★ ★ ★

LE PETIT JOURNAL

au service du public

2e et 3e sections — Semaine du 22 au 29 mai 1960



M. G. L. LONG, historien et directeur du Musée du Téléphone, utilise ici un modèle réduit du réseau de relais radiotéléphoniques à ondes ultra-courtes pour expliquer qu'on peut bloquer les ondes, les concentrer ou leur faire contourner des obstacles à l'aide de guides en métal.

A l'unique musée historique du téléphone au monde

Voici les frappants progrès du téléphone



Aux premiers standards téléphoniques, le personnel destiné à assurer les communications aux abonnés était exclusivement masculin. Il s'agissait, la plupart du temps, de messagers des compagnies de télégraphie qui faisaient également usage du téléphone.

Texte: R. Verrette
Photos: R. Lamoureux

Depuis sa découverte, en 1875, par Alexander Graham Bell, le téléphone n'a cessé d'évoluer. Utilisé d'abord pour transmettre des messages à de courtes distances, aujourd'hui, à notre ère scientifique, ce petit appareil magique nous tient en contact avec tous les pays de l'univers. Par exemple, par la simple manipulation de boutons, les Canadiens peuvent maintenant atteindre plus de 133 pays différents et communiquer avec 96% des 101 millions de postes téléphoniques en service dans le monde. En moins de cent ans, la téléphonie a progressé à pas de géant.

Dans l'édifice Beaver Hall, à Montréal, au "Panorama des progrès de la téléphonie", on trouve une collection complète de tous les appareils en usage depuis 1875. La plupart de ceux-ci fonctionnent encore, en dépit de leur âge; ce qui rend le Musée de la Compagnie de Téléphone Bell du Ca-

(suite à la page suivante)

L'histoire politique de nos comtés: Bellechasse (Page 4)

Le souvenir du géant de St-Ann est resté vivace (Page 23)

Quand l'hypnotisme est un auxiliaire médical! (Page 32)





A gauche, un ancien téléphone muni d'un écouteur et d'un récepteur. Il ne possède pas de cadran et est fixé au mur. A droite, voici un spécimen des gros téléphones qui étaient installés dans les hôtels, les gares et les établissements commerciaux.

(suite de la page précédente)

nada encore plus captivant. On peut même expérimenter sur place le téléphone de demain avec tous ses étonnants progrès techniques. Deux charmantes guides et un historien donnent tous les renseignements désirés aux visiteurs.

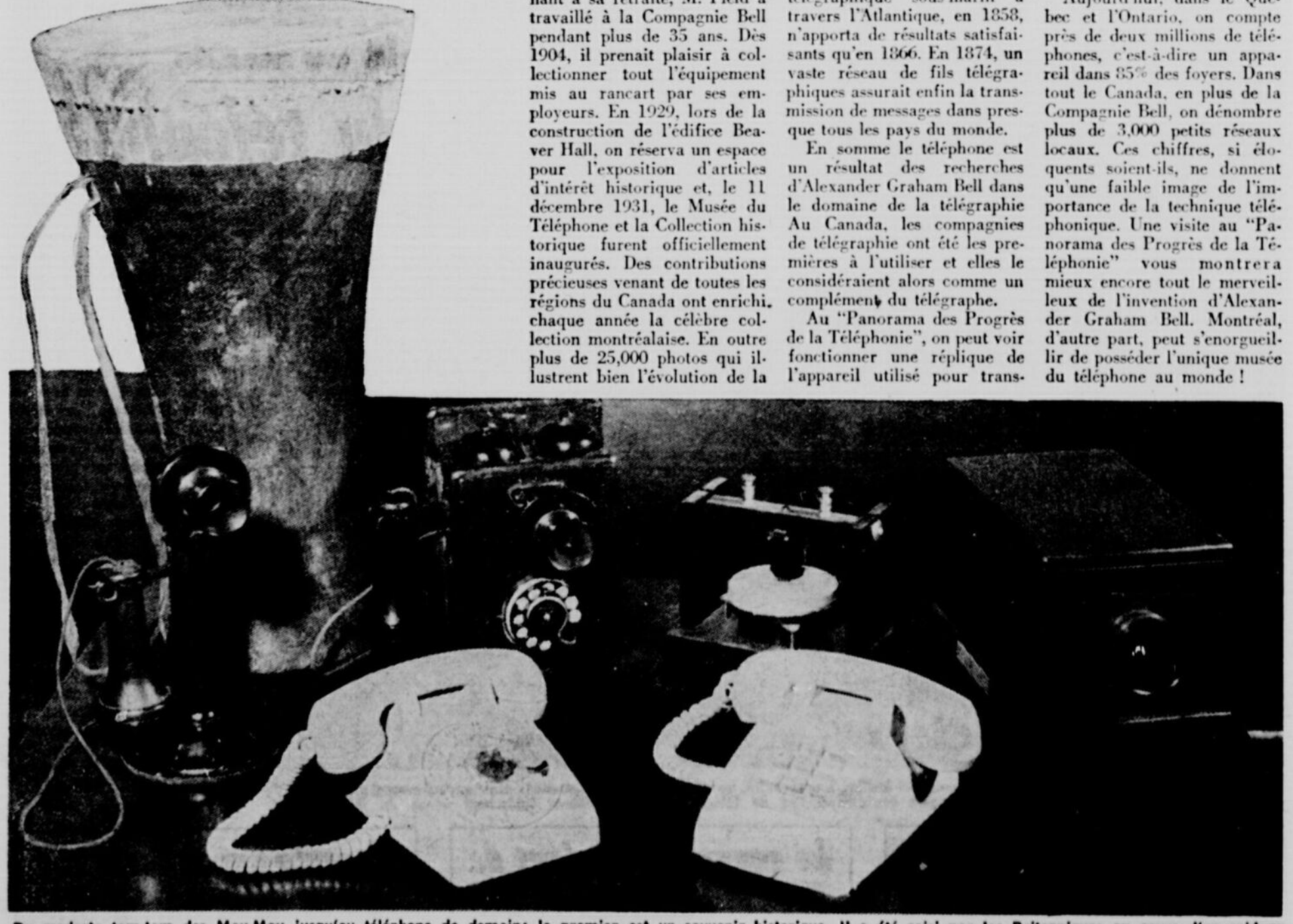
M. Frank A. Field, de Saint-Lambert, a été l'un des pionniers de l'organisation de ce musée du téléphone. Maintenant à sa retraite, M. Field a travaillé à la Compagnie Bell pendant plus de 35 ans. Dès 1904, il prenait plaisir à collectionner tout l'équipement mis au rancart par ses employeurs. En 1929, lors de la construction de l'édifice Beaver Hall, on réserva un espace pour l'exposition d'articles d'intérêt historique et, le 11 décembre 1931, le Musée du Téléphone et la Collection historique furent officiellement inaugurés. Des contributions précieuses venant de toutes les régions du Canada ont enrichi, chaque année la célèbre collection montréalaise. En outre plus de 25,000 photos qui illustrent bien l'évolution de la fameuse invention d'Alexander Graham Bell ont été conservées et classées.

Au début du 19e siècle, la transmission des messages était encore aussi lente que les moyens de transport. Avec l'avènement des signaux électriques, le développement rapide du télégraphe marquait les débuts d'une ère de vitesse et de précision. Cependant l'installation du premier câble télégraphique sous-marin à travers l'Atlantique, en 1858, n'apporta de résultats satisfaisants qu'en 1866. En 1874, un vaste réseau de fils télégraphiques assurait enfin la transmission de messages dans presque tous les pays du monde.

En somme le téléphone est un résultat des recherches d'Alexander Graham Bell dans le domaine de la télégraphie Au Canada, les compagnies de télégraphie ont été les premières à l'utiliser et elles le considéraient alors comme un complément du télégraphe.

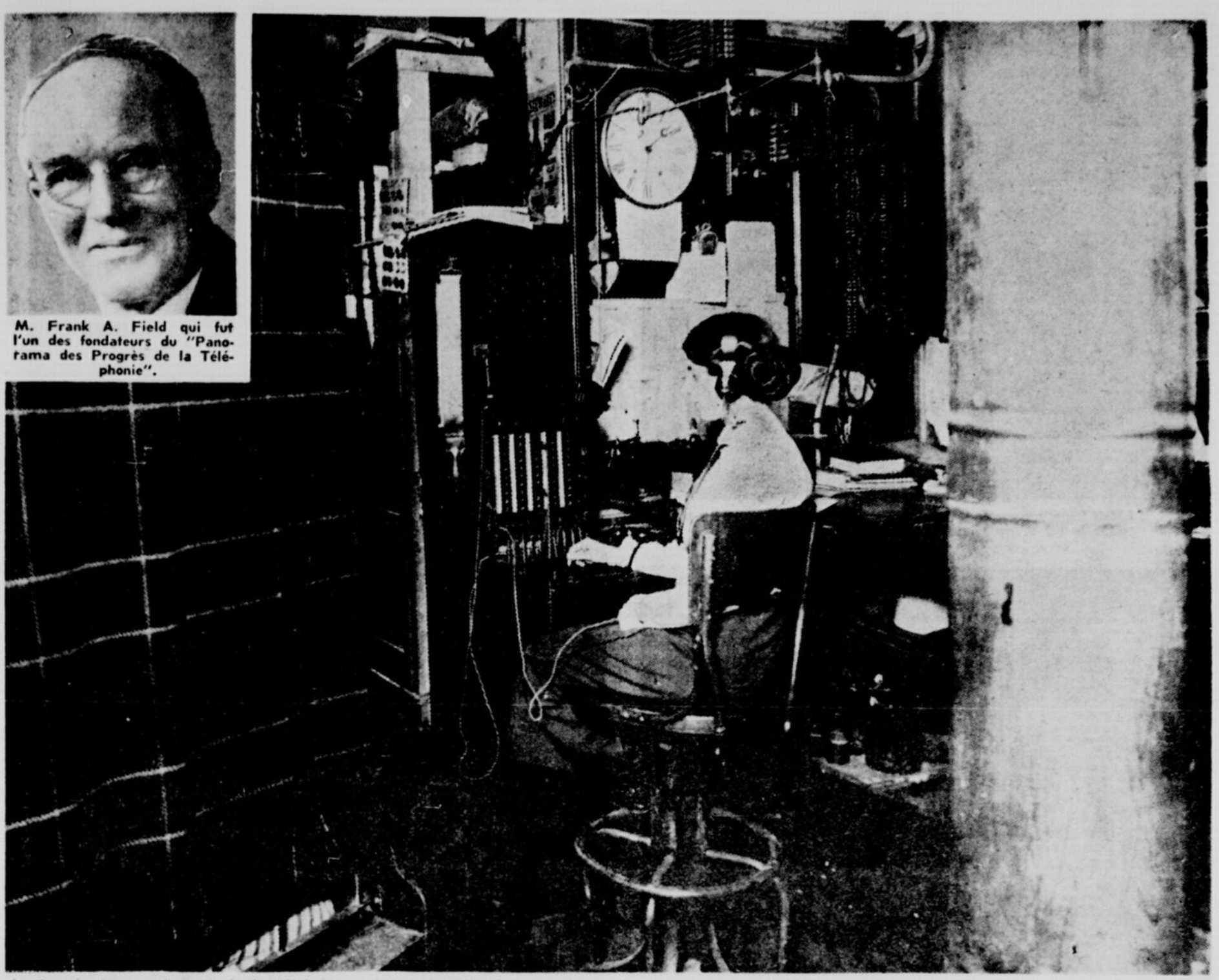
Au "Panorama des Progrès de la Téléphonie", on peut voir fonctionner une réplique de l'appareil utilisé pour transmettre le premier appel interurbain, le 10 août 1876, de Brantford à Paris, en Ontario. Vers la même époque, Edison et Phelps fabriquèrent des appareils téléphoniques semblables à ceux de Bell et, dans plusieurs villes canadiennes, il existait deux réseaux téléphoniques. Quelques listes d'abonnés de ces deux entreprises rivales ont d'ailleurs été conservées.

Aujourd'hui, dans le Québec et l'Ontario, on compte près de deux millions de téléphones, c'est-à-dire un appareil dans 85% des foyers. Dans tout le Canada, en plus de la Compagnie Bell, on dénombre plus de 3,000 petits réseaux locaux. Ces chiffres, si éloquents soient-ils, ne donnent qu'une faible image de l'importance de la technique téléphonique. Une visite au "Panorama des Progrès de la Téléphonie" vous montrera mieux encore tout le merveilleux de l'invention d'Alexander Graham Bell. Montréal, d'autre part, peut s'enorgueillir de posséder l'unique musée du téléphone au monde !



Du modeste tam-tam des Mau-Mau jusqu'au téléphone de demain; le premier est un souvenir historique. Il a été saisi par les Britanniques au cours d'un raid au Kenya en 1957. Les autres appareils montrent l'évolution constante du téléphone. L'appareil de demain ne présentera que dix boutons à manipuler !

M. Frank A. Field qui fut l'un des fondateurs du "Panorama des Progrès de la Téléphonie".

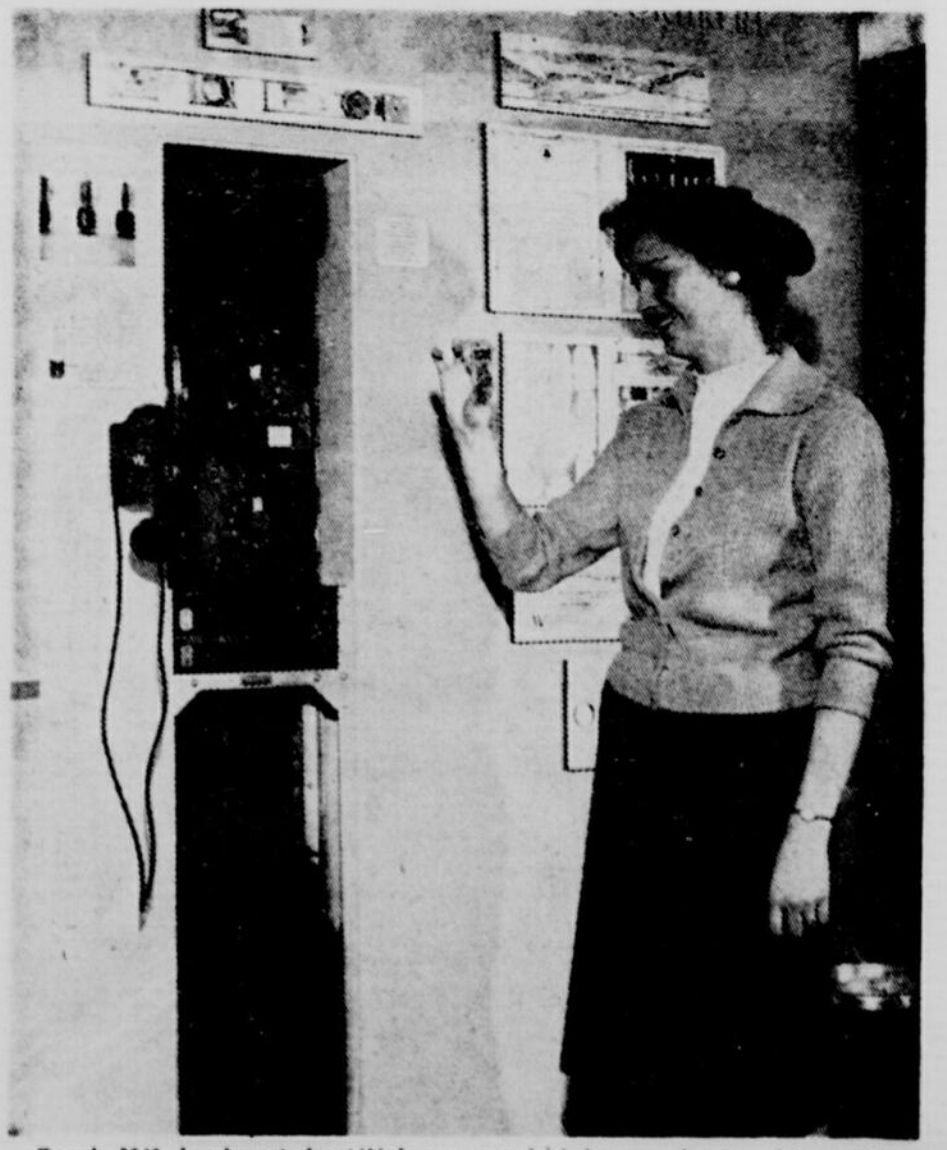


Au Canada, les premiers standards téléphoniques étaient installés dans les pharmacies parce que ces établissements fermaient leurs portes tard dans la soirée et pouvaient assurer un meilleur service aux abonnés.

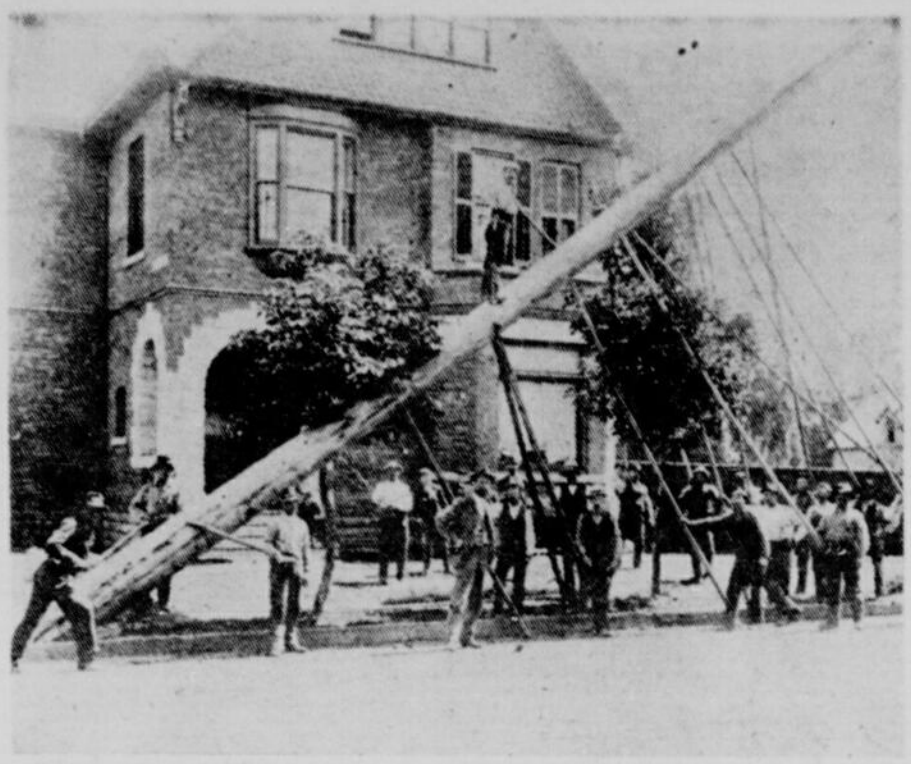
Le téléphone est arrivé à l'âge adulte!



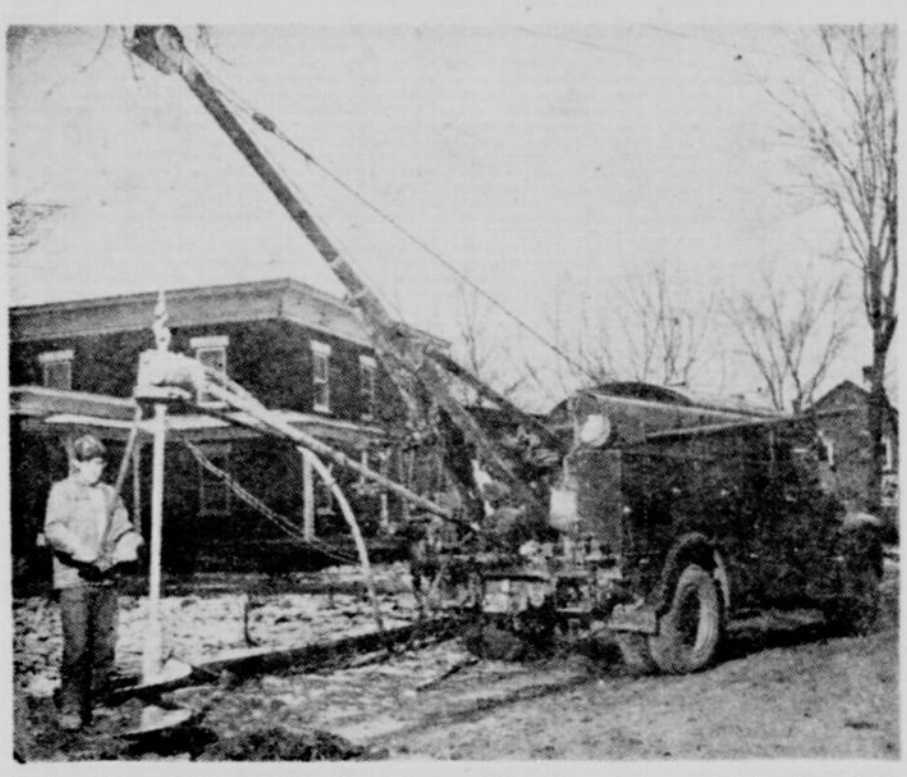
Les Américains se vantent à tort aujourd'hui d'avoir été les premiers à relier leurs services de pompiers aux lignes téléphoniques : car Montréal avait un tableau de distribution des incendies dès 1884.



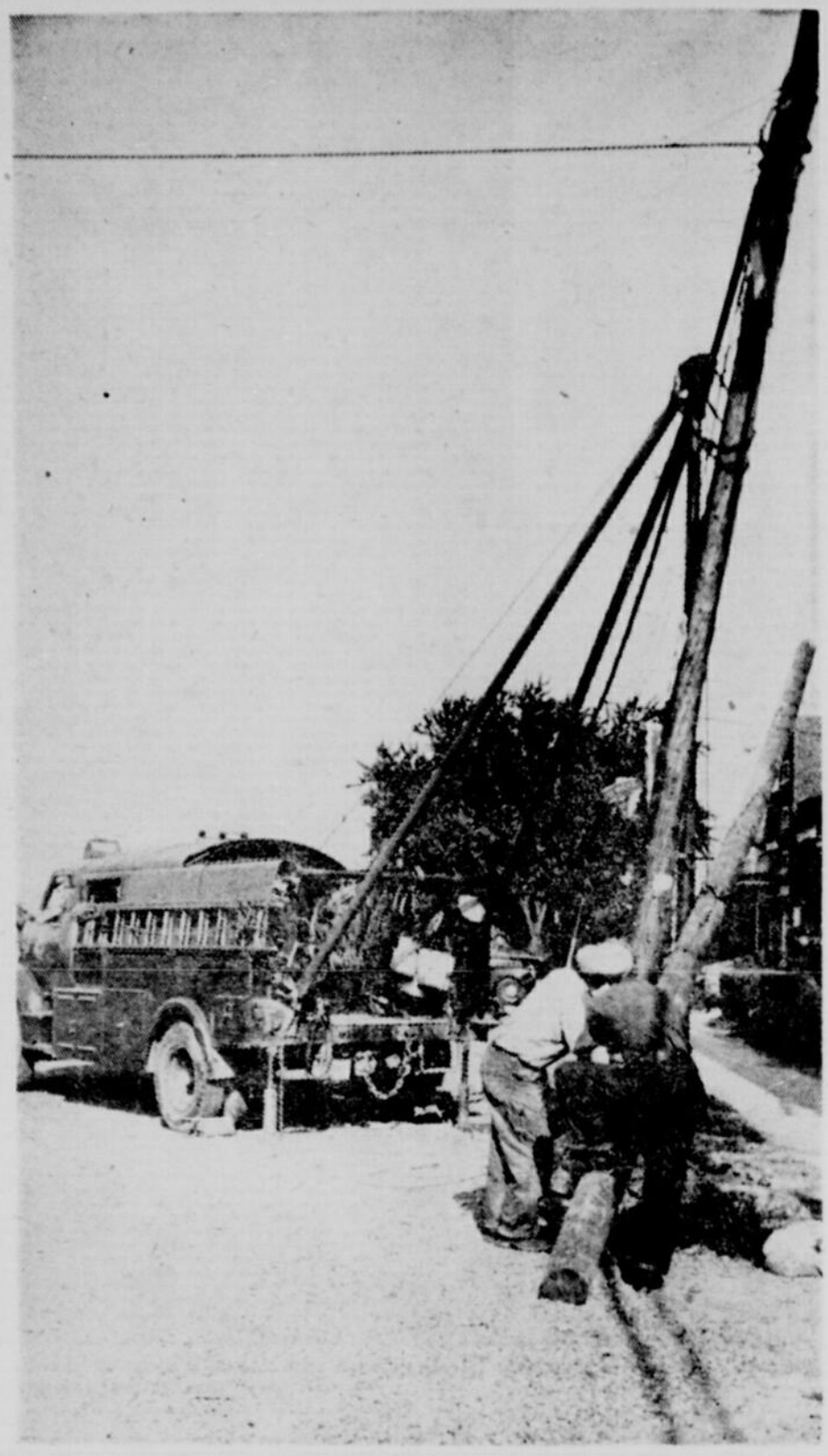
Depuis 1948, la plupart des téléphones sont équipés avec des transistors. Cette jeune fille tient dans sa main un transistor qui remplace efficacement tout ce gros amplificateur à tubes à vide.



En 1895, il fallait toute une armée d'ouvriers pour planter solidement un poteau dans le sol et pour installer les lignes téléphoniques.



Aujourd'hui on ne s'éreinte plus à creuser le sol : une foreuse mécanique fait le plus gros du travail rapidement !

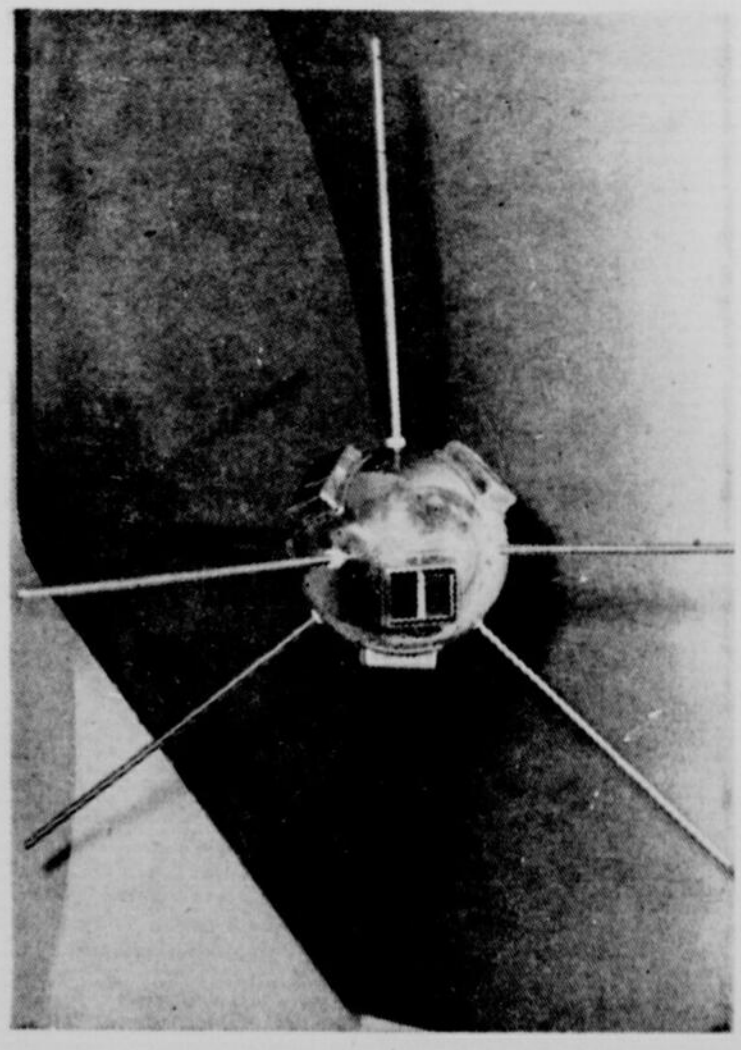


Aujourd'hui, grâce à un équipement moderne, on peut monter un poteau avec l'aide d'un camion et trois hommes !

La téléphonie a progressé sous tous les angles



Pour bien illustrer la popularité toujours croissante du téléphone à Montréal, il suffit de comparer les annuaires téléphoniques de 1880 avec ceux d'aujourd'hui . . .



Le "Panorama des Progrès de la Téléphonie", possède la réplique d'un satellite mis en orbite.

La bouteille vous ouvrez

Plus d'un verre vous servez



Vous y gagnez avec Coca-Cola Grand Format

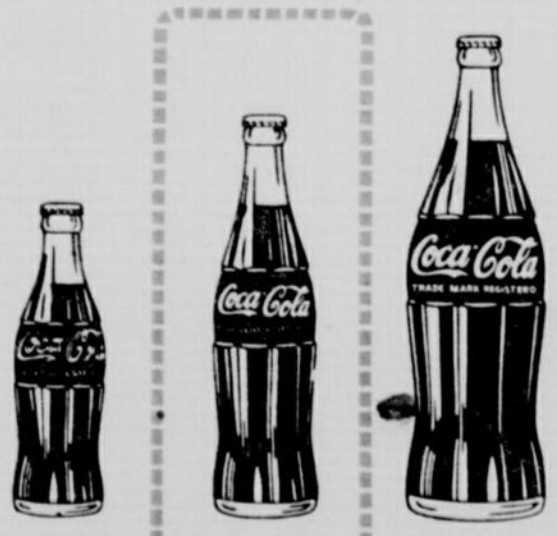


C'est le même Coke merveilleux—mais il y en a plus—dans chaque longue bouteille Grand Format. Plus savoureux . . . plus pétillant . . . plus vivifiant. Le meilleur rafraichissement que l'argent puisse acheter . . . le Coca-Cola Grand Format.

Au même prix modique en carton de 6 . . . *SEULEMENT*

41¢

PLUS DÉPÔT



Le même bon Coke - maintenant en 3 formats commodes

Dites "Coke" ou "Coca Cola"—les deux marques identifient le produit de Coca Cola Ltée—le breuvage pétillant préféré dans le monde entier

NOS COMTÉS PROVINCIAUX

Bellechasse a eu un député fort original: Faucher de St-Maurice

par Réal Bertrand, de la Société historique de Québec

Onze députés ont représenté le comté de Bellechasse à la Législature depuis 1867. Parmi eux, trois furent ministres provinciaux. Bellechasse compte également, chez ses anciens représentants à Québec, un président du Conseil législatif, tandis que deux autres furent élevés à la magistrature, l'un comme juge en chef de la province, l'autre comme membre du plus haut tribunal du pays. C'est dire suffisamment les mérites de ces hommes.

Cheveux et barbe noir de jais, les yeux en diamants, les lignes du visage pures et fines; sur les lèvres, un sourire insouciant et joyeux. Sans la coloration carminée des joues, particulière au type canadien, on le prendrait pour un indigène des contrées méridionales du continent. Médecin, le docteur Onésime Pelletier, premier député de Bellechasse, voit un événement malheureux s'attacher à la première période de ses études. Au milieu d'une récréation, le jeune Onésime, dans la fougue de son âge, tout ardent, s'échappe d'un jeu pourtant fort inoffensif et se fait écraser le pied. Des complications inflammatoires surviennent, et la Faculté décide l'amputation du membre. C'est pourquoi ce médecin de Saint-Charles porte une jambe artificielle et boite comme lord Byron.

Libéral en 1867, le Dr Pelletier passe dans les rangs conservateurs, après l'élection de 1871. En 1875, il fait face à un candidat conservateur officiel qui appuie en tout l'administration De Boucherville, et à un troisième candidat de beaucoup moins d'importance. C'est le conservateur Pierre Fradette, originaire de Saint-Gervais — où il demeure d'ailleurs — qui sort victorieux de la lutte.

"Boutin à cendres"

C'est un libéral de vieille souche, Pierre Boutin, de Saint-Raphaël, qui, en 1878, sort vainqueur de l'élection, contre le député Fradette. M. Boutin ramassait la cendre dans tout le comté, et on le connaissait si bien qu'on l'appelait *Boutin à cendres*. Il payait avec du savon et de l'huile de charbon. La potasse fabriquée par M. Boutin était coupée en morceaux pour la vente; elle ressemblait au *caustique* d'aujourd'hui. Le député Boutin allait vendre ce produit à Montréal, et le résidu servait à enrichir sa terre. En revenant de la métropole, il faisait provision d'huile de charbon au magasin Couture, à Lévis.

Le chat disparu

Un petit incident prouve la force du produit manufacturé par cet ancien député. On raconte qu'un chat, poursuivi par un chien, tout effrayé, saute dans le chaudron. En un clin d'oeil, le petit animal disparait, ne laissant aucune trace. On ne retrouva même pas une parcelle d'os !

M. Boutin était regardé comme un homme de jugement par le peuple, qui avait une grande confiance en lui. On le savait juste, et maintes fois il fut prié d'agir comme juge improvisé pour des gens du canton. Chacun allait chercher ses conseils, et l'on acceptait ses décisions d'un commun accord.

Le successeur de *Boutin à cendres* comme député fut un autre type haut en couleurs: le journaliste et littérateur distingué Henri-Edmond Faucher de Saint-Maurice. Après avoir interrompu ses études de droit à vingt ans pour faire, comme volontaire, la campagne du Mexique, Faucher de Saint-Maurice, à partir de 1881, se tourna vers la politique et batailla avec entrain dans *Le Journal de Québec*, puis dans *Le Canadien*. Il visita Terre-Neuve, les Etats-Unis, la France, l'Italie et l'Algérie. Il a laissé de nombreux volumes. C'était un esprit fort original, comme il sera souligné dans un instant.

Elu (conservateur) en 1881, Faucher de Saint-Maurice représenta le comté jusqu'en 1890. Sa majorité fut de 30 voix en 1881 et de 23 en 1886. Mais ce ne fut pas là le record, puisqu'en 1891 M. Adélard Turgeon ne triompha que par la faible marge de 18 voix ! Faucher de Saint-Maurice fut, en janvier 1887, proposé par le premier ministre comme Orateur de la Chambre. Mais le cabinet ne disposait pas d'une majorité absolue, et c'est le candidat de l'Opposition qui obtint la majorité des voix des députés ! Notre article sur le comté d'Arthabaska évoquait dernièrement cet incident unique dans nos annales parlementaires.

Il se fabriquait des médailles !

On ne peut prononcer le nom de Faucher de Saint-Maurice sans évoquer tout un monde d'anecdotes joyeuses, d'aventures réjouissantes. C'était le type que mettaient à part le brio de son esprit, l'originalité de son caractère et les péripéties de son existence. Il appartenait à cette catégorie d'hommes étranges qui semblent organisés pour ne voir que le côté agréable et joyeux de la vie, pour se réjouir et amuser leurs contemporains.

Pourtant, Faucher était sérieux à ses heures. Le fond religieux et patriotique de sa nature se manifestait par des conversations et des écrits qui dénotaient des connaissances variées et une intelligence d'élite. Député, il s'est acquitté convenablement de ses devoirs. Mais sa nature de bohème, son caractere fantasque reprenait vite le dessus et le jetait dans des situations vraiment extraordinaires. Cet homme d'esprit avait une manie, celle des grandeurs: la passion des honneurs, des décorations et un désir insatiable de se singulariser, qui lui a fait perdre une partie de sa vie à mystifier ses contemporains. Il fut un grand mystificateur, mais des plus aimables et des plus charmants.

A l'âge de 20 ans, il était allé au Mexique, s'était engagé dans l'armée de l'empereur Maximilien, y avait conquis les épaulettes de capitaine, et en avait rapporté un assortiment de médailles plus ou moins authentiques. Il adorait les médailles. Et comme il entretenait une correspondance avec toutes les puissances du monde, il en obtenait beaucoup, "ce qui ne l'empêchait pas d'ailleurs de s'en fabriquer au besoin", comme le note un de ses vieux amis, le sénateur L.-O. David.

Cambriolage !

