la patrie

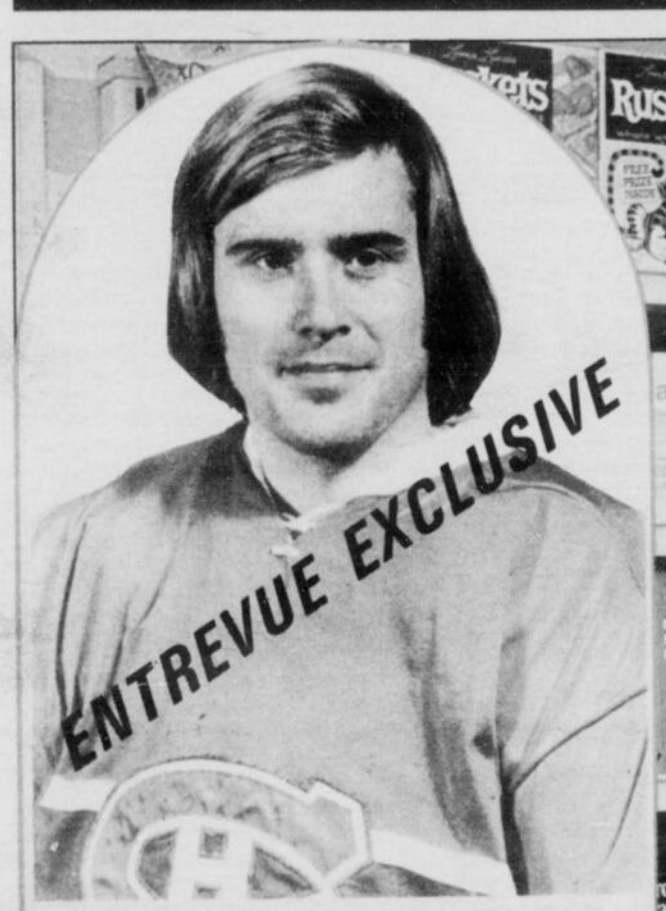
LIVRAISON À DOMICILE 25¢ — Montréal, semaine du 14 au 20 octobre 1973 93e année — No 42 Canada 25 — E.U. 30

CONCOURS LA PATRIE

QUI GAGNERA AUX ÉLECTIONS DU 29 OCT. '73?

$2,500 EN PRIX

VOIR DÉTAILS p. 17



ENTREVUE EXCLUSIVE

"JE REGRETTE MA DÉCISION"

— KEN DRYDEN

(pp. 46, 47)

NOUVELLE RELIGION DES QUEBECOIS

LES ALIMENTS «NATURELS» FRAUDE OU BIENFAIT?

(Notre enquête pp. 2, 3 et 4)

(Photo Jean-Louis Boyer)



Y[illegible] DESCHAMPS, veut faire autre chose

(p. 38)

LES ÉLECTIONS PROVINCIALES

Les 4 partis face à face, tableau de leur programme (pp. 8, 9)

cultiver en 1973

comme au Moyen-Age amènerait la famine

par Michel Vadeboncoeur

L'alimentation "naturelle" au Québec, prend d'année en année une dimension qui fera bientôt de cette industrie un rude concurrent pour de vielles compagnies assises sur leurs succès. L'alimentation "naturelle", ça rime à quoi? Ici, les réponses s'entrechoquent et l'unanimité est loin de se faire.

La seule façon de se nourrir convenablement? Un mode de vie ou une nouvelle religion dont le pape serait nul autre que le naturopathe Jean Marc Brunet? Selon le Dr Jean-Guy Boileau spécialiste en alimentation: "Ce phénomène s'inscrit dans le même courant que la contre-culture "underground", la vague hippie, et peut-être aussi le phénomène de la drogue".

Le Dr Boileau reprend: "On ne peut être **contre** l'alimentation "naturelle"... mais il y a un mais! "Peut-on reprendre en 1973 les méthodes de culture du Moyen-Age et arriver à nourrir l'humanité? Qui peut profiter de cette alimentation naturelle? La classe pauvre ou la classe aisée? Peut-on penser à l'alimentation mondiale en terme de caprice presonnel?"

Mutisme contemplatif

La peur de la pollution et de la chimification des aliments — une peur justifiée — a été le tremplin à des exagérations contraires dont un certain fanatisme de l'alimentation dite naturelle. L'ignorance a fait le reste... Dr Boileau: "En fait, on peut vendre n'importe quoi à quelqu'un qui a peur. C'est un excellent tremplin que certaines personnes dynamiques ont très bien exploité. Par contre les milieux scientifiques et médicaux par leur mutisme contemplatif n'ont pas joué leur rôle d'information auprès de la population. Notre rôle social n'est pas de riposter aux attaques de ces "naturopathes" mais de précéder ces attaques."

Partout la pollution

L'alimentation naturelle? Le Dr Boileau n'y croit pas: "Voyez-vous, il faut avoir la foi. Il n'y a rien qui peut prouver qu'un aliment est vraiment naturel ou non. Les retombées radioactives touchent chaque pouce de sol de notre vieille terre.

Les pesticides et les insecticides, même dans les champs dits "organiques", sont présents. Mieux, la culture organique (engrais naturel, pas de pesticides ou d'insecticides) n'est rentable actuellement que parce que l'environnement contient de ces produits chimiques". Songez seulement qu'il y a à travers le monde plus de 686,000 sortes d'insectes et qu'il y en a cinq fois plus qui n'ont pas encore été classés.

De ce chiffre, on dénombre 6,500 insectes et 2,500 mouches qui causent un tort économique considérable à l'agriculture. Ajoutez à cela les 50,000 maladies qui ont été dénombrées chez les plantes et vous avez un tableau réaliste de la situation. "Retournons à l'époque dite naturelle — le Moyen-Age — et vous verrez la famine la plus spectaculaire qui ait été connue".

En éliminant les pesticides, la malaria, la fièvre jaune, l'encéphalite reprendraient leur offensive. Il suffit de se souvenir qu'avant la guerre, on comptait dans le monde plus de 400 millions de cas de malaria et 5 millions de morts par année. L'espérance de vie en Inde est passée de 32 ans à 47 ans.

"L'aliment naturel ne doit avoir subi aucune transformation. Il ne doit contenir aucun colorant, aucun préservatif, aucun produit chimique. On peut sérieusement se demander si ce tour de force est possible. Le Dr Jean-Guy Boileau n'en croit rien. "On peut toujours prendre du sel de mer et y apposer une étiquette le qualifiant de naturel et ce sera vrai si on exclut tout les produits polluants qui se trouvent dans la mer. Mais de là à dire qu'il y a des tomates et des oeufs "naturels", je pense que c'est pousser la farce un peu loin. D'abord, il n'y a aucun contrôle sur ces produits dits naturels. Personne ne peut me prouver que la tomate ou la carotte "naturels" ont été cultivés par des engrais naturels et qu'elles sont libres de pesticides ou d'insecticides.

Ensuite, la plante ne fait pas la différence entre un fumier de mouton et un engrais chimique. Elle n'assimilera que le produit chimique pur quelque soit sa provenance. On peut critiquer les engrais chimiques, dire que certains ne sont pas complets ou mal équilibrés, mais qu'on ne vienne pas me raconter qu'il y a deux sortes d'azote, ou deux sortes de potassium!"

Aspect positif

Pour le Dr Boileau, il y a tout de même un côté positif à l'alimentation naturelle, ou du moins la philosophie qui en découle. Il admet que les Québécois en général ne savent pas se nourrir. "Nous sommes passés d'une société de bûcherons et d'agriculteurs à une société de collets blancs sans avoir quitté nos vieilles habitudes alimentaires. Nous mangeons trop et mal. Le mouvement pour l'alimentation naturelle a tout de même éveillé la population sur nos mauvaises habitudes alimentaires. Sur le plan de la dégustation, il nous a fait redécouvrir le goût des aliments à l'état naturel. Mais l'alimentation naturelle n'est pas la panacée à tous les maux..."



Dr Boileau: "L'alimentation naturelle? Il faut avoir la foi car il n'y a rien de scientifique là-dedans".

il faut avoir la foi

par Michel Vadeboncoeur

La qualité, ou plutôt la toxicité des aliments que nous consommons est contrôlée par le Département des aliments et drogues du gouvernement fédéral. Mlles Monique St-Hilaire et Suzanne Hendrix, diététistes, sont affectées au contrôle des aliments. Elles ont étudié le phénomène de l'alimentation naturelle.

Pour Mlle St-Hilaire, l'alimentation naturelle n'est pas mauvaise en soi: "Au contraire! les naturistes éveillent les gens à leurs mauvaises habitudes alimentaires, le goût des gens pourra aussi être éduqué. Du côté santé, je ne pense pas qu'il y aura amélioration. Une carotte dite "organique" ne diffère pas d'une autre carotte. L'oeuf qu'on dit "organique", si on en fait une analyse chimique, contient les mêmes éléments que les autres oeufs".

ON PEUT DIRE N'IMPORTE QUOI

En fait, le Département des aliments et drogues ne peut empêcher personne d'émettre une opinion ou de faire de la publicité verbale. La seule exigence: que les étiquettes d'un produit soient conformes au contenu.

"Bref, un naturiste peut lancer que la seule façon de vivre sainement consiste à consommer 100 livres de carottes par mois, sans que nous puissions intervenir."

Mais le département a des normes sévères. Tous les produits chimiques que contiennent les aliments sont soumis à des normes de concentration qui font partie des plus sévères au monde. Monique St-Hilaire poursuit: "On a tous entendu parler du mercure dans le poisson. Au Japon, on tolère 1 partie par million de mercure. Ici, on ne tolère que 0.5 partie par million de mercure. Or, la consommation moyenne de poisson s'établit au Japon à 200 gm par jour (près 1/2 livre) alors qu'ici on ne consomme que 18 gm par jour."

FRAUDE?

Il faut aussi comprendre que les produits chimiques que nous consommons en nous alimentant ne s'accumulent pas indéfiniment dans l'organisme. Ils sont éliminés graduellement. "Les concentrations que nous tolérons sont très faibles et l'organisme a amplement le temps de les rejeter. Les pesticides et les insecticides ne s'accumulent pas jusqu'à vous sortir des oreilles!"

Côté pollution: il est impossible de trouver un champ, un coin de verdure qui ne soit pas touché par ce cancer de notre civilisation "Quand on me parle de tomates naturelles, d'oeufs organiques, je m'interroge sérieusement. Il y a peut-être un aspect fraude dans tout ça qu'un organisme de protection du consommateur pourrait étudier.

Par contre, quand un livre sur l'alimentation naturelle mentionne toutes les vitamines que contient un légume ou un fruit sans mentionner la quantité de ces vitamines, je trouve qu'il y a un manque d'honnêteté scientifique. Quand une vitamine dans un jus ou dans un fruit existe en quantité négligeable, à l'état de trace, j'estime qu'on ne devrait même pas mentionner cette vitamine."

On se demande aussi si le phénomène naturiste, n'a pas dans certains cas faussé l'échelle des valeurs. "Ainsi cet homme qui nous téléphone pour nous demander si les traces de pesticide contenues dans les 50 livres de carottes qu'il consomme toutes les deux semaines peut affecter son organisme!

Cet homme n'était pas intéressé à savoir qu'en consommant autant de carottes il deviendrait malade par excès de vitamine Ah! Le comble de cette exagération c'est cette jeune maman qui s'alarmait des pesticides que pouvait contenir le lait maternel alors qu'elle se droguait régulièrement au L.S.D.!

L'ALIMENTATION NATURELLE NÉE DE LA PEUR?



par Diane Robillard



par Michel Vadeboncoeur

(Photos Jean-Louis Boyer)



Au marché d'aliments naturels, on y trouve de tout.



Les problèmes dermatologiques guéris par le militantisme du M.N.S...

Par Diane L. Robillard

Le naturisme social porte bien son nom parce l'adjectif "populaire" ne pourrait en aucun cas remplacer adéquatement le qualificatif "social" tant ça peut vous coûter cher de devenir naturiste.

Avoir une santé naturiste, ça demande un investissement considérable et un budget de vedette de télévision d'après mon expérience en consultation (sous un nom fictif) à la clinique naturiste du docteur Brunet, rue Saint-Denis.

Comme le docteur (en naturopathie) Brunet ne peut plus s'attarder en consultation parce qu'il a de nombreux livres à écrire et de nombreuses conférences à donner, au dire du secrétaire, le docteur (en naturopathie) Jean-Luc Lauzon s'est penché sur mon cas...

Docteur j'ai eu des boutons sur le visage et j'ai eu une poussée de feux sauvages...

Après une longue dissertation sur les méfaits de la cigarette, du café, des anovulants et des cinq livres de produits chimiques consommés annuellement par les Québécois à travers leur nourriture, j'ai appris que j'étais tout à fait intoxiquée... La désintoxication: le remède.

Mais avant de poursuivre plus loin l'explication de la cure, le docteur Lauzon m'a entretenue du cancer du sein qui guette les Québécoises plus que toute autre femme au monde, du choléra à Naples, du rachitisme des petits enfants québécois nourris aux petits pots Gerber. Tout cela avant de revenir à ma désintoxication et à mon endoctrinement naturiste.

Comme j'ai dit être peu renseignée sur la doctrine du naturisme social et n'avoir pas lu les nombreux volumes publiés par le docteur Brunet et confrères, on me suggère d'ores et déjà de lire un premier livre qui me permettra de suivre une diète adéquate et m'initier à la philosophie du mouvement.

Pour en revenir, finalement, à ma cure, j'aurai éventuellement besoin d'un extracteur de jus... pas un "cheap" qui vient du Japon, sans garantie, sans pièce de rechange, de ceux qu'on vend dans les grands magasins mais un bon, un vrai qui ne détruit pas la qualité des aliments, un que l'on peut obtenir par l'intermédiaire de la clinique, l'extracteur **Vitaminex** que le représentant ira vous montrer à domicile.

L'extracteur à lui seul vous coûtera environ $160. et vous pourrez lui ajouter le mélangeur pour une centaine de dollars supplémentaires.

Pour la somme de $15. modestes dollars que vous déboursez lors de la consultation, on vous remet une enveloppe comprenant: 1) une convocation à une grande assemblée publique contre l'avortement 2) une mise au point à savoir que naturistes et nudistes ne doivent pas être confondus... 3) trois feuilles brochées insistant sur la complexité des maladies et la nécessité de se présenter à tous les rendez-vous **($15. chacun et un par mois)** 4) une note très importante qui vous dit de ne pas avoir peur "si vous ressentez ces maux de tête, des douleurs au foie ou dans l'estomac ou toute autre maladie lorsque vous commencez à suivre les préceptes de la santé naturelle 5) une méthode pour prendre un bain chaud et une petite bouteille à retourner au laboratoire pour l'analyse d'urine à $3.

Suivent ensuite les recommandations de suppléments thérapeutiques, deux sortes de vitamines naturelles et une tisane que l'on se procure à la clinique pour $12. le tout et le livre de sensibilisation à la vie naturiste. Tout ceci s'accompagne de recommandations alimentaires et d'une feuille décrivant les aliments à éviter dans votre cas particulier.

On ne m'a ni recommandé de changer de produits de beauté, ni d'apporter une attention immédiate pour soulager rapidement "mon cas".

Pour me convaincre de me procurer le plus tôt possible l'extracteur, la recommandation alimentaire spécifie de consommer 4 onces de jus de carottes et 4 onces de jus de céleri quotidiennement.



Jacques Duceppe, président de "Natur": "J'ai appris à peser le pour et le contre".

le coût:
une question de marché

par Michel Vadeboncoeur

L'alimentation naturelle coûte plus cher? Certains m'ont dit: "C'est un véritable racket". C'est peut-être pousser un peu fort les généralités. Dans certains cas, le prix d'un aliment naturel sera de 30% plus élevé que son concurrent d'un supermarché. Parfois il n'y a que quelques sous de différence.

Certaines compagnies d'alimentation naturelle font un effort pour vendre leurs produits à des prix raisonnables. Il faut comprendre que les compagnies québécoises d'alimentation naturelle sont des nouvelles venues sur le marché et qu'elles entrent parfois en compétition avec des compagnies multinationales américaines ancrées sur notre marché depuis des décennies.

L'alimentation naturelle fait face aussi à un problème majeur, propre à cette industrie, la conservation des aliments. Les retours sont fréquents et les pertes contribuent à la hausse du prix de ces aliments. Quelques exemples (les prix des aliments mentionnés ont été relevé dans un marché d'alimentation naturelle et dans un supermarché d'une grande chaîne connue. Ils sont donc approximatifs.)

Produits naturels

miel: $1.80/2 livres
céréale, type bircher muesli: $2.95/28 oz.
beurre d'arachides: $1.50/24 oz.
12 oeufs organiques: $1.00/pour 12
fèves Soya: $0.69/1 livre
farine de blé: $0.49/2 livres.
catsup: $0.70/16 oz.
Yogourt: $0.25/6 oz.

Supermarché

miel: de $1.50 à $1.80/2 livres
l'équivalent: Corque Nature: $0.75/16 oz.
beurre d'arachides: $1.02/28 oz.
oeufs: de $0.75 à $0.85 la douzaine
fèves Soya: $0.48/1 livre
farine de blé: $0.35/2 livres.
catsup: $0.55/16 oz.
yogourt: $0.22/6 oz.

Cet échantillon de prix donne un aperçu des différences économiques qui existent entre l'alimentation naturelle et le marché régulier. En ce qui concerne le pain, on peut dire, en gros, que le pain "naturel" se vend deux fois plus cher que le pain des boulangeries. Il faut dire aussi qu'il a deux fois plus de goût que le pain tranché insipide qu'on nous vend dans les épiceries!



Jacques Duceppe, président de "Natur" fait la distribution de plus de 700 produits.

(Photo Jean-Louis Boyer)

L'ALIMENTATION NATURELLE NÉE DE LA PEUR?

Un nouveau marché pour l'industrie québécoise

par Michel Vadeboncoeur

Jacques Duceppe, président de la compagnie "Natur", était un disciple de Raymond Barbeau avant de devenir grossiste. "Au début, j'étais vraiment fanatique. J'ai d'abord tout sorti ce qu'il y avait de conserves de ma maison. Ensuite pour me désintoxiquer, j'ai jeûné pendant plus de 25 jours.

Je pense toujours que c'est la meilleure façon de refaire son organisme. " Aujourd'hui encore, il fait de temps en temps de courts jeûnes de quelques jours. En premier de tout, bien sûr, il a arrêté de fumer. "J'ai lu a peu près tout ce qu'il y avait à lire sur l'alimentation naturelle.

"J'ai pesé le pour et le contre si bien qu'aujourd'hui, je pense avoir une conception plus réaliste de l'alimentation naturelle." Il est convaincu, mais cette conviction n'est pas aveugle. Les aliments dits organiques ne l'impressionnent pas plus qu'il ne faut. "Je ne veux pas me lancer sur ce terrain litigieux.

"Comment pourrais-je garantir à mes clients que mes tomates ou mes oeufs "organiques" le sont vraiment. Le plus beau contrat avec un cultivateur ne pourrait me garantir que les tomates ou les carottes qu'on me vendrait seraient vraiment exemptes d'insecticides ou de pesticides."

Un miel meilleur

Très rapidement "Natur" a su se tailler la part du gâteau dans l'alimentation naturelle au Québec. C'est à force d'imagination et d'audace que cette industrie met aujourd'hui sur le marché plus de 700 produits. "Dans l'alimentation naturelle nous avons trois sortes de clients: les puristes qui ne s'alimentent que de produits naturels, ceux qui adoptent l'alimentation naturelle de façon modérée et enfin ceux qui par snobisme ou par goût vont parfois "succomber" aux aliments nautrels."

Jacques Duceppe ne cherche pas seulement à mettre sur le marché des produits naturels, exempts d'éléments chimiques, mais aussi il recherche la erfection dans la qualité. Un exemple: le miel de "Natur".

"En lisant des études du ministère de l'Agriculture, j'ai appris que le miel du Québec était de moins bonne qualité parce que nos apiculteurs ne rajeunissent pas leurs rûchers, et ce malgré les recommandations des spécialistes. Les abeilles sont vieilles et malades.

"Je prends donc mon miel d'un apiculteur de l'Alberta qui lui se débarrasse de ses abeilles tous les ans pour les remplacer par des jeunes plus en santé. Mon miel est donc de première qualité." Et sans doute meilleur au goût puisque des amateurs de miel, qui ne croient pas à l'alimentation nautrelle viennent directement s'approvisionner chez lui.

Baisse des prix

Selon lui, plus un produit est manufacturé, plus il y a d'opérations effectuées sur celui-ci, plus cet aliment est difficile à digérer. "Ajoutez à cela le goût..." "Mes confitures de fraises ne contiennent que des fraises et du sucre. Le consommateur achète donc des fraises et non pas de la pectine et du benzoate de soude. La pectine n'est pas nécessairement nocive à la santé, mais le consommateur veut-il acheter des fraises ou de la pectine."

Le prix? Jacques Duceppe répond sans détour: "Nous n'avons pas le même volume que les grandes compagnies installées ici depuis des décennies. Nos produits n'ont pas de préservatifs chimiques, on peut donc s'attendre à des retours. Le miel naturel finit par cristalliser, les confitures peuvent moisir, l'huile végétale au bout de quelques mois peut rancir.

A mesure que notre marché s'agrandira nous pourrons baisser les prix. C'est ce qui arrive actuellement pour notre thé — sans caféine, presque sans tanin — qui se vend quelques sous de moins que celui de nos concurrents.

"Plusieurs de nos produits, à cause de notre plus grand volume et de l'automatisation de nos moyens de productions, baisseront de prix pour devenir concurrentiels." L'alimentation nautrelle, vue sous cet angle, peut alors devenir "intéressante" même pour ceux qui n'y croient pas...

L'Hydro-Québec ne fait pas crédit

Chaque abonné fait lui-même son crédit

Par Andrée Lebel

Au cours de l'année 1972, l'Hydro-Québec a fait 5,800 interruptions de service dans la région de Montréal. De ce nombre, 5,300 clients ont vu rétablir leur service d'électricité la journée même.

"Nous n'avons pas le choix, dit M. Gérard Lalonde du service des relations publiques de l'Hydro-Québec. Interrompre le service est quelques fois le seul moyen qui nous reste pour faire acquitter les comptes en souffrance. D'ailleurs, les interruptions de service ne sont pas aussi nombreuses que certains veulent le laisser croire."

Par exemple, sur les 3,700,000 factures expédiées annuellement 184,000 ont été confiées au service des recouvrements. Les agents de recouvrement ont visité 57,000 abonnés dont les comptes étaient en souffrance. On en est arrivé à un règlement dans la très grande majorité des cas puisqu'il y a eu seulement 5,800 interruptions de service.

Chacun son crédit

M. Lalonde insiste sur le fait que chaque abonné fait lui-même son crédit. Celui qui a un excellent crédit recevra plusieurs avis avant de voir interrompre son service. D'autre part, celui qui paie toujours en retard, qui fait des chèques sans fonds ou qui attend toujours de recevoir des avis avant de payer est en moins bonne position. On sera plus prompt à interrompre son service.

"Nous ne faisons pas cela par plaisir, dit M. Lalonde. Chaque interruption de service coûte $18. à l'Hydro-Québec et les frais sont de $6. seulement pour le client afin de faire rétablir son service. Nous interrompons le service quand il n'y a plus aucun recours. L'Hydro-Québec ne peut encaisser continuellement les pertes de comptes en souffrance car ce sont tous les autres abonnés qui paient pour cela."

Selon M. Lalonde, la majorité des interruptions de service ne touchent pas les gens pauvres et démunis mais plutôt les négligents. Ceux qui sont dans le besoin essaient de prendre des arrangements. Ils téléphonent ou se rendent à l'Hydro-Québec rencontrer des représentants du service à la clientèle afin de trouver un compromis s'ils ne peuvent pas payer immédiatement. Même si ce n'est pas pratique courante, le Bien-être social paie quelquefois le compte d'électricité de ceux qui ne peuvent le faire quand ils sont assistés sociaux ou chômeurs.

De plus, l'Hydro-Québec a certaines politiques quant aux interruptions de service. Premièrement, on se garde de faire une interruption si on n'a pas la conviction que l'abonné sera chez lui dans les quelques heures qui vont suivre. Ainsi, ceux qui sont partis en voyage sont épargnés s'ils ont toujours bien payé leurs comptes d'électricité.

Le cas de ceux qui sont vraiment dans le besoin est de préférence référé au service du bien-être social et dans la majorité des cas, le service n'est pas interrompu.

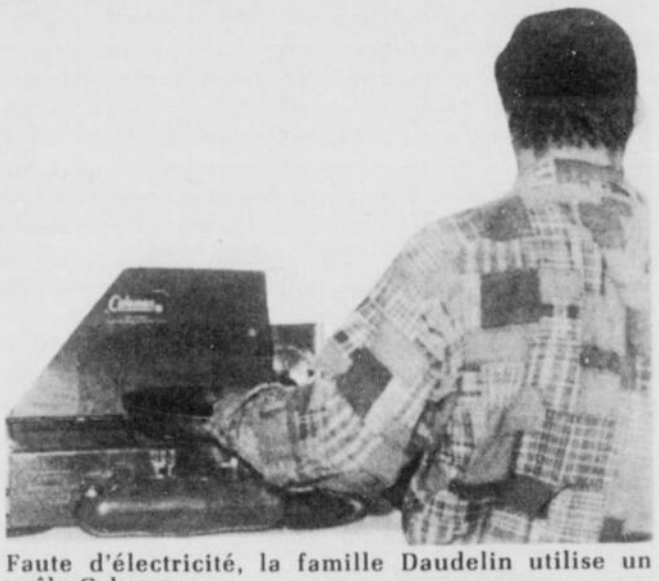
Rétablissement du service

L'abonné qui s'aperçoit que son service a été interrompu téléphone ordinairement à l'Hydro-Québec. Le service est rétabli dans les quelques heures qui suivent moyennant paiement du ou des comptes en souffrance. Des équipes sont affectées 24 heures par jour au rétablissement du service.

Par ailleurs, il y a ceux qui s'entêtent à ne pas payer. Ils choisissent de rétablir leur service eux-mêmes ou encore préfèrent vivre sans électricité. De toute façon, lorsque l'abonné n'a pas appelé pour le rétablissement de son service après dix jours, un employé de l'Hydro-Québec lui rend visite.

Si l'abonné a rétabli son service lui-même, il sera traduit devant les tribunaux sous une accusation de vol. Dans le cas où il refuse l'électricité, eh bien, c'est son droit. Ce n'est pas là chose fréquente mais il y a chaque année quelques cas de ce genre.

Pour éviter tous ces problèmes, il existe un moyen très simple: toujours payer le compte d'électricité à temps.



Faute d'électricité, la famille Daudelin utilise un poêle Coleman.



C'est dans cette maison que la famille Daudelin a vécu pendant six mois sans électricité.

Une loi désuète et discriminatoire

Famille privée d'électricité pendant six mois

Me Benoît Gonthier de l'Aide juridique de Laval a entrepris des procédures pour faire déclarer "ultra vires" la loi qui permet à l'Hydro-Québec d'interrompre le service d'électricité lorsque les abonnés ne paient pas.

Une loi votée en 1897 permet aux services d'utilités publiques d'agir ainsi. De plus, la constitution de l'Hydro-Québec adoptée en 1964 permet aussi de telles mesures.

Selon Me Gonthier, cette loi va à l'encontre du droit commun et il est impensable que le gouvernement tolère encore de telles mesures en 1973 alors que l'électricité n'est plus un luxe mais une nécessité.

"La Commission hydro-électrique jouit d'un pouvoir discriminatoire inhumain, dit Me Gonthier, et va à l'encontre d'un principe consacré depuis longtemps que "nul ne peut se faire justice soi-même".

Me Gonthier rappelle que jusqu'en 1849 un créancier pouvait réclamer l'emprisonnement de son débiteur. Toutefois, Louis-Hippolite Lafontaine avait réussi à faire abolir cette loi.

Sans électricité depuis 6 mois

Me Benoît Gonthier s'est intéressé à ce problème à la suite d'un dossier qu'il s'est vu confier, celui de M. Claude Daudelin de Ste-Rose à Laval dont le service d'électricité a été suspendu au mois d'avril.

Pendant plus de six mois, la famille Daudelin a été privée d'électricité parce qu'elle ne pouvait payer les $305. dus à l'Hydro-Québec.

Cette dette avait été contractée alors que M. Claude Daudelin gérait une station-service. Toutefois, M. Daudelin avait remis le commerce à son beau-frère après quelques mois d'opération à cause de difficultés financières. puisqu'il n'y a pas eu de faillite, l'Hydro-Québec était encore en droit de réclamer les $305.

M. Daudelin ne pouvait payer cette somme car il n'a que son allocation de Bien-être social pour survivre. Il a demandé au B.E.S. de régler ce compte pour lui mais vu qu'il s'agissait d'une dette de commerce, cela n'était pas possible.

Le cas de M. Daudelin est cependant réglé grâce au règlement no 2 du Bien-être social qui permet une prestation maximum de $200. à un individu dans un pressant besoin, une fois dans sa vie. Grâce à la collaboration de l'Aide juridique de Laval, tout est maintenant rentré dans l'ordre.

Il n'en demeure pas moins que pendant six mois la famille Daudelin a été privée d'électricité.

Cause incertaine

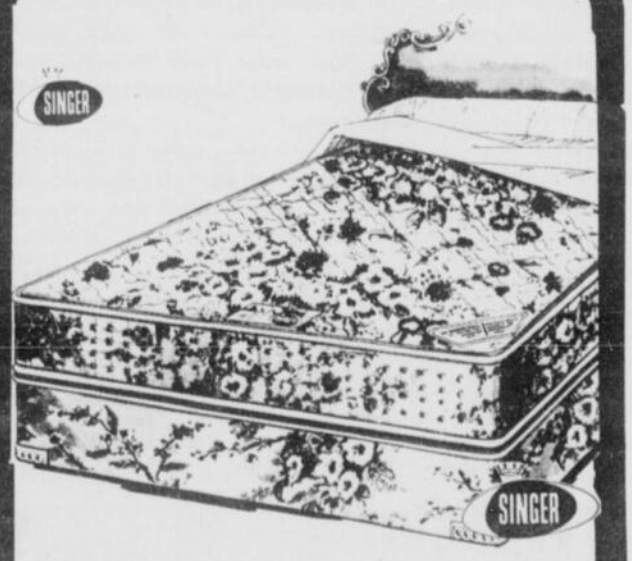
Me Benoît Gonthier n'est pas assuré du succès de sa démarche pour faire déclarer la loi "ultra vires." Cette cause sera entendue bientôt à la Cour supérieure de Montréal.

