

CAHIER  
C

# Sports

A CONSULTER DÈS CETTE SEMAINE  
LES SPORTS EN CHIFFRES  
PAGE C-22

Zone de ski gaspésienne

## Un retour en force et des circuits pour tous les skieurs

■ La Zone de ski gaspésienne revient cette année encore avec un programme de compétitions qui a subi certaines modifications, lesquelles permettront à un plus grand nombre de skieurs de s'amuser sainement et de connaître les divers centres de la vaste région dans laquelle nous vivons.

**HUGUES ALBERT**

Rarement comme l'an dernier les skieurs ont-ils pu jouir de conditions aussi idéales, tant du point

de vue de longueur de saison que d'enneigement. La saison 1984-85 ne semble pas trop pressée de s'installer en permanence. En fait, c'est le seul point qui fasse défaut car à la Zone gaspésienne, on est prêt à passer à l'attaque depuis un bon moment déjà. Les divers circuits sanctionnés par la Zone de ski gaspésienne sauront satisfaire les amateurs de compétition de tous les niveaux et de tous les âges et de tous les centres.

Cependant, sans la généreuse contribution de certains commanditaires, il est presque assuré que ces circuits qu'on destine à la plus

vaste clientèle possible ne connaîtraient pas un encadrement aussi senti. Parmi eux, on retrouve Gendron Sports, Geoffrion et Leclerc Inc, André Lalonde Sports, la Brasserie Molson, la Brasserie O'Keefe et Ultramar.

Cette année, la Zone de ski gaspésienne est présidée par Léo Richard qui en est à son deuxième mandat consécutif. Les autres membres du conseil d'administration sont le trésorier, Denis Bergeron, la secré-

taire, Mireille Lavoie, à qui viennent s'ajouter le directeur alpin, Dany Saucier, le responsable du Circuit Ultramar régional, Christian Couillard, le responsable de l'enseignement, Bernard Sylvain, la responsable des Jeux de l'Est, Lisette Leclerc, le responsable de la publicité, Ivan Fortin, le conseiller technique régional, Mario Lapointe, et les directeurs, Claude Bellavance, Jean Létourneau et Raymond Viens.



Léo Richard, président de la Zone de ski gaspésienne. (Photo Le Rimouskois, H.A.)

### Circuit Lalonde/Sports Laurentide

■ Le Circuit André Lalonde Sports est ouvert à tous les skieurs âgés de 13 ans et plus, qu'ils soient moniteurs, patrouilleurs, entraîneurs ou coureurs.

Le responsable de ce circuit pour la saison 1984-85 est Johnny Thériault alors que Bernard Sylvain est le délégué technique de la Zone de ski gaspésienne.

Les participants formeront six groupes d'âge chez les hommes, soit les 13 et 14 ans, les 15 à 17 ans, les 18 à 25 ans, les 26 à 35 ans et les 46 ans et plus. Chez les dames, les groupes d'âge seront les 13-14 ans, les 15 à 17 ans, les 18 à 25 ans, les 26 à 35 ans et les 35 ans et plus.

Des prix de participation et médailles d'une valeur de 1,000\$ seront offerts après chaque course. La finale régionale prévue au Mont-Comi les 31 mars 1985 regroupera les quatre premiers de chaque classe de chaque centre de ski.

Le centre qui aura totalisé le plus grand nombre de points lors de cette finale méritera la Coupe Lalonde Sports Laurentide.

Le coût d'inscription aux courses sera de 2\$, la moitié de cette somme allant à la Zone de ski gaspésienne, l'autre à la station de ski visitée. La durée de la période d'inscription sera toujours la même, de 10h00 à 12h00. Les courses débuteront à 13h00.

#### Calendrier

Le calendrier du Circuit Lalonde Sports Laurentide se mettra en branle au Mont-Comi, le dimanche 13 janvier, pour se poursuivre à Val-Neigette, le 3 février, à St-Mathieu, le 24 février, au Mont-Castor, le 10 mars et à Val-d'Irène, le 24 mars.

La finale, comme on le sait, aura lieu le 31 mars au Mont-Comi.

Le Circuit Lalonde Sports Laurentide reçoit une collaboration très étroite du Pentagone, des compagnies Fisher, Dynastar, Médaille Ford, la Brasserie l'Etrier, BMR-Matériaux de Construction de Rimouski et Sport Dinaco Inc.

H.A.



Responsables et commanditaires des divers circuits de la Zone gaspésienne de ski alpin n'attendent que la neige pour entreprendre la saison. (Photo Le Rimouskois, H.A.)

### La Coupe Gaspésienne et le Circuit Gendron Sport Inc.

■ La Coupe Gaspésienne et le Circuit Gendron Sport Inc., s'adressent à tous les coureurs, filles et garçons, nés le 31 décembre 71 et avant.

La Coupe Gaspésienne est soustraite au pointage cumulatif du Circuit Gendron Sport Inc. et se tiendra sur deux jours. Elle comportera deux manches de slalom le samedi et deux autres manches de slalom géant le dimanche.

Le résultat final de chaque coureur sera la somme des temps de ces deux manches de slalom et de ces deux manches de slalom géant.

Des médailles iront aux

trois meilleures performances de chaque série, en slalom, en slalom géant et en combiné.

Ce circuit comportera quatre courses: une descente, un super géant, un slalom géant et un slalom.

Des médailles sont données aux trois meilleures positions de chaque série. Un trophée soulignera la meilleure performance de la journée chez les filles et les garçons.

Tous les coureurs, y inclus ceux qui courent sur l'équipe de zone, auront droit à tous les privilèges du Circuit Gendron Sport Inc.

### Circuit Ultramar

■ Le circuit Ultramar a été conçu afin de permettre aux plus jeunes de s'initier avec la compétition de ski alpin. N'ayant aucun quota au niveau des clubs (courses régionales), tous les jeunes auront l'opportunité d'intégrer le circuit. En tout temps de la saison de compétition, un skieur(euse) pourra s'inscrire au circuit en tant que nouveau membre.

Le circuit Ultramar, sanctionné par la Zone de ski Gaspésienne, comprend quatre catégories: midget, 11 et 12 ans, bantam, 9 et 10 ans, pee wee, 7 et 8 ans, et moustique, 6 ans et moins.

Les âges devront être pris au 31 décembre 1984. Tous les jeunes, membres d'un centre de ski affilié à la Zone de ski Gaspésienne et possédant leur carte de coureur de la Fédération québécoise de ski pourront participer au circuit Ultramar. Aucun chevauchement des catégories pour les groupes d'âge bantam, pee wee et moustique ne sera permis lors des compétitions.

Des points individuels seront attribués aux coureurs. Ces points serviront à la sélection de l'équipe de la Zone Gaspésienne qui nous représentera à la finale provinciale du circuit Ultramar.

#### Courses

Les courses se dérouleront sur une journée le dimanche et elles auront lieu le 10 février 85, géant (2 manches) à Val Neigette, le 10 mars 85, slalom (2 manches), au Mont-Comi et les 23 et 24 mars 85, finale provinciale au Saguenay Lac St-Jean.

Le circuit Ultramar touchant les jeunes de 12 ans et moins, permet à ces derniers de s'intégrer à un réseau de compétition provincial tout en s'amusant! Il nous permettra sans doute de déceler les athlètes plus jeunes qu'aparavant pour ainsi augmenter à moyen terme notre potentiel de compétiteurs au niveau national.

**SPEEDY**  
COPIES ENR  
140 ST-GERMAIN EST. (EN FACE DE LA MOUSK BRAU HAUS)

- Centre de photocopies ultra-rapide
- Service 24 heures

**724-2221**

**SPEEDY**  
COPIES ENR  
- Service rapide  
- Confidentialité  
- Qualité de reproduction

**MARINIERS**

Chez les Mariniers



# On devrait identifier les causes du malaise

■ Il y a un malaise évident au sein de la formation des Mariniers et on devra trouver une solution afin d'y remédier dans les plus brefs délais sinon, non seulement les joueurs, mais les spectateurs qui assistent en grand nombre aux parties des Mariniers pourraient y perdre intérêt plus rapidement qu'on ne peut le croire.

**PIERRE MORISSETTE**

Mis à part quelques joueurs (toujours les mêmes d'ailleurs), c'est toute l'équipe qui trébuche, piétine, bref, qui semble coulée dans le ciment.

Quelles solutions adopter? Avant tout, il faudrait d'abord identifier les causes de ce malaise.

Comment se fait-il qu'il n'y ait que quelques joueurs qui fonctionnent à plein régime alors que d'autres semblent totalement désintéressés par la victoire ou par la défaite? Serait-ce un manque de mo-



Jacques Huard aurait certes raison de protester contre la façon dont il est employé depuis le début de la saison. Huard est un joueur apte à évoluer durant une quarantaine de minutes par match.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

tivation? Si oui, qu'en est la cause? Il y a eu branle-bas de combat lors de la nomination de Réal-Jean Couture à la barre des Mariniers. Ce désintéressement de quelques porte-couleurs de la formation rimouskoise serait-il dû à cette nomination? Il serait peut-être grand temps d'analyser de ce côté car il s'agit d'une hypothèse sérieuse.

C'est un secret de La Palice que de dire que rares ont été les instructeurs qui ont passé la période des Fêtes en étant toujours à la barre de la formation rimouskoise de calibre intermédiaire. Serait-ce un signe des temps? Jeudi dernier, la direction a convoqué une réunion où il aurait été décidé d'enlever certaines responsabilités à l'entraîneur actuel Réal-Jean Couture. Il aurait également été décidé d'accorder plus de pouvoirs à Yvan Bouillon en ce qui a trait à la composante de l'équipe qui sera sur la glace contre telle ou telle équipe. De plus, ce sera également Bouillon qui décidera de la compo-

sition des lignes d'attaque et du plan de match auquel les joueurs devront se conformer. Cela changera-t-il quelque chose au dénouement des parties? Le bobo est-il véritablement là?

Il faut peut-être chercher ailleurs. L'équipe est-elle vraiment aussi puissante que certains membres de la direction l'ont prétendu? On nous a présenté les joueurs provenant de l'extérieur comme étant de grandes vedettes à grands renforts de publicité. Ça a même fait autant de tapage que lors de la présentation des importés de Rivière-du-Loup. Pourtant, la différence est grande entre ces deux groupes de joueurs, sans vouloir pour autant discréditer le groupe évoluant à Rimouski.

Peut-être que si on arrêta de nous casser les oreilles avec de belles paroles et de grandes phrases concernant les effectifs réels de l'équipe, serait-on plus en mesure d'analyser la force de l'équipe. Les Trois-L de Rivière-du-

Loup sont de toute évidence dans une classe à part. Les Eskimos d'Edmundston sont légèrement supérieurs à la formation rimouskoise. Quant aux Tigres de Campbellton, ils ont pris la mesure des Mariniers en trois occasions cette saison.

Et quand cessera-t-on également de nous parler de cette maudite paye que les joueurs vont chercher tous les jeudis peut importe le rendement qu'ils ont offert? Un changement s'impose. On a qu'à discuter avec certains joueurs de l'équipe pour s'apercevoir que tout ne tourne pas rond chez les Mariniers.

La balle est dans le camp de la direction de l'équipe. Rappelez vous messieurs qu'un grand nombre de joueurs qui évoluent cette année avec les Mariniers portaient les couleurs de Rimouski l'an passé et qu'ils ne recevaient aucun traitement monétaire. Cherchez la solution ailleurs. Elle est sûrement plus près que vous ne le pensez.

Nouveau gardien chez L'Empress de la Rive-Sud

## Dany Lévesque quitte le Spartak pour le Bantam AA

■ Le jeune gardien de but Dany Lévesque, jusqu'ici cerbere numéro 1 du Spartak bantam de la Ligue Inter-Rives, vient de graduer dans la Ligue de développement du Québec Métro.

Dany portera, à compter du 26 décembre, les couleurs de l'Express de la Rive-Sud, une équipe de division «Bantam AA» regroupant les meilleurs hockeyeurs de la région comprise entre Lévis et St-Jean-Port-Joli.

Si le Spartak bantam doit déplacer une lourde perte, les organisateurs locaux ne s'en réjouissent pas moins pour le jeune Lévesque qui profitera ainsi d'une chance unique d'accélérer son développement dans son sport favori.

On se rappelle principalement de Dany durant son stage pee wee, où il avait conduit le Spartak à la conquête de la Coupe Radio-Canada, présentée au Colisée de Rimouski en mars '83. Il fut par la suite sélectionné comme le joueur par excellence du match de finale, et remporta même le titre de meilleur athlète en hockey au niveau de la série «Les Héros du samedi».

Sincères félicitations au jeune Dany, et la meilleure des chances dans le futur. A ses parents Aldy et Léona, bon courage... et bons voyages!

D.L.

Ligue Républicaine

# Les Mariniers trébuchent

■ Les Mariniers n'ont pu se rendre à Edmundston dimanche et c'est presque mieux ainsi. En cette veille du temps des Fêtes, comme à chaque année d'ailleurs, l'équipe régresse.

Vendredi, les hommes de Réal-Jean Couture se sont inclinés pour la seconde fois de la semaine, baissant pavillon 8 à 5 à Campbellton.

Encore une fois, les Mariniers se sont effondrés au second engagement, tout comme mercredi face aux Trois L, accordant pas moins de cinq buts sans réplique, contre une équipe qu'ils avaient facilement vaincu une semaine auparavant.

Cinq joueurs différents ont marqué pour les Mariniers. Il s'agit de Jean-Pierre Boulianne, Sylvain Gagné, Yvan Bouillon, Gino Levesque et Serge Gobeil. Sterling Loga et Kenny Valdrón ont marqué à deux reprises pour Campbellton.

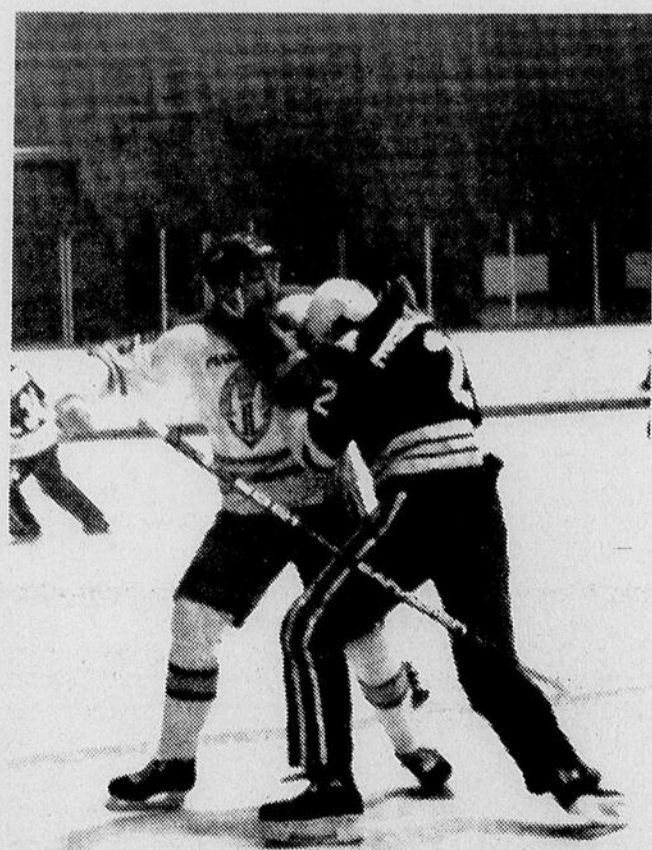
Il restait 1 minute 7 secondes à jouer au deuxième tiers lorsque les bancs des deux équipes se sont vidés alors que quelques joueurs se chamaillaient près du filet de Régis Turbide. Le match a été ponctué de

quelques combats de boxe impliquant Jacques Mailhot (deux fois) contre Ronald Charest. Mailhot a d'ailleurs remporté des décisions unanimes dans les deux cas. Jacques Plante et Michel Berthelot ont également eu à lâcher les gants.

Mercredi dernier, alors que les Trois L se sont présentés à Rimouski en remplacement des Tigres de Campbellton, les Mariniers ont dormi tout le match pour se retrouver avec un score de 9 à 4. Le gardien Patrice Paré, qui a connu sa première véritable défaillance de la saison a été remplacé par Régis Turbide au deuxième vingt.

Vendredi soir, ce sont les Eskimos d'Edmundston qui seront les visiteurs au Colisée local. On pourrait assister à un fort match puisque les Eskimos n'ont sûrement pas oublié l'humiliation subie vendredi alors qu'ils se sont faits rincer au compte de 11 à 4 par les Trois L. Du côté des Mariniers, il faudra se secouer et faire un effort afin de présenter du bon hockey aux partisans rimouskois qui n'ont pas été gâtés de ce côté depuis quelques temps.

P.M.



Jacques Mailhot est parmi les trois ou quatre joueurs du club à patiner la tête haute face aux autres équipes. (Photo Le Rimouskois, H.A.)

Pause de deux semaines pour les Fêtes:

# Le Spartak pee-wee et midget se signalent à Baie-Comeau

■ Disputant ses derniers matches avant la pause des Fêtes, le Spartak de Rimouski est allé chercher huit points sur une possibilité de douze cette fin de semaine à Baie-Comeau.

**DORIS LABONTÉ**

Les pee-wee et les midget ont célébré chacun deux victoires, pendant que les bantam échouèrent à deux reprises.

**Pee-wee: deux jeux blancs**

Même si le Fleur de Lys pee-wee est toujours à la recherche d'un premier gain en saison, il n'en demeure pas moins qu'il a représenté un adversaire parfois coriace, perdant plusieurs rencontres par une faible marge.

Samedi, le Spartak a fait face à un club solide, et ce n'est qu'à la toute fin qu'il put briser une égalité de 0 à 0 et enlever le verdict au



Quand ils y mettent l'effort, les équipes du Spartak peuvent gagner!

(Photo Le Rimouskois, D.L.)

compte de 2 à 0, comptant dans un filet désert.

Le lendemain, le vent ne soufflait que d'un seul côté et les jeunes de René Alary et Gaétan Gagnon ont pris les devants pour les garder sans problème. Le tout s'est soldé par une victoire de 5 à 0, un second blanchis-

sage en autant d'essais, le crédit allant aux deux gardiens: Frédéric Bouillon et Carl Paradis.

