KAIROS
CONSTRUCTION
Entrepreneur général
- INDUSTRIEL - COMMERCIAL - RÉSIDENTIEL
Tél. : 418 297-9375
www.kairosconstruction.ca

Le Manic

L'hebdo des gens d'ici

VOLUME 21 | NUMÉRO 25 | LE MERCREDI 27 MARS 2024 | 48 PAGES

lemanic.ca

Photo courtoisie

Blessé dans les monts Groulx

Fred Fournier sauvé par sa préparation

page 47

À lire

Dernier adieu à Brian Mulroney
page 3

Accusé de violence conjugale, il reste derrière les barreaux
page 6

Le salon du caribou permet de dénoncer
pages 10-11

Bien se préparer à l'éclipse solaire
pages 16-17

20 bougies pour la Randonnée Vélo Santé
page 22

LOTO QUÉBEC
STATION SERVICE ISRAËL CHAREST
TROIS ADRESSES À VOTRE SERVICE
Ultramar
Lavage à la pression
232, boul. La Salle, Baie-Comeau 418 296-9551
Dépanneur
680, boul. Laflèche, Baie-Comeau 418 589-0502
Dépanneur Express
900, rue Bossé, Baie-Comeau 418 589-7939

VITRERIE BAIE-COMEAU 2011
Vitre de table - Verre laminé
- Thermos - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
- Vitre de poêles à bois
418 296-9776
4, av. Narcisse-Blais
Denis Tremblay, propriétaire

VOTRE SPÉCIALISTE DES PNEUS
• Réparation et entretien de vos véhicules • Inspection en plusieurs points
NAPA AUTOPRO
CAA Recommandé
GARAGE PIERRE LAVOIE INC.
104, boul. Comeau, Baie-Comeau • 418 296-4880

TACTIK
CABINET DE SERVICES FINANCIERS
Faites le point sur vos finances avec Tactik
ASSURANCES.
PLACEMENTS.
RETRAITE.
FISCALITÉ.
SFL Placements Cabinet de services financiers
1001, boul. Laflèche, 2e étage, Baie-Comeau • 418 295-6574 • tactik@sfl.ca
Suivez-nous sur

CONCOURS

En collaboration avec

CHOCO Véro
CONFECTION DE CHOCOLATS ET DE GATEAUX
418.293.2120

Ceci n'est pas un poisson d'avril

Courez la chance de gagner l'un de nos **chocolats** de pâques!

Comment participer?

Cherche les poissons dans le journal de cette semaine, reviens les inscrire ici avec la page correspondante, et indique le nom de l'entreprise ainsi que le numéro de page où tu as trouvé le poisson!

Il faut que tu aies trouvé tous les poissons pour avoir la chance de gagner! Retourne la page de participation complétée à nos bureaux du Journal Le Manic au 1001, boul. Laflèche ou chez Choco Véro au 8, place La Salle.

Tu peux également remplir le formulaire sur notre site web :
www.lemanic.ca/concours/

Nom de l'entreprise : _____
Numéro de page : ____

Nom de l'entreprise : _____
Numéro de page : ____

Nom de l'entreprise : _____
Numéro de page : ____

Nom de l'entreprise : _____
Numéro de page : ____

Nom de l'entreprise : _____
Numéro de page : ____

Nom de l'entreprise : _____
Numéro de page : ____

Nom de l'entreprise : _____
Numéro de page : ____

Nom de l'entreprise : _____
Numéro de page : ____

Nom : **Téléphone :**

1. Le concours se déroulera du 27 mars au 3 avril 2024 dans le Journal Le Manic ainsi que sur notre site web. 2. Pour participer, vous devez apporter la page du Journal Le Manic complétée à nos bureaux 1001, boulevard Laflèche ou chez Choco Véro au 8, place La Salle. Vous pouvez également participer sur notre site web lemanic.ca dans la section concours. 3. Le tirage des gagnants se fera au hasard le 4 avril au bureau du Journal Le Manic. Le tirage comprend 8 chocolats de Pâques en collaboration avec Choco Véro. 4. Les gagnants seront joints par téléphone dans les sept (7) jours suivant le tirage. 5. Les gagnants devront récupérer leur prix au plus tard 30 jours après le tirage. 6. Chaque gagnant doit consentir à ce que son nom et/ou sa photo, notamment sa photo soit utilisée à des fins publicitaires relatives à ce concours, et ce, sans rémunération. 7. Les employés du groupe de presse Les Éditions Nordiques 2007 Inc. ainsi que leur conjoint(e) ne peuvent participer au concours.

Dernier adieu à Brian Mulroney

Une centaine de personnes se sont réunies le 23 mars à l'église Sainte-Amélie de Baie-Comeau pour rendre un dernier hommage à l'ancien premier ministre du Canada, Brian Mulroney. La Ville de Baie-Comeau a organisé une cérémonie en parallèle des funérailles d'État en souvenir de cet ancien citoyen d'exception.

Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

«Il y a des membres du conseil municipal qui en ont discuté, il y a des gens proches de M. Mulroney qui nous demandaient s'il y avait quelque chose qui allait se faire. Tout naturellement, on s'est dit, on va faire quelque chose la journée des funérailles d'État, il n'y a pas de meilleure journée», dévoile le directeur des communications et du tourisme à la Ville de Baie-Comeau, Mathieu Pineault, pour expliquer la tenue de cette cérémonie spéciale.

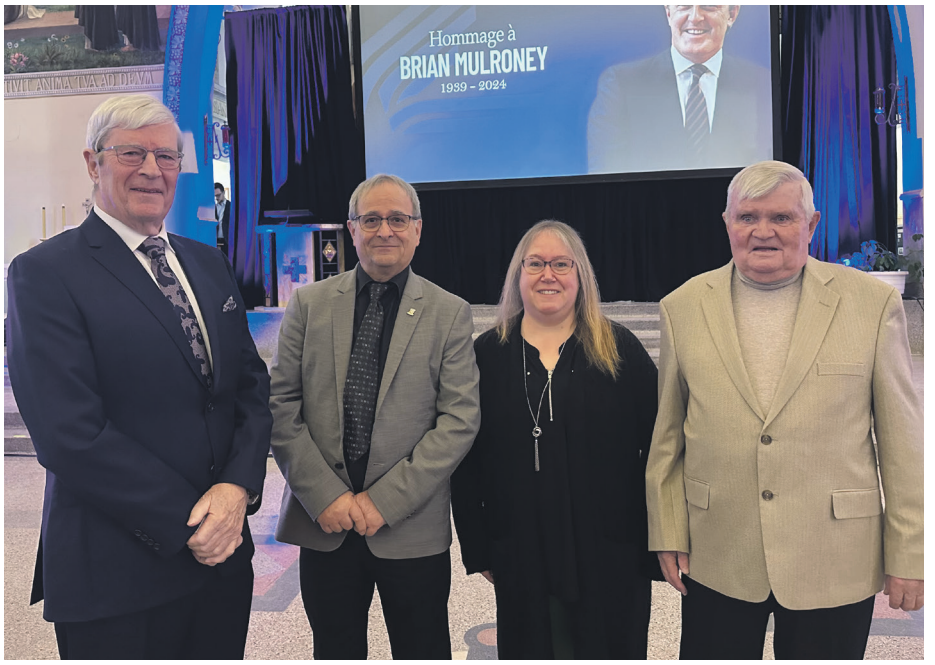
Le maire suppléant Alain Charest a été le premier à prendre la parole. Il a rappelé le parcours de Brian Mulroney, en remplacement du maire Michel Desbiens, qui représentait Baie-Comeau aux funérailles à Montréal.

Touchants témoignages

En surprise, la fille de M. Mulroney, Caroline Mulroney, s'est adressée aux personnes présentes dans une vidéo diffusée sur l'écran géant.

«Jusqu'à son dernier souffle, il a été profondément ancré à Baie-Comeau tout comme Baie-Comeau a été ancrée en lui. Ce lien indéfectible avec sa terre de naissance explique dans une grande mesure son parcours exemplaire», a-t-elle laissé entendre.

«Si sa carrière l'a porté aussi loin, ce n'est pas seulement le talent et l'ambition qui l'ont poussé, c'est d'abord et avant tout parce qu'il n'a jamais oublié son point de départ, là d'où il venait», a poursuivi celle qui n'oubliera jamais «le père extraordinaire qu'il a été» pour ses trois frères et elle.



Paul Corriveau, Alain Charest, Natalie Greene et Walter Bisson ont rendu hommage à Brian Mulroney. Photo Johannie Gaudreault

L'ami d'enfance de l'ancien premier ministre, Walter Bisson, a offert un témoignage rempli de souvenirs. «Brian, c'est un gars comme nous autres et il a fait de grandes choses dans le monde entier», a-t-il lancé.

Paul Corriveau s'est lui aussi exprimé au micro. Il a rappelé des «souvenirs plus terre-à-terre» du politicien ainsi que plusieurs de ses réalisations locales et régionales. L'implantation du pénitencier de Port-Cartier, la réfection et la protection du vieux quai de Baie-Trinité, la construction de la marina de Baie-Comeau, a-t-il nommé comme exemples.

«Nous devons tous être fiers de l'héritage de notre fils de Baie-Comeau, le très honorable Brian Mulroney, et nous en souvenir pour bâtir l'avenir», a-t-il déclaré.

Quant à Natalie Greene, elle a parlé d'un homme qui a toujours été présent pour elle, même après la mort de son père. «J'ai connu Brian toute ma vie. Il a été élevé avec mon père sur la rue Champlain. […] À part de son intelligence et son charme, il avait une gentillesse qu'on ne voit presque jamais. I love you Brian and i miss you», a-t-elle rapporté avec émotions.

À la suite des quatre témoignages, les funérailles d'État ont été diffusées en direct. Les gens présents ont pu discuter et se rappeler de bons souvenirs de Brian Mulroney. L'activité s'est conclue au sous-sol de l'église avec un goûter offert par la Ville.

Les citoyens ont pu écrire un message d'adieu à Brian Mulroney dans le livre d'or de la Ville de Baie-Comeau. Photo Johannie Gaudreault

Caroline Mulroney a offert un message vidéo. Photo Johannie Gaudreault

50 50

Numéro de licence de la RACJ : 1937

Contribuer au moitié-moitié de la Fondation du Cégep de Baie-Comeau c'est payant!

Afin de soutenir et développer nos équipes sportives et culturelles qui représentent le Cégep à l'échelle du Québec, la Fondation du Cégep de Baie-Comeau est fière de lancer la toute première édition de son moitié-moitié. Chaque billet acheté équivaut à une chance de gagner la moitié des fonds amassés.

Plus vous achetez de billets, plus vous avez des chances de gagner! Trois tirages à venir en mars, avril et mai. **Pour participer, rendez-vous sur le Web en utilisant ce code QR.**

FONDATION
Cégep de Baie-Comeau

NAPA
PIÈCES D'AUTO
UN CHANGEMENT DE PNEUS FACILE, ON CONNAÎT ÇA.
79,99$
rég. 140,99$
Rampes pour automobile 4,000 lb
69,99$
rég. 101,99$
Ensemble cric et chandelles. Capacité de 2 tonnes
176,99$
rég. 252,99$
Cric utilitaire 2,5 tonnes aluminium/ acier
88,99$
rég. 194,99$
Clé dynamométrique 1/2" 20 à 150 pi-lb
18,99$
rég. 27,49$
Boîte de chiffons d'atellier
NAPA Pièces d'auto LYNK Auto Q&L
Baie-Comeau - Fermont
Havre-Saint-Pierre
Labrador City - Sept-Îles
Du 1er au 30 avril 2024

Un crédit de taxes pour la création de logements

La résolution a été adoptée lors du conseil municipal du 18 mars. Photo Karianne Nepton-Philippe

Le maire de Baie-Comeau, Michel Desbiens, espère faire avancer les projets de construction de nouveaux logements dans sa ville, considérant qu'actuellement, il y a un besoin d'au moins 500 appartements.

Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca
Initiative de journalisme local

> « Avec les promoteurs avec qui on parle, on pense qu'il manque juste un petit tour de roue avant que les projets avancent et qu'on voit des constructions rapides. »
>
> – Michel Desbiens

«Il manque environ entre 500 et 600 logements présentement à Baie-Comeau, mais ça, c'est sans compter qu'il y aurait de nouvelles entreprises qui pourraient s'établir à Baie-Comeau», déclare-t-il, précisant que le taux actuel d'inoccupation des logements est de 0,5 %.

En effet, une étude sur les besoins du marché locatif, réalisée par le Groupe Altus, «démontre un besoin entre 683 et 1193 nouvelles unités d'habitation d'ici cinq ans pour répondre aux besoins de main-d'œuvre des plus gros employeurs de la région», comme l'indique une résolution adoptée au conseil municipal.

C'est pourquoi Baie-Comeau a adopté un nouveau programme de crédit de taxes.

«En décembre dernier, nous avons dévoilé notre stratégie de développement résidentielle 2023-2028 et nous travaillons fort sur ce dossier depuis mon arrivée en poste. […] Nous mettons maintenant en place un incitatif à l'investissement», mentionne le maire Michel Desbiens.

Débloquer des projets

Baie-Comeau souhaite stimuler la construction de nouveaux bâtiments locatifs à vocation résidentielle de toute sorte.

«Pour avoir regardé d'autres villes similaires à la nôtre, qui ont été de l'avant avec un congé de taxes, on a vu que ça avait fait rapidement débloquer des projets qui étaient en attente de réalisation», remarque l'élu.

Tout bâtiment principal neuf permanent destiné à des fins locatives résidentielles, qui compte au moins 6 logements de minimum deux pièces et demie, habitable à l'année, est admissible à ce programme.

«Avec les promoteurs avec qui on parle, on pense qu'il manque juste un petit tour de roue avant que les projets avancent et qu'on voit des constructions rapides», soutient Michel Desbiens.

«On sait que les coûts de construction sont assez élevés. Avec un congé de taxes, on croit que c'est ce qui nous manquait pour que les promoteurs aient de l'avant avec leurs projets», précise-t-il.

Développement

Le maire affirme vouloir «améliorer la capacité d'accueil et contribuer au développement économique» de la Ville de Baie-Comeau.

«Notre personnel mettra maintenant les énergies nécessaires à faire connaître ce programme et je suis confiant que des projets émergeront pour le bien de notre ville», fait-il savoir.

«Le gouvernement vient d'annoncer des logements abordables à Baie-Comeau. On est très heureux d'être partenaire pour ces 56 nouveaux logements, enchaîne M. Desbiens. Le programme de crédit de taxes, c'est une autre action qu'on fait pour contrer la pénurie de logements.»

L'aide financière est accordée sous forme de crédits de taxes correspondant «à la valeur des taxes foncières à la fin des travaux de construction sur la plus-value au rôle d'évaluation», explique la Ville.

Notons que les bâtiments à usage commercial, touristique et gouvernemental ou encore les bâtiments reconstruits à la suite d'un sinistre ou en rénovation pour agrandissement ne font pas partie de la liste des immeubles pouvant profiter du crédit de taxes.

Compétences municipales et négociations

Se préparer au projet éolien

Les municipalités de la Manicouagan ont fait adopter une résolution par leur conseil municipal respectif, afin de signer une entente en vue du projet de parc éolien à construire sur le territoire de la MRC de Manicouagan.

Karianne Nepton-Philippe Initiative de journalisme local

Il s'agit d'une *Entente intermunicipale relative à la délégation de compétences des municipalités locales en matière de production d'électricité provenant d'une source d'énergie renouvelable à la MRC de Manicouagan*.

«La résolution a pour but de déléguer nos compétences à la MRC. Il y aura plus tard, et on y travaille, une régie de formée pour déterminer de quelle façon les décisions vont se prendre», explique le maire de Baie-Comeau, Michel Desbiens, lors de la séance municipale du 18 mars.

Il rappelle que «la MRC, avec les Innus de Pessamit et Innergex, a remporté un appel d'offres de 300 mégawatts sur le territoire de la MRC».

MRC de Manicouagan

Le conseil des maires de la MRC de Manicouagan crée la Société pour le développement du parc éolien Manicouagan. Cette résolution a été adoptée lors du conseil du 20 mars.

Il s'agit d'une société de détention du projet éolien sur le territoire.

Pour ce faire, il procédera à la nomination de deux membres à titre d'administrateur au conseil d'administration.

La MRC a également procédé à la signature d'ententes lui permettant d'avancer dans les prochaines étapes de négociations du projet éolien.

«Pour l'heure, nous devons signer des conventions comme actionnaires en prévision de la signature du contrat d'achat d'électricité avec Hydro-Québec», précise la directrice générale de la MRC, Lise Fortin.

«Ça prend des négociations, donc on a signé une convention initiale qui contient le minimum de ce que doit contenir une convention actionnaire», poursuit-elle.

Le parc éolien sera situé à proximité du poste électrique Outardes, à plus de 100 km au nord de Baie-Comeau. Photo Pixabay

L'entreprise Innergex et la MRC de Manicouagan ont rédigé une lettre d'entente. Innergex assume présentement le montant équivalent à la quote-part de la MRC, qui est de 23 % du 4,5 M$, ce qui sera modifié lors de prochaines ententes, explique Mme Fortin.

«Il y aura d'autres négociations par la suite pour nous permettre de signer les conventions définitives», ajoute-t-elle.

Boulevard Pierre-Ouellet

Une nouvelle intersection pour 2025

Photo Karianne Nepton-Philippe

(KNP) La Ville de Baie-Comeau octroie un contrat à Parallèle 54 Expert-Conseil pour la somme de 84 400 $ pour les plans et devis de la future intersection sur le boulevard Pierre-Ouellet, au coin de l'avenue des Hémérocalles.

Les travaux devraient finalement se réaliser en 2025. L'intersection sera contrôlée par des feux de circulation pour entrer et sortir de l'avenue des Hémérocalles.

«On discute avec Transports Québec depuis quelque temps et, par ce projet, on a des discussions avec plusieurs promoteurs qui veulent s'implanter dans le secteur», rappelle le maire Michel Desbiens.

«Les promoteurs, qui veulent s'installer, disent ne pas venir s'il n'y a pas d'intersection», ajoute-t-il.

Rappelons que le projet avait été discuté lors d'une séance municipale en septembre 2023. La Ville avait alors indiqué que cette solution était idéale pour éviter aux gens du secteur de faire un détour par le CLSC.

Le directeur général de Baie-Comeau, François Corriveau, indique qu'avec cet octroi de contrat, la Ville fait des économies grâce à une soumission qui est «trois fois moins chère» que les autres reçues lors de l'appel d'offres.

EN BREF

Taxibus

(JG) La Ville de Baie-Comeau a lancé un appel d'intérêt pour assurer un service de transport en taxibus. Il s'agit d'un projet qui avait été lancé par l'ancien maire Yves Montigny en 2019, mais qui avait avorté l'année suivante. Ce projet se voulait un complément à l'offre de transport collectif offert à Baie-Comeau, dont les heures ne sont pas optimales, selon un sondage effectué auprès des citoyens. Il n'est pas officiellement relancé, tout dépendra du résultat de l'appel d'intérêt ainsi que des autres étapes qui suivront.

Pont Antoine Rousseau

(KNP) Baie-Comeau donne son appui au conseil de toponymie afin de renommer le pont P 14 682, situé sur la route 389, au nom d'Antoine Rousseau. Il s'agit du pont qui engendre la rivière Manicouagan à la hauteur de Manic-2. Antoine Rousseau était un ingénieur ayant eu un rôle à jouer au niveau de la confection de la route 389. Le but est que ce nom puisse figurer dans la banque de nom de lieu du Québec sur le site de la Commission de toponymie du Québec.

Jean-Noël-Tessier

(KNP) Baie-Comeau octroie un mandat de services professionnels en ingénierie pour le développement de la phase 3 du parc industriel Jean-Noël-Tessier à Parallèle 54 Expert-Conseil pour la somme de 225 600 $. «On discute avec plusieurs promoteurs qui veulent s'établir dans le parc industriel. Le mandat est pour la préparation de plans et devis», indique le maire Michel Desbiens. Il précise que sur le montant total, la Ville obtiendra jusqu'à 135 000 $ de financement du gouvernement.

Palais de justice de Baie-Comeau

«Je n'ai jamais frappé ma femme, jamais»

Ce sont ces mots qu'il a prononcés plus d'une fois lors de première partie de son procès. Amir* maintient sa version, il n'a jamais été violent avec sa femme. Jamais.

Anne-Sophie Paquet-T.

Le procès d'Amir* se poursuivra le 27 mars au palais de justice de Baie-Comeau. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Du côté de son épouse, c'est une tout autre version que le tribunal baie-comois a entendue, la semaine dernière. «Toi, tu comprends avec la violence», aurait menacé Amir à sa femme lors de nombreux épisodes de violence physique et psychologique.

Étranglement, gifles, coups de poing, morsures, pincements, menaces, dénigrement et manipulation sont des sévices qu'elle aurait vécus depuis un peu plus d'un an, soit peu de temps après leur arrivée au Canada, à Baie-Comeau, en octobre 2022.

Ces événements seraient survenus avant et pendant la grossesse de la dame, selon ce qu'elle a raconté au juge.

Aujourd'hui, à son dernier trimestre de grossesse, la plaignante dit avoir peur de lui, de ses réactions. Son mari lui fait porter le fardeau de ses comportements violents. «C'est de ta faute, c'est toi qui m'as provoqué», lui aurait-il lancé.

Sans pitié, Amir lui aurait ordonné d'arrêter de pleurer durant ses excès de violence et aurait poursuivi ces châtiments puisqu'elle n'obéissait pas.

> «Je n'avais aucune idée de ces plaintes.»
>
> –Amir*

Une autre version des faits

Du côté de l'accusé, la version est complètement l'inverse. Il n'aurait jamais violenté sa femme, et ce, d'aucune façon. Il prétend que c'est lui qui aurait été victime de brutalité et d'humiliation de la part de sa femme.

Accusation d'infidélité sans preuve, il aurait tenté de gérer la colère de madame lors de plusieurs crises. Avec un coup non intentionnel de la tête, Amir aurait heurté le visage de sa femme lorsque celle-ci aurait délibérément aggravé une de ses blessures à l'épaule.

C'est ce qui expliquerait une partie des photos émises en preuve devant la justice, selon son témoignage en cour, lors duquel *Le Manic* était présent.

Le 26 février 2024, Amir a été arrêté par des policiers à son domicile. Depuis cette date, il est derrière les barreaux puisqu'il s'agit d'une quatrième plainte enregistrée de voies de fait contre sa femme.

L'accusé prétend, en aucun cas, n'avoir été au courant de ces plaintes. Émotif, il a dit à la cour : «Je n'avais aucune idée de ces plaintes.» «Je suis innocent de toutes ces accusations», a-t-il ajouté.

Remise en liberté

Son avocat, Me Matthieu Métivier, a demandé la remise en liberté de son client une première fois le 1er mars devant le juge Boisjoli lors de sa comparution. «Il est toujours présumé innocent, c'est important de le considérer», avait-il fait valoir. «C'est le rôle du ministère public de vous démontrer que sa détention est nécessaire», avait-il défendu expliquant qu'Amir jurait de respecter la liste de conditions.

Malgré cette demande, le juge avait ordonné sa détention jusqu'à la fin des procédures judiciaires.

La juge Sonia Bérubé a fait de même le 22 mars quand une deuxième demande a été réalisée au milieu de son procès.

Musulman croyant et pratiquant les enseignements du Coran, Amir dit avoir demandé à Allah (Dieu) d'être patient puisqu'une des convictions religieuses est de ne pas pouvoir dormir loin de sa femme.

Le procès se poursuivra le 27 mars au palais de justice de Baie-Comeau pour entendre le contre-interrogatoire de l'accusé ainsi que les plaidoiries de Me Matthieu Métivier, avocat de la défense et Me Laurie Gagné, procureure de la Couronne.

