



Fête nationale, Camp de jour, Cantine

# L'ALSA a besoin de vous !

Pages 2 et 7

LE COIN DE LA COORDO  
**Une nouvelle activité  
et retour sur la relâche**  
pages 3 à 7

COUP DE CHAPEAU  
**La première place  
pour le Phénix bleus**  
en page 8

MUNICIPALITÉ  
**Le mot du maire**  
en page 9



Municipalité de  
**Saint-Alexandre**  
[www.ville.saint-alexandre.qc.ca](http://www.ville.saint-alexandre.qc.ca)



**Desjardins**  
Caisse du Haut-Richelieu  
[enrichissant.ca](http://enrichissant.ca)

## Sommaire

Mot de la présidente .....	page 2
Le coin de la coordo .....	pages 3 à 7
ALSA .....	page 9
Coup de chapeau .....	page 8
Écho de la municipalité .....	page 9
À la Fabrique .....	page 10
Madame Gâteau .....	page 10
Petites annonces .....	page 10
À la bibliothèque .....	page 11
Communiqué .....	page 12

# Le Flambeau

C.P. 1023, Saint-Alexandre  
La boîte du bureau municipal  
450 346-6641 • journalleflambeau@hotmail.com

## L'équipe du journal

Martine Giguère, France Racicot  
et Carlyne Spahr : **Correctrices**  
Francine Palin : **Publicités**  
Sylvianne Jacques : **Petites annonces**  
Madame Gâteau : **Rubrique cuisine**  
Georges Ménard : **Photographe**  
Frédéric Fournier : **Infographie et mise en page**  
Martin Galipeau : **Relationniste**  
Brigitte Garneau : **Poésie**

## Tarifcation

### Publicités

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte professionnelle	20\$	150\$
Quart de page	30\$	175\$
Demi-page	50\$	300\$
1 page	80\$	500\$
Dernière page	90\$	600\$

### Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans  
4\$ : 50 mots et moins

## Échéancier pour le mois d'avril

Le mercredi 9 avril 2014, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité.

Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à [journalleflambeau@hotmail.com](mailto:journalleflambeau@hotmail.com)

Date de parution : Semaine du 21 avril 2014.

## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Au moment d'écrire ces lignes, la semaine de relâche n'était pas terminée. Au moins 40 personnes sont venues marcher au flambeau, dimanche soir, pour ouvrir la semaine de relâche avec nous. Merci, Édith et Odile, pour le super bon chocolat chaud. Je remercie les gens pour leur participation aux différentes activités. C'est motivant pour l'équipe de l'ALSA et la coordonnatrice. Jusqu'à maintenant, les infrastructures d'hiver sont utilisées par les citoyens. Ça change de toutes les années où c'était difficile de garder la glace ou la neige sur la glissade.

Merci à tous ceux qui travaillent fort pour permettre aux gens de bouger et s'amuser.

L'équipe regarde la possibilité d'organiser la Fête Nationale. Il serait vraiment intéressant que quelques personnes s'impliquent avec nous. C'est du plaisir garanti et ce serait tellement plus agréable et facile de travailler avec une plus grande équipe.

Nous sommes au pavillon des Loisirs le troisième jeudi du mois à 19 h. Venez assister à une rencontre et vous deviendrez accros!

**FRANCE RACICOT,**  
Présidente de l'ALSA

# La Fête nationale du Québec

**SAINT-ALEXANDRE 2014**

Eh oui! Voilà déjà le temps de penser aux activités pour la Fête nationale 2014!

La réalisation de cet événement passe par nous mais aussi par vous, qui avez du temps, des idées et de l'énergie à offrir.

Si vous avez envie de vous impliquer cette année, venez assister aux réunions de l'ALSA au pavillon des loisirs

## TOUS LES 3<sup>ES</sup> JEUDIS DU MOIS

Vous aurez la chance de faire partie d'une belle et dynamique équipe qui a à cœur le succès d'une grande fête!

