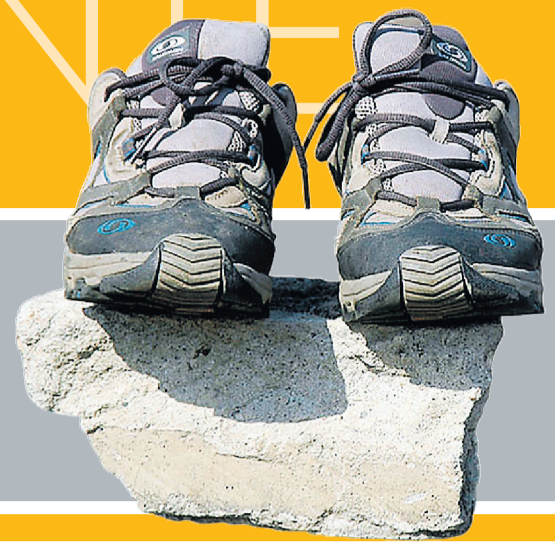




# VIVRE EN SANTÉ

## PETITES ANNONCES



LE COURRIER  
DU COUREUR  
UNE QUESTION À NOS EXPERTS  
PAGE 2

MARATHON  
DES NOUVELLES  
DE NOS CANDIDATS  
PAGE 3

### BULLETIN

#### LE CHIFFRE DE LA SEMAINE

**35%** C'est la réduction des hospitalisations obtenue en administrant deux médicaments aux bébés souffrant de la bronchiolite. Des chercheurs de l'Université McGill, de concert avec des collègues torontois, ont suivi 800 bébés souffrant de cette maladie, qui cause de la toux et une difficulté à respirer, et touche 22% des bébés, entraînant une hospitalisation une fois sur sept. Les deux médicaments sont parfois utilisés contre la bronchiolite, mais leur efficacité l'un sans l'autre n'avait jamais été établie.

#### PAS D'ANTIOXYDANTS APRÈS L'EXERCICE

Prendre des comprimés d'antioxydants après avoir fait de l'exercice décroît certains de ses effets bénéfiques, selon une étude internationale. Les chercheurs des universités de Iena, en Allemagne, et Harvard ont constaté que les comprimés de vitamines C et E entravent l'amélioration de l'oxygénation et de la sensibilité à l'insuline, chez des gens qui font de l'exercice. Ces comprimés sont vendus pour limiter les dommages cellulaires liés à l'exercice, mais les chercheurs, qui ont étudié 40 personnes, soutiennent que leurs mauvais côtés sont, aux États-Unis, plus importants.

#### LA NARCOLEPSIE AUTO-IMMUNITAIRE

La narcolepsie est une maladie auto-immunitaire, selon des chercheurs californiens. Ils ont examiné la génétique de 1800 personnes, dont 800 souffraient de cette maladie qui cause une extrême fatigue diurne. Les narcoleptiques étaient plus susceptibles d'avoir des mutations associées à d'autres maladies auto-immunitaires, comme la sclérose en plaques ou le diabète juvénile. Les chercheurs de l'Université Stanford avancent que des médicaments utilisés pour ce type de maladie devraient être testés pour la narcolepsie.



## LES MŒURS DU COUREUR QUÉBÉCOIS

Qui est le coureur québécois? Selon notre sondage en ligne maison, auquel ont répondu 477 internautes, le coureur québécois ne peut se passer de son lecteur MP3. Solitaire, il préfère courir dans la rue, en ville. Adepte de course à pied depuis au plus cinq ans, il achète une paire de souliers de course par année et court moins de 30 km par semaine. Il a déjà goûté à l'« euphorie du coureur » et il rêve de faire quelques foulées avec Barack Obama.

#### SOPHIE ALLARD

Parmi les célébrités adeptes de course à pied, le nouveau résident des États-Unis recueille la référence de près de la moitié des répondants (44%) qui aiment bien faire quelques foulées en sa compagnie. Plusieurs coureurs préféreraient le cycliste Lance Armstrong (17%), qui a participé aux marathons de New York et Boston, ou le coureur de fond éthiopien Haile Gebreselassie (17%).

L'animatrice Oprah Winfrey, qui a couru un marathon en 1994, récolte 6% des votes, comparativement à 3% pour

Nicolas Sarkozy, dont la foulée a fait l'objet d'une analyse dans les médias. D'autres répondants ont plutôt proposé le chroniqueur de *La Presse* Pierre Foglia (1%), le chanteur Yann Perreau, le triathlète Pierre Lavoie, l'ancien athlète émérite Pierre Harvey et Madonna.

#### Un nouvel engouement

Si l'on se fie à notre sondage maison, on remarque sans peine un nouvel engouement pour la course à pied. Deux tiers des répondants (68%) courent depuis tout au plus cinq ans, et 20% s'y sont mis durant la dernière année. Chez les plus

expérimentés, 14% courent depuis six à 10 ans, 9% courent depuis 11 à 20 ans et 9% depuis 21 ans et plus.

#### Pourquoi courir?

On court non pas pour impressionner ses amis et collègues (0%), mais plutôt pour se sentir bien dans sa peau (42%) et être en forme (41%). Près d'un répondant sur 10 (9%) court d'abord pour relever un défi, tandis que 8% souhaitent ainsi perdre leurs kilos en trop. On court aussi pour les endorphines, présume-t-on, puisque 76% des répondants ont

» Voir COUREUR en page 2



#### QUESTION DE LA SEMAINE

Votre enfant a-t-il eu la bronchiolite quand il était bébé?

Témoignez en envoyant un message à mathieu.perreault@lapresse.ca

TEXTES : Mathieu Perreault  
SOURCES : Health News, EurekAlert, Université McGill, PNAS, Nature Genetics



## MAMAN, J'AI FINI!

La propreté de votre enfant vous Préoccupe?

Dre Nadia, psychologue, vous livre ses conseils et ses trucs pour passer cette importante étape dans l'harmonie!

Ne manquez pas  
Dre Nadia, psychologue à domicile,  
les mercredis 19 h 30 à Canal Vie



Offert en librairie et sur  
librairie.cyberpresse.ca



# VIVRE EN SANTÉ



## COURIR POUR LA FORME

# LES MŒURS DU COUREUR QUÉBÉCOIS

### COUREUR

suite de la page 7

#### DU SEXE AVANT LA COMPÉTITION?

La moitié des coureurs ne participent jamais à des compétitions. La majorité de ceux qui le font participent à une ou deux par année (34%). Près d'un coureur sur cinq (18%) participe néanmoins régulièrement aux compétitions (3 à 10 fois/année). Les plus assidus (plus de 10 compétitions/année) comptent pour 3%.

Que pensent-ils des rapports sexuels avant une compétition? Jusqu'à 82% des coureurs sont pour. Rien de mieux pour faire baisser le niveau de stress et dormir comme un bébé...

#### JE NE PARS JAMAIS SANS...

Plus de la moitié des répondants (55%) traînent sans faute leur lecteur Mp3 durant la course et le tiers (32%) apportent une bouteille d'eau. Signe de la miniaturisation des appareils électroniques, 7% courent avec un téléphone portable et 7% avec un GPS. Environ un coureur sur 10 (9%) traîne toujours de l'argent. «Je cours toujours avec mes damnées clés», a répondu un coureur, faisant écho à quelques répondants (1%). Un coureur sur 50 ne traîne absolument rien. «Je me libère», dit l'un d'eux. Étonnamment, un seul coureur a dit ne jamais se passer de sa montre. Aucun n'a parlé de cardiofréquencemètre.



Deux coureurs sur trois écoutent de la musique. La musique pop (27%) est la plus populaire, suivie du rock (25%) et de la musique techno (10%). À peine 0,4% des répondants optent pour le jazz et encore moins (0,02) pour la musique classique.

#### ÇA USE LES SOULIERS

Trois coureurs sur quatre (73%) courent 30 kilomètres ou moins par semaine. Parmi ceux-ci, 21% courent 10 km ou moins, 30% courent de 11 à 20 km et 22% courent de 21 à 30 km. Probablement plus expérimentés ou plus compétitifs, 12% courent de 31 à 40 km, 8% de 41 à 50 km et jusqu'à 7% courent 51 kilomètres et plus par semaine. On imagine que ceux-là doivent être les mêmes (7%) qui s'achètent trois paires ou plus de souliers par année (2%)!



#### OISEAU URBAIN

Près de la moitié des répondants (44%) disent courir en ville, dans la rue. Environ un coureur sur cinq (18%) préfère le parc, tandis que 13% disent courir sur une piste cyclable. Les routes de campagne attirent 8% des votes, et le tapis roulant 7%. Un chanceux a dit courir sur la plage.

Selon notre sondage, on court à n'importe quel moment, même la nuit (1%)! Les coureurs matinaux sont nombreux (38%) et ceux du soir le sont presque autant (36%). Un quart préfèrent l'après-

midi (26%).

#### SOLITAIRE

La course est une activité qu'on préfère pratiquer en solitaire: 79% des répondants disent courir seuls. Chez les autres, c'est partagé: 5% courent avec leur conjoint, 4% avec leur chien, 6% avec un ami, 2% avec un membre de leur famille et 5% dans un club de course à pied.



#### AYOYE!

La blessure aux genoux est, sans surprise, la plus fréquente; elle touche environ le tiers des répondants (35%). Viennent ensuite les blessures aux pieds (19%) et au mollet/tibia (15%), aux hanches (9%) et aux cuisses (4%). Soyons optimistes: 2% disent n'avoir jamais été blessés!

#### CHERCHER SES SOULIERS

«Quelle est la dernière chose que vous faites avant une course?» a-t-on demandé. Même si les avis divergent sur la question, près de la moitié des répondants (44%) disent s'étirer. Certains cherchent leurs souliers (14%), d'autres chargent leur lecteur Mp3 (17%) ou regardent Météomédia (12%). Jusqu'à 5% des coureurs font de la visualisation et seulement 1% font un échauffement (marche ou course légère). Parmi les autres réponses: «je mets mes lentilles», «je tourne en rond», «je me motive à y aller», «je mange une banane».



## Le blogue des entraîneurs

Le projet Courir pour la forme s'enrichit d'un nouveau blogue, animé par quatre instructeurs du Coin des coureurs de Brossard et autant de nutritionnistes d'ATP nutrition. Les premiers partagent avec nous leur passion et connaissances et nous donnent des nouvelles de leurs groupes de coureurs, qui s'entraînent en vue des épreuves de 5 km, 10 km, 21km et 42km.

L'équipe de nutritionnistes de Mélanie Olivier, fondatrice d'ATP nutrition et première nutritionniste à accompagner la délégation canadienne aux Jeux olympiques Turin et de Pékin, nous livrent conseils et informations pratiques sur l'alimentation des coureurs.

Au fil des semaines, d'ici à septembre, suivez-les sur le Blogue des entraîneurs: [blogues.cyberpresse.ca/coachs](http://blogues.cyberpresse.ca/coachs).

L'instructeur Robert Primeau est responsable du groupe du marathon à la boutique du Coin des coureurs, qui démarre ces jours-ci son programme d'entraînement. Ses collègues Karine Lacasse, Luc Lavoie et André Aubé seront responsables respectivement des groupes du 5 km, du 10km et du demi-marathon.

Quant à Mélanie Olivier, Catherine Naulleau, Kathyne Comeau et Josiane Tanguay, elles alimenteront à tour de rôle le blogue. ATP nutrition travaille avec de nombreux athlètes de haut niveau, notamment avec les équipes nationales de water-polo féminin, de nage synchronisée, de judo et de natation.

#### Vous avez envie de vous entraîner en groupe?

Les cliniques de course de la boutique de Brossard du Coin des coureurs ont lieu une fois par semaine, à compter du 14 mai (pour le groupe du marathon). Une présentation de 30 minutes sur un sujet d'intérêt lié à la course est suivie d'un entraînement de groupe. Les participants ont également droit à des entraînements de groupe les mercredis à 18h30 et les dimanches à 8h30. La durée des programmes est de 10 à 18 semaines, selon l'épreuve choisie.

