

la patrie

Montreal, semaine du 8 au 14 septembre 1974. 95e année — No 36

30c

LA BISEXUALITÉ:



**UNE
NOUVELLE
FAÇON
DE
VIVRE**

A cause de leur négligence



LES QUÉBÉCOIS S'EMPOISONNENT AVEC DES ALIMENTS AVARIÉS

SOMMAIRE:

NOUVEAU: supplément de 20 pages pour le couple

NOUVEAU: concours de mots croisés, gagnez \$50

NOUVEAU: test du couple: êtes-vous infallible et suffisamment discret?

NOUVEAU: conseils de santé et de beauté

NOUVEAU: l'horoscope pour elle et lui

par Andrée LeBel

INTOXICATIONS

Les Québécois sont victimes de leur propre négligence

Chaque année, plus de 400,000 Canadiens — dont bon nombre de Québécois — souffrent d'intoxications alimentaires. La plupart de ces accidents sont le résultat d'une mauvaise manipulation des aliments qui deviennent par la suite contaminés.

Et le plus étonnant vient du fait que ce sont les consommateurs eux-mêmes qui portent peu de soin à la manipulation de leurs aliments et sont ensuite victimes de leur négligence. Pour ce qui est des fabricants, des bouchers, et de tous ceux qui manipulent les aliments avant que ces derniers n'arrivent chez vous, il semble que les mesures de protection gouvernementales soient assez sévères pour assurer, la plupart du temps, des mesures d'hygiène adéquates.

Au cours des dernières années, les inspecteurs des aliments du ministère de la Santé nationale ont fait beaucoup pour inciter les fabricants à se conformer librement à la loi. Leurs conseils et leurs suggestions sont généralement bien acceptés car les infractions entraînent beaucoup de frais et les inspecteurs sont vigilants.

Les microbes généralement responsables

Les microbes sont habituellement à l'origine des intoxications alimentaires. Certaines bactéries sont dangereuses et peuvent causer la maladie et parfois même la mort.

Les microbes se multiplient dans la plupart des aliments mais surtout dans les viandes, la volaille, les charcuteries, les sauces, les mayonnaises, les ragoûts, les poissons, les fruits de mer et sur les légumes crus. A une température de 80 à 110 degrés F, leur nombre peut doubler en vingt minutes.

Les microbes sont détruits par la chaleur. Notons aussi que le froid prévient leur croissance en les plongeant dans une sorte de sommeil profond. On doit donc garder les aliments froids à une température de 40 degrés F ou moins et les aliments chauds à une température de 140 degrés F ou plus. C'est pourquoi un thermomètre pour la cuisson peut être d'une grande utilité en cas de doute.

Les aliments susceptibles de contamination par les bactéries ne doivent jamais être laissés à la température de la pièce ou à toute autre température variant entre 40 et 140 degrés, pendant plus de deux heures.

Les sandwiches peuvent être dangereux

Il est possible de réduire au minimum les risques de toxi-infection alimentaire dans le cas des sandwiches des écoliers. Si les sandwiches

doivent passer quelque temps à la température ambiante, il est préférable de préparer les sandwiches la veille, de les envelopper avec soin et de les placer immédiatement au réfrigérateur. Etant froids, ils se con-

serveront plus longtemps que si on les avait préparés le matin même.

Les aliments habituellement sûrs sont préférables pour la boîte à lunch. Le beurre d'arachide, les confitures, les fruits crus, cuits ou secs,

les légumes crus, les saucissons secs et céréales sèches peuvent demeurer à la température ambiante pendant plusieurs jours et même pendant des semaines parce qu'ils ne constituent pas un bon milieu pour la croissance des bactéries. Mais attention, en associant un aliment habituellement sûr à un aliment susceptible de contamination, on réalise un mélange susceptible d'être contaminé, par exemple, des confitures ajoutées à du pouding.

Les viandes sont à surveiller de près

En matière de viandes, le consommateur canadien est protégé par des lois et règlements fédéraux qui régissent la vente de ces denrées de l'abattoir au supermarché. Pourtant, chaque année, plusieurs intoxications alimentaires sont causées par la viande.

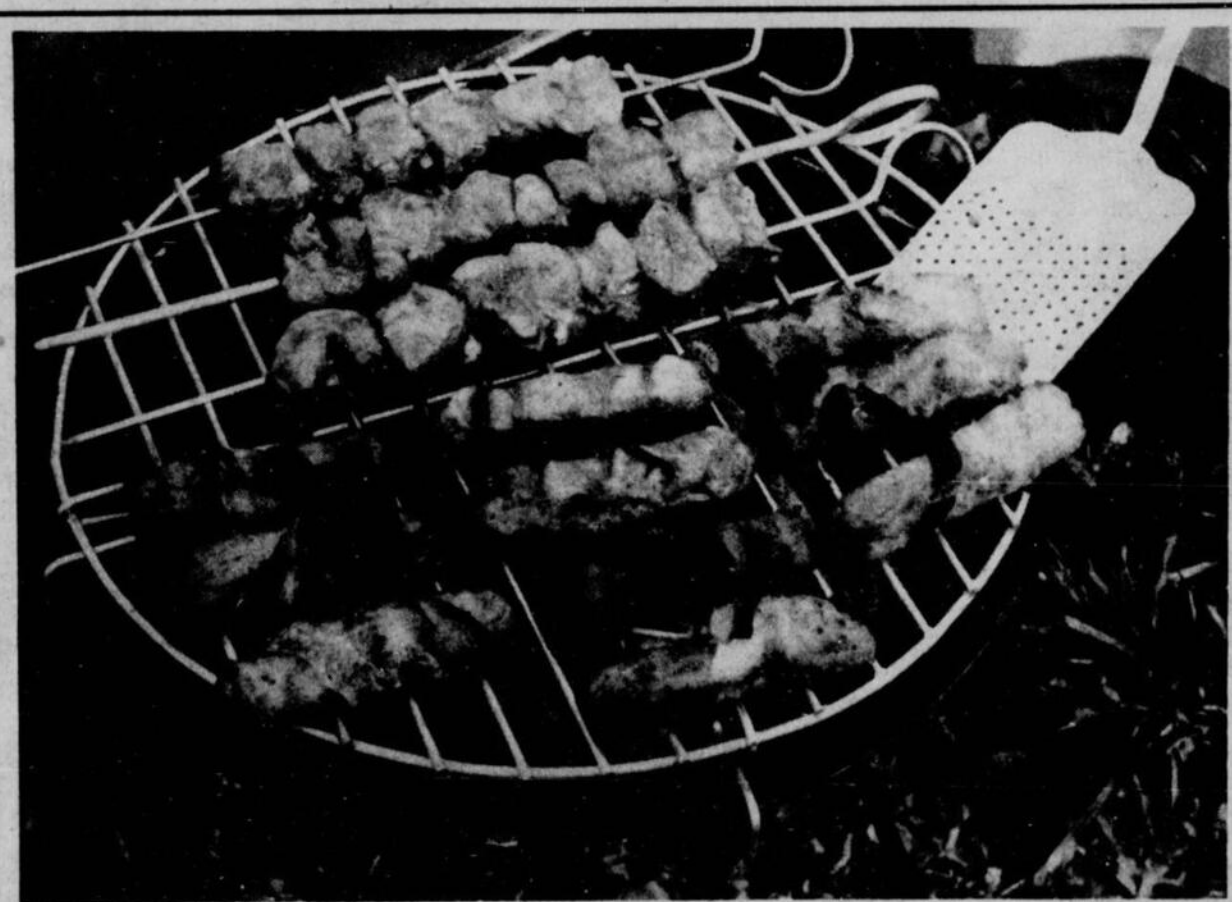
Avant de la servir, assurez-vous que la viande ou la volaille est bien cuite. Ne vous exposez pas à une intoxication alimentaire en faisant cuire une grosse volaille pendant toute la nuit au four, à basse température (200 à 250 degrés). A cette température, il est possible que l'intérieur de la volaille n'atteigne pas 140 degrés F. Ne farcir la volaille qu'au moment de la mettre au four et réfrigérez séparément la farce et les restes de volaille.

Le poulet barbecue ou le prêt-à-manger, doit être acheté bien chaud et conservé au chaud ou au réfrigérateur jusqu'au moment de le servir. Et surtout, évitez de contaminer un aliment cuit en le mettant en contact avec un aliment cru.

Il faut réfrigérer les aliments dès la cuisson terminée et ne pas attendre qu'ils soient refroidis avant de les mettre au réfrigérateur.

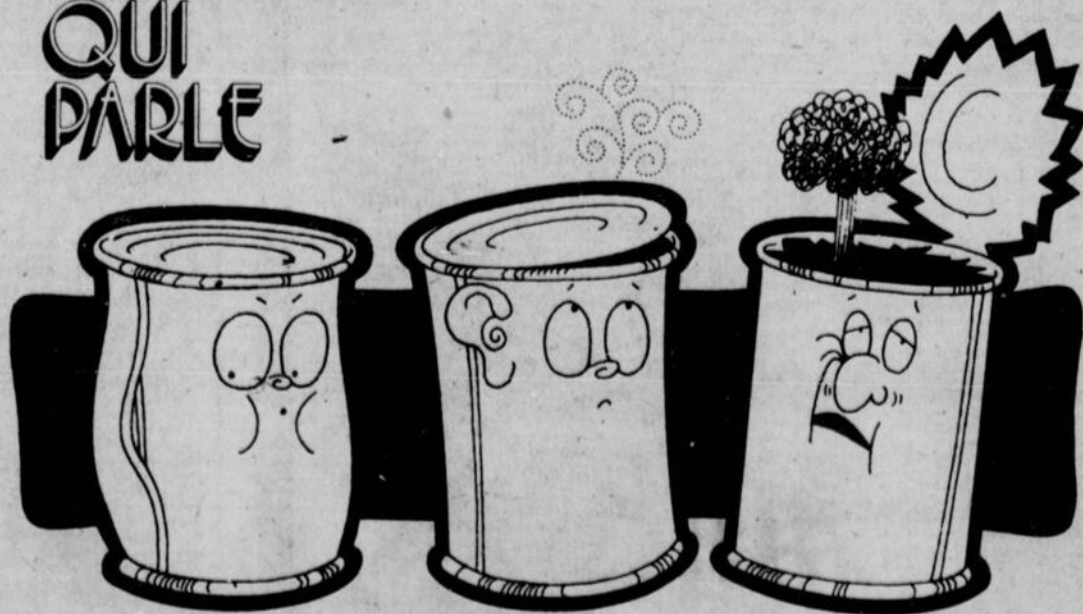
Au sujet de la congélation, il est dangereux de recongeler des aliments cuits qui avaient été congelés et qui ont dégelé. Cependant, on peut recongeler sans danger un aliment qui contient encore des cristaux de glace.

Enfin, la manipulation de vos aliments demande beaucoup de soins. En cas de doute, n'hésitez pas à disposer de l'aliment. C'est votre santé qui en dépend.



On doit toujours s'assurer que la viande est bien cuite et que le degré de chaleur pour la cuisson a atteint au moins 140 degrés F même au milieu de la viande.

LA BOÎTE QUI PARLE



Le contenu des boîtes de conserve bombées ne devrait jamais être absorbé.

ALIMENTAIRES

Les produits et colorants chimiques ne présentent pas de réel danger

Depuis plusieurs années, l'utilisation des additifs alimentaires a suscité de nombreuses controverses, tant sur le plan national qu'international.

Cependant, on doit admettre que l'absence d'additifs éliminerait un grand nombre de produits alimentaires dans leur forme actuelle et augmenterait le coût de plusieurs autres.

Selon les spécialistes de l'alimentation, il est indispensable qu'on accorde aux additifs un rôle de premier plan dans l'industrie alimentaire si l'on veut que la production se développe parallèlement au rythme de la croissance démographique.

Il ne devrait pas exister non plus d'inquiétudes quant à leur répercussion sur la santé puisque le contrôle des additifs alimentaires est très sévère chez nous. Tous les additifs utilisés doivent obligatoirement obéir aux normes fixées par les règlements des aliments et drogues.

Au Canada, l'emploi d'additifs alimentaires est purement facultatif. Mais lorsqu'un fabricant décide d'utiliser des additifs, il doit faire son choix parmi ceux qui figurent aux quatorze tableaux contenus dans les Règlements. Les additifs alimentaires sont classés suivant leur rôle: agents de conservation, agents de texture, colorants, anti-agglomérants, etc.

DEFINITION D'UN ADDITIF

De façon générale, on considère comme additif alimentaire toute substance ajoutée aux aliments lors de la production, du traitement, de l'emballage ou de l'entreposage. La définition n'inclut pas les substances nutritives comme le sel, le sucre et l'amidon car chacune de

ces substances est vendue couramment. D'autres ingrédients, comme les vitamines, les sels minéraux, les acides aminés, les épi-

ces et les assaisonnements ne sont pas non plus compris dans la définition car ils font l'objet d'autres règlements.

NATUREL OU SYNTHETIQUE
Les additifs alimentaires peuvent être d'origine naturelle comme la lécithine,

extraite de la fève soja, ou encore, d'origine synthétique comme le propionate de calcium. Quelle que soit leur

origine, les additifs sont des produits chimiques. Le terme "produit chimique" appliqué à un produit ne peut, en soi, justifier la panique ou l'anxiété puisque tous les aliments peuvent être considérés comme un assemblage de substances chimiques.

En réalité, plusieurs ingrédients couramment utilisés dans la cuisine sont aussi des substances chimiques. Citons, entre autres, le vinaigre, le bicarbonate de soude et les attendrisseurs de viandes.

DES OBJECTIFS LOUABLES

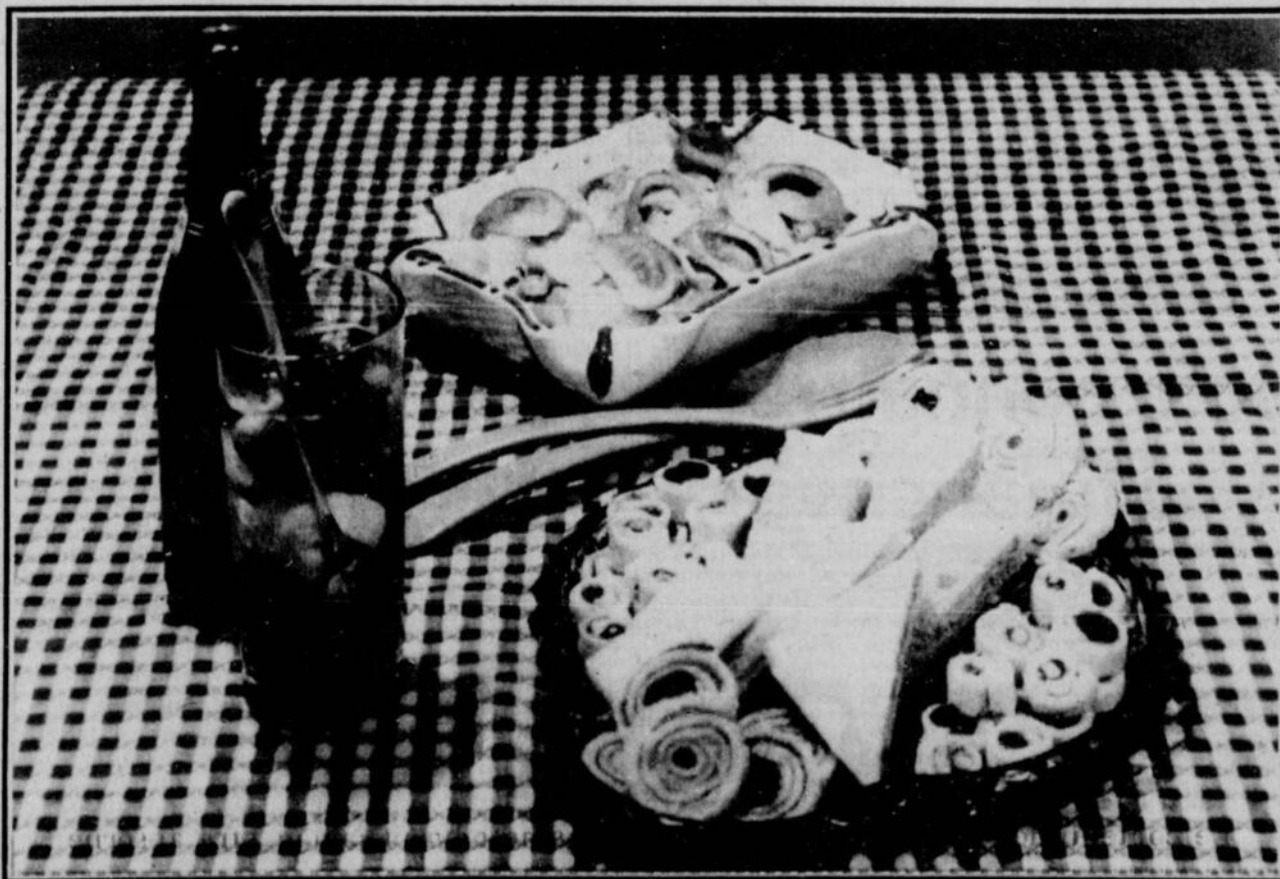
L'un des premiers objectifs des additifs alimentaires est de conserver la valeur nutritive d'un aliment. Par exemple, le BHA qui est un antioxydant prévient la dégradation de la vitamine A et assure une teneur constante en vitamines dans les produits enrichis.

D'autre part, les agents de conservation prolongent la "vie" normale d'un grand nombre d'aliments comme la viande en conserve, les produits de boulangerie, les confitures, etc. Ces additifs permettent le transport des aliments sur de grandes distances de leur entreposage durant de longues périodes de temps, tout en les gardant propres à la consommation. Un autre groupe d'additifs important comprend les agents de texture, qui confèrent et conservent aux aliments la consistance désirée. Les émulsifiants, stabilisants ou épaississants, appartiennent à ce groupe. Ils donnent aussi du volume et améliorent l'uniformité et la finesse de grain dans le pain.

Les agents de texture et les colorants permettent aussi de rendre les aliments attrayants pour le consommateur sans toutefois que cela constitue une fraude.



Il faut toujours apporter une attention spéciale aux sandwiches préparés à l'avance. Gardez-les au froid jusqu'au moment de les servir.



On gagne le championnat de l'endettement

Par Michel Vadeboncoeur

Le phénomène de l'endettement n'est pas nouveau mais ce qui inquiète les hommes d'affaires et les économistes c'est l'augmentation galopante du volume des dettes, surtout dans le cas du particulier. Le "U.S. News & World Report" s'inquiétait dans un article récent de la montagne croissante des dettes, des compagnies, des consommateurs et du gouvernement.

Le cri d'alarme était lancé: "Comment les gens vont-ils s'en sortir, endettés comme ils sont, si jamais la récession se produit, que le chômage augmente ou qu'il y ait des diminutions de salaire. De 1960 à 1973, les dettes des compagnies ont augmenté de 267% tandis que le particulier a accru le volume de ses dettes de 212%".

LE CHAMPIONNAT AU QUÉBEC

On pouvait s'attendre à retrouver les mêmes chiffres au Québec. Non! nous faisons encore mieux les choses, semble-t-il. En 1960, l'ensemble des dettes des Québécois

représentait un milliard quatre-vingt dix-huit millions, tandis qu'aujourd'hui, le volume de ces dettes a grimpé à quatre milliards deux cent quatre-vingt-neuf millions, soit une augmentation de dettes de 410% en 14 ans.

Qui est responsable? Plusieurs coupables: notre société de superconsommation, la publicité à gogo à toutes les sauces, l'inflation, la dévaluation de notre argent. Il suffit de rappeler qu'en 1961, un dollar valait un dollar, alors qu'en juin 1974, ce même dollar valait \$0.60. Notre pouvoir d'achat a donc diminué considérablement.

