



L'inclusion sociale : une démarche collective

Rapport annuel 2013



Mission

Soutenir l'inclusion sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle par l'abolition des obstacles au loisir, au sport et à la culture.

Vision

Qu'AlterGo contribue, en tant qu'organisme rassembleur et agent de changement, à faire de l'île de Montréal un modèle de services accessibles universellement.

Valeurs

- Avant-gardisme
- Empathie
- Rassemblement
- Respect de l'apport de chacun
- Responsabilisation

L'accessibilité universelle

L'accessibilité universelle est le caractère d'un produit, procédé, service, information ou environnement qui, dans un but d'équité et dans une approche inclusive, permet à toute personne de réaliser des activités de façon autonome et d'obtenir des résultats équivalents.

Groupe DÉFI Accessibilité, 5 mai 2011



Table des matières

 Rapport du président et de la directrice générale	2
 Accessibilité universelle en loisir	13
 AlterGo Formation	19
 Défi sportif AlterGo	23
 Réseau des membres d'AlterGo	40

Stratégies, innovations, actions!

Rapport du président et de la directrice générale

À l'automne 2014, AlterGo fêtera ses 40 ans. Dans cette perspective, les membres du conseil d'administration et de la direction ont travaillé à une nouvelle planification stratégique 2013-2018 pour qu'AlterGo soit un agent de changement encore plus actif et plus mobilisateur.

Les membres, les administrateurs, le personnel et les partenaires ont été interpellés pour collaborer à ce nouveau processus stratégique, grâce à la très grande implication et aux services professionnels d'un membre du conseil d'administration, monsieur Jacques Guevremont, président de Resultec Strategies International. AlterGo a pu profiter de sa vaste expérience dans ce domaine ainsi que de la méthode qu'il a développée et qui a fait ses preuves au niveau international. Nous lui sommes des plus reconnaissants pour son engagement hors du commun.

Trois positions stratégiques sont à atteindre pour AlterGo d'ici 4 ans :

- Devenir un incontournable en terme de membership,
- Devenir un leader au Québec pour la promotion de l'accès des personnes ayant une limitation fonctionnelle en matière de loisir, sport et culture,
- Être reconnu comme un pôle d'application de l'expertise en accessibilité universelle en loisir, sport et culture.



Yves Chabot, président et
Monique Lefebvre, directrice générale

Au cours des prochaines années, AlterGo compte se distinguer par la qualité des programmes et des services qu'il offrira en accessibilité universelle en loisir, sport et culture.

AlterGo diffusera et partagera son expertise en organisation d'événements et en accessibilité universelle, toujours avec la préoccupation de l'inclusion sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle.



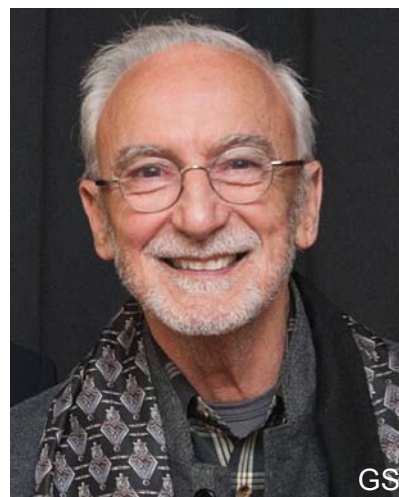
Le conseil d'administration d'AlterGo. De gauche à droite : Élise Blais, Aline Ostrowski, Jacques L. Guevremont, Fanny Guérin, Yves Chabot, Francis Lebrun, Caroline Langevin, Raymond Palmer. Absents sur la photo : Bénédicte Boulet, Guylaine Cataford, Marie-Claude Lavoie et Pierre-Luc Paquette.

Les 30 ans du Défi sportif AlterGo

Trente ans à célébrer la vie avec des milliers d'athlètes et leurs familles
 Trente ans à être témoin de performances sportives et de fierté
 Trente ans à admirer le dévouement et la détermination des bénévoles
 Trente ans à sensibiliser, à communiquer une image dynamique
 Trente ans où l'expression « dépassement de soi » a pris tout son sens.

Pour marquer le coup, l'équipe a voulu remercier un pionnier, un homme généreux et socialement engagé qui a marqué l'évolution du Défi sportif AlterGo. Pendant 15 ans, il a été le porte-parole officiel, un ambassadeur de grande classe; l'humoriste Yvon Deschamps. Les hommages ne sont pas parmi les activités favorites de monsieur Deschamps. Alors pour le remercier, nous lui avons demandé de prendre de nouveau la parole et de parrainer l'avant-première du documentaire L'autiste au tambour. Il a dit : « Certainement! ». Réalisé et produit par le cinéaste Yves Langlois, L'autiste au tambour raconte l'aventure, en France, de 7 musiciens autistes, de la troupe La Bohème. Heureux de la plus grande connaissance du public à l'égard des personnes ayant une limitation fonctionnelle et fier de l'évolution du Défi sportif AlterGo, monsieur Deschamps a souligné son grand désir d'être présent avec toute l'équipe pour la 31^e édition.

Dans les pages de ce rapport, vous pourrez prendre connaissance de l'envergure et des impacts de l'organisation du 30^e Défi sportif AlterGo. Nous pouvons aussi être fiers des retombées économiques de l'ordre de 7 millions de dollars, qui s'ajoutent aux nombreuses retombées sociales, que génère cet événement.





Merci, une appréciation profonde

Pour obtenir de tels résultats, en plus de la vision et de la passion, il faut des ressources, qu'elles soient humaines, financières ou matérielles. Nous avons la chance de compter sur une équipe en or. Les efforts réunis des bénévoles et du personnel nous permettent de faire la différence dans la vie d'un bon nombre de personnes. Près de 1 250 bénévoles, 30 employés, une dizaine de stagiaires et une centaine de partenaires s'activent annuellement pour livrer la quinzaine de services d'AlterGo répartis en 4 programmes. Que ce soit le programme de soutien et de reconnaissance, le programme de soutien à la solidarité, le programme de formation ou encore le programme du développement sportif. Un budget annuel de 3 500 000 \$ rend possible la réalisation de cette prestation de services, dont 31 % des revenus provient de sources gouvernementales.

Vous comprenez qu'il importe de remercier chaleureusement toutes ces personnes. Leur soutien est généreux, motivant et source de changement social. L'union de tous ces efforts rend possible le rapport qui vous est présenté. Nous leur témoignons toute notre reconnaissance.

Merci aux membres d'AlterGo

Merci aux membres des CA d'AlterGo, d'AlterGo Formation et du Défi sportif AlterGo

Merci aux bénévoles, aux stagiaires et aux membres du personnel

Merci aux formateurs et aux participants des différentes formations

Merci aux athlètes, entraîneurs, personnel d'encadrement des clubs sportifs

Merci à tous les élus de l'île de Montréal, du Québec et du Canada qui ont manifesté leur appui

Merci aux partenaires et aux supporteurs financiers

Merci aux médias.

Yves Chabot, président

Monique Lefebvre, directrice générale





À l'arrière, de gauche à droite : Philippe Da Silva, Michèle Gardiner, Robert Petit, Catherine Guérard, Maxime Gagnon, Marilynne Chocat, Djen-Anne St-Hillien, Laurence Rodier, Josée Rochon, Jérémie Brisebois, Jean-Claude Frereault et Pierre Morin.
À l'avant, de gauche à droite : Patricia Bonnot, Dalila Ramdani, Sylvie Sauvé, Lise Hébert, Marie-Claire Vachon, Elena Perepelitsa, Lise Roche, Annie-Michèle Carrière, Maryse Fillion, Florence Glazener et Monique Lefebvre. Certaines personnes de l'équipe d'AlterGo sont absentes de la photo.

