

AUX QUATRE COINS

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT CORNER

DÉCEMBRE 2012

Volume XXVII – Numéro 8



Photo : gracieuseté de la paroisse Saint-Stanislas

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

- CONCOURS DE PHOTOS
- CONVOCATION À L'AGA

Page 9

CHEVALIERS DE COLOMB

GRANDE COURSE DE VTT

19 JANVIER 2013

Pages 28 - 29

MA TRENTAINE DE NOËLS

HORAIRE DES MESSES

RAPPEL POUR LA CVA

Page 22

CONTE DE NOËL

AVEC CHANTAL RHÉAUME

VENDREDI 21 DÉCEMBRE À 19 H 30

Page 27

250 \$

PIEUX VISSÉS EN ACIER GALVANISÉ



Pensé et conçu pour faire face
aux changements climatiques

PIEUX
THERMIQUES



membre
APCHO
R.B.Q. 8296-5534-41
Produit reconnu
par le CCMC (#13102-R)




**Pour vos projets, exigez le plus solide
et le plus stable jamais conçu.**



ESTIMATION GRATUITE

Tél. : **(819) 820-4240**

estrie@pieuvistech.com

- > Installation rapide et précise
- > Technologie écologique 
- > Stabilité inégalée
- > Protection contre la rouille

www.pieuvistech.com

Bâtir solide
sur du solide
depuis 1995





Les eaux 20 ans d'expérience
Sylvain Bernier
 meilleur(e) qualité / prix / service

Résidentiel / Commercial / Agricole
 Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /
 Puits de surface / Dégel d'eau
 Vente et réparation

819 573-2918
 cell: 574-9551
 R.B.Q. 5587-3426-01

VITRERIE
MiROPLEX

à votre service depuis déjà 10 ans à Ascot Corner

- ◆ *spécialiste en douche sur mesure*
- ◆ *miroirs*
- ◆ *produits verriers sur mesure*
- ◆ *verre à foyer*
- ◆ *moustiquaires*

Tél : 819 823-2696 Téléc : 819 820-1601 www.vitrieremiroplex.com

550, chemin Galipeau, Ascot Corner JOB 1A0



FLEURIMONT

EAST ANGUS

2240, rue King Est
Fleurimont (Québec)

566-8282

150, rue Angus Sud
East Angus (Québec)

832-2449



Desjardins

**Caisse de l'Est
de Sherbrooke**

Financement Accord D

Ce financement est-il pour vous?

Le Financement **Accord D** est une seconde limite de crédit disponible sur votre carte de crédit **VISA Desjardins**. Elle n'affecte pas votre limite courante et son taux d'intérêt est différent.

Idéal si vous avez besoin d'une solution de financement simple, rapide et flexible pour réaliser une multitude de projets personnels.

Comment obtenir ce produit?

En ligne : remplir la demande

Par téléphone : **1 800 224-7737**

À la caisse sur rendez-vous

Informez-vous auprès d'un conseiller au **819 565-9991**

Siège social

2, rue Bowen Sud
Sherbrooke (Québec) J1G 2C5

Centre de services Ascot Corner
5670, rue Principale
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

Centre de services Fleurimont
1832, rue Galt Est
Sherbrooke (Québec) J1G 3H8

Centre de services Lennoxville
174, rue Queen
Sherbrooke (Québec) J1M 1J9

819 565-9991

www.nicolaschapelaine.com



Nicolas Chapelaine

Courtier immobilier



c 819.349.1716

nchapelaine@viacapitale.com

créations Jade

vêtements et articles promotionnels

www.creationsjade.com

819 822-1833 Téléc. : 819 822-1129

5547, route 112, Ascot Corner QC JOB IAO

- Broderie
- Infographie
- Sérigraphie
- Impression numérique
- Bannière et coroplast
- Wrapping de véhicule



Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112
Ascot Corner (Québec)
JOB 1A0

www.ascot-corner.com

Téléphone : 819 560-8560

Télécopieur : 819 560-8561

Courriel : ascot.corner@hsfqc.ca

Salon de coiffure

Boîte  *Secrets*



Elle et lui

Au plaisir de vous voir...

4557, rue Lévis
Ascot Corner (Québec)
JOB 1A0

Annie Pélouquin

Styliste
Maître coloriste

819 573-0060



TOITURE • REVÊTEMENT DENIS



RBQ : 8337-2029-37

REVÊTEMENT • VINYLE • ALUMINIUM • ACIER • FIBRO-CIMENT

VENTE • COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

exploité par : **CONSTRUCTIONS DENIS AUBERT INC.**
entrepreneur général

4723, Route 112, Ascot Corner (Québec) JOB 1A0

TOITURE • BARDEAU • ÉLASTOMÈRE 819 821-1718

BIENTÔT DISPONIBLE : **SERVICE D'ENTREPOSAGE**

PLAFONDS DE 16 pieds • PORTES DE 14 pieds
4 ENTREPÔTS DE 450 à 1300 pieds²



Développement du Verger

**TERRAINS
160 x 200
Rue asphaltée**

Contracteur de votre choix

**819 820-2729
819 832-3049**

PHASE 2

PHASE 1

17	18	19	20	21	22	6	7	8	9	10
						VENDU	VENDU	VENDU	VENDU	VENDU
16	15	14	13	12	11	5	4	3	2	1
						VENDU	VENDU	VENDU	VENDU	VENDU

Chemin Galipeau

**ACCÈS PAR LE CHEMIN GALIPEAU
À MOINS DE 2 MINUTES DE L'AUTOROUTE 610**

ÉRIC GODBOUT
Courtier immobilier
819 571-5350

*À Ascot Corner
depuis 11 ans*



STEVE COLLARD
Courtier immobilier
819 578-4884



RE/MAX
d'Abord Inc.



AGENCE IMMOBILIÈRE

Bureau : **819 822-2222**

www.equipecollard-godbout.com

SECTEURS D'ACTIVITÉ : RÉSIDENTIEL • IMMEUBLES À REVENUS • TERRAINS



ACHAT - VENTE - ÉCHANGE NEUFS ET USAGÉS

Un concept unique!

- Vêtements • Accessoires • Chevaux de bois
- Literie • Collections de meubles

Téléphone : 819 822-1642 – Télécopieur : 819 822-1129

5543, Route 112, Ascot Corner (Québec) JOB 1A0

www.bebemaude.com

Les chiens du



www.oranch.qc.ca

6699, chemin de la Rivière
Ascot Corner, QC JOB 1A0

819.563.2121

Élevage et vente de chiots de petites races

Élevage inspecté par la Société protectrice canadienne des animaux



Concours de photos du Journal communautaire

Prix de 250 \$ pour la photo gagnante



Le journal *Aux Quatre Coins* lance un concours de photos qui s'adresse à toute personne résidant à Ascot Corner. Pour participer, vous n'avez qu'à nous envoyer vos photos à cette adresse : journal.ac@live.ca. La personne qui nous aura fait parvenir la photo qui sera choisie par le jury se verra remettre un prix en argent de 250 \$.

Les photos seront regroupées par thème, soit : la Saint-Valentin, Pâques, la Fête des mères, la fête nationale du Québec, les vacances, la fête du Canada, la rentrée scolaire, les quatre saisons, l'Halloween et **NOËL**. Les photos doivent être prises sur le territoire d'Ascot Corner et un des critères de sélection imposés au jury sera la facilité d'identification de l'endroit et des gens de chez nous. Pour fin de publication, chaque photo doit comporter l'endroit de la prise de vue et le nom du photographe. Le jury, qui est composé des

membres du conseil d'administration, ne connaîtra que le lieu de la prise de vue au moment de la sélection de la photo gagnante. Les photos doivent être prises en haute résolution (minimum 4" X 6" à 300 dpi) et nous être envoyées en format .jpg. Toutes les photos reçues pourront être publiées dans le Journal communautaire avec une vignette et le crédit photo. Les gens participant au concours accordent implicitement ce droit.

Pour couvrir les quatre saisons, le concours est ouvert du 1^{er} octobre 2012 au 30 septembre 2013. C'est après cette période que la personne récipiendaire des 250 \$ sera contactée.

Les membres du conseil d'administration ainsi que leur famille immédiate sont exclus du concours. Bonne chance à tous et à toutes!

Richard Lareau, éditeur

Journal communautaire

Avis de convocation

Tous les citoyens et citoyennes sont conviés à l'assemblée générale annuelle du journal communautaire *AUX QUATRE COINS* qui aura lieu le mardi 15 janvier 2013 à 19 h à la salle Aurélien-Rivard du Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale. Lors de cette rencontre, les bénévoles qui administrent le journal présenteront les réalisations et le bilan



financier pour l'année 2012. C'est un rendez-vous très important puisque nous procéderons aussi à l'élection de certains membres du conseil d'administration. En conformité avec nos règlements généraux, 2013 étant une année impaire, nous élirons une nouvelle personne à la présidence et une autre au poste de secrétaire.

AUX QUATRE COINS, le *Journal Communautaire d'Ascot Corner*, est publié huit fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner. **Tirage** : 1225 copies.

Format : 7" sur 8 1/2". Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec : D 8751399.

Conception et mise en pages :

ORDINAPLUS INC. – 819 563-2854

Révision : Mathilde Auger et Marie Gagnon



La prochaine réunion et l'AGA du Comité du Journal auront lieu le mardi 15 janvier 2013 à 19 h au Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale.

Pour information :

Richard Lareau, 819 563-2854.

Journal communautaire AUX QUATRE COINS
5699, rue Principale, # 7, Ascot Corner, QC J0B 1A0
Télécopieur : 819 821-0156

Courriel : journal.ac@live.ca

Site : <http://ascot-corner.com/journal-communautaire>

Pour information

ORGANISMES

Bibliothèque municipale (centre.ascot@live.ca) 819 560-8562
 Chevaliers de Colomb, Normand Fréchette 819 565-2871
 Club FADOQ d'Ascot Corner, Donald Comeau 819 562-8554
 Club de soccer Les Dribbleurs, Éric Tremblay 819 346-3655
 Club social et culturel, Jocelyne Pilotte 819 565-7400
 Comité d'initiation sacramentelle, Céline Arsenault 819 346-9130
 Conseil d'établissement, Nancy Morin 819 829-0007
 Corporation des loisirs, Suzanne Hardy 819 569-1952
 Courtepointe point par point, Carmen Hallée 819 566-5499
 Journal communautaire, Richard Lareau 819 563-7781
 (journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire
 La Fabrique, Maurice Ruel 819 562-6468
 Office municipal d'habitation, Lucie Lapierre 819 238-2378

MUNICIPALITÉ (ascot.corner@hsfqc.ca)
www.ascot-corner.com

Bureau municipal, 5655, Route 112 819 560-8560

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Réservation de locaux

Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale 819 560-8562

Bibliothèque municipale, 5699, rue Principale 819 560-8562

Daniel St-Onge, dir. gén. et secrétaire-trés. 819-560-8560, poste 2603

Marc Bernier, dir. services tech. - trav. pub. 819 560-8560, poste 2606

Techniciens en urbanisme et environnement

• Guy Besner 819 560-8560, poste 2602

• Stéphane Roy 819 560-8560, poste 2605

Mairesse, Nathalie Bresse 819 820-0655

1 - Diane Talbot, adm. générale, finances et immobi. 819 562-5948

2 - André Tousignant, ress. hum. et sécurité publique 819 823-8233

3 - Stanley Boucher, environnement 819 566-1947

4 - Michèle Thériault, travaux publics 819 823-9288

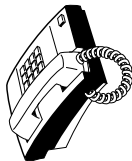
5 - Kevin Mackey, sports, loisirs et culture 819 820-8327

6 - Michel Choquette, aménagement et urbanisme 819 832-1166








AUTRES SERVICES

La municipalité est desservie par le 911

Agressions sexuelles 819 563-9999
 Al-Anon 819 820-5085
 Alcooliques anonymes 819 564-0070
 Ambulance 911
 Bureau de poste 819 791-1627
 Braconnage S.O.S. 1 800 463-2163
 CALACS (agressions sexuelles) 819 563-9999
 Centre anti-poison 1 800 463-5060
 Centre d'actions bénévoles du HSF 819 560-8540
 Centre Jean-Patrice Chiasson 819 821-2500
 Centre jeunesse de l'Estrie 819 564-7100
 CLSC - CHSLD du H.S.F. 819 821-4000
 Communication (services Québec) 1 800 363-1363
 Drogue : aide et prévention 1 800 265-2626
 École de la Source-Vive 819 822-5678
 École Le Ber 819 822-6869
 Élixir (femmes prévention consommation) 819 562-5771
 Gai écoute 1 888 505-1010
 Info-crime Québec 1 800 711-1800
 Jeu : aide et référence 1 800 461-0140
 J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie 819 564-1354
 La Méridienne (femmes violentées) 819 877-3050
 L'Escale (maison pour femmes) 819 569-3611
 Le Seuil (hommes en difficultés) 819 821-2420
 Marie-Jeunesse 819 820-1500
 MRC du Haut-Saint-François 819 560-8400
 Parents anonymes du Québec 1 800 361-5085
 Pompiers 819 832-2442
 Protection de la jeunesse 819 566-4121
 Secours Amitié Estrie 819 564-2323
 S.O.S. Grossesse 819 822-1181
 S.O.S. Violence conjugale 1 800 363-9010
 Sûreté du Québec 819 875-3331
 Tel-Jeunes 1 800 263-2266
 Virage Santé mentale 1 800 449-2674



DÉCEMBRE 2012 - JANVIER 2013

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						15
16	17 19 H 30 ADOPTION DU BUDGET MUNICIPAL	18	19	20	21 	22 FERMETURE BUREAU MUNICIPAL
23	24 19 H MESSE 21 H 30 CONCERT DE LA NUIT	25 9 H 30 MESSE, DE NOËL <i>Joyeux Noël!</i>	26	27	28 	29
30	31	1 JANVIER 9 H 30 MESSE <i>Bonne année!</i>	2 OUVERTURE DU SITE POUR LA RÉCUPÉRATION DES SAPINS P. 15**	3 RÉOUVERTURE BUREAU MUNICIPAL	4 	5
6	7 13 H ÂGE D'OR BASEBALL POCHE	8 13 H CARTES ÂGE D'OR	9  13 H ÂGE D'OR PÉTANQUE ATOUT 15 H 30 FADQQ 19 H 30 BALLON-V.*	10 	11	12
13	14 13 H ÂGE D'OR BASEBALL POCHE 19 H 30 ASSEMBLÉE CONSEIL MUNICI.	15 13 H CARTES ÂGE D'OR 19 H AGA JOURNAL COMMUNAUTAIRE	16 13 H ÂGE D'OR PÉTANQUE ATOUT 19 H 30 BALLON VOLANT - ÉCOLE*	17	18 	19 CHEVALIERS DE COLOMB COURSES DE VTT
20 DERNIÈRE JOURNÉE RÉCUPÉRATION DES SAPINS P. 15**	21 13 H ÂGE D'OR BASEBALL POCHE	22 13 H CARTES ÂGE D'OR	23 13 H ÂGE D'OR PÉTANQUE ATOUT 18 H 45 CONSEIL ÉTABLISSEMENT 19 H 30 BALLON-V.*	24	25 	26 20 H ÂGE D'OR SOIRÉE DANSE MUSIQUE SALLE AURELIEN-RIVARD
27	28 13 H ÂGE D'OR BASEBALL POCHE	29 13 H CARTES ÂGE D'OR	30 13 H ÂGE D'OR PÉTANQUE ATOUT 19 H 30 BALLON VOLANT - ÉCOLE*	31		* Ballon-volant à l'école de La Source-vive. ** La récupération de sapins se fait aux Serres Bo-Jardins, 248, chemin Spring. À moins d'avis contraire, toutes les activités ont lieu au Centre multifonctionnel.

