

CENTRE ÉDUCATIF CANIN
La solution canine des Laurentides

- Cours d'obéissance, en groupe, privé, à domicile
- Nourriture
- Clôture invisible

450 530-2022

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
www.centreeducatifcanin.com

Le Sentier

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE
OCTOBRE 2024 • Volume 42 no 8 • journal-le-sentier.ca



Exploité par
POSTES CANADA
LEST




PROMUTUEL
ASSURANCE
DEUX MONTAGNES

SYLVIE LABROSSE
agente en assurance de dommages

450 624-1119, poste 8550
1 877 842-3303
télécopieur : 450 623-6594
sylvie.labrosse@promutuel.ca
200 rue Dubois, Saint-Eustache, (Québec) J7P 4W9

Pharmacie Mathieu Sabourin Shanou Bertrand-Tardif

AFFILIÉE À:
familiprix

780, boulevard des Hauteurs
Saint-Hippolyte, QC J8A 1H1

Téléphone : 450 224-2956
Télécopieur : 450 224-7331

Mathieu Sabourin
Shanou Bertrand-Tardif
pharmaciens

Heures d'ouverture
lundi au mercredi : 9h à 20h
jeudi et vendredi : 9h à 21h
samedi : 9h à 18h
dimanche : 9h à 17h



Samedi 5 octobre
10h à 16h
Centre Roger-Cabana

*Tu cherches un service ?
On a ça pour toi!*



Toujours prêts à vous donner un service de qualité pour vos :

Bateau, Auto, VTT, Motoneige et VR.

Installation et entreposage pneus été/hiver

- Petite mécanique,
- Mécanique auto
- Achats et ventes ARGENT comptant,
- Financement auto, bateau, VR, véhicule léger.



1765, boul. des Hauteurs,
Saint-Hippolyte
450 563-1575
info@prestige-marine.ca

Organisé par



Nos partenaires



Nos commanditaires



Nouveautés, promotions et plusieurs autres surprises, on vous attend !

page 5

Elisabeth Fontaine
Notaire inc.

*Besoin d'accompagnement pour régler une succession ou vous avez un proche en perte d'autonomie ?
Nous sommes là pour vous conseiller.*

Me Elisabeth Fontaine,
cessionnaire du greffe de Me Alain de Haerne.




Étude Elisabeth Fontaine Notaire Inc.
450 918-4688
reception@elisabethfontainenotaire.com

166 Route 117,
Sainte-Anne-des-Lacs, Québec, J0R 1B0

V@21 TRE
COURTIER DE SAINT-HIPPOLYTE
J'Y HABITE, J'Y TRAVAILLE DEPUIS 25 ANS

Peter Léo Lemay
EXPERT EN ACHETEURS
514.619.4242

CENTURY 21
Sommet



Le Regroupement des associations de lacs de Saint-Hippolyte rencontre le Conseil municipal

Suzanne Chartrand¹

Le 17 septembre, le Regroupement des associations de lacs de Saint-Hippolyte a rencontré le Conseil municipal pour assurer le suivi de ses trois priorités : les installations septiques, l'impact du développement immobilier et la protection des milieux humides.

En l'absence du maire Yves Dagenais, la conseillère Chantal Lachaine a dirigé les échanges. Elle a été appuyée par Mathieu Meunier, directeur général de la municipalité, qui, par ses interventions ponctuelles, a apporté de l'information importante dans les dossiers discutés. Le Regroupement a de nouveau demandé au Conseil municipal de collaborer avec les associations pour développer des orientations claires, avant la rédaction de la réglementation à être soumise en vue d'une consultation publique.

Installations septiques, milieux humides...

Dans le dossier des installations septiques, une initiative est en cours pour le remplacement des puisards et ce, d'ici le 31 décembre 2025. L'information est disponible à la Municipalité. Le Regroupement a réitéré le besoin d'entendre un message clair de ses



Le lac à l'Ours, un des nombreux lacs de Saint-Hippolyte.

PHOTO MUNICIPALITÉ DE SAINT-HIPPOLYTE

élu(e)s quant à l'importance de ne voir aucun milieu humide détruit sur son territoire. Un tel énoncé viendrait mettre en lumière la priorité accordée à la conservation de nos milieux humides et permettrait une réglementation plus facilement applicable par le personnel. Enfin, le Regroupement a demandé de transmettre au maire le besoin de faire connaître clairement sa vision quant au développement qu'il souhaite voir dans la Municipalité dans les années futures et ce, avant de procéder à un sondage sur le développement résidentiel ou commercial. Ainsi, les associations et la population pourront se prononcer sur une proposition claire de la part des élu(e)s municipaux.

... bandes riveraines, végétalisation et collaboration

Un autre sujet non moins important a été abordé, celui de l'inspection des bandes riveraines en cours depuis le printemps 2024. D'abord, le Regroupement soutient cette démarche, puisqu'elle est en lien avec son mandat premier, qui est de protéger la qualité de l'eau de nos lacs. Les bandes riveraines jouent un rôle crucial puisqu'elles filtrent les eaux de ruissellement et leur végétalisation permet de limiter l'érosion. De plus, le Regroupement a demandé avec insistance que la Municipalité applique la réglementation avec rigueur, ce qu'elle fait avec les inspections de tous les riverains. Pour assurer un suivi adéquat, le Regroupement a demandé de mettre en place un mécanisme par lequel les citoyens ayant des questions ou croyant avoir été lésés par l'inspection pourraient s'adresser.

Les inspections se poursuivront cet automne et l'été prochain. À ce jour, près du tiers

des riverains ont été inspectés et un terrain sur deux n'est pas conforme à la réglementation. Le Regroupement encourage les riverains à se conformer à la réglementation qui est en vigueur depuis 2007. L'an dernier, la Municipalité a ajouté un point qui concerne l'obligation de végétaliser les bandes riveraines et tous y sont soumis. D'ailleurs, le Regroupement a obtenu du Fonds vert une subvention qui lui a permis d'offrir aux riverains un programme d'achat regroupé de plantes pour revégétaliser les bandes riveraines. Il faut souligner que douze associations de lacs ont participé à cette campagne avec leur équipe de bénévoles et que plus de 22 000 \$ de plantes ont été commandées. Voilà qui est une excellente nouvelle en ce qui a trait à la santé de nos lacs!

¹ Suzanne Chartrand est l'une des porte-parole du Regroupement des associations de lacs de Saint-Hippolyte.

IGA

extra Saint-Hippolyte

C'est le temps des huîtres...

Dégustation en magasin

560, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte | 450 224-5179

NOUS SOMMES COMMUNAUTAIRES AUTONOMES

SEMAINE NATIONALE DE L'ACTION
COMMUNAUTAIRE AUTONOME

DU 21 AU 25 OCTOBRE 2024

rq-aca.org #SNACA

excavationsgingras.com

- INSTALLATION DE FOSSE SEPTIQUE
- VENTE DE GRAVIER CONCASSÉ
- MUR DE SOUTÈNEMENT
- RÉPARATION DE DRAIN FRANÇAIS
- MINI-EXCAVATION
- MUR DE PIERRE

TÉL. : 450 563-3225

89, chemin du lac de l'Achigan • Saint-Hippolyte, J8A 2R7
excavationsgingras.com • info@excavationsgingras.com

Saint-Hippolyte met sur pied une politique culturelle qui s'adresse d'abord à ses citoyens

Vie communautaire



Lyne Boulet
lboulet@journal-le-sentier.ca

Le lancement de la nouvelle politique culturelle de notre municipalité a eu lieu le 28 septembre dans le cadre des Journées de la culture. Elle est élaborée dans un fascicule de 15 pages.

Le libellé d'une politique culturelle doit inclure plusieurs aspects. *Le Guide d'élaboration d'une politique culturelle municipale : pour une démarche et une mise en œuvre réussies* est un outil mis à la disposition des municipalités par le gouvernement du Québec. Il détaille les six étapes à franchir dans le développement d'une telle politique : l'organisation de la démarche, la réalisation du portrait culturel, la définition de la vision et des principes directeurs, la réalisation des exercices de consultation publique, la rédaction, l'adoption et la diffusion de la politique, le plan d'action culturel.

Saint-Hippolyte a suivi le modèle proposé.

Le document

Le document est, comme l'indique le maire Yves Dagenais dans l'introduction, « un document de vision et d'intentions, celles de stimuler l'effervescence culturelle de son territoire pour favoriser l'épanouissement de sa communauté ». Comme l'est tout document de ce type, la politique est rédigée dans un langage administratif qui pourrait rebuter certains lecteurs. Mais on a réussi à bien synthétiser le texte et la mise en page est attrayante. Ce qui en rend la lecture plus accessible.



Objectifs

La politique culturelle hippolytoise a été établie autour de cinq grands objectifs. En bref, ce sont :

- augmenter le sentiment d'appartenance à la communauté,
- améliorer la gouvernance culturelle,
- inciter l'adhésion à la vie culturelle,
- améliorer le rayonnement de l'offre culturelle,
- renforcer la vocation culturelle de trois sites.

Inciter l'adhésion à la vie culturelle

Le comité de la politique culturelle témoigne. « Nous avons fait des avancées significatives pour que la politique culturelle reflète ce qui se vit à Saint-Hippolyte, mais qu'elle soit également la pierre angulaire de ce qui se vivra dans la décennie à venir. » Même avant que la politique ne soit sur papier, on nous a



Marc Sauvageau slame sur la politique culturelle.
PHOTO LYNE BOULET

présenté, au cours des dernières années, du contenu culturel vraiment intéressant et inédit. Par exemple, il y a le film *Cendres* qui propose une légende onirique sur l'origine de la création des 62 lacs (sic) hippolytois. Il y a *Virtuoses*, un projet innovant de réalité virtuelle : cinq performances artistiques filmées en extérieur qui témoignent de la beauté et de la diversité de la nature hippolytoise.

Le service culturel a fait preuve d'un dynamisme précurseur dans l'offre de service, mais n'a pourtant pas encore réussi à créer un fort sentiment d'adhésion de la communauté. Là où le bât blesse, c'est la participation des résidents. Les grands événements, comme le Pic-Nic en musique et la Fête nationale du Québec, réussissent à attirer des foules. Les rencontres *Vins et musiques du monde* sont de grands succès. Sinon, la fréquentation citoyenne est, en général, mitigée. L'objectif « d'adhésion à la vie culturelle » sera sans doute le plus grand défi à surmonter.

Trois pôles d'activité

Le service culturel offrira ses activités dans trois sites principaux : la bibliothèque, la scène

extérieure du Centre de loisirs et de la vie communautaire et le parc du Grand-Héron. On souhaite faire de la bibliothèque un *tiers-lieu*, c'est-à-dire le troisième endroit fréquenté par les résidents, après la maison et le travail.

Rayonnement

Par le passé, Montagne-Art (novembre 1985 à août 2015) a fait la preuve que Saint-Hippolyte peut rayonner par sa culture. Réussir à « stimuler l'effervescence de la communauté culturelle locale » n'est pas illusoire. Car il y a encore, à Saint-Hippolyte, bon nombre d'artistes et d'artisans qui peuvent apporter beaucoup à la culture.

Plan d'action

Maintenant que Saint-Hippolyte a défini sa vision, ses principes directeurs, ses enjeux et ses objectifs en culture, il lui reste à concrétiser la sixième et dernière étape du processus, la mise en place d'un plan d'action. Il s'agira de planifier ce qui doit être fait, quand cela doit l'être et par qui. Avec en prérequis, l'identification des ressources ou analyses nécessaires pour y parvenir.

Ouvert 7 jours de 8h à 18h

LES SERRES
Richard Labelle

Chrysanthèmes

Pensez à fleurir votre printemps...

Narcisses

Tulipes

Crocus

Ail

...et à protéger vos arbustes cet automne

1495, chemin du lac Écho
450 224-0098



SOUPER & SOIRÉE
DISCO HALLOWEEN

mettant en vedette le DJ Ron

SAMEDI 2 NOVEMBRE

17 H 00

59.95\$
+ TAXES

Repas buffet italien
cocktail de bienvenue gratuit

Réservation requise
450-563-2790

AUBERGE
HOTEL RESTAURANT
LAC-PIN ROUGE

Pow! Pow! T'es mort!

Opinion



Magali Hudon
mhudon@journal-le-sentier.ca

Pour cette chronique, je vais délaissier mes sujets de prédilection : le monde des affaires et la bonne bouffe. Je vais plutôt m'attarder à un dilemme auquel mon cœur de maman est confronté.

Mes enfants, tout comme papa, sont adeptes de jeux vidéo. Avec le temps, j'ai bien compris ce que les experts en disent et nous réussissons à trouver un équilibre entre cette activité et d'autres, plus « physiques ». Ils jouent dehors, ils dessinent, ils bricolent, bref, le jeu vidéo n'est pas, en soi, un enjeu. Mais ajoutons les jeux de rôles lorsque les enfants se costumant en super héros de Marvel, en plus de tous les scénarios qui mettent en scène les trois mille figurines de super vilains (toujours de Marvel ou de DC Comic) qui jonchent le sol de leur chambre : ça commence à faire beaucoup de bataille dans la maison.

C'est une violence anodine, accessoirisée de fusils jouets qui lancent des projectiles en mousse et de fusils à eau. Des batailles épiques imaginaires qui apprennent inconsciemment

les notions de Bien et de Mal. Nos aïeux jouaient aux cowboys et aux Indiens. Aux soldats. Les enfants, de tous les temps, ont toujours joué à la guerre. Pourtant je ressens un malaise chaque fois que j'assiste à des batailles entre mes trois chéribins.

Parce que tout tourne autour de jeux et de jouets violents. Ils simulent des explosions. Ils se repoussent à coup de haches fictives et des mitraillettes invisibles. Ils se chassent, se rattrapent, et au final, ils en rient.

