



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2020-2021

Juin 2021



MOT DE LA COORDONNATRICE

Il me fait plaisir de vous présenter ce **rapport d'activités 2020-2021**.

Nos services sont de plus en plus connus des familles touchées par le trouble du spectre de l'autisme ainsi que des différents établissements et organismes communautaires du territoire.

La dernière année a été marquée par des changements et ce, à plusieurs niveaux. Nous ne pouvons passer sous silence le départ de Mme Renée Hébert qui a assuré le mandat pendant plus de huit ans. Je tiens au nom de tous à la remercier chaleureusement pour son engagement et sa grande contribution pour **Autisme Chaudière-Appalaches**.

Crise sanitaire oblige, toutes les activités prévues pour le mois de l'autisme, dont l'habituelle "Journée régionale", ont dûes être annulées. En ce qui concerne le dernier trimestre de l'année, il a servi à réorganiser les services et ce, principalement en passant en mode virtuel. Garder le contact et trouver de nouvelles façons d'outiller les personnes autistes et leurs proches sont devenus essentiels. Capacité d'adaptation et créativité sont les qualités qu'il nous a fallu solliciter et que nous devons utiliser pour plusieurs autres mois à venir!

Enfin, un immense merci aux bénévoles qui ont apporté de l'aide, merci à tous nos partenaires pour leur précieuse collaboration et, bien entendu, un merci vraiment spécial à toutes les familles qui s'impliquent et participent pour faire connaître l'autisme.

Voici donc le rapport détaillé des activités du volet **Autisme Chaudière-Appalaches**.

Bonne lecture!

Lina Duquet
Coordonnatrice du mandat régional
L'Arc-en-Ciel (RPPH), volet Autisme Chaudière-Appalaches

PRÉSENTATION ET MANDAT

Depuis décembre 2011, le Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches confie le volet régional en autisme à L'Arc-en-Ciel, Regroupement de parents et de personnes handicapées. L'Arc-en-Ciel est un organisme à but non lucratif qui offre entre autres, des services de répit, d'hébergement et d'activités de jour pour les enfants et les adultes handicapés, principalement pour la région de Montmagny et L'Islet.

Le volet autisme a le mandat d'offrir des services d'information, de sensibilisation, de référence et de soutien en autisme auprès des familles, des proches-aidants, des organismes ou groupes communautaires, des milieux de garde, des établissements scolaires et des différentes ressources du réseau de la santé et des services sociaux pour toute la région Chaudière-Appalaches.

Pour réaliser ce mandat, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Chaudière-Appalaches octroie à L'Arc-en-Ciel une subvention annuelle. Elle était de l'ordre de 50 823 \$ pour l'année financière se terminant au 31 mars 2021. Compte tenu des contributions reçues dans le cadre de formations, de dons recueillis lors d'activités de sensibilisation ou par des levées de fonds de partenaires, le budget de fonctionnement du volet autisme a atteint un peu plus de 63 000 \$ pour la dernière année.

MISSION

INFORMER ET SENSIBILISER SUR
LE TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME,
SOUTENIR LES FAMILLES TOUCHÉES ET
MOBILISER LES
DIVERS INTERVENANTS AGISSANT AUPRÈS
DES PERSONNES AUTISTES.

Une ressource humaine est affectée au service **Autisme Chaudière-Appalaches** au titre de coordonnatrice du mandat régional. Elle est responsable du fonctionnement du volet autisme et y travaille à raison de 28 heures par semaine.

La participation de la coordonnatrice aux tables de concertations, comités consultatifs en DI-TSA et DP et autres comités en développement de projets pour cette clientèle favorise les communications avec les intervenants, chefs de services, coordonnateurs et directeurs du réseau de santé et de services sociaux de tout le territoire.

QUELQUES DONNÉES SUR LE TERRITOIRE ET LES POPULATIONS DESSERVIES

Comptant plus de 432 782 habitants (2020) et d'une superficie totale de 15 074 km², la région de Chaudière-Appalaches est découpée en neuf MRC auxquelles s'ajoute la Ville de Lévis. Un peu plus du tiers de la population de Chaudière-Appalaches réside dans l'arrondissement de Lévis (34,6%). Les MRC les plus peuplées sont ensuite Beauce-Sartigan (12,5%) et Les Appalaches (10%). Les autres MRC quant à elles comptent chacune entre 4% et 9% de la population.

