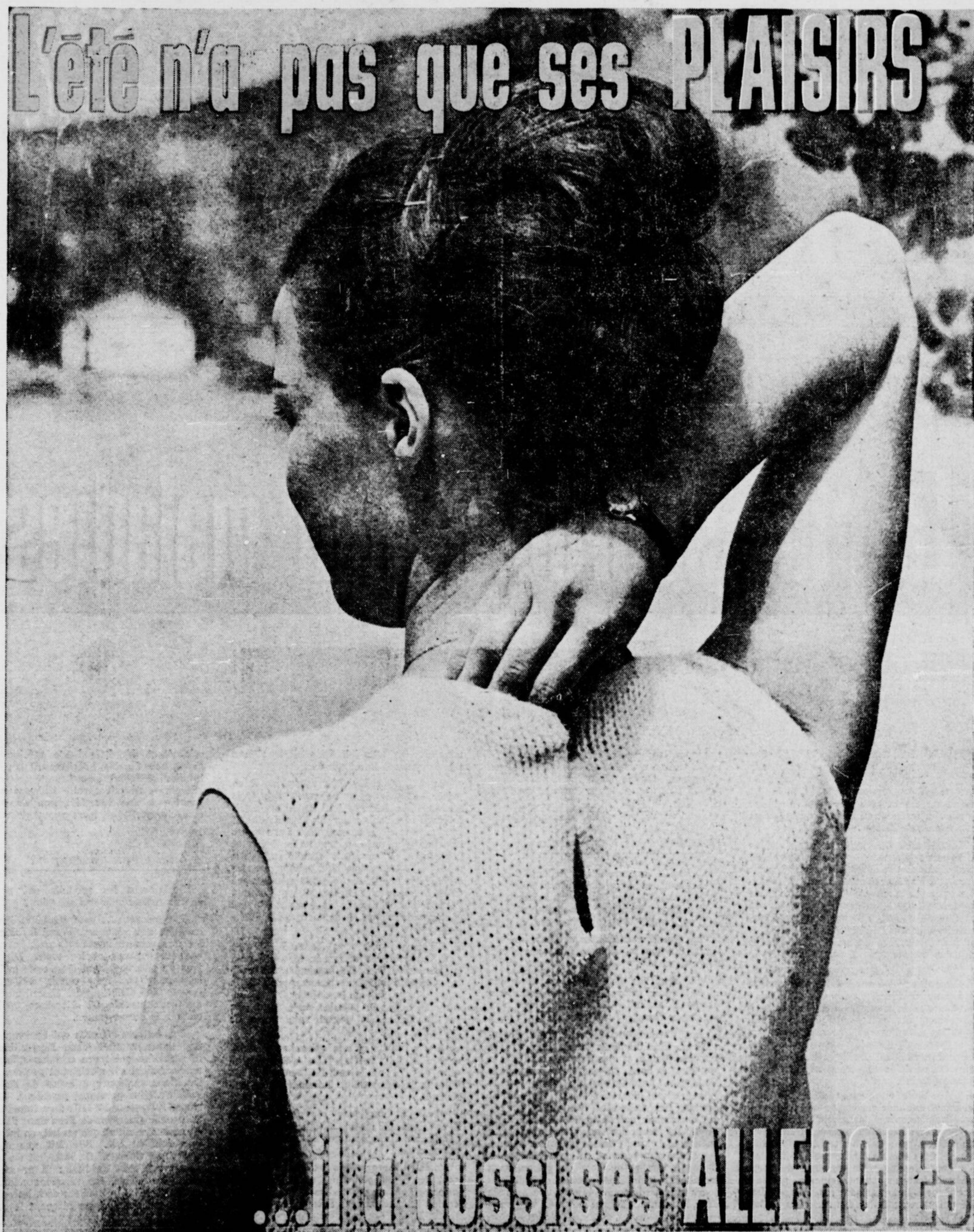






La plus sournoise des maladies

L'ALLERGIE

C'EST LA GRANDE SAISON des allergies qui s'ouvre avec l'été. Pour un Québécois sur dix, c'est aussi le martyr qui commence... En un mois, les médecins verront plus de crises d'asthme, de cas d'urticaire et de rhinites que pendant tout le reste de l'année.

Les allergies font partie de ces maladies du monde moderne qui sont une rançon de la civilisation et se développent actuellement d'une manière alarmante. Elles sont favorisées par la multiplicité des substances étrangères introduites dans les produits que nous touchons, dans l'air que nous respirons, dans les aliments que nous absorbons. Elles ont leur intensité maximum dans les grandes capitales comme New York, Londres, Paris et Tokyo.

Contrairement à une opinion couramment répandue, les allergies ne sont pas toujours des maladies banales. On les place au troisième rang des causes générales de décès après les maladies vasculaires et le cancer. C'est pourquoi, d'année en année, l'allergologie devient une des branches les plus importantes de la recherche scientifique et de la médecine.

L'Académie européenne d'allergie vient de lancer une idée originale : celle de doter les allergiques d'un "passeport", renfermant les nom et adresse du médecin traitant, le laboratoire qui a fait les tests, les vaccinations et les différents traitements déjà subis. Les quarante-cinq mille membres du corps médical français sont d'ailleurs prêts à distribuer à leurs malades ces cartes d'identité qui peuvent éviter des accidents parfois

tragiques lors de l'administration des premiers soins ou en cas d'hospitalisation d'urgence. Comble de la prudence : elles seront rédigées en deux langues, français et anglais.

Une erreur de l'organisme

Qu'est-ce exactement que l'allergie ?

Le mot est à ce point passé dans le domaine public que l'on parle aujourd'hui d'un enfant "allergique" aux mathématiques ou d'un homme "allergique" à sa belle-mère...

La première définition médicale en est donnée par le biologiste allemand von Pirquet, en 1906 :

"Il s'agit de l'ensemble des modalités réactionnelles présentées par un organisme vivant à la suite de contacts avec une substance étrangère, animée ou non".

Les phénomènes d'allergie sont découverts au début du siècle par les deux savants français Richer et Portier, au cours d'une croisière à bord du yacht du prince de Monaco... Les deux biologistes invités entreprennent des travaux sur les poisons extraits des tentacules des physalies, ces petits animaux qui flottent à la surface de l'eau. Ils font des expériences sur des anémones de mer, puis sur un chien : celui-ci est choisi vigoureux et en excellente santé. Il reçoit une petite dose de poison, sans manifester le moindre trouble. Vingt-deux jours plus tard, on lui injecte une seconde dose, la même. L'animal meurt en vingt-cinq

minutes. On attendait le contraire : une accoutumance à la substance.

En fait, le chien était allergique à ce poison, c'est-à-dire qu'au cours des trois semaines de latence, son organisme avait fabriqué des anti-corps à l'égard de la substance injectée ou antigène. La seconde injection avait mis en conflit l'antigène et l'anti-corps. Il en était résulté un choc mortel. Il est aujourd'hui admis par les spécialistes que l'allergie est la conséquence d'une "erreur physiologique" que commet l'organisme du malade se croyant agressé par un microbe, un virus, un agent bactériologique.

C'est au professeur Bernard Halpern qu'il appartient de découvrir le mécanisme de ces anomalies. La rencontre des anti-corps et des antigènes s'accompagne de la libération, au sein de la cellule, de substances chimiques, au premier rang desquelles est l'histamine, le poison responsable de l'allergie.

Il y a seulement une quinzaine d'années que le savant "inventa" les anti-histaminiques qui détruisent l'histamine et son pouvoir inflammatoire, du moins temporairement...

Comment expliquer ces fantaisies de l'organisme qui parfois s'insurge contre des substances étrangères qui ne sont pourtant pas nocives ?

"Les anti-corps, dit le professeur Halpern, sont des gammaglobulines spécialisées. Les gammaglobulines naturelles nous protègent contre les phénomènes allergiques qui, sans

cela, étant donné la haute spécificité de l'organisme humain, susciteraient des catastrophes à la chaîne. Les tempéraments allergiques devraient cette fâcheuse prédisposition à une insuffisance ou à une mauvaise qualité de leurs gammaglobulines".

A quoi est-on allergique ?

Quels sont les produits qui peuvent donner naissance à des allergies ?

Presque tous... sauf peut-être l'eau et quelques sels minéraux. Parmi les aliments, les plus souvent incriminés sont les crustacés, les poissons et les œufs. L'hérédité joue un rôle important dans cette maladie : la descendance d'un couple d'allergiques compte 75% d'allergiques. Si seulement l'un des deux parents est allergique, 50% des enfants le seront encore.

Les facteurs affectifs ont également une importance capitale dans l'apparition des allergies, au point que certains spécialistes se demandent s'il n'existerait pas des manifestations analogues à celles de l'allergie, mais d'origine purement psychique. L'expérience suivante a été faite : on introduit par une sonde gastrique de l'eau dans l'estomac d'une femme allergique au lait, en lui disant que c'est du lait. Elle fait une réaction allergique violente. On introduit du lait en disant que c'est de l'eau : il ne se passe rien. De même, les réactions allergiques sont atténuées ou inhibées chez les animaux traités par des drogues bloquant la conduc-



*Le professeur français
Bernard Halpern
traque l'allergie et
ses causes sous
toutes leurs formes*

tion nerveuse. L'inhibition cesse dès que la drogue n'est plus administrée.

Quels sont les organes le plus souvent atteints ?

Il n'y a pas d'organes que l'allergie ne puisse toucher. Mais son domaine d'élection, c'est l'appareil respiratoire, l'appareil digestif et la peau. Les principaux troubles qui peuvent en résulter sont les eczémas, les urticaires, les rhinites, les rhumes des foins, les migraines, les réactions digestives, oculaires et articulaires. La forme la plus aiguë et la plus grave de réaction se traduit par un effondrement de la tension artérielle, suivi parfois du coma et de la mort.

Fraises et oreillers de plumes

Les exemples d'allergie sont innombrables. Ils paraissent toujours insolites. Ils sont parfois tragiques, parfois (mais plus rarement) cocasses...

Le professeur Fernand Vidal citait, il y a une cinquantaine d'années, le cas d'un marchand de moutons, devenu subitement allergique à ces animaux.

Le professeur Halpern a trouvé une Bretonne qui, à soixante ans, est devenue soudain allergique à la viande de bœuf.

Les journaux britanniques ont parlé d'une jeune fille qui avait des boutons chaque fois qu'elle sortait de chez elle : elle était allergique à la lumière du soleil.

Les journaux français ont relaté un incident amusant : un fourreur parisien fut traduit en justice pour avoir vendu un manteau de lapin en prétendant qu'il s'agissait de vison... Une amie de sa cliente était allergique aux poils de lapin et à ceux-là seulement. Chaque fois qu'elle en touchait, elle avait une crise d'asthme. Son allergie permit de découvrir la supercherie.

Un ténor autrichien, Hans Beirer, sema, un jour, la perturbation à l'Opéra de Paris. Il était allergique à la toile de jute du décor, ce qui se traduisait immédiatement par des troubles vocaux...

Plus grave est le cas d'une jeune fille qui se blessa en jardinant et à qui un médecin fit une piqûre antitétanique. Elle faillit en mourir, car elle était allergique au sérum antitétanique.

Un blessé, à qui l'on venait de faire une transfusion de sang, fut pris d'une violente crise d'urticaire, ce qui ne lui arrivait qu'après avoir mangé des fraises. En fait, on s'aperçut que le donneur en avait absorbé peu de temps avant de subir une prise de sang...

Un cas exceptionnel a été relevé récemment à l'hôpital neurologique de Belgrade : une allergie à tous les métaux. Un médecin tenta l'expérience suivante : il bandait les yeux du malade et approchait de lui une plaque de métal. Le patient ressentait aussitôt une vive douleur à la nuque et faisait peu après une grave crise d'épilepsie.

Il arrive qu'il y ait des nourrissons qui soient allergiques au lait, sujet à des vomissements et à des intoxications parfois mortelles.

Des enfants sont allergiques à des oreillers de plumes ou à des jouets en matière plastique.

Des phénomènes uniquement nerveux apparaissent parfois :

On sait que Marcel Proust avait de graves crises d'asthme, rien qu'en contemplant le papier fleuri de sa chambre...

On cite également le cas d'une jeune Anglaise chez qui la simple vue d'une automobile d'une certaine marque déclenchait une éruption de boutons sur tout le corps. Le souvenir désagréable d'une faute conjugale, rattachée à ce type d'automobile, en était la cause...

Celui qui a un tempérament allergique doit se méfier de tout : ainsi, il existe aux Etats-Unis un malade qui tombe dans le coma chaque fois qu'il mange une orange. Un cas extrême : celui d'une speakerine de la radio française qui était allergique au blanc d'œuf et en mourut... Chez des amis, elle fut prise de syncope après avoir absorbé un simple potage. Après enquête, on sut qu'il ne contenait pas de blanc d'œuf, mais que la soupère en avait reçu la veille et, malgré un lavage attentif, en conservait des traces.

Les grands allergiques doivent éviter les vaccins antipoliomyélitique, antitétanique, antidiphthérique et certains antibiotiques tels que la pénicilline, la streptomycine, la tiformycine, la néomycine. Tous les médicaments, même les plus inoffensifs, peuvent d'ailleurs

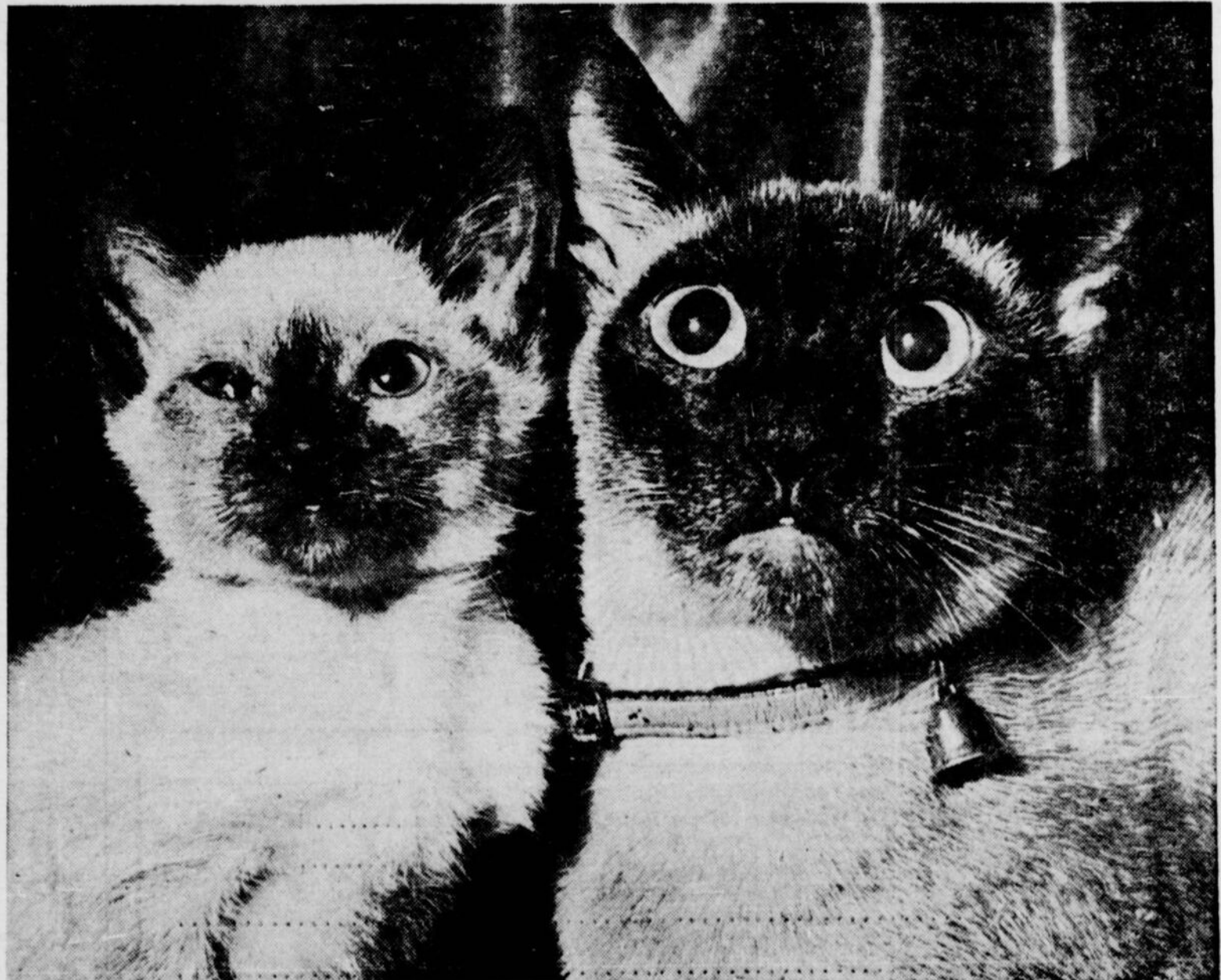
être dangereux pour les allergiques : il arrive notamment que l'aspirine donne, chez des nourrissons, des réactions respiratoires dramatiques, avec menaces d'asphyxie.

Comment guérir ?

Mais le plus grave problème de l'allergie reste l'énorme difficulté que l'on a toujours à détecter les substances coupables. En effet, les affections allergiques sont des maladies moléculaires : la différence entre une globuline neutre et une globuline anticorps ne porte que sur quelques groupements qui constituent le 1/10,000^e de la molécule...