**Bantam: samedi il menait 4-0...**

Le Spartak bantam a encaissé une défaite creve-cœur de 8 à 7 samedi, lui

qui menait ce match 4 à 0 en début de deuxième période. Vive déception chez les Rimouskois, qui n'ont pu s'en remettre le lendemain, quand ils flanchèrent au pointage de 11 à 2.

Ces défaites, combinées aux deux gains des Basques à Hauterive, ont momentanément créé une échappée du Baie-Comeau et de Sept-Iles en tête de cette division.

Toutefois, avec encore dix parties à jouer, dont cinq à domicile, la troupe de Gilles Labonté et Daniel St-Pierre demeure tout de même dans la course.

Mais la perte du gardien numero 1, Dany Lévesque, qui gradue cette semaine avec le bantam AA de la Rive-Sud, pourrait donner un dur coup aux chances des Rimouskois de finir parmi les meneurs.

**Midget: un gros week-end**

Le Spartak midget, dont l'amélioration semble constante, a remporté ses deux premières victoires consécutives de la saison.

Samedi, les Rimouskois furent quasi impeccables pour signer un premier blanchissage en cette campagne 1984-85, au pointage

de 9 à 0, au profit du cerbère Jean-Pierre Doucet. Belle victoire d'équipe alors que tous les patineurs de la formation ont noirci la feuille de pointage.

Le lendemain, les nôtres ont fait face à une opposition beaucoup plus féroce, mais l'ont tout de même emporté 6 à 4, non sans difficulté. N'eût été du brio du cerbère Alain Morissette, le Spartak aurait pu y laisser un point au classement.

Les midget ont donc retrouvé un certain aplomb ces temps-ci, et c'est de bon augure pour la deuxième moitié de la saison.

En section atome de la Ligue Rive-Sud

## La lutte est vive entre les Cougars et les Carabins

■ Les Cougars et les Carabins de Rimouski de la section atome se livrent une lutte à finir pour la conquête du championnat alors que les deux clubs

sont sur un pied d'égalité au premier rang avec un total de 19 points. Toutefois, les Cougars ont 11 matches de disputés comparativement à 13 pour les Carabins.

Dimanche, le Matane atome étaient le visiteur à Rimouski et il s'est incliné deux fois au pointage de 6 à 1 contre les Carabins et 3 à 1 face aux Cougars.

Samedi, en section pee-wee, Rimouski a pris la mesure de Rivière-du-Loup par la marque de 4 à 2 tandis que Matane l'essaimait Mont-Joli 8 à 0. Ste-Anne-des-Monts devaient récolter un point sur quatre en fin de semaine, en vertu d'une nulle de 3 à 3 face à Rivière-du-Loup après s'être incliné 4 à 3 à Kamouraska.

En section bantam, Rivière-du-Loup a vaincu Rimouski par 5 à 2 de même que Ste-Anne-des-Monts par 10 à 1. Ste-Anne a également baissé pavillon devant Kamouraska au score de 7 à 2. Enfin, Mont-Joli a eu raison de Matane par la marque de 3 à 1.

En section midget, Rivière-du-Loup a défait Rimouski 6 à 1, Matane a eu raison de Mont-Joli 6 à 1 également, tout comme Ste-Anne aux dépens de Kamouraska. Dimanche, Rivière-du-Loup et Ste-Anne-des-Monts ont annulé 6 à 6.

Mentionnons que les matches devant mettre aux prises Rimouski à Mont-Joli dimanche ont été reportés à une date ultérieure, résultat du mauvais état de la chaussée.

P.M.

**723-2201 RÉNOBEC INC. RÉNOBEC INC. 723-2201**

## QUI SONT-ILS?

**DANS LES LOCAUX DE B. DUPONT**

<p><b>SPÉCIAUX D'OUVERTURE</b></p> <p><b>BOIS</b></p> <p>2x3x8' - Rég. 1,20\$</p> <p><b>SPÉCIAL 95¢</b></p> <p>2x4x8' - Rég. 1,70\$</p> <p><b>SPÉCIAL 1<sup>35</sup></b></p> <p><b>GRATUIT!</b> avec l'achat des spéciaux clous pour la pose du 2x3 et 2x4x8'</p>	<p><b>SPÉCIAUX D'OUVERTURE</b></p> <p><b>TUILES À PLAFOND</b></p> <p>12"x12"</p> <p>Blanches unies</p> <p><b>RABAIS 10%</b></p> <p><b>Gratuit!</b> Avec l'achat de tuiles, broche T-50 pour la pose</p>
<p><b>SPÉCIAUX D'OUVERTURE</b></p> <p><b>Commandez dès maintenant à ces prix spéciaux</b></p> <p><b>Et faites livrer en 1985 selon vos besoins</b></p>	<p><b>SPÉCIAUX D'OUVERTURE</b></p> <p><b>PLANCHE DE FINITION</b></p> <p>Paquet couvre 13 pi.ca. Pin 1/2x4"x8"</p> <p><b>SPÉCIAL 10<sup>95</sup> pqt</b></p> <p>Cèdre 1/2x4"x8"</p> <p><b>SPÉCIAL 10<sup>95</sup></b></p> <p><b>GRATUIT AVEC L'ACHAT DES SPÉCIAUX VOUS OBTIENDREZ LES CLOUS NÉCESSAIRES À LA POSE</b></p>



**Gabriel Dupont**  
Gérant  
723-2201 Bur.  
723-0254 Rés.  
Plus de 10 ans d'expérience

**ENSEMBLE POUR CONSTRUIRE**  
Matériaux de construction en gros et détail



468 de l'Expansion  
Rimouski - Tél.: 723-2201  
(Dans les locaux de B. Dupont)



**Nelson St-Pierre**  
Conseiller vendeur  
723-2201 Bur.  
724-9631 Rés.

**723-2201 MAT. RÉNOBEC INC. 723-2201 MAT. RÉNOBEC INC. 723-2201**

**AUX COURTIERS D'ASSURANCES GÉNÉRALES**  
**AUX COURTIERS D'ASSURANCE-VIE**  
**AUX ASSUREURS-VIE**

**ÉLIMINER LA COMPÉTITION!**

Vos clients méritent ce qu'il y a de mieux, lorsqu'il s'agit d'assurance-vie, invalidité, collective, voyage, placements variables, rentes, etc...

Vous voulez des produits modernes, compétitifs.

**NOUS POUVONS VOUS AIDER!**

Toute demande de renseignements sera traitée confidentiellement.

**CENTRE D'ASSURANCES MÉTROPOLITAIN**  
140, rue Drapeau  
Rimouski, Québec, G5L 6B5  
Tel.: (418) 724-7868 ou (1-800-361-3810) Montreal

Tournoi des dindes au Centre sportif

# Jocelyn Bérubé prend une douce revanche sur Michel Slater

■ Défait en finale lors du tournoi des membres, Jocelyn Bérubé a pris sa revanche sur Michel Slater lors du tournoi de racquetball des dindes du Centre sportif au cours du week-end. Il en a disposé en deux manches par des scores de 21 à 10 et 21 à 19. Ces deux joueurs évoluaient en classe AA.

Avant d'atteindre la finale, Bérubé a eu raison de Lionel Marquis et Slater a fait de même contre Richard Villeneuve.

En classe A, Pat Pouilly a remporté la victoire contre Jacques Côté, perdant le

premier match 20 à 21 pour revenir à la charge avec des victoires de 21 à 15 et 11 à 3.

Pouilly avait évincé Bernard Côté en demi-finale et son adversaire avait eu raison de Jean-Guy Pineault.

Les autres champions du tournoi furent Marcel Marquis en classe BB, vainqueur contre Jean-Pierre Lebel; Martin Blouin, vainqueur contre Richard Fortin en classe B; Daniel Carrier, vainqueur contre Louise Poirier en classe CC; et Corinne Coulombe, qui a vaincu Lucie Larouche en classe C.

"Deux plus deux" au wallyball

Au wallyball, l'équipe "deux plus deux" de Johanne Bérubé a remporté la victoire contre la formation de Nicole Belzile par des pointages identiques de 21 à 18.

En demi-finale, les championnes avaient du raison du Pentagone tandis que la formation finaliste avait disposé du Centre sportif.

Horaire des Fêtes

Les lundis 24 et 31 décembre, le Centre sportif fermera ses portes à 19h00. Il restera fermé les mardis 25 décembre et 1er janvier.

Les mercredis 26 décembre et 2 janvier, il rouvrira ses portes à 11h00. H.A.



Michel Slater et Jocelyn Bérubé, finaliste et champion respectif du tournoi des dindes au Centre sportif, en compagnie de Marcel Marquis. (Photo Le Rimouskois, H.A.)



## Pour un conditionnement physique idéal

Pour un conditionnement physique idéal

■ Le système Nautilus est une méthode de conditionnement physique qui s'apparente à la méthode "circuit training". Nautilus a toutefois le mérite d'avoir apporté une très nette amélioration au "circuit training" classique.

Comme le "circuit training", le système Nautilus est organisé de façon à permettre une série d'exercices musculaires localisés selon une séquence bien précise. Le but de ce système d'entraînement est d'améliorer la capacité cardio-vasculaire et les qualités musculaires lors d'une même séance. Le système Nautilus se distingue cependant des autres systèmes du même genre par les avantages que sa conception lui vaut: temps d'exécution très court, sécurité maximum et résultat plus rapide.

### Intensité

Pour obtenir le meilleur effet possible sur toutes les qualités musculaires, il faut atteindre le seuil d'incapacité momentanée sur chacun des exercices. Cela signifie que chaque exercice doit se poursuivre jusqu'à ce qu'il soit impossible de faire une autre répétition correctement.

### Progression

Au début d'un programme Nautilus, l'intensité est volontairement maintenue en-deçà des capacités de la personne afin de lui faciliter l'apprentissage des différents exercices et des principes d'entraînement.

Chaque mouvement à exécuter comporte deux phases: une phase positive produite par le raccourcissement du muscle et qui se traduit par une élévation de la charge et une phase négative, produite par l'allongement du muscle et qui amène un abaissement de la charge. Chaque répétition doit être faite lentement, en fournissant un effet uniforme sur toute l'amplitude du mouvement. Le rythme recommandé est celui-ci: soulever la charge en deux (2) secondes (phase positive) et la redescendre en quatre (4) secondes (phase négative).

Présentement le Centre sportif est doté de douze (12) stations. Il s'agit de: 1) Extension des jambes, 2) Extension alternative des membres inférieurs, 3) Abduction des jambes, 4) Abduction des jambes, 5) Rotation des bras, 6) Rotation interne des bras, 7) Elévation latérale des bras, 8) Flexion du tronc, 9) Extension dorsale, 10) Rotation du tronc, 11) Flexion des avant bras et 12) Extension des avant bras.

A partir de la semaine prochaine, chaque appareil sera expliqué dans tous les détails. Vous saurez quels muscles sont sollicités par tel ou tel appareil, la description de l'exercice et les fautes à éviter lors de l'entraînement et pourquoi les éviter.

Renaud Dubé, éducateur physique

L'esprit sportif, ça compte!

Devenez membre du  
**"FAN CLUB" du Canadien**  
 (Région de Québec)

Faites parvenir à a/s M. Denis Boulet  
 59 Trans-Canada Lévis, P.Q. G6V 4Z5 (418) 833-5995

Nom: .....

Adresse: .....

Code postal: .....

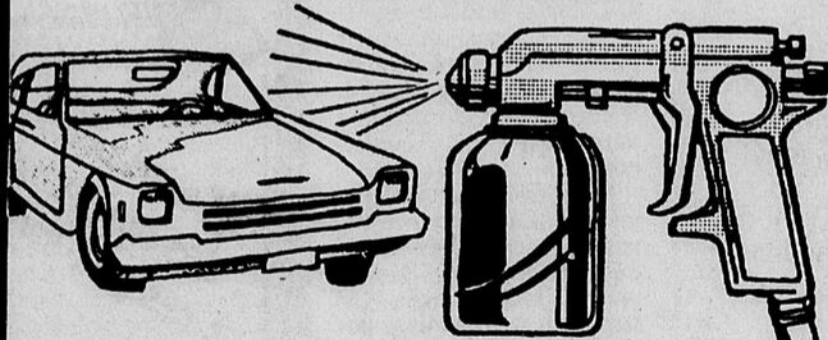
Téléphone: .....

Date de naissance: .....

Si intéressé, faites parvenir votre chèque aujourd'hui même, au montant de \$5, avec votre participation. Merci.

## NOTRE ATELIER DE MÉCANIQUE ET DÉBOSELAGE EST À DEUX PAS DE CHEZ VOUS

NOUS VOUS OFFRONS UN SERVICE DE PEINTURE ET DÉBOSELAGE PAR DES TECHNICIENS HAUTEMENT QUALIFIÉS



SERVICE APRÈS-VENTE SUR TOUS LES MODÈLES FORD

NOTRE ATELIER MOTEUR EST DOTÉ D'ÉQUIPEMENTS ADÉQUATS

- \* Machine à refacer (planer)
- \* Machine à percer les blocs cylindres
- \* Machine à rectifier
- \* Machine à aléser

C'est Ford c'est fort!



MÉDAILLON

FORD RIMOUSKI

195 LÉONIDAS, RIMOUSKI  
 TÉL.: 723-2223

# LA BAIE



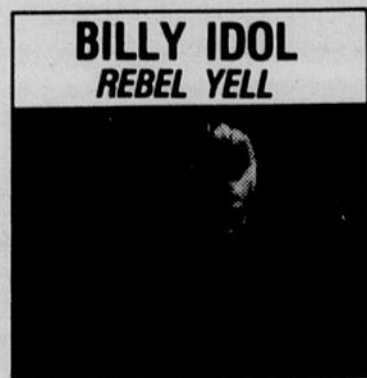
*Une joyeuse tradition de Noël*

**Envoûtez-les toute l'année  
avec leur musique préférée**

Au choix: disque ou cassette



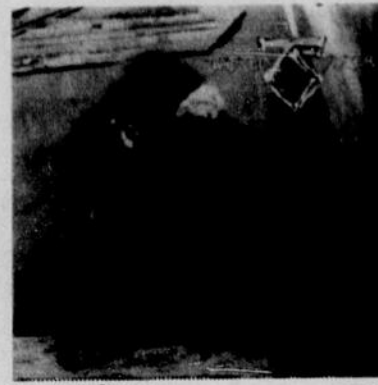
Frankie goes to Hollywood  
Welcome to the  
pleasuredome **9<sup>99</sup>**  
ch.



Billy Idol  
Rebel Yell **7<sup>49</sup>**  
ch.



Madonna  
Like a virgin **7<sup>49</sup>**  
ch.



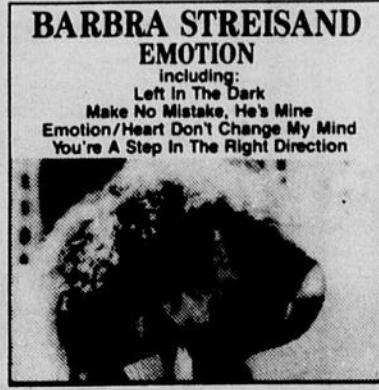
Twisted Sister  
Stay hungry **7<sup>49</sup>**  
ch.



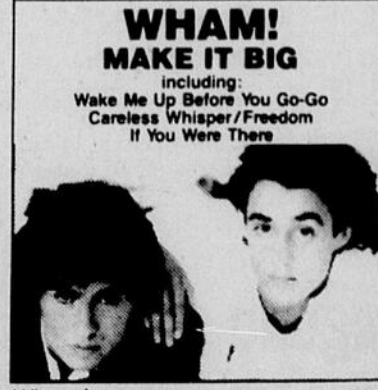
Bryan Adams  
Reckless **7<sup>49</sup>**  
ch.



Nathalie Simard  
Chante avec Nathalie **8<sup>49</sup>**  
ch.



Barbra Streisand  
Emotion **8<sup>49</sup>**  
ch.



Wham!  
Make it big **7<sup>49</sup>**  
ch.



Diane Têl  
On a besoin d'amour **8<sup>49</sup>**  
ch.



Duran Duran  
Arena **8<sup>49</sup>**  
ch.



Daniel Lavoie  
Tension attention **8<sup>99</sup>**  
ch.



Jean Lapointe  
C'est beau le monde **8<sup>99</sup>**  
ch.

Disques, rayon 792. En vigueur jusqu'au 24 décembre.

la **Baie**  
CARREFOUR RIMOUSKI

**DEMANDEZ-NOUS N'IMPORTE QUOI... OU**  
Magasinez à l'heure des fêtes, jusqu'au 22 décembre

Jusqu'à  
**21** h,  
tous les jours!

**À LA BAIE!**





Ligue Olympique 50

# Suzuki/D. Rousseau revient au sommet

■ Un seul match a été disputé la semaine dernière dans la Ligue Olympique 50, opposant Suzuki Auto-D. Rousseau et l'Empress-Ensemble.

Suzuki-D. Rousseau a profité de cette occasion pour reprendre la tête du classement qu'occupait justement l'Empress-Ensemble en signant un gain de 6 à 5. Ghislain Gagnon, Serge Rioux, Mario Coulombe, André Thibodeau, Dany Brisson et

Ligue Olympique Brador

## Une récolte de six points pour Sylvain Blanchette

■ Samedi soir, Sylvain Blanchette y est allé d'une performance de quatre buts et deux passes pour conduire Promotion Serge Chrétien à une écrasante victoire de 10 à 4 aux dépens de la Mousk Braü Haus-Ca-Di-Lo. Pour les perdants, Bernard Lepage a été le meilleur avec une paire de filets.

Dans l'autre partie au programme, J.-L. Ordinateur a obtenu son deuxième gain de la saison en surprenant les meneurs au classement, La Pirouette au compte de 6 à 3. Donald Yockell et Gérard Aubut ont réussi un doublé pour les vainqueurs tandis que Louis Cauchon en faisait autant pour La Pirouette.

Ligue Intercité Molson

## Le Pentagone accentue son avance

■ La formation du Pentagone a accentué son avance en tête dimanche en disposant difficilement de PMM-Bar chez Pull par la marque de 3 à 2. C'est un but de Sylvain Lévesque au troisième vingt qui a procuré ce gain au Pentagone.