*Bienvenue à tous !*

## HORAIRE DES COURS AU PAVILLON DES LOISIRS

### DANSE EN LIGNE - DÉBUTANT – INTERMÉDIAIRE

Tous les lundis de 18h à 19h / 19h à 20h / 20h10 à 21h10

Du 27 janvier au 28 avril (14 semaines)

Professeure : Lynn Girard

### MISE EN FORME

Tous les mercredis de 19h15 à 20h15

Du 15 janvier au 16 avril (14 semaines)

Professeure : Claudette Brault

### TAI CHI CHUAN

Tous les mercredis de 18h à 19h

Du 26 mars au 28 mai (10 semaines)

Professeur : Roger Lagacé

## HORAIRE DES COURS AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE

### CARDIO - BALLON

Tous les lundis de 19h à 20h

Du 13 janvier au 14 avril (14 semaines)

Professeure : Claudette Brault

## HORAIRE DES ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE

### BADMINTON LIBRE

Activité gratuite – aucune inscription requise

Tous les mardis de 19h30 à 21h30

Du 21 janvier au 22 avril

Responsables : Josée Gervais et Katherine Barry

### MULTISPORT

1\$ par enfant – gratuit pour les parents accompagnateurs

Inscription sur place à la première participation

Pour les élèves de 3<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année

Un mercredi sur deux (26 mars, 9 avril...)

Responsable : Benoît Bricault

### VOLLEYBALL LIBRE

Activité gratuite – inscription obligatoire

Tous les jeudis de 19h30 à 21h30

Du 16 janvier au 24 avril

Contactez Alain Patenaude au 450 524-4196

### NOUVEAU HOCKEY COSOM NOUVEAU

Activité gratuite – Inscription obligatoire – 16 ans et plus

Tous les vendredis de 19h à 21h

Du 14 mars au 25 avril

Contactez Kevin Santerre au 514 792-1187

**Nous vous invitons à respecter les règles de base pour l'accès au gymnase :**

- Espadrilles propres et non-marquantes ;
- Bouteille d'eau seulement et pas de nourriture ;
- Activités réservées aux personnes âgées de 16 ans et plus ;
- Respect des installations et du matériel prêté ;
- La courtoisie et l'esprit du jeu sont de rigueur en tout temps.

Bonjour !

Le printemps est déjà à nos portes et avec lui nous disons au revoir aux activités hivernales pour profiter du soleil qui nous réchauffe de plus en plus ! L'activité glissade prend donc congé jusqu'à l'an prochain, fière d'avoir pu vous amuser sur plus de 10 jours d'ouverture. Cela a été possible grâce au travail acharné de Gilles et Yan qui ont pelleté la neige et entretenu la glissade régulièrement et Olivier qui était présent pour vous prêter les tubes. On leur dit un gros merci !

Ce mois-ci dans le *Coin de la*

*coordo*, vous noterez un petit changement à l'horaire des activités libres. Le soccer du vendredi soir fait maintenant place à du hockey cosom ! Deux activités printanières sont de retour : la formation Gardiens avertis et les cuisines collectives. Finalement, j'attire aussi votre attention sur deux offres d'emploi publiées par l'ALSA pour le camp de jour et la cantine.

Profitez des prochains jours pour vous sucrer le bec... à bientôt !

**ODILE GAUVIN,**  
Coordonnatrice des loisirs

## L'ALSA a maintenant sa page Facebook !

Aimez notre nouvelle page pour rester au courant des nouvelles de l'ALSA ! Primeurs, annonces, horaires des activités, nouveautés, sondages... Restez branchés !



 [facebook.com/AsLoSA](https://facebook.com/AsLoSA)

## Votre Déneigement... Estimation Gratuite

**Service Rapide**

**Yvon Rousselle**

**646, Grande Ligne, St-Alexandre**

**Tél.: (450) 346-9220**



## GARDIENS AVERTIS

Tu as 11 ans ou plus ? Tu souhaites garder des enfants en toute sécurité ? Alors, ce cours est pour toi !



Le cours *Gardiens avertis* t'aidera à assurer la sécurité des tout-petits en apprenant :

- ♦ Les compétences importantes à connaître pour prendre soin des enfants;
- ♦ Les précautions à prendre avec les enfants de tout âge;
- ♦ Les façons de faire face aux problèmes usuels, tels que la colère et les pleurs;
- ♦ Les façons de réagir aux événements qui rendent le gardien inconfortable;
- ♦ Des jeux et d'autres idées pour vous amuser avec les enfants tout en les gardant;
- ♦ Les façons de rendre l'environnement des enfants sécuritaire et agréable;
- ♦ Les droits et les responsabilités respectives des gardiens et des familles qui les emploient.