Je veux bien : ils testent leurs limites, se développent des aptitudes de coordination et d'anticipation, apprennent la confiance, etc. Je suis d'accord : se mesurer aux pouvoirs surnaturels de la petite sœur avec une épée en liège ne va pas faire de mon fils de 8 ans un psychopathe ou un dément. Mais à petites doses, insidieusement, la



violence enrobe les actions et les réactions de mes enfants. Il m'appartient donc de leur apprendre à faire la part des choses : il y a le jeu avec les zombies et les extra-terrestres, puis il y a les vrais conflits qui surviennent entre eux et leurs amis. Je tente de leur faire comprendre que tout ne se règle pas d'un coup de fusil. Ouf.

Mes enfants n'ont jamais été confrontés à une véritable violence. Ni domestique, ni sociale. Pour eux, elle n'existe que dans leurs jeux. Bien entendu, j'en suis heureuse. Pourtant la Vie les rattrapera bien assez tôt en leur exposant les horreurs qui sévissent dans d'autres maisons, dans d'autres pays. Pour l'heure, ils ne sont pas en âge d'entendre une explication rationnelle sur la Russie envahissant l'Ukraine ou sur les petits Gazaouis terrorisés. Mais dois-je pour autant banaliser ces élans de barbarie enfantins? Dois-je trouver rigolo que mon petit bonhomme envoie valser son ours en peluche dans le mur trois fois de suite :

- Pourquoi tu lui fais ça?? Qu'est-ce qu'il t'a donc fait?

- Il me doit de l'argent!

- Hein? Quoi? Mais! Mais! Misère. Il a forcément entendu ça quelque part!

J'avoue que, sur le coup, j'ai éclaté de rire. Mais ensuite, j'ai eu comme un stupeur. Je tente donc de relativiser. Mes enfants ne sont pas sadiques, ils ne font pas la guerre à de « vraies » personnes. Il n'y a aucune notion de racisme, de sexisme ou d'homophobie dans leurs saynètes. Ils évoluent dans le monde des superhéros et veulent sauver l'humanité. Généralement, le méchant est un vilain célèbre comme Docteur Octopus, ou une armée de morts-vivants, ou des robots mutants... Alors je me dis que tout va bien et qu'au final, j'ai bien de la chance qu'ils nous défendent contre tous ces monstres. L'humanité peut dormir en paix.

En terminant ce texte sur une note si légère, je me demande toutefois où se situe l'équilibre, l'acceptable, le justifiable. Suis-je dans le déni? Soupir.

Pour une fête d'Halloween sécuritaire

Événement



Elise Desmarais
edesmarais@journal-le-sentier.ca

L'Halloween approche, cette année, le 31 octobre est un jeudi et les heures recommandées pour votre collecte de bonbons sont de 18 h à 20 h. La Croix Rouge émet quelques conseils de sécurité durant ces effrayantes festivités.

Un déguisement sécuritaire :

- choisissez un déguisement de couleur vive, ignifuge muni de bandes réfléchissantes
- évitez les costumes trop longs ou encombrants
- ajoutez des bandes réfléchissantes aux accessoires pour être visibles
- utilisez du maquillage plutôt que des masques qui peuvent entraver la vision

La collecte des bonbons :

- circulez sur les trottoirs en marchant, et non en courant

- prévoyez un itinéraire, d'un côté de la rue à la fois
- traversez aux intersections ou aux traverses de piétons
- apportez une lampe de poche pour voir et être vus
- déplacez-vous en groupe de quatre ou cinq
- frappez aux portes des maisons dont les lumières sont allumées

Les bonbons et la sécurité :

- n'acceptez les friandises qu'à la porte; n'entrez jamais dans la maison
- ne les acceptez pas si on vous les offre d'une voiture inconnue
- rappelez aux enfants d'attendre qu'un adulte à la maison vérifie les friandises avant de les manger
- attention aux petits bonbons durs qui peuvent être un risque d'étouffement pour les plus jeunes enfants

Les animaux de compagnie :

- gardez les animaux à l'intérieur dans une pièce paisible
- si vous choisissez de les déguiser, assurez-vous que votre animal soit confortable
- assurez-vous qu'il porte une médaille bien identifiée au cas où il s'échapperait

Amusez-vous en toute sécurité!

Pour que les sorcières, les lutins et les superhéros s'amuse en toute sécurité. suivez ces conseils pour une fête et une collecte de bonbons mémorables, sans incident. Pour plus de détails, visitez le site croixrouge.ca



PHOTO CROIX ROUGE

C-319

QUÉBÉCOIS EN BLOC

Le Bloc Québécois ne lâchera pas. Nous continuerons d'exiger que le gouvernement fédéral confirme la recommandation budgétaire, afin assurer l'adoption du projet de loi C-319, pour l'augmentation de 10% de la pension des aînés de 65 à 74 ans.

Ce refus de traiter tous les aînés équitablement est inadmissible. Le Bloc Québécois continuera à travailler pour que nos aînés soient traités avec dignité et justice.



RHÉAL ÉLOI FORTIN
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme, J7Z 2B8
450 565-0061

Rheal.Fortin@parl.gc.ca



RENDEZ-VOUS
des **COMMERÇANTS**
Saint-Hippolyte

SAMEDI 5 OCTOBRE

10H À 16H

CENTRE ROGER - CABANA



Tu cherches un service ? On a ça pour toi !

**Un événement dynamique organisé par votre journal Le Sentier !
Découvrons ces entreprises d'exception installées dans notre municipalité !
Encourageons nos gens d'affaires qui font vibrer Saint-Hippolyte et les environs !**

Nouveautés, promotions et plusieurs autres surprises. On vous attend !

62 LACS CAFÉ

Alimentation St-Onge IGA
Anaïs Gigord, soins capillaires
Anne Loiselle Via Capitale
Atelier Karabos
Auberge du Lac-du-Pin-Rouge
Aude BB designer d'intérieur
Aventures Plein Air
Bibec
Chez Hippolyte Café Boutique
Comptabilité
Caroline Lévesque Inc.
Éco-Festif

Excavation Corbeil

Familiprix
Garage du Village
Jessika Groleau,
Services Financiers Inc.
JLR Bijouterie Horloger
Transport Excavation JP3L
La Barbière des Lacs
La Bibitte à sucre
La Halte Nutrition
L'autre Fleur
Le Renard et la galette
Le Sentier

Les lunchs à Phil inc.

Librairie De Retour inc.
Lyly Tattoo Studio
Maison Théier
Matériaux Laurentiens inc.
Melliflor
Pépinière des Hauteurs
Précieuses Pétales ColorSTREET
Prestige Marine Mécanique
Rituels Atelier du Bien-Être Inc.
RosEva Savons artisanaux
Studio drumibus
Véronique Fischer, avocate



*fait couler
beaucoup
d'encre*

Pour que le français continue d'être au centre
de nos conversations, passons à l'action.
Quebec.ca/français-ça-dépend-de-nous

Le français  ^{Qc}

Saison de la chasse

La SOPFEU invite les chasseurs à redoubler de prudence

En moyenne, la Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU) intervient sur près d'une quarantaine d'incendies en forêt au cours de l'automne. Les activités récréatives comme la chasse sont en partie responsables de ces incendies. Une dizaine de feux de forêt et de végétation sont causés par des chasseurs chaque année. La SOPFEU recommande donc aux chasseurs de se conformer aux bonnes pratiques pour éviter d'être à l'origine d'un incendie.

En cette période de l'année, de nombreux végétaux entrent en dormance, perdent leur feuillage, se fanent et deviennent hautement inflammables. L'organisme de protection rappelle qu'à l'automne, quelques heures d'ensoleillement suffisent pour assécher les feuilles mortes, les brindilles et autres petits combustibles qui s'accumulent au sol. Il faut donc toujours demeurer vigilant avec l'utilisation du feu et consulter le danger d'incendie avant d'accéder à la forêt.

Campement et abris temporaires

L'incendie d'un campement ou d'un abri sommaire (cache) peut être une source potentielle de feu de forêt. Souvent, des équi-



pelements de chauffage de fortune sont à l'origine de ces feux. Il faut donc s'assurer du bon état de marche et de la sécurité des appareils de chauffage. À cet égard, la prudence est particulièrement importante puisqu'en plus d'être un risque pour la forêt, ce type d'incendie peut également mettre la sécurité des chasseurs en péril.

Véhicules tout terrain

Lors des promenades en véhicule tout terrain (VTT), il arrive qu'il y ait des feuilles mortes, de la boue ou des herbes sèches qui se collent au-dessous du VTT. Lorsque ces amas de matière organique viennent en contact avec les parties chaudes du moteur ou du pot d'échappement, ils peuvent causer un début d'incendie en s'enflammant et en tombant au sol. Lorsque le temps est sec, l'incendie peut se propager très rapidement à la forêt. Lorsque le danger d'incendie est élevé, il est recommandé de circuler uniquement dans les sentiers ba-

lisés en terre battue, en sable ou en gravier.

Articles de fumeur

La SOPFEU rappelle que les fumeurs doivent également prendre certaines précautions. Le **Règlement sur la protection des forêts** stipule que nul ne peut fumer en forêt ou à proximité de celle-ci dans l'exécution d'un travail ou au cours d'un déplacement. Pour fumer, il faut donc s'immobiliser sur une surface dégagée. Avant de reprendre les activités, il est

nécessaire d'éteindre le mégot en le mouillant et en l'écrasant contre une roche. Il ne faut jamais laisser un mégot en forêt. Selon la SOPFEU, une bouteille avec un fond d'eau ou un récipient avec couvercle est une solution efficace pour le rapporter en toute sécurité.

Feux de camp

Enfin, les feux de camp sont également responsables de plusieurs incendies de forêt

chaque année. Pour en profiter en toute sécurité, la SOPFEU recommande de choisir un endroit dégagé sur un sol ne contenant aucune matière combustible (feuilles, herbe ou autre) et d'allumer un feu d'une dimension maximale d'un mètre sur un mètre. Il est important de surveiller le feu en tout temps et de garder de l'eau à proximité. Finalement, au moment de partir, il faut s'assurer d'éteindre complètement son feu de camp en l'arrosant abondamment et en remuant les braises. Au Québec, le Règlement sur la protection des forêts stipule qu'il faut rester sur les lieux jusqu'à ce que le feu soit complètement éteint.

Depuis le début de la saison de protection au Québec, 299 incendies combattus en zone de protection intensive ont affecté 16 961 hectares de forêt. La SOPFEU tient à rappeler qu'environ 80 % de ces incendies sont imputables à l'activité humaine. La collaboration de tous demeure essentielle pour en réduire le nombre. Évitions les feux évitables.

Source : Service de la prévention et des communications de la SOPFEU



L'ENVIRONNEMENT DU NORD LTÉE
Bois de chauffage
(bois franc)

- **Livraison et autocueillette dans notre cour à bois (43, chemin du Lac Adair)**
- **RÉSERVEZ VOTRE DATE**
- **Service chaleureux, courtois et professionnel**
- **Argent comptant, débit, virement et crédit acceptés**

450 563-3139 www.boisdechauffage-sec.ca

CONCOURS Plume citoyenne

Organisé par le journal communautaire Le Sentier, le Concours Plume Citoyenne est réservé aux résident.e.s de Saint-Hippolyte **âgé.e.s de 16 ans et plus**. Son objectif est la mise en valeur d'un lieu de notre région, plus spécifiquement situé à Saint-Hippolyte.

Le sujet de la présentation doit permettre de faire connaître ou découvrir :

- un paysage,
- un espace public non commercial,
- un endroit où l'on aime s'attarder,
- un lieu qui nous semble pittoresque ou qui est propre à la rêverie, etc.

Points à retenir

- Le texte ne doit pas excéder 400 mots rédigés en prose ou bien en vers.
- L'usage des sous-titres est recommandé.
- Chaque participation doit être envoyée à l'adresse courriel suivante : redaction@journal-le-sentier.ca.
- **Au plus tard le 15 décembre 2024.**
- Un jury composé de trois membres lira avec intérêt les textes soumis.
- Les textes choisis seront dévoilés dans le numéro du Sentier de février 2025.
- Des renseignements sur les prix offerts seront donnés dans le numéro de novembre du journal Le Sentier.

À vos claviers! Nous avons hâte de recevoir vos textes pour le Concours Plume Citoyenne!

FICHE D'INSCRIPTION AU CONCOURS PLUME CITOYENNE

organisé par le journal communautaire Le Sentier

Formulaire à remplir et à retourner
par courriel à l'adresse suivante :
jpfabien@journal-le-sentier.ca

OU par courrier à l'adresse suivante :
**C.P. 135, Succursale bureau-chef
Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5**

PRÉNOM : _____

NOM : _____

ADRESSE : _____

VILLE : _____

CODE POSTAL : _____

TÉLÉPHONE : _____

COURRIEL : _____

GENRE LITTÉRAIRE (prose, poésie ou autre) : _____

**Merci de participer à ce concours.
D'autres détails suivront
dans l'édition de novembre du Sentier...**

Nourrir l'espoir, agir pour le changement : repenser notre rapport au vivant

Réunis au lac à l'Épaule en juin dernier, l'équipe de travail et les membres du nouveau conseil d'administration du Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL) ont élaboré un plan d'action étoffé répondant aux cinq priorités adoptées en assemblée générale annuelle où plus de 120 personnes étaient présentes.

L'une de ces priorités consiste notamment à s'approprier collectivement les réalités entourant la justice sociale et climatique dans le milieu communautaire. « On ne peut plus nier l'existence de la crise climatique et l'impact social qu'elle engendre quand on regarde les dernières années : vagues de chaleur plus fréquentes et plus intenses, feux de forêt, détérioration de la qualité de l'air, sécheresses, érosion côtière, inondations, etc. Les impacts de la crise environnementale sont réels, concrets et ont déjà une incidence sur notre quotidien et notre bien-être », affirme Isabelle Cloutier, vice-présidente du ROCL.