** Pour conserver l'anonymat de la présumée victime, le prénom fictif Amir a été choisi.*

Le prix du crabe en déclin

La rentabilité des crabiers apparaît de nouveau compromise cette année en raison du déclin du prix du crabe. Deux chercheurs de l'Institut de recherche en économie contemporaine (IRÉC) se sont penchés sur la question dans une fiche publiée le 25 mars.

Johannie Gaudreault

À la veille de l'ouverture de la saison 2024 de pêche au crabe des neiges dans le Saint-Laurent, les prix au débarquement offerts par les transformateurs s'annoncent bas.

Léonard Marcoux et Gabriel Bourgault-Faucher se sont interrogés à savoir s'il s'agit d'une tendance qui est à l'horizon.

Selon les chercheurs, malgré le déclin du prix du crabe, «les quotas généralement élevés permettront vraisemblablement [aux crabiers] de compenser en partie leurs pertes de profit par les quantités vendues, comme ils l'ont fait en 2023».

«En effet, le volume des débarquements est en hausse depuis quelques années et la saison de pêche actuelle devrait une fois de plus donner des captures abondantes, malgré un total autorisé plus modeste», affirment-ils.

Baisse de revenus

En 2023, les pêcheurs ont connu une baisse vertigineuse de leurs revenus globaux, et ce, malgré l'accroissement des quotas et des volumes pêchés, dévoile la fiche technique.

«Et pour cause : le prix moyen au débarquement est passé de 15,56 $ le kilogramme en 2022 à 5,05 $ en 2023, soit un déclin de 67,5 %», apprend-on.

Ajusté à l'inflation, le prix au débarquement observé l'an dernier s'approche ainsi d'un creux qui n'avait pas été atteint depuis plus de douze ans, replongeant les crabiers québécois dans une situation similaire à la stagnation vécue entre 2005 et 2010.

«Au cours de cette période, le prix au débarquement a atteint une moyenne de 4,83 $ le kilogramme, c'est-à-dire un prix qui compromettait la rentabilité des activités de plusieurs entreprises», rappellent MM. Marcoux et Bourgault-Faucher.

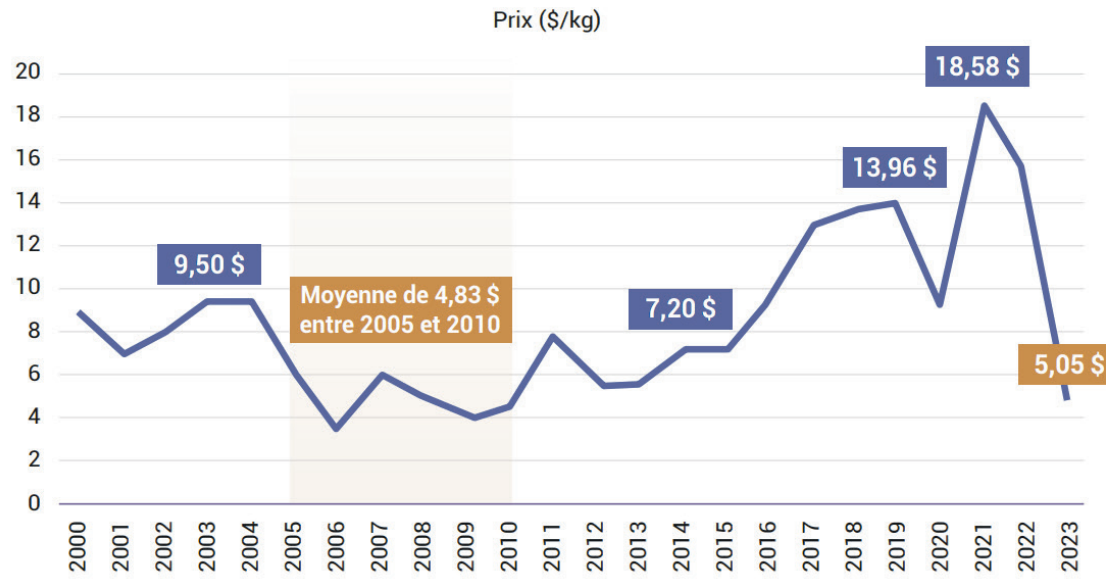
La crise avait été telle qu'un plan de rationalisation (rachat de permis pour en diminuer le nombre) avait été instauré afin de rétablir des conditions viables pour le futur de cette pêcherie.

Une économie vulnérable

Les auteurs de la fiche relativisent tout de même l'ampleur de la chute actuelle de l'économie du crabe des neiges soutenant qu'elle a «toujours vogué au gré des conjonctures et aux dépens des pêcheurs et transformateurs».

De leur avis, cette pêcherie, dépendante des marchés d'exportation, principalement de celui des États-Unis (93 %), n'a que peu d'emprise sur les contextes économique et écologique globaux dans lesquels elle se situe.

Figure 1. Évolution du prix moyen au débarquement du crabe des neiges, au Québec, de 2000 à 2023 (dollars constants de 2023)



Évolution du prix moyen au débarquement du crabe des neiges au Québec. Source : IRÉC

Comme ils le font savoir, même les outils de négociation collective des conditions de mise en marché dont se dotent certains pêcheurs (ex. : le plan conjoint des crabiers de la zone 16 sur la Côte-Nord) afin de bénéficier d'une certaine stabilité et prévisibilité dans les prix au débarquement, ne parviennent plus à jouer leur rôle.

«En avril 2023, malgré la décision de la Cour supérieure du Québec qui tranchait en faveur des crabiers afin de faire respecter le prix fixé par la convention de mise en marché, les transformateurs, captifs des conditions du marché de Boston, sont parvenus à faire plier les pêcheurs pour qu'ils acceptent un prix inférieur», se justifient-ils.

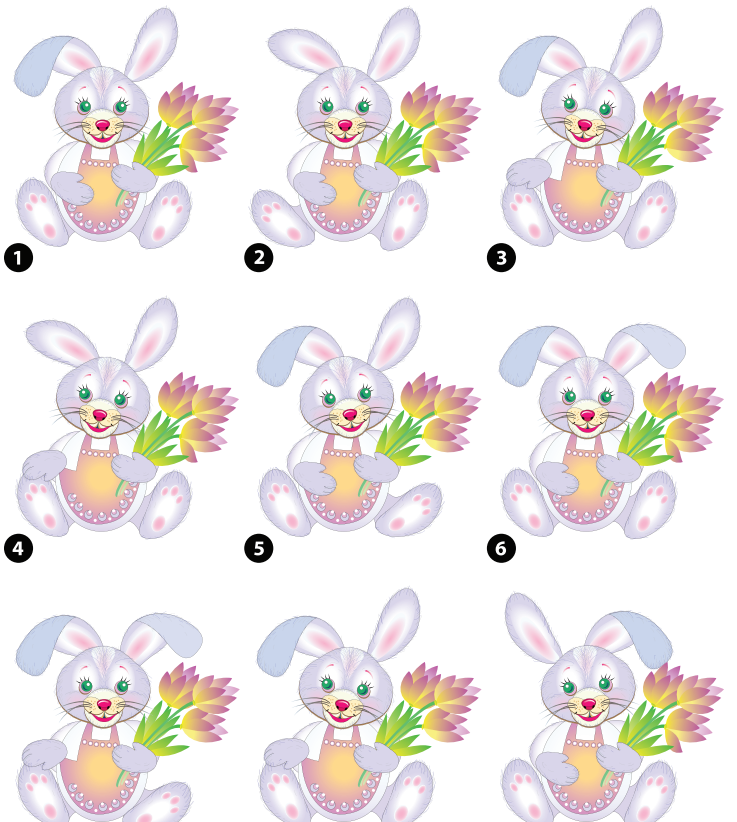
Finalement, les deux chercheurs croient qu'en l'état actuel, «le poids de la concurrence étrangère semble donc l'emporter sur tout mécanisme institutionnel dont disposent les pêcheurs pour encadrer les forces du marché et assurer la viabilité de leurs entreprises».

Pâques, c'est amusant!

COLORIAGE

Œil de lynx

Quels sont les 2 lapins identiques?



RÉPONSE : 3 ET 8

PROMOTION DE
PÂQUES

2X LES POINTS!

On double les points sur présentation de votre carte privilège.

Du 27 mars au 1er avril.

Fillion
CHAUSSURES

HEURES D'OUVERTURE
Lundi - Mercredi : 9 h 30 - 17 h 30
Jeudi - Vendredi : 9 h 30 - 18 h
Samedi : 9 h 30 - 17 h
Dimanche : Fermé

BAIE-COMEAU
17, place La Salle
418 296-0651
Sans frais : 1-888-SOULIER
chaussuresfillion.ca

15% DE RABAIS ADDITIONNEL SUR LES SOLDES JUSQU'AU LUNDI DE PÂQUES !

Enfin un directeur à Pointe-Lebel

À la suite de violentes confrontations verbales et l'arrestation d'un conseiller le 12 février, lors d'une séance du conseil de Pointe-Lebel, c'est une tout autre ambiance qui régnait le 18 mars à la salle Clément-Lefrançois.

Anne-Sophie Paquet-T.

Le poste de directeur général/greffier-trésorier était le point à l'ordre du jour le plus attendu par la cinquantaine de citoyens présents pour la séance ordinaire du conseil municipal, reportée d'une semaine.

Les membres du conseil et des citoyens ayant respecté le décorum, l'assemblée s'est déroulée dans le respect de tous.

La résolution de l'embauche a finalement été approuvée à l'unanimité par les cinq conseillers présents. Gilles Pineault, qui occupait déjà le poste de directeur général/greffier-trésorier de la municipalité par intérim, l'est maintenant à titre officiel.

> « On repart en neuf et on se donne une deuxième erre d'aller. »
>
> – Michelle Martin

L'ancien directeur général, Xavier-Émile Kauffmann, était le deuxième candidat à avoir postulé pour ce même poste. De lui-même, il a annoncé qu'il retirait sa candidature dans un courriel. Une copie a été transmise à la mairesse, Michelle Martin, le 28 février.

Gilles Pineault a été nommé comme directeur général/greffier trésorier de la municipalité de Pointe-Lebel le 18 mars. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Un nouveau départ

M. Pineault ne souhaitait pas commenter son embauche au journal *Le Manic*. Michelle Martin est convaincue « de relancer une bonne équipe ». « On repart en neuf et on se donne une deuxième erre d'aller », a-t-elle conclu.

Notons que le conseiller du siège numéro six, Jacques Ferland, n'était pas présent. *Le Manic* a appris que c'était pour des raisons relatives à son arrestation durant l'assemblée du 12 février.

« Ce n'est pas qu'il ne voulait pas être là, c'est qu'il ne pouvait pas être là […] », a fait savoir le conseiller Dany Lafontaine, sans donner plus d'informations.

Un salon du caribou pour dénoncer

***Uauilatau atiku ! Parlons caribou !* C'est le titre qui a été choisi pour ce tout premier événement du genre sur la Côte-Nord, tenu le 21 mars à Pessamit et destiné à répondre aux nombreuses questions sur le caribou forestier.**

Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca

Un comité organisateur de quatre personnes, dont fait partie Adélard Benjamin, a planifié ce salon pour sensibiliser toutes les populations. Le coordonnateur de projet pour le secteur territoires et ressources est satisfait de l'engouement que l'événement a créé. « Il y a des gens de partout », fait-il valoir.

Le journal *Le Manic* a croisé des membres de la communauté de Pessamit, mais aussi des citoyens de la région de Charlevoix, Rimouski, Québec et Montréal.

Plusieurs kiosques ont été animés par des experts prouvant le déclin actuel du caribou forestier.

« Le plus grand enjeu, c'est la coupe forestière, mais surtout les chemins forestiers », précise Marie-Hélène Rousseau, ingénieure forestière pour le secteur territoire et ressources des Innus de Pessamit.

Penser à restaurer l'habitat en défaisant les chemins forestiers sont, selon elle, un premier pas qui devrait être envisagé. Mme Rousseau évalue approximativement à plus de 40 000 km les chemins forestiers sur le territoire du Nitassinan de Pessamit. « Vous pourriez faire le tour de la Terre une fois avec la quantité de chemins », lance-t-elle.

Ces mêmes chemins permettent aux loups de chasser aisément le caribou et permettent aux meutes de se repeupler rapidement.

L'aspect économique fait également réagir les participants lorsque l'ingénieure forestière résume que le gouvernement subventionne actuellement la plupart des travaux avec le financement des contribuables. « On paie vraiment beaucoup de choses et on ne bénéficie pas vraiment des profits en fin de compte », commente-t-elle.

L'emblème autochtone

Des gens des Premières Nations ont aussi présenté l'importance du caribou forestier pour leur culture et leur propre survie.

« Cela fait déjà près de trois ans que nous avons officialisé le dépôt d'un projet d'aire protégée pour le territoire du Pipmuakan », explique Mme Rousseau.

Sachant que le gouvernement est bien au fait de l'urgence d'agir, elle ajoute que « ce sont des actions concrètes que nous souhaitons ainsi qu'une réelle volonté politique de sauver le caribou et de

Le salon du caribou qui a lieu le 21 mars a reçu des visiteurs des quatre coins de la province. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Les jeunes membres de la communauté de Pessamit ont visité le salon du caribou et ont échangé avec les aînés de la communauté. Photo Conseil des Innus de Pessamit

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

1001, boulevard Laflèche 2e étage, G5C 1C8
Téléphone : **418 589-2090**
www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Martin Thomas

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Johannie Gaudreault

JOURNALISTES
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T
Charlotte Vuillemin

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE ET WEB/ADJOINTE DE DIRECTION
Anny Hamilton

INFOGRAPHISTES
Vincent Lebel
France St-Laurent

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrisson

COLLABORATEURS
Susana Ochoa
Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette
Sandro Célant
Louis-William Gagné
Réjean Porlier

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média / 15 660 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
965, rue de Parfondeval,
Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : **418 589-9990**

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

ADJOINTES ADMINISTRATIVES
Claudie Julien
Valérie Normand
Bianka Chassé

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

ISSN 2817-6022 (Imprimé)
ISSN 2817-6030 (En ligne)

RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE

soutenir la sauvegarde de la culture innue».

«On a vu que le gouvernement du Québec et Terre-Neuve n'ont pas assumé leurs responsabilités pour protéger l'espèce», raconte Guy Bellefleur, parlant du déclin de la population de caribous de la rivière George en 2012.

Sa lente disparition découle de cet événement, selon lui. Le négociateur influent dans le dossier de la protection du caribou souhaite mettre en

> «Ce sont des actions concrètes que nous souhaitons […].»
>
> —Marie-Hélène Rousseau

place un plan de gestion pour les 100 prochaines années afin d'assurer la pérennité de la ressource. Une stratégie qui avait déjà été tentée en 2017.

Plusieurs aînés de la communauté de Pessamit ont pris parole en soirée pour témoigner de ce que le caribou a représenté dans leur vie et leur culture.

Une célébration traditionnelle appelée Makusham a clôturé le salon. Un rituel de danse, chant et pulsation du teweikan (tambour traditionnel autochtone) a fait partie des festivités.

Gilles Bellefleur intervient aux premières lignes dans le dossier du caribou forestier. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Une nouvelle proposition pour le Manoir

Après avoir consulté la population baie-comoise, les propriétaires de l'hôtel Le Manoir de Baie-Comeau ont soumis de nouveaux plans pour le projet d'agrandissement de leur bâtiment.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

Ils ont réalisé ces modifications «dans l'optique d'assurer une intégration plus harmonieuse au sein du quartier Sainte-Amélie», comme ils l'indiquent dans une publication Facebook.

Rappelons que l'aspect moderne de l'agrandissement, en forme de cube, présenté lors de la séance publique du 31 janvier, n'a pas plu à un bon nombre de citoyens. Le toit plat était largement critiqué, tout comme la forme des fenêtres et les couleurs utilisées.

Sur le nouveau plan, les propriétaires proposent une

Photo du plan avant de la nouvelle proposition du Manoir de Baie-Comeau. Photo Facebook

«inclinaison du parapet pour faire écho à la toiture mansardée du Manoir et ajout d'une ligne de bris au-dessus des lucarnes pour créer deux pans selon la même composition que le bâtiment existant».

Le bâtiment aura un «cadrage de fenêtres blanc pour un meilleur agencement avec les murs blancs du bâtiment actuel» ainsi qu'un «revêtement noir plutôt que cuivre à l'intérieur des lucarnes pour réduire l'impact visuel des lucarnes».

Appui de Baie-Comeau

Le conseil municipal de Baie-Comeau a adopté une résolution donnant un appui aux dernières propositions de l'établissement hôtelier du secteur Marquette.

«Il y a quelques semaines, les dirigeants du Manoir ont pris le temps de rencontrer les gens pour leur présenter leur projet et prendre toutes les idées», réitère le maire Michel Desbiens. Même s'ils n'étaient pas obligés de le faire, les propriétaires se sont inspirés pour soumettre un nouveau plan. Aux yeux du conseil, il s'agit d'une solution très intéressante.»

INNURASSEMBLE
édition 2024

Présenté par

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC
Yves MONTIGNY
DÉPUTÉ DE RENÉ-LÉVESQUE

CENTRE DES ARTS BAIE-COMEAU

Le Centre des arts de Baie-Comeau est fier d'avoir accueilli plus de 1 000 jeunes des écoles secondaires Serge-Bouchard, Uashkaikan et de la Polyvalente des Baies dans le cadre de la 9e édition d'InnuRassemble. Les jeunes ont eu l'opportunité d'assister à la pièce Manikanetish, une œuvre touchante et empreinte d'humanité!

Le Centre des arts tient à remercier ses précieux partenaires pour leur contribution à l'événement!

SECRÉTARIAT AUX RELATIONS AVEC LES PREMIÈRES NATIONS ET LES INUIT

Kateri Champagne Jourdain Duplessis

CALQ Conseil des arts et des lettres du Québec

Accent

DU 2 AU 6 AVRIL 2024

25% SUR LES MOBILIERS

elran

LIVRAISON GRATUITE DES ESCOUMINS À SEPT-ÎLES

FINANCEMENT DISPONIBLE

81, PLACE LA SALLE, BAIE-COMEAU • 418 296-4644 • Suivez nous sur

Est-il temps de remplacer votre toilette?

Votre toilette se fait vieille et vous vous demandez si le moment est venu d'investir dans un modèle récent? Vous rénovez votre salle de bain et hésitez à remplacer cet appareil essentiel? Outre les considérations esthétiques, voici quelques-uns des signes indiquant que vous devriez sans doute aller de l'avant!

- La toilette fuit ou est souvent bouchée;
- La chasse d'eau fait des siennes, et ce, malgré des réparations;
- La porcelaine de la cuvette ou du réservoir présente des fissures, ce qui pourrait mener à des fuites;
- L'eau s'écoule sans arrêt dans le réservoir;
- La toilette est instable et bouge lorsque quelqu'un s'y assoit;
- Le siège est vraiment inconfortable (les cuvettes allongées modernes offrent plus de soutien pour les hanches et sont donc plus « confortables » que les modèles ronds);
- Les visites du plombier sont si fréquentes que vous êtes devenus amis!

Par ailleurs, si votre toilette n'est plus de la première jeunesse, vous pourriez envisager de la troquer contre un appareil à faible débit afin de réduire votre consommation d'eau. Notez également qu'une toilette défectueuse pourrait être en cause si celle-ci a augmenté dernièrement. Il pourrait donc être judicieux — et économique à long terme — de la changer.

Au moment de magasiner une nouvelle toilette, tenez notamment compte de la taille et de la forme de la cuvette ainsi que de la distance de raccordement pour faire le bon choix.

L'inspection de la toiture : un *must* pour éviter les mauvaises surprises

Au printemps, il est important d'inspecter sa toiture pour découvrir si elle a bien résisté aux rigueurs hivernales — et prendre les mesures nécessaires si tel n'est pas le cas! Voici ce que vous devez savoir pour procéder à une inspection visuelle dans les règles de l'art.

SÉCURITÉ
Monter sur le toit comporte son lot de risques. Minimisez-les en vous équipant correctement : chaussures fermées et anti-dérapantes, échelle robuste et harnais de sécurité sont de mise. Idéalement, demandez à quelqu'un de vous assister. Cette personne pourra stabiliser l'échelle, par exemple, et réagir vite en cas d'urgence.

De plus, attendez que la toiture soit sèche pour l'inspecter, et choisissez une journée fraîche (pour éviter que le revêtement soit brûlant) et peu venteuse.

POINTS À SURVEILLER
Retirez d'abord tous les débris (ex. : feuilles), puis observez toutes les parties accessibles du toit afin de repérer les anomalies, telles que (selon votre revêtement) :

- De l'eau stagnante;
- Une membrane déformée;
- Une couche de gravier mal répartie ou insuffisante;
- Des joints de scellement fissurés;
- Des solins abîmés (ex. : rouillés ou instables);
- Des clous qui dépassent;
- Des bardeaux manquants, cassés ou dont les coins sont relevés;
- Des moisissures.

Il est également recommandé d'examiner les combles, les murs et les plafonds. En effet, en cas d'infiltration d'eau ou de ventilation déficiente, par exemple, des signes apparaîtront tôt ou tard. Mauvaises odeurs, champignons, humidité excessive et peinture qui gonfle, entre autres, sont autant d'indices que quelque chose cloche.

Si vous notez des problèmes, n'attendez pas que ceux-ci s'aggravent et demandez sans tarder l'avis d'un professionnel.

Vous n'êtes pas à l'aise de réaliser l'inspection vous-même? Faites appel à un couvreur de votre région pour avoir l'heure juste sur l'état de votre toiture!

Ce printemps, fermez la porte aux espèces parasitaires!

Lorsque le temps se réchauffe après l'hiver, nombre d'insectes et d'animaux reprennent leurs activités et se cherchent un endroit sûr où établir de nouvelles colonies ou nourrir leurs petits.

ESPÈCES

Parmi les espèces nuisibles à surveiller au printemps, on compte les petits mammifères (moufettes, marmottes, ratons laveurs, écureuils, souris, etc.), qui peuvent endommager votre terrain ou « emménager » dans votre propriété.

Certains oiseaux (ex. : hirondelles, moineaux) peuvent également construire leurs nids dans des endroits inappropriés (ex. : avant-toit), voire s'introduire dans le grenier. Enfin, avec le dégel, fourmis, guêpes et autres insectes peuvent constituer un danger pour la maison et ses occupants.

RISQUES

Les conséquences d'une infestation varient selon l'espèce qui envahit votre demeure. En voici quelques-unes :

- Dommages à la structure du bâtiment;
- Incendie;
- Nourriture contaminée;
- Réactions allergiques aux piqûres d'insectes;
- Maladies transmises par les animaux.

SOLUTIONS

Plusieurs mesures peuvent être prises pour prévenir une infestation. Ainsi, maintenez votre intérieur propre, videz régulièrement les poubelles et rangez vos aliments dans des contenants hermétiques. Bloquez en outre tout accès potentiel : réparez les fissures, changez les coupe-froid abîmés, grillagez les sorties d'air, coupez les branches d'arbre près de la maison, etc. Taillez aussi les arbustes, qui deviennent très invitants pour les rongeurs lorsqu'ils sont trop touffus!

Des petites bêtes nuisibles ont malgré tout élu domicile chez vous? Faites appel à un expert en gestion parasitaire de votre région pour régler rapidement et efficacement le problème. Celui-ci pourra relocaliser les animaux qui vous causent des maux de tête ou exterminer les colonies indésirables.

Une éclipse solaire éblouira la Côte-Nord

L'éclipse solaire du 8 avril sera partielle à 96 % sur la Côte-Nord. Photo iStock

Dans l'attente d'un phénomène céleste captivant, le monde scientifique et le grand public se préparent à vivre une expérience rare : une éclipse solaire totale. Le professeur et astrophysicien Frédéric Bénichou partage ses connaissances et ses prévisions concernant cet événement prévu le 8 avril à 15 h 30.