Il n'avait rien à lui; il eût volontiers donné sa chemise à qui la lui aurait demandée. Mais, par compensation, le bien de ses amis était son propre bien. Un jour, il arrive à Montréal et s'installe chez son ami DeCelles qui était alors rédacteur à *La Minerve*. La chambre de DeCelles: elle a servi de refuge à nombre de naufragés, d'amis en détresse ! Faucher s'y installe donc. Apprenant, dans le cours de la journée, qu'il y a bal le soir dans l'une des principales familles



Le Dr ALPHEE POIRIER, actuel député de l'U.N. pour Bellechasse.

de Montréal, il veut s'y faire inviter à tout prix, et il réussit. Mais une fois l'invitation reçue, il songe qu'il n'a pas l'habit de rigueur, et devient perplexe. Mais, soudain, jetant un coup d'oeil sur la garde-robe de DeCelles, il trouve vite ce qu'il lui faut, et il va se promener en attendant l'heure du bal.

DeCelles a également été invité à cette soirée. On peut juger de son désapointement, lorsqu'il arrive à sa chambre pour s'habiller. Il pense bien que Faucher est le coupable, et il en prend philosophiquement son parti. A trois heures du matin, Faucher arrive et se jette dans les bras de DeCelles endormi, en le remerciant de lui avoir procuré le bonheur d'assister à cette fête charmante.

— Mais j'aurais bien voulu me payer ce plaisir moi aussi, dit DeCelles, j'étais invité . . .

— Bah ! tu ne te serais pas amusé comme moi, mon cher, et ton habit sur toi n'aurait pas produit le même effet . . . Regarde-moi ! N'est-ce pas qu'il me va comme un gant ?

DeCelles regarde et aperçoit, dans les manches de son habit, deux trous béants.

— Oui, regarde à ton tour dans quel état tu me le rapportes . . . Tiens, laisse-moi dormir et couche-toi !

Un prince-député !

En 1883, Faucher de Saint-Maurice, député de Bellechasse, et son ami, le futur sénateur David, sont délégués par le gouvernement de Québec pour représenter la province au congrès canadien-français de Nashua, aux Etats-Unis. Faucher est en extase.

— Te rends-tu compte, dit-il à David, de l'honneur que l'on nous fait en nous choisissant ainsi ? Nous sommes de véritables ambassadeurs . . . Tu n'as pas l'air de comprendre l'importance de notre mission.

On n'en finirait plus de raconter toutes les originalités de Faucher pendant ce voyage officiel. Avec sa belle humeur, ses airs de grand seigneur espagnol, il passe trois jours à éblouir la population de Nashua. Il est superbe lorsqu'il marche dans la rue aux côtés de David. Personne ne salue avec plus d'empressement et de dignité. Il dit à son compagnon, à tout instant: "N'oublie pas que nous sommes des ambassadeurs !"

La veille de leur départ de Nashua, il dit à David, tristement: "Mon cher, notre mission s'achève. Demain, nous serons redevenus des mortels ordinaires; je veux que nous jouissions de nos derniers moments de grandeur en prenant un dîner à Boston." David accepte, non sans une certaine appréhension.

Faucher le conduit dans un restaurant français de premier ordre. Lorsque le gérant et les garçons le voient entrer, dans tout l'éclat de sa splendeur, avec sa rosette de la Légion d'honneur à la boutonnière, ils s'empressent autour de lui.

— Je désire, dit-il, dîner ici, avec Son Excellence.

David regarde autour de lui, tout effaré, pour voir de qui il peut bien parler. Mais Faucher lui lance un regard qui le fige. Deux garçons conduisent les deux hommes dans une des pièces de luxe du restaurant, et Faucher dit en s'asseyant:

— Excellence, voici le menu, commandez !

Et, continuant de parler pendant que David parcourt la carte:

— J'ai eu le bonheur de rencontrer, lorsque je suis sorti seul, ce matin, dans Boston, le général Salvator que j'ai connu durant la guerre du Mexique. Il se jette dans mes bras et me dit: "Mon cher ami, je ne puis oublier que je vous dois la vie. Sans le fameux coup d'épée qui me délivra d'un diable de Mexicain, j'étais un homme mort . . ."

Et Faucher se met à raconter la bataille où cet incident mémorable avait eu lieu. Les garçons, ébahis, l'écoutent avec admiration et semblent cloués sur place.

— Eh bien ! que faites-vous donc ? leur dit Faucher . . . Exécutez les ordres de Son Excellence.

— Pardon, Excellence ! dit l'un des garçons. Mais c'est si intéressant ! . . .

— C'est vrai, dit Faucher, allez !

Lorsque les garçons sont partis, David lui dit en riant:

— Dis-moi donc pourquoi tu me traites d'Excellence ?

— Pourquoi ? Parce que je veux qu'une fois dans ta vie tu sois traité comme tu le mérites ! Seulement, tu aurais pu me rendre la monnaie . . . Le garçon a eu plus d'esprit que toi, il m'a appelé Excellence !

— Mais si, moi qui parais être ton secrétaire, j'ai droit au titre d'Excellence, quel titre faudra-t-il te donner ?

— Appelle-moi marquis, duc, prince, c'est bien facile !



M. ADELARD TURGEON, député libéral (1890 à 1909) et ministre, puis Orateur du Conseil législatif durant longtemps.



M. ANTONIN GALIPEAULT, député de 1909 à 1930. Actuellement juge en chef de la province.

— Ah ! par exemple, c'est trop fort, lui dit David; je ne puis aller jusque-là.

Les garçons reviennent, chargés de plats. Et Faucher reprend sa narration:

— Le général me dit, en me quittant: "Prince, j'espère que j'aurai le plaisir de vous voir bientôt à Paris."

En entendant le mot *prince*, les garçons faillirent laisser tomber leurs plats. David a toutes les peines du monde à s'empêcher d'éclater de rire.

Faucher ne rit pas. Il continue de parler de la guerre du Mexique, du rôle brillant qu'il y a joué, des grands personnages qu'il a connus, etc, etc.

L'éloquence du cabinet

En 1890, Bellechasse passe aux libéraux avec l'élection d'Adélard Turgeon. Député pendant 19 années consécutives, ministre, premier ministre intérimaire, M. Turgeon devient conseiller législatif en 1919. Orateur de cette dernière Chambre jusqu'à sa mort (1930) son prestige fut toujours considérable. On a pu en parler, un moment, comme premier ministre de la province, comme représentant du Québec à Paris ou comme lieutenant-gouverneur. Si les circonstances avaient favorisé sa nomination, il aurait magnifiquement bien figuré. Parlementaire de haute classe, homme d'esprit et de lettres, on parlait de lui en disant: "M. Turgeon, c'est l'éloquence du cabinet !" Dans une campagne électorale, il prononçait partout le même discours, mais il le prononçait bien. Il invoquait, rituellement, les mânes du grand Mercier, crucifié par les conservateurs.

Vers 1909, M. Turgeon dut siéger à Québec en même temps que le chef nationaliste Bourassa. Et le ministre libéral tenta d'obtenir un siège au Sénat. Laurier refusa, en disant: "Dans toutes ces questions-là, il faut considérer le côté politique." Ce qui traduisait prudemment sa pensée: "Si Turgeon amène la colère de Bourassa à Québec, autant la voir tomber là qu'à Ottawa !" M. Turgeon fut nommé à la présidence du Conseil législatif.

L'avocat Antonin Galipeault représenta ensuite Bellechasse, de 1909 à 1930. Il abandonna la politique pour monter sur le banc de la Cour d'appel, et il est aujourd'hui le juge en chef de la province. M. Galipeault fut ministre de 1919 à sa nomination comme juge.

Homme de loi

L'avocat Robert Taschereau (1930-1935), fils du premier ministre et maintenant juge à la Cour suprême du Canada; le notaire Emile Boiteau (1936-1939), de l'Union Nationale; M. Valmore Bienvenue (1939-1948), ministre en 1942 et mort juge depuis; et le jeune avocat Paul-Eugène Bélanger (1948-1952) furent les successeurs immédiats de M. Turgeon. Tous étaient hommes de loi comme lui. MM. Taschereau et Bienvenue étaient libéraux, M. Bélanger, de l'Union Nationale. Ce dernier ne posa pas sa candidature en 1952.

Le député actuel

Le Dr Alphée Poirier, médecin de Saint-Damien, siège pour Bellechasse depuis l'élection générale de 1952, pour l'Union Nationale. Il fut réélu en 1956 avec 1,702 voix de majorité sur le candidat libéral Herménégilde Champagne.



L'écrivain FAUCHER DE SAINT-MAURICE, grand original, député de Bellechasse à l'Assemblée législative de 1881 à 1890.



Me ROBERT TASCHEREAU, fils du premier ministre Alexandre Taschereau; député de 1930 à 1935. Actuellement juge à la Cour suprême.

HENRI

par CARL ANDERSON



C'est toujours comme ça

par AL FAGALY et HARRY SHORTEN



eusèbe


Vendeur d'APEX

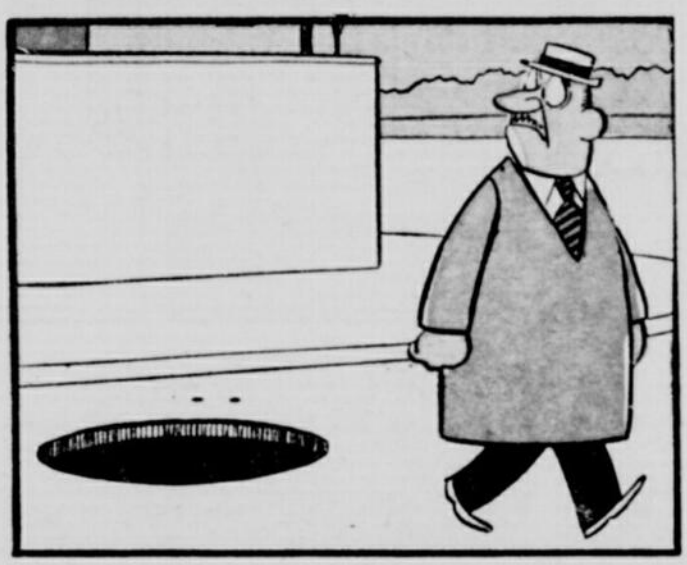

Vendeur d'APEX



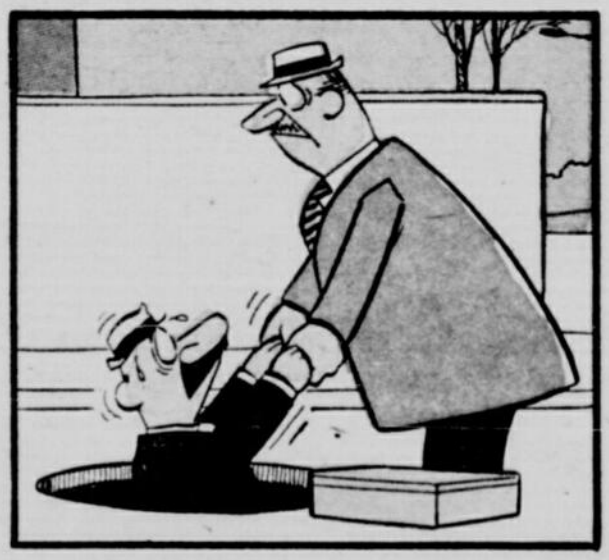




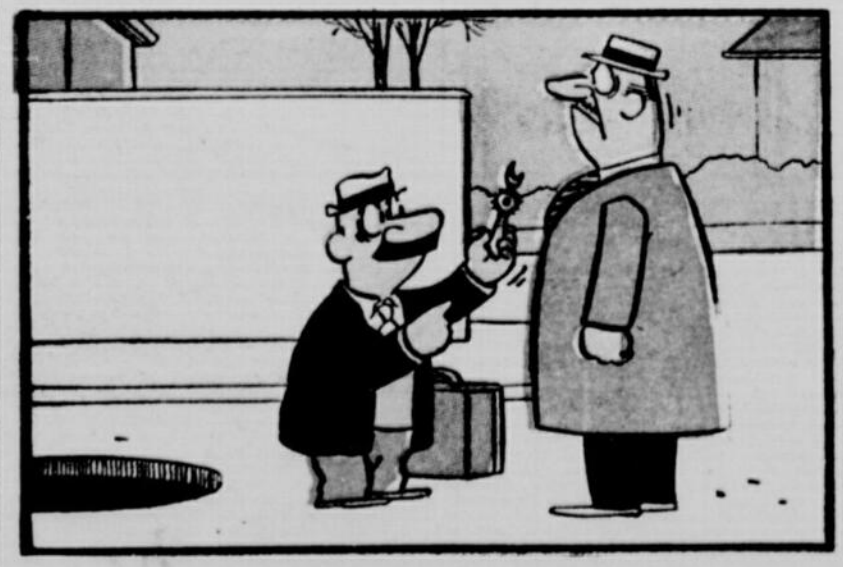

Vendeur d'APEX

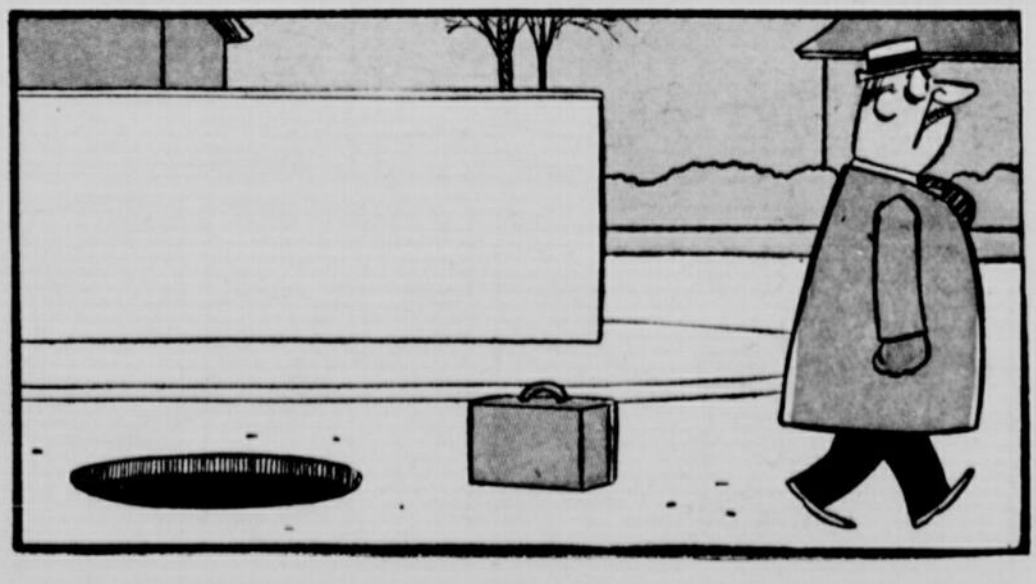







(Released by Consolidated News Features)





LIDA, LA JOURNALISTE

Dale Messick

Cette fois-ci, Lida, tu tiens ton homme, en plus de sa limousine !

CITY ROOM

© 1960 by The Chicago Tribune

J'ai été surprise d'entendre les derniers mots d'André avant d'aller en prison : "Les dépouilles vont au vainqueur" !

"Tu as ruiné la limousine, m'a-t-il dit garde-la, maintenant". Il croit certainement que j'aurais des difficultés à la faire réparer.

Tu ferais mieux de la vendre, sinon, cela te coûtera une fortune.

METALS CO.

DÉCIDÉE DE CONSERVER LA LIMOUSINE, LIDA DÉPOUILLE SON COURRIER...

OH ! Une lettre de Pedro et de Rosita : ils me remercient pour tout le plaisir qu'ils ont eu.

Les Pintos s'amusent comme des fous, surtout avec leurs habits spatiaux.

Je m'ennuie de ces deux bambins !

ENTRETEMPS :

Mabel, nous n'arriverons jamais à Mexico si tu arrêtes à toutes les minutes !

Mais, Georges, ce paysage est trop beau !

CLIC. !

LA BEAUTÉ INTOUCHÉE DE CETTE... EEEEEEK!!

MABEL ! Qu'y a-t-il !

Regarde !

C'EST LE GROS PINTO QUI EST LE PATRON !

BANG

NON ! C'EST LE PETIT PINTO QUI EST LE PATRON !

No 9233 — Voici une très jolie robe de style chemisier qui sied si bien à l'adolescente ! Rien de plus facile à coudre, surtout si le tissu est un coton fin et léger. Choisissez des couleurs printanières ou estivales. Le patron est imprimé dans les tailles 12-20. La taille 16 demande 4⅞ verges de tissu de 35 pouces de largeur. **Prix : 40¢.**

No 9005 — Le même patron vous offre trois jolis modèles de blouses pour la maison chaude. Choisissez un coton léger aux couleurs vives et gaies. Grandeurs : 12-20. La taille 16 demande 1⅞ verge de tissu de 35 pouces de largeur pour le style A; 1⅞ verge pour le style B et 1½ verge pour le style C. Faites votre demande dès maintenant. **Prix : 50¢.**

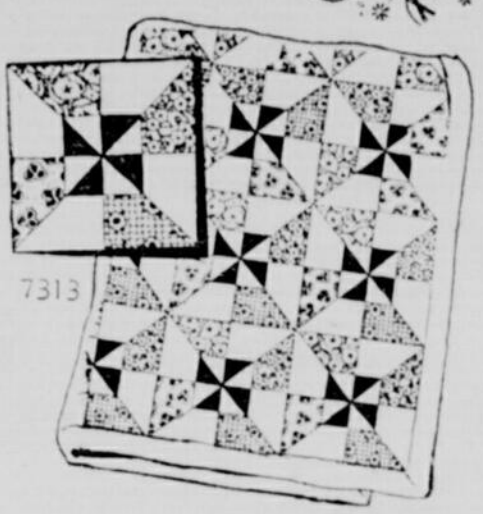
No 9212 — Un large collet cranté fait toute l'originalité et l'élégance de cette fraîche robe d'été. A cause de ses lignes amenuisantes et de sa jupe droite à pli profond, elle siéra parfaitement aux dames de taille un peu forte. Le patron s'obtient dans les demi-tailles 14½-24½. La taille 16½ exige 3⅞ verges de tissu de 35" de largeur. **Prix : 50¢.**

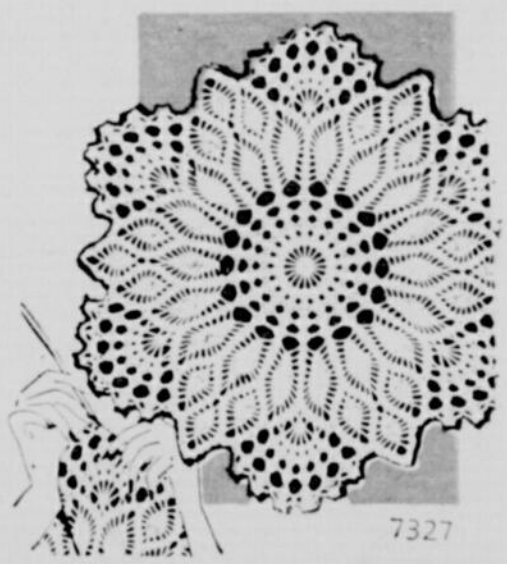
No 9360 — Adolescentes, vous voulez être élégante et populaire tout en étant à l'aise pour pratiquer vos sports favoris ? Notre patron vous offre l'occasion de vous procurer une garderobe complète de vêtements de sports. Tailles 10-16. La taille 12 demande 1¼ verge de tissu de 35" pour la blouse et 1¾ verge pour les pantalons trois-quarts. **Prix : 40¢.**

No 9479 — Idéal pour le voyage, le bureau, la maison ou la ville ! Une jolie robe-soleil pratique et fraîche et un boléro compagnon. Ce modèle convient à toutes les tailles. Très facile à coudre et agréable à porter. Le patron s'obtient dans les tailles 12-20; 40. La taille 16 demande pour la robe et le boléro 3⅝ verges de tissu de 45" de largeur. **Prix : 50¢.**









Les patrons du Petit Journal

Pour obtenir ces patrons imprimés :

a) En adressant votre commande, indiquez lisiblement et au complet votre adresse personnelle.

b) Indiquez bien le numéro du patron et la taille que vous désirez.

c) Pour chaque patron, veuillez inclure un bon de poste ou la somme requise sous forme de pièces de monnaie. Les timbres ne sont pas acceptés.

d) Les patrons sont accompagnés d'une traduction française de tous les termes de couture. Ils vous seront expédiés le jour même où votre commande arrivera.

La marche à suivre et les indications sont imprimées en français sur chacune des pièces des "Patrons du Petit Journal". Prenez soin d'adresser correctement toute demande de patron sans oublier d'indiquer la taille désirée et le numéro du patron. **Remarquez aussi le prix qui varie pour les différents modèles.** Chaque patron contient tous les renseignements utiles pour guider le travail de la couturière débutante.

Pour éviter tout retard, adressez votre enveloppe de la manière suivante :

Le Petit Journal, Service des patrons,
60 Front Street West, Toronto, Ont.

No 9385 — Procurez-vous cette robe d'allure jeune. Vous pouvez la faire en moins d'une journée ! Il suffit de relier un frais corsage à encolure en V et une jupe de quatre godets. Un joli imprimé de coton est tout indiqué. Le patron s'obtient dans les demi-tailles 14½-24½. La taille 16½ demande 3⅝ verges de tissu de 39" de largeur. **Prix : 50¢.**

No 7238 — Ces jolis appliqués aux motifs de roses et de tulipes donneront à vos oreillers, vos serviettes et vos nappes un air de printemps ! Les motifs ont une grandeur de 5 x 12 pouces. Le patron vous offre plusieurs suggestions intéressantes, vous guide dans le choix des couleurs et vous donne tous les détails nécessaires pour réussir ! **Prix : 35¢.**

No 7313 — La courtepointe est toujours à la mode ! Mesdames, il suffit d'assembler quelques pièces de tissus contrastants pour obtenir cette merveilleuse courtepointe, que vous serez fière de montrer à vos amies ! Le patron vous donne la marche à suivre, la coupe des différentes pièces composantes, le matériel requis, des suggestions sur les couleurs, etc. **Prix : 35¢.**

No 7327 — Les tables de salons prennent une apparence nouvelle lorsqu'elles sont recouvertes de jolis centres crochetés. Pourquoi ne pas profiter de vos heures de loisirs, mesdames, pour fabriquer vous-mêmes ces centres décoratifs. Le patron vous offre deux grandeurs : 25 pouces et 38 pouces. Pour une pièce plus grande, employez un fil de coton no 30 à 2 brins. **Prix : 35¢.**

LES GENS SOCIABLES préfèrent le Pepsi



Ils trouvent plaisir à tout, même à accomplir une tâche. Leurs amis sont toujours les bienvenus et ils savent leur faire plaisir en leur offrant du Pepsi. Ce breuvage est agréable dans toutes circonstances. Gardez toujours une bonne provision de Pepsi. Commandez-en un carton additionnel aujourd'hui.



Soyez moderne, prenez un Pepsi

La marque de l'amitié

L'hypocondriaque doit-il être pris au sérieux ?



"Ah ! si je n'avais pas ces satanés rhumatismes, comme ma vie serait plus belle, comme je pourrais faire un tas de choses intéressantes !"

Le mot hypocondriaque n'est pas très élégant, mais il correspond hélas à une triste réalité : l'hypocondriaque est un malade mental dont la lubie consiste à s'imaginer qu'il souffre de maux physiques, en grande partie inexistants; les prétendues affections se localisent, par prédilection, au coeur, aux reins, aux poumons ou en quelque autre viscère important. Mais quel est, en bref, le cheminement psychique de l'hypocondriaque ?

Si, dans sa tendre jeunesse, l'enfant a vécu dans un milieu familial trop enveloppant, si les parents ont exagéré du côté préventions sanitaires destinées à protéger la santé du petit, si, en un mot, ils ont douillette à l'excès l'enfant, ce dernier développe un complexe de crainte, même de hantise, à l'endroit des microbes, de la poussière, des courants d'air, etc. Cette obsession peut prendre une tournure morbide qui réside dans une appréhension maniaque de la maladie et des accidents. Qu'arrive-t-il quand l'individu arrive à l'âge adulte ?

Le psychisme de l'hypocondriaque étant profondément affecté, il finit par résulter de cet état que des troubles psychiques apparaissent. Ainsi en est-il de la névrose cardiaque dont le syndrome, c'est-à-dire l'ensemble des symptômes, se confond avec celui d'affections cardio-vasculaires graves. L'hypocondriaque pourra encore souffrir d'insomnie, éprouver des nausées. Au moindre refroidissement, il croira à un début de pneumonie. C'est dire que l'hypocondrie, mal psychique, peut amener l'apparition de troubles fonctionnels.

Connaître exactement la nature de son mal, c'est déjà franchir un grand pas vers la voie de la guérison. Aussi, est-il opportun que le malade se rende d'abord compte de son état au point de pouvoir ensuite en découvrir les causes en remontant aux jours de sa jeunesse. Une fois compris le mécanisme de la forme d'hypocondrie dont il est atteint, il lui devient relativement facile d'aider lui-même à sa propre guérison. Tirant profit de conseils et avis prodigués à bon escient, il se tracera un nouveau régime de vie ou des activités distrayantes et de nature à combattre la morosité. Peu à peu, si le malade persévère, il verra plus clair et chez lui, la tendance profonde à tout dramatiser commencera de se résorber pour faire place à la confiance.

Questionnaire de psychologie — AU FOND DES COEURS — par Joseph Whitney

Les fumeurs se comparent-ils aux alcooliques ?

D'habitude, les fumeurs invétérés ne se comparent pas, au point de vue des exigences de leur passion, aux alcooliques. Chez ces derniers, la boisson est devenue une nécessité vitale, psychologiquement du moins, tandis que chez les fumeurs, la cigarette demeure en général une habitude plausible, normale jusqu'à un certain point et plus ou moins nocive. Toutefois, d'après une enquête menée aux Etats-Unis par un psychologue, M. Arthur King, on compterait de 3 à 4 p. 100 de fumeurs pour qui l'abandon de la cigarette entrainerait de sérieuses perturbations physiques et mentales. Sans que ces personnes soient responsables de leur état, il n'en demeure pas moins qu'elles appartiennent à cette catégorie de fumeurs pour qui la cigarette est un besoin inéluctable.

M. King a été son propre cobaye et il a découvert qu'il éprouvait les mêmes symptômes, lorsqu'il cessait de fumer, que les alcooliques qui essaient de cesser de boire. Cette expérience sur lui-même l'a amené à questionner des fumeurs qui avaient essayé, eux aussi, de se défaire de leur habitude. Il a divisé ses sujets en 2 groupes : les alcooliques et les non-alcooliques, et dans les deux, le pourcentage des fumeurs incapables de s'arrêter était le même. M. King en a donc conclu qu'il y avait des personnes que le fait de cesser de fumer rend malheureux comme des pierres, tandis que pour la majorité, l'habitude de fumer est plutôt inoffensive, une habitude dont on peut se débarrasser facilement.

Les gens qui ne peuvent cesser de fumer savent que cette habitude leur fait du tort. La plupart d'entre eux ont essayé à plusieurs reprises d'abandonner la cigarette, mais chaque fois leurs tentatives ont provoqué chez eux les pires frustrations. M. King, aidé de quelques collègues, aurait découvert un moyen inoffensif et facile par lequel les personnes qui veulent vraiment cesser de fumer pourraient réussir. Plusieurs sujets ont déjà essayé ce moyen, et le psychologue rapporte que 97 p. 100 d'entre eux se fument plus.

L'enseignement primaire, affaire de l'instituteur

Selon le docteur Walter Anderson, de l'Ecole d'Education de l'Université de New York, il convient mieux, au point de vue psychologique, de confier l'éducation des garçonnets aux instituteurs, au niveau primaire, qu'aux institutrices. L'inverse est valable dans le cas des fillettes. Sur quels arguments s'appuie-t-on dans pareille affirmation ? On invoque que nombre de pères de famille, que des obligations éloignent fréquemment du foyer, n'ont pas le temps de s'occuper de leurs garçonnets. C'est forcément la mère qui doit se charger seule des garçonnets. Pour suppléer à ce manque de présence masculine à la maison, on croit qu'à l'école, il est bon de charger des hommes, c'est-à-dire des instituteurs, de l'enseignement des basses classes, concurremment avec des femmes, c'est-à-dire des institutrices. Ainsi, le garçonnet apprendra à exercer ses facultés comme un homme, c'est-à-dire à raisonner plus sur des principes d'ensemble que sur des détails. Mais à l'instar de l'enseignement professé par les institutrices, l'enfant y apprendra les vertus de courage, de sympathie, de curiosité et de probité intellectuelles et, enfin, de diligence. De façon générale, on estime également sain pour l'esprit des jeunes écoliers de ne pas constamment recevoir leur enseignement d'institutrices qui pourraient rappeler, par certains côtés, l'attitude de mères trop enveloppantes.

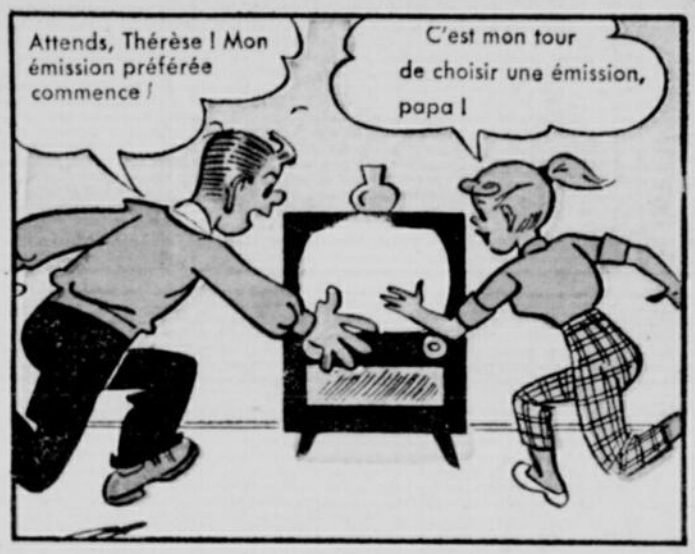
Il ne s'agit pas cependant de ranger d'une part les garçonnets avec les instituteurs, et d'autre part, les fillettes avec les institutrices. On vise plutôt à intégrer l'enseignement des écoliers des deux sexes en un tout psychologiquement harmonieux. Car on estime profitable au bien-être mental que des instituteurs et des institutrices se vouent ensemble à l'éducation des garçons et fillettes. Dans les écoles publiques de l'Etat de New York, on compte plus d'un tiers d'hommes dans l'enseignement primaire et aux fonctions administratives afférentes.

Blandine

par BUFORD TUNE















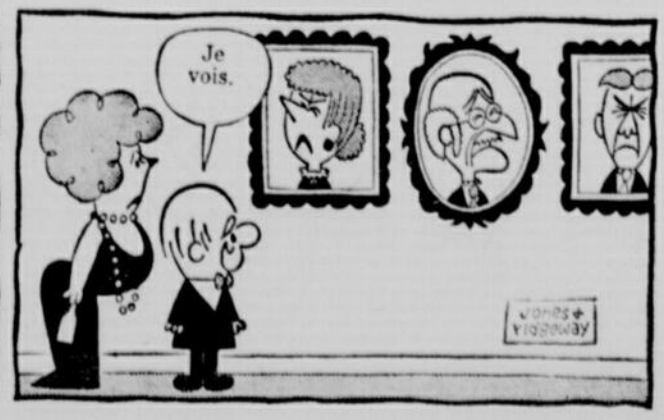




MONSIEUR SAINT-GALLON







PINOTTES

SCHULZ

Tm. Reg. U. S. Pat. Off.—All rights reserved
Copr. 1960 by United Feature Syndicate, Inc.

Quel sport ! Ça m'a pris 45 minutes pour le dompter ! Puis-je participer à un "stampede"?

SCHULZ

LES TARTEMPIONS

Tu devrais lire ce livre-là ! On y traite des merveilles que l'on peut accomplir par la concentration !

On dit qu'on peut réaliser tout ce qu'on désire si seulement on y pense assez longuement

GRRR

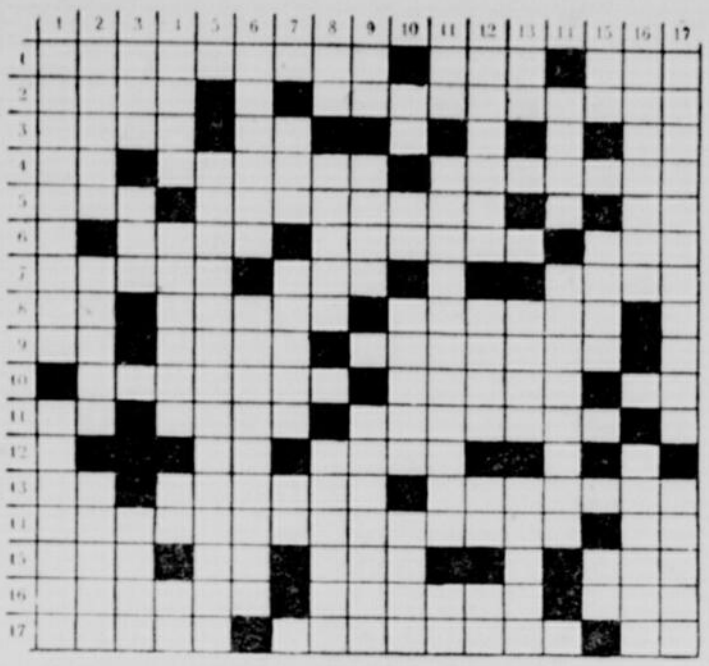
YIP YIP YIP

GRRR

© 1960 by
The Chicago Tribune.

RAY HELLE

Les mots croisés du "Petit Journal"



MOTS CROISES No 19

HORIZONTALEMENT

1—Ordre donné par écrit. — Saison. — Anagramme de vis.

2—Titre donné aux descendants de Mahomet. — Trouvée sur son chemin.

3—Déposa comme mise. — Abrév. de centimètre cube. — Deux consonnes désignant la marine britannique.

4—Consonne et voyelle. — Figure de bois ou de carton dont on fait mouvoir les membres avec une ficelle. — S'amuser en se donnant du mouvement.

5—Roi d'Israël, en 919-918 av. J.-C. — Pays plat et découvert. — Voyelle et consonne.

6—Briseur de grève. — Glaives à lame large plus ou moins courbe. — Médecin qui fut explorateur de l'Arctique (1813-1893).

7—Vaste lac du Soudan, entre la Nigeria anglaise et l'Afrique équatoriale française. — Grande cuvette. — Préposition.

8—Deux voyelles. — Souverain de l'Ethiopie. — Tête et partie supérieure du corps humain (plur.).

9—Ville de Chaldée. — Moitié d'amarante. — Personnes peu intelligentes.

10—Qui n'est pas digne. — Personnes avec lesquelles on est lié d'amitié (fém.). — Pronom personnel.

11—Article simple. — Lésion des glandes sébacées caractérisée par des boutons acuminés. — Pluies subites et abondantes.

12—Deux voyelles. — Ce qui est bon, avantageux.

13—Deux consonnes. — Poésie composée de vers ou de fragments de vers empruntés à un ou plusieurs auteurs célèbres. — Donnera un titre.

14—Qui ne sont pas intéressées. — Deux voyelles.

15—Du verbe ruer. — Négation. — Décoration militaire anglaise. — Sigle d'une communauté religieuse canadienne.

16—Tu joins des pierres, des briques, ensemble dans une bâtisse. — Plage sablonneuse recouverte et découverte périodiquement par la mer. — Glace en anglais.

17—Singes nocturnes de l'Amérique du Sud. — Comté de l'Ontario. — Conjonction.

VERTICALEMENT

1—Chef micmac qui fut converti par le P. Biard, à Port-Royal, et mourut en 1611. — Capitale de la Grande-Bretagne.

2—Célèbre philosophe suisse (1821-1881). — Ancienne région du littoral d'Asie Mineure. — Il mangea peu.

