

L'écocitoyenneté un monde de **créativité**!



La Dictée P.G.L.

Mon
magazine

2019-2020



GOLDSTYN



L'éducation de
qualité pour tous

La Dictée P.G.L. est une réalisation de la Fondation Paul Gérin-Lajoie pour la coopération internationale.

Paul Gérin-Lajoie
Fondateur

François Gérin-Lajoie
Président du Conseil

Daniel Aubin
Directeur général

Nagui Rabbat
Directeur de *La Dictée P.G.L.*

Michèle Junius et Svetla Stoeva
Chargées de projet à *La Dictée P.G.L.*

Suzanne Lavigne
Conception et rédaction des contenus

Tabasko
Conception graphique

Jacques Goldstyn
Illustrations

La Dictée P.G.L.

Fondation Paul Gérin-Lajoie
465, rue Saint-Jean, bureau 900
Montréal (Québec)
H2Y 2R6

Tél.: 514 288-3888
Sans frais: 1 800 ENFANTS
Télec.: 514 288-4880
Courriel:
dictee@fondationppl.ca
Site web:
www.fondationppl.ca

ISBN: 2-922842-64-9

Dépôt légal – Bibliothèque nationale du Québec 2019
Dépôt légal – Bibliothèque nationale du Canada 2019

© 2019
Fondation
Paul Gérin-Lajoie.
Tous droits réservés

Dans ce document, il arrive que seul le masculin soit employé. Ceci a pour seul but d'alléger le texte et ne se veut aucunement discriminatoire.



**NIVEAU
BEIGE**



**NIVEAU
OLIVE**

CHÈRE AMIE, CHER AMI,

Cette année, La Dictée P.G.L. te propose comme thème « L'écocitoyenneté : un monde de créativité ». Ce thème aborde des sujets très importants pour l'avenir de notre planète. À travers les activités qui te sont proposées, tu découvriras ce qu'est l'écocitoyenneté. Ce mot est composé de « éco », qui fait référence à l'écologie, et de citoyenneté. Cela signifie que chaque citoyenne et citoyen a à cœur de protéger l'environnement et la nature. Comment y arriver ? En remplaçant certaines de nos habitudes quotidiennes par des « écogestes », des gestes qui tiennent justement compte de l'écologie et de la protection de l'environnement. Des petits gestes comme trier les déchets ou apporter nos sacs à l'épicerie nous amèneront à adopter un comportement écocitoyen avec la volonté d'agir ensemble pour préserver l'environnement. Économiser l'énergie, protéger la nature et s'informer pour consommer de façon responsable en mettant de l'avant la justice sociale et la solidarité sont des exemples des défis écocitoyens à relever. Bâtir un futur meilleur fera appel à la créativité de chacune et de chacun.

Dans ce magazine, tu découvriras des informations enrichissantes, des solutions inspirantes et une invitation à te servir de ta créativité pour en faire un projet passionnant.

Nous te remercions aussi de participer à la Cueillette du partage P.G.L., car grâce à cette action, tu accomplis un geste d'entraide et de solidarité qui aura un réel effet sur la qualité de vie des enfants en Afrique et en Haïti, et qui facilitera leur accès à une éducation de qualité.

L'éducation, c'est une porte qui s'ouvre largement sur l'écocitoyenneté.

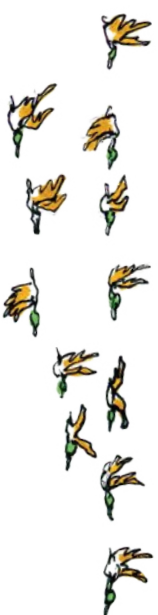
Bonne découverte !

François Gérin-Lajoie



La Dictée P.G.L.

Niveau



L'éco-citoyenneté un monde de créativité!

