RE/MAX DISTINCTION
ACHETEUR/VENDEUR
Tranquil-T GRATUIT

CAROLINE TRUCHON
Courtier Immobilier
418 965-7344
CHRISTIAN TRUCHON
Courtier Immobilier agréé
418 964-6435
MÉLANIE TRUCHON
Courtier Immobilier
418 965-7364
161, rue du Père-Divet, Sept-Îles, QC G4R 3P8
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

CLINIQUE DE DENTUROLOGIE
ÉRIC HURTUBISE d.d.
Prothèse complète ou partielle
Sur rendez-vous seulement
749, Beaulieu, Sept-Îles
418 962-1333 • 1 800 563-1334


LOGEMENTS CÔTE-NORD
pour votre confort
4 1/2 5 1/2
418 960-0250
418 960-4480
www.logementscotenord.ca

1 1/2
Idéal pour travailleur
Studio clé en main
MEUBLÉ • CHAUFFÉ • ÉCLAIRÉ
TOUT INCLUS
LES IMMEUBLES JFSP
À LOUER
3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2
418 965-0274

PRÉSENTATION DES JOUEURS
ÉDITION 2020-2021
HOCKEY CÔTE-NORD
LES NORD CÔTIERS
Cahier en pages centrales

Connaissez-vous 2020 ?

Retrouvez en pages 2 et suivantes, notre questionnaire qui testera vos connaissances générales.

123 questions pour vous en Actualité, Société, Culturel et Sports.

Réponses en pages 45, 46 et 47.

Amusez-vous !

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien
lenord-cotier.com • vol. 14 n° 44 • Le mercredi 30 décembre 2020 • 48 pages

Bonne année 2021 !



Photo : JC Photo Impression

Le bon choix pour de bons résultats !

France Pelletier,
courtier Immobilier Agréé, DA
Sutton
VENDU

42, rue Audubon
NOUVEAU

11A-11B, avenue Parent
VENDU

7, rue de la Baie
3, rue des Peupliers, Port-Cartier • 418 766-8888 • www.francepelletier.ca

Connaissez-vous bien 2020?

Un petit questionnaire pour tourner définitivement la page de cette année 2020 qui ne laissera sans doute pas le meilleur des souvenirs. Jouez seul ou avec votre famille, pour vérifier que vous n'avez rien manqué de cette année qui se termine enfin !

1. Comment s'appelait le premier bébé de l'année à Sept-Îles ?

a. Floralie
b. Sylvain
c. Raphaël
d. Patricia

2. Des pompiers forestiers de la Côte-Nord ont été envoyés en renfort dans quel pays en janvier ?

a. Les États-Unis
b. Le Portugal
c. L'Australie
d. Le Brésil

3. Evelyne Lalancette du Renard Bleu a reçu une bourse d'honneur du ministère de l'Économie. Quel était son montant ?

a. 35 000 $
b. 25 000 $
c. 15 000 $
d. 45 000 $

4. IOC a reçu le premier bateau de l'année et l'a chargé de minerai de fer. Combien de tonnes ont été embarquées ?

a. 140 000
b. 150 000
c. 160 000
d. 170 000

5. Le port de Sept-Îles espérait battre, en 2020, le record de transport de marchandises datant de 1979. Quel était-il ?

a. 36,9 millions de tonnes
b. 34,9 millions de tonnes
c. 33,9 Millions de tonnes
d. 31,9 millions de tonnes

6. Quel est le pays du pavillon du premier bateau ayant mouillé dans le port de Sept-Îles en 2020 ?

a. Portugal
b. Pays-Bas
c. France
d. Allemagne



7. Quelle est la desserte qui a été abandonnée par Pascan en janvier ?

a. Sept-Îles
b. Baie-Comeau
c. Rimouski
d. Havre-Saint-Pierre

8. Réjean Vigneault, prêtre de l'église Marie-Immaculée, est prêtre depuis combien d'années ?

a. 37 ans
b. 38 ans
c. 39 ans
d. 40 ans

9. Combien a rapporté le souper de l'APRM en début d'année ?

a. Près de 97 000 $
b. Près de 95 000 $
c. Près de 87 000 $
d. Près de 89 000 $

10. En raison de la présence de quel élément les écoles de la commission scolaire du fer ont-elles dû laisser couler l'eau ?

a. Mercure
b. Plomb
c. Fer
d. Chlore

11. À combien ce monte le pourcentage d'augmentation sur cinq ans pour les employés de Porlier voté en février ?

a. 10 %
b. 11 %
c. 12 %
d. 13 %





12. Quel est le montant récolté dans le cadre du souper Greffe-toi à nous qui a réuni près de 300 convives en février ?

a. 31 187 $
b. 42 187 $
c. 51 187 $
d. 62 187 $

13. L'école Gamache a participé à un projet avec saumon Québec. Combien d'œufs ont été déposés à l'école ?

a. 300
b. 100
c. 400
d. 200

14. Quel est le montant total destiné à l'Élyme des Sables par la SPF Pointe-Noire en février ?

a. 40 000 $
b. 50 000 $
c. 60 000 $
d. 70 000 $

15. Combien comportera d'unités la résidence pour étudiants autochtones du Cégep ?

a. 22
b. 32
c. 42
d. 52



16. Quel est le nom du bateau qui a fait escale à Sept-Îles en mars dans le cadre de l'Odyssée Saint-Laurent du Réseau Québec maritime ?

a. Hamuntsen
b. Queen Mary II
c. Amundsen
d. Arsène

17. Sur combien de projets travaillait l'équipe de recherche du bateau qui a fait escale à Sept-Îles en mars ?

a. 12
b. 14
c. 16
d. 18

18. Selon la Société de l'assurance automobile, quel est le pourcentage d'augmentation des voitures électriques sur la Côte-Nord ?

a. 10 %
b. 20 %
c. 30 %
d. 40 %

19. Quel est le nom du microbiologiste originaire de Sept-Îles qui a été appelé à réagir dans les médias au début de la pandémie ?

a. Marc Hamilton
b. Jeannot Dumaresq
c. Horacio Arruda
d. Christian Dubé

20. Quel est le pourcentage anticipé de baisse de la pêche au crabe ?

a. 15 %
b. 20 %
c. 25 %
d. 10 %

21. Quelle est la date de la grosse tempête de neige qui a touché la Côte-Nord ?

a. Vendredi 6 mars
b. Vendredi 13 mars
c. Vendredi 20 mars
d. Vendredi 27 mars

22. Combien de centimètres de neige sont tombés ce jour-là ?

a. 35 cm
b. 45 cm
c. 55 cm
d. 65 cm







23. À partir de quelle date la route a été fermée pour éviter la propagation de la COVID-19 ?

a. 28 mars
b. 29 mars
c. 30 mars
d. 31 mars

24. Quel est le nom de « l'Amazon » québécois mis en place depuis la COVID ?

a. Le panier vert
b. Le panier jaune
c. Le panier bleu
d. Le panier rouge

25. Comment se sont déroulées les cérémonies pascales 2020 ?

a. Dans les églises
b. Salles de sport
c. En plein air
d. Sur Internet

26. Quels animaux ont été contaminés par la COVID ?

a. Des canidés
b. Des félins
c. Des hamsters
d. Des singes

27. Quel est le pourcentage de personnes qui peuvent être donneurs d'organes en cas de décès à l'hôpital ?

a. 0,4 %
b. 3,4 %
c. 1,4 %
d. 5 %



28. Quel est le nom de la Port-cartoise propriétaire d'un commerce qui s'est lancée dans la production de gel hydro-alcoolique ?

a. Maryse Saint-Gelais
b. Marylène Bergeron
c. Line Dumais
d. Lynda Imbault

29. À quelle date le « miraculé de la COVID » Kenny « Vapi » Fontaine est-il rentré chez lui ?

a. Le 23 mars
b. Le 23 avril
c. Le 23 mai
d. Le 23 juin

30. À quelle date les enfants du primaire ont-ils pu retourner en classe après le confinement ?

a. 9 mai
b. 11 mai
c. 21 mai
d. 11 juin

31. Combien Monsieur Canettes a-t-il récolté pour l'Élyme des Sables ?

a. 12 000 $
b. 13 000 $
c. 14 000 $
d. 15 000 $

32. Selon l'Institut de recherche et d'informations socio-économiques, Sept-Îles fait partie des villes les plus chères. Quelles sont les dépenses qui pèsent le plus lourd pour les Septiliens ?

a. Logement et transport
b. Transport et soins médicaux
c. Soins médicaux et alimentation
d. Alimentation et transport

33. À quelle date la Côte-Nord a-t-elle été déconfinée avec la levée des points de contrôle ?

a. 30 avril
b. 31 mai
c. 30 juin
d. 31 juillet

34. Quelle est la date de réouverture des coiffeurs, esthéticiennes… après le déconfinement ?

a. 1er mai
b. 1er juin
c. 1er juillet
d. 1er avril

35. Comment s'est passé la collation des grades pour les étudiants de l'IESI ?

a. En version ciné-parc
b. Dans un stade
c. En version zoom
d. Sur Facebook

36. Quel pan d'histoire a été démoli à Sept-Îles à la fin du mois de mai ?

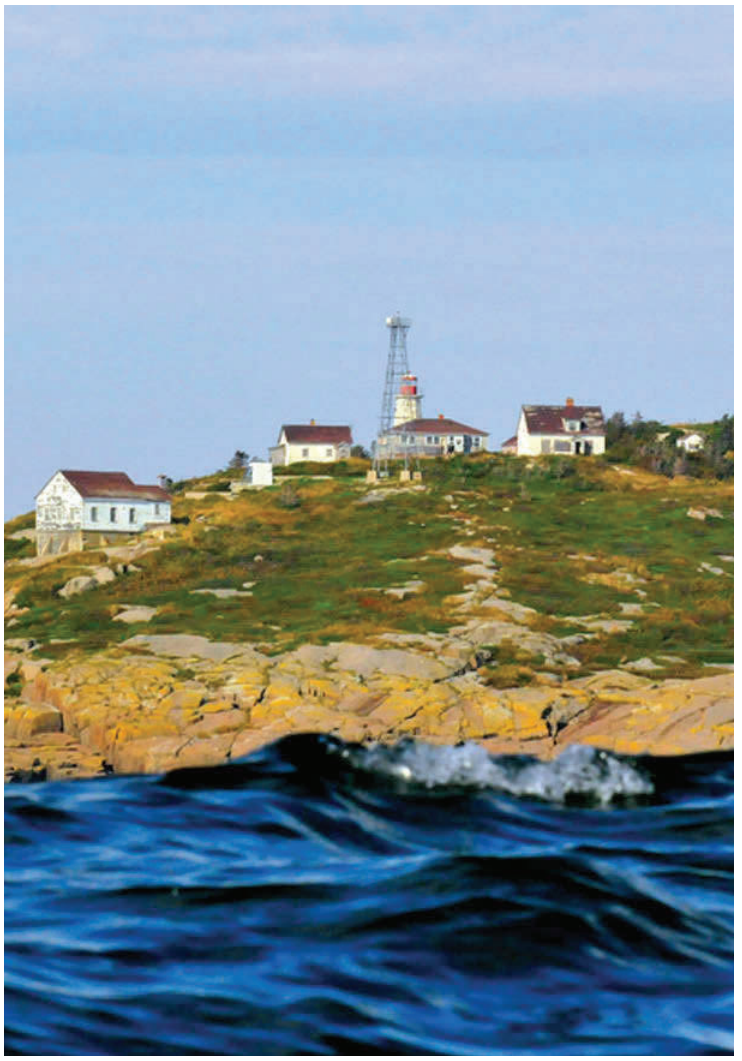
a. Un ancien dépanneur
b. Une ancienne école
c. Un ancien magasin de disques
d. Une ancienne église

37. La jeune Ariel Auger s'est fait raser les cheveux le jour de son anniversaire. Combien a-t-elle récolté pour Lucan ?

a. Plus de 2 700 $
b. Plus de 3 700 $
c. Plus de 5 700 $
d. Plus de 4 700 $







38. Quel animal Nancy Bezeau voulait-elle avoir le droit d'élever à Sept-Îles ?

a. Des chats
b. Des serpents
c. Des poules
d. Des chiens

39. Quels sont les animaux sauvages que l'on a rencontrés plus ieurs fois en ville ?

a. Des orignaux
b. Des ours
c. Des castors
d. Des renards

40. À partir de quelle année les masques ont-ils été rendus obligatoires dans les établissements scolaires ?

a. 6e année
b. 5e année
c. 4e année
d. 3e année

41. Combien de personnes ont suivi la formation accélérée pour devenir préposé aux bénéficiaires sur la Côte-Nord ?

a. 43
b. 45
c. 47
d. 49

42. Sur quelle île de Sept-Îles ont été démantelés des installations en lien avec les gardiens de phare ?

a. De Quen
b. Manowin
c. Grande Basque
d. Corossol

DU RÉCONFORT
à emporter



St-Hubert

1005, boulevard Laure, **Sept-Îles**
418 968-9191





43. Quel est le nom du fleuriste nouveau concept qui s'est installé aux Galeries Montagnaises en octobre ?

a. Omara
b. Omestara
c. Ostara
d. Ostrama



44. Quel est le nom de la coopérative aérienne qui se met en place pour couvrir les régions comme la Côte-Nord ?

a. TREQ
b. Air Liaison
c. Air Canada
d. RETQ

45. Où a eu lieu le salon de l'emploi de la Côte-Nord cette année ?

a. À Baie-Comeau
b. À Sept-Îles
c. De façon virtuelle
d. À Havre-Saint-Pierre



46. 2020 a marqué le 75e anniversaire d'un événement, lequel ?

a. La fin de La Première Guerre mondiale
b. La fin de la guerre de Sept ans
c. La fin de la Seconde Guerre mondiale
d. La fin de la guerre de Corée

47. Quel est le nom du Docteur originaire de Sept-Îles qui a développé le test COVID par gargarisme ?

a. Marc Hamilton
b. Jeannot Dumaresq
c. Horacio Arruda
d. Christian Dubé

48. Quel était le montant mis en jeu au bingo de la radio CKAU le 10 novembre ?

a. 30 000 $
b. 40 000 $
c. 50 000 $
d. 60 000 $



Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

719, Laure, Sept-Îles (QC) G4R 1Y2
Téléphone : 418 960-2090 | Télécopieur : 418 968-3129
www.lenord-cotier.com | journal@lenord-cotier.com

FONDATEUR
Gino Lévesque

ÉDITRICE
Karine Therrien

CONSEILLÈRES VENTES ET MARKETING
Sylvie Gagné
Nathalie Simard
Marie-Pierre Renaud
Patricia Thériault

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Nathalie Vigeant

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Laurence Dupin

JOURNALISTES
Sylvain Turcotte
Vincent Rioux-Berrouard

RESPONSABLE DE LA DISTRIBUTION
Anny Hamilton

COORDONNATRICE WEB/DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Sarah-Kim Lajoie

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média
18 925 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC
RÉSEAU SÉLECT
Financé par le gouvernement du Canada | Canada

49. Combien a rapporté la collecte du Comptoir alimentaire dans le cadre de la Guignolée des médias ?

a. 115 000 $
b. 135 000 $
c. 155 000 $
d. 175 000 $

50. Le Port de Sept-Îles a atteint un record inégalé depuis combien d'années ?

a. 40 ans
b. 30 ans
c. 50 ans
d. 20 ans



51. Combien a rapporté la première guignolée de Uashat ?

a. 20 000 $
b. 10 000 $
c. 30 000 $
d. 5 000 $

52 . Combien le Plan Nord compte-t-il d'actions ?

a. 47
b. 48
c. 49
d. 50

53. Quelle est la somme débloquée par le gouvernement du Québec pour former des éducatrices sur la Côte-Nord ?

a. 500 000 $
b. 600 000 $
c. 700 000 $
d. 800 000 $











Idées gourmandes pour agrémenter vos chocolats chauds

Pour se récompenser après le ski, pour relaxer devant un feu de foyer, pour admirer la tempête par la fenêtre, parce que c'est congé… tous les prétextes sont bons pour savourer un chocolat chaud en hiver ! Vous aimez préparer vous-même ce pur délice ? Pour varier les saveurs, laissez-vous inspirer par ces quelques idées.



ÉPICES

Pour « réchauffer » instantanément votre boisson favorite, ajoutez-lui un soupçon de cannelle, de muscade, de clou de girofle, de vanille, de cardamome ou de chili en poudre, selon vos préférences.

CHAPELURES

Plongez le bord de votre tasse dans un ingrédient collant (ex. : chocolat ou caramel fondu), puis pressez-le immédiatement dans la chapelure de votre choix. Miettes de biscuits Graham, cannes en bonbons à la menthe, paillettes décoratives sucrées… les possibilités sont illimitées !

GARNITURES

Là encore, les seules limites sont celles de votre imagination — ou de vos papilles, c'est selon ! La touche finale de votre délice liquide cacaoté pourrait prendre la forme d'un monticule de crème fouettée, d'une boule de lait glacé, d'une grosse guimauve (grillée, si vous voulez !), de copeaux de chocolat, de flocons de sucre d'érable… Miam !

Vous souhaitez vous offrir un chocolat chaud « pour adultes » ? Ajoutez une larme de spiritueux (ex. : Baileys, Grand Marnier, etc.) au mélange. Santé !



Nous vous souhaitons de passer d'agréables moments dans le confort de votre maison.
MERCI à toute notre fidèle clientèle.

PROPANE Nord Côtier

418 961-4141

Répit Richelieu



C'est avec un profond sentiment de reconnaissance que nous souhaitons nos meilleurs vœux de santé et de bonheur à nos bénéficiaires, leurs familles et tout spécialement aux employés du Répit Richelieu, qui avec dévouement, nous ont soutenu durant l'année. Nos vœux de joie et de succès pour la nouvelle année aux partenaires et collaborateurs

L'équipe administrative

CENTRE DE MÉCANIQUE DU GOLFE inc.

336 Avenue Noël, Sept-Îles | 418 962-4057

Que l'année qui vient soit remplie de succès à la hauteur de vos espoirs!
Bonne année 2021!



Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

Le LEADER en information

Vous êtes témoin d'un évènement?
CONTACTEZ-NOUS!

Suivez vous sur Facebook et www.lenord-cotier.com



719, Laure, Sept-Îles, 418 960-2090
www.lenord-cotier.com

Laurence Dupin, directrice de l'information
l.dupin@lenord-cotier.com
418 960-2090 poste 2405

Sylvain Turcotte, journaliste
s.turcotte@lenord-cotier.com
418 960-2090 poste 2411

Vincent Rioux-Berrouard
v.berrouard@lenord-cotier.com
418 960-2090 poste 2406

Connaissez-vous bien 2020 à Port-Cartier?

