LE QUOTIDIEN
DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
CHIBOUGAMAU—COTE-NORD

3e section | Mercredi 12 mai 1976 | C-1

Le CAFMQ présente un mémoire

Les familles monoparentales veulent améliorer leur sort



par Yvon Paré

CHICOUTIMI — L'assemblée générale annuelle du Carrefour des associations de familles monoparentales du Québec tenait une rencontre récemment à Longueuil. D'importantes questions ont été débattues et un mémoire a surtout retenu l'attention des quelque 86 participants venant de tous les coins du Québec.

Le document s'intitule: "L'insuffisance de revenu des familles monoparentales et les solutions possibles" et il sera présenté aux ministères de la Santé et du Bien-être à Ottawa, au ministères des Affaires sociales du Québec, aux ministères de la Justice du Québec et d'Ottawa, au ministère de l'Education du Québec, aux ministères du Travail du Québec et d'Ottawa ainsi qu'au ministère du Revenu des deux paliers de gouvernement.

Après enquête, il apparaît qu'au Québec en particulier, les familles monoparentales sont de plus en plus nombreuses. On évalue le nombre des familles monoparentales à plus de 130,000, soit une famille sur onze. Si on regarde notre région, on retrouve 195 de ces familles à parents uniques. Une conséquence directe des séparations, des divorces, des abandons, des veuvages ou tout simplement des naissances hors mariage.

Mais si le nombre de ces familles va croissant, une progression trois fois plus accélérée que les familles biparentales, la situation ne change guère... Même, cela aurait tendance à s'agraver. Et ces familles sont toujours marginales. Oui, la monoparentalité étant un mode de vie relativement récent et l'organisation de la société québécoise étant encore complètement ou exclusivement axée sur le couple. Résultats: le parent unique est souvent vulnérable face aux nombreux problèmes d'ordre juridique, économique, psychologique et social.

Fait à souligner également, ces familles sont dirigées, dans la plupart des cas, par des femmes et plus de la moitié d'entre elles vivent avec un revenu sous le seuil de la pauvreté. Et la femme, dans le milieu du travail, n'a pas encore l'égalité... Il suffit de songer au dossier présenté par Lysianne Gagnon dans le journal La Presse de Montréal récemment.

Le rapport touche plusieurs points! Le divorce, le code civil, les allocations de soutien, le régime du partage des biens des époux, les services sociaux essentiels, l'aide sociale, l'incohérence des lois présentes, la Régie des rentes du Québec, la femme sur le marché du travail.

Le divorce

En 1974, les requêtes en divorce au Québec étaient de 18,167 comparativement à 606 demandes en 1968. L'augmentation est fulgurante! D'où une poussée importante des familles monoparentales dans notre société. Cette croissance a surtout eu pour effet de montrer les déficiences au niveau des lois relatives au divorce et leurs modalités d'application.

Et depuis quelque temps, on nous rabâche les oreilles avec la révision du Code civil du Québec. Une nouvelle conception du droit familial se dessine et on parle de plus en plus de l'établissement d'un tribunal unifié de la famille...

Conséquences: les procédures entourant la dislocation légale du mariage se dérouleraient dans un esprit de conciliation plutôt que de contradiction en insistant davantage sur les dimensions sociales et humaines. Mais, on se bute à bien des difficultés et le problème demeure entier. Il faut savoir que 75% des jugements concernant la pension alimentaire en cas de divorce ne sont pas toujours respectés et ce, malgré les pressions exercées de toutes parts. Comment expliquer cette situation?

Le Carrefour des associations de familles monoparentales du Québec recommande "d'accélérer l'établissement d'un tribunal unifié de la famille, avec équipe multidisciplinaire de consultants: avocats, travailleurs sociaux, phychologues, conseillers matrimoniaux, ainsi qu'un service de perception et de distribution des allocations de soutien." Et quant à cet épineux problème de l'allocation de soutien, le CAFMQ est d'avis que l'allocation de soutien doit être établie en fonction des besoins réels des parties en cause sans égard à quelque notion de faute ou de punition et en plus recommande que le consentement mutuel soit considéré comme motif de séparation ou de divorce valable et suffisant, afin d'éviter que les conjoints soient obligés de s'accuser et de se démolir mutuellement.

Les régimes matrimoniaux

La loi sur la capacité juridique de la femme sanctionnée en 1964, se voulait une reconnaissance de l'égalité du droit des conjoints dans le mariage. Mais cela n'a rien changé encore une fois!

L'expérience de milliers de femmes prouve que, lors du divorce, le partage des biens reflète rarement le véritable apport financier et personnel de la femme durant le mariage et sa participation à l'accroissement du patrimoine familial.

La Commission royale d'enquête sur la situation de la femme en 1970, stipulait que "il faut reconnaître le principe d'association à part égale dans le mariage, de sorte que l'on tienne compte de la contribution de chaque époux à l'association du mariage et que, lors de la dissolution du mariage, ils aient des droits égaux aux biens acquis durant le mariage autrement que par succession, ou par donation entre fils reçus par l'un des époux d'une source extérieure."

Cette recommandation date mais elle est passablement oubliée aujourd'hui. Le CAFMQ considère opportun "que tous les régimes matrimoniaux soient bien le reflet d'un contrat passé entre deux partenaires et que la contribution économique de chacun y soit clairement définie selon l'équité".

La fiscalité

La loi de l'impôt sur le revenu considère que la pension alimentaire est imposable dans les mains du conjoint créancier et à qui revient la garde des enfants... Situation plus ou moins étrange si l'on songe que le conjoint divorcé ou débiteur peut soustraire ce montant de l'impôt. Il faut y voir une véritable discrimination. Qu'arrite-t-il au conjoint marié qui pourvoit aux besoins de sa famille... Il ne bénéficie pas de cette possibilité de déduction.

Le CAFMQ recommande donc "une réforme en matière de fiscalité, de sorte que les allocations de soutien attribués pour l'entretien des enfants ne soient pas imposables."

Les services sociaux essentiels

Parmi les services considérés comme essentiels, le CAFMQ considère que les garderies et les camps d'été sont prioritaires.

En 1974, le nombre d'enfants de moins de 12 ans nécessitant un service de garde quelconque s'élevait à plus d'un million. De ce nombre, plus de 100,000 enfants proviennent de familles monoparentales.

Selon les renseignements du ministère des Affaires sociales, il existe présentement au Québec 350 garderies. De ce nombre, il faut déduire 150 garderies privées qui peuvent demander un taux quotidien allant jusqu'à $9 par jour. La situation est assez alarmante à ce niveau! La plupart de ces garderies touchent les enfants d'âge pré-scolaire seulement! Aucun service de halte garderie pour les enfants fréquentant l'école n'a encore vu le jour au Québec. Le problème devient encore plus aigu pour les familles monoparentales. Le parent unique est souvent une personne à faible revenu et si les services de garde à prix modique ne sont pas accessibles dans son quartier, cela devient un obstacle à la quête d'emploi et même empêche le parent de garder son emploi. D'où, dépendance...

Il est recommandé "d'implanter, dans les plus brefs délais, un véritable réseau de garderies, en nombre suffisant et là où le besoin se fait le plus sentir, de sorte que les familles monoparentales puissent en retrouver dans leur entourage."

Des pouponnières pour les enfants de 0 à 18 mois; des centes de jour, pour les enfants de 18 mois à 5 ans; des centres ouverts 24 heures sur 24 pour répondre aux parents qui ont des horaires difficiles. Les camps d'été sont aussi considérés comme prioritaires.

L'aide sociale

En 1975, le Comité sénatorial sur la pauvreté établissait le seuil de la pauvreté, pour une famille de quatre personnes à $7,871. Le Conseil canadien de développement social lui, l'évaluait à $7,028. Statistique Canada ne tenant compte que des besoins essentiels établissait ce seuil à $5,877. Les prestations d'aide sociale pour une famille de quatre personnes sont de $400 par mois avec des gains permissibles de $50 actuellement.

Pour une famille de trois personnes le montant est de $328. Sur une base annuelle, ces prestations sont inférieures au seuil de la pauvreté établie par Statistique Canada de $1,000. Où est la logique?

Si on sait que 54% des assistés sociaux sont des parents uniques, on ne se surprend pas de savoir que la pauvreté est le problème majeur des familles monoparentales.

Le Carrefour recommande "dans un premier temps que le ministère des Affaires sociales hausse immédiatement le montant des gains permissibles pour les bénéficiaires d'aide sociale, de façon à permettre aux parents uniques de contribuer eux-mêmes, par leur travail, à hausser leur niveau de vie et ainsi surmonter l'impasse financière dans laquelle ils se trouvent."

En février dernier, lors de la dernière conférence des ministres fédéral et provinciaux de Santé et de Bien-être, un accord de principe semble avoir été conclu quant à un régime de revenu garanti qui remplacerait tout le programme d'aide sociale connu présentement. Mais pas avant 1978... Le CAFMQ trouve ce délai trop long, beaucoup trop long.

Les lois actuelles d'aide sociale

Il existe présentement plusieurs incohérences, un manque de coordination entre les différents programmes et même les différents ministères. Ils existent des possibilités de recyclage mais elles sont souvent inaccessibles. Manque de garderies, d'aides familiales, etc.

Et que dire des bourses et des prêts pour celles ou ceux qui veulent retourner aux études?

Plusieurs témoignages prouvent que ces bourses sont souvent minimes, voire même refusées. Et les montants des prêts sont nettement insuffisants, compte tenu des besoins essentiels de logement, nourriture, médicaments, soins dentaires, frais de garde et des frais supplémentaires de scolarité et de livres.

Semaine de l'environnement

Revenons sur terre, il est encore temps

QUEBEC — Les Services de protection de l'environnement du Québec parrainent, pour la cinquième année consécutive, la Semaine provinciale de l'Environnement, qui se déroulera du 17 au 24 mai prochain, dont le thème est: "Revenons sur terre, il en est encore temps!"



Cette année encore, l'organisation de cet événement a été confiée à la Fédération des Jeunes Chambres du Canada français.

Cette semaine vise à faire prendre conscience au citoyen, à la fois de la fragilité de son environnement, support de toute vie, et du rôle essentiel de l'homme pour sa conservation.

Dans cette optique, chaque Québécois sera incité à réfléchir sur ce qu'il peut et doit faire pour améliorer la qualité de la vie tant en milieu urbain, rural, qu'industriel. C'est une responsabilité qu'il partage avec ses concitoyens de la Terre et avec les divers gouvernements.

La crise que nous traversons actuellement au Québec, se répercute à la grandeur de la planète. Nombreux sont en effet les scientifiques qui ont cru impérieux d'alerter l'opinion publique sur les dangers que court l'humanité si elle ne met pas un frein à sa course effreinée à la consommation, à la surconsommation et au gaspillage éhonté de ses ressources par surexploitation et par dégradation de la qualité de l'environnement.

Des solutions à l'horizon

En juin 1972, la Conférence des Nations unies sur l'environnement, qui se tenait à Stockholm, marquait une étape historique puisqu'elle réunissait une majorité de pays aussi bien industrialisés qu'en voie de développement et qu'elle rédigeait alors, du concensus général, une déclaration de l'environnement, assortie d'un plan d'action. Naissait ainsi un droit de l'environnement international en vue de la co-gestion, à l'échelle planétaire, des ressources qui permettent de dégager des perspectives d'espoir.

L'année suivante, les Nations unies, à la suite du voeu exprimé lors de la Conférence de Stockholm et des fonds perçus auprès des diverses nations à cette fin, ouvrait le Secrétariat pour l'environnement. Le siège social, de cet organisme situé à Nairobi, au Kenya, pays en voie de développement, est en soi révélateur du souci qu'il faut apporter, aux pays encore vierges, de conserver l'intégrité écologique de leur territoire afin de garantir le plein épanouissement de l'homme, en évitant de répéter les erreurs commises par les nations industrialisées.

Petit à petit, la notion même de "développement" tend à se transformer dans l'optique d'un nouvel équilibre entre les nations, basé sur une juste répartition des ressources de la biosphère.

Une tâche collective

Au Québec comme ailleurs, des citoyens se sont éveillés à la nécessité d'une action collective aussi bien qu'individuelle et se sont constitués en organismes de lutte pour un environnement sain.

Ces groupements font partie de ces mouvements essentiels qui contribuent à éduquer le citoyen à son rôle dans la société.

Par l'instauration d'une Semaine de l'Environnement, les organisateurs comptent attirer l'attention des Québécois sur les problèmes qui les confrontent, chaque jour, dans leurs milieux respectifs, et sur les mesures à prendre pour améliorer la qualité de la vie.

Déjà, les municipalités et de nombreux corps intermédiaires ont assuré leur appui à cette manifestation provinciale et procéderont à la mise en place d'activités régionales de motivation qui ont pour but d'impliquer l'individu dans la sauvegarde de l'environnement.

C'est ainsi que les jeunes et les moins jeunes devraient trouver matière à réflexion et à action. Au niveau élémentaire, les enfants ont participé à un concours primé de dessins, sur le thème: "Comment améliores-tu ton environnement".

Au niveau secondaire, les polyvalentes, grâce à la collaboration de la Vie étudiante, ont également organisé ou organisent encore diverses manifestations qui ont pour but de protéger d'une part, et d'améliorer d'autre part, le milieu de vie des étudiants, c'est-à-dire l'école, la maison, le quartier.

Les Jeunes Chambres ont mis au point des programmes pour chaque région.

Victor-C. Goldbloom

"Dans une société comme la nôtre, avec ces tendances à la surconsommation, il m'apparaît essentiel de faire un temps d'arrêt, au moins une fois l'an, afin de réfléchir ensemble sur nos habitudes tant collectives qu'individuelles et surtout sur l'impact sur notre environnement de ces gestes que nous posons, souvent inconsciemment, chaque jour", déclare le ministre québécois de l'Environnement.

"Le Québec est certes une terre privilégiée au plan des ressources tant matérielles qu'humaines qu'il recèle. Mais toutes ces richesses qui constituent notre patrimoine écologique, risquent fort, soit de disparaître, soit d'être altérées, à cause de l'imprévoyance de l'homme qui a la responsabilité de leur gestion. On oublie trop souvent et trop facilement la "qualité" de la vie", soutient le Dr Goldbloom.

"Cette responsabilité est commune à tous les habitants de la planète. En décembre 1972, le gouvernement du Québec posait un jalon important en ce sens, en adoptant la première loi-cadre sur la qualité de l'environnement (ch. 49, L.Q. 1972), outil assorti depuis de règlements, directives et ordonnances qui visent à la faire respecter".

Le ministre ajoute: "Pourtant aucune législation ne saurait être efficace sans la collaboration de la population. Si la qualité de l'environnement est en quelque sorte un droit collectif, il ne faudrait pas oublier qu'à chaque droit correspond un devoir. C'est donc par le biais de l'éducation populaire à la promotion de la qualité de la vie que s'opéreront les réformes nécessaires. L'homme est en effet partie intégrante de la biosphère qui contient tous les êtres vivants, en constante interrelation et interdépendance. Si bien que le rôle de l'homme est primordial dans le maintien de cet équilibre fragile puisque c'est à lui qu'incombe la responsabilité de la gestion rationnelle des ressources pour la survie de l'humanité toute entière.

"Certes, de nombreuses erreurs ont été commises dans le passé. L'important c'est que l'homme en soit conscient, qu'il ait su les identifier, qu'il ait trouvé les remèdes ou les mesures préventives, le cas échéant, et surtout qu'il ait maintenant la volonté d'agir et qu'il agisse", conclut le ministre.

CKRS-TV

MERCREDI, 12 MAI

9.15 Information première
9.20 Skippy
9.45 En mouvement
10.00 You-Hou
10.15 Minute Moumoute
10.30 France panorama
10.45 La fidélité dans le son no 4 (dernière)
11.00 Les recettes de Juliette
11.30 Bagatelle
11.45 Avis de décès et comptoir-express
12.00 Information midi
12.30 Les Coqueluches
13.31 Téléjournal
13.36 Femmes d'aujourd'hui
14.31 Cinéma "Les révoltés de Tolède"
16.00 Bobino
16.30 La fricassée
17.00 La vie en mouvement "Les insectes sauteurs"
18.00 Au fil de l'actualité
18.20 La C.S.N.
18.30 Télé-sélection "Mystère sur cassettes"
20.00 A communiquer
20.31 Baseball "Montréal à Houston"
23.01 Téléjournal national, international et provincial
23.24 Nouvelles du sport et météo
23.31 Cinéma canadien "La gammick" Horaire en cas de pluie
20.31 Ciné-soleil "Les 55 jours de Pékin" "Sur un arbre perché"

JEUDI, 13 MAI

9.15 Information première
9.20 Francis au paradis perdu
9.45 En mouvement
10.00 La boite à lettres
10.15 Minute Moumoute
10.30 Conseil-express
11.00 Les recettes de Juliette
11.30 Bagatelle
11.45 Avis de décès et comptoir-express
12.00 Information midi
12.30 Les Coqueluches
13.31 Téléjournal
13.36 Femmes d'aujourd'hui
14.31 Cinéma chez vous "Point de chute"
16.00 Bobino
16.30 Le Gutenberg
17.00 L'homme araignée
17.30 Les aventures de Roy Rogers
18.00 Au fil de l'actualité
18.30 Haute tension
19.30 Le travail à la chaine
20.01 La soirée du hockey
22.31 Téléjournal national, international et provincial
22.54 Nouvelles du sport et météo
23.00 Cinéma western "L'homme de San Carlos"

CJPM-TV

MERCREDI, 12 MAI

10.00 Fanfan Dédé
10.30 Pour vous mesdames
11.30 A votre service
12.00 Les nouvelles du midi
12.15 A la bonne heure
13.30 Fémina
14.00 Le justicier
15.00 Bonjour été
15.30 Pour vous mesdames
16.00 Capitaine Scarlett
16.30 Patofville
17.00 Les tannants
18.00 Studio six
18.30 Parle parle jase jase
19.30 Les ranch à Willie
20.00 Les grandes productions "Pour un dollar, je tire"
22.00 Qui dit vrai?
22.30 Les nouvelles T.V.A
23.00 Dernière édition
23.05 En fin de soirée "La casse à Caracas"

JEUDI, 13 MAI

10.00 Fanfan dédé
10.30 Pour vous mesdames
11.30 A votre service
12.00 Les nouvelles du midi
12.15 A la bonne heure
13.30 Fémina
14.00 Cinéma "Une balle vous attend"
15.30 Pour vous mesdames
16.00 Joe 90
16.30 Patofville
17.00 Les tannants
18.00 Studio six
18.30 Parle parle jase jase
19.30 Kojak
20.30 Jeudi 8:30 "Relaxe-toi chérie"
22.30 Les nouvelles T.V.A.
23.00 Dernière édition
23.05 En fin de soirée "L'espion de la dernière chance"

télésag Inc.

TECS-TV CANAL 13

MERCREDI, LE 12 MAI 1976

8.00 Musique F.M. d'ambiance - Programmation détails - Etats des routes - L'heure - Météo
11.00 Diversités audio-visuelles
12.00 Marché aux puces - Contact - Cinéma - Spectacles
13.00 Cercle de presse - Rodrigue Biron, candidat à la chefferie de l'Union Nationale
14.00 Urba 80
15.00 Musique F.M. d'ambiance - Programmation détails - Marché aux puces
17.00 Diversités audio-visuelles
17.30 Marché aux puces - Contact - Cinéma - Spectacles
18.00 Sobriété... un art de vivre
19.00 Musique F.M. d'ambiance - Programmation détails de la soirée
21.30 Qui perd gagne - Envahissante automobile
22.00 Vivre en ce pays - "La Manicouagan"
22.30 Opération survie
23.00 Fin des émissions

RADIO QUEBEC, CANAL 8

MERCREDI, LE 12 MAI 1976

9.00 Musique F.M. d'ambiance
10.00 Programmation détails du jour - Musique F.M. d'ambiance
12.00 Contact - Annonces scolaires - Musique F.M. d'ambiance
13.00 Rythmes - "L'Espagne"
13.30 A même la vie
14.00 Un petit coup de coeur - "Judo-Karaté-Aikido"
14.30 Si on s'y mettait - "Logement vapu"
15.00 L'âge de la parole - "La télévision"
15.30 Télé-ressources
16.30 La vie qu'on mène à l'Assemblée nationale
17.00 Musique F.M. d'ambiance
18.00 Au coeur des mots
18.15 Mains habiles, mains agiles - "Le cuir"
18.30 Les grandes religions - "Le christianisme"
19.00 Les conteurs d'images
19.30 Postes frontières - "Vietnam II"
20.30 D'un québécois à l'autre
21.00 Au pays des lutrins - "Un prodige devenu sage"
21.30 Approche

télésag

TELE VOYAGES: Tous les vendredi. Gagnez un voyage à Puerto Rico pour deux personnes, une semaine, gracieuseté de l'Agence de Voyages Gilbert, Mirabel Tour et Québecair.
SUR DEUX ROUES: Tous les mardi. Gagnez une Moto-Bike, gracieuseté de Gref Moteurs Sports.
JE T'Y PLUMERAI: Tous les mercredi, 20 hres. Directement du restaurant l'Alouette de Chicoutimi-Nord. Avec Robert Ménard et Angèle Séguin. Guy Harvey, organiste. Tirage de 48 bons d'achats de $20.00 chacun de Sears Ltée. Invitation à tous.
JETEZ L'ANCRE: Tous les vendredi. Gagnez une chaloupe Peterborrow, gracieuseté de Martial Gauthier Loisirs Enr., et une montée pour hivernement (40 pi. et moins) par Service de Cale Sèche de Chicoutimi-Nord.

392, RACINE EST, CHICOUTIMI, P.Q.

Pour tous renseignements concernant l'abonnement à TELESAG, veuillez communiquer au numéro suivant. **Tél.: 545-1112**
Disponibilité des services à Chicoutimi-Nord, boul. St-Ignace et Ville de Jonquière (Secteur Arvida).

CINEMA

ALMA

Canadien
Jusqu'au 13 mai incl.: "Emmanuelle, l'antivierge" "Les chiennes".

CHICOUTIMI

Impérial
Jusqu'au 13 mai incl.: "Jambes en l'air à Bangkok" - "Dernier tango à Hambourg".

Cartier
Jusqu'au 13 mai incl.: "Un génie, deux associés, une cloche" - "Le téléphone rose".

Capitol
Jusqu'au 13 mai incl.: "Les derniers jours du dragon" - "La rage au poing".

RAGOTVILLE

Saguenay
Jusqu'au 13 mai incl.: "Tremblement de terre" - "Brève rencontre à Paris".

PLACE DU ROYAUME

Cinéma 1
"Emmanuelle l'antivierge" - "L'adolescente pervertie".

Cinéma 2
"Un après-midi de chien" - "New York ne répond plus".

Cinéma 3
"Violence et passion" - "La femme aux bottes rouges".

JONQUIERE

Bellevue
Jusqu'au 13 mai incl.: "Emmanuelle l'antivierge" - "Adolescentes perverties".

Centre
Jusqu'au 13 mai incl.: "Les derniers jours du dragon" - "La rage au poing".

Elysée
Jusqu'au 13 mai incl.: "Jambes en l'air à Bangkok" - "Dernier tango à Hambourg".

DOLBEAU

Météore
Jusqu'au 15 mai incl.: "Le karaté fait la loi" - "Opération ceinture noire".

MISTASSINI
Orphéon
Jusqu'au 13 mai incl.: "Gorgo" - "Les clameurs se sont tues".

NORMANDIN

Le Foyer
Jusqu'au 17 mai incl.: "Emmanuelle l'antivierge" - "Jeunes filles impudiques".

ARTS ET SPECTACLES



"La grande récré"

Nouvelle guerre des gosses

On se souvient de la fameuse "Guerre des boutons" inspiré par le roman de Louis Pergaud "La guerre des gosses". Avec "La grande récré", de Claude Pierson, ce n'est pas entre eux mais contre les adultes que les gosses entrent en guerre. Il s'agit de gosses de Montmartre, un peu Poulbots sur les bords comme il se doit. Ils vivent dans leur monde un peu irreel, jouent aux cowboys, se déguisent, font des farces, écoutent religieusement les récits de Paulo, propriétaire du bazar mais qui fut autrefois un corsaire écumant les mers. Et même si ce n'est pas vrai, cela n'a aucune importance.

Claude Pierson montre comment ce monde de rêve et d'enthousiasme se trouve brutalement confronté à la réalité. Des promoteurs veulent construire des buildings sur le terrain vague qui sert aux enfants de terrain de jeux. Ceux-ci alors vont se rappeler comment les adultes résistent par la manière forte. Et eux aussi vont à leur manière utiliser l'arme de la grève, des commandos subversifs, des barricades. Ils devront même affronter un jour des CRS déconcertés par ces adversaires d'un nouveau genre.