Toutefois, Me Gonthier est convaincu qu'il faut attirer l'attention du public sur ce problème. "Si l'Assemblée nationale était saisie de cette question, dit Me Gonthier, je crains fort que le pouvoir actuel de l'Hydro-Québec soit aboli."

"Par la loi, poursuit Me Gonthier, l'Hydro-Québec est tenue de fournir l'électricité à tout le monde sans discrimination. Et c'est normal puisqu'il s'agit d'une richesse naturelle."

Pour appuyer sa cause, Me Gonthier a retrouvé un jugement rendu en Colombie-Britannique le 28 décembre 1972 qui permet de plaider que l'interruption du service d'électricité est une mesure discriminatoire. Peut-être grâce à cette loi, pourra-t-il obtenir de faire déclarer la loi "ultra vires."

C'est une lutte qui fera certainement couler beaucoup d'encre au cours des prochaines semaines.



Fleur de Lit

le meilleur matelas que vous puissiez vous offrir

AUTRES MODÈLES DE MATELAS SINGER À PARTIR DE $49.95

maison beaudet inc

ici le service compte

OUVERT: Du lundi au vendredi, de 9 h 30 à 6 h
Jeudi et vendredi soir, de 9 h 30 à 9 h
Samedi, de 9 h à 5 h

AMEUBLEMENT COMPLET

8723, 10e ave., ST-MICHEL, MTL. 455 729-5217

m'a vous régler çà "fast" la campagne electorale



"C'est à croire que ch'us pas capable de parler de politique avec du bon sens. Cinliboire, me prennez vous pour un borné du sport. Pensez-vous que je connais pas autre chose que les Alouettes, le Canadien pis les Expos", que j'ai répondu au manitou-chef à Manuel Maître quand y m'a demandé si j'pouvais faire une chronique de sur les élections.

Oui monsieur! Ch'us capable. Pis m'a vous régler ça "fast" votre cinliboire de campagne électorale.

Premièrement, ch'us aussi honnête pis franc dans la politique que dedans les sports. Donc, pour être juste, les derniers seront les premiers... ça fait qu'on va commencer avec le grand Loubier d'la gang... excusez le grand oublier de la gang. **Gabriel Loubier**... ça parle au cinliboire, y a le prénom d'un ange.

Pour moé, Gabriel Loubier possède en lui un genre d'esprit masochiste. Cinliboire qu'y aime ça se faire mal ce gars là. A chaque élection, y arrive dans l'décor perdu au boutte. Change de nom, change d'adresse, change de message, change de mentalité. C'est ben juste si y change pas de couleur.

Loubier à chaque élection sait qu'il va se faire battre mais cinliboire qu'y prend ben ça. Vous allez voir le lendemain du scrutin. J'vous gage $100 qu'y va avoir la face d'un gars qu'y vient de gagner un billet de la mini-loto.

Pensez pas qu'yé pas content lui de pas rentrer comme premier ministre. Cinliboire, si y sait pû où se garocher dans la campagne électorale, qu'est çé que vous pensez qui va être capable de faire comme premier ministre.

Y a une affaire qu'yé bonne par exemple, les 110 candidats de l'Union Nationale, ce sont des bons samaritains qu'y veulent juste essayer à aider leur chef à se retrouver. Ca va venir, ça va venir!

Mon deuxième chef: **Yvon Dupuis**. Lui j'y promets le chien de ma chienne. Dupuis pour moé, c'est le gros parfait d'la campagne. Pas d'la campagne électorale... d'la vraie campagne. Pis si j'dis qu'il est parfait, c'est parce qu'y me fait penser à Réal Giguère. Un autre qu'y parle souvent des sexologues.

Dupuis doit être à la veille de creuser à part de ça, pareil comme Réal Giguère. J'pense dans son cas que c'est son propre trou qu'y va creuser l'gros Dupuis.

Si j'pense qu'y va creuser, c'est parce que Dupuis lui-même disait récemment: "Les étudiants vont étudier. Les enseignants vont enseigner. Les chômeurs vont travailler"... pis les creux monsieurs Dupuis? Pis les creux?

Pis maintenant, pour être plus sérieux, j'vas parler des deux autres. Les deux vrais. La course logique pour trouver un premier ministre pas pire.

En premier, j'vas parler de **Bourassa**. Ti-Bob dans mon livre c'est un p'tit gars correct. Cinliboire, y était ben normal qu'un gars comme lui prouve à sa femme Andrée qu'il était capable lui aussi de réussir quelque chose de bien. Les Simard c'est quelque chose au boutte ça.

Aujourd'hui, c'est faite. La belle Andrée elle est contente de Ti-Bob. Ca veut pas nécessairement dire que si Andrée elle est impressionnée de Ti-Bob, tout le monde doit être impressionné. A preuve, y a un cinliboire de paquet de monde qu'y sont pas impressionné de Ti-Bob depuis qu'il est sur la map. J'dirais que le nombre s'empile... 100,000 même. Pauvre Ti-Bob, c'est pas parce qu'y veut pas.

Là, y paraîtrait qu'il mène une campagne à coups de micro. Y va faire un paquet de shows de télévision... même au dix. Y va passer à des émissions de radio... tout ça pour qu'on se souvienne de lui. **Robert Bourassa 1970-1973.**

L'autre finaliste d'la gang: **René Lévesque**. Ti-Poil pour les intimes. Le seul qu'y a lancé une parole célèbre aux Jeux du Québec à Rouyn. Ti-Poil a dit: "L'esprit qui doit animer le sport doit être un esprit sportif". Parle moé de quelque chose de solide de même. Une phrase de gars décidé.

Cré Ti-Poil, tu fais des erreurs mais au moins tu fonce. T'as tes convictions pis tu voudrais donc qu'on te comprenne. Mais cinliboire, tu viens toujours nous lancer un affaire drôle à la face qu'on sait plus si on doit te prendre au sérieux.

Toé tu l'as le goût du Québec. La seule cinliboire d'affaire qui cloche, c'est que tu l'as trois ans avant nous autres. T'es trop loin pour la masse. Tu voudrais ben nous amener avec toé mais on est peureux un peu.

Tu vois loin, pis nous autres on dirait qu'on veut pas savoir c'qui va arriver dans trois ans. Peut-être qu'à ce moment là on va te comprendre mais pas asteure Tit-Poil. C'est trop dur aujourd'hui d'avoir le goût du Québec... l'esprit québécois.

Aie Tit-Poil, l'esprit québécois, c'est l'esprit qui doit animer le Québec au cas ou tu le saurais pas.

Non, moé à ben y penser j'pense que vous formé un quatuor ben drôle. Pas un sur la même longueur d'onde pis pas un sur la même longueur d'onde que les québécois.

Loubier tu devrais oublier ça. Tu devrais être plus sensible à tes échecs pis comprendre. Dupuis t'es le seul qui comprend. Creuse Yvon, creuse... t'es parfait. Toé Ti-Bob le premier j'te verrais dans le cinéma. J'te verrais dans un film comme "Le Forgeron"... tu pourrais faire l'enclume, c'est très utile un enclume pis Andrée serait tellement fier de toé. Pis toé Ti-Poil, tu devrais voyager. Prendre d'autre chose que le goût du Québec... parce que de toute façon, y a ben d'autres choses à avoir le goût qu'une province avec quatre partants comme vous autres.

Nouveaux bureaux pour LA PATRIE

Les services administratifs, rédactionnels et publicitaires ont emménagé dans de nouveaux locaux situés au Centre d'Achats Maisonneuve, 3019 est, rue Sherbrooke, Montréal 401. Le nouveau numéro de téléphone de LA PATRIE est 527-8721.

la patrie

Journal fondé en 1879, publié par la Compagnie de Publication de La Patrie Limitée au 3019 est, rue Sherbrooke, Montréal 401. Imprimé par l'Imprimerie Montréal-Granby Press Ltée.

Président: Jacques DION
Chef de l'information: **Manuel MAÎTRE**
Directeur de la publicité promotion, relations publiques: **Claude LEGER**
Directeur artistique: **Denis LAJEUNESSE**

Prix de l'exemplaire: 25¢ au Canada et 30¢ aux Etats-Unis. Le prix de l'abonnement par la poste est de $13.00 par année au Canada et de $18.00 par année aux Etats-Unis. Livré à domicile 25¢

Administration — Rédaction — Publicité: 527-8721
Distribué par ÉCLAIR Ltée 8320, Place de Lorraine - Tél: 353-6060
Courrier de la deuxième classe — Enregistrement no 0973

un rêve de jeunesse, ça se réalise



Même démoralisé, il ne faut pas laisser voir au client éventuel qu'on perd confiance. Toujours avoir une approche positive et être sûr que ce qu'on a à accomplir est dans la mesure de nos capacités.

Par Diane L. Robillard

"Il n'y a jamais de problèmes, il n'y a que des solutions". Voilà une des prémisses qui a permis qu'à 31 ans, Marc Duplessis ait réalisé un rêve de jeunesse.

Le nom de Marc Duplessis est peut-être aujourd'hui aussi ignoré par la population qu'il y a sept ans alors qu'il finissait son baccalauréat en commerce et s'engageait dans une maison de courtage. Pourtant le travail de la firme Goyette Duplessis Inc. n'est plus ignoré dans les milieux du design commercial.

Marc Duplessis est administrateur, son associé, Richard Goyette, designer. A eux deux, ils ont monté une des plus grandes entreprises de design commercial du Canada.

"Quand on a commencé, on nous croyait téméraires de vouloir créer ou "designer" des centres commerciaux ou des magasins. Au Québec, on parlait bien de décoration intérieure, de "design" en général mais commencer dans le design pour le milieu commercial, c'était abherrant pour certains. Nous nous avions confiance, le marché était là, mais inexploité par les Québécois."

En sa qualité d'administrateur, Marc se chargea de dénicher les clients. Partant quelquefois sur un oui-dire ou sur un pressentiment, il se rendait visiter des gens susceptibles de confier un contrat, si minime soit-il, à la nouvelle entreprise.

Une approche positive

"Mon expérience préalable dans une maison de courtage m'a permis d'établir avec chaque individu au bout du fil une approche positive. Une pensée positive, c'est la clé du succès. Ténacité, combat et 18 heures de travail acharné, c'est ce qui permet de se faire une place dans le monde du travail.

Marc et son associé avaient posé un objectif de trois ans pour réussir. Les trois ans ont passé avec leurs difficultés et leurs joies. La firme était sur la bonne voie. Maintenant, après six ans d'activité incessante, le nom Goyette Duplessis Inc. est connu non seulement au Québec mais dans tout le Canada. Déjà les Etats-Unis leur ont ouvert la porte et certains intérêts internationaux retiennent aussi les services de la firme de designers québécois.

Un rêve de jeunesse

Toute sa vie, Marc Duplessis avait rêvé de planification. Maintenant, il est en mesure de dire: "La réussite d'un homme c'est l'application de ses rêves de jeunesse."

Malgré qu'il dut sacrifier certains idéaux dans ses débuts, le jeune entrepreneur de 31 ans n'a jamais voulu céder sur certains points: "Il y a deux choses que je retiens constamment en mémoire, mon bonheur familial et l'appréciation des moments présents. C'est souvent difficile pour un homme d'affaires d'apprécier les bons moments quand il vit dans la planification et dans le futur mais il faut savoir le faire."



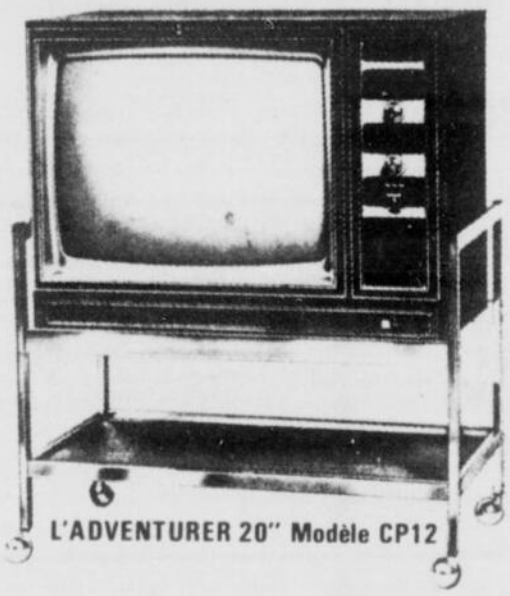
"Quand on commence, la première préoccupation est de s'assurer le pain et le beurre. Le minimum assuré, l'idéal est ensuite de créer.

PHILIPS MODULAR 4

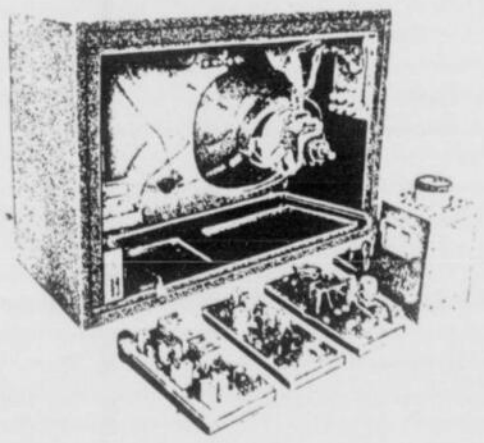
PHILIPS

le télécouleur de tout repos...

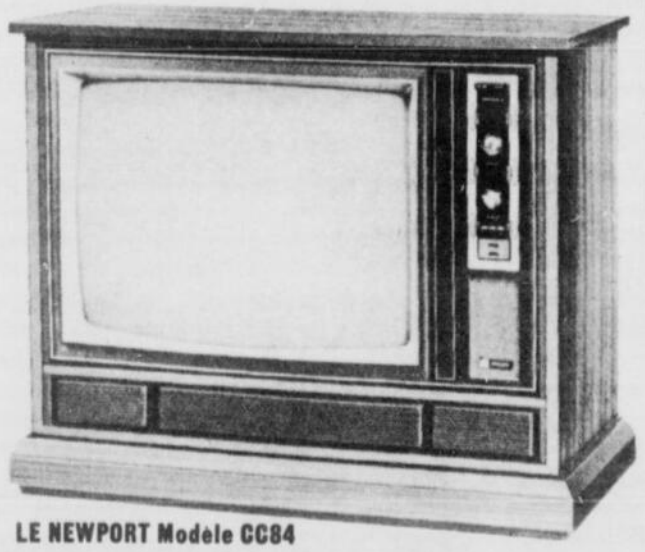
MAINTENANT DISPONIBLE
DANS UN MODÈLE TABLE DE 20"
Vous obtenez la même qualité
Le format seul est réduit



L'ADVENTURER 20" Modèle CP12



Le télécouleur Modular 4 de Philips est rien moins que révolutionnaire. Son circuit, remarquable de simplicité, se résume à 4 modules indépendants qui se branchent en un tournemain. Ainsi, pas de confusion. Et finie la difficulté du diagnostic causée, comme dans la plupart des autres télécouleurs, par l'enchevêtrement du circuit. Tellement sûr, en fait, est le Modular 4 de Philips que nous le garantissons sans réserve pour une année complète.



LE NEWPORT Modèle CC84

EN MONTRE AU PLUS GRAND CENTRE DE TV A MONTREAL
OU VOUS OBTENEZ TOUJOURS PLUS POUR VOTRE ARGENT
SATISFACTION GARANTIE OU ARGENT REMIS

AUCUN DEPOT
TERMES FACILES
Jusqu'a 36 mois pour payer
Votre echange accepte
comme premier paiement

Garantie complete de
UN AN SUR PIECES
Service de
UN AN GRATUIT

Allons vous chercher sans aucune obligation
271-2571

Maison canadienne française où l'argent reste entre nous
Legault ELECTRIQUE INC.

Synonyme de qualite, expérience, service
J. P. LEGAULT, propr.
Depuis 19 ans à votre service

6274, rue CHRISTOPHE-COLOMB
271-4221

Les quatre partis face à face

Points saillants des programmes

Dans le cadre de la campagne électorale en vue des prochaines élections provinciales, LA PATRIE se devait de présenter à ses lecteurs les principaux points saillants des quatre partis politiques qui se font la lutte. Bien sûr, il ne s'agit que de points saillants. Certains partis politiques nous ont fait parvenir de véritables "briques" étayant leur philosophie. Mais il fallait résumer, et faire un choix; un travail long, difficile et surtout ingrat qu'ont accomplie les journalistes: Andrée Lebel, François Laferrière, Diane-L. Robillard et Michel Vadeboncoeur.

	PARTI LIBÉRAL 	UNION NATIONALE 	PARTI QUÉBÉCOIS 	PARTI CRÉDITISTE 
ÉDUCATION	Perfectionner et humaniser le système actuel. Par la décentralisation, assouplissement du régime budgétaire, assouplissement des formes et structures administratives. Donner une dimension humaine aux polyvalentes...	Politique de transport scolaire plus flexible et normes renforcées de sécurité des autobus scolaires; amélioration des services d'information et d'orientation aux étudiants de niveau collégial; organisation de stages pratiques rémunérés pour les étudiants; dette de l'étudiant réduite s'il exerce sa profession dans une région défavorisée.	Abolir la taxe scolaire, faire de l'éducation permanente un outil de promotion sociale pour le travailleur, les professurs en recyclage permanent, la cogestion dans les cegeps et universités, des conseils d'école décisionnels, la gratuité scolaire à tous les niveaux.	Les enseignants enseigneront et les étudiants étudieront. La taxe foncière scolaire disparaîtra éventuellement. Lutte sans merci à la drogue dans les écoles. Réforme complète des cegeps. L'ordre et la discipline régneront dans les écoles.
JUSTICE	Regrouper les diverses cours de justice, créer un tribunal de la famille, donner une charte des Droits de l'homme et charger une commission permanence de réforme du droit, poursuivre l'enquête sur le crime organisé, protéger la vie privée...	Abolition des déboursés de Cour; création d'un conseil de la magistrature; adoption d'une déclaration des Droits humains garantissant les libertés civiles de chaque individu; création d'une Commission des droits humains; cours de droit obligatoire au niveau du secondaire et des cegeps.	Séparer la justice du pouvoir politique, s'adapter à l'évolution de la criminologie, humaniser la détention, restructurer les services de police, rendre la justice accessible à tous.	La saisie et la vente des biens des citoyens par les huissiers et autres seront révisées pour qu'elles deviennent plus humaines. Le prochain ministre de la Justice ne sera pas un avocat.
AFFAIRES SOCIALES	Système intégré d'ambulances: établir des listes de produits dont les prix sont moindres à qualité égale. N'imposera pas les allocations familiales. Etablissement de garderie; soins à domicile pour personnes âgées; répondre aux besoins des défavorisés.	Implantation de réseaux régionaux de soins à domicile; augmentation du nombre de facultés de médecine; subventions spéciales aux étudiants en stage dans des régions défavorisées; création de cliniques privées en milieu rural en parallèle avec des centres plus complexes en milieu urbain.	Revenu minimum garanti, système d'allocations familiales élevées, rémunération du conjoint qui assume le travail au foyer, réseau public de garderies, la gratuité totale de la santé.	Allocations à la mère, au jeune couple qui s'installe et aux handicapés et invalides. L'âge de la retraite volontaire à 60 ans. Réorganisation des cliniques externes et cliniques d'urgence des hôpitaux. Médicaments gratuits aux malades chroniques.
AFFAIRES CULTURELLES	Mettre à la disposition des individus tous les moyens nécessaires à leur plein épanouissement et favoriser le développement des noyaux de culture régionalisés, autonomes et permanents.	Création de la Société d'action culturelle; utilisation d'une partie des revenus de Loto-Québec à des fins de création et de diffusion culturelle; la chaine française de radio et de télévision de Radio-Canada relèverait de l'Etat québecois; canal communautaire accordé gratuitement aux localités de plus de 5,000 personnes.	Faire du français la langue d'usage partout, favoriser la créativité québécoise, créer dans chaque région des maisons de la culture, empêcher tout monopole de presse.	
INDUSTRIE ET COMMERCE	Développement de la Baie James. Construction d'un port pour super-pétroliers, d'une usine d'uranium enrichi. Développement touristique. Elargir le rôle de la S.D.I. Améliorer la formation économique des Québécois. Rabattement fiscal permettant à l'épargnant de diminuer impôts en investissant au Québec.	Etablissement de plans d'intéressement aux bénéfices des entreprises; aides diverses à la petite et à la moyenne entreprise; développement de l'industrie québécoise des pêcheries; aide à l'industrie dans les secteurs jugés prioritaires.	Extension soutenue du secteur public, favoriser la forme coopérative, subventions publiques pour les industries de pointe, diversifier les sources d'investissements, empêcher la vente des industries aux intérêts étrangers, favoriser l'entreprise privée dans les secteurs non essentiels.	Notre économie sera ouverte d'une façon nationale et internationale. Les compagnies nationales devront payer des taxes dans la province. La participation de l'ouvrier à la propriété et à la direction des entreprises sera favorisée.
HABITATION	Préserver l'environnement humain et naturel en matière de politique d'habitation. Permettre aux caisses de retraite financement à long terme et financement intérimaire. Edicter code du logement. Augmenter les ressources financières de la Société d'habitation du Québec. Programme permanent de recherche sur l'habitation.	Restructuration de la S.H.Q. afin de lui donner plus d'autonomie; popularisation du concept de condominium et Loi sur l'habitation familiale applicable aux achats de propriétés en condominium; politique de prêt à l'habitation améliorée.	Mettre fin à la spéculation dans le logement, alléger le fardeau du petit propriétaire et du locataire, humaniser le milieu urbain, un code national de l'habitation, favoriser la forme coopérative, créer un plan d'urbanisme tenant compte de l'écologie.	Une formule de bail uniforme au Québec sera faite. La loi de l'habitation familiale sera révisée pour favoriser l'accès à la propriété privée.
LOISIR ET SPORT	Restructurer complètement le Haut-Commissariat; augmenter budget de $3 à $14 millions du Haut-Commissariat. Créer un Institut provincial des sports. Augmenter et améliorer l'équipement en sports et loisirs. Construction d'arénas.	Création d'une Régie des Loisirs et des Sports qui serait autonome; plus grand nombre de spécialistes en loisirs et en animation culturelle formés dans les cegeps et universités; création de conseils régionaux de loisirs dans chaque région.	Créer un secrétariat d'Etat responsable, faciliter la participation du citoyen à l'élaboration du loisir, le loisir familial une priorité, utilisation maximale des équipements, programme intégré de conditionnement physique, le plein air pour tous.	Les associations sociales et syndicales auront des territoires de chasse et de pêche. Des centres de ski gouvernementaux à prix raisonnables seront ouverts. Le double péage des roulottes et autres accessoires roulants de camping sera aboli.
IMMIGRATION		Incitation des immigrants professionnels à desservir certains postes éloignés où il y a pénurie; pleins pouvoirs de décision et de contrôle de la politique d'immigration québécoise au gouvernement du Québec; établissement d'un réseau de bureaux régionaux au service des immigrants à travers le Québec.	Les immigrants devront parler français, favoriser l'immigration au Québec des familles francophones du reste du Canada.	Le Bill 63 sera amendé ou une nouvelle loi sera adoptée.
PROTECTION DU CONSOMMATEUR	Créer un Conseil consultatif des institutions financiers, instaurer un système d'assurance avec responsabilité obligatoire à l'égard des tiers, une loi sur le courtage immobilier pour protéger consommateur face à la vente sous pression. Contrôler les activités des agences de recouvrement et la publicité destinée aux enfants.	Juridiction dans tous les secteurs de l'activité de consommation donnée à l'Office de la Protection du consommateur; statut autonome accordé à l'Office; éducation des consommateurs au niveau des cours de l'élémentaire jusqu'au niveau collégial.	Assurer l'information et l'éducation du consommateur, soumettre tout produit à un bureau d'expertise pour évaluation, modifier la loi de protection au consommateur, établir un office de contrôle de la publicité, l'étiquetage français obligatoire.	Des mesures nécessaires pour enrayer l'inflation seront prises avec la collaboration du fédéral.
FISCLITÉ ET FINANCES	Exemption d'impôts sur profits réinvestis au Québec. Elimination de l'impôt sur les successions; exemption d'impôt des allocations familiales. Déduction du calcul du revenu imposable des travailleurs, des sommes affectées à l'achat d'outils nécessaires et essentiels à leur travail.	Partie plus importante du budget national consacrée au rétablissement de notre économie et à la restructuration industrielle du Québec; mise sur pied de plans d'intéressement aux bénéfices en offrant des privilèges fiscaux à cette fin; privilèges accordés aux institutions coopératives; formation de coopératives financières; mise sur pied d'un programme de crédits d'impôt sur les profits réinvestis.	Rapatrier tous les impôts fédéraux et offrir les mêmes services qu'Ottawa, exemption de taxe sur les biens essentiels, abolir les privilèges fiscaux des entreprises non coopératives, exemption d'impôt pour celui dont le revenu est inférieur au salaire garanti.	La Finance sera au service du peuple et non le peuple au service de la Finance. Le 4% de vacances sera payé à tous les fonctionnaires occasionnels de la provcce de Québec.
RICHESSES NATURELLES	Promouvoir la transformation en produits finis du minerai. Aménager un complexe pétrolier québécois. Utilisation polyvalente des forêts; mise en valeur de la forêt privée.	Création du fonds minier; mise sur pied de fermes forestières; développement de l'industrie de la pêche en haute mer en Gaspésie et dans les Iles-de-la-Madeleine; protection de la pêche commerciale dans le golfe St-Laurent; étude sérieuse de toute demande de hausse de tarifs de l'Hydro-Québec.	Abolir les concessions forestières, remettre le patrimoine public sous le contrôle de la collectivité développer la transformation locale des richesses, souci constant de l'environnement, cesser de donner les richesses québécoises à l'étranger.	Le développement et la mise en valeur des richesses naturelles seront aux profits des Québécois. La construction ou la restauration de bateaux de pêche seront subventionnées. La Loi des Accidents de travail quant aux processus d'indemnisation des victimes de maladies industrielles sera révisée. Le Québec affirmera son autonomie dans le domaine des richesses sous-marines le long de son territoire.
AGRICULTURE	Zonage du territoire agricole, crédit à long terme jusqu'à $100,000 par ferme; crédit amélioration jusqu'à $25,000 par ferme; crédit à la production $25,000 par ferme; subside à la production de céréale et bovin. Programme universel d'assurance pour productions céréale et fourrage, gouvernement défrayant 50% de prime.	Aide à l'agriculteur afin d'assurer une hausse de son revenu et sa sécurité; exemption des taxes foncières sur les terres en culture; commercialisation des produits agricoles du Québec; programmes de financement pour stimuler l'économie rurale; régime de pré-pension offert aux agriculteurs de 55 ans et plus.	Regroupement des fermes, priorité sur le marché des produits québécois, intensification du système coopératif, soutien des prix, réorganiser le crédit agricole, planification globale de l'agriculture.	Un régime d'assurance-santé animale sera créé. Un office québécois des grains de provende sera créé. L'entreprise agricole conservera son caractère familial et le rôle du cultivateur dans la société sera revalorisé.
TRAVAIL	Qualification obligatoire dans secteurs industriels. Régime de formation en cours d'emploi pour les jeunes, coût de formation payé par gouvernement. Amender la loi des bureaux de placement privés. Usage de langue française dans la négociation et l'arbitrage...	Revenu minimum garanti et indexé au coût de la vie; politique salariale de rattrapage pour les petits salariés du secteur public et para-public; protection du travailleur quant aux normes de sécurité et quant à l'usage de ses cotisations; abaissement de l'âge de la retraite.	Salaire minimum à $2.50 l'heure, semaine de 40 heures, quatre semaines de vacances payées, égalité de l'homme et de la femme, retraite à 55 ans si désiré, la sécurité au travail, réseau unique de centres de main-d'oeuvre, favoriser la syndicalisation de tous.	Le salaire minimum sera ajusté à l'augmentation du coût de la vie. Le permis de travail sera aboli. Le ministère du Travail aura un droit de décision au lock-out. Toute centrale syndicale aura l'obligation de faire annuellement rapport au gouvernement de ses états de revenus et de dépenses.
TRANSPORT	Tarifs préférentiels aux personnes âgées, sécurité dans le transport scolaire. Sentiers sécuritaires pour motoneiges, piste de cyclisme. Services aériens d'urgence dans régions éloignéesConstruction d'aires de repos et de haltes routières.	Subventions du transport en commun et traitement égal pour tous les écoliers dans le transport scolaire; incorporation d'une politique de transport en commun dans les plans d'urbanisme municipaux.	Gratuité pour les vieillards dans le transport en commun, 76 millions pour l'aide au transport scolaire et 60 millions pour l'amélioration du réseau routier.	Des tarifs réduits ou la gratuité en certains cas seront offerts aux personnes d'âge d'or et aux étudiants. L'officier de police devra signaler sur-le-champ toute infraction perçue au moyen de radar ou autre.
MUNICIPALITÉS	Adopter en 1974 une loi-cadre de l'urbanisme et de l'aménagement du territoire. Amélioration de la formule de la distribution de la taxe de vente à l'étude. Tenir en 1974 une deuxième conférence provinciale-municipale.	Retrait de la Loi 276 sur le regroupement des municipalités; priorité en terme de voirie mise sur des routes secondaires; structure légale des Conseils de comté mise à jour et renforcée afin d'obtenir de plus amples pouvoirs; permission aux cités et villes de siéger de façon permanente sur les Conseils de comté.	Revaloriser le pouvoir local, réorganiser les structures municipales, créer des municipalités régionales avec sources de revenus, système de péréquation efficace.	L'impôt foncier scolaire sur les résidences et dépendances sera aboli graduellement. Le rôle des conseils de comté sera revalorisé. Aucun regroupement municipal obligatoirs. Un office de crédit municipal et scolaire sera créé pour financer à faible taux d'intérêt les immobilisations et certains services municipaux et scolaires.
RÉGIME POLITIQUE	Fédéralisme décentralisé et souveraineté culturelle. Réouverture du dossier de la révision constitutionnelle.	Aménagement de parcs touristiques et récréatifs; plus grande accessibilité pour les Québécois de toutes les régions aux richesses fauniques; aménagement des réserves provinciales.	Un projet de constitution comportant une déclaration des droits de l'Homme, l'institution d'une République à gouvernement présidentiel et l'instauration du système de référendum. Le maintien du protecteur du citoyen.	L'option constitutionnelle des citoyens sera déterminée clairement par un référendum public obligatoire. Des élections générales seront tenues régulièrement à date fixe à tous les quatre ans. Le nombre de sièges à l'Assemblée nationale sera porté de 110 à 116 pour que la démocratie soit respectée intégralement. Le Québec occupera tous les champs d'action qui lui sont reconnus par l'AANB.
ENVIRONNEMENT	Programme global pour l'épuration des égouts municipaux. Gestion des déchets avec accent sur le recyclage, ce qui fera l'objet d'un programme intensifié. Réduction du bruit. Construction d'usines de filtration...	Régime présidentiel; président élu par la population au suffrage universel; vice-président élu à titre de co-listier avec le président; premier ministre désigné par le président parmi les parlementaires; réforme des institutions judiciaires et administratives; transformation du conseil exécutif en un véritable organe de planification et de coordination; réforme du système électoral.	Mettre au pas les agents de pollution, considérer les incidences écologiques au même titre que les critères économiques, enquêter sur les problèmes actuels de l'environnement et prendre les mesures nécessaires, les espaces verts une piorité .	Un sain environnement sera protégé et sauvegardé. Toute pollution de l'air, du sol et des eaux par toutes causes nocives, sera combattue énergiquement.

