

Rôtisserie Coco Rico 50
 Uber Eats
 Preparem a sua mesa com os sabores do Coco Rico
 3907 BOUL. ST LAURENT, MONTREAL | 514 849.5554

Avaliação, venda e compra
Francisco Mendes
 514-781-0843
 viacapitale DU MONT-ROYAL

GRELHADOS SOBRE CARVÃO
 PROP.: ELVIS SOARES
BRASEIRO
 8261 BOUL. ST-LAURENT
 MONTREAL, QUEBEC H2P 2M1
T.: 514 389.0606

AVOZ DE PORTUGAL
 Diretora: Francisca Reis | Ano 64 - Edição 35 | 09/01/2025

RESTAURANT Cantinho
 GRELHADOS À PORTUGUESA SOBRE CARVÃO
TRIO FAMILIAL
 1 POULET ENTIER + FRITE + SAUCE GRAND FORMAT EMPORTEUR 31.99 SALLE 35.99
 2 POULET ENTIER + FRITE + SAUCE GRAND FORMAT + SUMOL 1.5L EMPORTEUR 35.50 SALLE 39.50
DOIS LUGARES PARA MELHOR VOS SERVIR
 3204, RUA JARRY E. 5825, HENRI-BOURASSA E.
 TEL.: 514 729.9494 TEL.: 514-321-6262
 www.ocantinho.ca

Queridos leitores,

À medida que o ano iniciou-se, queremos expressar a nossa imensa gratidão por estarem conosco em cada página, cada artigo e cada história compartilhada. O apoio e a confiança de vocês são o que nos impulsionam a continuar com a nossa missão de informar, inspirar e conectar.

Em 2025, renovamos o nosso compromisso de oferecer conteúdo relevante, de qualidade e sempre com o olhar atento às necessidades e interesses de cada um de vocês. Que este novo ano traga oportunidades para crescermos juntos, aprendermos mais e realizarmos nossos sonhos com coragem e esperança.

Desejamos a todos um ano novo cheio de saúde, felicidade e sucesso. Que 2025 seja um capítulo repleto de boas surpresas e conquistas para todos nós.

Feliz Ano Novo e muito obrigado por fazerem parte da nossa jornada!

Passagem de Ano Memorável

4
 PRÊMIO DAS QUINAS 2024
 Marché Sá e Filhos

11
 ALLIANZ CUP

Grande Final Sábado
 SCP PORTING

Les Anges Gourmets
 4247 Boul. St-Laurent, Montreal H2W 2R2 | 514 281-6947

LES VIGNES SAINT-LÉONARD MOSTI MONDIALE
MOSTO CLÁSSICO A PARTIR DE 62⁷⁰
 GRAPPOLO D'ORO TINTO E BRANCO: 56⁵⁰
 TEMOS TODAS QUALIDADE DE MOSTO DA MARCA 'FRESCO'
TAMBÉM VENDEMOS TUDO PARA FAZER VINHO
 5187 JEAN-TALON ESTE, ST-LÉONARD, MONTREAL
 PARA MAIS INFORMAÇÕES, CONTACTAR CLAUDIO: 514.728.6831

Marché S&F Et Fils Inc.
 Desde 1975
 4701 RUA ST-URBAIN
 T.: 514.842.3373

QUEIJO TOPO
24⁹⁹ KG

PORK CHOPS
24⁹⁹ LB

GUARANA ANTARCTICA
12⁹⁹ +TX +DEP

ATUM ILIOS
6⁹⁹ CADA PACOTES

OS ESPECIAIS SÃO EM VIGOR DO 13 ATÉ AO 19 DE JANEIRO, 2025



PENSAMENTO SEMANA



FOTO DA SEMANA



Quero lhe parabenizar de coração por este novo capítulo da sua vida! A reforma é um momento especial e merece ser celebrado com alegria e gratidão pelas conquistas e experiências acumuladas ao longo dos anos. Sua dedicação, trabalho e contribuição foram, sem dúvida, um exemplo para todos ao seu redor. Agora, é hora de aproveitar o tempo para si mesmo, para relaxar, explorar novas paixões e desfrutar da merecida tranquilidade. Desejo-lhe uma nova fase repleta de felicidade, saúde e momentos incríveis, rodeado de boas companhias e muitas descobertas. Que a aposentadoria seja um tempo de realização pessoal e de novas aventuras! Parabéns, Henrique Laranjo onde foi uma surpresa e ele foi festejado no Viva.

ORGANIZADO PELA
FRANCISCA REIS E HENRIQUE LARANJO

GRANDIOSA FESTA

DIA DA MULHER

8 DE MARÇO DE 2025 ÀS 18H

NO CLUBE ORIENTAL

4000 AVE. DE COURTRAI, MONTREAL, QC, H3S 1C2
RESERVAÇÕES COM FRANCISCA: 514 983-7837 | PREÇO: 60 MULHERES

HAVERÁ HOMENAGENS, BRINCADEIRAS
MUITOS RISOS E BOA ANIMAÇÃO

EDDY SOUSA TONY MICKAEL MARLEY E SERGIO

AGENDA COMUNITÁRIA

- MATANÇA DO PORCO NA FPM**
A Filarmónica Portuguesa de Montreal organiza a sua festa tradicional da Matança do Porco no dia 25 de janeiro de 2025. A noite será animada pelo DJ Machado. Para reservas: Sylvie 514-830-3248 ou José 514-803-4686.
- ANIVERSÁRIO DA SANTA CRUZ**
A Santa Cruz organiza a sua festa no dia 1 de fevereiro de 2025 às 19h. Para reservas: 514-844-1011.
- FESTA DE SÃO VALENTIM E ANGARIAÇÃO DE FUNDOS PARA AS FESTAS DO DIVINO ESPÍRITO SANTO DE 2025**
Os mordomos Aleluia Machado e João Arruda organiza a festa de São Valentim no dia 15 de fevereiro pelas 18h30 no centro comunitário de Nossa Senhora de Fátima em Laval. Animação com DJ Jeff Gouveia. Para reservas podem contactar Guida De Freitas: 514-833-6558 ou Graça Azeredo 514-449-8854.
- MATANÇA DO PORCO**
A Mordoma Natalia Sousa e a sua comissão do Divino Espírito Santo de São Pedro de Santa Teresa vos convida a festejar a Matança do Porco no dia 22 de fevereiro de 2025 às 19h com David DeMelo, Sylvie Pimentel, e DJ Jeff Gouveia. Para reservas podem contactar 514-826-0851.
- INAUGURAÇÃO OFICIAL DO FESTIVAL**
O Festival Portugal Internacional de Montreal organiza a sua inauguração oficial no sábado 8 de março às 18h na Sala de Nossa Senhora de Fátima em Laval. Para mais informações Luis Pereira: 514-503-4885 ou Idalina: 438-502-4885.
- DIA DA MULHER NA FILARMÓNICA PORTUGUESA DE MONTREAL**
A Filarmónica Portuguesa de Montreal organiza no dia 8 de março, o Dia da Mulher e animado pelo DJ Ilhas de Bruma. Ementa da noite: Sopa, salada, peito de galinha com molho de cogumelos, arroz e batatas, sobremesa e café. Para reservas: Sylvie 514-830-3248.

Subsidio na compra de carros electricos



JUDITH TEODORO
Advogada em Portugal

Ao longo da última década, tem-se assistido a uma maior preocupação no que toca à sustentabilidade, assim como uma grande evolução nas diversas áreas do Direito, tornando-se inevitável que estes dois conceitos se fundam. Surge, assim, o financiamento verde, também conhecido como financiamento sustentável, de forma a garantir que empresas e projetos desempenhem uma atividade mais sustentável.

O financiamento verde ou financiamento sustentável tem como intenção o encorajamento, através de investimentos ou empréstimos, com a implementação de práticas mais sustentáveis nas empresas. Mais concretamente, através do fornecimento de títulos verdes, empréstimos sustentáveis e fundos de investimento. Estas modalidades concretizam-se todas de formas semelhantes: com a finalidade de fazer com que as entidades se comprometam a desenvolver mecanismos mais sustentáveis, com vista a obter esse incentivo financeiro. Para essa concretização, o Direito tem um papel fundamental para reforçar essas iniciativas, visto que é através deste que se torna possível a criação de uma base legal para uma implementação (e consequente fiscalização) mais estável dessas normas.

Os Bancos em Portugal, no geral, têm vindo a adotar uma política muito forte no que toca ao financiamento sustentável, focando-se primariamente nos empréstimos verdes e investimentos sustentáveis, tendo o setor bancário vindo a destacar-se no compromisso com o financiamento de projetos que atendem aos critérios ambientais. No entanto, existem obrigações inerentes à adesão a esses financiamentos, que se traduz na comunicação clara dos benefícios e riscos inerentes através de relatórios fornecidos pelo banco, garantindo conformidade com as normas ambientais. O Green Asset Ratio ou Índice de

Ativos Verdes surge como um grande passo para empresas mais sustentáveis, na medida em que, a partir do ano de 2024, os bancos são obrigados a reportá-lo. É um instrumento que permite calcular a soma dos ativos alinhados à Taxonomia, dividida pelos ativos totais do banco. Desta forma, permite que os investidores, reguladores e o público em geral acompanhem a evolução das instituições financeiras dentro desses critérios ambientais.

Alguns exemplos de empresas que começaram a adotar medidas mais sustentáveis para o planeta e, relacionado com isso, aderiram ao financiamento verde, são: A Volkswagen, que, através dos títulos verdes, tem aumentado a produção de veículos que produzem menos emissões (a chamada “descarbonização”), contribuindo para uma evolução da empresa a um nível sustentável; A Tesla também tem vindo a usufruir do financiamento verde, o que lhe permitiu aumentar a produção de veículos elétricos, sendo que os particulares que adquiram um veículo elétrico da Tesla inferior a 38.500€ podem obter um apoio de 4.000€, que sobe para 5.000€ se pertencer a IPSS (Instituições Privadas da Segurança Social), com a condição de entrega do seu veículo atual. Isto permite uma maior rapidez na transição energética.

Assim, através da adesão ao financiamento verde as empresas tornam-se mais transparentes e atrativas para uma sociedade em constante evolução, cada vez mais preocupada com a sustentabilidade. Num contexto global, é necessária uma colaboração entre todas as entidades, não só entre o setor bancário que fornece esses benefícios financeiros, mas também dentro do setor empresarial contribuindo para a chamada transição energética.



JUDITH TEODORO
ADVOGADA
(+351) 296 472 435 | 401 354 2521
JUDITEODORO-105A@ADV.OA.PT
RIBEIRA GRANDE, AÇORES - PORTUGAL
JTEODORO.PT

Navegar na confusão



JORGE CORREIA

Não é novo que vivemos tempos conturbados. Mas esquecemos que estes tempos são criados por nós mesmos devido à nossa intemperança e desrespeito pelo próximo e por nós mesmos.

No mundo da rapidez somos tão imediatos na ofensa como nos julgamentos precipitados. As novas tecnologias permitem um amplo impacto que favorece egos tão mórbidos quanto carentes de atenção.

Perdemos completamente a visão de fundo, o que a par com algum conforto material, colocou-nos num mundo de perturbação interior que se revela agora exteriormente: um vazio imenso, um deserto de ideal que não vai além dos nossos interesses particulares imediatos.