Auparavant, le Bar la Pirouette et Médaille Ford n'ont pu faire un maître annulant au pointage de 6 à 6. Raynald Brisson a été le meilleur du côté du Pentagone avec deux filets dont le but égalisateur. François Delisle a également marqué deux fois pour la Pirouette.

Samedi, deux buts de Serge Fortin ont pavé la

Claude Arsenault ont marqué les filets des vainqueurs. Yvan Corbin, Alain Corbin, Serge Gobeil, Serge Lévesque et Dominique Lepage ont répliqué pour les perdants.

Les deux mêmes équipes en viendront de nouveau aux prises jeudi soir à 20h40 au Colisée de Rimouski. Le lendemain à Mont-Joli, Suzuki Auto-D. Rousseau se mesurera au Relais de la Butte-Dixie-Lee à 21h00.

### Michel Blier et André Bernier dominant

Michel Blier de Suzuki Auto-D. Rousseau domine la colonne des pointeurs du circuit avec une fiche de 15 buts et neuf aides pour 24 points. Serge Lévesque de l'Empress-Ensemble suit avec 12 et 10 pour 22. André Thibodeau du Suzuki-D. Rousseau et Denis Lepage de l'Empress-Ensemble sont ex aequo au troisième rang avec quatre buts et 17 aides pour 21 points. Quatre joueurs sont à égalité au quatrième rang avec 20 points. Ce sont André Preston de l'U-



Serge Gobeil de l'Empress-Ensemble occupe le quatrième rang des marqueurs, ex aequo avec trois autres joueurs évoluant dans la Ligue Olympique 50.

(Photo Le Rimouskois, P.M.)

QAR qui a un dossier de neuf buts et 11 aides, Alain Corbin de l'Empress-Ensemble (8-12), Charles Cavanagh de l'UQAR et Serge Gobeil de l'Empress-Ensemble (6-14).

Chez les gardiens de but, c'est André Bernier de l'Empress-Ensemble qui domine avec une moyenne de 3,47 en 13 matches. Bruno Larouche de l'UQAR suit avec une moyenne de 3,75 en six matches et Francis Lévesque du Relais de la Butte-Dixie Lee est troisième avec 4,65.

H.A.

## GENDRON ET BAUER S'ASSOCIENT

POUR VOUS FAIRE ÉCONOMISER, ET BIEN VOUS CONSEILLER!

QUAND ON DÉSIRE LES CONSEILS DE PROFESSIONNELS

### BAUER

Junior "Suprême"  
Pointures 1 à 6

Prix rég. 89,95\$

Prix Gendron Sport

# 69<sup>97</sup>

### BAUER "CUSTOM SUPRÊME 100"

Largeurs: C-D-E-EE avec lame ICM

Prix rég. 261,95\$

Prix Gendron Sport

# 179<sup>97</sup>

### VISEZ LE MEILLEUR CHOIX

#### BAUER "PANTHER"

Pointures: 6 à 11  
Prix rég. 99,97\$

Prix Gendron Sport

# 84<sup>97</sup>

#### BAUER CHALLENGER

Pointures 10 à 13  
Rég. 49,97\$

Pointures 1 à 5  
Rég. 54,97\$

Pointures 6 à 12  
Rég. 59,97\$

# 37<sup>97</sup>

# 41<sup>97</sup>

# 47<sup>00</sup>

# GENDRON SPORT



Plan mise de côté

104 ST-GERMAIN EST. RIMOUSKI TEL.: 724-2011

## DÉNEIGEMENT

Pour votre déneigement commercial ou résidentiel, n'hésitez pas à nous appeler. Machinerie bien équipée avec "bucket" et souffleur.

LES ÉCLAIRAGES OUELLET

Section déneigement

338 St-Germain Est

724-6989



# Spéciaux de NOËL



## MATELAS ET SOMMIER

"Fermopédic" - Garantie 10 ans  
 39 pouces 54 pouces  
**149\$ 189\$**

## FOUR À ENCASTRER

Modèle OR-30  
 QUANTITÉ: 1

**449\$**

White Westinghouse

## FOUR MICRO-ONDES

"Hotpoint RVM 100"  
 QUANTITÉ: 2

**359\$**

## CHAISE À ROULEMENT SUR BILLES

Modèle grand luxe avec poteaux tournes  
 Choix de couleurs

TRÈS GRAND SPÉCIAL

**259\$**

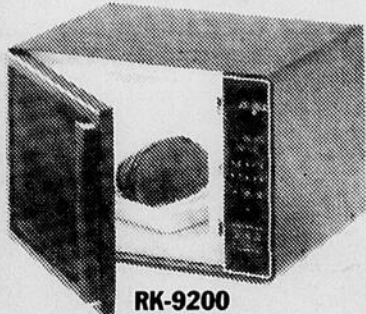
## CHAISE SUR BILLES

En merisier massif

**119\$**

## FOUR MICRO-ONDES RK-9200

Commandes de cuisson électronique, horloge, sonde thermométrique - cuisson automatique



RK-9200

- décongélation
- Programmable jusqu'à trois étapes.
- Grilles de four à 2 réglages.

**609\$**  
 QUANTITÉ: 5

**RK-9100** (QUANTITÉ: 5)

**549\$**

**RK-9350** (QUANTITÉ: 1)

**739\$**

## RÉFRIGÉRATEUR "Admiral"

13 pi.cu.

QUANTITÉ: 2

**575\$**

## TÉLÉCOULEUR 13"

Garantie 3 ans pièces et main d'oeuvre

QUANTITÉ: 9

**269\$**

## LAVE-VAISSELLE ENCASTRÉ

"Admiral" DUP416  
 QUANTITÉ: 3

**455\$**

## LAVEUSE

"Hotpoint" LA 312  
 Blanc seulement

**499\$**  
 QUANTITÉ: 2

## SÉCHEUSE

"Hotpoint" DE 302  
 Blanc seulement

**320\$**  
 QUANTITÉ: 2

## TÉLÉCOULEUR 20"

"Candle" JC TV 3101  
 Télécommande, garantie 5 ans pièces et main-d'oeuvre  
 QUANTITÉ: 2

**479\$**

## TÉLÉCOULEUR

(20 pouces)  
 "Blackstripe" de "Toshiba" CE-910C Garantie 50 mois  
 Pièces et main-d'oeuvre

**469\$**  
 QUANTITÉ: 3



## TÉLÉCOULEUR

14 pouces  
 Garantie 5 ans pièces et main-d'oeuvre  
 QUANTITÉ: 5

**299\$**

DE NOMBREUX AUTRES SPÉCIAUX EN MAGASIN

"arrêtez, visitez, comparez et vous achèterez!"

SERVIMEUBLES

# MEUBLES FLORENT ST-PIERRE L.TÉE



303 ST-JEAN-BAPTISTE OUEST, RIMOUSKI 723-6814



Une équipe de moniteurs spécialisés:

# Sylvain Lepage dirige l'école de ski de Val-Neigette

■ Sylvain Lepage agira cette année à titre de directeur de l'école de ski de Val-Neigette. Il aura sous sa gouverne une équipe de 11 moniteurs, tous diplômés de l'Alliance des moniteurs de ski du Canada.

l'école de ski de Val-Neigette sont Andrée Roy, Bruno Albert, André Bouchard, Louise Pelletier, Claude Lamontagne, Marie-Claude Duguay, Jean-Yves Dubé et Jacynthe Lepage. Pour la période des

seignement du ski de la part de huit membres de niveau IV de l'Alliance des moniteurs de ski du Canada.

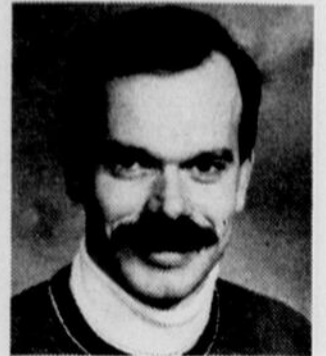
Membre de l'association des directeurs d'école de ski du Québec, Sylvain Lepage s'est toujours tenu à l'affût des nouveaux programmes et nouvelles techniques en ski alpin. C'est sa clientèle qui en profitera le plus.



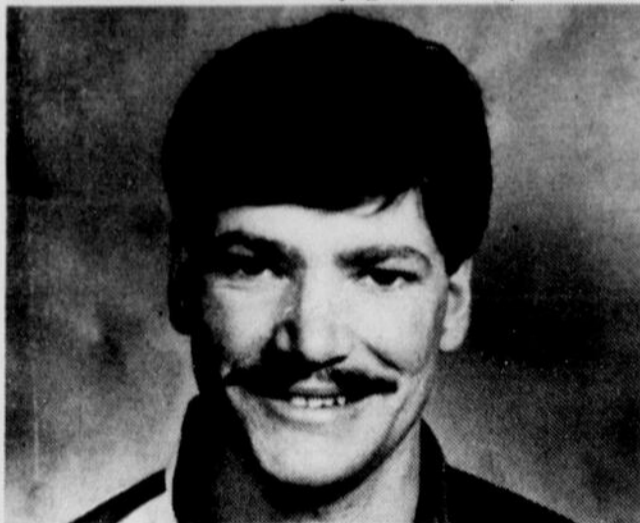
H.A. Louis-Marie Gagné



Mona St-Jean



Kevin Stewart



Sylvain Lepage, directeur de l'école de ski de Val-Neigette.

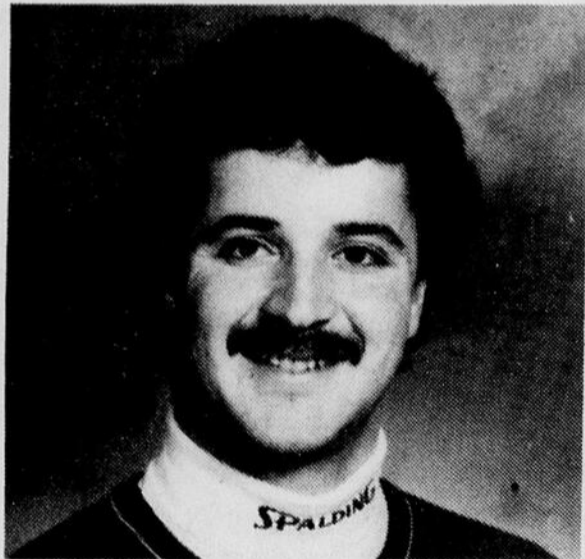
M. Lepage est le seul du groupe qui détient un grade de moniteur niveau III. Trois des 11 moniteurs qu'il dirige possèdent des grades II et les huit autres sont de niveau I. Louis-Marie Gagné est assistant-directeur à l'école; Mona St-Jean occupe le poste de directrice-adjointe aux services et Kevin Stewart est secrétaire-trésorier.

Les autres membres de

Fêtes, Suzy St-Jean et Diane Jean, deux monitrices qui ont fait leurs marques au cours des années antérieures à Val-Neigette, se joindront au groupe de l'école de ski.

De retour d'un stage qu'il a effectué au Mont-Gabriel et au Mont-Tremblant, le directeur de l'école de ski, Sylvain Lepage, a reçu de nouvelles techniques d'en-

## Merci à Carol Chénard



Dans quelque temps, Carol Chénard, ex-moniteur à l'école de ski de Val-Neigette, quittera la région pour adhérer à de nouvelles fonctions comme programmeur-analyste en informatique. C'est dans la région de Montréal que nous le retrouverons au mois de janvier.

Tous les moniteurs de l'école tiennent à lui souhaiter bonne chance et bon succès.

### ON LE FAIT BIEN...

- Menuiserie générale
- Finition de sous-sol à prix compétitif
- Rénovation en tous genres
- Construction résidentielle

Estimation gratuite

**LES ENTREPRISES D.P. ENR.**

Entrepreneur général

226 Ladrière, Rimouski  
722-8271



## AUBAINES AVANT LES FÊTES!

FX DROLET INC.

LE CHARRETIER

APPROUVÉ



ACNOR



Régulier à 499,00\$

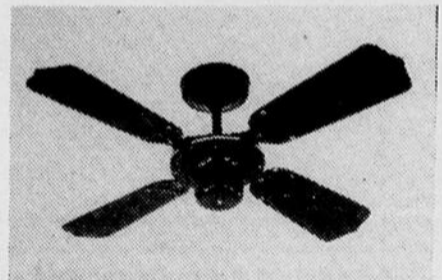
SPÉCIAL **399<sup>00</sup>**

VENTILATEUR DE PLAFOND



VENAIR INC.

Systèmes de conservation d'énergie



VG-48-4-F/405

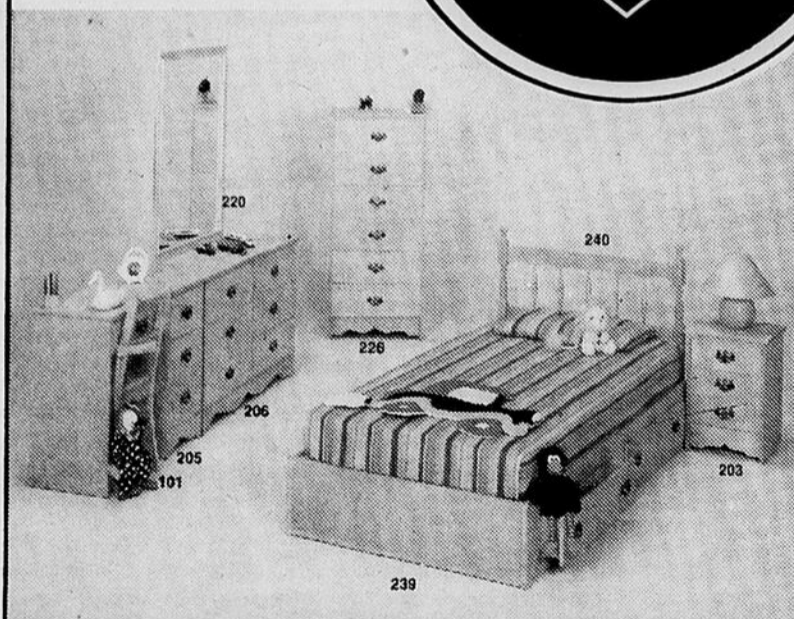
Régulier à 135,99\$

SPÉCIAL

**99<sup>95</sup>**

MEUBLES  
NON PEINTS  
"HÉRITAGE"

**MAINTENANT  
DISPONIBLE!**



Construction de merisier solide et de placage de merisier. Le merisier étant un bois franc est de ce fait plus résistant aux coups et éraflures.

Les gens aiment mettre leur touche de créativité lors de la finition!



**Autour du feu (1984) inc.**

167 ST-GERMAIN EST, RIMOUSKI

724-6438



L'école de ski de Val-Neigette

# Un programme de cours qui contentera tant le compétiteur que le débutant

■ Encore quelques jours et la saison de l'hiver aura officiellement pris son envol. Elle nous tiendra compagnie pendant au moins les quatre prochains mois. Alors, quoi de mieux, pour bien composer avec elle, que de pratiquer un sport de plein air. Le ski alpin est celui qu'on pratique le plus dans nos régions; la qualité et l'accessibilité de nos centres de ski comptent parmi les raisons qui favorisent cet état de choses. Mieux encore, le ski alpin qui avait connu un certain fléchissement au cours des dernières années a subitement reconquis la faveur du public et sa popularité ne cesse de grandir.

Consciente de cette situation, l'école de ski de Val-Neigette s'est dotée d'une équipe de moniteurs des plus compétents ayant à sa tête un directeur réputé pour son dynamisme et son désir de voir le ski se développer à tous les niveaux d'âge et d'habileté. Son nom: Sylvain Lepage.

Or, pour satisfaire aux besoins de cette clientèle, on a mis sur pied divers programmes correspondant au développement des skieurs de tout niveau.

## Cours particuliers et séries de cours

Tout au long de l'hiver, des cours particuliers seront dispensés à compter de 10h00 tous les jours. Un maximum de trois personnes sera accepté par cours et les tarifs seront de

14\$ pour une personne et de 3\$ pour chaque personne additionnelle. Quant à la série de cours particuliers, elle s'étendra sur cinq périodes d'une heure chacune (horaire au choix du client) et les tarifs seront de 55\$ pour une personne et de 15\$ pour chaque personne additionnelle.

## Cours de classe neige

Inscrit au programme de cours collectifs, le cours de classe neige est destiné aux jeunes de sept à 16 ans et les groupes sont répartis selon le niveau des skieurs et encadrés par le même moniteur durant toute la session.

Ce programme de cours se donnera en trois occasions, la première tranche débutant le 12 janvier, la deuxième le 27 du même mois et la troisième le 17 février. Durant trois fins de semaine consécutives, les skieurs inscrits recevront dix heures de cours (cinq jours fois deux heures), le samedi et le dimanche de 10h00 à 12h00.

Les tarifs seront de 50\$ avec la carte de saison et de 80\$ pour ceux qui ne l'auront pas, ce prix incluant le billet de journée pour cinq jours. Ces cours ne pourront être dispensés à des groupes inférieurs à cinq personnes.

## Cours intensifs aux adultes

Ce programme possède le même contenu que le cours classe neige et ses

coordonnées sont identiques. Les tarifs sont toutefois différents c'est-à-dire 55\$ avec la carte de saison et 100\$ pour ceux ne la possédant pas.

## Cours spéciaux de Noël

Ce programme spécial sera dispensé du 27 au 31 décembre inclusivement de 10h00 à 12h00 pour un total de 10 heures de cours. Avec la carte de saison, le tarif sera de 45\$. Sans elle, il sera de 75\$.

## Cours intensif de ski de soirée pour adultes

Un programme de cours intensifs de ski de soirée pour adultes sera également offert à compter du 12 janvier. Ces cours se donneront soit le mardi, soit le mercredi soir, de 19h00 à 21h00. Le tarif sera de 55\$ pour les détenteurs de cartes de saison et de 80\$ pour ceux qui ne la possèdent pas. La durée de ce cours sera de cinq soirées et le tarif inclut le billet de saison.

## Inscription au programme d'évaluation

L'inscription au programme d'évaluation sera gratuite pour tous ceux qui seront déjà inscrits aux quatre programmes mentionnés auparavant.

Par ailleurs, le tarif pour participer au Ski-Test international sera de 12\$.