On procède le plus souvent par tâtonnements, par élimination. Les médecins font de nombreux tests cutanés, avec les principaux responsables : les pollens des fleurs et les aliments. Pour ces derniers, une nouvelle méthode a été récemment mise au point,

*Les fraises, ces fruits par excellence
de l'été, sont un véritable
cauchemar pour ceux qui ne les
« supportent pas ».
On voudrait tant s'en régaler*



*Ces charmants minous qu'on
voudrait tant caresser
mais qui vous donnent de
ces démangeaisons...*

celle de "l'injection alimentaire provocante". Il s'agit d'inoculer une dose forte de l'aliment supposé allergène. On peut alors observer les réactions. Le danger est de provoquer une grave crise: c'est pourquoi une surveillance médicale très sérieuse est nécessaire.

Supprimer les causes

La cause une fois connue, comment remédier à l'allergie?

Le moyen le plus simple et le plus efficace est évidemment de supprimer cette cause... Ce qui est possible, lorsqu'il s'agit de fraises, de lait ou d'un oreiller de plumes. Ce qui est impossible lorsqu'il s'agit de graminées ou de la présence dans l'air de certains polluants... Le traitement le plus volontiers utilisé est la "désensibilisation spécifique", c'est-à-dire que, par de petites doses à la fois, on s'efforce d'accoutumer l'organisme à ce qui est pour lui un poison. C'est une sorte de vaccin curatif.

Des médecins américains ont même mis au point un traitement présaisonnier du rhume des foins: il s'agit d'une seule injection d'une forte dose, annuelle, d'extraits émulsionnés de pollens. Sous cette forme, l'antigène n'est libéré dans l'organisme que très progressivement et la protection peut donc couvrir toute une année. Sur six cent quatre-vingt-cinq cas traités ainsi dans une ville des Etats-Unis, on obtint cinq cent soixante-deux résultats satisfaisants et aucun incident notable. Les anti-histaminiques que le professeur Halpern mit en évidence sont toujours employés avec succès: particulièrement le phénergan et l'antergan.

Leur efficacité est certaine sur les manifestations allergiques dues à la libération de l'histamine: les rhumes des foins, les conjonctivites, l'urticaire, les allergies médicamenteuses.

Il est parfois nécessaire d'essayer plusieurs anti-histaminiques chez un même malade, certains pouvant agir là où d'autres ont échoué. L'association de deux ou trois d'entre eux donne souvent de meilleurs résultats. Il faut noter quelques désagrè-

ments secondaires: des manifestations d'ordre nerveux (sommolence, maux de tête, palpitations) ou digestif (des nausées, une certaine sécheresse de la bouche). Ces troubles sont cependant toujours bénins et réversibles et ne nécessitent qu'exceptionnellement l'arrêt du traitement.

Bienfaits et dangers de la cortisone

Un troisième grand espoir a été donné aux allergiques avec l'apparition de la cortisone et de ses dérivés. Les résultats sont parfois remarquables, particulièrement chez les asthmatiques, mais ils ne sont que temporaires... En effet, la cortisone ne semble agir qu'en inhibant les réactions locales qui se développent à la suite du conflit anticorps-antigènes. La corticothérapie n'a donc qu'une action suspensive et ne peut être considérée comme curatrice. Elle ne peut prétendre être le seul traitement des maladies allergiques et n'exclut nullement les autres thérapeutiques.

On doit aussi tenir compte des dangers de la cortisone. Elle est contre-indiquée pour les tuberculeux, pour ceux qui souffrent d'ulcères, pour les diabétiques, pour ceux qui ont des troubles psychiques.

Les asthmatiques en sont les plus heureux bénéficiaires. Elle soulage presque immédiatement l'insuffisance respiratoire.

La cortisone peut également rendre de grands services au cours d'affections passagères, explosives, brutales, comme le prurit, l'urticaire, l'allergie médicamenteuse. Mais elle est souvent peu efficace au cours des maladies de peau allergiques chroniques et elle est souvent nuisible au cours des allergies cutanées microbiennes.

Ainsi d'année en année, se perfectionnent les thérapeutiques qu'on administre à un nombre sans cesse plus élevé de malades. Si l'allergie ne comporte, pour le patient, que des inconvénients, elle a au moins l'avantage, pour le médecin, de lui rappeler "que la maladie n'est rien, mais que le terrain est tout".

(Exclusif à La Patrie)



La Patrie

VOUS SUIVRA EN VACANCES OU QUE VOUS ALLIEZ, (sans frais additionnels)



RETOURNEZ CE COUPON-REPOSE

La Patrie 180 EST, RUE SAINTE-CATHERINE, MONTREAL, P.Q. 861-2701

Veuillez m'expédier **La Patrie** pour 15¢ par semaine, du au inclusivement.

VOUS TROUVEREZ CI-INCLUS UN CHEQUE OU MAN DAT-POSTE AU MONTANT DE

NOM

ADRESSE DE VACANCES

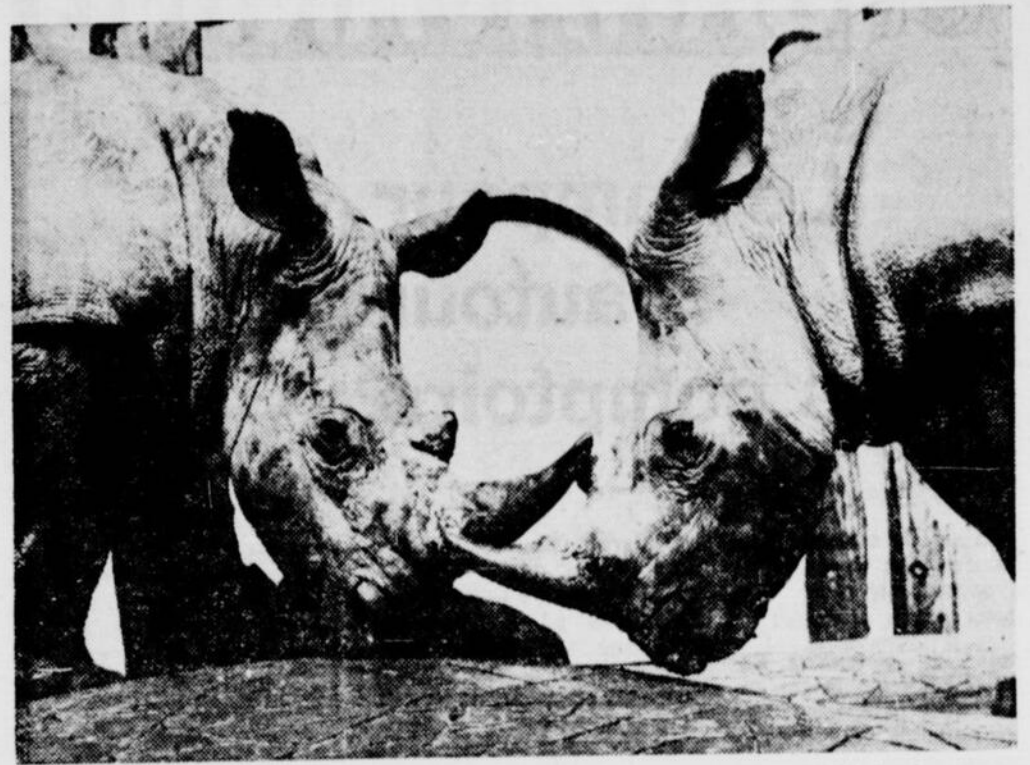
... et que dire
de ces délicieux plats
de poissons
qu'il faut éviter
à tout prix
quand l'allergie
fait des siennes



— Ça fait un mois que nous nous connaissons
et je n'ai encore rien trouvé à mettre dans mon
journal intime!

Les animaux sont-ils pudiques?

Ce qu'on appelle "pudeur" chez les animaux ne serait qu'un simple instinct de conservation



Ces rhinocéros... un reste des animaux préhistoriques... foit ainsi leur « approche » amoureuse

LA PUDEUR que l'on attribue volontiers à certains animaux a fait couler beaucoup d'encre... Le chameau, l'éléphant, et bien d'autres, qui se veulent des noces secrètes et qui se vengent sur les curieux, les oiseaux qui se cachent pour mourir, que n'a-t-on pas raconté à leur propos, dans toutes les langues du monde et depuis toujours?...

D'un autre côté, le manque le plus total de pudeur, le cynisme, pour le nommer par son nom, n'est-il pas le fait des chiens, dont l'étymologie grecque — kuôn, le chien, — est claire? Ces chiens qui s'accouplent sans la moindre gêne, en public, alors que la plupart des autres bêtes se cachent pour cela... Nous verrons ce qu'il faut en penser...

En vérité, le mot pudeur ne devrait pas être utilisé. Un animal, quel qu'il soit, est soumis toute sa vie à deux impératifs: se reproduire d'abord, choisir ensuite entre manger ou être mangé.

Ce sont les deux grands moteurs qui expliquent tout son comportement. Or, pour beaucoup d'espèces, l'acte qui permet la reproduction met en péril ceux qui s'y livrent. C'est la seule et unique explication du fait qu'ils se cachent, généralement, pour se plier aux lois de la nature exigeant cette reproduction.

Manger

ou être mangé

Seules, les espèces apprivisées depuis très longtemps sont à peu près dépourvues de cette crainte atavique: c'est le cas des taureaux, des bœufs, des boucs, des chevaux, de notre volaille de toutes espèces, du chien, de ce chien cynique, bestial et sans pudeur, qui, d'un point de vue parfaitement anthropomorphique, nous fait si souvent rougir.

Les canidés sauvages, loups, chacals, renards, chiens sauvages de toutes variétés, se montrent au contraire parfaitement prudents, et se cachent avec soin quand ils se "marient".

Manger ou être mangé reste donc une loi impérative à laquelle les bêtes sont soumises même lorsqu'elles obéissent à l'autre, qui les oblige à se reproduire. Cette loi joue aussi quand elles sont malades ou même mourantes. On dit que les oiseaux se cachent à ce moment-là.

Ce n'est pas non plus par pudeur, mais pour échapper à de plus grandes douleurs. La nature est impitoyable. Elle n'admet aucune infériorité chez ses créatures. Les jeunes qui viennent au monde tarés, mal bâtis, infirmes

ou incomplets, les plus âgés qui souffrent, les vieux qui se sentent mourir, sont presque toujours achevés, attaqués ou dévorés par leurs semblables. Au mieux, ils sont abandonnés.

Alors, pour éviter qu'on leur inflige des souffrances supplémentaires, les uns et les autres se cachent.

N'allons pas trop loin! Ce n'est ni absolu, ni exactement ce que l'on raconte. Les éléphants qui se rendent en un lieu secret, connu d'eux seuls, pour y mourir pudiquement en paix, c'est encore une légende, mais une légende tenace. En fait, l'animal mort est très rapidement dépouillé de sa chair par les charognards. Les amoncellements d'ivoire que l'on a parfois signalés provenaient toujours de cachettes de braconniers découvertes par hasard, nullement de cimetières comme tant de romanciers ou de cinéastes ont voulu nous le faire croire.

Les lois

de la crainte

Cela n'empêche d'ailleurs pas que se produisent parfois des scènes émouvantes: quand un éléphant est blessé, il arrive qu'on voie deux de ses congénères l'entourer, le soutenir et l'emmener, avec une extraordinaire sollicitude. Mais quand le blessé meurt, les lois de la crainte reprennent le dessus et il est abandonné définitivement. Il faut cependant préciser que l'éléphant est un animal supérieur, intellectuellement et sentimentalement, à la plupart des autres.

Est-ce cette crainte d'être mangé, ou tout simplement de se trouver en état d'infériorité, pour les animaux, qui a donné chez les êtres humains ce sentiment de la pudeur tel que nous le connaissons maintenant? C'est là une autre question.

La Bible, dans son langage imagé, nous dit qu'Adam et Eve, après la faute, s'aperçurent qu'ils étaient nus et se revêtirent de feuillage. C'est le premier sentiment de pudeur dont il a jamais été question pour notre espèce... Il n'en est pas moins vrai que, pour beaucoup d'entre nous, être nu, c'est se sentir désarmé devant le danger, et là encore, la pudeur est difficile à discerner de la crainte.

Faut-il habiller nos ânes?

On a été plus loin, et certains ont même été choqués par l'impudeur (?) de nos

animaux domestiques. Une ligue américaine fort sérieuse n'a-t-elle pas préconisé d'habiller nos ânes, nos chevaux ou nos chiens de culottes ou de tabliers qui cacheraient à nos yeux leurs... émotions? Cette idée n'a évidemment pas été prise au sérieux, heureusement, mais il n'en est pas moins vrai que certains spectacles, dans les fermes, continuent à risquer de choquer des yeux enfantins et qu'il faut parfois voiler pudiquement ce que la nature offre de trop cru pour eux. Les bêtes domestiques n'en ont cure, puisqu'elles vivent en confiance avec nous et n'ont rien à craindre, mais certaines scènes photographiées en toute bonne foi restent cependant inoubliables.

Au fond des bois

Dernier sentiment de pudeur accordé aux bêtes: elles se cachent, également, pour mettre bas. La biche s'enfonce au plus épais du bois, la chatte se réfugie au fond d'un placard, l'éléphante, parfois accompagnée d'une autre femelle, s'écarte du troupeau, la hase s'installe dans un "nid" douillet et bien caché, la femelle du castor chasse son conjoint du terrier où elle va déposer son petit, etc. Pudeur? Non simplement prudence, une fois de plus, pour elles et pour les nouveau-nés, puisque les uns et les autres sont incapables de se défendre pendant un certain temps. Parfois, c'est même la crainte du mâle qui oblige la femelle à disparaître, le premier, chez de nombreuses espèces.

Fenêtres et vitres de toutes sortes nettoyées par des Canadiens expérimentés et assurés

UNiversity
1-4335

Appelez
M. Garneau, gér.,
429 ST-VINCENT

LAVAGE DE VITRES
EXCELSIOR

Vente de clavigraphes

Underwood, Royal, Remington,
L. C. Smith-Corona;
réguliers, portatifs.

Machines à
additionner
Gestetner
de chèques
Protecteurs
Calculateurs
Dictaphones
Miméographes
Duplicateurs
et classeurs



N. MARTINEAU & FILS

1019, rue BLEURY
(entre rues Vitré et Lagauchetière)
Loyer • Vente • Achat • Services
UN. 1-2607 — Montréal



La bière Black Horse est de retour... comme autrefois, mûrie lentement... vieillie à point. Faites-en l'essai... en connaisseurs, prenez le temps de la savourer.

UN AUTRE PRODUIT DE **DOW** LES MAÎTRES-BRASSEURS
BRASSERIE MONTREAL ET QUEBEC

CAMPING et CARAVANING

Par Jean-Paul DENIS, de la Fédération
canadienne de camping et caravanning

Le campeur autour des comptoirs

En faisant le tour des boutiques d'articles de camping, nous avons noté pour vous les bons achats suivants:

Boutes de pétanque: Entre \$7 et \$9, selon la qualité. Un excellent passe-temps sur les terrains de camping, où ce sport gagne de plus en plus de popularité. Je suggère deux paires, ou même quatre, pour jouer en famille ou avec les amis.

Coffret pour lampe à essence: Fini l'ennui de changer de manchon à toutes les fins de semaine. Souvent la route raboteuse mène la vie dure à vos lampes et plus d'une fois le campeur doit changer de manchon et même de globe. La compagnie Coleman (compagnie canadienne connue dans le monde entier) vient de mettre sur le marché un coffret pratique pour remiser votre matériel. Il y a de la place pour un générateur de recharge, pour des manchons supplémentaires ainsi que pour l'entonnoir. Prix suggéré \$4.95.

Publications: George et Iris Wells viennent de met-

tre à point un excellent petit bouquin d'une cinquantaine de pages illustrées. "Vacances plus joyeuses" avec une section "Le camping pour les débutants". En vente 25 cents. Bibliographie éditée par Coleman.

La direction de la santé et du sport amateur au ministère de la Santé nationale et du Bien-Être social vient de publier une excellente brochure: "La famille sous la tente", abondamment illustrée. Elle contient une foule de renseignements sur le camping en famille. Toutefois, la bibliographie ne mentionne que des volumes anglais comme référence. Prix 75 cents. Chez l'Imprimeur de la Reine.

Matelas de camping: En caoutchouc mousse, deux à trois pouces d'épaisseur, pour ceux qui trouvent le matelas pneumatique un peu trop instable. Aucun danger de le crever, mais peut présenter certains problèmes de remise pour ceux qui voyagent avec un minimum de bagage. Prix \$9 à \$22, selon l'épaisseur, la qualité et l'enveloppe.

OÙ CAMPER?

Région de Rawdon

Parc Montcalm: Sur la route de St-Donat, à gauche à 8½ milles de Rawdon. 240 emplacements de tentes et 120 de roulottes, lac artificiel, terrains délimités.

Val Pontbriand: Sur le lac Pontbriand, beau terrain, sites non délimités, emplacements pour tentes et roulottes, débarcadères. 2 milles du village.

Chutes Dorwin: Terrain géré par la municipalité de Rawdon, abords des chutes dangereux, très beaux sites sous les pins, mais non délimités. Pas de baignade.