"La grande récré" est donc un film qui n'est pas dépourvu d'ambitions, mais qui n'a pas eu beaucoup de moyens pour les tenir. Le scénario est parfois un peu lâche, les portraits d'adultes n'échappent pas à la convention. En revanche les gosses, bien choisis, jouent avec un naturel qui n'appartient qu'à eux. Puce, Pimprenelle et tous les autres accomplissent avec une parfaite inconscience des véritables forfaits. Ils vont même jusqu'à enlever le commissaire de police, bon enfant et presque complice car lui aussi aime Montmartre.

Ce que Claude Pierson a parfaitement exprimé, c'est la liberté de rêver dont les enfants ont besoin. Et Montmartre, petit village dans une grande ville, était bien le décor idéal, avec ses escaliers, ses recoins pittoresques, son ambiance très particulière, pour ces gosses qui jouent à des jeux d'adultes.

Parmi les comédiens professionnels (les gosses étant des amateurs engagés directement sur la butte montmartre), on remarquera Paul Presboist bien connu et son frère qui l'est moins, Roger Carel, Michel Galabru, Marco Perrin, et le ténor de l'Opéra, Gabriel Bacquier qui révèle une savoureuse nature de comédien. Il y a aussi Michel Galabru qui sans doute préfère que l'on parle de sa performance dans "Le juge et l'assassin", encore qu'il fasse preuve de beaucoup d'esprit dans le rôle du commissaire. Les enfants aimeront peut-être s'identifier aux jeunes héros de ce film dont on regrettera seulement l'aspect un peu bâclé.

Premier prix à Cannes

Une brûlante fresque algérienne

Il aura fallu six mois pour que l'on puisse voir enfin le grand prix du dernier festival de Cannes. On sait sans doute qu'il s'agissait pour la première fois d'un film algérien, et pour la première fois aussi, d'un film algérien du genre fresque et super-production, et signé par le meilleur realisateur d'un cinéma encore jeune: Lakhdar Hamina.



Lakhdar Hamina dans "Chronique des années de braise".

Celui-ci s'était déjà signalé lors d'un précédent festival avec "Le vent des Aurés". Lakhdar Hamina est un cinéaste qui possède un véritable souffle épique et c'est sur un ton presque lyrique qu'il a entrepris de conter l'histoire du peuple algérien, ou du moins une partie de cette histoire qui va de 1939 au premier jour de soulèvement qui devait aboutir à la guerre et à l'indépendance. Cette guerre, le réalisateur a voulu montrer qu'elle n'était pas inévitable, qu'un dialogue était possible. Mais avec sa générosité, son regard de philosophe, il n'a pas fait de son film, un réquisitoire contre la France. Il s'occupe beaucoup plus de l'histoire de son pays, du conflit qui a opposé deux idéologies rivales, celle des combattants intransigeants et celle des hommes cherchant le compromis avec les colonisateurs.

De la présence française, on voit surtout quelques représentants officiels en silhouette mais leur pouvoir s'exerce par Algériens interposés et Hamina s'intéresse plus à la prise de conscience de ses compatriotes qu'au comportement des Français. Du coup, son film possède beaucoup plus de vérité, de puissance que les oeuvres de propagande directe, généralement offertes par les pays récemment décolonisés qui n'ont pas encore complètement digéré leur révolution et leur mutation.

Cette fresque populaire de long trajet accompli par le peuple algérien, a pour guide, Miloud le conteur, qui selon le réalisateur, est la mémoire populaire, le fil conducteur entre toutes les époques. Celles-ci sont divisées en cinq volets: les "années de cendre" racontent le temps où les tribus se disputaient les maigres terres restées libres, les colons ayant gardé les meilleures. L'"année de la charette" décrit l'Algérie pendant la Seconde Guerre mondiale.

RENE QUINSON

FILMS A LA TELEVISION

Les cotes vont de (1), chef-d'oeuvre, à (7), minable. A, signifie pour adolescents et E, pour enfants.

CHICOUTIMI — CJPM

MERCREDI: 20 h. 00

POUR UN DOLLAR, JE TIRE (6) — It. 1968. Western de O. Civirani avec George Hilton, John Ireland et Sandra Milo. — Trois bandits et une entraîneuse passent leur temps à se voler mutuellement le produit d'un cambriolage de banque. — Suite de situations connues. Rythme nul. Parodie manquée. Interprétation peu convaincue.

MERCREDI: 23 h. 05

CA CASSE A CARACAS (6) — It. 1967, Drame policier de M. Baldi avec Giorgio Ardisson, Pascale Audret et Horst Frank. — Un détective est chargé par un magnat du pétrole de retrouver sa fille disparue à Caracas. — Recette archi-connue. Invraisemblances nombreuses. Interprétation honnête.

JONQUIERE — CKRS-TV

MERCREDI: 14 h. 30

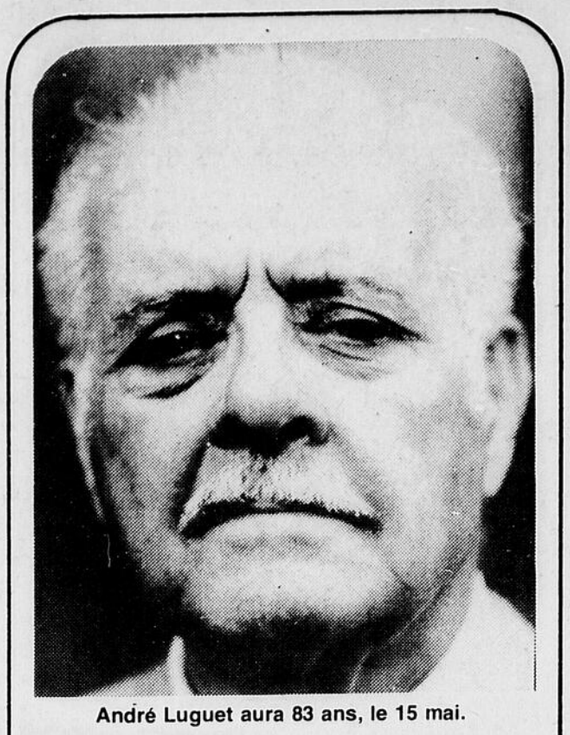
LES REVOLTES DE TOLEDE (5) — It. 1965. Film d'aventures de F. Baldi avec Mark Damon, Paolino Gozlino et Maria Teresa Orsini. — Le roi Pierre 1er de Castille est aux prises avec son demi-frère, violent et ambitieux. — Scénario peu rigoureux. Aventures pseudo-historiques assez plaisantes. Décors extérieurs agréables. Interprétation satisfaisante. — A.

MERCREDI: 18 h. 30

MYSTERE SUR CASSETTES (5) (The Norliss Tapes) — E.-U. 1973. Drame fantastique de D. Curtis avec Roy Thinnes, Angie Dickinson et Claude Akins. — Un écrivain se spécialise dans la dénonciation de faux phénomènes occultes. — Effets d'horreur appuyés. Mouvement rapide. Mise en scène efficace. Interprétation inégale. Film tourné pour la télévision.

MERCREDI: 23 h. 30

LA GAMMICK (4) — Can. 1974. Drame policier de J. Godbout avec Marc Legault, André Guy et Pierre Gobeil. — Après avoir abattu un chef de la mafia, un criminel traqué entre en contact avec un animateur de "ligne ouverte" à la radio. — Tentative intéressante d'adaptation du film de gangsters au milieu québécois. Aspects originaux. Suspense assez soutenu. Jeu convaincant de M. Legault.



André Luguet aura 83 ans, le 15 mai.

Chaque âge a ses plaisirs

Il fête son anniversaire le 15 mai, il aura 83 ans...

".- Eh oui, dit André Luguet, le temps passe vite, surtout pour un ancien jeune premier. Mais n'est-ce pas, chaque âge a ses plaisirs. Moi, je prends le mien dans mon nouveau home de Cagnes sur Mer, où je me suis retiré loin des bruits et des affreuses tours de la capitale.

Attention j'ai dit "retiré", cela ne veut pas dire qu'il s'agit de la retraite! Je suis prêt à accepter tout rôle valable au cinéma, ou à la télévision. Après tout, on a parfois besoin de grand-pères. Au théâtre, c'est différent. Si la pièce doit faire un fiasco, je me serai dérangé pour rien, si elle marche, me voilà obligé de vivre à Paris, à l'hôtel, comme un simple touriste, après avoir quitté un délicieux appartement à Neuilly.

Je garde un excellent souvenir de mon dernier passage sur le petit écran dans "Les rois maudits". Je jouais Hugues de Bouville, le Chambellan de Philippe le Bel, un rôle secondaire, mais je paraissais dans tous les épisodes."

Plus jeune que jamais

Il rit tout en se promenant dans un living-room qui domine la mer de ses 16 étages, l'oeil vif, le pied alerte, plus jeune que jamais:

".- Il ne tient pas en place, soupire Yvonne, sa femme et cadette de 20 ans. Chaque matin, il part faire sa partie de golf, à Mougins ou à Biot, l'après-midi, il écrit."

".- Je retrouve mon violon d'Ingres avec le second volume de mes souvenirs, reprend André Luguet. Le premier s'appelait "Le feu sacré", celui-ci sera "Le théâtre de Papa". Pourtant, je parlerai aussi d'autre chose que de la scène ou de l'écran..."

Cette "autre chose" que modestement il garde secrète, ce sera l'histoire de sa jeunesse et d'un certain lieutenant-aviateur, héros de la guerre 14-18 nommé André Luguet, décoré de la Légion d'Honneur à titre militaire.

Ensuite, il en viendra à sa vocation de comédien, son premier engagement dans "Quand jouons-nous la comédie?", une pièce de Sacha Guitry.

".- La seule qui fut un ratage complet, explique le célèbre acteur. Elle est si mauvaise qu'elle ne figure même pas dans la série complète des oeuvres de Sacha. La rédaction du "Théâtre de Papa" me donne la joie de ressusciter des gloires, aujourd'hui disparues, au talent immense, l'exquise Gaby Morlay, Pierre Blanchard, mon meilleur ami, Raimu (à mon sens, le plus grand comédien de tous les temps), le pittoresque Saturnin Fabre, Spinelly. Et d'autres, heureusement encore de ce monde.

La belle époque du cinéma français

Je regretterai toujours l'ambiance des films de Marcel Pagnol. On n'avait pas l'impression de travailler, mais d'être en vacances, dans un studio marseillais où on venait tirer du lit le futur académicien, parce que ce meuble indispensable, servait à son repos nocturne, faisait aussi partie du décor.

Je parle bien entendu d'un film dont Marcel Pagnol était seulement dialoguiste. En tant que metteur en scène, il se levait à l'aube comme tout le monde. Ah! c'était le bon temps, je le répète avec nostalgie. La jeune génération ignore cette joie de vivre effervescente et enthousiaste qui ne se cherchait pas des "problèmes", mais des occasions de bonheur. Il y aurait beaucoup à dire là-dessus, seulement mon but n'est pas de moraliser, mais de distraire en fixant grâce aux mots, une époque heureuse."

REGINE DABERT

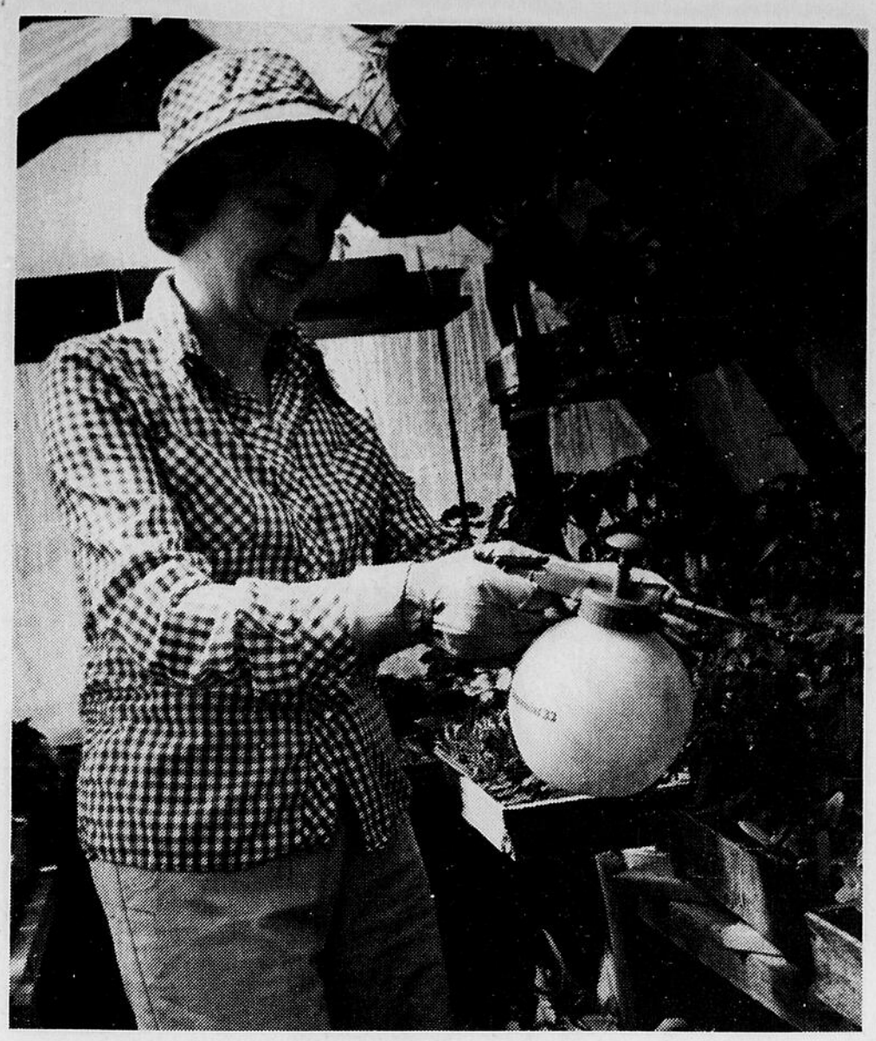
Régime Naran: la recette pour maigrir chez soi.

Le régime Naran vous aidera à vous débarrasser de vos livres superflues de graisse, et ce sans que vous ayez à sortir de chez vous. Un tel régime est économique et aussi, facile à suivre. Rendez-vous d'abord à la pharmacie et demandez le régime amaigrissant Naran. Chaque emballage contient tous les détails; quant au mode d'emploi, il est clairement décrit sur l'étiquette. Vous n'avez qu'à verser la formule liquide dans un contenant d'une chopine, puis à ajouter du jus de pamplemousse jusqu'à la pleine contenance. Deux cuillerées à soupe suffisent, deux fois par jour, selon vos besoins. Absorbez toutefois le supplément vitaminique inclus et tenez-vous-en au régime alimentaire quotidien à faible teneur en calories.

Dès le premier essai, vous saurez qu'il s'agit là de la meilleure façon, car la plus simple, de diminuer votre embonpoint et de vous redonner grâce et sveltesse. Cou, menton, bras, hanches, poitrine, mollets et chevilles reprendront bonne forme, par suite de la perte de poids excédentaire et des pouces superflus de graisse. Si vous ne retirez pas entière satisfaction au premier essai, retournez-nous la boîte vide: nous vous la rembourserons. Optez donc pour la méthode facile que plusieurs personnes ont déjà expérimentée avec succès. Voyez vous-même avec quelle rapidité les boursouflures disparaîtront et le regain de bien-être qui en naîtra. Vous retrouverez votre apparence de jeunesse, votre entrain et votre vivacité.

(ANNONCE)

CONSOMMATION



A CHACUN SON JARDIN — Dans la petite serre poussent des centaines de plantes au destin poétique. Deux fois par jour, Lawrence Duval, présidente de la Société horticole de Chicoutimi-Nord, veille à leur confort.

L'art de faire germer des plantes

par Christiane Laforge

CHICOUTIMI — Elle est minuscule, fragile. Pour un peu de soleil elle étire ses feuillettes d'un vert tendre un peu comme on ouvre les bras à la vie. Elle n'est pas seule. Des centaines de petites pousses accompagnent son geste d'exister. Son destin est de nourrir l'âme et le corps des humains, car elle sera fleur ou légumes.

A Chicoutimi, sur la rive nord de la rivière Saguenay, plus de 300 personnes s'occupent chaque matin du printemps, de faire ainsi germer des plantes. Membres de la Société horticole de Chicoutimi-Nord, fondée il y a 15 ans, ces citadins profitent des quelques pieds carrés d'un terrain, pour se faire un peu complices d'une forme de vie que tant d'autres détruisent.

Présidente de la société horticole dont elle est membre depuis 3 ans, madame Lawrence Duval, confie avec enthousiasme que ce temps donné aux plantes est son bouclier contre les tensions de la vie moderne. S'ajoutent à cela une économie appréciable sur l'achat des fleurs et des légumes, une plus grande compréhension de la nature, une prise de conscience de l'importance de l'effort individuel dans la lutte pour la protection et l'amélioration de l'environnement.

Les avantages de partager cette passion, "car, dit-elle, cela devient une passion", avec les membre de la société sont multiples. Il y a le stimulant qu'engendre le dialogue facile à établir avec les jardiniers amateurs, la possibilité de réunir une somme d'expérience et de conseils utiles, des rencontres avec différents spécialistes de la culture. Un concours annuel s'ajoute à cet éventail permettant d'encourager un esprit d'amélioration constante de la qualité de la production.

Investissement minime

C'est depuis 3 ans que Lawrence Duval fait son potager. Elle a installé une petite serre qui lui permet de faciliter la pousse des plantes, gagnant un mois sur la saison. Le coût de cette serre est de $25.

Là, à l'abri du vent, dans une chaleur ambiante ne dépassant pas la limite de 90°F des centaines de tiges épousent des formes diverses qui les feront parure ou nourriture.

Deux fois par jour Mme Duval leur donne un peu de temps, les surveille, leur parle, les aime. Au mois de juin elles seront prêtes à prendre leur place dans un rang précis du jardin, pour tirer de la terre sa force et sa vie.

Depuis quelques années, le nombre de petits potagers ne cessent de croître. Non seulement les gens y trouvent une économie mais encore un moyen de mieux profiter de l'air et du soleil, une façon, à la fois poétique et utile, de faire de l'exercice. Parmi les 300 membres de la Société horticole de Chicoutimi-Nord, 225 sont des femmes.

L'inspection des aliments lors des Jeux olympiques

La tenue prochaine des Jeux olympiques dans la région de Montréal nécessite une organisation d'envergure particulière. Plus que jamais, les divers niveaux de gouvernement se doivent de collaborer afin d'assurer au public comme aux athlètes des conditions qui soient les meilleures possibles.

En ce qui concerne la santé et l'hygiène publique, la responsabilité de la direction de la santé du Comité organisateur des Jeux olympiques s'étend au domaine de la salubrité générale, de la salubrité des aliments et de la prophylaxie des maladies transmissibles.

Lors de sa première réunion, le 24 janvier 1974, la direction de la santé demandait la collaboration de la province de Québec pour garantir les normes d'hygiène publique et assurer la prévention des épidémies, tant durant la période préolympique que durant la tenue des Jeux. Le 4 mars 1974, le ministère de l'Agriculture désignait son représentant officiel en la personne du Dr André Saucier, m.v., de la Direction générale de l'inspection des aliments.

Le ministère se voyait donc confier toute la question de la salubrité des aliments sur les lieux de compétition et les environs, à l'exception des Jeux tenus dans les limites de la Communauté urbaine de Montréal. Dans ce dernier cas, le travail est confié au personnel inspecteur de la CUM. Les régions placées sous la surveillance du MAQ sont celles de Sherbrooke, du sud de Montréal, de la Ville de Laval et du nord de Montréal. Les lieux de compétition situés dans la région de Québec feront l'objet d'inspection, au même titre que les dernières régions mentionnées.

Le travail, déjà entrepris par les inpecteurs du ministère consiste en une double démarche: ils doivent assurer le respect des exigences relatives aux établissements alimentaires et aux appareils distributeurs, et l'observance des règlements concernant les diverses catégories d'aliments. Ils doivent procéder à l'inspection et au contrôle des établissements alimentaires et des appareils distributeurs, de même qu'à l'analyse et au contrôle des diverses catégories d'aliments; l'examen et le contrôle des préposés aux aliments ainsi que la prévention et le contrôle de toxi-infections alimentaires leur sont également confiés.

Implication de la Direction générale de l'inspection des aliments

Le représentant de la Direction générale de l'inspection des aliments auprès du Cojo doit participer aux différents comités du Cojo que concerne la salubrité des aliments. Il a comme tâche d'identifier les secteurs d'activité des Jeux où son personnel est appelé à surveiller la salubrité des aliments; il doit également déterminer quels sont les organismes impliqués dans le secteur alimentaire et établir les responsabilités de chacun. La connaissance des ressources techniques, physiques et humaines des organismes ainsi que la coordination de ces ressources en vue d'atteindre une plus grande efficacité lui incombent également. Enfin, il doit connaître les endroits des Jeux, le nombre de repas servis aux athlètes, la nature des ressources disponibles, ainsi que l'identité des concessionnaires.

La direction détient un rôle important face à la sensibilisation des propriétaires et manipulateurs à leurs responsabilités en hygiène et salubrité, tant au niveau des établissements alimentaires que les lieux de consommation. Pour cette raison, on a résolu de procéder avant les Jeux à la visite et à l'inspection des lieux de consommation d'aliments.

Pendant les Jeux

La Direction générale de l'inspection des aliments devra assurer la disponibilité du personnel inspecteur suffisant pour établir une surveillance systématique dans les lieux de préparation et de consommation des aliments servis aux athlètes, ainsi que dans les cafétérias d'écoles et de cegeps, salles à manger, restaurants, hôtels, snack-bars des lieux de compétition, bref tous les lieux où des aliments pourront être servis au public.

Le rôle de la Direction générale serait incomplet sans l'établissement d'une communication constante entre le coordonnateur régional du ministère et le personnel inspecteur. On devra également être assuré d'une collaboration étroite entre les responsables des Jeux et les autorités policières, tant municipales que provinciales.

La cuisson du pain

OTTAWA (PC) — Il n'est pas toujours possible de faire cuire du pain au moment exact où on en a besoin, mais le problème peut être résolu en préparant le pain en partie ou entièrement quand on en a le temps, et en le faisant congeler pour l'utiliser plus tard.

Les services consultatifs sur les aliments, au ministère fédéral de l'Agriculture, suggèrent quelques méthodes pour congeler et décongeler le pain, non cuit, partiellement cuit ou entièrement cuit.

Pour décongeler le pain blanc non cuit, préparez la pâte en utilisant deux paquets de levure sèche et deux cuillerées à thé de sucre pour activer la fermentation. Complétez la procédure jusqu'au pétrissage, couvrez la pâte et laissez-la reposer pendant 20 minutes. Façonnez la pâte en forme de pain, placez-là sur des plaques beurrées et enduisez-là de graisse fondue. Couvrez et faites congeler pendant une heure environ, puis enveloppez les pains dans du papier d'aluminium et remettez au congélateur.

Un mois

La pâte peut ainsi être conservée pendant un mois. Pour faire cuire le pain, placez-le dans un plat beurré, et enduisez-le de gras. Couvrez le pain et laissez-le dégeler au réfrigérateur pendant 16 heures. Retirez-le du réfrigérateur et mettez-le, toujours couvert, dans un endroit chaud. Laissez-le lever jusqu'à ce qu'il ait atteint le double de son volume (une heure environ). Faites cuire comme le pain frais.

Pour faire congeler le pain cuit, faites-le d'abord refroidir, puis emballez-le dans le papier d'aluminium et mettez-le au congélateur. Ce pain peut être conservé jusqu'à deux mois.

Pour le dégeler, laissez-le à la température de la pièce pendant deux heures et demie.

Vacances-Familles recherche 500 chalets

Saviez-vous que plus de 60% des familles vacancières qui projettent de partir en vacances au Québec ne peuvent réaliser leur projet faute de ressources disponibles? C'est pour cette raison que Vacances-Familles est à la recherche entre autres de 500 chalets additionnels répartis un peu partout à travers la province afin de répondre à la forte demande des familles vacancières.