## Cours de moniteurs de niveau I

Les 5 et 6 janvier, l'Alliance des moniteurs de ski



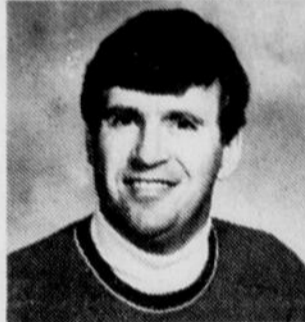
Marie-Claude Duguay



Claude Lamontagne



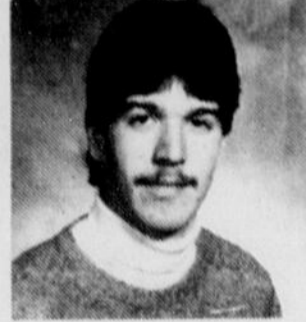
Jacynthe Lepage



Jean-Yves Dubé



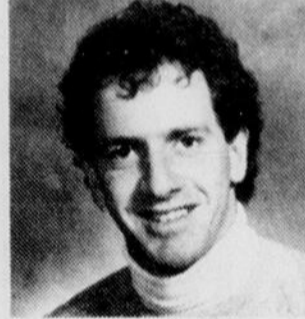
Louise Pelletier



Bruno Albert



Andrée Roy



André Bouchard



Sonia St-Jean

du Canada dispensera un cours de moniteurs de niveau I au tarif de 75\$. Ce cours se donnera ces deux jours de 8h30 à 16h30.

## Cours d'initiation à la compétition

Des cours d'initiation à la compétition seront donnés par des moniteurs qualifiés à tous les adultes désirant acquérir une connaissance et une technique des plus approfondies. Ces cours seront donnés à toutes les fins de semaine à compter du 7 janvier. Le tarif pour 10 heures de cours sera de 55\$ alors que le tarif horaire sera de 20\$.

## Programme de compétition

Un changement important sera apporté au programme de compétition cette année avec la présentation de six compétitions récréatives, chacune d'elle étant cumulative. Chaque compétition aura ses vainqueurs et la compilation des quatre meilleures courses sera retenue pour sélectionner les grands champions de l'année. Pour information à ce sujet, on s'adresse à l'école de ski.

Il est certain qu'avec tous ces programmes, les skieurs de tous les niveaux auront l'opportunité d'améliorer leurs connaissances car l'enseignement dont ils pourront bénéficier leur sera fourni par un groupe de moniteurs des plus compétents.

# \$ Certificats de dépôt garantis

30 à 89 jours	9.25%
90 à 179 jours	9.50%
180 à 364 jours	10.00%
1 an	10.50%
2 ans	11.00%
3 ans	11.25%
4 ans	11.25%
5 ans	11.50%

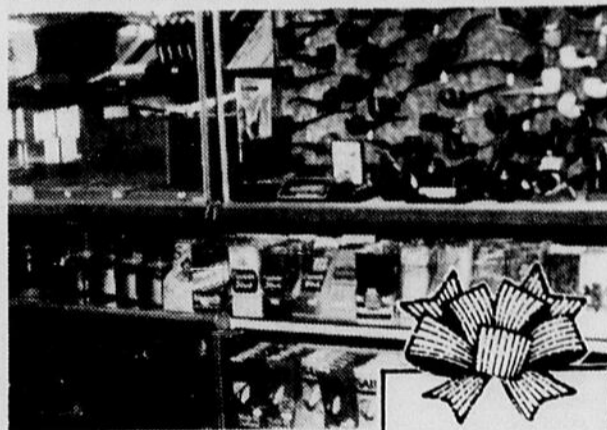
Les certificats de dépôt sont des titres garantis selon la Loi sur l'assurance-dépôts jusqu'à concurrence de 60 000,00 \$ par déposant.  
- Taux sujets à changement.

Société d'entraide économique de Rimouski  
320, rue St-Germain Est  
Rimouski (Québec)  
Tél. : (418) 723-2327



Notre façon de nous aider

## LE CENTRE DE LA PIPE vous présente sa SUGGESTION DE CADEAU



- **Choix incomparable de pipes de 1,29\$ à 200\$** (Marques: Peterson, Stanvell, Chacom, J.C. Paradis, etc.)
- **Aussi les fameuses "pipes dentales"**
- **Accessoires pour fumeurs** (Briquets, supports à pipes, etc.)
- **96 sortes de cigares de .30¢ à 9\$ l'unité**
- **Le plus grand choix de tabac à pipe dans l'Est du Québec** (Plus de 110 sortes)
- **Revue, chocolats, bonbons, etc.**

## TABAGIE HÔTEL DE VILLE

CENTRE DE LA PIPE  
214 CATHÉDRALE, RIMOUSKI — 722-6914

Club de tir La Cartouche

# Honneur aux francs-tireurs

Le Club de tir La Cartouche de Rimouski tenait samedi soir dernier sa soirée annuelle de remise des trophées au Manoir St-Laurent de Luceville. Plus de 50 des 65 membres de cette association de francs-tireurs étaient sur les lieux.

## Mire micrométrique

En mire micrométrique, classe des maîtres, Marius Dechamplain a obtenu les meilleures marques, accu-

mulant 593,6 points, devant Jean Cayouette à 585,6 et Jean-Louis Carrier à 582.

Chez les experts, Gilles Gagné a eu les meilleures notes avec 544,3 points. Maurice Proulx et Roch Brisson ont pris les deux premières places chez les tireurs d'élite.

## .22 Standard

Au calibre .22 standard, Jean-Jacques Côté a devancé René Gasse en classe

des maîtres. Jean-Guy Ringuet, Marius Dechamplain et Jean-Paul Caron ont pris les trois premières places en classe «experts». Jean-Paul Ringuet et Roch Brisson ont été les champions des classes «tireurs d'élite» et «francs-tireurs», respectivement.

## Percussion centrale

Camille Henry, Robert Théorêt et Jean-Paul Caron ont pris les trois premières places en classe des

Tournoi de mini-basket Père Noël

# Une réussite totale!

C'est en fin de semaine dernière qu'a eu lieu le tournoi de mini-basket Père Noël. Ce tournoi de participation était présenté au PEPS du Cegep de Rimouski et regroupait environ 150 jeunes répartis en deux classes.

Dans la catégorie novice, l'équipe de St-Gabriel a fa-

cilement remporté la grande finale au compte de 24 à 2 face à l'équipe de St-Pie X, tandis qu'en catégorie avancée, les Diablos ont pris la mesure des Condors par la marque de 42 à 35 dans un match disputé à vive allure.

Mais au mini-basket, le résultat des parties vient

au second plan. En effet, le plus important pour les organisateurs n'est pas de déterminer les vainqueurs mais d'inculquer une philosophie de jeu qui permet aux jeunes participants de pratiquer un sport formateur sur le plan physique et social sans ressentir le stress de la compétition. Bien entendu, on ne peut pas éliminer la compétition d'un sport comme le basketball, mais avec une approche particulière, les entraîneurs peuvent inculquer des principes de participation et laisser de côté la notion de victoire à tout prix.

L'Association du mini-basket de Rimouski tient à remercier les commanditaires qui ont rendu cette activité possible: Monsieur Roger Doucet, représentant Cadbury à Rimouski, Nordet Sports Experts et le restaurant Mc Donald's, tous ses amis de la jeunesse rimouskoise.

Donc, en fin de semaine dernière il n'y eu que des gagnants au tournoi Père Noël. Tous les jeunes mini-basketteurs et mini-basketteuses se rappelleront longtemps de cette magnifique journée. Mais souvenez-vous que, tout comme le Père Noël, cet événement sera de retour l'an prochain.



Les membres du nouveau bureau de direction du Club La Cartouche sont Léo Lavoie, René Soucy, André Paquet, Raymond Robichaud, Gilles Gagné, Jean-Paul Caron, Jean-Guy Ringuet, Roch Brisson et Pierre Joncas.

maîtres lors des compétitions de percussion centrale. Marius Dechamplain, Jean-Jacques Côté et Jean-Guy Ringuet ont fait de même chez les experts. Chez les tireurs d'élite, les deux premières places ont été prises par Jacques Theriault et Roch Brisson.

## Mire ouverte

Marius Dechamplain a totalisé 595 points et il a dé-

croché la palme chez les maîtres en mire ouverte. Jean Cayouette et Gérard Proulx ont suivi avec 590,6 et 583,6 points respectivement.

Maurice Proulx et Mario Lavoie ont été les deux meilleurs chez les experts; Roger Leblanc et Gilles Gagné sont aussi illustrés chez les tireurs d'élite.

## Bureau de direction

Cette rencontre annuelle

des membres du Club La Cartouche a aussi permis d'élire un nouveau bureau de direction qui est formé du président, André Paquet, du vice-président, René Soucy, du trésorier Raymond Robichaud, du secrétaire, Jean-Paul Caron, du publiciste, Pierre Joncas, et des directeurs, Léo Lavoie, Gilles Gagné, Jean-Guy Ringuet et Roch Brisson.

H.A.

Enfin un défi lancé à l'hiver canadien: la nouvelle 4 x 4 Samurai de Suzuki.

# SAMURAI



orsque, cet hiver, vous serez éreinté d'avoir pété pour sortir votre voiture ordinaire de son stationnement, venez essayer la nouvelle Samurai de Suzuki: une voiture faite pour défier l'hiver. Vendue avec un moteur dynamique de 1,3 litre. Une boîte à 5 vitesses. Un rapport de 2 à 4 roues motrices.

**SUZUKI 4x4**

Nous profitons de l'occasion pour vous remercier de votre appui au cours de l'année. Espérant vous servir à nouveau, nous vous souhaitons de

**JOYEUSES FÊTES!**

**AUTOMOBILES DIEUDONNÉ ROUSSEAU INC.**

688 du Rivage, Rimouski-Est - Tél.: 723-2233



Le Père Noël a fait de nombreux heureux en distribuant plusieurs ballons de basketball.

# Petro-Canada Vous offre ses meilleurs voeux!

Détaillants de stations-service, agents de vente et distributeurs de mazout domestique, nous tous, chez Petro-Canada, offrons à notre aimable clientèle nos meilleurs voeux de joyeux Noël et de bonne et heureuse année. Soucieux de toujours mieux répondre à vos besoins, nous visons constamment à vous offrir le meilleur service qui soit. **Merci de votre appui en 1984.**



Cap Chat: L. Roy

Rimouski: L. Jean, R. Saucier

St-Fabien: J.-P. Jean



**PETRO-CANADA**®  
ça nous appartient!

Ligue de volleyball Labatt Légère

# Le Cegep monte au deuxième rang de la section masculine

■ La formation du Cegep est montée seule au deuxième rang de la section masculine de la Ligue de volleyball Labatt Légère en prenant la mesure de l'équipe de Paul-Hubert à quatre reprises, mercredi soir dernier. Elle l'a emporté par des scores de 15 à 8, 15 à 12, 15 à 8 et 15 à 11.

Si le Cegep a pris l'exclusivité du deuxième rang de la section masculine, elle doit un gros merci au Senior qui a vaincu l'UQAR quatre parties à zéro. Les scores de cette rencontre ont été de 15 à 4, 15 à 10, 15

à 13 et 15 à 4.

Chez les dames, le Senior a enregistré quatre gains faciles contre le Paul-Hubert, 15 à 0, 15 à 8 et 15 à 1 deux fois. Ce faisant, le Senior a accru son avance en tête de la section féminine devant l'UQAR qui accuse maintenant un retard de 11 points.

Dans une autre rencontre où l'UQAR était justement impliquée, cette équipe a livré un match nul de deux à deux aux Pavages Laurentiens. Les pointages ont été de 15 à 3 et 15 à 13 en faveur des Pa-

vages Laurentiens et de 15 à 0 et 15 à 7 pour l'UQAR.

Ces parties étaient les dernières avant la période des Fêtes. Les activités reprendront le mercredi 16 janvier 1985. Les dirigeants tiennent à remercier les commanditaires qui ont contribué à faire de la soirée sociale de mardi dernier une réussite. Ces commanditaires sont les Chips Hostess et la Brasserie Labatt. La musique était fournie à cette occasion par Carl Barette.

H.A.

Ligue de volleyball Molson

## Soir de réjouissances pour l'Empress

■ L'Empress, qui en arrachait vraiment depuis le début de la saison, a finalement réussi à sortir de sa torpeur, jeudi dernier, en signant deux victoires lors du septième programme régulier de la Ligue de volleyball Molson de Rimouski. Les Houblons (c'est leur nom) ont vaincu les Mafaldas par blanchissage, 15 à 0, et le Club de Jogging 15 à 6, puis perdu 14 à 16 contre les Daltons de St-Donat.

De leur côté, les porte-couleurs du Club de Jogging ont amassé quatre autres points au classement dont ils occupent la tête en triomphant des Mafaldas 15 à 6 et des Daltons 15 à 13.

Dans l'autre match au programme, les Daltons de St-Donat ont eu raison des Mafaldas 15 à 13.

Jeudi soir seront jouées les dernières rencontres avant le congé des Fêtes.

H.A.



Les Houblons de l'Empress, une équipe supérieure à ce qu'indique sa fiche actuelle.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

**MAINTENANT  
À VOTRE SERVICE**  
**AU 38 EST RUE ST-GERMAIN  
LOCAL 201, EDIFICE SYNDICAT  
RIMOUSKI - 723-3775**

**Pour tous vos besoins d'assurance,  
consultez deux courtiers réputés:**



Michel Cliche



Louis-Philippe Cliche



**Assurance:**

• Automobile • Résidentielle • Commerciale

**ASSURANCES CLICHE ET ASSOCIÉS INC.**

ET/OU L.P. CLICHE INC.

38 EST RUE ST-GERMAIN - LOCAL 201  
RIMOUSKI - TÉL.: 723-3775

Ligue de volleyball  
Sports O'Keefe:

## On aime les égalités en double

■ Une chose est certaine, on ne fait pas les choses à moitié dans la Ligue de volleyball Sports O'Keefe de Rimouski. Même qu'on les fait en double... C'était le cas la semaine dernière à l'issue des rencontres disputées par les équipes évoluant dans ce circuit. Deux doubles égalités furent ainsi créées, une en première position et l'autre en deuxième.

Les Houblons du Pub à D'Gé et les Daltons de St-Donat se partageaient le premier rang tandis que les Boucaniers de Paul-Hubert et les Maximes de Ste-Odile étaient tous deux installés en deuxième place.

Lors des matches de la semaine dernière, les Daltons de St-Donat ont eu raison des Maximes de Ste-Odile 15 à 9, des Houblons du Pub à D'Gé 15 à 8, avant de perdre 14 à 16 contre les Boucaniers de Paul-Hubert.

Dans les autres rencontres au programme, les Maximes de Ste-Odile ont défait les Houblons 15 à 9, et les Boucaniers 15 à 12. Enfin, les Boucaniers ont eu le meilleur sur les Houblons 15 à 13.

Hier soir étaient jouées les dernières parties avant la pause des Fêtes.

H.A.



Marcel Jacob  
votre agent Molson,

vous offre un joyeux choix  
et vous souhaite de Joyeuses Fêtes.



# Goûtez pleinement les joies de Noël!

## NOËL EN FLEURS! PRIX EN FÊTE!



**POINSETTIES**  
GROS POT DE  
8 ou 10 POUCES

**14<sup>99</sup>**

**CHRYSANTHÈME**  
BLANC  
ET POINSETTIE  
ROUGE,  
POT DE 7 POUCES

**8<sup>99</sup>**

**CHRYSANTHÈMES**  
COULEURS VARIÉES  
POTS DE 6 POUCES

**5<sup>99</sup>**

**POINSETTIES**  
POT DE 6 POUCES  
PLANTE TOUFFUE  
DE PREMIÈRE QUALITÉ

**5<sup>69</sup>**

**CYCLAMEN**  
POT DE 6 POUCES

**6<sup>99</sup>**

**KALANCHOE, VIOLETTE**  
AFRICAINNE, BEGONIA  
REIGER  
POT DE 4 POUCES - AU CHOIX

**2<sup>49</sup>**

**CHOIX COMPLET DE PLANTES**  
TROPICALES ET DE FLEURS  
COUPÉES.

**AZALÉES**  
No 7 - POT DE  
6 POUCES

**11<sup>99</sup>**

**HOUX FRAIS**  
PRODUIT DE LA C.-B.  
PAQUET DE 4 oz

**1<sup>59</sup>**

**Le Traiteur**



ACHETEZ UN PLATEAU  
LE TRAITEUR OU L'EXQUIS...

ET OBTENEZ  
**SPECIMEN**  
DE CHAT

6 BOUT. CONS. DE 750 mL  
COKE, COKE DIÈTE, SPRITE ou  
SPRITE DIÈTE ou  
ALLONGEURS SCHWEPES  
OFFRE EN VIGUEUR  
DU 26 NOVEMBRE 1984  
AU 5 JANVIER 1985.

UN COUPON PAR CLIENT, PAR ACHAT  
Offrez-vous un plateau de l'Exquis ou le  
Grand festin du Traiteur et économisez  
1,50\$ sur les 6 bouteilles cons. de 750 mL  
mentionnées sur le coupon ci-dessus; 50¢ sur  
les croustilles Maple Leaf (sac de 400 g); 35¢  
sur les arachides rôties à sec Planters (bocal  
de 450 g).

Le Grand festin: ce plateau, tel qu'illustré, sert un minimum  
de 8 convives. Peut être préparé pour 10, 25 ou 50  
personnes.  
Renseignez-vous sur nos nombreuses suggestions.  
Commandez 48 h à l'avance, s.v.p.

**L'Exquis**



Nos maîtres pâtisseries préparent pour vous  
une foule de petites douceurs. Passez vos  
commandes 48 h à l'avance, s.v.p.

LES PLUS GRANDS SUCCES  
de Céline Dion



**LE CADEAU IDÉAL**  
OFFREZ LE DISQUE DE CÉLINE  
ET PARTICIPEZ AINSI AU  
CONCOURS DE  
CÉLINE DION.

VOUS POURRIEZ GAGNER 4  
BILLETS POUR LE SPECTACLE  
DE CÉLINE DION À LA PLACE-  
DES-ARTS, LE 14 FÉVRIER  
1985.

