

Développe ton plein potentiel



parmi nos

23 PROFILS

offerts dans nos 5 écoles secondaires
de Shawinigan et Saint-Tite



Choisis ton école!



Centre
de services scolaire
de l'Énergie

Québec



Développe ton plein potentiel



23 PROFILS

Le Centre de services scolaire de l'Énergie s'assure de te faire vivre des réussites!

Des programmes d'études pour tous

Tous les parcours reconnus par le ministère de l'Éducation sont offerts au programme d'études de chaque école :

- Formation générale et formation générale appliquée
- Formation axée sur l'emploi
- Projet particulier menant à la formation professionnelle
- Programme adapté en déficience intellectuelle (écoles Paul-Le Jeune et Val-Mauricie)
- Volet alternatif (école secondaire alternative de l'Énergie)

Des écoles où tu te sentiras bien!

- Développe des relations harmonieuses
- Profite d'un environnement stimulant et d'un climat favorisant ta réussite éducative
- Évolue dans un milieu rassurant et valorisant qui tient compte de tes besoins et de tes valeurs

Des partenaires pour mieux te soutenir

Nous travaillons aussi en concertation avec les intervenants du milieu pour nous assurer que tout est mis en oeuvre pour favoriser ton bien-être.

- Infirmières
- Kinésiologues
- Médecins
- Policiers éducateurs
- Travailleurs sociaux

Évolue dans un environnement stimulant!

Équipements et services sont à ta disposition.

- Ateliers de travaux manuels
- Auditoriums
- Bibliothèques
- Cafétérias
- Centres d'orientation scolaire
- Classes de musique
- Classes dotées de tableaux numériques, etc.
- Gymnases
- Laboratoires informatique
- Laboratoires mathématiques et laboratoires de science
- Murs d'escalade
- Palestres et plateaux sportifs
- Radio étudiante
- Salles d'entraînement
- Terrains de football et de soccer

Des équipes multidisciplinaires pour répondre à tes besoins

Nos enseignants passionnés, hautement qualifiés et à la fine pointe des dernières innovations pédagogiques, travaillent en équipe avec des professionnels et du personnel de soutien dévoués. Nous avons le souçi de répondre à tes intérêts et nous encourageons ta persévérance! Des ressources variées pour toi :

- Animateurs de vie spirituelle et d'engagement communautaire
- Conseillers en innovation pédagogique
- Conseillers d'orientation
- Ergothérapeute
- Intervenant en prévention de la toxicomanie
- Orthopédagogues
- Orthophonistes
- Préposés aux élèves handicapés
- Psychoéducateurs
- Psychologues
- Surveillants d'élèves
- Techniciens en audiovisuel
- Techniciens en documentation
- Techniciens en écriture braille
- Techniciens en éducation spécialisée
- Techniciens en informatique
- Techniciens en loisir
- Techniciens en travaux pratiques

Centre de services scolaire de l'Énergie

Québec





Nous t'accompagnons afin que tu développes ton plein potentiel et que tu vives des réussites!

DENIS LEMAIRE • Directeur général
Centre de services scolaire de l'Énergie

	école secondaire des Chutes	école secondaire du Rocher	école secondaire Paul-Le Jeune	école secondaire Val-Mauricie	École secondaire alternative de l'Énergie
Arts de la scène	X				
Athlétisme et Sports de glace			X		
Badminton				X	
Baseball-Hockey				X	
Basketball		X			
BMX plus				X	
Danse				X	
Dekhockey	X				
Développement numérique	X				
Gymnastique	X				
Hockey compétitif		X			
Musique				X	
Musique Parcours-Personnalisé			X		
Natation		X			
Photographie et multimédia			X		
Rabaska et sports non traditionnels		X			
Robotique			X		
Science eurêka!				X	
Soccer	X				
Trampoline et sports d'hiver	X				
Vélo-Alpin		X			
Volleyball			X		
Volet alternatif					X



École secondaire des Chutes

➔ LE MILIEU DE VIE OÙ JE ME RÉALISE!