Lac Brennan: 4 milles au nord-ouest de Rawdon, sur la rivière. Tentes et roulottes.

Lac Kelly: 1 mille au nord de Ste-Julienne, lac artificiel, camping sous bois, baignade.

Région de Montréal

Parc du Mont-Tremblant. Je recommande cette semaine le parc du Mont-Tremblant. Je préviens le lecteur immédiatement que ce n'est pas le meilleur terrain de camping mais je considère que les lacs, la forêt, les paysages en font un site semi-aménagé

parfaitement acceptable. Le parc est à moins de 100 milles de Montréal. Il possède plusieurs endroits de séjour sur un chemin de ceinture qui permet de revenir par Saint-Donat. On peut camper au lac Chat (Le petit Chaudron) ici les chiens en laisse sont permis. Lac Monroë, le ruisseau des Aulnes, la Baie des Indiens, l'Étroit, La Passe, La Corniche et un dernier près de la sortie de Saint-Donat.

Parc des Deux-Montagnes

Ce parc est situé en bordure du lac des Deux-Montagnes, au sud de la route 29, à moins de 25 milles de Montréal. C'est un beau terrain de camping mais l'an dernier, les terrains n'avaient pas encore été délimités et la promiscuité des campeurs était un handicap. Je recommande ce terrain surtout à ceux qui aiment le canotage, la voile. Les enfants n'ont rien à craindre car le niveau de l'eau est très bas. Le sable fin de la plage est parsemé d'huitres mais cela n'a pas semblé nuire aux nombreux campeurs et caravanners qui ont fréquenté ce parc en 1964.

LE HAVRESAC DU CAMPEUR

Q. — Les fermetures-éclair de ma tente sont toujours bloquées, elles glissent mal. Je l'ai portée chez le manufacturier et il me dit qu'elles deviendront normales à la longue. Je trouve le temps long.

Impatient, Drummondville

R. — Un truc, qui réussit habituellement bien, consiste à les enduire de paraffine à confitures (naturellement sans les confitures), ou tout simplement frotter les deux côtés des fermetures avec une chandelle. Répéter le traitement à tous les mois, surtout si votre tente demeure exposée au soleil durant plusieurs jours.

Q. — J'ai une tente française de couleur orange. J'ai par malheur arrosé un côté avec de la graisse de cuisson. On m'a dit de la nettoyer avec de l'alcool, et voilà que maintenant ma tente est décolorée à l'endroit, sur une surface de quatre pouces. Que faire?

Maman en peine, Montréal

R. — Il ne faut jamais employer l'alcool pour détacher un tissu de couleur. Employer plutôt un peu de tétrachlorure de carbone, ou même un peu d'eau savonneuse très chaude. Vous pourrez difficilement redonner à votre tente la couleur. Toutefois, vous pourriez essayer un peu de jus de carottes avec une éponge propre. Répéter le traitement jusqu'à ce que vous trouviez la bonne teinte.

Monsieur Jean-Paul Denis répondra aux questions que les lecteurs voudront lui faire parvenir au soin du journal La Patrie, 180 est, rue Sainte-Catherine.

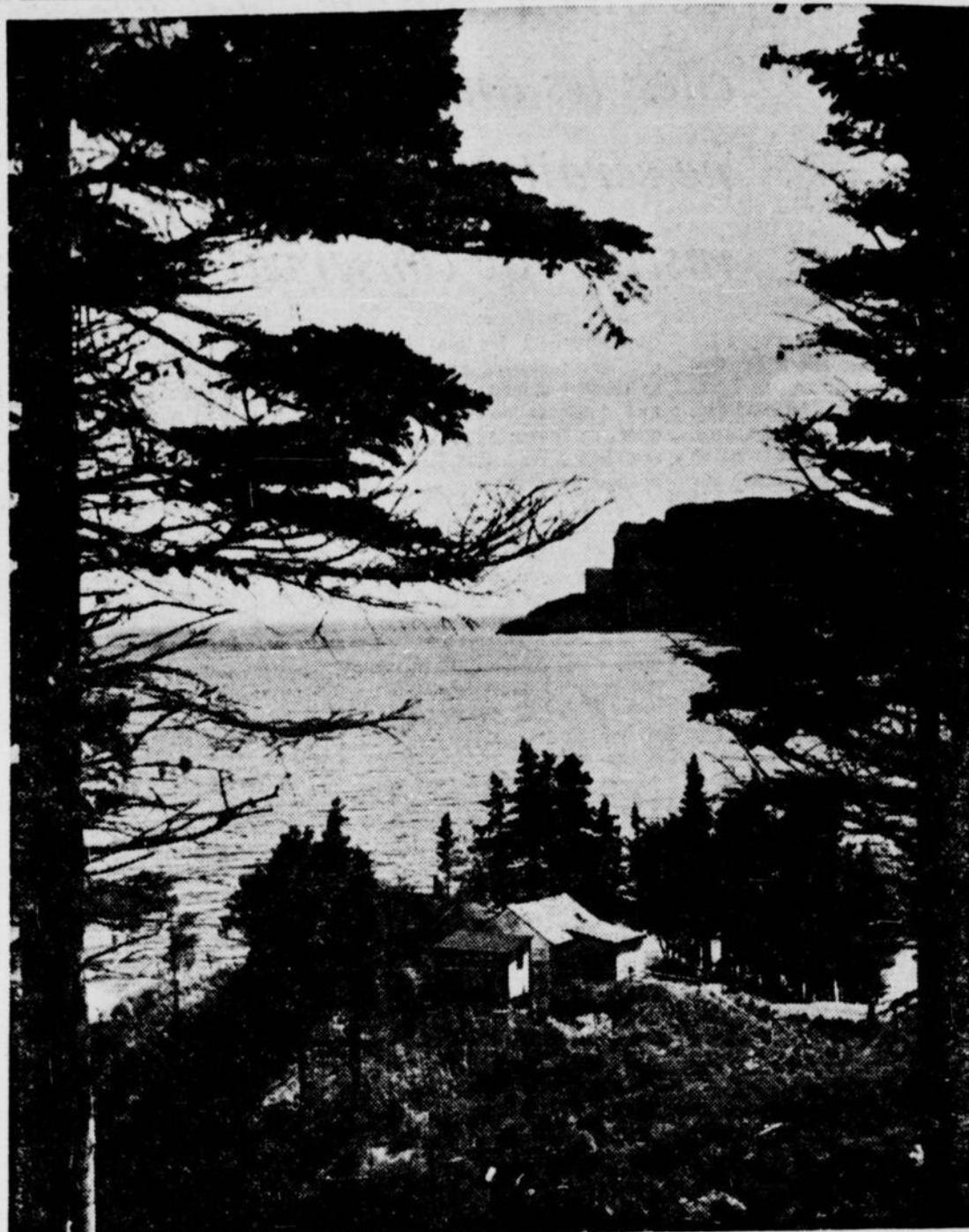
**EXPOSITION
permanente de camping**

15 TENTES

**EN MONTRE
dans le magasin**

**J. E.
BEAUSEJOUR
INC.**

**4559 Papineau, Mtl
(au nord de Mt-Royal)**



Un des magnifiques terrains de camping aménagés par le ministère québécois du Tourisme. Il s'agit de celui situé au cap Bon-Ami, dans la péninsule gaspésienne. Au premier plan, le « refuge de l'espion ». Plus loin, on découvre les rochers du cap de Gaspé.

MC MONTREAL CAMPING

VENTE

à l'occasion des travaux de pavage de la rue St-Laurent
NOUS DEVONS LIQUIDER TOUT NOTRE STOCK DE

CAMPING

avant que la rue St-Laurent ne soit plus accessible

PROFITEZ-EN

**GRAND RABAIS SUR
TOUS NOS ARTICLES**

10,151 A, boul. ST-LAURENT — Tél.: 381-8965

Parlons d'Amour

avec
FRANCINE
MONTPETIT
et GERARD
POIRIER



Les lecteurs aussi apportent leurs solutions

J'ai lu avec beaucoup d'intérêt la réponse que vous donniez dans votre courrier du 27 mai dernier à cette malheureuse femme qui doit s'accommoder d'un homme impossible, jaloux et cruel. Je connais un couple dans ma parenté qui vit à peu près la même mésaventure: la femme en question a pris les mesures que vous avez suggérées et plusieurs autres encore. Elle a consulté un curé, un aumônier, travailleuse sociale, psychologue, psychiatre.

Rien n'y a fait. Tout cela pour vous dire qu'ayant été témoin d'un drame semblable, je suis extrêmement pessimiste sur les chances de la dame qui vous a écrit d'obtenir un soulagement rapide à son problème à cause de la nature même des lois actuelles qui, pour respecter la soi-disant liberté des individus, ne prévoit pas d'intervention directe dans un cas comme celui qui nous intéresse.

A votre place, voici ce que je suggérerais à cette femme: aller elle-même voir un psychiatre qui saura l'aider; essayer de vivre encore avec son mari pendant un an en tentant de le convaincre qu'il est malade et qu'il doit se faire soigner. Croyez-moi: ce sera extrêmement difficile.

Si elle peut prouver qu'il a abusé d'elle physiquement (un enfant d'âge raisonnable peut témoigner), elle obtiendra une séparation de corps... pourvu que son mari puisse la faire vivre. La seule autre porte de sortie que je verrais à l'heure actuelle, ce serait pour elle de continuer sa vie actuelle de façon à se créer une certaine indépendance pour le moment où ses enfants seront devenus adultes.

Evidemment, toutes ces suggestions sont bien pauvres devant le malheur de cette femme. Mais elle n'a pas d'autres ressources. Elle n'a que sa propre force et sa propre volonté.

et du conjoint eût été plus profonde dès le début! Les seuls mariages heureux sont décidément les mariages d'adultes ou de ceux qui sont en voie de le devenir...

JMG

Nous aimons recevoir des lettres comme la vôtre, car elles établissent des liens entre nous et nos lecteurs, liens qui nous paraissent indispensables à la bonne marche de ce courrier. En lisant le cas de cette malheureuse femme, vous avez compris combien il nous est difficile parfois de trouver une solution concrète aux problèmes qui nous sont posés. C'est pourtant ce qu'on attend de nous.

Nos remèdes en sont de bon sens et nous sont dictés par la logique. Or, vous seriez surpris de constater à quel point certaines personnes ignorent l'ABC de la loi et des moyens à prendre pour se sortir d'un mauvais pas. La femme dont vous faites

mention était de ce nombre, et comme son mari lui infligeait continuellement des blessures corporelles, le Service social pouvait s'occuper d'elle de façon efficace.

C'est pourquoi nous n'avons pas hésité à la conseiller en ce sens. Malgré cela, bien des cas nous paraissent désespérés et notre seul recours est d'apporter à certains de ceux qui nous écrivent un peu de compréhension et de sympathie.

A la lumière des données que nous possédons et dont la subjectivité est inévitable, nous ne pouvons prétendre faire davantage. Mais nous nous efforçons toujours de ne pas répondre à la légère et pesons chacun de nos mots afin de ne pas heurter les susceptibilités. En ce qui regarde vos réflexions sur l'amour conjugal, il va de soi que nous sommes entièrement d'accord. Merci pour votre très gentille missive.

FRANCINE et GERARD

Pouvoir sortir de cette vie d'enfer...

Je veux me séparer de mon mari, je veux une pension et je veux vivre seule, tranquille dans une petite chambre bien à moi. Mais jamais mon mari ne consentira à me donner \$100 par mois... Depuis des années, je vis dans la misère la plus noire. Avec \$20 par semaine, j'ai dû me débrouiller pour habiller et nourrir huit enfants, entretenir la maison, payer les comptes, etc... J'ai travaillé comme un démon non seulement à l'entretien de mon foyer mais aussi de la ferme dont mon mari est propriétaire. Aujourd'hui, mes enfants sont mariés ou suffisamment âgés pour s'occuper d'eux-mêmes. Pourtant, ils m'accaparent toujours. Je suis devenue la gardienne

attirée de leurs enfants et la cible de leurs quolibets. Vraiment, je suis à bout, malade, incapable de réagir. Mon mari me fait peur tant il est brutal et inhumain. J'ai consulté cinq avocats qui m'ont tous dit qu'ils ne pouvaient rien faire pour moi... Il me reste le Bien-Être social. Croyez-vous qu'il puisse faire quelque chose pour moi?

DOLOROSA

Durant trente-neuf ans, madame, vous avez enduré une vie d'enfer. Aujourd'hui, pour toute récompense, vous voilà seule, au milieu d'un mari et d'enfants qui rient de vous tout en profitant de votre bonté. Quelle tristesse, vraiment! Et après trente-neuf ans, vous songez à vous

séparer. Ce sera difficile.

Vous pouvez quitter le domicile conjugal, mais en ce faisant, vous mettez entre les mains de votre mari une arme très puissante. S'il vous poursuit en séparation de corps, vous devrez prouver le bien-fondé des accusations que vous portez contre lui tout au long de votre lettre. Il se peut que vous gagniez votre cause... mais en attendant, comment vivrez-vous?

La solution du Bien-Être social en est une excellente. Dans un cas comme le vôtre, il n'y en a pas d'autre. Peut-être pourra-t-on vous trouver un avocat qui vous défendra gratuitement et, en attendant la fin du procès, vous logera-t-il dans une institution où vous trouverez un

peu de paix. A qui pouvez-vous vous adresser autrement? Si vous habitez près de Montréal ou de Québec, vous pourriez soumettre votre cas à l'Assistance judiciaire. Renseignez-vous à savoir s'il n'existerait pas de service de ce genre dans votre région. Ne sachant pas où vous demeurez, je ne puis préciser davantage à ce sujet.

Une chose est certaine: vous avez droit à la tranquillité et au repos. Encore une fois, ce ne sera pas facile: vous avez enduré bien longtemps et avez perdu l'habitude de l'attaque. Il vous faudra donc beaucoup de courage, de volonté et de détermination à vous en sortir. Bon courage.

FRANCINE

J'avais tout et j'ai tout perdu

J'ai trente-deux ans et ma femme en a vingt-huit. Nous avons trois enfants. Mariés depuis sept ans, notre vie conjugale a fort bien débuté. J'avais une maison bien à moi, des meubles et tout le nécessaire pour assurer le plein confort à ma future famille. Aujourd'hui, tout a changé: ma maison est hypothéquée, mes meubles à moitié détruits; bref, ma femme, par sa négligence à élever nos enfants, par son inconscience et son laisser-

aller a conduit notre mariage à la dérive.

Au début, je lui donnais toutes mes "payes". Elle les dépensait sans compter. Maintenant je lui remets le strict nécessaire à ses besoins personnels et contrôle le reste.

Elle me fait des scènes terribles, menace de me poursuivre devant les tribunaux pour refus de pourvoir. Après tant de sacrifices, me voir réduit à une aussi misérable vie me plonge dans le découragement. J'ai envie de la quitter, parfois même de me suicider... Croyez-vous que les tribunaux me donneraient gain de cause si je tentais d'obtenir une séparation de corps? Le mariage règle un problème pour en créer dix autres...

Un qui s'y est mal pris...

—Il est bien normal que vous ne croyiez plus au ma-

riage. Personne, dans les circonstances ne songerait à vous en blâmer. Il y a sept ans, pensant avoir trouvé la compagnie idéale, vous avez commis une erreur dont vous subissez aujourd'hui les désagréables conséquences. Avec une autre, vous seriez peut-être devenu un ardent défenseur de la vie conjugale... Mais aujourd'hui, et avec raison il me semble, vous songez à vous séparer. Sachez, au départ, que votre femme pourrait difficilement vous poursuivre pour refus de pourvoir puisque vous assurez pleinement la sécurité de votre famille. Vous la logez, l'habilitez et la nourrissez en fonction de vos revenus. Bref, vous remplissez vos devoirs essentiels.

D'autre part, si tout ce que vous dites dans votre lettre est rigoureusement exact, si vous pouvez prouver vos accusations et démontrer que

vous êtes indigne de ses responsabilités, votre cause sera bonne. Vous obtiendrez la séparation.

Malheureusement, le problème ne s'arrête pas là. Il y a les enfants. Dans un cas comme le vôtre, il se peut que vous en obteniez la garde quoique, de façon générale, le juge est porté à les confier à la mère. Il est en effet extrêmement difficile pour un homme qui doit s'absenter chaque jour pour travailler à l'extérieur, de justifier ses droits exclusifs sur ses enfants. Mais cela est possible et nécessaire en ce qui vous regarde. Vous ne pouvez songer à les abandonner aux mains d'une femme dont vous-même ne pouvez supporter l'inconscience et le laisser-aller. J'insiste là-dessus afin que vous réfléchissiez bien avant d'aller consulter un avocat.

FRANCINE

GALE marions-nous

Célibataire dans la cinquantaine, 5 pieds 3 pouces, 121 livres, féminine, propre, honnête, sincère, distinguée, aimant la TV, le cinéma, les voyages et la lecture, aimerait correspondre dans un but sérieux avec un célibataire ou veuf du même âge, catholique pratiquant, sobre, travailleur, honnête, de bonne éducation.

SOLITAIRE DE T-R.