Aviez-vous déjà songé à partager votre chalet avec des familles vacancières? Vous feriez vraiment des heureux en disposant de votre chalet! Pourquoi ne pas rationaliser l'utilisation de votre chalet pendant les périodes où vous-même vous ne vous en servez pas? Dans ce domaine, Vacances-Familles est l'organisme tout à fait approprié pour vous aider en vous recommandant des familles à qui vous pourriez rendre véritablement service. Ces familles peuvent compenser les frais encourus en versant un prix raisonnable pour l'utilisation du chalet. Nous vous assurons que bien des familles vacancières sauront en bénéficier tout en respectant votre propriété.

Propriétaires de chalets, tirez quelques satisfactions insoupçonnées de votre chalet, tout en contribuant au bonheur, au mieux-être et à l'épanouissement de familles qui cherchent à se récréer pendant leur temps de vacances.

Vacances - Familles reçoit chaque jour de nombreuses demandes de la part de familles qui souhaitent quitter l'asphalte et la pollution de la ville afin de pouvoir passer une semaine ou quinze jours à la campagne. Vous pourriez donc les aider en vous aidant. Si vous voulez faire profiter de votre chalet pendant quelques semaines, faites-en part à Vacances-Familles, en vous adressant à monsieur Jean-M. Lachance, directeur général, 1661, ave du Parc, Ste-Foy, Québec ou téléphonez à frais virés à (418) 658-0576.



2ième GRAND FILM A CHAQUE CINEMA

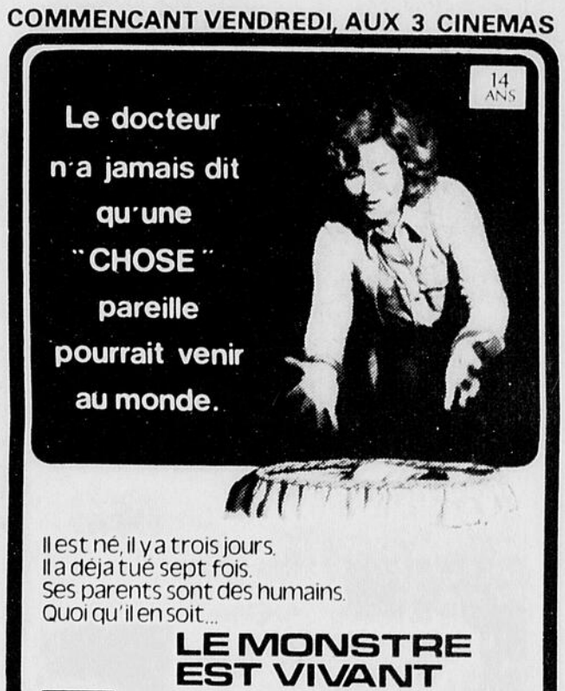
CANADIEN Alma 662-3003 — Canadien dès 7:00

BELLEVUE tel 542 5519

DIANA Roberval 275-2211 — Bellevue et Cinéma 1 dès 7:30

CINÉMA 1 PLACE DU ROYAUME

COMMENCANT VENDREDI, AUX 3 CINEMAS



Il est né, il y a trois jours.
Il a déjà tué sept fois.
Ses parents sont des humains.
Quoi qu'il en soit...

LE MONSTRE EST VIVANT

AUSSI 2e FILM DANS CHAQUE CINEMA

CAPITOL tel 543-3280 — BELLEVUE tel 542 5519 — SAGUENAY tel 544 4611

Un film qui remet en question tout notre système... On en sort complètement retourné...

YVON PARE, Le Quotidien





14 ANS

AL PACINO

DANS

UN APRES-MIDI DE CHIEN

3e semaine

Représentation complète au CINEMA 2 à 7:20 au cinéma ALMA à 7:00

VERSION FRANCAISE DE: DOG DAY AFTERNOON

PLACE DU ROYAUME CINÉMA 2

CINEMA ALMA Alma 662 2992

2ième GRAND FILM A CHAQUE CINEMA

DES MOMENTS INOUBLIABLES DE LA VIE DE BRUCE LEE



14 ANS

LES DERNIERS JOURS DU DRAGON

CAPITOL tel 543 3280

CENTRE tel 542 6901

Ce soir à 7 h. 30 p.m.

LA RAGE AU POING



CE SOIR A 7 H. 30 P.M.

SAGUENAY tel 544 4611 — CARTIER tel 543 3138

PROSPEC présente

le nouveau film de LUCHINO VISCONTI

14 ANS

VIOLENCE et PASSION

BURT LANCASTER
SILVANA MANGANO
HELMUT BERGER
CLAUDIA CARDINALE



PLACE DU ROYAUME CINÉMA 3 545-4260

Femme: 7:00
Violence: 8:45

Aussi CATHERINE DENEUVE dans LA FEMME AUX BOTTES ROUGES

2 ECRANS – A LA JONCTION DE LA ROUTE 170 ET DU BOUL. ST-PAUL TEL.: 549-4337



OUVERT TOUS LES SOIRS A 7.00 – LA PROJECTION DEBUTE VERS 8.15 – LES MOINS DE 14 ANS: NON ADMIS



CE SOIR A 7 H. 30 P.M.

Les bébés nourris au sein sont en santé

par Marlène Simmons

OTTAWA (PC) — Mme Margaret Trudeau et la princesse Grace de Monaco sont parmi les défenseurs enthousiastes de l'allaitement au sein qui, après une quarantaine d'années de défaveur, a repris une certaine popularité.

"Je crois que l'allaitement maternel est redevenu populaire parce que les jeunes femmes désirent donner à leurs bébés quelque chose que personne d'autre ne peut leur donner, déclare Mme Barbara Reid, une infirmière diplômée qui dirige un groupe La Leche à Ottawa. Et de plus, à part le fait que l'allaitement au sein crée un lien extrêmement étroit entre la mère et l'enfant, cette méthode est commode et peu coûteuse, et comporte de nombreux avantages du point de vue santé".

Certains spécialistes en puériculture sont d'avis que l'allaitement au sein stimule une action hormonale qui aide l'utérus à reprendre son état normal, et qu'il développe les muscles de la bouche et des joues du bébé, ainsi que l'arche de la dentition, évitant ainsi certaines déformations.

Le lait maternel contient des agents antibiotiques qui protègent le bébé des infections intestinales et des infections du système respiratoire.

Autres avantages

L'allaitement au sein réduit également le risque de coliques, d'allergies alimentaires et d'eczéma chez les bébés. Mme Reid ajoute que les bébés nourris au sein ne deviennent pas obèses comme les bébés nourris au biberon, parce qu'ils ne prennent que la nourriture dont ils ont besoin, et non pas celle que leur mère croit qu'ils doivent prendre.

"La plupart du temps, les bébés nourris au biberon commencent trop vite à manger des aliments solides, et des études ont démontré qu'ils acquièrent très tôt le goût du sucre, ce qui produit des risques de carie dentaire à long terme, dit-elle. On devrait sevrer la plupart des bébés graduellement, vers six mois. Ils n'ont guère besoin d'aliments solides avant cet âge".

Mme Reid souligne que la plus grande inquiétude chez les femmes, c'est de ne pas avoir assez de lait pour nourrir leur bébé. "C'est absolument absurde, dit-elle. Je dirais que 95 pour cent des femmes pourraient nourrir au sein si elles le voulaient. Le secret, pour avoir beaucoup de lait, c'est de donner le sein fréquemment".

Selon Mme Reid, même les femmes qui adoptent un bébé peuvent le nourrir au sein, pourvu qu'elles s'y préparent assez longtemps à l'avance. La mère qui nourrit, dit-elle, doit avoir un régime bien équilibré, boire beaucoup de liquides, éviter les médicaments et l'alcool. Si elle fume, elle ne devrait pas dépasser trois cigarettes par jour.

Elle conseille aux femmes d'employer une forme de contraception autre que la pilule pendant qu'elles nourrissent leur bébé, parce que la pilule a pour effet, parfois, de diminuer la production de lait chez la femme.



UNE OFFRE FAITE AVEC CONFIANCE

Peu importe si vous achetez l'un de nos modèles de voitures ou camions légers 1976 ou même l'un des leurs d'ici le 31 juillet 1976, vous pourriez vous mériter au choix un bateau ou une autocaravane de $12,000, ou $10,000 en espèces, pour avoir rendu visite au concessionnaire Ford ou Mercury de votre localité et avoir fait votre inscription.

10 chances de gagner le prix de votre choix...

Pourquoi cette offre faite avec confiance par Ford-Canada?

Parce que nous voulons que vous rendiez visite au concessionnaire Ford ou Mercury de votre localité si vous avez l'intention d'acheter une voiture neuve ou un camion léger neuf 1976 et ce, peu importe la marque, la taille ou le fabricant du véhicule que vous vous préparez à acheter. Nous sommes convaincus que nos gammes de voitures et de camions légers ne manqueront pas de vous impressionner. Vous serez impressionné par la qualité de nos voitures, la valeur qu'elles vous offrent pour votre argent et la gamme complète de véhicules de tous modèles et de toutes tailles qui savent répondre aux besoins et aux exigences budgétaires de la plupart des gens.

Une offre faite avec confiance.

Vous serez également impressionné par le confort et la qualité de fabrication de nos voitures, des Pinto et Bobcat économiques et pleines d'allant jusqu'aux modèles de luxe Thunderbird et Continental.

Nous sommes convaincus qu'après avoir comparé nos voitures à celles de la concurrence, vous en aurez la même opinion que nous. Et c'est pourquoi nous faisons cette offre . . . une offre faite avec confiance par Ford-Canada.

Ne manquez pas de visiter le concessionnaire Ford ou Mercury de votre localité avant d'apposer votre signature à toute commande. Inscrivez-vous et comparez . . . car plus on les regarde, plus on les aime. Nous débordons de confiance.



Un bateau GREW de $12,000

Ce bateau Grew SS204 à l'allure sport est une élégante embarcation de 19½ pieds à dessus transformable équipée d'un moteur 'MerCruiser' de 233 CV et présentant nombre de caractéristiques très intéressantes.



Ou une autocaravane Funcraft de $12,000

Cette autocaravane Funcraft, un modèle de conversion de la fourgonnette à glaces latérales Ford E150, est idéale pour les voyages en famille. Elle présente des caractéristiques telles que table à dîner/lit double transformable, évier, cuisinière et armoires offrant amplement d'espace.

Ou $10,000 en espèces

Voici de quelle façon vous pourriez gagner!

Afin d'être admissible à l'un des 10 prix qui seront décernés à l'échelle nationale, il vous suffit de rendre visite à un concessionnaire Ford ou Mercury, de remplir une formule d'inscription "UNE OFFRE FAITE AVEC CONFIANCE" et de faire ensuite l'achat, d'ici le 31 juillet 1976, d'une voiture neuve ou d'un camion léger neuf 1976 de n'importe quelle marque (l'une des nôtres ou de la concurrence). Vous trouverez tous les détails du concours chez le concessionnaire Ford ou Mercury de votre localité. Le concours prend fin le 31 juillet 1976.

Voici les dates auxquelles vous pourriez gagner!

Trois heureux gagnants seront choisis au hasard le 15 juin prochain. Le deuxième tirage visant à choisir 3 autres gagnants aura lieu le 15 juillet, et les 4 derniers gagnants seront choisis au hasard le 16 août 1976. Plus vous achèterez tôt après vous être inscrit au concours, plus vous aurez de chances de gagner, car toutes les personnes inscrites au concours, sauf celles qui ont déjà mérité un prix, resteront admissibles à tous les tirages ultérieurs. Donc, inscrivez votre nom dès que possible.

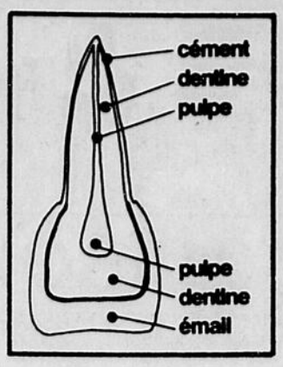
Avant d'apposer votre signature à une commande de toute voiture ou de tout camion léger (d'un poids brut ne dépassant pas 10,000 lb) peu importe la marque, visitez le concessionnaire Ford ou Mercury de votre voisinage. Vous pourriez ainsi devenir l'heureux gagnant d'un bateau ou d'une autocaravane de $12,000, ou d'un prix en espèces de $10,000, selon votre choix.

MERCURY LINCOLN FORD

Avant d'acheter toute voiture ou tout camion léger 1976, ne manquez pas de voir d'abord votre concessionnaire Ford ou Mercury.

Ford

omposition l'une dent



Par le Dr Micheline Blain
Ordre des dentistes du Québec

Il est toujours utile de s'arrêter pour faire le point. — uelles sont les parties constituantes d'une dent? Voici elques brèves explications sur la composition d'une nt:

1. La couronne de la dent t la partie visible en bou- ıe.
2. La racine de la dent est partie non visible en ouche c'est-à-dire, la par- comprise dans la gen- ve.
3. L'émail de la dent est la rtie brillante recouvrant couronne. L'émail est mposé d'un tissu calcifié ur.
4. Le cément de la dent t une mince couche de ssu calcifié dur recou- ant la racine.
5. La dentine de la dent t un tissu calcifié formant corps de la dent et placé dessous de l'émail et du ément.
6. La pulpe de la dent est n tissu vascularisé et in- ervé qui assure à la dent vitalité.

Pour qu'une dent soit onstituée des parties pré- édemment décrites, elle asse par une série de sta- es qu'on appelle le cycle e la vie d'une dent à partir e sa formation jusqu'à sa sorption:

1. La croissance de la ent qui comprend 5 sta- es:

a) Le stage d'initiation ui est la formation du ourgeon de la dent.

b) Le stage de prolifération qui est la multiplication des cellules autour du bourgeon.

c) Le stage de spécialisation où chacune des cellules se spécialise pour accomplir sa fonction.

d) Le stage de morphodifférentiation où les cellules s'organisent pour donner à la dent sa forme définitive.

e) Le stage d'apposition qui se fait par la déposition des couches superficielles de la dent.

2. La calcification de la dent qui se fait par la précipitation des sels de calcium.

3. L'éruption qui est la migration de la dent dans la cavité buccale.

4. La résorption où les racines des dents primaires sont détruites par la formation des dents permanentes sous-jacentes.

Après ces quelques données, on peut facilement constater qu'il est important de conserver ses dents. L'arcade dentaire est un composé complexe qui joue un rôle primordial d'une part par son aspect fonctionnel et d'autre part par son aspect esthétique.

La dépression nerveuse menace le monde

Chef de bureau de la Santé mentale, à l'O.M.S. (Organisation mondiale de la santé), le Dr Norman Sertorius jette un cri d'alarme, en raison des troubles dépressifs qui augmentent, de manière préoccupante, dans la plupart des pays.

Selon ce spécialiste, notre planète compterait, chaque année, quelque 100 millions de personnes atteintes de dépression nerveuse, cliniquement identifiable. Ces déprimés auraient le plus grand besoin de suivre un traitement, s'ils ne veulent pas voir leur état s'aggraver. Or, un grand nombre d'entre eux voient cet état empirer, dans la mesure où ils ne font pas l'objet d'une thérapeutique bien définie.

Selon le Dr Sertorius, le traitement de la dépression nerveuse est efficace, devient de plus en plus spécifique et n'offre pas de grandes difficultés.

Tout donne à penser que le nombre de personnes atteintes de cette pénible affection va augmenter, d'abord, parce que l'espérance de vie augmente, dans la plupart des pays et, par conséquent, le nombre et le pourcentage des personnes qui courent un risque accru de dépression. D'autre part, l'environnement psycho-social de l'homme change rapidement, ce qui engendre souvent des situations de "stress" aigu ou prolongé.

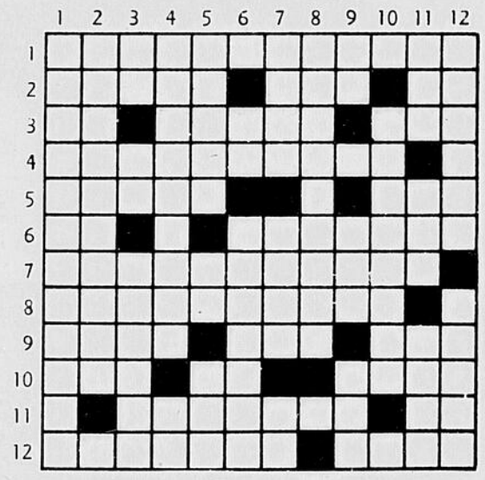
On observe, en troisième lieu, une nette recrudescence des affections cardiaques, des articulations (rhumatismes), des troubles neurologiques et d'autres atteintes à la santé qui s'accompagnent, dans une proportion de 20% de la totalité des cas, de réactions dépressives, plus ou moins graves.

Il faut, enfin, incriminer l'actuelle et excessive consommation de médicaments. Certaines substances chimiques provoquent, en effet, des désordres nerveux. Citons, au moins, les produits hypotenseurs (qui font baisser une forte tension), et diverses préparations hormonales. Il semble également que les contraceptifs oraux jouent un rôle significatif dans l'augmentation des troubles dépressifs, car un grand nombre de femmes utilisent ces contraceptifs.

On donne souvent l'Afrique, au Sud du Sahara, comme exemple d'une région où la dépression est rare. Or, de récents travaux démontrent que la fréquence des troubles dépressifs, en Afrique, est plus élevée qu'on ne le croyait. (NAP).

MOTS CROISES

problème: no 768



HORIZONTALEMENT
1- Instrument employé pour comparer l'intensité des champs magnétiques.
2- Mouvement brusque. -- De bonne heure . --Altesse Royale.
3- Négation.-- Déposai une mise.-- Ferme, solide.
4- Méthode de ceux qui tentent de fondre les divers systèmes de leurs devanciers.
5- Préparer les aliments par le moyen du feu.-- Unité monétaire.
6- Aluminium. -- S'acquittent de certaines fonctions.
7- Qui a la forme d'une nacelle.
8- Lime à section triangulaire.
9- Se trompe.-- Thymus du veau.-- Ville des Pays-Bas.
10- Désert de pierrailles --Afrique- Equatoriale.-- Titre des empereurs de Russie.
11- Droite perpendiculaire.--Souri.
12- Expose au vent . -- Application d'esprit pour apprendre.

VERTICALEMENT
1- Ecole de chant liturgique et profane.
2- Qui se termine en pointe.
3- Sans préparation. -- Lithium.-- Aune.
4- Toute monnaie ayant cours légal.-- Pronom indéfini.
5- Substance aromatique.-- Caesium. -- Habileté.
6- Saint.-- Qui au-dessus de tout.
7- Retranchai. -- Prénom masculin.
8- Couvrirais d'une mousse blanche ou verdâtre.-- Article.
9- Conjonction. -- Liqueur analogue extraite de certaines plantes.-- Récipient en terre réfractaire.
10- Inhabitées.
11- République arabe unie.-- Dans la rose des vents.-- Arme de jet ancienne.
12- Nomade.-- Se dit d'un jour de repos, considéré comme une fête religieuse.

problème: no 767

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	N	A	R	C	O	L	E	P	S	I	E	■
2	E	C	O	U	M	E	N	E	■	O	H	T
3	P	H	I	L	A	T	E	L	I	S	T	E
4	H	E	■	T	R	■	R	O	■	■	E	R
5	R	■	L	I	■	U	V	U	L	E	■	N
6	O	T	E	S	■	D	E	S	E	R	T	E
7	P	R	I	M	A	I	R	E	■	I	I	■
8	A	I	■	E	O	N	■	■	I	S	S	U
9	T	R	I	■	R	E	P	E	N	T	I	R
10	H	E	■	S	T	■	O	P	N	A	■	A
11	I	M	I	T	E	S	■	S	E	L	O	N
12	E	E	■	E	S	T	E	E	■	E	S	E

Profitez de la Vraie Bonne Affaire!



Le Beurre d'Arachides Kraft,
c'est une Vraie Bonne Affaire.
Et si vous n'en avez pas encore profité,
faites-le vite car la Vraie Bonne Affaire
se termine le 30 juin 1976. Faites provision
de délicieux Beurre d'Arachides Kraft et vous
pourriez vous mériter jusqu'à $4.00 de
remboursement.

Oui, jusqu'à $4.00! Voici comment vous pouvez profiter de la Vraie Bonne Affaire. Faites provision de DEUX bocaux ou PLUS de Beurre d'Arachides Crémeux ou Croquant Kraft (de n'importe quel format). Faites-nous parvenir les sceaux de fraîcheur des 2 ou plusieurs bocaux que vous avez achetés et nous vous enverrons un remboursement très intéressant. N'oubliez pas que le montant remboursable dépend de la quantité achetée – voyez les détails dans la boîte à votre droite. C'est ce qu'on appelle... une Vraie Bonne Affaire!

KRAFT

*Marque déposée de Kraft Foods Limitée.

Le Beurre d'Arachides Kraft: une Vraie Bonne Affaire MD

KRAFT

La Vraie Bonne Affaire Kraft pourrait vous valoir jusqu'à $4.00...

lorsque vous faites provision de 2 ou plusieurs bocaux de Beurre d'Arachides Kraft, Crémeux ou Croquant (de n'importe quel format).

N'ATTENDEZ PAS! La Vraie Bonne Affaire Kraft se termine le 30 juin 1976. Un seul remboursement par famille, maisonnée ou adresse.

SCEAUX DE FRAÎCHEUR DE 2 BOCAUX OU PLUS DE BEURRE D'ARACHIDES KRAFT POUR UN TOTAL DE:	VOTRE REMBOURSEMENT	SCEAUX DE FRAÎCHEUR DE 2 BOCAUX OU PLUS DE BEURRE D'ARACHIDES KRAFT POUR UN TOTAL DE:	VOTRE REMBOURSEMENT
10 lb.	$4.00	5 lb.	$1.50
9 lb.	$3.50	4 lb.	$1.00
8 lb.	$3.00	3 lb.	.75
7 lb.	$2.50	2 lb.	.50
6 lb.	$2.00	(Achat de 2 bocaux ou plus nécessaire).	

NOM _____
(lettres moulees, S.V.P.)
ADRESSE _____ APP. _____
VILLE _____ PROV. _____ CODE POSTAL _____

Veuillez trouver ci-jointes 2 preuves d'achat (OU PLUS), totalisant _____ livres de Beurre d'Arachides Kraft.

Ma Vraie Bonne Affaire me rapporte donc $_____. À vous de payer, Kraft! Je comprends que je devrais prévoir environ 4 semaines pour recevoir mon remboursement.

Veuillez poster le coupon complété plus les preuves d'achat à:
"Beurre d'Arachides Kraft: Une Vraie Bonne Affaire," C.P. 9549, Saint Jean, Nouveau-Brunswick, E2L 4N7.

1422831

GASTRONOMIE



DES GENS FIERS — Le directeur de la restauration, M. Claude Girard, le chef des cuisines, M. Paul Martel et le maître d'hôtel, M. Guy Meunier sont heureux. Il y a de quoi, l'hôtel Chicoutimi a mérité quatre fourchettes pour sa table et son service. Que demander de plus si ce n'est de maintenir le standard de perfection.

Quatre fourchettes pour la table de l'Hôtel Chicoutimi

par Guy Bergeron

CHICOUTIMI — Lorsqu'on parle de La Sapinière, dans le nord de Montréal, on a tout dit.

A Montréal, lorsqu'on parle du Château Champlain, on n'en revient pas.

A Chicoutimi, l'Hôtel Chicoutimi est bien connu des Saguenéens et des Jeannois mais sa réputation et sa renommée dépassent les frontières du Québec et s'étendent dans tout le Canada.

La preuve, sa table a mérité quatre fourchettes, soit la même marque que La Sapinière et le Château Champlain, de même que 12 autres établissements au Québec.

Pour l'information, disons que ce n'est pas une réputation surfaite, puisque dans la seule province de Québec, il y a 3,156 établissements et cette marque vaut pour les frères Marc et Pierre Desbiens, qui ont suivi la tradition familiale de toujours donner à leur clientèle la meilleure table et le meilleur service possible.

Le dire tout simplement aurait peut-être été présomptueux pour l'auteur de ses lignes, qui, à quelques reprises, depuis le début de ses chroniques, a toujours parlé avec emphase de la table de l'Hôtel Chicoutimi, de son chef des cuisines, M. Paul Martel, du directeur des banquets, M. Claude Girard et du maître d'hôtel, Guy Meunier.

Sur ces personnes, repose une foule d'employés qui ont chacun leur responsabilité et qui ont assuré la renommée maintenant établie de l'hôtel.

Pour l'Hôtel Chicoutimi, cette décision de spécialistes indépendants du ministère du Tourisme de leur attribuer quatre fourchettes, est une consécration, mais les frères Pierre et Marc Desbiens se refusent eux-mêmes à s'en attribuer quelque mérite que ce soit.