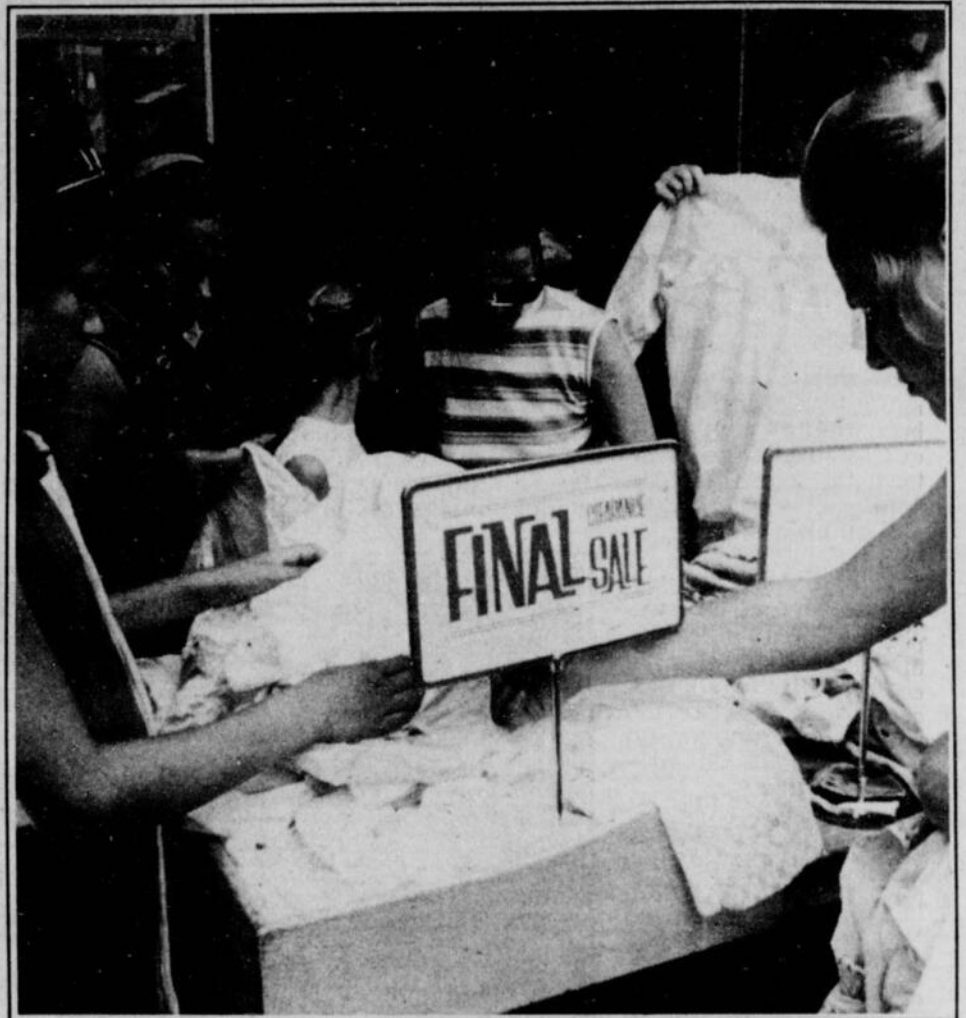
Pour s'en convaincre Pierre Daigle de la Fédération des Caisses populaires cite un exemple convaincant: "En 1961, le consommateur qui gagnait \$10,000 par année avait un revenu net disponible de \$8,495. En 1974, ce même consommateur, même avec un revenu de \$18,000, ne pourra disposer que de \$12,600. Par contre, comme son dollar ne vaut plus que \$0.60, son pouvoir d'achat réel ne sera que de \$7,500." Il a donc en dix ans perdu

\$1,000. de pouvoir d'achat malgré de "généreuses" augmentations de salaire.

319 MILLIONS DANS LA RUE

Selon des statistiques, obtenues à la Fédération des Caisses populaires, on s'endette surtout pour acheter des biens de consommation et des automobiles. En 1961, l'ensemble des emprunts s'expliquait ainsi: 319 millions pour l'automobile, 510 millions en articles ménagers et un millions et demi en divers. En 1971, 1 milliard 580 millions pour l'automobile, 2 milliards 530 millions en articles ménagers et en divers 3 milliards 974 millions. 56.6% des gens s'endettent pour la rénovation ou la modernisation de leur logement, 33.5% vont à la consommation d'articles divers, tandis que seulement 1.1% va à l'éducation.

Le Québécois moyen, s'endette pour une année de salaire. Or, malgré nos salaires, moins élevés qu'en Ontario, nous nous accaparons de 37.4% du crédit total du Canada alors que le Québec ne compte que 28.2% de la population.



Quand vous n'arrivez plus à boucler votre budget méfiez-vous des grandes ventes.

Comment et pourquoi on s'endette

Par Michel Vadeboncoeur

Normand Brouillet, économiste à la Fédération des ACEF est convaincu que pas plus de 20% de l'inflation n'est vraie. Le reste, c'est de l'inflation "fabriquée" par des profiteurs.

"Ce n'est pas une question d'offre et de demande comme on tente de nous faire gober." Le crédit à la consommation au Québec se chiffre à 3 milliards, 661 millions. Ce total de nos dettes provient des banques, des caisses populaires, des fameuses compagnies de finance et des grands magasins. La couche sociale qui semble emprunter le plus facilement gagne entre \$7,000 et 10,000.

14.4% ont entre \$1,000. et \$2,000. de dettes, tandis que 17% ont entre \$2,000. et \$5,000. de dettes. Seulement 3% ont plus de \$5,000. de dettes. Dans la classe moins fortunée des salariés de \$5,000 à \$7,000. le montant des dettes est moins élevé. Ainsi, 11.4% ont entre \$2,000 et \$5,000 de dettes et 45.5% n'ont aucune dette. Ces chiffres proviennent d'un document de l'ACEF, qui doit être rendu public à l'automne.

L'indexation, un premier pas

Ceux qui s'endettent le plus gagnent suffisamment pour suffire à leurs besoins vitaux; nourriture, logement. Ils s'endettent pour réaliser certains projets spéciaux; voyages, loisirs, auto, investissements. Ceux qui s'endettent pour le nécessaire, gagnent moins de \$5,400, et se trouvent souvent dans une situation tragique. Ils ont moins accès au crédit et doivent souvent faire appel aux compagnies de finance.

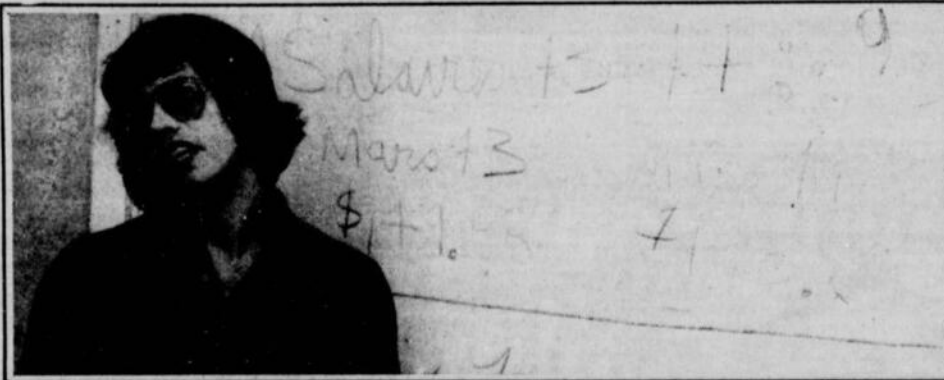
L'épicier du coin, les parents et les amis deviennent aussi source de crédit. Un témoignage: "Moi, je peux vraiment pas faire autrement que de faire marquer à toutes les semaines au magasin du coin... J'sais ben que le mois suivant on est "poigné" pour remettre ça... mais c'est la seule façon d'avoir un peu de "lousse", de toute façon on peut pas calculer des semaines d'avance, on est déjà tellement en arrière sur "toute".

On garde les mêmes aspirations

Les aspirations grandissent souvent plus vite que le revenu. Par contre advenant un coup dur, une diminution ou une stabilisation du revenu,

on tendra à conserver le même niveau de vie et à entretenir les mêmes aspirations. Un cas type. B.R.: "On avait acheté un TV couleur, le "char" était sur la finance... on n'avait pas fini de payer l'argent qu'on avait emprunté pour prendre des vacances à Old Orchard... c'était notre premier anniversaire de mariage, quand ma femme a perdu sa job, on n'était plus capable d'arriver avec juste un salaire. On a laissé aller la TV et puis là on s'est fait un budget serré à mort. On en a encore pour trois ans et demi au moins... on aurait dû commencer par acheter une maison..."

A cause de l'inflation galopante, l'endettement ne peut faire autrement que de croître démesurément. L'indexation au coût de la vie? M. Normand Brouillet n'est pas très enthousiaste. "L'indexation n'est pas une panacée, une telle mesure ne ferait que redonner son pouvoir d'achat au travailleur. Par contre cette mesure n'améliore pas la redistribution équitable des richesses dans le monde du travail. Il faudrait donc que les travailleurs arrivent à contrôler les moyens de production pour obtenir justice..."



"L'indexation ce n'est qu'un premier pas qui ne règle pas la redistribution équitable des richesses." Normand Brouillet, économiste à la Fédération des ACEF.

Un test pour connaître l'état de vos finances

Voici un petit test qui vous indiquera dans quel état financier vous êtes. Si vous répondez oui à deux de ces questions, le désastre financier vous guette. Par ailleurs, si vous répondez oui à trois ou plus de ces questions vous faites déjà partie de la catégorie de personnes aux prises avec des problèmes financiers majeurs.

- 1-Etes-vous obligé de faire facturer vos achats quotidiens parce que vous n'avez pas d'argent pour payer comptant?
- 2-Avez-vous, au cours des dernières semaines, post-daté un chèque parce que vous n'aviez pas les fonds néces-

- 3-Avez-vous emprunté de l'argent dernièrement pour payer des dépenses régulières comme les taxes ou les primes d'assurance?
- 4-Est-ce que vous recevez des téléphones ou des lettres de vos créanciers vous réclamant des paiements immédiats pour des comptes en souffrance?
- 5-Est-ce que vos paiements annuels sur vos dettes à long terme dépassent de 20 pour cent votre revenu annuel?
- 6-Etes-vous incapable de dire exactement combien d'argent vous possédez et combien vous devez à court et à long terme?

Établissez un budget pour économiser

par Andrée LeBel

Quelques personnes réussissent à économiser de l'argent avec un revenu moyen. Mais il y a beaucoup plus de gens qui vivent avec des dettes, quel que soit leur revenu.

Il est rare de nos jours de rencontrer une personne qui n'a aucune dette, que ce soit une hypothèque, un emprunt pour l'auto, un prêt étudiant ou encore des comptes de cartes de crédit. Quoique la majorité de ces gens arrivent à rencontrer leurs paiements sur une base régulière, environ cinq familles sur cent n'y parviennent pas. Elles ont trop de comptes à payer pour le revenu qu'elles reçoivent.

Une importante enquête menée aux États-Unis dernièrement a révélé que les principaux problèmes d'argent étaient dus à des dépenses inconsidérées. Ces dépenses que l'on dit folles, sont un problème pour beaucoup de gens, dans toutes les échelles de salaires. Que ce soit le jeune diplômé universitaire qui veut acquérir un statut social ou le cadre qui veut conserver son statut ou encore les jeunes mariés qui dépensent sans compter leurs premiers revenus, ils s'endettent tous de la même façon: en dépensant plus que leur revenu.

Sous leur habitude de dépenser se cache une attitude commune, celle qui leur permet de croire que l'argent n'est pas seulement un médium d'échange mais une façon de devenir quelqu'un. Le succès fait souvent naître l'envie ce qui porte les gens à dépenser jusqu'à ce qu'ils ne puissent plus joindre les deux bouts.

Les dettes créent des tensions conjugales

Plusieurs conseillers matrimoniaux s'accordent pour dire que les problèmes financiers et les problèmes conjugaux vont souvent de pair. La tension causée par les dettes rend les gens irritables. Et ceux qui attachent une grande importance à l'argent s'en servent souvent pour développer de l'hostilité envers leur partenaire qui dépense-toujours-trop.

Les psychologues ont aussi noté que très souvent le mari et la femme s'encouragent l'un et l'autre à dépenser toujours plus. Madame s'offrira un manteau de vi-

son en compensation de l'auto de son mari qui achètera ensuite un bateau pour balancer avec le manteau de fourrure, etc.

Une des caractéristiques des couples qui ont des problèmes financiers c'est qu'ils discutent très rarement ensemble des questions monétaires. Souvent, le mari ignore combien sa femme dépense pour la nourriture ou l'habillement des enfants tandis qu'elle ignore son revenu exact.

Il faut établir un budget

Ceux qui sont très endettés essaient souvent d'économiser les besoins essentiels pour payer leurs comptes. Mais ils n'y arrivent pas parce que cette solution manque de réalisme. Ils devraient plutôt soustraire le montant total de leurs besoins essentiels de leurs revenus et ensuite prendre des arrangements avec leurs créanciers pour faire de plus petits paiements sur une plus longue période.

Les conseillers en la matière suggèrent aussi de séparer la responsabilité des dépenses entre les deux partenaires. Ainsi, l'épouse pourra être en charge de la maison, la nourriture et l'habillement tandis que le mari devra acquitter les frais de l'auto, les taxes et les assurances.

Pour diminuer les dépenses, il est bon de diminuer aussi les visites aux magasins. Ainsi, une planification des repas de la semaine permettra de faire les achats de nourriture d'un seul coup. Les gens qui ont l'habitude de trop dépenser vont souvent au magasin pour une chose et sortent avec cinq ou dix.

Un autre emprunt?

L'emprunt de consolidation peut être une solution mais à certaines conditions seulement. Il faut absolument que cet emprunt ne serve pas seulement à calmer vos créanciers les plus pressés mais à rendre aussi votre dette plus facile à acquitter. Pour remplir cette condition, l'intérêt de votre emprunt doit obligatoirement être inférieur au taux de 18 pour cent par année.

Vous pouvez aussi rencontrer vos créanciers et prendre des arrangements pour faire diminuer vos paiements chaque mois. En général, les créanciers préfèrent être payés plus lentement plutôt que de tout perdre dans une faillite.



Les cartes de crédit sont un moyen sûr et efficace de s'endetter pour certaines personnes.

LES MEILLEURES IDÉES DE

PHILCO



Élite C 1913

La qualité et la confiance des consoles "télécouleur" Philco pleine-dimension en version modèle table compact de 20" Lampe-écran Philcomatrix II à matrice négative; châssis modulaire Boss 100% transistorisé à qualité éprouvée; haut-parleur de 5" x 3"; entrée à pleine capacité de 75 OHM. Le syntonisateur Philco à 5 fonctions automatiques vous permet de régler l'image à votre goût... automatiquement! Le meuble contemporain fini noyer à apparence frontale deluxe est du style le plus plaisant parmi les composants modernes.

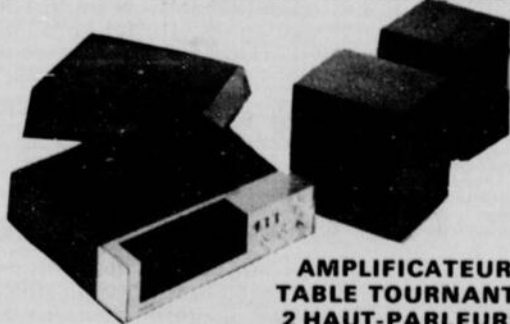


Nomad C 1301

Maintenant, grâce à Philco, vous pouvez emporter le télécouleur avec vous! Le "NOMAD" de 14" émet une belle image avec sa lampe-écran — en ligne — à masque à fente. Châssis Boss transistorisé à 100% et syntonisation automatique du canal (ACT) pour sûreté de fonctionnement et réglage sans problème. Meuble contemporain au fini bois de rose... rendant ce modèle des plus exclusifs!

Plan de GARANTIE de 5 ans

SYSTÈME STÉRÉO À MODULES



AMPLIFICATEUR TABLE TOURNANTE 2 HAUT-PARLEURS

QUANTITÉ LIMITÉE

PRIX SPÉCIAL LEGAULT



Hallmark 26 C 551

L'élégance simple et le style traditionnel se rencontrent dans ce modèle en plaqué noyer et... 315 pouces carrés vous permet d'apprécier la télévision en couleur. Plus de tâtonnements grâce au syntonisateur de canaux VHF/UHF éclairé et, une exclusivité Philco: le réglage de précision automatique "Soft Touch". Équipé du châssis modulaire Boss transistorisé à 100%, lampe-écran Philcomatrix II, roulettes (dissimulées) pour tapis.

EN MONTRE AU PLUS GRAND CENTRE DE TV A MONTRÉAL OU VOUS OBTENEZ TOUJOURS PLUS POUR VOTRE ARGENT

SATISFACTION GARANTIE OU ARGENT REMIS

TERMES FACILES ÉCHANGE ACCEPTÉ

Allons vous chercher sans aucune obligation 271-2571

Garantie complète de UN AN SUR PIÈCES Service de UN AN GRATUIT

Maison canadienne-française où l'argent reste entre nous

Legault

ELECTRIQUE INC.

Synonyme de qualité; expérience, service J.P. LEGAULT propr. DEPUIS 20 ANS A VOTRE SERVICE

6274, rue CHRISTOPHE-COLOMB

271-4221



(par intérim: Stéphane Moissan)

LA CLASSE, C'EST LA VIE

Voilà déjà le début d'une nouvelle année scolaire et parents, élèves et professeurs se demandent tous un peu ce qui surviendra. Avec les transformations, le nouveau système scolaire fait que nos enfants sont en quelque sorte des robots ou des numéros. Plusieurs parents et professeurs le déplorent mais les enfants en sont-ils conscients eux? Dans un monde que l'on dit protégé, il n'y a plus cette joie, cette chaleur humaine entre élèves et professeurs, ou si peu.

Et pourtant un jeune professeur me disait récemment: "C'est à travers les rédactions de mes élèves que le grand mouvement de la vie m'est donné. J'aime lire leurs travaux parce que c'est le rendez-vous de la confiance, de l'amitié, de la liberté. J'accepte toutes les idées, ils le savent, comme ils savent que je déteste la tricherie et le snobisme."

On reproche aussi aux parents de ne pas s'intéresser suffisamment aux travaux de leurs enfants, à leurs résultats. Mais, si à la fin de l'année scolaire, les résultats sont mauvais, voilà que les réactions arrivent. Les parents semblent en effet trop peu conscients de leurs responsabilités. Et pourtant il y serait avantageux, dès le début d'une année scolaire d'assister soit aux réunions de parents soit de fixer un rendez-vous avec le professeur si on constate certaines difficultés chez l'enfant. Souvent il y a de l'intérêt de l'enfant que le professeur connaisse l'histoire de la famille. Qu'on n'hésite pas non plus à parler de santé, de psychologie, des difficultés avec les frères et les soeurs.

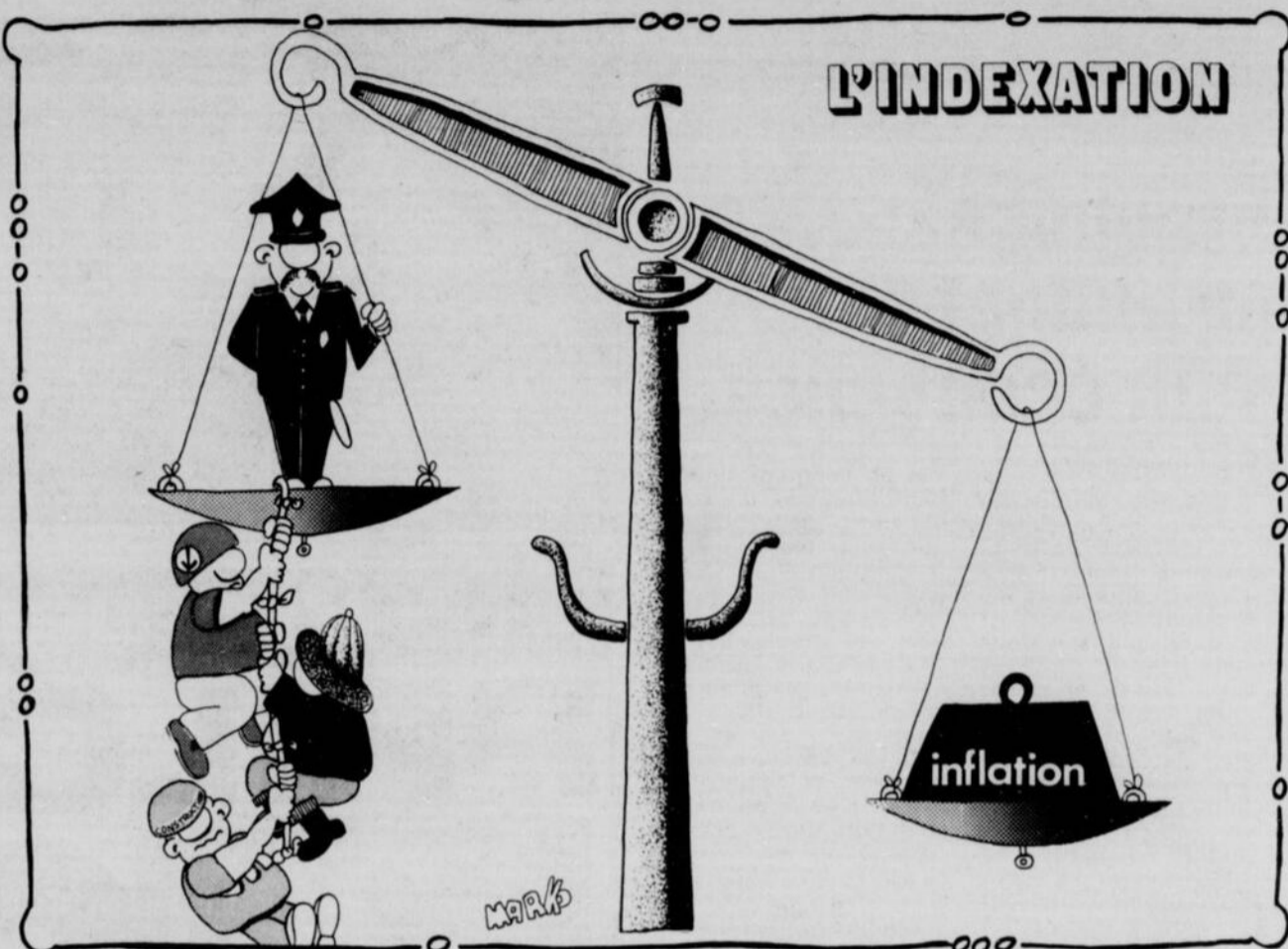
Le professeur, au vrai sens du mot, et il en existe encore, est le travailleur social, le confident. Si les parents voulaient seulement faire l'effort de communiquer avec lui, les communications entre parents-élèves et enseignants, en seraient d'autant améliorées. Et tout le monde y gagnerait.