Gaie et aimant la vie familiale, je désirerais, à 27 ans, fonder un foyer. Dans ce but j'aimerais connaître un homme ayant le sens des responsabilités et une bonne éducation. J'aimerais qu'il soit sobre et ait les mêmes goûts que moi pour la musique, la campagne et les enfants. Je mesure 5 pieds 2 pouces, pèse 105 livres. Je désire qu'une photo accompagne chaque lettre.

BRIN D'HERBE

Veuve au début de la soixantaine, mesurant 5 pieds 7 pouces, catholique, gaie, honnête et bonne cuisinière, aimerait rencontrer un veuf de 60 à 65 ans, catholique et honnête, pouvant me faire vivre convenablement.

CLAIRETTE

Veuve depuis trois ans, je ressens le besoin d'un ami vrai pour combler ma solitude. J'aimerais connaître un célibataire ou veuf âgé de 35 à 43 ans, mesurant plus de 5 pieds 4 pouces. Qu'il soit catholique, sobre, bon travailleur et honnête. Je désire aussi un homme sérieux qui ne soit pas seulement en quête d'une aventure. Je regarde avant tout les qualités de cœur, l'apparence m'importe peu.

ES-TU SEUL?

Célibataire dans la trentaine, 5 pieds 8 pouces, 140 livres, brune aux yeux pers, belle apparence, caractère sérieux, réservée, tranquille, désire correspondre et connaître célibataire de 35 à 40 ans, sobre, tranquille et de bonne éducation. But sérieux.

CŒUR GAI

Je désirerais rencontrer une jeune fille blonde aux yeux bleus, âgée de 22 ou 23 ans environ. Je suis moi-même âgé de 22 ans, mesure 5 pieds 7 pouces et demi et pèse 145 livres. J'habite dans le comté de Rouville.

UN CŒUR EN DELIRE

Ceux et celles qui désirent avoir un correspondant ou une correspondante dont le pseudonyme apparaît dans cette colonne devront lui écrire une lettre, la glisser dans une enveloppe affranchie, marquée du pseudonyme en question... et expédier le tout à "Parlons d'amour", 180 est, rue Ste-Catherine, Montréal. Les courriliers se chargeront de faire parvenir la lettre à qui de droit.

Exemple: le correspondant qui signe "Cœur en peine" vous intéresse. Vous lui écrivez. Vous glissez votre lettre dans une enveloppe affranchie marquée "Cœur en peine", vous nous l'envoyez... et nous nous chargeons de la lui expédier. Merci!

FRANCINE et GERARD

Faire-part

de mariage

MODELES EXCLUSIFS

Ecrivez pour échantillon
Service très rapide

IMPRIMERIE LEMIEUX
PA, 6393 St-Hubert, Montréal

MERVEILLEUX OASIS:

les parcs nationaux du Québec



ON NE CONNAIT jamais tout à fait le Québec si on ne séjourne dans l'un ou l'autre de ses merveilleux parcs nationaux qui constitue notre patrimoine le plus précieux.

Situés aux quatre coins du territoire, ces parcs sont des paradis pour les amateurs de la nature.

La superficie totale des parcs du Québec se chiffre par 25,000 milles carrés de montagnes, de forêts, de rivières et de lacs. Leur topographie et leur faune constituent la plus belle invitation pour le flâneur ou le vacancier. L'attrait de la nature varie selon les régions et la saison.

Dans les Laurentides

Avec une superficie de près de 4,000 milles carrés, le parc des Laurentides occupe un secteur où les montagnes atteignent une altitude moyenne de 2,500 pieds.

Silloné de nombreux cours d'eau tumultueuse, découpé de centaines de lac poissonneux, le parc des Laurentides est le royaume de la truite mouchetée et l'endroit de prédilection des amateurs de pêche en canot.

Le boulevard Talbot (la route 54) et son embranchement, la route 54-A, traversent le parc de part en part.

Le parc de la Gaspésie, par ailleurs, est beaucoup plus sauvage à cause sans doute de la majesté de ses montagnes, les Chic-Chocs, qui sont les monts les plus élevés à l'est des Rocheuses. A l'origine, ce parc a été créé dans le but de sauvegarder le dernier troupeau de caribous des bois. Les lacs du parc de la Gaspésie grouillent de truites mouchetées et de truites

rouges. Détail qui a son importance, on y trouve d'excellentes auberges.

Les bois qui chantent

Le parc du mont Orford pourrait être rebaptisé "Les bois qui chantent", à cause, évidemment, des oiseaux, mais aussi et surtout à cause des Jeunesses musicales qui y ont élu domicile.

Situé à trois milles de Magog, une des villes les plus prospères de l'Estrie, sur la route numéro 1, le mont Orford surgit dans la rase campagne qu'il domine de toute sa splendeur et de toute son altitude (2,750 pieds). Là-haut, la vue est splendide.

D'excellentes hôtelleries sont situées à proximité du parc, près du lac Memphremagog.

Le parc de la Vérendrye est le plus vaste des parcs nationaux du Québec. Il doit son nom au découvreur Pierre Gauthier de Varenne, sieur de la Vérendrye, qui fut le premier blanc à franchir la chaîne altière des Rocheuses.

Ce parc, qui occupe le haut bassin de l'Outaouais, jouit d'une popularité particulière auprès des amateurs de pêche à cause du vigoureux brochet du nord qui peuple ses lacs, mais il offre aussi aux fervents de la pêche du doré et de la truite grise des nappes d'eau d'une richesse remarquable.

Le parc le plus fréquenté du Québec est sans doute celui du Mont-Tremblant qui est devenu le réservoir d'oxygène des Montréalais. Durant l'été, ce parc se transforme en immense terrain de camping familial.

Les lacs sont nombreux, mais, malheureusement, le poisson se fait de plus en plus rare à cause des dizai-

nes de milliers de pêcheurs qui les fréquentent.

C'est pourquoi le ministère du Tourisme, de la Chasse et de la Pêche a aménagé, à St-Faustin, une station piscicole pour rempoissonner les lacs de la région.

Enfin, les parcs de Chibougamau et de Mistassini, qui sont situés au nord-ouest de celui des Laurentides, forment un contraste avec les précédents. Ici, le paysage est peu accidenté, mais il renferme d'immenses lacs. Tout ce pays a conservé sa beauté primitive et il se prête admirablement aux voyages en canot.



Un flâneur familial dans le parc des Laurentides

SUIVEZ le guide

Versailles sera de nouveau cette année le théâtre des grandes manifestations des "Grandes Eaux" et des "Fêtes de Nuit". Ces attractions populaires se déroulent tous les dimanches durant la saison estivale.



Niagara Falls (côté USA) vient de s'enrichir d'un magnifique vivier où les visiteurs pourront admirer les ébats des poissons les plus fantastiques.

Les Pan American Airways viennent d'inaugurer un service reliant Buenos Aires à La Paz.

Dans le cadre de l'OPERATION SOURIRE, les policiers parisiens colleront des avis de courtoisie plutôt que des contraventions aux pare-brise des automobiles de touristes.

Pas étonnant que les touristes modernes s'arrachent littéralement l'Espagne. Pays de contraste, chacune des régions de l'Espagne est un petit pays avec son histoire et ses traditions: la Galicie avec ses villages de pêche et ses plages tranquilles, la Catalogne avec ses plages rocheuses et l'étrange Andalousie avec ses neiges éternelles de la Sierra Nevada, etc.

Les candidates au poste d'hôtesse de l'air pour les envolées mondiales des Scandinavian Airlines suivent des cours sur l'art de parler en public.

Depuis le lancement de l'«Opération Sourire» par le ministère français du tourisme, les policiers français ont changé de ton... ils sont tout miel, affirment les touristes

Une réplique exacte de Jérusalem telle qu'elle était il y a 2,000 ans, avec ses murailles d'enceinte, 140 tours et 20 portes, le Second Temple et les palais qui formaient la ville de David sera reconstruite sur une colline aux abords de Jérusalem. L'inauguration officielle aura lieu l'année prochaine.

Tous les mardis, mercredis et jeudis soir on danse dans les parcs de Montréal. Le mardi, on danse "le bon vieux temps", au carré Dominion; le mercredi, c'est le "yéyé", au parc Lafontaine, et le jeudi, ce sont les danses internationales, au lac des Castors.

La fête de l'Indépendance sera célébrée le 5 juillet, cette année, aux Etats-Unis; le 4 juillet tombant un lundi.



Les touristes qui visitent les pays scandinaves peuvent le faire au gré de leur fantaisie, mais il est une façon plus agréable encore de visiter les pays du nord... c'est de se faire guider par ces jolies "touristpilot".

EUROPE

\$679 et plus comprenant: l'avion, l'autocar, les hôtels, repas, visites, pourboires, taxes.
ITINERAIRE: France, Angleterre, Suisse, Belgique, Allemagne, Italie, Monte Carlo, Vatican.
DEPARTS: 26 juillet — 5 août — 2-6-16-30 septembre — 4-14 octobre et 1er novembre.

HAWAII

15 jours de fête, \$695; 23 jours de vacances, \$795. Départ le 19 novembre. Voyage dirigé par messieurs Jacques Huot et Jacques Bondeau. Travelaide vous offre également un départ pour Hawaii chaque semaine à des tarifs d'excursion.

TOUR DU MONDE:

Deux départs en 1965: 1er septembre et 27 octobre; voyage de 40 jours au tarif de \$2834. Visitez le Japon, Hong-Kong, La Thaïlande, la Malaisie, le Ceylan, les Indes, le Népal et l'Egypte. Vous pouvez prolonger votre voyage en Europe à partir de Rome suivant le temps à votre disposition sans frais supplémentaire pour l'avion.

LE PASSEPORT PARFAIT POUR LE PLAISIR DE VOYAGER

VOYAGES

TRAVELAIDE

1010 OUEST, RUE STE-CATHERINE, MONTREAL

Mezzanine

Edifice carré Dominion UN: 1-7272

Semaine, ouvert de 9 h. a.m. à 9 h. p.m.

M. A. Turcotte, président — Jules Desmarais, sec.-gén.

LES PLUS BEAUX VOYAGES AUX MEILLEURS PRIX

FLORIDE

Le directeur du bureau Travelaide en Floride, l'hôte des Canadiens à Miami, vous attend à notre Centre Joyeux Cavaliers des Canadiens français. Venez vous amuser avec un groupe intéressant de Canadiens, voyages de 14 jours. Départs les 18 juillet, 1er et 15 août. Luxueux hôtels, autobus de luxe et délicieux repas. 14 jours de soleil, mer et sable \$192. Aussi départs par avions.

MEXIQUE

Voyages individuels et groupés. Départs hebdomadaires. 15 jours au Mexique, \$383 à \$499. 12 jours \$444. 17 jours \$569. Nous offrons une grande variété de voyages au Mexique. Que ce soit pour une simple villégiature à Acapulco ou une tournée touristique, nous pouvons mieux vous servir.

ANTILLES:

Antigua — La Martinique — Barbade — Bermudes — Grenade — Haïti — Guadeloupe — Jamaïque — Nassau — Puerto Rico — Ste-Lucie. Groupes spéciaux, 15 jours. Départ: 17 juillet, 7 août. Barbade, Trinidad, Guadeloupe, Puerto Rico, \$449, avion, hôtels, repas, transferts compris.

monsieur BRICOLE

par andré daveluy

Volume 4, numéro 35

COMMENT TROUVER DES ANGLES AVEC UN PIED PLIANT

Comme je vous l'ai promis au cours de ma première émission de la présente série de télévision sur le bricolage, voici la liste des angles qu'on peut obtenir avec le pied en zigzag ou pied pliant.

Comme je vous l'ai démontré, on plie les deux premières sections du pied pliant et on en pointe l'extrémité vers les chiffres que je vous indique, obtenant ainsi très aisément les angles suivants :

- à 20¼", un angle de 90 degrés ;
- à 19", un angle de 75 degrés ;
- à 18½", un angle de 70 degrés ;
- à 18", un angle de 65 degrés ;
- à 17¾", un angle de 60 degrés ;
- à 16¾", un angle de 45 degrés ;
- à 14¾", un angle de 30 degrés.

Grâce à cette méthode, vous pourrez transporter facilement les angles de chevrons d'un toit de chalet, construire des limons d'escaliers, etc.

Conservez ces chiffres, ils vous seront utiles et vous éviteront des recherches personnelles fastidieuses.

Son idéal: de beaux parquets

Q. — Dites-moi quelle sorte de cire je dois employer pour des tuiles de caoutchouc. J'ai essayé plusieurs marques de cire en pâte et liquide et, jusqu'ici, je n'ai obtenu aucun bon résultat.

Dites-moi aussi l'endroit où je puis me procurer cette cire.

Mme C. P., Ile-Perrot

R. — La cire liquide claire de Johnson devrait vous donner les excellents résultats que vous attendez d'une cire à plancher. Mais, avant de l'appliquer, ayez soin de nettoyer votre plancher à fond. La laine d'acier et le net-

toyeur à parquets de la même compagnie vous aideront dans cette tâche. (Publicité gratuite et non payée!) Moi, j'ai réglé ce détestable problème des parquets à cirer, en posant chez moi, le nouveau couvre-plancher à base de vinyl pur qu'on appelle Cushionfloor et qui reste toujours brillant sans qu'on ait à le recouvrir de cire. (Excusez-moi, messieurs de chez Johnson, mais c'était une nécessité, ma femme et moi ne nous entendions pas sur les méthodes à employer pour garder nos planchers propres et beaux).

Plans de canot-automobiles

Q. — Je serais très intéressé à la construction d'un canot automobile recouvert de fibre de verre d'une longueur de 14 à 16 pieds pouvant recevoir la poussée d'un moteur d'au moins 25 forces. Je suis maintenant à la recherche d'un plan correspondant à mes exigences. Vous seriez-il possible de me fournir une adresse où je pourrais me procurer ce plan en français.

Je serais très intéressé aussi à ce que vous donniez suite au projet de construction de chalet Monsieur Bricole. Je projette de m'en construire un et j'apprécie votre proposition. N'oubliez pas que le plan doit être en français. Tous les conseils que vous donnez dans le journal m'intéressent grandement.

J.-G. Martin, de La Pocatière.

R. — Vous avez un esprit entreprenant, bien digne du bricoleur d'aujourd'hui, je vous en félicite, cher ami. Pour obtenir un plan comme celui dont vous me parlez, écrivez à l'Association des manufacturiers de contre-plaqué de la Colombie Britannique, 550, rue Burard, Vancouver, et vous serez servi à souhait. Je crois bien qu'on a des plans en français; de toute façon, stipulez votre préférence.

Quant au chalet Monsieur Bricole, vous savez mainte-



— Vous venez bâtir un petit nid ?

Salle de jeu

Q. — Laissez-moi, pour débiter, vous féliciter pour votre courrier. Quel humour. Quel sens d'à-propos! Mon épouse et moi suivons votre courrier depuis très longtemps et aujourd'hui, nous nous apercevons que les dividendes que nous en retirons sont incalculables; d'autant plus que, plus nous allons, plus nous nous apercevons que nous n'en connaissons pas beaucoup. Votre page de courrier à elle seule vaut le prix du journal!

Nous avons déjà été propriétaires d'une maison dans laquelle nous avons fait beaucoup de travail (sous-sol, terrassement, etc...) mais combien d'erreurs avons-nous faites, si on réfère à vos articles. En plus de sauver du temps, nous sauverons de l'ARGENT, grâce à vos conseils.

Venons-en à notre problème. Nous voulons (encore une fois) finir une salle de T.V., de lecture et de jeux dans notre sous-sol. Nous avons 4 enfants et notre maison, ou plutôt notre sous-sol, pourra très bien servir, une fois fini. (Maison seule de 48' x 26', en bois lambrissé pierre de granit et clapboard). Voici la partie qui peut intéresser les lecteurs. Nous voulons savoir si vous êtes d'accord avec nos plans (i.e., ce que nous voulons faire) et nous corriger, s'il y a lieu, là où vous n'êtes pas d'accord, ou bien,

là où vous pensez qu'on fait une erreur. Nous voulons quelque chose de pratique — assez facile à faire — et économique. Pensez que seuls, ma femme et moi y travaillerons. Nous ne voulons pas "Outremont dans la cave", comme vous avez déjà écrit.

Grandeur: 20' x 24' — 3 fenêtres.

Planchers: Tuiles vinyle-amianté collées directement sur le ciment avec une colle (ciment) spéciale isolante no. 138 (ceci inconnue). Selon mon marchand, pas besoin de durcisseur Resilacrete ni de Floorplate.

Murs: Lambris de styrospan 1" collé directement sur le béton avec le revêtement (panneau de Marvel-Kote) collé directement sur le Styrospan.

Plafond: Tuiles acoustiques sur fourrures de 2".

Chauffage: 2 bouches d'air chaud, plus une plinthe radiateur électrique, plus une prise d'air froid.

Nous vous remercions à l'avance de votre réponse.

Papa et maman bricoleurs, de Sainte-Foye.

R. — Vous remarquerez que j'ai reproduit textuellement le premier paragraphe et ses compliments flatteurs et combien agréables. Un velours pour l'ego. Merci.

Pour parodier Péguy, "je ne connais rien de plus beau, dit Dieu, qu'un homme et sa femme qui bricolent dans leur sous-sol pour en faire une salle de jeu". Et ça, fol de Bricole, c'est certainement aussi beau qu'un enfant qui s'endort en faisant sa prière... J'analyse maintenant vos plans comme s'ils étaient les miens.

