



Le Gala de la Relève dépasse toutes les attentes avec plus de 50 stages

page 5



Entrevue Exclusive Pour le ministre de la Famille, la priorité va aux enfants et aux parents

page 3

CENTRE DE PRÉLÈVEMENTS ET DE SOINS INFIRMIERS AUDREY ROBILLARD

- PRISE DE SANG
- VACCINATION VOYAGE-ZONA

RENDEZ-VOUS EN LIGNE : SOINSPRELÈVEMENTS.COM

1147, boul. Pie-XI Nord Suite 203
418 842-2666

1510, de la Faune
418 842-6222

le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

SIÈGE SOCIAL
990, avenue de Bourgogne,
bureau 200,
Québec (Québec) G1W 0E8

CENTRE DE SERVICES FAUBOURG LAUDANCE
3700, rue du Campanile,
Québec (Québec) G1X 4G6

CENTRE DE SERVICES PLACE DE LA CITÉ
2600, boulevard Laurier, porte I
OUVERT LE SAMEDI DE 9H À 13H

Desjardins
Caisse de Sainte-Foy

418 653-0515 caissesaintefoy.ca



Inauguration du nouveau siège social des Immeubles Roussin à l'Espace R

page 7



La Caisse Desjardins de Sainte-Foy visite une centenaire

page 19



Exclusif Gescorp réalise un premier édifice d'inspiration Art déco pour Sainte-Foy

page 4



Plus de 600 personnes participent au cocktail annuel de la Coop de Ste-Foy

page 3



Des fêtes sous le prisme multiculturel

page 22



La Caisse offre des denrées fraîches à plusieurs organismes du secteur

pages 20-21



Ça bouge à la maison des jeunes L'Envol de Sainte-Foy

page 18

Ste-Foy HYUNDAI

2400, rue Dalton, Parc Colbert, Ste-Foy / 418 654-9292 / stefoyhyundai.com

SE TERMINE BIENTÔT !



LA LIQUIDATION AUTORISÉE DU FABRICANT

AUTOROUTE : 6,3 L/100 KM*
Modèle Limited montré*

ELANTRA L 2016 manuelle
À PARTIR DE 17 509\$
AJUSTEMENT DE PRIX* - 5 532\$
11 977\$
INCLUANT :
• Rétroviseurs dégivrants
• Antipatinage
• Contrôle électronique de la stabilité

* Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques de commerce sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. * Prix des véhicules montrés : Elantra Limited 2016, à partir de 27 699\$. Frais de 115\$ (taxe de 15\$ sur les pneus et taxe de 100\$ sur le climatiseur sur les modèles équipés d'un climatiseur), livraison et de destination de 1 695\$ inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, du RDRPM (maximum 76\$) et taxes applicables en sus. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation, d'administration du concessionnaire et un réservoir plein de carburant. † Le calcul des ajustements de prix se fait à partir du prix de base de chaque véhicule. Ajustement de prix de 5 532\$ disponible sur les Elantra L 2016, manuelle. Les ajustements de prix s'appliquent au prix avant taxes. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre disponible. Cette offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Tous les détails chez votre concessionnaire Hyundai. ‡ Les cotes de consommation d'essence de l'Elantra GL 2016, auto (Autoroute 6,3 L/100 km; Ville 8,8 L/100 km) sont basées sur les données des tests du fabricant. Les consommations réelles peuvent varier selon les conditions de conduite et l'ajout de certains accessoires automobiles. Les données sont présentées aux fins de comparaison uniquement. *† Offres d'une durée limitée pouvant être modifiées ou annulées sans avis préalable. Contactez votre concessionnaire pour tous les détails. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités.



LE FONDS D'AIDE AU DÉVELOPPEMENT DU MILIEU

75 000\$

à répartir dans la communauté

APPEL DE CANDIDATURES DU 7 FÉVRIER AU 20 MARS 2016

Complétez le formulaire en ligne.

Pour connaître les critères d'admissibilité, visitez le :

www.caissesaintefoy.ca

FAITES LA DIFFÉRENCE DANS VOTRE MILIEU

VOTRE PROJET SE DÉMARQUE PAR :

- SES RETOMBÉES SIGNIFICATIVES DANS LE MILIEU
- SA VISION D'AVENIR
- SON INNOVATION
- SA DURABILITÉ

**VOUS POURRIEZ CONTRIBUER
AU MIEUX-ÊTRE DE VOTRE COLLECTIVITÉ!**



Desjardins
Caisse de Sainte-Foy
418 653-0515

Siège social

990, avenue de Bourgogne,
bureau 200
Québec (Québec) G1W 0E8

**Centre de services
Faubourg Laudance**

3700, rue du Campanile
Québec (Québec) G1X 4G6

**Centre de services
Place de la cité**

2600, boulevard Laurier, bureau 5
Québec (Québec) G1V 4T3



Entrevue Exclusive

Pour le ministre de la Famille, la priorité va aux enfants et aux parents

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

« Évidemment, quand le premier ministre nous appelle pour nous dire qu'il a de nouvelles responsabilités à nous confier c'est un honneur, et en même temps, je suis très conscient de l'ampleur du défi. Je vois mon rôle de ministre de la Famille, comme étant celui qui va parler avec les familles du Québec, qui représentent le liant, le tissu qui nous redéfinit. Je suis aussi, à la fois, un créateur de services qui traite avec des parents responsables. Mon rôle sera d'entrer en contact avec eux, de les écouter et aussi de les valoriser », déclare M. Sébastien Proulx, député de Jean-Talon et nouveau ministre de la Famille, face au nouveau défi qui se présente à lui. Défi familial aussi, puisqu'il a deux jeunes enfants, Nicolas et Marie-Rose. Ce qui l'a amené à faire des choix en famille et à s'organiser en conséquence.

Il entend également établir un climat de solidarité dans ses relations avec les familles. « Il faut se soutenir entre nous, et ce, au-

delà des systèmes et des structures, l'important ce sont les moyens utilisés pour les soutenir. J'ai confiance. Si nous offrons des choix aux parents, ils vont faire les bons choix », explique M. Proulx.

Dans l'épineux dossier des CPE, il entend discuter et écouter les intervenants, en ayant à l'esprit que la priorité demeure les parents et les enfants, et qu'il faut assurer la pérennité de ce qui existe déjà. « C'est un peu ça, l'objet de la discussion. Nous gérons des deniers publics et nous voulons offrir le meilleur service possible. Et tout ça dans le but d'offrir des mesures d'éveil et d'épanouissement afin que les enfants puissent avoir l'égalité des chances par la suite dans le système scolaire. Il faut rendre le réseau plus efficace et plus efficient et en assurer la pérennité. C'est un beau défi, et c'est stimulant de travailler pour nos enfants », poursuit le ministre.

Un dossier qui lui tient à cœur et qui sera développé au fur et à mesure de son mandat ministériel, c'est celui de la pédiatrie sociale



Photo Yvon Giroux

M. Sébastien Proulx, député de Jean-Talon et nouveau ministre de la Famille

du Dr Julien, qui par le biais de sa Fondation, offre des services aux jeunes aux prises avec des problématiques de santé et psychologiques. « L'objectif derrière tout cela, c'est

que ces enfants entrent dans le système scolaire avec des chances égales aux autres enfants. Il s'agit d'une initiative positive », termine le ministre. ■

Nouveau ministre de la Famille

Sébastien Proulx entend demeurer le député de Jean-Talon avant tout

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le nouveau ministre de la Famille, M. Sébastien Proulx, est conscient de la valeur et de l'opportunité qui lui est offerte de pénétrer dans ce que certains appellent le sacro-saint conseil des ministres du gouvernement Couillard. Mais, celui qui est aussi député de Jean-Talon, reste les deux pieds bien sur terre. « La base de tout, c'est que j'ai été élu député de Jean-Talon. C'est pour cette raison que cette nomination a été possible. Il y a des gens qui m'ont élu pour les représenter. Ce que je peux leur assurer, c'est que je ne deviendrai pas un député à temps partiel. Je participe encore à toutes les activités de ma circonscription auxquelles je peux assister, c'est important pour moi », assure M. Proulx.

De plus, le député, et nouveau ministre, a fait le tour des dossiers locaux et de la région avec le ministre responsable de la Capitale-Nationale. « La circonscription de Jean-Talon représente une sorte de supra comté, compte tenu de certains dossiers tels que l'augmentation des volumes de transport dans le secteur, l'autoroute Henri-IV, le SRB, la tête des ponts, la question de mobilité et de la densification. Il faut se tenir à l'affût et voir venir les choses. De plus, le secteur devient

un carrefour des affaires de plus en plus important. Il faut donc réussir à concilier l'augmentation de la densification, la place de plus en plus importante de l'économie dans le secteur et la qualité de vie des résidents », assure le M. Proulx.

La circonscription compte aussi beaucoup d'immigrants. « Évidemment, le français occupe une place prépondérante, mais Jean-Talon c'est aussi des citoyens avec une langue maternelle autre que le français, on y retrouve même 28 ou 30 langues différentes. C'est une richesse extraordinaire. Il faut faire preuve de conciliation pour l'intégration et soutenir les organismes communautaires qui aident ces personnes. Ce sont des enjeux importants », souligne le député.

Parmi les autres dossiers dont il entend s'occuper, notons, les entreprises du secteur ainsi que le parc industriel, les sièges sociaux et évidemment l'Université Laval, qui est très présente dans le secteur, et que M. Proulx qualifie de plus dynamique au Canada au niveau de la recherche et des services aux étudiants. Et ce, sans compter les dossiers personnels des citoyens qui éprouvent des problèmes avec la bureaucratie gouvernementale comme par exemple au niveau des programmes d'emploi. L'objectif dans ces cas-ci est de rendre la bureaucratie plus humaine. ■

Plus de 600 personnes participent au cocktail annuel de la Coop de Ste-Foy

(YG) La Coopérative des consommateurs de Ste-Foy (IGA Extra), située au centre commercial de Place des Quatre-Bourgeois, recevait ses membres pour son traditionnel cocktail annuel, le dimanche 7 février dernier. Plus de 600 membres ont répondu à l'appel, ce qui témoigne du caractère dynamique de cette coopérative, bien ancrée dans son milieu.

Rappelons que la Coopérative des consommateurs de Ste-Foy s'est donné comme mission d'être au-devant des besoins de

ses membres-proprétaires, de leur offrir une expérience de magasinage unique tout en maximisant leur pouvoir d'achat et leur engagement dans la communauté.

Véritable leader économique et coopératif, la Coopérative des consommateurs de Ste-Foy a remporté, en octobre 2014, le premier prix dans la catégorie « Implication dans la communauté » lors du Gala découvertes coopératives organisé par le Conseil québécois de la coopération et de la mutualité. ■



M. Roger Vallières, administrateur, M. Pierre St-Michel, administrateur, Mme Sylvie Houde, administratrice, M. Sébastien Proulx, ministre de la Famille et député de Jean-Talon, Mme Huguette Lamontagne, présidente, M. Denis Laprise, vice-président et M. Michel Plante, administrateur lors du cocktail annuel des membres de la Coopérative des consommateurs de Ste-Foy.



RUE DU CAMPANILE

**BIJOUTERIE
SUISSE**
JOAILLIERS DIAMANTAIRES
GEMMOLOGISTE

■ 3646, rue du Campanile
Québec G1X 4G6
Tél. : 418 914-7377

info@bsuisse.com

■ Les Galeries de la Canardière
2485, boul. Sainte-Anne
Québec G1J 1Y4
Tél. : 418 661-6224

www.bsuisse.com



accro à vous.

ALEX AND ANI

Disponibles à la bijouterie du Campanile seulement.

Clinique de podologie du Campanile

875, Grandjean (coin rue du Campanile), Québec

**La santé commence par les pieds,
c'est pourquoi il faut les traiter aux petits oignons !**

Soins préventifs et hygiène pour diabétique

Certificats cadeaux • Reçus d'assurances



Céline Giguère, podologue : 418 264-2763
(Service à domicile disponible sur rendez-vous)

Hélène Rivard, podologue : 418 265-4852

Exclusif

Gescorp ouvre ses locaux au Journal de Sainte-Foy

Un premier édifice d'inspiration Art déco pour Sainte-Foy

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-de-ste-foy.ca

Quelques jours avant Noël, Gestion immobilière Gescorp a emménagé dans ses nouveaux locaux situés au 3375, chemin Sainte-Foy. Il s'agit d'un premier édifice d'inspiration Art déco pour l'arrondissement de Sainte-Foy.

L'élégance de son architecture et l'intérêt de M. Éric Brideau, président de Gescorp, envers les préoccupations exprimées par les citoyens des alentours lui ont valu le prix Voisin remarquable pour son projet alors que la construction venait à peine de commencer.

Un «coup de foudre» architectural

C'est en l'an 2000 que M. Brideau a ressenti ce qu'on pourrait qualifier de coup de foudre pour ce mouvement artistique né au début du XX^e siècle. «Mon épouse et moi étions en voyage de nocces et lorsque nous avons franchi les portes de l'Empire State Building, ça a été un véritable choc esthétique pour moi. Cette architecture d'une élégance intemporelle est venue me chercher. On ne peut qu'éprouver une grande émotion envers cette volonté de créer de la beauté, tout en pensant aux générations à venir. En effet, plus de 80 ans après sa construction, ce monument architectural new-yorkais continue de nous impressionner. Et c'est ce que j'ai voulu faire en faisant construire cet édifice inspiré de l'Art déco de style *Streamline*. Je

dis «inspiré» car construire un édifice entièrement Art déco coûterait aujourd'hui une fortune.»

Par la suite, le président de Gestion immobilière Gescorp a pu visiter des joyaux de l'architecture Art déco à Los Angeles et à Détroit. «C'est dommage pour Détroit puisque certains de ces édifices n'ont pas échappé aux ravages de la crise économique.»

Un bureau aux allures des années vingt

Pour l'aménagement de son bureau, Éric Brideau a misé sur plusieurs pièces issues de la période de l'Art déco. «Il y a deux portes, datant des années vingt, qui proviennent d'un appartement de la rue Richelieu et que je conservais depuis dix ans. Elles ont été sablées et repeintes et on a également reconditionné les ferrures d'origine. J'ai également fait fabriquer des cadres de porte répondant aux exigences architecturales de l'époque.»

Le plafond est orné d'un luminaire de bronze datant de 1928. «J'ai trouvé cette pièce chez un lampiste de Montréal ; je l'ai fait chromer et j'ai refait moi-même son filage.» Quant aux quatre lumières murales du bureau, elles ont été dénichées aux États-Unis.

Un édifice en demande

Interrogé sur la réponse des gens d'affaires intéressés à louer un bureau dans l'édifice Gescorp, M. Brideau répond que celle-ci est positive. «Le troisième étage est loué en to-



Le nouveau siège social de la Société immobilière Gescorp, au 3375, chemin Sainte-Foy.

talité et le deuxième, aux trois-quarts. Il y a présentement quatre locataires potentiels qui se sont manifestés pour le rez-de-chaussée et la réaction face à l'architecture de l'édifice est unanime, autant chez les locataires que chez les gens du voisinage. Pour tout dire, j'ai tellement aimé cette expérience que je caresse l'idée de construire un autre édifice du même style dans Sainte-Foy.

