

VINS ET FROMAGES DU CLUB SOCIAL

La date limite pour s'inscrire est le **29 février**, faites vite!

8 mars
17 h Apéritif (service de bar)
18 h 30 Vins et fromages (3 services)

Lieu
Cafétéria du pavillon G (Irma-Levasseur)

Coût
Membre 15 \$
Non membre 35 \$

Inscrivez-vous sur le Portail au <http://portail.cegep-fxg.qc.ca> (onglet *Formulaires en ligne*) ou contactez Charliène Minville, poste 2347.



Votre Club social Garneau

RELEVÉ D'IMPÔTS 2011

Depuis le 21 février dernier, vous pouvez récupérer et imprimer vos feuillets d'impôt 2011 (relevé 1 et T4) sur le Portail Garneau (sous l'onglet *Mes services Omnivox*).

<http://portail.cegep-fxg.qc.ca>

Veillez noter que ce service est uniquement disponible pour les employés ayant déjà accès à leur bordereau de paie sur le Portail. Les feuillets de ceux et celles qui n'ont pas accès à ce service ont été mis à la poste.

Information
Solange Gilbert
Poste 2337

Patricia Poirier
Coordonnatrice des ressources financières

EXPOSITION DES PHOTOS DU CONCOURS « OBJECTIF MONDE »

Bibliothèque du Collège
27 février au 9 mars

Pour en savoir plus sur les gagnants de la 9^e édition du concours de photos Objectif Monde, [cliquez ici](#) »



Grand prix
Bagpacking en Europe
Vanessa Landry

DIRECTION DES ÉTUDES - PROFIL ATTENDU

Le comité de sélection visant à combler le poste de directrice ou directeur des études a été formé, tel que prévu par les *Procédures de renouvellement de mandats ou d'ouvertures de postes de directeur général ou de directeur des études* (PROC-01). La directrice générale préside ce comité.

Celle-ci désire connaître l'avis du milieu sur le profil de compétences de la personne qui occupera ce poste au Collège. En appui aux travaux du comité de sélection, notamment dans l'analyse des candidatures et l'élaboration du canevas d'entrevue, elle invite tout membre de la communauté collégiale à lui faire part de son avis sur le profil attendu de la personne qui assumera les fonctions de directrice ou de directeur des études. Cette demande d'avis a été aussi transmise aux syndicats et associations.

Pour soutenir la réflexion, diverses informations au regard des enjeux du Collège et des fonctions exercées par la personne à la Direction des études sont disponibles à l'adresse suivante : <http://dcac.cegep-fxg.qc.ca>.

Les avis doivent être transmis au plus tard le 19 mars auprès de Guylaine Roberge par le courrier régulier ou par courriel à groberge@cegep-fxg.qc.ca.

Sylvie Fortin
Directrice des communications et des affaires corporatives

LE PROGRAMME ARTS ET LETTRES A MAINTENANT SON SITE WEB

Fruit d'un travail d'équipe de longue haleine, le site est né d'un désir de rejoindre nos futurs étudiants en leur proposant un éventail des différentes activités et points forts qui font du programme une formation riche et variée. Les quatre profils du programme ont participé, via les membres du comité, à l'élaboration d'une plateforme qui, nous l'espérons, saura attirer et informer tous azimuts.