Sam Goldwater
AVOCAT
10 ouest, St-Jacques
suite 403
Montréal 126, Que.
845-3231 Bureau 739-2167
du soir

INSTITUT D'HORLOGERIE DU CANADA LTÉE
demandez notre dépliant gratuit
Cours sur réparations de montres
horloges — réveils — bijoux
JOUR — SOIR — CORRESPONDANCE
523-7623
1012 Est, MONT-ROYAL

Brevets d'invention
Marques de commerce
Dessins de fabrique
en tous pays
MARION, ROBIC & ROBIC
2100, rue DRUMMOND, MTL
Téléphone: 288-2152

Le conducteur de train, un diplomate aventurier

Par François Laferrière

Si vous avez déjà emprunté le train du Canadien Pacifique pour vous rendre de Montréal à Québec, il y a de fortes chances que vous y ayez rencontré M. Fernand Morin, conducteur de ce convoi.

Cet homme aux tempes grises est le grand maître à bord, et c'est sur lui que pèse la responsabilité des passagers et du véhicule.

Un travail obscur

Il ne faut pas confondre le conducteur du train, mieux connu sous le nom de contrôleur, avec l'ingénieur qui lui, actionne directement les manettes de la locomotive.

Le conducteur, c'est un peu l'ombusman du rail. Il accueille les passagers et essaie de rendre leur voyage le plus agréable possible. Mais quand surviennent des ennuis, et il en existe plusieurs, il doit tirer son épingle du jeu et voir à rétablir la situation le plus vite et le plus discrètement possible.

Après 32 ans de métier, M. Morin est devenu un fin psychologue, voire même un confesseur. Des femmes chagrinées, il en a consolé plusieurs; ces dernières s'adressent à lui pour lui demander conseil, car on peut dire n'importe quoi au conducteur comme on le fait avec son coiffeur ou son chauffeur de taxi.

Trois générations du rail

Le métier de conducteur de train se transmet couramment de père en fils. Ainsi, le père de M. Morin et son fils pratiquent le même métier. De cette façon, il y a toujours un membre de la famille qui consacre sa vie au Canadien Pacifique.

Et pourtant, la vie de famille d'un conducteur de train n'est pas toujours rose. L'épouse doit élever ses enfants presque seule à cause des absences prolongées de son mari.

Mais l'envoûtement pour le rail, symbole de liberté, est plus fort que tout. Même s'il n'a pas vu son père trop souvent au cours de son enfance, le fils de M. Morin a choisi la même carrière.

Face à l'insouciance

La bête noire du conducteur de train demeure l'inconscience des automobilistes et des enfants.

Pour sauver deux ou trois minutes, l'automobiliste passera au passage à niveau même si les signaux lumineux sont allumés, risquant ainsi sa vie et celle des autres.



Les enfants placent sur la voie ferrée un éventail toujours plus ingénieux d'objets de toutes sortes, question de voir ce qui va se passer. Pour ces raisons, le conducteur de train ne doit pas relâcher sa vigilance, car dans ce domaine, il vaut mieux prévenir que guérir.

Bien que les accidents ferroviaires soient assez rares comparativement aux autres moyens de transport, l'éventualité d'ennuis plus ou moins graves pèse lourd sur le dos du conducteur.

Un fin diplomate

Le respect de l'individu est une des préoccupations majeures de M. Morin. Ainsi, lors de certains voyages, il se retrouve aux prises avec des ivrognes tapageurs qui dérangent les autres passagers. Il lui appartient de les calmer, et il doit user de toute sa diplomatie pour régler ce petit problème gênant.

Quand ça dépasse les bornes, il fait appel à la police du Canadien Pacifique de la prochaine gare afin de faire évacuer l'indésirable.

Somme toute, la bonhommie, la diplomatie et la discrétion sont les qualités fondamentales du conducteur de train. Depuis trente-deux ans, M. Morin en a vu des vertes et des pas mûres et il s'en est tiré merveilleusement bien; c'est tout à son honneur.



M. Fernand Morin, l'ombudsman du rail.

Local à louer

Espace de bureau — superficie de 2,325 p.c. — 1er étage — service d'ascenseur — bien situé sur Ste-Catherine, près d'Amherst — $4.00 le p.c. (incluant air conditionné, chauffage et électricité).

Pour plus d'information, prière de communiquer avec

M. Claude Coupal 527-8721

Sprint
le mercredi, à 19h30
Sprint, c'est l'effort suprême de l'athlète. Sprint, c'est aussi un souffle nouveau en prévision des Olympiques de 1976.



Sprint, c'est surtout un jeu-questionnaire animé par Normand Harvey qui met à l'épreuve les connaissances des jeunes et des adultes sur l'olympisme et le sport en général.

On regarde Radio-Canada

PRÉSENT MAGAZINE

des tricots qui changent tout

PHOTOS: J.P. Laliberté







quand les tricots mènent le bal

par
Stèphane
Moissan

Je vous invite chez Capucine; une charmante petite boutique bien décorée, sans prétention.... Sa propriétaire ne manque pas d'idées: jeune, dynamique, Colette Adam sait offrir des vêtements pratiques et élégants: "Je cherche avant tout des vêtements qui me plaisent mais qui conviendront aussi à tous les styles de femmes qui recherchent l'allure jeune, confortable et décontractée".

La mode c'est un "gambling"

Blonde, mince, gaie, de l'esprit, ses vêtements lui ressemblent. "La mode ne m'ennuie jamais, mais c'est toujours un gambling. Il m'est arrivé de miser beaucoup sur des ensembles de tricot, que je trouvais absolument ravissants; j'ai dû les solder à perte. Ca ne plaisait pas".

Depuis deux ans qu'elle a pignon Place Bonaventure, elle est ravie de son expérience. C'est après avoir été secrétaire plus de dix ans et terminé un cours de haute couture qu'elle s'est lancée à l'aventure, aidée d'un mari compréhensif, bien sûr.....

Tricots pour le jour et le soir

Cette année, elle mise beaucoup sur les lainages. On trouve chez Capucine des tricots pour tous les goûts. Pour le jour comme pour le soir, vous coordonnez facilement plusieurs ensembles. Et Colette Adam ajoute à sa sympathique collection de vêtements des bijoux "mode" ravissants. Impossible de ne pas se laisser tenter par la bague amusante ou les colliers de tous genres. C'est ainsi qu'Odile, amie et mannequin de prédilection de Colette, s'habille chez "Capucine" en tout charme et confort. "Tout est si joli ici, dit-elle, je suis incapable de résister".



Douceur et chaleur du chandail à col rond, loin du cou; manches roulées au-dessus du coude, laissant dépasser un chemisier souple aux teintes d'automne. Se porte détaché. Les gros boutons de bois beige donnent un air sport très flatteur. Au cou, chaîne de mini boules de neige et marron surmontée d'une maxi boule au centre.



Classique et toujours populaire; l'ensemble débardeur cardigan en mohair camel. Débardeur avec super large bordure de côtes et décolleté en V. A noter: le quatuor de boutons bruns aux poignets donnant une allure nouvelle. Au cou, chaîne dorée et médaillon de bois.



A choisir même pour le soir. Tricot merveilleusement moulant, à col ras du cou. Côtes plates aux poignets et à la taille. Détails: trio de rayures beiges se découpant sur le brun moka. Pendantif en métal doré et bakélite noire.



Charme et séduction du col roulé. En fin lainage, les pois se mêlent allégrement aux rayures de couleurs marron et mastic.



Très en vogue les costumes bien construits en jersey de laine chaud mais super-souple de Moreno: jupe parfaite qui fait équipe avec la veste tailleur de style cardigan accompagnée d'un col roulé au côtelé moderne. A noter: lignes allongeante de la jupe malgré ses fines rayures; poches plates et mesurées de la veste, qui équilibrent sans alourdir.



Robe sport-ville en tricot vert acidulé et noir. Corsage de motifs géométriques stylisés noirs et verts. De fines rayures noires soulignent les poignets et l'ourlet. Ceinture de cuir noir pour marquer la taille.



Moderne et sobre. La longue veste cardigan près du corps, avec poches et ceinturon de laine noué à la taille. Peut aller partout. De teinte blanche, il s'agence bien avec toutes les teintes automnales.

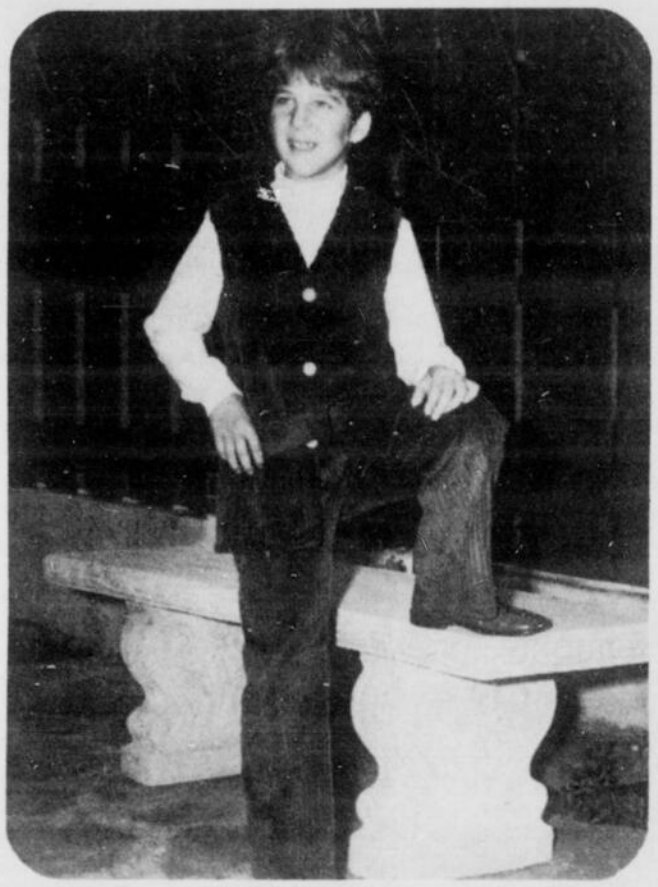
Couleurs d'automne, confort moderne

Des couleurs d'octobre pour tenues d'automne que vous aimerez porter jusqu'au printemps. Oui, les tricots ça change tout. Il suffit souvent d'un seul pantalon, d'une bonne jupe de base avec un cardigan, un col roulé et de petits pulls, agrémentés d'un coup de bijoux. Et voilà votre garde robe renouvelée.

Avec l'aide de Colette, Odile a choisie dans la boutique des ensembles susceptibles de plaire à toutes les femmes. "Ce qui me séduit dans les tricots, c'est qu'on peut les porter avec aisance et naturel toute la journée." C'est d'ailleurs le souci premier de Colette Adam, quand elle choisit les vêtements de sa collection. "Si j'opte de préférence pour les lainages importés, c'est que les femmes les réclament davantage". Mais il a bien aussi, des créations canadiennes, pour les habituées.

Jouer simplicité et confort

Pas de "chichi" chez Capucine. On prend son temps pour choisir et bien coordonner un ensemble. On joue surtout la simplicité élégante avec un choix inoui de chemisiers, de cardigans et de pulls, à plaire aux plus difficiles. Et comme la mode existe surtout pour embellir et non déguiser, Colette Adam précise discrètement la personnalité en terminant une tenue par une pochette de cuir, un bijou ou même une ceinture de cuir, raccord indispensable pour le chemisier ou le tricot rentré dans une jupe plate.



1— Cet ensemble deux pièces pour garçons convient également aux filles. C'est l'unisexe... Le corduroy est l'un des tissus les plus résistants aux ébats des jeunes. Vous avez intérêt à le choisir.



2— En velours cordé, la fillette se sentira confortable et ravissante. Ce pantalon avec veste assortie se lave facilement et s'avère le tissu tout désigné pour l'automne. Une maman qui coud peut aisément habiller ses enfants à bon compte, si elle sait choisir des tissus résistants.



3— Pour les plus petits, les gilets tuniques sont formidables. Tout d'abord, on le porte avec un collant ou un pantalon, puis, quand bébé commence à grandir on s'en sert comme petit blouson sur un pantalon. Et c'est toujours mignon.

les ENFANTS ont besoin de vêtements pratiques

Par Stéphane Moissan

Il est inutile d'acheter aux enfants une garderobe comportant plusieurs robes ou costumes en double. Bien des mères se laissent tenter en voyant de jolies choses et en pensant que leurs enfants seraient très mignons dans tel ou tel ensemble. On croit également que pour l'école il faut un surplus de vêtements et on se lance souvent dans des achats inutiles.

Il ne faut pas oublier que les enfants grandissent souvent plus rapidement qu'on ne le croit. A peine ont-ils mis un vêtement 2 ou 3 fois que déjà il est trop petit. Et si les frères ou soeurs ne peuvent en profiter, voilà de l'argent gaspillé et l'enfant n'aura guère profiter de ce morceau. Vous risquez fort de voir des vêtements neufs devenir inutiles. Il faut donc prévoir des vêtements pour les changer en temps nécessaire, mais rien de superflu.



5— Les chaussures doivent être solides avec une bonne semelle. Garçons et filles seront à l'aise dans un soulier lacé de préférence. La chaussure à courroie quand elle est de cuir solide, tout comme le botillon, restent des modèles pratiques et confortables pour les enfants de plus de 8 ans.

Principales qualités

Les principales qualités à rechercher pour l'équipement des enfants sont assez nombreuses et importantes. La solidité d'abord. Vous savez comme moi combien les enfants usent rapidement leurs vêtements. Il faut être pratique; les enfants doivent pouvoir s'ébattre librement sans toujours s'entendre dire de faire attention. Choisissez des teintes peu salissantes ou des tissus lavables facilement sans trop de repassage, pour simplifier votre travail. Pour les sorties et les jours de fête, vous pouvez rechercher un peu de fantaisie.

Des chaussures à la bonne pointure

Achetez vos chaussures cependant avec le plus grand soin, car les enfants ont besoin d'avoir les pieds bien maintenus. Il faut les prendre juste à leur pointure ou avec 1/4 de pouce de jeu au bout, sinon elles seraient trop grandes et leur sortiraient du pied quand ils courent.

Prenez-les assez larges aussi en pensant que les chaussettes d'hiver sont souvent plus épaisses. Ne pensez pas au long usage avec les souliers; ils seront usés avant que le pied grandisse. Pour l'automne, les bottillons avec semelles gommées sont l'idéal, alors qu'en hiver, il faut penser aux bottes et s'assurer des chaussures avec des semelles pas trop épaisses de façon à ce qu'elles glissent facilement dans les bottes. Achetez de préférence des bottes qui s'enfilent rapidement.

Besoin de jouer et de courir

Enfin, malgré tout votre désir de voir vos enfants se tenir comme des anges, toujours parfaitement propres, bien coiffés et pimpants, n'oubliez pas qu'ils ont besoin de jouer, de courir et de dépenser leur énergie. Ne les obligez surtout pas à rester immobiles sous prétexte qu'ils vont se salir ou se dépeigner. Laissez-les vivre...



4— Rien de mieux que le jersey tricot, infroissable, pour les garçons qui adorent jouer sans trop faire attention aux vêtements. A recommander; ces ensembles en tissu, solide, lavable, sans repassage. Leur coût un peu plus élevé légitime le bon emploi que vous en ferez.

la travailleuse sociale au service de la communauté

Par Andrée Le Bel

Le rôle de la travailleuse sociale dans les hôpitaux a considérablement évolué au cours des dernières années. Cela est dû principalement au fait que la travailleuse sociale est mieux connue du personnel médical en milieu hospitalier et on requiert plus spontanément ses services.

La maladie entraîne souvent des problèmes émotifs ou psychologiques chez les patients. "Ces problèmes ne sont pas isolés. Ils sont étroitement liés à des détails concrets, nous dit Mme Marie Popieraitis, travailleuse sociale à l'hôpital Queen Elizabeth. Ainsi, en aidant le patient à solutionner ses problèmes de transport, de réhabilitation ou de convalescence, nous l'aidons du même coup à accepter sa maladie et à s'aider lui-même."

L'hôpital Queen Elizabeth de Montréal est l'un des hôpitaux où le service social est le plus développé. Il est aussi très près de la communauté. Les gens du quartier n'hésitent pas à demander l'aide du service social de l'hôpital lorsqu'ils en ont besoin.

Que ce soit pour remplir des formules à l'intention du bien-être social ou de l'assurance-chômage, pour obtenir des médicaments, ou pour trouver un centre de convalescence, les travailleuses sociales portent la même attention à tous les cas.

Chaque cas est personnel

Il n'y a pas de cas type pour le service social car chaque problème est bien personnel. "C'est comme un puzzle, dit Mme Popieraitis. Il suffit d'assembler toutes les pièces. Nous sommes en quelque sorte une liaison entre le patient et les ressources extérieures."

A cause du manque de lits dans les hôpitaux, les patients doivent la plupart du temps réintégrer leur domicile pour la période de convalescence. C'est là que le rôle de l'infirmière hygiéniste qui fait partie de l'équipe de service social devient particulièrement important. Mlle Danielle Duchesne trouve les solutions qui faciliteront la convalescence à la maison.

Autrefois, il était plus facile de réintégrer un malade dans son milieu à cause des familles nombreuses et de l'aide que les voisins s'apportaient mutuellement. Aujourd'hui, les gens vivent isolés et très souvent le malade se retrouve seul n'ayant personne pour prendre soin de lui.

Le patient et sa famille

La travailleuse sociale travaille toujours en étroite collaboration avec le personnel médical de l'hôpital et avec la famille du patient afin de trouver les meilleures solutions possibles.

Chaque jour, la travailleuse sociale visite les patients hospitalisés dont le cas lui a été référé par un médecin ou une infirmière. Elle reçoit ensuite à son bureau les patients de la clinique externe qui demandent son aide de même que les gens du quartier qui téléphonent pour obtenir un rendez-vous afin de discuter d'un problème.

"Les questions d'argent ne sont pas des priorités pour la majorité des patients, dit Mme Popieraitis. Ils nous demandent surtout de les aider à s'organiser et de les mettre en contact avec différentes organisations susceptibles de leur venir en aide."



Mme Marie Popieraitis, travailleuse sociale, rencontre une patiente afin de discuter pour trouver une solution en vue de la convalescence.

Les fabricants de l'Acrilan® ont réussi à perfectionner leur chef-d'oeuvre.

Après quinze années de recherches inlassables et d'essais rigoureux, la fibre acrylique Acrilan pour tapis a mérité le droit d'arborer le signe Plus. Dès le premier coup d'oeil, les tapis que nous vous offrons gagneront votre faveur. Venez, nos conseillers-experts vous expliqueront en détails toutes les caractéristiques. Nul besoin d'acheter ...venez faire un tour, tout simplement. Les tapis en Acrilan® Plus sont quelque chose à voir!...et à posséder!



Les fabricants d'Acrilan en sont si fiers qu'ils lui ont donné un nouveau nom...Acrilan® Plus, *Qui Défie le Temps.*

Nous avons en magasin un magnifique assortiment de ces riches tapis en Acrilan Plus "qui défie le temps"! Vous n'en croirez pas vos yeux... des modèles, des textures, des coloris à n'en plus finir...et à des prix qui font chaud au coeur. Alors, vous venez? Vous verrez, l'Acrilan Plus ouvre vraiment de nouveaux horizons!

CROSSLEY Karastan

Bolereau Mark II • CONTEMPO • Marceau

Informez-vous de nos BONS PRIX

maison beaudet ltée
ici le service compte
AMEUBLEMENT COMPLET
8723, 10e Av., ST-MICHEL, MTL. 455 — 729-5217
OUVERT : Du lundi au vendredi, de 9 h. 30 à 6 h.
• Jeudi et vendredi soir, de 9 h. 30 à 9 h.
• Samedi de 9 h. à 5 h.





Dr J. Gérald Rheault,
M.D. F.R.C.S. (C), C.S.P.Q.
Spécialiste en
chirurgie plastique et
reconstructive

SANTÉ beauté

le courrier du doc

Dr Rheault,

Où pourrais-je obtenir l'adresse de certains médecins pratiquant la chirurgie du sein notamment le médecin qui en avait traité dans le journal "La Patrie", ainsi que celles d'autres médecins intéressés à la médecine esthétique et à la chirurgie esthétique?

Est-ce possible de publier leurs adresses dans votre journal? Sinon, où dois-je m'adresser pour l'obtenir? Bravo pour les chroniques si intéressantes! Merci!

Madame X.

Chère madame,

Comme l'indique la rubrique de ma chronique, je suis moi-même spécialiste en chirurgie plastique. Si vous désirez avoir le nom de chirurgiens qui se spécialisent en chirurgie plastique ou la liste d'autres médecins tels quevous le demandez, veuillez vous adresser au Collège des Médecins et Chirurgiens de la province de Québec, 1440 ouest, rue Ste-Catherine, Montréal, tél.: 878-4441.

Bien à vous.

Docteur,

J'aimerais savoir si, en ayant recours à la Clinique esthétique, il serait possible de rendre plus épaisse une lèvre supérieure trop mince. Si cette opération est possible, les risques d'échec sont-ils grands?

A quel chirurgien compétent pourrais-je m'adresser? Je vous remercie.

Lise M.

Chère madame,

Il y a certaines interventions en chirurgie esthétique qui permettent de corriger une lèvre trop mince. Toutefois, un examen préopératoire est nécessaire afin de déterminer si une correction chirurgicale peut être apportée à un tel problème. Le Collège des Médecins et Chirurgiens de la province de Québec pourrait vous soumettre, à votre demande, les noms des membres de l'Association des Spécialistes en chirurgie plastique et reconstructive dont je fais partie.

Bien à vous.

Cher docteur,

Je ne vous écris pas pour un problème de cicatrice, mais plutôt afin de considérer la possibilité de remonter mon sein tombant. Je ne désire pas augmenter la grosseur de mon sein, mais plutôt le remonter sans que cela paraisse qu'il y a eu une chirurgie.

Pour le moment, j'emploie une crème à base d'hormones pour le visage et les seins. J'apprécierais vos commentaires.

Bùen à vous, Mlle P.R.

Chère mademoiselle,

Il est impossible de corriger un sein tombant sans laisser quelques cicatrices. Je vous réfère à des chroniques précédentes dans La Patrie pour que vous preniez connaissance de ce qu'une telle chirurgie peut impliquer au point de vue cicatrices. Un léger affaissement peut souvent être corrigé par insertion d'une prothèse qui ne laisse à peu près aucune cicatrice évidente. Si toutefois, un sein est trop tombant, il devient nécessaire de le remonter, ce qui exige des incisions provoquant des cicatrices un peu plus évidentes.

Il m'est impossible de pouvoir vous renseigner plus adéquatement en ce qui concerne votre problème sans examen. Si vous désirez une consultation, je vous suggère de vous adresser à un spécialiste en chirurgie esthétique.

Votre commentaire concernant les crèmes à base d'hormones a réveillé chez moi certaines antipathies: je vous conseille fortement d'éviter l'utilisation de crèmes à base d'hormones. En effet, ces crèmes peuvent avoir un effet sur votre organisme et je crois que ces hormones qu'elles soient dans des crèmes, dans des médicaments ou offertes de toute façon que ce soit, peuvent provoquer des problèmes généralisés importants, si elles ne sont pas prescrites par un médecin. Je déplore en effet la mise en marché de toutes crèmes qui contiennent des hormones puisque ces substances peuvent avoir des effets systémiques importants même lorsqu'il y a une quantité minime dans le produit.

Bien à vous.

Monsieur,

Je suis une lectrice assidue de votre courrier Santé Beauté du journal La Patrie et je veux vous dire bravo et merci pour un travail si bien fait et intéressant. A la suite d'un petit accident, j'ai eu la lèvre inférieure coupée au centre et d'après mon médecin, ceci exige une attention particulière. J'apprécierais les renseignements que vous pourriez me donner à ce sujet. Merci à l'avance pour ce service qui me sera indispensable et très apprécié.

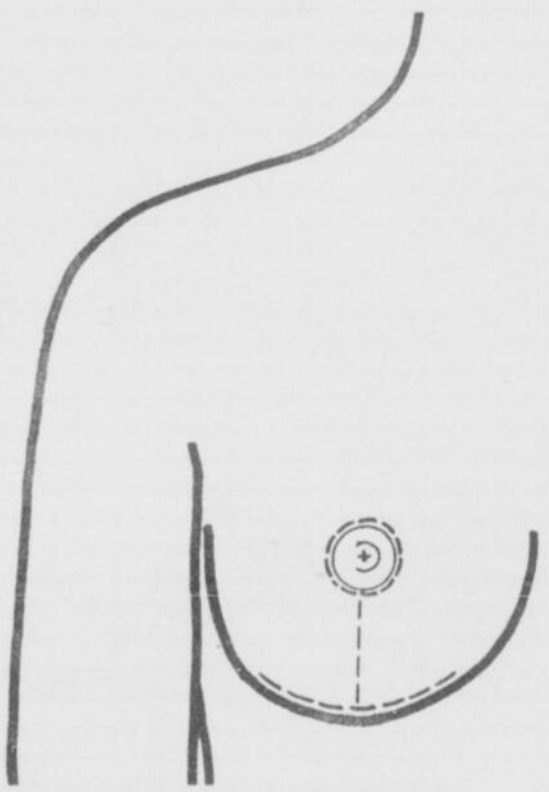
Madame L.B.

Chère madame,

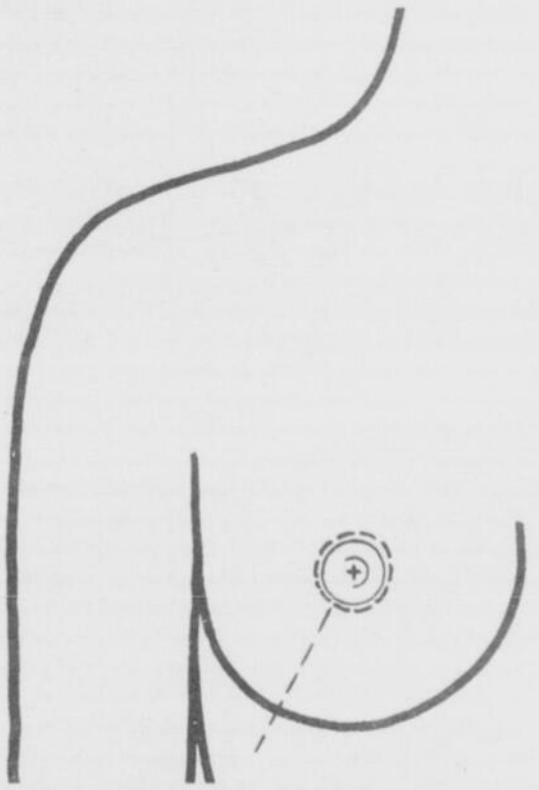
Le nombre de spécialistes en chirurgie plastique et reconstructive étant considérablement limité, il n'y a malheureusement personne d'entraîné dans cette spécialité dans la région d'où vous venez. Toutefois, en vous adressant au Collège des Médecins et Chirurgiens de la province de Québec, 1440 ouest, rue Ste-Catherine, Montréal, vous pourrez obtenir les noms de différents médecins et chirurgiens spécialisés dans ce domaine qui pourraient vous rendre service.

Bien à ous.

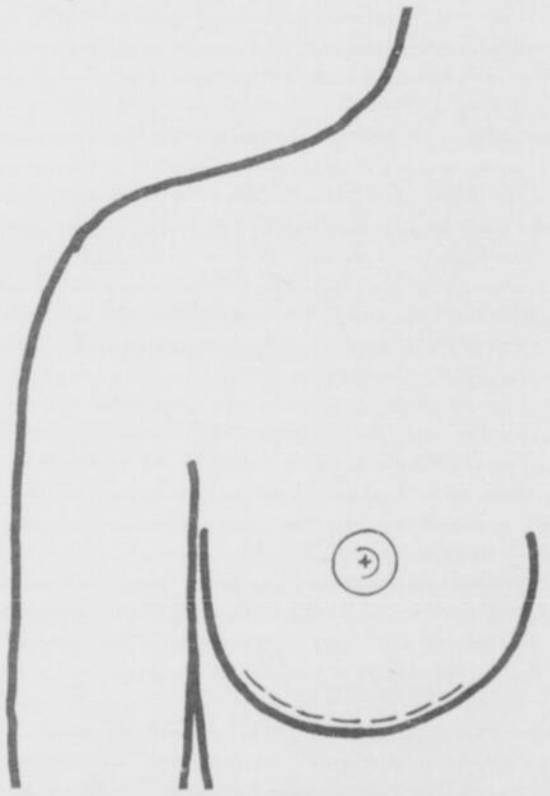
Dans différentes techniques de correction des seins tombants ou trop gros, les cicatrices peuvent varier dans leur disposition



Cicatrice en ancre de bateau



Cicatrice oblique et autour du mamelon



Cicatrice dans le pli du sein

Cher docteur,

Dans le journal "La Patrie" paru la semaine du 29 juillet 1973 à la section Santé, Beauté, vous parliez du traitement des cicatrices.