UN VOYAGE-SOLEIL D'UNE SEMAINE  
POUR 4 PERSONNES À FORT  
LAUDERDALE  
(transport aérien, hébergement au Days Inn  
et location d'auto-inclus). En joignant une  
preuve d'achat du disque "Les plus grands  
succès de Céline Dion."

**7<sup>99</sup>**

AIR CANADA TOURAM CKAC 73 Et le réseau Télémedia

**STEINBERG** VOTRE SUPERMARCHÉ DE CHOIX

Prix en vigueur du lundi 17 décembre au samedi 22 décembre 1984 inclusivement.  
(Voyez nos nombreux autres spéciaux dans le cahier publicitaire de la semaine prochaine.)

# JUSQU'AU 22 DÉCEMBRE, TOUS NOS SUPERMARCHÉS SERONT OUVERTS TOUS LES SOIRS JUSQU'À 21<sup>h</sup>



LUNDI 24 DÉCEMBRE: OUVERT JUSQU'À 17h.



**CRÈME GLACÉE LA CRÉMAGLACE SEALTEST**  
SAVEURS AU CHOIX  
CONT. ROND DE 2 LITRES

**2<sup>89</sup>**



**ORANGES NAVEL SUNKIST**  
DE LA CALIFORNIE  
PRODUIT DES É.-U.  
GROSSEUR 88

**21<sup>c</sup> / PIÈCE**  
**2<sup>52</sup> / DOUZ.**



**DINDE SURGELÉE**  
CATÉGORIE CANADA "A"  
POIDS VARIÉS


**1<sup>38</sup> / lb**  
**3<sup>04</sup> / kg**



**COKE ou COKE DIÈTE**  
BOUT. CONS. DE 750 mL  
DÉPOT EN SUS: 30c BOUT.

**6 / 2<sup>99</sup>**

**SEVEN UP ou SEVEN UP DIÈTE**  
BOUT. CONS. DE 750 mL  
DÉPOT EN SUS: 30c BOUT.



**ANANAS**  
PRODUIT DU HONDURAS  
GROSSEUR 10  
PIÈCE

**1<sup>79</sup>**



Jusqu'à épuisement des stocks.

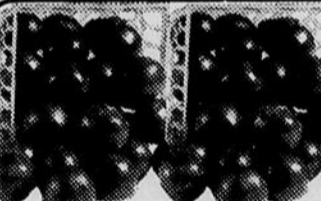
**DINDE SURGELÉE IMPRÉGNÉE BUTTERBALL**  
SWIFT  
CATÉGORIE CANADA "A"  
POIDS VARIÉS

**1<sup>48</sup> / lb**  
**3<sup>26</sup> / kg**



**OLIVES ESPAGNOLES FARCIES GATTUSO**  
POT DE 425 mL

**2<sup>79</sup>**



**TOMATES CERISES**  
PRODUIT DES É.-U.  
CANADA No 1  
LA CHOPINE

**99<sup>c</sup>**



**JAMBON DÉOSSÉ PRÊT-À-MANGER**  
GENRE TOUPIE  
DEMI ou QUART

**2<sup>48</sup> / lb**  
**5<sup>47</sup> / kg**



**MINI-CORNICHONS À L'AIL BICK'S**  
ROCAL DE 1 LITRE

**3<sup>23</sup>**




**CHOW CHOW AUX TOMATES ROUGES**  
HABITANT  
ROCAL DE 500 mL

**2<sup>39</sup>**



**JAMBON DÉOSSÉ PRÊT-À-MANGER**  
GENRE TOUPIE  
DEMI ou QUART

**2<sup>48</sup> / lb**  
**5<sup>47</sup> / kg**



**PETITS GHERKINS SUCRÉS KENT**  
McLAREN'S  
POT DE 375 mL

**2<sup>09</sup>**



**OLIVES MANZANILLA FARCIES**  
OLIVES REINE ESPAGNOLES  
CORONATION - POT DE 425 mL

**2<sup>94</sup>**



**TOURTIÈRE FRAÎCHE**  
STEINBERG  
500 g

**2<sup>19</sup>**



**PLUM-POUDING**  
STEINBERG  
450 g

**3<sup>69</sup>**

**BOULANGERIE**



**GÂTEAU AUX FRUITS**  
STEINBERG  
DE LUXE, CARRE - 800 g

**4<sup>99</sup>**



**BÛCHE DES FÊTES**  
STEINBERG

500 g **3<sup>99</sup>** 800 g **5<sup>69</sup>**



**GÂTEAU AUX FRUITS**  
FESTIN  
1,35 kg

**4<sup>99</sup>**

Tous les produits de boulangerie Steinberg sont faits de pur gras végétal. En vente du mardi au samedi.

Prix en vigueur du lundi 17 décembre au samedi 22 décembre 1984 inclusivement.

VOYEZ NOS NOMBREUX AUTRES SPECIAUX DANS LE CAHIER PUBLICITAIRE DE CETTE SEMAINE.

**STEINBERG** VOTRE SUPERMARCHÉ DE CHOIX

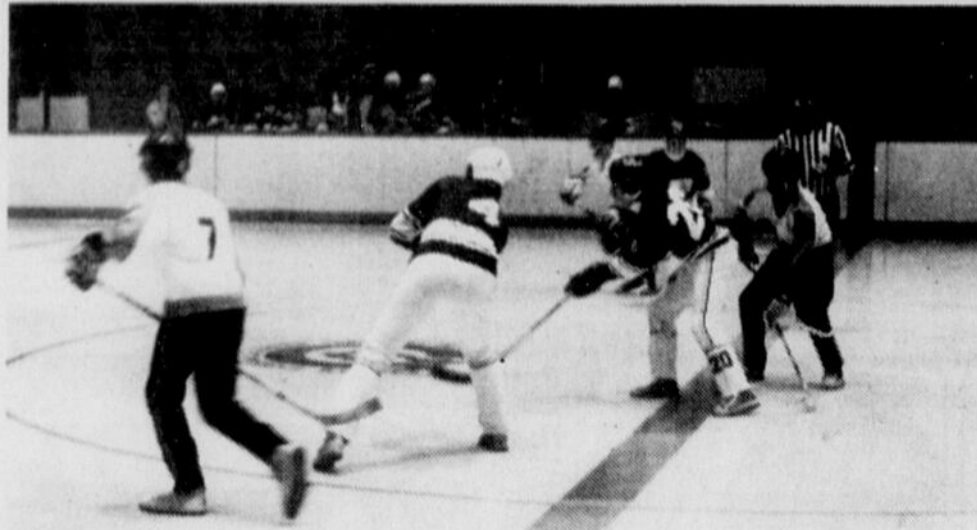
Les articles annoncés dans ces pages sont en réclame aux supermarchés situés dans la ville principale de diffusion de ce journal et sa proche banlieue. Les conditions climatiques peuvent influencer la quantité et la qualité de nos approvisionnements en fruits et légumes. Cependant nous tenons à vous garantir en tout temps le meilleur choix disponible sur le marché. Pas de garantie de prix sur certains articles non alimentaires. Il se peut également que certaines illustrations soient prises à titre indicatif seulement et ne correspondent pas exactement à l'article annoncé. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Le service prévaut en tout temps. Si un supermarché est à court d'un produit annoncé, veuillez demander un bon de garantie au comptoir d'information.

Ligue de hockey-bottines Molson

# Six en six pour Silencieux MG

■ Les huit équipes de la Ligue de hockey-bottines Molson ont joué leurs dernières parties de l'année 1984, mardi dernier, et quatre rencontres étaient alors au programme, deux dans chaque section.

En section A, Silencieux MG a conservé un dossier parfait de six victoires en autant de matches en bafouant littéralement le Pentagone par le pointage de 11 à 3. Dominique Lepage s'est payé une soirée de trois buts pour les vainqueurs. Il fut bien secondé par Jacques Corbin, Yvan Proulx et Réal Gosselin, auteurs de trois buts chacun, ainsi que par Réjean Proulx et son frère Marc



L'action reprendra en janvier dans la Ligue de hockey-bottines Molson de Rimouski. (Photo Le Rimouskois, H.A.)

qui ont inscrit les deux autres. Ghislain Lévesque, David Lauzier et Marcel Pouliot ont donné la réplique pour les perdants.

Dans un deuxième match en section A, Pâtisserie Lacasse-Mousk Braü Haus a remporté sa première victoire de la saison, 3 à 2 contre Taverne chez Luc. Serge Lévesque a deux reprises et Jean-Louis Lavoie ont fait bouger les cordages pour les gagnants tandis que Richard Langlois et Michel Paradis ont enregistré les buts des perdants.

**Victoire écrasante de Taxi 800**

Dans le premier affrontement de la soirée, en section B, Taxi 800 a écrasé le Cegep 9 à 3. Francis Lévesque a dirigé l'attaque des vainqueurs avec un truc du chapeau. Bruno Gagné, deux, Robin Lévesque, Guy Gagné, Guy Côté et Bruno Côté ont complété la marque. Jean-Yves Quimper avec une paire de buts

et Robert Poulin ont été les marqueurs des perdants. Par cette victoire, Taxi 800 a conservé le premier de la section B, ex aequo avec l'UQAR qui a triomphé du Manoir Lepage 6 à 2. Francis Gauthier a réussi un tour du chapeau lors de cette rencontre. Les autres filets de l'équipe victorieuse furent marqués par Denis Roussel, Martin Desrosiers et Yves Bélanger, ceux du Manoir Lepage par Robert Brisson et Roger Patry.

H.A.

## Ligue de hockey-bottines 50 Neigette

■ Se tenait en fin de semaine au Colisée de Rimouski un tournoi de hockey-bottines où cinq équipes étaient présentes.

Toutes les équipes étaient de calibre assez égal car la marque n'était que de un à deux points de différence. C'est l'équipe du «Rimouskois» qui a remporté les honneurs 1 à 0 sur l'équipe du Bar St-Laurent. Félicitations à tous les participants de ce tournoi.

Le meilleur compteur fut Steve Lepage du Rimouskois et le meilleur gardien fut Daniel Picard du Bar St-Laurent. Nous remercions la corporation du Colisée pour nous avoir facilité la tâche lors de ce tournoi.

## LE NATURALISTE

---

### TÉLESCOPES

Plusieurs autres modèles

**87<sup>50</sup>**

à partir de

---

**TÉLESCOPE À MIROIR**

4 1/2" - Prix sug. 599\$  
Prix concurrent 499\$  
Notre prix

**349<sup>50</sup>**

---

**RÉFLECTEUR RITCHFIELD**

Compact 314X  
4 1/2"

Notre prix

**489<sup>50</sup>**

---

**RÉFLECTEUR**

3 pouces

Notre prix

**224<sup>90</sup>**

---

## LE NATURALISTE

**4 ÉVÊCHÉ EST RIMOUSKI**  
**G5L 1X4 TÉL.: 724-6622**

## S'assurer avec une société mutuelle

Si vous choisissez un arbre naturel et voulez en jouir en toute sécurité, trois précautions sont à prendre:

- Ne pas acheter un arbre desséché. Examiner les brindilles et les aiguilles et s'assurer qu'elles ne soient pas cassantes.
- Laisser l'arbre dehors jusqu'au moment de s'en servir. Si on doit le conserver à l'intérieur, recouper le bout et immerger le pied de l'arbre dans de l'eau.
- Au moment d'installer l'arbre, tailler à nouveau le bout, en diagonale cette fois. Placer l'arbre debout dans un récipient d'eau. En ajouter au besoin pour maintenir une alimentation constante.



Tout ça pour de "Joyeuses Fêtes" de la part de la direction et du personnel

## S'assurer une DIFFÉRENCE

Le mouvement mutualiste, l'assurance de s'appartenir depuis plus d'un siècle.



Société mutuelle d'assurance contre l'incendie du Bic  
79, rue Saint-Jean Baptiste  
Bic - 736-4354

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • RESPONSABILITÉ CIVILE • AUTO • FERME

## MONTEZ EN

# pony

HYUNDAI

## AUJOURD'HUI!

Guy Ouellet: co-propriétaire  
Normand Cassista: représentant  
Guy Gagné: représentant

À PARTIR DE

# 6 145\$

Transport et préparation en sus

## AUTOMOBILES SIMON

375 Boul. Ste-Anne, Pointe-au-Père

Pour renseignement: **724-2231**

Vente et service dans nos nouveaux locaux

Ligue de quilles O'Keefe

# Taxi 3344 s'approche du deuxième rang

Le treizième programme hebdomadaire de la saison de la Ligue de quilles O'Keefe de Rimouski a donné lieu à une très importante victoire de 5 à 2 de Taxi 3344 sur Yvon Lachance et fils, ce qui a permis à cette formation de s'approcher à un seul point de la deuxième position, détenue justement par l'équipe vaincue lors de ce match.

Restaurant Haute Ville. Dans les autres rencontres, le Bar chez Pull a difficilement eu raison de Place masculine Jean Beaulieu, 4 à 3, et le Pentagone a remporté une victoire de 5 à 2 face à Alignement PMM.

Taxi 3344 a réalisé les plus hautes marques de la soirée avec un triple de 2582 et un simple de 902. Yvon Lachance et fils a terminé deuxième pour le

triple avec une performance de 2547 tandis que le Restaurant Haute Ville enregistrait la deuxième plus haute marque pour le simple avec 897.

Du côté individuel, André Plante du Restaurant Haute Ville a obtenu les meilleurs scores avec un triple de 591 et un simple de 225. Bob Janelle du Bar chez Pull a terminé deuxième à ce chapitre

avec des marques de 567 et 214.

Au cours de la soirée, plus de 21 quilleurs ont roulé des triples supérieurs à 500 et la moyenne générale s'est établie à 165,80. La moyenne de l'année est de 166,78.

**Réjean Dubé, joueur de la troisième tranche**

C'est Réjean Dubé d'Alignement PMM qui a été désigné joueur par excellence

de la troisième tranche de la saison régulière de la Ligue O'Keefe. Il succède à Viateur Poirier d'Oxygène Rioux, vainqueur de la première portion du calendrier, et à Mario Brisson du Pentagone qui a enlevé les honneurs de la deuxième tranche. Denis Marchand de la Brasserie O'Keefe lui a remis le traditionnel sac fourre-tout rattaché à cet honneur. H.A.



Denis Marchand de la Brasserie O'Keefe a remis un sac fourre-tout à Réjean Dubé d'Alignement PMM, choisi joueur par excellence de la troisième tranche mensuelle de la saison.

De son côté, Oxygène Rioux, qui mène au classement général, a encaissé un revers de 4 à 3 contre le

Ligue de quilles Molson

# Bob Janelle, joueur du mois de novembre

Bob Janelle du Bar 166 a été choisi joueur par excellence du mois de novembre dans la Ligue de quilles Molson. Au cours de cette période, il a conservé une moyenne de 189,8 et récolté 16,5 points au classement individuel selon la nouvelle formule instaurée par la direction du circuit par la

quelle un système de plus et de moins est établi pour chaque joueur. Ce système est basé sur la moyenne des joueurs lors du repêchage de septembre, ceci afin de permettre à un plus grand nombre de joueurs, peu importe leur moyenne ou leur calibre, d'aspirer à ce titre. Un simple de 243 pour Robert Durette

**bert Durette**

Un simple de 243 de Robert Durette, le plus haut de la soirée, n'a pas été suffisant à la formation Monsieur Ho! Masculin qui a subi un revers de 5 à 2 contre le Pentagone lors du 14e



Bob Janelle du Bar 166 a pleinement mérité le titre de joueur de novembre dans la Ligue Molson.

programme hebdomadaire de la saison régulière. Le Pentagone a inscrit les meilleures marques collectives de la soirée avec un simple de 977 et un triple de 2728. Un des porte couleurs de cette formation, Raynald L'Italien, a roulé un simple de 231.

Dans un autre match, le Bar 166 a connu une de ses meilleures soirées de la saison en défaisant le Marc-André Marquis 5 à 2. Bob Janelle fut le leader des vainqueurs avec un triple de 589 et un simple de 226. Pour les perdants, Gervais Brillant a bien fait pour les perdants avec un triple de 548.

Mario Brisson a roulé un triple de 603, meilleure marque de la soirée, et Alignement PMM a blanchi Meubles Michaud 7 à 0, pour porter son avance en tête du circuit à 15 points. Pour les perdants, Gilles Bouchard a inscrit un respectable 575.

La rencontre qui devait mettre aux prises le Bar chez Pull et Mercerie Marcel Duchesne a été remise à une date ultérieure.

Au cours de la soirée, la moyenne s'est chiffrée à 174.

Les prochains matches seront disputés mercredi soir.

H.A.

OFFREZ UN LIVRE

...C'EST UN AMI QUI NE TROMPE JAMAIS

UN PRÉSENT TOUJOURS APPRÉCIÉ

Quels que soient les goûts. Quel que soit le budget. Quels que soient les hobbies. Quel que soit l'âge.



SPECIAL surprise sur certains romans

LIBRAIRIE COMPTOIRS HORIZON

214 CATHÉDRALE, RIMOUSKI 723-6560

Que la fête de Noël vous apporte la joie et que l'An nouveau soit serein, rempli d'espérance de paix et d'amour.

Tels sont les vœux que formulent pour vous tous, la direction et le personnel de

## LA CAISSE POPULAIRE DE RIMOUSKI

Site guichet automatique

23 Évêché Ouest, Rimouski

CENTRE DE SERVICES COOPRIX I

Site guichet automatique

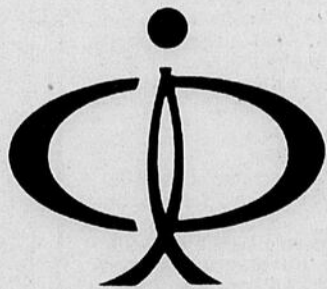
333 blvd René-Lepage, Rimouski

CENTRE DE SERVICES DE ST-PIE X

350 av. de la Cathédrale, Rimouski

**HEURES DE BUREAU:**

Ouvert: Lundi le 24 décembre de 10h00 à 12h00  
 Fermé: Mardi, mercredi, les 25 et 26 décembre  
 Ouvert: Jeudi le 27 décembre de 10h00 à 20h00  
 Vendredi le 28 décembre de 10h00 à 18h00  
 Ouvert: Lundi le 31 décembre de 10h00 à 12h00  
 Fermé: Mardi et mercredi les 1 et 2 janvier '85  
 Ouvert: Jeudi le 3 janvier de 10h00 à 20h00  
 Vendredi le 4 janvier de 10h00 à 18h00.



