

LE JOURNAL

Ski-SE-Dit

.info



DANS CETTE ÉDITION



Cœur d'eau au camp YOGARTS, qui fête ses 20 ans, p. 9



Les finissantes de 5^e secondaire formées en danse par Marie-Josée Larouche, p. 6



Préparer sa trousse beauté pour les vacances, p. 12



Centre d'expo : les Compagnons du Devoir et Stefan Lesage, p. 15

ÉDITION RÉGIONALE

Le journal communautaire de Val-David et ses environs
JUILLET 2022 - Vol. 49, n° 7 - 36 pages



Le clin d'œil municipal
EN PAGE 19



Vivre VAL-MORIN
EN PAGE 17

♡ DEPUIS 49 ANS AVEC PASSION ♡




bonjour
Agence immobilière

Etienne
SAVARD inc.
Société par actions d'un courtier immobilier

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David

2515, rue de l'Église
VAL-DAVID



**JE M'OCCUPE DE TOUT
POUR VENDRE OU ACHETER**

CONTACTEZ-MOI
ESTIMATION GRATUITE

819 322-3666
etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com

LISEZ AUSSI LE JOURNAL SUR **SKI-SE-DIT.INFO**

LES JEUX

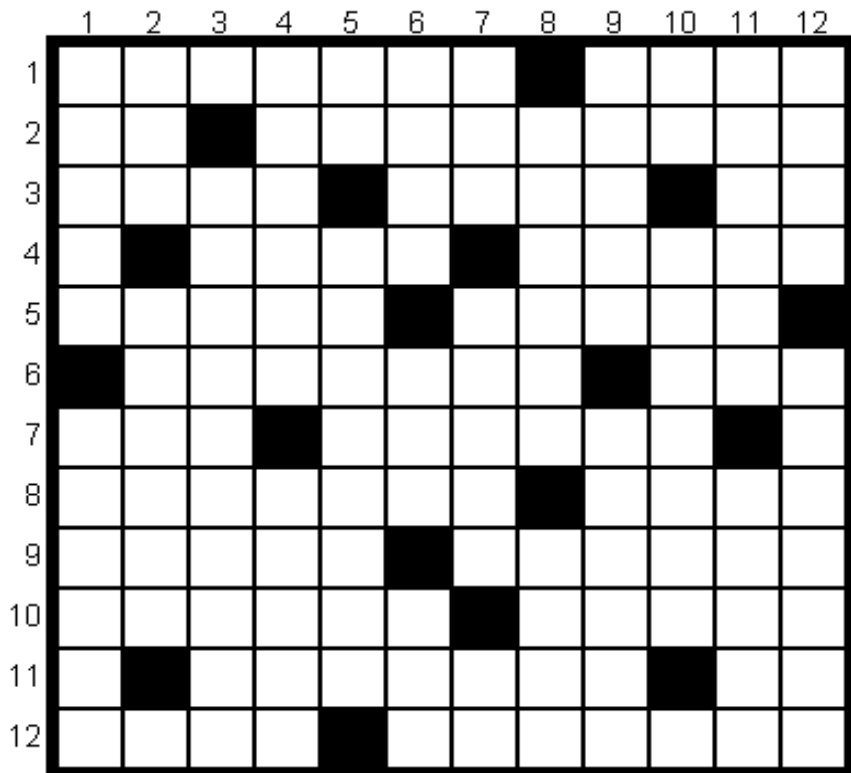
Votre moment de détente proposé par



2020, Rte 117
VAL-DAVID
819.320.0068
1.877.326.1717

www.hondasteagathe.com

MOTS CROISÉS



Horizontalement

1. Boisson forte - Pièce de musique numérotée.
2. Hélium - Petite artère.
3. Infatué - Plante odoriférante - Curium.
4. Verbal - Action de voler.
5. Pour l'imprimante. Châtier.
6. Se livrer à la piraterie - Béante.
7. Peine des damnés - Galère avec deux rangs.
8. Alcène - Plante céréalière.
9. Cavité à l'intérieur de certains os - Bondir.
10. Qui est total - Relatif à l'iléon.
11. Qui s'écarte de l'usage - À poil.
12. Rigoler - Chapitre du Coran.

Verticalement

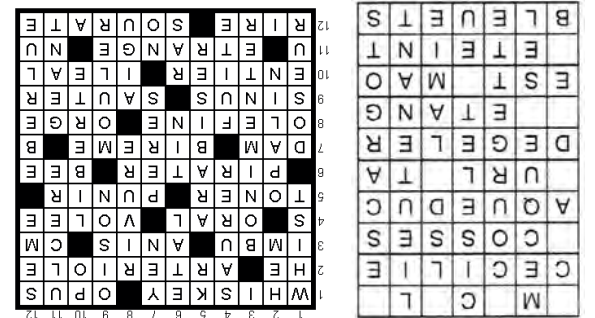
1. Jeu de cartes anglais - Qui dose.
2. Marque le doute - Ivoirin.
3. Affabuler.
4. Fumer - Sauve-qui-peut.
5. Krypton - Donner un caractère arabe.
6. Table de boucherie - Accore - Plein jusqu'au bord.
7. Monnaie du Japon - Ancêtres - Numéro.
8. Fait de river - Se terminant en pointe.
9. Petit de l'oie - Donner forme.
10. Polonium - Libre arbitre.
11. Lésion organique - Colosse.
12. Mis en terre en parlant d'une graine - Ébahi.

Auteur : Pierre Mongrain | Tél. : 418-454-5892 | Courriel : verbicruciste@gmail.com

LES MOTS FLÉCHÉS

Patrie de Mahomet Amphibien aveugle	Petit ciseau Petite courge	Remplace le chef Fait halluciner	Petits baveux
Gousses Canal d'eau	Adresse internet Faire fondre	À toi Requin-taube	
Point cardinal	Étendue d'eau Voisin du poivre	Célèbre chinois Reçu	
Qui n'éclaire plus Petites baies			

SOLUTIONS



C'est comme acheter des sourires pour la vie.



**CR-V
2022**

LOCATION À PARTIR DE
1,95%
JUSQU'À 30 MOIS
APPLICABLE SUR
LES MODÈLES CR-V
NEUFS 2022

DÉCOUVREZ
L'EFFET
Honda

**CIVIC
2022**

LOCATION À PARTIR DE
2,45%
JUSQU'À 30 MOIS SUR
LA CIVIC BERLINE 2022
À L'EXCEPTION DE LA
VERSION SI

2022
IIHS
**TOP SAFETY
PICK**

AJAC
VOITURE CANADIENNE
DE L'ANNÉE
2022

DÉCOUVREZ
L'EFFET
Honda

Pour une
**TRANSACTION CLAIRE
et SANS PRESSION**



UNE ENTREPRISE
FAMILIALE
RECOMMANDÉE PAR



2020, Route 117, Val-David | 819.320.0068 | 1.877.326.1717 | www.hondasteagathe.com

Communiquez avec votre concessionnaire Honda dès aujourd'hui pour réserver un essai routier

Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.

JOINDRE CHAQUE MOIS NOS 15 000 LECTEURS POUR 1 CENT PAR LECTEUR, C'EST PAYANT. C'EST AUSSI UNE FAÇON DE FAIRE SAVOIR À LA COMMUNAUTÉ DE VAL-DAVID QUE VOUS ÊTES LÀ POUR TOUT UN CHACUN.

ORTHÈSES PLANTAIRES

Vous êtes unique, faites appel à une compétence unique :

laboratoirebelanger.ca
1 800 481-7434



1052, RUE VALIQUETTE,
SAINTE-ADELE (QUÉBEC) J8B 2M3
(450) 229-7433



Soli Terre

créateur de paysages

Gilbert Dionne 819-322-2876

Conception de plans et croquis
Réalisation d'aménagements paysagers
Services d'entretien horticole

www.soliterre.ca
info@soliterre.ca

soins des pieds

lyne pinard
service à domicile



SOULAGEMENT ET PRÉVENTION

Soins comprenant :

- Hygiène, bain des pieds
- Coupe et amincissement des ongles
- Traitement des cors, callosités, mycoses, ongles incarnés, etc.
- Massage des pieds après le soin
- Soins adaptés pour les diabétiques

Utilisation de produits naturels seulement

Association des Naturothérapeutes du Québec - Reçus pour assurances

819 322-5388
soinslp@gmail.com

BMR

Eugène Monette inc.

SERVICES d'experts 100% Québécois RESPONSABILITÉS sociales

4 SUCCURSALES pour encore mieux vous servir!

VAL-DAVID
2650, 1^{er} rang Doncaster | 819 322-3833

SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON
310, ch. de Sainte-Marguerite | 450 228-2526

SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
1643, ch. Du Village | 819 714-0065

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
500, route 329 Nord | 819 326-2299

OUVERT Lundi au vendredi : 7 h à 17 h | Samedi : 8 h à 16 h
FERMÉ Dimanche

CHEZ BMR, VOTRE SANTÉ NOUS TIENT À CŒUR!



metro

VAL-DAVID

Alimentation Michel Vincent inc.

Au cœur du village et des gens!

2500, rue de l'Église
VAL-DAVID
819 322-2030



519, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT
QC J0T 2C0
TÉL.: 819 424-2815
TÉLÉC.: 819 424-5478

PETER RADO
B. SC. A., A.-G.
prado@rcgag.net
www.rcgag.net

18, RUE ST-HENRI EST
STE-AGATHE-DES-MONTS
QC J8C 1S9
TÉL.: 819 326-0323
1 877 226-0323
TÉLÉC.: 819 326-8157

b v o n á
s q g ? é
d m e y e
j 2 e a e
h c p s p
q q 7 y ?
p o } & *
d e h s w
h g y d a
5 % c é ç
j d i n g
H & b n p
é a s k e
g t o u ä
w b 8 4 m
@ t é « »
3 e e 2

Révision Correction d'épreuves Traduction

Maryse Froment-Lebeau
www.revisiondetextes.ca
fl.maryse@gmail.com
514 347-8634

COIFFURE



Service personnalisé pour Elle et Lui

Certificat-cadeau

2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)
819 322-5858

Heures d'ouverture
Mardi à jeudi 9h à 18h | Vendredi 9h à 20h | Samedi 9h à 16h

LANZA® AG|hair BIOLAGE
MORCCANOIL PAUL MITCHELL Schwarzkopf PROFESSIONAL

La culture OU LA MORT

Michel-Pierre Sarrazin

C'est un peu comme croire aux extra-terrestres : on n'en sait rien mais on cultive une petite espérance, voire une légère inquiétude, en pensant que notre cosmos ne peut être gratifié que d'une seule race intelligente. Ou du moins qui se considère comme telle. Cette affaire-là, c'est un peu comme hériter d'une Foi, ou d'un petit chemin qui mène chez soi : pour la Foi, on croit ce qu'enfant on nous a appris à croire; pour le petit chemin, on le regarde comme une part de soi-même, un accès à son bien-être, à sa maison. C'est sans doute pour cela que de quitter sa maison, celle qu'on a aimé habiter, est un tel déchirement. Finalement, perdre ses repères, c'est un peu comme perdre sa culture : lorsqu'on se rend compte que tout le monde autour de soi ne parle plus sa langue, n'aime pas le même beurre de pinotes ou la même confiture de fraises que nous, c'est la cata. Perdre sa Foi, son petit chemin, sa maison ou sa culture, c'est un peu comme perdre la tête : on ne sait plus où on va.

D'ailleurs, perdre est franchement le mot juste : perdre (du latin, *détruire, ruiner, corrompre*) veut dire qu'on s'en va ailleurs. Ce qui est parfois nécessaire, voire souhaitable, quand les talibans (ou les Russes) débarquent dans votre cour. Mais quand on vit au Québec, perdre son petit chemin, sa maison, sa Foi et sa culture, ça n'a pas de bon sens.



MPS

Vous me direz : on peut perdre sa Foi, sa maison et son petit chemin sans en mourir. Bien entendu. Mais pour la culture, c'est moins certain. On a vu des peuples disparaître, des civilisations s'effondrer. La culture d'un peuple, c'est sa maison, son petit chemin, sa Foi en même temps. Tout cela peut changer, avec les générations. On peut repeindre la maison d'une autre couleur, ajouter une pièce, que

sais-je. Le petit chemin peut soudain être bordé de fleurs vivaces, les arbres malades qui le bordent, élagués, ou son tablier, recouvert de zéro trois-quarts, parfois. Mais ce faisant, il ne faut pas perdre de vue ce qui crève les yeux : quelqu'un, avant nous, a aimé ce lieu, ce méandre, cette église. La culture repose essentiellement sur cette notion, finalement : changer sans effacer ce que nous avons été de

meilleur. Autrement, c'est la cata. On réinvente la roue, on redevient des chercheurs d'angoisse qui traquent leurs peurs de la différence à la petite semaine, ou pire : on devient le clone d'une autre culture, plus brillante, plus féroce, plus brutale que la nôtre. On se trahit en trahissant sa mémoire.

Notre culture est faite des souvenirs, des croyances, des ombres, des architectures et des objets d'art qui subsistent de notre passé collectif. Ces statues, comme les chefs-d'œuvre des artistes, montrent aux jeunes gens que leurs vieux ont aussi été jeunes, et que leur vue sur le monde a été généreuse, riche en projets et en esprit d'entreprise. Ce qui en subsiste est la trace essentielle d'un passé seul capable de guider une société vers son avenir sans se perdre en route. C'est un peu comme ces lumières inattendues dans la nuit cosmique qui nous font rêver d'amitiés interstellaires. Aucune certitude, mais une source infinie d'espoirs.

La culture est faite de la sagesse des vivants qui apprennent des morts que tout est dans un cercle, la lumière du soleil, le nid de l'oiseau, le début et la fin des mondes et des galaxies : savoir cela, c'est appliquer la règle très ancienne des vieux sages, qui consiste à tout recommencer avec la force de la jeunesse, en sachant garder respectueusement intact le charme du petit chemin dont on a hérité.

NOS PUBLICITÉS SE démarquent!

Contactez Isabelle Monette 819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info



HYUNDAI
STE-AGATHE
Val-David

hyundaivaldavid.com

2017, route 117, Val-David, Qc J0T 2N0

819.321.3777

L'événement Les
**beaux
jours**



Financement* à partir de

1,99 %

sur modèles 2022 sélectionnés.

SANTA FE 2022

Financement* à partir de
2,99 %
sur termes sélectionnés
pour tous les SANTA FE 2022

Exemple de prix de vente :

37687 \$

Caractéristiques clés de série :

- Traction intégrale HTRAC^{MC}
- Caméra de recul
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Android Auto^{MC} et Apple CarPlay^{MC} sans fil

BONNES jobs

Contact privilégié
Pour qui a du cœur au ventre

Si vous cherchez un emploi ou un employeur, nous sommes là pour vous aider.

A. Graphiste

Recherche pour divers travaux d'importance : création de visuels, développement de concepts et de mise en page de contenu numérique, à imprimer, à produire en affiches. Écrire si intéressé.e à : cossettemc@gmail.com

B. Laveur.euse de voitures

Firme bien établie recherche personnel pour rendre véhicules propres, propres, propres à leurs propriétaires. Travail quotidien exigeant une bonne forme physique. Si intéressé.e, prendre contact avec : redaction@ski-se-dit.info

C. Femme ou homme de ménage

Pour entretiens réguliers et constants d'une propriété de taille raisonnable pour gens raisonnables trop occupés pour faire le ménage.

Contact : redaction@ski-se-dit.info

D. Responsable d'équipes terrain

Un organisme estival recherche une personne ayant de l'expérience dans la gestion d'événements extérieurs : coordination de personnel de soutien, supervision des installations, contact cordial avec les exposants. Durée du mandat : de juin à octobre chaque été. Svp, faire parvenir note d'intention et/ou CV à : redaction@ski-se-dit.info



ASTRO-TAROT

Messages DU MOIS

Chaque mois, je vous transmets un message offert par les cartes, en contact avec chacun des signes du zodiaque. Pour moi, le tarot n'existe que pour une seule et unique raison : aider les gens. C'est tout. Il fait parler toutes ces choses qui n'ont pas de voix. Il offre sa présence, ses symboles, ses archétypes et ses couleurs magnifiques afin d'aider à toucher ce qui semble parfois impossible à mettre en mots. En espérant de tout cœur que ces messages puissent vous rejoindre et toucher le vôtre, de cœur. Je vous embrasse très fort.

Véronique Nicolas

Résidente de Val-David

♈ Bélier : Peux-tu imaginer que quelque chose que tu aimes profondément, qui te fait chanter et rire de joie, est sur le point de débarquer dans ta vie à toute vitesse? Tu sais comment t'aimer pleinement, beau Bélier. Et la vie l'a compris. Elle t'envoie donc tout ce que tu mérites. À fond la caisse.

♉ Taureau : La mer t'appelle, beau Taureau. La mer en toi. Houleuse de vagues d'amour, débordante de tant de choses... Sais-tu que chaque émotion est belle? Alors, pourquoi vouloir t'en couper? Si tu souhaites toucher les réponses, tu dois faire confiance à ton cœur. Même si pour la tête, rien ne fait de sens. Écoute ta petite vague de voix. Écoute-toi en silence.

♊ Gémeaux : Il y a de ces moments où on se retrouve dans une forêt inconnue, immense, coincé avec madame la nuit, à ne plus rien voir. Alors, on attend. On attend que le soleil se lève. Parce que le soleil, il se lève toujours. Même quand on ne l'attend plus. Et alors tout reprend vie. On voit devant. Et tout redevient possible.

♋ Cancer : Une fin est là, elle cogne à ta porte, beau Cancer, et ce n'est pas confortable. Je sais. Mais ne t'en veux pas; tu as ici énormément à apprendre. Tu es beaucoup plus grand que les peurs, que les choses, que le travail, que tout rôle que tu endosses... Cette transition est nécessaire. C'est une profonde renaissance.

♌ Lion : Serais-tu en petite pause, beau Lion? À continuer d'apprendre à remplir toi-même LA tasse d'amour intérieure? Assure-toi simplement de ne pas en faire un rejet de tous pour autant... Certains méritent que tu leur ouvres la porte pour partager avec douceur. Mais d'abord, oui, respecte ce moment de retrait pour refaire le plein. Pour bien t'enraciner dans la fraîcheur de la Terre.

♍ Vierge : Pourquoi traîner ces vieux boulets qui appartiennent au passé? Il est temps de faire sortir les fantômes du placard! Ouvre la porte afin que toutes les mémoires lourdes (ces moments où tu n'as pas été honnête envers toi-même) puissent sortir au grand jour. Libérer le passé, c'est TE libérer dans le présent. Et enfin, être libre de t'affirmer dans toute ta vérité.

♎ Balance : Que de sagesse il y a en toi. Et tu la connais, cette sagesse; elle t'éclaire souvent, vient te parler quand tu es seul. En observant les étapes que tu viens de franchir, avec curiosité et compassion, tu réalises à quel point tu as transformé des choses en toi que tu croyais impossibles. Tu as guéri des espaces qui, maintenant, te servent de boussole. Qui, maintenant, brillent.

♏ Scorpion : Te sentirais-tu à la croisée des chemins, Scorpion? Le choix est difficile. Les relations, l'amour, tout ça, c'est inspirant! Mais est-ce vraiment sage? Un temps de retrait pourrait être aidant, sans plus d'influence extérieure. Allez, ferme les yeux et place les deux mains sur ton cœur. Est-ce que tu l'entends?

♐ Sagittaire : Une partie de ton monde s'effondre. Ça crash, Sagittaire. I know. Et tenter de fuir en douce, alors que Notre-Dame brûle, n'est plus une option. Et tu le sais. Oui, ça fait peur, mais ce qui s'effondre doit disparaître. Tu es en train d'apprendre à verser l'eau (émotions) dans le feu (actions). De devenir cet équilibre. Celui que tu as tant cherché dans le monde.

♑ Capricorne : Est-ce que ça se pourrait, beau Capricorne, que tu t'en fasses un peu trop? Surtout en lien avec les relations qui t'entourent? Tout peut s'arranger si tu es prêt à voir les choses avec un peu plus de légèreté. Pour réconcilier toute relation, tu dois d'abord te réconcilier avec toi-même. Te rappeler la grande valeur que tu es. Bien. Maintenant tu peux y aller.

♒ Verseau : Quel bonheur, quand tu apprends à te choisir avec assurance, beau Verseau. Ce mois est plein d'action, de mouvement vers plus d'harmonie avec ton entourage, avec collègues et amis. Tu as beaucoup à offrir et les gens viennent à toi pour gagner, eux aussi, en assurance. Profite de ce moment et n'oublie pas de partager!

♓ Poissons : Il y a dans le ciel, en cette fin de journée, une éclaircie qui pointe. Un coucher de soleil qui s'enfuit. Te voilà dans ta chaloupe, beau Poisson, afin de quitter la tempête. Mais tout n'est pas encore réglé. Il reste comme une traînée de mystère... Peut-être recevras-tu des nouvelles, un message, quelque chose afin de t'aider à mieux comprendre ce qui s'est passé.

Pour m'écrire : letarotlumiere@gmail.com
et pour en apprendre un peu plus : www.letarotlumiere.com

DE RETOUR EN SEPTEMBRE!

La chronique Environnement d'Yves Nantel sera de retour dans notre journal de septembre, tout comme la page Espace chef de Louise Duhamel, avec ses bonnes recettes.

L'IMMOBILIER,
C'EST UNE AFFAIRE DE
«Timing»

C'EST LE MOMENT DE
vendre ensemble,
MAINTENANT!

Boudrias
ÉQUIPE
Une équipe familiale
RE/MAX Bonjour agence immobilière

Alexandre Boudrias
Nathalie Boudrias
COURTIERS IMMOBILIERS
Résidentiel et commercial

819 321-9492 | 450 822-2767 | www.equipeboudrias.ca

PASSION DANSE

Marie-Josée Larouche

Entrevue Suzanne Lapointe et
texte Michel-Pierre Sarrazin

*Enseignante en concentration danse,
école Augustin-Norbert-Morin,
aussi fondatrice de Cassiopée danse,
à Val-David*

Elle avait 5 ans lorsqu'elle a eu ses premiers frissons d'authentique danseuse, au Centre de musique et de danse de Val-D'Or. Avec Nicole, puis Catherine Lessard, Marie-Josée est aussitôt tombée dans la potion magique du « Mouvement authentique¹ ». S'en sont suivies de longues années de formation : danse classique, contemporaine, gymnastique et jazz, à l'adolescence, puis Baccalauréat en danse à l'UQAM, études en création, interprétation pour la danse et la chorégraphie, et enseignement.