Message de la mairesse

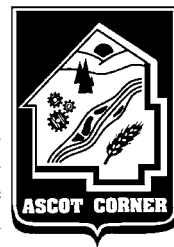
Plusieurs mois ont passé depuis la parution de mon dernier article et bien des choses se sont passées depuis. Le sondage concernant les supports avec plaque et numéros civiques est presque terminé. Vous avez jusqu'au 15 décembre pour répondre à ce sondage et c'est le résultat de ces réponses qui déterminera si vous aurez les supports ou non.

Depuis le mois de novembre, le conseil municipal prépare le budget 2013. Plusieurs rencontres ont eu lieu avec les comités de voirie, d'urbanisme, d'environnement, des loisirs, du personnel, pour ne nommer que ceux-là. Le premier objectif du conseil municipal, c'est de ne pas augmenter le taux de la taxation. Le lundi 17 décembre à 19 h 30 à la salle du conseil municipal, le budget sera présenté pour adoption. Vous êtes attendus en grand nombre.

Nous avons maintenant à l'entrée de notre municipalité un carrefour giratoire. Personnellement, je trouve que c'est une amélioration pour la fluidité de la circulation quand tout le monde sait comment s'en servir. Malheureusement très peu de gens l'utilisent comme ils se doit. Combien d'entre vous mettez votre clignotant pour signaler votre intention de SORTIR du carrefour? C'est lorsque l'on met son clignotant pour signifier sa sortie qu'on obtient la fluidité du carrefour giratoire, sinon il faut s'arrêter afin de distinguer quelle sortie prendra le véhicule engagé dans le carrefour.

Pour terminer je voudrais vous souhaiter un très beau temps des fêtes et une bonne année 2013.

Nathalie Bresse, mairesse



Citoyen d'honneur



Chaque année, nous demandons l'implication de la population afin de choisir une citoyenne ou un citoyen d'honneur. L'attribution du titre de citoyen d'honneur vise à reconnaître de façon tangible la contribution exceptionnelle d'une personne dans le ou les domaines des arts et de la culture, de l'éducation, de l'implication humanitaire, de la musique, de la politique, de la religion, de la santé, du socio-économique, des sports, du loisir ou autre.

Cette contribution au rayonnement de la municipalité d'Ascot Corner peut s'être

manifestée au sein de la communauté, au niveau de la région, de la province, du pays. L'attribution de cette reconnaissance se fera comme chaque année lors de la soirée des bénévoles de la municipalité.

Toute personne peut présenter une candidature au titre de citoyen d'honneur en remplissant un formulaire disponible à l'hôtel de ville. Le formulaire est aussi disponible sur le site Web de la municipalité : ascot-corner.com à l'onglet : Publication « Formulaire de mise en candidature CITOYEN D'HONNEUR ».

Le comité de la soirée des bénévoles



Local commercial à louer



La Municipalité d'Ascot Corner a un local commercial à louer, idéal pour bureau de professionnels; médecin, notaire, avocat, etc. ou organisme gouvernemental. Ce local est situé au cœur de la municipalité, au Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale, il

a une superficie de 14' X 40' incluant salle de bain, chauffé et éclairé. Ce local est présentement disponible. Pour plus d'information, contactez Daniel St-Onge, directeur général au 819 560-8560, poste 2603.

Nouvelles municipales



Déneigement des accès à la propriété

Lors des opérations de déneigement de l'accès à leur propriété, certains citoyens déposent la neige dans l'emprise de la route ou du chemin. L'accumulation de neige dans l'emprise occasionne des problèmes comme un manque de visibilité, des problèmes de drainage lors des périodes de fonte et des inconvénients lors du déneigement des routes. Également, lors du déblaiement de l'accès à leur propriété, certains résidents transportent la neige de l'autre côté de la route, le long des accotements. De ce fait, il reste de la neige sur la chaussée la rendant glissante et dangereuse pour les usagers et cela occasionne des coûts supplémentaires pour le déneigement.

L'article 498 du Code de la sécurité routière stipule : « Nul ne peut déposer ou permettre que soit déposée de la neige ou de la glace sur un chemin public ». La définition de chemin public comprend l'emprise du chemin. Se débarrasser de sa neige sans embarrasser le chemin public est une marque de civisme et ça évite des amendes!

Nous vous demandons aussi de ne pas déposer la neige près des bornes fontaines. Et merci spécialement à tous les citoyens qui les déneigent.

Déneigement des rues et routes

Le conseil municipal a de nouveau mis en place pour la prochaine saison hivernale, le programme « route blanche » qui consiste à utiliser moins de sel de déglacage et plus d'abrasif dans le but de préserver notre environnement. Nous demandons aux gens d'adapter leur conduite aux conditions hivernales et de respecter la loi sur l'utilisation des pneus d'hiver.

Entretien de ponceau d'entrée privée

Lors du déblaiement de la neige de votre cour, nous vous demandons de ne pas obstruer l'entrée

et la sortie de votre ponceau. Pendant un redoux, l'épaisseur et l'accumulation de la neige compactée ne peuvent laisser traverser l'eau aussi rapidement et peuvent entraîner des débordements sur votre propriété et sur la voie publique, ce qui cause des problèmes désagréables. Puisque l'entretien de votre ponceau est votre responsabilité, nous souhaitons votre collaboration.

Stationnement dans les rues pendant l'hiver

Notez que chaque année, **du 1^{er} novembre au 15 avril, il est interdit de stationner ou d'immobiliser tout véhicule dans les rues et chemins** entretenus par la municipalité **entre 23 h et 7 h**. Toute infraction à ce règlement sera soumise aux pénalités prévues par la loi s'y rattachant selon l'article 6 du règlement n° 451. Nous comptons sur votre collaboration pour la sécurité de tous et le bon déroulement du déneigement.

Remerciements à la population

Les employés de voirie et moi-même tenons à remercier toutes les citoyennes et tous les citoyens pour leur participation lors de la Journée environnement le 13 octobre dernier. Ce fut un succès et nous répéterons cette activité l'an prochain. En 2013, la Journée environnement se déroulera le samedi 12 octobre.

Merci de votre collaboration

Les employés de voirie et moi-même tenons à remercier toute la population qui nous aide à l'entretien, par vos signalements, lors de bris de lumières, de situations dangereuses sur les voies de circulation, lors de problèmes de fossés ou de toutes autres situations périlleuses. Vous êtes nos yeux et nous apprécions votre précieuse collaboration.

Joyeuses Fêtes!

*Marc Bernier
Directeur des services techniques
et des travaux publics*

Rapport de la mairesse sur la situation financière de la municipalité d'Ascot Corner pour l'année 2011

Chers concitoyens, concitoyennes. Afin de répondre aux exigences de la Loi (article 955 du Code municipal) et surtout dans un désir de transparence, il me fait plaisir, en tant que mairesse de votre municipalité et au nom des membres de votre conseil municipal, de vous informer sur la situation financière de notre municipalité.

États financiers



	Réalisations	Budget officiel
Recettes	3 178 567 \$	3 185 597 \$
Dépenses	2 814 890 \$	2 289 360 \$
Excédent (déficit) de l'exercice	363 677 \$	896 237 \$

Conciliation à des fins fiscales et affectations moins

Dépenses d'investissement	554 497 \$	697 703 \$
Remboursement de la dette	64 071 \$	106 855 \$
Amortissement et autres.....	- 335 495 \$	0 \$
Fonds réservés.....	116 131 \$	91 679 \$
Excédent (déficit) à des fins fiscales.....	-35 527 \$	0 \$

Rapport des vérificateurs

Pour l'année se terminant le 31 décembre 2011, la firme de comptables agréés **Samson, Bélair/Deloitte & Touche** de Sherbrooke a vérifié la situation financière du fonds d'administration, du fonds des règlements d'emprunt, l'état de l'actif à long terme, de la dette à long terme ainsi que des recettes et dépenses et du surplus de l'exercice clos à cette date. À leur avis les états financiers présentent fidèlement, à tous égards importants, la situation financière de la Municipalité.



Données sur la situation financière de l'année 2012 en cours

Selon l'estimation des résultats, nous prévoyons pour l'année en cours un surplus en raison des revenus supplémentaires provenant des nouvelles résidences et des rénovations résidentielles :

Rémunération et allocation de dépenses des membres du conseil

La rémunération du maire est de 13 762 \$ et son allocation de dépenses est de 6 881 \$. La rémunération d'un conseiller ou d'une conseillère est de 4 587 \$ et son allocation de dépenses est de 2 294 \$.

Liste des contrats de plus de 25 000 \$ conclus depuis le dernier rapport de la situation financière de la municipalité en 2011 jusqu'à aujourd'hui :

Aquatech	54 932,95 \$
Avizo Experts-Conseils.....	29 449,70 \$
Construction DJL inc.	110 705,95 \$
Consultants S.M. inc., Les	30 260,88 \$
Desjardins Sécurité financière.....	31 364,60 \$
Enviro-Accès.....	26 273,92 \$
Excavation M. Toulouse inc.....	61 644,41 \$
Excavation Ménard inc.	62 271,90 \$
Excavation Steve Leblanc enr.....	63 086,12 \$
Groupe Ultima inc.....	43 072,00 \$
Hydro-Sherbrooke.....	66 461,91 \$
M.R.C. Haut-Saint-François	209 084,19 \$
Ministre des finances.....	200 101,32 \$
Ministre du revenu du Québec.....	105 921,33 \$
Pavages Saint-François (2010)	42 753,45 \$
R.P. Verpaelst inc.	166 841,86 \$
Receveur général du Canada.....	42 423,93 \$
Régie intermunicipale d'incendie	150 517,82 \$
Régie intermunicipale sanitaire des Hameaux	123 166,30 \$
Samson Bélair Deloitte & Touche	29 979,73 \$
Sel Warwick (Québec) inc.	32 747,23 \$
Seprotech Systems inc.	52 510,27 \$

Talon Sebeq inc.....	102 720,10 \$
Transporteurs en vrac Sherbrooke	30 886,92 \$
Valoris	52 338,39 \$
Total des achats :	1 955 823,80 \$

Orientations générales 2013

Le conseil et moi-même maintiendrons nos objectifs communs, c'est-à-dire être à l'écoute des besoins de la population, planifier le développement municipal de façon rationnelle et structurée, et ce, en respectant les moyens des citoyens et citoyennes.

Finalement, pour la quatrième année de notre mandat, notre priorité est de continuer les travaux de mise à niveau de nos rues et routes suivant le plan quinquennal et aussi de mettre en place les solutions nécessaires pour répondre à nos besoins en traitement des eaux usées.

Nous envisageons la possibilité d'élaborer ou de modifier notre plan d'urbanisation pour les développements résidentiels et étudions la possibilité de développer l'aspect commercial et industriel léger.

De façon continue, faire le suivi auprès du ministère des Transports pour la sécurité routière de la Route 112.

Conclusion

En terminant, soyez assurés que les membres du conseil municipal, soit mesdames Diane Talbot, Michèle Thériault, messieurs André Tousignant, Stanley Boucher, Kevin Mackey, Michel Choquette, à titre de conseillère ou de conseiller, et moi-même travaillerons au mieux-être de notre municipalité et de vous tous.

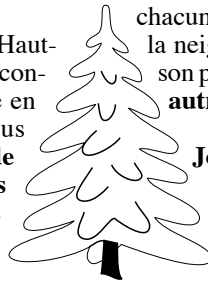
Nathalie Bresse, mairesse
www.ascot-corner.com

Arbres de Noël - comment s'en départir

Avec la collaboration des Serres BO-Jardins, vous pourrez vous départir écologiquement de vos arbres de Noël après la période des fêtes.

Parmi les municipalités de la MRC du Haut-Saint-François, Ascot Corner est souvent reconnue comme une municipalité d'avant-garde en matière d'environnement. Alors nous vous encourageons à **rapporter votre arbre de Noël complètement dégarni de toutes ses décorations**, au site des Serres BO-Jardins situé au 248, chemin Spring (prendre le chemin Lemelin et une pancarte vous indiquera

l'endroit où déposer vos arbres de Noël). Le site sera ouvert **du 2 au 20 janvier 2013** inclusivement. Quand chacun participe, ça évite de perdre son sapin dans la neige ou que la déneigeuse le transporte lors de son passage. **Veillez noter qu'il n'y aura aucune autre collecte d'arbres de Noël.**



Joyeux Noël à tous!

Marc Bernier
Directeur des services techniques
et des travaux publics
www.ascot-corner.com

Fermeture du bureau municipal durant la période des fêtes

Veillez prendre note que le bureau municipal sera fermé du 22 décembre 2012 au 2 janvier 2013 inclusivement.

Daniel St-Onge
Directeur général

COMPTABILITÉ ET BUREAUTIQUE

- Cycle comptable complet • Remises DAS
- TPS-TVQ • Comptes fournisseurs - clients
- Paies • Traitement de texte

Normande Mercier ** Sherbrooke **

Cellulaire : 819 212-6141

normande53@videotron.ca

Collectes hivernales



Déchets - recyclage - compostage

Dans le but d'optimiser le service des collectes, nous sollicitons votre collaboration en vous demandant de déposer vos bacs au chemin uniquement la veille. De plus, afin de protéger les bacs des avaries dues au déneigement, nous vous recommandons de placer celui-ci à une distance de 8 à 10 pieds de l'accotement ou de la bordure de neige. Merci de contribuer à la saine gestion de votre municipalité.

La Municipalité d'Ascot Corner



Horaire des patinoires pour la saison 2012-2013

Les patinoires du parc Pomerleau et du parc Goddard seront ouvertes :

Lundi	15 h 30 à 21 h
Mardi	15 h 30 à 21 h
Mercredi	15 h 30 à 21 h
Jeudi	15 h 30 à 21 h
Vendredi	15 h 30 à 22 h
Samedi	13 h à 22 h
Dimanche	13 h à 21 h

Les jours de congés scolaires, les patinoires sont ouvertes à partir de 13 h



Horaire des patinoires pour le temps des fêtes

Si la température le permet naturellement, les patinoires municipales ouvriront le ou vers le 21 décembre.