La classe, ça devrait être gai et vivant. Les adolescents surtout, même quand ils sont timides, apprécient les échanges d'idées, les tables rondes. Ils sont généralement emballés de pouvoir donner leur idée et cela leur permet aussi d'apprendre à s'exprimer publiquement, ce qui n'est pas une mauvaise affaire, quand on connaît les difficultés d'élocution des enfants d'aujourd'hui.

Enfin, faut-il le rappeler, une classe, et c'est là la difficulté, ce n'est pas une addition d'êtres vivants, c'est un seul être vivant, une espèce de nouveau-né à partir des autres. On peut avoir telle ou telle relation avec tel ou tel individu de cette classe et avoir une relation différente avec l'ensemble de la classe. C'est un nouvel être vivant. C'est ce que tous les enseignants devraient expliquer aux enfants au début de l'année, et ils comprendraient.

Tout ceci peut paraître extrêmement délicat, mais ce dosage, cette humanité, ce mouvement incessant de la personne du particulier au général, du général au particulier, est celui qui fatigue le plus.

Il y faut de l'équilibre, de la maîtrise, de l'amour et de la joie. C'est vraiment très difficile, mais combien tonique et enrichissant quand on sent qu'on a créé une unanimité, un climat, un courant. Être un enseignant, voilà bien le pire ou le plus beau des métiers.



Faits et gestes

La réhabilitation des détenus ça regarde aussi le gouvernement

Les gens de Granby s'opposent à l'ouverture dans leur quartier d'une maison de transition pour la réhabilitation des détenus. Ils prétendent que la présence des détenus mettra leur sécurité en danger et que la valeur marchande de leurs maisons risque de souffrir de ce voisinage.

Avant de lancer la pierre à ces gens et de les qualifier de bourgeois, snobs ou intolérants, il faudrait d'abord se demander quelle serait notre réaction, à chacun de nous, devant l'ouverture d'une telle maison dans le quartier que nous habitons.

Pendant des décennies, les gouvernements se sont fait un devoir de construire des prisons "pour protéger la société". Et quand les gens roupétaient devant les coûts exorbitants de ces prisons, on leur répondait que c'était le prix de leur sécurité.

Et puis, il y a quelques années, on a lancé les programmes de réhabilitation. "Il faut permettre aux détenus de faire une transition pour se réintégrer normalement dans la société" nous ont dit les criminologues.

Si le gouvernement peut changer ses politiques sans crier gare, il faut comprendre qu'il n'en est pas de même pour la mentalité des citoyens.

Que le gouvernement demande à la population un effort collectif pour la réhabilitation des détenus, bravo. Mais il faudrait d'abord donner l'exemple. Pourquoi le gouvernement refuse-t-il d'embaucher des ex-détenus s'il croit vraiment que ces gens sont des citoyens à part entière et ne représentent aucune menace à la sécurité? Pourquoi les gens de Granby devraient-ils être plus tolérants que le gouvernement?

Il est difficile de demander à la société d'accepter d'emblée les programmes de réhabilitation après que ces derniers ont connu des échecs. Les échecs sont minimes comparativement aux réussites mais ce sont d'honnêtes citoyens qui ont payé ces erreurs.

D'autre part, il serait assez ridicule d'imposer la présence de détenus dans un milieu qui les rejette. C'est un mauvais départ pour une réhabilitation qui doit leur permettre de se sentir citoyens à part entière.

Le problème de la réhabilitation des détenus se pose présentement à Granby. Mais ce problème dépasse les limites d'un quartier. C'est le problème d'une société entière.

Andrée LeBel

LE RÔLE DU JOURNAL

Dans la dernière livraison de son petit bulletin mensuel adressé à sa clientèle, la Banque Royale du Canada traite avec intérêt du rôle important du journal dans la société contemporaine après avoir fait un bref retour au passé pour souligner qu'il y a trois personnages remarquables pour les journalistes dans l'histoire: Edmund Burke, Thomas Jefferson et Voltaire.

Burke, célèbre parlementaire britannique, qui montant à la Chambre des Communes la tribune de la presse, qualifia les journalistes de quatrième Etat; Thomas Jefferson qui écrit: "Il serait préférable d'avoir des journaux sans gouvernement qu'un gouvernement sans journal" et Voltaire qui établit la norme de la liberté de presse en disant à Helvétius: "Je désapprouve ce que vous dites, mais je défendrai jusqu'à la mort votre droit de le dire".

Quel plus bel exemple de la vertu de tolérance et de respect de la liberté de pensée d'autrui peut-on citer que celui-ci encore de nos jours? Plus loin, le

bulletin no. 7, vol. 55 de la Banque Royale touche en détail en ses différents chapitres aux problèmes suivants toujours à propos du même sujet: le public veut être informé — Les critiques contre les journaux — Publicité et propagande — Ce qu'est la nouvelle — A propos des journalistes — La partie éditoriale — La liberté de presse — Mesures de protection — et: une ambition louable.

Nous avons déjà apprécié dans le passé ce bulletin mensuel même si nous n'étions pas toujours d'accord, — comme Voltaire sur — sur le fond plutôt que sur la forme avec la façon dont tel ou tel sujet était traité, mais c'est précisément parce que ce bulletin de quatre feuillets de format magazine est généralement, pour ne pas dire toujours honnête et bien fait, que nous sommes heureux de souligner son intérêt et son existence à nos lecteurs au moment où il vient de traiter avec précision et clarté du rôle indispensable du journal dans la vie de chaque citoyen, hier, aujourd'hui et demain.

M. Maître

OPINION DU LECTEUR

Mes compliments au sujet de votre "nouvelle" Patrie. J'inclus un article qui peut intéresser vos lecteurs. Sur le monde des vins et spiritueux.

Jacques R. Aumais
Montréal

Je lis régulièrement la Patrie depuis assez long-

temps. La Patrie est un journal positif qui présente des enquêtes pour mettre en garde le public comme celle sur le marché noir de l'antigel qui

est l'un des articles formidables publiés par la Patrie. Je félicite le directeur du journal et l'auteur de cet article.
Camille Martin

CONFESSION DU MARI DE LA PRINCESSE ANNE



Le sourire radieux de la princesse Anne a suffi, semble-t-il, à redonner confiance au capitaine Mark Phillips, son époux, qui était auparavant du genre timide et gêné avec les jeunes filles.

Epoux d'une princesse royale... Deux jours avant son mariage, le capitaine Mark Phillips fut questionné sur la façon dont il comptait assumer ce rôle difficile.

Il répondit d'une voix mal assurée:

— Je suppose que j'aurai la paix quand je serai à la maison.

Il a rapidement perdu ses illusions; avec la fille de la reine d'Angleterre, pas question de vivre, fut-ce chez soi, comme n'importe quel mari, car l'existence conjugale se déroule littéralement dans une maison de verre.

Lune de miel avec des centaines d'hommes

Pour Mark, la découverte a été immédiate, dès le voyage de noces, qui, pour les autres couples, se déroule traditionnellement, dans un isolement impossible, quand il s'agit du gendre de la reine.

Lui, et sa femme sont assiégés, où qu'ils aillent, par des milliers de photographes.

Un voyage de rêve... seulement en apparence.

A peine sortis de leur cabine, les nouveaux mariés sentaient peser sur eux les regards de tout l'équipage qui partageait leur solitude.

Chaque fois qu'ils arpentaient le pont, la main dans la main, ils étaient épiés par des centaines d'yeux. Les marins avaient été triés sur le volet, ils n'en étaient pas moins des hommes et ils savaient qu'au retour, leurs femmes, leurs mères, leurs petites amies exigeraient d'eux, mille détails sur l'idylle princière.

Pas de fêtes pour les Phillips

Imaginez un couple en voyage de noces, tout seul dans un palace au nombreux personnel, et vous pourrez vous représenter la lune de miel à bord du "Britannia".

Mark Phillips avoue: "Avant mon mariage, je ne plaisais guère aux filles"

Malheureusement, ce n'était qu'un prologue.

A l'Académie militaire de Sandhurst, où Mark est officier instructeur, les Phillips se sont installés dans le quartier des couples. Leur arrivée y donne généralement lieu à mille réjouissances.

L'armée est hospitalière par tradition et les épouses des officiers font tout leur possible pour bien accueillir les nouveaux venus.

En l'occurrence, elles se sont abstenues, ne voulant pas courir le risque d'offenser le protocole de rigueur avec une princesse royale.

Par exemple, pas question de bavarder; il faut, pour ouvrir la bouche, attendre qu'elle vous ait

fait l'honneur de vous adresser, la première, la parole.

"Je ne suis pas votre "Love"

Anne d'Angleterre a beau passer pour turbulente, et avoir un langage direct, il n'en demeure pas moins qu'elle est profondément imprégnée par les usages de la Cour, ce qui est normal, puisque toute son existence s'est déroulée à l'ombre du trône.

Anne est princesse avant tout. Malheur à celui qui l'oublierait. Un photographe de presse en a fait un jour l'expérience.

— Regardez par ici, my love (ma chère).

Elle se tourna brusquement, comme mordue par un serpent, et, glaciale:

— Je ne suis pas votre "Love", je suis votre altesse royale.

Il perd peu à peu ses amis

Mark, au contraire, est un garçon ouvert et simple, qui a toujours vécu, entouré d'une foule d'amis mais à présent, si sa femme est à ses côtés, tous l'approchent avec précaution, y compris ses plus vieux copains. Célibataire, il n'aimait rien tant que prendre un verre dans un pub bruyant et enfumé, encore un plaisir qui appartient définitivement au passé, à moins qu'il ne laisse Anne à la maison. De toutes façons, il ne retrouverait pas l'atmosphère d'antan, car la présence constante d'un garde du corps à de quoi glacer les plus gais garçons.

Son dernier espoir de liberté, le capitaine Phillips l'a perdu quand on a essayé de l'enlever avec son épouse. En effet, depuis cette époque, la "division A", chargée spécialement de la sécurité des membres de la famille royale, a tendu autour du couple princier, un réseau d'agents invisibles.

S'il réussit à conserver quelques-uns de ses plus vieux amis, dans les dix ans à venir, Mark pourra s'estimer heureux, il aura plus de chance que tous ceux qui vivent dans le club le plus fermé d'Angleterre: la famille royale britannique.

Un célibataire endurci

Avant d'épouser la princesse Margaret, Tony Armstrong Jones était un garçon électrique, qui fréquentait tous les milieux. A présent, devenu Lord Snowdon, il est l'Anglais le plus sérieux du monde, et les excentriques ont disparu de son horizon.

Phillips sait qu'il souffrira de contraintes auxquelles rien ne l'a préparé.

"Au début 1973, j'étais un célibataire endurci, décidé à ne pas me marier avant plusieurs années; d'ailleurs, je ne plaisais guère aux filles avec qui je ne m'étais jamais bien débrouillé. Elles me considéraient comme un garçon très moyen et elles n'avaient pas tort".

Pas de coup de foudre, mais... une bonne idée

Anne et Mark se sont rencontrés, pour la première fois, en 1968, à une réception en l'honneur des jeux Olympiques. Ce

ne fut pas le coup de foudre et ils se virent rarement pendant les années qui suivirent.

"Je lui ai demandé sa main en 1973, à un moment où nous étions, l'un et l'autre, moins occupés que d'habitude. Nous avions le temps de réfléchir, de songer, à l'avenir, et nous avons brusquement senti que l'idée était bonne".

Elle recoud ses boutons

Dans l'intimité de leur home, loin des caméras et des gardes du corps, Anne et Mark, connaissent cependant des joies simples. La jeune femme n'a évidemment pas besoin de coudre et de faire la cuisine, mais elle aime confectionner des petits plats pour l'homme de sa vie.

Fiancée, déjà, elle recousait ses boutons d'uniforme:

— Et ils tiennent tous — dit-il en riant avec un clin d'oeil.

Une question délicate: sa promotion

Dans l'armée, Mark Phillips pose plus d'un problème, à ses supérieurs. A cause de lui, il a fallu renforcer la sécurité à Sandhurst, depuis que des journalistes ont démontré qu'ils étaient arrivés en voiture jusqu'à la maison du capitaine

Phillips et de son épouse, sans rencontrer le moindre obstacle.

Et puis, il y a les questions de promotion; s'il est nommé commandant, on colportera qu'il a été avantagé par sa position, dans le cas contraire, d'autres raconteront qu'il est handicapé parce que ses chefs ont peur d'être accusés de favoritisme.

Sans compter qu'il n'est pas question de l'envoyer à un poste exposé en Irlande du Nord, comme n'importe lequel de ses camarades.

...et celle de son anoblissement

Que de difficultés en perspectives! Comment réagiront les adversaires de la monarchie aux Communes si les étoiles de ses épaulettes sont remplacées par une couronne?

Cette éventualité ne semble pas intéresser le capitaine Phillips.

— Il n'est pas question de mon anoblissement, personne n'y a jamais fait allusion devant moi.

Pourtant, aussi certain que la nuit suit le jour, il recevra un titre. La fille de la reine peut avoir des sentiments assez démocratiques pour épouser un bourgeois, mais on ne demeure pas longtemps roturier quand on vit si proche du trône.

THEATRE des VARIETES



COMMENÇANT LE 9 SEPTEMBRE
GUILDA'S FOLLIES
FABIOLA

Monique Vermont—Manda—Pierre Jean
Jean Fabert—Paul Marquis

RÉSERVEZ VOS BILLETS IMMÉDIATEMENT

4530, PAPINEAU 526-2527

Ceux et celles ...

Nous avons reçu cette semaine une lettre d'un PROFESSEUR DE LA COREE nous demandant des correspondants pour les étudiants anglophones du Seoul High School. Ceux qui seraient intéressés à correspondre avec des étudiants de là-bas peuvent écrire à l'adresse suivante: Light House Friendship Society, C.P.O. Box 344, Seoul 100, Corée.

GUY TREPANIER enregistre présentement son troisième microsillon. Ce sera un disque Warner Brothers, enregistré à «Son Québec». Les réactions des techniciens du studio et l'emballement des musiciens laissent présager un disque qui marquera l'entrée automnale dans le domaine du spectacle.

Lors d'une récente remise des diplômes à l'École de Recrues des Forces canadiennes de Saint-Jean, le SOLDAT YVON WILLIAMSON a mérité un trophée en tant qu'étudiant d'honneur. Le soldat Williamson est le fils de M. et Mme RENE WILLIAMSON de Montréal.

L'OPERA DU QUEBEC a choisi pour débiter sa quatrième saison, FALSTAFF de Giuseppe Verdi, un chef-d'oeuvre de rire, de verve et de fantaisie qui n'a été présenté dans le passé, à Montréal, que deux soirs, en 1958, par l'Opéra Guild. Cette oeuvre sera présentée à la salle Wilfrid-Pelletier de la Place des Arts le 7 octobre.

La nouvelle tournée nord-américaine du «MONDE MERVEILLEUX DES CHEVAUX» mettant en vedette La Calvade Royale des Lipizans, nous vaudra à nouveau le plaisir d'assister à un magnifique déploiement équestre au Forum de Montréal le 15 septembre. Une seule représentation à 2 h 30 de l'après-midi.

Une sculpture de RODIN qui fut autrefois saisie par Hitler est maintenant exposée dans le hall de l'immeuble de la Banque Canadienne Nationale, Place d'Armes, grâce à la coopération du Musée des Beaux-Arts de Montréal. «LA DEFENSE NATIONALE» est une sculpture en bronze, achetée par le Musée en 1961. Elle représente une femme ailée aux bras ouverts soutenant un soldat nu à l'agonie.

Les amateurs sportifs, hommes et femmes, ont maintenant un lieu de rencontre bien à eux avec l'ouverture de la BRASSERIE DE LA COUPE dans le hall de la gare centrale. La brasserie, dont l'administration est assurée par le Reine-Elizabeth, rend hommage aux Canadiens, aux Expos, aux Alouettes et aux Québécois.

M. SERGE DEPATIE vient d'être nommé directeur exécutif provincial de l'Association de Paralyse Cérébrale du Québec. Cette association regroupe plus de 6,000 paralytiques cérébraux à travers le Québec.

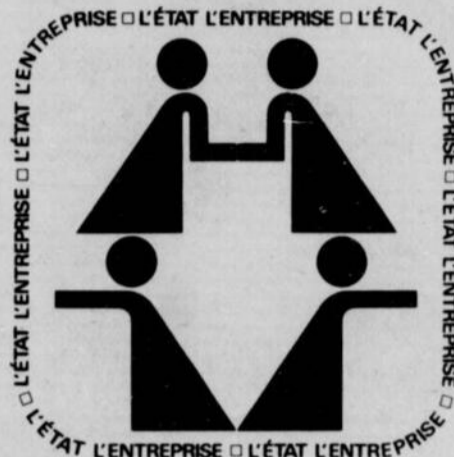
M. CLAUDE ROCHETTE, âgé de trente ans, vient d'être nommé au poste de directeur général du Théâtre du Trident. Directeur adjoint au service des nouvelles de Radio-Canada à Québec, M. Rochette fait partie du Conseil d'administration du Trident depuis sa fondation en 1970.



«La Défense nationale», sculpture de bronze de Rodin, est maintenant exposée dans le hall de la BCN.



par
Andrée
Le Bel



Congrès de la Chambre de commerce du Québec

M. Renato Lombardi, président de la Chambre de commerce internationale sera invité d'honneur au congrès annuel de la Chambre de commerce de la province de Québec qui aura lieu à Montréal les 13, 14 et 15 septembre.

La première journée sera exclusivement consacrée au thème «L'Etat, l'entreprise». Plusieurs hommes d'affaires qui oeuvrent présentement dans des secteurs importants de l'entreprise privée assisteront à ces discussions de même que le

ministre des Finances du Québec, M. Raymond Garneau.

Les membres de la Chambre de commerce se demandent si l'on peut envisager une saine collaboration entre l'Etat et l'entreprise privée. Depuis quelques années, l'Etat est devenu de plus en plus présent dans l'entreprise mais plusieurs se demandent s'il y a incompatibilité.

Un programme a aussi été prévu pour les femmes qui accompagneront leur mari à ce congrès.

Foire d'automne dans les Hautes Laurentides

Pour la première fois, trois villes des Hautes Laurentides organisent une Foire d'automne. Cet événement spécial qui permettra aux visiteurs de vivre avec la population de la région aura lieu du 14 au 22 septembre à Sainte-Agathe, Saint-Jovite et Saint-Donat. Fatima et Mont-Tremblant offriront aussi des attractions spéciales.

Les maisons et les rues seront décorées comme pour un carnaval. Les marchands vendront leurs produits sur les trottoirs et on retrouvera l'accent canadien-français à son meilleur un peu partout.

Les fermières exposeront leur artisanat et offriront même du sucre à la crème et des marinades-maison aux plus gourmands. Les peintres et les potiers prépareront déjà

une collection d'oeuvres d'art.

Parmi les autres distractions que vous offre la Foire d'automne des Hautes Laurentides mentionnons les mini-croisières le Lac des Sables, une montée en téléphérique au sommet du mont Ste-Agathe, une partie de mini-golf, des excursions, des jeux populaires, etc.