Nem para o longo prazo nos predispomos para nosso próprio benefício: os idosos preocupam-se com as suas pensões e acesso à saúde sem pensar quem paga os custos; os mais novos anseiam por uma vida ainda mais fácil do que os seus pais e avós, com uma educação pouco exigente e inconsequente face à irresponsabilidade e ociosidade, entregando-se à ilusão de inúmeros propagandistas da vida fácil, indolente e prazerosa live de responsabilidades; os de meia idade querem tudo e nada ao mesmo tempo, poucos impostos e muitos serviços de preferência com resposta imediata. A falta de bom senso não poupa classes sociais, classes etárias, etnias ou geografias.

Qualquer líder que apareça com promessas de benesses é imediatamente aceite sem qualquer reflexão sobre os seus princípios. Por diversas vezes, novos e menos novos, revelaram-me as suas simpatias políticas que me deixaram estupefacto, à quais repliquei com uma pergunta simples: essa simpatia persiste mesmo depois da comprovada falta de ética, moral, ou incoerência do político?

Resposta imediata e comum a todos: ele prometeu, o resto não é comigo, até porque os outros são todos iguais! E assim temos o ingrediente certo revelador da decadência a que nos entregamos

de forma sobranceira.

Os exemplos são inúmeros, para aquele que está atento de forma imparcial. A questão é como sair deste ciclo vicioso. Não será sem luta, certamente. E aqui não me refiro à luta armada, mas sim à luta de ideias que deve partir de nós mesmos, na nossa esfera de influência, quer seja pequena ou grande. Sem uma reforma de nós mesmos jamais poderemos exteriorizar os frutos positivos dessa mudança.

Não é nem será fácil.

Como explicar que as reformas não podem ser majoradas desmesuradamente, sobre pena de punir as futuras gerações?

Como explicar que os salários têm de estar de acordo com a produtividade, sobre pena de estarmos a desequilibrar a economia e finanças de uma comunidade ou de um país?

Como explicar que o progresso só pode vir com sacrifício e que o fruto do nosso trabalho terá que necessariamente passar para a geração seguinte, e assim sucessivamente, sobre pena de estancarmos o progresso?

Como explicar que não há serviços públicos sem impostos?

Como explicar que não há nada gratuito, pois a gratuidade significa que alguém está a trabalhar de graça para nós, e isso, à exceção da caridade que não deve ser abusada, é escravidão?

Como explicar que a educação tem de ser exigente e responsável, algo que se pode combinar com o respeito mútuo entre todas as partes interessadas?

Como explicar a discussão política tem de retomar um nível respeitável, ainda que seja possí-

vel manter a convicção de ideias e que estas têm de ser renovadas face à realidade e às experiências já vividas pela Humanidade, filtrando o que não interessa?

Como explicar que não nos devemos entregar a extravagâncias de pessoas, ainda que mereçam o nosso respeito e compaixão pelos sofrimentos pessoais, não são coerentes, racionais, ferindo o mais simples bom senso da nossa consciência e que por tal não devem ser ampliados na sociedade?

Será precisa coragem e muita paciência. O esforço começa em nós mesmos e depende de nós. Que este 2025 seja um ano de aprendizado e que haja clareza e força de espírito para se fazerem as escolhas corretas.

**SALA PRIVADA
SERVICO DE BAR**

Traiteur
Henrique

**Batizado, Primeiras Comunhões,
Crisma, Aniversário, Casamento, etc.**



HENRIQUE LARANJO
514 826-0681 | henriquelaranjo@hotmail.com
COM A COLABORACAO DO CLUBE ORIENTAL

TRAGA O SEU VINHO

DESDE 1999

VIANA-SOL

ENCOMENDAS PARA FORA
FRANGO, RISSÓIS, PASTÉIS DE BACALHAU, LOMBO DE PORCO
ASSADO NO FORNO, PASTÉIS DE NATA, E MUITO MAIS



COZINHA PORTUGUESA E FRANCESA
TEMOS UMA BOA VARIEDADE
DE SABOROSOS PRATOS TRADICIONAIS
DA QUINTA-FEIRA A DOMINGO A PARTIR DAS 17
TABLE D'HÔTE DISPONÍVEL AOS CLIENTES

5428 BOUL. COUSINEAU, ST-HUBERT, QC
T.: 450 462.4920 | J3Y 7J8

Dentista Brasileira

Dr. Savana Maia



invisalign

DentisteALaval.com
450 664.0600
5100, BOUL. ROBERT-BOURASSA, LAVAL H7E 0A6

- Clínica geral
- Adultos e crianças
- Tratamento de canal
- Implantes
- Próteses
- Ortodontia e invisalign
- Estética

PARA MELHOR VOS SERVIR

VOYAGES CONFORT MUDOU PARA
equinox VOYAGES



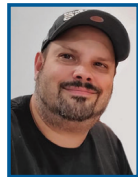
LISBOA **PORTO** **PONTA DELGADA**

É SÓ ESCOLHER O SEU LUGAR CERTO

10247 AVENUE MILLEN
MONTREAL, QC H3C 2E5
T.: 514-987-7666
INFO@EQUINOXVOYAGES.COM



Prémio das Quinas: A Celebração da Excelência da nossa comunidade



SYLVIO MARTINS

O Prémio das Quinas chegou à sua terceira edição com uma proposta única e inovadora: premiar a excelência através da voz da própria comunidade. Desde o seu lançamento, o Prémio tem se destacado como uma celebração genuína do que é considerado mais relevante, importante e inspirador na cultura portuguesa, seja no campo da música, da valorização comunitária, da arte, das empresas ou de outras áreas que moldam a identidade nacional. Este ano, a votação foi, mais uma vez, totalmente aberta ao público, tornando-se uma verdadeira festa de cidadania e participação.

O Que é o Prémio das Quinas?

Lançado com o objetivo de promover a cultura democrática da escolha, o Prémio das Quinas é uma iniciativa que permite ao público nomear e votar nos seus favoritos em diversas categorias. De forma

simplificada, trata-se de um prémio popular, no qual a escolha dos vencedores é determinada unicamente pela votação dos cidadãos no site web www.avoz.ca. Ao longo das edições, o prémio tem se fortalecido, conquistando mais adeptos e sendo cada vez mais reconhecido pela sua imparcialidade e representatividade, algo raro num contexto em que muitos prémios dependem de comissões especializadas. Este modelo de votação, em que a comunidade exerce o papel de jurado, reflete a confiança na opinião pública e, ao mesmo tempo, oferece um termómetro fiel do que realmente está em alta no país. Ele serve como uma forma de reconhecer o impacto de figuras públicas ou instituições que, muitas vezes, não recebem os holofotes das premiações tradicionais.

O Impacto da Votação Popular

A grande inovação do Prémio das Quinas é justamente o seu processo de seleção. Desde a nomeação até o anúncio dos vencedores, o público tem a liberdade de sugerir e votar nos seus favoritos, garantindo uma

verdadeira representatividade nas escolhas. Esse modelo inclusivo e democrático não só dá voz ao povo, como também valoriza as escolhas feitas por ele, permitindo que os vencedores sejam aqueles que realmente têm o apoio popular.

A votação popular, por sua vez, traz à tona uma diversidade de personalidades e projetos, que muitas vezes ficam à margem dos grandes prémios tradicionais. Em edições passadas, foi possível ver o desta-

março de 2025.

Entre as categorias mais disputadas, destacaram-se aquelas relacionadas à música, onde artistas de diferentes estilos e géneros tiveram a oportunidade de ser reconhecidos pelo público. Mas não se limitaram apenas à comunidade, outros setores vão ser reconhecido e que reflete um a nossa comunidade, e vê-se cada vez mais o interesse por este grandioso evento.

O Futuro do Prémio das Quinas

O Prémio das Quinas tem um futuro promissor à frente. A cada nova edição, a adesão do público cresce, e a plataforma digital que possibilita a votação se torna mais acessível e amigável. O maior desafio agora é manter a autenticidade do processo, evitando manipulações externas e garantindo que a votação continue sendo genuinamente popular e democrática. Num contexto de desconfiança com as premiações tradicionais, o Prémio das Quinas surge como uma alternativa de credibilidade, na qual a voz do povo realmente é ouvida e valorizada.



que de artistas emergentes, personalidades menos conhecidas, mas altamente influentes nas suas áreas, além de iniciativas locais e coletivos que fazem a diferença no dia a dia da sociedade portuguesa.

A Evolução do Prémio

Se na primeira edição o Prémio das Quinas ainda estava dando os primeiros passos, a cada nova edição ele tem se consolidado como uma das premiações mais significativas da nossa comunidade, pela sua capacidade de refletir os verdadeiros interesses e preocupações da população. A segunda edição foi um majestoso evento no Clube Oriental, apresentando novas vozes e dando uma voz a grandes artistas da nossa comunidade. A terceira edição será um grande desafio, por exemplo, um cantor internacional será presente, sem esquecer os nossos artistas que vão cantar durante a noite de 1 de

Conclusão

A terceira edição do Prémio das Quinas é um marco importante na história das premiações em Montreal. Ao colocar o poder nas mãos do público, ele reafirma a importância da democracia e da participação popular na definição dos protagonistas da sociedade. O Prémio não só reflete o gosto e as preferências da população, mas também contribui para o fortalecimento de uma cultura de valorização da diversidade e da inclusão.

Assim, o Prémio das Quinas se torna não apenas uma festa de reconhecimento, mas também uma plataforma de reflexão sobre os valores e interesses que movem a comunidade portuguesa, com a promessa de seguir crescendo e se tornando uma referência genuína na celebração da excelência da nossa comunidade.

**Cada vida é única.
Uma despedida
também deveria ser.**

Personalize os seus arranjos prévios.
Pense neles. Pense em si.



MAGNUS POIRIER 100 ANOS
5 GERAÇÕES

SERVIÇOS FUNERÁRIOS

Antonio Rodrigues, diretor
514 727 2847

1.888.727.2847
www.magnuspoirier.com
info@magnuspoirier.com



Bolsas de estudo

PARTICIPA, CONCORRE E GANHA!



Se és jovem, estudante, associado da Caixa Portuguesa, menos de 45 anos, este programa de bolsas é para ti!

DATA LIMITE: 31 DE JANEIRO DE 2025

Para informações relativas aos regulamentos e detalhes do concurso,
por favor contatar: adriana.simoes@desjardins.com

Bolsas de Programa

Ação-Estudos

9º ano Escola Portuguesa
5 bolsas de 500\$

Estudos secundários
5 bolsas de 500\$

Estudos colegiais
5 bolsas de 700\$

Formação profissional
5 bolsas de 700\$

Bolsas de Excelência

Ensino Universitário

1º ciclo - Licenciatura
3 bolsas de 1800\$

2º ciclo - Mestrado
1 bolsa de 2300\$

3º ciclo - Doutoramento
1 bolsa de 2800\$

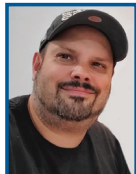
Orgulha-te de pertenceres à nossa Caixa!

4244, boul. St-Laurent
Montréal, QC H2W 1Z3
T 514-842-8077

 **Desjardins**
Caixa Portuguesa



Passagem de Ano no Clube Oriental Português de Montreal foi Realmente Memorável



SYLVIO MARTINS

A Passagem de Ano no Clube Oriental Português de Montreal é uma das festas mais aguardadas pela comunidade. A cada 31 de dezembro, o clube se transforma em um ponto de encontro vibrante, onde a tradição portuguesa e a alegria da festa se encontram num ambiente acolhedor e cheio de ener-



gia. Este evento, que atrai centenas de pessoas a cada edição, é muito mais do que uma simples comemoração de Réveillon; é uma verdadeira celebração da cultura, da amizade e da união da comunidade portuguesa em Montreal.