1. De quel pays provenait le NAVIOS Sphera, premier navire à accoster en 2020 au port d'ArcelorMittal à Port-Cartier?

a. Costa Rica
b. Espagne
c. Panama
d. Inde

2. Pour la 15e édition du Ciné-Graff, combien d'entrées au guichet ont été enregistrées?

a. 1000
b. 1500
c. 1750
d. 2 000

3. Deux équipes d'élèves du Centre Éducatif l'Abri ont réussi à se démarquer lors d'un concours de sculpture sur neige en février. Dans quelle ville se tenait ce concours?

a. St-Jean-Port-Joli
b. Rivière-du-Loup
c. Montmagny
d. Terrebonne

4. Quel objet le conseil de Ville de Port-Cartier a-t-il décidé de bannir en mars?

a. Les pailles en plastique
b. Les bouteilles d'eau en plastique
c. Les sacs en plastique
d. Tous les produits emballés dans du plastique

5. Quelle émission a été tournée au Lac-Walker à l'été 2019 puis diffusée au mois de mars 2020 à la chaîne Vtélé?

a. Occupation double
b. L'amour est dans le pré
c. RPM
d. Leurre Juste









Proxim

La Pharmacie Nathalie Laberge & Karine Bernatchez

Est fière d'être votre destination santé
depuis maintenant *16 ans!*

16 ans de loyaux services et d'écoute attentive à vos besoins.
Toute notre équipe vous remercie de votre confiance et vous souhaite santé, succès et prospérité en ce début de période des fêtes.

1 000 $ en prix à gagner

POUR SOULIGNER L'OCCASION, COUREZ LA CHANCE DE GAGNER L'UNE DES 10 CARTES-CADEAUX D'UNE VALEUR DE 100 $
Du 23 décembre au 17 janvier 2021

VENEZ DÉPOSER VOTRE COUPON DE PARTICIPATION EN SUCCURSALE.

Le tirage aura lieu le lundi 18 janvier 2021.



NOTRE MISSION : Vous offrir un service professionnel, personnalisé et attentionné ! Venez rencontrer une équipe dynamique pour un service à la clientèle des plus exemplaires !

HORAIRE DES FÊTES

Jeudi 24 décembre et 31 décembre : 8 h à 16 h
Vendredi 25 décembre et 1er janvier : Fermé
Samedi 26 décembre et 2 janvier : 10 h à 16 h

Coupon de participation

(Remplir en lettres moulées)

Nom : _____

Adresse : _____ App. : ____

Ville : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Proxim

Pharmacie Nathalie Laberge & Karine Bernatchez
391, avenue Brochu, Sept-Îles, 418 968-6886
Lundi au mercredi : 8 h à 18 h – Jeudi et vendredi : 8 h à 20 h
Samedi et dimanche : 10 h à 16 h

6. Dans quel lieu à Port-Cartier y a-t-il eu une éclosion de COVID-19 ?

a. L'hôtel de ville
b. Le pénitencier fédéral
c. Le centre de tri le Phare
d. Le Centre de Santé de Port-Cartier

7. Quelle organisation souhaite installer ses nouveaux locaux dans l'Église Saint-Alexandre ?

a. La Ville de Port-Cartier
b. ArcelorMittal
c. Le Centre d'action bénévole de Port-Cartier
d. La SAQ

8. Un tout nouveau magasin de réemploi a ouvert ses portes en juin 2020 sur le boulevard Portage-des-Mousse. Quel organisme est derrière ce projet ?

a. Ressource Le Phare
b. Le Centre de Recherche et d'Information en Consommation de Port-Cartier
c. Le centre de services scolaire du Fer
d. La Maison des jeunes

9. Quel était le thème de la nouvelle exposition au Centre d'interprétation de l'histoire de Port-Cartier ?

a. L'histoire du colonel McCormick
b. Le naufrage du Lady Era
c. Mémoire des lieux, des personnages et des traditions
d. L'expédition Walker

10. Quel artiste fut le premier à se produire au Café-théâtre Graffiti lors de sa réouverture le 16 juillet ?

a. Marc Déry
b. Geneviève Jodoin
c. Annie Villeneuve
d. Simon Kearny

11. En juillet 2020, le Conseil de Ville de Port-Cartier a demandé au ministère des Transports de procéder à des améliorations sur une artère routière. De quelle route ou rue s'agit-il?

a. Boulevard Portage-des-Mousses
b. Rue des Pionniers
c. Boulevard des Îles
d. La route 138











VOTRE RÉFÉRENCE POUR LA LOCATION

Pour tous vos besoins en location d'équipements industriels, faites confiance au service exceptionnel de notre équipe, sous la direction de Patrick Cloutier.

Zoom LOCATION INC.

418 766-0666 **418 968-0666**

Votre référence pour la location 24/24

PORT-CARTIER ET SEPT-ÎLES

12. Quel lieu à Port-Cartier pourrait devenir un parc national ?

a. Le lac Walker
b. L'île aux Œufs
c. La plage McCormick
d. Rivière aux Rochers

13. Quel est le projet retenu par le ministère de la Sécurité publique pour la préservation de la plage Rochelois ?

a. Recharge de plage
b. Construction d'un mur de soutènement
c. Îlots rocheux
d. Plantation de végétaux en bord de plage

14. Quelle activité a été organisée pour l'Halloween à Port-Cartier?

a. Une maison hantée
b. Aucune. La COVID-19 a annulé l'Halloween
c. Le sentier de la peur
d. Un défilé de zombies

15. Quelle organisation a confirmé qu'un bureau satellite s'installerait à Port-Cartier ?

a. La MRC de Sept-Rivières
b. Les amputés de guerre
c. Hockey Québec
d. Le ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles

16. De combien fut la hausse de taxe annoncée lors du budget 2021 pour les citoyens de Port-Cartier ?

a. 0 %
b. 1 %
c. 1,5 %
d. 2,5 %

Toutes les réponses en pages 45 à 47



GCL Industrie

Bonne année !

Que vos vœux les plus chers se réalisent en cette nouvelle année!

Réparation et expertise maritime
Machinage • Soudure • Acier • Aluminium
537, boul. Laure Est, Sept-Îles

CLAUDE LEMAY, pdg
418 961-3566 | clemay.mingan@globetrotter.net



Connaissez-vous bien l'actualité 2020 en Minganie /Basse-Côte-Nord ?

1. Dans quelles communautés autochtones a été inauguré en janvier 2020 par InnuBerge, un bâtiment d'accueil et quatre chalets ?

a. Nutashkuan
b. Ekuanitshit
c. Pakua Shipu
d. Unamen Shipu

2. Vanessa Beaudin et Audrey Lapointe ont sorti un livre jeunesse qui a pour titre *Les aventures de Théo l'Île aux Perroquets*. Où est située l'Île aux Perroquets?

a. Dans l'archipel-de-Mingan
b. En Basse-Côte-Nord
c. Au large de Natashquan
d. L'île n'existe pas

3. Quel élu a exprimé le souhait que les barrages routiers établis pour contrôler les entrées sur la Côte-Nord soient plus sévères au mois d'avril 2020 ?

a. Randy Jones
b. Pierre Cormier
c. André Barrette
d. Luc Noël









INNU TAKUAIKAN
UASHAT MAK MANI-UTENAM

L'ANNÉE 2020 EST DERRIÈRE NOUS, IL NOUS RESTE QUELQUES EFFORTS À FAIRE POUR NOUS RENDRE EN 2021 NOUS GARDONS ESPOIR POUR LE FUTUR. QUE 2021 SOIT UNE ANNÉE NOUVELLE AVEC LA SANTÉ, AMOUR, PAIX ET PROSPÉRITÉ POUR TOUS !

DE LA PART D'INNU TAKUAIKAN UASHAT MAK MANI-UTENAM



LA FERMETURE DES BUREAUX SERA LE 21 DÉCEMBRE 2020 ET LE RETOUR DES BUREAUX D'ITUM EST PRÉVU LE LUNDI 11 JANVIER 2021.

GROUPE CADORET
ARPENTEURS-GÉOMÈTRES

Pour ce Nouvel An, acceptez de tout cœur les vœux les plus chaleureux pour une année exceptionnelle! Bonne année!

619, av. Brochu, Sept-Îles
418 968-8231
groupecadoret.com



4. Pour quelle raison la Route Blanche a-t-elle été fermée prématurément en mars 2020 ?

a. La COVID-19
b. Manque de personnel pour entretenir la route
c. Fonte rapide des neiges
d. Manque de fonds pour l'entretien

5. En raison de la pandémie, la Distillerie Puyjalon de Havre-Saint-Pierre a commencé la fabrication d'un nouveau produit pour un temps limité. De quoi s'agit-il ?

a. De la bière
b. Du nettoyant antiseptique
c. Du rince-bouche
d. Du vin

L'AVENIR DU HOCKEY
COMMENCE ICI

CANADA

25 DÉCEMBRE
AU 5 JANVIER
CHAMPIONNAT MONDIAL JUNIOR 2021

RDS



Guide de l'écocitoyen 2021

CALENDRIER DES COLLECTES

Le guide de l'écocitoyen 2021 sera distribué sous peu dans toutes les boîtes aux lettres. Conservez-le précieusement!

Entre temps, pour commencer l'année du bon pied, voici le **calendrier des collectes pour le secteur Sept-Îles**.

Consultez-le en ligne septiles.ca





6. Face à la pandémie, une force a été mobilisée pour prêter main-forte en Minganie et sur la Basse-Côte-Nord. De laquelle s'agit-il ?

a. La Sûreté du Québec
b. Les scouts
c. Les Chevaliers de Colomb
d. Les Rangers canadiens

7. Dans quelle municipalité était situé le point de contrôle des entrées entre la Minganie et la MRC des Sept-Rivières ?

a. Rivière-au-Tonnerre
b. Magpie
c. Havre-Saint-Pierre
d. Rivière-Saint-Jean

8. Lorenza Beaudin et André Barette ont annoncé qu'ils quittaient leur fonction à la mairie de leur municipalité respective. De quelles villes s'agit-il ?

a. Havre-Saint-Pierre et Rivière-Saint-Jean
b. Rivière-au-Tonnerre et Natashquan
c. Natashquan et Rivière-

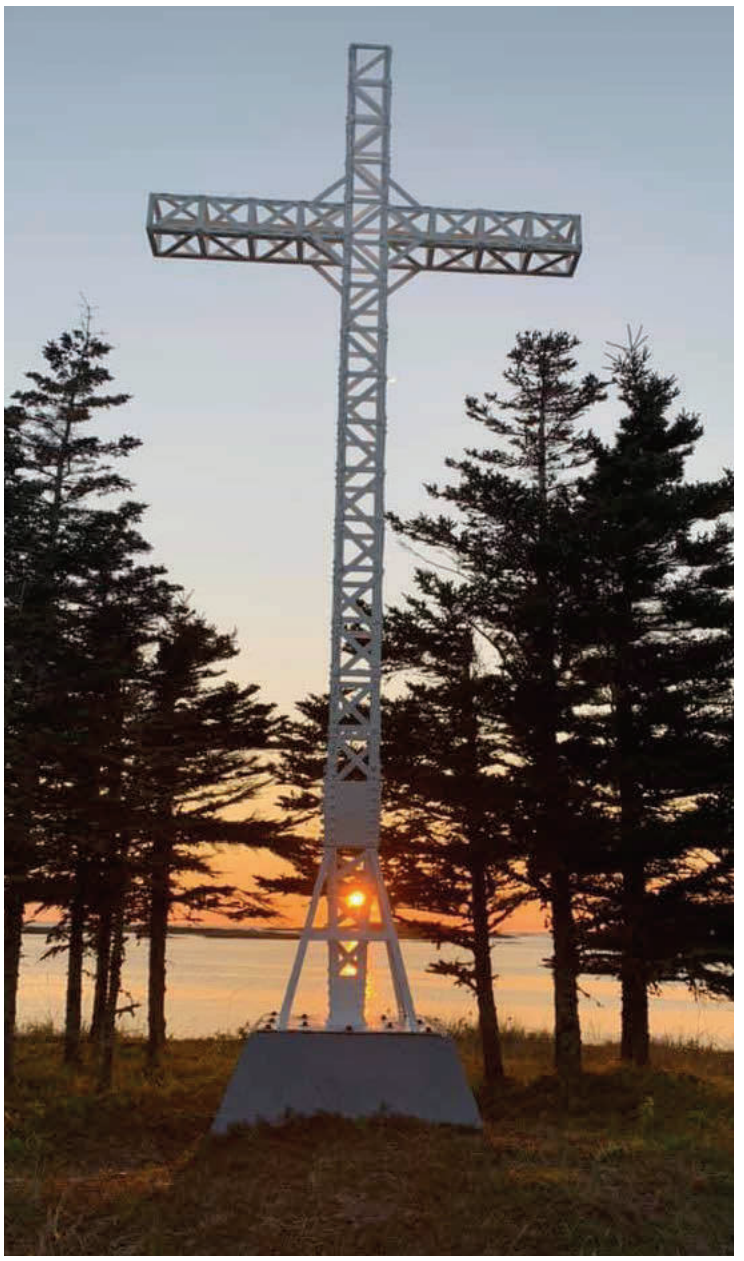












Saint-Jean
d. Rivière-au-Tonnerre et Aguanish

9. Dans quelle ville de la Minganie prévoit-on la construction d'une maison des aînés ?

a. Natashquan
b. Longue-Pointe-de-Mingan
c. Rivière-au-Tonnerre
d. Havre-Saint-Pierre

10. Quelle structure a été restaurée au cours de l'année à Natashquan ?

a. L'église de Natashquan
b. La croix de fer
c. La porte du cimetière
d. L'hôtel de ville

11. Qui a été élu chef de la communauté de Nutashkuan ?

a. Réal Tettaut
b. Rodrigue Wapistan
c. Roberto Wapistan
d. Laurent Mestokosho

12. Des fouilles archéologiques se sont déroulées à la fin du mois d'août en Basse-Côte-Nord. Dans quelle municipalité ont-elles eu lieu ?

a. Tête-à-la-Baleine
b. Kegaska
c. Saint-Augustin
d. Blanc-Sablon

13. Qui a été élu chef de la communauté de Pakua Shipu ?

a. Maurice Bellefleur
b. Guy Mestenapeo
c. Denis Mestenapeo
d. Roger Mark

14. Marie-Claude Vigneault a été élue mairesse de quelle municipalité ?

a. Aguanish
b. Longue-Pointe-de-Mingan
c. Natashquan
d. Municipalité de L'Île d'Anticosti

15. Des acteurs de différents milieux ont demandé la protection de quelle rivière située en Minganie ?

a. La rivière Magpie
b. La rivière Manitou
c. La rivière au Tonnerre
d. La rivière Jupitagon

16. Quel humoriste s'est rendus à Longue-Pointe-de-Mingan dans le cadre de l'émission *Comédie sur mesure* ?

a. Louis-José Houde
b. Jean-Michel Anctil
c. Bruno Landry
d. Yves P. Pelletier







17. Face aux problèmes de livraison de courrier en Basse-Côte-Nord, une entreprise privée a proposé une solution innovatrice. Quelle est cette idée novatrice pour livrer le courrier ?

a. L'utilisation de drones
b. La création d'une coopérative postale en Basse-Côte-Nord
c. Des pigeons voyageurs
d. Livrer les colis par parachute pour accélérer le processus.

Toutes les réponses en pages 45 à 47













PRENDRE SOIN DES GENS,

une personne à la fois.

Élyme des sables
Fondation régionale Hôpital Sept-Îles
Greffe-toi à nous
Société canadienne de la sclérose en plaques
Centraide Duplessis
Comptoir alimentaire
Hommes Sept-Iles
Centre d'Intervention le Rond-Point
Centre d'amitié autochtone de Sept-Îles

Maison des femmes de Sept-Îles
Centre d'hébergement Tipiunaikan
Gallixtrème
Association baseball mineur Sept-Îles
Association de Ringuette de Sept-Îles
Club de football Husky
Club de golf Ste-Marguerite
Club de gymnastique de Sept-Îles

RSEQ Côte-Nord
Club Optimiste
Club Richelieu féminin
Envol - Maison de la famille
Association de protection de la Rivière Moisie
Festival des Hivernants
Scouts Sept-Îles
Ressource de réinsertion Le Phare

La Compagnie minière IOC est fière de soutenir la mission des organismes de sa communauté.

Merci pour votre apport, plus que jamais, essentiel à notre société!

RioTinto IOC

Connaissez-vous 2020 en culturel?

1. Quel film est sorti gagnant de la 30e édition du Festival du film de Sept-Îles, CINÉSEPT ?

a. Kuessipan
b. Chaakapesh
c. Antigone
d. Le rire

2. Qui a agi comme tête d'affiche de l'édition 2020 du Show du Transit, spectacle-bénéfice tenue le 23 février à la Salle Jean-Marc Dion ?

a. Dan Bigras
b. Yvan Pedneault
c. Doris Nadeau
d. Nathalie Noël

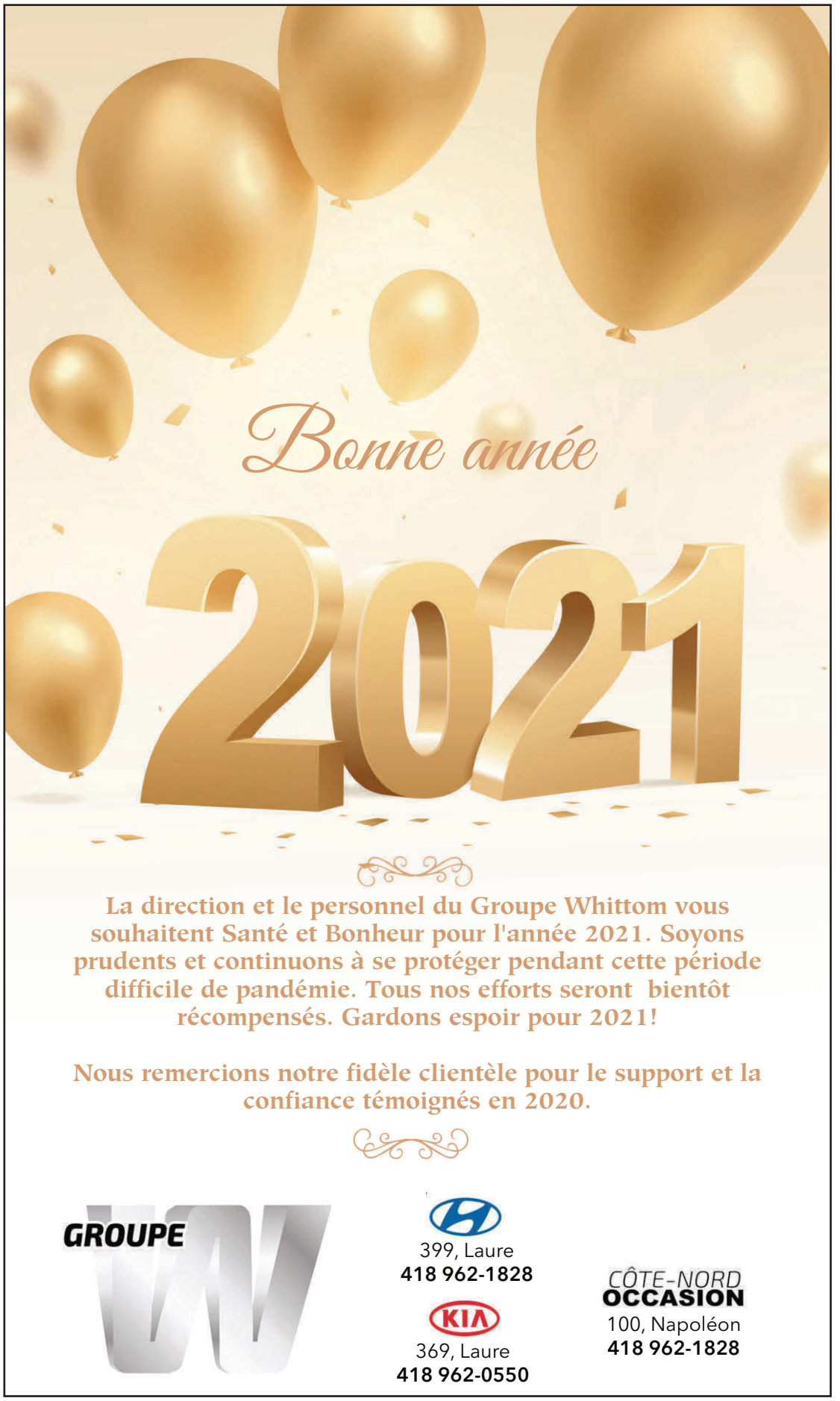
3. Lequel de ces artistes ou groupes ne s'est pas produit lors de la 5e édition du Festival des Hivernants ?

a. Florent Vollant
b. Sara Dufour
c. Claude Mckenzie
d. Petapan

4. En 2020, le groupe port-cartois En Barque a lancé son deuxième album. Une de ses chanson rend hommage à une personne de la Côte-Nord. Laquelle ?

a. Alain Thibault
b. Camille Marcoux
c. Bernard « Rambo » Gauthier
d. Gilles Vigneault







5. Quel chanteur country de la Côte-Nord a lancé l'album *Au fil du temps* en 2020 ?

a. Nick Beaudin
b. Yannick Normand
c. André Bourque
d. Irvin Blais

6. Le film *Kuessipan* était en nomination combien de fois aux Prix IRIS 2020, le gala du cinéma québécois ?

a. 1
b. 3
c. 5
d. 7



Depuis sa sortie en salle en septembre 2019, le film *Kuessipan* a remporté plusieurs honneurs. Pour en connaître la liste complète, consultez la page Facebook *Kuessipan* - le film. Photo : Facebook - Kuessipan - le film

Nous sommes heureux d'échanger nos meilleurs voeux avec ceux qui nous ontappuyés durant l'année et dont nous apprécions la clientèle.