Les 14 et 15 septembre, Ste-Agathe sera envahie par des milliers d'amateurs de rallye automobile qui viendront assister au Criterium du Québec, un événement de statut international. Les mêmes jours, Saint-Donat aura une grande course internationale de canots.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer. Et si la température est mauvaise, des événements ont été prévus à l'intérieur.

ECHOS DE

Présentez votre projet de stage en France

Il est maintenant le temps de présenter vos projets de stage à l'Office franco-québécois pour la jeunesse. Déjà, plus de 10,000 québécois ont participé à ces stages de trois semaines en France depuis le début du programme, il y a six ans.

Différents types de stages sont possibles autant pour les jeunes travailleurs que les étudiants. Dans la programmation de 1975, l'Office compte recruter en priorité une clientèle de jeunes techniciens. Ils représenteront environ 30 pour cent du nombre total des stagiaires.

Tous les Québécois sont invités à présenter

des projets de stage. Des comités étudieront ces projets pour ensuite les sélectionner et inviter les jeunes de 18 à 35 ans à poser leur candidature.

Les projets de stage en France que vous présenterez peuvent aussi bien se rapporter à votre travail qu'à vos loisirs, à vos engagements sociaux qu'à vos études. Tous les projets peuvent être soumis.

On peut se procurer un formulaire de présentation de projet en écrivant au Directeur du service des projets et programmes, Office franco-québécois pour la jeunesse, 290 Place d'Youville, Montréal H2Y 2B6.

Soins à domicile

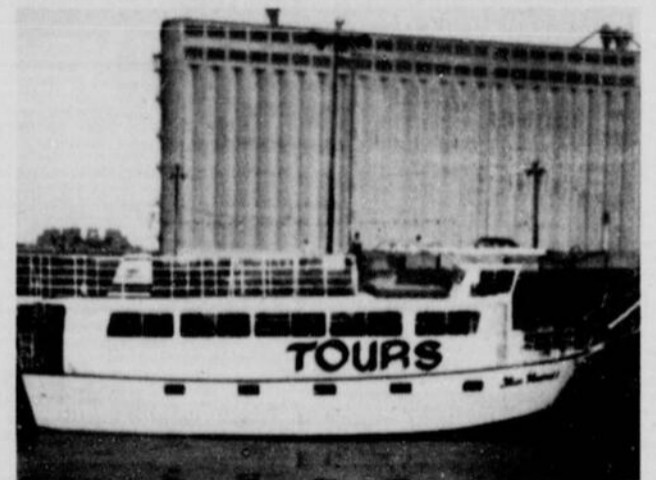
Le Service de l'Éducation des Adultes de la C.E.C.M. offre cette année en collaboration avec la Croix-Rouge un nouveau cours intitulé «Techniques de Soins à domicile».

Ce cours s'adresse aux adultes qui ont un malade à la maison ou qui désiraient se préparer en vue de soins à donner à des malades autour d'eux.

C'est un cours de 30 heures qui se donne un soir par semaine de 7h30 à 10h15. Il est offert dans huit centres de la C.E.C.M. Les frais d'inscription sont de \$4.00 pour la série complète et doivent être payés lors de l'inscription.

On peut s'inscrire du 9 au 13 septembre, entre 7h et 9h le soir. Pour plus de renseignements: 273-0481.

Croisière autour de Montréal



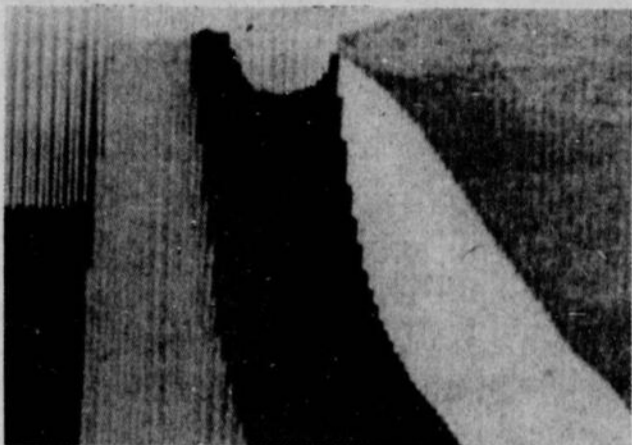
Les excursions touristiques sur le fleuve Saint-Laurent avec le nouveau navire «Miss Montréal» deviennent de plus en plus populaires et intéressantes. C'est un voyage à la fois instructif et excitant, autant pour les adultes que pour les enfants.

La narration sur les points d'intérêt du parcours et sur les faits historiques et intéressants, est diffusée en français et en anglais par un enregistrement sur cassette. Ce récit, avec musique de fond appropriée, est entrecoupé d'extraits de chansons de Vigneault, Charlebois, Leclerc et Léveillé.

Le «Miss Montréal»

effectue six départs tous les jours à partir du Port de Montréal, au pied de la rue McGill, et offre au public des mini-croisières sur le fleuve à Boucherville en longeant le Port de Montréal, les Îles de l'Expo, une partie de la Voie Maritime et fait même une incursion à l'intérieur de la Marina de la Ronde.

Jusqu'au 16 septembre les départs pour les excursions d'une heure et demie ont lieu tous les jours à 9h30, 11h30, 1h30 et 3h30 et pour les excursions d'une durée de deux heures et demie à 5h30 et 8h30. Après le 16 septembre, l'horaire régulier sera respecté les samedi et dimanche seulement.



La tapisserie: un art qui rajeunit

La maison des arts La Sauvegarde présente, jusqu'au 5 octobre, une exposition des sculptures de Marie-Hélène Allain et des tapisseries de Luce Boutin et Marcel Marois.

Cette exposition vaut certainement un déplacement. La tapisserie a beaucoup évolué au cours des dernières années. Selon Luce Boutin, la nouvelle tapisserie ne doit pas être identifiée seulement au tissage sur métiers domestiques. Les possibilités sont nombreuses de faire de l'art nouveau à partir des techniques médiévales. Il

s'agit, en se servant des métiers traditionnels, de mettre à profit non seulement la laine mais les fibres synthétiques, le mohair et l'angora pour constituer des murales modernes adaptées à nos besoins actuels d'expression.

Par ailleurs, les sculptures de Marie-Hélène Allain sont plus conventionnelles. L'artiste utilise la pierre. "Je ne suis pas du tout avide de matériaux nouveaux, dit-elle. En travaillant toujours la même matière, on devient très libre vis-à-vis la technique, ce qui permet de se concentrer davantage sur la forme".

Nostalgia à la Place Bonaventure

Du 11 au 21 septembre, la Place Bonaventure présentera la promotion "Nostalgia" à la galerie des boutiques. Cette initiative promet d'être un grand succès si l'on se fie à la rapidité avec laquelle les billets se vendent.

Pour l'occasion, on créera une atmosphère typiquement québécoise avec magasin général, musique d'ambiance et bien d'autres surprises

du genre. Tout cela sera accompagné de très belles collections privées touchant vos souvenirs ancestraux.

Et l'élément important de la promotion "Nostalgia" est le super défilé de mode "Big Mod 74" qui sera un véritable spectacle "rétro" comme le veut la mode. Les billets pour cet événement sont présentement en vente au kiosque d'information de la Place Bonaventure au prix de \$3.

Le lieutenant Blueberry fête son 10e anniversaire

Le Lieutenant Blueberry fête son dixième anniversaire avec le lancement de "Ballade pour un cercueil" qui est le quinzième album de la collection.

"Ballade pour un cercueil" est un album double. La première partie, signée de l'auteur Jean-Michel Charlier, raconte avec photos à l'appui, la

vie du lieutenant Blueberry qui vécut de 1843 à 1867. Tous les albums de la collection ont été faits à partir des données historiques et des photos que possèdent Jean-Michel Charlier et Jean Giraud, le dessinateur.

"Ballade pour un cercueil" poursuit admirablement bien la tradition de qualité de cette collection.

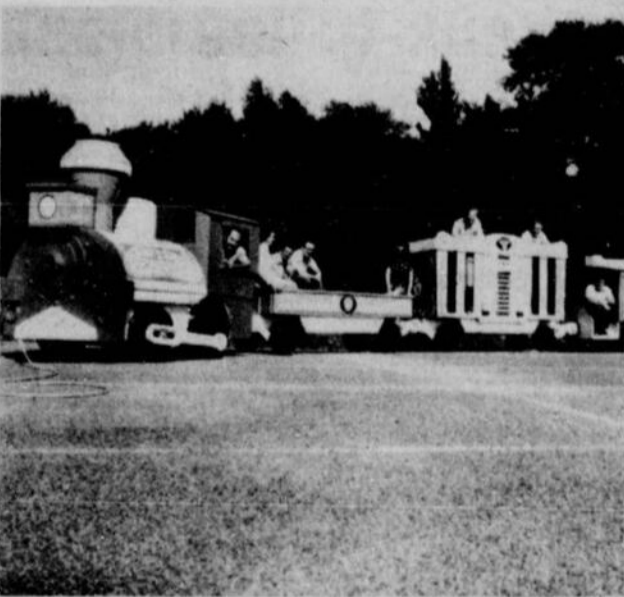
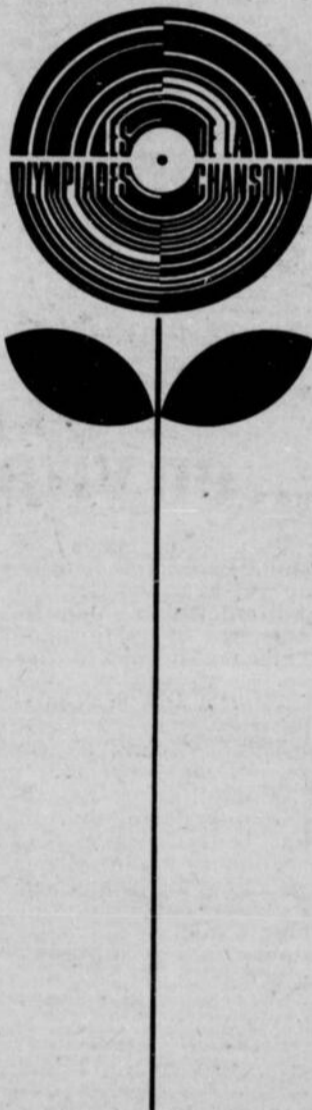
Concours pour les plus belles chansons québécoises

A compter de cette année, le concours "Les Olympiades de la chanson" couronnera annuellement les trois plus belles chansons québécoises de l'année, choisies parmi toute la production québécoise originale.

La première chanson sera élue "chanson d'or", la deuxième "chanson d'argent" et la troisième "chanson de bronze". Ce concours est organisé par CKAC et les stations du réseau Télémedia, CKCH, CHLT, CHLN, CKCV, CJBK et CJMT qui présenteront une émission-réseau le dimanche 15 septembre, de 19 heures à minuit. On y proclamera les 25 chansons choisies par un jury parmi la production québécoise originale de l'année. Cette émission spéciale sera animée par Ghislaine Paradis et Robert Toupin.

Du 16 septembre au 12 octobre, CKAC et les stations du réseau présenteront quotidiennement les 25 chansons élues, après quoi ce sera au tour du public de choisir, par la voie des plus importants journaux du Québec, les 12 plus belles chansons.

Le moment crucial des Olympiades de la Chanson se déroulera le dimanche 3 novembre au cours d'un gala télévisé d'une durée de 90 minutes à l'antenne de Télé-Métropole.



Le fameux petit train de bois de la compagnie Fisher-Price's est maintenant disponible grande nature. Quinze fois plus gros que le jouet qui fait la joie de nos enfants, ce

nouveau train servira pour les défilés et autres événements sociaux. C'est une création des employés du service d'entretien de la compagnie Fisher-Price's.

... dont on parle

LE 10e FESTIVAL INTERNATIONAL DE FILMS DE STRATFORD aura lieu du 14 au 22 septembre. Parmi les films qui seront présentés pendant ce festival, notons "Amarcord" de Fellini, "The Pistol", "The Seagull", "The Days of Betrayal", etc. Le 18 septembre, on a prévu une soirée de rencontres et de discussions avec les réalisateurs canadiens.

La valeur totale des transactions immobilières dans Montréal métropolitain a atteint le milliard de dollars, trois mois plus tôt que l'an dernier. Le Lakeshore et le secteur ouest de la ville sont en tête pour les augmentations de valeur et de ventes totales.

Le film des lignes aériennes scandinaves SAS intitulé "ONE HUNDRED DAYS WITHOUT NIGHT" a été considéré comme le meilleur film de relations publiques, réalisé en Suède l'an dernier. Ce film a été produit par Walter Hoberg et des copies sont disponibles gratuitement à tous les bureaux de la SAS pour être présentées.

Le gouvernement du Québec s'est porté acquéreur du sommet du mont Saint-Bruno pour en faire un parc public. C'est l'un des efforts fournis par le gouvernement afin d'améliorer notre environnement ainsi que la qualité de la vie des citoyens du Québec.

Après un été passablement chargé à voyager au Japon et en Australie, NANA MOUSKOURI revient au Québec pour la troisième année consécutive. Nana Mouskouri et les Athéniens seront donc en vedette à la salle Wilfrid-Pelletier du 10 au 15 septembre.

Une pénurie de papier recyclé, jointe à la hausse des prix, pousse Bell Canada à cesser d'employer ce papier pour le compte des abonnés. On a déjà commencé d'employer du papier ordinaire mais on se servira de papier recyclé jusqu'à ce que le stock soit complètement épuisé.

Le mois de septembre ramènera à Montréal la Compagnie Nationale de danse des FEUX-FOLLETS. Les 35 danseurs, chanteurs et musiciens qui composent les Feux-Follets donneront une semaine de représentations au Théâtre Maisonneuve du 16 au 22 septembre. Une soirée avec les Feux-Follets est toujours un divertissement de qualité.

Le 5e SALON CANADIEN DE L'ORDINATEUR se tiendra à Montréal, à la Place Bonaventure, du 12 au 14 novembre. A cette occasion, on accordera des prix aux auteurs des meilleures communications sur des développements originaux de l'informatique au Canada.

Mlle JEANNE REYNOLDS, doyenne de la Faculté de Nursing de l'Université de Montréal, parle avec enthousiasme d'un nouveau programme de baccalauréat pour les infirmières. Ce programme débute en septembre avec une dizaine d'élèves.

Le complexe "LA QUEBECOISE" dont on parle depuis longtemps devrait normalement ouvrir ses portes vers la mi-novembre à Paris. On a fait appel au dessinateur Robert Earbeau pour créer le sigle de "La Québécoise". A date, \$750,000 ont été investis dans ce projet.



M. Claude Rochette



La Cour...

à la course

par JACQUES PAYAC

L'affaire Samson... une honte!

Avec tout le respect que j'ai pour le Commissaire des Incendies, Monsieur Cyrille Delage et ses enquêteurs, je ne peux pas encore comprendre qu'au vingtième siècle l'agent de la Gendarmerie Royale, Robert Samson, soit obligé de comparaître devant cette commission.

Devant cette commission, le Commissaire en public, le traite de menteur ou presque puisqu'il déclare, qu'il ne croit pas un mot du témoignage de l'agent Samson... il veut des faits nouveaux... sinon...

On se demande pourquoi, nous avons un Palais de Justice et des juges. Samson n'a-t-il pas droit comme tout citoyen au Québec, à une justice pleine et entière? On aurait dû en premier lieu l'arrêter, l'accuser, le faire comparaître en bonne et due forme et c'est un magistrat qui aurait décidé, si oui ou non il y avait matière à procès. Dans l'affirmative qu'il soit policier ou non, il serait alors jugé par ses pairs.

Dans le cas présent, les journaux publient, et c'est leur droit, tous les renseignements et faits dévoilés durant cette enquête, portant ainsi un préjudice irréparable à l'accusé, qui ne l'est pas encore, officiellement.

De plus, s'il refuse de témoigner, c'est la prison...

Défense pleine et entière... justice égale pour tous... c'est de la blague, mais une blague bien dure à avaler de nos jours.

Coupable ou non, membre de la Gendarmerie Royale ou simple citoyen, c'est au Palais de Justice que son cas se doit d'être réglé.

Un cliché... du juge Charles Cliche

Tout juge est maître dans sa Cour et chaque magistrat a sa façon bien à lui de rendre justice. On s'imagine bien à tort, que ces messieurs n'ont pas de cœur et ne sont pas humains. Trônant derrière leurs bancs, l'accusé les compare au Dieu tout puissant, maître de leur destinée, qui d'une parole peut les enfermer à tout jamais, ou, leur redonner la liberté.

Le juge Charles Cliche, éminent juriste, était en train de présider une cause il y a de cela quelques jours, quand soudain il fit cesser toutes les procédures pour expliquer aux avocats, prisonniers, témoins et le public en sa Cour, qu'il avait une déclaration à faire.

S'attendant à un message hors de l'ordinaire, tout le monde fit le silence et l'honorable juge regardant droit devant lui, un sourire équivoque au coin des lèvres, fit la tirade suivante:

"Messieurs et dames, je tiens à souligner la présence dans cette Cour d'un grand journaliste, chroniqueur judiciaire depuis nombre d'années, qui vient de publier un livre formidable. Il s'agit de monsieur Claude Jodoin, du Journal de Montréal et de son livre, "Montréal Insolite".

Je vous conseille fortement de vous le procurer, il en vaut la peine, et de plus, je tiens à vous signaler que ce soir au

canal 10, Claude Jodoin, apparaîtra en toute sa splendeur au petit écran, durant l'émission "Pierre Jean Jasent" et que ma place est déjà réservée devant ma télévision..." Et sur ce, les procédures de la cause interrompue pour cette commandite impromptue et inédite se continuèrent.

Claude Jodoin, la figure rouge comme une tomate, quitta la Cour et faillit tout en saluant le juge Charles Cliche, faire une genuflection. Soit-dit en passant, son livre Montréal Insolite en est à sa deuxième édition, ce qui en lui-même et la qualité de son contenu n'a rien d'insolite.



... en vitesse

"Vous êtes accusé de tentative de vol qualifié, de vol avec violence, et d'attentat à la pudeur." Accueilli de cette façon Thomas Angeloskin, âgé de 38 ans ne put que baisser la tête et écouter le greffier lire à haute voix les détails de ces accusations.

Il aurait été au domicile d'une dame, dans le but de la libérer de ces problèmes matériels en lui volant tout son argent. Pour la convaincre du bien fondé de ses intentions, il l'aurait gâtée d'une grêle de coups de poings. Sa victime cependant, était en voix ce jour-là et s'est mise à crier au secours. Effrayé, Angeloskin a pris la clef des champs, bredouille.

Deux ou trois jours plus tard, notre homme se serait rendu au 2260 de la rue Bélanger, et aurait réussi à s'introduire à l'intérieur de l'appartement en question, en racontant à la femme qui lui ouvrit la porte que sa fille venait d'être victime d'un viol. La dame âgée de 56 ans se serait alors vu délestée d'une somme de \$107 par ce monsieur aux doigts agiles, et de plus n'avait pas apprécié l'admiration du voleur pour son anatomie.

Celui-ci, non satisfait de son butin, lui aurait saisi à pleines mains les seins, dans un dessein malhonnête. Il ne fait aucun doute qu'il était depuis son tout jeune

âge, un amateur de desseins animés. Le juge bon garçon lui a accordé sa liberté, en attendant de revenir en Cour régler cette affaire.

Deux jeunes gens: Réjean Gosselin et Jean-Paul Hacz sont accusés d'avoir volé dans un entrepôt de la rue Parthenais un petit canife d'une valeur de \$1.50. Leur enquête préliminaire a été fixée au 18 septembre, pour leur montrer que la Justice est elle-aussi, une arme à double tranchant.

Larry Bailey, un citoyen de Côte-Saint-Luc a été accusé, non pas d'être un faux jeton, mais

d'en utiliser. Arrêté sur l'autoroute des Laurentides on a retrouvé dans sa voiture, 113 fausses pièces de 25 sous et 96 de dix sous.

La Couronne a alors signalé à la Cour, qu'en sept mois les postes de péage des autoroutes du Québec auraient récolté 55,000 fausses pièces de \$0.25 et de \$0.10. Le juge Redmond Roche a alors condamné Larry Bailey à \$100, d'amende ou à défaut de payer, trente jours de prison.

Les vols sont à la hausse ces temps-ci... je me demande pourquoi? En trois mois, 36 causes rien qu'à Montréal... Ce soir, je m'enferme chez moi!

En veux-tu des injonctions?... en voilà...

La bataille des injonctions se continue aux Palais de Justice de Montréal et de Toronto. Les juges de la Cour supérieure en accordent aux patrons ainsi qu'aux unions et le commun des mortels en perd son latin. Personne ne semble vouloir respecter les or-

donnances de cette haute Cour, démontrant ainsi un manque de respect flagrant, envers Dame Justice et ses magistrats.