Il faut dire que les frères Pierre et Marc Desbiens sont alles à l'école de l'hôtellerie, sans doute la moins connue mais peut-être la plus sérieuse, celle de leur père, feu M. Joseph Desbiens, qui, hôtelier de génération en génération, a toujours su conserver au Saguenay-Lac-Saint-Jean un hôtel de grande réputation.

En 1959, une première rénovation été faite, tandis qu'en 1964 et en 1969, les frères Desbiens ont continué dans cette ligne.

D'ailleurs, si on considère que plusieurs chaînes d'hôtel avaient manifesté leur intention de s'établir, le dynamisme de l'Hôtel Chicoutimi les avait découragés.

Le président, M. Marc Desbiens, ne cache pas que d'ici quelques mois, un autre agrandissement est prévu car dans la famille Desbiens, le succès dans l'hôtellerie ne leur a jamais monté à la tête pour les faire dormir sur leurs lauriers.

Intérêt grandissant des Canadiens pour le poisson

Le nombre de restaurants spécialisés dans le poisson qui ouvrirent dans les villes plus ou moins importantes du Canada l'année dernière témoigne parfaitement de l'intérêt grandissant que prennent les Canadiens envers le poisson, bien qu'il ait toujours été un aliment populaire à déguster dans les restaurants.

Il faut cependant noter tout spécialement le regain d'intérêt des Canadiennes à servir du poisson à la maison. Il s'est tellement affirmé au cours de l'année dernière que même ceux qui sont reliés de près ou de loin avec l'industrie du poisson depuis des années en ont été impressionnés.

Dans une étude récente menée par l'Association pour la promotion du poisson de l'Atlantique-Nord, 78.5 pour cent des femmes interrogées désiraient en connaître davantage sur le poisson et, dans la tranche d'âge de 35 ans et moins, le pourcentage s'élevait à 91.2 pour cent.

En dehors des recettes, elles exprimèrent le désir de connaître des renseignements sur la nutrition, les méthodes de cuisson, les meilleurs achats, les variétés de poisson et la compatibilité avec le régime alimentaire.

Les gens découvrent peu à peu que n'importe qui peut devenir un expert dans la préparation de plats de poisson avec seulement un peu de savoir-faire, un peu de pratique et un peu de confiance en soi.

Tout commence, bien sûr, par l'achat du poisson — exactement la même sorte de poisson utilisée par les meilleurs chefs cuisiniers dans la section du poisson des supermarchés, et synonyme de poisson de l'Atlantique-Nord. Cet océan profond, clair et glacé produit du poisson dont la chair est ferme, blanche et d'une saveur délicate très prisée par les amateurs de poisson.

Une des raisons majeures de l'intérêt actuel, mis à part le fait que le poisson est en passe de devenir un "plat de variété", est qu'il offre les bases de savoureux repas qui sont économiques et apportent une valeur nutritive réelle à un prix modique. Chaque bouchée de poisson congelé acheté sera consommé.

Il n'y a pas de déchets. Et aujourd'hui, c'est un point capital.

MOT MYSTÈRE

10 lettres cachées — *THEME* — **LES PATISSERIES**

Lorsque tous les mots ci-dessous auront été utilisés horizontalement, verticalement et diagonalement dans la grille, il ne vous restera que les lettres servant à relever le MOT-MYSTERE

A
abaisse
B
baba
beigne
beignet
bol
bonne
breton
brioche
C
café
chaude
crème
cuite
D
dariole
E
eau
éclair
F
flan
four
G
galette
gâteau
gaufre
goût
L
lait
levée
lié
M
main
miel
mou
moulé
N
noix
nonnette
nougat
O
oublie
P
pain
pâte
pâté
pétrie
plaisir
prix
R
rôle
rouleau
roulée
S
sautée
savarin
sec
sur
T
talmouse
tamis
tarte
tartine
tourte
tourteau
trou

La réponse du problème précédent: *cadence*

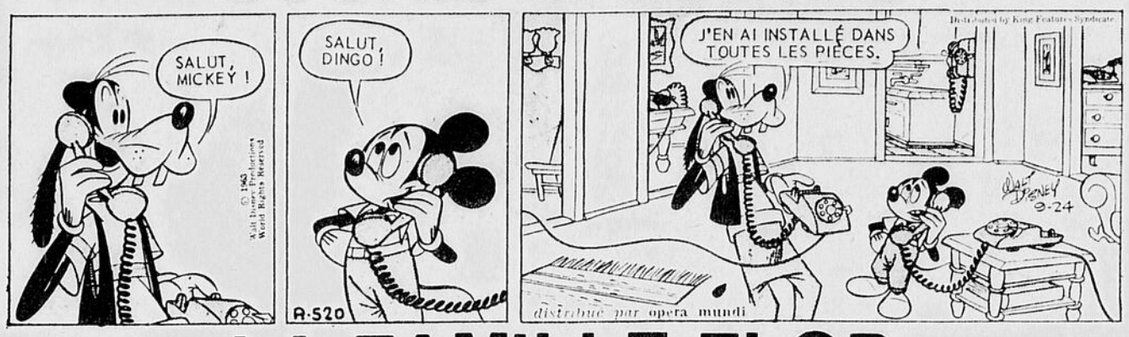
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	T	F	R	E	A	S	B	A	B	A	N	P	U	U	F
2	A	T	A	M	I	S	A	R	N	O	U	G	A	T	L
3	L	E	V	E	E	N	I	V	T	E	M	E	E	I	A
4	M	D	A	R	I	O	L	E	A	T	T	O	L	O	N
5	O	G	I	C	C	T	R	O	U	R	F	O	U	R	U
6	U	B	P	H	E	B	E	B	U	A	I	B	O	L	A
7	S	O	E	N	A	E	T	O	E	T	L	N	R	B	E
8	E	N	T	O	U	R	T	P	R	I	E	T	A	P	T
9	T	N	R	I	A	F	E	U	E	I	G	I	E	A	A
10	T	E	I	X	E	U	N	I	A	M	S	N	R	T	G
11	E	P	E	T	T	A	N	U	L	S	G	I	E	E	X
12	L	W	U	L	R	G	O	O	E	I	A	C	A	T	I
13	A	O	E	S	U	A	N	M	E	L	T	I	A	L	R
14	G	I	E	E	O	O	T	B	C	R	O	L	E	F	P
15	M	C	U	I	T	E	R	E	C	H	A	U	D	E	E

LES BANDES ILLUSTREES QUOTIDIENNES

LE COWBOY MASQUE



SOURIS MIQUETTE



LA FAMILLE FLOP



AGENT SECRET



JULIETTE



BLONDINETTE



LUC BRADEFER



SCAMP



MODE



Du nouveau chez Morty Garelick qui signe pour Par Morty des ensembles mettant en vedette des cirés matelassés. A droite, blazer noir à poches matelassées. A gauche, blazer entièrement matelassé sur jupe de ligne A. Chapeaux signés par Morty.



A l'heure du ski de randonnée, Lilly Dee suggère pour Activi - Dee un ensemble de gabardine bordeaux à motifs géométriques beiges (à gauche), et une autre tenue knickerbocker et jaquette rouille, à rayures beiges, rouges et noires. Pulls, bas et tuques sont parfaitement coordonnés.



L'élégance n'exclut pas le confort, comme le prouvent ces deux manteaux de renard présentés au cours du défilé collectif des membres québécois de la Fur Trade Association, dans le cadre de Montreal Mode '76. A gauche, un renard bleu travaillé en bandes horizontales. A droite, un renard blanc très sophistiqué.

Automne-hiver 76-77

Douceur et liberté

Chaque année, d'octobre à avril, la Canadienne affronte une saison de frimas et de neige. Qui se surprendrait, dès lors, que les couturiers accordent tant d'importance aux silhouettes hivernales suggérées aux femmes d'ici et d'ailleurs?

Obligée par vents et flocons d'abandonner rapidement robes-soleil et volants de dentelle, la Québécoise se voit donc offrir par nos meilleurs créateurs de mode, des styles classiques ou actuels, des tissus durables et modernes.

L'industrie textile possède en effet la technologie nécessaire pour tisser et tricoter les plus fines étoffes. Quant aux couturiers québécois, leur inspiration originale est guidée aussi bien par notre climat que par les exigences de la consommatrice nord-américaine. Comme le monde entier, ils visitent Paris et choisissent parfois d'adapter certaines tendances aux besoins de leur clientèle.

Tous s'entendent, par exemple, pour affirmer que les manufacturiers de vêtements de cuir québécois se classent parmi les meilleurs au monde, grâce à leur haut degré de qualité et à leur originalité de style.

Manteaux et vêtements sport en peaux de toutes sortes ne constituent guère un luxe sous nos latitudes. En complément, les tricots en fibres naturelles ou synthétiques occupent une place de choix dans toute garde-robe hivernale.

Une question de douceur et de liberté

Cette année, Montréal Mode propose une mode d'humeur sportive; le pantalon reprend ses titres de noblesse et le tailleur fait un retour significatif. Les termes les plus souvent employés par les couturiers sont "sportive" et "douce". Chemisiers, corsages, tuniques, vêtements d'intérieur, etc..., ont un dénominateur commun: élégance et fluidité.

L'allure dominante est celle de la tunique portée sur pantalon, jupe longue ou jupe à mi-mollet. Le pantalon opte pour une ligne droite ou se fronce légèrement à la taille.

La jupe droite ou jupe crayon fait également un retour remarqué. Elle partage la vedette avec la petite jupe plissée. L'une et l'autre se marient souvent à des blazers ou des jaquettes-chemisiers froncées sous l'empiècement, soit devant, soit derrière. Le choix des tissus va du "velvet" au "Harris tweed" et à la flanelle grise.

On accorde beaucoup moins d'importance à la robe. L'accent, pour le jour comme pour le soir, porte sur un "sportswear" parfaitement coordonné. Il faut cependant être réaliste: il y aura toujours un marché pour la robe de soirée, décolletée et moulante.

L'exception confirmant la règle, quelques robes tout-aller se retrouvent parmi les collections. On insiste ici sur le détail des corsages avec cols-capuchons, épaules tombantes ou quelque autre détail; la jupe est étroite et toute simple.

Quant aux textiles, le choix se porte sur les flanelles quadrillées ou à rayures smoking pour les coordonnés, tandis que mohairs et tissus plus floconneux sont utilisés pour les manteaux.

Une question de douceur et de liberté

Aucune teinte ne réussit à faire l'inanimité parmi les créateurs. Ces derniers pigent à gauche et à droite sur la palette des couleurs. Le gris réapparaît avec constance, certains le mariant au noir et au poil de chameau, d'autres au bleu aviateur ou au bordeau; d'autres enfin ont une préférence marquée pour les tons de rouille et de vert forêt.

Plusieurs pays ont par ailleurs, cette saison, une forte influence sur la mode montréalaise: le Mexique, les Andes, le Pérou, etc... Cette influence ethnique se traduit surtout par des rayures multicolores, des jupes-poncho, des ourlets frangés.

Ce style emprunte même les sentiers neigeux du Québec dans les tenues de ski de fond plus pratiques et attrayantes les unes que les autres. A l'heure du ski alpin, les combinaisons et les ensembles de compétition de nos couturiers se comparent favorablement à ceux rencontrés à Sun Valley ou Aspen.

Cette cinquième édition de Montréal Mode confirme le flair et l'individualité des couturiers québécois, qualités essentielles à la reconnaissance de Montréal comme centre de mode international.



La Coupe lance au cours de Montréal Mode '76, une coiffure entrecroisée, tandis qu'Electa et Corrado suggèrent un maquillage aux tons chauds.

Jérôme et Elmer entrecroisent parmi les cheveux rubans de satin, de velours ou de lainage, fines chaînes d'or, ruisseaux de perles, etc... Pour le jour comme pour le soir, ils coordonnent textures et couleurs aux vêtements.

Côté maquillage, le teint est relevé par un rouge perlé; on insiste sur les pommettes. L'oeil présente deux couleurs aux reflets de diamant. Quant à la bouche, on la souligne de tons éclatants.

HOROSCOPE

La conjonction Mars-Saturne vous permettra de prendre conscience de certains problèmes importants et de trouver des solutions efficaces. Vous brillerez par votre sens de l'action à la fois rapide et bien venue. Vous vous distinguerez dans votre groupe. Chance avec 53 et 9.

Anniversaires: Vos engagements prennent plus d'importance, aussi, ne vous en remettez pas au hasard et réfléchissez bien avant de changer de voie.

Naissances: Vos enfants seront sérieux, travailleurs, consciencieux. Ils aimeront les études et réussiront bien dans les carrières scientifiques.

BELIER (21 mars — 20 avril) Profession: Etudiez avec calme et objectivité les propositions qui vous seront faites, ne vous emballez pas pour des offres chimériques. **Affection:** Une rencontre ne vous laissera pas insensible. **Santé:** Ne fumez pas trop.

TAUREAU (21 avril — 20 mai) Profession: Assumez vos responsabilités sans vous préoccuper des critiques dont vous pouvez être l'objet de la part de certaines personnes. **Affection:** Essayez de comprendre les motivations de votre partenaire. **Santé:** Bonne.

GEMEAUX (21 mai — 21 juin) Profession: Il y a des avis et des conseils de votre entourage que vous ne devriez pas négliger malgré votre désir d'indépendance. **Affection:** Consacrez-vous à l'être aimé. **Santé:** Surveillez votre vue.

CANCER (22 juin — 22 juil.) Profession: Il faudra vous concentrer sur une question qui demande à être résolue le plus rapidement possible si vous voulez sauvegarder vos intérêts. **Affection:** Faitez quelques concessions. **Santé:** Evitez les aliments en conserve.

LION (23 juil. — 22 août) Profession: Vous saurez réagir avec plus d'énergie qu'à l'ordinaire devant certains obstacles, vous serez plus combatif. **Affection:** Ne vous laissez pas aller à une vanité qui énerve votre partenaire. **Santé:** Bonne.

VIERGE (23 août — 22 sept.) Profession: Vous trouverez diverses occasions d'affirmer vos capacités, mais il faudra souvent forcer la situation. **Affection:** Cherchez à rompre la monotonie de votre dialogue affectif. **Santé:** Faites des repas plus légers.

BALANCE (23 sept. — 22 oct.) Profession: Vous trouverez dans votre groupe de travail un climat plus détendu qui favorisera votre progression et votre épanouissement. **Affection:** N'allez pas par naïveté au devant d'une déception. **Santé:** Bonne.

SCORPION (23 oct. — 21 nov.) Profession: Organisez-vous de façon à être plus efficace et pour ne pas vous laisser distancer par des adversaires plus méthodiques. **Affection:** Montrez-vous plus tendre avec votre partenaire. **Santé:** Bonne vitalité.

SAGITTAIRE (22 nov. — 20 déc.) Profession: Avant de passer à l'action, exposez clairement vos buts et vos méthodes à vos collaborateurs, vous serez plus sûr de leurs soutiens. **Affection:** Tensions possibles en famille. **Santé:** Ne vous surmenez pas.

CAPRICORNE (21 déc. — 19 janv.) Profession: Il y a des tracas dans l'air mais vous pouvez encore les éviter à condition de savoir vous arrêter à temps. **Affection:** Un retour sur le passé vous mettra à l'abri des tentations. **Santé:** Prudence au volant.

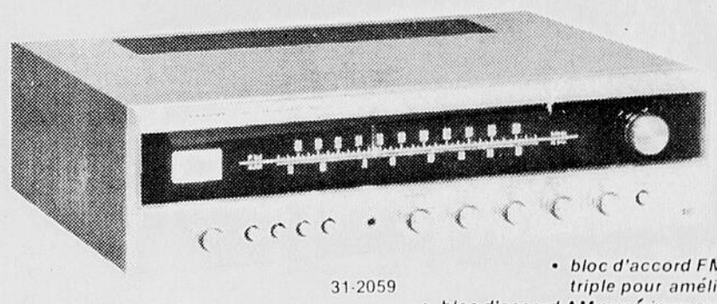
VERSEAU (20 janv. — 18 fév.) Profession: Malgré la décision que vous prendrez de suivre un programme bien établi, vous devrez vous adapter à divers dérangements. **Affection:** Une franche explication semble nécessaire. **Santé:** Evitez les boissons fortes.

POISSONS (19 fév. — 20 mars) Profession: Les questions d'organisation vous préoccupent et contrairement à votre ordinaire, vous ne vous résoudrez pas à vous en remettre à la chance. **Affection:** Tenez vos engagements. **Santé:** Evitez les repas trop lourds.

Radio Shack

Offres aux lève-tôt

Récepteur STA-77 REALISTIC



VENTE 229.95

Rég. 299.95

31-2059

- bloc d'accord FM avec 2 filtres à cristal et accord triple pour améliorer la sensibilité
- bloc d'accord AM supérieur; avec entrée phono magnétique, entrées et sorties magnétophone
- jack de casque d'écoute et syntonisateur AM/FM illuminé
- pour un effet 4 canaux, vous n'avez qu'à ajouter des haut-parleurs à l'arrière

Lecteur 8 pistes stéréo REALISTIC

VENTE 79.95 Rég. 89.95

- amplificateur puissant • contrôles rotatifs
- changement de programme à poussoir
- voyants • jack de casque permettant l'écoute en privé
- montage sous le tableau



12-2024



Décodeur SQ-11 REALISTIC

- entrées pour ruban discret ou CD-4 démodulé
- poussoir de moniteur de reproducteur et sorties de magnétophone stéréo
- pour tout amplificateur ou récepteur à moniteur ou entre tout amp. et pré-amp.

VENTE 29.95 Rég. 49.95

31-4001

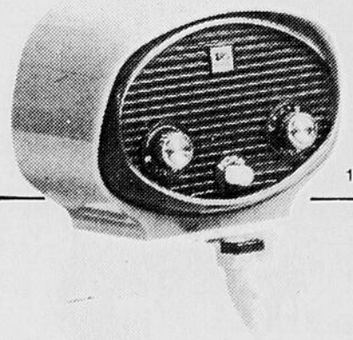
Synthétiseur 4 canaux QV-3 REALISTIC

VENTE 19.95 Rég. 29.95

- Quatravox récupère la sonorité perdue en stéréo ordinaire
- 2 circuits synthétiseurs et un réglage de mixage donnent des possibilités supérieures
- pour haut-parleurs 8 et 16 ohms
- ajoutez le QV-3 et deux haut-parleurs arrière à votre système stéréo actuel



40-2011



Radio de vélo ARCHER

VENTE 16.95 Rég. 18.95

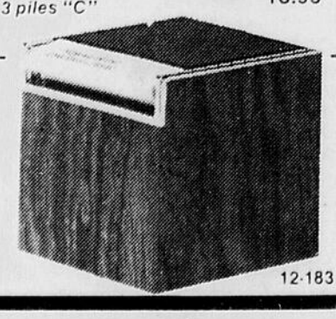
- écoutez les sports, la musique, les nouvelles tout en roulant • va sur tout guidon
- klaxon électronique à poussoir
- antenne incorporée
- boîtier anti-intempéries • prend 3 piles "C"

12-193

Radio AM Deskube REALISTIC

VENTE 7.47 Rég. 14.95

- cube 3" • syntonisez une seule fois
- fini similipalissandre • antenne incorporée



12-183

Radio Shack

Prix en vigueur jusqu'au 5 juin, 1976.

Prix en vigueur aux magasins Radio Shack et représentant le maximum aux Centres de vente autorisés. Consultez notre catalogue pour trouver les autres magasins Radio Shack ou Centres de vente autorisés Radio Shack dans votre région.

GALERIE LAC-ST-JEAN
PLACE DU ROYAUME, CHICOUTIMI

Pour plus d'un million de Québécoises, choisir Steinberg c'est avoir un faible pour la qualité, la variété et les bas prix.

Viande

BOEUF HACHÉ RÉGULIER — LA LB **48¢**

BACON TRANCHÉ SANS COUENNE STEINBERG — PQT 1 LB **1.57¢**

ÉPAULE DE PORC FUMÉ GENRE PICNIC — LA LB **89¢**

BOEUF HACHÉ MI-MAIGRE — LA LB **83¢**

SALADE DE POMMES DE TERRE FRAÎCHE STEINBERG — 16 OZ **79¢**

GIGOT D'AGNEAU ENTIER CONGELÉ DE NOUVELLE-ZÉLANDE — LA LB **1.18**

SALADE DE CHOU CRÉMEUSE FRAÎCHE STEINBERG — 16 OZ **55¢**

ROULEAU DE SALAMI STEINBERG *ACHAT BONI!* — 16 OZ **1.09**

BOEUF FUMÉ TRANCHÉ HER-PAK — 4 ENV 2 OZ **1.43**

PASTRAMI TRANCHÉ HER-PAK — 8 OZ **1.59**

PIZZA TOUTE GARNIE STEINBERG *ACHAT BONI!* — 20 OZ **1.19**

SIMILI POULET TRANCHÉ HYGRADE VIANDE ET OLIVES PIMENTS ET CORNICHONS — 6 OZ **47¢**

JARRET DE PORC DÉCONGELÉ — LA LB **57¢**

FOIE DE PORC TRANCHÉ DÉCONGELÉ — LA LB **77¢**

POITRINES DE POULET CONGELÉES — 2 LB **2.38**

ÉPERLANS DE MER CONGELÉS CLOUSTON — 16 OZ **.73¢**

Boulangerie

BRIOCHES SUCRÉES AUX FRUITS GLACE A L'ÉRABLE STEINBERG PQT DE 8 — **39¢**

BEIGNES AU MIEL GLACÉS STEINBERG — PQT DE 12 **69¢**

GÂTEAU ÉPONGE SHORTCAKE STEINBERG — 8 OZ CH **59¢**

GÂTEAU AUX DATTES STEINBERG 15 OZ CHACUN — **39¢**

TARTE AUX POMMES ET RAISINS STEINBERG — 20 OZ 8 CH **69¢**

ROULÉ AU CITRON STEINBERG — 10 OZ CH **59¢**

Fruits & légumes

BANANES PETITES ET GROSSES VARIÉTÉ PREMIUM LA LB — **22¢**

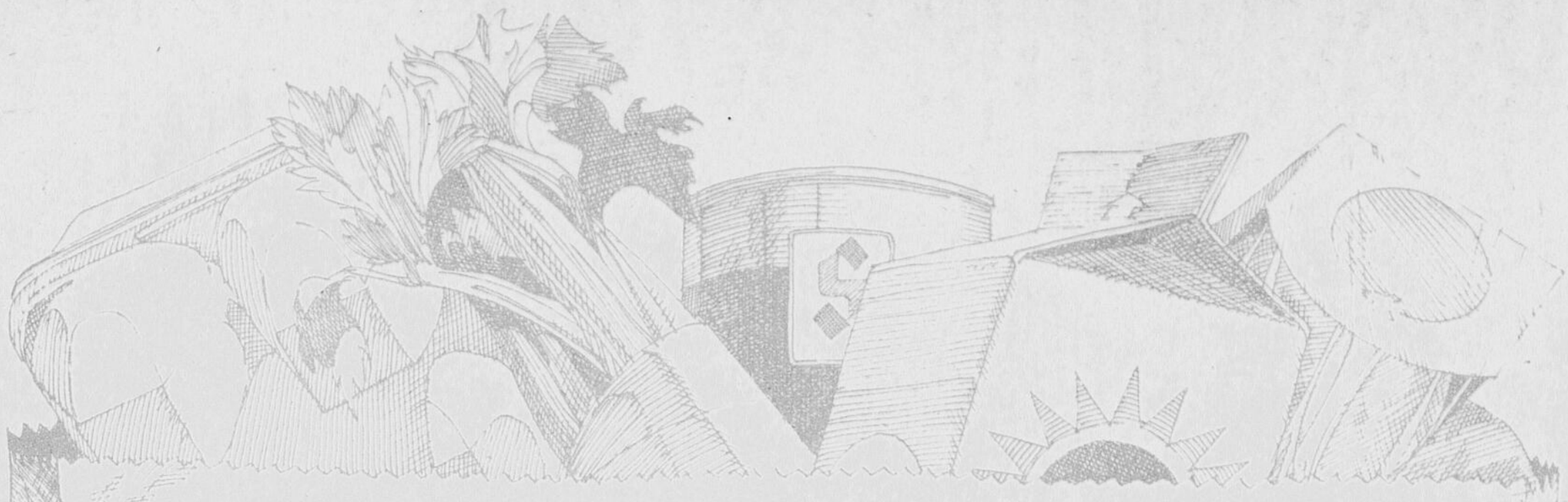
TOMATES DE FLORIDE GROSSEUR 6x6, 6x7, CANADA NO 1 — LA LB **39¢**

POMMES DE TERRE DU QUÉBEC CANADA NO 1 SAC 10 LB — **92¢**

CONCOMBRES SUPER DE CHOIX DE FLORIDE — CH **19¢**

FRAISES DE CALIFORNIE CANADA NO 1 LA CHOP — **49¢**

Côté bas prix...Oui, Steinberg est



STEINBERG

Les prix indiqués dans cette annonce sont valables jusqu'à la fermeture des magasins mardi de la prochaine semaine.