Bonne année!

quincaillerie lauremat

Les Pétroles PMB MB

Vente et distribution de produit pétrolier (huile à chauffage, carburant diesel) et lubrifiant.

563, boulevard Laure, Sept-Îles, QC
1 581-826-0127 • 1 888-765-1919

Profitons de cette période des fêtes pour vous souhaiter paix, amour et santé pour cette nouvel année!

Bonne et heureuse Année!

La direction du Groupe Umek vous souhaite de passer de joyeuses fêtes, de belles vacances d'hiver ainsi que de nombreux moments inoubliables en famille.

Au plaisir de vous revoir en 2021!

- Carole Pinette
Directrice générale

UMEK
230, Arnaud • Sept-Îles
418 968-0070

FNX INNOV

Redéfinir l'ingénierie sans aucune barrière

De la part de toute l'équipe de FNX-INNOV, nous vous souhaitons nos meilleurs vœux pour cette année 2021.

Des nouveaux horizons, de nouvelles perspectives...

Grâce à la volonté et à la ténacité de tous, nous allons de l'avant !

Merci et que notre collaboration se poursuive et participe à la concrétisation de tous nos projets.

S'unir, s'adapter, innover.

fnx-innov.com



Mukluk finition



Sablage



Conception de capteur de rêve



Cloutage

Fabrication de bottes espoir



Pose de pompoms



Collage



Sablage



ATIKUSS

ATIKUSS CANADA VOUS REMERCIE. EN ACHETANT UNE FABRICATION LOCALE, VOUS AVEZ PERMIS À TOUS LES EMPLOIS PERDUS DE REVENIR.

TSHINASHKUMITINAU ET JOYEUSES FÊTES!



Anthony



Charline Cake



Darlène Riverin

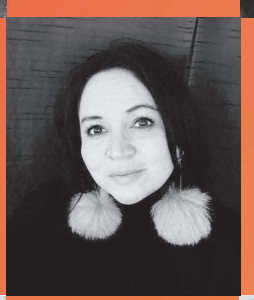


Dorothée

J-Michel



Josée Leblanc Shushei

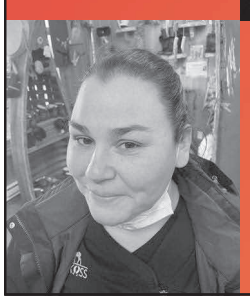


Justine Bellefleur



Karen Pinette-Fontaine





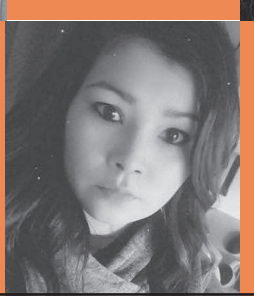
Nancy Pinette



Naomie Rich



Nuk Dicaire



Sophia Picard-Moreau

S’isoler, c’est sérieux !

Nous vous demandons de suivre les consignes d’isolement pour éviter de transmettre la COVID-19 à d’autres personnes.



S’isoler, c’est rester à la maison ou dans son appartement



- ✓ N’allez pas à l’école, au travail, au CPE, à la garderie ni dans aucun endroit public (ex. : magasin, épicerie, pharmacie).
- ✓ Si vous demeurez dans une résidence privée pour aînés, ne vous déplacez pas dans la résidence ; demeurez dans votre unité locative. Nous vous recommandons de faire monter vos repas à votre chambre pour éviter les déplacements au maximum dans la résidence.
- ✓ Ne sortez pas faire une marche.
- ✓ N’empruntez pas les transports publics.
- ✓ Si vous n’avez pas d’aide pour votre épicerie ou vos médicaments, vous pouvez utiliser les services de livraison à domicile de l’épicerie ou de la pharmacie. Évitez tout contact à moins de deux mètres avec le livreur.
- ✓ N’accueillez pas de visiteurs à la maison.
- ✓ Si vous habitez avec d’autres personnes qui n’ont pas la COVID-19 :
  - Demeurez seul dans une pièce de la maison le plus souvent possible.
  - Évitez d’être en contact avec les autres occupants de la maison. Gardez une distance d’au moins deux mètres avec eux. Couvrez votre nez et votre bouche si vous devez vous approcher à moins de deux mètres.
  - Si possible, mangez et dormez seul dans une pièce de la maison.
  - Si possible, utilisez une salle de bain qui vous est réservée. Sinon, désinfectez-la après chaque utilisation.
  - Aérez souvent la maison et votre chambre en ouvrant une fenêtre (si la météo le permet).
- ✓ Vous pouvez sortir sur votre balcon ou dans votre cour privée en vous assurant d’être à deux mètres de toute autre personne.
- ✓ Si vous devez quitter la maison pour des raisons médicales, utilisez un masque ou un couvre-visage.

Les personnes qui vivent avec vous peuvent poursuivre leurs activités habituelles (travail, école, garderie, etc.) si elles ne sont pas elles-mêmes visées par une consigne d’isolement (ex. : en attente de résultat de test, contact de cas confirmé, retour de voyage, etc.).

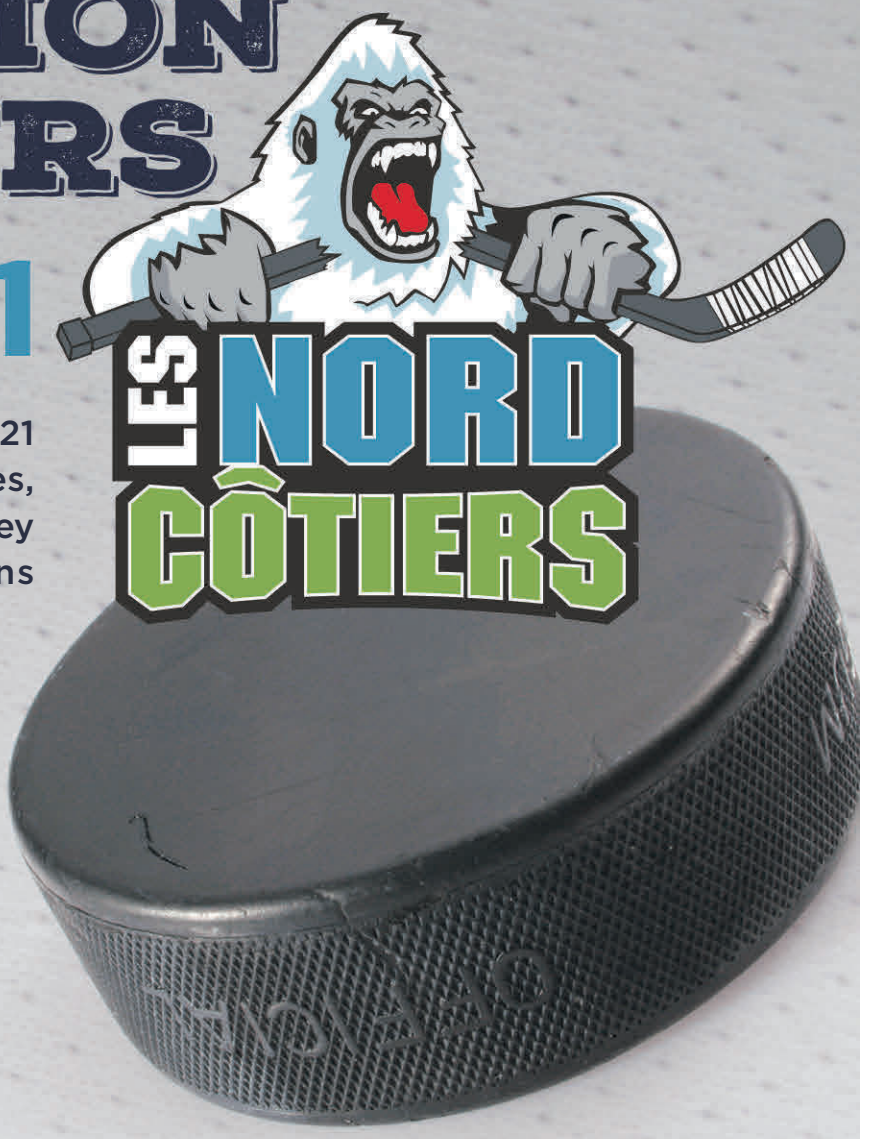
Votre gouvernement

PRÉSENTATION DES JOUEURS

ÉDITION 2020-2021

La direction ainsi que les joueurs de l'édition 2020-2021 des Nord-Côtiers remercient ses nombreux partenaires, commanditaires ainsi que les associations locales de hockey mineur du soutien apporté malgré les perturbations provoquées par la Covid-19.

LES NORD CÔTIERS



sports experts
Baie-Comeau

L'AMIJUNIOR
Côte-Nord

HOCKEY CÔTE-NORD

Associations locales de hockey mineur

HOCKEY BAIE-COMEAU

FERMONT BLIZZARD

Blanc-Sablon

Natashquan

PRÉDATEURS

MACAREUX

AHMP

LES GAULOIS PORT-CARTIER AHAPC

AHM SEPT-ÎLES

Villes participantes

Ville de Baie-Comeau

FORESTVILLE PER SYLVAM - PAR NOS FORÊTS

VILLE DE SEPT-ÎLES

MUNICIPALITÉ DE Havre-Saint-Pierre

VILLE DE PORT-CARTIER

LE PROGRAMME DES NORD-CÔTIERS : LE DÉVELOPPEMENT DES JEUNES EN PRIORITÉ !

Au cours des dernières années, des intervenants ayant à cœur le développement du hockey sur la Côte-Nord ont uni leurs efforts pour développer, construire, améliorer et consolider une structure de développement des jeunes hockeyeurs nord-côtiers qui n'a rien à envier à celle des grands centres. Malgré la vaste étendue du territoire, nous nous efforçons d'améliorer constamment nos acquis pour faciliter la venue des joueurs des quatre coins de la Côte-Nord dans notre programme élite. En ce sens, nous pouvons affirmer que nous avons fait des pas de géant depuis les deux dernières années. Notre programme est plus populaire que jamais pour les joueurs élites de notre région.

Concrètement, notre programme vise deux objectifs bien précis, soit de contribuer activement au développement des jeunes au niveau personnel et d'améliorer leurs bases au niveau du hockey pour en faire de meilleurs joueurs. Nous voulons leur donner les acquis nécessaires pour qu'ils soient en mesure d'affronter les différents défis qu'ils rencontreront dans leur carrière au hockey mais également comme futur adulte dans la communauté. Nous désirons participer à leur développement social afin qu'ils deviennent des citoyens qui se démarqueront dans différentes sphères de leur vie, tant au niveau du savoir-faire que du savoir-être.

Grâce à la mobilisation et au support des familles et des partenaires du milieu, nous avons réunis les conditions gagnantes permettant la mise en place d'une structure de développement dont nous pouvons être fiers. Guidées par des administrateurs et des bénévoles dévoués ainsi qu'un personnel d'entraîneurs compétent et passionné, nos équipes peuvent bénéficier d'un encadrement optimal et d'une structure solide et comparable à n'importe quels autres des grands centres sur le territoire québécois.

Merci de croire en nos athlètes et de nous appuyer dans notre mission de développement.

Jean-Philippe Simard
Coordonnateur
Les Nord-Côtiers

LES NORD-CÔTIERS LA FORCE D'UNE ÉQUIPE PASSIONNÉE

D'entrée de jeux, la présence d'une structure de hockey de développement est primordiale afin de contribuer au développement des joueurs élites de notre région. Composés de joueurs originaires de l'ensemble du territoire, soit Longue-Pointe-de-Mingan, Havre St-Pierre, Sept-Îles, Port-Cartier, Baie-Comeau, Forestville et Les Escoumins, le défi d'offrir un service de qualité à tous est considérable. Sans l'apport important de notre coordonnateur, M. Jean-Philippe Simard, qui gère et planifie les activités de nos équipes avec brio, ce défi ne serait pas réalisable.

Notre contexte géographique force notre organisation à être créative afin d'offrir l'encadrement nécessaire au développement des hockeyeurs. À titre d'exemple, cette saison nos jeunes ont profité d'entraînements de conditionnement physique et de séances d'habiletés via des webdiffusions.

Outres les activités liées au hockey, les jeunes de notre programme participent à des formations et ateliers offertes en collaboration avec le CISSS de la Côte-Nord. Les sujets traités sont par exemple l'estime de soi et l'utilisation des réseaux sociaux. Ce type d'activité permet à nos jeunes de se développer en tant qu'individu.

Habituellement, nos joueurs ont l'occasion d'évoluer sur la scène provinciale au sein de Ligue de Hockey d'Excellence du Québec. Cette saison, en raison de l'arrêt des activités dû à la pandémie, notre personnel hockey a su s'adapter en axant leur enseignement sur les habiletés individuelles et techniques. Afin de bonifier l'enseignement sur glace, nos joueurs ont reçu la visite de Maxime Thibault et de Samuel Vigneault (joueur professionnel). D'autres surprises seront offertes à nos jeunes en 2021....

Dans un avenir rapproché, nous souhaitons partager notre savoir-faire aux différentes associations locales de hockey mineur. À titre d'exemple cette saison, nous avons intégré des joueurs de catégorie double-lettre issus de l'association de hockey mineur de Baie-Comeau au sein de notre pôle d'entraînement en Haute-Côte-Nord. Ces joueurs ont profité d'une pratique hebdomadaire dans leur localité et ont ainsi éviter beaucoup de déplacement sur la route.

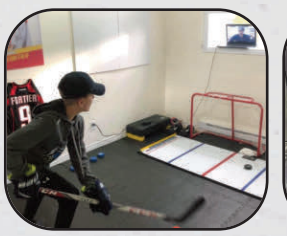
Considérant l'essor grandissant du hockey féminin, notre organisation participe à son développement par l'organisation de cliniques de perfectionnement offertes à l'ensemble des jeunes hockeyeuses de la région. De plus, une équipe de catégorie M18 fût intégrée à notre structure. Vivant les mêmes réalités que nos équipes masculines, ce partenariat est un match naturel.

Pour terminer, je tiens à remercier les membres de notre conseil d'administration, le personnel hockey et administratif, nos précieux collaborateurs, les associations locales de la région, Hockey Côte-Nord et nos nombreux commanditaires.

Sans votre apport, rien ne serait possible!