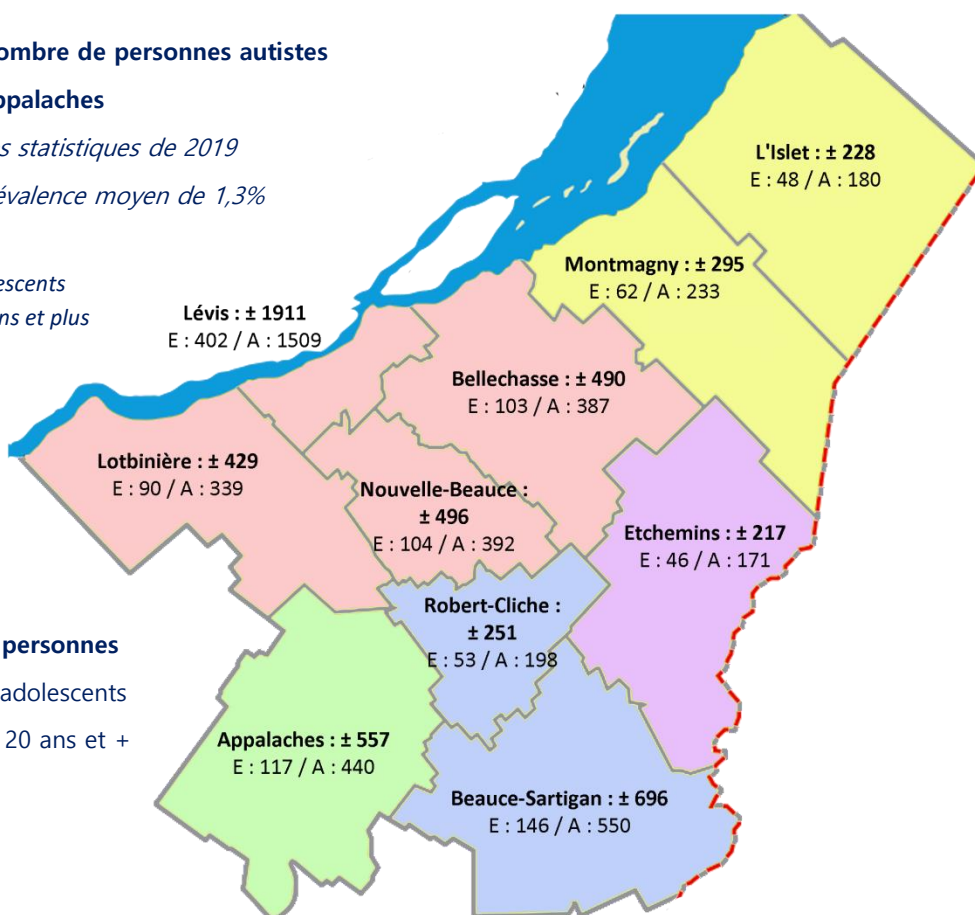
De récentes données statistiques (Portfolio thématique sur le TSA publié par Manon Noiseux, CISSS de la Montérégie-Centre) **dénombrant 650 jeunes âgés de 1 à 17 ans ayant un diagnostic de trouble du spectre de l'autisme, ce qui correspond à un taux de prévalence de 0,9%**. Ce taux est inférieur au taux provincial qui s'élève à 1,3%. Certaines régions très peuplées comme Montréal (1,6%), Laval (1,6%) et la Montérégie (1,8%), font grimper la moyenne. Ces écarts s'expliquent par des différences dans les pratiques diagnostiques propres à chaque région, à la sensibilisation de la population et des professionnels à la problématique des TSA, à la disponibilité des ressources diagnostiques et des services, ainsi qu'à la migration des familles d'une région à une autre pour l'accès aux services. Il ne faut donc pas sous-estimer les besoins de notre région et porter une attention particulière à certains enfants, adolescents et adultes possiblement autistes qui sont toujours à la recherche d'un diagnostic.

Estimation du nombre de personnes autistes en Chaudière-Appalaches

*selon les données statistiques de 2019
et un taux de prévalence moyen de 1,3%*

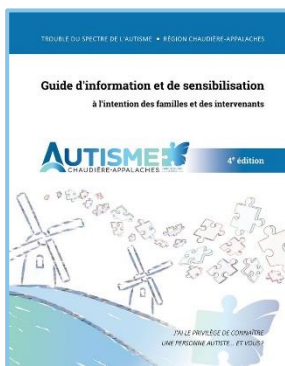
*E = enfants et adolescents
A = adultes de 20 ans et plus*

Au total : 5 572 personnes
1 170 enfants et adolescents
4 402 adultes de 20 ans et +



OBJECTIFS POURSUIVIS ET RÉSULTATS OBTENUS

En 2020-2021, nous avons répartis nos objectifs dans cinq secteurs d'intervention pour nous permettre de mettre en place les services les plus profitables pour les personnes que nous rejoignons : L'information et la sensibilisation, le soutien et l'orientation, la mobilisation des parents et des intervenants, la concertation et enfin, le développement de projets en autisme.