Vendredi 21 décembre	15 h 30 à 22 h
Samedi 22 décembre	13 h à 22 h
Dimanche 23 décembre	13 h à 21 h
Lundi 24 décembre	13 h à 16 h
Mardi 25 décembre	FERMÉ - Joyeux Noël!
26 et 27 décembre	13 h à 21 h
28 et 29 décembre	13 h à 22 h
Dimanche 30 décembre	13 h à 21 h
Lundi 31 décembre	13 h à 16 h
Mardi 1 ^{er} janvier	FERMÉ - Jour de l'An
Mercredi 2 janvier	13 h à 21 h

www.ascot-corner.com



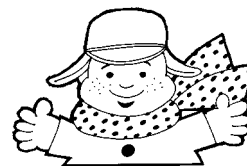
GHISLAIN BOLDUC Député de Mégantic

220, rue Principale Est, bureau 228 N
Cookshire-Eaton (Québec) J0B 1M0

Téléphone : 819 875-5410
Télécopieur : 819 875-3475
gbolduc-mega@assnat.qc.ca

Préposé aux patinoires municipales 2012-2013

Offre d'emploi salarié - temporaire



La Municipalité d'Ascot Corner est à la recherche de salarié-temporaire pour l'entretien des patinoires municipales et la surveillance lors des heures d'ouverture. L'emploi à combler se définit comme suit :

Tâches :	Surveillance, déneigement et arrosage des patinoires municipales.
Début de l'emploi :	le ou vers le 17 décembre 2012
Durée de l'emploi :	9 à 12 semaines approximativement
Nombre d'heures/semaine :	20 à 40 heures par semaine approximativement
Rémunération :	11,72 \$ de l'heure
L'horaire peut varier selon la température.	



Les personnes intéressées peuvent remettre leur offre de service au bureau municipal jusqu'au 14 décembre 2012 à l'adresse suivante : 5655, Route 112, Ascot Corner (Québec) J0B 1A0, ou la transmettre par télécopieur au 819 560-8561 ou par courriel : daniel.st-onge@hsfqc.ca

Daniel St-Onge, directeur général

Récupération de piles

Vous pouvez dès maintenant déposer vos petites piles qui ne fonctionnent plus à l'Accommodation Huard située à l'intersection de la Route 112 et du chemin Galipeau. Cette initiative est possible grâce au fonds éco IGA, à la municipalité d'Ascot Corner et à l'Accommodation Huard. Bien entendu, il est toujours possible de déposer vos petites piles usagées à l'école la Source-Vive, à l'hôtel de ville ou bien lors de la Journée environnement en 2013, plus précisément le 12 octobre. La Municipalité se chargera d'en disposer écologiquement. Merci de votre collaboration.

Marc Bernier

Directeur des services techniques et des travaux publics





UNI PRO
Freins
Injection électronique
Suspension
Pneus

Garage Roberge & Fils

4987 Route 112, C.P. #53
Ascot Corner, QC
J0B 1A0

NOUVEAU
Alignement
3D

Pierre Roberge / Josée Corriveau
Propriétaires

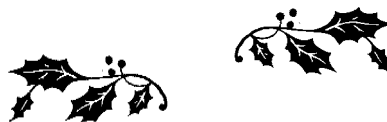
Tél. : (819) 562-5935
Fax : (819) 562-3553
garageroberge@coopitel.qc.ca

- Freins
- Injection électronique
- Silencieux
- Suspension
- Pneus
- Entretien préventif

www.ascot-corner.com

Chronique Dans l'temps

1940



Actuellement, nous vivons au milieu de multiples controverses et dénonciations qui nous laissent un arrière-goût un peu amer. Faisons donc une pause et tournons-nous vers le passé pour voir à quoi ressemblait la vie à Ascot Corner, il y a environ 70 ans.

Dans les années 1930-1940, le Conseil municipal fut présidé par deux maires, soit messieurs Charles Paradis et Victor Lemay. Assisté des conseillers municipaux, dont messieurs Laroche, Laliberté, Bélanger, Grondin, Couture, Talbot, Goddard, Lemieux et plusieurs autres, ainsi que du secrétaire-trésorier Monsieur Évariste Dubreuil, le maire d'Ascot Corner dirigeait une petite municipalité agricole où tout semblait bien tranquille et paisible. Mais on n'est pas seul au monde et les sujets de l'heure, ainsi que les débats publics, faisaient écho au sein de notre petit village qui protestait contre le rationnement du sucre et qui s'opposait catégoriquement à la Conscription pour le service militaire outre-mer. C'était au temps de la Deuxième Guerre mondiale et pour les citoyens d'Ascot Corner, il n'était pas question que leurs fils soient enrôlés dans l'armée pour aller combattre les Allemands en Europe.

Les assemblées du Conseil municipal d'Ascot Corner débutaient par une prière, fortement recommandée par le premier ministre de la province de Québec, Monsieur Maurice Duplessis, qui en avait envoyé une copie à toutes les municipalités en 1936. Le court texte de cette prière demandant la lumière divine dans les délibérations qui vont avoir lieu au Conseil est très controversé actuellement parce qu'elle se dit encore au Saguenay. Les assemblées avaient lieu à la salle Paradis qui se situait au 1^{er} étage d'un bâtiment appartenant à Monsieur Charles Paradis, construit en bordure du ruisseau au bas de la petite côte au village. Ce bâtiment, qui comprenait une boutique de forge au rez-de-chaussée, devint plus tard la propriété de Monsieur Léon Clément, qui le transforma en maison de chambres pour pensionnaires âgés. Ce Monsieur Clément était le frère de l'épouse

de Monsieur Évariste Dubreuil, Agnès Clément, qui tenait un petit restaurant dans sa maison pendant que son mari s'occupait de la Caisse Populaire et du secrétariat de la municipalité dans le même lieu, c'est-à-dire dans leur maison qui était sur le site de la Caisse Populaire actuelle.

À cette époque, il était question de la construction du pont Green qui passe sur le ruisseau Stacey et dont le contrat serait accordé au meilleur soumissionnaire. On demandait également de l'argent au gouvernement, par l'intermédiaire du député, pour faire asphalté une bonne partie de la rue Principale au village et par la même occasion, on voulait installer une lumière électrique près du coin du cimetière protestant à l'entrée du village. Les citoyens étaient

tenus de bien entretenir et de réparer leurs cheminées sous peine d'amende, de réparer leurs clôtures et de faire enregistrer et médailler leurs chiens en payant une taxe de 1 \$ pour un chien et de 2 \$ pour une chienne.

L'entretien des chemins d'hiver était vendu par contrat avec soumission au préalable. En 1940, c'est Monsieur Stanislas

Blais qui s'occupait d'ouvrir la Route n° 1 (la 112) depuis l'école Blanchard (prière à ceux qui le connaissent de nous dire l'endroit où était cette école, merci!) jusqu'à l'église. Monsieur Blais devait être à l'œuvre dès 7 heures le matin et il était payé 40 ¢ de l'heure avec chevaux et 20 ¢ de l'heure pour un homme. De plus, Monsieur Blais était responsable à ses frais de tous dommages aux chemins, aux ponts, aux clôtures, aux fossés, etc., de même que de la machinerie, rouleaux et charrues. Dans ce temps-là, on tapait la neige sur les chemins à l'aide d'un gros rouleau très pesant que tiraient les chevaux. Au village, Monsieur Horace Bastonnais était chargé de l'entretien des fossés et Monsieur François-Xavier Darche, propriétaire de la briqueterie et du magasin général, se débattait avec les paiements de ses arrérages de taxes. À la prochaine!

Colette Pomerleau, historienne



Le Club de la FADOQ d'Ascot Corner rajeunit

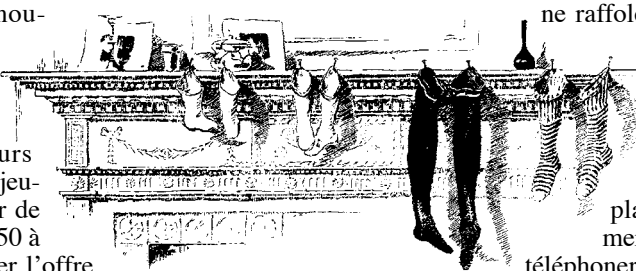
Les membres du nouveau comité du Club de l'Âge d'Or d'Ascot Corner, dans l'espoir de garder leur club ouvert encore plusieurs années, ont décidé de rajeunir ses jeux pour attirer de nouveaux membres de 50 à 99 ans et pour améliorer l'offre de service à ses membres actuels. Pour commencer le changement, le Club a décidé de faire l'achat d'un téléviseur de 50 pouces et d'un appareil Xbox Kinect. Cette acquisition permet à tous les membres, peu importe leur santé physique ou leur âge, de jouer en sécurité et de s'amuser. Le Xbox Kinect offre plusieurs variétés de jeux, tels les quilles, le golf, les fléchettes et bien d'autres jeux aussi divertissants, ce qui permettra aux participantes et participants d'améliorer ou de maintenir leur forme physique et leur santé, tout en s'amusant.

Les 95 membres actuels du Club tiennent à remercier les responsables de la Caisse populaire de l'Est de Sherbrooke, Centre de services d'Ascot Corner, pour leur don de mille dollars et surtout pour la rapidité de leur réponse, ce qui a permis de faire l'achat des appareils en temps opportun. On voit par cette réponse aussi rapide la confiance que nous porte cette institution. Encore mille fois merci.

La suite de ce projet va se concrétiser lorsque le C.A. du Club aura fait l'achat d'un meuble sur roulettes qui permettra de déplacer le module d'une salle à l'autre, en toute sécurité.

Nous vous invitons à surveiller les dates des prochains rendez-vous du Club et à participer aux prochaines activités, car tous les profits de ces activités serviront, entre autres, à financer l'achat du nouveau meuble et à organiser d'autres activités. D'autres clubs songent déjà à faire l'acquisition de ces mêmes appareils après avoir vu tous les avantages qu'ils peuvent procurer à leurs membres.

Le Club invite tous ses membres, tous les futurs membres et leurs amies et amis et même les membres des autres clubs qui seraient intéressés à venir expérimenter des jeux, à sa prochaine soirée. Au menu de cette soirée : souper, danse, jeux Xbox et plus. Si vous



ne raffolez pas de la danse, vous souhaiterez sans aucun doute vous amuser en jouant au Xbox! C'est facile, divertissant et nouveau!

Pour réserver votre place ou pour vous informer davantage, vous pouvez téléphoner à :

Donald Comeau, président : 819 562-8554 ou

Donald Lachance : 891 562-0290 ou

Jean-Yves Pilote : 819 565-7401.

Cordiale bienvenue à toutes et à tous! Nous vous attendons.

Donald Lachance

Pour les fêtes

Pour la période des Fêtes, les activités régulières sont interrompues du lundi 10 décembre au lundi 7 janvier.

Le 9 janvier 2013 à 15 h 30 à la salle Jean-Hardy du Centre multifonctionnel, Mesdames Stéphanie Dupuis et Sylvianne Lecours viendront nous donner des informations au sujet de la future « Maison de fin de vie » de Lac-Mégantic. Cette maison du même genre que la Maison Aube Lumière est destinée à desservir les patients des MRC du Granit et du Haut-Saint-François ainsi que leur famille. Toutes les personnes intéressées sont invitées à assister à cette rencontre d'information.

Dans le but d'amasser d'autres sous pour financer notre organisme, la FADOQ Ascot Corner organise une soirée bénéfice musique et danse, le samedi 26 janvier 2013 à compter de 20 h à la salle Aurélien-Rivard du Centre multifonctionnel. La musique sera produite par le duo Patrick Massé et Michel Donaldson. Apportez vos consommations. Les billets sont en vente dès le mois de décembre par les membres de la FADOQ.

À bientôt et sachez que vos suggestions sont toujours les bienvenues.

Joyeuses fêtes!

*Jean-Yves Pilote, trésorier
Club FADOQ Ascot Corner*

Corporation des loisirs



Salon des artistes, artisans et collectionneurs

Une activité qui n'en était qu'à sa deuxième année, mais qui a su faire vivre de belles émotions autant aux exposants qu'aux visiteurs. La majorité des artistes et des artisans venaient de notre municipalité. L'équipe de la Corporation des loisirs a de plus été honorée d'accueillir à nouveau une exposante de 93 ans. Pendant que plusieurs personnes jasaient dans le petit bistro, d'autres échangeaient avec les exposants qui présentaient des réalisations très variées.

Le salon ne serait pas complet sans la présence de nos collectionneurs. Ceux-ci ont animé avec passion la présentation de leur collection. Une fois de plus, ils ont grandement intéressé les visiteurs pendant de longs moments. Plus de 200 personnes ont visité les 15 kiosques d'artistes et artisans et les trois des collectionneurs. Je dois vous mettre l'eau à la bouche pour l'an prochain puisque nous avons eu une nouvelle à

l'effet que la salle Jean Hardy est déjà réservée par plusieurs nouveaux exposants.

Afin d'amasser des fonds pour les loisirs, il y a eu tirage d'un tablier, de mitaines et de napperons pour le B.B.Q. Les gens ont participé en grand nombre et le tirage a été fait par notre doyenne du salon Madame Yvonne Ash. M. Michel Hardy a été l'heureux gagnant de cet ensemble.

De plus, le comité des loisirs a profité de cet événement pour remettre au comité du journal communautaire un chèque de 250 \$ qui sera offert au gagnant du concours de photos organisé par le journal *Aux Quatre Coins*. Ce concours se terminera le 30 septembre 2013. Ne manquez pas la chance d'y participer! Merci à tous les participants et à tous les visiteurs! À l'an prochain!

La Corporation des loisirs d'Ascot Corner



Le dimanche 11 novembre, à l'occasion du deuxième salon des artistes, artisans et collectionneurs, des membres de la Corporation des loisirs ont profité de l'occasion pour remettre un chèque de 250 \$, contribuant ainsi au concours de photos du Journal communautaire. Sur la photo, Kevin Mackey, conseiller municipal responsable des sports, loisirs et culture; Pierrette Hardy, bénévole et artisane; Stanley Boucher, conseiller municipal responsable en environnement et bénévole aux loisirs. Devant, Suzanne Hardy, présidente de la Corporation des loisirs, remet le chèque à Richard Lareau, éditeur du Journal communautaire.

Photo : Nathalie Cotnoir



Grande bénévole aux talents multiples, Pierrette Hardy tenait aussi le kiosque « Les petits carreaux ». Photo : André Hardy



Dorothée et Josiane Boulanger œuvraient avec le sourire au kiosque « Éditions merveilles d'enfances ». Photo : Pierrette Hardy

Ma trentaine de Noël

Cela vous surprend? C'est toujours vrai que je vis entre trente et quarante Noël chaque année. À voir toutes les nouvelles résidences qui sortent de terre un peu partout sur le territoire de la municipalité, je vivrai très bientôt cinquante Noël. De quoi faire rêver les enfants au point de vouloir tous devenir prêtres responsables de paroisse...

