

Journal Le Stéphanois

Juin 2024 - Vol. 46 - N°6

Saint-Étienne-des-Grès

819 299-3858 - info@lestephanois.ca - www.lestephanois.ca



Une pionnière
s'envole
en page 25



Les biscuits sourire
en page 12



Paul Gagné
en page 24



Image de :
Freepik

Organismes

AFÉAS St-Étienne-des-Grès	Louise Bourmival-Grenier	535-2564
AFÉAS St-Thomas-de-Caxton	Thérèse Lesieur	376-0770
Âge d'Or Saint-Étienne	Réjean Aubry	535-3546
Âge d'Or Saint-Thomas	Liette Lamy	296-3285
Al-anon	Salle communautaire lundi	20 h
Baseball mineur	Marcelyn Ricard	609-1669
Centre d'éducation populaire	Claudia Boisvert	299-3859
Centre de la petite enfance	Marie-France Hamel	844-270-5055
Chorale	Gérard Bourassa	535-9820
Club Optimiste		609-5580
Comité pers. seules et malades	CAB Laviolette	378-6050
Coop-santé Les Grès	Danielle Carbonneau	695-1025
Croix-rouge	Gilberte St-Pierre	374-2774
Développement et paix	Caroline Young Grenier	535-6170
École Ami-Joie-et-Des-Grès	France Beaudry	840-4322
Équipe de Vie Communautaire (EVC)	Andrée P. Bournival	535-3506
Eurêka recherche sauvetage	Pierre Vallée	535-7166
Fondation services de santé Les Grès	José Estevan	535-3035
Le Stéphanois (journal)	Amina Chaffai	299-3858
Ligue de quilles	Diane Désaulniers	535-7197
Ligue de balle amicale	Steeve Blais	535-9154
Marguilliers Saint-Étienne	Guy Lebrun	535-2411
Mouvement Scout		299-3832
Noël du pauvre	Andrée B. Plourde	Poste 3214
O.M.Habitation		535-3506
Ouvroir	Valérie Hamel	378-5438
Paroisses catholiques	Paroisse de Notre-Dame-de-l'Alliance	697-8395
	Saint-Étienne-des-Grès	655-0190
	Saint-Thomas-de-Caxton	535-3116
	Ligne d'intervention	296-3875
	Ligne Jeunesse	379-9238
	Denyse Lampron	691-0818
	Ghislain Dupont	535-3174
	Marc Pilon	371-7583
		299-3832
		Poste 3219
Société d'histoire Saint-Étienne	René Duplessis	873-307-3146
Société St-Jean-Baptiste	Gilles Isabelle	840-8435
Taekwon-do	Danielle Pelissier	535-7166
Viactive Stéphanoise	Lise Phaneuf	535-2452
Urgence		911
Info-santé		811

- DATE DE TOMBÉE -

TEXTES ET ANNONCES AU PLUS TARD LE 7 DU MOIS
Soit en les expédiant à l'adresse suivante :
Le Stéphanois, CP. 282, Saint-Étienne-des-Grès, GOX 2P0
Soit par courriel : info@lestephanois.ca

Abonnement annuel par la poste : 42 \$

Publicité payable avec la commande

Tarifs 2024	Année	6 mois	1 mois
1 page 193mm x 254mm	1 235 \$	825 \$	185 \$
½ page 193mm x 125mm	755 \$	500 \$	110 \$
⅓ page 193mm x 83mm	530 \$	350 \$	80 \$
¼ page H : 193mm x 63mm V : 95mm x 130mm	430 \$	290 \$	65 \$
Carte d'affaires 95mm x 50mm	285 \$	195 \$	45 \$

Tout changement demandé dans une publicité sera sujet à des frais supplémentaires déterminés selon la complexité du changement demandé

Annonces annuels

ARPEUTEUR-GÉOMÈTRE
DMT arpenteurs-géomètres inc.,
Martin Durocher,
538-2515 (bureau Shawinigan)
Antoine-Olivier Trudel,
379-8081 (bureau Trois-Rivières)

Julien Brodeur,
374-2431, poste 226
448-2299, cellulaire

CHIROPRAQUE
Audrey Corriveau,
535-9148

CONSTRUCTION
Maçonnerie Cartier inc.,
694-4593

COUTURE
Yvette Rolande Gill
514-923-5127

DENTISTE
Marie-Claude Bonin,
535-6868

DÉPANNEUR
Dépanneur Crevier,
535-9137

DÉPUTÉ

Yves Perron,
228-1210
Simon Allaire,
228-9722

ÉBÉNISTERIE
Design Max,
244-2364

ÉLECTROMÉNAGERS
BR Service électroménagers,
819 376-0559 (magasin et atelier)
819 374-1147 (service à domicile)

ÉPICERIE
Marché Bonichois,
535-3115

FERME
Ferme Éthier,
376-8062

FOSSES SEPTIQUES
Claude Grenier,
535-7100

Test-Eau-Sol,
840-6777

GARAGE
JM Grenier auto,
535-2067

IMMOBILIER
Remax Nancy Aubry,
373-7140

Remax Patrick Lynch,
699-8882

MÉDECINS
Clinique médicale Les Grès,
535-6512

MUNICIPALITÉ
Hôtel de ville,
299-3832

NOTAIRE
Clermont Julie,
535-5513

PHARMACIE
Daniel Deschênes,
535-6500

SERVICES FINANCIERS
Desjardins Caisse de l'Ouest
de la Mauricie,
535-2018

TRANSPORT EXCAVATION
Les Entreprises Steve Allard,
996-0920

Rolland Bouchard,
535-2177

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Amina Chaffai
Vice-présidente : Julie Clermont
Secrétaire : René-J. Lemire
Trésorier : Claude Granger
Administratrice : Marie-Ève Magny
Administrateur :
Administrateur :

PRODUCTION

Coordination : Amina Chaffai - 299-3858
Direction graphique : Suzanne Boulanger
Correction : Louise Lacroix
Publicité, vente : Amina Chaffai
Distribution : Georges Blais
Webmestre et support informatique :
Michel J. Côté | info@lestephanois.ca

RÉDACTION

Comité :
Amina Chaffai, Julie Clermont, René-J. Lemire
Chroniqueurs :
Denis Boisvert Amina Chaffai
Julie Clermont René Grenier

Reporter : René Grenier - 299-3858



2 000 copies

Le Stéphanois inc., journal
communautaire mensuel administré et
conçu par des bénévoles, est distribué
par la poste à tous les résidents de
Saint-Étienne-des-Grès.

Dépôt légal :
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada

Impression : Modoc | Infographie : zyfora



Le Stéphanois reçoit le support de



Collaborateurs(trices) au présent numéro : Louise B. Germain, Christiane Caron, Michaël Désaulniers Desbiens, François Doucet, Jean-René Duplessis, José Estevan, EVC de St-Thomas et St-Étienne, Roger Gaudreau, Valérie Hamel, Gilles Isabelle, Stéphanie Lacharité, Louise Lacroix, Marie-Ève Magny, Nancy Mignault, David Milette, Andrée P. Bournival, France Samson, Henriette St-Pierre, Nathalie Vallée, Caroline Young



Que de joie en juin!

Si vous êtes comme moi, vous ne vous plaignez pas de la chaleur hâtive que nous connaissons depuis le début du printemps. Cela a beaucoup d'avantages d'après certains spécialistes. Ainsi, avec les jours qui rallongent et un Galarneau plus généreux, il paraît que l'être humain aurait tendance à être de meilleure humeur et plus enclin aux gentilleses. On va donc tout prendre pour être plus joyeux et plus aimables les uns avec les autres.

À St-Étienne-des-Grès, nous avons plus de raisons d'être heureux et de nous réjouir en cette saison. La nature nous a choqués avec ses deux emblèmes du printemps, les asperges et les tulipes dont les bienfaits sur la bonne santé physique et mentale, sont bien connus. Chacune avec ses caractéristiques uniques et ses significations culturelles et culinaires, elles poussent en abondance chez nous et font

l'envie de bien des gens. À cet égard, je lève mon chapeau à nos fermiers et producteurs agricoles. Leur travail est souvent ardu, exigeant et réclamant une présence constante pendant les beaux jours. Leurs journées débutent au soleil levant et se terminent bien tard et cela, pendant que la plupart d'entre nous se prélassent car c'est le temps des vacances estivales. Ils travaillent fort, s'adaptent, besognent sans se plaindre, ou rarement. Le progrès dans le domaine de l'agriculture exige de plus en plus une combinaison de compétences techniques et de connaissances scientifiques soutenue par des investissements importants. Ayant à cœur leur mission alimentaire essentielle, ils sont persévérants et dévoués à leur terre, leurs animaux et leurs cultures. Par ailleurs, ils doivent souvent faire preuve de résilience face aux défis environnementaux et économiques.

Une belle façon de les remercier pour leur engagement serait de les encourager en consommant les produits locaux lors de la saison estivale. De l'asperge en mai jusqu'aux poireaux en octobre, on peut se régaler de fruits et légumes et fleurir notre table pour le grand plaisir de notre famille et amis, tout en appuyant nos producteurs locaux.

Pour ajouter à cette bonne humeur liée aux beaux jours du printemps, plusieurs fêtes se succèdent en juin. La fête des Pères part la cadence en nous permettant de remercier nos papas ou d'honorer leur mémoire s'ils nous ont quittés. Petits et grands soulignent le don de vie, l'amour sans condition ainsi que l'héritage paternel de différentes façons.

Suit de près, la Fête nationale du Québec, ou Saint-Jean-Baptiste, où l'on souligne la culture, les traditions et, surtout,

la langue française, qui est au cœur de l'identité québécoise. Notre appartenance à cette francophonie, qui fleurit en terre d'Amérique, mérite qu'on la célèbre de manière festive et communautaire.