Auriez-vous l'amabilité de me donner le nom et le numéro de téléphone d'un médecin dans la ville de Montréal qui pratique cette intervention, car j'ai une tache de naissance sur le menton et j'aimerais bien me la faire enlever et je ne sais pas où m'adresser. Seriez-vous assez bon de me dire combien coûte cette intervention. Je vous remercie à l'avance.

Mlle S.R.

Chère mademoiselle,

Le Collège des Médecins et Chirurgiens de la province de Québec, 1440 ouest, rue Ste-Catherine, Montréal, pourra vous fournir la liste des spécialistes dans ce domaine de la chirurgie plastique et reconstructive.

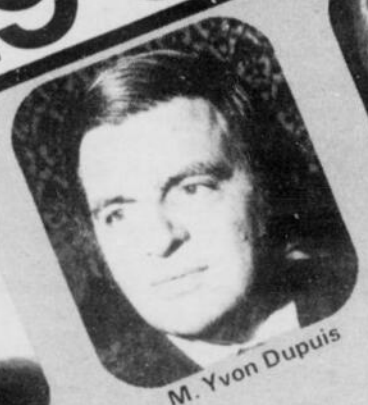
D'après les renseignements que vous me donnez, il est probable que les honoraires à défrayer pour une telle intervention seraient payés par la Régie de l'Assurance Maladie du Québec. Ceci serait toutefois à être évalué par le chirurgien qui vous examinerait.

Bien à vous.

QUI GAGNERA AUX ELECTIONS DU 29 OCTOBRE '73?

$2,500.00 EN PRIX


M. Robert Bourassa


M. Yvon Dupuis


M. René Lévesque


M. Gabriel Loubier

PARTICIPEZ AU SONDAGE

d'opinion. Concours organisé conjointement par:

Le journal la Patrie — Petit Journal — Photo-Journal

VOUS POUVEZ VOUS MÉRITER DE MAGNIFIQUES PRIX

COMMENT PARTICIPER:

Il vous suffit de compléter le coupon ci-dessous et de le poster le plus tôt possible. A gauche, vous cochez (√) la case du parti politique, qui selon vous, remportera les élections dans votre comté. A droite, vous nous indiquez la répartition des 110 sièges selon les partis en lice.

TIRAGE DES PRIX:

$200.00 CHAQUE SEMAINE

Au cours des 3 prochaines semaines, un premier prix de $100.00 et dix (10) prix de $10.00 seront tirés au hasard parmi toutes les lettres reçues, quelles que soient les réponses. La date, l'endroit des tirages et la liste des gagnants hebdomadaires seront annoncés dès la semaine prochaine. Les résultats reçus jusqu'au mercredi de chaque semaine seront compilés et publiés dans l'édition suivante de chacun des trois journaux.

RÈGLEMENTS

Les employés de la Société Générale de Publication Inc., des Hebdos Nationaux Inc. et des différentes filiales, ainsi que les commanditaires et les membres de leurs familles ne sont pas admissibles au concours. Le concours se terminera, le 27 octobre et le sceau du bureau de poste fera foi de la date d'envoi. — Vous pourrez voter chaque semaine — Lorsque le résultat des élections sera connu, un tirage au hasard sera fait parmi tous les coupons dont la répartition des 110 sièges est identique aux résultats officiels. Le nom des gagnants sera publié, les prix étaint remis à ceux qui répondront correctement à une question d'usage. Les résultats reçus jusqu'au mercredi de chaque semaine seront compilés et publiés dans l'édition suivante de chacun des trois journaux.

LISTE DES PRIX

Chaque semaine vous pouvez gagner:

1er PRIX: $100.00
et
10 PRIX de $10.00

GRAND PRIX

1er PRIX: $500.00 en argent

2ème prix: voyage pour 2 personnes, séjour d'une semaine à MIAMI, hôtel, avion et transfert offerts par VOYAGES SKYLARK.

vacances SkyLark

3ème prix et 4ème prix: radio AM-FM et horloge parlante. Une autre innovation de Panasonic.



Ces prix sont attribuables dans l'ensemble du concours pour les trois journaux.

PRÉVISION DANS VOTRE COMTÉ

NOM DU COMTÉ: .....

CANDIDAT GAGNANT:

- Parti libéral ☐
- Union Nationale ☐
- Parti québécois ☐
- Parti créditiste ☐
- Autres ☐

POSTEZ CE BULLETIN DE PARTICIPATION À
Sondage - La Patrie
3019 est, rue Sherbrooke
Montréal 401, P. Que.

PRÉVISIONS SUR LA PROVINCE

PARTIS:	CANDIDAT ÉLUS:
Parti libéral	
L'Union Nationale	
Parti québécois	
Parti créditiste	
Autres	
	TOTAL: 110

Votre nom: .....

Adresse: .....

Tél.: .....

(La Patrie)

de fil en aiguille

A958: Notre patron de haute-couture cette semaine est signé Mr. Blackwell. Charmante robe de soirée pouvant se porter longue ou courte. A remarquer l'originalité du corsage. Grandeurs: 8 à 18. Grandeur: 12 (buste 34) la robe requiert 2 verges 7/8 de tissu en 60 pouces. Prix: 75 cents.

4544: Charmant trio pour l'automne. La robe peut se porter avec une blouse. Nouvelles demi-pointures 10 1/2 à 20 1/2. Grandeur: 14 1/2 (buste 37) le costume requiert 3 verges 1/8 de tissu en 45 pouces. Prix: 75 cents.

4864: Attrayante robe-chemisier avec ceinture à la taille. Modèle avec poches sur les hanches. Grandeurs: 40 à 44. Grandeurs Misses' 6 à 20. Grandeur: 12 (buste 34) requiert 2 verges 3/8 de tissu en 60 pouces. Prix: 75 cents.

4501: Nous vous proposons cet ensemble-pantalon avec la blouse. Facile à confectionner. Grandeurs: 8 à 18. Prix: 75 cents.

4633: Voici un joli jumper avec jupe ample. Peut se porter avec une blouse ou un chandail. Grandeurs: 10 à 16. Grandeur: 12 (buste 32) le jumper requiert 2 verges de tissu en 45 pouces. La blouse requiert une verge 3/4 de tissu. Prix: 75 cents.

4949: Voici une robe avec collet à pointes. Robe qui peut se confectionner très facilement. Nouvelles demi-pointures 10 1/2 à 20 1/2. Grandeur: 14 1/2 (buste 37) requiert 3 verges 1/4 de tissu en 39 pouces. Prix: 75 cents.

900: Nous vous suggérons cette jolie cape crochetée avec franges dans le bas. Modèle avec rangée de boutons. Grandeurs: 10 à 14. Prix: 75 cents.



546: Vous pourrez crocheter une jupe et une veste pour votre fillette. Attrayant patron jeune et coquet. Grandeurs: 4 à 10. Prix: 75 cents.

4755: Jolie robe princesse avec manches courtes ou longues. A remarquer l'originalité du corsage. Nouvelles demi-pointures 10 1/2 à 18 1/2. Grandeur: 14 1/2 (buste 37) requiert 2 verges 3/8 de tissu en 60 pouces. Prix: 75 cents.

661: Voici un patron de tricot pour pantoufles. Vous pourrez agrémenter le tout d'un pompon. Grandeurs: S,M,L. Prix: 75 cents.

Veuillez, s.v.p. compléter ce coupon et l'envoyer avec .75 pour chaque robe et patron au crochet

Les patrons "Haute Couture" sont de $1.00 chacun

Expédiez à:

LA PATRIE,
DEPARTEMENT DES PATRONS.
60 Progress Avenue, Scarborough, Ont. LMIT 4P7

Ajoutez .15 par patron pour courrier de 1ère classe et manutention spéciale

Mandat ou chèque (pas d'argent)

No	Grandeur	Prix

CATALOGUES

Mode-Couture .75 ☐
Crochet .75 ☐

Nom

Adresse

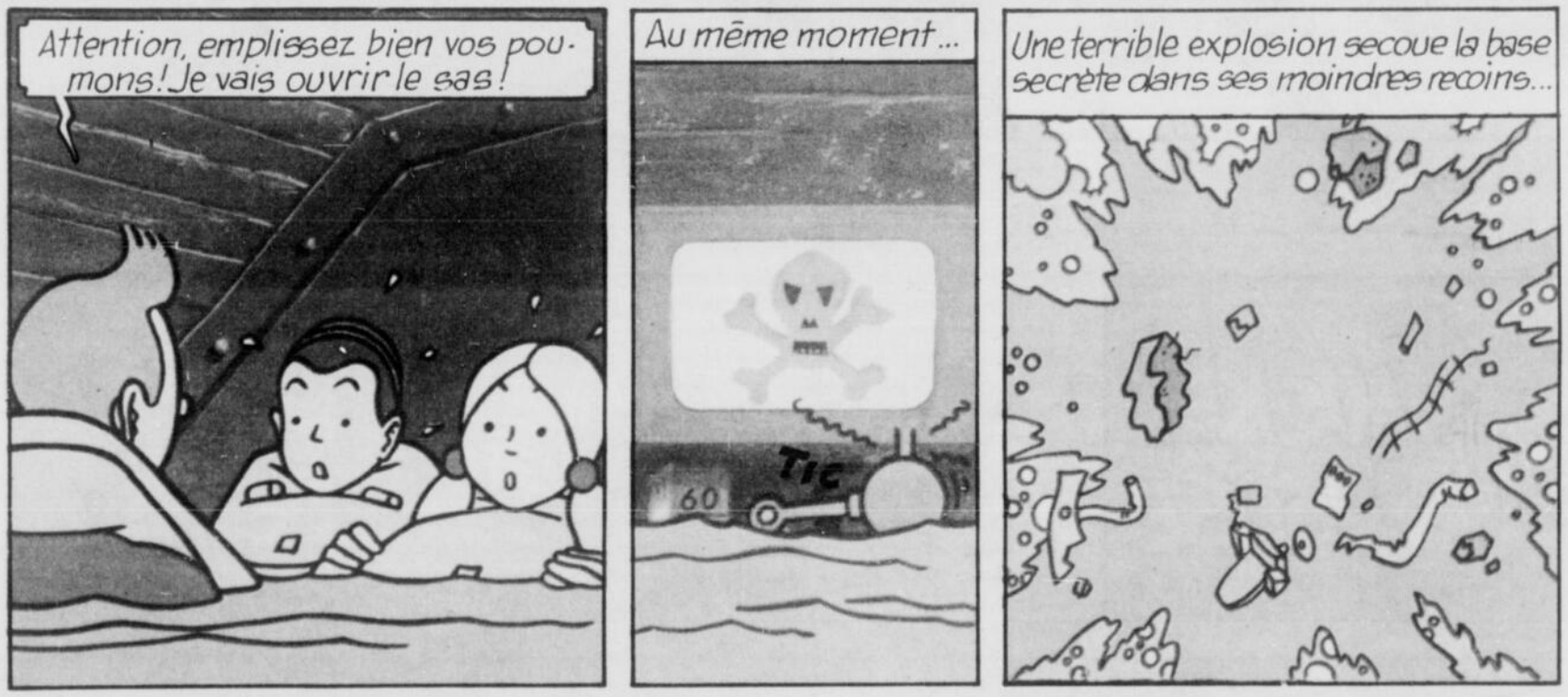
Ville

Zone Prov.

TINTIN ET LE LAC AUX REQUINS







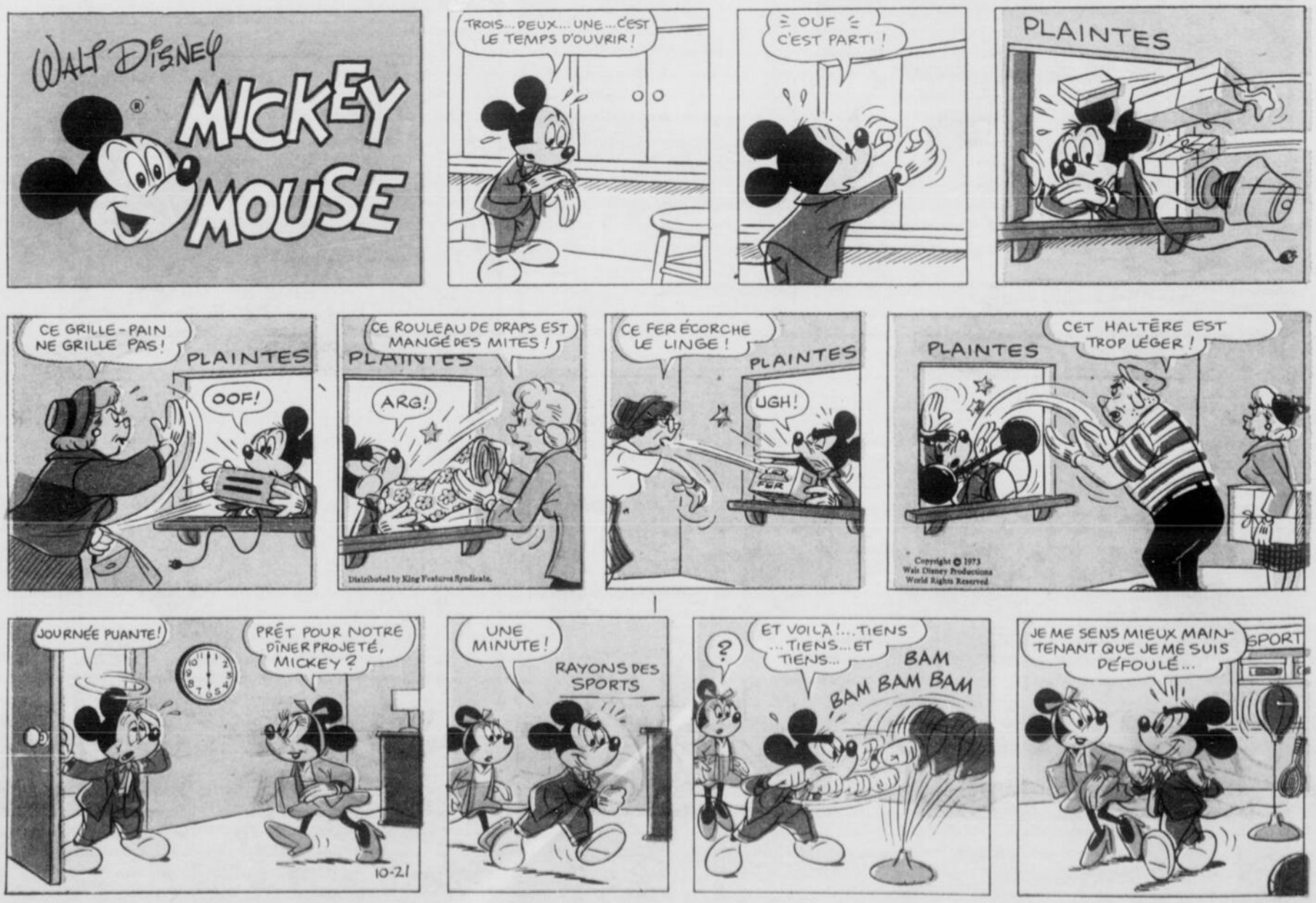


"TINTIN ET LE LAC AUX REQUINS" extrait du grand dessin anime de Raymond LEBLANC realise par BELVISION d'après un scénario de GREG
Textes et illustrations : Studio HERGE

PHILOMÈNE



WALT DISNEY MICKEY MOUSE



Distributed by King Features Syndicate.
Copyright © 1973 Walt Disney Productions World Rights Reserved

Hanna-Barbera

LES FLINTSTONES

TU RECONDUIS FRED AU BOULOT ?

C'EST ÇA, GRAND-PÈRE ! NOUS AVONS QUELQUE CHOSE DE SPÉCIAL À RÉGLER !

ET JE SUPPOSE QUE CE QUELQUE CHOSE EST DE L'ARGENT !

J'EN AI ASSEZ DES EXCUSES, FRED !... TU DEMANDES UNE AUGMENTATION AUJOURD'HUI... C'EST PROMIS ?

C'EST PROMIS !

BUREAU

LA ROCHE SABLE ET GRAVIER

JE VEUX QUE TU ENTRES ET LUI PARLES TOUT DE SUITE, COMPRIS ?

COMPRIS... PLUS D'EXCUSES... PLUS DE DÉLAI... C'EST TOUT DE SUITE !

BUREAU

© 1971 McNaught Synd., Inc.

BIEN, FRED... QU'A DIT MONSIEUR GRANIT ?

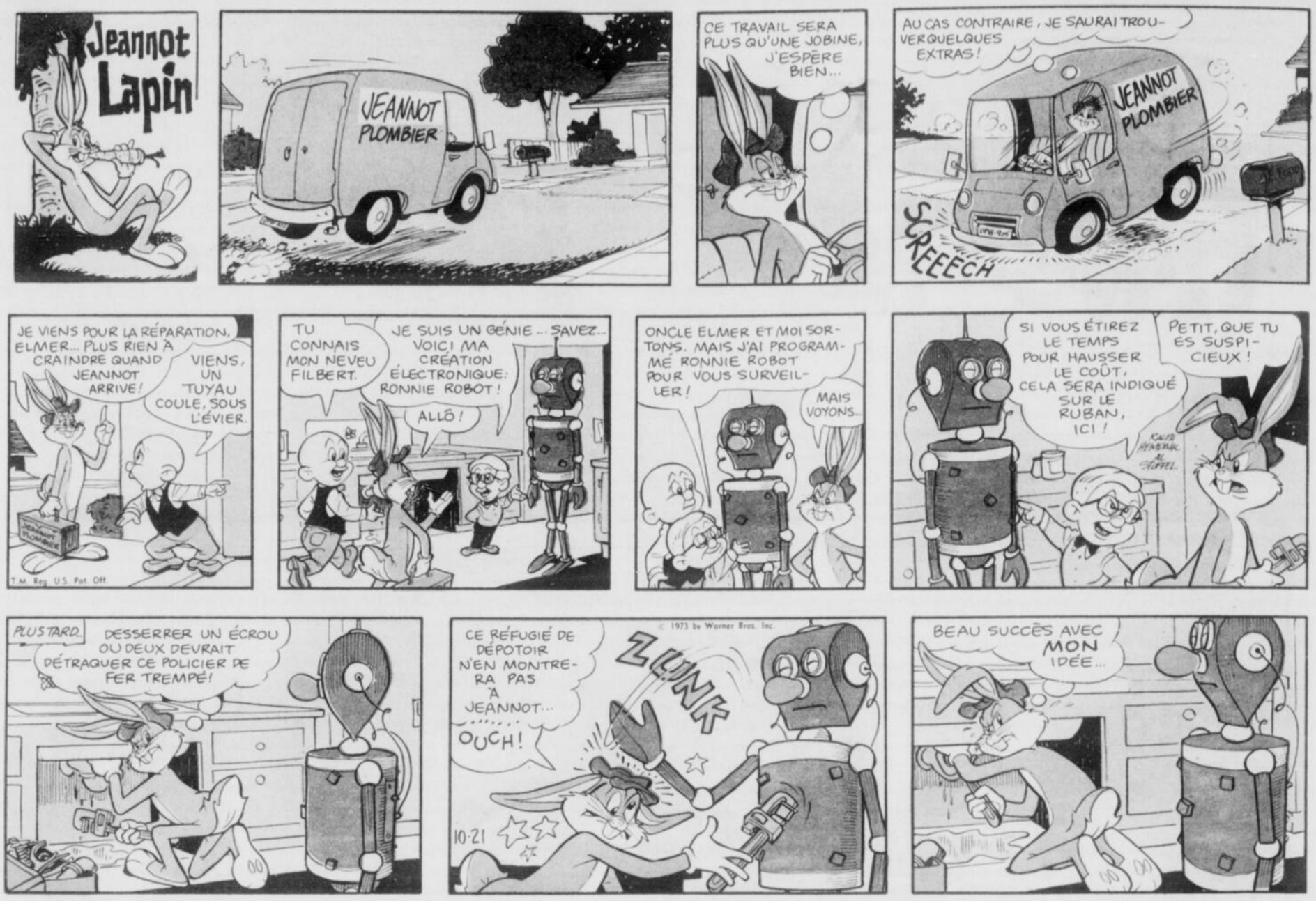
BUREAU

J'AI CHANGÉ D'IDÉE APRÈS ÊTRE ENTRÉ DANS SON BUREAU...

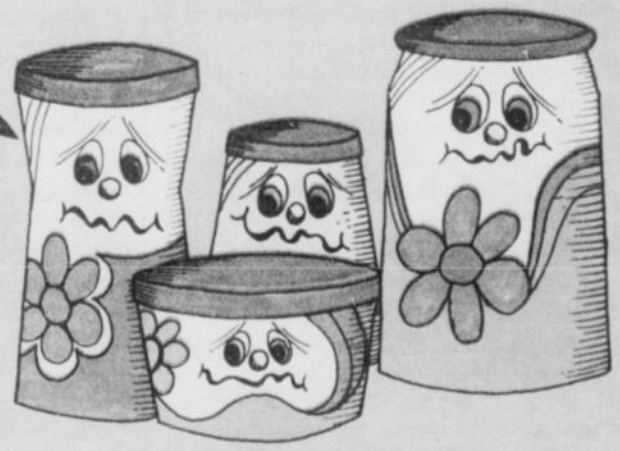
JE DOUTE QU'IL SOIT EN CONDITION D'ESPRIT POUR DISCUTER D'AUGMENTATION AUJOURD'HUI !

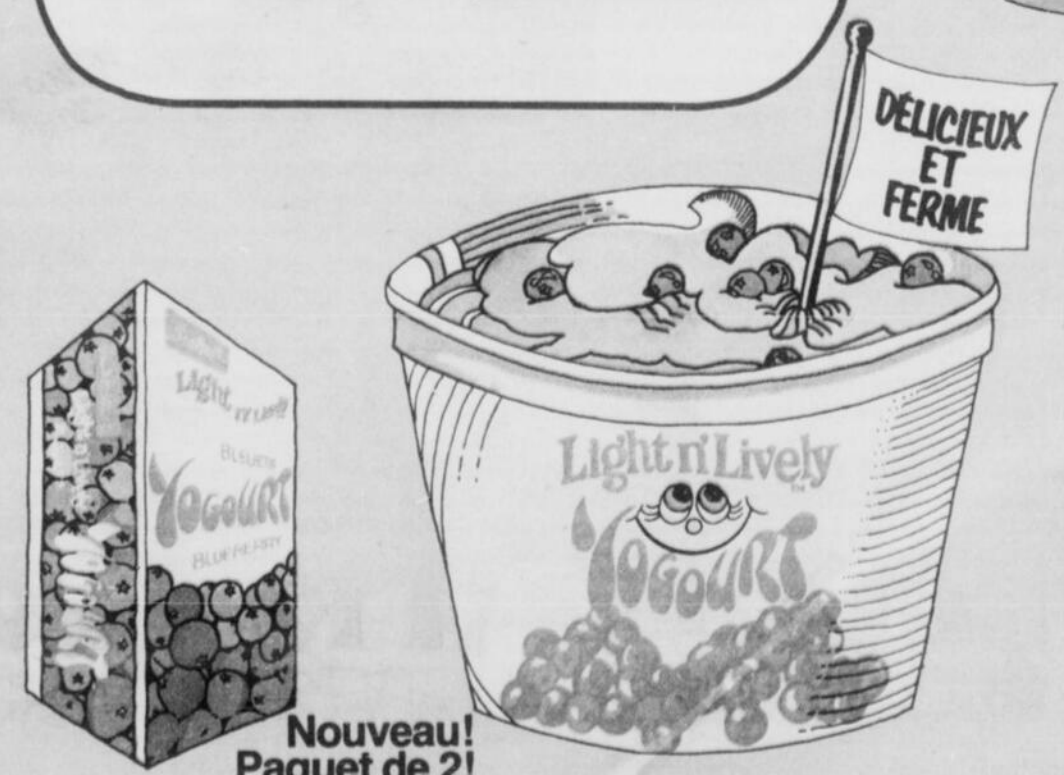
LEDGER

Hanna - Barbera Prods. Inc.



Tu parles d'un bon!





Nouveau! Paquet de 2!

La consistance crémeuse et ferme du yogourt Light n' Lively de Sealtest fait l'envie des autres yogourts et la joie des vrais amateurs. Ils apprécient aussi les morceaux de fruits frais du yogourt Light n' Lively et son goût délicieusement différent. Imbattable pour la collation comme pour le dessert, le yogourt Light n' Lively est maintenant offert aussi en paquet pratique de 2.
Essayez-le et régalez-vous!

Le yogourt Light n' Lively™ de Sealtest, c'est du solide!

La Dominion Dairies Ltd. utilise sous licence la marque de commerce 'Sealtest', propriété de Kraftco Corporation.

POPEYE®

BUD SAGENDORF

NOM D'UNE PIPE ! ON DIRAIT D'UN MONSTRE!

AH! AH! C'EST PAS UN MONSTRE, C'EST BRUTUS!

FACE, J'AGIS. PILE, N'AGIS PAS.

BATO!

PILE!

ESSAYONS ENCORE.

AH! QUARANTE-SIX PILE DE SUITE!

QUE FAIS-TU, MON PETIT ?

CHUT! JE SUIS À PRENDRE UNE GRANDE DÉCISION!

?

C'EST **FACE!**

J'AGIS!

FAIS QUOI ?

?

?

POW!

?

PARFOIS IL FAUT ÊTRE TRÈS PATIENT AVEC DAME CHANCE!

BUD SAGENDORF

10-21

© King Features Syndicate, Inc., 1973. World rights reserved.

BARBE•ASTERIX•FORT NAVAJO
ROUGE• ANGUY et
BOB MORANE•LUCKY LUKE•LAVE

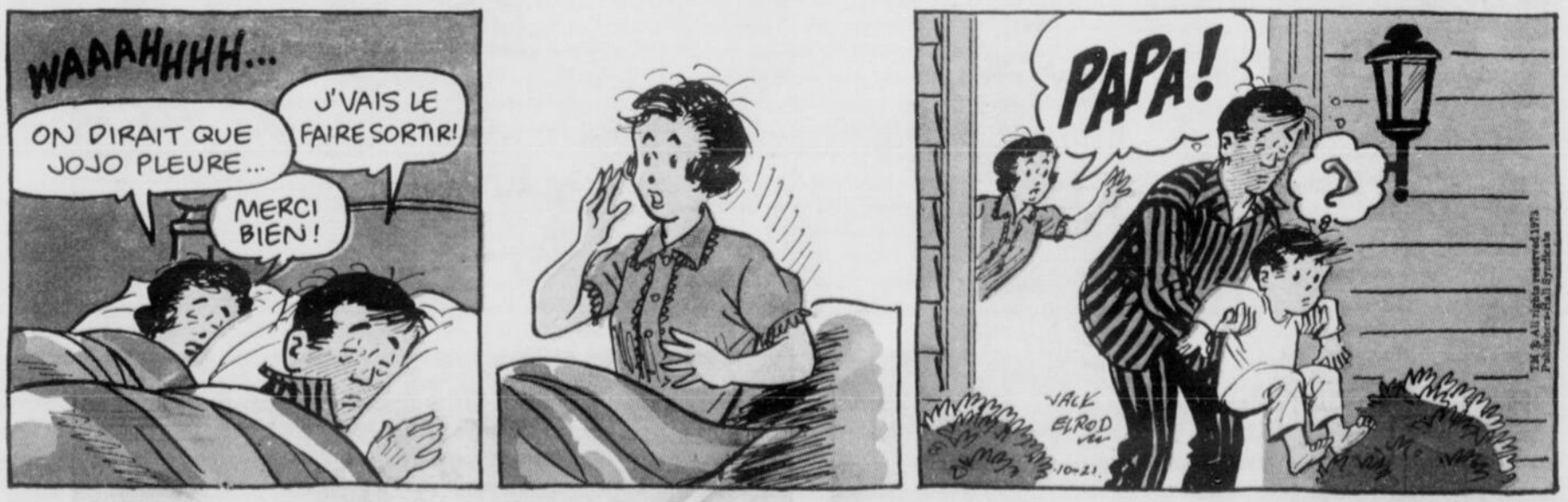
LES COLLECTIONS D'ALBUMS DARGAUD
LES PLUS BELLES AVENTURES DE VOS HÉROS FAVORIS DANS DES ALBUMS SANS PAREILS
DEMANDEZ À VOTRE LIBRAIRE OU À VOTRE DÉPOSITAIRE DE JOURNAUX

JoJo


MIAOU...
MIAOU...OU...


Z Z Z z
MIAOUUU...
MIAOU...
PAPA, VEUX-TU METTRE PRISSY DEHORS?
MIAOU...
MIAOU...OU...
PAPA, PRISSY VEUT RENTRER!


WOUF...
WOUF...
PAPA, JUNIOR VEUT SORTIR!
WOUF...
WOUF...
PAPA, JUNIOR VEUT RENTRER.


WAAAHHHH...
ON DIRAIT QUE JOJO PLEURE...
J'VAIS LE FAIRE SORTIR!
MERCI BIEN!
PAPA!
JACK ELROD
10-21.

BLONDINETTE

par CHIC YOUNG

M. BROLI, VITE, ENTREZ!

IL NE FAUT PAS ARRÊTER DE BRASSER MA MERINGUE, SANS QUOI ELLE EST GÂCHÉE.

BRASSEZ SANS ARRÊT... JE VAIS CHERCHER UNE TASSE DE SUCRE CHEZ LA VOISINE.

R-R-RING

ALLÔ, VOUS! JE VENDS UNE CIRE À PLANCHER MERVEILLEUSE.

ENTREZ... RENDEZ-MOI UN GROS SERVICE...

?

BRASSEZ SANS CESSE. J'AI À LIVRER MON COURRIER.

QUI ÊTES-VOUS? OÙ EST M. BROLI ?

VOICI, MADAME... J'IGNORE CE DONT IL S'AGIT, MAIS JE VENDS UNE CIRE MERVEILLEUSE.

OH! CETTE MERINGUE EST PARFAITE!

OUI?

© King Features Syndicate, Inc., 1973. World rights reserved.

UNE FOIS MA TARTE FINIE, J'ACHÈTERAI DE VOTRE CIRE.

CELA POURRAIT ÊTRE LE DÉPART D'UN TOUT NOUVEAU CONCEPT DE VENTE!

CHIC YOUNG





"CE QU'UNE ROUTE DE JOURNAUX A FAIT POUR MOI. Cette route a développé chez-moi les sens de la responsabilité, l'esprit d'initiative, la persévérance et de nombreuses autres qualités qui me permettent d'apprendre mon métier d'homme d'affaires. Dès maintenant j'apprends à transiger avec le public et à respecter mes engagements. Profite toi aussi de ces avantages."