Chaque fois que je préside un baptême, je me retrouve en présence de parents qui s'émerveillent devant la vie qu'ils viennent de donner à leur enfant. C'est l'histoire de Joseph et de Marie qui se répète. Comme Joseph et Marie, ils se présentent au temple – à l'église – pour le présenter au Seigneur. Comme pour Joseph et Marie, on retrouve parmi leurs invités des grands-parents qui ressemblent étrangement au vieillard Siméon et à la prophétesse Anne remerciant le Seigneur d'avoir le bonheur de connaître cet enfant, et qui se consolent à la pensée que certaines de leurs valeurs rejoignent déjà ce cher petit être.

Noël, c'est d'abord et avant tout la célébration de la vie chez un enfant exceptionnel qui marquera à jamais l'histoire de l'humanité au point qu'on en viendra à déterminer les années en retenant sa naissance comme date de référence : avant et après la naissance de Jésus.

Noël, c'est aussi la réalisation d'une promesse de Dieu qui veut rétablir les ponts entre le ciel et la terre en se rapprochant de l'humanité dans la personne d'un enfant qu'il reconnaîtra plus tard comme son Fils bien-aimé en qui il met tout son amour. Noël, c'est la sainte nuit : la nuit de la paix, de l'amour et de l'espoir. Nuit où le ciel s'unit à la terre, où l'homme rencontre Dieu.

Qui peut goûter pleinement la joie de Noël? Tous ceux et celles qui retrouvent leur cœur de berger ou de bergère se laissant réveiller par le chant des anges et guider par l'étoile de Bethléem jusqu'à la personne, jusqu'à l'endroit où, avec les yeux de la foi,



ils pourront reconnaître la présence de Dieu continuant à s'incarner, différemment, mais non moins réellement.

Je ne vous inviterai pas à ma quarantaine de Noël au cours de la prochaine année, mais comme j'aimerais vous accueillir à l'église en cette nuit et ce jour de Noël 2012. Ensemble, nous serons bergers de notre temps.

Peu importe où vous serez, je vous souhaite le plus joyeux des Noël.

*Maurice Ruel, prêtre
Paroisse Saint-Stanislas*

Célébrations de Noël et du jour de l'an à l'église

Le 24 décembre :

- 19 h avec une attention particulière aux jeunes familles. Les amis de la catéchèse s'impliqueront dans la crèche vivante.
- 22 h messe de la nuit. Elle sera précédée d'un concert à 21 h 30.

Le 25 décembre : messe à 9 h 30.

Le 1^{er} janvier : messe à 9 h 30.

Contribution volontaire annuelle

Petit rappel pour la participation au soutien de la paroisse (Contribution volontaire annuelle).

Pour des raisons qui échappent à notre compréhension, la campagne de souscription annuelle en faveur de la paroisse Saint-Stanislas bat de l'aile. Au 30 novembre, nous avons atteint 38 000 \$. Nous sommes encore très loin de notre objectif fixé à 50 000 \$ depuis quelques années. Nous faisons appel à tous ceux et celles qui auraient oublié et pour qui le maintien d'un service de pastorale catholique à Ascot Corner est important. Une invitation particulière aux nouveaux résidents. Merci pour votre compréhension et votre générosité.



DÉTACHEZ ET CONSERVEZ CE CALENDRIER



Enfouissement

**MUNICIPALITÉ
D'ASCOT CORNER
2013**



Voir la liste au verso

JANVIER 2013						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FÉVRIER 2013						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARS 2013						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

AVRIL 2013						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAI 2013						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUIN 2013						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

JUILLET 2013						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AOÛT 2013						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBRE 2013						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTOBRE 2013						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE 2013						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DÉCEMBRE 2013						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25 Noël	26	27	28
29	30	31				

La journée environnement est le 12 octobre et la collecte des feuilles mortes (compostables) est le 13 novembre.

Pour vous départir de votre arbre de Noël, voyez le journal de décembre 2012.

**Collectes spéciales de gros rebuts :
17 mai et 18 octobre**

* Le collecte des matières compostables est effectuée dans les secteurs mentionnés au verso.

Liste des matières acceptées et refusées (bac bleu)

MATIÈRES ACCEPTÉES



Papier

- Papier journal
- Papier glacé (circulaires, revues)
- Papier fin (papier à écrire)
- Papier kraft (sacs bruns)
- Enveloppes avec ou sans fenêtre

Carton

- Carton ondulé (gros carton de dimensions maximales de 1 mètre X 0,5 mètre)
- Carton plat et ondulé (boîtes de céréales, à pizza, etc.)
- Carton pâte (boîtes d'œufs, etc.)
- Cartons de lait, cartons de jus et boîtes d'aliments congelés
- Cartons de jus enduits d'aluminium à l'intérieur (tetra pak)

Verre

- Pots et bouteilles sans couvercle

Plastique

- Plastiques n° 17 sauf les matières plastiques refusées (voir colonne de droite)
- Contenants de produits alimentaires (margarine, yogourt, crème glacée, muffins, etc.)
- Contenants de produits d'entretien (liquide à vaisselle, eau de javel, etc.)
- Contenants de produits cosmétiques (shampooing, crème, etc.)
- Couvercles de plastique
- Sacs d'épicerie et de magasinage
- Sacs de pain et de lait vides et propres
- Jouets en plastique sans aucune pièce de métal
- Pots de jardinage en plastique exempts de terre
- Disques compacts, DVD et boîtiers

Métal

- Boîtes de conserve (avec ou sans étiquette)
- Bouchons et couvercles
- Canettes d'aluminium
- Papier et assiettes d'aluminium non souillés
- Objets domestiques de métal (poêlons, chaudrons et casseroles)
- Petits appareils électriques de métal inutilisables (grille-pain, bouilloires, etc.)
- Pièces de métal de moins de 2 kg et de longueur inférieure à 60 cm (broche exclue)
- Objets ou couvercles combinant métal et plastique

MATIÈRES REFUSÉES



Papier

- Papier carbone
- Papier mouchoir, papier essuie-tout
- Papier ciré
- Papier souillé d'aliments, de graisse, etc.
- Sacs de pommes de terre

Carton

- Carton souillé d'huile, de peinture, etc.

Verre

- Vaisselle, vitres ou miroirs
- Ampoules électriques et tubes fluorescents
- Fibre de verre
- Porcelaine, céramique et pyrex

Plastique

- Pellicule de plastique (saran wrap)
- Contenants ou morceaux de styromousse
- Contenants d'huile à moteur, de térébenthine, d'essence ou de tout autre produit dangereux*
- Tout produit biomédical (seringues, aiguilles, tubulures, etc.)
- Emballage de croustilles (chips)
- Sacs d'emballage de foin
- Pots de jardinage en styromousse
- Boyaux d'arrosage
- Cordes (de nylon, cordes à linge, pour balles de foin, etc.)

Métal

- Batteries et piles*
- Contenants de peinture, de décapant ou d'aérosol*
- Pièces de métal de plus de 2 kg et de longueur supérieure à 60 cm*
- Cintres, fil et broche de métal*

* Pour ces matières, les citoyens sont invités à se rendre à l'écocentre de la MRC

Consignes

- Les sacs de plastique doivent être rassemblés et compressés dans un même sac.
- Idéalement, les bouchons de plastique doivent être laissés sur les contenants de plastique.
- Il n'est pas nécessaire d'enlever le goulot de plastique des cartons de lait, de jus et des contenants de type tetra pak.
- Tous les contenants doivent être rincés.
- Les étiquettes peuvent être laissées sur les boîtes de conserve et les pots de verre.
- Dans le cas de boîtes de pizza et autres boîtes de livraison provenant d'un restaurant, tous les aliments doivent être enlevés.

Secteurs pour la collecte des matières compostables

Veillez noter que la collecte des matières compostables ne se fait que dans les secteurs suivants :

Albert, rue
Bastonnais, rue
Bernier, rue
Biron, chemin
Blais, rue
Blouin, rue
Boisbriand, rue
Boischatel, rue
Boisés, rue des
Boisfranc, rue
Boisjoli, rue

Boislard, rue
Boucher, chemin (du 270 au 285)
Cardinal, rue
Charest, rue
Chénier, rue
Collège, rue du
Contour, rue du
Couture, rue
Darche, rue
Desruisseaux, rue
Domaine, rue du

Dorval, rue
Dubé, rue
Érables, rue des
Fontaine, rue
Galipeau, chemin (du 28 au 270)
Georges, rue
Green, rue
Hébert, chemin
Jaro, rue
Lévis, rue
Marcheterre, rue

Parc, rue du
Patriotes, rue des
Pins, rue des
Principale, rue
Québec, rue du
Relais, rue du
Robert, rue
Route 112
Sources, rue des

Rendez-vous à la bibliothèque

Un cadeau pour toi!

Le comité de la bibliothèque vous offre un conte pour Noël avec Chantal Rhéaume, juste avant la venue du Père Noël! Présentez-vous le vendredi 21 décembre à 19 h 30 à votre bibliothèque municipale! Une petite surprise à tous les lutins présents!

Veuillez prendre note que la bibliothèque municipale sera fermée pour le temps des fêtes, soit du 23 décembre au 7 janvier 2013 inclusivement. Si vous avez des retours de livres, nous vous demandons de les déposer dans la chute à livres située près de l'entrée extérieure de la bibliothèque municipale.

Consultez l'horaire de la bibliothèque et les services offerts au <http://ascot-corner.com> et cliquez sur l'icône « BIBLIOTHÈQUE »



Le massage et les émotions



Comme nous savons très bien que les muscles de la posture sont les mêmes muscles qui sont sollicités par nos émotions, il est clair que de travailler sur les états de stress dont notamment les stress aigus (ceux occasionnés par les deuils, séparations ou évènements majeurs de nos existences) ont des répercussions sur certaines douleurs musculaires.

En utilisant le massage antistress, appelé aussi le massage Viva, la cohérence cardiaque, la phytothérapie et l'aromathérapie, la thérapie prend donc un élan détente musculo-articulaire.

L'utilisation de l'huile essentielle de Pruche en diffusion est la meilleure façon de maximiser un soin en stress émotif. L'huile essentielle de Pruche est appelée l'huile essentielle des émotions.

Les huiles sont des substances végétales qui contiennent des molécules biochimiques à la fois très actives et très odorantes. Le sens de l'odorat, par exemple, est largement sous-estimé. L'odorat est intimement lié à l'émotion. Lorsqu'on respire un arôme, les molécules stimulent les récepteurs du nez, qui

envoient des signaux électriques au système limbique et à l'hypothalamus. Ce sont les parties anciennes du cerveau qui activent, contrôlent et intègrent une portion du système nerveux, le système endocrinien et les nombreuses fonctions du corps. Elles sont aussi le siège de nos émotions les plus élémentaires, telles que le plaisir, la colère, la tristesse et la peur. Les odeurs des huiles essentielles peuvent harmoniser nos humeurs. Nous avons en nous une « quantité d'odeurs émotionnelles » qui sont liées à notre histoire et à notre culture. Elles nous accompagnent à chaque instant de notre vie. Il suffit de les trouver, elles sont une des clefs de notre harmonie.

Une approche thérapeutique différente et complémentaire à combiner aux soins par le toucher pour un résultat maximisé!

Tiré de l'Académie de Massage Scientifique
Octobre 2012

Joyeuses Fêtes!

*Michel Lessard, 819 563-5349
Massothérapeute et orthothérapeute*



Corporation des loisirs

Pour un carnaval mémorable



Le carnaval a besoin de bénévoles et d'argent. C'est pourquoi cette année, on tente le grand retour du concours des ducs et duchesses. Et en nouveauté, pour les enfants, le concours de mini-miss et mini-ducs. Afin de pouvoir amasser des sous pour vous offrir un carnaval digne d'Ascot Corner!

Je vous présente vos mini-ducs : Alex Grenier, Nathan Côté et Nicolas Boivert. Vos mini-miss : Amy Laroche ainsi que Mélodie Payeur. Se battant dans une lutte acharnée pour le titre de « King d'Ascot Corner ». Et je vous présente vos ducs : Junior Bastonnais et Steve Audet!

J'invite donc la population à les encourager en se procurant un billet de tirage au coût de 1 \$ auprès d'eux ou dans les commerces d'Ascot Corner qui

les parrainent. Aidez-nous à faire de cette fête une réussite et à laisser de beaux souvenirs à nos enfants. Merci de votre soutien. Nous sommes à la recherche de mini-miss âgées de 5 à 8 ans et de duchesses de 14 à 55 ans. De nombreux prix leurs seront offerts ainsi qu'un pourcentage des ventes en argent.

Besoin de bénévoles

Tu as des talents en animation, en musique, en danse, en tricot (foulard), tu as une idée d'activités ou de jeux que tu aimerais nous suggérer ou organiser, tu veux donner une heure ou deux de ton temps ce jour-là seulement? On a besoin de toi! Merci de votre aide.

Karine Bernard, 819 212-0872, 819 346-2934

Chevaliers de Colomb



J'aimerais commencer par remercier tous les bénévoles et les participants présents au dernier brunch du 4 novembre. Nous avons remis la somme de 250 \$ à la bibliothèque pour l'achat de nouveaux livres.

Le dimanche 18 novembre, la Guignolée a rapporté la somme totale de 3 799,45 \$, notre plus grosse collecte à vie pour Ascot Corner. Un gros MERCI à tous nos bénévoles :

Bertrand, Stéphane, Karolyne, Dominic Ash, Josée, Jocelyne et Jean-Yves Pilotte, Ghislaine et Alphonse Bouffard, Jean-Luc, Guy et Denis Dauphinois, Benoît Skilling, Michaëlla et Angélique Monast, Robert Fournier, Alain Chicoine, Marcel et Claude Roy, Gérald et Jacqueline Maher, Tommy Riendeau, Jean-Paul Laroche, André Lemieux, Normand Fréchette, Donald Lachance, Lise Bégin, Guy Richard, Gaston Bresse, Paul-Émile Deblois, Josée Marion, Luc Rousseau et Angèle Pellerin.

Le prochain rendez-vous est le 19 janvier 2013 pour la troisième course de VTT, voir site Internet challengevtt.voila.net pour y voir toutes les catégories, tous les commanditaires et pour s'y inscrire.

Les billets pour le souper spaghetti du 16 février 2013 sont en vente par tous les Chevaliers du conseil 11929 d'Ascot Corner.

Fraternellement.

*Jean-Yves Pilotte
Publiciste du conseil 11929*

Opération Nez rouge

Cette année, les soirées de raccompagnement sont les 7, 8, 13, 14, 15, 20, 21, 22, 27, 28, 29, 30 et 31 décembre. Pour utiliser les services de Nez rouge, composez le 819 821-4646. Ceux et celles qui veulent donner quelques heures de leur temps peuvent contacter Kathleen Béland au 819 832-2552 ou 819 679-0927.