Plusieurs activités et événements sont au programme grâce à la société St-Jean-Baptiste locale de St-Étienne. À ce propos, soyez de la fête et décorez votre maison aux couleurs nationales! Vous pourriez gagner le concours de pavoisement annuel.

Bonne fête des Pères et bonne Fête nationale! ■



- LE SOMMAIRE -

ÉDITORIAL	3	BIBLIOTHÈQUE	11	CHRONIQUE SANTÉ	19	ORGANISMES	24
MUNICIPALITÉ	5	PAROISSE & COMMUNAUTÉS	12	CHRONIQUE GOURMANDE	20	CALENDRIER	30
COMITÉ D'EMBELLISSEMENT ...	10	CHRONIQUE VOYAGE	17	QUI SUIS-JE?	22	LES PETITES ANNONCES	30

Bonne retraite François Bournival!



Après près de 40 ans à vous servir au Marché Bournival, François Bournival a passé le flambeau à Cédric Bournival.

**Bonne retraite à François, c'est bien mérité.
Bon succès Cédric dans ce nouveau défi!**





Mot de la mairesse

Le dimanche 14 avril dernier, mes collègues, Guy St-Arnauld et Jocelyn Isabelle, ont procédé à une séance d'informations sur le recrutement de premiers répondants. L'objectif est toujours de relancer le service. Lors de cette rencontre, M. Pierre Desrosiers, formateur accrédité par le CIUSSS de la Mauricie, est venu expliquer le rôle d'un premier répondant. Je tiens à le remercier personnellement d'avoir accepté de nous accompagner dans cette démarche. Trois personnes ont participé à cette rencontre et ont manifesté leur intérêt. Nous sommes toujours en période de recrutement. J'invite donc les personnes intéressées à communiquer avec la municipalité.

Aussi, je me permets de vous rappeler que, depuis le 1^{er} mai, les abris d'autos doivent être

défaits et remisés pour la période estivale. Dans les prochains jours, nos inspecteurs feront la tournée de vérification et ceux qui n'auront pas respecté ce règlement recevront un constat d'infraction.

Pour la période estivale, notez que la collecte du bac brun se déroule maintenant chaque jeudi. Je vous invite à mettre vos résidus de table, votre gazon, vos feuilles, mauvaises herbes et branches dans le bac.

Depuis quelques semaines déjà, nous constatons qu'il y a des citoyens qui allument des feux à ciel ouvert. Je vous rappelle que la réglementation vous exige un permis pour pouvoir allumer un feu dans ces conditions. Vous devez communiquer avec la Régie des services de sécurité incendie regroupés de la MRC

de Maskinongé pour faire une demande de permis.

Je veux remercier le comité consultatif en environnement qui a organisé le 27 avril dernier l'activité « Saint-Étienne se ramasse! ».

Enfin, le dimanche 21 avril dernier, j'ai assisté à la cérémonie de remise des médailles du lieutenant-gouverneur du Québec où madame Henriette St-Pierre a été honorée. Mme St-Pierre est bénévole depuis près de 50 ans pour sa communauté, dont 40 ans au sein du comité d'embellissement qui a acquis beaucoup de fierté depuis sa fondation. Elle s'est aussi investie dans la fondation de plusieurs comités de notre municipalité ou y a contribué vigoureusement : comité liturgique; jeunesse apostolique et

café-rencontre pour en amasser des fonds, journal Le Stéphanois, membre de la catéchèse et de la pastorale, comités organisateurs des 125^e et 150^e anniversaires de Saint-Étienne-des-Grès, comité d'embellissement, Société d'histoire, comité culturel, Société Saint-Jean-Baptiste, ministre extraordinaire du baptême et équipe d'expression de foi pour le feuillet paroissial. Quel parcours! Son implication méritait un tel honneur!

Un merci particulier à M. René Grenier qui a été complice dans la démarche pour le dépôt de la candidature de Mme St-Pierre.

Bonne Fête nationale à toutes et tous! ■

Nancy Mignault,
Mairesse

Nouvelles du bureau municipal

Voici un résumé des décisions prises par le conseil municipal lors de la séance ordinaire du 6 mai 2024. Prenez note que la version intégrale des procès-verbaux est disponible sur le site internet de la municipalité au : <http://www.mun-stedg.qc.ca>

Séance ordinaire du 6 mai 2024

- Autorisation accordée pour une affectation de surplus, d'un montant de 2 805,70 \$, taxes nettes, pour pourvoir au paiement pour le traitement des vers blancs, par l'entreprise APE inc., au parc des Grès, au terrain de soccer des Dalles, au terrain de soccer du secteur Saint-Thomas-de-Caxton et à divers autres endroits sur le territoire, suivant le bon de commande n° 31438 déposé par le directeur des travaux publics, daté du 1^{er} mai 2024.
- Adoption du Règlement numéro 405-3-2024 modifiant le Règlement de zonage 405-2018, afin de se conformer au

Règlement 253-17 modifiant le Schéma d'aménagement et de développement révisé de la MRC de Maskinongé. Il est aussi résolu de transmettre ledit règlement à la MRC de Maskinongé, pour analyse de la conformité. Le règlement sera disponible pour consultation sur le site internet de la municipalité.

- Adoption de la version 1.0 de la Politique de gestion et d'utilisation des médias sociaux, et sa Nétiquette correspondante. Ladite politique et sa nétiquette seront disponibles pour consultation sur le site internet de la municipalité.

- Autorisation accordée à la directrice générale et greffière trésorière de signer, pour et au nom de la municipalité, l'Entente de contribution financière dans le cadre du Programme de subvention des 4 500 bornes de recharge du Circuit électrique 2024-P1 proposée par Hydro-Québec.
- Octroi du contrat à Harnois Énergies inc., le plus bas soumissionnaire jugé conforme, pour la fourniture produits pétroliers, années 2024-2025, 2025-2026 et 2026-2027, conformément aux documents d'appel d'offres publiés et la soumission déposée, au montant de 99 849,74 \$, avant taxes.
- Octroi du contrat pour le lignage des rues du territoire à A1 Lignes jaunes inc., plus bas soumissionnaire jugé conforme, au montant de 27 528,50 \$, avant taxes.
- Nomination de madame Claudette Lescault à titre de membre du Comité consultatif d'urbanisme, du 6 mai 2024 au 31 décembre 2025.
- Adoption du second projet de résolution ayant pour effet d'accorder la demande d'autorisation n° PPCMOI-2024-02 visant à permettre l'agrandissement d'un garage de mécanique sur le lot 5 252 211 du cadastre du Québec et sis au 1081, rue Principale, dans les zones 112 et 133.
- Adoption du second projet de résolution ayant pour effet d'accorder la demande d'autorisation n° PPCMOI-2024-03 visant à permettre l'ajout de deux (2) usages complémentaires à une résidence unifamiliale sise au 35, rue Anselme-Bourassa, sur le lot 2 546 721 du cadastre du Québec, dans la zone 103, soit l'extraction et la transformation artisanales de miel, ainsi que la vente de produits artisanaux. La demande consiste aussi à permettre à l'entreprise Entre Ciel et Gabelle de procéder à l'extraction artisanale du miel récolté dans les ruches disposées sur des terrains agricoles de Saint-Étienne-des-Grès et des environs, d'en faire l'empotage et d'entreposer le matériel, les appareils et les produits dans une pièce réservée à cet usage dans la maison unifamiliale sise au 35, rue Anselme-Bourassa. La demande consiste aussi à permettre de vendre les produits de l'abeille sur un petit kiosque non permanent en bordure de la rue Anselme-Bourassa et à la porte de la propriété. La demande consiste également à permettre l'entreposage des ruches et du matériel nécessaire à l'entretien sous un abri d'auto permanent.
- Autorisation accordée pour l'adhésion de la municipalité à l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie, au coût de 100 \$, avant taxes, représentant les coûts de cette adhésion annuelle 2024-2025.
- À l'instar de l'Assemblée nationale du Québec, proclamation des Journées de la culture le dernier vendredi de septembre et les deux jours suivants de chaque année dans le but de manifester de façon tangible l'attachement que la municipalité porte à la culture.
- Félicitations chaleureuses adressées aux membres du Comité consultatif en environnement pour l'organisation de l'activité « Saint-Étienne se ramasse! » qui a eu lieu le 27 avril dernier.
- Félicitations chaleureuses adressées à Madame Henriette St-Pierre, récipiendaire, le 21 avril dernier, de la médaille du lieutenant-gouverneur du Québec qui reconnaît son engagement bénévole et son influence positive au sein de la communauté stéphanoise.

Voici le calendrier présentant les dates des séances ordinaires à venir pour l'année 2024 :

Les séances ont lieu à la Salle du conseil située au 1230, rue Principale, et débutent à 19 h 30.

Dates de la tenue des séances du conseil municipal de Saint-Étienne-des-Grès	
3 juin	7 octobre
8 juillet	4 novembre
5 août	2 décembre ■
9 septembre	

Nathalie Vallée, g.m.a.,
Directrice générale et greffière trésorière
Pour le conseil municipal de Saint-Étienne-des-Grès

Fermeture du bureau municipal Congés

Veuillez prendre note que les bureaux municipaux seront fermés les journées suivantes, en raison de la Fête nationale du Québec et de la fête du Canada :

Le lundi 24 juin;
Le lundi 1^{er} juillet. ■

Nathalie Vallée, g.m.a.,
Directrice générale et greffière trésorière

Taxes municipales

Nous tenons à vous rappeler que le second versement des taxes municipales est dû le 1^{er} juin prochain et que des intérêts de 11 % et une pénalité de 5 % sont applicables quotidiennement sur le versement échu.