Commence alors, pour Marie-Josée, un périple enrichissant : festival Saint-Ambroise Fringe, au Théâtre de la Mâchoire à Montreux, comme chorégraphe, puis nouvelles formations en Suisse, Italie et France pendant huit mois. Retour au Québec avec le Théâtre multidisciplinaire Tenon Mortaise, compagnie de danse, théâtre de marionnettes et mimes corporels où elle suit des cours de chant et de théâtre, ainsi que des ateliers d'exploration technique de danse contemporaine avec le célèbre Marc Boivin, de l'École de danse contemporaine. Nouveau séjour en Europe pendant 4 ans, alors qu'elle reçoit une nouvelle formation avec les Compagnies Philippe Saire et Fabienne Berger, figures majeures de la danse contemporaine en Suisse.



MARIE-PIERRE TREMBLAY

« En 1998, explique-t-elle, je suis revenue au Québec et j'ai fondé le collectif Cassiopée danse à Montréal. Il s'agit d'un laboratoire d'exploration, de création et de diffusion de spectacles ici et à l'étranger, à Montréal, en tournées au Québec et en Europe. »

En 2002, Marie-Josée Larouche participe avec un groupe d'artistes résidents de Val-David à la mise sur pied du Centre de création, de diffusion et de formation LézArts Loco, avec le soutien de la Municipalité et d'entrepreneurs privés. Ce laboratoire artistique fonctionne toujours et met toujours à disposition des créateurs de la scène ses locaux professionnels, rue Jean-Baptiste-Dufresne, au cœur du village.



SUZANNE LAPOINTE

Croquées sur le vif, au Mouton Noir, à Val-David : la classe des finissantes de 5^e, à l'école Augustin-Norbert-Morin, formées et suivies depuis la première année du secondaire par Marie-Josée Larouche.

En 2006, le *Erika Akoh Global Dance Theater* invite Marie-Josée à collaborer à un cursus de création, de conférences et d'enseignement au Japon, dans le cadre d'un congrès mondial de danse soutenu par l'UNESCO.

Et maintenant? « Je travaille à un autre projet de création à titre de chorégraphe et danseuse-interprète avec l'auteure-compositrice de musique électro-pop expérimentale Karine Paquette, de Val-David, un projet enthousiasmant qui sera diffusé en 2023-2024. »

La danse est une passion qui se partage. Enseignante à l'école Augustin-Norbert-Morin en concentration danse depuis 2003, Marie-Josée Larouche est aujourd'hui chargée de cours pour

les étudiants.es de la première à la cinquième secondaire. Comme on peut le voir sur la photo ci-dessus, ses élèves ont aussi découvert avec elle que la danse est un art de la joie et de l'expression authentique de soi.

¹ Catherine Lessard a initié au Québec l'approche dite du « Mouvement authentique », une approche de la danse créée par Zoé Avstreich au Pratt Institute de New York au milieu des années quatre-vingt-dix. Il s'agit de stimuler chez le danseur ou la danseuse une recherche de l'improvisation par la gestuelle thérapeutique, « un mouvement des profondeurs », qui concrétise une expression autant psychique que physique. Source : StuDocu, UQAM, Cours 15-07 11 17.

Lire et FAIRE LIRE

Bonjour, amis lecteurs!

Ce bref message est pour vous informer qu'une antenne locale du programme national intergénérationnel Lire et faire lire sera implantée cet automne auprès des élèves de première année de l'école alternative l'Expédition, à Sainte-Adèle. Nous sommes actuellement en période de **recrutement de bénévoles** âgés de 50 ans et plus, aimant les enfants et la lecture et désirant s'impliquer au sein de ce programme.

Ce programme jumelle 2 à 5 enfants de 4 à 8 ans à une lectrice ou un lecteur qui partagent le bonheur



de la lecture et des livres. Le bénévole reçoit une courte formation et un guide d'autoformation. Il s'engage à venir faire la lecture à ce petit groupe, une heure par semaine, pendant 8 semaines consécutives. Une relation unique pour le plaisir partagé de la lecture. Le projet démarrera possiblement en octobre 2022, dans la semaine suivant l'Action de grâce.

Les personnes intéressées peuvent communiquer dès maintenant avec Louise Pilon, coordonnatrice pour l'Antenne locale du programme « Lire et faire lire » de l'école l'Expédition : lou.ensoi@gmail.com Plus d'infos : www.lireetafairelire.qc.ca

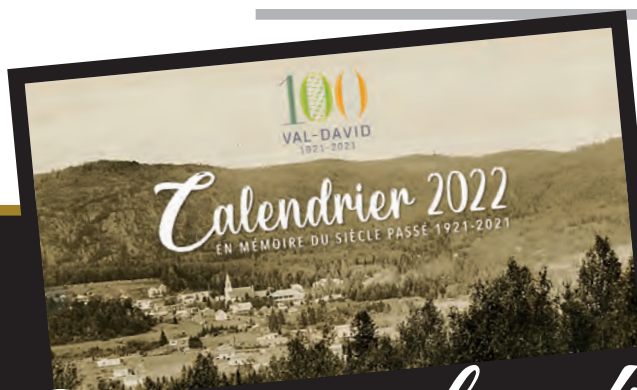
DEUX NOUVELLES MEMBRES**DANS LE CONSEIL d'administration du journal**

Véronique Nicolas vient de se joindre au conseil d'administration du journal *Ski-se-Dit* en tant qu'administratrice. Elle a été recrutée par la présidente du CA, Suzanne Lapointe, qui est aussi sa voisine. Véronique, pétillante de joie, jase de tout et de rien en riant et surtout, en s'y intéressant. Vraie touche-à-tout, elle a voyagé un an et demi en sac à dos à l'autre bout du globe, puis est venue se poser dans le cœur du village, il y a maintenant 3 ans.



Conceptrice-rédactrice dans le monde du branding, elle fait aussi de la photo avec sa petite boîte de création nommée *Les Fantômes*. Chaque mois, elle partage dans nos pages son amour pour le tarot, dans une chronique intitulée *Astro-Tarot*. Comme elle le dit si bien : « Le tarot n'existe que pour une seule et unique chose : aider les gens. C'est tout. Et non, il n'y a rien à comprendre. Rien à justifier. Mais tout à recevoir. » (MFL)

Hélène Smolla-Deziel,
une autre inspirante et nouvelle
administratrice du journal :
nous vous la présenterons dans
notre édition du 11 août prochain.

**ÉNIGME DU calendrier**

COUREZ LA CHANCE DE GAGNER 25 \$!
Énigme à résoudre à l'aide de votre exemplaire
du calendrier *Ski-se-Dit* 2022.

ÉNIGME DE JUILLET 2022

Dans le calendrier 2022 *Ski-se-Dit* :
Quelle est la date du dernier marché d'été à Val-David?

Envoyez votre réponse à redaction@ski-se-dit.info
avant le **1^{er} août 2022** et vous serez automatiquement participant.e.
La réponse, ainsi que le nom de la personne gagnante, seront publiés
dans notre édition à paraître le 11 août.

RÉPONSE À L'ÉNIGME**du Calendrier DE JUIN 2022**

La bonne réponse : Eh oui, ce sont les petits choux végétariens que le chef Bernard Zingre suggère de garnir de tranches d'oignon cuites au four, selon sa méthode (voir recette à la page de mai du calendrier). Les choux de Bruxelles vapeur et les choux braisés aux oignons, le tout rassemblé et arrosé d'un trait de sirop d'érable, c'est si délicieux que ça peut même créer chez

les enfants un amour inattendu de ces petits légumes si riches en vitamine C, parmi leurs nombreuses autres valeurs nutritives.

La personne gagnante de l'énigme de juin est ce mois-ci **Marie-Doris Vallois**. Elle remporte donc le prix de 25 \$. Félicitations et merci de votre participation!

Institut
Marlène
Quand la beauté rencontre le mieux-être!

3241, rue Laverdure
Val-David | 819 321-7121
f info@institutmarlene.com

Prenez rendez-vous en ligne : www.institutmarlene.com

Comptoir Alimentaire
Val-David

3 FAÇONS D'AIDER

Vos dons peuvent être acheminés :

- Par la poste : 2492, rue de l'Église, Val-David Qc J0T 2N0
 - Au comptoir (à l'arrière du presbytère)
les jeudis matin entre 8 h et 11 h 30
 - Au bureau municipal des Services et loisirs à l'église

comptoiralimentairevaldavid@gmail.com
514 616-6457



Afin d'aider les nouveaux élèves, Ski-se-Dit publie, en collaboration avec le Centre collégial de Mont-Tremblant, une chronique régulière d'information générale. Ce mois-ci, mois de graduation, on vous livre quelques conseils pour épauler votre enfant dans sa transition du secondaire vers le cégep.

ATTESTATION D'ÉTUDES COLLÉGIALES (AEC)

Véronique Bonin

Conseillère pédagogique

Sandrine Beauchamp

Chargée de cours à la formation continue du Centre collégial Mont-Tremblant

Outre les programmes préuniversitaires et les programmes techniques, les cégeps proposent différentes possibilités de formation continue aux gens qui souhaitent retourner aux études pour se perfectionner, faire reconnaître leurs acquis ou compléter une formation manquante.

Parmi les options offertes figurent les attestations d'études collégiales (AEC). Ce sont des programmes de courte durée qui ont été créés à l'intention de la clientèle adulte pour répondre aux réalités du marché du travail. Les personnes étudiantes n'ont donc pas à faire les cours de français, philosophie, anglais et éducation physique du tronc commun de la formation générale. Ces programmes sont accessibles à des gens qui ont un diplôme d'études secondaires ou un diplôme d'études professionnelles.

Les attestations d'études collégiales sont élaborées par les cégeps en concertation avec des partenaires du marché du travail, ce qui garantit une formation pratique adaptée qui répondra parfaitement aux besoins d'un employeur actuel ou futur. À cet effet, il



est à noter que le taux de placement moyen des étudiants ayant terminé une AEC est d'environ 90 %. Chaque année, environ 350 programmes d'AEC sont offerts par l'ensemble des cégeps du Québec.

Ces programmes, dont la durée varie selon la fonction de travail à laquelle ils préparent, sont généralement offerts de manière intensive et continue. Ils ont l'avantage d'offrir une grande souplesse permettant ainsi de concilier la vie scolaire, professionnelle et personnelle. À cet effet, l'horaire et les modalités sont très flexibles. Les cours peuvent

ainsi être offerts de jour, de soir ou de fin de semaine; à temps plein ou à temps partiel.

Une autre particularité des AEC est qu'il n'y a pas de date spécifique pour s'y inscrire, car ces formations sont offertes toute l'année. Vous devez donc consulter les dates affichées sur le site internet des différents cégeps pour connaître les moments où un programme démarre. Il est à noter que les programmes sont d'une durée variable, mais de manière générale, il faut compter entre six mois et un an et demi pour compléter un programme.

Il est bon de savoir que les personnes étudiantes de certaines AEC sont éligibles à des subventions. À titre d'exemple, les personnes étudiantes inscrites dans le programme d'AEC en éducation à l'enfance offerte au Centre collégial de Mont-Tremblant peuvent bénéficier d'une subvention offerte par Emploi Québec en partenariat avec le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur pour développer les apprentissages en milieu de travail (AMT). Dans ces programmes, les étudiants passent au moins 20 % des heures de formation en entreprise à faire des activités diverses (visites, conférences, formations, projets, etc.), en plus des stages. Les programmes AMT donnent l'occasion aux personnes étudiantes d'acquérir une expérience de travail dans leur domaine d'études, par le biais d'activités d'apprentissage diversifiées. Elles peuvent aussi se trouver un emploi plus facilement pendant leur formation ou après avoir terminé leur programme, puisqu'elles se créent un réseau professionnel et entretiennent des contacts avec des employeurs potentiels.

Les attestations d'études collégiales sont de belles options pour parfaire vos compétences professionnelles, réorienter votre carrière ou vous ouvrir à de nouvelles possibilités d'emplois.

LE CAMP YOGARTS a 20 ans!**Souvenirs et avenir...**

Dès que j'ai obtenu mon diplôme de professeure de yoga en février 2002, il m'est venu l'intuition de créer un camp de jour pour filles alliant plusieurs de mes passions : yoga, chant choral, arts de la scène, arts plastiques et nature! Ce camp est autant le fruit de mes divers champs d'intérêt que de mes expériences de colonies de vacances, d'études et de travail.

Colonies de vacances

J'ai 7 ou 8 ans, mes parents m'inscrivent au camp de vacances La Perrière. Ça vous dit quelque chose? De cette première expérience, je conserve deux souvenirs m'ayant permis d'exprimer d'emblée des émotions fortes (peur, colère, indignation, courage), malgré ma nature assez introvertie à l'époque. Déblocage! Suivi par cinq étés d'affilée, au camp Marycrest, au Vermont, avec ma cousine Natalie; un camp pour filles géré par des religieuses aimantes et bienveillantes. De ces périodes passées auprès d'autant d'Américaines que de Mexicaines et de Québécoises, je conserve un souvenir magique, transformateur, riche et trépidant de rencontres, d'expériences, de découvertes, de jeux, de liberté, de chicanes nombreuses et autant de réconciliations avec ma *coz*, et d'ouverture sur l'autre et sur le monde.

Arts, sport, nature et travail

Toute petite, j'ai goûté la nature grâce au ski alpin sur les pistes de Vallée Bleue dévalées des millions de fois... quelle que soit la météo. J'ai suivi des cours de danse toute mon enfance et mon adolescence. La danse m'a menée au mime corporel, que j'ai étudié à Montréal et à Paris, suivi d'un DEC en arts visuels et d'un bac en théâtre en interprétation. J'ai travaillé comme comédienne pendant six ans, gâtée en contrats grâce à ma spécialité : l'expression corporelle. Aussi, j'ai co-dirigé des opéras pour voix d'enfants (24 filles de 9 à 16 ans) pendant cinq ans : de là l'idée des camps exclusivement pour filles, forte de mon expérience avec elles.

Collaborateurs, alliés et deux associées de rêve

Après deux années chez moi, le camp déménage à la Chaumière Fleur Soleil, paradis de beauté et de



Camp YOGARTS 2010 - Le Cœur d'Eau (photo : Marie Bernier)

liberté. Les ateliers à l'intérieur, les pauses à l'extérieur. Avec la pandémie, cet été sera le troisième où les camps se tiennent à 100% dehors, pour notre plus grand bonheur. Avec l'interprétation des abeilles et de l'apiculture, leur miel et la visite des jardins, Amira & Jacques de la Chaumière sont des alliés de première ligne pour le succès de ces camps.

J'aurai toujours été celle qui guide le yoga, parfois les arts de la scène ou les arts plastiques, jamais la chorale. Des dizaines d'artistes et de professeurs chevronnés d'ici et d'ailleurs sont donc venus partager leurs talents.

En chant : Gilles Beaugard, Valérie Arsenault, Guillaume Duchesneau et Julie Faucher. Mais le plus souvent avec Isabelle « Isala » Labrecque, maintenant une de mes associées.

En arts de la scène : Christian « Kroki » Arsenault (clown), Yanic Pepin (jeu masqué), Kokia (danse africaine), Mélissa Lécuyer (danse), Alissa et Gabrielle Bonneville de Circus (yoga aérien), Costa Koutrokois (acroyoga), Bernard Fontbuté (théâtre), Carle Guité (théâtre), Mylène Roy (Danga), Isabelle Frenette

(cirque), Mylène Auclair Tourigny (acroyoga) et Isabelle « Isavi » Villeneuve (théâtre), qui est elle aussi mon associée depuis quatre ans.

En arts plastiques : Nathalie Levasseur (vannerie) et Jacinthe Rondeau (couture), Soufia Bensaïd (art action), Andrée Chartrand (cœurs perlés), Marie-Josée Moreau (peinture), Claudine Rivest (chapeaux totem), Sophie Rouleau (bannières), Pauline Veilleux (mandalas), Hélène Martel (peinture).

Et puis, tous ceux et celles qui m'ont aidée dans mes nombreux projets d'arts plastiques souvent ambitieux... Marianne Coderre, Robert Des Bailleurs, Marc Porlier, Jacques Deguire, Martine Desrochers, Isala, Isavi et ma mère! Et que dire de tous nos valeureux. ses assistantEs-anges-gardiens-ados qui veillent sur la marmaille et participent à leur goût aux ateliers.

Tellement d'images et de souvenirs marquent ma mémoire, comme le premier camp mixte grâce à mon neveu Lancelot qui avait l'âge du camp et voulait y participer. Comme par magie, ou par miracle, malgré mes doutes, on se retrouve avec un

groupe complet, 50/50, harmonieux et très vivant! Et cette immense tortue croisée sur le chemin juste après avoir raconté aux enfants l'histoire de celle aperçue dans l'étang de la Chaumière et montée pondre dans le sentier.

Je me souviens des pique-niques, feux de camp et buzz de sucre de guimauves du mercredi soir avec les familles des campeurs. ses, des baignades dans le ruisseau et dans l'étang et de cette photo épique « Le cœur d'eau », digne d'un concours! Je me souviens des enfants : leurs sourires, leurs rires, leur concentration, leur curiosité, leur créativité, leur folie, leur générosité, leur confiance et leur joie.

J'y ai accueilli les enfants de mes frères, ceux de mes cousines, de mes amiEs, de mes voisins, de mon village, des environs et d'ailleurs. J'ai hébergé presque chaque fois un enfant, une assistante ou un prof. J'y ai fait des coups de génie et peut-être quelques coups pourris? Jamais banal! Jamais on ne s'est ennuyé... oyé! Je n'ai pas eu d'enfants mais j'ai créé ce camp.

Merci à mes précieuses associées Isa Labrecque et Isa Villeneuve. Grâce à notre association, le camp, comme une hydre à trois têtes, est monté en puissance tout en chutant en stress et en pression. C'est génial!! Avec vous, mes complices, je continue certainement pour quelques années encore. Au moins sept ans, espérant y accueillir ma première petite-nièce qui vient de naître. Heeeey... Harriet, viens-tu jouer dehors avec moi?

Nous allons fêter le camp YOGARTS le 14 août à 14 h à La Chaumière Fleur Soleil.

L'invitation est lancée à toutes celles et ceux qui ont déjà participé au camp.
RSVP lissa@ocentre.ca

Avec plein d'amour
Big Mama Lissa

P.S. Il reste quelques places aux camps 2 et 3 (1^{er} et 15 août) cet été.

LE JOURNAL
Ski-SE-Dit
info

**MAINTENANT
15 000
EXEMPLAIRES,**

DISTRIBUÉS À VAL-DAVID,
VAL-MORIN, SAINTE-LUCIE-
DES-LAURENTIDES,
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS,
SAINT-FAUSTIN-LAC-CARRÉ
ET SAINTE-ADÈLE

**POUR TOUTE
RÉSERVATION
PUBLICITAIRE**

Isabelle Monette
819 323-6417
isabelle@ski-se-dit.info



JEUNES JOURNALISTES

Lilly Rose Larocque a répondu à l'appel du journal *Ski-se-Dit* à nouveau, dans le cadre du programme Jeunes journalistes. Ayant d'abord écrit sur la vie de *van* en mai, elle nous a aussi envoyé une jolie photo pour l'édition de juin. Elle aborde ce mois-ci un tout autre sujet qu'elle a choisi elle-même.

LE KOMBUCHA... révolutionnaire!

Lilly Rose Larocque

Avez-vous déjà entendu parler d'une boisson aux bienfaits impressionnants, qui est absolument délicieuse et dont la culture est incroyablement intéressante et créative...? Ce texte est fait pour vous, car nous parlerons ici du *kombucha*, la boisson santé du moment et que vous pouvez même commencer à créer chez vous! Nous aborderons ici ses origines, ses bienfaits et les bases de sa réalisation.

Il faut tout d'abord savoir d'où vient cette culture fascinante. Elle vient de l'Asie, principalement de la Mongolie, puis a elle fait son arrivée en Russie un peu plus tard pour ensuite s'étendre en Chine et en Ukraine. Finalement, elle a surtout été popularisée lors de son arrivée en Allemagne au vingtième siècle. C'est lors de la Seconde Guerre mondiale que la consommation du kombucha a pris du recul, à cause de la pénurie alimentaire, qui faisait en sorte que se procurer du thé et du sucre était un défi réel. Un peu plus tard, des docteurs ont découvert que le kombucha pouvait soigner plusieurs maladies et cela a fait en sorte que cette boisson miraculeuse s'est retrouvée presque partout dans le monde, et cela continue aujourd'hui.



Le kombucha a de nombreux bienfaits pour le corps. C'est une des principales raisons pour lesquelles plusieurs personnes consomment cette boisson délicieuse. Le kombucha a des propriétés antioxydantes qui font en sorte qu'il permet de réduire les risques de maladies chroniques. Il porte même le nom de *magu*, un traitement qui était utilisé contre la tuberculose, une maladie bactérienne. Aussi, il aide au renforcement du système immunitaire grâce aux probiotiques et à la vitamine C qu'il contient; il donne aussi de l'énergie à notre corps. On dit qu'il



est même préférable de consommer une dose de *kombucha* lors d'un repas ou avant celui-ci, car cette boisson aide aussi à la digestion.

Pour faire un kombucha, il faut une mère de kombucha, souvent appelée *SCOBY* (Symbiotic Culture Of Bacteria and Yeast); il s'agit d'une colonie de bactéries et de levures qui vivent en symbiose sous la forme d'un disque gélatineux qui, ensuite,

se dédouble à chaque fermentation (donc elle est éternelle)! Il existe plusieurs façons de se procurer un *scoby*: vous pouvez demander à un proche qui pratique cette culture, aller dans les épiceries de produits naturels ou le faire vous-mêmes (vous trouverez plusieurs tutoriels sur le web). Par la suite, vous êtes prêts à la fabrication de votre kombucha. Les étapes sont assez simples, il suffit de créer une base de thé sucré (thé vert ou noir) que l'on fait refroidir pour ensuite mettre dans un pot avec notre *scoby*. On attend à peu près 7 jours pour ensuite venir ajouter les arômes (ex. menthe, thé à l'hibiscus, fruits, etc.) et on laisse fermenter encore 3 jours pour ensuite mettre la préparation dans des bouteilles, il faut attendre environ 5 jours pour que le pétillant soit plus présent dans notre boisson!

N'oubliez pas que lors de la fermentation, il ne faut pas mettre un couvercle sur votre pot, mais plutôt un tissu avec un élastique pour laisser respirer la boisson!

