

L'Arrivage

— d'Adstock

MONSIEUR
PASCAL
BINETTE



NOUVEAU MAIRE ADSTOCK

UN AUTRE RETARD MOTIVÉ

Encore une fois, c'est pour vous apporter toute l'information sur les élections municipales que nous avons retardé la parution de notre édition de novembre 2013. Nous voulions vous donner les résultats officiels et ainsi vous présenter votre nouveau conseil municipal.

Merci de nous avoir attendus !



Monsieur
Ghislain Vallée
Conseiller District 1



Madame
Stéphanie B.-Gaulin
Conseillère District 2



Monsieur
Nelson Turgeon
Conseiller District 3



Madame
Martine Poulin
Conseillère District 4



Monsieur
Denis Marc Gagnon
Conseiller District 5



Monsieur
Ghislain Jacques
Conseiller District 6

NOS CONSEILLERS 2013-2017

RÉSULTATS COMPLETS EN PAGE 7

MERCI JACQUES

MARIE-FRANCE LESSARD, DIRECTRICE

En février 2012, je reçois un téléphone de Jacques, le directeur de la Coop de St-Méthode. Il m'annonce qu'il a été pigé pour faire partie de l'équipe de La Coop fédérée qui participera au GDPL. Il me dit qu'il pensait soumettre l'École aux Quatre-Vents pour l'école que son équipe parrainerait, et me demande si j'accepte! Jacques m'explique que le surplus des sommes recueillies sera remis à l'école pour un projet visant à développer les saines habitudes de vie. WOW! Bien sûr que j'accepte, quelle bonne nouvelle pour nos élèves! Quelques jours plus tard, Jacques me confirme que nous sommes l'école sélectionnée et l'aventure commence!

Jacques est venu rencontrer les membres du CÉ et son annonce fut accueillie comme un immense cadeau. Nous décidons alors de tout mettre en œuvre pour aider Jacques à ramasser des fonds et promouvoir les belles valeurs de Pierre Lavoie. Jacques est également venu à l'école rencontrer les élèves avec son vélo pour partager sa passion et expliquer **Le Grand Défi du 1000 km**. Jacques multiplie les efforts pour recueillir des dons dans la communauté et son engouement se ressent.

Le 9 mai, les élèves et le personnel de l'école présentent un beau spectacle à l'église qu'ils ont monté eux-mêmes. Environ 300 personnes y assistent et monsieur Jacques a fait bouger toute la salle avec le **Zumba du GDPL**. C'était vraiment quelque chose à voir et à sentir! L'église a tenu bon et plusieurs cubes énergie ont alors été ramassés. **Le spectacle nous a permis de remettre 980.\$ à l'équipe de La Coop fédérée.**

À la mi-mai, toute l'équipe est venue rencontrer les élèves et faire une balade à vélo dans le village. Malgré le froid et la pluie, le plaisir était au rendez-vous et nous avons beaucoup apprécié rencontrer les membres de l'équipe.

Rappelons que durant tout le mois de mai, les élèves, le personnel et les parents se sont motivés à bouger en participant à « Lève-toi et bouge! ».

Samedi le 15 juin à 21h00, c'est le rendez-vous pour plusieurs d'entre nous à l'aréna de Thetford. Tous les cyclistes ont fait une escale avec Pierre Lavoie. Banderoles à la main (fabriquées par les élèves et le personnel), nous étions prêts à accueillir notre Jacques. Lorsque Lorne, l'entraîneur de l'équipe nous a rejoint, l'excitation était au maximum. Et le voilà enfin, suivant de très près Pierre Lavoie. Nous sommes tellement fiers et reconnaissants! Quel beau moment!

J'ai eu la chance de partager la passion de Jacques et j'ai découvert un homme généreux, humain, humble et fantastique. Merci beaucoup Jacques pour le don, mais aussi pour ton implication dans la santé des enfants de St-Méthode. Tu as toute notre reconnaissance!

CHER MONSIEUR JACQUES ET MEMBRES DE LA COOP FÉDÉRÉE

Nous, les élèves et le personnel de l'École aux Quatre-Vents, voulons vous remercier d'avoir bien voulu parrainer notre école lors du Grand Défi Pierre Lavoie. Vous avez recueilli et remis à l'école plus de 21,000.\$ afin d'améliorer nos saines habitudes de vie. Nous vous en sommes très reconnaissants et nous l'apprécions beaucoup.

Premièrement, l'argent servira à faire plusieurs activités qui nous permettront d'améliorer notre condition physique et ainsi maintenir notre santé. Nous pourrions pratiquer des sports comme le badminton, le tennis, la crosse, la ringuette, le baseball, le ballon-balai et le mailloche-ball.

Deuxièmement, puisque l'alimentation est très importante si nous voulons améliorer notre santé, nous pourrions avec cet argent déguster de nouveaux aliments comme des fruits, des légumes et des vrais jus. Nous aurons aussi l'occasion d'expérimenter de nouvelles recettes comme différentes sortes de smoothies.

Finalement, nous vous remercions MERCI! pour votre grande générosité. Cette attention portée envers notre école nous aidera et nous sera utile pour plusieurs années.

L'Équipe

« L'ARRIVAGE »

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418-422-2272

LISETURCOTTE@TLB.SYMPATICO.CA

MEMBRES:

HÉLÈNE FAUCHER
BERNADETTE LAMBERT
FRANCINE MARCOUX
CLAUDE-ANDRÉ MORIN
LINDA ROY
LISE TURCOTTE
RITA VIGNEAULT

RÉDACTEUR EN CHEF :

RICHARD SAMSON

PHOTOGRAPHE :

ROGER LAJOIE

GRAPHISME ET IMPRESSION:

IMPRIMERIE GINGRAS

NOTES AUX LECTEURS:

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LA LECTURE DE NOS TEXTES, L'EMPLOI DU MASCULIN COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
EXTÉRIEUR
PAR LA POSTE : 20\$

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



Culture
et Communications

Québec



MERCI RENÉE

Vous avez peut-être entendu parler que le poste d'inspecteur en bâtiment et environnement à Adstock était devenu vacant. En effet, suite à la nomination de madame Renée Vachon comme directrice générale de la municipalité de St-Pierre de Broughton, le processus de recrutement a été entamé. Nous voulons profiter de ces quelques lignes pour la remercier des services qu'elle a rendus à la municipalité d'Adstock au cours de son mandat et lui souhaiter la meilleure des chances dans son futur emploi. Renée, nous avons apprécié travailler avec toi.