N.B.: Contrairement aux autres caisses de Rimouski, la Caisse Populaire de Rimouski et ses deux centres de services (Cooprix et St-Pie X), ne seront pas ouverts les samedis soirs les 22 et 29 décembre.

La direction de la Caisse Populaire de Rimouski

Ligue commerciale de curling Molson

# Enfin une pour Mousk Braü Hauss-L'Ensemble!

■ -On ne pouvait pas laisser la situation «s'envlimer» davantage-, c'est ce qu'avait à raconter Ghislain Labrie après que l'équipe Mousk Braü Hauss-L'Ensemble eut remporté

une première victoire cette saison dans la Ligue commerciale de curling Molson. «Pour gagner, on a adopté une stratégie bien précise: Bertrand Parent, le skip, skippait ses pierres

mais c'est moi qui les lançait avec le résultat qu'on a réussi à briser la glace (pas celle du curling, l'autre). Comme cette stratégie a porté fruit, il se pourrait que l'Bert devienne skip

désigné ou balayeur désigné et qu'on le remplace par un meilleur joueur offensif ou par quelqu'un qui a un meilleur visou (visu). Ca se fait bien au baseball, pourquoi pas au curling».



L'équipe Mousk Braü Hauss-L'Ensemble a enfin savouré la victoire, mercredi soir dernier. Ses membres et supporters pourront attendre avant de sortir les sacs de papier de la honte qu'on voit régulièrement au baseball et au hockey.

Quelque 120 panaches de chevreuil sont jugés

# Un record à la Brasserie La Régalade

■ La Brasserie La Régalade avait réservé tout un pan de mur pour installer bien en vue les 120 panaches de chevreuil lors du concours organisé à l'intention des chasseurs de Rimouski et de la région ayant fait mouche au cours de l'année 1984 et des an-

nées antérieures. Cet événement très populaire attire à chaque occasion de nombreux amateurs de chasse au gros gibier et il donne en plus aux chasseurs l'opportunité de comparer entre eux leurs trophées, que ce soit du point de vue de la grosseur

ou de la forme. ront sans doute intéressés d'apprendre qu'une balance à gros gibier sera installée l'an prochain à l'extérieur de la Brasserie La Régalade afin de peser les bêtes qu'ils abattront lors de leurs excursions de chasse. Aussi, les personnes inté-

ressées à suivre un cours d'orientation en forêt à la boussole, lequel aura lieu les 5, 6 et 7 septembre 1985, pourront s'inscrire en téléphonant au propriétaire de La Régalade, Jocelyn Labonté, à 724-9775.

H.A.

d'ajouter Ghislain dans sa verve habituelle. Et cette victoire fut acquise au pointage de 6 à 4.

Dans une autre partie au programme, Gendron Sport a pris une avance de trois points au sommet de la section Laurentide en défaisant le Bar Empress-Absolu Son par la marque de 8 à 7. Par ailleurs, en triomphant de la formation Dépanneur Irving Bertrand Landry 7 à 6,

Construction Raymond Morneau a rejoint Mercerie Marcel Duchesne, vaincue 11 à 2 par Alignement PMM, en tête de la section Molson. Dans les autres rencontres à l'affiche, Gérald Leblond Ltée a eu le meilleur sur le Restaurant Pierre à feu 8 à 6 et enfin, Boutique Jocelyne et Location d'autos B.C.(Tilden) ont fait match nul 8 à 8.

H.A.



Nelson Blais et Gérard Bérubé ont tous deux pris part au concours de panaches de chevreuil de La Régalade.

## NOMINATION



Pierre Levesque

Monsieur Julien Brisson, président de Trans-Action C.A.G. Inc., a le plaisir d'annoncer la nomination de monsieur Pierre Levesque au poste d'agent d'immeubles rattaché au bureau de Rimouski.

Après avoir terminé ses études au Cégep de Rimouski, monsieur Pierre Levesque obtient son baccalauréat en administration à l'Université du Québec à Rimouski, et réussit les examens en sciences immobilières de l'Association de l'Immeuble du Québec.

Monsieur Levesque profite d'une grande expérience dans le domaine de l'immeuble pour avoir occupé les postes de directeur du service des successions et des immeubles en administration au Trust Général du Canada et par la suite comme directeur des Immeubles de la Corporation hypothécaire Marcil Inc. Il invite donc tout le public en général à lui confier leurs transactions immobilières aussi bien commerciales que résidentielles à son bureau situé au 140, St-Germain Ouest, bureau 106, Rimouski. Téléphone: 418-724-6325.

Le concours de cette année fut présenté le samedi 8 décembre dernier, deux semaines exactement après celui réservé aux panaches d'original et qui avait remporté lui aussi un grand succès. Des 120 panaches présentés pour être jugés par un groupe d'experts, près de 100 sont des trophées de la saison 1984. Plusieurs d'entre eux ont plus de 10 pointes, ce qui équivaut à des bêtes pesant généralement 200 lbs et plus.

A sa cinquième édition, le concours de panaches de chevreuil était commandité par la Brasserie Molson, Taxidermie et Tannerie du Bic et Nordet Sports Experts.

Le titre de plus gros panache de l'année a été attribué au spécimen présenté par Gilles Tessier, suivi de celui des chasseurs Jules Banville, Jacques Soucy et Claudette Banville. En troisième place à ce titre, on retrouve Michel Couturier.

C'est à Jules Banville, Jacques Soucy et Claudette Banville qu'est revenu l'honneur de tuer le chevreuil possédant le plus beau panache de l'année 1984. Armande Coulombe et Fernand St-Pierre ont pris les deux places suivantes.

Les trois plus gros panaches, toutes saisons, année 1984 exclue, appartiennent à (1) Mario Chouinard, (2) Roger St-Pierre et (3) Serge Coulombe.

Félicitations à tous ces heureux nemrods qui se-

# BIENTÔT À RIMOUSKI

## 2 Guichets Automatiques

■ 333 BOUL. RENÉ LEPAGE  
À PARTIR DU 21 DÉC. 84 (COOPRIX I)

■ 23 RUE DE L'ÉVÊCHÉ OUEST

**OUVERT 7 JOURS PAR SEMAINE  
DE 6h00 À 24h00**

**V**oici le réseau des Guichets Automatiques Desjardins. Maintenant vous pouvez éviter les contraintes de temps, d'attente et d'imprévu. Le Guichet Automatique Desjardins est à votre service 7 jours par semaine pour effectuer toutes vos transactions courantes:

- Dépôts
- Retraits
- Virements de fonds
- Information sur le solde de vos comptes

**A votre rythme!**  
Vous transigez quand vous le désirez, même en dehors des heures d'ouverture de la caisse, et où vous le désirez puisque vous avez accès à tous les Guichets Automatiques du réseau Desjardins grâce à votre carte d'accès Desjardins.

**Demandez votre carte, demandez votre NIP!**  
Demandez vite votre carte d'accès et demandez votre NIP (numéro d'identification personnel)!  
Le NIP, ce code facile à retenir que vous seul connaissez est essentiel au fonctionnement du Guichet Automatique et assure la confidentialité et la sécurité de vos transactions.

Ne vous privez pas plus longtemps des avantages du Guichet Automatique, rendez vous aujourd'hui même à votre caisse Desjardins et demandez votre carte, demandez votre NIP!

**desjardins**  
Une ressource naturelle.

# COMPTEZ SUR LUI!

**1984 724-6325**

**trans-action**  
C.A.G.

140 St-Germain ouest  
#106  
Rimouski, Québec, G5L 4B5



PRIX EN VIGUEUR LES VENDREDI 21  
DECEMBRE ET SAMEDI 22 DECEMBRE 1984  
NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT DE  
LIMITER LES QUANTITES

# Pour vous prouver qu'il est payant de magasiner chez Kmart

## AUBAINES DES VENDREDI ET SAMEDI!

**Kmart**  
**ARACHIDES  
RÔTIES**  
**FORMAT 350g**

**1<sup>00</sup>**  
ch.

**TÉLÉVISEUR 12"**  
**"CANDLE"**

NOIR ET BLANC - AC-DC  
(ADAPTEUR NON INCLUS)

**88<sup>00</sup>**  
ch.

**BOÎTE CADEAUX  
DE FRUITS  
DE MER**

"CONNORS"  
(LIVRE DE RECETTES INCLUS)

**12<sup>00</sup>**  
ch.

**RABAIS DE  
1,53 \$ À 3,53 \$  
TUQUES ET  
FOULARDS**

TOUT-PETITS  
\*Cour. 5,00

**3<sup>47</sup>**  
l'ens.

HOMMES ET  
FEMMES  
\*Cour. 10,00

**6<sup>47</sup>**  
l'ens.

**RABAIS DE 3,57 \$  
CHEMISES  
DE NUIT  
BROSSÉES  
POUR DAMES**

\*Cour.  
8,56

**4<sup>99</sup>**  
ch.

**BAS-  
CULOTTE  
'WHISPER'  
SEULEMENT**

**99<sup>¢</sup>**  
ch.

## OFFRES SPÉCIALES DU SAMEDI

**CHOCOLATS  
'TURTLES'**

SEULEMENT

Limite 2  
par client.

**4<sup>25</sup>**  
boîte

**PAMPERS  
'PREMIERS PAS'**

48  
COUCHES

**9<sup>37</sup>**  
boîte

**'COKE'  
CAISSE  
DE 24  
CANNETTES**

**5<sup>49</sup>**  
caisse



**LE CARREFOUR RIMOUSKI**  
419 Boulevard Jessop,  
Rimouski

Ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 21h00.

**RÈGLES CONCERNANT LES SOLDES**  
Nous visons avant tout à combler toutes les demandes d'articles en solde dans nos magasins. Si pour des raisons indépendantes de notre volonté, l'article demandé n'est pas disponible, Kmart vous remettra sur demande un bon d'achat spécial vous permettant d'acheter ultérieurement le même article au prix de solde annoncé. Si non vous pourrez acheter un article de qualité comparable en profitant d'un prix réduit équivalent. Notre but premier est de donner toujours satisfaction à notre clientèle.  
Kmart Canada Limitée

**Kmart**  
ACCÉPTE





Horaires des Fêtes

# Le Peps vous informe...

■ Le PEPS tient à informer tous les utilisateurs(trices) de ces plateaux des modifications suivantes sur les heures d'ouverture du Pavillon pour la période des Fêtes.

**Fermeture du PEPS du 23 décembre au 2 janvier**

L'horaire actuel du pavillon demeurera en vigueur

jeudi 3 janvier. D'ailleurs, jusqu'au 14 janvier, le PEPS sera ouvert à partir de 16h00 du lundi au vendredi et de 13h00 à 21h00, le samedi et le dimanche.

**Réservations**

A partir du 3 janvier dès 13h00, vous pourrez faire vos réservations pour le jour même ou pour le lende-

main et récréatifs, seront ouverts à tous aux heures habituelles à compter du 3 janvier.

**Inscription (programme de développement)**

Les soirées du 8 et 10 janvier seront réservées à l'inscription aux différents cours et ateliers qu'offrira le PEPS dès janvier.

teux du 3 au 14 exclusivement. Les gymnases, piscines, salles de danse et de conditionnement physique vous seront disponibles sur réservations. Groupes, associations, clubs, équipes sportives ou simples utilisateurs, le PEPS vous propose d'utiliser ses installations pour retrouver la forme physique et les

bonnes habitudes de vie sûrement négligées pendant la période des fêtes.

**Un dernier avis...**

N'oubliez pas que le PEPS sera fermé du 23 décembre au 3 janvier. Nous vous invitons à demeurer actif physiquement surtout si vous prévoyez abuser des plaisirs de la table, car plus

vous absorberez de calories, plus vous aurez besoin de les dépenser pour conserver votre poids stable.

Le PEPS, tout en vous rappelant que la «modération a bien meilleur goût», souhaite à tous les utilisateurs et utilisatrices de ses installations de passer un agréable temps des fêtes.



Robert Arsenault et Benoît Lévesque travaillent tous deux au service du PEPS du Cegep. Avec eux la clientèle est assurée d'être bien servie.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

jusqu'au 22 décembre inclusivement. Par contre, la salle de conditionnement physique sera fermée les 18 et 20 décembre. De plus, les bains en longueur du mardi et jeudi matin sont suspendus dès cette semaine.

Du 23 décembre au 2 janvier inclusivement, les portes du PEPS seront fermées. Le pavillon ouvrira ses portes pour la première fois en 1985 dès 16h00, le

main jusqu'au 14 janvier au numéro habituel 723-7377 (723-PEPS).

**Conditionnement physique**

La salle sera en opération à partir du vendredi 4 janvier en soirée, de même que samedi et dimanche de 16h00 à 18h00.

**Piscine**

Les bains libres, en lon-



Dominique Lepage, sportif bien connu à Rimouski, est un usager des équipements de la salle de conditionnement physique du PEPS.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

Les inscriptions aux cours de natation ainsi qu'aux autres activités aquatiques seront prises au local D-072 du Cegep, le 8 janvier pour les enfants seulement, et le 10 pour les adultes et enfants de 19h00 à 20h00.

Aux mêmes dates, toujours en soirée, à compter de 19h00 au local J-150, se tiendra l'inscription aux divers ateliers et activités de conditionnement physique. Toujours au local J-150, vous pourrez vous procurer la carte de membre, vous donnant droit d'accès gratuitement au PEPS en plus de permettre de profiter de certains rabais sur votre inscription à l'une des activités du programme de développement du PEPS. Cette carte sera valable jusqu'au 1er juin. Elle vous est offerte au coût de 25\$ pour les étudiants du Cegep et de 40\$ pour les autres.

Grande disponibilité des plateaux du 3 au 14 janvier... c'est une invitation

La prochaine session scolaire ne débutant que le 14 janvier, le PEPS vous invite à profiter de la disponibilité accrue de ses pla-

## VENTE DE FERMETURE

DU  
CENTRE DES AUBAINES LTÉE  
173 KEABLE, RIMOUSKI  
723-7366

Vous doublerez votre dollar par des rabais allant jusqu'à 50% et même plus.

**30% de rabais** sur chaussures et linge de travail

**40% de rabais** sur linge usage, chemises, gilets, pantalons, etc.

**50\$ de rabais** sur chemises et gilets, manches courtes, pantalons d'été

Jeans de travail **9<sup>00</sup> et 12<sup>50</sup>**

Bottes de travail en cuir **30<sup>00</sup>**

Souliers noirs **17<sup>45</sup>**

Bottes de cuir, isolées **40<sup>50</sup>**

Lacets de bottes en cuir **1<sup>00</sup>**

Foulards pour dames **50¢ à 3<sup>00</sup>**

**"LES PREMIERS AURONT L'AVANTAGE DU CHOIX"  
"C'EST UN RENDEZ-VOUS!"**

À tous nos clients et amis

**Joyeux Noël**  
et Bonne et Heureuse Année!

Merci pour encouragement reçu en 1984. Nous espérons de tout cœur vous servir de nouveau en 1985.

**MANIA-VIDÉO INC.**  
**CARREFOUR RIMOUSKI**

Pour service de livraison  
**723-8817**

<p><b>TABLE TOURNANTE "DUAL 514"</b> (Plus de 80 ans d'expérience)</p> <p><b>139\$</b></p>	<p><b>ENCEINTES ACOUSTIQUES "MISSION 70 MK2"</b> Ce haut-parleur a été nommé l'enceinte de l'année en '84 en Angleterre, France, Australie et au Canada</p> <p><b>260\$</b> la paire</p>
<p><b>AMPLIFICATEUR "NAD"</b> 2x20 watts minimum Depuis 10 ans, le meilleur achat en amplification</p> <p><b>328\$</b></p>	<p><b>MAGNÉTOPHONE À CASSETTES "TEAC"</b></p> <p>V300 <b>189\$</b> V400 <b>299\$</b> V500 <b>399\$</b></p>

**ABSOLU-SON**  
60, ST-GERMAIN EST, RIMOUSKI, 722-8414



Tournoi de volleyball RECRENOËL

# Un événement qui a obtenu les succès escomptés!

■ Le dimanche 9 décembre, au PEPS du Cégep de Rimouski, se tenait le tournoi de volleyball RECRENOËL. Ce tournoi, rappelons-le, était organisé par l'équipe intercollégiale de volleyball, les Pionniers. Même si au départ, on était prêt à recevoir 30 équipes sur une compétition de deux jours, Claude Bettey, instructeur des Pionniers, s'est dit très satisfait de la participation de 16 équipes dans un tournoi organisé sur une journée. Toute l'organisation technique (arbitres, etc.) était sous la responsabilité des joueurs des Pionniers. Cette journée de bénévolat a permis aux Pionniers d'encaisser les fonds nécessaires aux activités de l'équipe.

c'est une équipe de Mont-Joli dirigée par André Bouffard qui a défait les Cayens du cégep dont le responsable était Placide Boudreault, par la marque de 15 à 4 et 17 à 15.

En classe mixte compétitive, deux équipes de l'U-QAR s'affrontèrent en finale. Les Marquants, dirigés par Claudel Gagnon l'emportèrent 15 à 13 et 15 à 8 face aux Inter-Tressés de Johanne Meloche.

Finalement, en classe mixte récréative, l'équipe du Francis Bélanger du Cégep a défait en finale les Sélectiques du Cégep de Bruno Bouillon par les marques de 15 à 13 et 16 à 14.

### Participation de la Brasserie O'Keefe

Par l'entremise de son représentant, Denis Marchand, la Brasserie O'Keefe a collaboré à la réussite de ce tournoi en offrant les trophées aux différentes équipes gagnantes, en remettant quelques prix de participation, en plus



Le tournoi RécréNoël a été couronné de succès. (Photo Le Rimouskois, H.A.)

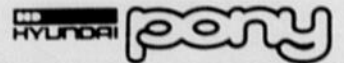
d'être présente à la soirée qui suivait le tournoi.

Les Pionniers, par l'entremise de leur instructeur, Claude Bettey, tiennent à remercier pour leur collaboration, le service des sports, le PEPS ainsi que la

Brasserie O'Keefe. Félicitations à toutes les équipes participantes. Une expérience d'auto-financement qui sera sûrement répétée l'an prochain par une des équipes inter-collegiales du Cégep.