Et voilà! Vous avez toutes les informations nécessaires pour vous faire une délicieuse boisson qui aura des effets positifs sur votre santé et qui est absolument délicieuse à la fois!

Bonne création!

OUTLANDER PHEV 2020

4 ROUES MOTRICES, S-AWC
100% ÉLECTRIQUE + HYBRIDE



FINANCEMENT À L'ACHAT

0% JUSQU'À 72 MOIS

OU 5000 \$ DE RABAIS

sur d'autres modèles sélectionnés



Giroux
MITSUBISHI

76, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Québec

819 326-1615 | www.girouxmitsubishi.ca

JEUNES JOURNALISTES

de 12-25 ans RECHERCHÉS!

Si tu aimes écrire ou faire des entrevues vidéo, ce projet est pour toi!

PROGRAMME JEUNES JOURNALISTES

S'adresse aux jeunes de 12 à 25 ans

Plus de 1 000 \$ en bourses!



La rédaction du journal *Ski-se-Dit* désire offrir aux jeunes qui sont attirés par le métier de journaliste l'occasion de tester sur le terrain leurs dispositions pour ce passionnant métier. Les participants à ce projet seront également en lice pour obtenir une bourse d'études. Chaque candidat sera supervisé par un membre du Comité de rédaction du journal. Outre publier dans le journal, sur le nouveau site web *Ski-se-Dit* ou sur notre nouvelle page Facebook, nos jeunes reporters pourront participer régulièrement à la production de nouvelles, de reportages ou d'entrevues sur le sujet de leur choix, celui-ci devant être approuvé, comme tout contenu journalistique, par la rédaction en chef.

Pour vous inscrire

Envoyez à l'adresse redaction@ski-se-dit.info un court texte expliquant pourquoi vous désirez devenir

journaliste. Si vous êtes choisi.e pour cette première phase du programme, vous recevrez rapidement une confirmation par courriel.

La mission

Votre mission initiale sera de réaliser un texte de 500 mots maximum sur un sujet de votre choix. Pour être inscrit.e aux bourses d'études *Ski-se-Dit*, vous aurez l'occasion de produire durant l'année 2022 six (6) reportages d'environ 500 mots chacun, ou six (6) vidéos de 9 minutes maximum, vous permettant de cumuler des points méritoires accordés par le Comité de rédaction et être ainsi accrédité.e pour une des bourses de 200 \$ à 1 000 \$ offertes par le journal. Si l'aventure vous tente, vous devez vous inscrire avant le 25 novembre 2022. Tous les détails vous seront alors fournis par la rédaction. Bonne chance!

INCENDIE

Une autre halte touristique QUI PART EN FUMÉE



Le feu a complètement détruit l'auberge Parker's Lodge, au Lac Paquin, le mardi 28 juin vers 19 h 30, l'une des dernières auberges de Val-David encore en service. Malgré l'intervention rapide d'une quarantaine de pompiers de la Régie incendie des Monts, le bâtiment vétuste s'est rapidement transformé en brasier. Trois des pompiers souffrant d'épuisement et de la chaleur extrême ont dû être

hospitalisés par suite de cet événement. Heureusement, aucune victime n'est à déplorer, malgré la présence sur les lieux d'une famille récemment arrivée d'Ukraine. Après Le Rouet en mai 2009 et le Vieux Foyer en janvier 2022, la disparition de cette ultime halte touristique historique sur le territoire de Val-David indique plus que jamais la nécessité de créer chez nous de nouveaux lieux d'accueil. (NDLR)

**ABONNEZ-VOUS
À NOTRE INFOLETTRE**
www.ski-se-dit.info




**Le
Marché d'été
DE VAL-DAVID**

www.marchesdici.org | 819 321-5681  

TOUS LES SAMEDIS
de 9 h à 13 h
**DU 28 MAI
AU 22 OCTOBRE
2022**

rue de l'Académie



LE MARCHÉ EST TOUT VERT!

PRÉPARATION

LES INDISPENSABLES en vacances

Marlène Gosselin

Institut Marlène, Val-David

Enfin, elles arrivent! Me voilà dans les préparatifs et l'effervescence du départ. En fonction du lieu, de la durée, de l'espace et du type d'hébergement, ma trousse de produits cosmétiques ne sera pas du tout la même. Voici quelques conseils pour bien vous préparer :

Vacances en camping, vélo, moto, où votre espace bagage est restreint : avant le départ, je me fais un exfoliant et un masque, car je n'aurai sûrement pas la possibilité de les apporter, faute d'espace. Rien de parfumé, histoire de ne pas attirer les moustiques. Je transfère mes produits dans des contenants hermétiques pour les cosmétiques, car je ne veux pas le poids des contenants originaux. Un nettoyant en crème pour le visage, un écran solaire visage et corps pour le jour, une crème réparatrice pour la nuit, et si mes bagages me le permettent, j'ajoute un produit contour yeux et lèvres. Je prends un après-soleil qui deviendra mon lait corporel durant les vacances : en plus de sublimer le bronzage, son effet réparateur et hydratant sera bénéfique pour la peau du corps.



Vacances en chalet : un peu plus facile d'apporter des produits, car c'est la voiture qui portera mon bagage, pas mon dos! Je glisse mon exfoliant et mon masque dans ma trousse, car durant les journées de pluie, je ferai à moi et à mon amoureux un mini-soin, j'adore les vacances! J'apporte mon nettoyant en crème pour le visage, un petit flacon de lotion tonifiante, crème contour

des yeux et des lèvres, un sérum que j'applique avant la crème solaire le jour et avant ma crème de nuit. Et la crème après-soleil pour le corps.

Vacances à l'hôtel : c'est le grand luxe, j'apporte tous mes petits pots, j'ai de l'espace et j'en profite. J'ajoute à ma trousse un exfoliant pour le corps, la crème pour les pieds, la crème pour les mains, en

plus de mon démaquillant pour les yeux, le lait nettoyant et la lotion tonifiante visage, la crème contour des yeux et des lèvres, le sérum traitant, la crème solaire et la crème de jour, selon les activités qui sont au programme, et la crème de nuit, en plus de l'exfoliant visage et le masque hydratant. J'ajoute à cela la crème cou et décolleté, le lait corporel nourrissant et l'après-soleil.

Espérant que ces recommandations sauront vous aider à mieux planifier votre trousse beauté pour partir en vacances.

Adopter une routine beauté, peu importe ce qui se passe durant les périodes où je me trouve, est la garantie de résultats durables. La constance et la persévérance sont les clés pour prévenir le vieillissement cutané et conserver une peau en santé. Donc, pas de vacances pour les soins du visage et du corps au quotidien!

« Votre peau est le seul vêtement que vous porterez toute votre vie » (Citation de Lydia Gauthier, dermocosmétologue)

Profitez bien de l'été!

VISITES
DE JARDINDÉCOUVREZ LE FASCINANT MONDE
DES PLANTES MÉDICINALES

**16 juillet au
21 août 2022**
Tous les jours
10h à 17h

Boutique

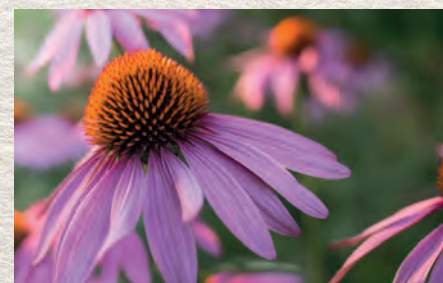
Produits d'herboristerie
Aire de pique-nique
Bar Santé

Activités spéciales

Conférences
Causeries
Yoga

Infos et réservations
clefdeschamps.net

2205 chemin de la rivière, Val-David ☎ 819-322-1561



“ MYSTÈRE ET BOULE DE GOMME ”

CHRONIQUE ORTHOPÉDAGOGIQUE N° 16

La lecture ET SES BIENFAITS

Geneviève Cusson

M.A. Orthopédagogue, Futé

Lire avec son enfant, c'est...

C'est démontré scientifiquement, la lecture en famille a une multitude de bienfaits sur le développement affectif, langagier et cognitif des enfants. De surcroît, lire pendant les vacances d'été aide à prévenir la glissade des apprentissages scolaires. Vous vous souvenez, ces connaissances qui s'oublent quand on ne les sollicite pas pendant un certain temps...

Pendant que vous lisez avec votre enfant, vous pouvez poser des actions simples pour être un bon modèle de lecteur et ainsi l'aider à :

DÉVELOPPER SON VOCABULAIRE

Le vocabulaire est l'ensemble de mots dont dispose l'enfant pour communiquer et comprendre un message. Vous aidez votre enfant à développer son vocabulaire lorsque vous :

- faites des liens entre les mots du texte et les images ou une expérience,
- expliquez une expression,
- mimez, donnez des synonymes ou une définition personnelle à des mots inconnus.

DÉVELOPPER SON LANGAGE ET SA CAPACITÉ À COMMUNIQUER

Le langage est la faculté de communiquer et d'exprimer sa pensée par un ensemble de sons : la langue. Vous aidez votre enfant à développer sa capacité à communiquer par le langage lorsque vous :

- lui demandez son opinion sur un livre, un personnage ou un événement,
- le laissez réagir et exprimer ses émotions en lien avec un passage du livre,
- lui demandez de décrire les images,
- lui demandez de résumer l'histoire et ce qu'il a appris,
- le laissez formuler des questions et des hypothèses.



DÉVELOPPER SA COMPRÉHENSION EN LECTURE

Être un bon lecteur, c'est avoir tout plein de stratégies cognitives et métacognitives (en résumé, des trucs dans sa tête!) pour s'assurer de bien comprendre le texte qu'on lit. Vous aidez votre enfant à développer ses stratégies de compréhension en lecture lorsque vous :

- anticipez le texte à partir du titre et des intertitres, des images, de vos connaissances et de vos expériences,
- ajustez votre anticipation à l'aide de divers indices du texte en cours de lecture,
- lisez des mots longs en syllabes ou en morceaux (ex. auto-correcteur),
- donnez une définition personnelle aux mots inconnus en utilisant le sens de la phrase, les images, un petit mot dans le grand mot (ex. allaitement), les préfixes et les suffixes, etc.,
- vous questionnez sur le texte (lieu, époque, mots, actions et réactions des personnages, etc.),
- résumez régulièrement ce qui a été lu dans vos mots.

DÉVELOPPER DES HABILÉTÉS EN LECTURE

Un bon lecteur lit avec vitesse, intonation et expression, et ce, sans faire d'erreurs. Vous aidez votre enfant à développer ses habiletés de lecteur-lectrice lorsque vous :

- lisez avec intonation et expression; faites de votre lecture une pièce de théâtre,
- reprenez la phrase si vous avez fait une erreur de décodage ou en ajustant l'intonation ou l'expression.

Saviez-vous que tout plein d'activités incitant nos jeunes à lire vous sont offertes tout l'été, chez nous? Voici quelques idées :

- les **Clubs de lecture d'été Lapin Litou** (3 à 6 ans) et **TD** (7 à 12 ans) à la bibliothèque municipale. Votre enfant découvrira des suggestions de lecture, des bricolages, des coloriages et des activités qui lui feront gagner des billets de tirage
- visitez l'**Espace Ludiko** et empruntez de nouveaux jeux. Lire des instructions, c'est aussi de la lecture. Plusieurs jeux permettent de revoir

vos connaissances orthographiques, mathématiques, logiques et plus encore!

- changez des livres dans un **Croque-livres**, ces boîtes jaunes métalliques au cœur des villages sont strictement réservées aux livres jeunesse. C'est gratuit!
- marchez dans le sentier **Sur les traces d'une histoire** au **parc régional Val-David-Val-Morin secteur Far Hills**. Tout au long du sentier d'un peu plus de 2 km accueillant les poussettes, des animaux jouent à la cachette. Vous y trouverez de magnifiques aires de jeux et de repos, des histoires à télécharger, des livres et des jeux de société. Allier motricité et lecture, une recette gagnante!
- faites une chasse au trésor en forêt pour retrouver **Le butin du Capitaine Poe** à Saint-Sauveur (7 à 12 ans)
- pour vous rafraîchir, visitez le **Musée du ski des Laurentides** et découvrez notre merveilleuse histoire
- créez un groupe de jeunes lecteurs brillants et tentez votre chance dans un **Jeu d'évasion**. Plaisir garanti, mais pour l'évasion...

Cet été, lisez! Devenez un véritable modèle de lecteur et partagez avec votre enfant le plaisir de lire! Lisez au parc, dans une cabane, sur le bord du feu, au café du coin... Il n'y a pas d'âge pour lire avec eux. Qu'ils aient quelques mois ou qu'ils soient adolescents, go, lisez!

FUTÉ

orthopédagogie | consultation | formation

info@pedagogiefute.com

pedagogiefute.com

<https://www.facebook.com/fute.orthopedagogie/>

ERRATUM

Dans notre édition de juin, sous la chronique d'orthopédagogie en p. 12, nous avons nommé Myriam Asselin co-auteure de l'article portant sur la dyspraxie visuospatiale. Or, la co-auteure, avec Geneviève Cusson, est plutôt Karine Desjardins, ergothérapeute au CISSS des Laurentides. Toutes nos excuses.

RENÉ DEROUIN 2022

INAUGURATION DE LA GRANDE MURALE FLORE BORÉALE
dans la nouvelle aéro-gare de Rouyn-Noranda

« Quand je pense à créer une œuvre pour l'espace de l'art public, nous dit l'artiste de Val-David, ma première pensée est pour le public qui vivra avec cette œuvre. Pour avoir beaucoup voyagé, je sais que l'aéroport est un endroit qui génère une certaine nervosité, une angoisse avant de partir. Il faut donc que l'œuvre inspire le calme, qu'elle fasse rêver avant le départ. »

Avec *Suite Nordique* en 1978, René Derouin nous avait déjà ouvert l'esprit et le cœur pour les grands espaces au nord du Nord, là où une certaine faune et une flore unique créent à même le sol de fabuleuses compositions terrestres. Un pays en soi, évoqué désormais avec tendresse par l'artiste sur de grands panneaux de verre, au-dessus des voyageurs en transit aux portes de la toundra, à Rouyn-Noranda. On ne saurait observer cette fresque en hommage à la beauté du nord sans ressentir, comme l'artiste le désire, de mieux



connaître cet univers. L'œuvre se veut aussi un hommage au Frère Marie-Victorin, ce scientifique botaniste qui nous a donné *La Flore laurentienne*, et à l'écrivain et géographe Louis-Edmond Hamelin, tous deux passionnés par les beautés du Grand Nord. Comme toujours, l'artiste de 86 ans tisse avec sa nouvelle œuvre des liens profonds avec la culture continentale de l'Amérique. (MPS)

CINÉMATHÈQUE Méliès

				<p>5 juillet <i>Tout partout tout à la fois / Everything everywhere all at once</i> - aventure <i>Un monde</i> - drame français</p> <p>12 juillet <i>Norbourg</i> - drame Qc <i>Pauvres petits chagrins / All my Puny Sorrows</i> - drame canadien</p> <p>19 juillet <i>L'homme du Nord / The Northman</i> - action</p>	<p><i>Notre-Dame brûle</i> - drame français</p> <p>26 juillet <i>La cité perdue / The Lost City</i> - aventure <i>Docteur Strange dans le multivers de la folie / Doctor Strange in the Multiverse of Madness</i> - aventure</p> <p>2 août <i>Boîte noire</i> - suspense français <i>Haute couture</i> - drame français</p>
--	--	--	--	--	---

Note : Plusieurs films non prévus s'ajouteront chaque semaine, surveillez notre site : cinemathequemelies.wordpress.com

Horaire : 14 à 19 h, 7/7 jours (à moins de changement de dernière minute)
Tél. : 819 322-2741 | Courriel : cinemathequemelies@outlook.com

CINÉMA PLEIN CIEL : Détails à la cinémathèque

	<p>5 juillet <i>Les anges frappent et courent (Angels in the outfield)</i> comédie famille</p> <p>12 juillet <i>La magie du destin (Sleepless in Seattle)</i> comédie famille</p>		<p>19 juillet <i>Annie, une aventure royale (Annie, a Royal Adventure)</i> comédie jeunesse</p> <p>26 juillet <i>L'enfer blanc (Iron Will)</i> aventure</p>		<p>2 août <i>Davy Crockett et les pirates de la rivière (Davy Crockett and the River Pirates)</i> aventure</p>
--	---	--	---	--	---

33^e ÉDITION**UN FLORILÈGE DE NOUVEAUTÉS**
Du 8 juillet au 21 août 2022**1001 POTS**
VAL-DAVID

Le plus grand rendez-vous de la céramique au Canada reçoit à nouveau cet été plus de 100 céramistes du Québec et d'ailleurs dans ses jardins au cœur du village de Val-David, tous les jours du 8 juillet au 21 août. Y venir avec l'envie de découvrir de nouveaux objets magnifiques et inspirés, tout en flânant dans un décor de verdure apaisant, ou en participant aux ateliers de poterie pour adultes et enfants, c'est là une expérience unique et toujours mémorable. Nouveau cet été : une catégorie d'exposants réservée aux œuvres sculpturales.

**Les temps forts**

Les samedis à 10 h 30, midi, 14 h et 15 h 30

- Initiation des tout-petits à la céramique

Semaines du 18 au 22 juillet, du 25 au 29 juillet de 9 h 30 à 16 h 30

- Cours intensifs pour adultes (12 ans et plus)

Les samedis entre 14 h et 18 h

- Jazz et performances musicales d'ambiance

Vendredi 8 juillet, dès 19 h

- Le Bal des Lucioles (places limitées)

Les lundi 18 et jeudi 21 août

- Théâtre de marionnettes et jeu masqué

Toutes les infos : www.1001Pots.com**CENTRE D'EXPOSITION****ÊTRE ACCOMPAGNÉ - Accompagner**

La transmission, c'est cette attention portée à un autre qui fait qu'en lui surgit le meilleur de lui-même.
- Christiane Singer

Transmettre, c'est d'abord donner de l'amour pour que notre cœur grandisse.
- Frédéric Lenoir

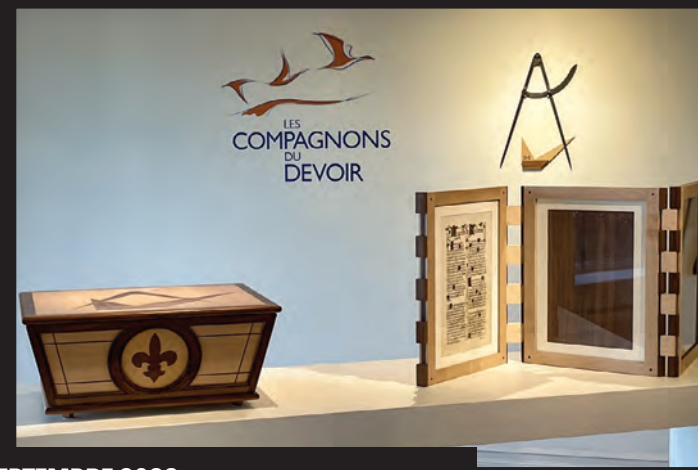
Exposer les œuvres des Compagnons du Devoir en même temps que celles de Stefan Lesage, c'est célébrer tout à la fois la virtuosité et l'ingéniosité des savoirs, du savoir-faire et du savoir-être. Cela démontre combien la question de la transmission et de la filiation demeure fondamentale, vivifiante et féconde, en art comme dans la vie, d'hier à demain. En même temps, cela soulève des histoires de famille et de parenté. Des créateurs associés à l'Atelier de l'île, des 1001 Pots aux Jardins du précambrien, le principe générateur de transmission a marqué Val-David, terre d'accueil et lieu fervent de compagnonnage des arts et métiers d'art.

L'association française Les Compagnons du Devoir, dont les origines légendaires remontent jusqu'au temple de Salomon, avance avec sérénité dans le 3^e millénaire. Transformer la matière avec les mains, se confronter aux matériaux et approfondir le métier signifie affiner la connaissance humaine, développer le goût territorial en s'instruisant et en s'ouvrant à la diversité culturelle. Avec le temps, les compagnons ont cherché à rayonner au-delà de la France, par exemple en Belgique, Suisse, Hollande, Allemagne, au Canada et au Québec, où ils ont ouvert leur première maison à Montréal en 1987.



Val-David devient une place de choix dans ce parcours initiatique et d'apprentissage, un lieu d'échange et de rencontre pour la confrérie qui s'y retrouve sous les bons auspices de Didier Girard, Compagnon du Devoir, établi à Val-David depuis 2000, parrain et accompagnateur de jeunes aspirants et apprentis qui seront reçus compagnons à leur tour. Voyager s'inscrit dans une démarche matérielle et spirituelle vouée à une recherche constante, tant sur le plan du métier et de la tradition que dans le domaine culturel.

Stefan Lesage vit et œuvre à Val-David. Contremaître à la construction des ponts depuis déjà longtemps, cet artiste émergent suit à merveille les traces de ses parents si doués pour les arts en créant des pièces uniques, exceptionnelles et remarquables, approfondissant sans cesse son métier.

**JUSQU'AU 10 SEPTEMBRE 2022**

Samedi 30 juillet à 14 h - *Autour des Compagnons* avec Gilles BRETOUX
Dimanche 28 août à 14 h - lancement de la revue *Femmes de parole* N° 4
Dimanche 4 septembre à 14 h - lecture de Flavia COSMA extraits *D'une humeur à l'autre*

Aussi à la salle Athanase-David au 2490, rue de l'Église
Mercredi au dimanche du 14 juillet au 8 août de 13 h à 19 h - projection du film immersif de Patrick BOSSÉ *TERRITOIRES DES AMÉRIQUES* inspiré de l'œuvre de René DEROUIN

À la manière des Compagnons, le virtuose du métal et du bois rassemble sa joyeuse fratrie qui l'appuie, l'aide et l'encourage dans ses chantiers de création surprenants. Inspirés par le mouvement californien « lowrider », ses vélos roulent doucement à ras de terre en contre-pied à la course effrénée du monde, éloge à la lenteur.

Proposer une exposition où les vélos fabuleux et fonctionnels de Lesage côtoient les œuvres prodigieuses de plombier, tailleur de pierre, mécanicien-outilleur, sellier-garnisseur, couvreur-zingueur, cordonnier-bottier ébéniste, charpentier et menuisier affirme la nécessité de perpétuer la transmission propre au compagnonnage qui unit

savoir-faire et savoir-être et accorde la main à la pensée. Dans cet espace de transmission vital résonnent l'entraide et la fraternité, l'empathie et la bienveillance. Donner,

recevoir et redonner nous reviennent à notre tour. La transmission ne commence-t-elle pas par un sourire, une main, un regard tendus? À l'ère du numérique à tout crin, de la robotique et du transhumanisme, choisir de faire à la main participe à la résistance politique. Manier la matière, prendre le temps d'approfondir ce que l'on fait et privilégier le rapport direct avec autrui en toute fraternité défie la dématérialisation d'un monde de plus en plus virtuel et dénaturé. Patience : voilà que l'éloge de la main renoue avec l'art de retrouver son temps, d'être son maître d'heure.