<http://artslettres.cegep-fxg.qc.ca>
www.youtube.com/CollegeGarneau

Le comité du programme Arts et Lettres



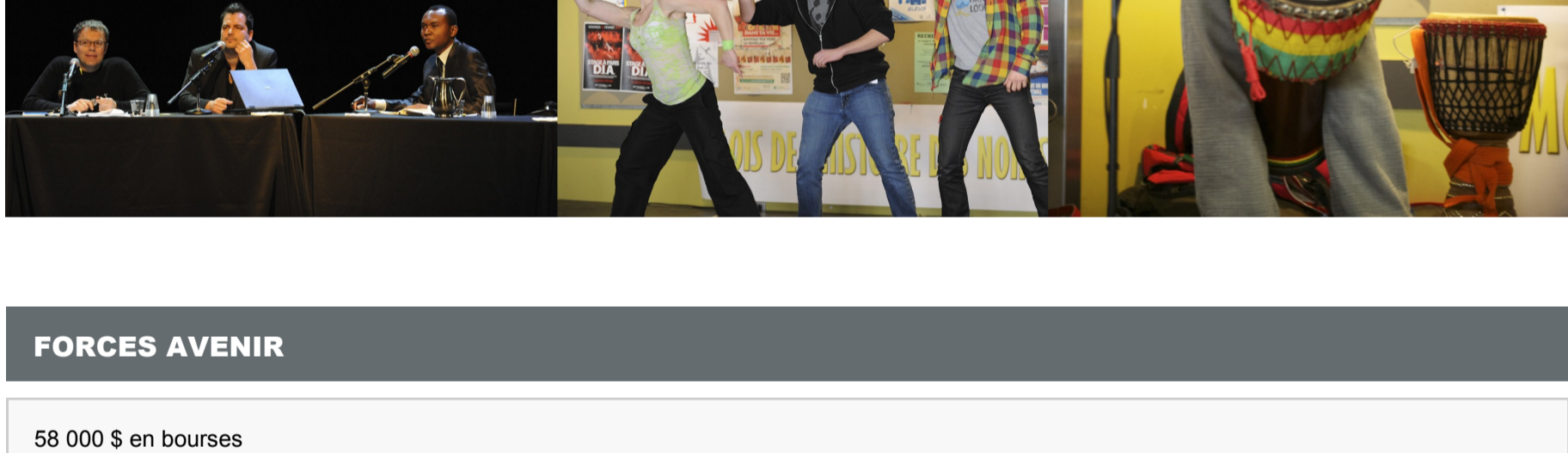
11^e ÉDITION DU COLLOQUE DU MOIS DE L'HISTOIRE DE NOIRS : UNE RÉUSSITE

Du 21 au 24 février derniers avait lieu au Collège la onzième édition du Colloque du Mois de l'histoire des Noirs. Plus de 1 000 personnes ont assisté aux diverses conférences et activités organisées tout au long de cette semaine.

Tous s'entendent pour conclure que cette onzième édition fut une réussite et un moment d'échanges enrichissants tant pour les étudiants que pour les employés du Collège.

Mille fois merci aux nombreux conférenciers, aux membres du personnel qui ont participé et à tous ceux et celles qui ont travaillé à l'organisation du Colloque. Une mention spéciale à messieurs Cheikh Ndiaye et Joseph Djossou, qui ont coordonné ce Colloque avec brio et professionnalisme.

Édith Jacques
Conseillère en communication
Pour le comité organisateur



FORCES AVENIR

58 000 \$ en bourses

Vous connaissez des étudiants engagés dans leur milieu? Qui font preuve d'ingéniosité, de détermination ou de leadership? Qui participent à un projet dont les retombées ont une incidence réelle dans la communauté? Parlez-leur de la deuxième édition de Forces Avenir au niveau collégial.

Date limite : **15 mars**

Encouragez-les à s'inscrire en ligne au www.forcesavenir.qc.ca/collegial

Andrée Goulet
Conseillère à la vie étudiante



CAFÉS-RENCONTRES DU MERCREDI

À ne pas manquer ce mercredi 29 février :

Engagement et Communication
14 h 30 à 16 h
Local K-3940 (café et muffins seront servis)

Inscription et information
<http://cafesrencontres.cegep-fxg.qc.ca>

Réservez dès maintenant votre place pour les activités à venir!