Le personnel : une force d'AlterGo

Composée de près de 30 personnes, l'équipe du personnel s'est bonifiée pour relever de nouveaux défis. En complément d'une réorganisation des postes, l'arrivée de nouvelles compétences a permis d'accroître l'efficacité de l'organisation. Tout au long de l'année, le personnel travaille à promouvoir l'accessibilité universelle en loisir, sport et culture. L'équipe est composée de diverses directions, animées par le leadership de la directrice générale. La direction de l'Accessibilité universelle en loisir développe des programmes et services pour améliorer l'accès aux loisirs des personnes ayant une limitation fonctionnelle. Cette direction, avec la collaboration de formateurs et partenaires, développe et organise les services de formation.

Dirigé par le directeur général adjoint, l'équipe du Défi sportif AlterGo organise chaque année 7 jours de compétitions qui rassemblent des athlètes de l'élite et de la relève de toutes les déficiences. Depuis janvier 2012, les membres de l'équipe collaborent également au développement du projet Choisir de Gagner, une initiative du Défi sportif AlterGo soutenue par Québec en Forme.

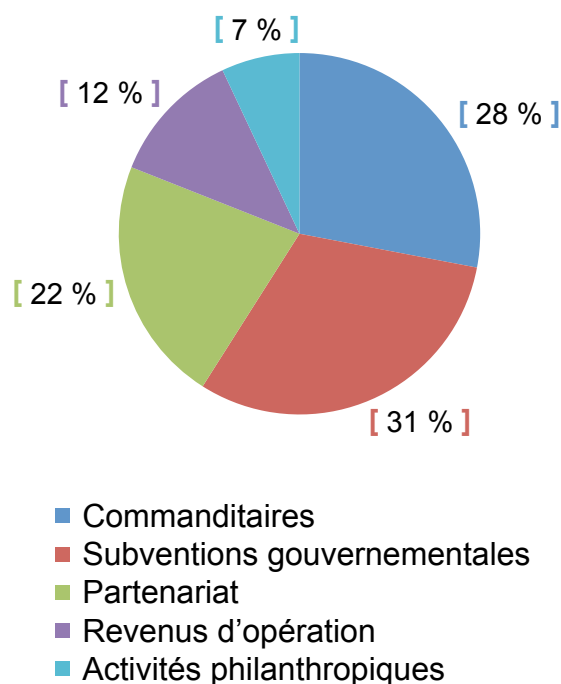
Transversalement, 3 services desservent l'ensemble de ces projets : l'administration, le financement et les communications. À cela s'ajoutent des mandataires externes pour répondre à des besoins ponctuels en termes d'informatique et de ressources humaines.

Les revenus et les dépenses 2012-2013

Revenus : 3 510 352 \$

Sources de revenus

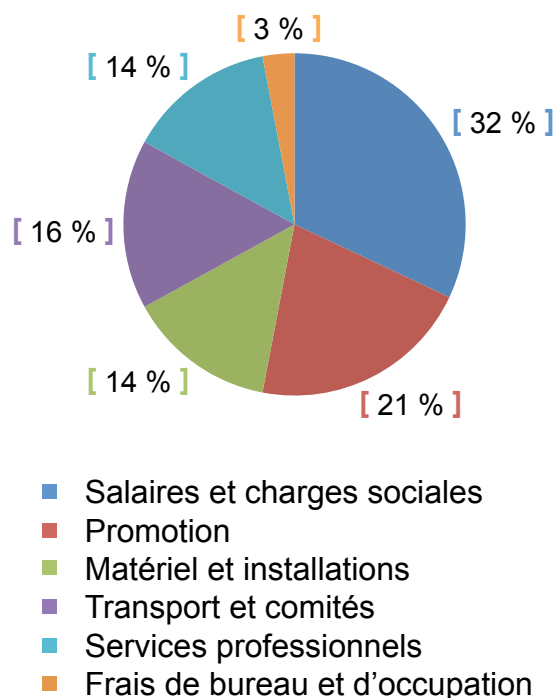
Commanditaires produits et services	
Commanditaires en espèces	
Commanditaires médias	28,0 %
Subventions gouvernementales	31,0 %
- Gouvernement du Québec : 20,5 %	
- Gouvernement du Canada : 3,7 %	
- Ville de Montréal : 6,8 %	
Partenariat	22,0 %
Revenus d'opération, cotisations des membres et autres activités	12,0 %
Activités philanthropiques (revenus de l'activité bénéfice, campagne philanthropique, autres dons)	7,0 %



Dépenses : 3 455 256 \$

Répartition des dépenses

Salaires et charges sociales	32,0 %
Promotion	21,0 %
Matériel et installations	14,0 %
Transport et comités	16,0 %
Services professionnels	14,0 %
Frais de bureau et d'occupation, frais financiers	3,0 %



Accès, égalité, liberté : la force des représentations



Pour faire des avancés, il faut sortir de l'ombre, témoigner des besoins, des injustices, structurer les messages et les livrer avec passion. En 2012-2013, AlterGo a été présent, avec la collaboration de membres, sur un bon nombre de tribunes pour la reconnaissance des besoins en loisir, sport et culture. Voici quelques exemples de représentations effectuées.

Niveau municipal montréalais

La publication d'une plateforme et l'organisation d'un débat électoral

En vue des élections municipales du 3 novembre 2013, les membres d'AlterGo ont répondu à l'appel et ont développé une plateforme pour influencer les futurs élus montréalais à faire de Montréal la métropole de l'accessibilité universelle. Grâce à un travail de synthèse, la plateforme contient 8 actions concrètes pour améliorer l'accès à la culture, au loisir et au sport. Elle a servi de référence lors des rencontres avec des candidats et lors du premier débat électoral sur l'accessibilité universelle qu'a organisé AlterGo, en collaboration avec le Regroupement des activistes pour l'inclusion au Québec (Rapliq), le 24 octobre dernier.



La participation à la consultation publique sur l'accessibilité universelle

Le 22 mai 2013, la Commission permanente sur le développement social et la diversité montréalaise a invité la population, à l'hôtel de ville, pour l'étude publique du bilan de l'accessibilité universelle 2009-2011. Des membres et des représentants d'AlterGo se sont mobilisés pour témoigner de leur réalité et celles des familles qu'ils regroupent.

Le 11 juin, la Commission a émis 24 recommandations à la Ville de Montréal. AlterGo est particulièrement heureux de voir inscrites des recommandations qui auront des répercussions importantes pour l'avancement de l'accès au loisir, sport et culture, si elles sont acceptées par le prochain comité exécutif de la Ville :

- La nomination d'un élu responsable du dossier de l'accessibilité universelle dans chaque arrondissement.
- Le développement d'une sensibilisation obligatoire à l'intention des élus et des employés municipaux.
- L'acceptation de la Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL) par l'ensemble des partenaires de la carte Accès-Montréal.
- La demande aux unités d'affaires de la Ville de tenir compte, en amont, à chacune des étapes (planification, réalisation et vérification) de tout projet de développement du respect de l'accessibilité universelle.

La participation à la consultation publique pour « Montréal, physiquement active »

La Commission permanente sur la culture, le patrimoine et les sports de la Ville de Montréal a mené, en novembre 2012, une consultation publique intitulée « Montréal, physiquement active ». Quelques membres et AlterGo ont profité de cette occasion pour faire valoir les besoins.

Lors du dépôt du rapport de la Commission, AlterGo était déçu du fait qu'il n'y ait pas de recommandations spécifiques reliées au développement de l'accessibilité universelle. Il y est mentionné toutefois que les orientations et les actions de « Montréal, physiquement active » doivent respecter la politique d'accessibilité universelle de la Ville de Montréal.



Niveau régional

La participation à la consultation de Montréal sur le Livre vert

Le 10 juin dernier, la ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport, madame Marie Malavoy, a invité les citoyens et les organisations à travers le Québec à participer à la consultation sur le Livre vert intitulé « Le goût et le plaisir de bouger » en vue de la publication d'une nouvelle politique nationale du sport, du loisir et de l'activité physique. Son objectif : recueillir les réflexions sur les défis et les mesures à prendre pour que le Québec soit parmi les nations les plus en forme d'ici 10 ans. À cet égard, AlterGo tient à remercier Sport et Loisir de l'île de Montréal d'avoir mobilisé les acteurs de la région. Plus de 40 représentants dont AlterGo ont pu communiquer avec conviction les besoins et préoccupations pour atteindre cet important objectif.