INFORMATION ET SENSIBILISATION

TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - GUIDE D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION À L'INTENTION DES FAMILLES ET DES INTERVENANTS

C'est grâce à l'appui financier du fonds Projet Chevaliers de Colomb du Québec et de la Fédération québécoise de l'autisme que cette 4e version est aujourd'hui disponible. Rappelons que ce guide a été développé à partir de

trois objectifs : En premier lieu, il est un point de départ pour orienter les parents vers des sources d'informations utiles. Ensuite, il est en mesure de diriger, tant les parents que les intervenants, vers les services de soutien disponibles en Chaudière-Appalaches. Enfin, il se veut aussi un outil de sensibilisation en lien avec le vécu des familles. Le document est toujours disponible gratuitement en intégralité sur notre site Internet et est acheminé par courrier à toute personne qui en fait la demande (version 4^e édition). Nous avons distribué **99** exemplaires imprimés entre septembre 2020 et la fin mars 2021.

SITE INTERNET DE L'ARC-EN-CIEL RPPH, SECTION AUTISME CHAUDIÈRE-APPALACHES

La section **Autisme Chaudière-Appalaches** du site Internet de L'Arc-en-Ciel est un outil privilégié pour rendre disponible des informations et des documents pour les membres ainsi que pour tous les visiteurs intéressés. Les statistiques de visites sont de (2 669) et celles de visiteurs uniques de (2 093). Nous avons un total de (6 561) visites de pages.



INFOLETTRE AUTISME CHAUDIÈRE-APPALACHES

L'Infolettre est l'outil privilégié pour assurer la transmission de l'information concernant les activités en autisme offertes sur le territoire de Chaudière-Appalaches et ailleurs au Québec. Elle est aussi utilisée pour promouvoir nos services, tels le Centre de documentation, les Groupes, Ateliers et les Événements que nous organisons. En 2020-2021, nous avons publié 21 Infolettres et nous en étions à 406 abonnements au 31 mars 2021 (*excluant les personnes qui reçoivent nos publications par le biais de courriels transférés ou partagés*).

SENSIBILISATION (OUTILS DE PROMOTION)

Nous avons poursuivi la distribution de matériel promotionnel identifié "J'ai le privilège de connaître une personne autiste". La carte de sensibilisation avait été réimprimée avec quelques mises à niveau dont le nouveau logo **Autisme Chaudière-Appalaches**. D'autres items déjà en stock tels que les bracelets et les sacs réutilisables ont été donnés.



SENSIBILISATION (MÉDIAS)

Mois de l'autisme 2020 :

Campagne : "Faisons de la continuité des services une ligne de vie pour les autistes"

Diffusion des capsules :

Les 4 capsules produites en 2020 ont été diffusées sur le réseau de télévision CMATV en avril. Les capsules de 31 secondes étaient présentées de façon intensive tout au long du mois de l'autisme sur CMATV et également partagées sur les réseaux sociaux. Elles sont d'ailleurs restées disponibles sur la page Facebook d'**Autisme Chaudière-Appalaches**.



AJOUT DE VOLUMES ET DE DOCUMENTS AU CENTRE DE DOCUMENTATION

Dans cette dernière année, les emprunts au Centre de documentation ont diminué, possiblement en raison de la pandémie. Nous avons fait l'acquisition de 11 nouveaux titres qui sont disponibles à toute personne qui en fait la demande d'emprunt (sous certaines conditions) :

PORTRAIT DES EMPRUNTS AU CENTRE DE DOCUMENTATION	
Nombre d'actes d'emprunts	2
Nombre de documents empruntés	3
Nombre d'emprunteurs différents	2

Romans/témoignages

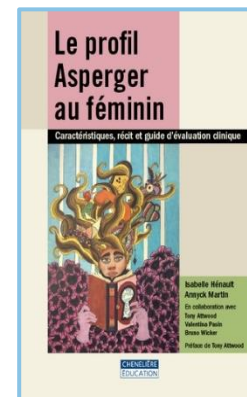
- Edgar Paillettes
- Dépourvu
- Modifié

Jeunesse

- L'autisme raconté aux enfants

Guide éducatifs et/ou de référence

- L'autisme : comprendre et agir dans une perspective psychoéducative
- Le profil Asperger au féminin
- Autisme et adolescence
- AUTISME : la boîte à outils
- 10 questions sur le trouble du spectre de l'autisme
- La vidéo, outil d'apprentissage pour enfants avec autisme
- "Je suis spécial" 2^{ème} édition
- Apprendre aux enfants autistes à comprendre la pensée des autres



De plus, la bibliothèque de documents informatiques et papiers compte près de 200 titres. Ces documents proviennent en grande partie de différents établissements spécialisés qui rendent disponibles leurs outils sur Internet. Nous partageons ces documents lorsqu'ils peuvent être utiles, selon les demandes de soutien.



Il est à souligner qu'en tant qu'Association régionale en autisme, nous avons l'opportunité de distribuer gratuitement à nos membres la Revue L'Express de la Fédération québécoise de l'autisme. L'Express est une revue de vulgarisation scientifique sur des sujets à la fine pointe des connaissances sur l'autisme présentant des articles percutants sur la recherche actuelle, des témoignages et des projets novateurs. En 2020, nous avons distribué à nos familles membres près des 125 exemplaires.