Yvan Brisson
VP Ouest - Hockey Côte-Nord
et responsable du hockey de développement






CONSEIL D'ADMINISTRATION



Yvan Brisson
Président et représentant
Hockey Côte-Nord



Frédéric Arseneault
Vice-président Est



Stéphan Pelletier
Vice-président Ouest



Stéphan Jean
Responsable logistique
et marketing



Mélanie Apesteguy
Trésorière



Éric Smith
Gouverneur



Jean-Philippe Simard
Coordonnateur



Nancy Othot
Régistraire

sports experts
Baie-Comeau

L'AMIJUNIOR
Côte-Nord

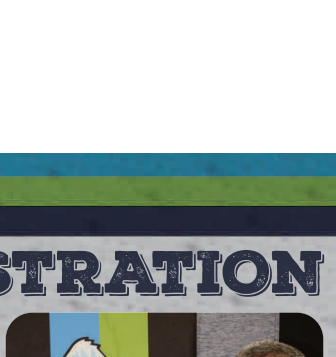
ÉQUIPE D'ENTRAÎNEURS



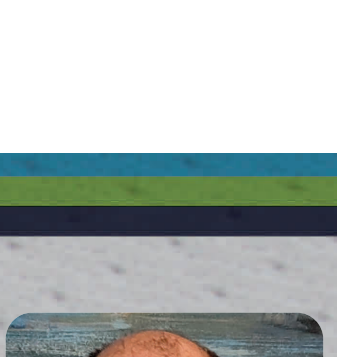
Jean-Philippe Simard
Entraîneur-chef M18-AA



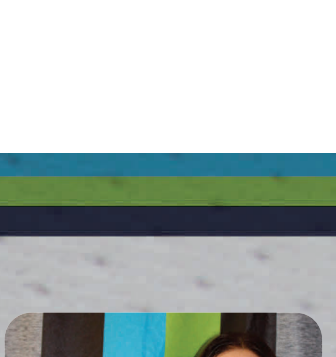
Éric Smith
Entraîneur-adjoint M18-AA



Jean-Luc Pigeon
Entraîneur-adjoint M18-AA



Louis-Philippe Canuel
Entraîneur-chef M15 AAA-Relève



François Boudreault
Entraîneur-adjoint M15 AAA-Relève

Marc-Alexandre Girard
Entraîneur-adjoint M15 AAA-Relève

Yvan Côté
Entraîneur-chef M13 AAA-Relève

Jean-Marc Lévesque
Entraîneur-adjoint M13 AAA-Relève

Martin Pouliot
Entraîneur-adjoint M13 AAA-Relève

Hugo Méthot
Entraîneur des gardiens –Ouest

Charles Harvey
Entraîneur des gardiens - Est

Antoine Samuel
Entraîneur-superviseur des gardiens

Carol Girard
Entraîneur Pôle Haute Côte-Nord



Daniel Roy
Préposé à l'équipement

M18-AA



#5
GUILLAUME PIGEON

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Drew Doughty**
Objectif/but : **Toujours m'améliorer**
Remerciements : **Mes parents**



#7
GABRIEL POTVIN

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Brendan Gallagher**
Loisirs/sports : **Golf**
Objectif/but : **Améliorer mon lancer**
Remerciements : **Mes parents et mes frères**



#9
FÉLIX BEAULIEU

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Port-Cartier**
Joueur préféré LNH : **Connor McDavid**
Objectif/but : **J'aimerais connaître une bonne saison**
Remerciements : **Mes parents**



#11
ALEXANDRE HUET

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Brendan Gallagher**
Objectif/but : **Me rendre le plus loin possible**
Remerciements : **Gilles Desgagnés pour m'avoir entraîné de nombreuses années et mes parents pour m'avoir soutenu dans tout ce que je fais**



#15
ALEXIS CHOUINARD

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Sidney Crosby**
Loisirs/sports : **M'entraîner**
Objectif/but : **Toujours compétitionner**
Remerciements : **Mes parents**



#17
MARC-OLIVIER AMBROISE

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Matthew Barzal**
Loisirs/sports : **VTT**
Objectif/but : **De me rendre le plus loin possible au hockey**
Remerciements : **Je remercie ma mère, mon grand-père et tous les entraîneurs que j'ai côtoyés**



#19
RAPHAËL BERTHELOT

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Port-Cartier**
Joueur préféré LNH : **Auston Matthews**
Loisirs/sports : **Volley-ball**
Objectif/but : **Devenir meilleur et avoir du plaisir**
Remerciements : **Je remercie Bernard Hébert de chez PCR à Port-Cartier pour sa généreuse commandite, c'est grandement apprécié**



#21
ZACHARY NICOLAS

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Forestville**
Joueur préféré LNH : **Ryan O'reilly**
Loisirs/sports : **La chasse**
Objectif/but : **Jouer le plus longtemps possible**
Remerciements : **Ma famille**



#23
WILLIAM AMBROISE

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Miro Heiskanen**
Loisirs/sports : **La musique**
Objectif/but : **Faire de mon mieux pour être un leader**
Remerciements : **Je voudrais remercier ma mère qui a toujours été là, mes proches et tous les entraîneurs qui m'ont permis d'être là où je suis rendu.**



#27
JUSTIN POITRAS

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Connor McDavid**
Loisirs/sports : **Basketball**
Objectif/but : **Midget AAA**
Remerciements : **Mes parents et mes entraîneurs**



#33
CÉDRICK LEPAGE

Position : **Gardien**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Braden Holtby**
Loisirs/sports : **Baseball**
Objectif/but : **J'aimerais marquer un but!**
Remerciements : **Ma mère, ma famille, mes entraîneurs et Paul Vollant**



#35
BENOÎT LEBLANC

Position : **Gardien**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Marc-André Fleury**
Loisirs/sports : **Baseball**
Objectif/but : **Jouer collégial ou universitaire**
Remerciements : **Mes parents de me soutenir dans mon sport et mes études peu importe mes gaffes...**



#43
XAVIER TREMBLAY

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Shea Weber**
Loisirs/sports : **Basketball**
Objectif/but : **Continuer de m'améliorer au hockey**
Remerciements : **Mes parents et mes entraîneurs**



#45
FRANÇOIS DALLAIRE

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Jonathan Marchessault**
Loisirs/sports : **Entraînement physique**
Objectif/but : **Jouer Junior AAA**
Remerciements : **Je remercie mes parents qui m'ont toujours poussé à donner le meilleur de moi-même.**



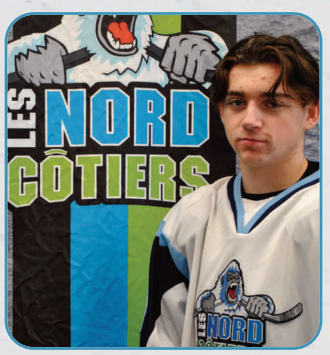
#57
MATHIS CHOUINARD

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Nathan Mackinnon**
Loisirs/sports : **Conditionnement physique**
Objectif/but : **Avoir du plaisir et m'améliorer**
Remerciements : **Mes parents**



#71
CHARLES-ANTOINE TARDIF

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Les Escoumins**
Joueur préféré LNH : **Sidney Crosby**
Loisirs/sports : **Soccer**
Objectif/but : **D'avoir le plus de plaisir possible et performer en même temps**
Remerciements : **À mes parents, pour toute la route qu'ils font pour m'amener au hockey**



#77
MARCEL CADORET III

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Devante Smith-Pelly**
Loisirs/sports : **Golf et basketball**
Objectif/but : **J'aimerais jouer collégial D1**
Remerciements : **Ma famille**



#91
ÉMILE PELLETIER

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Erik Karlsson**
Loisirs/sports : **Golf**
Objectif/but : **Travailler fort pour me rendre le plus loin**
Remerciements : **Je remercie mes parents et mes anciens entraîneurs**

M15 AAA-RELÈVE



#2
ALEX GAUTHIER

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Kristopher Letang**
Loisirs/sports : **Ski, tennis**
Objectif/but : **Toujours m'améliorer malgré la pandémie**
Remerciements : **Je remercie mon grand-père**



#6
GREG TREMBLAY

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Quinn Hugues**
Loisirs/sports : **Volley-ball**
Objectif/but : **Joueur universitaire**
Remerciements : **Je remercie mes parents et mes commanditaires**



#8
ÉLOI AUCOIN

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Havre St-Pierre**
Joueur préféré LNH : **Nathan Mackinnon**
Loisirs/sports : **Entraînement physique et volley-ball**
Objectif/but : **J'aimerais devenir joueur de hockey professionnel**
Remerciements : **Je remercie mes parents qui font beaucoup pour moi, je remercie aussi mon grand frère et mes entraineurs**



#10
OLIVIER ARSENEAULT

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Johnny Gaudreau**
Loisirs/sports : **Volley-ball**
Objectif/but : **J'aimerais atteindre la LNH**
Remerciements : **Je remercie ma famille d'avoir fait tous les sacrifices pour que je puisse jouer au hockey avec les Nord-Côtiers**



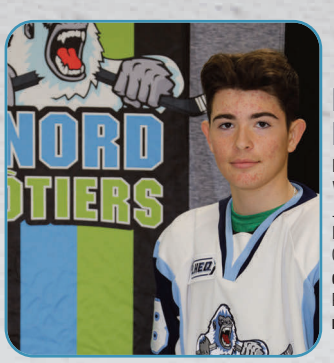
#14
NICOLAS CLAVETTE

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Kristopher Letang**
Loisirs/sports : **Baseball**
Objectif/but : **J'aimerais jouer au hockey universitaire**
Remerciements : **Je remercie mes parents et mes entraîneurs**



#16
NATHANAËL HOVINGTON

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Artemi Panarin**
Loisirs/sports : **Les jeux vidéos**
Objectif/but : **J'aimerais jouer au hockey professionnel**
Remerciements : **Je remercie mes entraîneurs et mes parents**



#18
DYLAN MONGER

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Evgeni Malkin**
Loisirs/sports : **Volley-ball**
Objectif/but : **J'aimerais devenir un joueur de hockey professionnel**
Remerciements : **Je remercie mes parents, mes entraîneurs et mes commanditaires**



#20
ZACHARY NICOLAS

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Port-Cartier**
Joueur préféré LNH : **Shea Weber**
Loisirs/sports : **Badminton**
Objectif/but : **Avoir du plaisir et continuer d'apprendre**
Remerciements : **Je remercie mes parents pour leur engagement, mes entraîneurs, mes coéquipiers et mes amis**



#22
LAURENT B. BRASSARD

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Nathan Mackinnon**
Loisirs/sports : **Motocross**
Objectif/but : **Midget AAA**
Remerciements : **Je remercie mes entraîneurs, l'organisation des Nord-Côtiers, les nombreux bénévoles COVID, Mylène Denis et sa boutique My Design et mes parents qui me permettent de vivre cette belle aventure**



#24
MATTHIAS LAFLAMME

Position :**Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Patrice Bergeron**
Loisirs/sports : **Volley-ball, VTT**
Objectif/but : **Continuer à me développer pour atteindre le plus haut niveau possible**
Remerciements : **Les entraîneurs et l'organisation des Nord-Côtiers, ma famille et mon commanditaire**



#26
MATHIAS SERGERIE

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Port-Cartier**
Joueur préféré LNH : **Shea Weber**
Loisirs/sports : **Soccer**
Objectif/but : **De toujours donner le meilleur de moi-même**
Remerciements : **Mes entraîneurs, mes parents, Darrius, mes coéquipiers et Marc-Antoine Pouliot pour m'avoir entraîné cet été**



#28
RENAUD BÉLANGER

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Auston Matthews**
Loisirs/sports : **Les jeux vidéos**
Objectif/but : **J'aimerais me rendre le plus loin possible**
Remerciements : **Ma famille**



#30
OLIVIER BLAIS

Position : **Gardien**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Sergei Bobrovski**
Loisirs/sports : **Vélo de montagne**
Objectif/but : **J'aimerais jouer au hockey professionnel**
Remerciements : **Je remercie mes parents et mes entraîneurs pour leur soutien et encouragements**



#34
CÉDRICK DUBÉ

Position : Gardien
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Carey Price**
Loisirs/sports : **Ski alpin, entraînement**
Objectif/but : **Toujours m'améliorer**
Remerciements : **Je remercie mes parents, mes entraîneurs et mes coéquipiers**



#42
GABRIEL LANDRY

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Mitchell Marner**
Loisirs/sports : **Ski**
Objectif/but : **Avoir du plaisir**
Remerciements : **Je remercie mes parents, mes entraîneurs et ma blonde**



#44
NICOLAS JEAN

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Nathan Mackinnon**
Loisirs/sports : **Baseball**
Objectif/but : **Avoir du plaisir et toujours me dépasser**
Remerciements : **Ma famille et mes entraîneurs**



#46
LOUIS GAUVIN

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Alexis Lafrenière**
Loisirs/sports : **Volley-ball**
Objectif/but : **J'aimerais devenir joueur de hockey professionnel**
Remerciements : **Je remercie mes parents, mes entraîneurs et mes commanditaires**



#88
JULIEN AUCOIN

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Havre St-Pierre**
Joueur préféré LNH : **Shea Weber**
Loisirs/sports : **Entraînement physique**
Objectif/but : **J'aimerais devenir un joueur de hockey professionnel**
Remerciements : **Je remercie mes parents qui font beaucoup pour moi, mon grand-frère et mes entraîneurs**

M13 AAA-RELÈVE



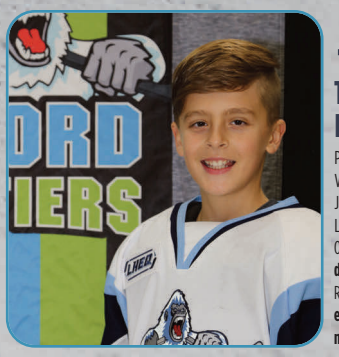
#7 ROBIN POITRAS

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Nathan Mackinnon**
Loisirs/sports : **Ski alpin**
Objectif/but : **Continuer de progresser**
Remerciements : **Je remercie les entraîneurs pour les pratiques**



#9 ISAÏE VACHON-BÉRUBÉ

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Connor McDavid**
Loisirs/sports : **Soccer et natation**
Objectif/but : **Atteindre la LHJMQ et la LNH**
Remerciements : **Je remercie mes grands-parents et l'organisation des Nord-Côtiers**



#11 THÉO ROUSSEL

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Nathan Mackinnon**
Loisirs/sports : **Baseball**
Objectif/but : **Ne jamais arrêter de m'améliorer**
Remerciements : **Je veux remercier les entraîneurs, Jean-Philippe, Darrius et ma famille**



#13 THÉO GAUTHIER

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Cale Makar**
Loisirs/sports : **Tennis**
Objectif/but : **Toujours m'améliorer**
Remerciements : **J'aimerais remercier mon grand-père qui vient me porter à toutes les pratiques, mes parents qui me soutiennent et les entraîneurs pour leur temps précieux et leurs conseils**



#15 NATHAN VAILLANCOURT

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Longue-Pointe de Mingan**
Joueur préféré LNH : **Victor Hedman**
Loisirs/sports : **Motoneige et soccer**
Objectif/but : **Continuer de m'améliorer pour avoir la chance de jouer dans la LHJMQ**
Remerciements : **J'aimerais remercier ma famille de me supporter au hockey ainsi que mes entraîneurs, mes coéquipiers et l'organisation des Nord-Côtiers pour cette belle expérience**



#17 ÉDOUARD BOUCHARD

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Nathan Mackinnon**
Loisirs/sports : **Basketball**
Objectif/but : **J'aimerais me rendre le plus loin possible au hockey**
Remerciements : **Merci à tous nos commanditaires de nous permettre d'évoluer à un niveau compétitif dans notre passion qui est le hockey**



#19 HUBERT CORMIER

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Nikita Kucherov**
Loisirs/sports : **Ski alpin**
Objectif/but : **M'améliorer de jour en jour**
Remerciements : **: À l'ensemble des personnes qui entourent l'équipe**



#21 VINCENT LEBRUN

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Havre St-Pierre**
Joueur préféré LNH : **Jack Eichel**
Loisirs/sports : **Baseball et Volley-ball**
Objectif/but : **Je veux me rendre le plus loin possible au hockey**
Remerciements : **Merci à mes parents de m'accompagner et à Reno et Rachel pour l'accueil**



#23 HUGO VAILLANCOURT

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Longue-Pointe de Mingan**
Joueur préféré LNH : **Cale Makar**
Loisirs/sports : **Jouer dehors et le soccer**
Objectif/but : **Jouer avec équipe Canada Junior et me rendre le plus loin possible**
Remerciements : **Je remercie mon père et ma mère ainsi que tous mes entraîneurs présents et passés qui m'ont aidé à faire de moi une meilleure personne**



#25 OLIVIER CHAMBERS

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Cale Makar**
Loisirs/sports : **Ski alpin, natation**
Objectif/but : **Continuer de m'améliorer et me rendre le plus loin possible dans le hockey**
Remerciements : **Ma famille, mes entraîneurs et mon commanditaire Remorquage FG**



#27 CODY CORMIER

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Nathan Mackinnon**
Loisirs/sports : **Volley-ball, course, soccer, football**
Objectif/but : **Jouer encore longtemps et toujours avoir du plaisir**
Remerciements : **Tous les entraîneurs que j'ai eu dans ma vie et mes commanditaires**



#29 MATHIS PELLETIER

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Connor McDavid**
Loisirs/sports : **Baseball, vélo, chasse et pêche**
Objectif/but : **Jouer dans la LNH**
Remerciements : **Toute l'équipe des Nord-Côtiers, ma famille et la Ville de Baie-Comeau**



#31 JACOB BÉRUBÉ

Position : **Gardien**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Carey Price**
Loisirs/sports : **Volley-ball, tennis, course et dek hockey**
Objectif/but : **Continuer de m'améliorer en situation de match. Toujours me dépasser et jouer le plus haut niveau possible**
Remerciements : **Je remercie mes commanditaires, mes entraîneurs ainsi que mes parents**



#33 ALEK SIMARD

Position : **Gardien**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Carey Price**
Loisirs/sports : **Golf**
Objectif/but : **J'aimerais jouer Midget AAA, progresser et m'améliorer**
Remerciements : **Emy Decelles, Olivier Donais, Stéphane Ménard, l'équipe du Centre Évolutech et l'organisation des Nord-Côtiers. Merci aussi à Ventsislav Shingarov de partager sa passion avec moi**



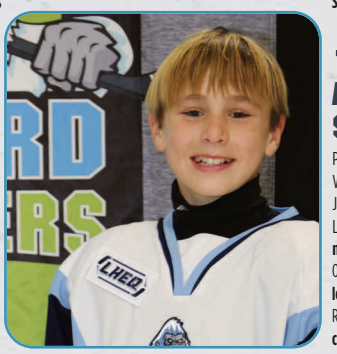
#37 MATTÉO CORMIER

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Connor McDavid**
Loisirs/sports : **Vélo de montagne**
Objectif/but : **Jouer dans le Midget AAA**
Remerciements : **Mes entraîneurs qui m'aident depuis 2 ans et mes parents**



#39 SAMUEL MALTAIS

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Mitchell Marner**
Loisirs/sports : **Trottinette freestyle**
Objectif/but : **Jouer dans la LHJMQ**
Remerciements : **Merci à toutes les personnes qui m'ont aidé à m'améliorer depuis que je joue au hockey**



#41 ALEX SCHERRER

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Brayden Point**
Loisirs/sports : **Soccer, athlétisme, natation, trampoline**
Objectif/but : **Travailler fort et m'améliorer le plus possible**
Remerciements : **Tous mes entraîneurs pour leurs conseils et ma famille pour leur soutien**



#45 JÉRÔME BÉLANGER

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Seth Jones**
Loisirs/sports : **Pêche**
Objectif/but : **Me rendre le plus loin possible**
Remerciements : **Ma famille**

COMMANDITAIRES

PLOMBERIE CHAUFFAGE Max inc.

TRANSPORT SAVARD LTÉE

Tim Hortons

GROUPE CADORET
ARPENTEURS-GÉOMÈTRES

RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.

ISO 9001
PCR PLUS 97
TEL : 418 766-4100

GARAGE PIERRE LAVOIE INC.

SERVICES INDUSTRIELS POP

M3i

REMORQUAGE FG 24/24

Brunet plus

NorCristal vitrerie

Construction & Expertise

MyDesign

LFG CONSTRUCTION

RIC

D2 DO2 Contrôle

9075-6222 Québec inc.

Patrick Jomphe, Havre St-Pierre

SEPT-ÎLES HONDA
VIVRE ET CONDUIRE *EN TOUTE LIBERTÉ*

Remorquage SINCLAIR

GCME INFORMATIQUE

EOCN
498, OTIS, SEPT-ÎLES, G4R 1L3
TÉLÉPHONE : 418-962-4499
TÉLÉCOPIEUR : 418-961-1400

point S
Service du pneu P.J.L.

INTELLE CORP.

CLICKAFÉ · CAFÉ · LUNCHERIE · THÉ

MICRO 7 CUR inc.