3—Moitié de réunis. — Cendre, en anglais. — Vaccin contre la polio.

4—Sorte d'étoffe de laine dont le tissu est couvert de duvet. — Pays d'Amérique. — Ici. — Deux, en chiffres romains.

5—Femmes qui font partie d'une Académie.

6—Fut premier ministre du Canada avec A.-N. Morin, en 1854, puis avec E.-P. Taché, en 1855. — Celles qui gagnent.

7—Sigle d'une Commission à Montréal. — Maison. Chambre. — Pronom personnel.

8—Deux consonnes. — Ville de Phrygie, près de laquelle périt Antigone. — Garnir le bord d'un objet.

9—Pronom personnel. — Rivière de Bavière. — Primogéniture.

10—Négation. — Initiales de la Grande-Bretagne. — Vaillant, courageux. — Sans esprit, sans jugement (plur.).

11—Voyelle et consonne. — Altération d'une voix devenue sourde et rauque (plur.). — Deux consonnes.

12—Chute. — Moitié de Stirling. — Deux voyelles. — Deux autres voyelles.

13—Préposition. — Anagramme de site. — Auque on a appliqué une teinture.

14—Jupe très courte des danseuses de ballet. — Ceux qui pensent.

15—2e conjugaison. — Premier ministre du Québec de 1884 à 1887. — Ici.

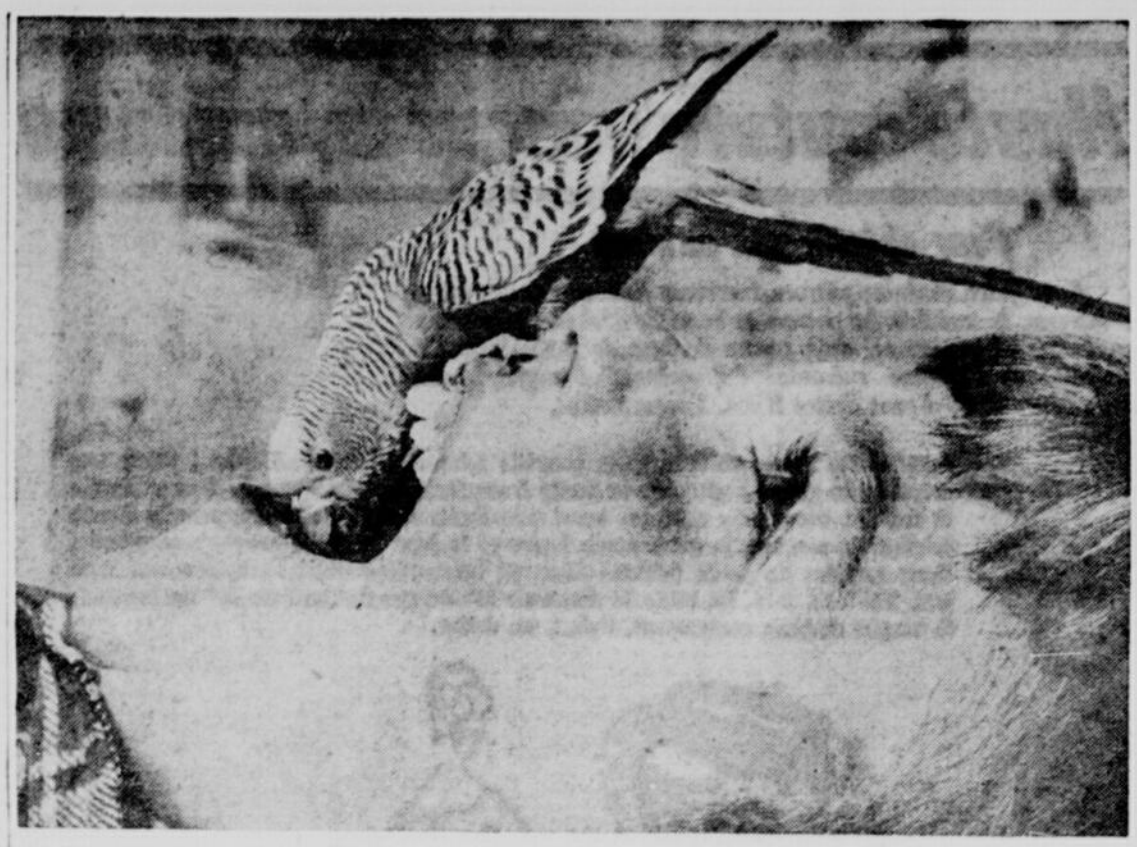
16—Prêtre éducateur et historien, auteur de l'Invasion de 1775 et des premiers mémoires de la Société historique de Montréal. — 1er évêque de St-Hyacinthe.

17—Commandant en second de Montcalm à la bataille des plaines d'Abraham où il fut mortellement blessé. — Archiviste et écrivain qui fut pendant plus de cinquante ans attaché aux Archives Nationales à Ottawa (1867-1943).

SOLUTION No 18

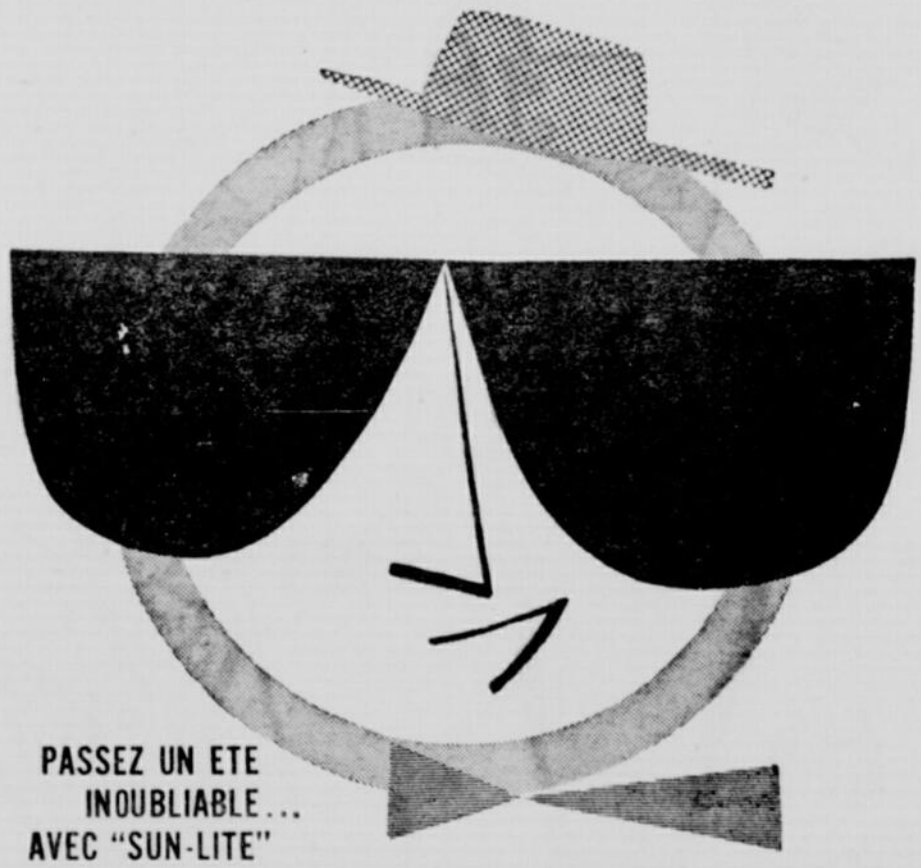


Robol
Une ou deux ROBOL ce soir - effet demain matin
CONSTIPATION



Un perroquet très curieux !

Nicky, un jeune perroquet appartenant à Richard Maurel, 7 ans, de Woodside, N. Y., est très intelligent . . . et très curieux aussi. Son sport favori : grimper sur le visage de son jeune maître et jeter un coup d'oeil dans sa bouche . . . pour voir s'il y reste encore quelque dent de lait, peut-être.



PASSEZ UN ETE INOUBLIABLE... AVEC "SUN-LITE"

Vous voulez vous détendre et bronzer sous le soleil de midi . . . ou savourer un breuvage rafraîchissant sous les étoiles? Choisissez "Sun-Lite". Rien n'égale les meubles d'extérieur "Sun-Lite" en fait de confort, de beauté et de durabilité.



Sun-Lite OUTDOOR FURNITURE

Voyez l'assortiment complet de chaises pliantes, "chaisettes" et chaises longues, ainsi que les tables et parasols de jardin "Werner-Finkel" chez votre marchand de meubles.

SIEGMUND WERNER LTD. • WERNER-FINKEL LTD.
MONTRÉAL, QUÉ.

Haute couture pour vous, madame

Pour obtenir ces patrons

Pour faire venir ce patron, inscrivez lisiblement vos nom et adresse, le numéro du patron et la taille désirée et envoyez un dollar en argent ou sous forme de bon de poste (pas de timbres) à l'adresse suivante: "Prominent Designer", Le Petit Journal, 60 Front Street West, Toronto, Ont.

A-537 — De Paris, voici la toute nouvelle robe-soleil Brigitte-Bardot ! C'est une création du grand maitre de la mode française, Jacques Esterel. Jeune, simple et fraiche, cette jolie robe est aussi très facile à coudre. Remarquez le dessin original du corsage, la taille amenuisante et la jupe ample et souplement plissée. Deux rangées de petits boutons décorent harmonieusement l'empiècement central. Tailles : 8-16. La taille 16 demande 3¼ verges de tissu de 35" de largeur; ⅝ verges de tissu contrastant. **Prix : un dollar.**



A-552 — Le fameux couturier américain Oleg Cassini présente cette semaine une très élégante robe d'après-midi. Un empiècement amenuisant la taille relie harmonieusement un corsage de coupe carrée et une jupe fourreau. Les manches sont courtes, l'encolure dégagée et le corsage joliment décoré par six boutons recouverts de même tissu. Le patron s'obtient dans les tailles 10-18. La taille 16 demande 3¾ verges de tissu de 35 pouces de largeur. Demandez-le dès aujourd'hui. **Prix : un dollar.**

M-101 — Idéal pour les voyages d'été, cet élégant costume créé par Paula Dean vous donnera une allure distinguée et un confort appréciable. Le collet ne manque pas d'originalité. La taille amenuisante est entourée d'une étroite ceinture de même tissu. La jupe est simple et droite. Nous suggérons un tissu léger, coton ou toile fine. Le patron est imprimé dans les tailles 12½-22½. La taille 16½ demande 3⅞ verges de tissu de 39 pouces de largeur; le noeud du corsage. ½ verge. **Prix : un dollar.**

"J'aurais dû savoir ça"

Bâtir une maison en briques ou en bois?

Q. — J'aimerais savoir s'il est préférable d'acheter une maison en briques ou une maison en bois. A mon avis, il semble que, si une maison en bois coûte moins cher, son entretien est plus dispendieux: il faut la repeindre tous les quatre ou cinq ans, voir à ce que les termites ne causent aucun ravage et à ce que son chauffage ne soit pas plus dispendieux. Ai-je raison ?

R.—Il est toujours préférable d'acheter une maison en bois bien construite dans un quartier bien entretenu qu'une maison en briques mal construite dans un quartier mal entretenu. D'autre part, une maison en briques convenablement construite dans un quartier propre vaut plus qu'une maison en bois mal bâtie dans un quartier mal entretenu. Voici pourquoi :

Tous les avantages que l'on peut trouver à une maison en bois ou en briques peuvent être réfutés. On réussit aujourd'hui à fabriquer des matériaux en bois ou en métal qui sont à l'épreuve des termites et qui offrent une excellente isolation. Vous pouvez d'ailleurs payer presque aussi cher pour une maison en bois (ou en aluminium) que pour une maison en briques. A ce moment, vos dépenses d'entretien et de chauffage seront presque identiques.

Le coût : Une maison en briques peut être tout en briques ou simplement avoir une surface en briques. En fait c'est le second cas que l'on rencontre le plus souvent — il est d'ailleurs très difficile de voir la différence. Une maison avec une surface en briques ne coûtera qu'un peu plus cher qu'une maison en bois avec une excellente isolation.

Chauffage : Il y a quelques années, le gouvernement américain effectuait une enquête pour comparer le prix du chauffage d'une maison en bois avec celui d'une maison en briques. Le coût de l'huile s'avèrent 5 p. 100 plus élevé pour une maison en bois. Quant aux prix du gaz, il est d'environ 6 p. 100 plus élevé.

Peinture : On construit aujourd'hui des maisons en aluminium et en d'autres produits similaires qui n'ont pas besoin de peinture. Dans ce cas, le prix d'entretien et de réparation est semblable à celui d'une maison en briques. Toutefois, si le bois requiert de la peinture, le prix d'entretien sera d'environ 25 p. 100 plus élevé que pour une maison en briques.

A l'épreuve des termites : Une maison en briques n'est pas nécessairement à l'épreuve des termites. De même qu'une maison en bois n'est pas toujours une sorte d'invitation pour les termites. Les termites peuvent construire un tunnel à travers les briques pour rejoindre le bois. Ces insectes peuvent aussi ne pas se préoccuper du bois, surtout si celui-ci est imprégné d'un poison contre les termites.

Votre horoscope (Du 22 au 28 mai)

VERSEAU
(du 21 janvier au 19 février)

Vous êtes trop orgueilleux (se)! Si vous ne manquez pas de sens critique, vous êtes pourtant incapable de vous juger froidement. En amour, les chances de succès se montrent bonnes et votre moral s'améliorera d'ici peu. A approfondir: la simplicité.

POISSONS
(du 20 février au 20 mars)

Le but que vous poursuivez depuis longtemps sera bientôt atteint. Continuez donc à lutter sans vous désespérer. D'ailleurs, vous rencontrerez bientôt une personne qui vous aidera à atteindre ce but. Un nuage dans votre vie sentimentale. Votre chance: une lettre.

BELIER
(du 21 mars au 20 avril)

Votre vie sociale intense vous empêche de réfléchir. Sachez donc vous arrêter un instant; ne laissez pas votre vie s'effriter aussi frivolement. Apprenez à connaître les réelles valeurs du bonheur et de l'amour: tout ira bien ensuite. A surveiller: l'amitié.

TAUREAU
(du 21 avril au 21 mai)

Vous êtes trop sensible aux réactions de votre entourage. Apprenez à vous affirmer et à faire ce qui vous plaît sans vous occuper de l'opinion des autres. Rappelez-vous qu'on ne peut satisfaire tout le monde et son père, surtout en amour. Votre chiffre: 99.

GEMEAUX
(du 22 mai au 21 juin)

Votre vie sentimentale est bouleversée. Faites un examen de conscience et vous verrez que c'est beaucoup plus votre faute que celle de votre partenaire. Agissez en conséquence et pliez un peu, cela vous changera. Votre couleur: le bleu-vert.

CANCER
(du 22 juin au 23 juillet)

Si votre vie jusqu'ici a été un échec, c'est que vous vous êtes trop dispersé (e). Vous avez de nombreux talents, mais vous ne savez pas en faire l'usage qu'il faudrait. Choisissez une voie et tenez-vous-en à ce choix. En amour, c'est la même chose. Votre tissu: le nylon.

LION
(du 24 juillet au 23 août)

Les astres vous sont particulièrement favorables, cette semaine. Tout ce que vous entreprendrez réussira. Votre goût pour la vie sociale sera ainsi comblé. Le mariage est une excellente institution, vous savez. Votre fleur: la quatre-saisons.

VIERGE
(du 24 août au 23 septembre)

Vous prenez la vie de façon trop sérieuse et vous ne savez pas assez vous détendre. Vous rencontrerez prochainement une personne perdue de vue depuis fort longtemps et vous en serez très heureux (se). Une amourette en perspective. Votre animal: la souris blanche.

BALANCE
(du 24 septembre au 23 octobre)

Votre insouciance à prévenir vous a placé (e) dans une impasse. Au lieu de vous attendrir sur vos malheurs présents, prévoyez l'avenir et efforcez-vous de ne plus recommencer vos erreurs passées. Vos jours chanceux: la fin de semaine.

SCORPION
(du 24 octobre au 23 novembre)

Par votre tempérament nerveux, vous rendez tout votre entourage malheureux. Corrigez-vous, car vous cherchez toujours à vous compliquer l'existence pour des raisons futiles. Apprenez à goûter les joies saines et simples. Votre métal: l'aluminium.

SAGITTAIRE
(du 23 novembre au 21 décembre)

Méfiez-vous d'une personne de votre entourage qui se prétend votre amie. Apprenez à discerner les vrais sentiments des faux chez les gens. Du côté sentimental, vous êtes trop frivole et pas assez sérieux (se). Attention à votre santé. Votre pierre: l'améthyste.

CAPRICORNE
(du 22 décembre au 20 janvier)

L'avenir vous apparaît actuellement chargé de désillusions. N'est-ce pas un peu votre faute? Habituez-vous à voir la vie telle qu'elle est et non avec votre imagination déformante. Beaucoup de bonheur en perspective. En amour, tout va bien. Votre astre: Vesta.



La mère de l'année

Lady Greyhound est candidate au titre de "Mère chienne de l'année" car elle vient de mettre au monde 9 chiots à New York. La belle bête a déjà gagné un concours de beauté pour chiens.

LA MARIÉE PARAÎT À SON MIEUX

grâce à

LA BRASSIERE DE DENTELLE

"*Mystérieuse*"

confectionnée à ses propres mesures



Les brassières "Mystérieuse" longues ou courtes avec ou sans bretelles font avantageusement valoir la taille et la toilette de la Mariée.

"*Mystérieuse*" depuis plus de 26 ans confectionne sur mesures une variété de brassières, blanches ou noires avec supports appropriés qui soutiennent le buste et donnent une élégante ligne à la toilette.

ET LE PRIX
est à la portée de chaque bourse

Les brassières "Mystérieuse" sont vendues dans toute la province par des représentantes qualifiées. Pour connaître leur nom, adresse et numéro de téléphone, écrivez à "MYSTERIEUSE"

On peut se les procurer à Montréal aux salons de prise de mesures et d'ajustage de

"MYSTÉRIEUSE"

4374, rue DE LA ROCHE — LA. 2-7925 - LA. 2-7170

et aux endroits ci-dessous indiqués où les mesures seront prises avec soin :

Montréal	—Mme C. Dion, 4074, rue Gertrude, Verdun, PO. 8-7881 Mme L. Archambault, 7452, ave Ch.-Colomb, CR. 6-7375
Québec	—Mme L. Chabot, 65 est, des Commissaires LA. 3-5712
Sherbrooke	—Mme Blanche Goyette, 124, rue Victoria, LO. 9-1779
Sorel	—Mme Françoise Lacombe, 131, rue Charlotte, RI. 3-4182
St-Hyacinthe	—Mme Y.-L. Simonneau, 1895 des Cascades, PR. 4-5383
Granby	—Mme F. Gallant — 270, rue Paré — FR. 2-3282
Roxton Pond	—Mme Gisèle Janvier — rue Bulock — FR. 2-5508
Cowansville	—Mme G. Whitehead, 111A, rue John, Tel. 637 M

Pour éviter les contrefaçons exigez l'étiquette "*Mystérieuse*" qui apparaît sur chaque brassière

★ REPRESENTANTES ADDITIONNELLES DEMANDEES ★

A bout de force?





Buvez un

BON verre de LAIT

...et ça ira mieux!

Le lait est un breuvage revigorant. Il redonne de l'entrain et rafraîchit agréablement.

LA SANTÉ PAR LE LAIT

On aimera vos bonnes manières



Pour permettre à ces demoiselles d'honneur de porter leur robe après la cérémonie du mariage, la marié choisit ordinairement pour elles une robe courte, même dans le cas d'un mariage d'apparat.



Vous demeurez à deux pas de chez votre meilleure amie. N'allez pas chez elle à n'importe quelle heure du jour sans la prévenir. Ayez la gentillesse de lui téléphoner auparavant.



Pour les robes de demoiselles d'honneur, la vogue est aux couleurs pastelles cet été. Les bleus, les verts et les roses éclatants forment aussi un agréable contraste avec le blanc.



Quand une jeune fille se marie au cours du printemps ou de l'été, que son mariage ait lieu à la ville ou à la campagne, elle choisit une robe en tissu léger comme l'organdi ou la dentelle.

CLAUDE

DARMONT

par Alfred Andriola









PENDANT CE TEMPS, LE ROI DU RACKET DES LOTERIES REÇOIT DE LA VISITE...





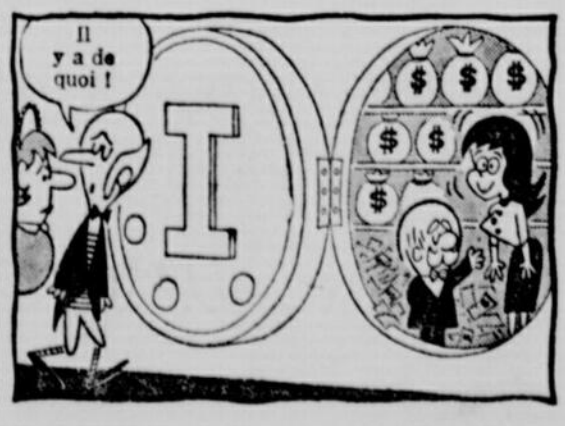




MONSIEUR SAINT-GALLON



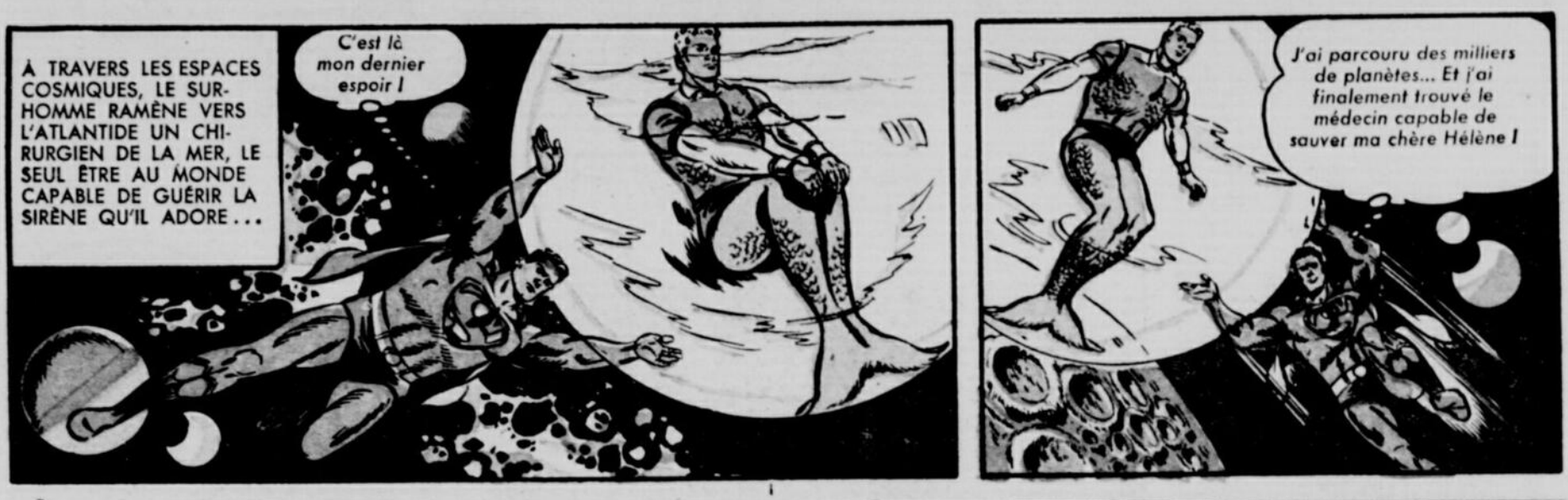


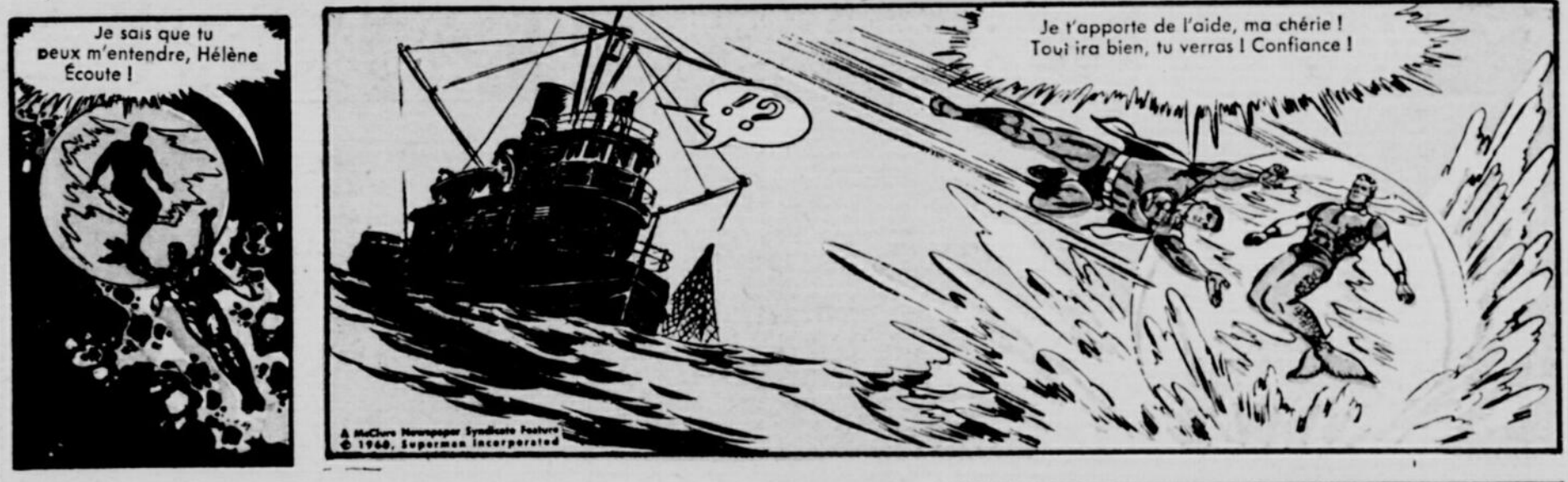




le Surhomme

PAR
WAINE BORING









L'avis du docteur

Contre l'hémophilie

Il y a dans les cacahuètes un produit inconnu dont l'effet sur les hémophiles — les personnes qui saignent facilement et dont les blessures ne se cicatrisent pas vite — est remarquable.

Un savant a découvert cela par pur hasard. Lui-même victime de cette maladie, il avait



un jour une enflure au genou causée par une accumulation du sang à la suite d'une blessure mineure. Il s'est aperçu qu'après avoir mangé une assez grande quantité de cacahuètes, il s'ensuivait un soulagement rapide de la douleur au genou et une diminution de l'enflure.

Pendant deux ans, ce savant a mangé des cacahuètes sous toutes leurs formes. Durant ces deux années, il n'a dû avoir recours à une injection de plasma qu'une seule fois, pour contrôler une blessure. Tandis qu'auparavant il ne pouvait accomplir son travail quotidien qu'à l'aide de transfusions périodiques et d'injections de plasma.

Depuis on effectue de multiples recherches pour déterminer ce produit inconnu de la cacahuète et découvrir un moyen de le fabriquer sous forme concentrée. Actuellement on fabrique une poudre de cacahuète : l'effet d'une demi-once est égal à celui d'une livre de cacahuètes. Cet effet se manifeste après une ou deux journées.

Voilà une façon agréable de soigner ce malaise. En attendant un produit commercial, les hémophiles devraient manger des cacahuètes le plus souvent possible.

Une injection peut soulager votre talon

On rencontre souvent des personnes qui se plaignent de douleurs aux talons. Chaque fois qu'elles font un pas, elles éprouvent la même sensation que si elles marchaient sur des épines. Souvent, ce malaise apparaît subitement sans raison aucune.

Plusieurs personnes s'imaginent que cette douleur est causée par la corne qui s'est formée au talon. Ce n'est pas nécessairement vrai : la majorité des personnes qui ont de la corne n'éprouvent aucune douleur. Il arrive d'ailleurs que des personnes se font enlever cette corne et que le plus souvent la douleur persiste.

L'usage d'une semelle en caoutchouc spongieux placée à l'intérieur du soulier n'apporte ordinairement pas le soulagement attendu.

On obtient de meilleurs résultats en faisant des injections d'anesthésique local dans le talon : on peut injecter en même temps un certain médicament à base de cortisone.

Au début, la douleur disparaîtra pendant huit à dix heures pour ensuite revenir. Toutefois,



après une semaine, le malaise disparaît complètement et ne revient ordinairement plus.

Quand la télévision vante les remèdes

Ce n'est pas simplement parce qu'un annonceur vante les mérites d'un médicament à la télévision ou dans les journaux que vous êtes obligés de croire que ceci est nécessairement vrai.

A ce sujet, voici un petit exemple: tous les fabricants de médicaments pour les maux de tête



déclarent, à grand renfort de publicité, que leur produit est "le meilleur qui soit"! Ceci est illogique: il ne peut y avoir qu'un seul médicament qui est "le meilleur qui soit"!... s'il y en a un.

Il est vrai qu'une aspirine (quelle que soit la marque de commerce) peut vous soulager d'un simple mal de tête causé par la fatigue. Mais comment voulez-vous qu'un fabricant de médicaments puisse déclarer que son produit est le meilleur pour tous les maux de tête lorsqu'il ne sait même pas ce qui cause votre mal de tête?

Vous voulez vraiment savoir quoi penser de tous ces médicaments que l'on vous invite à acheter? Voici une méthode très simple: renseignez-vous auprès de votre médecin. Ceci ne veut pas dire que le produit est dangereux pour votre santé, mais simplement que la publicité faite autour de ce produit est parfois assez fantaisiste.

Un médecin qui écoute ces commerciaux à la télévision rougit toujours: justement à cause de ce texte fantaisiste qui entoure le produit. Le médicament peut être excellent pour soulager une douleur, mais, de grâce, n'allez pas croire que c'est le remède magique qui guérit toutes les maladies.

Authentique !

Aux Etats-Unis, récemment la télévision présentait un spectacle avec le célèbre chef d'orchestre de jazz Duke Ellington.

Titre: Un tambour, c'est une femme.

Et le sous-titre: "c'est fait pour taper dessus".



La femme à la page sait que dans tous les domaines, la vogue est aux nuances discrètes. C'est pourquoi elle recherche le *lustre satiné* du linoléum Dominion aux couleurs vives mais non criardes, à la surface lisse mais non réverbérante. Dans toute la gamme des motifs en vogue et des couleurs au *lustre satiné* du linoléum Dominion, elle trouve cet aspect de qualité qui est à la base de toute véritable élégance. La femme avisée recherche également des couvre-planchers aux avantages pratiques: résistance aux brûlures et éraflures, élasticité qui assourdit les pas, etc. Pour recevoir des suggestions sur l'art d'utiliser les nuances discrètes dans *votre* maison, demandez la brochure illustrée "Planchers modernes" (25¢). Voyez un marchand ou écrivez-nous à l'adresse ci-dessous. Demandez aussi nos dépliants illustrés gratuits sur le choix des couleurs, la pose et l'entretien.

VENDU À LA VERGE (DONC SANS JOINTS VISIBLES) OU EN TUILES (POUR EFFETS SPÉCIAUX). MARBOLÉUM, JASPÉ DOMINION, HANDICRAFT, BATTLESHIP, TILECRAFT...FABRIQUÉ EXCLUSIVEMENT AU CANADA ET EN VENTE DANS LES MEILLEURS MAGASINS CANADIENS.

Dominion Oilcloth & Linoleum Co. Limited, Montréal.
Fabricants du linoléum Dominion, de tuiles de vinyle, de tuiles d'asphalte et autres produits connexes.

LINOLÉUM DOMINION

en vente chez...

Vendeurs autorisés de Linoléum Dominion

D. PROVOST
11324 L'ARCHEVEQUE
DA 2-3010
919, DE L'EGLISE, VERDUN
PO 6-0368

CR. 4-9333
G.-E. Champeau Ltée
5790 Christophe-Colomb
Tapis, Prélarts, Tuiles d'Asphalte et de Vinyl, vendus et posés

LALONDE rue St-Hubert
CR. 4-3563
6920, rue ST-HUBERT

GEO. ALEPINS
LIMITEE
903, BOUL. DECARIE
ST-LAURENT — RI. 7-4734
4019 NOTRE-DAME O. - WE. 3-2731

Montreal Floor Covering Ltd.
15 EST, BERNARD — CR. 4-5528
1504 BLEURY — VI. 2-8871
(angle Ontario)

P. Lamy Frère Ltée
6520, rue ST-HUBERT
CR. 7-7976
(près Beaubien)
1493, rue AMHERST — LA. 2-9844

Vendeurs autorisés de Linoléum Dominion

LEVASSEUR FRERES
Dépositaires des produits "Dominion Oilcloth & Linoleum Co."
37 Nicholson, FR. 3-4340
VALLEYFIELD

Donat Courtemanche
Spécialité : Prélarts
116A, ST-JACQUES
ST-JEAN, P.Q.

ROUND'S INC.
5422 Sherbrooke O.
Coin Addington
HU. 6-9873 — HU. 6-9814

H. G. **forest** ENRG.
3426 ouest, NOTRE-DAME
WE. 3-1613
TUILES • TAPIS • LINOLEUM

Fondée en 1902
LAMY Prélarts Ltée
6756 ST-HUBERT
entre St-Zotique et Bélanger
CR. 3-1553

ANDRE VIAU
1326 EST, RUE FLEURY
DU. 7-9222 - 8141
MONTREAL

VALIQUETTE Ltée
Spécialiste en Tapis, Tuiles et Prélarts DOMINION
320 Labelle — St-Jérôme
478 des Laurentides, Pont-Viau

Ameublement de la Rive-Sud
Vendeur autorisé,
CONDITIONS FACILES
154, Chemin de Chambly
LONGUEUIL — OR. 7-1672

Ces crimes célèbres ont indigné le monde entier (1)

Les Lindbergh payèrent cinquante mille dollars pour ravoir leur bébé: on retrouva un cadavre!

Neuf heures sonnaient à l'horloge, en ce soir du premier mars, 1932. A cet instant précis, un charmant bébé de 20 mois, aux yeux bleus et aux cheveux blonds, disparaissait mystérieusement de sa chambre à coucher, dans la maison de ses parents, au New Jersey.

Le kidnapper commettait là non seulement un crime horrible, sans nom et de la dernière abjection, mais il jetait, par le fait même, de la boue sur la plus séculaire et la plus chère de toutes les traditions américaines : le culte des héros.

L'idole !

L'enfant qui avait ainsi disparu si mystérieusement, en effet, n'était autre que le fils unique du célèbre colonel Charles A. Lindbergh, le premier aviateur au monde a avoir osé traverser seul l'océan Atlantique, sans escale. Héros fêté et honoré, Lindbergh était l'enfant gâté de la nation américaine — ses compatriotes le surnommaient affectueusement "Lindy". Son envolé audacieuse à bord de son petit "Spirit of St. Louis", qui avait décollé des Etats-Unis pour se rendre directement à Paris, avait attiré sur les Etats-Unis l'attention mondiale et ses compatriotes étaient fiers à juste titre de cet incomparable exploit. Lindbergh était donc un héros américain.

Lindy avait été le pauvre garçon qui incarnait en quelque sorte le prototype de l'idéal américain : parti de rien, il se fit remarquer par la vivacité de son esprit; il devint riche et épousa une fille de grande famille dotée de biens immenses. Et, maintenant, il vivait paisiblement, comme un bon père, dans un manoir solitaire, au pied des collines isolées du New Jersey.

Bruit étrange . . .

Donc, en ce soir fatidique du mois de mars 1932, Lindy revenait d'une conférence qu'il avait donnée dans une localité non loin de New York. Il se reposait dans sa bibliothèque lorsque, tout à coup, il entendit un bruit étrange, inaccoutumé, ressemblant au bris d'une planche. Il crut que cela provenait de la cuisine. Madame Lindbergh avait le rhume et se préparait à aller se coucher lorsqu'elle rencontra la nurse du petit Charles dans l'escalier.