Entre-temps, nous terminons les derniers travaux d'aménagement de nos bureaux et nous nous préparons à accueillir nos locataires», conclut le président de la Société immobilière Gescorp.

Rappelons que Gescorp est une société immobilière spécialisée en gestion de location résidentielle et commerciale fondée en 1994. ■



M. Brideau, devant une des lumières murales qu'il a fait venir des États-Unis.



M. Éric Brideau, président de Gescorp, devant deux portes datant des années vingt et reconditionnées.



Une porte d'ascenseur aux allures d'Art déco.



Un luminaire de bronze datant de 1928.

Photos Jacques Bélanger

Urgent besoin de chanteurs pour la troupe La Romance

(JB) À la suite du départ de quelques solistes, la troupe La Romance est à la recherche de chanteurs pouvant interpréter de courtes mises en scène.

«Il y a quelques années, il était possible de recruter pour combler les besoins après le départ de chanteurs, mais présentement ce n'est pas le cas», explique Mme Micheline Lemelin, directrice des communications.

La troupe est à la recherche de chanteurs et chanteuses, retraités et non professionnels – ténor, baryton, soprano ou mezzo – capables de chanter en solo et en duo et de jouer de courtes mises en scène. Les pratiques ont lieu les jeudis, de 9 h 15 à 11 h 15 au 3061, Edmond-Gagnon, à Sainte-Foy. Information : 418 658-5598 ou www.latroupelaromance.org ■

Le Gala de la Relève dépasse toutes les attentes avec plus de 50 stages

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Les directrices du Gala de la Relève, Dominique Jobin et Steffy Theetge, ainsi que toute leur équipe ont présenté une offre de stages à tous les étudiants en communication. En effet, le comité organisateur a déniché exactement 51 stages, tout aussi diversifiés les uns des autres.



Les directrices du Gala, Dominique Jobin et Steffy Theetge entourent Mme Nathalie Langevin, présidente d'honneur.

Journalisme, publicité, relations publiques, les opportunités sont multiples dans chaque concentration. Les professionnels du domaine souhaitent donner un bon coup de pouce à la relève en offrant des expériences au sein de leurs entreprises, pour le plus grand bonheur des étudiants en communication!

Ces possibilités de stages, de Québec à Montréal, sont plus que variées. TVA, MAtv, RDS, Le Soleil, Cossette, Kabane, Village Vacances Valcartier, Festival d'été de Québec, RTC, et bien d'autres grands joueurs des communications figurent parmi la liste disponible au lien suivant : galareleve.com/stages.

Tout étudiant en communication à l'Université Laval est invité à déposer sa ou ses candidatures d'ici le 21 février. Le processus d'inscription, ainsi que la description de l'ensemble des stages, sont détaillés sur le site galareleve.com. Les membres du comité de sélection sont impatients de recevoir les présentations de chacun.

Le 20^e Gala de la relève prendra place le jeudi 17 mars à la salle des Promotions du



L'équipe du Gala a dépassé toutes les attentes avec plus de 50 stages.

Séminaire de Québec où tous les étudiants au BAC seront attendus par l'équipe du Gala ainsi que par plusieurs professionnels du domaine des communications. Prix et stages

en vue, cette soirée soulignera l'implication et les réalisations des étudiants, et donnera également l'occasion à ces derniers d'échanger avec les acteurs du milieu. ■

La Résidence du Campanile offre une approche très humaine et axée sur les besoins

(YG) La résidence du Campanile représente un endroit idéal pour retraités autonomes et semi-autonomes, actifs, dynamiques et qui profitent de la vie. Un endroit où il fait bon vivre, peut-on entendre parfois. Elle compte 107 appartements qui accueillent plus ou moins 120 résidents et un site offrant l'accès à un vaste choix de services tels que bibliothèque, salle de jeux, fenestration abondante, tout en lumière, avec en autres table de billard, téléviseurs, tables à cartes, deux ordinateurs et un accès à une immense terrasse plein sud.

À l'extérieur sur la rue du Campanile, les résidents ont accès à une pharmacie, une clinique médicale, une clinique dentaire, un optométriste, une clinique de podologie et autres professionnels de la santé. Il y a également un commerce d'alimentation, un coiffeur, des boutiques de vêtements, et un accès au transport en commun.

Selon le directeur de la résidence, M. Luc Châteauneuf, une approche très humaine et axée sur les besoins des résidents est mise de l'avant. De plus, plusieurs activités adaptées aux goûts des résidents sont offertes : danse, chorale, activité physique,

bingo, cinéma, jardinage, et des sorties mensuelles au resto. Il y a également une messe célébrée chaque semaine et un chapelet est récité tous les jours à la chapelle.

La résidence est en quelque sorte jumelée à l'école secondaire des Compagnons, par le biais d'un programme d'implication sociale. Par exemple, certains résidents se rendent à l'école lors du cours de cuisine et transmettent leurs bonnes recettes d'antan aux élèves qui participent à ce cours. De leur côté, les élèves se rendent à la résidence à leur tour, parfois pour contribuer à la vie communautaire des résidents. Un atout que l'on ne retrouve pas dans toutes les résidences, une infirmière demeure en poste 24h/24. ■



M. Luc Châteauneuf, directeur de la résidence, et quelques membres de son équipe.

Une deuxième adresse gourmande pour Simple Sandwicherie à Québec

(YG) L'équipe de la Simple Sandwicherie de Québec, qui possède depuis août une première enseigne sur la rue Mainguy à Sainte-Foy, a ouvert à la mi-janvier une deuxième succursale dans la région. Pour cette deuxième Simple Sandwicherie, les propriétaires ont choisi de s'installer dans un local en plein cœur de la Pyramide de Sainte-Foy pour se rapprocher de leur clientèle étudiante.

En septembre dernier, une première Simple Sandwicherie ouvrait ses portes dans le secteur de Sainte-Foy. Sa mission : offrir des plats simples, soit des sandwiches, salades et smoothies, concoctés à partir d'ingrédients authentiques et locaux.

Avec cette deuxième adresse, Simple Sandwicherie a raffiné son concept pour offrir un lieu où il fait bon relaxer ou travailler et où la convivialité est de mise. L'endroit met d'ailleurs à disposition plusieurs prises de courant pour les ordinateurs et on prête même des fils de recharge pour téléphone sur place ! Franco et Gila, les deux copropriétaires, sont presque toujours sur place pour accueillir les clients, les conseiller et leur faire goûter leurs produits préférés. De plus, la Simple Sandwicherie est un des rares cafés de la ville qui peut se vanter d'avoir un permis d'alcool. Ainsi, en soirée, la sandwicherie peut se transformer en un endroit où déguster un verre entre amis.

Franco Fabi, fier propriétaire de la Simple Sandwicherie, est heureux de pouvoir compter depuis quelques mois sur le talent et l'énergie de sa nouvelle collègue, Gila Roy, désormais copropriétaire dans le projet de la Simple Sandwicherie. ■



Franco Fabi, fier propriétaire de la Simple Sandwicherie, est heureux de pouvoir compter depuis quelques mois sur le talent et l'énergie de sa nouvelle collègue, Gila Roy.

GRATUIT
POUR LES ENFANTS
LE DIMANCHE SOIR
À COMPTER DE 16 H

Chaque enfant de 10 ans et moins, accompagné d'un adulte qui commande un plat principal du menu à la carte, reçoit son repas du menu pour enfant **GRATUITEMENT !**

RESTAURANT
TUSCANOS
- CUISINE ITALIENNE -

**NOUVEAU : ESPACE SPORTIF
4 TÉLÉVISEURS**

SPECIALITÉS MAISON • PÂTES • PIZZAS • VEAU

DÉJEUNERS *Fruités* TOUS LES JOURS, JUSQU'À 14 H !

1445, AVENUE JULES-VERNE, SAINTE-FOY (ANGLE DUPLESSIS) • VASTE STATIONNEMENT PRIVÉ GRATUIT

418.877.7200 www.tuscanosquebec.com

RESTAURANT
TUSCANOS
- CUISINE ITALIENNE -

PÂTES OU PIZZA*

SPÉCIAL 29⁹⁵
+ TAXES

NOUVEAU 7 SOIRS SUR 7

POUR 2 PERS.

INCLUANT :
• 4 choix de pâtes ou 4 choix de pizzas
• 1 verre de vin maison ou de bière en fût par pers.

TOUS LES SOIRS DÈS 16 H

* Maximum de 2 personnes, sur demande et sur présentation de ce coupon VALE JUSQU'AU 1^{er} MAI 2016. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion.

JOURNAL.CA INC.

1039 rue Panneton
L'Ancienne-Lorette (Québec)
G2E 6E7
Téléphone : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journ-al.ca
www.journ-al.ca

DIRECTION

Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Rédacteur :
Yvon Giroux
redaction@journ-al.ca

Rédacteur adjoint :
Jacques Bélanger
jbeleranger@journal-de-ste-foy.ca

Collaboratrice :
Suzie Lemay

Correctrice :
Andrée Boisvert

Photographes :
Sébastien Dion,
Gilles Fréchette,
Frédéric Lavoie

Collaborateurs jeunesse :
Alexandra Cassivi
David Cassivi

PUBLICITÉ

Ginette Demers
Développement des affaires
Cell. : 418 871-1274
gdemers@journal-de-ste-foy.ca

Ghislain Gaudreau
Développement des affaires,
responsable secteurs
gouvernementaux et
éducationnels
Cell. : 418 998-0970
ventes@journ-al.ca

Sylvie Charest
Développement des affaires,
territoires de Val-Bélair,
Saint-Émile, Neufchâtel Est,
Lebourgneuf et secteur immobilier
Cell. : 418 254-4367
scharest@journ-al.ca

Alain Lepage
Développement des affaires
Cell. : 581 986-4530
alepage@journ-al.ca

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Hebdo Litho

Dépôt légal : Bibliothèque
nationale du Québec

Convention de la Poste-publications
Postes Canada : N° 41870516

PRODUCTION

Mario Bernier
production@journal-local.ca

PROCHAINE PARUTION

Mars 2016

DATE DE TOMBÉE

2 mars 2016

Vous ne recevez pas votre
exemplaire de votre
Journal de Sainte-Foy ?

Vous n'avez pas reçu votre exemplaire
du Journal de Sainte-Foy livré à votre
domicile par Postes Canada ? Nous vous
demandons de nous le signaler en com-
miquant avec nous au 418 780-0999
ou bien à info@journal-local.ca en nous
laissant vos coordonnées. La situation
sera rapidement corrigée.

Le Festival des vins de Californie de la Fondation Élan

Un incontournable !

(JB) Affûtez vos palais puisque le Festival des vins de Californie de la Fondation Élan revient en force, et ce, pour la plus grande joie de vos papilles. L'événement se tiendra le 1^{er} avril prochain au Terminal de croisière Ross Gaudreau, à 19 h.

Il s'agit d'une dixième édition de cet événement phare de la Fondation Élan, au profit des usagers du CIUSSS de la Capitale-Nationale – Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDPQ). Au cours des cinq dernières éditions, cette activité de financement a permis de recueillir une somme de près de 500 000 \$.

Réalisée en collaboration avec l'Institut des vins de Californie, cette soirée met en vedette 90 producteurs qui feront déguster 350 produits, dont certains en exclusivité. Le volet gastronomique a été confié au 47^e Parallèle qui servira des bouchées élaborées par le chef Joseph Sarrazin.

Deux femmes d'affaires assurent la coprésidence de la soirée. Mme Marie-Josée Guérette, vice-présidente aux affaires corporatives à la Capitale groupe financier et Mme Lynda Dallaire, de Groupe Dallaire, sont très impliquées dans la région et sont sensibles à la cause des per-



Mme Marie-Josée Guérette, vice-présidente aux affaires corporatives à la Capitale groupe financier.



Mme Lynda Dallaire, de Groupe Dallaire.

sonnes handicapées. Pour Mme Guérette, il s'agit d'une cinquième édition à la coprésidence et d'une seconde, pour Mme Dallaire.

Les billets sont en vente au coût de 175 \$ (reçu fiscal de 100 \$ par billet). Pour réserver ou faire un don, www.fondationelan.com. Réservez dès maintenant car les places sont limitées. ■

C'est le temps de s'inscrire pour les emplois d'été étudiants !

(YG) La Ville de Québec et ses organismes partenaires recrutent actuellement en vue de la période estivale: plusieurs postes sont proposés aux étudiants des niveaux secondaire, collégial et universitaire.

La majorité des postes, liés au domaine des loisirs, incluant les terrains de jeux et les parcs, sont offerts par les organismes partenaires de la Ville. Il suffit de postuler directement auprès de ces organismes. Leurs coordonnées sont présentées dans la section «Emplois d'été» sur le site Internet de la Ville au ville.quebec.qc.ca/emplois.

Les arrondissements de la Ville sont aussi à la recherche de candidats étudiants pour combler différents postes dans le domaine des loisirs (parcs, base de plein air, parc nautique et camping municipal). Il suffit

de postuler en ligne sur le site de la Ville, dans la section «Emplois d'été» au ville.quebec.qc.ca/emplois. La période d'inscription commence dès maintenant et se poursuit jusqu'à ce que tous les postes soient comblés, à partir d'entrevues de sélection.

La Ville de Québec offre également des emplois liés aux champs d'étude. L'éventail est grand: administration, architecture, biochimie, communications, génie civil, géodésie, informatique, mécanique du bâtiment, secrétariat... et des dizaines d'autres! La période d'inscription est en cours et se termine le 31 mars. Il suffit de postuler en ligne, dans la section «Emplois d'été», au ville.quebec.qc.ca/emplois. L'attribution des postes se fera par tirage au sort et à partir d'entrevues de sélection, au début du mois d'avril. ■

Le Journal de Sainte-Foy au cœur de sa communauté

(YG) Le Journal de Sainte-Foy contribue à faire reconnaître le bénévolat et l'entraide dans sa communauté. Toutes les organisations communautaires et sportives sont invitées à nous faire part de leurs nouvelles exclusives et positives et peuvent nous faire parvenir une

photo de groupe illustrant un événement auquel elles ont participé. Ce mois-ci, votre journal a mis en valeur 19 organismes, ce qui démontre une présence tangible au cœur de la communauté. ■

Tirage :
30 000 exemplaires

Distribution
résidentielle

POSTES CANADA POST

18 280 exemplaires

publi sac

8230 exemplaires

Distribution
commerciale

POSTES CANADA POST

1634 exemplaires

Présentoirs

1856 exemplaires

Territoire de distribution

Valeur d'un timbre
114\$ taxes incluses

73% de lecteurs assidus
1,6 lecteur par foyer
86% l'apprécient

PROFIL DU LECTEUR

Sexe :

Femmes 55 %
Hommes 45 %

Âge moyen :

49 ans

Revenu moyen :

Revenu familial
annuel brut de
60 500 \$

Scolarité :

Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur un échantillon de 458 répondants portant sur le Journal des Rivières et qui comporte une marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un intervalle de confiance de 95 %.