Notre milieu de vie

- Animazoo zoothérapie
- Dépannage-matin (service de déjeuner)
- Laboratoires mobiles en technologie de l'information et des communications (TIC)
- Nombreuses installations sportives de qualité (terrain de volleyball de plage, patinoire, sentier de ski de fond et de raquette, piste d'athlétisme et terrains synthétiques)
- Récupération matin et soir dans plusieurs matières
- Site Web, Facebook, Instagram
- Parc à neige «Snowpark»
- Patinoire de hockey de terrain «Dekhockey»



Nos équipes sportives

Les Tigres

- Athlétisme
- Badminton
- Basketball
- Cross-Country
- Disque d'équipe «Ultimate frisbee»
- Football drapeau «Flag-football»
- Hockey-balle «Hockey cosom»

- Rugby
- Soccer
- Volleyball



Les Jaguars

- Football



Nos activités parascolaires

Culturel et social

- Club de lecture
- Club d'échecs
- Club environnement
- Club de jeux de société
- Collimage «Scrapbooking»
- Cours de chant et de musique
- Cours de maquillage artistique
- Cuisine
- Échanges étudiants
- Gouvernement étudiant
- Ligue d'improvisation interscolaire
- Peinture
- Secondaire en spectacle
- Théâtre

- Troupe d'animation
- Voyages internationaux

Sports et plein air

- Cours de danse
- Jeux médiévaux

Techno

- Équipe technique en audiovisuel
- Formation en photographie et cinéma
- Production multimédia
- Radio scolaire



Notre option locale* Anglais et espagnol

- Formation enrichie en anglais au 1^{er} cycle au moyen d'activités d'immersion (traduction de textes, chansons, recherches)
- Formation en espagnol au 2^e cycle
- Participation à des sorties qui nécessitent l'usage de l'anglais parlé et écrit

* accessible seulement pour les élèves du secteur attiré à notre école

Portes
ouvertes ➔
samedi
22
octobre 2022
de 10h à 14h



**Développe
ton plein
potentiel**
parmi nos
23 PROFILS



Pour une **visite virtuelle**
de notre école, rends-toi au

www.cssenergie.gouv.qc.ca/choisistonprofil

→ École secondaire des Chutes

5285, ave. Albert-Tessier, Shawinigan (Québec) G9N 7A3
819 539-2285 • Dir. : Yves Dessureault (poste 3588)
deschutes@cssenergie.gouv.qc.ca • www.deschutes.ca

798 élèves en 2021-2022

6

profils offerts
au cours de l'année scolaire
2023-2024



ARTS DE LA SCÈNE

- **Mets en valeur** tes talents artistiques à travers les arts de la scène et le multimédia;
- **Développe** tes aptitudes en arts plastiques, en art dramatique et en musique;
- **Participe** à la création de spectacles, de pièces de théâtre et de parties d'improvisation.



GYMNASTIQUE

- **Développe** tes qualités physiques par l'entraînement en salle avec des barres asymétriques, les barres parallèles, la poutre, le cheval d'arçon et plus, en partenariat avec le club Gymnigan;
- **Participe** à des compétitions régionales;
- **Programme** offerts aux filles et aux garçons.



«DEKHOCKEY» (HOCKEY DE TERRAIN)

- **Développe** tes éléments techniques, tes tactiques individuelles et collectives de base;
- **Développe** tes connaissances et tes compétences au regard de l'éthique sportive, de la santé, de la nutrition et du conditionnement physique;
- **Apprends** par l'enseignement de sports collectifs;
- **Profite** des centres de Dek intérieurs de la ville de Shawinigan grâce à nos partenariats.



SOCCER

- **Développe** tes qualités techniques, tactiques, physiques et autres aspects pour favoriser tes saines habitudes de vie;
- **Profite** d'un encadrement de qualité (entraîneurs, infrastructures, autres intervenants);
- **Pratique** (en saison) sur un terrain synthétique;
- **Participe** aux tournois dans la ligue interscolaire de la Mauricie.



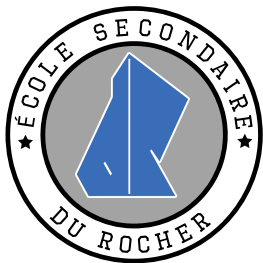
DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE

- **Développe** tes aptitudes afin de te préparer aux nouvelles réalités numériques;
- **Élabore** un projet numérique d'affaires;
- **Conceptualise** des projets de jeux sérieux;
- **Participe** à la production culturelle numérique;
- **Crée** des sites Internet et de gestion de communautés;
- **Expérimente** des modèles d'affaires;
- **Conceptualise** des «personas marketing» avec la validation et la production de produits numériques.