AIDE, SOUTIEN ET ORIENTATION

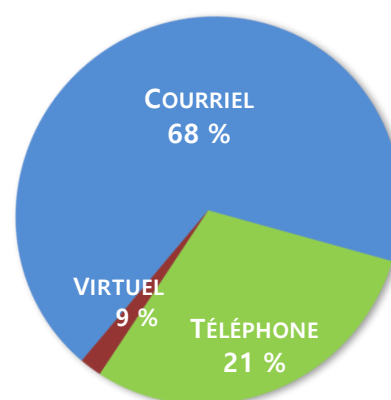
SOUTIEN INDIVIDUEL TÉLÉPHONIQUE ET ÉLECTRONIQUE (ÉCOUTE ET ORIENTATION)

D'avril 2020 à mars 2021, nous avons répondu à **473 demandes de soutien** ou d'information par voie téléphonique, par courrier électronique, par rencontre virtuelle ou en personne. Nous notons une augmentation du nombre total de demandes (28 %). Le nombre s'élève à **109**. Ces résultats pourraient supposer que les besoins des familles ayant un enfant autiste pouvaient être plus accrus en raison du contexte sanitaire. Cela reste toutefois une hypothèse à valider.

Des **473** demandes reçues, **196** provenaient de **personnes différentes** et **109** étaient des **nouvelles demandes**.

PROVENANCE (MRC)	NOUVELLES DEMANDES	DEMANDES TOTALES
Lévis	34	169
B.-Sartigan	2	18
Bellechasse	6	19
Montmagny	16	81
Lotbinière	6	14
Appalaches	1	12
Etchemins	1	7
Robert-Cliche	1	6
Nouvelle-Beauce	7	29
L'Islet	5	29
Hors rég./inconnu	30	89
Total	109	473

MOYEN DE COMMUNICATION UTILISÉ PAR LES DEMANDEURS



TYPES DE PERSONNES QUI FONT APPEL À NOS SERVICES	
Parents ou proches (261 demandes)	57 %
Intervenants, coordo. et directions d'organismes communautaires ou du réseau public de santé et services sociaux	29 %
Bénévoles ou autres partenaires	1 %
Personnes autistes *	13 %

** Ce nombre compte principalement des personnes autistes de niveau 1 qui ont utilisé les nouveaux services offerts **

NATURE DES DEMANDES REÇUES (sujets les plus fréquents) * Parfois plus d'un sujet par demande *

POUR L'ENSEMBLE DES DEMANDES	
Information générale ou spécifique	42 %
Suivi de dossiers	24 %
Abonnement à l'Infolettre	7 %
Inscription à une activité	12 %
Défense de droits	6 %
Écoute, soutien	11 %
Emprunt au centre de documentation	1 %
Recevoir le guide ou des dépliants	3 %

POUR LES NOUVELLES DEMANDES	
Information générale ou spécifique	51 %
Abonnement à l'Infolettre	3 %
Inscription à une activité	22 %
Défense de droits	3 %
Écoute, soutien	11 %
Recevoir le guide ou des dépliants	10 %

SOUTIEN AUX GROUPES DE PARENTS DANS LES DIFFÉRENTES MRC EN COLLABORATION AVEC LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES LOCAUX.

Les groupes sont issus d'initiatives de parents ou coordonnés par un organisme communautaire local. C'est dans un esprit de collaboration que la ressource d'**Autisme Chaudière-Appalaches** y apporte des compléments au besoin. De plus, certains groupes ont tenu des rencontres dont nous n'avons pas pu participer.

Résumé des participations aux groupes de soutien

NOM DU GROUPE ET ORGANISME HÔTE	TERRITOIRE VISÉ	NOMBRE DE RENCONTRES	MOYENNE DE PARTICIPANTS	Nb DE PERS. DIFFÉRENTES
Groupe de parents d'enfants ayant un TSA de Montmagny-L'Islet	Montmagny-L'Islet	1	8	8
Groupe de parents de PHARS	Lévis	-	-	-
Groupe de parents d'enfants ayant un TSA Association Renaissance des Appalaches	Appalaches	-	-	-
Groupe de parents TED Débrouillard	Etchemins	-	-	-
Total des personnes différentes rejointes lors de ces rencontres de groupe				8

Notez : Ce tableau expose seulement la rencontre à laquelle nous avons participé car les autres ont été annulées en raison de la crise sanitaire.

FONDS SPÉCIAUX POUR SOUTENIR LES PERSONNES AUTISTES ET LEUR FAMILLE

Les sommes reçues via des levées de fonds ou des partenariats divers, tant au niveau régional que provincial, nous permettent d'offrir un soutien supplémentaire aux familles au niveau du répit, de la formation ou d'activités destinées aux personnes autistes.