La Fondation Paul Gérin-Lajoie félicite

de l'école

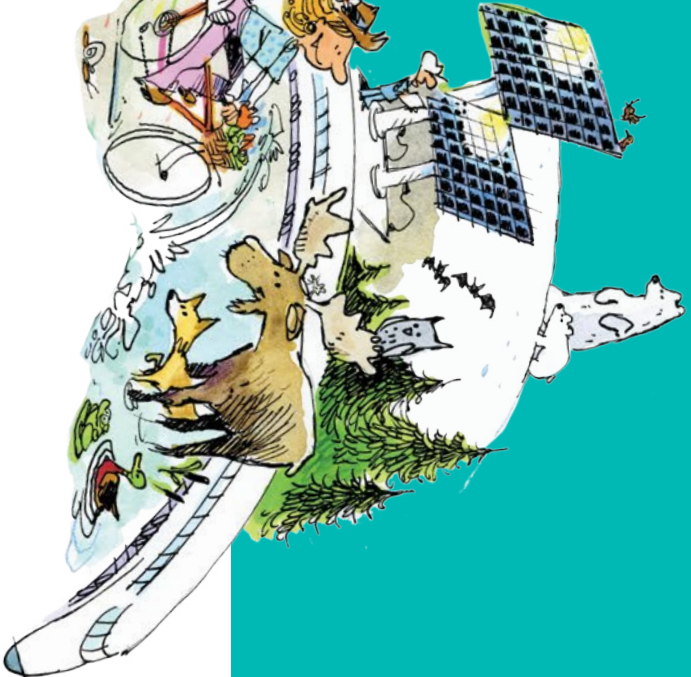
qui a réussi _____ mots et qui a fourni de
gros efforts pour La Dictée P.G.L. 2019-2020.

François Gérin-Lajoie
Président du Conseil

L'école



L'éducation de
qualité pour tous





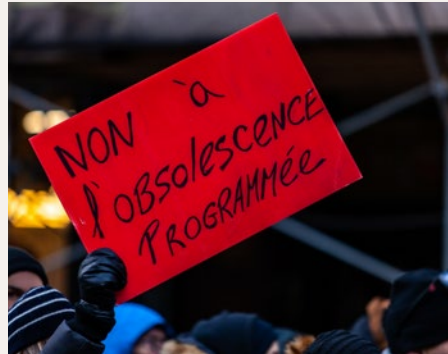
NIVEAU
BEIGE

Des écogestes pour la planète

VOCABULAIRE

- le changement climatique
- le compostage
- la consommation responsable
- le coût écologique
- le développement durable
- un écogeste
- écoresponsable
- un effet de serre
- une empreinte écologique
- une énergie fossile
- insignifiant/
insignifiante
- une obsolescence programmée
- le réchauffement planétaire
- la récupération
- le recyclage
- la réutilisation
- renouvelable
- spontané/
spontanée
- la transition
- le tsunami
- la valorisation

Partout dans le monde, des citoyennes et des citoyens envahissent les rues pour exiger que les autorités gouvernementales se préoccupent davantage du changement climatique. Les jeunes font preuve d'une grande solidarité internationale. Ils organisent des manifestations et entament des grèves climatiques. Que demandent-ils ?



Photos : Valmedia / Shutterstock

1

Observe les affiches.

a) Quelles sont les demandes et les solutions mises de l'avant par ces manifestants ?

b) Dans notre vie quotidienne, quels gestes pourrions-nous faire ?

Les changements climatiques

Les scientifiques qui auscultent la planète sont de plus en plus nombreux à lancer un signal d'alarme. Ils nous préviennent que si nous ne modifions pas certaines de nos habitudes, les gaz à effet de serre que nous produisons vont continuer à augmenter et à accroître le réchauffement planétaire. Le déboisement, l'élevage, l'agriculture, l'industrie, la consommation du pétrole et du charbon émettent du gaz carbonique qui contribue à l'effet de serre. Cet effet de serre entraîne un réchauffement de la Terre.

Photo : acilo / Getty Images



Ce dérèglement climatique engendre déjà un nombre croissant de canicules, d'ouragans, d'incendies de forêts et accélère aussi la fonte des glaciers. La montée du niveau des océans pourrait provoquer des inondations et menacer les populations des petits États insulaires, mais aussi de grandes villes.