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands.

Si un article annoncé cette semaine venait à manquer en rayon, demandez un bon de garantie de prix au comptoir d'information.

Achats bonis

FROMAGE TRANCHÉ CANADIEN KRAFT — $2.49 PQT 2 LB

PÂTE A SAUCISSES PILLSBURY — 39¢ PQT 7 OZ

HARICOTS VERTS CONGELÉS STEINBERG — 29¢ PQT 10 OZ

FROMAGE TRANCHÉ CANADIEN KRAFT (TRANCHES INDIVIDUELLES) — PQT 8 OZ 67¢

MACÉDOINE CONGELÉE STEINBERG — 79¢ SAC 2 LB

POIS CONGELÉS STEINBERG — 34¢ PQT 12 OZ

PATE A PAIN CONGELÉE RHODES — $1.37 PQT DE 5

GÂTEAU AU CHOCOLAT CONGELÉ SARA LEE — $1.05 PQT 13 OZ

BOISSON A L'ORANGE CONGELÉE HONEY DEW — 55¢ BTE 12½ OZ

LIMONADE CONGELÉE BLANCHE OU ROSE STEINBERG — BTE 12 OZ 39¢

Achats bonis

BISCUITS DADS A LA FARINE D'AVOINE — 89¢ PQT 1 LB

PETITS CORNICHONS A L'ANETH CORONATION — 73¢ POT DE 24 OZ

MAYONNAISE HELLMANN — 78¢ POT 16 OZ

PARIS PÂTÉ RÉGULIER — 49¢ BTE 6 OZ

SAUCE HOT CHICKEN CORDON BLEU — 32¢ BTE 19 OZ

HARICOTS VERTS ASSAISONNÉS DEL MONTE CANADA DE FANTAISIE — 31¢ BTE 14 OZ

MAÏS EN CRÈME NIBLETS CANADA DE FANTAISIE — 51¢ BTE 29 OZ

TOMATES ÉTUVÉES RIVIERA — 29¢ BTE 19 OZ

JUS DE LEGUMES V-8 — 66¢ BTE 48 OZ

AIDE-CAFÉ STEINBERG POUR THÉ OU CAFÉ — 99¢ POT 16 OZ

SNACK PACK KELLOGG — 69¢ POT dE 6

FARINE ROBIN HOOD — $1.18 SAC 7 LB

CONFITURE DE FRAISES VACHON — 24 OZ $1.09

FRUITS EN COUPE DEL MONTE — 95¢ PQT 4 BTES 5 OZ

MINI POUDINGS NESTLÉ — 66¢ PQT 3 BTES 5 OZ

CÉRÉALES POUR BÉBÉS PABLUM MÉLANGÉE OU PROTÉINÉE — 49¢ BTE 8 OZ

Achats bonis

DÉTERSIF LIQUIDE LUX — 89¢ BOUT 24 OZ

PAINS DE SAVON STEINBERG 3 OZ CH — 63¢ PQT DE 3

NETTOYEUR SANI-FLUSH POUR CUVETTE DE CABINET — 89¢ BOUT 12 OZ

PEPSI-COLA BOUTEILLE RETOURNABLE 26 OZ — 24¢

Achats bonis

ASSOUPLISSEUR DE TISSUS STEINBERG BOUT. 128 OZ — $1.29

ASSOUPLISSEUR DE TISSUS BOUNCE — 97¢ PQT 20 FEUILLES

TAMPONS À RÉCURER SOS — 66¢ PQT DE 18

SAUCE À SALADE MIRACLE WHIP — POT 32 OZ 97¢

CIRE A MEUBLE WOOD CRAFTER RÉG. OU CITRON — $1.09 BTE 6.5 OZ

NETTOYEUR A FOURNEAU JIFOAM — 99¢ BTE 14 OZ

PAPIER DE TOILETTE LADY SCOTT — 59¢ PQT 2 ROUL

PELLICULE D'EMBALLAGE GLAD — 49¢ ROUL 100 PI

EAU DE JAVEL CONCENTRÉE JAVEX — BOUT 128 OZ 99¢

Bas prix de tous les jours

POMMES DE TERRE FRITES CONGELÉES COUPE ONDULÉE STEINBERG — 79¢ 2 LB

DÎNERS CONGELÉS SAVARIN — 81¢ PQT 11 OZ

PÂTÉS A LA VIANDE CONGELÉS STEINBERG — 37¢ PQT 8 OZ

PIZZA CONGELÉE DE LUXE McCAIN — $1.49 BTE 15 OZ

FRAISES TRANCHÉES CONGELÉES STEINBERG — 79¢ PQT 15 OZ

JUS D'ORANGE CONGELÉ NATUREL ORCHARD KING — 49¢ BTE 12½ OZ

Bas prix de tous les jours

CRISTAUX A SAVEUR D'ORANGE OU LIMONADE STEINBERG — ENV 3½ OZ 19¢

TOFFEE AUX NOIX ET AUX FRUITS STEINBERG 250 GR — 79¢

CROUSTILLES PRINGLES — $1.39 PQT 9 OZ

BISCUITS AVEC BRISURE DE CHOCOLAT STEINBERG — $1.29 SAC 2 LB

OLIVES QUEEN NATURE McLARENS — $1.22 POT 20 OZ

SAUCE AUX TOMATES CATELLI — 92¢ BTE 28 OZ

SARDINES BRUNSWICK DANS L'HUILE — 20¢ BTE 3¼ OZ

THON PALE EN MORCEAUX BYE THE SEA — 75¢ BTE 6½ OZ

SOUPE AUX TOMATES CONDENSÉE STEINBERG — 18¢ BTE 10 OZ

Bas prix de tous les jours

MOUTARDE STEINBERG — POT 24 OZ 49¢

HARICOTS JAUNES COUPÉS CANADA DE CHOIX ORCHARD KING — 29¢ BTE 14 OZ

BETTERAVES TRANCHÉES CANADA DE CHOIX ORCHARD KING — 29¢ BTE 19 OZ

POIS NO 1 CANADA DE CHOIX IDEAL — 69¢ BTE 19 OZ

TOMATES ENTIÈRES DE CHOIX ORCHARD KING — 44¢ BTE 28 OZ

POMMES DE TERRE EN PURÉE INSTANTANÉES McCAIN — $1.69 BTE 2 LB

POIRES BARTLETT EN MOITIÉS AYLMER CANADA DE CHOIX — 64¢ BTE 19 OZ

ANANAS TRANCHÉS PICNIC — 69¢ BTE 28 OZ

JUS D'ORANGE NON-SUCRÉ ORCHARD KING — 64¢ BTE 48 OZ

BOISSONS AUX FRUITS ALLENS — 45¢ BTE 48 OZ

JUS DE TOMATES ORCHARD KING CANADA DE FANTAISIE — BTE 48 OZ 49¢

NECTAR DE PRUNES NON-SUCRÉ BENNET — 58¢ BOUT 24 OZ

CAFÉ INSTANTANÉ NESCAFÉ — $2.99 BOCAL 10 OZ

SACS DE THÉ RED ROSE ORANGE PEKOE — $1.12 POT DE 60

CORN FLAKES KELLOGG — 95¢ BTE 24 OZ

SAINDOUX MAPLE LEAF — 49¢ PQT 1 LB

SIROP DE TABLE HABITANT — $1.03 BOUT 32 OZ

BURGER AU BOEUF TOP CHOICE (AU FROMAGE $2.85) — $2.83 2 KILO

Bas prix de tous les jours

SAUMON SOCKEYE FRASER GOLD — BTE 7½ OZ $1.40

NOURRITURE POUR CHATS PUSS N BOOTS — 25¢ BTE 15 OZ

DÉTERSIF EN POUDRE PUNCH — $1.99 BTE 80 OZ

DÉTERSIF LIQUIDE VEDETTE — 87¢ BOUT 64 OZ

PAINS DE SAVON PERSONNELS IVORY — 63¢ PQT DE 4

NETTOYEUR COMET — 43¢ BTE GÉANTE

AÉROSOL DE RECHANGE FANTASTIK — $1.11 BOUT 32 OZ

NETTOYEUR DRANO — $1.13 BTE 18 OZ

NETTOYEUR A FENÊTRES STEINBERG — 99¢ BOUT 64 OZ

NETTOYEUR A FENÊTRES BON AMI — 89¢ BTE 20 OZ

BISCUITS SODA SALÉE OU NON STEINBERG — BTE 1 LB 67¢

Bas prix de tous les jours

DÉTERSIF EN POUDRE ALL POUR LAVE-VAISSELLE — $1.89 PQT 50 OZ

DÉTACHANT SPRAY 'N' WASH — $1.29 BTE 16 OZ

CIRE A PLANCHER LIQUIDE FUTURE — $2.15 POT 27 OZ

SHAMPOOING A TAPIS BISSELL — $2.07 BTE 22 OZ

DÉSODORISANT D'INTÉRIEUR STEINBERG — $1.15 BTE 14 OZ

SERVIETTES EN PAPIER BLANCHES OU ARC-EN-CIEL STEINBERG — $1.22 PQT DE 250

ESSUIE-TOUT SCOTT — $1.09 PQT 2 ROUL

Produits de beauté et hygiène

DIACHYLONS WHITE CROSS *ACHAT BONI* — $1.49 PQT DE 100

Produits de beauté et hygiène

PÂTE DENTIFRICE ULTRA BRITE *ACHAT BONI* — 99¢ TUBE 100 ML

PÂTE DENTIFRICE COLGATE AVEC MFP *ACHAT BONI* — 69¢ TUBE 75 ML

PÂTE DENTIFRICE PRÉUVE 2 X 50 ML — 79¢

DÉSODORISANT A BILLE BAN *ACHAT BONI* — 89¢ BOUT 2.5 OZ

FIXATIF A CHEVEUX FINAL NEST NON-AÉROSOL *ACHAT BONI* — $1.09 6 OZ

SHAMPOOING STEINBERG *ACHAT BONI* — 99¢ BOUT 24 OZ

RINCE-CRÈME AUX HERBES CLAIROL — $1.19 BOUT 8 OZ

COUCHES PAMPERS POUR NOUVEAU-NÉS — PQT DE 30 $2.20

COTON-TIGES Q-TIPS — 83¢ pqt de 180

RINCE-BOUCHE COLGATE 100 — $1.30 500 ML

DÉSODORISANT ULTRA BAN — $1.55 BTE 9 OZ

ASPIRINES BAYERS POUR ENFANTS — 40¢ BOUT DE 24

SEL DE FRUITS ENO — $1.01 BOUT 3.75 OZ

LAIT NIVEA — $1.66 BOUT 6 OZ

CRÈME NOXZEMA POUR LA PEAU — $1.19 POT 4 OZ

HUILE MINÉRALE STEINBERG — $1.23 BOUT 16 OZ

GANTS PLAYTEX PETITS, MOYENS OU GRANDS — $1.03 LA PAIRE

NEET POUR ÉPILER — $1.19 115 G

COLORANT POUR CHEVEUX BALSAM CLAIROL — $1.89 L'ENS

DISSOLVANT CUTEX POUR VERNIS A ONGLES — 61¢ BOUT 3 OZ

Produits non-commestibles

SACS À DÉCHETS 26 x 36 VERTS GLAD — *ACHAT BONI* POT DE 20 $1.99

SACS A DECHETS BLANCS POUR LA CUISINE GLAD — 59¢ POT DE 12

BRIQUET "CRICKET" NON-REMPLISSABLE — CH 77¢

de votre côté. Faites-en la preuve.

GRANDE VENTE

gagnon FRERES

NOUVEAUTES
RUE RACINE
CHICOUTIMI

SON 12ième ANNIVERSAIRE

FETERA DURANT 3 JOURS
JEUDI 13
VENDREDI 14
SAMEDI 15
MAI

Pour cette circonstance
GAGNON FRERES
RUE RACINE, CHICOUTIMI,
organise pour
fêter ce grand événement de
72 années de commerce,
la plus formidable vente de l'année, des centaines de spéciaux de saison et ce dans tous les rayons sont offerts à des prix défiant toute concurrence possible. Ces spéciaux sont de véritables valeurs et de saison.

MAISON

ENSEMBLES DE DRAPS tissu coton et polyester, lavables sans repassage, couleurs à motifs variés, comprenant: 2 taies d'oreiller, 1 drap plat, 1 drap contour.
POUR LIT SIMPLE prix sugg.: $26.95 — SPECIAL: $19.97
POUR LIT DOUBLE prix sugg.: $27.95 — SPECIAL: $22.97
POUR LIT "QUEEN" prix sugg.: $33.95 — SPECIAL: $24.97

LOT DE COUVRE-LITS modèle tissu piqué, couleurs unies ou à motifs, lavables à la machine.
GRANDEUR POUR LIT SIMPLE prix sugg.: $55. — SPECIAL: $24.97
GRANDEUR POUR LIT DOUBLE prix sugg.: $60. — SPECIAL: $27.97

LOT DE COUVERTURES de marques réputées, couleurs assorties, tissu 60% polyester, 35% viscose, 5% coton, lavables à la machine, grandeur 72 x 90.
Prix sugg.: $11.97 — SPECIAL: $7.97

TISSUS POUR RIDEAUX, largeur 105", choix de tissus unis ou à motifs, couleurs assorties.
Prix sugg.: $6.95 la verge — SPECIAL: $4.00 la verge

TISSUS A DRAPERIES, lot de tissus à draperies, à la verge, grand choix de teintes et de motifs, largeur 45".
Prix sugg.: $3.95 et $4.95 la verge — SPECIAL: $2.00 la verge

SPORTS

ENSEMBLES PECHEURS, comprenant: 1 canne à pêche pour lancer léger, 2 pièces, couleur blanc. **1 MOULINET RAIDER.**
1 COFFRE DE PECHE en plastique.
Prix sugg.: $29.95 — SPECIAL: $19.95 l'ensemble

BICYCLES CCM TARGA 10 vitesses, de course, pour garçons, couleurs blanc, rouge, bleu.
SPECIAL: $119.95

BICYCLES 10 VITESSES de marque Empire. Couleurs bleu, rouge, gris. Pour garçons.
SPECIAL: $109.95

SURVETEMENTS "PHYSIKA" pour hommes, en nylon extensible, avec pantalons fuseau. Vert, bleu, rouge.
Prix sugg.: $39.95 — SPECIAL: $29.99

DAMES

BOURSES en polyuréthane, de couleurs noir, tan ou brun.
Valeur rég.: $19. — SPECIAL: $9.72

BOURSES BLANCHES
Prix sug.: $13. — SPECIAL: $7.72

SACS DE PLAGE OU DE VOYAGE en jute, de couleurs tan ou vert.
Prix sug.: $17. — SPECIAL: $7.72

ROBES DE NUIT LONGUES, 100% triacétate, imprimées de couleurs assorties. Grandeurs S.M.L.
SPECIAL: $5.72

PANTIES en nylon imprimé ou stretchy, S.M.L. Couleurs assorties.
2 paires $1.72

PANTALONS EN VELOURS côtelé pour dames, couleurs noir, marine, brun. Grandeurs 7 à 18.
Rég.: $13., $16., $18. — SPECIAL: $9.72

COSTUMES PANTALONS pour dames, "Lee Parker", 100% polyester, couleurs vert, bleu, abricot. Grandeurs 7 à 14.
Prix rég.: $65. — SPECIAL: $39.72

JOLIES ROBES SOLEIL pour dames, grandeurs 7 à 14, polyester et coton.
Prix sugg.: $25. — SPECIAL: $16.72

T-SHIRTS unis en coton, manches courtes, grandeurs S.M.L., pour dames.
Prix sugg.: $5. — SPECIAL: $3.72

COORDONNES SHORTS ET BUSTIERS pour dames, ratine de coton, grandeurs 7 à 14 ans, couleurs rose, vert, bleu.
Shorts: prix sugg.: $6. — SPECIAL: $3.72
Bustiers: prix sugg.: $6. — SPECIAL: $3.72

CHAUSSURES

SABOTS DE BOIS pour dames, grandeurs 5 à 9.
SPECIAL: $19.72

150 PAIRES DE SANDALES pour dames, de tous styles, couleurs assorties, grandeurs 5 à 10 points.
SPECIAL: $4.72

SANDALES POUR HOMMES, confection cuir.
SPECIAL: $11.72

100 PAIRES DE SANDALES pour enfants, couleurs assorties, grandeurs 11 à 3.
SPECIAL: $3.72

FILLES ET GARCONS

T-SHIRTS pour garçons, manches courtes, 50% polyester, 50% coton, lavables et séchables à la machine, couleurs royal, navy, gold, vert.
SPECIAL: $1.72

HAUTS EN COTON INDIEN couleurs beige et pêche, dans les grandeurs 4 à 6X, motifs à rayures dans les grandeurs de 8 à 14, lavables et séchables à la machine.
Prix sugg.: $8. — SPECIAL: $6.72

ROBES DE NUIT en tricot pour enfants, acrylique, couleurs assorties, entretien facile, grandeurs 4 à 6X.
SPECIAL: $5.72

Modèle à rayures rouge, vert et jaune, dans les grandeurs 8 à 14.
SPECIAL: $7.72

Grandeurs 4 à 6X.
Prix sugg.: $7. — SPECIAL: $5.72
Grandeurs 8 à 14 ans.
Prix sugg.: $9. — SPECIAL: $7.72

BLOUSES acrylique, manches longues, style chemisier, entretien facile. Couleurs bleu, rose, brun.
Grandeurs 8 à 14.
Prix sugg.: $5. — SPECIAL: $3.72
Grandeurs 8 à 14T.
Prix sugg.: $6. — SPECIAL: $4.72

TISSUS A LA VERGE

NOUVEAUX TISSUS FROISSES en coton et polyester, pour costumes, jupes, couleurs vert menthe, bleu capen, rose, vert épinette, bleu admiral, pêche. Largeur 45".
SPECIAL: $4.97 la verge

COTON INDIEN léger, en coton et polyester, pour blouses, robes, beau choix de dessins sur foncé naturel. Largeur 45".
SPECIAL: $3.57 la verge

TOILES DE COTON et polyester, pour robes, costumes d'été, en tons pastels et foncés. Largeur 45".
SPECIAL: $2.67 la verge

TRICOT EN POLYESTER uni, rayé, quadrillé, pour appareiller en 6 couleurs pastels. Largeur 60".
SPECIAL: $3.67 la verge

VOILE DE COTON ET POLYESTER uni et crêpé, pour blouses, robes, en blanc, corail, vert menthe, capen, pêche, jaune pâle, vert mousse. Largeur 40".
SPECIAL: $3.97 la verge

VOILE DE COTON ET POLYESTER léger, pour blouses et robes, imprimé de délicats dessins espacés, sur fond naturel. Largeur 45".
SPECIAL: $3.97 la verge

NOUVEAU TISSU LEGER en coton et polyester, uni et à rayures en tons de vert foncé, rouille et bleu. Largeur 45".
SPECIAL: $3.97 La verge

COSMETIQUES

LUNETTES INCASSABLES à verres dégradants, pour hommes et dames. $9.72
SHAMPOOING POUR BEBE, format 16 onces. 2/$1.72
ALGUES MARINES format 32 onces. 2/$1.72
BROSSES RONDES et brosses format de bourse. 3/$2.72
SHAMPOOING format familial, 32 onces, aux oeufs. 2/$1.72
SHAMPOOING AUX HERBES, format 32 onces.
SPECIAL: 2/$1.72
SHAMPOOING A LA MOELLE DE BOEUF format économique de 32 onces.
SPECIAL: 2/$1.72

HOMMES

PANTALONS POUR HOMMES et jeune gens, de marque réputée, 100% polyester, lavables à la machine, poches western et bas large. Choix de teintes et de grandeurs.
Prix sugg.: $28. — SPECIAL: $19.72

COUPE-VENT POUR HOMMES et jeunes gens, très légers, modèle avec fermeture éclair et 2 poches à l'avant, fabriqués de tissu 65% polyester et 35% coton peigné. Teintes beige et bleu marine.
Prix sugg.: $15. — SPECIAL: $9.72

CHEMISES A MANCHES COURTES poche poitrine, avec ou sans cravate, fabriquées de tissu 65% polyester et 35% coton, lavables à la machine, choix de teintes.
Prix sugg.: $7. — SPECIAL: $5.72

GILETS SPORT en coton ouaté, 50% polyester et 50% coton, modèle avec fermeture éclair, poches à l'avant, avec cagoule. Choix de teintes et de grandeurs.
Prix sugg.: $16. — SPECIAL: $11.72

JACKETS SPORT style chemisier, pour hommes et jeunes gens, modèle avec boutons et 2 poches à l'avant avec rabat, fabriqués de tissu 80% laine retransformée et 15% nylon et 5% autres fibres. Choix de teintes.
Prix sugg.: $30. — SPECIAL: $19.72

JACKETS REVERSIBLES à la taille, avec fermeture éclair et cagoule, fabriqués de tissu à carreaux, 60% de laine retransformée, 15% acrylique, 15% viscose, 5% mohair et 5% autres fibres. Doublure 100% nylon, uni.
Prix sugg.: $25. — SPECIAL: $17.72

PARTICIPEZ AU CONCOURS "QUI VA GAGNER LA VALISE ROUGE CONTENANT $10,000 EN ARGENT?"

LE QUOTIDIEN
DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
CHIBOUGAMAU—COTE-NORD

4e section | Mercredi 12 mai 1976 | C-11

Mme Lyne Verreault est fière de son état d'épouse au foyer

par Christiane Laforge

JONQUIERE — Il n'y a pas qu'une vérité, comme il n'y a pas qu'une forme de bonheur. Il n'est pas plus logique de nier la joie d'une femme qui a fait de son mari et de ses enfants son univers, pas plus que celle de la femme qui se veut active sur le marché du travail. Ce qui est étonnant c'est que chacune puise en elle-même ses certitudes, que sa foi est faite de son expérience propre et de ses souvenirs.

Ceux de Madame Marcel Verreault (Evangéline, dite Lyne) en font une femme fière de son état d'épouse au foyer, mère de 5 enfants. "Moi qui suis tellement heureuse, dit-elle, je ne peux comprendre les femmes d'aujourd'hui." Elle sait que le bonheur existe, elle le vit. Elle sait que d'autres femmes lui ressemblent et tenait à témoigner de son optimisme en réponse à tous les défaitistes qui ne donnent jamais que des exemples malheureux.

La liberté c'est le choix

"Ce n'est pas libérer la femme que de l'obliger à travailler. Et ce n'est pas aider la famille que de l'éparpiller, sans lui garantir une présence autour de laquelle les autres gravitent.

Native de la région saguenéenne, Lyne Verreault a connu une jeunesse sans histoire... comme le bonheur. Aînée de 12 frères et soeurs, elle débute à 16 ans, dans un bureau de l'Alcan, comme dactylo, métier qu'elle ne quittera que dix années plus tard.

Elle rêve d'épouser un homme qui partagera les mêmes sentiments qu'elle et qui voudra des enfants. L'important, pour elle, c'était de retrouver dans sa vie de femme l'ambiance sereine faite de tendresse qu'elle avait connue chez elle.

A 22 ans, elle devient Mme Marcel Verreault. Elle ne cesse pas de travailler, le jeune couple désirant acheter une maison. Elle sait ce qu'est le double emploi pour une femme.

Le travail c'est un moyen d'obtenir quelque chose. Mais, il ne faut pas devenir esclave de son salaire. On s'habitue vite à un revenu, c'est là le piège qui en oblige plus d'une à pratiquer un métier plus lassant qu'agréable. Je ne vois pas ce qu'il y a de plaisant à se lever tôt le matin pour travailler dans une routine pire que celle de la maison."

Le travail devrait davantage être perçu comme un outil au service des hommes, un moyen pour vivre ensemble une vie de famille.

Enfant-travail: un choix à faire

"Le plus beau souvenir que je garde de mon enfance, c'est la présence de ma mère à la maison, au retour de l'école." Après la naissance de son deuxième enfant, Lyne décide finalement qu'il sera plus enrichissant pour elle d'être auprès de sa fille et de son fils que devant une machine à écrire. "Un enfant a besoin de sa mère et plus encore un adolescent. On peut se demander si les problèmes de la jeunesse ne sont pas les conséquences de l'abandon de la mère. Ils sont trop tôt livrés à eux-mêmes, trop souvent seuls."