Programme Chevaliers de Colomb du Québec/Fédération québécoise de l'autisme (CCQ-FQA) : En 2020-2021, nous avons utilisé un montant de 2 075 \$

de ce Fonds pour la tenue des activités du Club Des Amis Uniques. Le solde que nous pouvions obtenir du Fonds CdeC/FQA a été reçu et sera utilisé dans la prochaine année financière (4 829 \$).

Fondation de l'autisme (Montréal)

En raison de la pandémie reliée à la Covid-19, aucune demande de soutien ne sera traitée pour une durée indéterminée.

Programmes et fonds spéciaux de L'Arc-en-Ciel, volet **Autisme Chaudière-Appalaches**

Politique d'aide financière pour la formation des parents : Reconduit à notre budget 2020-2021, le fonds spécial d'aide financière pour la formation des parents ayant un enfant autiste a permis à 3 parents de se prévaloir de ce programme pour un budget total de 323 \$. La plupart des formations suivies ont été offertes par la Clinique SACCADE de Québec : Fonctionnement interne et la structure de pensée autistique; Comprendre les émotions au quotidien chez la personne autiste.

Fonds Défi-Répît : Rappelons que ce fonds a été créé **pour permettre aux familles de se procurer des services de répît, de gardiennage et d'accompagnement dans des formules ADAPTÉES à leurs BESOINS**. En 2020-2021, le solde était de 1 300 \$. Deux familles ont reçu un montant d'aide pour des services de gardiennage. Le solde de ce fonds (1 148 \$) est reporté en 2021-2022 pour de futures demandes de répît.

Fonds Yves Poulin : Rappelons que le soutien financier offert dans le cadre de ce fonds doit être utilisé pour aider les familles à se procurer divers services spécialisés (gardiennage ou accompagnement spécialisé, services privés d'intervention, orthophonie, ergothérapie, etc.). En 2020-2021, le solde était de 1 790 \$. Six familles ont été soutenues par le Fonds Yves Poulin. Le solde est de 820 \$ et est reporté pour l'an prochain.

Fonds Découvertes : Il est une initiative du groupe de parents d'enfants autistes de la région de Montmagny-L'Islet. Il a été créé à la suite d'une activité de sensibilisation et de levée de fonds réalisée auprès des élèves de l'école secondaire Louis-Jacques-Casault le 2 avril 2019. Ce fonds propose aux familles admissibles de la région de Montmagny-L'Islet un soutien financier pour les aider à défrayer les coûts d'une activité en formule privée ou semi-privée. Le montant de l'aide accordée rembourse 75 % des frais d'inscription, et jusqu'à concurrence d'un maximum de 100 \$. Deux enfants autistes de la région de Montmagny-L'Islet ont pu bénéficier d'une aide financière pour s'inscrire à une activité de leur choix. Le solde du fonds (771 \$) est également reporté pour des demandes à venir en 2021-2022.



MOBILISATION DES PARENTS ET DES DIVERS INTERVENANTS

RÉSEAUTAGE ENTRE PARENTS, INTERVENANTS ET PROFESSIONNELS

Page Facebook

Au 31 mars 2021 plus de **1 092 personnes** suivaient notre page Facebook (952 au 31 mars 2020). Nous avons fait 332 publications au cours de l'année. La plupart de nos publications sont accompagnées de photos ou de vidéos. Voici les publications les plus populaires de la dernière année :

1. Publication du 3 avril 2020

(Accès aux services d'évaluation spécialisés pour les adultes)

4 382 personnes atteintes / 48 partages

50 mentions / 103 clics sur la publication



2. Publication du 6 avril 2020

(L'inclusion professionnelle)

3 948 personnes atteintes / 15 partages

50 mentions / 68 clics sur la publication



3. Publication du 8 avril 2020

(Accès à un véritable "chez soi")

2 587 personnes atteintes / 14 partages

30 mentions / 44 clics sur la publication



4. Publication du 2 avril 2020

(On repeint la vie en bleu!)

951 personnes atteintes / 13 partages

45 mentions / 53 clics sur la publication





L'Infolettre Autisme Chaudière-Appalaches

**Soulignons que le nouvel ajustement du format adapté au marketing courriel s'est fait cette année pour l'Infolettre.*

Publiée 2 fois par mois, l'Infolettre est toujours l'outil privilégié qui nous permet d'établir un contact régulier avec les familles et de créer un véritable réseau d'information et de soutien.

En 2020-2021, nous avons publié 21 infolettres et nous en étions à 408 abonnements au 31 mars 2021 (409 au 31 mars 2020). Depuis septembre 2012, nous avons publié 187 numéros.

N.B. Prendre note que plusieurs autres personnes reçoivent nos publications par le biais de messages courriels transférés ou partagés.

Concertation avec les différents acteurs du milieu

NOS LIENS AVEC LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE L'AUTISME.

L'Arc-en-Ciel RPPH, volet **Autisme Chaudière-Appalaches** est membre de la Fédération québécoise de l'autisme. Par son mandat régional en autisme, notre organisme est également reconnu comme l'une des 16 associations régionales d'autisme de la province.