**Coût: 69,99\$ pour la saison.**  
Pour s'inscrire en ligne : [cyberpresse.ca/coin](http://cyberpresse.ca/coin).

# Dos et genoux: prévenir les blessures



CAROLINE BRUNET ET STEVE PRUD'HOMME

### COURRIER

COLLABORATION SPÉCIALE

Les auteurs sont spécialistes de l'entraînement au Peak Centre du Club Mansfield Montréal. [www.peakcentremansfield.ca](http://www.peakcentremansfield.ca)

**Q** J'étais plus jeune un fervent adepte de la course à pied. J'ai délaissé la course en partie parce que j'ai souvent entendu que la course à pied était non recommandée en raison de l'impact subi par les genoux et le dos. J'ai 47 ans, j'ai aujourd'hui certains maux de dos, mais je rêve de pouvoir reprendre la course à pied pour le bien-être qu'elle me procurait. À long terme, qu'en est-il réellement des impacts négatifs de la course à pied, des chocs répétés qu'elle impose aux genoux et au dos?  
— Martin Rivest

**R** La course est accessible à une majorité de personnes. C'est une façon simple et efficace de se tenir en forme et d'accéder à des objectifs qu'on pensait inatteignables. Cela dit, il est important de prendre certaines précautions. C'est tout de même un sport d'impact. Si nos articulations sont en santé, que nos chaussures sont adéquates et que les choses sont faites dans l'ordre, il n'y a aucun problème à courir. L'usure des genoux et les maux au bas du dos causés uniquement par la course sont tout de même assez peu fréquents. Certaines personnes ont souvent des prédispositions à avoir des blessures avant même de commencer à courir.

#### Partir du bon pied

Si l'on souffre de maux de dos ou autres, il est préférable de régler d'abord ce problème avant de commencer la course à pied. On peut consulter un médecin, un physiothérapeute, un chiropraticien, un ostéopathe. Si on court blessé, on devra tôt ou tard arrêter.

#### Miroir, miroir

Souvent, les gens n'entraînent que les muscles qu'ils voient – on appelle ça le «syndrome du miroir». Pourtant, les problèmes surviennent souvent derrière les cuisses, dans le bas du dos, le haut du dos et la nuque. On opte donc pour un programme de musculation complet, incluant ces parties du corps nécessaires et complémentaires à l'activité choisie. En plus de réduire les risques de blessures, la musculation permet d'améliorer l'efficacité en course de 10 à 20%. C'est énorme.

#### Question de style

En s'assurant d'adopter un bon style de course, on minimise les risques de blessures. De plus en plus, les spécialistes analysent sur vidéo votre style de course. On voit ce que vous faites de bon et ce qu'il y a à corriger dans le mouvement, la position du pied au sol, etc.

#### Ligue de garage

S'il n'est pas bon de trop en faire, trop peu n'est pas mieux. Le syndrome de la ligue de garage, vous connaissez? Les gars jouent au hockey une fois par semaine, sinon ils sont sédentaires. Le corps n'est donc pas préparé à cet effort intense. Il y a des risques d'élongation musculaire, d'entorse et même d'accident cardiaque. Il faut garder une constance dans l'entraînement, maintenir un équilibre et écouter son corps. Ça vaut pour la course à pied comme pour les autres sports.

#### L'importance de planifier

On commence en douceur pour s'assurer d'avoir de bonnes fondations et de renforcer les articulations, tendons et muscles. Après, on travaillera l'intensité et la vitesse. Il est important de bien doser l'entraînement en intensité, en durée et en fréquence. Les phases de récupération font partie intégrante de l'entraînement. Idéalement, on planifie notre année en fonction du calendrier de course ou de nos objectifs. Mieux encore: on va chercher l'aide de professionnels qui, à partir de tests, vont concevoir un programme d'entraînement personnalisé pour assurer une progression continue.

—Propos recueillis par Sophie Allard

Vous avez une question pour nos experts? Écrivez-nous à [sante@lapresse.ca](mailto:sante@lapresse.ca).



#### UNE BIÈRE APRÈS LA COURSE?

Après une course, manger est la première chose que font le tiers des coureurs (34%), tandis que 23% prennent une douche glacée. Deux pour cent des coureurs s'étirent ou boivent de l'eau. Le même nombre de coureurs (2%) disent prendre une bière immédiatement après une course! Ils l'ont bien mérité, non? D'autres (1%) préfèrent dormir sans attendre. «Je fais mon lunch», «je pars pour le travail», «je regarde mes stats», ont écrit d'autres répondants.

#### LES RÉPONDANTS

À la suite d'un appel à tous sur [cyberpresse.ca/courir](http://cyberpresse.ca/courir), 477 internautes adeptes de course à pied (dont 48% de femmes et 52% d'hommes) ont répondu à notre sondage en ligne entre le 1<sup>er</sup> et le 6 mai 2009. Ces répondants sont majoritairement âgés de 35 à 49 ans (47%) et de 25 à 34 ans (31%). Moins nombreux, les coureurs de 50 à 65 ans comptent pour 14% et ceux de 18 à 24 ans pour 6%. Les moins de 18 ans (1%) et les 65 ans et plus (1%) sont largement minoritaires. Au total, 95% des répondants résident au Québec, dont la majeure partie à Montréal (41%) et en Montérégie (19%), mais aussi à Québec (6%), dans Lanaudière (5%), les Laurentides (5%) et à Laval (5%).



PHOTO BERNARD BRAULT, LA PRESSE  
Olivier Brière à l'entraînement dans un parc à Sainte-Julie en prévision du marathon de Montréal.

### CYBERPRESSE.CA

**NOUVEAU**  
sur [cyberpresse.ca/courir](http://cyberpresse.ca/courir)

- > Faites le plein de suggestions de musique pour courir et mettez à jour votre lecteur MP3!
- > Consultez nos programmes d'entraînement en ligne et respectez vos limites!
- > Yves Boisvert continue d'écrire sur les hauts et les bas du coureur de fond sur [cyberpresse.ca/boisvert/](http://cyberpresse.ca/boisvert/)
- > Sur [cyberpresse.ca/facebook/courir](http://cyberpresse.ca/facebook/courir), la discussion entre les membres est bien entamée. Venez y participer et partager votre expérience de course à pied.



## SEMAINE 1 &gt; DES NOUVELLES DE NOS CANDIDATS



Frédéric Belleville.

PHOTO FRANÇOIS ROY, LA PRESSE

## FRÉDÉRIC BELLEVILLE, 31 ANS

Test sur tapis roulant : fréquence cardiaque (fc) maximale 178 à 9,4 km/h, Vo2 (sous-max) 38



Jour 1 : 60 minutes de course à fc 136  
 Jour 2 : marche 75 minutes à fc 123  
 Jour 3 : repos  
 Jour 4 : course 65 minutes (30 min à fc 136, 30 à fc 140, 5 à fc 145)  
 Jour 5 : course 50 minutes à fc 132  
 Jour 6 : repos  
 Jour 7 : 75 minutes à fc 121

IMPRESSIONS APRÈS UNE SEMAINE: « C'est un entraînement en basse intensité, mais il est augmenté en durée. Je le fais sans problème, sauf que je me rends compte que la récupération est plus longue. Courir 65 minutes, la première fois j'ai trouvé ça long. Mais la deuxième fois, je m'étais déjà adapté. C'est curieux, mais le plus problématique a été la marche rapide. J'ai des courbatures le lendemain, mais ça part en une journée. Je me demande comment je vais réagir quand l'intensité va augmenter. Je ne veux surtout pas avoir des bobos qui vont m'empêcher de continuer. Si je ressens des douleurs, je vais écouter mon corps et en parler à Caroline (Brunet). Je veux pouvoir courir tout l'été. J'en ferais à tous les jours, mais je suis le programme à la lettre et je donne une pause à mes jambes. »



## SOPHIE DUFAULT, 35 ANS

Test : fréquence cardiaque maximale (fc) 193 à 10 km/h, Vo2 max 31,5



Jour 1 : vélo 60 minutes à fc 140  
 Jour 2 : course 45 minutes à fc 150  
 Jour 3 : repos  
 Jour 4 : course 70 minutes : 40 minutes à fc 148, 30 minutes à fc 155  
 Jour 5 : course montréalaises 8 x 1/5' à fc 165, retour au calme 20 minutes  
 Jour 6 : repos  
 Jour 7 : course 50 minutes à fc 147

IMPRESSIONS APRÈS UNE SEMAINE: « La première fois que j'ai couru 70 minutes, j'étais surprise : ça a été très faisable. Je m'habitue peu à peu à courir en fonction de ma fréquence cardiaque. Ça «beep» tout le temps parce que je sors de ma zone de fréquence cardiaque. Je dois courir à basse fréquence, ce n'est pas mon rythme naturel. Le point faible de la semaine ? Le vélo stationnaire ! Y a-t-il d'autres possibilités ? Ça va me tuer à l'usage, c'est tellement démotivant ! C'est long longtemps. Au-delà de tout ça, je trouve que mes journées commencent tôt. Je suis dehors à 5h15; c'est un rythme que je devrai maintenir jusqu'en septembre. Quand tout le monde se lève, moi je suis déjà très réveillée ! »



## NATHALIE TRUDEAU, 38 ANS

Test : fréquence cardiaque maximale (fc) 188 à 12 km/h, Vo2 max 50,3



Jour 1 : repos  
 Jour 2 : course 3 X 1'-2'-3'/2'/3' : 1 minute à fc 170, 2 minutes à fc 160, 3 minutes à fc 147, 20 minutes retour au calme  
 Jour 3 : repos  
 Jour 4 : course 80 minutes : 40 minutes à fc 130, 10 minutes à fc 143, 30 minutes à fc 130  
 Jour 5 : course 55 minutes à fc 125  
 Jour 6 : repos  
 Jour 7 : course montées 70 minutes à fc 142



IMPRESSIONS APRÈS UNE SEMAINE: « C'est un entraînement très leeeennnt ! Je sais que c'est pour la bonne cause. Mes jambes veulent aller plus vite, mais j'arrive à me contenir. C'est encore de la marche rapide et du jogging léger. J'ai couru une grosse minute par intervalles; j'étais tellement contente. Un midi cette semaine, je devais aller rejoindre une amie pour le lunch. Comme je n'avais pas de talons hauts, j'ai couru pour aller la rejoindre, c'était le bonheur. Sinon, j'arrive à bien concilier entraînement et famille. Ma fille m'a accompagnée avec son vélo. Comme je ne m'entraîne pas à haut niveau, je peux parler en même temps, c'était agréable. »

## OLIVIER BRIÈRE, 20 ANS

Test sur tapis roulant : fréquence cardiaque maximale (fc) 205 à 16 km/h, Vo2 max 57,2



Jour 1 : course 60 minutes fc 145  
 Jour 2 : cours en montée : intervalles (5 X 3X 1/3/5') à fc 178-190, 10 minutes repos, 20 minutes à fc 145  
 Jour 3 : repos  
 Jour 4 : course 110 minutes : 2X 30'-10'-15'/5' : 30 minutes à fc 138, 10 minutes à fc 170, 15 minutes à fc 138  
 Jour 5 : course 55 minutes à fc 150  
 Jour 6 : repos  
 Jour 7 : course 70 minutes à fc 155



IMPRESSIONS APRÈS UNE SEMAINE: « La première semaine a été plutôt difficile parce que ça coïncidait avec la fin de mon semestre au cégep. Les derniers jours, j'ai eu du mal à tout coordonner et j'ai dû couper un peu dans l'entraînement. J'ai fait toutes les séances prévues, mais j'ai diminué un peu la durée. J'avais de gros travaux de fin de technique à remettre. Mais ça me faisait du bien de courir. Après une journée complète devant l'ordinateur, je sentais le besoin de me défouler. Ça va être plus facile maintenant, il ne me reste que quelques examens. Ce n'est pas évident de courir à basse fréquence; j'ai la fâcheuse manie de me donner à fond, mais je m'adapte. Je n'étais pas à l'aise au début avec le cardiofréquencemètre; je l'ai bien ajusté et je ne le sens même plus. J'adore ça et ça va très bien. »

## CÉLÉBRITÉS...



## 50 ANS, CE N'EST PAS BANAL!

Et ça mérite d'être souligné.  
 Le 16 mai, tout est permis et je suis heureux de partager ces instants à tes côtés.  
 Joyeux anniversaire mon tendre *chum* PIERRE.  
 Ton amoureux, Marc



## IL Y A 50 ANS À MONTRÉAL

Le 30 mai 1959  
 MICHELINE GOUBOUT et CLÉMENT BROCHU  
 unissaient leurs destinées.  
 Félicitations de vos enfants France et Marc.



