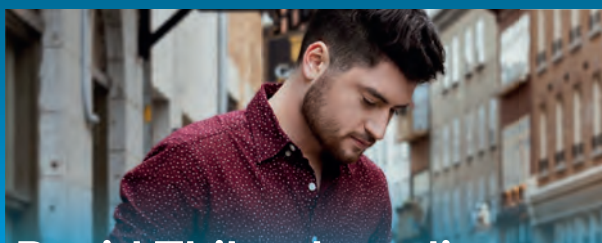


COURRIER DE PORTNEUF

Mercredi 25 janvier 2023

46^e année, no 3



David Thibault endisque ses chansons

page 10

Photo – Offerte par Youssef Berrouard



Saint-Raymond gagne au midget A

page 15

Photo – Offerte par Isabelle Noud Photographie

Soins et qualité de vie pour retraités

page 18

Plaisirs d'hiver et motoneige

page 26

PRIX D'EXCELLENCE CECOBOIS

Joyaux architecturaux en lice



La caserne de Pont-Rouge est en nomination dans la catégorie Bâtiment industriel.

page 3

Photo – Offerte par Cecobois

Dans Portneuf on fait quoi ?



On met ça là !
RRGMRP
la regieverte.ca
Cliquez ici

DEMERS
PIÈCES D'AUTO
Patrick Demers
Mécanique - Pièces - Accessoires
1266, rue Notre-Dame,
Donnacona, QC, G3M 1J5,
418 283-3086

ENEZ DÉCOUVRIR
DION SPORTS
ST-RAYMOND
HONDA PRINCECRAFT MERCURY
418-337-2776
WWW.DIONSPTS.COM

CONSTRUCTION MARIO DION INC.
RBQ: 5598-5378-01
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
constructionmariodioninc.com
Mélodie Dion
Marcel Dion
Cell.: 418 326-7649
Bureau : 418 873-3239
melanie@constructionmariodioninc.com
1, rue Valmont, C.P. 4089 Pont-Rouge

RBQ 5693-4417-01
Drainapro
INSPECTION PAR CAMÉRA
Nettoyage et débouchage
à pression de drains et d'égout
Spécialiste de l'ocre ferreux
418 655-3777
www.drainapro.com
> 14679



La puissance des FORCES

Tel un volcan, plusieurs de vos forces sont cachés à l'intérieur de vous... Parfois, elles semblent bien loin ou terrées dans les profondeurs. Il suffit de les laisser jaillir ou de creuser un peu afin qu'elles puissent vous aider à prendre le pouvoir sur votre vie.

Vous connaître, savoir quelles sont vos forces, vos qualités et votre potentiel, c'est la plus grande sécurité psychologique que vous pouvez vous offrir. De plus, lorsque vous devez prendre une décision ou encore, devez faire face à différentes situations, utiliser vos forces vous permettra d'aller de l'avant, de traverser ces situations et de prendre des décisions éclairées.

Voici une petite liste de force qui peuvent se retrouver en vous:



MIRÉPI
Maison d'hébergement inc.



Rejoignez-nous sur facebook



Adresse postale : C.P. 5026 St-Raymond (Québec) G3L 4R8



Administration : 418 337-4809



direction@mirepi.com



Intervention : 418 337-4811 / 1 800 361-4811



intervenante@mirepi.com

SUIVEZ-NOUS DANS LES PROCHAINS MOIS...

 PRIX D'EXCELLENCE CECOBOIS 2023

Pont-Rouge et Saint-Raymond sont finalistes

Le Centre d'expertise sur la construction commerciale en bois (Cecoboïs) a dévoilé les bâtiments et autres structures finalistes de la huitième présentation de ses Prix d'excellence. Les villes de Pont-Rouge et de Saint-Raymond, ainsi que la SEPAQ à Duchesnay, sont sur le banc d'honneur.



STÉPHANE PELLETIER

stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com

Les Prix d'excellence Cecoboïs sont les seuls dédiés spécialement à la reconnaissance et à la célébration du savoir-faire québécois en matière de construction commerciale, institutionnelle, industrielle et multirésidentielle en bois. Ils soulignent ainsi le savoir-faire des professionnels du bâtiment québécois sur le plan de l'architecture, de l'ingénierie et de l'innovation.

Le jury a sélectionné les finalistes parmi les quelque 60 candidatures soumises. Au total, 40 réalisations d'exception ont été retenues dans 18 catégories. Les projets soumis devaient avoir été complétés entre 2019 et 2022. Les lauréats seront dévoilés lors du gala de remise des prix, qui se tiendra au Palais Montcalm le 16 février, à compter de 19 h.

Les villes de Pont-Rouge et de Saint-Raymond sont finalistes dans le même groupe. La caserne de Pont-Rouge, l'incubateur d'entreprises de Saint-Raymond, ainsi que le siège social de Smartmill sont les réalisations désignées de la catégorie *Bâtiment industriel*. De plus, le pôle nautique Duchesnay est présent dans la catégorie *Détails architecturaux assurant la durabilité*.

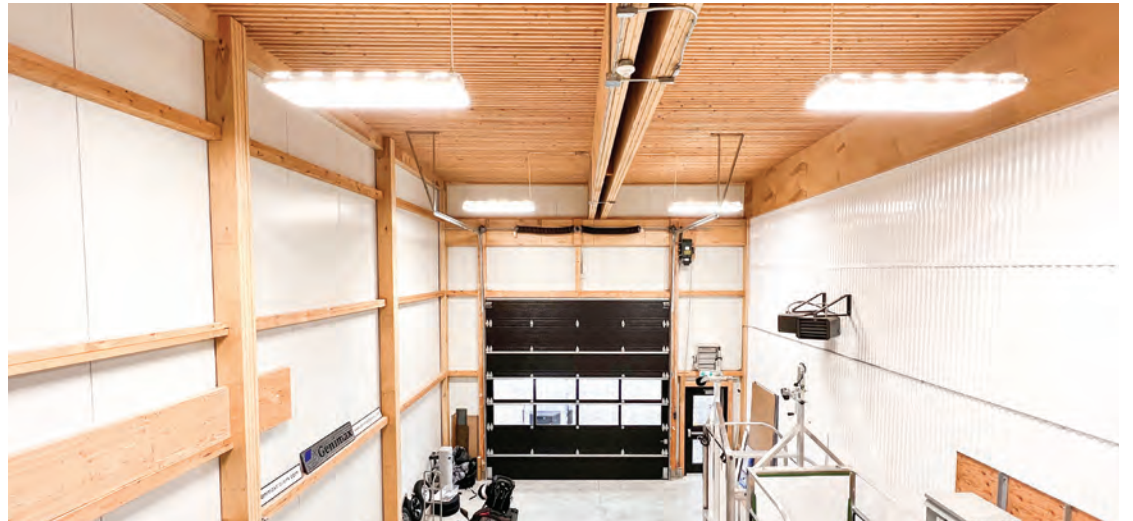
CASERNE DE PONT-ROUGE

La caserne de Pont-Rouge a été réalisée par la firme d'architecture STGM et l'entrepreneur

Construction M inc. Inauguré en 2021, l'édifice construit au coût de 4,5 M\$ est situé au cœur de la ville. Offrant un espace de 10 000 pieds carrés sur deux étages, elle accueille les équipements de la brigade des pompiers de Pont-Rouge.

La structure en bois massif très économique est apparente dans la partie garage et les aires de vie. Son aspect est chaleureux. En plus d'avoir une empreinte écologique faible, les poutres et colonnes en bois lamellé-collé sont une solution idéale. « C'est valorisant d'être nommé et oui on est content, car nous contribuons à la construction d'un bâtiment avec du bois, un produit d'ici et un produit renouvelable », souligne le maire de Pont-Rouge, Mario Dupont.

Les impressionnantes poutres de plus de quatre pieds de hauteur permettent de couper la portée du garage afin de libérer le plus possible le plan. Même les contreventements sont en pièces de lamellé-collé apparentes et participent grandement à l'ambiance conviviale. « Quand on a fait le choix de la caserne, on a regardé au niveau de l'environnement. Aussi, en cas de feu, le bois est plus résistant que l'acier. C'est dans cette optique que l'on a fait le choix du bois pour valoriser cette matière et avoir une caserne qui est un peu plus neutre au niveau des carbonés », ajoute le maire.



L'incubateur d'entreprise de Saint-Raymond a utilisé des poutres et des colonnes en bois d'ingénierie de type LVL, ainsi que des panneaux de bois lamellé cloué (NLT). Photo - Offerte par Cecoboïs

INCUBATEUR D'ENTREPRISES

Inauguré en mars 2021, l'incubateur de Saint-Raymond est une infrastructure d'accueil qui favorise le démarrage et la croissance de nouvelles entreprises. Situé dans le parc industriel numéro 2, il est le premier bâtiment industriel au Québec et, par conséquent le premier incubateur industriel au Québec à être construit en bois d'ingénierie de type LVL (bois de placage stratifié) en mode architectural apparent.

CARGO architecture, Construction Côté & Fils ainsi que Charpente Montmorency sont les partenaires de cette réalisation de 1,5 M\$. D'une superficie de 13 000 pieds carrés, l'incubateur dispose de quatre ateliers de 1 200 pieds carrés et quatre autres de 1 500 pieds carrés ainsi que quatre bureaux pour les entreprises en prédémarrage.

« Toutes les poutres et toutes les colonnes sont en



Le pôle nautique Duchesnay. Photo - Offerte par Cecoboïs

LVL apparent. Comme c'est du bois de placage stratifié, cela fait une très belle finition », souligne Richard St-Pierre, commissaire industriel à la Corporation de développement de Saint-Raymond. « Nous avons aussi une solution innovante par l'utilisation de panneaux de bois lamellé cloué (NLT) pour le plafond. Ils jouent un rôle architectural, mais aussi un rôle structurel important au niveau de la capacité portante de la toiture du bâtiment », ajoute-t-il.

PÔLE NAUTIQUE

Le pôle nautique Duchesnay abrite des douches intérieures et extérieures, des toilettes, ainsi qu'une terrasse près de laquelle peut s'installer un camion de cuisine de rue. L'équipe du projet est composée de la Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq), de Coarchitecture, de Bourgeois Lechasseur architectes, de la firme Lemay, de SNC-Lavalin de LGT et de Lévesque Construction. La structure en bois est de Goodfellow.



**LES PEINTURES
SERGE CANTIN**

À votre service depuis plus de 20 ans

**ENTREPRENEUR PEINTRE
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL**

Tél. : 418 873-4979

Nous peignons aussi le stucco et l'aluminium

857070421

RBQ : 8269-3524-30



**Art et Tech
Architecture**

www.artettech.ca

Ghislain Bertrand T.P.
7, rue Cantin, Pont-Rouge

418 873-3520

- Plan de maison
- Modélisation 3D
- Expertise
- Projet de rénovation
- Estimation

5230121042



BILLET Robert Jasmin

robertjasmin@videotron.ca

Une richesse outrancière et non méritée

Qu'ils soient cheik ou roi d'opérette, les dirigeants du Qatar ou de l'Arabie saoudite ne sont pas devenus milliardaires à cause d'un quelconque talent inventif ou d'un quotient intellectuel hors du commun. Non, ces anciens Bédouins du désert ne sont devenus ultra riches que par le seul fait géologique de l'existence sous le sable d'une réserve astronomique de pétrole. Mais le pétrole n'est pas le seul incubateur de milliardaires.

Les Jeff Bezos de ce monde ont certes eu de brillantes idées en termes de moyens de communication de masse, des idées qui les font crouler sous des milliards de dollars. Pourquoi eux alors que d'autres chercheurs se sont éreintés à trouver, au fond de leur laboratoire, des manières de sauver des millions de vies sans jamais récolter ni gloire ni fortune ? La réponse est simple : les géants du Web n'ont pas travaillé très fort pour amasser leurs dizaines de milliards, il leur a suffi de faire entrer leurs produits dans le vaste réseau de communication de masse en y ajoutant une forte dose de publicité. La mondialisation de la technologie et l'occupation des ondes et de l'espace ont assuré une multiplication sans fin de leurs produits sans qu'ils aient à lever le petit doigt.

Tous ces généraux sans armées ont réussi une opération d'occupation des cerveaux se dotant d'un pouvoir qui est tout sauf démocratique. Ajoutons à cela la création d'une presse pipole qui a fait de ces ultra riches, des demi-dieux arrogants à qui une population conditionnée pardonne toutes ses dépenses orgiaques : voyages touristiques inutiles dans l'espace, multiplication de leurs demeures aux dimensions démentielles sur tous les continents, accumulations de biens de luxe qu'ils ne pourront pas apporter avec eux le jour du grand départ lorsqu'ils mourront sans le sou en toute justice, comme tous les autres êtres humains.

Mais, de leur vivant, ils auront eu le temps et l'argent pour faire chanter et donc soumettre les gouvernements démocratiquement élus en s'opposant à toute politique de répartition des richesses et en mettant au pouvoir des législateurs qui s'empresseront de faire leurs quatre volontés. C'est ainsi que le simple fait de laisser quelques milliers d'individus accumuler des fortunes complètement absurdes constitue en soi, un crime contre l'humanité. Car partout des gens meurent de faim et de manque de soins, faute d'argent à mettre dans l'éducation et la santé. Le constat qu'Oxfam vient de faire à ce sujet est terrible et implacable. Nous le verrons la semaine prochaine...

Robert Jasmin est juriste, sociologue, écrivain et conférencier.

Saint-Ubalde adapte son service d'urgence

L'incendie de la caserne de pompiers de Saint-Ubalde, survenu le 17 janvier, a provoqué la réorganisation du service municipal d'urgence. « On peut donner le service comme avant », a réagi le maire Guy Germain, en entrevue.

MATHIEU HARDY

mathieu.hardy@courrierdeportneuf.com

Moins de 24 heures après le feu qui a provoqué la perte totale de l'édifice construit en 1965 et agrandi en 1985, les pompiers locaux ont transporté leurs pénates au garage municipal et le service d'urgence a été adapté à la nouvelle réalité.

« Le soir de l'incendie, j'ai convoqué le conseil municipal, les directeurs des services, et les pompiers pour faire le point et réorganiser les services avec l'effort de tout le monde », a expliqué M. Germain, satisfait de l'engagement du personnel municipal dans tout ce branle-bas de combat.

NOUVELLE CASERNE

Ironie du sort, alors où les sapeurs de Saint-Ubalde combattent les flammes dans leur caserne, il était déjà planifié qu'une nouvelle soit construite dans les prochains mois.

L'incident n'a fait qu'accélérer cette construction qui, d'après Guy Germain, sera localisée sur un autre site. « On avait un acheteur intéressé pour le bâtiment et le terrain », poursuit Guy Germain. Le terrain pourra tout de même être vendu une fois que les décombres seront démolis.

Au moment de l'entretien, le maire de Saint-Ubalde a mentionné avoir eu la confirmation que la demande – déjà déposée – de construction d'une nouvelle caserne auprès des instances gouvernementales soit priorisée. Il ne s'attend toutefois pas à ce que sa construction soit amorcée, au plus tôt, avant l'automne prochain.

DOMMAGES DE 500 000 \$

D'après les estimations du maire Germain, le feu qui a éclaté en début d'après-midi le 17 janvier a causé « au moins un demi-million de dollars en

dommages pour le bâtiment et les équipements ». Une défaillance électrique dans l'entretoit de la partie agrandie serait à l'origine du brasier.

L'intervention de la brigade du service incendie de Saint-Casimir a permis aux pompiers d'extraire rapidement de la caserne enflammée les trois véhicules qui s'y trouvaient. L'autopompe, le camion-citerne et l'unité d'urgence sont demeurés fonctionnels. L'incendie a provoqué une coupure d'électricité pour les résidents environnants.



Une défaillance électrique dans l'entretoit de la partie agrandie serait à l'origine du brasier. Photo – Tirée de la page Facebook du Service incendie Saint-Ubalde / Mélanie Marcoux



D'après les estimations du maire Germain, le feu qui a éclaté en début d'après-midi le 17 janvier a causé « au moins un demi-million de dollars en dommages pour le bâtiment et les équipements ». Photo – Tirée de la page Facebook du Service incendie Saint-Ubalde / Mélanie Marcoux

SOMMAIRE

● Actualités	3	● Sports	15	● Emplois	31
● Robert Jasmin	4	● Quoi de neuf ici?	17	● Nécrologie	38
● Opinions	8	● Divertissement	28		
● Culture	11	● Habitat etc.	29		
● Miss Papila	12	● Petites annonces	31		

COURRIER DE PORTNEUF

276, rue Notre-Dame,
Donnacoona (Québec) G3M 1G7
Tél. : 418 285-0211 Téléc. : 418 285-2441

Ventes et production :
production@courrierdeportneuf.com

Directrice générale : Josée-Anne Fiset

Journalistes : Mathieu Hardy, Stéphane
Pelletier et Gaétan Genois

redaction@courrierdeportneuf.com

Collaborateurs : Yannick Lepage et Benoit
Laganière

Conseillers publicitaires :
Nathalie Vachon et Angie Batsford

Adjointe administrative :
Pierrette Richard

Réceptionniste :
Marie-Claude Denis

Coordonnateur à la production :

Yvon Lafrance

Graphistes :
Martin Houle et Isabelle Lavallée

Caricaturiste : Métyvié

34 364 exemplaires distribués
gratuitement chaque semaine.

Distribution et encartage

TC Media/Solutions Publisac 1 888 999-2272

Toute reproduction totale ou partielle est formellement
interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Courrier
de Portneuf limite sa responsabilité pour toute erreur
commise dans une annonce à la partie de l'annonce qui
contient l'erreur, celle-ci doit être mentionnée dans la
semaine qui suit la première parution de cette annonce.

Société canadienne des postes envois de publications cana-
diennes, convention no 0343560

Heure de tombée : vendredi 10 h

Imprimé aux presses de

Imprimerie Québecor média inc.

12800, rue Brault, Mirabel Québec J7J 0W4

Publicité nationale :

Montréal : 514 866-3131 • Toronto : 416 362-4488

FESTIVAL DE LA BANQUISE

Défier la glace et l'eau en canot

Lors de sa quatrième présentation, du 24 au 26 février, le Festival de la Banquise sera l'hôte de la 18^e course de canots à glace de Portneuf. Les équipes des canotiers devront relever le défi de faire l'aller-retour entre les rives nord et sud du fleuve Saint-Laurent.

STÉPHANE PELLETIER

stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com

La dernière course remonte à 2020. «C'est rafraîchissant de pouvoir accueillir le festival dans sa version originale et assister à une course de canots à glace comme au tout début», affirme le maire de Portneuf, Mario Alain. Le public est invité à participer à la programmation des trois jours du Festival de La Banquise, dont la course de canots à glace qui débutera à 13 h le 25 février pour prendre fin vers 15 h 30. «C'est très rapide, les meilleures équipes vont faire le trajet en environ 35 minutes», souligne la coordonnatrice du volet sportif, Jacynthe Gagnon. Habituellement, les dernières équipes franchissent la ligne d'arrivée avec un temps d'une heure.

TRAJET

Le parcours est sur le point d'être approuvé et il demeure similaire à celui des précédentes épreuves. Les canotiers prendront le départ à proximité du quai de Portneuf pour se diriger vers la rive sud, afin de contourner la bouée de Pointe Platon. Ensuite, ils reviendront vers la rive nord, en déviant vers Cap-Santé, pour franchir une autre bouée. Enfin, les équipages reviendront vers le quai de Portneuf pour y contourner une dernière bouée et passer l'arche d'arrivée.

Ce trajet représente un peu plus de trois kilomètres et il se caractérise par la combinaison des conditions de la banquise et de l'eau vive. «Certaines équipes sont meilleures dans les sprints et elles sont contentes de venir à Portneuf. Le gros défi, c'est



Organisateurs et partenaire invitent la population au Festival de la Banquise ainsi qu'à la présentation de la course de canots à glace, le 25 février, à 13 h. Photo - Stéphane Pelletier

Pointe Platon parce qu'il y a un mur de glace à franchir et c'est très difficile», explique M^{me} Gagnon. «Ici, on a vraiment la banquise et la voie navigable qui sont très nettes. Le débit du fleuve, lorsqu'on arrive à l'eau, c'est très rapide. De passer de l'un à l'autre, c'est aussi un défi. Il faut ramer et battre le courant», commente le porte-parole du Festival de la Banquise, Alexis Nantel.

CHAPITEAU CHAUFFÉ

Le positionnement du quai de Portneuf permettra au public d'assister à l'ensemble de la compétition. «Comme on est sur le quai, et que l'on peut les voir presque du début à la fin, on constate vraiment tous les efforts des équipes et on peut les entendre crier. On ne s'imagine

pas à quel point c'est un effort physique intense», ajoutent-ils.

De plus, une captation en direct permettra une diffusion sur la plateforme Facebook. Confortablement installés à l'intérieur du chapiteau chauffé, les gens sur place pourront aussi en bénéficier. Deux animateurs commenteront les efforts des canotiers et canotières. En 2020, plus de 25 000 spectateurs, à travers le monde, avaient visionné l'événement sur Facebook.

PLUS DE 35 ÉQUIPAGES

Après la course du Carnaval de Québec, le 5 février, et la Grande Traversée à L'Isle-aux-Coudres, le 18 février, l'épreuve de Portneuf est la troisième du calendrier. «Dans le circuit, il y a une cinquantaine d'équipes confirmées. On peut se dire



Le site du quai de Portneuf permet de regarder la totalité de la compétition et il dispose d'un chapiteau chauffé. Photo - Offerte par le Festival de la Banquise

qu'on va avoir au moins entre 35 et 45 équipes parce que cette année, la Coupe des Glaces, c'est un cinq de cinq et les canotiers doivent participer à toutes les courses», note la coordonnatrice. Les équipages se répartissent dans les classes, *Élite Open*, *Élite Féminine*, *Élite Mixte* et *Sportive*.

Les organisateurs aimeraient attirer plus de 4 000 personnes sur le site du Festival de la Banquise. «C'est un événement qui demande à être appuyé par la population. C'est un sport qui se perd un peu avec le temps. Il faut fournir un effort collectif pour le conserver en vie et je pense que Portneuf est la plus

belle plateforme pour le faire», soutient le porte-parole.

PROGRAMMATION VARIÉE

Lors de ses trois jours d'activités, le Festival de la Banquise présentera une programmation variée. Exposition de photos coulées dans des blocs de glace, initiations sportives, sculptures sur glace et sur neige, animations familiales, offre alimentaire entièrement locale, activité d'initiation au canot à glace, course de bacs de recyclage et diffusion de la série *Ice Canoe* sont quelques exemples. Il est possible de visiter le festivaldebanquise.ca pour consulter la programmation.

• Service de peintre professionnel intérieur et extérieur
• Service de ménage privé et après construction

Keven Allard **ESTIMATION GRATUITE**
418 998-3172
keven.allard96@gmail.com

COMMERCIAL INDUSTRIEL RÉSIDENTIEL

VENTE • INSTALLATION • SERVICE

160, rue Armand-Bombardier, Donnacona
Tél. : 418 285-5970
info@ggrefrigeration.com • www.ggrefrigeration.com

CLINIQUE DENTAIRE GENEVIÈVE HOULE

DENTISTERIE GÉNÉRALE
MÉTAMORPHOSE DU SOUIRE
PROTHÈSES DENTAIRES
TECHNOLOGIE CEREC
RADIOLOGIE NUMÉRIQUE
PROTHÈSES SUR IMPLANTS
URGENCES
ORAVERSE
POUR DÉGOURDIR RAPIDEMENT !

Pour le bien-être d'un sourire en santé

418 873.3345 www.genevievehoule.com
69, rue du Collège (suite 202) Pont-Rouge G3H 0J4

SAINTE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER

Hausse de taxes de moins de 4 %

Le compte de taxes 2023 connaît une hausse en deçà de la hausse des prix à la consommation à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier. L'augmentation, pour une résidence unifamiliale, se situera entre 3,1 % et 3,9 %, selon qu'on habite un secteur desservi ou non.

GAÉTAN GENOIS

gaetan.genois@courrierdeportneuf.com

« La préoccupation de chaque membre du conseil et de chaque direction des services était de réduire autant que possible les effets négatifs de l'inflation »
- le maire Pierre Dolbec



La mairie de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier. Photo - Offerte par la Ville de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier

Pour une résidence de valeur moyenne de 289 550 \$, le compte de taxes en secteur aménagé subira une hausse de 95,20 \$ (3,07 %), pour se situer à 3 200,98 \$, alors que la même résidence en secteur non aménagé verra son compte augmenter de 100,70 \$, à 2 655,26 \$ (3,94 %).

Le taux de la taxe foncière générale passe à 0,83 \$ du 100 \$ d'évaluation en comparaison à

0,808 l'an dernier. En secteur aménagé, le tarif pour l'égout et la taxe spéciale de bassin sont pratiquement stables (145 \$ et 248 \$). La taxe d'aqueduc monte de 27 \$ (237 \$) et celle des matières résiduelles de 14 \$ (167 \$). En secteur non aménagé, la vidange des fosses septiques est en hausse de 23 \$ (85 \$ par logement).

Les revenus prévus au budget 2023 sont de 18,4 M\$ par

rapport à des charges ou dépenses de 14,96 M\$ au dernier exercice.