Au plaisir de vous accueillir,
Manon Regimbald

DE RETOUR

Le camion rouge DE M. LAROSE

Marcel Kretz

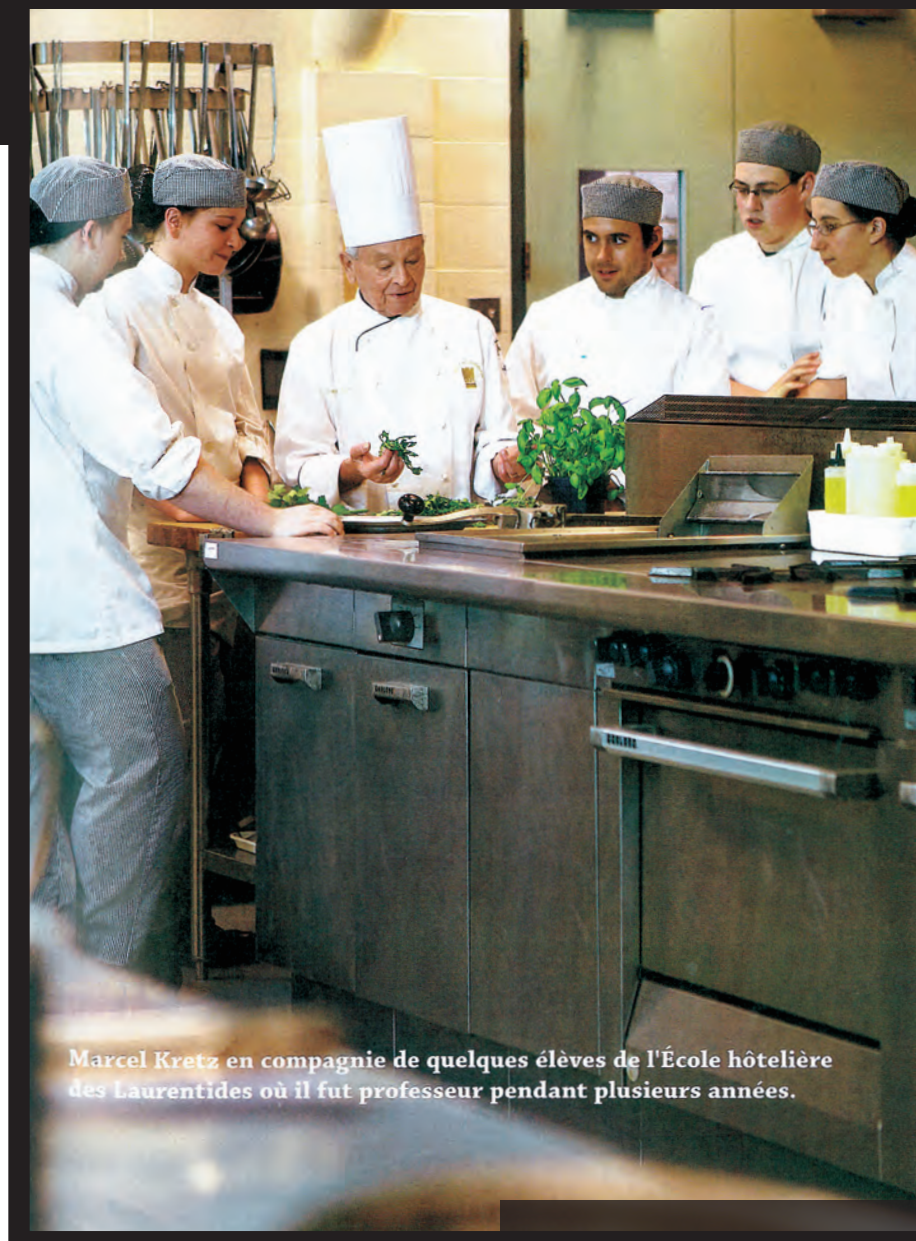
Monsieur Paul Larose, de Saint-Eustache, du rang le Chicot, était un petit maraîcher qui œuvrait avant l'ère des mini-légumes. Il avait sa tournée, à Val-David, Sainte-Agathe-des-Monts et alentour.

Avec l'aide précieuse de son épouse, dans son camion rouge dont la boîte était en contre-plaqué rouge, il faisait la tournée 1 à 2 fois par semaine selon la saison. Petits restaurants, auberges, maisons privées. Pas un gros véhicule, pas toujours des grosses quantités à vendre. Mais ses produits sentaient la terre, ils n'étaient pas calibrés, ils sortaient des champs tels quels. Légumes de base, oignons verts, concombres, tomates, maïs, carottes, pommes de terre non lavées. Ses premières récoltes au printemps, c'étaient les fraises, la rhubarbe, les oignons verts, les radis, la fleur d'ail.

Il venait avec son petit camion unique à l'arrière de La Sapinière, à l'entrée de livraison. Là, avec un de mes cuisiniers, je faisais le choix. Les clients qui se promenaient dans ce coin adoraient cette manière de faire, c'était pour eux, une assurance de la fraîcheur des produits, et pour certains, des souvenirs de la campagne de leur enfance. Pour M. Dufresne, mon patron, c'était moins bien vu. Cette simplicité ne concordait pas avec l'image d'un Relais et Château. Mais je continuai d'acheter les bons produits frais de M. Larose; sa première tournée annonçait le printemps et la belle saison.

Après le décès de Jean-Baptiste Vendette, c'est donc à M. Larose que j'ai confié la continuité de notre jardin d'herbes. Sauf que cela se passerait à Saint-Eustache.

Je lui donnais des semences que je ramassais un peu partout. Il m'avait réservé un petit lopin de sa



Marcel Kretz en compagnie de quelques élèves de l'École hôtelière des Laurentides où il fut professeur pendant plusieurs années.

terre, et avec son flair de cultivateur-jardinier, il réussissait à tout faire pousser à merveille.

CONDIMENTS aux tomates, aux oignons nouveaux et à la coriandre verte

- 1 c. à table moutarde à l'ancienne
(avec les graines de moutarde)
- 1 tomate moyenne, en dés
- 1-2 oignons nouveaux, hachés fin
- 2 c. à table coriandre verte, hachée
- 1 c. à table poivron rouge, en petits dés
- 1 c. à table cornichons aigres-doux, hachés
- 1 goutte tabasco
- Au goût sel et poivre

Bien mélanger tous les ingrédients et conserver au réfrigérateur. Ces condiments doivent être consommés frais dans les deux jours qui suivent leur préparation.

Note : à défaut de coriandre, on peut utiliser du persil italien ou des feuilles de céleri.

De temps en temps, si on passait dans le coin, j'arrêtais chez lui pour le plaisir de voir ses plantations. Et lors de ses tournées dans les Laurentides, il me ramenait herbes, petites salades et produits frais cueillis du matin. Il avait même réussi à faire pousser des salsifis. C'était à chacune de ses visites un plaisir renouvelé. C'était un beau partenariat.

Et un jour, lui aussi nous a quittés, décédé trop jeune. Son fils a essayé de continuer, mais ce n'était plus la même chose. C'est comme si ces beaux légumes avaient un attachement à la personne qui les dorlote. Lorsque cette personne part, eux aussi se retirent. Et un printemps, le petit camion rouge de Monsieur Larose n'a plus été au rendez-vous. C'était la fin d'une époque.

Je me suis rabattu sur mon jardin d'herbes chez moi et je l'ai complété plus tard avec des pots d'herbes au marché d'été de Val-David, où l'on trouve toujours une très grande variété.

Peu de temps après cette période, La Sapinière, conseillée par une firme de consultants, a décidé de me remplacer par un chef plus jeune, pour « injecter du sang neuf ». Deux, trois cuisiniers et une cuisinière, à tour de rôle, de même qu'un cuisinier recruté à Nice, France, m'ont succédé. J'avais 60 ans, et je pouvais envisager une deuxième carrière, ce que je fis.

À suivre dans les prochaines chroniques.

POT-POURRI DE LÉGUMES

Utiliser les légumes qui sont en saison et qui ravivent bien les plats. Calculer 750 grammes environ pour 4 personnes.

Carottes, céleri, oignons, poivrons rouges, émincés en diagonale

Petites fleurs de chou-fleur et de brocoli

1 gousse d'ail, écrasée

3 c. à soupe d'huile canola ou de beurre

½ t. d'eau bouillante ou de bouillon de volaille

Sel et poivre

Faire sauter les légumes dans l'huile ou le beurre. Ajouter le liquide bouillant. Couvrir pendant quelques minutes. Assaisonner.

Ces légumes, que l'on prépare au dernier moment, sont en fait plus étuvés que sautés. Ils doivent rester croustillants.



VAL-MORIN



DEPUIS 1922

Vivre VAL-MORIN



La Municipalité sera présente chaque mois dans le journal *Ski-se-Dit* afin de diffuser les activités et événements, les dates importantes et les nouvelles d'actualité.
DEMEUREZ À L'AFFÛT!



Val-Morin

Séance du conseil

- MARDI 12 JUILLET À 19 H
- MARDI 9 AOÛT À 19 H

Salle communautaire de Val-Morin
6120, rue Morin, 2^e étage

4^e
versement

TAXES FONCIÈRES :
prochain paiement le 7 juillet

HEURES D'OUVERTURE
DES BUREAUX MUNICIPAUX

Horaire estival

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30
Vendredi : 8 h 30 à 12 h

INFORMATIONS municipales

- Afin de recevoir les avis d'urgence municipale, assurez-vous d'être inscrit à notre système d'alerte automatisé. Vous pouvez le faire en ligne au site val-morin.ca ou en appelant au 819 324-5670, p. 3800.
- Dimanche 17 juillet : les célébrations entourant le Festival Kaavadi, organisé par le Temple Subramanya, se déroulent à Val-Morin. Il y a des entraves à la circulation à prévoir sur le chemin du Curé-Corbeil, et sur la rue Morin jusqu'à la 8^e Avenue, entre 12 h et 14 h.

ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS du centenaire

VENREDI 29 JUILLET

Atelier d'observation de la voûte étoilée
Présenté par le Club d'astronomie Mont-Tremblant

Avez-vous déjà regardé l'immensité du ciel étoilé? Le parc régional est l'endroit idéal puisqu'il est loin de toute source de lumière urbaine. Vous découvrirez des trésors lumineux!
Places limitées – Gratuit, sur réservation
Pour réservation : val-morin.ca

CONCERTS
SUR LE
QUAI

26 JUIN AU 7 AOÛT

VIVEZ LES DIMANCHES EN MUSIQUE!

À 14 h | Scène Desjardins – quai municipal de Val-Morin - Gratuit

10 JUILLET – Michel Robichaud – Pop folk
17 JUILLET – Mi'gmafrica – Musique afroautochtone
24 JUILLET – Kathia Rock – Artiste multidisciplinaire innue
31 JUILLET – Mat Vézio – Folk rock francophone
7 AOÛT – É.T.É – Musique trad

val-morin.ca

MA BIBLIO À MOI La Bibliothèque DE VAL-MORIN

12 AOÛT - 19 h 6-12 ans

L'écrivaine jeunesse **Roxane Turcotte** s'inspire du passé pour créer des histoires d'aujourd'hui! Venez participer!
biblio@val-morin.ca

ACTIVITÉ CIRCULITOUT avec Sylvie D Lire!

MERCREDI 20 JUILLET
MARDI 17 AOÛT

Parc Poupart - Chapiteau | 6120, rue Morin
De 9 h 45 à 11 h 30 – gratuit, sans inscription



VAL-MORIN
100
1922

NOUVELLE LA NOUVELLE LA
EXPÉRIENCE EXPÉRIENCE EXP
BRASSICOLE BRASSICOLE BR

Bière
Garden
VAL-MORIN

22/23 JUILLET
VENREDI/SAMEDI

À la place des Férias de Val-Morin

EN COLLABORATION AVEC

BILLETTS EN PRÉVENTE SEULEMENT
À PARTIR DU LUNDI 13 JUIN 2022*

bieregarden.com

*PLACES LIMITÉES

ANIMATION POUR ENFANTS

Notre équipe vous prépare une série d'activités qui réjouira les tout-petits!

LES VENDREDIS - DU 8 JUILLET AU 12 AOÛT

Sous le chapiteau, au cœur du village.
Activités variées chaque semaine.

8 juill.	Danse créative parent-enfant	3-8 ans
15 juill.	Atelier de peinture d'ombre et de lumière	7-12 ans
22 juill.	Initiation au yoga	4-8 ans
29 juill.	Initiation à la danse <i>gumboot</i>	4-10 ans
5 août	La p'tite leçon de théâtre	6-9 ans
12 août	Initiation danse hip-hop	5-12 ans



Pour information : loisirsculture@val-morin.ca
Gratuit, sans inscription

Nouveau À LA PLAGE DU LAC RAYMOND

Natation en eau libre : mercredi de 9 h à 10 h
Aquaforme en lac : jeudi de 9 h à 10 h

À compter du 29 juin pour 8 semaines
Gratuit sans inscription

Par le Service des loisirs de Val-Morin
Offert par Frédérique Hould
Pour info : loisirsculture@val-morin.ca

CHRONIQUE

Mot DE SECOURS

Judith Lavoie

Résidente de Val-David et professeure de traduction à l'Université de Montréal

Avez-vous du mal, vous, à demander de l'aide? L'acceptez-vous, cette aide, si on vous l'offre?

C'est difficile, j'en conviens.

Je connais des gens dont la profession exige qu'ils demandent de l'aide en cas de besoin. Ils ont même un mot pour le dire.

Quand j'ai découvert l'origine de ce mot, je me suis dit : *ÇA. SE. PEUT PAS.* Point d'exclamation.

Ça se peut tellement pas que l'idée d'en parler dans un journal, dans une chronique, une chronique que les gens peuvent lire, qu'ils peuvent même *relire* parce que le papier, ça se garde, pis en plus y a la version en ligne en format PDF, ça aussi ça se garde, ça reste là... ça fait que si on décide de l'écrire dans le journal, y a des chances que ça reste...



Photo : Lars Nissen sur Pixabay

Le refrain est connu : les paroles s'envolent les écrits... ben, ils restent. Les écrits restent.

Avisé-toi pas de te tromper parce que ça reste... un jour y pourrait y avoir quelqu'un kèke part qui te

dise *je vous ai lue dans le journal pis vous disiez que...* pis là, si par malheur on s'est trompée ben on perd la face mais pas juste une fois, pas juste les premiers jours, ben non, ça peut retentir n'importe quand, deux ans, trois ans plus tard, un gaillard prépare son feu de foyer, attrape un bout de journal, se met à lire... *ah ben ah ben, elle s'est trompée kèke chose de rare cette fois-là... chérie!, viens lire ça!..., ouppélaillle!, méchante gaffe... fiou, je voudrais pas être à sa place, pauvre elle... la honte, carrément.*

Les écrits restent. Ça fait qu'on se dit ouan j'avais y penser comme il faut avant de m'avancer pis de dire une affaire de même... le monde va pas le croire, ça va faire scandale... c'est tellement gros pis hénaurme comme dirait l'autre, c'était qui?, euh Ducharme je pense?, VLB?, *non, c'était Flaubert, y paraît*, ah bon... mais ça change rien, c'est gros comme une maison, et puis, je suis tellement angoissée à l'idée de révéler ça. Ce que j'ai appris. C'est tellement.

Moi, si quelqu'un, je sais pas..., un collègue de bureau, ma dentiste, le comptable de mon père, une agente de bord..., si une agente de bord m'avait raconté ça, j'aurais dit *voyons, c'est pas... ah oui, vraiment?... euh ça métonnerait... il me semble que... je sais pas... ah oui, vous êtes sûre?* (J'aurais vouvoyé l'agente de bord.)

Elle aurait insisté : *oui, oui, c'est vrai, c'est l'origine du mot.*

Elle aurait répété en parlant plus fort à cause des moteurs : *Mayday, le mot, l'appel de détresse, ça vient vraiment du verbe français M'AIDER.*

Je l'aurais laissée dire, parce que c'est pas agréable de s'obstiner quand on est à 30 000 pieds d'altitude. Mais c'est sûr qu'en rentrant chez moi, j'aurais fouillé dans mon vieux Webster, l'édition de 1979 grand format (un cadeau rare), pour vérifier.

Pis là, ben oui!, j'aurais trouvé qu'elle disait vrai.

C'était dans les années 1920, en Europe, au-dessus de la Manche, beaucoup de trafic aérien, on cherchait un mot, le bon mot pour demander de l'aide.

S.O.S., ça servait dans les télégraphes, pis à voix haute, ça se prononce mal, on risquait d'entendre F.O.F., ça fait que quelqu'un a pensé à « pouvez-vous m'aider », « M'AIDER », pis c'est devenu *Mayday*.

Mayday. C'est le mot parfait.

Même au sol, sur le plancher des vaches, au ras des pâquerettes et des pissenlits, on devrait apprendre à le dire plus souvent. M'aider M'aider. Ça pourrait peut-être sauver des vies.



LINGUISTICO

L'escalade est maintenant un sport olympique, mais à Val-David, il y a déjà bien longtemps qu'on sait « donner du mou » sur les parois du Parc régional!

L'Office québécois de la langue française (OQLF) a collaboré avec la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade (FQME) pour dresser un petit lexique intitulé *Se hisser au sommet : vocabulaire de l'escalade*.

Par exemple, qu'est-ce qu'un gratton? C'est une « prise de très petite taille, qui ne peut être

saisie que par l'extrémité des doigts, ou encore sur laquelle on ne peut prendre appui qu'à l'aide d'une portion infime du chausson d'escalade ».

Qu'est-ce qu'un assureur, un baquet, une dégainé, une réglette?

Découvrez tout ça juste ici : <https://www.oqlf.gouv.qc.ca/ressources/bibliotheque/dictionnaires/vocabulaire-escalade.aspx> (MFL)



MOT DE LA MAIRESSE : *Dominique Forget*

Tout d'abord, je tiens à remercier chaleureusement les organisateurs, organismes, artistes, bénévoles et tous ceux et celles qui ont contribué au succès de notre belle Fête nationale qui a fait plaisir aux nombreux citoyens présents!

Des branches, des branches, des branches, que des branches! Les nombreux amoncellements qui jonchent plusieurs rues du village nous rappellent quotidiennement le derecho qui nous a secouré. Voici les solutions que nous avons mises en place pour le ramassage des branches; elles diffèrent selon la grosseur des tas de branches :

Moyens et gros tas :

Deux entrepreneurs ayant des compétences et des équipements complémentaires effectueront une première tournée à compter de la semaine du 11 juillet.

Moyens et petits tas :

Vu le manque de main-d'œuvre et la grande quantité de branches, nous encourageons les citoyens à transporter eux-mêmes leurs branches à l'Écocentre de Sainte-Agathe. La Municipalité s'engage à rembourser les citoyens qui loueront une remorque ou un véhicule approprié à cette tâche.

Elle remboursera jusqu'à 50 \$ par jour pour les frais de location, et ce, jusqu'à un maximum de deux jours. Formulaire et modalités disponibles sur le site valdavid.com.

Très petits tas :

Déposez vos branches dans votre bac brun, celles-ci feront un excellent compost. Vous pouvez aussi aller porter vos branches à l'Écocentre.

Avec quelques semaines de recul, je me pose des questions sur notre gestion du *derecho*, probablement les mêmes questions que vous vous posez. Aurions-nous pu agir différemment pour le ramassage des branches? Être plus proactif? Plus rapide? Sûrement! Nous avons pris les décisions avec des informations qui évoluaient continuellement, en cherchant le meilleur équilibre entre garantir la sécurité, l'utilisation des ressources humaines et matérielles disponibles, les coûts et l'efficacité.

VOICI LE SUIVI DES GRANDS PROJETS

• Agrandissement et mise aux normes de l'usine d'épuration des eaux usées de Val-David et de Val-Morin

Poursuite des négociations avec Val-Morin pour arriver à une entente pour le partage des coûts

de construction et d'opération de l'usine. Dû à la grève des ingénieurs de la fonction publique, le projet risque d'être retardé.

• Agrandissement de notre réseau d'égout dans les secteurs Duquette, Prédéal-Trudeau et Marie-Anne

L'entreprise Géostar procédera aux inspections, entre le 11 juillet et le 11 août, sur les 74 propriétés du secteur qui ont des installations septiques de plus de 20 ans de vie utile. Nous devrions recevoir le rapport cet automne.

• Réfection de la conduite d'aqueduc sous-fluviale du lac de La Sapinière

Une partie de cette conduite d'aqueduc passe sous les propriétés des terrains de La Sapinière et du Village Suisse. Des servitudes et ententes ont été signées pour permettre le passage de la conduite. Je vous rappelle que la réfection de cette conduite d'aqueduc va assurer une distribution de l'eau potable de qualité dans le secteur. Le contrat a été octroyé et les travaux commenceront entre le 8 août et la mi-septembre.

• Remplacement de la niveleuse et du balai aspirateur

L'appel d'offres pour l'acquisition d'un balai aspirateur est en cours.

• La nouvelle école

Les démarches sont toujours en cours pour la cession du terrain dans le secteur de la Sapinière afin d'y construire la nouvelle école primaire. Ce dossier relève du Centre de services scolaire des Laurentides (CSSL). La cession du terrain n'a aucune incidence sur les échéanciers de construction de la nouvelle école.

QUELQUES INFOS EN VRAC

Suivi du dossier de l'expropriation du terrain de La Sapinière

Dans la cause pour l'ordonnance de l'expropriation totale concernant le terrain de La Sapinière, nous devrions recevoir le jugement entre les mois de juillet et septembre 2022.

Retour de la collecte des matières organiques aux deux semaines pour le mois de juillet

La Régie intermunicipale des Trois Lacs (RITL) a pris la décision de poursuivre les collectes des matières organiques aux deux (2) semaines pour le mois de juillet, afin de pallier au manque d'effectifs causé par

les vacances et la formation de nouveaux employés. Il n'y aura pas de collecte les semaines du 11 au 15 juillet et du 25 au 29 juillet.