RECHERCHÉS GARÇONS DE 9 à 15 ans
● ASSURANCE-ACCIDENT GRATUITE
● BOURSE D'ÉTUDES de $1000 ● CONCOURS
À MONTRÉAL INFORME-TOI EN TÉLÉPHONANT À: 353-4930
ou écris à: SERVICE DES CAMELOTS
8320 PLACE DE LORRAINE, ANJOU 437, QUE.

JIGGS et MAGGIE

BILL KAVANAGH & FRANK FLETCHER









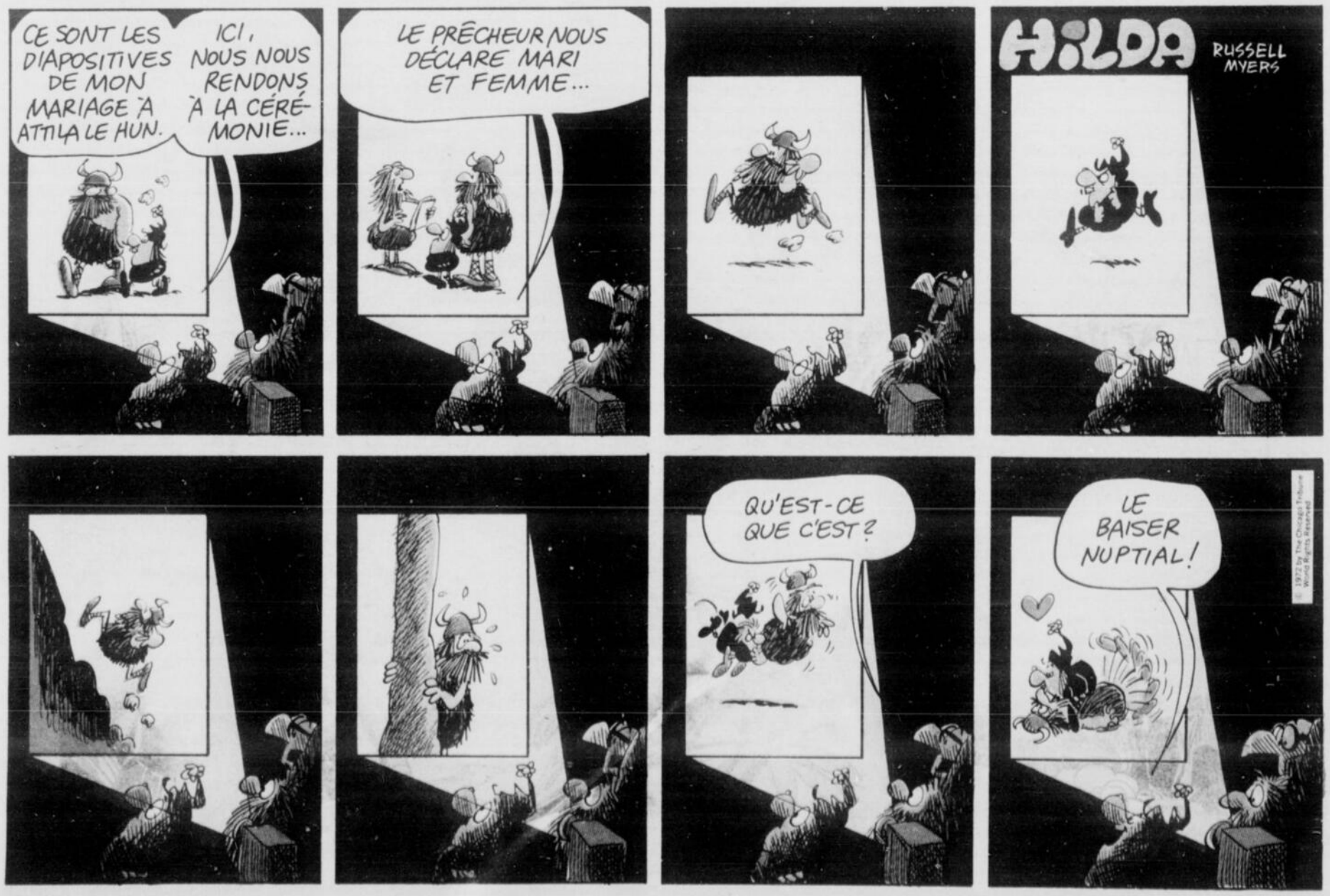






MILORD


BONJOUR
ON NE SE PARLE DONC PAS, MILORD?
OH! ALLÔ, ROSE! COMMENT VA TOM? JE NE L'AI PAS VU DEPUIS DES SEMAINES.
LE BUREAU D'EMPLOI L'A PLACÉ!
VRAIMENT?
TCH! TCH —!
C'EST VRAI CE QU'ON DIT: ON TROUVE TOUJOURS UN PIRE QUE SOI!
© 1973 The Daily Mirror Newspapers Ltd
Andy Capp & Dist. Publishers-Hall
10-21


CE SONT LES DIAPOSITIVES DE MON MARIAGE À ATTILA LE HUN.
ICI, NOUS NOUS RENDONS À LA CÉRÉMONIE...
LE PRÊCHEUR NOUS DÉCLARE MARI ET FEMME...
HILDA
RUSSELL MYERS
QU'EST-CE QUE C'EST?
LE BAISER NUPTIAL!

le FANTOM

Par LEE FALK et WILSON McCOY

"LE BOSQUET-JASEUR" PROPRIÉTÉ DE LA TRIBU OOGAAN...

... SOURCE DE L'UNIQUE, **BOIS-D'OR** TROUVÉ NULLE PART AILLEURS.

LE BOIS LE PLUS DUR... LOURD COMME LE PLOMB... BRILLE COMME L'OR... SCULPTÉ PAR LES MAÎTRES OOGAANS.

LE VIEILLARD NE ME COMPREND PAS. DIS-LUI QUE NOUS FERONS UNE OFFRE POUR CE BOIS.

MONSIEUR, IL COMPREND. IL A DIT: NON.

PARTEZ!

ROCKY, PAS BESOIN DE TRADUCTEUR POUR ÇA! PARTONS!

OBIJU.

JE N'AI PAS LA PEUR FACILE. OÙ EST LE FILS DU VIEUX QUI A FAIT ÇA? QUEL EST SON NOM?

VOICI RONA. ELLE MARIERA OBIJU BIENTÔT.

OUI? OÙ EST TON AMOUREUX, BÉBÉ?

SY BARRY 10/21

UNE PETITE BEAUTÉ! ELLE PEUT NOUS AIDER.

HEIN? L'OFFRE CESSE...

CHANCEUX QUE LES OOGAANS SOIENT PAISIBLES... OU VOUS SERIEZ MORTS!

© King Features Syndicate, Inc., 1973. World rights reserved.

JE DÉSIRE TOUJOURS CE BOIS-D'OR. ET LE TOUT!

CET OBIJU... UN JEUNE QUI VA SE MARIER... A BESOIN D'ARGENT... PEUT-ÊTRE NOUS ÉCOUTERA-T-IL?

À L'ORÉE DE LA MYSTÉRIEUSE JUNGLE... LES PYGMÉES EMPOISONNEURS...

JE SUIS LE PRINCE OBIJU DES OOGAANS. JE VEUX VOIR LE FANTÔME.

ATTENDEZ.

À SUIVRE

LE COIN DE TANTE LUCILLE





DEVINETTE:
Qui a beaucoup d'aiguilles et ne coud jamais?
RÉPONSE: LE PIN

DÉCOUPE LES MOTS QUE TU VOIS, AU BAS DE MON ARBRE, ET COLLE-LES DANS LA PARTIE BLANCHE DES FEUILLES DE MON DESSIN. CE SONT DES MOTS ET DES NOMS COMPOSÉS. TROUVE LE MOT QUI CONVIENT POUR CHAQUE FEUILLE. EXEMPLE: CHOU-FLEUR.

SA UTIL LEUX, mon petit écureuil, n'a pas été prudent. Il ne s'est pas amassé de noisettes pour l'hiver. La bise venue il est bien en peine car il n'a rien à manger. De plus, **SAUTILLEUX** a froid. Il cherche un abri dans les arbres pour se protéger, mais ceux-ci lui refusent l'hospitalité, à l'exception du petit sapin.
Pour récompenser ce dernier de sa bonne action, le **GÉNIE DES BOIS** déclare que le petit sapin restera vert toute l'année durant et qu'à l'époque des fêtes, il fera la joie des enfants.
Aimes-tu le sapin? Moi, c'est mon arbre préféré!



NOTRE PRIX DE LA SEMAINE PROCHAINE
UN BEAU LIVRE DE
"PIROUETTE et CACAHUETTE"

NOTRE CONCOURS
Faire mon dessin à numéros et le colorier.
N'oublie pas d'adresser ta lettre à:
TANTE LUCILLE
"LA PATRIE"
3019 est, SHERBROOKE
MONTRÉAL

Nos 10 gagnants de la semaine recevront un livre de contes de TANTE LUCILLE édité par RADIO-CANADA et les éditions "HÉRITAGE".

GUYLAINE CÔTÉ, 831 - 2e Av. ouest, Amos, C.P. J9T 1T1.
DANIELLE TOUPIN, 211 boul. Deslauriers, Contrecoeur, P.Q.
MANON LANDRY, 104 St-Antoine, app. 1, Verchères, J0L 2R0.
YVES RIOUX, 4055 rue Legion, St-Hubert, P.Q.
SUZANNE PARENT, 9260 boul. Mille Iles, Ville de Laval, P.Q.
ANNE-MARIE HUBERT, 160 rue Comeau, Maniwaki, Qué, J9E 2T2.
MICHEL BERNIER, R.R. no 1, Noranda, Québec.
JOSÉE PERRON, 7 avenue des Pins, Chambly, P.Q.
LIETTE HUOT, 3207 rue Papineau, Trois-Rivières, Qué.
LUCILLE PARÉ, 1555 Grand Tronc, Montréal, Qué, H3K 1L6.

NOS PRIX LA SEMAINE PROCHAINE
Le grand casse-tête de
"PIROUETTE CACAHUETTE"
édité par les éditions
RADIO-CANADA
et la maison
"HÉRITAGE"

allaitez votre bébé

sans changer vos habitudes

La mère qui allaite ne doit pas changer sa façon de vivre:

Certaines parmi vous ont certainement entendu dire qu'elles doivent changer leurs habitudes et s'imposer un certain régime pour pouvoir allaiter. Cela peut arriver, en effet, mais rarement. Le fait de fumer, de consommer modérément des boissons alcoolisées ou de faire du sport ne risque nullement de porter préjudice à l'enfant que vous allaitez.

En principe vous ne devez pas changer votre régime alimentaire normal. Il n'y a aucune raison de croire que si vous mangez des prunes le bébé aura la diarrhée ou que si vous mangez des pommes frites, il aura une indigestion.

On constate parfois un certain dérangement chez le bébé chaque fois que la mère a absorbé tel aliment bien déterminé, évidemment si cela se produisait plusieurs fois de suite, il conviendrait de ne plus absorber cette nourriture.

Certains médicaments pénètrent dans le lait mais souvent en quantité insuffisante pour pouvoir produire un effet chez l'enfant. La maman peut absorber sans aucun danger des huiles laxatives ou de l'aspirine.

Pendant la période de l'allaitement, la mère peut parfois se sentir très nerveuse. Cette nervosité peut même provoquer une diminution de la quantité de lait.

Parfois, aussi, l'enfant semble mécontent. Chez certaines femmes on constate une absence permanente des règles pendant cette période.

Chez d'autres, les règles seront normales, chez d'autres encore, elles apparaîtront à intervalles irréguliers.

Certains bébés se montreront nerveux lors des règles de la mère. Certains bébés refuseront systématiquement les tétées chaque fois que la mère est en période de menstruation. Elle est alors obligée de se dégorger les seins deux ou trois fois par jour et nourrir l'enfant au biberon. Ceci démontre d'ailleurs bien qu'il n'y a aucun inconvénient à donner un biberon de temps à autre et même une fois par jour à un bébé nourri au sein.

Aussi longtemps qu'elle allaite son enfant la mère doit s'assurer que son alimentation contient en suffisance les éléments nécessaires au bébé.

Le lait contient une grande quantité de calcium qui permet le développement rapide de la charpente osseuse de l'enfant. Si la mère n'absorbe pas assez de calcium, les organes producteurs de lait puiseront cet élément dans l'ossature maternelle.

On a cru aussi que l'enfant était alimenté en calcium au détriment de la dentition de sa mère, je ne pense pas qu'il en soit ainsi. En tout cas, la mère doit boire une quantité de lait un peu supérieure à celle qu'elle procure à l'enfant.

De cette façon, en même temps que ceux de l'enfant, ses besoins personnels en lait seront satisfaits. Ce lait peut être absorbé sous différentes formes.

A titre d'exemple, citons les soupes, les poudings et les fromages. Pour éviter l'embonpoint, elle peut boire du lait écrémé. Il est aussi riche en calcium que le lait entier.

L'alimentation journalière comprendra des légumes, de la salade et des fruits qui procureront les sels minéraux et les vitamines. De la viande, de la volaille ou du poisson et, si possible, un oeuf ce qui assurera une quantité suffisante de protéines. Ce menu sera complété utilement par des féculents comme les pommes de terre, le riz et les pâtes alimentaires. La quantité de féculents variera suivant le poids de la mère.

Si son poids est normal et reste stationnaire, il ne faut rien changer au régime alimentaire. Si elle est trop maigre ou si elle maigrit elle doit consommer plus de féculents de graisses et de sucre. Si elle grossit anormalement, elle utilisera moins de féculents et de sucre.

Elle devrait prendre aussi sous quelque forme que ce soit, des vitamines D. Ces vitamines ont la propriété d'assurer la transformation et l'utilisation plus complète de calcium dans l'organisme.



La mère qui décide de nourrir son enfant ne doit pas changer ses habitudes et doit surveiller son alimentation de façon à ce que le bébé reçoive les éléments nécessaires. La vitamine D est particulièrement recommandée.

Rassurez-vous !

Le bordeaux que vous buvez vient bien de Bordeaux

Que les Québécois se rassurent, les vins de bordeaux en vente ici viennent réellement de la région de Bordeaux. Le scandale qui a éclaté récemment dans le monde entier est sans conséquence.

On se rappellera qu'au cours des dernières semaines plusieurs articles ont été publiés sur le trafic d'une quantité importante de vins de bordeaux.

Un dénommé Paul Bert qui vivait dans la région de Bordeaux achetait en vrac de très grandes quantités de vin venant du monde entier. Ce vin était ensuite embouteillé en France et étiqueté de bordeaux. Ce vin devait être vendu par la maison Cruse, maison fort connue de la place de Bordeaux.

Mais heureusement, le comité interprofessionnel des vins de bordeaux" qui est très vigilant, s'est aperçu de cette fraude à temps et aucune bouteille de "faux bordeaux." n'a été vendue au public.



Personne ne peut mettre en doute l'authenticité de ces beaux raisins.

Depuis l'acceptation de la loi qui a permis de créer le comité interprofessionnel des vins de bordeaux, en 1955, c'est la première fois qu'une fraude de ce genre est rapportée.

Avant que la loi existe, ce genre de fraude était cependant plus commun. D'ailleurs, c'est ce qui explique la création du comité qui a la surveillance de tous les vins de bordeaux.

Le contrôle effectué par le comité sur tous les vins qui sortent de la région de Bordeaux semble très efficace et contribue en grande partie à garder intacte la réputation des bordeaux.

Sur cette affaire se serait greffée une question politique visant apparemment à compromettre M. Jacques Chaban-Delmas, futur candidat à la présidence de la république actuelle et député et maire de Bordeaux.

Heureusement, tout rentre maintenant dans l'ordre et les maisons de vins de Bordeaux tentent de rassurer les buveurs de vins de bordeaux car il n'y a plus aucune raison de s'inquiéter. La réputation des bordeaux est sauvée.

AGENCE DE VOYAGE ATLAS
vous dit "vaut mieux trop tôt que trop tard"
527-8881 1821 est, rue Sherbrooke, Mtl
VOYAGES À PRIX MODIQUE PAR LE MONDE

COURRIER voyage



par Armand Sauvé

collaboration speciale

Q. Après avoir lu votre article sur les croisières dans une édition récente, mon mari et moi avons décidé d'effectuer un voyage en bateau cet hiver. Il y a cependant une chose que l'on s'explique mal; nous regardons des annonces dans les journaux qui parlent de croisières à $495 mais lorsque vient le moment de réserver, les agents de voyages nous disent que nous devons payer $550 ou $600 pour la même croisière. Pourquoi cette différence dans le prix et où devons-nous aller pour payer le prix qui est annoncé dans le journal.

Mme G. Victoria,
Montréal

R. La raison pour laquelle la publicité vous mentionne un prix et que votre agent de voyages vous en mentionne un autre, c'est simplement parce que sur n'importe quel bateau de croisière les prix varient grandement d'une cabine à l'autre.

Les prix annoncés dans la publicité sont toujours les prix minimum de la croisière et souvent, un paquebot qui compte 300 cabines n'aura que 4 ou 6 cabines au prix minimum puis peut-être encore 4 ou 6 cabines à un tarif un peu plus élevé et ainsi de suite jusqu'aux prix maximums qui peuvent être 3 ou 4 fois plus élevés que le prix minimum.

La seule façon d'obtenir une cabine au prix minimum est de visiter votre agent de voyage plusieurs mois avant le départ prévu. Il n'est pas rare de faire des réservations au mois d'août et septembre pour des croisières de février, mars et avril. Il faut cependant réaliser que plus le prix est élevé, meilleures sont les facilités et la location de votre cabine.

Q. Quelle est la température moyenne durant le mois de janvier à la Barbade et à la Martinique.

Mme J. Alexandre,
Montréal

R. La température moyenne le jour est d'environ 85 degrés et durant la nuit, le thermomètre peut descendre à environ 70 à 75 degrés. La température de l'eau de la mer est de 84 degrés durant toute l'année. Ces températures combinées avec une brise constante vous offriront sûrement des vacances des plus confortables.

Q. Je prépare un voyage en Europe en automobile. J'ai discuté de mes projets avec un agent de voyages et celui-ci m'a offert deux possibilités: une location pure et simple ou encore un plan d'achat et de vente qui me revient un peu moins cher. Pouvez-vous m'expliquer la différence qui existe entre ces deux plans et me dire si l'un d'eux comporte des inconvénients cachés.

M. G. Lebeau,
St-Bruno

R. Le plan de location est le plan le plus répandu et il n'y a pas d'inconvénients cachés que je sache si vous lisez attentivement votre contrat avant de prendre livraison de la voiture. Les seules surprises que vous pourriez avoir si vous ne faite pas attention sont les taxes qui peuvent être assez élevées en Europe et les frais de kilomètrage puisque certaines locations comportent des frais supplémentaires pour chaque kilomètre parcouru.

Le plan d'achat et vente peut être très avantageux pour une période de location assez longue (normalement trois semaines ou plus). Ce plan veut simplement dire que vous achetez la voiture au plein prix, moins la taxe de vente, puisque vous êtes un résident étranger et que la compagnie rachète la voiture à la fin de la période de location.

Vous ne payez, en effet, que la différence entre votre prix d'achat et votre prix de revente. En plus de la possibilité d'un coût total moindre qu'un plan de location, vous êtes assurés d'une voiture absolument neuve et vous jouissez des avantages de la garantie applicable sur la voiture. Ce genre de transaction s'effectue depuis plusieurs années déjà et semble assurer entière satisfaction aux voyageurs.





MIEUX VAUT TROP TÔT QUE TROP TARD
527-8881
AGENCE DE VOYAGE ATLAS
1821 SHERBROOKE, Montreal 133
MEMBRE — IATA — T.A.P.S.C. — ATC
VOYAGE AU MEXIQUE
Départ spécial 27 janvier au 10 février Mexico-Queretaro-Guadalajara-San Jose Purua-Taxco
et une semaine à ACAPULCO
À COMPTER DE $543.00
Pour information et réservation
contacter M. Yves Gauvin
527-8881

des livres pour vous aider

par Stéphane Moissan

Naturisme et jeunesse

Tout le monde sait maintenant que le naturisme veut combattre l'intoxication de l'organisme par l'utilisation des facteurs naturels de santé. La naturopathie se veut la médecine de la nature en prônant le respect de la nature et une diététique basée sur l'alimentation naturelle et spécifique.

On peut y croire ou non, mais le docteur Johanne Verdon qui se spécialise dans les soins naturistes aux enfants,



aux adolescents et aux femmes enceintes, a publié "Soins naturels de l'enfant" aux Editions du Jour. Elle explique comment intégrer les facteurs naturels de santé à la vie quotidienne de nos jeunes d'aujourd'hui.

On y trouve des régimes pour bébés, des dîner scolaires des recettes de purées maison, des conseils sur le repos et la relaxation, bref mille suggestions aussi intéressantes les unes que les autres qui aideront bien des mères de famille. Même celles qui croient plus ou moins à la médecine naturiste. Ce livre apporte des conseils appropriés sur tout ce qui touche les jeunes. Un style facile, une documentation intéressante. "Soins Naturels de l'enfant" par Dr Johanne Verdon N.D. Editions du Jour $2.75. En vente dans toutes les librairies.

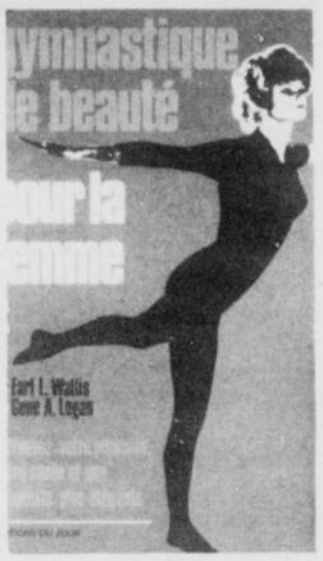
Menus 4 sausons

Voici un livre de recettes publié depuis quelques mois "La cuisine des 4 saisons" par Hélène Durant-Laroche veut faire connaître la cuisine typiquement canadienne. Des menus faciles, une cuisine simple pratique et variée pour toutes les occasions et groupées suivant l'ordre des saisons. Cela permet de profiter des fruits et légumes ou des viandes selon le cycle saisonnier et offre certaines économies.

Hélène Durant-LaRoche a recueilli plusieurs recettes auprès d'anciennes familles du Québec et offre un choix varié de suggestions allant du menu du petit déjeuner du dimanche, plus élaboré par exemple, qui ressemble à un "brunch" jusqu'au menu pour après une randonnée de motoneige pour les 8-16 ans. On y trouvera également des menus de réveillon et de hors-d'oeuvre, excellents d'ailleurs. A conseiller. "La Cuisine des 4 Saisons" Hélène Durand-LaRoche — Editions de l'Homme. $3.00.

Conditionnement physique

Dans la collection "Vivre Aujourd'hui", les Editions du Jour ont publié un ouvrage traitant de conditionnement physique destiné à la femme. "Gymnastique de beauté pour la femme" a été conçu par des spécialistes qualifiés. On y trouve plusieurs exercices avec illustration pour rendre la femme plus souple et mince.



Abondamment illustré l'ouvrage offre l'avantage d'un programme complet de conditionnement qui permettra à la femme de se garder en forme. Les exercices suggérés ont été conçus par des spécialistes américains qui se sont signalés dans leurs domaines respectifs par de nombreuses découvertes. "Gymnastique de beauté pour la femme" par Earl L.Wallis et Gene A. Logan. Editions du Jour — $2.00.

Maigrir sans drogues ou exercices

Le temps est à la diète. Toutes les femmes rêvent d'être minces mais comment y arriver sans trop de sacrifices? "L'Art de maigrir par l'alimentation dissociée" d'Albert Antoine est un livre de lecture facile. Le fruit de 20 années d'études et d'expériences vécues par l'auteur.

La méthode d'Albert Antoine est basée sur une certaine dissociation de l'alimentation c'est-à-dire sur une certaine alternance dans les menus quotidiens pendant quelque temps. Cela sans drogues, sans jeûne et sans malaises. Si vous voulez devenir svelte et le rester voilà d'excellents conseils. "L'Art de maigrir par l'alimentation dissociée" par Albert Antoine — Alka Edition.

Le cidre à l'honneur

Comme Jehane Benoit le faisait remarquer au lancement de son livre "Ma cuisine au cidre", "il était grandement temps de mettre le cidre sur le marché". Voilà maintenant qu'elle lance aux Editions du Jour un très intéressant contenant une variété insoupçonnée de recettes au cidre.

L'auteur de l'Encyclopédie de la cuisine canadienne" a mis tout son talent et son expérience à nous préparer mille et une suggestions d'apprêter différemment les desserts et viandes, avec du cidre. Et cela semble délicieux. A conseiller fortement aux amateurs de pommes et de cidre. "Ma cuisine au cidre" Jehane Benoit Editions du Jour $2.

La congélation des aliments



Depuis quelques années, Suzanne Lapointe nous a habitué à présenter au début de chaque saison un nouveau livre. Cette fois, c'est un sujet qui intéresse toutes les femmes qui veulent réellement économiser: "LA CONGELATION DES ALIMENTS". Elle nous propose une incursion dans ce monde des techniques les plus avancées. Elle nous conseille sur le choix du congélateur, de son entretien, de l'emballage, des produits etc. Un autre best-seller des Editions de l'Homme.

Joignez-vous à nous



inscrivez-vous aux

COURS PAR CORRESPONDANCE DU MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION

Une excellente façon de s'instruire chez soi, à son rythme.

Près de cent cours offerts:

a) formation générale secondaire I à V

b) formation professionnelle à caractère technique et commercial.

(bon nombre de ces cours vous donnent droit à des crédits du Ministère)

Demandez le prospectus sans tarder.

Service des cours par correspondance,
C.P. 1000
Succursale C
Montréal 133, Qué.

Veuillez me faire tenir une copie gratuite de votre prospectus.

Nom_____

Adresse_____

Ville_____ Comté_____

GOUVERNEMENT DU QUÉBEC
MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION
SERVICE GÉNÉRAL
DES MOYENS D'ENSEIGNEMENT

P.A. 14-10

danger des décapants à four

par Stéphane Moissan

Aussi longtemps que les fours à nettoyage automatique ne seront pas devenus monnaie courante dans nos maisons, une bonne musculature ou un décapant énergique restent nos seules ressources pour mener à bien une tâche rebutante.

Très peu de maîtresses de maison sont passionnées pour ce genre de travaux; aussi, la plupart d'entre elles se tournent vers les produits spéciaux offerts sur le marché. Ces produits sont cependant dangereux et leur causticité impose aux usagers de suivre scrupuleusement les instructions du fabricant et de bien respecter la mise en garde. L'Association des Consommateurs du Canada rappelle à cet effet des précautions supplémentaires pour votre sécurité que nous vous soulignons, avec certains articles importants à vous procurer pour accomplir ce nettoyage.

Recommandations de l'ACC

Tous les décapants à four portent la mention "corrosif" suivant les exigences de la Loi sur les produits dangereux. Le contact avec la peau et les yeux constitue un danger sérieux, aussi l'ACC vous recommande de porter des gants de caoutchouc, des lunettes protectrices et un masque facial ou un linge humide sur le nez et la bouche. Facile à trouver, cet équipement protecteur est peu coûteux et vous travaillerez en toute sécurité.

Décapants, planchers et vêtements

Les décapants à four peuvent endommager les vêtements et les planchers. La plupart de ces produits peuvent s'employer sans risques sur l'acier inoxydable et la tôle émaillée vitrifiée qui constituent le plus souvent les parois et grilles des fours. Il est cependant inévitable d'en faire dégouliner lors du nettoyage.

L'ACC vous recommande de disposer des journaux sur le sol en dessous de la porte du four afin de protéger le linoléum. L'aluminium est rapidement abîmé s'il entre en contact avec ces décapants, il faut aussi éviter d'en faire pénétrer dans les raccordements électriques. Enfin, consultez toujours les indications figurant sur chaque produit afin de connaître les contacts à éviter.

Premiers soins

Les décapants contenant des substances caustiques comportent des indications quant aux premiers soins à donner en cas de contacts accidentels avec la peau ou les yeux. Si le produit gicle sur la peau, le remède le plus rapide est de rincer abondamment avec de l'eau froide.

En cas d'ingestion, l'eau et le lait sont les premiers antidotes. Il serait préférable de ne pas entreprendre ces travaux auprès de jeunes enfants. Selon le Centre de lutte antipoison d'Ottawa, le vinaigre dilué, bien qu'acceptable peut causer des problèmes; lorsqu'un produit caustique est ingéré, il corrode l'oesophage dans son chemin vers l'estomac; si l'on administre à la victime du vinaigre dilué, elle peut avoir un haut-le-coeur et vomir en endommageant une deuxième fois, l'oeseophage.



Diviseur Rangement



Vous aurez de la difficulté à trouver un projet aussi avantageux pour une petite maison. Ce diviseur-armoire pour salle de séjour — ou pour salle d'entrée est des plus pratique. Solide et très attrayant, ce simple cabinet rend beaucoup de services. Vous pouvez y remiser vos manteaux, paquets; il peut même servir pour vos livres et revues. A l'arrivée de vos invités, il vous protège du froid et présente un cachet intime. Vous trouverez qu'il donne de l'atmosphère à votre entrée. Plan no 83. Prix: $1.

Plan de la semaine
LA PATRIE
5811, Christophe-Colomb
MONTRÉAL 326

☐ Faites-moi parvenir les devis et dessin du projet de bricolage no 83 à $1.00.
(Chèque ou mandat postal inclus pour chaque commande)

Faire chèque ou mandat à l'ordre de DECO PLAN Inc.

☐ J'aimerais recevoir ..... exemplaires du catalogue DECO (227 idées de décoration) au prix de $1.25 chacun

☐ Veuillez m'adresser le nouvel album grand format de 100 pages DECO-RAMA au prix de $5.95 l'unité plus taxe.

Nom: .....
.....
Adresse: .....
.....
Ville: .....

Chronique de Monsieur Bricole

N.D.L.R.: André Daveluy (Monsieur Bricole) étant en vacances, nous ne publions pas sa chronique cette semaine et nous lui souhaitons de prendre un repos bien mérité.