Le bébé n'était plus dans sa couchette. On pensa que Lindy ou peut-être l'un des serviteurs était en train de lui donner à manger. On dut bien vite changer d'idée quand Lindy, après s'être rendu en vitesse dans la chambre à coucher de son garçon, découvrit un billet drôlement écrit et qu'on avait laissé sur l'oreiller du bébé disparu. Le ravisseur — il s'agissait bien d'un ravisseur — laissait clairement entendre que le bébé avait bel et bien été enlevé et qu'il exigeait $50,000 de rançon !

A cette nouvelle, les escouades d'urgence de la police et des troupes de l'Etat arrivèrent en hâte à la maison des Lindbergh. On fouilla partout. C'était bien vrai : le bébé avait disparu. Le seul indice valable ques les limiers découvrirent fut une vieille échelle cassée juste en-dessous de la fenêtre de la chambre de l'enfant.

Le lendemain matin, les journaux annonçaient à la nation, en titres sensationnels de première page, le crime révoltant qu'un bandit de la dernière espèce venait de commettre chez les Lindbergh, "la première famille d'Amérique". L'indignation du peuple américain fut à son comble. La famille éprouvée reçut des messages de compassion et d'encouragement de toutes les parties du monde. Ce crime atroce, selon l'opinion mondiale saisie d'horreur, était impardonnable et méritait à son auteur le plus cruel de tous les châtiments.

La rançon

Comme un personnage digne de figurer dans un film dramatique, le kidnapper entra en contact avec les Lindbergh. Il choisit un entremetteur qui devait lui apporter les $50,000 comptant. L'entente se tramait dans le plus grand secret. L'endroit convenu pour la remise de l'argent : un chemin solitaire longeant le mur du cimetière St-Raymond.

Le 3 avril, les Lindbergh remirent la rançon dans les conditions indiquées, toutes enveloppées de mystère et de secret, comme on en retrouve dans les romans de cape et d'épée.

Le mystérieux kidnapper, caché dans le noir de la nuit, avertit — sa voix gutturale indiquait qu'il connaissait l'allemand — que le bébé se trouvait sain et sauf sur un bateau, à Long Island Sound. Les Lindbergh, on se l'imagine, vécurent des heures d'anxiété et d'espoir indicibles.

Hélas, ce n'était là qu'une invention diabolique ! En effet, après enquête, on apprit que le navire en question n'existait pas : les Lindbergh comprirent qu'ils venaient de payer la rançon à un chenapan qui n'avait nullement l'intention de garder parole et qui s'était simplement évanoui dans l'ombre et le silence.

Le comble du cynisme

Un mois plus tard, on découvrit le corps du petit Charles à quelques milles du manoir des Lindbergh. Le cadavre avait été enterré dans une fosse peu profonde; le petit crâne était fracturé. Les médecins déclarèrent que l'enfant avait dû mourir le soir même de son enlèvement. L'échelle cassée expliquait tout : elle n'avait pu porter le poids du criminel et celui de l'enfant. Sentant l'échelle se briser sous ses pieds, le kidnapper avait sans aucun doute sauté dans le vide, laissant s'échapper le petit Charles. Le bébé mourut instantanément dans sa chute, mais son ravisseur sut garder le secret de sa mort.

En apprenant ce second crime, les gens devinrent comme fous de rage et de dépit. Le monde entier fut plongé dans la consternation, surtout lorsqu'il apprit qu'en plus d'avoir exigé une rançon pour un enfant mort, le scélérat avait fourni de faux renseignements qui avaient tenu les pauvres parents du bébé dans l'attente



Le ravisseur du bébé Lindbergh, BRUNO RICHARD HAUPTMANN, usa de tous les moyens légaux possibles pour échapper à la chaise électrique. Il fut quand même exécuté en 1936, quatre ans après son odieux crime.

et l'anxiété que l'on devine, jusqu'à ce qu'ils apprennent que leur petit Charles était mort . . . depuis un mois! Nulle part au monde, on n'avait vu pareil cynisme !

Tandis que l'opinion publique, après un certain temps, commençait à reléguer cette odieuse affaire à l'arrère-plan, plusieurs hommes intelligents travaillaient depuis longtemps dans l'ombre, sans bruit, calmement, à la solution de l'énigme. On examina l'échelle cassée, instrument du crime : flexibilité, empreintes possibles, tout y passa. Sans résultat.

On examina à la loupe les avis de rançon; on compila une multitude de menus détails qui constituèrent un dossier. Le kidnapper-meutrier était devenu le plus célèbre "inconnu" de tous les temps.

Soudain . . . comme par hasard . . .

Par un coup de hasard, la face des choses changea subitement du tout au tout. Les limiers avaient pris bonne note des numéros des dollars qui avaient servi à payer la rançon : toutes les banques d'Amérique en avaient une liste. Le 18 septembre 1934 (presque deux ans et demi après le crime), un poste d'essence américain reçut $10 d'un client, en paiement d'un compte d'essence. Le garagiste, selon l'habitude de la maison, écrivit le numéro de licence du client au verso de la facture et, le lendemain, porta avec d'autre argent, les dix dollars à la banque. Les commis de la banque remarquèrent le numéro du $10 comme étant l'un de ceux inscrits sur la liste à surveiller.

Ce fut facile de retrouver la trace du propriétaire du véhicule. Les policiers élaborèrent une savante manoeuvre qui aboutit à l'arrestation de Bruno Richard Hauptmann, un menuisier d'origine allemande demeurant dans le quartier de Bronx, à New York.

Le cas Lindbergh revint encore une fois à la surface et retint la manchette de tous les journaux du monde. On retrouva une grande partie des billets de banque de la rançon dans la maison de Hauptmann.

Hauptmann défendit sa vie avec la dernière énergie et usa de tous les trucs légaux qu'il put trouver. Le monde entier suivait les péripéties du retentissant procès avec le plus vif intérêt. Malheureusement, même un mois après le début du procès où Hauptmann fut condamné à mort pour ses crimes horribles, les Lindbergh n'en avaient pas encore fini avec cette triste affaire.

Les infortunés parents recevaient des appels téléphoniques innombrables et des lettres à la tonne de gens leur demandant de pardonner au scélérat qui leur avait volé leur enfant, l'avait tué et qui avait abusé d'eux au-delà de tout entendement humain. Le juge fut tout aussi importuné par des appels à la pitié, des demandes de sursis et des recours en grâce. Enfin, pour sauver ce vil criminel, son avocat se servit de tous les moyens légaux dont dispose le code américain pour sauver la peau d'un condamné à mort.

Ce fut peine perdue. Après avoir réussi à prolonger sa vie jusqu'au 3 avril 1936, Bruno Hauptmann fut finalement exécuté. Pendant des années, dans tous les milieux de la société, on parla de ce crime atroce au point que les Lindbergh durent fuir leur patrie pour un certain temps, afin de se soustraire à l'impitoyable attention publique.

Connaissez-vous... le jardinage?

1—Quand doit-on ramasser les plantes ? (Par temps sec ou temps humide ?) .....

2—Comment appelle-t-on le rechaussage des plantes en répandant autour d'elles un peu de terreau ou de terre fine ? .....

3—Quelle est la substance chimique la plus nécessaire aux plantes et qui active la végétation et la croissance des feuillages ? .....

4—Quel est l'engrais idéal du jardinier ? .....

5—Quel est le mois fondamental pour les récoltes à conserver l'hiver et pour les labours d'automne ? .....

6—Citez deux plantes à bulbes ou à rhizomes ? .....

7—Les outils de jardinage doivent-ils être nettoyés après chaque séance de travail ? .....

8—Quel est le facteur le plus important de la fertilité ? .....

9—Pour bien arroser le gazon, combien faut-il répandre d'eau ? .....

10—Est-ce dangereux de mettre trop d'engrais ? .....

11—Quel élément fortifie les racines ? .....

12—Combien de fois par semaine faut-il passer la tondeuse ? .....

13—Quand faut-il labourer le sol, en automne ou au printemps ? .....

14—Quels sont les pires ennemis du potager ? .....

15—Peut-on planter des ananas dans la province de Québec ? .....

- **Si vous avez répondu correctement à toutes les questions,** vous pourriez être un excellent fermier.
- **Si vous avez répondu correctement à moins de 10 questions,** vous êtes un jardinier amateur.
- **Si vous avez répondu à moins de 5 questions,** il y a des chances que vous n'aurez pas de tomates cette année.

(Voir réponses en page 37)

Zéro de conduite !

Un auteur connu de l'Académie Française se rend chez un marchand de tableaux de la rue La Boétie:

— Je voudrais quelques eaux-fortes, comme cadeaux pour certains amis. Pas nécessairement des choses de valeur.

Le marchand lui soumet un choix et l'auteur se décide pour six eaux-fortes, toutes assez bon marché. Puis il donne les adresses auxquelles il faut envoyer les cadeaux.

— J'enlève les prix, bien entendu? dit le marchand.

— Du tout, mon cher, répondit l'auteur. Vous les laisserez — mais vous ajouterez partout un zéro!

"Superman" du Cap-Breton et du Canada

L'exploit du géant de St. Ann: soulever une ancre d'une tonne!

par Jacques Coulon

Le voyageur qui entreprend le tour de l'Ile du Cap-Breton, en Nouvelle Ecosse, pourrait bien traverser le petit village de St. Ann sans savoir que cette localité vit mourir, voilà près d'un siècle, l'homme le plus formidable — physiquement parlant — que le Canada ait jamais eu.

Mais puisqu'il faut séduire le touriste et l'attirer dans la mesure de ses moyens, les pêcheurs de St. Ann ont aménagé, depuis longtemps déjà, un humble musée régional tout à la gloire des ancêtres écossais et du bon géant de l'île, Angus McAskill, Ecossais de naissance lui aussi. Aujourd'hui encore, dans la partie gauche du petit cimetière d'Englishtown, à quelques milles de St. Ann, on peut voir la tombe d'Angus, sur un petit tertre d'où l'on découvre une baie magnifique cernée de hautes collines boisées. Le "Giant McAskill Folk Pioneers Museum", ouvert de la mi-mai au mois d'octobre, conserve quelques objets personnels du géant dont des chaussures, une veste de six pieds de tour, quelques meubles. De son côté, le Musée Provincial d'Halifax montre aux visiteurs une botte ayant appartenu à Angus et mesurant un peu plus de 15 pouces de long . . .

Angus McAskill, nous dit le chroniqueur James D. Gillis, naquit en 1825, en Ecosse, dans le hameau de bûcherons de Outer Hebrides. En 1828, il arrivait au Canada avec ses parents et une demi-douzaine de frères et soeurs. La famille McAskill se fixa dans la paroisse de St. Ann qui, à l'époque, comptait trois ou quatre fois plus d'habitants qu'aujourd'hui.

Admirablement proportionné

De tous les enfants de Norman McAskill, Angus était celui qui se développait le plus rapidement. A 14 ans, il mesurait déjà 6 pieds mais cette croissance physique extraordinaire semblait accompagnée d'une profonde apathie chez ce jeune garçon au caractère timoré. Un jour, on s'aperçut de sa force extraordinaire lorsqu'il déplaça seul un tronc d'arbre que quatre hommes solides avaient eu grand peine à remuer . . . A vingt ans, Angus McAskill mesurait 7 pieds 9 pouces et pesait 425 livres! Le cordonnier du village confectionnait pour lui des chaussures spéciales et ses vêtements nécessitaient trois fois plus d'étoffe que ceux d'un homme ordinaire. Ce qui était le plus surprenant chez cet homme extraordinaire, c'est qu'il était parfaitement proportionné et ne montrait aucune de ces tares physiques qui, la plupart du temps, sont le lot de tels surhommes, souffrant plutôt d'une infirmité que d'un don de la nature. Au contraire, Angus, qui soulevait facilement cent livres avec le petit doigt, avait des bras, des jambes et un torse musclés et harmonieusement développés pour sa taille et son poids peu banals.

McAskill, lorsqu'il eut atteint ses vingt-cinq ans, était un géant débonnaire et souriant. Personne ne l'avait jamais vu se quereller, il rendait volontiers service aux villageois mais, auprès des femmes, sa taille et sa puissance peu communes avaient développé chez lui une sorte de timidité instinctive dont il ne put jamais se départir. Souvent, on le voyait sur la grève, tirant sur le sable des barques chargées de poisson, que plusieurs pêcheurs robustes ne parvenaient pas à ébranler. D'autres fois les villageois jouaient à la corde avec lui, et McAskill contrebalançait aisément une équipe de huit ou dix hommes! Les distractions étant extrêmement rares à l'époque, dans ces villages de rudes pionniers, on organisait toutes sortes de paris sur la force et les capacités réelles du géant local. Bon enfant, Angus se prêtait volontiers aux caprices des hommes de St. Ann, mais il se refusait toujours opiniâtrement à rencontrer l'un de ces lutteurs de cirques qui parcouraient les provinces et auxquels on avait voulu l'opposer à plusieurs reprises. La raison n'était pas qu'Angus craignait pour lui, mais il redoutait qu'un de ces fanfarons ne le mît en colère, et qu'il ne lui fît un mauvais parti, sans le vouloir.

Sobre, travailleur, Angus McAskill n'avait qu'un petit défaut: il pariait de l'argent à propos de tout et de rien, qu'il s'agisse du premier bateau de pêcheurs à rentrer au port ou du défi qu'un homme lui avait lancé de soulever un forgeron assis sur son enclume! Chaque année, il remportait les concours de labour, chers aux pionniers écossais — des concours semblables subsistent encore de nos jours — en tirant lui-même de lourds brabants avec plus de vigueur qu'un cheval de trait . . .



Voici une chaussure du géant McASKILL conservée au musée de St. Ann.

Avec le cirque Barnum

Angus McAskill n'avaient jamais pensé qu'il pouvait faire quelque argent en s'exhibant ailleurs que devant les gens de son village, jusqu'au jour où un représentant du fameux cirque Barnum le persuada de le suivre à Boston. Le géant du Cap-Breton fit alors plusieurs fructueuses tournées avec l'équipe du cirque, et on lui donna, pour partenaire, un nain de 2 pieds et demi avec lequel il devait simuler une bataille dérisoire et grotesque . . . Malgré l'argent qu'on lui offrait, Angus n'était guère heureux, et il regrettait son paisible village de Nouvelle-Ecosse. Bien souvent, les propriétaires du cirque devaient l'envoyer chercher une heure ou deux avant la représentation, car il faisait de longues fugues dans le port avec des amis rencontrés ici et là. On raconte que c'est dans le port de New York — ou de Boston — qu'Angus McAskill accepta la plus formidable gageure de sa vie, mais aussi, dit-on, la dernière.

Alors qu'il flânait le long des quais, en compagnie d'un petit groupe de marins rencontrés dans les tavernes voisines, ceux-ci lui offrirent plusieurs centaines de dollars s'il parvenait à soulever une ancre de navire dont le poids atteignait 2,100 livres . . . Après bien des hésitations, Angus accepta le dangereux pari, beaucoup plus par orgueil que pour l'argent qu'il pouvait en retirer. A deux ou trois reprises, il essaya vainement de soulever l'énorme masse de fer puis, dans un effort surhumain, l'arracha de terre et fit avec quelques pas, sous un tonnerre d'acclamations. Lorsqu'il voulut rejeter l'ancre sur le sol, il ne put le lancer assez loin et une pointe de fer lui entailla la poitrine.

Ce fut, à ce que l'on raconte, l'ultime exhibition d'Angus. L'énorme effort qu'il avait dû déployer lors de son corps à corps avec l'ancre du navire, avait occasionné des lésions internes qui, par la suite, affectèrent sa santé. Las des numéros de cirque, il retourna dans l'Ile du Cap-Breton, acheta une petite ferme et un magasin, et vécut paisiblement jusqu'à sa mort, survenue en août 1863, alors qu'il n'était âgé que de 38 ans.

Mais après tant d'années, le souvenir d'Angus McAskill n'est pas mort dans l'esprit des gens du Cap-Breton. Et tous les fiers descendants d'Ecossais qui habitent cette contrée sauvage et grandiose ont fait du bon géant au coeur simple une sorte de héros régional.



"Il devait sûrement chausser des bottes de sept lieues!", se dit cette petite fille, en comparant la longueur du soulier du géant à la longueur des siens propres.

DOULEURS MENSTRUELLES
. . . soulagement immédiat!
avec les nouveaux comprimés
FEMALGIN
45¢

1,000,000,000

Une diète d'amaigrissement facile pour tous, hommes ou femmes (1)

Maigrissez tout en mangeant tout ce que vous aimez!

Vous êtes trop gros ? Le fait de peser 10 livres de plus que votre poids normal signifie que vous êtes obèse. Il faut absolument que vous trouviez un moyen de vous débarrasser de ces affreux bourrelets qui sont apparus un peu partout sur votre corps.

Aujourd'hui, on veut maigrir pour deux raisons. D'abord, plusieurs maladies, tels le diabète et les maladies du coeur, sont souvent causées par l'obésité. Ensuite, être trop gros n'est pas élégant.

Que vous vouliez maigrir pour votre beauté ou votre état de santé, vous devez prendre des moyens radicaux. Ces moyens, on les étudie depuis plusieurs années dans les cliniques et les hôpitaux. Pour perdre du poids, il faut vous fier à une méthode sûre, une méthode qui a été éprouvée par des recherches sérieuses.

Il ne s'agit pas de vous faire mourir de faim. Vous pouvez manger et maigrir en même temps. Mais il faut savoir quoi manger, et en quelle quantité.

Pour que votre diète d'amaigrissement ait des résultats rapides et efficaces, vous devez manger des choses que vous aimez, des choses que vous pouvez trouver facilement chez votre épicier en tout temps de l'année, des choses qui ne coûtent pas trop cher.

Parce que les aliments gras sont ceux qui renferment le plus de calories, il est facile d'en réduire la consommation. Cependant, il ne faut pas les supprimer tout à fait, car ils sont nutritifs et nécessaires à la santé.

Plusieurs d'entre nous ont l'habitude de tirer de 40 à 50 p. cent de leurs calories des aliments gras. Vous pouvez faire de très bons repas, tout en absorbant seulement 20 pour cent de matières grasses.

Donc, vous voulez maigrir. Pour y arriver, vous n'avez pas besoin de cesser de manger complètement. Ni de suivre un régime où un seul genre d'aliment est permis. Si vous mangez des oeufs bouillis pendant 15 jours, vous maigrirez certainement, mais vous vous sentirez aussi très fatigué et sans aucun entrain.

Alors à quoi cela sert-il de perdre quelques livres, si vous perdez en même temps votre santé et votre goût de la vie ? Vous serrerez votre ceinture de deux ou trois crans, mais vous aurez peut-être envie de fumer ou de boire plus qu'à l'accoutumée.

Le meilleur moyen de maigrir est de suivre une diète où sont présents tous les aliments que vous aimez manger, tels la viande, le poisson, le lait, les fruits et les céréales. La viande en particulier, doit faire partie de toutes les diètes amaigrissantes, car nous sommes habitués d'en manger et elle contient des valeurs nutritives incontestables.

Les menus pauvres en calories et riches en protéines ont été longuement étudiés par des expert en diététique. Ils contiennent tous les éléments dont l'organisme a besoin. En suivant ces régimes à la lettre, vous n'aurez pas faim entre les repas, vous serez moins fatigué et vous ne perdrez pas le goût de vivre.

Menus pauvres en calories et riches en protéines

DEJEUNER

Environ 1,200 calories	Environ 1,500 calories
Jus d'orange (4 onces)	
Oeufs pochés (2)	
Toast (1 tranche)	Pas de changements
Beurre ou margarine (1 carré)	
Café ou thé (si désiré)	

DINER

Côtelette d'agneau braisée (3 onces)	
Brocoli (½ tasse)	ajoutez
Salade laitue et tomate	Pain (1 tranche)
Lait écrémé (1 tasse)	Beurre ou margarine (1 carré)
Café ou thé (si désiré)	

SOUPER

Rôti de paleron (3½ onces)	
Haricots verts (½ tasse)	
Beurre ou margarine (1 carré)	ajoutez
Pêches (½ tasse	Rôti de paleron (1 once)
Lait écrémé (1 tasse)	Patate bouillie (1 moyenne)
Café ou thé (si désiré)	

Note : la moitié du carré de beurre ou de margarine au souper peut être servie avec le broccoli au dîner et l'autre moitié avec les haricots au souper. La tasse de lait écrémé au souper peut être bue juste avant d'aller au lit. Un carré de beurre équivaut à 1½ cuillerée à thé.

Menus pauvres en calories et riches en protéines

DEJEUNER

Environ 1,200 calories	Environ 1,500 calories
Jus de pamplemousse (4 onces)	
Céréales (sans sucre) (1 tasse)	
avec lait écrémé (½ tasse)	ajoutez
Toast (1 tranche)	Saucisses (2 bouts)
Beurre ou margarine (1 carré)	
Café ou thé (si désiré)	

DINER

Jus de tomate (3 onces)	
Steak (3 onces)	
Haricots verts (½ tasse)	ajoutez
Laitue (5 feuilles)	Pain blanc ou brun (1 tranche)
Lait écrémé (1 tasse)	Beurre ou margarine (1 carré)
Café ou thé (si désiré)	

SOUPER

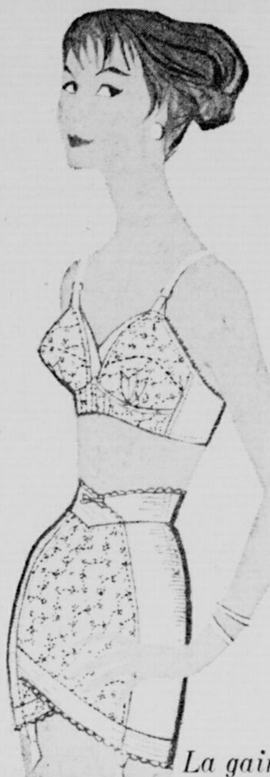
Boeuf haché (3½ onces)	
Chou-fleur (½ tasse)	
Beurre ou margarine (1 carré)	
Carotte tranchée (½ carotte)	ajoutez
Crème glacée à la vanille (¼ de chopine)	Boeuf haché (1 once)
Lait écrémé (1 tasse)	
Café ou thé (si désiré)	

Note : la tasse de lait écrémé au souper peut être bue avant d'aller au lit.



Et allons donc en auto sur skis

Les Russes viennent de mettre au point une auto-sleigh avec moteur d'avion attaché à l'arrière, afin de glisser sur les neiges et les glaces de l'Extrême-Nord. Il suffit d'enlever les roues de la voiture et d'attacher ce moteur de 260 c.v. L'appareil glisse à 45 milles à l'heure dans la neige, mais sur une surface plane, il peut atteindre 85 milles à l'heure. C'est le chef dessinateur N. I. Kamof qui a imaginé cette voiture dont le nom est "Sever-2". En aura-t-on besoin dans nos rues cet hiver ?



La gaine qui épouse vos moindres mouvements

sarong*

mais ne remonte jamais

Sarong est conçu pour l'activité débordante d'une journée bien remplie. . . vous conserve une belle silhouette et une ligne parfaite. L'exclusif modèle croisé vous accorde liberté de mouvement, confort renouvelé. La gaine Sarong ne peut absolument pas remonter, puisqu'elle épouse tous vos mouvements. Comme complément parfait, le soutien-gorge Sarong vous donne un soutien ferme grâce aux renforts Cordtex. Dos élastique de Dacron durable qui moule votre silhouette dans la beauté et le confort.

*MARQUE DÉPOSÉE

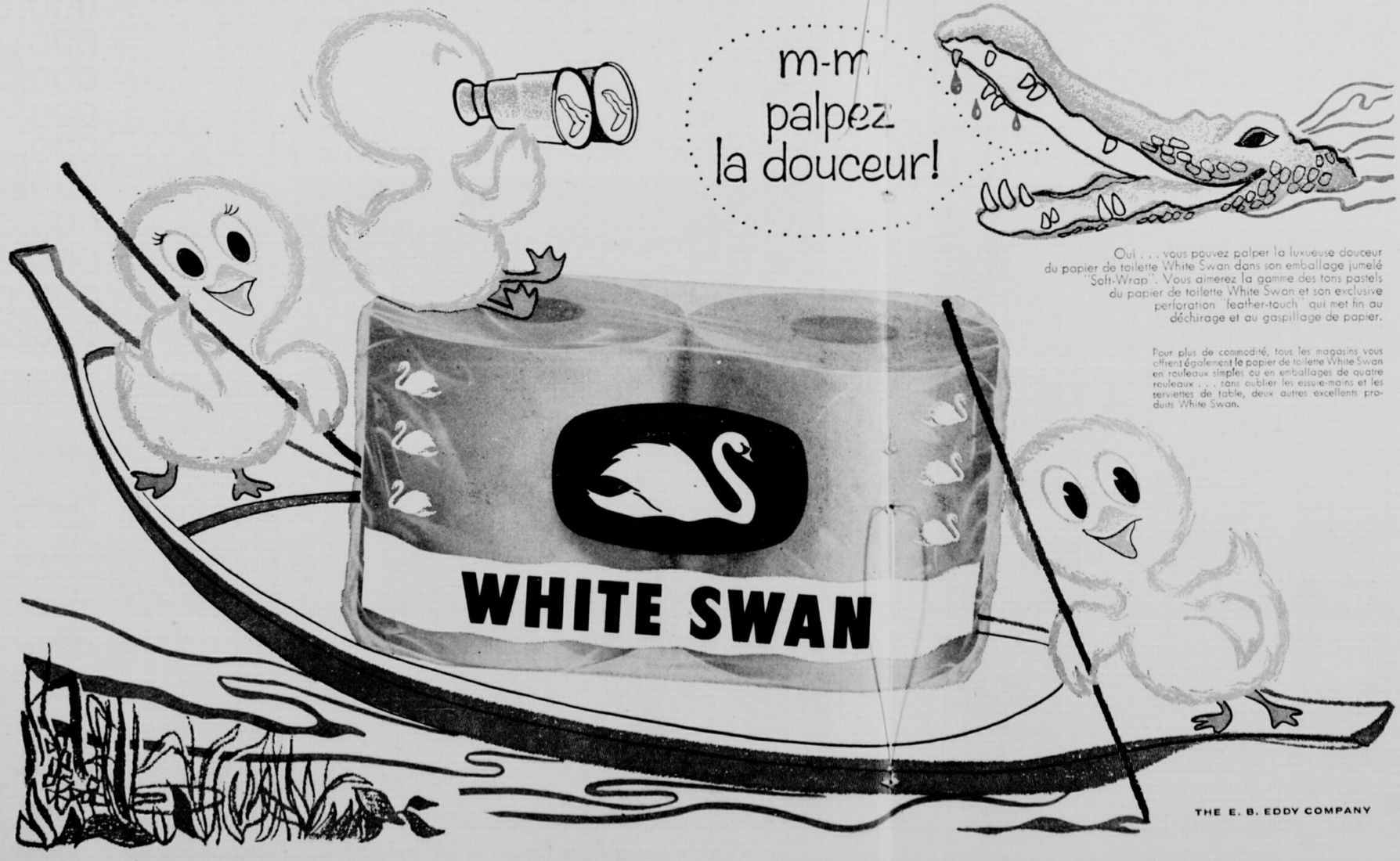
Gaine Sarong en power net. Tailles P,M,G, XG. $7.50. Bandeau Sarong en broadcloth brodé. Tailles 32 à 40. $4.00.

LA CIE LTÉE DOMINION CORSET, Québec, Montréal, Toronto, Vancouver

m-m palpez la douceur!

Oui . . . vous pouvez palper la luxueuse douceur du papier de toilette White Swan dans son emballage jumelé "Soft-Wrap". Vous aimerez la gamme des tons pastels du papier de toilette White Swan et son exclusive perforation "feather-touch" qui met fin au déchirage et au gaspillage de papier.

Pour plus de commodité, tous les magasins vous offrent également le papier de toilette White Swan en rouleaux simples ou en emballages de quatre rouleaux . . . sans oublier les essuie-mains et les serviettes de table, deux autres excellents produits White Swan.



THE E. B. EDDY COMPANY

L'auteur-aubergiste Charles Clay vous propose

La soupe crème de riz, au citron

par Arthur Prévost

Charles Clay est, tout à la fois, auteur radiophonique aubergiste, journaliste et éducateur.

C'est aussi un bohème: n'a-t-il pas fait son voyage de noces avec son épouse, Canadienne de langue française, dans une magnifique embarcation ? Ils ont ainsi flotté sur l'eau durant plusieurs mois.

Il connaît bien les Canadiens, non seulement par ses origines et parce qu'il aime bien ceux de langue française, mais aussi parce qu'il a connu ceux qui nous ont précédés tous: nos pères les Indiens, où il était maître d'école.

Charles Clay fit ses études primaires en Saskatchewan et il passa sa toute première jeunesse sur les fermes de cette province.

Il fit en sorte de continuer ses études et, à l'âge de 16 ans, il était au United Collegiate de Winnipeg, mais cette fois après avoir été instituteur pour les Indiens, nos premiers Canadiens, dans la partie la plus au nord du Manitoba.

A force de travail, d'étude et de volonté, il passa par l'Université de Manitoba et devint rédacteur au Winnipeg Tribune, puis éditorialiste au Winnipeg Free Press.

Au cours de la guerre de 1939 il s'occupa de publicité et de relations extérieures pour plusieurs ministères du Gouvernement fédéral. Tout en redigeant son article hebdomadaire consacré à l'information de guerre, à l'intention des lecteurs des hebdomadaires de langue anglaise, il écrivait des articles pour les magazines et les journaux sur les industries qui secondaient l'effort de guerre.

De 1942 à 1946 il a été secrétaire général de la Canadian Authors' Association, l'équivalent de la Société des Ecrivains canadiens-français, mais une société sérieuse qui tient des congrès annuels de trois jours dans les différentes villes du pays et qui accorde des prix pour les oeuvres littéraires en plus d'avoir des succursales dans toutes les provinces, parfois deux et trois par province. On voit d'ici le travail d'un secrétaire général d'un tel organisme. De plus, c'est Charles Clay qui s'occupait de la publication et de la rédaction du journal officiel de la C.A.A. "The Canadian Author".

Depuis 1952 on l'entend régulièrement à la radio où il analyse la littérature qui s'adresse aux jeunes. Son programme porte le nom suivant: "Teen Age Book Parade", et est entendu de Halifax à Vancouver. "Mon but est d'attirer la jeunesse vers les livres" dit-il. Aussi il a reçu des marques d'appréciation de groupes de parents-professeurs, de bibliothèques, de cercles féminins, de groupements paroissiaux. Le poste C.J.A.D. présente ce programme.

Charles Clay habite Bewdley, Ontario, sur les bords du Lac Rice découvert par Champlain, et où il exploite une auberge à nulle autre pareille: Pineridge Lodge". En plus de s'occuper de cette auberge et des visiteurs, il n'a pas cessé d'écrire. Il a sept oeuvres à son crédit, dont quatre romans. Ses articles sont publiés dans des journaux du Canada et des Etats-Unis. Il a travaillé aussi pour les encyclopédies, notamment l'"Encyclopedia Britannica".

Ses loisirs, il les passe sur l'eau dans des embarcations de sa fabrication. Il aime aussi la voile, mais son grand plaisir est, avant la saison touristique, de monter dans son yacht principal avec son épouse Cécile et sa fille Charlotte, et de se distraire et se reposer durant trois semaines sur l'eau.

Charles, Cécile et Charlotte naviguent ainsi autant dans les eaux canadiennes qu'américaines.

Ce sont "les trois C", comme Charles aime le souligner.

En somme, trois bonnes qualités pour réussir: Courage, Continuité, Confort !

RECETTE:

Si le lac Rice se nomme ainsi c'est à cause de Samuel de Champlain, qui le visita et y remarqua du riz sauvage. Il se devait que Charles Clay donne une recette qui comporte du riz.

Cette soupe, lui et sa femme la servent régulièrement au Pineridge Lodge, en bordure de ce même lac.

Huit tasses de bouillon de volaille.

Une demi-tasse de riz non cuit.

Huit "filets" très minces d'écorce de citron.

Quatre jaunes d'oeufs.

Une tasse de crème épaisse.

Trois cuillerées à table de jus de citron passé au tamis.

Sel, poivre, muscade.

Deux cuillerées à table de beurre.

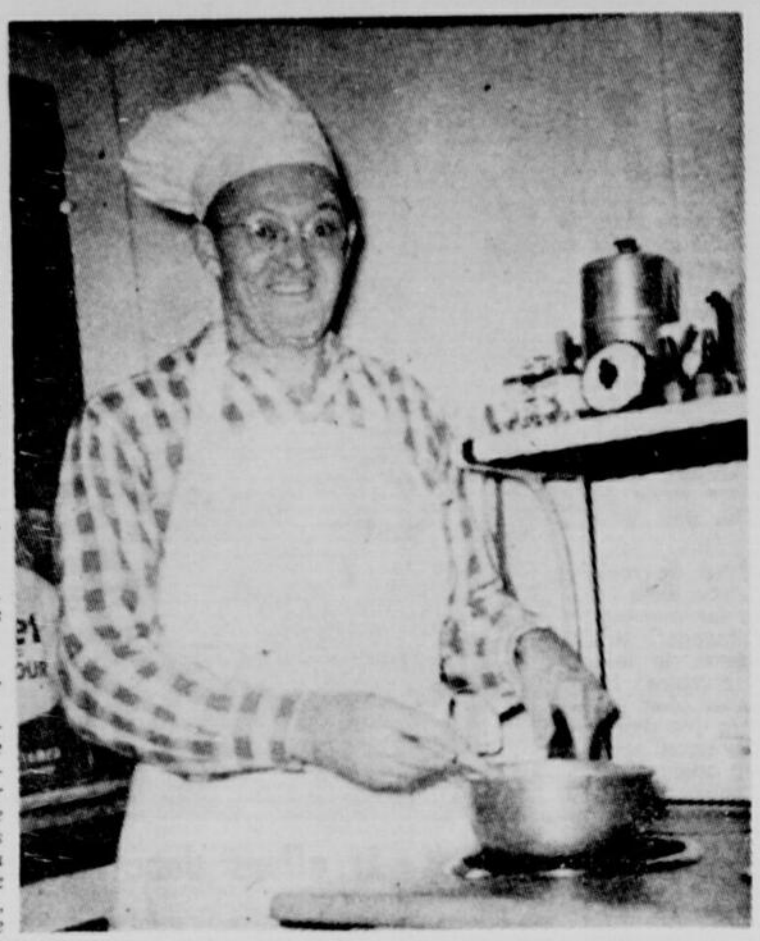
Utiliser un bain-marie et déposer dans la partie supérieure le bouillon de volaille et faire bouillir en plaçant directement sur le feu. Au moyen d'une fourchette agiter le riz que l'on dépose dans ce liquide, puis remettre au feu à bouillir jusqu'à ce que le riz soit tendre: de 15 à 20 minutes, puis placez au-dessus de la partie inférieure du bain-marie.

Ajouter les minces filets d'écorce de citron.

D'autre part battez les jaunes d'oeufs et la crème, ajouter graduellement un peu du bouillon chaud et du riz chaud, puis verser lentement et en brassant, dans la partie supérieure du bain-marie.

Brasser continuellement durant cinq minutes jusqu'à épaississement. Retirer du feu et ajouter le jus de citron en brassant. Saler et poivrer.

Au moment de servir, placer le beurre dans l'assiette et verser la soupe en brassant jusqu'à ce que le beurre soit fondu, puis ajouter un peu de muscade.



CHARLES CLAY prépare ici sa fameuse soupe volaille-riz dans son auberge, en bordure du lac Rice, découvert par Samuel de Champlain.