Aussi, afin de faciliter le traitement de vos échéances et ainsi vous éviter de payer des intérêts, vous pouvez transmettre des chèques postdatés au bureau municipal. Prenez note que vous pouvez également déposer en tout temps vos chèques ou toute correspondance adressée à nos bureaux municipaux dans une boîte de dépôt installée à l'entrée arrière de l'hôtel de ville.

Un petit rappel sur les dates des prochaines échéances : le troisième versement, le 1^{er} septembre.

Nous vous remercions de votre collaboration. ■

Nathalie Vallée, g.m.a.,
Directrice générale et greffière trésorière

Collecte des ordures, matières recyclables, matières organiques et encombrants 2024

Vous trouverez le calendrier des collectes des ordures, matières recyclables, matières organiques et encombrants pour l'année 2024 sur le site internet de la municipalité au : www.mun-stedg.qc.ca Nous vous rappelons que, pour assurer un bon service, veuillez déposer vos matières résiduelles en bordure de la rue au plus tôt à 17 h la veille de la collecte.

Pour toute information, communiquez au : 819 299-3832, poste 3200. ■

Nathalie Vallée, g.m.a.,
Directrice générale et greffière trésorière

Demande de permis de feu

Pour obtenir un permis de feu en plein extérieur, vous devez remplir une demande en ligne au : <http://rssirmaski.ca/>

Pour obtenir un permis de feu extérieur, veuillez contacter soit le chef de division prévention par courriel au : chefprv@rssirmaski.ca ou par téléphone au : 819 268-6797, poste 5, soit le Technicien en prévention incendie par courriel au : tpi@rssirmaski.ca ou par téléphone au : 819 268-6797, poste 1.

Il sera de la responsabilité du demandeur de s'assurer que toutes les dispositions du règlement sont respectées. ■

Nathalie Vallée, g.m.a.,
Directrice générale et greffière trésorière

Rappel sur l'utilisation de l'eau

La saison estivale arrive à grands pas, ce qui rime avec le nettoyage extérieur de notre propriété. Nous tenons à vous rappeler notre participation au programme d'économie de l'eau potable et voulons porter votre attention sur quelques petits gestes pour économiser notre eau si précieuse. Voici un résumé des articles du règlement 416-2012 sur la consommation de l'eau potable qui vous aideront en ce sens.

Pour l'arrosage d'une pelouse nouvellement posée, l'obtention d'un permis est obligatoire. L'arrosage est permis aux heures déterminées par la personne responsable. Ce permis est remis pour une période de 15 jours suivant le début des travaux d'ensemencement, de plantation ou d'installation de gazon en plaques. L'arrosage d'une pelouse implantée à l'aide de gazon en plaques est permis en tout temps pendant la journée de son installation.

Le remplissage complet d'une piscine avec de l'eau en provenance de l'aqueduc exige l'obtention d'un permis auprès de la personne responsable de l'application du présent règlement, laquelle personne déterminera les heures auxquelles le remplissage pourra être exécuté,

et ce, seulement si les circonstances climatiques ou la réserve d'eau le permettent. Pour remettre l'eau de la piscine à un niveau normal, il faut suivre les journées et heures d'arrosage. Il est aussi interdit d'utiliser un camion-citerne en vue de remplir une piscine avec l'eau de l'aqueduc municipal.

Le lavage des véhicules est permis en tout temps à la condition d'utiliser un seau de lavage ou un boyau d'arrosage muni d'un dispositif à fermeture automatique.

Le lavage des patios ou des murs extérieurs d'un bâtiment n'est permis que du 1^{er} avril au 30 mai de chaque année ou lors de travaux de peinture, de construction, de rénovation ou d'aménagement paysager justifiant le nettoyage des patios ou des murs extérieurs du bâtiment.

Il est strictement interdit en tout temps d'utiliser l'eau potable pour le lavage des entrées d'automobiles, des trottoirs, ou pour faire fondre la neige.

Nous vous remercions de votre collaboration. ■

Jean-René Duplessis,
Directeur des travaux publics

Périodes permises pour l'arrosage

L'arrosage des pelouses, haies, arbres, arbustes ou autres végétaux distribué par des asperseurs amovibles tels que gicleur, arrosoir rotatif, boyau perforé, tuyaux poreux, etc., est permis uniquement entre 20 h et 22 h les jours suivants :

- pour les numéros d'immeubles pairs, les jours de calendrier pairs;
- pour les numéros d'immeubles impairs, les jours de calendrier impairs.

Le citoyen dont la propriété est munie d'un système d'arrosage automatique peut arroser entre 3 h et 6 h :

- pour les numéros d'immeubles pairs, les nuits de calendrier pairs;
- pour les numéros d'immeubles impairs, les nuits de calendrier impairs.

Nous vous remercions de votre collaboration. ■

Jean-René Duplessis,
Directeur des travaux publics

Numéro d'urgence - travaux publics

Pour signaler toute urgence en dehors des heures normales d'ouverture des bureaux de la municipalité concernant un problème de voirie, soit un bris d'aqueduc, un refoulement d'égout, une route endommagée qui représenterait un danger immédiat, veuillez contacter le service des travaux publics au numéro suivant : 819 535-1317.

Pour les situations non urgentes liées à des problématiques constatées sur le territoire, telles que le bris d'une lumière de rue, la municipalité invite les citoyens qui possèdent un téléphone intelligent à utiliser l'application Carecity afin de l'en aviser. La municipalité invite donc les citoyens à aller télécharger cette application.

Prenez note que pour le Service incendie, l'ambulance et la Sûreté du Québec, vous devez composer le : 9-1-1.

Nous vous remercions de votre collaboration. ■

Jean-René Duplessis,
Directeur des travaux publics

Vidange de fosses septiques 2024

Pour un environnement en santé : Mon installation septique, j'y vois!

La Municipalité a confié à Énercycle le mandat de vidanger les fosses septiques sur son territoire, selon la fréquence établie dans la réglementation.

Comme le prévoit ce programme, vous recevrez de la part d'Énercycle une lettre, environ deux semaines à l'avance, vous informant du jour prévu de la vidange de votre fosse septique. Le jour indiqué pour la vidange, il est de votre responsabilité de vous assurer que :

- votre adresse soit visible du chemin principal;
- votre fosse septique soit accessible et identifiée par une balise;
- les couvercles soient déterrés et dégagés;
- les couvercles à boulons soient dévissés et la fosse sécurisée en y remplaçant 2 boulons à la main;
- les couvercles en béton soient retirés s'ils sont non standards, plus bas que le niveau du sol ou sous une galerie, peu importe la hauteur de dégagement.

Pour plus de détails, vous pouvez communiquer par téléphone au : 819 373-3130, option 2, ou par courriel à : gestiondesboues@enercycle.ca

Aussi, nous vous rappelons que votre présence n'est pas requise lors de la vidange de votre installation septique.

Soyons responsables pour bénéficier de services conformes visant à préserver l'environnement. ■

Une demande de permis, ça se prépare!

Les beaux jours sont de retour et pendant la période hivernale, vous avez rêvé à un projet pour votre propriété : construire une remise, installer une piscine, agrandir la maison, etc. Les possibilités sont nombreuses.

Vous êtes fin prêt. Vous avez des soumissions, un entrepreneur est réservé et il commencera les travaux dans deux semaines. Il ne vous reste qu'un léger détail à régler : demander un permis à la municipalité.

C'est un scénario classique et fréquent. Dans ce scénario, il y a le stress des travaux qui approchent et du permis qui n'arrive pas, celui de se voir demander de modifier un projet, et le pire scénario, se voir refuser un permis pour un projet qui n'est pas conforme à la réglementation, alors que les matériaux sont achetés...

Ce type de projet nécessite d'être envisagé de façon inverse. Dans un premier temps, votre projet répond-il aux dispositions du règlement d'urbanisme et avez-vous consulté le règlement pour savoir quelles sont les informations à fournir pour une demande de permis?

Peu de gens prévoient le délai d'obtention d'un permis dans l'échéancier de leurs travaux, mais saviez-vous que le service des permis dispose d'un délai pouvant aller jusqu'à 30 jours pour délivrer un permis, lorsque la demande est complète et conforme?

Mais pourquoi est-ce aussi long d'obtenir un permis? En fonction de la nature du projet, plusieurs aspects du règlement sont à vérifier : par exemple, l'implantation du bâtiment, le type de revêtement utilisé, la capacité des installations sanitaires, la présence d'une zone à risque de glissement de terrain. De plus, le service des permis reçoit chaque jour plusieurs demandes de nature différente. Par exemple, des demandes d'informations pour l'achat d'une propriété par des particuliers et des courtiers immobiliers, des demandes concernant les règlements antérieurs et les droits acquis par des arpenteurs-géomètres, ainsi que des demandes pour un projet de construction. Le service traite aussi des plaintes, constate des infractions, etc. Il y a donc peu de chance pour que votre demande soit la seule à traiter.

La qualité de la demande de permis est aussi un facteur primordial. Plus elle est claire et concise, plus le projet est compréhensible, plus cela facilite l'analyse. Afin de bien préparer votre demande, voici les outils à votre disposition :

- Le règlement d'urbanisme en ligne;
- Le formulaire de demande de permis disponible en ligne et à la municipalité.

Soyez prévoyants et assurez-vous d'avoir un permis en main avant d'entamer des travaux, car le fait de déposer une demande de permis ne constitue pas une autorisation et il pourrait même en résulter un constat d'infraction. Rappelez-vous que votre voisin n'est pas la source d'information à privilégier pour la conformité de vos travaux.