Pour sa part, madame Renée Vachon nous a transmis ce message : «Je tiens à remercier tous les gens de la municipalité d'Adstock pour leur précieuse collaboration au cours de ces huit années passées comme inspectrice.»



PHOTO: GILLES TARDIF

5 À 7 – ÉLECTIONS MUNICIPALES 2013

LAURIER BLANCHETTE, PRÉSIDENT CPI

Tous les candidats au conseil municipal avaient un temps maximum de cinq minutes pour se présenter, nous parler de leur intérêt à nous représenter ainsi que des projets et enjeux qu'ils souhaitaient débattre. Après leur allocution, une période de temps a donné l'occasion aux personnes de l'assistance de poser des questions.

Après ce partage, les deux candidats à la mairie avaient chacun dix minutes pour se présenter, nous informer de leurs projets et enjeux, le tout suivi d'une période de questions.

Tous les candidats autant à la mairie qu'au conseil municipal nous ont exprimé leur satisfaction et ont remercié le CPI de leur initiative. Ils étaient tous contents de la participation des gens mais aussi

de constater qu'il y avait des personnes de tous les secteurs d'Adstock.

La rencontre s'est très bien déroulée, dans le respect et le calme avec une assistance de 117 personnes. Plusieurs prix de présences ont été offerts par des commerces et entreprises d'Adstock, ce qui a fait le bonheur de 21 personnes. Le tout s'est terminé vers 19h45 par un goûter très attendu et apprécié vu l'heure avancée.

Le CPI tient à remercier tous les commanditaires, les candidats, le photographe monsieur Gilles Tardif et les derniers mais non les moindres, vous de l'assistance qui avez participé à cette rencontre afin de mieux vous renseigner et de faire un choix plus éclairé lors du vote du 3 novembre 2013.



DITES-LUI MERCI!

PROPOSEZ SA CANDIDATURE AU PRIX HOMMAGE BÉNÉVOLAT-QUÉBEC

www.ditesluimerci.ca

Forfait Renaud Doyon

Déneigement à contrat ou à la fois

418-422-2143 paget: 418-335-8382

St-Méthode, Lac Jolicoeur, Sacré-Cœur-de-Marie (rang 8 nord et sud, rang des Campagnards), Lac du Huit, etc.

Massothérapeute Kinésithérapeute

Membre CMCQ

Massage de détente
Massage thérapeutique
Massage aux pierres chaudes
Chandelles aromatiques
Reiki

Sur rendez-vous
418.422.2022
Suzanne Rodrigue
5 rue Simon, Adstock G0N 1S0 (St-Méthode)

AUX PROPRIÉTAIRES UTILISANT LE RÉSEAU D'AQUEDUC ST-MÉTHODE

Comme vous le savez, en vertu du règlement no 145-13, tous les propriétaires dont les résidences sont branchées sur le réseau d'aqueduc du secteur Saint-Méthode doivent procéder à l'installation d'un compteur d'eau.

Le compteur et sa plaquette murale extérieure doivent être installés par le sous-traitant retenu par la municipalité au terme d'un appel d'offres. L'entrepreneur retenu est «Plomberie Chauffage Martin Veilleux». Ce dernier vous contactera dans les prochains jours afin de déterminer, avec vous, la date d'installation de votre compteur d'eau.

Préalablement, si vous désirez prendre un rendez-vous avec monsieur Martin Dufour, directeur des travaux publics afin que celui-ci se rende à votre résidence pour vérifier certaines données techniques, veuillez contacter le secrétariat de la municipalité au 418-422-2135 poste 21. Nous prendrons alors vos coordonnées et les transmettrons à monsieur Dufour. Merci de votre collaboration.

PETITS RAPPELS IMPORTANTS

- **Stationnement interdit** dans les rues du 15 novembre jusqu'au 15 avril.
- Pour vous protéger des travaux de déneigement, le **balisage des propriétés** est obligatoire pendant la période du 15 novembre jusqu'au 15 avril.
- À Adstock, les **garages et les abris d'autos temporaires** sont autorisés du 15 octobre au 15 avril.
- La municipalité d'Adstock tient à rappeler aux propriétaires qui ont leur boîte aux lettres installée en bordure de la route que, durant la période hivernale, ceux-ci ont l'obligation de protéger adéquatement leur boîte aux lettres afin d'éviter qu'elle soit endommagée lors des opérations de déneigement. Même si la municipalité tolère le fait que les boîtes aux lettres soient installées dans l'emprise de la route, elle n'assume aucunement la responsabilité des bris liés à celles-ci.
- Saviez-vous qu'en vertu de la Loi sur les compétences municipales, toute municipalité peut projeter la neige qui recouvre une voie publique sur les terrains privés contigus.
- La municipalité d'Adstock tient à rappeler aux propriétaires de haies, arbres, arbustes, clôtures ou autres situés en bordure d'une voie de circulation publique ou privée (dont l'entretien incombe à la municipalité), l'importance de bien les identifier et surtout de bien les protéger contre les travaux de déneigement. En vertu du règlement de zonage, la municipalité n'est pas responsable d'aucuns bris ou dommages qui leur sont faits.
- En vertu du règlement no 98-08 applicable par la Sûreté du Québec, il est formellement interdit à toute personne en possession d'un souffleur ou autres articles de déverser dans la rue, la neige en prove-

nance de sa propriété. Il est également interdit de transporter, d'un côté de la rue à celui d'en face, toute neige provenant du déblaiement de sa propriété. Des amendes de 100.\$ plus les frais seront imposées aux contrevenants.