O Clube Oriental Português Um Pilar da Comunidade Lusa

Desde a sua fundação o Clube Oriental Português tem sido um dos centros culturais e sociais mais importantes para a diáspora portuguesa em Montreal. Desde sua criação, o clube tem se



dedicado a promover a cultura portuguesa, oferecendo uma gama de eventos sociais, culturais e recreativos para os seus membros. Seu espaço, com ambiente familiar e acolhedor, serve como uma verdadeira extensão da casa de muitos portugueses que vieram para o Canadá em busca de novas oportunidades, mas que nunca perderam a ligação com suas raízes.



A Passagem de Ano no Clube Oriental Português é uma das tradições mais enraizadas, reunindo famílias de todas as idades para despedir-



CENTRO COMUNITARIO ANJOU
Angariação de fundos para o Divino Espírito Santo
29 DE MARÇO 2025, ÀS 7PM
7501 Av. Rondeau, Anjou QC H1K 3P3
ANIMAÇÃO MUSICAL COM

CARLOS JANEIRO

EMENTA

- Entrada mixte à portuguesa
- Salada
- Carne Guizada
- Mesa de doces e Café

RESERVAS COM LUCIA PEREIRA
☎ 438-838-0168

Sócios: 45 Coroas
Não sócio: 50 Coroas
Crianças (6 a 12): 25 Coroas

BEM-VINDOS A TODOS!

RE/MAX
remax-quebec.com

Courtier immobilier
Sandra Cantinho
Tel.: 514 995.1444

2ª GERAÇÃO... COM MAIS DE 25 ANOS DE COMPETÊNCIA, TRANSPARÊNCIA E EXPERIÊNCIA IMOBILIÁRIA

MERCIER/HOCHELAGA
LINDA CASINHA COM 3 QUARTOS. Uma casa totalmente equipada, amplo terraço traseiro e quintal. Estacionamento e garagem. Uma casa de banho completa e duas casas de banho parciais. AC mural. Pisos de madeira recentemente lixados e envernizados. Mesmo proprietário há 17 anos, com várias melhorias ao longo dos anos. Localizada numa rua **TRANQUILA E PERTO DE TUDO!**

HOCHELAGA-MAISONNEUVE
UAU! UM CONDO LINDO, ESPAÇOSO E LUMINOSO no Loft St-Raphaël está à sua espera! Este canto aberto tem tudo para agradar! Você será seduzido pela janela que proporciona uma incrível luminosidade natural. Tranquilo, mas no centro de TUDO! Perfeitamente dividido com 1 quarto fechado e grande banheiro anexo. **IMPERDÍVEL!**

AVALIAÇÃO GRATUITA

PETITE-PATRIE
VENDIDO

SPLEX no coração da Petite-Patrie, inquilinos sérios e um enorme rés-do-chão com cave acabada disponível para um ocupante proprietário. Descubra o encanto de viver perto da Petite-Italie e do mercado Jean-Talon **1 449 000\$**

WWW.SANDRA-CANTINHO.COM



-se do ano que passou e dar boas-vindas ao novo, sempre com um toque de alegria, música e, claro, boa comida do chefe Henrique Laranjo. A celebração, com a sua atmosfera calorosa e descontraída, reflete o espírito comunitário e o apego à cultura portuguesa que caracteriza o clube.



Uma Festa de Tradição e Modernidade

A festa de Passagem de Ano no Clube Oriental Português é uma fusão perfeita entre a tradição portuguesa e os desejos de modernidade que fazem parte da vida de uma comunidade globalizada. Sergio e Marly foram os animadores desta linda noite e sem esquecer do DJ Portugal Mix, especializados em música portuguesa, garantindo que todos, desde os mais jovens até os mais velhos, se divirtam ao som da boa música popular portuguesa, e até alguns sucessos contemporâneos que agradam a todos. Essa mistura de ritmos e estilos reflete a diversidade da comunidade portuguesa em Montreal, que abraça tanto as suas raízes quanto as influências de um mundo cada vez mais globalizado.

A Passagem de Ano no Clube Oriental Português de Montreal é muito mais do que uma simples comemoração de Ano Novo.



Ela é uma verdadeira festa de tradições, de alegria e de união, um momento em que a comunidade portuguesa se reúne para celebrar a vida, as conquistas e os laços que a unem, enquanto aguarda com esperança o futuro. Para muitos, esta é uma das festas mais significativas do ano,

uma oportunidade de vivenciar a cultura portuguesa em sua plenitude e de fortalecer os laços de amizade e fraternidade.

Com seu ambiente acolhedor, sua gastronomia deliciosa e suas músicas contagiantes, a Passagem de Ano no Clube Oriental Português é, sem dúvida, uma celebração que todos aguardam com entusiasmo, tornando-se um marco na vida social e cultural da comunidade portuguesa de Montreal.





PODEROSO XAMÃ

ÍNDIO GURU

"Se tens fé, nada será negado"

VOCÊ PRECISA DE UM MILAGRE?
VOCÊ QUER RESULTADOS RÁPIDOS E EFICAZES?

ACREDITE... PORQUE O SEU PROBLEMA TEM SOLUÇÃO!
AMOR, SAÚDE, DEPRESSÃO, ANSIEDADE, VÍCIOS (DROGAS, ÁLCOOL),
CORTE, IMPOTÊNCIA SEXUAL, INVEJA, MÁ SORTE, MÁ ENERGIA,
MAU OLHADO, NEGÓCIOS, FAMÍLIA E MAIS...

Receba um milagre através da fé



Passei noites inteiras sem dormir porque o meu filho de 16 anos andava com amigos ruins. Ele sempre chegava tarde em casa, tirava notas ruins, era muito rebelde. Desesperado, sem saber como controlar, procurei o **XAMÃ** e graças aos **SEUS RITUAIS PODEROSOS** o meu filho começou a ir no bom caminho. Ele se livrou destas amigadas ruins e está melhorando na escola. **GRATO. ANÓNIMO.**



TIVE MÁ SORTE. Nada estava dando certo para mim. Doenças, problemas no trabalho, muita inveja. Consultei o **XAMÃ** porque sabia que não era normal. **O TAROT REVELA TUDO.** Eles estavam trabalhando em mim para bloquear meus caminhos. Graças a uma **LIMPEZA ESPIRITUAL** o **XAMÃ** me libertou e a minha vida está melhorando a cada dia. **LOURDES.**



Desde o meu regresso das férias em **PORTUGAL** comecei a sentir-me muito mal. Os meus ossos doíam, eu estava muito cansado. Aí fui até o **XAMÃ** e ao me ver ele me disse que tinham me dado o **MAU-OLHADO**. Em apenas 7 dias eu me **LIBEREI** e recuperei minha saúde. Sinto-me com muita energia e não sinto mais dor. **Roberto Castro.**



O meu marido e eu brigamos muito porque ele era muito dominante. Eu estava com ciúmes de tudo. Eu não podia ter amigos porque pensava mal de alguém. Visitei o **XAMÃ** e sem que eu precisasse explicar meu problema ele me contou tudo. Fizemos **3 CERIMÓNIAS ESOTÉRICAS** e nosso relacionamento melhorou instantaneamente. Agora meu marido é mais compreensivo e deixa de ser tão tóxico. **ANÓNIMO**



A mãe dos meus filhos enlouqueceu quando percebeu que eu estava namorando outra mulher. Ele fez de tudo para tornar minha vida impossível. Ele até me mandou para o tribunal e me manipulou com meus filhos. Desesperado sem saber como me livrar disso, visitei o **XAMÃ** e através da **PALMA DA MÃO** ele tirou a **ENERGIA NEGATIVA** que estava fazendo comigo. Obrigado ao **XAMÃ** por tirar isso de mim e me libertar daquela maldição. **RODRIGO.**



Nenhum remédio aliviava a minha dor. Cheguei a fazer várias sessões de fisioterapia sem nenhum resultado. Até que eu fui visitar o **XAMÃ** e o seu **CHÁ MILAGROSO** em 3 dias começou a restaurar a minha saúde. É um verdadeiro milagre! **JUDITE ALVES.**



Eu como **XAMÃ** curandeiro do **AMAZONAS** conheço as propriedades das raízes, dos talos, das flores e dos frutos de mais de 5000 plantas que ajudam a melhorar a sua saúde e a fazer desaparecer as suas dores.



100% SATISFAÇÃO GARANTIDA

LINHA DE AJUDA ESPIRITUAL

514-913-9439

Falamos português

Visite-me e receba soluções imediatas para todos os seus problemas e dificuldades

Não sofra mais! Porque para DEUS não há impossíveis. Lucas 1:37



Hora Açoriana

Informando a comunidade de Montreal sobre os Açores

Quinta-feira das 18h às 19h

radio centre-ville 102,3 FM





GALA DAS QUINAS



JANTAR E ESPETÁCULO
SÁBADO, 1 DE MARÇO ÀS 19H

Augusto
Canário
& Amigos
CANTIGAS
DO CAMINHO



PARA INFORMAÇÕES E RESERVAS
SYLVIO: 299-1593

A VOZ
DE PORTUGAL



NELSON MOREIRA

SÁBADO

NA MISSÃO
1815 RU

EMENTA CON

Entrada com uma travessa
aromatizado com molho



ANTÓNIO CABRAL E NATHÁLIA

RESTAURANTE

- CAFÉ FERREIRA
- DOURO
- PORTUS 360
- VIVA/ESTRELA

ASSOCIAÇÃO

- ANTÓNIO MOR
- DIANE BORGES
- JERRY ARRUDA
- PAULA FERREIR

IMOBILIÁRIO

- AUGUSTO FERN
- DUO REMAX
- EQUIPA OLIVIA
- SANDRA CANTI

PODEM
ATÉ AC



764º ANIVERSÁRIO DO JORNAL A VOZ DE PORTUGAL



DO, 1 DE MARÇO ÀS 19H

NOSSA SENHORA DE FÁTIMA EM LAVAL
FAVREAU, LAVAL, QC H7T 2H1
PREÇO: ADULTOS: 75 QUINAS
CRIANÇAS: 25 QUINAS

PREPARADA PELO GRANDE CHEFE HENRIQUE LARANJO
do Chouriçôr, sopa e salada do Sá. Prato principal: Filet-Mignon de porco com as especiarias do Worlée, ao Porto Cabral, acompanhado de batatas e vegetais do Viva. Sobremesa da Minhota e café do anjos.