Salade aux petits pois sucrés avec fromage

6 à 8 onces de fromage Cheddar piquant
¼ de c. à thé de sel d'ail ou d'oignon
1 grosse boite de pois verts sucrés parfaitement égouttés
¼ de tasse de crème épaisse fouettée
½ tasse de piment rouge émincé
½ tasse de mayonnaise
Laitue

Couper le fromage en cubes de ¼ de pouce; combiner avec le piment rouge, le sel, les pois verts, la crème et la mayonnaise. Bien amalgamer, mais légèrement, et servir dans des "tasses" de laitue croquante. 6 services.

Ris de veau "Suprême"

1½ tasse de ris de veau cuits
4 oeufs légèrement battus
Tranches individuelles de jambon légèrement brunies
2 tasses de crème
2 c. à table de vinaigre pour chaque pinte d'eau employée
Sel et poivre au goût

Sauce crémeuse :

2 c. à table de beurre
Quelques grains de poivre
½ de tasse de pimento émincé
¼ de c. à thé de sel
2 c. à table de farine
1 tasse de lait

Placer les ris dans l'eau froide pendant 1 heure. Cuire ensuite, lentement, dans l'eau bouillante salée, pendant 20 minutes; ajouter le vinaigre; blanchir dans l'eau froide. Battre les jaunes d'oeufs légèrement, mélanger avec les ris. Ajouter la crème et les assaisonnements de sel et poivre au goût. Verser le mélange dans un moule beurré et placer dans une casserole d'eau chaude et mettre dans un four modéré, (350 d. F.), environ 20 minutes ou jusqu'à ce que ferme. Servir sur des tranches individuelles de jambon légèrement bruni avec la sauce suivante : fondre le beurre, mélanger avec la farine en une pâte bien lisse; ajouter le sel et le poivre, le piment émincé et le lait, lentement, et brasser jusqu'à épaississement de la sauce; laisser bouillir 3 minutes. Vous aurez 8 à 12 services selon chaque portion.

Charlotte russe aux macarons avec sauce au butterscotch

1 chopine de crème épaisse pour fouetter
½ livre de macarons écrasés
1/16 de c. à thé de sel
½ c. à table de vanille
½ c. à table d'extrait d'amande
4 oeufs (les blancs) battus en neige ferme
Doigts de dame, ou morceaux de gâteaux

Sauce au butterscotch :

1 livre de sucre brun
4 c. à table de beurre
1 boite de lait évaporé (14½ onces)

Fouetter la crème et mélanger avec les essences. Ecraser les macarons, puis les ajouter à la crème fouettée. Battre les blancs d'oeufs en neige ferme avec le sel; ajouter au mélange précédent. Disposer les doigts de dame ou les morceaux de gâteaux autour d'un plat en verre, debout, et remplir avec le mélange crémeux. Placer dans le réfrigérateur jusqu'au moment de servir, avec la sauce suivante : placer tous les ingrédients dans la partie supérieure d'un bain-marie et cuire jusqu'à ce qu'une cuillère adhère au mélange. Cette sauce ajoute une saveur exquise à la charlotte. Vous aurez 15 portions.

Tomates farcies cuites au four

8 tranches de bacon
1 tasse de piment vert, haché
1 c. à table de moutarde préparée
Chapelure de pain beurrée
1 tasse d'oignon haché
1½ tasse de fromage râpé
8 tomates de moyenne grosseur

Hacher le bacon et l'oignon, le piment, finement et faire frire jusqu'à beau brun doré. Enlever du feu. Brasser le fromage râpé et la moutarde préparée ensemble, puis ajouter au mélange précédent jusqu'à ce que bien amalgamé. Laver les tomates, les essuyer parfaitement et enlever les graines et la pulpe, ajouter au mélange, remplir les tomates et couvrir avec la chapelure; ajouter quelques noisettes de beurre et placer dans une tôle légèrement beurrée et cuire dans un four modéré, (375 d. F.), environ 15 minutes ou jusqu'à léger brunissement de la chapelure. 4 à 6 services.



Lisez "Photo-Journal"



HOMARD THERMIDOR

Recette pour 2 ou 3 personnes
1 boite (env. 5 onces) de homard
¾ t. de lait
2 oignons hachés fin
⅓ t. de pâte de fromage Ingersoll ou de la nouvelle pâte Picnic Ingersoll
2 c. à table de vin blanc ou de lait
Fromage Parmesan (facultatif)
2 jaunes d'oeufs
Sel au goût
½ c. à thé de moutarde en poudre

Egoutter le homard et séparer en morceaux assez gros. Faire chauffer le lait et les oignons dans le haut d'un bain-marie. Retirer du feu et enlever les oignons; incorporer la pâte de fromage Ingersoll et chauffer jusqu'à ce qu'elle soit fondue. Utiliser soit la pâte de fromage Ingersoll, faite de cheddar canadien mûri à point, ou la pâte de fromage Picnic Ingersoll d'un goût plus relevé. Ajouter, en brassant, le vin blanc ou le lait. Battre les jaunes d'oeufs avec le sel et la moutarde en poudre. Incorporer graduellement à la sauce au fromage. Cuire au bain-marie en brassant constamment, jusqu'à ce que la sauce épaississe. Ajouter le homard et verser dans un grand plat ou dans des plats individuels; saupoudrer de fromage Parmesan et faire dorer sous le gril.



LES PAILLETTES proviennent du fromage importé qui donne à Picnic sa saveur piquante.

Ingersoll TOUTE LA SAVEUR DU FROMAGE

LE VÔTRE Sait-il s'habiller?

Q. — A mon avis, la mode masculine devient de plus en plus idiote. Mon patron est entré au bureau l'autre jour, portant un complet tout à fait insolite. Le veston a des manchettes et le pantalon n'a pas de bords. Et pour orner ce chef-d'oeuvre, il avait épinglé un oeillet à son revers d'habit. Qu'en pensez-vous ?



R.—Je pense tout simplement que les hommes, autant que les femmes, ont besoin de changements. N'oubliez pas que la mode masculine change très peu, et que la moindre nouveauté tente les hommes. J'ai cru comprendre que ce sont surtout les manchettes du veston que vous n'avez pas digérées : calmez-vous en regardant de près un portrait de Frontenac ou de Champlain. Ils en avaient, eux des manchettes à leurs vestons, et n'en n'étaient pas moins dignes pour cela.

Q.—Je n'y comprends rien : les bords des pantalons de mon fils se déchirent après quelques semaines d'usage. Le reste des pantalons semble tout neuf, mais on dirait que les bords ont été taillés au couteau. Auriez-vous une suggestion pratique à faire à une pauvre mère.

R.—Ne vous découragez pas : j'ai deux suggestions pour vous. Vous pouvez coudre une pièce de tissu à l'intérieur des bords : cela les renforcera. Mais je crois que les pantalons de votre fils se déchirent parce qu'ils sont trop longs et qu'ils traînent sur le plancher. Un pantalon doit tomber juste au haut des souliers.

Q.—Un de mes amis m'a acheté une bien étrange chemise en Italie. Je n'en n'ai jamais vu de pareille. Le col est blanc et le reste de la chemise est bleu. Pensez-vous que je puisse porter cette chemise au Canada? J'ai peur que mes amis ne fassent des blagues à ce sujet.

R.—Votre ami a beaucoup de goût. Ces chemises deux tons commencent à faire leur apparition en Amérique et elles seront à la mode très bientôt. C'est très chic et c'est nouveau. Portez-la, de grâce, et soyez à l'avant-garde.

Q.—Quel genre de collet devrait porter un homme au visage très rond et pesant 320 livres? Un tailleur m'a fait quatre chemises dont le collet a des pointes très courtes en me garantissant qu'elles ne rétréciraient pas. Je viens de les faire laver et elles ont rétréci plus que mes autres chemises. Comme elles m'ont coûté 60 dollars, je suis un peu fâché. Ai-je raison?

R.—Avant de faire monter votre pression, retournez voir ce tailleur. Après tout, il vous a garanti vos chemises et il devrait vous rembourser. Un collet à courtes pointes est tout à fait ce qu'il vous faut acheter.

En avant la musique !

— Est-il vrai, demandait-on au grand chef d'orchestre sir Thomas Beecham, que les Anglais n'aiment pas la musique ?

— C'est faux, répondit-il. Certes, ils ne la comprennent pas, mais ils adorent le bruit que ça fait . . .



Gillett dégage les tuyaux de renvoi, les nettoie, y tue les microbes. En vente chez votre épicier.

Petit ALMANACH

1960 MAI 1960

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

DIMANCHE, 22 MAI, 1960

143e jour, 4e dim., 5e mois

5e dim. après Pâques

Ste Rita de Cascia

Phases de la lune

Nouvelle lune	Premier quartier	Pleine lune	Dernier quartier
25 mai	2 juin	9 juin	15 juin

Soleil	lever	5 h. 28
	coucher	20 h. 30
Lune	lever	4 h. 13
	coucher	17 h. 39

TEMPERATURE L'AN DERNIER

	Maximum	Minimum
21 mai 1959	74	61
22 mai 1959	84	49

Il y eut des ondées, le 21 mai de l'an dernier; le lendemain 22, le ciel demeura partiellement nuageux.

DIMANCHE, 29 MAI 1960

150e jour, 5e dim., 5e mois

Dim. dans l'Octave de l'Ascension

Phases de la lune

Premier quartier	Pleine lune	Dernier quartier	Nouvelle lune
2 juin	9 juin	15 juin	23 juin

Soleil	lever	5 h. 18
	coucher	20 h. 37
Lune	lever	8 h. 48
	coucher	23 h. 45

TEMPERATURE L'AN DERNIER

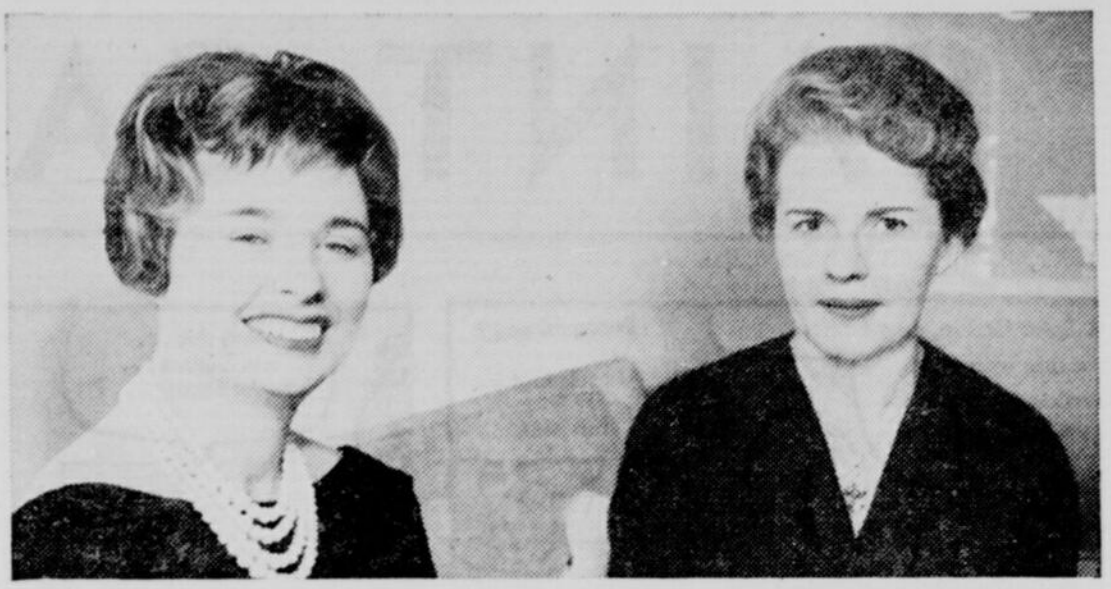
	Maximum	Minimum
28 mai 1959	79	58
29 mai 1959	84	54

Les 28 et 29 mai de l'an dernier furent nuageux.

Un enfant redevenu gai!

La constipation dérange souvent l'estomac des enfants . . . les rend irritables et maussades! Dans ces cas, mamans, les Tablettes Children's Own sont efficaces de deux façons. 1: elles adoucissent vite l'estomac. 2: leur action laxative se produit la nuit, et elles soulagent le matin. Douces. Agréables au goût. Rien qui se renverse. Achetez aujourd'hui des Tablettes Children's Owa chez votre pharmacien.

Quand **Mme Larry Moquin** rend visite à **Mme Yvon Robert**...



le goûter est toujours élégant — et savoureux, grâce à la Mayonnaise Kraft !



Mme Robert: Un autre sandwich au poulet?

Mme Moquin: C'est pure gourmandise, mais je me laisse tenter . . . à la condition que vous me disiez *comment* vous les faites aussi délicieux!



Mme Robert: Avec plaisir. Voici mon secret — la mayonnaise Kraft! C'est la seule que j'emploie pour tartiner le pain de mes sandwiches et pour lier les pâtes de poisson, d'oeufs et de viande. Elle a un goût si riche et si frais!



Mme Moquin: Ah? J'aurais cru que toutes les mayonnaises se ressemblaient . . .

Mme Robert: Celle de Kraft est plus crémeuse parce qu'elle est faite avec des oeufs entiers et des jaunes d'oeufs *en plus*.



Mme Moquin: Je vais sûrement l'essayer; elle doit être délicieuse dans les salades.

Mme Robert: Je l'emploie pour tout. Vous n'en trouverez jamais d'aussi parfaitement savoureuse que la mayonnaise Kraft!



En pots de 8 oz, 16 oz et 24 oz!

CHARMANTES ARBITRES! *Dans le choix d'une mayonnaise, Mmes Yvon Robert (à droite) et Larry Moquin, épouses des deux célèbres as du ring, se prononcent nettement en faveur de la mayonnaise Kraft!*

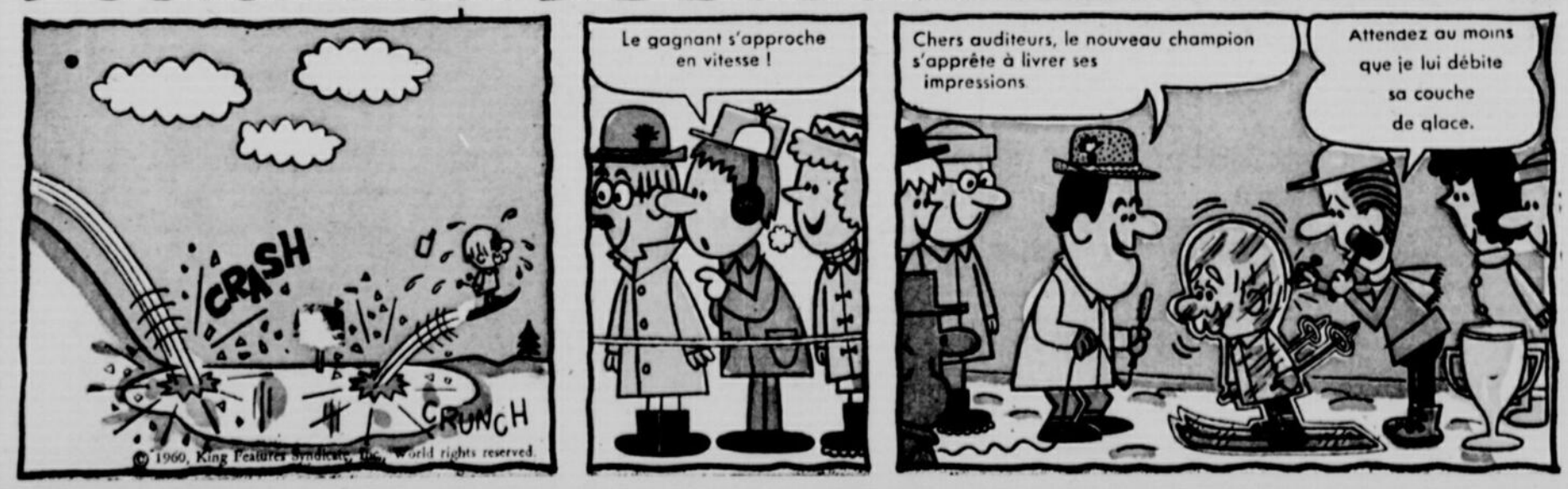


MONSIEUR SAINT-GALLON









© 1960, King Features Syndicate, Inc., World rights reserved.

Le Docteur Lebon

par BRADLEY et EDGINGTON

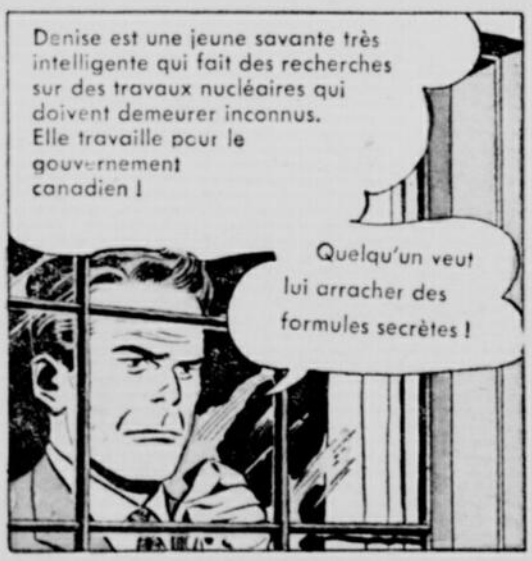




























Ferd'nand

MIK

SNIFF
SNIFF

SNIFF

Tm. Reg. U. S. Pat Off.—All rights reserved
Copr. 1960 by United Feature Syndicate, Inc.

MONSIEUR
SAINT-GALLON

Fournitures AJAX LIMITEE

St-Gallon à l'appareil ! C'est au sujet du réfrigérateur que je viens de vous acheter ; je voudrais savoir comment fonctionne le congélateur de cubes automatique.

Avec plaisir, monsieur. Vous savez comment le faire partir ?

Oui, ce n'est pas cela qui m'embête.

Dites-moi donc comment l'arrêter.

Faisant l'introspection de l'âme

Un psychologue explique le mécanisme du sommeil

On a écrit beaucoup de choses plus ou moins sérieuses sur les rêves, mais les dissertations sont plus ou moins muettes sur le mécanisme proprement dit du sommeil lui-même, et sur les phénomènes qui le déclenchent.

Certes, on connaît les effets physiologiques du sommeil tels que l'abaissement de la température, etc.... mais quels sont les facteurs psychologiques qui le provoquent, qui le caractérisent, quel est le mécanisme du réveil? Ces questions méritent de trouver une réponse, éclairant l'état que tout le monde éprouve quotidiennement, et dans lequel, ne l'oublions pas, les humains passent le tiers de leur existence.

Pour répondre à cette question, il faut examiner trois phénomènes qui sont:

La fatigue, la détente et la "détente-sommeil"

Qu'elle soit corporelle ou nerveuse, la fatigue représente généralement une sensation pénible. Considérée comme son antonyme, la détente, au contraire, est un état agréable; corporelle ou spirituelle elle correspond au "relaxez-vous" bien connu. Lorsque, par exemple, un employé de bureau fait du sport, ou qu'un ouvrier s'amuse à jouer aux . . . échecs pour se distraire, ce changement d'occupation qui leur fait plaisir provoque, immanquablement, chez eux, une détente salutaire et plaisante.

Il est évident cependant que la détente ne s'identifie pas, ne s'allie pas nécessairement à la sensation de l'"envie de dormir" que l'on pourrait appeler la "détente-sommeil", véritable opposé, cette fois, de la fatigue.

Qu'est-ce que la "détente-sommeil" ?

La "détente-sommeil" trouve un précurseur dans l'état de veille, l'envie de dormir se manifestant parfois par des bâillements, sorte de respiration particulière, de courte durée, parfois précédée d'un assez voluptueux étirement des membres.

Il en est de l'envie de dormir, prologue de la "détente-sommeil" comme de l'appétit, qui correspond à la sensation agréable éprouvée devant une table bien garnie en attendant de pouvoir le satisfaire. Si la possibilité de contenter l'appétit est reculée, celui-ci se transforme alors en faim pénible.

De la même façon, "l'envie de dormir" est alliée à la "détente-sommeil", comme l'appétit est lié à la notion de "manger avec appétit". Agréable en soi, elle se transforme, faute de satisfaction, quand les circonstances ne permettent pas de dormir, en fatigue plus ou moins désagréable.

La "détente-sommeil" proprement dite, c'est-à-dire la phase active et opérationnelle, se manifeste en provoquant la fermeture spontanée des yeux. Qui n'a vu fréquemment des personnes qui, se trouvant dans une salle bien chauffée, écoutant une conférence ou regardant un film, ferment les yeux malgré eux et inconsciemment au bout d'un moment? La "détente-sommeil est responsable de ce chavirement dans le néant.

Intervention de la loi de l'inertie

Tout le monde connaît, en physique, la loi d'inertie, cette propriété que possède la matière de rester dans le même état (repos ou mouvement) aussi longtemps que des influences extérieures ne modifient pas cet état.

La tendance à maintenir un certain état acquis se manifeste également dans la vie psychologique de l'homme. Tout être humain possède en lui la faculté de garder, de maintenir une certaine ligne de caractère, de conduite, aussi longtemps que des influences extérieures (événements graves ou impressionnants) ne surgissent pas pour la modifier. Voici d'ailleurs un exemple typique de cette tence à maintenir une position donnée:

En faisant un achat, on rend de la monnaie à la personne qui vient de payer. Mais elle n'a pas de porte-monnaie sur elle et garde machinalement dans sa main l'argent reçu. Après une longue promenade, l'intéressée rentre chez elle. C'est à ce moment seulement qu'elle s'aperçoit, non sans surprise, des pièces de monnaie conservées entre ses doigts repliés. Ce phénomène caractéristique d'inertie joue un grand rôle dans le sommeil. En effet, si nous y sommes plongés par la détente préalable évoquée plus haut, c'est l'inertie psychologique qui maintient véritablement l'état de torpeur précédemment acquis et le prolonge en une sorte de léthargie quotidienne bénéfique, car la "détente-sommeil" provoque en même temps l'abolition des facultés "raison" et "volonté".

Comment nous endormons-nous?

Fatigués d'une journée de travail bien remplie, sans soucis en tête, en bonne santé, une fois couchés dans notre lit, à peine avons-nous le temps de repenser à certains événements vécus quelques heures plus tôt, que, déjà, la sensation "détente-sommeil" intervient et clot rapidement nos yeux à moins que nous ne les ayons fermés au préalable dans l'obscurité avant de nous endormir.

Ainsi, en nous faisant fermer les paupières, la nature semble avoir mis elle-même la précondition au sommeil qui aboutit à ne plus pouvoir regarder la vérité en face, à ne plus savoir ce qui se passe autour de nous.

Ayant perdu le fil, guide de nos agissements, préparant un terrain d'irréalité, nous avons "oublié" la raison, nous vivons dans un état de torpeur plein d'agrément. La "détente-sommil" se fait sentir alors progressivement, gagne notre dos, remplit insensiblement notre système cérébro-spinal et, bientôt, c'est le plus profond sommeil. Notre respiration devient plus espacée, plus profonde, nous goûtons en totalité à l'agrément de l'assoupissement complet, volupteux même parfois pour certains. L'un après l'autre, les membres se détendent, échappent aux contraintes, cédant aux résistances les plus infimes et imperceptibles de la gravitation.

Cette phase du sommeil ne connaît pas de rêves, dominée par l'unique sensation du bien-être. Cependant, au fur et à mesure que le temps passe, l'intensité de la "détente-sommeil" diminue pour laisser à l'inertie psychologique — état de léthargie quotidien — le soin de maintenir la contexture dans laquelle elle nous transporte. Au cours de ce sommeil nous éprouverons ensuite le besoin de changer de position, de remuer, de nous tourner sur le côté. C'est encore la "détente-sommeil" qui provoquera le besoin de s'"altérer" de nouveau par ce retournement du corps, plaçant les membres dans un angle plus favorable grâce à leur étalement extériorisé par des étirements des jambes ou des bras. Ce jeu se répétera pendant un certain laps de temps, devenant moins intense, moins long, bientôt suivi de l'état de léthargie proprement dit.

Tendance au mouvement

Normalement, si rien ne vient nous déranger, après six ou huit heures de repos, l'activité de "détente-sommeil" a virtuellement cessé, mais le sommeil est encore faiblement maintenu par cet état d'inertie. Un nouveau phénomène apparaît, une tendance à faire du mouvement, à se lever, à marcher, à prendre l'air, rompant l'inertie de plus en plus faible, provoquant l'ouverture des paupières. La conception de la réalité, le duo "raison-volonté" réapparaît soudain: nous voici réveillés . . .

Mais revenons en arrière. La volonté, la conscience intentionnelle ne semblent pas se manifester pendant le vrai sommeil. Un dormeur, dérangé par quelque chose, effectuera des mouvements instinctifs de défense; un dormeur incommodé par l'apparition du froid dans sa chambre, tirera machinalement sa couverture sur ses oreilles, mais ces mouvements "conscients" sont exécutés dans un état de subconscience et sous l'influence d'un dérangement mineur, sorte d'intermède entre deux sommeils — passus vigilia — un état de veille qui dure seulement quelques secondes, mais qui explique les mouvements opérés avant de retomber (grâce à l'intervention occulte de la "détente-sommeil") presque aussitôt dans le sommeil, une fois le reste accompli.

Au fur et à mesure que l'intensité de la "détente-sommeil" diminue, l'activité cérébrale se précise, libérée de la "raison-volonté", elle se manifeste et aboutit au . . . rêve . . .

Certaines personnes font des rêves mouvementés, dramatiques, pénibles même. On nous a cité entre autres le cas de cette femme de sportif qui se plaignait de son mari. Celui-ci, la nuit venue, poussait des cris sauvages

(Suite à la page 33)

Grâce à Super Kem-Tone, cette pièce c'est



Une femme comme moi exprime sa personnalité non seulement par ses toilettes, mais aussi par son intérieur — surtout par son intérieur! Et c'est là qu'intervient le Super Kem-Tone: il offre un choix de merveilleuses couleurs qui permet de satisfaire tous mes goûts et de faire preuve d'originalité!



Avec le nouveau guide "Harmonie des couleurs" de Super Kem-Tone (emprunté à mon marchand) la décoration n'a plus de secrets pour moi. J'ai trouvé une mine d'idées pour exprimer ma *personnalité*.



Avec Super Kem-Tone, je peux transformer les murs d'une pièce en moins de temps qu'il n'en faut pour un essayage chez la couturière. Il s'étale au rouleau comme par magie sans en garder la moindre trace.



Le Super Kem-Tone sèche en un rien de temps. Et j'aimerais pouvoir laver mes casseroles simplement sous le robinet comme le rouleau Roller-Koater, les pinceaux et le plateau à peinture.



C'est merveilleux! Et comme le Super Kem-Tone est garanti lavable, je pourrai le laver régulièrement. N'est-ce pas que cette pièce est jolie? Ce n'est pas le décor de "tout le monde". C'est mon décor à *MOI!*

Garanti lavable par THE CANADA PAINT CO. LTD. · THE LOWE BROTHERS CO. LTD.
THE MARTIN-SENOUR CO. LTD. · THE SHERWIN-WILLIAMS CO. OF CANADA, LIMITED



Une "science" psychique dans la vie moderne (6)

L'hypnotisme à l'aide de la médecine

L'hypnotisme est — hélas — considéré comme un jeu de "music-hall" ou encore de salon. Ce qu'on en sait est souvent très éloigné de la réalité. Cette science — car c'en est une — en fait, commence seulement à gagner ses grades. Mais déjà, l'hypnotisme scientifique est devenu l'allié, l'instrument de travail du psychiatre, du dentiste, du médecin, et il joue même le rôle d'un anesthésique (accouchement sans douleur).

Que faut-il attendre au juste de l'hypnotisme? Quelles sont ses possibilités? Enfin, bref, qu'est-ce que l'hypnotisme? C'est à toutes ces questions que répond l'hypnotiseur et hypnologue PIERRE CLEMENT, dans une série d'articles souvent passionnants, dont nous vous présentons la sixième tranche cette semaine.

par Pierre Clément

A Londres, le "Harley Street" est la "rue des hypnotiseurs", comme la 5e Avenue de New York est celle de l'élégance, la rue Cortland, celle des brics-à-bracs électroniques, etc.

Et l'un des plus fameux hypnotiseurs de la rue Harley est sans doute le docteur S. J. Van Pelt, qui a écrit une série de livres sur les travaux de ses collègues et les siens propres.

Voici donc un "hypnorama", en court métrage, des cas traités avec succès par eux.

Une dame qui souffrait de frigidité raconte, en "régression dans le temps", que vers l'âge de 6 ans, elle avait vécu avec sa grand-mère. Celle-ci avait une "grosse varice" sur une jambe et la petite avait vu la grand-maman, un soir, en train d'y mettre un emplâtre. Elle lui avait demandé ce qui avait causé cela et avait reçu la réponse: "Oh, c'est ton grand-papa: il me fait trop travailler; tous les hommes sont pareils".

Et la femme frigide se souvient d'avoir alors pensé: "Il faut que je fasse attention aux hommes — il pourraient me faire mal". Puis, immédiatement lui était venue l'idée que "si elle restait engourdie et insensible, personne ne pourrait lui faire mal". Durant son voyage de noces, cette vieille idée, enfouie dans le subconscient, lui était revenue. Et elle avait été "engourdie et insensible".

Origine d'un bégayement

Monsieur B. avait "bégayé toute sa vie". A l'école, on l'avait traité en idiot. Plus tard, il évitait les gens. Il en était venu à la hantise d'avoir à demander ses tickets dans l'autobus. Et pourtant, seul dans sa chambre, il pouvait lire à haute voix et parler "tout seul" sans la moindre hésitation.

Par une suggestion en état d'hypnotise, il lui fut suggéré qu'il ferait un rêve dans lequel il verrait la cause de son bégaiement. A la visite suivante, il raconta qu'à l'âge de 5 ans, un de ses petits voisins "bavait en parlant et faisait toutes sortes de drôles de bruits avec sa bouche".

Un jour, il l'avait imité "pour se moquer" et son père, le prenant par le bras, l'avait touché au dos de la main avec une cigarette allumée, en lui servant la semonce: "Puis, si tu recommences, tu vas la sentir encore mieux sur ta langue." Même si la peau n'avait pas été brûlée, il avait eu "la peur de sa vie".

Et, chaque fois qu'il parlait devant son père, il avait toujours une peur mortelle de faire une faute et de se faire brûler la langue. Et dans son cas, comme dans le précédent, le fait de ramener ces événements oubliés devant l'analyse de l'esprit conscient suffit à le débarrasser du complexe.

Monsieur C., "jeune avocat qui promet", semble faire plus la cour au bar du coin qu'au Barreau. En fait, dit-il, il déteste la boisson, mais il lui faut son petit coup avant d'aller en cour pour se "remonter les nerfs". Il était toujours nerveux en cour et avait une peur incontrôlable de se tromper. Il traînait ses dossiers un peu partout afin de les repasser.

Il lui fut d'abord expliqué que la plupart des alcooliques boivent pour se débarrasser d'une tension nerveuse dont ils ne savent se garder autrement.

Au cours d'une séance d'hypnotisme (la 3ème), il trouva "quelque chose": "Je vois très bien ce que c'est, mais c'est tellement bête que j'ai quasiment honte de vous le dire".

Venu d'une région où l'on parle avec un accent "à couper au couteau", il avait trimé dur pour l'éliminer de son parler et, à sa graduation, avait l'assurance de parler aussi bien que n'importe quel speaker de la CBC. Mais lors de sa première cause devant la cour, oh! horreur, le défendeur était un gars de son pays qui parlait le patois avec l'accent.

Soudainement envahi par les souvenirs, il en perdit tout bon sens et bredouilla tout le long de sa cause.

D'autres cas

Mme D. avait souffert de l'asthme presque toute sa vie. Elle racontait son histoire en respirant profondément à tout bout de champ dans l'inhalateur qu'elle portait toujours dans sa sacoche.

Il lui fut expliqué que l'asthme est un étranglement de la trachée-artère dû à la tension nerveuse. On lui montra d'abord à se relaxer hypnotiquement, puis à relaxer les muscles de la trachée.

Une semaine après le début de ses visites, elle se rappela un incident de son enfance: ses deux petits frères, deux "petits diables" qui ne voulaient pas qu'elle joue avec eux, s'étaient débarrassés d'elle en la renfermant dans une grosse malle. Elle y avait été terrifiée par la peur d'étouffer, pendant que ses frères dansaient la danse des sauvages autour, chantant qu'elle mourrait dans la malle. Et quand ils avaient finalement ouvert celle-ci, elle avait perdu connaissance.

Monsieur E. avait une femme "trop belle", dont les statistiques vitales lui donnaient migraine et insomnie: il ne voulait même pas la toucher. Il avait suivi les dictées de son rang social, mais il avait toujours pensé d'épouser une infirme.

En état d'hypnose, il se rappela qu'à l'âge de 4 ou 5 ans, sa mère, très belle femme, l'avait surpris dans d'innocents jeux avec une petite voisine, infirme. Elle l'avait sévèrement puni, et il avait alors conclu: belles femmes = punition, infirmes = plaisir.

La psychiatrie et la folie

La psychiatrie fonctionne aujourd'hui sur la base que "le corps et le mental sont un et inséparables", et c'est un grand médecin qui disait: "Le coeur et la circulation peuvent travailler tout aussi fort, et tout autant au détriment du corps dans un fauteuil que sur le siège du rameur."

Tout dépend de ce que l'on pense "dans son coeur". Nous voudrions bien démontrer ainsi que la psychiatrie, l'hypnothérapie et toutes les autres méthodes d'adaptation du mental, ce n'est pas fait pour les fous.

Comme nous l'avons vu plus haut, est-ce que la frigidité, l'impuissance, l'alcoolisme, le bégayement, l'eczéma sont des genres de folie? Et pourtant tous ces troubles peuvent avoir des causes mentales. Nous sommes tous des "cas mentaux" en ce sens que nous avons tous, dans notre subconscient, des complexes et des circuits motivants dont le débarras nous permettrait une vie plus abondante.

Et ceci est tellement vrai que le psychiatre lui-même, avant de commencer sa pratique, doit suivre une période de psychanalyse, afin que ses propres complexes n'entrent pas en jeu dans sa pratique.

Soyez prudent

Voilà pourquoi les handicaps de la personnalité doivent être confiés seulement à des hypnologues compétents, possédant de solides notions en psychologie et en psychanalyse. Et, préférablement, sur recommandation d'un docteur qualifié dont le diagnostic déterminera qu'il n'y a pas de cause organique ou fonctionnelle au handicap qu'on veut éliminer.

Il faut bien se rappeler, en effet, que la suggestion hypnotique, si efficace qu'elle puisse se montrer, ne fait que maîtriser le symptôme et non la cause du handicap.

Le "sugar-daddy"

Monsieur X est un "sugar-daddy". Depuis des années, il "protège" une jeune femme mariée: il lui a acheté tout le mobilier de sa maison; tous les ans, il lui fournit un compte-budget de $100 au temps des Fêtes pour les cadeaux des enfants et les siens.

Il l'assiège au téléphone, la suppliant de "faire une meilleure vie", de ne pas recevoir de visiteurs à la maison qui "l'aident" à faire vivre son mari "sans-coeur et paresseux".

Et Monsieur X n'est jamais "sorti" avec la belle petite madame. Et s'il sortait avec elle, il n'oserait jamais la toucher.

Il se plaint au psychologue que le mari lui a "défendu" la porte de sa maison. Il voudrait tellement lui reprendre les meubles qu'il lui a achetés (et qu'il paie à la petite semaine). Il voudrait bien l'oublier et a même pensé au suicide pour échapper à son tourment.

En état d'hypnose, il raconte toute une série d'attachements semblables dans sa vie, une demi-douzaine au moins, et toutes les femmes auxquelles il s'est attaché et qu'il n'aurait pas touchées "pour tout l'or du monde" étaient "de moeurs légères ou douteuses".

Or, il appert que ses deux jeunes soeurs étaient "du même genre" et que, tout au long de sa vie, c'est l'image de ses propres soeurs qu'il a revue dans ces dames qu'il protégeait, et comme on ne peut sortir avec ses propres soeurs...

Aussitôt son anxiété tombe et il ne pense plus au suicide et a acquis une certaine joie de vivre.