« L'inflation est présentement la préoccupation première des citoyens et des gens d'affaires,

laquelle s'additionne à la montée des taux d'intérêt, particulièrement des taux hypothécaires. [...] La préoccupation de chaque membre du conseil et de chaque direction des services était donc de réduire autant que possible les effets négatifs de l'inflation sur le fardeau fiscal des contribuables en 2023 », commente le maire Pierre Dolbec dans le document de présentation du budget.

général, Marcel Grenier.

TERRAINS POUR L'ÉCOLE SECONDAIRE

Un investissement de 1,625 M\$ est consacré à l'acquisition des terrains pour la construction annoncée d'une école secondaire. « La vice-première ministre est venue l'annoncer avec Éric Caire, bien que la lettre officielle du ministère de l'Éducation ne soit pas rentrée, on l'attend d'une journée à l'autre », a révélé M. Grenier en entrevue. L'école sera érigée à l'angle des rues Désiré-Juneau et Guy-Linteau.

IMMOBILISATIONS

Le Plan triennal d'immobilisations (PTI) prévoit des investissements de 32,4 M\$ sur la période visée de 2023-2025. Les différents programmes de subvention couvriront 43 % de ces investissements.

Dès 2023, ce sont 10,4 M\$ qui selon investis dans le PTI. De ce montant, 5,2 M\$ iront à la construction du nouvel édifice des parcs et bâtiments, près du parc du Grand-Héron. Comme ce projet est subventionné à 73 %, le coût net pour la ville sera donc de 1,4 M\$.

« On a beaucoup de personnel et d'équipements, notamment les deux surfaceuses Zamboni. C'était plus simple de leur faire leur propre bâtiment. Les plans et devis sont faits, on devrait être bons pour commencer cette année », explique le directeur

PRÉAU ET POSTE INCENDIE

En 2025, le PTI projette la construction d'un préau des patinoires réfrigérées et une section du sentier de glace du parc du Grand-Héron, le tout au coût de 2,8 M\$. Ce projet pourrait se voir attribuer une subvention de 1 864 800 \$.

La même année, l'agrandissement du poste incendie est prévu. Le projet de 2,8 M\$ recevra une subvention d'un peu plus de 2 M\$. Du coût net de 756 000 \$, un montant de 293 343 \$ sera payé par d'autres villes. Il restera 462 657 \$ à la charge du contribuable.



AIDE FINANCIÈRE AUX PETITES ENTREPRISES TOURISTIQUES

Un montant de 250 000 \$ à verser dans Portneuf

Le Projet d'aide aux petites entreprises touristiques prévoit des investissements totalisant 40 M\$ de dollars consentis à la Fédération des chambres de commerce du Québec (FCCQ) et au Réseau des Sociétés d'aide au développement des collectivités (SADC) et Centres d'aide aux entreprises (CAE). Dans Portneuf, cette initiative se concrétisera par l'octroi d'un montant de 250 000 \$.

STÉPHANE PELLETIER

stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com

La Chambre de commerce de l'Est de Portneuf (CCEP) a salué la volonté du gouvernement de valoriser un secteur économique vital comme l'industrie touristique et entend distribuer les montants disponibles dans des projets vitaux de la MRC.

« La CCEP est fière de pouvoir contribuer à la distribution d'environ 250 000 \$ dans la région de Portneuf. Nous avons le mandat de trouver des entreprises éligibles qui sont dans le domaine du tourisme. En effet, depuis la fin décembre, nous avons publié et contacté les entreprises touristiques de différentes manières et nous avons hâte de constater lesquelles auront saisi cette opportunité », a déclaré Katia Desgranges, directrice générale de la CCEP.

BESOINS PALPABLES

L'aide financière de Développement économique Canada permettra de réaliser des projets d'investissement pour adapter ou développer les produits et les services en fonction des besoins de la clientèle. « Ces sommes ne seront pas versées en publicités et démarches marketing, mais bien pour aider directement les petites entreprises à développer leurs offres de services touristiques après plus de deux années difficiles », explique Charles Milliard, président-directeur général de la FCCQ.

DE 15 000 \$ À 45 000 \$

Les appels de projets se sont terminés au début de la semaine dernière. L'objectif initial a été largement dépassé. La SADC de Portneuf a reçu 16 dossiers complets qui correspondent au montant total de 500 000 \$, soit le double de la somme qui sera attribuée. « On s'attendait à avoir beaucoup de demandes, car cela touchait beaucoup d'entreprises admissibles », indique Étienne Bourré-Denis, conseiller aux entreprises à la SADC de Portneuf. « On visait entre 15 000 \$ et 45 000 \$ par intervention », ajoute-t-il. Ces interventions se traduiront principalement par l'achat d'équipements, l'ajout ou la bonification de structures.

Selon les critères du programme, la SADC de Portneuf aura pour mission

de soumettre des recommandations au réseau des SADC qui accordera les contributions non remboursables. « Du moment que l'on a le feu vert du réseau, on va contacter les entreprises et faire les ententes et le suivi des gestions de projets avec les entreprises », indique M. Bourré-Denis.



Fiers d'être associés à la relance du milieu touristique du Québec!



La Chambre de commerce de l'Est de Portneuf avait pour mission de promouvoir le programme auprès d'entreprises éligibles dans le domaine du tourisme. Photo - Offerte par la CCEP

À nos débuts,

la première motoneige n'avait pas été créée



pmt roy
assurances et services financiers

Depuis 1927

14690

N'entendez-plus jamais parler de vos dettes

- ✓ Réduisez ou même, éliminez vos dettes
- ✓ Faites cesser le harcèlement et retrouvez la paix d'esprit
- ✓ Professionnels avec plus de 30 ans d'expérience



Pierre Roy
Solutions à l'endettement

★★★★★ 1852 avis sur ★ Trustpilot

Consultation sans frais
www.pierreroi.com

Johanne Dubé

Syndic autorisé en insolvabilité
jdube@pierreroi.com
581 814-6540



>14689

Un mur à franchir pour les citoyens de Cap-Santé

Le 16 janvier, alors que j'assistais à la réunion mensuelle du conseil de ville de Cap-Santé dans une salle comble, j'ai eu droit à une démonstration sans pareille de frustration que je n'avais pas vue depuis 2010 de la part des citoyens, cela en raison du peu de réponses aux questions ou remarques du public concernant l'état lamentable des finances et des orientations futures de la Ville.

Cela fera 37 ans que j'assiste

aux assemblées du conseil et, au cours de toutes ces années, j'ai été témoin, à seulement deux reprises, d'une telle démonstration ayant obligé la présence de la Sûreté du Québec. Devant nous, une directrice générale et trésorière assise et silencieuse qui n'avait aucune réponse aux multiples questions et commentaires du public.

À ses côtés, un maire qui

tentait tant bien que mal de convaincre du bien-fondé des actions et des décisions prises qui nous ont conduit dans la situation actuelle. À sa gauche, une conseillère qui défendait les arguments des contribuables au grand malheur de nos deux dirigeants, alors que les deux autres conseillers demeuraient impassibles face à ces échanges verbaux.

Comment une directrice générale et trésorière ayant

plus de 12 années d'expérience ne puisse pas être en mesure de répondre adéquatement aux questions du public? La fonction première pour occuper un tel poste n'est-elle pas de connaître en profondeur les finances de la Ville afin de guider le maire et les conseillers dans les bons choix de projets et investissements dans le but d'éviter un endettement comme nous connaissons?

Le maire a mentionné, à plusieurs reprises, que les déboires auraient débuté en 2010. Curieusement, c'est l'année de l'arrivée en poste de la directrice générale et du maire actuels. Ce dernier était, à l'époque, conseiller municipal. Avons-nous fait les bons choix?

Vic Godin, Cap-Santé



BOILARD, RENAUD
NOTAIRES INC.

Votre notaire, un partenaire de confiance!

PLACES D'AFFAIRES

Siège Social - SAINT-RAYMOND 196, avenue Saint-Michel Saint-Raymond (Québec) G3L 3W6 Téléphone : 418 337-2222 Sans frais : 418 254-8924	Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier 4609, route de Fossambault bureau 102 Tél. : 418 875-1671 Val-Bélair 1800, av. Industrielle, bureau 102 Tél. : 418 254-8924	Cap-Santé 2, Place de l'Église Tél. : 418 285-5457 Pont-Rouge 164, rue Dupont, bureau 2 Tél. : 418 254-8924
---	--	---

www.boilardrenaud.com



Mario Boilard
Notaire et conseiller juridique



Nathalie Renaud
Notaire et conseillère juridique



Martin Robitaille
Notaire et conseiller juridique



Olivier Juneau-Boilard
Notaire et conseiller juridique

La poule centralisatrice et l'œuf autonomiste

Pour certains Canadiens, le fédéral est perçu comme le seul gouvernement légitime au Canada, les provinces constituant pour eux des appendices dérangeants qui sont en perpétuelles demandes. Cette vision tronquée vient compliquer les relations fédérales-provinciales, puisqu'elle place les deux ordres de gouvernement sur un pied d'inégalité.

Rappelons-nous que, depuis 1867, la gouvernance canadienne est assumée par deux niveaux de gouvernement : le niveau fédéral et celui des provinces ; chacun des paliers étant souverain dans ses sphères de compétences. Ainsi, on fait erreur lorsque l'on affirme que c'est le gouvernement central seul qui gère le Canada. La sémantique cache parfois des objectifs stratégiques.

Le fédéralisme peut bien fonctionner à la condition que chacune des parties respecte les compétences de l'autre, sinon le système risque de dérapier. C'est malheureusement la situation qui prévaut au Canada. En effet,

des gouvernements centralisateurs successifs ont remodelé l'entente de 1867. Profitant de la grande crise de 1929 et des nécessités de la guerre de 1939 à 1945, le gouvernement central s'est immiscé dans des domaines réservés aux provinces, créant ainsi des sources de conflits constitutionnels. D'ailleurs cette forme de fédéralisme prédateur se poursuit encore aujourd'hui dans le domaine de la santé. Par son pouvoir de dépenser, le gouvernement fédéral sape les fondements mêmes d'un système politique qu'il contribue à détériorer.

Il ne faut donc pas se surprendre que des provinces réagissent en mettant de l'avant des politiques autonomistes d'auto-défense pour se protéger contre les invasions abusives de son partenaire envahissant. Ainsi, serait-ce la poule centralisatrice qui provoquerait la ponte de l'œuf autonomiste ?

Marcel Perron, Neuville

LIQUIDATION FINALE FIN DE SAISON DÉBUTANT LE 23 JANVIER

50%

de rabais sur toute la marchandise d'hiver en boutique.

Visionnez nos capsules mode en direct sur notre page Facebook les mardis et jeudis à 9h! C'est un rendez-vous!



www.boutiquepointdevue.ca



1339, boul. Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carrières
418 268-5831

f o i

Ne peut être jumelé à d'autres promotions.

NOUVELLE ACCRÉDITATION MUNICIPALE

Deschambault-Grondines bientôt amie des enfants

Deschambault-Grondines deviendra, au cours de la prochaine année, la deuxième municipalité de la MRC accréditée comme étant amie des enfants.

MATHIEU HARDY

mathieu.hardy@courrierdeportneuf.com

Pour le maire Patrick Bouillé, cette démarche s'inscrit dans le prolongement des orientations municipales en matière de vie communautaire et de la place qu'occupent les enfants dans la planification des activités récréatives tant à Deschambault qu'à Grondines.

« C'est directement lié à l'application de la *Politique familiale* adoptée pour la première fois en 2011 et révisée en 2018 », souligne-t-il pour promouvoir cette volonté politique. « C'est

une confirmation qui vient officialiser notre volonté d'en faire encore plus. On souhaite se renouveler. »

Celui qui a longtemps porté les dossiers liés à la famille à titre de conseiller municipal avance que Deschambault-Grondines « a un bon historique » d'activités et de projets où l'enfance a été et continue d'être dans la lorgnette des élus et du personnel responsable de la programmation des loisirs.

RÉSOLUTION

La résolution visant à accréditer Deschambault-Grondines à titre de municipalité amie des enfants (MAE) a été entérinée l'automne dernier. Depuis, les démarches sont en cours auprès d'Espace MUNI, qui émet, au Québec, cette reconnaissance instaurée en province depuis 2009 et parainée par UNICEF Canada.

C'est la conseillère municipale Marianne Lavallée qui fera progresser cette initiative au sein de la communauté, rapporte le maire Bouillé. Déjà, les démarches sont en cours auprès d'Espace MUNI et le dossier de candidature devrait être déposé au cours de l'automne 2023.

La révision de la *Politique familiale* constituera d'ailleurs un levier et permettra de consulter la population en vue de ce qui pourrait être envisagé pour mettre davantage les enfants à l'avant-plan.

DROITS DES ENFANTS

Avant d'être reconnue à titre de MAE et recevoir sa première accréditation triennale, Deschambault-Grondines doit préparer son plan d'action centré sur la *Convention internationale des Droits de l'Enfant*. Ciblont particulièrement des

actions pour les résidents de 0 à 5 ans, la reconnaissance MAE vise à promouvoir, notamment, le bien-être et le développement à l'amorce de l'enfance.

Le plan d'action doit inclure trois projets pour valoriser et promouvoir les droits des enfants dont la convention se décline en 54 articles. L'un d'entre eux stipule que « quand les adultes prennent des décisions, ils doivent penser à la

façon dont celles-ci vont affecter [les enfants]. »

Présent seulement dans la province de Québec en Amérique du Nord, le réseau des MAE compte environ 80 localités membres, 8 arrondissements et même des MRC. Dans la Capitale-Nationale, seules deux municipalités sont membres, dont Saint-Léonard-de-Portneuf à l'échelle de la MRC.



Deschambault-Grondines deviendra une Municipalité amie des enfants au cours de la prochaine année. Photo - Stock-image

COMPLEXE HABITATION
ST-AUGUSTIN

CRÉATEUR D'IDÉES À LA MESURE DE VOS RÊVES !

Ouvert au public en semaine du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

COUDRE-PLANCHER
St-Augustin

Plus de 5000 pi² de salle de montre

Venez magasiner vos baignoires, douches, toilettes, cuisines, revêtements intérieurs et extérieurs, toitures, gouttières, portes, fenêtres, foyers, et bien plus encore !

Bienvenue aux entrepreneurs

423 Route 138, St-Augustin-de-Desmaures, Qc, G3A 2S7 – 418-878-1950 - info@cpstaugustin.com

L'ALBUM DÉSORMAIS

Un nouveau départ pour David Thibault

Il en a fait du chemin depuis ses toutes premières apparitions sur la scène. David Thibault vient de réaliser un album que ses fans attendaient depuis un moment. Sous le titre *Désormais*, il comporte six chansons, toutes en français, écrites en collaboration avec Michel Dagenais, qui a également réalisé l'album.



**GAÉTAN
GENOIS**

gaetan.genois@courrierdeportneuf.com

Dagenais est bien connu puisqu'il a écrit pour des artistes comme Jean Leloup, Daniel Bélanger, Sally Folk et Marc Déry, entre autres.

Le résultat est un produit très personnel, dans un style pop-rock où l'artiste originaire de Saint-Raymond chante son vécu, après déjà dix ans de carrière.

CHANSONS

L'album démarre à pleine vitesse avec *La nuit nous laisse les étoiles* : roulement de batterie, guitare électrique en *reverb*, section rythmique qui s'enveloppe de cuivres dans la dernière partie, tout ça sur un tempo enlevé.

Avec *À portée de main*, c'est la douceur qui vient faire contraste, avec une guitare slide qui se mélange à la section de cordes.

Sur un rythme country, *Question d'habitude* décrit bien la situation du chanteur qui part au loin pour suivre son chemin.

Des milliers de jours d'avance aborde, avec des mots touchants, la délicate question du vieillissement.

Sans toi est la chanson d'amour par excellence. David prend sa voix la plus douce, avec comme accompagnement une seule guitare acoustique et un ensemble de cordes.

L'album se termine par *Ligne ouverte*, le seul morceau accompagné au piano, avec des accents jazz, blues, et même gospel.

Désormais sera offert en parution numérique le 27 janvier sur toutes les plateformes et sortira éventuellement sur support physique.

DAVID ET ELVIS

L'histoire de David Thibault est connue, mais



David Thibault vient de sortir un album de six chansons intitulé *Désormais* et réalisé par Michel Dagenais.

Photo - Youssef Berrouard

rappelons-en tout de même les faits principaux. Initié aux chansons d'Elvis Presley par son grand-père, David se découvre une voix en toute point ressemblante à celle du King.

Il fait sensation auprès de ses premiers publics, notamment au centre multifonctionnel de Saint-Raymond et sur de nombreuses autres scènes. En décembre 2013, de passage à la radio de CKOI, il interprète seul à la guitare *Blue Christmas* de son idole Elvis.

La prise vidéo, filmée en direct, devient virale et atteint les neuf millions de visionnements à travers le monde. Cet engouement est remarqué jusque dans les studios de NBC en Californie, où la célèbre animatrice Ellen DeGeneres l'invite à son émission. Puis, en 2013, c'est *The Voice France* qui lui réserve un triomphe dès le stade des auditions à l'aveugle.

RENOUVEAU

Questionné à propos du titre de l'album, David Thibault répond : « ça signifie que c'est un nouveau départ pour moi, un renouveau. On me connaît par rapport à Elvis et à mes reprises

« Elvis fera toujours partie de mon spectacle, mais désormais, je suis aussi un auteur-compositeur-interprète. »
- David Thibault

des grands artistes américains des années 50 ou 60, mais là je veux faire un pas de plus et écrire mes propres chansons, pour parler de sujets qui me touchent particulièrement. Désormais, c'est ça. *Désormais*, je veux faire mes chansons à moi. »

« Elvis, s'empresse-t-il d'ajouter, fera toujours partie de mon spectacle, mais désormais, je suis aussi un auteur-compositeur-interprète. »

BELLE COLLABORATION

Sa collaboration avec Michel Dagenais a commencé en 2018. « Il y eu des choses dans la vie qui ont fait que ça a été mis sur pause, à cause entre autres de la COVID. »

À la reprise des activités,

Thibault et Dagenais ont travaillé ensemble, tant les paroles que la musique et les arrangements. Dans une ambiance tout à fait conviviale, l'enregistrement a été réalisé dans le studio de Michel Dagenais et c'est d'ailleurs lui qui joue de tous les instruments. Ils ont fait appel à des musiciens extérieurs pour les parties de violons et de chœurs.

Reverra-t-on David Thibault dans Portneuf bientôt ? « C'est sûr que oui. De revenir dans Portneuf, c'est pour moi un grand plaisir. C'est là que j'ai grandi, que j'ai fait mes premiers pas dans la musique. Les spectacles, on est en train de travailler là-dessus. Dès qu'on va avoir des dates officielles, on va mettre ça sur mes réseaux sociaux. C'est sûr que je vais en avoir cet été avec mes nouvelles chansons. [...] Pour moi la scène, je ne vis que pour ça, le contact avec le public, c'est ça qui me *drive*. »

Pour souligner ses dix ans de carrière, il dit avoir beaucoup de plans en tête, dont un nouvel album en anglais, une langue dans laquelle il aime énormément chanter.



Pour souligner ses dix ans de carrière. David Thibault dit avoir beaucoup de projet en tête. Photo - Youssef Berrouard

RECUEIL DE ROMANCE NUANCES

Une autrice de Donnacona participe au projet caritatif

Depuis le 5 janvier, le recueil de romance **Nuances** est disponible sur la plateforme Amazon. L'autrice Manon Donaldson, de Donnacona, y présente une nouvelle d'une quinzaine de pages. De plus, l'ouvrage vise à amasser des fonds pour les fondations D'Clown et Animo pour la vie.

STÉPHANE PELLETIER

stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com

L'initiative de Geneviève Boucher, Janney Deveault et Marie-Chantale Angers se veut une vitrine sur les autrices québécoises de romance qui se donnent comme mission de faire rayonner ce genre littéraire encore trop souvent

boudé. « La romance est, à tort, considérée comme cliché et sans substance, en plus d'être associée à un lectorat qui s'identifie au genre féminin. Pourtant, c'est un genre littéraire qui a énormément évolué dans les dernières années, abordant des sujets et préoccupations actuelles. Ultimement, nous espérons faire découvrir une variété de textes qui démontrent que la romance prend souvent plusieurs nuances, même si elle garde toujours la même toile de fond : l'amour », font-elles savoir.

Le recueil de 432 pages présente les récits de treize autrices qui se sont ralliées dans le but de faire briller la romance sous toutes ses formes. « Le recueil sert à abolir les tabous qui entourent la romance en tant

que telle. Comme il y a treize courtes romances, il y a du choix et ce sont treize nouvelles complètement différentes. Il y a du fantastique, du contemporain et du paranormal. C'est impossible qu'un lecteur n'y trouve pas son compte », ajoute Marie-Chantale Angers.

MANON DONALDSON

Parmi ces treize autrices, les lecteurs pourront retrouver Manon Donaldson. Depuis huit ans, elle a publié une quinzaine d'ouvrages, dont les séries *Steal Brothers*, *Black Haters* et *Swat*. D'ailleurs, elle en est à sa première participation à un projet semblable au Québec. « D'emblée les deux causes m'interpellaient beaucoup et il y avait aussi le fait que c'était toutes des autrices québécoises »,

souligne-t-elle. Sa nouvelle, *Satan's law*, propose une incursion dans le monde des motards. « Je suis retourné à mes premiers amours et je propose une romance à suspense », ajoute-t-elle sans vouloir en dévoiler plus sur l'intrigue.

Les autrices sont également enchantées de compter sur le soutien de d'un porte-parole, le Dr Sébastien Kfoury, le réputé vétérinaire qui a généreusement accepté de représenter cette campagne de financement. Le livre est uniquement disponible sur la plateforme Amazon.

LANCEMENT

Cependant, un lancement aura lieu le 4 février, dès 16 h 30, à la salle 100 du Domaine Maizerets, au 2000,



Le recueil de 432 pages présente les récits de 13 autrices qui se sont ralliées dans le but de faire briller la romance sous toutes ses formes. Photo - Offerte par les fondations D'Clown et Animo pour la vie

boulevard Montmorency, à Québec. Des exemplaires seront disponibles sur place et des prix seront tirés parmi les visiteurs.

MERCI!

À la suite de la panne de courant généralisée qui a débuté le 23 décembre et qui s'est prolongée sur plusieurs jours, le conseil municipal de la Ville de Saint-Raymond souhaite remercier tous les commerçants et les places d'affaires qui ont ouvert leurs portes afin d'offrir des services et faire la vente d'équipements à la population.

Merci à tous les citoyens qui se sont dévoués et à tous les employés municipaux qui ont travaillé sans relâche pour assurer la sécurité et un support à la population, et pour

offrir un refuge et des services aux résidents sinistrés. Merci à nos collaborateurs qui nous ont soutenu et aidé à traverser cette crise. Bravo et merci à chacun d'entre vous pour tout le travail accompli.

Merci à toute la communauté de Saint-Raymond et des environs. Cet événement nous a démontré que nous étions solidaires les uns des autres. Nous avons été témoins de nombreux actes de générosité et d'entraide. Bravo Saint-Raymond!

Le conseil municipal désire remercier spécialement les travailleurs d'Hydro-Québec incluant ses sous-traitants ainsi que toutes les équipes reliées de près ou de loin qui ont travaillé de longues heures pour rétablir le réseau. Toutes ces personnes ont eu à mettre de côté leurs congés et leurs rencontres familiales et festives afin de rétablir la situation. La population tenait à vous remercier.

Merci!





MISSPAPILA

par Véronique Ouellet
misspapila@gmail.com

Bien manger sans se ruiner

Pour la première recette de l'année 2023, j'ai pensé partager avec vous une recette économique et vraiment savoureuse! Mais attention, être économe ne veut pas dire lésiner sur la qualité. J'aime utiliser une viande de qualité et celle de la Ferme Saint-Joseph est bio, donc parfaite! Le petit truc pour réduire les coûts est de mélanger la viande avec des légumineuses. C'est aussi l'astuce idéale pour faire manger des légumineuses et des légumes aux plus récalcitrants, car le goût et la texture de la viande prennent le dessus sur les légumineuses.

Casserole de saucisses et lentilles

4 portions



Ingrédients :

540 ml (1 conserve) de lentilles rincées et égouttées
398 ml (1 conserve) de sauce tomate
65 ml (1/4 de tasse) de mélasse
15 ml (1 c. à soupe) d'huile de canola
5 ml (1 c. à thé) de moutarde sèche
2,5 ml (1/2 c. à thé) de sauce Worcestershire
2,5 ml (1/2 c. à thé) de flocons de chili broyés
4 saucisses italiennes douces de la Ferme Saint-Joseph
2 carottes râpées
2 échalotes françaises hachées finement
Sel et poivre du moulin
Persil italien

Préparation :

- Retirer les boyaux des saucisses pour n'en garder que la chair. Bien l'émietter.
- Dans une grande poêle antiadhésive, faire chauffer l'huile à feu moyen.
- Ajouter les échalotes françaises et faire revenir jusqu'à ce qu'elles deviennent transparentes.
- Ajouter la chair de saucisse et faire revenir pendant environ 7 minutes.
- Ajouter les carottes râpées ainsi que les flocons de chili broyés et faire revenir environ 3 minutes.
- Ajouter les lentilles, la sauce tomate, la mélasse, la sauce Worcestershire, la moutarde sèche, le sel et le poivre puis bien mélanger.
- Couvrir et laisser mijoter à feu doux pendant une vingtaine de minutes en remuant régulièrement.
- Servir avec un peu de persil italien ou encore accompagné d'une salade verte.

