



# CAPSULES PSY # 46 DE PSYCHOLOGIE NOUVELLE ÉVOLUTIONNAIRE

Armand Desroches

<http://www.use-quebec.ca>

Les droits légaux de ces CAPSULES PSY DE PSYCHOLOGIE NOUVELLE ÉVOLUTIONNAIRE sont protégés à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada et dont une copie fut déposée à la Bibliothèque et Archives Nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

## SANS ENZYMES : PAS DE VIE ORGANIQUE POSSIBLE

À ce jour, il a été identifié des dizaines de milliers d'enzymes différentes, dont plus de 3600 dans le corps humain seulement. De par leur plus grande complexité génétique, les femmes possèdent une plus grande variété d'enzymes et ceci leur confère une plus grande résistance enzymatique face à certains problèmes de santé.

Une **enzyme** est une **protéine** qui a pour fonction de dynamiser les réactions chimiques du monde vivant du corps humain. Elle ressemble à un grand fil d'acides aminés enroulé sur lui-même comme une pelote de corde.

Certaines **enzymes salivaires** : amylases salivaires ou ptyalines, sont d'abord produites dans la bouche pour préparer la digestion et c'est pour cette raison que l'on dit «de bien mastiquer les aliments» pour qu'elles se mélangent aux **enzymes alimentaires** contenues naturellement dans tout aliment cru et libérées ainsi dans la bouche par les dents écrasant l'aliment. De là s'ingérant dans l'estomac, la mixture enzymatique se mélange aux **enzymes digestives** fournies par les organes de digestion du corps qui font partie de la famille des hydrolases.

Dans l'estomac : c'est la pepsine ; dans le pancréas : c'est l'amylase, la protéase, la lipase pancréatique ; dans les villosités de l'intestin grêle : ce sont les maltases, les sucrases, les lactases. Même la flore bactérienne du colon fabrique des **enzymes digestives**. Le foie en fabrique ainsi que le cerveau et la peau.

Les mœurs alimentaires de *manger de la mort* ou de *la cuisson* plutôt que *manger crû vivant*, le *stress émotionnel de la vie* intervenant aussi à sa façon *psychosomatiquement destructive* sur la santé, et s'y ajoutant la pollution de l'air, de l'eau, des pesticides dans les aliments, les médicaments chimiques, les psychotropes du tabac et des drogues, le café, l'alcool, le soleil en excès, du moins tous ces éléments affectent gravement la capacité du corps à produire des **enzymes** qui lui sont vitalement nécessaires. À se nourrir de la sorte, arrive un temps de *déficiences enzymatiques* dans le corps humain vu l'ignorance de cette **science digestive**, une production d'**enzymes hydrolytiques** aura alors priorité sur les autres **familles enzymatiques** et, en conséquence, surviendront des problèmes de fatigue, d'intoxication cellulaire et de peau par exemple, qui apparaîtront avant que ne surviennent les *troubles digestifs*. Le drame est que le corps va fabriquer des **enzymes hydrolytiques** à même des les matières premières de celui-ci ou d'**acides aminés** provenant de la digestion adéquate aux **protéines alimentaires**, ou dans le pire des cas, des **protéines** qui composent votre organisme comme le collagène et les fibres musculaires.

Les gaz, les rots, les flatulences, les abdomens gonflés, indiquent des «problèmes de mal digestion» à partir donc de l'ingestion d'*aliments de cuisson* dont les **enzymes alimentaires** furent inévitablement *détruites par la chaleur élevée de la cuisson*. Et c'est au corps physique d'en payer la note par des **enzymes quelconques** que ses organes, en synergie d'intelligence cellulaire, devront aller voler dans l'organisme pour les convertir en **enzymes digestives** afin de compléter la *digestion toxique de cuisson*, sinon le corps mourrait d'indigestion. C'est ainsi que par des *carences enzymatiques*, produite un peu partout dans le corps physique, une quelconque maladie se bâtit graduellement et de là le début d'ingestion de *médicaments chimiques polluants* pour tenter d'enrayer une quelconque maladie essentiellement créée par une *alimentation de cuisson*. La dégradation de la santé physique menant à la *maladie* et conséquemment à une *mort prématurée* a ce dénominateur commun : *la cuisson*.

Le Christ disait : «*Qui mange de la mort, sème la mort en lui !*».