Pour réduire notre dépendance aux énergies fossiles (pétrole, charbon) nous devons nous tourner vers des sources d'énergie plus propres et durables. Mais l'action des dirigeants semble parfois timide. C'est pourquoi les citoyens sont de plus en plus nombreux à exiger un effort plus énergique de leur part pour faire une transition vers les énergies renouvelables.

Pouvons-nous participer à cet effort ? Tous les jours, des publicités tentent de nous séduire avec divers produits. Nous cédon souvent à l'attrait de la nouveauté. Les objets que nous nous procurons correspondent-ils à un besoin réel ou à un simple désir ? Aux différentes étapes de leur fabrication et pour leur transport, ces produits puisent dans des ressources naturelles et entraînent la production de gaz à effet de serre. La multiplication des achats spontanés, souvent non nécessaires, entraîne un gaspillage des ressources et contribue au réchauffement planétaire en augmentant notre empreinte écologique.

Photo : MudmanDave / Getty Images



2 Quelles sont les causes et conséquences du réchauffement climatique ?

Causes : _____

Conséquences : _____

3 Propose quelques sources d'énergies propres et renouvelables.

4

Quelles questions faut-il se poser pour éviter les achats spontanés ?



Photo : Bet_Noire / Getty images

Des téléphones intelligents ?

Nos appareils électroniques sont de plus en plus nombreux : tablettes, ordinateurs, consoles de jeux, auxquels s'ajoutent maintenant diverses composantes pour rendre nos maisons intelligentes. Ces nouvelles technologies sont devenues indispensables dans notre vie moderne, mais elles sont souvent remplacées à un rythme effréné.

Ainsi, les téléphones intelligents ont envahi la planète : chaque mois, environ 130 millions de ces appareils sont vendus dans le monde pour un total de plus de 8,5 milliards entre 2007 et 2017. Leur impact écologique est considérable, car ils sont généralement construits en Chine ou en Inde avec plus de 70 matériaux provenant de différentes régions du monde. Beaucoup de transport ! Pour les fabriquer, ces pays utilisent de l'énergie tirée du charbon. L'énergie ensuite nécessaire pour leur fonctionnement et leur recharge est assez faible, mais il faut y ajouter la construction et la dépense énergétique importante des réseaux de télécommunication. L'impact écologique le plus important demeure celui lié à la fabrication de ces appareils.

Comme tous les produits issus des nouvelles technologies (panneaux solaires, voitures électriques), ces téléphones contiennent des métaux rares qu'il faudrait absolument recycler. Si les téléphones étaient utilisés durant une longue période, leur coût écologique serait un peu atténué, mais leur durée moyenne d'utilisation est d'à peine deux ans ! Et que deviennent les téléphones remplacés par de nouveaux modèles plus performants ? À peine 1 % sont recyclés. La plupart finissent oubliés dans un tiroir ou dans un site d'enfouissement des déchets. Les Nations Unies décrivent la situation actuelle comme un « tsunami de déchets électroniques »...

5

Représente-toi les étapes nécessaires pour la production d'un téléphone.

Que constates-tu concernant :

a) les énergies utilisées : _____

b) les matériaux : _____

c) le transport : _____

6

Quelles solutions proposes-tu pour diminuer l'impact environnemental de ces appareils ?

S'informer pour adopter des gestes responsables

Si on veut avoir un comportement écoresponsable, avant de remplacer un appareil, on devrait se demander : « Pourquoi dois-je le remplacer ? Pour le simple plaisir ? Par nécessité ? » On devrait aussi se poser des questions sur sa durée et sur diverses pratiques commerciales mises de l'avant par les entreprises.

En s'informant, on peut trouver des explications intéressantes sur l'obsolescence :

- **obsolescence fonctionnelle** : l'appareil ne fonctionne plus. Si cela est dû à un choc, l'avons-nous protégé adéquatement par une coque ou une vitre ?
- **obsolescence relative** : l'appareil fonctionne bien, mais il est devenu plus lent. Notre perception est l'élément déterminant dans le désir de le remplacer.
- **obsolescence programmée** : le fabricant a utilisé des techniques pour réduire la durée de vie et rendre la réparation difficile ou impossible afin d'inciter à un nouvel achat.
- **obsolescence numérique** : l'incompatibilité des nouvelles applications avec le système d'exploitation nous incite à faire un nouvel achat.