Pour une version plus gourmande :

- Verser le mélange dans un plat allant au four et couvrir d'un papier d'aluminium pendant 30 minutes à 350°F. Retirer le papier d'aluminium et garnir de mozzarella râpée et remettre au four pendant 15 minutes ou jusqu'à ce que le fromage soit doré.

Pour plus d'infos : www.misspapila.com

<https://portneuf.ca/culture-de-saveurs/>



PARÉIDOLIES

Une exposition éclatante de Gabrielle Borgia

Le centre multifonctionnel de Saint-Raymond reçoit actuellement l'exposition de l'artiste Gabrielle Borgia. Cette jeune peintre y présente 22 œuvres réalisées avec la technique du pouring à l'acrylique.

GAÉTAN GENOIS

gaetan.genois@courrierdeportneuf.com

L'exposition porte le titre insolite de *Paréidolies*. Percevoir des formes familières, animaux ou autres, dans un nuage ou dans un paysage est une forme de paréidolie.

Pendant un moment, Gabrielle Borgia a un peu délaissé la création artistique. Un peu comme tout le monde, la pandémie a modifié son emploi du temps et lui a permis de s'y remettre de façon plus intensive. Le résultat est un ensemble extrêmement original, composé d'œuvres picturales et parfois sculpturales dans un style qu'elle qualifie de contemporain.

La technique utilisée donne un fini très brillant et éclatant à ses réalisations.

Les œuvres sont abstraites, de sorte que le propriétaire du tableau pourra le placer dans le sens qu'il le désire. Pour elle, il s'agit d'une façon d'inclure le spectateur à l'œuvre. C'est d'ailleurs pourquoi l'artiste place



L'artiste devant ses œuvres. Photo - Gaétan Genois

« C'est symbolique d'être avec des gens que j'aime et dans l'endroit où j'ai mes racines »

- Gabrielle Borgia

toujours sa signature au dos de son tableau.

DEUXIÈME EXPOSITION

Il s'agit de la deuxième et de la plus importante exposition solo de Gabrielle Borgia. Elle avait auparavant montré son travail dans les locaux du centre d'escalade où elle va elle-même s'entraîner. Gabrielle a également participé à des expositions collectives.

Pour elle, mettre en évidence le produit de sa création à Saint-Raymond prend un sens très particulier.

« Mes premiers emplois d'été, je les ai eus à Saint-Raymond. Exposer ici, c'est comme une boucle qui se ferme. C'est symbolique d'être avec des gens que j'aime et dans l'endroit où j'ai mes racines », confie l'artiste.

BACHELIÈRE EN ARTS VISUELS

Originaire de Saint-Raymond, Gabrielle Borgia baigne littéralement dans l'art puisqu'elle exerce le métier de médiatrice culturelle à contrat pour divers musées, notamment le Musée national des Beaux-Arts du Québec, le Musée de la civilisation, et la Maison des métiers d'art de Québec. Son travail consiste à faire le pont entre l'artiste et le public.

Détentrice d'un baccalauréat en arts visuels et médiatiques de l'Université Laval, elle poursuit présentement son parcours académique au cycle supérieur par l'entremise d'une maîtrise en psychopédagogie.

L'exposition *Paréidolies*, de Gabrielle Borgia, se poursuit jusqu'au 17 février. Il est possible de la visiter en se présentant au centre multifonctionnel pendant les heures d'ouverture.

INDUSTRIELLE ALLIANCE, ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.*

C'est le temps des REER/CELI

RENCONTRES VIRTUELLES DISPONIBLES

Ne tardez pas et prenez rendez-vous pour des conseils judicieux en matière de placements.

À l'écoute de vos besoins!

1800, rue Semple, suite 100
Québec Qc G1N 4B8
Sans Frais
833-752-2241
418-425-2241, p 0
cell : 418-283-4626

Sylvain Turgeon,
Ser. Fin. inc.
Conseiller en sécurité financière
Sylvain.Turgeon@agc.ia.ca

*Cabinet de services financiers

À L'ÉCOLE LOUIS-JOBIN

Des élèves sous les feux de la rampe pour Secondaire en spectacle



Gagnant du prix Coup de cœur l'an dernier, Logan Plamondon est l'un des dix élèves de l'École Louis-Jobin qui participera à la finale locale de Secondaire en spectacle. Photo - Offerte par l'École secondaire Louis-Jobin

Dix élèves de l'École Louis-Jobin, à Saint-Raymond, présenteront des numéros lors de la finale locale de Secondaire en spectacle, le 27 janvier.

Lors de sa participation à Cégep en spectacle, il s'est rendu jusqu'à la finale nationale du concours. L'artiste a aussi participé au camp de sélection de Star Académie en 2021.

MATHIEU HARDY

mathieu.hardy@courrierdeportneuf.com

Danse, chant et musique seront à l'honneur. Les participants tenteront alors d'accéder à la finale régionale, qui aura lieu à la salle Sylvain-Lelièvre du Cégep Limoilou, à Québec, à la fin du mois de mars.

Parmi les participants se trouvera le gagnant du prix Coup de cœur de l'an dernier, Logan Plamondon. Il proposera un numéro solo à la batterie dans la catégorie d'interprétation musicale.

JAMES SHELTER

Cette finale locale présentée sera aussi l'occasion de voir sur scène le jeune auteur-compositeur-interprète James Shelter, natif de Saint-Raymond.

EXPOSITION ARTISTIQUE

En plus de promouvoir de jeunes talents des arts de la scène, l'événement mettra aussi en lumière les réalisations des élèves de l'enseignante en arts plastiques Nika Moisan par l'entremise de l'exposition *ESLJ Créations*. Le public pourra la parcourir au moment de la délibération des juges et voter pour une œuvre coup de cœur.

Le technicien en loisir Alexis Langlois souligne que l'événement est rendu possible grâce à la contribution financière du député Vincent Caron et de Promutuel Assurance Portneuf-Champlain.

Les billets, au coût de 10 \$, seront vendus le soir même. Le spectacle débute à 19 h 30 à l'auditorium, mais les portes ouvriront dès 18 h 45.



À SAINT-RAYMOND SERVICE DE NAVETTE - GRATUIT

Le Comité Vas-Y, en collaboration avec la Corporation de transport régional de Portneuf (CTRP), propose à la population un **service de navette en mini-bus pour ceux qui ne possèdent pas de moyen de transport pour se rendre à l'épicerie Métro**.

Vous devez réserver votre place en téléphonant au 418 337-3686 (CTRP).

Les réservations se prendront jusqu'à 12 h (midi)
le vendredi pour la navette du lundi

ET

Les réservations se prendront jusqu'à 12 h (midi) le lundi
pour la navette du mardi

Rappelons que ce service est mis sur pied de façon transitoire, relativement à la fermeture temporaire de l'épicerie Provigo (pour changement de bannière). Pour joindre le Comité Vas-Y : 418 337-4454.

Mesures pour assurer le bon fonctionnement de la navette

1. Respecter l'heure de départ et l'heure de retour convenues;
2. Être en mesure de transporter ses sacs (maximum 2);
3. Transport dans les sacs seulement (produits de base pour l'alimentation);
4. Aucun contenant à l'extérieur du sac qui peut devenir un projectile en cas d'impact.

HORAIRE

	Départ	Points d'embarquement	Retour
G R O U P E # 1	10:00	HLM - 400, place du Moulin	Groupe # 1 Retour 11:30
	10:05	Garage LJA Plamondon - 613, rue Saint-Joseph	
	10:07	Cité du corps - 465, rue Saint-Joseph	
	10:10	Résidence l'Estacade - 225, rue Perrin	
	10:15	Centre multifonctionnel - 160, place de l'Église	
	10:18	Habitations Saint-Raymond - 193, rue Saint-Michel	
	10:20	Équipements Paquet - 144, avenue Saint-Jacques	
	10:25	Pharmacie Jean-Coutu - 212, rue Saint-Pierre	
	10:30	Métro - 333, côte Joyeuse	
	Vous disposez d'une (1) heure pour faire votre épicerie		
G R O U P E # 2	10:45	HLM - 400, place du Moulin	Groupe # 2 Retour 12:30
	10:50	Garage LJA Plamondon - 613, rue Saint-Joseph	
	10:52	Cité du corps - 465, rue Saint-Joseph	
	10:55	Résidence l'Estacade - 225, rue Perrin	
	11:00	Centre multifonctionnel - 160, place de l'Église	
	11:03	Habitations Saint-Raymond - 193, rue Saint-Michel	
	11:05	Équipements Paquet - 144, avenue Saint-Jacques	
	11:10	Pharmacie Jean-Coutu - 212, rue Saint-Pierre	
	11:15	Métro - 333, côte Joyeuse	
	Vous disposez d'une (1) heure 15 minutes pour faire votre épicerie		
G R O U P E # 3	11:45	HLM - 400, place du Moulin	Groupe # 3 Retour 13:30
	11:35	Garage LJA Plamondon - 613, rue Saint-Joseph	
	11:40	Cité du corps - 465, rue Saint-Joseph	
	11:45	Résidence l'Estacade - 225, rue Perrin	
	11:55	Centre multifonctionnel - 160, place de l'Église	
	12:00	Habitations Saint-Raymond - 193, rue Saint-Michel	
	12:05	Équipements Paquet - 144, avenue Saint-Jacques	
	12:10	Pharmacie Jean-Coutu - 212, rue Saint-Pierre	
	12:15	Métro - 333, côte Joyeuse	
	Vous disposez d'une (1) heure 15 minutes pour faire votre épicerie		

>14674



**Fondation pour
l'alphabétisation**

Des mots d'espoir

Faites un don :
1 800 361-9142

foundationalphabetisation.org

SÉRIE DE CINQ WEBDOCUMENTAIRES

Le chef Arnaud Marchand à la découverte de Portneuf, Culture de saveurs



À travers son regard, le chef Arnaud Marchand propose de découvrir des expériences gourmandes sur le territoire portneuvois.

Photo - Offerte par la MRC de Portneuf

La mission de Portneuf, Culture de saveurs est de faire connaître et reconnaître la MRC de Portneuf en tant que territoire gourmand où l'authenticité et l'expertise de nos artisans se déploient à travers une gamme de produits et d'expériences diversifiées sur toute l'année. Ainsi, la MRC de Portneuf, en collaboration avec la Table de concertation agroalimentaire de Portneuf, lance officiellement sa série de cinq webdocumentaires avec Arnaud Marchand, chef copropriétaire des restaurants Chez Boulay, Les Botanistes et Le Bedeau.

STÉPHANE PELLETIER

stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com

L'objectif principal de cette initiative est de faire découvrir des expériences gourmandes à travers les yeux d'Arnaud Marchand. Au cours de l'été, le renommé chef est allé à la rencontre de producteurs et transformateurs agroalimentaires de la région de Portneuf.

« Pour moi, la région de Portneuf est un énorme coup de cœur ! J'y ai fait plein de découvertes ! C'est une région dynamique, riche en agrotourismes, avec une super belle diversité de produits et une tonne d'activités,

le tout à quelques pas de la ville de Québec », souligne avec enthousiasme Arnaud Marchand.

THÉMATIQUES ABORDÉES

La série de webdocumentaires s'articule autour de différentes thématiques. Le premier épisode intitulé De la terre à la table se déroule à la Fromagerie des Grondines. La sécurité alimentaire et la solidarité des producteurs et transformateurs portneuvois sont les thèmes du deuxième opus qui présente le Domaine Hébert et la Table de concertation en sécurité alimentaire de Portneuf.

Le troisième et le quatrième épisode proposent une virée gourmande à Neuville, à la Ferme Syldia et à la Ferme Degau, en portant un regard sur la diversité des produits, la mise en marché de proximité et le maïs de Neuville. Finalement, le dernier tour de table s'attarde au tourisme gourmand, au plein air et aux partenariats entre restaurateurs et producteurs. Arnaud Marchand visite alors Le Roquemont microbrasserie et la Ferme Grenier Long.

DIFFUSIONS

Le premier webdocumentaire sera dévoilé le 26 janvier sur les pages Facebook, à 19 h 30, et Instagram, à 6 h 30, de Portneuf, Culture de saveurs. Par la suite, un webdocumentaire par mois sera diffusé, et ce, jusqu'en mai. Par la suite, les webdocumentaires seront placés sur la chaîne YouTube de Portneuf, Culture de saveurs.

PARTENAIRES DU PROJET

Ce projet de webdocumentaires a été financé par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation dans le cadre du programme Territoires : Priorités bioalimentaires, la MRC de Portneuf et par la Table de concertation agroalimentaire de Portneuf.

Soyez un LEADER inspirant

Astuces pour mieux communiquer avec son équipe

Le mardi
28 février 2023

Maison des générations
de Cap-Santé
8 h 30 à 16 h 30

Coût pour la journée (incluant repas et pauses) 85 \$

Découvrez nos excellents conférenciers



Bruno Landry



François Pouliot



Richard Aubé

- Mieux se comprendre pour mieux s'entendre
- Renouveler son approche d'encadrement
- Les dix commandements de Bruno

INSCRIPTION : [RENDEZVOUSRHPORTNEUF.COM](https://rendezvousrhportneuf.com)

INFORMATION : JULIE TRUDEL AU 418 284-2552



JOURNÉE DES SUPERVISEURS PORTNEUF

Vous êtes gérant, directeur, chef d'équipe, contremaître ou occupez un poste similaire?



Avec la participation financière de:



TOURNOI DE HOCKEY MIDGET DE DONNACONA

Saint-Raymond s'illustre

Après trois ans d'absence, le Tournoi provincial midget Métro de Donnacona était de retour pour sa 37^e présentation. Plus d'une trentaine d'équipes y ont pris part, ce qui confirme l'engouement pour cet événement. L'une des équipes de Saint-Raymond s'y est illustrée en décrochant la victoire.



GAÉTAN GENOIS

gaetan.genois@courrierdeportneuf.com

« C'est un charme ce tournoi, s'exclame le directeur général Simon Angers. Ça a vraiment bien été, les deux fins de semaine du tournoi ont été numéro un. »

MIDGET B

Le public était également au rendez-vous, notamment pour la grande finale midget B, qui a opposé les Diablos 2 de Donnacona/Pont-Rouge (DPR) aux Élans de Charlesbourg. La foule a alors été estimée à plus de 300 spectateurs.

La rencontre s'est soldée par une défaite crève-cœur pour l'équipe portneuvoise, qui a dû s'incliner par la marque de 2 à 1. Un but a été compté à chacune des trois périodes. L'équipe locale a ouvert la marque en première période, mais les Élans ont marqué en milieu de deuxième et en début de troisième. Le DPR n'a pas pu se réinscrire au pointage.

MIDGET BB

Dans la classe la plus forte du tournoi, le midget BB, les Noroits Campus DPR ont eux aussi concédé la victoire en

grande finale. Opposés à l'équipe des Appalaches, les Noroits se sont inscrits deux fois au pointage, mais les Appalaches ont répliqué chaque fois par deux tirs dans les filets, l'emportant ainsi par le pointage de 4 à 2.

Quatre équipes étaient inscrites dans cette catégorie. Simon Angers admet que dans la catégorie BB, l'année a été plus difficile côté inscriptions. Puisqu'il y a moins d'équipes de ce calibre dans la province, il y en a nécessairement moins au tournoi.



Les Noroits Campus / DPR, finalistes de la catégorie la plus forte du tournoi, soit le M18 BB. Photo - Offerte par Isabelle Naud Photographie



Les Diablos DPR, finalistes dans la catégorie M18 B. Photo - Offerte par Isabelle Naud Photographie

MIDGET A

Dans le midget A, Saint-Raymond a connu un parcours victorieux, avec six matches gagnés, dont deux en prolongation et un en tir de barrage. L'issue finale a été très serrée là-aussi, les Lynx l'emportant par le compte de 3 à 2 contre le Husky de Chaudière-Ouest. Les participants au tournoi sont venus de partout au Québec,

dont plusieurs provenant de la région de Montréal.

BÉNÉVOLES ET COMMANDITAIRES

Un élément important du Tournoi de Donnacona est le nombre de bénévoles qui viennent y mettre l'épaule à la roue. En 2023, il y en a eu plus de 68. « Il n'y en a plus de tournois qui mobilisent autant de bénévoles dans la région, fait remarquer M. Angers. C'est assez impressionnant le nombre de personnes qui gravitent autour du tournoi, on est vraiment chanceux à ce niveau-là. »

Simon Angers trouve important de signaler le nombre de partenaires commanditaires qui embarquent eux aussi dans l'aventure. « On est très reconnaissant de ça, exprime le directeur général du tournoi. C'est à cause de ça qu'on a un aussi bel événement. »

D'ailleurs, l'organisation a reçu une pluie d'éloge. « Je vous mettrai au défi de trouver une équipe qui n'a pas eu de bons commentaires. On sait qu'on a un très beau produit. »

Déjà, des équipes sont inscrites pour la présentation 2024.



COMITÉ VAS-Y DE SAINT-RAYMOND
NOUVEAU SERVICE
APPELS D'AMITIÉ

C'est avec plaisir que le comité VAS-Y de Saint-Raymond annonce à la population l'implantation d'un nouveau service :

« LES APPELS D'AMITIÉ »

L'objectif de ce programme est de briser l'isolement social vécu par des personnes âgées seules ou en couple.

- ✓ Vous êtes une personne qui vit ou qui ressent de la solitude
- ✓ Vous avez peu de contact avec l'extérieur
- ✓ Vous n'avez pas l'occasion de socialiser

Ce nouveau service est là pour vous !

Contactez-nous au 418 337-4454 poste 225
pour de plus amples informations.

Service offert aux résidents de : Saint-Raymond, Lac Sergent, Saint-Léonard-de-Portneuf, Ste-Christine-d'Auvergne, Rivière-à-Pierre et Pont-Rouge

>14746

\$

4

TAXES INCLUSES

AIGUISAGE DE PATINS

vélo
Espace

LOUIS GARNEAU®

40 Rue des Grands Lacs,
Saint-Augustin-de-Desmaures
418-878-1202

TRAVAIL
DE QUALITÉ
GARANTI!

>14684

LA PRATIQUE DU FATBIKE DANS PORTNEUF

Plusieurs sentiers vous attendent

La neige tardive a causé un peu de retard, mais la saison de *fatbike* est bel et bien débutée tant au Centre Nature de Saint-Basile que dans les autres bases de plein air.

GAÉTAN GENOIS

gaeton.genois@courrierdeportneuf.com


Sélection
Retraite

St-Augustin



Une équipe
d'expérience
pour vous !

ENTRE VILLE
ET NATURE POUR UNE
RETRAITE ÉPANOUIE

Venez rencontrer
notre équipe !

1 844 460-4740

3645, rue de l'Hétrière,
St-Augustin-de-Desmaures



Michel Forget
Ambassadeur

« Les sentiers de *fatbike* sont ouverts, la semaine prochaine, on roule », a déclaré le président du Centre Nature, Marc Piché, en entrevue téléphonique la semaine dernière.

Les pistes sont officiellement ouvertes les samedis et dimanches, mais elles sont entretenues de façon continue, de sorte qu'on peut y pratiquer le *fatbike* en tout temps.

« Quelqu'un qui prend sa passe peut venir tout au long de la semaine, explique M. Piché. Sinon, les adeptes qui viennent en semaine déposent leur droit d'accès afin d'entrer dans les sentiers. »

Le Centre Nature met l'accent sur la pratique du *fatbike*. Une quinzaine de kilomètres sont dédiés à cette activité toujours plus populaire.

ACTIVITÉS HIVERNALES

D'autres activités sont également très recherchées au Centre Nature. On compte environ huit kilomètres de sentiers pour la pratique de la raquette. Pour la randonnée pédestre, trois kilomètres sont balisés, ce qui donne six kilomètres pour l'aller et le retour.

La glissade sur chambre à air demeure très prisée par petits et grands. Une cinquantaine d'unités sont à la disposition des amateurs.

Les deux étages du Centre Nature ont été rénovés et le casse-croûte a été réouvert. Une nouvelle cuisine a été aménagée. Ceux et celles qui le désirent peuvent toutefois continuer d'apporter leur propre collation.

Les activités hivernales attirent environ 40 000 personnes par saison froide au Centre Nature, selon Marc Piché.

AUTRES SENTIERS

À Portneuf, les passionnés du *fatbike* peuvent profiter de cinq kilomètres de sentiers. Portneuf offre aussi 20 kilomètres de sentiers pour le ski de fond, neuf pour la randonnée



Le *fatbike* est devenu extrêmement populaire, notamment au Centre Nature de Saint-Basile.

Photo - Offerte par le Centre Nature de Saint-Basile

pédestre et cinq pour la raquette.

Le directeur des loisirs de la Ville, Julien Pertin, avise toutefois la population que les pistes ne sont pas encore ouvertes à 100 %. « Ça n'a pas été facile, avoue-t-il, la neige a tardé à arriver. »

Saint-Raymond a aussi ses sentiers hivernaux dans le secteur connu sous l'appellation de « savane ». On y trouve 14 kilomètres dédiés au *fatbike*. Seize kilomètres sont aménagés pour la raquette et huit autres pour le ski de fond.

Les sentiers du Bras-du-Nord dédiés au *fatbike* ne sont pas encore aménagés, mais ils serviront éventuellement à des activités d'initiation.

SKI SAINT-RAYMOND

La station Ski Saint-Raymond a ouvert ses portes le 15 janvier. L'horaire régulier s'applique et le ski de soirée est également offert. « Les gens avaient hâte, ça paraissait, ça a été vraiment une belle journée », commente le directeur du service des loisirs de la Ville, Jean Alain.

GENS D'ICI

SUCCÈS DU JEU-QUESTIONNAIRE SUR PORTNEUF DE PLACE AUX JEUNES



Place aux jeunes Portneuf a organisé, pour une deuxième année, son jeu-questionnaire sur la MRC, le 14 décembre, à la microbrasserie La Fosse, à Donnacona. Plus de 25 participants ont pris part à l'activité qui avait pour but d'inciter les jeunes de 18 à 35 ans nouvellement arrivés à demeurer dans le comté. Les animateurs du jeu-questionnaire ont fait tirer plus d'une vingtaine de prix de présence et de participation pour marquer l'occasion. Rappelons que l'une des missions de Place aux jeunes Portneuf est d'intégrer de jeunes adultes qualifiés, en provenance des grandes villes du Québec pour qu'ils peuplent et contribuent à la dynamisation de la MRC. Photo - Offerte par Louis-Maxime Renaud

LES FERMIERES DE SAINT-CASIMIR REÇOIVENT 6500\$



Au terme de l'appel de projets 2022-2023 du Programme Action Aînés du Québec (PAAQ), un financement de 6500 \$ a été accordé au Cercle de Fermières de Saint-Casimir. Ce soutien financier permettra à cet organisme, qui existe depuis 1940 et qui compte une trentaine de membres, de faire l'acquisition d'un petit métier à tisser en plus de se procurer du fil et de la laine. Sur la photo : Huguette Marcotte, présidente du Cercle de Fermières de Saint-Casimir, Vincent Caron, député de Portneuf, Ginette Beaudoin, vice-présidente du Cercle de Fermières de Saint-Casimir, et Solange Talbot, secrétaire du Cercle de Fermières de Saint-Casimir. Photo - Offerte par Guillaume Rosier

QUOI FAIRE DANS PORTNEUF?

26 JANVIER

Exposition Paréidolies de Gabrielle Borgia

Du 16 janvier au 17 février, du lundi au jeudi, de 9 h à 16 h et le vendredi, de 9 h à 13 h. Au centre multifonctionnel Roland-Dion, à Saint-Raymond. Gratuit. Rens. : 418 337-2202, poste 202.

28 JANVIER

Les Trois Accords

À 20 h, au Théâtre Les Grands Bois, à Saint-Casimir. Billet : 41\$ sur lepointdevente.com

29 JANVIER

Gala musical

Dès 13 h, à la salle des Chevaliers de

Colomb de Pont-Rouge. Rens.: 418 283-0960.

30 JANVIER

Les Aventuriers Voyageurs

Belle Andalousie. Film de voyage présenté au cinéma Alouette, à Saint-Raymond, à 19 h. Aussi le 2 février.

AGENDA COMMUNAUTAIRE

25 JANVIER

Ciné-parlotte

Dessins animés qui touchent et qui dénoncent. Au vieux presbytère de Neuville. À 19 h. Venez jaser autour d'une boisson chaude. Gratuit.

Al-Anon

Toute personne dont la vie est ou a été affectée par la consommation d'alcool d'un proche et qui est à la recherche d'un programme qui t'apportera compréhension, soutien et écoute est invitée à participer aux rencontres hebdomadaires de Al-Anon, à 19 h 30. Au 1333, Grand-Rang, à Saint-Raymond.

29 JANVIER

Alcooliques anonymes

Au centre communautaire de Saint-Marc-des-Carières, reprise du groupe de soutien Départ tous les dimanches, dès 10 h. Besoin d'écoute, de soutien et d'encouragement? Viens te joindre à nous.