Valcartier – Neufchâtel Ouest – Loretteville
Saint-Émile – Neufchâtel Est – Lebourgneuf
Les Saules – Duberger – Vanier

Source Leger

www.legermarketing.com

Le centre Desjardins Entreprises–Québec-Portneuf annonce deux nominations

(YG) L'alliance des douze caisses du centre Desjardins Entreprises – Québec-Portneuf vient d'annoncer l'élection de M. Gilbert Guay, directeur général de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, au poste de président du comité de coordination, et la réélection de Mme Kathleen Bilodeau, directrice générale de la Caisse Desjardins Sillery–Saint-Louis-de-France, à titre de vice-présidente.

Œuvrant au sein du Mouvement Desjardins depuis plus de 20 ans et fort d'une solide expertise en services financiers aux entreprises et aux particuliers, en développement des affaires et en gestion organisationnelle, M. Guay possède l'expérience et la vision requises pour s'assurer que le comité de coordination assumera entièrement son rôle et ses responsabilités. Rappelons que la mission du comité de coordination est de mettre en œuvre la planification stratégique et d'en assurer le suivi, dans le plus grand respect des intérêts des caisses participantes et de l'évolution du centre Desjardins Entreprises–Québec-Portneuf.

« Avec la précieuse collaboration des directeurs généraux des caisses et du directeur du centre, nous comptons veiller à ce que les membres entreprises puissent toujours bénéficier d'un

accompagnement distinctif de la part de nos équipes de spécialistes, appuyé d'une gamme complète de solutions d'affaires novatrices et intégrées, ainsi que de l'expertise et de la force de notre vaste réseau, précise M. Guay. « Nous entendons poursuivre nos efforts afin de soutenir le développement du marché des entreprises, favoriser le rayonnement de l'entrepreneuriat et participer activement à la croissance économique de toute la région », ajoute-t-il.

Le comité de coordination tient à saluer l'implication soutenue et le travail exceptionnel accompli par M. François Mercier, le président sortant. Dans le cadre de son nouveau mandat, M. Guay sera appuyé par la vice-présidente, Mme Bilodeau, qui est également reconnue pour ses qualités de leader et de gestionnaire dans le milieu de la finance.

Fort d'un actif de plus de 3,7 milliards de dollars en placement et en financement, Desjardins Entreprises–Québec-Portneuf est le fruit d'une alliance de 12 caisses et un partenaire majeur pour les 13 800 entreprises qui lui confient la gestion de leurs finances. Grâce au soutien de ses membres entreprises et de différents partenaires, il est un acteur économique incontournable dans la région de la Capitale-Nationale et de Portneuf. ■



L'alliance des douze caisses du centre Desjardins Entreprises–Québec-Portneuf vient d'annoncer l'élection de M. Gilbert Guay au poste de président du comité de coordination.



Mme Kathleen Bilodeau, directrice générale de la Caisse Desjardins Sillery–Saint-Louis-de-France, a été réélue à titre de vice-présidente du comité de coordination.

Inauguration du nouveau siège social des Immeubles Roussin à l'Espace R

(YG) Environ 250 personnalités du milieu des affaires et de la construction se sont réunies au tout nouvel immeuble L'Espace R afin d'inaugurer officiellement le nouveau siège social des Immeubles Roussin Itée. Le tout sous la thématique « Huîtres et Champagne ».

L'inauguration fut l'occasion pour les propriétaires de l'entreprise familiale, Nathalie, Michèle et François Roussin, de remercier tous les acteurs qui ont permis la réussite de ce projet moderne, et de faire visiter l'Espace R, lequel bénéficie d'une visibilité extraordinaire aux abords de l'autoroute Duplessis et offre dès maintenant plus de 30 000 pieds carrés d'espaces à bureau en location.

« L'Espace R est une réalisation dont nous sommes très fiers. Il propose un design et

des caractéristiques qui assurent le confort de ses occupants, tout en étant ultra facile d'accès à moins de deux minutes de la tête des ponts à Sainte-Foy », a déclaré Mme Nathalie Roussin, présidente des Immeubles Roussin. « En plus d'offrir un environnement de travail plus qu'enviable, il reflète la philosophie de développement de l'entreprise dans tous nos nouveaux projets qui visent l'efficacité, l'accessibilité et des milieux de vie et de travail motivants. »

Les Immeubles Roussin, c'est 1250 unités d'habitations réparties en appartements, condos locatifs et logements pour aînés, près de 700 000 pieds carrés d'immeubles commerciaux, industriels et de bureaux répartis dans 12 immeubles, une banque de terrains pour développement et près de 250 employés qui travaillent jour après jour pour afin d'offrir un service de grande qualité. ■



Une partie de l'équipe des Immeubles Roussin lors de l'inauguration de l'Espace R.

Le RFAQ Québec commence l'année en force!

(YG) Le RFAQ a commencé l'année 2016 en force en abordant récemment la vision professionnelle et la santé globale des femmes d'affaires de Québec à la Clinique Chiro-Solutions!

Après un exercice de projection dans l'avenir fort surprenant animé par la coach d'affaires et présidente du RFAQ région de Québec, Mme Marie-Hélène Risi, toute l'équipe de la Clinique Chiro-Solutions a guidé les participantes à travers un rallye interactif sur la santé et l'ergonomie au travail. Copropriétaire de la Clinique Chiro-Solutions depuis avril 2014 et âgée de seulement 27 ans, la docteure Christine Guérin a partagé sa passion et sa détermination en affaires : « le plus grand obstacle rencontré par les entrepreneurs est la peur du passage à l'action. Il faut parfois se laisser guider par la vie et avoir confiance en elle ! »

Dre Guérin et son associée, Dre Dominique Dufour, ont insisté sur l'importance de l'équilibre entre les cinq piliers de la santé et ont donné des trucs et des conseils sur les différentes postures à adopter au travail.

La prochaine activité du RFAQ région de Québec, en formule réseautage Souper-tournant aura lieu le mardi 9 février à compter de 18 h au Restaurant Le Montego sur l'avenue Maguire. Les deux invitées spéciales, Marie-Claude Garon, coach et experte du succès au féminin et Caroline Blondeau, conseillère en sécurité financière au Groupe Investors, viendront parler d'estime de soi et de succès au féminin : *Aimez-vous plus pour en faire plus.*

Que vous soyez membre du RFAQ ou simplement curieuse d'en connaître plus sur le Réseau, rendez-vous au www.rfaq.ca/activites/calendrier ou écrivez au quebec@rfaq.ca pour vous inscrire à cette activité. ■



Les participantes de la première activité du RFAQ ont commencé l'année 2016 en force en abordant la vision professionnelle et la santé globale des femmes d'affaires de Québec à la Clinique Chiro-Solutions.

Services et produits offerts en clinique

Examen de la vue
Vision des enfants et des aînés
Vision industrielle et occupationnelle
Dépistage des maladies oculaires

Vaste sélection de montures
Lentilles cornéennes
Lunettes de soleil
Lunettes de sport et de sécurité

OPTO
RESEAU

LANGLOIS OPTICIEN
1113, route de l'Église, Ste-Foy | 418.659.3616

Dre Gina Martineau, optométriste
Martin Langlois, opticien propriétaire

Une étudiante du Cégep Champlain St. Lawrence en finale pour la bourse Loran

(JB) Mme Marie-Hélène Lyonnais, étudiante dans le programme de Sciences humaines au Cégep Champlain St. Lawrence, s'est récemment classée comme l'une des 80 finalistes à la bourse canadienne Loran, parmi un nombre de 4273 participants. Mme Lyonnais est l'unique représentante de la grande région de Québec à s'être qualifiée pour cette bourse.

La bourse Loran, d'une valeur pouvant aller jusqu'à 100 000 \$, lui permettrait d'étudier, de vivre en résidence et d'être encadrée par différentes formations et stages dans l'une

des 25 universités canadiennes partenaires au programme, et ce, pendant les quatre prochaines années.

Récemment, Mme Lyonnais a monté un projet de cuisine collective à l'intention des enfants des milieux défavorisés. Ce sont des ateliers de cuisine durant lesquels les jeunes apprennent à faire des recettes santé et économiques dans les écoles primaires. Ce projet, toujours en cours, connaît un vif succès auprès de la clientèle visée et motive les pairs du cégep à s'engager, eux aussi, dans leur communauté. ■



De gauche à droite, Mmes Marie-Hélène Lyonnais, Virginie Bernier, Esther Proulx, M. Alexandre Thibault, Mmes Cassandra Dion Larivière et Frédérique Prud'homme-Pelletier.

Fondation Jean-Charles-Bonenfant

Une étudiante de l'Université Laval en stage à l'Assemblée nationale

(JB) Mme Sophie J. Barma, originaire de Québec, est l'une des cinq stagiaires de la Fondation Jean-Charles-Bonenfant qui, pendant un an, deviennent des observateurs privilégiés de la vie politique à l'Assemblée nationale.

Le stage de Mme Barma a commencé en septembre et consiste à appuyer un député du gouvernement et un député de l'opposition avec qui elle est jumelée en alternance. Elle doit également réaliser une mission exploratoire en Allemagne et en Belgique afin d'analyser les systèmes parlementaires de ces pays et rencontrer divers acteurs de la vie politique. Enfin, elle doit rédiger un essai sur un sujet lié à la démocratie.

«C'est pour moi une chance immense de vivre ce stage, explique Mme Barma. Chaque matin, en allant à l'Assemblée nationale, j'ai le privilège de côtoyer les parlementaires et d'observer leur travail. Je suis littéralement plongée dans la vie politique puisque j'appuie, au quotidien, le député avec lequel je suis jumelée, et ce, autant au Parlement qu'en circonscription. Cette aventure nous offre aussi des rencontres enrichissantes, des défis stimulants et un apprentissage sans fin des rouages de la politique.»

Les autres stagiaires sont M. Ali Murtadah Alsaleh, de Montréal, Mme Joëlle Boucher-Kirouac, de Saint-Augustin-de-Desmaures, Mme Katéri Lalancette, de Rouyn-Noranda et M. Julien Mc Donald-Guimond, de Longueuil.

Rappelons qu'un appel de candidatures est en cours pour les cinq stages qui seront offerts en automne 2016. La Fondation recherche des jeunes qui se démarquent par la qualité de leur dossier scolaire, leur intérêt envers les institutions démocratiques et leur engagement dans la communauté.

Pour plus d'information : www.fondationbonenfant.qc.ca ■



Mme Sophie J. Barma, l'une des cinq stagiaires de la Fondation Jean-Charles-Bonenfant qui, pendant un an, deviennent des observateurs privilégiés de la vie politique à l'Assemblée nationale.

© Assemblée nationale du Québec, photographie : Roch Thérault

Au coeur de votre quotidien!

BEAUTÉ ET COIFFURE

Clin D'Oeil Esthétique
Ongles Pro
Ose Coiffure
Superbeauté Coiffure

BIJOUX ET ACCESSOIRES MODE

Bijouterie Or Elle
Bizou
Chaussures Parent

CADEAUX ET DÉCORATIONS

Blanc D'Ivoire
Déco Cuisine
Groupe Maître encadreur

GRANDS MAGASINS

Dollarama
Hart

MODE

Aubainerie Concept mode
Classique Mode
Le Château Entrepôt
Marie-Gabrielle
Marise et Marise Petite
Reitmans
Silhouette Lingerie
Winners

PHARMACIE

Jean Coutu

RESTAURANTS

Café en grains
Pacini
Subway
Tutti Frutti Déjeuners

SERVICES ET SPÉCIALITÉS

Art Sport Costumes
Aspirateur 911
Banque Laurentienne
Boutique Au Poil
Écoencrier
Laura Secord
Loto-Québec
Marchand Giguère
Matelas Dauphin
Nautilus Plus
Teinturerie Française
Vacances Tourbec

SUPERMARCHÉ ET ALIMENTATION SPÉCIALISÉE

IGA Coop de Ste-Foy
Le Naturiste
Rachelle-Béry



ADMINISTRATION : 418 658-6787

999, AVENUE DE BOURGOGNE, BUREAU 78A
QUÉBEC (QUÉBEC) G1W 4S6



PLACE DES

QUATRE-BOURGEOIS

La Maison Orphée lance Couque & Cie

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La Maison Orphée tient désormais sa propre Boutique Gourmande! Cette entreprise installée à Québec et implantée partout au Canada, compte plus de 20 ans d'expertise dans la fabrication d'huiles de grande qualité et produit maintenant également moutardes, vinaigrettes et autres condiments. La Boutique Gourmande, nommée Couque & Cie, est ouverte au 900, chemin Sainte-Foy depuis quelques semaines.

Couque & Cie, c'est une boutique où un cuisinier concocte quotidiennement des mets qui ont bon goût et qui se veut un compa-

gnon qui fait découvrir des saveurs nouvelles. Couque & Cie est née de la conjugaison des passions d'Élaine et Élisabeth Bélanger de La Maison Orphée et d'Anthony Dewald, chef et ami de longue date. Ils ont voulu créer un endroit simple, lumineux et convivial où les clients peuvent se procurer les produits de La Maison Orphée des plats à déguster à la maison, s'approvisionner en ingrédients fins, cadeaux, pains et viennoiseries. Couque & Cie se fait également un point d'honneur d'utiliser des produits frais provenant si possible de producteurs locaux, de contrôler le sel, de n'ajouter aucun agent de conservation et, bien entendu, de cuisiner avec les huiles extraites à froid et autres produits de La Maison Orphée! ■



La boutique Gourmande, nommée Couque & Cie, est ouverte au 2900, chemin Sainte-Foy depuis quelques semaines.



Les sœurs Éléine et Élisabeth Bélanger de Couque & Cie.

Sous la présidence d'honneur de Jean Soulard

La Baratte vous invite à un cinq à sept vins et fromages

(JB) Le 31 mars prochain, à compter de 17 h, se tiendra un cinq à sept vins et fromages au profit de La Baratte, organisme qui œuvre pour la sécurité alimentaire et la réinsertion sociale.

Les billets sont présentement en vente, au coût de 48 \$. On peut se les procurer via Internet : lepointdevente.com/billets/5-a-7-vins-fromages-de-la-baratte/ ou par téléphone au 418 527-1173, en contactant Patricia Caissy ou Mélissandre Reffo. Un reçu de charité peut être émis sur demande.

Rappelons que La Baratte, c'est 150 000 repas cuisinés dans son centre de transformation pour des personnes et familles en situation de précarité. C'est également 16 000 repas chauds et congelés livrés à domicile dans toute la ville de Québec. Enfin, La Baratte a rendu 300 personnes actives sur le marché du travail grâce à son équipe de formateurs. ■

SERVICE D'ESTHÉTIQUE AUTOMOBILE ET
PROTECTION DE CARROSSERIE

FORFAIT PROTECTEUR X-CELLANT *Places limitées* **JUSQU'AU 25 MARS 2016** **74,95\$*** PRIX COURANT 99,95\$ +TVA

PROTÈGE L'EXTÉRIEUR DE VOTRE VÉHICULE CONTRE LA SALETÉ ET LA CORROSION

INCLUS:
Lavage extérieur
Décontamination de la peinture
Protecteur X-Scellant
Nettoyage des jantes et lustre des pneus

*Supplément de 20\$ pour mini-fourgonnettes, camions et VUS.