Avoir un impact sur la communauté

Fort de ses 161 organismes communautaires, le ROCL s'inquiète des impacts de la crise climatique sur le milieu communautaire. « Les



Huit des neuf membres du C. A. et l'équipe de travail du ROCL.

PHOTO COURTOISIE

groupes communautaires œuvrent directement avec les personnes qui sont les plus touchées par les inégalités sociales et la pauvreté. Comme ces personnes seront les plus impactées par la crise climatique, il est réaliste de présager que les groupes communautaires seront confrontés à une exacerbation des problématiques rencontrées par leurs membres dans les prochaines années », constate Benoit Larocque, coordonnateur du ROCL.

Madame Cloutier partage son inquiétude : « Nous l'avons bien vu dans les dernières années, en temps de crise, qu'elle soit économique, sanitaire, sociale ou climatique, ce

sont les droits des personnes les plus vulnérables qui sont particulièrement éprouvés. Nous sommes peut-être toutes et tous dans la même tempête, mais nous ne possédons pas le même bateau. Et s'il y a une certitude, c'est que les années à venir seront encore plus difficiles ».

« La culture des "gestes individuels" doit rapidement céder sa place à une culture des "gestes collectifs", si nous voulons mettre en place de réels changements structurants, efficaces et durables en termes de justice sociale et climatique. Les instances politiques ont tendance à individualiser les solutions aux enjeux environnementaux. Or, il faut élargir les spectres d'actions pour que toutes les instances prennent leurs responsabilités », poursuit Benoit Larocque.

La force collective pour l'avancement de causes importantes

Rappelons que le mouvement communautaire a toujours eu un rôle crucial à jouer dans l'avancement des droits de la personne

Regroupement des organismes communautaires des Laurentides

Le ROCL est un regroupement existant depuis près de 30 ans, constitué de plus de 160 organismes communautaires autonomes qui œuvrent dans les Laurentides. Lieu de rassemblement pour les organismes de la région, il offre de la formation, de l'accompagnement et du soutien aux organismes du territoire afin de leur permettre de s'épanouir pleinement dans leurs racines communautaires. Il vise par son action, son approche et son rôle de représentation à faire rayonner l'identité des organismes communautaires autonomes et à opérer de profonds changements pour plus de démocratie, de solidarité et de justice sociale et climatique.

Pour information : Benoit Larocque / 450 438-8005
roclautentides.com

et dans l'amélioration de leurs conditions de vie, en menant de nombreuses luttes sociales pour donner une voix aux personnes qui en avaient peu. C'est en misant sur la force collective, l'indignation et l'espoir en un monde plus égalitaire, que les organismes communautaires autonomes du Québec ont pu faire avancer des causes importantes. Le ROCL croit profondément que la crise climatique est l'une de ces causes qui méritent pleinement l'attention et l'implication collective. Il y a encore des raisons d'espérer, de rester en action contre l'inaction et d'œuvrer pour plus de justice sociale et climatique.

Face à l'immobilisme des gouvernements, le ROCL a décidé de se saisir de cet enjeu pour que la lutte contre les inégalités sociales, le respect du vivant et la crise climatique deviennent une réelle priorité.

LABELLE MÉCANIQUE

NAPA AUTOPRO

450 224-8882
LABELLE MÉCANIQUE

**MÉCANIQUE GÉNÉRALE
POUR UNE CONDUITE SANS SOUCI**

NOS MÉCANICIENS SONT À L'ÉCOUTE ET VOUS CONSEILLENT POUR L'ENTRETIEN ET LA RÉPARATION DE VOTRE AUTOMOBILE.

1010, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte QC J8A 1Y4
450 224-8882

SOLUTION des mots croisés du mois de Septembre 2024

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| 1 | E | B | A | U | B | I | E | | E | M | P | Y | R | E | E | 1 |
| 2 | P | | | | | | L | E | U | | | | | | R | 2 |
| 3 | I | | E | U | B | E | E | | T | | E | C | R | O | U | 3 |
| 4 | G | | | | | S | C | I | E | | | | | N | D | 4 |
| 5 | O | | E | F | F | E | T | | R | | E | N | S | O | I | 5 |
| 6 | N | | | | | | R | I | P | | | | | | T | 6 |
| 7 | E | U | L | A | L | I | E | | E | U | N | E | C | T | E | 7 |
| 8 | | N | | I | | N | | E | | L | | S | | A | | 8 |
| 9 | E | S | E | R | I | N | E | | E | M | E | T | I | N | E | 9 |
| 10 | G | | | | | | L | E | T | | | | | | S | 10 |
| 11 | L | | A | L | L | E | U | | O | | H | E | L | A | S | 11 |
| 12 | O | | | | | A | S | T | I | | | | | I | A | 12 |
| 13 | G | | C | E | L | U | I | | L | | E | M | P | L | I | 13 |
| 14 | U | | | | | | V | A | E | | | | | | M | 14 |
| 15 | E | M | B | L | A | V | E | | E | F | F | L | U | V | E | 15 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |

Je n'attends que ce moment avec Gilles Valiquette

Culture



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

Le 25 septembre, le Théâtre Gilles-Vigneault recevait le talentueux auteur-compositeur-interprète Gilles Valiquette. Un mercredi soir où l'on pouvait percevoir des spectateurs bien avisés des succès de l'artiste. Celui que l'on voit trop peu a su bien se faire entendre et établir un contact très apprécié par l'auditoire.

À voir les mines ravies des gens dans la salle, on peut confirmer qu'ils étaient nombreux à attendre ce moment, que Gilles Valiquette reprenne du service. Il apparaît en interprétant *Toujours les mêmes* en guise d'introduction, avec comme dans la chanson sa guitare à la main. Il poursuit avec *Mets un peu de soleil dans notre vie* bien accompagné de son band, qu'il nous présente comme ses « amis ». On y retrouve Marc Pêrusse à la direction musicale et aux guitares, Rémy Malo à la basse, Dominique Messier à la batterie ainsi que Julie Valois et Monique Fauteux aux claviers et chœur. Cette présentation aura permis de faire un survol de la carrière de l'artiste parmi son vaste répertoire.

50 ans plus tard

Il nous précise que ce spectacle souligne les 50 ans de son premier album *Chansons pour un café* paru en 1973. Il a revisité les chansons et en 2023 il en a fait une version tirée *Retour à chansons pour un café*, tout en conservant sa saveur folk. Il nous raconte quelques anecdotes et il se permet quelques notes d'humour à travers ses interprétations. Lors de ses débuts, il a eu le plaisir de chanter dans les cafés avec Richard et Marie-Claire Séguin. En 1972, il a collaboré à l'album *Pas besoin de frapper pour entrer*, un classique de Jacques Michel. Ce dernier a encouragé Gilles à poursuivre son objectif, afin de devenir celui que l'on connaît aujourd'hui. Le plaisir était présent lors de l'écoute de *Sous un soleil d'été*, *Samedi soir*, *Quelle belle journée*, etc.

Un talent qui laisse des traces

Au retour de l'entracte, Gilles poursuit avec d'autres créations, mais il se permet d'en visiter qui ne figurent pas sur sa discographie. Avec *Pourquoi donc as-tu brisé mon cœur?* popularisé par Michel Louvain ou *Je ne suis là pour personne* de Françoise Hardy, etc., et ainsi il rappelle de beaux souvenirs aux gens. Poursuivant avec *C'est fou, mais c'est tout* l'assistance accompagne Gilles tant pour les paroles que pour ce rythme des années 60. On se souviendra que c'est le groupe Les Baronets qui l'interprétait, mais le titre original est *Hold Me Tight* et il fut enregistré en 1963 par les Beatles. Que serait un spectacle de Valiquette sans *Je suis cool* ce succès légendaire de 1973? Pour ce moment que tous attendaient, il prend sa guitare électrique et comme dans la chanson « c'est ben l'fun » d'entendre le public l'accompagner. D'ailleurs ce succès fut intronisé au Panthéon des auteurs et compositeurs canadiens.

Gilles est aussi une figure présente dans de nombreuses sociétés telles que : la SOCAN



PHOTO COURTOISIE

(Société canadienne des auteurs, compositeurs et éditeurs de musique) qu'il a également présidée pendant cinq ans. Il a aussi siégé à la SPACQ (Société professionnelle des auteurs et compositeurs du Québec) pour ne nommer que celles-ci. Il y a quelques années, il a fondé le collège MusiTechnic, maintenant devenu le collège Unica, une école d'ingénierie sonore. De plus il est le président de la Fondation MaxFACT, qui subventionne la réalisation de vidéoclips pour les interprètes canadiens.

Lorsqu'une ovation lui est offerte, généreusement Gilles reprend sa guitare pour *Chez nous c'est chez vous* suivi de *Juste toi et moi*. Dans l'une de ses compositions, il nous dit « ne pas avoir besoin de grand-chose ». À son écoute et en visitant son parcours artistique, on peut affirmer avoir besoin que des créateurs tels que lui continuent de paver le chemin pour les générations à venir. Avant de rencontrer les gens, il remercie son équipe, les techniciens du TGV ainsi que sa complice de vie présente dans la salle.

Pour infos : theatregillesvigneault.com

Quelle douce soirée

Pour tous ces beaux moments en sa compagnie, il termine avec *La vie en rose*.

Dire Merci

Événement



Elise Desmarais
edesmarais@journal-le-sentier.ca

Aujourd'hui, assurément plus urbains et moins religieux, on dit Merci « à la vie », à ce quelque chose de plus grand que nous, qu'on ne sait trop comment qualifier. Voilà pourquoi on préfère employer le mot « appréciation » plutôt que « gratitude ».

Pour un sentiment de bonheur

Apprécier le calme d'un lever de soleil, la santé qu'on a retrouvée, le sourire d'une amie, toutes les bonnes choses à manger... Pour soi, pour le bien que ça nous procure. Les recherches démontrent que les effets positifs de l'appréciation des choses courantes sont réels et participent à notre sentiment de bonheur. Se concentrer sur ce qu'il y a de bon dans notre vie ne fera pas disparaître ce qui ne va pas, mais énumérer dans notre tête toutes ces choses qu'on apprécie, qu'on les écrive ou qu'on les exprime à notre entourage, nous fera ressentir cette vague de bien-être. Même les plus pessimistes peuvent y parvenir. Quitte à se forcer un peu, au début.

En tant que parent, on doit apprendre à nos enfants à se pencher davantage sur ce qu'ils ont que sur ce qu'ils n'ont pas. Et la meilleure façon est d'être soi-même un exemple. Pour pouvoir se dire à quel point nous sommes reconnaissants d'avoir de si beaux enfants. Après tout, notre souhait est qu'ils soient heureux... et nous aussi.



PHOTO PXHERE

Au Canada, si l'Action de grâce est célébrée le deuxième lundi d'octobre, aux États-Unis, le Thanksgiving l'est au quatrième jeudi de novembre. Les racines nébuleuses originales de cette fête nous seraient parvenues des pays d'Europe et seraient liées aux récoltes et à Dieu.



Café
Repas légers
Boîtes à lunch
Pains et viennoiseries
Desserts et confiseries
Épicerie fine et traiteur

981 Chemin des Hauteurs 450-224-9494



Bijoutier Horloger

Réparation et Création de bijoux
Gravure
Changement de batteries « immédiatement »
Perçage oreilles et nez

983 Chemin des Hauteurs 450-224-2334



Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal Le Sentier. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal Le Reflet.

Séance ordinaire du 10 septembre 2024

FAITS SAILLANTS

Don au Centre Prévention Suicide Faubourg

Le conseil municipal a autorisé un don de 500 \$ au Centre Prévention Suicide Faubourg dans le cadre de sa journée les Entreprises en famille 3e édition qui s'est tenue le 14 septembre à Mirabel. Le Centre a pour mission de prévenir le suicide et ses répercussions en assurant l'accès à des services de qualité aux personnes suicidaires et à leurs proches.



Embauche d'une contre-maîtresse au Service des travaux publics

Le conseil municipal a également autorisé l'embauche de Mme Ariane Gagné Daoulas au poste cadre permanent à temps plein à titre de contre-

maîtresse du Service des travaux publics à compter du 16 septembre 2024. Il s'agit de la première femme à occuper cette fonction dans l'histoire de la Municipalité de Saint-Hippolyte.

Soutien financier aux athlètes boursiers 2025 du Fonds de l'athlète des Laurentides

Un don de 350 \$ a été octroyé à l'organisme Loisirs Laurentides pour son Gala de remise de bourses du printemps 2025 afin d'honorer et soutenir les athlètes hippolytois à leur juste valeur.

Embauche d'une directrice du Service des finances et trésorière

La Municipalité de Saint-Hippolyte a procédé à l'embauche de Mme Lison Lefebvre à titre de directrice du Service des finances et trésorière, à compter du 16 septembre prochain. Comptable professionnelle agréée (CPA) possédant plus de dix ans d'expérience au municipal, elle est reconnue pour ses solides compétences en ce qui a trait aux processus budgétaires, à l'émission d'états financiers, au processus d'audit et aux contrôles internes financiers. Axée sur la performance, ses qualités de leadership lui permettront de mobiliser les équipes afin de les orienter vers l'atteinte des résultats et l'amélioration continue de leurs activités. Elle a occupé des fonctions identiques à la Ville de Laval, à la Ville de Saint-Jérôme, à la Ville de Terrebonne et à la Ville de Rosemère. Notons qu'elle a également été chef de division comptabilité et contrôles financiers à la Société de transport de Montréal (STM).