Illustration : jesadaphorn / Getty images



7

Donne une définition générale de l'obsolescence.

8

Quelles mesures peut-on prendre pour prolonger la vie de son appareil ?

À nous d'agir : les écogestes

Afin de réduire notre impact sur l'environnement, nous devons réfléchir à certains de nos comportements pour modifier nos habitudes. Il peut s'agir de gestes simples, faciles à faire dans la vie quotidienne, qui contribuent pourtant à la protection de l'environnement et à la réduction de la pollution. Il est important de trouver des réponses aux questions qui nous préoccupent et de leur trouver des solutions : quels choix nous faisons lors de nos achats, d'où viennent nos aliments et comment nous les transportons, etc.

Les écogestes sont de petits gestes qui peuvent sembler insignifiants, mais ils ont un effet très important, surtout lorsqu'ils sont accomplis par de nombreuses personnes et qu'ils deviennent un comportement habituel.



Photo : Nadasaki / Getty Images



Fais une liste de quatre écogestes que tu pourrais poser à la maison ou ailleurs et indique leur effet sur l'environnement.

Écogeste	Effet sur l'environnement

L'effet puissant des petits gestes

Lorsque nous cherchons à réduire notre empreinte sur l'environnement, nous sommes amenés à accomplir des écogestes qui se multiplient peu à peu. Par exemple, nous pouvons prendre des mesures pour réduire notre consommation d'eau et d'électricité. Nous pouvons aussi diminuer nos achats spontanés d'objets dont on n'a pas vraiment besoin, faire des listes d'épicerie pour éviter le gaspillage alimentaire, acheter des produits locaux qui ont peu voyagé, etc.

La gestion de nos déchets est un facteur crucial. En premier lieu, nous devons limiter leur production en devenant des consommateurs bien informés, qui misent sur un usage prolongé de leurs biens plutôt que sur leur remplacement. Les objets de bonne qualité ont une durée plus longue que ceux de moindre qualité.

Ensuite, pour arriver à une valorisation optimale des matières résiduelles, nous devons faire un tri efficace, car nos déchets ont un grand potentiel économique et écologique. Certains peuvent être revalorisés pour être réutilisés, d'autres peuvent être recyclés pour redevenir des matières premières qui évitent de puiser dans les ressources naturelles. Les déchets organiques peuvent entrer dans la composition de fertilisants ou devenir de précieuses sources d'énergie. Les déchets électroniques exigent un effort supplémentaire, car ils doivent être recyclés dans des endroits appropriés, mais il est essentiel de faire cet effort !

Photo : Eziutka / Getty images



Un tri judicieux permet de maximiser la récupération des déchets et leur transformation. Les déchets non récupérés sont incinérés, enfouis dans des dépotoirs ou déversés dans des décharges à ciel ouvert. Dans tous les cas, ils ont un impact très négatif sur l'environnement : ils provoquent la destruction d'habitats, polluent les eaux et contaminent les sols. Ils dégagent aussi des gaz nocifs qui s'ajoutent aux gaz à effets de serre. Les municipalités ont besoin de gestes citoyens pour faire face à cet enjeu important.

10

Les termes suivants décrivent des écogestes à mettre de l'avant comme réponse à l'enjeu du traitement des déchets.

Donne une définition de ces termes avec un exemple à l'appui.

Réduire : _____

Réutiliser : _____

Recycler : _____

Valoriser : _____

11

Dans les domaines suivants, aurais-tu des écogestes à proposer chez toi ou dans ton établissement scolaire ?