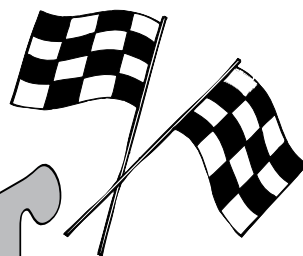
GRANDE COURSE



ORGANISÉE PAR
Les Chevaliers de Colomb
Conseil 11929 d'Ascot Corner

DE

VTT



19 janvier 2013

Dans le village d'Ascot Corner
(suivez les indications)

Entrée sur le site : 5 \$

SEPT CLASSES

- Femmes
- 400 et - (4 temps, clous avant seulement)
- 450 et + (4 temps, clous avant seulement)
- 2 temps (clous avant seulement)
- 4 X 4
- Ouverte (clous arrière acceptés)
- Côte à côte

Les inscriptions se prendront
la journée même à compter de 7 h 30.

Le premier départ a lieu à 10 h 30.

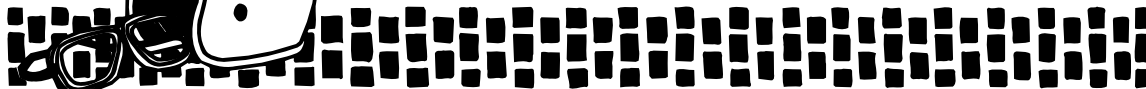
Le coût d'inscription est de 35 \$ par catégorie.

Des bourses seront attribuées
au 1^{er}, 2^e et 3^e de chaque catégorie.

Un trophée sera remis au premier de chaque catégorie.



Responsable de la course :
Bertrand Ash
Président fondateur



PUBLIREPORTAGE

Un relais pour l'espérance

Arrivés dans la municipalité d'Ascot Corner depuis maintenant deux ans et demi, Jocelyn Sheink et Isabelle Nadeau sont les fondateurs du Relais Espérenza, situé sur le chemin Sandhill. Attirés par la campagne et l'aspect champêtre, ils y ont vu l'endroit idéal afin de concrétiser leur projet. Intervenant en toxicomanie depuis plus de 15 ans, M. Sheink met ses nombreuses connaissances de l'être humain au service des gens ayant une dépendance et désirant améliorer leur qualité de vie. Mme Nadeau, bachelière en psychologie et formée en diverses approches en énergie, ayant également trois ans d'expérience en toxicomanie, accompagne les gens dans un processus de croissance personnelle et de mieux-être. Ensemble, ils redonnent espoir aux gens ayant de la difficulté à trouver des solutions à leurs problèmes. En arrivant sur les lieux, j'ai pu constater à quel point le Relais Espérenza est un endroit apaisant, où professionnalisme et nature vont de pair et où on se sent immédiatement à notre aise.

UN CENTRE, TROIS SERVICES

Au relais Espérenza, trois services sont offerts, dépendamment de la problématique que vous vivez. De plus, chaque service s'adapte selon vos besoins précis.

Tout d'abord, il vous est possible d'avoir accès à une relation d'aide en dépendance. Ce service peut comprendre une approche basée sur les 12 étapes des AA, un soutien à l'abstinence et un soutien à la réinsertion. De plus, un volet prévention fait

également partie de ce service, qui consiste à donner des conférences dans les milieux scolaires et chez les employeurs.

Ensuite, vous avez accès à la thérapie assistée par le cheval. Ne requérant aucune expérience avec les chevaux, cette thérapie vous permet de vous connecter à vous-même grâce à la présence de l'animal. Ces êtres hypersensibles vous forcent à réaliser ce que vous ressentez, vous vous retrouvez face à un miroir de vos émotions. Cette thérapie permet d'accélérer le processus de conscientisation de soi. Comme l'explique Mme Nadeau, chaque cheval a sa propre personnalité et on peut en apprendre beaucoup sur une personne dépendamment de l'animal qu'elle choisit.

Finalement, une approche thérapeutique en énergie vous est offerte. Ce service comprend le Reiki, qui se veut être un nettoyage énergétique, un moment de détente. L'Antenne de Lecher est également utilisée en énergie. Bref, il s'agit d'une belle douceur à s'offrir ou à offrir à quelqu'un afin de libérer le corps des tensions et du stress. En cette période de l'année où cette sensation est souvent très présente, il s'agit du moment idéal pour en faire l'expérience.

À QUI S'ADRESSENT CES SERVICES?

Les services offerts par le Relais Espérenza s'adressent à une clientèle des plus diversifiées étant donné la gamme de problématiques pouvant être traitées grâce à ceux-ci.



La **relation d'aide en dépendance** s'adresse aux hommes ou aux femmes ayant une dépendance aux substances psychoactives, aux adolescents de 14 ans et plus supportés d'un parent et aux personnes ayant des troubles concomitants en santé mentale. Diverses dépendances peuvent être traitées par ce service, telle une dépendance au jeu, à l'alcool, aux drogues, etc. Les conférences offertes dans les écoles et dans les milieux de travail permettent également de sensibiliser les gens face à la consommation. Comme l'explique Mme Nadeau : « Les personnes qui ont la volonté de changer, qui n'ont pas tout perdu et qui veulent se prendre en main ont tout à gagner en faisant appel à ce service. »

La **thérapie assistée par le cheval** est destinée aux hommes, femmes, adolescents et enfants qui désirent retrouver une confiance en soi et une meilleure estime personnelle. Bref, à toutes les personnes qui souhaitent être en mesure d'établir leurs limites, d'apprendre à surmonter les difficultés et d'améliorer leur façon de conjuguer avec des troubles du comportement, de l'humeur, etc.

L'**approche thérapeutique en énergie** peut s'adresser, entre autres, à toute personne ayant des troubles du sommeil, de l'humeur et permet une

meilleure gestion du stress, des deuils et du déficit d'attention. Pour se sentir mieux avec soi, son entourage et dans sa vie en général, il s'agit du service idéal. Au Relais Espérenza, vous trouverez certainement l'aide et le support dont vous avez besoin.

POUR EN SAVOIR PLUS

Si vous désirez obtenir plus d'informations concernant les divers services offerts au Relais Espérenza, vous pouvez visiter leur site Internet à relaisesperenza.com, ou téléphoner au 819 342-8282 ou au 819 572-8282. Des promotions sont en vigueur jusqu'au 30 avril 2013, soit 50 % de rabais lors de la première rencontre en dépendance et en thérapie assistée par le cheval et 15 % de rabais sur les tarifs en énergie. Des certificats-cadeaux sont également disponibles.

Un endroit où vous vous sentirez bien, où le respect et l'écoute sont à l'honneur, c'est ce qui est offert et c'est ce que j'ai ressenti lors de ma visite. Que ce soit pour vous ou pour offrir à quelqu'un, les professionnels du Relais Espérenza sont présents pour quiconque en ressent le besoin.

Stéphanie Simard, journaliste



757, chemin Sandhill
Ascot Corner (Québec)
JOB 1A0

Téléphone : **819 572-8282**
Cellulaire : **819 342-8282**

www.relaisesperenza.com

Isabelle Nadeau,
B.A. psychologie

Jocelyn Sheink,
Intervenant en toxicomanie

Pour prendre soin de vous!

*Venez vivre une simple expérience
ou une démarche personnelle.*

Isabelle, Jocelyn et leurs chevaux vous attendent!

Thérapie assistée par le cheval

Permet de développer une plus grande connaissance de soi, de retrouver l'estime de soi, d'apprendre à respecter ses limites et à les faire respecter. Accessible à tous et au rythme de chacun.

Relation d'aide en dépendance

Service en externe avec suivi personnalisé. Programme en douze étapes amenant la personne à prendre sa vie en main afin de développer les habiletés nécessaires pour vivre heureuse sans consommation.

Si tu veux, ensemble nous pouvons!

Approche thérapeutique en Énergie (Reiki et Antenne de Lecher)

Dans un cadre enchanteur, notre approche en énergie favorise la guérison physique et émotionnelle, permet de vous libérer du stress et des énergies lourdes qui vous habitent.

Une session en énergie, c'est un cadeau pour la vie!

Les départs... Les arrivées



Que la vie semble belle et simple pour Léandre Moisan, né le 18 août. Il s'agit du fils d'Isabelle Desjardins et de Frédéric Moisan.

Photo : Isabelle Desjardins



Au CHUS Fleurimont, le 27 octobre, à l'âge de 61 ans, est décédé Monsieur **Conrad Dubé**, fils de feu Albert Dubé et de feu Thérèse Boisclair. Il était le conjoint de Guylaine Duval. Il laisse également dans le deuil ses enfants Stéphane (Cindy Pouliot-Dupuis), Kathy (Bruno Lachance), ainsi que la mère de Stéphane et de Kathy: Françoise Duval, Jessika (Stéphane Robin-

son) et Cassandra. Ses petits-enfants Kevin, Kassy, Khrystopher, Alycia et Vanessa.

Au CHUS Fleurimont, le 1^{er} novembre, à l'âge de 92 ans, est décédée Madame **Lauretta Couture**, fille de feu Henri Couture et de feu Angéline Dion et épouse de feu Paul-Émile Dubé. Autrefois elle demeurait à Ascot Corner. Elle laisse dans le deuil ses enfants : Serge (Shirley McCowan), Nicole (Germain Côté), Jean-Marc (Johanne Webb), Michel (Céline Deslauriers), Yvan (Denise Chevalier), Yves



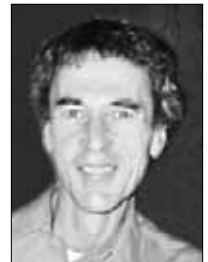
(Monique Dupré), Françoise (Donald Anderson), Lise (Luc Gélinas), Sylvie (Claude Pépin) et Denise (Luc Blanchard), ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants, ses frères et sœurs.

À Weedon, le 2 novembre, est décédée Madame **Marie-Anne Quirion**, à l'âge de 101 ans, épouse de feu Antonio Richard. Elle laisse dans le deuil ses deux fils Guy (Jeannine Boutin) et Gaétan (Manon Hébert). Elle était aussi la mère de feu Gilles (feu Carole Massicotte). Elle laisse aussi ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants, ses belles-sœurs : Cécile Richard, Anita Boulay Côté et Irène Lacroix, ainsi que plusieurs autres parents et amis.



À l'IUGS Pavillon Saint-Vincent, le 8 novembre, à l'âge de 82 ans, est décédé Monsieur **Roger Dubreuil**, fils de feu Wilfrid Dubreuil et de feu Héléna Laflamme et époux de Françoise Charbonneau. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants, Pierre, Louise (Jim) et Yves, ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants, ses frères et sœurs. Il laisse également dans le deuil toute sa belle-famille Charbonneau de même que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et autres parents et amis.

Au CHUS Fleurimont, le 23 novembre 2012, à l'âge de 64 ans, est décédé monsieur **Gérard Payeur**, fils de feu Lévis Payeur et d'Ange-Aimée Lehoux, époux de Colette Lachance, demeurant à Ascot Corner. Outre son épouse et sa mère, il laisse dans le deuil ses enfants Francis et Rémi (Geneviève Lapointe), sa petite-fille Mélodie. Il était aussi le grand-papa de feu Nicolas. Il laisse également dans le deuil ses frères et sœurs, Jeanne D'Arc (Richard Royer), Agathe (Jim Mac-



Nair), Denise, Maurice (Francine Bouffard), Aline (Normand Fréchette), Jean-Marie (Monique Lyonnais), Lucie (Yvon Roy), André, ses beaux-frères et belles-sœurs, Yvon Lachance (Yolande), Lise, Benoît (Lise), Marcel (Johanne), Carmen (Claude), ainsi que de nombreux neveux, nièces, cousins, cousines et autres parents et amis.



Entouré des membres de sa famille, à la suite d'un accident, est décédé **Nicolas Payeur**, à l'âge de 9 ans au CHUS site Fleurimont, le 24 novembre 2012. Il laisse dans le deuil sa mère Christine Bennett (Luc Longpré), son père Francis Payeur, sa petite sœur Mélodie Payeur; sa grand-mère Colette

Lachance (feu Gérard Payeur), son grand-père Keith Bennett (feu Claudine Bourque); son arrière grand-mère Ange-Aimée Lehoux (feu Lévis Payeur); ses oncles, Rémi Payeur (Geneviève Lapointe), David

Bennett (Mélanie Gosselin) et Daniel Bennett (Amélie Rivard) ainsi que ses cousines Kelly-Ann, Bianca et Krystel Bennett-Gosselin.

Au CHUS Hôtel-Dieu, le 27 novembre, à l'âge de 60 ans, est décédée Madame **Mariette Payeur**, fille de feu Lévis Payeur et d'Ange-Aimée Lehoux. Outre sa mère, elle laisse dans le deuil ses frères et sœurs, Jeanne D'Arc (Richard Royer), Agathe (Jim MacNair), Denise, Maurice (Francine Bouffard), Aline (Normand Fréchette), Jean-Marie (Monique Lyonnais), Lucie (Yvon Roy), André ainsi que de nombreux neveux, nièces, cousins, cousines et autres parents et amis.



Le Journal *Aux Quatre Coins* offre ses sympathies aux membres des familles et aux amis.

Plus de 14 000 \$ de matériel d'animation distribué dans la MRC du Haut-Saint-François!

Le Comité Loisir de la MRC du Haut-Saint-François est heureux d'annoncer que plus de 14 000 \$ de matériel d'animation sportif a été remis à huit municipalités et organismes de la MRC du Haut-Saint-François grâce à la collaboration du programme Bon Départ de Canadian Tire et de Haut-Saint-François en forme!

Afin de répondre aux besoins de plusieurs milieux au niveau du matériel sportif pour leurs activités annuelles, le Comité Loisir de la MRC du Haut-Saint-François a mobilisé les municipalités et organismes du territoire qui avaient la responsabilité de gestion de leurs Services d'animation estivale (SAE) respectifs.

Ainsi, selon les besoins de chaque milieu, et en collaboration avec Haut-Saint-François en forme, un achat collectif de matériel a permis aux municipalités de Bury, Dudswell et La Patrie, à la Ville d'East Angus, à la corporation Sports-Loisir de Weedon, à la Corporation des loisirs d'Ascot Corner, à la Relève

du Haut-Saint-François et au comité Parc-en-Ciel de Lingwick de se doter de près de 6 000 \$ en valeur de matériel sportif.

De plus, le programme Bon Départ de Canadian Tire a remis des trousseaux d'animation en cirque, kin-ball et parachute pour une valeur de 8300 \$ à ces mêmes milieux! Depuis ses débuts en 2005, Bon Départ a aidé financièrement plus de 150 000 enfants au Québec à pratiquer une activité sportive pour plus de 13,3 \$ millions. Dans le Haut-Saint-François, cette aide représente un total de 45 500 \$ pour près de 500 enfants.