Charlotte Vuillemin
cvuillemin@lemanic.ca

Cette éclipse solaire est un événement astronomique très attendu qui traversera une grande partie de l'Amérique du Nord, y compris le Québec, ainsi que le continent nord-américain d'ouest en est. Sur la Côte-Nord, les observateurs auront la chance de voir une éclipse partielle à 96 %.

Enseignant à l'école secondaire Serge-Bouchard de Baie-Comeau, Frédéric Bénichou prépare cette expérience depuis plusieurs années. « Là, ça va être une éclipse solaire, donc la lune qui passe devant le soleil. Il y a plusieurs types d'éclipses solaires. Quand la lune passe entièrement devant le soleil, c'est une éclipse totale », explique-t-il.

Les Nord-Côtiers ne pourront observer qu'une éclipse partielle. « Malheureusement, on n'est pas à la bonne place. On est légèrement trop haut sur la Côte-Nord. De notre point de vue, la lune va passer à 96 % devant le soleil, et le 4 % qui reste, c'est 4 % de trop », commente le passionné d'astronomie.

Cette éclipse partielle se déroule à 15 h 30 « pour son maximum d'occultation », selon M. Bénichou. « Donc, il va faire sombre, mais il ne fera pas nuit », poursuit-il. Les conditions météorologiques aussi peuvent jouer sur le niveau de noirceur.

« Qu'il fasse beau ou pas, on verra quand même qu'il y aura une très forte diminution de luminosité. C'est comme si le soleil, au lieu de briller comme une ampoule à 100 watts, brillera à 20 watts. Tout le monde va le sentir. Les ombres seront beaucoup moins nettes aussi. S'il y a des nuages, ça va être encore plus flagrant. Il va faire nuit et, vers 16 h, il fera de nouveau jour », ajoute-t-il.

Au bon endroit, au bon moment

Cependant, les observateurs devront se déplacer vers des régions spécifiques pour vivre l'éclipse dans toute sa splendeur.

« Le plus proche, c'est en Beauce, au sud de Québec. Là où ça va être vraiment total, c'est du sud de Montréal jusqu'au Nouveau-Brunswick (si vous tracez une ligne droite), Montérégie, Estrie. Il fera noir total, mais la durée peut varier selon où vous serez. Montréal aura sûrement 30 secondes et Sherbrooke 3 minutes de noirceur », fait savoir le professeur.

Une chose est sûre, il faut être au bon endroit, au bon moment pour observer ce phénomène puisque sa durée est courte.

« Pour avoir la meilleure place, on le saura presque le jour même. Il faut aller là où il y aura le moins de nuages. Il faudra commencer à regarder les samedi et dimanche pour savoir, mais prévoyez qu'il y aura du monde », témoigne celui qui raconte qu'à la dernière éclipse de soleil qu'il a vue, 30 millions de personnes s'étaient déplacées.

« La prochaine facilement accessible, ce sera en 2026 dans le nord de l'Espagne », mentionne Frédéric Bénichou, lors de son entrevue avec le journal *Le Manic*.

Les éclipses solaires sont des événements fortuits, résultant d'un alignement précis entre le soleil, la lune et la terre. Elles sont un hasard. La lune fait le tour du soleil en à peu près 28 jours. Mais elle tourne croche, faisant en sorte qu'elle ne se retrouve que très rarement pile devant le soleil.

« Ça arrive deux fois par année à peu près. Et ça tombe que cette année, quand elle va tomber devant le soleil, nous, on sera en face (au Québec). En fait, c'est juste une question d'alignement : soleil, lune, terre, complètement alignés, ce sont des hasards », décrit M. Bénichou.

Protéger ses yeux

Cependant, les astronomes amateurs doivent prendre de grandes précautions pour protéger leurs yeux. Pour le professeur Bénichou, il s'agit d'une obligation. Il faut se munir de lunettes spéciales afin de regarder l'éclipse sans danger.

« On a besoin de lunettes, et surtout pour une éclipse partielle. Ce qui est vraiment dangereux là-dedans, c'est le soleil. Le soleil, c'est l'équivalent de 36 mégawatts. Pour exemple, un petit rayon laser pour chat, c'est 5 milliwatts et il faut déjà ne pas jouer avec. C'est vraiment super dangereux, alors une partielle, on garde les lunettes en tout temps », met-il en garde.

Pour les intéressés, il faudra une paire de lunettes spéciales (norme internationale ISO 12312-2). Surtout, il ne faudra pas essayer avec des lunettes de soleil classiques ou des vitres de soudeurs (or grade 14).

Il ne faut pas regarder le Soleil directement sans protection adéquate. Sinon, cela peut entraîner de graves problèmes, jusqu'à la perte partielle ou totale de la vue. Photo Frédéric Bénichou

Le seul moment où l'on peut enlever ses lunettes, c'est quand l'éclipse est totale. Dans ce cas, il est possible d'observer tout le halo, la couronne solaire, le gaz surchauffé et même de petites éruptions solaires qui se dégagent du soleil. Tout ceci sera visible à l'œil nu, et c'est ce qui rend un tel phénomène exceptionnel.

Une première expérience

Frédéric Bénichou se rappelle encore de sa première éclipse totale. « Quand j'ai vu l'éclipse totale en 1999 en France, il y a quelque chose qui nous prend. Le son autour, les oiseaux, les animaux, il fait nuit, donc ils vont se coucher et il n'y avait plus un bruit. »

« Quand la lune est passée pile devant, il y a eu un vent froid qui est passé. Ça a duré 2 minutes 30 et quand la lune est partie, c'est redevenu chaud tout de suite et les oiseaux sont revenus. Tout se met dans l'ambiance de l'éclipse et c'est à vivre si vous avez l'occasion de le faire », poursuit-il.

Le professeur explique qu'une éclipse de soleil est toujours accompagnée d'une éclipse de lune. Pour celle du 8 avril, l'éclipse de lune aura lieu dans la nuit du 25 au 26 mars.

C'est l'inverse qui va se produire, la lune passera dans l'ombre de la terre qui se trouve être derrière et devrait donc disparaître. Elle peut disparaître ou être un peu moins éclairée. Ici, sa lumière risque d'être seulement un peu moins présente, ce qu'on appelle une éclipse par la pénombre.

Une activité à Pointe-aux-Outardes

(CV) Des événements communautaires, tels que celui organisé par le Club d'astronomie du Parc nature de Pointe-aux-Outardes, offriront des opportunités d'observation en toute sécurité.

« L'image du soleil sera projetée sur grand écran en intérieur, s'il fait beau. Ce sera ouvert à tous et gratuit. Si vous désirez plus de renseignements, on postera toutes les informations nécessaires sur la page Facebook du Club d'astronomie du Parc nature de Pointe-aux-Outardes. On veut que ça soit ouvert et faire une activité grand public », dévoile Frédéric Bénichou.

Quelles incidences?

(CV) Lors d'une éclipse solaire, la lune et le soleil sont du même côté de la Terre. Leur force gravitationnelle combinée nous tire légèrement vers le haut. Nous sommes en quelque sorte attirés par eux. Pendant l'éclipse, la lune et le soleil sont parfaitement alignés et combinent la direction de leur force. La lune n'étant pas dans le même plan d'orbite que celui de la Terre autour du soleil, la direction de sa force gravitationnelle est oblique la plupart du temps.

Pour l'astrophysicien Frédéric Bénichou, « la seule chose où il pourrait y avoir une incidence éventuellement serait sur l'attraction gravitationnelle ». « La lune exerce une attraction gravitationnelle sur la Terre, c'est ce qui fait les marées. Le soleil aussi. Mais là, la lune et le soleil sont alignés, donc les deux forces s'alignent. Et supposément qu'à ce moment-là, on pourrait faire tenir un œuf droit, le poser et il ne tomberait pas pendant le temps de l'éclipse totale », partage-t-il.

« Il y a quatre forces connues qu'on est capable de voir qui régissent l'univers. Et la seule force qui est capable d'agir à longue distance, c'est la force de gravité », ajoute le spécialiste. À voir si cela se produira réellement lors de l'éclipse totale du 8 avril.

Comment voir sans lunettes?

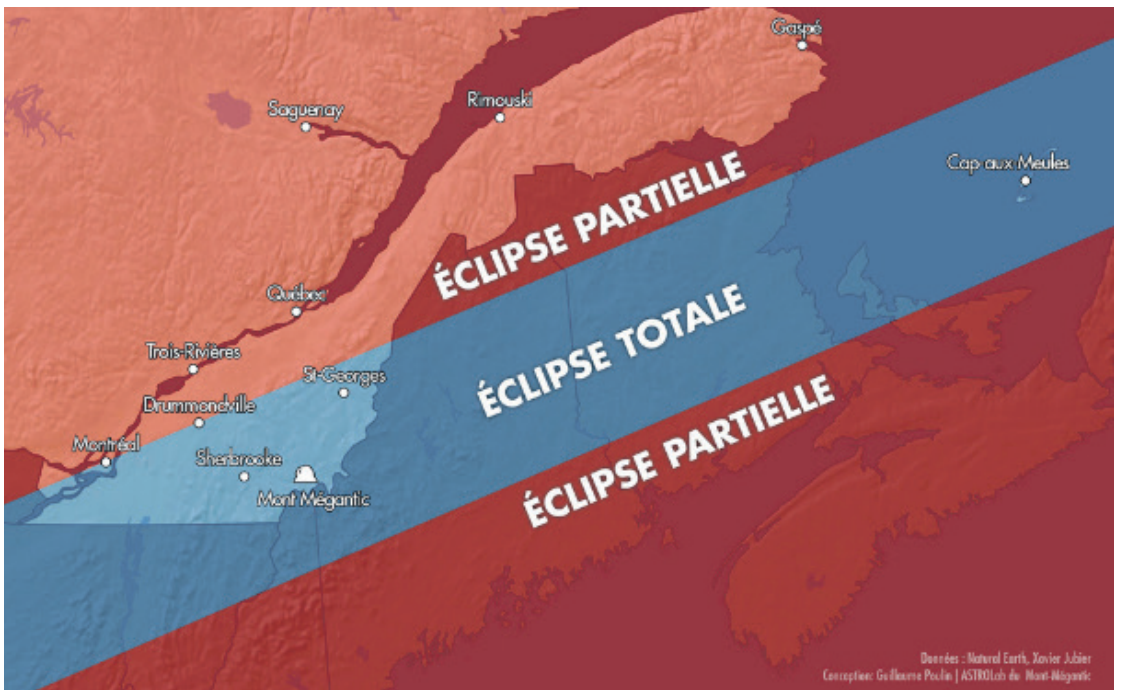
(CV) Pour ceux qui cherchent des moyens sûrs d'observer l'éclipse, le professeur Bénichou propose des alternatives.

« Si vous n'avez pas de lunettes, il existe plein de moyens d'observation de l'éclipse sans la regarder. On va sur le site de l'Agence spatiale canadienne, sur le site d'éclipse Québec 2024, et plein d'autres sites. Ils vont vous donner des trucs pour fabriquer des boîtes à sténopé, c'est le bon moment pour faire du bricolage avec vos enfants. »

« Vous prenez une boîte de céréales. Sur une tranche, vous faites un trou et vous mettez du papier d'aluminium. Vous faites un petit trou avec une aiguille. Sur l'autre côté, vous enlevez le fond, vous mettez du papier ciré et vous allez voir le soleil se projeter comme un écran dessus. C'est une des techniques pour regarder l'éclipse sans regarder le soleil », donne-t-il en exemple.

L'enseignant suggère aussi d'utiliser des jumelles « en cherchant l'ombre la plus petite dans l'alignement des jumelles avec le soleil, sans regarder bien sûr ». « Une fois que l'ombre est la plus petite, vous êtes parfaitement aligné et là, vous allez voir sur une feuille blanche. »

Avec un télescope, il faut y aller par projection et surtout ne pas regarder, comme l'explique l'astrophysicien. « On aligne la lunette avec le soleil et le projette sur une feuille blanche et on va voir le soleil. »



Voici où il sera possible d'observer l'éclipse totale. Photo Éclipse Québec

Ce n'est qu'un au revoir

C'est une belle aventure qui se termine pour nous, Lily Castonguay et Denis Lefrançois puisque nous annonçons notre départ à la retraite.

À vous tous, ami(e)s campeuses et campeurs ainsi que la clientèle du restaurant, ces 24 dernières années ont été très enrichissantes pour nous! Vous étiez notre petite famille. Nous avons partagé tant de bons moments avec vous. Mais c'est le temps pour nous de passer le flambeau et de profiter de notre retraite bien méritée.

Nous emportons avec nous de beaux souvenirs de chacun d'entre vous. Nous vous quittons avec beaucoup de nostalgie, et surtout avec beaucoup de reconnaissance.

Nous espérons que le Domaine Ensoleillé continuera de grandir avec vous tous. Nous souhaitons bonne chance aux nouveaux propriétaires, Vincent Dubé, Sonia Dubé et Joé Thibeault, pour l'administration de ce beau camping. Et aussi, nous espérons qu'ils continueront la poursuite de notre évolution en tant qu'industrie touristique pour les années à venir.

Nous sommes fiers de notre implication dans notre beau village de Baie-Trinité (Ilets Caribou); nous espérons avoir la chance de croiser votre route à nouveau!

Lily Castonguay & Denis Lefrançois

Une participation active au forum citoyen

Le forum citoyen de Ma Ville Ma Voix a attiré un nouveau public cette année. Au total, il y avait 150 personnes présentes. De ce nombre, 75 % en étaient à leur première participation.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

Les organisateurs sont heureux de la participation active des citoyens. Photo Sabrina Gagné – Créations Sabrina

De nombreux jeunes se sont aussi déplacés pour les différents ateliers lors de la soirée.

«On a rejoint beaucoup de nouvelles personnes, ce qui est surprenant et intéressant. On parle aussi d'une vingtaine de jeunes du secondaire», remarque David Béland de MU Conseils, une des personnes responsables de l'organisation du forum citoyen.

C'est une rencontre intergénérationnelle qui a été marquante selon lui : «Ça a soufflé un vent de fraîcheur et un dynamisme. Ça a été remarqué par les adultes, cette participation-là très active autour des projets.»

Nouvelles idées

Rappelons que les quatre projets priorisés pour le forum citoyen sont *Rassembler autour du basketball, Ferme urbaine collective, L'Infuseur, un café rassembleur* ainsi que *L'Atelier d'à côté*.

«Les jeunes se sont vraiment mobilisés autour de leur projet, qui est le basketball. Ça a d'ailleurs été l'élément déclencheur de leur participation au forum. Mais après, ils devaient participer à un second atelier et ça a été déclic pour eux. Ils ont grandement contribué aux autres idées», indique M. Béland.

Ce dernier dit avoir été témoin de beaux échanges : «Tous les commentaires ont été notés. Mais pour l'instant, il est trop tôt pour rapporter tout ce qui a été dit.»

«Dans les prochaines semaines, l'ensemble des commentaires sera transmis aux porteurs de ces idées-là et sera dévoilé publiquement», précise-t-il.

Place à l'art

«Ce qui est aussi important, c'est la place importance accordée à l'art cette année», souligne David Béland.

Avec la thématique *Ta ville, ta toile ! Colore Baie-Comeau de tes idées*, l'art a été grandement exploité.

«Il y a une belle collaboration qui s'est faite avec le Cégep de Baie-Comeau. On avait le programme d'Art et lettres qui offrait la possibilité aux gens de contribuer à une œuvre collective», explique-t-il.

De plus, avec les gens de Techniques d'éducation à l'enfance, une halte-garderie était installée, où les enfants participaient à plusieurs activités en parallèle au forum.

> « On a rejoint beaucoup de nouvelles personnes, ce qui est surprenant et intéressant. »
>
> – David Béland

Concret

«Le forum, c'est une occasion pour les promoteurs ou porteurs de projet d'avoir accès à cette intelligence collective pour venir bonifier l'initiative qu'ils ont apportée», rappelle M. Béland.

Pour lui, il s'agit d'une étape primordiale pour «réfléchir comment réaliser et rendre concret les projets pour qu'ils viennent bien s'intégrer dans le milieu».

David Béland, conseiller chez MU Conseils. Photo Sabrina Gagné – Créations Sabrina

Surveillance et contrôle des travaux d'infrastructure

Neuf finissants prêts à œuvrer dans la région

Au terme de la première cohorte de l'attestation d'études collégiales (AEC) en Surveillance et contrôle des travaux d'infrastructure, neuf nouvelles ressources dans le domaine du génie civil pourront œuvrer dans la région.

Johannie Gaudreault

S'étant achevée tout récemment, la première cohorte est désormais outillée pour accomplir des tâches aussi diversifiées que la surveillance de chantiers, la vérification de la conformité de la mise en place des matériaux lors de travaux, la gestion de stations de pompage municipales et de distribution d'eau potable, entre autres.

Les finissants, qui recevront leur diplôme dans les prochaines semaines, ont dû compléter 1 080 heures de formation échelonnées sur une période de 24 mois, allant de l'apprentissage théorique à distance à des laboratoires en présence au Cégep. Ces derniers ont pu bénéficier d'une formation entièrement rémunérée sous le principe d'alternance travail-études.

«Nous sommes convaincus que ce modèle de formation de courte durée est très pertinent dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre, car il encourage et rend plus accessible la qualification tout en répondant au besoin du marché du travail à court terme», exprime Évelyne Desmeules, directrice de la formation continue du Cégep de Baie-Comeau.

Rappelons que le projet, qui a été annoncé en 2021, est le fruit d'une collaboration entre la Direction de la formation continue du Cégep de Baie-Comeau, Enviro-Compétences (le comité sectoriel de la main-d'œuvre de l'environnement) et Englobe.

Cette formation a été rendue possible grâce à la participation financière de la Commission des partenaires du marché du travail. Groupe Cadoret et FNX Innov, deux autres firmes d'experts-conseils bien établies sur la Côte-Nord se sont également jointes au projet.

«Le Cégep et sa Direction de la formation continue tiennent à remercier ses partenaires, sans qui ce projet novateur n'aurait pu se concrétiser», conclut Mme Desmeules.

La première cohorte de l'AEC en Surveillance et contrôle des travaux d'infrastructure s'est achevée tout récemment. Photo Pixabay

Bye bye la glace

Il n'y a jamais eu aussi peu de glace sur le Saint-Laurent qu'en 2024. Photo Jacques Gélineau

L'hiver a été complètement anormal dans le Saint-Laurent tandis que 2024 y représente le record de tous les temps en termes d'absence de couvert de glace.

Emy-Jane Déry

«Chaque jour, ou presque, depuis la mi-février, on a enregistré la quantité de glace la plus faible pour cette date-là. C'est vraiment un hiver particulier, complètement anormal», résume Peter Galbraith, chercheur en océanographie physique à l'Institut Maurice-Lamontagne.

Avant 1958, rien n'indique qu'il ait eu un hiver suffisamment chaud pour causer l'absence de glace sur le Saint-Laurent. Ce fut la première année où le phénomène a été remarqué. Au total, c'est arrivé six fois : 1958, 1969, 2010, 2011, 2021 et 2024, selon les données du Service canadien des glaces. L'hiver qui vient de se terminer obtient le record absolu, avec 6 km³ de glace recouvrant le fleuve et le golfe à son maximum. C'est moins de 10 % de la superficie du Saint-Laurent qui était englacée. La moyenne des maximums atteints de 1991 à 2020 est de 62 km³.

Le scientifique ne s'étonne pas de ces résultats.

«Des chiffres qu'on ne pensait pas possibles, il n'y a pas si longtemps, se produisent de plus en plus souvent», dit-il. «C'est une continuation du réchauffement. Nos hivers se réchauffent deux fois plus rapidement que nos étés», note par ailleurs M. Galbraith.

Plus précisément, on gagne 2,2 degrés sur 100 ans en hiver, comparativement à 1,2 degré sur 100 ans pour les autres mois de l'année.

La température de l'air est en grande partie responsable de la disparition du couvert de glace. Les 13 stations météorologiques d'Environnement Canada situées autour du golfe du Saint-Laurent ont enregistré des températures de 2,9 degrés au-dessus de la moyenne climatologique en décembre, janvier et février dernier.

«Ce sera appelé de plus en plus souvent à se produire, qu'il n'y en aura pas [de couvert de glace] comme cette année», affirme le chercheur. «Ça va changer le portrait de ce qu'on s'attend comme paysage hivernal dans le golfe Saint-Laurent. Un jour, dans 100 ans, on va ressembler plus à Halifax, où il n'y a pas de glace de mer l'hiver et où on voit de l'eau.»

Malgré cette tendance générale au réchauffement, il y aura encore des hivers glaciaux à travers ceux dépourvus de glace et il ne faudra pas s'en étonner.

«L'an prochain, si je vois des gros vortex polaire et plein de glace dans le golfe Saint-Laurent, je ne veux pas entendre quelqu'un dire : ce n'est pas vrai les changements climatiques», prévient Peter Galbraith.

La maison du crabe

Ces changements ne sont pas sans impacts. L'érosion côtière est accélérée, puisque la glace empêche la formation de vagues, donnant ainsi une pause à la côte.

Les phoques qui font généralement la mise bas sur les glaces en février vont plutôt rester en dehors du golfe s'il n'y en a pas.

Il y a aussi des répercussions sur le climat du golfe pour le reste de l'année.

«L'eau entre l'hiver et le mois d'août se réchauffe tranquillement. Mais si on est parti dans des températures plus chaudes, elles seront plus chaudes à l'été», explique-t-il.

Le couvert de glace crée aussi une certaine protection pour l'eau logée dans ce qu'on appelle la couche intermédiaire froide. C'est l'espace situé entre une trentaine de mètres et 150 mètres de profondeur. Et qui habite ce coin des eaux du Saint-Laurent ? Le crabe des neiges. Son habitat se retrouve réduit par la présence d'une eau plus chaude.

> « Chaque jour, ou presque, depuis la mi-février, on a enregistré la quantité de glace la plus faible pour cette date-là. C'est vraiment un hiver particulier, complètement anormal. »
>
> — Peter Galbraith

La glace sur le Saint-Laurent

Maximum du couvert de glace 2024 : 6 km³

Moyenne 1991-2020 : 62 km³

Plus forte année : 2003 avec 142 km³

*Source : Service canadien des glaces

Le saviez-vous ?

L'automne passé a été synonyme de vague chaleur marine dans le Saint-Laurent. La température de l'eau a été 5 degrés au-dessus de ce que ça devrait être, ce qui est qualifié «d'énorme» par le scientifique, Peter Galbraith. En août et septembre, la température de l'eau était au-dessus de 20 degrés autour de Sept-Îles. Ce n'est donc pas étonnant d'y remarquer de plus en plus de baigneurs.

GHBC

Groupe Haïku de Baie-Comeau

sur la pierre tombale
Fidèle époux de Marguerite
mon oncle si volage

Ksénia Tsypina
Le groupe Haïku de Baie-Comeau

Souper Bénéfice

24e édition

EXPÉRIENCE GASTRONOMIQUE AUX SAVEURS NORD-CÔTIÈRES

SOUS LA PRÉSIDENCE D'HONNEUR
de **Carl Bealieu**

Propriétaire
du Bistro La Marée Haute

Un amoureux de la Côte-Nord grandement impliqué dans sa région

COÛT : 180$ PAR PERSONNE
1700$ TABLE CORPORATIVE (10 PERSONNES)

QUAND : LE SAMEDI 27 AVRIL 2024, 16H30
OÙ : HÔTEL LE MANOIR DE BAIE-COMEAU

POUR RÉSERVATION*

*NOMBRE DE BILLETS LIMITÉ

418 567-4227

infoparc@parcnature.com

Par internet

EN VENTE SUR PLACE

DEVENEZ « PRO » DE NOS VÉGÉTAUX
GRÂCE AUX GUIDES D'INTERPRÉTATION
SUR LES PLANTES ET L'AIRE MARINE

Parc Nature
de Pointe-aux-Outardes

Une Randonnée qui perdure depuis 20 ans

La Randonnée Vélo Santé Alcoa soufflera sa vingtième bougie cette année, le moment parfait pour se remémorer les débuts de cet événement au profit des soins de santé régionaux.