À vous de voir au bon déroulement de votre projet! ■

Stéphanie Lacharité,
Michaël Désaulniers Desbiens,
Inspecteurs en bâtiment et en environnement

Sécurité des piscines résidentielles *Je sécurise mon installation, c'est ma responsabilité!*

Depuis le 1^{er} juillet 2021, de nouvelles exigences s'appliquent pour la sécurité des piscines résidentielles. En effet, en réponse à une recommandation formulée par plusieurs coroners au cours des dernières années et dans un souci de réduire les risques de noyade de jeunes enfants, le Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles s'appliquera désormais à toutes les piscines, peu importe leur date d'installation. Les nouvelles exigences sont en application depuis le 1^{er} juillet 2021. Les piscines construites avant le 1^{er} novembre 2010 ne bénéficieront plus d'un droit acquis concernant les mesures de protection. Les propriétaires, qui avaient auparavant jusqu'au 1^{er} juillet 2023, ont maintenant jusqu'au 30 septembre 2025 pour se conformer audit règlement. La date d'entrée en vigueur du règlement a été reportée pour que tous puissent s'y conformer. De plus, le Règlement a été bonifié pour augmenter la sécurité des aménagements autour des piscines résidentielles et pour réduire les risques d'accident de plongeon. Depuis 1^{er} juillet 2021, les règles suivantes s'appliqueront aux nouvelles installations :

- les clôtures en mailles de chaîne dont la taille des mailles est de plus 30 mm devront être lattées;
- aucune structure ni aucun équipement fixe susceptibles d'être utilisés pour grimper par-dessus la paroi d'une piscine ou d'une enceinte ne devront être installés à moins d'un mètre (incluant les escaliers qui mènent à un deck);
- les piscines dotées d'un plongoir devront être installées conformément à la norme BNQ 9461-100 visant à prévenir les blessures médullaires cervicales liées aux accidents de plongeon.

Québec rappelle qu'un permis municipal est requis pour installer, pour remplacer une piscine ou pour construire une enceinte, une plateforme ou une terrasse donnant accès à une piscine. Par ailleurs, soulignons que les municipalités peuvent adopter des règles plus sévères. Notons aussi que les piscines à paroi souple (démontable) de plus de 60 cm (2 pieds) de hauteur sont aussi régies par ce Règlement et que leur installation nécessite un permis municipal. Une foire aux questions, un document synthèse résumant les normes et des formulaires d'auto-évaluation de vos installations sont disponibles à partir du lien suivant : www.quebec.ca/piscinesresidentielles.

Des formulaires d'auto-évaluation, ainsi qu'un document résumant les modifications sont aussi disponibles à la réception de l'hôtel de ville. Avant de réserver une date d'installation avec un entrepreneur, assurez-vous d'avoir le permis requis en main. Nous vous suggérons de déposer vos demandes de permis rapidement, puisque le service des permis dispose d'un délai de 30 jours pour traiter une demande complète et conforme.

Bonne baignade en toute sécurité! ■

Stéphanie Lacharité,
Michaël Désaulniers Desbiens,
Inspecteurs en bâtiment et en environnement

Sensibilisation à la présence de tiques dans les parcs et sentiers et du risque de la maladie de Lyme et ses coinfections

Le mois de mai est celui de la sensibilisation à la maladie de Lyme. En effet, l'Institut national de la santé publique du Québec soutient que le risque d'acquisition de la maladie de Lyme à la suite d'une piqûre de tique est présent partout au Québec. La maladie de Lyme se transmet par une piqûre d'une tique porteuse de la bactérie *Borrelia burgdorferi* et comme le diagnostic est difficile à poser, la bactérie peut se disperser dans le corps et entraîner une panoplie de symptômes. Même traités avec des antibiotiques, 10 % à 20 % des patients restent aux prises avec de nombreux symptômes. La municipalité désire rappeler aux citoyens les risques encourus lors de leurs sorties dans les parcs et sentiers. Des stratégies peuvent être mises en place lors des sorties en nature, par exemple, le port de vêtements longs, l'usage d'un répulsif et la vérification de la présence de tiques sur le corps au retour à la maison.

Soyons vigilants! ■

La Municipalité de Saint-Étienne-des-Grès



Comité d'embellissement

Concours « Maisons fleuries 2024 »

Pour le domaine résidentiel, le résultat des Fleurons du Québec de 2021 est de 118/200, soit l'équivalent de 3 fleurons sur 5. Afin d'atteindre notre objectif d'un 5^e fleuron, voici ce que les juges suggèrent pour les résidences : Planter un arbre ou un arbuste, aménager une plate-bande en façade en y intégrant peut-être une plante emblématique de la municipalité : l'hydrangée, l'iris bleu, l'hémérocalle La Stéphanoise et des annuelles pour un accent de couleur. Inscription jusqu'au 1^{er} septembre 2024 à l'adresse suivante : dirloi@mun-stedg.qc.ca

Concours « J'ai un beau potager »

Le but d'un potager est de produire des fruits et des légumes sains et nutritifs tout en prenant soin de la nature et de l'écosystème. Il peut prendre diverses formes soient : en pleine terre, en bacs surélevés, sur le balcon ou sur une terrasse. Vous êtes à votre premier potager ou fiers de votre potager mature, de vos comestibles en bacs ou en pots. Pourquoi ne pas nous partager votre réussite? Inscrivez-vous jusqu'au 1^{er} septembre 2024 : dirloi@mun-stedg.qc.ca

À noter : Si tu es dans l'impossibilité de t'inscrire tu peux communiquer avec un membre du comité et nous nous ferons un plaisir d'aller prendre des photos de l'un ou l'autre de nos concours. Des membres du comité choisiront aussi des lauréats en sillonnant les rues de la municipalité. C'est un comité de juges qui choisiront les lauréates 2024.

« Prix de participation »

Parmi toutes les inscriptions reçues pour chacun des concours. On vous invite à prendre vos photos à diverses périodes durant la saison estivale.

Accroître la productivité au jardin

Produire efficacement et abondamment de bons et bons légumes et de savoureuses fines herbes est le désir de tout jardinier. Voici pour trois légumes populaires :

- *La tomate* : on peut coucher les $\frac{3}{4}$ du plant dans le sol pour des plants vigoureux et robustes. On peut enlever les

gourmands pour une récolte plus hâtive et des fruits plus gros. Pour augmenter le calibre de la tomate gardez 3 ou 4 fleurs de la grappe à la fin juillet, pincez la tête terminale de vos plants afin de distribuer l'énergie aux fruits verts restants.

- *Les concombres* : ils sont très gourmands sur le compost. Un paillis fournira de la chaleur aux racines à tous les cucurbitacées. Plus vous récoltez plus ils produiront.
- *Les caprices des poivrons* : si vous faites vos semis, on les arrose avec une eau plus chaude que tiède. On les transplante au jardin lorsque le sol atteint 15 à 20 C avec un paillis pour la chaleur des racines.

Capsule horticole

N'hésitez pas à incorporer le fumier, les algues marines, les mycorrhises ou compost. Mélangez fleurs, fines herbes et légumes pour attirer les insectes utiles et repousser les nuisibles.

Ref. : Revue Vert printemps 2024. ▣

Henriette St-Pierre,
Vice-présidente et relationniste
Comité Embellissement
Saint-Étienne-des-Grès

Image de : Freepik.com





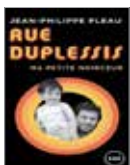
Les nouveautés littéraires

Documentaire adulte

De mes ancêtres à aujourd'hui, Pierre Milette

Dans un livre de quatre cents pages, Pierre Milette nous propose le fruit de ses recherches généalogiques ainsi que l'histoire de la maison familiale.

Un exemplaire de ce livre a été donné à la bibliothèque et tous ceux qui désirent le découvrir peuvent venir le consulter ou l'emprunter.



Rue Duplessis : ma petite noirceur, Jean-Philippe Pleau

Juin 2018. J'effectue une entrevue sur les ondes de Radio-Canada avec l'écrivain Édouard Louis. On discute ensemble de son parcours de transfuge de classe.

Mes parents sont à l'écoute. L'histoire de pauvreté économique, culturelle et politique des parents d'Édouard Louis les renverse tant elle ressemble à la leur. C'est un choc. Plus tard, ma mère m'écrit ce message : « *Ce que ton père pis moi on a vécu, y'a plein de gens d'ici qui l'ont subi aussi, christie. Ça prendrait quelqu'un pour raconter ça un jour.* » Né d'un père analphabète et d'une mère peu scolarisée, Jean-Philippe Pleau a grandi à Drummondville, rue Duplessis, dans une famille ouvrière. Les circonstances de sa vie lui ont cependant permis de poursuivre des études universitaires en sociologie et de devenir animateur de radio. Il est aujourd'hui étranger au monde d'où il vient, sans vraiment appartenir à celui dans lequel il a abouti. Rue Duplessis est l'histoire de cette déchirure sociale. Un récit émouvant où Jean-Philippe Pleau raconte sa migration intérieure, parfois violente, souvent étonnante, jamais banale. Le roman d'une vie qui se lit comme une lettre d'amour adressée à ses parents : un amour séparé par une distance de classe.



Louise Latraverse

Née à Arvida en 1940, Louise Latraverse a connu un parcours remarquable. Première speakerine à la radio de sa région à dix-sept ans puis animatrice à Montréal aux côtés de Jean Coutu, comédienne autodidacte à vingt ans dans une série télévisée de Marcel Dubé, amoureuse de Claude Léveillée puis épouse d'un activiste américain qui l'amène à fréquenter de nombreuses stars, actrice dans des films cultes tels Les Ordres et Entre la mer et l'eau douce, directrice artistique du théâtre de Quat'Sous, muse du designer Denis Gagnon : cette femme pétillante a été tout cela et bien plus encore. Dans ce magnifique album souvenir truffé de dessins et de photos, Louise Latraverse se raconte. Vive et truculente, elle retrace divers moments charnières d'une vie marquée par les rencontres, les audaces, et se confie sur des thèmes chers à son cœur.