TRAMPOLINE ET SPORTS D'HIVER

- **Pratique** des activités de trampoline au printemps et à l'automne, en partenariat avec le club de gymnastique Gymnigan;
- **Développe** diverses habiletés, la coordination, l'équilibre, l'orientation spatiale et l'intégration de différents aspects de l'entraînement physique musculaire, cardiovasculaire et flexibilité;
- **Pratique** des activités d'initiation en trois volets. L'hiver; les sports de glisse, les sports de glace et les activités de plein air;
- **Développe** tes aptitudes globales en pratiquant diverses activités individuelles et collectives.



École secondaire du Rocher

➔ POUR UN AVENIR SOLIDE!



Notre milieu de vie

- Laboratoire mobile
- Piscine intérieure
- Studio de montage vidéo
- Terrain de volleyball de plage



Nos équipes sportives

Les Pionniers

- Athlétisme
- Basketball
- Cross-country
- «Flag-Football»
- Futsal
- Soccer intérieur
- Rugby
- Volleyball



Nos activités parascolaires

Sports et plein air

- Bain libre
- Camp de survie
- Club de course à pied
- Hockey-balle «Hockey cosom»
- Hockey sur glace
- Journées sportives
- Ping-pong
- Salle de musculation
- Sauvetage sportif
- «Spinning»

Techno

- Court métrage (Web-séries)
- Équipe audiovisuelle
- Radio étudiante

Culturel et social

- Amnistie internationale
- Club de lecture
- Élections scolaires
- Gala méritas
- Ligue d'improvisation interscolaire
- Secondaire en spectacle
- Sorties culturelles (musée, théâtre, Orchestre symphonique de Montreal)
- Voyages (New York, Boston, Europe)



Nos options locales* Multilingues

- Développe tes compétences à communiquer en anglais et en espagnol
- Anglais au 1er cycle et introduction de l'espagnol dès le 3e secondaire, et ce, jusqu'en 5e secondaire

Art plus +

- Développe ton esprit créatif et approfondis différentes techniques artistiques

* accessible seulement pour les élèves du secteur attiré à notre école



choisis ton école

Portes
ouvertes

samedi
22
octobre 2022
de 10h à 14h



**Développe
ton plein
potentiel**

parmi nos
23 PROFILS

Pour une **visite virtuelle**
de notre école, rends-toi au

www.cssenergie.gouv.qc.ca/choisistonprofil

→ École secondaire du Rocher



300, 7^e Rue, Shawinigan (Québec) G9T 4M7
819 536-2534 • Dir. : Nancy Jacob (poste 4222)
durocher@cssenergie.gouv.qc.ca
youtube.com/ecolesecondairedurocher • www.esdr.ca

684 élèves en 2021-2022

5

profils offerts
au cours de l'année scolaire
2023-2024



BASKETBALL

- **Améliore** tes techniques et ta forme physique avec une équipe reconnue d'enseignants et d'entraîneurs;
- **Obtiens** tous les atouts pour devenir un excellent joueur de basketball;
- **Développe** de saines habitudes de vie.



RABASKA ET SPORTS NON TRADITIONNELS

- **Familiarise-toi** avec le rabaska et les techniques de rame;
- **Développe** ton esprit d'équipe, ta forme physique et tes saines habitudes de vie;
- **Participe** à des activités de rafting, de curling, de hockey bottine, des randonnées en montagne ou en raquettes.



HOCKEY COMPÉTITIF

- **Développe** tes aptitudes au hockey et aspire à des callibres supérieurs;
- **Concilie** ton cheminement scolaire et ton développement comme joueur de hockey pour atteindre un potentiel de développement élite;
- **Équipe** affiliée à la ligue préparatoire de Hockey scolaire (L.P.H.S.)



VÉLO-ALPIN

- **Pratique** le ski alpin, la planche à neige, le vélo de montagne et de route, et la randonnée pédestre;
- **Développe** tes techniques de ski et de planche à neige;
- **Apprends** des techniques de vélo et de réparation de vélo.



NATATION

- **Améliore** tes techniques de nage;
- **Acquiers** des techniques de sauvetage et de premiers soins (Société de sauvetage du Québec);
- **Participe** à des compétitions de sauvetage sportif;
- **Anime** des activités aquatiques pour des groupes du primaire.