ANTIROUILLE METROPOLITAIN?

SUCCURSALES RÉGION DE QUÉBEC
QUÉBEC : 2655, BOULEVARD WILFRID-HAMEL - 418-687-5660
LÉVIS : 3760, BOULEVARD GUILLAUME-COUTURE - 418-833-3411

MOULES À VOLONTÉ 24\$

Moules en casserole

MARINIÈRE (échalote française, persil et vin blanc)	PESTO (pesto, ail, crème et vin blanc)
AU PARFUM ORIENTAL (poivrons, sésame, sauce teriyaki et vin blanc)	SAINT-GERMAIN (carottes, céleri, courgettes, tomates, crème et vin blanc)
À LA PROVENCALE (tomates, ail et vin blanc)	CRÉOLE (vin rouge, crème et sauce créole)
POULETTES (crème, vin blanc et beurre à l'ail)	AU CARI INDIEN (cari, persil frais, crème et vin blanc)
À LA BIÈRE (bière, échalote française, persil frais)	À LA DIJONNAISE (moutarde de Dijon, crème, vin blanc et échalote française)

Déjeuners 7h à 15h tous les jours

saint germain resto-bar

1525, rue Sheppard
(coin St-Louis) 418 681-6035
STATIONNEMENT GRATUIT

La Société d'horticulture de Sainte-Foy À l'aube de son 40^e anniversaire

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-de-ste-foy.ca

Fondée en septembre 1976, la Société d'horticulture de Sainte-Foy (SHSF) compte aujourd'hui plus de 90 membres et a pour mission de leur offrir des activités et des services leur permettant de vivre leur passion commune. Le Journal de Sainte-Foy a rencontré MM. Réal Dumoulin et Jean Morel, respectivement président de l'organisme et responsable des communications.

Depuis ses tout débuts, la SHSF est installée dans des locaux situés au centre sportif de Sainte-Foy, rue Roland-Beaudin. Lors de notre rencontre, on mettait la main aux derniers préparatifs pour recevoir M. Larry Hodgson, qui allait présenter une conférence sur la nature et les jardins de l'Australie et de la Nouvelle-Zélande.

«Les conférences attirent en moyenne 50 personnes, un nombre qui peut s'élever à 90 pour des conférences données par une personnalité connue comme M. Hodgson,



Le président de la Société d'horticulture de Sainte-Foy, M. Réal Dumoulin et le responsable des communications, M. Jean Morel.

explique M. Dumoulin. Les conférences sont gratuites pour les membres et de 6 \$ pour les non-membres.»

Dans les locaux de la SHSF, chaque membre a son espace de rangement où il peut entreposer les articles dont il a besoin pour faire ses activités. «Le partage des outils et l'achat de semences en commun permettent aux membres d'effectuer des économies intéressantes. De plus, les rencontres sont une belle occasion d'échanger des conseils sur les plantes et leur aménagement.»

Un domaine qui touche une grande variété de sujets

«Lorsqu'on mentionne le mot horticulture, plusieurs personnes ont tendance à penser aux plantes en pots et aux fleurs, explique M. Morel. Mais, c'est un art qui embrasse une foule de sujets comme la culture des champignons, l'entretien des arbres, les plantes médicinales, la réalisation d'un potager et la visite de lieux inspirants, bref il y a de quoi satisfaire tous les goûts et c'est ce que nous efforçons de faire depuis le début de nos activités.»

Trente-cinq fois l'an, un bulletin électronique est distribué aux membres ainsi qu'à ceux et celles qui en font la demande. «Les activités de la SHSF y sont indiquées, de même que des messages comme, par exemple, rappeler aux membres qu'il est temps d'effectuer les commandes de semences ou des conseils de saison», indique M. Dumoulin.



Lors de notre rencontre, Mmes Judith Brillant et Michèle Roger effectuaient leur choix de semences.

Cette année, la SHSF lance un appel à ses membres pour trouver un nouvel emblème. «Jusqu'à aujourd'hui, c'était le gloxinia, mais en n'en retrouve pratiquement plus sur notre territoire. Nous invitons nos membres à nous faire part de leurs suggestions.»

Parmi les activités à venir, on mentionne des voyages liés à l'horticulture, des journées horticoles et une activité de cueillette de champignons en forêt, pour ne mentionner que celles-là. Les conférences se tiennent trois fois par mois, de septembre à juin, et ont lieu les mardis soir, à 19 h 30 au centre sportif de Sainte-Foy, 2^e étage. ■

Assemblée générale annuelle du Club de soccer des Caravelles de Sainte-Foy - Sillery le 23 mars

(YG) Le Club de soccer des Caravelles de Sainte-Foy - Sillery tiendra son assemblée générale annuelle le mercredi 23 mars à 19 h au bureau du club (930, avenue Roland-Beaudin, salle 115). ■

PUBLIREPORTAGE

Une solution essentielle pour maîtriser l'anglais, maintenant aussi à Québec !



Passionnés par l'enseignement de l'anglais, Ida Dure et Sébastien Laliberté contribuent depuis plusieurs années au succès d'enfants, d'adolescents et d'adultes de tous âges à la recherche d'une plus grande maîtrise de cette langue. Depuis 2014, ils ont unis leurs forces sous la bannière d'Anglais Rive-Sud pour aider les adultes à améliorer leurs perspectives d'emploi, les retraités à voyager avec plus de confiance et les enfants à élargir leurs perspectives d'avenir.

Spécialisés au départ dans l'enseignement aux adultes, Ida et Sébastien ont une clientèle très variée, offrant maintenant aussi leurs services aux garderies, aux écoles primaires et aux élèves du secondaire. «Tous les parents qui viennent nous voir prennent très à cœur le bien-être de leurs enfants et savent à quel point l'anglais peut leur ouvrir des portes. Nous comprenons très bien que l'avenir de leurs enfants est important pour eux et nous visons toujours leur donner entière satisfaction », souligne Sébastien.

Pour ce faire, les deux enseignants proposent une méthode centrée sur la conversation afin d'offrir une solution complète permettant d'améliorer à la fois la grammaire, le vocabulaire et la prononciation. Désirant faciliter au maximum l'assimilation des notions, les enseignants fournissent eux-mêmes des notes de révision entièrement personnalisées et centrées sur les besoins particuliers de chacun. Les étudiants peuvent d'ailleurs accéder en tout temps à leurs propres exercices de révision sur le web, où ils peuvent également améliorer leur prononciation.

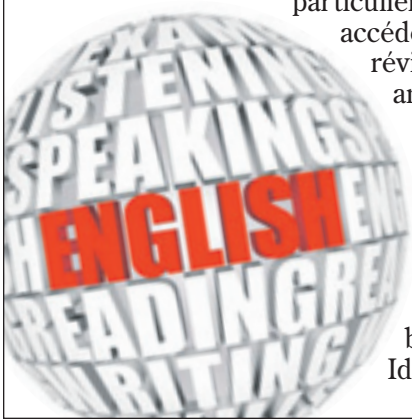
«Ce n'est pas tout de comprendre l'anglais et de savoir le lire. C'est tout aussi important, sinon plus, de pouvoir le parler avec confiance. Et construire la confiance est l'un de nos principaux objectifs. Un enfant ou un adulte qui n'a pas peur de s'exprimer en anglais a beaucoup plus de chance de réussir », explique Ida, cofondatrice et experte en linguistique.



Ida Dure et Sébastien Laliberté

Ce souci de faciliter l'apprentissage des étudiants chez Anglais Rive-Sud se répercute aussi dans la flexibilité offerte quant aux lieux d'apprentissage. En effet, les sept professeurs d'Anglais Rive-Sud offrent leurs cours au domicile ou sur les lieux de travail de leurs étudiants, de Donnacona à Beauport en passant par Loretteville. Il est même possible de suivre les cours, où que l'on se trouve, à partir de la plateforme Skype.

Pour plus d'information sur Anglais Rive-Sud, vous pouvez joindre Sébastien Laliberté au 581 986-7277 ou Ida Dure au 581 986-1443. Vous pouvez aussi consulter le www.anglaisrivesud.com.



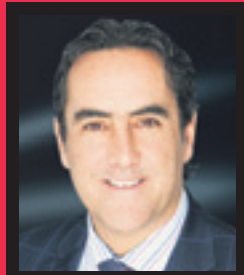


Hélène Lauzier inc.
AGENCE IMMOBILIÈRE
Avec vous.

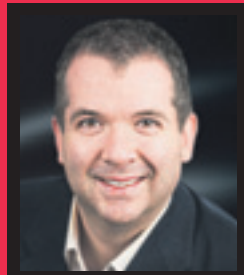
418 **781-2121**
helenelauzier.com



Hélène Lauzier
Courtier immobilier agréé



Denis Larose
Courtier immobilier agréé



Louis Martin
Courtier immobilier



Martine Dumont
Courtier immobilier



Valéry Chaffiotte
Courtier immobilier



Mélissa Routhier
Courtier immobilier

ST-NICOLAS

VENDU

764, MARIE-VICTORIN Rénovée au complet, garage double, piscine creusée.
PD : 859 000\$

MONTCALM

VENDU

1100, MURRAY Condo 3 cc, 2 sdb rénové de A à Z, 2 700 pi.ca. sur 2 niveaux, 2 foyers, 2 stat. Cour superbe.
PD : 859 000\$

MONTCALM

VENDU

982, DE BOUGAINVILLE Magnifique maison jumelée clé en main, 4 ch, 2 SDB, cour à l'ouest, rénovée au complet en 2013 avec bcp de goût.
PD : 699 000\$

POINTE STE-FOY

VENDU

3607, DU BOIS DE CHÊNE Spacieuse résidence sur rue tranquille, 4 cc à l'étage, cour intime, piscine creusée, avec superbe vue!
PD : 659 000\$

CHARLESBOURG

VENDU

7245-502, PAUL COMTOIS Unité en coin de 1 662 pi.ca., 2 cc, stat. int. Vue sur la ville, Grande terrasse.
PD : 489 000\$

CITÉ UNIVERSITAIRE

VENDU

2579, CARRÉ PIJART Vaste plain-pied en pierre, 5 cc., terrain 10 000 pi.ca., piscine creusée, cour à l'ouest.
PD : 479 000\$

POINTE STE-FOY

VENDU

909-812, LAUDANCE Le Contemporain. 1466 pi. ca., 2 cc, 2 sdb. Bois franc. Luxueux. Unité de coin.
PD : 399 000\$

ST-SACREMENT

VENDU

645, GÉRARD-MORISSET Très beau jumelé divise, 3 cc poss. 4, 1 sdb, 1 se, foyer. Stat. int. en tandem, lumineux. Tout y est!
PD : 395 000\$

ÎLE D'ORLÉANS

VENDU

1515 CHEMIN ROYAL, ST-JEAN, I.O. Rénovée et entretenue avec soin. 2cc. 2sdb. Beaucoup de cachet. Vue sur le fleuve.
PD : 299 000 \$

VIEUX-QUÉBEC

VENDU

18-3, FERLAND Condo 2 cc., beaucoup de cachet, fenestration 3 côtés, terrasse
PD : 299 000\$

MONTCALM

VENDU

301-12, DU SOUS-BOIS Immense condo de 1448 pi.ca., dernier étage, 2 cc. Vue sur la ville, 2 stat.
PD : 207 000\$

SILLERY

VUE PARTIELLE FLEUVE

CÔTE À GIGNAC Projet d'exception. Propriété contemporaine sur terrain de 20 000 p.i. Aire ouverte, 3 cc, 3 sdb. 2 imm. terrasses dont 1 de 965 pc avec piscine. Garage Triple.
1 589 000\$ + TX

SILLERY

2120, BRULART Rénovée de manière magistrale. 4 cc., 3 sb, 1 se, piscine creusée chauffée, foyer, garage 20'x17'. Secteur haut de gamme.
1 239 000\$

SILLERY

2201, DICKSON Spacieuse moderne au cœur de Sillery, 3 cc poss. 4, 2 sb, aires ouvertes, garage double, salle fam., 2 terrasses, cour sud.
849 000\$ + TX

LEBOURGNEUF

LE MESNIL

1825, CÉCILE-VALLERAND Cottage, 5 cc, rénové à grands frais. Garage double, piscine creusée. Possib. d'acheter meublé. Un vrai clé en main.
839 000\$

MONTCALM

TRIPLEX

554-566, FRASER Immeuble de 2 x 6 1/2, 1 x 7 1/2, bien entretenu. 1 Proprio. occupant, bons revenus, 4 Stats.
799 000\$

ST-NICOLAS

VUE SUR LE FLEUVE

224, DE LA CORNICHE Vaste propriété contemporaine aménagée sur 3 niveaux. Absolument parfaite.
789 000\$

SILLERY

2151, DICKSON Superbe. 4 cc, 3 sdb, piscine H.T. chauffée. 3 1/2 au s-s. isomorisé. Idéal pour piscine maison ou revenu. Construction récente.
719 000\$

STE-FOY

3615, PAUL-ARCHAMBAULT Impeccable cottage 2011 clé en main. Garage double (3 autos), 3 cc poss. 4, thermopompe, planchers chauff. Terrain 8 000 p.c. orienté Sud-O.
699 000\$

SILLERY

2011A, LOUIS-H.-LAFONTAINE Près de Maguire, magnifique condo const. 2013, 3 cc, 2 sdb. Prestations haut de gamme. Cour et patio au sud. Garage.
699 000\$

SILLERY

1490, NEGABAMAT Magnifique Cottage, 4 ch, 2 SDB, cour 12600 pc, garage. Foyer et poêle. Bcp de rénovations.
699 000\$

SILLERY

2611, PLACE DU FORT BEAUSÉJOUR Impeccable cottage clé en main, façade brique, 7 cc, 2 sdb, foyer, rue cul-de-sac.
699 000\$

SILLERY

2384, CH. ST-LOUIS Magnifique, très ensoleillé et insonorisé. Rénové, 6 cc, 2 sb, foyer, possib. bureau. Un vrai clé en main!
669 000\$

ST-AUGUSTIN

4818, PETIT-GARROT Maison de prestige rénovée à aire ouverte. Rue cul-de-sac. 4 cc, 3sb, foyer, piscine creusée, garage. Très ensoleillée.
649 000\$

SILLERY

2190, DICKSON Magnifique bungalow rénové de fond en comble, avec garage, 4 chambres, dans secteur de choix.
599 000\$

VIEUX-QUÉBEC

6, STE-ANGÈLE Surprenante centenaire sur 3 étages avec charmante cour arrière.
599 000\$

STE-FOY

3627, CHEMIN ST-LOUIS Superbe cottage pour amoureux de nature. Terrain de 22 500 pi.ca. boisé avec vue Fleuve partielle, 4 cc, garage.
588 500\$

SILLERY

1218, DES GOUVERNEURS Beau plain-pied, 5 cc, 2 sdb, garage. Très ensoleillé. Une visite s'impose.
539 000\$

MONTCALM

AIRES OUVERTES

1147, DE BOURLAMAQUE Condo divise clé en main (réno contemp+cachet). Aire ouverte, 4 CC, 2SDB, salle Fam, terrasse, pl. Chauff.
515 000\$