La partie patronale veut empêcher la partie syndicale à inciter ses membres à des ralentissements de travail pouvant entraîner la limita-

tion de la production sur les chantiers. La FTQ veut empêcher la partie patronale de déclarer des lockouts... La Commission de Transport veut obliger ses membres à retourner au travail, la même chose se produit dans la ville Reine, Toronto la "digne", mais personne n'y

fait cas. Une injonction de plus ou de moins... ça glisse comme une goutte d'eau sur le dos d'un canard.

Après cela, essayez d'expliquer à vos enfants que tout citoyen se doit de respecter la loi...



COURS de LOGIQUE



DISPENSÉ EN COURS DU SOIR

DURÉE: 108 heures à raison de 3¼ heures par soir, un soir par semaine (9 mois)

BUT: Fournir au technicien en électronique l'occasion de se familiariser avec les plus récentes techniques de logique mises en application dans les appareils électroniques modernes tels: les ordinateurs à commandes électroniques, appareils médicaux, etc.

LE COURS S'ADRESSE aux techniciens et électriciens engagés dans des travaux d'électronique moderne.

DÉBUT DES COURS: 10 sept. à 7 h 15 p.m.

Permis de Ministère 854667

TECCART

3155, HOUELAGA, MONTREAL, 526-0493
H1W 1G4



LIVRE SUR LE NUDISME TRÈS BIEN ILLUSTRÉ

Apprenez tout au sujet d'une vie saine et existante.
4 livres pour seulement: \$5.00
Incluant une liste des clubs de nudistes. Une copie: \$2.00

IMPERIAL WORLD SERVICE
B.P. 296, Snowden
Montréal, Québec

LE COUPLE

Les Québécois sont discrets sur la bisexualité

Au Québec, aucun artiste ou personnage public n'a encore avoué sa bisexualité. Est-ce parce qu'ils n'ont pas encore expérimenté cette forme de sexualité ou qu'ils n'osent pas encore l'avouer? Nul ne le sait.

Pourtant les Américains ont marqué le pas. Mick Jagger a été la première célébrité à faire connaître sa nouvelle identité sexuelle qui n'était ni l'homosexualité ni l'hétérosexualité mais quelque chose entre les deux.

C'est la vedette de rock David Bowie qui a ensuite apporté la lumière au sujet de cette nouvelle identité sexuelle. Il a fait connaître sa bisexualité tant à ses auditoires qu'à la presse.

La vedette de "Last Tango in Paris", Maria Schneider, a aussi déclaré qu'elle était attirée par les deux sexes. Et la liste s'est soudainement allongée en incluant Lou Reed, Janis Joplin, Kate Millet et Joan Baez qui a révélé que le plus grand amour de sa vie a été une femme.

Il faut dire que la libération des homosexuels a ouvert une porte à la bisexualité dans une société où nous connaissons maintenant toutes les variations de l'amour entre deux partenaires du même sexe.



UNE RECETTE DE BONHEUR

La bisexualité n'est pas un phénomène tout à fait nouveau. Elle se pratiquait couramment dans l'antiquité. La religion l'a éclipsée officiellement pendant plusieurs décennies. La passion étant plus forte que la raison, voilà maintenant que la bisexualité refait surface et on en parle comme d'une nouvelle façon de vivre.

Perçue premièrement comme une maladie, la bisexualité fait maintenant figure d'une évolution de l'homosexualité ou de l'hétérosexualité. Les témoignages des bisexuels font tous mention de l'enrichissement personnel qu'apporte la disposition à aimer des personnes des deux sexes.

Plusieurs femmes qui avaient toujours dit "jamais avec une autre femme" jouissent maintenant des caresses féminines sans toutefois rejeter les avances de leur mari, bien au contraire.

Françoise nous a confié qu'elle avait des relations avec une autre femme elle était plus agressive sexuellement avec son mari. "La bisexualité m'a libérée. Je me sens bien dans ma peau et je suis plus calme, plus épanouie. J'ai cessé d'avoir peur des autres femmes et j'accepte mieux ma féminité."

Pourtant, Françoise, 36 ans, n'avait jamais envisagé une relation avec une autre femme. Jusqu'au jour où, après plusieurs bouteilles de vin lors d'un souper avec un autre

couple d'amis, le sujet de la sexualité fut abordé. "Tout à coup, Claudette qui n'avait jamais eu aucun geste déplacé avec moi a glissé sa main sous mon chandail pendant que mon mari m'embrassait. Ses caresses étaient tellement douces que je n'ai pas eu le courage de la repousser. Depuis, Claudette et moi faisons l'amour de temps à autre. Nos maris sont au courant de tout cela mais n'y voient aucune objection. Ils repoussent l'idée de la bisexualité pour eux mais je crois qu'un jour ça viendra."

De l'homosexualité à la bisexualité

Plusieurs qui avaient opté pour le troisième sexe après avoir subi des échecs dans des expériences hétérosexuelles viennent tout naturellement à la bisexualité depuis deux ou trois ans.

Gérard qui a restreint ses activités sexuelles avec les hommes pendant plus de cinq ans est maintenant marié et bientôt père.

"Pendant toutes mes années d'homosexualité, j'aimais et j'avais besoin de la présence des femmes à mes côtés. Je sortais souvent avec des femmes mais j'avais accepté ma condition d'homo et je me disais que ce n'était plus la peine d'essayer de faire l'amour avec une femme. Quand j'ai rencontré mon épouse, je lui ai parlé de ma condition et elle m'a expliqué que j'étais peut-être bisexuel. Elle l'était déjà. Nos rapports sont des plus réussis et nous comprenons que chacun a parfois envie d'avoir des rapports avec une personne du même sexe. Cette flexibilité enrichit notre vie de couple."

La libération des homosexuels

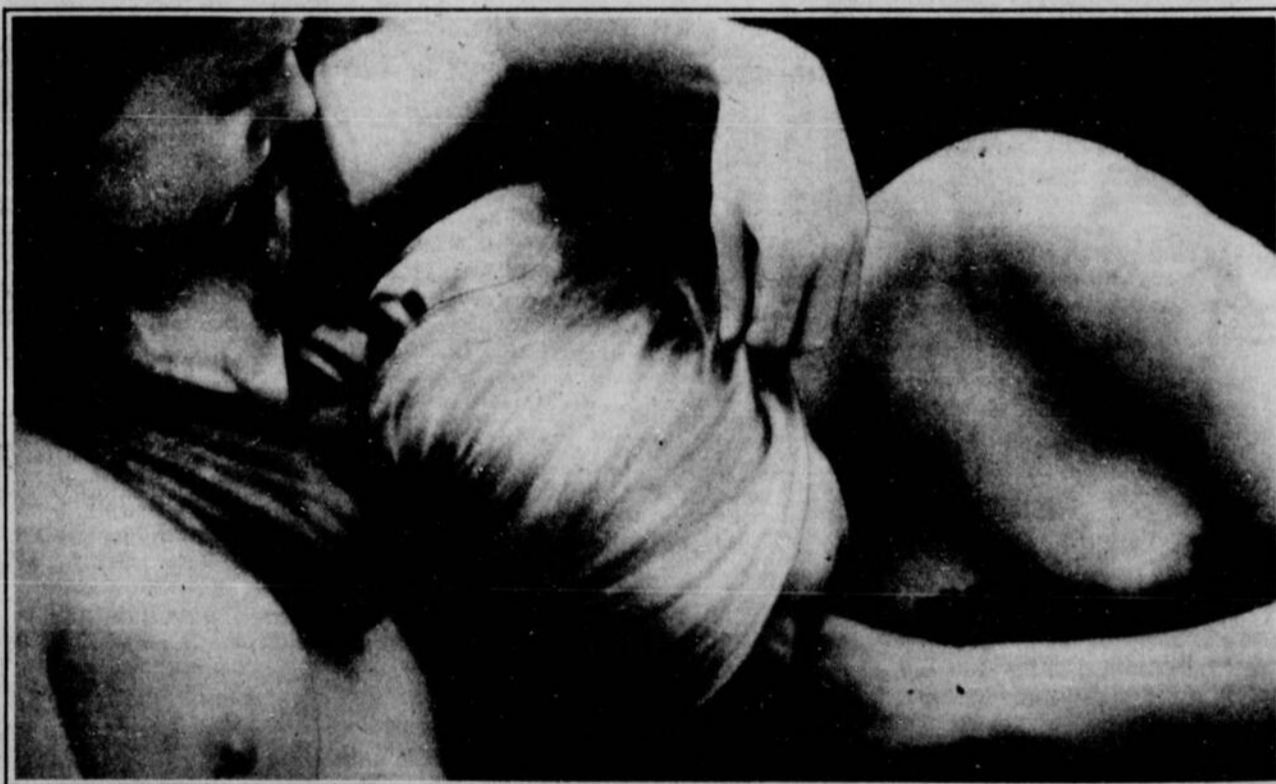
La libération des homosexuels a grandement aidé la cause de la bisexualité. Une fois la peur de l'homosexualité disparue, les gens sont plus ouverts à la sexualité pour le plaisir.

La bisexualité existe à l'état de latence chez bon nombre d'hétérosexuels. Les grandes amitiés masculines ou féminines masquent peut-être des bisexuels qui s'ignorent ou encore qui refusent de se révéler à cause des principes et des préjugés.

Selon certaines statistiques, environ une personne sur dix a eu des rapports sexuels avec une personne du même sexe pendant l'adolescence. Ces expériences se sont souvent limitées à une ou deux fois par peur de devenir homosexuel. Après avoir vécu l'hétérosexualité et l'homosexualité n'étant plus une tare, ces personnes acceptent de reconnaître qu'elles sont attirées par les hommes et par les femmes.

Puisque dans chaque être humain, il existe des caractéristiques masculines et féminines, il est permis de se demander si la bisexualité n'obtiendra pas droit de cité quand tous les préjugés auront disparu. Cela n'est peut-être pas pour demain mais c'est une nouvelle porte ouverte à la libération des individus.

LA BISEXUALITÉ. LA BISEXUALITÉ. LA BISEXUALITÉ. LA BISEXUALITÉ.



Vivre à trois

Ce n'est pas toujours facile d'être bisexuel. Il faut être entier avec son amoureux et son amoureuse. Cela ne fait que multiplier les problèmes. La majorité des bisexuels vivent avec quelqu'un du sexe opposé et vont chercher le complément à l'extérieur. Les

rapports homosexuels sont réservés au plaisir pour le plaisir. Les femmes avouent leurs relations homosexuelles beaucoup plus facilement que les hommes qui, eux, veulent à tout prix que leur entourage reconnaisse leur virilité. Bon nombre d'hom-

mes bisexuels acceptent de payer pour leurs rapports homosexuels afin de préserver leur "réputation". Généralement, ils n'ont aucun problème à trouver un partenaire car certains bars et tavernes se spécialisent dans la prostitution masculine.

Relation gratuite

"Ce que je trouve fantastique dans une relation homosexuelle, dit Lise, c'est que ni l'une ni l'autre n'essaie d'être supérieure à l'autre. C'est une relation gratuite dépourvue de jalousie et d'intérêt. Nous sommes ensemble pour le

plaisir seulement. La bisexualité est très positive parce qu'elle exclut les rôles traditionnels."

Pour que la bisexualité apporte vraiment un épanouissement, il faut cependant une condition

essentielle qui est l'absence de culpabilité. De plus, il faut être assez équilibré pour poursuivre normalement une relation hétérosexuelle puisque la plupart des bisexuels sont mariés et se disent heureux avec leur femme ou leur mari.

Les hommes aiment les femmes bisexuelles

On voit plusieurs hétérosexuels, n'ayant aucun intérêt dans une relation homosexuelle, encourager leur femme à avoir des rapports avec une autre femme. Cela s'explique par l'érotisme que l'on a créé dans les revues et dans les films autour de deux femmes ensemble. Les hommes sont très attirés par les lesbiennes et ils croient facilement qu'elles connaissent tous les secrets de l'amour.

Les femmes sont ordinairement très réticentes aux propositions de leur mari en ce sens, mais quelques-unes finissent par succomber.

"Mon mari, raconte Maryse, m'a souvent dit qu'il aimerait me voir faire l'amour avec une autre femme. Parfois quand il me caressait, il me demandait si j'aimerais qu'une femme soit à sa place. Evidemment je ne voulais pas en entendre parler. J'étais même furieuse. Mais l'idée trottait dans ma tête. Une de mes amies a couché chez moi un soir que mon mari était en voyage et nous avons fait l'amour. Quand il est revenu je lui ai tout raconté et il semblait ravi. Il ne me pose jamais de questions précises à ce sujet mais se dit très heureux de me voir sexuellement comblée."

Avec une amie

Dans la plupart des cas, les femmes ont leur première expérience homosexuelle avec une amie intime. "Carole et moi, raconte Lise, parlions souvent de nos expériences avec les hommes. Nous étions conscientes que cela nous excitait et nous nous demandions comment faire savoir aux hommes ce que nous voulions exactement. Un soir, Carole a commencé à me caresser en me demandant si j'aimais cela ou mieux encore ceci. Nous en sommes arrivées à un orgasme comme nous n'avions jamais connu auparavant."

"Nous continuons de nous voir régulièrement mais nous avons toujours des rapports avec des hommes. Cette expérience m'a beaucoup appris au sujet de ma sensibilité. J'apprécie beaucoup plus mes relations avec un homme et le corps humain, mâle ou femelle, m'excite de plus en plus."

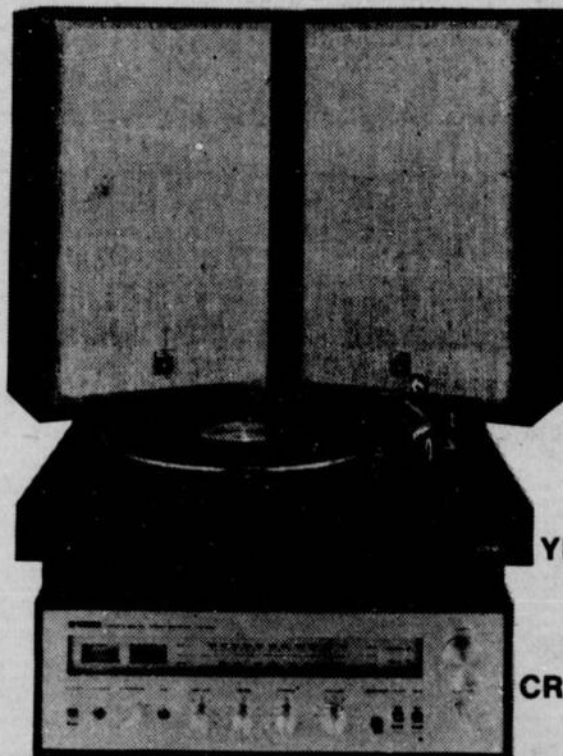
LA BISEXUALITÉ. LA BISEXUALITÉ.



**CITÉ
ÉLECTRONIQUE**



Obéissez à Vos Instincts Naturels



NS 410

YP 700

CR 400

CITÉ ÉLECTRONIQUE vous présente le son le plus naturel au monde. Réalisé par Yamaha, d'une qualité reconnue, cet ensemble à prix raisonnable vous donnera entière satisfaction grâce à sa musicalité naturelle. Garantie de 5 ans sur les produits Yamaha.



CONSULTEZ LES SPÉCIALISTES DE L'ÉLECTRONIQUE AU QUÉBEC

1361 EST. LAURIER
525 2595

10.787 BOUL. PIE-IX
321 0350

CENTRE D'ACHAT
VERSAILLES 351 1500

CENTRE D'ACHAT
LAVAL 681 2573

9797, RUE HOCHELAGA
645 7461

CENTRE D'ACHAT
DUVERNAY 661 9403

SIEGE SOCIAL 3185, HOCHELAGA MONTREAL 525-2551



CITÉ ÉLECTRONIQUE

La rentrée des petites classes

Texte: Stéphane Moisson
Photos: Jean-Paul Laliberté

La rentrée des classes c'est aussi l'entrée dans une saison où il faut prévoir encore des jours chauds et déjà des jours froids. Voici donc, une garde-robe de septembre qui nous donne le juste climat de la rentrée "74".

N'emmitoufflez pas encore vos écoliers de manteaux, mais prévoyez des chemisiers à manches longues, des pulls en jersey lavable et tous les blousons en denim, favoris de tous les jeunes. Quand ils sont brodés, ils sont encore plus mignons. N'oubliez pas les chaussettes, plus épaisses, les jeans, les pantalons en gros velours côtelé, des écossais pour les jupes et les pantalons des fillettes. Et quand les couleurs sont plus ternes, comme le gris. Réveillez-les avec des couleurs plus gaies. Les couleurs vives donnent du teint et elles vont toutes bien aux enfants. Ce reportage a été réalisé avec la collaboration des enfants de l'école du studio Matteau-Paquin de Montréal; vêtements: Plaza d'enfants; Centre Langelier. Fournitures scolaires et cartables: Maison Georges Mercier; Centre Langelier. Chaussures: Maison Kim, Place Versailles.





Les "10-12", adorent la mode; elles sont bien servies avec le velours imprimé ou le tweed pour les pantalons accompagnés de chandails et de chemisiers assortis.



En sortant après l'école rien de meilleur qu'une gomme... Les 5 à 8 ans sont adorables et confortables dans les coordonnés. Pantalons et blousons et débardeurs ou tunique et pull. Et n'oubliez pas la petite casquette, c'est joli et drôle.



Le denim pour le garçon ou la fille. Peu importe. C'est amusant et joli. Pour l'automne, on préfère le marron au bleu et les broderies au dos et sur les poches arrière, apportent une note de jeunesse tout à fait "mod".



Les adolescentes restent aux ourlets plus courts et c'est de leur âge. Pour parler du nouveau professeur aux yeux bleus, un arrêt au "snack bar" une glace et les confidences... Deux tuniques pratiques; en corduroy imprimé et en fortrel marine. Deux vêtements lavables qui s'accompagnent aussi bien d'un pull que d'un chemisier classique.

Sur le chemin des écoliers

Texte: Stéphane Moissan

Photos: Jean-Paul Laliberté

Sur le chemin des écoliers, cet automne, on verra des couleurs gaies mais aussi du marron et du marine sans oublier le denim, le fameux denim, qui a fait fureur tout l'été. Pour des tenues de classe tous risques ces vêtements sont coupés dans des tissus résistants et lavables, éléments essentiels à ne jamais oublier quand on décide de refaire la garde-robe d'un enfant.

Et on exhibera des accessoires "extra" comme les cartables et sacs de classe en skai ou en

denim avec trousse assorties et cahiers aussi. Pour bien traiter ce sujet de la rentrée de vos 6 à 12 ans nous avons habillé les nôtres à la Plaza d'enfants du Centre Langelier. Nous leur avons laissé le choix de leurs cartables qu'ils ont pris chez Georges Mercier, du Centre Langelier également, mais comme nous voulions leurs pieds bien chaussés, c'est maman qui s'est rendue avec eux chez Kim Chaussures Place Versailles où après avoir bien regardé chaque modèle et écouté les conseils appropriés, les

enfants sont ressortis avec des chaussures confortables, lacées, à semelles gommées ou non, souvent à deux tons, mais en cuir ou en daim souple. Tout ce que vous verrez ici est présentement en vente dans les boutiques mentionnées.

Brevets d'invention
 Marques de commerce
 Dessins de fabrique
 en tous pays
MARION, ROBIC & ROBIC
 2100, rue DRUMMOND, MTL
 Téléphone: 288-2152

HORLOGERIE - BIJOUTERIE
 COURS: À l'école ou à la maison
 Dépliants gratuits
INSTITUT D'HORLOGERIE DU CANADA LTÉE
 1012 est, Mt-Royal
 Montréal H2J 1X6
 Tél.: **523-7623**

De beaux ongles ...car vous ne les rongerez plus!

Trois petites semaines et vous aurez de beaux ongles, longs et durs. Avec Stop 'n' Grow®, jamais plus vous ne les rongerez. De la volonté en bouteille, jusqu'au bout des doigts. Stop 'n' Grow est transparent, vous pouvez même l'appliquer sur le vernis. Vous aurez des mains adorables, aux ongles longs et élégants, ce dont vous avez toujours rêvé. Avec Stop 'n' Grow, vous ne rongerez plus vos ongles. Satisfaction garantie ou argent remis par Mentholatum, Fort Erie, Ontario.

stop 'n grow®
 DANS TOUTES LES PHARMACIES

JEUNES GENS! JEUNES FILLES!