PLANCHER: Les tuiles de vinyl-amianté devraient être collées sur le béton recouvert d'une couche de durcisseur Resilacrete, et non sur le béton nu.

MURS: Le principe de coller du styrofoam directement sur le béton est bon, si le béton est uniforme (dépourvu de défauts). Le revêtement en panneaux collés au styrofoam est parfait.

PLAFOND: Parfait. CHAUFFAGE: Ayez donc recours à un spécialiste qui se rendra compte de visu des changements ou modifications à apporter à vos plans. Bonne chance.

Ah! les moineaux de Montréal

Q. — Auriez-vous l'obligeance de me répéter à quel endroit s'adresser pour savoir quoi employer pour chasser les moineaux qui viennent faire des dégâts sur mon linge et sur mon perron, ce qui n'est guère intéressant. J'avais pris cette adresse quand vous l'avez donnée, il y a quelque temps, mais je l'ai égarée.

O.S., de Montréal.

R. — Puisque vous n'aimez pas la tranquille impolitesse de nos petits moineaux montréalais, je vous fournis l'adresse désirée, mais la mort dans l'âme: c'est Roost-No-More, 1997, rue Saint-Jacques ouest, Montréal. Je vous taquine, mais dans un sens, je vous comprends. Ma femme et moi aimons beaucoup les oiseaux et ces derniers le savent. En ville, un couple de merles a installé son nid sous l'auvent de notre chambre et nous nous sommes privés d'ouvrir la fenêtre tout près pour ne pas les effrayer. Quand les petits se sont envolés, nous nous croyions libérés et comptions bien reprendre l'oxygène perdu. Allez donc! La mère a recommencé à couvrir et nous attendons une autre triple nais-

sance prochainement, en étouffant. A la campagne, des hirondelles se sont installées comme chez elles sous le rebord du toit des cabines de bain. Chaque fois que nous voulons entrer dans l'eau, nous nous faisons attaquer par papa et maman hirondelle et quatre ou cinq autres membres de la même famille qui plongent et replongent autour de nous comme des avions de chasse. Mais nous les aimons quand même pour leur grâce et leur beauté.

CIMEX

CIMENT PREPARE

1000 USAGES

BLANC OU REGULIER

IL SUFFIT D'AJOUTER DE L'EAU



Chez votre vendeur de matériaux de construction

Maintenant disponible EN BLANC et en GRIS régulier dans les 3 compositions soit mortier, ciment-sable et béton. CIMEX BLANC peut être employé partout où un ciment blanc serait préférable au gris en apparence.

AIRMAT CORPORATION LTD.
Montréal — 272-8041

ST-ZOTIQUE LUMBER

2345 EST, rue ST-ZOTIQUE

RA. 5-9378

LIVRAISON GRATUITE

• Planche murale • Bois • Moulure • Peinture
• Ferronnerie • Matériaux de construction

La maison de confiance où le propriétaire et le bricoleur sont assurés de se procurer tout ce dont ils ont besoin.

SPECIAL ACAJOU TROPICAL \$4.55
préfini 3/16" x 4' x 8' ch.

Ouvert: vendredi jusqu'à 9 h. p.m.

LOUEZ

OUTILS et EQUIPEMENT

LA MAISON / L'INDUSTRIE / LA CONSTRUCTION

273-2411

Perco

5272 BOUL. ST-LAURENT

le vendredi jusqu'à 6h. p.m. le samedi jusqu'à midi

Fermé le SAMEDI toute la journée durant JUILLET et AOUT

MONSIEUR BRICOLE à la radio et à la télévision

à CKLM, le samedi matin, de 9 h. 30 à 10 h.

à CFTM-TV, le samedi de 4 h. 30 à 5 h.

ECOUTEZ, REGARDEZ, ECRIVEZ!



Courrier beauté

par monique pedley

En prenant un bain tiède de 8 minutes le soir et une douche froide de 5 minutes le matin, y a-t-il danger de dessécher ma peau?

Que dois-je mettre comme huile dans le bain? Ma peau est normale. Faut-il employer de la crème ou une eau de Cologne? Quelle différence y a-t-il entre ces produits? Est-ce plus profitable de choisir la lotion, la crème ou l'eau de Cologne en alternant chaque soir, ou de tout ficher au panier et prendre seulement de la poudre après le bain?

Je me permets une dernière question: pourquoi les actrices se font-elles tremper dans la mousse? Est-ce là le secret de leur jolie peau, ou bien est-ce du trompe-l'œil des caméras?

Je suis perplexe et déroutée à 19 ans.

Aucun danger.

Si vous vous décidez de tout ficher au panier, il y aurait dans votre coin un vidangeur qui sentirait drôlement bon.

La différence entre une lotion, une crème et une eau de Cologne est immense et prendrait 4 pages d'explications. En résumé: une lotion sert, d'habitude, à frictionner; une crème, à hydrater, et une eau de Cologne, à sentir bon. Le tout est de savoir ce qui est le plus urgent!

Les actrices se font tremper dans de la mousse pour exercer béatement l'imagination des messieurs. Pour exercer la nôtre en sens contraire et pour que les cameramen n'aient pas trop la tremblote en tournant cet épisode.

Est-ce exact qu'on ne doit pas nettoyer le visage d'un bébé avec du savon?

Pourriez-vous me dire si l'on peut placer en même temps dans un bain: du sel de bain, de l'huile et de la mousse?

L'eau de Cologne, l'eau de toilette et le parfum ont-ils un usage bien déterminé, ou peut-on les employer indifféremment l'un ou l'autre?

Mme Stéphane de Québec.

C'est exact. De l'eau claire suffit.

Oui, si vous n'avez pas peur de cette cacophonie d'odeurs. Cette corne d'abondance fera, en tout cas, le bonheur du représentant qui vous les vendra.

Leur usage est différent. Leur fabrication et leur pouvoir aussi. L'eau de Cologne est rafraîchissante et s'emploie généreusement sur tout le corps; après un bain ou comme pause qui rafraîchit. Elle tient moins longtemps que l'eau de toilette ou le parfum. Certaines personnes préfèrent son usage au parfum, car l'essence est plus légère et moins tenace.

L'eau de toilette est à mi-chemin entre l'eau de Cologne et le parfum.

Le parfum est le résultat d'huiles essentielles extraites de fleurs, mélangées au musc de certains animaux, ainsi qu'à des essences artificielles. L'odeur du parfum est beaucoup plus tenace et capiteuse que celle de l'eau de Cologne ou de l'eau de toilette. La haute concentration permet son usage très restreint. Il se limitera aux endroits stratégiques: le cou, le derrière de l'oreille, le creux du genou, le bas de la jupe, le coude, le poignet et le décolleté pour celles qui ont des intentions pas très catholiques! L'eau de Cologne est à l'eau de toilette ce qu'un petit vin blanc est à un bourgogne. Et l'eau de toilette est au parfum ce qu'un bourgogne est à un champagne. A vous maintenant de faire votre menu!

Je serais intéressée à recevoir le peeling, mais je me demande ce que valent ces traitements de l'épiderme, et je voudrais avoir votre franche opinion avant de faire quoi que ce soit pour mes taches de rousseur. Je suis une jeune fille de 23 ans. J'attendrai vos conseils impatiemment. Merci beaucoup.

Carmen.

Mon opinion très franche est que le peeling médical est une intervention dont il ne faut pas abuser. Dans votre cas, qui est celui de taches de rousseur, il serait insensé de passer par ce cauchemar, vu que ces rousseurs reviendraient au premier rayon de soleil. Et quoi que vous fassiez, ne vous laissez jamais embobiner par des gens qui n'ont aucune formation professionnelle et qui s'aventurent dans une sphère dangereuse et punissable, car il s'agit presque de pratique illégale de médecine. Faites faire un peeling cosmétique par une visagiste. Cela améliorera votre état.

Pour leurs problèmes de beauté et d'esthétique, nos lectrices sont invitées à consulter Monique Pedley, esthéticienne-visagiste Fernand Aubry-Edith Serei, en écrivant au Courrier Beauté, LA PATRIE, 180 est, rue Sainte-Catherine, Montréal.

Salades en gelées et congelées



Des icebergs aux fraises composés de délicieuses fraises disposées ça et là dans une gelée et agrémentées de fromage à la pie et de noix... quel régal.

GASTRONOMIE

IL N'EST rien de meilleur pour compléter une salade en gelée que le fromage à la pie (en anglais, cottage). Sa texture lisse et crémeuse et sa haute valeur nutritive le rendent un ingrédient de

choix dans diverses préparations. Nous vous suggérons d'essayer les deux recettes suivantes. La salade de fromage et de concombre en gelée est rafraîchissante tout en ayant une bonne valeur de satiété. De plus, si vous laissez au concombre sa pelure, cela ajoutera du croustillant à la salade. Les icebergs aux fraises peuvent être utilisés dans les salades de fruits servis comme mets principal ou comme attrayant dessert congelé.

1/4 tasse de sucre à glacer
1/2 tasse de noix de Grenoble finement hachées

Egoutter les fraises décongelées et conserver le jus. Défaire les fraises en purée. Préparer la gélatine sucrée, refroidir jusqu'à ce qu'elle commence à prendre. Y incorporer les fraises en purée. Remplir à moitié 6 à 8 petits moules individuels du mélange. Mélanger les autres ingrédients et déposer la préparation sur le mélange de fraises. Congeler jusqu'à ce que ferme. Démouler et servir sur de la laitue croustillante. 6 à 8 portions.

Note: Cette salade peut être congelée dans le plateau à cubes de glace de votre réfrigérateur.

Haricots à la crème

Pour une plus grande valeur nutritive, cette recette utilise l'eau de cuisson.

1 1/2 livre de haricots verts entiers ou coupés en morceaux de 1 pouce (environ 5 tasses)

2 c. à table de beurre
1/2 tasse d'oignon haché fin
1 petite gousse d'ail (facultatif)

1 1/2 c. à table de farine
1/4 c. à thé de sel
1/4 c. à thé de poivre
1/2 tasse de crème de table

Faire cuire les haricots. Egoutter et conserver l'eau de cuisson.

Faire fondre le beurre dans une petite casserole, ajouter l'oignon et l'ail et sauter jusqu'à ce que transparents. Incorporer farine, sel et poivre. Ajouter graduellement, tout en brassant, la crème et 1/4 de tasse d'eau de cuisson. Continuer la cuisson en brassant constamment jusqu'à ce que la sauce épaississe. Verser la sauce sur les haricots, mélanger légèrement et réchauffer. 6 portions.

CE BUSTE IRRESISTIBLE

peut être le VOTRE
ENVIEE? ... AIMEE? ...
VOUS LE SEREZ



Huile de germe de blé

Le secret de seins jeunes et fermes, externe, sans contre-indication, se pratique chez soi, facilement. Résultats rapides et durables. Milliers de succès, attestations de médecins. GRATUIT: Guide de beauté. Voici aussi une autre recette: vingt jours par mois, passez, matin et soir sur toute la surface de vos seins, un coton imbibé d'huile de germe de blé. Massez très doucement durant cinq minutes. Tapotez ensuite pour activer la circulation. Cette huile de germe de blé est un excellent fortifiant qui conserve aux seins un galbe parfait. Grâce à elle, ils resteront magnifiques. Pour vous en convaincre, regardez les étoiles de cinéma qui, depuis longtemps, connaissent les bienfaits de cette huile.

Provision simple, Huile SUN \$4.50
Provision double, Huile SUN \$8.00
Commandez aujourd'hui!

SUN-N-HEALTH
Boîte 126, Station R, Montréal

Icebergs aux fraises

1 boîte (10 onces) fraises congelées

1 boîte de gélatine sucrée aux fraises

1 3/4 tasse de liquide (jus de fraises et eau)

1 tasse de crème sûre

1/2 tasse de fromage à la pie

1/4 tasse de mayonnaise

la vie est belle

MAIS IL Y A DES JOURS OÙ ON NE LE DIRAIT PAS

Troubles périodiques, irritabilité, fatigue nerveuse, étourdissements, bouffées de chaleur, voilà autant d'ennuis qui sont, pour la femme ou la jeune fille, les ennemis de la joie de vivre.

Heureusement, les pilules FÉMOL vous apporteront, à ces moments difficiles, un soulagement efficace. Avec FÉMOL vous vous sentirez mieux. FÉMOL est un composé entièrement végétal. En vente partout à un prix modique.

Attention! N'acceptez pas de substituts. Exigez toujours

fémol
MALAISES PÉRIODIQUES
RETOUR D'ÂGE



le courrier médical

DE MICHEL SERVAN

Quand peut-on parler de SEXUALITE aux enfants?

Q De plus en plus jeunes, nos enfants sont hantés par la sexualité. A quel âge doit-on parler de précocité sexuelle?

(Arthur Neuville, Montréal)

R On ne doit parler de précocité sexuelle pathologique que si le développement des caractères sexuels primaires ou secondaires se produit avant 10 ans chez le garçon, et avant 8 ans chez la fille.

QUESTION: J'ai toujours mal à l'épaule gauche et quelquefois de façon aiguë. Examiné par plusieurs médecins, on n'a rien trouvé comme cause. Y en a-t-il une qu'on aurait ignorée, par hasard?

(Jean Pélouquin, Montréal)

REPONSE: J'en connais deux qui sont souvent négligées: se coucher souvent sur le côté gauche, ou conduire sa voiture l'épaule et le bras en dehors de la portière. Que de conducteurs croient que cela leur donne une allure plus sportive, ou plus dégagée, ce qui est absolument idiot. Remarque que dans les pays où le volant est à droite, c'est la même chose qui survient, mais à l'épaule droite.

QUESTION: Qu'est-ce qu'une paracécilie exsudative?

(Fille curieuse, Montréal)

REPONSE: C'est un mot médical que je ne connais pas à moins que ce ne soit une affection des ongles que vous épelez mal.

QUESTION: Contrairement à ce que vous avez dit dans votre courrier, rien de ce qui traîne à terre — une chaîne de fer et non de cuivre — a guéri mon garçon de 10 ans du mal des transports en auto. Comment expliquez-vous cela si vous n'y croyez pas?

(Une qui a pris une chaîne, Ste-Agathe-des-Monts)

REPONSE: J'ai dit à ce sujet que cela n'avait rien de né pour mes enfants, ce qui ne veut pas dire que ça ne peut pas réussir à un autre. Encore une fois, je n'y crois guère, car le mal des transports est un syndrome (ensemble de symptômes) qui existe et qui est le même en bateau, en avion, en chemin de fer. Or, je ne puis m'imaginer qu'on puisse faire traîner derrière un bateau, un train ou un avion, une chaîne — qu'elle soit de fer ou autrement — et qu'on guérisse ainsi celui qui souffre de ce mal.

QUESTION: A l'âge de 12 ans, j'ai été opérée pour un kyste ovarien, l'appendicite, un ovaire et un trompe. J'ai maintenant 24 ans et d'affreux maux de ventre, chaque fois que je suis menstruée. Et je voudrais avoir un enfant, car on m'a dit que si je devenais enceinte, tout cela passerait. J'ai vu un gynécologue qui m'a dit que je n'aurais jamais d'enfants parce que la trompe qui me reste est bouchée et ma matrice est courbée à droite. Se peut-il qu'il n'y ait pas moyen que j'aie un enfant? C'est mon désir le plus grand.

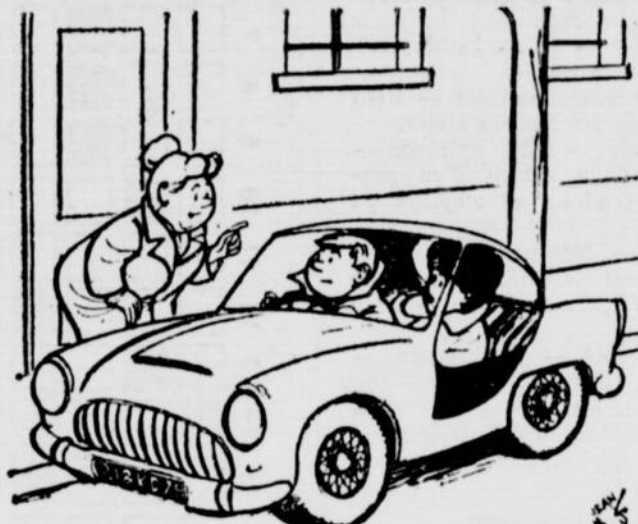
(Simone qui adore les enfants, Ste-Thérèse)

REPONSE: Voyez un médecin qui fait de l'insémination artificielle et voyez-le en la présence de votre mari qui est nécessaire. Il y a probablement dans cette méthode un moyen de vous tirer d'affaire.

QUESTION: J'ai une fille de 35 ans qui est grosse au point de paraître enceinte de sept mois. Le docteur dit que ce n'est pas grave. Que faire?

(Merci beaucoup, Saint-Constant)

REPONSE: Envoyez votre fille consulter un médecin interniste.



— Je sais que ça s'est bien radouci, mais n'allez tout de même pas vous rouler dans l'herbe.

QUESTION: Avec les médicaments dont on entend parler tout le temps, ne serait-il pas possible d'en prendre tous les jours pour dissoudre le cholestérol qu'on a en soi?

(Alphonse Denais, Québec)

REPONSE: Ecoutez, nettoyer une cuisine et faire le nettoyage artériel de votre cholestérol sont deux choses bien différentes. Le mieux est de commencer de bonne heure à prévenir par une diète appropriée.