Album jeune



La Doudou qui s'était perdue presque pour toujours, Claudia Larochelle, Maira Chiodi

Un beau matin, Jeanne et sa doudou s'en vont faire un tour au marché aux puces. Quel endroit merveilleux et parfait... pour se perdre! Mais où te caches-tu, doudou adorée?

Activité

Le dimanche 2 juin 2024 à 10 h 30, se tiendra un atelier d'écriture de chansons pour les parents et les enfants : Écris moi une chanson.

Venez en famille participer à cette activité amusante et enrichissante.

Horaire de la bibliothèque

Jusqu'au 19 juin 2024.

Dimanche : 9 h 15 à 10 h 45

Mardi : 13 h 30 à 16 h 30

Mardi : 18 h 30 à 20 h

Mercredi : 9 h à 12 h

Mercredi : 19 h à 20 h.

Horaire d'été de la bibliothèque

Comme à chaque année nous passons à l'horaire d'été après la fête nationale donc à partir du 25 juin, 2024, l'horaire d'été sera :

Mardi : 18 h 30 à 20 h

Mercredi : 19 h à 20 h.

Le comité de la bibliothèque souhaite à toutes et à tous, un très bel été rempli de soleil et de chaleur. ■

N° 3



N° 2



N° 4



N° 5



N° 7



N° 6



Les biscuits *SOURIRE* de Tim Horton's

Pour une 2^e année consécutive Tim Horton's a choisi l'Ouvroir / la Fabrique pour remettre la totalité de la vente des biscuits sourire qui s'est déroulée du 29 avril au 5 mai. Un gros merci à Tim Horton's pour cette fabuleuse campagne.

Rachid et Stéphanie portent fièrement leur chandail Biscuit Sourire. Merci à tous les employés de chez Tim Horton's pour leur collaboration. C'est très apprécié!

La campagne s'est très bien déroulée, les gens étaient au rendez-vous. L'an dernier Tim Horton's a remis la jolie somme de 3 069 \$. Dès que nous connaîtrons le montant de cette année, nous vous le partagerons avec grand plaisir.

Il n'y a pas d'âge pour faire la décoration des biscuits. Tant que le cœur y est, c'est parfait. Nous avons même accédé à la demande de la petite Jasmine de décorer son biscuit.

Merci également à la belle brochette de bénévoles. Une cause sans bénévole ce n'est pas possible. Vous étiez tous disponibles avec vos plus beaux sourires. Merci à Louise Lacroix, Louise Boisvert, Gilbert Bournival, Lisette Flageole, Sylvie Guimond, Liette C. Guimond, Jean-Yves Guimond, Valérie Hamel, Guy Lebrun et moi-même. ■

France Samson,
CLAE

Sur les photos

1. Rachid et Stéphanie. 2. Jean-Yves Guimond et Jasmine (à l'avant). 3. Valérie Hamel (responsable de l'Ouvroir), France Samson et Guy Lebrun (membres du CLAÉ).
4. Gilbert Bournival. 5. Sylvie Guimond et Lisette Flageole (à l'avant). 6. Jean-Yves Guimond et Liette C. Guimond (à l'avant). 7. Louise Lacroix et Louise Boisvert (à l'avant).

N° 1



Juin, le mois du Sacré-Cœur de Jésus

Chaque mois de l'année est marqué par un thème spirituel sur un aspect ou l'autre de la foi chrétienne. Le mois de juin est celui du Sacré-Cœur de Jésus. Dans beaucoup d'églises nous soulignerons cet anniversaire vendredi le 7 juin 2024. À cette occasion je célébrerai la messe à 9 h en l'église de St-Boniface. L'origine de cette fête remonte aux apparitions du Christ à Sainte-Marguerite-Marie-Alacoque au 17^e siècle. C'est entre autres à cette occasion que Jésus a exprimé son amour divin pour toute l'humanité. Nous recevons du Sacré-Cœur de Jésus grâces et bénédictions.

Juste avant, dimanche le 2 juin 2024, je vous invite à la messe en l'église de Saint-Thomas-de-Caxton à 9 h ou à 10 h 30 en l'église de Saint-Étienne-des-Grès ou à 14 h en l'église de Saint-Élie-de-Caxton pour la fête du Saint-Sacrement du Corps et du Sang du Christ. Cette fête nous rappelle que Dieu a pris notre nature humaine pour nous donner la Vie Éternelle par sa mort sur la Croix et sa Résurrection. La solennité de cette fête nous invite à l'adoration vouée au Christ. À cette occasion après la messe que je célébrerai ce jour-là à Saint-Élie-de-Caxton à 14 h, il y aura une grande Procession de la Fête-Dieu dans les rues du village.

Vous êtes tous les bienvenus! ■

François Doucet,
Prêtre

Qui sont nos précieux bénévoles?

La communauté de Saint-Étienne compte de nombreux bénévoles qui lui permettent de rester une communauté vivante en mesure d'offrir des services pastoraux de qualité.

L'absence de prêtres pour la célébration des sacrements pourrait être un obstacle à célébrer des baptêmes, mais l'évêque du Diocèse de Trois-Rivières délivre des mandats afin de permettre à des laïcs, notamment de célébrer des baptêmes.

Mentionnons que c'est à Saint-Étienne que la première ministre extraordinaire du baptême a été mandatée; c'était Clémence Mélançon qui a pendant de nombreuses années célébré les baptêmes des petits enfants. Suite à son départ, d'autres ministres l'ont remplacée. Aujourd'hui, ce sont Henriette St-Pierre, Réjean Casabon et Odette Brûlé qui célèbrent les baptêmes de notre communauté avec le mandat que M^{gr} Martin Laliberté leur a donné. À l'occasion, des prêtres ou diacres peuvent aussi célébrer des baptêmes à Saint-Étienne.

Outre la célébration du baptême, les ministres extraordinaires rencontrent les familles afin de les préparer à ce beau sacrement que vit la famille et de connaître leur motivation à ce que leurs enfants reçoivent le baptême.

Les ministres extraordinaires du baptême, ce sont des gens de foi et de passion, qui sont heureux d'accueillir les familles qui croient en Dieu et qui ne demandent pas mieux que de baptiser leur enfants afin qu'ils reçoivent les grâces de Dieu et qu'ils soient officiellement inscrits dans la grande famille de Dieu. ■

Andrée P. Bournival



**Transport
Claude
GRENIER**

806, rang des Dalles
St-Étienne-des-Grès, Qc
Télécopieur: 819-535-1694

819-535-7100
cell: 819-380-8821

**Transport
Excavation**

Terre
Sable
Gravier



- Vente d'autos usagées
- Réparation et entretien
- Remorquage

jmgrenier.com

819-535-2067

Anniversaire de nos précieux bénévoles

Le mois de juin, un mois privilégié pour les anniversaires de nos bénévoles. C'est aussi le mois de l'anniversaire de notre pasteur, qui en plus de fêter son anniversaire de naissance, fêtera 40 ans de vie sacerdotale. Nous lui souhaitons donc un bon anniversaire de vie religieuse et de naissance.

Et pour nos bénévoles, ce sera l'anniversaire de mesdames Lise Jasmin, Nicole Lapolice, Lucie Leblanc, Denise Plante, Huguette Bellemare, Francine Servant, Louise Paquette et Irène Leblanc. Un bel anniversaire aussi pour messieurs Gaston Mélançon et Édouard Archambault.

À tous nous souhaitons une longue vie en santé. ■

Andrée P. Bournival,
Coordonnatrice

Bonnes vacances

Avec le mois de juin, arrive le beau temps estival. Les enfants quittent leur école pour les vacances et les parents planifient leurs vacances. La fin de juin est un départ vers les sorties, les imprévus et plus encore. L'été s'apprête à nous envelopper de ses douceurs et de ses activités extérieures, profitons-en au maximum tout en restant prudents.

Nous vous souhaitons de très belles vacances! ■

Les ÉVC de St-Thomas et St-Étienne

Vente de garage de l'Ouvroir

Après plusieurs semaines d'attente, le garage est enfin ouvert. Nous sommes à préparer la vente de garage qui se tiendra le samedi 15 juin de 9 h 30 à 15 h 30. Nous vous attendons en grand nombre. En cas de pluie la vente sera malheureusement annulée. Lors de cette journée spéciale, vous trouverez plein de petits trésors pour tous les goûts au garage ainsi qu'à l'intérieur.

Nous tenons à vous remercier pour tous vos dons reçus au cours de l'année. Nous acceptons en tout temps, vêtements, vaisselle, bibelots, livres et objets de toutes sortes, en autant que les articles soient propres et en état d'être vendus. Nous sommes dans l'incapacité d'accepter les meubles par manque d'espace.

Merci de votre compréhension! ■

Valérie Hamel,
Responsable

La fête des pères

Juin nous amène la fête des pères. Ces hommes sont importants dans nos vies pour bien des raisons : ils sont les piliers de la famille, ils représentent la sécurité, la protection et l'amour. N'oublions pas de leur dire à quel point ils sont précieux et que nous les aimons de tout notre cœur.

