

L'Inter-Action

Le journal du CSSS de Gatineau

Une spécialiste en activités cliniques-dépendances



Le CSSS de Gatineau compte une nouvelle spécialiste en activités-dépendances.

Il s'agit de madame Chantale Ouellette qui est en poste depuis le 10 janvier dernier.

Travailleuse sociale de formation, madame Ouellette a œuvré 18 ans au Centre Jellinek à St-André Avellin. Spécialiste en relations humaines-toxicomanie, elle était notamment responsable de la clientèle adulte. «Une expérience que j'ai adorée. Cette clientèle m'a permis de confronter mes valeurs. Une expérience qui a et qui demeure riche en termes de travail sur soi» de préciser madame Ouellette.

Et c'est d'ailleurs en donnant la formation «Unis dans l'Action», au niveau régional que cette idée a germé. Une nouvelle vague de formation régionale est prévue en avril-mai 2011. Les intervenants du CSSS seront invités à y participer afin de développer leurs compétences visant à détecter les problèmes de dépendance et d'intervenir précocement auprès de cette clientèle. Elle se propose de relancer régulièrement les intervenants formés afin de maximiser l'utilisation de l'outil de détection.

En plus de former et de superviser les intervenants en matière de dépendance, la nouvelle spécialiste verra aussi à collaborer à l'élaboration d'une politique en matière de détection touchant les dépendances. Bien qu'elle relève du programme de santé mentale-dépendances, madame Ouellette verra son mandat s'étendre à toutes les équipes qui souhaiteront bénéficier de son expertise.

Elle entend également mettre en place un groupe de traitements pour la clientèle présentant des problèmes de santé mentale et de dépendances. Ce groupe de traitements sera créé de concert avec le Centre Jellinek qui participera à l'animation de ce groupe. Un groupe qui vise à permettre aux participants d'échanger entre eux de façon à ce qu'ils réduisent ou éliminent leur consommation. Un comité de travail verra le jour prochainement en vue de la création de ce groupe.

Madame Ouellette agira aussi à titre d'agente de liaison auprès des partenaires de façon à faire avancer les dossiers au chapitre de la dépendance.

Bienvenue et bonne chance madame Ouellette dans ce nouveau défi!

Visite virtuelle pour les futurs parents!

Les futurs parents n'auront plus à se rendre à l'hôpital de Gatineau pour visiter l'unité de périnatalité. Ils pourront le faire à partir de leur ordinateur.

En effet, le CSSS de Gatineau offrira aux futurs parents la possibilité de visiter et d'obtenir de précieuses informations en visionnant la vidéo: «Visite prénatale».

Les futurs parents seront guidés dans leur visite virtuelle par une infirmière en périnatalité et une omnipraticienne obstétricienne. Elles y expliquent le déroulement de l'accouchement, étape par étape, avant même l'arrivée de la mère à l'hôpital, jusqu'à la fin de son séjour avec son bébé. La visite virtuelle renferme, entre autres, des renseignements sur les interventions posées par les infirmières et le médecin pendant le travail, les moyens pour soulager la douleur, les soins spécialisés pour les nouveau-nés (néonatalogie), le choix des chambres de maternité, la durée du séjour, les heures de visite, le suivi après l'accouchement, etc.

Vous pourrez visionner la vidéo en vous rendant sur le site du CSSS de Gatineau soit le www.csssgatineau.qc.ca.

Joyeuses Pâques!

Soyez prudents sur les routes!



Le journal L'Inter-Action est le bulletin d'information des employés du Centre de santé et de services sociaux de Gatineau. Pour alléger le texte, nous utilisons tantôt le masculin, tantôt le féminin. Ce journal est publié par la direction des communications du CSSS de Gatineau.

Rédactrice: Ginette Leblanc

Collaborateurs et membres du comité des communications: Irène Joanisse, Nicole Therriault, Chantal Dionne, Christiane Millette, Chantal Dufresne, Linda Robinson, Françoise Béland, Patricia Gougeon, Marie-Luce Thauvette, Louise Lafrance et Bernard Vaive.

Conception graphique et impression: Imprimerie Vincent Ltée

Commentaires, suggestions ou articles: Membres du comité des communications ou Ginette Leblanc au 819 966-6564 ou ginetteleblanc@ssss.gouv.qc.ca

L'Inter-Action, le journal interne du Centre de santé et de services sociaux de Gatineau, a été créé spécialement pour vous. Afin que ce journal se reflète à votre image, nous faisons appel à votre collaboration. Si vous avez des nouvelles, des idées d'articles ou des anecdotes à nous communiquer, n'hésitez pas à nous les faire parvenir. Il nous fera plaisir de les diffuser dans notre prochain numéro.

Vous pouvez les acheminer par courriel à madame Ginette Leblanc, conseillère aux communications, ou encore par téléphone au 819 966-6564.

Centre de santé et de services sociaux de Gatineau

Dis-moi
qui tu es!

Une chronique qui nous permet de nous familiariser avec les nombreux domaines d'activité au CSSS de Gatineau. Vous avez le goût de nous faire découvrir le vôtre? Communiquez avec nous, au 819 966-6564, nous aimerions vous lire. Dis-moi qui tu es!



Bonjour,

Je m'appelle Constance Nobert et je suis diététiste/nutritionniste au CLSC de Gatineau-Du Mont-Bleu. Il me fait plaisir de vous parler un peu du rôle que j'exerce au sein du CSSS de Gatineau.

Le rôle de la nutritionniste en soutien à l'autonomie est peu connu. On croit à tort qu'elle travaille principalement auprès des personnes âgées. En fait, la clientèle desservie est très variée. Il s'agit de personnes de tout âge qui sont malades, convalescentes, post-hospitalisées, post-opérées, avec une déficience physique, en soins palliatifs qui présentent une altération temporaire ou permanente de leur état de santé et dont l'incapacité fait qu'elles doivent recevoir les services requis à leur domicile. Ainsi, l'intervention en nutrition se fait dans toute condition qui peut affecter l'état nutritionnel ou la capacité de la personne à s'alimenter. À ce chapitre, l'alimentation entérale (gavages) est devenue une spécialité pour les nutritionnistes à domicile.

Chez la clientèle âgée en perte d'autonomie, la dénutrition est un problème important, sournois et souvent peu dépisté. Le deuil, la maladie, la dépression... peuvent causer une importante perte d'appétit amenant la détérioration de la quantité et de la qualité des apports alimentaires. Ceci entraînera des états de faiblesse, des carences, une importante perte de poids et une détérioration de la santé et de la qualité de vie qui, bien souvent, mènent à l'hospitalisation.

Dans un contexte de maladie et de souffrance, voire de fin de vie, l'intervention en nutrition prend un sens particulier à domicile. Au-delà des aspects physiologiques, la nourriture comporte des aspects émotionnels, culturels, sociaux, ethniques, spirituels et éthiques. Ainsi, l'alimentation peut procurer à une personne gravement malade un sentiment de sécurité, de confiance et de réconfort. Et pour l'entourage, les aidants naturels, réussir à nourrir la personne malade est rassurant, permet d'agir, d'aider au bien-être et au confort et apporte espoir.

C'est à la lumière de ceci que la nutritionniste accorde autant d'importance à l'aspect psychosocial de l'alimentation qu'à la valeur alimentaire des aliments. Donc, loin de s'en tenir à l'enseignement de régimes en fonction de tel problème de santé, on utilise une approche personnalisée dans le respect des forces et des limites de chaque individu et de ses aidants. Ainsi, on doit parfois inventer des solutions bien à côté de ce que l'on retrouve dans les livres. L'intervention en nutrition a comme objectif d'améliorer le confort en soulageant des symptômes, en diminuant ou en prévenant les conséquences de choix alimentaires inappropriés en présence de certains problèmes de santé, ceci en accordant de l'importance au plaisir relié à l'alimentation. C'est ainsi que dans un contexte de personne en fin de vie ou de personne très âgée, les restrictions alimentaires sont réduites à l'essentiel.

Actuellement au CSSS de Gatineau, trois diététistes/nutritionnistes seulement occupent un tel poste, Diane Bouchard pour le territoire du secteur Gatineau, Jocelyne Gougeon qui vient de se joindre à l'équipe du CLSC Le Guerrier et moi-même, Constance Nobert pour le secteur Hull.

Constance Nobert

Le colloque traumatologie défis 2011 Une employée du CSSS de Gatineau s'illustre!

Julie Simard, une infirmière de la salle d'urgence de l'hôpital de Hull s'est illustrée lors du colloque traumatologie défis 2011 qui s'est déroulé récemment à la base militaire de Valcartier.

Il s'agissait d'une simulation d'une demi-journée qui avait comme objectif d'évaluer les compétences et le savoir-faire des participantes en dehors de la zone de confort en situation exceptionnelle.

Julie Simard a utilisé son savoir-faire pour improviser l'immobilisation des pansements et des autres produits. Elle a mérité un certificat et une mention particulière pour sa performance au pré-colloque. Elle a délimité les zones vert, rouge, jaune et noire pour accueillir les blessés et a contribué aux traitements des cas instables.

Bravo Julie!

N'oubliez pas la semaine de l'Action bénévole Un bouquet de mercis!

Petit rappel, c'est du 10 au 16 avril prochain que se déroulera la semaine de l'Action bénévole. Une occasion de reconnaître le travail des hommes et des femmes qui accomplissent bénévolement une tâche d'une grande importance, et d'une utilité incroyable. Les bénévoles du CSSS de Gatineau auront la chance de prendre part à un déjeuner, un dîner-conférence ainsi que de participer à une soirée Méritas.

Il ne faut pas oublier le travail de ces hommes et de ces femmes auprès de notre clientèle tant dans les hôpitaux que dans les centres d'hébergement. Profitons de cette Semaine pour les remercier de leur généreuse contribution!

Semaine nationale de la santé mentale 2011 du 2 au 8 mai

C'est sous le thème «*Merci de me faire confiance. Ça me donne des ailes*» que se déroulera du 2 au 8 mai 2011 la 60^e Semaine nationale de la santé mentale. Il s'agit d'un moment privilégié pour promouvoir un élément clé qui nous aide à prendre soin de notre santé mentale. Dans un Québec où la détresse psychologique augmente, il est important de se rappeler comment préserver son équilibre mental.

Selon Louise Latraverse, porte-parole de la Semaine, la confiance n'est pas toujours facile à donner ou à développer. «*On entend parler de santé physique à longueur d'année, mais la santé mentale demeure le parent pauvre de la famille. Pour se garder en forme physiquement, nous savons quoi faire. Bien manger, bien respirer, ne pas être trop stressé, faire de l'exercice etc. Mais pour se garder en forme mentalement, qu'est-ce que l'on fait? Quelle est la première qui vous vient à l'esprit? Parmi toutes les personnes à qui j'ai posé la question, aucune n'a osé nommer la confiance. Et pourtant... N'est-elle pas la base des choix et des décisions que nous avons à prendre dans la vie?*» de souligner madame Latraverse.

Quelques statistiques intéressantes:

- Seulement 34,5% des Québécois estiment que l'on peut faire confiance aux gens
- Le suicide est plus répandu au Québec que dans les autres provinces canadiennes. Chaque jour, près de quatre Québécois se suicident – 3 sur 4 sont des hommes et 1 sur 4 est âgé de 40 à 49 ans. Sur le plan international, peu de pays présentent un taux de mortalité par suicide plus élevé que le Québec.
- Près de 3 Québécois sur 10 affirment éprouver un stress quotidien élevé au travail.
- Près d'un Québécois sur 10 indique avoir de la difficulté à faire face à des problèmes inattendus et difficiles (crise familiale ou personnelle).

L'équipe de la direction santé mentale et dépendances tient à souligner cette Semaine auprès de l'ensemble des employés, médecins et bénévoles. Agissons pour la santé mentale de chacun: collègues, famille, enfants et amis.

Un sondage mené par la firme Léger Marketing démontre que l'amour des siens (54%), la santé (41%), l'amitié (39%) et le fait d'apprendre de ses expériences (32%) sont les principaux éléments qui aident les Québécois à développer ou à maintenir leur confiance en eux.

Travailler à l'ombre!



L'équipe de la détention

Alain Boulet Chef de programme SGS (absent de la photo), Marilyne Côté Assistante du supérieur immédiat, Edna Wong Infirmière clinicienne, Nancy Renaud Infirmière clinicienne et Carole Venne Agente administrative.

Saviez-vous que le CSSS de Gatineau offre des services de santé aux personnes incarcérées? En effet, le Bureau de santé du Centre de détention de Hull compte une équipe de quatre personnes, à savoir deux infirmières cliniciennes, une agente administrative et l'assistante du supérieur immédiat, Maryline Côté. Cette équipe relève de la direction des Services généraux et santé publique avec monsieur Alain Boulet, comme chef de projet.

L'équipe offre des soins infirmiers de qualité et des services de prévention adaptés à la clientèle. Des médecins visitent régulièrement les détenus. Sans compter que le travail en milieu carcéral exige des intervenantes d'avoir une préoccupation constante pour l'humain derrière le détenu, un sens moral à toute épreuve, d'offrir un regard exempt de jugement de valeur à la population carcérale, le tout en demeurant professionnelle et souriante.

Afin de partager leurs expériences avec leurs collègues du CSSS de Gatineau, les employés du Centre de détention ont décidé de se mobiliser au cœur d'un projet collectif. Elles participeront à la « Marche de l'espoir » pour vaincre le cancer féminin, le 4 juin prochain. De ce fait, elles organiseront différentes activités afin d'amasser des fonds qui seront versés à l'Association. Elles remercient à l'avance, ceux et celles qui les encourageront!

Coup d'oeur entre-nous...

Bravo à monsieur Pierre Lévesque, agent de gestion financière, qui s'est joint à l'équipe de la budgétisation et la reddition de comptes. Monsieur Lévesque œuvre dans le réseau depuis de nombreuses années.

Félicitations à madame Isabelle Marquette qui a été nommée au poste d'assistante chef du service de médecine nucléaire à l'hôpital de Gatineau. Madame Marquette œuvre au sein du CSSS de Gatineau depuis 14 ans.

Bravo à monsieur Daniel Brunet, intervenant social au SAD, qui a reçu plusieurs messages d'appréciation de la part de clients et de leurs proches. Ces mots élogieux à son égard reflètent bien son professionnalisme et son dévouement auprès de la clientèle. Nous sommes fiers de le compter parmi nous!

Depuis la rénovation du coin cuisine aux unités de vie du Foyer du Bonheur, plusieurs employés s'investissent régulièrement afin d'organiser des activités culinaires avec les résidants. L'environnement est alors agrémenté par de délicieuses odeurs, sans négliger l'ambiance agréable qui s'en dégage pour les autres résidants. La direction adjointe hébergement désire souligner son appréciation pour cette implication, cet engagement et le grand dévouement des personnes impliquées. Merci!

Dans une lettre qu'il a fait parvenir au centre de cancérologie, un citoyen monsieur Robert Plante a tenu à remercier madame Manon Pilon pour les excellents services qu'il a reçus lors de son passage en oncologie. « Je ne sais pas si on vous le souligne formellement assez souvent, mais cela me semblait important car j'ai perçu votre rôle comme infirmière-pivot comme essentiel et extrêmement utile. Tu m'as permis Manon d'obtenir les informations dont j'avais besoin, de me prodiguer les conseils et de me fournir certains trucs permettant de me faciliter la vie. Un gros merci!

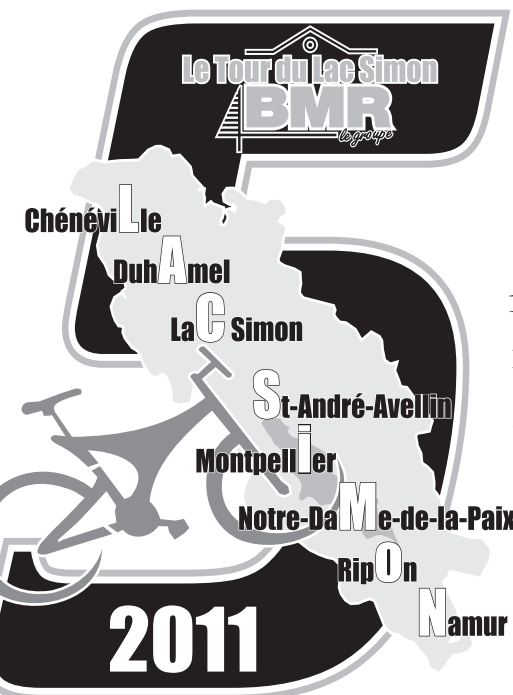
Le tour du Lac Simon BMR

Connaissez-vous l'événement sportif « Le tour du lac Simon BMR »? Cette formidable aventure a débuté il y a déjà cinq ans, dans la belle région de la Petite-Nation. L'édition 2010 a accueilli 775 participants et plus de 140 bénévoles ont assuré le bon déroulement de cette journée.

Nouveauté cette année, « Le tour du Lac Simon BMR » s'associe au CSSS de Gatineau et à l'organisme Québec-Transplant dans le but de sensibiliser les participants à l'importance du don d'organes et de tissus.

Nous irons donc pédaler, le dimanche 5 juin 2011, à Chénéville. Vous êtes les bienvenus. Inscrivez-vous en grand nombre! Le formulaire d'inscription est disponible sur le site:

www.letourdulacsimonbmr.ca



Le prix pour un adulte est de 30\$, pour un enfant de moins de 16 ans 15\$ et pour une famille, deux adultes et deux enfants de la même famille, 75\$. Vous pouvez choisir un circuit de 108 km (expert), de 73 km (avancé), de 47 km (intermédiaire), de 8,5 ou de 17 km (familiale), ou de 20 km en montagne (avancé-expert).

ESPACE CM

DÎNER CONFÉRENCE DU CM:

Le conseil multidisciplinaire félicite et remercie madame Hélène Bernier, psychologue à l'équipe santé mentale pour l'excellente présentation qu'elle a animée, le 14 mars dernier, à l'auditorium de l'hôpital de Hull. Devant plus de 75 professionnels du CSSS de Gatineau et du CRR la RessourSe, madame Bernier a porté un regard différent sur la façon d'aborder la fin de la prestation des services. Les nombreux commentaires reçus témoignent de l'appréciation généralisée de la conférence! Bravo!

DÎNER CONFÉRENCE À VENIR:

C'est le 6 mai prochain que le CM tiendra son 15^e dîner éducatif. Cette fois, la présentation aura lieu à la salle Polyvalente de l'hôpital de Gatineau. Lors de cet événement, madame Annie Castonguay nous parlera de l'utilisation des réseaux sociaux et de son impact dans la pratique professionnelle.

Aussi, nous profitons de l'occasion pour vous rappeler l'importance de la ponctualité. En effet, le bruit occasionné par les retardataires peut nuire à la concentration du présentateur et de l'auditoire!

COMITÉ DE PAIRS:

Qu'est-ce que c'est?: « Un comité de pairs est composé de 3 à 6 professionnels d'un même titre d'emploi ou d'un même champ de pratique qui désirent améliorer la qualité de leur pratique professionnelle. Le comité de pairs crée des projets de pairs qui visent à améliorer les soins et services aux usagers. Il intervient souvent à la suite d'une insatisfaction et permet de rallier l'ensemble des professionnels pour corriger la situation ».

Aucune idée? Voici quelques exemples: uniformisation de formulaires, réorganisation du travail, développement et mise en place de nouvelles approches, réflexions concernant les besoins d'un département/service, production d'un cahier d'orientation et de procédures pour un département/service, etc.

La promotion des comités de pairs a débuté dans les différentes directions réseaux depuis décembre 2010. En effet, plusieurs membres du CM ont déjà bénéficié d'une présentation donnée par l'un des représentants du comité de la qualité et des pratiques professionnelles.

Donc, si vous êtes membres du CM ou encore le gestionnaire de ces derniers et que vous souhaitez que votre équipe se démarque par la réalisation d'un projet visant l'amélioration de la qualité des services n'hésitez pas à contacter Sylvie Charbon, ARH ou encore Marie-Ève Cormier, ergothérapeute afin d'obtenir plus d'informations sur le sujet.

Pour vous inscrire vous devez faire parvenir un chèque libellé à l'ordre de la municipalité de Chénéville, et ce avant le 25 mai 2011, à:

Adresse de retour:

« Le tour du Lac Simon BMR »,
90-A, rue Albert-Ferland,
Chénéville (Québec)
J0V 1E0

Chronique de la DRSA

Lucie Dechêne, Adjointe à la DRSA

MYTHE: Le vieillissement de la population est responsable de la hausse incontrôlable des coûts de la santé

La Fondation canadienne de la recherche sur les services de santé (FCRSS) a publié dernièrement un article dans sa série « À bas les mythes », qui se penche sur le mythe voulant que le vieillissement de la population contribue de façon importante à l'augmentation des coûts. En effet, on s'imagine que les dépenses en santé atteindront des sommets intenablement alors que la proportion d'âinés dans la population continue de croître, et on s'inquiète d'éventuelles réductions de service ou d'augmentations de taxes. Pourtant, les coûts n'augmentent pas de façon incontrôlable simplement parce que les personnes âgées sont plus nombreuses. Des recherches démontrent que les principaux générateurs des coûts en santé dans les prochaines années seront l'inflation et l'innovation technologique, et non l'accroissement du nombre de personnes âgées.

Selon cet article, par habitant, les âinés coûtent effectivement plus cher que les personnes plus jeunes. Ils risquent davantage de souffrir de multiples maladies chroniques, donc peuvent se rendre plus souvent chez le médecin, peuvent être hospitalisés plus longtemps et avoir davantage « besoin » de produits pharmaceutiques. Avec le temps, le vieillissement de la population aura un impact sur l'utilisation moyenne des services de santé.

Il est intéressant de faire un lien avec la mise en œuvre du plan de services intégrés pour nos âinés annoncé par le gouvernement du Québec le 3 mars dernier. En effet, le premier ministre, Jean Charest, soulignait que la mise en place d'un plan de services intégrés pour les personnes âgées est d'une grande pertinence dans le contexte actuel, qui est marqué par la croissance d'une population vieillissante dont les besoins sont complexes et qui requièrent une prise en charge plus structurée dans un continuum de services qui favorise une autonomie optimale des personnes. Il sera intéressant de savoir ce que ce plan d'action signifiera concrètement pour le CSSS de Gatineau à compter de 2012-2013. Un dossier à suivre!

Source:
« À bas les mythes » – utilisation de données probantes pour démystifier de fausses croyances courantes par rapport aux services de santé au Canada – Le vieillissement de la population est responsable de la hausse incontrôlable des coûts de la santé – Fondation canadienne de la recherche sur les services de santé – février 2011
Communiqué de presse Laval, le 3 mars 2011 – Le gouvernement du Québec annonce la mise en œuvre d'un plan de services intégrés pour nos âinés

Gala des Étoiles 2010: Deuxième récolte PRIX IMPACT

Comme le soleil sur les champs d'automne permet le murissement des fruits, les professionnelles de cette catégorie sont reconnues pour leur compétence unique.

**Guyline Beauchamp
et Manon Bouchard**

Professionnelles des blocs opératoires, ces deux infirmières se sont perfectionnées à l'Université de Trois-Rivières en tant qu'infirmière première assistante en chirurgie, il y a plus de 10 ans. Après avoir œuvré de façon ponctuelle, elles ont obtenu en 2008 un poste au programme chirurgie afin d'offrir de l'aide à l'équipe médicale chirurgicale. Par leurs interventions, la clientèle orthopédique est rencontrée avant la chirurgie afin de recevoir tous les renseignements relatifs à leur chirurgie. Forte de leurs connaissances, les deux femmes collaborent en salle d'opération et en post-opératoire auprès de la clientèle et de leur famille. Finalement, elles permettent aux autres infirmières de développer et tenir leur compétence à jour face aux changements tout en libérant les orthopédistes en leur permettant de desservir une plus grande clientèle. Bravo à vous deux!



De gauche à droite: Manon Bouchard et Guyline Beauchamp, Infirmières premières assistantes en chirurgie et André Larocque, ancien rédacteur en chef au quotidien Le Droit



De gauche à droite, Hélène Désormeaux, infirmière et André Larocque, ancien rédacteur en chef au quotidien Le Droit

Hélène Désormeaux

Infirmière depuis plus de 20 ans, Hélène travaille à la direction soutien à l'autonomie secteur soins à domicile. Elle possède une solide expérience clinique et ce, tant en milieu hospitalier qu'en milieu communautaire. L'an dernier, Hélène a accepté de relever le défi d'agir en tant que pilote d'implantation pour la solution SyMO. Cette application informatique vise à augmenter l'efficacité et la continuité des soins et services auprès de la clientèle en soins à domicile. Après avoir participé à toutes les étapes de la réalisation de ce projet, Hélène a su démontrer son leadership et son sens de l'organisation de services. En raison de son expertise, PG Solution, fournisseur du logiciel n'a pas hésité à proposer sa candidature à deux comités provinciaux pour améliorer la solution. Félicitations Hélène!

Le 15 mai 2011 Marchons pour la Fondation du rein!

C'est le dimanche 15 mai 2011 au complexe sportif Mont-Bleu que se déroulera La Marche de La Fondation du rein.

Il s'agit d'une collecte de fonds dont l'objectif vise à sensibiliser la population aux maladies rénales, à promouvoir l'importance du don d'organes et à financer la recherche.

C'est l'occasion pour les patients en dialyse, les personnes greffées, les familles des donneurs, les donneurs vivants, la communauté médicale et le public d'appuyer les avancées en santé rénale et en don d'organes.

Il n'y a aucun frais d'inscription, mais nous vous encourageons à amasser des dons. En moyenne, l'an dernier, chaque marcheur a recueilli 133 \$.

Vous pouvez vous inscrire sur le site internet de La Marche au www.rein.ca/marchequbec.

Les gens qui se seront inscrits avant le 1^{er} mai 2011 seront admissibles à un tirage privilégié. Le gagnant recevra un certificat cadeau de 100 \$ de chez Bicyclettes de Hull. Le tirage se fera le jour de La Marche et la personne devra être présente lors de la remise de prix.



Bien choisir ... Bien manger !



Le programme

« Bien choisir...bien manger »
dans une revue nationale

Le programme « Bien choisir...bien manger » mis de l'avant au CSSS de Gatineau a fait l'objet d'un article dans le bulletin national d'information « Investir pour l'avenir ».

Louise Berthiaume, chef des activités de l'alimentation à l'hôpital de Hull et sa collègue de l'hôpital de Gatineau, France Lamarre, ont en effet écrit un article pour parler de ce programme.

Comme elles le disent si bien « des changements qui ont bouleversé et qui bouleversent encore les habitudes alimentaires de bon nombre d'employés, de patients, de visiteurs et de bénévoles. Ces bouleversements ne sont pas sans heurts. Bien des clients manifestent leur mécontentement, principalement aux employés des services alimentaires et du casse-croûte. »

Dans le cadre de référence ministériel, on insiste sur le fait d'assurer le transfert des connaissances auprès de la population afin de favoriser l'acceptation sociale des politiques alimentaires. Cet aspect selon mesdames Berthiaume et Lamarre est primordial lorsque l'on touche à quelque chose d'aussi intime que des habitudes alimentaires.

Bravo à vous deux pour cette belle initiative!

SEMAINE NATIONALE DU DON D'ORGANES ET DE TISSUS DU 18 AVRIL AU 24 AVRIL 2011

Vous êtes invités au visionnement du DVD 2011

Pensez don!

Cette année, une équipe de vidéastes a croqué sur le vif quelques exemples des meilleures pratiques en don d'organes et ce, dans différents centres hospitaliers du Québec. L'équipe du programme du don d'organes et de tissus du CSSS de Gatineau a été choisie avec plusieurs autres professionnels! On aborde ainsi l'identification des donneurs, l'approche à la famille, le multiculturalisme et le don d'organes après décès cardiocirculatoire.

Ce documentaire novateur s'adresse principalement aux professionnels de la santé.

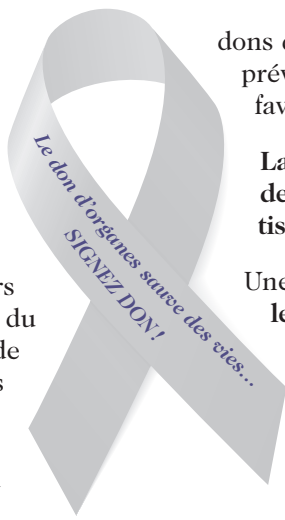
Durée: approximativement 25 minutes

Témoignages d'une famille de donneur et d'un greffé de coeur

Consultez l'horaire des visionnements à la fin de l'article.

«De nouvelles mesures pour encourager
le don d'organes»

En décembre dernier, le ministre Bolduc a annoncé le dépôt du projet de Loi 125, Loi facilitant les



dons d'organes et de tissus. Ce projet de Loi prévoit quatre mesures importantes pour favoriser le don d'organes.

La création par la RAMQ d'un registre de consentement au don d'organes et de tissus.

Une nouvelle Loi intitulée «**Loi facilitant le don d'organes et de tissus**» est en vigueur depuis le 28 février 2011.

Toute personne peut dorénavant, lors de son inscription à la régie de l'assurance-maladie (RAMQ) ou du renouvellement de sa carte d'assurance-maladie (CAM), exprimer sur un formulaire à cet effet, sa volonté d'autoriser le prélèvement de ses organes et de ses tissus à des fins de greffe après son décès.

Les formulaires sont groupés dans un registre administré par la RAMQ pour le consentement au don d'organes et de tissus après le décès. Ce registre pourra être accessible en tout temps par un coordonnateur de Québec-Transplant. Ce nouvel outil s'ajoute à l'autocollant de consentement apposé sur la CAM. Les trois autres mesures comprises dans la loi 125 concernent le don vivant. C'est dans le but de faciliter ce geste que la loi prévoit maintenant un certain dédommagement financier et la protection de l'emploi du donneur.

Saviez-vous que.....

- Le don d'organes peut s'effectuer dans deux circonstances: lors du décès neurologique et, dans certains cas, après un décès cardiocirculatoire, selon un nouveau protocole.
- Personne n'est exclue d'emblée comme donneur potentiel d'organes – peu importe l'âge, la race, les croyances religieuses, l'orientation sexuelle ou l'état de santé. Tous les donneurs potentiels feront l'objet d'une évaluation d'admissibilité par l'équipe soignante.
- Le donneur d'organes le plus âgé au Québec avait 88 ans. Il a fait don de son foie. Le plus jeune avait 48 heures. Le cœur a été prélevé.
- Au cours de sa vie, une personne a plus de probabilité d'avoir besoin d'une transplantation que celle de devenir un donneur d'organes.
- Les activités de sensibilisation rassurent les gens et les incitent à signer. La sensibilisation est essentielle. Elle abolit les tabous. Plus on en parle, mieux on comprend et meilleure sera notre décision.