Représentations d'AlterGo

Une inquiétude certaine se manifeste face à la méconnaissance de l'accessibilité universelle par les institutions gouvernementales et autres, d'autant plus que 33% de la population est concernée. De plus, les personnes ayant une limitation fonctionnelle vivent, plus que tout autre citoyen, des situations d'exclusion et de pauvreté. AlterGo a insisté à nouveau sur le fait que répondre aux besoins des personnes handicapées, c'est répondre aux besoins de

l'ensemble de la population. Le gouvernement doit confirmer la participation sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle et leur famille, en toute égalité, et doit en faire un enjeu sociétal.

C'est dans cette perspective qu'AlterGo a soumis 4 recommandations :

- Que le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) devienne un modèle, un exemple à suivre; qu'il adopte l'approche inclusive de l'accessibilité universelle et qu'il influence et appuie ses partenaires pour qu'ils le fassent aussi.
- Que le MELS double l'enveloppe financière du programme d'accompagnement en loisir (PACL), non-indexée depuis 2003.
- Que le MELS triple le budget du programme d'aide en loisir (PAL), maintenu à 100 000 \$ par année depuis 1976.
- Que le MELS voit à ce que les enfants handicapés aient accès aux cours d'éducation physique et aux réseaux de compétition du sport étudiant, car ils ont 3 fois plus de risque de développer des problèmes d'obésité.

Accueil d'une délégation d'artistes chinois de grands talents

Sollicité par les représentants du Consulat de Chine, AlterGo a accueilli et rencontré une vingtaine d'artistes chinois sourds ou aveugles à Montréal, et ce, en collaboration avec les dirigeants et le personnel de l'Institut Raymond-Dewar. Ces grands artistes aux talents exceptionnels présentaient, en octobre 2012, à la Place des Arts, le spectacle *Mon rêve*. Reconnue internationalement, la troupe, qui présente plus de 150 spectacles par année, a notamment fait partie des spectacles d'ouverture et de clôture des Jeux paralympiques de Pékin en 2008. Elle a également obtenu le statut d'Artiste pour la paix de l'UNESCO.

Le partenariat

La politique de l'accessibilité universelle à Montréal change les pratiques

Le Comité des partenaires en accessibilité universelle à Montréal rassemble 6 organisations, représentées par 5 délégués du milieu associatif, soit la porte-parole Marie Turcotte d'Ex aequo, Serge Poulin du Regroupement des organismes de promotion du Montréal Métropolitain (ROPMM), Lahssen Abbassi du Comité régional des associations pour la déficience intellectuelle (CRADI), Sophie Lancôt de Société Logique, Monique Lefebvre d'AlterGo, ainsi qu'un représentant de la Ville de Montréal de la direction de la diversité sociale, Olivier Beausoleil.

Ce comité se réunit une dizaine de fois par année pour développer, se concerter et faire évoluer l'accessibilité universelle à Montréal. Entre autres, il met en œuvre des projets, conseille, sensibilise aux besoins des personnes ayant une limitation fonctionnelle et s'assure que l'expertise en accessibilité universelle se développe pour mieux soutenir le personnel et les élus municipaux dans l'exécution de leurs rôles et mandats.

En 2012, le comité soulignait les 10 ans après le Sommet de Montréal qui a donné naissance à la création d'un comité de travail entre la Ville et le milieu associatif des personnes ayant une limitation fonctionnelle. Le haut fait d'armes de ces 10 ans est l'adoption d'une politique d'accessibilité universelle acceptée par la Ville centre et les 19 arrondissements.



Les prix Reconnaissance d'AlterGo

La réalité des organismes de loisir, sport ou culture membres d'AlterGo n'est pas toujours facile, au contraire. Pour mettre en lumière le travail formidable qu'ils réalisent, pour faire connaître l'importance de leurs actions et pour les remercier, AlterGo a créé les prix **Reconnaissance**.

Prix *Développement* Raymond Bachand



Exceptionnellement, l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud (ASCCS) et le Théâtre Aphasique ont tous deux remporté le prix *Développement* Raymond Bachand 2012. Ce prix est remis à un organisme pour souligner l'ensemble de l'œuvre réalisée au fil des années. L'ASCCS a reçu le prix en raison de l'implication de l'équipe pour offrir et développer des services accessibles et inclusifs, notamment en ce qui concerne l'accessibilité architecturale de ses installations, dont la piscine.

Le Théâtre Aphasique a également mérité le prix *Développement* Raymond Bachand 2012 pour son travail acharné, débuté il y a 20 ans, et le travail artistique accompli pour la réadaptation et la réinsertion sociale des personnes aphasiques.





Prix *Innovation* Guy Langlois

Les Compagnons de Montréal se sont mérités le prix *Innovation* Guy Langlois 2012 grâce au projet C.A.F.É. Internet. Ce projet de café Internet accessible est une première sur l'Île de Montréal. Depuis septembre 2011, les personnes ayant une déficience intellectuelle et les personnes ayant un trouble envahissant du développement, mais aussi les personnes âgées, les citoyens qui connaissent peu Internet ou les personnes plus démunies, peuvent s'y retrouver et s'y familiariser avec l'informatique.

Un nouveau : Prix *Célébration*



Pour une première année, AlterGo a souligné l'anniversaire des membres à l'occasion de l'assemblée générale annuelle. Ce prix est dorénavant attribué automatiquement aux membres qui fêtent un anniversaire, par tranche de 10 ans. Les 3 organismes honorés furent l'Association de loisirs pour personnes à autonomie réduite (ALPAR) pour ses 10 ans, Un Prolongement à la Famille de Montréal (UPFM) pour ses 30 ans ainsi que l'École Victor-Doré pour ses 80 ans.



Accessibilité universelle en loisir

Pour abolir les obstacles au loisir

En 2013, AlterGo a continué de déployer des efforts soutenus dans le but de concrétiser la mission d'abolir les obstacles d'accès au loisir, et par le fait même, de soutenir l'inclusion sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Force est de constater que l'ensemble des démarches et travaux entrepris au cours des dernières années ont également permis à AlterGo de développer une véritable expertise en matière d'accessibilité universelle.

Outre la mise sur pied de divers programmes de soutien en loisir, AlterGo a travaillé de près avec différents partenaires et intervenants afin de favoriser la mise en place d'actions concrètes pour que tous puissent avoir accès aux services, programmes et lieux publics.

Pour ce qui est du développement de l'expertise en accessibilité, en 2012, AlterGo a planché sur l'accessibilité des bibliothèques, alors qu'en 2013, l'organisation s'est intéressée plus particulièrement aux piscines et aux parcs de la Ville de Montréal.

À ce propos, une consultation a été tenue sur l'accessibilité des piscines auprès d'intervenants provenant de différentes organisations. Ces derniers étaient issus de groupes desservant des personnes des 7 troubles et déficiences, ainsi que de groupes de personnes œuvrant auprès d'ainés, de professionnels de centres de réadaptation et de gestionnaires de piscine. En ce qui concerne les parcs, un travail de recherche sur l'accessibilité des grands parcs a été entamé par une stagiaire à la maîtrise. Cette recherche permettra d'alimenter les démarches qui seront entreprises dans le futur.



AG

Table de concertation pour le loisir des personnes handicapées de Montréal

Dans l'optique d'améliorer la concertation des actions et d'abolir les obstacles au loisir, AlterGo a continué de coprésider la Table de concertation pour le loisir des personnes handicapées de Montréal, laquelle regroupe une quinzaine de représentants de la Ville de Montréal et des organismes de loisir de personnes handicapées.

À cet égard, il faut mentionner que les échanges qui ont eu lieu à cette Table, au fil des années, ont permis d'identifier des enjeux communs aux différents organismes et de mettre sur pied des mécanismes pour trouver des solutions. À ce sujet, soulignons l'implantation du comité culture, du comité PANAM, du comité camps de jour et de la consultation piscine.