Anne-Sophie Paquet-T.

Dr Arnaud Samson (au centre), accompagné de Chantal Asselin, directrice de la Fondation (à gauche), suivie de France Lévesque, ancienne directrice de la Fondation, Marie-Josée Paradis et Ghislain Gauthier, co-présidents de la Randonnée, et Jacques Parent, président de la Fondation. Photo courtoisie

Pour cette occasion, le comité organisateur prépare une randonnée pour la centaine de cyclistes qui prendra le départ le 23 août à Sacré-Cœur. Plusieurs nouveautés, encore tenues secrètes, seront dévoilées au cours des prochains mois.

«Cette année, nous souhaitons impliquer toutes les municipalités de la Manicouagan à la Randonnée Vélo Santé Alcoa», affirme Chantal Asselin, directrice générale de la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan (Fondation SSSM), organisme à la tête de l'activité de financement.

L'événement, qui perdure depuis 20 ans, poursuit son succès. Une soirée de lancement a d'ailleurs eu lieu au Cégep de Baie-Comeau le 21 mars pour souligner toutes ces années d'existence.

Quand les patients s'en mêlent

L'idée a été proposée par Dr Arnaud Samson qui a participé à la première édition en 2004. L'idée est née en Gaspésie lorsque Dr Samson, accompagné de Dr Bernard Boudreau, a participé à la tournée Vélo Québec pour la route verte.

Quelque temps après, alors que Dr Samson siégeait comme président de la Côte-Nord au comité médical régional, un appareil IRM (imagerie par résonance magnétique) devait faire son arrivée dans la région.

Puisque c'est à Sept-Îles qu'il a été convenu de l'installer, le médecin a été témoin de la mobilisation des citoyens de Baie-Comeau qui criait à l'injustice parce qu'ils avaient les mêmes besoins.

Rouler pour cet appareil est donc devenu le premier objectif de la Randonnée Vélo Santé il y a 20 ans. Elle portait d'ailleurs le surnom de «magnétique» précisément pour ce financement.

«De rencontre en rencontre dans les corridors de l'hôpital, à faire des réunions pour l'organisation, nous avons réussi», se souvient-il. «Nous étions 34 à l'époque et c'était beaucoup», confie-t-il.

Vingt ans plus tard, Dr Arnaud Samson, qui a pratiqué à l'hôpital Le Royer de Baie-Comeau durant 50 ans, est touché par l'engouement qu'a suscité l'activité de financement, qui accueille maintenant 100 cyclistes toujours pour une randonnée de 300 km.

L'instigateur a qualifié la soirée de lancement de la 20e édition comme un moment «inoubliable». C'était la toute première fois qu'il revenait sur la Côte-Nord depuis son départ il y a cinq ans.

Des cyclistes qui adoptent l'événement

Chantal Asselin a confirmé au journal *Le Manic* que, parmi les 1 173 inscriptions depuis 20 ans, on compte 415 cyclistes. C'est une moyenne de trois éditions par participants.

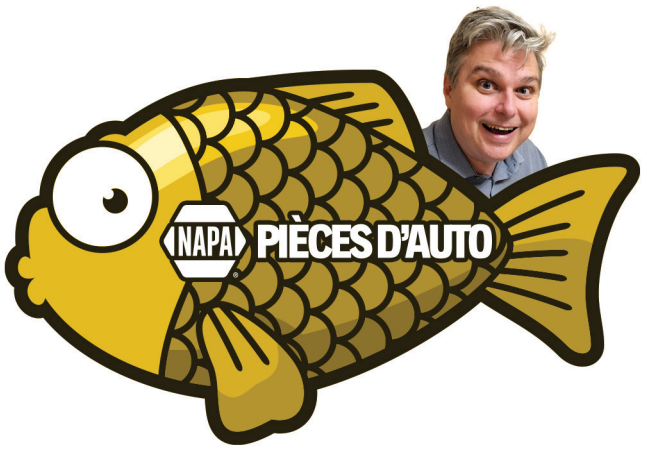
Les liens continuent d'ailleurs à se créer lorsque les usagers passent dans toutes les municipalités, soit de Sacré-Cœur à Baie-Comeau.

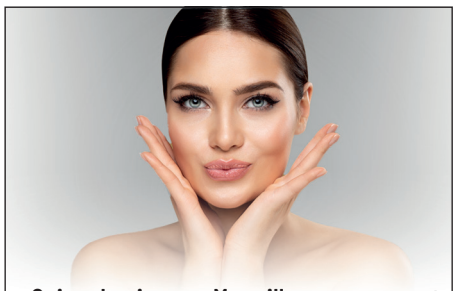
Des projets concrets pour les patients

Pour sa 20e édition, la Randonnée Vélo Santé Alcoa permettra l'acquisition d'un respirateur de transport pour la clientèle néonatale intubée, d'une balançoire adaptée pour les personnes à mobilité réduite au Centre d'hébergement et de soins de longue durée Boisvert ainsi qu'un module de jeux pour la clientèle 6-12 ans de l'unité l'Odyssée.

Un objectif de 130 000 $ est cultivé par les participants cette année, confirme Mme Asselin.

Voici huit représentants qui sont soit partenaires ou associés de la Randonnée Vélo-Santé Alcoa. Ils sont accompagnés du président de la Fondation, Jacques Parent, et de la directrice de la Fondation, Chantal Asselin. Photo courtoisie





• Soins du visage • Maquillage permanent
• Rehaussement de cils
• Épilation à la lumière pulsée (IPL)

SALON D'ESTHÉTIQUE Signé Madame

Galeries Baie-Comeau • 418 296-8866

Les cosméticiennes de Brunet ont votre beauté et votre santé à coeur.

Sylvie Dion, Dominique Paquet, Alexandre Côté, Benoît Paradis
pharmaciens propriétaires.

Brunet plus

300, boul. La Salle (Galeries Baie-Comeau)
418 296-2332

NOUVEAUTÉ sur la Côte-Nord!

Sublime BRONZAGE

Lit de bronzage hybride conçu de 60 % UV et 40 % de néons rouges.

- Lissant, atténue les rides et ridules
- Aide à la cicatrisation
- Diminue les taches brunes de vieillesse
- Diminue la cellulite, les vergetures et bien plus...

Informez-vous! 418 589-1805

Les secondes comptent pour Érik Robichaud

Le Forestvillois Érik Robichaud a apprécié son expérience sur le plateau de l'émission *Chaque seconde compte*. Le 25 mars, il était dans nos téléviseurs et tentait de remporter une somme d'argent, accompagné de trois autres joueurs inconnus avant la partie.

Johannie Gaudreault

«C'était une belle expérience. C'est vraiment un gros plateau, c'est professionnel. Avec Julie Snyder, c'est impressionnant. Je recommencerais demain matin», raconte-t-il au journal Haute-Côte-Nord.

Même s'il n'est reparti qu'avec 139 $, «juste assez pour payer le gaz», le Nord-Côtier en ressort la tête haute.

«J'ai bien joué. J'ai fait perdre de l'argent à mon équipe en répondant la mauvaise réponse à une question alors que j'avais pesé sur le bouton rouge, mais j'ai admis mon erreur à la fin», témoigne M. Robichaud, qui est un fervent de ce jeu télévisé dans sa version anglaise.

Le concept est simple : quatre concurrents, qui ne se connaissent pas, répondent, en groupe, à des questions de culture générale. Leur temps de réponse est compté. Plus ils répondent lentement, plus ils perdent de l'argent.

Après la deuxième ronde, un des joueurs est éliminé, ce qui n'a pas été le cas du Forestvillois qui est demeuré dans l'équipe jusqu'à la toute fin. Pour conclure l'émission, les candidats se partagent la cagnotte amassée, mais à part inégale. Ils doivent décider ensemble qui repartira avec 10 %, 30 % et 60 % des gains. Encore une fois, le temps joue en leur défaveur.

Le Forestvillois Érik Robichaud sur le plateau de *Chaque seconde compte*. Photo Bertrand Exertier

«Ça s'est bien passé à la fin. On n'a pas eu trop de chicane puisque j'ai pris le *lead* et j'ai dit tout de suite que je pensais mériter les 10 % en raison de mon erreur. Julie a d'ailleurs salué mon initiative», dévoile Érik Robichaud, qui était accompagné de quelques membres de sa famille dans l'audience.

Sa seule déception : ne pas avoir réussi à amasser des fonds pour l'Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs comme il le souhaitait. «En lien avec ma fille qui est sourde, j'aurais aimé ça», confie le papa de deux enfants.

Érik Robichaud ne tarit pas d'éloges envers Julie Snyder, qui anime cette émission diffusée les lundis soirs sur les ondes de Noovo.

Cœur de trucker à prendre sur la Côte-Nord

(ST) Toutes les façons sont bonnes pour rencontrer l'amour. Cœur de trucker en fait partie. La Côte-Nord est au portrait de plusieurs épisodes de la saison 2, sur les ondes d'Unis TV.

La série téléréalité, animée par P-A Méthot, permet à des camionneurs et camionneuses célibataires de trouver l'amour.

Jérémi, camionneur âgé de 23 ans, et originaire du Centre-du-Québec, a fait différentes rencontres sur la Côte-Nord, entre Tadoussac et Baie-Trinité.

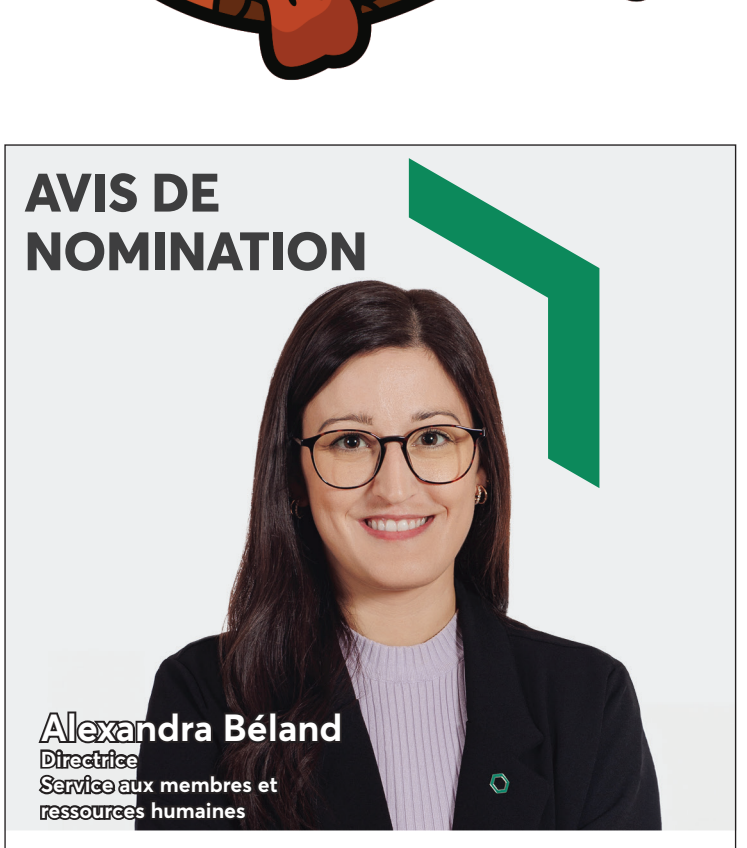
Il sera possible de voir les différentes scènes dans les épisodes 4 à 10.

Dans cette téléréalité, P-A Méthot va à la rencontre des candidats avant de les accompagner lors des différentes étapes se déroulant toutes à bord ou à proximité de leur «chez eux roulant».

«Des tête-à-tête surprenants et parfois déstabilisants ainsi que des activités en duo attendent ces conducteurs et conductrices de poids lourds. Au-delà de la quête amoureuse des participants, *Cœur de trucker* permet également de découvrir la réalité de leur métier», mentionne-t-on pour décrire l'émission.

La deuxième saison de *Cœur de trucker* sera diffusée les jeudis, à 21 h, dès le 4 avril, sur Unis TV et disponible, tout comme la saison 1, sur TV5Unis.

Jérémi (à droite), camionneur du Centre-du-Québec, tentera de trouver l'amour sur la Côte-Nord lors des épisodes 4 à 10 de la saison 2 de Cœur de trucket. Photo Unis TV



La directrice générale de la Caisse Desjardins de Manic-Outardes, Mme Joanie Bergeron Poudrier, est fière d'annoncer la nomination de Mme Alexandra Béland au poste de Directrice Service aux membres et ressources humaines.

Détentrice d'un baccalauréat en administration des affaires et conseillère en ressources humaines agréée (CRHA), Mme Béland cumule plusieurs années d'expérience au sein du Mouvement Desjardins. Elle a occupé différents postes, dont celui de conseillère en finances personnelles pendant plus de six ans. Jusqu'à tout récemment, elle occupait le poste de Directrice soutien aux ressources humaines et aux activités administratives.

Reconnue pour son côté humain, son dynamisme et sa rigueur, Mme Béland est la personne toute désignée pour relever ce défi. Dans ce nouveau rôle, elle continuera de veiller au développement et au bien-être de notre équipe dévouée. Également, par ses nouvelles fonctions, elle entend mettre le service aux membres au cœur de ses priorités afin de veiller à l'accompagnement personnalisé ainsi qu'à l'autonomie financière de nos membres et clients. Mme Béland désire poursuivre les efforts entrepris pour développer notre membership, faire rayonner la caisse dans le milieu et offrir des services financiers de haut niveau afin de bien servir nos 15 035 membres.

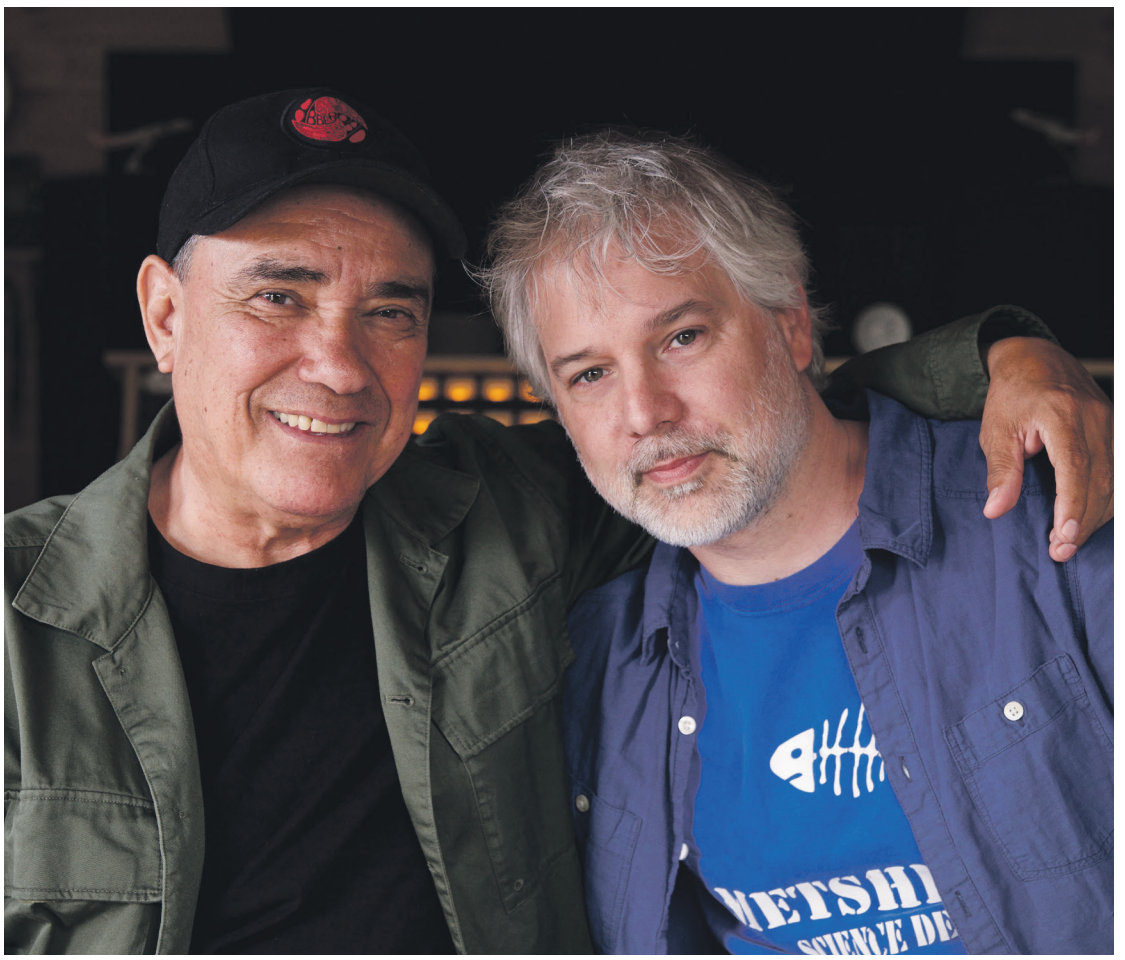
Nous lui souhaitons le meilleur des succès dans ce nouveau défi!

Desjardins
Caisse de Manic-Outardes

Florent Vollant signe *Tshitatau* autrement

Auteur, compositeur et interprète iconique de la nation innue, Florent Vollant a laissé entre les mains de son comparse André Lachance les textes et la musique de son sixième album, *Tshitatau*. Ce nouvel album sortira en marge de la Journée nationale des langues autochtones du 31 mars.

Sylvain Turcotte



Florent Vollant avec celui l'homme derrière les textes et les musiques de l'album Tshitatau, André Lachance. Photo Isabelle Longnus – Inter-Muses

Est-ce que Tshitatau est le dernier album pour Florent Vollant ?

« Je ne suis pas encore rendu à me poser la question », a-t-il répondu, lors d'une entrevue dans sa résidence de Maliotenam, aux abords de son Studio Makusham.

C'était toujours le même refrain pour chacun de ses anciens albums, de se dire que c'était le dernier. On est rendu à six.

Alors que son fils Mathieu Mckenzie vient le rejoindre à ce moment de l'entrevue, les deux hommes parlent de la possibilité de s'amuser à créer dans le futur, une chanson par-ci, par-là. De façon ponctuelle, surtout dans le contexte que l'industrie musicale a changé.

Pour ce qui est d'une tournée, c'est fini, pas de spectacle. Florent Vollant fera quelques chansons lors d'événements, ici. Ce sera notamment le cas au Vieux-Quai en Fête avec Maten.

« J'ai voyagé beaucoup. J'ai apprécié le faire. C'est par choix que je voyage moins. Je veux travailler dans mon univers à moi, le studio, un bel endroit. »

Il souligne avoir accompli ce qu'il avait à faire. D'autres sont venus se coller à lui, parlant entre autres des Shauit, Scott Pien Picard, Maten et Ninan.

« Ils ont appris comme moi. »

Le Studio Makshum a aussi accueilli des Marc Déry, Richard Séguin et Zachary Richard.

« On apprend des autres. Il y a une liberté dans le studio qui permet de grandir. »

Fragments de mémoire

Les chansons de *Tshitatau (*Vous étiez là*)* sont des fragments de mémoire et d'anecdotes que Florent Vollant racontait à André Lachance, son ami réalisateur.

Ce dernier a proposé des textes, écrits en innu, à partir de mots du dictionnaire.

« C'est fascinant ! Ça m'a surpris que quelqu'un puisse réussir à faire ça. André me connait depuis 25 ans. J'ai été en Suisse, en France, en Belgique avec (…) On a vécu des expériences », a raconté l'artiste innu.

Florent Vollant y a ainsi été d'une manière qu'il ne connaissait pas, habitué à écrire lui-même les textes. « Il était temps de donner de la place à d'autres » a-t-il dit.

Cette grande partie du travail de l'album s'est faite avant l'AVC dont a été victime M. Vollant en 2021.

L'icône du milieu artistique autochtone tenait à finaliser l'album après sa convalescence. « Il fallait que je le fasse. »

En février 2022, André Lachance s'est rendu à Mani-utenam pour retrouver Florent Vollant. Les deux hommes ont repris la création et se sont affairés à l'enregistrement. L'album a été terminé à la fin de 2023, avec le mixage par Toby Gendron.

Il parle de fierté au sujet de *Tshitatau*, de l'énergie ressentie, même s'il est plus exigeant face au produit livré. « Il y a une forme de liberté qui me fait rester, que j'aime. Je n'ai pas la pression de devoir être numéro un. »

L'album *Tshitatau* est à propos de ceux qui étaient là, les voisins, la communauté, la Côte-Nord… sans pour autant dire qui.

« On a besoin de tous, même encore aujourd'hui. »

L'album représente aussi la route, d'un endroit à une autre place, mais aussi, de lieux chers à lui, notamment son *spot* à la plage de Maliotenam.

Tout ça sur des musiques et des rythmes aux sonorités folk qui vont vers le country-rock, le western aux accents *bluegrass* et même vers le *reggae*.

L'album *Tshitatau* sera disponible dès le 29 mars, sur les plateformes numériques.

Un plan climat pour les six MRC de la Côte-Nord

Les eaux du fleuve Saint-Laurent se réchauffent et enregistrent même des records de chaleur. Photo Johannie Gaudreault

Les six MRC de la Côte-Nord élaboreront un plan climat grâce à un soutien financier de Québec qui servira aussi à financer les actions qui en découleront. «Face à l'urgence d'agir, cette opportunité de financement tombe à point», selon Environnement Côte-Nord.

Johannie Gaudreault

«La Côte-Nord est appelée à passer à l'action plutôt qu'être en réaction face aux modifications de l'environnement induit par les changements climatiques. Ces aléas sont déjà présents dans notre quotidien et s'accentueront dans le futur», explique Caroline Cloutier, directrice générale adjointe d'Environnement Côte-Nord.

C'est en marge du programme Accélérer la transition climatique locale que le financement sera octroyé aux MRC de la région. Plus de 500 millions de dollars seront investis dans ce programme provincial.

«L'échelle locale et régionale est celle où ces bouleversements se feront davantage sentir, mais c'est aussi le niveau où notre capacité d'agir est la plus tangible pour les citoyens», ajoute Mme Cloutier.

Sondage

Afin de comprendre la réalité de la région et d'être en mesure d'accompagner les collectivités dans l'action climatique, Environnement Côte-Nord a mené un sondage auprès de l'ensemble des municipalités, MRC et communautés autochtones de la région.

«Le manque de ressources humaines et financières est les freins les plus cités quant à l'intégration des changements climatiques dans la planification et l'action territoriale», souligne Environnement Côte-Nord.

À la lumière de ces résultats, l'organisme nord-côtier émet plusieurs constats. Il y a un fort enjeu de sensibilisation et de mobilisation à l'égard de l'action climatique municipale sur la Côte-Nord et l'ensemble des départements des municipalités et communautés devraient être mobilisés.

Une meilleure connaissance des impacts potentiels actuels des changements climatiques sur le territoire permettra de mettre en place une approche adaptative de la gestion des risques, et ainsi éviter des coûts importants dans les années futures, estime Environnement Côte-Nord.

«Des efforts accrus devront être faits dans les municipalités et certaines MRC. Certains documents de planification devraient être mis à jour en lien avec l'action climatique», peut-on lire comme constat.

DERNIÈRE SEMAINE POUR EN PROFITER

VENTE FERMETURE

TOUT DOIT SORTIR

Section vêtements : de 5 $ et plus.

Section érotique : Jusqu'à 50 % de rabais et plus.

Une retraite bien méritée!
Nicole tient à remercier toute sa clientèle qui lui a été fidèle pendant 32 années. C'est une page qui se tourne pour de beaux projets à venir et pour voyager. Au plaisir de vous croiser.