École secondaire

Paul-Le Jeune

→ UNE ÉCOLE ACCUEILLANTE ET COMPÉTENTE,
UN ENCADREMENT DE QUALITÉ, UN MILIEU
DE VIE DYNAMIQUE ET STIMULANT!



Notre milieu de vie

- Amphithéâtre extérieur
- Arboretum
- Salon étudiant (billard, hockey sur table, mississippi, ping-pong, soccer sur table)
- Studio d'enregistrement musical
- Studio de photo
- Terrains de tennis
- Terrain de volleyball de plage (**nouveauté**)



Nos équipes sportives

Les Cowboys

- Athlétisme
- Badminton
- Basketball
- Cross-country
- Football drapeau «Flag-football»
- Football
- Hockey sur glace
- Meneuses de claques «Cheerleading»
- Rugby
- Soccer intérieur
- Volleyball



Nos activités parascolaires

Culturel et social

- Art plus
- Conseil étudiant
- Cours de chant
- Cours d'espagnol
- Échanges étudiants
- Équipe d'animation
- Improvisation
- Perfectionnement en musique
- Peinture sur toile
- Secondaire en spectacle
- Théâtre
- Troupe de danse
- Voyages internationaux

Sports et plein air

- Club de plein air
- Cours de yoga

Techno

- Club photo
- Équipe technique en audiovisuel
- Radio étudiante



Notre option locale* Multisport

- Explore plusieurs sports
- Surpasse-toi à l'entraînement

* accessible seulement pour les élèves
du secteur attiré à notre école



Portes
ouvertes → **23** →
dimanche
octobre 2022
de 10h à 14h



**Développe
ton plein
potentiel** 
parmi nos
23 PROFILS

Pour une **visite virtuelle**
de notre école, rends-toi au

www.cssenergie.gouv.qc.ca/choisistonprofil

→ École secondaire Paul-Le Jeune



405, Boul. St-Joseph, Saint-Tite (Québec) G0X 3H0

418 365-5191 • Dir. : Isabelle Soumis (poste 7114)

lejeune@cssenergie.gouv.qc.ca • www.esplj.ca

576 élèves en 2021-2022

5

profils offerts

au cours de l'année scolaire

2023-2024



ATHLÉTISME ET SPORTS DE GLACE

- **Entrepren**s un camp de mise en forme physique sur la piste d'athlétisme, en salle d'entraînement et en gymnase;
- **Améliore** sur la glace des techniques de patinage avancées;
- **Participe** à des mises en situation de hockey, ringuette et jeux dirigés (mi-octobre à mi-mars);
- **Spécialise**-toi dans une ou des disciplines d'athlétisme (80m et 150m, 800m ou 1200m, saut en hauteur ou en longueur, lancer du javelot et du disque) (avril à juin);
- **Programme** offert aux filles et au garçons.



MUSIQUE Parcours- Personnalisé

- **Mets** en valeur tes talents musicaux à travers des cours dynamiques;
- **Interpète** des oeuvres musicales des plus variées sur scène;
- **Enregistre** au studio de l'école afin de laisser ta trace parmi la grande famille des musiciens;
- **Développe** tes talents avec l'un ou l'autre des instruments à ta disposition tels que la guitare classique, électrique et basse, piano, batterie et autres instruments de percussion.



ROBOTIQUE

- **Crée** des systèmes automatisés simples;
- **Conçoit** des modèles inédits à l'aide des modules RCX et NXT de Lego;
- **Relève** une multitude de défis techniques.



PHOTOGRAPHIE ET MULTIMÉDIA

- **Initie**-toi au travail des domaines de la télévision et de la scène;
- **Développe** tes compétences en photographie, vidéo et dans le traitement de l'image par l'utilisation d'équipements et de logiciels dignes des studios professionnels;
- **Réalise** des projets personnels qui t'allument.



VOLLEYBALL

- **Apprends** sur les techniques, la tactique et la forme physique;
- **Développe** ton esprit d'équipe et ton sens de l'éthique sportive;
- **Obtiens** tous les atouts pour exceller au volleyball;
- **Profite** d'installations sportives de haute qualité;
- **Programme** offert aux filles et aux garçons.