Vos deux ÉVC de St-Thomas et de St-Étienne souhaitent bonne fête à tous les papas de nos communautés! ■

Andrée P. Bournival



Dre Audrey Corriveau
Chiropraticienne

Pour vous aider à soulager :

- Maux de dos, « tour de rein »
- Sciatique
- Maux de cou, torticolis
- Maux de tête, migraines
- Tendinite, bursite, épicondylite...
- Otites, asthme
- Douleurs menstruelles
- Engourdissements dans les mains et\ou les pieds
- Douleurs à la hanche, au genou et\ou au pied
- Douleurs à l'épaule, au coude et\ou au poignet
- Etc.

819 535-9148

230, avenue des Prés - **Saint-Boniface** QC G0X 2P0

Ébénisterie
Design Max **30** ans



Armoires de cuisine • Armoires de Salle de bain • Projet sur mesure

987, chemin Saint-Thomas • Saint-Étienne-des-Grès (Qc)
marc_milot@hotmail.com

819 244-2364
www.designmax.ca



Suivez-nous sur :
ebenisteriedesignmax

Daniel Deschênes **Pharmacien propriétaire**

Affilié à:  **famiprix**
SEGMENTATION CLINIQUE

UN **ACCUEIL CHALEUREUX**

UN **SERVICE PERSONNALISÉ,**
COURTOIS ET RAPIDE

DES **PHARMACIENS DISPONIBLES**
ET À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI AU VENDREDI
8 H 30 À 20 H
SAMEDI 9 H À 17 H



SERVICE DE LIVRAISON*
GRATUIT
* Détails en pharmacie.

190, rue Saint-Honoré, bureau 120
Saint-Étienne-des-Grès
819 535-6500
sans frais **1 800 809-0839**

Un grand MERCI!

Merci à vous, résidents de St-Étienne qui, depuis deux ans déjà, avez accepté de replonger dans de beaux souvenirs, des moments de votre vie passés à l'étranger que vous avez partagés.

La chronique s'achève ici car les « raconteurs » se font rares.

Le périple, commencé à New-York pour se terminer à Carcassonne, nous a permis de suivre 17 parcours différents sur 4 continents.

Vous nous avez fait rêver. Ce fut un grand plaisir de vous lire.

Merci de tout cœur à vous tous, généreux chroniqueurs! ■

Louise Lacroix

Rolland Bouchard & Fils inc.

943, 4^e Rang, Saint-Étienne-des-Grès (Québec) G0X 2P0

Tél. : 819 535-2177
Fax : 819 535-9523



TRANSPORT — EXCAVATION — Vente de : sable, gravier, pierre, terre tamisée

Notaire bien établie à Saint-Étienne-des-Grès



Il me fera plaisir de vous aider et de vous conseiller.
N'hésitez-pas à me contacter pour de plus amples renseignements:

Immobilier

Achat de maisons, terrains,
condos, etc.
Financement hypothécaire
Servitude
Etc.

Droit de la personne

Testament
Mandat en cas d'incapacité
Règlement de succession
Etc.

Me Julie Clermont
Notaire

julie.clermont@notarius.net

819 535-5513

Suivez-moi sur mon site internet: julieclermont.com et sur mon Facebook

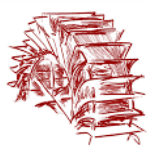
500, rue Des Gouverneurs, Saint-Étienne-des-Grès

CREVIER

951 Rue Principale St-Etienne des grès
819-535-9137

Surveillez notre gamme de bières de
micros toujours en mouvement

Toutes disponibles au froid



BRASSEURS DU MOULIN



Brasserie
LA CHOUAPE!
Brewing co. LA VOIE MALTÉE



L'obésité, cette maladie sournoise

L'obésité est devenue un fléau. 62 % des Canadiens présentent un surplus de poids et 25 % de ceux-ci sont obèses, c'est-à-dire qu'ils présentent un indice de masse corporelle (IMC) plus grand ou égal à 30 (³ 30). Ce % est de 40 % aux États Unis. Enfin l'obésité a triplé au cours des 25 dernières années chez les enfants. L'obésité est définie par un IMC ³ 30 ou un tour de taille ³ 102 cm pour un homme et ³ 88 cm pour une femme.

L'obésité est sournoise car elle ne fait pas mal. Plusieurs maladies y sont associées. L'apnée du sommeil, la stéatose hépatique (foie gras) qui peut engendrer une cirrhose à long terme, le diabète, la haute pression, l'arthrose, le reflux gastro œsophagien, les maladies cardiovasculaires (infarctus, ACV), certaines maladies mentales et j'en passe.

Environ 50 % de notre poids est dicté par notre génétique. La grande partie de ce fléau est cependant en lien avec nos habitudes de vie. La sédentarité et nos habitudes alimentaires en sont responsables. En effet, nous passons de plus en plus de temps à nos écrans de toutes sortes, que ce soit au travail ou à la maison. La taille de nos portions et la qualité des aliments consommés nous amène à ingérer des aliments attrayants et hypercaloriques (sucres et gras saturés.) Ce que nos papilles gustatives adorent c'est le salé, le gras et le sucré, tout ce qu'il faut consommer avec modération.

Que faut-il faire maintenant? Les diètes miracles ça ne marche pas à long terme. Les gens reprennent le poids perdu et même plus. La médication, c'est à discuter avec votre médecin car le secret du succès repose

sur les changements de nos habitudes de vie.

Il faut diminuer les calories ingérées et augmenter les calories dépensées. La réduction des portions est très importante. Il ne faut pas avoir de restrictions sévères car il y aura frustration et abandon. Il faut respecter les signes de faim et de satiété. Éviter de « manger nos émotions » car le fait de manger apaise nos émotions, la colère, la tristesse et la solitude.

Le sommeil est un facteur souvent négligé. Un manque de sommeil, un sommeil non réparateur amène des changements hormonaux et une augmentation de l'appétit.

Enfin, l'activité physique est également un élément clé. Le fait de bouger n'amène pas une perte de poids importante

(contribution d'environ 25 % à la perte de poids). Elle procure cependant des bienfaits sur la qualité de vie, sur le sommeil et une meilleure condition cardiovasculaire. Les sports à faible impact tel le vélo, la natation et la marche sont à privilégier chez les obèses. L'objectif est de 150 min/semaine.

La prise de poids est beaucoup plus facile que la perte de poids, il faut rester vigilant aux premiers changements et appliquer les grands principes de base énumérés ci-haut. ■

D^r David Milette

 **LES GRÈS**
Clinique médicale

104-190, rue St-Honoré
St-Étienne-des-Grès (QC) G0X 2P0

819 535-6512

www.cliniquemedicalelesgres.ca

Heures d'ouverture :

Du lundi au jeudi	8h à 21h
Vendredi	8h à 16h
Samedi, dimanche et férié	8h à 12h

Appels téléphoniques (fermé de 12h à 13h) :

Du lundi au jeudi	8h30 à 15h
Vendredi	8h30 à 12h
Samedi, dimanche et férié	8h30 à 9h30

Prise de rendez-vous au sans rendez-vous en présentiel (RV urgent seulement) :

- www.cliniquemedicalelesgres.ca (dès 6h pour le jour même)
- Par téléphone au 819-535-6512 #0 (dès 8h30 pour le jour même)

Pour toute annulation de rendez-vous en moins de 24h, des frais de 20\$ s'appliqueront.

La clientèle orpheline (SANS MÉDECIN DE FAMILLE) doit obligatoirement appeler au 8-1-1 afin de consulter un professionnel à notre clinique.



Salade printanière poulet grillé & fraises

Le soleil brille, les oiseaux chantent, et les fraises commencent à garnir nos étalages! C'est la saison parfaite pour profiter des saveurs fraîches et délicates du printemps.

Chez nous, l'arrivée des fraises marque aussi le début de l'autocueillette, un moment familial tant attendu! Je vous propose une recette de salade simple et savoureuse, parfaite pour mettre en valeur les fraises fraîchement cueillies.

Temps de préparation : 10 minutes

Temps de cuisson : 15 minutes

Portions : 4

Qu'est-ce que ça prend?

Pour les poitrines de poulet

- 2 ou 3 poitrines de poulet désossées et sans la peau
- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- Sel et poivre au goût

Pour la salade

- 2 tasses de jeunes pousses d'épinards
- 2 tasses de jeunes pousses de laitue (type mélange printanier)
- 1,5 tasse de fraises, coupées en dés
- 1/2 tasse de bacon cuit et émietté
- 1 petit oignon rouge en fines lamelles
- 1/4 tasse de noix ou de graines (au choix) concassées
- 1 cuillère à thé de poivre noir concassé

Pour la vinaigrette

- 1/4 tasse d'huile d'olive
- 1 petite échalote grise hachée finement
- 2 cuillères à soupe de vinaigre balsamique
- 2 cuillères à soupe de sirop d'érable (ou de miel)
- 1 cuillère à soupe de jus de citron
- 1 cuillère à café de moutarde de Dijon
- Sel et poivre au goût

Comment on fait?

- 1 Assaisonner les poitrines de poulet, puis les masser avec de l'huile d'olive.
- 2 Cuire les poitrines de poulet au four, sur le BBQ, ou dans une poêle, jusqu'à ce que l'intérieur soit parfaitement cuit.
- 3 Préparer la vinaigrette en fouettant tous les ingrédients dans un petit bol.
- 4 Dans un grand bol, mélanger les ingrédients de la salade.
- 5 Disposer une portion de salade dans chaque assiette, puis ajouter une portion de poitrine de poulet sur le dessus.
- 6 Arroser la salade de vinaigrette et mélanger délicatement.
- 7 Servir immédiatement et savourer!

Conseils

Pour apporter une touche de variété, n'hésitez pas à ajouter du fromage bocconcini, de la feta ou tout autre fromage plein de saveur.