Nicole

Boutique Brin d'amour
MAILLOTS & CROISIÈRE
418 295-2104

941, rue Bossé, Baie-Comeau

Une 12e production pour la Boîte à chapeaux

La 12e production de la Boîte à chapeaux de l'Ouvre-Boîte culturel misera sur le mystère et le drame familial. La pièce *Le Petit Köchel* de Normand Chaurette, sera présentée, du 11 au 13 avril à l'Alternative.

Charlotte Vuillemin

Mise en scène par Marie-Hélène Beaudry, cette pièce captivante, où drame familial et mystère se conjuguent à la répétition, promet une expérience théâtrale unique.

«C'est une pièce qui avait été choisie en 2022 en fonction de la distribution. *Le Petit Köchel* répondait au besoin, mais aussi l'histoire», confie la metteuse en scène.

La pièce raconte l'histoire de deux sœurs qui vivent ensemble, mais leur routine est bousculée par l'arrivée de deux autres sœurs. Entre elles se dessine un monde où les références musicales se mêlent à des secrets bien gardés.

Les quatre femmes, deux interprètes et deux musicologues, évoquent leur carrière et le lien mystérieux qui les unit à Mozart, tout en mettant en lumière le fils qu'elles ont toutes sacrifié à l'égard de leur monde musical.

Le fils, quant à lui, se terre dans la cave. Son âge, sa véritable mère, tout reste incertain. Mais c'est autour de lui que tourne l'intrigue, car ce jour-là, il a décidé de mettre fin à ses jours. Ce geste tragique donne le ton à une partition théâtrale où le langage oscille entre quotidien, humour et énigme.

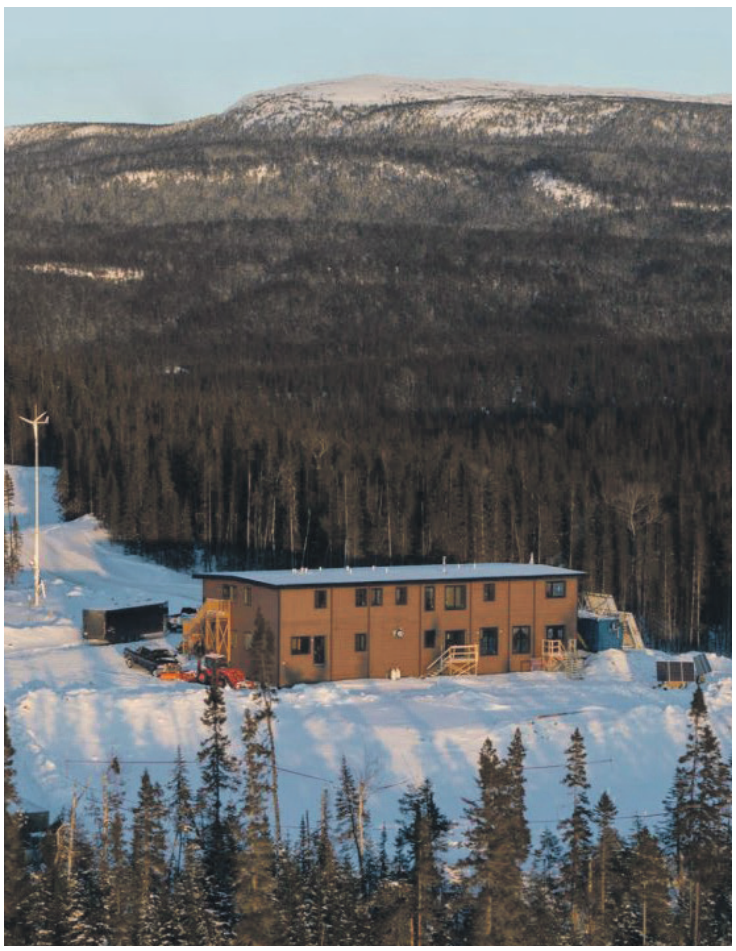
Pour Marie-Hélène Beaudry, «on est dans la recherche identitaire, dans le plagiat. Il y a une partie d'aspect qui trompe, car le plagiat prend ce qu'il ne lui appartient pas pour le faire sien. […] C'est un peu flou et complexe comme texte, on est comme dans un *no-man-land*, une temporalité.»

Extrait de la pièce *Les consolantes***, mise en scène par Marie-Hélène Beaudry en 2023.** Photo courtoisie

Réunissant sur scène, pour une deuxième année consécutive, Marie-Hélène Beaudry, Mary-Maude Fournier, Jessie Lecours et Vicky Perreault, cette production plonge dans un univers énigmatique où création, flou identitaire et origines se confondent.

L'équipe se complète avec Marc Lemay, qui a assuré l'assistance à la mise en scène, et Rogers Desgagnés à la conception de l'éclairage. La Boîte à chapeaux peut compter sur le soutien de l'Ouvre-Boîte culturel et de la Ville de Baie-Comeau.

Une résidence de recherche à la Station Uapishka



Au cœur du Nitassinan de Pessamit et d'une réserve mondiale de la biosphère de l'UNESCO, la Station Uapishka est située au pied des majestueux monts Uapishka. Photo courtoisie

(CV) Le centre d'artistes autogéré PANACHE art actuel, en collaboration avec la Réserve mondiale de la Biosphère Manicouagan-Uapishka (RMBMU), lance un premier appel de dossier pour une résidence de recherche à la Station Uapishka.

Située au-delà du 51e parallèle, à 300 kilomètres de Baie-Comeau, aux abords du lac du cratère Manicouagan et au pied des monts Groulx, la station est opérée en cogestion avec le Conseil des Innus de Pessamit et la RMBMU.

Ce projet de résidence mise sur les rapprochements entre les pratiques artistiques et scientifiques, le tout dans le contexte des changements climatiques et de collaboration avec le peuple innu, les premiers gardiens du territoire qui est partagé.

Les artistes sont invités à explorer les divers aspects du territoire entourant la Station Uapishka et l'arrière-pays.

Cette exploration abordera différents angles comme la biologie, la géologie, la politique, etc. En parallèle de la résidence artistique, un projet d'évaluation des changements de la biodiversité sera en cours, dirigé par une équipe de biologistes. Les artistes auront ainsi l'opportunité de collaborer et d'échanger avec ces experts.

La résidence se déroulera du 21 septembre au 6 octobre et la date limite de la soumission du dossier pour la présélection est le 19 avril à minuit.

Trois artistes du Québec et de l'international seront sélectionnés, de toutes origines confondues. Une attention particulière sera donnée aux artistes nord-côtiers et une des trois places disponibles sera réservée à un artiste innu.

L'éolien se prépare à Forestville

Le potentiel éolien de la Haute-Côte-Nord est reconnu, mais le réseau électrique n'a pas les reins assez solides pour accueillir un tel projet présentement. Hydro-Québec remédie à la situation par la construction de deux nouveaux postes au nord de Forestville.

Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

Même s'il n'y a pas de projet confirmé pour une nouvelle source d'énergie renouvelable dans le secteur, comme l'assure la conseillère en relation avec le milieu chez Hydro-Québec, Andréanne Jean, la société d'État doit prendre les devants.

«La première étape avant toute chose, c'est de faire évoluer le réseau pour lui permettre d'éventuellement intégrer de nouveaux mégawatts. Parce qu'aujourd'hui, il ne peut pas le réseau. On prépare la première étape pour permettre au réseau d'être prêt à intégrer une nouvelle source d'énergie renouvelable», confirme-t-elle au journal Haute-Côte-Nord.

La porte-parole l'affirme haut et fort : «Il n'y a pas de projets, partenariats ou de modèles confirmés, mais il y a un potentiel de vent connu dans le secteur de la Haute-Côte-Nord.»

À titre d'exemple, le nouveau poste de transformation ressemblera au poste Manicouagan, situé près de Baie-Comeau. Photo Hydro-Québec

Échéancier : 2030

Le projet, qui comprend deux nouveaux postes électriques (un poste de transformation à 735-315 kV et un poste de sectionnement à 315 kV) ainsi que des lignes de raccordement au réseau existant, en est à la première phase. Leur mise en service est prévue pour 2030, selon l'échéancier déterminé par Hydro-Québec.

«Le début des travaux pour les postes et les lignes est pour 2027. Pour ce qui est des travaux préparatoires, tout ce qui touche plus les chemins d'accès, par exemple, ça serait 2026», dévoile Andréanne Jean.

Depuis le lancement du projet l'an dernier, les responsables sont allés à la rencontre des organismes du milieu, soit le secteur municipal et les utilisateurs du territoire (ZECS et pourvoiries), afin de présenter le projet.

«L'objectif était de prendre leurs premières préoccupations, s'ils voyaient des opportunités, des commentaires sur le projet. Nous, ça nous a permis de raffiner les zones d'étude de chacun des postes», témoigne la conseillère en relation avec le milieu.

Maintenant, chaque poste possède sa zone d'étude dans laquelle il sera situé ainsi que les lignes de raccordement.

À l'intérieur de cet emplacement, Hydro-Québec procède à des relevés environnementaux et inventorie les milieux humain et naturel.

«Ça vient nous faire connaître très bien les zones d'étude pour savoir l'environnement dans lequel on s'inscrit et comment on peut installer le poste avec le moins d'impact aux niveaux environnemental et humain tout en ayant une faisabilité technique la plus intéressante aussi», explique Mme Jean.

Retombées économiques

Les coûts du projet ne sont pas encore estimés par Hydro-Québec. «Cet été, on aura une meilleure idée puisqu'on va raffiner l'ingénierie, on va aller faire probablement des sondages aussi au terrain, faire de la caractérisation. Ça va nous permettre de détailler un petit peu plus le projet», fait savoir la conseillère.

En termes d'emplois, les chiffres ne sont pas fixés non plus, mais de belles opportunités seront créées pour les citoyens et entreprises de la région.

«Il y a de belles possibilités de retombées économiques pour les entreprises locales, d'emplois, de développement d'expertise aussi, énumère Mme Jean. Ce sont quand même des projets majeurs.»

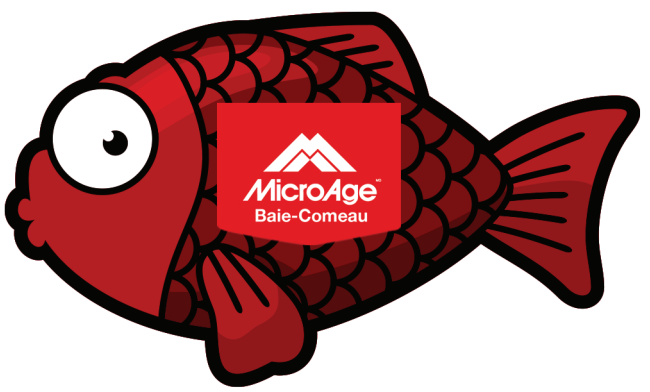
Les nouveaux postes électriques ne comprendront pas de bureaux permanents. Des employés les visiteront régulièrement pour leur exploitation.

Desjardins
Caisse de Manic-Outardes

ENGAGÉE
DANS DES PROJETS D'ICI

Sur la photo à gauche : M. Michel Rioux, administrateur de la caisse et à droite, Marjolaine Landry, directrice générale de l'organisme.

La Maison Alpha ABC Côte-Nord désire remercier la **Caisse Desjardins de Manic-Outardes** pour l'octroi de 15 000 $ provenant du Fonds d'aide au développement du milieu. Cette somme aura permis à l'organisme de réaménager une salle de formation pour les étudiants en francisation et en alphabétisation.



DIOCÈSE DE BAIE-COMEAU

CÉLÉBRONS Pâques

Paroisse de la Nativité-de-Jésus Baie-Comeau (St-Nom-de-Marie)

Jeudi saint 28 mars	19 h	Office de la Cène
Vendredi saint 29 mars	15 h	Célébration de la Passion du Seigneur
Samedi saint 30 mars	**20 h**	**Veillée pascale (cathédrale)**
Dimanche 31 mars	10 h 30	Pâques

Paroisse St-Jean-Eudes Baie-Comeau (cathédrale)

Jeudi saint 28 mars	19 h	Office de la Cène
Jeudi saint 28 mars	21 h	Veillée d'adoration (21 h à 0 h)
Vendredi saint 29 mars	15 h	Office de la passion
Vendredi saint 29 mars	19 h	Chemin de Croix
Samedi saint 30 mars	20 h	Veillée pascale
Dimanche 31 mars	10 h 30	Pâques

Paroisse St-Jean-Baptiste - Pointe-aux-Outardes

Jeudi saint 28 mars	16 h	Office de la Cène
Vendredi saint 29 mars	15 h	Chemin de Croix
Samedi saint 30 mars	16 h	Pâques

Paroisse saint-Augustin – Chute-aux-Outardes

Jeudi saint 28 mars	20 h	Office de la Cène
Vendredi saint 29 mars	15 h	Chemin de Croix
Vendredi saint 29 mars	20 h	Célébration de la Passion du Seigneur
Samedi saint 30 mars	20 h	Veillée pascale
Dimanche 31 mars	10 h	Pâques

Paroisse St-Jean-Eudes de Ragueneau

Vendredi 29 mars	15 h	Office et chemin de la croix
Samedi 30 mars	21 h	Veillée pascale
Dimanche 31 mars	10 h 30	Office dimanche de Pâques

Paroisse Notre-Dame-de-Fatima Pointe-Lebel

Vendredi saint 29 mars	19 h	Chemin de Croix
Dimanche 31 mars	9 h	Pâques

Paroisse Sainte-Trinité Baie-Trinité

Jeudi saint 28 mars	18 h	Office de la Cène
Vendredi saint 29 mars	15 h	Célébration de la Passion du Seigneur
Dimanche 31 mars	10 h 30	Pâques

Paroisse Saint-Étienne de Franquelin

Jeudi saint 28 mars	15 h 30	Célébration du Jeudi saint
Vendredi saint 29 mars	15 h 30	Chemin de Croix
Samedi saint 30 mars	**20 h**	**Veillée pascale (cathédrale)**
Dimanche 31 mars	10 h 30	Pâques (animée par J-É. Valois)

Paroisse Saint-Anne de Godbout

Jeudi saint 28 mars	19 h 30	Office de la Cène
Dimanche 31 mars	9 h	Pâques

Paroisse Notre-Dame Pessamit

Jeudi saint 28 mars	18 h	Office de la Cène (suivi de l'adoration – 1 heure)
Vendredi saint 29 mars	15 h	Chemin de Croix
Vendredi saint 29 mars	19 h	Chemin de Croix
Samedi saint 30 mars	18 h	Veillée pascale
Dimanche 31 mars	9 h	Résurrection du Seigneur

SERENA
MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ
Josée Gagné,
propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina,
Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741
Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca
www.maisonserena.ca

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

NAPA AUTOPRO
Migneault Service JMY
mécanique générale, vente de pneus
PETRO-CANADA
206, rue Vallilée, Chute-aux-Outardes
418 567-4211

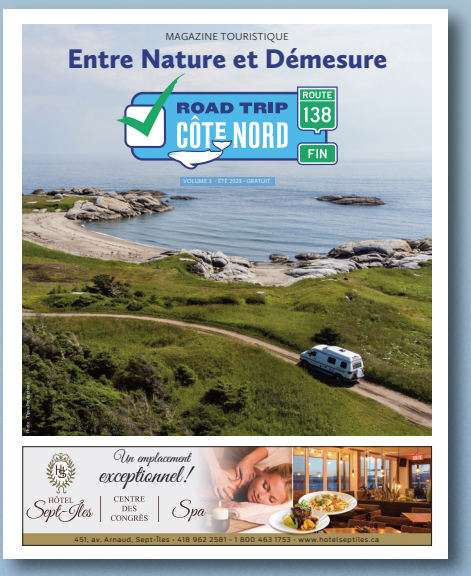
ÉPICERIE
J.B. Dubé et fils
Baie-Trinité
418 939-2291

Road Trip Côte-Nord :

« ENTRE NATURE ET DÉMESURE »

Chers partenaires,

Bonne nouvelle, « Road Trip Côte-Nord : Entre Nature et Démesure », notre fameux magazine de promotion touristique est de retour pour une quatrième édition en mai 2024. Grâce à ce véhicule de grande qualité conçu par notre équipe de rédacteurs, des milliers de Québécois obtiendront des informations de choix pour planifier une escapade sur la Côte-Nord. Distribuée à 60 000 exemplaires dans des lieux publics à fort achalandage à la grandeur du Québec, encartée dans le Journal de Montréal et le Journal de Québec et disponible à tous les endroits stratégiques de notre territoire, l'édition Road Trip Côte-Nord printemps-été 2024 est un incontournable pour toutes entreprises touristiques. Nous vous rappelons que son existence repose en partie sur le fidèle soutien de partenaires locaux. Nous vous invitons à réserver votre espace publicitaire dès maintenant. Ne manquez pas votre chance de faire partie de cette promotion régionale exceptionnelle.



Bonne saison touristique!

Martin Thomas, Shirley Kennedy, Karine Therrien
Éditeur(trices)

DATE LIMITE DE RÉSERVATION
JEUDI 11 AVRIL

Martin Thomas
mthomas@lemanic.ca
418 589-2090, poste 2228

Stéphane Hovington
shovington@lemanic.ca
418 589-2090, poste 2219

Manon Jean
mjean@lemanic.ca
418 589-2090, poste 2218

Sabrina Harrisson
sharrisson@lemanic.ca
418 589-2090, poste 2225

CORPS DE CADETS DE L'ARMÉE 3049
BAIE-COMEAU

VOUS PRÉSENTE
Sur le TERRAIN

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
lemanic.ca
facebook

Match des entreprises

Le vendredi 22 mars avait lieu le match des entreprises organisé par la Chambre de Commerce et d'Industries de Manicouagan. On aperçoit sur la photo quelques membres du conseil d'administration lors de la mise au jeu protocolaire.

La coupe Fillion, de retour à Baie-Comeau!

Encore une fois cette année, la boutique régionale Chaussures Fillion a mis la main sur le prestigieux trophée de la compagnie. Chaque année, 10 boutiques compétitionnent dans différentes catégories au niveau des ventes et du service. Un effort constant et des résultats exceptionnels permettent encore une fois cette année à la coupe de revenir sur place Lasalle. Sur la photo : Isabelle Dionne, directrice de la boutique Chaussures Fillion de Baie-Comeau et la coupe Fillion, témoin du service exceptionnel qui y est offert au sein de la chaîne.

Bon retour Billy Girard!

Toute l'équipe et la direction d'Ébénisterie Jimmy sont fières de vous annoncer le retour de Billy Girard au sein de l'entreprise comme directeur des opérations. Avec ses 13 années d'expérience en gestion et 15 années en ébénisterie, il apportera une expertise de plus à l'équipe sur place. Billy vous invite à venir rencontrer l'équipe des ventes pour tous vos projets résidentiels et commerciaux. Bienvenue Billy!

CORPS DE CADETS DE L'ARMÉE 3049
BAIE-COMEAU

Je m'appelle **Florence Arsenault** et j'ai 15 ans.

Présentement, je suis caporale. J'ai adhéré au programme des cadets au début d'avril 2023. J'en ai entendu parler par une amie qui en fait partie et m'a influencée dans ma décision de rejoindre les cadets.

Je trouve l'expérience amusante, nous faisons beaucoup d'activités extérieures et il y a beaucoup de travail d'équipe. Les disciplines que je préfère sont le tir et les sports, particulièrement le Kin-ball.

Je ne suis pas encore certaine du métier que j'aimerais faire plus tard, mais j'aimerais peut-être rejoindre l'armée ou travailler dans un domaine lié à la santé animale.

Je n'ai pas encore eu l'occasion de participer à un camp de cadet ou un PAC, mais j'ai bien hâte d'en vivre l'expérience.

Personne en deuil
L'Arc-en-ciel invite toute personne vivant un deuil difficile, récent ou non, ayant déjà participé ou non à ses activités, à son café rencontre le lundi 1er avril à 19 h, au 835, boul. Jolliet, salle 5. Vous devez vous inscrire pour y participer auprès de Yolande au 418 589-8055.

Les Chevaliers de Colomb Conseil 3094
Vous aimez jouer aux cartes et vous savez jouer au 9 (cœur atout) ? Les Chevaliers de Colomb conseil 3094 (secteur Marquette) vous invitent à venir vous amuser le dimanche 7 avril à 13 h 15 au 10, av. Roméo-Vézina. Le coût est de 6 $ par personne. À cette occasion, une cueillette de denrées non périssables aura lieu sur place. Communiquez avec Christiane Laberge. Tél. 418 296-5771.

AL-ANON
Vous êtes préoccupés par la consommation d'alcool d'une autre personne? AL-ANON peut vous aider. Les réunions se tiennent les mardis au 835, boul. Jolliet à 19 h et accessibilité pour chaise roulante, (groupe ouvert). Soyez les bienvenus! Pour information : 1 888 725-2666.

fadoq

BAIE-COMEAU

Notre bureau est ouvert de 13 h à 16 h à tous les mercredis. Cartes de membre : 25 $/an ou 45 $/2 ans. L'organisation préfère que les cartes soient achetées directement avec leur club respectif au lieu d'Internet.

Activités

Lundi :
Conditionnement physique 9 h à 10 h
Cours d'étirement 10 h 15 à 11 h 15
Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895
Professeure : Julie Baron
*Une 2e session le mercredi aux mêmes heures

Baseball poche (vérifier avec le responsable) 13 h
Responsable : Gilles Comeau, 418 296-3016

Danse en ligne 12 h 45 à 16 h
Responsables : Gaston Félix, 418 296-2594/ Louise Dupont, 418 296-4160/ Jeannine Pelletier, 418 296-5314
Professeure : Nicole Dupuis

Mardi :
Danse en ligne 13 h à 15 h
Responsables : Gaston Félix, 418 296-2594/ Louise Dupont, 418 296-4160/ Jeannine Pelletier, 418 296-5314
Professeure : Nicole Dupuis

Cours d'anglais
Professeure : Freeda McGrath, 418 296-0196

Yoga
1er cours : 13 h 15 à 15 h 30
2e cours : 15 h à 16 h
Professeure : Fernande Bussières
Responsable : Louise Poirier, 418 296-2449

Danse Fitness Gold
10 h à 11 h
Responsable et professeure : Sandy D'Assylva, 418 293-4505

Mercredi :
Jeu de palets 13 h à 16 h
Responsables : Solange Richard, 418 296-9876/ Claudette Giguère, 418 296-2361

Jeudi :
Scrabble À compter de 13 h
Responsable : Danielle Gendron, 418 297-9931

Vendredi :
Danse Fitness Gold 10 h à 11 h
Responsable et professeure : Sandy D'Assylva, 418 293-4505

Baladi danse orientale
À déterminer

Jeux de société
Responsable : Michelle Gagnon, 418 296-5333

Aquaforme
Vérifier auprès de Gaston Félix pour la disponibilité et le début des cours, 418 296-2594

A.G.A.
Notre assemblée générale annuelle aura lieu le mercredi 17 avril à 16 h au pavillon Mance.

Soirée sociale :
Notre prochain souper soirée sera le samedi 13 avril à 18 h avec la musique de Sylvie Morin. Les billets sont en vente auprès de Louise Dupont, 418 296-4160 et Robert Ouellet, 418 296-3827.

Pour toute autre information :
Robert Ouellet : 418 296-3827
Pour plus de détails, vérifier sur notre page Facebook.

Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan
Le Centre d'action bénévole recherche 2 livreurs de popote roulante tous les mercredis ainsi que des bénévoles pour notre service d'accompagnement-transport médical aux aînés. Tél. 418 294-1445.

Service Famille-Soutien, c'est quoi?
Le Service Famille-Soutien est actuellement à la recherche de familles ou personnes désirant partager leur expérience et soutenir des familles d'enfants de 0-5 ans dans l'éducation des enfants.

Église L'Espoir de Baie-Comeau
L'église L'Espoir de Baie-Comeau, un remède au désespoir. Célébration à tous les dimanches à 10 h, au 400, rue De Puyjalon. Bienvenue à tous.