Dixie Lee

SUBWAY

HÔTEL LE MANOIR BAIE-COMEAU
LE LUXE ABORDABLE

MARCO PIZZA

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

Les Entreprises de pêche



Les McDonald's de Sept-Îles et Port-Cartier

Quand faut-il s'isoler ?



Vous avez obtenu un résultat de test positif

Si vous ne développez pas de symptômes, vous devez vous isoler **pendant les 10 jours suivant votre test de dépistage**.

Si vous développez des symptômes, vous devez vous isoler jusqu'à ce que **toutes** les conditions suivantes soient réunies :

- 10 jours se sont écoulés depuis le début de vos symptômes.
- Vous n'avez plus de fièvre depuis au moins 48 heures (sans avoir pris un médicament contre la fièvre).
- Vos symptômes se sont améliorés depuis au moins 24 heures (excluant la toux ou la perte de l'odorat, qui peuvent durer plus longtemps).



Vous êtes en attente d'un test ou d'un résultat

Vous devez vous isoler en attendant votre résultat de test si :

- Vous présentez des symptômes de la COVID-19, ou en avez présenté dans les 10 derniers jours;
- Vous avez été identifié par la santé publique comme un contact d'un cas de COVID-19;
- Vous êtes de retour d'un voyage à l'étranger.

Si vous ne répondez à aucun de ces critères, vous n'avez pas à vous isoler. Nous vous recommandons de respecter les mesures sanitaires générales jusqu'à l'obtention de votre résultat. Si votre résultat de test est positif, vous recevrez des consignes de la direction de santé publique.



Vous présentez des symptômes

Si vous présentez des symptômes tels que la fièvre, l'apparition ou l'aggravation d'une toux, une difficulté à respirer ou une perte subite de l'odorat sans congestion nasale avec ou sans perte de goût, vous devez vous isoler et aller passer un test de dépistage. L'outil d'autoévaluation des symptômes de la COVID-19 vous permettra d'obtenir une recommandation sur la marche à suivre, selon votre condition. Rendez-vous sur **Québec.ca/decisioncovid19** pour faire l'évaluation de vos symptômes.



Vous avez été en contact avec un cas confirmé

Si vous ne développez pas de symptômes, vous devez vous isoler **14 jours après votre dernier contact** avec le cas confirmé de COVID-19, même si vous avez subi un test pour la COVID-19 et que le résultat est négatif.

Si vous développez des symptômes, vous devez vous isoler jusqu'à ce que **toutes** les conditions suivantes soient réunies :

- 10 jours se sont écoulés depuis le début de vos symptômes.
- Vous n'avez plus de fièvre depuis au moins 48 heures (sans avoir pris un médicament contre la fièvre).
- Vos symptômes se sont améliorés depuis au moins 24 heures (excluant la toux ou la perte de l'odorat, qui peuvent durer plus longtemps).



Vous êtes de retour de voyage

Tous les voyageurs qui entrent au Canada doivent s'isoler obligatoirement pendant une période de 14 jours, même s'ils ont subi un test pour la COVID-19 et que le résultat est négatif.

Pour prendre les meilleures décisions possibles pour votre santé et celle de vos proches durant la pandémie de la COVID-19, consultez les Guides autosoins. Ils permettent de connaître les meilleurs moyens de se protéger de la COVID-19, de prendre soin de soi, de donner les soins de base à son entourage et de savoir où et quand consulter si on a besoin de soins ou de services.

Québec.ca/isolement

1 877 644-4545

Québec



Scott-Pien Picard lors de sa performance en grande finale du concours Talents Bleus de La Semaine des 4 Julie. Photo : Facebook - La Semaine des 4 Julie

7. Quel prix le Septilien Alexis Moisan a remporté au Gala national de remise de Cégeps en spectacle du Réseau intercollégial des activités socioculturelles du Québec ?

a. Coup de cœur du public
b. Prix de la Fabrique culturelle
c. Meilleure interprétation vocale
d. Camp chanson Québecor de Petite-Vallée

8. Quelle auteure nord-côtière a été couronnée au Prix littéraire des collégiens 2020 ?

a. Maya Cousineau Mollen
b. Ève Ringuette
c. Naomi Fontaine
d. Érika Soucy

9. Quelle artiste multidisciplinaire a conclu en juin une résidence à l'école Camille-Marcoux ?

a. Laurence Petitpas
b. Johanne Roussy
c. Michelle Lefort
d. Laurence Legault









En ces dernières journées de l'année, nous profitons de l'occasion pour remercier tous nos employés et notre fidèle clientèle.

Bonne année 2021!



ISO 9001 CWB PCR PLUS 97

101-B Boulevard du Portage des Mousses
Port-Cartier | 418 766-4100

CONCEPT BEAUTÉ INSTITUT SOTHYS PARIS

15 Rue des Pins
Port-Cartier | 418 766-0015

LE PUB SAINT-BERNARD 2011

15 Rue des Pins,
Port-Cartier | 418 766-1204

Brunet

8 Boulevard des Îles, Port-Cartier • 418 766-4424

À l'aube de cette nouvelle année, nos pensées se tournent avec gratitude vers ceux et celles qui contribuent à notre avancement. Nous vous disons sincèrement merci. Que nos meilleurs vœux vous accompagnent à l'occasion de la nouvelle année!





Le Septilien Louis-Jean Cormier lors de sa participation au 42e Gala de l'ADISQ. Photo : Facebook ADISQ

10. Lequel de ces chanteurs ou groupes n'a pas fait partie de l'édition 2020 du Festival Innu Nikamu, présentée virtuellement sur les réseaux sociaux, mais aussi en formule ciné-parc à Mani-utenam ?

a. Passeken
b. Scott-Pien Picard
c. Kashtin
d. Maten

11. Le Vieux-Quai en Fête de Sept-Îles fait partie des nombreux événements culturels qui n'ont pu se tenir en raison de la COVID-19. Malgré tout, son organisation a offert un spectacle ambulant le 11 juillet. Qui était l'artiste invité ?

a. Yvan Pedneault
b. 2 Frères
c. Philippe Touzel
d. Scott-Pien Picard

12. Quel artiste de la Côte-Nord a participé à la Fête de la rentrée de la chaîne Noovo ?

a. Louis-Jean Cormier
b. Julie Bélanger
c. Scott-Pien Picard
d. Yvan Pedneault

13. Quel est le dernier vidéoclip de l'auteur, compositeur et interprète d'origine innue, Florent Vollant ?

a. Mishta Meshkenu
b. Uishama
c. Nitassinan
d. Boat on the river

14. Quel(s) prix Louis-Jean Cormier a remporté au 42e Gala de l'ADISQ?

a. Chanson de l'année
b. Auteur(e) ou compositeur/compositrice de l'année
c. Interprète masculin de l'année
d. Album de l'année – Adulte contemporain

15. Quelle chanson a interprété Scott-Pien Picard pour sa participation à la grande finale du concours Talents Bleus de l'émission La Semaine des 4 Julie ?

a. Ni puamunan
b. Makusham
c. Atikamekw Innu
d. Ekuan Pua

Toutes les réponses en pages 45 à 47



Connaissez-vous 2020 en sports?



1. Deux judokas septiliens ont entamé 2020 du bon pied, se retrouvant sur le podium aux Championnats canadiens Élite disputés à Montréal les 11 et 12 janvier. De qui s'agit-il?

a. Zachary Cyr et Josie-Anne Synnott
b. Sophie Lapointe et Étienne Briand
c. David Beaudin et Mauro Oliveira
d. Maxim Côté et Jean-Pascal Coulombe

2. Qui a occupé la présidence d'honneur de la 43e édition du Tournoi de hockey Fer-O, la dernière chapeautée par le Club Optimiste de Sept-Îles?

a. Pier Gilbert
b. Ann-Sophie Bettez
c. Mélodie Bouchard
d. Guy Carbonneau

3. Les Nord-Côtiers pee-wee AAA relève ont remporté les grands honneurs du Tournoi de hockey pee-wee de Jonquière le 19 janvier. Qu'est-ce qu'il y a eu de particulier lors de leur finale?

a. Ce match était arbitré par Justin St-Pierre, officiel dans la Ligue nationale de hockey
b. L'issue de la rencontre s'est décidée en tirs de barrage
c. Les Nord-Côtiers couronnaient un parcours parfait lors de ce tournoi
d Toutes ces réponses

4. Quel exploit la hockeyeuse originaire de Sept-Îles Mélodie Bouchard a-t-elle accompli lors de la partie des Gee Gees de l'Université d'Ottawa le 26 janvier?

a. Elle a marqué cinq buts
b. Elle a obtenu six points
c. Elle a atteint le plateau des 100 points en carrière avec les Gee Gees
d. Toutes ces réponses

5. Au profit de quel organisme s'est tenue la deuxième édition du Cyclothon dans le mail des Galeries Montagnaises le 1er février?

a. Sclérose en plaques
b. Élyme des sables
c. Transit Sept-Îles
d. Comptoir alimentaire

6. Quel moment le Septilien Noah Drolet a-t-il vécu lors du match des Canadiens de Montréal au Centre Bell le 1er février?

a. Il a procédé à la mise au jeu protocolaire
b. Il a agi comme porteur de drapeau pour l'entrée des joueurs
c. Il a présenté la formation de départ des Canadiens de Montréal aux côtés de l'annonceur maison Michel Lacroix
d. Il a participé au lancer chanceux pour gagner 10 000 $ lors du premier entracte

7. Quelle compétition importante de curling Équipe Jauron a-t-elle remportée en 2020?

a. Les Jeux du Québec
b. Les Inter-Jeux





c. L'Alouette Côte-Nord Invitation
d. Le Championnat canadien

8. Qui est le ou la récipiendaire du prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin pour la Côte-Nord pour l'année 2020 ?

a. Dollard Morin
b. Pascale Turbide
c. Jeannine Otis
d. Roger Vachon

9. L'émission de télévision Expédition Kayak a été filmé sur la Côte-Nord pour quatre épisodes présentés



















en 2020 sur Unis TV. Quelles rivières les kayakistes ont-ils descendues ?

a. Rivière des Rapides
b. Rivière Magpie
c. Rivière Boucher
d. Rivière Caopacho

10. Quelle athlète de la Côte-Nord a été proclamée « Athlète féminine de l'année » au sein du programme sportif du Cégep Garneau de Québec, tous sports confondus chez les Élans ?

a. Anne Brochu
b. Daphnée Vollant
c. Clara Brochu
d. Claudelle Dumas

11. Que s'est-il passé de particulier au Club de golf Sainte-Marguerite le 20 mai 2020 ?

a. Un trou d'un coup
b. Une ronde de 58
c. Pluie torrentielle
d. Premier club au Québec à ouvrir sa saison

12. Quelle installation sportive a été construite dans la cour de l'école Marie-Immaculée de Sept-Îles vers la fin de l'année scolaire en juin ?

a. Terrain de basketball
b. Terrain de baby-foot grandeur nature
c. Mur d'escalade
d. Parc pour planche à roulettes

13. Quel Nord-Côtier a appris en juin qu'il sera intronisé au Temple de la renommée du Panthéon des sports du Québec à l'automne 2021 ?

a. Guillaume Leblanc
b. Marie-Hélène Chisholm
c. Guy Carbonneau
d. Conrad Parent

14. De quelle façon l'Innu Serge Fontaine a fait Uashat/Havre-Saint-Pierre en août comme défi sportif ?

a. En fatbike
b. En kayak
c. À la course à pied/marche
d. En canot





Profitez du temps passé en famille pour prendre soin de vous.

C’est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Pratiquer régulièrement des activités physiques que vous aimez, particulièrement en plein air, peut vous aider à aller mieux.

Québec.ca/allermieux

Info-Social 811

Votre gouvernement

Québec

15. Quel exploit sportif a accompli le Septilien Jean-François Boily le 22 août?

a. Il a fait 3,8 km de natation
b. Il a pédalé sur une distance de 180,2 km en vélo
c. Il a couru 42,2 km
d. Toutes ces réponses

16. Quelle ville a remporté la première édition de la Coupe Spikeball Côte-Nord ?

a. Baie-Comeau
b. Sept-Îles
c. Havre-Saint-Pierre
d. Port-Cartier

17. Quel duo a remporté les grands honneurs de l'Invitation Quality Inn Sept-Îles Uashat des 2, 3 et 4 septembre, tournoi du circuit East Coast Pro Tour ?

a. James Collin Davis/ Vaita Guillaume
b. Jean-Pierre Morin/ Marc-Étienne Bussières
c. Max Gilbert/Keven Fortin-Simard
d. Caroline Ciot/Valérie Tanguay



18. C'est déjà un exploit de faire un trou d'un coup. En l'espace de quelques 24 heures au début septembre, le père et le fils ont chacun envoyé la balle blanche dans la coupe d'un seul élan. Qui sont-ils ?

a. Steven Lemieux et Harold Lemieux
b. Philip Blouin et Marc-Olivier Blouin
c. Martin Roy et Paul-Marie Roy
d. François Boudreault et Martin Boudreault

19. Le dekhockey a été fort populaire à Sept-Îles pour sa première saison. Environ combien de joueuses et joueurs ont participé aux ligues de Dekhockey Sept-Îles ?

a. 100
b. 200
c. 450
d. 1000

20. Dans le contexte de la pandémie, quel montant la Fondation Loisir Côte-Nord a réussi à récolter avec sa version à domicile de la 18e édition de sa traditionnelle Grande Soirée Vins et Fromages du 17 octobre?

a. 3 259 $
b. 16 902 $
c. 8 451 $
d. 20 200 $

21. Lequel de ces joueurs originaires de Sept-Îles a été recruté par le Rouge et Or de l'Université Laval à titre de quart-arrière?

a. Jean-Christophe Vibert
b. Jimmy Larose Joubert
c. Frédéric Clements
d. Danny Leclerc

22. Quel club de natation a tenu la première compétition officielle de natation en temps de pandémie (plan de relance de la Fédération québécoise de natation)?

a. Baie-Comeau
b. Port-Cartier
c. Québec
d. Sept-Îles

BRANDSOURCE
AMEUBLEMENT
Du Havre
1280, rue de la Digue
418 538-2560
Notre équipe remercie sa fidèle clientèle et lui souhaite de joyeuses Fêtes.



UN LEADER DANS LE TRANSPORT SPÉCIALISÉ
TRANSPORT EN TOUTE SÉCURITÉ DE MARCHANDISE
Industrielle • Commerciale • Résidentielle • Entreposage
Montréal • Québec • Baie-Comeau • Sept-Îles • Havre-Saint-Pierre • Labrador • Goose Bay
EXPRESS HAVRE ST-PIERRE
418 968-9123 • 1 800 267-9123
expresshavrestpierre.com
GROUPE VIGNEAULT



Organiser une fête extérieure en hiver : que prévoir ?

Un anniversaire ou un évènement heureux à souligner ? Considérant que les rassemblements intérieurs sont propices à la transmission de virus et d'infections en tous genres, il est de mise de festoyer dehors en toute sécurité, hiver comme été — suivez le guide !

DÉCORATIONS

Guirlandes, lanternes, bougies, ballons, piñata, etc. : pour une ambiance joyeuse à souhait, enjolivez votre cour avec des ornements colorés et lumineux !

CHALEUR

Même si le temps est doux pendant la journée, le coucher du soleil risque de faire frissonner vos invités. Demandez-leur de s'habiller chaudement et d'apporter des vêtements de rechange ou des couvertures. De votre côté, munissez-vous d'un appareil de chauffage d'appoint (ex. : chauffe-terrasse) ou faites un feu si votre municipalité le permet, et ce, en respectant ses règlements.

ACTIVITÉS

Prévoyez quelques activités pour vous dégourdir les jambes et créer des moments mémorables :

- Arts (sculpture de neige, dessin à l'eau colorée, etc.);
- Sports (glissade, patin, etc.);
- Chant (autour du feu avec chansonnier ou en formule karaoké);
- Danse (style libre ou chorégraphie rigolote);
- Cinéma (louez un projecteur et une toile, le cas échéant).

Amusez-vous bien !





Variétés Jomphe/
Confections Minganie

843, de L'escale Havre-Saint-Pierre • 418 538-2033

Que l'année qui arrive vous apporte tout ce que votre cœur désire.

Un ÉNORME MERCI à vous chers clients de toute la Minganie et bonne année 2021!



Toute l'équipe, ainsi que la direction vous souhaitent paix, bonheur, santé et prospérité pour le temps des Fêtes, ainsi que pour l'année à venir.

Judyane Vaillancourt



974, boul. du Cométique | **418 538-1676**

Que la nouvelle année qui arrive puisse voir se concrétiser vos projets les plus chers!



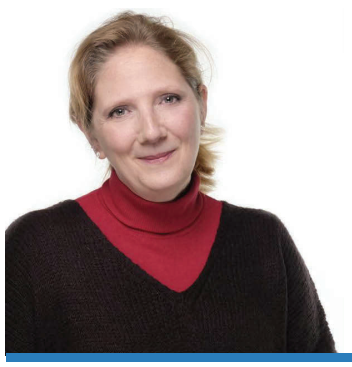
BMR

PRONATURE
PLEIN AIR • CHASSE • PÊCHE

Livraison de Sheldrake à Kegaska

1280, rue de la Digue, Havre-St-Pierre • **418 538-2562** | 3, allée des Brissants, Natashquan • **418 726-3388**

Accueillir 2021 à bras ouverts



Au début, j'avais dans l'idée de faire une chronique version Le grinch (M. Scrooge pour l'Européenne que je suis, personnage de A Christmas Carol de Charles Dickens). Mais le Grinch est déjà bien présent dans nos vies et ce, depuis un certain jour du mois de mars.

Laurence Dupin | l.dupin@lenord-cotier.com

CHRONIQUE

2020 s'achève dans quelques jours, dans quelques heures suivant le moment où vous lisez ces lignes. Et je suis comme tout le monde, j'ai hâte que cette annéesi particulière s'achève. Année dont nous nous souviendrons et pas forcément en bien. Année que nous souhaitons peut-être oublier le plus rapidement possible.

En ce qui me concerne, je souhaiterais la rayer de la carte. Cette année ne sera sans aucun doute pas la meilleure pour plusieurs raisons. Tout d'abord cette fichue COVID-19 qui a mis nos vies en partie sur pause pendant des mois et qui, hélas, est toujours présente et on ne sait pas pour combien de temps, même si un premier vaccin commence à être distribué.

Elle me laissera cette sensation insupportable d'être un oiseau épris de liberté que l'on a soudain mis en cage. J'aime voyager, découvrir de nouvelles contrées. La Côte-Nord est belle et riche en choses à faire et à découvrir. Mais ce n'est parce que les barreaux de la cage sont dorés que l'oiseau en est plus heureux !

Je rêve de monter dans un avion et de partir découvrir de nouvelles contrées. Je rêve de pouvoir enfin déployer mes ailes, partir ailleurs. L'effet COVID n'a fait qu'exacerber cette envie.