MA MAISON
LA PATRIE
5811, Christophe-Colomb
MONTRÉAL 326

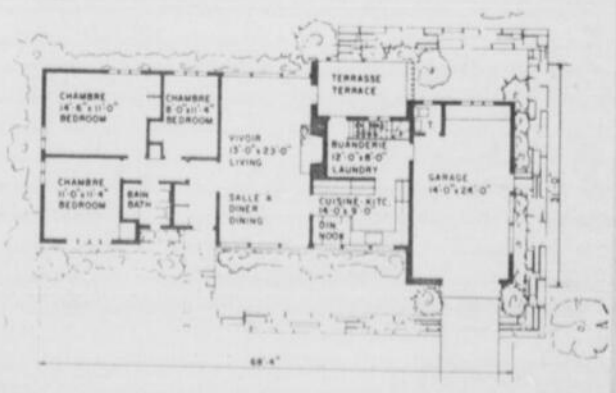
☐ Veuillez me faire parvenir les plans de «Ma Maison», Modèle 105
Chèque ou mandat postal de $30. inclus
(Ajouter 8% de taxe)

☐ J'aimerais me procurer ..... exemplaires du catalogue «Ma Maison» au prix de $1.25 chacun

Faire chèque à
Habitat Inc.
MANDAT OU CHÈQUE (PAS D'ARGENT)

NOM: .....
.....
ADRESSE: .....
.....
VILLE: .....

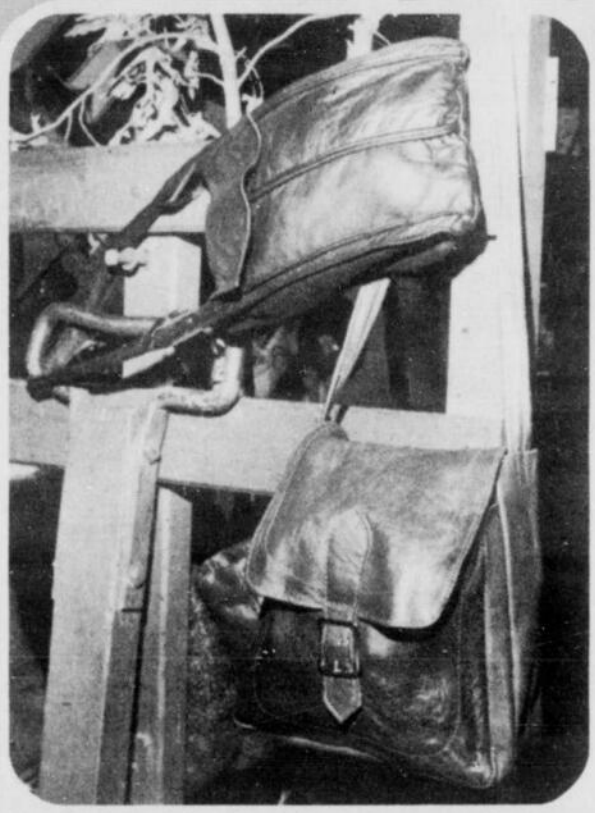




Une grande salle famliale et dîner, agrémentée d'un foyer, à la profondeur de la maison. La grande cuisine, avec dinette et salle à lavage, commodément disposée, comprend beaucoupd'espace pour armoires et entreposage. Trois grandes chambres avec grand garde-robe et lingerie ainsi qu'une grande salle de bains, complètent la disposition intérieure de ce foyer confortable.

Compléments de l'automne 1973,

chaussures d'écolières et sacs à main en bandoulière...!



Sac à main à bandoulière courte en chevreau noir: $18.99
Sac à main avec boucle sur le devant style "armée" avec deux compartiments: $19.99



Soulier couleur tan à semelle gommée. Style "sport": $20.99
Sac à main de l'étudiante à bandoulière amovible. Pratique pour transporter quelques livres: $25.99

Les accessoires sont, et cela toute femme devrait le savoir, des compléments indispensables. Il existe différentes sortes d'accessoires.

D'abord, les breloques, les bracelets et les bijoux de toutes sortes. Ensuite, les accessoires style "perruche", soit les faux cils, les faux ongles, etc., lesquels, tout à fait dépassés, devraient être évités. Aussi, dans la panoplie des accessoires, on retrouve des choses indispensables, tels les sacs à main et les chaussures.

Ces derniers se veulent discrets et simples cet automne. Discrets par leur teinte sobre. Simples par leur forme et leur allure sportive.

Donc, pour vous, nous avons visité la boutique Villager, sise au Centre Laval et le temps d'admirer un décor vieillot superbe, nous avons choisi les chaussures et sacs à main qui semblaient le plus répondre aux tendances de la mode cette année.

Faut en prendre soin...

Des chaussures, c'est comme une robe, il faut en prendre soin. De nos jours, on n'a plus à cirer les chaussures, on les entretient tout simplement avec des crèmes ou vaporisants que l'on peut se procurer à la boutique même où on a fait l'achat. La mode se voulant pratique, l'entretien se veut aussi pratique et facile.

Les tendances de l'automne 73...

Fini les rouges bourgognes, les bleus glacés et toutes ces couleurs ne s'harmonisant qu'avec peu de vêtements. Cette année, les créateurs préfèrent aux couleurs psychédéliques et voyantes, des tons antiques et chauds. Il en va de même pour les sacs à main à bandoulière amovible plus courte et à piqûre délicate et sobre.

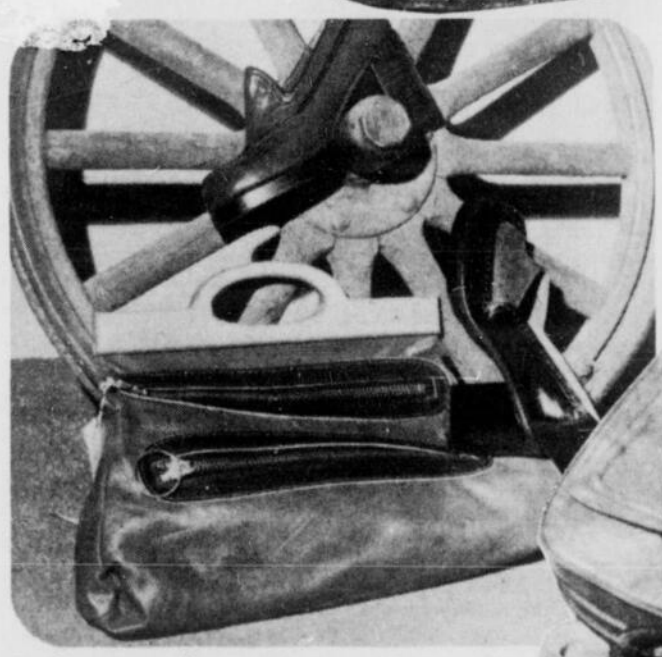
Les souliers "petite fille" sont à l'avant-garde. Ils font un peu sandale, soulier de jeu et rappellent les écolières jouant à la marelle.

Leur forme est délicate, timide. Leurs semelles, pleines ou flexibles en gomme inusable. Leur confection, rigide, avec de fortes coutures et leur cuir souple et seyant. Leurs talons, s'ils existent, sont moins hauts, soit pas plus de 3 pouces et plus élégants, car plus minces.

Ils sont confectionnés au Canada ou importés d'Amérique du Sud et sont beaucoup plus féminins que par les années passées.



Deux modèles "petite fille" pour la mode d'automne 1973. Ci-dessus, soulier vert métallique à semelle pleine: $23.99, et soulier à semelle flexible brun antique: $16.99.



Soulier tout aller, noir et tan à semelle flexible, importé d'Argentine: $19.99.
Soulier style "loafer" brun antique à semelle de gomme: $23.99
Nouveau genre de sac à main avec poignée de bois, en cuir très souple brun antique: $23.99.



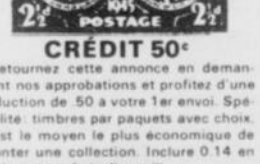
Sacs à main à plusieurs compartiments, se portant à l'épaule ou à la main, entre $16.99 et $25.99.

PHILATELIE

27
DIFFÉRENTS TIMBRES
ÉTATS-UNIS
Sur demande de probation. Envoyez 25¢ pour frais de manutention et de poste.
HAWLEWAY STAMPS LIMITED
P.O. BOX 179 CHÂTEAUGUAY P.Q.

NOUVEAUTÉS
Ne courez plus apres vos timbres Abonnez-vous a notre service de nouveautes pour garder votre collection a date aux plus bas prix possible. Timbres reserves dans les pays de votre choix (minimum 5 pays).
25 ans d'experience dans ce service
Details complets envoyes sur demande
La Maison Vincent
2015 DRUMMOND, suite 815
Montreal 107, Tel. 845-2853

100 différents timbres du monde entier **TIMBRES GRATIS**
En plus, liste de paquets et odontomètre gratuits. Cette magnifique collection vous est offerte afin de vous faire connaitre nos approbations.
INCLURE 25¢ POUR FRAIS DE MANUTENTION
100 TIMBRES Canada Reg 75¢ SPÉCIAL les 2 pour $1.00
100 TIMBRES E.U. Reg 65¢ SPÉCIAL les 2 pour $1.00
CENTRE PHILATÉLIQUE DE QUÉBEC INC
Pl. Jacques Cartier C.P. 4600, Qué. 2



CRÉDIT 50¢
Retournez cette annonce en demandant nos approbations et profitez d'une réduction de 50 a votre 1er envoi. Spécialité: timbres par paquets avec choix, c'est le moyen le plus économique de monter une collection. Inclure 0.14 en timbres pour frais d'envoi.
L'AMI DU TIMBRE
C.P. 761, ST-JÉRÔME
Co. TERR. P.Q.

SUPERBE COLLECTION DE 229 TIMBRES DIFFÉRENTS
GRATIS !
Voyez ce que vous trouverez dans cette offre extraordinaire:
Un magnifique lot de plus de 200 timbres différents venant de tous les coins du monde!
PLUS
Un attrayant groupe de 15 timbres COMMÉMORATIFS différents d'Australie, ayant comme sujet, la fête de Noël.
PLUS
Un superbe assortiment de 10 timbres COMMÉMORATIFS différents de la Chine nationaliste.
PLUS
Un très beau choix de 4 timbres COMMÉMORATIFS différents du Vietnam.
Le tout, un spécial qui surpasse tout ce que vous avez vu à date, vous est offert gratuitement si vous demandez nos attrayantes sélections de timbres sur approbation. S.V.P. inclure 25¢ pour frais de manutention.
PHILATELIE UNIVERSELLE ENR.
DÉPT. P. 1
C.P. 7065, Station Charlesbourg
Charlesbourg, Qué.
G1G 5E1

50 TIMBRES D'ASIE DIFFÉRENTS
Superbe collection de timbres du Japon, Ceylan, Iran, Indonesie, Inde, Pakistan, Philippines, Hong Kong et autres pays asiatiques, vous parviendra avec catalogues et approbation de choix pour seulement 10¢
LOUIS ARPIN
C.P. 240, Philipsburg (Qué).

130 TIMBRES
Différents Univers incluant 10 commémoratifs du Canada et 10 des Etats-Unis, seulement 25¢ avec demande d'approbation. Jolie prime gratuite avec achat $1.00 et plus.
ROBAR, DEPT. M.
C.P. 82, Drummondville, P.Q.

• NOUVEAUX • CATALOGUES • 1974 •
YVERT ET TELLIER (en français)
TOME 1: FRANCE: 2¼ + 45¢ POSTE
TOME 1-2-3 LE MONDE ENTIER: $20.00 + $1.50 POSTE
SCOTT Volume 1: (Reg. $11.50) seulement $7.00 + 80¢ POSTE
Contient: Canada-Etats-Unis-Nations Unies-Empire-Britannique
CATALOGUE DU CANADA SEULEMENT: 75¢ + 15¢ POSTE
SPÉCIAL: PAQUET DE 100 TIMBRES DE NUS TOUS DIFFÉRENTS SEULEMENT $3.00 + 8% TAXE
LE CENTRE DU TIMBRE DE MONTRÉAL
2005 est rue Bélanger - Montréal 330 728-2662
COMMANDES POSTALES ET TÉLÉPHONIQUES ACCEPTÉES.

Nouvelles vignettes suisses

Les Postes suisses viennent de remplacer les timbres d'usage courant qu'elles avaient émis entre 1960 et 1968. La nouvelle série, qui comprend dix figurines, montre des paysages des quatre régions linguistiques de la Suisse. La plupart des sujets ne se rapportent pas directement à des localités ou régions qui peuvent être localisées géographiquement, mais se veulent simplement représentatifs de parties déterminées du pays. Cette manière de choisir les sujets a permis d'éviter que telle ou telle région ne soit avantagée ou désavantagée.



La nouvelle série dont la facture générale ressemble à notre série canadienne de valeurs moyennes, remplace la série intitulée "Monuments historiques" parue entre 1960 et 1968. L'auteur des nouveaux timbres, Hogo Wetli, n'a pas eu la chance de voir ses dessins parus; il est mort le 23 août 1972.

Voitures anciennes

Les Postes du Libéria viennent d'émettre une série de six timbres aux couleurs vives montrant différents modèles de voitures qui ont fait époque. La série s'accompagne d'un feuillet souvenir.

Les voitures composant la série sont empruntées à différents pays. On y voit le Stanley Steamer de 1910 à proximité d'un enclos renfermant une jument et son poulain; une Cadillac modèle "A" de 1903 près d'un groupe qui a stationné la voiture pour un pique-nique sur l'herbe; une Clément-Bayard de 1904 circulant



à vive allure dans un paysage de soleil levant; une Rolls Royce, Silver Ghost Tourer de 1907 dans le parc d'une maison coloniale; une Maxwell Speedster de 1905 arrêtée devant l'enclos d'un cheval et enfin une Chadwick de 1907 roulant dans un paysage de neige.

Le feuillet-souvenir présente une Franklin à moteurs croisés de 1904. La bordure du feuillet décrit différents modèles de voitures anciennes.

Du baseball en Italie

Curieux, n'est-ce pas? Mais d'Italie nous viennent deux vignettes postales décrivant le baseball. Les deux timbres, aux valeurs respectives de 25 et 90 lires, commémorent la tenue du premier championnat interncontinental du baseball.



Le dessin est assez simple; il présente le fameux losange d'un terrain de baseball, mais c'est assez stylisé et les buts, par exemple, ne figurent pas. En silhouette apparaît le receveur accroupi sur le timbre de 25 lires, tandis qu'une autre silhouette décrivant le frappeur apparaît sur le timbre de 90 lires. Les timbres ont été dessinés par Tullio Mele.

Et le "beisbol"

Pour rester dans la ligne du baseball, soulignons la parution récente d'une série de quatre timbres au dessin identique par le Nicaragua à l'occasion des 20e championnats internationaux de baseball amateur qui ont été tenus au Nicaragua en 1972 et que Cuba avait remportés, le Nicaragua lui-même terminant au second rang d'un groupe de 22 nations participantes.



Le dessin présente une énorme balle de baseball, et un frappeur se détachant sur une carte du Nicaragua. Il est intéressant de noter l'orthographe du mot baseball en espagnol qui s'écrit "beisbol".

Les timbres sont en dénominations de 15, 20, 40 c. et 10 cor. Ils ont été imprimés chez De la Rue de Colombie.

Instantané du hockey

Le hockey est un sport qui se déroule à vive allure et un récent timbre de Hollande réussit à capter l'action du jeu avec un instantané d'un match. Le projet en est dû à Donald Patiwael de Koudekorkaan de Rijn (un nom vraiment néerlandais).



Le timbre de 25 cents a été émis à l'occasion du 75e anniversaire de fondation de la K.N.H.B., la Fédération royale néerlandaise de hockey, et du championnat du monde de hockey qui s'est déroulé à Amstelveen du 24 août au 2 septembre.

Il est toujours possible de détacher vos "impers"

par Stéphane Moissan

Avec l'automne, vient la saison des pluies. Tous les enfants porteront un jour ou l'autre un imperméable. Malheureusement, il est rare que l'imperméable neuf conserve son allure fraîche et pimpante. Impossible d'exiger des jeunes qu'ils ne tachent pas leurs vêtements, quand on sait quel mal, même les adultes, ont à éviter les éclaboussures en temps de pluie.

Bien que la plupart des imperméables soient lavables de nos jours, le lavage peut varier suivant le textile. Voici quelques suggestions utiles dont vous profiterez certainement quand on sait le prix du nettoyage à l'extérieur.

Tissus synthétiques et coton traité

Pour les imperméables en nylon, tissus synthétiques et cotons traités; trempez le vêtement environ une heure dans l'eau tiède et bien savonneuse. Evitez les lessives. Si vous utilisez votre lessiveuse, faites bien dissoudre le savon en poudre dans l'eau pour éviter les taches blanchâtres sur le vêtement, surtout s'il est en tissu foncé. Pour les textiles synthétiques, il suffit d'un simple trempage, et si nécessaire, frottez les parties sales et rincez abondamment à l'eau tiède.

Cirés, vernis, vinyllique; de façon générale, tous les enduits se nettoient assez facilement d'un simple linge humide ou d'une éponge.

Séchage et repassage

Quel que soit le tissu, séchez-le sur un cintre et ne repassez pas les fibres synthétiques et les cotons traités. Si on préfère cependant un petit repassage, on doit le faire avec un fer doux. La popeline de coton et la gabardine se repassent humides.



Les prunes, arc-en-ciel d'automne

Déjà l'automne. Cette saison choyée par la nature déploie une gamme de couleurs et de nuances. Nous retrouvons également en cette saison un fruit dont les différentes catégories présentent cet arc-en-ciel automnal; les prunes.

Pour ces fruits comme pour la majorité des autres, certains sont excellents pour être consommés nature: la prune bleue et jaune, par exemple. D'autres, par contre, plus acides et plus dures, font de savoureuses marmelades et confitures.

Une variété de prunes rouges, séchées au soleil ou au four, prend après cette opération le nom de pruneaux. Par suite de ce procédé de conservation, nous pouvons les consommer à l'année longue. Voici donc deux préparations à base de prunes qui vous apporteront des bouchées de soleil.

POUDING "SAVETIER" AUX PRUNES

3 tasses de prunes bleues, dénoyautées et coupées en 8 (environ 1 1/2 livre)
3/4 tasse de cassonade
2 c. à table d'amidon de mais
2 c. à table de jus d'orange
1 c. à table de beurre
1 1/2 tasse de farine tout usage
1 c. à table de poudre à pâte
1/2 c. à thé de sel
1 c. à table de sucre
1/2 c. à thé de zeste d'orange râpé
1/4 tasse de beurre
1/2 tasse de lait

Mélanger prunes, cassonnade, amidon de mais et jus d'orange. Déposer le mélange dans un plat à four graissé. Badigeonner d'une c. à table de beurre.

Tamiser farine, poudre à pâte, sel et sucre; y incorporer le zeste d'orange. Couper le beurre dans le mélange jusqu'à consistance de chapelure, ajouter le lait et mélanger. Pétrir 30 secondes sur une planche légèrement enfarinée puis étendre la pâte sur les prunes. Cuire à 350 F. environ 30 minutes. Servir chaud avec crème fouettée. 6 portions.

— — —

MARMELADE AUX PRUNES

1 orange en quartiers
1/2 tasse d'eau
7 1/2 tasses de prunes bleues, dénoyautées et hachées
4 tasses de sucre
1/2 tasse de raisins secs
1/4 tasse d'amande mondées hachées

Trancher mince l'écorce de l'orange. Faire mijoter l'écorce jusqu'à tendreté (environ 15 minutes) puis égoutter. Trancher la pulpe de l'orange et ajouter aux prunes; cuire à feu doux, 20 minutes. Ajouter sucre et réduire en remuant constamment pour rendre épais, environ 10 mcutes. Incorporer écorce cuite et amandes, amener à ébullition et retirer du feu. Ecumer puis remuer, 4 à 5 minutes. Verser dans des bocaux chauds stérélisés et sceller. Quantité; environ 7 tasses.



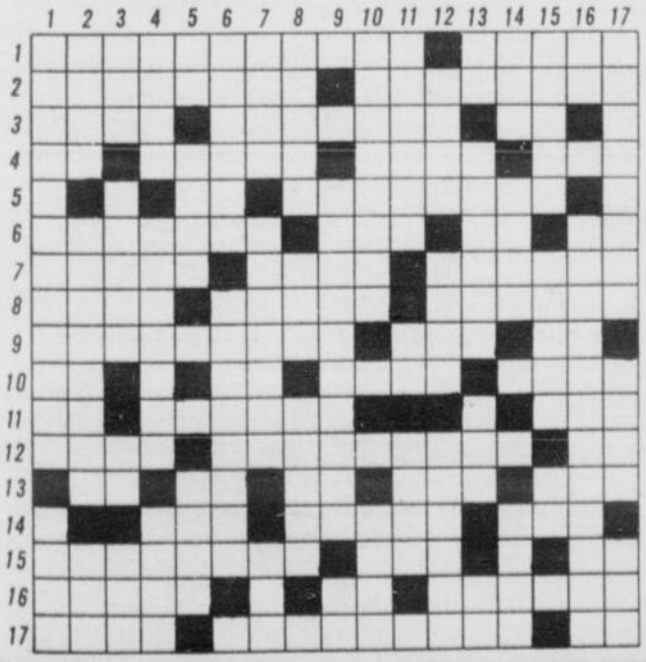
MOTS CROISÉS

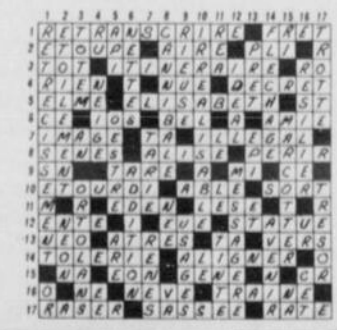
HORIZONTALEMENT

1—Petit meuble à tiroirs — Action d'écarter.
2—Boulette de foie de porc — Nom donné aux machines de guerre, puis aux premières bouches à feu lançant des boulets en pierre.
3—Chance, hasard — Relatif à l'usine — Conjugaison.
4—Note de la gamme — Enlever avec un liquide ce qui salit — Espace de temps qui s'écoule depuis le coucher jusqu'au lever du soleil — Et le reste.
5—Conjugaison — Durée qui n'a ni commencement, ni fin.
6—Sans commencement, ni fin — Saints — Dieu du Soleil, chez les Egyptiens — Préfixe ou possessif renversé.
7—Consignée par écrit — Averse abondante — Etat de ce qui est rare.
8—Actions de lancer des projectiles — Faire cuire dans une poêle — Qui a perdu ses dents.
9—Développe sur un corps des charges électriques — La plus vile populace — Equerre.
10—Note de la gamme — Symbole de l'argent — Accompagne souvent le récit d'un coup porté brusquement — Feuille purgative.
11—Pronom neutre anglais — Partie d'une locution signfiant antérieur à l'expérience — Et le reste.
12—Tout ce qui possède l'existence — Petite statue — Conjugaison.
13—Possédé — Diphtongue — Particule du dialecte provençal — Parcourue des yeux — Insecte sans ailes.
14—Saison — Lancier, dans les anciennes armées allemande, autrichienne, polonaise et russe — Plante textile.
15—Couteau large et court pour la cuisine ou la boucherie — Recueil de bons mots — Symbole du sodium.
16—Moquerie — Inflammation des synoviales du poignet — Recouvrir d'une gaine.
17—Ancienne ville d'Italie, colonie des Phocéens — Action de ranger — Pronom personnel.

VERTICALEMENT

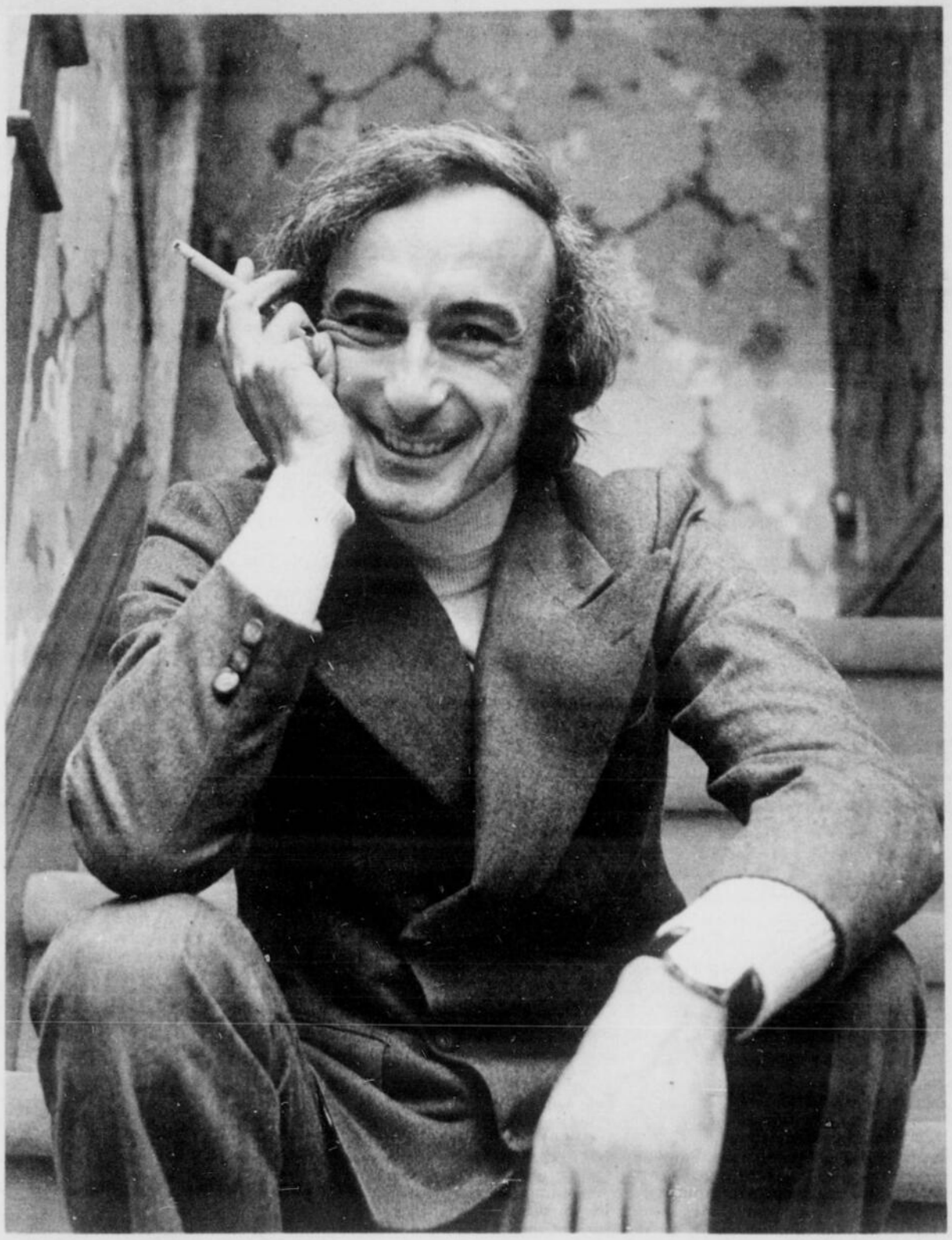
1—Travail de charpentier — Mesure de surface agraire.
2—Brunissement de la peau par le soleil ou l'air — Tout costume féminin — Ancienne forme de oui.
3—Allez, en latin — Unité de mesure de longueur — Petit ruisseau — Détériore par l'usage.
4—Loyal, fidèle - Sorti sain et sauf d'un danger ou d'une catastrophe — Arme faite d'une longue lame d'acier.
5—Symbole chimique du francium — Le plus âgé — Retranchée.
6—Ensemble des ouvrages d'un artiste — Plante basse qui fournit les fraises.
7—Autre nom du hotu — Flûte ancienne — Lettre grecque.
8—Faire du tort — Gris foncé — Réunion, fête mondaine.
9—Fils du tsar — Symbole de l'argent.
10—Cage pour engraisser les poulets — Femelle du sanglier.
11—Qui aiment à rire — Article simple — Mouvement pour s'élancer.
12—Nom poétique de l'Irlande — Viscère double — Couchis de fascines.
13—Conjugaison — Développement oratoire ou écrit d'une certaine étendue — Saison — Année.
14—Eclat de voix poussé avec effort — Poids propre de l'emballage d'une marchandise — Produit de la vache.
15—Quantité de gerbes qu'on met en une fois sur l'aire — Greffée — Lettre grecque.
16—Note de la gamme — Qui ont des prévenances.
17—Exécutée un tissu en mailles entrelacées avec des aiguilles spéciales — Non préparé — Mesure agraire.





yvon deschamps

un autre «gars ben ordinaire», veut faire autre chose



Un homme sensible, actif, nerveux, au rire bon enfant, voulant accomplir de grandes choses: c'est Yvon Deschamps. Depuis le mois de juin, il travaille très fort à la préparation de son "super-spectacle-solo" qu'il fera durant 6 semaines à la Place des Arts du 15 octobre au 2 décembre. "A part ça, il ne se passe rien dans ma vie actuellement", me dit-il avec un sourire qui fait plisser ses yeux et accentuer les rides qui commencent à se montrer. Yvon nous présentera un spectacle entièrement nouveau, avec naturellement son personnage-clé, mais aussi d'autres personnages qu'il vient de créer et qui sont très différents du premier.

Il se raconte par son personnage

Qui est ce fameux personnage qu'Yvon Deschamps nous présente depuis cinq ans et qu'il fera peut-être mourir durant son prochain spectacle? Ce monsieur naïf, c'est une partie d'Yvon, ce personnage lui sert de véhicule pour passer ses problèmes, ses faiblesses, ses défauts, ses préjugés, ses angoisses; évidemment il ne lui ressemble pas dans sa vie, ils vivent très différemment mais le personnage lui permet d'exprimer ce qu'il a envie de dire sans aucune retenue.

Une partie de lui se libère par la bouche de ses personnages. Lorsqu'il fait parler un naïf, il pense comme lui et lorsqu'il joue un agressif, Yvon doit penser et agir comme celui-ci. C'est exactement comme le comédien qui passe d'une farce de Molière au drame de Racine; le fait de changer de costume influence l'artiste qui marche, pense, parle et agit différemment selon la peau du personnage qu'il vient d'enfiler.

Tout le monde sait qu'Yvon Deschamps a commencé sa carrière artistique comme comédien, après des études chez M. François Rozet. Aujourd'hui ses études lui servent beaucoup. On a qu'à le voir lorsque dans le même monologue, il interprète plusieurs personnages différents.