ST-NICOLAS

284, DES ROITELETS Aubaine, 5 min. des Ponts. 4 cc, 2 sdb, 1 se, foyer, garage double. Très lumineux. Rue tranquille.
459 000\$

SILLERY

2490, DES HOSPITALIÈRES Emplacement de choix à prix compétitif. 3 cc, 2sdb, foyer, climatisée, lumineuse.
429 000\$

STE-FOY

PENTHOUSE

2794, DE MONTARVILLE Idéalement placée. Belle maison à paliers, 4 cc, 2 sdb, garage. Cuis. et sdb rénovées en 2013. Électros haut de gamme.
419 000\$

STE-FOY

2641B, JEAN-BRILLANT Magnifique condo contemporain au 2e et dernier étage. 2 cc + bureau, 2 grandes terrasses. Près de tous les services.
409 000\$

SILLERY

1659, SHEPPARD Maison de ville sur 3 étage, 3cc, 2 sdb, 2 stat. planchers bois, cuisine et sdb luxueuses, rénovées en 2012.
399 000\$

POINTE STE-FOY

PENTHOUSE

3783-603, GABRIELLE-VALLÉE Le Marly 111- Dernier étage, plafonds 9 pi., 1497 pi.ca., 2 cc, 2 sdb. Orienté S.O.
379 000\$

PLATEAU

2975, DE VERTEUIL Vaste plain-pied de 5 cc, abri d'auto, piscine creusée chauffée et cour au Sud.
369 000\$

ST-LOUIS

3338, MONTPETIT Secteur de choix. Construction pierre, superbe terrain, 4 cc, 2 sdb, foyer au gaz. Une visite s'impose.
349 000\$

STE-FOY

IMPECCABLE

3383, CH. ST-LOUIS Maison de ville à paliers, 2 cc., rénovée. Superbement paysagée et intime. Terrasse.
329 000\$

MONTCALM

10-606, DES JARDINS-MÉRICI 4 1/2 converti en grand 3 1/2, 6^e étage. Chambre princ. avec walk-in. Spacieuse aire de vie. Bien situé, 1 stat. int.
284 000\$

POINTE STE-FOY

LES COURS VICTORIENNES

3791-401, GABRIELLE-VALLÉE 1082 pi.ca., 2 cc, foyer, garage. Balcon orienté Ouest.
279 000\$

STE-FOY

TERRASSES DU PLATEAU

2855-406, LE NOBLET Condo 1 chambre au 4^e étage, orienté sud. Bois franc, garage.
279 000 \$

MONTCALM

909-4, DES ÉRABLES Impeccable Condo sur la prestigieuse ave. Des Érables. Const. 1999, 1 cc, stat. int. Orienté ouest.
249 000\$

La rue du Campanile au rythme du Carnaval de Québec

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-de-ste-foy.ca

C'était jour de fête en ce samedi de festivités sur la rue du Campanile. Les conditions météorologiques clémentes ont entraîné un achalandage constant vers les activités prévues au programme. À souligner, la présence d'une fanfare, une première qui a suscité la joie des visiteurs en ce jour de Rue carnavalesque.

La journée a commencé avec une visite des duchesses du Carnaval et l'installation d'un karaoké géant. L'annonce de l'arrivée d'un nouveau commerce, la chocolaterie Trop Bon, a remporté un vif succès. Les 300 coupes de chocolat offertes ont trouvé preneurs en quelques minutes et il a fallu en rajouter pour répondre à la demande. Bonhomme Carnaval a pointé son nez (et sa bonne humeur !) sur le coup de 17 h.

«La chocolaterie ouvrira ses portes en avril et les consommateurs démontrent déjà un intérêt marqué pour ce nouveau venu de la

rue du Campanile, estime Mme Nicole Bérubé, de Dajerco. En plus d'offrir des chocolats, ce commerce proposera également de la crème glacée, de quoi attirer une nouvelle clientèle.»

Mme Bérubé profite de l'occasion pour saluer les commerces qui se sont impliqués dans cette édition carnavalesque. «Il y a des commerçants qui réjouissent par leur dynamisme. Chez eux, les idées ne manquent pas et ils contribuent à faire de la rue du Campanile une destination à valeur ajoutée.»

L'événement reviendra l'an prochain, mais peut-être sous une autre forme. «Nous reverrons nos façons de procéder et nous ferons d'avantage de publicité pour cet événement annuel. De plus, nous avons l'intention d'effectuer plusieurs autres activités promotionnelles au cours des prochains mois, histoire de conserver un intérêt constant pour cette rue commerçante en pleine effervescence», conclut Mme Bérubé.

Pour plus d'information, consultez le www.rueducampanile.com ■



Qui peut résister à la magie de Bonhomme ?



La présence d'une fanfare, une première qui a suscité la joie des visiteurs en ce jour de Rue carnavalesque.



La fanfare s'est emparée de la rue du Campanile.



Mme Ginette Demers, du développement des affaires du Journal de Sainte-Foy n'a su résister au plaisir d'être photographiée avec Bonhomme.



M. Éric Richard, à gauche sur la photo, du Resto Campanile.



M. Yves Lamontagne, à gauche sur la photo, du resto L'Envers.



Mme Émilie Roy, de chez Trop Bon, qui ouvrira ses portes bientôt.

Culture et transformation de la lavande Conférence de la Société d'horticulture de Sainte-Foy

(JB) Le thème de la prochaine conférence de la Société d'horticulture de Sainte-Foy est la culture et la transformation de la lavande et la conférencière invitée est Mme Mary Plante, herboriste.

L'événement se tiendra le 16 février à 19 h 30 au Centre sportif de Sainte-Foy, 930, avenue Roland-Beaudin, 2e étage. Gratuit pour les membres ; non-membres : 6 \$. Information : Mme Lorraine Leblond : 418 653-4785 ou Mme Renée Lebel : 418 651-3837. ■

Traitement de cellulite

3 traitements pour

99\$ *

* Promo nouvelles clientes

RÉG. : 85\$/ch.



10\$

applicable sur
crème minceur
rapide Mary Cohr



TRAITEMENT DES RIDES
BEAUTÉ LIFTING

**SPÉCIAL
2/99\$**

RÉG. : 95\$/ch.

SPÉCIAL
Microdermabrasion

2/99\$

RÉG. : 125\$/ch.

Aisselle ou bikini **129\$** pour 1 an*

Bikini intégral **199\$** pour 1 an*

Demie-jambe **249\$** pour 1 an* *1 an ou 7 traitements

- Traitement des taches pigmentaires
- Traitement de la couperose



- Épilaison IPL
- Injection des rides (Botox, Teosyal, Juvederm)
- Photo rajeunissement
- Suivi perte de poids
- Traitement cellulite
- Maquillage permanent

- Facial
- Microdermabrasion
- Extension de cils Misencil
- Électrolyse
- Épilaison à la cire
- Traitement des vergetures

Clin D'œil Esthétique Enr.

Place des Quatre-Bourgeois, SAINTE-FOY

418 656-0556 www.clindoeilesthetique.ca



Compostelle... une marche pour célébrer la vie!

(YG) La 7^e édition du voyage caritatif *Compostelle en tandem* de la Fondation québécoise du cancer est lancée. Du 10 au 23 septembre 2016, une quarantaine de pèlerins sillonneront le chemin mythique pour leur dépassement personnel tout en amassant des fonds pour soutenir les personnes atteintes de cancer et leurs proches.

Au cours des années, des marcheurs de tous genres se sont impliqués auprès de la Fondation québécoise du cancer. Certains l'ont fait pour se dépasser tout en appuyant une bonne cause, d'autres pour célébrer leur propre victoire sur le cancer ou pour rendre hommage à une personne touchée par la maladie.

« Il y a quatre ans, j'ai acheté un livre sur Compostelle en me disant qu'un jour, je réaliserai ce projet. Ce jour est arrivé lorsque j'ai appris l'existence de ce voyage par une proche de mon conjoint qui y avait participé. Quel beau hasard! », affirme Mme Diane Simard-Tremblay, participante de l'édition

2015. Pour M. Raymond Cloutier, autre ancien marcheur, les raisons de son départ sont différentes. « Je me rendais à la Fondation avec mon épouse malade pour qu'elle puisse y bénéficier de services. C'est là que j'ai découvert cette activité de financement. Ma femme est décédée rapidement et j'ai décidé de faire ce pèlerinage en sa mémoire et pour rendre hommage à toutes les personnes emportées par le cancer. »

Participer à *Compostelle en tandem*, c'est allier voyage, cheminement personnel et philanthropie. L'idée d'amasser des fonds pour venir en aide aux personnes touchées par le cancer a tout de suite plu aux deux marcheurs qui ont choisi d'appuyer la Fondation. Depuis plus de 35 ans, cet organisme permet aux Québécois atteints de mieux vivre avec la maladie grâce à du soutien psychologique, à des programmes de bien-être physique, à des services d'information et à des centres d'hébergement situés près des grands centres hospitaliers.

Marcher de 100 à 200 kilomètres demande une préparation, notamment pour les personnes peu actives. Pour Mme Simard-Tremblay, la Fondation a été d'une grande aide en la préparant comme il se doit à ce grand voyage. « Cela me sécurisait d'être encadrée et soutenue par des accompagnateurs expérimentés. J'ai assisté à des rencontres d'information, à des conférences et j'ai reçu l'aide d'un kinésologue pour m'entraîner à marcher. Je savais que je n'étais pas seule et que j'y parviendrais. »

Les deux pèlerins sont unanimes à dire qu'il s'agit d'une expérience hors de l'ordinaire qui, de surcroît, contribue au bien-être de

milliers de Québécois touchés par le cancer. Ils recommandent à tous qui portent en eux ce rêve de le réaliser. Ce pèlerinage vous fera découvrir de beaux paysages, des villages pittoresques, mais vous ferez la plus belle rencontre de toute, la rencontre de soi.

La Fondation québécoise du cancer vous invite à une séance d'information qui se tiendra le 22 février à 18 h 30 à son centre régional de Québec. Vous pouvez réserver votre place en communiquant avec Mme Suzanne Létourneau au 1 800 363-0063 ou à compostelleentandem@fqc.qc.ca. Pour en savoir plus, rendez-vous sur compostelleentandem.com ■



Les participants de l'édition 2015 du voyage.

43 jeunes présentent leur pièce lors du premier récital du petit conservatoire de musique du collège

Cette année marque la première rentrée du petit conservatoire de musique du collège Stanislas de Québec. Et, on peut dire que celui-ci a rapidement trouvé son public avec près de 80 jeunes et adultes inscrits. Le lundi 14 décembre dernier, 43 jeunes du petit conservatoire ont pu présenter leur pièce devant un public conquis.

Le petit conservatoire de musique c'est :
 - cinq salles de pratiques instrumentales;
 - une salle de cours de théorie musicale et formation auditive;
 - un auditorium de 465 places dans lequel se déroulent deux récitals par an;
 - une équipe pédagogique de 14 enseignants;
 - des programmes de 30, 45 et 60 minutes de pratique instrumentale et un programme découverte de 3 instruments;
 - des duos ou ensembles d'instruments;
 - un enseignement de qualité qui s'appuie sur un projet et un syllabus pédagogiques;
 - la location d'instruments, et la possibilité de passer des certifications en partenariat avec l'école préparatoire Anna-Marie Globenski de l'Université Laval.

Au programme : piano, guitare, violon, flûte traversière et à bec, batterie, ukulélé, violoncelle, batterie, chant et cor sont autant d'instruments qui témoignent de la richesse de l'offre. Les cours de théorie musicale et de solfège complètent une formation musicale riche.

Sans oublier les futurs musiciens avec les

cours d'éveil musical déclinés en 3 cours : maternelle 3, 4 et 5 ans.

La musique constitue un excellent complément à la formation académique proposé au sein du collège. On ne soulignera jamais assez les bienfaits de la musique tant sur le plan personnel que scolaire.

Pour en savoir plus :
www.stanislas.qc.ca/quebec/ ■



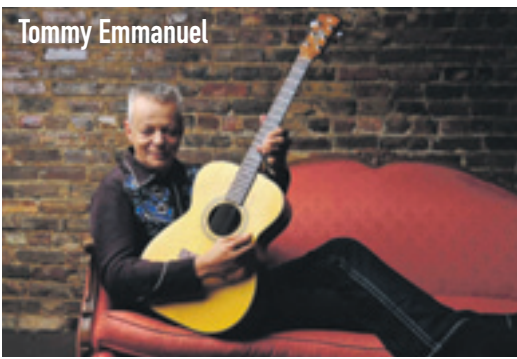
Le lundi 14 décembre dernier, 43 jeunes du petit conservatoire ont pu présenter leur pièce devant un public conquis.


HÉBERT
MUSIQUE

Dépositaire exclusif des
guitares MATON au Canada



Passez nous rencontrer et faire l'essai de nos guitares MATON, fabriquées en Australie et jouées par TOMMY EMMANUEL, le plus grand guitariste au monde selon le réputé magazine Guitar Player et par nul autre que Éric Clapton.



Tommy Emmanuel

SUPER SPÉCIAL

LOCATION D'UN SYSTÈME DE SON POUR UNE SOIRÉE RÉUSSIE



Seulement 129⁹⁹\$

Incluant : - 2 boîtes de son JBL EON G2 (550 watts/ch.)
 - 2 supports en aluminium
 - 1 console, 1 microphone (photo caisse de son EON)
 - Cablage complet pour ordinateur, iPhone, iPod au autres

Cours de guitare disponibles

Vente • Location • Sonorisation • Éclairage • Ajustement • Réparation

2299, boul. du Versant-Nord (angle Nérée-Tremblay)
418 654-0905
www.hebertmusique.com



ACADÉMIE D'ARTS MARTIAUX
QUÉBEC
418 651 4119

- Arts martiaux
- Sports de combat
- Tai-chi art de santé
- Cours parents-enfants

NOUVEAU

Stage d'autodéfense au féminin

Samedi 5 mars
13 h 30 à 16 h 30

50 \$ en préinscription
60 \$ à la porte



2 semaines d'essai GRATUITES pour bien choisir votre cours*

*Certaines conditions s'appliquent.

Plus de 30 ans d'expérience

3344, chemin Sainte-Foy (à l'arrière)
418 651-4119

academiedartsmartiaux.com

90 223 \$ pour les personnes âgées seules

(YG) Grâce à la participation de près de 3000 cyclistes du Granfondo Garneau-Québecor 2015, Louis Garneau a pu remettre un chèque de 90 223 \$ à la fondation Les Petits Frères. Depuis sa création en 2009, la totalité des profits de l'événement a été remise aux Petits Frères et jusqu'à ce jour, plus de 380 000 \$ ont été amassés.

« La période de Noël est le moment idéal pour partager et un de mes préférés dans l'année, car c'est le temps pour nous de faire un beau cadeau aux Petits Frères et à nos Vieux Amis. Nous avons travaillé très fort, mon équipe et moi, pour offrir une superbe journée aux participants du Granfondo Garneau-Québecor présenté par Cascades et j'éprouve beaucoup de joie et de fierté à l'idée d'aider encore un peu plus cet organisme dont j'épouse la cause depuis maintenant 14 ans », affirme Louis Garneau.