LES GRANDES DÉCISIONS DU CONSEIL

[OCTOBRE 2013]

- Approbation et autorisation de signatures dans le projet COGESAF dans le **programme d'aide à la prévention des algues bleu vert (PAPA)** pour le Grand lac Saint-François.
- **Contrats**
 - À la firme Les Services sanitaires Denis Fortier, le **contrat de cueillette des vidanges (31) et des matières recyclables (26)** pour les trois prochaines années (144 115.\$).
 - À la firme **Hamel Propane** de fournir, à prix fixe de 0.4917¢ le litre pour un an, la quantité de propane nécessaire à la bonne marche des activités municipales.
- **Mandats**
 - À la firme d'ingénieurs Roche Groupe-conseil (6300.\$) pour la réalisation d'une **étude d'alternatives de solutions complémentaires** pour des infrastructures de **protection incendie** adéquates.
 - À la firme Laforest Nova Aqua (3801.\$) pour une étude hydrogéologique visant à l'établissement de protection bactériologique et virologique du **puits d'exploitation d'eau potable** alimentant les usagers du lac Jolicoeur.
- **Renouvellement d'adhésion** au Transport adapté de la région de Thetford pour l'année 2014 (4180.\$), qui représente un nombre de 38 usagers à 110.\$ par usager.
- Le conseil a **refusé la demande de paiement no 3** au montant de 141 264.75\$ présentée par l'entrepreneur **Maxima Construction Cité** pour des travaux de construction du Centre communautaire intergénérationnel dans le secteur Sacré-Cœur-de-Marie puisque certaines directives de changement dénoncées sont toujours non réglées, l'entrepreneur n'agissant pas avec célérité.
- **Dépenses**
 - Achat et paiement (810.\$) à l'entrepreneur Plomberie Chauffage Martin Veilleux pour **l'acquisition d'un surpresseur** devant servir à l'arrosage de la glace au Centre multifonctionnel de St-Méthode et 600.\$ pour des travaux électriques pour le rendre opérationnel.
 - Paiement d'un montant de 339.7\$ à monsieur Sylvain Turcotte pour des **dommages subis à sa voiture suite à un incident** survenu le 20 août dernier sur le réseau routier de la Municipalité d'Adstock.
- Autorisation, pour les activités de déneigement du 1^{er} novembre 2013 au 30 avril 2014, pour la **location...**
(suite à la page 5)

FACEBOOK : LOISIRS – MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK

Vous y trouverez toute l'information sur les loisirs de chaque secteur de la municipalité. N'hésitez pas à m'envoyer votre publicité pour les activités de loisirs.

BADMINTON LIBRE

Une heure de badminton libre est maintenant disponible le mardi de 20h00 à 21h00. Les coûts sont les suivants :

À la fois (h/terrain)

17 ans et moins : 8.\$ taxes incluses | Adulte: 9.\$ taxes incluses

AUTRES SPORTS

Pour ceux qui voudraient jouer au volleyball, au basketball, au hockey cosom, au ballon-balai ou tout autre sport de façon occasionnelle ou pour créer une ligue, il est possible de le faire en louant le gymnase.

DÉMONSTRATION DE PORTRAIT

À l'hiver 2014, un cours de portrait au pastel sera offert par la portraitiste Marie-Josée Larochelle. Pour vous démontrer en quoi consiste le cours, nous vous rappelons qu'une démonstration active aura lieu **lundi, le 11 novembre** à la salle du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher **dès 18h30**. Cette démonstration est gratuite et l'un des participants repartira avec son portrait créé par Madame Larochelle.



Pour connaître l'artiste : www.facebook.com/mariejolarochelle ou <http://www.chemindesartisans.com>

Pour plus d'information sur le cours : Justin Lessard Nadeau au 418-422-2363

HOCKEY ET PATINAGE LIBRE

Veillez noter qu'une erreur s'est glissée dans l'horaire du hockey et du patinage libre dans l'édition du mois dernier. Voici l'horaire officiel à partir du 1^{er} novembre 2013 :

	Patinage libre	Hockey libre
Lundi	17h00 à 18h00	
Mardi	15h00 à 16h00	19h30 à 20h30
Mercredi	16h00 à 17h00	18h30 à 19h30
Jeudi	19h30 à 20h30	16h30 à 17h30
Vendredi	17h00 à 18h00	
Samedi et dimanche	13h00 à 14h00	14h00 à 15h00



SUITE DES GRANDES DÉCISIONS

...d'un tracteur auprès de la firme Bossé et Frère (12 000.\$) pour une utilisation de 300 heures et de 40.\$ l'heure pour les heures supplémentaires utilisées.

- Autorisation à la firme Laforest Nova Aqua à soumettre auprès du ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs (MDDEFP), tous les documents nécessaires afin d'obtenir l'autorisation de **brancher le puits d'alimentation d'eau potable** au Centre communautaire inter-générationnel.
- Dépôt et adoption du rapport d'activités de l'an 2 en regard du schéma de **couverture de risques en sécurité incendie** et de sa mise en œuvre à la MRC des Appalaches afin de transmission au ministère de la Sécurité publique.
- Approbation des dépenses de 51 630.\$ pour des travaux **exécutés sur le rang McCutcheon** pour un montant subventionné de 40 000.\$, conformément aux exigences du ministère des Transports.
- Résolution d'informer la direction de la Commission scolaire des Appalaches que la Municipalité

d'Adstock serait disposée à accepter, pour la saison hivernale 2013-2014, le **contrat de déneigement de l'École La Source** au même prix et conditions qui prévalent depuis les 14 dernières années, soit le montant forfaitaire de 2623.\$.

- Autorisation **d'appel d'offres en vue des travaux de déneigement** des rues au lac Jolicoeur par le directeur général et secrétaire-trésorier sur invitation à deux entrepreneurs de son choix.

CONCOURS DOUBLEZ LA MISE

GAGNEZ
VOTRE
COTISATION
REER I

Le 1^{er} novembre 2013, la MRC des Appalaches organise un concours pour encourager les citoyens à verser leur cotisation REER I.

Le gagnant recevra un montant de 1000\$ en espèces.

Desjeux inc.



Pour toute annonce, communiquez au 418-422-2272 avant le 15 du mois. Celle-ci sera publiée le premier jour du mois suivant. Coût : 5.\$

(maximum 40 mots).