Elle est convaincue que le bonheur de sa famille, tout comme le sien, découle de sa présence, de sa constante disponibilité. Et ce choix absolu de vivre pour eux est tel, qu'elle décide, en accord avec son mari et ses 4 enfants, de donner vie une cinquième fois. La cadette a 8 ans, maternité consciente, partagée avec tous. "A 36 ans, je n'ai pas honte d'avoir eu un bébé. Au contraire, il est faute de croire qu'un enfant appauvri une famille."

Il faudrait libérer l'homme

Lorsque les femmes revendiquent, elles ne parlent que des avantages des hommes et non des désavantages. Moi, je crois qu'il faudrait libérer l'homme, lui donner aussi le choix. Ce n'est pas moi qui me suis considérée l'égale de mon mari, c'est lui qui me traite en égal."

Des deux rôles, Lyne croit avoir le meilleur. Situation de femme au foyer, qui, avec le sens de l'organisation, a assez de temps pour jouer au hockey, au baseball, pour être instructeur et publicitaire de la Ligue Jean-Martin. Libre de son temps, elle avoue vivre heure par heure, à sa guise. De toute façon, son mari et ses enfants partagent souvent ses goûts, ce qu'ils font, ils le font ensemble, donnant aux sports la plus large part de leurs loisirs.

L'avortement

L'avortement? Contre l'avortement sur demande, tout en comprenant qu'en certains cas ce soit la meilleure solution. La libération de la femme? "Cela fait 17 ans que je suis une femme libérée: j'ose faire ce que je veux et ce que je veux c'est m'occuper de ma famille." Et la jeunesse? Dénigrée à tort, identifiée à une minorité marginale qui est formée de jeunes plus victimes que coupables de la démission des adultes. Et la politique? "On en a pour notre argent. Les gouvernements élus, quels qu'ils soient se ressemblent et ne peuvent que faire leur possible. Pendant que tous les dénigrent, si on se compare au passé, les conditions de vie s'améliorent."

"Je demeure optimiste face à l'avenir. J'ai confiance."



"A 36 ans, je suis fière d'avoir un bébé. Mes quatre aînés se sentent concernés par Cindy, 4 mois."



"Je suis une femme libérée depuis 17 ans et j'ai choisi de vivre pour ma famille."

Découvrez les
BEAUX PRIX
sur le 26 oz de Pepsi.



Oui. Pepsi a de beaux prix en tête...pour vous. C'est-à-dire que les bouteilles de 26 oz de Pepsi-Cola portent l'étiquette BEAUX PRIX*...pour annoncer des économies, de belles économies. Venez voir les BEAUX PRIX Pepsi chez tous les marchands participants.

RETOURNABLE:
25¢ (plus dépôt remboursable)
OU MOINS

BEAU PRIX SUGGÉRÉ.

Pepsi a de beaux prix en tête.

*Les BEAUX PRIX sont déterminés à partir des prix courants et sont en vigueur jusqu'à l'épuisement des stocks dans la région desservie par l'embouteilleur Pepsi-Cola de CHICO" "
"Pepsi-Cola" et "Pepsi" sont des marques déposées de PepsiCo. Inc.

C'EST LA VENTE

KETCHUP AUX TOMATES DOMINION	BOUT. 25 OZ LIQ.	.83
TOMATES DE CHOIX—AYLMER	BOÎTE 19 OZ LIQ.	.54
BEURRE D'ARACHIDES CREMEUX—KRAFT	POT 2 LB	1.57
FROMAGE FONDU KRAFT—TRANCHES INDIVIDUELLES	PAQUET 8 OZ	.73
PEPSI-COLA BOUTEILLE CONSIGNEE	BOUTEILLE 795 ML	.24
THÉ EN SACHETS DOMINO	PAQUET DE 90	1.29
DÉTERSIF EN POUDRE BLEU—BREEZE (SERVIETTE DE BAIN)	PAQUET 55 OZ	2.65
BONBONS VARIÉS LEEDS	SAC 250 G	.89
BISCUITS VARIÉS DAD'S	PAQUET 1 LB	1.04
FÈVES BLANCHES THOMPSON	SAC 2 LB	1.05
FROMAGE GRUYÈRE ORDINAIRE—SWISS KNIGHT (12 PORTIONS)	PAQUET 8 OZ	.83
ESSUIE-TOUT ROYALE IMPRIME—COULEURS VARIEES	PAQUET 2 ROUL.	1.12
ESSENCE DE VANILLE ARTIFICIELLE—CLUB HOUSE	BOUTEILLE 8 OZ LIQ.	.59

VIANDES

JAMBON CUIT TRANCHÉ BITTNERS	PAQUET 4 OZ	.99
EPAULE DE PORC FUMÉ GENRE "PICNIC" MARQUE POPULAIRE	LB	.99
JAMBON PRÊT-A-MANGER—AVEC L'OS—SWIFT	LB	1.25
SOCS DE PORC ROULÉS CRYOVAC—MARQUE POPULAIRE	LB	1.99
ROULES A LA VIANDE POT 12 BILOPAGE		1.99
BACON SANS COUENNE JUBILEC	PAQUET 1 LB	1.43
BOLOGNE AU MORCEAU C.C.S.	LB	.79

AUBAINES DE VIANDES

Rosbif de palette — SPÉCIAL LB
DE BOEUF CANADA—CATÉGORIE A — **56¢**

ROSBIF DE CÔTES CROISÉES DE BOEUF CANADA—CATÉGORIE "A"	SPECIAL! LB	.86
SAUCISSES DE PORC PUR—LA BELLE FERMIÈRE	SPECIAL! PAQUET 1 LB	1.18
POITRINES DE POULET CONGELÉES	SPECIAL! BOÎTE 5 LB	4.98
SAUCISSES FUMÉES HYGRADE	SPECIAL! PAQUET 1 LB	.88

Dîner macaroni et fromage—Dominion quelle aubaine!
PAQUET 7¼ OZ — 5 POUR .99

Margarine molle Blanchet quelle aubaine!
CONT. 1 LB — 2 POUR .99

Crème glacée Domino quelle aubaine!
SAVEURS VARIÉES
CARTON 2 LITRES — .99

Chaussons variés—Voortman quelle aubaine!
PAQUET DE 10 OZ — 2 POUR .99

Relish sucrée Habitant quelle aubaine!
POT 9 OZ LIQ. — 4 POUR .99

Nourriture pour chats variée—9-Lives quelle aubaine!
BOÎTE 6 OZ — 6 POUR .99

Pâtes alimentaires variées—Lido quelle aubaine!
PAQUET 2 LB — 2 POUR .99

Sacs à ordures Tuck quelle aubaine!
PAQUET DE 10 — 2 POUR .99

Purée de tomate Heinz quelle aubaine!
BOÎTE 5½ OZ LIQ. — 4 POUR .99

Pois variés de choix Dominion
BOÎTE 19 OZ LIQ.
quelle aubaine! 3 POUR .99

Pains de savon Irish Spring quelle aubaine!
5 OZ — 3 POUR .99

Adoucisseur de tissus—Downy quelle aubaine!
CONT. 66 OZ LIQ. — .99

Carottes en cubes de choix—Paula
BOÎTE 14 OZ LIQ.
quelle aubaine! 10 POUR .99

Poires en quartiers de choix D.C. quelle aubaine!
BOÎTE 10 OZ LIQ. — 4 POUR .99

Soupe aux tomates Heinz quelle aubaine!
BOÎTE 10 OZ LIQ. — 6 POUR .99

Haricots verts ou jaunes coupés—qualité régulière—Légion quelle aubaine!
BOÎTE 19 OZ LIQ. — 5 POUR .99

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS!

COMBIEN MÉNAGEREZ-VOUS CHEZ

DOMINION

Fèves au lard Heinz
DANS SAUCE TOMATE
BOÎTE 14 OZ LIQ.
quelle aubaine!
3 POUR .99

Boissons variées Rougemont
BOÎTE 10 LIQ.
quelle aubaine!
6 POUR .99

Ananas tranchés— en cubes ou broyés— Riviera
BOÎTE 540 ML
quelle aubaine!
2 POUR .99

Jus de tomate de fantaisie Libby's
BOÎTE 19 OZ LIQ.
quelle aubaine!
4 POUR .99

Purificateur d'air Florient
ODEURS VARIÉES
BOÎTE 6 OZ
quelle aubaine!
2 POUR .99

Maquereau High Liner
BOÎTE 7 OZ
quelle aubaine!
4 POUR .99

Boissons variées Grand Prix
BOUTEILLE NON CONSIGNÉE
26 OZ LIQ.
quelle aubaine!
4 POUR .99

Bols et gobelets Kimberly—variés
quelle aubaine!
2 POUR .99

Tissus faciaux Royale
COULEURS VARIÉES
BOÎTE DE 60 (19.8 X 23.1 CM)
quelle aubaine!
3 POUR .99
Rég.: $0.39

Éponge jumbo—Jet
quelle aubaine!
Rég.: $0.59 2 POUR .99

Vadrouille de coton
quelle aubaine!
8 OZ Rég.: $1.59 CH. .99

Fixatif pour cheveux
DOUX OU ORDINAIRES— LADY PATRICIA
BOÎTE 10 OZ Rég.: $1.19
quelle aubaine!
.99

Collectionnez les livres de la bibliothèque
SALVAT - LAFFONT
Des Grands Thèmes
ENSEMBLE NO 10 **3** LIVRES POUR **$5.99** Maintenant en vente

Dentifrice Colgate
AU M.F.P. OU "THÉ DES BOIS" TUBE 150 ML
Rég.: $1.37
quelle aubaine!
.99

Désodorisant Mennen
BÂTON— ODEURS VARIÉES FORMAT 2.5 OZ
Rég.: $1.59
quelle aubaine!
.99

Poudre pour bébés
JOHNSON'S
BOÎTE 9 OZ
Rég.: $1.19
quelle aubaine!
.99

Lotion pour bébés
JOHNSON'S
BOUT. 4½ OZ LIQ.
Rég.: $1.29
quelle aubaine!
.99

GARNITURE À TARTE AU CITRON—SHIRRIFF	PAQUET 15 OZ .89
BEURRE DE CARAMEL SHIRRIFF	CONT. 14 OZ .72
NETTOYEUR LIQUIDE LESTOIL	BOUT. 28 OZ LIQ. 1.36
SAUCE À SALADE RICHMELLO	POT 16 OZ LIQ. .61
SIROP DE CHOCOLAT INSTANTANÉ—MILK MATE	CONT. 20 OZ 1.19
FILET DE SÉBASTE CONGELÉ—HIGH LINER	PAQUET 1 LB 1.16
HARICOTS VERTS COUPÉS RÉGULIERS—CONGELÉS— CANADA DE FANTAISIE—DOMINION	PAQUET 10 OZ .43
SHAMPOOING COLORANT POUR CHEVEUX—NICE'N EASY—VARIÉ	1.59

FRUITS ET LÉGUMES

Oranges Sunkist
DOUZAINE
SPÉCIAL!
DE LA CALIFORNIE— JUTEUSES— GROSSEUR 113— 79¢

BROCOLI FRAIS DE LA CALIFORNIE—GROSSEUR 14	SPÉCIAL! PAQUET .47
POMMES DE TERRE DU NOUVEAU-BRUNSWICK CANADA NO. 1	SPÉCIAL! SAC 10 LB REG.: .99

Asperges fraîches
IMPORTEES, CANADA NO 1
Quelle aubaine! LB .68

Prix en vigueur jusqu'à la fermeture mardi, le 18 mai 1976, au Dominion: 2, Place du Saguenay, CHICOUTIMI et Galeries Jonquière, 700, boul. St-François, JONQUIERE.

DOMINION STORES LIMITED

DOMINION CETTE SEMAINE?

AGRICULTURE



LA QUESTION DES OEUFS — Le dilemme de la commercialisation des oeufs a nui à la camaraderie de deux frères, Stan (à gauche) et Floyd Johnson. Floyd soutient la Commission de commercialisation des oeufs de l'Ontario, le système de quota de production de 62 pour cent et une contribution de six cents sur chaque douzaine d'oeufs. Son frère prétend que ce système finira par ruiner les petits producteurs. Après 25 années dans le commerce des oeufs à Kingsville, Ontario, Stan dit que la contribution et les quotas ont pour but d'aider les producteurs importants, plutôt que de venir en aide aux petits fermiers.

(Photo PC)

Les Holstein

Plus qu'une race laitière

LENNOXVILLE — La viande de bouvillons Holstein de race est plus savoureuse, plus tendre et plus juteuse que celle de bouvillons croisés Maine-Anjou X Holstein et Limousin X Holstein lorsque les animaux sont abattus au poids de 1,000 lb (450 kg). Ce sont du moins les résultats de tests de dégustation, publiés il y a quelques mois.

D'autres épreuves du même genre ont servi par la suite à étudier les rejetons de la Holstein de race et des croisements précités, mais à des poids différents. Ainsi à la Station de recherches de Lennoxville, sous la direction de M. Gaspard Lalande, spécialiste en régie animale, un certain nombre de bouvillons ont été élevés et alimentés de la même façon jusqu'aux poids d'abattage de 1,200 et 1,400 lb (545 et 635 kg).

Le chercheur a ensuite envoyé un morceau de chaque animal au laboratoire de l'Institut de recherches sur les aliments d'Agriculture Canada à Ottawa. Les épreuves ont été effectuées d'une façon expérimentale sous la surveillance de Mme Elizabeth Larmond et répétées plusieurs fois pour assurer la valeur scientifique des résultats. L'analyse globale visait à comparer les types de descendants entre eux à 1,000, 1,200 et 1,400 lb et chaque croisement individuellement.

L'évaluation de la qualité alimentaire portait sur la saveur, la tendreté et l'abondance de jus; elle déterminait aussi la teneur en eau et en matières grasses de la viande crue et cuite.

Abattus à 1,200 lb, les bouvillons Holstein et les autres croisements donnent de la viande aussi tendre, aussi savoureuse et aussi juteuse. Bien qu'ils s'équivalent encore à 1,400 lb au point de vue de la saveur et de la tendreté, les Maine-Anjou X Holstein se classent premiers en abondance de jus.

D'une façon générale, sans aucune particularité pour la race, plus le poids de l'animal est élevé, plus grande est la quantité de gras et plus faible la teneur en eau. De même, les quantités de gras liquides obtenues à la cuisson ont été plus considérables avec les plus gros morceaux, les animaux lourds étant plus gras et plus musclés.

"Ces résultats devraient inciter l'éleveur spécialisé en production laitière à profiter davantage du potentiel de la race Holstein, souligne M. Lalande. Comme nous l'avons constaté, les croisements avec des sujets de races importées n'ont pas amélioré la qualité alimentaire de la viande."

Enfin l'examen des résultats de chaque croisement en fonction des poids révèle que les bouvillons Holstein de 1,400 lb gagnent au niveau de la saveur et de la tendreté sur ceux de 1,000 lb. Les Limousin X Holstein sont également plus tendres et plus juteux au poids le plus élevé. Par contre, les Maine-Anjou X Holstein ne présentent aucune différence significative entre 1,000, 1,200 et 1,400 lb.

La publicité vous aide à établir un budget

LE BUREAU CONSULTATIF DE LA PUBLICITÉ AU CANADA

Programme de contrôle de la production laitière

QUEBEC — Conscient de l'importance de la production laitière au Québec et désireux d'améliorer la qualité de notre cheptel laitier, le ministère de l'Agriculture du Québec incite fortement les éleveurs de bétail laitier à s'inscrirent à l'une ou l'autre des trois formes de contrôle laitier mises à leur disposition, et qui sont: le "Postal", le P.A.T.L.Q. (régulier) et le P.A.T.L.Q. (officiel). A noter que le ministère défraie une partie des coûts inhérents à ces programmes afin de convaincre un plus grand nombre d'agriculteurs de la nécessité d'y adhérer.

En effet, les informations sur la production en lait et en gras de chacune des vaches d'un troupeau laitier sont la base de tout calcul sérieux en vue de la sélection des sujets. Le contrôle laitier permet également d'établir un régime alimentaire adéquat et économique pour chaque vache selon ses besoins.

Par ailleurs, en plus d'être un guide sûr dans le choix des génisses à élever, il dirige l'éleveur dans le choix des taureaux à utiliser. En un mot, le contrôle laitier s'avère un outil de gestion indispensable pour tous les éleveurs de bovins laitiers, et il contribue, par le fait même, à l'amélioration du cheptel laitier québécois.

"Le Postal"

C'est un moyen simple d'initier l'éleveur au contrôle de sa production et de lui fournir l'occasion d'en apprécier les avantages. En effet, pour un coût minime, ce programme met à la disposition des éleveurs, un mode de contrôle de la production laitière fournissant des données valables sur les rendements de chaque vache, données indispensables à une sélection judicieuse et à une gestion éclairée du troupeau.

Pour bénéficier des avantages offerts par cette option, l'éleveur devra verser la somme d'un dollar ($1.00) par année pour chaque vache inscrite au contrôle ou un minimum de vingt dollars ($20.00) par année pour les troupeaux ayant moins de 20 vaches. A noter que ce montant, basé sur le nombre de vaches inscrites au contrôle, sera payable au moment de l'inscription et renouvelable après douze mois d'opération.

Conditions d'admissibilité au programme

Pour être admissible à ce programme il faut absolument être un éleveur de bétail laitier résidant dans la province de Québec et se conformer à la réglementation suivante:

1- Faire la demande à son bureau de renseignements agricoles ou au bureau régional du ministère de l'Agriculture du Québec;

2- Utiliser pour fins d'élevage l'insémination artificielle ou un taureau enregistré de race laitière;

3- Contrôler la production de toutes les vaches de son troupeau pendant toute la durée de la lactation;

4- Une journée par mois, matin et soir, peser la traite de chaque vache aussitôt après la réception des cannettes. Inscrire la pesée sur la feuille d'étable;

5- Prélever un échantillon bien représentatif du lait de chaque vache en production, lors des deux traites de la journée;

6- Retourner les cannettes, au plus tard trois jours après leur réception, en y incluant la feuille des pesées du mois en cours.

Les avantages

Afin de convaincre le plus grand nombre possible de producteurs agricoles d'adhérer à ce programme de contrôle laitier, le ministère de l'Agriculture du Québec offre:

1- de fournir tout le matériel nécessaire soit: écope, papeterie, cannettes et balance ajustable. A noter que la balance n'est fournie qu'une seule fois, c'est-à-dire lors de l'inscription.

2- de payer les frais de transport des cannettes, aller et retour;

3- de faire dans ses laboratoires l'analyse précise des échantillons de lait de toutes les vaches en lactation, pour établir le pourcentage de gras;

4- de produire un rapport mensuel et cumulatif de la production de chaque vache inscrite au contrôle;

5- de mettre à la disposition des participants un service de recommandations alimentaires, à la condition d'en faire la demande au bureau des renseignements agricoles du ministère de l'Agriculture du Québec;

6- les services professionnels d'un représentant du ministère pour l'interprétation des rapports mensuels ou annuels du programme ou pour l'interprétation du rapport du programme alimentaire, s'il y a lieu.

7- de produire, pour chaque troupeau inscrit, un rapport annuel sur le rendement de chacune des vaches ayant terminé leur lactation durant l'année d'opération, avec un indice individuel de production par rapport à la moyenne du troupeau.

En terminant, il peut être intéressant de revenir aux rapports mensuels et de souligner qu'ils contiendront les informations suivantes:

— la production journalière en lait et en gras de chaque vache contrôlée le jour du test;

— le pourcentage de matière grasse et de protéines;

— la production cumulative en lait et en gras ainsi que le résultat moyen cumulatif du test.

Dans un prochain article, nous traiterons des deux autres méthodes de contrôle laitier mises à la disposition des producteurs laitiers québécois, soit le P.A.T.L.Q. (régulier) et le P.A.T.L.Q. (officiel).

Ne pas avoir à peindre sa maison...



7604/12F

...ça c'est le bonheur!

revêtement Stelco

Le revêtement tenace... la bonne solution! Résistant et durable. Garantie de 20 ans!

ultra-stelcolour ACIER PREFINI

revêtement stelco

Appelez aujourd'hui pour une évaluation gratuite.

Pro-Co Metal Limitée
Route 172 Plan St. Nazaire
ALMA 668-8331

2,400 LAISSEZ-PASSER (VALEUR ENVIRON $6.00) DONNES GRATUITEMENT

Si vous voulez être parmi les personnes chanceuses qui assisteront A UNE DE CES SOIREES GRATUITES remplissez ce coupon (ou fac simile) du Journal, LE QUOTIDIEN et faites-nous le parvenir

coupon de participation

FAITES UN "X" VIS-A-VIS VOTRE CHOIX

SOUTH-PACIFIC

LUN. 17 mai ☐ MAR. 18 mai ☐ MER. 19 mai ☐ JEU. 20 mai ☐

VIRAGES

LUN. 17 mai ☐ MAR. 18 mai ☐ MER. 19 mai ☐ JEU. 20 mai ☐

FAITES PARVENIR AVEC UNE ENVELOPPE AFFRANCHIE VOTRE NOM A:
Journal Le Quotidien
316, LABRECQUE, C.P. 218
CHICOUTIMI P.Q.

SUR RECEPTION NOUS VOUS FERONS PARVENIR UN LAISSEZ-PASSER VALIDE POUR UNE AUTO ET TOUS SES PASSAGERS

CINE-PARC SAGUENAY 1



SOUTH PACIFIC en FRANÇAIS
COULEUR
enchanteur et inoubliable
Rossano Brazzi · Mitzi Gaynor

CINE-PARC SAGUENAY 2 — POUR TOUS



PAUL NEWMAN
JOANNE WOODWARD
VIRAGES
2ième FILM
UN DRAME MODERNE
L'AGONIE D'UNE MÈRE
MARIA LOPEZ ET RICHARD DE CORDOVA

"LE QUOTIDIEN" ET "CJPM-TV" VOUS INVITENT A DECOUVRIR
Le plaisir d'une soirée au CINE-PARC SAGUENAY — LES 17-18-19-20 MAI

AGRICULTURE

La féverole peut se cultiver dans la région

Par Monsieur L.-Jules Archambault, agronome Station provinciale de recherches agricoles de La Pocatière.

La pénurie mondiale de protéines, qui survint en 1972-1973, attira, ici au Québec, l'attention sur la féverole. La rareté de la fève soya porta le prix de son tourteau, principal intrant protéique des rations animales, au prix record de $470 la tonne.

A juste titre, on ressentait la préoccupation d'assurer des approvisionnements suffisants, à un prix abordable, pour l'alimentation du cheptel québécois. Devant cette situation, la féverole constituait une option à ne pas négliger.

Description

La féverole (Vicia faba L., var. minor), une sous-espèce voisine de la gourgane (Vicia faba L., var. major), est une légumineuse du genre vesce (Vicia).

De port dressé, sa taille varie entre 75 et 200 centimètres, selon les conditions du milieu et la variété en présence. Généralement, le plant ne talle pas. Les fleurs blanches ou violacées comportent souvent des taches noires. Elles se groupent par deux (2) à six (6), en petites grappes, le long de la tige. Dans des conditions favorables, un plant peut porter plus de cent (100) gousses. En peuplement normal cependant, on en compte de dix (10) à quanrante (40).

De section presque ronde, les gousses mesurent 10-15 mm de diamètre par 60-100 mm de longueur. Noires à maturité, elles contiennent habituellement quatre (4) grains. Le poids de ceux-ci, à l'état sec, varie entre 350 et 600 grammes/1,000 grains.

La gourgane se distingue de la féverole par sa taille plus petite (60-150 cm), son tallage, ses gousses plus ou moins aplaties et plus grosses (20-30 mm de largeur par 80-250 mm de longueur), fixées individuellement le long de la tige, sauf pour une paire à la base de celle-ci. Selon la variété, les gousses contiennent de trois (3) à huit (8) grains. 1,000 grains secs pèsent 1,000 à 1,750 grammes.

Travaux sur la gourgane de 1970 à 1973

Au Canada, depuis un certain nombre d'années, on pressentait une rareté croissante des aliments protéiques et l'on demeurait conscient du besoin d'une indépendance vis-à-vis des importations. De plus, la fève soya s'avérait de culture difficile hors des régions les plus chaudes du pays.

Dès 1970, on s'intéressait de façon plus marquée à la féverole que les anglophones canadiens désignaient dès lors sous le nom de "Faba bean", à cause de la consonance de ce nom avec "Soya bean". Dans les Maritimes et au Manitoba en particulier, on amorça un programme intense de travaux en vue de l'implantation de cette espèce.