Choisissez ce métier d'avenir bien rémunéré. Nos gradués sont toujours en demande dans les meilleurs salons. École détenant le permis # 749502 en vertu de la loi des Ecoles Professionnelles privées.

INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS
 Prochains cours: jusqu'à la fin septembre 1974

Pour plus de renseignements, complétez le coupon ci-dessous et faites-le parvenir à l'adresse suivante:

ACADÉMIE ARTISTIQUE DE LA COIFFURE

Zago INC.

8 est, Ste-Catherine, Montréal, P. Q. - Tél.: 866-6601-2-3

J'aimerais avoir plus de renseignements sans aucune obligation de ma part.

Nom

Adresse

Ville Cité

Prov. Code postal



André Vézina et le Dr Marcel Labossière ont un "succès boeuf" avec leur émission le Sexe sans complexe, diffusée chaque matin à CKLM, entre 9h30 et 10 heures.

Serge Raymond, directeur des opérations et Pierre Richard, directeur de la production, ont uni leurs efforts pour synchroniser une programmation du tonnerre.



**DEMARRAGE
FOUDROYANT
AU
1570**

Qu'est-ce qui a bien pu se passer à CKLM? Depuis le 19 août, avec le lancement de sa nouvelle programmation, cette jeune station a pris les bouchées doubles. Non seulement, elle fait preuve d'originalité, mais elle est en train de créer un nouveau style à la radio, autant dans le secteur de l'information — drôlement vivante — que partout ailleurs. Et du soir au matin, c'est le feu roulant. Métamorphose. On serait tenté de dire que la radio se réveille et prend sa véritable dimension, avec CKLM comme chef de file.

Personne ne va s'en plaindre. Après des années de stagnation, d'incohérence et d'improvisation, il était temps que la radio fasse peau neuve. Elle commençait à lasser les plus indulgents. Elle s'enlisait dans les formules usées, les clichés et les émissions mille fois répétées.

En laissant les sentiers battus pour s'engager dans une nouvelle voie, CKLM a misé juste. Il suffit de syntoniser le 1570 pour reconnaître qu'un vent de fraîcheur souffle du côté de CKLM et qu'une équipe a fait le pari de remporter le gros lot avant longtemps.

Voilà de la radio, vivante, personnelle, à l'écoute de son auditoire, soucieuse de l'informer dans le vrai sens du mot, ce qui ne s'est pas vu depuis bien longtemps. Et en écoutant CKLM, le plus féroce critique serait tenté de se réconcilier avec cette forme de communication et de se dire, en fin de compte, "qu'il fallait y penser un peu pour que ce soit bon".

Et ça l'est à CKLM.

**UN SPECTACLE
DE
QUALITÉ**

La radio ce n'est pas autre chose qu'un bon ou mauvais spectacle. A CKLM, on a réussi le tour de force de divertir et d'informer... en éliminant l'infect "placotage" de ceux qui n'ont habituellement rien à dire, pour remplacer tout ça par un contenu plus intelligent!

Par exemple, le matin, à l'émission "le Sexe sans complexe" animée par le Dr Labossière et André Vézina, les problèmes de la sexualité (Dieu sait à quel point ils sont importants) ne sont pas l'objet d'une discussion publique avec des auditeurs qui mélangent trop souvent les choux et les radis... ou font l'étalement de problèmes personnels qui n'ont rien à voir avec le sujet discuté.

Les auditeurs peuvent tout à loisir poser des questions, mais ils n'en débattent pas sur les ondes! Chaque problème est étudié à son mérite par le Dr Labossière, le spécialiste, qui en fait une analyse approfondie sans interruption. A la fin de l'émission, on sait à quoi s'en tenir sur les cas exposés, sans que l'auteur soit victime du bavardage traditionnel, souvent dépourvu de toute logique. Voilà une excellente initiative qui mérite d'être soulignée.

**ÇA DÉMARRE LE
MATIN EN
PREMIÈRE VITESSE**

Pour des raisons trop longues à analyser, CKLM avait perdu la place de choix qu'il occupait. On se rappelle des années 1963-64-65, la "grande période" de CKLM. Tout lui souriait. Parti tard, il devançait des concurrents en place depuis longtemps. Mais le beau temps semble revenu pour de bon. CKLM, comme le veut son slogan, "ne pense qu'à

lui-même. C'est enlevé, simple, original, personnel. Il fallait y penser. Et il ne serait pas vain d'ajouter que le directeur des opérations M. Serge Raymond a planifié de main de maître une programmation de très haute qualité. Si vous avez l'occasion de vous brancher au "4 à 7", ne le manquez pas! Ça vaut le coup. En trois heures, on vous apprend plus de choses à CKLM qu'en trois semaines ailleurs. Est-ce là la radio de demain? Nous serions tenté de le croire.

**CKLM OBTIENT
UN "SUCCÈS BOEUF"
AVEC SA FORMULE
"ON NE PENSE QU'À ÇA!"**

ça", c'est-à-dire reconquérir la faveur de l'auditoire du Grand Montréal.

Dès sept heures du matin, dans son bloc consacré à l'information, la jeune station démarre en première vitesse. C'est un feu roulant, le crépitement de nouvelles variées présentées dans une formule unique. CKLM nous apprend quelque chose. D'une minute à l'autre, les novellistes nous gardent en haleine. Ils expliquent, analysent, questionnent et véhiculent une information qui renseigne son homme.

Comment n'a-t-on pas songé, auparavant, à informer le public de cette façon. Voilà du bon boulot, de la vraie radio telle que nous la désirions depuis longtemps. Il est difficile dans si peu d'espace de passer en revue tout le contenu de CKLM.

Mais disons, en passant, que l'ensemble plait. Le bloc du midi, par exemple, contient une foule de renseignements pratiques pour la maîtresse de maison. Toutes ces informations sont habilement intégrées au bulletin

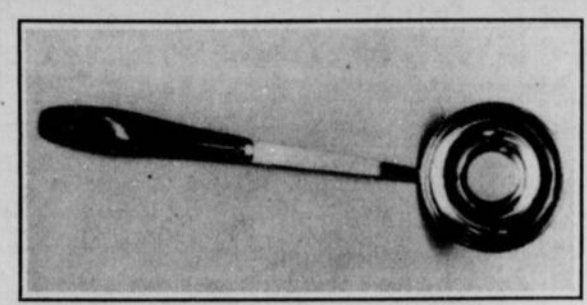
Ajoutons que le contenu musical, le "son" comme on dit familièrement dans le milieu, s'harmonise parfaitement avec cet ensemble planifié. On éprouve du plaisir à écouter les rythmes de CKLM, judicieusement choisis.

Une bonne radio n'est possible qu'avec l'étroite collaboration d'une équipe et d'un directeur général "ouvert", assez futuriste, capable de "prendre des chances" et de s'engager résolument dans l'avenir. M. Guy Morin est l'un de ces administrateurs qui travaillent dans l'ombre à réformer la radio, un outil merveilleux pour qui sait s'en servir. A CKLM, le mot est donné il faut être les premiers, non seulement pour décrocher des cotes d'écoute, mais pour réhabiliter la radio moderne, l'engager dans sa véritable dimension et en faire un instrument formateur.

Ce pari n'est pas facile. Mais qui ne risque rien... n'a rien, dit le dicton. Et au 1570, on croit plus que jamais que la fortune sourit aux audacieux.

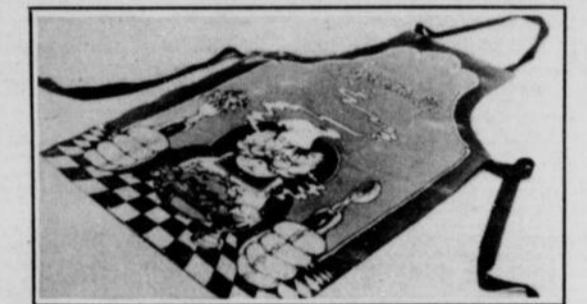
F. Laferrière
PUBLI-REPORTAGE

Gadgets-trouvailles par Andree LeBel



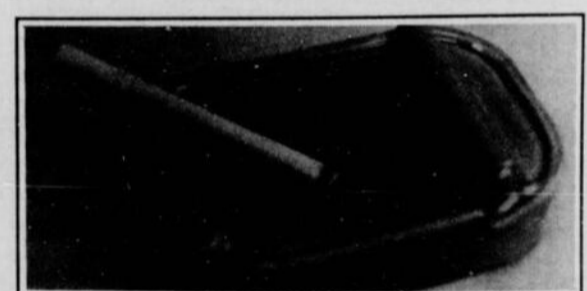
Des beignes sans problème

Le secret pour faire des beignes en toute quiétude et sans dégâts: cette louche à beignes. Vous n'avez qu'à placer la pâte dans la louche et grâce à la perforation du milieu, le trou de votre beigne se fera du même coup. Vous trempez ensuite la louche pleine de pâte dans l'huile pour éviter de vous brûler les doigts. A la Tocade pour \$1.75.



Pour cuisiner en gaieté

Finis le lavage de tabliers ou encore les taches qui traversent le tissu du tablier. Ces nouveaux tabliers de plastique aux couleurs très voyantes vous donneront le goût de cuisiner pour les vôtres. Vous pouvez aussi en offrir un à votre mari pour le convaincre que la cuisine c'est l'affaire du couple. Et quand vous en avez terminé, pourquoi ne pas le suspendre dans votre cuisine sur un crochet coloré? En vente au prix de \$8.50 à La Tocade.



De la sardine à la cigarette

Vous cherchez des cendriers originaux? Alors, vous serez comblé avec celui-ci. En forme de boîte à sardines, ce cendrier de céramique étonnera les plus blasés. Différentes couleurs. On le trouve dans les boutiques de cadeaux pour moins de \$2.

**les petites annonces de
la patrie**

527-8721

**APPARTEMENTS
CHAUFFÉS À LOUER**

APPARTEMENT DE 3 1/2, meublé ou non chauffé, dans bloc moderne, propre, situé sur une rue tranquille, près des écoles, du parc, des magasins de la Plaza St-Hubert, de l'autobus et du métro. Concierge, salle de lavage équipée. Taxe d'égout payée \$120. 6225 rue Chambord, près Bellechasse. Tél.: 279-6945

MAISON À VENDRE

60 milles de Montréal, belle maison de campagne, située au centre du village de St-Guillaume, 3 étages, 11 pièces, en parfaite condition, grand terrain. Possibilité de commerce, boutique 2 étages de 30' x 40'. Inf.: 1-514-334-6743.

MONNAIE ET TIMBRES

100 timbres mondiaux 25c
MONIC FILIATRAULT
4385, Marquette, Montréal, P.Q.

PERSONNEL

ARTICLES pharmaceutiques Adultes, écrivez pour obtenir catalogue confidentiel Articles hygiène personnelle, tantaisies, livres, jeux, magazines, vitamines. LaSalle Agencies, C.P. 1467, Winnipeg 1, Manitoba.

PERSONNEL DEMANDÉ

AGENTS pour vendre vêtements sur mesures, directement au client. Partiel ou plein temps. Boni d'habits gratuits. Expérience non requise. Écrivez pour échantillons. Rodney Tailoring Company, Dept. P, Casier 3018, Montréal, P.Q.

Signalez

527-8721

**TOUTE LA
VILLE EN
PARLE**

LE PSYCHO-TEST DU COUPLE

DÉCOUVREZ VOS QUALITÉS ET VOS DÉFAUTS

Pensez-vous être "infaillible"?

Les personnes qui ont trop d'assurance, réussissent parfois fort bien dans la vie. Elles sont pourtant généralement bien déplaisantes. Celles qui tergiversent sans cesse ne sont d'ailleurs pas très agréables. Et vous, dans quelle catégorie êtes-vous?

Pour le savoir, répondez par OUI ou par NON à chacune de ces dix questions.



Êtes-vous d'une grande discrétion?

Pour le savoir, répondez par OUI ou par NON à chacune de ces dix questions.



1 OUI
NON

Vous plaignez-vous à tout le monde de vos petits malaises?

2 OUI
NON

Essayez-vous toujours de connaître les petits détails de la vie privée de vos amis?

3 OUI
NON

Avez-vous tendance à vous fâcher lorsque quelqu'un n'écoute pas attentivement vos propos?

4 OUI
NON

Dans un lieu public parlez-vous toujours en sourdine?

5 OUI
NON

Engagez-vous facilement une conversation avec des personnes que vous ne connaissez pas?

6 OUI
NON

Invité chez des amis, vous est-il arrivé d'ouvrir leurs tiroirs?

7 OUI
NON

Les phrases de votre conversation, sont-elles les plus souvent émaillées de "Je", "Moi" etc...

8 OUI
NON

Savez-vous garder un secret?

9 OUI
NON

Essayez-vous toujours de convaincre les gens que vous rencontrez?

10 OUI
NON

Vous arrangez-vous toujours pour aiguiller la conversation vers des sujets qui vous intéressent plus particulièrement?

1 OUI
NON

Avez-vous des théories personnelles sur la mode?

2 OUI
NON

Pensez-vous que votre quotidien habituel soit le meilleur?

3 OUI
NON

Estimez-vous avoir une "excellente mémoire"?

4 OUI
NON

Pensez-vous que votre travail est toujours bien fait?

5 OUI
NON

Considérez-vous que votre première impression est toujours la bonne?

6 OUI
NON

Accordez-vous à la majorité le droit d'avoir raison quand votre opinion est minoritaire?

7 OUI
NON

Devant un quelconque problème, vous arrive-t-il de chan-

ger rapidement d'avis?

8 OUI
NON

Donnez-vous souvent à vos amis d'excellentes recettes contre les maux de la vie moderne?

9 OUI
NON

Supportez-vous que l'on vous contredise?

10 OUI
NON

Si vous commettez une faute, rejetez-vous les responsabilités sur les autres?

PENSEZ-VOUS ÊTRE "INFAILLIBLE?"

INTERPRETATION:

Attribuez-vous un point chaque fois que vous aurez répondu OUI à l'une des questions suivantes: 1,2,3,4,5,8 et 10.

Un point également pour NON: à 6,7 et 9.

FAITES LE TOTAL DE VOS POINTS

PLUS DE SEPT POINTS: vous ne doutez de rien et surtout pas de vous. C'est une attitude pleine d'inconvénients, qui vous rend souvent antipathique aux personnes qui vous approchent, si toutefois vous laissez aux gens le temps de vous approcher.

DE 3 A 6 POINTS: vous avez une notion très précise de vos possibilités ce qui vous donne en toutes circonstances une louable assurance.

MOINS DE 3 POINTS: vous êtes un peu mou. Votre caractère est beaucoup trop souple. Vous devriez faire preuve selon les circonstances de plus d'énergie.

ÊTES-VOUS D'UNE GRANDE DISCRÉTION?

INTERPRETATION:

Attribuez-vous un point chaque fois que vous aurez répondu Oui à l'une des questions suivantes: 1,2,3,5,6,7,9 et 10.

Un point également pour Non à: 4 et 8.

FAITES LE TOTAL DE VOS POINTS

PLUS DE SEPT POINTS: vous manquez de la plus élémentaire des corrections et vous ne savez pas faire preuve de discrétion. Vous êtes un véritable raseur.

DE 3 A 6 POINTS: vous êtes un peu bavard et ne sauriez vous en blâmer. Vous simez le contact direct avec les gens, c'est très bien surtout si l'on reste toujours correct ce qui semble être votre cas.

MOINS DE TROIS POINTS: un peu d'énergie que diable, vous êtes beaucoup trop discret, mais peut-être une grande timidité en est-elle la cause?

VOTRE BEAUTE



Vos produits de toilette s'accordent avec votre peau



Par
Josette
Ghedin
Professeur en
esthétique

Nous avons vu les avantages ou les inconvénients de trois grandes familles de produits de toilette pour le visage. Voici comment bien choisir ceux qui vous conviennent en tenant compte de votre type de peau.

Si votre peau est sensible, fine et plutôt sèche avec des tendances à réagir pour des riens, nettoyez chaque jour votre visage avec un lait onctueux et nourrissant. Il peut être à base d'huile d'avocat ou de marmotte. Vous risquez bien à l'eau tiède (jamais chaude) et vous rafraîchissez votre visage avec une eau de fleurs à la rose ou à l'hamamélis ou avec un tonique hydratant appelé "super-visage". Lorsque votre peau est également sensible, mais à une tendance particulière à des rougeurs, choisissez le lait à l'hamamélis, au tilleul ou à la camomille. Rincez également à l'eau tiède, puis faites des ablutions d'eau froide qui resserrent les vaisseaux sanguins et normalise la circulation. Utilisez un tonique appelé "vasculoderm", il est à base de vitamines P et C qui agissent sur les faiblesses vasculaires.

Pour ces deux types de peau, le nettoyage profond se fait une fois par semaine. Le savon-crème Dove ou la crème moussante "Desquaderm" sont utilisés et suivis de l'application d'un masque très hydratant, aux algues, par exemple. Ce soin hebdomadaire fait une toilette soignée du visage et laisse la peau éclatante.

Si votre peau est grasse et que ses sécrétions s'écoulent abondamment on dit qu'elle est huileuse.

Vous la reconnaissez facilement à l'aspect luisant. Votre maquillage tient mal et vos pores sont largement ouverts. Vous la nettoyez un jour sur deux (ou sur trois pendant l'hiver) avec le lait au camphre. Le reste du temps, vous employez Dove qui est le savon fait de cold-cream dont l'alcalinité est le plus convenable à la peau.

Vous pouvez également utiliser la crème détergente "desquaderm" ou la lotion moussante "dermamousse". Il existe aussi une mousse à base d'algues appelée "mousse marine" qui nettoie bien les pores encombrés de sébum. Ces nettoyages sont suivis d'un rinçage à l'eau chaude puis à l'eau froide. Faites très souvent un masque à base de kaolin et de chlorophylle. Il absorbe les graisses de l'épiderme et referme les pores dilatés.

Si votre peau est grasse mais retient ses sécrétions entre cuir et chair, vous avez alors des grains de sébum sous la peau et des comédons enfoncés dans vos pores. Votre peau n'est pas solide comme une peau huileuse puisque sa surface n'est pas lubrifiée naturellement. Il faut donc la nettoyer sans la décaper au risque de voir les grains de sébum envahir tout le visage. Le lait "à la mandarine" est certainement le plus adapté pour votre toilette quotidienne. Il est onctueux, acide et a la propriété d'assouplir la couche cornée, propriété appréciable pour les peaux comédoniennes. Son emploi est suivi par un rinçage à l'eau tiède et par l'utilisation de la lotion "floratic". Elle est surtout composée d'eau d'hamamélis qui apaise ce type de peau facilement irritable. Deux fois par semaine vous savonnez avec Dove ou "desquaderm" et vous utilisez le masque "réducteur" qui hydrate tout en assainissant cette peau.

MIEUX VAUT PRÉVENIR

CONTRACEPTION

La "pilule" est-elle dangereuse?

LA PRISE DE LA PILULE PAR ERREUR AU DEBUT D'UNE GROSSESSE RISQUE-T-ELLE DE RETENTIR SUR LE FOETUS ?

Une pilule risque d'être prise en début de grossesse:

*si une grossesse est consécutive à un oubli: ne se sachant pas enceinte à la suite d'un oubli, la femme peut avoir continué de prendre des pilules pendant un certain temps;

*cette circonstance écartée, l'éventualité d'une grossesse est peu probable car un examen médical préalable est indispensable avant de prendre une pilule, et la prise de celle-ci ne doit commencer qu'à la fin des règles.

Les pilules actuelles, faiblement dosées en hormone, ne retentissent pas sur le développement du fœtus et une prise accidentelle de pilule est donc sans risque. Tel n'était pas le cas avec une pilule lourdement dosée utilisée aux U.S.A. il y a quinze ans, qui a provoqué ainsi quelques cas de masculinisation partielle de fœtus femelle.