Cathédrale St-Jean-Eudes
La cathédrale St-Jean-Eudes de Baie-Comeau vous invite à vous procurer des billets moitié-moitié au profit de la cathédrale en contactant Rose-Aimé Imbeault au 418 295-2192. Merci de votre générosité.

Péninsule

Bingo au profit de la fabrique de Pointe-Lebel
Bingo le dimanche 31 mars à l'école La Marée de Pointe-Lebel à 13 h 30 et les portes ouvriront à 12 h 30. Prix : carte 10 $/pad de 6 cartes et 1 $ moitié/moitié par carte. Notre bingo est organisé aux deux semaines. Bienvenue à tous!

TV régionale de la péninsule
Bingo média de la télévision régionale de la péninsule, à tous les jeudis à 19 h. Pour information, 418 567-2650.

Les naissances de la semaine

Mélanie Pelletier et Daniel,
garçon né le 16 mars 2024 (BC)
Mariane Chamberland et Jimmy Duran,
bébé né le 23 février 2024 (PL)

Suivez-nous sur X
(Twitter)
twitter.com/JournalManic
LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

fadoq

CLUB FADOQ
DE CHUTE-AUX-OUTARDES

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Brunch déjeuner :
Le dimanche 31 mars
Prendre note que ce déjeuner **EST ANNULÉ**

Activités
Lundi : 13 h - ligue de quilles (Salon de quilles)
13 h - Ateliers des tricotines (au local). Information : Lynda Bouchard, 418 297-4320 ou bouchardlynda@hotmail.com

Mardi : 9 h 30 - Activité spéciale sur invitation
Tournoi amical de BASEBALLE POCHE

Mercredi : 9 h 30 - conditionnement physique (membres)
- Présentez-vous au local, inscription sur place
10 h 30 - club de marche – de retour le 10 janvier
13 h – palet (membre) – Inscription sur place.

Cartes de membre disponibles en tout temps pour les personnes de 50 ans et plus, 25 $ ou 45 $/2 ans.
Pour info : Madeleine Ross au 418 567-3038

Pour de l'information,
Michel Tremblay, président au 418 589-4536

fadoq

HAUTERIVE
Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

ACTIVITÉS POUR SESSION HIVER 2024
Notre bureau est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h

Voyage à la cabane à sucre Sacré-Coeur
Organisé par la FADOQ HAUTERIVE
Vendredi : 5 avril 2024 Départ : 7 h et retour vers 18 h
Coût : 80 $ (Comprenant transport, repas, taxes et pourboire)
Places de disponibles
Réservez avant le 29 mars 2024
Georges Avoine 418 297-5938 ou Jacqueline Soucy 418 445-2178

BINGO- FADOQ HAUTERIVE
CARTE FADOQ EXIGÉE À L'ENTRÉE
Pavillon St-Sacrement/Salle St-Laurent
Jour et heure : Tous les dimanches de 17 h 30 à 22 h
Les portes ouvrent à 17 h 30 et le bingo commence à 18 h 30
Responsables : Suzanne Imbeault, 418 589-7813/Bianca Chassé, 418 295-5882
Prix des cartes avec glissières : 3 pour 0.50 $ ou 6 pour 1 $. Les prix selon les cartes vendues. **SVP apporter vos souliers pour ne pas salir la salle. Merci**

ANGLAIS/(Places limitées)
Salle Outardes
Débutant : Mardi, 9 h à 10 h 30
Conversation : Mardi, 10 h 30 à 12 h
Professeure : Louise Mazerolle, 418 962-3151
Responsable : Georges Avoine, 418 589-2118

AQUAFORME/Quelques places de disponibles
Polyvalente Serge Bouchard
Surveiller les publicités dans le journal « Le Manic »
Inscription : Guy Malenfant, 418 589-6133

Club de Marche/Parc Manicouagan ou autre
Mardi, 9 h 30 à 11 h
Georges Avoine, 418 297-5938

CRIBBLE/Salle Toulnustouc
Mardi, 18 h 30 à 22 h
Yvonne Tremblay, 418 567-8589

DANSE COUNTRY
Salle Manicouagan
Ultra-débutant : Lundi 18 h 15/Jeudi 18 h 15
Débutant : Lundi, 12 h 30/Jeudi, 19 h 30
Intermédiaire : Lundi, 19 h 30
Caroline Tremblay, 418 445-0865

DANSE EN LIGNE
Débutant : Jeudi, 13 h 30 à 15 h/**Salle St-Laurent**
Intermédiaire : Lundi, 14 h à 16 h/**Salle Manicouagan**
Avancé : Mercredi, 13 h à 16 h/**Salle St-Laurent**
Pratiques : 1 fois/mois 3e vendredi, 13 h à 16 h
Claudine Larouche Normand, 418 589-7833

DANSE DE COUPLE/Salle Manicouagan
Mercredi, 19 h 30 à 21 h
Mimi Gauvin, 418 293-2026

DANSE FITNESS GOLD/Salle Manicouagan
Jeudi, 10 h à 11 h
Professeure : Sandy D'assylva, 418 293-4505

DANSE ORIENTALE (Baladi)/Salle Outardes
Jeudi, 13 h à 15 h,
Linda Chamberland, 418 589-5975

MISE EN FORME/Salle St-Laurent
Lundi, 9 h à 10 h/Mercredi, 9 h à 10 h
Professeure : Sandy D'assylva, 418 293-4505
Responsable : Ghislaine Gagné, 418 589-2223

PALET AMÉRICAIN/Salle St-Laurent
Lundi, 10 h 30 à 16 h ± 1 h 30 (nouvel horaire à chaque semaine)
Bertrand Normand, 418 295-6113

PÉTANQUE SUR TAPIS/Salle St-Laurent
Dimanche, 8 h 30 à 16 h 30 / Mardi, 17 h 30 à 22 h
Suzanne Imbeault, 418 589-7813

PRATIQUE DE DANSE DE COUPLE (Danses sociales)
Salle Manicouagan
Vendredi : 13 h 30 à 15 h 30 2e & 4e vendredi du mois
Mario Deschênes, 418 589-7966

RENCONTRES JEUX DIVERS
Mercredi, 13 h à 16 h
Baseball poche/**Salle Manicouagan**
Jeu de cartes/**Salle Outardes**
Ghislaine Gagné, 418 589-2223

SCRABBLE/Salle Toulnustouc
Mardi, 13 h
Danielle Gendron, 418 297-9931

YOGA/Salle Toulnustouc
Mercredi, 10 h, 13 h 15, 16 h 30
Fernande Nadeau Bussières, 418 567-2649

YUM/Salle Toulnustouc
Jeudi, 13 h à 16 h
Diane Giroux, 418 589-9585

SOIRÉES SOCIALES/Salle St-Laurent

SOIRÉE COUNTRY
Le samedi 6 avril à 19 h. Danse en ligne et en couple avec la musique de Sylvie Morin.

THÈME NOIR ET BLANC
Le samedi 20 avril à 18 h. Danse en ligne et en couple avec la musique de Claudine Normand. Bienvenue à tous! Apportez vos consommations!

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
Le mercredi 24 avril à 13 h

Surveiller les changements à l'horaire sur notre page FACEBOOK
BUREAU : 418 589-1566 Site Facebook FADOQ Hauterive

Information : René Bouchard, président : 418 589-8906

BULLETIN PAROISSIAL

PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
RBQ: 5585-7478-01
Entrepreneur général en rénovation
• Toiture
• Portes et fenêtres
• Revêtement extérieur
• Rénovation après sinistre
418 295-1854 • 418 293-7255

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS 4277

Hamster | Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Laflèche • 418 589-4969
La Pédicurie, Forestville,
38, 8e Avenue • 1 866 587-2133

Desjardins
990, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339

HORAIRE DU TRIDUUM PASCAL

HORAIRE DE LA SEMAINE SAINTE 2024

TRIDUUM PASCAL

MERCREDI SAINT
Pas de messe — Le mercredi 27 mars

JEUDI SAINT
Office de la Cène — Le jeudi 28 mars : 19 h
Veillée d'Adoration — Le jeudi 28 mars : 21 h à 24 h (minuit)

VENDREDI SAINT
Office de la Passion — Le vendredi 29 mars : 15 h
Chemin de Croix — Le vendredi 29 mars : 19 h

SAMEDI SAINT
Veillée pascale — Le samedi 30 mars : 20 h

DIMANCHE DE PÂQUES
Messe — Le dimanche 31 mars : 10 h 30

LUNDI DE PÂQUES
Pas de messe — Le lundi 1er avril

Il nous aima jusqu'au bout

Fête de la Divine Miséricorde

Dimanche
7 avril 2024

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Mercredi Saint, 27 mars 2024 : PAS DE MESSE

Jeudi Saint, 28 mars 2024 : Office de la Cène
19 h : Rémi Bouchard — Éliette Gallant

Samedi Saint, 30 mars : Veillée pascale
20 h : Pour toi maman — Ta fille
Jean-Baptiste Rioux — Son épouse Bernadette Gagné

Dimanche de Pâques, 31 mars 2024
10 h 30 : François Brauer (ANN 10) — La famille
Aimé Beaudin — Claire Gaudreault

Lundi de Pâques, 1er avril - PAS DE MESSE

Mercredi, 3 avril 2024
19 h : Lucette Larouche — Florence et Réal Larouche
Agathe Bouchard (ANN 1) et Dave Bouchard (ANN 2) — Annie et la famille

Questions? Contacter

Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative

Nicole Otis : Adjointe de bureau
Tél : 418 589-2370
secretariat@cathedralebaiecomeau.org

Heures des bureaux : 13 h à 16 h
Lundi au jeudi
Vendredi fermé

Consultez également la page Facebook de la cathédrale et la page Facebook du moitié/moitié

LES BILLETS SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE PROCHAIN TIRAGE LE 14 AVRIL 2024

Tirage du 10 mars 2024	Points de vente
Manon Hudon	• Nettoyage Express
4 085 $	• Jean Coutu
#55530	• Marché Joliet
	• La Bonbonnière
	• Virement Interac
	Info : 418 589-2370, poste 1

RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
DEPUIS 1977
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-9165
MITSUBISHI ELECTRIC CHAUFFAGE - CLIMATISATION

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585

La griffe
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

NAPA AUTOPRO C'est vrai
Blouin Shell Service
2100, boul. Laflèche Baie-Comeau
418 589-2133

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

PLOMBERIE CHAUFFAGE
CMMTQ
Max inc.
R.B.Q.: 1463-7276-43
10, avenue Narcisse-Blais | Baie-Comeau
418 296-5700

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225 | chateaubaiecomeau.ca

caap Côte-Nord
CAAP SUR LE BAIL
1800, boulevard Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9
Téléphone : 418 295-2779
www.caap-cn.org | courriel : info@caap-cn.org

PETITES ANNONCES

POUR ACHETER.
POUR VENDRE.
Près de chez vous!

DE TADOUSSAC À BAIE-TRINITÉ
Contactez
Bianka Chassé
418 589-2090 poste 2210

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

HEURE DE TOMBÉE : VENDREDI 10 H.
MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa, Mastercard

TARIFICATION
Annonce régulière, 20 mots et moins : 9 $
Annonce encadré gras ou inversé : 11 $
Annonce couleur : 15 $
Prière régulière : 12 $
Prière longue : 25 $
Prière avec photo : 30 $
Marché aux puces : 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 $ et moins, maximum 4 mots.)

SUR PLACE :
770, rue de Bretagne,
Baie-Comeau

PAR TÉLÉPHONE :
418 589-2090

Par courriel : reception@lemanic.ca

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

Chambre à louer

CHAMBRES À LOUER pour travailleurs, non-fumeur, situées au 1463, rue Mélèze. Tout près des services. Tout inclus (cuisine, salle de bain, Internet, câble, ect.). Tél. 418 445-2520 ou 418 589-2520

Chalet à louer

CHALETS TOUT INCLUS, Baie-Comeau (Manic 2) 1-2 ou 3 chambres rénovées. À 15 minutes de Baie Comeau. Idéal pour villégiateurs et travailleurs. Groupe de 2 à 20 personnes. À partir de 140 $/semaine. Occ. Double. Ménage inclus. Tél. 418 294-2472/Tourisme Québec NE180530

Logements à louer

VOUS voulez vendre vos immeubles locatifs? Vous voulez prendre votre retraite ou vous êtes tout simplement tanné de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter. Tél. 418 297-9523

Entrepôts/Zone entreposage

ZONES d'entreposage de 20 pi² à 200 pi², chauffées et sécuritaires (protégées par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucune matière dangereuse n'est acceptée. Tél. 418 297-9130 ou 1 844 700-3278

MINI-entrepôt 10 x 12, porte de garage 5 x 7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

Roulotte de voyage

ROULOTTE OUTBACK 2021. 22 pieds, 1 extension. Très bon état, n'a pratiquement pas servi. Possibilité de financement. Tél. 418 296-1578 ou 418 818-5930. Demander Pierre.

Offres de service

MENUISERIE de finition, réparation et fabrication d'escaliers en bois franc, plafonds à caissons. Tél. 418 296-8296 ou 418 293-4608

DÉMÉNAGEMENT S.B. service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795, demandez Stéphane.

Brocante

ACHÈTE toute sorte d'objets en bon État. Tél. 418 567-8470

Divers à vendre

LOT DE SCIES À CHAINE NEUVES ET USAGÉES. TAILLE-HAIES ÉCHO NEUFS TÉL. 418 589-4227

Divers

ACHAT d'objets antiques et de collection. Vous pensez détenir un objet antique ou une pièce de collection? Informez-vous. Nous achetons. Tél. 418 297-9523.

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtial Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles $$. Tél. 418 297-9523

Astrologie/Occultisme/Cartomancie

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

Agence/Rencontres

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

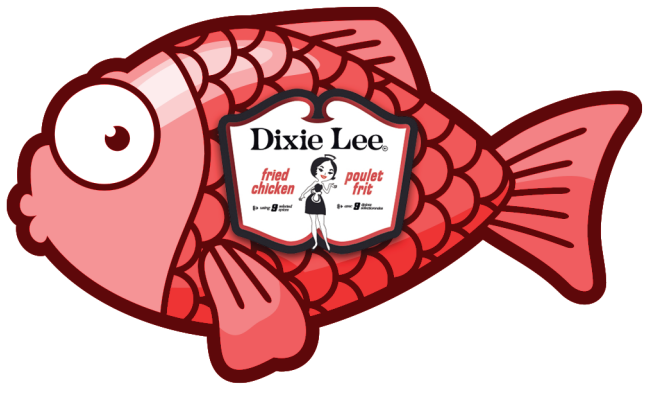
CENTRE D'HÉBERGEMENT EN DÉPENDANCES
Point de Rencontre
- Alcool
- Drogue
- Médicaments

www.pointderencontre.ca
418 589-7551

Alcooliques Anonymes
AA
Quelqu'un est là pour t'écouter
1 581 409-0002

PROBLÈME de drogues?
Réunion **MARDI 19 H 30** 170, boul. La Salle sous-sol unité Domrémy Ruelle arrière
Réunion **JEUDI 19 H 30** 835, boul. Jolliet
NARCOTIQUES ANONYMES
1 855 544-6362

RECYCLEZ votre journal pour un avenir plus vert!
LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici



LEMANIC.CA

LES PUCES de BAIE-COMEAU

CASSE-TÊTES 1000 MORCEAUX 5 $	418 589-5389
LAVEUSE 300 $	418 297-4431
PANTOUFLES LIVRÉES HOMMES 9 $ FEMMES 8 $	418 567-4962
POÊLE 275 $	418 297-4431
RAMEUR 175 $	418 297-9442
RÉFRIGÉRATEUR 250 $	418 297-4431
SÉCHEUSE 140 $	418 297-4431
TAPIS ROULANT NORDIKTRACK 300 $	418 297-1255

SEULEMENT 99¢
ARTICLE D'UNE VALEUR DE 300 $ ET MOINS

KENWORTH T880 2020

- *Automatique, 186 306 KM*
- *Moteur Paccar MX-13 510HP*
- *Transmission All 4500 RDS*
- *Suspension KW AG460 46*
- *Garantie complète (grosse garantie)*
- *12 pneus neufs*
- *Panneau à neige inclus*
- *240 000 $*

VENDRE

PLUS D'INFO
418 295-5882

RAISON DE LA VENTE : CHANGEMENT DE CARRIÈRE

VOUS VOULEZ SAVOIR À COMBIEN SE CHIFFRE LE TERME PAR MOIS POUR CE BIJOU? FINANCEMENT DISPONIBLE
APPELEZ : CAROLINE BORNAIS 418 831-2061 POSTE 204

REMUE-MÉNINGES

SUDOKU

			5	6				
						5		
	8	2						3
4					2			
		7						8
		9				4	5	1
		1			9			4
			1			6		
6	3			4			9	

RÈGLES DU JEU :
Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

7	9	1	5	4	2	8	3	6
5	8	6	3	7	1	4	9	2
4	3	2	9	8	6	1	5	7
1	5	4	6	3	7	9	2	8
8	2	9	1	5	4	7	6	3
6	7	3	2	9	8	5	1	4
3	6	7	4	1	9	2	8	5
9	4	5	8	2	3	6	7	1
2	1	8	7	6	5	3	4	9

MOT CACHÉ

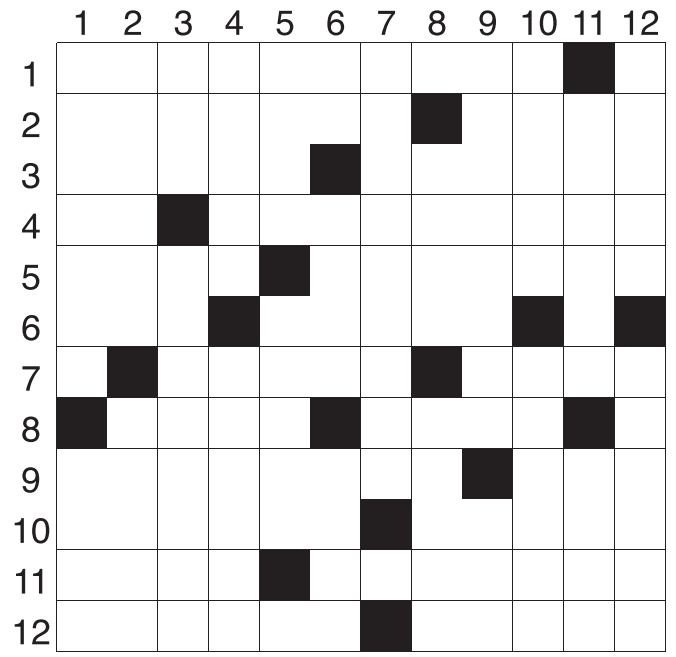
THÈME : MAUX ET MALADIES / 6 LETTRES

A
ABCÈS
ACNÉ
AMYGDALITE
ANÉMIE
APHASIE
ARTHRITE
ARTHROSE
ASTHME
B
BRONCHITE
BURSITE
C
CHOLÉRA
CONJONCTIVITE
D
DIABÈTE
E
ECZÉMA
EMBOLIE
EMPHYSÈME
ÉPILEPSIE
F
FIÈVRE
G
GALE
GRIPPE
H
HÉPATITE
HERNIE
L
LARYNGITE
LÈPRE
LEUCÉMIE
LISTÉRIOSE
LUCITE
M
MALARIA
MÉNINGITE
MIGRAINE
MONONUCLÉOSE
MYCOSE
O
ORGELET
OSTÉOPOROSE
OTITE
P
PHLÉBITE
PNEUMONIE
PSORIASIS
R
RHINITE
ROUGEOLE
RUBÉOLE
S
SCARLATINE
SINUSITE
T
TENDINITE
TÉTANOS
TUBERCULOSE
TUMEUR
U
ULCÈRE
URTICAIRE
UVÉITE
V
VARICELLE
VARIOLE
Z
ZONA

A	E	R	U	E	M	U	T	E	T	I	G	N	I	N	E	M	C	L	E
B	R	T	E	A	N	E	M	I	E	D	I	A	B	E	T	E	A	T	V
E	U	E	I	L	E	S	O	L	U	C	R	E	B	U	T	R	I	A	E
A	I	R	L	L	O	U	R	T	I	C	A	I	R	E	Y	N	R	M	E
E	P	N	S	O	A	I	E	L	O	E	B	U	R	N	I	I	E	T	A
E	T	S	R	I	H	D	R	O	T	I	T	E	G	D	C	S	I	R	S
E	I	I	O	E	T	C	G	A	N	O	Z	I	N	E	Y	B	T	O	E
S	C	M	H	R	H	E	E	Y	V	N	T	E	L	H	E	H	N	I	G
O	O	E	E	C	I	E	A	T	M	E	T	L	P	L	R	A	L	R	E
C	N	S	E	C	N	A	N	S	I	A	E	M	H	I	T	O	I	S	E
Y	J	O	P	E	U	O	S	I	T	S	E	P	T	E	B	P	O	P	N
M	O	I	I	T	V	E	R	I	A	H	U	E	T	M	P	E	E	N	I
E	N	R	L	I	E	R	L	B	S	R	M	N	E	E	L	U	I	E	T
S	C	E	E	N	I	P	C	T	O	M	G	E	I	C	A	L	S	U	A
O	T	T	P	I	T	E	E	U	A	E	F	I	U	S	C	C	A	M	L
R	I	S	S	H	E	L	G	L	T	I	A	N	M	E	N	E	H	O	R
H	V	I	I	R	E	E	A	I	E	B	O	G	A	L	E	R	P	N	A
T	I	L	E	G	O	R	C	V	C	N	A	M	E	Z	C	E	A	I	C
R	T	R	R	L	I	U	R	E	O	H	E	P	A	T	I	T	E	E	S
A	E	O	E	A	L	E	S	M	E	S	O	R	O	P	O	E	T	S	O

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : CANCER

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT
1. Boire souvent et avec excès.
2. Caféier le plus cultivé dans le monde — Préfixe.
3. Mettre par couches — Grand poisson osseux.
4. Champion — Confuse.
5. Mode des années 60 — Comédien.
6. Division de l'histoire — Association.
7. Eaux-de-vie — Marche en montagne.
8. Monnaies bulgares — Éliminée.
9. Instruments d'optique — Substantif.
10. Acquiescer à — Institution.
11. Gamin de Paris — Inventer.
12. Amorphe — Tes parents.

VERTICALEMENT
1. Chasser — Partagé.
2. Nacrer — Gentleman cambrioleur.
3. Sur le dos du mulet — D'un État d'Asie, sur la mer Rouge.
4. Bois précieux — Futur.
5. Glousser — Sel d'acide urique.
6. La langue des félibres — Grande quantité de poissons — Classé.
7. Nudiste.
8. Chanteuse — Détériorent.
9. Enlacement — Silencieux.
10. Rassasiés — Modernisé.
11. Éperon de navire — Commune de Belgique.
12. Flétrie — Peuple majoritaire du Cambodge.

SUIVEZ-NOUS
sur X (Twitter)
twitter.com/JournalManic

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

HOROSCOPE

24 AU 30 MARS 2024

SIGNES CHANCEUX DE LA SEMAINE :
SAGITTAIRE, CAPRICORNE ET VERSEAU

BÉLIER (21 mars - 20 avril)
Dans divers contextes (travail, amis, amour, etc.), la nécessité de négocier avec habileté pour atteindre l'harmonie se présentera. Vous devrez faire des compromis et des ajustements pour cultiver le bonheur dans toute forme de relation.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)
Professionnellement, une certaine confusion et un conflit quelconque pourraient stimuler votre réflexion vers une nouvelle carrière. Prenez le temps de peser le pour et le contre et de demander l'avis de vos proches.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)
Vous vous trouverez en position de vous démarquer, ce qui transformera votre vie à long terme. Votre valeur sera mise en évidence de diverses manières, renforçant votre estime personnelle et votre confiance en vous.

CANCER (22 juin - 23 juillet)
La décision de déménager pourrait être à l'horizon, surtout si la maison familiale s'avère trop grande depuis que les enfants ont quitté le nid. En amour, tout changement pourrait renforcer ou raviver votre relation.