En 2013, des réalisations concrètes ont découlé de ces différents comités. Parmi ces dernières, citons les 3 réalisations qui suivent.

Reconnaissance PANAM

Les efforts déployés par les membres de la Table de concertation pour le loisir des personnes handicapées de Montréal ont mené à l'adoption de la politique de reconnaissance des organismes PANAM de la Ville de Montréal à l'automne 2012. En janvier 2013, 7 organismes ont obtenu la reconnaissance PANAM de la Ville. Forts de cette réalisation, AlterGo et les membres de la Table de concertation poursuivront les représentations pour la création d'un programme de soutien financier pour les organismes reconnus.



Camps de jour

Au cours de l'année, AlterGo a procédé à la mise en commun des besoins en formations et échanges de services en lien avec les camps de jour. Du travail a notamment été effectué afin de rendre accessible le répertoire des activités de ces derniers, en tenant compte des besoins des camps de jour spécialisés.



Comité culture

Dans le but de mieux répondre aux besoins de l'ensemble de la population, le comité culture a donné pour mandat à AlterGo de faire un audit sur les besoins des personnes ayant une limitation fonctionnelle dans les bibliothèques. Plusieurs actions ont découlé de cette consultation, dont la tenue du mois de l'accessibilité universelle dans les bibliothèques de la Ville de Montréal.

Mois de l'accessibilité universelle dans les bibliothèques de la Ville de Montréal

En octobre 2013, a eu lieu la deuxième édition du mois de l'accessibilité universelle auquel 35 des 44 bibliothèques de la Ville de Montréal ont participé. En tant qu'animateur du comité culture de la Table de concertation pour le loisir des personnes handicapées de Montréal, AlterGo a participé à l'élaboration des activités de cette édition 2013 et a incité les membres à s'impliquer et à faire valoir leur offre de services (exemples : théâtre, expositions, contes signés, conférences).

Pour la première fois cette année, AlterGo a travaillé sur l'organisation de l'activité Livres vivants. Une nouveauté en 2013, des personnes ayant une limitation fonctionnelle ont pu être empruntées afin de discuter et de répondre aux questions des lecteurs visiteurs. Il s'agissait d'une manière simple et humaine d'en savoir plus sur la réalité et le quotidien de ces personnes.

Mentionnons aussi la production de la seconde édition du jeu questionnaire GoQuiz. Après la découverte de personnages célèbres ayant une limitation fonctionnelle en 2012, les amateurs de lecture sont cette fois sensibilisés à 52 services et situations leur permettant d'élargir leurs connaissances sur l'accessibilité universelle et d'en découvrir les divers aspects.

LE **GOQUIZ**



Outils de communication



Guide des outils de communication accessibles

Au printemps 2013, AlterGo, en collaboration avec le ROPMM, a débuté l'élaboration de la deuxième édition du Guide des outils de communication accessibles. Cette deuxième version du guide sera bonifiée grâce à la participation de représentants d'organismes ayant des expertises variées.

Rappelons que la première édition du Guide des outils de communication accessibles, conçue en collaboration avec le ROPMM, a été publiée en novembre 2012.



Grille d'évaluation de l'accessibilité universelle des événements

Au cours de l'année, AlterGo a finalisé la conception d'une grille permettant d'évaluer l'accessibilité universelle des événements. Cette dernière a été validée lors de l'édition 2013 du Défi sportif AlterGo. Les organisateurs s'en sont servis pour évaluer les 4 axes de l'accessibilité universelle*, et ce, avant, pendant et après l'événement sur chacun des sites de compétition. La grille d'évaluation de l'accessibilité universelle des événements sera distribuée aux organisateurs d'événements en 2014 et des formations seront également offertes. Notons que ce projet est soutenu financièrement par la Direction de la diversité sociale de la Ville de Montréal et le projet Choisir de Gagner.

*Axes de l'accessibilité universelle

1. Architectural et urbanistique
2. Programmes, services et emploi
3. Communications
4. Sensibilisation et formation

Des programmes de soutien



JBB



GS

Programme d'aide en loisir

Grâce au programme d'aide en loisir, cette année, 8 organisations montréalaises ont reçu une somme d'argent permettant la réalisation d'une nouvelle activité en loisir pour leurs membres. Chaque année, une somme d'environ 17 000 \$ est attribuée à la région de Montréal dans le cadre de ce programme provincial.

Soulignons que le programme d'aide en loisir est une initiative du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport et est géré régionalement de façon conjointe par Sport et Loisir de l'île de Montréal et AlterGo.

Programme d'accompagnement en loisir

Ce programme d'environ 1 million de dollars a permis à 592 accompagnateurs d'œuvrer au sein de 101 organisations dans le but de faciliter l'accès au loisir de 1 142 personnes ayant une limitation fonctionnelle sur le territoire de l'île de Montréal.

Il s'agit d'une initiative du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Avec la collaboration de l'organisme Sport et Loisir de l'île de Montréal, comme gestionnaire, AlterGo assure la coordination du programme provincial pour le territoire de l'île de Montréal. Il est financé par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport et la Ville de Montréal - Directions corporatives et arrondissements, et l'agglomération, les arrondissements et les villes liées.

Vignette d'accompagnement touristique et de loisir

Les efforts de promotion effectués par les membres d'AlterGo au cours de l'année ont permis d'augmenter le nombre d'organisations qui adhèrent au programme de Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL). En effet, en septembre 2013, 90 entreprises acceptaient la VATL à Montréal, comparativement à 50 en septembre 2012. Rappelons que la VATL permet une entrée gratuite à l'accompagnateur d'une personne handicapée dans une entreprise de loisir ou de tourisme la reconnaissant.





AlterGo Formation

Former, Informer, Transformer!



Membres du conseil d'administration d'AlterGo Formation et du personnel, en compagnie de quelques formateurs lors de l'assemblée générale annuelle d'AlterGo Formation.

Depuis 1986, AlterGo Formation offre des services de formation inclusifs et innovateurs de façon à outiller le personnel et les directions de différentes organisations au profit du développement de l'accessibilité universelle.

En 2013, l'organisation a poursuivi ses démarches pour sensibiliser davantage de personnes aux besoins des citoyens ayant une limitation fonctionnelle et favoriser la planification de services et de programmes accessibles pour tous.

À cet égard, mentionnons qu'un tout nouveau partenariat a été développé au printemps dernier avec Centraide du Grand Montréal. Cette collaboration permet d'amorcer un projet de formation à la participation citoyenne en vue d'une mise en commun des efforts de représentation des organismes.

Des formations pertinentes

Au cours de la dernière année, des formations ont été données à quelque 40 clients. Au total, c'est près de 800 personnes qui en ont bénéficié. Ces formations portaient sur l'accueil ou l'accompagnement de personnes ayant une limitation fonctionnelle, ou encore, sur l'accessibilité universelle. Par ailleurs, le contenu développé pour chacune de ces formations est le fruit du travail de concertation effectué au quotidien auprès de différentes organisations, qu'AlterGo Formation remercie sincèrement. Mentionnons également le soutien indispensable de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal.



JBB



GS



GS

Formations à l'accueil

Parmi les formations à l'accueil des personnes ayant une limitation fonctionnelle, notons celle offerte aux employés des bibliothèques qui a été développée spécifiquement à la suite d'un audit des besoins des personnes ayant une limitation fonctionnelle. Cette formation avait pour but de permettre aux participants de comprendre les besoins des personnes ayant un trouble ou une déficience, et d'être en mesure de communiquer efficacement avec ces dernières.

Une formation à l'accueil téléphonique des personnes ayant un trouble langage-parole a également été donnée dans le domaine du transport.

Formations à l'accompagnement

Pour ce qui est des formations portant sur l'accompagnement de personnes ayant un trouble ou une déficience, il faut mentionner que, cette année, la formation accompagnement en loisir des personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) a pu être offerte à 28 groupes, et ce, grâce à la participation financière de la Fondation communautaire de Postes Canada. Précisons que cette formation permet de connaître les caractéristiques générales des personnes ayant un TSA, ainsi que les moyens de favoriser leur inclusion lors de diverses activités, notamment dans les musées.