QUESTION: J'ai 34 ans et ma jambe gauche est toujours engourdie, surtout quand je m'assois. J'ai essayé toutes sortes de positions, de pilules, etc... rien n'y fait, même la culture physique. On m'a parlé d'un disque déplacé qu'on m'a remplacé. A part cela, me dit mon médecin, ma santé est excellente. Que cela veut-il dire?

(Engourdie, de Sherbrooke)

REPONSE: Si, avec cet engourdissement, vous avez la nuit des sensations de pincement et que votre peau est plus ou moins insensible, vous faites — et cela se peut fort bien — ce qu'on appelle en médecine une névralgie parasthésique, maladie peu grave et qui disparaît avec le temps, graduellement, et sans traitement.

QUESTION: J'ai 30 ans, fiancée et je vais me marier en septembre. Comme je porte toujours en sa présence une perruque, et qu'il ne le sait pas, je me demande s'il n'y a pas moyen de faire pousser mes cheveux et quelle est la cause de leur chute?

(Monique J., Montréal)

REPONSE: Je ne sais pas si vous en avez le temps avant de vous marier. Je vous conseille d'aller consulter un spécialiste des maladies de la peau (médecin dermatologue) qui vous dira s'il est une cause à la perte de vos cheveux. Quant à cacher à votre fiancé que vous portez perruque, je vous crois assez intelligente pour le lui laisser deviner...

QUESTION: Quand je suis couché, c'est comme si j'avais, à un moment donné, des aiguilles et des picotements dans le bras droit, à l'épaule et au bout des doigts. Et cela me réveille, je suis obligé de me lever et de marcher un peu pour que ça passe. Il faut dire que je me sers beaucoup de mon bras droit pour travailler. Est-ce la cause?

(Joseph Daibri, Montréal)

REPONSE: C'est probablement ce qui vous arrive. Mais si vous donnez à votre bras, pendant que vous dormez, quelque position spéciale telle que vous couchez dessus, ou le placer en haut de votre tête, il se peut que cela augmente votre trouble par défaut de circulation. Vous savez ce qui arrive quand on couche trop longtemps sur un bras ou sur une main...

QUESTION: Je vais vous poser une drôle de question: à quoi sert un éventail?

(Rose Demers, Montréal)

REPONSE: A s'éventer, par di! Mais je dois dire qu'un coup d'éventail, avec une température qui est la même que celle du corps, équivaut à rien du tout. Pour qu'un éventail vaille quelque chose à l'air qu'il soit agité d'un air plus frais ou plus humide que celui de votre corps. C'est cela que vous voulez savoir?

QUESTION: Dans le mariage toutes les caresses sont-elles permises et font-elles du tort à la santé?

(Amorosa, Montréal)

REPONSE: Oui, et en général elles ne sont pas nuisibles, si la conclusion est normale.

QUESTION: Voulez-vous me dire quel est l'auteur du livre: "Menace sur votre santé" par le professeur J.-L. Pick?

(Madame Comeau, Ste-Foy)

REPONSE: J.-L. Pick. Adressez-vous dans une librairie pour vous le procurer.

QUESTION: Que faire contre une transpiration excessive? J'ai commencé à 12 ans et j'en ai maintenant 25. Et ça augmente de plus en plus.

(Léontine Latour, Montréal)

REPONSE: Problème difficile parce qu'il existe souvent un facteur d'hérédité. Des désodorisants et antitranspiration n'y font rien. D'autre part il serait fort intéressant pour vous de subir un examen général et, après en avoir discuté avec votre médecin, peut-être qu'une opération sur le sympathique vous débarrasserait de cette transpiration. Si vous n'avez aucune lésion organique, bien entendu.

Un bon conseil en cas de diarrhée

"Quand un membre de la famille a la diarrhée, ne croyez pas que la seule chose à faire, c'est d'attendre que ça se passe", dit grand-mère. Et de nombreuses autres grand-mères, après des années d'expérience, donnent ce même conseil — pourquoi, en cas de diarrhée, attendre "que ça se passe", quand l'Extrait de fraises des champs du Dr Fowler procure un soulagement si rapide? Fait avec des racines et des herbes à action douce, l'Extrait du Dr Fowler soulage rapidement, doucement et efficacement les crampes, nausées et maux de ventre. Demandez l'Extrait de fraises des champs du Dr FOWLER.

65-4F

Etes-vous gêné par UN DENTIER qui bouge et blesse?

Ne souffrez pas la gêne de sentir votre dentier bouger, votre même se détacher complètement chaque fois que vous ouvrez la bouche pour parler ou rire. Saupoudrez votre dentier d'une petite quantité de PASTEETH. Cette poudre agréablement vous garantit un maximum de sécurité et de confort en tenant votre dentier fermement en place. Ne forme ni pâte ni gomme, ne laisse aucun goût. Formule alcaline (non acide). PASTEETH se vend à tous les comptoirs de produits pharmaceutiques.

Mal aux Pieds?

Cors? Callosités? Oignons? Ongles incarnés? Vous pouvez soulager ces maux immédiatement et en prévenir le retour, grâce aux traitements et appareils médicaux du Dr Scholl, de réputation mondiale. Examen gratuit des pieds.

• Ajustement de chaussures par personnel spécialisé

• Service complet de pédicure

• Conseils gratuits d'experts

Wolfe Street Foot Clinic Inc.
1410, rue WOLFE (coin Ste-Catherine) LA. 1-0580

Dans la Préparation H une substance cicatrisante pour les hémorroïdes

Une substance cicatrisante exclusive provoque la rétraction des hémorroïdes et la cicatrisation des tissus.

Un grand institut de recherche vient de mettre au point une substance cicatrisante sans pareille pour la rétraction des hémorroïdes, le soulagement de la démangeaison et la cicatrisation des tissus.

Cette substance ne fait pas qu'apaiser les douleurs locales; dans nombre de cas, on a pu observer une rétraction notable des hémorroïdes.

Mieux encore, l'effet cicatrisant du médicament s'est prolongé

durant plusieurs mois. Cette substance aux effets si bienfaisants se nomme la Bio-Dyne; elle aide rapidement à la cicatrisation des cellules et stimule la croissance des tissus nouveaux.

La nouvelle Bio-Dyne est offerte soit en onguent, soit en suppositoires sous le nom de Préparation H. Elle est en vente dans toutes les bonnes pharmacies et s'accompagne de la mention: satisfaction ou remboursement.

L'IRRITATION de la VESSIE chez le femmes de PLUS de 21 ANS

Après 21 ans, deux fois plus de femmes que d'hommes souffrent d'irritations urinaires causées par un microbe, l'Escherichia coli. Pour combattre rapidement les douleurs musculaires et le manque de sommeil dus aux irritations des reins et de la vessie, essayez de prendre 2 comprimés CYSTEX avec un verre d'eau, 3 fois par jour, pendant quelques jours. En plus de ses propriétés antiseptiques, CYSTEX est aussi un analgésique qui soulage les douleurs rhumatismales et sciaticques, maux de tête et de dos, et douleurs musculaires. Procurez-vous CYSTEX chez votre pharmacien. Vous vous sentirez vite mieux.

LIMONADE ASEPTA

AGIT VITE ET BIEN
Agreable au goût

UN PURGATIF EFFICACE

EXTRACTEUR A JUS AUTOMATIQUE SANYO



Les jus frais naturels contribuent à votre santé et à votre beauté. L'EXTRACTEUR AUTOMATIQUE SANYO est facile à utiliser et rapide. Vous n'avez qu'à placer les fruits ou légumes coupés dans le réceptacle; l'extracteur fait le travail automatiquement. Cet appareil comprend deux vitesses, les jus de légumes, une vitesse pour extraire les jus de fruits. Permet aussi de liquéfier les légumes à feuilles par une légère pression avec le poussoir.

Vendu régulièrement \$69.95
Notre prix: Spécial \$49.95
2 ans de garantie

Aussi: Extracteurs de marque "ROTEL" ou "NUTRI-MAX"

Ecrire pour plus d'informations à:

ANDRE BENOIT

5991 de la Roche, Montréal 10, P.Q.
Tél. 277-7834 - 276-3635

Une préoccupation de moins MAIGRIR



Pour la première fois, j'ai réussi à isoler les principes actifs de produits naturels et à les réunir dans une composition originale: la Tisane QUATRE SAISONS No "3" \$3.50 en 100 capsules \$4.00

GRATUITEMENT "Comment rester en forme"

Ce tonique est un produit sérieux, efficace: commandez par poste sans tarder et prenez-le avec confiance. Emballage scellé et discret. Aussi pour combattre ENBOM-POINT, OBESITE, CELLULITE, CONSTIPATION, ET MAUVAISE DIGESTION.

ANDRE BENOIT
5991 de la Roche, Montréal 10, P.Q.
Tél. 277-7834 - 276-3635

LES MOTS CROISÉS

HORIZONTALLEMENT

- 1 — Partie de l'anatomie qui traite des viscères — Fleuve d'Italie.
- 2 — Ensemble des fibres contenues dans les noix de coco — Article contracté — Creuser en forme de vallon.
- 3 — Grandeur infinie — Genre de myriapodes — Coup de baguette sur le tambour.
- 4 — Patriarche — Content, joyeux — Symbole de l'argent — Estonie.
- 5 — Petites dunettes de l'avant ou de l'arrière du navire — Ensuite, après — Possessif pluriel.
- 6 — Qu'on ne saurait blâmer, où il n'y a rien à reprendre.
- 7 — Mesure itinéraire chinoise — Symbole de l'aluminium — Rame de papier à lettres — Plante textile.
- 8 — Parcouru des yeux — Nord-Africain établi en France — Sorte d'anneau en métal.
- 9 — Abréviation d'avant-midi — Qui porte

- des enflures, marques de coups reçus — En les.
- 10 — Jeu de cartes — Calme momentané du vent et de la mer.
- 11 — Rivière d'Allemagne, née dans le Tyrol — Bonbon laxatif, à la pulpe de tamarin et de séné — Polir.
- 12 — Du verbe avoir — Sel de l'acide arsénieux — Pronom relatif.
- 13 — Juron de l'ancienne comédie — Dans " toi " — Sigle des Nations Unies.
- 14 — Conduit, guide — Post-scriptum — Glucoside toxique extrait d'un strophantus du Gabon et employé en médecine.
- 15 — Atmosphère — Mouvement ritualiste qui porte vers le catholicisme une fraction de l'Eglise anglicane — Note de la gamme.
- 16 — Recoupe du blé — Conjugaison — Idem — Sale, vilain.
- 17 — Nom donné par les Anciens à la région ténébreuse qui s'étend sous la terre — Tissu conjonctif situé entre les neurones.

SOLUTION DU PROBLEME DE LA SEMAINE DERNIERE

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	R	O	U	F	L	A	Q	U	E	T	T	E		S	U	I	E
2	E	L	L	E		C		V	R	A	I	M	E	N	T		P
3	C	I	C	E	R	O	N	E		L	I					F	E
4	A	G	E		O	L	E			A	L	U	N	I	F	E	R
5	P	O	R	P	H	Y	R	O	G	E	N	E	T	E		A	U
6	I	C	A		A	T	O	U	R	S		N	E	R	E	I	S
7	T	E	T	E	R	E	L	L	E		A	T		R	O	I	E
8	U	N	I	T				I	L	A	N	G	I	L	A	N	G
9	L	E	O	N				I	B	N		S	O	I		E	U
10	A		N	A	T	U	R	E	L		A	S	I	L	E	S	
11	T	A			U	S	E		R	E	P	L	I		L		T
12	I	M	I	T	A		S	E	M	E		M	A	E	L	A	R
13	O	N		O	R	E		E	R	S	E	A	U		T		
14	N	E	N	N	I			L	I	N	O	N		C	R	U	O
15	S	E	I	N				E	N	T	R	O		H		P	I
16	K	I	T	E		C			E	B	R	E		A	R	E	
17	R	E		R		E	T	I	E	R		A	N	I	S	E	R

VERTICALEMENT

- 1 — Sorte de tremblement qu'on observe dans la lumière des étoiles — Durée de la vie.
- 2 — Emplacement réservé au culte, autour des villes romaines — Symbole de l'étain — Commune rurale autonome, en Russie.
- 3 — Qui se sert de la lime — Dans un orchestre, ensemble des instruments de percussion.
- 4 — Mesure agraire — Champignon globuleux dont l'enveloppe externe se déchire et s'étale en étoile à maturité — Le premier de tous les nombres — Métal précieux.
- 5 — Première forme larvaire des crustacés inférieurs — Personne initiée aux doctrines d'une secte.
- 6 — Meuble garni de cases — Nom de plusieurs souverains russes.

- 7 — Bâti formant l'encadrement d'une porte — Ensemble des méthodes permettant de protéger l'organisme contre tout apport microbien.
- 8 — Equerre — Interjection — Qui a grand renom (fém.).
- 9 — Ornement en forme d'œuf — Préparation de viande desséchée — Unité monétaire principale du Japon.
- 10 — Article simple — Ancienne mesure de longueur — Petit étui contenant tout ce qu'il faut pour écrire.
- 11 — Oxyde naturel de fer appelé aussi hématite rouge — Adjectif indéfini.
- 12 — Matière visqueuse et tenace — Oiseau passereau qui grimpe avec agilité sur

- les troncs — Qui a une saveur rude.
- 13 — Fille d'Eurytos — Appareil sur lequel repose un navire en construction — Note de la gamme — "Oberon" (moins la dernière lettre).
- 14 — Prince troyen — Nom poétique de l'arc-en-ciel — Symbole du sodium.
- 15 — Monument monolithique, formé d'une pierre placée debout — Médecin aliéniste français, né à Toulouse (1772-1840).
- 16 — Privation d'un bien, d'un avantage — Colère — Possédé — Fondateur de la congrégation de l'Oratoire, né à Florence : fête le 26 mai.
- 17 — Prière — Eloignement de tout péril — Etui de métal.

CHARLES GOREN et le BRIDGE

Personne vulnérable. Donneur : Sud.

NORD

♠ R D 10 4
 ♥ A V 3 2
 ♦ A 5
 ♣ 10 9 8

QUEST

♠ 7 3
 ♥ D 9 7 5
 ♦ R D V 8
 ♣ 8 5 3

EST

♠ 2
 ♥ 10 8 6
 ♦ 10 9 7 4 3
 ♣ V 7 4 2

SUD

♠ A V 9 8 6 5
 ♥ R 4
 ♦ 6 2
 ♣ A R D

L'enchère:

SUD	OUEST	NORD	EST
1 ♠	Passe	4 ♠	Passe
4 SA	Passe	5 ♥	Passe
5 SA	Passe	6 ♦	Passe
7 ♠	Passe	Passe	Passe

Entame : Roi de carreau.

Quand le choix de deux façons de procéder est offert au déclarant, il devrait choisir celle qui lui accorde les plus grandes chances de succès, même si un échec peut signifier une perte additionnelle de 50 ou 100 points. Un

exemple frappant de "fausse économie" est illustré dans la donne de cette semaine.

Sud s'est engagé à gagner les 13 levées à pique, et c'est là un contrat que je me répugne à endosser. L'emploi de la convention Blackwood lui révèle que son partenaire a deux as et un roi, et il décide de chercher à découvrir le moyen de gagner cette 13e levée qui semble lui manquer.

Ouest entame du roi de carreau, et le déclarant prépare aussitôt un plan destiné à éliminer sa carte perdante à la couleur. Deux méthodes se présentent à lui. Il peut finesser le valet de coeur, ou encore jouer as, roi de coeur et couper un troisième coeur, espérant que la dame tombera, et alors il pourrait défausser son carreau sur le valet au quatrième tour de coeur.

Notre déclarant décide de couper à coeur, et lorsque la dame ne tombe pas, il est irrévocablement voué à la défaite. Il concède que la finesse accorde peut-être une meilleure chance de réussite, mais, si elle échoue, il chutera de deux levées plutôt qu'une.

Je lui pardonne pour avoir cru que sa façon de procéder était supérieure à la finesse, mais pas pour la fausse économie qu'il a pratiquée. Que sont 50 points, quand il s'agit de la réussite d'un contrat de grand chelem ?

La finesse est le jeu à choisir, car elle réussira, en moyenne, la moitié du temps. Quand il y a sept cartes d'une couleur chez les adversaires, les probabilités sont qu'elles soient partagées 4-3, et que la carte manquante, la dame dans ce cas, soit au jeu de celui qui a quatre coeurs.

Un guide pratique pour déterminer s'il faut finesser ou chercher à faire tomber une carte d'honneur, c'est de partager mentalement les cartes des adversaires, aussi également que possible, et agir sous la présomption que la carte manquante sera dans le plus considérable des deux groupes.

PHILATÉLIE

POUR LES TOURISTES

Les timbres sont d'excellents instruments de promotion touristique et les administrations des postes savent depuis longtemps qu'il est



rentable d'émettre des timbres qui montrent des sites que leur pays cherche à faire connaître. Les timbres voyagent loin et atteignent d'ordinaire une classe de gens attirés par les voyages touristiques.