## FÉLICITATIONS ÉTIENNE DUBÉ

Pour l'obtention de ton doctorat en Sciences de l'Environnement avec la mention « Excellence ».  
 Les familles Raymond, Dubé et Godin-Raymond te disent BRAVO pour cette belle réalisation.



## ÇA PLANE POUR MOI!

Pour percer dans le domaine de la chanson, il faut faire preuve de courage et de détermination. Deux qualités dont est dotée la jeune Mélissa. Félicitation à Sébastien, Gabriele et Marie-Ève qui ont permis à Mélissa de passer la plus disco des soirées à *Ça plane pour moi* diffusé à Vrak TV!



Demain, sans tambour ni trompette,  
 Soulignons son anniversaire, 20 ans déjà!  
 Mille mercis à Nicole, depuis 10 ans elle se dévoue pour soutenir son maintien à domicile!  
 CAMILLE-MAUDE est notre Belle au Bois Dormant...  
 Évitions que ce soit à la société dormante...  
 N'hésitez pas à lui chanter, sur votre tonalité  
 « C'est à ton tour de te laisser parler d'Amour »  
 Sa vie est celle de Sing Sing... et Bozo ignore toujours qu'elle existe... Si vous passez par l'Île Bigras, dansez, chantez, bras enlacés afin de célébrer  
 camille.maudea20ans@gmail.com

## VOUS AVEZ UN ÉVÉNEMENT À CÉLÉBRER ?

Soulignez-le!

LA PRESSE

tous les dimanches dans *La Presse*

Composez le (514) 285-7274  
 appels interurbains (sans frais) 1 866 987-8363  
 celebrites@lapresse.ca

514.987.VENDU (8363) • petitesannonces@lapresse.ca

## LES PETITES ANNONCES

CVENDU.ca  
C'EST GRATUIT!

à visiter aujourd'hui

MTL &gt; 01223, CHARLEVOIX. DIM. 13-16H

Condos neufs 4 dernières unités!  
À partir de 132 000 \$ + TX. Air climatisé, bois franc, occ. immédiate.  
Luc Fournier, François Chicoine  
Sutton 514.529.1010

MTL &gt; AHUNTSIC - DIM. 14-16H

1584 VIEL - 435 000 \$ + tps/tvq  
Cottage jumelé neuf, 3 ch., 2+2 s/bains, gar. Emplacement de choix!  
Karen Kazandjian 514 333-3000  
RE/MAX 3000 Inc. crtr imm. agréé

MTL &gt; BEACONSFIELD SUD : 9 Woodridge

Localisation exceptionnelle, cr. bord du Lac, vue sur l'eau, grand split level, 3 ch., 3 s/bains, plein de lumière solarium 589 000 \$ Suzanne Dutoy  
RE/MAX Royal (Jordan) 514-826-1080

MTL &gt; ILE-DES-SOEURS LES SOMMETS

Très beau 2 ch., 2 s/bains, avec garage. Prestige, sécurité 24h. Libre. Seulement 339 000 \$.  
De 14h à 16h: 200 des Sommets # 303  
DOMINIQUE CHÉNIER  
RE/MAX Performance crtr 514-910-7751

MTL &gt; OUTREMONT - DIM 14-16H- 525 000 \$

24, chemin Bates # 603. Bois de la Colline. À voir ! Design tendance, 2 c. à c. de coin, 2 s/bains, foyer, 2 gar.  
Louise L'Heureux, 514 271-4820  
www.louiseheureux.com, RYL crtr

MTL &gt; 10843 COBourg

Dim 14-16h. À voir! Nouveau, cottage dét.: MAISON coup de cœur RÉNOVÉE et PAYSAGÉE de façon exceptionnelle 349 000 \$ Danielle Picard  
RE/MAX Ambiance. 514-823-8846

MTL &gt; AHUNTSIC - DIM. 14-16H

2230 DE MONTREUIL - 479 000 \$  
Split-level dét., 4 ch., 2+1 s/bains, s/manger, s/fam., s/sol fini, garage.  
Karen Kazandjian 514 333-3000  
RE/MAX 3000 Inc. crtr imm. agréé

MTL &gt; CENTRE-SUD - DIM. 14 - 16H

1200 Beaudry - 449 000 \$  
Condo 3e étage, lumineux, rénové, design et original, 1500 pi car., 2 ch, foyer, terrasse privée de 560 pi car., vue panoramique. À voir! La Capitale du Mt-Royal crtr  
Carl Poulin 514 721-2121

MTL &gt; LACHINE 983 25E AVENUE

Dimanche de 14 h à 16 h.  
Superbe condo neuf 4½. Faut voir! À 45 min. du métro Angrignon, 15 min. du centre ville, 10 min. de l'aéroport de Dorval. Garantie des maîtres bâtisseurs.  
Cameus Menasse, Imm. M.C. 514 996-5908

MTL &gt; OUTREMONT - DIMANCHE 14 À 16H

5502 Hutchison Magnifique r.-de-ch. 141.53 pi². bruts, 3 ch. + bur. Hauts plafonds. Bois franc Cour aménagée 349 000 \$. RE/MAX du Cartier.  
Bruce Maisonneuve 514 271-2131

MTL &gt; 3555, DES LACQUIERS DIM 14/16H



Faites vos courses au superbe Marché Atwater. Canal Lachine. Unité de coin. Magnifique condo, très éclairé, 2 ch. Gar., asc., a/c, balcon. Emplacement remarquable! MLS 1488599 Danyèle Lefebvre: 514-992-0079 et Amélie Couture: 514-803-0245 Gr. Sutton Accès

MTL &gt; AHUNTSIC - DIM. 14-16H - 399 000 \$

11580 BOIS-DE-BOULOGNE.  
Grand 2plex détaché, grand terrain, jardin ensol., près écoles, transports.  
Karen Kazandjian 514 333-3000  
RE/MAX 3000 Inc. crtr imm. agréé

MTL &gt; CENTRE-VILLE

350 De L'Inspecteur #403  
Dim. 17 mai, de 14h à 16h  
Condo 1 c.a.c., 185 000 \$.  
F. LEBLOND  
514 609-2060 Sutton Ctr.

MTL &gt; LONGUEUIL - DIM. 14H À 16H

537 Boul. Jacques-Cartier #308. Condo 5½ unité de coin au 3e, lumineux et entièrement rénové. 2 c. à c. stationnement extérieur, 149 900 \$. MLS 8138593.  
La Capitale du Mont-Royal  
Audrey Girard 514-721-2121

MTL &gt; OUTREMONT - LE SANCTUAIRE

6000 Deacon #4M - Dim. 14h - 16h  
2 ch., 2 s/bains, pl. bois, passage travertin, garage, vue boisée. 425 000 \$  
RYL Dynastie  
MARIE DUFRESNE 514-814-3260

MTL &gt; 6675 PL. BEAUBIEN DIM. 14H-16H



N-ROSEMONT, charmant cottage ensol. au sein d'un projet convoité. 3 ch., s/sol fini, gar., grand terrain, coin de rue. Hélène Sauvé a.i.a., Royal LePage Express, 514-776-8905.

MTL &gt; AHUNTSIC - DIM. 14-16H- 459 000 \$

12300 Green-Lane - Côté Ouest  
Belle canadienne, foyer, emplacement de choix, 8 pièces, 3+1 ch.  
Karen Kazandjian 514 333-3000  
RE/MAX 3000 Inc. crtr imm. agréé

MTL &gt; DIM. 14H-16H 4270 PAPINEAU #201



PLATEAU, Condo style loft, 908 pi², rénové au goût du jour, électros incl., idéal pour pied à terre, prix réduit: 245000\$ Pierre-Marc Bussière, L'Expert Immobilier, crtr, 514-249-8567

MTL &gt; MERCIER

5561 RADISSON, dim. 14-16h.  
Joli cott. jum. à proximité du métro Radisson. Pl. lattes, 3 ch., garage. 335 000 \$  
Une visite s'impose!  
La Capitale Rémi Roy crtr imm. agréé 514-354-4242

MTL &gt; OUTREMONT NOUVEAU

567 Outremont. Dim. 14h-16h.  
Haut de duplex rénové, 1200 pi² + solarium, 2+1 c. à c., atelier 300 pi², stat., 449 000\$. ISABELLE LINDSAY  
514-262-4820 RE/MAX du Cartier

MTL &gt; 7130 AV. DU PARC DIM. 14H-16H

Condos 4½ (2 ch.) complètement rénovés à neuf. Situés à deux pas du métro, coin Jean Talon, près du marché Jean Talon. À partir de 149 000 \$.  
Gr. Sutton 514-894-0101  
FRÉDÉRIC CORNU

MTL &gt; AHUNTSIC DIM. 14H-16H

7100 RUE CHAMBORD coin Jean-Talon/Chambord, près métro. 2 condos 139 000 \$ et 179 000 \$, 1 ou 2 ch., garage. Grande terr. ensolleillée. Tout rénové à neuf! Pour le prix d'un loyer! Gr. Sutton 514-894-0101  
FRÉDÉRIC CORNU

MTL &gt; DORVAL - 220, AV. JOUBERT

Dim. 13 h à 16 h. Split magnifiquement rénové, 4 ch., 3 s/bains complets, gar. double, adj. parc, solarium, vue Lac St-Louis, hors corridor bruit, 5 min. aéroport, autoroutes, 629 000 \$. duproprio.com/115848  
514-651-2315 / 514-886-3636

MTL &gt; MERCIER

7961 LAFONTAINE  
près Honoré-Beaugrand, dim. 14h à 16h  
Cottage semi-détaché, rénové, 3 chambres. Grande cour clôturée. Succession. 279 000 \$.  
514-927-9966.

MTL &gt; PARC LAFONTAINE - DIM. 14-16H

2092 Plessis - 212 000 \$  
Copropriétés clé en main. R.-de-ch.- immense cour Ou 3e - grande terrasse. MLS 8113841 et 8114205  
Denyse Leduc 514 597-2121  
La Capitale du Mont-Royal crtr

MTL &gt; À AHUNTSIC - DIM. 14 H À 16 H

2 COPROPRIÉTÉS - BOUL. D'AUTEUIL: 1300 PI CAR.  
9907: 6½, 3 ch. ADJ. MÉTRO SAUVÉ 219 000 \$  
9909: 5½, 2 ch. gar. ADJ. MÉTRO SAUVÉ 179 000 \$  
ROBERT BERVALDI, FRI • www.bervaldi.com  
Re/Max Ambiance crtr 514 232-8000

MTL &gt; À MONTRÉAL-NORD

6080 Renoir, # 301, dim. 14h-16h.  
Condo haut de gamme, refait à neuf, 1175 pi²., 2 ch., foyer, thermopompe, cuisine et s/bain à faire rêver! Occupation juin. Camille Dupuis, agent imm. affilié, RE/MAX Platine, 514-214-1403

MTL &gt; DORVAL - DIM. 14-16H- 829 000 \$

21 LILAS. MAISON DE PRESTIGE. Toute rénovée-matériaux luxueux, 3+2 ch, 4 s/bains, cave vin, s/sol fini, gar., piscine chauffée, vue sur l'eau. Marie-France Villette, Century 21 Max-Imm 514 829-9576  
Louise Desgens, Century 21 ServicePlus 972-8277

MTL &gt; N.D.G. 2251 GIROUARD DIM 14-16H

Indivise 1er étage + s/sol 5 ch., 1950 pi car., cachet terrasse privée garage simple, occ. rapide 329 000 \$.  
François Chicoine Sutton  
514.529.1010

MTL &gt; PARISLOFTS - 349 000 \$

4225, St-Dominique # 202, dim. 14-16h.  
Loft 1045 pi², 1 ch., walk-in. GARAGE, électros, projet béton, ascenseurs.  
GENEVIEVE GADOURY  
RE/MAX du Cartier 514.501.2039

MTL &gt; ADJ. AHUNTSIC - DIM. 14-16H

3591 Gouin E. # 1503. LE RIVE GOUIN, condo bord eau, 2 ch., pl. lattes, th-pompe, gar., piscine int., gym. Bain et douche séparés. Sam. - dim. 13 h à 17 h  
Réduit pour vente rapide! MLS 8084617 214 900 \$  
ROBERT BERVALDI, FRI • www.bervaldi.com  
Re/Max Ambiance crtr 514 232-8000

MTL &gt; ANJOU

ANJOU VILLA LATELLA  
Magnifique 2 chambres.  
Dimanche 14-16h 7275 Beaufort.  
R. Raymond, SI Versailles, crtr (514) 962-3282