Au Québec, peu instruit sur cette plante et connaissant davantage la gourgane, cultivée dans presque tous les potagers de Charlevoix et du Lac-St-Jean, on portait l'attention plutôt sur cette dernière. A la station de recherches agricoles de La Pocatière, elle fit presque seule l'objet d'observations sur les plantes protéiques de 1970 à 1972 inclusivement.

Travaux sur la féverole depuis 1973

A la lumière de la documentation fouillée dès 1970 ainsi que des informations recueillies de part et d'autre, en 1973, on orientait les travaux davantage sur la féverole. On maintenait l'étude de la gourgane en tant que plante horticole.

Il est évident que la grosseur du grain de féverole, beaucoup plus petit, militait en faveur de ce changement, sa teneur en protéines étant sensiblement la même (27%) que celle de la gourgagne.

Outre les essais réguliers de variétés, on procéda à des observations et à des travaux pratiques susceptibles de fournir les éléments nécessaires à la mise au point d'une régie convenable de cette plante.

Dès 1974, on produisait une récolte en grands champs. Avec la variété Hertz Freya, on obtenait un rendement de plus de 3,500 kg/ha de grain contenant 17% d'humidité au momment de la moisson, le 7 octobre. La chaleur hâtive et la sécheresse, qui ont prévalu en 1975, ont réduit ce rendement à 2,500 kg/ha de grain avec une teneur de 13% d'humidité, lors de la récolte, les 8 et 9 septembre. Mais ce dernier résultat demeurait de beaucoup supérieur à ceux obtenus avec l'avoine, le blé ou l'orge.

Exigences de la féverole

Selon les conditions climatiques, le type de sol et la variété, la féverole exige une période de 110-140 jours de végétation pour atteindre sa maturité. Elle croît mieux dans un loam ou un loam argileux de PH supérieur à 6.0. Assez exigeante en potassium, elle réclame une fertilisation de 450 kg/ha de 10-20-20 ou 10-20-30.

Pour sa germination et sa croissance, elle préfère un sol dont la capacité d'humidité atteint 70% plutôt que 30%. Afin de conserver un contact constant de la semence avec cette humidité, le semis doit se faire à une profondeur d'au moins 4 cm.

Possibilités de la culture de la féverole au Québec

Compte tenu des indications et des observations recueillies depuis quelques années, la féverole peut se cultiver au Québec. Il est évident que les échecs subis depuis la tentative d'implantation faite en 1973 masquent les succès certains obtenus. Il est vrai de même que les réserves actuelles de fève soya et l'utilisation de l'urée dans les rations pour bovins réduisent l'intérêt qu'on lui porterait en temps de crise.

Mais cette espèce constitue une option intéressante dans plusieurs régions où l'on ne peut produire avec succès la fève soya ou le maïs-grain. On ne peut négliger non plus sa facilité d'incorporation dans les rations pour bovins ou pour porcs.

Cette plante, comme on l'a dit, pousse mieux sous un climat frais et humide. Elle germe à une température plus basse que l'avoine. Sa plantule résiste bien à une gelée de 4°C. Sa fleur a besoin de fraîcheur pour sa fécondation. Enfin, les gelées de l'automne, en la dépouillant de son feuillage, facilitent la récolte du grain. Ce dernier facteur permet de s'accommoder de la longue période de végétation de la féverole et la rend même désirable.

Or, les conditions correspondant à ces exigences se rencontrent dans des régions comme la Côte-Sud, le Lac-St-Jean et fort probablement l'Abitibi-Témiscamingue, pour ne nommer que celles-là. En utilisant une régie conforme aux besoins de cette plante, les chances de réussite devraient être normalement des meilleures. La condition principale du succès réside en un semis hâtif, dans un sol convenant à cette espèce, fait avec de la semence saine d'une variété productive.

Un semi hâtif signifie un semi effectué dès qu'il est possible d'entrer dans le champ, préparé pour cette culture, après la fonte de la neige et la disparition de l'excès d'eau que le phénomène comporte.

A La Pocatière, sur un sol au drainage à peu près convenable, ce moment se situe entre le premier et le 25 mai. Comme la floraison débute 40-50 jours après le semis, elle survient ainsi avant les grandes chaleurs de juillet et assure un rendement intéressant.

Sears

13,-14,-15 MAI

C'EST L'ÉTÉ



Vêtements de travail



CHEMISES

7.49

Rég.: $9.49

Chemises de travail, pour hommes, manches longues, tissu 5½ oz. Poches à rabat boutonnant, col doublé, couleurs: brun, marine, vert, grs: 14½ à 17½. #90039. Garantie Scotchgard Antitaches.

Vêtements de travail — (Rayon 51)

PANTALONS

8.49

Rég.: $10.49

Pour hommes, pantalons de travail, tissu 8½ oz, 5 poches boutonnées, brun, marine, vert, tailles: 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44. Entrejambes: 29, 30, 32, 34. #90044.

Vêtements de travail — (Rayon 51)

BAS DE TRAVAIL

1.19 LA PAIRE

Rég.: $1.49 la paire

Bas de travail pour hommes, une seule grandeur. #55048.

Vêtements de travail — (Rayon 51)

Ensembles shorts pour tous les petits, des aubaines idéales pour l'été

2.99 l'ensemble

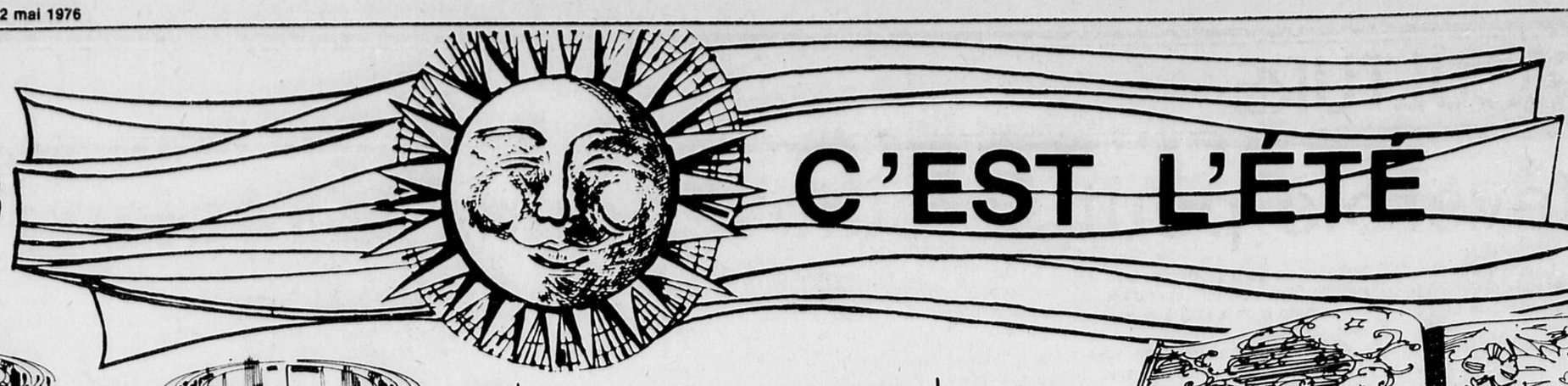
a. **Ensembles 3 pièces en nylon.** Maillots et 2 shorts. Rouge/marine, or/brun. 2 à 6X. #78098.
b. **Ensembles 2 pièces en nylon.** Maillots-T et shorts à taille élasticisée. Marine ou brun. 4-6X. #78 114.
c. **Ensembles 100% nylon.** Maillots et shorts à glissière. Marine. 4-6X. #78 112.
d. **Ensembles nylon pour bébés.** (Garçons), 20, 26 et 32 lb. Bleu/blanc, rouge/blanc. #14035.
e. **Ensembles nylon pour bébés.** (Filles), 20, 26, 32 lb. Rouge/blanc, bleu/jaune. #14038.
f. **Ensembles shorts et bain de soleil en nylon.** Rose, bleu, or. 4-6X. #04 996.
g. **Ensembles 2 pièces en nylon.** Bleu ou rouge. 4-6X. #07 051.
h. **Ensembles 2 pièces en nylon pour bambines.** Rouge/blanc, bleu/jaune. 4-6X. #07 050.
j. **Ensembles 2 pièces pour bambines.** 3-6X. Nylon bleu ou jaune. #07 054.
k. **Bains de soleil et shorts.** Pour bambines, 4 à 6X. Rose, bleu ou or. #04 401.
m. **Bains de soleil imprimés et shorts unis** en nylon jaune, rouge ou menthe. 4-6X. #04 706.
n. **Ensembles pour tout-petits.** 2 à 3X. 100% nylon, blanc/rouge, bleu/jaune. #06 035.
t. **Ensembles 2 pièces pour bambins 2-3X.** Maillots avec motifs animaux, shorts contrastants. Nylon vert. #01 231.

Vêtements pour enfants — (Rayon 29)

Simpsons-Sears Ltée

Sears

13, 14, 15 MAI



C'EST L'ÉTÉ



PEINTURE EMAIL AU LATEX

11.99 gal. **3.79** pinte

Rég.: $14.99 gal. Rég.: $4.49 pinte

1er choix au fini mat. Garantie: couvre 1 couche, lavable, grand teint, résistant aux taches, sèche en une demi-heure, couvre environ 500 pi. car. **#10030.**

Peinture — (Rayon 30)



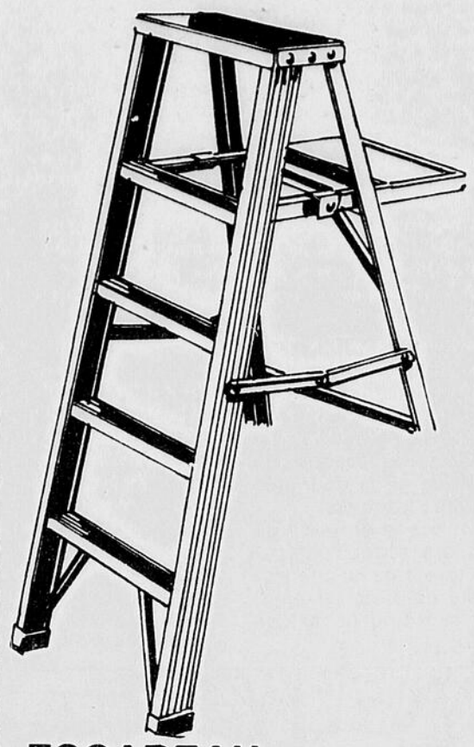
PEINTURE LATEX
POUR PLANCHER
INTERIEUR-EXTERIEUR

8.99 gal **2.89** pinte

Rég.: $11.99 gal. Rég.: $3.59 pinte

Fini acrylique, résistant huiles, graisses, alcalis, écaillement, idéal pour béton; aussi pour bois apprêté, métal. Un gallon pour 500 pi. car. maximum.

Peinture — (Rayon 30)



ESCABEAU 5' et 6'

13.99 et **16.99**

Escabeau en aluminium, échelons 3'' à rainures, tablette, pieds à embouts antidérapants. **#61105-61106.**

Peinture — (Rayon 30)



25% rabais

TAPISSERIE sur commande, venez aujourd'hui choisir un patron dans nos catalogues, en magasin et sauvez 25% du prix du catalogue.

Magasinage en personne seulement

Peinture — (Rayon 30)

ACCESSOIRES DE QUALITE A BONS PRIX

ENSEMBLE BELL ET HOWELL CAMERA SONORE ET COULEUR



319.99 Rég.: $349.98

Caméra et projecteur sonores. Avec cette caméra vous pourrez enregistrer le son en même temps que vous filmez. Objectif rapide f/1.3 à zoom pour filmer à l'intérieur et à l'extérieur sans lumière d'appoint.

Le projecteur à chargement automatique marche avant, arrière, arrêt sur image.

269.99 Rég.: $299.98

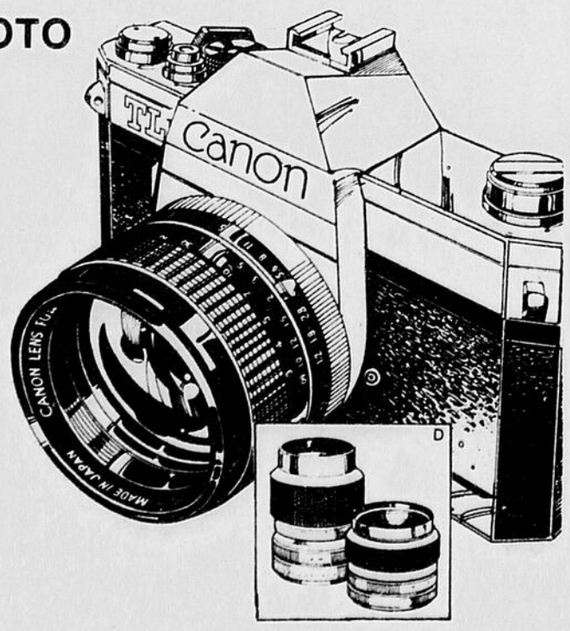
Film sonore Ektachrome 160, développement compris dans prix.

SEULEMENT **7.98**

APPAREIL PHOTO CANON TLB

219.98

La caméra officielle des Olympiques 76. Une exclusivité Sears. Appareil 35mm à objectif rapide f/1.8 de 50mm.



TELEOBJECTIF 135 mm, f/2.8

69.98 Rég.: $79.98

TELEOBJECTIF 35mm, f/2.8

69.98 Rég.: $79.98

Un aspirateur Powermate pratique et efficace

Barre de battage à profil bas pour aller sous les meubles. Porte-accessoires avec suceur plat, brosses à dépoussiérer et à meubles. Interrupteur au pied. Cordon 20' à enroulement automatique. Avec brosses à plancher. 2 rallonges acier, tuyau Dynaflex 6', 2 sacs à poussière. Vert pomme/blanc. **#32587.**

Aspirateur — (Rayon 20)

149.88



Barre de battage, extirpant la poussière des tapis.

Porte-accessoires pratique sur le dessus.

Cordon 20' à enroulement automatique.

Balai à profil bas se glissant sous les meubles.

Simpsons-Sears Ltée

Simpsons-Sears Ltée
Met à l'honneur
les XXI Jeux Olympiques

TELE-SHOPPING
549-8240

HEURES D'OUVERTURE:
LUNDI - MARDI - MERCREDI: 9.15 a.m. à 5.30 p.m.
JEUDI - VENDREDI: 9.15 a.m. à 9 p.m.
SAMEDI: 9 a.m. à 5 p.m.

ARVIDA	548-8213
ALMA	668-8357
ROBERVAL	275-3722
DOLBEAU	276-0947

Sears

13, 14, 15 MAI



Meubles d'été

en séquoia véritable, confortables et élégants.



Meubles (Rayon 01)

Construction en véritable séquoia importé de la Californie avec coussins de mousse ''SeroFoam'' à recouvrement vinyle pratique et facile d'entretien. Motif ''California'' brun, orange, jaune sur fond blanc.

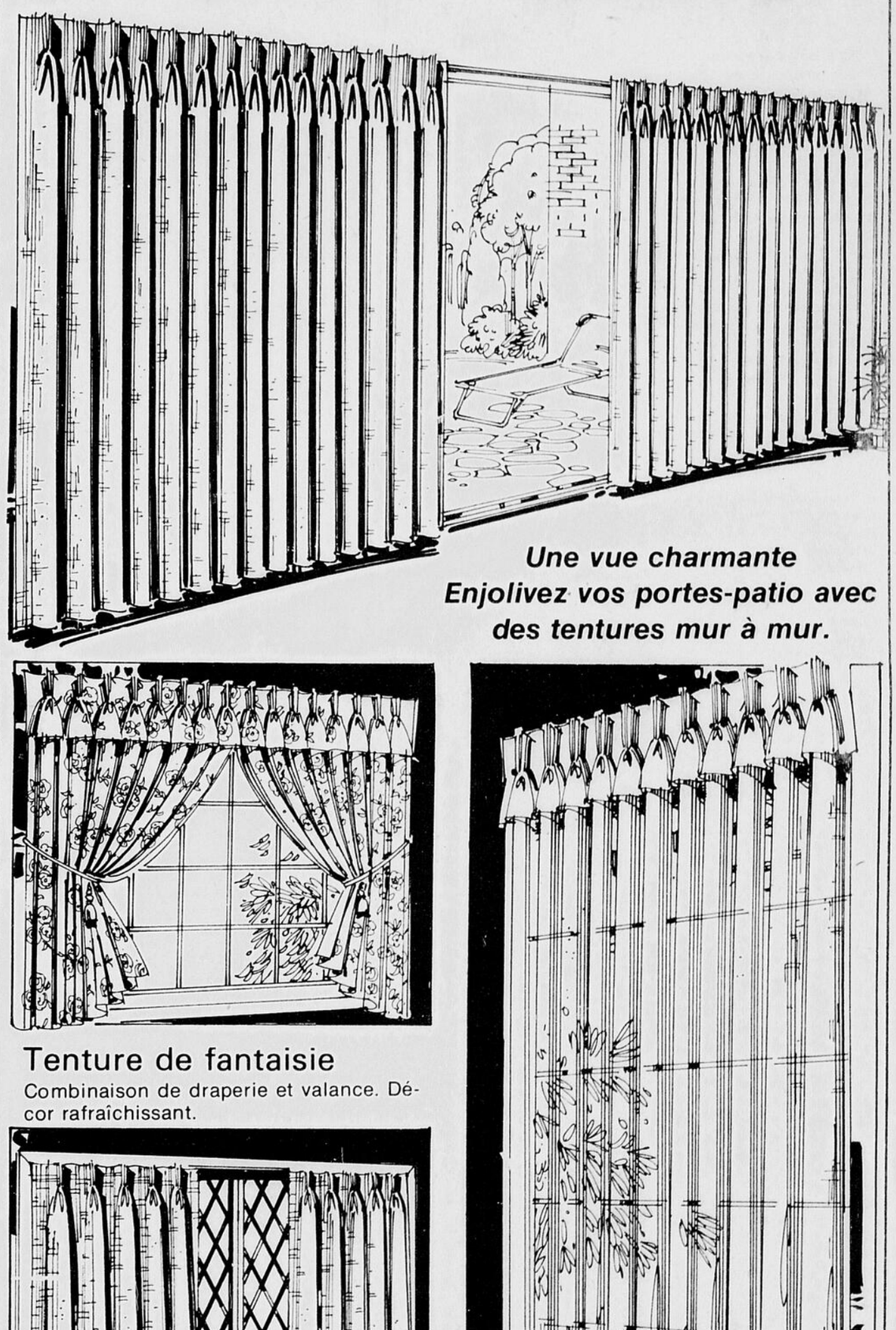
Séparément:

Tête-à-tête	#96489,	$79.98	rég.: $89.99
Parasol	#92436,	$59.98	rég.: $69.99
Pied 19''	#92741,	$7.98	rég.: $10.99
Fauteuil	#96485,	$39.98	rég.: $44.99
Table ronde	#96487,	$29.98	rég.: $34.99
Chaise longue	#96486,	$59.98	rég.: $64.99
Table de pique-nique et 2 bancs	#96495,	$79.98	rég.: $89.99

PARFAIT DANS TOUS LES DECORS

DRAPERIES FAITES SUR MESURE

25% rabais



Une vue charmante
Enjolivez vos portes-patio avec des tentures mur à mur.

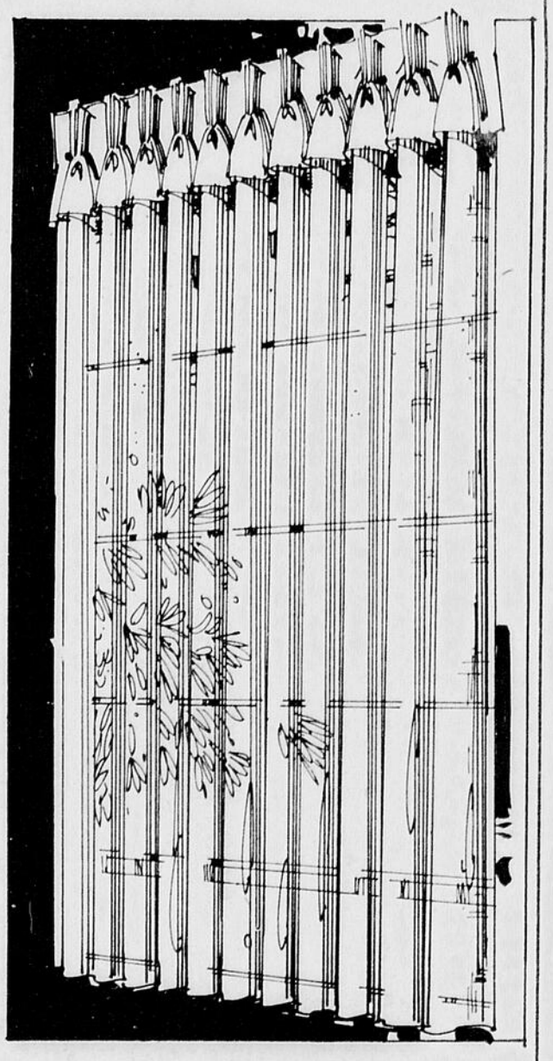
Tenture de fantaisie

Combinaison de draperie et valance. Décor rafraîchissant.



Voici la solution

Tentures faites sur mesure, confectionnées à la perfection.



Voile du plafond au plancher

Du sur mesure pour votre budget. Aspect délicat et élégant.

Plus de 150 tissus

dans un choix de couleurs, nos tissus ''fait sur mesure'' sont disponibles dans plusieurs largeurs, dans des couleurs unies, imprimés au tissage jacquard.

Notre confection par des experts garanti l'ajustement parfait à vos fenêtres.

Draperies — (Rayon 24)

Simpsons-Sears Ltée

Simpsons-Sears Ltée
Met à l'honneur
les XXI Jeux Olympiques

TELE-SHOPPING
549-8240

HEURES D'OUVERTURE:
LUNDI - MARDI - MERCREDI: 9.15 a.m. à 5.30 p.m.
JEUDI - VENDREDI: 9.15 a.m. à 9 p.m.
SAMEDI: 9 a.m. à 5 p.m.

ARVIDA	548-8213
ALMA	668-8357
ROBERVAL	275-3722
DOLBEAU	276-0947

Les "Schooners" en vedette à la Base militaire de La Baie



LA BAIE — L'escadrille des Porcs-Epics de la Base des Forces canadiennes, Bagotville, soit la 433e ETAC (Escadrille Tactique Aérienne de Combat), recevra du 16 mai 1976 au 28 mai 1976, les "Schooners" de la 434e Escadrille, qui font partie de la BFC Cold Lake, Alberta, alors que se déroulera la célèbre compétition annuelle "Open Challenge".

Cette compétition est organisée en plusieurs phases où, non seulement les pilotes doivent donner le meilleur d'eux-mêmes, mais aussi les hommes d'équipage comme les mécaniciens, les techniciens en électronique, en photographie et en appareils de sécurité, ainsi que les officiers de renseignements, les préposés à l'armement et bien d'autres doivent tous se donner la main afin de remporter les différents trophées tant convoités.

La rencontre se divise en deux phases principales qui, en elles-mêmes, comportent plusieurs phases secondaires. Il y a la compétition au sol, où les techniciens doivent faire preuve de dextérité et de vitesse alors qu'ils changent pneus, moteurs, parachutes de freinage, remplissent les caméras de films, le tout en un temps record. Il ne faut pas oublier non plus nos techniciens en armement, qui doivent préparer un CF-5 pour une mission d'attaque simulée. A cet effet, ils fixent sous les ailes de l'avion, bombes explosives ainsi qu'incendiaires, roquettes de 2¾ pouces et ils remplissent les canons, situés dans le nez du CF-5 de plus de 450 obus de 20 millimètres. Ici la vitesse compte aussi bien entendu, mais le plus important est certainement la sécurité. En effet, lorsqu'on travaille avec des bombes, il ne suffit que d'une petite erreur pour gâcher toute une journée. La majorité des points accordés à nos experts en armement est donc pour un travail sûr et bien fait avant tout. Cette phase de la compétition dure plus de deux jours et le maximum de points qu'une escadrille peut remporter se chiffre au-delà de 15,000.