Journée annuelle : AGA et Prix de reconnaissance

Malheureusement, cet événement a été annulé en raison de la crise sanitaire.



Rencontre des gestionnaires d'Association régionales en autisme

Chaque année une rencontre annuelle est organisée par la Fédération pour les gestionnaires d'associations régionales. Cette rencontre permet des échanges sur les réalités régionales et les sujets d'actualité en autisme. La rencontre annuelle a eu lieu le 10 décembre 2020 sur la plateforme Zoom. Dans le cadre de cette demi-journée, nous avons eu l'occasion d'assister à la formation : *“ Accompagner ses employés en période d'incertitude pour réduire le stress et l'anxiété ”*.

Réseau de soutien et de collaboration

Il est important de mentionner que le rôle que joue la Fédération québécoise de l'autisme auprès de ses membres et partenaires est primordial. L'expertise et le leadership de l'équipe de la FQA profite à toutes les associations régionales.

Ainsi, nous avons à plusieurs reprises répondu aux "Appels à tous" et aux sollicitations de la FQA pour partager des informations pertinentes.

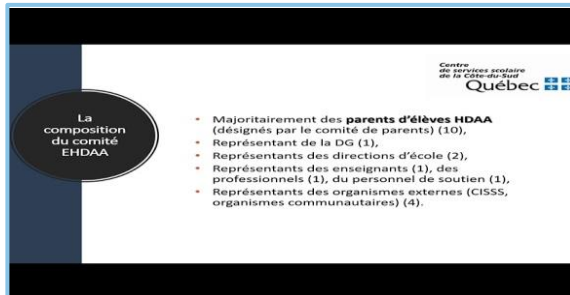
TABLES DE CONCERTATION ET AUTRES COMITÉS

Les tables de concertation en DP-DI-TSA des territoires Montmagny-L'Islet et du Littoral regroupent des représentants du CISSS et d'organismes partenaires. Les rencontres de ces tables permettent une meilleure connaissance des services offerts sur le territoire, et au besoin, d'établir des partenariats dans des projets spécifiques. Dans la dernière année, nous avons assisté à 2 rencontres de la Table du Littoral (novembre et février) et à 2 rencontres de la Table Montmagny-L'Islet (octobre et décembre).



La Table de concertation pour l'intégration des enfants en situation de handicap en services de garde n'a tenu qu'une seule rencontre en mai 2020.

De plus, soulignons notre nouvelle implication au **Comité consultatif** pour la **Mesure exceptionnelle de soutien à l'intégration dans les services de garde pour les enfants handicapés ayant d'importants besoins**. Nous avons donc participé aux évaluations des dossiers pour l'année 2020-2021.



Capture d'écran: <https://cscotesud.qc.ca/parents-et-eleves/implication-des-parents/>

Enfin, nous siégeons sur le **Comité EHDAA** du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud en tant que représentant du milieu communautaire. Nous avons assisté à deux des trois rencontres (avril 2020 et février 2021). Il a été entre autres question de l'organisation scolaire des services aux élèves intégrés et en classes d'adaptation scolaire pour l'année scolaire 2020-2021, de l'organisation des classes de formation à l'autonomie (CFA) au secondaire pour l'année scolaire 2020-2021, des ententes de scolarisation pour l'année scolaire 2020-2021, des nouveaux investissements du Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) en prévention des dépendances et en promotion d'une santé mentale positive et des états de situation COVID-19.

DÉVELOPPEMENT DE PROJETS EN AUTISME

CONCRÉTISATION DE L'OFFRE DE SERVICE DU CLUB DES AMIS UNIQUES POUR LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS AUTISTES DE NIVEAU 1 SANS DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

En juillet 2020, en respectant les consignes sanitaires de la Santé publique, le Club a tenu une activité en présentiel au Quai Paquet de Lévis.



Crédit photo : prise à l'adresse : <http://quaipaquetlevis.com/>

Sous forme de sorties éducatives, socioculturelles et/ou récréatives en contexte régulier, ces activités ont pour objectif de favoriser le développement des habiletés sociales et l'autonomie des jeunes. L'activité, dirigée par 2 animatrices, propose une période d'échanges entre les jeunes participants et une période davantage axée sur le jeu. Les contextes et situations sont utilisés pour inciter les jeunes à initier et entretenir des conversations, interagir avec les autres et à faire par eux-mêmes (par exemple : payer son entrée, commander son repas, poser des questions, demander de l'aide, etc.).

C'est de façon réinventée que le Club Des Amis Uniques a fait son grand retour!

Béatrice et Laurie ont fait preuve de grande ouverture et ont mis leur créativité à contribution pour offrir 3 rencontres virtuelles aux membres du Club Des Amis Uniques. Une activité en février et 2 en mars ont eu lieu. C'est un total de **24 présences** pour les enfants et adolescents qui ont participé à l'une ou l'autre des activités. Dès que possible, ces activités seront reprises en présentiel. C'est grâce au soutien financier du projet Fédération québécoise de l'autisme et Chevaliers de Colomb du Québec que le **Club Des Amis Uniques** a enfin vu le jour et que nous pouvons maintenant confirmer la poursuite de son offre de services.