École secondaire Val-Mauricie

→ À VAL-MAURICIE, PARCE QU'ON
M'ACCOMPAGNE, JE SUIS FIER, JE M'IMPLIQUE
ET JE RÉUSSIS!



Notre milieu de vie

- Activités et sorties variées
- Collection vestimentaire
- Conseil étudiant
- Entrepreneuriat
- Local d'alimentation
- Salle d'entraînement
- Salle multimédia
- Superbe cour intérieure
- Terrains de tennis extérieur



Nos activités parascolaires

Culturel et social

- Action Val-Mo (secondaire en spectacle)
- Club de lecture
- Comité culturel
- Donjon et dragon
- Improvisation
- Théâtre
- Troupe de danse
- Val-Mo Band

Techno

- Club photo
- Court métrage
- Équipe technique de l'auditorium
- Radio scolaire
- Reporters télé



Nos équipes sportives

Les Montagnards

- Athlétisme et Athlétisme adapté
- Badminton
- Balle lente
- Basketball
- Cross-country
- Défi cycliste de l'Énergie
- Défi Pierre Lavoie
- Fillactive
- Football drapeau «Flag-football»

- Futsal
- Hockey balle «Hockey cosom» et «Hockey cosom» adapté
- Meneuse de claques «Cheerleading»
- Rugby
- Volleyball



Les Jaguars

- Football



Nos options locales*

Anglais enrichi

- Pour que le monde s'ouvre à toi!

Plein air et environnement

- Viens explorer, l'aventure t'attend!

Éducation physique intensive

- Active-toi par les sports!

* accessible seulement pour les élèves
du secteur attiré à notre école

10

choisi ton école

Portes
ouvertes → **23**
octobre 2022
de 10h à 14h



**Développe
ton plein
potentiel**
parmi nos
23 PROFILS

Pour une **visite virtuelle**
de notre école, rends-toi au

www.cssenergie.gouv.qc.ca/choisistonprofil

→ École secondaire Val-Mauricie

1200, rue de Val-Mauricie, Shawinigan (Québec) G9P 2L9
819 536-5675 • Dir. : Carolyn Rouillard (poste 5350)
valmauricie@cssenergie.gouv.qc.ca • www.ecolevalmauricie.ca

959 élèves en 2021-2022

6

profils offerts
au cours de l'année scolaire
2023-2024



BADMINTON

- **Développe** tes techniques, ta tactique et ton sens de l'éthique sportive;
- **Participe** à de nombreuses compétitions et poursuis ton cheminement au sein des réseaux collégial et universitaire;
- **Profite** d'un entraîneur certifié niveau 3 et formateur certifié par Badminton Québec.



DANSE

- **Découvre** la danse comme moyen d'expression corporelle aux possibilités infinies à travers les époques et les cultures;
- **Ouvre-toi** aux horizons culturels par la création, par l'interprétation de plusieurs types de danse;
- **Participe** à des spectacles.



**BASEBALL
HOCKEY**

- **Développe** ton potentiel d'élève-athlète en hockey et baseball sur la glace et en gymnase;
- **Expérimente** des méthodes d'entraînement selon tes besoins et ton potentiel athlétique;
- **Évolue** avec un entraîneur certifié haute performance (hockey) et certifié par Baseball Québec;
- **Hockey** : possibilité de rejoindre la ligue RSEQ Mauricie;
- **Baseball** : accès aux cages de pratique de Baseball 360.



MUSIQUE

- **Interprète** des oeuvres musicales variées avec une multitude d'instruments;
- **Apprends** des éléments du langage musical et de création;
- **Participe** à des spectacles, des séances d'enregistrement et des concerts;
- **Apprends** avec des professionnels dans un local à la fine pointe.



BMX PLUS

- **Initie-toi** au BMX sur piste;
- **Apprends** sur la mécanique et l'entretien de vélo;
- **Pratique** le BMX de parc «freestyle», sur piste, en gymnase et sur module;
- **Participe** à des compétitions locales et de la fédération BMX (optionnel).



**SCIENCE
EURÉKA!**

- **Conçois** des objets techniques tels que des lunettes astronomiques ou des microscopes;
- **Participe** à des ateliers d'animation et laboratoire tout en t'amusant;
- **Présente** ton projet à Expo-sciences;
- **Découvre** un volet robotique si les métiers d'avenir t'intéressent.