30 JANVIER

Collecte de sang à Neuville

Organisée par Héma-Québec en collaboration avec l'École Courval à la salle des Fêtes, de 13 h à 20 h.

Objectif : 70 donateurs. Prendre rendez-vous au préalable au

jedonne@hema-quebec.qc.ca ou au 1 800 343-7264, option 3.

31 JANVIER

Groupe d'entraide de l'Arc-en-ciel

Atelier de cuisine parents-enfants (2 à 5 ans). Venez cuisiner des muffins avec votre enfant. De 9 h à 10 h 30, au 189, rue Dupont, à Pont-Rouge, local 171. Entrer à l'arrière.

Communiquez-nous par courriel à redaction@courrierdeportneuf.com, au moins dix jours à l'avance, vos événements culturels, vos activités communautaires et de loisirs pour les annoncer dans cette rubrique. Prenez note que la parution gratuite n'est pas garantie et qu'elle peut varier en raison du nombre de requêtes ou de l'espace disponible. Chaque annonce est publiée une fois, dans l'édition courante ou antérieure, selon la date de tenue de votre activité. Aucun suivi ou confirmation de réception n'est effectué relativement à votre demande, que ce soit par courriel ou par téléphone. Aucune demande ne peut être effectuée par Facebook, par téléphone ou en déposant des documents à nos bureaux. Les demandes incomplètes ou qui ne respectent pas ces conditions seront rejetées.

SOINS ET QUALITÉ
DE VIE POUR
AÎNÉS



Comment aider un proche ayant subi un AVC?

L'un de vos proches a subi un accident vasculaire cérébral (AVC) et vous souhaitez l'aider à se rétablir? Voici quelques conseils pour l'accompagner afin qu'il retrouve une plus grande autonomie et s'adapte à ses nouvelles capacités.

santé. Participez régulièrement à ces activités en compagnie de votre proche afin de le motiver et de rendre ces moments un peu plus amusants.

PRENEZ SOIN DE VOUS

Aider un survivant d'un AVC peut s'avérer difficile au quotidien. Cela peut même devenir un fardeau physique, émotionnel et financier. Bien que votre rôle soit important dans le rétablissement de votre proche, il est essentiel de ne pas vous négliger. Lâchez un peu de lest en vous confiant à un ami, en pratiquant un loisir que vous



aimez et en demandant de l'aide à un membre de la famille ou à un organisme communautaire, par exemple.

Visitez le coeuretavc.ca pour en apprendre plus sur l'AVC, vous joindre à un groupe de

soutien pour les aidants ou obtenir d'autres conseils pour prendre soin de vous!

Source : Textuel

INFORMEZ-VOUS SUR L'AVC

Documentez-vous sur les changements physiques et émotionnels qui peuvent affecter votre proche pour mieux comprendre ses besoins. Et puisque celui-ci pourrait à nouveau subir un AVC, apprenez-en plus sur ses signes et ses symptômes (faiblesse d'un côté du corps, difficulté à parler, etc.)

afin de pouvoir réagir rapidement le cas échéant.

ACCOMPAGNEZ-LE DANS SA RÉADAPTATION

La réadaptation de votre proche commence dès que son état est suffisamment stable. Elle comprend des tâches et des exercices recommandés par divers professionnels de la

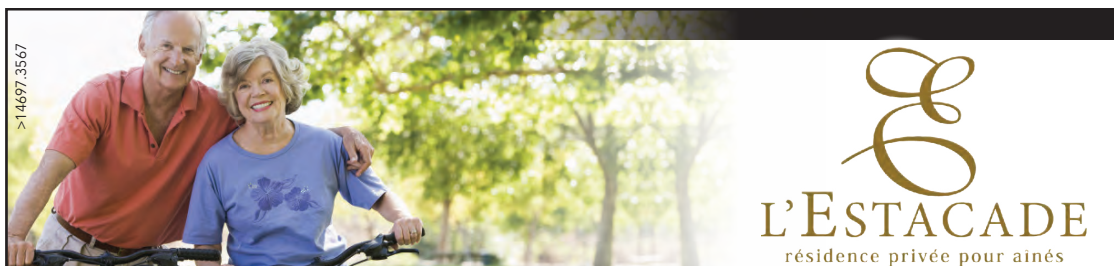
SAVARD
AUDIOPROTHÉSISTES INC.

Entendez mieux.
Vivez mieux.

Prenez rendez-vous dès maintenant pour un **dépistage auditif sans frais.**

Offre valide jusqu'au 31 mars 2023

800-1000, boulevard Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carières 418 930-1985 savardaudio.com



UNE RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS

Située au cœur d'un environnement privilégié à Saint-Raymond, la résidence L'Estacade propose un milieu de vie dynamique et une diversité de services de qualité supérieure, favorisant la tranquillité d'esprit, la sécurité et le bien-être.

Nous recherchons du personnel d'expérience, débrouillard et motivé à offrir des services de qualité dans les domaines suivants :

Homme de maintenance 40h/sem. entretien général du bâtiment

Personne de surveillance soir ou nuit, temps plein ou partiel, détenir une attestation RCR secourisme

Toute personne à la recherche d'un emploi valorisant, nous offrons les formations nécessaires



L'ESTACADE
résidence privée pour aînés

UN MODE DE VIE



L'Estacade, une ambiance chaleureuse et des services personnalisés

Service de repas
Vaste salle à manger où vous sont servis à votre table des repas savoureux et équilibrés.

Entretien ménager
Nous offrons l'entretien ménager de vos appartements et veillons à une propreté rigoureuse de vos espaces de vie.

Loisirs et activités
L'organisation d'événements ainsi que la piscine, le gym et le cinéma sont autant d'activités proposées pour vous divertir.

Thérèse Boulay, d.d.
Une passionnée

Consultation gratuite
Service d'urgence sur appel

OUVERT LES SAMEDIS
SUR RENDEZ-VOUS

Denturologiste

75 \$

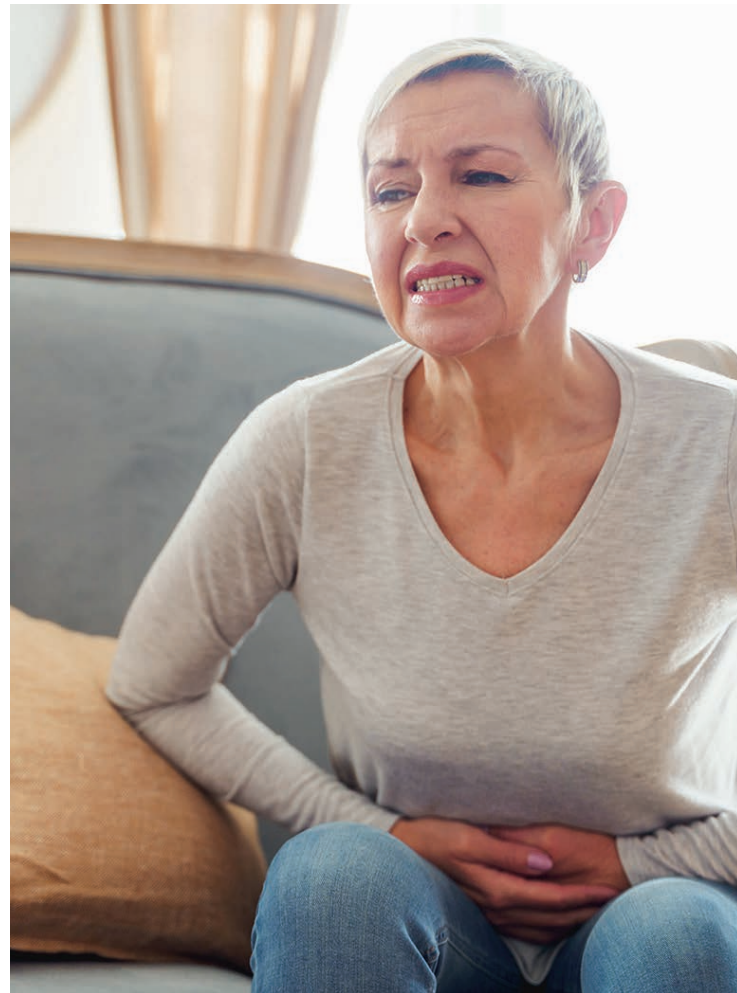
de rabais
aux nouveaux clients

Valide jusqu'au 28 février 2023

**Saviez-vous qu'il est important
de faire nettoyer et polir
vos prothèses 1 fois par année?**

220, rue Notre-Dame, Donnacona
418 931-5262

4 problèmes digestifs fréquents chez les aînés



Avec le vieillissement vient malheureusement l'augmentation des problèmes de santé ou, du moins, des risques d'en développer davantage. Les maladies et les troubles liés au système digestif font partie de ces problèmes plus courants et désagréables; en voici quatre parmi les plus fréquents.

1. LA CONSTIPATION

Ce sont plusieurs contractions musculaires qui ont pour tâche d'acheminer la nourriture dans votre corps. Avec l'âge, ce processus est moins efficace, ce qui peut rendre la défécation plus difficile.

2. LE REFLUX GASTRO-ŒSOPHAGIEN PATHOLOGIQUE

Bien qu'il puisse survenir à tout âge, ce trouble est plus fréquent chez les aînés. Il peut, entre

autres, entraîner des sensations de brûlure, des maux de gorge, de la toux, une haleine désagréable et des régurgitations amères.

3. LA DYSPEPSIE FONCTIONNELLE

Très présent dans la population, ce trouble chronique de cause inconnue se manifeste notamment par des douleurs dans la partie supérieure de l'abdomen, des ballonnements, des nausées et des éructations.

4. LE CANCER COLORECTAL



Cette maladie grave touche environ 5 % de la population et présente un risque plus important de se développer chez les aînés qui souffrent de colite ulcéreuse ou de la maladie de Crohn. Le dépistage, effectué sur une base régulière, permet d'établir un diagnostic précoce et de traiter efficacement le cancer.

Même si les risques de souffrir de troubles digestifs augmentent avec l'âge, de saines habitudes de vie et un régime alimentaire équilibré permettent de les limiter. Au moindre doute concernant votre santé, consultez votre médecin!

Source : Textuel



Des aides auditives qui s'adaptent à votre style de vie.



PARCE QUE BIEN ENTENDRE, ÇA CHANGE TOUT!



Obtenez un **dépistage auditif sans frais**

Valide jusqu'au 1^{er} juin 2023

Prenez un rendez-vous dès maintenant:

SAINT-RAYMOND
Complexe de Santé de la Vallée
151, rue St-Cyrille, bureau 203
Du lundi au jeudi
T. 418-476-8693

PONT-ROUGE
2, rue du Jardin, bureau 105
Du lundi au vendredi
T. 418-873-2299

Le plus grand réseau d'audioprothésistes au Québec
www.groupeforget.com

GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES

* Une évaluation par un audioprothésiste est requise afin de déterminer si l'aide auditive convient aux besoins du patient.

Maladie d'Alzheimer : le pouvoir insoupçonné de la musique

L'Alzheimer est une maladie dégénérative du système nerveux central qui affecte la mémoire, la pensée et le comportement. Au fur et à mesure que la maladie progresse, les personnes qui en souffrent ont souvent du mal à accomplir leurs tâches quotidiennes. Janvier, Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, est l'occasion idéale de sensibiliser le public à cette maladie qui touche plus de 700 000 Canadiens, de combattre les préjugés qui l'entourent et d'en apprendre plus à son sujet.

D'ailleurs, saviez-vous que la musique est bénéfique pour les gens atteints d'Alzheimer, à divers stades? En effet, les souvenirs musicaux restent souvent intacts pendant un certain temps, car la maladie endommage relativement peu les zones critiques du cerveau liées à la musique.

Des études montrent également que les patients touchés par l'Alzheimer se sentent plus concentrés et engagés lorsqu'ils écoutent de la musique, laquelle évoque en outre des émotions et des souvenirs positifs. Elle peut donc contribuer à soulager le stress et l'anxiété qui accompagnent souvent cette maladie. De plus, entendre de la musique encourage les mouvements volontaires, comme la danse, ce qui favorise une bonne santé physique.



L'écoute de la musique peut aussi offrir aux aidants un moyen de communiquer avec leurs proches, en particulier avec ceux qui ont des difficultés à s'exprimer verbalement dans les derniers stades de la maladie.

En ce Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, aidez un être cher à renouer avec la trame sonore de sa vie grâce à la Société Alzheimer du

Canada et à son Projet musique. Celui-ci a pour objectif d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'une maladie neurodégénérative en leur fournissant des lecteurs MP3 chargés de listes de lecture personnalisées. Pour en savoir plus, visitez le alzheimer.ca.

Source : Textuel



Confection et réparation de prothèses dentaires

Consultation gratuite!
Notre équipe vous accueille en toute sécurité selon les normes sanitaires.

2 CLINQUES POUR VOUS SERVIR

St-Raymond, 212, St-Joseph
418 337-1666

St-Marc-des-Carières, 1000, boul. Bona-Dussault
418 268-1266

CLINIQUE de DENTUROLOGIE
Kim Martel d.d.



VIVRE autrement
AU CŒUR DE LA VILLE. PRÈS DE TOUS LES SERVICES.



NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS, EN TOUT TEMPS.



O'SOMMET
DONNACONA

Pour une visite personnalisée avec notre conseillère à la location, contactez-nous !

OSOMMETDONNACONA.COM 

418 285-4623 410, route 138, Donnacona

LIVRES AUDIO

Redécouvrir le plaisir de se faire raconter une histoire

Vous avez toujours aimé lire, mais votre vision a diminué avec le temps ou vous trouvez difficile de tenir un bouquin volumineux entre vos mains? Que vos capacités de lecture soient affectées ou non, vous pourriez profiter de la magie des livres audio!

DE QUOI S'AGIT-IL?

Un livre audio est un document (roman policier, biographie, etc.) enregistré sur un support audio. Il peut être lu par un bénévole, un comédien, un lecteur professionnel ou l'auteur lui-même. Votre expérience varie en fonction de la présence ou non d'effets sonores et des intonations dans la voix du lecteur.

À QUOI ÇA RESSEMBLE?

Le livre audio peut se trouver sous la forme d'un fichier numérique ou d'un CD. Dans le premier cas, il peut être nécessaire de télécharger le document pour pouvoir en profiter ou une simple connexion Internet fiable suffit.

COMMENT ÉCOUTER UN LIVRE AUDIO?

Si le livre audio est un CD, vous pouvez directement l'insérer dans un lecteur approprié et lancer la lecture. Pour un fichier numérique, quelques étapes peuvent précéder une écoute sur le Web ou l'installation d'une application peut être requise sur votre liseuse ou votre téléphone intelligent.

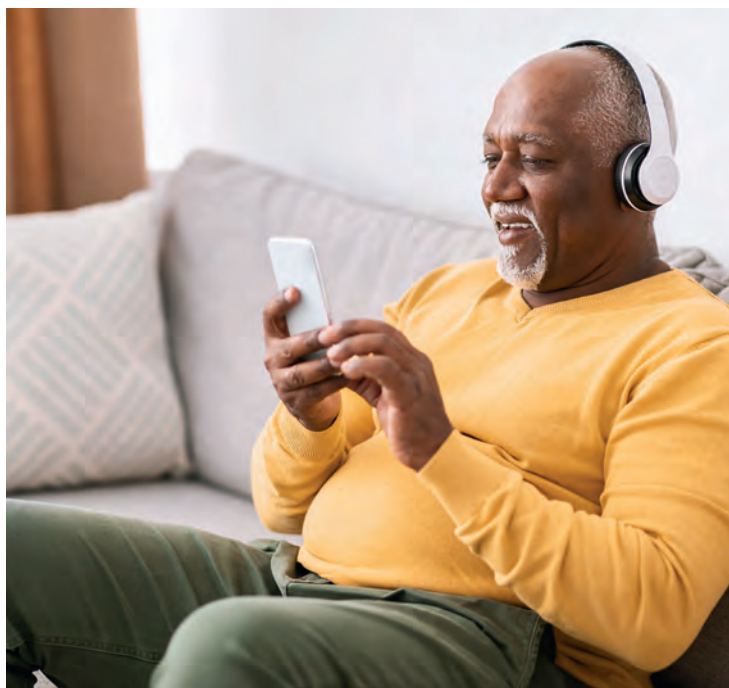
OÙ S'EN PROCURER?

Les livres audio numériques peuvent être achetés sur différentes plateformes en ligne

(librairies en ligne, entreprises spécialisées en liseuses, etc.) et les CD, en visitant une librairie.

Bonne écoute!

Source : Textuel



SOINS ET QUALITÉ
DE VIE POUR
ÂÎNÉS



UNE QUALITÉ DE VIE GRÂCE AUX IMPLANTS DENTAIRES



LES AVANTAGES

- Vous pouvez manger tous les aliments que vous aimez.
- Vous retrouvez une musculature plus ferme et les rides sont moins apparentes.

TOUT SOUS UN MÊME TOIT

La pose des implants et la prothèse fixe en un seul rendez-vous.

Au plaisir de vous recevoir en consultation.



Santé dentaire
SARA LECLERC

199, route 138,
Donnacona
418 285.1450

santedentairesaraleclerc.com

Proxim

Robert Rivest

- Livraison gratuite
- Service de médication à la semaine
- EMPLOI disponible : temps partiel

10% de rabais aux aînés

Lundi à vendredi : 8 h 30 à 19 h
Samedi : 9 h à 16 h
Dimanche : 9 h à 15 h

226, route 138, Cap-Santé
418 285-2000

Janick Thibault technicienne
Soins et hygiène des pieds

Bilan santé, soins des ongles, corne, crevasse, fissures, oeil-de-perdrix, ongles incarnés, champignons, massage (pieds), réflexologie, etc.

Soins adaptés pour : diabète • Pied d'athlète

4, rue Juliette, Pont-Rouge G3H 2J3
418 873-5122 (sur R.-V.)

Autres services

- Réflexologie des pieds
- Massage thérapeutique des pieds
- Reiki

Approuvé par A.N.Q.
Reçu d'assurances (sur demande)

4 conseils pour bien manger en vieillissant

L'alimentation occupe une place importante dans votre quotidien, et ce, quel que soit votre âge. Mais lorsque vous vieillissez, divers changements s'opèrent dans votre organisme et une attention supplémentaire doit être portée à la façon dont vous mangez pour vous assurer de recevoir tous les nutriments nécessaires. Voici quelques conseils éprouvés à cet effet.

1. BUVEZ RÉGULIÈREMENT

Même si la sensation de soif peut diminuer avec l'âge, il demeure important de rester bien hydraté en tout temps. De fréquentes petites gorgées et la consommation de soupes ou d'aliments riches en eau (concombres, melons, etc.) étanchent votre soif tout en facilitant la digestion.

SOINS ET QUALITÉ
DE VIE POUR
ÂÎNÉS



2. PRENEZ VOS REPAS EN BONNE COMPAGNIE

Prendre vos repas avec vos proches vous encourage à manger davantage et rend l'activité plus agréable. Les

interactions sociales rendent la nourriture plus intéressante et appétissante, ce qui vous aide à consommer une quantité adéquate de nutriments.

3. MANGEZ À DES HEURES RÉGULIÈRES

Autant que possible, attachez-vous à des heures fixes pour consommer vos trois repas par jour et ainsi combattre la perte d'appétit. Si vos portions sont très petites, prenez quelques collations santé entre les repas.

4. REHAUSSEZ VOS PLATS

Améliorez la saveur de vos mets en y ajoutant des herbes et des épices. Vous stimulerez ainsi votre odorat et vos papilles gustatives. Faites toutefois attention aux plats trop gras, salés ou sucrés.

Bien manger vous permet de conserver votre force physique, de limiter le risque de chutes, de préserver votre autonomie et de favoriser votre santé générale. N'hésitez pas à visiter les centres communautaires pour aînés, à recourir à un service de repas ou à demander l'aide d'un proche pour rendre ces moments de la journée plus simples et agréables!

Source : Textuel

Cours de chaussettes,
3x 3h ou 5x2h
Réserver selon votre
disponibilité
601, avenue Saint-Louis,
Portneuf, 418 913-4141

Réservation en ligne ou
par téléphone pendant les
heures d'ouverture:
Mercredi & jeudi 13h à 21h
Vendredi & samedi 10h à 15h

Divers ateliers / différentes
techniques telles que:
Mosaïque, brioche, crochet
tunisien et +++
seront offerts cette année.

105\$

Tout ce dont on a besoin,
c'est un peu de laine et
du bon temps...
ET IL Y A TOUT ÇA CHEZ LAINE ET TRICOPINES!

Tu aimerais un atelier?
Nous pourrions l'offrir!
Tu as besoin pour un projet en
cours? Nous pouvons t'aider!

Entretien ménager, grand ménage
Préparation de repas
Assistance à la personne, répit etc.
Accompagnement et mise en place
de différents services
174 avenue Saint-Jacques, Donnacona
1000 Bona Dussault, St-Marc des Carrières
418 285-2935
info@lehalo.ca
www.lehalo.ca

Un lieu d'échange formidable pour
contrer l'isolement, un endroit pour
rencontrer de nouvelles personnes, par-
ticiper à des ateliers de création, un répit
pour les proches aidants, et mettre son
potinage à jour autour d'un bon café.
152 rue Notre-Dame, Donnacona
418 285-2935 # 114
lalicorne@lehalo.ca
www.lehalo.ca

Accompagnement /transport pour vos
rendez-vous médicaux
Livraison de repas par notre popote
roulante
Aide aux commissions
Appel ou visite amicale
Service d'aide à l'impôt
174 avenue Saint-Jacques, Donnacona
1000 Bona Dussault, St-Marc des Carrières
418 285-2935
info@lehalo.ca
www.lehalo.ca

Notre personnel et nos bénévoles vous accueillent, vous visitent et
vous réfèrent selon vos besoins. Le maintien à domicile et la sécurité
des aînés sont au cœur de nos préoccupations. Contactez-nous, nous
sommes là pour vous !

COMPLEXE POUR RETRAITÉS *actifs*

Quand on recherche
la sécurité...

Le
bonheur
est ici !

Venez
nous
visiter!

9, rue Saint Christophe, Pont-Rouge
418 873-4545
chateaubellevue.ca

Parkinson : la vérité sur 3 mythes répandus

La maladie de Parkinson est parfois abordée à la blague ou avec des affirmations plus ou moins véridiques, ce qui se transpose en une méconnaissance généralisée de cette condition. Cependant, comme toute affection, celle-ci ne doit pas être prise à la légère. Voici donc la vérité sur trois mythes tenaces.

SOINS ET QUALITÉ
DE VIE POUR
AÎNÉS



1. LE PARKINSON EST LIÉ AU VIEILLISSEMENT

Les aînés ne sont pas les seuls à pouvoir recevoir un diagnostic de la maladie. Environ 1 personne touchée sur 5 obtient le sien avant 40 ans, et certaines manifestent même des symptômes (dépression, perte progressive de l'olfaction, etc.) jusqu'à 20 ans avant d'avoir un diagnostic!



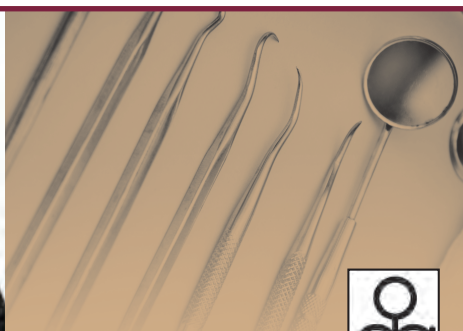
2. TOUTES LES PERSONNES TOUCHÉES ONT DES TREMBLEMENTS

Bien que ce symptôme soit facilement associé à la maladie, il ne concerne que 30 à 65 % des personnes atteintes. Principalement observé au niveau des mains, le tremblement peut se transposer aux jambes, à la mâchoire inférieure ou, quelquefois, à la tête.

Vous craignez d'être atteint de cette maladie — ou qu'un de vos proches le soit?

N'hésitez pas à en parler à un professionnel de la santé!

Source : Textuel



François Verreault, d.d.
Denturologiste

- Fabrication et réparation de prothèses dentaires
- Prothèses sur implants
- Blanchiment
- Protecteur buccal

163, du Collège, Pont-Rouge • 418 873-3434 • 418 628-0191

AXO  **PHYSIO**

Santé & Réadaptation

**TOUJOURS
EN ACTION!**

- Maux de dos, cou, tête
- Problèmes musculaires
- Entorse, bursite, etc
- Maladies rhumatismales
- Douleur chronique
- Étourdissements, vertiges
- Troubles d'équilibre
- Douleurs pelviennes
- Incontinence
- Remise en forme
- Maintien de l'autonomie à domicile
- Mains douloureuses



- Physiothérapie
- Massothérapie
- Ergothérapie
- Kinésiologie
- Audioprothésiste
- Adaptation de poste de travail, à domicile ou en entreprise

Des Carrières
418 268-5850

Donnacona
418 462-1212

Pont-Rouge
418 873-3030



axophysio.com

15 destinations voyage parfaites pour les retraités

Vous avez envie de profiter de votre retraite pour parcourir le monde? Vous ne savez pas exactement vers où vous souhaiteriez vous envoler? Pour vous inspirer, voici 15 idées de destinations intéressantes pour les aînés, classées en fonction de leurs préférences et de leurs objectifs de vacances.