Accès à la plage Major de Sainte-Agathe

Profitez des tarifs saisonniers avantageux que nous avons négociés pour vous. Procurez-vous votre carte saisonnière auprès du Service loisirs et culture situé au 2490, rue de l'Église (porte sur le côté).

Distribution d'arbres et de copeaux de bois gratuits

Le Conseil municipal procédera à une distribution gratuite d'arbres et de copeaux de bois pour ses citoyens. La distribution se déroulera le samedi 9 juillet, dès 8 h 30, dans le stationnement situé derrière la mairie : au 2579, rue de l'Église.

Rencontres du 3^e mardi du mois

Ce projet pilote prend une pose durant les mois de juillet et d'août. Nous allons continuer ces rencontres à l'automne.

Profitez bien de l'été, du soleil, des nombreuses activités dans le village, des BBQ et des pique-niques, de la famille, des amis et du bon voisinage. Bon mois de juillet!

ACCÈS À LA PLAGE MAJOR DE SAINTE-AGATHE : UNE PASSE SAISONNIÈRE À TARIFS PRÉFÉRENTIELS POUR LES RÉSIDENTS DE VAL-DAVID

COMMENT SE PROCURER LA PASSE SAISONNIÈRE?

Jusqu'au 22 juillet

Disponible au Service loisirs et culture situé au 2490, rue de l'Église (porte sur le côté). Ouvert du lundi au mercredi de 8 h 30 à 16 h 30 (fermé entre midi et 13 h).

Dès le 24 juillet

Le Service loisirs et culture sera ouvert du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30 et le vendredi de 8 h 30 à 12 h (fermé entre midi et 13 h).

TARIFS PRÉFÉRENTIELS DE LA PASSE SAISONNIÈRE (TAXES INCLUSES)

- Plus de 18 ans = 80 \$
- 5 ans et moins = 18 \$
- 6 à 17 ans = 40 \$
- Tarif familial = 200 \$

Paiement comptant ou par carte débit. Preuve de résidence requise.

Une photo sera prise et votre carte sera imprimée sur place. Informations : 819 324-5678, poste 4228



LA COLLECTE DES BRANCHES ET TRONCS D'ARBRES DÉBUTERA LE LUNDI 11 JUILLET

Bonne nouvelle! La collecte des branches et troncs d'arbres, tombés suite à la tempête du 21 mai dernier, débutera dans la semaine du 11 juillet.

Une première collecte s'échelonnait sur une période de trois (3) semaines pour les secteurs les plus touchés. **La Municipalité travaille à planifier une deuxième tournée pour les secteurs les plus touchés et l'ensemble du territoire, rues privées incluses.**

SERONT RAMASSÉS

- Les branches et les troncs d'un minimum de 3 pieds et qui n'excèdent pas 6 pieds de longueur (l'équipement ne peut manipuler les troncs de moins de 3 pieds).

NE SERONT PAS RAMASSÉS

- Les résidus verts contenant du métal, de la corde ou des fils ainsi que les souches.

CONSEILS POUR FACILITER ET ACCÉLÉRER LES COLLECTES

- Disponibles sur le site valdavid.com. La collaboration est souhaitée!

ALTERNATIVES PROPOSÉES À LA COLLECTE

- L'Écocentre de Sainte-Agathe-des-Monts 170, rue Principale est
Lun. au ven. 9 h à 16 h 30 et le sam. 9 h à 15 h
- Aide financière pour location d'une remorque/véhicule pour livraison de branches/troncs à l'Écocentre. Formulaire sur valdavid.com ou à la mairie.
- Les petites branches dans le bac brun!
- Brûlage des branches avec l'obtention d'un permis pour les feux à ciel ouvert sur le site ridm.quebec. C'est gratuit!

SECTEURS VISÉS PAR LA 1^{RE} Tournée

Doncaster

- Monté 2^e rang
- Lachaine/Gouin
- Cote/du Boisé/du Cap
- Carmen, Brodeur
- Cloutier/Savard/René
- Brodeur/Guidon
- Montée Gagnon

Lac doré/Coeur du village

- Tout ce qui est au sud de la rue de l'Église

Chanteclerc/Mont vert

- Diana et Matterhorn
- Avenue Mont-Vert, Gorup
- Sommet-Vert, Maisonneuve, James Guitet, Rivard, Grand-Marnier
- Chemin de la Vallée-Bleue
- Route 117

Lac Paquin

- Ovide/Volière

Domaine Air-Pur et du Centre

- Chemin de la rivière
- Riverside
- Frenette
- Ménard/Brousseau

Aucune date précise ne peut être donnée quant à l'évolution des collectes et la Municipalité ne peut garantir que l'ensemble de ces secteurs seront terminés à l'intérieur des trois (3) semaines dédiées. **Chaque semaine, des communications suivront afin d'informer la population sur l'évolution des collectes.**

Suivez-nous sur Facebook et sur valdavid.com!



RESTRICTIONS SUR L'ARROSAGE JUSQU'AU 1^{ER} SEPTEMBRE

Pour préserver cette ressource épuisable, merci de respecter l'horaire pour l'arrosage extérieur disponible sur : valdavid.com/servicescitoyens/environnement



SERVICE DE PATROUILLE MUNICIPALE



La patrouille municipale assure un service de surveillance et d'intervention en veillant au respect de la réglementation municipale en vigueur.

T 819-324-8900
URGENCE: AMBULANCE, POLICE, POMPIER | 911



DISTRIBUTION GRATUITE D'ARBRES ET DE COPEAUX DE BOIS PAR LE CONSEIL

SAMEDI 9 JUILLET

8 h 30 - Stationnement derrière la mairie

Une quantité approximative de 2 arbres par résidence et une quantité illimitée de copeaux de bois seront distribués jusqu'à épuisement des stocks (sujet à changement selon l'achalandage).

Plants fournis par le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs et sont distribués par Table Forêt.

ESPACE BIBLIO

1355, rue de l'Académie | 819 324-5678 (4233) | comptoir@valdavid.com
mabiblioamoi.ca/val-david

Carte de membre exigée | 3 postes internet disponibles

NOUVEAUTÉS LITTÉRAIRES



DANS LES BRUMES DE CAPELANS
Olivier Norek



HÔTEL PORTOFINO
J.P. O'Connell



LE JOUR DES CHÂTEAUX DE SABLE
Jon Arno, Qin Leng ill.



LE MYSTÈRE LINDBERGH
UN AVIATEUR DANS LA TOURNANTE
Benoît Heimermann



LES HOMMES ONT PEUR DE LA LUMIÈRE
Douglas Kennedy



LES PIONNIÈRES 2.
UN ARC-EN-CIEL DANS LE BUSH
Anna Jacobs



LES SAISONS DE MARION
UN ÉTÉ AU CAMP
Élizabeth Pouliot



PARADAÏZE
Fernanda Melchor



SEL
Jussi Adler



TROP TÔT POUR TOI, GAMIN!
Laudec Cauvin



UN JARDIN POUR TIPITI LE COLIBRI
Lucie Papineau



LES PLAGES DU QUÉBEC
Anne-Marie Parent,
Sylvie Rivard

HORAIRE

Dimanche, lundi, jeudi : fermée
Mardi : 10 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h 45

Mercredi : 10 h à 12 h et 13 h 30 à 18 h 30
Vendredi : 10 h à 12 h et 13 h 30 à 18 h 30
Samedi : 13 h 30 à 17 h

LA CARTE AMBASSADEUR DE VAL-DAVID

permet d'obtenir un accès gratuit illimité aux attractions ainsi qu'un rabais dans les commerces participants lorsque vous êtes accompagné d'au moins un adulte payant.

Carte exclusive aux résidents de Val-David et de Val-Morin.
Disponible au coût de 6 \$ tx. incl. au bureau d'accueil touristique de Val-David.

MERCI AUX PARTENAIRES

- À l'Abordage
- La Chaumière Fleur Soleil
- Vallée Bleue (frisbee golf)
- Village du Père Noël
- Chocolat Smily
- Fleurs Marie-Choco
- Friperie ValDa
- Les Étains Chaudron
- Les Légendes de Merlin
- Lollipop
- Maison Forêt
- Pichenotte
- Rouge Pin
- SOS Fondue
- Auberge Le Baril Roulant
- Chalet Beaumont
- La Maison de Bavière
- Petit Chanteclerc

TRAVAUX DE REMPLACEMENT D'UNE CONDUITE D'AQUEDUC ET D'INFRASTRUCTURES ROUTIÈRES

Fermeture de la rue de l'Église, entre la rue Lavoie et l'intersection des rues de l'Église et de la Sapinière, à compter du 4 juillet.

DÉTOURS

- Pour accéder au 1^{er} rang de Doncaster à partir de la rue de l'Église, la circulation sera déviée sur la rue Lavoie.
- Pour accéder à la rue de l'Église à partir du 1^{er} rang de Doncaster, la circulation sera déviée sur la rue Maurice-Monty.

Informations sur valdavid.com



PARC RÉGIONAL VAL-DAVID • VAL-MORIN

Pour vos activités de plein air
1165, chemin du Condor
Achat de billets en ligne disponible
parcregional.com



ALLÉE DES CRÉATEURS DE VAL-DAVID

Pour vous procurer des créations de nos artistes
Jusqu'au 9 octobre
Tous les week-ends de 10 h à 17 h
Au cœur du village, à côté du Centre d'exposition
valdavid.com



CENTRE D'EXPOSITION DE VAL-DAVID

La passion du bel ouvrage - Les compagnons du Devoir
Le Cycle de la vie - Stefan Lesage
Jusqu'au 5 septembre | Tous les jours de 11 h à 17 h
2495, rue de l'Église (entrée libre)
culture.val-david.qc.ca



CINÉMA PLEIN CIEL

Projections en plein air, au crépuscule
Tous les mardis jusqu'au 2 août
Parc Léonidas-Dufresne
Présenté par la cinémathèque Méliès
Programmation sur : valdavid.com



ON DANSE AU PARC LÉONIDAS-DUFRESNE

Vendredi 1^{er} juillet : 16 h à 19 h
Samedi 16 juillet : 15 h à 18 h
Dimanche 7 août : 10 h à 13 h
Samedi 27 août : 15 h à 18 h
valdavid.com



1001 POTS

8 juillet au 21 août
Tous les jours de 10 h à 18 h
2435, rue de l'Église
1001pots.com



FILM IMMERSIF DE PATRICK BOSSÉ

TERRITOIRES DES AMÉRIQUES
Inspiré de l'oeuvre de René Derouin
14 juillet au 8 août | Merc. au dim. de 13 h à 19 h
Présentation du Centre d'exposition de Val-David
2490, rue de l'Église (entrée libre)
culture.val-david.qc.ca



MARCHÉS D'ÉTÉ DE VAL-DAVID

Tous les samedis de 9 h à 13 h
Rue de l'Académie et Place publique
marchesdici.org



La virée des créateurs de Val-David

29, 30, 31 JUILLET & 5, 6, 7 AOÛT 2022 | 10h à 17h

VENEZ RENCONTRER LES CRÉATEURS D'ICI, DÉCOUVRIR LEUR PRATIQUE, LEUR SAVOIR-FAIRE ET LEUR PASSION POUR LEUR MÉTIER À TRAVERS UN CIRCUIT ORIGINAL.

INFORMATION SUR VALDAVID.COM, SOUS L'ONGLET ÉVÉNEMENTS

f VIRÉE DES CRÉATEURS DE VAL-DAVID



les dimanches en scène VAL-DAVID

3, 10, 17, 24, 31 JUILLET À 11 H

SPECTACLES JEUNESSE POUR TOUTE LA FAMILLE
PARC LÉONIDAS-DUFRESNE

L'ASSEMBLEUSE**RASSEMBLER, conserver, transmettre****Maryse Froment-Lebeau**

« Offrir la mémoire,
c'est se rassembler autour des souvenirs
pour en créer des nouveaux. »

– Maude Roberge-Dumas,
fondatrice

L'Assembleuse est une petite entreprise familiale fondée en 2021 par Maude Roberge-Dumas et Christian David, résidents de Prévost. Leur devise est que chaque histoire mérite d'être racontée. Ainsi, ils offrent divers livres et boîtes-souvenirs pour que les mémoires familiales se perpétuent, comme des arbres généalogiques, des albums de recettes familiales, un journal de bébé ou un journal d'adoption. Familles homoparentales, soloparentales, recomposées, adoptives, etc. : chaque histoire mérite d'être racontée!

Déjà parents d'un enfant, les fondateurs de l'Assembleuse ont également passé le processus d'adoption en banque mixte pour agrandir leur famille. Et c'est à ce moment qu'ils ont fait le triste



constat qu'il n'y a pas de journaux de bébé pour enfant en famille d'accueil ou en adoption, alors qu'il y a un vaste choix pour raconter la grossesse et les premiers mois de bébé. Ils étaient lancés!

Mes racines : le récit de ma vie

Ce livre en particulier sera le gardien de vos souvenirs. Quoi de plus beau et doux pour se raconter que d'écrire? Chez l'Assembleuse, on dit qu'offrir la mémoire rassemble. Ce livre vous guide dans ce processus d'écriture en vous proposant plus de 100 questions sur différents moments de la vie (enfance, adolescence, jeune adulte) et vous amène vers certaines réflexions. Comme tous les produits de la compagnie, ce beau journal est fait de papier 100 % recyclé et imprimé au Québec.

Prêtez-vous au jeu que propose *Mes racines : le récit de ma vie* : Comment passiez-vous vos étés à l'enfance? Décrivez votre vie de famille. Quelles chansons, quels livres ont marqué votre vie? Quelles écoles avez-vous fréquentées? À quoi auriez-vous aimé consacrer plus de temps? Gageons que vous en ressortirez grands.

FORESTERIE ET POURVOIRIES**VOISINAGE de plus en plus difficile**

Les pourvoies au Québec génèrent des retombées économiques estimées à 249,4 millions annuellement. Elles accueillent 510 270 personnes par année – dont 90 000 proviennent de l'extérieur du Québec.

Or, la Fédération des pourvoies du Québec (FPQ), soit 400 entreprises indépendantes, dénonce la cohabitation qu'elle juge de plus en plus difficile entre ses membres et le secteur de l'exploitation forestière sur les territoires des pourvoies. Alors qu'il existait autrefois un respect mutuel entre les secteurs de la foresterie et de la pourvoirie, l'application de la Loi sur l'aménagement durable du territoire forestier (LADTF) et la prise en charge de la planification forestière par le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP) force est de



constater que ce respect mutuel est chose du passé. Dans cette optique, la FPQ demande aux cinq partis représentés à l'Assemblée nationale de s'engager, en vue des élections d'octobre, à procéder à une modification du Règlement sur l'aménagement durable des forêts du domaine de l'État afin d'intégrer la notion de plan d'aménagement forestier durable et obligeant les intervenants forestiers et de la pourvoirie à développer une vision à long terme du réseau routier.

Pour plus d'information : www.pourvoies.com



MA MAISON DANS LE NORD S'ADAPTER au changement

Lorraine Hamel

Courtier immobilier et résidentiel
Remax bonjour
450 436-0206 | bureau : 819 326-6860
info@lorrainehamel.com
www.lorrainehamel.com

Nous sommes ébloués par les nouvelles des dernières semaines! L'inflation vient bousculer nos projets. Nous devons ajuster nos budgets. L'insécurité est présente au quotidien pour plusieurs familles.

Les crises économiques ont toujours existé : 1973 le pétrole, 1982 une crise bancaire, la récession début 1990, 2008 une banque américaine fait faillite, et aujourd'hui ça revient. Nous avons tous cru qu'après la crise COVID nous aurions une accalmie. Il faut croire que non. L'image que j'ai de l'économie est le pendule d'une horloge, ça va de gauche à droite et c'est toujours en mouvement. C'est cyclique!

À mon humble avis, le bas taux d'intérêt des dernières années a provoqué un comportement de



Jörg Hertle sur Pixabay

surconsommation. Achats de voitures à 0%, les taux des cartes de crédit et l'achat de propriétés à moins de 3% d'intérêt, le choix de prendre des vacances un peu plus luxueuses, des habitudes pour se gâter avec des restos pour agrémenter notre vie sociale, des vêtements... la liste est longue!

On fait quoi maintenant?

Une famille sur quatre sera possiblement en difficulté si le taux d'intérêt augmente de 1%. L'accès à la propriété est de plus en plus difficile pour les jeunes familles. L'accès au logement est aussi un fardeau en ce moment.

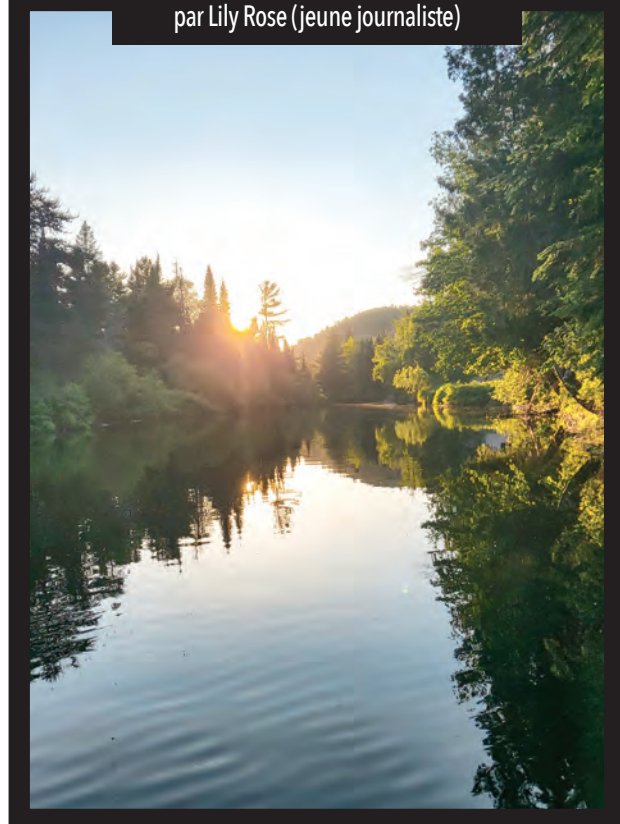
Il est difficile de revoir nos comportements de consommation lorsque nous sommes bombardés de tous côtés. Dans son livre *En as-tu vraiment besoin?*, Pierre-Yves McSween semble avoir vu venir le prochain cycle dans lequel nous sommes. Quoi qu'il n'ait pas raison sur tout, il donne de bonnes pistes de solution.

Allons-nous revenir au bon vieux budget? À l'époque, il y avait le système d'enveloppes pour chaque poste de dépense. Aujourd'hui, vous avez des applications telles que Hardbacon, et les institutions financières expliquent comment faire un budget. Google regorge également d'informations sur le sujet.

Même si la situation actuelle est difficile à accepter, nous allons trouver des pistes de solution, nous allons nous adapter et modifier nos comportements de consommation. Nous aurons besoin de nos organismes d'entraide si précieux. Nous pouvons aussi les aider en faisant du bénévolat.

Nous vivons dans une communauté d'entraide, de bienveillance. Nous en avons été témoin lors de la récente micro-rafale. Je suis fière d'habiter dans notre beau village et au cœur de nos Laurentides.

Photo de la Rivière du Nord par Lily Rose (jeune journaliste)



Nouvelle
BOUTIQUE
MES PETITES LAINES

Je Crée Ma Vie Une Maille À La fois...

Laines de teinturières québécoises
Laines commerciales de qualité supérieure
Espace tricot en succursale pour échanger trucs et conseils.
Réservation requise. Places limitées.

COURS
DÈS MAINTENANT
POUR TOUS LES NIVEAUX
Appelez pour info!

Sacs à projets | Livres de tricot
Huiles essentielles | Chandelles

Participez AUX « Tricot-Jasette »
mercredi et samedi
dès 13 h - PLACES LIMITÉES

105, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts 819 774-3456

Lorraine HAMEL
Courtier immobilier
résidentiel et commercial
C 450 436 0206
info@lorrainehamel.com
lorrainehamel.com

VENDU

STE-AGATHE-DES-MONTS
Belle ancestrale avec cachet d'antan sise sur un terrain de près de 2,60 acres. Le rdc est pratiquement d'origine, rénovation majeure au 2^e étage. Garage double, terrain aménagé et boisé. Endroit paisible près du centre ville et de tous les services.

VAL-DAVID 398 000\$
Accès au Lac Doré! Charmante propriété bien entretenue avec garage incluant un atelier. Plusieurs rénovations depuis l'acquisition. À distance de marche à la piste cyclable, du village et tous ces attraits. Vous désirez réaliser votre rêve et vous établir à l'année ou comme endroit pour vous ressourcer les fins de semaines. C'est l'endroit idéal! MLS 14980833

Terrain Lot
ST-ADOLPHE-D'HOWARD 72 000\$
TERRAIN dans un secteur tranquille de très bonne dimension, idéal pour venir construire votre havre de paix! Près de Sainte-Agathe-des-Monts et avec les avantages de Saint-Adolphe d'Howard. MLS 19142700

bonjour
Agence immobilière
Franchisé, indépendant et autonome
de RE/MAX Québec Inc.

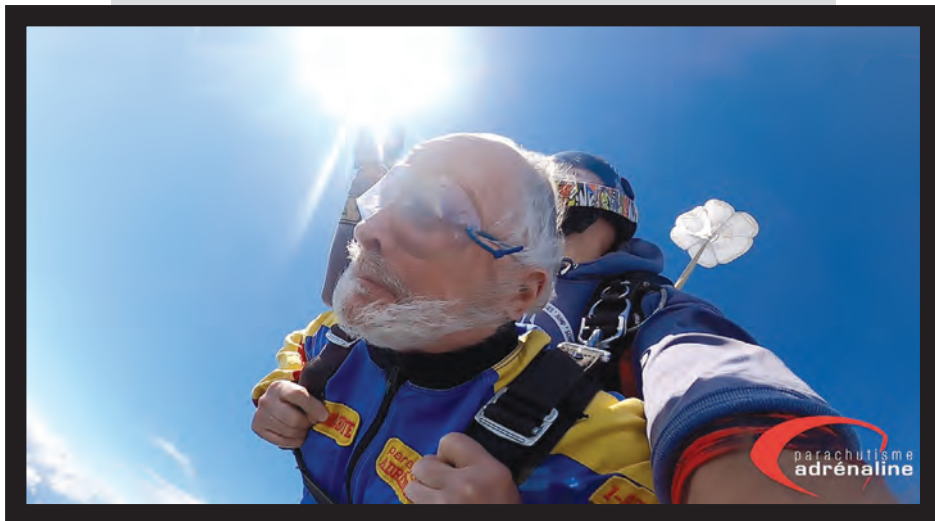
15, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts
819 326.6860

Tranquill-T

VOUS AVEZ LE PROJET DE VENDRE OU D'ACHETER ?
VOUS AVEZ DES QUESTIONS POUR PRENDRE LA BONNE DÉCISION ?
Je suis disponible pour vous rencontrer et ce gratuitement.