Aide à domicile: service 5 étoiles pour personnes du 3^e âge: ménage, lavage, aide aux repas, commissions, beauté des pieds, beauté des mains, épilation (sourcils, menton, lèvres supérieure, aisselles, jambes), divers. Info: **GABY 418-422-2555 - 418-334-8880.**

À louer : **grand logement** 5½ style condo avec solarium Adstock (St-Méthode), sur 2 étages; possibilité d'y aménager un commerce à la maison, balayeuse centrale et beaucoup de rangement. Info : **418-422-4000 ou 418-422-5516.**

L'Office municipal d'habitation d'Adstock (HLM) **recherche une personne bénévole** pour se joindre à son conseil d'administration. Cette personne représentera le socio-économique. Nous siégeons six fois par année. Si le logement social vous intéresse et vous souhaitez vous joindre à une belle équipe, contactez-moi Manon Cloutier, directrice **418-335-2468.**

Prendre note qu'au local du **Club d'âge d'or de Sacré-Cœur-de-Marie** vous pouvez venir jouer aux cartes à tous les mardis à 13h00. Bienvenue à tous!

Heures d'ouverture

mercredi soir : 19h00 à 20h00

jeudi après-midi : 14h00 à 15h00

Téléphone : 418-422-5569

Courriel : bibliidelavenir2@hotmail.com

SUGGESTIONS DE LECTURE

LINDA ROY

CHRONIQUES D'UNE P'TITE VILLE

(1946-L'arrivée en ville) (roman d'époque)

DE MARIO HADE

L'auteur s'est brillamment révélé à son public par la publication du **Secret Nelligan** et de **L'énigme Borduas**. Dans ce roman, il présente les déboires d'une famille typiquement québécoise au lendemain de la Seconde Guerre mondiale.

À la suite d'un incendie qui les a laissés sans domicile, Émile Robichaud, sa femme Laurette et leurs neuf enfants sont sous le choc. Émile vend ce qui lui reste en se laissant obscurcir par la cupidité, l'avarice et l'orgueil. Ils devront vivre temporairement dans un taudis en attendant leur nouvelle demeure.

LE COULOIR DE LA VIE (témoignage)

DE NAZANIN AFSHIN-JAM

L'auteure est née en Iran et a grandi à Vancouver. Elle milite en faveur des droits de la personne et des libertés démocratiques à l'échelle internationale. Elle a reçu de nombreux prix soulignant son engagement.

En 2006, trois ans après avoir remporté le titre de Miss Canada, Nazanin Afshin-Jam est au sommet de sa gloire. Elle poursuit une carrière de mannequin tout en se consacrant à des œuvres humanitaires. Elle s'impliquera auprès d'une jeune kurde qui attend son exécution pour avoir poignardé un homme qui voulait la violer.

LE DESTIN DE MAGGIE (roman)

DE DANIEL LESSARD

Daniel Lessard, journaliste émérite de Radio-Canada, est né à St-Benjamin, en Beauce, et a grandi sur les lieux mêmes où se déroulent les deux premiers tomes ainsi qu'une bonne partie de ce troisième roman, qui conclut sa grande saga beauceronne.

Enfin mariée à Athanase Lachance, Maggie vit toujours à St-Benjamin mais elle n'est pas complètement heureuse. Elle réussit à convaincre son mari de la suivre à St-Georges. Ils s'établissent sur les rives de la capricieuse Chaudière où un terrible drame déchirera sa vie. Elle prend son destin à bras-le-corps mais triomphera-t-elle une dernière fois ?

DITES NON À LA GRIPPE,

FAITES-VOUS VACCINER!

Centre de santé et de services sociaux
de la région de Thetford

Clientèles cibles

Le vaccin contre la grippe saisonnière est offert gratuitement aux personnes qui présentent un risque plus élevé de complications, soit :

- les personnes de 60 ans et plus;
- les enfants et les adultes ayant une maladie chronique ou immunosupprimés (dont le système immunitaire est affaibli);
- les enfants de 6 à 23 mois;
- les femmes enceintes de 13 semaines et plus;
- les personnes présentant une obésité importante.

Les contacts domiciliaires et les individus qui prennent soin des bébés de moins de 6 mois, des personnes atteintes d'une maladie chronique ou immunosupprimées ainsi que les travailleurs de la santé peuvent également être vaccinés sans frais.

Consignes pour la vaccination

Lors de la vaccination, il est important d'apporter votre carte d'assurance-maladie ainsi que votre carte d'hôpital et de porter des vêtements amples ou à manches courtes.

Si vous avez manqué la clinique à Adstock, vous pouvez vous rendre aux **Galerias Appalaches**: 520, boulevard Frontenac, Thetford Mines, les **14 et 15 novembre entre 13h00 et 20h30.**

MANGEOIRES ET RAPACES

CLAUDE-ANDRÉ MORIN, CORA

L'hiver sera bientôt là. Si vous ne nourrissez pas les oiseaux durant cette période, voilà venu le temps de nettoyer vos mangeoires et de les ranger. Pour les autres, c'est le moment de bien se préparer pour aider ses visiteurs à affronter les rigueurs de Dame Nature. Cela suppose entre autres

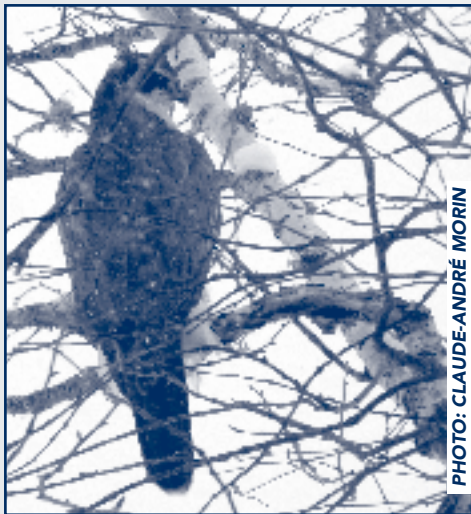


PHOTO: CLAUDE-ANDRÉ MORIN

de garnir les mangeoires avec régularité et d'assurer un apport de protéine en offrant des cacahuètes, du suif animal, des pains de suif commerciaux ou maison.