Caroline Sauriol, directrice générale de l'organisme Les Petits Frères, se réjouit que les personnes âgées seules bénéficient d'une aide précieuse encore une fois cette année. « En appuyant Les Petits Frères, Louis Garneau et tous les participants du Granfondo Garneau-Québecor permettent de rompre l'isolement et la solitude des aînés de la région de Québec. Grâce à ce soutien, les Vieux Amis savourent à l'année les joies et le réconfort d'une grande famille retrouvée, et de précieuses escapades à la maison de vacances de Lac-St-Joseph, entourés de l'amour des bénévoles. »

Les inscriptions sont maintenant lancées pour l'édition 2016. Vous pouvez vous inscrire au quebecgranfondo.com ou par téléphone au 418 878-2130. Vous aimeriez vous impliquer pour la cause des personnes âgées seules ? Contactez Les Petits Frères au 1 866 627-8653. ■



MM. Pascal Fournier, directeur régional – Est-du-Québec et Louis Garneau, président de Louis Garneau Sports.

Neuf lauréats à l'honneur lors de la soirée de remise de bourses d'entrée 2015

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La Fondation du Cégep Garneau a honoré récemment neuf nouveaux étudiants lors de la soirée de remise des bourses d'entrée. Leurs candidatures se sont démarquées pour l'excellence de leurs résultats scolaires, le progrès scolaire, leur titre de recrue de

la vie étudiante ou leur implication sportive, artistique ou communautaire.

Par son programme de bourses, la Fondation du Cégep Garneau souligne l'excellence, le mérite scolaire et l'engagement des étudiants du Cégep Garneau. Pendant l'année scolaire 2015-2016, plus d'une centaine de boursiers de l'institution se partageront plus de 80 000 \$ en bourses! ■



Stéphane Isabelle, président du Conseil d'administration du Cégep Garneau, Karen Bouchard, directrice générale de la Fondation du Cégep Garneau, JoAnne Arsenaault, directrice adjointe des études du Cégep Garneau, Anne Streule, Alain Thivierge, président du comité des bourses et subventions, Marca-Lila Tremblay, Charlie Veilleux, Benjamin Saulnier Marceau, Jean-Loup Vacher, Cassandra Blouin, Florence Morissette, Nikolas-Frédéric Therrien, Rébecca Mc Candless, Jean Robitaille, président de l'Association des parents du Cégep Garneau, Érik Blanchet, membre du Conseil d'administration de la Fondation du Cégep Garneau, Francine Lortie, membre du Conseil d'administration de la Fondation du Cégep Garneau.

« Être entouré de beau nous incite au bien »

Pierre Lassonde

(YG) Pierre Lassonde est un homme d'affaires et un mécène canadien. Président du conseil d'administration de Franco-Nevada Corporation, il agit également à titre de président du conseil d'administration du Musée national des beaux-arts du Québec (MNBAQ) depuis 2005. Il s'est adressé récemment aux membres de la Chambre de commerce et d'industrie de Québec.

balade dans le dédale des rues de la vieille ville, le développement durable, font aussi partie de l'écosystème des arts et de la culture sur lesquels nous devons réfléchir pour produire les meilleures solutions grâce à l'innovation, la créativité, la collaboration et l'engagement public – des qualités que nous ne retrouvons pas dans bien des secteurs.

Québec est déjà « une œuvre d'art vivante », définie par son architecture et son histoire. Les arts et la culture ont toujours occupé une place dans son développement et à l'aube du XXI^e siècle, nous avons besoin, plus que jamais, de cet apport qui nous donne une qualité de vie hors pair.

L'ouverture prochaine du splendide nouveau pavillon du MNBAQ associée à la désignation du Quartier des arts constituera un point d'inflexion de l'écosystème des arts à Québec, autant en terme de développement du tourisme culturel que pour la prise de conscience de l'importance de mettre les arts et la culture au centre de nos réflexions sur l'avenir de notre ville. C'est un peu tout cela que M. Lassonde est venu raconter aux participants. ■

La qualité esthétique de nos édifices, des places publiques qui nous interpellent, une



M. Lassonde entouré de membres de la Chambre de commerce et d'industrie de Québec.



Cimetièrre Notre-Dame-de-Belmont

cimetierebelmont.ca

418-688-0566

MISE EN TERRE SÉPULTURE
SERVICES FUNÉRAIRES
12 mois / année

Groupe Intégration Travail (GIT) compte près de 27 ans d'expérience dans le domaine de l'emploi

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Groupe Intégration Travail (GIT), fondé en 1989, accompagne chaque année plus de 1300 chercheurs d'emploi dans leurs démarches de retour au travail, et ce, quel que soit leur âge, leur origine, leur expérience et leur formation professionnelle. Ceux-ci bénéficient de services individuels et de groupe, dont plusieurs sont financés par Emploi-Québec, offerts dans les locaux de GIT ou en ligne.

«Notre clientèle est universelle, adulte et très scolarisée. Elle constitue un bassin très

intéressant implanté sur tout le territoire de la rive nord de la Capitale-Nationale et de Portneuf à Charlevoix. Nous sommes le seul organisme à offrir un club de recherche d'emplois au cours duquel nous offrons un accompagnement de trois semaines de 9 h à 16 h tous les jours. Nous apprenons aux participants comment se démarquer lors de leur recherche d'emploi, et ils sont accompagnés par des conseillers à l'emploi. Cela va plus loin que la lettre et le curriculum vitae. Notre approche est basée sur le service et la clientèle», explique Mme Karine Roussy, directrice générale de l'entreprise. L'organisme veut amener l'individu à la recherche d'emploi à être autonome. La personne sera mieux outillée pour effectuer sa demande.

Le GIT collabore également avec des dizaines d'entreprises pour les aider à optimiser leurs efforts de recrutement tout en maximisant le potentiel des ressources en place. L'expertise développée par l'organisme concerne aussi la conciliation retraite et travail, afin de notamment amener les retraités à retourner sur le marché du travail.

Par les services qu'il offre aux chercheurs d'emploi, aux travailleurs, aux entreprises ainsi qu'aux organisations, le GIT est un acteur stratégique dans le domaine de l'employabilité. L'équipe professionnelle, engagée, qualifiée et dynamique du GIT offre des services personnalisés et d'accompagnement, autant en ce qui concerne la recherche d'emploi, la formation, la transition de carrière, que l'aide au recrutement.

L'organisme a aussi développé un partenariat avec la Caisse Desjardins de Sainte-Foy au fil des années. L'un des mandats étant d'accompagner les personnes immigrantes en recherche d'emploi.



Mme Karine Roussy, directrice générale de l'entreprise GIT.

Cette année, le partenariat porte sur une série de six ateliers et de conférences reliés à l'emploi, et ce, grâce à un montant relié au Fonds d'aide au développement du milieu. Le prochain atelier aura lieu le 24 février de 9 h à 12 h et aura pour sujet la préparation à la Foire de l'emploi du 1^{er} et 2 avril prochain. Il sera suivi d'un autre atelier présenté le 16 mars qui aura pour titre Démystifier les méthodes de recrutement des grandes entreprises avec la Caisse Desjardins de Sainte-Foy et l'Université Laval. Dans les deux cas, vous devez vous inscrire auprès de

Marie-Pier Lambert au 418 686-1888 ou par courriel à l'adresse suivante : mplambert@git.qc.ca. ■



Des participants à un atelier présenté plutôt dans la saison.

Nouvelle période d'inscription pour le Corps de cadets 2600 de Robebelle

(YG) La période d'inscription se poursuit au sein du Corps de cadets 2600 de Robebelle de Sainte-Foy. Les cadets profiteront de nombreuses activités pendant tout l'hiver, et ce, jusqu'au printemps. Il est possible pour les jeunes de 12 à 18 ans de s'inscrire gratuitement en se présentant, le vendredi soir à 19 h, à la porte 3 de l'école secondaire de Robebelle (Pavillon Félix-Leclerc).

En saison froide, les jeunes ont l'opportunité d'être initiés au biathlon, de découvrir les règles de survie hivernale et de développer l'esprit d'équipe via les Jeux des cadets (Olympiades les 26-27-28 février). Information: www.cadets2600.com. ■

RÉSIDENCE DU CAMPANILE
pour retraités amoureux de la vie

Appartements pour personnes autonomes et semi-autonomes
Studio – 2 ½ – 3 ½ – 4 ½

- Service de santé et système d'appel d'urgence 24h/24
- Confort, balcon privé, salle à manger spacieuse et service aux tables
- Salle communautaire, chapelle et vaste terrasse
- Animation, activités de loisir
- Ascenseur et stationnement intérieur
- Commerces et services à proximité

Au cœur du Campanile
901 rue Laudance, Québec G1X 5J3
Tél. : 418 659-2889 – Cell. : 418 573-9788
location@residenceducampanile.com

Compostelle en tandem

Un voyage unique, un défi solidaire, l'aventure d'une vie!


Fondation québécoise du cancer
Du soutien au quotidien

7^e édition
Du 10 au 23 septembre 2016

Marchez sur le mythique chemin de Compostelle, en France, et soutenez les personnes atteintes de cancer.

SÉANCE D'INFORMATION

Le lundi 22 février à 18 h 30
Fondation québécoise du cancer, centre de Québec
190, rue Dorchester, bureau 50
RSVP : 418 657-5334

www.compostelleentandem.com

54 personnes participent à La Soirée reconnaissance d'Entraide Ste-Foy

(YG) La soirée reconnaissance pour les bénévoles d'Entraide Ste-Foy s'est déroulée avant les fêtes. Ce sont 54 personnes, bénévoles, employés et dignitaires qui se sont rassemblés pour reconnaître le précieux travail de l'organisme. Ce fut le moment aussi de remettre la plaque souvenir au bénévole de l'année M. Chawki Maalouf. M. Maalouf a effectué plus de 270 services dans l'année 2014-2015 en transport, transport avec accompagnement pour les bénéficiaires de Sainte-Foy. On a aussi reconnu le travail bénévole de cinq membres qui rendent des services à l'organisme depuis cinq ou dix ans.

meilleur moment pour célébrer le travail des bénévoles, du personnel d'Entraide Ste-Foy», a dit M. Pierre Caron, président de l'organisme. ■



M. Chawki Maalouf a reçu la plaque de bénévole de l'année de M. Pierre Caron, président de l'organisme. Il a effectué plus de 270 services dans l'année 2014-2015 en transport, transport avec accompagnement pour les bénéficiaires de Sainte-Foy.

«C'est un événement très attendu par le conseil d'administration. Il n'y a pas de



De nombreux dignitaires se sont joints à l'organisme pour la Soirée reconnaissance de l'organisme d'Entraide Sainte-Foy. Mme Hssane Elghernatie, attachée politique de M. Sam Hamad, M. Jean-Luc Lavoie, attaché politique de M. Sébastien Proulx, Rémi Normand, président de l'arrondissement Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge, Mmes Anne Corriveau, conseillère municipale du district électoral de la Pointe-de-Sainte-Foy, Marie-Claude Arsenault et Mme Josée Brousseau du Fond d'aide de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy et Mme Huguette Lamontagne, présidente de la Coop de Sainte-Foy.

La Société de Saint-Vincent-de-Paul Conseil particulier de Sainte-Foy se choisit un nouvel exécutif

(JB) La Société de Saint-Vincent-de-Paul a procédé à la nomination de l'exécutif du Conseil particulier de Sainte-Foy.

Il s'agit d'une instance de coordination de cette société qui voit au bon fonctionnement d'une quinzaine de conférences et comités situés à Sainte-Foy, L'Ancienne-Lorette,

Saint-Augustin-de-Desmaures et une partie de Portneuf. Ces nouveaux élus sont en poste pour un mandat de deux à quatre ans. Rappelons que la nouvelle présidente, Mme Audrey Pelletier, est membre de la Conférence de L'Ancienne-Lorette et a accepté le mandat de quatre ans comme présidente. ■



Dans l'ordre habituel, le président sortant, M. Francis Normand, la nouvelle présidente, Mme Audrey Pelletier, la secrétaire, Mme Francine Thibodeau, M. Alexandre Dutil, étudiant en théologie, M. René Pelletier, trésorier et, à l'arrière, M. Jean Genest qui a la responsabilité d'apporter la dimension spirituelle aux membres de toutes les conférences du conseil particulier.

Le 2860

2860, chemin des Quatre-Bourgeois
Québec (Angle Route de l'Église)



KINÉSITHÉRAPIE ALAIN FOURNIER



99\$ pour 2 séances de 1h30
masso-kiné + lit de massage
GRATUIT pour la 2ième personne (en couple)

Bureau 332

418-508-9288

kinesitherapiealainfournier.com



ACCOMPAGNANTES À LA NAISSANCE

Cours prénataux
Ateliers thématiques

Suivi prénatal
personnalisé

HypnoGrossesse
Arrêt fumer-boire

HypnoNaissance



COACHING 4-BOURGEOIS
Bureau 332

418-508-9288
coaching4bourgeois.com



CLINIQUE DE PHLÉBOLOGIE DRE FORTIN

Traitement de varices

2860, ch. des Quatre-Bourgeois, bur. 220
Québec (Québec) G1V 1Y3

Téléphone : 418 658-3456 / Télécopieur : 418 658-1363
cliniquedrefortin.com

Ça bouge à la maison des jeunes L'Envol de Sainte-Foy

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-de-ste-foy.ca

Deux nouveaux services et une visite de l'équipe de football du Rouge et Or ont ponctué l'actualité des dernières semaines à la maison des jeunes L'Envol de Sainte-Foy.



Un égoportrait «selfie» rigolo réalisé par une jeune de la MDJ.

Récemment, L'Envol a mis sur pied un service de transport gratuit pour les jeunes de 11 et 12 ans désirant se rendre en toute sécurité à la MDJ de Sainte-Foy. Ce service est offert le mercredi et le jeudi soir. Un ou des membres de l'équipe d'animation seront identifiés et se présenteront aux points de ralliement pour venir chercher les jeunes. Sur inscription seulement. Les points de ralliement et le formulaire d'inscription sont disponibles sur le site www.mdjlenvol.com

Le projet L'Après-Classe

Pour la première année, la MDJ de Sainte-Foy propose aux élèves de 5^e et 6^e année de l'école primaire Notre-Dame-de-Foy de leur faire effectuer une visite dans ses locaux, situés au 873, route de l'Église. Le service est proposé chaque jeudi depuis le 4 février, et ce, jusqu'au 2 juin 2016. Des activités de loisirs et de sensibilisation leur sont proposées.

Des joueurs du Rouge et Or football à L'Envol

La maison des jeunes L'Envol de Sainte-Foy a eu récemment la visite de joueurs de l'équipe de football du Rouge et Or de l'Université Laval. Ces derniers ont passé du temps avec les ados et ont visité leur milieu qui comprend des activités de billard, de babyfoot, des jeux vidéo, du dessin et des jeux de société. Les joueurs ont apporté des prix de présence et les jeunes étaient ravis. ■



De gauche à droite, MM. Cédric Lussier-Roy, Marc-Olivier Simard, Hugo Richard, Marc-Antoine Varin, joueurs de l'équipe de football du Rouge et Or de l'Université Laval et Mathieu Bertrand, entraîneur.