POUR PROFITER À FOND DU SOLEIL

Si vous voulez voyager principalement durant la saison hivernale afin de profiter de températures chaudes toute l'année, vous adorerez sans doute visiter des pays où le soleil est presque toujours au rendez-vous :

1. Cuba;
2. Costa Rica;
3. Maroc;
4. Hawaï;
5. Mexique.



POUR SE LA COULER DOUCE

Si vous désirez vous dépayser en douceur, vous installer dans un lieu confortable et découvrir de magnifiques panoramas, ces endroits sont pour vous (même votre pays recèle des merveilles insoupçonnées!) :

6. Canada;
7. États-Unis;
8. Espagne;
9. France;
10. Suisse.

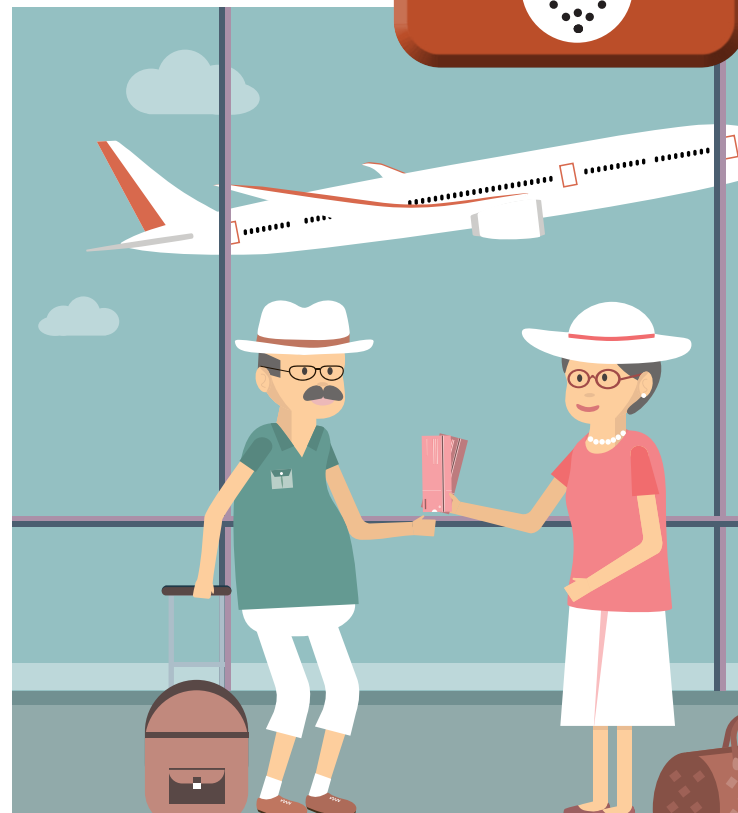


POUR VIVRE DES EXPÉRIENCES UNIQUES

Si vous désirez vivre des expériences complètement différentes de celles que vous connaissez déjà, vous trouverez certainement satisfaction dans l'une de ces destinations proposant de multiples activités hors de l'ordinaire :

11. Îles Galapagos;
12. Brésil;
13. Afrique du Sud;
14. Panama;
15. Thaïlande.

Chacune de ces destinations offre de nombreuses possibilités pour profiter pleinement de votre retraite. Visitez une agence de voyages pour planifier votre séjour et bénéficier d'avantages



réservés aux aînés!

Source : Textue

VIGI Saint-Augustin

4954 rue Clément Lockquell
St-Augustin-de-Desmaures



VIGI
santé



SOINS INFIRMIERS ET D'ASSISTANCE

Préposé(e) aux bénéficiaires

Infirmier(ère) auxiliaire chef d'équipe

Infirmier(ère) assistant du supérieur immédiat



SERVICES SPÉCIALISÉS

Psychologue

Psychoéducateur(trice)

Conseiller(ère) en milieu de vie

Technicien(ne) en loisir



SERVICES TECHNIQUES

Ouvrier(ère) de maintenance

Aide-cuisinier(ère)

Préposé(e) au service alimentaire

Préposé(e) à l'entretien ménager

4 semaines de vacances après 1 an de service - Salaires du réseau de la santé - Régimes d'assurances collectives à l'entrée

Faites partie de la grande famille Vigi !
vigisante.com rh@vigisante.com



70 ans, l'âge où l'on est le plus heureux?

Selon des études, il semblerait que le moment où l'on se sent le plus épanoui au cours de sa vie est à l'âge de 70 ans – et des poussières. Cela vous étonne? Découvrez pourquoi cette période est parfois surnommée « l'âge du bonheur »!

FACTEURS FAVORABLES

Pourquoi les personnes de cet âge respectable estiment-elles qu'elles ne se sont jamais senties aussi bien, alors qu'elles ont perdu la vigueur de leur jeunesse? Les réponses varient, mais certains éléments semblent faire consensus, soit :

- L'abandon de la pression de performer ou de plaire à tout prix;
- La perte du stress lié au travail;
- Le plaisir de s'adonner à un passe-temps auquel elles avaient dû renoncer à cause de leur horaire chargé;
- La prise de conscience qu'il faut profiter à fond de la vie pendant que c'est encore possible;
- L'expérience de vie qui mène à une forme de sagesse.

En somme, les septuagénaires n'ont plus rien à prouver,

ont moins de préoccupations concernant leur travail — ou leurs enfants, qui sont maintenant des adultes — et ont du temps à volonté pour faire ce qui leur fait du bien, que ce soit du bénévolat, du jardinage, de la lecture, des voyages, des cours, des activités sociales, etc.

Évidemment, divers facteurs peuvent assombrir ce tableau, notamment les problèmes de santé, l'isolement ou les

SOINS ET QUALITÉ DE VIE POUR AÎNÉS

difficultés financières. Donc, avant de souffler vos 70 bougies, prenez grand soin de votre corps, cultivez vos amitiés et consultez un conseiller financier pour mettre toutes les chances de votre côté!

Source : Textuel



Blouin
OPTOMÉTRIE
EXAMEN DE LA VUE

MEXX EYES
NIKE
Columbia
OAKLEY
HUMPHREY'S eyewear
Brendel eyewear

René Blouin, OD
208, Saint-Joseph, Saint-Raymond 418 337-4130

> 14743

j'ai choisi ma retraite

LE MANOIR DU VERGER

APARTEMENTS POUR RETRAITÉS

418 878.4420

STUDIO • 3 ½ • 4 ½ • 5 ½

Navette d'accompagnement
Repas savoureux et équilibrés
Personnel qualifié sur place 24h/24 en tout temps
Cour aménagée avec terrasses extérieures et potager
Activités variées, salle de cinéma et bien plus...
Quelques logements encore disponibles POUR VOUS !

Une résidence pour retraités, c'est comme un camp d'été, mais sans la rentrée des classes !

420, RUE DU CHARRON, SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMANES info@manoirduverger.com • manoirduverger.com

Terrasse sur le toit avec vue sur le fleuve Saint-Laurent.

> 12654

Adoptez-vous les bons comportements à motoneige?

Le Québec compte d'innombrables adeptes de motoneige, et cette activité hivernale attire chaque année de nombreux touristes. En 2023, la Semaine internationale de la sécurité à motoneige a lieu du 14 au 22 janvier. Avec son slogan « Soyez responsable de votre sécurité », la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec (FCMQ) et ses quelque 1000 agents de surveillance bénévoles souhaitent encourager les bonnes pratiques liées à l'utilisation de la motoneige pour empêcher les accidents et les blessures sur les sentiers.



Pour savoir si vous faites de la motoneige en toute sécurité, voyez combien de ces affirmations sont vraies pour vous :

1. Je m'en tiens aux sentiers désignés et aux zones où je sais que la motoneige est autorisée;
2. J'évite les plans d'eau que je ne connais pas;
3. Je ne circule que sur des terrains qui me sont familiers ou avec quelqu'un qui les connaît;
4. Je suis très prudent la nuit;
5. Je vérifie toujours les prévisions météorologiques avant de partir et je respecte les avis émis;
6. Je porte un casque et des vêtements adaptés à la météo;
7. J'informe systématiquement un proche de mon parcours et de mon heure de retour;
8. Je connais les techniques de survie en hiver;
9. J'équipe toujours ma motoneige de matériel d'urgence;
10. Je garde mon véhicule bien entretenu;
11. Je conduis à des vitesses raisonnables selon le terrain et le moment de la journée;
12. Je ne conduis jamais sous

plaisirs d'hiver
et motoneige



l'influence de l'alcool ou de drogues.

Quelques efforts et de la vigilance sont de mise pour assurer votre sécurité et celle des autres sur les sentiers. Participez aux activités organisées partout à travers la province lors de la Semaine internationale de la sécurité à motoneige et visitez le fcmq.qc.ca pour parfaire vos connaissances à tout moment!

Source : Textuel

IL NOUS RESTE QUELQUES MOTONEIGES EN STOCK!

RABAIS EXCLUSIF EN BOUTIQUE SUR VÊTEMENTS SÉLECTIONNÉS

FAITES VITE!

DION SPORTS ST-RAYMOND

*, MC et le logo BRP sont des marques de commerce de Bombardier Produits Récréatifs inc. ou de ses sociétés affiliées.

840 CÔTE JOYEUSE, SAINT-RAYMOND, QC
418 337-2776 | WWW.DIONSPORTS.COM

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

ski-doo

Des activités pour vous amuser tout l'hiver durant!



Affectionnez-vous les sports hivernaux? Quel que soit votre niveau d'habileté – et d'énergie! –, la saison froide offre de nombreuses occasions de profiter du grand air et des paysages enneigés. Cette année, pourquoi ne pas essayer de nouvelles activités? En voici quelques-unes pour vous inspirer!

SUR LES PISTES

La montagne vous appelle? Que ce soit pour mettre vos talents à l'épreuve sur une pente difficile ou simplement pour déguster un chocolat chaud dans le chalet, vous y trouverez votre bonheur! Essayez le ski alpin ou la planche à neige pour vivre une journée exaltante, ou

retombez en enfance en dévalant les pentes sur un tube ou une luge.

DANS LES BOIS

Après la chute des feuilles, quand tombe la neige, la forêt familière se transforme en un tout nouveau terrain de jeu! Lacey vos bottes pour une randonnée hivernale, dépassez-vous en ski de fond ou sortez

des sentiers battus en enfilant vos raquettes.

SUR LA GLACE

Lorsque les lacs gèlent, il est temps de sortir vos patins et de perfectionner vos figures ou de rassembler vos amis pour une partie de hockey. Envie d'une journée amusante qui se terminera par un délicieux repas? Essayez la pêche blanche!

Visitez votre magasin de plein air local pour trouver d'autres idées qui vous permettront de profiter à fond de l'hiver!

Source : Textuel

Chalets locatifs, patin, glissade, ski de fond, marche hivernale, pêche sur glace et plus encore...

Venez découvrir et redécouvrir le Centre Vacances Lac Simon! En groupe, en famille ou entre ami(e)s!



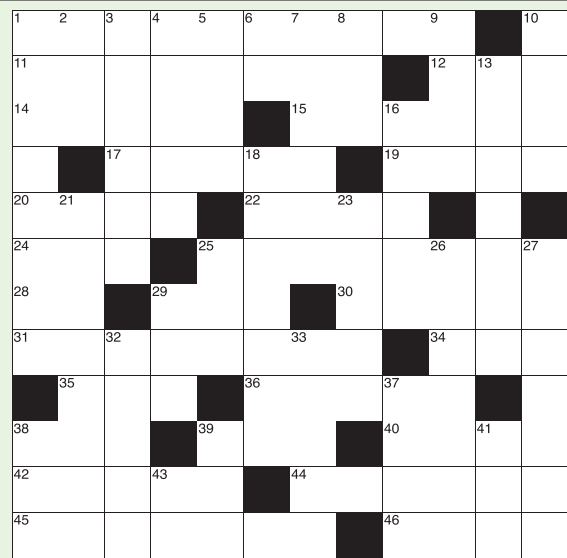
www.vacanceslacsimon.com

Le coin de l'observateur

Trouvez les 7 erreurs



Solution : 1) une étoile est plus petite 2) le ballon est incliné 3) il manque une goutte 4) une dent est déplacée 5) un ongle est ajouté 6) le reflet dans un œil est absent 7) un cercle jaune est déplacé



PROBLÈME NO 795



RÉPONSE DU NO 794

APPREHENDER
ILE REPORTER
GOUGE ACUITE
RN L E T E O I L
EGOUTTE ALFA
DER HERITE I
ORIGANITEMS
U GUIDE I U
CANEUPERISE
EVA TEENAGER
EURE LAINES
ANXIETE LESE

HORIZONTALEMENT

- Horoscope.
- Déchainée.
- Céréale à petit grain.
- Partie de la tête.
- Aussitôt.
- Enveloppe coriace.
- Colères littéraires.
- Femelle du canard.
- Bat le pavé.
- Se crie à un cheval.
- Remarquables.
- Conjonction.
- La poésie en est un.
- S'éteint.

- Habite peut-être à Bucarest.
- Grande division de la préhistoire.
- Sport d'hiver.
- De la ceinture aux genoux, quand on est assis.
- Mouvement basque créé en 1959.
- A cours au Pérou.
- Répétition d'un son.
- Opéra de Puccini.
- Vantées.
- Oiseau grimpeur.
- Décédée.

VERTICALEMENT

- Placarder.
- Qui est exact.
- Arbuste à fleurs blanches.
- Nettoie à l'eau.
- Montagne de Grèce.
- Dévoré.
- Saules.
- Suspension d'une activité.
- Gouverneur musulman.
- Terminé.
- On n'en voit que le haut.
- Tissu végétal épais.
- Petite tache pigmentaire de la peau.
- Moyen de transport.
- Mettre en vers.
- Force paramilitaire irlandaise.
- Pas tranchée.
- Diminution d'un conduit.
- Allié.
- Édit du tsar.
- Partie d'une manivelle.
- Corps organique produit par les oiseaux.
- Dure trois mois.
- Contenant.
- Marque le doute.
- Démonstratif.

7 LETTRES CACHÉES

MOT-CACHÉ

LA GÉOMÉTRIE

aigu	convexe	droite	isocèle	plan	règle	symétrie
base	côté	ellipse	ligne	point	ssécante	tangente
bissectrice	courbe	équerre	médiane	polygone	segment	trapèze
carré	cube	équilatéral	mesure	prisme	sinus	triangle
cercle	cylindre	face	oblique	pyramide	solide	
circonférence	décagone	figure	obtus	quadrilatère	sommet	
compas	degré	foyer	parabole	radian	sphère	
concave	diagonale	hexagone	pentagone	rayon	superficie	
cône	diamètre	hypoténuse	périmètre	rectangle	surface	

T	N	S	T	A	N	G	E	N	T	E	D	I	A	G	O	N	A	L	E
E	N	O	U	E	D	I	L	O	S	E	L	G	N	A	I	R	T	L	D
O	Q	E	Y	P	N	E	R	U	G	I	F	O	B	T	U	S	E	I	E
P	E	U	M	A	E	A	R	E	C	T	A	N	G	L	E	C	A	N	P
F	L	C	E	G	R	R	I	E	S	P	I	L	L	E	A	M	O	A	E
A	E	A	N	R	E	E	F	D	C	A	R	R	E	F	E	G	R	I	T
C	B	P	N	E	R	S	M	I	E	L	G	E	R	T	A	A	R	R	E
E	U	Y	E	S	R	E	E	S	C	M	S	U	R	X	B	T	A	X	S
E	C	R	C	P	I	E	R	N	I	I	S	E	E	O	E	P	E	O	Q
R	A	A	I	E	E	N	F	A	O	R	E	H	L	M	E	V	M	U	L
E	E	M	R	N	V	P	U	N	D	G	P	E	Y	Z	N	M	A	P	A
H	R	I	T	T	A	O	G	S	O	I	Y	S	E	O	E	D	E	E	R
P	U	D	C	A	C	I	I	N	D	C	A	L	C	T	R	F	U	R	E
S	S	E	E	G	N	N	A	E	E	I	R	N	O	I	G	O	Q	I	T
C	E	C	S	O	O	T	C	T	S	E	D	I	L	P	E	Y	I	M	A
E	M	O	S	N	C	A	N	O	B	R	E	A	C	G	D	E	L	E	L
R	E	T	I	E	G	A	C	R	O	N	T	C	O	N	E	R	B	T	I
C	S	E	B	O	C	E	U	I	G	E	S	A	P	M	O	C	O	R	U
L	A	E	N	E	L	O	T	I	R	C	Y	L	I	N	D	R	E	E	Q
E	B	E	S	E	C	E	L	E	E	S	U	N	E	T	O	P	Y	H	E

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : LOSANGE

sudoku

PROBLÈME NO 795

					7	1		6
		2			5		3	
	5			1			4	
		3		2	1		6	
	6		8			5	9	
5								
2	3			6				
		7						
			1			8		

RÉPONSE DU NO 795

8	4	8	2	9	1	9	6	4
9	2	9	8	6	4	7	1	8
6	1	4	8	9	7	5	8	2
1	8	8	9	7	6	4	2	9
2	6	9	4	8	1	9	7	4
4	9	7	1	2	9	8	6	4
4	4	2	6	1	8	9	9	9
8	8	6	9	4	9	2	7	1
9	9	1	4	8	2	6	4	8

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

JEU QUESTIONNAIRE

Mieux dire Mieux écrire

Source :
de Yvon Delisle 7^e édition

ASSOCIEZ LE TERME CORRECT AUX EXPRESSIONS FAUTIVES

- Elle a booké un rendez-vous
- J'ai booké une petite salle
- Il est booké tous les jeudis
- On a booké une chanteuse
- Un bookmaker
- ...occupé...
- ...pris...
- ...engagé...
- ...un preneur de paris
- ... réservé...

(5)
(4)
(3)
(2)
(1)



Peinture : entreposage, récupération et revalorisation



« Pour en avoir assez, il faut en avoir de trop », entend-on souvent. En matière de peinture, on ne saurait mieux dire. Il est plus que choquant d'en manquer en cours d'application.

Cela dit, une fois le travail achevé, il y a souvent des surplus de peinture. Ces restes attacheront inévitablement sur une tablette du garage ou du sous-sol qui s'avèrera la plupart du temps leur « mouvoir ».

Quelques gestes pourraient cependant en prolonger la durée de vie.

L'ennemi principal : l'air! On doit retenir que c'est d'abord le contact avec l'air qui risque le plus d'altérer la peinture. Ainsi, pour bien conserver un reste de peinture qui occupe moins que les trois quarts d'un contenant, il vaut mieux le transférer dans un récipient plus petit. On n'oubliera pas d'y inscrire les caractéristiques du produit (marque, type de peinture, recette de couleur, etc.).

On scellera par ailleurs de la peinture à base d'alkyde emplissant la majeure partie d'un contenant en versant délicatement un peu de diluant en surface de manière à la recouvrir. Un conseil : ne pas ajouter un volume excédant 5 % du contenu.

En cas de gel... En général, la température normale d'une maison ne nuit pas à la qualité de la peinture qui y dort. On préférera néanmoins un endroit sec, bien ventilé, éloigné des flammes et hors de la portée des enfants.

La vigilance est toutefois de rigueur pour tout produit placé dans un garage ou une remise de jardin. « Un peu comme pour la viande, un cycle répété de gel et dégel lui fera irrémédiablement perdre

ses propriétés », explique Michel Minuto, conseiller chez Benjamin Moore. Il précise que, peu importe le type de peinture, celle-ci doit avoir gelé complètement avant

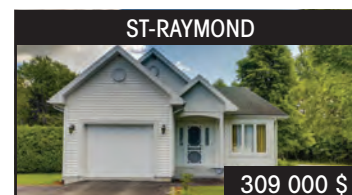
d'être ramenée à la chaleur. Si des grumeaux apparaissent ou une odeur inhabituelle s'en dégage, il vaudra alors mieux ne pas l'utiliser.

U n e d e u x i è m e

vie pour les restes. Entreposée dans des conditions idéales, une peinture de bonne qualité peut facilement durer deux ans. Après un sommeil aussi prolongé, la

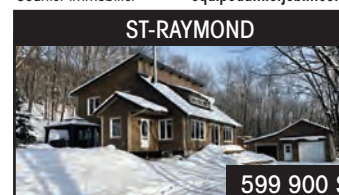
Les maisons vedettes de la semaine

Donald Denis
Courtier immobilier
418 653-1236
www.donaldddenis.ca



309 000 \$
Wow, belle propriété très bien entretenue située dans un beau secteur tranquille. 2 chambres, ajout possible au sous-sol à aménager à votre goût. Le tout sur un beau terrain de 10 200 pi² avec un garage attaché et patio. Un seul proprio, à voir!

Mélanie Jobin
Courtier immobilier
418 953-5333
equipeauthierjobin.com



599 900 \$
AU LAC SEPT-ÎLES SITE SPECTACULAIRE entouré d'arbres majestueux, terrain +55 000 pi². La propriété est située plein sud pour un maximum de luminosité! Cachet unique, en harmonie avec la nature, boiserie, chambres en mezzanine! En 2017, elle a été rénovée et agrandie (voir agenda pour détails)! Garage double, cour asphaltée, spa et piscine creusée chauffée, accès au lac par le Club nautique ICI ET MAINTENANT!

Annette Chevalier
Courtier immobilier
418 653-5353
418 285-2793
www.annettechevalier.com



805, ROUTE 138 (ENTRÉE 11A)
RARISSIME! Grand terrain 36714 p.c. (105' front fleuve) à 30 minutes de Québec. Porte un petit chalet à préserver dans le but de conserver un droit acquis. Cote de récurance établie, test de percolation au dossier + certificat de localisation 2020. Une acquisition sûre.



Annette Chevalier
Courtier immobilier
418 285-2793



NOUVEAU PRIX
ST-AUGUSTIN
4109, DE L'HÉTRIÈRE, ST-AUGUSTIN
Cottage tout brique 32' x 32' + garage attaché 32' x 14' sur terrain 7604 p.c.. 3 cc., bureau. Sans voisin arrière.



1910, RG ST-ANGE, QUÉBEC
Cottage 3 cc. + bureau, terrain 22791 p.c.. À DÉCOUVRIR!!! Possession début été 2023 ou avant.



805, ROUTE 138 (ENTRÉE 11A)
RARISSIME! Grand terrain 36714 p.c. (105' front fleuve) à 30 minutes de Québec. Porte un petit chalet à préserver dans le but de conserver un droit acquis. Cote de récurance établie, test de percolation au dossier + certificat de localisation 2020. Une acquisition sûre.



NOUVEAU
ST-AUGUSTIN
4406, MÉNARD, ST-AUGUSTIN
Bi-générationnelle (4 1/2 pièces + 5 1/2 pièces) avec garage attaché sur terrain de 7258 p.c..



Jean-Yves Chevalier
Administrateur
418 285-2793

Annette Chevalier-Courtier Immobilier

Résidentiel et commercial

RE/MAX FORTIN DELAGE INC. AGENCE IMMOBILIÈRE

418 653-5353

EN TOUTE TRANQUILLI-T

UNE PROTECTION EXCLUSIVE OFFERTE PAR VOTRE AGENT RE/MAX

VISITEZ NOTRE SITE INTERNET : WWW.ANNETTECHEVALIER.COM

peinture exigera par contre un brassage énergétique. Pour les produits au latex, l'agitateur à peinture d'un marchand s'avèrera efficace. La peinture sera

prête à être appliquée si aucun dépôt n'adhère à la palette de brassage.

Il est recommandé d'effectuer une tournée annuelle

dans son coin de peinture. Le but : se débarrasser de la peinture devenue inutile ou inutilisable. Les Québécois achètent annuellement

plus de 50 millions de litres de peinture. Environ 7 % de cette peinture n'est pas utilisée : c'est plus de 3,5 millions de litres! Une réglementation québécoise stipule que l'industrie devra récupérer les trois quarts de ces surplus en 2008.

Comment faire sa part? Les produits toujours bons pourraient d'abord être offerts à des proches ou à des organismes sans but lucratif. À défaut de trouver preneur, on devra se départir d'une manière écologique de ces peintures, tout comme de celles qui sont inutilisables. Il est possible de les apporter dans un point de dépôt de produits domestiques dangereux (écocentre municipal) ou chez un commerçant participant au programme de récupération Éco-peinture. Un coup de fil à la quincaillerie locale ou une visite du site Internet de cet organisme financé par l'industrie (www.ecopeinture.ca) permettra de connaître le poste de récupération le plus près.

Les peintures et les solvants composent plus du tiers des résidus domestiques

dangereux. Rappelons qu'il est tout à fait inadmissible de s'en débarrasser en les versant dans un évier ou sur le sol, ou en les jetant à la poubelle. Ces substances sont liquides, donc pénétrantes et nocives pour le sol et la nappe phréatique.

De retour sur les tablettes. Près des deux tiers des peintures, teintures et vernis récupérés réintégreront le marché sous la marque Boomerang (peinture intérieure au latex à faible lustre, peinture et teinture à l'alkyde au fini perle pour usage extérieur et vernis au fini semi-lustré pour l'intérieur). La liste des détaillants de ces produits revalorisés est accessible via le lien hypertexte fourni précédemment.

Fait à signaler, le métal des contenants reçus est lui aussi recyclé. Au total, c'est donc plus de 80 % des matières récupérées qui sont ainsi détournées des sites d'enfouissement.