Et la peine est double lorsque vous perdez un être cher à des milliers de kilomètres, en pleine pandémie mondiale. Il me restera ce regret de me dire que plus jamais je ne retournerai dans la maison familiale et ne dégusterai une Leffe (bière) que mon père prenait soin de me mettre au frais à chaque fois qu'il savait que



MUNICIPALITÉ DE
Havre-Saint-Pierre

Le conseil municipal et les membres de la direction de la Municipalité de Havre-Saint-Pierre souhaitent à leurs employés et leurs familles ainsi qu'à toute la population, leurs meilleurs voeux de bonheur et de santé, pour ce temps des Fêtes et la nouvelle année.

Que cette période vous apporte réconfort et amour pour terminer cette année des plus particulières.

Joyeuses Fêtes !

j'allais venir le voir.

Malgré tout 2020 n'a pas eu que des mauvais côtés puisque l'être humain a su montrer ses meilleurs côtés avec une solidarité présente partout dans le monde. Que ce soit à Sept-Îles, en France, ou je ne sais où dans le monde, les gens se sont organisés pour soutenir et aider les plus faibles, les plus démunis.

Nous avons appris en 2020, une autre façon de vivre, une autre façon de travailler et, même si cela a été contraignant, elle nous a souvent ouvert les yeux sur l'importance de se serrer les coudes.

Aujourd'hui 2021 nous ouvre les bras. Une année pleine de promesses, une année que nous espérons tous bien meilleure avec plein de bonheur et d'amour en perspective. Comment s'empêcher d'idéaliser cette nouvelle année qui commence ?

Lorsque tout cela sera enfin fini, nous pourrons nous retrouver pour célébrer, pour partager. Retrouver une vie normale avec ce contact humain qui est si nécessaire à l'animal social que nous sommes.

J'en suis sûre 2021 sera l'année extraordinaire que tout le monde attend. De toute façon, après ce que nous venons de vivre et ce que nous vivons encore, le retour à la normale ne sera pas un vrai retour à la normale, mais une redécouverte des beautés que la vie nous offre.

Cette année qui sera celle du buffle chez les Chinois, il faut y foncer tête baisser comme le ferait cet animal. Le carpe diem (profite du jour présent) du film Le cercle des poètes disparus n'en prend que plus de sens.

En attendant en premiers jours, ces premières heures, ces premières minutes de 2021, je me permets en mon nom et en celui de toute l'équipe du Nord-Côtier, de vous souhaiter à toutes et à tous la meilleure des années. Quelle vous apporte la santé, le bonheur, l'amour et tout ce que vous pouvez souhaiter.

Que les personnes qui aiment voyager retrouvent le chemin des aéroports, que ceux qui préfèrent les fêtes entres amis puissent réunir tout ceux qu'ils souhaitent, que tous les enfants puissent enfin serrer leurs grands-parents dans leurs bras, etc. La liste est longue.



Bonne année et bonne santé
à vous tous nos fidèles lecteurs
et annonceurs !





Le coin des potins



Le Paradis de l'auto livre de gentils mots!

Le 22 décembre, l'équipe du Paradis de l'auto a livré plus d'une centaine de cartes de vœux manuscrites à la main aux personnes seules ou en situation d'hébergement. Une cinquantaine de résidents de la Résidence des Bâtisseurs en ont reçues, mais également des personnes qui passeront la période des Fêtes dans des organismes d'hébergement tels que la Maison des Femmes, Transit Sept-Îles, Hommes 7-Ils et l'Âtre de Sept-Îles. En cette période des plus particulières, qui ne laisse pas de répit aux autres défis de la vie, l'équipe souhaitait mettre un minuscule baume sur le cœur des personnes qui recevront un mot gentil leur étant destiné. Le Paradis de l'auto remercie tous ceux qui les ont aidés à réaliser ce festif projet, notamment Lori Paquin et Maude Therrien que l'on retrouve sur la photo.

Une petite cousine pour notre Patricia!

Le 2 décembre dernier, pour son 18e anniversaire de naissance (US, et même encore), Patricia Thériault, notre conseillère ventes et marketing, a reçu le plus beau des cadeaux: une petite cousine toute neuve! Éric Thériault, le cousin de Patricia, et sa conjointe Mélodie sont devenus les heureux parents de la petite Romie. Il n'y a pas que du négatif en 2020!





Une amoureuse des animaux!

Janine Hould, notre amoureuse des animaux, a finalement trouvé celui qui sera son bébé à elle. Seul hic, il se prénomme Playboy (absent de la photo)! Les amis de la Ferme équestre Coeur-Corico s'affairent à trouver un nouveau nom. Des suggestions?

LE SOURIRE de la semaine



Encore cette année, Charlotte Audet avait deux raisons de célébrer le 25 décembre. De un, c'était Noël! De deux, c'était son 60e anniversaire! Bonne fête Charlotte et une belle année 2021!

présenté par

Audrey B. Lachapelle et Jessy Brisson
pharmaciennes propriétaires affiliées à
Jean Coutu
Place de Ville, 770, boulevard Laure
Livraison: 418 962-3333



Zone Vélo Ski fait ses dons de Noël!

Chaque année, Zone Vélo Ski donne une partie des profits des entretiens de ski au Comptoir alimentaire de Sept-Îles. Cette année, c'est un montant de 500$ qui est remis grâce à sa clientèle. Grâce à une année incroyable, Daniel Arsenault (photo) a décidé de donner un autre 500$ à l'organisme du choix des abonnés de sa page Facebook. C'est Transit qui a obtenu le plus de mentions. Semble-t-il que le Marché MelLau a décidé de suivre cette initiative! Bravo!



Hommage à une bénévole

Mme Antoine Tremblay Galienne, 90 ans, résidente de Sept-Îles, est membre depuis sept ans de la filiale numéro 3 de Baie-Comeau de la Légion royale canadienne, qui couvre le territoire de Tadoussac à Blanc-Sablon. Elle s'est récemment vue décerner la médaille du lieutenant-gouverneur du Québec pour les aînés (niveau argent) pour l'ensemble de sa contribution et de son soutien au Souvenir du sacrifice des anciens combattants. Veuve du soldat Marcel Gallienne qui a servi pendant la guerre de Corée, elle consacre son temps aux expositions militaires de la Société historique du Golfe ainsi qu'aux activités historiques du NCSM Jolliet de la réserve navale de Sept-Îles depuis dix ans. Toutes nos félicitations à la récipiendaire!

Faites parvenir vos informations à s.turcotte@lenord-cotier.com
Date de tombée : jeudi 16 h

BEL-ÂGE

Club de l'Âge d'Or de Sept-Îles

Le bureau du Club de l'Âge d'Or de Sept-Îles, du 286, avenue Humphrey (Rendez-vous des Aînés), club affilié à la FADOQ, est fermé pour la période des Fêtes. L'organisme rouvrira ses portes le lundi 10 janvier 2021 à raison de trois jours par semaine, soit les lundis, mercredis et vendredis, de 13 h à 16 h. Les activités devraient reprendre à cette même date. Vous pouvez rejoindre les responsables du club au 418 968-3445 ou consulter le site internet au www.clubagedorseptiles.com pour en savoir plus. La direction du Club souhaite à tous ses membres et à tous les aînés de la région une bonne et heureuse année 2021 !

Les Joyeux Retraités de Sept-Îles

Le club Les Joyeux Retraités de Sept-Îles tient à informer ses membres que son bureau est fermé minimalement jusqu'au 11 janvier. Pour plus d'informations, communiquez avec M[me] Leona Rodgers au 418 961-5237. L'organisme profite de l'occasion pour vous souhaiter « Bonne Année 2021 ! »

HAÏKU

fête reportée
la Veuve Clicquot toujours
dans sa bouteille

Hélène Bouchard,
extrait de « Petits fruits nordiques » Éditions David, 2011



COURS DE FITNESS

Deux programmes de cours de fitness seront offerts dès le 19 janvier, soit Essentrics (musculation et étirements) et Pound (fitness et percussions). Sophie Vaudrin et Mireille Plouffe sont instructrices certifiées. Pour informations : 418 961-3899 ou www.facebook.com/declicespacesante/.

À LA SOURCE

Les bureaux d'À la Source Sept-Îles seront fermés jusqu'au 11 janvier. Pour de l'entraide à l'allaitement, les mamans peuvent téléphoner au 418 968-2436 et laisser un message. Une marraine d'allaitement retournera l'appel dans les 24 heures. Un service d'hébergement de dernières minutes est aussi possible en appelant au 418 409-5221. Pour en savoir plus sur les activités et les services de l'organisme, consultez le www.facebook.com/AlasourceSI.

HOMMES SEPT-ÎLES

Malgré la COVID-19, Hommes Sept-Îles demeure ouvert, tout en suivant les recommandations de la santé publique pour prévenir la propagation du virus. L'organisme, qui offre un service d'aide aux hommes en difficulté et à leur entourage, propose des rencontres, de l'écoute, du support et de l'accompagnement, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30, ainsi qu'une ligne d'écoute (418 961-1530) les soirs et fins de semaine. Vous pouvez aussi procéder par courriel à info@hommesseptils.com. Si vous désirez aider des hommes en détresse, vous êtes également invités à joindre son équipe de bénévoles aidants en tout temps.

L'ÂTRE DE SEPT-ÎLES

L'Âtre de Sept-Îles est une ressource d'aide et d'entraide en santé mentale. Elle s'adresse aux personnes de 18 ans et plus, avec ou sans diagnostic, et sans tenue de dossier. La fréquentation de la ressource est sur une base volontaire. Plusieurs activités sont à l'horaire chaque semaine. Vous pouvez consulter le calendrier via la Page Facebook de l'Âtre de Sept-Îles ou communiquer avec son équipe au 418 962-0983 pour connaître ses services.

ALCOOLIQUES ANONYMES

L'organisme les Alcooliques anonymes est là si quelqu'un tend la main en quête d'aide. Si vous voulez boire, c'est votre affaire, mais si vous désirez arrêter nous pouvons vous aider. Communiquez avec les A.A. au 1 866 376-6279 ou aa-quebec.org pour plus d'informations. Vous pouvez aussi acheminer un message par courriel à infopublique01aa@gmail.com.

AL-ANON/ALATEEN

Il n'est pas nécessaire de boire pour souffrir de l'alcoolisme. Si la consommation d'alcool d'une autre personne vous dérange, il y a de l'aide chez Al-Anon/Alateen au 1 844 725-2666 ou www.al-anon-quebec-est.org. Vous êtes bienvenue à une de leurs réunions qui ont lieu plusieurs fois par semaine.

CROIX-ROUGE

La Croix-Rouge compte plus de 60 millions de bénévoles dans le monde. Au Québec, elle s'appuie sur le dévouement de 5 000 personnes réparties dans toute la province. Il s'agit souvent de travailleurs qui, tout comme vous, ont le goût de consacrer une partie de leur temps libre à venir en aide aux autres. Vous trouverez plus d'information sur les différents types de bénévolat possibles à la Croix-Rouge, selon vos disponibilités et vos préférences, à partir du site Web au www.partenairescroixrouge.ca/ ou en téléphonant au 1 844 540-5410.

NousTV 555 HD

*** Programmation spéciale des Fêtes (concerts, chorales, spectacles, émissions spéciales pour Noëlet le Jour de l'An, Horoscope: prévisions 2021...**
Horaire complet: www.nous.tv/sept-iles
Toute l'équipe de NousTV vous souhaite une belle période des Fêtes et une bonne année 2021!

HORAIRE COMPLET : WWW.NOUS.TV

Horaire des Fêtes (21 décembre 2020 au 10 janvier 2021)	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI
Reprises conseil municipal de Sept-Iles/budget (prochaine séance : 11 janvier)	12h30 (6 janv.)	21 h (7 janv.)	14 h (8 janv.)			13h30 (21 déc.)	
Télé-bingo Rotary (fait relâche les 29 déc. et 5 janv.; reprise le 12 janvier)							18h30 (22 déc.)
Horoscope 2021		10 h					10 h
La Messe	9 h	9 h	9 h			9 h	9 h
Émissions locales *	10 h-20 h	10 h-20 h	10 h-20 h	10 h-20 h	10 h-20 h	10 h-20 h	10 h-20 h
Émissions réseau *	20 h à 22 h	20 h à 22 h	20 h à 22 h	20 h à 22 h	20 h à 22 h	20 h à 22 h	20 h à 22 h

PETITES ANNONCES

POUR ACHETER.
POUR VENDRE.
Près de chez vous!

DE PENTECÔTE À NATASHQUAN
Contactez
418 960-2090 poste 2210

HEURE DE TOMBÉE : Vendredi 12 h
MODE DE PAIEMENT : Comptant, débit Visa ou Mastercard

TARIFICATION
20 mots et moins : 9 $
Couleur : 15 $
Avec photo : 30 $
Prières et remerciements : 12 $
Marché aux puces : 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 $ et moins, maximum 4 mots.)

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

PAR TÉLÉPHONE : 418 960-2090 poste 2210

Par courriel : reception@lemanic.ca

Le Nord-Côtier L'hebdo quotidien

CHAMBRE À LOUER

Travailleur seulement, 3 chambres à louer, situées au Parc Ferland, 150 $/semaine tout inclus. Tél. 418 968-9131

LOGEMENTS À LOUER

GROUPE Soluplex a plusieurs logements disponibles à Sept-Îles et Port-Cartier. Pour information, contactez-nous : info@groupesoluplex.ca ou au 418 960-4895. Il nous fera plaisir de vous aider à vous loger selon vos besoins.

MULTI-LOGIS 2 ½ chauffé, éclairé, meublé, Internet inclus, situé au centre-ville disponible dès maintenant. Tél. 418 968-3343 courriel : tania@multi-logis.com

GRAND 2 ½ situé près de l'hôpital, meublé, eau chaude fournie, accès laveuse, sécheuse. Libre immédiatement. 550 $/mois. Tél. 418 444-4000

APPARTEMENT Gallant, 3 ½ disponible dès maintenant, 1er plancher, chauffé, éclairé, situé au centre-ville. Tél. 418 968-3343 courriel : tania@multi-logis.com

MULTI-LOGIS 3 ½ disponible dès maintenant, avec entrée laveuse sécheuse, situé au centre-ville. Tél. 418 968-3343 courrie : tania@multi-logis.com

IMMEUBLE Rive-Nord, studios, 3 ½, 4 ½, 5 ½. Tous avec balcons et très bien situés. Tél. 418 968-2669

NORTH VIEW (APPARTEMENTS DU GOUVERNEUR). Tél. 418 968-8816, 2 ½ et 3 ½, chauffés, éclairés, semi-meublés. 4 ½ et 5 ½ non meublés, chauffés, éclairés, interphone, bien situés, endroit tranquille. Libres immédiatement.

OFFRES DE SERVICE

TOILETTAGE Brigitte (canin), service personnalisé et transport au besoin. Tél. 418 968-2493

RACHAT de vos carabines et fusils, je m'occupe des transferts et j'ai mon permis valide. Tél. 418 905-ARME (2763).

BOIS DE CÈDRE chez Fabrication LAM inc. tout ce dont vous avez besoin pour vos projets. 3 façons de nous contacter : en message privé sur notre page Facebook, par courriel : deuxparsix@yahoo.ca ou par tél. 418 296-9565.

PERDEZ du poids sans le reprendre. Suivi et accompagnement. Séance d'information gratuite. Contactez-moi, madame St-Pierre, distributeur indépendant : HERBALIFE au Tél. 418 968-1207

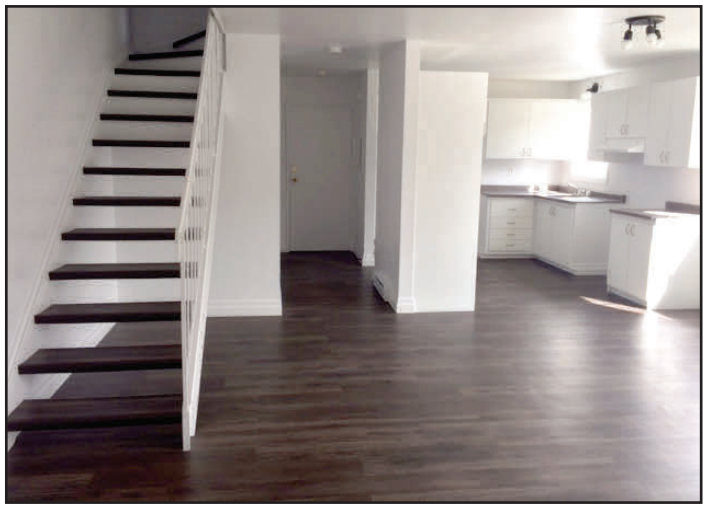
ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 514 613-0179

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile ? Vous avez des blessures ? Contactez-nous. Consultation gratuite, M. Dion Avocats. Tél. 1 855 282-2022 www.sossaaq.com

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec ! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence ! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire faites le # (carré) 4676. Pour les voir et mieux les connaître : MediumQuebec.com

MÉDIUM Québec réunit toujours pour vous depuis + de 13 ans les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons et la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1 800 332-1036 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le # (carré) 4676. Pour les voir et mieux les connaître : MediumQuebec.com

Immobilière *Joie de Vivre*



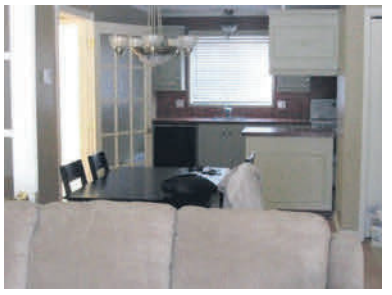
1½ 3½ 4½ 5½

LOGEMENTS SUR DEUX ÉTAGES

418 968-8411

Bureau : 141, Réveillon • Sept-Îles

CONDO À VENDRE





Situé au 766, avenue Brochu, appartement 201

4 ½ au 2e étage. Endroit tranquille et sécuritaire.

ÉVALUATION MUNICIPALE 155 000 $

PRIX DE VENTE 149 000 $

Inclus dans la vente : poêle, réfrigérateur, lave-vaisselle, laveuse, sécheuse, mobilier de chambre à coucher ainsi qu'un lit capitaine 39 pouces.

Frais de copropriété seulement à 90 $/mois.

Électricité : 55 $/mois.

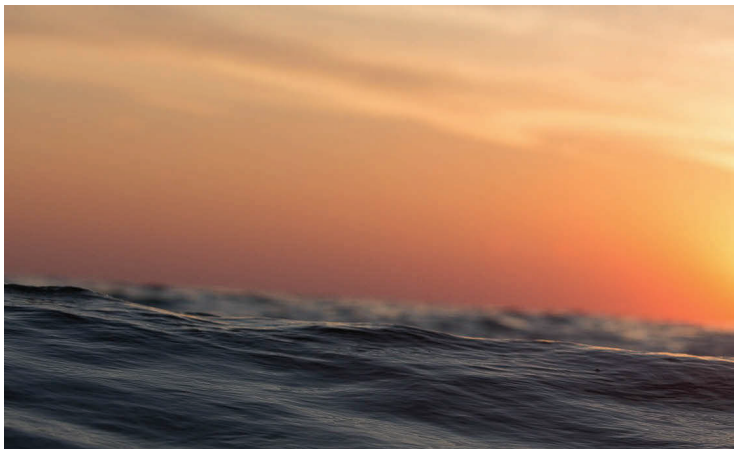
La prise de possession est à discuter.