MTL &gt; DORVAL

Dim. 14h-16h, 839 ch. Bord-du-lac #1  
Condo/maison, unité de coin, 2+1 c. à c., 2 s/bains, garage + stationnement ext., foyer. Prés de tous les services. Maria-Louise Doucas, Ramier Realty Inc. 514-993-7929

MTL &gt; NOUVEAU-ROSEMONT

6083 LACORDAIRE, dim. 14-16h.  
Superbe duplex avec bachelor. Très bon secteur. Planchers de bois, garage. 489 000\$  
Une visite s'impose!  
La Capitale Rémi Roy crtr imm. agréé 514-354-4242

MTL &gt; PLATEAU- 1260 ST-JOSEPH EST

À VOIR Dim. 14-16 h. Superbe condo rénové, 1479 pi car., 3 ch., cachet, terrasse, garage, 449 000 \$  
Caroline Barré 514-606-8068  
RE/MAX du Cartier

MTL &gt; AHUNTSIC - 10 410 Verville, 14h-16h

Secteur St-André Apôtre, Superbe 3plex rénové et inso.+gar., 4 ch. + 2 s/bain, s/fini, cour ensol À ne pas manquer 525 000\$. Danielle Picard  
RE/MAX Ambiance. 514-823-8846

MTL &gt; BAIE D'URFÉ

100 Jean de Lalonde #104, grand condo clair, 2 ch., 2 s/bains, gar., bois franc, près des services. À Voir! 248 000 \$ nég. Suzanne Dutoy  
RE/MAX Royal Jordan 514-826-1080

MTL &gt; HO-MA - DIMANCHE 14-16H

2251 Aird - Projet l'Alternatif  
Condo sur 2 niveaux, const. 2002, dans ancienne usine, 935 pi car., lumineux, moderne, aire ouverte, 1 ch., stat. Près Marché/métro. L'Expert Immobilier crtr  
Kim Dubé 514-575-4040

MTL &gt; OUTREMONT

115, Côte-Ste-Catherine #303, dim. 14 à 16 h.  
Au Chenonceau, condo impeccable, 2 ch. 2 s/bains, grand balcon, côté rue McNider, rangement et garage. Prix: 409 000 \$. À voir absolument!  
Isabelle Altendorfer, crtr. 514-816-6447

MTL &gt; PLATEAU, 4406 DE LA ROCHE

VISITE LIBRE dim. 14-16 h. Magnifique condo sur deux étages, stat. ext. privé. Entre parc Lafontaine et rue Mt-Royal avec ses boutiques et restaurants branchés, rue St-Denis et métro Mt-Royal. MLS 812778  
SERGE PICARD La Capitale Mt-Royal 514-717-4710

MTL &gt; AHUNTSIC

Condo 3 ch., lumineux, 1034 pi car. À 2 min. du métro. Bain et douche séparés. Sam. - dim. 13 h à 17 h  
10730 Christophe-Colomb  
229 000 \$  
514- 831-8668  
Richard Robert, ALTIM inc

MTL &gt; BAIE D'URFÉ, 8 MAGNOLIA

Belle grande maison, 6 c.a.c. et 4 s/bains 17000 pi², piscine, bordé par espace vert, vue sur lac, près lac, transport, écoles et école allemande, Découvrez! Vous serez charmés, vendeurs motivés-transfert 675 000\$  
Suzanne Dutoy RE/MAX Royal (Jordan) 514-826-1080

MTL &gt; ÎLE-DES-SOEURS, DIM. 14H-16H



595 de la Métairie Condo 3e, mezz., salon ouvert s/manger, 2 ch.+1, a/c, foyer, gar., terrasse sur le toit, 289 000\$. G. Clément, J.-F. Bélanger RYL Dynastie 514-708-2044

MTL &gt; OUTREMONT ADJ. - DIM. 14-16 H

6245 A Ch. Hillsdale . Luxueux condo, const. de qualité supérieure, 2 ch. 2 s/bains, gar., terrasse & A/C.  
Dominique Malo 514 271-2131  
RE/MAX du Cartier courtier

MTL &gt;

PLATEAU CONDO/LOFT garçonnière, 1200 pi², pièce avant 500 pi, foyer bois, total de 4 pièces. Plancher bois. Niveau terrasse. Bâtière pierre. 219 000 \$  
1981, Masson près Papineau - Dim. 14-16 h  
J. Fluet Sutton crtr - 514-333-4414

# à visiter aujourd'hui

## MTL > PLATEAU - DIMANCHE 14H À 16H



**3594 CARTIER** - Copropriété Aubaine! R.-de-ch. 5½ cour/stat., toit 2001, façade 09, 3 c.à.c., Parc Latontaine. MLS 8095754, 205 000\$. Sutton Immobilia ANDRÉE POULIOT 514-806-1959

## MTL > PLATEAU - DIMANCHE 14H À 16H



**3596 CARTIER** - Copropriété 2e étage rénové 2008, 5½ avec terrasse, 3 c.à.c. voir MLS 8095645. Très mignon! 205 000\$. Sutton Immobilia crtr. ANDRÉE POULIOT 514-806-1959

## MTL > PLATEAU - NOUVEAU PRIX 449 000 \$



Dim. 14h-16 3828 rue St-Hubert. Le charme d'hier dans le confort d'aujourd'hui! Immense espace 1600 pi² net, 4 c. à c., 2 s.-bains, fenêtre en baie, persiennes d'époque, aire ouverte. La Capitale du Mt-Royal crtr. Patrice Dansereau 514-999-9495

## MTL > ROSEMONT



Charmant petit Duplex. 439 000\$, 2X5½ (2 foyers) + s/sol aménagé. Paysagé, tranquille, garage. 5710-12 Molson, Rosemont Sam et dim. de 11 à 19 h 514-526-9633

## MTL > ST-HENRI / PETITE BOURGOGNE



**1010 Ste-Marguerite #2** Dim. 14-16h Condo sympa., 2 pas Centre Ville. 3 ch. 2 rangements, a/c mural, stat., p. béton. 195 000\$. RE/MAX du Cartier. Ginette Turcotte 514-347-8905

## MTL > ST-LAURENT - DIM. 14-16H - 349 000 \$



**3084 Noorduyn**. Grand cottage. 4 ch. même niveau, rue calme, près parc, s/sol fini-foyer, immense jardin. Karen Kazandjian 514 333-3000 RE/MAX 3000 Inc. crtr imm. agréé

## MTL > ST-LÉONARD-DIM 14-16 H - 189 000 \$



**5869 boul. Couture # 402**, Condo, 2 ch., 1 s/bains, foyer au bois, 2 stat., près de tous les services. BORSELLINO / GARIÉPY RE/MAX du Cartier 514 278-7170

## MTL > ST-LÉONARD-DIM 14-16 H - 255 000 \$



**6300 Jarry E. # 505**. Condo de luxe, 5e, salon-salle à manger aire ouverte, 2 ch., 1 s/bains, pl. bois, garage. BORSELLINO / GARIÉPY RE/MAX du Cartier 514 278-7170

## MTL > ST-MICHEL



**9455-9457 rue Rancourt**. Dim. 14 h à 16h. Tranquille, ensol., joli duplex. Chaleureux, bien entretenu, prix compétitif. 285 000\$ Daniele Béland, La Capitale Avantage 514 382-8000

## MTL > VERDUN - CONDO



WWW.30DESBRISDESDFLEUVE.COM APP. 801 WOW! WOW! Vue fleuve et ville unité de coin sud-est aire ouverte, 2 chambres, balcon, garage, 349 000\$. CAROLE BAILLARGEON, C. agent immobilier agréé / Century 21 / 514 912-5343

## MTL > VIEUX-MONTRÉAL - LE PROFIL O



**ADRESSE DE PRESTIGE**. 2380, ave. Pierre-Dupuy. Voisins Tropiques Nord-Habitat 67. Condos disponibles 1-2-3 c à c, de 996 à 3114 pi². Unités de coin avec très grandes terrasses. Vues fleuve et ville. Sem. sur R.-V. 514-931-2292, 514-220-7199. Visite dim. de 13h à 16h.

## MTL > VILLE-MARIE - LOFT



**2250 DU HAVRE # 201**, dim. 14 à 16 h. Immense 2422 pi² béton, bois franc, terrasse, stat. 399 000 \$ CLAUDE B. ANGERS Sutton - Immobilia crtr 514-272-1010

## MTL > VILLERAY-DIM 14-16 H - 595 000 \$



**8060 St-Dominique**. 6 logements : 2X4½, 2X3½, 1X2½ + 1X6½, bons loc., gar. 2 voitures tandem, près métro. BORSELLINO / GARIÉPY RE/MAX du Cartier 514 278-7170

## MTL > VILLERAY - DIMANCHE 14 À 16H



**7025 Louis-Hébert** Condo tout rénové, 3 étages, 2 terrasses, 2 rangements. 399 000\$ RE/MAX Ambiance MR crtr. MICHEL RAFFA 514-726-6151 www.michelraffa.com

## MTL > VILLERAY - DIMANCHE 14 À 16H



**7027 Louis-Hébert** Condo tout rénové, 2 étages, 2 terrasses, 1 rangement. 269 000 \$ RE/MAX Ambiance MR crtr. MICHEL RAFFA 514-726-6151 www.michelraffa.com

## MTL > VILLERAY - DIMANCHE 14 À 16H



**7915 St-Gérard** Triplex déd. grand 6.5 + 2x3.5, cachet, plafond 9pi., 449 000 \$ RE/MAX Ambiance MR crtr. MICHEL RAFFA 514-774-4566 www.michelraffa.com

## MTL > V.M.R. - DIM. 14H À 16H



**DERNIÈRE VISITE LIBRE**: 817 Graham, Bas duplex sur 2 niveaux rénové avec goût, face parc, 2300 pi², 2 ch. + s/jeux, 3 s/bains. Réduit: 650 000 \$ 514-944-3568

## RIVE-NORD > BLAINVILLE, DE 14H À 16H.



**496 FONTAINEBLEAU**. Prestigieux cott. 50x50, 4 ch. + 2 s/bains à l'étage. Salon + grande s/fam. au r-de-ch., cellier, foyer gaz, a/c central, pl. chêne, s/sol fini. Terrain +10000 pi² clôturé, ++ extras (maison modèle). Marie-Claude Gauthier Les Associés 514-823-9111

## RIVE-NORD > DUVERNAY - DIM. 14-16 H



**DUVERNAY**. MLS # 8061103 - MLS #8061106 - MLS #8061109. 1760 Notre-Dame-de-Fatima. 5 condos de luxe, 1100 pi² à 1700 pi², 2 à 3 ch. 235 000\$ à 325 000\$ Garage, planchers de bois franc, foyer et a/c central! Grace Ghazal, agent Immobilier Affilié, 514-578-7443

## RIVE-NORD > ÎLES LAVAL - DIM. 14 À 16H



**7 chemin des Trilles - BORD DE L'EAU NAVIGABLE, NON-INONDABLE**. 14 600 pi car. sur ÎLE QUASI-PRIVEE, 5 min. À PIED du train, 5 + 1 c. à c., 2 foyers, garage double. Sutton Excellence crtr. Zeina Khalil 514-726-9362

## RIVE-NORD > LAVAL-SUR-LAC 475 000 \$



Dim. 14-16 h. **114 LES ÉRABLES**. Maison spacieuse, quartier haut de gamme, à pied train et traversier, terrain 23 000 pi², arbres matures, face à l'eau, libre imm. doit vendre! www.GuerinaPellizzi.ca agente affiliée Century 21 Innovation crtr imm. agréé. 514-703-9977

## RIVE-NORD > MIRABEL



**13175 rue de Brouage**, Dim. 14-à 16h Superbe cottage finition haut de gamme, const. 2006. Grand bachelors loué 600 \$ net. Pl. bois franc, 3 ch., garage, terrain paysager. Secteur recherché. Paul Lapointe, Gr. Sutton sur l'île, 514-769-7010

## RIVE-NORD > PONT-VIAU - LAVAL



**386 rue St-Hubert - Dimanche 14 à 16h** Bungalow 3 ch., s-sol semi-aménagé, cour au soleil, stationnement, 12 min. à pied du métro. 159 000 \$. MLS 8115203. La Capitale du Mont-Royal crtr MICHEL MARCOTTE 514-721-2121

## RIVE-NORD > STE-ANNE-DES-PLAINES



**533 Beaudry**, Dim. 14h-16h. 20 min. Montréal. 189 000 \$. Split 4 c.à.c., 3 au r-de-ch., 2 salles de bain, terrain paysagé, clôturé et piscine. Nathalie Levert, RE/MAX 2000 inc. 514-609-2921

## RIVE-NORD > STE-ROSE 1604, ARSENAULT



**65, boul. René-Lévesque E. #601**. Dim. 17 mai, 14h-16h. Condo-loft au cœur du centre-ville de Montréal, à proximité de tous les services. Vue dégagée sur la ville, très ensoleillé, acquisition 159 600\$. Carlos Agostino 514 821-8408. edgarsanson.com. RE/MAX crtr

## RIVE-NORD > ST-EUSTACHE



**66, 46e avenue**. Dim. 14h-16h. Propriété clé en main briqué/alu., cuisine + toiture neuve, piscine creusée chauffée, solarium, thermopompe. Cour privée. NATHALIE DAIGLE Remax Platine, 514.865.5993

## RIVE-SUD > 217 JEANNE-HAYET, VARENNES



**Dimanche, 14 à 16 h** Superbe cottage, agrandi et rénové en 2006, 4 c. à c., 3 s/bains, boudoir, bureau, garage, patio, piscine, 2 balcons Juliette... Jocelyne Perron • 514-238-1627 • S.I. Versailles D.B.

## RIVE-SUD > BROSSARD BORD DE L'EAU



**MERCIER**, métro Cadillac, duplex, bois franc, s/sol, cour, Libre 275 000 \$. Carlos Agostino RE/MAX 514-374-4000

## RIVE-SUD > LA PRAIRIE



**90 Pierre-Bourdeau**, dim. 14-16 h. Grand Boisé, à aire ouverte, grande c.à.c. principale avec walk-in, s/sol fini. Nouveauté, faites vite! 239 900 \$. MLS 8154595. MLS 8133040 Marie-C. Jetté Sutton 450-466-4644

## RIVE-SUD > ÎLES LAVAL - DIM. 14 À 16H



(AU CŒUR DU VIEUX). 154 Quinon. Dim. 14-16 h. App./loft cachet unique, construction 2000, 916 pi², 2 stationnements, 239 000 \$. Libres Services Imm. LYSE MORIN 514-894-8898

## RIVE-SUD > St-Basile-Le-Grand, 14h-16h



**7 Beaudoin**. Grand cottage, 3 chambres, garage, grand terrain aménagé, 349,000 \$ ROBERT HILL 514-594-2014 Re/Max Imagine, courtier

## RIVE-SUD > STE-CATHERINE



**1380 DE MAISONNEUVE RARE!** 3 c.a.c. + 2, 2 s/bains, aires ouvertes. Dim. 17 mai, de 14h à 16h. RYL crtr V. ROYET 450-672-0890

## RIVE-SUD > ST-LAMBERT 728, BOISSY



**NOUVEAU PRIX!!! 399 000 \$** Dimanche 14-16h. Occupation rapide si désirée Grand terrain, gr. Secteur recherché. Impeccable! LYSE MORIN LIBRES SERVICES CRTR. 514-894-8898

## À VENDRE À LOUER IMMOBILIER

### 100 VISITES LIBRES

**6195 RUE SARAGUAY O.**, dim. 14-16h, belle opportunité, secteur prestige, immense cott. tout réno avec goût situé sur lotion d'un stationnement possible. 159 600\$. RE/MAX crtr. Gaston Crevier, 514-241-6151

### 106 RIVE-SUD

**LONGUEUIL**, 209 000 \$, dim. 14h-16h au 90 Courcelle, bung. rénové, 2 ch. (poss. 3), pl. lattes, grand terrain, secteur tranquille. Reprise de finance. Rosaire Boutin, BAA, 514-990-8157 Groupe Sutton Actuel, crtr

### 110 ESTRIE

**À COWANSVILLE**, projet Dragon, maison unifamiliale, triplex pour investisseur, condominium. Devenez propriétaire à partir de 119 000\$ + taxes. \*Prix sujet à changement sans préavis, modèle non illustré.

### 101 ÎLE DE MONTRÉAL

**ILÉ BIZARD**, Dim. de 14h-16h au 120 Doral. Rés. près du golf St-Raphaël, 5 ch., 3 s/bains, terrain de 9000 pi car., piscine, MLS 8095358, 514 821-8408. edgarsanson.com. RE/MAX crtr

### 112 BORD DE L'EAU

**ORFORD, TERRAINS** lac Bowker (lac de source), plusieurs terrains. 450-532-4742.

### 115 CONDOMINIUMS COPROPRIÉTÉS

**ANJOU-VILLA LATELLA** IMPECCABLE, condo 1200 pi², à pied des galeries d'Anjou, pl. chêne, balcon 18'x7' sud-est, vue sur parc de verdure, GARAGE. 269 000\$. V. Boisvert, RE/MAX Mt-Métro, crtr, 514-594-2989

### 117 CHALETS

**CHALET 4 saisons** au bord du lac Lovain (17 km de Magog), 132 500 \$. 450-547-9084 www.lafromentiere.com

### 121 FERRES

**RAWDON**, 40 arpents, boisés, résidentiel, 10 min. golf/village, 132 500 \$. 450-834-1625.

### 131 ÎLE DE MONTRÉAL

**10 500 boul. l'Acadie**, 1px à 4% condo distingué au prix d'un app. béton, sécur. 514-335-3377

### 131 ÎLE DE MONTRÉAL

**2024 ST-HUBERT**, 1½ tou inclue, à partir de 600\$. Libre juin. 514-845-0916.

### 131 ÎLE DE MONTRÉAL

**10 500 boul. l'Acadie**, 1px à 4% condo distingué au prix d'un app. béton, sécur. 514-335-3377

### 131 ÎLE DE MONTRÉAL

**2024 ST-HUBERT**, 1½ tou inclue, à partir de 600\$. Libre juin. 514-845-0916.

### 131 ÎLE DE MONTRÉAL

**2024 ST-HUBERT**, 1½ tou inclue, à partir de 600\$. Libre juin. 514-845-0916.

## RIVE-SUD > ST-LAMBERT



**Cottage rénové de A à Z**, 2 + 1 ch., 2 s/bains. Au coeur du Village! 684 GREEN, dim. 14h à 16h. RYL crtr 450-672-0890 M. CARRIER

## RIVE-SUD > ST-LAMBERT, DIM. 14H-16H



**Rive-Droite**, 3 boul. Simard #606, unité de coin, 1844 p.c., 3 chambres, garage, piscine, tennis, 435 000\$ Céline Cormier 450-449-4949 Royal LePage Tradition crtr

## AUTRES > 116 DE LA MAIRIE, RIGAUD



Dim. 14 à 16 h. Sautez sur l'occasion! MLS 81413599 Impeccable cottage 2001, haut de gamme. Prix réduit de 900 000\$ à 569 000\$. RE/MAX ROYAL (JORDAN) C.S. Courtier immobilier agréé 450.510.5010 Voir vidéo sur www.richardbeaumeur.com

## 100 VISITES LIBRES

### 106 RIVE-SUD

**6195 RUE SARAGUAY O.**, dim. 14-16h, belle opportunité, secteur prestige, immense cott. tout réno avec goût situé sur lotion d'un stationnement possible. 159 600\$. RE/MAX crtr. Gaston Crevier, 514-241-6151

### 106 RIVE-SUD

**LONGUEUIL**, 209 000 \$, dim. 14h-16h au 90 Courcelle, bung. rénové, 2 ch. (poss. 3), pl. lattes, grand terrain, secteur tranquille. Reprise de finance. Rosaire Boutin, BAA, 514-990-8157 Groupe Sutton Actuel, crtr

### 110 ESTRIE

**À COWANSVILLE**, projet Dragon, maison unifamiliale, triplex pour investisseur, condominium. Devenez propriétaire à partir de 119 000\$ + taxes. \*Prix sujet à changement sans préavis, modèle non illustré.

### 101 ÎLE DE MONTRÉAL

**ILÉ BIZARD**, Dim. de 14h-16h au 120 Doral. Rés. près du golf St-Raphaël, 5 ch., 3 s/bains, terrain de 9000 pi car., piscine, MLS 8095358, 514 821-8408. edgarsanson.com. RE/MAX crtr

### 112 BORD DE L'EAU

**ORFORD, TERRAINS** lac Bowker (lac de source), plusieurs terrains. 450-532-4742.

### 115 CONDOMINIUMS COPROPRIÉTÉS

**ANJOU-VILLA LATELLA** IMPECCABLE, condo 1200 pi², à pied des galeries d'Anjou, pl. chêne, balcon 18'x7' sud-est, vue sur parc de verdure, GARAGE. 269 000\$. V. Boisvert, RE/MAX Mt-Métro, crtr, 514-594-2989

### 117 CHALETS

**CHALET 4 saisons** au bord du lac Lovain (17 km de Magog), 132 500 \$. 450-547-9084 www.lafromentiere.com

### 121 FERRES

**RAWDON**, 40 arpents, boisés, résidentiel, 10 min. golf/village, 132 500 \$. 450-834-1625.

### 131 ÎLE DE MONTRÉAL

**10 500 boul. l'Acadie**, 1px à 4% condo distingué au prix d'un app. béton, sécur. 514-335-3377

### 131 ÎLE DE MONTRÉAL

**2024 ST-HUBERT**, 1½ tou inclue, à partir de 600\$. Libre juin. 514-845-0916.

### 131 ÎLE DE MONTRÉAL

**10 500 boul. l'Acadie**, 1px à 4% condo distingué au prix d'un app. béton, sécur. 514-335-3377

### 131 ÎLE DE MONTRÉAL

**2024 ST-HUBERT**, 1½ tou inclue, à partir de 600\$. Libre juin. 514-845-0916.

### 131 ÎLE DE MONTRÉAL

**10 500 boul. l'Acadie**, 1px à 4% condo distingué au prix d'un app. béton, sécur. 514-335-3377

### 131 ÎLE DE MONTRÉAL

**2024 ST-HUBERT**, 1½ tou inclue, à partir de 600\$. Libre juin. 514-845-0916.

### 131 ÎLE DE MONTRÉAL

**2024 ST-HUBERT**, 1



**VÉHICULES AUTOMOBILES**  
500

**AUTO À VENDRE?**

APPELEZ LE  
**514-987-VENDU**

pour vendre rapidement votre véhicule dans les Petites annonces de La Presse et profitez de notre promotion 4 jours consécutifs pour seulement

**22,26 \$\***

\* Tarif minimum pour 3 lignes agate. Taxes en sus.

Votre annonce sera véhiculée dans:  
LES PAGES DES PETITES ANNONCES  
LE CAHIER DE L'AUTO DU LUNDI  
SUR LE SITE CVENDU.CA

LES PETITES ANNONCES  
**514-987-VENDU (8363)**  
**1-866-987-VENDU (8363)**  
petitesannonces@lapresse.ca

**Occasion SCOTTI**  
HONDA Civic LX '05 man. 87000 km a/c, tout équipé 11995\$, 62\$/sem. 514-735-0555

HONDA Élément '03, gr. V, man., vente, mag. CD, 17000 km, 11850\$ 450-723-0817

HYUNDAI Accent GL 2005, de base, bleu, man., 4 ptes, pneus été/hiver, 4400 \$ 514-680-4086

**Occasion SCOTTI**  
HYUNDAI Elantra 07 aut., a/c, 44 700 km, équipée, 13 495 \$, 60 \$/sem. 514-735-0555

**Occasion SCOTTI**  
HYUNDAI Elantra 2006 a/c man. 48 000km équipé 9495 \$, 44 \$/sem., 514-735-0555

**Occasion SCOTTI**  
JAGUAR XK8 conv. 02, très propre, pas d'hiver, cuir noir/gris, 4 pneus neufs, 80 000 km, 22 500\$ nég. 514 827-4247

**Occasion SCOTTI**  
JAGUAR XKR 02, conv. superchargé, entretien Jaguar, gris, 89 000km, 27 500\$ 514-562-5637

**Occasion SCOTTI**  
LEXUS ES300 02, 97 500 km, aut., exc. cond., or, peinture originale, 13 700 \$ 450-470-1069

**Occasion SCOTTI**  
MAZDA 3, 05 man. a/c équipé, 57 150 km, CD, 11 500\$ 59 \$/sem., 514-735-0555

**Occasion SCOTTI**  
MAZDA 3, 06 man. 2.0L, aut. a/c équipée, 27 860 km, cd, 13 995\$ 69 \$/sem., 514-735-0555

**Occasion SCOTTI**  
MAZDA CX-7 08, aut. 6vit., toit, cuir, gr. luxe, gr. navigation, AWD, radio Bose, noir/noir, 24000km, transfert de bail 32 mois à 585\$. Modèle haut de gamme. Francis 450-821-2567

**Occasion SCOTTI**  
MAZDA Protégé 2003 ES, aut., tout équipée, 50 000km, 4 pneus d'hiver, 8000 \$, 514-252-8086

**Occasion SCOTTI**  
MERCEDES 240C 4Matic 93, 94 500 km, propre garantie pro. 2010, 16 000\$. 514-386-3276

**Occasion SCOTTI**  
MERCEDES 99, 4 ptes, beige turbo diesel, 95 000 km, 1 proprio. Deslauriers, 514-296-1174.

**Occasion SCOTTI**  
MERCEDES E320, 2003, seul, 49 000km, transfert de bail 32 mois, Reprise banque, 1 proprio. CL Inc. 450 430-3556

**Occasion SCOTTI**  
MERCEDES S500 2000, ext. gris/nt. noir, tel. reconnaissance vocale, GPS, tout équipée, impeccable, 13 500 \$. 819-472-4504.

**Occasion SCOTTI**  
MERCEDES SL 320, 97, noir/noir, 110 000 km, pas hiver, vrai bijou, 23 000 \$. 514-816-0466

**Occasion SCOTTI**  
MERCEDES SL 550 2007, 12 000 km comme neuve, vente rapide 85 000 \$, 514-871-0700.

**Occasion SCOTTI**  
MERCEDES SLK230K 2004, conv., 48 000 km, 29 999 \$, tout équipé, 150\$/sem. 514-735-0555

**Occasion SCOTTI**  
MERCEDES SMART 2006 Cabriolet, modèle Passion, perle/argent, état neuf, 4 000 km, 15 900 \$, 514-984-3299

**Occasion SCOTTI**  
MERCEDES SMART 2006 coupée, modèle Pulse, diesel, bleue/noire, femme propriétaire, très bien équipée, 18 000 km, 12 500 \$. 514-384-3299

**Occasion SCOTTI**  
NISSAN Altima 2.5s aut., champagne, a/c, 135 000km, freins neufs, A1, 7500\$ 514-234-5561

**Occasion SCOTTI**  
SENTRA Ser Spec-V 2006, 93 000 km, man., 6 vit., garantie incluse, + d'équipement, 12 900 \$ nego 514-820-0990

**Occasion SCOTTI**  
TOYOTA Camry hybride 08 équipée, argent 48 000km, 22 994 \$ 514-968-9888 Bonne Route

**Occasion SCOTTI**  
TOYOTA Camry LE 02, 5 vit., 102 000 km, 8 pneus, a/c, 7700\$, Allen 514-481-7270.

**Occasion SCOTTI**  
TOYOTA Corolla CE, 05, 41 800 km, super cond., aut., toujours garage, 9800\$ 450-7473.

**Occasion SCOTTI**  
TOYOTA Corolla CE 07, aut., 13 995\$, 65 000km a/c équipée, 62 \$/sem. 514-735-0555

**Occasion SCOTTI**  
TOYOTA COROLLA LE 2008 mag. équipé, tout aut., 14 494\$ 514-968-9888 Bonne Route

**Occasion SCOTTI**  
TOYOTA Echo 05, 3 ptes, grise, 15 vit., man., 41 000km, 11 535\$, une proprio, A1, 514-274-4080

**Occasion SCOTTI**  
VOLVO C70 conv. 02, jamais sortie d'hiver, impeccable, 13 900 \$ 514-502-6691.

**Occasion SCOTTI**  
VOLVO

Révisés et garantis  
Salle d'exposition intérieure  
Garage Blainville  
450-434-1169  
www.servicevolvo.com

**DÉCÈS, PRIÈRES, REMERCIEMENTS**

**INDEX DES DÉCÈS**

**BEAUCHAMP, Lucille (née Rhéaume)**  
Westmount  
**CYR, Robert**  
St-Bruno  
**SERRAGLI, Linda (née D'Alessio)**  
Montréal  
**ST-AUBIN, Jacques**  
Montréal  
**SURPRENANT FAVREAU, Madeleine**  
Côte Ste-Catherine  
necrologie.cyberpresse.ca



**BEAUCHAMP, Lucille (née Rhéaume)**  
1911 - 2009

À Westmount, le 14 mai 2009, à l'âge de 97 ans, s'est éteinte paisiblement Mme Lucille Beauchamp, née Rhéaume. Elle laisse dans le deuil sa fille Andrée (Alaa), son fils Jean-Pierre (Mariette), ses petits-enfants Line, Paul (Lynda), Julie et Bianca; ainsi que ses arrière-petites-filles Olivia, Justine et Lily. La famille tient à remercier tout le personnel du Château Westmount pour leurs bons soins pendant ces dernières années. Une messe sera dite en l'église St-Léon de Westmount, 4311 boul. de Maisonneuve Ouest à Westmount, le jeudi 21 mai à 14 h.

**500** VÉHICULES AUTOMOBILES

**600** LOISIRS ET VÉHICULES RÉCRÉATIFS

**502** AUTOMOBILES

**655** MOTOCYCLETTES

**LE PRIX MOINS CHER C'EST CHEZ-NOUS!**

**GARANTIE 3 ANS**

Dodge Grand Caravan 2005 AWD, 147 000 km **8945\$**

GMC Envoy 2004 144 000 km **8945\$**

Jeep Liberty Limited 2004 113 000 km **8895\$**

Kia Spectra 2005 aut., 105 000 km **6895\$**

Kia Magentis LX 2004 100 000 km **5895\$**

Buick Rendez-Vous 2005 AWD, 147 000 km **8695\$**

Chevy Silverado 1500 4x4, 135 000 km **12695\$**

Ford Focus ZX4 2005 SES, aut., 138 000 km **6395\$**

Ford Focus familiale 2006 AWD, 99 000 km **7795\$**

Kia Rio RS 2005 Automatique, 119 000 km **5195\$**

Honda Accord 2005 119 000 km **10295\$**

Kia Sorrento 2004 LX, 110 000 km **8895\$**

Kia Sedona 2005 LX, 119 000 km **7195\$**

Mazda3 2006 Automatique, 91 000 km **10595\$**

Mazda3 2004 Automatique, 135 000 km **7995\$**

Nissan X-Trail 2005 4x4, 135 000 km **10695\$**

Nissan Sentra 2005 1.8 aut. 81 000 km **8295\$**

Dodge Grand Caravan 2007 Stow'n Go, 108 000 km **9695\$**

Honda Civic coupé SI 2005 107 000 km **8895\$**

HONDA Sonata 2004 93000km **5995\$**

NISSAN Altima 2005 110 000km **9295\$**

Honda Civic coupe 2005 **6825\$**

**Autosprint.ca**  
5412, Industriel  
Montréal-Nord  
514-329-4394

**700** AFFAIRES

**710** OCCASIONS D'AFFAIRES

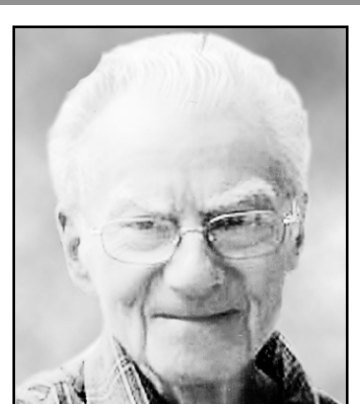
À belle opportunité GROUPE QUALINET Franchises en entretien ménage résidentiel. Disponibles à Québec et Montréal. **Isabelle Côté**  
1-888-715-9111 / www.qualinet.ca

CHEZ CORA franchises disponibles. Montréal, Laval, Rive-Sud. **nlaurendeau@chezcora.com**

RÉSIDENCE PERSONNES ÂGÉES AUTONOMES, accréditée, Rive-Nord, près services, 26 ch., revenu annuel brut 468000\$. 1 300 000\$. **Jacinte Dumaine**, a.i.a., crtr, RE/MAX. 450-512-4742

**725** TENUE DE LIVRES, IMPÔT

EXPERT COMPTABLE FISCALITÉ, ex-travaillant Ministère Rev., 41 ans exp., autonome, corporatif, **problème d'impôt • 514-352-9603**



**CYR, Robert**  
1932 - 2009

De St-Bruno, le 13 mai 2009, à l'âge de 77 ans, est décédé M. Robert Cyr, époux de Mme Suzanne Trudeau. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants: Monique, Brigitte, Isabelle, Renée et Geneviève, ses petits-enfants, ainsi que parents et amis.

La famille recevra les condoléances au Complexe funéraire Urgel Bourgie, 1559, de Montarville, St-Bruno

**URGEL BOURGIE**  
514-735-2025  
Consultez le registre à sa mémoire

**www.urgelbourgie.com**

le jeudi 21 mai 2009 de 14 h à 17 h et de 19 h à 21 h ainsi que vendredi dès 10 h. Les funérailles auront lieu le vendredi 22 mai à 13 h en l'église St-Bruno, 1668, rue de Montarville. Des dons à l'hôpital Honoré-Mercier de St-Hyacinthe seraient appréciés.



**SERRAGLI, Linda (née D'Alessio)**  
1926 - 2009

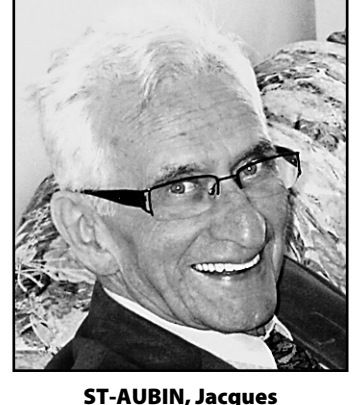
À Montréal, le mercredi 13 mai 2009, à l'âge de 83 ans, est décédée Linda D'Alessio, épouse de feu Isello Serragli. Elle laisse dans le deuil ses enfants Paolo et Lorena (Ken Connors) ainsi qu'autres parents et amis. La famille vous accueillera au complexe funéraire

**MAGNUS POIRIER**

**Complexe Pie-IX**  
10300, boul. Pie-IX  
Montréal-Nord  
T: 514 727-2847  
**www.magnuspoirier.com**

le lundi 18 mai 2009 de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h, mardi dès 8 h.

Les funérailles seront célébrées le mardi 19 mai à 10 h en l'église Notre-Dame-de-Pièrre (Sauvé coin St-Michel) et de là au cimetière Le Repos St-François d'Assise.



**ST-AUBIN, Jacques**  
1934 - 2009

À Montréal, le 15 mai 2009, à l'âge de 74 ans, est décédé Jacques St-Aubin. Il laisse dans le deuil ses enfants Anne (François), Josée (David), ses petits-enfants Élodie, Loïc et Charles, ses frères, ses sœurs, beaux-parents, belles-sœurs ainsi que de nombreux frères et amis. La famille recevra les condoléances au complexe funéraire Urgel Bourgie, St-François d'Assise, 6700, Beaubien Est, Montréal

**URGEL BOURGIE**  
514-735-2025  
Consultez le registre à sa mémoire

**www.urgelbourgie.com**

Un service religieux sera célébré le mardi 19 mai 2009 à 11 h à l'église De La Visitation, située au 1847, boul. Gouin Est, Montréal, et de là au cimetière Repos St-François d'Assise. Heures des visites: le lundi 18 mai de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h, mardi à compter de 9 h. Au lieu de fleurs, des dons à la Société canadienne du cancer seraient appréciés.

**SURPRENANT FAVREAU, Madeleine**  
1915 - 2009

De Côte Ste-Catherine, le 15 mai 2009, à l'âge de 93 ans, est décédée madame Madeleine Surprenant Favreau, épouse de feu Gérard Favreau.

Elle laisse dans le deuil ses enfants: Marie-Paule, Rachel, Normand et feu Robert, ses petits-enfants ainsi que de nombreux parents et amis.

Elle sera exposée ce lundi 18 mai 2009 de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h et le mardi 19 mai 2009 dès 9 h au

**Salon funéraire Henri-Guérin**  
Réseau Dignité

**425, chemin St-Jean, La Prairie, Qc**  
**www.dignitequebec.com**

Une messe sera célébrée en son honneur à 10 h à l'église Ste-Catherine, 5365, Marie-Victorin.

**1er ANNIVERSAIRE**



**Serge Bousquet**

Ton départ a laissé un grand vide. Ta joie de vivre, ta générosité et ta passion de la nature vivront pour toujours en nous.

*Antonine et Guillaume*

**20e ANNIVERSAIRE**



**Guy Bernier**  
1922 - 1989

Les années passent mais nous pensons à toi avec tout notre amour. Nous n'oublierions jamais les bons moments passés ensemble. Veille sur nous.

Ton épouse Rachel, tes enfants Serge-Paul et Jean-Hugues (Micheline), ton petit-fils Marc-Antoine ainsi que ton arrière-petit-fils Félix.

**1er ANNIVERSAIRE**



**REMERCIEMENTS** au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication, quand la faveur sera obtenue. E.A.

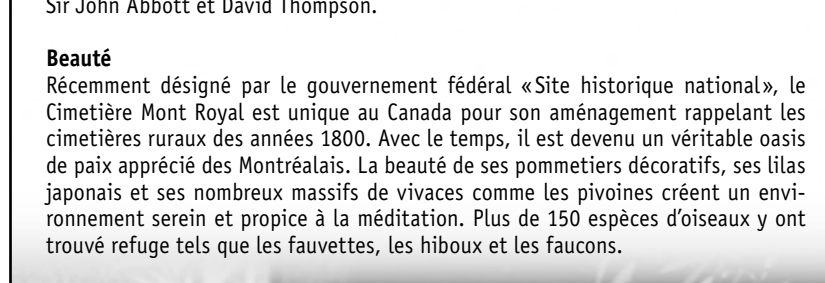


**Le Cimetière Mont-Royal**  
Ce qui le rend unique:

**Perpétuité**  
Qu'est-ce la perpétuité? C'est ce qui dure toujours, l'éternité. Voilà ce que le Cimetière Mont-Royal vous propose. Ici, dans la splendeur d'un site unique et historique, l'héritage de votre famille sera gardé à l'abri pour toutes les générations à venir sans que vos droits d'inhumation soient revendus après 99 ans.

**Histoire**  
Au fil des ans, le Cimetière Mont Royal est devenu le reflet de la diversité ethnique et religieuse de la ville cosmopolite dans laquelle il se trouve. Depuis sa fondation en 1852, les sites d'inhumation ont été bien préservés. En y faisant une promenade, vous ferez une belle incursion dans l'histoire de Montréal et pourrez découvrir les monuments de grands personnages comme Sir Arthur William Currie, Howie Morenz, Sir John Abbott et David Thompson.

**Beauté**  
Récemment désigné par le gouvernement fédéral «Site historique national», le Cimetière Mont Royal est unique au Canada pour son aménagement rappelant les cimetières ruraux des années 1800. Avec le temps, il est devenu un véritable oasis de paix apprécié des Montréalais. La beauté de ses promettiers décoratifs, ses lilas japonais et ses nombreux massifs de vivaces comme les pivoniaes créent un environnement serein et propice à la méditation. Plus de 150 espèces d'oiseaux y ont trouvé refuge tels que les fauvelles, les hiboux et les faucons.



photographie par Jean-Guy Morisset



Appelez-nous dès aujourd'hui pour obtenir votre trousse d'informations GRATUITE et SANS OBLIGATIONS.

Nous incluons également une copie gratuite du document « Mon Register Familial ».

**SERVICES COMMÉMORATIFS MONT-ROYAL**  
1297 Chemin de la Forêt, Outremont, Québec H2V-2P9  
**(514) 279-7358**

**www.mountroyalcem.com**

**MÉTÉO** TOUTE LA MÉTÉO SUR CYBERPRESSE.CA/METEO

**MONTRÉAL ET LA RÉGION**

**AUJOURD'HUI** Ciel variable en matinée avec plus de nuages en après-midi. Vents de l'ouest à 30km/h. Probabilité de précipitations: 30 %.

**CETTE NUIT** Ciel variable en soirée, généralement dégagé au cours de la nuit. Vents légers. Probabilité de précipitations: 20 %.

**DEMAIN** Généralement ensoleillé. Probabilité de précipitations: 10 %.

**MARDI** Nuageux avec averses. Probabilité de précipitations: 70 %.

**MAXIMUM** 10

**MAX / MIN** 13/3

**MINIMUM** 2

**MAX / MIN** 15/3

**AUJOURD'HUI**

**PRÉVISIONS RÉGIONALES**

Baie-Comeau	Averses	11	2
Gatineau	Variable	7	0
La Tuque	Éclaircies	6	-4
Maniwaki	Variable	6	-5
Mont-Tremblant	Éclaircies	3	-5
Québec	Averses	9	1
Rimouski	Pluie	12	2
Saguenay	Averses	9	-1
Sainte-Agathe	Éclaircies	6	-4
Sherbrooke	Averses	8	1
Therford Mines	Averses	10	0
Trois-Rivières	Variable	9	2
Val-d'Or	Ave neige	1	-5

**JOUR** > début 5h22 / fin 20h21 / durée 14h59durée

**AU PAYS**

Calgary	Variable	25	2
Charlottetown	Averses	16	7
Edmonton	Averses	15	-1
Fredericton	Pluie	14	5
Halifax	Pluie	12	7
Ottawa	Variable	9	1
Regina	Variable	23	6
Saint-Jean	Ensoleillé	14	7
Saskatoon	Variable	19	2
Toronto	Ensoleillé	12	2
Vancouver	Ensoleillé	19	9
Whitehorse	Variable	6	-6
Winnipeg	Éclaircies	20	7
Yellowknife	Soleil	0	-11

**LE MONDE**

Bruxelles	Pluie	18	12
Lisbonne	Soleil	19	14
Londres	Pluie	16	10
Los Angeles	Beau	27	16
Madrid	Soleil	24	10
Mexico	Averses	19	12
Moscou	Nuageux	10	5
Paris	Pluie	15	9
Pékin	Soleil	27	19
Port-au-Prince	Orages	33	23
Rio de Janeiro	Beau	24	21
Rome	Beau	28	17
Tokyo	Pluie	23	21
Washington	Pluie	16	8

**AU SOLEIL**

Atlantic City	Beau	34	25
Cape Cod	Orages	29	22
Daytona Beach	Orages	27	25
Kennebunkport	Orages	29	24
Key West	Nuageux	28	24
Miami	Orages	30	20
Old Orchard	Orages	27	24
Wild Wood	Orages	30	25

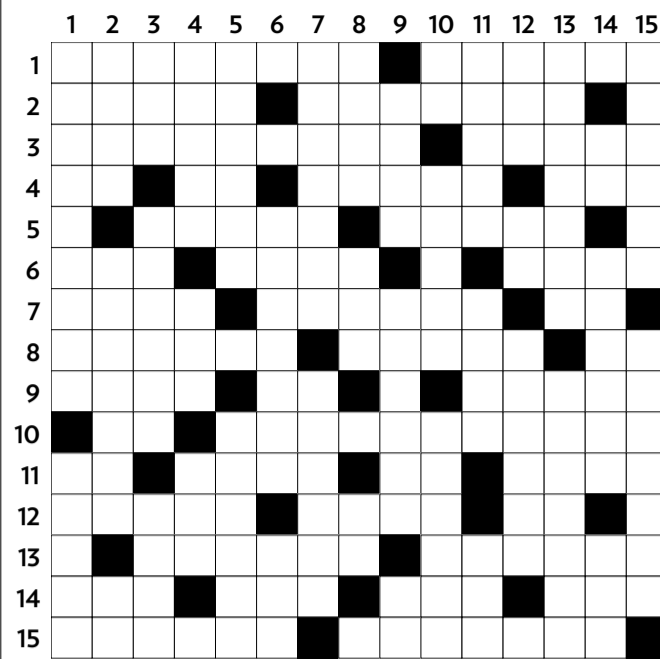
**AFFAIRES**

Boston	Averses	15	6
Chicago	Soleil	16	6
New York	Averses	15	8
San Francisco	Soleil	26	14

# AMUSEZ-VOUS!

## LA GRILLE THÉMATIQUE

Les fromages



### HORIZONTALEMENT

- 1 Fromage au lait de vache fabriqué en Bourgogne – Fromage du Cantal.
- 2 Grande pièce cylindrique de fromage – Préparation des aliments.
- 3 Fromage à pâte molle et à croûte lavée – Homme puissant.
- 4 Château d'Orléans – Thallium – Donne les couleurs du spectre – La fabrication du fromage en est un.
- 5 Atteints par le froid – Caillé provenant de la fabrication des fromages à pâte cuite.
- 6 On en consomme beaucoup à Londres – Dialecte gaélique – Comme le roquefort.
- 7 Cri d'indignation – Il su résoudre l'énigme du sphinx – Indique le moment.
- 8 Ressemble à des sardines – Enlève le haut de – Grecque inversée.
- 9 Capitale du Togo – Dans la Côte-d'Or(...-sur-Tille) – Colorer en brun-jaune.
- 10 Id est – Fromage à forte teneur en matière grasse.
- 11 Chrome – Bénéfice – Préfixe – Époques des sérénades.
- 12 Faites avec audace – Virage de skieur – Dans la gamme.
- 13 Met droit – Faire venir avec soi.
- 14 Thé à l'anglaise – En costume d'Ève – Réponse affirmative – L'hégire est celle de l'islam.
- 15 Fromage à pâte persillée fabriqué à l'abbaye Saint-Benoît-du-lac – Pas bien raisonnable.

### VERTICALEMENT

- 1 Fromage au lait de vache à pâte pressée cuite parsemée de trous – Fromage proche du gruyère.
- 2 Croûte recouvrant certains fromages – Locaux destinés à l'affinage de certains fromages à pâte molle – Fin de verbe.
- 3 Patrie d'Abraham – Fromage affiné à pâte molle – Fromage de Hollande.
- 4 C'était un esclave – A du toupet – Sous un navire en réparation.
- 5 Seau de bois – Mesurent.
- 6 Usure graduelle – Transpire.
- 7 Facilite le retournement de certains fromages – État d'Europe, grand producteur de fromage.
- 8 Se donner beaucoup de peine – Ville néerlandaise – A la forme d'une lettre.
- 9 Mère d'Horus – On y fabrique le mascarpone – Pronom indéfini.
- 10 Sigle de SchutzStaffel – Outil tranchant à manche court – Jésus y apparut après sa résurrection.
- 11 Petite fleur en forme d'étoile – Tête de rocher – Est parfaite pour y tartiner du fromage.
- 12 Fait partie d'une législation – Actinium – Dépouille le lait de la matière grasse.
- 13 Souillé moralement – Elles sont sensibles à la lumière.
- 14 Argon – Dixième? Trentième? – Division de l'histoire.
- 15 Exhaler, répandre une odeur – Sert à faire cailler le lait.

Solution au prochain numéro  
**Michel Hannequart** [www.hannequart.com](http://www.hannequart.com)

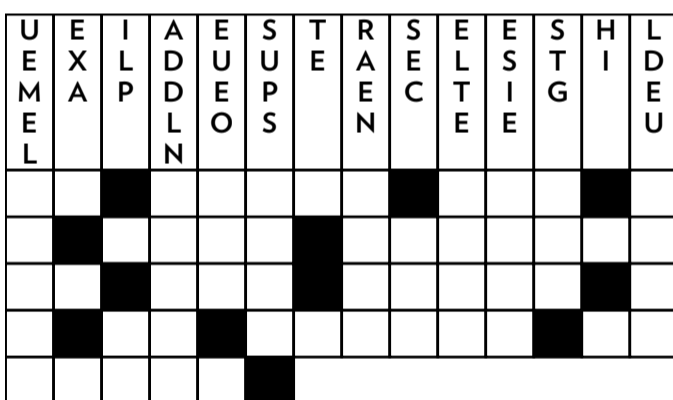
### SOLUTION du dernier numéro



## CITATION SECRÈTE

Placez les lettres de chaque colonne dans la case appropriée de manière à former une phrase complète. Les mots sont séparés par une case noire.