Source : CAA Habitat



Donald Denis

Courtier immobilier

418-285-9155 cell.
418-653-1236 bur.
WWW.DONALDDENIS.CA

viacapitale
Agence immobilière

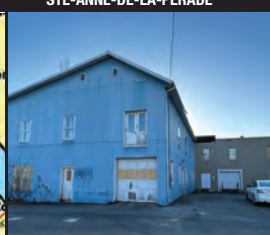
Performances PROVINCIALES 2022

1^{er} VENDEUR (NB VENTES/SOLO) 2011 à 2022 AGENCE VIA CAPITALE ELITE

1^{er} INSCRIT (NB INSCRIPTIONS / SOLO) 2011 à 2022 AGENCE VIA CAPITALE ELITE

2022 PLUS GRAND NOMBRE DE VENTES SOLO

2022 PLUS GRAND NOMBRE D'INSCRIPTIONS SOLO

PORTNEUF	ST-ALBAN	PONT-ROUGE	ST-ALBAN
 319 000 \$ LA VUE, WOW! Propriété située en hauteur avec une magnifique vue sur le fleuve St-Laurent. 3 chambres, grande salle familiale au sous-sol, le tout sur un immense terrain de 72 800 pi². Occupation rapide. 319 000 \$	 299 000 \$ Bord de l'eau Tranquillité assurée!!! Chalet situé directement en bordure du magnifique lac Long (navigable). Vue imprenable sur lac et montagne. Site de pêche et de chasse accessible en bateau ou en motoneige. Fonctionne sans électricité, installation au gaz. 2 chambres. Terrain loué au MRN. 325 000 \$	 Située dans un secteur familial, cette propriété offre 3 chambres à coucher, 2 salles de bains et une salle familiale au sous-sol avec sortie extérieure. Garage de 10 x 20, remise de 8 x 10, sur un terrain de 7 895 pi². Près des services, parc, et accès à l'autoroute... À voir ! 359 900 \$	 Située au centre du village de St-Alban, cette propriété en pierre de granit St-Denis offre 5 chambres dont 3 au rez-de-chaussée et 2 salles de bains. Elle est idéale pour une bigénérationnelle ou travailleur à domicile grâce à son entrée indépendante et son sous-sol aménagé. Le tout sur un beau terrain intime. 259 000 \$
DESCHAMBAULT-GRONDINES	STE-ANNE-DE-LA-PÉRADE	DESCHAMBAULT-GRONDINES	DONNACONA
 Terrain Terrain situé à proximité du quai de Grondines dans un secteur résidentiel. Superficie de 16 150 pi², desservi par l'aqueduc municipal, prêt à construire.. 45 000 \$	 Immeuble commercial de 2 étages situé près des services, grand terrain de 15 700 pi². Des travaux majeurs devront être réalisés suite à l'effondrement d'une partie de la toiture. 69 000 \$ + txs	 Très belle maison centenaire construite en 1797, elle vous charmera avec son cachet unique et chaleureux. Aménagée sur 3 étages, elle est idéale pour établir une bigénération. 4 chambres, 2 poêles à bois en plus d'un foyer. Grand cabanon sur 2 étages et immense terrain de 51 300 pi², voisin éloigné. Située entre Qc et Trois-Rivières. Beaucoup d'inclusions (meubles, etc), voir annexe. 489 000 \$	 Immeuble commercial situé à l'entrée de la ville de Donnacona, 4 locaux commerciaux ayant de bons locataires stables. Très bien entretenu. Idéal pour investisseur. Revenus et dépenses fournis sur PA acceptée. Doit obligatoirement se vendre en lot. 1 100 000 \$ à 2 600 000 \$ + txs/par imm.
RIVIÈRE-À-PIERRE	STE-ANNE-DE-LA-PÉRADE	SHAWINIGAN	ST-MARC-DES-CARRIÈRES
 124 900 \$ Centenaire Belle maison canadienne ancestrale à la campagne, la nature, la tranquillité, située près des pistes de motoneiges, vtt, des services école etc. Toujours bien entretenu, rénovations récentes, fenêtres et toitures. À qui la chance! 124 900 \$	 349 000 \$ Espace commercial + maison Emplacement de choix! Idéal pour un commerce à proximité de la maison. 3 ch à l'étage. Belle grande verrière 17x30 avec poêle aux bois. 2 s. bains. Atelier au sous-sol. Bâtisse commerciale annexée de 3500pi² présentement en location. (Seulement la partie commerciale est taxable). 349 000 \$	 2 X 5 1/2 Duplex comprenant 2x 5 1/2, sous-sol aménagé. Garage. Revenu annuel de 10 920 \$. Peut être vendu avec le duplex voisin situé au 1733-1735 St-Aimé. 149 900 \$	 Pour bricoleur! Grande propriété de 6 chambres. Située à quelques minutes de l'autoroute et des services. Grand terrain de 99 000 pi². Garage double détaché. Livraison rapide. 219 000 \$

RBQ : 8319-0546-30

Membre de l'APCHQ

ARMOIRES NORD-SUD

CUISINES | SALLES DE BAIN | MOBILIERS

WWW.ARMOIRESNORDSUD.COM

CONCEPTION ET FABRICATION SUR MESURE

2 salles de montre

STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C.

241, rue Edward-Assh, Ste-Catherine-de-la-JC 418 875-3614

3676, boul. Wilfrid-Hamel, Québec 418 948-8852



PRÉSENTS POUR VOUS
PRÉSENTS POUR TOUT

L'ÉQUIPE AUTHIER-JOBIN

MÉLANIE JOBIN
418.953.5333
equipeauthierjobin.com

Courtier immobilier

viacapitale
SÉLECT

Transfert facile et sans tracas de familles militaires

Taux de satisfaction clients à plus de 98%

Services adaptés à VOS BESOINS



UN COURTIER

D'ICI!

Horoscopes



Alexandre Aubry
alexandre.aubry@norja.net
www.norja.net
514 640-8648 NO 3

Signes chanceux de la semaine : Bélier, Taureau et Gémeaux

SEMAINE DU 22 AU 28 JANVIER 2023



BÉLIER

Au milieu d'une foule, vous ne saurez pas toujours comment vous faufiler à travers celle-ci. Au travail, patron, clients ou collègues seront la plupart du temps embrouillés et nébuleux dans leurs demandes.



TAUREAU

Au boulot, vous aurez droit à une importante promotion. Mais avant d'accepter quoi que ce soit, il serait sage d'en parler à votre partenaire de vie ainsi qu'à votre famille pour éviter des malentendus.



GÉMEAUX

La dépression hivernale s'installe et commence à vous bouleverser. Il n'en faudra pas davantage pour faire des démarches afin de prendre des vacances dans le Sud. Par ailleurs, une certaine joie de vivre vous animera.



CANCER

Vous serez particulièrement sensible et vos émotions vous joueront quelques tours. Vous ferez toute la lumière au sujet d'une histoire scandaleuse au travail ou même au sein de la famille.



LION

Il faudra aiguïser vos talents en négociation aussi bien dans un cadre professionnel que personnel. Vous détenez tout ce qu'il faut pour conclure une entente durable qui aura un bel impact sur votre carrière.



VERGE

Vous vous retrouverez au centre de toute l'attention, favorisant ainsi passablement de plaisir. Vous pourriez également recevoir une récompense. Il est possible aussi de célébrer une forme de promotion au boulot.



BALANCE

Si votre santé est le moins bien fragile, prenez un peu de repos. Heureusement, vos heures de sommeil compteront en double et vous récupérerez votre vitalité. Vous pourriez accomplir un exploit.



SCORPION

Après des festivités, la maison pourrait se retrouver sens dessus dessous et vous vous empresserez de faire le ménage. Vous en profiterez pour épurer la maison, vous libérant l'esprit par le fait même.



SAGITTAIRE

Vous ne ménagerez pas vos commentaires et vous direz tout haut ce que les autres pensent tout bas. Vous pourriez également être à l'origine d'un poème ou d'une citation qui fera le tour du monde.



CAPRICORNE

Vous vous préoccuperez de votre situation financière. On fera une erreur qui vous angoissera, comme une facture qui ne vous était pas destinée. Une fois la situation démentée, vous retrouverez le sourire.



VERSEAU

L'action est au rendez-vous. Vos proches réussiront à vous faire participer à certaines activités, et vous ne ferez plus l'ermite. On vous convaincra de vous investir dans une formation en groupe, par exemple.



POISSONS

Il vous faudra un deuxième café le matin pour retrouver vos esprits et balayer la procrastination. Ainsi, vous deviendrez d'une efficacité redoutable pour réaliser vos nouveaux projets et atteindre certains objectifs.

Payables à l'avance
avant le vendredi 10 h

en argent, chèque, carte débit,
Mastercard ou Visa

Téléphone
418 285-0211
1 866 577-0211

Télécopieur
418 285-2441

Courriel:
annonces@courrierdeportneuf.com

NOS PRIX INCLUENT LES TAXES POUR 15 MOTS (0,40 \$ mot additionnel multiplié par le nombre de semaines)

- ☐ 1 PARUTION 11,00 \$
- ☐ 3 PARUTIONS 20,00 \$
- ☐ 5 PARUTIONS 28,00 \$
- ☐ 3,25 \$ PAR SEMAINE caractère gras
- ☐ 10,00 \$ PAR SEMAINE couleur
- ☐ GRANDE PRIÈRE AU ST-ESPRIT, SACRÉ-COEUR DE JÉSUS, 21,00 \$ TAXES INCLUSES

Abonnement au journal

6 mois : 88,19 \$ + tx
1 an : 134,18 \$ + tx

À VENDRE 100

Ancien distributeur de lingerie et jouets érotiques, vendrait marchandise à 50% du prix de détail, 514-512-6900

Bois de chauffage sec, avec livraison, 418-284-1300

Génératrice inverseur Tqin1800i Rens.: 418 337-4133

AUTOMOBILES 105

Achat d'automobiles et camions. Paie de 200\$ à 2000\$. Achat de divers métaux. 24h/24h. 418-284-9672

Hyundai Tucson 2009, 8 roues, 4X4, prêt pour l'hiver, 212000km, 4600\$, 418-326-1053

Mazda 3 2010, refait à neuf, 196000km, eu 1 chauffeur, 3500\$/négociable, 581-983-8095

MAISONS À VENDRE 125

Fermette à vendre St-Alban, 20 milles pieds carrés, maison/garage double/-cabanon, champs, boisé, chauffage au bois, 199000\$. 418 284-9885

ACC. MAISON 140

Laveuse, sècheuse Maytag, 418-873-2852

Vous ne recevez pas
Le Courrier de Portneuf,
composez le
418 285-0211, poste 0
1 866 577-0211
(sans frais)
ou par courriel
annonces@courrierdeportneuf.com

COURRIER
DE PORTNEUF

ANIMAUX 145

URGENT, pour refuge, plusieurs chats à donner, mâle et femelle. 418 268-6338

TERRES À BOIS 151

Recherche terre boisée dans Portneuf pour construire un chalet, Stephan 418-264-8496

LOGEMENTS À LOUER 215

4-1/2, dans un duplex, St-Basile, 227 boulevard Centenaire. A l'étage 560\$/mois, n.c., n.é., disponible maintenant, pas de chien, enquête de crédit et Tal demandée, 418-520-1697

4-1/2, rez-de-chaussée, neuf, St-Basile, 475 rang Ste-Angélique, 950\$/mois, n.c., n.é., disponible maintenant, pas de chien, enquête de crédit et Tal demandée, 418-520-1697

4-1/2, rez-de-chaussée, presque neuf, St-Basile, 353 de l'Eglise, 850\$/mois, n.c., n.é., disponible maintenant, pas de chien, enquête de crédit ou Tal demandée, 418- 520-1697

À Portneuf, 4-1/2, 1 chambre/coucher, r- d-c, très tranquille, idéal personne seule/- retraitée, cabanon et déneigement inclus, non-fumeur, sans animaux, chauffage électricité non inclus, 570\$/mois, libre 1er mars, 418-609-3655

CHAMBRES 220

Donnacona, chambre à louer à partir de 275\$/mois, chauffée, éclairée, Internet, TV et meublée. 581-993-1888

Portneuf, chambre à louer à partir de 300\$/mois, chauffée, éclairée, Internet, TV et meublée. 418-571-9419

ACHETERAIS 305

*1 Achat successions, vide garage au grenier, anciens bijoux or et argent, 418-286-3691, 418-283-4917

1 Achetons anciennes cartes d'hockey avant 1985, aussi cartes Baseball avant 1970, vieux comics, anglais, français, anciens jouets en métal, 418-655-1286

1 Achetons anciennes motoneiges, outils anciens, VTT, 3-roues, 4-roues, minitrail 50cc, 70cc, plaques autos avant 1970, raquettes à neige 418-655-1286

1 Achetons antiquités, succession, vieil or, vieille monnaie, vieilles tricoteuses à bas, anciennes publicités, ancien piège à ours, enclume, vieil établi, fanal coleman, vieilles scies mécanique etc. payons comptant. 418-655-1286

1 Achetons meubles québécois, objets militaires, publicités anciennes de liqueur, bières, cigarettes, garage, anciennes motoneige. 418-655-1286

1A Achat de métaux de toutes sortes. Aluminium, cuivre, autos/camions, équip. de ferme. Paie comptant. GRAVEL FER ET METAUX Tél:418-268-3556, cell.:418-285-7951

Après m'avoir
Recyclez-moi!

OFFRE SERVICES 310

Les Terrassements François Fortier excavation, installation et réparation de drain de fondation, égout et réseau pluvial, entrée d'eau potable.

Inspection par caméra, nettoyage et débouchage drain de fondation, égout et réseau pluvial pour particulier et réseau municipal. 24 sur 24. Installation de membrane d'étanchéité et réparation de mur de fondation. Terrassement complet. Transport en vrac. 418-285-9878



Offre d'emploi Coordonnateur des loisirs

Tu as envie de relever de nouveaux défis et de faire partie d'une communauté dynamique? Tu rêves d'une équipe de travail unie et débordante de projets? Tu as envie d'être reconnu à ta juste valeur?

Alors, ce poste est pour toi

RÔLE ET RESPONSABILITÉS :

- Planifier, gérer et organiser les programmes d'activités sociales, culturelles et sportives
- Assurer l'animation des activités de loisir
- Promouvoir différentes activités offertes par la Municipalité
- Embaucher et gérer le personnel affecté au camp de jour et à la surveillance des locaux
- Participer aux réunions régionales des services municipaux des loisirs ainsi qu'aux réunions du Conseil lorsque requis
- Exécuter toute autre tâche connexe

EXIGENCES :

- Démontrer dynamisme et leadership
- Être sociable et capable de s'adapter à tous les groupes d'âges
- Aimer travailler avec le public
- Être responsable et organisé
- Faire preuve d'initiative et d'autonomie
- Être disponible en dehors des heures de bureau
- Maîtriser l'informatique et les logiciels de la suite Office

CONDITIONS ET AVANTAGES :

- Poste temps plein (d'avril à octobre)
- Poste temps partiel (de novembre à mars)
- Horaire variable
- Téléphone cellulaire fourni•Ordinateur portable fourni
- Salaire à discuter

INSCRIPTION : N'hésite pas à nous faire parvenir ton Curriculum Vitae au plus tard mardi, le 31 janvier 2023, par la poste ou par courriel aux coordonnées suivantes :

Mélodie Couture-Montmeny, directrice générale Municipalité de Saint-Alban 241 rue Principale, Saint-Alban, Qc, G0A 3B0 dg@st-alban.qc.ca

** Le genre masculin est utilisé dans le présent document comme genre neutre.*

COURRIER
DE PORTNEUF

Quand votre entreprise
a besoin d'être remarquée...

**NOUS
SOMMES LÀ!**

Nathalie Vachon
Conseillère publicitaire
poste 226



Angie Batsford
Conseillère publicitaire
poste 227



418 285-0211



Dr. Lisa-Marie Naud et Dr. Denis Laplante



Joignez-vous à notre équipe de

Créateurs de sourires !

Notre équipe s'agrandit à
Saint-Marc-des-Carières

**HYGIÉNISTE DENTAIRE
ASSISTANT(E) DENTAIRE**

- Horaire de travail stable
- Régime d'assurance collective et nombreux avantages sociaux
- Environnement de travail stimulant et collaboratif

Envoyez-nous votre CV à
cv@centreslapointe.com

Lapointe
centres dentaires

Un don pour la vie!

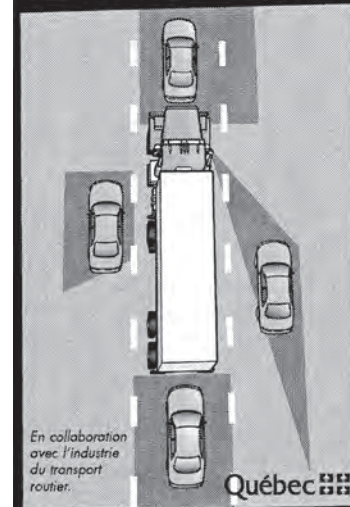


L'Arc-en-Ciel

Centre de prévention du suicide
de Portneuf

1 844 285-3283

les angles morts, VOYEZ-Y!



En collaboration
avec l'industrie
du transport
routier.

Québec



**Quand on cherche un travail,
on lit la section emplois**

Vous cherchez du personnel?
Dites-le à nos lecteurs.

COURRIER
DE PORTNEUF

Une équipe dynamique
418 285-0211

OFFRE D'EMPLOI

Chef de service – Installations matérielles

Secteur de Portneuf (Hôpital régional de Portneuf, Centre d'hébergement
Saint-Raymond, centre d'hébergement et CLSC de Pont-Rouge)

Port d'attache

- Hôpital régional de Portneuf

Exigences

- Diplôme universitaire
de 1^{er} cycle

Horaire

- Temporaire (7 mois) –
temps complet

Salaire annuel

- Entre 78 482 \$ et 102 026 \$

Période d'affichage du 11 janvier 2023 au 7 février 2023.



Postulez sur ciussscn.ca/recrutement/emploi

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec





**Vivez votre région
au quotidien**

**Rendez-vous au
courrierdeportneuf.com**

Le Web du
**COURRIER
DE PORTNEUF**
Un site dynamique



MedicAlert
Toujours là
www.medicalert.ca

Pour plus d'information
1 800 668-6381

COURRIER DE PORTNEUF

Le Courrier de Portneuf est le journal hebdomadaire distribué à 34 000 exemplaires depuis 41 ans dans la MRC de Portneuf et des environs.

Nous sommes à la recherche d'un

CONSEILLER EN PUBLICITÉ

EXIGENCES :

- Tu as une formation en vente-conseil ou une formation équivalente.
- Tu as de l'expérience en vente.
- Ton français écrit et parlé est excellent.
- Excellent communicateur, tu aimes bâtir des relations de confiance avec les différents partenaires.
- Tu fais preuve d'un grand souci du détail, de rigueur et de professionnalisme.
- La satisfaction du client est primordiale pour toi.
- Tu possèdes une voiture pour visiter les clients et tu connais très bien la région de Portneuf.

Si tout ceci te représente, alors nous avons l'emploi pour toi.

Joins-toi à notre équipe!

Fais-nous parvenir ta candidature **avant le 3 février 2023.**

josee-anne.fiset@courrierdeportneuf.com

Ou, à l'adresse suivante :

Courrier de Portneuf

276, Rue Notre-Dame Donnacona (Québec) G3M 1G7

Le genre masculin est utilisé sans aucune discrimination et dans le seul but d'alléger le texte

>14645



*Résidence pour aînés
Lavoie*

**PRÉPOSÉ(E) AUX BÉNÉFICIAIRES
RECHERCHÉ**

Résidence pour personnes âgées Lavoie inc.
Saint-Léonard-de-Portneuf

Quart de travail de soir 16h à 20h
1 fin de semaine sur 2 de jour.
Doit posséder : RCR, PDSB, Loi 90.

418-809-9172 • 418-337-3700
demander Annie ou Béatrice

>14698



**VILLE DE LAC-
SAINT-JOSEPH**

OFFRE D'EMPLOI : INSPECTEUR(TRICE) MUNICIPAL(E)

Sous l'autorité de la direction générale, l'inspecteur a un rôle de contrôle, de conseil, de sensibilisation, d'éducation, et d'administration à l'intérieur de la municipalité. Le titulaire exerce ses fonctions à l'intérieur de trois champs d'intervention, soit au niveau de l'urbanisme, de l'environnement et du domaine agricole de l'environnement et du domaine agricole de la municipalité. Les fonctions et les responsabilités sont celles qui lui sont attribuées par le Code municipal du Québec ainsi que les autres lois et les règlements applicables notamment, la Règlement de zonage de la municipalité et le schéma d'aménagement.

Exigences :

- Détenir un diplôme d'études collégiales (DEC) en en aménagement du territoire est un atout, et/ou toute autre combinaison de formations et d'expériences jugées pertinentes
- Connaissance des logiciels de la suite Office, Auto CAD, ArcMpa, CIM (atout)
- Posséder un excellent français écrit et parlé
- Être habile à lire et à interpréter des textes à caractère juridique, à les mettre en application et à les faire respecter
- Faire preuve de bon sens et démontrer un excellent jugement
- Démontrer du savoir-être et du savoir-faire
- Être capable de gérer son stress et de s'adapter à différentes situations
- Posséder de bonnes habiletés pour la résolution de problèmes
- Posséder un permis de conduire valide

*Aux fins de dotation, toute combinaison de scolarité et d'expérience professionnelle sera considérée.

Avantages sociaux :

- Vacances annuelles
- Congés mobiles
- Horaire flexible
- Régime de retraite avec cotisation de l'employeur
- Régime d'assurances collectives
- Formation continue

Ce poste retient votre attention et vous détenez les qualités requises pour celui-ci? Veuillez nous transmettre **au plus tard le 23 février 2023** votre curriculum vitae à l'adresse suivante : dotation@fqm.ca

Bien que toutes les candidatures soient analysées avec attention, *nous communiquerons uniquement avec les personnes retenues.* Nous vous remercions de l'intérêt manifesté pour le poste.

* L'emploi du masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

>14728

**Bienfaisance
locale**

**Économie
locale**

**Sports
locaux**

**Emplois
locaux**

**MERCI
d'acheter
local!**



Courrier de Portneuf
@CourrierdePnf

**Pour avoir toutes
nos nouvelles,
vous pouvez aussi
nous suivre sur Twitter.**





>14726

OFFRES D'EMPLOI – 2^e affichage 3 chauffeurs-opérateurs (chauffeuses-opératrices) de camion vacuum

La Régie régionale de gestion des matières résiduelles de Portneuf (RRGMRP) est l'organisme municipal qui gère le service de vidange des installations septiques de 22 municipalités. Les principales valeurs de la Régie sont : un service de qualité au meilleur coût, des actions responsables, le respect des citoyens, le respect de l'environnement et le respect entre collègues.

Tu veux faire partie de cette belle équipe dynamique et solide qui est un leader dans son domaine? La RRGMRP t'offre un emploi où tu peux bouger et profiter d'un travail à l'extérieur dans son beau territoire. La Régie est présentement à la recherche de **3 chauffeurs-opérateurs (chauffeuses-opératrices)** de camion vacuum pour la vidange de boues des installations septiques.

Sommaire des fonctions

- Conduire et opérer un camion vacuum de la Régie afin d'effectuer la vidange des installations septiques sur son territoire;
- Travailler en respect des normes environnementales, de santé et sécurité au travail et des valeurs fondamentales de la Régie;
- Remplir les documents de travail (bon de travail, feuille de temps);
- Rapporter tout incident, accident ou problème rencontré lors de la vidange des installations septiques au coordonnateur;
- Rapporter les déficiences du camion au superviseur mécanique;
- Faire la vérification avant départ de son véhicule, la ronde de sécurité et remplir le journal de bord.

Exigences et qualifications

- Détenir permis de conduire classe 3 F (classe 1 un atout)
- Bonne endurance physique (manipuler les équipements)
- Débrouillard, autonome, fiable et consciencieux
- Offrir un excellent service à la clientèle avec une bonne capacité pour la communication
- Avoir un bon dossier de conduite
- Avoir le souci et le respect du matériel de la Régie et des usagers

Horaire et lieu de travail :

- Un (1) poste permanent à temps plein : Entre 40 et 50 heures/semaine
- Deux (2) postes saisonniers à temps plein : Entre 40 et 50 heures/semaine/ pour une durée d'environ vingt-neuf (29) semaines par année
- Du lundi au vendredi quart de jour, fins de semaines de garde sur rotation
- Date d'entrée en fonction : le 1^{er} avril 2023

Salaire et avantages sociaux :

- Salaire à déterminer (taux ½ passé 40 heures/semaine)
- Vêtements de travail fournis
- Avantages sociaux selon la catégorie d'emploi

Toute personne intéressée doit faire parvenir sa candidature avant le 10 février 2023 par courriel à rh@rrgmrp.com, en personne ou par la poste à l'adresse suivante : Régie régionale de gestion des matières résiduelles de Portneuf, chauffeur-opérateur (chauffeuse-opératrice) de camion vacuum, 1300, chemin du Site, Neuville (Québec) G0A 2R0.