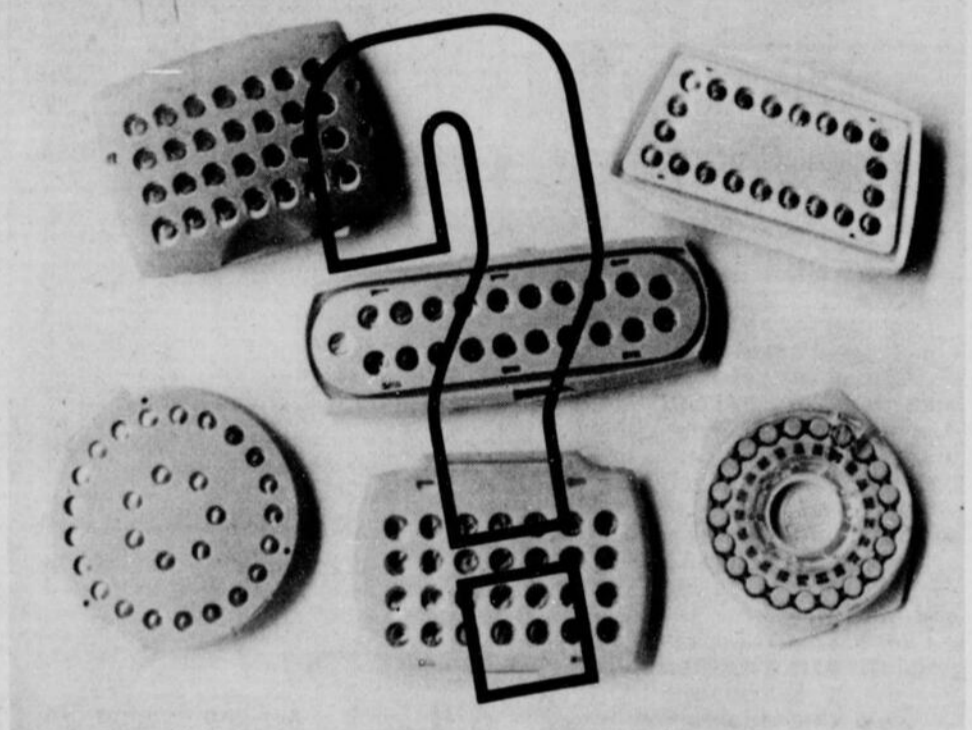
LA PRISE PROLONGÉE DE LA PILULE PEUT-ELLE PROVOQUER LA STÉRILITÉ ?

La prise prolongée de la pilule n'a aucune raison de pouvoir provoquer ensuite la stérilité. Rappelons que la prise de la pilule inhibe l'ovulation en agissant non pas directement sur les ovaires, mais au niveau de leur centre de commande, c'est-à-dire de l'hypophyse et de l'hypothalamus. A l'arrêt de la pilule, l'ovulation réapparaît en principe tout à fait normalement. A titre exceptionnel on a pu observer une absence de règles après arrêt de la pilule; cet incident traduit une certaine inertie de l'hypophyse, mais les ovaires sont de toute façon restés intacts, et contiennent toujours leur capital habituel de follicules. Il est donc possible, dans ces cas, de provoquer une ovulation par certains traitements.

La pilule est, au contraire, utilisée pour traiter certains cas de stérilités liées à des ovaires kystiques.

COMMENT SONT LES ENFANTS APRES ARRÊT DE LA PILULE

La pilule est utilisée depuis 18 ans, par 50 millions de femmes à l'heure actuelle dans le monde. Des milliers de grossesses ont donc été observées chez des femmes



Consultez votre médecin. Il existe plusieurs sortes de pilules aux forces variées. Et la pilule prise par la voisine, n'est pas nécessairement celle qui vous convient.

ayant pris au préalable la pilule pendant un délai plus ou moins long. Aucune anomalie n'a jamais été observée chez les nouveau-nés de ces femmes. Des études statistiques ont systématiquement comparé les enfants nés après prise préalable de pilule par la mère et des enfants nés de femmes n'ayant jamais pris de pilule. Aucune différence n'a été relevée entre les deux groupes, la même proportion d'anomalies ayant été relevée (rappelons qu'un certain nombre d'enfants naissent, hélas, malformés, et que ce risque est lié à certaines maladies héréditaires, virales, etc.)

LE BRUIT A COURU QUE LA PILULE POUVAIT RETENTIR SUR LE CAPITAL CHROMOSOMIQUE HUMAIN EST-CE VRAI ?

Ce bruit a effectivement été propagé par certains adversaires déclarés de tout procédé moderne de régulation des naissances. Il est dénué de tout fondement scientifique, et n'est pas à l'honneur de ceux qui ont agi ainsi. L'histoire commence il y a quelques années avec la découverte d'un chercheur canadien réputé: le docteur Carr. Celui-ci, étudiant les chromosomes de fœtus expulsés par fausse couche chez des patientes qui avaient auparavant pris des pilules, a observé certaines anomalies. Les observations du docteur Carr portaient sur 12 fœtus, et 8 fois des anomalies furent constatées.

Le docteur Carr publia

ces observations, en soulignant leur caractère préliminaire, et en insistant sur le fait que cette série était trop courte

pour permettre une conclusion quelconque.

On a en effet constaté depuis que, lors des fausses couches qui se pro-

La contraception est un droit

Texte: Stéphane Moissan

Les jeunes couples peuvent librement choisir le moment d'avoir un enfant. La contraception est un droit. Malheureusement bien des femmes n'y pensent pas ou l'ignorent trop souvent à leurs dépens. Les femmes ont gagné le droit de mettre un enfant au monde au moment de leur choix. Le problème réside encore toutefois dans le manque d'information. Informations générales, précises, quant au lieu où l'on peut se faire prescrire ou conseiller un moyen contraceptif adapté, concerté et défini, dans d'excellentes conditions. Selon un gynécologue-obstétricien consulté, comme pour plusieurs de ses confrères, la contraception n'est pas qu'un problème médical.

Le médecin non spécialisé dans la contraception auquel une femme rend visite dans son cabinet, manque souvent de temps. Il ne peut pas toujours écouter et questionner attentivement une patiente pour prescrire, en accord avec elle, la méthode contraceptive la plus appropriée. Il ne faut donc pas que les femmes se fient à un conseil d'amie et prennent ainsi le risque de ne pas bien assimiler une forme de contraception. Elles ont intérêt à choisir en connaissance de cause. D'où l'intérêt de centres spécialisés animés par des personnes qualifiées.

Leur travail consiste à faire prendre conscience à la femme de ses désirs profonds en matière de contraception. Celle-ci devra ensuite "se prendre en charge". "Ca n'est pas au médecin d'assumer la fonction contraceptive, dit un psychologue, mais à la femme elle-même si elle ne souhaite pas se comporter en objet. Le but de la contraception n'est pas la liberté, mais la maîtrise de soi à travers la contraception.

Les centres de planification sont encore peu nombreux, nous l'avons dit. Pour certaines femmes, ils peuvent se trouver trop éloignés de leur domicile. Mais les centres dont nous vous donnons les adresses peuvent résoudre certains problèmes posés par la contraception par téléphone.



ASTERIX/Dans cette collection, procurez-vous aussi:

- ASTERIX EN CORSE
- ASTERIX LE GAULOIS
- LA SERPE D'OR
- ASTERIX ET LES GOTHS
- ASTERIX GLADIATEUR
- LE TOUR DE GAULLE
- ASTERIX ET CLEOPATRE
- LE COMBAT DES CHEFS
- ASTERIX CHEZ LES BRETONS
- ASTERIX ET LES NORMANDS
- ASTERIX LÉGIIONNAIRE
- LE BOUCLIER ARVERNE
- ASTERIX AUX JEUX OLYMPIQUES
- ASTERIX ET LE CHAUDRON
- ASTERIX EN HISPANIE
- LA ZIZANIE
- ASTERIX CHEZ LES HELVETES
- LE DOMAINE DES DIEUX
- LES LAURIERS DE CESAR
- LE DEVIN

TEXTES DE GOSCINNY/DESSINS DE UDERZO/ L'ALBUM : \$2.59 SEULEMENT
DARGAUD EDITEUR Diffusion exclusive au Canada: LES DISTRIBUTIONS ÉCLAIR Ltée. 8320, Place de Lorraine, Ville d'Anjou, P.Q. Tél.: 353-6060

LE PRISONNIER
RÉCALCITRANT

VALENTIN LE VAGABOND



DITES DONC RICHARD, ET SI NOUS ESSAYONS DE FAIRE PARLER LE PRISONNIER? LA FAIM DOIT COMMENCER À LE TENAILLER!

EXCELLENTE INITIATIVE CHEF!



ALORS BONHOMME, ON EST DECIDE A PARLER?

CRRRR...



PARCE QUE NOUS NOUS SOMMES DECIDES A TE FAIRE PARLER PAR TOUS LES MOYENS.



ALORS?...



ALORS!!! JE NE RIS PAS MO...



..OOI APSCHS!!



RICHARD! POUVEZ-VOUS ME DIRE POURQUOI CETTE CHAISE N'A PAS DE DOSSIER?

NON, CHEF, JE NE PEUX PAS VOUS LE DIRE!



PENDANT CE TEMPS...

OUF! JE L'AI SEME! C'EST QU'IL AURAIT FINI PAR M'ATTEINDRE! BOUDOU... QUELLE ODEUR!!



PAR MESURE DE PRUDENCE JE VAIS PRENDRE DIFFERENTES ROUTES AFIN QU'IL N'AIT AUCUNE CHANCE DE ME RETROUVER... APRES TOUT, IL N'A AUCUN MOYEN DE ME REPERER!



SNIFF... SNIFF... SNIFF!...



SNIFF... SNIFF... SNIFF!...



IL A FILÉ PAR LÀ



ALORS VOUS NE VOULEZ PAS NOUS DIRE OÙ VOUS AVEZ CACHE LES BIJOUX? BIEN!

VOYONS, BRIGADIER UN PEU DE BON SENS, PUISQUE JE SUIS INNOCENT JE NE PEUX PAS SAVOIR OÙ SONT LES BIJOUX!



ECOUTEZ RICHARD VOUS ALLEZ ME... BZZZZZZ... ET BZZZZZZ

POUAH!!!

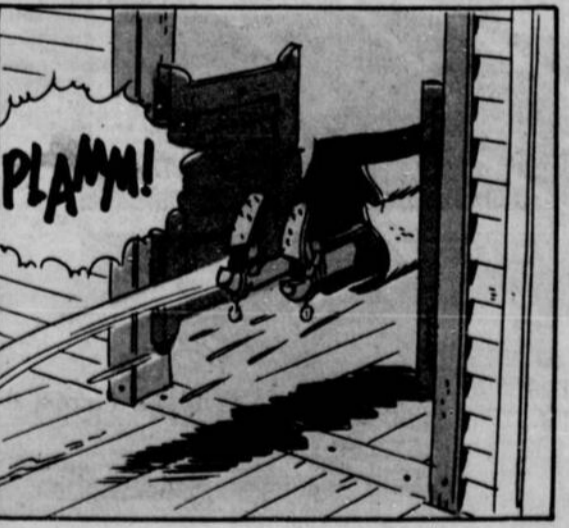
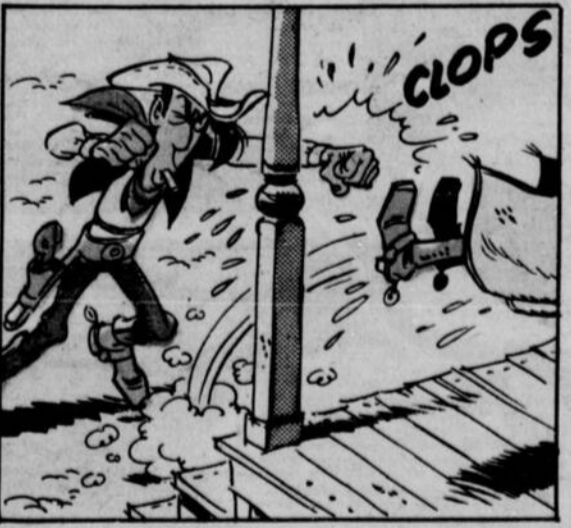
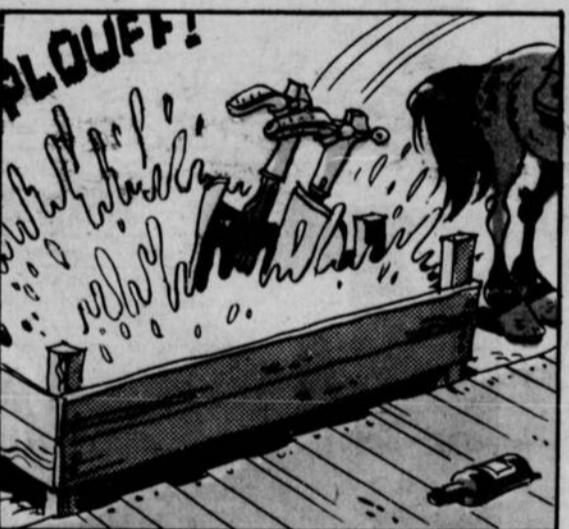



VALENTIN LE VAGABOND dans cette collection, procurez-vous aussi:

• LES MAUVAIS INSTINCTS

DARGAUD ETEUR TEXTES ET DESSINS DE TABARY! L'ALBUM \$2.59 SEULEMENT

Diffusion exclusive au Canada: LES DISTRIBUTIONS ECLAIR Ltée 8320 Place de Lorraine, Ville d'Anjou P.Q. Tel. 353-6060





LUCKY LUKE / DANS CETTE COLLECTION, PROCUREZ-VOUS AUSSI:

- L'HÉRITAGE DE RAN-TAN-PLAN
- DALTON CITY
- WESTERN CIRCUS
- MA DALTON
- LA DILIGENCE
- JESSE JAMES
- CANYON APACHE
- LE PIED TENDRE

• DUC

TEXTES DE GOSGINNY DESSINS DE MORRIS L'ALBUM, \$2.59 SEULEMENT

DARGAUD ÉDITEUR Diffusion exclusive au Canada: LES DISTRIBUTIONS ECLAIR Ltée 8320 Place de Lorraine Ville d'Anjou P.Q. Tel: 353 6060

ENIR QUE GUÉRIR

duisent en l'absence de prise préalable de pilules, 60% des foetus sont porteurs d'anomalies chromosomiques. Ces fausses couches spontanées évitent donc la naissance de nombreux enfants anormaux.

Des études très approfondies menées en France, par deux éminents chercheurs: M. et Mme Boué, ont démontré que la proportion d'anomalies chromosomiques était exactement la même qu'il y ait eu ou non prise préalable de pilules. Des expérimentations animales avaient également confirmé ces faits.

LA PRISE PREALABLE DE LA PILULE RISQUE-T-ELLE DE FAVORISER LA NAISSANCE DE JUMEAUX?

La prise de la pilule n'a aucune raison de favoriser par la suite des grossesses multiples. Il est assez curieux de constater que la pilule a pu être tenue pour responsable, selon les cas, soit de stérilité, soit de grossesses multiples.

Ce dernier bruit résulte en réalité d'une confusion entre les effets de la pilule et ceux de produits utilisés pour traiter certaines stérilités. Ces produits, appelés inducteurs de l'ovulation n'ont aucun point commun avec la pilule, ils ont une action inverse: ils déclen-

chent des ovulations alors que la pilule inhibe celles-ci. Les inducteurs de l'ovulation provoquent parfois des ovulations multiples donnant lieu à des jumeaux, triplés, etc... Mais ceci n'a rien à voir avec la pilule!

LA PILULE EST-ELLE CANCERIGENE?

Au cours des années 1930, un chercheur français réputé, le professeur Lacassagne, constata l'apparition de cancers de la mamelle chez des souris ayant reçu des oestrogènes. Ceux-ci constituant l'un des composants de la pilule. Il n'en fallut pas plus pour accuser celle-ci de pouvoir être cancérogène.

En réalité, on sait actuellement: — que les souris du professeur Lacassagne étaient porteuses d'un virus cancérogène transmissible par l'allaitement et que ce virus était le véritable responsable. Les oestrogènes ne jouaient qu'un rôle favorisant;

— qu'il est tout à fait impossible, sur une espèce animale non contaminée par ce virus, de faire apparaître un cancer avec des oestrogènes: des expériences ont été pratiquées notamment sur des souris, des rates, des chiennes, des guenons;

— que les oestrogènes sont utilisés dans l'espè-

ce humaine depuis 40 ans, c'est-à-dire bien avant l'apparition de la pilule. Jamais un cancer du sein n'a pu leur être imputé, et des études statistiques à grande échelle comparant des populations de femmes sous pilule et des populations témoins n'ont pas noté de différence à cet égard.

En revanche, des oestrogènes, et par conséquent la pilule, peuvent aggraver l'évolution d'un cancer préexistant, d'où la règle d'examiner les seins des femmes avant de leur prescrire une pilule.

DES EXPERIENCES MENEES SUR UNE CERTAINE RACE DE CHIENNES AUX U.S.A. ONT PROVOQUE LE RETRAIT DE PLUSIEURS MARQUES DE PILULES. POURQUOI?

Les pilules subissent en permanence, aux U.S.A. et dans d'autres pays, des tests extrêmement poussés pour vérifier leur innocuité. Parmi les tests exigés il y a quelques années par la Food and Drug Administration figurait l'administration pendant plusieurs années d'un des constituants hormonaux de certaines pilules à une race particulière de chiennes: la race Beagle, qui se singularise par son aptitude à constituer facile-

ment des nodules mammaires.

De tels nodules sont effectivement apparus chez des chiennes Beagle après prise prolongée de certains progestatifs de synthèse, provoquant le retrait précipité de certaines marques de pilules.

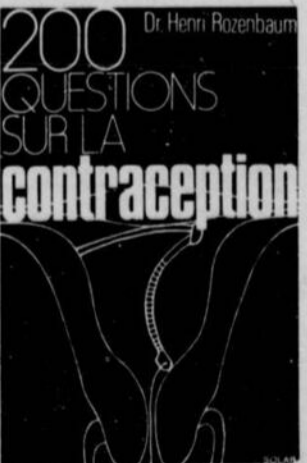
Ces nodules en réalité ont toujours été bénins et aucun cas de cancer n'a été noté. On s'est également aperçu depuis que le métabolisme de ces progestatifs de synthèse sans signification. Les mêmes expériences menées chez la guenon n'ont jamais provoqué la moindre anomalie.

Les chercheurs s'accordent actuellement pour reconnaître que les expériences menées chez la chienne Beagle étaient sans signification. Les mêmes expériences menées chez la guenon n'ont jamais provoqué la moindre anomalie.

POURQUOI PRATIQUE-T-ON REGULIEREMENT DES FROTTIS CERVICAUX ET VAGINAUX DE DEPISTAGE DU CANCER CHEZ LES FEMMES PRENANT LA PILULE?

Des frottis cervico-vaginaux de dépistage devraient être pratiqués annuellement chez toute femme à partir de 30 ans; le cancer du col de l'utérus serait ainsi toujours dépisté précocement, à un stade parfaitement curable par un traitement particulièrement simple.

Aussi le corps médical doit-il saisir la chance qui lui est offerte par la contraception: il peut ainsi pratiquer une médecine préventive, particulièrement en ce qui concerne le cancer, sur des populations de femmes qui ne seraient pas venues consulter si la contraception n'existait pas. Ces frottis doivent être pratiqués quel que soit le procédé contraceptif utilisé, et ne sont nullement en relation avec un risque quelconque que la pilule ferait courir à ses utilisatrices.



Tiré du livre "200 questions sur la contraception", édité et distribué par les presses de la Cité qui nous en autorisent la reproduction.

VOTRE SANTÉ



Camoufler des bourrelets reste toujours relativement possible. Mais... quand l'obésité s'en mêle, essayez seulement de trouver des vêtements convenables. Ce n'est plus facile du tout. Alors vite, penchez-vous sur une étude de votre régime et faites notre test. Il sur réserve des surprises.

Courez-vous vers l'obésité?



Par Pierre Fleury m.d.

Comme on l'a plusieurs fois écrit, prouvé, l'obésité est incontestablement une source d'ennuis à brève ou longue échéance. Sans nous borner à une énumération complète des troubles que provoque l'obésité, nous soulignerons à nouveau et insisterons sur le fait que l'obésité entraîne ou peut entraîner des problèmes de circulation, de mauvais état général sans compter que du point de vue esthétique, l'anatomie elle-même souffre de cette situation. Beaucoup de conseils ont été donnés pour éviter ou pour combattre l'obésité ainsi que des suggestions de mode de vie sain, des régimes alimentaires à suivre, une alimentation équilibrée sont autant d'armes à utiliser contre l'obésité. Pourquoi pas un test qui évaluerait vos risques de devenir obèse?