**3 et 4 mai 2014 • 9 h à 13 h**

COÛT : 45.00 \$

ENCADREMENT : Valentine Cusson-Leduc, formatrice certifiée

LIEU : Pavillon des loisirs de Saint-Alexandre

CE QU'IL FAUT APPORTER : une grosse collation, un crayon, un toutou ou une poupée

**Inscriptions du 31 mars au 11 avril 2014**

INFORMATION      450 346-6641, poste 5      loisirs-saint-alexandre@outlook.com



### FORMULAIRE D'INSCRIPTION - GARDIENS AVERTIS

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Nom du parent : \_\_\_\_\_

Inscription sur présentation au bureau municipal ou en complétant ce coupon et en le remettant accompagné du paiement dans la chute du bureau municipal au 453, rue Saint-Denis à Saint-Alexandre.

Paiement par chèque libellé au nom de « municipalité de Saint-Alexandre » daté du jour de l'inscription.

## Cuisine collective

**Vous désirez rencontrer des gens, apprendre de nouvelles techniques culinaires, connaître de nouvelles recettes et bien vous alimenter ? Joignez-vous à un groupe de cuisine collective !**

En groupe de trois à six personnes, la cuisine collective vous permettra de cuisiner pour votre famille tout en économisant temps et argent. Les compétences de tous les participants sont mises en commun afin de réaliser, en quatre étapes (pla-

nification, achat, cuisson et évaluation), des plats sains, économiques et appétissants. Les cuisines collectives sont ouvertes à tous, hommes, femmes et enfants. Pour manifester votre intérêt, contactez la coordonnatrice des loisirs au 450-346-6641, poste 5. Les dates d'ateliers seront établies lorsque le nombre d'inscriptions minimum sera atteint.



## Les soirées cinéma des Rendez-vous de la Francophonie

Du 7 au 23 mars 2014

**Plus qu'une soirée pour célébrer la langue française en cinéma !**

Les Rendez-vous de la Francophonie font partie des manifestations entourant la Journée internationale de la Francophonie (20 mars), organisée chaque année partout dans le monde pour promouvoir la langue française et ses multiples expressions culturelles.

**VENDREDI 21 MARS, À 19 H AU PAVILLON DES LOISIRS**

### Programme 3

Rappeurs engagés et jeunes élèves de musique classique : un mariage harmonieux !  
Joséphine suivi de Symphonie Loco Locass

**Public général, 9 ans et +, 57 minutes**

Pour plus de détails sur les programmations ou pour visionner encore plus de films gratuits, visitez le [rvf.ca/projections-onf.php](http://rvf.ca/projections-onf.php) du 7 au 23 mars 2014.



**Viens t'amuser au camp de jour Alextra du 30 juin au 15 août 2014 !**

Surveille les prochaines parutions du Flambeau pour connaître tous les détails... Au programme :

- Sortie piscine une fois par semaine
- Sortie éducative ou culturelle une journée par semaine
- Des activités et jeux inspirés d'une thématique originale
- Un grand jeu chaque vendredi
- Des options pour te perfectionner
- Une nuitée pour fêter la fin du camp
- Un été rempli de découvertes et de plaisir !

**▶ Ouverture des inscriptions à partir du 22 avril**

**Alain Gravel**  
JOURNALIER  
Peinture | Tirage de joint  
Réparation de murs | Sablage sans poussière

Tél.: 450.346.7540  
Cell: 514.974.7009

**Sutton** Groupe Sutton Millénia  
Agence immobilière  
500, boul. Séminaire Nord  
St-Jean-sur-Richelieu QC J3B 5L6

**Achetez ou vendez  
Contacter Fortier !**

**Évaluation de votre propriété sans frais**

**Patrick Fortier**, Courtier immobilier  
**514-994-5566**  
Bur.: 450-359-0005 [pfortier@sutton.com](mailto:pfortier@sutton.com)



*Carole Mercier*  
 Courtier Immobilier Agrée  
 514-244-4749  
 cmercier@accesimmobilierplus.com



Agence immobilière



*Francine Choinière*  
 Courtier Immobilier  
 450-542-1363  
 fchoinière@accesimmobilierplus.com

*Vous voulez vendre votre propriété ?*

*Offrez un vous un service professionnel*

*Mise en marché efficace de votre propriété*

Publicité\*\*Internet\*\*Service Inter-agence\*\*Mise en valeur de votre propriété  
 (home staging) et encore plus...

**VENDU** Pour une estimation de la valeur de votre propriété!  
 GRATUITEMENT

Vous voulez recevoir le guide du vendeur ou le guide de l'acheteur  
 Contactez nous!

**VENDU**

**Pour tous vos projets en immobilier, faites confiance à**

*Suivez-nous sur facebook*

**Pascal et Marco**

**une équipe jeune et dynamique !**

Nous mettons à votre service notre expérience, les meilleurs outils et les nouvelles technologies pour la mise en marché de votre propriété.



Pascal Melis  
**514 617-7728**



REALISATION  
 COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

Century21realisation.com

Bureau  
**450 248-9099**



Marco Macaluso  
**514 809-9904**

**Fiers partenaires du Soccer de Saint-Alexandre**

Deux activités «Jeux de société» étaient au programme de la semaine de relâche. La contribution de la Librairie Moderne a permis de faire tirer deux certificats-cadeaux de 15\$.

Merci à la librairie et félicitations aux gagnants!



450 346-6641 poste 5  
loisirs.saint-alexandre@outlook.com



## OFFRE D'EMPLOI ANIMATEURS

**Animateurs recherchés** pour planifier, réaliser et animer des activités adaptées à des groupes d'environ 15 enfants. En collaboration avec la chef de camp, ils participent également à l'élaboration de la thématique annuelle et assurent la sécurité des enfants.

### Exigences

- Diplôme d'études secondaires au mois de juin 2014
- Être aux études à temps plein à l'automne 2014
- Expérience en animation, en planification et en organisation auprès des enfants
- Être âgé de 18 ans avant le 30 juin de l'année en cours
- \*Une formation obligatoire et rémunérée en animation et premiers soins sera offerte aux candidats retenus.

### Conditions de travail

Mi-juin à la mi-août, 40 heures/semaine (+ 2 heures de planification/suivi par semaine)  
Rémunération à partir de 11\$/h selon expérience et qualifications

### Pour soumettre votre candidature

Le curriculum vitae, accompagné d'une lettre de motivation, devra être acheminé par courrier ou par courriel **au plus tard le 11 avril 2014** à :

**ALSA - Camp de jour Alextra**  
453 rue Saint-Denis  
Saint-Alexandre (Qc) J0J 1S0  
loisirs.saint-alexandre@outlook.com



## OFFRE D'EMPLOI RESPONSABLE DE LA CANTINE

**Personne recherchée** pour préparer et servir les commandes des clients, gérer la caisse, l'inventaire et les achats et faire l'entretien journalier de la cantine des loisirs (440 rue Bernard, Saint-Alexandre).

### Exigences

- Être âgé de 18 ans ou plus
- Permis de conduire de classe 5 et une voiture (un atout, pour faire les achats)
- Diplôme d'études secondaires

### Qualités recherchées

Autonomie, fiabilité, sens de l'organisation

### Conditions de travail

Mai à août, 25h/semaine (horaire variable, soir et quelques fins de semaine)  
9,50\$/h + pourboires

### Pour soumettre votre candidature

Le curriculum vitae, accompagné d'une lettre de motivation, devra être acheminé par courrier ou par courriel **au plus tard le 11 avril 2014** à :

**ALSA - Cantine**  
453 rue Saint-Denis  
Saint-Alexandre (Qc) J0J 1S0  
loisirs.saint-alexandre@outlook.com



# Les Phénix bleus remportent la première place

L'équipe du Flambeau offre son coup de chapeau aux élèves de l'équipe d'improvisation de l'école de Saint-Alexandre.

Lors d'un tournoi d'improvisation

appelé Le grand verglas qui s'est déroulé au Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu le 21 février 2014, l'équipe des Phénix bleus de l'école de Saint-Alexandre remportent la première

place. De plus, le titre de joueur du tournoi a été attribué à Alexandre Lamoureux, un joueur de Saint-Alexandre. Il faut également souligner le travail de Nathalie Tremblay

qui a formé les deux équipes pour participer à cet événement. Félicitations à vous tous.

*L'équipe du Flambeau*



L'équipe Phénix bleus, de gauche à droite : Gabrielle Barrette, Laurie Rousselle, Collin Dupuis (assistant capitaine), Alexis Lamoureux (capitaine), Zachary St-Martin, Zoé Dufresne, ainsi que leur entraîneur Nathalie Tremblay.



L'équipe de Phénix blanc : Émerick Raymond-Sylvain (capitaine), Mike Minique (assistant capitaine), Marissa Gagnon, Andréanne Dussureault, Méline Spahr, Jérémy Morin ainsi que leur entraîneur Simon Barrette.

**f 450 741-6002**  
**280, 2E AVENUE, SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU, QC J2K 2B4**

**GYM TONIC**  
*À votre santé !*

- KINÉSIOLOGUE ▪ OSTÉOPATHE ▪ COURS DE GROUPE
- COACHING EN RELATIONS D'AIDE PSYCHOLOGIQUE
- ENTRAÎNEUR PRIVÉ ▪ PLAN DE NUTRITION
- MASSOTHÉRAPEUTE ▪ COMPTOIR SANTÉ



## LE MOT DU MAIRE

**Voici quelques actualités pour rester au courant de ce qui se passe à la Municipalité...**

Pour faire suite à la requête de plusieurs parents, une demande a été adressée au ministère des Transports du Québec pour limiter la vitesse en zone scolaire à 30 km/h.

Le règlement 14-269 établissant un programme de subvention pour favoriser le remplacement de toilettes à débit régulier par des modèles à faible débit a été adopté. Un formulaire prévu à cette fin est disponible à la municipalité. Cette subvention s'applique à l'ensemble du territoire de la municipalité.

La demande d'aide au Programme d'infrastructure Québec-Municipalités (PIQM volet 5.1) pour des améliorations et mise aux normes de notre centre communautaire a été adoptée et adressée au ministère des Affaires

municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire (MAMROT) espérant une réponse favorable, car ce programme pourrait financer 80% du coût des améliorations.

Lors de l'adoption du budget 2014, des sommes ont été prévues pour utiliser les deux terrains, propriétés de la Municipalité, rue du Bonheur, au bout des rues du Lac et du Soleil pour en faire un lieu de repos et de rencontre pour les citoyens. Ces espaces seraient agrémentés avec des équipements tels que tables, bancs et petits équipements de jeux. Sur un de ces emplacements, une aire de jeux telle qu'une petite patinoire serait aménagée. Pourvue de bandes permanentes, elle pourrait être utilisée durant l'été pour jouer au ballon-panier, hockey cosom ou toutes autres activités. Il serait intéressant d'entendre l'opinion des gens du secteur sud. Qu'en dites-vous ?

**LUC MERCIER**, maire de Saint-Alexandre

### Saviez-vous que ...

- Au Québec, l'eau douce occupe près de 10 % du territoire ;
- Le Québec dispose de 3% des eaux douces renouvelables de la planète ;
- Le Québec est l'un des plus grands consommateurs d'eau au monde. En 2006, la production d'eau potable était de 35% plus élevée que la moyenne canadienne et de 62% plus élevée qu'en Ontario. Le volume d'eau distribué était alors de 795 litres par personne par jour, alors que la moyenne canadienne s'établissait à 591 et celle de l'Ontario à 491.

### Objectifs de la stratégie québécoise d'économie d'eau potable

- Réduire d'au moins 20% la quantité d'eau distribuée moyenne par personne pour l'ensemble du Québec par rapport à l'année 2001
- Réduire le taux de fuites pour l'ensemble des réseaux d'aqueduc à un maximum de 20% du volume d'eau distribué et à un maximum de 15 mètres cubes par jour par kilomètre de conduite.

Vous avez des idées ? Envie de bouger ? Contactez-nous !

[loisirs.saint-alexandre@outlook.com](mailto:loisirs.saint-alexandre@outlook.com)

[www.facebook.com/AsLoSA](http://www.facebook.com/AsLoSA)

**Inscription**  
**CSJR Été 2014**  
À vous de jouer!  
**À St-Alexandre**  
**20 mars 19 h à 21 h**  
**1<sup>er</sup> avril 19 h à 21 h**  
Au Pavillon des loisirs  
440 rue Bernard

Suivez-nous sur  
**f Facebook**  
[www.soccercsjr.ca](http://www.soccercsjr.ca)  
(450) 334-0545

Merci à notre  
partenaire!  
NCK CA

**ST-ALEX EN FEUX**  
*Souper bénéfique au  
cochon braisé et soirée dansante*  
*Samedi 12 avril 2014 à 18h00*  
*au pavillon des loisirs de  
Saint-Alexandre (440, rue Bernard)*  
*Prix 25\$ par personne*