CHURRASCARIA

- ☐ BRASEIRO
- ☐ CANTINHO
- ☐ MA POULE MOUILLÉ
- ☐ POULET 3 PATTES

NEGÓCIO

- ☐ BAGUETTE DORÉE COIMBRA
- ☐ LA VIEILLE EUROPE
- ☐ LES ALIMENTS PICADO
- ☐ QUINCAILLERIE AZORES

ORGANISMOS

- ☐ CASA DOS AÇORES DO QUEBEC
- ☐ F. PORTUGUESA DE MONTREAL
- ☐ G.F.E. PORTUGUÊS DE MONTREAL
- ☐ G.F.E. ESTRELAS DO ATLÂNTICO

PESSOA INFLUENTE

- ☐ CARLOS PALMA
- ☐ DR. ANTÓNIO MORAIS
- ☐ JOE PUGA
- ☐ HELENA LOUREIRO

MÚSICA

- ☐ DUARTE FROIAS
- ☐ DJ XMEN (CARLOS FRÓIAS)
- ☐ GUILHERME VALENTE
- ☐ MARLY E SERGIO

MÉDIA

- ☐ DIASPORA AÇORIANA
- ☐ HORA AÇORIANA
- ☐ MONTREAL MAGAZINE
- ☐ LUSOPRESSE

VOTAR NO WWW.AVOZ.CA
12 DE FEVEREIRO DE 2025

PATROCINADORES DESTE GRANDE EVENTO



LES ESPACES MEMORIA



GUIA DO CONSUMIDOR

ESTAR SEMPRE PRESENTE NESTA PÁGINA É ESTAR SEMPRE VISÍVEL

ASSOCIAÇÕES E CLUBES

ASSOCIAÇÃO DOS PAIS 333, rua de Castelnau E., Qc., Montréal	T.: 514.495.3284
ASSOCIAÇÃO NOSSA SENHORA DE FÁTIMA 1815, rua Favreau, Laval, Qc., H7T 2H1	T.: 450.681.0612
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DO CANADÁ 4170, rua Saint-Urbain, Montréal, Qc., H2W 1V3	T.: 514.844.2269
ASS. PORT. DE STE-THERÈSE	T.: 514.435.0301
ASS. SAUDADES DA TERRA QUEBEQUENTE	T.: 514.237.3994
CASA DOS AÇORES DO QUEBEQUE 229, rue Fleury Ouest, Qc H3L 1T8	T.: 514.388.4129
CENTRO COMUNITÁRIO APES 9515, rua Hochelaga, Montréal, Qc., H1L 2R1	T.: 438.476.5202
CENTRO DO DIVINO ESPÍRITO SANTO 8670, rua de Forbin-Janson, Montréal, Qc., H1K 2E9	T.: 514.353.1550
CÍRCULO DE RABO DE PEIXE	T.: 514.843.8982
CLUBE ORIENTAL DE MONTREAL 4000, rua de Courtrai, Montréal, Qc., H3S 1C2	T.: 514.342.4373
CLUBE PORTUGAL DE MONTREAL 4397, Boul. St-Laurent, Montréal, Qc., H2W 1Z8	T.: 514.844.1406
FESTIVAL PORTUGAL	T.: 514.923.7174
LIGA DOS COMBATENTES	T.: 514.844.1406

IGREJAS

SANTA CRUZ 4397, Boul. St-Laurent, Montréal, Qc., H2W 1Z8	T.: 514.844.1011
NOSSA SENHORA DE FÁTIMA, LAVAL 4397, Boul. St-Laurent, Montréal, Qc., H2W 1Z8	T.: 450.687.4035

FILARMÓNICAS

DIVINO ESPÍRITO SANTO	T.: 514.844.1774
PORTUGUESA DE MONTREAL	T.: 514.982.0688

GRUPOS FOLCLÓRICOS

CAMPINOS DO RIBATEJO	T.: 514.648.8343
ESTRELAS DO ATLÂNTICO	T.: 450.681.0612
GFEP DE MONTREAL	T.: 514.880.2964
ILHAS DO ENCANTO	T.: 514.388.4129
PRAIAS DE PORTUGAL	T.: 514.844.1406

CENTROS

CENTRO D'AÇÃO SOCIO-COMUNITÁRIO	T.: 514.842.8045
CENTRO DE AJUDA À FAMÍLIA	T.: 514.982.0804

CRUZADAS



HORIZONTAIS:

1. É um perigo para a democracia, alertam líderes europeus. Teia de pano. 2. Gratificações. 3. Ofereceste. 4. (...) dos Santos, o ministro que ouviu uma geração gritar "não pagamos" (1949-2025). "À (...) aonde fores ter, faz com que vires fazer". 5. Fita com que se seguram certas peças do vestuário. Ralph (...), é o primeiro criador de moda a ser condecorado por um Presidente dos EUA. 6. Aparece na poesia como flúmen. Anuência. Ligo. 7. Arrisca ir a eleições ainda sem Lei da Paridade. 8. Anteparo. Nânica. Rubídio (s. q.). 9. Canal subterrâneo (minas). Entoação. 10. Impudente. Só consultou sindicatos sobre requisitos para entrar na PSP após publicar portaria. 11. Navio. Cilada.

VERTICAIS:

1. Comprar para revender. Símbolo de Pascal. 2. A unidade. Partidário do «governo de poucos». 3. Singulto. (...) Ferreira Alves, dá nome a um novo prémio de fotografia de arquitectura. 4. Símbolo de quilolitro. Tântalo (s. q.). Importante. 5. Graúdo. Sociedade Anónima. Suspiro. 6. Ministério da Educação. Azáfama. Comissão Europeia. 7. Cresceram 44% numa década. 8. Inspirado por Deus. Ionte. 9. Descer em terra (o avião). Esteja apaixonado. 10. «De» + «o». Adiar. 11. Asiático. Divisória.

AGÊNCIAS DE VIAGENS

AGÊNCIA ALGARVE
721, rua Jarry E., Montreal
Tel.: 514.273.9638

equinox VOYAGES
10247 AVE. MILLEN
Montreal, QC, H3C 2E4
PERTO DO MÉTRO SAUVÉ
Tel.: 514.987.7666

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

LES ESPACES MEMORIA
Cada vida é uma história.^{MD}
514 277-7778
MEMORIA.CA

MAGNUS POIRIER
ANTÓNIO RODRIGUES
NATÁLIA SOUSA
Tel.: 514.727.2847
www.magnuspoirier.com

JOEM
Comptables
SEMPRE MAIS PERTO DE SI
4242 Boul. St-Laurent #201
Tel.: 514.842.2443

IMOBILIÁRIO

RE/MAX INFINITÉ
AUGUSTO FERNANDES
COURTIER IMMOBILIER
PARA COMPRAR E VENDER
www.augustofernandes.com
T.: 514.992.6938

AVOZ DE PORTUGAL
4000 Av. de Courtrai, # 202,
Montréal, Qc, H3S 1C2
Tel.: 514.299.1593
Web: www.avoz.ca
E-Mail: admin@avoz.ca

IMPORTADORES

BEIRA NOVA FOODS
IMPORTADORES DE PRODUTOS DO MAR
MIGUEL: 514.835.8405
FERNANDO: 514.944.5102
info@beiranova.ca

INSTITUIÇÃO FINANCEIRA

Desjardins
Caixa Portuguesa
4244, Boul. Saint-Laurent, Mtl,
Québec, H2W 1Z3
Tel.: 514.842.8077
www.caisseportugaise.com

JOALHARIA PORTUGUESA

Ourivesaria Zenith
4173 Boul. St-Laurent
Na esquina da Rachel
T.: 514.288.3019

MERCEARIA

CHOURIÇÔR
Joe De Melo
e Jonathan De Melo
A mercearia das famílias portuguesas
4031 De Bullion, Mtl, Qc
T.: 514-849-3808

MONUMENTOS

GRANITE LACROIX
monument manufacturer
Uma tradição de conhecimento
e de compaixão dedicados
aos monumentos.
450 669-7467
granitelacroix.com

NOTÁRIOS

MAITRE EDUARDO DIAS
4270 Boul. St-Laurent #200
Tel.: 514.985.2411

RENOVAÇÕES

RINOX GROUP
Pavimentadoras
paredes, tijolos e pedras
Com mais de 25 anos de experiência
TEL.: 450-477-7888
www.rinoxgroup.com

RÉNOVATIONS LISBONNE INC.
DEPUIS 1992

TONY
Tel.: 514.593.6649
Cel.: 514.668.0656

GILBERTO
Especialista em
Renovações ligeiras
514.668.6281

RECEITA DA SEMANA



Estufado de feijão
INGREDIENTES:
2 c. de sopa azeite virgem extra;
1 dente alho
4 unid. (400 g) cebola
1 unid. (150 g) curgete
1 lata (390 g) tomate em pedaços
1 frasco (540 g) feijão-branco cozido
1 frasco (540 g) feijão-encarnado cozido
1 sal; 1 q.b. pimenta; 1 q.b. tomilho fresco
1 unid. (170 g) requeijão de vaca
PREPARAÇÃO: 1-Aqueça o azeite num tacho baixo, adicione o alho picado e deixe cozinhar por alguns segundos. 2-Baixe o lume, junte a cebola cortada em quartos e cozinhe durante cerca de 5 minutos. 3-Adicione a curgete em rodela, o tomate, envolva e deixe cozer por mais 5 minutos. 4-Escorra o feijão e junte ao tacho. Tempere com sal, pimenta e tomilho. Envolva, acrescente um pouco de água e deixe cozinhar em lume brando por 15 minutos. 5-Polvilhe com o requeijão desfeito.

RESTAURANTE

RESTAURANT Quinta
1851, Ontario E., Montreal
514 563-1211

MA POULE MOUILLÉE
969, Rachel E. Mtl, Qc.
www.mapoulemouillee.ca
Tel.: 514.522.5175

ROMADOS
ROTISSERIE & PATISserie
PORTUGAISE
115 Rua Rachel E,
Montréal, QC H2W 1C8
514 419-5515
info@romados.co

FONDATEURS: Elísio de Oliveira
José S. Silvestre
Sylvio Martins
ÉDITEUR:
ADMINISTRATRICE:
Marie Moreira
DIRECTRICE: Francisca Reis
RÉDACTEUR: Mário Carvalho

JOURNALISTES ET PHOTOGRAPHE:
António Figueira
António Pedro Costa
Elizabeth M. Carreiro
Hélder Dias
Hélio Bernardo Lopes
Humberto Cabral
João Arruda
Jorge Correia
José de Sousa
Judith Teodoro
Manuel Neves
Maria Helena Martins
Mario Eugenio Saturno
Marly Pimentel
Paula Ferreira
Ricardo Pimentel
Telmo Barbosa
Tony Saragoça

I Love Portugal





PEQUENOS ANÚNCIOS

PARA COLOCAR UM ANÚNCIO É SÓ CHAMAR PARA O 514.299.1593

EMPREGOS

QUINCAILLERIE AZORES

Precisa-se de pessoa para conduzir um pequeno camião para trazer as encomendas. Só precisa-se de uma licença para conduzir válido.
514 845-3543

Restaurante muito bem estabelecido está a procura de uma assistente cozinheira com ou sem experiência e a tempo parcial, possibilidades de tempo inteiro também.
514 619-3912

LES ESPACES MEMORIA

Cada vida é uma história.™

514 277-7778 MEMORIA.CA

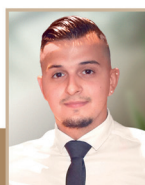
- 1120, Jean-Talon Est, Montréal
- Mausoléu St-Martin
2159, boul. St-Martin Est, Laval



Eduino
Martins



Pedro
Alves



Jessie
Vieira

Justin Trudeau, quase dez anos à frente do Canadá

Justin Trudeau esteve à frente do Canadá por quase 10 anos. Seus três mandatos como primeiro-ministro do país foram marcados principalmente pela implementação de vários programas sociais, acúmulo de déficits e pela gestão da crise sanitária.

Filho do ex-primeiro-ministro Pierre Elliott Trudeau, ele entrou na Câmara dos Comuns em outubro de 2008, sendo eleito deputado de Papi-neau, em Montreal. Reelegido pela segunda vez em 2011, lançou-se na corrida pela liderança do Partido Liberal do Canadá (PLC), que venceu com ampla margem em 2013.