Une formation sur l'accompagnement en loisir des personnes ayant une limitation fonctionnelle dans les camps de jour a aussi été offerte, grâce à la participation financière de la Direction de la diversité sociale de la Ville de Montréal.



Formations à l'accessibilité universelle

La collaboration de la Direction de la diversité sociale de la Ville de Montréal a aussi permis le développement et la tenue d'une formation sur la Politique municipale d'accessibilité universelle pour des élus de Montréal. Cette formation fait connaître le contexte dans lequel s'inscrit la politique d'accessibilité universelle et entame la réflexion sur les responsabilités des élus.

Notons aussi qu'une formation sur les principes d'accessibilité universelle permettant une meilleure compréhension de la réalité des personnes ayant une limitation fonctionnelle a également été donnée.

« Il s'agit d'une formation inhabituelle en ce qui me concerne. Je suis agréablement surprise et considère que ce fut très enrichissant. »

– Participante à la formation Principes d'accessibilité universelle d'une journée à la SAAQ



GS

Chut! Regardez... la déficience autrement



Cette année, AlterGo Formation a également contribué à la promotion d'un projet d'exposition hors du commun qui change le regard qui est porté sur la différence : « Chut! Regardez... la déficience autrement ».

Dès la première approche de collaboration avec les initiateurs de ce projet, AlterGo Formation a vite conclu à un partage de valeurs et au désir de s'impliquer. Présentée par le photographe Guy Fortin et l'Écomusée du fier monde, « Chut! Regardez... » permet d'aller bien au-delà des apparences et des préjugés qui, malheureusement, ont encore de fortes racines dans la société.

Merci à l'organisme Sans oublier le sourire qui s'est joint à « Chut! Regardez... » pour sensibiliser la population au cours de l'exposition, présentée à Montréal pendant 6 semaines.

L'exposition, dont les porte-parole sont le comédien-animateur Jean-Marie Lapointe et la médaillée olympique Annie Pelletier, dresse un portrait nouveau des personnes ayant une déficience intellectuelle au travers d'une trentaine de photographies en noir et blanc. Cette exposition itinérante continue de sensibiliser la population à travers le Québec. Un livre éponyme magnifique accompagne également l'exposition. Rédigé par Diane Lalancette, il présente les portraits des jeunes photographiés et met en lumière les sentiments des parents dont la différence de leur enfant leur a appris à vivre autrement, dans l'instant présent.

Merci à des partenaires engagés



**Fondation
communautaire
de Postes Canada**



Défi sportif AlterGo

Match de soccer à 7 lors de la Super Finale

JBB

30 ans à célébrer la différence



Depuis maintenant 30 ans, le Défi sportif AlterGo communique une image dynamique et positive des personnes ayant une limitation fonctionnelle au sein de la société. Évènement unique au monde, il regroupait en 2013, quelque 4 500 athlètes de tous types de déficiences, provenant de 15 régions du Québec, de 8 provinces canadiennes et de 20 pays, et participant dans 13 sports.

Au Défi sportif AlterGo, la relève côtoie l'élite. Athlètes scolaires, en développement ou de haut niveau, au fil du temps, ils ont été plus de 70 000 à exprimer leur fierté et leur ardeur. Cet évènement valorise ainsi la réussite des athlètes ayant une limitation fonctionnelle et contribue au rayonnement de l'accessibilité universelle.

Pour la 30^e édition, le Défi sportif AlterGo a vu sa notoriété se bonifier avec une couverture médiatique régionale, nationale et internationale. En 30 ans, cet évènement aura permis de positionner Montréal sur les scènes provinciale, nationale et internationale comme étant un haut lieu du sport adapté et une ville dynamique.

Un merci universel

Parce qu'un tel évènement ne peut se faire sans l'aide et la participation de milliers de personnes, c'est un immense merci qui est adressé aux 4 500 athlètes, aux 1 250 bénévoles et à la centaine de partenaires. La détermination et la fierté des athlètes, l'aide et le temps accordés par les bénévoles, l'implication et la générosité des partenaires font du Défi sportif AlterGo, une expérience humaine hors du commun.



Reconnaissance

En plus d'un bilan positif en termes de participation et de couverture médiatique, la 30^e édition du Défi sportif AlterGo a récolté plusieurs honneurs.

D'une part, le 30^e Défi sportif AlterGo a reçu 3 motions politiques de félicitations. En effet, des motions ont été présentées et adoptées par la Chambre des communes à Ottawa, l'Assemblée nationale à Québec et le Conseil municipal de la Ville de Montréal. Elles ont reconnu le travail et l'engagement des milliers d'athlètes, de bénévoles et d'employés d'AlterGo et l'importance pour la société de la tenue d'un tel événement. Soulignons que la Ville de Montréal, représentée par M. Richard Deschamps, membre du comité exécutif de la Ville de Montréal et responsable des sports et loisirs, a accordé un soutien supplémentaire de 50 000 \$ à l'organisation du Défi sportif AlterGo pour souligner l'exploit de 30 ans à faire la différence.

D'autre part, la directrice générale d'AlterGo et fondatrice du Défi sportif AlterGo, Monique Lefebvre, a reçu le prix Reconnaissance du gala Femmes d'influence en sport et en activité physique au Québec, organisé par Égale-Action, pour avoir mené avec grand succès le Défi sportif à son 30^e anniversaire. Ce prix avait pour objectif de souligner l'immense contribution de toute une vie d'une Québécoise en sport.



« Le Défi sportif a permis à des milliers d'athlètes de réaliser leur rêve, de se dépasser [...]. Cependant, n'oublions pas l'aspect social, celui qui fait que les athlètes handicapés obligent le public à voir les personnes handicapées sous un autre jour. En fait, il est impossible de décrire tous les bienfaits sportifs, sociaux et culturels que le Défi nous a apporté. C'est très certainement l'évènement sportif le plus important de tous les temps au Québec. »

– **Yvon Deschamps**, porte-parole du Défi sportif AlterGo de 1984 à 1997



« Promouvoir l'inclusion des personnes handicapées par le sport : c'est le défi, un peu fou, lancé en 1984. En 30 ans, le Défi sportif a rempli sa mission. [...] Comprendre et vivre avec les personnes handicapées, mais surtout les regarder comme des personnes à part entière : c'était tout un défi pour moi et peut-être pour vous aussi! Aujourd'hui, je vibre à une course sur route en fauteuil roulant, avec des sensations identiques à celles vécues dans les plus grands stades du monde. »

– **Robert Frosi**, journaliste de Radio-Canada

Les bénévoles : le cœur et l'âme du Défi sportif AlterGo

Un nouveau record

En 2013, un nombre record de 1 250 personnes ont investi bénévolement de nombreuses heures dans le cadre du Défi sportif AlterGo. Dynamiques, engagés et dévoués, les bénévoles représentent le cœur et l'âme du Défi. D'ailleurs, certains d'entre eux s'impliquent depuis plus de 25 ans.

Quelques statistiques

- 56% des bénévoles sont des femmes et 44% des hommes
- 45% sont âgés de moins de 18 ans - le plus jeune a 8 ans
- 60% sont âgés de 18 à 60 ans - 6% sont âgés de 60 ans et plus - le plus âgé a 82 ans
- Environ 57% reviennent au moins pour une seconde année

Il faut aussi noter qu'au fil des années, le nombre de bénévoles provenant de groupes corporatifs a augmenté. Aujourd'hui, 20% des bénévoles proviennent de groupes corporatifs - dont 150 employés de la banque TD et 70 du groupe GMCR Canada. Précisons également que 4% des bénévoles proviennent de groupes communautaires et 30% de groupes scolaires (13 écoles).