Dépôt du rapport annuel 2023 sur la gestion de l'eau potable

Le conseil a pris acte du dépôt par le greffier-trésorier du rapport annuel 2023 sur la gestion de l'eau potable de la Municipalité. Le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation a approuvé le bilan et félicité la Municipalité pour la saine gestion de l'eau potable de son réseau.

Adoption de la nouvelle Politique culturelle

Considérant qu'un comité local dirigé par une chargée de projet a rédigé la nouvelle politique culturelle de la Municipalité dans le but d'établir les perspectives et orientations en matière de développement culturel accompagné d'un plan d'action qui s'échelonne de 2024 à 2027, le conseil municipal a adopté la nouvelle Politique culturelle. Le lancement officiel a eu lieu dans le cadre des Journées de la culture, le 28 septembre dernier.

Date de la prochaine séance ordinaire : 8 octobre 2024.

FAITS SAILLANTS

Séance extraordinaire du 24 septembre 2024

Construction d'un nouveau garage municipal

Le projet de Règlement no 1261-24 décrétant une dépense et un emprunt de 6 500 000 \$ pour la construction d'un nouveau garage municipal sera présenté à une séance ultérieure pour adoption. Ce règlement a pour but de s'approprier les sommes requises afin procéder à la construction d'un nouveau garage municipal. Le maire a expliqué que l'actuel garage municipal accueillera le nouvel éco-centre ainsi que des espaces pour la division parcs et espaces verts. Le projet est admissible à une aide financière pouvant atteindre 60 %. Le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation a confirmé que le projet se qualifie aux critères du Programme d'amélioration

et de construction d'infrastructures municipales (PRACIM).

Adoption de la politique portant sur le harcèlement psychologique et sexuel

En mars 2024, le projet de loi 42, Loi visant à prévenir et à combattre le harcèlement psychologique et la violence à caractère sexuel en milieu de travail, a reçu la sanction royale. Cette loi a modifié plusieurs lois du travail afin de renforcer la protection des travailleurs et des travailleuses en milieu de travail et de faciliter l'exercice des recours destinés à assurer cette protection. La Municipalité a par conséquent mis à jour sa politique portant sur le harcèlement psychologique et sexuel.

Festival des sentiers

De retour le samedi 26 octobre, la Municipalité de Saint-Hippolyte invite les amateurs de course à pied à parcourir les sentiers du Centre de plein air Roger-Cabana dans le cadre du Festival des sentiers! En plus d'offrir de magnifiques parcours de 1 km, 2 km, 5 km et 10 km en nature pour les coureuses et les coureurs de tous niveaux et de tous âges, plusieurs services seront disponibles, dont le chronométrage par puce, un point d'eau sur le parcours, une équipe de premiers soins et de nombreux bénévoles pour assurer la réussite de l'événement. Inscription en ligne seulement : ms1inscription.com/saint-hippolyte2024. Informations ou soutien technique à l'inscription : 450 563-2505, poste 2231.



Vins et musique du monde



Les 11 et 25 octobre, à 19 h, au parc du Grand-Héron. Coût : 70 \$ résident, 80 \$ non-résident. Cette année, nous célébrons les 10 ans de l'événement annuel très attendu Vins et musique du monde. Le thème pour cette occasion sera les bulles, qui seront accompagnés de bouchées festives. L'animateur et sommelier de la soirée sera Jérémie Lévesque, accompagné par le piano man Maxence Lapierre.

Inscription obligatoire : via Sports-Plus au saint-hippolyte.ca ou loisirs@saint-hippolyte.ca ou au 450-563-2505 poste 2231.



Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal Le Sentier. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal Le Reflet.

Heure du conte sans inscription, avec Madame Tourne-Page

Le 19 octobre, de 10 h 30 à 11 h, à la bibliothèque municipale, venez assister à la lecture de deux histoires sous forme de combat des livres. Quel sera votre préféré?

Coût : gratuit.
Clientèle visée : les 4 à 10 ans.

Informations : 450 224-4137 ou biblio@saint-hippolyte.ca.



Semaine des bibliothèques publiques



Du 19 au 26 octobre 2024, la Semaine des bibliothèques publiques du Québec sera de retour pour une 26e édition sous le thème Ma biblio aux mille et un visages. L'équipe de Saint-Hippolyte a décidé de valoriser l'aspect des suggestions de lecture, tant sur place qu'en ligne. Cela inclut les coups de cœur des membres, des recommandations par thèmes et des nouveautés incontournables. Aux 4 coins de la province, des activités spéciales sont organisés dans les bibliothèques! Rendez-vous sur le site semainedesbibliotheques.ca pour en savoir plus.

Informations : mabiblioamoi.ca

Atelier d'écriture jeunesse avec Dominyck Desjardins



Le 12 octobre, de 13 h à 14 h 30, Dominyck Desjardins, auteure résidente de Sainte-Adèle, animera un atelier d'écriture pour les jeunes de 5 à 12 ans à la bibliothèque municipale. Cet atelier, basé sur son premier roman *Quand je serai grand, je serai...*, aborde des thématiques importantes telles que l'acceptation, l'amour, la considération, l'entraide, la bienveillance et la reconnaissance. Dominyck partagera des conseils et des astuces pour nourrir la passion de l'écriture chez les jeunes participants, qui repartiront avec un plan de base pour un futur projet d'écriture. Veuillez

noter que l'atelier est ouvert à tous, mais les enfants ayant des besoins particuliers, ainsi que ceux de 5 à 8 ans, doivent être accompagnés d'un adulte.

Informations et inscription : 450 224-4137

Club de lecture Esprits Livres



Les inscriptions pour le club de lecture se font par téléphone ou en personne à la bibliothèque. Vous recevrez alors le thème et les explications nécessaires à votre participation.

Pour 2024, encore une rencontre : 24 octobre.

Informations et inscription : 450 224-4137.

Coût : gratuit. Faites vite les places sont limitées à 10 participants. Réservé aux abonnés adultes de la bibliothèque.

Une histoire, un jeu - Animations littéraires avec Madame Tourne-Page

Lecture d'un album et jeu ludique en lien avec l'histoire lue!

Samedi 5 octobre, de 10h30 à 11h30. Pour les 4 et 5 ans (respect des groupes d'âge obligatoire).

Coût : gratuit.
Places disponibles : 10

Inscription : 450 224-4137 ou biblio@saint-hippolyte.ca



Éducazoo Halloween

Le samedi 26 octobre dans la salle multifonctionnelle de la bibliothèque, venez rencontrer des animaux effrayants. Plusieurs niveaux de frayeur!

Places limitées - (25 personnes) - 4 à 12 ans.

Coût : gratuit
- Atelier 1 : 12 h 30 à 13 h 30
- Atelier 2 : 13 h 45 à 14 h 45

Informations et inscription : 450 224-4137 ou au comptoir de la bibliothèque.

SVP, veuillez arriver 15 minutes à l'avance afin de donner vos présences, de signer les autorisations et de vous asseoir.



SUPERFOLK
Morin-Heights

PRÉSENTE / PRESENTS
**BOBBY DOVE +
BILL GARRETT &
SUE ELLEN LOTHROP**
10 OCTOBRE / OCTOBER 10TH, 2024 / 8 PM
CHALET BELLEVUE
27 RUE BELLEVUE, MORIN-HEIGHTS, QC
BILLETS / TICKETS : 30\$
EN VENTE AU / AVAILABLE AT : SUPERFOLK.CA
BOBBYDOVE.COM
WILLYMACPRODUCTIONS.CA/BILL-SUE

SUPERFOLK.CA

THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT

118, rue de la Gare
Saint-Jérôme, J7Z 0J1
450 432-0660
theatregillesvigneault.com

Musique
Kora Flamenca
— *Kora Flamenca II*

Dimanche 6 octobre
à 11 h

Humour
Michel Barrette
— *Un mot une histoire*

Samedi 12 octobre
à 20 h

Conte rencontre et récit
Arleen Thibault
— *Fille du laitier*

Jeudi 17 octobre
à 20 h

Théâtre
Le Père

Mercredi 23 octobre
à 19 h 30

Invitation
— Levée de fonds —
Une soirée colorée à ne pas manquer
pour les jeunes des Laurentides

L'effet papillon
«DONNONS leur des ailes»

VENREDI
8 novembre

18h au Tapis Rouge,
338 rue Saint-Georges, Saint-Jérôme
Tenue vestimentaire suggérée: Cocktail colorée

50/AC
Werbrouck
Président d'honneur
Monsieur Alain Werbrouck

Salle Saint-François-Xavier
994, rue Principale, Prévost
JOR 1T0

Achat en ligne : diffusionsamalgamme.com
Réservation téléphonique : 450 335-3037
Ou par courriel : direction@diffusionsamalgamme.com

Tango Boréal / Couleur Tango
Le trio Tango Boréal, c'est le bandonéon émouvant de Denis Plante, la guitare et le charango enflammés de David Jacques, supportés par la rythmique de Ian Simpson à la contrebasse. Leurs enregistrements ont remporté l'Opus du meilleur disque de musique du monde en 2012 et 2015. Laissez-vous charmer!
Samedi 12 octobre à 19 h 30
Entrée : 35 \$ / Abonné : 30 \$
Gratuit pour les moins de douze ans, réservation nécessaire

Le Trio Zodiac / Goodman, Gershwin & Bartok
D'une virtuosité, d'une sensibilité à couper le souffle et venant droit de New York, le trio Zodiac propose des arrangements de Gershwin, de Bartok et du roi du swing, Benny Goodman. Kliment Krylovskiy, clarinette; Vanessa Mollard, violon; Riko Higuma, piano. Un trio éblouissant!
Samedi 26 octobre à 19 h 30
Entrée : 35 \$ / Abonné : 30 \$
Gratuit pour les moins de douze ans, réservation nécessaire

Suggestion de lecture

Loyola Leroux

La chasse sportive au Québec

La chasse sportive est très pratiquée au Québec. Au fur et à mesure que nos conditions de vie s'améliorent, nous délaissions la chasse de subsistance pratiquée par nos ancêtres. La chasse perpétue des traditions familiales avec les frères, beaux-frères, neveux, cousins et même, de plus en plus, les femmes.

Plusieurs s'interrogent sur cette pratique qui caractérise l'aspect animal de l'homme. Dans la nature, le chasseur devient *l'homme en alerte*. Il ne sait pas ce qui arrivera. Son esprit doit être concentré constamment et oublier tous les tracas quotidiens.

José Ortega y Gasset

José Ortega y Gasset (1883-1955) est un philosophe espagnol qui a réfléchi sur cette activité. Il médite, utilise sa raison pour chercher les fondements, ce qui est éternel et immuable dans la chasse, « qui, à la limite, relève du spirituel ». Son texte nous présente ses réflexions sur « cette union mystique avec l'animal ». Comme tout bon philosophe, il n'est pas impliqué dans le sujet étudié. Il ne chasse pas. Il prend ses distances, se réfère à l'histoire, l'Antiquité et même la Préhistoire, les racines grecques et latines des mots et l'ancien français. Pour lui, « il n'est pas essentiel à la chasse qu'elle soit réussie ».

Son livre *Méditations sur la chasse*, écrit en 1942 a été traduit en plusieurs langues, mais jamais en français. Les Éditions du Septentrion à Québec se spécialisent en histoire et le présentent au public francophone. On y retrouve une Introduction de Louis-Gilles Francoeur, grand chasseur et pêcheur, chroniqueur au Devoir. Il écrit *Introduction et mise en contexte. Le chasseur, maillon de la cohorte du vivant*. Il critique le moralisme qui domine dans ce domaine. L'affaire des chevreuils de Longueuil – qui n'est pas encore terminée – caractérise les dérapages des bien



pensants, lorsque les prédateurs naturels – loups, coyotes – sont éliminés.

Un peu d'histoire

Il faut se rappeler que la chasse, pratiquée par l'armée américaine au XIX^e siècle pour affamer les Indiens, a presque anéanti les bisons de l'Ouest. Ici au Québec, encore au début du XX^e, des primes étaient accordées pour les oreilles de loups et la chasse à la carabine des bélugas du fleuve. Il est difficile pour les urbains, après la pandémie et le confinement, d'accepter « la loi fondamentale de la nature : la survie des uns dépend de la mort d'autres espèces et que la loi de la vie est aussi celle de la mort ».

La chasse permet aux humains de reconnecter avec la nature, de vivre dehors, de se reconnecter avec nos ancêtres primitifs, les hommes du paléolithique, de « prendre une vacance de l'humanité ». Se promener dans le bois au lever du jour, guetter les traces, comprendre l'animal, tout permet de s'échapper du stress de la vie urbaine. Une citation de son livre : « À l'éventualité ou à la chance qu'a l'animal d'échapper à la poursuite correspond la possibilité pour le chasseur de rentrer bredouille. La beauté de la chasse réside dans le fait qu'elle est toujours problématique ».

N'oublions pas qu'après les gouvernements et leurs parcs, les grands propriétaires qui sauvegardent le plus de terres humides et les habitats des animaux sauvages en Amérique sont regroupés dans Canards Illimités Canada canards.ca. Les chasseurs contribuent, par leurs dons, à acheter ces marécages avant qu'ils ne soient drainés pour l'agriculture ou la construction résidentielle. Avec les golfeurs, les chasseurs sont-ils les derniers à suivre un Code d'honneur et l'étiquette de leur domaine en prenant des « vacances de l'humanité » ??

Gasset, José Ortega y,
Méditations sur la chasse,
Septentrion, 2006, 149 pages



Scènes de chasse du peintre Pierre Paul Rubens (1577-1640).