SUIVEZ-NOUS SUR

ABONNEZ-VOUS À NOTRE INFOLETTRE
www.ski-se-dit.info

ANDRÉ LAROUCHE**Joyeux anniversAIR!**

Pour célébrer mes 80 ans sur Terre (plutôt dans les airs!), accompagné de mes deux fils, j'ai sauté en parachute le 11 juin dernier avec l'équipe de Parachutisme Adrénaline, de Saint-Jérôme.

Je tiens à dire aux personnes âgées qu'il n'est jamais trop tard pour réaliser ses rêves!
Tout est possible, quand nous gardons le cœur jeune!

Cordiales salutations à tous les lecteurs et lectrices du journal *Ski-se-Dit*.

André Larouche

LE SAVIEZ-VOUS?**Quoi boire quand il fait chaud?**

Les boissons chaudes peuvent constituer un bon moyen de se rafraîchir. Bien que cela ne soit pas notre premier réflexe, la consommation d'une boisson chaude déclenche une réaction de transpiration chez les récepteurs de la bouche et de la gorge, ce qui permet au corps d'abaisser sa température sans avoir à ingérer une grande quantité de liquide chaud. Nos vaisseaux sanguins se dilatent et contribuent à évacuer le surplus de chaleur. Attention cependant à ne pas se déshydrater en raison d'une sudation trop importante. Autre choix : une soupe de fraise, de l'eau de coco, de l'eau citronnée. *Source : The Conversation.*

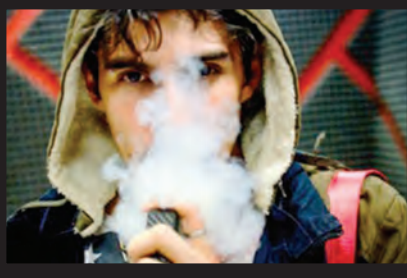
Justine. « Cette substance stimule certaines zones du cerveau, notamment celles liées au plaisir, et produit des libérations massives de dopamine. Le jeune se sent euphorique, mais une fois l'effet dissipé, il se sent souvent moins bien qu'au départ. D'où l'envie de recommencer », explique le médecin. Ces perturbations ont des conséquences sur la régulation des émotions, le sommeil, l'appétit, le niveau d'énergie, la concentration, la maîtrise de l'impulsivité et la motivation. Les jeunes qui vapotent sont aussi plus susceptibles de souffrir d'anxiété et de dépression. *Source : Actualité santé.*



ANDRÉ CORBELL

Comment circuler sur la piste du parc linéaire à vélo?

- Vitesse recommandée : 22 km/h zones boisées, 10 km/h zones habitées.
- Circuler en file lorsqu'on est en groupe.
- Annoncer par un petit coup de sonnette ou un appel cordial au moment de dépasser.
- Circuler à droite et dépasser à gauche.
- Le port du casque est recommandé.
- Les vélos à assistance électrique sont permis s'ils sont munis de pédales fonctionnelles, selon le code de la sécurité routière.
- Inadmissible sur la piste du parc linéaire : les animaux domestiques, sauf les chiens-guides et d'assistance, les véhicules motorisés ou les scooters électriques.

**Que vapoter nuit à la santé des ados?**

La nicotine a un effet encore plus délétère sur un cerveau en plein développement que sur celui d'un adulte, affirme le Dr Nicholas Chadi, pédiatre et clinicien-chercheur spécialisé en médecine de l'adolescence et toxicomanie au CHU Sainte-

TOUS LES VENDREDIS

JUSQU'AU 2 SEPTEMBRE



Marché d'été

Sainte-Agathe-des-Monts

*Le nouveau rendez-vous
des gourmands et des gourmets.*

PLACE LAGNY | 15 h à 19 h

2, rue Saint-Louis, Sainte-Agathe-des-Monts

Chambre de commerce
du Grand Sainte-Agathe

CCGSA



**SAINTE
AGATHE
DES
MONTS**

Desjardins

f marchedicisainteagathe

www.marchesdici.org | f @

MA VIE TELLE L'EAU VIVE...

LES HAUTS ET LES BAS adolescents

Suzanne Bougie

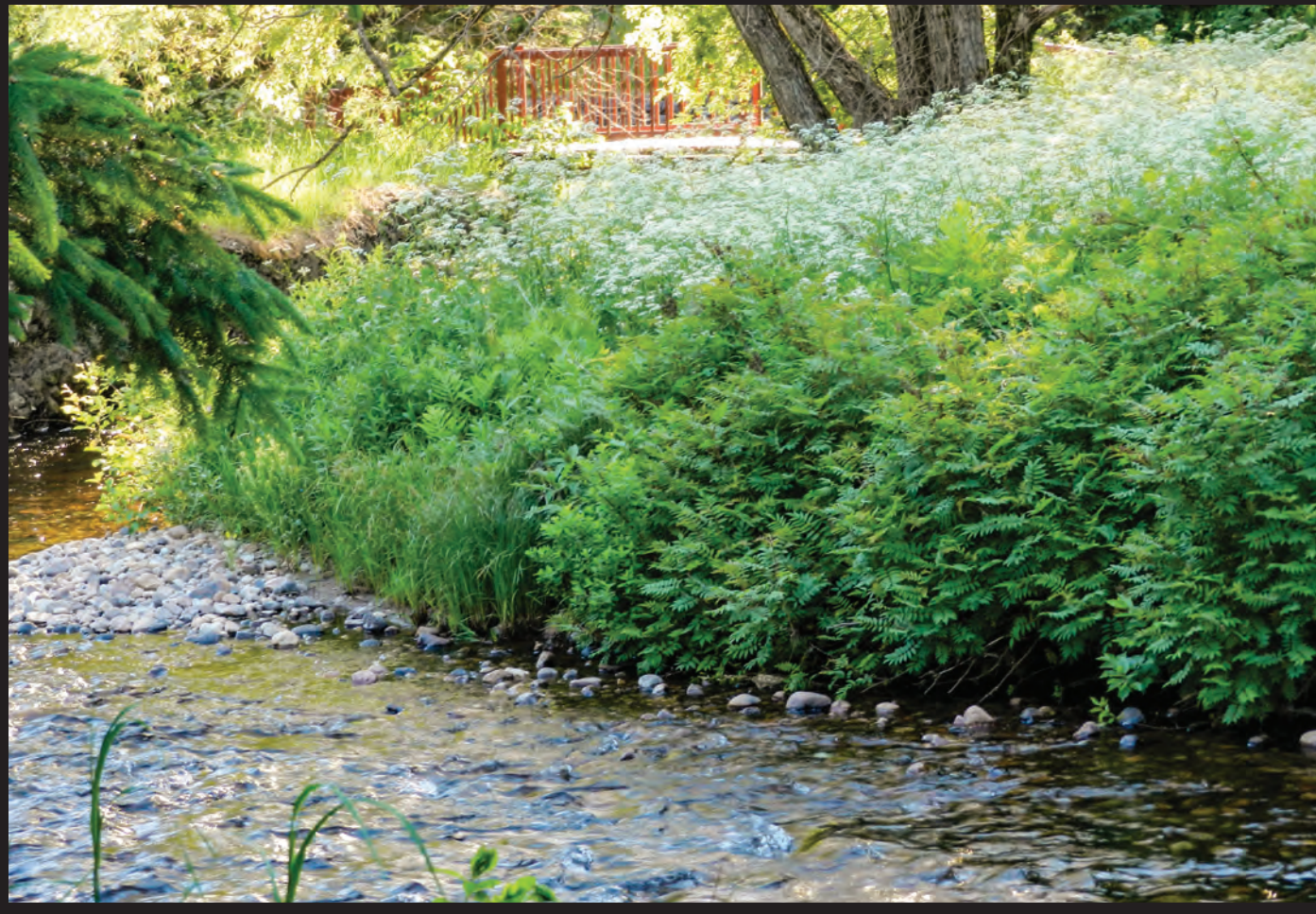
Résidente de Val-David

En 11^e année, je participe à un échange d'étudiants avec des jeunes de Toronto! Notre groupe voyage par train et est accueilli à la gare par des journalistes et photographes. J'ai encore dans mes archives une découpe de journal jaunie. Nous passons une journée entière à suivre les cours du vendredi dans une école secondaire qui possède son gymnase, sa grande cafétéria, son salon des étudiants, sa salle de théâtre, sa bibliothèque et sa piscine! Je n'en reviens tout simplement pas! Notre école Sainte-Marguerite fait figure de parent pauvre en comparaison! Tous les enseignants sont laïcs, pas de bonnes sœurs ici, et l'école est MIXTE!

Nous assistons à la comédie musicale *Anything Goes* entièrement montée par les jeunes (décors, costumes, éclairage, son, mise en scène, interprétation des personnages et des chansons). De mon point de vue d'adolescente (fort limité, il est vrai), tout est professionnel et impeccable. Un grand choc culturel dans ma vie! En effet, mes horizons se sont élargis à la suite de cet échange.

À notre école, l'ajout du nouveau gymnase est presque terminé. J'ai tellement hâte que nous puissions nous en servir. Déception! Ce gymnase rutilant ne servira pas avant septembre prochain. Mais j'aurai terminé mon secondaire et ne fréquenterai plus l'école Sainte-Marguerite! J'aurais manqué de si peu un progrès si important? Inacceptable! Vu que deux paniers sont déjà installés dans le gymnase tout neuf, que les lignes de jeu sont bien en évidence sur le parquet de minces lattes de bois, pourquoi ne pourrions-nous pas jouer au ballon-panier au cours des 5 ou 6 derniers mois de l'année scolaire? Inspirée par ce que j'ai vécu lors de l'échange avec cette école secondaire de Toronto, je pars en mission. Je me renseigne sur ce sport, je démarre une campagne de sensibilisation auprès d'un grand nombre de compagnes et finalement nous avons, sur le papier à tout le moins, le nombre suffisant de joueuses pour former deux équipes.

Je prends rendez-vous avec la sœur supérieure pour lui soumettre notre projet. Elle commence par le rejeter du revers de la main. Évidemment, pour une religieuse conservatrice, le seul fait d'imaginer des jambes de jeunes filles dénudées gambadant partout, les seins sautillant sous l'effet de la course, les contacts physiques inévitables, la compétition, tout ça ne peut s'appliquer à des jeunes filles de bonne famille, n'est-ce pas? Pour les garçons, ce serait différent... Ah! ce fameux double standard! Comme j'en entendrai parler souvent dans ma jeune vie. De plus, cela risque d'endommager le plancher (hein? c'est quoi cet argument-là?). Et nous n'avons pas d'entraîneur (là, la supérieure marque un point...).



SUZANNE BOUGIE

Ai-je requis le soutien de mon père, commissaire scolaire? Je ne m'en souviens pas, mais c'est bien possible... Entre-temps, nous faisons des pieds et des mains pour nous trouver un entraîneur. Finalement, le père d'une des joueuses potentielles accepte de nous servir d'entraîneur et d'arbitre bénévolement.

Devant notre hardiesse, notre persévérance et notre enthousiasme, devant le soutien de plusieurs de nos parents, constatant que nous avons déniché une perle rare pour nous encadrer (ce père avait déjà joué et arbitré plusieurs matchs de ballon-panier), finalement, du bout des lèvres, la supérieure nous autorise à fouler le plancher du gymnase tout neuf. L'inauguration officielle est maintenue pour le mois de septembre prochain alors que le tout premier enseignant d'éducation physique entrera en fonction.

Commence alors une période fascinante, excitante, exaltante! Nous avons enfin accès à un sport d'équipe! Nous nous appliquons à apprendre les rudiments du ballon-panier et nous participons à de nombreuses pratiques de tir. L'amélioration est lente

mais graduelle. Nous aimons beaucoup notre entraîneur qui nous amène au dépassement de soi. Je suis capitaine d'une des deux équipes et je m'évertue à encourager, stimuler et féliciter chaque joueuse, bonne ou moyenne. Entendons-nous bien, nous ne sommes que des débutantes, et nous avons un court laps de temps pour nous améliorer, mais nous avons du cœur au ventre et il se crée une belle complicité au sein de notre équipe. Je ne suis pas très grande avec mes 5 pi 3 po, pas vraiment le gabarit d'une joueuse de ballon-panier, mais ma volonté dépasse les 6 pi 6 po! Je veux rattraper le temps perdu. Toutes ces années pendant lesquelles j'aurais pu pratiquer ce sport et d'autres, recevoir des cours d'éducation physique, m'entraîner, me dépasser. De toute ma scolarité, je n'ai que ces quelques mois... alors je profite de chaque foulée, de chaque lancer, de chaque panier réussi!

Quand notre entraîneur nous juge capables, nous entamons une série de matchs hebdomadaires. À tour de rôle, l'une ou l'autre équipe gagne. Qu'à cela ne tienne, l'important, c'est de jouer! De mettre nos corps de jeunes femmes en action, de ne pas avoir

peur de se briser un ongle, d'être échevelée, de sentir la sueur, de se fouler une cheville même! Certaines joueuses sont un peu trop en porcelaine à mon goût, mais c'est déjà en soi une mini-révolution de nous voir courir, de faire rebondir à répétition le ballon, d'éviter une adversaire en driblant, de lancer le ballon haut et fort et, de temps en temps, de le voir transpercer le panier sous les hourras des membres d'équipe.

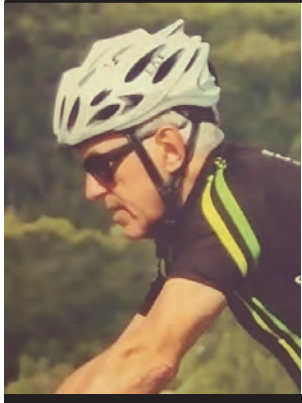
À la mi-juin nous organisons un « tournoi » (bien grand mot pour les deux mêmes équipes qui s'affrontent lors d'une partie finale). Cette fois, nous aurons droit à quelques spectateurs et spectatrices à la mezzanine, dont mes parents. Je ne me souviens plus du score final, mais notre équipe a perdu... Malgré tous mes efforts pour motiver les joueuses en tant que capitaine, malgré tous mes efforts pour me surpasser au jeu, nous perdons, et je le prends mal. Je m'enferme dans les toilettes pour pleurer de rage et de déception. Je constate alors que j'ai un ongle cassé profondément dans la chair et le sang coule sur ma main... Dans le feu de l'action, je n'ai rien senti.

Puis, je me relève, je respire un bon coup et je sors des toilettes en me convainquant que ma plus grande victoire est d'avoir pu mettre sur pied ces deux équipes, d'avoir aboli un interdit, d'avoir innové, d'être allée au-devant de la liberté qui m'attend dans ma vie future! Alors qu'ils m'entourent, encore une fois, je sens que mes parents sont fiers de moi et qu'il n'y a, ici et maintenant, aucune défaite à leurs yeux!

Le troisième volet de mon récit autobiographique intitulé :
TÉMOIGNAGE D'UNE ENDEUILLÉE

est offert en format papier à la bibliothèque de Val-David. Vous pouvez également l'obtenir en format PDF pour liseuse, tablette ou ordinateur en m'envoyant votre adresse courriel à : suzannebougie13@gmail.com

Je recevrai vos commentaires avec joie!



LE SPORT SELON François

C'ÉTAIT UN p'tit bonheur...

François Gohier

Résident de Sainte-Agathe-des-Monts

Le bonheur est une notion toute relative et souvent fugace, mais il nous arrive d'avoir l'impression de le toucher de très près! Avec mon groupe informel de vélo, l'autre jour, nous montions de Sainte-Adèle vers Sainte-Agathe, après avoir dûment gravi le mont Sauvage au passage (effet de l'oxygène au cerveau peut-être, mais ça fait partie du phénomène...), les endorphines ont produit un merveilleux effet d'exaltation qu'il convient de relater ici!

C'était le paradis, ça se voyait sur mon front!

Le tourisme était au rendez-vous à Val-David et les gens semblaient heureux de se promener à l'extérieur en ce beau samedi de juin. Mes partenaires de vélo ignoraient que la piste était en bitume dans cette partie du P'tit Train du Nord, alors il m'est revenu de leur faire découvrir ce sentier bucolique en direction de Préfontaine. Dans cette section autrefois relativement peu achalandée, on croise maintenant beaucoup de vélos (petites familles, couples, sportifs...), mais aussi des marcheurs et d'occasionnels patineurs... La rançon du succès, quoi!

La limite affichée de 22 km/h est plus facile à observer quand il y a autant de jeunes familles dans le sentier. On se sent une certaine responsabilité face aux nombreux enfants qui ne gardent pas toujours la droite en dépit de la vigilance louable de leurs parents. Il y a un certain plaisir à croiser et à doubler à vélo toute cette faune de gens actifs. On vit enfin cette société des loisirs dont on entend parler depuis toujours...



Photo prise par une passante qui a gentiment offert son aide!

Est-ce l'effet de groupe, la température idéale à 18 degrés ou la nature environnante à son zénith, la montée du faux plat culminant à la gare de Sainte-Agathe a constitué un réel moment de grâce! Quand on entend Josseline (la cheerleader du peloton) crier spontanément « ... c'est pas l'bonheur, ça?... », c'est qu'on est au « sweet spot » de la journée...

Les cyclistes des Laurentides sont choyés. Plusieurs aménagements récents ont créé les conditions gagnantes pour des sorties de rêve. À cet égard, la voie cyclable autour du lac des Sables est digne de mention. J'ai eu l'occasion de l'écrire au maire Denis Chalifoux dans le passé et il avait eu la gentillesse de me répondre qu'ils allaient « continuer de chouchouter » ce circuit dans le futur. Mais des signes de fatigue manifestes apparaissent déjà dans

la chaussée à plusieurs endroits, sans compter le lignage défraîchi à chaque printemps. On souhaite que le nouveau conseil de ville affiche toujours la même fierté pour cet actif et y consacre les sommes nécessaires à son entretien.

Je fais un grand détour ou bien je me ferme les yeux

Parmi les chemins publics de la région, le tronçon qui a le plus besoin d'amour, c'est la route 329 en direction de Saint-Adolphe. Un vrai champ de mines. Même en voiture, c'est une course à obstacles. On peut se demander où se situent les priorités au ministère des Transports! La situation perdure depuis plusieurs années et on en est bien au-delà des réparations. Une réfection complète en profondeur est nécessaire sur toute la longueur... Parce qu'ils les voient de près, les cyclistes sont

généralement bien au fait des améliorations apportées au réseau routier et en apprécient les effets à leur juste valeur : le troisième rang à Val-David, la section du golf à Val-Morin, pour ne citer que les plus récents. On est reconnaissants!

Mon bonheur a fleuri, il a fait des bourgeons

Au fait, on compte une nouvelle halte vélo à Sainte-Lucie, dans la musette, située dans l'ancien presbytère à gauche de l'église. La propriétaire, Josée-Nadia, offre une variété de cafés, de rafraîchissements et de grignotines santé. Bientôt de la crème glacée!

Aire de réparation de vélo en libre-service et WIFI sur les lieux; plutôt commode dans ce secteur mal desservi par les fournisseurs de téléphone.

LE JOURNAL
Ski-se-Dit
info

**MAINTENANT
15 000
EXEMPLAIRES,**

DISTRIBUÉS À VAL-DAVID,
VAL-MORIN, SAINTE-LUCIE-
DES-LAURENTIDES,
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS,
SAINT-FAUSTIN-LAC-CARRÉ
ET SAINTE-ADÈLE

**POUR TOUTE
RÉSERVATION
PUBLICITAIRE**

Isabelle Monette
819 323-6417
isabelle@ski-se-dit.info



DES NOUVELLES DE PHIL SHAW, EXCLUSIVEMENT DANS SKI-SE-DIT

L'ART PERDU DE S'AMUSER en pratiquant son sport!

Phil Shaw

Depuis quelques années, je fais du ski à roulettes avec des ballons, des vêtements colorés et bien sûr une attitude extravertie. Le lundi soir 20 juin dernier n'a pas fait exception. Ma femme Annie et moi avons décidé de faire du rollerski autour de Sainte-Agathe. C'était une soirée chaude, ensoleillée et sans vent. Nous sommes partis de la 117 vers le nord, puis avons contourné le carrefour giratoire et pris la légère pente de la rue Principale. Nous avons délibérément salué tous ceux que nous avons croisés. Piétons, occupants de véhicules, et aussi les personnes dans les restaurants ou assises à l'extérieur en train de prendre un verre ou un cornet de crème glacée. Nous avons crié « Bravo! » à tous ceux qui marchaient et « Go go go! On lâche pas! » aux clients chez Les délices glacés d'Agathe et à la Brasserie les 2 Richard qui nous ont encouragés avec beaucoup de volume! Nous nous sommes rendus jusqu'à la place Lagny, où de jeunes garçons ont pris un pas de course et nous



ont accompagnés avec bonne humeur jusqu'au quai avec la vue spectaculaire sur le lac des Sables. C'était beau à voir. C'est d'ailleurs un de ces jeunes qui a pris la photo qui accompagne ce texte.

Saluer les gens donne de l'énergie, et je lance le défi à ceux qui lisent ce texte de faire pareil! Je vous recommande aussi d'être créatifs, extravertis et vêtus de couleurs vives en pratiquant votre sport à l'extérieur, vous allez être davantage remarqués par les autres usagers de la route.

La sécurité est primordiale, et selon moi, propager le bonheur a la même importance. Pour ma part, je ne me contente pas de circuler du point A au point B, je fais circuler le bonheur aussi! Faisons circuler le bonheur ensemble dans notre coin de paradis qu'est la MRC des Laurentides!

www.rollerski.ca
www.glissee-roule.com

Toutes les saisons sont bonnes pour cotiser



Découvrez les avantages
de cotiser toute l'année.

Parlez-en à un conseiller
ou visitez desjardins.com/reer-celi

 **Desjardins**
Caisse de Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-2883

Un dentiste dans les laurentides
FIER DE VOUS OFFRIR,
en plus des traitements
conventionnels,
des traitements spécialisés
tels les implants dentaires.

Prenez rendez-vous
dès maintenant,
mon équipe et moi
prendrons soin de vous.
À bientôt!