Pour information, contactez Mario Thibeault au 418 409-3615

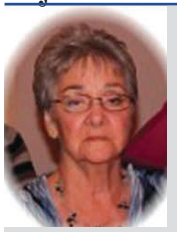


Restez à l'affût des dernières nouvelles

Abonnez-vous à notre infolettre en visitant le lenord-cotier.com



Déjà 5 ans



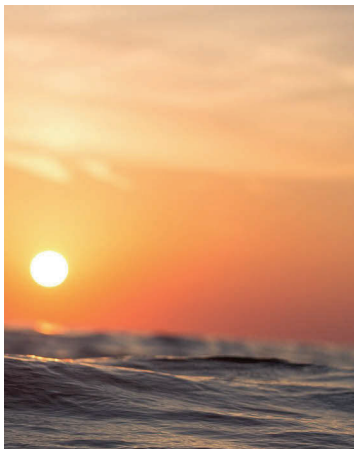
ARMANDE VAILLANCOURT THIFFAULT

Déjà 5 ans que tu es partie nous laissant des souvenirs de toi.

Tu es arrière-grand-mère maintenant. Tu restes dans nos pensées chaque jour et dans nos cœurs à tout jamais.

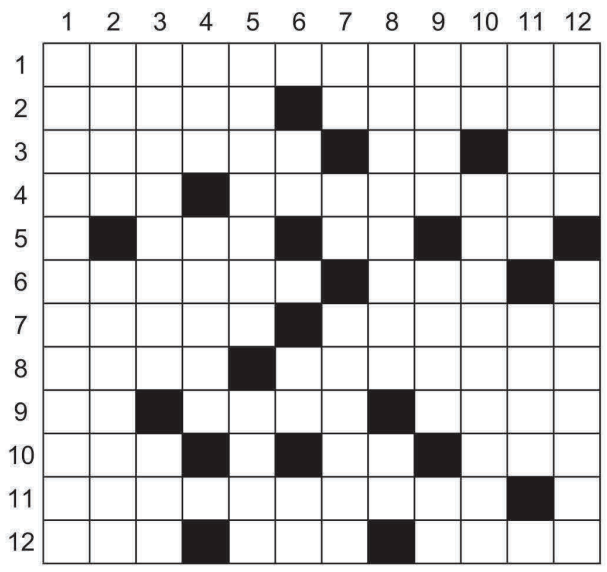
Puisses-tu toujours veiller sur nous.

De ton mari et de tes enfants ainsi que la famille Vaillancourt



MOTS CROISÉS

N° 692



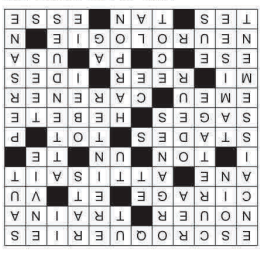
HORIZONTALEMENT

1. Arnaques.
2. Attacher – État du médium en communication avec les esprits.
3. Produit qu'on utilise pour lustrer le cuir – Gouvernements.
4. Baudet – Enflammait.
5. Hauteur de la voix – Le premier nombre – Équerre.
6. Phases – De bonne heure.
7. Prudents – Abasourdi.
8. Grand oiseau coureur – Donner un profil aérodynamique à un véhicule.
9. À moitié – Bramer – Poissons rouges.
10. Dans la rose des vents – Pascal – Élima.
11. Branche de la médecine qui étudie le système nerveux.
12. Les tiennes – Écorce de chêne – Crochet double.

VERTICALEMENT

1. Perception.
2. Préoccupation – Sassée.
3. Opération effectuée à l'aide d'une curette – Obtenus.
4. Roue à gorge d'une poulie – Émanation.
5. Parties du corps d'un être vivant – Quote-part.
6. Conjonction – Démonstratif – Article.
7. Vieux do – Familièrement – Sert à pêcher de gros poissons.
8. Exténuer – Argent.
9. Rongeurs – Obtempéré – C'est-à-dire.
10. Deux – Prévues.
11. Désir – Chevilles.
12. Plongeon – Iranienne.

RÉPONSE DU N° 692



SUDOKU

JEU N° 692

NIVEAU : DIFFICILE

				8	2			
5		3		7				
7						2	6	
		2	8				9	
			1		4	7		8
			3			1		
		9					3	5
		5	9		1			
			2				8	

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU N° 692

4	3	7	2	5	6	9	8	1
8	6	5	9	3	1	4	7	2
2	1	9	7	4	8	6	3	5
9	7	8	3	2	5	1	4	6
3	5	6	1	9	4	7	2	8
1	4	2	8	6	7	5	9	3
7	8	4	5	1	3	2	6	9
5	2	3	6	7	9	8	1	4
6	9	1	4	8	2	3	5	7

HABITATIONS PORT-CARTIER
Bachelors, 3½, 4½, 5½
Chauffés, éclairés.
Pour information :
418 766-4321

APPARTEMENTS LE CONCORDE
418 968-8833
Studios
3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2
* Chauffés
* Éclairés
* Centre-ville
418 968-8833

LOGEMENTS pour votre confort
CÔTE-NORD
4 ½ 5 ½
418 960-0250
418 960-4480
www.logementscotenord.ca

APPARTEMENTS MINGAN
1 1/2 • 2 1/2 • 3 1/2 • 4 1/2 • 5 1/2
494, Franquelin
(face à l'hôpital)
• Buanderie • Système d'intercom • Sécurité
• Tranquillité • Propreté • Meublés, chauffés, éclairés
• Câble et internet fournis • Literie, vaisselle, etc...
NOUVEAU :
418 350-4345

MULTI LOGIS MULTI BLOCS
3 1/2 - Rénovés
Libres immédiatement
Situés au centre-ville, Sept-Îles
Bureau : 685-A, Giasson #1
Service 24/24 – 7 jours/7
418 968-3343
Visitez notre site Internet
www.multi-logis.com

VIVE LES JEUX!

COLORIAGE



Œil de lynx

Trouve les 2 hiboux identiques.



RÉPONSE : 1 ET 6

POINT à POINT

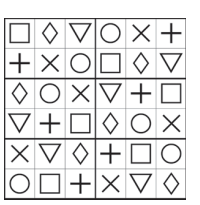


Sudoku 6 x 6

	△		+		
		+	◇	△	
×	○				△
		△		○	
△					+
	×	○			

COMPLÈTE LA GRILLE AVEC LES 6 DIFFÉRENTS SYMBOLES, EN TE RAPPELANT QUE :

- Un symbole ne doit apparaître qu'une seule fois par rangée;
- Un symbole ne doit apparaître qu'une seule fois par colonne;
- Un symbole ne doit apparaître qu'une seule fois par boîte de 6 carrés.



Avis / Emplois

• Livreur(euse) • Préposé(e) à l'accueil • Débarrasseur
• Préposé au comptoir • Cuisinier • Serveur(euses)



Grâce à la formation que vous recevrez et au soutien de votre équipe, vous aurez tous les ingrédients en main pour réussir votre histoire.
Si l'un de ces postes vous intéresse, veuillez contacter
Michel Vaillancourt ou Annick Lelièvre,
1005, boulevard Laure Ouest
Sept-Îles, 418 968-9191

Vous pouvez également postuler en ligne.
À vous de choisir !
st-hubert.com/emploi/carriere

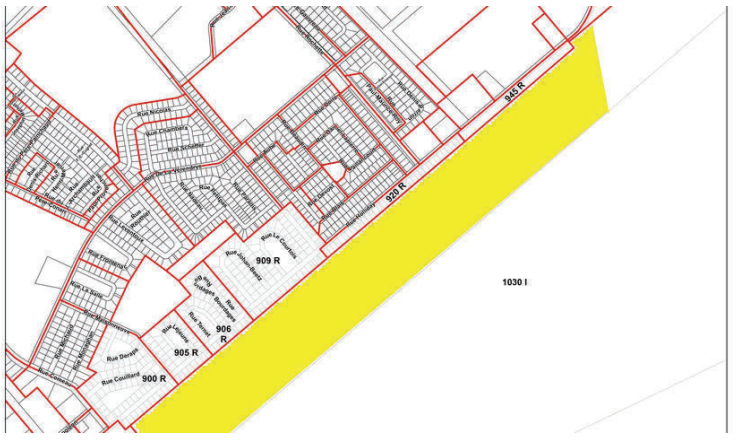
Un rôle à jouer
Une histoire
à partager

AVIS DE CONSULTATION PUBLIQUE

PROJET DE DÉVELOPPEMENT DOMICILIAIRE

Une séance publique d'information en lien avec le projet de développement domiciliaire derrière les maisons situées du côté Est de la rue Holliday se tiendra le :

Mercredi, 27 janvier 2021 à 19h



Lors de cette consultation, le plan d'aménagement du secteur ainsi que le résultat des études réalisées vous seront présentés.

La séance publique se déroulera de façon virtuelle; cependant, si les mesures sanitaires en cours à cette date le permettent, nous vous accueillerons dans une salle. Toute personne souhaitant participer est invitée à communiquer à : jolyane@boiteacles.ca.

Veuillez indiquer dans votre courriel :
- Nom de la personne qui souhaite participer à la rencontre | Numéro de téléphone

Un lien virtuel ainsi que l'emplacement de la rencontre (si possibilité de rassembler 25 ou 50 personnes à la fois – selon les règles qui seront en vigueur à ce moment) vous seront ensuite confirmés (par téléphone ou par courriel) le lundi 25 janvier 2021.

Les citoyens intéressés peuvent également transmettre leurs questions en vue de la séance publique, jusqu'au 20 janvier 2021, par courriel à jolyane@boiteacles.ca





VOUS DEVREZ ÊTRE DISPONIBLES LE MERCREDI
• Salaire minimum
• ***Pour combler des routes volantes***

Le Nord-Côtier
418 960-2090
poste 2401

MESSER
Gaz pour la vie

Commis aux ventes internes

poste à temps plein

Responsabilités
- Service à la clientèle à la succursale
- Effectuer la gestion des commandes clients.
- Faire la réception et les envois de marchandises.
- Interagir avec les clients concernant leurs demandes.
- S'occuper de la manutention générale de l'entrepôt.
- Chargement et déchargement des camions avec le chariot élévateur et plusieurs taches connexes.

Habiletés requises
- Expérience dans industrie et/ou service à la clientèle ou vente serait un atout
- Bilingue Français/Anglais un atout
- Permis de conduire classe 3 serait un atout

Exigences
- Excellente compétence en service clients
- Être autonome
- Maîtrise des logiciels informatiques (tels que SAP, Suite Microsoft, Internet) serait un atout
- Très bon sens des priorités, sens de l'organisation

Nous offrons un salaire concurrentiel
ainsi que des avantages sociaux.
envoyer vos c.v. a steve.botka@messer-ca.com
510 Avenue Québec, Sept-Îles

LA COMPAGNIE MINIÈRE IOC RECRUTE

- 3 technologues en électronique industrielle (RITM5352275)
- Technicien communication et signaux (RITM5281188)
- 3 superviseurs à l'entretien du chemin de fer (RITM5441036)
- Superviseur au Garage (RITM5452657)
- Superviseur Électrique (RITM5457871)
- Conseiller en ressources humaines (RITM5453203)
- 4 Superviseurs en développement (RITM5458370)
- Superviseur Senior - Ateliers (RITM5458358)
- Superviseur Senior - Opérations ferroviaires (RITM5458356)
- Superviseur – Atelier des wagons (RITM5473236)
- Coordonnateur - Entretien du chemin de fer (RITM5473180)



RioTinto

IOC

Saisi l'opportunité de te joindre à la grande famille d'IOC.

Visite le www.ironore.ca/carrières pour plus de détails et applique avant le 17 janvier 2021.

Réponses à Connaissez-vous 2020?

ACTUALITÉS

R. 1 c) Raphaël est né au CISSS de Sept-Îles le 1er janvier à 17 h 50. Il est le fils de Mireille Plouffe et Jonathan Ikiara.

R. 2 c) Les trois pompiers forestiers ont rejoint l'Australie dans un contingent de 20 sapeurs-pompiers québécois.

R. 3 b) Evelyne Lalancette a obtenu cette bourse de 25 000 $ dans le cadre de sa deuxième participation.

R. 4 d) La compagnie minière a chargé 170 000 tonnes de minerai à destination du Japon.



R. 5 b) Le record que souhaitait battre le port était de 34,9 millions. Ce record date de 1979. Mais la pandémie a fait ensuite son apparition.

R. 6 a) Le premier bateau à mouiller dans le port en 2020 est le M/V Hinrich Oldendorff battant pavillon portugais et en provenance de Rotterdam.

R. 7 b) Pascan a abandonné la desserte Baie-Comeau après une présence de plus de 15 ans.

R. 8 c) Réjean Vignault est prêtre depuis 39 ans et a pris sa place à l'église Marie-Immaculée en août 2019. Il retient l'attention par l'utilisation de sa guitare.

R. 9 a) La récolte du souper de l'Association de protection de la rivière Moisie a rapporté exactement 96 875 $.

R. 10 b) Il s'agissait d'une directive ministérielle qui imposait aux écoles de laisser couler l'eau en raison de présence possible de plomb.

R. 11 d) Les employés de Porlier ont entériné une nouvelle convention collective d'une durée de cinq ans et une augmentation de 13 % sur cette période.

R. 12 c) Plus de 300 convives ont participé à cette septième édition du souper-bénéfice. L'organisme a ainsi pu récolter 51 187 $, un montant record.

R. 13 d) Ce sont 200 œufs de saumon qui ont été déposés dans un aquarium de l'école Gamache.

R. 14 a) 220 employés de la Société ferroviaire et portuaire de Pointe-Noire ont contribué pour 20 000 $ et la compagnie s'est engagée à doubler ce montant pour un don final de 40 000 $.

R. 15 b) La résidence de 32 unités sera construite sur le terrain du Cégep et accueillera plusieurs étudiants autochtones de partout au Québec.

R. 16 c) L'Amundsen a accosté le 6 mars et l'équipage a ainsi présenté les résultats préliminaires.

R. 17 a) L'équipage travaillait sur 12 projets de recherches comme la faune marine en hiver, les sédiments dans le fleuve...

R. 18 d) La Côte-Nord a connu un bond de 40 % des véhicules électriques selon les données de la Société de l'assurance automobile du Québec.

R. 19 a) Il s'agit de Marc Hamilton, microbiologiste et président de EurofinsEnvironeX, originaire de Sept-Îles.

R. 20 c) Les quotas de la pêche au crabe sont à la baisse. Cette baisse était anticipée en mars à 25 % par rapport à l'an dernier.

R. 21 b) La principale tempête a eu lieu le vendredi 13 mars.

R. 22 c) Ce jour-là, il est tombé 55 cm de neige en l'espace de 14 heures avec des rafales de vent à 70 km/h.

R. 23 a) La Côte-Nord a commencé à vivre en milieu clos ou presque à compter du samedi 28 mars afin de limiter la propagation de la COVID-19.

R. 24 c) Avec la pandémie et le confinement, les magasins étant fermés, le panier bleu a été créé pour permettre aux gens de continuer à acheter local.

R. 25 d) Pâques avait lieu en plein confinement. Les cérémonies ont donc eu lieu sur Internet.

R. 26 b) Des cas ont été détectés chez des félins notamment au zoo de New-York mais aussi un chat en Belgique.

R. 27 c) Seulement 1,4 % peuvent être des donneurs ce qui ne fait vraiment pas beaucoup.

R. 28 a) Maryse Saint-Gelais s'est lancé dans la création de gel désinfectant qui n'abîme pas les mains. Elle le vendait dans son commerce de Port-Cartier.

R. 29 b) Il avait été transféré le 28 mars aux urgences de Québec et il est rentré chez lui le 23 avril.

R. 30 b) Les élèves du primaire ont été les premiers à retrouver les bancs de l'école le 11 mai.

R. 31 a) Il a récolté pas moins de 12 000$ alors que son premier objectif était de 8 000 $.

R. 32 d) Alimentation et transports font grimper la facture des Nord-côtiers alors que les logements sont moins élevés qu'ailleurs.

R. 33 b) Confinée depuis le 28 mars, la Côte-Nord a vu ses points de contrôles de Tadoussac et Sacré-Cœur enfin levés le 31 mai.

R. 34 b) Le gouvernement a annoncé la réouverture pour le 1er juin mais avec des consignes strictes comme le port du masque, les nombreuses désinfections...

R. 35 a) Les étudiants ont gradué en version ciné-parc sur le stationnement de l'église Marie-Immaculée.

R. 36 c) Le 21 mai, l'édifice qui a abrité le Comptoir du disque et le New Stand a subi les coups de pelle pour sa démolition.

R. 37 d) Elle a récolté plus de 4 700 $ en se rasant les cheveux le 31 mai.

R. 38 c) Nancy Bezeau a mis en ligne une pétition demandant le droit d'élever des poules en milieu urbain.

R. 39 b) Plusieurs signalements d'ours ont été fait cette année tout le long de la Côte-Nord. Il a fallu en abattre certains qui après avoir été déplacés étaient revenus dans le même secteur.

R. 40 c) Le port du masque a été rendu obligatoire à partir de la 4e année. C'est ce qu'a annoncé le gouvernement au mois d'août.

R. 41 a) Quarante-trois personnes ont suivi la formation dont 16 à Sept-Îles.

R. 42 d) La maison du premier assistant du gardien de phare, un escalier métallique et le quai sur l'île Corossol ont dû être démantelés.

R. 43 c) La boutique Ostara a ouvert le 2 octobre avec pour marque de fabrique, une diminution de l'impact sur l'environnement.

R. 44 a) Le désengagement d'Air Canada de plusieurs liaisons a mis un coup d'accélérateur à la création de la coopérative aérienne TREQ.

R. 45 c) Les chambres de commerce de la Côte-Nord ont organisé le tout premier salon de l'emploi virtuel ce qui a permis d'attirer des gens de l'extérieur.

R. 46 c) Il s'agit des 75 ans de la signature de l'armistice mettant fin à la Seconde Guerre mondiale.

R. 47 b) Jeannot Dumaresq est microbiologiste et exerce au CISSS Chaudière Appalaches à Lévis.

R. 48 c) 50 000 $ étaient en jeu ce qui a entraîné une file immense sur le boulevard des Montagnais.

R. 49 b) L'objectif était de 80 000 $ mais les Septiliens ont été très généreux et cela a permis de récolter 135 000 $.

R. 50 a) Le Port de Sept-Îles a atteint un record de tonnage inégalé depuis 40 ans. Alors que l'année n'était pas encore finie il dépassait les 30 millions de tonnes de marchandises expédiées.