Un jour, il reviendra peut-être au théâtre

Yvon n'a pas complètement oublié le théâtre, mais, nous dit-il "Je suis trop choyé depuis cinq ans pour souhaiter autre chose et même avoir le temps d'y penser". Parfois il aimerait accepter de jouer dans une pièce qui lui plaît. Dernièrement, il a été très tenté, lorsque le TNM lui a offert un rôle dans la pièce de Dario Fo.

Mais ce n'est pas encore possible, il est retenu par ses spectacles autant à Montréal qu'en tournée. Il doit aussi écrire constamment, car Yvon nous fait remarquer que le monologuiste doit se renouveler sans arrêt, ce n'est pas comme le chanteur à qui on redemande ses chansons à succès, même si on les a entendues cent fois.

L'an prochain Yvon va diminuer ses spectacles afin de pouvoir se consacrer à autre chose. De 210 spectacles qu'il fait cette année il va passer à seulement 30 la saison prochaine. C'est donc lui qui a décidé de ralentir ses activités, avant d'être usé jusqu'à la corde, mais il n'est pas question d'abandonner la scène.

Il veut changer sa façon de travailler, faire autre chose comme jouer au théâtre, faire un spécial pour la télévision, écrire des "nouvelles" qui ne peuvent être traitées en monologue, s'occuper plus activement d'OXFAM, consacrer plus de temps à s'occuper des autres, car, nous dit Yvon "on ne peut pas passer toute sa vie à faire la même chose".

Yvon Deschamps en France

Le triomphe de Robert Charlebois à Paris nous amène à demander à Yvon si l'Europe l'attire? Evidemment, ça le tente, mais c'est très difficile pour lui; Yvon ne veut pas passer en "vedette américaine" à l'Olympia ou ailleurs. "Je n'ai absolument pas d'affaire là". Il a raison, ce qu'il fait est trop cpmpliqué pour qu'on lui accorde que 15 ou 20 minutes dans un spectacle. Surtout qu'en France, il n'aurait pas le temps de passer la rampe, puisqu'au moment où les gens commenceraient à peine à le comprendre et à marcher, ce serait déjà la fin.

Mais un spectalce YVON DESCHAMPS à Paris pourra se faire avec le temps. Il y a des possibilités pour la fin de '74. Ce qui intéresse Yvon et ce qu'il fera probablement avec Charlebois et Vigneault, c'est de louer un théâtre à Paris durant deux mois, comme il fait à Montréal à la Place des Arts, et présenter leur spectacle avec une bonne publicité.

Les Français, qui voudraient les voir viendraient pour eux. Yvon croit beaucoup à cette formule, puisque si Charlebois a fait le genre de chansons qu'il voulait et si Yvon a fait des monologues c'est parce qu'ils ont eu la chance d'avoir le Théâtre de Quat'Sous à eux, durant un mois où ils pouvaient faire ce qu'ils voulaient, quand ils voulaient, comme ils voulaient.

Ses monologues servis à la Marseillaire

Plusieurs des monologues d'Yvon sont interprétés par des amateurs dans les écoles mais il n'y a pas que les jeunes qui s'intéressent à Yvon Deschamps, plusieurs Anglais traduisent ses monologues en "slang" et tout dernièrement, un Marseillais lui a demandé s'il pouvait adapter ses textes avec des expressions et des situations marseillaises.

Enfin un mois de vacances

Prendre des vacances pour la plupart des gens c'est normal mais pour Yvon Deschamps c'est un événement; cette année il pourra se reposer de la mi-décembre à la mi-janvier. Il passera la première partie de ses vacances "avec la famille dans le nord et après les Fêtes, quand les enfants retourneront à l'école, il ira probablement passer une dizaine de jours dans le sud".

Yvon est très attaché à sa famille et les enfants de son frère comptent beaucoup dans sa vie. D'ailleurs, Yvon semble adorer tous les bambins; les enfants de la rue le saluent familièrement lorsqu'il passe, et il me raconte que souvent il y avait jusqu'à 15 enfants dans la maison, cette jolie demeure qu'Yvon vient de vendre et qu'il quitte pour s'installer dans un appartement du quartier Côte-des-Neiges.

CINÉ FLASH

La Quinzaine du cinéma québécois

Le cinéma québécois existe. La Quinzaine du cinéma québécois, présentée à travers la province jusqu'au 15 décembre, c'est l'occasion pour tous de voir quelques films québécois rarement présentés. C'est aussi l'occasion de réfléchir ensemble sur le cinéma réalisé et diffusé ici au Québec.

Le thème général de la Quinzaine est "Un cinéma pour qui?" C'est dans cet esprit que l'on a choisi de présenter des films très près des conditons de la vie québécoise. Ce sont des films qui constituent un éventail représentatif des films produits au Québec ces dernières années.

On a retenu 14 longs métrages 31 courts métrages. Ce ne sont pas nécessairement des films commerciaux mais plutôt des films qui sont peu ou mal diffusés.

Parmi les longs métrages mentionnons "Les dernières fiançailles", "Entre la mer et l'eau douce", "La maudite galette", "Taureau", "Le temps d'une chasse", "La tendresse ordinaire", "La vie rêvée" et "Le viol d'une jeune fille douce".



Belmondo, un homme exceptionnel

"L'Héritier" présentement à l'affiche au cinéma Berri et Odéon-Verdun met en vedette Jean-Paul Belmondo, Carla Gravina, Jean Rochefort et Charles Denner. Bart Cordell (Belmondo) hérite d'un empire financier, industriel et journalistique. Il hérite aussi d'un certain nombre de menaces et de mystères. A travers les péripéties vécues par Jean-Paul Belmondo, c'est toute la force et la fragilité des super-riches et des hommes au pouvoir que Philippe Labro a voulu décrire.

CINÉ-SÉLECTION

- "Réjeanne Padovani", de Denys Arcand, au cinéma Vendôme.
- "Y a toujours moyen de moyenner", de Denis Héroux. Cinémas Palace, Fairview, Laval, Versailles, Greenfield Park.
- "La Méprise", au cinéma Atwater 2.
- "Etat de siège", avec Yves Montand, au Dauphin.
- "La Bonne Année", de Claude Lelouch, au cinéma Elysée.
- "Mama Dolorès", au cinéma St-Denis.
- "Traitement de choc", au cinéma Crémazie.
- "Cries ans Whispers", au cinéma Festival.
- "Orange mécanique", au Villeray.
- "A Touch of Glass", au cinéma Claremont.

Les grands noms du théâtre et du cinéma dans "La lunule"

Pratiquement inconnue avant son apparition dans "Easy Rider", Karen Black confirme dans "La Lunule" ses talents de grande comédienne face aux exigences dramatiques de son personnage.

Autour d'elle, on a réuni les grands noms du cinéma et du théâtre québécois. Donald Pilon, sous les traits d'un détective tenace s'efforce, avec l'aide de son coéquipier Christopher Plummer, d'éclaircir l'énigme entourant la mort mystérieuse de Karen après sa rencontre avec "La lunule".

Yvette Brind'Amour, fondatrice du Théâtre du Rideau-Vert, fait une première apparition à l'écran tout à fait remarquable. Parmi les autres noms de prestige mentionnons Jean-Louis Roux, Jacques Godin, Louise Rinfret.

Le film a été entièrement tourné à Montréal. Il a été réalisé par Harvey Hart qui fut récemment acclamé pour son adaptation cinématographique de "Fortune and Men's Eyes".

"La Lunule" est à l'affiche au cinéma Le Parisien tandis que la version anglaise de ce film "The Pyx" est présenté au cinéma Westmount.



Karen Black et Jean-Louis Roux.



Delon et Girardot réunis

Alain Delon incarne le rôle d'un jeune et beau médecin, riche directeur d'un institut de santé par la mer où viennent se remettre en forme, des gens qui ont réussi dans la politique, les finances, l'industrie, la magistrature, etc. Annie Girardot vient elle aussi se refaire à cet institut. Elle s'aperçoit qu'il s'y passe des choses assez bizarres. Entre autres, le jeune directeur exerce une véritable fascination sur ses clients. Annie Girardot finira par découvrir le pot-aux-roses.



Un film touchant

Après "Des roses blanches pour ma soeur noire", c'est maintenant au tour de "Mama Dolorès" de prendre l'affiche au cinéma St-Denis. Avant de mourir, Maria de Los Angeles confie l'enfant qui est sur le point de naître à Maman Dolorès lui recommandant de ne jamais donner cet enfant à son père. Un jour, le père du petit Carlitos veut reprendre son enfant. Maman Dolorès s'enfuit avec Carlitos mais est arrêtée par la police. Carlitos ne s'habituant pas à la nouvelle vie avec son père, ce dernier décide de retirer les charges contre Maman Dolorès qui est remise en liberté la veille de Noël.

les petites annonces de la patrie 527-8721

AMEUBLEMENTS

AUBAINE, FRIGIDAIRE $35., lessiveuse $15., poêle 220, parfaite condition. 431 Roy près St-Denis. 849-3155.

FIANCAILLES BRISEES, style espagnol; chambre, cuisine, salon vert et or. Poêle et réfrigérateur avocado. Payé au-dessus de $1,200. Vendrais $384.25. App. après 5 h. tél.: 527-4931.

SET DE chambre, style Espagnol, 5 mcx., payé $1,400.00, cause départ laisserait à $600.00. Comme neuf. Inf.: 376-2194.

APPARTEMENTS À LOUER

VILLE St-Laurent: sous-location, grand 4 1/2, libre septembre, épreuve du feu, stationnement gratuit, près station C.N. Côte Vertu, piscine, sauna, le jour: 274-2501, le soir après 6 h.: 331-4554

APPARTEMENT de 2 1/2, meublé ou non, dans un bloc moderne avec toutes commodités; concierge, eau chaude, lessiveuse et sécheuse dans la cave, chauffé, bien entretenu. Près des écoles et du parc, du métro et de l'autobus, des magasins tout en étant sur une rue tranquille et résidentielle. Taxe d'eau payée $95.00. 6225 rue Chambord, près de Bellechasse, Mtl., inf. 279-6945.

1½ - 2½ - 3½

- Tapis mur à mur
- Fraichement redécoré
- Electricité taxe et chauffage payés

S'adresser à
2190 ou 2200
DES CARRIERES
App 4
MONTREAL
276-8713

ARTISANAT

SPÉCIAL
Laine à tapis et tapisserie $1.29 livre. Nylon chiffon 15 dernière couleurs assorties $1.00 livre. Jersey terylene pour tapis tresse. L'acheteur paie le transport. Envoyer mandat-poste à BOUTIQUE JALOBERT, 7481 St-Denis, Montréal 127.

COURS

CROYEZ-LE OU NON
J'AI APPRIS À
L'ECOLE DE CONDUITE
VILLENEUVE

COUTURE

CHARBONNEAU TAILLEUR: confectionnons habits dans vos tissus. Remodelage des vêtements de draps, cuir ou suède. Inf.: 525-8368 4343 rue Papineau.

DÉCORATION INTÉRIEURE

DRAPERIES TOILES
au prix de la manufacture.
934-6479 — 325-4722

DÉMÉNAGEMENTS

LE ROI DU DEMENAGEMENT BAS PRIX, hommes compétents assurance.
254-8519

DIVERS À LOUER

CHAISES ROULANTES d'invalides chromées, lits d'hôpitaux, béquilles et commodes. Nous vendons, achetons, louons. BENCH AND TABLE SERVICE, 5410 Ferrier, 738-4755 Montréal.

CHAISES PLIANTES, vaisselle, verrie, argenterie, coutellerie, etc. pour toutes occasions. BENCH AND TABLE SERVICE, 5410 Ferrier 738-4755 Montréal



Ne restez pas dans l'obscurité!

LUMINAIRE SANS FIL

Voici un moyen pratique d'ajouter un éclairage additionnel aux endroits retirés de votre logis sans avoir à débourser pour la pose de fils électriques coûteux.

Ce luminaire sans fil est idéal pour le grenier ou le hangar à outils, dans ou sous les escaliers, dans les garde-robes ou cagibis, ou les garages. Idéal aussi pour éclairage d'urgence! Il fonctionne au moyen de 2 piles de dimension "D" (piles non comprises) et se fixe facilement verticalement ou horizontalement au mur ou au plafond. Il y a tirette pour le contact.

VOUS SEREZ SATISFAIT OU SEREZ REMBOURSÉ!

Veuillez envoyer pour chacun **$3.95,** plus **50¢** pour frais de poste.
MGS DISTRIBUTORS Necum Teuch, Nouvelle-Ecosse, Canada

DIVERS À VENDRE

Gros et Détail

Spécial au détail, matériel à rideau ajouré (fishenet) en polyester, 48 pces de largeur. 1ère qualité, toute couleur, 0.79¢ la verge, aussi vendons FORTREL, JERSEY, TRICOT (etc) Transport payé. Echantillons gratuits sur demande. Ecrire à:
Mme Robert Venner,
R.R. No. 2
Spencerville, Ontario.



ENTREPRENEURS

MEMO CONSTRUCTION (1964) LTEE. Réparations et maçonnerie générale. Menuiserie et finition intérieures. Redressons planchers, fondation fuyante. Creusons cave en sous-oeuvre. Neuf. Garantie. Assurance. Service 24 heures. Tél. 388-2137, 669-2547. J.N.O

FAITES $60. ET PLUS PAR SEMAINE

Pour $7.56 nous vous partons en affaires et nous vous montrerons un metier: faire des fleurs artistiques de nylon. Nous vendons et achetons vos fleurs. Cours complet par correspondance avec nous ou nous appeler pour rendez-vous. Mme T. PÉPIN, 286, Sterling, Ville LaSalle, P. Que. Tel.: 366-3769. Faites votre remise par mandat poste ou commandes C.O.D.

FERME DEMANDÉE

DESIRERAIS PETITE FERME AVEC GRANDE MAISON CONFORTABLE - À PRIX MODIQUE - (Dans les environs de Montréal)
Tél.: 526-2686

HOMMES DEMANDÉS

DU TRAVAIL POUR TOUS
Hommes ou Femmes, etudiants, temps plein ou partiel. Commerce très profitable. Aucun capital requis. Ecrivez aujourd hui.
Ecrire à
THE W.T. RAWLEIGH CO LTD.
Dept. 1493 CD, 4005 Richelieu, Montréal 707, P.Q.

GARDERIES

Acceptons enfants d'âge varié. Ambiance familiale, nourriture excellente, soins professionnels, programme éducatif selon l'âge, chant, danse et sports. INF.: 354-0405.

LOGEMENTS À LOUER

4 PIÈCES (2e étage)
$65.00
2 pièces doubles, réservoir eau chaude, gaz.
2386 rue CHAPLEAU

3 PIÈCES FERMÉES
(1er étage avec cour)
$55.00 par mois
Refait à neuf, entrée 220 — DOUCHE — LAVABO — EAU CHAUDE
2408 — 12 rue LOGAN coin DUFRESNE

Renseignements
274-2501 (local 33)

1 et 4 pièces fermées, $48.00 et $53.00 par mois. 2412 Logan, appartement 2.

2 1/2
MEUBLÉ:
$95
NON MEUBLÉ:
$90

Dans un bloc moderne, près du métro, de l'autobus, du parc, des écoles, des magasins, mais sur une rue tranquille. Chauffé, taxe d'eau payée, laveuse-sécheuse disponible, concierge.

6225 Chambord
(près Bellechasse)
279-6945

MONNAIE ET TIMBRES

Vends billets et pièces de monnaie étrangère, aussi Canada - Etats-Unis - Terre-Neuve. Listes pour 25¢. Alban Giasson, 15 Leslie Gault app. 9, Montréal 357, P.Q.

GRATUIT: LE PLUS GRAND CATALOGUE AU MONDE. Pochette et collection pittoresques et commémoratifs de chaque pays à des prix incroyablement bas. Pour l'obtenir écrire à Morgan Stamp, Co. Dunkirk, N.Y. 14048.

"LIVRETS de 500 timbres à .01, .02, .03 cts, sur approbations: collectionneurs sérieux. G.G. Timbres, 7020 avenue Doucet, Charlesbourg 7, Qué."

TIMBRES GRAND FORMAT: 25 différents de l'espace .25¢ - 25 reproductions de peintures .25¢ - Pour approbations: Kelly Stamp, 97 West Arlington, St-Paul, Minnesota.

100 timbres mondiaux, 25¢
Monic Filiatrault,
4385 Marquette, Mtl

MAISON À VENDRE

Rue Chapleau sud Hochelaga. 6 logements de 4 pièces Revenu $4,650. par année. Prix demandé $29,500 Offre sérieuse considérée. Possibilité d'échange. Renseignements:
274-2501
(LOCAL 33)

RUE ST-ANDRÉ près CHERRIER. Revenu $4,450. par année. Hypothèque $16,000 à 8½%. Prix demandé $28,500. Toute offre sera considérée. Echange accepté.
274-2501
(LOCAL 33)

MOTONEIGE

MOTO-SKI - 74
EN MONTRE CHEZ
PETIT AUTO ENR.
5860 rue PAPINEAU
276-5519

PERSONNEL



DR SAMUEL FAIERSTEIN
B.A., D.C., CHIROPRATICIEN
DIPLÔME EN ACUPUNCTURE
membre de la Societe Canadienne d'Acupuncture
1003 boul. St-Joseph E.
(coin Boyer)
Tél.: 843-5019

BAS-CULOTTES
$2.50 - $4. - $6. DZ
Achetez la ligne la plus complete de bas pour dames, hommes, enfants, collants.
REVENDEZ AVEC PROFITS
BETTY CAROLLE
6613 ST-ANDRÉ, 274-4373

ARTICLES pharmaceutiques Adultes, écrivez pour obtenir catalogue confidentiel. Articles hygiène personnelle, fantaisies, livres inédits, magazines, vitamines. LaSalle Agencies, C.P. 1467, Winnipeg 1 Manitoba.

HUILE DE CHARME
Ce parfum a un pouvoir irrésistible. Bouteille $1.; 12 bouteilles pour $6.
POUR GAGNER AUX BINGOS
Essayez notre méthode $1.
DEMANDE DE CORRESPONDANTS
16 pages, avec PHOTOS/ES. Magazines.. $1.
PINTO Boite postale 52 Place d'Armes, Montréal.

ASTROLOGIE
523-1952

ASTROLOGIE

par Jacques CYR
diplômé en Maitrise de l'I.A.P. co-ondateur de la revue.

URANUS
274-8841

REPRÉSENTANT (E) (S) DEMANDÉ (E) (S)

TEMPS plein ou partiel pour vendre à domicile. 250 produits: brosses, vitamines, produits naturels, cires, produits chimiques, pharmaceutiques, articles de toilette, blanc à chaussure, nettoyeurs etc... Prix imbattables. Catalogue et détails. PRODUITS SANITAIRES METEOR INC. 903, boul. Rosemont, Montréal, P.Q.

Club vacance voyage, recherche un représentant pour chacune des villes du Québec. Temps partiel au début. Ecrire à: SODEX-Tour Enr., 620 Cathcart suite 320 Montréal 111, P.Q.

ANNONCES CLASSEES DE la patrie



SAVEZ-VOUS CE QU'ELLE EN A DIT ?



Signalez
527-8721

Kennedy Ship Building Operations
rue St-Joseph à Lauzon

DEMANDE DE CONTRATS POUR
HOMMES DE SÉCURITÉ

Ecrire à: P.O. Box 10052
Ste-Foy, Québec 10
G1V 4C6



GEORGE MIRA

la solution aux problèmes des alouettes

par Tom Lapointe

Depuis les beaux jours de Sam Etcheverry, les partisans des Alouettes de Montréal demeuraient froids à l'annonce de l'arrivée d'un nouveau quart-arrière supposément bourré de talent avec les poches pleines de records.

A l'instar des dizaines de quart-arrières au séjour aussi bref que celui de la Reine Elisabeth lors de sa dernière visite au Québec, les chauds partisans de nos charmants moineaux sont demeurés peu démonstratifs quand George Mira est arrivé à Montréal. Les gens se fichaient bien de ce joueur "tout étoile" du niveau collégial et de cet homme d'expérience venant directement des Dolphins de Miami, une formation établie de la ligue Nationale de Football.

Par un beau jour du mois d'août. Mira endossa donc l'uniforme des Alouettes de Montréal et à sa première apparition sur le terrain, lança une passe de touché. Ce jour-là, les Alouettes l'emportèrent facilement et le lendemain, on pouvait lire des pages entières, racontant la performance extraordinaire de cet homme natif de Keystone, Florida. Toutefois, Mira demeura brièvement sur l'alignement régulier de l'équipe, soignant de multiples blessures, et il termina la saison sans faire de bruit.

Il remonte à la surface

Au camp d'entraînement cette saison, le numéro 10 des protégés de l'instructeur Marv Levy, complètement rétabli de ses blessures, impressionna tout le monde menant d'une main de fer les Alouettes sur le chemin de la victoire à leurs deux premiers matches de la saison. Toutefois, la malchance frappa de nouveau Mira et durant son absence, les Alouettes redevinrent au naturel. Dernièrement, Mira reprit les commandes de l'équipe et tout entra dans l'ordre. Cette fois, les partisans comprirent qu'ils avaient trouvé en Mira le meneur d'hommes tant recherché.

Ce sympathique bonhomme âgé de 31 ans venait de terminer une pratique quotidienne et même trempé jusqu'aux os, il accepta de faire un peu de causerie. Mira probablement habitué à la question lança: "Tu veux savoir si l'adaptation avec les Alouettes fut facile? Bien sûr que non! Toutefois, j'avais confiance en mes possibilités et je savais qu'un jour ou l'autre, je retrouverais le summum de ma condition physique. Aujourd'hui, je suis en excellente forme, prêt à mener les Alouehtes vers de hauts sommets."

Au football, tout peut se produire

Si Mira est un homme optimiste de nature et conscient que les Alouettes possèdent sur papier une formation assez bien équilibrée pour rafler les grands honneurs de la L.C.F., il se garde bien de faire des prédictions: "De la façon dont se déroulent les événements, toutes les équipes peuvent terminer en tête ou dans les bas fonds du classement. Au football, plusieurs aspects peuvent influencer le résultat final d'une joute... Oui, cette course au championnat ne se décidera qu'au tout dernier match."

La dissension: de la pûre folie

Comme tout athlète professionnel, George Mira feuillète quotidiennement les journaux, question de se tenir à la fine pointe de l'actualité sportive: "Je ne sais pas où certains journalistes vont pêcher ça quand ils affirment qu'il existe des clans chez les Alouettes. Personnellement, je n'ai jamais entendu un joueur dire un mot plus haut que l'autre à l'égard de l'un de ses coéquipiers. Cette dissension au sein du club, c'est de la pure folie."

Avant de prendre le chemin du vestiaire pour vêtir son habit de rue, Mira a bien voulu me parler de ses intentions quand le jour de la retraite sonnera: "Je n'ai encore aucune idée précise en tête. Actuellement, je suis propriétaire d'un restaurant à Keystone et il se peut que j'en fasse construire un ou deux autres. Toutefois, je dois vous avouer que je ne détesterais pas devenir un jour instructeur des quarts-arrières. Si un club me faisait une alléchante proposition... et puis, j'aime autant ne pas y penser."

C'est sur cette note de rêverie que Mira a pris le chemin des douches. Personnellement, je me suis dirigé vers ma voiture, tout en me disant intérieurement que ce ne serait pas si bête de voir un jour Mira devenir instructeur des quart-arrières. Après tout, il a fait ses preuves, n'est-ce pas?





MARIO TREMBLAY

Par
Tom Lapointe

Certains athlètes naissent avec des dons de surhomme mais deviennent des ratés dans la vie étant donné qu'il leur manque un peu de matière grise dans le cerveau. Pour expliquer l'attitude étrange du jeune homme, en grande majorité, on regarde le comportement de ses parents et puis finalement on conclut en disant: "Tel père, tel fils..."

"Mes parents m'ont encouragé"

Si malheureusement sur terre, il existe des jeunes qui sont devenus des rejetés de la société parce qu'ils n'ont pas reçu une éducation adéquate, eh bien, ce n'est sûrement pas le cas de Mario Tremblay: "Mes parents m'ont toujours encouragé dans tout ce que je faisais. Mon père venait fréquemment nous gratter la patinoire extérieure d'Alma afin que mon frère et moi puissions pratiquer notre sport favori.

Quand je jouais une partie officielle, durant que ma mère pleurait lorsque je jetais les gants, mon père ne cessait de me pousser dans le dos. Il ne m'a jamais dit que j'étais le plus beau, le meilleur et le plus fin. Au contraire, il ne notait que mes erreurs..."

Oui, l'attitude de ce jeune homme à la charpente osseuse et musclée est le reflet même du comportement de ses parents. Chez Mario Tremblay, c'est la loi de l'effort constant qui prime. Quand il met le pied sur la patinoire, il devient un être combatif n'ayant qu'un seul but en tête: aider son équipe. S'il commet une erreur, il revient sur le banc des joueurs et il se récite intérieurement un sermon de bêtises. Chez lui, la perfection est étrangère mais il la recherche constamment: "Il me reste trois ans dans les rangs juniors et je n'ai pas l'intention de tout gâcher avec des performances nonchalantes. J'ai encore trois ans de sacrifices à m'imposer avant de réaliser un rêve d'enfance soit jouer un jour dans la ligue Nationale et cotoyer les grands noms de ce sport."

A 17 ans, il est déjà mature

Plus on entend parler ce jeune homme qui vient à peine de célébrer ses dix-sept ans, plus on peut lire chez lui un désir de vaincre incommensurable. Pour lui, sa carrière de hockeyeur qu'il est en train de se façonner petit à petit peut se comparer à un escalader en ce sens que mission ne sera accomplie uniquement que lorsqu'il aura mis pied sur le pignon de la montagne.

"Il arrive quelques soirs que je m'endorme très tard. Je pense à tout cet argent que je récolterai mais je reviens toujours à mes parents. La journée où je mettrai la main sur une somme d'argent considérable, avant de penser à mes plaisirs personnels, je ferai vivre mes parents dans le luxe. Pour moi, ce sera un moyen de les remercier pour tout ce qu'ils ont fait pour moi."

Il détestе l'école

Mario Tremblay semble un jeune homme passionné par cet amour familial. Au cours de notre conversation, il revenait constamment à nous parler de la ville d'Alma où il a fait ses premiers pas en patins: "Je m'ennuie quelque peu de la famille mais je me console en pensant que je joue au hockey tous les jours. J'ai quitté l'école l'année dernière soit après avoir terminé ma douzième année. Pour vous dire la vérité, j'ai toujours détesté m'asseoir sur un siège et écouter parler une personne. Toutefois, j'ai l'intention de continuer à m'instruire. Présentement, je suis des cours d'anglais et de personnalité."

Après avoir fait une légère pose, question de reprendre un peu de salive et de souffle, Mario a bien voulu glisser quelques mots sur la saison en cours: "Contrairement à la saison précédente, les gars sont optimistes et c'est l'harmonie qui règne au sein de ce club. Personnellement, j'ai l'intention de m'en tenir uniquement au hockey. Toutefois, vous pouvez être assuré que je ne me laisserai pas écraser les orteils."

C'EST PAS VENU TOUT SEUL !

Un athlète inspiré

Si vous avez lu attentivement le récit de ce texte, vous serez peut-être porté à croire qu'il n'est pas un jeune homme comme les autres. Eh bien, si vous avez pensé ainsi, vous êtes complètement dans les "patates". Mario Tremblay est un gars comme tout le monde qui a une petite amie, qui aime aller prendre un verre avec ses copains et qui ne déteste pas jouer de temps à autre de vilains tours à ses coéquipiers.

La seule différence qui existe entre lui et beaucoup d'autres hockeyeurs, c'est qu'il est conscient du fait qu'il est bourré de talent et que pour réussir, il devra s'imposer un bagage de sacrifices.

Comme le faisait remarquer le publicitaire et relationniste David Ball sur un ton moqueur: "Je ne suis pas certain mais je crois qu'on a des chances de faire de lui un bon joueur de hockey..." Sur ce point, personne n'en doute!



tit-clin

Ch'us déménagé dans l'est

Ch'us présentement dans nos nouveaux locaux. Ouais parce qu'imaginez-vous donc que La Patrie pis ses serviteurs ont déménagé.

Croyez-le ou pas, on est dans l'est. Mais dans l'est au boutte. Pas ben loin des tuyaux à boucane qui puent le pétrole. Remarquez ben par exemple que c'est pas assez proche pour que ça sente dans nos locaux. La gang d'La Patrie est toujours propre propre propre. Les boss y savaient ben qu'on aurait jamais enduré ça de travailler avec une senteur de p'tits chaussons de deux semaines.

Les boss nous ont donc cinliboiré à la limite de la senteur. Ce qui veut dire que t'as juste à marcher un bloc plus à l'est pis tu tombes dedans les p'tits chaussons.

Ouais ben c'est ben beau le déménagement mais ça arrange pas ma chronique. Y faudrait que j'vous parle un peu de sport parce que dans l'fond, vous vous cinliboirez ben de quelle place j'écris mon article. Que ce soit sur Christophe-Colomb ou ben donc de sur Sherbrooke, ça dérange pas plus votre lecture.

Donc, j'vas parler de sport mais aussi de déménagement. Le déménagement qui devrait s'effectuer dans le hockey par exemple. Vous verriez pas ça déménager les bureaux de Clarence Campbell à Toronto. Cinliboire le bonhomme se sentirait chez eux. Y jaserait juste en anglais comme d'habitude mais à Toronto, y se ferait pas regarder de travers comme à Montréal.

Du côté football, on pourrait déménager les Alouettes à Sept-Iles. Y a pas ben ben d'activités dans ce coin là. Ils prennent n'importe quoi pour les amuser un peu. Les Alouettes, ça serait parfait. Des fois il arrive des choses pas mal drôles au sein de c't'équipe là.

Pour ce qui est des Expos, moé j'l'ai déménagerais à Longueuil. Ainsi, nos amours seraient un peu plus au sud pis au début de la saison au printemps, les joueurs auraient moins frette pour les premiers matches d'l'année.

En cas de pluie, les Expos pourraient aller jouer à l'église Saint-Antoine de Padoue à Longueuil. C'est une église ben large... d'esprit pis de place. Ch'us certain que le curé d'la paroisse est assez "blood" pour passer son église. De toute façon lui, tout c'qui veut, c'est de la voir paqueter son église. Un show, un bingo ou ben donc une game de baseball, peu importe, y a du monde.