Le Comité Loisir de la MRC du Haut-Saint-François tient à remercier Haut-Saint-François en forme, Diane Dupuis, directrice régionale du programme Bon Départ pour la province de Québec, ainsi que toutes les personnes impliquées dans le projet pour leur collaboration afin de soutenir le développement de l'activité physique et du sport au sein de la MRC du Haut-Saint-François.

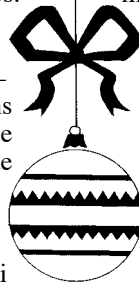
Vivre Noël selon qui je suis

Le calendrier nous indique déjà l'arrivée du dernier mois de l'année nous conduisant à la célébration de la fête de Noël. Certains diront qu'ils détestent ce moment de l'année, d'autres que c'est un moment de bonheur alors que pour d'autres encore, c'est un mélange d'émotions de toutes sortes. Au fait, qu'est-ce qui influence ma manière de vivre Noël?

D'abord, les souvenirs que j'ai gardés de mon enfance ont une répercussion directe sur ma manière de vivre Noël aujourd'hui. Certains ont baigné dans un climat heureux relié à des retrouvailles familiales, des ambiances amusantes, des joies partagées. D'autres ont subi une atmosphère plutôt tendue, conflictuelle, où régnaient les abus, la colère, les querelles. Il y a aussi ceux qui ont vécu l'enfer, la solitude, le sentiment d'abandon. Dans certaines familles, c'était la surabondance de biens matériels pour compenser le manque de présence affective ou pour éponger la culpabilité d'une séparation. D'autres restent imprégnés de l'ambiance conviviale vécue autour des repas préparés en famille, l'odeur des victuailles qui embaumait la maison ou encore la joie d'installer les décorations de Noël ensemble. Un autre facteur pouvant influencer mon vécu à Noël, c'est la culture religieuse dans laquelle j'ai baigné. Certaines personnes ont été marquées négativement par ce qui leur a été présenté ou imposé, par une pratique religieuse rigide, autoritaire et culpabilisante. Cela a parfois eu comme conséquence de détourner ou de rebuter les personnes qui veulent échapper aux contraintes religieuses qui n'ont pas de sens en elles. Ce qui peut aussi influencer ma capacité de célébrer Noël, c'est lorsqu'un événement difficile de ma vie est associé à cette période de l'année : le décès d'une personne chère, une rupture amoureuse, etc. Bref, de multiples facteurs peuvent avoir un impact. Quoi qu'il en soit, nous avons tous des souvenirs de Noël imprimés en nous, qu'ils soient réjouissants ou non. Mais est-il possible de faire un pas de croissance pour que cette fête trouve son véritable sens en moi?

Dans un premier temps, il serait très aidant d'identifier les blessures que je porte en lien avec ma propre histoire de Noël pour travailler à la libération des souffrances qui sont demeurées enregistrées en moi.

Tant que je les traîne intérieurement, elles continueront de se réveiller d'année en année et terniront ma capacité de vivre cette fête avec sens. Il y a donc un travail de guérison à entreprendre pour se dégager de ces souffrances. Simultanément, puis-je prendre du recul face à ce que j'ai reçu pour remettre en question ce qui ne me convient pas? Dans ce qu'on m'a transmis, qu'est-ce qui me ressemble, que j'ai envie de préserver et qu'est-ce qui ne s'apparente pas du tout à qui je suis et que je souhaite changer? Quel est le véritable esprit de Noël que je porte au cœur de moi? Il y a là une belle occasion de créer de la nouveauté. Je peux ouvrir une porte inexplorée pour engager ce qui a du sens en moi aujourd'hui. C'est cet exercice que Lydia a décidé de faire. « J'ai grandi dans une famille où Noël finissait souvent de façon tragique. Tôt ou tard, la discorde éclatait. Mon père buvait, il finissait toujours par se fâcher et ma mère allait s'enfermer dans sa chambre pour pleurer. Ça prenait des jours avant que l'ambiance redevenue respirable à la maison. Je suis restée prisonnière de ces tensions pendant des années parce que cela avait brisé tant de Noëls dans ma vie ». Après plusieurs années avec la sensation de manquer ses Noëls, Lydia a décidé de se construire de nouveaux Noëls. D'abord, elle a décidé de prendre le temps de s'émerveiller. Prendre le temps de regarder la beauté. S'émerveiller d'un chant de Noël qui rejoint ses valeurs, observer les fins cristaux de neige qui tombent du ciel, marcher le soir en contemplant les lumières scintillantes à l'extérieur, écouter une chorale du quartier. De simples moments pour entrer en contact avec la beauté qui se présente à son regard. Elle a aussi décidé de donner du temps à un organisme qui accueille les familles plus démunies pendant la période des fêtes. « Parce que ça rejoint mes valeurs d'entraide et d'humanisme », a-t-elle précisé. Alors, si je me laissais toucher différemment à Noël en osant personnaliser cette fête selon ce qui m'habite? Je découvrirais peut-être le véritable esprit de Noël qui se cache en moi plutôt que de vivre celui que « j'ai appris ».



*Diane Plante, 819 569-8690
prhdianeplante@videotron.ca
Pour en savoir plus sur PRH :
www.prh-quebec-canada.com*

Moisson-Estrie à l'œuvre tous les jours depuis 25 ans!

Vive le temps des Fêtes! Le temps des Fêtes est arrivé : nous recevons des sollicitations de toutes parts d'organismes de tous ordres : calendriers, cartes et papier d'emballage, étiquettes personnalisées, publicités vantant les bienfaits de biens les plus divers, radiothons, annonce de la Guignolée, des Paniers de l'espoir, de soirées bénéfiques pour les centres hospitaliers, campagnes de financement pour les institutions d'enseignement, etc., etc.

Toutes ces offres d'articles ou ces demandes de dons sous diverses formes sont faites pour venir en aide à des organismes dont la mission est d'aider les personnes les plus défavorisées, les plus malchanceuses, ou à des personnes, adultes et enfants, qui ne pourraient sans elles se procurer biens et services nécessaires à leur bien-être ou à leur mieux-être.



Un organisme au grand cœur

Parmi tous ces organismes, l'un d'entre eux s'appelle Moisson-Estrie. Moisson-Estrie **vient en aide chaque jour**, en moyenne, à **80 personnes**, dont 37 enfants ou, **chaque semaine**, à **400 personnes** dont 185 enfants. Les dépannages alimentaires sont fournis gratuitement à toutes ces personnes par une petite équipe qui récupère les aliments de diverses sources, les trie pour s'assurer de la qualité des aliments qu'elle emballe ou réemballe au besoin, qu'elle entropose avant leur distribution et qu'elle distribue cinq jours par semaine aux personnes et aux familles qui viennent à Moisson-Estrie, après avoir pris rendez-vous. L'on comprend que pour recevoir un nombre si important de personnes chaque jour, cela demande une excellente planification, une organisation bien rodée et un dévouement sans faille du personnel.

Provenance des aliments

Il est facile d'imaginer que pour distribuer autant d'aliments à autant de personnes et de familles **tout au long de l'année**, il faut nécessairement plusieurs sources de denrées, mais aussi de l'argent.

Ainsi les aliments proviennent d'un grand nombre de fournisseurs régionaux ou provinciaux dont font partie, entre autres, des supermarchés, des boulangeries, des fermes, des poissonneries, des serres, des pâtisseries, des commerces de grande surface, des compagnies d'aliments, des regroupements de producteurs d'œufs ou de lait et autres.

Moisson-Estrie doit aussi acheter des denrées, ce qu'elle réalise grâce à la générosité de la population par des dons personnels, par une sollicitation annuelle, par des subventions gouvernementales, provinciales et municipales, par les dons de propriétaires d'entreprises ou de représentants politiques, par *La grande guignolée des médias*, par *Caritas Estrie*, par des collectes dans des écoles et des paroisses, par des dons en ligne et autres.

Il est bien inutile de rappeler que chacun et chacune de nous a besoin de manger chaque jour de l'année. Voilà pourquoi Moisson-Estrie est présente chaque jour de l'année pour les personnes et les familles qui, elles aussi, ont besoin de manger chaque jour de l'année, mais dont la situation financière ne permet pas de « faire une épicerie » chaque semaine. Moisson-Estrie s'emploie sans relâche à dépanner en alimentation les personnes seules, les parents et les enfants.

À tout hasard, je vous donne les coordonnées de Moisson-Estrie au cas où vous seriez capable, vous aussi, de donner un coup de pouce. En plus de contribuer à agrémenter la période des Fêtes de plusieurs familles, vous contribuerez aussi à permettre à Moisson-Estrie de venir en aide à beaucoup de monde pendant toute l'année!

Moisson-Estrie
1255, rue Daniel, local 150
Sherbrooke (Québec) J1H 5X3
Téléphone : 819 822-6025

Adresse courriel : moisson@moissonestrie.com
Site web : www.moissonestrie.com

Bon 25^e anniversaire à Moisson-Estrie!
Heureuse période des Fêtes à vous tous et toutes et ... merci!



Yvon Bonneville, Ascot Corner

L'APPUI pour les proches aidants



Lancement du service téléphonique Info-aidant

APPUI Estrie a procédé au lancement du service Info-aidant, un service téléphonique professionnel d'écoute, d'information et de référence adapté aux besoins des proches aidants d'âinés. Ce service a pour objectif de les accompagner et de les soutenir dans leurs démarches, dès le début et tout au long de leur parcours, en plus de les orienter vers les ressources appropriées issues des différents milieux communautaires, publics et privés.

Un seul numéro... toutes les ressources

En logeant un appel au 819 791-7772 ou au 1 855 852-7796, les proches aidants d'âinés de l'Estrie contacteront Micheline, une conseillère professionnelle qualifiée qui pourra les accompagner en leur offrant du soutien et des références vers les services adéquats afin de contribuer à améliorer leur qualité de vie. Un seul appel leur donnera accès à toute l'offre de services des divers organismes de leur localité aptes à leur venir en aide en fonction de leurs besoins spécifiques. Le service Info-aidant est ouvert du lundi au vendredi entre 8 h 30 et 12 h ainsi qu'entre 13 h et 16 h 30.

Le service Info-aidant a été créé pour répondre à un besoin fondamental exprimé par les proches aidants d'âinés le 9 mai dernier lors de notre Forum consultatif, soit celui d'être informés rapidement et en un seul lieu des services pouvant leur venir en aide. « Ils doivent sentir que des ressources sont disponibles pour les aider et qu'être un proche aidant, c'est aussi faire partie d'une équipe! », mentionne madame Marie-Pierre Laurent, présidente de L'APPUI Estrie.

« Être proche aidant, c'est très valorisant, mais c'est souvent épuisant! »

Les tâches assumées par les proches aidants d'âinés sont multiples (rendez-vous médicaux, emplettes, tâches ménagères, préparation des repas, budget, toilette, habillement...) et l'investissement en temps et en énergie ne connaît pratiquement pas de limite. Le proche aidant est souvent le conjoint ou un membre de la famille, mais aussi un ami ou un voisin. Il habite ou non avec la personne en perte d'autonomie.

Avec le service Info-aidant, L'APPUI Estrie tient à passer le message suivant : « Proches aidants d'âinés, vous êtes uniques, mais vous n'êtes pas seuls. N'attendez pas d'être épuisés et osez demander de l'aide! Téléphonnez! », affirme Geneviève Côté, directrice générale de l'organisme.

Des services concrets pour les 13 000 proches d'âinés en Estrie

La création du service Info-aidant constitue la deuxième mesure concrète mise en œuvre par L'APPUI dans le cadre d'une stratégie plus large visant à rejoindre les proches aidants là où ils sont et à leur offrir les services requis. Cette nouvelle initiative fait suite au lancement en mai dernier du portail internet www.lappui.org qui se veut une véritable porte d'entrée vers la multitude de ressources locales disponibles.

À propos de L'APPUI Estrie

On retrouve un APPUI pour les proches aidants d'âinés dans chacune des régions du Québec. Rappelons que c'est en 2009 que le gouvernement du Québec (ministère responsable des Aînés) et la famille Chagnon ont créé le fonds de 200 millions de dollars sur dix ans destiné aux personnes qui, sans rémunération, contribuent au maintien de proches souffrant d'une incapacité significative ou persistante pouvant compromettre leur maintien à domicile. Pour l'Estrie, il s'agit d'une enveloppe de 726 035 \$ par année pendant dix ans pour le soutien aux proches aidants d'âinés.

Petite annonce

Vous avez besoin d'une femme de ménage? Fiable, minutieuse, discrète, organisée avec le souci du détail, je suis votre solution! Normande au 819 212-6141.

Programme Éconologis



Un service gratuit, bon pour le confort et pour l'environnement

L'équipe de l'association coopérative d'économie familiale (ACEF) de l'Estrie est heureuse de vous annoncer la relance du programme Éconologis, qui chaque année permet à des milliers de ménages à budget modeste de profiter de conseils gratuits dans le but d'améliorer le confort de leur résidence. Cette année, environ 500 foyers situés sur tout le territoire de l'Estrie pourront recevoir la visite d'un conseiller et d'un technicien en efficacité énergétique.

Offert par le ministère des Ressources naturelles, le programme Éconologis est livré par différents organismes sans but lucratif à travers tout le Québec. Le programme comporte deux volets entièrement gratuits. Le premier volet inclut des conseils personnalisés, des travaux mineurs de calfeutrage et l'installation de produits liés à l'efficacité énergétique. Le deuxième volet prévoit la pose de thermostats

électroniques, programmables ou non, sous certaines conditions.

Éconologis est un programme saisonnier du Ministère qui offre des conseils personnalisés et des produits liés à l'efficacité énergétique à la maison, peu importe la forme d'énergie utilisée.

Pour la saison 2012-2013 : un réfrigérateur ENERGY STAR sera tiré parmi tous les ménages visités et résidant en Estrie.

Pour bénéficier du programme Éconologis, certains critères s'appliquent.

- 1 Recevoir une facture d'énergie pour le chauffage du domicile (non inclus dans le loyer).
- 2 Demeurer sur un territoire desservi, dans ce cas-ci l'Estrie (région 05).
- 3 Avoir un revenu répondant aux seuils établis, selon le nombre de personnes par ménage. Le seuil augmente en fonction du nombre de personnes par ménage : une personne, 23 298 \$; deux personnes, 29 004 \$; trois personnes, 35 657 \$; quatre personnes, 43 292 \$
- 4 Présenter une preuve de revenu reconnue par le Ministère.
- 5 Ne pas avoir reçu la visite depuis cinq ans (une visite par ménage pour l'un ou l'autre des occupants).

Pour obtenir plus d'information, pour vérifier votre admissibilité et pour prendre rendez-vous, appelez-nous au 819 563-1585 ou contactez le Bureau de l'efficacité et de l'innovation énergétiques du Ministère au 1 866 266-0008. Tous les détails du programme sont disponibles à l'adresse suivante : www.efficaciteenergetique.mrn.gouv.qc.ca, dans la section « Mon habitation ».

