



Les nouveaux parcours du RTC entrent en vigueur

Page 6



Place aux tout-petits à Val-Bélaïr!

Page 5

Centre innova soins
Centre de Thérapies et de Soins d'Équipe Assurés Santé

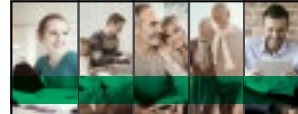
- PRISE DE SANG
- VACCINATION VOYAGE-ZONA
- ANTIBIOTHÉRAPIE

RENDEZ-VOUS EN LIGNE : innovasoins.com

1147, boul. Pie-XI Nord Suite 203
1510, de la Faune
3333, rue du Carrefour Local A-288
418 842-6222

le JOURNAL de Val-Bélaïr

Le Journal d'information | www.journal-local.ca



UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE, À CHAQUE ÉTAPE DE VOTRE VIE

Desjardins
Caisse populaire du Piémont Laurentien

Places d'affaires

- 1638, rue Notre-Dame L'Ancienne-Lorette QC G2E 3B4
- 1095, boulevard Pie-XI Nord Québec QC G3K 2S7
- Centre de services automatisé Carrefour de la Bravoure 1930, rue de l'Interlude Québec QC G3K 0R6

UN SEUL NUMÉRO : 418 872-1445 | 1 866 972-1445

desjardins.com/caisse-piemont-laurentien

Visitez notre page facebook!



Le MégaRelais Madame Labriski de retour en septembre

Page 22



La fête des étoiles attire 250 visiteurs

Page 10



De nouveaux élèves officiers pour les Forces armées

Page 9



Le Happening Festibière est de retour à Shannon

Page 3

Plus de 320 organismes que nos journaux accompagnent dans leur mission d'entraide et de bénévolat



Page 4



Une médaille d'or pour le Mistral U15 féminin

Page 22

Postes Canada : N° PP4-1870516

**-NOUVEAU-
BRUNCH
ST-HUBERT**

×

Samedi et dimanche, 10 h à 15 h



2000, de l'Interlude, Val-Bélaïr
RÉSERVATION : 418 694-1234

Présentations suggérées. En salle à manger des rôtisseries St-Hubert participantes seulement. MD Marque déposée de St-Hubert S.E.C., employée sous licence. © Tous droits réservés

Votre protection. Notre priorité.

Nous avons à cœur l'intérêt de nos membres. C'est pourquoi nous avons mis en place la Protection membres Desjardins : des mesures additionnelles de protection des renseignements personnels et financiers pour TOUS nos membres.



Protection

Les actifs que vous détenez et les transactions que vous effectuez chez Desjardins sont protégés.



Accompagnement

En cas de vol d'identité, nous assurons une prise en charge personnalisée. Nous vous accompagnerons à chacune des étapes pour restaurer votre identité.



Remboursement

Dans le cadre de la restauration d'identité, vous aurez droit à un remboursement pouvant aller jusqu'à 50 000 \$ pour des frais engagés tels que les frais de notaire et d'avocat, et autres dépenses.

Nous continuons de travailler à des solutions de pointe en matière de protection des renseignements personnels.

Vous avez des questions?

Appelez-nous au 1 800 CAISSES ou au 1 888 AFFAIRE.
Pour plus d'information, visitez desjardins.com.



Le Happening Festibière est de retour à Shannon



Les camions de rue offriront bière et nourriture aux visiteurs.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

À la suite de l'immense succès du Happening Festibière en 2018, les organisateurs de cet événement incontournable de l'été ont décidé de répéter l'expérience cette année, le 7 septembre prochain, de midi à 22 h, au parc municipal situé au 75, chemin de Gosford.

Les citoyens de Shannon et des environs pourront profiter de cette occasion unique pour déguster les produits des meilleures

microbrasseries et les spécialités culinaires des camions de rue, alors que de nombreux exposants occuperont le site : ChuMrros, Cuisine du marché, Crêpe Là, bar laitier mobile Brise-glace, Casa Smoked Meat, QB Barbecue, la Galette libanaise et plus encore. Deux beertrucks ainsi qu'un bar à fût et à vin seront aussi présents.

En plus de déguster les produits offerts, les visiteurs pourront s'amuser en famille grâce aux nombreuses activités proposées sur le site : jeux gonflables, jeux d'adresse, séances de maquillage, ainsi que deux spectacles gratuits présentés en soirée, un



Les verres écoresponsables sont disponibles à l'hôtel de ville de Shannon.

JJF duo qui se produira de 17 h 30 à 19 h 30 et le groupe DNA of Rock, de 20 h à 22 h.

Tout au long de la journée, le Service de la sécurité publique tiendra une journée portes ouvertes à la caserne d'incendie de Shannon située au 77, chemin de Gosford. De 13 h à 17 h, les petits et les grands sont invités à venir rencontrer les pompiers, à visiter la caserne et à admirer les divers véhicules d'urgence.

L'entrée sur le site est gratuite pour tous et l'activité aura lieu, beau temps, mauvais temps. À noter que les chiens ne seront pas admis sur le site.

Des verres écoresponsables de 12 onces à l'effigie du Happening Festibière sont disponibles en prévente au coût de 7 \$, taxes incluses, incluant une dégustation de 6 onces à l'hôtel de ville de Shannon, 50, rue Saint-Patrick.

La Ville de Shannon tient à remercier la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien qui est le partenaire officiel du Happening Festibière. Pour plus d'informations, il suffit de consulter le site de la Ville à shannon.ca, ainsi que sa page Facebook. ■

Les inscriptions aux loisirs sont débutées

(DL) Depuis le 25 août dernier, les citoyens de l'arrondissement de La-Haute-Saint-Charles peuvent s'inscrire à l'une des activités proposées par la Ville de Québec et ses partenaires dans sa programmation automne 2019.

Cours de natation, danse, ateliers artistiques, sports d'équipe ou individuels, une panoplie de choix s'offre aux personnes de tous âges afin de combler tous les goûts.

Il faut par contre faire vite, car le nombre de places est souvent limité. Les inscriptions en ligne aux activités

proposées par la Ville et les organismes devraient toutefois se poursuivre jusqu'en septembre.

Les citoyens peuvent consulter la programmation des loisirs de leur arrondissement en format PDF en cliquant sur *Mes loisirs en ligne* sur le site Web de la Ville à ville.quebec.qc.ca/programmationloisirs pour découvrir l'éventail d'activités offertes sur tout le territoire.

Le site Internet de la Ville permet aussi de s'inscrire en ligne à plusieurs activités, alors que de nombreux organismes offrent la même possibilité sur leur propre site.

Puisque l'inscription en ligne est plus rapide et plus simple que l'inscription par la poste, les citoyens ont tout avantage à adopter cette méthode, surtout dans le cas des activités contingentes. Les personnes qui n'ont pas accès à un ordinateur peuvent se rendre à une bibliothèque publique où des postes Internet sont mis à la disposition du public.

Les programmations des loisirs en version papier sont disponibles depuis le 19 août dernier dans la plupart des bâtiments municipaux comme les bureaux d'arrondissement, les bibliothèques ainsi que les installations sportives et récréatives de la Ville. ■

PAS PARTI DU BON PIED?



Traitement complet des pieds

- ONGLES INCARNÉS
- VERRUES
- FASCIITE PLANTAIRE
- CHAMPIGNONS

Technologie de pointe

- ORTHÈSES CRYOS
- ÉVALUATION POSTURALE PAR ORDINATEUR
- TRAITEMENT AU LASER



CLINIQUE PODIATRIQUE
FRANCOIS GIROUX
DOCTEURS EN MÉDECINE PODIATRIQUE

podiatregiroux.com | 418 915-9399

LA CLINIQUE DÉMÉNAGE À DEUX PAS!
1787, avenue Industrielle, Québec (QC) G3K 1L8

Plus de 320 organismes que nos journaux accompagnent dans leur mission d'entraide et de bénévolat



Plus de 230 bénévoles, élus et partenaires d'affaires étaient présents au 3^e souper reconnaissance des bénévoles offert par Journal.ca au restaurant Le Tuscanos.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Pour la troisième année consécutive, Journal.ca a reçu au restaurant Le Tuscanos de Sainte-Foy des représentants de 320 organismes communautaires répartis sur les territoires desservis par ses journaux, dont *Le Journal de Val-Bélaire*, afin de leur rendre hommage et de les remercier du travail extraordinaire qu'ils accomplissent quotidiennement dans leur milieu.

De nombreux élus municipaux, provinciaux et fédéraux de tous partis confondus étaient présents, dont la ministre de la capitale nationale, Geneviève Guilbault, le ministre François-Philippe Champagne, le député de Québec, Jean-Yves Duclos, des représentants du bureau d'Éric Caire, député de La Peltrie, le député de Louis-Saint-Laurent, Gérard Deltell, ainsi que le député de Portneuf-Jacques-Cariter, Joël Godin, pour joindre leurs voix à Pierre Cassivi, cofondateur et éditeur de l'entreprise, pour souligner l'engagement des bénévoles.

Des partenaires d'affaires de Journal.ca, dont fait partie entre autres la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien, se sont aussi joints aux festivités. Renaud Audet, directeur général de la Caisse, a d'ailleurs souligné l'importance qu'accorde Desjardins d'appuyer les bénévoles du milieu.

L'éditeur de Journal.ca a également profité de l'occasion pour annoncer la fusion dès octobre du Journal de L'Ancienne-Lorette et du Journal de Val-Bélaire, ainsi que la décision de la direction de faire désormais imprimer ses journaux à Québec par l'entreprise Québecor, prenant du coup le format des quotidiens de la capitale. ■



Patrick Paquet, conseiller municipal du district Neufchâtel-Lebourgneuf, Anne Corriveau, conseillère municipale de la Pointe-Sainte-Foy, Sylvain Lévesque, député provincial de Chauveau, Geneviève Guilbault, députée provinciale de Louis-Hébert, Pierre Cassivi, éditeur de Journal.ca, Émile Loranger, maire de L'Ancienne-Lorette et Dominique Tanguay, conseillère du district des Saules et présidente de l'arrondissement des Rivières.



Pierre Dolbec, maire de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, sans qui de nombreuses activités ne pourraient avoir lieu dans sa municipalité.



Le ministre François-Philippe Champagne, qui a fait une brève apparition lors du cocktail, en compagnie du député Joël Lightbound (à l'arrière sur la photo). Ils sont entourés de bénévoles invités et de Pierre Cassivi, éditeur de Journal.ca.



Anne Marie Domaine
Courtier immobilier
amdomaine@remax-quebec.com
Cell.: 418 563-2045 • Bur.: 418 847-1000

VOIRE COURTIER, UNE
RESSOURCE
TRÈS HUMAINE!



<p>SHANNON</p>  <p>311, boul. Jacques-Cartier</p>	<p>SHANNON</p>  <p>134, rue O'Shea</p>	<p>STE-CATHERINE-DE-LA-J-CARTIER</p>  <p>NOUVEAU 147, rue de l'Athyrium</p>	<p>STE-BRIGITTE-DE-LAVAL</p>  <p>NOUVEAU 7, rue des Éperrières</p>
<p>SHANNON</p>  <p>42, rue des Hirondelles</p>	<p>SHANNON</p>  <p>17, rue de Clare</p>	<p>SHANNON</p>  <p>NOUVEAU PRIX 42, rue Elm</p>	<p>SAINTE-FOY</p>  <p>NOUVEAU 599, rue Gingras</p>
<p>PETITE-RIVIÈRE ST-FRANCOIS</p> <p>TERRAIN</p>  <p>Près des pentes de ski Chemin du Plateau</p>	<p>LAC ST-CHARLES</p>  <p>341, rue du Calme</p>	<p>VAL-BÉLAIR</p>  <p>Nouvelle construction 1414, rue des Calèches</p>	<p>VAL-BÉLAIR</p>  <p>Nouvelle construction 1403, rue des Canoés</p>
<p>DONNACONA</p>  <p>Vue sur le Fleuve 128, boul. St-Laurent</p>	<p>LORETTEVILLE</p>  <p>23, rue du Père-Chabanel</p>	<p>VAL-BÉLAIR</p>  <p>NOUVEAU PRIX 1400, rue Collin</p>	<p>VAL-BÉLAIR</p>  <p>NOUVEAU PRIX 1556, rue Guillebert</p>

PARTICIPANT AU SERVICE DE RELOGEMENT BROOKFIELD DES FORCES ARMÉES CANADIENNES

Place aux tout-petits à Val-Bélair!



Le canon à mousse a été très populaire auprès des jeunes participants.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Les jeunes enfants ont eu l'occasion de s'amuser à de nombreuses reprises au cours de l'été à Val-Bélair grâce à l'excellent travail des membres de la Coopérative d'initiation à l'entrepreneuriat collectif (CIEC) de

Val-Bélair, en collaboration avec des partenaires du milieu.

Trois avant-midis Place aux tout-petits leur ont été consacrés le 25 juillet, ainsi que les 1^{er} et 9 août au parc de La Chanterelle. Plus de 300 personnes, enfants, parents et grands-parents, dont 150 la première journée, y ont pris part, ce qui fait de l'activité un succès pour les organisateurs.



La préparation et la distribution du maïs soufflé étaient assurées par les membres de la CIEC de Val-Bélair.