Eau : _____

Électricité : _____

Alimentation : _____

Déchets : _____



NIVEAU
OLIVE

La citoyenneté écoresponsable

VOCABULAIRE

- une acquisition
- un besoin
- la canicule
- le compostage
- la consommation responsable
- le dérèglement
- écoresponsable
- un écosystème
- un effet de serre
- une empreinte écologique
- une énergie fossile
- un enjeu
- la faisabilité
- le fléau
- le gaspillage alimentaire
- une infrastructure
- le pergélisol
- promouvoir
- le recyclage
- renouvelable



Photos : Valmedia / Shutterstock

1

Observe les affiches.

a) Selon toi, de quel enjeu urgent parlent-elles?

b) À qui s'adressent ces pancartes?

Chacun de nos gestes ou chacune de nos actions (consommer, se nourrir, se vêtir, se loger, se déplacer, se divertir, etc.) laisse des traces ou une empreinte écologique. Cependant, chaque geste écoresponsable peut diminuer cette empreinte écologique et les effets néfastes pour l'environnement.



Photo : luoman / Getty images

Des scientifiques auscultent la planète

En 2019, le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC), mandaté par les Nations Unies, a déposé de nouveaux rapports alarmants sur la situation des terres émergées et sur celle des océans.

Les experts observent aussi un réchauffement accéléré des zones arctiques et la montée des océans. Selon eux, on doit se préparer à des conséquences qui seront ressenties partout sur la planète.

Dans les régions polaires, le pergélisol est une couche du sol gelée en permanence. Le réchauffement climatique entraîne sa fonte, causant des dommages aux infrastructures. De grandes quantités de gaz à effet de serre sont aussi libérées.

Ces rapports insistent aussi sur l'importance de se tourner vers une gestion durable des terres et sur la nécessité de mettre un terme au gaspillage alimentaire pour garantir la sécurité alimentaire. Aujourd'hui, un tiers de la nourriture produite dans le monde est gaspillée. Sa production use inutilement des terres agricoles et nécessite de grandes quantités d'eau. La population mondiale augmente. Il faut mettre un terme au gaspillage et adopter un modèle d'agriculture plus durable.

2 Quelles sont les conséquences du réchauffement climatique dans les zones arctiques ?

3 Selon toi, pourquoi les experts parlent-ils du gaspillage alimentaire ?

4 Donne des exemples de gaspillage alimentaire que tu observes et propose des solutions pour contrer ce gaspillage.

Exemple de gaspillage alimentaire	Solution proposée



Photo : Nancy Nehring / Getty images

Peut-on protéger les océans ?

Le réchauffement climatique cause une hausse importante des températures et des épisodes de canicule ou, au contraire, un froid intense inattendu. Il amène une fréquence croissante d'événements climatiques extrêmes tels que les ouragans, les inondations ou les sécheresses. Il provoque aussi la fonte des glaciers et la montée des océans.

Ralentir les changements climatiques exigera un effort collectif énergique et soutenu, car nous devons réduire nos émissions de gaz à effet de serre. Les énergies fossiles tirées du charbon et du pétrole, souvent utilisées dans l'industrie et dans le transport, libèrent une proportion importante de ces gaz. Elles devront être remplacées par des énergies renouvelables, de source éolienne, solaire ou hydro-électrique, par exemple.

L'état du vaste écosystème océanique peut-il être amélioré pour préserver la biodiversité marine ? Il y a quelques années, personne n'aurait imaginé que des superficies d'eaux marines d'une telle immensité pouvaient être contaminées par nos déchets. C'est ainsi que nous avons fait de nos océans la gigantesque poubelle du monde. Aujourd'hui, on y trouve les débris les



Photo : luoman / Getty images

plus divers, mais le plastique est devenu un élément particulièrement préoccupant. Il se décompose en fines particules qui suivent les courants marins et finissent par former d'immenses accumulations. Les microparticules de plastique des sols contaminés migrent aussi vers les cours d'eau pour finir dans les océans où elles sont absorbées par la faune marine. On en trouve maintenant partout : dans nos assiettes, dans l'air que nous respirons, dans la pluie ou la neige, et ce, même dans les régions inhabitées. Pour lutter contre ce fléau, chacun de nous peut agir.