© WIKIPEDIA

Tout cloche

Un album jeunesse illustré par l'hippolytoise Marie-Ève Turgeon abordant la dyslexie avec bienveillance



« J'aime pas lire, mais j'aime les livres. Ma tête ressemble à une tirelire de mots libres. Pourquoi les livres sont pour moi des prisons? Pourquoi les mots ne sont pas plutôt de beaux tisons? Pourquoi les bibliothèques m'inquiètent? Je m'entends le dedans, une impression d'accident... Ma tête devient un casse-noisette. Ma tête, un casse-tête... » Vital a bien du mal à accepter sa dyslexie. C'est Siri et son amie, la Dame de la Montagne, qui l'aideront à surpasser cet obstacle. Un conte truffé de poésie, un bouquet de papillons, où tous les sens sont mis à contribution. Dyslexie, confiance en soi, acceptation, amour des mots, poésie, amitié, nature.

Pourquoi lire *Tout cloche*?

- Peu de titres sur le marché présentent l'intégration scolaire d'un personnage dyslexique, du point de vue de sa meilleure amie, elle aussi dyslexique.
- Traitement de la différence, de la dyslexie en poésie, du développement de la confiance en soi, qui parlera autant aux enfants qui vivent des difficultés qu'il sensibilisera ceux qui les côtoient.
- Une écriture tout en dentelle et tout en poésie où les figures de style sont évocatrices pour tous les enfants qui aiment rêver de papillons et de montagnes.
- Magnifiques illustrations de Marie-Ève Turgeon dans lesquelles les enfants aimeront trouver des détails qu'on ne voit pas forcément au premier regard et qui donnent un 2^e niveau de lecture plein de symboles.

L'auteur et l'illustratrice

Ayant participé à près d'une centaine de productions théâtrales, Jean-François

Casabonne est un habitué des scènes au Québec. Nous avons également pu apprécier son talent au cinéma et à la télévision. En tant qu'auteur, il a publié plusieurs ouvrages aux éditions Somme toute, dont *Une girafe et un pont* (2014), *Du je au jeu* (2014) et *La Roche* (2022). Il a également écrit le livre jeunesse *Je veux une plume* (Édito, 2018). **L'impulsion d'écrire sur la dyslexie prend sa source dès l'enfance de l'auteur.** La dyslexie a été une compagne difficile à apprivoiser. Encore aujourd'hui, cette drôle d'amie vient dans sa tête faire son nid. Ce livre est en quelque sorte le fruit joyeux d'un long apprentissage pour s'en faire une alliée.

Née dans les Basses-Laurentides, Marie-Ève Turgeon est illustratrice dans l'âme depuis qu'elle est toute petite. Elle a reconnu les tourments du personnage, car c'est uniquement dans la trentaine qu'elle a eu l'explication à tous les défis qu'elle avait traversés. Le TDAH lui a joué bien des tours à l'école! La nature est l'une de ses principales sources d'inspiration. Elle a de quoi être inspirée par le décor laurentien qui l'entoure. Son quotidien d'illustratrice la réjouit, elle souhaite continuer, encore et encore.

Jean-François Casabonne
et Marie-Ève Turgeon, *Tout cloche*,
Édition Station T, collection Station
jeunesse, septembre 2024, 32 pages.

STATION 



MARC SIGOUIN
DÉNEIGEMENT

Pour un meilleur service, uniquement
dans les secteurs
lac Connelly et Kilkenny

cell.: 450 560-1429



Le chemin de fer

Saviez-vous que...



Elise Desmarais
edesmarais@journal-le-sentier.ca

Depuis l'invention de la roue, les hommes n'ont eu de cesse d'inventer des moyens de s'en servir pour transporter des objets lourds ou en grande quantité. Ces « moyens de transport » pouvaient être poussés ou trainés, d'où le mot « train », suite de véhicules qui roule dans les ornières d'un sentier.



Locomotive à vapeur en 1876.
© FR.VIKIDIA.ORG

Les sentiers sont devenus des routes où on a construit des rails pour rendre les déplacements plus rapides et sur de plus longues distances. Les bêtes de trait ont été remplacées

par l'invention d'engins à vapeur, au Royaume-Uni dès 1802. Début des années 1920, le diesel et l'électricité ont graduellement remplacé la vapeur et l'utilisation de ces énergies plus propres s'est propagée mondialement. Le 21^e siècle se concentre sur le développement de sources d'énergie alternative. En 2023, le projet Charlevoix du premier train à hydrogène en Amérique a « laissé d'agréables souvenirs ». La technologie « maglev » (sustentation électromagnétique) promet des vitesses étourdissantes de 500 km/h et plus.

Au Canada

Le premier chemin de fer canadien, le Champlain and Saint Lawrence Railroad, fut mis en service en 1836 autour de Montréal. Dès 1849, des garanties gouvernementales avantageuses ont créé une expansion trop rapide et sans consensus entre les différentes régions d'un si vaste territoire. Situation qui se révéla financièrement désastreuse pour toutes les provinces. Il fallait réglementer. La Confédération canadienne fut rendue possible en 1867, en partie grâce au chemin de fer. Les provinces maritimes et la Colombie-Britannique n'ont adhéré que sur des promesses de

construction de lignes reliant l'est et l'ouest. Les deux plus grandes compagnies n'ont pas réussi à être d'accord pour ne construire qu'une seule ligne et le gouvernement appuya l'expansion des deux lignes. Dès 1885, on pouvait traverser le pays par la voie ferroviaire la plus longue du monde.

Dans les années qui suivirent la Première Guerre mondiale, l'automobile est devenue un redoutable concurrent et après la Seconde Guerre mondiale, la plupart des services voyageurs ont été abandonnés au transport aérien. En 1978, le gouvernement a créé VIA Rail Canada qui a pris en charge tous les services voyageurs nationaux du pays. Pour le transport de marchandises, les trains se révèlent toujours avantageux par leur efficacité énergétique et l'économie des émissions de gaz à effet de serre en réduisant le transport routier par camion.

Pertes humaines et matérielles

Une des pires catastrophes, sinon la plus spectaculaire, est sans contredit celle de Lac-Mégantic qui s'est produite le 6 juillet 2013. Le déraillement d'un convoi de 72 wagons-citernes contenant du pétrole brut, a provoqué des explosions et des incendies qui ont détruit 2 km² du centre-ville durant quatre jours, forcé 2000 personnes à évacuer leur domicile et causant la mort de 47 personnes.

En 1864, le 29 juin, vers 1 h 20, s'est produite une tragédie, celle qui détient le plus triste bilan humain. Près du mont Saint-Hilaire, pour traverser la rivière Richelieu, se trouve un pont tournant pour rejoindre Belœil. Un train transportant entre 350 et 475 passagers, dont plusieurs immigrants, a omis de s'arrêter à un feu d'arrêt, indiquant que le pont était ouvert pour laisser circuler des barges et un bateau à vapeur. Continuant sa course dans la nuit, la locomotive et 11 wagons sont tombés dans le vide, s'écrasant les uns sur les autres. Le bilan, incertain, fait état d'environ 99 morts et plus d'une centaine de blessés.

On doit souligner le vouloir gouvernemental et le génie des hommes, mais c'est sans oublier que l'humain a parfois des ratés de vigilance qui occasionnent de tristes et déplorables conséquences.



Transrapid à sustentation électromagnétique.

PHOTO ÁLLATKA

Championnat Canadien de baseball Les Équipes Québec ramènent l'or au Québec



François Rousseau, Édouard Savoie, François Cholette et William Perrin.

PHOTO COURTOISIE

Équipe Québec était représentée par des joueurs de la Ligue de Baseball Majeur du Québec (LBMQ), avec quatre Cardinaux des Laurentides à bord, qui étaient fiers de rapporter un deuxième titre sénior canadien et aussi leur médaille d'or. L'Équipe Québec féminine 2024 a également rapporté une médaille d'Or pour la troisième année consécutive.

« La route a été plus difficile qu'en 2023, alors que l'équipe des hommes avait balayé le tournoi en rapportant six victoires consécutives. Cette année, les joueurs ont dû allonger leurs parcours en quarts et en demi-finale en rapportant 5 à 4 contre l'Équipe hôte de l'Ontario », commente François Rousseau, chef de mission et fier Hippolytois. Encore cette année, les Équipes du Québec ont su se démarquer et remporter de belles victoires « en or ». Bravo!

C'est le 4 août qu'avait lieu le Championnat Canadien pour la conquête de la médaille d'or qui avait lieu à Windsor et à Tecumseh dans le sud de l'Ontario.

C'est la rentrée scolaire, préparez vos enfants et vos ados à de bonnes nuits de sommeil



Un meilleur sommeil peut aider les enfants et les ados à :

- avoir une meilleure santé physique;
- mieux gérer leurs émotions;
- avoir une meilleure qualité de vie.

Pour une santé optimale, les enfants et les ados ont besoin d'une nuit de sommeil adéquate. Les directives actuelles conseillent :

- de 9 à 11 heures de sommeil par nuit pour les enfants de 5 à 13 ans,
- de 8 à 10 heures de sommeil par nuit pour les enfants/ados de 14 à 17 ans.

Saviez-vous que un enfant sur cinq a de la difficulté à rester éveillé pendant la journée au Canada? Les tablettes et les téléphones intelligents font maintenant partie de la vie de tous les jours, y compris de celle de nos enfants et de nos ados. Or, les écrans figurent parmi les principaux perturbateurs du sommeil à cause des ondes, du bruit, mais aussi de la lumière bleue qu'ils génèrent.

Non seulement le nombre d'heures de sommeil est-il important, mais la qualité de celui-ci l'est tout autant. Au fil du temps, le manque de sommeil peut conduire à des problèmes tels que l'hyperactivité, le stress et une mauvaise santé mentale. Bien dormir fait partie d'un mode de vie sain! Renseignez-vous davantage en consultant l'infographie **Les enfants Canadiens dorment-ils suffisamment** sur le site Canada.ca

Lecture



Jean-Pierre Fabien
jpfabien@journal-le-sentier.ca

J'ai lu pour vous : La chute de l'alliance de David Lambert et Mélanie Ruel

qu'il est pressant d'agir pour rétablir les forces de la nature qui semblent s'amenuiser, même si on ne connaît pas l'origine de cette anomalie.

Une carte des royaumes souvent consultée

Avec une carte qui nous présente le monde dans lequel les personnages évoluent, on peut voir les déplacements entre royaumes et les tensions qui se manifestent tout au long du roman. On découvre la présence des makinas, des sortes de machines modernes qui creusent



le sol à la recherche d'eau et d'autres ressources. Toutefois, elles ont tendance à ne pas toujours être contrôlées par des humains, ce qui rend leur mise en déroute difficile.

Des chapitres courts, mais enlevants

Les chapitres sont courts, mais sont enlevants. Il est vraiment ardu de déposer ce livre tellement on accroche à l'histoire qui nous est proposée. Dans ma jeunesse, j'ai lu *Le Seigneur des an-*

neaux et l'œuvre de Tolkien m'a fait penser à *La chute de l'alliance*. On voyage beaucoup, on rencontre des alliés comme des ennemis et on tente de trouver la paix, voire l'absence de conflits à travers l'histoire qui se déroule dans ces pages. Ce premier tome de *La chute de l'alliance* se nomme *La deuxième corruption* et il laisse présager qu'une suite se prépare. J'ai dévoré ce livre et je veux saluer la qualité du texte et de l'écriture de David et de Mélanie. C'est déjà un tour de force d'écrire à deux et j'avoue avoir été impressionné.

Si vous désirez obtenir une copie de ce roman, vous pouvez le commander via [Amazon.ca](https://www.amazon.ca), sur le site [allezose.ca](https://www.allezose.ca) et dans certaines librairies (visitez le site [leslibraires.ca](https://www.leslibraires.ca) pour vérifier la disponibilité).

Lambert, David et Ruel, Mélanie, La chute de l'alliance, Tome 1, La deuxième corruption, Les éditions Allez, ose, juin 2024.

Meladriel et Eldarion

Meladriel est une elfe qui a été élevée par des humains. Au début du roman, son amant Eldarion est à ses côtés. Survient alors une menace perçue par Meladriel concernant Koehnaisha, l'arbre de vie qui maintient l'équilibre naturel de tout le territoire. Meladriel sent

Vasectomie : Le Québec champion mondial

Lecture



Loyola Leroux
lleroux@journal-le-sentier.ca

bissent cette intervention et sur le continent africain, on parle de presque 0 %, de 2 % chez les Allemands, de 8 % chez les Français et de 21 % au Royaume uni, une proportion à peu près équivalente à celle du Canada.

Les auteurs abordent la question de la peur, inutile, de la douleur, petite, de la promotion « d'un geste féministe » important de la part des hommes, des mythes à déboulonner, parce qu'inexistants. Parmi ces mythes : la perte de la masculinité, les troubles érectiles, la performance, la virilité, le cancer de la prostate, etc.

Le chapitre trois s'intitule : Un petit pas pour l'homme, un grand pas pour l'égalité

La généralisation de la vasectomie constitue une première dans l'histoire de l'humanité. La responsabilité de la contraception n'est plus seulement du domaine des femmes. Toutefois, les auteurs ne disent mot de cette pratique chez les minorités sexuelles : LGBT, transgenres, transsexuels, etc., ni sur le nombre d'hommes qui veulent redevenir père avec une jeune femme. Cet essai a l'immense mé-

rite de répondre aux canons de la publicité dans les médias papier et électroniques actuels. Il vient d'être publié en 2024 et l'information est actuelle. Il est comme le vin nouveau : à consommer immédiatement.

Rappelons qu'une forme plus barbare de vasectomie a été pratiquée chez les castrats italiens au XVI^e siècle, pour chanter l'opéra et chez les eunuques des harems arabomusulmans et chinois, jusqu'au début du XX^e siècle. La castration physique était très douloureuse. Plus récemment, la revue *The Economist* nous apprenait qu'aux États-Unis,



Collectif d'auteurs, Vasectomie : le livre de poche, Québec Amérique, mai 2024, 129 pages.

en Louisiane, certains se font les promoteurs de la castration chimique, pour les crimes sexuels.

Réputation de champions

La vasectomie est beaucoup plus simple que la ligature des trompes, pratiquée à grande échelle chez une minorité de Canadiennes. Les Québécois ont la réputation d'être les hommes roses les plus fiers du monde. La vasectomie ajoute à leur réputation. Enfin, un domaine qui promeut la fierté nationale et nous pouvons proclamer, haut et fort, comme dans les tavernes d'autrefois, que nous sommes champions dans un domaine super important, parce qu'il guide les hommes, favorise les émotions et la communication de base : le sexe.

Mots croisés OCTOBRE 2024 GilDes, votre verbicruciste

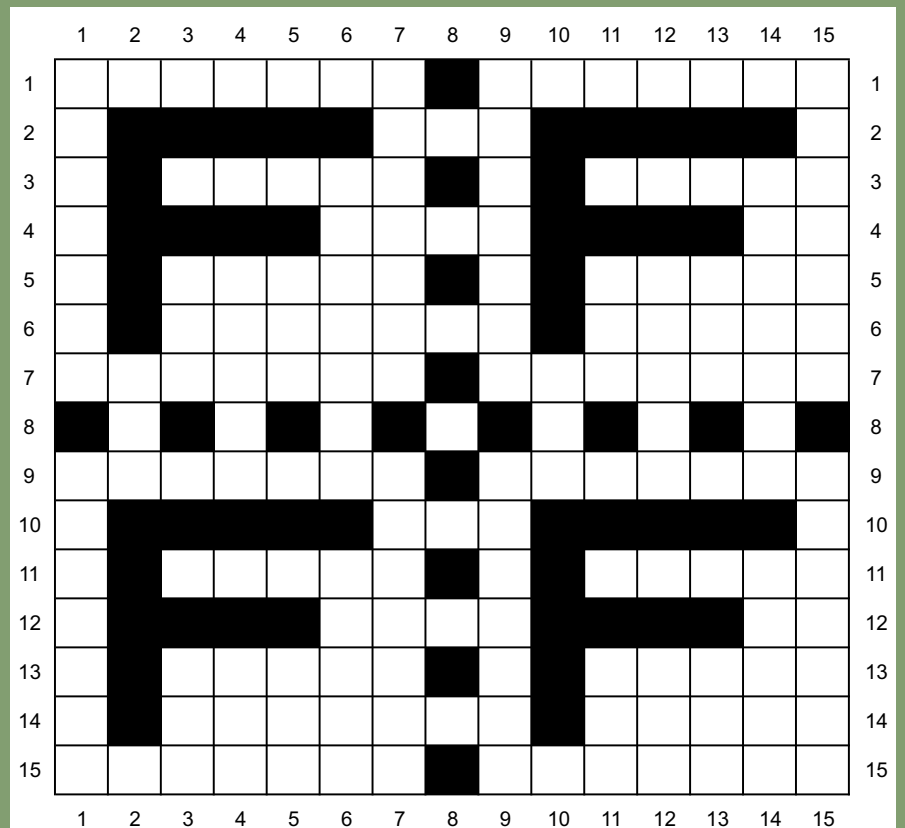
Parcours alphabétique - La lettre « F »

HORIZONTALEMENT

- Évadé, fuyard - Aérosol stabilisateur
- Monnaies roumaines
- Cépage blanc de Campanie et de Sicile - Actrice britannique prénommée Anne, née en 1976
- Concentré de Mormons - Règle double
- Fragment projeté - Effacé, insignifiant
- Protège l'épiderme - Officier ministériel, jadis
- Se retrouve au fond - Punaise d'eau, cousine de la nêpe
- En case centrale, lettre à l'honneur
- Laisse entrer la lumière - Chétif, souffreteux
- Nuança
- Petit carnivore, genre putois - Malhonnête, indolent
- S'en va - Consonnes séquentielles
- Pièce de grément, en marine - Être embarrassé, c'est être dans de beaux...
- Constructif - Affecte la dent
- Accomplit - Bluffent

VERTICALEMENT

- Authentique, honnête - Véhicule surbaissé pour le transport des charges lourdes
- Voûte azurée, firmament
- Établissement public financier - Veille à l'environnement chez nos voisins du Sud
- Grand gobelet à bière - A rigolé avec Bim et Gobelet
- Réseau informatique local - Lettre grecque en 23e place
- Teinter - Massif, dense
- Restée sur la surface de l'eau - A pris de la crème en pleine face
- ...
- Votre ordi en est rempli - Un gros chien, dogue, molosse
- ... Gardner
- Supporteur - Six cent un
- But, ingurgita - Bélier anglais
- Gagner le gros ... - Centième d'hectare
- Distrait, écervelé - Joubarbe
- Se dit d'une tige - Se dit d'une voix aigüe



ASSOCIATIONS



Le Comptoir alimentaire : sa mission

Vous êtes résidents de Saint-Hippolyte et vivez des moments difficiles à cause de perte d'emploi, maladie et êtes à faible revenu, le Comptoir alimentaire pourrait vous venir en aide.

Qu'est-ce qui est offert par le Comptoir alimentaire ?

1. La mission première du Comptoir est de fournir de la nourriture (selon son inventaire) et autres produits de première nécessité aux citoyens hippolytois à faible revenu.

2. Les paniers alimentaires sont confectionnés par une équipe de bénévoles à par-

tir de denrées fournies par Moisson Laurentides et grâce aux dons de commerces, entreprises, organismes et de citoyens de notre communauté.

3. Les paniers sont distribués tous les jeudis au pavillon du lac Bleu à l'adresse suivante : 15, 67^e Avenue, Saint-Hippolyte.

Les demandeurs doivent venir chercher leur panier entre 13 h et 15 h.

Comment obtenir toutes les informations ?

Téléphonez à la municipalité du lundi au jeudi entre 8 h 30 et 16 h ou le vendredi entre 8 h 30 et 12 h 30, en composant le 450 563-2505 poste 2231. Un membre du conseil d'administration du Comptoir alimentaire communiquera ensuite avec vous pour vous donner tous les détails.

Invitation à l'Assemblée Générale Annuelle

Le Comptoir alimentaire de Saint-Hippolyte vous invite à assister à son assemblée générale annuelle le mardi 22 octobre 2024 à 15 h au Centre des loisirs et de la vie communautaire, 2060, chemin des Hauteurs.

Le Comptoir alimentaire est un organisme à but non lucratif qui existe depuis de nombreuses années et qui est accrédité par la Municipalité de Saint-Hippolyte et par Moisson Laurentides. Nous distribuons gratuitement des denrées alimentaires et autres produits tous les jeudis à des familles à faible revenu de notre communauté.

Ce sera l'occasion pour le conseil d'administration de témoigner des réalisations de la dernière année et de vous présenter le rapport d'activités et les états financiers.

Des élections auront lieu pour pourvoir deux (2) postes d'administrateurs dont le mandat se termine cette année.



Cercle de Fermières

Joignez-vous à nous !

Notre local est situé au pavillon Aimé Maillé, salle Mireille Vezeau, 871, chemin des Hauteurs.

Réunion mensuelle : lundi 21 octobre à 15 h

Portes ouvertes :

Rencontres pour faire des travaux, des ateliers et partager nos connaissances :

- les lundis 7, 21 et 28 octobre ainsi que le 4 novembre de 9 h à 16 h
- les mercredis 2, 9, 16, 23 et 30 octobre ainsi que le 6 novembre de 18 h à 20 h

Rendez-vous des couturières :

Les mercredis 2, 9, 16, 23 et 30 octobre ainsi que le 6 novembre de 9 h 30 à 15 h 30.

Pour renseignements : on peut appeler le lundi au local au 450 224-5591.



Notre Groupe social Amico pense à vous...

Vous êtes invités au souper du 19 octobre prochain sous le thème de l'Halloween. Bienvenue aux personnes costumées.

Veillez communiquer avec Denise Collette pour confirmer votre présence au 450 563-4227.

Denise Collette, ses directrices et directeurs



L'avenir du lac de l'Achigan dépend de vous : soutenez nos initiatives

Chers membres de l'APLA,

Alors que l'automne s'installe doucement, nous vous rappelons l'importance cruciale de vos dons pour la préservation du lac de l'Achigan. Il reste peu de temps avant la fin de la saison pour atteindre notre objectif de 17 000 \$, essentiel pour maintenir nos activités de préservation. Chaque contribution compte.

L'importance de votre soutien pour la préservation du lac

Grâce à votre générosité, nous pouvons continuer d'accomplir des projets essentiels pour la santé du lac, tels que la lutte contre les espèces envahissantes, incluant le myriophylle à épis, la protection des berges contre l'érosion, le respect de la réglementation en matière de construction et de développement autour du lac, et bien plus encore. Nous vous invitons également à partager l'importance de notre mission avec vos voisins et à les encourager à devenir membres de l'APLA s'ils ne le sont pas encore. Ensemble, notre impact sera plus grand pour la protection du lac.

Rejoignez-nous et contribuez à la préservation

Nous vous encourageons à faire un don dès aujourd'hui par l'une des méthodes suivantes :

- Carte de crédit : www.paypal.com/CA/fundraiser/charity/4716464
- Virement interac : info@aplaweb.ca
- Chèque : C.P. 53, Saint-Hippolyte (Québec) J8A 3P4

N'oubliez pas que la date limite pour contribuer est le 31 octobre. Ensemble, faisons une différence.

Nouveau comité exécutif

Nous avons le plaisir de vous annoncer les résultats des élections pour 2024

- **Président :** Yves Gingras
- **1^{er} Vice-Président :** Jean-François Gaireau
- **2^e Vice-Président :** Pierre-Jacques Le-duc
- **Secrétaire-Trésorier :** Stéphane Ricard

Félicitations à tous !

Nous vous souhaitons un très bel automne, Votre équipe de l'APLA
Site web : www.aplaweb.ca
Courriel : info@aplaweb.ca

Écho de la paroisse



NOUVELLES heures de bureau

Lundi au jeudi : 10 h 30 à 14 h
Vendredi : Fermé

Il est toujours préférable de prendre rendez-vous par téléphone.

Messe du dimanche : 11 h

Accueil à la maison paroissiale : Rita Bone

2259, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte J8A 3B8
Tél. : 450 563-2729 | Téléc. : 450 563-4083
Courriel : fabsthipp@qc.aira.com

Tirage 2024-2025

Ça y est, c'est parti pour la nouvelle saison de tirage 2024-2025.

Nous tenons à remercier tous les paroissiens et paroissiennes, citoyens et citoyennes de Saint-Hippolyte, commerces et entreprises, ainsi que tous les parents, amis et voisins qui ont choisi de soutenir cette activité qui nous est chère depuis de nombreuses années. Les 300 billets vendus au coût de 100 \$ chacun rapportent donc un total de 30 000 \$ qui sera utilisé comme suit : 9900 \$ en prix, soit 9 prix de 1000 \$ et 9 prix de 100 \$.

Le profit de 20 100 \$ sera utilisé pour les frais de chauffage de l'église.

Un merci spécial à l'équipe d'André Domon (1975) inc., entreprise retenue pour les travaux de fenestration de l'église. En plus d'effectuer certains travaux sans frais additionnels, cette équipe a également soutenu notre activité de tirages en achetant quelques billets.

Nous en profitons pour souhaiter bonne chance à tous les détenteurs de billets!

Le premier tirage se tiendra après la célébration du dimanche 6 octobre.

Nous serons heureux de confirmer le nom des gagnants, chaque mois à compter de la parution du journal Le Sentier de novembre.

Fête de l'Action de grâce, lundi 14 octobre

Au-delà d'un congé férié pour plusieurs d'entre nous, rappelons-nous en ce début d'automne, période des récoltes, la signification de cette fête spéciale.

Remercions le Seigneur pour les occasions de croissance qui nous ont été offertes au cours de la dernière année, afin que nous puissions récolter le fruit des rencontres, des expériences nouvelles et des actions entreprises pour contribuer au bonheur de ceux qui nous entourent.

L'église vous est ouverte

Célébration de la messe :

Dimanche : 11 h / Mardi : 16 h

Recueillement libre :

Du lundi au vendredi : de 12 h 30 à 13 h

Vous pouvez maintenant nous joindre en suivant le lien Facebook de la Paroisse Saint-Hippolyte suivant : facebook.com/profile.php?id=61553499453212&mibextid=ZbWKwL

■ Concentration ■ Cardio
■ Détermination ■ Souplesse
■ Contrôle de soi ■ Auto défense

Inscrivez-vous.
Les cours ont lieu le **lundi** et le **mercredi** de 18 h 30 à 20 h au **Centre de plein-air Roger-Cabana**
2060, ch. des Hauteurs,
Saint-Hippolyte

Senseï : Michel Petit
Tél. : 450 563-3622
petitm2021@gmail.com

Retrouvez-nous sur Facebook

Le Sentier

GROUPE **BJG**
ARPENTEURS-GEOMETRES

Marc Jarry, *Arpenteur-géomètre*
2274, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte, Québec, J8A 3B9
Tél. : 450 563-5192 • 800 563-5192
mjarry@bjgarpenteurs.com
bjgarpenteurs.com

Un succès phénoménal pour Le salon des Aînés 2024

Événement



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

Le 7 septembre avait lieu la 7^e édition du Salon des Aînés de Saint-Jérôme. Le chiffre sept peut nous faire penser à de la chance, mais dans le cas de cet incontournable événement annuel, cela est dû à une organisation hors du commun.