Dois anos depois, Trudeau conseguiu trazer o seu partido de volta ao poder, derrotando os conservadores de Stephen Harper, que tentavam um quarto mandato. O líder liberal tornou-se então o 23º primeiro-ministro do Canadá, obtendo a maioria de assentos no parlamento com 39,5% dos votos. Contudo, não conseguiu repetir isso nas duas eleições gerais, formando governos minoritários com cerca de um terço dos votos.

Durante o seu primeiro mandato, uma das promessas principais de sua campanha eleitoral de 2015 foi cumprida. O seu governo legalizou a cannabis, fazendo do Canadá o primeiro país do G7 a adotar uma política desse tipo em nível nacional. Ele também implementou outra de suas promessas importantes: uma assistência para crianças, que consiste no pagamento mensal de um valor aos pais para ajudar a suprir as necessidades dos filhos menores de 18 anos. No plano internacional, Trudeau teve que aprender a trabalhar com o presidente americano Donald Trump.

Sob o signo da crise sanitária

O seu segundo mandato, desta vez em situação minoritária, foi principalmente marcado pela pandemia de COVID-19. O governo teve que assumir a posição de gestão da crise. Diversas medidas de saúde pública foram implementadas para proteger a população, além de outras medidas económicas para ajudar empresas e trabalhadores. Foi durante a crise sanitária que Trudeau decidiu antecipar as eleições no verão de 2021, gerando fortes críticas da oposição.

Uma fase turbulenta

Seus últimos anos à frente do país foram particularmente conturbados. Enfrentou alegações de interferência estrangeira nas eleições federais, aumento significativo no custo de vida e uma crise habitacional. Além disso, houve tensões geopolíticas com as guerras na Ucrânia e no Oriente Médio, entre Israel e o Hamas. Ou ainda as ameaças de tarifas de Donald Trump após sua eleição no

final do ano passado. O programa canadense de cuidados dentários foi implementado e uma lei para a primeira fase de um regime nacional e universal de seguro de medicamentos foi adotada. Também foi durante este último mandato que o sistema nacional de creches a 10 dólares por dia, inspirado no modelo de Quebec, foi lançado.

Nos últimos meses, a liderança de Trudeau foi questionada, com vários membros liberais pedindo a sua saída do comando do partido. Ele resistiu a esses apelos, mas a renúncia surpresa da sua ministra das Finanças, Chrystia Freeland, em dezembro, reacendeu o debate sobre o seu futuro político.



Gostaria de expressar meu sincero agradecimento pelo seu compromisso e liderança ao longo dos anos à frente do Canadá. Sob sua orientação, o país tem se destacado como um exemplo de progresso, inclusão e justiça social.

A sua visão de um Canadá mais unido, diversificado e resiliente é inspiradora, e a sua dedicação às questões sociais e económicas tem sido fundamental para enfrentar os desafios do mundo moderno. Seja na promoção de políticas públicas voltadas para a saúde, educação ou para a proteção do meio ambiente, seu trabalho impacta positivamente milhões de vidas.

A Voz de Portugal lhe deseja todo o sucesso nos seus próximos desafios e, mais uma vez, agradeço pela sua liderança e contribuição inestimável para o futuro do nosso grande país.

12º ANIVERSÁRIO DO FESTIVAL PORTUGAL
11 a 13 de Julho 2025

INAUGURAÇÃO OFICIAL
Jantar / Espectáculo

SÁBADO, 8 MARÇO 2025
18H00

Show Tributo
ROBERTO LEAL
Canta **RODRIGO LEAL** E SUA BANDA

MOMENTO MUSICAL EM MEMÓRIA DE **LINDA DE SUZA** E **MARCO PAULO**

DJ ALEX MOREIRA
PRODUÇÃO | ANIMAÇÃO

RESERVAS
Lúcia Pereira | T: 514.503.4885
Idalina Vicente | T: 438.502.4885
Rosa Abreu | T: 514.265.3444

Padaria São Miguel | T: 450.978.9667
4385 Saint-Martin St, Laval

Padaria Notre Maison | T: 514.844.2169
4101 St Laurent, Montreal

HOMENAGENS COMUNITÁRIA
SORTEIO COM VÁRIOS PRÊMIOS DE PRESENÇA

BILHETES: ADULTOS: \$80 / CRIANÇAS: \$45 (-12 ANOS)

SALÃO NOSSA SENHORA DE FÁTIMA DE LAVAL 1815, RUE FAUREAU, CHOMÉDEY, LAVAL, QC H7T 2H1



Agora mais perto de si!
Consultas presenciais e por telefone

Maria Helena
+1 351 210 929 030

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.

Av. Praia da Vitória, nº57 4300-1000 Lousã - Portugal
www.marialena.pt | www.facebook.com/MariaHelenaLousa

CARNEIRO: Carta da Semana: A Papisa, que significa Estabilidade, Estudo e Mistério. Amor: O seu erotismo e criatividade podem revitalizar agora a sua relação, o seu par gostará da surpresa. Saúde: Período estável. Dinheiro: Seja empenhado nas suas metas, por mais contratempos que surjam. Números da Sorte: 1, 18, 22, 40, 44, 49

TOURO: Carta da Semana: 9 de Paus, que significa Força na Adversidade. Amor: O ciúme não é um bom conselheiro, aprenda a saber ultrapassá-lo. Saúde: Poderá sofrer de dores de cabeça fortes, que indicam que precisam de repousar mais. Dinheiro: Graças ao seu bom desempenho poderá ganhar algum dinheiro extra. Números da Sorte: 3, 11, 19, 25, 29, 30

GÉMEOS: Carta da Semana: A Morte, que significa Renovação. Amor: Converse com o seu par, seja honesto e sincero. Só assim se superam as diferenças! Saúde: Descanse sempre que o seu corpo pedir. Dinheiro: Cuidado, seja mais amável com aqueles que trabalham consigo. Números da Sorte: 19, 26, 30, 32, 36, 39

CARANGUEJO: Carta da Semana: Cavaleiro de Paus, que significa Viagem longa, Partida Inesperada. Amor: Olça mais o coração. Procure que o amor ilumine o seu caminho. Saúde: Cuide melhor da sua saúde espiritual, cultive pensamentos mais positivos. Dinheiro: As suas economias poderão sofrer uma quebra inesperada. Números da Sorte: 5, 9, 17, 33, 42, 47

LEÃO: Carta da Semana: 3 de Paus, que significa Iniciativa. Amor: Procure encontrar mais tempo para estar com as pessoas que ama. Saúde: Não cometa excessos alimentares. Dinheiro: As suas finanças precisam de uma gestão mais firme. Números da Sorte: 8, 9, 22, 31, 44, 49

VIRGEM: Carta da Semana: 4 de Copas, que significa Desgosto. Amor: Não perca o contacto com as coisas mais simples da vida, valorize os momentos em família. Saúde: Procure fazer uma alimentação mais equilibrada. Dinheiro: Nada de marcante acontecerá, o que não significa que se pode deixar levar pelos impulsos consumistas. Números da Sorte: 2, 8, 11, 28, 40, 42

BALANÇA: Carta da Semana: 10 de Espadas, que significa Dor, Depressão, Escuridão. Amor: Os seus familiares precisam de maior atenção da sua parte. Seja carinhoso. Saúde: Cuidado com possíveis dores de cabeça. Dinheiro: Pode fazer uma formação para desenvolver outras aptidões. Números da Sorte: 7, 19, 23, 42, 43, 48

ESCORPIÃO: Carta da Semana: 9 de Ouros, que significa Prudência. Amor: Não descarregue nas pessoas de quem mais gosta quando não se sente bem. Saúde: Procure fazer dieta, controle o que come. Dinheiro: Período pouco favorável para contrair empréstimos. Números da Sorte: 2, 4, 22, 36, 47, 48

SAGITÁRIO: Carta da Semana: 6 de Espadas, que significa Viagem Inesperada. Amor: Os seus amigos sentem saudades suas, retome o contacto com alguns deles respeitando as normas de segurança. Saúde: Evite muitos esforços físicos, atenda às necessidades do seu corpo. Dinheiro: O seu poder económico pode ter um decréscimo. Números da Sorte: 3, 24, 29, 33, 38, 40

CAPRICÓRNIO: Carta da Semana: Ás de Copas, que significa Princípio do Amor, Grande Alegria. Amor: Poderá ter uma discussão com um elemento da sua família. Seja tolerante e compreensivo. Saúde: O cansaço será acentuado, tente relaxar. Dinheiro: A sua conta bancária anda em baixo, seja mais prudente nos gastos. Números da Sorte: 4, 11, 17, 19, 25, 29

AQUÁRIO: Carta da Semana: A Força, que significa Força, Domínio. Amor: Seja honesto consigo próprio, não tenha receio de reconhecer os seus erros e traçar novas rotas de vida. Saúde: Procure seguir hábitos mais saudáveis. Dinheiro: Tudo correrá dentro da normalidade neste campo. Números da Sorte: 5, 17, 22, 33, 45, 49

PEIXES: Carta da Semana: O Julgamento, que significa Novo Ciclo de Vida. Amor: Procure cultivar a harmonia no ambiente familiar. Saúde: Cuidado com o sistema nervoso, pois está instável. Dinheiro: Está numa fase de renovação profissional. Números da Sorte: 2, 8, 11, 25, 29, 33

SUDOKU

		6	2					
					1			
				9	4			3
	5	3		1				7
		7	6		9	1		
9				8		6	4	
4			1	7				
			3					
					5	8		

O renascimento dos Areais de Santa Bárbara



ANTÓNIO PEDRO COSTA
antoniopcosta@gmail.com

Os Areais de Santa Bárbara, hoje reconhecidos como património natural da Ribeira Grande e símbolo de lazer e turismo sustentável, nem sempre tiveram este estatuto. Outrora considerados como uma praia perigosa, eram também explorados de forma intensiva como fonte de extração de areia para a construção civil. Essa prática predatória quase levou ao completo desaparecimento do areal, comprometendo não apenas a beleza natural da região, mas também o equilíbrio ecológico costeiro.

A proibição da extração de areia em 1993 marcou o início de uma nova era. A medida não foi apenas um ato administrativo, mas uma decisão corajosa e visionária que enfrentou resistências e interesses contraditórios. A Câmara Municipal da Ribeira Grande, sob forte determinação, não se limitou a proteger o areal da exploração; foi além disso, empenhou-se em negociar com as autoridades marítimas para transformar o local num espaço de lazer para a população.

Esta conquista não foi fácil. A batalha envolveu não apenas superar entraves burocráticos e inúmeras exigências de segurança, mas também mudar a mentalidade coletiva sobre o uso e a valorização do espaço. No entanto, o resultado fala por si: os areais regeneraram-se, recuperando a sua areia e tornando-se num exemplo de como políticas públicas acertadas e persistentes podem reverter processos de degradação ambiental.

Hoje, o areal não é apenas um espaço de lazer, mas é também um ponto de encontro para o surf e o turismo sustentável. A luta que começou com a proibição da extração de areia culminou numa transformação que beneficia tanto a natureza

como a comunidade. Este exemplo serve como inspiração para outros locais que enfrentam desafios semelhantes, mostrando que com visão, determinação e respeito pelo meio ambiente, é possível reverter os danos e promover o desenvolvimento equilibrado.

O surf, outrora uma atividade marginal e pouco compreendida, evoluiu para se tornar num verdadeiro motor de desenvolvimento sustentável em várias comunidades costeiras, incluindo os Areais de Santa Bárbara. Este desporto, que inicialmente parecia restrito a um nicho de aventureiros, revelou um potencial transformador, não apenas na economia, mas também na forma como as pessoas interagem com o meio ambiente e com o lazer.