5 Pourquoi la montée des océans représente-t-elle une menace ?

6 Certains de nos gestes et de nos habitudes contribuent à la pollution des océans. Peux-tu donner des exemples ?

Des actions créatives et solidaires

L'éveil citoyen tient parfois à des circonstances inattendues. Ainsi, en 2011, Boyan Slat faisait de la plongée en Grèce quand il a constaté qu'il voyait plus de sacs de plastique que de poissons. Ce jeune Néerlandais n'avait pas encore 17 ans. Ce choc a éveillé en lui un sentiment d'urgence qui l'a amené à agir. Après avoir imaginé diverses options pour un défi colossal consistant à nettoyer les océans, il a conçu un projet utilisant de longues barrières flottantes assujetties aux courants marins. À 20 ans, il est parvenu à recueillir plus de deux millions de dollars de donateurs de 160 pays afin de tester son projet.

Photo : Denes Farkas / Getty images



Boyan Slat a interrompu ses études en aéronautique pour consacrer plus de temps à ce projet. Puisque la collecte du plastique dans les océans pose d'immenses difficultés, il en a conclu qu'il fallait aussi agir en amont, avant que le plastique atteigne les océans. Il a installé des détecteurs de plastique pour mesurer la quantité véhiculée dans de nombreuses rivières. Il s'est rendu compte que 80 % du plastique aboutissant dans les océans provenait de 1 000 rivières, soit de 1 % des rivières. Il a alors conçu une sorte de bateau capable d'intercepter le plastique dans les rivières. Avec une flotte de quatre *Intercepteurs*, il prévoit recueillir 1 000 tonnes de plastique en cinq ans. Aujourd'hui, âgé de 25 ans, il nous dit que le défi est considérable et que le succès de l'opération dépend de la volonté de chacun d'entre nous.

Nous pouvons être des citoyennes et citoyens écoresponsables sans devenir des leaders, à la façon de Boyan Slat ou de Greta Thunberg. L'un est résolu à nettoyer les océans tandis que l'autre parcourt le monde pour exiger des autorités des mesures rigoureuses, même quand elles sont impopulaires, afin de lutter résolument contre les changements climatiques. Ces modèles sont inspirants, mais il n'est pas nécessaire de les imiter pour agir. Les leaders ont besoin de l'implication et des écogestes de chaque personne pour réussir dans leur projet. Agir ensemble est la clé de la réussite.

L'écocitoyenneté s'appuie sur la volonté de chacun d'agir dans le souci de l'intérêt collectif.

8

Propose d'autres pistes pour empêcher le plastique de se retrouver dans les rivières et dans les océans.

9

En quoi l'écocitoyenneté peut-elle avoir un effet positif sur la communauté mondiale ?

Une empreinte préoccupante

Depuis plusieurs années, des équipes de chercheurs dressent un bilan annuel de notre empreinte écologique. Ils mesurent les ressources naturelles utilisées sur la planète et comparent ces données aux ressources naturelles que la Terre est capable d'offrir durant une année. Notre consommation est telle que, le 29 juillet, nous avons déjà utilisé tout ce qui aurait dû servir pour l'année 2019 entière. C'est comme si nous vivions à crédit à partir de cette date qu'on a appelée le « Jour du dépassement de la Terre ».

Ce que nous consommons en excès affaiblit la capacité de régénération des écosystèmes. Année après année, le Jour du dépassement survient toujours un peu plus tôt. En 2019, ce jour est arrivé deux mois plus tôt qu'il y a vingt ans. Cependant, tous les pays ne consomment pas de la même façon, mais si chaque habitant de la planète consommait comme on le fait en Amérique du Nord, il faudrait cinq planètes pour satisfaire nos besoins... Au Canada, en 2019, la véritable date du Jour du dépassement serait le 18 mars...

Photo : adventr / Getty images



10

Dans tes mots, explique le sens de « empreinte écologique ».

11

Propose quelques pistes pour réduire notre empreinte écologique.