Béatrice Foy et Laurie Lévesque les intervenantes du Club des Amis Uniques

Soucieux de s'adapter au contexte actuel, **Autisme Chaudière-Appalaches** a revisité ses façons de faire afin d'élargir et d'augmenter les possibilités de rejoindre ses membres et sa communauté. En maintenant le souhait d'offrir le soutien dont chacun a besoin en cette période particulière, nous sommes passé en mode virtuel. Nous avons fait l'acquisition d'une licence **Zoom** permettant à chacun et chacune de recevoir des services de qualité et personnalisés à sa situation.

L'Atelier Fratrie ainsi que **l'Atelier Une personne autiste dans ma famille** sont tous deux offerts sous forme de "Rencontre virtuelle personnalisée".

C'est un total de 7 rencontres virtuelles pour les deux ateliers qui ont eu lieu en février et mars avec une moyenne de 2 participant.es à chaque rencontre et un total de 7 personnes différentes rejointes lors de ces ateliers.

NOUVEAUTÉS :

Le Groupe de Socialisation a vu le jour à la suite d'une demande provenant de partenaire externe.

Par le biais de ce service, nous souhaitons offrir la possibilité à de jeunes adultes autistes de 18 à 30 sans DI désirant développer des habilités relationnelles, sociales, d'autonomie et de travail, d'intégrer un groupe de socialisation. Ce groupe est animé par une intervenante et offert aux résidents du territoire de Chaudière-Appalaches. L'offre de service actuelle comprend des rencontres virtuelles et pourra être bonifiée en ajoutant des ateliers d'intégration, des activités ainsi que des sorties sociales. C'est un total de 3 rencontres virtuelles qui ont eu lieu en mars avec une moyenne de 4 participant.es à chaque rencontre et un total de 6 personnes différentes rejointes lors de ces rencontres de groupe.

Le Groupe de Soutien aux parents et aux proches de personnes autistes a aussi vu le jour à la suite d'une demande provenant de partenaire externe.

Par le biais de ce service, nous souhaitons offrir la possibilité aux parents et aux proches de personnes autistes un espace de parole, de soutien, d'échange, d'entraide et d'information. Ce groupe est offert sous forme de rencontres virtuelles aux résidents du territoire de Chaudière-Appalaches. C'est un total de 2 rencontres qui ont eu lieu dont une première en février et la seconde en mars avec une moyenne de 6 participant.es à chaque rencontre et un total de 9 personnes différentes rejointes lors de ces rencontres de groupe.

AUTRES ACTIVITÉS À MENTIONNER

ACTIVITÉS DE FORMATION SUIVIES

Au cours de la dernière année, nous avons eu l'opportunité de participer à d'excellentes formations offertes en ligne :

Autodétermination 102: Approfondir ses interventions d'autodétermination des personnes présentant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

Le 7 mai 2020 par visioconférence (Organisé par l'Institut Universitaire en DI-TSA)

*Formateurs : **Martin Caouette, Ps.ed., Ph. D., professeur, UQTR et Catherine Charette, conseillère pédagogique en adaptation scolaire***

Contenu : Les interventions qui favorisent le développement de l'autodétermination des personnes, le rôle et la posture de l'intervenant dans le soutien à l'autodétermination des personnes.



Image : uqtr.quebec.ca

Journée annuelle RNETSA

Le 17 mars 2021 événement en ligne

Conférences :

- *Conférence d'ouverture - Exister avec la dépression, vivre lorsque nous guérissons*
- *Le rôle de la psychiatrie en autisme*
- *Le sommeil des personnes autistes : causes des difficultés, évaluation et interventions*
- *Les interventions recommandées pour les élèves du secondaire présentant un TSA et ayant des troubles psychologiques et d'apprentissage associés*
- *Autisme et radicalisation : mieux comprendre pour mieux intervenir*



Image : <https://www.rnetsa.ca/fr/activites/12/journee-annuelle-2021>

REPRÉSENTATION ET AUTRES ACTIVITÉS

Le 8 mars sur la plateforme Teams, nous avons présenté les services d'**Autisme Chaudière-Appalaches** à l'équipe du Programme DI-TSA secteur Montmagny, L'Islet et Bellechasse.

Lors de la rencontre virtuelle du Groupe de soutien aux parents et aux proches de personnes autistes du 17 mars 2021, un des sujets abordés était la possibilité de créer un comité consultatif pour connaître et faire valoir les besoins des familles de personnes autistes en Chaudière-Appalaches. Une démarche est donc amorcée à la fin du mois de mars 2021 et sera poursuivie en 2021-2022.