Plusieurs pays ont donc consacré des timbres à des lieux aimés des touristes et c'est particulièrement le cas de la France qui émet chaque année plusieurs vignettes à caractère touristique, mais rarement a-t-on vu invitation aussi pressante que celle de l'Afghanistan. Les postes afghanes viennent en effet d'émettre une série de trois timbres sur lesquels non seulement voit-on un site intéressant mais aussi l'inscrip-

tion : "Visitez l'Afghanistan",
en toutes lettres.

Les endroits traités par les timbres sont la Ville rouge (1.25 roupie afghane), Bami Yan (3.75 roupies afghanes) et Bande-e-Amir (5 roupies afghanes). Les timbres sont polychromes et ressemblent à ces photos en couleurs que nous voyons dans les dépliants touristiques.

Rappelons que l'Afghanistan est un pays d'Asie centrale situé entre la Perse et le Pakistan.

**LA CHAÎNE
DE L'ÉTOILE**



ques qui en fait un endroit de prédilection des touristes. Caractérisé par son clocher roman du XIII^e siècle, ses ruelles étroites et fraîches, ses maisons basses aux vieux toits inondés de soleil, Moustiers s'est construit de chaque côté d'une entaille ouverte

HOROSCOPE

DU SAMEDI AU VENDREDI



VERSEAU

(21 jan. - 19 fév.)

Sentiments : Une confiance vous ouvrira de plus vastes horizons. Il faut moins limiter vos ambitions, et vous avez droit aux belles relations autant que les autres. Une soirée ou réception vous mettra grandement en évidence.

Argent : En changeant vos méthodes, vous améliorerez considérablement votre travail. Une personne influente songe plutôt au rendement. Vous auriez intérêt à confier vos projets à des gens sûrs, ils ont toute l'expérience voulue.

Santé : Des paroles trop vives durant les repas ont une influence grave sur votre digestion et votre humeur. La santé, c'est une foule de petites attentions.



POISSONS

(20 fév. - 20 mars)

Sentiments : L'entourage vous donnera des consolations. Vous avez la manie de vous défier de tout le monde. Une promenade vous permet de voir des gens qui peuvent grandement changer le cours de vos relations. Les sentiments seront plus partagés.

Argent : Une parente en moyens ne vous est pas indifférente, mais encore faut-il lui faire de la façon. On vous reproche de l'inconstance, de la négligence. Vous rendrez un service à une personne plus jeune que vous.

Santé : Vous avez tout de prendre au sérieux tout ce qu'on recommande pour vos petits bobos. Seul un médecin pourrait vous renseigner et vous redonner le repos complet.



BÉLIER

(21 mars - 20 avril)

Sentiments : Un grand succès social vous attend. Les confidences sont surveillées dans le moment. Le téléphone sera votre ennemi au milieu de la semaine. Ne vous fiez pas à la flatterie d'une personne aux tempéraments grisonnants. Un parent souffre de votre ingratitude.

Argent : Le gros de votre travail est perdu, car vous parlez trop. La question d'argent semble épineuse, mais une solution se prépare à votre insu. Une parente est bien disposée à vous aider. Vous auriez avantage à demander des conseils.

Santé : Les troubles de circulation vous semblent légers, mais c'est un signal d'alerte. Il faut mieux vous habiller quand vous sortez, et fuir les courants d'air.



TAUREAU

(21 avril - 20 mai)

Sentiments : Un bon mot vous met sur la voie du bonheur. Ne cherchez pas trop loin ce qui est tout près. Vous connaîtrez une crise d'indépendance, mais attention à des paroles difficiles à pardonner. Soirée tardive qui en inquiète plusieurs.

Argent : Ne craignez pas les nouvelles tâches, elles vous mettront en évidence. Un homme grisonnant s'intéresse à vos activités. C'est la constance qui manque chez vous. Vous aurez de nouveaux moyens d'accroître votre revenu régulier.

Santé : Un sommeil agité sera le prix de certains excès. L'incertitude morale explique votre fatigue. Faites ce que vous estimez convenable, et vous verrez un changement.



GÉMEAUX

(21 mai - 21 juin)

Sentiments : On dirait des intrigues autour de vous. Ne vous disputez pas pour des vétilles. La personne brune qui vous recherche trouvera bien le moyen de se libérer. Un petit voyage ne donne pas tous les résultats que vous espérez.

Argent : Ne vous occupez pas de l'opinion des gens. Une dépense se révélera bien placée pour assurer le succès de l'une de vos entreprises. Vous aurez bientôt le moyen de vous procurer ce qui vous tente, mais il faudra économiser.

Santé : Une détente vous est nécessaire. Vous souffrirez de surmenage. Il y a un moment pour le travail et un autre pour le repos, et vous semblez l'ignorer.



CANCER

(22 juin - 22 juil.)

Sentiments : Dans la joie générale, il ne convient pas d'exposer vos petites difficultés. Un cœur aimant vous reviendra, mais quand vous aurez fait des excuses. Il ne faut pas croire que tout vous est dû, vous montrez trop de caprices.

Argent : Vos intérêts les plus importants auront priorité. Un gain substantiel s'annonce. C'est par un parent désagréable que vous réussirez à régler certaines difficultés temporaires. Les conseils de la famille ne vous manqueront pas.

Santé : On dirait un risque d'accident léger, à vous et quelquefois de très proche. Prenez-vous vraiment toutes les précautions quand vous sortez tard ?



LION

(23 juil. - 23 août)

Sentiments : Vos relations seront plus cordiales avec l'entourage. Une rencontre imprévue vous ouvre les yeux. Vous supposez trop de choses compliquées. Un projet de voyage devra attendre le bon plaisir d'une relation difficile.

Argent : Vos qualités s'afficheront devant des gens importants. Il faut dire tout ce que vous savez. Un travail terminé dans la difficulté ne donnera pas les résultats escomptés. Parfois il faut reculer pour mieux avancer ensuite.

Santé : Des petits plats, c'est délicieux. Mais qu'en dit votre foie ? Vous auriez avantage à observer un régime plus sévère, du moins pour quelque temps.



VIERGE

(24 août - 22 sept.)

Sentiments : Une visite imprévue vous comble de joie. On ébauche des plans de voyage. Le sport et le social vous donneront de grands succès prochainement. Une personne blonde ne dit pas tout ce qu'elle sait sur vos faits et gestes.

Argent : Vous montrerez une indépendance de bon aloi avec des gens qui ne pensent pas assez à vos intérêts. Le passé est garant de l'avenir dans votre cas. Ne vous fiez pas trop à une proposition intéressante seulement en apparence.

Santé : Des troubles du côté des poumons. Serait-ce que vous fumez trop, ou que vous vivez trop longtemps dans un endroit mal aéré ?



BALANCE

(23 sept. - 22 oct.)

Sentiments : Gardez les yeux bien ouverts, une amie intrigue pour vous nuire aux yeux d'être charmants. Une visite imprévue hâtera une réconciliation. La famille a tout de même le droit de s'intéresser à ce que vous faites certains soirs...

Argent : Vous tirerez très bien votre épingle du jeu. On admire votre façon de ne pas trop travailler mais d'arriver en même temps que les autres. Des relations nouvelles vous mettront sur la voie d'une série d'occasions de gain.

Santé : Il y a sûrement de la maladie et de la tristesse autour de vous. Vous aurez une belle occasion de vous faire pardonner certaines indécidables.



SCORPION

(23 oct. - 22 nov.)

Sentiments : La prudence s'impose. L'amitié mérite plus d'importance que l'amour durant la période actuelle. On vous accuse d'ingratitude. Ne discutez pas trop, une réconciliation s'annonce à brève échéance, mais vous devrez changer vos attitudes.

Argent : Vous avez oublié de prévoir l'avenir. Vos projets n'intéressent pas tout l'entourage. On dit beaucoup de bien de vos aptitudes, mais on dénonce aussi votre légèreté. Il faut terminer tout ce qu'on entreprend, à moins d'être millionnaire.

Santé : On vous voit près d'une personne malade. Il faut montrer de la prudence. Certains aliments ne vous conviennent guère.



SAGITTAIRE

(23 nov. - 21 déc.)

Sentiments : En respectant la liberté d'un être aimé, vous améliorerez vos relations. Il faut savoir des compliments à votre tour. Un petit cadeau s'annonce de votre côté. Il peut vous entraîner à des concessions dangereuses.

Argent : Vous vous montrerez sous votre jour le plus avantageux, précisément à un moment où des gens influents pensent à vous. L'ambiance favorise un de vos projets importants. Possibilité de gains à certains jeux de hasard.

Santé : Un petit ennui vous fera sortir de vos gonds. C'est mauvais pour la digestion. Attendez un moment plus calme pour dire votre façon de penser.



CAPRICORNE

(22 déc. - 20 jan.)

Sentiments : La discrétion avancera vos projets, même si cela semble absurde. L'entourage se prépare à vous faire une surprise. Probabilité de relations nouvelles. On dirait que vous vous rapprochez de l'âme sœur, ou que vous la comprenez mieux.

Argent : Vous vous adapterez mieux aux circonstances. Une déception n'est que temporaire. Vous trouverez le moyen d'agrandir vos revenus, même s'il faut travailler plus et mieux. Un nouveau venu dans l'entourage vous en apprendra long sur vos capacités.

Santé : Il faut prendre de grandes précautions, il y a de la maladie autour de vous et vous y seriez très sensible. Un médicament ne donnera pas tous les résultats espérés.

par Emile Fleury

dans un escarpement calcaire par le Rioul, petit torrent qui descend en "cascadettes" dans la plaine et traverse la localité sous une pittoresque série de ponts étagés.

Toutefois, la véritable curiosité de Moustiers n'est pas là ; elle se trouve en effet dans les airs, matérialisée par une chaîne, longue de 685 pieds environ, qui relie les deux bords supérieurs de la crevasse et supporte en son milieu une étoile à cinq pointes. Selon la légende, cette gigantesque guirlande constituerait une sorte d'ex-voto fixé là par un croisé de la famille des Blacas, à son retour de Palestine. Étoile et chaîne, primitivement en argent, auraient été volées durant les guerres de religion et remplacées ensuite par l'actuel ensemble en fer.

La France a consacré un timbre de 50 centimes à cet endroit touristique. Le dessin est l'œuvre de Pheulpin. Moustiers-Sainte-Marie est située à une cinquantaine de milles de Digne et compte environ 500 habitants.

D'autres timbres de caractère touristique qui seront émis en juillet doivent montrer des vues d'Aix-les-Bains, des Gorges du Tarn, des alignements de Carnac et un paysage vendéen.

SOURIRE AUX LEVRES



Non contente d'émettre cette année deux timbres à caractère touristique, la France a aussi salué ses nombreux touristes par un timbre.

Le timbre, vert foncé, rou-poste spécial dont l'émission s'insère dans une campagne de l'accueil et de l'amabilité, gé et bistre, d'une valeur de 60 centimes, est l'œuvre de Decaris. Il montre une jeune fille, très jolie sous son chapeau d'inspiration parisienne, offrant une corbeille de fleurs. D'ailleurs, en plusieurs endroits les touristes se voient offrir des fleurs ou du parfum en entrant en France.

Les hôtes étrangers sont dotés au moment de leur arrivée de bulletins de vote et

de "chèques-sourire" qu'ils sont chargés de remettre aux restaurateurs et hôteliers qui se seront montrés les plus hospitaliers à leur endroit. Des prix sont réservés par le gouvernement français aux établissements qui auront recueilli le plus de "chèques-sourire".

CASCADES IMPRESSIONNANTES

Deux magnifiques cascades apparaissent sur de récents timbres de la Haute-Volta. L'une interrompt le cours du fleuve Comoé dont les eaux coulent en Côte d'Ivoire pour se jeter dans le golfe de la Guinée. C'est le sujet du timbre de 5 francs, traité en brun.

Le timbre de 25 francs offre une vue de la grande cascade de Banfora. Cette



fois, les chutes sont colorées en bleu. Les deux timbres montrent des endroits fort pittoresques de la Haute-Volta où l'on doit certainement diriger les touristes.

SUR UN TAPIS DE TURQUIE

La Turquie veut aussi populariser ses endroits touristiques et a, à cette fin, émis une série de beaux timbres multicolores montrant des



paysages choisis par la nature, tout en incluant une vue d'Istanbul. Bien entendu, on y attend le touriste... sur un tapis de Turquie.

Le timbre de 30 kurus fait voir la plage d'Ordou, sur la mer Noire. Le timbre de 50 kurus offre une vue splendide des chutes Manavgat à Antalya. Le timbre de 60 kurus est dédié à Istanbul, l'ancienne Constantinople, et fait voir l'admirable mosquée du Sultanahmet, une merveille de l'architecture. Le timbre de 100 kurus nous emmène à Ourfa, l'ancienne Edesse des Croisés, au nord de la frontière syrienne. Une jolie nappe d'eau s'étend au pied d'un minaret. Enfin, le timbre de 130 kurus montre la baie d'Alanya dans toute sa majesté.

ENTRE L'ESPAGNE ET LA FRANCE

Andorre qui est à peine plus grand que l'île de Montréal est un territoire indépendant coïncé entre l'Espagne et la France. Vivant presque essentiellement d'élevage, la population de l'Andorre tente de s'attirer des revenus supplémentaires par le tourisme. Mais, les sites touristiques sont forcément restreints.

Toutefois, l'administration postale de la France qui s'occupe des timbres de l'Andorre, a mis le doigt sur deux lieux qui ne manquent pas de majesté. Le timbre de 40 centimes fait voir une croix gothique érigée à Meritxell, à peu près au centre du pays.

L'autre timbre de la série a une valeur de 60 centimes et donne une vue sur le lac



d'Engolasters à Encamp. Cependant, la réalisation de ces deux timbres laisse plutôt à désirer et les vignettes ne rendent certainement pas la majesté des lieux.

N.B. Les timbres illustrés dans cette chronique sont fournis par la MAISON VINCENT.

225 TIMBRES DIFFÉRENTS 25¢

Incluant MONDE entier, 5 différents SAN MARINO, séries oiseaux, jeux olympiques, animaux. D'une valeur d'environ \$5.00 au catalogue Scott pour seulement 25¢ à toute personne faisant demande de nos approbations.

C.N. SERVICE
Casier 430, Lévis, P.Q.

VINCENT

vous offre un choix incomparable de timbres et articles philatéliques. Tout pour le collectionneur. Au service des philatélistes depuis plus de 45 ans. Toujours situé au

294 ouest, Ste-Catherine
Montréal — 861-7037
(au 2e étage)

MERVEILLEUSE PEINTURE par MURILLO, BRONZINO, et DEITRICH : Saar #B101-103,

série complète de trois timbres neufs, "le mangeur de melons", Maria de Medici, Baron Emil Von Mauler. Valeur de \$1.95 pour seulement 50¢ en demandant nos approbations.

ORBIT STAMPS

C.P. 94, Station "M" Montréal, P.Q.

La Patrie AUTOMOBILE

Elégance et luxe: SIMCA lance son nouveau "coupé"

LE LANCEMENT du coupé Simca 1000 de construction française et dont la carrosserie a été dessinée par le fameux carrossier italien, Nuccio Bertone, apporte un nouveau facteur d'élégance et de luxe à l'assortiment Simca Chrysler. Ce nouveau coupé fut essayé par des journalistes canadiens bien connus, lors de la présentation 1965 des autos et des camions de Chrysler Canada Ltd., à Montréal.

"Ce nouveau coupé Simca est ultra-moderne et le premier du genre. L'élégance de ses lignes n'est égalée que par la finition de son intérieur avec plancher recouvert de tapis et nouvelle garniture de vinyle ventilé", a déclaré George F. Coleman, directeur de la division Simca, Chrysler Canada Ltd.

Ce coupé à l'allure aérodynamique a un moteur de haute compression développant 52 c.v. à 5400 t/m et une vitesse maximum de 87 milles à l'heure. Il possède des freins à disque aux quatre roues, un centre de gravité bas et une suspension indépendante aux quatre roues.

Une garantie de 5 ans

Il a en outre un volant de direction type de course et un tachymètre électrique Jaeger comme équipement standard ainsi que des jauges d'huile et de température et un tableau de bord rembourré. Les deux sièges baquet à l'avant, plissés et bien rembourrés peuvent s'incliner au gré de l'occupant. Le siège arrière se replie pour avoir un compartiment à bagages intérieur supplémentaire, en plus du coffre déjà très spacieux situé à l'avant.

Comme la sedan Simca 1000, le coupé porte la fameuse garantie Chrysler de 5 ans/50,000 milles du rouage d'entraînement. Il a une boîte à 4 vitesses avec synchronisateurs Porsche, un levier de changement de vitesse au plancher et d'autres caractéristiques de voiture sport. Le coupé Simca 1000 porte un prix de détail suggéré à \$3066, F. à B. à Montréal.

Les couleurs extérieures du nouveau coupé Simca 1000 Bertone comprennent: rouge, bleu clair métallisé, bleu foncé, bleu foncé métallisé, gris métallisé, blanc glacé.

Les garnitures intérieures en vinyle ventilé s'assortissent aux couleurs extérieures et se font en brun Macassar, marron, ivoire antique et noir anthracite.

Le nouveau coupé Simca se compose d'une carrosserie d'acier autoporteuse au centre de gravité bas. Le moteur est placé à l'arrière dans l'axe longitudinal de la voiture.