Est-il vraiment libéré?

Il y aurait, dans un tel cas, à refaire l'inventaire de toute la personnalité, renforcer l'ego et réadapter généralement la personnalité à la vie: c'est ça, le travail de la psychanalyse. Il se fait plus rapidement dans l'hypno-analyse.

Et c'est un phénomène souvent semblable qui forme le tissu fondamental du "sugar-daddy".

Les miracles de la médecine psycho-somatique

L'hypnotisme a pratiquement créé la médecine "psycho-somatique qui s'occupe des maladies causées par le mental dans le corps.

L'eczéma et diverses maladies de la peau, maux de tête persistants, troubles "féminins", paralysies partielles, insomnies tenaces, etc., alors qu'on avait déterminé l'absence de causes organiques ou fonctionnelles, sont couramment traités par l'hypnotisme.

Il va sans dire que c'est là le département spécialisé des guérisseurs de tout acabit et nous faisons fi de l'objection qu'on nous a déjà posée: "Pensez donc aux gens à qui vous enlevez la possibilité de guérison par les guérisseurs si vous révélez ainsi leurs secrets."

Tout d'abord, ces guérisons sont le domaine de la médecine psycho-somatique, et les gens "découragés" dont on raconte qu'ils vont voir le guérisseur "comme un tribunal de dernière instance" trouveraient au moins autant la guérison grâce à la médecine psycho-somatique.

Et ensuite, parce qu'ils ne s'exposeraient pas aux dangers de l'ignorance quasi universelle et "profonde comme la mer" du guérisseur.

L'anesthésie hypnotique

C'est en 1821 que l'hypnotisme fut utilisé pour la première fois, dans les temps modernes, pour produire l'anesthésie, et ce fut par Récamier, alors professeur de gynécologie à Paris.

En 1837, Oudinet, dentiste français, arrachait déjà les dents sans douleur et sans drogues, puisqu'on ne les connaissait pas dans le temps. Esdaille faisait, en 1847, plus de 160 opérations consécutives, avec un taux de mortalité inférieur à 5 p. 100, dont 19 amputations, par anesthésie hypnotique. La découverte de l'éther, en 1842, et du gaz nitreux, en 1844, amena la mise au rancart de l'hypnotisme encore entaché de ses accusations de sorcellerie et de magie.

Aujourd'hui, l'hypnotisme est courant en art dentaire et l'on enseigne l'hypnotisme clinique aux universités. Comme d'habitude, il arrive chez nous avec un retard prononcé sur les pratiques américaines ou européennes, tandis que le gynécologue russe est, dit-on, obligé par la loi d'enseigner l'enfantement sans douleur à ses patientes.

L'hypnotisme devient un instrument thérapeutique de plus en plus employé médicalement.

Ce sera inévitablement pour le plus grand bien du public.

(à suivre)



Ce petit garçon à qui on plombe une dent, a été "insensibilisé" par hynotisme : il ne sent pas la douleur et, ainsi, est beaucoup plus décontracté, ce qui permet au dentiste de faire un meilleur travail . . .

Calcul mental

Une jeune fille s'était présentée pour une place d'aide-comptable. On la soumet à un petit examen:

— Si quelqu'un achète de la marchandise pour huit mille deux cents francs et la revend pour sept mille neuf cents — est-ce qu'il gagne ou est-ce qu'il perd à cette transaction ?

La jeune fille réfléchit un instant, puis dit:

— Ben, il gagne dans les centaines, mais dans les milliers, il perd !

LES MERVEILLES DU COSMOS

Les télécommunications se feront par des satellites

Aux divers moyens de communications, TSF, téléphone, télégraphe, câble, s'ajoutera probablement d'ici une dizaine d'années un nouveau système de diffusion et de réception des messages et nouvelles sur toute la surface de la Terre. Il s'agit des satellites artificiels utilisés comme postes récepteurs-émetteurs d'ondes.

Le projet ECHO constitue certes un effort audacieux vers l'établissement de télécommunications à partir de satellites artificiels. C'est avant la fin de l'année 1960 qu'on prévoit lancer du Cap Canaveral un satellite de près de 33 verges de diamètre, de forme circulaire, en matière plastique extra-mince et aluminisée. La sphère sera mise en orbite autour de la Terre à une altitude d'un peu moins d'une centaine de milles, grâce à une fusée Delta. L'orbite sera inclinée de 50 degrés sur l'équateur terrestre. Une fois l'altitude gagnée, le ballon se gonflera grâce, d'une part à l'expansion de l'air résiduel (on sait que la pression atmosphérique diminuant avec l'altitude, l'air d'un corps élastique augmente de volume et dilate les parois de ce corps); d'autre part, le ballon se gonflera aussi par la vaporisation d'une quantité d'eau de près de 4 livres. En plus de réfléchir la lumière à 98 p. 100, la sphère renverra les ondes de radio ultra-courtes. Il se peut qu'elle soit pourvue de deux émetteurs sur des longueurs d'ondes respectives de 107,94 et 107,97 Mc (Mc pour mégacycles). La fusée porteuse sera peut-être munie d'un émetteur de 108 Mc pour permettre la localisation de la sphère lors de la mise en orbite.

Un réflecteur passif

On appelle la sphère du projet ECHO, réflecteur passif parce qu'elle constitue un relai d'ondes radio-électriques lancées de la Terre et destinées à y revenir. Quant à l'émetteur de 108 Mc destiné aux signalements de positions, c'est le 3ème étage de la fusée Delta qui le transportera, au cours des 2 ou 3 premiers tours de la Terre, avant que le ballon en soit libéré. Au sol, des stations radiophoniques "Minitrack" capteront les signaux de position émis par l'émetteur et s'enregistreront sur les bandes graphiques de computateurs des distances. Ainsi, les techniciens pourront-ils suivre de près la position exacte du ballon jusqu'à l'entrée définitive en orbite.

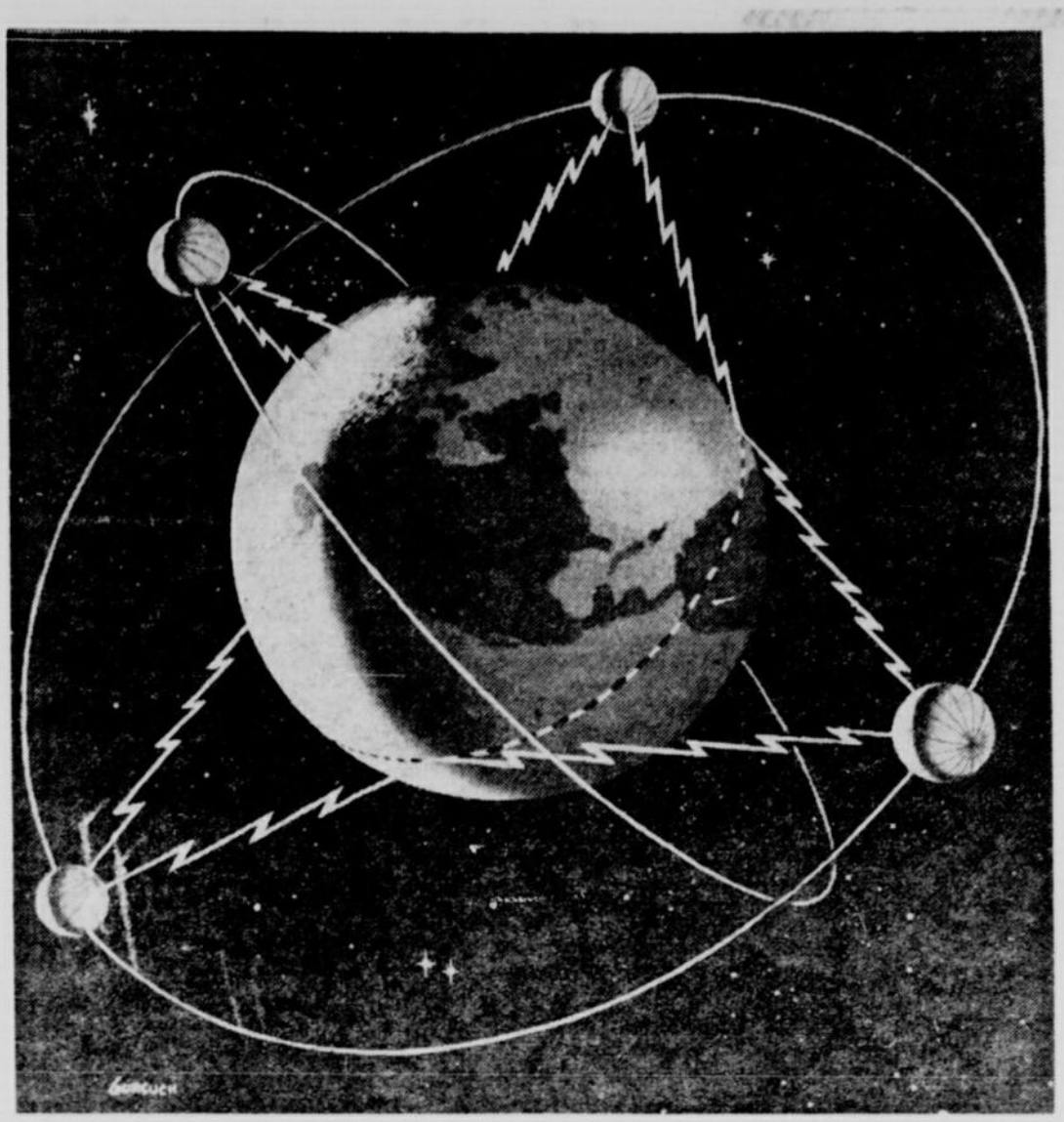
Satellites de l'armée

L'armée des Etats-Unis étudie des projets de satellites encore plus perfectionnés qu'ECHO. Ainsi, le projet Task Courier prévoit un satellite "actif", c'est-à-dire, porteur d'un poste émetteur-récepteur de radio, d'un enregistreur à ruban magnétique, et d'un mécanisme de déclenchement automatique pour la mise en marche du poste.

D'une inclinaison de 50 degrés au-dessus de l'équateur, Task Courier est en mesure de suivre une orbite permettant le contact radio-électrique avec toutes les stations de l'armée américaine du globe. En survolant une station donnée, Task Courier captera les messages qu'il relayera en passant par la suite au-dessus de la station destinataire.

Des perfectionnements

Avec Task Courier et autres prototypes subséquents de satellites artificiels, on a de nombreuses questions d'aspect technique à résoudre: mise au point de dispositifs de contacts, de computateurs spéciaux, de stabilisateurs de course en orbite; carburants adéquats. Mais, outre l'angle technique qui présente un ensemble de questions solubles, il ne faut pas minimiser le côté politique. En effet, on devra inévitablement en arriver à des ententes internationales sur l'emploi des diverses fréquences afin que ce nouveau réseau de radio-satellites (il y en aura probablement de plusieurs pays!) n'opère pas dans un charivari d'ondes hertziennes.



Le satellite du projet ECHO relaie les ondes radioélectriques suivant une direction triangulaire émission-renvoi-réception. Les cercles représentent 2 trajectoires d'orbites différentes.

Un psychologue...

(Suite de la page 31)

et lui donnait parfois des coups, se battant (en rêve) contre un chien féroce qui voulait, disait-il, "attaquer sa famille". De telles agitations naissent d'une forte émotion aveugle, donc sans intervention de la volonté ni de la raison. L'excitation du cauchemar pousse à se débattre, à crier . . .

Il est évident que ces mouvements ne sont pas du même ordre que ceux accomplis dès le réveil, dirigés et contrôlés par un esprit d'observation et d'attention, par un équilibre psychique normal.

Insomnies et cauchemars

Il en est du sommeil comme de la musique. Au milieu de l'harmonie et de l'équilibre, des fausses notes, des ruptures de rythme peuvent déranger l'ensemble. Sur un terrain psychologique bien équilibré, sans préoccupation aucune, la voie est libre pour le plein étalement de la détente-sommeil, pour un repos vraiment total, récupérateur précieux de forces.

Par contre, les cas d'insomnies sont, presque toujours, la conséquence d'une désharmonie de l'âme, résultant des influences d'une vie affective plus ou moins déséquilibrée, soit temporairement par des préoccupations intenses, soit chroniquement par suite d'une dépression du système nerveux. Dans cet état, il y a diminution, voire inhibition complète de la "détente-sommeil". L'insomnie rendant son intervention plus faible et de plus courte durée, ce n'est plus qu'un somme, maintenu faiblement par cette inertie psychologique, cessant au moindre bruit, cédant à la moindre influence; c'est un sommeil de "deuxième classe"! . . .

Sans aller jusqu'aux cas extrêmes de l'insomnie, on peut constater que des pensées nettement déterminées, même sans caractère émotif, empêchent la "détente-sommeil". Tous les psychologues et psychiatres conseillent — hélas! ils ne peuvent que conseiller — aux personnes souffrant d'insomnies de déblayer le terrain de toutes leurs préoccupations de la journée avant de se coucher. C'est, au fond, le proverbe anglais "Wait and see" qu'il suffit de pratiquer . . .

Privés de la dualité de base "raison-volonté" nous subissons la terreur, l'effroi, vivons d'affreux cauchemars. Sans la défense de la raison et de la volonté, notre subconscient réagit de façon extravagante et inexplicable pendant le sommeil, faisant revivre certains faits en les déformant, en les amalgamant à d'autres événements demeurés "en réserve" dans nos circonvolutions cérébrales.

En état de veille, la raison nous permet de saisir le réel, de voir les choses telles qu'elles sont, de raisonner. C'est un merveilleux moyen de contrôle qui nous fait discriminer ce qui est de ce qui n'est pas, distinguer le passé du présent, le possible à venir de l'impossible qui ne peut arriver. Nous bénéficions ainsi de la logique grâce à laquelle nous arrivons à trouver une solution à des événements désagréables. Privés de la raison, la vie émotive prend le dessus et nous fait subir toute la gamme de ses assauts. Ils se manifestent dès que le sommeil nous plonge dans la déficience. Nous n'avons plus, à ce moment, la possibilité de réagir et de nous défendre.

Rêves, miracles . . .

La libération du contrôle de la raison permet parfois des "rêves-miracles" car si l'abolition de la raison s'avère fort désagréable quand elle prend la forme d'un cauchemar, le contraire se produit plus heureusement lorsqu'elle se manifeste en "rêves-désirs" (la fameuse "libido" de Freud). Il s'agit cette fois, de pensées passionnées, refoulées pendant la journée puisque contrôlées, d'aboutissements de projets ou de souhaits "trop beaux pour être vrais" qui se donnent libre cours dans le sommeil.

En ignorant la raison et sa réalité, ces rêves bleus ou roses abolissent le temps et l'espace et la causalité même. Nous n'avons nul besoin de voler au-dessus d'un temps-record pour arriver à ce pays enchanté, nous n'avons pas besoin de traverser l'espace, pour l'atteindre nul moyen de locomotion n'est nécessaire. Nous y sommes instantanément. La féerie des merveilles s'étale devant nous, tentatrice, ouvrant des pays et des horizons jamais vus avec, au milieu, la "Princesse Charmante".

C'est donc sous l'aspect d'un "feu vert" donné à l'imagination que peuvent s'expliquer les rêves, pour le Bien comme pour le Mal.

Conclusion

Le mystère quotidien du sommeil est donc la résultante de l'intervention de la "détente-sommeil", qui supprime conjointement nos facultés de raison et de volonté.

Une fois dans cet état (le "bon" sommeil), sa continuation est due à l'inertie psychologique. Le terrain est déblayé du contrôle de la raison, privé de notre faculté de volonté, notre activité cérébrale trouve libre son champ d'imagination: nous rêvons . . .

Dès que le processus inverse se manifeste, que le passage du sommeil à la tendance au mouvement intervient, l'état d'inconscience cesse bientôt pour céder le pas au réveil victorieux, à la vie renaissante . . .

(Droits réservés A.P.P. et Oscar Solnier.)



Combattez la FAIBLESSE

Si vous êtes pâle, faible, toujours fatiguée, sans appétit, nerveuse, endurant des malaises organiques dus à la pauvreté du sang, les bonnes PILULES ROUGES, par leur formule à base de fer, sont un tonique qu'il vous faut. Achetez aujourd'hui même les

PILULES ROUGES

AMÉLIORÉES

Elles sont peu coûteuses. Tonique à base de fer, préparé contre l'anémie. 3-59

Cheveux qui allongent coiffure difficile...

Une coiffure impeccable

PRINCESS PAT FILET pour CHEVEUX



conservez les coupons primes

SOUFFREZ-VOUS DE PSORIASIS?

(maladie de la peau)

OUI, VOUS POUVEZ PORTER DES MANCHES COURTES !



Ne permettez pas à cette maladie de la peau appelée psoriasis de vous empêcher de porter les vêtements qui vous rendent plus séduisante. Employez SIROIL qui aidera à faire disparaître ces vilaines squames et gales. 27 années de résultats heureux. Employez SIROIL le soir — il ne tache ni les vêtements, ni la literie. Vendu sur une base d'essai de 2 semaines ou argent remis si non satisfaite.

employez SIROIL

DEMANDEZ LA NOUVELLE BROCHURE GRATUITE

Elle répond clairement aux diverses questions traitant de cette maladie de la peau.

Dans toutes les pharmacies

SIROIL OF CANADA, LTD., Box 488, Dept. 15, Windsor, Ont.

S.V.P. m'adresser votre brochure gratuite écrite par un médecin.

Nom .....

(s.v.p. lettres carrées)

Adresse .....

Ville ..... Prov. .....

Il y aura déjà 46 ans le 29 mai prochain

L'Empress of Ireland sombrait au large de Rimouski, faisant plus de mille victimes!

par André de la Chevrotière

Comment réagiriez-vous si, dormant paisiblement dans un somptueux navire après avoir assisté à un bal magnifique, vous étiez subitement projeté hors de votre lit ? Réveillé en sursaut, vous réalisez aussitôt qu'une collision vient de se produire et que le navire coule. Quel serait votre premier geste devant cette mort qui vous traque ?

Mme R. H. Mather, du 5583 Chemin de la Reine-Marie, à Montréal, a vécu cette affreuse aventure, il y aura 46 ans le 29 mai prochain. C'est cette journée-là que le plus grand désastre maritime d'Amérique est survenu: 1,024 personnes se noyaient tandis que seulement 452 étaient rescapées.

Ces 1,476 personnes se trouvaient à bord de l'"Empress of Ireland" lorsque ce luxueux paquebot du Pacifique Canadien entra en collision avec le charbonnier norvégien "Storstadt". Le drame survint en face de Ste-Luce-sur-Mer, à 22 milles à l'est de Rimouski.

Voici le récit authentique de cette tragédie:

La grande aventure ?

"Je n'avais que 19 ans à l'époque, déclare Mme Mather, l'une des rares survivantes de ce terrible cataclysme. Je n'étais pas encore mariée et je me nommais Grace Kolh. Le 28 mai, à 4 h. 30 de l'après-midi, j'avais quitté Québec à bord de l'"Empress of Ireland", à destination de Liverpool. Je me rendais dans le Surrey, en Angleterre, où j'allais rendre visite à une vieille tante."

Quelques heures plus tard, le paquebot s'arrêta à Pointe-au-Père pour déposer le pilote canadien-français, M. Adélard Bernier. Il reprit ensuite le large sous la conduite de son commandant, le capitaine Henry George Kendall.

Ce soir-là, un grand bal avait été organisé. Tout allait pour le mieux et il n'y avait aucune raison de s'inquiéter. Vers 1 h. 30 du matin, le capitaine aperçut à l'avant de l'"Empress" le charbonnier "Storstadt". Ce navire, chargé d'une lourde cargaison destinée à la "Dominion Coal", filait vers Québec. Peu après, un épais brouillard enveloppa les deux navires.

Plutôt une tragédie !

Il y eut évidemment échange de signaux d'avertissement, mais la tragédie se produisit quand même.

"J'avais assisté au grand bal, déclare Mme Mather, et j'étais descendue dans ma cabine, pour me coucher, vers une heure. J'étais à peine endormie que je fus projetée en bas de mon lit. En me relevant, j'ai aperçu le charbonnier par mon hublot et j'ai aussitôt compris qu'une collision venait de se produire. J'ai aussitôt endossé mon manteau par-dessus mon pyjama et je suis montée sur le pont."



Mme R. H. MATHER, en 1914, alors qu'elle venait d'échapper à la tragédie de l'"Empress of Ireland". Aujourd'hui, Mme Mather a 65 ans et est toujours en excellente santé.

Sur celui-ci, c'était la panique: il y avait une course aux canots de sauvetage. Nombre de passagers se jetaient à l'eau. D'autres faisaient de véritables crises d'hystérie.

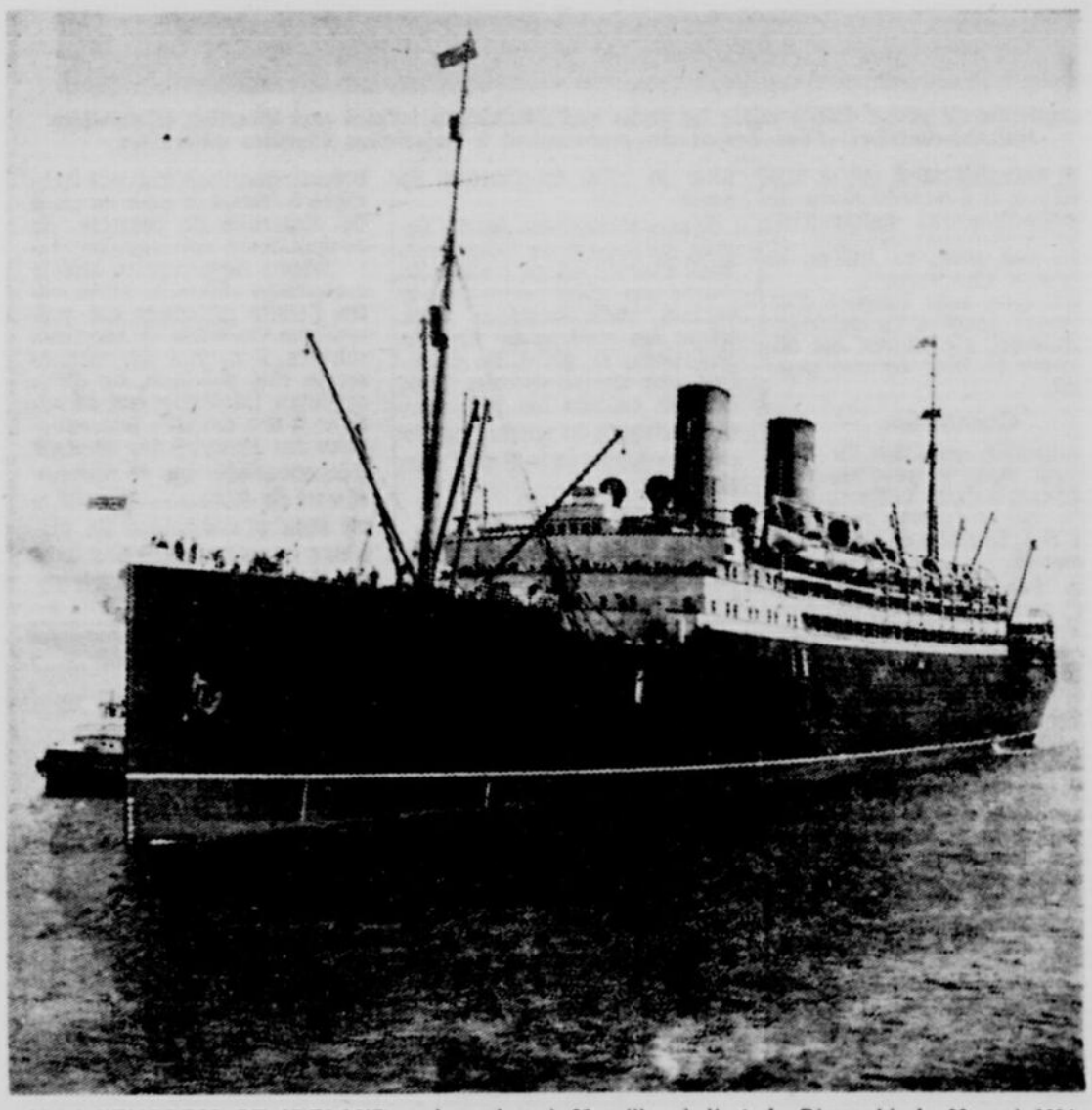
Au cours de la ruée vers les chaloupes, plusieurs femmes furent frappées à coups de couteau — on s'en rendit compte plus tard par les blessures trouvées sur les cadavres.

Un spectacle d'horreur

"Lorsque je suis arrivée sur le pont, explique Mme Mather, l'"Empress" commençait déjà à pencher sur le côté. On tentait de mettre les chaloupes à la mer . . . mais en vain: c'était impossible. La position inclinée du navire empêchait ces manoeuvres. On voyait pourtant quelques canots sur l'eau: on avait réussi à les descendre avant que le paquebot s'incline.

"A ce moment-jà, j'ai été projetée à la mer, puis entraî-

(suite à la page 37)



Voici l'EMPRESS OF IRELAND, qui sombra à 20 milles à l'est de Rimouski, le 29 mai 1914.

Pour les coliques de bébé

Pour ces douleurs de coliques simples qui dérangent bébé parce qu'il a besoin d'un correctif, donnez-lui des Tablettes Baby's Own. Ces petites tablettes douces aident vite à adoucir l'estomac et à débarrasser les intestins des déchets et des gaz. Vous verrez comment bébé se sentira vite mieux . . . et se trouvera "apaisé". Cliniquement essayées et éprouvées à l'usage, elles sont dignes de confiance. Elles sont spécialement utiles pendant la dentition pour leur prompt soulagement de la fébrilité, de l'agitation, des dérangements d'estomac et autres troubles bénins dus à un manque de correctif. Renseignez-vous auprès de votre médecin sur les Tablettes Baby's Own. Achetez-en aujourd'hui chez votre pharmacien.

● Maman! Pour irrégularité et troubles digestifs bénins chez un enfant plus âgé, 3-15 ans, donnez un remède cliniquement essayé — les Tablettes Children's Own.



POUR CONSERVER ENTRAIN ET BONNE HUMEUR...

Beaucoup de femmes, aux différentes périodes de leur vie, sont incommodées par des malaises tels que la fatigue et l'irritabilité qui rendent bien difficile le travail de chaque jour. Toutes les femmes devraient pourtant savoir qu'il est facile de soulager ces malaises et de conserver ainsi l'entrain et la bonne humeur qui font la joie de ceux qui les entourent.

Les bonne pilules Fémol, ce remède de la femme et de la jeune fille depuis plus de 40 ans, ont été mises au point pour remédier aux ennuis qui compliquent si fâcheusement leur existence. Les pilules Fémol sont composées d'extraits de plantes dont les qualités bienfaisantes sont reconnues. Essayez-les vous aussi, elles vous apporteront un rapide soulagement.

Remède efficace à prix modique, les pilules Fémol sont en vente dans toutes les pharmacies. Demandez-les dès aujourd'hui.



FÉMOL

No 2



Il facilite tant de nettoyages

Le soda à pâte Cow Brand fait tout resplendir dans le temps de le dire. Et il coûte si peu . . . seulement quelques cents le paquet. C'est du bicarbonate de soude pur — l'agent de nettoyage le plus pur qui soit. Ayez-en donc toujours sous la main.

POUR LES BIBERONS



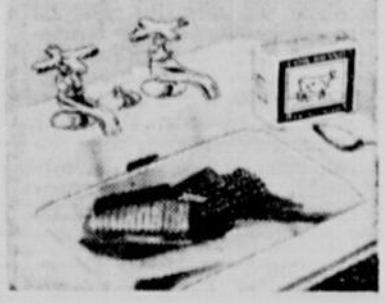
Ajoutez ½ cuil. à thé de soda Cow Brand à chacun des biberons et remplissez-les d'eau chaude. Brassez, rincez et stérilisez. Les biberons seront frais et étincelants de propreté — prêts à être utilisés.

POUR LE RÉFRIGÉRATEUR



Un peu de soda Cow Brand saupoudré sur un linge humide nettoie comme par magie, enlève les relents de nourriture et fait resplendir l'émail délicat. Rafraîchissez le congélateur, les plateaux à cubes de glace et tous les compartiments avec une solution de 3 cuil. à table de soda Cow Brand dans une pinte d'eau.

POUR BROSSES ET PEIGNES



Diluez 2 à 3 cuil. à thé de soda Cow Brand dans un lavabo d'eau chaude. Laissez-y reposer les brosses et les peignes de 2 à 3 minutes. Le soda s'attaque immédiatement à la saleté; il rend brosses et peignes propres comme neufs. Gardez du soda Cow Brand dans la pharmacie et employez-le comme gargarisme et dentifrice.



LA DOUCE MOITIÉ



Si tu ne veux pas m'acheter de robe neuve, il me faut des bottines boutonnées pour aller avec ma vieille !



Si ce ver réussit à survivre, il va avoir arandi de plusieurs pouces !



Nous aurions dû rester chez nous et pêcher dans les garde-robes !



Comment pourrais-je savoir ce que c'est ? Je n'ai pas fini encore !



Chasse l'angoisse de ton coeur, chérie, je suis là !

BOB BARNES

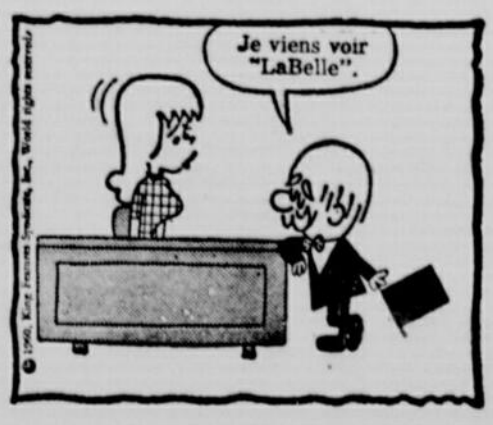


Comme d'habitude, 2 points trop petits !

MONSIEUR SAINT-GALLON







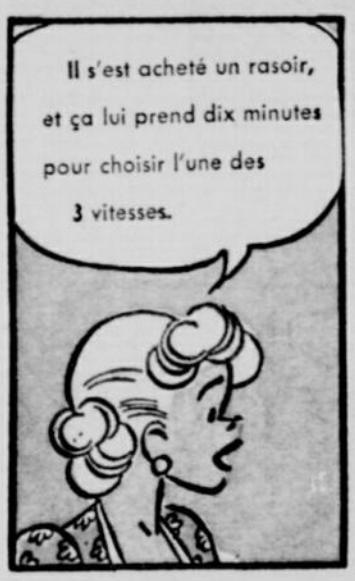
HUBERT

DICK WINGERT

























Monument érigé à Rimouski par les autorités du Pacifique Canadien, à la mémoire des disparus lors de la tragédie de l'Empress.

L'Empress of...

(suite de la page 34)

née dans un remous. Lorsque je suis revenue à la surface, j'ai nagé pendant plus de 15 minutes. Heureusement, j'avais appris à nager dès ma tendre enfance. Ceci m'a grandement aidée à me maintenir à la surface de l'eau. A cet endroit du désastre, le golfe St-Laurent a 100 pieds de profondeur; les rives sont éloignées de 40 milles. Lorsqu'on m'a recueillie dans une chaloupe, j'étais épuisée. Là un spectacle d'horreur indescriptible m'attendait: cette chaloupe portait déjà 60 personnes dont une dizaine étaient mortes d'épuisement."

Des cris funèbres

Lorsque le charbonnier heurta l'"Empress of Ireland" sur le côté, vis-à-vis de la chambre des machines, il était 1 h. 40 du matin. Aussitôt le télégraphiste envoyage un message de détresse. Il fut capté à Pointe-au-Père et deux navires du gouvernement fédéral, le "Lady Evelyn" et l'"Euréka", se mirent aussitôt en route pour porter secours aux naufragés . . . Mais il était déjà trop tard.

Le brouillard — qui n'avait duré que huit minutes — était déjà disparu lorsque le paquebot sombra. Il était environ 1 h. 55. Il y avait encore des centaines de personnes sur les ponts au moment fatidique et leurs cris désespérés déchiraient la nuit. Quelques minutes après la disparition du paquebot, les rescapés entendirent une sourde détonation et virent une colonne d'eau s'élever à environ 50 pieds dans les airs. Apparemment les chaudières venaient d'exploser.

Au nombre des morts figurait le célèbre acteur anglais Lawrence Irving, ainsi que sa femme — tous deux avaient échappé à la tragédie du "Titanic" en 1912.

Un affreux carnage

Les cadavres des victimes décédées dans les chaloupes de sauvetage ou repêchées en mer, furent déposés sur les quais de Rimouski. Plusieurs furent alors dépouillés de leurs bijoux et de leur argent. La police provinciale réussit toutefois à appréhender les voleurs, qui avaient dans leurs poches des bagues serties de diamants: certaines étaient d'ailleurs encore fixées à des doigts coupés.

Le Pacifique Canadien installa un cimetière à Pointe-au-Père: on y enterra tous les corps non identifiés. Plus de 300 personnes y furent inhumées.

Quant au capitaine Kendall, il avait été projeté à la mer et il se raccrocha à une épave. Recueilli ainsi que plusieurs autres officiers, il donna peu après sa version du drame:

"L'"Empress of Ireland" était arrêté dans la brume lorsque le "Storstadt" le rencontra. Le charbonnier a alors reculé, au lieu de s'arrêter et de boucher le trou, comme il aurait dû le faire."

Un jugement s'impose

De son côté, le capitaine Anderson, du "Storstadt", donne une autre version: "Les deux navires se sont vus à une grande distance l'un de l'autre. Comme le "Storstadt" avait droit de passage, nous avons continué à avancer. Lorsque la collision s'est produite, le charbonnier n'a pas reculé: il a continué à avancer, afin de boucher le trou et empêcher l'eau d'y pénétrer. C'est l'"Empress" qui a changé de position."

Une enquête royale fut menée. La cour de l'Amirauté siégea sous la présidence de Lord Mersey, juge de l'Amirauté de Londres, qui jeta finalement tout le blâme sur l'officier Tuftenes, second du "Storstadt": "Cet officier, décréta-t-il dans son jugement, a été négligent en modifiant sa course dans le brouillard et en n'appelant pas le capitaine Anderson dès qu'il eut aperçu ce brouillard."

Devant ce verdict, le capitaine Anderson déclara: "Je ne pensais pas que le juge Mersey était si bête!"

Connaissez-vous...

1—Par temps sec. 2—Terreautage. 3—L'azote. 4—Le fumier. 5—Octobre. 6—Jacinthes et tulipes. 7—Oui. 8—Les ressources du sol en eau. 9—Autant d'eau qu'il faut jusqu'à ce qu'il y ait 4 pouces de terre (humide) en profondeur. 10—Oui. 11—Phosphates. 12—Une ou deux fois suivant la croissance de l'herbe. 13—En automne. 14—Escargots et limaces. 15—On peut toujours, mais ce serait une perte de temps.

Astucieux mensonge

Alors qu'il était ministre des P.T.T., Georges Mandel avait déclaré dans un discours, qu'il avait "usé ses fonds de culottes sur les bancs de l'Ecole Normale Supérieure", ce qui, paraît-il, était faux.

Les Normaliens, les vrais, furieux, invitèrent le ministre au banquet de leur fête annuelle, afin de l'obliger à se rétracter. Contre toute attente, Mandel accepta.

Aucunement gêné, au dessert il déclara:

— Plus tard, on se souviendra seulement que deux grands hommes ont fait partie de "Nouvelle Sup.": Pasteur et Mandel. Le premier en était réellement. Il ne viendra donc à l'idée de personne de penser que le second n'en était pas. C'est ainsi que, si vous êtes d'accord, j'entrerai enfin, avec un peu de retard à l'Ecole Normale Supérieure!"

Et personne n'osa s'y opposer!