A iniciativa da Câmara Municipal da Ribeira Grande, nos finais dos anos noventa do século passado, ao abrir os areais ao lazer, foi um marco decisivo. Foi uma decisão difícil que não só democratizou o acesso à praia, como permitiu que a população local usufruísse plenamente do espaço, como também colocou a Ribeira Grande no mapa do turismo nacional e internacional. Ao atrair surfistas e amantes da natureza, o município foi capaz de estimular o crescimento de infraestruturas, como um hotel, restaurantes e escolas de surf, promovendo emprego e gerando receitas para a região. Além do impacto económico, o surf promove uma consciência ambiental única. A necessidade de preservar as condições naturais que tornam o surf possível leva à adoção de práticas mais sustentáveis. Esse equilíbrio entre desenvolvimento e conservação é um exemplo inspirador de como as atividades humanas podem coexistir em harmonia com a natureza. No entanto, é importante lembrar que a transformação de uma atividade como o surf num fator de desenvolvimento sustentável requer planeamento e gestão responsável. O crescimento desordenado do turismo pode trazer impactos negativos, como a degradação ambiental e a perda da identidade local. Por isso, é crucial que as políticas públicas continuem a dar prioridade à proteção das praias e a participação ativa da população local.

A evolução do surf nos Areais de Santa Bárbara demonstra como uma atividade outrora marginal pode ser transformada num pilar de desenvolvimento sustentável. Graças à determinação da Câmara Municipal da Ribeira Grande, a região encontrou no surf um aliado para dinamizar a economia, preservar o meio ambiente e melhorar a qualidade de vida da população. Este exemplo reforça o poder das escolhas estratégicas em transformar desafios em oportunidades de crescimento sustentável.

Gaudreau Assurances
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Antigamente Silva, Langelier & Pereira

AO SERVIÇO DA COMUNIDADE PORTUGUESA DESDE 1963

SEGUROS GERAIS
AUTOMÓVEL - LOCATÁRIO - PROPRIETÁRIO
CONDOMÍNIO - COMERCIAL

514 374.9944



gaudreauassurances.com

CLÍNICA DE OPTOMETRIA LUSO



Alain Côté O.D.

Optometrista

Exames da vista - Óculos - Lentes de contacto

Tel.: (514) 849-9966

4242, Boul. St-Laurent, suite 204
Montreal, Qué., H2W 1Z3

A Diferença que um Sueco faz em Campo

O Sporting venceu o FC Porto com um golito solitário do incontornável Viktor Gyökeres e está na final da Taça da Liga que está marcada para o próximo sábado. Depois da estreia com uma vitória num dérbi como Benfica, Rui Borges vence agora, ao terceiro jogo, um clássico diante do FC Porto, com uma equipa que tem, cada vez mais, a cara do treinador.

Com o castelo de Leiria a pairar sobre o estádio, o clássico começou com pouco entusiasmo, com um ritmo demasiado baixo, com as duas equipas mais empenhadas em colocar dificuldades às manobras do adversário do que em propriamente construir o próprio jogo. O Sporting rodava a bola de um flanco ao outro, à procura do melhor corredor para acelerar, enquanto o FC Porto atacava com maior persistência sobre a esquerda, certamente a procurar tirar proveito da menor experiência de Fresneda, uma das surpresas no onze de Rui Borges, depois de Eduardo Quaresma ter terminado o jogo de Guimarães com queixas.



Nos primeiros instantes, o Sporting teve mais bola, mas sentiu tremendas dificuldades em progredir no terreno no novo sistema desenhado por Rui Borges, face à pressão cada vez mais alta do FC Porto. A verdade é que as duas equipas cometiam demasiado erros e estes acentuavam-se na aproximação à baliza contrária. Maxi Araújo perdia muitas bolas, mas Pepê e André Franco também sentiam dificuldades em combinar com Samu no último terço.

Um sério aviso para o Sporting que ainda procurava um novo equilíbrio em campo. O FC Porto ainda chegou a entusiasmar os seus adeptos, mas por pouco tempo, uma vez que os leões acabaram por recuperar a iniciativa do jogo assim que Geovany Quenda começou a procurar caminhos mais interiores, deixando o corredor entregue a Maxi. Uma mudança que permitiu à equipa de Rui Borges ganhar o meio-campo e obrigar o FC Porto a recuar em toda a linha. O intervalo chegou mesmo com o Sporting a carregar com uma série de três cantos consecutivos, um remate perigoso de Quenda e com Hjulmand a pedir um penálti por um alegado corte de Eustáquio com a mão.

A verdade é que a primeira parte foi tudo menos empolgante, resumindo-se em dois fogachos de Rodrigo Mora, do lado do FC Porto, uma arrancada fulgurante de Viktor Gyökeres e um remate de Quenda. Muito pouco para um clássico.

A segunda parte começou novamente com

um FC Porto com um bloco subido, mas com um Sporting mais determinado em explorar as transições, como ficou evidente numa primeira arrancada de Viktor Gyökeres a levar tudo à frente. O jogo estava, acima de tudo, com um ritmo mais elevado, a empolgar, finalmente, as bancadas. Foi neste cenário que o Sporting acabou por chegar ao golito, numa transversal desenhada por Geny Catamo, da direita para o centro, com o moçambicano a deixar a bola em Geovany que, por sua vez, soltou-a, com um pormenor de classe, para Gyökeres que, na zona frontal, não perdoou. Mais uma assistência de Quenda para o sueco, depois das duas que já tinha feito em Guimarães para o matador dos leões.

Um golito que levou o FC Porto a acelerar ainda mais o jogo e Vítor Bruno a promover as primeiras alterações, com as entradas de Zaidu (primeiro jogo da temporada) e Fábio Vieira, em detrimento de Pepê, muito abaixo do que já demonstrou, e de André Franco. Alterações que permitiram a subida e entrada no jogo de Galeno. A verdade é que o FC Porto reagiu bem e obrigou o Sporting a cerrar fileiras para evitar o empate.

Nos minutos que se seguiram ao golito, o FC Porto andou a rondar a baliza de Franco Israel, usufrui de um livre perigoso, mas raramente conseguiu encontrar espaços para rematar. O jogo estava, assim, animado, quando começou a dança dos bancos, com

Rui Borges a lançar João Simões para o lugar do amarelado Morita, enquanto Vítor Bruno voltava a refrescar os setores mais desgastados com as entradas de João Mário e Ivan Jaime. Foi o arranque para os últimos quinze minutos frenéticos, com os dragões a tentarem chegar ao empate e os leões a tentarem matar o jogo.

O FC Porto carregou com tudo o que tinha até ao último suspiro do jogo, mas não conseguiu o golito que levaria o jogo para penáltis e, depois do afastamento da Taça de Portugal, fica também fora da disputa deste título.

Diaspora Açoriana

radio centre-ville 102.3 FM

GLÓRIA SOUSA HENRIQUE LARANJO

QUINTA-FEIRA DAS 19H ÀS 20H

LIGA PORTUGAL		Betclic								
		PTS	J	V	E	D	GM	GS		
1-Sporting		41	17	13	2	2	48	14		
2-FC Porto		40	16	13	1	2	40	9		
3-Benfica		38	17	12	2	3	38	11		
4-SC Braga		31	17	9	4	4	30	19		
5-Santa Clara		31	17	10	1	6	18	16		
6-Vitória SC		25	17	6	7	4	26	22		
7-Casa Pia AC		24	17	6	6	5	19	20		
8-Moreirense		22	17	6	4	7	22	25		
9-FC Famalicão		20	17	4	8	5	20	20		
10-Rio Ave		20	17	5	5	7	18	28		
11-Gil Vicente		19	17	4	7	6	19	26		
12-Estoril Praia		18	17	4	6	7	18	28		
13-Est. Amadora		16	17	4	4	9	16	29		
14-AFS		15	17	2	9	6	13	24		
15-FC Arouca		15	17	4	3	10	13	28		
16-Farense		14	17	3	5	9	11	23		
17-Nacional		13	16	3	4	9	11	23		
18-Boavista		12	17	2	6	9	11	26		

17ª JORNADA				18ª JORNADA			
03/01	Vitória SC	4-4	Sporting	17/01	Benfica	15:15	FC Famalicão
04/01	Moreirense	1-1	AFS	18/01	Santa Clara	10:30	Estoril Praia
	Benfica	1-2	SC Braga		Rio Ave	13:00	Sporting
	Boavista	1-3	FC Arouca		Vitória SC	15:30	FC Arouca
05/01	Santa Clara	0-0	Farense	19/01	Nacional	10:30	AFS
	Casa Pia AC	1-1	FC Famalicão		Moreirense	10:30	Farense
	Est. Amadora	2-4	Estoril Praia		Est. Amadora	13:00	SC Braga
06/01	Gil Vicente	1-1	Rio Ave		Gil Vicente	15:30	FC Porto
25/01	Nacional	ADI	FC Porto	20/01	Boavista	15:15	Casa Pia AC

LIGA PORTUGAL 2		Meu Super								
		PTS	J	V	E	D	GM	GS		
1-FC Penafiel		35	17	10	5	2	28	20		
2-CD Tondela		31	16	8	7	1	33	19		
3-Benfica B		31	17	9	4	4	25	21		
4-Torreense		28	16	9	1	6	20	15		
5-Académico		25	16	7	4	5	25	19		
6-GD Chaves		25	16	7	4	5	19	18		
7-FC Alverca		24	16	6	6	4	25	21		
8-UD Leiria		24	16	7	3	6	23	16		
9-Feirense		23	17	5	8	4	14	10		
10-Leixões		22	16	6	4	6	21	19		
11-FC Vizela		20	16	5	5	6	19	18		
12-Marítimo		19	17	5	4	8	23	29		
13-FC Felgueiras		19	16	4	7	5	20	19		
14-Paços de Ferreira		18	16	5	3	8	20	27		
15-Portimonense		17	16	4	5	7	17	23		
16-CD Mafra		15	17	3	6	8	16	24		
17-FC Porto B		13	16	2	7	7	15	24		
18-UD Oliveirense		9	17	2	3	12	12	33		

17ª JORNADA				18ª JORNADA			
04/01	Portimonense	1-0	FC Alverca	17/01	Benfica B	13:00	Leixões
	GD Chaves	0-1	FC Penafiel		GD Chaves	15:15	Académico
	Feirense	1-0	Leixões	18/01	FC Alverca	6:00	FC Porto B
	CD Tondela	1-4	UD Leiria		Portimonense	9:00	FC Felgueiras
05/01	Oliveirense	0-3	FC Felgueiras		Feirense	10:30	Torreense
	Torreense	1-0	CD Mafra	19/01	FC Vizela	6:00	UD Leiria
	FC Vizela	3-2	Marítimo		P. Ferreira	9:00	CD Mafra
	P. de Ferreira	4-3	Académico		CD Tondela	10:30	Marítimo
06/01	Benfica B	2-1	FC Porto B	20/01	Oliveirense	13:00	FC Penafiel

LIGA 3 Série A								
		PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Fafe		29	15	9	2	4	22	15
2-Varzim		29	15	9	2	4	21	14
3-Amarante FC		25	15	8	1	6	14	10
4-Lusitânia de Lourosa		24	15	7	3	5	18	14
5-Trofense		23	15	6	5	4	17	15
6-SC Braga B		22	15	5	7	3	14	9
7-Anadia FC		20	15	6	2	7	20	22
8-S. João Ver		16	15	4	4	7	17	23
9-AD Sanjoanense		11	15	2	5	8	14	23
10-Vilaverdense FC		8	15	1	5	9	10	22