Caractéristiques

COTES

Empattement	87.7"
Roues ventilées	13"
Largeur totale	60"
Longueur totale	154.5"
Hauteur totale	49.5"
Rayon de braquage	15'1"
Poids en ordre de marche	1750 lbs

MOTEUR: Combustion interne, quatre temps, 4 cylindres. Soupapes en tête action-

nées par coulbutteurs et poussoirs, arbre à cames entraîné par chaîne. Vilebrequin à 5 piliers. Filtre à huile centrifuge.

Alésage	2.68"
Course	2.56"
Taux de compression	9.0:1
Puissance	52 C.V.
Cylindrée	57.6 po. cu.

Contenance du réservoir d'essence: 9.5 gallons, derrière le siège arrière.

Régime du moteur pour puis-

sance maximum: 5400 t/m. Moteur, refroidi par eau. Radiateur placé du côté droit du moteur, refroidi par éventail.

Transmission: Embayage: monodisque sec à commande hydraulique. Boîte mécanique à pignons baladeurs, 4 vitesses synchronisées, une marche arrière. Levier de vitesse au plancher. Rapport du pont arrière, 4.38 à 1.

Suspension: Suspension

avant indépendante avec ressort transversal à lames et bras de stabilisation supérieur. Amortisseurs de chocs à l'avant et à l'arrière; type hydraulique et télescopique à double effet. Suspension arrière: indépendante avec bras triangulaire et ressorts hélicoïdaux.

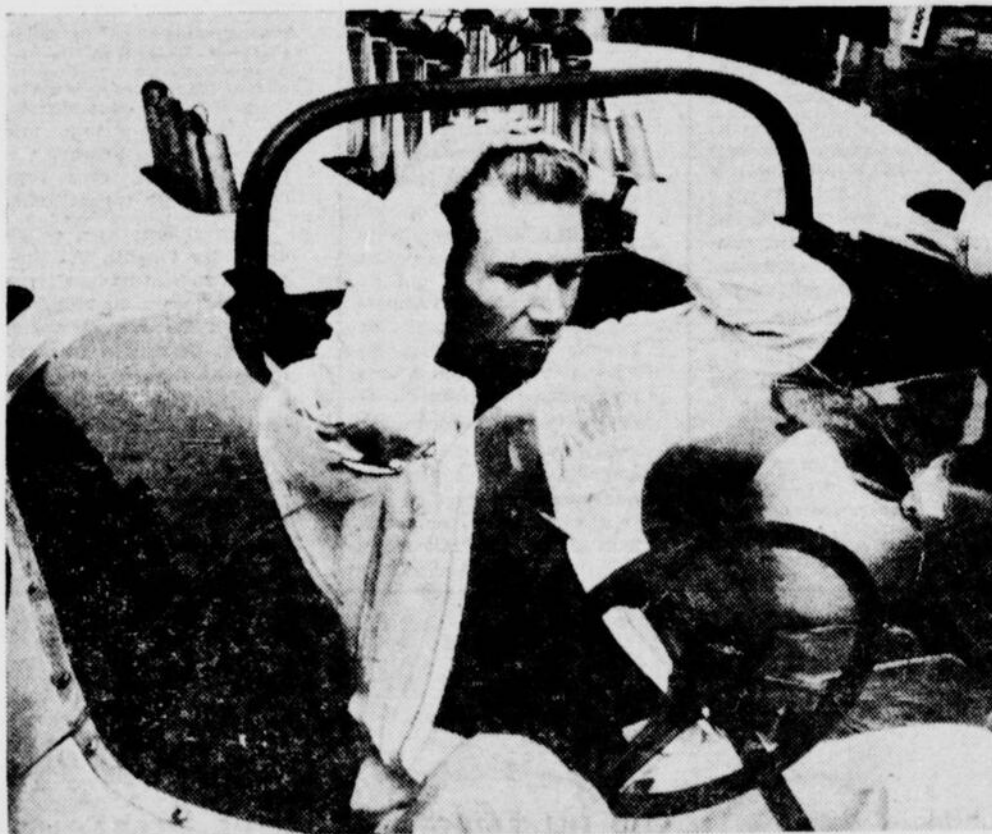
Direction: Gemmer à came et galet. Rapport total: 13.2:1. Dampers de direction.

Freins: A. disque aux qua-

tre roues. Frein à main mécanique sur roues arrière.

Carrosserie: Deux portes de grande ouverture, charnières à l'avant; les deux portes se ferment à clé de l'extérieur.

Instruments: Jauge de pression d'huile; jauge de température du moteur; jauge d'essence; tachymètre du moteur; compteur de vitesses avec enregistreur de parcours.



La Chaparral à transmission automatique: devant ses nombreux succès, les autres producteurs s'interrogent...

SUIVEZ
la
flèche

La Chaparral
automatique

Les voitures de course Chaparral, conduites par Jim Hall et Hap Sharp, se sont encore une fois bien classées lors de l'épreuve Labatt 50, la semaine dernière au mont Tremblant. Ces voitures sont uniques en leur genre, étant les seules à être munies d'une transmission automatique. Devant les succès remportés par la Chaparral, plusieurs manufacturiers songent à équiper leurs voitures de courses de transmissions automatiques...

BANDE DE FREINS



SPECIALITE

BANDE DE FREINS

Pour un service ultra-rapide, nos camions sont équipés de radios-téléphones.

5539, Hadley, Montréal 20 — 766-2383

RAY'S CLUTCH & BRAKE LTEE

DEBOSSAGE



Voyez un spécialiste en débossage. Spécial pour quelques semaines seulement.

GARAGE FAUTEUX ENRG.

5718, HADLEY

767-1429

VOITURE

VENDEUR
AUTORISE

**RAPPEL-
VOUS
QUE...**



DEPOSITAIRE
Falcon - Fairlane
Galaxie -
Thunderbird
Mustang et des
camions Ford

Le client est toujours gagnant chez Libersan



VOITURES de promenades et
CAMION FORD.
PIECES AUTHENTIQUES pour tous
les produits FORD

**LIBERSAN
AUTOMOBILE LTEE**
Une maison de confiance
Tél.: 684-2300

aussi les MEILLEURES
autos usagées

★ 10,000 ouest, boulevard GOUIN (Roxboro) ★

MOTEUR

CHANGEZ VOTRE
MOTEUR
OU
TRANSMISSION

1er paiement dans 60 jours
\$1.95 par semaine
PAS DE COMPTANT
• ANTIGEL GRATUIT
• TUNE-UP GRATUIT
• REMORQUAGE GRATUIT
INSTALLATION en 8 HEURES
25 experts formés à l'usine

"DEPUIS 25 ANS A VOTRE SERVICE"

Delisle Automobile
2815 est, SHERBROOKE — LA. 6-2813

AUTO-RADIO

Blaupunkt
de réputation
internationale



RADIO D'AUTO AM/FM
AVEC TRANSISTORS

RADIO
pour toutes
les marques
'56 à '65

andré auto radio

GRATIS
• Antenne
• Installation

785 de Castelnau
CR. 2-6338

★
VENTE - SERVICE
INSTALLATION

credico
la carte la plus
honorable

le **LIVRE** en marche*Un métier INGRAT,
celui d'écrivain!*

Qu'un écrivain prenne trois mois ou trois ans pour écrire un livre, le résultat est toujours le même: un manuscrit. Il n'y a pas là de quoi se formaliser, pourvu que l'oeuvre terminée soit valable. Les uns écrivent vite en se laissant guider par leur instinct, les autres prennent tout leur temps et travaillent selon la raison et la méthode. Ces deux formules de travail doivent de toute façon être jugées par l'éditeur, le premier des critiques mais pas obligatoirement le plus juste. Lui aussi lira le manuscrit soit avec instinct, soit avec méthode. Ou encore les deux à la fois.

Une fois son manuscrit accepté, l'écrivain n'est pas encore au bout de ses peines. Loin de là. On pourrait même presque dire que son aventure commence seulement. Du seul fait qu'il présente son manuscrit à l'éditeur, il accepte de dévoiler sa pensée au public et d'en subir toutes les conséquences.

Et souvent le moindre mot de critique négative ou basée sur la seule personnalité peut le blesser profondément. Se livrer en pâture à la critique, c'est souvent risquer la mort... littéraire et sans gloire. Face au lecteur, il entre également dans une zone humaine dont les réactions

sont changeantes puisqu'il suffit d'un rien pour amener un changement d'orbite de l'opinion publique.

Et puis il est rare — même chez les célébrités — que l'écrivain n'ait pas le trac. D'autant plus que le public n'est pas présent. Il est donc difficile à l'auteur de sentir la réaction intime de cette hydre à mille têtes qu'est le lecteur.

La parution d'un livre se passe en général selon un affolement... organisé. L'écrivain devient un marionnettiste que l'éditeur, les critiques, les amis (!) et les confrères font pirouetter à qui mieux mieux comme un animal rare.

Ce lancement, face à cette foule avide de potins et de racontars, se déroule à peu près toujours selon le même scénario: on parle de tout sauf de l'auteur, on boit à sa santé en lui souhaitant hypocritement d'écrire un livre encore meilleur la prochaine fois, on discute de ses défauts (jamais de ses qualités) et on analyse en gros et en détail cette oeuvre qu'on ne connaît pas encore...

Et quand, quelques jours plus tard, les premières critiques sont publiées, l'écrivain attrape quelques cheveux blancs parce qu'on n'a pas compris ce qu'il voulait dire.

"La dormeuse éveillée"

Les femmes écrivains prennent de plus en plus d'importance dans notre littérature. On sent qu'il y a là une réaction envers le conformisme familial qui a longtemps caractérisé la femme canadienne-française. Or, comme il arrive souvent dans un tel cas, elle veut aller plus loin que son... concurrent masculin et elle y arrive, semble-t-il, plus aisément que lui.

Il y a plusieurs façons à ce moment-là de se comporter face à la réalité. Estelle, l'héroïne, refuse au plus profond d'elle-même de rester consciemment éveillée au milieu des événements qui se déroulent autour d'elle.

La cousine Bertha, vieille dame exclusivement tournée vers le passé, se réfugie dans un monde qui aurait pu exister pour elle et qui a été une suite de déceptions. Georges, le frère d'Estelle, n'est rien d'autre qu'un homme se refusant à l'honnêteté et vivant en marge de la société.

Donc, Estelle, bonne chez un couple de riches Juifs, quitte brusquement son travail pour se réfugier chez Bertha, seule personne à laquelle elle puisse se raccrocher. Toute jeune, elle a perdu sa mère vite remplacée par une belle-mère aux moeurs dissolues, qu'elle a toujours considérée comme une intruse. Nicole, sa demi-soeur, prit la place qui, pensait-elle, lui revenait de droit.

Quant à son père, cet être sans consistance, il la fit entrer dans la compagnie où il travaillait pour en quelque sorte la vendre à son directeur et ainsi obtenir de l'avancement. De ce dernier, elle eut un enfant qu'elle ne voulut pas voir et qui fut adopté. Résolument, elle refusa de penser à ce passé mais au prix de se fermer à tout sentiment. Peu à peu, elle s'est laissée glisser vers un néant où elle se contente de végéter.



Elle reprend un peu conscience d'elle-même lorsqu'apparaît de nouveau dans sa vie cette belle-mère qui se croit atteinte d'un mal incurable. De fil en aiguille, Estelle est obligée de revivre son passé et en même temps un étrange sentiment la pousse vers Hans, le neveu de son patron, personnage extrêmement sensible qui a subi la terreur nazi et qui veut savoir pourquoi il est encore en vie.

De son côté, son frère Georges cohabite avec sa belle-mère, comme s'il prenait plaisir à s'avilir et à avilir celle qu'il haïssait par-dessus tout. Le drame va éclater lorsque, à la suite d'un hold-up avec Georges, Hans mettra fin à ses jours. C'est seulement alors qu'Estelle acceptera vraiment la vie telle qu'elle est, en toute connaissance de cause.

Dire en quelques lignes les sentiments très complexes qui animent ces divers personnages et plusieurs autres encore est une gageure. La justesse des relations entre chacun d'entre eux est excellente. Ce roman a un petit arrière-goût d'amertume qui ajoute certainement à son intérêt. (Par Yvette Naubert. Cercle du Livre de France, Montréal. \$2.50).

"Regards sur l'Expo 67"

Cette entreprise monumentale qu'est l'Expo 67 n'a pas fini de faire parler d'elle. En lisant ce livre qui raconte l'histoire de ce projet, je me rends encore mieux compte jusqu'à quel point cette initiative a de l'importance pour Montréal et pour son développement comme métropole francophone. Mais que d'avatars n'a-t-il pas fallu surmonter pour que l'idée en soit pleinement acceptée par tous les intéressés!

L'auteur, journaliste chevronné, ne s'est pas contenté de relater sèchement la genèse de l'Expo 67. Tout en nous faisant un cours d'histoire, il y fait entrer un élément humain que j'ai particulièrement goûté. Il a su tenir compte du fait que les hommes sont ce qu'ils sont. A noter que ce livre est le Volume I. Ce qui signifie, à n'en pas douter, qu'un second volume sera publié plus tard,



probablement en 1967, sur la suite de cette aventure qu'est la Terre des Hommes. En quelque sorte, un roman à épisodes. Il est certain que je lirai cette suite avec beaucoup d'intérêt. (Par Raymond Grenier. Editions de l'Homme, Montréal, \$1.50).

"Phosphorescence"

L'Union canadienne des écrivains a une habitude — fort louable — de publier en collaboration des recueils de poésie. Celui-ci, le neuvième de la série, comprend des poèmes composés par quatorze poètes fort divers mais re-

n'est pas besoin d'un dictionnaire pour les comprendre. C'est déjà beaucoup. Cependant, je ne peux dire qu'ils m'ont apporté une certaine satisfaction car, dans l'ensemble, ils parlent beaucoup plus du passé des êtres et des sentiments affectifs que de la vie elle-même, de son accomplissement présent et de son déroulement possible. C'est comme un florilège de l'inquiétude, avec plusieurs variantes.

Est-ce là un manque de maturité ou un besoin instinctif de vouloir se rassurer face aux difficultés et à l'évolution dramatique de l'existence? Les deux procédent d'ailleurs l'une de l'autre. Pour

Un recueil intéressant à lire si on sait être fort devant l'inquiétude. (En collaboration. Les Editions Nocturne, Montréal. \$2.50).



liés l'un à l'autre par le même fil conducteur, un manque de confiance en soi.

Ces poèmes sont généralement de bonne venue et il

le bouquiniste

LES EDITIONS DE L'HOMME
découvrent
LA TERRE des HOMMES

avec RAYMOND GRENIER

**TOUT ce qu'il faut
SAVOIR sur L'EXPO
de 1914 à 1965**

Photos-illustrations
136 pages
en vente partout

OU À LA
Librairie Ducharme
418 O. Notre Dame
Mtl. 849-1146

\$1.50

marabout

**DES ALBUMS
PHOTOGRAPHIQUES DE LUXE**

VOLUMES DE 144 PAGES, SUR PAPIER
SPECIAL, ENTièrement ILLUSTRÉS DE
DOCUMENTS PHOTOGRAPHIQUES.
FORMAT A L'ITALIENNE: 18 X 11,5 cm.
DEUX TITRES PAR MOIS.



**marabout
SCOPE**

PRIX SUGGÉRÉ: ~ 1.50

ed. Marabout Kanan. 226 est. Christophe Colomb - Québec P.Q.

A PRIX POPULAIRE - EN VENTE PARTOUT
CATALOGUE GRATUIT SUR DEMANDE

Québec Tél.: 529-3751 **Montréal** Tél.: 323-2600

INSTITUT DENYS INC.
722, CÔTE STE. GENEVIEVE
QUÉBEC 4

**Ecole officiellement reconnue par le
Ministère de l'Éducation**

COURS RÉGULIERS — COURS POUR ADULTES

☐ Jour ☐ Soir ☐ par CORRESPONDANCE

Examens officiels du Ministère de l'Éducation

COMMERCIAL
☐ 12e spéciale
☐ 11e année
☐ 10e et 11e années

SCIENTIFIQUE
☐ 10e Sc. mathématiques
☐ 11e Sc. mathématiques
☐ 10e et 11e
☐ 10e Sciences lettres
☐ 11e Sciences lettres
☐ 10e et 11e
☐ 10e et 11e Sciences

GENERAL
☐ 10e année
☐ 11e année
☐ 10e et 11e années
☐ 10e et 11e années

COURS SPÉCIAUX
☐ 6e et 7e années ☐ Vente ☐ Gérance de Bureau
☐ CONVERSATION ANGLAISE (disques et dévotrs)
☐ Langues étrangères (Espagnol, Italien, Allemand)
☐ Comptabilité supérieure
☐ Sténo-dactylo ☐ Chimie

Je désire recevoir des renseignements sur le cours mentionné

Nom **Age**

Adresse **Tél.**

a/s de **Comté** **L.P. 15-7-65**

CKAC / 73

AU CADRAN

... le seul pour tous !



voici trois animateurs
drôlement dans le vent!

RÉAL GIGUÈRE

"D'un oeil à l'autre"
du lundi au vendredi
à 4 h. 05 p.m.



PIERRE FOURNIER

"Québec Jeunesse"
le samedi à 4 h. 05 p.m.



PIERRE LALONDE

"Club Dinamic"
avec Philippe Arnaud
le samedi à 5 h. 05 p.m.