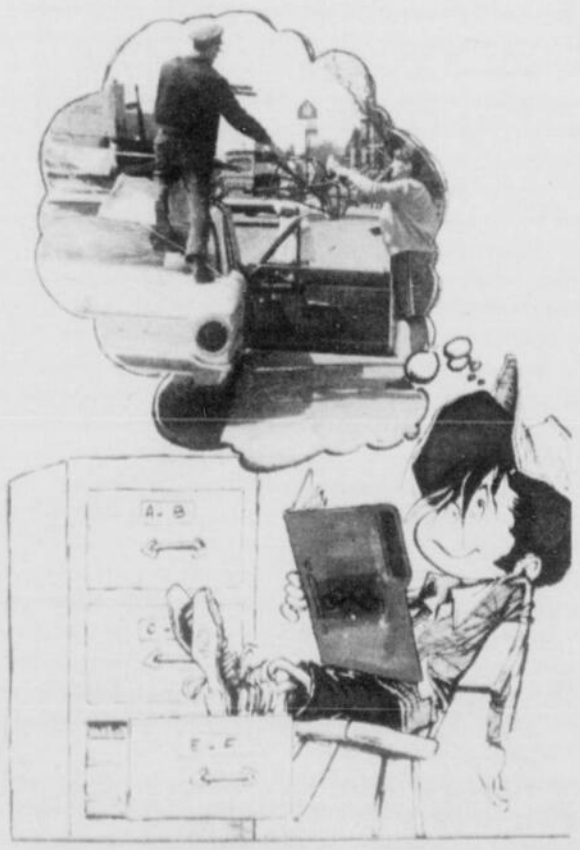
J'déménagerais les Nordiques de Québec à Magog. Ainsi, Jacques Plante pourrait s'occuper de son équipe pis de sa manufacture de masques en même temps. Ça paraît pas mais Ti-Jacques pourrait ainsi aller se chercher une couple de milles piastres de plus par année. Y en a besoin lui d'abord d'argent! Cinliboire, d'après les rumeurs y toucherait pas encore au salaire qu'il faisait quand y goalait pour Canadien avec Gerry McNeil.

J'déménagerais aussi le bureau de notre prometteur de boxe national Régis Lévesque. Lui je l'envoyerais à Hollywood, à deux bureaux de Jerry Lewis, juste à côté de celui de la fille qui jouait dans "Aurore, l'enfant martyre".

Ouais, moé ch'us là qui déménage tout l'monde mais en fait, ch'us le seul qu'y a vraiment déménagé... pis dans l'est à part de d'ça. C'est pas grave parce que dans l'est, ch'us avec ma gang. C'est moins prétentieux que dans l'ouest pis c'est plus familial.

Aie, au cas ou vous voudriez m'écrire, prenez donc ma nouvelle adresse en note: "Ti-Clin, La Patrie, 3019 Sherbrooke est, à côté de la Shop Angus pour les trains, Montréal, P.Q.

Écrivez-moé juste pour me souhaiter la bienvenue à ma nouvelle place. Ça va me faire plaisir!



21 raisons de lire nous

NOUS observons 1

Les livres
Le ciel, l'enfer et les jeux de société
par Roch Poisson 2

Le sport
Coups de pieds et coups de mouchoir
par Lise Payette 7

Les disques
Les chansons de l'automne
par André Rhéaume 8

Le cinéma
Entre un chef-d'oeuvre et un malentendu
par René Homier-Roy 9



3 JOURNAL D'UN RETOURNE A LA CAMPAGNE
par Luc Benoît
Au jour le jour, les aventures d'un citadin parti pour la gloire

4 CEUX QUI ONT CROQUE LA POMME
par Yves Leclerc
La difficile transformation des défroqués en "vrai monde"



5 LE JEU DES COULEURS
Pour tenter de percer le mystère de ceux que vous croyez connaître . . .



6 LA VRAIE NATURE DE PAULINE JULIEN
par Gilles Courtemanche
Un portrait de la Québécoise la plus libérée

10 A QUOI REVENT LES FEMMES?
Aux choses du sexe, comme les hommes. Mais elles en parlent moins . . .



11 ENVOYE! FAIS-Y MAL!
par Georges-Hébert Germain
La lutte vue comme un éternel combat entre le Bien et le Mal, les bons et les méchants

12 DIX WEEK-ENDS DE REVE
par Mireille Lemelin
Des idées de vacances pour deux jours, et pour pas cher



13 L'ORAGE ELECTRIQUE
une nouvelle de Clémence DesRochers
La courte histoire d'un tête à tête entre une femme et sa nature

14 LE VIOL DE LA VIE PRIVEE
par Laurent Laplante
La nudité de l'homme devant l'oeil (électronique) qui le guette.
Et qui n'oublie rien



15 VIVE LE SEIN LIBRE!
par Germaine Greer
Un leader du Women's Lib repart en guerre contre les "sacs-à-seins"

16 LA GRANDE SUPERCHERIE DU VIN
par Paul Pednault
L'art de découvrir, d'acheter, de conserver et de parler des vins sans se ruiner ni se couvrir de ridicule

17 UN DEMI-SIECLE DE SEDUCTION
photographié par Monianne
De 1900 à 1950, les têtes qui faisaient perdre la tête



18 MAISONS ANGLAISES ET TWEEDS ANGLAIS
Des vêtements confortables pour aller découvrir le Montréal du siècle dernier

19 ELLA CHEZ LES CYBORGS
une nouvelle fantastique de Robert Malenfant

20 LES MUSEES DES AUTRES
par Lise Payette
Nos musées l'ennuyaient; elle est donc allée chercher son plaisir ailleurs

21 LE BONHEUR, LE REVE ET LA REALITE
Les Québécois face au mariage "ouvert"



nous le magazine des Québécois libérés en vente partout

Il n'y a pas de place pour la W.H.A. à Montréal

Par François Dowd

Une équipe de la W.H.A. à Montréal? La possibilité nous paraît dangereuse pour les hommes d'affaires qui s'y risqueraient... surtout après l'expérience Howe-Hull.

La publicité avait presque réussi à nous faire croire à un spectacle unique. Dans l'esprit de plusieurs, l'événement Howe-Hull valait presque la série Canada-Russie.

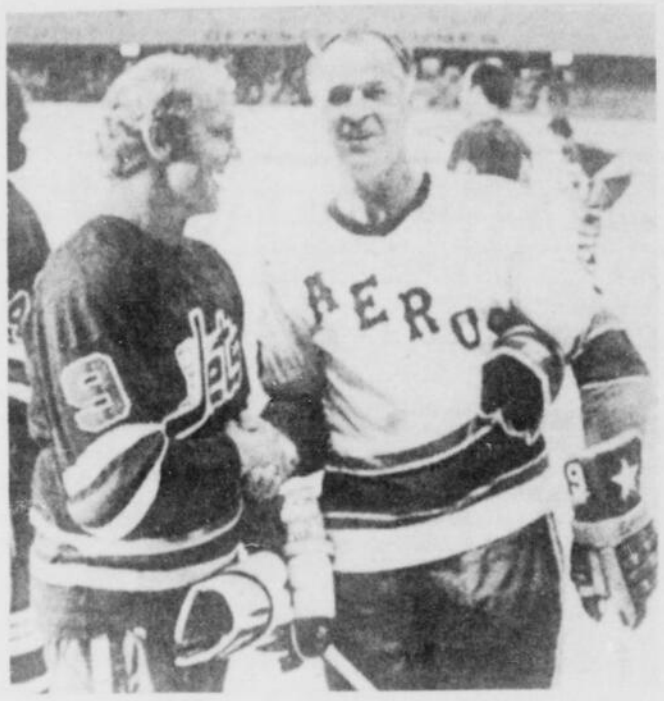
Heureusement, les amateurs ont compris et n'ont pas mordu à l'hameçon. Le lendemain, les journaux confirmaient le tout en disant que seulement 3,000 personnes avaient assisté au match Winnipeg-Houston. "Un fiasco!" s'est exclamé l'organisateur de la soirée, Gerry Patterson.

La semaine dernière, les amateurs de hockey ont aussi confirmé qu'il n'y avait pas de place à Montréal pour la W.H.A., pas plus que pour les Voyageurs qui ne faisaient mieux que d'attirer 2,500 personnes il y a quatre ans au Forum de Montréal.

Pourtant, l'équipe des Voyageurs à l'époque, donnait l'occasion aux amateurs d'admirer les Houle, Tardif, Bouchard et plusieurs autres. Je sais de toute façon que l'équipe d'Al McNeil offrait un bien meilleur spectacle que celui qu'il m'a été donné de voir à l'aréna Maurice-Richard la semaine dernière.

Il devait s'agir d'une soirée "publicité" pour la ville de Montréal mais, encore une fois, la W.H.A. vient de commettre une erreur.

... on apprend lorsqu'on est jeune!



Hors série

Les Gens de Mogador

Le vendredi à 20h30

Récit d'un grand amour qui sort triomphant de toutes les épreuves. Histoire de Rodolphe et de Julia et des deux générations de Vernet qui leur succèdent au domaine de Mogador.

Ce feuilleton en treize épisodes d'une heure, réalisé d'après le roman d'Elisabeth Barbier, se déroule en Provence et s'échelonne de 1852 à 1918.

En vedette: Marie-José Nat, Jean-Claude Drouot, Marie-France Pisier, André Lawrence, Brigitte Fossey et Paul Barge. Adaptation et mise en scène: Robert Mazoyer.









On regarde Radio-Canada

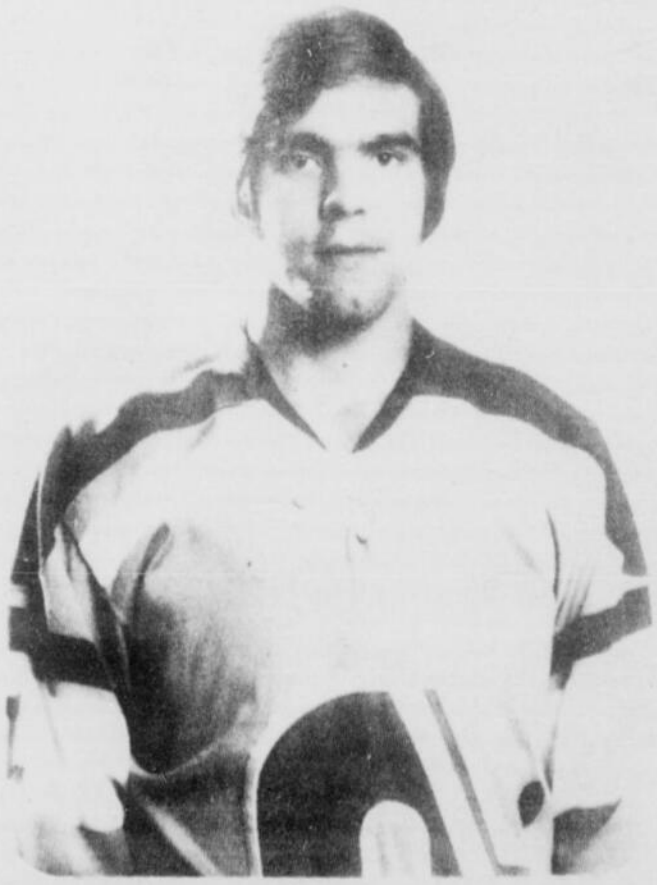
CBFT 2 MONTRÉAL CBOFT 9 OTTAWA-HULL CBVT 11 QUÉBEC CBGAT 9 MATANE CKRN 4 ROUYN-NORANDA
CBAFT 11 MONCTON CBWFT 3 WINNIPEG CBLFT 25 TORONTO CHAU 5 CARLETON CKRT 7 RIVIÈRE-DU-LOUP
CBXFT 11 EDMONTON CJBR 3 RIMOUSKI CHLT 7 SHERBROOKE CKRS 12 JONQUIÈRE CKTM 13 TROIS-RIVIÈRES

Réjean Houle n'a pas changé

Le sympathique Réjean Houle ne changera jamais! Aussi, recevions-nous récemment, une carte de l'ex-joueur du Tricolore, nous remerciant de notre collaboration à son endroit lors de son séjour à Montréal.

Réjean Houle a toujours passé pour un "gentleman" lorsqu'il évoluait pour le Canadien junior et même ensuite avec la "grande" équipe. Aujourd'hui, il fait chaud au coeur de se rendre compte qu'il n'a pas changé et qu'après tout, il en existe encore de son espèce chez les "pros".

... au fait, nous n'avons rien reçu de Dryden. Remarquez que nous n'y songions même pas! Merci Réjean!



personne personne n'arrêtera les METS

INSPIRÉS ET MIRACULEUX

par
Tom Lapointe

Pour forcer un gars a délaisser sa chaise longue et sa bière froide sur un perron dans un chalet du Nord du Québec, question d'aller s'enfermer au salon devant son petit écran de télévision, il faut vraiment que le spectacle présenté en vaille le déplacement.

Oui, il est très dur de demander à un homme de quitter des yeux le décor enchanteur et indescriptible qu'offre le coloris du feuillage des arbres dans la période automnale pour aller voir un match de baseball. A bien y penser, il fallait que ce soit les séries éliminatoires du baseball majeur, sinon je crois que je n'aurais jamais quitté la brise fraîche d'automne pour renifler les odeurs puantes de la cuisson qui se dégagent même jusqu'au salon.

Toutefois, si j'ai hésité avant d'aller passer cinq ou six heures devant la télé, je dois vous avouer n'avoir rien regretté. Depuis le début des présentes séries de fin de saison du baseball majeur, les amateurs, friands d'émotions fortes, ont été servis à souhait. Performances éblouissantes de lanceurs, exploits défensifs, coups de circuit opportuns, bagarres, sermons, échanges verbaux, épreuves stratégiques, rien ne manquait au menu offert par les champions adulés de cette discipline et va sans dire que les amateurs se sont régalés tels de vrais ogres affamés.

Des Mets surprenants

De tous les clubs qui font les frais des séries éliminatoires en vue de l'obtention du championnat de leur ligue, la formation newyorkaise pilotée par Yogi Berra fut de loin celle qui m'emballa le plus. Les Mets semblent jouer du baseball inspiré par je ne sais quoi et tout ce qu'ils exécutent est bien fait. Au début de la série finale entre les Reds de Cincinnati et les Mets de New York, tous les magnats du baseball s'accordaient à dire que les Reds l'emporteraient haut la main. Tous qualifiaient l'entrée des Mets en série éliminatoire de chanceuse et on affirmait de part et d'autre que New York, deviendrait une proie facile pour les affamés porte-couleurs du Cincinnati.

Toujours est-il que les Mets se sont fiché des prédictions des supposés connaisseurs de ce sport et ont décidé de disputer les matches un après l'autre sur le terrain. Les Reds n'ont décu personne au premier match en bafouant Seaver dans les derniers instants de la rencontre grâce à des coups de quatre-buts de la part de Pete Rose et Johnny Bench.

Malgré tout, les Mets n'ont pas pris panique et ils sont revenus plus fort que jamais le lendemain blanchissant les Reds dans leur château-fort par le pointage de 5 à 0. Les héros de cette joute furent le lanceur Jon Matlack et le voltigeur Rusty Staub.

Le Rusty Staub des beaux jours

La série étant égale une partie à une, les deux clubs prirent destination de New York pour la troisième partie qui fut sans aucun doute l'un des meilleurs matches des séries éliminatoires depuis une décennie. Au cours de cette joute gagnée par les Mets 9 à 2, Rusty Staub vola de nouveau la vedette en claquant deux circuits pavant le chemin de la victoire à l'artilleur Jerry Koosman qui éventa neuf Reds.

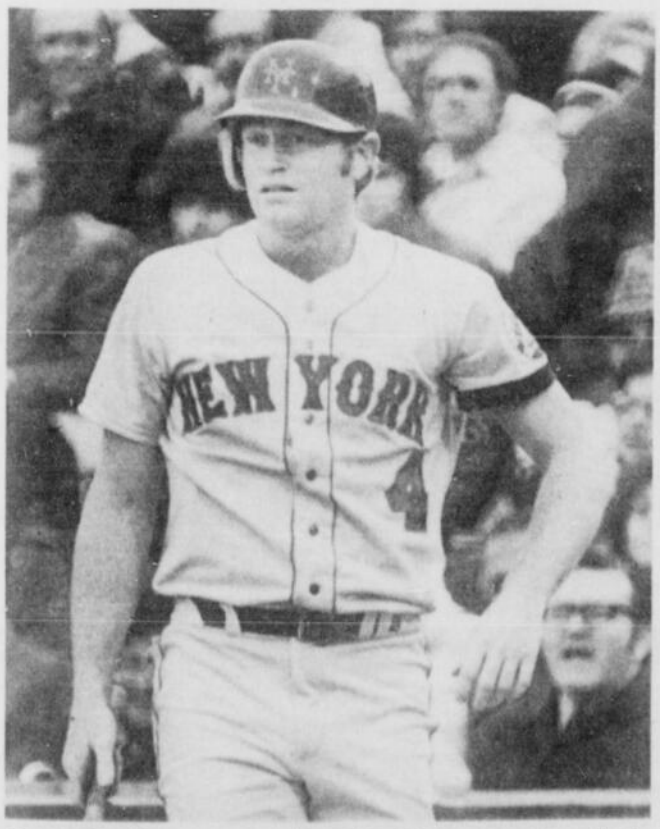
Toutefois, le fait saillant de la joute fut l'échaufourée générale, qui éclata après que Pete Rose et Bud Harrelson en soient venus aux coups. Rose, un joueur qui déteste perdre, s'est défoulé sur l'arrêt-court des Mets avant qu'il demande de quitter le jeu après que les spectateurs présents au stade Shea voulurent lui faire un mauvais parti. Les Reds, furieux de l'attitude des partisans newyorkais quittèrent également le terrain et il fallut que les dieux du stade soit Mays, Seaver, Staub et Berra se fassent apôtres de la paix afin de ne pas perdre la joute par défaut.

Mon choix: les Mets

Si la série finale de la Ligue nationale fut remplie d'émotions de toutes sortes, on peut en dire autant de la finale de la ligue Américaine opposant les Orioles de Baltimore aux Athletics d'Oakland. Encore là, les deux équipes en présence semblaient de force égale même si les Athlétiques sur papier sont sensés être quelque peu supérieurs. Lors de la première partie, Jim Palmer a menotté les A's et au cours de la seconde joute, Dave McNally n'a pu tenir longtemps devant les coups dévastateurs de Sal Bando et Bert Campaneris.

Au moment d'écrire ces lignes, je ne connais donc pas les noms de ceux qui vont faire les frais de la série mondiale. Toutefois, mon choix s'arrête sur les Mets de New York pour tout balayer les honneurs de cette série tant attendue. Je choisis les Mets pour trois raisons. La première est qu'au baseball, "the name of the game is pitching" et que les Mets possèdent sûrement le meilleur quatuor de lanceurs en Tom Seaver, Jon Matlack, Jerr Koosman et George Stone. La seconde, c'est que Rusty Staub a retrouvé son oeil au bâton et qu'il est redevenu l'homme des grandes occasions qu'il était à Montréal et la troisième, c'est qu'un club inspiré devient quasi invincible dans une courte série.

Voici, mes prédictions sont donc faites. J'ai comme la nette intuition que je vais passer de nouveau plusieurs après-midis devant mon écran de télévision tout en me forçant à oublier qu'à l'extérieur, le soleil réchauffera le Québec pour seulement quelques jours encore. Tu es mordu du sport ou tu ne l'es pas après tout!



Rusty Staub: nouveau dieu des Mets et apôtre de la paix et de la tolérance.



Manufacturier de trophées, plaques et médaillons pour tous les sports.

Distribution G.B. ENR.
C.P. 257
42 Champlain MART "C"
Place Bonnaventure
Mtl. 114, P.Q.
TÉL. (514) 866-7130

FORUM

HOCKEY

SAMEDI, 13 OCTOBRE
à 8 heures p.m.
LIGUE NATIONALE
VANCOUVER
VS
CANADIENS
Billets disponibles et en vente maintenant

DIMANCHE, 14 OCTOBRE
à 7:30 heures p.m.
LIGUE JUNIOR MAJEURE DU QUÉBEC
QUÉBEC
VS
MONTRÉAL
Billets en vente maintenant

MERCREDI, 17 OCTOBRE
à 8 heures p.m.
LIGUE NATIONALE
TORONTO
VS
CANADIENS
Billets disponibles et en vente lundi dès 9 heures

NOTE: Les billets pour les joutes du CANADIEN (L.H.N.) sont également en vente au: Montreal Trust (pvm) - Sauvé Frères - Blvd. Lanes - Laurentian Lanes et Paré Lanes.

A NE PAS MANQUER CETTE SEMAINE DANS LE PETIT JOURNAL

GAGNEZ OU PERDEZ VOS ELECTIONS, MAIS FAITES DE L'ARGENT! Voir details en page 2

• Service à domicile 25¢ • E.-U. 30¢ • Montréal - 47ème année No 49 • Semaine du 14 au 20 octobre 1973

UN ANCIEN SS RACONTE A NOTRE REPORTER
LA VIE SEXUELLE D'HITLER
Lire en pages 14-15

SERVEUSES ET SERVEURS NUS!
MONTRÉAL, VILLE QUI A PERDU SON AME?
Lire en pages 28-53



Ken Dryden regrette mais... il voudrait qu'on le comprenne



par François Dowd

Ken Dryden ne reviendra pas! L'ex-gardien du Canadien refuserait, ne serait-ce que par orgueil, à revenir sur sa décision.

Dryden refuserait, mais la possibilité d'une telle alternative le hante quotidiennement. C'est en effet un Ken Dryden angoissé qui nous recevait récemment au 15e étage du Prudential Building de Toronto.

Il semble inquiet

Le héros faisait place au simple homme. Celui qui, trois jours avant le début du camp d'entraînement, fit figure d'imposteur et quitta les siens pour une question de dollars. Ken Dryden regrette. "Oui je le regrette. J'y pense continuellement et nul doute que ce sentiment progressera lorsque la saison régulière débutera", avouait Ken Dryden visiblement inquiet.

Ken voudrait cependant qu'on le comprenne. "Je sais que quelques joueurs sur l'équipe n'ont pas prisé ma décision. Je sais que la presse parlée et écrite a critiqué ma retraite et que plusieurs amateurs de hockey trouvent que j'exagère mais, il s'agissait d'une situation intenable. Je regrette en fait que la direction du Tricolore ait agi de la sorte. J'aurais tellement voulu poursuivre ma carrière à Montréal... mais c'était vraiment impossible", dit Dryden en haussant les épaules.

Poursuivant du même souffle, Ken ajoute: "Avant la série Canada-Russie la saison dernière, j'avais avisé la direction du Canadien que je désirais prendre ma retraite. Sam Pollock croyait bien que je ne débuterais pas la saison avec le Tricolore. Il devrait donc s'attendre à un tel aboutissement cette année. Je ne crois pas l'avoir surpris en lui annonçant la nouvelle seulement trois jours avant le début du camp d'entraînement. Il s'attendait à une telle décision de ma part", raconte Dryden.

" Je me fous de l'image"

Pour ce qui est de la diminution de l'image qu'il projettait sur les amateurs de hockey, Ken ne s'en fait pas outre mesure: "Je me fout de l'image que je représentais, tout ce que je sais c'est que je n'étais pas heureux. Si j'ai offensé des supporters de l'équipe, je m'en excuse mais, je n'y peut rien", a-t-il expliqué.

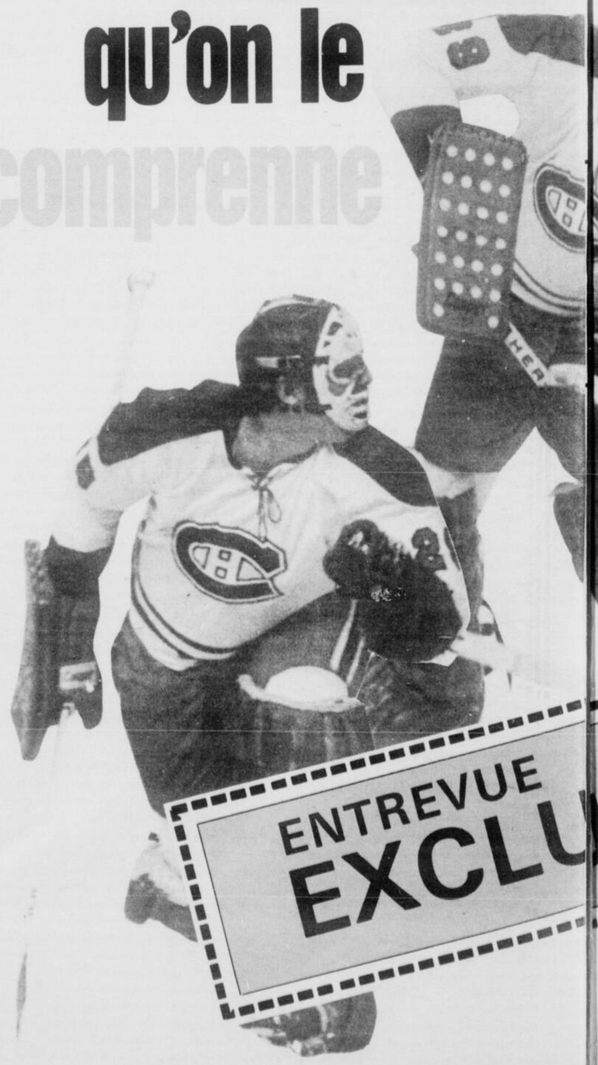
Concernant son passage à l'émission de Lise Payette, Dryden nous a fait savoir qu'il n'était pas angoissé parce qu'il devait se défendre mais plutôt, parce qu'il voulait porter une attention spéciale à son bon parler français. "C'est dommage, je ne parle jamais la langue de Molière ici", dit-il un peu confus.

Puis, lorsque j'ai fait mention à l'ex-gardien du Canadien qu'il avait vraiment une réputation de "serre la cenne", ce dernier s'est agité. "La façon dont je dépense mon argent ne devrait regarder que moi seul. Un journaliste américain avait commencé la rumeur parce qu'il n'avait tout simplement pas compris mon sens d'humour", avoue-t-il.

Il se défend

Ken devenait de plus en plus nerveux. A chacune de nos questions il veut nous expliquer, se défendre même. Nous voulions poursuivre notre conversation sur le Canadien, sa retraite, ses projets mais on le sentait mal à l'aise.

Il répète souvent "they don't understand". Il s'ennuie de ses coéquipiers mais a de la difficulté à l'avouer. "C'était une bande de gars formidable. Je ne pourrai jamais oublier mes trois années à Montréal... je n'y retournerai pas cependant", raconte Dryden d'un air rêveur.



ENTREVUE EXCLUSIVE



«je ne dois rien au hockey»

— DRYDEN



"Je suis chanceux de travailler pour de tels avocats", lance Ken Dryden lorsque nous lui demandons comment il se sent dans son nouveau rôle.

"Ordinairement, dans une étude, les étudiants ont de la difficulté. Les causes qu'on leur présente n'ont aucun attrait. Ici c'est différent, j'ai du travail très intéressant", ajoute Dryden.

Pas si vite, les Toros

Questionné à savoir s'il songeait sérieusement à s'aligner avec les Toros de Toronto la saison prochaine, Dryden a sursauté. "Comment pouvez-vous sauter à de telles conclusions aussi rapidement. Le Canadien est toujours en possession de mon contrat. On peut m'échanger et l'idée d'aller jouer avec une autre formation de la Ligue Nationale pourrait alors me plaire... dépendant des conditions, mais aujourd'hui, il est trop tôt pour penser à des projets", dit Dryden.

"Non, cette année, je veux penser, réfléchir à mon avenir et prendre une décision finale qu'à l'automne prochain. Je ne suis pas pressé et surtout pas inquiet de mon avenir", avoue Dryden.

— Mais cet avenir, ne le dois-tu pas au hockey? Ce sport n'a-t-il pas fait de toi une idole qui est constamment en demande?

— "Le hockey n'a rien fait pour moi, lance Ken sans ambage. Si je dois remercier quelqu'un pour avoir réussi dans le hockey, ce sont les joueurs du Canadien que je veux remercier. Cette équipe fait bien paraître un gardien. Je ne dois rien au hockey et le hockey ne me doit rien. Je crois avoir apporté quelque chose de positif à ce sport. J'ai été payé pour services rendus c'est tout. Mais le hockey n'a jamais rien fait pour moi", répète ce grand athlète toujours impressionnant.

Le Canadien en première

Au fil de la conversation, Dryden nous a fait savoir qu'il n'était nullement inquiet pour les hommes de Scotty Bowman cette saison.

"Il n'y a aucune raison pour le Canadien de ne pas terminer au premier rang de la division Est et ensuite remporter la coupe Stanley. C'est une formation supérieure aux autres... même sans Ken Dryden", lance-t-il le plus sérieusement du monde.

Puis, lorsque le temps est venu de nous quitter, Dryden a lancé: "Salue les gars de ma part".

— Tu n'as aucune nouvelle d'eux?

"Non et je crois ne pas avoir l'occasion d'en avoir pour encore longtemps", a affirmé timidement Dryden.

Ken ne reviendra pas... mais il pensera à nous... aussi souvent que nous penserons à lui lorsque les gardiens du Tricolore connaîtront des mauvaises soirées.

Bonne chance tout de même, le grand!

UN VRAI CADEAU

POUR TOUTE LA FAMILLE





Suprême

Black Crown



Hustler



TABLES DE BILLARD à partir de **$84.50**

- **TERMES FACILES**
  Jusqu'à 36 mois pour payer
- **LIVRAISON RAPIDE**
- **ACCESSOIRES DE BILLARD**

Nous sommes les seuls à vous offrir une livraison immédiate.

AUSSI BILLARDS AUTOMATIQUES
POUR HÔTELS, RESTAURANTS,
CLUBS, TAVERNES, MOTELS

STATIONNEMENT GRATUIT À L'ARRIÈRE DU MAGASIN

20 TABLES de BILLARD en MONTRE à NOTRE MAGASIN

BON POUR UNE DOCUMENTATION GRATUITE

☐ CATALOGUE
☐ CATALOGUE D'ACCESSOIRES DE BILLARD

NOM .....

ADRESSE .....

VILLE .....

TÉLÉPHONE .....

AUCUNE OBLIGATION D'ACHAT

L. PA 14 au 20 oct. 73

LE CENTRE DU BILLARD

7111 ST-DENIS MTL

ANGLE JEAN-TALON

274-2457

METRO JEAN-TALON