15ª JORNADA				16ª JORNADA			
04/01	Anadia FC	2-1	Sanjoanense	11/01	S. João Ver	6:00	Fafe
	L. Lourosa	1-0	Amarante FC	12/01	Trofense	10:00	Anadia FC
	Varzim	3-2	Vilaverdense		Sanjoanense	10:00	Varzim
05/01	S. João Ver	1-0	Trofense		Vilaverdense	10:00	L. Lourosa
	Fafe	1-0	SC Braga B		Amarante FC	10:00	SC Braga B

LIGA 3 Série B								
		PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Atlético CP		26	15	8	2	5	20	12
2-Académica OAF		24	15	6	6	3	28	21
3-1º Dezembro		24	15	6	6	3	20	13
4-Belenenses		23	15	5	8	2	18	15
5-U. Santarém		21	15	6	3	6	20	17
6-Sporting B		21	15	5	6	4	19	20
7-Caldas SC		20	15	6	2	7	19	25
8-SC Covilhã		15	14	4	3	7	16	22
9-FC Oliv. Hospital		15	15	3	6	6	21	23
10-Lusitânia dos Açores		10	14	2	4	8	12	25

15ª JORNADA				16ª JORNADA			
05/01	SC Covilhã	ADI	L. Açores	12/01	1º Dezembro	6:00	Sporting B
	Oliv. Hospital	2-2	Belenenses		L. Açores	8:00	Oliv. Hospital
	U. Santarém	1-0	1º Dezembro		SC Covilhã	10:00	Atlético CP
	Atlético CP	1-1	Académica		Belenenses	12:30	U. Santarém
	Sporting B	4-1	Caldas SC		Caldas SC	12:30	Académica



F P F CAMPEONATO DE PORTUGAL							
SÉRIE A	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Vitória SC B	28	13	9	1	3	23	8
2-USC Paredes	25	13	8	1	4	27	12
3-Bragança	23	13	6	5	2	22	18
4-Rebordosa AC	21	13	6	3	4	17	11
5-GD Joane	19	13	5	4	4	16	18
6-Pevidém SC	19	13	5	4	4	14	14
7-Vila Real	18	13	5	3	5	17	15
8-Tirsense	17	13	5	2	6	15	15
9-Vianense	17	13	5	2	6	16	17
10-Limianos	16	13	4	4	5	21	22
11-Brito SC	16	13	4	4	5	18	21
12-Os Sandinenses	12	13	3	3	7	12	24
13-Atl. Arcos	11	13	3	2	8	11	17
14-Dumiense/CJP II	9	13	2	4	7	10	27

SÉRIE B	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-SC Salgueiros	27	13	8	3	2	20	10
2-Leca FC	27	13	8	3	2	22	8
3-CD Cinfães	25	13	7	4	2	20	10
4-AD Marco 09	24	13	7	3	3	17	10
5-U. Lamas	22	13	6	4	3	16	12
6-Beira-Mar	20	13	5	5	3	17	13
7-Machico	18	13	5	3	5	17	16
8-Camacha	18	13	4	6	3	15	15
9-Guarda FC	16	13	5	1	7	13	15
10-Alpendorada	15	13	4	3	6	10	13
11-SC Coimbrões	14	13	4	2	7	14	23
12-Gondomar SC	13	13	4	1	8	9	19
13-Marítimo B	8	13	2	2	9	13	23
14-SC Régua	5	13	1	2	10	10	26

SÉRIE C	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-O Elvas	33	14	10	3	1	19	6
2-Peniche	26	13	8	2	3	22	11
3-Arronches e Benfica	24	13	6	6	1	13	7
4-Marialvas	19	13	5	4	4	18	15
5-FC Alverca B	19	13	5	4	4	14	15
6-Mortágua FC	18	14	4	6	4	10	13
7-CD Fátima	18	13	4	6	3	9	6
8-Marinense	18	13	4	6	3	12	11
9-Benf. Castelo Branco	15	13	3	6	4	11	10
10-Sp. Pombal	13	13	3	4	6	10	15
11-União 1919	13	13	3	4	6	12	23
12-Alcains	13	13	3	4	6	9	12
13-Pêro Pinheiro	8	13	2	2	9	5	14
14-Sertanense	8	13	1	5	7	13	19

SÉRIE D	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Lusit. Evora	30	13	9	3	1	28	5
2-Moncarapachense	28	13	9	1	3	22	9
3-Amora FC	27	13	8	3	2	24	13
4-Sintrense	26	13	8	2	3	17	11
5-Louletano	24	13	7	3	3	21	10
6-Serpa	24	13	7	3	3	21	12
7-GD Lagoa	17	13	4	5	4	14	17
8-Comércio e Indústria	17	13	5	2	6	18	22
9-Moura	15	13	4	3	6	15	27
10-Est. Amadora B	13	13	3	4	6	15	14
11-Operário Lagoa	12	13	3	3	7	9	18
12-Fabril Barreiro	10	13	2	4	7	10	19
13-Barreirense	9	13	2	3	8	13	24
14-Estrela FC	1	13	0	1	12	4	30

■ 2ª Fase - Subida ■ 2ª Fase - Manutenção e Descida

Liga dos Campeões 2024/25 Grupo Único		
21/01	Atalanta	12:45
	Monaco	12:45
	Benfica	15:00
	Liverpool	15:00
	Slovan Bratislava	15:00
	Bologna	15:00
	Crvena Zvezda	15:00
	Atlético de Madrid	15:00
	Club Brugge	15:00
22/01	Shakhtar Donetsk	12:45
	RB Leipzig	12:45
	Paris SG	15:00
	Celtic	15:00
	Feyenoord	15:00
	Sparta Praha	15:00
	Arsenal	15:00
	Real Madrid	15:00
	Milan	15:00
	Sturm Graz	
	Aston Villa	
	Barcelona	
	Lille	
	Stuttgart	
	Borussia Dortmund	
	PSV	
	Bayer Leverkusen	
	Juventus	
	Brest	
	Sporting	
	Manchester City	
	Young Boys	
	Bayern München	
	Internazionale	
	Dinamo Zagreb	
	Red Bull Salzburg	
	Girona	

Europa League 2024/2025 Grupo Único		
21/01	Galatasaray	10:30
22/01	Besiktas	10:30
23/01	TSG Hoffenheim	12:45
	FC Porto	12:45
	AZ Alkmaar	12:45
	Plzen	12:45
	Fenerbahçe	12:45
	Bodo/Glimt	12:45
	Malmö	12:45
	Qarabag	12:45
	PAOK	15:00
	Lazio	15:00
	Union St. Gilloise	15:00
	Manchester United	15:00
	Rigas FS	15:00
	Eintracht Frankfurt	15:00
	Elfsborg	15:00
	Ludogorets Razgrad	15:00
	Dynamo Kyiv	
	Athletic Bilbao	
	Tottenham	
	Olympiacos	
	Roma	
	Anderlecht	
	Lyon	
	Maccabi Tel Aviv	
	FC Twente	
	Steaua Bucuresti	
	Slavia Praha	
	Real Sociedad	
	SC Braga	
	Rangers	
	Ajax	
	Ferencváros	
	Nice	
	Midtjylland	

TAÇA DA LIGA: BENFICA 3-0 SP. BRAGA

O Crime do Padre Ángel

No dia em que o escritor Eça de Queirós foi trasladado para o Panteão Nacional, mais de 124 anos depois da sua morte, Leiria, uma das cidades do imaginário queirosiano, foi palco de mais um romance. Desta vez, futebolístico.

Não foi Amaro o protagonista – um jovem padre conhecido por uma ousadia pouco usual para o seu ofício –, mas sim Ángel Di María, um futebolista também conhecido pela sua atitude desafiadora em campo. E aquilo que fez à defesa bracarense foi quase digno de crime. Um bis açucarado do argentino aliado a um grande golo de Álvaro Carreras encaminhou o Benfica de novo às vitórias, dois jogos depois. 3-0 sobre o Sporting de Braga no Estádio Dr. Magalhães Pessoa, em Leiria, na meia-final da Taça da Liga, que permite que o Benfica disputar a final da competição diante do Sporting. Desforra à quarta-feira, diante dos arsenalistas, e ajuste de contas no sábado, com os leões.

Três mexidas de Bruno Lage e três golos

Se na partida do campeonato (em que o Sp. Braga triunfou) foram os bracarenses a operar uma revolução no onze inicial, com seis alterações, desta vez foi Bruno Lage que refrescou as suas escolhas. O pouco utilizado Schjelderup rendeu o apagado Aktürkoglu, Florentino substituiu Barreiro e Araújo assumiu a lateral, no lugar de Bah. Carvalhal apenas mudou uma peça.

Um refresco justificado por Bruno Lage, antes da partida, em entrevista à Sport TV, com a necessidade de «surpreender» o adversário. Algo que, porventura, tem faltado nos últimos desafios. E correu bem! Araújo controlou os intentos de Bruma (que tinha feito estragos no último jogo), Schjelderup jogava entrelinhas e Florentino libertou Kökçü para terrenos mais adiantados.



O Benfica avisou desde cedo ao que vinha. Cinco minutos de jogo e já tinha enviado uma bola à trave da baliza defendida por Matheus, através de cabeceamento de Araújo. Di María rematava, Carreras dava trabalho bem aberto pela esquerda e o golo... chegou naturalmente. Não sem um tento anulado a Bruma por evidente fora-de-jogo, há que referir.

O primeiro golo surgiu através de uma grande combinação entre Ángel Di María e Tomás Araújo, do lado direito da grande área. Araújo recebeu na linha de fundo um passe do argentino, devolveu de primeira e Di María, no auge dos seus 36 anos, tirou um adversário da frente e rematou forte para dentro de golo. Um minuto depois, novo golo! Reposição de bola, Benfica ganhou o esférico, Carreras aproveitou o espaço na frente da grande área bracarense para ultrapassar Vítor Carvalho e rematar forte e rasteiro, para dentro. Matheus pouco ou nada podia fazer.

Um sufoco para Carvalhal e companhia.

Depois de alguns minutos de estabilização, o Benfica chegou ao terceiro golo com naturalidade. Duplo erro na defensiva dos arsenalistas – de João Ferreira e Bambu –, a permitir um contra-ataque venenoso das águias. Pavlidis levou a bola, cruzou para o desmarcado Di María e este fez um verdadeiro «amortie» para o fundo das redes. Toque de classe.

A segunda parte trouxe mais chances de golo benfiquistas e praticamente todas tinham um denominador em comum – Andreas Schjelderup. Umas vezes o jovem dinamarquês tinha brilhantismo, noutras perdia-se em ações pouco objetivas.

Faltou o golo, faltou a definição, mas ganhou uma bela ovação dos adeptos benfiquistas.

Sporting: João Pereira regressou à equipa B

João Pereira e o Sporting têm bem encaminhado o regresso do treinador ao clube, para voltar a assumir a equipa B, que tinha deixado para assumir a equipa principal no dia 11 de novembro do último ano.



A hipótese de regressar à equipa B foi colocada pela direção leonina e nesta altura é uma forte possibilidade, segundo confirmou o Maisfutebol, havendo ainda detalhes por finalizar.