École secondaire alternative de l'Énergie



➔ EXPLOITE TES INTÉRÊTS ET PASSIONS DANS TON ÉCOLE! ACQUIERS LA LIBERTÉ PAR LA RESPONSABILISATION! UN MONDE DE POSSIBILITÉS S'OFFRE À TOI!



Apprends dans l'action

des projets stimulants t'attendent!

- Intègre et mets en valeur tes passions et intérêts dans les domaines culturels, scientifiques, artistiques, technologiques, de la robotique, de la menuiserie et des travaux manuels dans des projets personnels ou collectifs!



Ouvre-toi sur le monde

- Place l'actualité régionale et mondiale au cœur de ta vie scolaire!
- Reste connecté et développe ton esprit critique.
- Dédie tes vendredis après-midi aux débats, forums, ateliers sur les médias sociaux, l'éducation à la sexualité, l'environnement ou tout autre sujet qui te préoccupe.



Ton école au cœur de la communauté

- Implique-toi dans ta communauté!
- Prends ta place et contribue dans ton milieu tout en développant tes valeurs humaines et sociales.



Pratique des sports et participe à expéditions nature

- Participe à des sorties en plein air dont chaque année, une expédition d'autonomie où tes techniques de survie, ta débrouillardise et la planification collective, seront mises à profit!
- Développe tes aptitudes sportives et ta forme physique en découvrant de nouveaux sports ou en pratiquant ceux qui te passionnent!
- Mets en pratique de saines habitudes de vie en bougeant 3 fois par semaine, au gré des saisons.



Explore les métiers qui t'intéressent!

- Découvre le monde du travail par des stages d'exploration d'une journée.
- Apprends à te connaître et ouvre-toi à de nouveaux horizons!

Portes
ouvertes

dimanche
23
octobre 2022
de 10h à 14h



**Développe
ton plein
potentiel**

parmi nos
23 PROFILS

Pour une **visite virtuelle**
de notre école, rends-toi au

www.cssenergie.gouv.qc.ca/choisistonprofil

→ École secondaire alternative de l'Énergie



1133, rue Notre-Dame, Shawinigan (Québec) G9N 3S3

819 536-3122 • Dir. : Stéphane Robitaille (poste 2501)

ecoleenergiesec@cssenergie.gouv.qc.ca • www.ecoledelenergie.org

nouvelle école secondaire

L'école secondaire alternative de l'Énergie, c'est :



- Une école unique au Québec, débordante de richesses et de possibilités et faite sur mesure pour passionnés et curieux!



- Un horaire différent, structuré, mais flexible! Cet horaire comprend un temps pour ta vie sociale, des cours en matinée de même que des après-midis d'activités et de projets de toutes sortes.



- Une formule d'enseignement qui te permettra d'exploiter pleinement ta créativité, de développer ton autonomie et de travailler en collaboration, afin de repousser tes limites par le biais de projets variés et stimulants!

- Un système de mentorat pour te soutenir. Ton enseignant te rencontrera individuellement chaque semaine pour faire le point avec toi sur tes apprentissages et s'assurer de ton bien-être à l'école.

- Être au coeur de la vie de ton école en ayant une voix démocratique et la possibilité d'orienter tes projets en fonction de tes goûts, tes intérêts et tes passions!

- Bénéficier d'un temps précieux hebdomadaire pour réaliser le bilan de ta semaine et planifier la suivante.

- Apprendre à construire tes connaissances et à t'organiser.

- Des enseignants passionnés et dynamiques qui te feront vivre une foule d'expériences qui ouvriront tes horizons.

Un milieu scolaire qui prône le respect, l'initiative, l'esprit critique, l'ouverture, la bienveillance.

Prêt à vivre pleinement tes passions?

On t'attend!





Développe ton plein potentiel



parmi nos

23 PROFILS

offerts dans nos 5 écoles secondaires de Shawinigan et St-Tite

Viens vivre
tes plus
belles années
avec nous!

Centre de services scolaire de l'Énergie

2072, rue Gignac, Shawinigan (Québec) G9N 6V7

www.cssenergie.gouv.qc.ca

Téléphone : 819 539-6971

Sans frais : 1 888 711-0013



octobre
2022