Mais l'hiver est aussi l'occasion d'observations plus rares. Les oiseaux ne sont pas tous granivores, insectivores ou frugivores. Les rapaces se nourrissent généralement de petits mammifères ou d'oiseaux. Offrir de la nourriture aux oiseaux granivores pendant l'hiver, c'est aussi permettre aux prédateurs ailés de profiter de l'activité à nos mangeoires comme terrain de chasse. Bien que cela puisse paraître cruel à certains, la nature autorise beaucoup de diversité. Telle est la chaîne alimentaire... [graines --> petits mammifères, oiseaux, --> oiseaux de chasse].

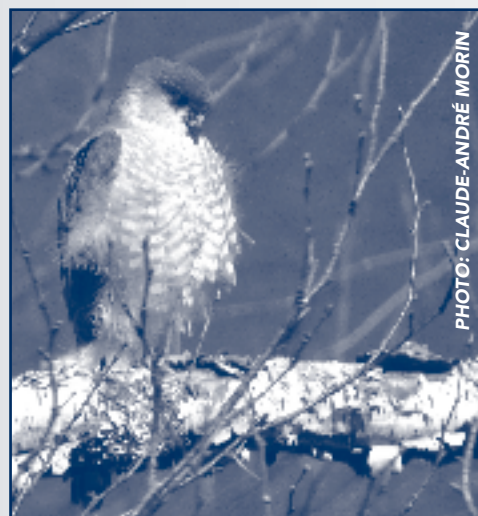


PHOTO: CLAUDE-ANDRÉ MORIN

Ainsi, même s'ils sont plutôt discrets l'été, deux rapaces de la même famille (accipiter) fréquentent mes mangeoires pendant la saison froide pour améliorer leur ordinaire : l'épervier

brun et l'autour des Palombes. L'épervier brun, de la taille d'un geai bleu (30 cm), a le dos gris-bleu, brun pour l'immatrice. Son ventre blanc est fortement rayé de brun roux. L'autour des Palombes est plus gros (53 cm). Le dos plutôt gris, le sourcil blanc au-dessus de l'œil, le ventre gris pâle et finement tacheté sont autant d'éléments qui le distinguent de l'épervier brun. Les deux espèces habitent les forêts denses.

Bonnes observations!

C'EST LE TEMPS DE PASSER À L'ACTION

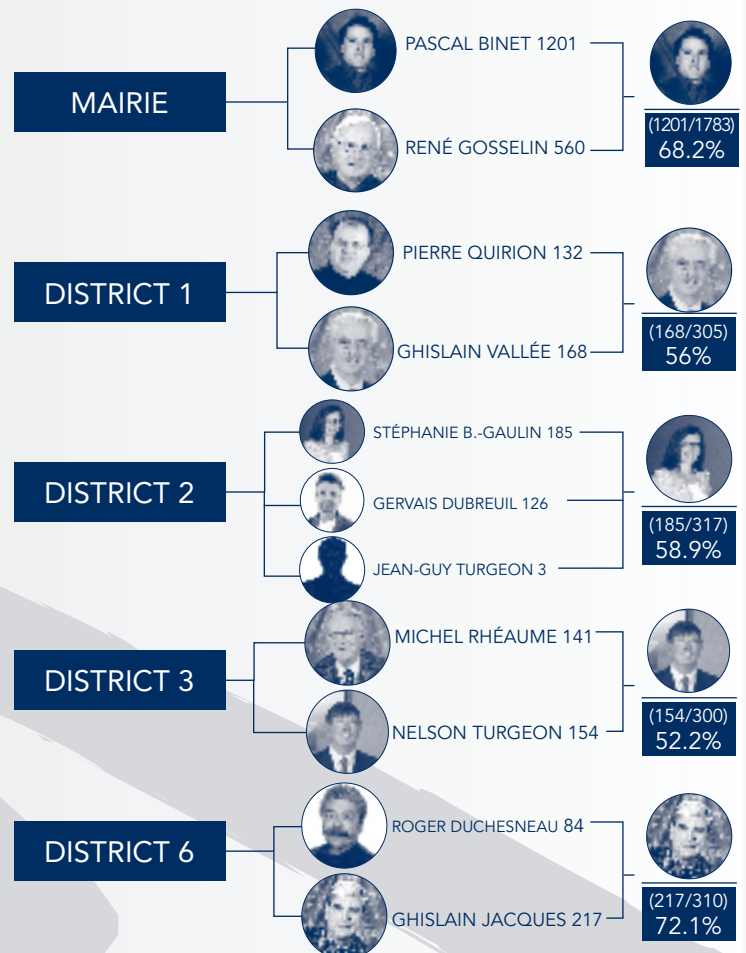
Décidément, on peut dire que la politique municipale suscite de l'intérêt à Adstock. En effet, presque autant de candidats qu'en 2009 ont demandé l'appui de la population pour renouveler leur mandat ou pour susciter un nouveau mandat. C'est donc signe que le milieu bouge et que des personnes sont prêtes à s'impliquer pour le garder dynamique. Voilà de quoi être positifs !

Félicitations aux nouveaux élus et qu'Adstock devienne, sous votre gouvernance, un milieu de vie de plus en plus agréable et enviable. Le moment est donc venu de livrer la marchandise.

RÉSULTATS DE L'ÉLECTION DU 3 NOVEMBRE

À l'instar de plusieurs municipalités du Québec, le 3 novembre 2013, les citoyens d'Adstock ont procédé à l'élection de leurs représentants au conseil municipal pour les quatre prochaines années. Voici les résultats annoncés en fin de soirée.

Merci aux 1783 électeurs (soit 69,3% des électeurs) qui ont manifesté leur soutien à leur municipalité en se rendant voter. Une fois aux quatre ans pour dire ce qu'on veut, il n'y a pas d'abus là-dedans !



Merci à tous les nouveaux membres du club; votre adhésion est très appréciée. Merci également à tous les membres qui ont renouvelé leur confiance envers leur club de chasse et de pêche.