Le nouveau SUPER STARLAC goûte
exactement le lait écrémé "frais du matin"



Faites la comparaison et vous serez vite persuadée que le nouveau Super Starlac de Borden représente, depuis la pasteurisation, la plus grande découverte dans le domaine du lait.

Vous serez étonnée de la nouvelle saveur du Super Starlac de Borden. Vous verrez les minuscules bulles de lait se transformer instantanément en un incomparable lait écrémé "frais du matin"... sans laisser de dépôt désagréable. Votre famille en rafollera.

Le Super Starlac fournit toutes les protéines et les vitamines B, tout le calcium du lait frais *entier;* seuls, l'eau et les corps gras ont été enlevés. Utilisez-le dans toutes les recettes qui demandent du lait.

Le Super Starlac de Borden est offert en pratiques boîtes de 4, 12 ou 40 pintes.

BORDEN
SAVEUR HORS PAIR



NOS VOISINS INCONNUS, LES BÊTES

Le cougouar, autre "revenant"!

Cette semaine nous vous parlerons d'un animal qui fit les manchettes de tous les journaux sportifs en février-mars: notre panthère canadienne, le plus gros de nos félins: le cougouar, ou puma.

Dans l'ouest du pays, on l'appelle à juste titre le "Lion de Montagne". Il n'y a rien d'exagéré dans ce surnom et l'on n'avait qu'à se rendre au Palais du Commerce lors de l'exposition annuelle des "Sportsmen" pour se rendre compte de visu que notre Congouar ressemble à s'y méprendre à la lionne d'Afrique ! D'ailleurs, le grand courage et l'amour maternel de notre puma se comparent bien aux qualités du cousin d'Afrique. Très répandu autrefois dans toute l'Amérique, on crut pendant les derniers cinquante ans qu'il était disparu de l'est du pays, en particulier du Québec. Affirmation prématurée qui eut le plus grand bienfait pour la race cougouar. N'existant pas "officiellement", on ne le voyait plus. Même les chasseurs compétents et au courant de la question n'osaient pas signaler leur présence, de peur du ridicule... En d'autres mots, on n'en croyait pas ses yeux ! Et pourtant, le cougouar était là, proliférait en paix et, j'imagine, devait être ravi de voir que toutes ses déprédations étaient automatiquement attribuées au loup, au chien et au renard ! Cette possibilité d'être "invisible" devait avoir une fin car, de plus en plus nombreux, les rapports visuels, et même des photos de traces, affluaient au Département de la chasse.

Dans le Québec, la panthère fit une éclatante apparition au mois de mars 59 dans le Comté de Vaudreuil-Soulanges, à moins de trente milles de Montréal ! Le voile de la discrétion rompu, des centaines de personnes dans tout le sud de la province eurent soudainement, chacune, leur histoire à raconter. Un agent de la Police provinciale fit feu à plusieurs reprises sur un cougouar. Sans succès toutefois... Je n'entrerai pas ici dans les détails concernant ces aventures et prouvant l'existence du cougouar au Québec. Nos lecteurs n'ont qu'à consulter les journaux du printemps de la présente année, en particulier la chronique d'Izaak Hunter, commentateur sportif d'un journal de langue anglaise bien connu. Contentons-nous de mieux connaître les moeurs et la personnalité du plus grand de nos félins. Le cougouar, comme on vient de le voir, peut habiter partout et même à proximité des grands centres. Toutefois son habitat "légal", ou si l'on veut logique, se situe dans les grandes forêts abondantes en chevreuils. Je parle ici de notre variété québecoise, car dans l'Ouest il habite évidemment la montagne et préfère donc le voisinage des mouflons.

c'est un marcheur infatigable et il n'hésite pas à parcourir de quarante à cinquante milles pour trouver sa proie. Des chasseurs professionnels l'ont suivi pendant plusieurs jours sur une centaine de milles. Il mange de tous les cervidés : caribous, chevreuils, orignaux, mais semble avoir avoir une préférence pour la femelle qui, comme l'on sait, ne porte pas de bois (sauf exception). Notre panthère chasse comme sa cousine d'Afrique et d'Amérique du Sud : le coup vient d'en haut. Elle choisit une plate-forme à distance convenable du sol, grosses branches ou rocher, et attendra le passage de son déjeuner. Elle bondit avec précision sur le dos d'une biche par exemple, et casse rapidement sa colonne vertébrale à la manière des commandos de la dernière guerre, c'est-à-dire pattes sous le menton et tête de la victime ramenée vivement en arrière ! Notre cougouar n'est pas aussi gourmand qu'on le dit et ne tue que ce dont lui et sa famille ont besoin. Il mange ce qu'il faut, cache le reste. Si on le déteste tant, c'est qu'il ose enlever aux fermiers les jeunes poulains et les veaux. Aux Etats-Unis on le chasse à courre avec chiens et chevaux. La femelle fait de trois à six petits qu'elle nourrit et qu'elle apprend à chasser avec tout l'amour qui caractérise la race des félidés. Coincée par l'homme et ses chiens, elle attaquera avec un courage de "lion" ! Bien que la panthère suive l'homme qui s'aventure dans son domaine, elle ne l'attaquera jamais la première. Au Québec il n'existe pas de cas "officiel" et dûment enregistré prouvant que le cougouar ait attaqué un homme ou un enfant.

Couleur : Brun clair très variable. Longueur : 8 pieds ½. Poids : 150-165 lbs. Sa réinstallation récente dans le Québec offre aux chasseurs l'extraordinaire sensation d'une chasse africaine ! Et sans frais de voyages... !

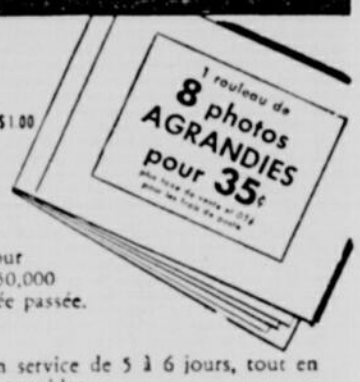


La saison des amours

Cet éléphant de mer de la Guadeloupe, lance son cri d'amour, car c'est la saison de l'accouplement. Ces éléphants mesurent souvent jusqu'à 20 pieds de longueur et peuvent peser 8 tonnes.

PHOTO POSTE

Service rapide de finition de films par la poste



Économie de 50% et plus

Couleaux
8 poses 35¢ • 12 poses 60¢ • 16 poses 80¢ • 20 poses $1.00

Impression indiv. agrandie 05¢ chac. Plus taxe de vente et 05¢ pour les frais de poste par commande. Les photos sont livrées dans un joli carnet.

Installation des plus modernes. Retour le jour même de la réception pour les photos en blanc et noir. Plus de 150,000 commandes de clients satisfaits l'année passée.

Films en couleurs

Il nous est possible de vous donner un service de 5 à 6 jours, tout en vous faisant bénéficier de prix très raisonnables

Essayez notre service de malle, vous serez étonné de la rapidité et de la qualité de notre travail. Sans obligation, demandez nos enveloppes de retour et notre liste de prix.

SATISFACTION GARANTIE ou ARGENT REMIS

Envoyez toujours vos films à: **PHOTO POSTE INC.**
Case postale 1153 — Dépt. C — Québec, P Q.



LES BOUTONS D'ADOLESCENCE SERONT VITE SOULAGES AVEC LA NOUVELLE METHODE CUTICURA

Les comédons et les boutons disparaissent, souvent dans quelques jours seulement. En même temps, un épiderme sèche ou trop huileux s'améliore rapidement et votre peau devient plus belle, plus douce, plus lisse, plus fraîche—avec un éclat tout nouveau.

Procurez-vous le traitement au complet

Pour vous aider à vous débarrasser, par cette méthode rapide, des boutons et comédons, obtenez le traitement au complet.

1. Le savon superémollient Cuticura, légèrement médicamenté, pour massage deux fois par jour.
2. L'onguent Cuticura qui s'emploie chaque nuit pour adoucir l'épiderme tout en aidant à faire disparaître les boutons, les comédons et la sécheresse de la peau.

Nouveau! Agit rapidement!

3. Le liquide médicamenté Cuticura, frais et revivifiant qui s'emploie le matin et au cours de la journée. Il nettoie, est antiseptique, enlève l'excès d'huile, arrête l'action des bactéries qui causent les boutons, les fait se dessécher rapidement, et hâte la guérison. Satisfaction ou argent remis. Achetez ces produits Cuticura chez votre pharmacien.

Pour obtenir la brochure gratuite intitulée: "Un plus beau teint en 5 jours," qui vous révèle la méthode correcte de vous laver la figure, vous n'avez qu'à vous adresser à Cuticura Dept. PJA 9471 boul. LaSalle, LaSalle, Québec.



Cuticura

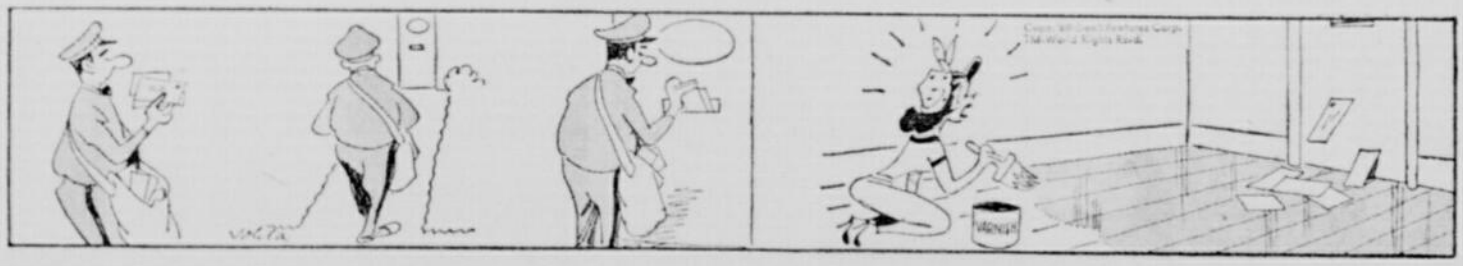
Le nom le mieux connu au monde pour le soin de la peau

SERGE

par BOB MONTANA



LA PETITE Lve



NABISCO



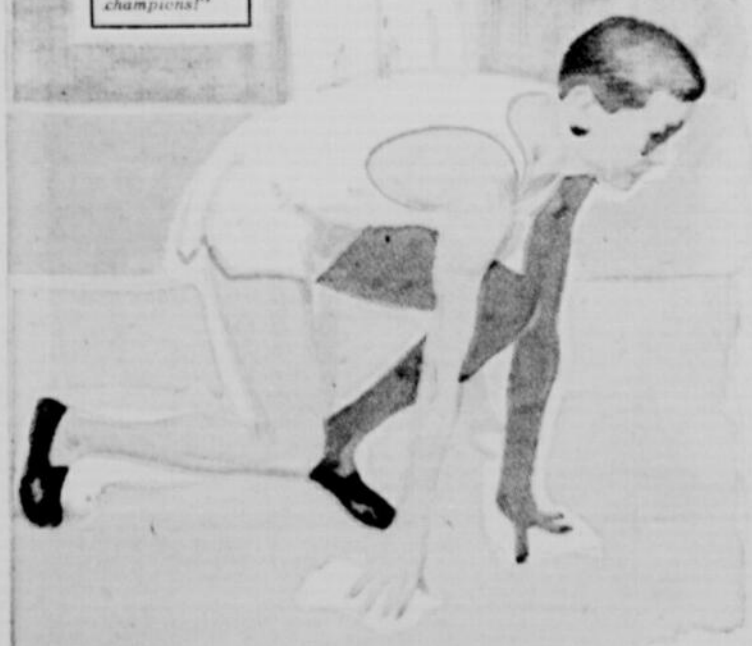
LES GARS! PROCUREZ-VOUS

LE GUIDE GRATUIT D'APTITUDE AUX SPORTS

PAR LLOYD PERCIVAL

EN DEVENANT MEMBRES DU CLUB DES JEUNES CHAMPIONS

Le moniteur Lloyd Percival déclare: "L'aptitude aux sports est le secret des champions!"



DÉCOUVREZ VOTRE APTITUDE AUX SPORTS! Voyez si vous avez la trempe d'un champion. Faites des concours avec vos amis et découvrez qui a le plus de chances de devenir une étoile . . . un champion . . . un superchampion! Constatez que c'est l'entraînement qui vous donne de l'aptitude aux sports! Ce guide vous est indispensable pour quelque sport que vous pratiquiez!

IL VOUS EST DONNÉ GRATUITEMENT entre les fournitures qui vous reviennent en tant que membre:

- Insigne officiel de membre
- Carte officielle de membre
- Test d'aptitude musculaire
- Catalogue officiel du club

Plus des conseils des champions aux garçons et filles . . . et une chance de gagner de grands prix!

PROFITEZ DE TOUS CES AVANTAGES! Devenez membre du club des jeunes champions!

LE CLUB DES JEUNES CHAMPIONS
BOX 99,
TORONTO, ONT.

Envoyez-moi sans tarder mes papiers et insigne de membre et le guide gratuit d'aptitude aux sports. Ci-joint 25¢ et 2 dessus de boîtes de Nabisco Shredded Wheat.

NOM .....

RUE .....

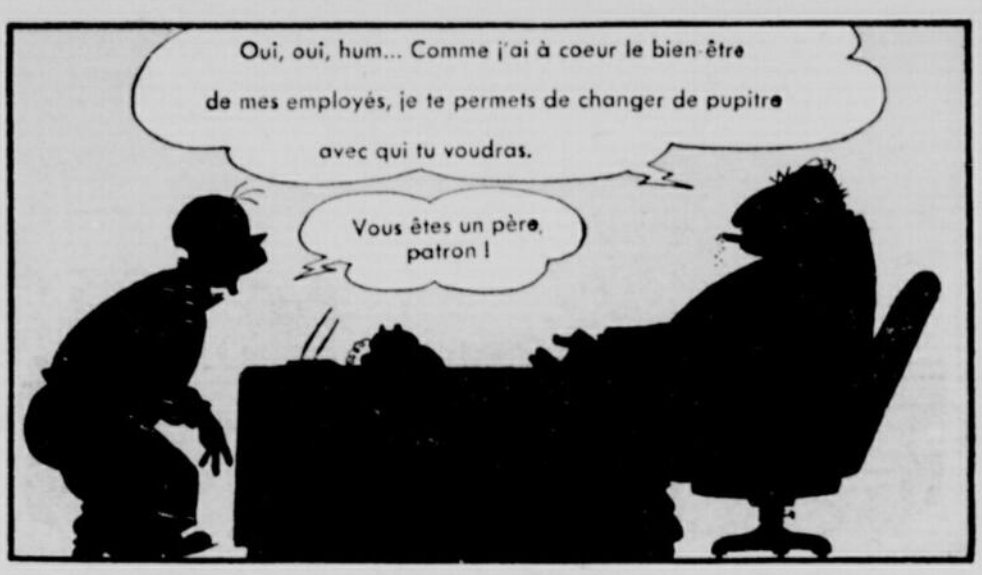
VILLE ..... PROV. .....



ELPHÈGE

PAR DAVE BREGER







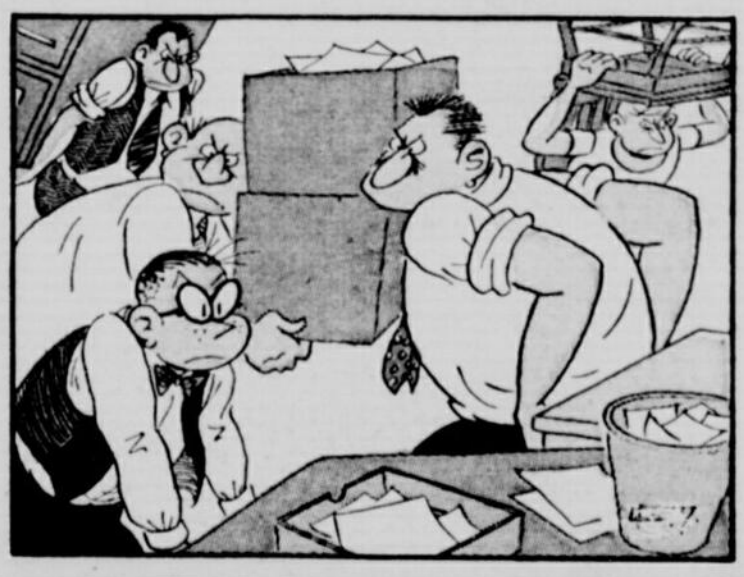


















© 1960, King Features Syndicate, Inc., World rights reserved.

LÉO WILKIN

PILOTE DE L'ESPACE

Russ Winterbotham



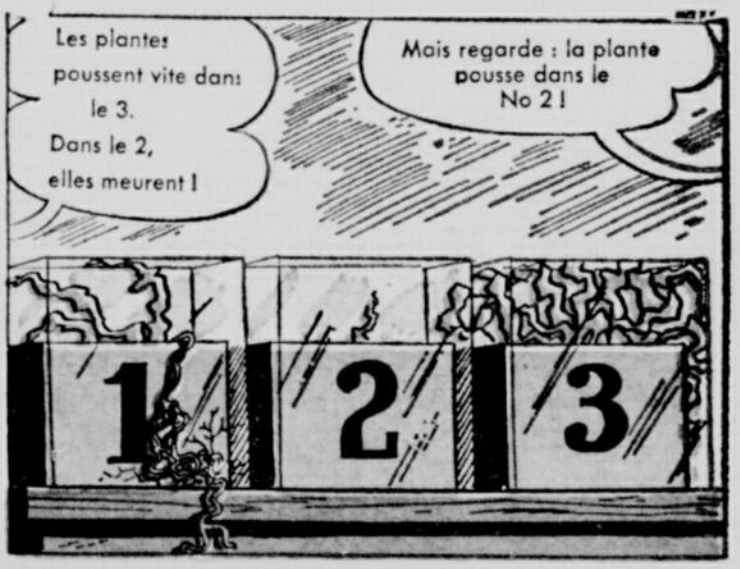






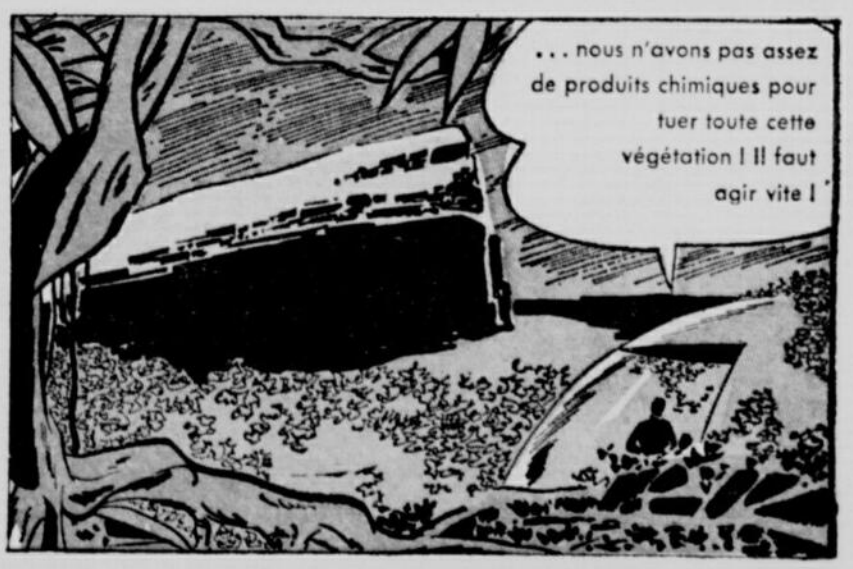






© 1960 by N.E.A. Inc. T.M. Reg. U.S. Pat. Off.





MONSIEUR SAINT-GALLON







IGNACE LAMARCHE





























LE PÊCHEUR À SON MIEUX



Que faut-il penser de la pêche aux nymphes?

Voyons d'abord ce qu'est une nymphe, ses habitudes et les sortes qui semblent intéresser le plus les poissons.

La femelle-mouche dépose ses oeufs soit en voletant au-dessus de l'eau comme la Mouche de Mai, soit en sautillant par petits bonds successifs sur l'eau comme la phrygane . . . ces oeufs descendent au fond de l'eau pour se coller aux brins d'herbes, à des roches ou à de petites branches et ce, jusqu'à leur transformation en larves. Ces larves au tout début ressemblent à de petits vers, puis avec le temps, à savoir des mois et même des années, elles prendront la forme indécise d'un insecte au corps annelé avec de nombreuses pattes et chicots à la place des ailes, le tout recouvert d''une enveloppe ou petit tuyau comme pour la Caddis ou d'une coquille comme c'est le cas pour la Mouche de Mai et la plupart des autres nymphes. La nymphe est donc un état transitoire entre la larve et l'insecte ailé qu'elle deviendra plus trad.

Suivant leur nature, les nymphes pour pouvoir vivre, se nourrir et évoluer, devront se cacher dans la vase et certaines ne trouveront leur subtance qu'en creusant, d'autres doivent se traîner et plusieurs seront forcées de nager . . . à ce stage, les truites, tout comme les autres poissons qui se nourrissent d'insectes aquatiques, en dévorent et l'on peut dire que c'est une chasse continuelle.

Puis, vient le moment recherché par les truites et par les pêcheurs : la montée des nymphes vers la surface pour se métarmorphoser en insectes ailés . . . certaines sont dévorées pendant leur ascension, d'autres sont gobées à la surface alors qu'elle viennent de se débarrasser de leur enveloppe, offrant aux truites une chair jeune et tendre.

Les nymphes ne se rencontrent pas également dans toutes les régions, la température des eaux et l'abondance des herbages y sont pour quelque chose. Bien qu'il y ait une grande quantité de nymphes, celles qui offrent le plus d'importance tant au point de vue de leur quantité, que de nourriture pour les poissons, se divisent en six grandes classes : la nymphe de la mouche Caddis, la plus répandue et la plus goûtée des truites ; la nymphe de la Mouche de Mai, plus subtantielle et plus recherchée au cours du printemps ; la Stonefly, parfois rare dans certaines régions ; tous les pêcheurs à l'achigan connaissent bien la Hellgrammite ; il y aussi les nymphes des mouches Demoiselle et Dragon qui ont aussi leur importance et enfin, nous trouvons les nymphes des Midges et des Cranefly.

Les nymphes sont la nourriture régulière des truites, l'on peut dire dans une proportion de 80%. Il serait tout naturel de pêcher avec des nymphes réelles, ce qui est presque impossible, leur capture étant difficile et leur corps peu résistant. Quelques pêcheurs réussirent cependant à en attraper quelques unes dans les rivières, en leur faisant la chasse à deux ; l'un tient dans le courant un fin filet de coton à fromage, pendant que l'autre barbote dans l'eau et remue les pierres ; les nymphes sont entraînées par le courant vers le filet tendu . . . mais ceci est une exception.

Le pêcheur ne pouvant pêcher avec ces nymphes naturelles en a fait des imitations en attachant, sur un hameçon, de la laine, des poils et des plumes . . . le corps est de forme aplatie avec couleurs variées, ordinairement brun ou gris au-dessus et jaune ou rouge en-dessous. L'on peut facilement se procurer de très bonnes nymphes dans la plupart des magasins, ce qui n'est pas le cas pour les mouches sèches.

La pêche avec des nymphes est une variété de la pêche à la mouche mouillée, elle est en elle-même toute une spécialité et celui qui s'y adonne doit en conaître tous les éléments. Elle fut inventée en Angleterre par Skues, bien après la mouche sèche et la mouche mouillée ; elle fut reprise aux Etats-Unis par Hewitt qui la perfectionna et en plus inventa des nymphes tellement bien faites qu'elles sont encore à l'honneur aujourd'hui.

En pêchant avec une nymphe, le pêcheur se trouve tout de suite en face de nombreuses difficultés : il ne peut voir ni sa nymphe, ni la truite qui l'attaque ; il ne sent même pas la "touche" ou le "petit coup", il doit alors développer un sixième sens et faire preuve d'une intuition subtile. Il doit de plus employer une technique nouvelle et se servir d'un équipement spécial : perche très flexible, ficelle calante à bout aminci et un très long bas-de-ligne atteignant la finesse d'un cheveu . . . pour les poissons, sa nymphe aura toujours l'apparence d'une nymphe ! La mouche mouillée, de son côté, peut présenter pour la truite bien des choses : un insecte terrestre en train de se noyer, un mené fuyant, une larve dérivante ou une nymphe en mouvement ; d'ailleurs une vieille mouche mouillée à laquelle on aura enlevé les ailes peut faire une bonne nymphe. En face de ces constatations, je ne vois pas pourquoi certains pêcheurs délaissent la mouche mouillée pour s'adonner à la pêche exclusive avec des nymphes, il me semble que chez ces gens, il y a plus de vantardise que de science.

La pêche avec des nymphes peut se faire dans les rivières ou dans les lacs, mais là où le "bluff" semble exister, c'est à la pêche dans les lacs. Il n'y a pas d'erreur, la pêche avec des nymphes est productrice dans les rivières et c'est parfois la seule manière de prendre la truite . . . le pêcheur doit y faire preuve de beaucoup d'habileté et de patience. La plupart des revues étrangères de pêche traitent souvent de la pêche aux nymphes dans les rivières et rarement de celle faite dans les lacs ; l'on dirait qu'il n'y a pas de lacs dans ces pays et il y a aussi la raison que la pêche avec des nymphes n'est pas beaucoup profitable dans les lacs.

Ici, dans notre province, nous avons bien des rivières . . . mais où sont les truites ? . . . ces rivières ont été surpêchées et il y a aussi le fait que la plupart des propriétaire "barrent" leurs lacs ; c'est une bonne chose pour eux d'un coté, puisqu'ils gardent leurs truites dans leurs lacs ; d'un autre côté c'est pour eux une mauvaise chose puisqu'ils empêchent les truites de voyager et de préparer leur fraie dans les rivières . . . il nous reste donc à pêcher dans les lacs.

Voulant en avoir le coeur net, j'ai pendant plusieurs printemps pêché aux nymphes dans les lacs et je dois avouer que j'ai lamentablement failli, c'est une pure perte de temps et j'aurais pu prendre beaucoup plus de truites en employant un autre mode de pêche . . . l'expérience en valait la peine, car quand je rencontre quelqu'un et qu'il me dit : " moi, je pêche aux nymphes", je lui pose infailliblement la question : "En rivière ou dans les lacs ?".

Je dois cependant avouer avoir eu quelques succès avec les nymphes lorsque la truite marsouinait (bulging) . . . ne pas confondre avec les moucheronnages ou les éclosions de minuscules mouches . . . la truite marsouine lorsqu'elle montre sa nageoire dorsale et qu'elle prend les nymphes entre deux eaux aussi lorsqu'elle se met à côté d'un herbier pour saisir les larves ou les nymphes qui en sortent.

Vrai ou faux ? . . . Vrai, pour les rivières et faux, pour les lacs.

* * *

Q. — Pourriez-vous me dire ce que signifie au juste le 6ième paragraphe des lois de chasse ? Un fermier, propriétaire d'une ferme, peut-il empêcher toute personne de passer et de chasser en plaçant sur son terrain: "Défense de chasser".

P. V., Beauce

R. — Le gibier est censé appartenir à tout le monde; mais les endroits où il se trouve peuvent appartenir à la Couronne, à des clubs privés ou à des fermiers. Charbonnier est maître chez lui et un fermier peut vous empêcher de passer et de chasser sur son terrain et le cas échéant, il peut vous faire une cause de violation devant le Juge de Paix de l'endroit.

Q. — Est-ce qu'une vache peut s'accoupler avec un orignal ?

R. L., Pointe-Claire

R. — Non.

Q. — J'aimerais savoir si la 300 Savage est idéale pour la chasse à l'orignal ainsi qu'au chevreuil; j'aimerais aussi savoir quel est le poids recommandé pour cette carabine 6½ ou 7¼ livres?

M. R. G., Montréal

R. — La 300 est parfaite pour la chasse au chevreuil . . . elle est considérée comme étant un peu faible pour la chasse à l'orignal. 7¼ livres est une bonne pesanteur.

Q. — On me dit de ne pas employer des vieilles cartouches à balles que j'ai depuis plusieurs années . . . pensez-vous que ces cartouches sont encore bonnes et y aurait-il du danger à m'en servir ?

L. S., rue Lajoie, Outremont

R. — Il n'y a pas de danger à vous servir de ces vieilles cartouches et le pire qui pourrait vous arriver c'est de manquer une belle pièce parce que l'amorceur aurait été endommagé et que la percussion n'aurait pas lieu. Si vos cartouches ont été gardées dans des conditions normales quant à la température et au degré d'humidité, elles sont bonnes pour plusieurs années.

Q. — Me conseillez-vous de poser un "scope" sur ma carabine 22 ordinaire, il me semble que mon tir serait plus précis ?

P.-E. T., rue Stuart

R. — Ne mettez pas de lunette-viseur sur votre 22 régulière, cette carabine n'est pas assez puissante; ça serait différent si vous aviez une 22 Hornet ou une 222.

Q. — A part le "steak" et les "chops" du chevreuil, je trouve que le reste de la viande n'a pas beaucoup de valeur et pourtant c'est de la viande fraiche . . . auriez-vous une recette pour employer ces restes.

P.-E. M., St-Jérôme

R. — J'ai déjà mangé, chez un garde-feu, un rôti de chevreuil délicieux, cuit au four à la manière d'un "roast beef". Il m'a expliqué qu'il prenait ces rôtis dans l'épaule. Les restes peuvent être employés comme viande hachée et surtout je vous recommande de faire faire de la saucisse au chevreuil, bien poivrée, par votre boucher et vous m'en donnerez des nouvelles !

Pêcheurs, adressez vos questions de la manière suivante :

M. Michel Chamberland,
Le Petit Journal,
Montréal 9.



Suzie et le printemps

La chienne SUZIE est née il y a un mois, donc juste assez tôt pour expérimenter très jeune sa première fièvre du printemps. En voyant une fleur dans le jardin, Suzie a été émerveillée et s'est approchée tout près pour mieux la renifler.

193B

Pour vous, madame, qui avez à préparer chaque année des centaines de repas...

Voulez-vous une recette facile qui donnera à tout repas un petit air de festin ? Ajoutez tout simplement au menu un des délicieux vins de table Manor St-Davids de Bright.

Rouge ou blanc, le Manor St-Davids rehausse comme par magie la saveur des mets !

Les vins Manor St-Davids sont les vins de table les plus appréciés (et de beaucoup !) au Canada.

Les bons vins canadiens de Bright DEPUIS 1874



Pour recevoir gratuitement le livre de recettes "La bonne cuisine au vin", écrivez à: Bright's Wines, Lachine (Québec).



LE REFUGE Sentimental

par Janette Bertrand

"IL NE M'EMBRASSE PRESQUE PAS"

Votre mari vous aime encore, à sa manière

★ J'ai tout ce qu'il faut pour être heureuse, un mari sobre, propre, qui me donne tout ce dont j'ai besoin et un jeune bébé. Mais je trouve que mon mari est très indifférent avec moi, comme s'il ne m'aimait pas. Il me caresse et m'embrasse rarement. Nos relations sont espacées. Quand je lui demande s'il m'aime, il me répond toujours oui. Mais je n'ai pas confiance en lui, parce qu'un soir durant nos fréquentations il m'avait dit que je n'étais pas faite pour lui et qu'il ne m'aimait pas. Puis le lendemain il avait changé d'idée. Parfois je me demande si je l'aime encore. Cela fait 4 ans que nous sommes mariés. Nous avons suivi les cours de préparation au mariage et j'espérais que nous ferions un couple "idéal". Je fais tout mon possible pour tenir la maison propre. J'aime faire la cuisine et la couture. Pour oublier je m'occupe de plus en plus de mon bébé. Sans ce petit être je serais bien seule.

NAVIRE EN DETRESSE

VOUS ETES MALHEUREUSE PARCE QUE VOUS N'ACCEPTEZ PAS VOTRE ROLE D'EPOUSE ! Vous aimeriez être encore la fiancée, rien que la fiancée. Votre malheur vient de ce que vous ne comprenez pas que le mariage ne signifie pas la même chose pour l'homme que pour la femme. Chez le mari, une fois assouvie sa grande soif de la femme, l'amour tend à s'assagir, à se ranger. En dehors du lit il ne pense guère aux cajoleries, aux petits mots doux, il est fait ainsi et tant que vous ne l'admettrez pas, vous serez malheureuse. C'est ça le mariage; ce n'est pas, ce ne peut pas être des fiançailles éternelles. Bien sûr, la femme s'attend à passer des soirées tendres, douces, des soirées "comme du temps où tu me fréquentais"; elle est déçue et fait souvent la sottise de délaisser son mari. C'est une sottise énorme, c'est trancher le fil qui vous retient l'un à l'autre. Que faire alors ? L'aimer à votre manière, le cajoler, l'embrasser, vous en occuper et le laisser vous aimer à sa manière qui est de rentrer le soir, de travailler fort, de ne pas vous tromper, d'apprécier votre cuisine, vos talents. C'est ça sa preuve d'amour, pour lui ça remplace tous les mots doux, toutes les caresses de la terre. Une fois marié l'homme aime différemment de la femme, mettez-vous bien ça dans la tête et vous serez heureuse.

★ J'ai 16 ans, je vais encore à l'école, je n'aime pas tellement ça, surtout pour l'anglais, alors que se présentent tant de choses passionnantes. J'aime la danse, l'auto, la moto, la piscine, j'aime... pourquoi ne pas le dire, la compagnie des garçons. Mais surtout d'un, car je suis fréquentée par lui. Il a 17 ans, je l'aime beaucoup. Il va encore à la classe, j'aimerais qu'il me dise qu'il m'aime et moi aussi j'aimerais le lui dire, mais que va-t-il penser de moi ?

NICKY

Si vous ne voulez pas faire rire de vous, attendez qu'il vous parle d'amour avant de lui faire vos déclarations, et surtout ne lui écrivez pas de lettres d'amour. Les jeunes garçons ont l'habitude de montrer les déclarations qu'ils reçoivent à tous leurs copains et d'en faire des gorges chaudes avec eux. De la dignité, que diable ! Et même si ça ne vous plait pas, étudiez encore. Ce n'est hélas ! pas avec la moto, la piscine, que l'on gagne sa vie.

★ Je suis un garçon âgé de 15½ ans, je vais au collège, je me classe assez bien, mais rien ne m'intéresse de ce qui devrait intéresser un garçon de mon âge et surtout ce qui devrait m'intéresser en fait d'étudiant (Sport, littérature, peinture, etc.). Je ne m'intéresse qu'aux filles. Comme je parais assez bien, je peux en avoir autant que je veux. Depuis 4 mois je fréquente assez régulièrement une fille qui a 16½ ans. Durant les vacances mes parents ne disaient rien, mais ils voulaient absolument que ça finisse à la rentrée des classes. Mais croyez-vous que l'on peut "casser" du jour au lendemain après 1½ mois de fréquentations quotidiennes? Evidemment non, et c'est ce qui est arrivé: on s'est revu (pas en cachette, mais mes parents me punissaient à chaque fois).

Je leur ai fait un marché, j'atteindrais un certain maximum en classe et je pourrais continuer mes fréquentations, mais seulement en fin de semaine. Or j'ai gagné mon pari et j'obtiens un très bon résultat en classe. Mais l'autre jour, comme je parlais de cela à mon directeur spirituel, il conseilla de "casser" immédiatement. Je lui promis de tout rompre. Mais voilà qu'un samedi soir, en revenant de la danse, alors que je m'étais promis de tout dire à mon amie, elle me demanda de l'embrasser, car elle prétendait qu'il lui fallait des forces pour rentrer chez elle (ses parents sont très sévères). Evidemment je n'ai pu résister et tous mes projets sont tombés à l'eau. Nous continuons de nous revoir et à chaque fois que je la ramène, nous nous embrassons, nous en sommes même au "french". Mais croyez bien que je n'ai aucune mauvaise intention.