La deuxième phase comporte la compétition aérienne entre les pilotes des deux escadrilles. La première journée comprend les vols de reconnaissance photographique et visuelle alors que le pilote dirige son avion à l'aide de navigation extrêmement précise sur trois différentes cibles. A plus de 450 milles à l'heure et à une altitude de 250 à 500 pieds au-dessud du sol, il doit prendre une photographie de la cible; il doit aussi répondre à plus de 30 questions sur cet objectif et ce, avant même d'avoir mis pied à terre à son retour ce qui veut dire qu'il doit avoir une mémoire excellente car on ne lui donne pas le droit de regarder les photographies qu'il a prises avant de répondre à toutes ces questions. La moitié des points accordés en cette journée va à la précision et à la qualité des photos prises et l'autre va aux réponses données sur l'objectif. Bien entendu, le nombre des points accordés varie d'après la qualité des photos et la précision des réponses.

La deuxième journée des compétitions est centrée sur les attaques au sol. Encore une fois, les pilotes doivent larguer bombes et roquettes sur différents objectifs ainsi que de tirer 100 obus sur deux passes consécutives. Les points varient selon la précision du tir. Par exemple, une roquette lancée en plein sur la cible donne 100 points. Si la roquete est à plus de 150 pieds, elle vaut zéro ou à peu près. Donc, la précision est d'une importance capitale. Dans ce domaine, la compétition est très serrée car quelques bombes bien placées peuvent faire la différence entre la victoire et la défaite quant au maximum de points remportés par l'une ou l'autre escadrille sur l'ensemble de la compétition. Précisons que cette partie de la compétition se déroulera au champ de tir de la BFC Chatham, N.B.

La compétition a deux buts: premièrement, maintenir les membres de l'escadrille à un niveau maximum de professionnalisme au cas où nous serions un jour appelés à combattre. Deuxièmement, elle offre l'occasion d'améliorer certaines techniques et tactiques par l'entremise d'échanges d'idées qui prennent place à la fin de la compétition. Ce n'est qu'en donnant constamment le meilleur de soi-même que l'on parvient à se rapprocher quelque peu de ce point si difficile à atteindre, la perfection, et les membres de la 433e ETAC travaillent d'arrache-pied dans ce but.

Pour le commandant de la Base des Forces canadiennes, Bagotville, le lieutenant P. Pellicano.

Sears

Rabais $120

SUR 40 VER. CAR.

Notre meilleur tapis polyester aspect laine, d'entretien facile. Choix de 12 couleurs décoratives. 6 jours seulement.

10.99

Rég.: $13.99

ver. car.

"Velvet Flair" doux et épais, de confection peluche 100% polyester Trevira* Star au fini lustré. Les taches se nettoient simplement avec un linge humide. Choix de 12 couleurs pour embellir votre intérieur. Largeur 12'. #13410.

Tapis — (Rayon 37)

* Pour un salon, une salle à manger et un corridor de dimensions moyennes.

LE GAGNANT C'EST VOUS

Un autre effort de nos magasins pour offrir, à travers tout le Canada la meilleure marchandise au plus bas prix possible.

TREVIRA®

Ca c'est une aubaine Sears

Simpsons-Sears Ltée

Simpsons-Sears
Met à l'honneur
les XXI Jeux Olympiques

TELE-SHOPPING
549-8240

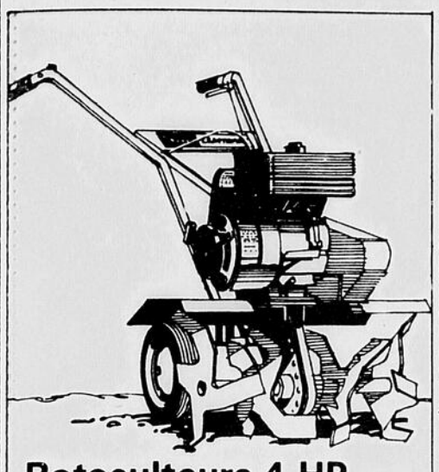
HEURES D'OUVERTURE:
LUNDI - MARDI - MERCREDI: 9.15 a.m. à 5.30 p.m.
JEUDI - VENDREDI: 9.15 a.m. à 9 p.m.
SAMEDI: 9 a.m. à 5 p.m.

ARVIDA 548-8213
ALMA 668-8357
ROBERVAL 275-3722
DOLBEAU 276-0947

Sears

C'EST L'ÉTÉ

13, 14, 15 MAI

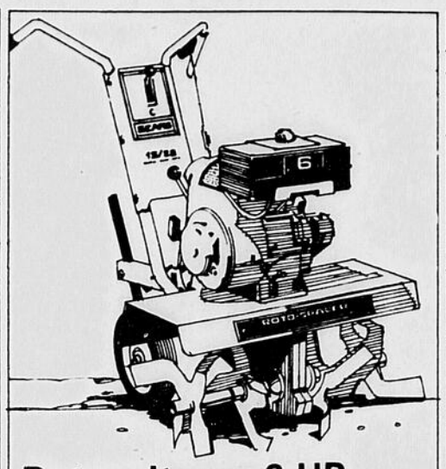


Rotoculteurs 4 HP

219.98 Rég.: $239.98

Rotoculteurs 4 HP, entraînement par chaîne, couteau 14", creusent sur 26" de largeur jusqu'à 10" de profondeur. #62614.

Quincaillerie — (Rayon 9)

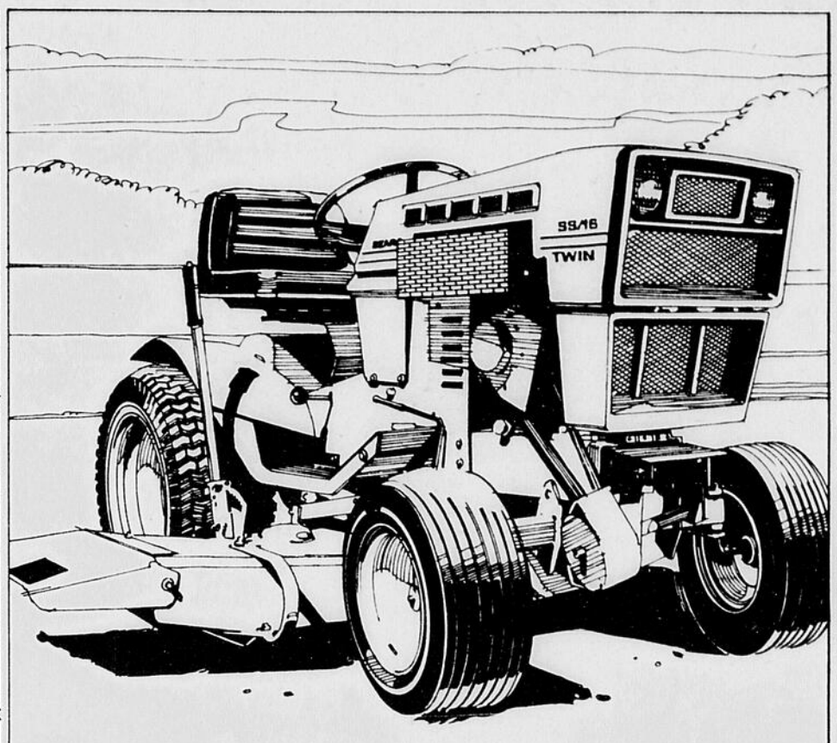


Rotoculteurs 6 HP

349.98 Rég.: $389.98

Rotoculteurs 6 HP de luxe, entraînement par chaîne, 2 vitesses, plus marche arrière. #62626.

Quincaillerie — (Rayon 9)

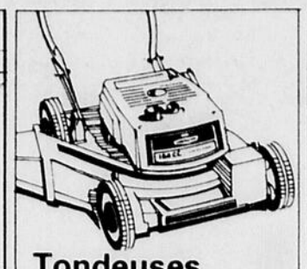


Tracteurs 16 HP

1,999.98 Rég.: $2,396.96

Tracteurs 16 HP, deux cylindres, munis d'une tondeuse 48", 6 vitesses avant plus arrière. #60790.

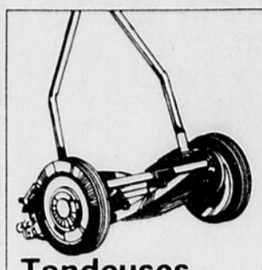
Quincaillerie — (Rayon 9)



Tondeuses à gaz 20"

149.98 Rég.: $179.98

Tondeuses 20", moteur 4 HP, carter en magnésium. #86314.



Tondeuses manuelles

34.98 Rég.: $49.98

Tondeuses manuelles Craftsman. #57333.

Quincaillerie (Rayon 9)

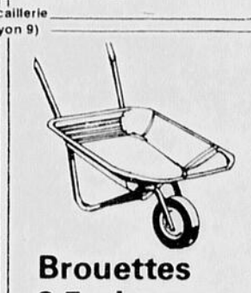


Tondeuses à gaz

209.98 Rég.: $239.98

Tondeuses Craftsman automotrices, développent 4 HP, 2 vitesses avant, transmission à chaîne. #56320.

Quincaillerie (Rayon 9)

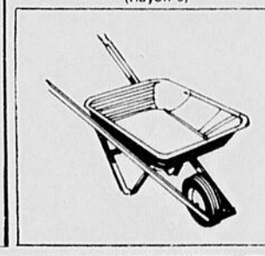


Brouettes 3.5 pi. cu.

17.98 Rég.: $19.98

Brouettes 3.5 pi. cu. #66971.

Quincaillerie (Rayon 9)

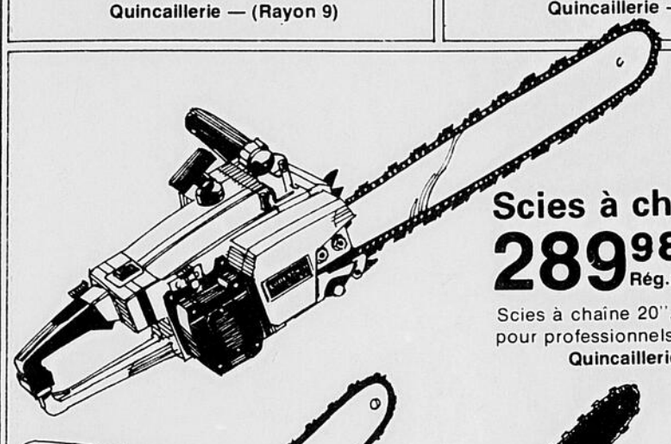


Brouettes 4 pi. cu.

44.98 Rég.: $49.98

Brouettes 4 pi. cu. #66982.

Quincaillerie (Rayon 9)

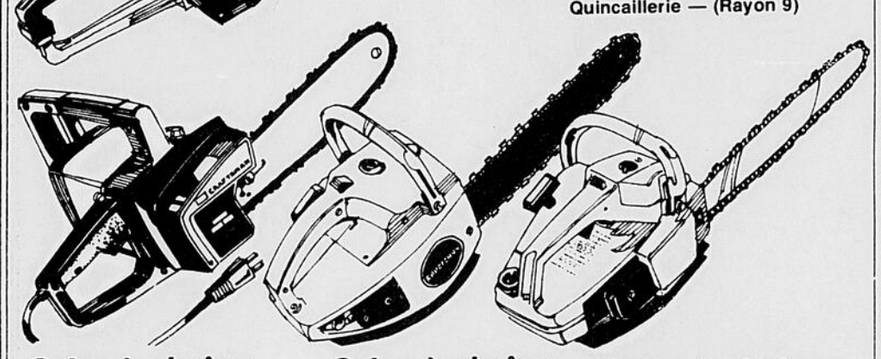


Scies à chaîne

289.98 Rég.: $329.98

Scies à chaîne 20", développent 4.3 cu., pour professionnels. #59829.

Quincaillerie — (Rayon 9)



Scies à chaîne électriques

39.98

Scies à chaîne électriques 12". #59407.

Scies à chaîne

109.98 Rég.: $129.98

Scies à chaîne Craftsman 12", développent 1.9 cu. #59383.

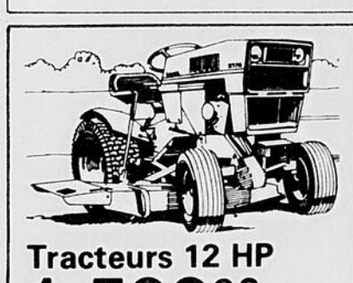
Quincaillerie (Rayon 9)

Scies à chaîne

149.98 Rég.: $189.98

Scies à chaîne Craftsman 14", développent 2.1 cu. #59395.

Quincaillerie (Rayon 9)

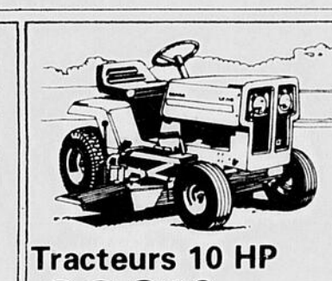


Tracteurs 12 HP

1,599.98 Rég.: $1,869.98

Tracteurs 12 HP, munis d'une tondeuse 42". #60886.

Quincaillerie — (Rayon 9)

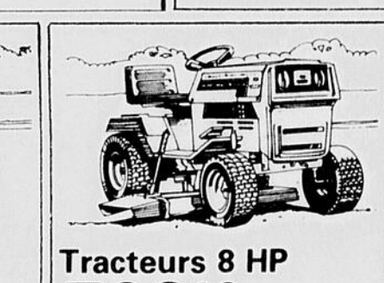


Tracteurs 10 HP

899.98 Rég.: $1,049.98

Tracteurs 10 HP, munis d'une tondeuse 36". #60683.

Quincaillerie — (Rayon 9)

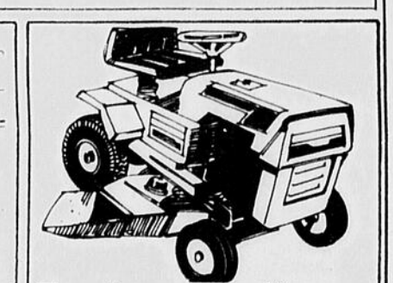


Tracteurs 8 HP

799.98 Rég.: $849.98

Tracteurs 8 HP, munis d'une tondeuse 36", 3 vitesses avant plus marche arrière. #65097.

Quincaillerie — (Rayon 9)



Tondeuses à siège

549.98 Rég.: $599.98

Tondeuses à siège Craftsman, développent 7 HP, munies d'une tondeuse 26". #65089.

Quincaillerie — (Rayon 9)

Chez Sears NOUS ENTRETENONS CE QUE NOUS VENDONS

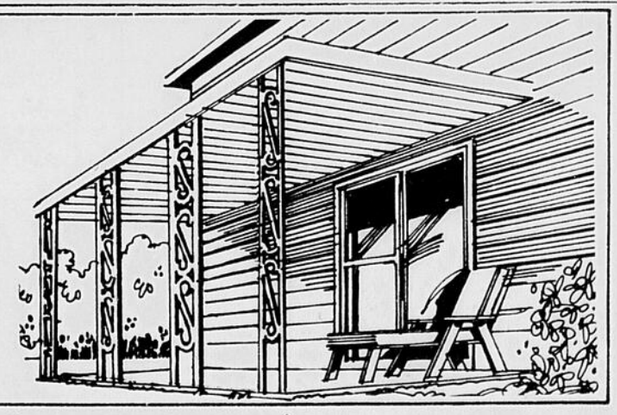


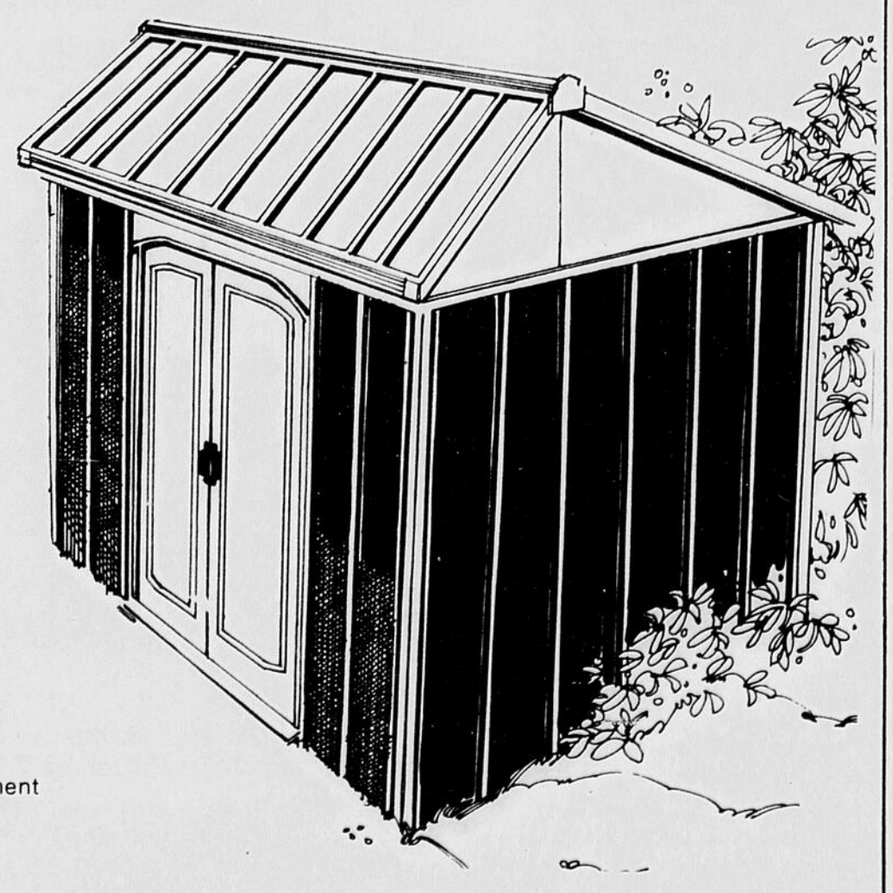
TOITS DE PATIOS

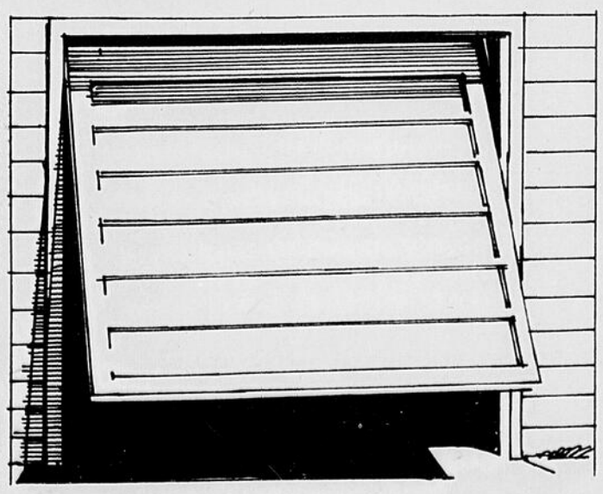
$529 Rég.: $679.99

Panneaux de toits en aluminium, bords, devant et côtés en aluminium de gros calibre. Fini émaillé, garantie 10 ans pour ne pas peler, s'écailler, ni se fendiller.

Matériaux de construction — (Rayon 64)







Portes de garages

154.98 Rég.: $179.98

En acier apprêté antirouille, comprenant: poignée, serrure, clé. Grandeur: 9' x 7'. #24033.

Portes de garages

139.98 Rég.: $164.98

En acier apprêté antirouille, comprenant: poignée, serrure, clé. Grandeur: 8' x 7'. #24032.

Matériaux de construction (Rayon 64)

REMISES 8 X 7

204.98

Remises, 8 x 7, capacité de rangement 329 pi. cu. Toit surélevé. #58433.

Matériaux de construction (Rayon 64)

Simpsons-Sears Ltée

Simpsons-Sears Ltée
Met à l'honneur
les XXI Jeux Olympiques

TELE-SHOPPING
549-8240

HEURES D'OUVERTURE:
LUNDI - MARDI - MERCREDI: 9.15 a.m. à 5.30 p.m.
JEUDI - VENDREDI: 9.15 a.m. à 9 p.m.
SAMEDI: 9 a.m. à 5 p.m.

ARVIDA	548-8213
ALMA	668-8357
ROBERVAL	275-3722
DOLBEAU	276-0947

Sears

13, 14, 15 MAI

C'EST L'ÉTÉ

Profitez du beau temps des articles de qualité pour les vrais amateurs de golf



Sears
Centre du sport
APPROUVE

Ca c'est une aubaine Sears!

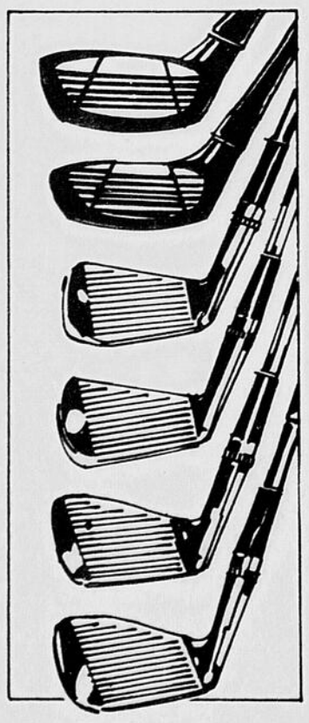
Bâtons de golf Wilson

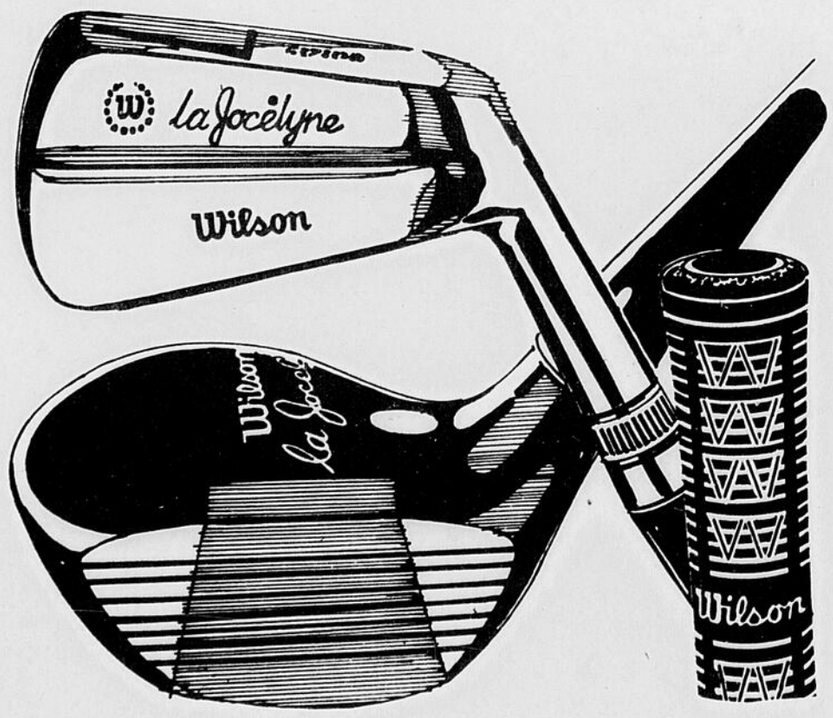
TESTES ET APPROUVES PAR JOHNNY MILLER

Rég.: $299.98

249.98 ENS.

Nos meilleurs bâtons de golf, de qualité professionnelle. Jeu de 11 bâtons comprenant: bois 1, 3, 5; fers 3 à 9, et un cocheur. Manche en acier léger et fers en acier inoxydable. Droitiers seulement. Tel quel. #**31600.**





Bâtons de golf "La Jocelyne"

Créés et approuvés par Jocelyne Bourassa. Bois à tête en érable lamellé au fini ébène. Fers d'acier et chromés. Jeu de 7 bâtons. #**31737.**
Pour dames, jeu de 11 bâtons. #**31738.**
Rég.: $169.98

139.99 ENS.

Rég.: $109.98

89.99 ENS.



Ensembles de golf 2 pièces — **Rég.: $32.98** — **29.99**
Pour dames, polo à encolure en pointe, jupe à culotte tenante.

Vestes de golf — **Rég.: $12.98** — **9.99**
En nylon. Laver et sécher à la machine. #31330.

Chaussures de golf — **29.98**
Pour hommes seulement.

Languettes lacées — **1.99**
Pour souliers de golf. Jeu de 6.

Socquettes pour dames — **1.99**
En acrylique. Blanc seulement.

Simpsons-Sears Ltée — Articles de sport — (Rayon 6)

Simpsons-Sears Ltée
Met à l'honneur
les XXI Jeux Olympiques

TELE-SHOPPING
549-8240

HEURES D'OUVERTURE:
LUNDI - MARDI - MERCREDI: 9.15 a.m. à 5.30 p.m.
JEUDI - VENDREDI: 9.15 a.m. à 9 p.m.
SAMEDI: 9 a.m. à 5 p.m.

ARVIDA	548-8213
ALMA	668-8357
ROBERVAL	275-3722
DOLBEAU	276-0947