La mission de l'ACEF Estrie privilégie la défense et la promotion des droits et des intérêts des consommateurs et des consommatrices avec un souci particulier pour les personnes à faible ou moyen revenu.



CLINIQUE

Michel Lessard

Massothérapeute • Orthothérapeute



819 563-5349

6099, Route 112
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0



JE SUIS LÀ POUR VOUS AIDER

Massage sur chaise

Massage sur table

Traitement en détente ou thérapeutique

Possibilité de traitement à domicile

Sur rendez-vous du lundi au samedi



Santé Canada



Les dangers du radon

Saviez-vous que le radon est la seconde cause de cancer du poumon après le tabagisme? En ce mois de la sensibilisation au cancer du poumon, Santé Canada désire vous informer au sujet de ce gaz néfaste et vous inviter à prendre action afin d'en réduire les risques dans votre maison, si cela s'avère nécessaire.

Qu'est-ce que le radon? Le radon est un gaz qui émane naturellement du sol et qui peut pénétrer dans votre demeure sans être détecté. Il est inodore, incolore et imperceptible aux sens humains. Une exposition à long terme à des taux élevés de radon dans sa demeure augmente les risques de développer un cancer du poumon, en particulier chez les fumeurs ou les gens exposés à la fumée de cigarette.

La seule façon de connaître la concentration de radon présente dans votre maison est de faire un test simple et peu coûteux. Une mesure à long terme sur trois mois minimalement est recommandée. La meilleure période pour effectuer votre mesure s'étend de septembre à avril. C'est donc le moment d'agir maintenant!

Pour plus de détails au sujet du radon, consultez le www.santecanada.gc.ca/radon

Enquête pancanadienne sur les concentrations de radon dans les habitations

Au mois de mars 2012, Santé Canada a publié les résultats de l'Enquête pancanadienne sur les concentrations de radon dans les habitations. Cette étude fournit une estimation de la proportion de la population canadienne vivant dans des maisons avec des niveaux de radon supérieurs à la recommandation

de 200 Bq/m³. Les résultats sont notamment disponibles par province et par région administrative. Pour prendre connaissance des résultats, veuillez consulter le www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/radiation/radon/survey-sondage-fra.php

Les rongeurs

Entendez-vous des bruits de trottement et de grattage dans les murs durant la nuit? Avez-vous trouvé des objets rongés ou mordillés dans vos placards? Si tel est le cas, il pourrait s'agir d'une infestation de rats ou de souris. Mieux vaut s'y attaquer rapidement avant que la situation s'aggrave.

Mais comment lutter contre ces rongeurs? Santé Canada vous propose un feuillet d'information pour vous aider à prévenir la présence de ces envahisseurs et aussi des conseils sur la façon de s'en débarrasser. Visitez le site Internet de Santé Canada pour obtenir tous les renseignements : www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/pubs/pest/_pnotes/rats/index-fra.php

Une vidéo de Santé Canada sur la lutte contre les rongeurs est aussi disponible à l'adresse suivante : www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/media/video/index-fra.php?video=12

Déclarez les incidents liés aux pesticides

Santé Canada vous invite à déclarer tout incident lié à l'utilisation de pesticides. Pour en savoir plus, consultez le site Internet de Santé Canada au : www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/pest/part/protect-protoger/incident/index-fra.php#how

Maison de la famille de Sherbrooke

Un service de halte-répit est ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30. En matinée, 9 places sont ouvertes pour les enfants de 18 mois et plus. En après-midi, 7 places sont offertes pour les 18 mois et plus, mais également 2 places poupons (1 jour à 17 mois). Le tarif est de 2 \$ de l'heure pour les membres de la Maison de la famille de Sherbrooke et de 4 \$

de l'heure pour les non-membres. Il est possible de réserver jusqu'à 3 blocs de 4 heures et moins par semaine. Pour plus d'information, vous pouvez contacter Céline au 819 791-4142, poste 221 ou consulter le site Internet de l'organisme au www.maisonfamillesherbrooke.com sous l'onglet service.



CSSS du Haut-Saint-François



Bienvenue au docteur Pierre Gailloux

Encore une fois, les efforts de recrutement portent fruit. Le CSSS du Haut-Saint-François est très heureux d'annoncer l'arrivée du Dr Pierre Gailloux qui s'est joint à l'équipe médicale du CLSC de Weedon le 1^{er} octobre dernier. Après de nombreuses années en pratique privée à Chambly, le Dr Gailloux a choisi le CSSS du Haut-Saint-François pour y poursuivre ses activités professionnelles. Sa pratique sera davantage orientée vers les services aux personnes âgées et il assurera des suivis sur rendez-vous pour la clientèle souffrant de maladies chroniques ou vivant des

problématiques de santé mentale. L'expertise que possède le Dr Gailloux sera fort appréciée et nous lui souhaitons la bienvenue.

Services médicaux sans rendez-vous

Voici le nouvel horaire des services médicaux sans rendez-vous au CLSC de Weedon. Dès 8 h, vous pouvez vous inscrire par téléphone au 819 877-3434, option 3 pour les rendez-vous du lundi au vendredi de 12 h 30 à 16 h 30 et les jeudi et vendredi de 17 h 30 à 20 h 30. Visitez notre site Internet : www.cssshf.com

Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François

Beaucoup de personnes ne peuvent pas remplir seules leur déclaration de revenus et ne sont pas en mesure de payer quelqu'un pour les aider. Nous sommes à la recherche de bénévoles comme vous, pour offrir cet important service aux personnes dont la situation fiscale est simple et le revenu peu élevé, dans différentes municipalités de la MRC.

En tant que bénévole, vous aurez droit à une formation offerte par l'Agence du revenu du Canada et Revenu Québec, GRATUITEMENT. La formation aura lieu le mardi 5 février 2013. Donnez un coup

de main! Devenez bénévole. Pour vous inscrire à la formation et devenir bénévole, contactez le Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François au 819 560-8540.

Joyeux Noël et bonne année 2013!

Que l'esprit de Noël soit avec vous aujourd'hui et tout au cours de la nouvelle année! Santé, bonheur et sérénité.

*L'équipe du Centre d'action bénévole
du Haut-Saint-François*

Centre D'Esthétique

Plus de 25 ans d'expérience

Lumière pulsée IPL GEM

Une avancée technologique au service de la beauté



- Épilatoire définitive, photo rajeunissement
- Acné, couperose, taches pigmentaires
- Thermo-coagulation (couperose, points de rubis)
- Électrolyse, facial, épilation (cire ou sucre)
- Maquillage permanent (semi-permanent)

Nicole Asselin

www.esthethiquenicoleasselin.ca
info@esthethiquenicoleasselin.ca

819 563-8869
(sur rendez-vous)

3185, chemin Galvin
Sherbrooke, QC
J1G 5E6

*Soucieuse de votre beauté
esthétiquement vôtre*

Nicole Asselin

Gendarmerie royale du Canada

Cybercriminalité : soyez attentifs aux fraudeurs par téléphone

Dans le cadre du mois de la sensibilisation à la cybercriminalité, la GRC met en garde la population à l'égard d'une fraude observée dernièrement. Le Groupe intégré de la criminalité technologique (GICT) a reçu plusieurs plaintes à l'effet que des fraudeurs communiquent par téléphone avec des individus au hasard. Les fraudeurs s'identifient comme travaillant au soutien technique de Microsoft. Les victimes sont ensuite guidées à travers des étapes qui permettent aux fraudeurs de prendre le contrôle à distance de l'ordinateur ciblé. Les fraudeurs espèrent ainsi s'emparer de renseignements personnels en lien avec des cartes de crédit et faire payer la victime pour de faux services de garantie. Des logiciels malicieux peuvent également être installés sur l'ordinateur au même moment. Si vous recevez ce genre d'appel, ne faites pas ce qui vous est demandé et raccrochez immédiatement! Toutefois, si vous avez reçu ce genre d'appel et que vous avez suivi les étapes, vous devriez appliquer les mesures suivantes :

- Changez tous les mots de passe de votre ordinateur, ainsi que ceux qui donnent accès à vos institutions financières.

- Utilisez un logiciel anti-virus réputé ou faites vérifier votre ordinateur par un professionnel.
- Surveillez de près toutes activités bancaires.

Une équipe d'enquête à l'affût

Le GICT travaille sur des crimes informatiques d'envergure nationale et internationale : accès non autorisé à un ordinateur ou à un réseau (piratage informatique ou *hacking*), méfaits aux données (vol, manipulation, destruction, etc.) et possession d'équipement ou de mots de passe facilitant ce type d'infractions.

Les membres du GICT sont continuellement à l'affût des nouvelles technologies et de leurs tendances. Ceci leur permet d'être proactifs en ce qui a trait à la lutte contre la criminalité informatique. La GRC invite la population à transmettre tout renseignement sur les activités illicites d'individus ou de groupes d'individus en matière de criminalité technologique en communiquant avec les enquêteurs du GICT au 514 939- 8321 ou au 1 800 771-5401.



	<p>Dans le respect de l'environnement, les huiles usées, filtres, contenants et aérosols peuvent être déposés à ces deux endroits :</p> <p>Garage Roberge et Fils 4987, Route 112 Ascot Corner, QC J0B 1A0 819 562-5935 Du lundi au vendredi de 8 h à 17 h</p>	<p>Municipalité d'Ascot Corner 5590, rue Blouin Ascot Corner, QC J0B 1A0 819 564-6411 Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 16 h 30</p>
--	--	---

Grille tarifaire du Journal *AUX QUATRE COINS*

Prix unitaire

CARTE D'AFFAIRES :

Format 2 po sur 3 1/2 po réduit à 85 %

Une parution.....	30,00 \$	30,00 \$
Deux parutions.....	44,00 \$	22,00 \$
Trois parutions.....	60,00 \$	20,00 \$
Quatre parutions.....	73,00 \$	18,25 \$
Cinq parutions.....	83,00 \$	16,60 \$
Six parutions.....	91,00 \$	15,17 \$
Sept parutions.....	96,00 \$	13,71 \$
Huit parutions.....	100,00 \$	12,50 \$

QUART DE PAGE : Format 1 3/4 po sur 6 po ou 3 11/16 po sur 2 7/8 po

Une parution.....	40,00 \$	40,00 \$
Deux parutions.....	73,00 \$	36,50 \$
Trois parutions.....	100,00 \$	33,33 \$
Quatre parutions.....	121,00 \$	30,25 \$
Cinq parutions.....	138,00 \$	27,60 \$
Six parutions.....	150,00 \$	25,00 \$
Sept parutions.....	159,00 \$	22,71 \$
Huit parutions.....	165,00 \$	20,63 \$

TIERS DE PAGE : Format 2 1/4 po sur 6 po

Une parution.....	50,00 \$	50,00 \$
Deux parutions.....	90,00 \$	45,00 \$
Trois parutions.....	122,00 \$	40,67 \$
Quatre parutions.....	148,00 \$	37,00 \$
Cinq parutions.....	168,00 \$	33,60 \$
Six parutions.....	184,00 \$	30,67 \$
Sept parutions.....	195,00 \$	27,86 \$
Huit parutions.....	202,00 \$	25,25 \$

DEMI-PAGE : format 3 1/2 po sur 6 po

Une parution.....	74,00 \$	74,00 \$
Deux parutions.....	134,00 \$	67,00 \$
Trois parutions.....	183,00 \$	61,00 \$
Quatre parutions.....	221,00 \$	55,25 \$
Cinq parutions.....	251,00 \$	50,20 \$
Six parutions.....	274,00 \$	45,67 \$
Sept parutions.....	291,00 \$	41,57 \$
Huit parutions.....	302,00 \$	37,75 \$

Prix unitaire

TROIS QUARTS DE PAGE :

Format 5 19/32 po sur 6 po

Une parution.....	110,00 \$	110,00 \$
Deux parutions.....	201,00 \$	100,50 \$
Trois parutions.....	274,00 \$	91,33 \$
Quatre parutions.....	332,00 \$	83,00 \$
Cinq parutions.....	377,00 \$	75,40 \$
Six parutions.....	411,00 \$	68,50 \$
Sept parutions.....	436,00 \$	62,29 \$
Huit parutions.....	453,00 \$	56,63 \$

PAGE COMPLÈTE : format 7 1/4 po sur 6 po

Une parution.....	135,00 \$	135,00 \$
Deux parutions.....	246,00 \$	123,00 \$
Trois parutions.....	335,00 \$	111,67 \$
Quatre parutions.....	406,00 \$	101,50 \$
Cinq parutions.....	502,00 \$	100,40 \$
Six parutions.....	548,00 \$	91,33 \$
Sept parutions.....	581,00 \$	83,00 \$
Huit parutions.....	604,00 \$	75,50 \$

Le contenu des espaces publicitaires doit être approuvé par les membres du comité du Journal *AUX QUATRE COINS*. L'emplacement des publicités est déterminé par le format (les plus grandes au début) et par tirage au sort. Le taux préférentiel pour le contrat annuel (huit parutions) est accordé du 1^{er} janvier au 31 décembre seulement.

Petites annonces :

5 \$ par tranche de 25 mots

Prix de l'abonnement :

25,00 \$ (pour les non-résidents)

Information :

Richard Lareau, 819 563-2854

Journal communautaire d'Ascot Corner

5699, rue Principale, # 7

Ascot Corner (Québec) J0B 1A0



Pesto Chez Mom



... La cuisine de votre mère !

DÉJEUNERS SERVIS EN TOUT TEMPS
COMMANDES POUR EMPORTER

Spécial du jour **Ouvert 7 jours**
 Lundi au vendredi : 7 h à 19 h
 Samedi et dimanche : 8 h à 15 h

819 820-2854
 4495, Route 112, Ascot Corner

Pair

C'EST :

- Un appel sécurisant
- Toujours à la même heure
- Chaque jour (du lundi au vendredi)

GRATUIT

POUR QUI :
 Toutes personnes âgées, malades ou vivant seules

POURQUOI :
 Afin de s'assurer de leur bon état de santé

Tout le monde a besoin d'être rassuré et de savoir que quelqu'un veille sur eux. Le programme Pair est en fait une présence rassurante et bienveillante tant pour les personnes concernées que leurs proches. Pourquoi ne pas faire un cadeau (gratuit!) à vos parents, vos voisins ou à d'autres connaissances en les référant au programme Pair. Tel un grand frère ou une grande sœur, le programme Pair sera pour eux un appel qui leur apportera une tranquillité d'esprit. Alors, passez à l'action dès aujourd'hui!

INSCRIPTIONS ET INFORMATION : 819 560-8540

Sports Trans-Action
 Danny Morin
 Propriétaire

Téléphone : 819.823.9171
 Télécopieur : 819.823.2272
 Courriel : info@sportstransaction.com

1626, rue Galt Est,
 Sherbrooke, Québec J1G 3H5




Tout y est pour l'amateur de sports!

Pierre et Fabien, props.