Au collège le professeur me surprend toujours dans la lune et à écrire son nom (à elle) partout. Je l'aime follement et je crois qu'elle est également aussi éprise de moi, car souvent, comme elle travaille, elle vient me rencontrer à ma descente d'autobus. Croyez-vous que je devrais rompre, car moi je crois que je deviendrais fou sans elle et elle aussi, elle m'a avoué plusieurs fois que j'étais son seul réconfort. Sans elle je ne pourrais plus étudier, ni rien faire, j'abandonnerais tout et j'irais travailler. Elle me surveille pour que je ne sorte pas avec d'autres qu'elle. Que faire ? J'ai besoin de conseils, car je suis perdu. Venez à mon aide.

STEPHANE

Si vous n'avez pas suivi les conseils de votre directeur de conscience comment puis-je espérer que vous suivrez les miens? Il est bien entendu que vous êtes trop jeune pour fréquenter régulièrement une jeune fille, mais puisque rien ne sert de vous faire des défenses, disons que vous la verrez une fois la semaine. Et rappellez-vous, embrasser une fille c'est jouer avec des allumettes. On pense qu'il n'y a pas de danger et un beau jour le feu est pris !

Toute correspondance doit être adressée de la manière suivante :
Le Refuge sentimental,
a/s Mme Janette Bertrand,
Le Petit Journal,
Montréal, 9.

Mme Janette Bertrand regrette d'être obligée de refuser toute communication par téléphone; elle ne peut répondre qu'aux questions qui lui sont adressées ici.

CHRISTIAN — Aux garçons qui vous font de l'oeil : un coup de poing pour leur prouver votre virilité et en même temps vous la prouver à vous. Et fuyez les tentations ! Si vous ne le voulez pas, ils ne vous attaqueront pas. Et attention à vos vêtements: un garçon trop bien coiffé, sentant le parfum, aux pantalons serrés, attire les "colleux" comme vous dites. Habillez-vous en homme, conduisez-vous en homme et on ne vous importunera pas.

L'art de s'embellir



VOTRE BEAUTE ET VOS SOURCILS. — Aucune femme ne peut espérer paraitre à son mieux, si elle néglige l'entretien de ses sourcils. Soigneusement épilés et nettement dessinés, les sourcils font ressortir l'éclat d'un maquillage naturel.

Leur entretien est d'ailleurs plus simple qu'on ne le croit.

Le première règle à suivre: les brosser souvent et régulièrement.

Enlever les poils superflus soit avec une pince à épiler ou à l'aide d'une cire speciale.

Les poils qui dépassent la ligne naturelle des sourcils paraitront davantage si vous dessinez la ligne du sourcil avec un crayon trop foncé. Appliquez le crayon à petits coups très legers en allant vers la tempe. Ne dessinez jamais le sourcil d'un seul trait de crayon foncé.

L'effet du mascara brun est d'assombrir les sourcils blonds. Le mascara gris anthracite colore les sourcils blancs et leur donne une apparence naturelle. Une légère application de mascara brun clair avive la couleur des sourcils roux . . .

★ J'ai toujours été heureuse avec mon mari, il est bon et plein de qualités. Mais voici mon probleme. Depuis environ un mois, tous les samedis après-midi il va à la taverne et ne rentre que vers 5 heures. Naturellement il est ivre et chaque fois m'enlève tous mes vêtements et me bat devant les enfants qui sont en âge de comprendre beaucoup de choses. Il décroche la courroie et m'en inflige une bonne vingtaine de coups.

J'ai beau me mettre à ses genoux, le supplier, il continue. Cela m'humilie beaucoup, car il faut chaque fois que les enfants soient présents. La dernière fois c'était pire : il a été jusqu'à m'obliger à me mettre à genoux devant mes 3 enfants. Quant il n'est plus ivre, j'ai beau lui dire ce qu'il fait, il ne me croit pas. Les enfants me posent toutes sortes de questions. Je vous en supplie, venez à mon secours. Que devrais-je faire ? J'attends votre réponse avec impatience.

UNE QUI A HATE
D'ETRE LIBEREE

Votre mari est un malade que la boisson rend fou. Ou bien il entre chez les Alcooliques Anonymes afin de ne plus boire du tout, ou bien vous le faites arrêter par la police. En se dégrisant à la prison, il comprendra peut-être que ce qu'il fait est monstrueux. Ne vous laissez plus battre. Pour vous et pour vos enfants !

★ Je n'ai que 15 ans. Je connais un garçon qui m'a déjà aimée et qui maintenant me déteste parce que je ne l'aime pas. Il ne cherche qu'à me faire du tort. A son école il a dit à tous les garçons: "Ne sortez pas avec elle, elle fréquente les hommes mariés." Je l'ai dit à ma mère. Et maintenant il dit à ses parents qu'il a fait l'acte du mariage avec moi. Ses parents le croient. Et ils ont dit cela à mes parents par-dessus le marché. Ils ont même prétendu que c'était de ma faute, que je l'avais entraîné car je suis plus vieille que lui.

Mes parents m'ont chicanée. Je leur ai répondu: "Faites-moi examiner, vous allez voir." Mes parents vont me faire examiner, ce dont je n'ai pas peur, car je sais, moi, que tout cela n'est pas vrai. Ce n'est pas tout : mes amies et leurs parents, sur ma rue, ne me regardent plus. Cherchez ce qu'il peut leur avoir dit. J'ai la preuve qu'il a parlé de moi. Que dois-je faire pour expliquer à ces gens la fausseté de ses dires ? Et comment savoir ce qu'il a dit ? Je suis bien découragée. Je ne voudrais pas avoir une mauvaise réputation.

JOCELYNE

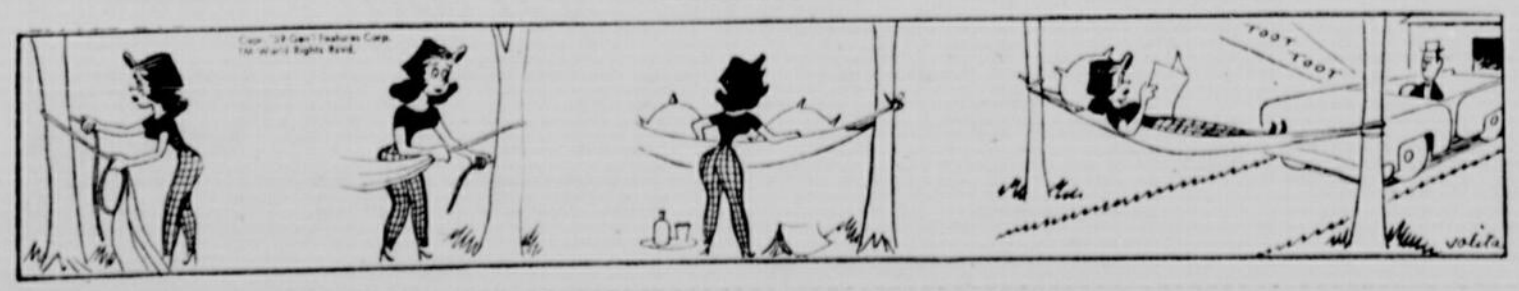
Si vos parents vous croient innocente, qu'ils aillent au plus vite menacer ce jeune garçon de le faire arrêter pour diffamation, s'il continue à ternir votre réputation. On n'a pas le droit de salir ainsi les autres. Il y a des lois contre ce genre de méchanceté. Votre bonne réputation se rétablira selon votre conduite. Les gens accusent vite, mais oublient vite leurs accusations.

(suite à la page suivante)

L'histoire des gens heureux

"Les gens heureux n'ont pas d'histoire" C'est faux. Ils en ont une mais on la connait rarement. Or j'ai la certitude que de publier chaque semaine l'histoire d'un couple heureux, l'histoire d'une jeune fille heureuse, d'un jeune homme heureux, d'un vieillard heureux, etc., etc. vous serait du bien. Vous pourriez puiser dans ces lettres des recettes de bonheur, des moyens pratiques pour arriver à être heureux. Je demande donc aux gens heureux, quels qu'ils soient, de me raconter comment ils sont arrivés au bonheur avec des exemples à l'appui. J'ai confiance que ces messages donneront de l'espoir aux malheureux. "Les gens heureux ont des histoires" et nous avons tous besoin de les connaitre. J'attends vos lettres, gens heureux !

LA PETITE EVE



Le refuge...

(Suite de la page précédente)

★ J'ai 15 ans. Est-ce normal, pour une fille de mon âge, de passer le samedi et le dimanche au grill ? Là je rencontre beaucoup de garçons, mais je ne suis pas capable de me faire un ami sérieux. A quoi cela est-il dû ? Est-ce bien de les embrasser à la première rencontre ? Je vais suivre vos conseils.

CLAIRETTE

Les grills ne sont pas la place des jeunes filles de 15 ans. Et ne vous demandez pas pourquoi vous ne pouvez pas vous trouver là d'ami sérieux. Ces garçons ne veulent pas fréquenter sérieusement une fille, ils veulent s'amuser un soir ou deux, pas plus. Si vous tenez à être heureuse un jour, plus de grill du tout . . . avant que votre réputation ne s'établisse à jamais comme fille d'un soir.

★ J'ai eu une jeunesse malheureuse, c'était toujours rempli de vieux souillons chez nous. Aujourd'hui, j'ai 38 ans et je demeure chez mon beau-frère, je tiens maison pour lui. Il est veuf, il a 5 grands enfants. Dites-moi, est-ce qu'on a une destinée dans la vie ? Serait-ce la mienne ?

Je suis allée dans un hôpital pour maladies mentales et, depuis, j'ai une pension d'invalide. Mon beau-frère ne me paye pas de salaire, mais je garde ma pension, je suis nourrie et couchée gratuitement.

Ma soeur n'a pas été heureuse avec lui, et je ne veux pas me marier avec lui, car j'ai peur d'être malheureuse, moi aussi. Les petites filles se confient à moi, elles n'aiment pas leur père, car il parle en mal de leur mère qu'elles aimaient beaucoup. Dites-moi, est-ce que je fais bien de ne pas les désapprouver, d'amasser des portraits de chanteurs et comédiens? Quand leur père en trouve un, il le déchire. Il déchire aussi leur correspondance avec des petites filles de France. Moi, je vais chercher les lettres avant lui et je les leur donne. Je pense bien faire, il faut être compréhensif, c'est de leur âge. Je rencontre des garçons, mais ils finissent toujours par me demander d'aller en chambre avec eux, je reste surprise quand ce n'est pas ça. Vous qui avez les idées larges, conseillez-moi !

MARTHE

Votre destin c'est d'être la maman, la protectrice, la grande amie de 5 enfants qui vous adorent ! Quel beau destin que le vôtre ! Bien plus beau que celui de pauvres femmes bafouées, quand ce n'est pas battues, par des maris incompréhensifs et égoïstes. Je vous approuve d'être une maman à la page, qui ne voit pas le mal partout et qui souvent détourne les colères paternelles par des petits mensonges joyeux. Cinq enfants vous ont été donnés, ce seront les 5 grandes joies de votre vie.

★ Je suis une jeune mariée de 22 ans, j'ai un bébé et j'en attends un autre. Il y a 6 mois, ma belle-soeur vint rester chez nous. Tout allait bien jusqu'à ce que je remarque qu'elle s'asseyait sur les genoux de mon mari. Mon mari est empressé auprès d'elle. J'en parlai à mon mari, il me dit que je me fais des idées. Puis je l'ai vu l'embrasser sur le front. J'aime mon mari et je ferais tout pour le garder. Que faire, je déménage en mai.

MAMAN DECOURAGEE

Un couple de jeunes mariés ne doit jamais, sous aucun prétexte, vivre avec d'autres personnes, encore moins des personnes du même âge. "C'est la tentation qui fait le larron" ne l'oubliez pas. Vous me dites que vous déménagerez en mai, prenez un logement trop petit pour garder de la parenté, quitte à souffrir de l'exiguité du logement. En attendant avertissez très sérieusement votre belle-soeur : "J'aime mon mari, laisse-le tranquille !" Elle vous traitera de jalouse, mais n'en pensez rien, la jalousie c'est aussi l'instinct de propriété, votre mari vous appartient et gare à celles qui veulent vous le voler.

EN BANLIEUE — Pour conquérir ce garçon intéressez-vous à ce qu'il fait, à ce qu'il dit, à ce qu'il pense. Qu'avec vous il se sente un personnage important. Devenez son amie, son indispensable confidente et l'amour viendra fort probablement.

★ Depuis notre entrée dans le guidisme nous avons connu une cheftaine qui nous a témoigné son affection. Elle possède une belle personnalité et est très compréhensive, elle n'a que 18 ans, nous lui confions tous nos problèmes. Faisons-nous bien ? Dès le premier abord, nous nous sommes attachées à elle et depuis ce temps nous ne pouvons passer une semaine sans la voir, et nous croyons vraiment que nous nous sommes amourachées d'elle. Est-ce normal qu'une adolescente aime à la folie une fille plutôt qu'un garçon? Nous croyons que le sexe masculin ne nous attire point.

D'UNE HIRONDELLE JOYEUSE

Les grandes amours entre filles ne sont que des amours en attendant . . . en attendant les vraies amours. Il ne faut pas les dramatiser, mais faire attention qu'elles ne quittent jamais le plan platonique, le plan coeur à coeur. Vous devez avoir 13 ou 14 ans. Je vous jure, moi, qu'à 15 ans vous aurez laissé tomber la belle cheftaine pour un beau jeune homme et ce sera normal.

★ J'ai 23 ans, j'aime une fille de 16 ans, mais sa mère ne veut pas que je la fréquente, parce qu'elle dit que je ne pourrais pas faire vivre une femme. Dites-moi quoi faire.

LEON AUX LARGES EPAULES

S'il est vrai que vous ne pouvez pas faire vivre une femme, rien ne sert de sortir avec cette jeune fille. Si vous pouvez faire vivre une femme, apportez-en la preuve à la mère de votre amie et, son objection tombant, elle vous donnera la permission de sortir avec elle.

Ma recette de bonheur

Etant fiancée depuis plusieurs mois, l'idée de me marier avec un homme jaloux, de supporter ses crises de colère pour des futilités et surtout son libertinage avec les femmes mariées "de petite vertu" ne me rendait ni exaltée, ni folle de bonheur; je décidai de rompre. Je racontai la chose à mon amie, qui désapprouva mon geste, elle est de celles qui veulent se marier "à tout prix" et malgré tout. Eh bien, chère Janette, ne croyez-vous pas, que plutôt que d'être mal mariée, il vaut mieux ne pas être mariée du tout ? Vous recevez des centaines de confidences de femmes, malheureuses, qui auraient dû ouvrir grands leurs yeux avant de s'embarquer dans une galère sans savoir où cela ménera ! Je regarde la réalité en face, je suis âgée de 38 ans, l'on me dit jolie, mince et élégante, je gagne un très bon salaire pouvant me permettre du luxe, très sportive, caractère gai et optimiste, je vois la vie en rose. Et pour porter le "surnom de madame" j'aurais gâché ma vie ? Je constate que les hommes sont tout autant attirés par une femme posée, sachant ce qu'elle veut, et ce qu'elle vaut ! La vie conjugale n'est-elle pas faite de petits sacrifices, d'abnégation, de concessions, et de courage ? Je cite le cas d'une amie qui à force de supporter le caractère odieux de son mari est devenue acariâtre, irascible et maintenant elle envisage une séparation. Donc à toutes les célibataires qui sont prises de panique, soyez donc un peu plus sûres de vous, et gardez votre jeunesse de caractère et votre bonne humeur. Le bonheur est là, il s'agit de le saisir au passage et regarder les bons côtés du célibat, et de la liberté.

GISELE

Il est bien entendu qu'il vaut cent fois mieux être célibataire que mal mariée. Si j'emploie le mot célibataire à la place du traditionnel "vieille fille", c'est que les vieilles filles n'existent plus, elles sont passées de mode. De nos jours il y a des jeunes filles et des femmes célibataires, des femmes qui ont choisi le célibat et qui y sont heureuses. Vous avez été intelligente d'aimer mieux vivre seule qu'avec un homme qui n'était pas digne de vous. Vous avez réfléchi et c'est ça votre recette de bonheur, réfléchir avant de poser le geste qui engage toute votre vie. Les trois quarts des mariages malheureux n'existeraient pas si les fiancés avaient pensé au-delà du jour des noces, au-delà du voyage de noces. Mais non, le plus loin qu'ils pensent c'est un mois ou deux. Et après la grande flambée de passion, ils se retrouvent: deux étrangers devant un peu de cendre. ON REFLECHIT AVANT DE SE LANCER DANS "UNE AFFAIRE", POURQUOI NE PAS REFLECHIR AVANT DE SE LANCER DANS LA GRANDE AFFAIRE DE LA VIE, "LE MARIAGE".



Cet oeil vitreux n'a rien de méchant !

N'est-ce pas que ce berger allemand a un regard aristocratique ? En effet, "Guerrier de Liebchen" de son petit nom, est peut-être le seul représentant au monde de la gent canine à porter des lentilles cornéennes (verres de contact). Détenteur de plusieurs prix d'expositions, ce chien de race pure souffrait de mauvaise vision jusqu'au moment où son maître, un opticien nommé Fowler, de Memphis, au Tennessee, dota "Guerrier" d'une paire de lunettes. En plus d'être invisibles, ces verres ne nécessitent pas de monture, ce qui permet aux oreilles de la bête de garder tout leur charme !



POILS SUPERFLUS

DETRUITS EN 5 MINUTES AVEC LOTION ANTI-DUVET. Cette lotion unique et tout à fait inoffensive pour l'épiderme vous débarrassera de ces vilains poils qui vous affligent sur le visage, la nuque, les bras, les aisselles et les jambes. La lotion Anti-Duvet est **efficace et détruit les poils pour toujours.** Soyez féminines jusqu'au bout des pieds, gardez votre épiderme lisse et libre de tout duvet et poils superflus.

☐ Gros format $3.50 ☐ Traitement complet : $10.00

☐ LOTION CONTRE LES CERNES ET ROUSSEURE : Enlève les cernes autour des yeux et taches brunâtres — ☐ Format 30 jours $3.00

REMPLISSEZ CE COUPON IMMEDIATEMENT

STUDIO FLEUR-DE-LYS ENRG. ☐ Chèque, argent, mandat-poste .....
BOITE 786 ☐ Expédiez C.O.D. .....
STATION "B", MONTREAL Nom et Adresse .....

aucun rouge ne vous plaira après un essai de

Bloom de DU BARRY

Pourquoi tant de femmes disent-elles "Bloom" au lieu de rouge? Parce qu'elles ont découvert cette nouvelle méthode de rougir leurs joues. Et parce que Bloom est une teinte qui convient à tous les teints. L'apparence "fardée" fait maintenant place à un éclat naturel. En liquide, en crème ou en poudre compact, Bloom s'étend délicatement pour aviver votre beauté.

Hypoallergénique. $1.50.



pour la femme qui veut être aimée

DU BARRY de RICHARD HUDNUT

Disponible à tous les meilleurs comptoirs de produits pharmaceutiques et magasins à rayons

J'AI PERDU 69 lbs

avec le plan *Ayds*

dit BARBARA HUNT, comédienne du Broadway



5" DU BÜSTE
9" DE LA TAILLE
9" DES HANCHES

"J'AI DÉJÀ pesé 180 lbs", dit Barbara Hunt. "C'est alors que j'ai découvert Ayds qui a changé toute ma vie."

Vous aussi vous pouvez maintenant maigrir sans vous priver de nourriture. Le secret est tout simplement les bonbons aux vitamines et minéraux du plan d'amaigrissement Ayds.

Pris selon le mode d'emploi, Ayds aide à diminuer votre appétit de sorte que vous mangez moins et maigrissez.

Les bonbons Ayds sont d'un genre spécial et délicieux. Essayés en clinique, ils aident à maintenir la santé tandis que vous mangez moins. Remboursement garanti.





par Compono

MAIGRISSEZ FACILEMENT ET SÛREMENT À L'AIDE DU PLAN AYDS

Caramel à la vanille ou nouveau fudge au chocolat. Quantité pour 30 jours, $3.49; quantité pour 60 jours, $5.98.



Pierre LÉGER... (candidat) parachutiste — 3

"Pliez le pépin sans spaghetti!"

Claude Brabant, la petite comédienne qui se prépare à la plongée en plein ciel (les Anglais disent magnifiquement "ski diving"), souleva le premier fuseau avec la main droite, poussa sa partie inférieure vers la droite avec la main gauche. Et "clic !", l'éclair de magnésium jaillit, l'espace d'une seconde. Le geste de Claude allait bientôt s'inscrire sur la pellicule photographique . . . pour les générations futures du parachutisme (la photo apparaît dans ces pages) !



CLAUDE BRABANT, la petite comédienne qui se prépare à la plongée en plein ciel, souleva le premier fuseau avec la main droite . . .

Et à la suivante ! Et au suivant ! Il y avait 28 fuseaux à démêler avec les mêmes gestes que ceux de Claude Brabant. A commencer par le "fuseau-marque", le numéro 28, qui est la pièce première, fondamentale, sans laquelle il est impossible d'ordonner avec succès les fuseaux. Il faut accomplir correctement cette étape, qui est la première des étapes importantes de l'opération. Si on ne la réussit point, tout est à recommencer. Car il en va du succès ou de l'échec (de la sécurité ou de l'insécurité) du frère ou de la soeur parachutiste qui effectuera le saut suivant avec le même appareil.

Mon attitude a changé

C'est l'opération pliage! Quand Pierre Mendel, le président-fondateur de notre "Para-Club de Montréal", nous avait parlé une première fois des exercices de pliage du parachute, cela m'avait semblé être une affaire trop technique, un peu austère. Vous comprenez, moi, le jeune homme tout bouillant d'un grand goût d'aventure céleste, je ne pensais qu'à suivre quelques cours, bourgeoisement assis devant mon pupitre. Puis je n'allais plus me préparer qu'à sauter, une fois en possession des savants exposés théoriques de l'ami Mendel ! Aujourd'hui, mon attitude est toute différente.

Successivement, Guy Bernardin (moniteur), Pierre Mendel et Louis Blanc (moniteur) nous ont suivi pas à pas, geste après geste, autour des deux grandes tables où nous avons fait les exercices de pliage, ces derniers mercredis soirs, dans la grande salle de l'Union Nationale française, au 429 de la rue Viger. Une sensation nouvelle, certainement très grisante, a saisi beaucoup d'entre nous quand nous avons remonté les allées d'un côté et de l'autre de la grande table où était étendu (comme temporairement privé de vie) le long parachute. C'était le soir de la première opération de pliage pour beaucoup d'entre nous. Pour d'autres, qui avaient déjà sauté une fois ou plus, c'était le recommencement bien-aimé des "anciens" qui ne peuvent se résigner à abandonner le groupe, qui souffrent même d'être trop longtemps sevrés de l'atmosphère "supra-terrestre" du "Para-Club". Et nous, les "nouveaux", qui les envions déjà !



Le rassemblement des suspentes dans le sac. Et attention au spaghetti !

Pliage, pépin, spaghetti !

Gars et filles, nous remontions tous, vers la source du parachute. Celui-ci nous offrait son squelette que nous allions diviser, fouiller, comprendre enfin ! Comprendre oui, et raisonner le sport nouveau auquel nous adhérons, de façon à ne pas être le "grand jour" venu, de vulgaires pantins jetés dans l'atmosphère comme autant de poids inertes. Et puis, une fois l'atterrissage accompli, l'éthique du parachutiste complet n'exige-t-elle pas qu'il referme ce parachute qui se sera ouvert si docilement, quelques minutes plus tôt, à 2,000 pieds d'altitude?

Le pliage du "pépin" (argot du milieu pour désigner le parachute) s'effectue généralement à deux. Seuls quelques vétérans, comme un Pierre Mendel, parviennent, après quelques années de pratique assidue, à le faire seul. Alors que l'un accroche la cheminée à une extrémité, l'autre ouvre bien grand le sac à l'extrémité opposée; pendant que ce dernier défait les noeuds près du sac, l'autre tire la première suspente jusqu'au bord d'attaque; le duo se partage le démêlage des fuseaux. Suivent quelques opérations non moins indispensables (que M. Mendel expliquera la semaine prochaine), jusqu'au rassemblement des suspentes (ainsi que du parachute et du "parachute extracteur") dans le sac. C'est ici qu'il faut se garder de "faire du spaghetti", c'est-à-dire de laisser un espace tel entre les suspentes qu'elles se distendent mollement, s'accumulent et finissent par composer un ensemble chaotique à l'image exacte d'un plat de spaghetti ! Ainsi deviendra-t-il impossible de refermer le sac, une fois que le parachute sera venu s'ajouter.

Là-haut, la "chute libre" fait du parachutisme un sport d'équipe, éminemment ! Ici-bas, c'est l'opération pliage. On prépare, pour un autre qui ira sauter, l'appareil qu'un troisième avait déjà préparé pour nous. Une immense voilure s'ouvrira bientôt, pour la milliè-



"Lente et silencieuse marée humaine à la source du parachute". A droite, MENDEL.

me fois, dans le ciel de chez nous . . .

(suite la semaine prochaine)



Le parachutisme est un sport d'équipe aussi bien sur la terre ferme que dans le ciel. Exemple : l'opération pliage. On doit préparer le sac pour le saut suivant. — A droite, PIERRE LEGER. (Photos Marce)

"Para-potins !"

Les premiers parachutistes militaires ont été formés en Angleterre et aux Etats-Unis. Des connaisseurs estiment également que les forces armées de ces deux pays ont possédé les meilleurs parachutistes militaires au cours de la dernière grande guerre . . .

C'est en URSS que l'on trouve le plus grand nombre d'adeptes du parachutisme de temps de paix, ou parachutisme sportif. Leur nombre atteint le million. La France en compte 12,000, les Etats-Unis 2,000, et le Canada quelque 250 dont la plupart se recrutent dans les provinces d'Ontario et de Québec . . .

Parmi les métiers ou professions qui sont le mieux représentés au sein du "Para-Club de Montréal", la profession d'infirmières est nettement en force ! Autant d'"anges de miséricordes" descendus du ciel, selon l'expression d'un confrère . . .

Pierre Mendel a reçu des demandes de renseignements sur le parachutisme sportif d'aussi loin que Chicoutimi et Rouyn-Noranda. Encore quelques années, et des jeunes de toutes les régions du Québec auront adhéré à ce sport humain et formateur. Des bandes entières de jeunes gens y découvriront une voie nouvelle . . .

Résistance de l'air et vitesse

Aérodynamique

par Pierre Mendel

Considérons ensemble, cette semaine, quelques notions d'aérodynamique. Celle-ci est la science qui étudie les forces produites par l'air en mouvement, ou par un corps qui se déplace dans l'air. A l'aide des quelques figures qui apparaissent dans le dessin ci-contre, nous essaierons de comprendre le comportement de l'air au moment où un corps se déplace.

Chacun d'entre nous a déjà tendu la main hors d'une automobile en marche. La main est rejetée vers l'arrière. On appelle cette poussée "résistance de l'air". Cette force dépend de deux facteurs: de la position de la main (à plat, de côté, ou complètement ouverte à l'horizontale) — de la vitesse de l'automobile.

Poursuivons notre expérience, et plaçons une plaque de bois dans la même position que la FIGURE 1 (voir dessin). La résistance est encore plus grande. Pourquoi ? — Parce que la résistance est proportionnelle à la surface. Regardons maintenant les FIGURES I, II, III, IV. Des corps sont beaucoup plus aérodynamiques que d'autres. La résistance varie donc avec la forme du corps. Sur certains corps, l'air glisse. Par contre, sur la FIGURE IV, il s'enfonce littéralement à l'intérieur. C'est ce que les fabricants d'automobiles et d'avions cherchent à éviter en améliorant les formes des carrosseries, des fuselages, des ailes.

Sur la FIGURE I, l'air frappe littéralement et des tourbillons se forment à l'arrière. Sur la FIGURE II, les filets d'air glissent sans remous (telle une goutte d'eau). Sur la FIGURE III, une boule se forme. La FIGURE IV nous montre de quelle façon le parachute a été conçu: obtenir la plus grande résistance possible, afin de "freiner" au maximum le parachutiste.

En chute libre

Un corps en chute libre est un corps qui n'est pas rattaché au sol, à un avion, à un ballon (etc.), et qui tombe librement dans l'air, entraîné par la pesanteur.

Le parachutiste vient de sauter. Son parachute n'est pas encore ouvert. Durant les premières secondes il accélère. Puis sa chute est "freinée". Il sent un choc à l'ouverture de son parachute. A compter de ce moment, il descend à une vitesse régulière et uniforme. Que s'est-il passé ?

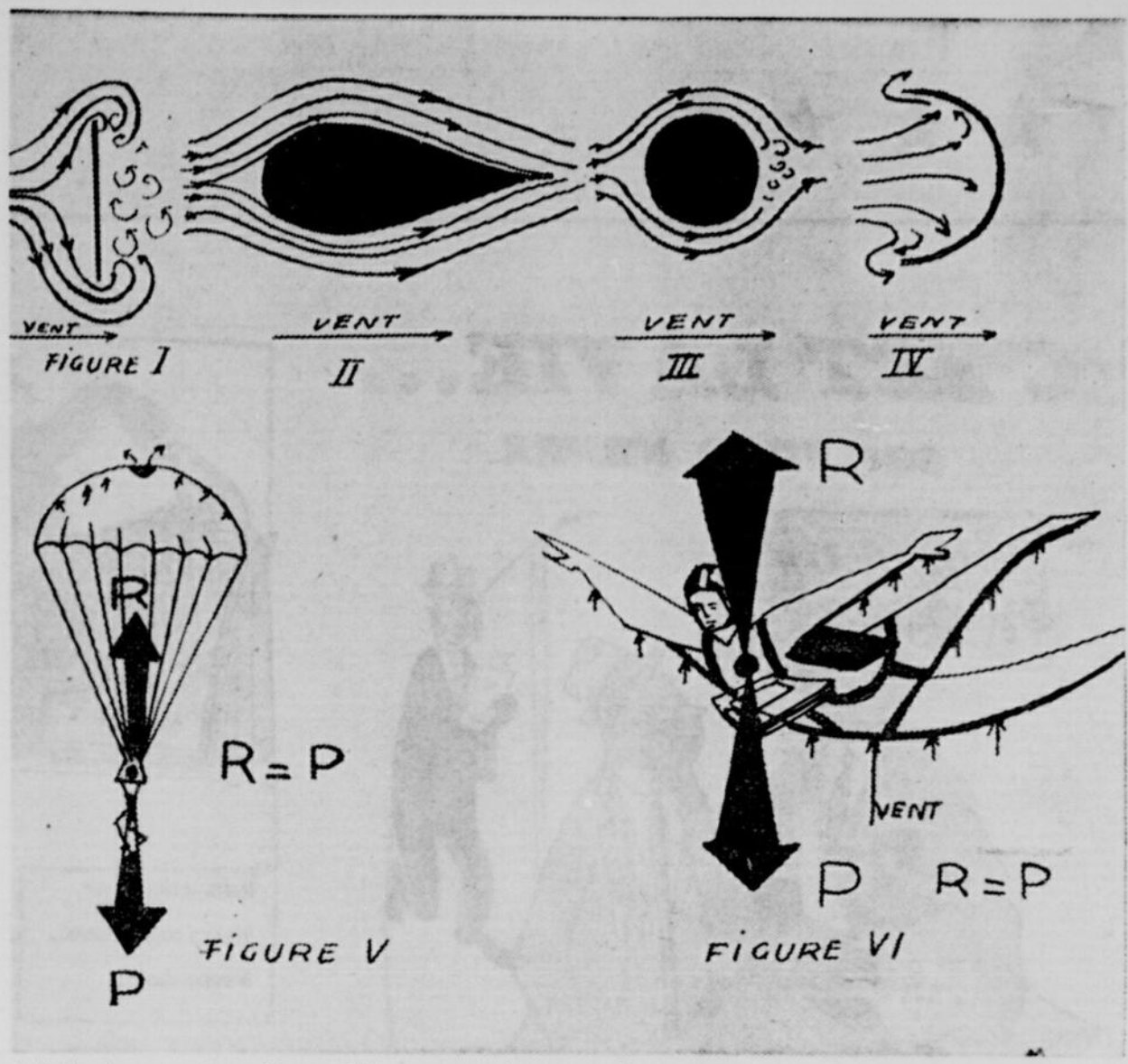
Pendant les premières secondes, sous l'effet de la pesanteur qui l'entraîne vers le sol, son poids le fait tomber; puis la coupole du parachute s'ouvre et la résistance de l'air agit en sens contraire. Lorsque le poids égale la résistance, l'accélération est annulée et le parachutiste descend à une vitesse régulière et uniforme (de 15 à 20 pieds à la seconde FIGURE V). Tous les facteurs étant constants, la vitesse est constante.

Il sera aisé de comprendre que la résistance de l'air s'exerce aussi sur le parachutiste en chute libre. Mais la résistance étant moins grande à cause de la petite surface du corps humain (FIGURE VI), la vitesse va augmenter. A compter de la 12e seconde, la vitesse du parachutiste en chute libre est constante. Elle peut varier de 160 à 230 pieds à la seconde !

Quelles sont ces positions que chacun peut adopter de manière à augmenter sa vitesse ou à effectuer des figures diverses lors d'un "ballet aérien" ? Nous les verrons plus tard.

Mais la notion essentielle, à retenir cette semaine, c'est que la résistance de l'air, sur un corps en chute, permet à ce corps de descendre à une vitesse CONSTANTE et UNIFORME au bout d'une certaine durée de temps.

Résistance de l'air égale: coefficient de la forme du corps multiplié par la surface et par la vitesse au carré (r égale k multiplié par s par v2).



A l'aide de ces quelques figures, il faut essayer de comprendre le comportement de l'air au moment où un corps se déplace. Les figures I, II, III, IV concernent les notions générales de l'aérodynamique. Les autres figures évoquent spécialement la chute libre (dessin Pierre Mendel).



Voici LOUIS ORY. Un gaillard fort sympathique âgé de 23 ans. Il exerce le métier de cuisinier. Avec sa pipe style commissaire Maigret !, il pourrait être aussi bien détective ! Il aurait le flegme voulu. Louis est le secrétaire du club. Il est aussi un des moniteurs. 25 sauts, dont 3 en chute libre.



EVA BOROCZ. A 22 ans, elle est déjà une jeune femme parachutiste de grande expérience. Elle est même un des vétérans du "Para-Club de Montréal" ! Elle est très calme, pour pratiquer un sport aussi captivant ! Infirmière. Eva a effectué 26 sauts, dont 7 en chute libre. Elle assiste à chaque cours.





RALPH KEMP, 28 ans, a décidé de faire son premier saut en parachute. C'est un autre des gars affables du "Para-Club de Montréal". De la bonne volonté à en revendre ! A preuve, le poste de vice-président du club qu'il a accepté d'occuper. Toujours prêt à servir. Ralph est opérateur à la police de Montréal.

(Photos Marce)

Celui-ci est déjà connu de nos lecteurs, pour leur avoir été présenté dans ses fonctions de moniteur, la semaine dernière. Mais on ne voyait que le profil de GUY BERNARDIN, dont voici le visage déterminé ! Son "curriculum vitae" en quelques mots : 30 ans, 17 sauts (1 en chute libre). Briqueteur.

(photo ci-dessous)

Elle a le même faciès que Françoise Sagan, mais des ambitions fort différentes ! Il s'agit de JACQUELINE RIOU, une petite Canadienne qui n'a pas froid aux yeux. Sa principale caractéristique : un tempérament constamment joyeux. 24 ans. Infirmière. Elle a sauté une première fois. Il y aura d'autres fois.



MADELEINE FILION a le même âge que sa compagne Eva Borocz. Elle a aussi le même calme, et une discrétion presque masculine ! Elle a sauté une première fois, et si elle n'a pas de nouveau sauté au moment où ces lignes paraîtront, elle sera sur le point de recommencer. Occupation ? Infirmière, évidemment !



★ ★ ★ ★ ★ ★

C'EST LA VIE...

par FRED NEHER