Place aux tout-petits a été initiée par le Carrefour jeunesse-emploi Chauveau, soutenu par Group'Action Val-Bélair, la Maison de la famille Saint-Ambroise, le Pavois, le projet Le Pont et la Ville

de Québec. L'installation du site et la distribution des collations étaient assurées par les membres de la CIEC de Val-Bélair. ■

La parole aux citoyens de la MRC de la Jacques-Cartier

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

La MRC de La Jacques-Cartier, dont font partie entre autres les municipalités de Shannon, Saint-Gabriel-de-Valcartier et Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, a entamé au début août une vaste consultation auprès de la population qui se poursuivra jusqu'au 13 septembre prochain. L'objectif est de lui permettre de se prononcer concernant la politique culturelle régionale actuellement en vigueur

adoptée il y a 13 ans et qu'elle compte actualiser.

«Le portrait de la région de La Jacques-Cartier a beaucoup changé depuis l'adoption de la première politique. La démarche que nous entamons aujourd'hui vise à actualiser notre politique culturelle et cibler les enjeux actuels», a fait savoir le préfet de la MRC, Michel Beaulieu.

La MRC a ainsi mis en place un comité composé d'une douzaine d'intervenants de la région, artistes, représentants d'organismes, représentants municipaux

et du tourisme et citoyens intéressés par la culture. Le préfet ainsi que le maire de Shannon, Mike-James Noonan, tous deux membres du comité culture de la MRC, y siégeront aussi.

Pour établir un portrait fidèle et cibler les enjeux actuels, la participation au sondage de tous les citoyens et citoyennes et des travailleurs culturels de la région est requise. Ce dernier est diffusé sur le site mrc.jacques-cartier.com/sondage. Une version papier est également disponible à la MRC, dans les bureaux municipaux et dans les bibliothèques de la région.

«La politique culturelle adoptée en 2006 par la MRC de La Jacques-Cartier a posé les jalons d'un développement culturel structurant dans la région. Elle a notamment permis de conclure plusieurs ententes de développement culturel avec le ministère de la Culture et des Communications et a favorisé la mise en œuvre d'un grand nombre de projets régionaux et locaux qui ont mis de l'avant les arts visuels, les arts de la scène, le patrimoine bâti et immatériel et l'histoire propres au territoire», a conclu M. Beaulieu. ■

PARCOURS 33

Laissez-vous conduire!

tcjacquescartier.com

86% DES LECTRICES ET LECTEURS
L'APPRECIENT

JOURNAL.CA INC.

1405, av. Saint-Jean-Baptiste, bureau 104
Québec (Québec) G2E 5K2
Téléphone : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca

DIRECTION

Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste : **Doris Langevin**
redaction@journal-local.ca
Collaboratrice : **Suzie Lemay**

Révisseur/Correctrice :
Traduction M

Photographes : **Sébastien Dion,**
Gilles Fréchette, Frédéric Lavoie

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau
Développement des affaires,
responsable secteurs
gouvernementaux et éducationnels
Cell. : 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires,
territoires de Val-Bélaire, Saint-Émile,
Neufchâtel Est, Lebourgneuf
et secteur immobilier
Cell. : 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

Développement des affaires
Cell. : 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

Alain Lepage

Développement des affaires
Cell. : 581 986-4530
alepage@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS

David Cassivi
Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Québecor Média
Dépôt légal : Bibliothèque
nationale du Québec

DISTRIBUTION

Convention de la Poste-publications
Postes Canada : N° 41870516

WEBMASTER

Résultats Communication Marketing

PRODUCTION

Viva Design
production@journal-local.ca

PROCHAINE PARUTION

Octobre 2019

DATE DE TOMBÉE

18 SEPTEMBRE 2019



**Vous ne recevez pas votre
exemplaire de votre
Journal de Val-Bélaire?**

Vous n'avez pas reçu votre exemplaire du Journal de Val-Bélaire livré à votre domicile par Postes Canada? Nous vous demandons de nous le signaler en communiquant avec nous au 418 780-0999 ou bien à info@journal-local.ca en nous laissant vos coordonnées. La situation sera rapidement corrigée.

Les nouveaux parcours du RTC entrent en vigueur



Jocelyn Boudreau (ancien membre du conseil de quartier), Nicole Auger (Villa de L'Avenir), Pâquerette Belley (Villa de L'Avenir), Cécile Amélia Coulombe (conseil de quartier), Sophie-Cécile Gagnéux (Villa de L'Avenir), Francine Dion (conseil de quartier), Chloé Brochu (Aide à la communauté), l'abbé Benoît Gingras (paroisse), Édith Morais (CJE Chauveau), Solange Girard (conseil de quartier), Éric Roussel (Maison des jeunes) et Sylvain Légaré (conseiller municipal).

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Les utilisateurs du transport en commun de Val-Bélaire profitent depuis le 17 août dernier de nouveaux tracés et d'une augmentation de la fréquence des autobus qui relient leur municipalité tant du nord au sud que d'est en ouest. La nouvelle a réuni une douzaine d'acteurs importants dans la communauté le 19 août, le temps d'effectuer un petit bout du parcours 84, entre la bibliothèque Félix-Leclerc à Val-Bélaire et la rue Racine à Loretteville.

Parmi les personnes présentes, le conseiller municipal, Sylvain Légaré, et la présidente du conseil de quartier, Francine Dion, sont

montés à bord d'un autobus pour souligner l'événement.

Pour Sylvain Légaré, la nouvelle est d'importance et vient combler un besoin évident de la population de Val-Bélaire qui réclame ces bonifications depuis des années. Pour Francine Dion, ce n'est qu'un début, mais c'est un bon début, elle qui planche sur le dossier depuis 4 ou 5 ans. Sa ténacité, le support de dizaines d'organismes et l'écoute de son conseiller municipal auront porté fruit.

Modifications au secteur nord-ouest

Parmi les modifications qui ont été apportées dans le secteur nord-ouest de la Ville et qui concernent directement

Val-Bélaire, notons le prolongement des parcours 70 et 75 jusqu'à Val-Bélaire afin de créer un nouveau lien d'est en ouest, au sud de Val-Bélaire. Ces deux parcours permettent désormais d'atteindre les pôles d'affaires Laurier et Lebourgneuf.

Outre ces deux parcours, les parcours 74, 77, 277, 377, 577, 80 et 84 ont un nouveau tracé. Quant au parcours 804, sa fréquence a été bonifiée. Le taxi-bus 80 a un nouvel horaire et il n'y a plus de rabattement, c'est dire qu'il est maintenant gratuit.

Outre Val-Bélaire, ces modifications touchent aussi les secteurs de Loretteville et de l'aéroport. Pour prendre connaissance de tous les changements, il suffit de visiter le site rtcquebec.ca/ou de téléphoner au service à la clientèle du RTC au 418 627-2511, option 1. ■



Sylvain Légaré est très heureux du dénouement du dossier entamé depuis de nombreuses années.

Crédit photo : Doris Langevin

Faites-nous parvenir vos nouvelles positives et exclusives

Vous avez un événement, un exploit, un investissement ou une nouvelle qui attire l'attention de votre communauté? Pourquoi ne pas profiter de votre journal local pour la faire connaître au plus grand nombre possible de vos concitoyens? Nous avons l'outil idéal pour le faire. Vous pouvez nous faire parvenir votre information exclusive à l'attention de la journaliste, Doris Langevin, à redaction@journal-local.ca. De plus, vous pouvez nous faire parvenir une ou des photos, exclusives aussi, en format .jpeg et dans une très bonne résolution, soit d'au moins 250 dpi. La photo doit être claire. Si l'espace disponible le permet, il nous fera plaisir de publier votre nouvelle. ■

TIRAGE :
14 500 exemplaires

DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE



13 766 exemplaires

DISTRIBUTION
COMMERCIALE



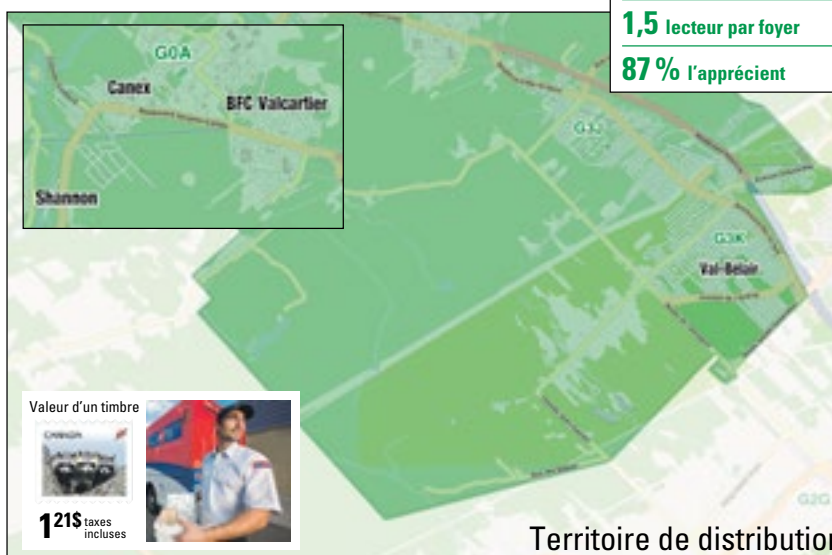
258 exemplaires

PRÉSENTOIRS



476 exemplaires

ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca



PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 59 %
Hommes 41 %

Âge moyen : 51,9 ans

Revenu moyen : Revenu familial
annuel brut de
75 600 \$

Scolarité : Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur un échantillon de 458 répondants portant sur le Journal des Rivières et qui comporte une marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un intervalle de confiance de 95 %.

Valcartier – Neufchâtel Ouest – Loretteville
Saint-Émile – Neufchâtel Est – Lebourgneuf
Les Saules – Duberger – Vanier

source **Léger** www.legermarketing.com

L'Association des gens d'affaires de Val-Bélair grossit ses rangs

L'AGAVB a le plaisir de compter parmi ses rangs trois nouveaux membres provenant de différents milieux, une diversité qui fait entre autres la force de l'organisation. Bienvenue à tous!



Association des gens d'affaires
de Québec/Val-Bélair

Audrey-Anne Fluet, propriétaire, toiletteuse
Maison de Bonpoils
1710, boul. Pie XI Nord, Québec (QC) G3J 1L5
Téléphone : 581 997-2984
Courriel : maisondebonpoils@gmail.com

Mélanie Girard, propriétaire
Boutique Animali
1710, boul. Pie XI Nord, Québec (QC) G3J 1L5
Téléphone : 418 915-9152
Courriel : animali1710@gmail.com
boutiqueanimali.com

Sylvie Bélanger, directrice générale
Château Bellevue Val-Bélair
960, rue des Ibis, Québec (QC) G3K 0T8
Téléphone : 418 843-8787, poste 620
chateaubellevue.ca

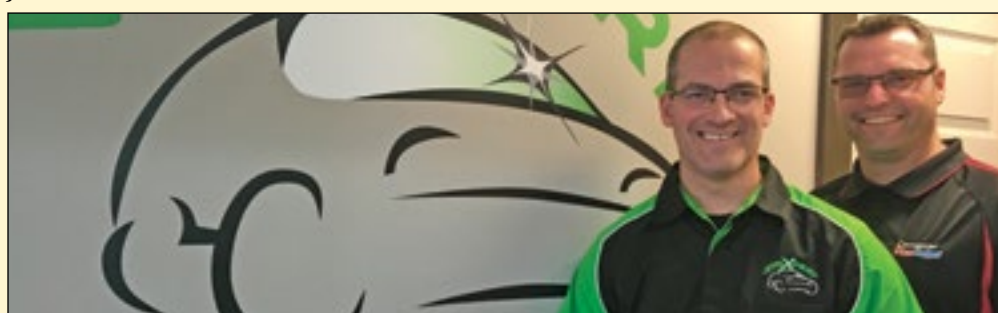


Du changement chez Uniprix Val-Bélair!

Nous avons de nouveaux propriétaires chez Uniprix! Anne-Sophie Roy et Jean-Sébastien Lecompte, pharmaciens, prennent la relève de Marie-Ève Bolduc au Uniprix à Val-Bélair! Bienvenue à vous et nous vous souhaitons prospérité dans notre communauté!



J-Ian Boissonneault de ProColor



Jonathan Gagnon de VitriXpert

Du beau nouveau chez ProColor Val-Bélair!

Carrossier Procolor Val-Bélair existe depuis plus de 8 ans et depuis janvier 2019, beaucoup de changements ont eu lieu au sein de l'entreprise. Le 1^{er} juillet dernier, Kathleen O'Malley et Yves Roussel se sont joints à J-Ian Boissonneault pour occuper les postes de directrice administrative et de directeur d'atelier au sein d'une toute nouvelle administration.

À cela s'est ajouté l'achat d'une franchise VitriXpert. Celle-ci se spécialise dans le remplacement de pare-brise et la vente d'accessoires automobile (attaches-remorques, démarreurs à distance et autres). VitriXpert Val-Bélair possède aussi une unité mobile pour le remplacement de pare-brise commercial et industriel.

L'entreprise est aussi en train de développer un service d'esthétique du côté de VitriXpert (Vxp esthétique auto) afin d'offrir un service complet de nettoyage, polissage et de remise à neuf par le traitement NANO sur les véhicules.