« À l'école Joseph-Charbonneau, à titre de gérante de site, j'ai accueilli avec bonheur les athlètes du goalball, de la paranatation et du rugby, et une équipe de bénévoles heureux d'y être. Une édition du Défi sportif que je n'oublierai pas grâce à de nombreux moments de fou rire, de partage avec les parents et les athlètes, et de retrouvailles. Merci de m'avoir permis de vivre de belles émotions et de créer des étincelles de bonheur dans les yeux de ceux et celles qui sont passés au site de compétition. »

– **Marie-Claude Lavoie**, bénévole et spécialiste en orientation et mobilité, Institut Nazareth & Louis-Braille



Des porte-parole en or

Au fil des années, plusieurs athlètes et personnalités québécoises ont accepté d'assurer bénévolement le rôle de porte-parole officiel du Défi sportif AlterGo. Aujourd'hui, Chantal Petitclerc et Jean-Marie Lapointe s'investissent avec cœur en tant qu'ambassadeurs de cet événement depuis respectivement 15 ans et 11 ans. Année après année, tous deux font preuve de solidarité et de dévouement envers les athlètes, les participants et les organisateurs du Défi sportif AlterGo.

Chantal Petitclerc a été plus impliquée que jamais en cette 30^e édition en assurant une présence tant auprès des athlètes, jeunes et moins jeunes, qu'auprès des médias et des partenaires associatifs et corporatifs.

Aussi très présent, Jean-Marie Lapointe a animé la majorité des cérémonies de remise de médailles, cela souvent en compagnie d'amis du monde du spectacle, dont Michel Mpambara et Cathy Gauthier. Jean-Marie Lapointe vient s'y ressourcer plus particulièrement auprès des jeunes athlètes du secteur scolaire qui le lui rendent fort bien. *« Je l'avoue, c'est un geste égoïste, mais c'est de l'égoïsme positif »*, confie Jean-Marie Lapointe, afin de convaincre chaque personne qu'il croise des bienfaits de participer au Défi sportif AlterGo, peu importe à quel titre ou fonction.

« En tant qu'athlète, j'ai eu la chance de participer au Défi sportif une bonne quinzaine de fois. [...] Ce qui me revient en tête en pensant aux 30 ans du Défi, c'est la transformation des attitudes à travers les années. [...] J'en ai parcouru des kilomètres, un dossard du Défi sportif bien épinglé sur mon fauteuil. Mais le parcours du Québec envers les athlètes handicapés a été encore plus grand et son impact a vite dépassé le sport. »

– **Chantal Petitclerc**, athlète, athlétisme en fauteuil roulant



Des chiffres éloquentes : un record de participation

4 541 athlètes au total

13 sports

Athlétisme, basketball, boccia, escrime, goalball, gymnastique rythmique, hockey balle, natation, paracyclisme, soccer, volleyball, flag football, rugby

28 compétitions regroupant un total de 279 épreuves et divisions

5 sites de compétition

- Complexe sportif Claude-Robillard
- Circuit Gilles-Villeneuve
- Centre sportif du collège Édouard-Montpetit
- Centre Pierre-Charbonneau
- École Joseph-Charbonneau

173 clubs sportifs

771 officiels majeurs et mineurs

26 physiothérapeutes ou médecins du sport de Kinatex ayant assuré la sécurité, les premiers soins et les traitements aux athlètes

27 massothérapeutes de l'Association des massothérapeutes professionnels du Québec ayant offert gratuitement des massages aux athlètes et bénévoles

1 563 nuitées dans les 3 hôtels, soit 204 nuitées de plus (15%) qu'en 2012

711 heures de transport entre l'aéroport, les 3 hôtels et les 5 sites de compétition à Montréal et à Longueuil



22 partenaires sportifs fidèles

Provinciaux

Association québécoise de sports pour paralytiques cérébraux
Parasports Québec
Association sportive des aveugles du Québec
Association sportive des sourds du Québec
Fédération d'escrime du Québec
Fédération de natation du Québec
Fédération québécoise des sports cyclistes
Olympiques spéciaux Québec
Sports Québec

Nationaux

Association canadienne des sports en fauteuil roulant
Association canadienne des sports pour aveugles
Association canadienne de sports pour paralytiques cérébraux
Association cycliste canadienne
Basketball en fauteuil roulant Canada
Comité paralympique canadien
Fédération canadienne d'escrime
Natation Canada
Volleyball Canada

Internationaux

Comité international paralympique
International Wheelchair and Amputee Sports Federation
Union Cycliste Internationale
Cerebral Palsy International Sports & Recreation Association

« Le Défi sportif AlterGo célèbre cette année sa trentième édition et il le fait, comme il se doit, avec fierté, enthousiasme et une profonde humanité. J'ai eu le privilège d'apprécier toute la qualité de l'organisation de cette très grande manifestation sportive et l'engagement de toutes celles et de tous ceux qui, comme bénévoles ou membres de votre équipe permanente, travaillent à la réussite de toutes les activités. Le match final du tournoi de soccer à 7 témoigne, comme vous le faites déjà depuis plusieurs années, du chemin parcouru et du rayonnement international croissant de votre événement. À titre de partenaire sportif du Défi sportif AlterGo depuis de nombreuses années, nous sommes privilégiés de pouvoir compter sur une organisation aussi exceptionnelle que la vôtre. Au nom de tous les membres de notre conseil d'administration, de notre permanence et surtout au nom de nos quelque 5 400 athlètes, je vous dis merci et longue vie au Défi sportif AlterGo. »

– **Daniel Granger**, président, Olympiques spéciaux Québec

Le Défi sportif AlterGo : trois volets de compétitions sportives



Sports scolaires : donner le goût de bouger

Chaque année, le volet du sport scolaire du Défi sportif AlterGo permet à des élèves du primaire et du secondaire de découvrir le monde de la compétition sportive et de se dépasser.

En 2013, plus de 3 300 athlètes scolaires ont participé au Défi. Ces derniers provenaient de 81 établissements scolaires de 12 régions du Québec ainsi que d'une école de l'Ontario qui participait pour la première fois au Défi sportif AlterGo.

Faits saillants en 2013

- Une journée de compétition a été ajoutée pour certaines compétitions, tels la gymnastique rythmique et le basketball, afin de permettre à plus d'athlètes et d'écoles d'y participer.
- Il faut également souligner l'expansion dans 3 sports : le nombre de participants a doublé en gymnastique rythmique, en basketball et en hockey balle. Tout un succès auprès des écoles et pour l'organisation!
- En marge de la volonté constante d'améliorer le déroulement des compétitions et la qualité de l'arbitrage, les partenariats avec Olympiques spéciaux Québec, la Fédération de natation du Québec, ainsi que la Fédération de soccer du Québec ont été renouvelés.

« Quel plaisir que de voir les jeunes se concentrer et mettre toute l'énergie nécessaire pour se préparer à cette compétition amicale. [...] C'était beau de les voir arriver au Complexe sportif Claude-Robillard pour la première fois. Impressionnés, mais fiers d'y être. »

– **Jean-Michel Savoie**, bénévole et ancien enseignant à l'école Irénée-Lussier



Sports de niveau développement : une première compétition de soccer des Olympiques spéciaux Québec

Chaque année, le Défi sportif AlterGo est l'occasion pour plusieurs athlètes en développement d'avoir accès à des compétitions provinciales et nationales.

Faits saillants en 2013

- Une toute première en 2013, le Défi sportif AlterGo a accueilli une compétition de soccer pour les athlètes **Olympiques spéciaux Québec**. Ceci s'ajoute à la natation et à la gymnastique rythmique.
- La compétition de **rugby en fauteuil roulant** accueillait cette année un tournoi de la ligue provinciale mettant en présence des athlètes du Québec, d'Ottawa et du Maine.
- 300 athlètes provenant d'un peu partout au Québec et de 7 provinces canadiennes se sont affrontés au **basketball en fauteuil roulant**.
- Pour une 5^e année, la compétition provinciale de **goalball** a permis d'appuyer le développement de la relève au Québec.
- La **paranatation** mettait en présence plus de 30 nageurs de la relève visant l'atteinte de leurs temps de qualification. Ils ont aussi pu participer à une pratique avec l'équipe canadienne de volleyball assis.
- Le **powerchair soccer** tenait la troisième édition de son tournoi invitation. Trois équipes du Québec et une des États-Unis se sont affrontées.
- La compétition de **volleyball en fauteuil roulant** a pris de l'ampleur cette année avec 9 équipes.