Proxim Pharmacie Robert Rivest, Cap-Santé

COMMIS EN PHARMACIE

Un poste à temps partiel
Doit posséder un permis
de conduire

Contactez Robert Rivest
au 418 285-2000
rivestr@groupeproxim.org

>14717

URGENT RECHERCHONS!



Le Domaine Notre-Dame est
en période de recrutement :

AIDE CUISINIER

PLONGEUR

PRÉPOSÉ(E) À LA CAISSE
ENTRETIEN MÉNAGER

IDÉAL POUR ÉTUDIANT ET/OU RETRAITÉ

Faire suivre votre CV par courriel à :
info@domainenotredame.com

ou par courrier:
Le Domaine Notre-Dame
83, route Grand-Capsa
Sainte-Catherine-de-la-J.-C.,
Qc, G3N 1P6



Participez!
Composez le 1-800-665-3825 ou
visitez www.canards.ca/benevole
Canards Illimités Canada | Agir pour la nature.
La conservation des milieux humides

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation solennelle faisant état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal, (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Brasserie La Fosse inc. A/S Mme Sandrine Paquet 100-270, rue de l'Église Donnacona (Québec) G3M 1Z5 Dossier : 55-30-2886	Demande de permis d'entrepôt (bière) aux fins de l'agent.	85, rue des Grands-Lacs Saint-Augustin-de-Desmaures (Québec) G3A 1T5
Microbrasserie 4 Origines Ltée A/S M. Keegan Kelertas 1304, rue Saint-Patrick Montréal (Québec) H3K 1A4 Dossier : 55-30-2888	Demande de permis d'entrepôt (bière) aux fins de l'agent.	85, rue des Grands-Lacs Saint-Augustin-de-Desmaures (Québec) G3A 1T5
9107-9855 Québec inc. A/S Mme. Vicky Ouellet 3755 C, boulevard Matte Brossard (Québec) J4Y 2P4 Dossier : 55-30-2889	Demande de permis d'entrepôt (bière) aux fins de l'agent.	85, rue des Grands-Lacs Saint-Augustin-de-Desmaures (Québec) G3A 1T5

>14729

Québec

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation solennelle faisant état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal, (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Microbrasserie Dieu du Ciel inc. A/S Stéphane Ostiguy 259, rue de Villeneuve Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5J4 Dossier : 55-30-2879	Demande de permis d'entrepôt (bière) aux fins de l'agent.	85, rue des Grands-Lacs Saint-Augustin-de-Desmaures (Québec) G3A 1T5
9375-8274 Québec Inc. A/S Guillaume Savard 411, route de la Mer Sainte-Flavie (Québec) G0J 2L0 Dossier : 55-30-2881	Demande de permis d'entrepôt (bière) aux fins de l'agent.	85, rue des Grands-Lacs Saint-Augustin-de-Desmaures (Québec) G3A 1T5
Groupe Bev inc. A/S M. Jonathan Robin 6600, boulevard Choquette Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 8L1 Dossier : 55-30-2882	Demande de permis d'entrepôt (bière) aux fins de l'agent.	85, rue des Grands-Lacs Saint-Augustin-de-Desmaures (Québec) G3A 1T5

>14724

Québec



PROVINCE DE QUÉBEC
VILLE DE SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES

Aux Contribuables de la susdite VILLE,

AVIS PUBLIC

Avis public est par les présentes donné par monsieur Marc-Eddy Jonathas, directeur général/greffier-trésorier, que le conseil de cette municipalité, à une séance ordinaire tenue en présentiel, le 17 janvier 2023, a adopté un projet de règlement no 331-00-2023 intitulé: « **RÈGLEMENT RELATIF À LA DÉMOLITION D'IMMEUBLES** ».

Le présent règlement entrera en vigueur selon la Loi.

Une assemblée publique de consultation se tiendra le **14 février 2023 à compter de 19h30**, au Centre communautaire et culturel, 1770 boulevard Bona-Dussault, le tout en conformité des dispositions de la Loi sur l'aménagement et d'urbanisme (LR.Q., c.A-19.1) ;

Toute personne intéressée peut prendre connaissance dudit règlement au bureau municipal, 965, boul. Bona-Dussault, à Saint-Marc-des-Carières, aux heures normales de bureau, soit de 8h00 à midi et 13h00 à 17h00 du lundi au jeudi et de 9h00 à midi le vendredi.

Publié à Saint-Marc-des-Carières, ce 19^{ième} jour de janvier 2023.

Marc-Eddy Jonathas, dir. gén. / greffier-trés.

>14733



Quand on cherche une propriété, c'est avec les yeux
Vous êtes un courtier immobilier?
Montrez vos propriétés à nos lecteurs.

COURRIER
DE PORTNEUF
Une équipe dynamique
418 285-0211

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Mme Yvette Fournier en son vivant domiciliée au 544, Notre-Dame, Donnacona (Qc) G3M 1J3, est décédée à Donnacona le 23 février 2022. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés en communiquant avec la liquidatrice, Nathalie Doré, 132, des Geais-Bleus, Deschambault, G0A 1S0 (Québec)

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Jacqueline Morissette, en son vivant résidant et domiciliée au 501 St-Louis, Portneuf, province de Québec, G0A 2Y0 est décédée à St-Raymond, le 27 juin 2022. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés au 144 St-Denys-Garneau, St-Augustin-de-Desmaures, G3A 2N4, sur rendez-vous uniquement en téléphonant au (418) 559-3696.
Donné ce 18 janvier 2023, à St-Augustin-de-Desmaures.
Autorisé par les liquidateurs de la succession.

AVIS DE DISSOLUTION

Prenez avis que les administrateurs de l'organisme LES AMIS DU MOULIN DE GRONDINES ayant son siège social au 850, chemin du Roy, Deschambault-Grondines (Québec) G0A 1W0, Canada, demandent la dissolution de l'organisme au Registraire des entreprises du Québec.



Pour voir toutes
nos nouvelles, vous
pouvez aussi nous
suivre sur Facebook.



Courrier de Portneuf
facebook.com/
courrierdeportneuf



Invitation à déposer des offres d'achat sur un terrain municipal

La ville de Saint-Marc-des-Carières (ci-après, la « Ville ») désire obtenir des offres de prix afin de procéder à la vente en bloc d'une propriété foncière destinée à un développement résidentiel. Ci-dessous, les informations relatives à la propriété visée par la vente :

No cadastre rénové : 6 160 317
Superficie : 104 472,80 mètres carrés (1 124 535,86 pieds carrés)
Matricule : 1573-45-6217
Zonage municipal : Rx-7/Résidentiel
État : Vacant, boisé et arbustif
Lotissement : Plan préliminaire de lotissement disponible

Les personnes et entreprises intéressées à présenter des offres peuvent se procurer une copie des documents de l'appel de propositions en communiquant avec madame Marlène Gobeil à l'adresse courriel : info@villestmarc.com. Elles peuvent aussi se présenter au bureau de la Ville aux heures d'ouverture, à l'adresse suivante :

Hôtel de ville
Ville de Saint-Marc-des-Carières
965, boul. Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carières (Québec) G0A 4B0

La Ville ne s'engage pas à accepter une des propositions reçues, et ne rembourse aucun frais pour les coûts de préparation des soumissions.

De plus, la Ville décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des personnes ou entreprises ayant soumis des propositions dans le cas du rejet de toutes les propositions.

Seules des propositions de prix d'au moins de 1,10\$ par pied carré seront analysées.

Donné à Saint-Marc-des-Carières, ce 19^e jour du mois janvier 2023.

Marc-Eddy Jonathas

>14745



AVIS PUBLIC

OBJET : - ENTRÉE EN VIGUEUR DU RÈGLEMENT NUMÉRO 406 MODIFIANT LE SCHÉMA D'AMÉNAGEMENT ET DE DÉVELOPPEMENT DE LA MRC DE PORTNEUF AUX FINS D'AGRANDIR LE PÉRIMÈTRE D'URBANISATION DE LA VILLE DE SAINT-RAYMOND

- ENTRÉE EN VIGUEUR DU RÈGLEMENT NUMÉRO 407 MODIFIANT LE SCHÉMA D'AMÉNAGEMENT ET DE DÉVELOPPEMENT DE LA MRC DE PORTNEUF VISANT À AGRANDIR L'AIRE À VOCATION PARTICULIÈRE DÉTERMINÉE À L'ENDROIT DU SITE INDUSTRIEL DE SABLE MARCO INC.

Lors de son assemblée régulière tenue le 23 novembre 2022, le conseil de la MRC de Portneuf a adopté les règlements en objet.

Les règlements numéros 406 et 407 sont entrés en vigueur le 21 décembre 2022 à la suite de la signification d'un avis à cet effet par la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation.

Quiconque désire prendre connaissance des règlements numéros 406 et 407 peut les consulter sur notre site Internet à l'adresse suivante : www.portneuf.ca, dans la section « La MRC/Règlements et politiques ».

DONNÉ À CAP-SANTÉ, CE 19 JANVIER 2023

Josée Frenette, B.A.A., OMA
Directrice générale et
greffière-trésorière

>14735



AVIS PUBLIC

Aux personnes intéressées par un projet de règlement modifiant le règlement de zonage N°125-11 de la municipalité de Deschambault-Grondines.

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

1. Lors d'une séance tenue le 16 janvier 2023, le conseil de la municipalité de Deschambault-Grondines a adopté un premier projet de règlement « Modifiant le règlement de zonage N°125-11 afin d'autoriser le sous-groupe d'usage commerces légers dans la zone commerciale intermédiaire Cb-201 ».
2. Le but de ce règlement est de permettre l'implantation de commerces légers. La délimitation de la zone Cb-201 est illustrée sur le croquis ci-dessous :



>14748

3. Une assemblée publique de consultation se tiendra le lundi 13 février 2023 à 20 heures au Centre des Roches, situé au 505, chemin Sir-Lomer-Gouin à Deschambault-Grondines. Au cours de cette assemblée, ledit projet de règlement sera expliqué et le conseil entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.
4. Le projet de règlement ainsi que son résumé peuvent être consultés au bureau de la municipalité situé au 120, rue Saint-Joseph à Deschambault-Grondines, aux heures régulières de bureau, soit du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 12 h 30 à 16 h 15, le vendredi de 9 h à 12 h, ainsi que sur le site Internet de la municipalité au (<https://deschambault-grondines.com/>)
5. Le projet de règlement adopté contient des dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

DONNÉ À DESCHAMBAULT-GRONDINES, CE 25 JANVIER 2023.

Karine St-Arnaud, directrice générale et greffière-trésorière



AL-ANON ALATEEN

Tél.: **1 844 725-2666**



VILLE DE LAC-
SAINT-JOSEPH

AVIS (DEMANDE DE PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM)

AVIS PUBLIC adressé aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande de participation à un référendum sur le second projet de Règlement numéro 2022-279 modifiant le Règlement de zonage numéro 2017-250 (établissements d'hébergement touristique)

1.ADOPTION DU SECOND PROJET DE RÈGLEMENT

À la suite de l'assemblée publique de consultation tenue le 12 décembre 2022, le conseil municipal a adopté, le 19 décembre 2022, le second projet de Règlement numéro 2022-279 modifiant le Règlement de zonage numéro 2017-250.

Dépôt de demandes

Ce second projet de règlement contient des dispositions pouvant faire l'objet d'une demande afin qu'un règlement qui contient l'une ou l'autre de ces dispositions soit soumis à l'approbation de certaines personnes habiles à voter, conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.

Les personnes qui désirent formuler une demande pour que soit soumise à l'approbation des personnes habiles à voter, l'une ou l'autre des dispositions identifiées ci après, devront indiquer la zone d'où provient la demande et la disposition pour laquelle la demande est présentée. Le présent avis énonce les modalités applicables à cette procédure.

Notez que les dispositions identifiées ci-après s'appliquent « disposition par disposition » et « zone par zone » à laquelle elles s'appliquent (comme si la Municipalité avait adopté des règlements distincts pour chacune de ces dispositions et pour chacune de ces zones).

Tenue de registres

Le second projet de règlement contient également des dispositions qui, suivant l'article 23 de la *Loi sur l'hébergement touristique*, seront réputées avoir fait l'objet de demandes et feront donc l'objet d'un processus distinct. Ce processus sera mis en œuvre après l'adoption des règlements finaux (processus de tenue de registres).

Un nouvel avis sera publié relativement à ces dispositions lorsque les règlements finaux auront été adoptés (la Loi exigeant que des règlements distincts soient alors adoptés). Il s'agit, dans les faits, des dispositions du second projet de règlement qui ont pour effet d'interdire les établissements de résidence principale. L'avis qui sera ultérieurement publié identifiera les règlements concernés et la procédure applicable.

DISPOSITIONS DU SECOND PROJET DE RÈGLEMENT POUVANT FAIRE L'OBJET D'UNE DEMANDE

1.1 Prohibition – Location à court terme

Dispositions et objets :

Les dispositions de l'article 1 et de l'article 3 ayant pour objet de prohiber, dans les zones où cela est actuellement possible, la location à court terme (à 5 occasions et moins par année).

Zones concernées : zones 3-H, 4-H, 6-H, 7-H, 9-H, 12-H, 14-H, 15-H, 16-H, 17-H, 18-H, 19-H, 21-H, 22-H, 24-H, 25-H, 27-H, 28-H, 29-H.

Origine et objectif de la demande :

Une demande relative à l'une ou l'autre de ces dispositions pourra provenir de l'une ou l'autre des zones concernées, de même que de l'une ou l'autre des zones contiguës à l'une ou l'autre de ces zones concernées. La demande présentée vise à ce que la disposition indiquée dans la demande soit soumise à l'approbation des personnes habiles à voter de la zone concernée par la demande ainsi que de celles de toutes zones contiguës à cette zone concernée d'où proviendra une demande valide.

1.2 Autorisation – Établissements d'hébergement touristique – zone 2H

Dispositions et objets :

Les dispositions de l'article 3 (notamment par le nouvel article 155) et les définitions prévues à l'article 4 du second projet de règlement) ayant pour objet d'autoriser les établissements d'hébergement touristique, tels que définis au second projet de règlement, dans la zone 2H.

Zone concernée : zone 2H

Origine et objectif de la demande :

Une demande relative à cette disposition pourra provenir de la zone concernée (soit, la zone 2H), de même que de l'une ou l'autre des zones contiguës à cette zone concernée. La demande présentée vise à ce que la disposition indiquée dans la demande soit soumise à l'approbation des personnes habiles à voter de la zone concernée et de toutes zones contiguës d'où proviendra une demande valide.

1.3 Conditions à l'exercice de l'usage de type « Établissement d'hébergement touristique »

Dispositions et objet :

L'une ou l'autre des dispositions contenues au nouvel article 156 du second projet de règlement (intégré par l'article 3) ayant pour objet de prévoir certaines conditions à l'exercice d'un usage de type « établissement d'hébergement touristique », dans les zones où cet usage peut être exercé, soit :

- Que l'usage doit être exercé à l'intérieur d'une résidence unifamiliale isolée (par. 1o du nouvel article 156);
- De prévoir des distances séparatrices relativement à l'exercice de cet usage par rapport aux limites de lots, aux conditions prévues au

paragraphe 2° du nouvel article 156;

-La prohibition de maintenir sur l'immeuble, même pour une courte durée, une tente, une roulotte, une tente-roulotte et autres véhicules et objets identifiés au paragraphe 4° du nouvel article 156;

- La prohibition d'utiliser un bâtiment accessoire pour y aménager, maintenir ou exercer certaines composantes de l'usage « établissement d'hébergement touristique » (par. 5° du nouvel article 156).

Notez que certaines autres conditions sont prévues au nouvel article 156 mais ne constituent pas des dispositions susceptibles d'approbation référendaire au sens de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*. Elles n'ont donc pas été ici identifiées.

Zone concernée : zone 2H

Origine et objectif de la demande :

Une demande relative à l'une ou l'autre de ces dispositions pourra provenir de la zone concernée (soit, la zone 2H), de même que de l'une ou l'autre des zones contiguës à cette zone concernée. La demande présentée vise à ce que la disposition indiquée dans la demande soit soumise à l'approbation des personnes habiles à voter de la zone concernée par la demande et de toute zone contiguë à cette zone concernée d'où proviendra une demande valide.

1.4 Maintien du droit

Dispositions et objet :

Le nouvel article 158 du second projet de règlement, ayant pour objet de prévoir des conditions de maintien du droit à l'exercice d'un usage « établissement d'hébergement touristique », incluant de tels établissements dérogatoires mais protégés par droit acquis.

Zones concernées : l'ensemble des zones situées sur le territoire de la Ville

Origine et objectif de la demande :

Une demande relative à l'une ou l'autre de ces dispositions pourra provenir de l'une ou l'autre des zones concernées (soit, l'une ou l'autre des zones situées sur le territoire de la Ville), de même que de l'une ou l'autre des zones contiguës à l'une ou l'autre de ces zones concernées. La demande présentée vise à ce que la disposition indiquée dans la demande soit soumise à l'approbation des personnes habiles à voter de la zone concernée par la demande et de toute zone contiguë à cette zone concernée d'où proviendra une demande valide.

2. ZONES CONCERNÉES

Plusieurs dispositions du second projet de règlement concernent l'une ou l'autre des zones situées sur le territoire de la Ville (toutes les zones).

Certaines autres dispositions du second projet de règlement concernent certaines zones particulières, soit les zones : 2H, 3-H, 4-H, 6-H, 7-H, 9-H, 12-H, 14-H, 15-H, 16-H, 17-H, 18-H, 19-H, 21-H, 22-H, 24-H, 25-H, 27-H, 28-H, 29-H. Ces zones apparaissent au plan de zonage.

Une copie du plan de zonage sur lequel apparaît l'ensemble des zones du territoire de la Ville peut être obtenue au bureau de la Ville (voir section 7 du présent avis). Toute personne peut également communiquer avec Mme Marlène Dorion pour connaître la zone où un immeuble se situe.

3. CONDITIONS DE VALIDITÉ D'UNE DEMANDE

Pour être valide, une demande doit :

- indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient;
- être signée, dans le cas où il y a plus de 21 personnes intéressées de la zone d'où elle provient, par au moins 12 d'entre elles ou, dans le cas contraire, par au moins la majorité d'entre elles;
- être reçue au bureau de la Ville, au 360, chemin Thomas-Maher, Lac-Saint-Joseph (Québec), G3N 0A7, au plus tard le 2 février 2023.

4. CONDITIONS POUR ÊTRE UNE PERSONNE INTÉRESSÉE AYANT LE DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE DE PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM

Est une personne intéressée ayant le droit de signer une demande de participation à un référendum, dans le cadre d'une modification à la réglementation d'urbanisme qui contient une disposition susceptible d'approbation référendaire :

4.1 Conditions générales à remplir à la date d'adoption du second projet de règlement, soit le 19 décembre 2022, et au moment d'exercer la demande :

1° être une personne physique domiciliée dans la zone d'où peut provenir une demande et, depuis au moins 6 mois, au Québec;

OU

2° être, depuis au moins 12 mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise, au sens de la Loi sur la fiscalité municipale, situé dans la zone d'où peut provenir une demande;

ET

3° n'être frappé d'aucune incapacité de voter prévue par la loi.

4.2 Condition supplémentaire, particulière aux personnes physiques :

Une personne physique doit également, à la même date et au moment d'exercer ce droit, être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.

Condition supplémentaire, particulière aux propriétaires uniques ou occupants uniques d'un établissement d'entreprise :

L'inscription à titre de propriétaire unique ou d'occupant unique d'un établissement d'entreprise est conditionnelle à la réception par la Ville d'un écrit signé par le propriétaire ou l'occupant ou d'une résolution demandant cette inscription, avant ou en même temps que la demande.

4.3 Condition supplémentaire, particulière aux copropriétaires indivis d'un immeuble ou aux cooccupants d'un établissement d'entreprise :

Les copropriétaires indivis d'un immeuble ou les cooccupants d'un établissement d'entreprise qui sont des personnes intéressées doivent désigner parmi eux, le cas échéant, au moyen d'une procuration signée par la majorité d'entre eux, une personne pour signer la demande, pourvu que cette personne n'ait pas le droit d'être inscrite prioritairement à un autre titre sur la liste référendaire, outre son inscription à la suite de toute désignation comme représentant d'une personne morale. Cette procuration doit être produite à la Ville, avant ou en même temps que la demande.

4.4 Condition d'exercice, particulière aux personnes morales :

La personne morale qui est une personne intéressée signe la demande par l'entremise d'un de ses membres, administrateurs ou employés qu'elle désigne à cette fin par résolution et qui, à la date de l'adoption du second projet de règlement, soit le 19 décembre 2022, et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne et n'est pas ni en curatelle, ni frappée d'une incapacité de voter prévue par la loi. Cette résolution doit être produite à la Ville, avant ou en même temps que la demande.

4.5 Inscription unique :

Outre son inscription à la suite de toute désignation comme représentant d'une personne morale, le cas échéant, la personne qui est à plusieurs titres une personne intéressée d'une zone d'où peut provenir une demande n'est inscrite qu'à un seul de ces titres, selon l'ordre de priorité suivant :

- 1° à titre de personne domiciliée;
- 2° à titre de propriétaire unique d'un immeuble;
- 3° à titre d'occupant unique d'un établissement d'entreprise;
- 4° à titre de copropriétaire indivis d'un immeuble;
- 5° à titre de cooccupant d'un établissement d'entreprise.

Dans le cas où plusieurs immeubles sont visés au paragraphe 2° ou 4° ci dessus, on considère celui qui a la plus grande valeur foncière. Dans le cas où plusieurs établissements d'entreprise sont visés au paragraphe 3° ou 5° ci dessus, on considère celui qui a la plus grande valeur locative.

5. ABSENCE DE DEMANDES

Sous réserve des dispositions du second projet de règlement qui sont visées par l'article 23 de la Loi sur l'hébergement touristique (et qui ont pour effet d'interdire les établissements de résidence principale), toutes les dispositions du second projet de règlement qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

6. CONSULTATION DU SECOND PROJET DE RÈGLEMENT ET AUTRES DOCUMENTS

Le second projet de règlement et le plan de zonage actuellement en vigueur sur le territoire de la Ville peuvent être consultés au bureau de la soussignée, situé au 360, chemin Thomas-Maher, Lac-Saint-Joseph (Québec), G3N 0A7, aux jours et heures d'ouverture des bureaux. Ils peuvent également être consultés sur le site Internet de la Ville, à la section « urbanisme ».

Toute personne qui désire obtenir de l'information sur le contenu du présent avis, le processus applicable ou pour pouvoir identifier certains immeubles par rapport au plan de zonage actuellement en vigueur peut communiquer avec Mme Marlène Dorion, au 418-875-3355 ou par courriel à reception@villelacstjoseph.com

Le 19 janvier 2023.

Le directeur général et greffier-trésorier,

Luc Harvey



AVIS (DEMANDE DE PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM)

AVIS PUBLIC adressé aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande de participation à un référendum sur le second projet de Règlement numéro 2022-285 modifiant le Règlement de zonage numéro 2017-250 concernant les normes d'implantation et de volumétrie des bâtiments et des espaces de stationnement.

ADOPTION DU SECOND PROJET DE RÈGLEMENT

À la suite de l'assemblée publique de consultation tenue le 9 janvier 2023, le conseil municipal a adopté, le 16 janvier 2023, le second projet de Règlement numéro 2022-285 modifiant le Règlement de zonage numéro 2017-250 concernant les normes d'implantation et de volumétrie des bâtiments et des espaces de stationnement.

Dépôt de demandes

Ce second projet de règlement contient des dispositions pouvant faire l'objet d'une demande afin qu'un règlement qui contient l'une ou l'autre de ces dispositions soit soumis à l'approbation de certaines personnes habiles à voter, conformément à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*.

Les personnes qui désirent formuler une demande pour que soit soumise à l'approbation des personnes habiles à voter, l'une ou l'autre des dispositions identifiées ci après, devront indiquer la zone d'où provient la demande et la disposition pour laquelle la demande est présentée.

Notez que les dispositions identifiées ci-après s'appliquent « disposition par disposition » et « zone par zone » à laquelle elles s'appliquent (comme si la Ville avait adopté des règlements distincts pour chacune de ces dispositions et pour chacune de ces zones).

DISPOSITIONS DU SECOND PROJET DE RÈGLEMENT POUVANT FAIRE L'OBJET D'UNE DEMANDE

1.1 Modifications – largeur des façades

Dispositions et objets :

L'article 4.1 du second projet de règlement ayant pour objet de préciser ce qui doit être considéré comme « façade d'un bâtiment principal » au sens du règlement.

Zones concernées : L'ensemble des zones situées sur le territoire de la Ville.

Origine et objectif de la demande :

Une demande relative à cette disposition pourra provenir de l'une ou l'autre des zones situées sur le territoire de la Ville et de toute zone contiguë à l'une ou l'autre de ces zones concernées. La demande présentée vise à ce que la disposition indiquée dans la demande soit soumise à l'approbation des personnes habiles à voter de la zone concernée par la demande ainsi que de celles de toutes zones contiguës à cette zone concernée d'où proviendra une demande valide.

1.2 Autorisation – Établissements d'hébergement touristique – zone 2H

Dispositions et objets :

L'une ou l'autre des dispositions de l'article 4.2 du second projet de règlement (remplacement de l'article 71 du Règlement de zonage) ayant pour effet de régir la superficie totale des bâtiments accessoires en tenant compte, notamment, de certaines catégories de bâtiments et de la superficie du terrain.