Plus de 3000 personnes auront franchi les portes du Quartier 50+, afin de visiter les kiosques d'information, où plus d'une centaine d'exposants étaient présents. Les conférenciers et les invités de choix auront fait en sorte que la frénésie était bien présente, bien avant l'ouverture des portes.

Ensemble c'est mieux!

Voilà le thème évocateur et très révélateur de ce Salon des Aînés. Les gens faisaient la file dès huit heures et de savoir que l'unique Yvon Deschamps serait présent, a certainement contribué à cet achalandage. Dès 13 heures, il accordait une grande entrevue et les places étaient limitées. Comme par les années passées, des conférences uniques et des échanges avec des personnalités ont su plaire au public. Également, de l'information très précise du domaine de la santé fut transmise. C'est la journaliste, animatrice et conférencière Jocelyne Cazin qui est venue donner le coup d'envoi dans la grande salle. Elle nous informe de l'horaire prévu à l'ordre du jour tout en soulignant Béatrice Picard, la marraine du Salon. Jocelyne mentionne l'importance de la relève et les gens se joignent à elle, afin d'offrir des applaudissements à Guillaume Nadon, le coordonnateur de ce Salon depuis le jour un, il y a sept ans.

De belles rencontres

Un espace « rencontres avec des personnalités » fut organisé afin que les visiteurs puissent échanger avec elles ou se procurer leurs publications. On a pu compter sur la présence de Cora Tsoufidou, fondatrice des restaurants Cora, qui s'est fait un plaisir de partager ses écrits. Jocelyne Cazin, cette communicatrice hors pair dotée de son talent d'écrivaine, a su captiver le public venu à sa rencontre, afin de discuter en toute convivialité. De même que la comédienne et écrivaine Marcia Pilote, qui aime bien entamer une discussion avec les gens et ce, sur différents sujets.

Une grande conférence

C'est la charmante comédienne Chantal Fontaine qui est la porte-parole de ce Salon et



PHOTO MARTIN ALARIE

sa conférence porte sur l'engagement et la solidarité intergénérationnelle. Elle débute l'entretien en nous demandant de souhaiter une bonne journée à notre voisin de siège. Quelle gentille façon d'amorcer un échange! Elle envoie une photo de la salle à Béatrice Picard, cette grande dame et actrice, de qui elle a beaucoup appris, nous dit-elle. Pendant plus d'une heure, Chantal a su nous interpeller et nous émouvoir. Elle s'est livrée à nous sans filtre sur plusieurs aspects de sa vie personnelle et face à son histoire, on pouvait se reconnaître. Elle nous raconte avoir vécu auprès d'une tante qui a pris soin d'elle étant enfant et aujourd'hui, il lui semble naturel d'être présente pour celle qui l'a prise sous son aile. Chantal pense à sa propre vieillesse et souligne que 20 % de la population est considérée comme aînée et cela augmentera avec les ans.

À travers ses paroles, on ressent fortement son envie de tendre la main vers l'autre, qu'il soit de la famille ou un voisin esseulé. La phrase de Jane Fonda qu'elle nous cite « Tâche d'être plus intéressée qu'intéressante », convient très bien à Chantal. Elle invite sur la scène sa fille et son amie et associée qui viennent tout juste d'ouvrir une RPA (résidence privée pour aînés), afin de nous parler de

leur motivation face à cette belle aventure humaine. À les écouter, le thème *Ensemble c'est mieux!* prend tout son sens. Chantal termine en nous offrant *Viellir en beauté*, un poème de Félix Leclerc. Par la suite, elle rencontre les gens avec grand plaisir.

Un Salon au service des gens

Un tel Salon ne pourrait exister sans une organisation au quart de tour que Guillaume, le coordonnateur assisté de Ghislaine Landreville à la logistique, préparent année après année avec une fabuleuse équipe. Plusieurs autres personnes ou organismes tels que : La TRARA (MRC de la Rivière-du-Nord), Geneviève Wellens (DG chez Vilia St-Jérôme), Mme Harel-Bourdon (PDG chez les Petits Frères), Julie Delaney (PDG du CISSS des Laurentides), Nicole Labelle pour le magazine *Rebel*, etc., contribuent au succès de ce Salon, qui permet d'aller chercher plein d'information, de réseauter et de démontrer qu'effectivement *Ensemble c'est mieux!* tout comme la thématique de cette cuvée 2024 fort réussie!

La grande entrevue avec Yvon



Deschamps

C'est Michèle Sirois qui a mené de main de maître l'entrevue *Mémoires Vivantes* consacrée à l'exceptionnel Yvon Deschamps. L'arrivée sur la scène de ce monument chéri des Québécois a suscité une ovation de plusieurs minutes. C'est avec plaisir qu'on a pu aussi entendre son épouse Judi Richards venir raconter quelques anecdotes et parler de leur fondation. Par leur propos, ce couple nous émontre que l'engagement social, l'ouverture aux autres, le bénévolat, etc., font partie de leur ADN. Michèle questionne Yvon sur son parcours artistique et elle invite Lise Dion, qui partage un lien d'amitié avec ce dernier, à les rejoindre. Clémence Desrochers avait un message vocal pour son ami Yvon, en lui rappelant de beaux souvenirs. C'est en présence de quelques complices de *Samedi de rire* que l'invité principal s'est remémoré des moments inoubliables où la complicité et les fous rires ne manquaient pas. Quel plaisir de voir Yvon entouré de Michèle Deslauriers, Normand Chouinard et Normand Brathwaite, former un cercle et se faire un câlin collectif! Ce grand artiste de 89 ans nous démontre que l'âge ne doit pas être perçu comme un obstacle à poursuivre sa vie, bien au contraire.

La grande entrevue avec Pénélope McQuade



Pour la 2^e entrevue, Michèle Sirois échangea avec la populaire animatrice Pénélope McQuade. C'est en toute transparence qu'elle nous transmet sa réalité à la suite du décès de sa maman qui a reçu l'aide médicale à mourir en novembre dernier. Pénélope ouvre son cœur comme elle l'a rarement fait publiquement. Elle nous révèle des moments difficiles de sa vie de fille avant, pendant et après le départ de celle pour qui elle a beaucoup d'amour. Elle nous parle aussi de la problématique en lien avec la complexité de la santé de sa mère. Des questionnements sur la vie et la mort furent exploités en compagnie du Dr Georges L'Espérance, neurochirurgien, expert et de Mme Sonia Bélanger, ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé. Mme Bélanger nous parle entre autres de l'entrée en vigueur de la *loi concernant les soins de fin de vie et autres dispositions législatives*, visant les demandes anticipées d'aide médicale à mourir à compter du 30 octobre prochain. Plusieurs autres renseignements pertinents au niveau de la santé furent au cœur de cet échange.

Date de tombée : le 20 du mois
Tirage : 6350 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 20 du mois par courriel ou par la poste :
redaction@journal-le-sentier.ca

C.P. 135, Succursale bureau-chef
Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

PRÉSIDENT : Michel Bois 450 563-5151

PETITES ANNONCES : 450 563-5151

Administration, rédaction, correction, choix des textes et photographies du journal Le Sentier sont l'oeuvre de :

Monique Beauchamp, Michel Bois,
Lyne Boulet, Yolande Cadieux, Alain Chaurette,
Laure Chazerand, Diane Couët, Gilles Debiens,
Élise Desmarais, Bélanda Dufour,
Jean-Pierre Fabien, Magali Hudon,
Suzanne Lapointe, Loyola Leroux, Liette Lussier,
Francine Mayrand, Monique Pariseau,
Mélanie Ruel et Manon Tawel.

IMPRESSION : Hebdo-Litho

Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec, 2^e trimestre 1983
Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.
Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution. Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de la vie à Saint-Hippolyte.

Les textes et photos publiés dans la présente édition ne peuvent être utilisés, en totalité ou en partie, à moins d'une entente préalable avec le journal Le Sentier qui en possède les droits d'auteur.

Les textes identifiés par le logo de Saint-Hippolyte sont sous l'entière responsabilité de la Municipalité.

To our English citizens, your comments and texts are welcome.



Sortir des sentiers battus

Valérie Lépine

On encourage généralement les gens à sortir, au figuré, des sentiers battus pour innover, explorer ou assouvir leur curiosité. Mais quand on parle de randonnée pédestre, sortir, au sens propre, des sentiers battus est bien souvent interdit, car ce geste endommage la forêt et hypothèque sa régénération, en plus de causer un stress à la faune.

Dans tous les espaces protégés ouverts au public, on remarquera qu'une des premières consignes à respecter est de rester dans les sentiers. Pourquoi cette règle est-elle instaurée d'emblée par tous les gestionnaires de parcs naturels ?

Protéger la flore

S'aventurer hors d'un sentier entraîne presque inévitablement le piétinement de la flore de sous-bois. Or, une fleur printanière écrasée ou une pousse de chêne cassée par un randonneur ne se remettra probablement pas de sa blessure. Certaines mousses meurent dès qu'elles sont piétinées.

Le piétinement affecte l'écologie d'une forêt et met en péril sa pérennité puisqu'il contribue à abîmer les jeunes plants qui garantissent sa régénération. Une étude effectuée à Montréal a démontré que lorsqu'un secteur est complètement fermé à la circulation humaine, on observe une augmentation de 80 % des jeunes pousses d'arbres, tandis que le piétinement fait

diminuer de 60 % la végétation en bordure des sentiers.¹ Rester dans les sentiers balisés permet donc de protéger le sous-bois et d'en assurer la préservation.

Même l'hiver sous la neige, les végétaux restent sensibles au piétinement puisqu'à pied, en ski ou en raquettes, il est plus que probable que le randonneur abîme ou casse des branches en s'enfonçant dans le couvert neigeux. Plusieurs parcs et réserves ferment par ailleurs leurs sentiers au printemps, pour éviter la dégradation accélérée des lieux et des végétaux. Lors du dégel, les racines des arbres sont particulièrement sensibles au piétinement. Et les randonneurs qui tentent d'éviter les trous de boue au printemps abîment la végétation des bordures de sentiers et contribuent à l'érosion des sols.

Et aussi la faune

Les randonneurs qui quittent les sentiers risquent aussi de nuire à la faune. Il y a risque de détruire le nid d'un oiseau qui niche au sol au printemps, de fractionner un tunnel de neige qu'a creusé une souris ou de perturber un animal qui sommeille. On sait qu'un animal qui fuit un humain l'hiver et qui doit courir dans un couvert neigeux profond prendra plusieurs heures à se remettre de ce stress et à refaire le plein d'énergie. Les intrusions hors des sentiers balisés nuisent ainsi grandement à la faune. Elles provoquent stress et dépenses d'énergie non essentiels qui peuvent épuiser les animaux et mettre leur survie en péril.

Éviter l'introduction de plantes envahissantes

Un sous-bois endommagé par les randonneurs est en outre plus vulnérable à l'apparition de plantes exotiques envahissantes comme le nerprun bourdaine ou l'anthriscus des bois. Celles-ci profitent des trouées dans le sous-bois provoquées par le piétinement pour s'installer

et éventuellement prendre la place des plantes indigènes. La forêt risque donc à moyen terme de perdre une grande partie de sa biodiversité. Rester dans les sentiers évite la propagation de graines d'espèces végétales envahissantes qui pourraient se retrouver collées aux semelles des randonneurs.

Éviter les mauvaises surprises

Rester dans les sentiers permet aux randonneurs d'éviter d'entrer en contact avec des plantes urticantes comme l'herbe à puce ou l'ortie. Cela permet aussi d'éviter d'être mordu par des parasites comme la tique à pattes noires, vecteur de la maladie de Lyme. Cette tique ne saute pas, mais s'agrippe aux mammifères quand ceux-ci se frôlent aux herbes hautes qui l'abritent. À noter que la maladie de Lyme est maintenant considérée comme endémique à Prévost et Saint-Hippolyte.²

Et les chiens ?

Les chiens sont interdits dans plusieurs parcs (dont la Réserve du Parc-des-Falaises, propriété du CRPF). Plusieurs citoyens déplorent cette mesure, mais les raisons qui motivent cette interdiction sont les mêmes que l'interdiction de sortir des sentiers. Les chiens sans laisse peuvent piétiner la flore, détruire un nid, chasser les écureuils (et donc les stresser). Même les chiens en laisse peuvent provoquer du stress chez la faune, puisqu'ils sont perçus comme des prédateurs potentiels.

¹ Pourquoi rester dans les sentiers?, Réseau Canopée reseaucanopee.org/fr/bonnes-pratiques-sentiers/

² Maladies transmises par les tiques, Institut national de santé publique du Québec inspq.qc.ca/zoonoses/tiques

La campagne de financement du CRPF 2024 est lancée !

Cette année encore, le CRPF fait appel à la générosité de la population locale dans le cadre de sa campagne de financement annuelle qui vise à amasser des fonds pour poursuivre sa mission. Restez à l'affût ! De multiples affiches ont été disséminées dans la région pour inviter les citoyens à contribuer au financement de l'organisme. La campagne se poursuivra jusqu'à la fin décembre.

Pour faire un don : parcdesfalaises.ca/index.php/faire-un-don



L'identité de la 60^e Finale des jeux du Québec dévoilée : Blainville 2026

C'est avec une fierté non dissimulée que le Comité organisateur de la 60^e Finale des Jeux du Québec : Blainville 2026 (COFJQ – Blainville 2026), dévoilait hier le logo officiel, de même que l'identité visuelle complète de la Finale d'hiver qui se déroulera à Blainville du 27 février au 7 mars 2026.

Mobilisant les partenaires engagés de la communauté des affaires, du milieu scolaire, sportif, associatif et communautaire, la conférence de presse se voulait rassembleuse et festive pour marquer le premier coup d'envoi dans l'organisation de cet événement d'envergure.

Un défi extrêmement stimulant!