LION (24 juillet - 23 août)
Votre franc-parler sera de mise, exprimant ouvertement ce que les autres pensent en silence. Une confidence particulière pourrait vous laisser perplexe pendant un temps. La pleine lune aura un effet révélateur, une illumination vous montrera la voie à suivre.

VIERGE (24 août - 23 septembre)
Des solutions intéressantes pourraient émerger si vous traversez une période financièrement délicate. Vous obtiendrez enfin l'opportunité de vous investir dans un projet cher à votre cœur ou, du moins, de redécorer votre maison.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)
Semaine active et dynamique, avec peut-être la nécessité de secouer les choses avec certaines personnes. Même si vous préférez la paix, il est temps de faire valoir votre position pour rétablir l'harmonie dans votre entourage.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)
Vos dons, s'ils existent, seront décuplés, ouvrant la porte à une dimension spirituelle élargie. Vous développerez une perspective plus profonde et une empathie accrue, vous permettant de voir les choses sous un nouvel angle. L'artiste en vous pourrait aussi se révéler.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)
Une publication sur un de vos réseaux sociaux pourrait vous inspirer. Un proche jouera un rôle clé pour vous aider à devenir la personne que vous avez toujours souhaité être, vous guidant vers le chemin de l'accomplissement et du bonheur.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)
Avec un emploi du temps chargé, espacez vos rendez-vous pour éviter les conflits d'horaire et la pression que ce genre de situation peut générer. Le temps est une ressource précieuse qu'il faut gérer avec soin.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)
Sur un coup de tête, vous pourriez décider de changer radicalement votre vie. Cette transformation pourrait impliquer un retour aux études et une nouvelle carrière en accord avec vos aspirations les plus profondes.

POISSONS (19 février - 20 mars)
Le cœur suit souvent sa propre logique, indépendamment de la raison. Même si vous tentez de rationaliser une situation, vos émotions influenceront vos choix. Parfois, sortir de sa zone de confort est nécessaire pour progresser dans la bonne direction.

Avis de décès

Jeannine Chiasson
(Jourdain)
1941-2024

À Sept-Îles (maison Élyme des Sables), le 29 février 2024, est décédée à l'âge de 82 ans et 8 mois, madame Jeannine Chiasson, épouse de feu Jacques Jourdain, et domiciliée à Sept-Îles.

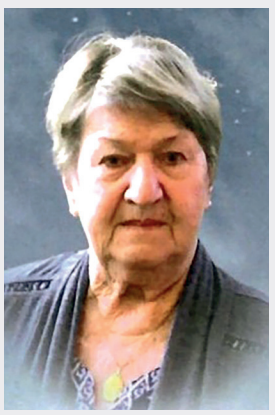
La cérémonie commémorative de madame Jeannine Chiasson Jourdain aura lieu à une date ultérieure à la chapelle Sainte-Anne des Ilets-Caribou, et de là, au cimetière de l'endroit.

Confiée pour crémation à Mallet & fils.

Elle laisse dans le deuil sa fille Linda, ses fils Michel (Danielle Godin) et Marc (Manon Boisvert); ses petits-fils : Joël (Emmanuelle Paradis) et Michaël (Julie-Pier Rioux); ses arrière-petits-enfants Milan et Roma, son frère Gérard Chiasson, ses belles-sœurs, ses neveux, ses nièces, ses cousins, ses cousines, ainsi que ses nombreux ami(e)s.

Marques de sympathie : Élyme des Sables

Avis de décès



Diane Dufour

Au Centre d'hébergement de Loretteville, le 16 février 2024, est décédée à l'âge de 90 ans et 3 mois, madame Diane Dufour. Elle demeurait à Québec.

Une rencontre à la mémoire de madame Diane Dufour aura lieu au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau, le samedi 25 mai 2024 de 14 h 30 à 16 h, de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

Elle laisse dans le deuil son amie Claudette Hamel, ses frères et sœurs, neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par des dons à La Vallée des Roseaux http://lavalleedesroseaux.org

Les services
professionnels
ont été confiés à :

SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

NÉCROLOGIE

Avis de décès

Annette Finn
1941-2024

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 17 mars 2024, à l'âge de 82 ans, est décédée madame Annette Finn, fille de feu madame Marie-Anna Jean et de feu monsieur Edmond Finn, épouse de feu monsieur Armand Desbiens. Elle demeurait à Chute-aux-Outardes.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
41, route 138, Ragueneau (Québec) G0H 1S0

Le vendredi, 26 avril 2024 de 19 h à 22 h et le 27 avril 2024, jour des funérailles, à compter de 11 h.

Le service religieux sera célébré à Chute-aux-Outardes le samedi, 27 avril 2024 à 14 h en l'église Saint-Augustin.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Serge (Claire Gagné) et Alain; ses petits-enfants : Alicia, Sarah, Camille, Axel et Sabrina; ses arrière-petits-enfants : Jérôme, Marjorie, Jax et Matt, sa sœur Irène ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la mère de feu Dany (Richard Dufour).

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/

La direction
des funérailles
a été confiée à :

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

TOUTES LES MARQUES.CA

L'AMI AUTOCRÉDIT

Besoin d'un véhicule?

TOUTESLESMARQUES.CA

1657, boulevard Laflèche, Baie-Comeau

418 295-1777

Baie-Comeau

AVIS PUBLIC

Assemblée publique de consultation sur le projet de règlement concernant diverses modifications à la réglementation d'urbanisme

Le 18 mars 2024, le conseil municipal a adopté le premier projet de règlement concernant diverses modifications à la réglementation d'urbanisme. Ces modifications visent notamment les zones 21 I, 125 C, 178 C, 105 R, 106 P et 213 C.

Ce projet de règlement peut être consulté sur le site Web de la Ville, sous l'onglet « Services – Réglementation – Règlements principaux – Règlements / Adoption 2024 ».

Une réunion d'information et de consultation se tiendra à l'hôtel de ville, le **11 avril 2024** à compter de 17 h. Toute personne intéressée est invitée à y assister.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca.

PRÉPOSÉ(E) À L'ENTRETIEN ET À LA SÉCURITÉ

AÉROPORT de Baie-Comeau

Poste permanent syndiqué, 40 h/semaine
Possibilité de temps supplémentaire
Salaire entre **24,59 $** et **32,09 $/h.**

LE POSTE

Sous la supervision de la directrice des services aéroportuaires, le titulaire de ce poste aura pour responsabilités d'assurer le service à la clientèle et la sécurité lors des vols, ainsi que la surveillance des bâtiments et des installations aéroportuaires. Le préposé à la sécurité et à l'entretien a également pour tâches : la gestion des rapports de sortie et de stationnements d'aéronefs, la vérification du paiement des stationnements et l'émission des contraventions, l'application des procédures requises quant à la règlementation à l'égard du péril aviaire, la réalisation de travaux de conciergerie et d'entretien des bâtiments, du terrassement et des pelouses ou du déneigement, selon les saisons. Le titulaire du poste sera aussi responsable d'effectuer l'entretien et la réparation des lumières de piste, de faire la lecture de l'état de la piste en période hivernale, de participer aux mesures d'urgence, etc.

PROFIL RECHERCHÉ

La MRC de Manicouagan souhaite joindre à son équipe une personne autonome, minutieuse, avec une facilité pour le service à la clientèle et une bonne capacité à agir en situation de stress.

QUALIFICATIONS

- Diplôme d'études secondaires ou attestation d'équivalence
- Détenir un permis de conduire classe 5
- Connaissance en informatique
- Connaissance de l'anglais (un atout)

CE POSTE T'INTERÉSSE?

Envoie ton CV et une copie de ton diplôme avant le 2 avril 2024 à 12 h à madame Lise Fortin, directrice générale de la MRC, à lise.fortin@mrcmanicouagan.qc.ca

Seuls les candidats sélectionnés seront contactés à des fins d'entrevue.

municipalité régionale de comté de manicouagan

La MRC de Manicouagan est une organisation comptant près de 30 employé(e)s œuvrant dans le domaine municipal et dont les responsabilités sont très variées.

Située dans la magnifique région de la Côte-Nord, la MRC de Manicouagan est composée de huit municipalités et d'un territoire non organisé répartis sur 39 462 km².

En plus de ses grands espaces permettant à ses citoyens de profiter du plein air à tout moment de l'année, la MRC, bordée entre fleuve et montagnes, est une région accueillante, dynamique et diversifiée où il fait bon vivre!

MANICOUAGAN
Terre de visionnaires

COORDONNATEUR.TRICE AUX COMMUNICATIONS

Poste à temps plein de 35 heures/semaine
(congé tous les vendredis PM)
Salaire : débutant à **30,14 $/h.**

LE POSTE

La MRC souhaite intégrer à son équipe une personne qui aura l'opportunité de faire rayonner et de poursuivre la promotion de l'image de marque de la MRC ainsi que de travailler une stratégie d'attraction et de rétention des clientèles cibles. De plus, le titulaire du poste aura pour responsabilités :

- De soutenir et réaliser des démarches et initiatives de vitalisation sur le territoire de la MRC;
- Planifier, organiser et coordonner l'ensemble des activités relatives aux communications de la MRC tant de nature politique, qu'administrative;
- Produire, rédiger, concevoir et réviser divers documents et publications dans le cadre de communications internes et externes et en assurer la diffusion;
- Assister le préfet et la direction dans leurs activités de relations publiques et agir à titre de liaison entre les médias et la MRC;
- Assurer la gestion, la mise à jour et l'animation de la plateforme web de la MRC;
- Proposer des stratégies et des moyens orientés vers les résultats pour améliorer le positionnement de la MRC et la promotion de ses activités et initiatives dans les médias numériques et traditionnels;
- Faire la promotion des différents programmes et fonds de la MRC, etc.

PROFIL RECHERCHÉ

À la recherche d'un esprit créatif, la MRC de Manicouagan souhaite intégrer à son équipe une personne qui a à cœur la promotion de sa région et de ses attraits. Travaillant de pair avec la direction générale et le préfet, le coordonnateur aux communications aura pour tâches de faire rayonner la MRC dans toute la province, mais également de tenir informé ses citoyens des nombreuses réalisations sur son territoire.

QUALIFICATIONS

Diplôme de premier cycle universitaire en communication ou autres domaines connexes (ex : marketing, relations publiques). Bonne connaissance des logiciels de mise en page et de création de contenu. Excellente maîtrise de la langue française. Expérience dans le domaine public ou municipal (un atout).

CE POSTE T'INTERÉSSE?

Envoie ton CV et une copie de ton diplôme à Mme Lise Fortin directrice générale de la MRC de Manicouagan, à lise.fortin@mrcmanicouagan.qc.ca, avant le 8 avril à midi.

Seuls les candidats sélectionnés seront contactés à des fins d'entrevue.

municipalité régionale de comté de manicouagan

La MRC de Manicouagan est une organisation comptant près de 30 employé(e)s œuvrant dans le domaine municipal et dont les responsabilités sont très variées.

Située dans la magnifique région de la Côte-Nord, la MRC de Manicouagan est composée de huit municipalités et d'un territoire non organisé répartis sur 39 462 km².

En plus de ses grands espaces permettant à ses citoyens de profiter du plein air à tout moment de l'année, la MRC, bordée entre fleuve et montagnes, est une région accueillante, dynamique et diversifiée où il fait bon vivre!

MANICOUAGAN
Terre de visionnaires

Urgent besoin d'employés?

Ici, vous pouvez les trouver!

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
418 589-2090

Baie-Comeau
APPEL D'OFFRES 2024-16

Location d'espaces commerciaux

Toute soumission doit, pour être validement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **le jeudi 11 avril à 15 h.**

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **15 h le jeudi 11 avril** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) à compter du 19 mars et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Eve Bérubé par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 14 mars 2024

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle

OPPORTUNITÉS D'EMPLOI :
Postes à temps plein et à temps partiel disponibles!

En travaillant dans nos restaurants McDonald's de Baie-Comeau et Forestville, vous serez plongés dans un environnement accueillant et dynamique. Chez nous, l'équipe est chaleureuse et motivée, prête à vous accueillir à bras ouverts.

Pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au 418 589-9577 ou par courriel :
Simon Bérubé : simon.berube@post.mcdonalds.ca

Commis à la boucherie

Poste temps plein de jour
1 fin de semaine sur 2

Salaire compétitif

Formation donnée sur place

Programme de primes

Fais parvenir ton CV au
marchejoliet@telus.net
ou viens nous rencontrer!

1768, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-9775

MARCHÉ JOLIET
Votre épicerie de quartier

Baie-Comeau
APPEL D'OFFRES 2024-26

Acquisition de fourgonnettes électriques

Toute soumission doit, pour être validement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **le jeudi 18 avril à 11 h.**

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **11 h le jeudi 18 avril** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) à compter du 26 mars et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Eve Bérubé par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 20 mars 2024

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES MUNICIPALITÉS
Ingénierie et infrastructures

Municipalité de Ragueneau

AVIS D'APPEL D'OFFRES

Numéro : 53-2-96040-23-02

La Municipalité de Ragueneau désire obtenir des soumissions pour la réalisation des travaux de réfection de ponceaux sur le rang 2. Les travaux incluent, sans toutefois s'y limiter, l'excavation, la réfection de ponceaux, le rechargement granulaire, le pavage et la remise en état.

Le soumissionnaire qui se verra octroyer le contrat devra réaliser les travaux selon les plans et devis réalisés par la FQM.

La Municipalité ne s'engage à accepter ni la soumission la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions. Le contrat est adjugé sur décision du conseil de la Municipalité, à sa seule discrétion, et la Municipalité ne peut être liée d'aucune autre façon que par une résolution de son conseil.

Date d'ouverture des soumissions : **1er mai 2024 à 14 h**
Lieu du dépôt des soumissions : **523, route 138**
Ragueneau (Québec) G0H 1S0

Sont admissibles à soumissionner au présent appel d'offres les soumissionnaires ayant un établissement au Québec ou dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la Municipalité dans le cadre du présent appel d'offres, soit l'Accord Québec-Ontario (ACCQO), l'Accord Québec-Nouveau-Brunswick (AQNB) et l'Accord de libre-échange canadien (ALEC).

Les soumissionnaires doivent se procurer les documents d'appel d'offres sur le site du SEAO. Les frais sont fixés selon la tarification établie par le SEAO. Une garantie de soumission de 10 % du prix soumis doit accompagner la soumission.

Donné à Ragueneau, le 25 mars 2024.

M. Steve Berthiaume
Directeur général

OFFRES D'EMPLOI

Centre de services scolaire de l'Estuaire
Québec

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire est présentement en recrutement pour les emplois suivants :

- **ÉLECTRICIENNE OU ÉLECTRICIEN**
  Poste régulier à temps plein
  Service des ressources matérielles – Baie-Comeau

- **CONCIERGE, CLASSE II**
  Remplacement à temps partiel
  Écoles St-Joseph de Baie-Trinité
  et Mgr-Labrie de Godbout

- **ENSEIGNANTE OU ENSEIGNANT EN FRANÇAIS AU SECONDAIRE**
  Contrat à 100 %
  Polyvalente des Berges
  Les Bergeronnes

Consultez les détails et tous les emplois disponibles sur notre section Carrière au www.cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/.

Téléphone : 418 589-0806, poste 4823
Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca

Avis d'intention de dissolution

Prenez avis que la personne morale Comité des résidents du Château Manic, plus connue sous le nom de **Comité des résidents du Château Baie-Comeau,** ayant son siège social au 1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau, Qc, G5C 1P9, donne avis d'intention de dissolution auprès du Registraire des entreprises du Québec. Est produite à cet effet la présente déclaration, requise selon dispositions de la Loi sur la publicité légale des entreprises.

INSPECTEUR.TRICE EN BÂTIMENT ET EN ENVIRONNEMENT

35 heures/semaine (congé tous les vendredis PM)
Salaire : débutant à **28,10 $/h.**

LE POSTE
Tu auras l'occasion de mettre à profit tes compétences en urbanisme et en environnement de diverses façons :

- Informer les citoyens, les promoteurs et les professionnels sur toutes questions relatives aux règlements municipaux et provinciaux en matière d'urbanisme et d'environnement;
- Étudier les plans et documents soumis par les citoyens, les professionnels ou autres;
- Procéder à la délivrance de permis et de certificats d'autorisation en respect à la réglementation locale et provinciale, dont le régime transitoire de gestion des zones inondables, des rives et du littoral et le Q-2, r.22;
- Procéder à des inspections sur le territoire en vue d'assurer la conformité règlementaire des bâtiments, des usages et des installations;
- Rédiger et assurer le suivi des avis ainsi que des constats d'infraction. Faire le suivi des plaintes;
- Agir à titre de personne-ressource auprès du comité consultatif d'urbanisme;
- Faire rapport aux conseils municipaux et formuler des recommandations à son supérieur sur l'application de la réglementation en urbanisme et en environnement;
- Etc.

PROFIL RECHERCHÉ
Tu aimes travailler en équipe et la communication avec la clientèle? Tu es une personne dynamique ayant un bon esprit d'analyse et un sens de l'observation aiguisé? Tu as de la facilité à travailler avec des règlements? La MRC aimerait t'accueillir dans son équipe!

QUALIFICATIONS
DEC ou AEC en aménagement du territoire, urbanisme, inspection municipale en bâtiment et en environnement, génie civil, architecture ou détenir une formation équivalente.

CE POSTE T'INTERÉSSE?
Envoie ton CV et une copie de ton diplôme à Mme Lise Fortin, directrice générale de la MRC de Manicouagan, à lise.fortin@mrcmanicouagan.qc.ca, avant le 15 avril à midi.

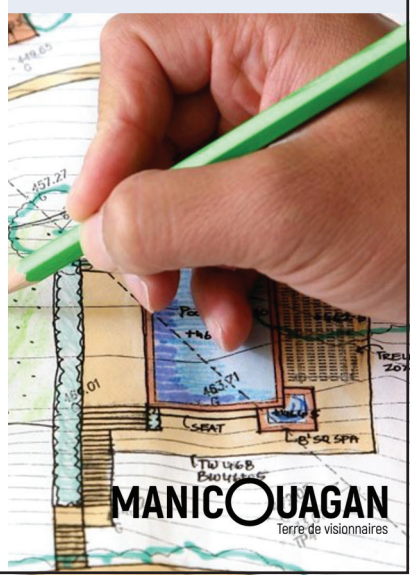
Nous communiquerons seulement avec le candidat(e)s sélectionné(e)s à des fins d'entrevue.

municipalité régionale de comté de manicouagan

La MRC de Manicouagan est une organisation comptant près de 30 employé(e)s œuvrant dans le domaine municipal et dont les responsabilités sont très variées.

Située dans la magnifique région de la Côte-Nord, la MRC de Manicouagan est composée de huit municipalités et d'un territoire non organisé répartis sur 39 462 km².

En plus de ses grands espaces permettant à ses citoyens de profiter du plein air à tout moment de l'année, la MRC, bordée entre fleuve et montagnes, est une région accueillante, dynamique et diversifiée où il fait bon vivre!



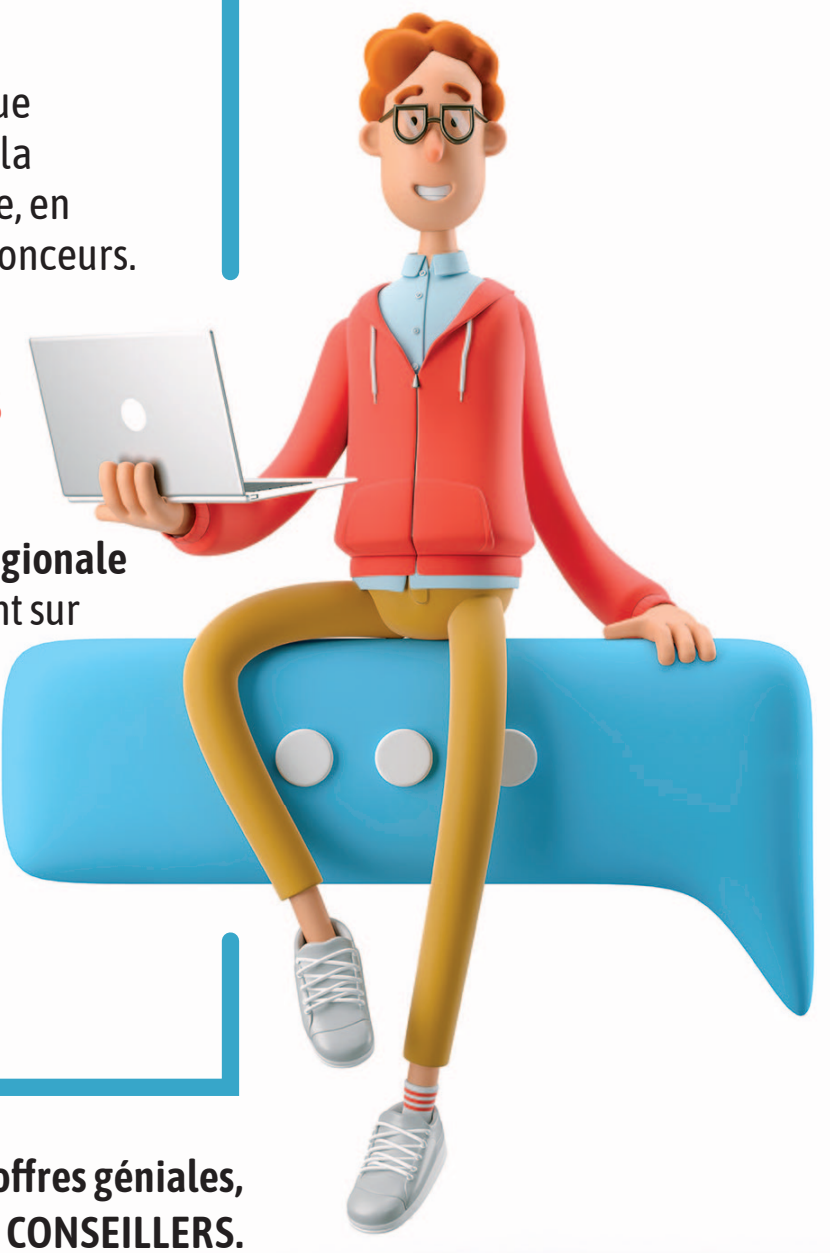
DOUBLEZ votre visibilité!

Avec plus de **15 600 copies** distribuées chaque semaine, il est évident que notre journal est la principale source de nouvelles locales fiable, en plus d'être une vitrine de choix pour nos annonceurs.

MAIS SAVIEZ-VOUS QUE NOTRE SITE WEB REÇOIT PLUS DE 19 000 VISITEURS UNIQUES TOUTES LES SEMAINES?

LECTEURS, ne manquez rien de l'actualité régionale grâce au contenu mis à jour quotidiennement sur notre site.

COMMERÇANTS, doublez votre visibilité en annonçant sur nos 2 plateformes!
C'est la façon la plus simple et la plus efficace de rejoindre un maximum de clients potentiels de notre région.



Pour plus de détails sur nos offres géniales, COMMUNIQUEZ AVEC UN DE NOS CONSEILLERS.