Illustration : Anna_Hirna / Getty images

L'écocitoyenneté : un monde de créativité

L'écocitoyenneté valorise les gestes en faveur de l'environnement, de l'équité sociale et de la solidarité. Sur cette base, le virage vert s'appuie sur une économie circulaire, qu'on appelle aussi le principe des 3R-V : réduire, réutiliser, recycler et valoriser.

Réduire est essentiel, l'objectif étant d'arriver à zéro déchet. Il faut donc agir de façon à ne pas produire de déchets. On doit se poser la question : cette nouvelle acquisition est-elle nécessaire, en a-t-on vraiment besoin ? On peut développer des stratégies pour éviter le gaspillage alimentaire.

Réutiliser consiste à prolonger la durée d'un objet (vêtement, jeu, chaussures, livre, etc.) en l'offrant, en le conservant plus longtemps, en l'échangeant, en l'achetant dans une friperie ou une vente-débaras, par exemple.

Recycler suppose que l'on récupère des éléments dans le but de les réutiliser sous une autre forme : on peut recycler le papier, divers emballages, des objets électroniques, etc., mais il faut le faire de façon responsable afin que leur transformation soit possible.

Valoriser consiste à tirer un bénéfice de ce qui aurait pu sembler au départ un déchet inutile. Par exemple, le compostage des déchets alimentaires peut devenir une importante source d'énergie, de l'engrais, etc.

Les habitudes évoluent à travers le temps. Il est donc normal qu'on agisse consciemment, de façon individuelle et collective, pour changer positivement nos habitudes. L'application du principe des 3R-V peut devenir un nouveau mode de vie à intégrer au quotidien. Il fait appel à la créativité de chacun et permet à des projets innovants, artistiques ou technologiques, de surgir un peu partout. Ces projets améliorent nos conditions de vie et génèrent une plus grande solidarité au sein d'une communauté :

Agriculture urbaine, apiculture : nos villes, nos écoles et les toits de nos immeubles peuvent accueillir des projets qui mettent sur nos tables des produits bio, sans pesticides, sans emballage et sans transport.

Alimentation : découvrir de nouvelles sources de protéines végétales est une façon d'expérimenter de nouveaux plaisirs gastronomiques. Chercher des solutions pour utiliser les restes et réduire le gaspillage peut devenir une nouvelle source d'inspiration.

Projets artistiques : la récupération de divers objets ouvre la porte à la créativité de chacun. « La chèvre », une célèbre sculpture de Picasso, avait déjà été conçue, en 1950, autour d'objets récupérés : un panier, avec un peu de plâtre, du métal et quelques bouteilles. Les murales puisent aussi dans ces trésors.

Les initiatives que vous pouvez promouvoir
et les façons de le faire sont très nombreuses.
Il n'y a pas de limites à la créativité !

Photo : manonallard / Getty images



12

Tu souhaites organiser une campagne ou un concours pour la collecte d'une matière à recycler.

Décris ta stratégie.

Matière à récupérer :

Publicité expliquant ton objectif :

Initiative artistique pour séduire ou attirer l'attention :



L'éducation de
qualité pour tous

Les réalisations de la Fondation Paul Gérin-Lajoie

La Fondation Paul Gérin-Lajoie contribue à l'amélioration des conditions de vie des populations par une éducation de qualité en Afrique et en Haïti. Plus de **15** projets en marche touchent entre autres les secteurs suivants :

- Éducation de base
- Formation professionnelle
- Développement durable et respect de l'environnement
- Santé et sécurité alimentaire

Voici quelques résultats de projets que la Fondation réalise, grâce entre autres, à tes efforts et ta participation à La Dictée P.G.L. :



2 900
personnes
formées en
gestion agricole



38 entreprises agricoles
transmettant les pratiques
respectueuses de l'environnement



400 jeunes
formés en
agropastorale



200 000 repas servis à
2 000 jeunes dans des cantines
scolaires au Mali



16 900 doses
de vitamine
pour de jeunes
enfants en Haïti



Comme tu peux le constater,
ton soutien fait la différence dans la vie
de bien des jeunes.

Nous te remercions pour tous tes efforts !