Recorde-se que João Pereira foi demitido a 26 de dezembro, para dar lugar no dia seguinte a Rui Borges. Na altura, o Sporting comunicou à CMVM «a cessação dos contratos de trabalho com os membros da equipa técnica da equipa principal», pelo que o regresso passará por uma nova assinatura de contrato.

Confirmando-se o regresso de João Pereira, isso significa que o antigo treinador da equipa principal vai trabalhar em colaboração com o novo treinador Rui Borges, numa lógica de cooperação entre o plantel principal e a equipa B.

Conquista da Supertaça Italiana

O Milan venceu esta segunda-feira a Supertaça italiana, depois de bater o Inter por 3-2. No balneário, Zlatan Ibrahimovic, diretor do Milan, elogiou a prestação dos jogadores e dos treinadores, brincando com o facto de Sérgio Conceição estar com febre na véspera.

«Atingimos um dos nossos objetivos. O que procurávamos era uma reação: esta é a nossa reação. Quero felicitar o treinador e a sua equipa



técnica. Em poucos dias fizeram um grande trabalho. Ainda bem que estavas com febre, Sérgio, senão terias partido mais do que uma televisão», brincou o antigo jogador de futebol.

«Parabéns também aos jogadores. Ganharam este troféu com suor, sacrifício e vontade de ganhar. Quando uma equipa tem esta vontade de ganhar, é difícil vencê-la. Quando começámos o campeonato, disse-vos que tudo depende de nós, porque está tudo na vossa cabeça. Hoje demons-

traram-no», acrescentou.

Por fim, Zlatan voltou a parabenizar o plantel, onde também se inclui o português Rafael Leão, destacando que para estar na história do clube é preciso vencer troféus.

«Agora voltamos a Itália, levamos esta mentalidade e vamos recuperar pontos para estarmos onde temos de estar. Rapazes, isto é o Milan, jogamos por estes troféus, quem quiser entrar na história do clube tem de ganhar estas taças», concluiu.

De recordar que Sérgio Conceição chegou ao Milan, após saída de Paulo Fonseca, no dia 30 de dezembro. Desde então bateu a Juventus na meia-final da Supertaça (2-1) e agora o Inter na final. Na véspera do jogo com a Juventus, o treinador português esteve com febre.

SPORTING B APURA-SE PARA OS «QUARTOS» DA PREMIER LEAGUE INTERNATIONAL CUP

Jovens leões venceram o Chelsea por 2-1

O Sporting B venceu esta terça-feira o Chelsea por 2-1 na última jornada do Grupo D da Premier League International Cup, uma competição de equipas sub-21.

Os golos da partida foram todos marcados na primeira parte. Os verde e brancos começaram melhor com Flávio Gonçalves, aos cinco minutos, a abrir o marcador.

A vantagem não durou muito porque George (8m) empatou o encontro. Ainda antes do intervalo, Gabriel Silva (43m) voltou a fazer o Sporting passar para a frente do marcador.

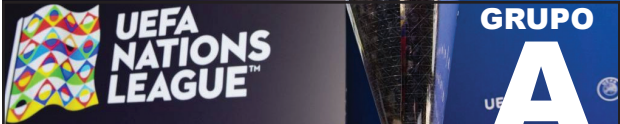
O clube leonino terminou o grupo no segundo lugar com nove pontos, apenas atrás do Brighton e apurou-se para os quartos-de-final na época de estreia na competição.



OITAVOS-DE-FINAL			
18/12	SPORTING	2-1 a.p.	Santa Clara
21/12	TIRSENSE	1-0	Rebordosa AC
	FC Oliv. Hospital	1-3	S. JOÃO VER
12/01	O Elvas	09:00	Vitória SC
	Casa Pia AC	11:45	Rio Ave
	Gil Vicente	14:45	Moreirense
14/01	Farense	15:15	Benfica
15/01	SC Braga	15:15	Lusit. Évora

TAÇA DA LIGA 2023-24

MEIAS-FINAIS:	07/01	SPORTING	1-0	FC PORTO
	08/01	BENFICA	3-0	SC BRAGA
FINAL	11/01	SPORTING	14:45	BENFICA



QUARTOS-DE-FINAL			
	1ª MÃO	2ª MÃO	
Dinamarca - Portugal	20/03 15:45	23/03 15:45	
Croácia - França	20/03 15:45	23/03 15:45	
Itália - Alemanha	20/03 15:45	23/03 15:45	
Países Baixos - Espanha	20/03 15:45	23/03 15:45	

JORNADA 19

03/12	Mallorca	1-5	Barcelona
04/12	A. Bilbao	2-1	Real Madrid
10/01	Rayo V.	15:00	Celta de Vigo
11/01	Alavés	8:00	Girona
	Valladolid	10:15	Real Betis
	Espanyol	12:30	Leganés
	Sevilla	15:00	Valencia
12/01	Las Palmas	8:00	Getafe
	A. Madrid	10:15	Osasuna
13/01	R. Sociedad	15:00	Villarreal

ESPANHA LALIGA

	P	J	V	E	D
1-Real Madrid	43	19	13	4	2
2-A. de Madrid	41	18	12	5	1
3-Barcelona	38	19	12	2	5
4-Athletic Bilbao	36	19	10	6	3
5-Villarreal	30	18	8	6	4
6-Mallorca	30	19	9	3	7
7-Girona	25	18	7	4	7
8-Real Sociedad	25	18	7	4	7
9-Real Betis	25	18	6	7	5
10-Osasuna	25	18	6	7	5
11-Celta de Vigo	24	18	7	3	8
12-Las Palmas	22	18	6	4	8
13-Sevilla	22	18	6	4	8
14-Rayo Vallecano	22	18	5	7	6
15-Leganés	18	18	4	6	8
16-Alavés	17	18	4	5	9
17-Getafe	16	18	3	7	8
18-Espanyol	15	18	4	3	11
19-Valladolid	12	18	3	3	12
20-Valencia	12	18	2	6	10

ENGLAND Premier League

	P	J	V	E	D
1-Liverpool	46	19	14	4	1
2-Arsenal	40	20	11	7	2
3-Nottingham Fo.	40	20	12	4	4
4-Chelsea	36	20	10	6	4
5-Newcastle	35	20	10	5	5
6-Manchester City	34	20	10	4	6
7-Bournemouth	33	20	9	6	5
8-Aston Villa	32	20	9	5	6
9-Fulham	30	20	7	9	4
10-B&H Albion	28	20	6	10	4
11-Brentford	27	20	8	3	9
12-Tottenham	24	20	7	3	10
13-Manchester U.	23	20	6	5	9
14-West Ham	23	20	6	5	9
15-Crystal Palace	21	20	4	9	7
16-Everton	17	19	3	8	8
17-Wolverhampton	16	20	4	4	12
18-Ipswich Town	16	20	3	7	10
19-Leicester City	14	20	3	5	12
20-Southampton	6	20	1	3	16

ARÁBIA SAUDITA PREMIER LEAGUE

	P	J	V	E	D
1-Ai-Ittihad Jeddah	36	13	12	0	1
2-Ai Hilal	34	13	11	1	1
3-Ai-Qadisiyah	28	13	9	1	3
4-Ai Nassr	25	13	7	4	2
5-Ai-Ahli Jeddah	23	13	7	2	4
6-Ai-Shabab	23	13	7	2	4
7-Ai-Riyadh	21	13	6	3	4
8-Ai Khaleej	19	13	6	1	6
9-Ai Taawoun	18	13	5	3	5
10-Damac FC	15	13	4	3	6
11-Ai-Ettifaq	15	13	4	3	6
12-Ai Raed	14	13	4	2	7
13-Ai-Orobah	13	13	4	1	8
14-Ai-Akhdoud	12	13	3	3	7
15-Ai Kholood	10	13	2	4	7
16-Ai-Wehda	9	13	2	3	8
17-Ai-Fayha	8	13	1	5	7
18-Ai Fateh	6	13	1	3	9

JORNADA 19

10/01	Lazio	14:45	Como 1907
11/01	Empoli	09:00	Lecce
	Udinese	09:00	Atalanta
	Torino	12:00	Juventus
	Milan	14:45	Cagliari
12/01	Genoa	6:30	Parma
	Venezia	9:00	Internazionale
	Bologna	12:00	Roma
	Napoli	14:45	Hellas Verona
13/01	Monza	14:45	Fiorentina

ITÁLIA SERIE A

	P	J	V	E	D
1-Napoli	44	19	14	2	3
2-Atalanta	41	18	13	2	3
3-Internazionale	40	17	12	4	1
4-Lazio	35	19	11	2	6
5-Juventus	32	18	7	11	0
6-Fiorentina	32	18	9	5	4
7-Bologna	28	17	7	7	3
8-Milan	27	17	7	6	4
9-Udinese	25	19	7	4	8
10-Roma	23	19	6	5	8
11-Torino	21	19	5	6	8
12-Empoli	20	19	4	8	7
13-Genoa	20	19	4	8	7
14-Parma	19	19	4	7	8
15-Hellas Verona	19	19	6	1	12
16-Como 1907	18	18	4	6	8
17-Cagliari	17	19	4	5	10
18-Lecce	17	19	4	5	10
19-Venezia	14	19	3	5	11
20-Monza	10	19	1	7	11

FRANÇA LIGUE 1

	P	J	V	E	D
1-Paris SG	40	16	12	4	0
2-Marseille	33	16	10	3	3
3-Monaco	30	16	9	3	4
4-Lille	28	16	7	7	2
5-Lyon	28	16	8	4	4
6-Nice	27	16	7	6	3
7-Lens	24	16	6	6	4
8-Toulouse	24	16	7	3	6
9-Auxerre	21	16	6	3	7
10-Strasbourg	20	16	5	5	6
11-Stade de Reims	20	16	5	5	6
12-Brest	19	16	6	1	9
13-Rennes	17	16	5	2	9
14-Angers	16	16	4	4	8
15-Saint-Étienne	16	16	5	1	10
16-Nantes	15	16	3	6	7
17-Le Havre	12	16	4	0	12
18-Montpellier	9	16	2	3	11

ALEMANHA 1. BUNDESLIGA

	P	J	V	E	D
1-Bayern München	36	15	11	3	1
2-B. Leverkusen	32	15	9	5	1
3-E. Frankfurt	27	15	8	3	4
4-RB Leipzig	27	15	8	3	4
5-Mainz	25	15	7	4	4
6-B. Dortmund	25	15	7	4	4
7-Werder Bremen	25	15	7	4	4
8-B. M'gladbach	24	15	7	3	5
9-SC Freiburg	24	15	7	3	5
10-Stuttgart	23	15	6	5	4
11-Wolfsburg	21	15	6	3	6
12-FC Union Berlin	17	15	4	5	6
13-FC Augsburg	16	15	4	4	7
14-FC St. Pauli	14	15	4	2	9
15-TSG Hoffenheim	14	15	3	5	7
16-FC Heidenheim	10	15	3	1	11
17-Holstein Kiel	8	15	2	2	11
18-VfL Bochum	6	15	1	3	11



LE REPOS SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE

UMA APROXIMAÇÃO HUMANA | ESCOLHAS INFORMADAS



A nossa equipa está presente para vos facilitar seus procedimentos e orientá-lo, respeitando as suas escolhas e o seu orçamento.

Entre em contato com um dos nossos conselheiros: 514 255-6444



LE REPOS SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE
COLUMBARIUMS - MAUSOLÉES - CRÉMATORIUM - CIMETIÈRE
6893, RUE SHERBROOKE EST, MONTRÉAL QC H1N 1C7

RSFA.CA



Langellier
Radisson