Zone concernée : l'ensemble des zones situées sur le territoire de la Ville

Origine et objectif de la demande :

Une demande relative à cette disposition pourra provenir de l'une ou l'autre des zones situées sur le territoire de la Ville et de toute zone contiguë à l'une ou l'autre de ces zones concernées. La demande présentée vise à ce que la disposition indiquée dans la demande soit soumise à l'approbation des personnes habiles à voter de la zone concernée par la demande ainsi que de celles de toutes zones contiguës à cette zone concernée d'où proviendra une demande valide.

1.3 Hauteur maximale des bâtiments accessoires

Dispositions et objet :

L'une ou l'autre des dispositions de l'article 4.3 du second projet de règlement (remplacement de l'article 72 du Règlement de zonage) ayant pour objet de prévoir la hauteur maximale des bâtiments accessoires en fonction, notamment, de la superficie du terrain et de fixer la pente minimum du toit de tels bâtiments.

Zone concernée : l'ensemble des zones situées sur le territoire de la Ville

Origine et objectif de la demande :

Une demande relative à l'une ou l'autre de ces dispositions pourra provenir de l'une ou l'autre des zones situées sur le territoire de la Ville et de toute zone contiguë à l'une ou l'autre de ces zones concernées. La demande présentée vise à ce que la disposition indiquée dans la demande soit soumise à l'approbation des personnes habiles à voter de la zone concernée par la demande ainsi que de celles de toutes zones contiguës à cette zone concernée d'où proviendra une demande valide.

1.4 Bâtiment accessoire non attenant

Dispositions et objet :

Les articles 4.4 à 4.6 du second projet de règlement ayant pour objet de modifier la distance pour l'implantation d'un bâtiment accessoire par rapport au chemin Thomas-Maher, de limiter l'usage qui peut être fait d'un bâtiment accessoire non attenant, de même que de limiter le nombre d'étages.

Zones concernées : l'ensemble des zones situées sur le territoire de la Ville

Origine et objectif de la demande :

Une demande relative à l'une ou l'autre de ces dispositions pourra provenir de l'une ou l'autre des zones situées sur le territoire de la Ville et de toute zone contiguë à l'une ou l'autre de ces zones concernées. La demande présentée vise à ce que la disposition indiquée dans la demande soit soumise à l'approbation des personnes habiles à voter de la zone concernée par la demande ainsi que de celles de toutes zones contiguës à cette zone concernée d'où proviendra une demande valide.

1.5 Abrogation – conservation d'espace naturel

Les dispositions de l'article 4.10 du second projet de règlement ayant pour objet d'abroger les dispositions relatives à la conservation d'espace naturel sur un terrain.

Zones concernées : l'ensemble des zones situées sur le territoire de la Ville

Origine et objectif de la demande :

Une demande relative à l'une ou l'autre de ces dispositions pourra provenir de l'une ou l'autre des zones situées sur le territoire de la Ville et de toute zone contiguë à l'une ou l'autre de ces zones concernées. La demande présentée vise à ce que la disposition indiquée dans la demande soit soumise à l'approbation des personnes habiles à voter de la zone concernée par la demande ainsi que de celles de toutes zones contiguës à cette zone concernée d'où proviendra une demande valide.

2. ZONES CONCERNÉES

Les dispositions du second projet de règlement concernent l'ensemble des zones situées sur le territoire de la Ville. Tel que précédemment indiqué, elles s'appliquent « zone par zone » (comme si la Ville avait adopté des règlements distincts pour chacune de ces dispositions et pour chacune de ces zones).

Une copie du plan de zonage peut être obtenue au bureau de la Ville (voir section 6 du présent avis), ou sur le site internet de celle-ci. Toute personne peut également communiquer avec Mme Marlène Dorion, au 418-875-3355 pour connaître la zone où un immeuble se situe.

3. CONDITIONS DE VALIDITÉ D'UNE DEMANDE

Pour être valide, une demande doit :

- indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient;
- être signée, dans le cas où il y a plus de 21 personnes intéressées de la zone d'où elle provient, par au moins 12 d'entre elles ou, dans le cas contraire, par au moins la majorité d'entre elles;
- être reçue au bureau de la Ville, au 360, chemin Thomas-Maher, Lac-Saint-Joseph (Québec), G3N 0A7, **au plus tard le 2 février 2023.**

4. CONDITIONS POUR ÊTRE UNE PERSONNE INTÉRESSÉE AYANT LE DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE DE PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM

Est une personne intéressée ayant le droit de signer une demande de participation à un référendum, dans le cadre d'une modification à la réglementation d'urbanisme qui contient une disposition susceptible d'approbation référendaire :

4.1 Conditions générales à remplir à la date d'adoption du second projet de règlement, soit le 19 décembre 2022, et au moment d'exercer la demande :

- 1° être une personne physique domiciliée dans la zone d'où peut provenir une demande et, depuis au moins 6 mois, au Québec;

OU

- 2° être, depuis au moins 12 mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise, au sens de la Loi sur la fiscalité municipale, situé dans la zone d'où peut provenir une demande;

ET

- 3° n'être frappé d'aucune incapacité de voter prévue par la loi.

4.2 Condition supplémentaire, particulière aux personnes physiques :

Une personne physique doit également, à la même date et au moment d'exercer ce droit, être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.

Condition supplémentaire, particulière aux propriétaires uniques ou occupants uniques d'un établissement d'entreprise :

L'inscription à titre de propriétaire unique ou d'occupant unique d'un établissement d'entreprise est conditionnelle à la réception par la Ville d'un écrit signé par le propriétaire ou l'occupant ou d'une résolution demandant cette inscription, avant ou en même temps que la demande.

4.3 Condition supplémentaire, particulière aux copropriétaires indivis d'un immeuble ou aux cooccupants d'un établissement d'entreprise :

Les copropriétaires indivis d'un immeuble ou les cooccupants d'un établissement d'entreprise qui sont des personnes intéressées doivent désigner parmi eux, le cas échéant, au moyen d'une procuration signée par la majorité d'entre eux, une personne pour signer la demande, pourvu que cette personne n'ait pas le droit d'être inscrite prioritairement à un autre titre sur la liste référendaire, outre son inscription à la suite de toute désignation comme représentant d'une personne morale. Cette procuration doit être produite à la Ville, avant ou en même temps que la demande.

4.4 Condition d'exercice, particulière aux personnes morales :

La personne morale qui est une personne intéressée signe la demande par l'entremise d'un de ses membres, administrateurs ou employés qu'elle désigne à cette fin par résolution et qui, à la date de l'adoption du second projet de règlement, soit le 16 janvier 2023, et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne et n'est pas ni en curatelle, ni frappée d'une incapacité de voter prévue par la loi. Cette résolution doit être produite à la Ville, avant ou en même temps que la demande.

4.5 Inscription unique :

Outre son inscription à la suite de toute désignation comme représentant d'une personne morale, le cas échéant, la personne qui est à plusieurs titres une personne intéressée d'une zone d'où peut provenir une demande n'est inscrite qu'à un seul de ces titres, selon l'ordre de priorité suivant :

- 1° à titre de personne domiciliée;
- 2° à titre de propriétaire unique d'un immeuble;
- 3° à titre d'occupant unique d'un établissement d'entreprise;
- 4° à titre de copropriétaire indivis d'un immeuble;
- 5° à titre de cooccupant d'un établissement d'entreprise.

Dans le cas où plusieurs immeubles sont visés au paragraphe 2° ou 4° ci dessus, on considère celui qui a la plus grande valeur foncière. Dans le cas où plusieurs établissements d'entreprise sont visés au paragraphe 3° ou 5° ci dessus, on considère celui qui a la plus grande valeur locative.

5. ABSENCE DE DEMANDES

Toutes les dispositions du second projet de règlement qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

6. CONSULTATION DU SECOND PROJET DE RÈGLEMENT ET AUTRES DOCUMENTS

Le second projet de règlement et le plan de zonage actuellement en vigueur sur le territoire de la Ville peuvent être consultés au bureau de la soussignée, situé au 360, chemin Thomas-Maher, Lac-Saint-Joseph (Québec), G3N 0A7, aux jours et heures d'ouverture des bureaux. Ils peuvent également être consultés sur le site Internet de la Ville, à la section urbanisme.

Toute personne qui désire obtenir de l'information sur le contenu du présent avis, le processus applicable ou pour pouvoir identifier certains immeubles par rapport au plan de zonage actuellement en vigueur peut communiquer avec Mme Marlène Dorion, au 418-875-3355 ou par courriel à reception@villelacstjoseph.com

Le 19 janvier 2023.

Le directeur général et greffier-trésorier,
Luc Harvey

**JE CHERCHE
UN REFUGE
POUR MON
MAÎTRE**



1 87-PAUVRETÉ
TEXTEZ LÉGER AU 2022 POUR FAIRE
UN DON DE 5 \$, 10 \$ OU 20 \$.
POUR LA PRÉVENTION DE L'ITTÉRIANCE ET
L'AIDE AUX SANS-ABRI. MERCI DE DONNER.

L'ŒUVRE
LÉGER
leger.org

**Suivez nos
CONCOURS!**
www.courrierdeportneuf.com



**Aidez-nous
à promouvoir
l'achat local**

Montrez à nos lecteurs tout
ce que vous avez à leur offrir.

SINCÈRES REMERCIEMENTS

Le 4 janvier 2023 est décédée
MADAME ALINE CORRIVEAU
de St-Basile

Les membres de la famille CORRIVEAU tiennent à remercier du fond du cœur tous les parents et amis qui ont apporté le réconfort de leur présence et de leur amitié lors des funérailles. Veuillez considérer ces remerciements comme vous étant adressés personnellement.

Sa fille Mireille Garneau

SINCÈRES REMERCIEMENTS

Vous avez été nombreux à nous apporter votre réconfort et à nous témoigner votre sympathie lors du décès de

LUCILLE GINGRAS
de St-Raymond
survenu le 17 novembre 2022

Votre présence, vos appels téléphoniques, les offrandes de fleurs, dons, messes, cartes de sympathie, affiliations de prières et assistance aux funérailles, nous ont profondément touchés. Que chacun et chacune de vous considère ces remerciements comme lui étant adressés personnellement.

Ses enfants : Francois, Diane, Richard et Guy Paradis

SINCÈRES REMERCIEMENTS

Chère Maman
Nous garderons de toi ton beau sourire, ta joie de vivre, ton humour et ta grande générosité. De ta nouvelle demeure, veille sur nous.

MADAME COLETTE GINGRAS

Ses enfants Hélène et Jean-François ainsi que les familles Gingras et Jobin vous remercient sincèrement pour votre présence, vos bons mots, vos pensées et prières lors du décès de notre mère survenu le 25 novembre 2022.

Remerciement spécial à ceux qui, avec bienveillance et amour, ont veillé au bien-être de notre chère mère. Encore merci ...

SINCÈRES REMERCIEMENTS

Il était le pilier d'une grande famille. L'ensemble de son œuvre, plus qu'enviable, restera marqué dans nos cœurs. À son image, nous prions pour qu'il soit un exemple pour les autres.

MONSIEUR MICHEL TROTTIER

Merci de nous épauler dans ce deuil. Il est difficile de laisser partir ceux que nous avons beaucoup aimés.

Nicole, Eric (Caroline Perreault), Véronique (Philippe Lavallières), Karine (Émilie Gingras) et ses petits-enfants.

AVIS DE DÉCÈS

Le CHUL de Québec, le 7 janvier 2023, à l'âge de 78 ans et 7 mois, est décédée dame Louise Ouellette, épouse de monsieur Louis-Philippe Masson, fille de feu monsieur Edgar Ouellette et de feu dame Marie Lahaye. Elle demeurait à Deschambault.

La famille recevra les condoléances en l'église de Deschambault, le samedi 28 janvier à compter de 9h, suivi d'une célébration de la Parole qui sera célébrée en présence des cendres à 11h. L'inhumation suivra ultérieurement. La direction des funérailles a été confiée à la Coopérative funéraire de la Rive-Nord.

Madame Ouellette laisse dans le deuil, outre son époux, ses enfants : Jean-Luc Masson (Linda Jobin) et Sébastien Masson; sa petite-fille Laurie Masson (Alex Mongrain); son arrière-petite-fille Béatrice Mongrain; ses frères et sœurs : feu Gérard (Florette Vohl), Nicole (Raynald Vohl), Lina (feu Jean-Yves Sauvageau), Monique (Gérard Langlois) et Paul-André (Claire Gariépy); ses belles-sœurs de la famille Masson : sœur Alice Masson, Hélène Masson (feu Henri-Noël Hardy) et Thérèse Grandbois (feu Raymond Masson) ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

La famille tient à remercier le personnel du CHUL pour leur dévouement et les bons soins prodigués. Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC :

<https://www.coeuretavc.ca/> Des formulaires seront disponibles à l'église.

Téléphone : 418-268-3575
Télécopieur : 418-268-3852
Courriel : info@cooprivenord.com
Site internet : www.cooprivenord.com
Membre de la Fédération des coopératives funéraires du Québec

**ÉPARGNEZ
DES SOUCIS
À VOS
PROCHES**

**ENEZ
NOUS RENCONTRER
POUR VOS
PRÉARRANGEMENTS**

ST-MARC :
595, boul. Bona-Dussault
lundi au vendredi de 9h à 16h
418 268-3575

ST-RAYMOND :
211, av. St-Jacques
lundi au vendredi de 9h à 16h
418 337-1911

DONNACONA :
112, rue de l'Église
mardi, mercredi et jeudi de 9h à 16h
418 285-1200

Il est toujours possible de prendre rendez-vous les soirs et les fins de semaine

Nous vous répondons 24h/24, 7j/7
Sans frais : 1 888 268-0911

**3 BUREAUX
POUR VOUS ACCUEILLIR
ET 5 SALONS D'EXPOSITION**

Donncona, Notre-Dame-de-Montauban, Notre-Dame-de-Portneuf, Saint-Marc-des-Carières, et Saint-Raymond

**COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE LA RIVE-NORD**

www.cooprivenord.com
info@cooprivenord.com

**Aidez-nous à promouvoir
l'achat local**

Montrez à nos lecteurs tout ce que vous avez à leur offrir.

COURRIER
DE PORTNEUF

offre ses
condoléances
aux familles
éprouvées

**SINCÈRES
REMERCIEMENTS
ET MESSES
ANNIVERSAIRES**

PRENEZ RENDEZ-VOUS
418 285-0211
1 866 577-0211
Payables à l'avance.


**Plusieurs
formats sont disponibles**

In Memoriam


**Merci pour
votre don!**



Fondation des
services santé et
sociaux de Portneuf

• • • • •

700, St-Cyrille,
St-Raymond G3L 1W1
418 337-3658
Site Web : www.fsssp.ca

AVIS DE DÉCÈS



**AUDET MADELEINE
1947 - 2022**

À l'IUCPQ, le 30 décembre 2022, à l'âge de 75 ans, est décédée dame Madeleine Audet, épouse de feu monsieur Réjean Perron, fille de feu monsieur Hervé Audet et de feu dame Cécile Tessier. Elle demeurait à Saint-Alban.

La famille recevra les condoléances en l'église de Saint-Alban, le samedi 28 janvier à compter de 09h30, suivi d'un service religieux qui sera célébré en présence des cendres à 11h. L'inhumation suivra ultérieurement. La direction des funérailles a été confiée à la Coopérative funéraire de la Rive-Nord.

Madame Audet laisse dans le deuil ses frères et sœurs : Pierre-Paul (Carmen Marcotte), feu Annette (François Marcotte), feu Armand (Lyne Genest), feu Marie-France (feu Jacques Tessier), Martine (Donald Audet), Monique (feu Marcel Proulx), Conrad (Julie Richard) et Sylvie Grenon; ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Perron; ses filleules : Josée, Nadine et Brigitte ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, parents et ami(e)s.

Elle est allée rejoindre ses parents, son époux Réjean et son fils Jacky.

La famille tient à remercier spécialement Sylvie Grenon pour toute l'aide apportée. Elle désire aussi remercier Sylvie Naud, Lisette Beaulieu et le personnel du CLSC de Saint-Marc-des-Carrières pour leur dévouement et les bons soins prodigués. Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à l'Association pulmonaire du Québec <https://poumonquebec.ca/> Des formulaires seront disponibles à l'église.

Téléphone : 418-268-3575
Télécopieur : 418-268-3852
Courriel : info@cooprivenord.com
Site internet : www.cooprivenord.com
Membre de la Fédération des coopératives funéraires du Québec



AVIS DE DÉCÈS



**JOHANNE JOBIN
1959-2023**

À l'hôpital Régional de Portneuf, le 4 janvier 2023, à l'âge de 63 ans, est décédée madame Johanne Jobin, conjointe de monsieur Daniel Champagne et fille de feu monsieur Jean-Baptiste Jobin et de feu madame Rolande Fiset. Madame Jobin laisse dans le deuil, outre son conjoint, ses enfants: Michel et Éric (Amélie Marois); ses petits-enfants: Malik et Maëlie; ses frères et sa sœur de la famille Jobin: Louis (feu Solange Bouchard), Jacques (Mariène Langlois) et Manon (Alain Savard); sa belle-mère Marie-Blanche Caouette; ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Champagne: René, Lise, Claude et Jean-Pierre; ses neveux et ses nièces: Marc-Antoine, Lydia, Alexis Jobin et Sabrina Savard ainsi que plusieurs cousins, cousines et ami(e)s. Remerciements au personnel du 2e étage de l'hôpital Régional de Portneuf pour les bons soins prodigués et leur humanisme. **Un service religieux sera célébré, en présence des cendres, le samedi 28 janvier 2023 à 11h en l'église de Saint-Basile. La famille recevra les condoléances à l'église à partir de 9h sous la direction de la**

**RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
CLAUDE CHAREST & FILLE LTÉE
16, Place de l'Église
Saint-Basile (Québec)
G0A 3G0**

**Pour renseignements:
Téléphone: 418-329-2222**

**Courriel: info@residencefuneraireclaudencharest.com
Site internet: www.residencefuneraireclaudencharest.com**

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Maison Mirépi <https://maison-mirepi.com/> Claude Charest et Roxanne Charest diplômé(e)s du Collège de Rosemont en thanatologie.

>14665

AVIS DE DÉCÈS



**LAGACÉ, M. JACQUES
1942-2023**

Subitement à son domicile de Ste-Anne-de-la-Pérade, le jeudi 12 janvier 2023, est décédé à l'âge de 80 ans, M. Jacques Lagacé époux de feu Mme Claudette Mailhot, demeurant à Ste-Anne-de-la-Pérade.

Selon ses dernières volontés, aucune célébration n'aura lieu.

La famille se réunira dans l'intimité.

Il laisse dans le deuil : ses enfants : Philippe Lagacé (Julie Girard), Martin Lagacé (Barbara Huot) et Véronique Lagacé (Serge Mioussé) ; ses petits-enfants : Charles et William Lagacé ; ses frères et sœurs : feu Mariette Lagacé (Jacques Desjardins), Robert Lagacé (Claudette Thibault), Jean-Claude Lagacé (Frances Talbot) et feu Michel Lagacé (Denise Dumont) ; ses beaux-frères et belles-sœurs : Pierre Mailhot (Aline Gagnon), Sylvain Mailhot (Diane Perron), Linda Mailhot et Guylaine Mailhot, ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s particulièrement Pauline Faucher et Roger Fraser.

Pour renseignements: Maison Roland Hivon
225, rue Principale
Sainte-Anne-de-la-Pérade, QC, G0X 2J0
(418) 325-2462, info@maisonstlouis.ca,
www.maisonstlouis.ca
Entreprise membre de la Corporation des Thanatologues du Québec.

>14702

AVIS DE DÉCÈS



**AUGER ANDRÉ
1938 - 2023**

À Centre d'hébergement Le Sillon de Saint-Casimir, le 1er janvier 2023, à l'âge de 84 ans, est décédé monsieur André Auger, époux de dame Lucile Mailloux, fils de feu monsieur Gérard Auger et de feu dame Germaine Ouellet, fils adoptif de feu monsieur Ulrick Auger et de feu dame Georgiana Perron. Il demeurait à Saint-Ubalde.

La famille recevra les condoléances à la salle paroissial de Saint-Ubalde, 429, rue St-Paul, Saint-Ubalde, le samedi 28 janvier à compter de 10 h, suivi du service religieux qui sera célébré en présence des cendres à 11 h en l'église de Saint-Ubalde. L'inhumation aura lieu à une date ultérieure. La direction des funérailles a été confiée à la Coopérative funéraire de la Rive-Nord.

Outre son épouse, monsieur Auger laisse dans le deuil ses enfants : Martin (Caroline Viau), Brigitte (Ghislain Boudreau) et Jean-François; ses petits-enfants : Maude, David, Benjamin et Gabriel; ses frères et sœurs; ses beaux-frères et belles-sœurs ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, parents et ami(e)s.

La famille désire remercier le personnel du Centre d'hébergement Le Sillon de Saint-Casimir pour leur dévouement et les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer de Québec <https://alzheimer.ca/federationquebecoise/fr>

Pour renseignements :
Téléphone : 418 268-3575
Télécopieur : 418 268-3852
Courriel : info@cooprivenord.com
Site internet : www.cooprivenord.com
Membre de la Fédération des coopératives funéraires du Québec

>14705

AVIS DE DÉCÈS



**PERRON LISE
1945 - 2023**

À Centre d'hébergement de Saint-Marc-des-Carrières, le 6 janvier 2023, à l'aube de ses 78 ans, est décédée dame Lise Perron, conjointe de feu Eugène Langevin, fille de feu monsieur Louis Perron et de feu dame Rose-Aimée Marcotte. Elle était native de Saint-Ubalde.

La famille vous recevra pour un moment de reconnaissance à la Coopérative funéraire de la Rive-Nord, 595, boulevard Bona-Dussault, Saint-Marc-des-Carrières, le samedi 20 mai de 10h à 11h suivi d'une liturgie de la Parole qui sera célébrée en présence des cendres à 11h. L'inhumation suivra à une date ultérieure.

Madame Perron laisse dans le deuil ses frères et sœurs : Jean-Claude (Stella Cotton), Julienne (André Tessier), feu Julien (feu Adrienne Bédard), feu Gilles, Denis (Diane Mathias), Gérard (Ginette Bélair), Mariette (Sylvain Genest) et Sylvie (François Fugère) ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, parents et ami(e)s.

La famille tient à remercier le personnel du CHSLD de Saint-Marc-des-Carrières pour leur dévouement et les bons soins prodigués. Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à Fondation Santé Portneuf <https://fsssp.ca/> Des formulaires seront disponibles au salon.

Téléphone : 418 268-3575
Télécopieur : 418 268-3852
Courriel : info@cooprivenord.com
Site internet : www.cooprivenord.com
Membre de la Fédération des coopératives funéraires du Québec

>14709

AVIS DE DÉCÈS



**LABRECQUE, DENISE
LECLERC
1944-2022**

À l'IUCPQ, (hôpital Laval), Québec, le 12 décembre 2022, à l'âge de 78 ans et 11 mois, est décédée entourée de l'amour des siens, madame Denise Leclerc, épouse de monsieur Marcel Labrecque, fille de feu monsieur Omer Leclerc et de feu madame Julienne Godin. Elle demeurait à Donnacona.

La famille recevra les condoléances au Centre Funéraire Roger Benoit & Fils Ltée, 123 avenue Côté, Donnacona, le samedi 28 janvier 2023, à partir de 9 h 30, suivie d'une liturgie de la Parole à 11 h.

Madame Leclerc laisse dans le deuil outre son époux, ses filles : Nancy (Yan Quéré) et Anne (Steeve Genois); sa petite-fille : Naomy Pelletier (Charles Godin). Elle était la sœur et la belle-sœur de : feu Gilles (Solange Trépanier), Jean-Yves (Denise Drolet), Ginette (Jacques Pelletier), Michel (Hélène Therrien), feu René (Diane Ouellet, Jean-Pierre Sagala), Aline.

Elle laisse également les membres de la famille Labrecque, plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Remerciement à tout le personnel du département de pneumologie de l'IUCPQ pour les bons soins prodigués.

Ceux qui le désirent peuvent faire un don à la Fondation Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (Fondation IUCPQ), 2700, Chemin des Quatre-Bourgeois, Québec, G1V 0B8, www.fondation-iucpq.org

Pour renseignements: 418-285-2211, téléc.: 418-285-2077, courriel: salonenbenoit@telus.net www.salonfunerairebenoit.ca
Membre de la Corporation des Thanatologues du Québec.

SELON UN SONDAGE

AXIOME | MARKETING

Journal distribué à plus de
35 000 exemplaires

98%

de nos lecteurs

**SONT TRÈS SATISFAITS
DU CONTENU**

85%

de nos lecteurs

**LISENT LE COURRIER DE
PORTNEUF CHAQUE
SEMAINE***

L'équipe du

COURRIER
DE PORTNEUF

*Vous remercie de votre
fidélité!*

Échantillon	Proportion					
	50%-50%	40%-60%	30%-70%	20%-80%	10%-90%	5%-95%
Total (n=412)	4,83	4,73	4,43	3,86	2,90	2,11