**POUR TOUT ACHAT D'UNE AUTOMOBILE NEUVE OU D'OCCASION RENCONTREZ UN CONSEILLER FIABLE,**

**GUY GAGNÉ, CHEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE**



**Automobiles Simon**

375, boul. Ste-Anne Pointe-au-Père 724-2231

**DANIEL DOUCET**

### Les résultats

En classe masculine, cinq équipes prirent part à la compétition. En finale, Schtroumpétition

## Du judo pour les "Schtroumpfs"

■ Le dimanche 9 décembre, le Club de judo «Rikidokan» présentait sa compétition bi-annuelle pour les jeunes. Les organisateurs tiennent à remercier la grande participation des parents ainsi que leurs encouragements pour leurs enfants lors de cette rencontre.

naient deux ceintures jaunes, deux costumes de judo, deux sacs Adidas, une commandite de Nordet Sports Experts, deux Schtroumpfs en peluche et trois petits Schtroumpfs habillés en judogi.

Ces cadeaux ont été décernés à Isabelle Roussel,

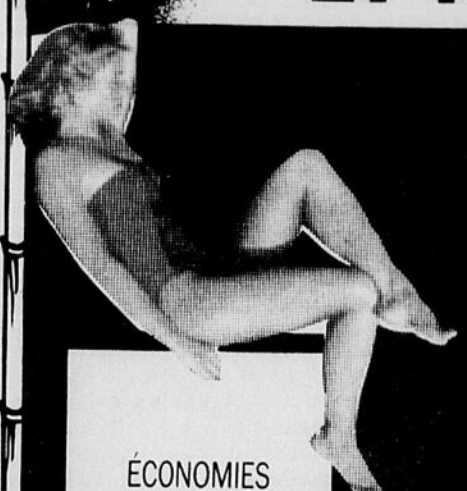


A l'issue de cette compétition, il n'y avait pas de médaille à gagner, mais plutôt des prix de présence pour inciter l'enfant à participer d'avantage. Les prix de présence pour inciter l'enfant à participer d'avantage. Les prix compre-

Valérie Larose, Patrick Bourgeois, Patrick Wilson, Mélanie Henry et Yohann Gagnon de Pointe-au-Père, a Nicolas Vézina, Johanne Skelling, Joe Morency de Ste-Odile, Vincent Dubé du Municipal ainsi que Diane Lavoie du Bic.

# BRONZEEZ

## ET RELAXEZ!



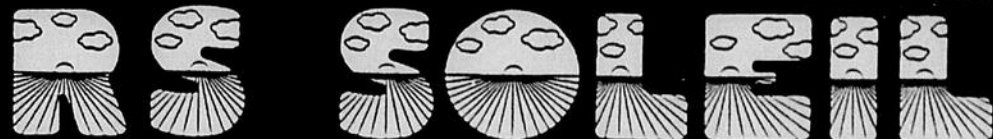
### ÉCONOMIES

- Service personnalisé
- Ambiance de détente
- Musique au choix
- Accessoires fournis
- Bronzage facial
- Air climatisé
- Rafraîchissement
- Produits solaires et cosmétiques

### AVANTAGES DES RAYONS U.V.A.

- Bronzage uniforme
- Ne brûle pas la peau
- Améliore certains problèmes de peau, maladies musculaires, arthritiques, rhumatismaux, etc...
- La température et l'heure ne sont plus des obstacles pour prendre du soleil.

**pour un rendez-vous avec le soleil**

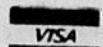


125, boul. René-Lepage suite 203 B  
**RIMOUSKI** (Edifice Coiffure 2000)



Heures d'ouverture  
Du lundi au vendredi de 8h00 à 22h00  
Samedi et dimanche de 9h00 à 17h00

722-6003





Aux Championnats de patinage artistique de l'Est du Canada

# De grands noms seront à Rimouski

Les championnats de l'Est du Canada de patinage artistique, qui se tiendront à Rimouski les 10, 11, 12 et 13 janvier prochain regrouperont les meilleurs patineurs du Centre de l'Ontario, de l'Est de l'Ontario et du Québec.

Avant de prendre part à cette compétition, les patineurs ont dû se classer aux championnats de sections qui se sont déroulées dans les régions mentionnées ci-haut. A la suite de ces championnats, les quatre premiers et les quatre premières de chacune des catégories (novice, junior, senior, en simple ou en couple de style libre et de danse) sont admissibles aux Championnats de l'Est du Canada (Division) qui ont lieu à Rimouski.

Les quatre premiers aux championnats de division se mériteront le droit de participer aux championnats canadiens qui se dérouleront à Moncton en février 1985. Suivront les championnats mondiaux, catégorie senior seulement, dont l'hôte sera le Japon en 1985.

Les championnats de l'Est du Canada regrouperont des patineurs de fort calibre dans toutes les catégories. Celles-ci sont: les novices, qui ne compétitionnent pas au niveau international; les juniors qui ont complété tous leurs tests de figures et de style libre; finalement, la catégorie senior où on y retrouve les meilleurs patineurs.

Parmi les patineurs québécois qui ont le plus de



Nancy et Eric Vézina. (Photo Le Rimouskois, H.A.)

chance de se mériter une place sur l'équipe canadienne, mentionnons: Charlene Wong chez les seniors, qui a participé aux championnats du monde en 1983 ainsi qu'à plusieurs compétitions de Skate Canada et de Moscou. Nathalie Sasseville chez les juniors qui a pris part à la Coupe de Vienne et aux championnats juniors. Jamie Eggleton sera ici également de même que le sensationnel Marc Ferland qui s'est classé deuxième lors des derniers championnats mondiaux des juniors en France.

Un couple de Rimouski sera également présent aux Championnats dans leur ville, soit Eric et Nancy Vézina qui compétitionneront en danse novice.

C'est donc un rendez-vous au Colisée et au Pavillon du 10 au 13 janvier prochain afin d'y voir évoluer

les meilleurs patineurs de l'Est du Canada.

Pierre Morissette

**LE PATINAGE ARTISTIQUE**

un sport ou un art...

PAR: MIREILLE PARENT ET CÉLINE BRUNET

## Les premiers pas

■ Quand un enfant est-il prêt à participer au PCP? Il est impossible de répondre avec précision à cette question. Certains enfants de trois ans et demi n'ont aucune difficulté à se déplacer et peuvent effectuer un arrêt complet et patiner à reculons, mais comme leur attention ne peut être retenue que pendant une courte période, il est difficile de les former en groupe.

Les enfants ne s'épanouissent pas tous de la même façon ni dans la même mesure sur les plans physique, émotif et social, et ils ne sont pas tous prêts à apprendre à patiner en groupe au même moment. Pour prendre des leçons, l'enfant doit au préalable pouvoir se déplacer sur le plancher à l'aide de patins en conservant les chevilles raisonnablement droites, porter des patins qui lui vont bien et soutenir les chevilles et comprendre de simples instructions et écouter les indications que lui donne une autre personne que ses parents.

En général, les enfants de quatre à cinq ans s'intègrent bien à de petits groupes de trois à quatre patineurs.

Leur taux de progression variera en fonction de l'âge, du niveau de développement des habiletés motrices, de l'état de l'équipement et de la température de la patinoire, ainsi que de l'enthousiasme de l'entraîneur. Si l'enfant est trop jeune, ces progrès risquent d'être tellement lents qu'il se déplacera très peu, aura froid et se découragera. Dans ces circonstances, l'enfant fera encore moins de progrès que s'il ne prenait pas de leçons.

### Combien de temps faut-il pour terminer le programme canadien de patinage (PCP)?

De nombreux facteurs entrent en ligne de compte et influencent le rythme de progression du patineur. Le temps d'utilisation de la patinoire, la qualité de la formation, l'équipement, l'âge et l'aptitude influencent tous les progrès du patineur. En moyenne, il faudra deux saisons pour terminer le programme, mais certains patineurs progresseront plus vite et d'autres plus lentement.

On trouvera dans le tableau ci-après certaines indications sur le progrès que peut réaliser le patineur compte tenu de son âge. Ce tableau ne constitue qu'une qu'une orientation et ne devrait donc pas servir à freiner le rythme de progression du patineur.

La progression suivante est établie sur la base d'une saison de 18 semaines comptant deux séances de patinage de 50 minutes par semaine.

Âge du patineur	Écussons terminés en une saison	Nombre de saisons pour terminer le programme
4	Débutant	2 à 3 saisons
5	Débutant, élémentaire, de base	1½ à 2 saisons
6	Débutant, élémentaire, de base, novice I, novice II	1 à 2 saisons
7	Débutant, élémentaire, novice I, novice II, novice III	1 à 2 saisons
8 ans et +	Ensemble du Programme canadien de PATINAGE	1 saison ou -

### Qu'y a-t-il après le PCP?

Ce programme vise à répondre aux besoins de toutes les personnes qui s'intéressent au patinage, jeunes et plus vieux, et qui entendent exécuter des figures, jouer à la ringuette ou au hockey, ou tout simplement patiner pour leur plaisir. Ceux qui envisagent sérieusement le patinage artistique passeront au programme «B» du club, c'est-à-dire le préliminaire.

Artistiquement vôtre, vos entraîneurs Céline et Mireille

## Loisirs sportifs de Rimouski-Est

La période des Fêtes approche et il y a également celle des sports d'hiver qui va débiter bientôt. Comme par les années antérieures à Rimouski-Est, il y aura différentes activités sportives offertes à la population. Elle pourra compter cette année encore sur de nombreux bénévoles du comité sportif et sur un projet de jeunes volontaires pour préparer la patinoire et organiser les activités: le hockey, le hockey-bottines ou le ballon sur glace, le pa-

tinage libre et le ski de fond. C'est sous la responsabilité de Marcel Thibault que fonctionnera ce projet d'une durée de cinq mois. Yvan Lévesque, Francis Desjardins et Jacques Bélanger seront ses coéquipiers. Nul doute qu'avec la collaboration de tous et chacun, les citoyens auront une saison remplie d'activités et de plaisir.

Il y aura inscriptions pour ceux et celles qui désirent participer aux diffé-

rentes équipes de hockey et de ballon sur glace pour la saison prochaine. Ces inscriptions s'adressent à toutes les catégories d'âge et elles seront prises les mardi et mercredi, 18 et 19 décembre, au pavillon des loisirs de Rimouski-Est (en haut 3e avenue) de 15h00 à 17h00 et de 18h30 à 20h30. On prendra également les réservations pour le conditionnement physique sur musique pour la session de janvier. (Ouvert à tous et à toutes). Le coût des ins-

criptions pour les jeunes de moins de 18 ans sera de 3,00\$; adultes, 6,00\$; familial, 12,00\$. Une surcharge de 2,00\$ sera exigée pour les inscriptions après Noël.

Comme par le passé, Rimouski-Est sera dotée d'un anneau de glace qui servira uniquement au patinage libre (gratuit) en tout temps, lorsque la glace sera prête. Pour information, on communique avec Denis Larrivée à 724-6417.

H.A.

## Le billet...

### Le phénomène Pierre Harvey

Le Rimouski Pierre Harvey, maintenant domicilié à Stoneham, vient de prouver encore une fois qu'il est un des athlètes canadiens les plus complets. Les performances exceptionnelles qu'il réalise depuis le début de la Coupe Canada de ski de fond confirmait le talent indéniable de ce remarquable athlète à être le seul à avoir participé aux Jeux olympiques d'hiver et d'été en 1984.

Les résultats qu'il a obtenus lors des huit tranches présentées en Coupe Canada en font un athlète unique en son genre au Canada et il en est conscient malgré toute la modestie qui le caractérise.

Les huit victoires qu'il a remportées en autant d'essais sont d'autant plus remarquables qu'il les a réalisées sans avoir vraiment de compétition d'où le danger de manquer de motivation. Pour lui, c'était plus une question de défis personnels en attendant la tenue des championnats mondiaux et la Coupe du monde.

Lors d'un séjour qu'il a fait à Rimouski en mai dernier alors qu'il était président d'honneur du Méritas sportif du Cégep en compagnie de Maurice Richard, Pierre était déjà à l'entraînement en vue des Jeux olympiques de Los Angeles en cyclisme. D'une affabilité et d'une modestie surprenantes, il s'était prêté d'une façon extraordinaire aux questions de monsieur tout le monde avec une disponibi-

lité fantastique. Pierre Harvey, malgré tous les succès qu'il connaît au plan mondial n'a jamais compté son temps pour la population de Rimouski.

Il est conscient également, et le crie sur tous les toits, que Rimouski lui a donné un coup de main vers sa montée au sommet de l'élite sportive canadienne. Presque à chacune des entrevues qu'il accorde, peut importe l'importance du média, Pierre Harvey mentionne ses origines.

Doté d'un franc parler et d'une intelligence saine, Pierre avoue encore ne pas savoir ce que l'avenir lui réserve. Lors d'une entrevue accordée à Michel Girard de CJBR, la semaine dernière, Pierre Harvey a avoué qu'il pense grandement à accorder plus de temps à sa famille qu'il a quelque peu délaissé à cause de ses nombreuses heures d'entraînement et des compétitions un peu partout dans le monde.

Quoiqu'il en soit, Pierre Harvey demeure un phénomène de plus en plus rare dans le monde du sport et on ne peut que lui souhaiter recevoir autant de reconnaissance qu'un gars comme Gaétan Boucher a reçu par exemple.

Pierre Morissette

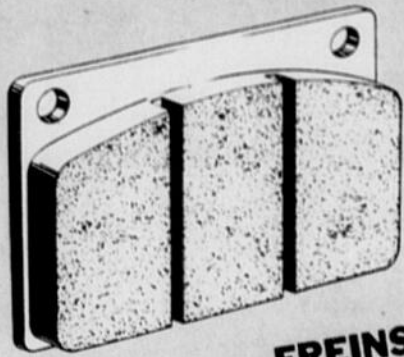
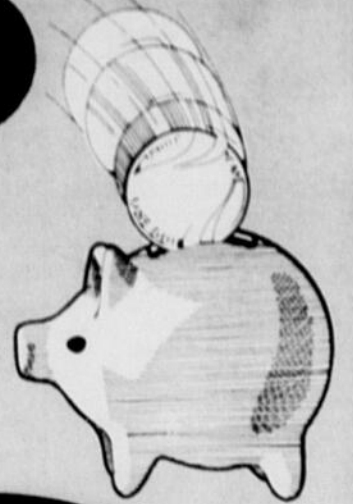
### Les Connaisseurs

#### CLASSEMENT

<b>R. Alary</b> Bos 3 C 3 Was 3 N 4 Was 2 C 3 N 4 Det 6 Har 2 N 5 Buf 3 N 6 N 4 Chi 3 C 6 NYR 3	<b>J.C. Leclerc</b> Bos 2 C 5 Was 4 N 2 Was 3 C 4 N 5 Det 4 Har 2 C 7 Buf 4 N 3 N 5 Chi 3 C 4 NYR 3	<b>A. Gasse</b> Bos 2 C 4 Was 2 N 4 Was 1 C 5 N 7 Det 2 Har 2 C 5 Buf 3 N 4 N 2 Chi 5 C 4 NYR 3	<b>D. Labonté</b> Bos 2 C 4 Was 3 N 4 Was 3 C 5 N 4 Det 4 Har 1 C 5 Buf 2 N 3 N 4 Chi 5 C 3 NYR 4	<b>G. Levesque</b> Bos 4 C 5 Was 3 N 4 Was 4 C 2 N 4 Det 4 Har 2 C 6 Buf 3 N 1 N 4 Chi 5 C 3 NYR 5	<b>C. Couture</b> Bos 1 C 3 Was 2 N 4 Was 3 C 3 N 5 Det 3 Har 2 C 6 Buf 4 N 3 N 4 Chi 4 C 4 NYR 5
<b>B. Lepage</b> Bos 2 C 4 Was 3 N 1 Was 3 C 3 N 5 Det 2 Har 1 C 6 Buf 4 N 4 N 3 Chi 2 C 5 NYR 2	<b>F. Gagnon</b> Bos 1 C 4 Was 3 N 2 Was 5 C 4 N 6 Det 1 Har 2 C 6 Buf 3 N 3 N 4 Chi 2 C 1 NYR 5	<b>P. Roy</b> Bos 1 C 3 Was 2 N 4 Was 1 C 5 N 2 Det 3 Har 3 C 5 Buf 3 N 3 N 1 Chi 3 C 2 NYR 3	<b>P. Morisset</b> Bos 1 C 4 Was 4 N 2 Was 3 C 4 N 5 Det 3 Har 1 C 4 Buf 4 N 3 N 2 Chi 5 C 3 NYR 1	<b>Y. Paquet</b> Bos 5 C 3 Was 6 N 3 Was 2 C 3 N 4 Det 2 Har 1 C 4 Buf 4 N 4 N 4 Chi 5 C 6 NYR 4	<b>H. Albert</b> Bos 2 C 4 Was 4 N 4 Was 2 C 3 N 5 Det 2 Har 2 C 6 Buf 2 N 4 N 3 Chi 5 C 5 NYR 5