*Un service de bar vous sera offert sur place  
Places limitées donc réservez-les rapidement!*

*Pour informations et réservations : Céline au 450-358-5433*

*Aimez-nous sur Facebook: St-Alex en feux  
Le festival aura lieu du 5 au 7 septembre 2014*

Le Club de l'Âge d'Or organise une soirée de danse tous les premiers samedis du mois avec **Le Duo Tempo**. À partir de 19h30, il y aura une pratique de danse et des tirages. Un goûter sera servi à la fin de la soirée. Venez vous amuser entre amis. On vous attend en grand nombre. Bienvenue à tous.  
**Le 5 avril 2014 à 20 heures au Pavillon des Loisirs**

### Horaires de cours Word, Excel, I Pad (les ordinateurs sont fournis)

#### Date à déterminer

Lieu : 108 rue St-Paul

Durée du cours : 9 heures ( 3 cours de 3 heures )

Coût : membres Fadoq: 50\$ • Non-membres: 65\$

**Un minimum de participants est requis pour commencer le cours.**

Contactez Lise Rousseau au 450 358-1029.

### Cabane à sucre :

Érablière au Sous-Bois le 27 mars à midi

Coût : membres Fadoq: 10\$ • Non-membres: 14\$

Information: Jean-Paul Rousseau au 450 358-1029.

### Assemblée générale annuelle :

Il y aura élection de plusieurs postes au conseil d'administration.

**Le mercredi 9 avril à 19h00 au local de l'Âge D'or**

*Bienvenue à tous!*

Information : 450 358-1029.

### Salle à louer :

Vous avez besoin d'une salle pour vos réceptions?

Adresse : 108, St-Paul

Prix : Membre du Club de l'Âge d'Or: 50\$ Non-membre : 75\$

Information : Jean-Paul Rousseau au 450-358-1029.

### Cartes de membres :

Contactez Jean-Paul Rousseau au 450 358-1029.

*Nous désirons remercier la Municipalité pour la rénovation intérieure du Pavillon des loisirs, ainsi que l'achat des nouvelles tables. C'est très apprécié.*

### Page Facebook : Age D'or de St-Alexandre



## GÂTEAU AU SIROP D'ÉRABLE

### Pâte

2 1/4 tasses de farine

3 c. à thé poudre à pâte

3/4 c. à thé soda

1/2 c. à thé de sel

1/4 c. à thé de gingembre moulu

1/4 tasse de sucre

2 œufs

1 tasse de sirop d'érable

1/2 tasse d'eau chaude

Défaire la margarine en crème avec le sucre jusqu'à ce que le mélange soit lisse;

Ajouter les œufs et le sirop et battre;

Ajouter les ingrédients secs en alternant avec l'eau;

Verser dans des moules graissés et farinés de 8 pouces;

Cuire à 350 degrés Fahrenheit de 25 à 30 minutes jusqu'à ce qu'un cure-dents ressorte propre.

### Glaçage

1/2 tasse de sirop

1/4 tasse de sucre

1/8 c. à soupe de crème de tartre

1/8 c. à thé de sel

1 blanc d'œuf

Cuire tous les ingrédients au bain-marie en fouettant environ 7 minutes jusqu'à ce que la mousse garde sa forme;

Déposer sur le gâteau refroidi

**Un petit souvenir de mon enfance lors du temps des sucres dans la Beauce. Ma maman nous faisait ce super bon gâteau. À votre tour de le découvrir!**

**Vous aimeriez avoir une recette en particulier? vous n'avez qu'à m'envoyer votre demande à [mmegateau@hotmail.com](mailto:mmegateau@hotmail.com)**

GRATUITES pour les moins de 18 ans

## LES PETITES ANNONCES

### OFFRE DE SERVICE

Je m'appelle Alexandre Galipeau et j'ai réussi mon cours de gardien averti au printemps 2013. Je veux

vous offrir mes services pour garder vos enfants. Je sais cuisiner et je suis responsable, fiable et vous pouvez me faire confiance. Vous pouvez me joindre au 450 296-4051.