Vous pouvez également varier les fruits en fonction de la saison. Les pêches, les nectarines ou les framboises sont également délicieuses dans cette salade. ■

Marie-Ève Magny



Lorsque vous ne savez pas
vers qui vous tourner...

parce qu'une personne
boit trop...

**Les Groupes Familiaux Al-Anon / Alateen
peuvent vous aider.**

819-373-1206

Assistez à une réunion confidentielle à St-Étienne-des-Grès.





QUI SUIS-JE? par René Grenier

Et de 162!

Retour sur la 161^e photo

Merci beaucoup à Gilbert Bournival de nous avoir dévoilé les noms de toutes ces personnes; il s'agit du jubilé de ses grands-parents ainsi que des membres de cette famille ancestrale.

De gauche à droite :

Rangée avant : Louis-Georges (fils), les jubilaires Élisabeth Milette et Théodore Bournival, Thomas (frère de Théodore).

Rangée arrière : Maria Lacerte, épouse de Louis Georges, Laura Boucher, épouse d'Arthur, Marie Trudel, épouse de Rosaire, Rosanna (fille), Alma (fille), Bernadette (fille, Sœur Marie-de-Lourdes), Omer Lemire, mari de Léa (fille), Origène (fils), Rosaire (fils) et Arthur (fils).

Ce couple, Théodore Bournival et Élisabeth Milette, est la souche de presque toutes les familles Bournival que l'on retrouve encore à Saint-Étienne-des-Grès. La maison ancestrale existe encore située au 1901 Principale et appartient encore à un membre descendant de cette lignée des Bournival.

La 162^e photo

Cette photo a été retrouvée dans les locaux du journal Le stéphanois lors d'un grand ménage en 2023; est-ce que vous vous reconnaissez? Si oui, envoyez-moi un message et je le publierai lors de la prochaine édition.

N.B. : Si vous possédez des photos et que vous aimeriez faire identifier les personnages y apparaissant, faites-les moi parvenir et je les publierai dans votre journal local Le Stéphanois.

**** J'ai reçu beaucoup de photos de Louis Rivard, un ancien stéphanois qui a toujours gardé un esprit stéphanois. Ne jetez pas vos photos à la poubelle; la société d'histoire de Saint-Étienne-des-Grès a un local et on peut y faire l'entreposage. L'important serait de pouvoir identifier quelques personnages sur vos photos; une photo sans aucun nom d'identifier n'a pas beaucoup de valeur.

181 des Dalles
reneg@cgocable.ca
819 535-2815. ■

Légende des photos

Photo N° 161

Photo de famille à l'occasion du 50^e anniversaire de mariage d'Élisabeth Milette et Théodore Bournival, le 9 juillet 1927.

Photo N° 162

Photo de louveteaux ou éclaireurs de Saint-Étienne.

Les Entreprises Steve Allard
Tel: 819-996-0920 / Fax: 819-655-0158
Transport, Excavation, Démolition, Fosse Septique, Entrée d'eau/Égout, Creusage pour fondation, Installation de drain, Désouchage de terrain, Vente de Sable, Terre, Gravier, Terrassement, Travaux agricoles & Forestiers, Location de Camion 12 Roues, Semi-remorque, Excavatrice avec opérateur.
RBQ: 5736-9506-01



BR service électroménagers
SERVICES • PIÈCES • VENTES • ACHATS
268, rue Saint-Laurent, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madelaine)
MAGASIN ET ATELIER 819 376-0559
SERVICE À DOMICILE 819 374-1147
www.brservice.ca



Paul Gagné 1941-2024

C'est avec une grande tristesse que nous vous annonçons le décès de Paul Gagné, qui a été un membre précieux de notre équipe durant de très nombreuses années. Plus qu'un pilier, la fondation services de santé Les Grès a perdu un grand ami, il y occupait encore le poste de vice-président.

Philosophe, humaniste, professeur émérite de l'UQTR, conseiller municipal, contributeur à la COOP Santé, amoureux de la justice sociale, homme d'engagement et de conviction, environnementaliste, Paul s'est impliqué sans relâche pour différentes causes, au

sein de plusieurs organismes locaux et régionaux. Ses contributions politique, sociale et communautaire ont eu un impact sur les organisations et sur ceux qui ont eu la chance de le côtoyer. Son calme, sa sagesse, sa vaste culture et son amitié nous manqueront.

C'est grâce à des personnes comme Paul Gagné que les communautés prospèrent et s'épanouissent. Nos plus sincères condoléances à sa famille et à ses amis. ▀

Roger Gaudreau,
Président



Une pionnière s'envole

C'est avec beaucoup d'émotions que nous apprenons la mort de Madame Cécile Pruneau-Bournival décédée le 23 avril dernier. Nous souhaitons nos plus sincères condoléances à ses proches.

Originaire des Grès, elle a œuvré sa vie durant dans plusieurs sphères d'activité de notre municipalité. C'est ainsi qu'elle s'est impliquée à l'Afeas pendant de nombreuses années. Elle a occupé, entre autres, les postes de présidente, vice-présidente et responsable du comité d'éducation à divers moments de son parcours. Artiste accomplie, elle a mis ses nombreux talents au service de notre organisation. Mille mercis, Cécile, pour ton implication, ton dévouement et ta participation. Nous conserverons précieusement de nombreux souvenirs de ton passage parmi nous. Au nom de tous les membres de notre association nous te souhaitons un repos bien mérité.

58^e congrès provincial de l'Afeas

Les 23, 24 et 25 août prochain, aura lieu le congrès provincial de l'Afeas à l'Hôtel Énergie, situé au 1100, Promenade du Saint-Maurice à Shawinigan. L'Afeas régionale Mauricie sera l'hôte de cet important événement où on attend un grand nombre de déléguées provenant des 9 Afeas régionales. Des informations complémentaires vous seront transmises dans le prochain Stéphanais.

Pour plus d'information sur l'Afeas, vous pouvez consulter notre site internet : <https://afeas.qc.ca/> ■

Christiane Caron,
Afeas locale Saint-Étienne-des-Grès



Cécile, 2^e à partir de la gauche.



Honduras

Vos signatures étaient précieuses

Développement et Paix – Caritas Canada a conclu sa campagne de mobilisation 2023, Solidaires pour la terre, le mercredi 24 avril, en remettant à Son Excellence Beatriz Valle, ambassadrice du Honduras au Canada, une lettre signée par 52 629 Canadiennes et Canadiens. La lettre attire l'attention du gouvernement du Honduras sur les luttes des communautés de Guapinol et du secteur de San Pedro. Depuis 2015, elles protestent contre l'installation illégale d'une mine de fer à ciel ouvert dans le parc national Carlos Escaleras.

Son Excellence s'est dit « *touchée par la solidarité exprimée par la population canadienne envers la communauté de Guapinol qui est si loin* ». Elle s'est engagée à transmettre le message à son ministre des Affaires étrangères et à contacter les gens du congrès pour demander de faire avancer

le cas de Guapinol avec son gouvernement.

L'objectif initial de la campagne était de recueillir 32 000 signatures (1 000 pour chacun des 32 défenseurs du Guapinol injustement emprisonnés), mais la population canadienne a répondu avec une solidarité si exceptionnelle que cet objectif a été largement dépassé.

Développement et Paix – Caritas Canada tient à remercier ses membres et la population canadienne pour leur grande implication dans la réussite de cette campagne.

Pèlerinage planétaire pour la paix en Palestine et en terre sainte

Le Pèlerinage de cessez-le-feu à Gaza est un réseau de groupes chrétiens du monde

entier engagés dans la prière et l'action solidaire en faveur des nombreux appels renouvelés des communautés et des Églises du Canada dont :

- Cessez-le-feu immédiat et permanent dans la Bande de Gaza;
- Envoi de nourriture et d'aide humanitaire pour sauver des vies;
- Libération de tous les otages, tant israélien(ne)s que palestinien(ne)s;
- Fin de l'occupation pour une paix juste et durable en Palestine.

Chaque geste solidaire compte, à commencer par le vôtre, quel qu'il soit :

- Une veillée silencieuse ou un service de prière;
- Plantez un arbre de la paix;
- Portez du blanc comme symbole de paix;

- Envoyez une lettre à votre député(e) fédéral(e) pour l'exhorter à amplifier l'appel à la paix auprès du caucus de son parti;
- 22 mai : Pèlerinage et veillée de prière publique à la Colline du Parlement en présence de représentant(e)s religieux, politiques et communautaires. ■

Caroline Young

TEST EAU SOL
Consultants en environnement
819 840-6777

Études de caractérisation de sol pour installations septiques

Études environnementales de type Phase 1 et 2

Analyses en laboratoire (potabilité de l'eau, contamination par l'amiante, métaux lourds)

RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

Plus de 15 ans d'expérience

Suivez-nous sur Facebook
RBQ : 5677-7428-01

Estimation Gratuite

INSTALLATION - RÉPARATION

BRIQUE - BLOC - PIERRE
CHEMINÉE - ALLEGE - CRÉPIS

maconneriecartier@hotmail.com

Partout en Mauricie
819 694-4593

Célébrons 50 ans d'écoute : Tel-Écoute

Depuis nos débuts il y a 50 ans, nous sommes « une présence » dans la vie de nombreuses personnes. Chaque jour, nos bénévoles dévoués sont là pour écouter et soutenir les gens qui appellent à Tel-Écoute.

Au fil des décennies, nous avons vu des changements majeurs dans notre société. Nous avons été témoins de milliers d'histoires, de joies et de peines, mais surtout, nous sommes fiers d'avoir été là pour la population.

En célébrant nos 50 ans, nous renouvelons l'engagement envers notre mission : confidentialité, anonymat, présence bienveillante et chaleur humaine.