Soirée-reconnaissance des bénévoles à Ressource Espace Familles

(JB) À l'occasion de la Journée internationale des bénévoles, Ressource Espace Familles a voulu souligner la contribution de ses bénévoles. Cet événement a attiré plus de 50 personnes.

Parmi ces dernières, l'organisme mentionne l'équipe d'une quinzaine de bénévoles du comptoir alimentaire Notre-Dame-de-Foy, ainsi qu'une dizaine de bénévoles québécoises qui enseignent aux immigrantes l'art du tricot. Ressource Espace Familles compte également sur la générosité de dix bénévoles

du collectif Sainte-Ursule en santé, un comité de citoyens organisant des sorties en plein air pour les familles vulnérables de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge. Les ateliers préscolaires des Petits Copains reçoivent l'appui d'un comité de quatre parents bénévoles. Mentionnons enfin le projet Familles du monde Aînés d'ici, qui compte douze bénévoles aînés. Ces derniers tissent des liens et valorisent la diversité avec les familles immigrantes. D'autres bénévoles s'ajoutent également aux activités ponctuelles de l'organisme comme les fêtes de quartier. ■



Des bénévoles du comptoir alimentaire Notre-Dame-de-Foy. Dans l'ordre habituel, M. Renaud Blais, Mme Annie Gourde, M. Raymond Fecteau, M. Michel Bouffard, Mme Christiane Vaillancourt, M. Daniel Morin, Bruno, Bernard, Mme Annie Robichaud, Mme Claudette Gourde.

Bouge avec La Baratte

Une fête à saveur familiale

(JB) C'est sous forme d'une fête familiale que la dernière activité de financement de La Baratte a eu lieu. Quelque 400 familles de la ville de Québec ont pris part aux festivités qui incluaient une collation santé, des activités mettant de l'avant l'exercice physique et le plaisir de passer du temps en famille. ■



M. François Duchêne, président de La Baratte et Mme Patricia Caissy, directrice générale.



La Barattine, durant un atelier de préparation de mets rigolos.

Photos Jacques Bélanger

SAINTÉ-FOY 3575, CH. ST-LOUIS

419 000\$ + TX - REMISES

JUMELÉ VUE FLEUVE PAR COUR ARRIÈRE AU SUD
POSS. STAT. INTÉRIEUR

SILLERY 2639, JEAN-BRILLANT

319 000\$ + TX - REMISES

PROJET DE 4 CONDOS HAUT DE GAMME,
2 STATIONNEMENTS/CONDO, COUR AU SUD, RESTE 2
TERRAINS DE 128 PI DE PROFOND

NOUVEAU SILLERY 1087, FOURNIER

319 000\$ + TX - REMISES

PROJET DE 4 CONDOS SEULEMENT,
SUR 2 NIVEAUX CHACUN, RESTE 1
1 600 PI.CA., 3 CHAMBRES

CONSTRUCTION
RANGER
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
R.B.Q. : 8111-1668-33

R.B.Q. : 8111-1668-33

Constructions & Rénovations

Conception DG3A Architecture

Unité modèle à visiter 418 564-8222

NOBILIS
R.B.Q. : 8111-1668-33

La Caisse Desjardins de Sainte-Foy visite une centenaire

Mme Jacqueline Gagné a célébré ses 100 ans le 5 janvier dernier. C'est une dame très animée et inspirante que des représentantes de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy a eu le bonheur de rencontrer.

Née à la Malbaie, cette femme d'affaires s'est établie à Rivière-du-Loup. Pendant plusieurs années, elle a simultanément géré trois commerces bien distincts : une boutique-souvenirs, un dépanneur et un restaurant avec le tout premier comptoir à crème glacée de l'Est-du-Québec. Elle n'a rien perdu de sa vivacité d'esprit, se souve-

nant des moindres petits détails de son passé.

Aujourd'hui, Mme Gagné est passionnée de lecture et compte bien continuer «tant que ses yeux le lui permettront». C'est lors d'une visite de courtoisie que les représentantes de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Mmes Marie-Claude Arsenault, conseillère stratégique en communication et Martine Gaudreau, conseillère en gestion de la qualité, lui ont remis une magnifique gerbe de fleurs; petite attention très appréciée de cette centenaire. ■



Mme Jacqueline Gagné entourée de deux de ses trois fils, Jean-Paul et Jacques.

M. Richard Montminy accepte la présidence d'honneur de la cinquième édition du tournoi de golf de L'Arche

(JB) Le comité organisateur du Tournoi Les Grands gagnants annonce que M. Richard Montminy a accepté la présidence d'honneur de la cinquième édition du tournoi de golf au profit de L'Arche L'Étoile.

M. Montminy est associé de la firme MDCB comptables professionnels agréés s.e.n.c. et a participé au tournoi dans les années précédentes. Il désire s'impliquer dans l'œuvre de Jean Vanier qui accueille des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Sa mission est de participer au recrutement de golfeurs et de commanditaires pour maximiser la contribution qui pourra être remise à L'Arche L'Étoile.

Au cours de ses quatre années d'existence, le tournoi de golf Les Grands gagnants a permis de remettre plus de 72 000 \$ pour aider au financement des quatre foyers du centre de jour de l'organisme qui sont situés dans le quartier Saint-Sauveur à Québec.

Cette cinquième édition aura lieu le mercredi 17 août à 13 h, au Club de golf de Lotbinière, à Saint-Gilles. Information et réservation : M. Pierre Anctil : tournoi@arche-quebec.ca ■



M. Richard Montminy, associé de la firme MDCB comptables professionnels, a accepté la présidence d'honneur de la 5^e édition du tournoi de golf au profit de L'Arche L'Étoile.



**Restaurant
La Tyrolienne**

2846, Jules-Dallaire
Québec

À l'arrière du Complexe Jules-Dallaire

Mois des amoureux 

**Promo du lundi au vendredi pour
le mois de FÉVRIER SEULEMENT**

FONDUE CHINOISE
(2 assiettes de viande)

(Minces tranches de bœuf à cuire dans
un bouillon de bœuf)

OU

FONDUE DE POULET

(Lanières de poulet marinées à cuire
dans un bouillon de bœuf)

OU

**Nos délicieuses côtes
levées sauce barbecue**

Tendres - juteuses - goûteuses

**Incluant, une bouteille de vin
sélectionnée pour vous**

Pour 2 personnes : 65,00\$

Restaurant La Tyrolienne
2846 Jules-Dallaire

Juste à l'arrière du complexe Jules-Dallaire

418 651-6905

La Caisse offre des denrées fraîches à plusieurs organismes du secteur

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La Caisse Desjardins de Sainte-Foy a procédé à l'achat de denrées fraîches, en collaboration avec la Coop de Ste-Foy de Place des

Quatre-Bourgeois pour les remettre à divers organismes du secteur. Par la suite, les bénévoles de ceux-ci ont procédé à la distribution de ces denrées à de nombreuses familles du secteur.

Dans le cas de la Société Saint-Vincent de

Paul – Conférence Saint-Mathieu, le montant octroyé est relié à leur Guignolée de Noël, d'où l'ensemble des sommes amassées a servi à aider une cinquantaine de familles provenant des paroisses Saint-Mathieu et Saint-Denys-du-Plateau. Du côté de la Caisse, une partie du montant remis provient d'un

concours interne où les employés de la Caisse se sont donné comme objectif qu'à chaque référence de produit vers une filiale Desjardins, 1 \$ serait remis pour l'événement. C'est très mobilisant et concret en même temps. ■



MM. M. Raymond Lapointe, directeur général de la Coop de Ste-Foy, Michel Bouffard, du Comptoir alimentaire, Mmes Cindy-Lee Mckenzie, Ressources Espace Familles, Marie-Claude Arsenault, conseillère stratégique en communication Caisse Desjardins de Sainte-Foy, MM. Jacques Laurin, directeur général de la Caisse et Renaud Blais, du Comptoir alimentaire.



M. Raymond Lapointe, directeur général de la Coop de Ste-Foy, Mme Françoise Simard-Gagnon, MM. Jean Gagnon, Conférence Sainte-Geneviève de la Société Saint-Vincent-de-Paul, Mme Marie-Claude Arsenault, conseillère stratégique en communication et M. Jacques Laurin, directeur général de la Caisse.

Photos Yvon Giroux

Le Cégep Garneau est fier de vous présenter

BARBE BLEUE

OU LA MAISON DANS LA FORÊT S'EST ALLUMÉE

Représentations

7, 8 et 9 avril 19 h 30

Auditorium du Cégep

10 \$ en prévente au local A-2185 ou par téléphone au 418 688-8310, poste 2418

12 \$ au guichet le jour du spectacle

Texte - Edith Patenaude

Mise en scène - Véronique Côté et Jean-Philippe Côté



Décors - Cécile Lefebvre

Costumes - Danielle Boutin

Maquillages - Les étudiants du cours de maquillage, sous la supervision de Vanessa Cadrin

Technique - Les étudiants du comité technique, sous la supervision de Pierre-Luc Demers



CÉGEP
GARNEAU



MM. Raymond Lapointe, directeur général de la Coop de Ste-Foy, Richard Girard, et Mme Isabelle Andesse, de la Conférence Saint-Ursule de la Société Saint-Vincent-de-Paul, Mme Marie-Claude Arsenault, conseillère stratégique en communication et M. Jacques Laurin, directeur général de la Caisse.



M. Raymond Lapointe, directeur général de la Coop de Ste-Foy, Mmes Girouard, de la Conférence Notre-Dame-de-Foy et Saint-Jean-Baptiste de la Société Saint-Vincent-de-Paul, Mme Marie-Claude Arsenault, conseillère stratégique en communication et M. Jacques Laurin, directeur général de la Caisse.



Photos Yvon Giroux

M. Réal Camiré, président de la Société Saint-Vincent de Paul – Conférence Saint-Mathieu et Marie-Claude Arsenault, conseillère stratégique en communication Caisse Desjardins de Sainte-Foy.

L'exposition Lever le voile présentée jusqu'au 27 février à l'Université Laval

(YG) Le public est invité à l'exposition collective *Lever le voile* de Natacha Morneau, Thérèse Breton, Michel Bornais et Léonard Tousignant, présentée par Fanny Bouchard, artiste et étudiante à la maîtrise en service social à l'Université Laval. L'exposition est présentée jusqu'au 27 février à la Salle d'exposition du pavillon Alphonse-Desjardins de l'Université Laval.

Ce projet mise sur le processus de création artistique des personnes en mettant en valeur le pouvoir créateur et la liberté d'expression des individus au service d'un plus grand bien-être. ■

VOUS MANGEZ VOS ÉMOTIONS?

Se choisir c'est
Revivre!



418 948-8888

www.alimentationrevivre.com

suivez-nous sur
facebook



Des fêtes sous le prisme multiculturel

(JB) C'était jour de fête récemment dans les locaux des Loisirs Saint-Benoît. Petits et grands en ont profité pour danser, écouter de la musique, se régaler de spectacles et

savourer des petits plats d'horizons divers. Rappelons que cette célébration des fêtes en était à sa cinquième édition. ■



Le député de Jean-Talon et nouveau ministre de la Famille et ministre responsable de la région de la Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine, M. Sébastien Proulx, la conseillère du district de la Pointe-de-Sainte-Foy, Mme Anne Corriveau et le conseiller du district du Plateau, M. Rémy Normand, en compagnie d'un bénévole et d'une jeune participante à la fête.



Les invités ont particulièrement apprécié cette démonstration de baladi, danse orientale.



LOCATION
à Ste-Foy

STUDIOS
3½ - 4½ - 5½

La Ludothèque de Sainte-Foy poursuit ses activités

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-de-ste-foy.ca

- Cour intérieure aménagée avec piscine et spas chauffés
- Stationnement intérieur
- Complexe très sécuritaire (système de caméras de surveillance, intercom, accès contrôlé électroniquement)
- Service inégalé (bureau de location sur place, concierge résident pour urgences 24h/24)
- Ascenseurs et chute à déchets
- Structure en acier et béton



Lundi au vendredi de 9 h à 17 h
Fin de semaine de 12 h à 16 h

3775, av. des Compagnons, bureau 101, Sainte-Foy
www.beaudetsaucier.com

418 650-2830

L'édition 2016 du Défi ski 12 h Leucan

Quatre montagnes prises d'assaut le 12 mars prochain

(JB) C'est sous la thématique **Soyez prêts à briller** que se tiendra l'édition 2016 du Défi ski 12 h pour soutenir les enfants atteints de cancer. Bromont, Montagne d'expériences, la Station touristique Stoneham, la Vallée du Parc et le Mont-Vidéo invitent les skieurs et planchistes de tous âges et de tous niveaux à venir briller sur les pentes.

ou fluorescents. Et, nouveauté cette année, Leucan compte sur le soutien de quatre personnalités qui s'impliqueront à titre de marraines : Mirianne Brûlé, comédienne; Marie-Christine Leblanc, animatrice et chroniqueuse à TVA, Isabelle Perron, Bromont Montagne d'expériences et Pascale Langlois, Mont-Vidéo, toutes deux animatrices à Énergie.

Les participants sont invités à se costumer avec des accessoires lumineux, scintillants

Information : www.defiski.com ■



C'est sous la thématique **Soyez prêts à briller** que se tiendra l'édition 2016 du Défi ski 12 h pour soutenir les enfants atteints de cancer.

La Ludothèque de Sainte-Foy poursuit ses activités

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-de-ste-foy.ca

Après une période des fêtes fort achalandée et fertile en activités, la Ludothèque de Sainte-Foy poursuit ses activités.

«Les vendredis et les dimanches matin sont consacrés aux activités de jeux libres», nous rappelle Mme Rolande Filion, fondatrice de la Ludothèque, qui précise que ces activités se tiennent de 9 h 30 à midi. ■



Après une période des fêtes fort achalandée et fertile en activités, la Ludothèque de Sainte-Foy poursuit ses activités. Dans l'ordre habituel, Mmes Hélène Tupin, animatrice, Rolande Filion, fondatrice de la Ludothèque de Sainte-Foy et Juliette, animatrice.



Photo prise lors de la visite du père Noël, une activité qui attire de nombreux enfants et leurs parents.



Kia Ste-Foy

Au moment même où les plus importants salons de l'auto au pays sont en préparation, KIA Canada a fait connaître ses choix pour son nouveau réseau de distribution de véhicules électriques KIA Soul EV. La haute direction de KIA Ste-Foy a annoncé qu'elle fait partie de la courte liste de ces distributeurs, en plus de devenir le plus important concessionnaire de véhicules électriques au pays avec des inventaires prévus allant jusqu'à 300 modèles en 2016. Pour souligner cet investissement de 5 M\$ et afin de mieux mettre en valeur l'aspect économique de la Soul EV qui est proposée à partir de 30 077 \$ -après subventions- KIA Ste-Foy s'engage à défrayer la facture d'électricité d'une année entière pour ses 30 premiers consommateurs.