**Phoinière & Morin**  
Inc.

Épandage de fumier liquide et solide  
Épandage de chaux

105 St-Charles  
St-Alexandre, P.Q.  
J0J 1S0

**450-347-7826**

### AUSSI DISPONIBLE

- TRANSPORT DE TERRE
- TRANSPORT DE PIERRE
- TRANSPORT DE SABLE



Voici quelques nouveaux titres acquis au cours du dernier mois...

ROMANS

Âge des miracles, L'	Walker, Karen Thompson
Aqua Tumulta	Caron, Pierre
Boutique de la seconde chance, La	Zadoorian, Michael
Chronique des Clifton, 1 : Seul l'avenir le dira	Archer, Jeffrey
Chronique des Clifton, 2 : Les fautes de nos pères	Archer, Jeffrey
Cirque des rêves, Le	Morgenstern, Erin
Clan Seton, Le. 1 : Les aubes grises	Marmen, Sonia
Clinique Valrose : Le rêve de Fabienne	Allard, Francine
Coup sur coup, 1 : Coup de foudre	Duff, Micheline
Coups de foudre	Rose, Mélanie
Docteur Sleep	King, Stephen
Dossier 64 : La quatrième enquête du Département V	Adler-Olsen, Jussi
Infirmières de Notre-Dame, Les. 3: Évelina	Pion, Marylène
Malefica, 1 : La voie du livre	Gagnon, Hervé
Mémoire d'une autre, La	Rose, Mélanie
Messagers de Gaïa, Les. 3	D'Anterny, Fredrick
Premier vrai mensonge, Le	Mander, Marina


DOCUMENTAIRES

Zéro déchet : l'histoire incroyable d'une famille...	Johnson, Béa
--	--------------

BANDES DESSINÉES ADOS-ADULTES

Millenium, 2	Runberg & Homs
--------------	----------------

Plus une trentaine de titres reçus en don!



**Merci d'utiliser notre boîte de retour de volumes située à l'avant du gymnase de l'école, tout près de la bibliothèque !**

Cependant, nous serions très heureux que vous preniez le soin d'insérer vos volumes dans un sac que vous attacherez solidement... Cela évitera qu'en tombant dans la boîte, le(s) volume(s) s'ouvre(nt) et se brise(nt) lorsque d'autres volumes seront déposés par la suite. Merci à tous ceux et celles qui ont déjà pris cette bonne habitude !

**Clinique Valrose :  
Le rêve de Fabienne<sup>1</sup>**

Francine Allard



Quand la nouvelle clinique médicale Valrose ouvre ses portes, c'est tout un événement dans la petite municipalité ! Aussitôt, les patients envahissent les cabinets des cinq médecins. Des médecins jeunes, pour la plupart, fraîchement sortis des universités et qui vont apprendre leur métier... non sans douleur. Que se passe-t-il quand un père accuse un généraliste d'avoir rendu son fils autiste ? Quand rien ne va plus dans la vie conjugale d'un médecin ? Comment réagir à la mort culpabilisante d'un patient ? Comment continuer de soigner quand le désenchantement vient à bout des illusions de jeunesse ? Et comment Fabienne, la solide et rationnelle responsable du personnel de la clinique, vivra-t-elle un beau rêve d'amour où éthique médicale et passion pourraient se révéler inconciliables ? Réponses dans le premier tome de cette série enlevante, absolument unique, qui vous fait entrer dans la vie complexe de ceux qui vous soignent, dans l'intimité de leurs doutes, de leurs déchirements et de leurs faiblesses.

*Francine Allard a publié une soixantaine d'ouvrages qui ont captivé les lecteurs, dont « La Couturière » et « De l'eau sur le papier ». Mariée à un médecin de famille depuis une quarantaine d'années, elle a eu le loisir de fréquenter et d'observer le monde médical. Par son écriture toujours aussi dynamique et plus que jamais chaleureuse, elle offre ici un regard exclusif, empreint de tendresse et de réalisme teinté d'humour sur le quotidien d'une clinique québécoise... 24 heures sur 24.*

<sup>1</sup> Quatrième de couverture

*Trop froid pour jouer dehors? P rofitez-en pour lire !!!  
Bonne lecture !*

**RÉJEAN MESSIER**, Responsable de la bibliothèque  
biblio.st.alexandre@gmail.com | <http://regard.csdhr.qc.ca>



**GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.**  
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre  
**450 357-9757**

# MB MEUNERIE BENJAMIN

226, Haut Rivière Nord  
Saint-Césaire (QC) J0L 1T0  
Téléphone : 450 469-4841  
Fax : 450 469-2634