# VOLVO

## LA VOITURE QUI COUTE PEU



**FREINS  
AVANT  
ET ARRIERE**  
27,50\$

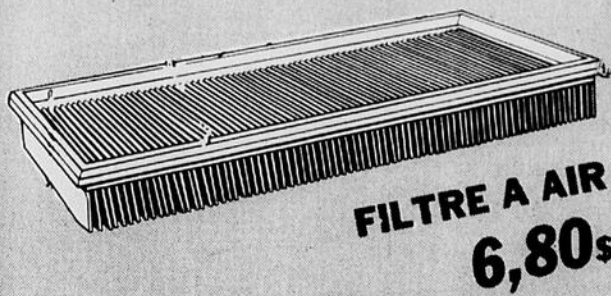


**SILENCIEUX  
GARANTIE A VIE**  
48,97\$

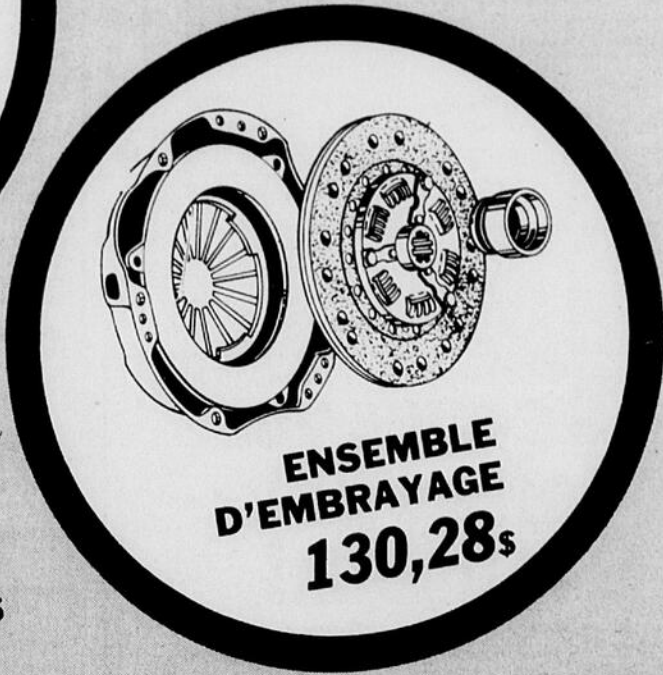
**FAITES COMME PIC\$OU\$  
EXIGEZ LES PIECES  
D'ORIGINE VOLVO**



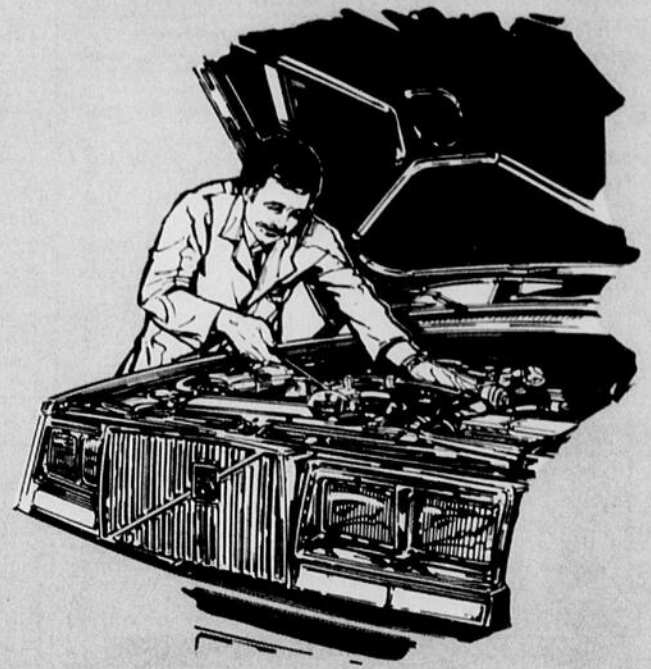
**FILTRE A HUILE**  
4,30\$



**FILTRE A AIR**  
6,80\$



**ENSEMBLE  
D'EMBRAYAGE**  
130,28\$



**TECHNICIEN D'EXPERIENCE**

**DISPONIBILITE-GARANTIE-ECONOMIE-SERVICE**



# MARCEL VILLENEUVE Inc.

1780 PHARE Ouest MATANE 562-0245

# les sports en chiffres

## Tennis Labatt Légère

CLASSEMENT	
<b>Hommes A</b>	Pts
L. M Rouleau	64
C. Bonneau	61
S. Hudon	51
S. Ross	41
P. Karakiewicz	37
<b>Hommes B +</b>	
G. Lavoie	68
S. Papillon	62
A. Dionne	58
<b>Hommes B</b>	
M. Rioux	68
Y. Chouinard	56
N. Charest	53
<b>Hommes B -</b>	
A. Michaud	48
G. Bourget	28
B. Gendron	19
<b>Hommes C +</b>	
R.-J. Dionne	58
A. Fortin	56
R. Fortin	54
<b>Femmes A -</b>	
L. Lepage	71
G. Bolduc	70
J. Dubé	61
A. Lamothe	68
M. Lagacé	58
<b>Femmes B +</b>	
R. Santerre	71
M. Bélanger	67
S. Marquis	67
<b>Femmes B</b>	
N. Côté	78
C. St-Laurent	74
L. Dubé	67
<b>Femmes B -</b>	
B. Karakiewicz	62
L. Slater	58
F. Lavoie	50
<b>Femmes C +</b>	
S. Lepage	61
J. Michaud	51

## Dards Molson

CLASSEMENT	
<b>DIVISION LOUIS MIGNEAULT</b>	Points
Barillet 1	61
Régalaide	54
Vieux Bic	47
La Pirouette (C. ST.)	39
Manoir Lepage (G.M.)	33
Montagnard	22
<b>DIVISION J.P. BOLDUCC</b>	Points
Manoir Lepage (M.A.)	53
La Pirouette (B.D.)	50
Corsaire	36
Petit-Lac	27
Barillet 2	23
<b>PARTIES TERMINÉES</b>	
Gérald Dallaire	17
Nelson Jean	17
Dominique Proulx	16
Richard Berger	16
Sylvain Albert	15
Claude Doucet	14
Jacques Gagnon	13

## Dards Barillet

CLASSEMENT	
<b>Equipes</b>	Points
Tapis Ouellet (P.L.)	14
Rest. Barillet (D.B.)	11
Bar Barillet (J.L.G.)	11
Karl Jacob (M.B.)	6

## Connaisseurs

CLASSEMENT	
<b>Noms</b>	PTS
Claude Couture	14
Bernard Lepage	13
Gino Levesque	13
Hugues Albert	13
Pierre Morissette	12
Doris Labonté	12
André Gasse	11
René Alary	11
Yves Paquet	11
J.-C. Leclerc	10
Paul Roy	9
François Gagnon	8

## Quilles O'Keefe

CLASSEMENT				
<b>Equipes</b>	PJ	Qlles	PTS	
Ox. Rioux	39	33240	63	
Y. Lachance	39	32870	56	
Taxi 3344	39	32847	55	
"Pull"	39	32425	51	
PMM	39	32052	41	
Haute-Ville	39	31992	36	
Jn Beaulieu	39	32737	33	
Pentagone	39	32026	29	

MEILLEURES MOYENNES		
<b>Joueurs Equipes</b>		<b>Moyenne</b>
V. Poirier, Ox. Rioux		178.03
J.-G. Pineault, Y. Lachance		177.33
Y. Poirier, O. Rioux		177.18
Y. Lachance, Y. Lachance		175.22
D. Michaud, Jn Beaulieu		174.10
Y. Lévesque, Taxi 3344		173.32
G. Méthot, "Pull"		173.29
Y. Côté, Taxi 3344		173.23
M. Brisson, Pentagone		173.14
B. Janelle, "Pull"		172.14

## Quilles Molson

CLASSEMENT				
<b>Equipes</b>	PJ	Qlles	PTS	
PMM	42	37504	76	
M. Duchesne	39	34919	61	
M.-A. Marquis	42	36662	52	
Pentagone	42	36512	51	
Meubles Michaud	42	36474	44	
M. Ho! Masc.	42	35802	37	
Bar 166	39	36012	34	
"Pull"		33048	30	

MEILLEURES MOYENNES		
<b>Joueurs Equipes</b>		<b>Moy.</b>
Roger Roy - M.-A. M.		192.4
Denis Michaud - Duchesne		191.21
Mario Brisson - PMM		187.29
Gilles Bouchard - M. Michaud		184.41
Robin Bérubé - Pentagone		184.32
Gérald Desrosiers - PMM		184.11
Normand Caissy - M. Michaud		184.11
J.-G. Pineault - Ho! Masc.		183.11
Bob Janelle - Bar 166		182.12
André Plante - M. Michaud		181.31

## Quilles Labatt mixte

CLASSEMENT				
<b>Equipes</b>	Qlles	PTS	Moy.	
Acc. St-Agnès & Pub. Express	31671	66	703.8	
Acc. des Saules	32168	65	714.8	
S.G. Dugé & Const. Albert	31795	58	706.5	
B.G.B.	31576	50	701.6	
Régalaide	30948	49	687.7	
Belzile & Frères	30942	46	687.6	
Marcel Dionne				
Pay.	31340	43	696.4	
Savin	30856	43	685.6	

## MOYENNES DES HOMMES

Joueurs		Moyenne
Jean-Claude Lavoie		163.4
Gérald Dubé		161.8

## Quilles 6:45

CLASSEMENT				
<b>Equipes</b>				Points
Méli-Mélo				65
Audacieux				57
Charlots				53
Ricaneux				53
Empresso				49
Brouteux				45
Faisant mal				45
Imprévus				25

## Hockey-bottines

CLASSEMENT					
<b>SECTION A</b>					
<b>Equipes</b>	PJ	G	P	N	PTS
Sil. M.G.	6	6	0	0	12
Pentagone	5	2	3	0	4
Chez Luc	5	2	3	0	4
Lacasse-Mouk	6	1	5	0	2
<b>SECTION B</b>					
UQAR	6	4	2	0	8
Taxi 800	6	4	2	0	8
M. Lepage	6	3	3	0	6
Cegep	5	1	5	0	2

## Curling Labatt Bleue

CLASSEMENT					
<b>SECTION "A"</b>					
<b>Equipes</b>	PJ	PTS	BTS	PI	
Bob Albert	5	8	21	39	
J.-M. Bouchard	4	8	17	31	
A. Raymond	5	6	20	27	
G. Dubé	5	4	18	29	
H.- Pineault	5	4	17	34	
M. Duchesne	5	4	17	25	
Absolu-Son	5	2	17	23	
G. St-Pierre	4	2	11	17	

CLASSEMENT					
<b>SECTION "B"</b>					
<b>Equipes</b>	PJ	PTS	BTS	PI	
G. St-Laurent	5	10	26	49	
Y. Michaud	5	8	20	36	
A. Rioux	5	5	20	30	
R. Lasanté	4	4	18	34	
Mat. de la Pointe	5	3	15	29	
A. Bélanger	5	2	19	28	
W. Larouche	5	2	15	27	

## Curling Molson

CLASSEMENT					
<b>DIVISION LAURENTIDE</b>					
<b>Equipes</b>	PJ	PTS	BTS	PI	
Gendron	7	12	32	63	
Emp.-Abs.-Son	7	9	34	63	
Bout. Jocelyne	7	9	28	52	
G. Leblond	7	9	27	49	
Tilden	6	7	25	52	
Pierrafeu	7	0	23	32	

CLASSEMENT					
<b>DIVISION MOLSON</b>					
<b>Equipes</b>	PJ	PTS	BTS	PI	
M. Duchesne	7	8	25	48	
R. Morneau	7	8	22	38	
Dép. Landry	5	6	23	37	
P.M.M.	6	6	22	37	
G.P.	6	2	20	30	
Mouk.-Ens.	6	2	18	30	

## Curling des huit

CLASSEMENT					
<b>Equipes</b>	PJ	PTS	BTS	PI	
Pentagone	7	12	34	66	
Provigo	7	10	32	50	
CSS	7	10	29	54	
Escapade	7	8	32	53	
Joie de vivre	7	8	22	47	
Marcel Duchesne	7	6	25	39	
Méto-Sirois	6	6	23	43	
Pomme d'Adam	6	6	22	42	
L'hermite	6	4	23	32	
Enchères Cherrier	6	4	12	30	
Mal.-Ben.-Bou.-Ron.	6	2	21	32	
La Baie	6	0	18	36	

## Basketball

SECTION MASCULINE					
<b>Equipes</b>	G	P	PP	PC	PTS
Pionniers	8	0	760	410	16
Cegep RDL	6	2	668	541	12
Pentagone	4	4	617	590	8
Paul-Hubert	3	5	578	651	6
UQAR	0	10	467	984	0

SECTION FÉMININE					
<b>Equipes</b>	G	P	PP	PC	PTS
Versatiles	7	2	656	465	14
Pionnières	6	1	647	356	12
Cegep RDL	2	4	347	388	4
Paul-Hubert	0	8	237	736	0

## Volleyball Labatt Légère

CLASSEMENT					
<b>SECTION FÉMININE</b>					
<b>Equipes</b>	PJ	G	PP	PC	PTS
Senior	32	30	481	284	30
UQAR	32	19	388	340	19
Cegep	32	17	391	374	17
Pavages Laur.	32	9	320	462	9
Paul-Hubert	28	5	213	453	5

CLASSEMENT					
<b>SECTION MASCULINE</b>					
<b>Equipes</b>	PJ	G	PP	PP	PTS
Senior	40	36	588	337	36
Cegep	40	20	432	503	20
UQAR	40	18	434	516	18
Paul-Hubert	40	6	345	543	6

## Volleyball Molson

CLASSEMENT					
<b>Equipes</b>	PJ	G	P	PTS	
Club jogging	21	17	4	36	
Daltons	21	12	9	27	
Mafaldas	21	8	12	21	
Empress	21	5	16	19	

## Volleyball O'Keefe

CLASSEMENT					
<b>Equipes</b>	PJ	G	P	N	PTS
St-Donat	24	14	6	4	32
Pub à D'Gé	24	14	6	4	32
Paul-Hubert	24	11	11	2	24
Ste-Odile	24	9	9	6	24

## Ligue Olympique 50

CLASSEMENT					
<b>Equipes</b>	PJ	G	P	N	PTS
Suz. D. Rousseau	13	7	4	2</	

# JOYEUX NOËL

 <p><b>Slack</b> WATERLOO, QUÉBEC</p> <p>CHAMPIGNONS MORCEAUX ET PIEDS</p>	 <p>12 oeufs eggs</p>	 <p><b>Géant Vert.</b> HARICOTS JAUNES COUPE MÉNAGE</p>		
<p>CHAMPIGNONS SLACK pieds et morceaux bte 284 mL</p> <p><b>69¢</b></p>	<p>OEUF RICHELIEU calibre moyen, Canada "A", doz.</p> <p><b>99¢</b></p>	<p>LÉGUMES VARIÉS GÉANT VERT haricots coupés ou assaisonnés jaunes ou verts, mais en crème, mais à grains entiers Canada de fantaisie bte 341 mL à 398 mL</p> <p><b>59¢</b></p>		
<p>PRÉPARATION DE FROMAGE FONDU CHEZ WHIZ KRAFT bocal 500 g</p> <p><b>2,99</b></p>	<p>BISCUITS RÉFRIGÉRÉS PILLSBURY butterflake, cont. 227 g croissants, cont. 235 g</p> <p><b>95¢</b></p>	<p>EAU MINÉRALE RICHELIEU bout. 750 mL</p> <p><b>2/99¢</b></p>		
 <p><i>m'sieur le boucher</i></p>			 <p>MRS. SMITH'S Pecan Pie Tarte aux pacanes</p>	
<p>JEUNE DINDON SURGELÉ Canada Catégorie A toutes pesanteurs</p> <p><b>3,04 /kg</b> <b>1,38 /lb</b></p>	<p>TARTE AUX PACANES MRS. SMITH'S surgelées bte 600 g</p> <p><b>2,39</b></p>	<p>TOMATES ROUGES Produit de la Floride Canada no. 1 gr. 6 x 6</p> <p><b>1,08 /kg</b> <b>49¢ /lb</b></p>		
<p>*BIFTECK OU ROSBIF DE CÔTES AVEC OS DE DOS</p> <p><b>8,55 /kg</b> <b>3,88 /lb</b></p>	<p>JUS DE RAISIN CONCENTRÉ WELCH'S surgelé cont. 341 mL</p> <p><b>1,19</b></p>	<p>POMMES VERTES GRANNY SMITH Importées de France Canada de fantaisie gr. 125 - 138</p> <p><b>1,08 /kg</b> <b>49¢ /lb</b></p>		
<p>JAMBON FUMÉ MÉRITE découenné, sans jarret, prêt-à-manger, un bout ou l'autre</p> <p><b>3,48 /kg</b> <b>1,58 /lb</b></p>	<p><small>Les prix annoncés dans cette page sont en vigueur dans tous les magasins de vos épiceries sympathiques Richelieu du lundi 17 décembre au samedi 29 décembre 1984 jusqu'à 17h00. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.</small></p>			

\*Coupe provenant de boeuf Canada catégorie "A"

\*\*La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Soyez toutefois assurés, chers clients, que dans le cas de ces dernières, les épiceries Richelieu ne ménagent aucun effort pour vous offrir variété et qualité à bon prix, tout au long des saisons.

# Richelieu

*le marché sympathique!*

# "SKI S'DONNE À NOËL"



SUR TOUTE  
LA COLLECTION

DE VÊTEMENTS  
DE SKI  
UN RABAIS DE **20%**

COLS ROULÉS  
"Coutneck"

2 pour  
**19<sup>98</sup>**

## ÉQUIPEMENT DE SKI DÉBUTANT

- Skis Spalding Élite
- Fixations Tyrolia 180D
- Bâtons Komperdell

(Pose incluse)  
**169<sup>98</sup>**

## ÉQUIPEMENT INTERMÉDIAIRE

- Skis Spalding Exclusif
- Fixations Marker M-35
- Bâtons Kerma Course

(Pose incluse)  
**299<sup>98</sup>**

## ÉQUIPEMENT INTERMÉDIAIRE

- Skis Head Racing GS ou SL
- Fixations Fisher RC-4 ET SC-4
- Bâtons Kneissl White Star GS ou SL

**239<sup>98</sup>**

## ÉQUIPEMENT DE SKI DE FOND

- Skis Rossignol Sprint
- Fixations Rottefella Start
- Bottes Soho
- Bâtons Tonkin

Pose incluse  
**79<sup>98</sup>**

## ÉQUIPEMENT DE SKI DE FOND

- Skis Fischer Tempo Kahru Liberté
- Fixations Rottefella
- Bottes Soho
- Bâtons Tonkin

Pose incluse  
**89<sup>98</sup>**

## ÉQUIPEMENT DE SKI DE FOND

- Skis Fischer Challenge Track Tempest
- Fixations Track Touring
- Bottes Track CS-100
- Bâtons Exel Noua

Montage  
**189<sup>98</sup>**

**GANTS  
ET  
MITAINES**

**20%**  
de rabais



**VÊTEMENTS  
JUNIOR  
"Joff" et  
"Robin"**

**33 1/2%**  
de rabais

# Andre Lalonde Sports

54 RUE ST-GERMAIN EST RIMOUSKI 722-0222