« Quelle journée merveilleuse s'est déroulée le 28 avril au Complexe sportif Claude-Robillard WOW! En entrant dans le gymnase, l'installation est celle que j'ai toujours connue lorsque je compétitionnais debout. De plus, comme à chaque année, des personnes bénévoles nous accueillaient avec leurs plus beaux sourires et leur empressement pour nous aider. À chaque année, vous vous dépassez! Merci à vous tous de nous faire vivre notre différence dans le bonheur et la réalisation de soi-même, à travers une compétition saine et amicale. »

– **Johanne Proulx**, volleyball en fauteuil roulant





Sports de haut niveau : arrivée du soccer à 7 et l'escrime devient un « Grand prix »

Encore une fois cette année, des athlètes de haut niveau, provenant d'une vingtaine de pays, ont participé au Défi sportif AlterGo dans le but de se mesurer aux meilleurs du monde.

Faits saillants en 2013

- Le **soccer à 7** a fait son entrée dans la programmation du Défi sportif AlterGo en tenant un tournoi Invitation international. Une cinquantaine de joueurs provenant de 4 pays ont pris part au tournoi se concluant par la **Super Finale**, moment phare de la 30^e édition du Défi sportif AlterGo. Plus de 400 personnes étaient présentes à ce match mettant en vedette les équipes d'Argentine et d'Angleterre.
- La **Fédération internationale d'escrime en fauteuil roulant** a octroyé cette année la mention **Grand Prix** à la compétition de la Coupe du monde organisée pour la 9^e année consécutive par le Défi sportif AlterGo. Plus de 60 escrimeurs, représentant 14 pays, ont pris part aux différentes compétitions pour aller chercher un maximum de points en vue des championnats du monde de Budapest.
- L'évènement P1 de **paracyclisme** a attiré pour la première fois des athlètes du Burkina Faso et du Ghana. Autre nouveauté, un évènement d'initiation à ce sport a été mis sur pied en partenariat avec la **Fédération québécoise des sports cyclistes** et de l'**Association cycliste canadienne**.
- En cette troisième expérience au Défi sportif AlterGo, 3 matchs d'exhibition en **volleyball assis** ont eu lieu entre l'équipe masculine du Canada et celle des États-Unis.
- Le **boccia** a présenté cette année une compétition haute en couleur regroupant plus de 65 athlètes, provenant de 4 pays, dont le Brésil qui est à l'heure actuelle l'une des puissances mondiales. Il s'agit d'une compétition unique réunissant la relève et l'élite.
- **Basketball en fauteuil roulant Canada** a pris l'heureuse décision de tenir le **Championnat féminin annuel de la LCBFR** dans le cadre du tournoi organisé au Défi sportif AlterGo.



FL



JBB



FL



AG



FL



JBB



JBB



FL

Choisir de Gagner

Le projet Choisir de Gagner est une initiative du Défi sportif AlterGo, rendue possible grâce au soutien et à l'appui financier de Québec en Forme pour une période de 4 ans.

Le projet vise à promouvoir auprès des jeunes québécois ayant une limitation fonctionnelle et leur famille, de saines habitudes de vie, par le biais d'activités physiques et d'une saine alimentation. Choisir de Gagner fait aussi la promotion de l'accessibilité universelle auprès des organisations partenaires de Québec en Forme.

Des partenariats gagnants

Il faut souligner que le projet Choisir de Gagner est réalisé en grande partie grâce aux partenariats développés avec diverses organisations. Dans le domaine de la recherche, notons, d'une part, l'implication de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR). Cette dernière a élaboré une enquête pan-québécoise sur la situation des jeunes ayant une limitation fonctionnelle et l'adoption d'un mode de vie actif dans les écoles. L'UQTR a notamment organisé un colloque sur le sujet en octobre 2013. D'autre part, Extenso, le Centre de référence sur la nutrition de l'Université de Montréal, a dressé un portrait des habitudes alimentaires des jeunes ayant une limitation fonctionnelle, ce qui est primordial dans la conception d'outils pour le projet.

Mentionnons également l'apport de l'ensemble des membres du comité aviseur du projet qui participent à son développement et à l'élaboration des orientations à prendre pour le futur.

Outre le partage d'expertises, les différents partenaires du projet contribuent aussi à enrichir l'expérience des participants et des visiteurs au Défi sportif AlterGo. À titre d'exemple, soulignons la présence de Sylvie Bernier, médaillée olympique et ambassadrice des saines habitudes de vie de Québec en Forme, lors de la 30^e édition du Défi sportif AlterGo pour rencontrer et échanger avec les jeunes rassemblés pour l'occasion.



Réalisations

En plus de faciliter la participation des jeunes au Défi sportif AlterGo en contribuant financièrement à leur transport et en facilitant l'encadrement du volet scolaire, plusieurs réalisations ont été effectuées au cours de la dernière année dans le cadre du projet Choisir de Gagner.

Afin de mieux rejoindre les jeunes, une campagne de promotion a été organisée autour du nouvel ambassadeur du projet, Luca « Lazylegz » Patuelli. Ayant lui-même une limitation fonctionnelle, ce dernier enseigne la danse et invite tout un chacun à se dépasser. Il est ainsi une source d'inspiration et de motivation pour les jeunes.

Le projet s'est aussi doté d'une mascotte, WalterGo, et d'une nouvelle identité visuelle forte et colorée, toujours dans l'optique de mieux rejoindre son public cible. Des travaux ont également été effectués dans le but de mettre en ligne un nouveau site Internet pour les jeunes à l'automne 2013. Notons que des outils pour les intervenants et les familles seront aussi intégrés à ce site Internet dans un deuxième temps.



Une panoplie d'événements a également été organisée. Citons, à titre d'exemple, la tournée Choisir de Gagner. Ce programme qui permet d'aller à la rencontre de jeunes, avec et sans handicap, poursuit 2 grands objectifs : sensibiliser les jeunes ayant une limitation fonctionnelle et leurs intervenants au mode de vie actif et à la saine alimentation et favoriser des rencontres entre les jeunes avec et sans limitation fonctionnelle. La tournée Choisir de Gagner a été déployée dans 6 régions au cours de l'année (Montréal, Montérégie, Outaouais, Laval, Lanaudière et Capitale-Nationale) et elle visitera d'autres villes du Québec en 2014 (elle est disponible sur demande).

Parmi l'ensemble des événements organisés, mentionnons aussi le tout premier colloque annuel tenu en décembre 2012 avec les intervenants du milieu scolaire. Ce dernier a donné lieu à des échanges sur les possibilités d'adaptation des activités pour les jeunes ayant une limitation fonctionnelle.



Changer les mentalités

Le Défi sportif AlterGo s'efforce, année après année, de changer la perception de la population envers les personnes ayant une limitation fonctionnelle et de favoriser des rapprochements. C'est pourquoi, plusieurs activités sont réalisées.

Aire d'animation

Une aire d'animation est mise en place au Complexe sportif Claude-Robillard afin de permettre aux visiteurs, bénévoles et élus de voir la différence sous un autre regard et d'entrer en contact avec des athlètes.

En 2013, cette aire s'est agrandie avec le **Carrefour Hydro-Québec**. Celui-ci s'est animé avec des signatures d'autographes d'athlètes paralympiques, une webdiffusion des compétitions, un photomathon et d'autres activités.

De retour pour une 5^e année, la **Zone d'essais sportifs Loto-Québec**, a pour sa part, favorisé la découverte d'une dizaine de sports adaptés en compagnie d'athlètes et d'experts. Quant au **Parcours Choisir de Gagner**, il a fait la promotion des saines habitudes alimentaires et des bienfaits de l'activité physique avec, entre autres, des ateliers de danse animés par Luca « Lazylegz » Patuelli et son équipe Réserve aux danseurs (RAD), et le kiosque de Wixx avec des activités originales pour bouger davantage.