**Martin Galipeau, représentant**  
Tél. : 450 296-4490 • Cell. : 450 210-4490

## AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.



ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN  
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président

R.B.Q. 8110 2220-51

1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre ( Québec ) J0J 1S0  
Télé.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca

COMMUNIQUÉ

# Osez le donner...

Encore cette année, je vous sollicite, mesdames pour la collecte *Osez le donner*. Comme vous le savez bien, c'est une cause qui nous tient toutes à cœur. Tôt ou tard on connaîtra une personne qui souffrira de cette foutue maladie qu'est le cancer du sein.. Donc, il est temps de commencer à les collecter. Demandez à votre entourage: famille, amies, collègues, etc. J'ai besoin de vous, c'est maintenant notre 5e collecte annuelle. Ensemble, nous avons amassé plus de 2000 soutiens-gorge!

Vous pouvez laisser votre dépôt au presbytère pour le moment. À compter d'avril, il y aura une boîte de dépôt au bureau de poste.

Merci à l'avance pour ce grand geste de solidarité.

Ghyslaine Guillemette, responsable

## AFFICHEZ-VOUS !

450 346-6641 ou au  
journalleflambeau@hotmail.com



**B. Fréreau et fils inc.**  
402, rue Saint-Denis,  
Saint-Alexandre

450 346-3487

www.bfrereau.com



Epandeurs pour fumier solide



Pompe à fumier liquide



Epandeur Samson



Fardier



Citerne pour fumier liquide



Travaux d'excavation



Concasseur



Camion dompeur

RBO : 1470-9091-33

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

### Travaux d'excavation

- Génie civil (certification ISO 9001:2008)
- Commercial et institutionnel
- Industriel
- Résidentiel
- Forage directionnel

### Développement urbain

- Dénivellement
- Provincial, municipal, industriel et commercial

### Décontamination

Concassage de béton, armé, asphalte

Tamisage

Transport spécialisé

Machinerie, objets surdimensionnés

- Matériaux granulaires, grains

Vente de matériaux granulaires

- Terre, sable, pierre concassée, galet, chaux

### Agriculture

- 5 épandeurs pour fumier liquide 6100 gallons
- 3 semi-remorque pour transfert 8000 gallons
- 3 pompes pour fumier liquide de plus de 400HP
- 5 épandeurs latéraux pour fumier solide

• 2 épandeurs Samson Flex20 24m

• 4 épandeurs à chaux sur chenilles ou pneus ballon

- Défrichage
- Nivelage

• Excavation en tout genre

# DIRECTEMENT DE LA FERME

**-BOEUF - POULET - PORC  
- VEAU -**

Animaux élevés sans antibiotique et sans hormones.

Heures d'ouvertures

Mardi, mercredi, samedi 8h30 à 17h00

Jeudi et vendredi 8h30 à 19h00

**Mets cuisinés et produits maison disponibles.**

**T-Bone 11.00 lb. 24.25kg.**

**Pointe de surlonge 4.99 lb 11.00 kg.**

**Tirage d'un jambon avec os  
le 17 avril 2014.**

14 variétés de saucisses



  
**BOUCHERIE  
PARADIS**

**1977 - A, rang Kempt  
Saint-Alexandre  
450 296-4403**

# RESTO BAR CHEZ PIERRE

**N'oubliez pas nos mets  
pour emporter tous les jours  
et la pizza les mercredi,  
jeudi et vendredi  
de 17 h 30 à 20 h 00**



**433 B, rue St-Denis  
450 346-5666**

## Nos heures d'ouverture

### Cuisine

Lundi et mardi : 5 h 00 à 19 h 30  
Mercredi au vendredi : 5 h 00 à 20 h 00  
Samedi : 6 h 00 à 14 h 00  
Dimanche : Fermé

### Bar

Lundi et mardi : Jusqu'à 20 h 00  
Mercredi au vendredi : Jusqu'à 20 h 30  
Samedi : Jusqu'à 14 h 00  
Dimanche : Fermé

Quand on a l'impression  
d'être encore en février...

 **DĒNEIGEMENT  
ALEX LAFLEUR**

Résidentiel et commercial  
Service rapide et courtois 24h/24 • 7jours/7  
Garantie de la propreté sur votre pelouse

**514 269-6793**  
alex.lafleur79@gmail.com