Pour les différents dîners une boîte à lunch sera distribuée grâce à nos commanditaires, Pharmacie Jean Coutu, Gilles Lalonde et Desnoyers Laroche Notaires. Vous devez cependant réserver puisque les quantités sont limitées. Les autres participants devront prévoir apporter leur dîner. Pour réserver communiquez avec Nicole ou Annie au 5397 ou 5989

Activités locales durant la semaine

Annie Leduc et Nicole Therriault, Conseillères soins infirmiers - Don d'organes et de tissus

CSSS de Gatineau (Hôpital de Gatineau):

Lundi le 18 avril:

Kiosque de sensibilisation
et d'information : 10 h à 19 h
Présence de personnes greffées
En face des ascenseurs au sous-sol

Jeudi le 21 avril:

Déjeuner : à compter de 8 h
Dîner conférence : Visionnement du DVD
de 11 h 30 à 12 h 15
de 12 h 30 à 13 h 15
Salle Polyvalente
Nord-Sud

CSSS de Gatineau (Hôpital de Hull):

Mardi le 19 avril

Déjeuner : à compter de 8 h
Dîner conférence : Visionnement du DVD
de 11 h 30 à 12 h 15
de 12 h 30 à 13 h 15
Auditorium (9^e étage)

Mercredi le 20 avril:

Kiosque de sensibilisation
et d'information : 10 h à 19 h
Présence de personnes greffées
En face des ascenseurs au rez-de-chaussée

Venez en grand nombre!

Nous vous invitons à participer aux activités de sensibilisation avec l'équipe du don d'organes et de tissus du CSSS de Gatineau et discuter en famille de vos volontés face au don d'organes et de tissus. Vous pouvez consulter le site du ministère.

www.signezdon.gouv.qc.ca

Il faut parler du don d'organes. C'est la vie!



LES INSTALLATIONS DU CSSS DE GATINEAU - 20 INSTALLATIONS

Siège social:

Bureau du directeur général
777, boul. de la Gappe, Gatineau (Québec) J8T 8R2
☎ 819 966-6550

Centre administratif

Direction des services techniques
257, rue Laurier, Gatineau (Québec) J8X 3W8
☎ 819 966-6420

Centre administratif-85 Bellehumeur

85, av. Bellehumeur, Gatineau (Québec) J8T 8B7
☎ 819 966-6200

Centre administratif-200 Robert-Wright

200, rue Robert-Wright, Gatineau (Québec) J9H 5L1
☎ 819 684-6512

Hôpital de Gatineau

909, boul. La Vérendrye Ouest, Gatineau (Québec) J8P 7H2
☎ 819 966-6100

Hôpital de Hull

116, boul. Lionel-Émond, Gatineau (Québec) J8Y 1W7
☎ 819 966-6200

Unité de médecine familiale (UMF)

500, boul. de l'Hôpital, Gatineau (Québec) J8V 2P5
☎ 819 966-6380

Bureau de coordination de l'éthique et de la recherche

116, boul. Lionel-Émond, local F-011, Gatineau (Québec) J8Y 1W7
☎ 819 966-6144

Maison de naissance de l'Outaouais

175, rue Jean-René-Monette, Gatineau (Québec) J8P 5B9
☎ 819 966-6585

CLSC de Gatineau - De la Gappe

777, boul. de la Gappe, Gatineau (Québec) J8T 8R2
☎ 819 966-6550

CLSC de Gatineau - Avenue Gatineau

80, avenue Gatineau, Gatineau (Québec) J8T 4J3
☎ 819 966-6550

CLSC de Gatineau - Saint-Rédempteur

85, rue Saint-Rédempteur, Gatineau (Québec) J8X 4E6
☎ 819 966-6510

CLSC de Gatineau - Du Mont-Bleu

207, boul. du Mont-Bleu, Gatineau (Québec) J8Z 3G3
☎ 819 966-6510

CLSC de Gatineau - Saint-Raymond

92, boul. Saint-Raymond, Gatineau (Québec) J8Y 1S7
☎ 819 966-6525

CLSC de Gatineau - LeGuerrier

425, rue LeGuerrier, Gatineau (Québec) J9H 6N8
☎ 819 966-6540

CLSC de Gatineau - Le Couvent

57, rue du Couvent, local 303, Gatineau (Québec) J9H 3C8
☎ 819 966-6540

CLSC de Gatineau - Alexandre-Taché

400, boul. Alexandre-Taché, Gatineau (Québec) J9A 1M5
☎ 819 966-6580

Centre d'hébergement Foyer du Bonheur

125, boul. Lionel-Émond, Gatineau (Québec) J8Y 5S8
☎ 819 966-6410

Centre d'hébergement La Pietà

273, rue Laurier, Gatineau (Québec) J8X 3W8
☎ 819 966-6420

Centre d'hébergement Maison bon séjour

134, rue Jean-René-Monette, Gatineau (Québec) J8P 7C3
☎ 819 966-6450

Centre d'hébergement Renaissance

445, boul. Wilfrid-Lavigne, Gatineau (Québec) J9H 6H9
☎ 819 966-6440

Hôpital de jour gériatrique

455, Montée Paiement, Gatineau (Québec) J8P 0B1

5 mois de la FONDATION

Pour donner suite au succès retentissant du *Mois de la Fondation*, nous sommes actuellement à préparer la 2^e édition de l'activité qui se tiendra du 4 au 31 mai 2011. Au programme :

Tournée du directeur général

C'est avec grand plaisir que le directeur général de la Fondation, Marc Villeneuve, reprendra sa tournée dans les installations afin de saluer et de rencontrer les employés et professionnels de la santé du CSSS de Gatineau.

