

LOU & son doudou

Le bain de Lou



Bénédicte Carboneill - Sandrine Lamour



Le Bain de Lou

Auteure :Bénédicte Carboneill

Illustratrice : Sandrine Lamour

Isbn : 978-2-923834-19-1

Dépot légal : 2ème trimestre 2010

Bibliothèque Nationale du Québec

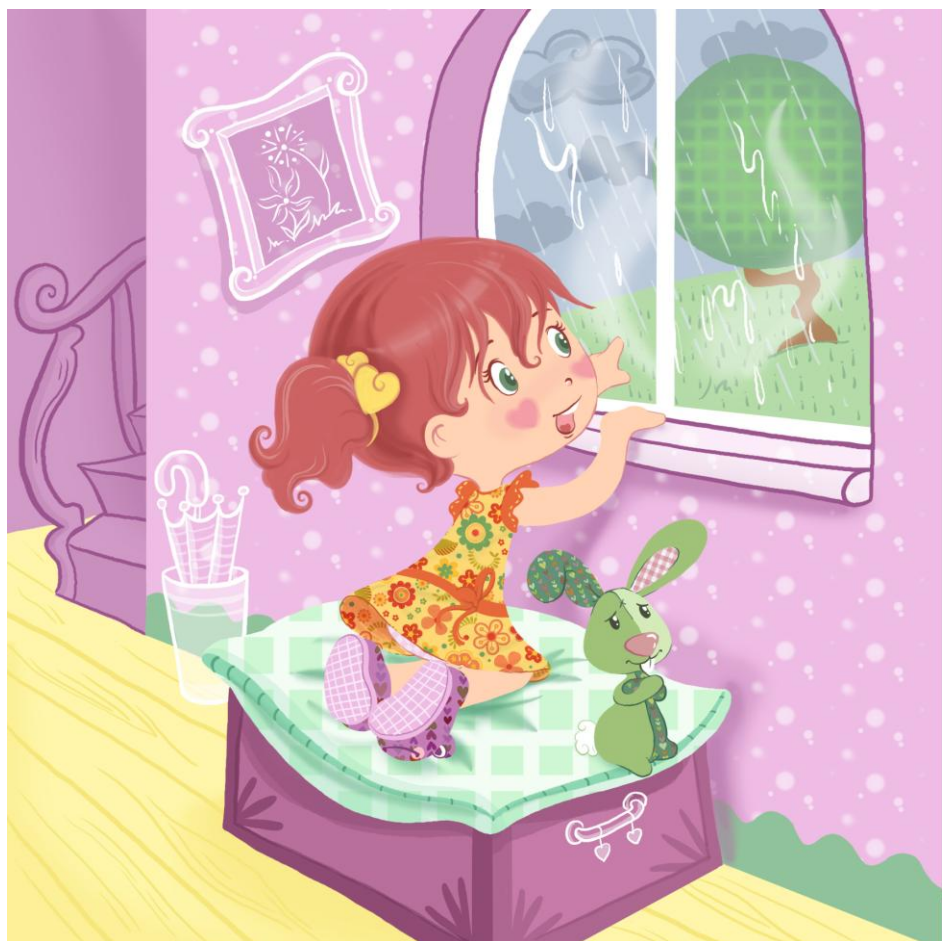
Bibliothèque Nationale du Canada



chouetteéditions.com

301 Rue Emery, 104

Montréal, H2X 1J2, QC, Canada



Aujourd'hui, il pleut. Louse met à chanter
« Il pleut, il mouille, c'est la fête à la grenouille!
Il pleut, il fait pas beau, c'est la fête à l'escargot! »

Lou irait bien se promener : il y a toujours des
trésors à ramasser, des petits cailloux qui brillent,
des limaces, des vers de terre...
Mais Maman n'est pas d'accord!





Heureusement, dans l'après-midi,
le soleil se remet à briller. Le vent a
chassé les nuages gris.
Lou file mettre son manteau à carreaux et ses
bottes cirées.





Elle prend son petit panier :
« Doudou, on va se promener? ».
Mais Doudou, lui, n'aime pas trop quand il a plu :
il revient toujours taché.

