



Étude sur l'allaitement maternel en Abitibi- Témiscamingue en 2005-2006

Étude réalisée en collaboration avec les infirmières des unités de maternité des cinq hôpitaux de la région et les infirmières en charge de la vaccination des bébés âgés de 2 à 12 mois des six centres de santé et de services sociaux (CSSS).

Principaux résultats pour le territoire du CSSS de Témiscaming-et-de-Kipawa

Collecte de données effectuée auprès de 39 bébés nés en 2005-2006 (1^{er} avril au 31 mars) de mères résidant sur le territoire du CSSS de Témiscaming-et-de-Kipawa, ce qui semble correspondre à la totalité des naissances de ce territoire, compte tenu des estimations disponibles actuellement.

À l'hôpital

- ↪ Taux d'allaitement : 82,1 %.
- ↪ Parmi les bébés allaités, 2 sur 3 le sont de façon exclusive, 6 % de façon prédominante et un peu plus du quart reçoivent une alimentation mixte.
- ↪ Parmi les mères qui allaitent, près d'1 sur 4 souhaite le faire le plus longtemps possible tandis que plus du quart espèrent allaiter pour une période allant de plus de 3 mois jusqu'à 6 mois et près d'un autre quart ont pour objectif d'allaiter pour une durée de 3 mois ou moins.

À 2 mois

- ↪ Taux d'allaitement : 53,8 %.
- ↪ La quasi-totalité des bébés allaités le sont de façon exclusive.
- ↪ Pour les bébés qui ne sont plus allaités, on ne connaît pas l'âge auquel l'allaitement a cessé pour la quasi-totalité d'entre eux.
- ↪ Les principales raisons expliquant la cessation de l'allaitement avant l'âge de 2 mois se retrouvent dans la catégorie « *autre raison* ». On retrouve tout de même pour quelques mères la « *fatigue de la mère* », « *les douleurs ou problèmes aux seins* » et « *le manque d'intérêt ou le fait de considérer l'allaitement comme trop exigeant* ».

Étude sur l'allaitement maternel en Abitibi-Témiscamingue en 2005-2006

Principaux résultats pour le CSSS de Témiscaming-et-de-Kipawa (suite)

À 4 mois

- ↪ Taux d'allaitement : 47,4 %.
- ↪ La plupart des bébés allaités le sont de façon exclusive.
- ↪ Pour les 2 bébés qui ne sont plus allaités, la cessation de l'allaitement s'est produite respectivement à 2 mois et près de 4 mois.
- ↪ Les raisons mentionnées expliquant la cessation de l'allaitement entre 2 et 4 mois sont la « *fatigue de la mère* » et « *le fait de considérer l'allaitement comme trop exigeant* ».

À 6 mois

- ↪ Taux d'allaitement : 35,3 %.
- ↪ La plupart des bébés allaités le sont encore de façon exclusive.
- ↪ Pour les 2 bébés qui ne sont plus allaités, la cessation de l'allaitement s'est produite entre l'âge de 4 ½ mois et 5 mois pour un des deux.
- ↪ Une seule raison expliquant la cessation de l'allaitement entre 4 et 6 mois est mentionnée pour un seul des 2 bébés, « *le bébé refuse le sein ou a de la difficulté à téter* ».

À 12 mois

- ↪ Taux d'allaitement : 7,1 %.
- ↪ Tous les bébés allaités reçoivent une alimentation mixte.
- ↪ Pour les bébés qui ne sont plus allaités, la cessation de l'allaitement s'est produite entre l'âge de 10 et 12 mois pour 2 sur les 3.
- ↪ Les raisons expliquant la cessation de l'allaitement entre 6 et 12 mois ne sont pas précisées.