Tables d'information et rencontres

La Fondation aura de nouveau des tables d'information (kiosques) dans les hôpitaux de Hull et de Gatineau, ainsi qu'au Foyer du Bonheur et à La Pietà. La Fondation fera également des présentations lors de certaines réunions d'employés dans les autres sites.

Petit cadeau

En guise de reconnaissance pour votre appui à la Fondation, nous vous remettons un objet promotionnel aux couleurs de la Fondation lors de la tournée du directeur général et des kiosques d'information.

Café gratuit

Ayant des commerces sur place, la Fondation offrira gratuitement le café pour les employés des hôpitaux, du Foyer du Bonheur et de La Pietà. Une carte privilège donnant droit à 4 petits cafés gratuits sera distribuée dans ces commerces. Pour tous les autres employés et professionnels de la santé, une petite gâterie vous sera offerte lors de la tournée du DG. C'est notre façon de vous témoigner notre gratitude pour le travail que vous accomplissez quotidiennement.

Rappelons que le *Mois de la Fondation* se veut un moyen d'aller à la rencontre des employés du CSSS de Gatineau pour ainsi les écouter, leur parler de la Fondation, de sa mission, de ses projets, de ses réalisations et surtout, de vous dire merci !

Au plaisir de vous rencontrer ! Surveillez nos babillards pour l'horaire complet.



À tous les détenteurs d'un billet de la Loto Santé 2011

Simplement pour vous rappeler que le grand tirage aura lieu le 19 avril prochain en matinée sur les ondes de Rock

Détente. Soyez prêt! Un animateur de radio pourrait vous appeler ou sonner à votre porte ce matin-là. Le premier prix: 1 lot en argent de 150 000 \$ accompagné d'un spa et d'un voyage au Costa Rica.

Bonne chance!

Week-end pour vaincre les cancers féminins 2011

Sessions de recrutement

Vous voulez relever un défi de taille? Vous êtes sensibilisés par la cause des cancers féminins? Vous désirez vivre une expérience inoubliable?



Venez à l'une de nos sessions de recrutement pour en connaître davantage sur l'activité et savoir comment joindre les rangs de l'Équipe Gatineau.

Hôpital de Gatineau – salle polyvalente: le 11 avril à 18 h 30

Hôpital de Hull – bureau de la Fondation (Pavillon Desjardins): le 12 avril à 18 h 30

Si vous avez des questions ou pour de plus amples informations, communiquez avec Jeanne Savard, capitaine de l'Équipe Gatineau au 819 966-6200, poste 5960.

Projets des employés 2011

La Fondation a reçu près de 150 projets cette année. Cela représente beaucoup plus que l'an dernier et la Fondation vous en remercie. La période de mise en candidature étant terminée, le jury se réunira prochainement afin de déterminer les projets qui seront retenus.



La liste des projets acceptés vous sera communiquée dans la 3^e semaine du mois de mai. Le programme «projets des employés» gagne en popularité et c'est grâce à votre intérêt et votre grande implication. Encore une fois, merci à tous ceux et celles qui ont pris le temps de préparer un dossier de candidature! Rappelons que la Fondation consacre 150 000 \$ au programme pour la présente édition, ce qui veut dire beaucoup de projets acceptés.

Bonne Chance!

Ensemble, pour faire la différence.

Des dons qui font la différence!

La Fondation a récemment financé le projet de numérisation des examens en cardiologie, un investissement de 100 000 \$. Cette technologie de pointe consiste à numériser les électrocardiogrammes (ECG) au moment même où ils sont effectués. Par cette nouvelle façon de procéder, les médecins sont maintenant en mesure de poser des diagnostics plus précis, plus rapidement. Ainsi, des traitements adaptés à la condition de chaque patient sont offerts sans délai, ce qui augmente ses chances de guérison et peut même lui sauver la vie.

La numérisation des examens en cardiologie rendue possible permet au service de cardiologie du CSSS de Gatineau de maintenir la rapidité de ses interventions et d'optimiser la qualité des soins et services offerts à la clientèle. Ayant une vocation régionale, notre service de cardiologie dessert plus de 350 000 personnes et effectue plus de 50 000 examens annuellement. De quoi être fier, n'est-ce pas?



La Capitale services-conseils inc. a choisi d'appuyer financièrement le «Projet des employés» à titre de partenaire principal pour un engagement de 45 000 \$ sur 3 ans.

La Capitale services-conseils est un cabinet multidisciplinaire de services financiers voué au personnel de l'administration publique québécoise. Des conseillers sont disponibles sur les lieux de travail afin d'offrir des outils de planifications financières et proposer des solutions personnalisées qui contribuent à bâtir, valoriser et protéger le patrimoine des employés, entre autres, du CSSS de Gatineau.

Merci pour votre grande générosité!