PERSPECTIVES 2021-2022

Voici les principaux éléments qui devraient se retrouver à notre plan d'action 2021-2022 :

- ▶ **AUGMENTER LA VISIBILITÉ ET LA PROMOTION DES SERVICES ET DU MANDAT D'AUTISME CHAUDIÈRE-APPALACHES : OFFRIR LA PRÉSENTATION DE NOS SERVICES AUX DIFFÉRENTS PARTENAIRES ET COLLABORATEURS. POURSUIVRE LA DIFFUSION DE L'INFOLETTRE, ALIMENTER DE FAÇON CONTINUE LE SITE WEB, LA PAGE FACEBOOK ET EN ASSURER MAXIMUM LA DIFFUSION;**
- ▶ **POURSUIVRE LA DISTRIBUTION ET LA PROMOTION DE LA 4E ÉDITION DU GUIDE D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION À L'INTENTION DES FAMILLES ET DES INTERVENANTS;**
- ▶ **ÉLARGIR L'OFFRE DE SERVICES DU CLUB DES AMIS UNIQUES (ENFANTS, ADOLESCENTS, JEUNES ADULTES ET ADULTES AUTISTES SANS DI);**
- ▶ **RELANCER ET SOUTENIR LES GROUPES DE PARENTS ET DE PROCHES DANS LES MRC;**
- ▶ **ORGANISER DES ACTIVITÉS D'INFORMATION, DE FORMATION ET DE TRANSFERT DE CONNAISSANCES POUR LES PARENTS ET LES PROCHES.**
- ▶ **POURSUIVRE LE TRAVAIL DE RÉFLEXION SUR LE MANDAT ET LES ORIENTATIONS DU VOLET AUTISME CHAUDIÈRE-APPALACHES ET SUR LE DÉVELOPPEMENT DES SERVICES DE RÉPIT ET D'ACTIVITÉS SPÉCIALISÉS EN AUTISME DE LA MAISON L'ARC-EN-CIEL RPPH.**

ANNEXE - SYMBOLIQUES DES LOGOS

Logo de L'Arc-en-Ciel RPPH

- ▶ La couleur bleue prédominante représente la stabilité. Il inspire confiance et sécurité.



- ▶ L'Arc coloré représente un arc-en-ciel où l'on retrouve une multitude de coloris différents et uniques, tout comme chaque personne membre du regroupement. Il sert également de rappel aux logos précédents.
- ▶ La forme en angle représente un toit et le service d'hébergement de l'organisme. Plus subtilement, il montre des bras bienveillants sur l'arc-en-ciel et tous ses membres.
- ▶ Ensemble, la forme en angle et l'arc dévoile un A, la première lettre d'Arc-en-Ciel.

Logo Autisme Chaudière-Appalaches

Autisme Chaudière-Appalaches est un volet de services de L'Arc-en-Ciel RPPH. Voici son nouveau logo :

- ▶ La couleur bleue et le A du mot autisme réfèrent au logo officiel de L'Arc-en-Ciel RPPH et à l'ensemble de sa signification.



- ▶ Le bleu est également la couleur de l'autisme. Les dégradés de bleu intégrant subtilement un bleu-vert illustrent la variabilité du spectre de l'autisme.
- ▶ Le casse-tête est un symbole couramment utilisé pour identifier l'autisme. Placé ainsi, on peut reconnaître également la silhouette d'une personne.
- ▶ Les ailes du papillon se fondant dans la silhouette montre le déploiement du potentiel de la personne autiste.

RÉFÉRENCES

Documents

Noisieux, M. (2018). *Troubles du spectre de l'autisme. Portfolio thématique*. Longueuil : Centre intégré de santé et services sociaux de la Montérégie-Centre, Direction de santé publique, équipe Surveillance. [En ligne] <http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/portrait-type-thematique.fr.html>

Agence de santé publique du Canada. (2018). *Trouble du spectre de l'autisme chez les enfants et les adolescents au Canada*. Système national de surveillance du trouble du spectre de l'autisme.

Institut national de santé publique du Québec. (2017). *Surveillance du trouble du spectre de l'autisme au Québec*, BIESP. www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2310_surveillance_trouble_spectre_autisme.pdf

www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/population-demographie/bilan2019.pdf

www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Estimations_de_population_2012/DOC_Estim_pop_2012_R12.pdf

L'Arc-en-Ciel RPPH. (2020). *Guide d'information et de sensibilisation à l'intention des familles et des intervenants 4^e édition*.

Sites Web

L'Arc-en-Ciel RPPH : www.arcencielrpph.com

Section Autisme Chaudière-Appalaches : www.arcencielrpph.com/autisme-chaudiere-appalaches

Fédération québécoise de l'autisme : www.autisme.qc.ca

CISSS de Chaudière-Appalaches : www.cisss-ca.gouv.qc.ca

ROPHRCA : www.rophrca.org

RNETSA : www.rnetsa.ca

Fondation de l'autisme : <http://www.fondationautisme.com/>



www.facebook.com/autismechaudiereappalaches