Nous sommes en pleine préparation pour la **soirée de chasse** qui se déroulera le samedi 7 décembre 2013 au Complexe sportif Mariette & Joseph Faucher. L'évènement se déroulera sous une nouvelle formule : arrivée à 16h00 pour un 4 à 7, histoire de discuter tous ensemble de nos trophées de chasse ou de nos histoires de chasse, suivie d'un souper chaud servi aux tables à 18h00. Par la suite, il y aura la soirée qui sera agrémentée de tirages de prix pour les membres.

Pour les intéressés, le coût du souper est 20.\$, et si vous ne désirez pas souper, on vous prend dans la gang au prix de 5.\$.

Points de vente pour les billets du souper :

- Tous les membres de la direction
- Courriel : clubchasseetpeche@outlook.com
- Facebook : Club Chasse et Pêche Stméthode Inc. Stdaniel
- Courrier : Club Chasse et Pêche St-Méthode Inc. St-Daniel, C.P 2201 Adstock, Qc G0N 1S0

Nous tenons à remercier monsieur **Yvan Fortin** qui, pour des raisons personnelles, a dû quitter le Club de Chasse et Pêche. Nous le remercions grandement pour toutes les années de bénévolat qu'il a données au Club.



Pour les intéressés, nous avons **deux chevreuils mâles matures à vendre** d'un minimum de 7 pointes et d'une valeur de 2500.\$ chacun.

Pour information :
Richard Champagne
418-422-2298 ou
Bianca Dostie
418-422-5684.

L'IMMOBILIER
C'EST ENTRE VOUS ET MOI !



MOT DE VOTRE CACI

(Centre accès communautaire Internet)

RITA VIGNEAULT

Des personnes d'Adstock ont exprimé le souhait de suivre des cours sur ordinateur cet automne et cet hiver. Pour réaliser ce souhait, vous devez donner votre nom au bureau du CACI et exprimer clairement ce que vous souhaitez apprendre ou améliorer.

Aussi, quelques personnes avaient demandé que l'on organise un cours axé seulement sur les photos, ce qui a été fait au printemps 2013. Les gens ont appris comment transférer les photos de la caméra à l'ordinateur avec les outils nécessaires? Améliorer les photos (ex. : enlever les yeux rouges, etc.). Classer les photos dans des fichiers. Monter une vidéo. Suite à ce cours, il serait donc possible d'organiser d'autres formations pour continuer d'améliorer nos compétences avec les photos et l'ordinateur.

De plus, toutes les demandes de formation pourraient être organisées avec un minimum de cinq personnes.

Pour toute information:
téléphone : 418-422-4031 ou 418-422-2067
courriel : caci.adstock@tlb.sympatico.ca
ou ritav@tlb.sympatico.ca.

LE MOT DE VOTRE CPI

Comme nous vous l'avons annoncé en mars 2013 le temps pour profiter de la subvention du Pacte rural aux foyers qui se branchent à Internet Haute Vitesse se termine le 31 décembre 2013. Il est donc grand temps pour vous d'agir si vous voulez profiter de cette subvention.

Les critères d'accessibilité sont les suivants :

- se faire brancher à Internet Haute Vitesse entre le 1^{er} janvier 2012 et le 31 décembre 2013;
- faire parvenir une copie de votre facture de branchement à l'adresse postale suivante :

Rita Vigneault, CPI d'Adstock
53, rue du Parc Adstock (Québec) G0N 1S0
caci.adstock@tlb.sympatico.ca.
Par télécopieur: 418-422-5667

Dès que vous serez branchés, faites parvenir une copie de votre facture car le Pacte Rural annonce une subvention ne dépassant pas le montant total de 5000.\$ pour l'ensemble des demandes. Le 31 décembre 2013, toutes les factures seront classées et un chèque vous parviendra au mois de janvier 2014.

Soyez assurés que toutes les demandes seront étudiées soigneusement.

**COURS
ORDINATEUR**

**INTERNET
HAUTE
VITESSE
SUBVENTION**



CHEVALIERS DE COLOMB

ACTIVITÉS À VENIR

Les Chevaliers de Colomb organisent leur **souper fraternel** le 9 novembre à la salle municipale. Réservez votre place dès maintenant. Un bon moment pour fraterniser. Pour info : Gilles Tardif, Grand Chevalier au 418-422-2206.

bon moment pour fraterniser. Pour info : Gilles Tardif, Grand Chevalier au 418-422-2206.

Les Chevaliers de Colomb de St-Méthode tiennent à vous rappeler qu'il est temps d'inscrire les enfants pour la **visite du Père Noël** qui aura lieu le 15 décembre à la salle municipale d'Adstock. Vous avez jusqu'au 1^{er} décembre pour vous inscrire et recevoir un cadeau. Les jeunes enfants et tous ceux qui fréquentent l'école primaire de la municipalité et aussi les enfants dont le père est membre du Conseil 7425 sont admis. Pour info et pour inscription : Yvan Bolduc au 418-422-5814 ou yvanbolduc@tlb.sympatico.ca . Merci à tous!

Supportons le Conseil 7425. Comme à chaque année, vous serez bientôt sollicités pour acheter des billets afin de supporter la campagne des œuvres charitables des Chevaliers de Colomb. Nous avons du nouveau cette année : en grattant votre billet vous pourriez gagner 100.\$, 500.\$, ou 1000.\$. En plus, 13 prix seront tirés dont : un grand prix de 50,000.\$, une voiture ou 22,500.\$, un spider, une voiture ou 13,000.\$, un certificat cadeau de 15,000.\$ chez Germain Larivière, un vtt ou 10,500.\$, un bateau de pêche ou 6,500.\$, 6,000\$ en argent, un cinéma maison ou 5,000.\$, une croisière, un scooter ou 2,300.\$, un crédit voyage de 2,875.\$ et 2,460.\$.

Merci à tous de soutenir les œuvres des Chevaliers!

LA GUIGNOLÉE EST À NOS PORTES!

Réservez déjà à votre agenda le **samedi 7 décembre** puisque votre Équipe d'animation locale, en collaboration avec les Chevaliers de Colomb, les Œuvres communautaires et plusieurs bénévoles, passeront chez-vous pour recueillir vos denrées non-périssables et/ou vos dons en argent. Le tout pour venir en aide aux familles plus démunies de notre communauté. C'est un beau geste de solidarité à l'approche des Fêtes.