(De gauche à droite) David Roy, Gabriel Champagne et Billy Querry, conseillers spécialisés en véhicules électriques

Défi-Évasion



Salle du défi « La classe ».

Défi-Évasion, qui a ouvert ses portes en avril 2015, vient tout juste d'emménager dans de nouveaux locaux spécialement aménagés pour leurs besoins, doublant ainsi leur capacité d'accueil qui atteint maintenant 2500 pieds carrés d'énigmes. Défi-Évasion, c'est trois salles thématiques (la classe, l'Himalaya et le motel) offrant aux aventuriers des concepts de jeu uniques au Québec dans des décors des plus immersifs. Des investissements majeurs ont été réalisés dans l'aménagement du local ainsi que dans la décoration des salles thématiques afin de rendre l'expérience la plus immersive possible. Défi-Évasion permet à une clientèle avide de mystères, jeune et moins jeune, de prendre part à un intrigant jeu d'énigmes qui consiste à être embarré dans une salle thématique de laquelle on ne peut s'échapper qu'en décodant énigmes et codes cachés.

Saint-Amour

Le réputé restaurant de Québec, le Saint-Amour, en collaboration avec l'École hôtelière de la Capitale, a accueilli le chef français doublement étoilé Jean-Luc Rocha, en tant que chef-invité, le jeudi 14 et le vendredi 15 janvier dernier. Pour l'occasion, la clientèle gourmande de Québec était invitée à venir découvrir le délicieux menu dégustation neuf services concocté par Rocha lors de l'une ou l'autre des deux soirées spéciales. À l'occasion de sa présence dans les cuisines du Saint-Amour, Jean-Luc Rocha, nommé meilleur ouvrier de France en 2007, a fait découvrir aux convives du renommé restaurant le Saint-Amour, un menu original en neuf services. Les produits favoris du chef, qui figurent d'ailleurs au menu du restaurant à la tête duquel il est le chef à Pauillac, en France, étaient en vedette lors de son passage dans la capitale.



MM. Jean Brouillard, Jean-Luc Rocha, Mme Ann Florence Brouillard, MM. Jean-Luc Boulay et Georges Gaudreau Tardif.

Pizz'Art



La pizza Parmigiano sur la pâte sans gluten.

Toujours dans le but de satisfaire de plus en plus de gourmands, Pizz'art a annoncé qu'elle sert désormais des pizzas à base de pâte sans gluten! Presque toutes les alléchantes pizzas présentées sur le menu pourront désormais être servies aux personnes intolérantes au gluten, à quelques exceptions près, pour un léger supplément de trois dollars. Cette pâte, à base de farine de riz, est une excellente nouvelle pour ceux qui ne pouvaient malheureusement pas savourer les délicieuses pizzas offertes par le restaurant jusqu'à ce jour! « Nous avons plusieurs demandes pour des pizzas sans gluten. Il s'agissait alors de trouver le bon fournisseur et la bonne pâte digne de Pizz'art », explique Julie Gagnon, propriétaire. Bien que les statistiques ne soient pas facilement accessibles, on estime qu'une personne sur 133 est atteinte de la maladie coeliaque (intolérance au gluten) au Canada. C'est pourquoi des démarches comme celles que Pizz'art vient d'entreprendre satisfont un grand nombre d'individus aux prises avec cette fâcheuse condition.

VU, LU, ENTENDU OU PONDU

Le prochain Gala de la relève en communication de l'Université Laval aura lieu le jeudi 17 mars 2016 à la salle des Promotions du Séminaire de Québec sous la présidence d'honneur de Nathalie Langevin, directrice générale et directrice des ventes au Groupe TVA inc à Québec... Au fait, j'ai eu le plaisir d'être le président d'honneur lors de l'évènement 2013 après quoi mes amis communicateurs Marie Morneau et Louis Massicotte m'ont succédé... **Le Quartier Petit Champlain est fier d'offrir à sa clientèle, depuis peu, une nouvelle adresse : la boutique Red Canoe, une chaîne de boutiques canadienne, située au 46, rue du Petit-Champlain, qui présente principalement des vêtements pour homme et accessoires fabriqués au Canada...** Très heureux (et satisfait!) d'avoir fait la connaissance professionnelle de l'équipe du tout nouveau Menz Club (Station pour lui), situé boulevard Lebourgneuf, et où l'on m'a proposé une coupe de cheveux, la taille de la barbe... et un massage capillaire de grande qualité... **Pas moins de 45 000\$**

ont été remis au service d'aide à la famille de l'Armée du Salut dans le cadre de la campagne des Marmites de Noël... Verra-t-on la réouverture du « nouveau » LARGI version 2016 dans le secteur de la rue Saint-Joseph sous peu?... **Du gros nouveau s'annonce sous peu pour la boutique THERMOMIX qui devrait passer de 1 200 pieds carrés à plus de 10 000...** Déjà un 4^e Monsieur T. vient de voir le jour au Complexe de la Capitale du boulevard des Galeries après les succursales des Halles Cartier, Sainte-Foy et Place de la Cité... Félicitations à mon ami Franco Fabi qui vient d'inaugurer un second Simple Sandwicherie dans la pyramide et une associée, Gila Roy, œuvre à ses côtés là-bas... **On parle d'un 7^e restaurant TOPLA!, celui-là en Beauce...** 2016 marque le 20^e anniversaire du Faks Café avenue Maguire des propriétaires Philippe Plante et Jean-Denis Garneau, bravo messieurs!... **La 29^e présentation du festival de la BD francophone de Québec aura lieu (principalement) du 13 au 17 avril...**

RETIREZ DES



EUROS



US

au guichet automatique de Place de la Cité



Sans frais :

1 888 653-0515

www.caissesaintefoy.ca

Caisse Desjardins de Sainte-Foy



Desjardins

Caisse de Sainte-Foy



L'ÉQUIPE YVAN DROUIN

YVANDROUIN.COM UN SIMPLE CLIC VOUS DONNE ACCÈS À PLUS DE VISITES VIRTUELLES.

Yvan Drouin, courtier immobilier agréé, RE/MAX 1^{er} Choix Y.D. inc.
Anne Turcotte, courtier immobilier agréé, Gestion Anne Turcotte inc.



418 687-3211

Venez visiter notre site Internet : www.yvandrouin.com

Tranquilli-T RE/MAX

***P.D. = prix demandé**



VENTES
Marc Audet,
courtier immobilier
RE/MAX 1^{er} Choix



Jean-Louis Rochon,
courtier immobilier
RE/MAX 1^{er} Choix



ADMINISTRATION
Louise Thomassin,
adjointe, courtier immobilier
RE/MAX 1^{er} Choix



Christine Lavigne,
administration

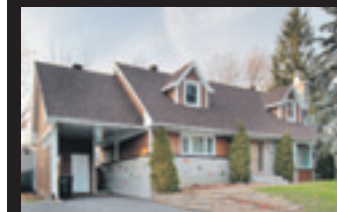


Céline Côté,
informatique, publicité

VUE FLEUVE

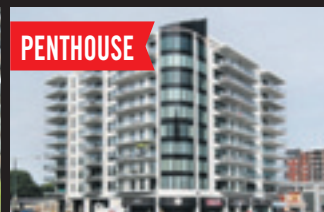


SAINTE-FOY 3829, LE CORBUSIER Unique, vue panoramique fleuve, 2 foyers centraux, 5 chambres, 2 s de bain, bain romain, garage double. Terrain 13 000pc paysager, rue sans issue. Dépaysement total.



SAINTE-FOY 2736, BOUL. LIÉGEOIS
Sublime et rénover, 5 chambres, 2 s de bain, 1 s d'eau, pièces lumineuses, magnifique terrain intime, piscine creusée.

PENTHOUSE



SAINTE-FOY 2855, RUE LE NOBLET
Terrasse du plateau, unité coin 1 283pc, plafonds hauts, 2 chambres, 2 s de bain, 2 stationnements intérieurs dont 1 garage privé, terrasse de 351pc.

VENDU



SAINTE-FOY 3722, CH. ST-LOUIS Splendide contemporaine 2015 construite par Concept St-Laurent, 2 chambres, 1 s de bain, 1 s d'eau, planchers bois et céramique, foyer au gaz, garage. *509 000\$ + Txs

NOUVEAU



SAINTE-FOY 833, RUE LAUDANCE,
Magnifique penthouse 2 388pc, plaf 9', climatisé, grand balcon, 3 chambres, 2 s de bain, 2 stationnements intérieurs, vue splendide.



SAINTE-FOY LES JARDINS DU PARC 785, RUE LÉONARD Condo avec foyer au gaz, Novoclimat 2005. Plaf 9', très grand balcon, unité coin, 2 chambres, 1 bureau avec fenêtre, 2 stat int. Vue magnifique.



SAINTE-FOY 2854, WILFRID-LÉGARE Le Krystal, luxueux condo 1 030pc au 5^e étage, en coin et longeant toute la façade, plaf 9', 2 chambres, 2 s de bain, climatisé, 2 balcons, 1 stationnement intérieur.



SAINTE-FOY 2867 ET 2865 DE L'ANSE VUE FLEUVE ! UNIQUE! Deux propriétés très spacieuses et lumineuses sur 3 étages, plafonds 9', climatisation et chauffage centraux.

VENDU



SAINTE-FOY 3030, RUE MATAPÉDIA
Belle et actualisée avec brio. Cuisine époustouflante, salle de bain spacieuse, 4 chambres, vaste walk-in. Beaucoup de rénos effectuées, terrain sublime et intime. *399 000\$

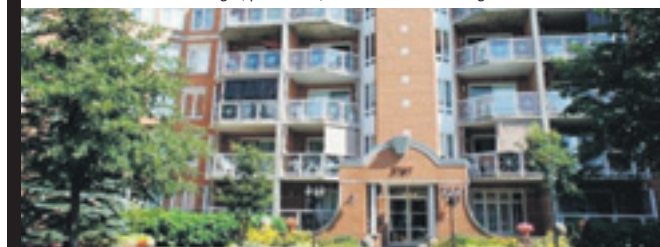
VENDU



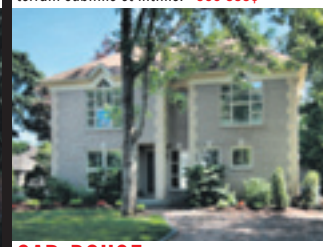
SAINTE-FOY 2016, RUE HOCQUART
Plain-pied situé près Cégep Garneau. Idéal pour proprio occupant avec sous-sol aménagé pour chambreurs + entrée indépendante avec cuisine et salon. *399 000\$



SAINTE-FOY 3711 ET 3713, BOUL. NEILSON 2 jumelés à construire, style contemporain, construction de qualité, 3 chambres, 1 s de bain avec douche céramique, 1 s d'eau avec s de lavage.



SAINTE-FOY 3707, DES COMPAGNONS Magnifique secteur Campanile, **Au 5^e étage :** NOUVEAU cachet unique, repeint, 2 chambres, aire ouverte, boiserie, bois, 1 stat. int. Belle grande terrasse céramique semi-couverte 156pc. **Au rez-de-jardin :** 1 288pc + grande terrasse, rénové, 2 chambres, 2 s. bain annexées, climatisé, asp. central, stores silhouettes et luminaires haut de gamme, 1 stat. int.



CAP-ROUGE 4049, CH. SAINT-LOUIS Secteur convoité, conçu par architecte, vue saisonnière fleuve, 5 chambres, 3 s de bain, cuisine de rêve, bel environnement.

VENDU



CAP-ROUGE 1531, JOSIE-QUART
Prestigieuse et spacieuse sur site exceptionnel, 5 chambres + grande suite maîtres, 2 s de bain, 2 s d'eau, foyer, garage double, terrain paysager, piscine creusée, spa. *1 049 000\$



CAP-ROUGE 1511, PIERRE-PINEL
Impressionnante vue, près golf. Grand cottage pierre entretenu à la perfection. Les jardins surplombant la falaise sont somptueux. Verrière, foyer, 4 chambres, 3 s de bain, garage.



CAP-ROUGE 4003, CH. SAINT-LOUIS Manoir anglais 25 pcs très grand luxe aménagé avec décorum. Vue spectaculaire fleuve. Plafond 10', foyer, riche boiserie, grand sous-sol, sortie indépendante.



SAINTE-FOY 3780, GABRIELLE-VALLEE Super 4½, chambre principale en mezzanine, foyer au bois 2 faces, boudoir/chambre avec bain + foyer, pl bois refait, 2 stat int. piscine creusée.

BORD LAC

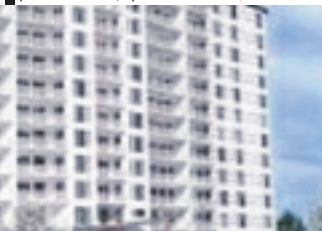


SAINT-AUGUSTIN 3880-82, DE L'HÉTRIÈRE Champêtre au bord du lac, sise sur vaste terrain 13 975pc intime et isolé, comprenant 4 chambres, 2 s de bain et 1 s d'eau. Venez pratiquer vos sports nautiques.

VUE FLEUVE



SAINT-AUGUSTIN 4901, LIONEL-GROULX **Au 8^e étage :** 1 624pc, 2 chambres, 2 s bain, 2 stationnements intérieurs, vue fleuve et montagnes, piscine creusée chauffée, spa. **Au 1^e étage :** 1 666pc, 3 chambres, 2 s bain, 2 stationnements intérieurs, piscine creusée chauffée, spa.



SAINT-AUGUSTIN 4960, HONORÉ-BEAUGRAND Au 3^e étage : Très beau 1 297pc, 2cc, 2sb, 1 stat int, bcp d'extras, balcon intime, piscine et court tennis.

NOUVEAU



SAINT-AUGUSTIN 4994, LIONEL-GROULX Au 4^e étage : Remarquable unité coin 1 900pc, 2 chambres, 1 s de bain, 1 s d'eau, 2 stationnements.

NOUVEAU



DOMAINE



SAINT-AUGUSTIN 2030, 15^E AVE-NUE Remarquable demeure près du lac avec accès pour votre embarcation. 4 chambres, sous-sol impeccablement fini, garage double avec petit loft au deuxième.



SAINT-AUGUSTIN 415A, CH. DU ROY Dépaysement total, magnifique résidence décorée avec goût donnant accès au fleuve, kayak, pêche, marche, raquettes, ski de fond à votre porté. Décor de rêve



SAINT-AUGUSTIN 4743, ST-FÉLIX
Site d'exception 37 827pc. Splendide construction André Rousseau. La très recherchée sélection des matériaux utilisés vient accentuer le prestige de cette résidence.



STE-CATHERINE-J-C 17, DES CIGALES Architecture unique 2013, 3 chambres, 2 s de bain, 1 s d'eau, pour confort et réceptions, terrain aménagé 43 000pc.



FOSSAMBAULT-SUR-LE-LAC 31, DE LA POINTE-AUX-BLEUETS
Construction contemporaine 2013, accès Lac St-Joseph, clé en main, vendue meublée.



LAC ST-JOSEPH 6020, RTE DE FOSSAMBAULT Unique construction 2008, accès au lac digne des revues, terrain exceptionnel 249 000pc.