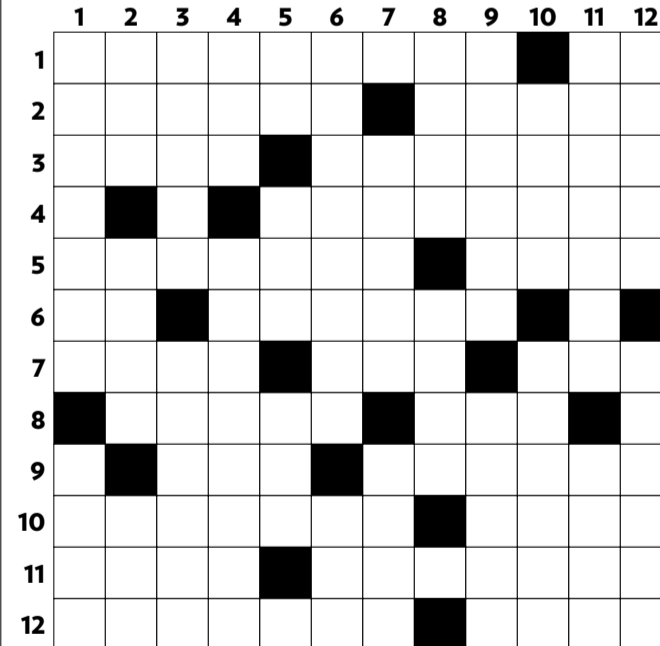
Thème : Citation de Jean-Marie Guyau



SOLUTION du dernier numéro  
 Méfie-toi des souvenirs comme d'une montre arrêtée!

## MOTS CROISÉS

Du lundi au dimanche  
[WWW.HANNEQUART.COM](http://WWW.HANNEQUART.COM)



### HORIZONTALEMENT

- 1 Avocat chargé de représenter quelqu'un en justice par procuration – Démonstratif.
- 2 Don charitable – De la campagne.
- 3 Certain – Petit passereau.
- 4 Malchances.
- 5 Bout de ski – Ville de France.
- 6 Strontium – Appareil de propulsion.
- 7 On y parle irlandais – Choisi – Obtiennent.
- 8 Rongeur d'Afrique – Signal acoustique.
- 9 Terme de judo – Se termine le jeudi saint.
- 10 Grand étonnement – Filin.
- 11 Cinquante-trois – Détruisent.
- 12 Doigts de pied – Classé.

### VERTICALEMENT

- 1 Apathie – Capitale européenne.
- 2 Voie – Coût – Décharge.
- 3 Lettre grecque – Abrégé.
- 4 Partie d'une chemise – Traitement médical.
- 5 Avant deux – Que l'on doit – Page d'un journal.
- 6 Qui sont en révolte contre l'autorité – Adresse internet.
- 7 Action de se manifester – Pas cuits.
- 8 Boîte – État des Antilles.
- 9 Instrument de chirurgie – Se porteront.
- 10 Femme d'un raja – Se servir d'un bistouri.
- 11 Sous-vêtement – Peut se dire d'une jupe.
- 12 Prénom féminin – Adjectif numéral.

### SOLUTION du dernier numéro



## GÉNIES EN HERBE

### DENT

- 1 De quel type de dents sont les dents de sagesse?
- 2 Quelle fleur est parfois appelée « dent-de-lion »?
- 3 Comment appelle-t-on un système mécanique composé de deux roues dentelées et qui sert à transmettre un mouvement?
- 4 Les glossopètres ont longtemps été considérées comme des roches mystérieuses. Pline l'Ancien croyait qu'elles tombaient du ciel ou de la lune. Cependant, il s'agit plutôt de dents fossilisées de quel animal marin?
- 5 Quel spécialiste se soucie de l'alignement des dents de ses patients?

### OURS

- 1 L'origine du nom de Winnie l'Ours est intéressante. En effet, il tire son nom d'un ours en peluche, dont le nom est inspiré des noms d'un ours, résident du zoo de Londres, et d'un cygne. Finalement, l'ours était nommé en l'honneur d'un lieu. De quel lieu s'agit-il?
- 2 Quelle équipe de la LNH est parfois surnommée de façon dérisoire « les Ours » par les médias francophones?
- 3 Quelle créature fictive est mentionnée dans un épisode de *South Park* parodiant la croisade d'Al Gore pour sensibiliser les gens aux changements climatiques?
- 4 Quelle sous-espèce de l'ours brun, retrouvée dans un archipel alaskien, a donné son nom à une marque de bottes hivernales canadienne?
- 5 Quel écrivain russe nous a donné la comédie *L'Ours*, mais est davantage connu pour une autre pièce à titre animalier, *La mouette*?

### CHARADE

- 1 Mon premier raconte.
- 2 Mon second représente le titane dans le tableau périodique.
- 3 Mon troisième commence par la naissance.
- 4 Mon quatrième est le breuvage préféré des Anglais.
- 5 Mon tout est un sujet qui a été traité en physique par Galilée et Einstein.

### BOUTEILLE

- 1 En mathématiques, quelle « bouteille » est une surface fermée, sans bord et non orientable, apparentée au ruban de Möbius, et dont la réalisation n'est possible qu'en 4 dimensions?
- 2 Dans quel sport le joueur peut-il lancer le ballon alors qu'il est situé dans la bouteille?
- 3 Comment s'appelait l'ancêtre du condensateur, qui fut d'abord utilisé afin de distribuer des décharges électriques afin de disperser les foules?
- 4 Quel récipient antique, à mi-chemin entre la bouteille et le vase, servait surtout à contenir le vin et l'huile d'olive?
- 5 Quelle expression contenant le mot « bouteille » signifie appeler à l'aide dans l'espoir d'être entendu?

### ASSOCIATION

- Associez le pays aux couleurs présentes sur son drapeau
- |            |                         |
|------------|-------------------------|
| 1 Autriche | A- Rouge, blanc et bleu |
| 2 Pays-Bas | B- Vert                 |
| 3 Libye    | C- Rouge, blanc et vert |

- |             |                         |
|-------------|-------------------------|
| 4 Argentine | D- Rouge et blanc       |
| 5 Italie    | E- Bleu, blanc et jaune |

### CANADA

- 1 Que signifierait le nom Canada dans sa langue d'origine?
- 2 Certains d'entre vous savent probablement que Calixa Lavallée est à l'origine de la musique de l'hymne national canadien. Cependant, qui en a rédigé les paroles en français?
- 3 Quel est le plus haut grade de l'Ordre du Canada?
- 4 Pour quelle équipe de la LCF Tom Canada a-t-il évolué entre 2004 et 2008?
- 5 Quel ancien député du NPD fut le premier élu canadien à être ouvertement homosexuel?

### GROS

- 1 Quel roi français était surnommé « le gros »?
- 2 Quel est le prénom du peintre français dénommé Gros, proche de Jacques-Louis David et connu notamment pour avoir peint Napoléon franchissant le pont d'Arcole?
- 3 Quel département français d'outre-mer possède une montagne nommée Gros Morne, le second plus haut sommet de la petite île?
- 4 Quel roman Romain Gary a-t-il signé pour la première fois avec son pseudonyme Émile Ajar?
- 5 Quel personnage de Goscinny et Uderzo ne pouvait tolérer de se faire qualifier de gros?

### IDENTIFICATION PAR INDICES

- 1 Celui de Thor s'appelle Mjöllnir.
- 2 Dans un piano, il frappe la corde afin de produire le son.
- 3 Cet outil percuteur date de la Préhistoire.
- 4 C'est également un os de l'oreille interne.

### No 1355

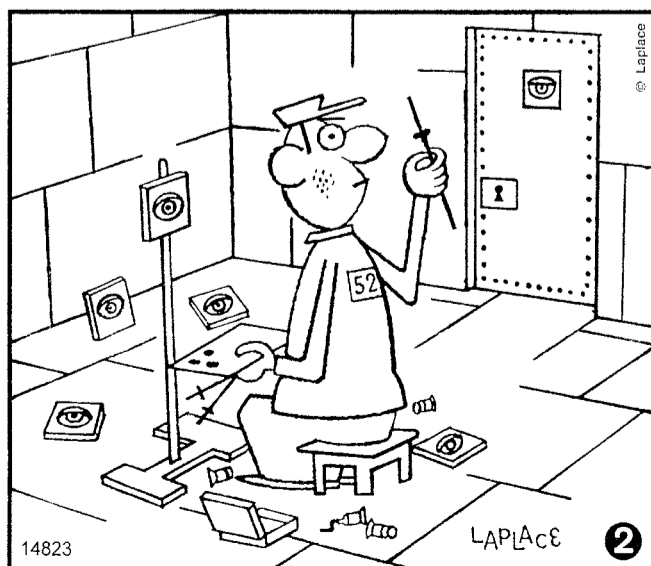
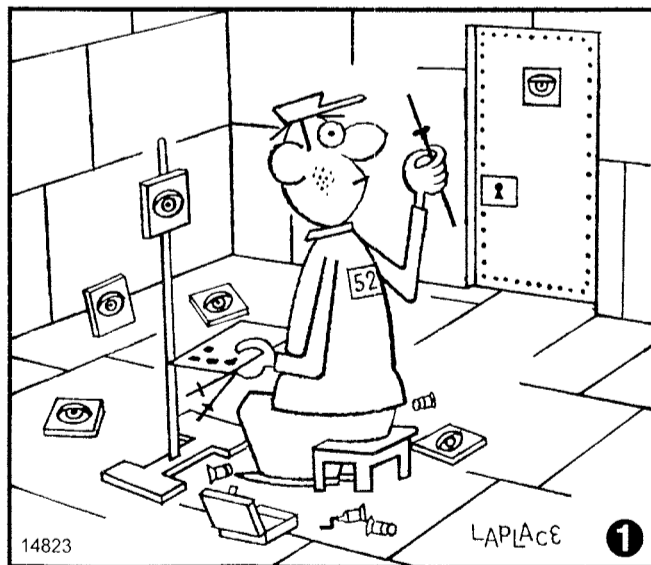
En collaboration avec  
 Génies en herbe Pantologie inc.  
[lapresse@mpghp.ca](mailto:lapresse@mpghp.ca)

### SOLUTION

<b>DENT</b>	1 Pissent 2 Engagem 3 Requint 4 Requint 5 Orthodontiste
<b>CANADA</b>	1 Amas de cabanes 2 Adolphe-Basile Routhier 3 Compagnon 4 Blue Bombers de Winnipeg 5 Svend Robinson
<b>OURS</b>	1 Winnipeg 2 Bruins de Boston 3 ManBear-Pig 4 Kodiak 5 Anton Tchekhov
<b>CHARADE</b>	1 Louis VI 2 Antoine-Louis 3 La Réunion 4 Gros-Cailin 5 Obélix
<b>BOUTEILLE</b>	1 Bouteille de Klein 2 Basketball 3 Bouteille de Leyde 4 Amphore 5 Jeter une bouteille à la mer
<b>IDENTIFICATION</b>	Marteau

## ÊTES-VOUS OBSERVATEUR

Ces deux dessins sont en apparence identiques. En réalité, il y a entre eux HUIT petites différences.



1 Mèche de cheveux derrière la casquette. 2 Poignet droit de l'homme plus court. 3 Moins de peinture sur la palette. 4 Dessus du tabouret plus large. 5 Fermeture de la boîte non indiquée. 6 Patte droite du cheval complet à droite de la porte. 7 Haut du montant du cheval plus court. 8 Dallage

## MOT MYSTÈRE

JEUX | Un mot de 9 lettres



- |           |          |          |         |
|-----------|----------|----------|---------|
| ABATTRE   | ECHEC    | NAIN     | SMASH   |
| ARBITRE   | EMPAUMER | NEUF     | SUIVRE  |
| ARCANE    | ENIGME   | OSSELET  | TABLE   |
| ATOUT     | ENJEU    | PAT      | TALON   |
| AWALE     | EPREUVE  | PIQUET   | TAROT   |
| BALAI     | FOU      | POT      | TOUCHE  |
| BATAILLE  | JASS     | RAMI     | TREFLE  |
| BELOTE    | JONCHET  | RATEAU   | TRIQUET |
| BLUFF     | LAME     | REINE    | VEINE   |
| BOWLING   | LEVEE    | REUSSITE | VICE    |
| CASE      | LOTERIE  | ROI      | VOLANT  |
| CLANDE    | MELEE    | ROULETTE | VOLLEY  |
| CRICKET   | MENEUR   | RUGBY    |         |
| DUPLICATE | MIKADO   | SERVEUR  |         |

SOLUTION du dernier numéro | DOUAIRIERE