Pour recevoir un panier de provisions, vous devez en faire la demande par écrit, en vous procurant un formulaire dans les différents points de services.

Soyons généreux et participons nombreux. Départ de la guignolée : 12h00. Rassemblement autour du beau sapin illuminé chez Lise Dubreuil (ancien presbytère) : 16h00. Le tout sera accompagné de musique de Noël autour de foyers extérieurs pour se réchauffer. *Un léger goûter vous attend à la sacristie entre 16h00 et 18h00 en compagnie de tous les bénévoles qui y sont impliqués.*

FORMATION RCR

MADELEINE NADEAU, PRÉSIDENTE

Quelques personnes du Comité des bénévoles de St-Méthode ont suivi, le 16 octobre dernier, une formation de RCR donnée en collaboration avec l'Action Volontaire de Thetford. Ce cours de 3 heures nous a fait connaître la base des techniques à utiliser en cas d'arrêt cardiaque, de perte de conscience, d'AVC et d'étouffement.

Ce fut bien intéressant et instructif.



Sur la photo : Madeleine Nadeau, Denise Boulanger, Linda Roy, Marthe Quirion (formatrice), Rita Grenier, Rachel Perreault et Alice Roy.

DON DE LA FONDATION BERNARD BOLDUC



Grâce à un généreux don de près de 20 000.\$ de la Fondation Bernard Bolduc, le CSSSRT a procédé récemment au renouvellement d'équipements à l'Unité d'hémodialyse.

Ce montant a permis d'acheter sept fauteuils utilisés lors des traitements, pour un total de 12 700.\$. De même, avec la contribution de Frantek Électronique, sept téléviseurs avec lecteur DVD intégré ont été acquis au coût de 7 100.\$.

Ces investissements permettront à la clientèle de bénéficier d'un meilleur confort pendant les traitements dont la durée moyenne est de 4 h à raison de trois traitements par semaine.

En vue de continuer à offrir de tels dons, la Fondation Bernard Bolduc organise différentes activités au cours de l'année, dont le brunch annuel du 13 octobre dernier.

EN NOVEMBRE, CÉLÉBREZ LA SEMAINE DES PRODUITS DE SANTÉ NATURELS

D'un bout à l'autre du pays, les Canadiens célébreront la Semaine des produits de santé naturels, du 4 au 10 novembre 2013.

«Cette tradition annuelle fait ressortir l'importance des produits de santé naturels et offre aux Canadiens une excellente occasion d'examiner de plus près leur état de santé actuel pour leur permettre de trouver des moyens de l'améliorer par l'alimentation, le mode de vie, l'exercice et la supplémentation», explique Helen Sherrard, présidente de l'Association canadienne des aliments de santé qui représente l'industrie de la santé naturelle.

Afin de célébrer la Semaine des produits de santé naturels, la CHFA met les familles canadiennes au défi d'apporter trois changements simples et naturels qui auront un effet positif sur la santé de leur famille.

CONSOMMEZ DAVANTAGE D'ALIMENTS COMPLETS

La vie moderne oblige à trouver beaucoup de solutions commodes, parmi lesquelles celle de se contenter de manger sur le pouce des aliments et des collations transformés. Toutefois, il est parfois tout aussi pratique et beaucoup plus sain de choisir des aliments complets, c'est-à-dire le plus souvent des aliments non transformés ou non raffinés. Les noix, les graines, les fruits et les légumes sont de bons exemples d'aliments sains prêts à manger.

RENSEIGNEZ-VOUS SUR LES SOLUTIONS NATURELLES POUR AMÉLIORER VOTRE SANTÉ

Rendez visite à votre détaillant d'aliments de santé local ou à un conseiller expérimenté qui pourra vous donner des renseignements utiles et des conseils santé. Pendant que vous y êtes, vous pourrez peut-être célébrer la Semaine des produits de santé naturels en vous inscrivant à un tirage pour gagner des prix, en participant à une dégustation ou en vous procurant les produits de santé naturels dont vous avez besoin.

ESSAYEZ LES PRODUITS BIOLOGIQUES

Les aliments certifiés biologiques sont cultivés et manipulés suivant des règles rigoureuses et de manière respectueuse de l'environnement, et sans utilisation de produits chimiques toxiques. Tout en examinant les solutions biologiques, examinez d'autres produits, des vêtements aux produits de nettoyage, qui sont aussi exempts de produits chimiques toxiques et beaucoup plus écologiques. Pour trouver le détaillant de produits de santé naturels le plus près de chez vous, consultez le chfa.ca.

Source : www.leditionnouvelles.com



*Vous aimez cette chronique, faites-nous parvenir
votre recette préférée à : helenefaucher.01@gmail.com
Merci à l'avance de votre coopération!*

Recette Du mois

SOUPE AUX POIS

2 tasses de pois à soupe
1 bonne branche de céleri
1 oignon moyen haché
1 feuille de laurier
¼ c. à thé de sarriette
2 c. à soupe de beurre
Sel et poivre



Laver les pois en changeant l'eau 2 à 3 fois.
Laisser cuire les pois avec du sel 45 minutes.
Ajouter le céleri, l'oignon et la feuille de laurier.
Ajouter de l'eau au fur et à mesure qu'elle se consomme.
Faire cuire de 2½ à 3 heures.
½ heure avant la fin de la cuisson, assaisonner avec sel, poivre et sarriette et ajouter le beurre.

Source : *maman Faucher*

Bon appétit!



Photo: Roger Lajoie

Une fois de plus la journée « vente sac vert » qui s'est déroulée le jeudi 10 octobre au Comptoir familial de St Méthode fut un succès en tous points. En plus de nos citoyens, il nous a fait plaisir de faire découvrir notre comptoir à quelques personnes de l'extérieur, Merci à ceux et celles qui ont contribué au succès de cette journée. Merci à vous tous de votre participation nombreuse. On vous dit à bientôt. Revenez nous voir, nous serons heureux de vous servir!