STÉPHANE HOVINGTON poste 2219

MANON JEAN poste 2218

SABRINA HARRISSON poste 2225

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

418 589-2090
lemanic.ca

LES MARÉES

Prédiction des marées pour sept jours

LIEU : BAIE-COMEAU

2024-03-27 (MERCREDI)			2024-03-28 (JEUDI)			2024-03-29 (VENDREDI)			2024-03-30 (SAMEDI)			2024-03-31 (DIMANCHE)			2024-04-01 (LUNDI)			2024-04-02 (MARDI)		
HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
04:02	3.4	11.1	04:31	3.4	11.2	05:01	3.4	11.1	05:34	3.3	10.9	06:13	3.2	10.5	00:23	0.9	2.8	01:15	1	3.4
10:15	0.3	0.8	10:47	0.3	1	11:21	0.4	1.3	11:59	0.5	1.8	12:45	0.7	2.4	07:00	3.1	10	08:04	2.9	9.6
16:21	3.1	10	16:52	2.9	9.6	17:25	2.8	9	18:00	2.6	8.4	18:42	2.3	7.7	13:46	0.9	3	15:12	1	3.4
22:14	0.4	1.3	22:42	0.4	1.5	23:11	0.6	1.8	23:44	0.7	2.3				19:38	2.1	7	21:01	2	6.6

Source : Pêches et Océans Canada

Le Drakkar signe la meilleure saison de son histoire

(JG) En vertu d'une victoire de 5-2 vendredi soir à Baie-Comeau contre le Phœnix de Sherbrooke, le Drakkar a établi un record de concession, amassant un 109e point au classement général, surpassant ainsi l'édition de 2002-2003. Il faut également ajouter qu'à cette époque, les formations de la LHJMQ disputaient 72 parties par saisons, comparativement aux 68 d'aujourd'hui.

L'entraîneur-chef, Jean-François Grégoire, peut donc dire mission accomplie, lui qui souhaitait réaliser ce record cette saison, en plus de terminer au sommet du classement de la saison régulière.

La LHJMQ a dévoilé l'horaire des séries la semaine dernière. Le Drakkar de Baie-Comeau affrontera les Islanders de Charlottetown pour ce premier tour.

Les 29 et 30 mars auront lieu les premières parties entre les deux équipes alors que les Vikings performeront à domicile, devant leurs partisans. Ils visiteront par la suite leurs adversaires au Centre Civique de Charlottetown pour les deux matchs suivants, soit les 2 et 3 avril.

Si jamais l'affaire n'est pas encore conclue, la série se poursuivra sur la route pour le Drakkar le 5 avril. Les deux derniers affrontements, si nécessaires, se tiendront au Centre Henry-Leonard, les 8 et 9 avril.

Notons que le format 2-3-2 a été privilégié en raison de la distance entre les deux équipes.

Les Islanders ont terminé au 8e rang du classement de la saison régulière avec un total de 20 victoires, 39 défaites et 49 points au tableau cumulatif. Le Drakkar, quant à lui, affiche 53 victoires, 12 défaites et 109 points.

Le Drakkar affrontera les Islanders de Charlottetown au premier tour des séries. Photo Mario Dechamplain

Avec Louis-William Gagné

NOUS SOMMES PRÊTS POUR LES SÉRIES, ET VOUS?

Avec persévérance, on avance vers la victoire!

Centre de services scolaire de l'Estuaire
Québec

620, rue Jalbert, Baie-Comeau
418 589-0806 I www.casestuaire.qc.ca

Nous sommes prêts pour les séries!

Les Pétroles PMB

418 295-1919
operations.pmb@petrolesmb.com

Fiers partisans du Drakkar, nous leur souhaitons BONNES SÉRIES!

CADORET

90, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-6511

GO DRAKKAR GO!
On rame vers la victoire!

Dixie Lee
fried chicken
poulet frit

1150, boul. Laflèche, Baie-Comeau • 418 589-3376

AVEC FORCE ET COURAGE, ON RAME VERS LA VICTOIRE,
GO DRAKKAR!

LOTO QUÉBEC

Ultramar
STATION SERVICE ISRAËL CHAREST
TROIS ADRESSES À VOTRE SERVICE

Lavage à la pression
232, boul. La Salle, Baie-Comeau 418 296-9551

Dépanneur
680, boul. Laflèche, Baie-Comeau 418 589-0502

Dépanneur Express
900, rue Bossé, Baie-Comeau 418 589-7939

DRAKKAR,
cap sur la victoire!

Galerie du Tapis

327, boulevard La Salle
Baie-Comeau
418 296-6063

CONCOURS LE DRAKKAR EN SÉRIE!

600 $ EN PRIX À GAGNER!

Pour participer, prends une photo de toi ou avec tes amis pendant un match du Drakkar!

Envoie ta photo par courriel à : reception@lemanic.ca ou sur notre site web lemanic.ca/concours

Courez la chance de gagner une loge pour une partie en saison 2024-2025, un t-shirt d'Isaac Dufort #19, une tasse à café ainsi qu'un chandail de Félix Gagnon #22 avec une gourde.

Bonne chance à nos DRAKKAR pour les séries!

maxi express

300, boul. La Salle, Baie-Comeau 418 296-5806

570, boul. Laflèche, Baie-Comeau 418 589-9020

GO DRAKKAR GO!
Vers le sommet, rien de moins!
ÉBÉNISTERIE Alain Dufour
194, av. Damase-Potvin
418 296-2096

L'AMIJUNIOR Côte-Nord
Go Drakkar!
TOUTES LES MARQUES .CA
BAIE-COMEAU MAZDA
BAIE-COMEAU NISSAN
BAIE-COMEAU CHEVROLET | BUICK | GMC
MANIC TOYOTA

CÉGEP DE BAIE-COMEAU
Fier partenaire pédagogique du Drakkar
De loin, la meilleure équipe!
GO, GO, GO!

Encourageons nos Drakkar pour les séries 2024!
point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU
ARSENAULT PNEUS ET MÉCANIQUE INC.
930, rue Comtois, Baie-Comeau
418 589-8280
AUTOCARE

JEAN DUMAS MULTICONCESSIONNAIRE HONDA
Avec l'audace des grands explorateurs, nous naviguons vers la victoire!
276, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-4938

Alexis Nantel : sa marche vers la sérénité

«Je suis un gars ordinaire qui cherche à faire des choses extraordinaires. Je suis amoureux de la nature depuis l'enfance et j'ai toujours pensé qu'un jour j'allais intégrer ça dans mon parcours professionnel.» Alexis Nantel, le youtubeur plus connu sous le nom d'Alexis Le Randonneur, revient sur ce qui est pour lui sa meilleure thérapie : la randonnée.

Charlotte Vuillemin

Alexis Nantel, un nom qui résonne désormais dans le cercle de la randonnée comme celui d'un conquérant des sentiers et un adepte de la nature.

Après avoir gravi quatre des plus hauts sommets du monde, il s'est aventuré dans les monts Severson de Fermont et dans les monts Groulx, au nord de Baie-Comeau. Mais derrière ces exploits sportifs se cache une histoire personnelle profonde, où la randonnée n'est pas simplement une activité, mais une thérapie.

Le parcours d'Alexis Nantel n'est pas celui d'un simple passionné de montagne, mais d'un homme en quête de sens et de paix intérieure.

Après des années passées dans le tumulte des agences de communication et de publicité, il a décidé en 2018 de tout abandonner pour se consacrer entièrement à sa passion pour la randonnée.

«J'ai tout laissé tomber pour tenter de gagner ma vie avec la randonnée. Depuis cinq ans maintenant, je fais ça à plein temps», confie-t-il au journal *Le Manic*.

Un voyage thérapeutique

Son parcours de randonneur a débuté en 2008 avec une expérience marquante sur le Kilimanjaro, une expérience qui a marqué le début d'un voyage intérieur.

«Le Kilimanjaro a été mon premier *trek* et à mon retour, je suis tombée en dépression 3-4 mois. Le rythme au bureau était infernal et en altitude, il est très lent. On est très centré sur nous-même, on se pose des questions, on fait de grandes réflexions. Et quand je suis revenu à la folie quotidienne, la première chose que j'ai voulu faire était de retourner en montagne», se rappelle-t-il.

Alexis Nantel a gravi le Kilimanjaro en Afrique, l'Elbrouz en Russie, l'Aconcagua en Amérique latine et le Denali en Alaska. Photo Raphaël Fortin

Au-delà de l'aventure télévisuelle, Alexis Nantel insiste sur les bienfaits thérapeutiques que la randonnée a eus sur lui.

«Ça m'amène vraiment une paix intérieure. J'ai vraiment intégré ça dans ma routine chaque semaine à faire au moins un 3-4 heures de randonnée en forêt pour m'apaiser, pour me permettre de réfléchir, de planifier autant ma vie personnelle que professionnelle. Ça m'apaise, car j'ai une telle difficulté à gérer mon stress jusqu'à en vomir parfois la nuit. Ça a vraiment changé ma vie de faire ça», confie-t-il.

Pour lui, la randonnée est bien plus qu'une activité physique, c'est également un moyen de stimuler sa créativité.

«J'évolue dans un milieu très créatif, ça stimule beaucoup cette créativité. Je reviens vraiment gonflé à bloc, beaucoup d'idées, de trucs à faire et à développer. Donc, m'apaiser et développer ma créativité, c'est vraiment les deux points principaux que la randonnée m'offre», dit-il.

De retour sur *Youtube*

Depuis, Alexis Nantel a gravi quatre des sept plus hauts sommets du monde, un exploit qui a fait de lui une référence dans le monde de la randonnée et du trekking. Mais son retour en 2024 ne se limite pas à de nouveaux défis sportifs.

En exclusivité pour *Le Manic*, il annonce le retour de la cinquième saison d'*Alexis Le Randonneur* qui promet d'être complètement renouvelée.

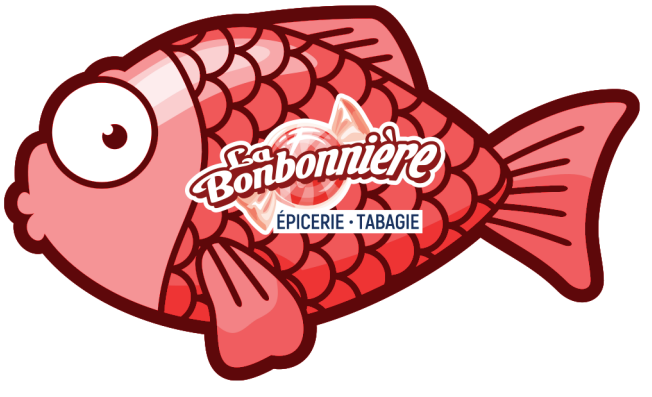
«Je n'en ai encore parlé nulle part. Ça va être plus méditatif, plus de musique, plus d'images. Des entrevues avec des artisans locaux qui vont venir ponctuer le *show,* mais pas à même la randonnée. On va vraiment laisser les gens flotter et randonner avec moi davantage», dévoile-t-il.

Sans Trace Canada

Néanmoins, il tient à insister sur l'importance de pratiquer une randonnée éthique, respectueuse de l'environnement et des autres usagers des sentiers.

«Les randonneurs doivent faire leur mise à jour et s'informer des 7 principes Sans Trace Canada et vraiment intégrer ces principes-là pour devenir de parfaits randonneurs dans l'éthique totale», souligne-t-il.

Ainsi, à travers ses exploits sportifs et son engagement pour la préservation de la nature, Alexis Nantel incarne une vision de la randonnée comme un chemin vers la sérénité et le respect de l'environnement. Son parcours inspire, tant par ses exploits que par sa philosophie de vie.



Championnat du monde de patinage artistique

Trois Nord-Côtières ont soigné les champions du monde

Amy Barrette, Kim Descelles et Rachel Savard ont porté plusieurs chapeaux dans le domaine du sport. Après avoir vécu des événements sportifs à titre d'athlètes et d'entraîneuses, elles ont joué un rôle important au sein de l'équipe médicale lors des Championnats du monde de patinage artistique qui se sont déroulés à Montréal il y a quelques jours.

Anne-Sophie Paquet-T.

Du 18 au 24 mars, les meilleurs athlètes mondiaux de patinage artistique pouvaient compter sur plusieurs professionnels, thérapeutes et premiers répondants.

La thérapeute du sport Amy Barrette vivait ses deuxièmes championnats mondiaux cette fin de semaine au sein de l'équipe médicale. Elle était présente lors des Championnats du monde de gymnastique en 2017, un sport qu'elle a pratiqué et enseigné plusieurs années.

Amy Barrette, qui travaille à Baie-Comeau au sein de sa clinique PerfOptimale, a trouvé ces championnats «magiques». Son intérêt pour le patinage artistique est important puisqu'une grande partie de sa clientèle pratique le patinage.

Une connexion est d'ailleurs née entre elle et l'ancienne patineuse élite Kim Decelles, qui étudie actuellement à la maîtrise en thérapie du sport à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Ce choix professionnel est en partie grâce à leur rencontre.

Kim Decelles avait travaillé sur l'équipe médicale lors du dernier Championnat du monde de paracyclisme à Baie-Comeau.

Elle se sent reconnaissante d'avoir pu vivre cette expérience à Montréal. C'était la première fois qu'elle s'impliquait médicalement dans un événement de patinage artistique. «Ça m'a vraiment donné le goût de m'impliquer à nouveau dans mon sport, peu importe le niveau de la compétition», lance-t-elle motivée.

Kim Decelles se rappelle qu'elle a dû rester neutre lors des impressionnantes prestations des athlètes. Celle qui se souvient d'avoir vu un quadruple axel à quelques pieds d'elle est restée impartiale malgré son désir d'applaudir, raconte-t-elle en souriant.

Étudiante de troisième année en physiothérapie à l'Université du Québec à Chicoutimi, Rachel Savard a savouré cette première expérience mondiale à titre de première répondante sportive. Elle a suivi la formation cet automne en prévision de cet événement précis.

Même s'il n'y a pas eu d'interventions importantes lors de sa présence, Rachel Savard se trouve chanceuse d'avoir pu assister aux prestations aux premiers rangs. «En tant qu'ancienne patineuse, c'était incroyable», exprime-t-elle.

Les Championnats du monde de patinage artistique à Montréal étaient particulièrement attendus. Ils devaient avoir lieu en 2020, mais ils ont été retardés de quatre ans en raison de la pandémie de COVID-19.

Il y a un peu plus de 500 thérapeutes du sport au Québec comme la Baie-Comoise Amy Barrette. Photo Corporation des thérapeutes du sport du Québec

Kim Decelles et Rachel Savard, deux anciennes athlètes de haut niveau en patinage artistique, ont enfilé leur chapeau de soignante lors des Championnats du monde de patinage artistique 2024.

4 000 $ pour Audréanne Foster

La 32e édition du Programme de bourses Banque Nationale de la Fondation Aléo a souligné le parcours de 22 étudiants-athlètes en leur remettant une valeur totale de 100 000 $ en bourses et services. Parmi les récipiendaires, on retrouve Audréanne Foster de Forestville. La patineuse artistique du Club de patinage artistique (CPA) de Baie-Comeau a reçu une bourse de 4 000 $ pour l'appuyer dans son sport. La Forestvilloise de 19 ans est la seule représentante de la Côte-Nord à ce programme de bourses. Étudiante en sciences de la nature au Cégep de Baie-Comeau, Audréanne Foster a obtenu une 7e position aux Championnats canadiens 2024. «Audréanne envisage d'entreprendre des études en physiothérapie pour garder l'environnement sportif au centre de son quotidien, tout en guidant d'autres athlètes vers leurs buts», affirme par courriel la Fondation Aléo. Les récipiendaires, issus de 18 sports différents, ont été accueillis à la Maison du Loisir et du Sport, le quartier général de la grande majorité des fédérations sportives québécoises, pour la remise officielle des bourses. Les jeunes de la cohorte 2024 ont vu leurs accomplissements sportifs ainsi que leurs réussites académiques être mis en lumière. «Cet honneur contribuera à les propulser vers un avenir brillant sur la scène sportive et ensuite, au-delà du sport», selon la Fondation Aléo. Photo courtoisie

Ski alpin

Vincent Beaulieu sacré champion québécois

Le ski alpin est devenu le sport de prédilection chez les Beaulieu. Aujourd'hui, Vincent, 13 ans, a remporté le titre de champion provincial chez les U14 dans cette discipline.

Anne-Sophie Paquet-T.

Le skieur baie-comois Vincent Beaulieu lors du Championnat québécois U14 au Mont-Ste-Marie en Outaouais. Photo Jean-Baptise Benavent

«Nous supportons nos trois enfants dans beaucoup de sports depuis qu'ils sont tout-petits», confie le Baie-Comois Ian Beaulieu, père de trois jeunes athlètes.

Ayant été initié au ski alpin sur les pistes du Mont-Ti-Basse, Vincent Beaulieu a descendu ses premières pentes à l'âge de 18 mois.

Vincent Beaulieu qui soulève fièrement son titre de champion U14.

Aujourd'hui, à l'aube de ses 14 ans, le Baie-Comois a remporté la médaille d'or ainsi que le titre du meilleur skieur de sa catégorie, et ce, dans toute la province.

C'est au Mont-Ste-Marie dans l'Outaouais du 11 au 14 mars, que le grand circuit du Québec confrontant les meilleurs âgés de moins 14 ans (U14) a eu lieu.

Les performances

Cet exploit s'est réalisé grâce au total de points. Vincent Beaulieu a réussi à accumuler 2 300 points sur une possibilité de 2 500 lors de cinq courses.

Il est reparti avec la médaille d'or lors de l'épreuve de vitesse au Super Géant, la médaille d'or lors d'une épreuve de slalom et une troisième lors d'un slalom régulier. En plus de ce trio d'or, Vincent Beaulieu a également remporté deux médailles d'argent lors de deux courses de slalom.

Un avenir prospère

Le jeune Beaulieu s'entraîne avec le Club de ski de Mont-Saint-Anne depuis trois ans, et ce, même s'il habite Baie-Comeau. Sa performance lui donne un laissez-passer sur l'équipe du Québec qui lui permettra d'accéder à la compétition CAN-AM U14 lors de laquelle les meilleurs espoirs de tout l'est du continent s'affronteront le 29 mars.

Sa performance lui vaut aussi une participation à l'échelle internationale en Europe au mois d'avril.

Plus qu'un sport

Ian Beaulieu est conscient que son fils progresse rapidement dans le domaine. Il ajoute que malgré les impressionnants résultats de Vincent, le plaisir du sport reste le plus important.

M. Beaulieu est convaincu que la pratique du sport de niveau compétitif a un effet formateur sur son enfant. «Vivre toutes ces expériences va au-delà du sport», dit-il.

Selon lui, les expériences sportives contribuent à devenir des humains plus débrouillards avec une capacité d'adaptation importante.

Compétitions internationales de judo

Vincent Roberge-Poitras monte quatre fois sur le podium

(ASPT) Tandis que les judokas faisaient briller la Côte-Nord aux Jeux du Québec il y a un peu plus d'une semaine, le Baie-Comois Vincent Roberge-Poitras faisait de même dans l'Ouest canadien alors qu'il est monté quatre fois sur un podium.

Vincent Roberge-Poitras, qui pratique son sport à Boucherville depuis quelques années, s'est plus que démarqué lors des deux compétitions dans l'Ouest canadien.

L'athlète a combattu dans la catégorie des moins de 66 kg chez les U21 et chez les séniors au Pacific international à Vancouver et à l'Edmonton international.

Le Nord-Côtier a remporté quatre médailles lors de son voyage sportif d'une durée de 10 jours.

«Je me sens fier même si je suis conscient que j'ai beaucoup d'erreurs à corriger», confie-t-il au journal *Le Manic*. La médaille d'or chez les séniors lui prouve qu'il est «sur la bonne voie», dit-il en ajoutant qu'il va continuer de travailler sur ses prochains objectifs.

L'or comme objectif

Actuellement, l'athlète de 17 ans se concentre sur le championnat canadien qui aura lieu en mai. Son objectif est de revenir avec l'or autour du cou. Il y participera dans la catégorie U21 et chez les séniors.

Vincent Roberge-Poitras (à droite) lors de son deuxième combat dans la catégorie sénior à Edmonton contre le représentant de l'Ukraine. Photo Julie Poitras

Appel à la prévention

Évacué d'urgence des monts Groulx

Fred Fournier a été chanceux dans sa malchance. Photo courtoisie

La prévention est le mot d'ordre lors d'une expédition en plein air. Le Baie-Comois Fred Fournier en a la preuve. Sa récente sortie dans les monts Groulx aurait pu être sa dernière.

Johannie Gaudreault

L'entrepreneur n'est pas du genre à raconter ses aventures en forêt, mais cette fois, il n'a pas pu retenir ses mots.

Le 16 mars, il a écrit sur les réseaux sociaux pour «sensibiliser les pratiquants de plein air à la prévention lors de nos activités extérieures préférées».

Fred Fournier s'est rendu dans les monts Groulx avec son partenaire habituel. Mais, son expédition en ski haute route ne s'est pas terminée comme il l'aurait souhaité. Il a dû faire le chemin du retour dans un traîneau d'évacuation tiré par une motoneige.

Le duo de skieurs s'était installé un campement confortable au pied du mont Veyrier, près du lac Jaseur.

«Nous décidons de nous dégourdir les jambes et d'aller faire quelques descentes dans un *spot* qu'on connaissait déjà et qu'on appréciait. Les conditions ne sont pas optimales, mais correctes», relate le copropriétaire d'Attitude nordique.

Le plaisir est là, les deux sportifs continuent à skier dans la neige «lourde et mouilleuse». La dernière descente était de trop.

«J'arrive près du lac, je ralentis et vois mon ski qui s'enfonce dans la neige. Tout d'un coup, la neige mouilleuse m'immobilise, je passe cul par-dessus tête et j'entends un crac venant de ma jambe», se rappelle M. Fournier.

Pour lui, il est clair que son tibia est fracturé. Il lance immédiatement un cri à l'aide à son ami Jimmy. Tout s'enchaîne dans les minutes qui suivent.

Le blessé enlève ses skis, se place dans une position confortable pendant que son confrère lui concocte une attelle et apporte le traîneau pour une éventuelle évacuation.

«Il est rendu 15 h 30, il neige encore plus fort, raconte Fred Fournier. Une évacuation est nécessaire, étant donné l'heure et la neige qui tombe plus intensément… Une évacuation héliportée n'est pas envisageable.»

Fred Fournier, à l'avant, en expédition dans les monts Groulx. Photo courtoisie

Bien équipés

Les skieurs ont pris la peine de s'équiper d'un téléphone satellite et d'une radio, prêtée par la Station Uapishka.

«Nous communiquons par radio avec les guides de l'Association des motoneigistes du Nord. Par chance, Pierre est en train de gratter la *trail* de motoneige et il vient nous donner un coup de main. Kalliel s'occupe des communications et de la coordination des SMU (services médicaux d'urgence)», témoigne le blessé.

Après «trois longues heures» à se faire brasser dans le traîneau d'évacuation improvisé en motoneige, Fred Fournier arrive finalement à l'ambulance. Son «calvaire» n'est pas terminé. Il fallait maintenant enlever sa botte et faire la suite du trajet dans le véhicule d'urgence, soit une durée de 5 heures.

À l'hôpital de Baie-Comeau, le diagnostic n'a pas tardé à tomber : «tibia éclaté en plusieurs morceaux et péroné cassé franc», dévoile celui qui est demeuré trois heures et demie sur la table d'opération.

«Me voilà chez nous pour trois mois de convalescence et minimum deux semaines sans rien faire», commente-t-il tristement.

Conclusion

Au final, Fred Fournier s'est avéré chanceux dans sa malchance. Mais, c'est grâce à la prévention dont il fait preuve avant de partir en expédition.

«Si nous n'avions pas eu de moyens de communication, de matériel de qualité, les connaissances de premiers soins, de l'expérience… les choses auraient été tout autre», estime-t-il.

«La prévention, faire un plan de sortie, avoir un moyen de communication efficace sont des éléments de base avant une sortie même de courte durée», poursuit le passionné de plein air qui se dit reconnaissant envers ceux qui l'ont aidé à se sortir de cette mésaventure en un morceau.

nokian® TYRES

C'EST UN PARCOURS EXCEPTIONNEL

80$ de remise sur une carte récompense.
Jusqu'au 21 juin 2024

À l'achat d'un ensemble de 4 pneus sélectionnés.
Tous les détails en succursale.

Visitez fr.nokiantires.com

/NokianTyresNA

ARSENAULT PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU

NAPA AUTOCARE | CAA Recommandé

930, rue Comtois, Baie-Comeau • 418 589-8280