29 février, à 14 h 30 :	Engagement et Communication
7 mars, à 8 h :	Innovation et Satisfaction
28 mars, à 14 h 30 :	Reconnaissance et Respect
4 avril, à 8 h :	Engagement et Communication
18 avril, à 14 h 30:	Innovation et Satisfaction
25 mai, à 8 h :	Ad lib et autres thèmes
30 mai, à 14 h 30 :	Ad lib et autres thèmes

Le personnel des services administratifs et des laboratoires doit s'assurer d'obtenir l'accord de son supérieur immédiat, l'objectif étant de ne pas nuire aux activités régulières du Collège. Cette activité s'adresse à tout le personnel du Collège. Notez qu'il y a un nombre de places limité pour chaque rencontre.

NOTE : Une confirmation par courriel vous sera transmise pour chacune des activités.

CONCOURS SCIENCE ON TOURNE!

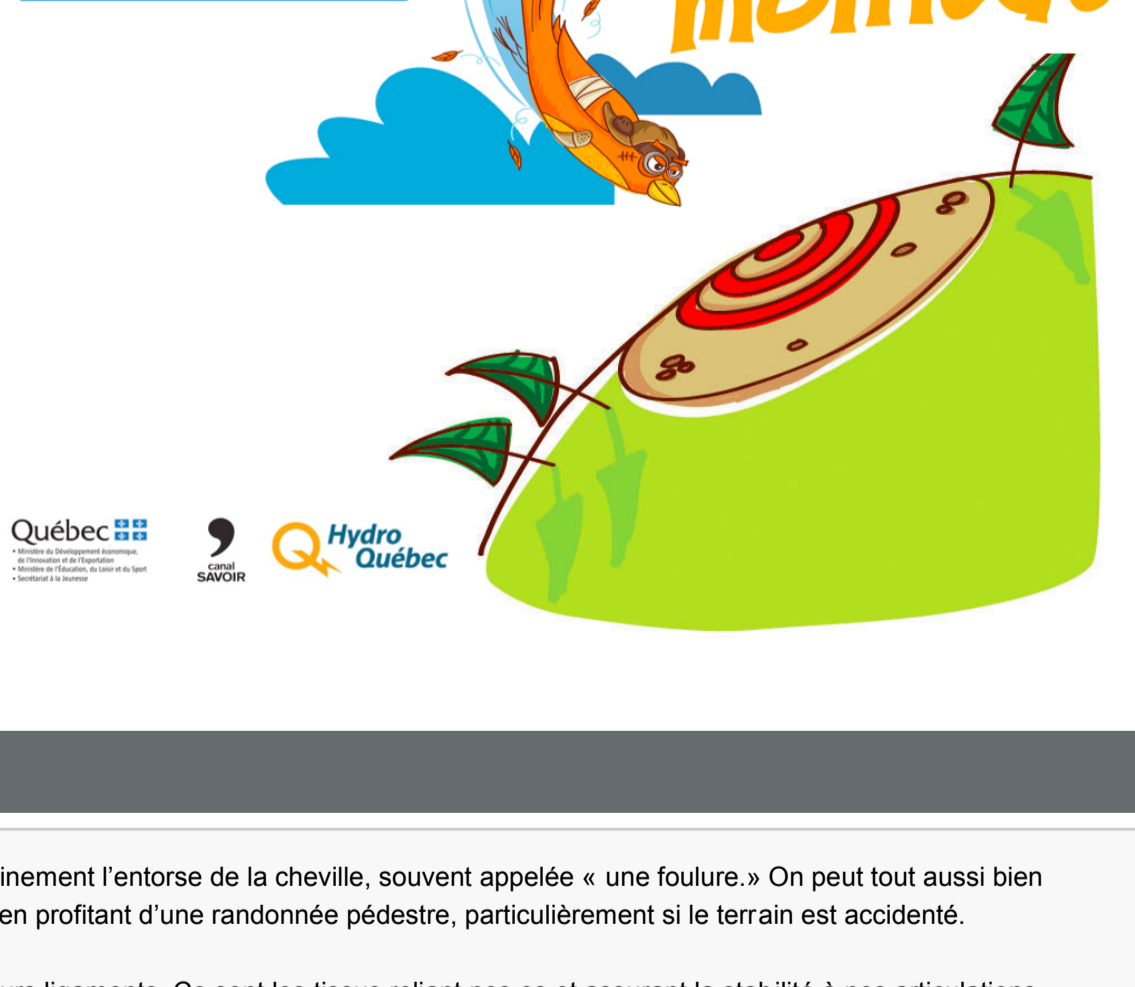
Un défi : construire un bidule capable de propulser un projectile le plus loin possible, avec précision, en utilisant de l'énergie gravitationnelle limitée.