Sortie au VERGER

Suite à leur activité au verger Les Roy de la pomme, les éducatrices en milieu familial d'Adstock Sylvie Lacroix et Josée Levesque, accompagnées de leurs compatriotes de Thetford Mines, Marjolaine Beaudoin, Martine Gamache, Céline Jacques et Chantal Samson tiennent à remercier chaleureusement tous les parents bénévoles qui nous ont accompagnés lors de cette magnifique journée. Les enfants ont pu croquer à belles dents dans les délicieuses pommes du verger ainsi que faire un beau voyage en autobus. De plus, cette activité a permis aux enfants de développer plusieurs sphères, dont le socio-affectif et moral puisqu'ils étaient plus de 30 nouveaux amis à se côtoyer et à pique-niquer ensemble...

Photo Gilles Tardif

Merci à madame Rose-Imelda Lachance qui a quitté le C.A. du Club de l'âge d'or Beausoleil après vingt-huit années de dévouement comme directrice puis comme secrétaire-archiviste. Un gros merci pour son dévouement et sa participation au bon fonctionnement du club.



Photo Roger Lajoie

À l'occasion du 40^e anniversaire du club Tournesol de St-Daniel, un hommage a été rendu à mesdames Émilienne Chouinard et Pierrette Lehoux pour souligner leur grande implication au cours de ces années. Bravo!

BINGO AUX POULETS

Plus de 80 personnes ont participé au Bingo aux poulets des Chevaliers tenu le 13 octobre dernier. Merci à tous ceux qui se sont déplacés pour faire un succès de cette activité.

- 6** [Mercredi] 19h00-20h00 : bibliothèque municipale
- 7** [Jeudi] 14h00-15h00 : bibliothèque municipale
- 9** [Samedi] Souper fraternel des **Chevaliers de Colomb** à la salle municipale.
Info : Gilles Tardif 418-422-2206.
20h00 : le **Club Bienfaisance Sacré-Cœur-de-Marie** vous invite à sa soirée dansante à l'école La Source. Bienvenue à tous!
- 11** **Jour du Souvenir**
[Lundi] Cueillette de la récupération
19h00 : réunion des **fermières de Sacré-Cœur-de-Marie** à la salle habituelle. Démonstration de glaçage d'une bûche de Noël avec madame Catherine Roy. Concours bûches de Noël et prix de présences.
19h30 : **conseil municipal** à la salle municipale d'Adstock – Discours du maire
- 13** [Mercredi] **13h00** : le Comité des bénévoles de St-Méthode vous invite à la salle municipale pour votre après-midi de jeux (baseball-poches, cartes, bingo). Un léger goûter vous est servi.
18h45 : **CORA** : conférence : améliorer vos photos d'oiseaux par monsieur Daniel Dupont, photographe, à la Maison de la culture, local 125.
19h00-20h00 : **bibliothèque municipale**
- 14** [Jeudi] 14h00-15h00 : bibliothèque municipale
- 15** **SOYEZ DE NOTRE PROCHAINE ÉDITION !**
15 NOVEMBRE DATE DE TOMBÉE POUR LES ARTICLES DE L'ÉDITION DE DÉCEMBRE 2013
INFO: LISE 418-422-2272 OU BERNADETTE 418-338-2531
- 16** [Samedi] **19h30** : le **Club Beausoleil St-Méthode** vous invite à sa soirée dansante à la salle municipale avec l'orchestre Les Marcolains. Prix de présences. Bienvenue à tous!
- 18** [Lundi] Cueillette des ordures
- 20** [Mercredi] **17h00** : **CORA** : 5 à 7 au IGA de Thetford. Info : Régent Jacques 418-338-0475.
19h00-20h00 : **bibliothèque municipale**
- 21** [Jeudi] 14h00-15h00 : bibliothèque municipale
- 24** [Dimanche] **13h15 à 16h15** : le **Club Amitié FADOQ St-Méthode** vous invite à son après-midi de danse à la salle municipale avec l'orchestre Raymond et Francine. Il y aura des prix à gagner car on fêtera Noël; une collation sera servie. Bienvenue à tous!
Info : Denise 418-422-2313 ou Rosianne 418-422-2974.
- 25** [Lundi] Cueillette de la récupération
- 26** [Mardi] **19h00** : l'**Association d'horticulture de Thetford Mines** vous invite à la Maison de la culture, local 125. La conférencière madame Denyse Proulx fera une démonstration de décorations de Noël. Apportez votre tasse. Ouvert à compter de 18h30. Non-membres 5\$. Bienvenue à tous!
- 27** [Mercredi] **13h00** : le **Club Amitié FADOQ St-Méthode** vous invite à son après-midi de jeux à la salle municipale (baseball-poches, cartes, bingo) suivi d'un léger goûter. Bienvenue à tous!
19h00-20h00 : **bibliothèque municipale**
- 28** [Jeudi] 14h00-15h00 : bibliothèque municipale
- 30** [Samedi] **20h00** : le **Club Tournesol FADOQ St-Daniel** vous invite à sa soirée de danse à la salle communautaire au sous-sol de l'église avec l'orchestre Les Inconnus. Bienvenue à tous!
Info : Émilienne 418-422-5662.

MAINTENANT UNE SEULE ADMINISTRATION



- ORCHESTRE AU PROGRAMME TOUS LES SAMEDIS SOIR
- AMBIANCE CHALEUREUSE

Steak Angus AAA sur grill

- PÂTES CARBONARA, ROSÉE, ALFREDO, VIANDE, FRUITS DE MER
- SAUTÉ DE LÉGUME AUX CREVETTES, POULET, BŒUF
- **TABLE D'HÔTE: JEUDI, VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE**

SPÉCIAUX MERCREDI, JEUDI, VENDREDI SOIR: DEUXIÈME ASSIETTE À DEMI- PRIX

169
RUE NOTRE-DAME NORD
ADSTOCK
418-422-2020

BUFFET APRÈS FUNÉRAILLES À PARTIR DE 7.00\$



LES VENDREDIS SOIR

Orchestre au programme
Ambiance chaleureuse

*concours serveur d'un soir

Les nouveaux propriétaires vous souhaitent la bienvenue
11, rue Principale Ouest, Adstock • Tél.: 418-422-5698