Nouveau responsable du programme « Nouvelles perspectives, vie nouvelle »

De par sa mission, le Défi sportif AlterGo est devenu, en 2013, le nouveau responsable du programme « Nouvelles perspectives, vie nouvelle ». Mis sur pied par le Comité paralympique canadien dans chacune des provinces canadiennes, ce programme a pour objectif d'offrir des conférences aux professionnels de la santé et du milieu de l'éducation agissant auprès des personnes ayant une limitation fonctionnelle. Une équipe d'une dizaine de personnes a ainsi été constituée et a offert 5 conférences dans différentes régions du Québec. Des spécialistes de la santé y ont participé pour animer des ateliers afin de démontrer les bienfaits du sport sur la rééducation et l'intégration sociale des personnes, tout en leur permettant d'atteindre leur plein potentiel dans tous les aspects de leur vie.



JBB



JLL



JBB



Merci aux partenaires

Commanditaire présentateur



Grands partenaires



Commanditaires or

Commanditaires argent



Toujours plus de partenaires corporatifs

En mars 2013, AlterGo a lancé sa toute première campagne de financement corporative dans le cadre du Défi sportif AlterGo. Cette dernière avait pour objectif de sensibiliser les entreprises et leur personnel respectif aux besoins des personnes ayant une limitation fonctionnelle et à l'incidence du Défi sportif AlterGo sur la qualité de vie de ces derniers.

Cette campagne de financement a été lancée lors de la 2^e édition du Show gastronomique tenue en février 2013. Animée par les chefs Pasquale Vari et Jean-Louis Thémis, cette activité a permis d'amasser une somme de 116 200 \$. De plus, les quelque 350 personnes présentes ont eu l'occasion d'interagir avec les membres de l'équipe de soccer les Monarques de Chateauguay, jouant dans le cadre d'Olympiques spéciaux Québec.

Faits saillants de la campagne de financement corporative 2013

- Plus d'une centaine de partenaires financiers, en biens et services, ou à titre de collaborateurs
- Collaboration accrue d'Ordinateurs pour les écoles du Québec (OPEQ)
- Arrivée de nouveaux partenaires, dont Opération Enfant Soleil, Cascades, Umbro Canada, Alouettes de Montréal, Coupe Rogers, Énergie Cardio, Fondation Groupe AGF, Fondation Samcon, Gaston Ouellette et fils, Norton Rose Canada, Orgue et couleurs, Productions Feeling, Sports Experts, Serruriers Amherst, Uniprix, Vidéotron
- Accroissement du bénévolat corporatif avec 150 employés de TD Canada Trust et 70 de GMCR Canada
- Participation de plus de 125 gens d'affaires et représentants de partenaires corporatifs et associatifs à des activités de sensibilisation et de remises de médailles



Merci aux membres du Comité de financement



Président d'honneur

Éric Tanguay
Hygie Canada

Vice-présidents

Irène Chan-Foy
Hydro-Québec

Gerry Frappier
Le Réseau des Sports - RDS

Pierre-Luc Paquette
Agence métropolitaine
de transport

Marraines et parrains

Élise Blais
AFI, Montréal

Louis Cavanagh
Les Systèmes Cisco Canada

Gilles Courteau
LHJMQ

André Desjardins
CIMA+

Richard Gauthier
La Garantie Abritat

Jean-Noël Lemire
Courtage JNL

Pierre Lemoyne
L'Unique Assurances

Jacques Marchand
Collège LaSalle

Sam Scalia
Samcon

Don de bandes gonflables

En avril 2013, la Fondation des Canadiens pour l'enfance a remis officiellement 3 ensembles de bandes gonflables permettant de mieux définir les terrains de compétition de hockey balle tout en assurant la sécurité des joueurs. L'ex-hockeyeur Réjean Houle, ambassadeur de la fondation, et la coordonnatrice, Dons et administration de l'organisme, Sylvie Nadeau, ont participé à l'évènement.



Réseau des membres d'AlterGo

Association de loisirs des personnes handicapées physiques de Montréal

Association de loisirs pour personne à autonomie réduite

Association de l'Ouest de l'île pour les handicapés intellectuels

Association de Montréal pour la déficience intellectuelle

Association de parents pour la déficience intellectuelle et les troubles envahissants du développement

Association des sports pour aveugles de Montréal

Association du syndrome de Usher du Québec

Association Dysphasie +

Association québécoise de voile adaptée

Association québécoise des enfants avec problèmes auditifs

Association québécoise des personnes aphasiques

Association québécoise des traumatisés crâniens

Association régionale du sport étudiant de l'île de Montréal

École Joseph-Charbonneau

École Victor-Doré

École François-Michelle

Association sportive des sourds du Québec

Association sportive et communautaire du Centre-Sud

Autisme et troubles envahissants du développement Montréal

Carrefour d'Entraide Lachine

Centre Action

Centre communautaire Radisson

Centre de réadaptation Constance-Lethbridge

Centre de réadaptation de l'Ouest de Montréal

Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement de Montréal

Centre de réadaptation Lucie-Bruneau

Centre de réadaptation MAB-Mackay

Centre de réadaptation Marie-Enfant

Centre Didache

Centre d'intégration à la vie active

Club de gymnastique artistique Gadbois

Club de patinage artistique de Saint-Léonard

Club des personnes handicapées du Lac St-Louis

Club le Grillon

Compagnons de Montréal

Corporation L'Espoir

Corpuscule Danse

Coup de pouce Jeunesse

Entraide Saint-Michel

Équipe programme de Loisirs

Espace Multisoleil (Loisirs Soleil)

Ex æquo

Fondation des aveugles du Québec

Gang à Rambrou

Institut de réadaptation

Gingras-Lindsay de Montréal

Institut Nazareth & Louis-Braille

Institut Raymond-Dewar

Juni-Sport

La Joie des Enfants

Le Club de hockey sur luge Montréal

Les Amis de l'Est pour la déficience intellectuelle

Maison l'Échelon Centre de jour et de soir

Olympiques spéciaux Québec, région Sud-Ouest

Parrainage civique de Montréal

Prolongement à la famille de Montréal

Regroupement pour la Trisomie 21

Rêvanous

Sans Oublier le Sourire

Solidarité de parents de personnes handicapées

Théâtre Aphasique

Viomax

Vision sur l'art

Les villes :

La Ville de Montréal et les 19 arrondissements

Beaconsfield

Côte-Saint-Luc

Dorval

Kirkland

Montréal-Ouest

Mont-Royal

Pointe-Claire

Sainte-Anne-de-Bellevue

Ce document est une production du service des communications d'AlterGo.

Coordination

- Chantal Comeau

Rédaction

- Chantal Comeau
- Monique Lefebvre
- Robert Petit

Collaboration

- Yves Chabot
- Lise Hébert
- Maxime Gagnon
- Marina Le Chêne
- Pierre Morin
- Lise Roche

Conception graphique

- Boo! Design
- Laurence Rodier

Photographes

AG : Alain Gauthier
AL : Anne Laudouar
FB : Francis Beaulieu
FL : François Lacasse
FM : François Mellet
FR : François Reid
FS : Fay Sckoropad
GS : Gilles Savoie

JBB : Jean-Baptiste Benavent
JLL : Jean-Luc Laporte
JP : Jacques Pharand,
gracieuseté de la Ville de Montréal
LL : Luc Landry
MP : Micheline Paquin
RV : Ronald Vaillancourt
YR : Yves Ranger

AlterGo

LES PERSONNES HANDICAPÉES
DANS L'ACTION

525, rue Dominion, bur. 340
Montréal, Québec H3J 2B4
Téléphone : 514 933-2739 (ATS)
Télécopieur : 514 933-9384

Courriel :
info@altergo.net

Sites Internet :
www.altergo.net
www.defisportif.com
www.altergoformation.com
www.choisirdegagner.com