Les dirigeants sont très fiers de l'évolution de leur entreprise et ils désirent offrir un service complet à leurs clients dans un seul endroit. ProColor Val-Bélair est situé au 1551, avenue des Affaires, dans le parc industriel de Val-Bélair. Passez les voir pour plus d'informations ou communiquez avec eux au 418 915-5165 pour VitriXpert et au 418 842-0051 pour Carrossier Procolor.

De plus, il est possible de louer des véhicules par le biais de leur partenaire « Enterprise location d'auto » à même le commerce.

mss.qc.ca

ÉCOLE SECONDAIRE

Mont-Saint-Sacrement

découvrir ta vraie nature!

- Profils personnalisés pour chaque élève
- MSS Actif pour tous les élèves de 1^{re}, 2^e et 3^e secondaire. Au choix : plein air, ski/planche, équitation, multisports, **NOUVEAUX**: basketball, vélo de montagne et « Fat Bike »
- Options plein air pour les élèves de 4^e et 5^e
- Concentration musique
- iPad pour tous
- Vie étudiante riche avec de nombreuses activités culturelles, communautaires et sportives
- Examens d'admission 19 et 20 octobre prochain



PORTES OUVERTES

15 SEPTEMBRE 2019
10 H 30 À 15 H 30

200, boulevard Saint-Sacrement
Saint-Gabriel-de-Valcartier
(Québec) G0A 4S0

ENSEIGNEMENT DISPENSÉ EN FRANÇAIS

De nouveaux élèves officiers pour les Forces armées



Vingt-et-un élèves officiers ont été assermentés au début de juillet sous la présidence d'honneur du brigadier-général Simon Bernard, au centre sur les photos.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Les Forces armées canadiennes (FAC) comptent depuis le 4 juillet dernier 21 nouveaux élèves officiers originaires de la région de Québec. La cérémonie d'assermentation a eu lieu sur la base des forces canadiennes Valcartier sous la présidence d'honneur du brigadier-général Simon Bernard, sous-chef d'état-major des Plans de commandement des opérations interarmées du Canada.

Ces nouveaux élèves officiers ont été enrôlés dans le cadre du Programme de formation des officiers de la Force régulière (PFOR) et consacreront les quatre ou cinq prochaines années à leurs études collégiales et/ou universitaires. L'une d'entre eux, Catherine Boisvert-Couture, demeure à Shannon, et étudiera pour devenir officier de la logistique.

Cinq autres élèves officiers demeurent sur le territoire de la Ville de Québec. Il s'agit de Laura Paquet (officier de la logistique), Thomas Evans (officier du

génie électronique des communications), Alexandre Gagnon (officier d'infanterie), Christophe St-Antoine (officier d'infanterie) et Eli Drapeau-Bélanger (officier de guerre navale). Une autre, Justine Corbeil, est une résidente de Saint-Augustin-de-Desmaures et elle étudiera pour devenir officier du génie de combat.

Les autres membres proviennent de villes avoisinantes comme Trois-Rivières, Beaumont, Lévis, Saint-Benoit, Sainte-Marie, Pont-Rouge, Saint-Georges, Victoriaville, Saint-Basile, Saint-Nicolas et Sainte-Brigitte-de-Laval. Ils ont choisi divers métiers comme le génie électrique et mécanique, le génie aérospatial, l'artillerie, le contrôle aérospatial et le système de combat aérien.

Leurs frais de scolarité, leurs livres et leur matériel scolaire seront payés par les FAC et ils bénéficieront d'un salaire annuel de 20 000 \$, ce qui représente une bourse d'études de 110 000 \$ pour chaque élève officier.

« Les Forces armées canadiennes accueillent aujourd'hui 21 nouveaux



membres doués, motivés et qualifiés qui osent se démarquer en profitant de l'opportunité de suivre leurs études universitaires avec un collège militaire canadien, ou dans certains cas, une université civile. De plus, ce programme universitaire leur permettra d'acquérir des compétences de leadership et de gestion au sein d'une équipe dynamique et diversifiée », a commenté le brigadier-général Simon Bernard.

En effet, les élèves officiers fréquenteront le Collège militaire royal de Saint-Jean, le Collège militaire royal du Canada de Kingston ou une université civile canadienne.

Avant de commencer leurs études, les élèves officiers ont toutefois débuté leur qualification militaire à la base des officiers à Saint-Jean-sur-Richelieu. ■



Crédit photo : Copic Richard Haillé.

La Liquidation
— des modèles 2019 —

autorisée du fabricant
HYUNDAI

Obtenez jusqu'à **4 000 \$** en ajustements de prix^a sur les modèles sélectionnés

Location* ou Financement^b à partir de **0 %** sur les autres modèles sélectionnés

TUCSON 2019

Obtenez **4 000 \$** en ajustements de prix^a sur tous les Tucson 2019

Caractéristiques clés :

- Traction intégrale HTRAC^{MD} livrable
- Connectivité Android Auto^{MC} et Apple CarPlay^{MC} de série
- Système de caméras sur 360 degrés livrable
- Toit ouvrant panoramique livrable

SANTA FE 2019

Obtenez jusqu'à **3 000 \$** en ajustements de prix^a sur les modèles sélectionnés Santa Fe 2019

Caractéristiques clés :

- Sièges avant ventilés livrables
- Traction intégrale HTRAC^{MD} livrable
- Assistance de sortie sécuritaire^{MC} livrable — première mondiale
- Android Auto^{MC} et Apple CarPlay^{MC} de série

ELANTRA Sport 2019

Obtenez **4 000 \$** en ajustements de prix^a sur tous les modèles Elantra Sport 2019

Caractéristiques clés :

- Moteur turbo de 1,6 L - 201 chevaux, couple de 195 lb-pi
- Jantes de 18 po en alliage
- Boîte manuelle à 6 rapports ou boîte à double embrayage à 7 rapports livrable
- Suspension arrière multibras

VUS intermédiaire n° 1 pour la qualité initiale et la fiabilité à long terme aux États-Unis.**

GARANTIE 5 ANS*
Garantie globale limitée : 5 ans/100 000 km

*Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour une Elantra GT Preferred 2019 manuelle neuve à un taux annuel de 0%. Obligation totale de location de 11 217 \$, 156 paiements de 72 \$ par semaine pour 36 mois sans obligation au terme du contrat de location. Comptant initial de 0 \$. Premier versement mensuel exigé. Cette offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Location basée sur un kilométrage annuel de 16 000 km, 12 \$ par km additionnel. L'offre de location comprend les frais de livraison et de destination de 1 705 \$ et des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur). Ajustements de prix de 4 000 \$ / 4 000 \$ disponibles à l'achat au comptant seulement des modèles Tucson 2019 / Elantra Sport 2019 neufs en stock. Ajustements de prix de jusqu'à 3 000 \$ disponibles à l'achat au comptant seulement des modèles sélectionnés Santa Fe 2019 neufs en stock. Montant disponible pour les versions 2.0T Preferred, Luxury et Ultimate du Santa Fe 2019. Chaque ajustement de prix est appliqué avant les taxes. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre disponible. Cette offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. **Offres d'une durée limitée pouvant être modifiées ou annulées sans avis préalable. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités. Le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre disponible. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. ^{MC} Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. Pour plus de détails et connaître les modalités et conditions, visitez hyundaicanada.com/optim-achat ou rendez-vous chez votre concessionnaire. *La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. "Android Auto" est compatible avec les téléphones Android qui fonctionnent avec le système d'exploitation Android Lollipop ou une version plus récente. Il se peut qu'Android Auto ne fonctionne pas avec certains appareils et qu'il ne soit pas disponible dans certains pays et certaines régions. Des applications supplémentaires pourraient être requises. Visitez www.android.com pour plus de détails et connaître les limites. Android et Android Auto sont des marques de commerce de Google Inc. "Apple CarPlay" fonctionne avec les iPhone 5s, iPhone 5c, iPhone 5 et les modèles plus récents qui fonctionnent avec la plus récente version de iOS 7 et les versions ultérieures. Il se peut que Apple CarPlay ne fonctionne pas avec certains appareils et qu'il ne soit pas disponible dans certains pays et certaines régions. Visitez www.apple.com pour de plus amples renseignements et connaître les limites applicables. Apple, Apple CarPlay et iPod sont des marques de commerce de Apple Inc. Lorsque le véhicule est stationné, le système d'assistance de sortie sécuritaire peut alerter les occupants qui s'approprient à descendre du véhicule qu'un autre véhicule s'approche. Lorsque le verrouillage de sécurité pour enfants est activé, ce système empêche l'ouverture des portières arrière si le dispositif détecte qu'un véhicule s'approche de l'arrière. Ce système pourrait ne pas détecter tous les véhicules et ne pas prévenir un accident. Ce système n'est pas un substitut à une conduite attentive. Vérifiez toujours autour du véhicule avant de laisser les passagers en descendre. Consultez le manuel du propriétaire pour connaître les détails et les limites de ce système. **L'évaluation de la qualité initiale est basée sur les modèles 2019. L'évaluation de la fiabilité à long terme des véhicules de trois ans est basée sur les modèles 2016. Pour en savoir plus sur les prix J.D. Power, visitez jdpower.com/awards.

RABAIS AUX MILITAIRES

Recevez jusqu'à 1 500 \$ en ajustement de prix^a
Détails sur militaire.hyundaicanada.com

hyundaicanada.com

HYUNDAI
LE PROCESSUS D'ACQUISITION AMÉLIORÉ

418 767-2500

1459 BOUL. PIE XI SUD
Via Henri-IV, sortie Sainte-Geneviève

hyundaivalbelair.com

HYUNDAI VALBELAIR

NOUVELLE ADMINISTRATION!



Une nouvelle administration vous attend. Venez nous rencontrer et voir nos nombreux produits et nombreuses nouveautés :

- Boeuf vieilli 60 jours
- Saumon fumé
- Grande variété de fruits de mer
- Fondue parmesan maison
- 5 variétés de fondue chinoise

Et beaucoup d'autres.

Faut venir voir et goûter, vous en redemanderez!

NOS SPÉCIAUX DU MOIS



**ROSBIF
FRANÇAIS**

Rég. : 12,10\$ kg

**SPÉCIAL
9 99\$ kg
/4,54\$ lb**



**BOEUF
HACHÉ
MI-MAIGRE**

Rég. : 11,99\$ kg

**SPÉCIAL
9 99\$ kg
/4,54\$ lb**

**FONDUE PARMESAN
AU SAUMON FUMÉ**

Prix régulier : 1,50\$/morceau

**SPÉCIAL
1 25\$
/morceau**

**FONDUE PARMESAN
AU 5 FROMAGES**

Prix régulier : 1,75\$/morceau

Nos spéciaux sont
valides jusqu'au
30 septembre 2019.



**BOUCHERIE
L'AMIRAL**

BOUCHERIE / DÉPANNEUR

• Mets préparés • Fondue chinoise
• Fondues parmesan maison

418 842-5357

1410, rue de l'Amiral, Val-Bélair

La fête des étoiles attire 250 visiteurs



Le député de Louis-Saint-Laurent, Gérard Deltell, a participé à l'une des soirées de la fête des étoiles.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Quelque 250 personnes ont participé à la fête des étoiles 2019 qui avait lieu les 9, 10 et 12 août derniers à la base de plein air La Découverte. Les activités se déroulaient à compter de 19 h 30 pour se terminer tard en soirée.

Les vendredi 9 et samedi 10 août, les citoyens ont pu visiter l'exposition portant sur Apolo XI, montée et présentée par Michel Savard. L'exposition incluait divers modèles réduits représentant la capsule Apolo, le module lunaire, un astronaute sur la lune, le rover et la fusée Saturn V.

Elle incluait également des livres en rapport avec cet exploit que fut le premier alunissage d'un être humain qui sortit ensuite sur la Lune, des échantillons lunaires et autres objets. Parmi ceux-ci, notons une copie originale non touchée du journal Le Soleil daté du 21 juillet 1969 relatant l'exploit.

Puis, les visiteurs ont eu la chance d'assister à la conférence sur les étoiles filantes, dont

font partie les Perséides, présentée par Jean David. Cette conférence avait pour objectif d'expliquer pour quelle raison les étoiles filantes sont aussi nombreuses au mois d'août.

Par la suite, ils ont pu visiter l'observatoire La Découverte qui est situé sur la base de plein air.

La soirée s'est terminée par l'observation d'étoiles, de planètes, d'objets célestes et d'étoiles filantes. Pendant la fête des étoiles, les planètes Jupiter et Saturne accompagnaient la Lune, ce qu'ont pu observer les visiteurs lorsque les nombreux nuages n'obscurcissaient pas le ciel.

Les visiteurs ont quand même pu observer un nombre appréciable d'étoiles filantes de l'essaim de Perséides en plus de profiter de la température clémente en soirée.

Le programme de la soirée du lundi 12 août ne comprenait que la visite de l'observatoire La Découverte, ainsi que l'observation du ciel. ■



Michel Savard et sa compagnie Luce présentant leur exposition sur Apolo XI.



Association des
gens d'affaires
de Québec
/ Val-Bélair

Pour les Fêtes, j'achète Val-Bélair

7^e édition

COUREZ LA CHANCE DE

GAGNER 3450\$



Chaque achat vous donne une chance de gagner

Voir les conditions à la page x

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien

le **JOURNAL** de
Val-Bélair
Le Journal d'information | www.journal-local.ca

ENCOURAGEONS L'ACHAT LOCAL!

ENCOURAGEONS L'ACHAT LOCAL!

Caisse



Jean-Philippe Riopel



1095, boul. Pie-XI Nord
Québec G3K 2S7
418 871-8038

Journal



Sylvie Charest



Le Journal d'information | www.journal-local.ca
1039, rue Panneton
L'Ancienne-Lorette G2E 5G4
418 254-4367

Automobile - Vente



Jean L'Espérance



1475, Pie-XI Sud, Québec G3K 1H1
418 847-6000

Automobile - Vente

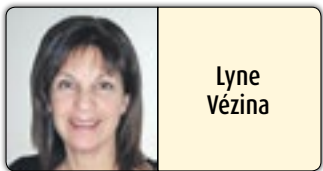


Mario Boivin



1920, rue de l'Interlude, Québec G3K 0R6
418 660-2929

Cuisine



Lyne Vézina



1566, Emerson, Québec G3K 2R5
418 407-1197

Décoration



Maurice Tremblay & Christine Bouchard



1940, rue de l'Interlude, Québec G3K 0R6
418 842-1331

Lettrage & autocollants



Donald Lachance



1570, du Capitolin, Québec G3K 1G7
418 254-4153

Location de conteneurs

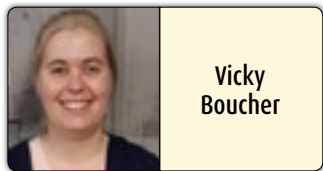


Jean-Philippe Couture



1055, rue des Ébénistes, Québec G3K 0A1
418 997-6220

Notaire



Vicky Boucher



1451, rue de l'Etna, bur. 202, Québec G3K 2S1
418 741-1071

Piscine

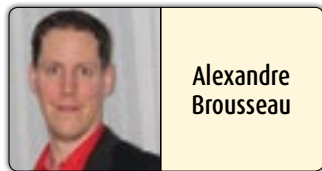


Vicky Lepage



1305, boul. Pie-XI Sud, Québec G3K1H3
418 842-7642

Physiothérapie



Alexandre Brousseau



302-1930, rue de l'Interlude, Québec G3K 0R6
418 843-5555
abrousseau@axophysio.com

Restaurant



Kathy Montreuil



1111, boul. Pie-XI Nord, Québec G3K 2S8
418 842-1323

Restaurant



Jean Martin



2000, de l'Interlude, Québec G3K 0R6
418 694-1234

Restaurant



Marco Lemieux



1037, boul. Pie-XI Nord, Québec G3K 2S3
418 407-1197

Marché d'alimentation

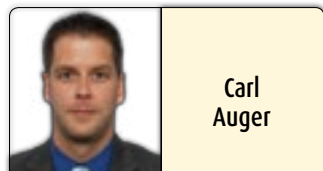


Yves Lecours



1819, avenue Industrielle, Québec G3K 1L8
418 843-6767

Marché d'alimentation



Carl Auger



1370, boul. Pie-XI Nord, Québec G3K 1M4
418 842-8556

Marché d'alimentation



Sébastien Tessier



102-1065, boul. Pie-XI Nord, Québec G3K 2S5
418 843-5342

Restaurant



Sébastien Carignan-Côté



970, rue des Ibis, Québec G3K 0S4
418 842-4440

Dépanneur



Gilles Dufresne



985, rue des Ibis, Québec G3K 0S5
418 845-9702

Pharmacie



Jean-Sébastien Lecompte et Anne-Sophie Roy



Jean-Sébastien Lecompte et Anne-Sophie Roy, pharmaciens

1830, avenue Industrielle, Québec G3K 1M4
418 915-5551

Courtier immobilier



Pierre Cloutier



10125, boul. L'Ornière, Québec G2B 3L2
418 847-1000

Automobile - Réparation



Ian Boissonneault,
Kathleen O'Maley et Yves Roussel



1551, avenue des Affaires, Québec G3J 1Y7
418 842-0051

Boucherie




Stéphane
Leclerc



1410, rue de l'Amiral, Québec, G3K 1G2
418 842-5357

Bijouterie



Richard
Laroche

**Bijouterie
Sélection**

6-1370, Pie-XI Nord, Québec G3J 1W7
418 843-7777

Concessionnaire



Jean
Simard



1507, boul. Pie XI Sud, Québec G3K 1Y1
418 845-6060

Massothérapie & orthothérapie



Valéry
Beaulé

**Clinique de massothérapie
orthothérapie
Valéry Beaulé**

1981, rue Mousseau, Québec G3J 1P8
581 998-3205

Construction - Entrepreneur




Maxime
Carignan




1551 Avenue des Affaires, Québec G3J 1Y7
418 667-3333

Courtier Assurance



Sophie
Boilard



1800, ave Industrielle, bureau 101
Québec G3K 1L9 418 842-4053

Pharmacie



Marie-Claude Jacques et
Renée Mercier



1147, boul. Pie-XI N, suite 104
Québec G3K 2P8 418 847-0355

Podiatre



Francois
Giroux



1787, avenue Industrielle, Québec G3K 1L8
418 915-9399

Quincaillerie



Yvan
Côté



1072, avenue Lamontagne Ouest
Québec G3K 1V6 418 843-5693

Pharmacie



Marie-Michèle
Desfossés



1065, boul. Pie-XI Nord Québec G3K 2S5
418 840-0337

Restaurant - Bar



Linda
Dorval

**Resto-Bar
Val-Bélair**

1427, boul. Pie-XI Nord, Québec G3J 1H2
418 840-2891

Salon de coiffure & de Beauté




Sylvie
Campagna




1059, rue de l'Échiquier, Québec G3K 0E4
418 407-6463

Santé



Audrey
Robillard



1147, Pie-XI Nord, bureau 203, Québec
G3K 2P8 418 842-2666

Services financiers




Danielle
Larouche



917, Mgr-Grandin, bureau 200, Québec
G1V 3X8 418 780-1347 #224

Physiothérapie



Nathalie
Savard



1147, boul. Pie-XI Nord, Québec G3K 2P8
418 845-2502

Salle de quilles



Claire
Jalbert



1545, rue de l'Innovation, Québec G3K 2P9
418 842-2643

Système d'alarme



Dominic
Rouillard



1005, ave St-Jean-Baptiste, bur. 109, Québec
G2E 5L1 418 861-8999

Courtier immobilier



Christine
Bernier



200-9030, boul. de l'Ornière, Québec
G2B 3K3 418 843-1151

Chiropratie



Mathieu
Lapointe-Piché



1451, rue de l'Etna, #201 Québec G3K 2S1
418 915-6555

Orthophonie



Caroline Pouliot, Karine Ross
et France Laliberté



40, rue des Épinettes-Noires, Québec
G2A 1B8 418 574-1232

Construction



Francis
Thibodeau



1585, avenue de la Montagne Ouest, Québec
G3K 1W7 581 888-0287

Construction



Vincent
Gagné



1930, rue de l'Interlude, local 201, Québec
G3K 0R6 418 843-1000

Services professionnels

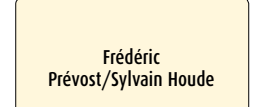


Liette
Giroux




1641, rue de l'Alouette, Québec G3K 2L5
418 843-8184

Services alimentaires



Frédéric
Prévost/Sylvain Houde



1780, de la Montagne Ouest, Québec
G3K 0A8 418 843-5660

Aménagement paysager



Guillaume
Fillion



1490, ave de l'Amiral, Québec G3K 1G6
418 520-2793

Aménagement paysager



Denise
Fillion



2060, ave Industriel, Québec G3K 1M9
418 847-1374

Courtier immobilier



Mario
Pelletier



10125, boul. de l'Ornière, Québec
G2B 3L2 418 847-1000

Courtier immobilier



Jean-Pierre
Gamache



200-9030, boul. de l'Ornière, Québec
G2B 3K3 418 843-1151

Services financiers




Mathieu
Blais




1480, rue de l'Etna, Québec G3K 1Y5
418 843-3519, poste 250

Animaux




Audrey-Anne
Fluet




1710, boul. Pie XI Nord, Québec G3J 1L5
581 997-2984

Animaux



Mélanie
Girard



1710, boul. Pie XI Nord, Québec, G3J 1L5
418 915-9152

Immobilier



Sylvie
Bélanger



960, rue des Ibis, Québec G3K 0T8
418 843-8787, poste 620

ENCOURAGEONS L'ACHAT LOCAL!

Pour les Fêtes, j'achète Val-Bélair!

7^e édition



Lancement du concours

Date : Dimanche le 25 août 2019

Heure : 10h00 à 15h00

Lieu : Fête des commerçants
Carrefour de la Bravoure

Tél. : 581 984-0929

5 à 7 – Dévoilement des gagnants

Date : Le mardi le 12 novembre 2019

Heure : 17h00

Lieu : Kia Val-Bélair
1920 rue de l'Interlude
Québec G3K 0R6

Tél : 418 660-2929

Venez assister au dévoilement des prix pour la 7^e édition de notre concours : Pour les fêtes, j'achète Val-Bélair!

3 000 \$ en chèques cadeaux en tirage

2 prix de 500 \$

8 prix de 250 \$

3 paniers de Noël de 150 \$ de nos partenaires IGA Convivio, Metro Plus et Maxi (Loblaws)

500 \$ en prix de présence

Coût de l'activité : 10 \$/personne (une consommation + bouchées)

Veillez réserver votre présence au 581 984-0929 ou à info@agavb.com

Tous les gens d'affaires et la population sont invités à participer au 5à7.

Règlements du concours

Magasinez chez un de nos membres participants et courez la chance de gagner des prix d'une valeur de 3 950 \$!

2 tirages de 500 \$

8 tirages de 250 \$

3 Paniers de Noël de 150 \$

Tirage de 5 prix de 100 \$ lors de la soirée du tirage

Le concours se déroulera du 25 août au 1^{er} novembre 2019

Le tirage est ouvert à toute la population de Val-Bélair et de ses alentours.

Les chèques cadeaux seront remboursés à 100% par l'AGAVB au membre qui accepte le chèque cadeau.

Le commerçant peut réclamer le remboursement des chèques cadeaux en écrivant à info@agavb.com.

Les gagnants devront dépenser les chèques cadeaux parmi les entreprises membres de l'AGAVB.

Consultez notre site web à www.agavb.com pour avoir la liste de nos membres et leur coordonnée.

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien

le **JOURNAL** de
Val-Bélair
Le Journal d'information | www.journal-local.ca

L'école primaire Valcartier « Cultive l'avenir »

(DL) Le projet « De la ferme à la table » présenté par l'école primaire Valcartier de Saint-Gabriel-de-Valcartier dans le cadre de deux appels de projets intitulés « Cultiver l'avenir : des jardins pour apprendre » et « Cultiver l'avenir : des activités pour rapprocher les jeunes du monde bioalimentaire », a été retenu par l'initiative 100° de l'organisme Québec en forme.

L'objectif de cette initiative est d'enseigner aux jeunes la provenance des aliments et les différentes composantes du système alimentaire, en plus de les conscientiser relativement à l'impact de leurs choix de consommation.

Dans la région de la Capitale-Nationale, 10 projets ont été retenus et se partageront

une somme totale de près de 60 000 \$. « De la ferme à la table » présentée par l'école primaire Valcartier proposera ainsi une série d'activités pédagogiques en lien avec le monde bioalimentaire. Dès le primaire, lors des activités du club de cuisine, les enfants apprendront à gérer et planifier leur alimentation, à sélectionner les aliments, à préparer un repas et à le consommer.

Au terme de ces ateliers, les élèves seront aptes à prendre des décisions alimentaires réalistes afin d'atteindre un équilibre prenant en compte les valeurs nutritionnelles. Ils assisteront non seulement à des activités en classe, mais iront aussi visiter une ferme maraîchère, un verger au temps des récoltes et un

marché des fermiers afin de s'approprier les apprentissages sur le monde agricole.

Finalement, au moins deux fois dans l'année, les élèves proposeront un repas communautaire à la population locale.

Québec en forme et 100°

Québec en forme est engagé au service de la prévention par les saines habitudes de vie auprès des Québécois depuis 2002 et est un allié des décideurs qui investissent dans les saines habitudes de vie. Son rôle est d'orchestrer, de promouvoir et de réaliser les actions nécessaires pour engager les décideurs, tout en maintenant son réseau fort, actif et allumé.

L'initiative 100° rassemble une communauté de gens engagés dans la promotion de la santé chez les jeunes. Il s'agit d'un espace où sont réunis les éléments clés de réseautage, d'enseignement, de financement et de soutien pour concrétiser les projets destinés au mieux-être de la collectivité.

« Pour les jeunes, les bénéfices d'être initiés à l'agriculture dès leur plus jeune âge sont nombreux. En plus de favoriser des expériences structurantes sur les thèmes de l'alimentation, de l'économie et de l'environnement, cela leur permet également de développer de saines habitudes de vie rapidement », a déclaré David Poirier, ambassadeur de la communauté 100° de la Capitale-Nationale. ■

La MDJ L'Escapade accueillera les 18-24 ans

(DL) La Maison des jeunes L'Escapade de Val-Bélair innove encore en accueillant dès septembre les jeunes âgés de 18 à 24 ans tous les mercredis soirs. Une décision qui a été prise afin de toujours mieux répondre aux besoins des jeunes en leur offrant des services adaptés.

Puisque les intervenants au travail de rue et au travail de parc/milieu rejoignent les jeunes de 12 à 25 ans, l'organisme développe des liens avec les adolescents, mais aussi avec de jeunes adultes.

« Ces jeunes adultes ont aussi des besoins. Ils ont le désir de se retrouver entre plus vieux, le goût de jaser avec des intervenants ou simplement de jouer une partie de billard tranquille. D'autres aimeraient bien fréquenter le milieu de vie au-delà de 18 ans, puisque c'est le milieu qui les a accueillis alors qu'ils n'étaient âgés que de 12-13 ans. Le sentiment d'appartenance peut être très fort et le passage à la vie adulte parfois difficile », explique Jean-François Bougie, coordonnateur à l'Escapade.

« On pense aussi que les jeunes de 16 à 18 ans fréquentent moins le milieu de vie quand les 12-14 ans sont présents », poursuit-il. L'organisme ouvrira ainsi ses portes, possiblement le mardi ou le mercredi soir, pour les 16-24 ans uniquement. Les autres plages horaires seront toujours réservées aux 12-18 ans, comme à l'habitude.

Depuis les 10 dernières années, plusieurs projets ont été initiés par l'organisme pour atteindre cet objectif. Ainsi, le travail de rue a été inauguré en 2011 et en 2016, un projet de travail de parc/milieu a été instauré en collaboration avec la Ville de Québec. Ce projet incluait aussi une aire de feu au parc de La Chanterelle.

En 2014, la Maison des jeunes a également revu sa politique d'accueil et d'intervention au milieu de vie. Aujourd'hui, on peut dire que cette initiative est un succès. Les travailleurs sont en lien avec plusieurs jeunes, le projet de parc/milieu a pris son envol et le milieu de vie est l'un des plus fréquentés de la région de Québec.

Comité jeunesse

Cette décision d'inclure les jeunes adultes à l'horaire de fréquentation arrive au moment où la Maison des jeunes créera un comité jeunesse 2019-2020. « Nous avons demandé une aide financière à la Direction de la santé publique pour former un comité de réflexion avec de jeunes adolescents et adultes du secteur de Val-Bélair.

L'objectif est de réfléchir et d'établir un plan d'action local jeunesse en prévention et en réduction des méfaits relativement à l'usage du cannabis et des autres drogues », explique encore M. Bougie. Ce sera ainsi des jeunes et des intervenants qui élaboreront des stratégies d'intervention afin de réduire les risques liés à l'usage de drogues. ■



L'équipe de la Maison des jeunes de Val-Bélair.

JEAN-PIERRE
Jamache
jeanpierregamache@royallepage.ca 418 843.1151

VAL-BÉLAIR 1430, rue d'Égée	VAL-BÉLAIR 1372, rue du Grand-Bourg	SHANNON 292, rue Hodgson
LAC ST-CHARLES 544, rue du Bouleau-Blanc	STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C. GARAGE DOUBLE 177, route Montcalm	STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C. 68, rue des Étudiants
NEUFCHÂTEL 1956, rue Cézanne	CHARLESBOURG 4716, av. de la Villa St-Vincent	QUÉBEC 301-370, rue des Embarcations
ST-GABRIEL DE VALCARTIER VENDU 15, rue Charles	VAL-BÉLAIR 202-1370, av. du Golf de Bélair	URGENT BESOIN DE PROPRIÉTÉS DANS TOUS LES SECTEURS !

PARTICIPANT AU SERVICE DE RELOGEMENT BROOKFIELD DES FORCES ARMÉES CANADIENNES

Pour que cesse la violence faite aux femmes

(DL) La Maison Hélène-Lacroix a mis sur pied un service de sensibilisation à la violence conjugale pour les entreprises de la région. Ce service s'adresse aux employeurs, mais aussi aux employés qui désirent s'outiller de façon simple et concrète face à un dévoilement d'une situation de violence conjugale dans leur établissement.

La violence conjugale a de nombreuses répercussions sur les femmes qui la subissent, sur le plan personnel, mais également sur le plan professionnel, et c'est pour cette raison que l'organisme a décidé d'agir auprès des entreprises.

La Maison Hélène-Lacroix offre ainsi différentes formules de présentation

à la carte afin de s'adapter aux réalités et aux besoins de chaque entreprise : vidéos, conférences, discussions, etc.

Le service d'une durée pouvant varier de 15 minutes à une heure est offert gratuitement, peu importe la formule choisie. Des représentants de l'organisme peuvent se déplacer dans les organisations, mais il est aussi possible de participer à des séances ouvertes à tous.

Pour obtenir plus d'informations, il suffit de communiquer avec un membre de l'équipe de la Maison Hélène-Lacroix par téléphone au 418 527-4682 ou via le site Internet a maisonhelenelacroix.com. ■

Tournoi de golf Simon Gagné

Une somme de 60 000 \$ pour Leucan

(DL) Le tournoi de golf Simon Gagné au profit de Leucan région de Québec fut une fois de plus un succès cette année, attirant 144 golfeurs et de nombreux partenaires au Golf de la Faune le 15 août dernier. Une somme de 60 000 \$ a été remise à l'organisme qui soutient les enfants atteints de cancer et leur famille, dont 6 000 \$ de la part d'un généreux donateur à la suite du montant initial de 54 000 \$ annoncé.

Depuis ses débuts, le tournoi a permis d'amasser près de 1,2 M\$ pour Leucan. «C'est important pour moi de m'impliquer auprès des jeunes. Je suis papa de trois jeunes enfants en santé et donc la cause de Leucan me touche particulièrement. Ça fait maintenant 18 ans que je m'implique avec Leucan et je souhaite continuer longtemps», a souligné Simon Gagné. ■



Émilie Têtu, chargée de projets – développement philanthropique Leucan, Simon Gagné et Nathalie Matte, directrice provinciale au développement philanthropique Leucan.

Crédit photo : Éliisa Côté

Arrêt payant

(DL) Les membres des Chevaliers de Colomb de Val-Bélaire solliciteront les automobilistes lors d'un arrêt payant qui aura lieu le samedi 28 septembre, de 9 h à 16 h, à l'intersection de l'avenue Industrielle et du boulevard Pie XI Nord, face au restaurant Normandin.

La population est invitée à faire preuve de générosité et de prudence lors de cette activité qui sert de moyen de financement au groupe qui vient en aide à de nombreux organismes et citoyens au cours de l'année. ■

Le cross-country du Mont-Bélaire est de retour

(DL) La base de plein air La Découverte de Val-Bélaire accueillera encore cette année les jeunes âgés de 3 à 13 ans pour les épreuves du cross-country du Mont-Bélaire, le samedi 28 septembre prochain. Il sera possible de s'inscrire en ligne dès le 4 septembre pour les épreuves du 500 m, du 1,5 km et du 3 km en se rendant au www.lavb.ca.

Il est aussi possible de s'inscrire en personne en se présentant aux bureaux de Loisirs-Action Val-Bélaire situés au 3490, route de l'Aéroport, pendant les

heures d'ouverture. Une chute à courrier peut aussi être utilisée pour déposer les chèques. L'inscription par la poste est aussi possible, en incluant le chèque couvrant les frais d'inscription. Toutefois, l'inscription en ligne demeure la plus rapide et est à privilégier puisque le nombre de places est limité.

Il sera aussi possible de s'inscrire le jour de l'activité dès 8 h, s'il reste des places disponibles, mais il faudra prévoir 5 \$ supplémentaires aux 5 \$, 10 \$ et 15 \$ demandés pour les distances proposées.

Les coureurs et coureuses sont attendus à 9 h le 28 septembre et le départ du 500 m aura lieu à 9 h 30, après un réchauffement de 5 minutes. Le départ du 1,5 km suivra à 9 h 50, puis celui du 3 km à 10 h 30.

La remise des médailles se fera à 11 h 10, suivie par le tirage des prix de présence. L'activité devrait prendre fin vers 11 h 30.

Un parent peut accompagner un enfant gratuitement lors de la course, mais il ne recevra pas de dossard, de médaille, ni de collation remise au fil d'arrivée.

Les dossards pourront être récupérés le vendredi 27 septembre, entre 19 h et 21 h, à l'accueil de la base de plein air ou le samedi 28 septembre dès 8 h.

Les participants et leur famille pourront profiter de l'animation sur place. Pour plus d'information, il suffit de communiquer avec un responsable de Loisirs-Action Val-Bélaire sur les heures d'ouverture du bureau au 418 915-9965 ou par courriel à l'adresse info@lavb.ca. ■

Cartier #1
CHEVROLET BUICK GMC LTÉE À QUÉBEC

Ton Camion
on l'à!

Pour une expérience de
HAUT NIVEAU basée sur le RESPECT,
l'HONNÉTÉTÉ, l'INTÉGRITÉ.



PLUS QUE QUELQUES JOURS
POUR PROFITER DE
LA VENTE À BURGY

POUR UNE LOCATION DE 48 MOIS!

62 \$* TAXES INCLUSES
/SEMAINE

ZÉRO COMPTANT

*Rabais étudiant inclus.

AVOIR UNE VOITURE NEUVE
ET PARTIR POUR LAS VEGAS!
FIN 3 SEPTEMBRE 2019

CHEVROLET SPARK LT 2019



NOUS PAYONS LE MAXIMUM POUR VOTRE ÉCHANGE

GROUPE DAIGLE MEMBRE DU PLUS IMPORTANT
REGROUPEMENT DE CONCESSIONNAIRES
AUTOMOBILES ICI À QUÉBEC

418 847.6000
cartierchevrolet.com

METTEZ-NOUS À L'ESSAI!
1475, BOUL. PIE-XI SUD,
QUÉBEC

*Source GM Canada

La Boucherie L'Amiral conserve sa tradition d'excellence

(DL) Si la Boucherie L'Amiral a changé de main en février 2019, une chose est demeurée identique : l'excellence de ses produits et de son service à la clientèle. Stéphane Leclerc y tient mordicus.

Fort de ses 35 ans d'expérience, Stéphane Leclerc en connaît un rayon dans le domaine de la boucherie de quartier. Propriétaire pendant une dizaine d'années d'une entreprise de Charlesbourg, il avait délaissé la gestion en 2015 et depuis quelque temps déjà, il recherchait un commerce qui correspondait à ses attentes.

L'opportunité s'est présentée au début de 2019 et il a sauté sur l'occasion de reprendre une entreprise à la réputation irréprochable, aux employés fidèles et professionnels, située dans un secteur en plein développement. Entouré de son équipe de six employés sur qui il peut se fier entièrement, il met beaucoup d'énergie à développer de nouveaux produits.



Stéphane Leclerc, propriétaire de la Boucherie de L'Amiral.

Stéphane Leclerc travaille beaucoup à partir des fruits de mer. Ses pizzas, ses feuilletés et ses tartares font sa fierté, tout comme sa variété impressionnante de fondues maison : au saumon fumé, aux cinq fromages, au gruyère, aux crevettes et bientôt, au brie.

Le propriétaire n'écarte pas l'idée d'agrandir éventuellement, afin de toujours mieux servir sa fidèle clientèle et d'attirer de nouveaux adeptes de ses produits frais et succulents.

La Boucherie L'Amiral est située au 1410, rue de l'Amiral à Val-Bélair. ■

Marcher ou courir pour le Parkinson

(DL) Toute la population est invitée à participer au Parcours Parkinson qui aura lieu le dimanche 8 septembre prochain sur les Plaines d'Abraham, face au Musée national des beaux-arts de Québec.

13 h dans les rues qui entourent le site. Il s'agit d'un parcours ouvert à tous.

Les participants sont invités à apporter leur lunch et à pique-niquer sur place. L'activité aura lieu, beau temps, mauvais temps, et un grand chapiteau sera érigé sur le site.

Il s'agit de l'activité de financement principale de l'organisme Parkinson Région Québec Chaudière-Appalaches (PRQCA) qui accompagne les personnes atteintes de cette maladie neurodégénérative qui affecte le système nerveux.

Québec est l'une des neuf villes de la province à tenir cette activité qui mobilise des milliers de personnes et dont l'objectif est de réunir et de faire bouger les membres de l'organisme et leurs proches dans un cadre festif et convivial et de recueillir des fonds qui serviront à financer le soutien qui leur est offert.

Deux parcours sont proposés. Le Parcours alternatif consiste en une marche ou une course de 10 km sur le parc des champs de bataille. Les inscriptions débutent à 9 h et la course à 10 h. Sur place : animation, encan silencieux, kiosques d'informations et tirage de prix de présence.

Les personnes qui désirent contribuer financièrement peuvent le faire en ligne à parcoursparkinson.ca, sur le site de PRQCA à prqca.ca ou encore sur place le jour de l'activité. ■

Le Parcours traditionnel qui est une marche de 2 km aura ensuite lieu à



L'activité mobilise chaque année plusieurs personnes.

Agenda communautaire Secteur de Val-Bélair

Septembre 2019

LE CERCLE DE FERMÈRES DE VAL-BÉLAIR tiendra sa première réunion régulière, le mercredi 11 septembre à 19 h au Centre culturel Georges-Dor situé au 3490, route de l'Aéroport, Québec, secteur Val-Bélair. Il y aura une présentation du calendrier des activités de l'année. Information et inscription sur place. Pour celles qui veulent les visiter, elles tiendront des cafés-rencontres, au local du Cercle, situé au 1829, boulevard Pie XI Nord, Québec, secteur Val-Bélair, à compter du jeudi 12 septembre de 13 h à 15 h. Les objectifs des CFQ sont la transmission du patrimoine culturel et artisanal et le bien-être des femmes et de la famille. **Pour information, vous pouvez communiquer avec Francine au 418-843-3640.**

LOISIRS-ACTION VAL-BÉLAIR organisera la 6^e édition du Cross-Country du Mont-Bélair qui se tiendra le 28 septembre prochain à la Base de plein air La Découverte. Cette activité comporte trois parcours, soit le 500 m (5 \$), le 1,5 km (10 \$) et le 3 km (15 \$) et s'adresse aux enfants âgés de 3 à 13 ans. Inscription sur place (si places disponibles, prévoir 5 \$ supplémentaire). Les places sont limitées. Le parent peut accompagner l'enfant dans la course gratuitement. Il est possible de récupérer les dossards sur le site le 27 septembre de 19 h à 21 h. Animation, collations, prix de participation et prix de présence sur place. Un rendez-vous familial à ne pas manquer! **Inscription en ligne au lavb.ca dès le 4 septembre à compter de 9 h jusqu'au 27 septembre 15 h. Pour information : 418 915-9965.**

LA SOCIÉTÉ ARTISTIQUE DE LA HAUTE-SAINT-CHARLES vous présente plusieurs activités : Du 30 août au 27 septembre à la Bibliothèque Chrystine Brouillet — Collectif Été 2019 — Les artistes présents sont Dany Bélanger, Gaëtan Campbell, Nathalie Chabot, Diane Dumoulin, Andrée Nadeau, Jacques Raymond, Nathalie Renaud, Lise Simard et Véronique Raymond.

Symposium Art & Moisson à l'Espace Félix-Leclerc les 31 août, 1^{er} et 2 septembre, au 1214, chemin Royal, Saint-Pierre île d'Orléans. Rémy Vallières — Louise Auger — Huguette Bisson — Danielle Lavoie — Thérèse Jalbert — Véronique Raymond — Rachel Boisvert — Armelle Pépin — Nicole Beaudet — Nicole Vaillancourt — Raymonde Verret — Suzanne Lavigne — Nathalie Chabot — Hélène Denault & Louis Poyet — Serge Carrière — Roger Drolet — Jacques Raymond — Elen Tremblay — Claire Côté — Simone Fugulin.

POPOTE ET MULTISERVICES est un organisme qui a pour mission d'aider à maintenir dans le milieu de vie, les personnes âgées, les personnes en perte d'autonomie ou les personnes en convalescence. Nous avons un

urgent besoin de bénévoles pour les secteurs de Val-Bélair afin de faire la livraison des repas le midi à domicile, l'accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux et des visites d'amitié. **Pour plus d'information, vous pouvez communiquer au 418 845-3081.**

NSH : UN CLUB DE NATATION POUR TOUS, DE 4 À 94 ANS! Le club de natation Sainte-Foy Haute-Saint-Charles (NSH) amorce en septembre sa 45^e saison. Le club offre un programme complet pour les jeunes de 4 à 20 ans, depuis le volet récréatif axé sur l'apprentissage des styles de nage, jusqu'au programme compétitif, tant au niveau régional, provincial que national. Le club-école permet la progression vers la maîtrise des quatre styles de nage, avec ses niveaux Bronze, Argent et Or qui s'adressent aux petits de 4 à 12 ans. Il s'agit d'une alternative aux cours conventionnels où la progression est des plus fulgurantes, chaque groupe étant encadré par une équipe d'entraîneurs et de nageurs plus expérimentés. Pour les 12 ans et plus, des programmes d'entraînement permettent tant aux nageurs récréatifs que compétitifs d'atteindre leurs objectifs.

NSH c'est aussi le plus important club de maîtres-nageurs de la région de Québec. Nul besoin d'être un nageur aguerri pour faire partie de la famille du NSH. Être âgé de 18 ans et plus, savoir nager seul plus de 25 m et surtout vouloir suivre un programme d'entraînement adapté à son niveau qui mise sur le plaisir de la natation, le perfectionnement des techniques et la pratique d'un exercice considéré comme le plus complet pour le maintien de la santé adulte. Les maîtres ce sont aussi des activités sociales récurrentes qui permettent de forger des liens et de créer un sentiment d'appartenance à cette fabuleuse famille qu'est le NSH. Au groupe des maîtres du NSH, s'est aussi ajouté un volet triathlon qui prend de plus en plus d'expansion. Natation, course et vélo (« spinning » l'hiver) pratiqués en groupe et modulés selon les capacités de chacun, le tout supervisé par des entraîneurs chevronnés.

NSH, un club en pleine expansion actif dans les secteurs de Sainte-Foy et de La Haute-Saint-Charles dans 5 différents bassins de la Ville de Québec. Joignez-vous à une équipe dynamique qui saura répondre à toutes vos aspirations en termes d'activité physique et de natation!

Cette liste est établie en collaboration avec le bureau du député de La Peltrie, M. Éric Caire. Si vous souhaitez que l'activité de votre organisme soit inscrite à cet agenda ou sur le site Internet du député, veuillez communiquer avec Maryse Germain, attachée politique au 418 877-5260 ou au Maryse.Germain@assnat.qc.ca. ■



Centre Dentaire
Jennifer Tardif
et associés

À PARTIR DU 17 JUIN 2019
1150, boul. Pie-XI Sud, Val-Bélair

418 847-0001



- Service complet de dentisterie familiale
- Dentisterie esthétique
- Technologie CEREC

- Chirurgie
- Implantologie
- Orthodontie complète et INVISALIGN



D^{re} Jennifer Tardif
Dentiste propriétaire

D^{re} Andréanne Lévesque
Dentiste

D^{re} Marie-Rose Gagnon Beaumont
Dentiste

D^{re} Mélanie Morais
Dentiste

Venez découvrir nos nouveaux locaux : www.dentistesval-belair.com

À NE PAS MANQUER
CET AUTOMNE!

Des événements sur mesure, pour chaque étape de votre vie

GRACIEUSETÉ
DE VOTRE
CAISSE

Votre caisse va bien au-delà des conseils financiers et vous propose un calendrier dynamique et personnalisé en matière d'activités informatives et éducatives, liées à l'évolution de la vie financière.

Découvrez les conférences et formations qui seront offertes gratuitement par votre caisse cet automne.



Octobre

CONFÉRENCE | PARENTS POUR LA VIE

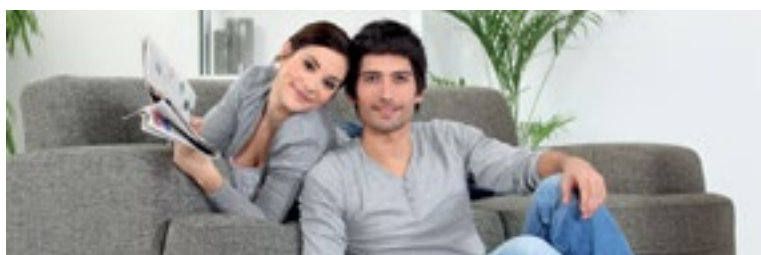
- Conseils pour vous préparer financièrement à la venue d'un enfant
- Accompagnement pour une meilleure planification budgétaire
- Options de protections et d'investissements pour le futur



Octobre

CONFÉRENCE | VOTRE RÊVE, VOTRE NOUVELLE RÉALITÉ

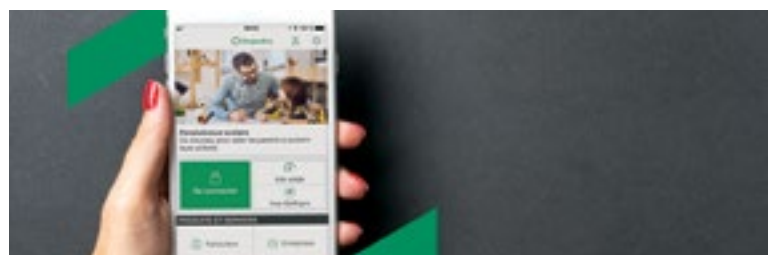
- Conseils pour la vente de votre propriété avec un agent immobilier.
- Options d'investissement et de placement à la suite d'une vente.
- Succession – Présence d'un notaire pour répondre à toutes vos questions.



Octobre

CONFÉRENCE | VOTRE RÊVE, VOTRE PREMIÈRE PROPRIÉTÉ

- Outils financiers pour maximiser votre stratégie d'achat
- Trucs et astuces pour la concrétisation de votre projet
- Rencontre et échanges avec des experts en hypothèque, notaire et courtier



En continu

FORMATIONS | ACCÈS D MOBILE

- Apprendre facilement comment utiliser AccèsD.
- Optimiser votre temps grâce à la technologie.
- Naviguer sur votre tablette, mobile ou ordinateur portable.

Demeurez à l'affût des nouvelles de votre caisse afin de connaître les dates et modalités d'inscription pour chacun de ces événements! Suivez-nous sur Facebook et par le biais de notre site Web au www.desjardins.com/caisse-piemont-laurentien.

Pour toute question ou obtenir plus de renseignements, communiquez au 418 872-1445, poste 7070299, ou écrivez-nous : conferences-piemontlaurentien@desjardins.com.

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien

Une nouvelle image
pour votre clinique
dentaire.



Même adresse, même
équipe passionnée &
des services à la fine
pointe de la technologie.

DENTISTERIE GÉNÉRALE • IMPLANTOLOGIE
ORTHODONTIE COMPLÈTE • RÉHABILITATION COMPLÈTE
PROTHODONTIE • PARODONTIE • ENDODONTIE
URGENCE • PROTHÈSE COMPLÈTE ET PARTIELLE

1147, boulevard Pie-XI Nord, Bureau 201
Québec (Québec) G3K 2P8

Dion & associés
centre dentaire et d'implantologie

418.842.2442
RESTEZ À L'AFFÛT SUR FACEBOOK 

courriel - info@
CENTREDENTAIREVALBELAIR.COM

PROMO
Blanchiment dentaire
à 275 \$

Valide jusqu'au 31 août 2019.

Clinique de denturologie Carl Desbiens

La clinique de denturologie Carl Desbiens vous offre une expérience unique et vous propose une gamme complète de prothèses dentaires esthétiques.

Notre satisfaction passe par votre sourire!

1147, boulevard Pie-XI Nord, Bureau 201
Québec (Québec) G3K 2P8



Carl Desbiens, d.d.
denturologiste

Mélanie Hébert, d.d.
denturologiste

Sue-Helen Gravel, d.d.
denturologiste

Consultation gratuite

418 843-6393



Brouillard...

VU, LU, ENTENDU ou PONDU !



Jean-Alex Martin

LE CENTRE PORSCHE QUÉBEC ANNONCE LA NOMINATION DE JEAN-ALEX MARTIN À TITRE DE DIRECTEUR DES SERVICES FINANCIERS

Dans le souci constant d'offrir un service hors pair à sa clientèle, le Centre Porsche Québec annonce la nomination de Jean-Alex Martin à titre de directeur des services financiers. Passionné de la marque, Jean-Alex a tout d'abord été un client du Centre Porsche Québec. Pourvu d'expériences multiples dans le domaine de l'automobile depuis les 12 dernières années, Jean-Alex est la personne clé permettant au client de finaliser toute transaction chez Porsche. Performant, perfectionniste et exigeant, il allait de soi de lui attribuer le poste de directeur des services financiers. Motivateur et motivé par les résultats, Jean-Alex a tous les atouts nécessaires afin d'exceller dans ses nouvelles fonctions.

OUVERTURE OFFICIELLE LE 12 SEPTEMBRE : DÉFI-ÉVASION ARRIVE ENFIN À LÉVIS!

Attendue de pied ferme par la population de la Rive-Sud de Québec, Défi-Évasion, entreprise experte en création de jeux d'énigmes et d'évasion, confirme que les portes de son second établissement ouvriront le 12 septembre, juste à temps pour la rentrée. Cette deuxième adresse promet d'offrir du divertissement pour tous, en proposant notamment pour la première fois une activité adaptée pour toute la famille! Dans ses nouveaux locaux, Défi-Évasion Lévis proposera quatre nouveaux jeux d'une durée maximale de 60 minutes chacun : L'Académie des Super-Héros, Les Survivants et Sous Enquête (ce dernier se déploie en deux jeux distincts).



Défi-Évasion Lévis

UN 9^e DÎNER EN BLANC MÉMORABLE LE 2 AOÛT DERNIER AU QUAI PAQUET DE LÉVIS!

Près de 2200 dîneurs, tous vêtus de blanc, se sont réunis le 2 août dernier au Quai Paquet de Lévis, un superbe site aux abords du fleuve Saint-Laurent offrant une vue imprenable sur la ville de Québec, pour célébrer le Dîner en Blanc de Québec. Cette 9^e présentation s'est déroulée, comme à l'habitude, dans le plaisir et la bonne humeur! Pour la première fois de son histoire, Le Dîner en Blanc, qui affichait complet, a eu lieu sur la Rive-Sud de Québec. Le maire de Lévis, M. Gilles Lehoullier, était d'ailleurs de la partie. Et encore une fois, Dame Nature était de la partie, offrant une soirée claire et chaude!



Dany Boulette et André Auger, organisateurs du Dîner en Blanc de Québec

LA 15^e NUIT DES GALERIES, UNE SOIRÉE MAGIQUE À NE PAS MANQUER DANS LE QUARTIER PETIT CHAMPLAIN, LE VIEUX-PORT DE QUÉBEC ET À PLACE-ROYALE

Le samedi 21 septembre prochain, de 17 h à 23 h, la 15^e Nuit des Galeries permettra de découvrir une trentaine de galeries d'art et boutiques d'artisans des rues Saint-Paul, Saint-Pierre, du Sault-au-Matelot, de Place-Royale et du Quartier Petit Champlain, dans un concept événementiel haut en couleur! Au programme durant l'événement : de nombreux artistes créeront en direct devant public, sept groupes musicaux seront en prestation dans les rues, parcs et galeries, à travers le parcours de plus d'un kilomètre animé et enjolivé de lumières, en plus d'œuvres collectives auxquelles les visiteurs pourront contribuer.



Credit photo : Les Festifs

À L'OCCASION DE BORDEAUX FÊTE LE VIN À QUÉBEC, LE PAVILLON DES ÉPICURIENS ACCUEILLE DES CHEFS DE RENOM !

Le restaurant **Le Quarante 7** était heureux d'accueillir cet été, aux côtés de son chef copropriétaire Joseph Sarrazin, une multitude de chefs de renom, à l'occasion du **Pavillon des Épicuriens** pendant **Bordeaux fête le vin à Québec** ! En tout, neuf chefs réputés ont participé à la création du menu gastronomique cinq services qui était servi les 22, 23 et 24 août dans le Terminal de croisières de Québec. Sous la présidence d'honneur de Jean et Florence Brouillard, les soirées gastronomiques du Pavillon des Épicuriens ont permis chacune d'amasser des fonds pour différentes fondations de la région : l'AHM des Gouverneurs de Sainte-Foy-Sillery, les fondations du Musée national des beaux-arts du Québec et du Musée de la civilisation, ainsi que pour la Fondation de l'École de cirque de Québec.



Florence et Jean Brouillard

ALLIANCE AVEC L-ACOUSTICS : LSM AMBIOCRÉATEURS SE TOURNE VERS LE MARCHÉ INTERNATIONAL

LSM Ambiocréateurs est fier d'annoncer sa nouvelle alliance avec **L-Acoustics**, une importante entreprise française spécialisée en sonorisation. Reconnue sur le marché international, L-Acoustics propose les meilleurs produits et services techniques actuellement utilisés pour répondre aux exigences pointues des plus grandes entreprises de divertissement et artistes internationaux comme Pink, Mumford & Sons, Cher, Patrick Bruel, Lady Antebellum, Magic Mike et le spectacle à grand déploiement Le Roi Lion, présenté par Disney. Pour Alain Larochelle, associé chez LSM, ce nouveau partenariat s'inscrit parfaitement dans le plan de développement stratégique de l'entreprise, notamment en ce qui a trait à l'intégration de nouveaux produits et la location de nouveaux équipements.



De gauche à droite : Serge Lachance, président chez LSM, Franck Fabry, directeur régional des ventes - États-Unis et Canada chez L-Acoustics, Alain Larochelle, vice-président chez LSM, et André Pichette, ingénieur sénior en application de produits chez L-Acoustics

Organismes reconnus, arrondissement de La Haute-Saint-Charles (secteur de Val-Bélair)

Les organismes du milieu jouent un rôle essentiel dans la vie sociale et culturelle d'une communauté. Ils sont bien souvent le reflet du dynamisme du milieu.

Si vous avez des corrections à apporter dans les renseignements ci-dessous, veuillez écrire à : redaction@journal-local.ca. Vous pouvez également joindre la journaliste, Doris Langevin au 418 580-3240. ■

 <p>Association des gens d'affaires de Québec/Val-Bélair</p> <p>Association des gens d'affaires de Val-Bélair (AGAVB) Donald Lachance, président info@agavb.com 581 984-0929</p>	<p>156^e Groupe Scouts Ste-Anne de Val-Bélair Nathalie Plourde 418 840-0463</p>	 <p>Apprenti Loisirs Gilles Rochette 418 872-0932</p>
 <p>L'Association des sports de balle de Val-Bélair et L'Ancienne-Lorette Frederic Dionne 418 877-1507</p>	<p>Artisanat-Loisir de Val-Bélair Hélène Chiasson 418 847-1452 artisanatloisir@videotron.ca</p>	 <p>MISTRAL Association de soccer du Mistral Laurentien Steeve Gauvin François Robert 418 977-7228</p>
 <p>Association du hockey mineur Val-Bélair-Valcartier 418 928-1884</p>	<p>Au jardin des Iris de Val-Bélair Michel Fortier jardindesirisvb@live.ca</p>	 <p>Cercle de Fermières Val-Bélair Francine L'Écuyer 418 843-3640</p>
<p>Club de Bridge les 4 As de Val-Bélair Julien Lessard 418 845-6098 Cell. : 418 717-6093 julienlessard@hotmail.com</p>	<p>Club de l'Âge d'Or de Val-Bélair Jocelyne Genest 418 845-3384 joce.genest@gmail.com</p>	<p>La cuisine collective de Val-Bélair Céline Spira 418 842-9191, poste 7809</p>
 <p>Club de patinage artistique de la Capitale erickethnat@bell.net 418 842-0007</p>	<p>Club de Pétanque de Val-Bélair Paul-Henri Matte, président 418 842-6882</p>	<p>Club de scrabble Voca-Bélair Pierre Bédard 418 843-6912</p>
 <p>Club Kiwanis de la Jacques-Cartier inc. Daniel Nadeau 418 265-5543 Marcel Martineau</p>	 <p>Club Optimiste de Val-Bélair inc. Évelyne Croteau 418 907-7106</p>	 <p>Club Rotary Québec-Val-Bélair Denis Genoie 418 580-9794 info@rotary-val-belair.org</p>
<p>Club Volkssport Nord/Sud Lucie Roy 418 622-6527</p>	 <p>Conseil de quartier de Val-Bélair Francine Dion, présidente 418 843-6816</p>	 <p>Club d'Astronomie de Val-Bélair Jean David 418 953-8516 jdmft@videotron.ca</p>
 <p>Corps de cadets 2847 de La Haute Saint-Charles Capitaine Marie-Chantale Lord 581 981-6929</p>	 <p>École de musique La Symphonie Pierre Jean, dir./coord. 418 407-4137 418 575-7189 (jour)</p>	 <p>Harmonie de Val-Bélair Nancy Voiselle 418 661-4822 info@harmonievalbelair.com</p>
 <p>Escadron 901 Kiwanis Val-Bélair Lynn Chiasson 418 906-7707 901.president@cadetsair.ca</p>	 <p>Les Chevaliers de Colomb, Conseil Val-Bélair, no 9840 Émile McCarthy 418 915-8384</p>	 <p>Loisirs-Action Val-Bélair Dominique Bellemare, directeur 418 915-9965 info@lavb.ca</p>
<p>Maison des jeunes L'Escapade de Val-Bélair Jean-François Bougie et Linda Thériault 418 843-5166 mdjescapade@hotmail.com</p>	 <p>La Société artistique de la Haute-Saint-Charles Gisèle Tremblay, présidente 418 845-2543</p>	 <p>Société d'histoire de La Haute-Saint-Charles Mario Lussier 418 641-6412, poste 8638</p>
 <p>Société Saint-Vincent-de-Paul Conférence Val-Bélair Diane Rochefort 418 843-8172</p>		

Vanessa Thauvette termine première au Spartan Race Ultra Beast



Vanessa Thauvette pendant la course.

(DL) Une employée de la base militaire de Valcartier, Vanessa Thauvette, a terminé en première place chez les femmes lors du Spartan Race Ultra Beast qui avait lieu le 29 juin au mont de ski Owl's Head.

Sur la centaine de participants inscrits à cette épreuve qui comprend 50 km de course et 60 obstacles en montagne, seulement une vingtaine ont réussi à la terminer, dont Vanessa. Après un premier tour réalisé en 6 h 22 minutes, Vanessa était déjà classée première chez les femmes élite.

Le deuxième tour de course a toutefois dû être stoppé, après plus de 11 heures d'épreuve, en raison d'un violent orage qui mettait en danger la sécurité des coureurs et des coureuses. À ce moment, seulement deux femmes étaient encore dans la course, dont Vanessa, sur les six qui étaient inscrites au départ.

Même si la course n'était pas encore terminée, les membres de l'organisation ont quand même décidé de remettre les médailles à ceux et celles qui étaient encore sur le parcours.

Discipline et détermination

Vanessa Thauvette est une preuve vivante de discipline et de détermination, elle qui a, à ce jour, perdu 120 livres grâce à l'exercice physique et une hygiène de vie plus saine.

«Je suis très fière de moi et le sport d'endurance m'enseigne énormément



Une première place bien méritée pour l'employée de la base militaire de Valcartier.



Vanessa Thauvette alors qu'elle pesait 120 livres de plus. L'exercice physique et une volonté de fer l'ont transformée.

sur ma résilience personnelle», commente l'athlète qui est reconnaissante de posséder la santé nécessaire à la réalisation de ces défis.

Elle compte participer à deux autres compétitions de plus de 50 km de course en montagne d'ici la fin de l'année 2019. ■

Plus de 140 athlètes participent au Tour de l'Avenir MaKadence

(DL) La 1^{re} édition du Tour de l'Avenir MaKadence qui avait lieu du 8 au 11 août derniers a attiré 148 cyclistes âgés de 15 à 18 ans provenant de partout en Amérique du Nord et répartis dans 37 équipes différentes.

La course, qui se déroulait en cinq étapes, sillonnait différentes routes de la région de Québec entre le fleuve et les montagnes. Les parcours offraient un mélange de difficultés physiques et techniques qui ont permis aux coureurs de faire l'étalage de leurs habiletés.

Les gagnants des épreuves sont Britanie Cauchon du Club cycliste MaKadence dans la catégorie U17 femmes, Dylan Bibic du club les Espoirs de Laval chez les U17 hommes et Magdeleine Vallières-Mills dans la catégorie U19 femmes.

La course de quatre jours est la plus importante course par étapes au pays ouverte aux cyclistes cadets, cadettes et juniors femmes. Elle a vu le jour à la suite de la disparition d'une course semblable qui existait déjà dans la région de Rimouski depuis 9 ans.

L'objectif du Tour de l'Avenir MaKadence est d'offrir une course de haut niveau pour de jeunes athlètes en développement afin de leur permettre de poursuivre leur progression. ■

Bruno Lévesque, président de l'équipe cycliste Desjardins-Ford, Summer Gilbert de North Star Développement, meilleure sprinteuse de la compétition et Éric Thomassin-Lacroix, secrétaire-trésorier du Club cycliste MaKadence.



Credit photo : Pierre Cassivi

Le Tournoi Pee-Wee remet 6 000 \$ à la Fondation Bon Départ

(DL) L'organisation du Tournoi International de Hockey Pee-Wee de Québec a remis au début de juin une somme de 6 000 \$ à la Fondation Bon Départ de Canadian Tire et qui permettra à des dizaines d'enfants plus démunis de la région de Québec de pratiquer des activités sportives au cours de la prochaine année.

Cette somme d'argent est le fruit de la vente du livre *La partie n'est pas terminée : l'épopée du plus grand tournoi de hockey pee-wee au monde* qui a été publié à l'occasion du 60^e anniversaire du Tournoi.

«Nous sommes très fiers et surtout heureux de pouvoir remettre un si gros montant à la Fondation. Nous souhaitons pouvoir aider directement des jeunes, et ce, au plan sportif, c'est donc mission accomplie. Un énorme merci à tous ceux qui se sont procuré le livre», a commenté le directeur général du Tournoi, Patrick Dom.

Rappelons que pour chaque copie vendue, 2 \$ étaient remis à la Fondation Bon Départ. Il est toujours possible de se procurer le livre en ligne à boutique.tournoipee-wee.qc.ca.



Karen Madden, directrice de la Fondation Bon Départ, Réjean Léger, marchand-propriétaire du Canadian Tire

La Fondation Bon Départ est un organisme caritatif national dédié à aider les enfants de toutes les habiletés à surmonter les obstacles financiers et les obstacles d'accessibilité afin de favoriser l'accès inclusif au jeu et au sport. Le programme aide les familles à couvrir les frais d'inscriptions, de transport et d'équipement et fournit une aide financière à des organisations sélectionnées pour la mise en œuvre de programmes et d'infrastructures de loisirs. Depuis 2005, Bon Départ a permis à 1,9 million d'enfants canadiens de prendre part au jeu. Pour information, il suffit de visiter le bondepart.canadiantire.ca. ■

Un record d'inscription pour le Club de pétanque de Val-Bélair

(DL) Le Club de pétanque de Val-Bélair a connu une excellente saison estivale avec un nombre record de 73 inscriptions, dont une vingtaine de résidents du Château Bellevue. Une année qui a débuté par un froid de canard le 27 mai dernier, mais qui a été marquée par de chaudes et belles journées par la suite.

La saison 2019 marquait le 35^e anniversaire de fondation du Club qui a retrouvé ses lettres de noblesse en s'inscrivant à nouveau au Registre des entreprises du Québec pour être ainsi considéré comme une entreprise sportive.

Le tournoi marquant la fin de la saison a eu lieu le 19 août dernier en présence du député fédéral de Louis-Saint-Laurent, Gérard Deltell, qui a dévoilé les gagnants du trophée et du prix de consolation.

Le vendredi 23 août, les membres ont été invités à participer au souper de fermeture qui a eu lieu pour la première fois au Château Bellevue, dans sa salle située au 9^e étage de l'édifice, au son de la musique d'un membre, Michel Cassista. Les dirigeants du Club tiennent à remercier

les propriétaires du Château Bellevue pour leur générosité.

Le repas a quant à lui été préparé par Chantal Michel et son équipe de traiteurs d'expérience, alors que le dessert a été cuisiné par un autre membre du Club, Gilles Ouellet, pâtissier de renommée internationale. Tous les membres ont reçu un prix de présence grâce aux commanditaires du Club.

Les joueurs et joueuses de pétanque de Val-Bélair ont la chance de pouvoir jouer à leur sport gratuitement grâce à la générosité des députés Gérard Deltell et Éric Caire, du conseiller de la Ville de Québec, Sylvain Légaré, ainsi que de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien. ■



Le lancement de la saison s'est fait par une journée très froide en mai dernier.

Le Club Volkssport Nord-Sud fait une escapade en Beauce



Une partie du groupe à l'ombre d'un majestueux arbre au Domaine Taschereau à Sainte-Marie.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Une soixantaine de membres du Club de marche Volkssport Nord-Sud ont participé à un voyage de deux jours en Beauce les 27 et 28 juillet derniers, visitant divers attraits des municipalités de Saint-Georges et Sainte-Marie.

Le 27 juillet, les participants ont tout d'abord découvert l'Île-Pozer et ses magnifiques sculptures, ainsi que le parc des Sept Chutes. Bien sûr, après les marches de groupe, plusieurs d'entre eux en ont profité pour visiter le centre-ville.

Le 28 juillet, les marcheurs et marcheuses ont arpenté le magnifique Domaine Taschereau, en plus d'assister à des visites guidées de la maison J.-A.-Vachon et de l'église de Sainte-Marie, toutes deux très bien commentées. Les participants en savent aujourd'hui un peu plus sur ces deux familles importantes dans l'histoire

de Sainte-Marie qui célèbre ses 275 ans de fondation cette année.

Marches hebdomadaires

Les lundis et jeudis, à 19 h (5 km), un départ a lieu à Val-Bélaire du restaurant Patates Plus situé au 1111, boulevard Pie-XI Nord. Pour plus d'informations, communiquez avec Judith au 581 982-4760.

D'autres départs sont prévus les lundis à 13 h (5 km) du Colisée de Loretteville, 86, boulevard des Étudiants. Ces marches se font en grande partie sur le bord de la rivière Saint-Charles. Pour informations : Denise au 418 842-5425.

Les lundis, à 18 h 45 (5 et 10 km), il est aussi possible de se joindre aux membres dans le stationnement du dépanneur Couche-Tard du 1435, rue de la Faune dans le secteur Saint-Émile. Pour informations : Cécile au 418 847-3063.

Marches saisonnières

Les marches qui avaient lieu les mercredis soir au départ de Loretteville sont retirées de l'horaire afin de faire place aux marches saisonnières. Le départ de ces marches varie chaque semaine. Quatre marches de ce type auront lieu en août et les départs se font à 18 h 30.

Le 4 septembre, les marcheurs sont attendus au dépanneur de Saint-Émile, 1435, de la Faune. Le 11 septembre, la marche aura lieu à Cap-Rouge, départ du Petro-Canada situé au 1114, boulevard la Chaudière. Le 18 septembre, la marche aura lieu en Haute-Ville de Québec et le départ se fera du Collège Mérici, 755, Grande-Allée. Enfin, le 25 septembre, les marcheurs ont rendez-vous à Val-Bélaire et le départ se fera au restaurant Patates Plus, 1111, boulevard Pie XI Nord. Pour informations : Paul-Henri au 418 843-5793.

Randonnées à vélo

La saison de vélo tire à sa fin, mais elle se poursuit jusqu'au 26 septembre. L'activité de vélo du jeudi se poursuit tout le mois d'août. Les inscriptions se font à 9 h 30 du Colisée de Loretteville, 86, boulevard des Étudiants et les départs à 10 h, sauf pour l'activité du 26 septembre où le départ se fera à 9 h 30, inscriptions dès 9 h. Les distances proposées varient entre 30 et 80 km. En cas de pluie, l'activité est reportée au samedi suivant si aucune autre activité n'est inscrite à l'horaire.

Les destinations proposées sont : le 5 septembre, Parcours des Anses à Lévis

vers Saint-Romuald; le 12 septembre, Fossambault-sur-le-Lac et petite chapelle; le 19 septembre, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier; et la dernière randonnée, le 26 septembre, destination Saint-Raymond de Portneuf. Toutes les randonnées prévoient un moment pour se restaurer. Informations : Agathe au 418 845-4156 ou Suzanne au 418 915-5392.

Activités événements

Des activités ont aussi été ajoutées à l'horaire : marche à la station touristique Duchesnay le 8 septembre, marche dans Wendake suivi d'un dîner à l'Hôtel des Premières Nations et visite guidée du musée et de la maison longue le 13 septembre, marche au parc régional des Grandes Coulees, secteur la forêt ancienne à Plessisville le 15 septembre, marche commentée de la grande tourbière La Grande plée Bleu à Lévis, secteur Pintendre, le 22 septembre, randonnée à vélo dans Bellechasse le 28 septembre, marche Les Oies Blanches à la réserve de Cap Tourmente le 29 septembre et participation à la Randonnée aux milles couleurs à Québec, le 5 septembre.

À noter que certaines activités peuvent être retirées de l'horaire en cas de chaleur excessive ou de pluie abondante. Pour en savoir davantage sur le Club, il suffit de visiter le site du Club à volkssport-nordsud.qc.ca, sa page Facebook, ou encore de communiquer avec Carole Bruyère au 418 843-6916. Les nouveaux membres sont acceptés tout au long de l'année et les inscriptions se font sur place lors des activités. ■

Une médaille d'or pour le Mistral U15 féminin



Le Mistral U15 féminin et les entraîneurs de l'équipe.

(DL) Les joueuses de l'équipe de soccer Mistral U15F ont remporté la médaille d'or dans la catégorie U16F lors du tournoi de Cap-Rouge-Saint-Augustin (CRSA) qui avait lieu du 9 au 11 août derniers.

Les filles de Val-Bélaire et L'Ancienne-Lorette, entraînées par André Guay et Dany Houle, ont connu un excellent tournoi, n'accordant qu'un seul but à leurs adversaires lors des cinq matches qu'elles

ont disputés. La finale enlevante s'est terminée par le compte de 1 à 0 face aux Ours Noirs.

Les membres de l'équipe sont : Frédérique Bertrand, Laurie-Jade Bouchard, Audrey-Anne Bourgault, Charlie Cantin, Laurence Chaput, Jade Da Ponte, Sandrine Faucher, Alexie Ferland, Marie-Jeanne Guay,

Léa Guillemette, Catherine Houde, Léa-Stéphanie Lauzier, Laura Marchand, Émilie Paquet, Maxim Perron, Magaly Rochefort, Audrey-Anne Rochette, Julia Tardif et Ophélie Rouleau qui est absente sur la photo. ■

Le MégaRelais Madame Labriski de retour en septembre

(DL) Le MégaRelais Madame Labriski est de retour pour une troisième année consécutive les 14 et 15 septembre prochains. La population est invitée à venir encourager les participants de la cinquantaine d'équipes composées de 4 à 12 coureurs et de coureuses qui se relayeront pendant 24 heures afin de couvrir les 287 kilomètres du parcours qui les mènera du mont Sainte-Anne au Domaine Cataract à Sillery.

Chacun des membres de l'équipe court un segment qui peut varier de 5 km à 12 km avant de passer le relais à un autre membre. Un seul membre de l'équipe doit être présent sur chaque segment du parcours et les transitions se font à des endroits bien précis.

Les participants traverseront de nombreuses municipalités des MRC de La-Côte-de-Beaupré, de La-Jacques-Cartier et de Portneuf et de nombreux arrondissements de la Ville de Québec avant d'atteindre la ligne d'arrivée située au Domaine Cataract à Sillery. À cet

endroit, les coureurs et coureuses auront la chance de déguster un repas chaud.

«En tant que coureuse, je suis fière que Madame Labriski soit associée à cette course qui permet à tout le monde de courir, selon son niveau et ses objectifs. Non seulement je me donne comme mission d'aider le Québec à bien manger, mais j'ajoute qu'il ne faut pas oublier de bouger, selon ses goûts et ses capacités», commente Mériane Labrie, dite Madame Labriski, auteure du livre de recettes Ces galettes dont tout le monde parle.

Maman, entrepreneure et marathoniennne, Mériane Labrie est cofondatrice de l'agence d'idéation 21 grammes qui a pignon sur rue sur l'avenue Maguire dans le secteur Sillery à Québec, en plus de personnifier Madame Labriski, Femme dynamique et active, Mériane Labrie a pris part à tous les départs lors de l'édition 2018 du MégaRelais, cumulant plus de 67 km de course en 24 heures, accompagnant des gens qui venaient de partout au Québec.



Le MégaRelais attire de nombreuses personnes depuis trois ans.

Relais Mère/Fillactive

Parallèlement au MégaRelais Madame Labriski se déroulera une activité de collecte de fonds originale, le Relais Mère-Filleactive au cours duquel les duos et trios de mères et de filles sont invitées à réaliser un défi commun qui est de courir ou de marcher au total 25 km en quatre relais, un premier le samedi et un deuxième le dimanche.

Les fonds amassés lors de cette activité seront versés à l'organisme Fillactive qui a pour mission d'amener les adolescentes à être actives en les invitant à pratiquer le sport et l'activité physique autrement. Filleactive transforme chaque activité proposée aux filles en moments mémorables.

Depuis sa fondation en 2007, Filleactive a touché plus de 150 000 jeunes filles âgées de 12 à 17 ans. ■



Du succès dans tes études

Nouveau programme de bourses d'études offert par votre caisse, dès cet automne

Tous les détails disponibles à partir du 6 septembre 2019, soyez prêts et prêtes à faire votre demande!

www.desjardins.com/caisse-piemont-laurentien

Suivez-nous sur 

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien



Pierre Cloutier

courtier immobilier

www.pierre-cloutier.com



RE/MAX @ccès

agence immobilière

POUR VENDRE OU ACHETER

418 847-1000

www.mariopelletier.com

Mario Pelletier

courtier immobilier agréé



<p>VAL-BÉLAIR</p> <p>289 500 \$</p>	<p>VAL-BÉLAIR</p> <p>259 900 \$</p>	<p>VAL-BÉLAIR</p> <p>149 500 \$</p>	<p>VAL-BÉLAIR</p> <p>199 000 \$</p>	<p>VAL-BÉLAIR</p> <p>248 000 \$</p>	<p>VAL-BÉLAIR</p> <p>319 000 \$</p>
<p>VAL-BÉLAIR</p> <p>249 900 \$</p>	<p>VAL-BÉLAIR</p> <p>399 000 \$</p>	<p>VAL-BÉLAIR</p> <p>2 950 000 \$</p>	<p>VAL-BÉLAIR</p> <p>200 000 \$</p>	<p>VAL-BÉLAIR</p> <p>199 900 \$</p>	<p>SHANNON</p> <p>389 900 \$</p>
<p>SHANNON</p> <p>379 900 \$</p>	<p>SHANNON</p> <p>329 900 \$</p>	<p>NOUS SOMMES À LA RECHERCHE D'IMMEUBLES À REVENU</p>		<p>STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C.</p> <p>399 000 \$</p>	<p>STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C.</p> <p>349 000 \$</p>
<p>STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C.</p> <p>288 800 \$</p>	<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>258 900 \$</p>	<p>SAINTE-FOY/SILLERY/CAP-ROUGE</p> <p>215 900 \$</p>	<p>LES RIVIÈRES</p> <p>489 000 \$</p>	<p>HAUTE ST-CHARLES</p> <p>382 000 \$</p>	<p>LES RIVIÈRES</p> <p>229 000 \$</p>
<p>DES CHÂTELS</p> <p>269 000 \$</p>	<p>SAINT-RAYMOND</p> <p>288 500 \$</p>	<p>ST-AUGUSTIN-DE-DESMAURES</p> <p>119 000 \$</p>	<p>SHANNON</p> <p>TERRAIN + DE 23,000 PC</p> <p>128 000 \$ + TX</p>	<p>SHANNON</p> <p>TERRAIN + DE 30,000 PC</p> <p>153 000 \$ + TX</p>	<p>SHANNON</p> <p>TERRAIN + DE 25,000 PC</p> <p>135 000 \$ + TX</p>
<p>VAL-BÉLAIR</p> <p>VENDU</p>	<p>SAINT-RAYMOND</p> <p>VENDU</p>	<p>SHANNON</p> <p>VENDU</p>	<p>STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C.</p> <p>VENDU</p>	<p>SAINT-RAYMOND</p> <p>VENDU</p>	<p>LÉVIS</p> <p>VENDU</p>



ESTIMATION GRATUITE DE VOTRE PROPRIÉTÉ