Pizzeria
Aux 2 frères



Menu régulier • Menu pour les 12 ans et moins
 SPÉCIAUX du JOUR sur semaine de 11 hrs am à 20 hrs pm

5626 route 112
 ASCOT CORNER, JOB 1A0

819-346-6333
 Fax: 346-2455

DÉJEUNERS

Du lundi au vendredi

De 5 h 30 à 12 h

Les samedis : **de 6 h 30 à 12 h**

Les dimanches : **de 8 h à 12 h**



Les Chevaliers
de Colomb
d'Ascot Corner



Conseil 11929



Téléphone : **819 563-4155**
Télécopieur : 819 821-4052

ACIERS SIMMONDS LTÉE

1931, rue Galt Est
Sherbrooke, QC J1G 3H9 thibodeau.luc@acieressimmonds.com

MARIE-CLAUDE LAPOINTE

2140, King Est #114
Fleurimont (Québec)
J1G 5G6
Tél. : (819) 823-2222
Fax : (819) 823-1815

Pharmacie Marie-Claude Lapointe
Affiliée à



Salon de toilettage

FIDO PLUS



Lise Champoux
Styliste diplômée

- Tonte et toilettage
- Douceur et patience

4301, Route 112 (King Est)
(près de l'autoroute 610)
819 820-7555

BOULANGERIE




Bertrand

Marc Trépannier et Stéphane Marois

Téléphone : **819 878-3486**
1 800 616-1293
155, Route 216
Stoke (Québec) Télécopieur : 819 878-3327
JOB 3G0 boulbertrand@aci.ca

Fromagerie



À l'ancienne
Old Fashion

Humidité 44% MOISTURE 44% FRESH FIRM CHEESE

Doux Mûr 25% M.F. FROMAGE FRAIS À PÂTE FERME

DuMatin

Petit lait – Samedi et dimanche de 11 h 30 à 12 h 30

Produits de Chez-Nous C'est L'avenir

4676, Route 112, Ascot Corner, QC JOB 1A0



Les Distributions
Payeur
inc.

Téléphone : **819 821-2015**
Sans frais : 1 888 821-2015
Télécopieur : 819 820-0490
Site Web : www.payeur.com
Courriel : info@payeur.com

Louida Payeur
Président

5379, rue King Est (Route 112) Ascot Corner (Sherbrooke) QC JOB 1A0



RESTAURANT



- Déjeuners • Sous-marins • Salades
- Plateaux de réception • Sous-marins géants

FRAIS DU JOUR

Propriétaires : Gaétan Grenier et Lucille Shank
562-6555 – Télécopieur : 562-1999



**Sandwichs - Café
Sous-marins maison**

- Loterie • Club vidéo
- Nettoyeur • Carte prépayée
- Journaux • Timbres

Dimanche : 8 h à 22 h
Lundi - Mardi : 6 h 30 à 22 h
Mercredi à vendredi : 6 h 30 à 23 h
Samedi : 7 h à 23 h

L. HUARD ENR.
819 821-2157

Lucie et Jean Huard, prop.



ACIER • MÉTAUX • REBUTS

Denis Bourque, prop.
 Achetons carcasses
 d'automobiles

819.563.8012
Fax : 819.563.8212

3804, chemin Bibeau
 SHERBROOKE, QC
 J1H 0E3



ORDINAPLUS INC.

Faire-part économiques
 - mariage
 - anniversaire

Richard Lareau
 richardlareau@videotron.ca

41, chemin Galipeau
 Ascot Corner, QC J0B 1A0
819 563-2854



**EXCAVATION
M. TOULOUSE**

2377, rue King Est
 Fleurimont (Québec)
 J1G 5G7

Tel. : (819) 564-7018
 Téléc. : (819) 564-7701
 Licence RBC : 1330-6782-34

ISO9002



YVAN RIVARD MUSIQUE
 COURS DE PIANO

Professeur affilié à l'École préparatoire de Musique de l'UQUAM
 Approuvé par le Ministère de l'Éducation du Québec

www.yvanrivardmusique.com
 info@yvanrivardmusique.com
 Yvan Rivard Enr., C.F. 1154, Ascot Corner, Qc. J0B 1A0

819-821-4364



**LOCATION
SEVIGNY**
 autos-camions-minibus

819 565-5555

RESTAURANT

SUBWAY 2/1

À l'achat d'un sous-marin régulier de 6"
 et d'une boisson en fontaine de 21 onces,
obtenez un deuxième sous-marin régulier de 6".

Valide dans vos restaurants **SUBWAY**
D'ASCOT CORNER ET DE COOKSHIRE

Les extras sont en sus - Valide avec aucune autre promotion
 Aucune valeur monétaire - Expiration : 31 décembre 2012

USINAGE R M Richard Matteau
 président

www.usinagerm.ca
 info@usinagerm.ca

189, Angus Sud
 East Angus, QC
 J0B 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

DEPUIS
30
 ans
 À VOTRE SERVICE

☎ **819 832-4803** ☎ **1 877 832-4803**
 ☎ **819 832-4911** ☎ **1 877 832-4912**



**CHAMBRE DE COMMERCE
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS**

Tél. : 819 832-4950 221, rue St-Jean Ouest
 info@chambredecommercehsf.com East Angus (Québec)
 www.chambredecommercehsf.com JOB 1R0

Nancy Grenier, Directrice Générale

GARAGE ROGER GOURDE
 Spécialités :

FRAME MASTER (accidentés)
Redressement de châssis

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions



679, chemin Galipeau, Ascot Corner **819 569-4040**



Salon Monique
 COIFFURE – BRONZAGE
Elle & Lui
“Vous servir est un plaisir”

5693, rue Principale
 Ascot Corner (QC) JOB 1A0 **563-6682**

Camions Freightliner de l’Estrie



Tardif Diesel inc. 

**Gaston Tardif
 Gaétane Plamondon**
 propriétaires

4388, Route 112
 Ascot Corner (Québec)
 JOB 1A0

Résidence : 819 864-4976
 Cellulaire : 819 821-0677
 Téléphone : **819 569-2575**
 Télécopieur : 819 569-2577

Pageette : 819 822-7155
 tdestrie@videotron.ca

WWW.AUTOMOBILESJL.COM

VENTE DE VOITURES USAGÉES

*DEUX ENDROITS
 POUR MIEUX VOUS SERVIR*



905, rue Belvédère Sud
 Sherbrooke, QC

5293, Route 112
 Ascot Corner, QC

Jean Lacasse, prop.
819 572-2553

DANY LESSARD DÉNEIGEMENT

**Est de Sherbrooke
 Ascot Corner**



5788, Route 112
 Ascot Corner, QC
 JOB 1A0

Téléphone : **819 829-9608**
 Cellulaire : 819 571-8837




CLD HAUT-SAINT-FRANÇOIS
 Centre local de développement

Tél.: **819 560-8500**
 61, rue Laurier
 East Angus (Qc)
 JOB 1R0

**LE SOUTIEN
 NÉCESSAIRE
 POUR RÉALISER
 VOS PROJETS
 D'ENTREPRISES
 OU COLLECTIFS**

| www.cldhsf.com |



ouellet, couture s.e.n.c.
 arpenteurs-géomètres

Christian de Passillé, a.g.

5, 8^e Avenue Sud
 Sherbrooke QC
 J1G 2P6

Tél. : 819 563-0454
 Téléc. : 819 822-0352
 Magog, tél. : 819 843-7443
 cdpag@bellnet.ca



MAÇONNERIE
M. CORRIVEAU INC.
Licence RBQ : 2973-1700-82

CONSTRUCTION — RÉNOVATION

- Pose de blocs, briques et pierres
- Cheminées

Martial Corriveau Téléphone : 819 346-2739
608, chemin Biron Cellulaire : 819 822-6559
Ascot Corner, QC Télécopieur : 819 575-1739

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage



Donaldson
Inspection par caméra
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818

Tim Hortons.



DÉPANNEUR
Relais 112

5556, route 112
Ascot Corner (Québec)
JOB 1A0

Téléphone : 819 563-3921
Télécopieur : 819 563-3321
Courriel : depanneurrelais112@hotmail.com



Stéphanie Doyon
photographie

819 823-0520
membre de studio Frontenac

spphotographie.com spphotographie@b2b2c.ca



TRAVAUX DE TOUS GENRES

Résidentiel - Commercial - Industriel
Informatique - Câble - Téléphone
Alarme - Intrusion - Incendie
Service de nacelle

Distributeur
ConvectAir

Installateurs & réparateurs certifiés
Planchers chauffants

RBQ : 1848-5300
357, Saint-Jean Ouest
East Angus, QC

Stelpro

Téléphone : 819 832-2137 Télécopieur : 819 832-2233

Groupe Roch Bernier
SAUITS ARTÉSIEN

Pompes traitements d'eau
BERNIER INC.
SPÉRTISE D'EAU ET PUIES

HYDROFRACTURATION • POMPES À EAU ET D'ÉGOUTS
PUIES ARTÉSIEN • TRAITEMENT D'EAU
CONSULTATION • OSMOSE INVERSE
GÉOTHERMIE • ANALYSE D'EAU

Roch Bernier, propriétaire
Tél. : 819 863.9172
Sans frais : 1 866 727.3010
Fax : 819 822.1384
3370, RUE KING EST, SHERBROOKE QC J1G 5J3
RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | TOURISTIQUE | AGRICOLE

www.esubernier.com




AG Doyon
Centre de Renovation

BMR

Gilles Doyon, propriétaire
282, rue Angus Sud
East Angus (QC) JOB 1R0
bmrangus-gilles@bellnet.ca

Matériaux de construction
Quincaillerie spécialisée
Portes et fenêtres
Peinture Sico
Décoration
Couvre-plancher
Services de livraison et installation
Service Home Staging

Téléphone : 819 832-4944 • Télécopieur : 819 832-4947

MAÇONNERIE



FORGET & FILS

Tél. : (819) 832-4782
Téléco. : (819) 832-1321
Cell. : (819) 821-0575

153, chemin Paul,
Ascot Corner QC JOB 1A0
Licence R.B.Q. # 8108-0391-45

Jean-Marie Forget et Jérémie Forget



Menuiserie LT inc.

Armoires de cuisine sur mesure
Vanités de salle de bain
Ameublement commercial

Jean Delafontaine
Florence Dubreuil

2425, rue Roy
Sherbrooke, QC J1K 1B9

Tél. : 819 **822-3306**
Fax : 819 563-4164



Téléphone : 819 348-4352

PLOMBERIE LABO inc.

SPÉCIALITÉ : RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL — INDUSTRIEL

JACQUES CLOUTIER ASCOT CORNER (QUÉBEC)



Salon Cocorico COIFFURE

Du style pour elle et lui
Nathalie Bresse
propriétaire

819 823-8694

285, chemin Boucher, Ascot Corner

Le fil de la fièvre allumée



R.B.Q. : 8005-5247-77

EXCAVATION Steve Leblanc

4422, rte 112
Ascot Corner, JOB 1A0
Fax. : 819 565-2996

Tél. : 819 562-6448

www.excavationsteveleblanc.com



R.G.A.M.

Spécialiste dans le travail des métaux


Renald Gagné

C.P. 22008
SHERBROOKE QC.
J1E 4B4

TEL. : 819-820-1350
FAX. : 819-820-1352
CELL. : 819-578-9995
renald.gagne@sympatico.ca

- Usinage
- Soudure
- Fabrication
- Découpe au laser


www.rgam.net



CONSTRUCTION OLIVIER LYONNAIS

Yves Lyonnais □ 4291, Route 112, Ascot Corner, QC JOB 1A0
DIRECTEUR GÉNÉRAL □ T 819 566-2229 102 □ F 819 566-3822
ASSOCIÉ □ ylyonnais@olivierlyonnais.com - www.olivierlyonnais.com

Hélène Bédard
Vice-présidente
Vice-president




AESCULAP®

IMPORTATIONS A. RIVARD inc.


Distributeurs Aesculap Distributors

5827, Route 112
ASCOT CORNER (Québec) J0B 1A0

819 562-6541



Jean Rousseau
Député
Compton—Stanstead



CHAMBRE DES COMMUNES

Ottawa
Pièce 250, Édifice de la
Confédération
Ottawa (Ontario)
K1A 0A6
Tél. : 613-995-2024
Télec. : 613-992-1696

Circonscription
5142, boul Bourque
Sherbrooke (Québec)
J1N 2K7
Tél. : 819-347-2598
Télec. : 819-347-3583

RE/MAX® **819 822-2222** 

157, BOUL. JACQUES-CARTIER SUD SHERBROOKE
 www.remex-dabord-sherbrooke.com
 www.remex-dabord-magog.com

D'Abord Inc. et ses franchisés - Agence Immobilière

PROPRIÉTÉS ET VISITES LIBRES



PIERRE LAVOIE
 CELLULAIRE : 819 578-7872



LISE CAYER
 CELLULAIRE : 819 432-4495

NOUVEAU - ASCOT CORNER



SUPERBE COTTAGE ENTIÈREMENT RÉNOVÉ. 3 chambres à coucher au 2^e étage. Abri d'auto double et grand stationnement 8 places. Étang. Possibilité de prise de possession rapide. Informez-vous!

VUE PANORAMIQUE



DE STYLE EUROPÉEN, très chaleureuse et lumineuse. Fenestration abondante, tout brique, aire ouverte, 3 chambres à coucher et 1 bureau. Vue panoramique époustouflante!

CLÉ EN MAIN - FLEURIMONT



BUNGALOW FAÇADE EN PIERRES, contour en brique, 3 chambres à coucher dont 1 au sous-sol, pièces style aire ouverte. Patio tout béton servant d'abri pour l'entrée individuelle au sous-sol, abri d'auto.

250, RUE PRINCIPALE - SAINT-ROMAIN



COTTAGE avec possibilité de commerce à domicile. 4 c. à c. au 2^e, 1 au RDC et 1 bureau. Grande cuisine, 2 s. de b. complètes. Entrée au sous-sol qui mène de l'atelier au garage. Magnifique terrain 3/4 acre et 2 garages.

CONVIVAL - STOKE



BUNGALOW DE STYLE EUROPÉEN. RDC style aires ouvertes. 3 chambres à coucher, 2 salles de bains, 1 salle d'eau. Sous-sol, entrée indépendante hors sol. Garage intérieur. 2,19 acres. Tranquillité assurée.

SAINT-ÉLIE



MAISON DE PRESTIGE. Au 2^e étage, vous trouverez les 3 chambres à coucher et 1 salle de bain. Garage double, terrain intime et agréablement aménagé. Informez-vous!

Numéro	Dates de tombée des articles	Dates de publication
1.	15 janvier	1 ^{er} février
2.	15 mars	1 ^{er} avril
3.	1 ^{er} mai	15 mai
4.	1 ^{er} juin	15 juin
5.	14 août	28 août
6.	13 septembre	1 ^{er} octobre
7.	15 octobre	1 ^{er} novembre
8.	1 ^{er} décembre	15 décembre

*Journal
communautaire*

Richard Lareau
 819 563-2854
 journal.ac@live.ca

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée des articles