« Organiser une Finale des Jeux du Québec, c'est un défi extrêmement stimulant! Aujourd'hui est une étape importante, car notre Finale a maintenant son identité. Cela viendra ajouter de la couleur et agrémenter le paysage des Laurentides au cours des 17 prochains mois et nous en sommes très fiers! », souligne François Rioux, directeur général du COFJQ – Blainville 2026.

Pour Liza Poulin, mairesse de la Ville de Blainville, ce moment signifie enfin la consécration d'un long processus amorcé en 2022 : « De tenir la Finale des Jeux du Québec à



Le comité organisateur de la Finale des Jeux du Québec de Blainville accompagné d'Isabelle Ducharme, directrice générale de SPORTSQUÉBEC. PHOTO COURTOISIE

Blainville, on l'a rêvé, on y a cru et on l'a obtenu!! De voir ce projet d'envergure prendre forme sous nos yeux provoque un grand sentiment de fierté, que je partage avec la communauté blainvilloise et des Laurentides.»

Découvrez l'identité visuelle de la Finale sur le site Web

Le mandat de départ octroyé à l'agence créative Voyou était de traduire en images la mission du comité organisateur, c'est-à-dire : *Faire briller!* Faire briller les athlètes, les partenaires, les bénévoles, les équipes d'accompagnateurs, d'entraîneurs et d'officiels, les délégations régionales, les intervenants sportifs et la grande Famille des Jeux. La proposition du

slogan « Briller de mille Jeux » a su rallier l'ensemble des membres du COFJQ – Blainville 2026. Il sera d'ailleurs utilisé sur les différents outils de communication de la 60^e Finale à partir d'aujourd'hui.

Visitez blainville2026.jeuxduquebec.com pour en découvrir davantage.

Des partenaires importants engagés

La Finale de Blainville compte sur l'appui de plus de 40 partenaires jusqu'à présent. Parmi ceux-ci, mentionnons l'appui d'un partenaire majeur pour l'édition de 2026 : la MRC de Thérèse-De Blainville. « Les Jeux du Québec présentés à l'hiver 2026 à Blainville sont un



véritable catalyseur de talent et de cohésion pour notre jeunesse sportive. Grâce à l'engagement financier de la MRC de Thérèse-De Blainville, nous contribuons à l'épanouissement de nos athlètes sportifs et à la vitalité de nos communautés et de notre société québécoise. Ensemble, nous construisons un avenir prometteur », précise Eric Westram, maire de Rosemère et préfet de la MRC de Thérèse-De Blainville.

Une campagne d'achat local pour soutenir la Finale

Du 23 septembre au 22 octobre 2024 se tient une campagne d'achat local sur la plateforme en ligne rabaischocs.com au profit de la 60^e Finale des Jeux du Québec – Blainville 2026, une initiative et gracieuseté du journal Nord-Info, fidèle partenaire média de notre événement. Nous invitons donc la population à se procurer des cartes-cadeaux provenant de commerces locaux de la région afin de soutenir financièrement la 60^e Finale des Jeux du Québec à Blainville.

Source :

Geneviève Fournier, directrice générale adjointe Comité organisateur de la 60^e Finale des Jeux du Québec – Blainville 2026



Jean-Pierre Fabien
jpfabien@journal-le-sentier.ca

Les verges d'or, fleurs aux dorures étincelantes

Je revenais de Lachute en cette fin de matinée. C'était le 11 août, deux jours seulement après le déluge laissé par les vestiges de l'ouragan Debby.

En traversant le pont qui enjambe la rivière du Nord à partir de la montée Saint-Rémi, j'ai remarqué que le grand champ de verges d'or et d'eupatoires ne laissait poindre que le haut des tiges de ces plantes qui dépassent très souvent du lot par leur taille de plus d'un mètre de hauteur. C'est vous dire à quel point l'eau s'était accumulée à cet endroit après la pluie qui s'était abattue dans nos régions entre le 8 et le 9 août.

Tel un rayon de soleil

Les verges d'or sont des plantes herbacées de la famille des Astéracées qui s'épanouissent à la fin de l'été et pendant l'automne. Elles garnissent nos bords de routes, nos rivages maritimes, nos montagnes, elles égagent nos sous-bois et sont présentes dans une panoplie de milieux différents. Ses fleurs, tel un rayon de soleil, sont bien visibles presque partout.

Charlevoix

Durant la dernière semaine du mois d'août, je me suis déplacé dans le comté de Charlevoix. Lors d'une randonnée pédestre sur un terrain pentu, j'ai pu débiter mon parcours à Saint-Joseph-de-la-Rive pour aboutir aux Éboulements. À la fin du parcours se trouvait un terrain dégagé au sol sablonneux, parfois rocaillieux. C'est là que croissait la Verge d'or pubérulente (*Solidago puberula*). Comment la reconnaît-on? Par ses tiges rougeâtres poilues, par ses deux types de feuilles : lancéolées pour les supérieures et spatulées pour celles qui sont proches du sol. Elle est plutôt abondante dans le nord du Québec et pousse souvent en association avec le Pin gris, un conifère qui adore les substrats sableux. Aux Îles-de-la-Madeleine, si on circule sur les routes à vélo, la Verge d'or pubérulente est bien présente le long des routes. Elle peut atteindre un mètre de hauteur et ses fleurs regroupées en une sorte de pyramide terminale sont d'un beau jaune doré.

Plus de 30 espèces au Québec

Il est à noter que l'espèce la plus abondante de verge d'or, dans nos régions comme ailleurs, demeure la Verge d'or du Canada (*Solidago*

canadensis) dont la tige peut atteindre 1,5 mètre de hauteur. Remarquez les grands capitules remplis de fleurs jaunes qui ont tendance à se pencher sur le côté à leur sommet. Les verges d'or sont presque toutes originaires d'Amérique du Nord. Il y en aurait 125 espèces dans notre continent, dont une bonne trentaine d'espèces au Québec.

Dorures étincelantes

Même si l'été tire à sa fin et que l'on sent les rayons du soleil s'incliner à l'horizon, de belles journées continueront à agrémenter notre automne et les verges d'or, quelles qu'elles soient, ne laisseront personne indifférent et seront là pour nous offrir leurs dorures étincelantes.



Société d'horticulture et d'écologie de Prévost
Conférence : Démystifier l'agriculture et le monde des abeilles

Conférencier : Alexi Nivet

Date : Le 30 octobre à 19 h 15

Lieu : Salle Saint-François-Xavier

Les abeilles, maillon essentiel à l'alimentation et au maintien de la biodiversité

S'il y a un insecte dont l'utilité pour les humains et la biodiversité est largement reconnue, c'est bien l'abeille. Selon les experts de l'ONU, les abeilles assu-

rent environ le tiers de la production alimentaire mondiale. La plupart des gens connaissent l'abeille domestique (*Apis mellifera*) pour sa production de miel. Mais cette espèce vient d'Europe et survivrait difficilement à nos hivers sans l'aide des apiculteurs. Toutefois, il existe au Québec, plus de 380 espèces indigènes qui pollinisent les plantes sauvages et cultivées.

Généralement solitaires, elles varient en taille, en couleur et en comportement, et leur biologie fascine quiconque s'y intéresse. Cette conférence vous amènera à la découverte du monde des abeilles, tant domestiques qu'indigènes, et vous aidera à mieux comprendre les enjeux liés à la pratique de l'apiculture.

Un apiculteur chevronné

Enseignant depuis vingt ans et apiculteur depuis une douzaine d'années, Alexis Nivet est propriétaire de la ferme apicole *Alexis et Propolis*. Monsieur Nivet offre des ateliers et des



conférences sur l'apiculture écologique et les abeilles indigènes. Observateur infatigable de la nature et toujours avide de connaissances sur le monde de ces insectes, il s'est donné comme mission de fournir au grand public de l'information précise et fiable sur l'apiculture et les abeilles.

Une conférence à ne pas manquer

Joignez-vous à nous, le mercredi 30 octobre, à 19 h 15, à la salle Saint-François-Xavier, au 994, rue Principale à Prévost. La conférence est gratuite pour les membres et le coût est de 5 \$ pour les non-membres. Des prix de présence seront tirés durant la soirée. Pour plus d'information, consultez notre site internet au shepqc.ca.

Végétaliser votre bande riveraine avec...

Environnement



Jean-Pierre Fabien
jpfabien@journal-le-sentier.ca

Les saules

Les saules font partie de la famille des Salicacées. On compte 62 espèces de ces arbres et arbustes au Canada. Pour végétaliser votre bande riveraine, nous privilégions la plantation d'arbustes. Voici les quatre espèces que nous vous suggérons de choisir :

- le Saule à long pétiole (*Salix petiolaris*);
- le Saule brillant (*Salix lucida*);
- le Saule de Bebb (*Salix bebbiana*);
- ou le Saule discolore (*Salix discolor*).

Tous ces arbustes atteignent au plus six mètres de hauteur. Les saules sont des espèces utiles pour garnir les berges, pour lutter contre l'érosion et pour stabiliser le sol. Rapidement, elles étendent leur système racinaire et absorbent les minéraux lors des précipitations empêchant le trop-plein d'éléments nutritifs de se diriger vers le lac. Les saules sont des plantes dioïques, c'est donc dire

que les fleurs mâles et femelles se trouvent sur des plants différents. Il est donc recommandé de planter au moins deux saules dans votre bande riveraine afin d'obtenir des plants représentant les deux sexes. Ainsi, les fleurs pourront donner naissance à des fruits.

Les saules sont des plantes de pleine lumière et ils résistent très bien à la montée des eaux grâce à leurs racines profondes. Leurs feuilles, plus longues que larges, sont souvent lancéolées. Elles virent au jaune à l'automne et transforment le paysage lacustre en octobre et en novembre.

Ce texte met fin à la série **Végétaliser votre bande riveraine** pour l'année 2024. D'autres plantes indigènes à placer dans votre bande riveraine vous seront présentées en 2025, à compter du mois de juin.



Salix pellita (Saufe satiné)

PHOTO JEAN-PIERRE FABIEN



**Carmen
DION**
COURTIER
IMMOBILIER
AGRÉÉ

cdion@viacapitale.com
514 923-9222



**Michel
ROY**
COURTIER
IMMOBILIER

mroy@viacapitale.com
514 592-5151



**Anne
LOISELLE**
COURTIER
IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL

anneloellecourtier@gmail.com
514 444-8538

AGENCE IMMOBILIÈRE
viacapitalepartenaires.com
450 563-5559

Bureau au village de Saint-Hippolyte, 2264, chemin des Hauteurs (face à l'église)



ACCÈS LAC CONNELLY – Superbe résidence, 3 CAC, 2 s. bains, 1 s. eau, 2 foyers, sous-sol fini, cave à vin. Piscine creusée, chauffée. Garage double. Terrain de 222783 p.c. À 50 min. de Mtl. Centris 13552382. 1199000\$ **Carmen**



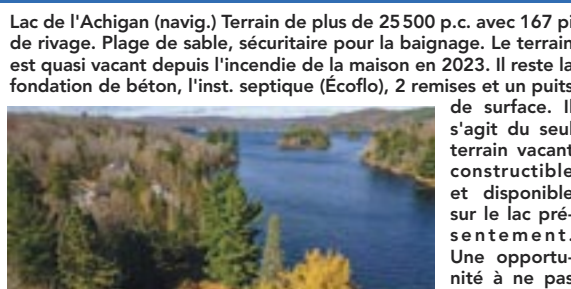
Bord de l'eau – Lac de l'Achigan. Magnifique plan d'eau navigable de 5,3 km². Constr. récente de qualité supérieure. 258 pi de rivage. Plage de sable. Grande portion de terrain plat. Immenses pièces, garage intégré, plafond cathédrale, fenestration imposante, grande terrasse sur le lac. Bienvenue!! Centris 14644248 **Michel**



Magnifique propriété style Chalet Suisse sur 3 niveaux ayant été entretenue avec minutie. Elle bénéficie de 4 CAC et deux s./bains complètes ainsi que d'un terrain de plus de 30000 p². Le magnifique foyer au bois au salon réchauffera vos soirées romantiques ou entre amis! Centris 28201106. 539,000\$ **Anne**



ACCÈS LAC DE L'ACHIGAN – Propriété à 2 étages avec accès not. à la rive du lac (plage de sable). Vue sur l'eau, 3 CAC, 2 SDB, foyer au bois. Ter. de 52705 p.c. Secteur paisible! À 50 min. de Mtl. Centris 19420953. 775 000\$ **Carmen**



Lac de l'Achigan (navig.) Terrain de plus de 25 500 p.c. avec 167 pi de rivage. Plage de sable, sécuritaire pour la baignage. Le terrain est quasi vacant depuis l'incendie de la maison en 2023. Il reste la fondation de béton, l'inst. septique (Écoflo), 2 remises et un puits de surface. Il s'agit du seul terrain vacant constructible et disponible sur le lac présentement. Une opportunité à ne pas manquer! Centris 20093356 **Michel**



Située à St-Antoine, un quartier familial, propriété de 5 CAC dont 3 au RDC, 2 SDB, à proximité de toutes les commodités. La cour arrière est clôturée procurant un espace privé avec une piscine de 24 pieds. Aménagement parfait pour se détendre en toute tranquillité. Centris 15492911. 459900\$ **Anne**

SAINT-HIPPOLYTE

**GARAGE
DU VILLAGE**

SUR RENDEZ-VOUS
450 502-0190

HEURES PROLONGÉES
pour changements de pneus et d'huile :

Judi et vendredi jusqu'à 20H | Samedi de 10H00 à 16H00
Dimanche FERMÉ (valide jusqu'au 24 novembre)

2075 chemin des hauteurs, Saint-Hippolyte, J8A 2M5