Dr Simon Grondin



DENTISTERIE GÉNÉRALE • PROTHÈSES • IMPLANTOLOGIE
TRAITEMENT DE CANAL • ESTHÉTIQUE • URGENCE



Simon Grondin
— CHIRURGIEN-DENTISTE —

PRISE DE RENDEZ-VOUS :
819 320-0265 | dentistesimongrondin.com
2510, rue de l'Église, bureau 7 | Val-David (Québec) J0T 2N0

MUSIQUE**LA MUSIQUE REPREND son envol!****Louis Babin**

Compositeur, Directeur musical et artistique,
Ô Chœur du Nord, Les Chanteurs de la Place Bourget,
Chœur Tremblant

Quel tourbillon que cette saison de concerts! Après deux ans de pause quasi totale, c'est un retour plein d'énergie et surtout plein de chants chorals que nous venons de vivre. Chacun des ensembles vocaux que j'ai le plaisir de diriger aura cartonné de manière brillante à son retour sur scène. Signe que ces événements étaient attendus, le public était nombreux aux rendez-vous et les marques d'affection envers les chanteurs étaient chaleureuses. Comme il fait bon de partager la musique et toutes ses émotions d'une manière directe, sans l'intermédiaire du virtuel. Si les choristes prennent maintenant des vacances bien méritées, le travail continue pour le directeur musical et certains membres des CA. Il faut maintenant préparer les programmes du temps de Noël!

Eh oui! Bien que le corps soit au soleil, la tête, elle, est dans l'esprit du mois de décembre. Il faut comprendre tout le processus de préparation d'une saison chorale pour bien en saisir les enjeux. D'une part, les choix de pièces doivent répondre à certains critères. Ceux-ci touchent le choix de la thématique, tout en tenant compte des niveaux techniques de



La Chorale Saint-Jean d'Edmonton sous la direction de Laurier Fagnan

la partition par rapport à chacun des groupes. D'autre part, on vérifie la disponibilité des partitions tout en s'assurant de respecter le budget. Il faut aussi prévoir un certain temps pour acquérir les musiques nouvelles. Il faut s'assurer de réaliser et d'avoir en main les outils d'apprentissage, communément appelés les MP3, pour la reprise des activités au mois de septembre. J'ajoute à cela l'écriture des arrangements pour les musiciens qui accompagnent les chœurs. Voilà donc beaucoup de travail à faire en amont pour que la session de travail choral soit efficace et agréable pour tous. Vous l'aurez deviné, je ne prends pas beaucoup de vacances, au grand dam de ma douce!

Je vous propose deux titres pour donner un aperçu de ce que l'on prépare à Ô Chœur du Nord. La première pièce rappelle mes origines acadiennes : *Évangéline*, de Michel Conte (1932-2008). L'arrangement de Erica Phare-Bergh est ici interprété par la Chorale Saint-Jean d'Edmonton sous la direction de Laurier Fagnan avec Marie-Josée Ouimet comme voix soliste, Fautine Spillebout au violon et Dessislava Gavrilova au piano : <https://youtu.be/8atfeeOtlpk>.

Comme deuxième proposition, le deuxième mouvement du *Gloria* de Karl Jenkins (né en 1944) «Il The Prayer: Laudamus Te». Le National Youth Choir of Great Britain et le London Symphony



Orchestra sont sous la direction du compositeur lui-même : https://youtu.be/OYpaX_JrDxg

DÉCOUVRIR SAINTE-ADELE (11) LE PARC DE la famille

Nicole Davidson

Résidente de Sainte-Adèle

Voilà un endroit que j'aime beaucoup. Je m'y installe confortablement pour lire un bon livre ou pour m'imprégner de l'humeur du jour, observer la vie ambiante de cette composante du cœur de Sainte-Adèle. Oreillette ou ventricule, je ne sais, mais je puis affirmer qu'on y sent la vie palpiter.

Je n'ai pas encore eu la chance de connaître les festivités dans ce parc. L'année dernière, la pandémie poursuivait encore son cours et mon déménagement de Val-David à Sainte-Adèle n'était pas propice aux activités sociales. Cette année, je veux en profiter pleinement. Quoi de mieux pour prendre le pouls de ce qui se passe dans une ville que d'y participer et d'échanger avec la population? Au moment où j'écris ces lignes, le parc de la Famille, créé en 2004, s'habille pour la fête nationale, le 24 juin. Suivront, en juillet, les Soirées



Nostalgie consacrées à la musique, en passant par Les légendes du blues, hommage à Queen, rétrospective Harmonium, Elton Songs et Rock

Story! Au mois d'août et début septembre, Les projections d'Adèle permettront pendant trois soirées de profiter du cinéma en plein air.

Tout ce parc est étagé, de sorte qu'il emprunte l'idée des amphithéâtres. Il y a de la place en masse! Il suffit d'apporter un coussin pour s'asseoir sur les grosses pierres. Toutes les activités sont gratuites! Sur la partie la plus haute et la plus plane, des tables de pique-nique et des arbres assurent, là encore, la possibilité de profiter des spectacles tout en partageant un repas.

En ce moment, des ouvriers ont monté une scène sur le terre-plein naturel, au coin des rues Morin et Émile-Cochand. J'admire ces travailleurs de l'ombre qui planifient minutieusement les événements à venir pour le bonheur des petits et des plus grands. J'inviterai famille et amis à venir me rejoindre dans ce beau parc. La vie normale semble vouloir reprendre, profitons-en, en famille élargie, pour venir festoyer dans ce parc de la Famille qui porte bien son nom!

Humeurs musicales n°4

Gilles Chaumel

Mélomaniacque

Vétéran fan de musiques anciennes et classiques, de jazz, de folk songs ou de chanson, Gilles Chaumel est animateur bénévole depuis plus de 30 ans à CKRL 89,1, à Québec, la plus vieille radio communautaire francophone au monde... Accessoirement, il est communicateur de profession et historien de formation.

C'est avec plaisir que le journal Ski-se-Dit le compte maintenant parmi ses collègues, sans tambour ni trompette.

COLTER WALL, LE JOHNNY CASH DU NORD

Mon humeur musicale du moment me porte du côté de **Colter Wall**, ce jeune auteur-compositeur natif de la Saskatchewan, fils d'un ancien premier ministre de l'endroit. À 27 ans, Colter est la voix country folk des grandes plaines de l'Ouest canadien. Quand je dis la voix, c'est une voix aux vibrations uniques, une voix étonnamment grave, qui sonne comme celle d'un Johnny Cash mature et qui vous rentre dedans solide, vous enveloppe, hypnotise. Rien d'étonnant à ce que, dès le début de sa vingtaine, Nashville l'ait adopté. En 2016, il fait la première partie d'un concert qu'y donne la grande **Lucinda Williams**, dont je causerai sûrement dans une prochaine chronique.

Colter Wall est un folksinger dans la grande tradition nord-américaine, lui qui chante les réalités de son coin de pays, influencé très tôt par Bob Dylan (*Don't Think Twice, It's All right*), mais aussi par un Woody Guthrie et un Ramblin' Jack Elliott. Musique acoustique, tantôt folk, tantôt *blue grass*, la musique de Wall en est tout aussi traditionnelle qu'intemporelle.

Wall a quatre albums à son actif. Parmi ceux-ci, l'album éponyme et *Songs of the Plains* sont ceux que j'écoute le plus souvent. Le dernier, *Western Swing and Waltzes*, le plus «trad». Tous fascinent à différents degrés pour peu qu'on aime le genre...

Pour en savoir plus sur Colter Wall : <http://www.colterwall.com/music>

COLTER WALL

45 RPM
High Fidelity
WESTERN

AND THE SCARY PRAIRIE BOYS



SUIVEZ-NOUS
SUR



ABONNEZ-VOUS
À NOTRE INFOLETTRE
www.ski-se-dit.info



L'ENSEMBLE VOCAL Ô CHŒUR DU NORD FAIT VIBRER LE Théâtre Le Patriote!

Marlène Gosselin

C'est le 5 juin dernier, après 2 ans de pause obligée, que la chorale de Val-David a présenté son spectacle *Retrouvailles* au mythique Théâtre Le Patriote. Les 450 spectateurs étaient heureux de se retrouver en salle et déjà conquis avant même la première mesure. La chorale dirigée par le maestro Louis Babin était accompagnée d'un quintette à cordes et de la pianiste Céline Laverdure.

Ce concert, prévu à l'origine en juin 2020 pour souligner le 45^e anniversaire du chœur, reprenait des pièces ayant marqué son histoire. Deux ans plus tard, les mêmes pièces ont été refaites, pour le grand bonheur du public. En mars 1976, *l'Adoramus Te* de Giovanni Pierluigi da Palestrina fut la première pièce chantée par la chorale, qui comptait à l'époque 23 choristes dirigés par feu Jean Morin, le tout premier chef du chœur. Ont suivi les pièces *Adoramus Te* (Théodore Dubois, extrait des *Sept Paroles du Christ*), *Ave Verum* (Mozart, extrait du *Requiem*), *O Nata Lux* (Morten Lauridsen, extrait de *Lux Aeterna*) ainsi que *Va Pensiero* (Giuseppe Verdi, extrait de *Nabucco*), dédié à tous les peuples de la terre qui souffrent et doivent renoncer à leur patrie. Un hommage a été rendu à Mme Nicole Bénard, dont c'était l'anniversaire le 5 juin. Elle a été la première présidente du CA lors de la fondation du chœur en 1974 et elle chante toujours avec l'ensemble vocal, 47 ans plus tard.

La deuxième partie comptait des œuvres plus contemporaines : *Le Cantique de Jean Racine*



(Gabriel Fauré), *Kumbulawé* (René Dupéré, extrait de *Saltimbanco*), *J'ai pour toi un Lac* Gilles Vigneault), *Mon Pays* (Claude Léveillée) et *Alleluia* (Martin Phipps, tiré de la série *Victoria*). En tout, 17 pièces interprétées avec brio!

Aujourd'hui composé de 55 choristes, l'Ensemble vocal Ô Chœur du Nord est toujours à la recherche de nouveaux membres. Les prochaines auditions

auront lieu le 29 août 2022. Vous pouvez vous inscrire sur le site web www.ochoeurduNord.org ou laisser un message au 819-322-2808, poste 2. Vous serez contacté dans la semaine précédant les auditions pour un rendez-vous.

Surveillez les prochains concerts les 11, 17 et 18 décembre. Au programme, une pièce inédite « Ô Chœur des Glaces » composée par notre

Maestro Louis Babin et accompagnée d'un diaporama photo d'Odile Jalbert, choriste et photographe. Cette pièce sera interprétée pour la toute première fois par la chorale : un événement à ne pas manquer.



MARCHE GARIÉPY

BIÈRE ET VIN
FRUITS & LÉGUMES
DÉPANNEUR

BLÉS D'INDE ET FRAISES DU QUÉBEC



LES SERRES
SONT
FLEURIES!



1417, Route 117, Val-David | 819 320-0182 | f

LES COMMUNAUTÉS JUIVES DE VAL-DAVID AU DÉBUT DU XX^E SIÈCLE :

ALBUM souvenir VAL-DAVID

de l'agriculture au tourisme en passant par la tuberculose...

Paul Carle et Michel Allard, historiens¹

Les juifs au Québec et à Montréal

Les premiers juifs arrivent à Montréal avec les armées britanniques après la Conquête. Ce sont essentiellement des marchands qui s'installent à Montréal (même si certains s'établissent à Trois-Rivières ou à Québec). En 1777, la communauté inaugure, au coin des rues Notre-Dame et de Saint-Laurent, dans le Vieux-Montréal, une première synagogue de rite séfaraïte. La communauté s'agrandit lentement. Elle ne compte pas plus de 500 personnes cent ans plus tard.

La communauté change radicalement de cap au tournant du XX^e siècle, alors qu'un grand nombre de juifs quittent leurs pays d'origine d'Europe de l'Est (surtout la Russie, où ils sont de plus en plus souvent victimes de pogroms et d'autres mesures antisémites) et arrivent à Montréal. Sans ressource et avec un statut d'immigrant comparable à celui des réfugiés politiques actuels, ils sont accueillis par les membres de la communauté déjà établis qui se mobilisent pour les intégrer. La communauté juive se transforme alors. Elle passe de 7 600 personnes en 1901 à 30 000 en 1911 et à 60 000 en 1931. Mais les nouveaux arrivants représentent aussi une autre culture : originaires de l'Europe de l'Est et moins nantis que les premiers juifs, ils parlent le yiddish (dialecte de l'allemand) et ne sont pas familiers avec les cultures dominantes (française ou britannique). Ils s'établissent dans les environs du port de Montréal et sur le Plateau Mont-Royal, entre le boulevard Saint-Laurent et le parc Jeanne-Mance. Ils travaillent majoritairement dans des usines de confection de vêtements et dans les commerces de détail. Souvent influencés par les idées communistes qui occupent une place grandissante dans la politique de leur pays d'origine, ils contribuent à la création de syndicats dans ces usines afin d'améliorer les conditions de vie de l'ensemble des ouvriers du Québec.

L'arrivée des juifs dans les Laurentides, un projet agricole dont les limites apparaissent rapidement (1900-1915)

Plusieurs des nouveaux arrivants sont attirés par l'agriculture. Dans leur Russie natale, l'accès à la propriété foncière leur était refusé. Dans les cantons du Nord, les terres se vendent à prix raisonnable. Les débuts sont modestes. À Sainte-Agathe, trois projets sont documentés : l'installation d'une commune dans le secteur Préfontaine, l'installation de la famille Levine dans le secteur du lac à la Truite dans le futur territoire Val-David, et la famille Dalys qui s'établit dans le secteur du lac Brunet.

Dans le secteur de Préfontaine, les familles Ofner, Gillitz, Corn, Shuldiner et Smith se lancent dans le projet d'une commune agricole. Il semble que 160 acres de terrain leur aient été donnés par la Jewish Colonization Association. On ignore si cette commune était de tendance marxiste. Elle ne durera pas 5 ans. Sir Mortimer Davis, de Sainte-Agathe, reprendra le terrain. Il en fait don à un médecin qui fonde en 1909 le premier sanatorium juif au Canada, le Mont-Sinaï. Le sanatorium loge d'abord dans une bâtisse en bois, probablement l'ancienne maison se ferme de la commune. Elle comprend 12 chambres. Cette bâtisse est rapidement agrandie.

Alter et Sima Levine arrivent à Montréal en 1903 avec leurs 7 enfants. Levine, qui aurait aimé rejoindre la commune de Préfontaine, n'y trouve ni l'espace ni les ressources nécessaires pour y faire vivre toute sa famille; il acquiert sa propre ferme à proximité (au lac à la Truite). Elle s'étendra en bonne partie sur les lots 36 et 37 du Xe rang du canton Morin sur le territoire actuel de Val-David.

Si le prix d'achat des fermes de Sainte-Agathe est assez bas pour que des immigrants puissent penser y développer l'agriculture, la vie n'y est pas si simple. Bien sûr, les nouveaux arrivants n'ont pas eu à déboiser comme les premiers colons; les chemins sont déjà ouverts, même que le train leur permet de se déplacer;

mais le sol n'a pas changé, il est généralement pauvre en nutriments. La partie arable est très mince, car elle est assise sur du gravier rocheux compacté par des glaciers. Plusieurs se plaindront qu'on a omis de leur parler des terres de roches, du rude climat (environ 70 jours garantis sans gel) et de l'entretien obligatoire des chemins qui passent devant leur propriété. Les Levine, pour survivre, accueillent des pensionnaires, en particulier des personnes qui viennent visiter leur famille au Mont-Sinaï ou d'autres personnes n'ayant pas trouvé place à l'hôpital pour la guérison de la tuberculose. Quelques années plus tard, leur maison prend le nom de *Trout Lake Inn*. L'auberge située sur le côté nord du lac devient une destination populaire, procurant enfin à la famille Levine une certaine prospérité.

Un autre groupe juif développe, au début des années 1900, un projet au lac Brunet. Grâce au Département canadien de l'immigration, Gedaliah Dalif peut changer son nom en celui de George Dalys. Gedaliah était charpentier de métier. La famille Dalys, originaire de Londres, en Angleterre, s'installe en 1906 au lac Brunet, où ils deviennent agriculteurs. Gedaliah avait acheté, des propriétaires d'origine, deux fermes ayant front sur une route vallonneuse qu'il trouve très difficile à entretenir. Dans les années 1920, les Dalys se tournent eux aussi vers le tourisme en aménageant le Sun Ray Hotel.



Carte postale, BANQ

¹ On trouvera les références pour ce texte dans notre livre *Val-David, terre d'accueil* ou sur le site <https://histoirevaldavid.com>. Autre source : *The Laurentian Jewish Community - Our Proud History*, par Ruth Singer, <https://www.houseofisrael.org/longhistory>



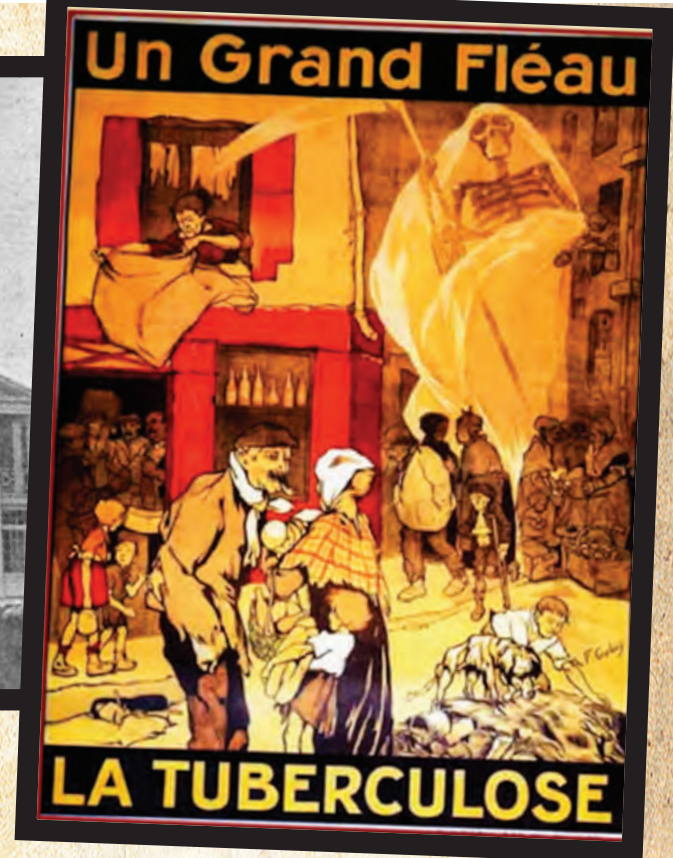
Le sanatorium, où on traite les « fils d'Israël frappés par la peste blanche », vers 1912; in Album historique publié à l'occasion des fêtes du cinquantenaire de la paroisse de Sainte-Agathe-des-Monts, 1861-1912, Sainte-Agathe-des-Monts, 1912.

L'Album historique publié à l'occasion du cinquantenaire de la paroisse de Sainte-Agathe-des-Monts en 1912, écrit par Edmond Grignon, n'évoque que très peu la présence juive à Sainte-Agathe. En effet, l'auteur ne tarit pas d'éloges envers Lorne Mc Gibbon et son œuvre, le Sanatorium Laurentien, mais passe sous silence l'œuvre de Mortimer Davis, d'origine juive, le Mont-Sinaï.

L'industrie de la santé et du tourisme

C'est dans la région des Laurentides, située à plus de 350 mètres au-dessus du niveau de la mer, et accessible, que l'on respire, dit-on, l'air le plus pur au Canada. À cause de l'air sec, de ses collines, de la quiétude qui y règne, Sainte-Agathe-des-Monts apparaît comme le lieu idéal pour accueillir les malades, d'autant plus qu'avec l'arrivée du chemin de fer en 1892, cette municipalité n'était située qu'à un peu plus d'une heure de Montréal.

Comme le traitement peut durer plus de 20 ans, plusieurs familles s'y installent temporairement ou de façon permanente afin de pouvoir accompagner certains de leurs membres. C'est la naissance d'une industrie de l'accueil. Une industrie qui se développe très rapidement. La communauté juive de Sainte-Agathe y participe et crée plusieurs hôtels, auberges et pensions. Citons entre autres le Sun Ray Hotel, le Palomino Lodge, le Trout Lake Hotel, le Greenberg's Hotel (qui deviendra le Vermont Hotel), le Rabiner's Hotel, le Chalet, le Hollywood Beach Resort, le Mt. Carmel Kosher



Affiche antituberculeuse française de la fin du XIX^e siècle.

Hotel, le Castle Des Monts, le Manor House, le Manitou lodge, le Shapiro's Inn, le Colonial Inn... Tant et si bien que dans les années 1950, la majorité des hôtels de Sainte-Agathe appartiendront à la communauté juive.

Le Mont-Sinaï

À la fin des années 1920, compte tenu de la nécessité de moderniser le bâtiment en raison du surpeuplement, de l'accès insuffisant à l'air frais et à la lumière du jour, ainsi que des conditions délabrées, la communauté juive lève des fonds pour construire un nouveau bâtiment dans le style Art déco. On achèvera la construction du bâtiment en 1930 : il peut accueillir 114 patients dans 36 salles. Contaminé par la tuberculose, le sanatorium, converti en hôpital juif, a été abandonné en 1998 et démoli par la suite.

Bref, la communauté juive fait partie intégrante de notre histoire. Elle dénote d'une part l'esprit d'entreprise de ses membres et d'autre part l'hospitalité que la communauté francophone, malgré certains heurts, leur a réservée.

Figure 1. Mount Sinai Sanatorium was designed by Montreal architects Spence & Goodman.



Source: Mount Sinai Hospital Centre [hereafter MSHC] Archives, Box 17, Photographs.

Figure 2. This aerial photo of Mount Sinai Sanatorium shows the hospital's geometrical gardens, island, and view of the distant mountains.



Source: MSHC Archives, Box 17, Photographs.

MICROBRASSERIE CHARLEVOIX

L'été est arrivé, PENSONS VACANCES!

Johann Plourde

Chroniqueuse Bières
et Découvertes

Voici quelques nouveautés de bulles rafraîchissantes et colorées de la **Microbrasserie Charlevoix** qui influenceront peut-être votre prochaine destination soleil!

SOUR FRENCH KISS, 4,5 %

Une bière sure aux fruits qui ne laisse personne indifférent.