Oui, il n'est pas aussi bien équipé que son amie.
Mais qu'est-ce qu'il ne ferait pas pour Lou?
« Allez, tant pis, je te suis! »





Doudou et Lou remplissent le panier :
des fleurs encore mouillées,
des feuilles, des batonnets.
Mais c'est Doudou qui trouve le premier
escargot : « Qu'est-ce qu'il est beau!
-Et regarde le mien! Et regarde ces vers de terre.»



Ils font la course dans le gazon encore humide
et chacun encourage son favori.





Mais soudain, la pluie se remet à tomber.
« Zut! Il faut rentrer avant d'être trempé! ».

Doudou et Louse dépêchent :
ils courent se mettre à l'abri.
Trop tard, ils sont quand même mouillés.





Une fois rentré, Lou retire
ses bottes et son ciré et les mets à sécher.
« Allez, c'est l'heure de se laver! dit Maman ».

Ha, non pas question! Lou déteste ça.

Alors la chipie répond :

« Je me suis déjà lavée! »

Oh! La menteuse! Doudou n'est pas content :
il déteste quand Lou ment. Et
puis, la fillette doit aller se laver, se savonner...





Alors Doudou réfléchit :
« ça y est! J'ai trouvé...un bon bain, bien
chaud avec plein de mousse,
elle ne pourra pas résister! »

Il va donc dans la salle de bain et fait couler
l'eau dans la baignoire. Il y verse aussi une bonne
dose de bain moussant et attend.



« Lou, je t'ai préparé un bain! lance Doudou.
-Merci mais je n'ai pas le temps. Je suis bien
trop occupée à jouer, répond-t-elle. »

Doudou ne sait plus quoi faire : elle est têtue
et n'a pas du tout l'intention de se laver.





Alors Doudou se glisse dans l'eau chaude
et l'appelle : « Lou, viens avec moi dans le bain! »

Mais Doudou n'a pas pied...
Il y a beaucoup trop d'eau pour lui.
Il essaye de garder la tête hors de l'eau et appelle:
« Au secours! »





Lou a le coeur qui bat :
Doudou ne sait pas nager! La fillette court et
sans hésiter, vole à son secours.


Plouf! Voilà Lou mouillée jusqu'au cou
et heureusement, Doudou est sauvé!

Il toussoie, crachotte et reprend ses esprits :

« Merci Lou, sans toi...


-Non, je m'excuse! J'aurai du t'écouter :
tu as raison, c'est agréable! »





Lou retire ses vêtements tous trempés
et peut enfin savourer les
bienfaits du bain. Doudou, lui, préfère se sécher :
la pluie, le bain, il en a eu assez pour aujourd'hui!

Enfin, la fillette se sent bien dans le bain.





Depuis ce jour,
Lou va chaque jour se laver sans discuter!
Merci Doudou!



Dis Doudou ?

Dis Doudou, pourquoi faut-il que je me lave ?

Il faut se laver pour être propre !

Tu touches beaucoup de choses qui peuvent être sales. Des fois, cela te semble propre mais en réalité, les objets sont recouverts de bactéries. Et cela peut te rendre malade. Il faut donc que tu te laves les mains régulièrement, avant de manger par exemple ou quand tu as caressé un animal.

Et pour ôter les bactéries et les microbes que tu peux avoir sur la peau, il faut te laver de la tête aux pieds : utilise du savon doux pour le corps et du shampoing pour les cheveux puis rince avec de l'eau claire...

Sèche-toi bien avec une serviette propre!

Tu es maintenant tout propre!



Dis Doudou ?



Dis Doudou, que peut-il se passer si je ne me lave pas ? Le sais-tu ?

Tu peux attraper plus de maladies et peut-être même des poux,
qui t'obligent à te gratter la tête toute la journée!

Si tu en as attrapé, il faut utiliser
un shampoing spécial pour les éliminer.



Dis Doudou, que peut-il se passer si je ne me brosse pas les dents ? Le sais-tu ?

Aïe Aïe Aïe, si tu laisses les bactéries attaquer l'email de tes dents.

Elles vont creuser et faire un petit trou, appelé « carie ».

Dès que cela touche le nerf de la dent, tu commences à avoir mal.

Il n'y a plus qu'à aller voir le dentiste.

Alors pour éviter ça, trois fois par jour, n'oublie pas
de te laver les dents! Mets du dentifrice sur la brosse et frotte :
tu éviteras les ennuis!