R. 51 b) La première grande guignolée de Uashat mak Mani-utenam a rapporté la somme de 10 000 $ qui allaient à destination du futur comptoir alimentaire de la communauté.

R. 52 c) Le plan pour le développement de la Côte-Nord compte en tout 49 actions avec des investissements de 1,4 G$.

R. 53 c) Ce sont 700 000 $ que le gouvernement débloque afin de former des éducatrices de la petite enfance avec un partenariat entre le Cégep de Baie-Comeau et celui de Sept-Îles.

PORT-CARTIER

R. 1 c) Le Navios Sphera a le pavillon du Panama. Le navire est arrivé le 4 janvier à 14h42 et a accosté le 9 janvier au port d'ArcelorMittal.

R. 2 b) La 15e édition du Ciné-Graff a battu un record de participation avec près de 1500 entrées au guichet.

R. 3 a) Il s'agit de la Fête de l'hiver de St-Jean-Port-Joli. L'équipe de Charles Gauthier, Lauriane Vigneau et Thomas Lavoie a obtenu la première place dans la catégorie relève prix artiste et du jury. L'équipe d'Étienne St-Pierre, Maeva Moreau et David Briand a pris la deuxième place dans la même catégorie.

R. 4 b) Le conseil a décidé de bannir les bouteilles d'eau en plastique lors de la séance du 5 février en raison de l'impact environnemental négatif de ce produit.

R. 5. d) L'animateur Daniel Robitaille et son coanimateur Marc-André Tremblay de l'émission Leurre juste sont venus taquiner le poisson au lac Walker à Port-Cartier.

R. 6 b) Le pénitencier de Port-Cartier a connu une importante éclosion de COVID-19 à la fin du mois de mars et au début du mois d'avril avec une cinquantaine de cas.

R. 7 c) En raison d'un manque d'espace dans ses locaux actuels, le Centre d'action bénévole voudrait s'établir à l'église Saint-Alexandre.

R. 8 a) Situé au 164 boulevard Portage-des-Mousses, le magasin de réemploi de la Ressource Le Phare permet d'encourager l'achat local et d'améliorer l'environnement.

R. 9 c) Lors de l'ouverture du Centre d'interprétation historique de l'histoire de Port-Cartier, les visiteurs ont pu contempler la nouvelle exposition qui a pour thème : Mémoire des lieux, des personnages et des traditions.

R. 10 a) C'est Marc Déry qui fut le premier artiste à se produire au Café-théâtre Graffiti le 16 juillet.

R. 11 d) Le conseil de Ville de Port-Cartier souhaite des améliorations au niveau de la chaussée et de l'éclairage sur la route 138 dans la section entre l'entrée du pénitencier et le secteur de Shelter Bay.

R. 12 a) Il s'agit du lac Walker. Le gouvernement du Québec a annoncé en juin 2020 que le projet était mis sur la glace en raison de la COVID-19.

R. 13 a) Le ministère de la Sécurité publique du Québec a proposé une recharge de plage à la plage Rochelois. Une grande quantité de gravier serait déposée sur la plage pour contrer les effets de l'érosion côtière dans le secteur.

R. 14 c) Plus de 590 personnes ont participé au sentier de la peur dans le parc de la Taïga. L'activité a été rendue possible grâce à une collaboration entre la Ville de Port-Cartier et la Maison des jeunes de Port-Cartier.

R. 15 a) La MRC de Sept-Rivières installera un bureau satellite dans l'édifice Place St-Louis sur la rue Élie-Rochefort. Cette annonce s'inscrit dans la volonté de la MRC de prendre en charge la responsabilité de l'accompagnement aux entreprises.

R. 16 a) Les citoyens de Port-Cartier ne subiront pas de hausse de taxes en 2021.



Le Café-théâtre Graffiti à Port-Cartier a repris ses activités au mois de juillet.

MINGANIE - BASSE-CÔTE-NORD

R. 1 d) La communauté de Unamen Shipu en février a inauguré un nouveau complexe touristique.

R. 2 a) L'île aux Perroquets est située dans l'Archipel-de-Mingan

R. 3 b) Le maire Pierre Cormier jugeait à l'époque que les contrôles entre les régions n'étaient pas assez sévères.

R. 4 a) La Route blanche entre Kegaska et Blanc-Sablon a été fermé pour des raisons sanitaires pour contrer la COVID-19.

R. 5 b) En utilisant des rejets de gin, la distillerie Puyjalon a pu faire du nettoyant antiseptique

R. 6 d) Les Rangers canadiens ont été mobilisés dans les communautés de Nutashkuan et d'Ekuanitshit

R. 7 a) Le point de contrôle entre la MRC de Sept-Rivières et celle de Minganie était situé à Rivière-au-Tonnerre.

R. 8 b) La mairesse de Rivière-au-Tonnerre, Lorenza Beaudin et le maire de Natashquan, André Barette, ont annoncé qu'ils quittaient leur fonction à la mairie le 31 juillet.

R. 9 d) Initialement annoncé en décembre 2019, le gouvernement a confirmé qu'il devançait les travaux de la maison des aînés à Havre-Saint-Pierre dans le cadre de la relance économique.

R. 10 b) Grâce à une campagne de financement du comité de soutien à la fabrique de Natashquan, la croix de fer situé à proximité de l'église a pu être restaurée.

R. 11 a) Avec 39,6 % des voix, Réal Tettaut est devenu le nouveau chef de Nutashkuan défaisant du coup le chef sortant Rodrigue Wapistan, qui tentait d'obtenir un cinquième mandat.

R. 12 d) Du 24 au 30 août, une équipe de six chercheurs ont mené des fouilles archéologiques qui portaient sur la présence autochtone dans le secteur.

R. 13 b) C'est Guy Mestenapeo qui a été élu chef de Pakua Shipu. Il a obtenu 139 votes contre 85 votes pour le chef sortant, Denis Mestenapeo

R. 14 c) Marie-Claude Vigneault a été élue par acclamation mairesse de Natashquan. Elle succède à André Barrette qui a quitté ses fonctions à la fin du mois de juillet.

R. 15 a) Une alliance regroupant des communautés innue, la MRC de Minganie et des organisations diverses ont demandé la protection de la rivière Magpie par le gouvernement du Québec.

R. 16 d) Le membre du groupe humoristique Rock et Belles Oreilles, Yves P. Pelletier, était l'invité de l'émission *Comédie sur mesure*. Il a pu visiter la municipalité de Longue-Pointe-de-Mingan et y présenter un numéro d'humour portant sur son passage dans la municipalité.

R. 17 a) L'entreprise Drones Express a l'intention de mettre en place un projet pilote de livraison de colis et de courrier en Basse-Côte-Nord. L'objectif de l'entreprise est que le service soit disponible pour l'été 2021.

CULTUREL

R. 1 c) *Antigone* a remporté trois prix, soit Coup de cœur du public, meilleur film québécois et meilleure interprétation féminine par Nahéma Ricci.

R. 2 a) Transit Sept-Îles a choisi comme tête d'affiche Dan Bigras en raison de son implication auprès du Refuge des jeunes à Montréal.

R. 3 d) Le groupe de Pessamit, Petapan, a été contraint d'annuler sa participation au Festival des Hivernants en raison des conditions météorologiques. Les organisateurs ont fait appel à Claude Mckenzie, membre de Kashtin.¸

R. 4 c) En Barque rend hommage au syndicaliste Bernard « Rambo » Gauthier dont son nom est associé à une des chansons de l'album *Le Chemin du Roy*.

R. 5 a) Il s'agit du Septilien Nick Beaudin. Le premier extrait de son album *Au fil du temps* a été *Cowboy des temps modernes*.

R. 6 d) *Kuessipan* comptait sept nominations au Gala du cinéma québécois, mais n'a remporté aucun prix IRIS lors de l'événement 2020. Qu'à cela ne tienne, l'œuvre de Myriam Verreault a été sacrée à maintes reprises partout sur la planète depuis sa sortie en septembre 2019.

R. 7 b) Le gagnant de la finale locale de Cégeps en spectacle pour le Cégep de Sept-Îles a été récompensé du prix de la Fabrique Culturelle lors du rendez-vous national tenu virtuellement.

R. 8 c) Naomi Fontaine a été récompensée pour son roman *Shuni*. La femme originaire de Uashat mak Mani-utenam a aussi écrit *Kuessipan* et *Manikanetish*.

R. 9 a) Il s'agit de Laurence Petitpas, originaire de Sept-Îles. Elle est une artiste pluridisciplinaire, avant tout marionnettiste et musicienne.

R. 10 c) Kashtin n'était pas de la programmation. Seul Florent Vollant du célèbre duo a fait partie des invités de l'édition 2020 du Festival Innu Nikamu.

R. 11 a) C'est le Septilien d'origine Yvan Pedneault qui a offert des prestations d'une trentaine de minutes à différents endroits de la ville de Sept-Îles dans le cadre du Vieux-Quai en Fête ambulant.

R. 12 c) Parmi la pléiade d'invités de cette fête orchestrée par Julie Snyder, tenue au Centre Bell le 7 septembre, on retrouvait Les Cowboys Fringants, Marie-Mai, Loud, Roxane Bruneau, Maxim Martin... et l'Innu Scott-Pien Picard qui a notamment interprété son *Makusham*.

R. 13 d) Florent Vollant a sorti à la fin août un vidéoclip pour la chanson *Boat on the river*. On retrouve des éléments dans ce clip reliés aux canots d'écorce de sa jeunesse. Le vidéoclip est d'ailleurs dédié à son grand-père.

R. 14 b) et d) Louis-Jean Cormier a remporté deux Félix au Gala de l'ADISQ 2020, soit celui Album de l'année – Adulte contemporain et celui Auteur(e) ou compositeur/compositrice de l'année, dans les deux cas pour son album *Quand la nuit tombe*.

R. 15 a) Après avoir performé son *Makusham* lors de sa demi-finale à Talents Bleus, Scott-Pien Picard a opté pour *Ni puamunan* (notre rêve) pour la dernière étape de ce concours de La Semaine des 4 Julie. Il a remporté une bourse de 100 000 $.

SPORTS

R. 1 d) Maxim Côté a dû se contenter de la médaille d'argent chez les seniors moins 90 kg, s'inclinant en grande finale à Louis Krieber Gagnon. Jean-Pascal Coulombe s'est retrouvé sur la troisième marche du podium chez les U18, moins 66 kg. Malheureusement, Zachary Cyr et Josie-Anne Synnot ont dû déclarer forfait pour les Championnats canadiens élite en raison de blessures.

R. 2 b) Membre de l'équipe nationale au Championnat du monde de hockey féminin 2019, la Septilienne Ann-Sophie Bettez a agi comme présidente d'honneur de la 43e édition du Tournoi Fer-O qui avait lieu du 22 au 26 janvier.

R. 3 a) L'arbitre de la LNH Justin St-Pierre était d'office pour la finale disputée par les Nord-Côtiers, qui vengeaient un revers encaissé plus tôt dans le tournoi face au Noir et Or de Mortagne.

R. 4 c) Lors du match remporté 2-1 face aux Carabins de l'Université de Montréal, Mélodie Bouchard a récolté deux passes, devenant ainsi la première joueuse du programme de hockey féminin des Gee Gees de l'Université d'Ottawa à atteindre le plateau des 100 points en carrière.

R. 5 b) Une vingtaine de cyclistes ont pédalé au profit de l'Élyme des sables. L'activité du 1er février a permis d'amasser un peu plus de 10 000 $.

R. 6 c) « La formation de départ, the starting line up, le numéro 6, number 6... », après cette introduction de l'annonceur maison des Canadiens Michel Lacroix, pour chacun des six joueurs de l'alignement de départ de la troupe de Claude Julien, c'est le jeune Septilien Noah Drolet qui a eu le privilège d'enchaîner au micro pour dire le nom de ses favoris, Shea Weber, Ben Chiarot, Brendan Gallagher, Philip Danault, Thomas Tatar et Carey Price.

R. 7 b) Un an après avoir remporté l'or aux Jeux du Québec dans la Capitale Nationale, Équipe Jauron (Philippe Jauron, Emmanuel Normand, Étienne Elias, Jonathan Desrochers et Alexandre Jauron) a triomphé lors des Inter-Jeux qui se tenaient à Rouyn-Noranda du 6 au 8 mars.

R. 8 c) Impliquée depuis plusieurs années au sein de l'Association septilienne des loisirs, des sports et de la culture pour personne vivant avec un handicap, Jeannine Otis est la lauréate du Prix du bénévolat Dollard Morin pour 2020, succédant ainsi à Pascale Turbide.

R. 9 c) et d) Les membres du groupe Québec Connection ont descendu les rivières Caopacho et Boucher pour les épisodes d'Expédition Québec tournés sur la Côte-Nord.

R. 10 a) À sa première saison avec les Élans de Garneau en natation, la Port-Cartoise Anne Brochu a été récompensée du titre « Athlète féminine de l'année » pour l'ensemble des différents programmes sportifs. Daphnée Vollant a aussi été honorée au 48e Mérite Sportif du Cégep Garneau, pour le badminton.

R. 11 d) C'est au Club de golf Sainte-Marguerite que la première balle officielle de la saison au Québec a été frappée. Le pro Jean-Pierre Morin s'est exécuté quelques instants après le levée du soleil vers 4 h 30.

R. 12 b) Un terrain de baby-foot humain a été construit, projet initié par les enseignantes en éducation physique, Jessica B. Reis et Marie-Josée Bergeron. Quelques entreprises et bénévoles ont contribué à sa réalisation.

R. 13 c) Intronisé au Temple de la renommée du hockey en 2019, le Septilien Guy Carbonneau recevra un autre honneur en importance à l'automne 2021. Il figurera parmi les grands athlètes au Panthéon des sports du Québec. Le marcheur olympique Guillaume Leblanc a été intronisé en 2006.

R. 14 a) Les défis personnels nous amènent à nous surpasser, à prendre soin de soi. L'Innu de Uashat Serge Fontaine a pédalé de Sept-Îles jusqu'à Havre-Saint-Pierre... en fatbike (vélo à roues surdimensionnées), du 6 au 9 août.

R. 15 d) Privé de compétitions officielles d'Iroman, Jean-François Boily a décidé de relever son défi à la maison. Le Septilien de 44 ans a mis 10 heures 54 minutes 2 secondes pour compléter ses 3,8 km de natation, 180,2 km de vélo et 42,2 km de course à pied le samedi 22 août.

R. 16 b) La Coupe Spikeball Côte-Nord restera dans la ville où s'est tenue sa première édition le samedi 22 août, soit Sept-Îles. C'est une des deux équipes hôtes, celle du capitaine William Dorion, qui a remporté les honneurs.

R. 17 a) James Collin Davis et Vaita Guillaume ne se connaissaient pas quand ils ont décidé lors du Sutton Québec Matchplay au Club Le Bal Moral des 24, 25 et 26 août de faire la paire pour l'étape septilienne du circuit East Coast Pro Tour. Ils voulaient se faire du fun et ça aura porté fruit. Ils ont décroché les grands honneurs.

R. 18 c) Le 3 septembre, c'est Paul-Marie Roy qui a expédié la balle directement dans la coupe après son coup de départ à 155 verges de l'objectif. C'était la deuxième fois qu'il réalisait pareil exploit, un trou d'un coup, après l'avoir fait en 2005.

R. 19 c) Quelque 450 joueuses et joueurs ont pris place dans la trentaine d'équipes, tant chez les adultes que chez les juniors, démontrant ainsi un engouement pour le dek hockey, certainement attendu à Sept-Îles.

R. 20 b) La Grande Soirée Vins et Fromages, grâce à la vente de 162 boîtes (vins, fromages, charcuteries, craquelins et confitures) et de la vingtaine d'encans, a permis une récolte de 16 902 $ au profit des étudiants-athlètes nord-côtiers.

R. 21 c) Il s'agit de Frédéric Clements qui a évolué comme quart-arrière au niveau collégial avec les Gaillards de Jonquière. Jean-Christophe Vibert joint aussi le Rouge et Or, mais à la position de bloqueur.

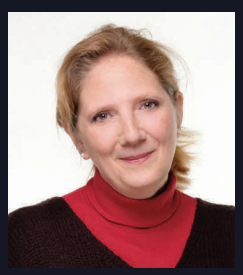
R. 22 d) La première compétition officielle de natation au Québec depuis le début de la pandémie en mars, c'est le Club de natation de Sept-Îles qui l'a tenue, en organisant une Intra-Club (essais de temps).

Pour beaucoup d'entre nous, les évènements sans précédent de 2020, nous ont fait revoir nos manières de célébrer un anniversaire, un mariage ou toute autre occasion spéciale. Bien que cette période des fêtes ne fasse pas exception, distanciation et autres mesures obligent, la famille et les amis demeurent ce qu'il y a de plus important à nos yeux.

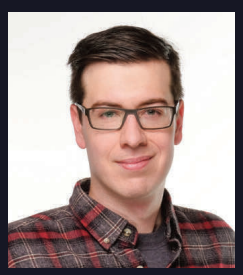
Merci de votre confiance et de votre fidélité, que 2021 vous apporte les plus beaux des cadeaux : l'amour, le bonheur et la santé.

Toute l'équipe du Nord-Côtier

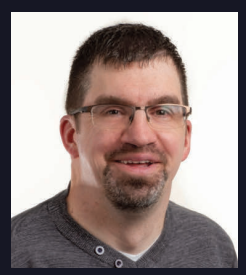
DÉPARTEMENT DE L'INFORMATION



Laurence Dupin

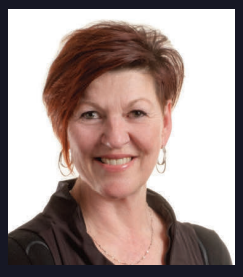


Vincent Rioux-Berrouard



Sylvain Turcotte

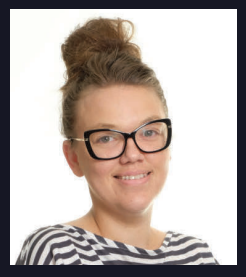
DÉPARTEMENT DES VENTES



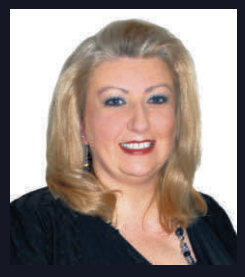
Céline Tremblay



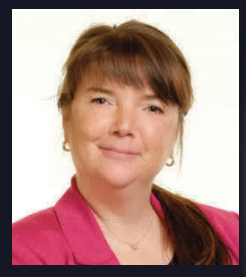
Sylvie Gagné



Marie-Pierre Renaud



Nathalie Simard

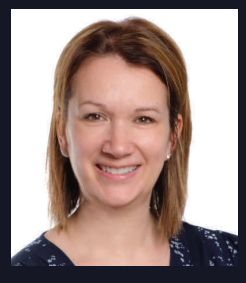


Patricia Thériault

ADMINSTRATION ET MAQUETTE



Nathalie Vigeant



Karine Therrien, éditrice

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien