

RECEVEZ VOS  
OFFRES EXCLUSIVES  
PAR COURRIEL

robaischocs

ÉVALUATION GRATUITE

**RE/MAX  
CRYSTAL**

**MARITÉ GÉLINAS**  
Courtier immobilier agréé  
Bur.: 450 430-4207  
Cel.: 514 961-8038  
www.maritegelinas.com

Tranquilli-T

P000090-1\_04761

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



POUR DES LOGEMENTS  
ABORDABLES  
LES ÉLUS DISCUTENT

03

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



ATELIERS EN JEUX  
VINCENT LÉONARD  
À LA DIRECTION

10

## POUR QUI VOTEREZ-VOUS ?

LA CAMPAGNE PROVINCIALE S'AMORCE DANS THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE  
PAGES 4 ET 5

CAHIER RENTRÉE ET INSCRIPTIONS pages 16 à 21

Nouvel horaire:

Lun-Merc 10 h-19 h  
Jeu-Vend 10 h -21 h  
Sam-Dim 10 h -17 h

**VD**  
VAPEDEPOT

PLUS DE  
**45**  
BOUTIQUES  
au QUÉBEC!

P004327-1\_04703

**WWW.VAPEDEPOT.CA** 110, boul. Curé-Labelle, local 6, STE-THÉRÈSE 450 848-5668

**FRUITS & LÉGUMES  
3 SAISONS**

C'est le temps de faire  
vos conserves!

694, rue Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion www.marche3saisons.com

P00450413\_021981



**OUVERT À L'ANNÉE**  
**OPEN YEAR-ROUND**



**MEGA**  
**TYROLIENNES**  
**MEGA ZIPLINES**

PARMI LES PLUS LONGUES  
ET LES PLUS HAUTES AU CANADA  
ONE OF THE LONGEST  
AND HIGHEST IN CANADA

**VIA FERRATA**

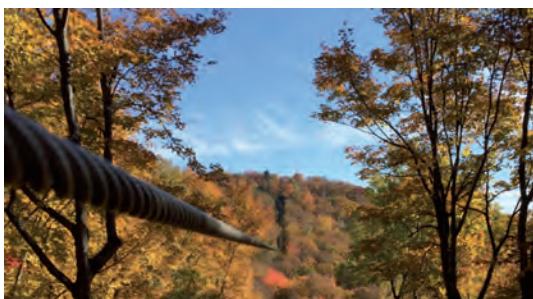
**La**  
**Cité**  
**des Bois**

PARC AÉRIEN  
AERIAL PARC

Structure d'hébertisme  
aérienne, intégrant  
différents parcours  
combinant jeux d'agilité  
et d'équilibre.



**100 %**  
**sécurité**  
ligne de vie continue



P010477-1\_05205



Plusieurs  
forfaits  
disponibles

Multiple  
packages  
available



**TYROPARC**  
Parc d'aventures en montagne  
Mountain Adventure Park

**TYROPARC.COM**

Situé à 1h de Montréal, autoroute 15N, sortie 88  
Sited at 1h of Montreal, Highway 15N, Exit 88

400, chemin du Mont-Catherine  
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 0L1

**1 844 324 2002**



# LOGEMENT ABORDABLE LA SECRÉTAIRE PARLEMENTAIRE VIENT **DISCUTER** AVEC LES ÉLUS MUNICIPAUX



Des acteurs du milieu communautaire étaient présents avec le maire afin de discuter de la situation du logement abordable dans la région.

**Stéphanie Prévost**  
sprevost@groupejcl.ca

**S**oraya Martinez Ferrada, secrétaire parlementaire du ministre du Logement au gouvernement fédéral, était de passage dans la région le 17 août dernier. Son but : avoir une meilleure vision des enjeux régionaux.

« Notre objectif en ce moment c'est de venir écouter les gens sur le terrain à propos de stratégie pour répondre à la crise du logement. On veut s'assurer que les programmes qu'on a au gouvernement fédéral répondent aux attentes et aux enjeux des municipalités en région », explique Mme Martinez Ferrada quant à sa démarche.

Les discussions avec les maires et préfets de la région ont été constructives. L'itinérance, la présence de terrains sur lesquels construire et le soutien auprès des villes ont été parmi les sujets abordés. Un enjeu particulier de la région est également ressorti : la densification. La députée en a pris note et veut mettre de l'avant cet aspect spécifique pour aider la région qui est en grande partie zonée agricole.

« Je crois qu'il y a aussi un besoin de travailler sur l'acceptabilité sociale. Quand on parle de logement abordable, il y a souvent le préjugé de savoir qui vient s'installer à côté de chez nous », mentionne-t-elle.

L'abordabilité des logements a été soulevée, mais rien de clair n'est encore organisé de ce côté. « Il va falloir qu'on

réfléchisse à la situation autour du droit du locataire et ça va demander une communication avec les provinces, comme c'est les provinces qui ont la juridiction du logement », explique la secrétaire parlementaire. La responsabilisation du propriétaire tout en protégeant le locataire est l'enjeu à travailler dans ce dossier selon elle. Mais il ne faut pas oublier que le coût de la vie est en hausse, ajoutant des personnes au travers de cet enjeu.

La conclusion de la députée fédérale fut de soulever le travail que le gouvernement a encore à mettre pour les programmes actuellement en place pour le logement. Elle souligne également l'arrivée de nouveaux projets qui n'ont pas encore été annoncés, mais qui étaient prévus lors du dernier budget. « Nous avons pris position pour le logement. Avec le gouvernement, ça fait plus de six ans qu'on investit massivement au niveau du logement », mentionne-t-elle, ajoutant que le gouvernement se veut un partenaire dans les projets de logement.

## RÉACTION DES ÉLUS MUNICIPAUX

La présence de la secrétaire parlementaire au ministère du Logement a été très bien accueillie par les élus municipaux. « On l'a accueillie à bras ouvert. Ce sujet-là fait partie du quotidien à tous les niveaux politiques », confirme Eric Westram, préfet de la MRC Thérèse-De Blainville et maire de Rosemère.

L'écoute et la simplicité de la femme ont été fort appréciées par les élus. De

manière unanime, ils s'entendent pour dire que son parcours dans le domaine communautaire est bien visible. Sa préparation pour les discussions a été également fort appréciée.

« Elle prenait des notes et les deux hommes qui l'accompagnaient prenaient des notes aussi », mentionne Pierre Charron, maire de Saint-Eustache, soulignant rarement avoir vu ça. Diverses solutions ont été abordées dans les différents territoires.

Plusieurs exemples de lenteur dans les démarches ont été soulevés afin de trouver des solutions également. « On

a expliqué à la députée qu'on a beaucoup de lourdeur administrative », ajoute M. Westram. Le problème est que l'argent fédéral est envoyé d'abord aux provinces, puis aux villes.

« C'est lent. C'est toujours très complexe. Juste remplir les formulaires, c'est incroyable », ajoute M. Charron à propos des démarches avec la Société de l'habitation du Québec (SHQ).

« Quand on s'embourbe dans des lourdeurs administratives, ça ne reste que des mots. Il n'y a pas d'action », conclut M. Westram.

**Vision OPTIKER**  
450 435-7077  
234 Saint-Charles, Sainte-Thérèse  
*Venez nous voir!*  
Examen de la vue sur place  
Nous acceptons les prescriptions extérieures  
Verres de contact  
Lunetterie complète

**150\$ DE RABAIS**  
à l'achat d'une paire de lunette complète avec foyer progressif, à prix régulier, incluant le traitement anti-reflet et anti-égratignure.  
Sur présentation de ce coupon jusqu'au 30 septembre 2022. Un coupon par client. Ne peut être jumelé à une autre promotion. Certaines conditions s'appliquent. Détails en magasin.

**250\$ REMBOURSÉ**  
Les lunettes optiques de vos enfants de 18 ans et moins sont remboursées par le programme gouvernemental.  
Grande sélection de Lunettes pour enfants à partir de 250\$!  
Sur présentation de ce coupon jusqu'au 30 septembre 2022. Un coupon par client. Ne peut être jumelé à une autre promotion. Certaines conditions s'appliquent. Détails en magasin.

**NOUS PAYONS LES TAXES**  
sur toute notre sélection de lunettes de soleil.  
Sur présentation de ce coupon jusqu'au 30 septembre 2022. Un coupon par client. Ne peut être jumelé à une autre promotion. Certaines conditions s'appliquent. Détails en magasin.

BALENCIAGA GUCCI BURBERRY MICHAEL KORS  
Salvatore Ferragamo OAKLEY Ray-Ban

Plus de 18 ans d'expérience au service des gens!  
514 237-3155  
**Jean-Denis Giguère**  
Conseiller en sécurité financière, représentant autonome et représentant  
www.solutionsfinancieresjdg.com  
de courtier en épargne collective rattaché à MICA Capital inc.  
149, rue Saint-Eustache, local 104, Saint-Eustache J7R 2L6  
P000147-1\_08290  
www.solutionsfinancieresjdg.com

**RÉPARATION de MACHINES à COUDRE**  
PLUS DE 40 ANS D'EXPÉRIENCE TRAVAIL GARANTI  
MACHINES À COUDRE NATIONAL  
96, 64<sup>e</sup> Avenue, St-Eustache J7P 3P3  
Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 450 491-0686



Les candidats des cinq principaux partis qui tenteront de se faire élire dans la circonscription de Groulx.

**Nina-Rose Cassivi**  
nrcassivi@groupejcl.ca

La campagne électorale est lancée et les candidats qui tenteront de se faire élire le 3 octobre sont désormais dévoilés.

# ÉLECTIONS PROVINCIALES 2022 VOICI LES CANDIDATS QUI SE PRÉSENTENT DANS GROULX

Lors des prochaines semaines, vous en apprendrez davantage sur ceux-ci, mais en attendant, découvrez en bref les candidats des cinq principaux partis de votre circonscription.

## ERIC GIRARD POUR LA COALITION AVENIR QUÉBEC

Élu en 2018 avec plus de 40% des votes, le député et ministre des Finances souhaite renouveler son mandat cette année. Cumulant plus de 25 années

d'expérience dans le domaine des finances, Eric Girard désire poursuivre son travail auprès de la gestion des finances publiques.

En se faisant réélire, il aura comme objectif de soutenir les Québécois face à l'inflation et de permettre des soins de santé plus humains et efficaces.

Aussi, Eric Girard suit les objectifs de la CAQ quant à la protection des eaux, la réduction des gaz à effet de serre et le soutien de la région en dynamisant les villages.

## AUDREY MEDAINO-TARDIF POUR LE PARTI LIBÉRAL DU QUÉBEC

Entrepreneuse, Audrey Medaino-Tardif a repris en 2019 le Café de la Gare Rosemère, en plus d'être impliquée dans diverses organisations comme l'Aile des gens d'affaires de Rosemère. Souhaitant allier le développement économique aux enjeux sociaux, Audrey veut faire face à la hausse du coût de la vie et améliorer la qualité de vie des gens de sa communauté.

« Il y a devant nous de vrais enjeux; la hausse du coût de la vie, la pénurie de main-d'œuvre, le vieillissement de la population, les changements climatiques », a lancé Audrey Medaino-Tardif lors du dévoilement des candidats pour le PLQ le 22 août dernier.

## MARIE-NOËLLE AUBERTIN POUR QUÉBEC SOLIDAIRE

Professeure au Collège Lionel-Groulx, Marie-Noëlle Aubertin a été résidente la majorité de sa vie à Rosemère, Boisbriand et Sainte-Thérèse. Elle est administratrice bénévole pour des organisations en lien avec la petite enfance en plus de s'impliquer dans la vie syndicale et associative de sa circonscription.

La lutte face aux changements clima-

tiques est au cœur de ses motivations politiques, tout comme l'équité dans nos conditions de vie. La candidate porte aussi un intérêt particulier face aux enjeux liés à l'éducation, la petite enfance, le patrimoine, la culture et les enjeux féministes.

## VALERIE MESSORE POUR LE PARTI CONSERVATEUR DU QUÉBEC

Diplômée du John Abbott College en commerce, de l'Université de Montréal en droit, de l'École du Barreau et détient également un diplôme d'études supérieures en fiscalité des HEC de Montréal, Valerie Messore travaille aujourd'hui à son compte, se spécialisant dans les litiges fiscaux. Aujourd'hui, elle s'implique dans la politique pour un Québec plus convivial, libre et prospère.

C'est notamment parce qu'elle considère qu'il s'agit du seul parti qui a ses intérêts à cœur que Valerie Messore a décidé de s'impliquer pour le Parti conservateur du Québec. Ainsi, elle tient à ce que les Québécois soient plus prospères et aient davantage d'opportunités.

## JEANNE CRAIG LAROUCHE POUR LE PARTI QUÉBÉCOIS

Native des Laurentides, Jeanne Craig Larouche fait partie de la nouvelle génération de souverainistes déterminés, militant depuis quatre ans pour l'indépendance du Québec.

Bachelière en sociologie, la candidate est passionnée d'histoire. C'est en découvrant le récit de la Bataille de Saint-Eustache qu'elle commence à s'intéresser davantage aux enjeux nationaux.

En plus de la souveraineté et la défense de la langue française, ses principaux enjeux sont les Premières Nations, le bien-être des nouveaux arrivants et la crise climatique.

**Lait Charbonneau**  
Depuis 1962

**Dimanche  
11 sept.  
10 h à 16 h**

**Journée  
portes ouvertes**

Animation  
Visite de ferme  
Dégustation  
Jeux gonflables

Votre laiterie fermière  
des Laurentides  
192, 1<sup>er</sup> avenue, Sainte-Anne-des-Plaines

3\$ pers.

## NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL

50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse  
Québec J7E 3H4

Bureau d'affaires: 450 435-6537

Petites annonces: 450 974-2244

Télé.: publicité: 450 435 7968

Télé.: rédaction: 450 435-0588

Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.  
Pour couvrir son territoire complètement,  
LE NORD INFO distribue toutes les semaines:

2 986	exemplaires à Lorraine
200	exemplaires à Bois-des-Filion en dépôt
4 582	exemplaires à Rosemère
18 939	exemplaires à Blainville
9 805	exemplaires à Sainte-Thérèse
8 667	exemplaires à Boisbriand
7 939	exemplaires à Saint-Janvier
125	exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 31 août 2022  
54 406 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Journalistes: Benoît Bilodeau, Nina-Rose Cassivi, Stéphanie Prévost, Antoine Meunier, Léa Charland-Demers, et Reine Côté • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault • Publicitaire: Clémence Leblanc • Coordinatrice aux ventes internes: Lynda Archambault

NORD INFO est lithographié par l'Imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»



TIRAGE CERTIFIÉ



# ÉLECTIONS PROVINCIALES 2022

## VOICI LES CANDIDATS QUI SE PRÉSENTENT DANS **BLAINVILLE**



Les candidats des cinq principaux partis qui tenteront de se faire élire dans la circonscription de Blainville.

**Nina-Rose Cassivi**  
nrcassivi@groupejcl.ca

### MARIO LAFRAMBOISE POUR LA COALITION AVENIR QUÉBEC

Député de Blainville depuis 2014 et réélu en 2018 avec plus de 48% des votes, Mario Laframboise est également président du caucus depuis 2018. Ayant présidé l'Union des municipalités du Québec et ayant été maire et préfet de MRC, ce dernier affirme qu'il est sensible aux enjeux des régions et des municipalités.

Aussi, il a entre autres été vice-président du Comité permanent des transports, de l'infrastructure et des collectivités et député du Bloc québécois dans la circonscription d'Argenteuil-Papineau-Mirabel.

### FRÉDÉRIC LABELLE POUR LE PARTI QUÉBÉCOIS

Diplômé de l'École nationale d'aérotechnique, Frédéric Labelle travaille depuis près de 25 ans dans le domaine de l'aérospatiale en plus d'œuvrer à titre de président du syndicat depuis 2016.

Les droits des travailleurs et l'équité sont les principaux enjeux qui lui tiennent à cœur. Toutefois, il est aussi conscient que le dossier du logement mérite d'être pris en charge avec les re-

présentant municipaux pour contrer le manque de logement social qui affecte tant la circonscription de Blainville, que l'ensemble de la province.

### ALEXANDRE MERCHO POUR LE PARTI LIBÉRAL DU QUÉBEC

Alexandre Mercho est enseignant titulaire d'un groupe d'adolescents vivant avec le trouble du spectre de l'autisme (TSA) dans un programme de formation axé sur l'emploi. En plus d'enseigner les matières de base, il s'occupe des cours de sensibilisation au marché du travail et de préparation à intégrer l'emploi. Dans le cadre de son travail, il tente au quotidien d'appliquer des actions pour diminuer les inégalités des chances entre les élèves.

Tout en œuvrant dans le domaine de l'éducation, Alexandre Mercho possède une expertise dans l'entrepreneuriat, l'administration et l'investissement hypothécaire.

### ÉRIC MICHAUD POUR QUÉBEC SOLIDAIRE

Diplômé en art et technologie des médias, Éric Michaud a travaillé 15 ans dans le domaine de la télévision, en grande partie aux informations et aux affaires publiques. En 2013, il a mis sur pied Ensemble on tourne! pour offrir

son expertise dans les écoles tout en favorisant la persévérance scolaire. Grâce à des ateliers de court-métrage, de film d'animation, de photographie et de balado, il tant à renforcer la confiance en soi des jeunes.

C'est pour bâtir une société égalitaire et écologique pour les générations futures qu'Éric Michaud s'est joint à l'équipe de Québec solidaire.

### GRACE DAOU POUR LE PARTI CONSERVATEUR DU QUÉBEC

Entrepreneure, enseignante et scientifique, Grace Daou est détentrice d'un

baccalauréat en biochimie et d'une maîtrise en sciences du département de physiologie de l'Université de Montréal. Selon la candidate, son expertise dans le domaine des sciences et de l'entrepreneuriat lui permet de voir clairement les impacts néfastes des mesures sanitaires qui ont été imposées par la Coalition avenir Québec (CAQ) sur les entreprises québécoises.

Ainsi, c'est entre autres en constatant les différentes pénuries et mesures sanitaires initiées par le gouvernement actuel que Mme Daou a décidé de s'impliquer en politique.

## Le plaisir de bien dormir



### Lits ajustables électriques

avec matelas personnalisé



Économisez  
Achetez directement  
du fabricant

FABRIQUÉ ICI MÊME  
À SAINT-EUSTACHE

Entièrement  
Québécois

OUVERT  
AU PUBLIC

### Découvrez nos avantages!

- Manufacturier de matelas de tous genres depuis plus de 40 ans
- Matelas disponibles en mousse, viscosse et latex naturel
- Exclusivité matelas triple confort
- Lits ajustables / Lits électriques
- Bases de lits de tous genres
- Literie et oreillers de tous genres

Depuis 1988  
**Matelas Prestige**

OUVERT du lundi au vendredi de 9 h à 17 h 30  
Samedi de 10 h à 17 h. Dimanche FERMÉ.



405, boul. Industriel, **Saint-Eustache**, 450.491.7717

[matelasprestige.com](http://matelasprestige.com)

P010221-1\_10629

**MUSIC 4 CANCER**  
FEST X 2022

**MXPX**  
GOB UNWRITTEN LAW  
PULLEY MUTE IGNITE  
AUTHORITY ZERO  
THE PLANET SMASHERS BELVEDERE  
ET BEAUCOUP PLUS!!!

Du 15 au 17 septembre à Sainte-Thérèse  
Billets en vente sur [lopinformations.com](http://lopinformations.com) / Plus de détails au [music4cancer.com](http://music4cancer.com)

**Billets en vente sur**

**rabaischocs.com**

## DE LA CHINE AUX BASSES-LAURENTIDES UN CONVOI DE VOITURES POUR SOUTENIR **LA FIN DU COMMUNISME**

**Nina-Rose Cassivi**  
nrcassivi@groupejcl.ca

Le 25 août, un convoi de voitures circulant devant l'hôtel de ville des municipalités de Blainville, Sainte-Thérèse, Boisbriand et Saint-Eustache a certainement suscité la curiosité de plusieurs passants. C'est entre autres pour souligner le renoncement de 400 millions de personnes au communisme qu'une dizaine de voitures étaient en convoi dans la région.

« Ça s'est très bien passé, mais je crois que de manière générale, les gens étaient assez surpris », décrit Frédérique Binette, porte-parole du Centre de service pour démissionner du Parti communiste chinois. En effet, cette dernière comprend pourquoi il pouvait être inhabituel pour certains de voir une activité pour contrer le Parti communiste chinois... dans les Laurentides : « Les gens ne savaient pourquoi on faisait cette activité-là et ne comprennent pas nécessairement en quoi le communisme s'infiltré dans les sociétés occidentales ».

### UN PHÉNOMÈNE MONDIAL

« On a décidé de sortir de Montréal, d'aller plus dans les régions aussi parce que le communisme s'infiltré dans les sociétés occidentales de toutes sortes de façons », explique Mme Binette, appuyant qu'il s'agisse d'un phénomène mondial. D'abord, elle souligne que le communisme serait responsable de la mort de 100 millions de personnes à travers le monde, soit par des assassinats ou causée par la famine par exemple. « C'est plus que les deux guerres mondiales réunies », soutient-elle.

D'une autre part, la pandémie a soulevé d'autres problématiques liées au communisme. « Au début de la pandémie, le gouvernement chinois a camouflé le virus. Ils ont censuré les médecins qui ont su prouver que la COVID-19 existait », établit Mme Binette. Ainsi, cette censure aurait retardé la fermeture des frontières de plusieurs pays.

Aussi, elle dénonce que le gouvernement chinois aurait menti au début de la pandémie, prétextant le nombre de décès à 500 personnes : « On pense fermement que le nombre de morts en



**OUVERT  
À LA FÊTE DU  
TRAVAIL**

**Cet été,  
on s'amuse!**

[arbre-mirabel.com](http://arbre-mirabel.com)

P007245-4\_01642

**RÉSERVATION REQUISE 450-433-9773**



**SAINT-JÉRÔME**  
*branché*

**4 et 5 septembre 2022**  
Événement gratuit et familial

**Tirage de 25 000 \$  
chez l'un de nos  
partenaires :**



**Grand Souper Branché  
avec Boogie Wonder Band,  
Dan Giroux et Marco Calliari**

Une grande tablée dans les rues du centre-ville!

**Réservez vos billets sur [ccisjm.com](http://ccisjm.com)**



ORGANISÉ PAR

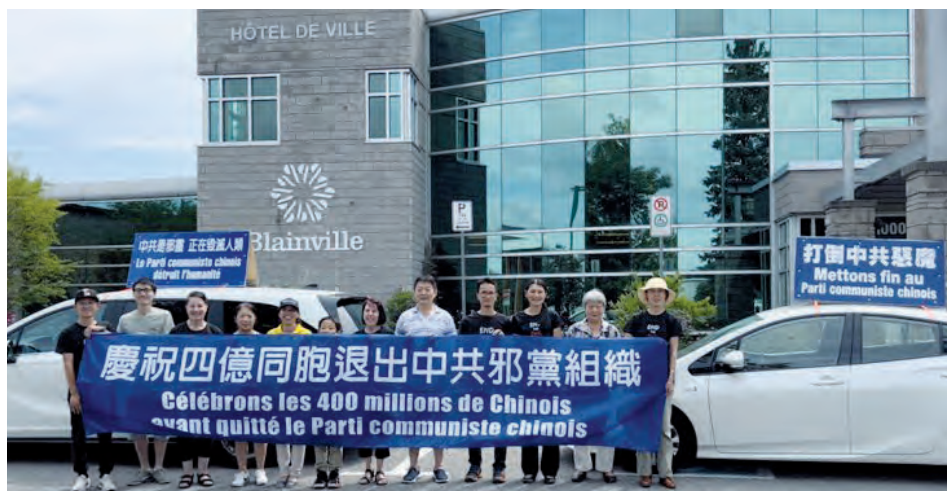


EN COLLABORATION AVEC



EN PARTENARIAT AVEC





Le convoi de voitures s'est arrêté entre autres à Blainville jeudi dernier pour souligner la démission de 400 millions de personnes du Parti communiste chinois et à ses organisations affiliées dans le monde.

Chine est beaucoup plus élevé, car on a su que les centres funéraires débordaient. Les employés étaient en détresse, car ils manquaient de main-d'œuvre par rapport à toutes les personnes décédées».

« Il ne faut pas penser que le gouvernement chinois a créé le virus, mais la censure nous a impacté au final. Sans cette censure, on aurait peut-être mieux géré le virus au début de la pandémie, car ça retardé la réponse des autres pays », poursuit Mme Binette.

Organisée par l'Association du Falun Dafa de Montréal et en collaboration avec le Centre de service pour démissionner du Parti communiste chinois, cette activité avait également pour objectif de sensibiliser les citoyens face aux risques du communisme. « Notre but c'est surtout de sensibiliser les citoyens de la région et de faire en sorte que les gens soient alertes. Qu'on soit reconnaissant aussi d'être dans une société démocratique », termine Mme Binette.

**Fondation Pallia Vie**  
**Je marche pour Toi!**

**5<sup>e</sup> édition**  
**Dimanche**  
**25 septembre 2022**  
Départ à 10 h 00

**Marchez ou donnez à la mémoire d'un être cher**

**3 km** **5 km** **10 km**

**Dans les sentiers du Parc nature du Lac-Jérôme à Saint-Jérôme**  
stationnement au bout de la rue Ouimet

**MERCI À Riobel PARRAIN DE L'ÉVÉNEMENT**  
MEMBRE DU FAUCON DU NOUVEAU QUÉBEC

**Informations et inscriptions**  
www.pallia-vie.ca | evenements@pallia-vie.ca | 450 431-0488  
ou numériser ce code QR :

## 3 résidences à découvrir!

Oasis Blainville



Déjà  
loué  
à 70%

**Tél.: 450 433-4727**

86, rue Jean-Guyon, Blainville, Qc J7C 2N7  
www.oasisblainville.com

Visites sur rendez-vous tous les jours



Oasis St-Martin



**Tél.: 450 668-1962**

1446, boul. Saint-Martin Ouest, Chomedey, Laval H7S 0A3  
www.oasisstmartin.com

Oasis Marina



**Tél.: 450 581-3151**

368, rue Notre-Dame, Repentigny J6A 8L1  
www.oasismarina.com

## Espaces communs

- Lobby chic et convivial
- Piscine intérieure
- Spa / Sauna
- Golf virtuel
- Gym tout équipé
- Salle de yoga / pilates
- Billard/Lounge
- Terrasse extérieure
- Salle de réception
- 70 bornes de recharge électriques (\$)
- Station lave-auto

## Inclusions

- 7 électroménagers
- Stationnement intérieur
- Wifi/Internet
- Chaîne de télé. HD
- Un espaces de rangement
- Comptoirs en quartz
- Dossieret
- Eau chaude incluse
- Unité murale pour climatisation et chauffage de base
- Échangeur d'air

8 étages

243 unités

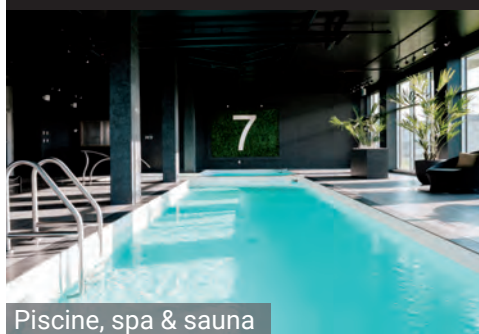
3 1/2

4 1/2

5 1/2

P009898-1\_11565

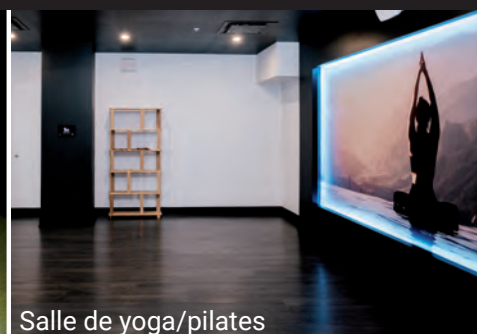
Visite sur rendez-vous  
**579-477-7779**  
[www.le7sens.com](http://www.le7sens.com)



Piscine, spa & sauna



Salle de golf virtuel



Salle de yoga/pilates



Terrasse & jardins



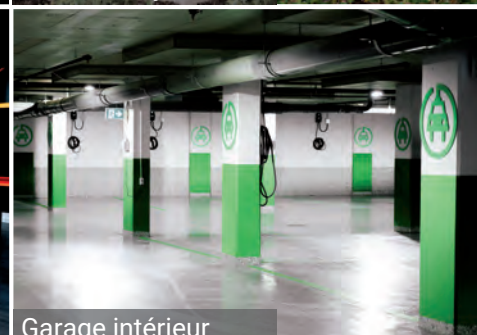
Salle d'entraînement



Hall d'entrée/Lobby



Salle de jeux/lounge



Garage intérieur

# GOLF DE LA CCITB LA COMMUNAUTÉ D'AFFAIRES S'AMUSE SUR LES VERTS

**LÉA CHARLAND-DEMERS**

lecharland-demers@groupejcl.ca

C'est le 23 août que s'est déroulé au Blainvillier le tant attendu tournoi de golf de la Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville (CCITB). À cette occasion, pas moins de 224 commerçants, élus et représentants d'organismes ont foulé les allées afin de participer à l'événement.

Le tournoi de golf de la CCITB est

la prémisse au lancement officiel de la saison 2022-2023 qui aura lieu le 14 septembre lors d'un 5 à 7 qui se déroulera dans les locaux de EMD Batimo à Boisbriand. On y dévoilera alors la programmation complète pour l'année à venir.

Voici en photos un résumé de ce tournoi de golf présenté par DKA Architectes.



Mario Lévesque, expert conseil au secteur manufacturier chez Desjardins Capital, accompagné par une invitée.



Pierre Berthiaume remplaçant la mairesse, Julie Boivin de Sainte-Annes-des-Plaines, heureux d'avoir retrouvé son sac de bâtons de golf avant le départ.



Caroline Poissant et Geneviève Bélanger, toutes deux de chez Desjardins. Elles avaient bien hâte de commencer, malgré la pluie.



Gina Bergeron Fafard, nouvellement directrice générale de la CCITB en compagnie de Lucie Lecours, ministre déléguée à l'Économie et députée de Les Plaines. Elles étaient bien contentes de prendre une photo ensemble.



Serge Langlois, président éditeur, Jean-François Legault, directeur de District Web, Pierre-Marc G.-Langlois, directeur général Groupe JCL et Christian Asselin, directeur de contenu. Le Groupe JCL était enthousiaste de se réunir avant l'événement.



Germain Harvey, fondateur et consultant, Pierre Luc Tremblay, représentant et responsable du développement des affaires chez LP Télécom - Telipsoet et René Journault, chargé de projet à TVBL. Le trio avait hâte de se rendre sur le terrain.



Érika Pion, directrice marketing et développement des affaires, assise à côté de Martin Pouliot, président chez Électricité Kingston inc. Ils étaient impatients de commencer la partie.



Michelle Lapointe, présidente de la Fondation Drapeau Deschambault avec son fils Zarick Huot. Ils étaient sur le terrain pour nourrir les joueurs.



Frédéric Harland, président du Groupe Mainland avec ses invités, prêts à aller jouer au golf.



Martin Bradette, directeur de comptes Stingray entouré de trois invités en attente de l'annonce du début de la journée.

P010500-1\_01584



Ville de LORRAINE

Lorraine est fière partenaire de la CCITB!

Jean Comtois  
Maire de Lorraine

Liza Poulin  
Mairesse de Blainville  
blainville.ca



Blainville inspirante

P010500-1\_01573

Voir les offres sur

**rabaischocs.com**

P010500-1\_02439



Vincent Léonard, à droite, a été membre des Ateliers en jeux dès son adolescence avec son collègue des Denis Drolet, Sébastien Dubé.

Nina-Rose Cassivi  
nrcassivi@groupejcl.ca

Après plus de 30 ans à la direction de l'école de théâtre et de comédie musicale les Ateliers en jeux, située à Sainte-Thérèse, la propriétaire et directrice Diane Gendron tire sa révérence. C'est Vincent Léonard, humoriste et résident de Prévost, qui prendra le relais en tant que copropriétaire et directeur de l'école.

## LES ATELIERS EN JEUX

# VINCENT LÉONARD REPREND LE FLAMBEAU À LA DIRECTION

### UN RETOUR AUX SOURCES

L'histoire qui lie Vincent Léonard des Ateliers en jeux est de longue date. Plus précisément, il avait environ 17 ans quand il a fréquenté cette école. « J'y suis allé avec mon collègue barbu, juste avant que je rentre au Collège Lionel-Groulx et qu'on fasse l'école de l'humour. C'est un peu le préambule des Denis Drolet », se souvient Vincent Léonard.

« On a appris là-bas à danser, chanter, on a joué les Misérables, Grease, on s'est fait des amis qui sont encore des amitiés solides aujourd'hui », continue l'humoriste.

« Après évidemment, plus de 20 ans passent à faire les Denis Drolet. Mais c'est un peu le destin qui m'a ramené là par la force des choses », affirme-t-il.

En effet, au printemps dernier, le décès d'un des membres des Ateliers en jeux, Stéphane Hubert, le ramène à retrouver ses anciens collègues lors d'une soirée commémorative : « C'était quelqu'un

qui était vraiment important pour nous. C'était un grand membre des Ateliers en jeux et un homme qui était très impliqué dans la communauté, surtout au niveau culturel. Revoir tout le monde, m'a rappelé à quel point c'était précieux pour moi, à quel point ces ateliers m'ont forgé et apporté énormément ».

« Pas longtemps après, je suis retourné voir Diane, mais pour complètement autre chose. Au passage elle m'a expliqué qu'elle quittait la direction des Ateliers en jeux, car elle désirait prendre sa retraite éventuellement et qu'elle cherchait quelqu'un pour la remplacer », explique Vincent Léonard qui a accepté l'offre à l'instant même où elle fut lancée.

### UNE HISTOIRE DE CŒUR ET DE PASSION

C'est donc en travaillant auprès de son épouse que l'humoriste poursuit la mission des Ateliers en jeux : « On fait ça vraiment à deux, j'ai une super com-

parse. Mon intention, c'est que tout ça se poursuive. Je suis un vrai passionné d'art, de culture, de poésie ».

En suivant les traces de la précédente directrice, il est important pour Vincent Léonard de faire en sorte que l'école demeure indépendante des agences de casting : « Ce que je veux qui se perpétue, c'est qu'il n'y ait pas de pression de performance pour les jeunes. Il n'y a pas de compétition. On est là pour se développer, s'épanouir. Les arts, ça nous réunit, alors on veut que ce soit un lieu de rencontre où on a un sentiment d'appartenance ».

C'est donc dès le 5 septembre que reprendront les cours de théâtre et de comédie musicale pour les 7 à 77 ans à la salle de répétition du 28, rue St-Charles à Sainte-Thérèse. Il est toujours possible de s'y inscrire et ce, jusqu'au 4 septembre.

PROGRAMMATION POUR LA SEMAINE DU

## 2 AU 8 SEPTEMBRE

POUR L'ACHAT DE VOS BILLETS EN LIGNE ET L'HORAIRE COMPLET : [WWW.CINEMASTEUSTACHE.CA](http://WWW.CINEMASTEUSTACHE.CA)

SUIVEZ-NOUS SUR  
FACEBOOK

CINÉMA  
ST-EUSTACHE

DIVERTIR, ÉLOQUIER, VOTRE PLAISIR.

CINÉ-RÉPERTOIRE

DEPARDIEU  
**MAIGRET**  
LUNDI 12 SEPTEMBRE

CONCERT  
MAASTRICHT 2022

ANDRÉ RIEU  
*Happy Days are Here Again!*  
DIMANCHE 4 SEPTEMBRE À 12H30 | SAMEDI 17 SEPTEMBRE À 18H30  
MERCREDI 7 SEPTEMBRE À 18H30 | DIMANCHE 25 SEPTEMBRE À 12H30  
RÉSERVEZ VOS BILLETS EN LIGNE OU À LA BILLETTERIE  
CINEMASTEUSTACHE.CA

SPIDER-MAN  
SANS RETOUR  
REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES  
JEUDI 1<sup>ER</sup> SEPT. | 18H40-21H40

CONFORT EXTRÊME  
VIVEZ L'EXPÉRIENCE VIP.

VIP

LA SEULE SALLE VIP SUR LA RIVE-NORD DE MONTRÉAL  
RÉSERVEZ VOS PLACES DÈS MAINTENANT

Les Opéras du Métropolitain

MEDEA  
22 OCTOBRE À 12H55

PROJECTION SPÉCIALE  
SUIVIE D'UNE SÉANCE DE QUESTIONS ET RÉPONSES  
AVEC LES ARTISANS DU FILM

JE VOUS Salue SALOPE  
LA MISOGYNIE AU TEMPS DU NUMÉRIQUE  
MARDI LE 13 SEPTEMBRE  
À LA FIN DE LA REPRÉSENTATION DE 19H  
ÉGALEMENT PRÉSENTÉ EN PROGRAMMATION RÉGULIÈRE DÈS LE 9 SEPTEMBRE

Les aventuriers voyageurs

TAIWAN  
JEUDI 29 SEPTEMBRE À 19H  
(AVEC CONFÉRENCIER)

VIP

TRAIN À GRANDE VITESSE

VIP

ELVIS



**VIANDES  
BOVITENDRES**

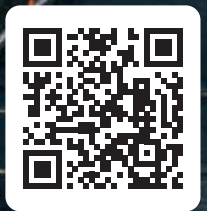
Profitez de votre

**BBQ!**

pendant  
le long  
weekend !!

Choisissez la réputation  
et la qualité de  
Viandes Bovitendres

**PASSEZ VOTRE COMMANDE**



450 937-6477 | [BOVITENDRES.COM](http://BOVITENDRES.COM) | 95, RUE DE LA POINTE-LANGLOIS, LAVAL H7L 3J4 

# PROTÉGEZ VOTRE VÉHICULE CONTRE LA ROUILLE



## ET PROTÉGEZ SA VALEUR.

Avec l'incertitude économique qui prévaut, bien investir son argent est important. Protéger votre véhicule contre la rouille l'aidera à conserver sa valeur et prolongera sa durée de vie utile. Profitez des chaudes températures de l'été et prenez rendez-vous dès maintenant!

**DERNIÈRE CHANCE  
CETTE SEMAINE !!!**  
Profitez de notre  
**SPÉCIAL D'ÉTÉ**  
**UN RABAIS DE 20\$**  
sur un traitement antirouille complet  
à prix courant

**ANTIROUILLE  
METROPOLITAIN?**

UN INVESTISSEMENT INTELLIGENT ET PAYANT

SUCCURSALE BLAINVILLE:

P010279-3\_06309

**(450) 818-3600 ANTIROUILLE.COM**

ESCADRON 806

## S'ÉPANOUIR GRÂCE À L'ART ORATOIRE

(N.-R. C.) – Le programme des cadets du Canada que dont l'Escadron 806 Optimiste Sainte-Thérèse fait partie forme gratuitement les cadets âgés de 12 à 18 ans grâce à une variété d'activités autant enrichissantes que valorisantes. Parmi celles-ci, les jeunes peuvent s'initier à l'art oratoire, une discipline qui a marqué l'adjutant 2e classe Marie-Soleil Paré.

« C'est une des plus belles périodes de ma vie, ça été un cadeau énorme que je me suis fait », raconte la Blainvilloise Marie-Soleil Paré qui a fait son entrée dans les cadets dès ses 12 ans. Plus de six ans plus tard, elle doit quitter l'Escadron 806 : « C'est une grosse étape qui se termine, remplie de nostalgie et d'apprentissages. J'ai pu vivre tellement de choses que d'autres adolescents n'auraient jamais pu vivre ».

Son plus grand apprentissage est sans aucun doute lié à l'art oratoire qui lui a permis de forger sa confiance en soi. « J'étais une petite âme de 12 ans très timide, avec beaucoup de problèmes en lien avec mon estime personnelle, mais

le programme des cadets m'a permis de découvrir mon potentiel », se souvient-elle.

« L'art oratoire a été pour moi une libération », continue Marie-Soleil. En effet, ses années au sein du programme lui ont permis de peaufiner son éloquence et de le mettre à profit dans différents concours au provincial. « Partir de l'âge de 12 ans, à avoir de la difficulté à me présenter parce que je suis trop gênée, à découvrir une passion, me présenter devant des juges et un public, ça été un changement total, mais une progression énorme qui va certainement m'aider dans le futur », termine-t-elle.

La pause estivale se termine, ce qui marque un retour incessant des activités de l'escadron. Plus précisément, la rentrée massive aura lieu le 17 septembre prochain et il est toujours possible de s'inscrire. Pour plus d'informations ou pour toutes questions relatives aux inscriptions, consultez le site [escadron806.org] ou écrivez un courriel au [info@escadron806.org].

**MUSIC4CANCER**  
FEST X  
2022

**MXPX**  
**GOB UNWRITTEN LAW**  
**PULLEY MUTE IGNITE**  
**AUTHORITY ZERO**  
**THE PLANET SMASHERS BELVEDERE**  
**ET BEAUCOUP PLUS!!!**

Du 15 au 17 septembre à Sainte-Thérèse  
Billets en vente sur [lepointdevente.com](http://lepointdevente.com) / Plus de détails au [music4cancer.com](http://music4cancer.com)

P010490-1\_11583



# LE BALADO DE L'ÉTÉ



QW4RTZ avec l'animatrice Léa Charland-Demers, quelques minutes après la conférence médiatique à leur studio de Montréal.



## ENTREVUE AVEC LE GROUPE QW4RTZ

**LÉA CHARLAND-DEMERS**  
leacharland-demers@groupejcl.ca

Pour le Balado de l'été, nous avons rencontré le quatuor QW4RTZ composé de Louis Alexandre Beauchemin (ténor et beatboxer), Philippe Courchesne Leboeuf (baryton), François « Fa2 » Dubé (basse) et François Pothier Bouchard (ténor). Malgré la fatigue, ils nous ont accordé plus d'une heure dans leur studio pour nous raconter leurs enfances, leurs complicités et leurs aventures. Ils seront en prestation le 1er septembre au Zénith de Saint-Eustache. En octobre, ils seront à Sainte-Thérèse et à Saint-Jérôme.

Phil, François et Louis ont étudié ensemble à l'école des Petits Chanteurs de Trois-Rivières. « Maintenant, on est comme des frères. Les amis on les choisit, mais pas la famille », dit Louis en riant. « Fa2 » a quant à lui exploré en concentration musique au primaire et au secondaire. C'est lors du départ

d'un membre qu'il rejoint les autres.

« Dans nos débuts en 2010, c'était vraiment un rêve utopique. On aimait notre concept, mais on ne pensait pas que ça allait avoir autant de succès », mentionne le groupe.

### TALENTS

« On a plusieurs qualités. Louis fait du montage de nos vidéo-clips. Philippe fait la comptabilité, François fait les arrangements musicaux et moi, je formule les calendriers et les horaires. On apporte donc tous quelque chose pour le succès et l'avancement de notre projet », explique « Fa2 ». C'est cette réflexion qui a inspiré le nouveau spectacle, où chacun fournit des intérêts différents.

### NOUVEAU SPECTACLE

Chaque musicien aura sa propre chanson inédite lors de leur tournée inspirée d'univers parallèles. C'est le côté « gamer » qui resso pour Louis. Celui de musique métal pour « Fa2 ». Phil montrera son amour pour

le country et François ira explorer le spirituel. Ils ont d'ailleurs plus de 65 dates de confirmées à travers le Québec.

« C'est la première fois qu'on fait des compositions originales. C'est donc vraiment excitant pour nous. On voulait ressortir notre humour », raconte François. Ce qu'ils souhaitent, c'est qu'après quelques chansons, les gens embarquent dans l'univers et qu'on oublie qu'il n'y a pas de musiciens.

QW4RTZ agit aussi comme porte-parole pour SOPAR-Bala Vikasa, un organisme qui encourage le développement durable en Inde. En janvier 2020, juste avant la pandémie, ils se sont envolés pour l'Inde. De plus, pour chaque exemplaire vendu de l'album Shkabedabedweebeshoobop, QW4RTZ remet 1 \$ à l'organisme. « C'est vraiment de belles expériences. C'était un choc culturel et musical. On a beaucoup appris dans ce pays et on est heureux d'utiliser nos plateformes pour amener du positif », conclut François, le ténor.

## FINALE DES JEUX DU QUÉBEC HIVER 2026

# LE COMITÉ DE CANDIDATURE DE BLAINVILLE DÉPOSE LE DOSSIER D'ÉVALUATION TECHNIQUE

Pour l'obtention de la Finale des Jeux du Québec Hiver 2026, le comité de candidature a déposé officiellement le dossier d'évaluation technique devant démontrer au comité de sélection que Blainville sera en mesure d'accueillir les sites de compétition, d'alimentation, d'hébergement, les cérémonies d'ouverture et de clôture ainsi que les locaux de la centrale administrative lors de la Finale.

« Nous franchissons aujourd'hui une étape importante dans le processus de candidature en faisant la démonstration de notre capacité d'accueil. Nous présentons un dossier solide qui, j'en suis persuadé, saura convaincre le comité de sélection que

Blainville possède toutes les infrastructures requises pour tenir cet événement. Je remercie toutes les ressources qui ont travaillé très fort à monter ce dossier », a déclaré le président du comité, Mathieu Poirier.

### UN CAHIER TECHNIQUE CONSTITUÉ EN PEU DE TEMPS

Les employés affectés à ce dossier ont mis les bouchées doubles ces dernières semaines pour, entre autres, identifier les locaux, conclure des ententes avec des partenaires et pour mesurer les surfaces disponibles afin de présenter un cahier complet répondant aux critères. Dans sa démarche, Blainville et

le comité de candidature sont accompagnés de LBB Stratégies, des spécialistes en organisation d'événements sportifs d'envergure.

### LES PROCHAINES ÉTAPES

Cet automne, chaque milieu candidat recevra des représentants de SPORTSQUÉBEC qui visiteront les installations destinées à accueillir cette Finale des Jeux du Québec et qui donneront ensuite leurs recommandations au comité de candidature.

L'étape suivante consistera à préparer le cahier des partenaires essentiels et le budget préliminaire qui seront déposés en février 2023.

Le dossier final sera remis à SPORTS-

QUÉBEC en août 2023 et la décision du comité de sélection sera rendue dans les semaines subséquentes.

« Nous débordons de confiance au terme de cette étape importante de la démarche. Il est clair pour nous que Blainville a tout ce qu'il faut pour recevoir cette Finale. Notre mobilisation augmentera en intensité au cours des prochains mois. Nous sommes enthousiastes et déterminés! », a conclu la mairesse Liza Poulin.

Pour appuyer la candidature de Blainville pour l'obtention de la Finale des Jeux du Québec en 2026, remplissez le formulaire disponible sur la page blainville.ca/jeux-quebec.



# De retour cette année!

**TOUS LES JEUDIS  
JUSQU'AU 29 SEPTEMBRE  
15 H À 19 H**

**STATIONNEMENT  
MAISON DES ASSOCIATIONS  
BLAINVILLE.CA**

# ENEZ

## faire un tour!

Visite personnalisée dès maintenant!



### PORTES OUVERTES

Inscrivez-vous à

[VenezFaireUnTour.ca](http://VenezFaireUnTour.ca)

**Dimanche 11 septembre de 13 h à 16 h**

**PRÉSENTATION VIRTUELLE**  
**Jeudi 15 septembre à 16 h**



**PROMOTION**  
selon vos besoins!

**Réservez votre visite dès maintenant!**



Manoir  
Royal St-Eustache

**450 491-1614**

71, rue Grignon,  
Saint-Eustache

[ManoirRoyalStEustache.ca](http://ManoirRoyalStEustache.ca)



**MANOIR  
BOISÉ-GAGNON**

RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS

**450 621-1961**

242, Adrien-Ethier,  
Bois-Des-Filion

[ManoirBoiseGagnon.ca](http://ManoirBoiseGagnon.ca)

P010574-1\_02439

# Mon chez moi...



## DES RÉSIDENCES OÙ IL FAIT BON VIVRE!

Réputés pour la qualité de vie qu'ils proposent, le Manoir Boisé Gagnon à Bois-des-Filion et le Manoir Royal St-Eustache vous accueillent dans un environnement empreint de respect et de bienveillance. Dans ces deux résidences, tout est mis en œuvre afin que vous sentiez aussi bien qu'à la maison!

### MANOIR BOISÉ GAGNON

Situé dans un quartier paisible à Bois-des-Filion, bordé d'arbres matures, le Manoir Boisé-Gagnon accueille une clientèle autonome et semi-autonome et compte, au total, 83 logements de type studio avec salle de bain privée.

Les résidents ont accès à un jardin intérieur à ciel ouvert – un coup de cœur instantané! –, à une multitude d'activités de loisirs, à un salon de coiffure et aux services d'une podologue sur place.

### MANOIR ROYAL ST-EUSTACHE

Destiné à une clientèle autonome et semi-autonome, le Manoir Royal St-Eustache est tout près de la polyclinique et de l'hôpital de Saint-Eustache. Il dispose de 59 lumineuses unités de type studio avec salle de bain privée.

Ses résidents apprécient son ambiance chaleureuse et familiale, ainsi que la proximité des nombreux services, restaurants et commerces. Ceux-ci ont également accès à plusieurs activités de loisirs sur place.

### LA SÉCURITÉ : UNE PRIORITÉ

Dans les deux résidences, les gens peuvent compter sur la présence d'une infirmière auxiliaire sept jours sur sept, ainsi que d'un(e) préposé(e) aux résidents sept jours sur sept. L'entrée des bâtiments est sécurisée, ce qui ajoute à la tranquillité d'esprit.

Envie d'en savoir plus? Communiquez avec la résidence de votre choix pour une visite personnalisée.

**Manoir Royal St-Eustache**

*Nancy Royal, conseillère en qualité de vie*

**450 491-1614,**

[cqvmanoirroyal@cgir.net](mailto:cqvmanoirroyal@cgir.net)

**Manoir Boisé Gagnon**

*Shirley Beaulieu*

**450 621-1961, [sbeaulieu@cgir.net](mailto:sbeaulieu@cgir.net)**

[www.residencescgir.com](http://www.residencescgir.com)



*La cour intérieure du Manoir Boisé-Gagnon est très appréciée des résidents.*



*Le Manoir Royal St-Eustache est une résidence accueillante et chaleureuse.*



# Mon chez moi...

## VOTRE RETRAITE DE RÊVE AU MANOIR FONTAINEBLEAU

Pour le confort, la liberté, le bonheur et la qualité de vie qu'elle inspire, nombreux sont les retraités qui choisissent de s'établir à la résidence Manoir Fontainebleau à Blainville.

La résidence est la porte d'entrée du prestigieux quartier résidentiel Fontainebleau, et son architecture unique s'intègre à merveille dans cet environnement paisible. Au total, celle-ci compte 123 logements de types studio, 3 ½ et 4 ½ destinés à une clientèle autonome et semi-autonome.

Les résidents bénéficient d'un milieu de vie chaleureux et dynamique, rehaussé par les nombreux services et commodités offerts sur place (salle d'exercices, piscine intérieure, spa, coin lecture, salon de coiffure, salle communautaire), de même que par une gamme élaborée d'activités et loisirs (bingo, danse sociale, piano, billard,

jeux de société, pétanque, balançoires extérieures et plus encore). De plus, le personnel qualifié et dévoué a à cœur le bien-être et la sécurité des résidents et met tout en œuvre pour créer des petits et grands bonheurs à tous les jours!

Ajoutons à cela le plaisir de déguster les délicieux repas soigneusement concoctés par le chef cuisinier et sa brigade. Les résidents sont unanimes : la cuisine est savoureuse!

Pour en savoir plus sur les logements disponibles, les promotions en cours et les nombreux services offerts à la carte, communiquez avec l'équipe du Manoir Fontainebleau au 450 434-4777 ou sur le Web au [manoirfontainebleau.ca](http://manoirfontainebleau.ca).

**Manoir Fontainebleau**  
450 434-4777  
[cqv-fontainebleau@cogir.net](mailto:cqv-fontainebleau@cogir.net)



La résidence Manoir Fontainebleau vous accueille à Blainville.



**Manoir  
Fontainebleau**  
SITE RÉSIDENTIEL POUR RETRAITÉS

# ENEZ

*faire  
un  
tour!*



**Visite  
personnalisée  
dès maintenant!**

**PORTES OUVERTES**  
Inscrivez-vous à  
**VenezFaireUnTour.ca**

**Dimanche 11 septembre  
de 13 h à 16 h**



**PROMOTION**  
selon vos besoins!

**Réservez votre visite  
dès maintenant!**

**450 434-4777 | VenezFaireUnTour.ca**  
85, boul. des Châteaux, Blainville

**ManoirFontainebleau.ca** 

**cogir**  
RÉSIDENTIELLES



# Zoom sur la RENTRÉE

PO10076-1-02839

École de musique -  
Inscriptions en cours !

- **Aucun frais d'inscription**
- **À partir de 23\$ par cours**
- Jusqu'au 30 septembre 2022
- Boisbriand • Saint-Jérôme • Terrebonne

**Venez nous rendre visite en magasin !**

- **Nos inventaires sont remplis à craquer !**
- Pianos - Guitares - Basses - Batteries - Sonorisation - Ukulélés - et encore plus !

Magasins & Écoles de Musique



# Zedem

La zone musicale

[zedem.ca](http://zedem.ca)

**Spéciaux  
en magasin  
et en ligne**



Succursale de Boisbriand

1116, boulevard de la Grande-Allée  
Boisbriand J7G 2T4  
450 508-4717

Succursale de Saint-Jérôme

2226, boulevard Curé-Labelle  
Saint-Jérôme J7Y 1T5  
450 304-0546

Succursale de Terrebonne

3200, chemin Gascon  
Terrebonne J6X 3Z3  
450 918-1990



# Zoom sur la RENTRÉE

P010581-1\_02439



## COMMENT AJUSTER ET UTILISER UN SAC D'ÉCOLE?

Le sac à dos est un accessoire indispensable des écoliers et des étudiants de tous âges. Après avoir choisi le modèle le plus adapté aux besoins de votre enfant, il importe d'en faire une utilisation adéquate pour empêcher les blessures au dos, notamment. Voici comment!

**La hauteur :** le sac à dos ne doit pas dépasser le niveau des épaules. Il doit également reposer correctement sur les hanches, et non sur les fesses.

**Les bretelles :** celles-ci doivent être ajustées de façon à éviter tout frottement entre elles et le cou. Elles ne doivent pas non plus couper la circulation sanguine sous les bras. Votre enfant doit pouvoir bouger ceux-ci librement.

**Les sangles :** les différentes ceintures et courroies doivent maintenir le sac près du corps, tout en vous permettant de glisser une main entre le sac et le dos. La sangle de hanche, le cas échéant, permet de mieux distribuer le poids du sac et de le garder bien en place.



**L'utilisation :** pour éviter les blessures, le sac doit être porté sur les deux épaules et avoir un poids équilibré. Les objets les plus lourds sont à ranger au plus près du dos, au fond du sac, et le poids doit être réparti adéquatement dans les poches et les filets latéraux pour prévenir un déséquilibre.

Si votre enfant se plaint de douleurs ou modifie sa démarche lorsqu'il porte son sac à dos, pensez à vérifier son contenu et ses ajustements. Une visite chez le chiropraticien peut aussi être envisagée!

## BIENVENUE À TOUS LES YOGIS!

Tant les yogis expérimentés que les débutants trouveront un défi à leur mesure parmi l'éventail de cours de yoga offerts cet automne au Studio Jüa, à Blainville.

- Yoga Doux : nécessitant un effort léger à modéré, ce yoga permet d'ouvrir son corps, de ralentir et de respirer. C'est l'option idéale pour qui souhaite s'initier au yoga.

- Yoga Doux Matin : ce Hatha Yoga favorise le réveil du corps en douceur. Ce cours allie méditation, étirements, ancrage, Asanas doux et Pranayama... une recette parfaite pour une journée harmonieuse!

- Yoga pour Tous : proposé dans le respect de la tradition du Hatha Yoga, ce cours s'adresse tant aux gens qui ont une légère expérience du yoga qu'aux plus expérimentés. Plusieurs variantes sont proposées selon votre niveau, toujours dans le respect du corps.

- Hatha Yoga Flow : contient des combinaisons dynamiques et fluides de postures traditionnelles avec des techniques de respiration, des exercices de méditation, une relaxation profonde et la conscience du corps. Ce cours s'adresse aux habitués.

Il est possible de s'inscrire à la session d'automne (12 septembre au 21 décembre) dès maintenant par téléphone, par courriel ou en ligne sur [studiopilatesjua.com](http://studiopilatesjua.com). « N'hésitez pas à communiquer avec moi afin de déterminer le cours qui correspond à vos besoins et à vos objectifs », mentionne la propriétaire du studio, Julie Hubert.

À noter que jusqu'au 30 septembre, le forfait 1 mois illimité est offert à 169 \$ taxes incluses (activation à la date de votre choix d'ici au 22 novembre). Celui-ci vous donne



Connaissez-vous le Hatha Yoga Flow?

accès à tous les cours offerts au studio et en virtuel cet automne. Une occasion à ne pas manquer!

**Studio Jüa**  
[studiopilatesjua.com](http://studiopilatesjua.com)  
[info@studiopilatesjua.com](mailto:info@studiopilatesjua.com)  
450 951-4951

P01019-1\_1756

**CORDONNERIE**  
SAINTE-THÉRÈSE  
(Depuis 1972)

Réparation générale,  
de sacs d'école et  
de manteaux de cuir

Vente et fabrication  
d'articles de cuir,  
étuis à crayon

Bottes de travail  
à partir de 119<sup>95\$</sup>

SERVICE RAPIDE, PRIX RAISONNABLE  
62A, rue Dubois, Sainte-Thérèse

## YOGA, ÉTIREMENTS ET AUTO-RÉÉDUCATION CORPORELLE EN FORMULE VIRTUELLE

C'est une invitation au ressourcement que vous lance, cet automne, Manon Labelle. Elle vous propose des ateliers virtuels de yoga, d'étirements et d'auto-rééducation corporelle, une formule souple et sécuritaire, dans le contexte actuel. À la suite de la diffusion des cours en ligne, ceux-ci seront disponibles pour une durée de sept jours.

« Étant donné qu'il y a encore beaucoup d'inconnus, j'ai choisi de continuer à être très prudente et de donner les cours via des rencontres virtuelles avec la plateforme ZOOM », explique-t-elle.

Mme Labelle est diplômée en soins infirmiers, en yoga (Viniyoga), en auto-rééducation corporelle et en gymnastique holistique (éducation somatique). Son enseignement est aussi enrichi d'une expérience de plus de 30 ans comme infirmière dans des milieux variés.

« Je suis passionnée par les approches corporelles, psychocorporelles, énergétiques et spirituelles, mentionne-t-elle. J'ai exploré plusieurs disciplines : Alexander, Feldenkrais, REIKI, TAI-CHI, QI-CONG, massage, danse, Pilates. Toute cette recherche, qui n'a de cesse, me permet de faire une synthèse et de collaborer à celle de mes clients. »



Manon Labelle donne des cours de yoga, d'étirements et d'auto-rééducation corporelle depuis 1990.

La prochaine session de six semaines débute le 12 septembre 2022. Pour plus de détails, veuillez contacter Manon Labelle au 450 433-7417.

**Manon Labelle**  
450 433-7417  
[manon.labelle@videotron.ca](mailto:manon.labelle@videotron.ca)

Salle de quilles  
Ste-Thérèse

36 allées de petites quilles

**BESOIN DE JOUEURS**

INSCRIVEZ-VOUS!

LIGUE TOUS LES JOURS  
MATIN • APRÈS-MIDI • SOIR

175, boul. Ducharme,  
Sainte-Thérèse  
450 435-9212  
[www.bowlingstherese.com](http://www.bowlingstherese.com)

P010543-1\_02040

**YOGA ADAPTÉ • MÉDITATION**  
**QI GONG • STRETCHING**  
**ÉDUCATION SOMATIQUE**

**DÉBUT DES COURS:**  
**12 SEPTEMBRE AU 21 OCTOBRE**  
**7 NOVEMBRE AU 16 DÉCEMBRE**

COURS OFFERTS  
DE FAÇON VIRTUELLE

**MANON LABELLE**  
DEPUIS 1990

Diplômée en soins infirmiers,  
yoga, autorééducation corporelle  
et gymnastique holistique

SAINTE-THÉRÈSE-BLAINVILLE  
450-433-7417

P010175-101786

P010118-3\_11266

**Offrez-vous une pause bien-être...**

**Session Automne 2022** du 12 sept. au 21 déc.

> PILATES > BARRE  
> MISE EN FORME  
> STRETCHING TONUS  
> MÉDITATION > YOGA

INSCRIPTION EN TOUT TEMPS!

**studiopilatesjua.com**

450 951-4951 | [info@studiopilatesjua.com](mailto:info@studiopilatesjua.com)  
BLAINVILLE 1436 boul. Curé-Labelle, # 106

**Jüa**  
BARRE • PILATES  
YOGA • MISE EN FORME



# Zoom sur la RENTRÉE

P010580-1\_02439



## QUEL EST LE RÔLE DE L'ORTHOPÉDAGOGUE EN MILIEU SCOLAIRE?

L'orthopédagogue est un pédagogue spécialiste des sciences de l'éducation. Il apporte son aide aux élèves qui présentent des difficultés d'apprentissage ou qui sont susceptibles d'en développer.

### L'ÉVALUATION

Le premier rôle de l'orthopédagogue consiste à évaluer les besoins et la problématique de l'élève. Pour cela, il s'entretient avec ce dernier, mais également avec son enseignant. Il analyse et observe l'enfant en contexte d'écriture, de lecture, de calcul, etc., et utilise divers outils spécifiques pour cibler les difficultés rencontrées, qu'il s'agisse d'une matière ou d'un trouble d'apprentissage.

### L'INTERVENTION

L'orthopédagogue élabore ensuite un plan d'intervention à court ou à long terme selon la ou les difficultés ciblées. Il veille à motiver l'élève, à lui proposer des stratégies lui permettant de faciliter ou de perfectionner ses apprentissages et à lui fournir l'aide dont il a besoin. Il assiste également l'enseignant en lui donnant des conseils pour adapter



ses méthodes à son élève. Enfin, il communique avec les parents afin qu'ils puissent offrir un soutien approprié à la maison.

Votre enfant présente des difficultés et cela vous préoccupe? Renseignez-vous sur les services d'orthopédagogie de son établissement scolaire.

## MAL AU DOS? ET SI LE PILATES ÉTAIT LA SOLUTION...

Quoique certains problèmes de dos soient reliés à des situations médicales plus complexes, les douleurs dorsales sont souvent le résultat d'une mauvaise posture, d'un trop grand nombre d'heures passées devant l'ordinateur ou d'un manque d'activité physique. Une solution? Le Pilates sur appareils!

Les maux de dos sont souvent reliés au relâchement des abdominaux et au manque de souplesse. Comme l'explique la propriétaire du Studio Être Pilates à Blainville, Martine Sarrasin, la méthode Pilates sur appareils permet de travailler sur ces éléments, tout en tonifiant et raffermissant les muscles du corps. Généralement, après quelques séances, les participants notent un soulagement des douleurs.

«La pratique régulière de la méthode Pilates sur appareils est l'une des meilleures façons de vous garder en forme, d'assouplir certains muscles et de prévenir les maux de dos», fait-elle valoir.

JOURNÉE PORTES OUVERTES LE 11 SEPTEMBRE



L'équipe du Studio Être Pilates saura vous recommander des exercices adaptés à votre condition physique.

Les inscriptions pour la session d'automne sont acceptées dès maintenant. L'horaire et tous les détails sont disponibles au [www.studioetrepilates.com]. Il est aussi possible, via le site Web, de réserver sa place pour un cours d'essai gratuit.

Pour en savoir plus, ne manquez pas la journée portes ouvertes qui aura lieu le dimanche 11 septembre, de 10 h à 14 h. C'est un rendez-vous au 699-A, boulevard Curé-Labelle, à Blainville!

**Studio Être Pilates**  
[www.studioetrepilates.com](http://www.studioetrepilates.com)  
450 818-2949

## PARCOURS CATÉCHÉTIQUES 2022-2023

Sainte-Thérèse • Boisbriand  
Fontainebleau • Domaine Vert sud

## INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Mardi 6 sept. à 18h30

ou

Mercredi 7 sept. à 18h30



**P paroisse**  
**Sainte-Thérèse**  
**d'Avila**  
Depuis 1789

**Salle Saint-Charles (porte #1)**

**Info : [pastoral@paroissesta.ca](mailto:pastoral@paroissesta.ca)**

**Web : [paroissesta.ca](http://paroissesta.ca)**



P010592-1\_01678

### être pilates

force-mobilité-flexibilité



Portes ouvertes 11 septembre  
de 10h à 14h (Pour de l'information)

#### 8 BIENFAITS DU PILATES:

- Corrige et améliore la posture
- Tonifie les muscles
- Raffermis les abdominaux
- Améliore la flexibilité et la mobilité
- Soulage les douleurs et les raideurs du dos
- Diminue les effets de l'ostéoporose et les troubles articulaires
- Soigne les troubles musculaires
- Élimine le stress



**studio**  
**être pilates**

699-A, boul. Curé-Labelle,  
Blainville, J7C 2J5  
450-818-2949

P004255-2\_03781



# Zoom sur la RENTRÉE

P010578-1\_02439



## ACADÉMIE STE-THÉRÈSE: UNE ÉCOLE EN CONSTANTE ÉVOLUTION!

Par son programme académique enrichi, ses nombreuses concentrations, son large éventail de cours et d'activités, ainsi que par son approche très humaine centrée sur le développement du plein potentiel des élèves, l'Académie Ste-Thérèse offre aux jeunes un milieu de vie exceptionnel et un cadre d'apprentissage des plus stimulant!

L'établissement mise sur un projet éducatif novateur qui vise non seulement à inculquer aux élèves le goût d'apprendre, mais également à développer leur créativité et à découvrir leurs passions, le tout en leur donnant la possibilité de s'épanouir tant intellectuellement, physiquement que culturellement.

### SCIENCES, ARTS ET SPORTS AU PROGRAMME

L'Académie Ste-Thérèse permet à chaque élève de bénéficier de cours enrichis à tous les niveaux, ainsi que d'un accompagnement personnalisé et adapté aux besoins de chacun. Grâce à un horaire quotidien prolongé, qui permet l'intégration d'une panoplie d'options et d'activités, l'élève est exposé à de multiples expériences favorisant le développement complet de sa personnalité et de son unicité.

### PORTES OUVERTES

Il sera possible de participer aux portes

ouvertes du campus Jacques-About (6<sup>e</sup> année primaire à 5<sup>e</sup> secondaire) le samedi 17 septembre et à celles du campus Rose-De Angelis (préscolaire à 5<sup>e</sup> année primaire) le 1er octobre, de 9 h à midi. Voilà une belle occasion de rencontrer le personnel de l'Académie, de s'informer sur les nombreux programmes offerts, ainsi que sur les nouveautés pour l'année scolaire 2021-2022. Une visite virtuelle est aussi proposée. Rendez-vous au [www.academie.ste-therese.com](http://www.academie.ste-therese.com) pour confirmer votre participation!

**Académie Ste-Thérèse**  
[www.academie.ste-therese.com](http://www.academie.ste-therese.com)  
450 434-1130



*L'Académie Ste-Thérèse offre aux jeunes un milieu de vie exceptionnel et un cadre d'apprentissage stimulant.*





ACADÉMIE  
STE-THÉRÈSE  
CAMPUS ROSE-DE ANGELIS  
CAMPUS JACQUES-ABOUT

## ÉVÈNEMENT SPÉCIAL AVALANCHE

VENTE AU PROFIT DE LA CAMPAGNE MAJEURE DE FINANCEMENT DE L'ACADÉMIE STE-THÉRÈSE QUI VISE :

- Agrandissement de son campus secondaire ;
- Acquisitions majeures d'instruments de musique pour son campus primaire.

LES HORAIRES

**9 septembre**  
14h00 à 21h00

Vente VIP aux parents et anciens de l'AST

**10 septembre**  
9h00 à 16h00 - Grand public

**11 septembre**  
10h00 à 15h00 - Grand public

SURPLUS D'INVENTAIRES

- Vêtements des écoles de ski européennes.
- Fin de collection de vêtements de ski, de vélo et d'accessoires.
- Paiement par carte ou argent comptant.

LA VENTE AURA LIEU AU CAMPUS J.ABOUT  
SITUÉ AU 425 RUE BLAINVILLE EST,  
SAINTE-THÉRÈSE (ENTRÉE PORTE 3)

P009362-1\_01591

Parc national d'Oka

# JOURNÉE DES PARCS NATIONAUX DU QUÉBEC

Samedi 10 septembre 2022

[sepaq.com/journeedesparcs](http://sepaq.com/journeedesparcs)

P010403-1\_07584




Photo: Stephane Audet



# Zoom sur la RENTRÉE

P010593-1\_02439



## DÉCOUVREZ CE QUI FAIT LA RÉPUTATION DU CFTR

Depuis sa création en 1976, le Centre de formation du transport routier de Saint-Jérôme (CFTR) a su se démarquer pour devenir un chef de file dans l'enseignement des métiers reliés à l'industrie du transport de marchandises et de personnes. Il est d'ailleurs désigné par le ministère de l'Éducation comme l'un des deux seuls centres publics de la province à décerner le diplôme d'études professionnelles en transport par camion.

Depuis 46 ans, le CFTR connaît une croissance continue. Le nombre d'élèves formés est passé de 100 à plus de 1300 par année. Quant à l'équipe d'enseignants, elle regroupe aujourd'hui 150 professionnels de la route à travers l'ouest du Québec.

### TRANSPORT PAR CAMION (DEP)

Grâce au partenariat développé avec plusieurs Centres de services scolaires, le CFTR offre son programme transport par camion de 615 heures - 5 mois en Abitibi, à Boucherville (français et anglais), Cowansville, Gatineau, Joliette, Mirabel (français et anglais), Mont-Laurier, Montréal, Saint-Hyacinthe et Saint-Jean-sur-Richelieu.

### CONDUITE D'AUTOBUS (AEP)

L'Attestation d'études professionnelles (AEP) en conduite d'autobus, 330 heures - 3 mois, prépare à l'exercice du métier de conductrice ou conducteur d'autobus

et à l'obtention d'un permis de classe 2, délivré par la SAAQ. Après la formation, les diplômés travaillent généralement dans l'un des 5 secteurs clés de l'industrie : le transport urbain, le transport scolaire, le transport interurbain, le transport nolisé et le transport adapté. Cet automne, la formation se donne à Mirabel, Laval, Montréal, Repentigny et Longueuil.

### MÉCANIQUE DE VÉHICULES LOURDS ROUTIERS (DEP)

## DANSE SOCIALE, DANSE EN LIGNE, SALSA OU FITNESS... LE CARREFOUR DE LA DANSE VOUS Y ATTEND!

Situé au 2950, boulevard Dagenais Ouest, à Laval, le Carrefour de la Danse existe depuis maintenant une trentaine d'années. Céline Labrie, propriétaire depuis septembre 2021, a repris la relève à la suite de 17 années à enseigner au Carrefour. Passionnée de danse depuis toujours, c'est avec bonheur qu'elle s'est entourée d'une belle équipe de professeurs afin de transmettre le plaisir de la danse à tous.

### UN VASTE CHOIX DE COURS

Au Carrefour de la Danse, tous les cours de groupe sont offerts dans une ambiance amicale et décontractée. Peu importe votre niveau ou votre âge, les professeurs seront là pour vous accompagner dans le plaisir, tout en respectant votre rythme. Spécialisés dans les danses sociales, une grande variété de styles vous est proposée : tango, salsa, rumba, swing rock, valse lente, et plus encore. Des cours de danse en ligne ainsi que des cours de danse fitness vous sont également offerts.

Le CFTR offre aussi le programme de formation en mécanique de véhicules lourds routiers (MVLRL). D'une durée de 1800 heures - 17 mois, la formation accueille 5 cohortes par année (de jour ou de soir). Pour la prochaine formation en janvier 2023, **les inscriptions sont le 27 septembre, dès 8h. Il est IMPORTANT de s'inscrire rapidement. Places limitées.**

Visitez le [www.CFTR.CA](http://www.CFTR.CA). Bienvenue au CFTR!

De plus, des soirées dansantes avec animation sont organisées chaque samedi soir, de 19 h à minuit! Ouvert au public, vous pouvez profiter d'une belle soirée pour le prix de 15 \$ par personne.

### INSCRIPTIONS 2022

Le Carrefour de la Danse vous intéresse? Le 9 septembre, une soirée portes ouvertes est prévue de 18 h à 21 h. Lors de cette soirée, vous pourrez vous informer davantage sur les cours et, si vous le désirez, vous inscrire sur place. Il est aussi possible de faire votre inscription en ligne au [carrefourdeladanse.com/inscription/] ou par téléphone en appelant au 450 625-1736.

Le début de la session est annoncé pour le 11 septembre!

**Carrefour de la Danse**  
2950, boulevard Dagenais Ouest, Laval  
[carrefourdeladanse.com](http://carrefourdeladanse.com)  
450 625-1736

**FORMATION PROFESSIONNELLE**  
DEP MÉCANIQUE DE VÉHICULES LOURDS ROUTIERS  
DEP TRANSPORT PAR CAMION  
AEP CONDUITE D'AUTOBUS

**DEP MÉCANIQUE DE VÉHICULES LOURDS ROUTIERS**

- Deviens mécanicienne ou mécanicien
- 1800 heures – 17 mois
- Offert à Mirabel – De soir
- Début de la formation : Janvier 2023

**INSCRIS-TOI LE 27 SEPTEMBRE DÈS 8H!**

**PREMIER DOSSIER DÉPOSÉ, PREMIER DOSSIER TRAITÉ**  
[cftr.ca/programmes-et-formations/mecanique-de-vehicules-lourds/](http://cftr.ca/programmes-et-formations/mecanique-de-vehicules-lourds/)

**TU SOUHAITES UNE COURTE FORMATION DANS LE DOMAINE DU TRANSPORT ?**

**Le CFTR a deux programmes :**

<b>DEP TRANSPORT PAR CAMION</b>	<b>AEP CONDUITE D'AUTOBUS</b>
• 615 heures – 5 mois	• 330 heures – 3 mois

**Formations offertes: Automne 2022 - Hiver 2023**  
**Inscription maintenant - Places limitées**  
Visite le [CFTR.CA](http://CFTR.CA) pour connaître les régions où la formation se donne.

## COURS DE DANSE

Sociale • Salsa • Danse en ligne • Danse fitness

Soirée dansante  
tous les samedis  
de 19h00 à minuit

**Salsa débutant :**  
Mercredi 19h

**Danse fitness:**  
Samedi 10h

**PORTES OUVERTES**  
Le 9 septembre 18h à 21h

**DÉBUT DES COURS**  
Semaine du 11 septembre

**Cours danse sociale pour débutants**  
Dimanche 19h / Mardi 19h / Mercredi 20h

**Cours de danse en ligne**  
Lundi 13h, 14h30 et 19h / Mercredi 13h et 14h30

Infos et inscriptions en ligne au:  
[www.carrefourdeladanse.com](http://www.carrefourdeladanse.com)

[@carrefourdeladanse2000inc](https://www.facebook.com/carrefourdeladanse2000inc)

**2950, boul. Dagenais Ouest, Laval 450 625-1736**



# Zoom sur la RENTRÉE

P010577-1\_02439



## BEAU TEMPS MAUVAIS TEMPS, PIZZÉRIA NO.900 EST LÀ POUR VOUS!

À l'approche de l'automne, Pizzéria NO.900, située à Boisbriand, annonce fièrement que sa terrasse restera ouverte jusqu'au mois de novembre. En effet, offrant une terrasse couverte et chauffée, la clientèle peut profiter de leur repas en tout confort même lors des températures plus fraîches!

De plus, quoi de plus réconfortant un jour de pluie que de se retrouver à la maison, entouré des gens qu'on aime, en écoutant un bon film en mangeant une bonne pizza? Avec Pizzéria NO.900, profitez de la livraison à domicile via leur site internet ou par téléphone!

### DES PRODUITS DE HAUTE QUALITÉ

Étant soucieuse de la qualité de ses produits ainsi que de la satisfaction de sa clientèle, la pizzéria a à cœur les différents besoins alimentaires de chacun. C'est pourquoi elle offre une pâte à pizza sans gluten ainsi que du Fauxmage afin que tous puissent profiter de son délicieux menu. De plus, une sélection de vins d'importation privée vous

est proposée, tant en salle à manger, que dans la section Alimentari, vous permettant d'acheter votre vin pour la maison!

Dans le but d'encourager local, les propriétaires du restaurant sont partenaires avec la Micro-brasserie Boldwin, les Viandes de Charlevoix et Gaspor dans le but d'offrir des vins et des aliments biologiques et locaux à 100 %!

### RESTEZ À L'AFFÛT DES NOUVEAUTÉS!

Bientôt, Pizzéria NO.900 changera son menu estival afin de faire place à quelque chose de plus automnal. Nouveau menu, nouvelle sélection! Ne manquez pas la chance de profiter d'un délicieux repas avec vos amis ou votre famille, et ce, en tout confort!

**Pizzéria NO.900**  
**no900.com**

**3080, av. des Grandes Tourelles, Boisbriand, QC,**  
**J7H 1M9**  
**579 630-1900**

## À l'école, la violence et l'intimidation, C'EST NON!

### 4 MOMENTS PARFAITS POUR ABORDER LE SUJET DE L'INTIMIDATION AVEC VOTRE ENFANT



Si la rentrée constitue un excellent prétexte pour parler d'intimidation et de violence à l'école avec votre enfant, plusieurs autres sont également propices pour aborder le sujet au cours de l'année. En voici quatre :

#### 1. APRÈS UN FILM OU UNE ÉMISSION

Des films et séries pour les spectateurs de tous âges traitent du sujet de l'intimidation à l'école ou en dehors de celle-ci. Voici quelques suggestions à sélectionner selon l'âge de votre enfant : Hercule (Disney), Petit Poulet, Carrie, Karaté Kid, Méchantes ados, DUFF, Le pacte (Télé-Québec), Intimidation (Netflix).

#### 2. À LA LECTURE D'UN LIVRE

Les livres sont un formidable tremplin pour entamer une foule de conversations enrichissantes. Voici quelques idées de titres pour vous inspirer, de l'enfance à l'adolescence : Poils aux pattes, Tyranono : Une préhistoire d'intimidation, Ça suffit!, Victoire Divine, Un clic de trop, Bonjour Girl.

#### 3. EN ÉTANT TÉMOIN D'UN MAUVAIS COMPORTEMENT

Vous êtes témoin de quelqu'un qui agit incorrectement avec une autre personne? Que cette situation se produise en présence de votre enfant ou non, il est judicieux de la raconter et d'étudier ce qui s'est passé afin de déterminer les mauvais comportements à éviter et les actions à privilégier.

#### 4. À LA SUITE D'UN ÉVÈNEMENT À L'ÉCOLE

Des élèves de l'école de votre enfant ont été victimes d'intimidation et l'établissement en profite pour prendre le temps d'en parler en classe et d'en aviser les parents? Poursuivez la conversation avec votre enfant en abordant les différentes formes d'intimidation et en lui rappelant de se confier à un adulte s'il en est témoin ou victime.

Toutes les raisons sont bonnes pour sensibiliser votre progéniture à l'intimidation et à la violence à l'école. Tirez profit de votre quotidien pour favoriser les discussions!

**PIZZÉRIA**  
**No 900™**  
**NAPOLITAINE**

◆ **BOISBRIAND** ◆  
**3080 AV. DES Grandes Tourelles**  
**579-630-1900**

**NO900.COM**

P008998-1\_11547

**ACADÉMIE DE DESSIN & PEINTURE**

**514. 826.2426**  
**cyrpatrick.com**

Adultes et Adolescents  
Inscription en tout temps

**Les fondements du dessin**  
Apprenez à dessiner tout ce que vous désirez facilement avec certitude et contrôle. Recevez les bases solides sur lesquelles vous vous appuyerez pour développer vos techniques de peinture.

**Les fondements du ton**  
Entrez dans le monde magique des ombres et lumières. Apprenez les techniques pour créer des illusions naturelles de profondeur et de relief.

**Les fondements de la couleur**  
Devenez expert à mélanger des couleurs qui donnent vie à une peinture.

**Classe de portrait et anatomie**  
Renforcez vos techniques de dessin en dessinant la forme humaine.

**Intermédiaire et avancé**  
Raffinez votre style en étudiant les anciens maîtres tout en développant vos créations.

P010529-1\_04873

NORD INFO.COM, 31 août 2022 Page 21



AVIS D'APPEL D'OFFRES  
Date d'émission : 31 août 2022

OBJET : **CONTRAT NO 2022-1964, SE RAPPORTANT AUX TRAVAUX DE MISE À NIVEAU DU POSTE DE POMPAGE AMBROISE-LAFORTUNE**

Les travaux du présent appel d'offres se décrivent comme suit :

- La démolition des trappes existantes;
- le pompage temporaire des eaux usées durant les interventions;
- la fourniture et la mise en place de nouvelles trappes d'accès;
- la fourniture et l'installation d'une nouvelle base de béton pour le cabinet électrique et la nouvelle génératrice;
- le remplacement de la tuyauterie, de la robinetterie, du système de pompage et des métaux ouvrés;
- le remplacement des panneaux électriques de contrôle, raccordement électrique, l'instrumentation et le contrôle et la télémetrie;
- la fourniture et le remplacement d'une prise d'eau à l'épreuve du gel;
- la fourniture et l'installation d'une nouvelle génératrice;
- la réfection des surfaces affectées par les travaux incluant sans s'y limiter les bordures, le pavage, les fondations, les trottoirs et l'engazonnement;
- la protection des utilités publiques à proximité des ouvrages;
- la signalisation temporaire ainsi que le chemin de détour durant les travaux;
- la mise en route et les manuels.

Les soumissions sous pli cacheté portant le numéro de contrat ci-haut mentionné devront être reçues **avant 11 h 00**, heure locale, le **lundi 19 septembre 2022** à l'adresse suivante :

VILLE DE BOISBRIAND  
Service juridique et greffe  
940, boulevard de la Grande-Allée, bureau 120  
Boisbriand (Québec) J7G 2J7

Les soumissions seront ouvertes publiquement le lundi 19 septembre 2022 à 11 h, heure locale.

Toutes les conditions pertinentes sont décrites dans les documents d'appel d'offres qui doivent être obtenus par l'entremise du système électronique d'appel d'offres (SÉAO) au [www.seao.ca](http://www.seao.ca).

Seules seront acceptées les soumissions provenant d'un entrepreneur ou d'un fournisseur ayant un établissement au Québec ou qui ont un établissement dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la Ville.

La Ville de Boisbriand ne s'engage à accepter aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation ni aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

M<sup>e</sup> Maude Mongrain, LL.B., B.A.A., OMA  
Chef de division juridique et approvisionnement  
Ville de Boisbriand  
Le 31 août 2022  
2022.63

P010512-1\_01574

## AGENDA D'ICI

Avis: veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes sans but lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le à l'adresse suivante: [gblais@groupejcl.ca](mailto:gblais@groupejcl.ca) avant le lundi, à midi. Version intégrale publiée au [[www.nordinfo.com](http://www.nordinfo.com)], section «SOCIÉTÉ».

La rédaction

### CENTRE RAYONS DE FEMMES

Le Centre Rayons de femmes invite les femmes de la région à la grande ouverture qui se tiendra le 6 septembre, de 13h à 15h, au 27, boul. Desjardins O, Sainte-Thérèse. Profitez de cette occasion pour renouer avec le centre et célébrer la reprise des activités! L'équipe du centre vous offrira une collation raffinée. Nous procéderons au tirage de 3 prix de présence. Veuillez confirmer votre présence au plus tard le 1<sup>er</sup> septembre, à 13h, en nous téléphonant au 450 437-0890 ou en écrivant à [info@crdf.ca](mailto:info@crdf.ca).

### LES JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIENS (FADOQ)

Début des activités régulières, semaine Portes Ouvertes: mardi 6 septembre; 10h30 à 11h30 - Vie active (Salle A), 11h30 - Épluchette de blé d'Inde (Salle A), 13h à 16h Bingo (Salle A). Jeudi le 8; 9h à 11h30 - Palet Américain (Salle A), 9h à midi - Informatique (salle D), 13h à 13h55 -Danse en ligne débutant (salle A), 14h05 à 15h - Salle A Danse en ligne Intermédiaire (Salle A). Vendredi le 9; 10h30 à 11h30 - Yoga sur chaise (salle C), 13h à 16h -Pétanque Atout (Salle C), 13h à 16h - Fléchettes (Dards) (Salle D). Venez à la Maison du citoyen, 37 rue Turgeon, Sainte-Thérèse. Renseignements : Nicole Duclos 450 437-0232 ou Real Marcotte 514 730-3154.

**LÉGION ROYALE CANADIENNE FILIALE #208 SAINTE-THÉRÈSE**  
En cette année de notre 75<sup>e</sup> anniversaire

### BEAUSOLEIL, Jean-Claude

1937 - 2022

À Sainte-Thérèse, le 20 août 2022, à l'âge de 85 ans est décédé M. Jean-Claude Beausoleil, époux de feu Louise Beaumont (2021).



Il laisse dans le deuil ses enfants, Johanne (Michel Bergeron), Chantal (Tom Graham) et Michelle (Daniel Leduc), ses petits-enfants, Marie-Pier, Dominique, Émilie, Annabelle et Tristan, ainsi que ses arrière-petits-enfants, Marguerite, Mahée Rose et Mikaëlle, son frère, ses belles-sœurs, neveux et nièces et autres parents et amis.



La famille recevra vos condoléances le jeudi 1<sup>er</sup> septembre dès 10h en l'église de Ste-Thérèse d'Avila, suivi des funérailles à 11h15 et de l'inhumation au cimetière Saint-Antoine-de-Padoue à Longueuil.

P010344-1\_09009



Services d'accompagnement pour personnes atteintes et proches aidants

## ATELIERS-CONFÉRENCES

### Yoga sur chaise

Offrez-vous le bien-être en cadeau grâce au yoga sur chaise! Le yoga sur chaise est inspiré de la pratique du yoga classique. Il permet de travailler sa mobilité, de s'étirer, de chasser les tensions présentes et de faire une pause sans effort physique poussé et en bénéficiant des mêmes bienfaits, tant au niveau physique et mental, que peut offrir le yoga traditionnel.

Une série de 4 rencontres au Pavillon des loisirs de Saint-Jérôme:  
Le 28 septembre ainsi que les 5, 12 et 19 octobre 2022  
De 13 h 30 à 14 h 45  
Date limite des inscriptions : 23 septembre 2022 sur [pallia-vie.ca](http://pallia-vie.ca)

### Thérapie par les arts

Parfois, les mots ne suffisent pas pour exprimer certains sentiments et certaines expériences. La thérapie par les arts permet aux participants de s'exprimer autrement tout en étant une expérience apaisante qui contribue à réduire le niveau de stress chez les participants.

Des frais de 20 \$ sont exigés pour l'achat du matériel artistique prévu pour chacun des participants.

Une série de 5 rencontres dans les locaux de Pallia-Vie :  
Les 20 et 27 octobre ainsi que les 3, 10 et 17 novembre 2022  
De 9 h à 12 h  
Date limite des inscriptions : 15 octobre 2022 sur [pallia-vie.ca](http://pallia-vie.ca)

### Groupe de deuil ouvert

Vous avez récemment fait face à la perte d'un être qui vous est cher ou d'une personne importante dans votre vie? Nous savons que c'est un moment douloureux. Participez à un groupe de deuil, animé par une infirmière spécialisée, afin de partager avec d'autres personnes endeuillées. Ces rencontres abordent des sujets variés sur le deuil et sont préparées spécialement pour vous avec l'objectif de vous accompagner à mieux traverser cette période difficile.

Fréquence : Selon vos besoins, les rencontres auront lieu aux deux semaines, à compter du 21 septembre 2022, de 18 h 30 à 21 h 30, dans les locaux de Pallia-Vie situés à Saint-Jérôme. Inscription requise pour chaque rencontre.

Date limite d'inscription pour la première rencontre : 17 septembre 2022 par courriel à [services@pallia-vie.ca](mailto:services@pallia-vie.ca)

Le groupe de deuil fermé est aussi offert moyennant un engagement de 10 rencontres consécutives.

Grâce à la générosité de nos donateurs et de nos partenaires, ces ateliers sont offerts **sans frais d'inscription**

Information et inscription :  
[www.pallia-vie.ca](http://www.pallia-vie.ca) | 450 431-3331

*SVP noter que la priorité d'inscription sera accordée à notre clientèle de personnes atteintes, de proches aidants ou de personnes endeuillées.*

1003116-1\_00059



Blainville  
inspirante

VILLE DE BLAINVILLE

DEMANDE DE SOUMISSIONS PUBLIQUE  
SA2022-061 P

### DÉNEIGEMENT DE LA MAISON DE NAISSANCE, DU POSTE DE POLICE, DE LA CASERNE SUD ET DE TROIS (3) STATIONNEMENTS MUNICIPAUX

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription **Soumission SA2022-061 P**, et adressées à la Ville de Blainville, Services juridiques au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **9 h 30 le 20 SEPTEMBRE 2022**. Les soumissions seront ouvertes à 9 h 31, le même jour ou aussitôt que possible après cette heure à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec la responsable de l'information aux soumissionnaires, madame Carole Bédard à la division de l'approvisionnement de la Ville par télécopieur au 450 434-8280 ou par courriel à [infoappro@blainville.ca](mailto:infoappro@blainville.ca).

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumissions fournis par la Ville de Blainville. Ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions sont disponibles via le Système Électronique d'Appel d'Offres ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque certifié, traite bancaire ou d'une lettre de garantie bancaire inconditionnelle et irrévocable au montant de 2 000 \$ pour le lot #1, de 4 000\$ pour le lot #2 et de 4 000\$ pour le lot #3, ou d'un cautionnement de soumission, en faveur de la Ville de Blainville, à titre de garantie de soumission.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle n'encourra aucune obligation ou frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

**Manon Lafontaine, avocate  
Greffière adjointe**

## AGENDA D'ICI

saire, nous invitons tous nos membres, leur famille, leurs amis ainsi que toute la population de Sainte-Thérèse à notre épiluchette de blé d'Inde qui aura lieu le 3 septembre, à 14h, à la Légion de Sainte-Thérèse. Nous aurons le plaisir de vous présenter un spectacle de 14h30 à 15h de deux très bons humoristes de la région, dont un ancien combattant. Bienvenue à tous. Légion de Sainte-Thérèse, #1, rue Lamarque, Sainte-Thérèse. Renseignements: Real Marcotte au 514 730-3154 ou Alain Trottier au 450 979-1106.

### SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE SAINTE-THÉRÈSE

Assistez à la conférence *La gestion parasitaire* avec Denys Hamelin le mardi

6 septembre, à 19h15, à la Maison du Citoyen, au 37, rue Turgeon, à Sainte-Thérèse. Cette conférence vous permettra de reconnaître les principaux envahisseurs dans vos pelouses et jardins floraux. De plus, vous allez apprendre à contrôler ces ennemis afin d'éviter les problèmes qu'ils pourraient éventuellement engendrer. Coût: 8\$ pour la conférence ou 20 \$ pour la carte de membre. Renseignements: Michel Milete, 514 926-6469 ou [hstherese73@gmail.com](mailto:hstherese73@gmail.com).

### PAROISSE SAINTE-THÉRÈSE-D'AVILA

La Paroisse Sainte-Thérèse-d'Avila offrira des soirées d'information et d'inscription pour les parcours catéchétiques 2022-2023, le mardi 6 septembre OU mercredi 7 septembre à 18h30, à la salle

Saint-Charles. Entrée porte #1, près de la rue Saint-Louis. Renseignements: [pastoral@paroissesta.ca](mailto:pastoral@paroissesta.ca) ou paroissesta.ca. Bienvenue à tous!

### LES SÉNIORS DE BLAINVILLE

Portes ouvertes le mardi 6 septembre à la salle Jean-Pierre Arvais (Jockey Club) au Parc Équestre (du côté des écuries) à compter de 11h. Blé d'Inde et buffet à 12 h. Nous offrirons du café et du thé seulement, donc prévoir votre breuvage si vous désirez autre chose. Aucun stationnement ne sera possible près de la salle.

Les stationnements disponibles: entrée Plan Bouchard, par boul. Céloron, De la Mairie (La Zone). Aucun renouvellement de carte de membre (seulement pour nouveaux membres) ne sera effectué cette journée-là afin de nous permettre de pouvoir jaser avec tout le monde. Vous pourrez venir renouveler votre carte à compter de la semaine du 12 septembre, les mardis et mercredis, de 9h à 15h 30, au Centre Communautaire. Nous vous attendons. Renseignements: Carmen Finance 450 433-9780.



SAINTE-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

Appel d'offres - Ville de Sainte-Thérèse

Contrat 2022-61 – Fourniture d'un bâtiment d'entreposage pour les résidus domestiques dangereux

La Ville de Sainte-Thérèse demande des soumissions pour la fourniture d'un bâtiment d'entreposage pour les résidus domestiques dangereux.

#### DOCUMENTATION DISPONIBLE

Les personnes ou entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents en communiquant avec le service à la clientèle du «Système électronique d'appel d'offres «SEAO» au 514 856-6600 (région de Montréal) ou au 1-866-669-7326 ou en consultant le site Internet [www.seao.ca](http://www.seao.ca) en stipulant le numéro de référence 1638305. L'obtention des documents est sujette à la tarification établie par SEAO.

Si des renseignements sur l'interprétation des documents d'appels d'offres sont nécessaires, veuillez vous adresser à Mme Julie Gaudreau, chef du Module développement durable, au numéro suivant : 450 434-1440, poste 2291.

#### RÉCEPTION DES DOCUMENTS

Chaque soumission doit être placée dans une enveloppe cachetée portant la mention :

Direction des services juridiques  
Ville de Sainte-Thérèse  
Hôtel de ville  
6, rue de l'Église  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1

L'enveloppe de retour doit être clairement identifiée au numéro de contrat du présent appel d'offres, dans le coin inférieur gauche, et indiquant le nom de l'entreprise qui la dépose et son adresse légale dans le coin supérieur gauche.

Les enveloppes seront reçues avant 11 h, le 22 septembre 2022 et seront ouvertes publiquement, le même jour aussitôt que possible après l'heure limite, en la salle du conseil municipal, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1.

#### ADMISSIBILITÉ

Seules sont considérées aux fins d'octroi du contrat, les soumissions des entrepreneurs et des fournisseurs ayant un établissement au Québec ou qui ont un établissement dans une province ou un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicables à la Ville de Sainte-Thérèse.

Chaque soumission devra être accompagnée du formulaire intitulé «*Déclaration du soumissionnaire*» inclus dans les documents d'appel d'offres, également disponible sur le site internet de la Ville de Sainte-Thérèse [www.sainte-therese.ca](http://www.sainte-therese.ca), sous la rubrique «*Ville / Faire affaire avec la Ville*» et émanant de la politique de gestion contractuelle de la Ville de Sainte-Thérèse adoptée sous l'autorité du règlement numéro 1290 N.S., également disponible sur le site internet précité.

De plus, la Ville de Sainte-Thérèse s'est dotée d'une procédure portant sur la réception et l'examen des plaintes formulées dans le cadre de l'adjudication d'un contrat à la suite d'une demande de soumissions publique ou de l'attribution d'un contrat de gré à gré avec un fournisseur unique, comportant une dépense égale ou supérieure au seuil minimal de demande de soumissions publique. La politique portant sur cette procédure est également disponible sur le site internet de la Ville.

#### GARANTIE DE SOUMISSION

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque visé, payable à la Ville de Sainte-Thérèse, d'un montant d'au moins dix pour cent (10 %) du prix total de la soumission, incluant les taxes.

La soumission sera valide pour une période de 90 jours.

La Ville de Sainte-Thérèse ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues sans encourir aucune obligation, ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

DONNÉ À SAINTE-THÉRÈSE, ce 31 août 2022

Avis numéro : C-2022-61

Sylvie Trahan, avocate, OMA  
Greffière et directrice des services juridiques

P010561-1\_01577



Blainville  
inspirante

VILLE DE BLAINVILLE

DEMANDE DE SOUMISSIONS PUBLIQUE  
SA2022-065 P

POUR LA LOCATION DE MACHINERIE LOURDE, AVEC OPÉRATEUR, POUR LES OPÉRATIONS HIVERNALE

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription *Soumission SA2022-065 P*, et adressées à la Ville de Blainville, Services juridiques au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **10h 00 le 20 SEPTEMBRE 2022**. Les soumissions seront ouvertes à 10 h 01, le même jour ou aussitôt que possible après cette heure à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec la responsable de l'information aux soumissionnaires, madame Isabelle Rivest à la division de l'approvisionnement de la Ville par courriel à [infoappro@blainville.ca](mailto:infoappro@blainville.ca).

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumissions fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le Système Électronique d'Appel d'Offres ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque certifié, traite bancaire ou d'une lettre de garantie bancaire inconditionnelle et irrévocable au montant de **1 500 \$ par lot** en faveur de la Ville de Blainville, à titre de garantie de soumission.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle n'encourra aucune obligation ou frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate  
Greffière adjointe

P010535-1\_01573



Blainville  
inspirante

VILLE DE BLAINVILLE

DEMANDE DE SOUMISSIONS PUBLIQUE  
SA2022-071 P

POUR LA GESTION DU SITE DE DÉPÔT DES NEIGES USÉES SITUÉ AU 100, RUE OMER-DESERRERES, BLAINVILLE

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription *Soumission SA2022-071 P*, et adressées à la Ville de Blainville, Services juridiques au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **10 h 30 le 20 SEPTEMBRE 2022**. Les soumissions seront ouvertes à 10 h 31, le même jour ou aussitôt que possible après cette heure à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec la responsable de l'information aux soumissionnaires, madame Carole Bédard à la division de l'approvisionnement de la Ville par courriel à [infoappro@blainville.ca](mailto:infoappro@blainville.ca).

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumissions fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le Système Électronique d'Appel d'Offres ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque certifié, traite bancaire ou d'une lettre de garantie bancaire inconditionnelle et irrévocable au montant de 10 000 \$ ou d'un cautionnement de soumission et une lettre d'intention en faveur de la Ville de Blainville, à titre de garantie de soumission.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle n'encourra aucune obligation ou frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate  
Greffière adjointe

P010555-1\_01573

## LES PETITES ANNONCES



## AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT. Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

PETITES ANNONCES 450 **974-2244**  
 POUR AFFICHER UNE OFFRE D'EMPLOI 450 **472-3440**  
 POSTE 335

Par Internet à [petitesannonces@groupejcl.ca](mailto:petitesannonces@groupejcl.ca)

### 08 TERRES RECHERCHÉES

COURTIER RÉSIDENTIEL-VERT: recherche terres, terrains, maison dans la nature. [francoisducharme.com](mailto:francoisducharme.com) 450-898-1679.

### 21 LOGEMENTS À LOUER

4.1/2 (950\$). ROSEMÈRE. RUE CLOUTIER: 1er octobre. Chauffés, éclairés, ascenseur, piscine extérieure. Nouvelle fenestration, planchers flottant/céramique. Enquête de crédit. 438-725-2543.

BOISBRIAND: 1.1/2, chauffé, éclairé. À l'étage avec balcon. Poêle et réfrigérateur. Non fumeur. Pas animaux. Enquête de crédit. 450-818-1962.

### 101 OFFRES D'EMPLOI

### 21 LOGEMENTS À LOUER

BOISBRIAND: grand 4.1/2, plancher bois. Près services. Endroit tranquille. Pas d'animaux. Non fumeur. Enquête de crédit. 985\$/mois. 450-435-1714.

### 22 CONDOS À LOUER

BEAU GRAND 3.1/2: 8e étage de la Résidence Sélection Deux-Montagnes, sur les berges de la Rivière-des-Mille-Îles. Entrée se projetant sur une grande aire ouverte (cuisine/salon/salle à manger). Balcon et garage. Salle de lavage incluant lav./séch. et électroménagers inclus. 55 ans et plus. 2200\$/mois. Valérie Dugas, 514-266-0198.

### 101 OFFRES D'EMPLOI

### 22 CONDOS À LOUER

DEUX-MONTAGNES: grand 4.1/2, luxueux condo, haut de gamme. Grand balcon. Près services/ supermarchés/ autoroute 640. Libre 1er sep-tembre, 1975\$. 514-979-0441.

### 43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

MINI-ENTREPÔTS: chauffés, 7X12, 10X15, 10X20, rez-de-chaussée. Boul. René-A-Robert, Location d'Outils Ste-Thérèse. 450-435-6711.

### 59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-668-7594. ACHETONS VÉHICULES pour la route ou ferraille. Payons 500\$ à 10,000\$.

### 101 OFFRES D'EMPLOI

### 59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-578-7181. ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

RECYCLAGES AUTOS: PAYONS JUSQU'À 1500\$. REMORQUAGE GRATUIT. SERVICE RAPIDE. 514-348-8889.

### 101 OFFRES D'EMPLOI

DÉNEIGEMENT BEL-VUE Recherche CHAUFFEURS Avec expérience Pour déneigement Aussi PELLETEURS à la main Secteur Ste-Thérèse 514-236-9009.

CAMPING L'ESCALE recherche EMPLOYÉ(E) DE BUREAU: de jour, soir et fin de semaine. Aussi GARDIEN DE SÉCURITÉ: soir seulement, 1 fin de semaine/2. TEMPS PLEIN. Salaire compétitif. 450-472-6789. C.V.: [info@campinglescale.ca](mailto:info@campinglescale.ca)

## BERLINE TRANSIT

Transporteur recherche **CONDUCTEUR(TRICE)** temps partiel régulier



PRÉ-REQUIS : Classe 5 (Berline scolaire)

Faxer votre CV au 450 437-5792  
 par courriel à [ncharron@berlinestransit.com](mailto:ncharron@berlinestransit.com)  
 ou sur rendez-vous 450 437-3589



### Nous recrutons

LEGD Inc, une importante entreprise de construction en pleine expansion, oeuvrant principalement dans les travaux de pavage et du génie civil pour la région des Laurentides, est à la recherche de candidat(e)s afin de combler les postes suivants ;

- Mécanicien d'équipement lourd
- Chauffeur de camion déneigement (classe 1 ou 3)

Conditions de travail: ➤ Temps plein ➤ Assurances collectives ➤ Salaire concurrentiel

Contact : William Guay 438-777-6817 [wguay@legd.ca](mailto:wguay@legd.ca)

## PERSONNEL DEMANDÉ POUR NOUVELLE RÉSIDENCE DE PERSONNES ÂGÉES

# Oasis Blainville

INFIRMIÈRE AUXILIAIRE  
 PRÉPOSÉES AUX BÉNÉFICIAIRES  
 SURVEILLANT

CONCIERGE sur place  
 SERVEURS(ES)  
 PLONGEURS  
 AGENT(E) DE LOCATION  
 TEMPS PLEIN OU PARTIEL

Faites parvenir votre CV à [oasisblainville@gmail.com](mailto:oasisblainville@gmail.com)  
 ou appelez au 514 824-5554

## AUTOBUS SÉGUIN

CONDUCTEURS(TRICES)  
 recherchés

Tu as ton permis de classe 2?

Tu cherches un emploi valorisant du lundi au vendredi!

Tu veux pouvoir profiter du temps en famille tout en travaillant et pouvoir profiter des congés ? Alors ce travail est fait pour toi!

Nous avons besoin de toi sur une route permanente pour une moyenne de 25 à 35 heures semaine.

Routes disponibles secteur ouest de Montréal, Laval et rive-nord

Formation classe 2 disponible sur place dans le but de travailler chez nous!

[srenaud@autobussequin.com](mailto:srenaud@autobussequin.com) 450 622-8242



Notre entreprise est située au 4010, boul. Dagenais ouest à Laval. Nous desservons Laval, l'ouest de Montréal et la rive-nord.



## BOUCANNERIE Belle-Rivière

RECHERCHE RAPIDEMENT  
 COMMIS CHARCUTERIE

Poste temps plein de jour et poste à temps partiel

Par courriel: [boucannerie@hotmail.com](mailto:boucannerie@hotmail.com)  
 ou se présenter au 8871, Saint-Vincent, Mirabel

450 258-3412

**101 OFFRES D'EMPLOI**

**CHERCHONS PERSONNEL:** Pour travail dans différents marchés d'alimentation. Rive-Nord et grande région de Montréal. Placer marchandise et autres. Posséder un véhicule. Lundi au jeudi, 7h-15h, entre 25-35h/sem. Début immédiat. 450-435-9917.

**COIFFEUR(EUSE):** pour résidence personnes âgées autonomes, centre d'accueil et hôpitaux. Clientèle assurée. 5 1 4 - 7 6 6 - 3 5 5 3, 1-800-448-3553.

**DISPONIBLE MAINTENANT:** Poste permanent, temps plein. Revêtement extérieur/construction à Mirabel. On forme de A à Z. Prime d'embauche 1000\$. 514-887-9398.

**ENTREPRISE SANS BUT LUCRATIF RECHERCHE PLUSIEURS AIDE À DOMICILE:** en entretien ménage. Temps plein/partiel, de jour, la semaine. 19.76\$/h et remboursement des frais de déplacement (0.54\$/km). Conciliation travail/vie personnelle. Bienvenue semi-retraité(e)s et étudiants. Région MRC Thérèse-de-Blainville et Deux-Montagnes. info@acsbl.org 450-979-2372, ext.230.

**MÉCANICIEN(NE), APPRENTI(E), MÉCANICIEN(NE) ET PRÉPOSÉ(E) AU COMPTOIR:** temps plein et temps partiel. À l'année et saisonnier. Avec ou sans expérience. 66, Arthur-Sauvé, St-Eustache. 450-473-1320.

**101 OFFRES D'EMPLOI**

Manufacturier de MOULURES recherche AIDE GÉNÉRAL pour usine à Laval. Temps plein ou partiel. Re-traité(e)s bienvenues. 450-664-7954.

**ROSEMÈRE, HOMME DE SERVICE DEMANDE:** expérience en pose de pneus et mécanique. **TECHNICIEN(NE) EN VENTE DE PNEUS ET MÉCANIQUE:** expérience requise. Bilingue. Permis conduire obligatoire. Temps plein. **MANUTENTIONNAIRE:** gestion des pneus, hiver/été. Temps partiel. Bonne forme physique. **SALAIRE COMPÉTITIF.** CV fax, 450-433-2688, courriel: pneugroupnik@bellnet.ca

**106 AIDES-DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES**

**CHERCHE EXCELLENTE FEMME DE MÉNAGE:** près Boisbriand. Avec expérience. Doit parler anglais. 450-433-8611.

**118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE**

**450-668-3222. Bon massage apaisant.** 2120 Francis-Hughes, Laval. Près auto-440/ Industriel sud. Reçu.

**101 OFFRES D'EMPLOI**

**118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE**

**450-951-5928. MASSAGE DÉTENTE ORIENTAL:** 35, 3e Avenue, 2e étage #202, Boisbriand. J7G1Z4. Reçu.

**NOUVEAU! Bon massage.** 468, boul. des Laurentides Laval. Reçu. 450-490-9808, 581-983-4885.

**MASSAGE THÉRAPEUTIQUE OU DE RELAXATION:** Tout en douceur. Ambiance calme et chaleureuse. Au plaisir de vous accueillir. Reçu. Laval. 438-378-3305.

**ST-JÉRÔME: excellent MASSAGE musculaire ou détente.** Appels privés refusés. Roxe-Anne, 438-376-2528. Reçu.

**121 OFFRES DE SERVICES**

**COUVREUR À LA RETRAITE:** prendrait petits travaux de couverture, toit, cabanon. 40ans+ d'expérience. 514-927-3050.

**GRAND NETTOYAGE/ EXPERT EN INSALUBRITÉ:** fenêtres/ murs/ plafonds/ après construction. Mélissa, 514-924-1666.

**HOMME D'ENTRETIEN:** fait réparation, lavage vitres, travaux extérieurs. Mario, 450-304-2696, 514-809-4077.

**121 OFFRES DE SERVICES**

**HOMME SPÉCIALISÉ:** réparation ciment, crépi, balcon, joints briques, cheminée, seuil fenêtres. Grand expérience. TRAVAUX DE QUALITÉ. 514-707-0595.

**L.R. MAÇONNERIE ENR.:** crépi, rejointement de joints, pierre décorative. 514-944-5979.

**RÉNOVATION:** fait balcon, patio, deck. Plancher bois franc, peinture, petit toit bardeau. 450-712-0043.

**RÉNOVATION: intérieur/ extérieur.** 25 ans d'expérience. Laval et Basse-Laurentides. 438-507-9007.

**TOUS TRAVAUX EN ÉLECTRICITÉ:** DSJ électrique inc., maître électricien, Denys Douville, 514-983-7532. RBQ:5786-5073. Merci de votre confiance.

Vous avez une GALERIE À RÉFAIRE: je suis votre homme. 438-502-6617.

**125 DÉMÉNAGEMENT**

**DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE:** Depuis 1978, petits/gros déménagement et ENTREPOSAGE. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

**Terre Constantin**  
À votre service depuis 1956

Livraison de sable, terre et gravier  
Terre noire • Terre à gazon • Terre à jardin  
Terre jaune • Sable à mortier  
Sable à compaction • Pierre concassée

125, montée du Domaine, Saint-Eustache  
[www.terreconstantin.ca](http://www.terreconstantin.ca)  
450 473-2384

**Autobus R.M. Inc.**  
C'est voyager en toute sécurité...

**CHERCHE CHAUFFEURS D'AUTOBUS SCOLAIRE**  
ET NOUS OFFRONS LA FORMATION CLASSE 2  
TEMPS PLEIN ET/OU PARTIEL  
POUR COLLÈGES PRIVÉS SEULEMENT

EXIGENCE: PERMIS DE CONDUIRE CLASSE 2

**450 433-2666**

**Montréal SOLIDE DEPUIS 1965**  
**BRIQUE & PIERRE INC.**

**RECHERCHE UN MÉCANICIEN POUR MÉCANIQUE GÉNÉRALE SUR FLOTTE DE CAMIONS TRACTEURS, 10 ROUES, REMORQUE ET CHARIOTS ÉLEVATEURS**

- Expérience dans un emploi similaire serait un atout.
- Le garage est situé à Laval.
- Emploi permanent de jour.
- Salaires à discuter selon expérience.
- Nous offrons une bonne gamme d'avantages sociaux, assurance groupe, 4 semaines de vacances payées, journées maladie.

PO1502-1\_10533

**Envoyez votre CV par télécopieur au : 450 661-0856 ou par courriel à l'adresse : rh@mtlbp.com**  
Seuls les candidats choisis seront contactés.

**UN DON DE 10 \$ PAR SEMAINE PERMET D'OFFRIR 10 NUITS D'HÉBERGEMENT D'URGENCE À DES JEUNES DE 17 ANS ET MOINS EN SITUATION DE VIOLENCE OU D'ITINÉRANCE.**

Grâce à l'organisme Accueil Communautaire Jeunesse des Basse-Laurentides.

Ne laissons personne derrière.  
**AGISSONS ICI, AVEC CŒUR.**

JEDONNE.CA

**Les mots croisés de chez nous**

PROBLÈME NO 1749

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

- Horizontalement**
- Noircir en écrivant avec du charbon.
  - Bruni par le soleil. - Démonstratif. - Ôter la vie.
  - Mesure du courant électrique. - Chacune des étapes d'un projet.
  - Venue au monde. - Frère de Moïse. - Doublée.
  - Résidence affectée aux militaires. - Trou mural (pl.).
  - Du verbe «avoir». - Action de s'arrêter pour se ravitailler.
  - Avare, pingre. - Discours à la louange de quelqu'un.
  - Aperçue, vue. - Agent secret. - Interjection.
  - Préposition. - Versus. - Regarder de haut.
  - Procédé habile et déloyal. - Pliée, abandonnée.
  - Mise à l'écart. - Point cardinal.
  - Évalue la valeur. - Négation.

- Verticalement**
- Ensemble des services qui dépendent d'un chancelier.
  - Groupe de quelques maisons rurales. - L'un des attributs du droit de propriété.
  - Propre aux Alpes. - Appel au secours.
  - Rait. - Bicyclette.
  - Choses difficiles à trouver. - Possédé.
  - Vastes étendues d'eau. - Partie de la vigne.
  - Négation. - Qui existe depuis peu.
  - Fleuve d'Italie. - Aluminium. - Poèmes lyriques.
  - Étude scientifique des sociétés dans leur histoire.
  - Se précipita avec violence. - Poissons de l'océan Indien aux nageoires en forme d'ailes.
  - Ouïe du violon. - Période. - Chiffre.
  - Natte. - Use par frottement.
- RÉPONSES DU NO 1748**
- |    |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1  | A | R | G | I | N | A | L | I | S  | A  | S  |
| 2  | A | L | I | E | N | E | S | M | I  | S  | E  |
| 3  | R | I | A | N | T | E | P | A | S  | S  | E  |
| 4  | S | A | L | E | R | U | S | E | R  | A  | N  |
| 5  | F | S | L | E | S | H | A | L | L  | E  | S  |
| 6  | I | L | E | S | H | A | L | L | E  | S  |    |
| 7  | L | O | I | E | T | A | L | E | E  | N  | A  |
| 8  | L | T | O | T | E | S | N | A |    |    |    |
| 9  | A | N | E | A | N | T | A | O | N  |    |    |
| 10 | I | R | N | A | T | T | E | C | I  |    |    |
| 11 | S | E | I | N | L | E | I | F | I  | E  | S  |
| 12 | E | X | E | R | A | T | S | N | I  | F  | F  |

**HOROSCOPE**  
**Alexandre Aubry**  
alexandre@norja.net  
www.lignevision.com  
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: Sagittaire, Capricorne et Verseau  
**SEMAINE DU 1<sup>ER</sup> AU 7 SEPTEMBRE 2022**

- BÉLIER** (21 mars - 20 avril)  
Vous aurez beaucoup de boulot et surtout de petits détails urgents à régler, au travail comme à la maison! N'hésitez pas à demander un coup de main aux autres membres de la famille, ils seront heureux de pouvoir vous aider.
- TAUREAU** (21 avril - 20 mai)  
Quelques bons amis vous inviteront à participer à une activité à faire régulièrement, histoire de garder la forme durant la saison froide. Ce sera excellent pour votre estime personnelle ainsi que pour votre santé.
- GÉMEAUX** (21 mai - 21 juin)  
Vous passerez du temps à la maison et en famille. Vous prendrez également le temps d'aménager votre petit nid d'amour selon vos goûts tandis que les températures sont encore clémentes. Les résultats vous combleront.
- CANCER** (22 juin - 23 juillet)  
Vous devrez vous déplacer à quelques reprises et jouer au taxi pour vos proches. Vous passerez beaucoup de temps au téléphone et sur les réseaux sociaux. Vous ferez preuve de curiosité et aurez la parole facile.
- LION** (24 juillet - 23 août)  
Vous vous retrouverez avec une montagne de dossiers à prendre en charge au boulot. Bien que la situation génère du stress, vous bénéficierez de revenus supplémentaires qui seront plus que bienvenus.
- VIERGE** (24 août - 23 septembre)  
Vos amis vous influenceront pour participer à une journée de magasinage et vous proposerez 1001 activités. Même si personne ne vous suit, vous ne vous empêcherez pas de partir à l'aventure ou de faire du sport.
- BALANCE** (24 septembre - 23 octobre)  
Prenez du recul pour vous détendre et aussi pour voir les choses avec une meilleure perspective. Avec une certaine vue d'ensemble, tout deviendra plus clair et vous pourrez rediriger votre cheminement personnel ou professionnel.
- SCORPION** (24 octobre - 22 novembre)  
Des amis pourraient vous entraîner dans une fin de semaine de détente, à votre plus grand bonheur, ou ce sera votre partenaire de vie qui vous offrira une belle escapade romantique. Toute forme d'isolement ne peut qu'être bénéfique.
- SAGITTAIRE** (23 novembre - 21 décembre)  
De nouvelles responsabilités auront le mérite de vous offrir de meilleures perspectives d'avenir sur le plan professionnel. Quelques heures supplémentaires sont également à prévoir pour mener à bien tous vos projets.
- CAPRICORNE** (22 décembre - 20 janvier)  
Le patron vous invitera à suivre une formation qui vous ouvrira les portes d'un avenir plus prometteur. Il y aura de l'avancement après l'obtention de ce diplôme. Un voyage de plaisir se profile à l'horizon pour célébrer.
- VERSEAU** (21 janvier - 18 février)  
L'arrivée de septembre est synonyme de renouveau. Il s'agit d'une nouvelle année pour les étudiants et du retour au travail pour d'autres. Vous en profiterez pour revoir en détail votre mode de vie afin de mieux cheminer selon vos valeurs.
- POISSONS** (19 février - 20 mars)  
Même si vous n'êtes pas toujours à l'aise avec les foules, vous serez responsable de réunir des gens pour un événement de grande envergure. Parfois, il faut sortir de sa zone de confort pour connaître du succès.



Melon d'eau bio  
QUÉBEC  
**2,35\$/kg**



Avocat bio  
MEXIQUE  
**1,25\$ ch**



Mûres bio  
MEXIQUE  
**1,95\$/casseau**



Figues bio  
GRÈCE  
**2/2,00\$ | 11,25\$ cs**



Céleri bio  
ÉTATS-UNIS  
**1,55\$ ch**

Pains  
UNBUN

À partir de  
**7,65\$**

Cétogènes. Sans  
gluten. Options  
véganes disponibles.  
Choix et formats variés.



Pains  
INEWA

À partir de  
**4,75\$**

Bio. Choix et  
formats variés.



Saucisses végétales  
GUSTA

À partir de  
**3,95\$**

Véganes. Choix et  
formats variés.



Fromage en tranche  
L'ANCÊTRE

**6,75\$**

Bio. Sans gluten. Choix  
varié. 180g.



Boissons pétillantes  
LOOP

À partir de  
**3,55\$**

Véganes. Choix  
varié. 355ml.



Purée de fruits & légumes  
BIOITALIA

**1,75\$**

Bio. Choix varié.  
120g.



Fauxmage  
VIOLEFE

À partir de  
**6,95\$**

Végane. Sans gluten.  
Choix et formats  
variés.



Pâtisseries  
SUSIE SANS GLUTEN

À partir de  
**9,65\$**

Sans gluten.  
Sur produits  
sélectionnés.  
Formats  
variés.



Soins corporels  
WELEDA

À partir de  
**9,95\$**

Sans parabènes. Sans parfums synthétiques. Non testé sur les animaux. Sur produits sélectionnés. Sur formats variés.



Stress  
VIAZEN

**22,95\$**

Aide à soulager les symptômes de la nervosité. 90 capsules.



Protéines  
BOTANICA

À partir de  
**47,99\$**

Bio. Véganes. 20g de protéines végétales par portion. Choix et formats variés.



Fleurs de Bach  
BACH

**-15%**

Remèdes naturels sécuritaires pour favoriser le bien-être du corps et de l'esprit. Aident à rééquilibrer les émotions. Choix et formats variés.



Soins du visage  
ANNEMARIE BORLIND

**-20%**

Extraits de plantes issues de l'agriculture biologique ou sauvage. Sur produits sélectionnés. Formats variés.



Jus de Noni  
LÉO DÉSILET

**-20%**

Aide à combattre les infections virales ou bactériennes. Contribue à soulager les rhumatismes. 946ml.



Superaliments  
ORGANIC TRADITIONS

**-20%**

Bio. À ajouter aux smoothies ou jus. Sur produits sélectionnés. Formats variés.



Protéines crues  
GARDEN OF LIFE

**-20%**

Bio. Procure 22g de protéines végétales par portion. Choix et formats variés.



Gamme Super leaves  
ATTITUDE

À partir de  
**8,95\$**

Produits d'hygiène corporelle. Naturels. Hypoallergéniques. Sans ingrédients nocifs. Choix et formats variés.



Suppléments naturels  
INNOVITEHEALTH

**-20%**

Favorise une bonne santé. Choix et formats variés.



Collagène  
ORGANIKA

**-20%**

Provient de vache nourrie à l'herbe. Aide à protéger la peau des dommages causés par les rayons UVA et UVB. Sur produits sélectionnés. Formats variés.



Teinture Calmix  
CLEF DES CHAMPS

**-15%**

Bio. Formule de plantes qui aide à soutenir le système nerveux. Favorise la relaxation. 30ml.



Hygiène féminine  
ORGANYC

À partir de  
**5,95\$**

Coton bio. Tampons et serviettes hygiéniques. Sur produits sélectionnés. Formats variés.



Collagènes multiples  
ANCIENT NUTRITION

**-20%**

Aide à maintenir la santé des cheveux, des ongles et de la peau. Contribue à réduire la douleur articulaire associée à l'arthrose. Fournit des acides aminés essentiels pour rester en bonne santé. Choix et formats variés.



Bio-Strath  
BIO-STRATH

**-20%**

Contribue à favoriser le bien-être en diminuant la fatigue. Aide à soutenir l'organisme lors de périodes de stress physique et mental. Choix et formats variés.



Aloe vera  
LAND ART

**-15%**

100% pur. Sans sucre. Aide à soulager les maux d'estomac. Gel ou Jus. Choix et formats variés.



P001000-47\_11121

360, RUE SICARD STE-THÉRÈSE - 450 437-3326 SORTIE 23 DE L'AUTOROUTE 15 - ACHATS EN LIGNE AU WWW.LAMOISSON.COM

CIRCULAIRE DU 1 AU 7 SEPTEMBRE 2022 | SPÉCIAUX FRUITS & LÉGUMES VALIDENT DU 29 AOUT AU 4 SEPTEMBRE 2022. JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS. LES IMAGES NE REPRÉSENTENT PAS NÉCESSAIREMENT LE PRODUIT LE MOINS CHER. CERTAINS SPÉCIAUX POURRAIENT ÊTRE DISPONIBLES EN MAGASIN SEULEMENT. CETTE CIRCULAIRE EST PRÉSENTÉE À DES FINS PUBLICITAIRES UNIQUEMENT. ELLE NE SUBSTITUE EN AUCUN CAS L'AVIS D'UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ. POUR TOUT PROBLÈME DE SANTÉ, VEUILLEZ CONSULTER UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

VENEZ COMMANDER *vo*tre **TOYOTA** DÈS MAINTENANT

**STE-THÉRÈSE**



**C'EST L'HEURE  
TOYOTA**



**RAV 4 LE 4RM 2022**

CTA SEULEMENT

**0\$**  
/COMPTANT

Commandez-le dès maintenant

**Highlander XLE 2022**

CTA SEULEMENT  
BIEN ÉQUIPÉ

**0\$**  
/COMPTANT

Commandez le vôtre dès maintenant



**Corolla L CVT 2022**

À PARTIR DE

**68\$** +TX  
/SEMAINE\*

**0\$**  
/COMPTANT

\*LOCATION POUR UNE DURÉE DE 60 MOIS

Soucieuse de l'environnement



**OUVERT DURANT LES TRAVAUX** DU LUNDI AU VENDREDI DE 9 H À 19 H



- Système précollision avec fonction de détection des piétons
- Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
- Phares de route automatiques
- Régulateur de vitesse dynamique à radar

Obtenez Toyota Safety Sense<sup>MC</sup> sans frais supplémentaires sur nos modèles les plus populaires.



(boul. Curé-Labelle)



protection extra-attentive



P004243-2\_11122

**120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse [www.stetheresetoyota.com](http://www.stetheresetoyota.com) 450 435-3685**