Une compétition : locale d'abord (**le 4 avril au Collège**), nationale ensuite (au Cégep de Saint-Jérôme).

Le concours est ouvert aux employés des cégeps (volet amateur), bien que les prix soient réservés aux étudiants (volet professionnel).

Information
www.sot.cdsp.qc.ca

Inscription
Yvan Ladouceur
Département de physique (local A-3136)
Poste 3819
yladouceur@cegep-fxg.qc.ca



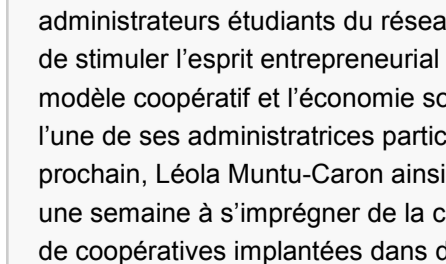
L'ENTORSE DE LA CHEVILLE

La blessure la plus fréquente chez les sportifs est certainement l'entorse de la cheville, souvent appelée « une foulure. » On peut tout aussi bien s'infliger une telle entorse en travaillant à la maison ou en profitant d'une randonnée pédestre, particulièrement si le terrain est accidenté.

L'entorse est par définition une lésion d'un ou de plusieurs ligaments. Ce sont les tissus reliant nos os et assurant la stabilité à nos articulations. Lors d'une entorse de cheville, il y a donc étirement et parfois déchirure des fibres ligamentaires. On compte trois degrés d'entorse selon la gravité de l'atteinte des ligaments. Il est possible d'en déterminer le degré lors d'un examen clinique.

Un traitement précoce est important et peut être déterminant dans l'évolution de la blessure. L'application de glace, l'immobilisation, l'élevation du membre et la compression par taping sont les principes à respecter au stade aigu. Une visite chez votre physiothérapeute s'avérera utile afin de déterminer l'approche thérapeutique.

Enfin, la physiothérapie vous assurera une guérison rapide sans séquelle (ankylose articulaire, faiblesse musculaire.) Une rééducation appropriée diminuera le risque de récurrences et de complications. Cela vous permettra de reprendre vos activités normales aussitôt que possible.



Partenaire des Étians

Les physiothérapeutes de PCN encadrent les équipes intercollégiales du Collège et ils sont aussi disponibles pour vous! Physiothérapie générale, blessures sportives, CSST... N'hésitez pas à nous consulter!

DESTINATION HONDURAS POUR UNE ADMINISTRATRICE ENGAGÉE!

Mission internationale au Honduras 2012 est une mission d'éducation coopérative réservée exclusivement aux administrateurs étudiants du réseau Coopso. En collaboration avec SOCODEVI, cette mission a pour objectif de stimuler l'esprit entrepreneurial des participants en leur permettant d'approfondir leurs connaissances sur le modèle coopératif et l'économie sociale à l'étranger. COOPSCO F.-X.-Garneau est extrêmement fière de voir l'une de ses administratrices participer à cette mission afin d'y vivre une telle expérience. Du 2 au 9 mars prochain, Léola Muntu-Caron ainsi que quatre autres administrateurs étudiants séjourneront au Honduras; une semaine à s'imprégner de la culture hondurienne et à visiter, grâce à un itinéraire bien planifié, une dizaine de coopératives implantées dans différentes communautés.

[Pour lire la suite](#) »