Bien que vous soyez réticents lorsque vient le moment de déguster ce type de bière, celle-ci est néanmoins fort agréable pour les yeux ainsi que pour le palais. De couleur brillante, ses reflets vont du rose foncé à pratiquement rouge et s'accompagnent d'une mousse légèrement rosée et joulue! Ses bulles minuscules sont plutôt timides et pétillent tout en douceur. Son nez délicat dégage des arômes de petits fruits acidulés, d'agrumes et de céréales. Des notes de canneberge et de cassis bien présentes procurent, une fois en bouche, une sensation de frisson provoquant une légère crispation au niveau des muqueuses. Aucune amertume tranchante en fin de gorgée, c'est ce qui la rend si désaltérante et facile à consommer. Elle a son petit côté astringent intéressant sans trop d'intensité. En conclusion, c'est une bière « sûre » de plaisir :-)

Boire bien froide entre amis, sur une terrasse, avec une salade de fruits et fromage cottage.

WIPA PAMPLEMOUSSE, 5 %

Une bière IPA blanche à la Belge et aux notes prononcées de pamplemousse rose.

Celle-ci rejoint plusieurs palettes de goûts! Une bière qui à la base possède le velouté d'une bière blanche avec, en extra, la brise tropicale d'une IPA. Presque un deux pour un! Sa couleur est jaune



paille, vive et opaque. Sa mousse blanche éclate de ses microbulles et forme un col crémeux et persistant. Au nez, ses arômes dévoilent des parfums légers de blé, d'agrumes, agréablement fruités, épicés et même un peu poivrés. En bouche, c'est désaltérant, frais, juteux! Cette bière possède une texture veloutée et certes un peu crémeuse. Dès la première gorgée, ses houblons enveloppent les papilles d'une grande fraîcheur qui s'équilibre avec son amertume. Des saveurs tropicales entremêlées de fruits de la passion décrivent franchement bien cette bière! Une finale doucement acidulée aux notes de pamplemousse rose se dépose en fin de bouche pour ainsi vous désaltérer en beauté. Boire entre 4 et 6° comme apéro, avec sushi ou morue grillée et échalotes françaises, beurre blanc et riz vapeur.

C'EST TOUJOURS L'ÉTÉ QUELQUE PART, 5,4 %

Les bières de style Saison, uniques et désormais remises au goût du jour, sont historiquement belges, acidulées et faibles en alcool. Donc, houblonnées, tropicales, festives et généreuses en saveurs. La couleur jaune comme l'ananas de cette bière partage le verre avec sa mousse blanche volumineuse et explose de parfums aromatiques dont un peu de noix de coco, des agrumes, des fruits tropicaux et de citron vert.

Sa texture est onctueuse et enveloppante. Agréablement faible en alcool pour une Indian Pale Ale, ici, aucun goût n'est négligé pour cette sensation franche et tranchante de l'amertume que l'on apprécie de ces types de bières. Et bien que ce soit une boisson aux bulles joyeuses qui étanche la

soif lors de moments de grande chaleur, car n'oublions pas, c'est toujours l'été quelque part... elle dépose en bouche un rappel discret de l'orge et la douceur de l'avoine. Une finale veloutée, onctueuse et désaltérante simplement pour le bonheur de vos papilles assoiffées.

Servir entre 4 et 7°, chaise longue conseillée pour faciliter une dégustation relaxante... Brochettes de poulet BBQ sur laitue mixte, huile d'olive, quartiers d'orange sanguine et petits cubes de fromage crémeux.

C'est enfin l'été qui s'installe... à Charlevoix et quelque part près de chez vous!

Santé! Dégustez et partagez!



Sutton

synergie inc.
Agence immobilière**Michel Major**
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

104A, RUE PRINCIPALE, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS | 819 323-2332

Dans le domaine du courtage immobilier...
Le meilleur choix
C'est toujours celui de la Majorité
Chaque propriété est un cas de
force Major

514 952-5492**Sainte-Agathe-des-Monts**
124 900\$+TPS/TVQ

Là où bat le cœur des Laurentides, ce restaurant de très bonne réputation (LA TABLE LUDIQUE) est présentement à vendre! Vous y trouverez, comme acheteur, tout ce que vous cherchez : la grandeur des pièces est étonnante, la cuisine comblera un chef, le nombre de places intérieures est de 86 et extérieures de 40, permis d'alcool... MLS 17021074

LE BLOC-NOTES de Nadine

*Activités courantes de l'équipe de Nadine Girault, notre voisine
et ministre des Relations internationales et de la Francophonie, et ministre responsable de la région des Laurentides.*

Activités de juin 2022

- 1 Remise des diplômes et des bourses aux finissants de la Polyvalente des Monts de Sainte-Agathe - Soirée du 30 mai au Théâtre Le Patriote (Jacqueline Martin)
- 2 *Journée de rencontre des organismes de Lanaudière (Corinne Sauvageau)
*Signature de l'accord de reconnaissance consolidant l'appui offert à l'Organisation des villes du patrimoine mondial (OVPM) dont la ville de Québec fait partie, et qui accueillera le 16e Congrès mondial en septembre
- 3 Conférence formation sur les réalités autochtones (Hugo Paquette)
- 4 *Remise de la médaille de l'Assemblée nationale à Monsieur Jean-Marie Tessier, président du Baseball mineur de Sainte-Agathe-des-Monts, et inauguration du nouveau terrain baptisé Jean-Marie-Tessier
*À la rencontre des jeunes à l'occasion de la Grande journée des petits entrepreneurs à Sainte-Agathe-des-Monts
*Souper dansant en compagnie du Club des Val-Heureux de Val-David
- 5 Concert de l'Ensemble vocal Ô Chœur du Nord au Théâtre Le Patriote (Hugo Paquette)
- 6 Tournoi de golf au profit de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut (Hugo Paquette)
- 7 *Entretien avec le consul général de la République de Corée à Montréal, Monsieur Sangdo Kim
*25 ans de la Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut (Corinne Sauvageau)
- 8 *Tournoi de golf de la Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe (Hugo Paquette et Marianne Laliberté)



De g. à dr. : Marc Desrosiers, Sylvie Lauzon, de l'organisme Slow Food, la mairesse de Val-David, Dominique Forget, la Ministre Nadine Girault et Diane Seguin, fondatrice et directrice générale du Marché d'été de Val-David, qui vient de recevoir la distinction Marché de la Terre, premier au Québec.

- *Réception pour la Fête de l'indépendance en compagnie de la consule générale des É.-U. à Québec, Madame Mélanie Zimmerman
- 9 *Gala La Goutte d'or pour les finissants de l'école secondaire des Chutes, à Rawdon, et remise de bourses (Marianne Laliberté)
*Remise des certificats à la première cohorte de l'Institut de la Diplomatie du Québec
- 11 Cérémonie officielle d'accréditation « Marché de la Terre » pour le marché de Val-David
- 13 *Conférence de presse à Saint-Jérôme sur le Bilan régional réunissant le caucus des députés des Laurentides
*Dîner d'équipe du bureau de comté avec mon attaché régional et mon attachée de presse
* 5@7 entrepreneurial des Gens d'affaires de Sainte-Lucie (Jacqueline Martin)
- *Gala Méritas école A.-N. Morin de Sainte-Adèle et remise de bourses (Marianne Laliberté)
*Signature scellant l'entente pour le maintien du siège social de l'Association internationale des transports aériens (IATA) à Montréal
*Soirée de l'Association des MBA du Québec regroupant 50 dirigeants MBA qui transforment le Québec
- 14 *Dîner-rencontre avec la rectrice de l'Université Laval, Madame Sophie D'Amours, et l'Honorable Brian Mulroney, suivi en soirée à l'Atrium d'une annonce publique sur la création du Carrefour international
- 15 *Cocktail des finissants du Centre de formation générale des Cimes et remise de bourses (Corinne Sauvageau)

- *Souper avec les membres du Cabinet des Relations internationales et de la Francophonie au bistro-bar Ciell, de Québec
- 16 Déplacement à Chicoutimi pour remettre le prix Hector-Fabre au festival Regard de Saguenay
- 17 À la rencontre de la culture ukrainienne à la Galerie ROD de Saint-Sauveur (Jacqueline Martin)
- 19 au 21 Mission internationale pour assister à la Conférence de la « Southeast US-Canadian Provinces Alliance » (SEUS-CP) à Savannah et Atlanta, avec 19 entreprises québécoises
- 21 Cérémonie commémorative COVID et reconnaissance aux employés du CISSS des Laurentides, à Piedmont (Hugo Paquette)
- 22 *Annonce à Saint-Donat dans le cadre du Programme de soutien aux infrastructures sportives et récréatives scolaires en compagnie du maire, Joé Deslauriers, et du directeur général du Centre de services scolaire des Laurentides, Monsieur Sébastien Tardif (Marianne Laliberté)
* Cérémonie de remise des insignes de l'Ordre national du Québec et réception pour la Fête nationale, offerte par le PM
- 23 Discours patriotique pour la Fête nationale de Sainte-Agathe-des-Monts
- 24 Discours patriotique pour la Fête nationale de Val-David
- 25 *Foire *Entre-lacs Gourmand*
*Commémoration officielle de la Grande Fête du Centenaire de Val-Morin
- 28 Signature à la Maison du développement durable d'une entente en vue de l'établissement à Montréal d'un centre du Conseil des normes internationales d'information sur la durabilité (International Sustainability Standards Board - ISSB)

« Véritable institution dans les Laurentides, notre beau marché d'été de Val-David obtient l'accréditation du réseau international Marché de la Terre, qui promeut l'agriculture artisanale. C'est toujours un plaisir de flâner dans les allées en découvrant tous ces magnifiques produits locaux : le bon goût du Québec dans notre assiette! »

*Chers citoyens.nes profitez d'un été magnifique!
Rempli de soleil et de bonheurs.*

Nos belles Laurentides regorgent d'activités emballantes : événements culturels, marchés publics, restos, boutiques, hébergements et sites avec vues à couper le souffle!

Nadine Girault
Députée de Bertrand
Ministre des Relations internationales et de la Francophonie.
Ministre responsable de la région des Laurentides.

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

PARTICIPEZ VOUS AUSSI

à notre album photo ÉDITION RÉGIONALE

Envoyez-nous votre vision photo de nos belles Laurentides et partagez votre talent avec nos 15 000 lecteurs dans l'édition imprimée régionale et les milliers de visiteurs de tous les horizons sur notre site internet www.ski-se-dit.info! Toutes les photos reçues et libres de droits seront mises en ligne.

Voici quelques belles prises que nos lecteurs nous ont envoyées!



Deux photos d'un même lieu, par Suzanne Bourdeau :

En 2022 : Une certaine beauté...

Mes amis, morts au combat, mon lac qui n'est plus...
Moi, l'épINETTE, je survivs, mais comme je suis triste et dépourvue...

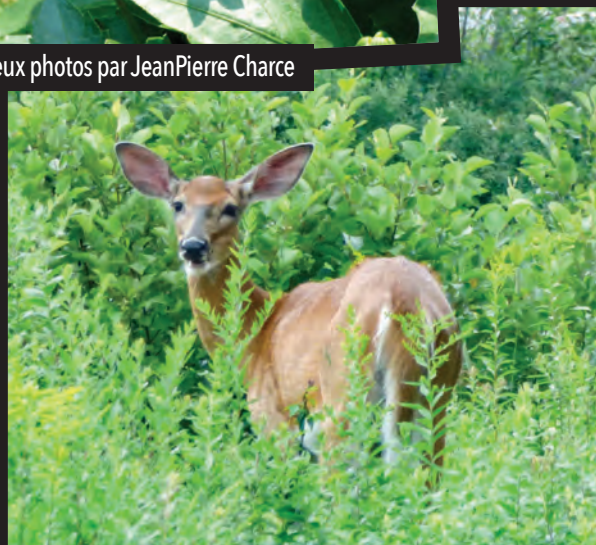


Deux photos par JeanPierre Charce

Si j'étais la feuille que roule
L'aile tournoyante du vent,
Qui flotte sur l'eau qui s'écoule,
Et qu'on suit de l'œil en rêvant;

Je me livrerais, fraîche encore,
De la branche me détachant,
Au zéphyr qui souffle à l'aurore,
Au ruisseau qui vient du couchant.

- VICTOR HUGO



Les paroles de la nuit sont
onctueuses, elles fondent
dès que point le jour.

- PROVERBE LIBYEN

Le jour, c'est la vie des êtres
mais la nuit, c'est la vie des
choses.

- ALPHONSE DAUDET

En 2017 : Une beauté certaine...

J'étais si heureuse avant! Nous étions solidaires.

Si la vue du ciel bleu vous remplit de joie, si un brin
d'herbe qui jaillit dans les champs a le pouvoir de vous
émouvoir, si les choses simples de la nature ont un
message que vous comprenez,
Réjouissez-vous, votre âme est vivante.

- ELEONORA DUSE



Deux photos par Caroline Côté



Employée
du mois



L'employée de ce mois-ci s'est démarquée par son sens de l'organisation ainsi que son travail bien fait. Toujours prête à relever de nouveaux défis. Elle fait partie de l'équipe depuis déjà 4 ans. Félicitations à notre employée du mois :

Louise Milaire

- SANTÉ VOYAGE
- VACCINATION
- HYPERTENSION
- DIABÈTE
- CHOLESTÉROL
- NETTOYAGE D'OREILLE (AVEC PRESCRIPTION)
- SOINS DES PIEDS

LUNDI AU VENDREDI
9 h à 18 h
SAMEDI
9 h à 17 h
DIMANCHE FERMÉ



familiprix

Maxim Charland
et Véronique Segard
PHARMACIENS

1291, rue J-B Dufresne, Val-David, Qc J0T 2N0
T 819 322.3232 F 819 322.6434



clinique
DENTAIRE
VAL-DAVID inc.

DR JEAN-FRANÇOIS PITT
Chirurgien-dentiste

HEURES D'OUVERTURE

Lundi : 8 h 30 à 17 h
Mardi - Mercredi - Jeudi : 8 h 30 à 16 h
Vendredi (1 sur 2) : 8 h 30 à 15 h

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal
Service d'implants et denturologie Benoît Hébert

2350, rue de l'Église, Val-David • 819 322-9999



AUBERGE
DU VIEUX FOYER
VAL-DAVID

Location de chambres & de chalets



**PROMOTION...
C'est la vie !!!**

À partir de
105 \$
par nuit/par pers.
(min. 2 nuits)

À partir de
115 \$
par nuit/par pers.
(1 nuit)

Hébergement au Pavillon Champêtre
Chambre confort plus avec foyer et bain thérapeutique
Souper Table d'hôte (restaurant de Val-David)
Boîte déjeuner à la chambre
Accès au Parc régional

RÉSERVATIONS : 819 322-2686 | 3167, 1^{er} rang Doncaster, Val-David
www.aubergeduvieuxfoyer.com

café communautaire
La Chapdelaine

Plateforme d'intégration sociale

BOULANGERIE LUNCH ARTISANAT MATÉRIEL D'ART

Dans notre boutique, tous les articles exposés sont fait à la main par des personnes qui vivent et travaillent à «Maison Emmanuel».

maisonemmanuel.org

2454, RUE DE L'ÉGLISE VAL-DAVID 819.320.0119

CAFELACHAPDELAINE@GMAIL.COM

L'ACHAT LOCAL EST PROFITABLE À TOUS!

CLOUTIER & FILS EXCAVATION
1310, route 117, Val-David, 819 322-1421

PIZZA NIKO'S

950, Route 117, Val-David, 819 322-3422

Faites-vous connaître avec Ski-se-Dit.
7000 lecteurs assidus, chaque mois. 819 323-6417 • isabelle@ski-se-dit.info

CPA ORDRE DES COMPTABLES
PROFESSIONNELS AGRÉÉS DU QUÉBEC

Anne Monette, CPA

États financiers • Impôts • Tenue de livres

1271, rue Lavoie, Val-David (Québec) J0T 2N0
Tél./télé.: 819 322-7247

PIXEL Créatif

GRAPHISME
IMPRIMERIE | NUMÉRIQUE
LETTAGE | T-SHIRTS | PROMO

TOUJOURS Créative

pour tous vos projets VISUELS ET IMPRIMÉS

1299, rue des Souchets, Sainte-Adèle
450 229-0395 | pixelduocreatif.com
Pixel Créatif

DECouvrez L'APPLICATION
VAL-DAVID PLUS

ÉVÈNEMENTS
CULTURE
RESTAURANTS
HÉBERGEMENT
ET BIEN PLUS!

Téléchargez maintenant

Présenté par **IMAGE MOBILE.ca**

Pour plus d'info : www.valdavidplus.com • 514 242-2699

TENUE DE LIVRES
HAMEL

FRANCIS HAMEL
819 325-3580
www.tenedelivreshamel.ca



Etienne
SAVARD inc.

Société par actions d'un courtier immobilier

819 322 3666

etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com



bonjour
Agence immobilière

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David

2515, rue de l'Église
VAL-DAVID



VENDU

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES

Authentique chalet de bois rond et sa maison d'invité de 12x14 pieds. ±12 minutes environ du village de Val-David. Beaucoup de travaux effectués ces dernières années. (Cuisine 2021, Toiture 2021, Fosse septique et champ d'épuration 2020, plomberie 2016, maison d'invité 2019). Le chalet avec ses grandes fenêtres donne sur un beau jardin entouré d'arbres matures. Le chalet et sa maison d'invité ont un accès internet haute vitesse parfait pour le télétravail. L'été profitez de la plage de sable du lac Swell, parc et terrain de tennis. Salle de bain avec douche. Vendu meublé.



VAL-DAVID - 399 000 \$

Emplacement privé, surélevé par rapport à la route. Spacieuse et lumineuse propriété de 3 chambres. Sous-sol aménagé pour espace supplémentaire ou invité. Vue panoramique des magnifiques montagnes du parc de Val-David. Grand salon avec foyer, plafond cathédrale. Atelier détaché de 24x16. À proximité du cœur villageois et ses attraits, parc régional et linéaire, activités de plein air, ski alpin, ski de fond, vélo, marche en montagne, etc. **MLS 27682571**



VAL-DAVID - 375 000 \$

Emplacement privé, intime et boisé de 42 560 pieds carrés. Vue panoramique de la montagne à l'arrière. Maison de 2 chambres et 2 salles de bain. Garage double 28 x 31 avec plancher en sable et toit de tôle. Le côté gauche du garage est d'une hauteur de 13 à 15 pieds environ. Au bout d'une rue sans issue et privée, entretien de la rue 500 \$ pour 2021-22. Accès notarié à la plage du lac Paquin sur la rue Gascon est. **MLS 20672499**



VAL-DAVID - 389 000 \$

Vue panoramique des montagnes. Lumineux plain-pied de 3 chambres, 2 salles de bain, 2 foyers, salle familiale en rez-de-jardin. Grande terrasse avec vue. À proximité du cœur villageois et du réseau de plein air. Terrain boisé de 21 710 PC. Plancher de bois franc et céramique. **MLS 26984155**



NOUVEAU

LAC-SUPÉRIEUR - 550 000 \$

Produit unique et emplacement exceptionnel, privé et boisé ayant une façade de 319 pieds sur la rivière Archambault, avec cascade et bassin pour baignade. Aucun voisin visible. À quelques pas du centre de plein air de l'UQAM. Maison à aire ouverte et plafond cathédrale, chambre en mezzanine, fenestration abondante à verre énergétique donnant la vue sur la rivière. Construction de style poutre et poteau, mur en paille de 18 pouces + structure de bois et isolation extérieure avec revêtement de Canexel. Rez-de-chaussée au plancher en ardoise. Immense îlot de cuisine avec rangement central. **MLS 25423126**



NOUVEAU

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES - 225 000 \$

Charmante propriété avec cachet, aire ouverte, boiserie et plafond cathédrale. 2 chambres. Grande véranda grillagée en façade. Vue sur le Lac Sablon. Terrain plat de 12 133 PC. L'été profitez de la plage de sable du lac Swell, parc et terrain de tennis, accessible par le chemin Etienne. Accès par l'Association du Lac 100\$/an. Accès à la propriété par un bout de chemin privé. À ±10 minutes du cœur village de Val-David, activités de plein air et services. **MLS 20378187**



**INTÉGRITÉ,
DISPONIBILITÉ,
EXPERTISE**

Vendre ou acheter une propriété est toujours un moment important dans la vie des gens. Mon travail avec mes clients s'appuie sur l'expérience et la connaissance du marché, mais aussi sur l'écoute attentive des besoins et des émotions exprimées lorsque la confiance est au rendez-vous. Je considère chacun de mes clients comme satisfait lorsque la transaction, dont j'ai supervisé pas à pas toutes les étapes, est complétée sans le moindre souci. Car un courtier indépendant et autonome acquiert sa réputation sur le terrain, en agissant avec célérité, honnêteté et intégrité. À Val-David, mon bureau au cœur du village est aussi au centre d'un réseau d'experts. Nous faisons en sorte qu'il soit aussi une référence dans le cœur des gens qui font appel à nous.

Étienne Savard

TERRAINS À VENDRE

VAL-DAVID

Prix demandé: 52 500 \$ - MLS 10872937

Secteur du domaine Chanteclair. Accès au lac à la Truite avec cotisation. Certaines restrictions de construction du Domaine Chanteclair (construction de type chalet suisse). Desservi par l'aqueduc municipal et Hydro. À proximité de tous les services ainsi que des activités de plein air.

VAL-DAVID

Prix demandé: 200 000 \$ - MLS 28516711

Terrain de 17.91 acres avec une partie en montagne. À environ 5 km du cœur du village de Val-David. Desservi par l'électricité. Zonage EF-05.

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

Prix demandé: 59 000 \$ - MLS 27593040

Terrain plat 43 149 PC, coin de rue, ayant façade sur une rue privée, sans issue et aussi sur une rue publique. À environ 5 minutes du centre-ville, des services et activités.

SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

Prix demandé: 135 000 \$ +TPS/TVQ - MLS 18934819

Nouveau Domaine Le Boisé des Marguerites. Magnifique domaine en montagne. Terrain #11, boisé de feuillus d'une superficie 77 113 pieds carrés. À ± 6 km du cœur du village de Val-David, écoles primaires et ses activités de plein air. Rue sans issue. Voir addenda pour condition.

VAL-DAVID

Prix demandé: 149 000 \$ +TPS/TVQ - MLS 16067087

Beau terrain (#5) de 45 010 PC, offrant une vue. Un accès au lac Paquin notarié sera inclus dans la vente et enregistré lors de l'acte de vente. Bordé par un ruisseau. À proximité du parc du secteur lac Paquin et de l'accès de l'autoroute 15. À ±4 km du village de Val-David et ses attraits. Le nouveau numéro de lot est en voie d'être enregistré officiellement. La location court terme n'est pas permise.