Un immense merci à nos bénévoles qui ont contribué et qui contribuent à rendre ce service possible, que ce soit par leur temps ou leur voix. Sans vous, notre mission ne serait pas possible.

Notre ligne Tel-Écoute peut être une ressource précieuse pour vous ou vos proches. Que vous traversiez une période difficile ou simplement besoin de parler à quelqu'un, notre équipe est prête à vous écouter. N'hésitez pas à nous appeler ou à partager nos numéros.



819 376-4242 / 1 888 376-4241

Tel-Écoute est un service offert par le Centre d'action bénévole Laviolette. ■

Louise B. Germain,

Directrice générale Centre d'action bénévole Laviolette

Du soutien financier à des étudiant(e)s en sciences de la santé

La Fondation Services de santé Les Grès a le plaisir de vous annoncer que plusieurs bourses d'études ont été décernées à des étudiant(e)s dans des domaines des sciences de la santé.

- Daphnée Garceau, étudiante en soins infirmiers;
- Sarah Raymond, étudiante en soins préhospitaliers d'urgence;
- Audrey-Anne Vachon, étudiante en soins préhospitaliers d'urgence;
- Kayla Turcotte, étudiante en technologie d'analyse biomédicale;
- Samuel Kègle, étudiant en techniques de soins infirmiers;
- Marilou Lopez, étudiante en techniques de soins infirmiers;
- Ève Lapierre, étudiante en technique sociale;
- Alysanne Milette, étudiante en technique d'hygiène dentaire.

Fidèle à sa mission, la Fondation tenait à contribuer à l'effort collectif de recrutement, de formation et de rétention de ressources professionnelles dans le milieu de la santé qui vit une crise depuis quelques années. Quoi de mieux que de soutenir et encourager des étudiant(e)s qui, nous l'espérons, rejoindront nos établissements de soins régionaux pour exercer leur métier de soignants.

Nous tenons à remercier nos collaborateurs : l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), le Cégep de Trois-Rivières et le Collège Shawinigan.

Félicitations aux récipiendaires et bon succès pour la suite! ■

José Estevan

Clinique Dentaire Dre Marie-Claude Bonin

190, St-Honoré, suite 222, Saint-Étienne-des-Grès

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 17 h 00

Vendredi : 8 h 30 à 15 h 00

Tél. : 819.535.6868



YVES
Perron
DÉPUTÉ DE BERTHIER-MASKINONGÉ



Salutations aux lecteurs du Stéphanais!



819 228-1210 | yves.perron@parl.gc.ca | <https://yvesperron.quebec/>



Y goûter, c'est revenir!

Une charmante ferme à découvrir :
cueillette de tulipes, fraises, bleuets, courges
et de citrouilles sans oublier les tartes,
galettes, confitures et plus encore, pique-
niques, terrasse, aire de jeux, ferme.

Suivez-nous sur Facebook ou téléphonez-nous
pour connaître les heures de cueillette.



490 4^{ème} rang St-Étienne-des-Grès fermeethier.com Tél :819-376-8062



Je prends votre projet en main!

NANCY AUBRY

Courtier immobilier



RE/MAX
DE FRANCHVILLE INC.
Agence immobilière

819 373.7140 • www.nancyaubry.ca



Concours de pavoisement résidentiel & commercial

« **R**etrouvons-nous à la belle étoile », à l'approche de notre fête nationale, notre municipalité saura se parer, se décorer, se pavoiser de ses plus beaux atours. La SSJB locale Saint-Étienne-des-Grès y va cette année avec un concours de participation ouvert aux résidences et commerces stéphanois.

Présentes depuis notre toute première Fête nationale, les étoiles ont été témoins des grandes festivités québécoises. Elles nous ont vus nous rassembler à travers le territoire, elles nous ont écoutés chanter nos airs, crier nos aspirations et nos inspirations.

« La Fête nationale nous invite cette année à se retrouver à la belle étoile. C'est une thématique inspirante qui évoque les souvenirs passés tout en appelant à un avenir plein de possibilités. Ce ciel étoilé qui fait rêver les petits et les grands, c'est le même ciel sous lequel nous nous réunirons pour prendre part aux réjouissances de la « Fête nationale du Québec ».

Dans le but d'attribuer les prix de participation, nous tirerons au hasard 20 prix de 50 \$ qui seront remis à la soirée du 24 juin 2024. Nous vous demandons de nous acheminer des photos de vos décorations avec votre nom, adresse et numéro de téléphone à l'adresse suivante : dirloi@mun-stedg.qc.ca



« À vos crayons de couleurs » un concours de participation sera offert aux étudiants des écoles Ami-Joie et Des Grès sur le thème « Retrouvons-nous à la belle étoile ». 10 cartes cadeaux de 10 \$ de la Librairie Poirier seront remis au hasard parmi les participants.

Surveillez les réseaux sociaux de la municipalité pour de plus amples détails de notre Fête Nationale. ■

Gilles Isabelle,
Président SSJB locale Saint-Étienne



Ligne d'intervention :
819 379-9238

Ligne Jeunesse :
819 691-0818

C.P. 1411
Trois-Rivières (Québec) G9A 5L2
Tél. : 819 379-9893 (adm.)
Fax : 819 379-7121
courriel : cpstr@prevention-suicide.qc.ca

1 866 Appelle
(Sans frais)

- À SURVEILLER AU MOIS DE JUIN -

Dates	Évènements	Références
Dimanche 2 juin	Bibliothèque : atelier d'écriture de chanson	Page 11
Lundi 3 juin	Municipalité : séance du conseil municipal	Page 6
Samedi 15 juin	Boutique O : grande vente de garage	Page 15
Dimanche 16 juin	Fête des pères	
Lundi 24 juin	Municipalité : fermeture du bureau municipal Société Saint-Jean-Baptiste : concours de pavoisement Fête nationale du Québec	Page 6 Page 29
Mardi 25 juin	Bibliothèque : horaire d'été	Page 11
Lundi 1 ^{er} juillet	Municipalité : fermeture du bureau municipal Fête du Canada	Page 6

LES PETITES ANNONCES

Pour Annoncer : on doit envoyer l'annonce soit par courriel soit par la poste ou enregistrer un message téléphonique avant le 7 du mois!

35 mots et moins : 5 \$ - Plus de 35 mots : 10 \$ - Maximum : 50 mots

**TROIS-RIVIÈRES
SHAWINIGAN
BÉCANCOUR**

JULIEN BRODEUR
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

J.BRODEUR@BLPAG.COM

WWW.GEOMATIQUEBLP.COM

4915, rue Bellefeuille
Trois-Rivières (Qc) G9A 6B4

819 374-2431
POSTE 2281

819 448-2299



DMT
arpenteurs-géomètres inc.

Bureau de Shawinigan
MARTIN DUROCHER a.-g.
819-538-2515 - mdurocher.blb@cgocable.ca

Bureau de Trois-Rivières
ANTOINE-OLIVIER TRUDEL a.-g.
819-379-8081 - aotrudel.blb@cgocable.ca



Yvette Rolande Gill
SERVICE de COUTURE
(Sur Rendez-vous svp)
Réparations de tout genre!

Un projet de couture? 😊

Ici à St-Étienne-des-Grès

yr.gill@hotmail.com tél : 514-923-5127



Simon
ALLAIRE
DÉPUTÉ DE MASKINONGÉ

819 228-9722
simon.allaire.mask@assnat.qc.ca



2 318 702 \$*
**pour nos membres
et la communauté**



**La ristourne, c'est
votre part du gâteau**

Détails et conditions à
desjardins.com/ristourne

 **Desjardins**
Caisse de l'Ouest
de la Mauricie

* Le montant de la ristourne individuelle provient des excédents de l'année financière 2023 et est déterminé, au Québec, sur décision de l'assemblée générale de chacune des caisses et, en Ontario, par le conseil d'administration de la Caisse Desjardins Ontario Credit Union inc. Pour plus de détails, consultez desjardins.com/ristourne ou adressez-vous à votre caisse.



PATRICK LYNCH

COURTIER IMMOBILIER

Pour vendre ou acheter

819 699-8882

LYNCHIMMOBILIER.COM

Mettre en vente une propriété requiert stratégie et préparation.

Voici une synthèse efficace pour réussir votre vente :

1. Évaluation Juste

Déterminez un prix de vente réaliste en vous basant sur les caractéristiques de votre bien et les tendances du marché local. L'aide d'un professionnel pour cette estimation peut s'avérer précieuse.

2. Préparation du Bien

Effectuez des réparations mineures et un nettoyage approfondi pour améliorer l'attrait de votre propriété. Un espace désencombré permet aux acheteurs de mieux se projeter.

3. Présentation Soignée

Utilisez des photos de qualité, capturées dans une bonne lumière, pour mettre en avant votre bien. Une visite virtuelle peut aussi être bénéfique.

4. Choix des Plateformes

Publiez votre annonce sur les plateformes adaptées et envisagez l'aide d'un agent immobilier pour cibler efficacement les acheteurs potentiels.

5. Flexibilité des Visites

Soyez disponible pour organiser des visites, en adoptant une attitude ouverte et informative.

6. Négociation Éclairée

Évaluez soigneusement les offres et négociez en tenant compte non seulement du prix mais aussi de la fiabilité de l'acheteur.

L'Aide d'un Courtier Immobilier

L'intégration d'un courtier peut décupler vos chances de succès. Sa connaissance du marché, ses conseils sur la mise en valeur de votre bien, sa stratégie de commercialisation ciblée, et son expertise dans la gestion des visites et des négociations simplifient le processus de vente. De plus, il vous guide à travers les aspects juridiques et administratifs, s'assurant que la vente se conclue sans problème.