Un test amusant

Répondez par OUI ou par NON aux 24 questions suivantes:

- 1- Avez-vous l'habitude de grignoter entre les repas?
- 2- Avez-vous l'habitude de prendre régulièrement un lunch le soir avant de vous coucher?
- 3- Prenez-vous trois repas bien répartis au cours de la journée?
- 4- Avez-vous tendance à manger rapidement?
- 5- Attachez-vous de l'importance à avoir des repas qui comportent des étapes, un peu comme dans les grands dîners?
- 6- Demeurez-vous assis jusqu'à ce que la table soit vide?
- 7- Avez-vous l'habitude de prendre un déjeuner satisfaisant au début d'une journée?
- 8- Avez-vous l'habitude de manger jusqu'à ce que vous ayez l'impression d'avoir le ventre plein?
- 9- Prenez-vous vos repas à heure régulière ou essayez-vous de le faire?
- 10- Avez-vous une facilité déconcertante à digérer n'importe quelle sorte d'aliments et n'importe quelle quantité?
- 11- Les meilleurs moments de votre existence se concentrent-ils autour d'une bonne table à boire et à manger?
- 12- L'émotion et l'anxiété vous coupent-elles l'appétit?
- 13- Votre famille est-elle à majorité constituée de gens avant un poids au-dessus de la normale?
- 14- Existe-t-il une tendance au diabète ou y a-t-il du diabète dans votre famille?
- 15- Etes-vous très vite rassasié aussitôt que vous commencez à manger?
- 16- Essayez-vous de ne manger que lorsque vous avez faim de sorte que c'est surtout après le travail que vous mangez?
- 17- L'ennui vous porte-t-il à manger? Ou encore, lorsque vous êtes au repos ou que vous prenez un moment de détente, est-ce que l'heure des repas revêt une importance ou une signification particulière pour vous?
- 18- Existe-t-il dans votre vie une discipline personnelle dans quelque domaine que ce soit?
- 19- Avez-vous tendance facilement à avoir un gonflement des extrémités (mains et chevilles enflées)
- 20- Avez-vous tendance à prendre du poids lors de vos menstruations?
- 21- Avez-vous une volonté à toute épreuve?
- 22- Votre caractère est-il dépressif au point que la moindre circonstance le perturbe?
- 23- Si vous avez un caractère obstiné, êtes-vous excessif dans votre comportement?
- 24- Acceptez-vous un raisonnement plein de logique pour le faire vôtre?

RESULTAT
Si vous répondez NON aux questions 3-6-9-12-15-18-21-24 et OUI aux autres questions, vous pouvez considérer alors que physiquement et mentalement vous êtes le type parfait pour courir vers l'obésité, si vous ne l'êtes déjà.

La contraception une affaire à deux

Texte: Stéphane Moissan

Avant d'être un acte médical, la contraception devrait débiter par un dialogue avec des spécialistes (gynécologue-obstétricien ou centre de planning familial). C'est en même temps l'occasion d'un dépistage d'anomalies, soulignent les médecins consultés. De plus en plus ouverts à ce problème, les médecins québécois estiment que l'acte sexuel se pratiquant à deux, la contraception devrait également s'envisager à deux. Il est donc souhaitable que les deux partenaires consultent ensemble. La méthode choisie n'en sera que mieux acceptée par le couple.

Lors d'une consultation de contraception, la relation médecin-patient, soulignent les spécialistes, avec qui j'ai traité de ce sujet, est différente de celle qui existe lors d'une maladie. "Il ne s'agit plus de malades se soumettant à l'autorité du médecin, mais d'une décision commune de patients qui partagent avec le spécialiste consulté, la responsabilité de la prescription."

Association de planning à votre disposition

Il existe présentement quelques centres de planning où l'on peut recevoir des consultations individuelles, des informations sur le comportement sexuel et les problèmes affectifs. Ces centres sont malheureusement trop peu nombreux. Prévu par la loi on les appelle officiellement Association pour la planification familiale et le plus important se trouve à Montréal. On trouve toutefois une douzaine d'autres associations partageant le même but d'information pour faciliter la réguli-

sation des naissances, à travers la province, mais leur budget limité ne leur permet malheureusement pas de rejoindre tout le public voulu.

Leur principale mission reste toutefois: l'éducation familiale (problèmes des rapports conjugaux, stérilité, maternité, etc.) et l'information sur toutes les méthodes de régulation des naissances. A l'Association pour la planification familiale de Montréal et de Laval, on précise qu'il s'agit là d'un centre de référence, de consultation individuelle et téléphonique, de formation, d'animation et d'information. Les services offerts sont gratuits, et suivant le problème en cause, chaque cas une fois étudié, est référé à un spécialiste. Il ne s'agit pas d'une clinique mais d'un centre de planification. Ne l'oubliez pas.

Qu'il s'agisse de consultation médicale ou de conseil familial, on vous indiquera un médecin, un conseiller ou un psychologue ayant reçu une formation particulièrement poussée en matière de contraception. Car il s'agit d'informer la femme avec la plus grande neutralité. Il lui appartiendra ensuite de décider d'une méthode.

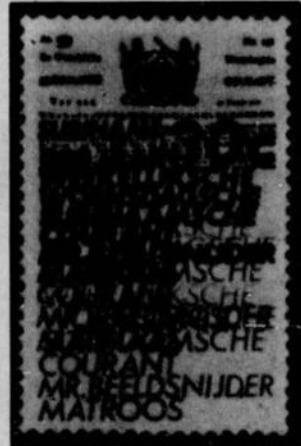
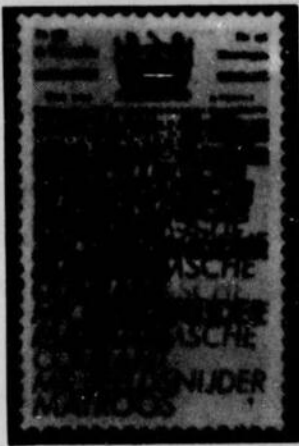
Kiosque d'information

On peut rejoindre l'Association pour la planification familiale de Montréal en s'adressant au 336 est, rue Sherbrooke ou en téléphonant à 844-3349. Vous recevrez toutes les informations désirées.

Un kiosque d'information se tiendra les 26-27 et 28 septembre au Centre Alexis-Nihon de Montréal, où des conseillers présenteront des films, offriront leurs conseils au grand public. On y trouvera aussi tout le matériel de contraception sur place.

PHILATELIE

Commémoration du plus vieux journal du Surinam



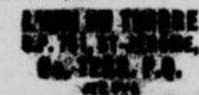
Pour commémorer le plus vieux journal hebdomadaire du Surinam, paraissant le mercredi, l'Administration postale du Surinam a émis le 31 juillet une série de deux timbres spéciaux sans surtaxe. Ces timbres, de 15 et 30 cents, sont réalisés en quatre couleurs.

Ils représentent tous les deux une partie d'une vieille édition du journal et portent le texte suivant: "2000 JAAR WEEKLIJKSCHE WOENS-DAGSCHE SURINAAMSCHE COURANT" (2e centenaire du premier journal du Surinam, paraissant le mercredi), ainsi que le nom du premier rédacteur en chef: Me. Beeldsnijder Matroos.

Les projets des timbres ont été réalisés par l'imprimerie anglaise Bradbury, Wilkinson & cie, de New Malden. Le prix de la série, en argent néerlandais, est de 0,81 florin. Les timbres seront en vente jusqu'au 30 juillet 1975. Il n'y a pas de délai de validité pour l'affranchissement.



GRATIS: Un lot de timbres différents + feuillet-souvenir + bloc de 4 + pli du 1er jour + série complète. Le tout vous parviendra sur demande de nos approbations. Inclure 25¢ pour manutention + poste.



UNE GIGANTESQUE OFFRE "PRISE DE CONTACT" POUR \$1.00 COUPE DU MONDE AU SOCCER 1974

TIMBRES COMMÉMORATIFS DU CHAMPIONNAT DE LIBÉRIE. La popularité de ce sport est illustrée par ces timbres fantastiques. Les dessins de ces timbres géants reproduisent: l'emblème, les drapeaux et les équipes en action de: Allemagne de l'Ouest et Chili; Zaïre et Ecosse; Pologne et Argentine; etc. 8 diff. COMPL. TRÈS GRANDE VALEUR!

MONACO: Vierge Marie, Pape Pie IX et Pie XII en LOSANGES. 3 HOMÉY timbres en images.

TCHÉCOSLOVAQUIE: Remarquable collection. 25 var. Détail \$1.00.

GRENADE: Commem. de Noël. Les pêcheurs de Topohamma honorant les dieux de l'océan, Qatar commem. Grande sélection de timbres européens très représentatifs, etc. en COLLECTION GÉNÉRALE DE 300 diff. Catg. \$9.00 - \$10.00

LES JEUX OLYMPIQUES, commémoratifs.

HONGRIE: Excellente collection. 100 diff.

U.S.A. 1966: "La découverte de l'Amérique", remarquable feuillet-souvenir mint cpl.

L'EMPIRE BRITANNIQUE: Passé et présent. 100 diff.

Le Territoire ANTARCTIQUE australien: l'expédition au Pôle Sud de 1908-09 comm. cpl. l'EXPÉDITION ANTARCTIQUE de 1911-14 comm. cpl.

CHINE: Une collection hautement recherchée constituée entièrement de très rares timbres de la GRANDE CHINE. 100 diff. Valeur au DÉTAIL \$3.00.

Offre SEULEMENT pour ADULTES. Un choix intéressant de timbres sera joint pour examen.

FRASEK CO., INC.
Dept. LP WHITE PLAINS,
NEW YORK 10601

HOROSCOPE

BELIER
21 MARS — 19 AVRIL

C'est une semaine où toute initiative de votre part sera prise avec bienveillance. L'orientation positive des esprits sera telle que les oppositions mêmes seront présentées avec délicatesse.

Il est des petits soins qu'il ne faut pas remettre sans cesse. Vous ne faites que compliquer la situation et vous créez des difficultés fort inutiles. Pour vos affaires, les perspectives sont plus qu'excellentes. Ne restez pas négligent dans une période favorable.

TAUREAU
20 AVRIL — 20 MAI

Vous prendrez des décisions importantes et maintes situations sentimentales seront ainsi transformées. Soyez optimiste et courageux, acceptez de vous engager. Vous verrez de beaux développements dans votre vie amoureuse. Tout concorde en effet pour parvenir à une plus étroite entente des cœurs et des opinions.

Votre sommeil devient plus calme et les énergies disponibles deviennent immédiatement plus étendue. Continuez à respecter votre horaire de repos et vous verrez vos forces grandir en conséquence. Excellente semaine pour vos affaires s'il en est. Combattez avec confiance vous aurez le maximum de chances de gagner dans tout ce que vous aurez engagé. Vous saurez prendre des initiatives hardies et éventuellement porter vos ambitions sur un plan plus large.

GEMEAUX
21 MAI — 20 JUIN

D'agréables surprises vous attendent. Vous pouvez découvrir la valeur d'un être que vous n'aviez pas encore pu juger correctement. Une décision d'importance peut éventuellement avoir une certaine influence sur le déroulement de votre vie. Soyez optimiste.

Un peu de repos si vous avez été trop loin dans l'abus des sorties tardives et des rentrées nocturnes. Très bonnes affaires. Vous pouvez développer ce que vous avez déjà en train. Ne manquez pas de vous y appliquer avec courage et ténacité.

CANCER
21 JUIN — 22 JUILLET

Vous saurez trouver le chemin du cœur qui attend, sans dévoiler encore ses intentions. Un progrès important peut être accompli dans le rapprochement de deux cœurs qui étaient restés dans l'attente. Vous semblez devoir faire des projets ensemble, que les circonstances aideront à mettre en pratique.

Bonne santé, encourageant aux activités qui avaient été rebutées ou effrayées par l'effort qu'elles demandaient. Ne manquez pas l'occasion qui se présentera certainement, d'avancer dans vos activités professionnelles, l'intelligence viendra à votre aide chaque fois qu'il faudra répondre à une situation nouvelle.

LION
23 JUILLET — 22 AOÛT

Votre bonne santé incite à abuser de votre organisme; soyez quand même très prudent. Vous avez accompli des progrès importants dans vos affaires. Ne reculez devant aucun effort, le bon moment est arrivé pour prendre des initiatives. Soyez audacieux et travailleur. Le succès est là.

Vous avez une excellente impression. Quelle que soit la façon dont vos amours sont concrétisés en ce moment, la période est plus qu'excellente pour l'évolution que vous pouvez en attendre. Il vous reste à montrer que l'on peut compter sur vous.

VIERGE
23 AOÛT — 22 SEPTEMBRE

Aucun souci majeur en amour, pas de crainte à avoir quant au déroulement de l'affaire de cœur en cours. Vous recherchez la joie de cultiver les sentiments les plus forts. La sincérité sera l'arme la plus efficace. Sachez dire ce que vous avez sur le cœur, sachez dévoiler vos sentiments les plus profonds.

Vitalité fortement soutenue par votre optimisme. Ne reculez devant aucun effort. Dans vos affaires, domaine animé. Sachez travailler avec habileté à l'évolution de vos ambitions. Avancez sans hésiter, dépensez-vous avec ardeur.

BALANCE
23 SEPTEMBRE — 22 OCTOBRE

Une très bonne période verra votre esprit clair, raisonnable ne vous empêchera nullement de viser haut dans la poursuite de vos idées et de vos espérances. Vos rencontres vous apporteront de grandes joies et vous assureront le bonheur.

Infatigable mais trop confiant de votre personne, vous ne laissez guère de repos à votre organisme. Vous savez prendre les décisions qui orienteront de mieux en mieux votre travail. Vous saurez également rester en très bons termes avec votre entourage.

SCORPION
23 OCTOBRE — 9 NOVEMBRE

Le mal que vous vous étiez donné peut vous faire apprécier, aimer. Ne cherchez pas à les sortir trop vite. Les besoins de liberté se font sentir plus fort que jamais. Que l'imagination ne vienne pas troubler votre santé, elle vous laissera vivre en paix.

Vous paraissez voir grand, trop grand peut-être. Faites de grands projets mais ne voyez pas trop large dans vos dépenses. Vous pouvez subir les conséquences d'une imprudence commise par un partenaire à qui vous auriez laissé partager vos responsabilités d'une façon excessive.

SAGITAIRE
22 NOVEMBRE — 21 DÉCEMBRE

La situation est excellente, surtout pour ceux qui goûtent encore leur liberté. Le hasard leur fournira des occasions et pour certains de s'engager dans une action qui décidera de leur sort.

Vous ébaucherez des liens d'affection d'abord superficiels, mais qui auront des chances de s'affirmer comme plus intéressants plus sérieux que vous ne les auriez eus au départ. Vous êtes résistant à la fatigue, mais il ne faut pas multiplier les efforts physiques ces jours-ci. Il se présentera des possibilités de gains et votre esprit sera orienté vers tout ce qui s'offrira en ce terrain.

CAPRICORNE
22 DÉCEMBRE — 19 JANVIER

Bonne semaine qui verra venir l'apaisement de vos conflits, la transformation de certaines amitiés en sentiments tendus. Les difficultés qui ont résulté de la jalousie semblent s'être dissipées. Soyez raisonnable, ne donnez plus aucune prise à vos soupçons.

Il est des processus organiques qui exigent un minimum de précautions. Acceptez de les assurer et vous cesserez de vous plaindre. Vos conceptions en affaires sont en ce moment plus claires que jamais. Certains problèmes d'argent trouveront aussi une solution.

VERSEAU
20 JANVIER — 18 FÉVRIER

Vous avez là une semaine de joie devant vous, mais d'une manière différente de ce que vous aviez imaginé. L'enjeu est assez considérable et une belle part de bonheur peut être vécue si vous savez mener le jeu avec sincérité.

Si vous éprouvez quelques sensations de malaise, ne vous effrayez pas outre mesure, mettez cela sur le compte d'une fatigue longtemps accumulée. Il est des réactions qui se produiront avec retard, et qui parfois dureront un peu plus longtemps. Vous pourriez tirer un excellent parti des journées qui viennent. Certaines transactions s'avèrent possibles, des éléments nouveaux étant apparus, vous permettront de prendre une décision.

POISSONS
19 FÉVRIER — 20 MARS

Votre amour se manifesterà par des conversations, des projets et des échanges de confidences. Il se trouve que le moment est excellent, on pourrait lui donner un ton différent et préparer une orientation sentimentale. Ne vous montrez pas impatient.

La santé sera bonne, ne cherchez pas à en prendre prétexte pour justifier des moments de négligence et de paresse. Il y a un vaste horizon dans vos affaires. Ne négligez aucune opportunité. Ne vous montrez ni timide ni méfiant et vous parviendrez à transformer éventuellement une situation qui ne vous donnait pas satisfaction.

NOUVEAUTÉS

Ne courez plus après vos timbres. Abonnez-vous à notre service de nouveautés pour garder votre collection à date aux plus bas prix possible. Timbres réservés dans les pays de votre choix (minimum 5 pays).
25 ans d'expérience dans ce service
Détails complets envoyés sur demande
La Maison Vincent
2016, DRUMMOND, suite 816
Montréal 107, Tél. 845-2853

208 TIMBRES GRATUITS

Sur demande de probation. Envoyez 25¢ pour frais de manutention et de poste.
HAWLEWAY STAMPS LIMITED
P.O. BOX 179 CHATEAUGUAY P.Q.

130 TIMBRES

Différents Univers incluant 10 commémoratifs du Canada et 10 des États-Unis, seulement 25¢ avec demande d'approbation. Jolie prime gratuite avec achat \$1.00 et plus.
ROBAR, DEPT. M.
C.P. 82, Drummondville, P.Q.

TIMBRES GRATUITS

100 DIFFÉRENTS TIMBRES DU MONDE ENTIER
ODONTOMÈTRE 2" x 5"
EN PLUS, liste de paquets et odontomètre gratuits. Cette magnifique collection vous est offerte afin de vous faire connaître nos approbations. Inclure 25¢ pour frais de manutention.
REG.
100 TIMBRES CANADA \$1.00
100 TIMBRES E.U. \$1.00
Spécial: les deux pour \$1.25
CENTRE PHILATELIQUE DE QUÉBEC, INC.
338 DE LA COURONNE,
QUÉBEC 2, QUÉ. G1K 6E6

50 TIMBRES D'ASIE DIFFÉRENTS

Superbe collection de timbres du Japon, Ceylan, Iran, Indonésie, Inde, Pakistan, Philippines, Hong Kong et autres pays asiatiques. Vous parviendrez avec catalogues et approbation de choix pour seulement 10¢.
LOUIS ARPIN
C.P. 240 Philipsburg (Que.)

GRATIS 198 TIMBRES DIFFÉRENTS

Inclure magnifique collection de timbres, plus de 1000 timbres, plus de 100000 timbres en vente. Inclure 25¢ pour frais de poste.
Stamp Shop Co. Ltd.
C.P. 700, Québec 1 P.Q., Canada

CATALOGUE SCOTT 1975
VOLUME 1: ÉTATS-UNIS • NATIONS-UNIES • COLONIES ANGLAISES
\$7.70 + .80 POSTE

TIMBRES EN PAQUETS DU CANADA
200 DIFFÉRENTS: \$2.00 400 DIFFÉRENTS: \$14.00
300 DIFFÉRENTS: \$4.50 500 DIFFÉRENTS: \$39.95
600 DIFFÉRENTS: \$75.00
+ 8% TAXE

ALBUM DU CANADA COMPLET
\$4.25 + 8% TAXE + .65 POSTE
NOS PRIX SONT LES PLUS BAS. NOTRE CHOIX LE PLUS GRAND
LE CENTRE DU TIMBRE DE MONTRÉAL
2006 BELANGER — MONTRÉAL, H2G 1G1 729-2882

Vos enfants et vous

Quand les parents sortent le soir

Texte:
Stéphane
Moissan

Lorsqu'on a de jeunes enfants, sortir, pour les parents devient presque toujours un problème. Pourtant, il est bien agréable d'aller de temps en temps, au cinéma, au restaurant ou tout simplement passer la soirée chez des amis. Agréable, et même nécessaire pour la mère de famille accaparée toute la journée, d'un bout à l'autre de l'année, par les travaux ménagers et les soins à accorder aux enfants.

Il n'est évidemment pas question de laisser seuls de jeunes enfants, même s'ils dorment, même si vous n'êtes pas loin; c'est toujours une grave imprudence de laisser seuls des enfants et vous ne seriez d'ailleurs jamais véritablement tranquilles.

Mais alors, qui les gardera? Une personne de la parenté, une tante, une cousine, des neveux ou nièces plus âgés, une voisine en qui vous avez confiance ou tout simplement une gardienne payée pour cela. On trouve des associations d'aides ménagères et de gardiennes et même des étudiants intéressés à se faire un peu d'argent de poche, en s'adressant soit aux universités ou aux cegeps, qui ont tous un service d'aide aux étudiants. Le tarif varie entre .60 et \$1. de l'heure, parfois un peu plus après minuit. L'important est que vous soyez assurés que votre bébé, vos jeunes enfants, soient sous bonne garde.

N'oubliez pas vos recommandations

Et avant de partir, il vous faut penser à préparer certaines choses afin de faciliter la tâche de la gardienne, et de cette façon vous saurez aussi ce qu'il y avait à faire le sera.

Tout d'abord faites une liste à l'intention



de la gardienne pour lui indiquer ou lui rappeler le programme à suivre.

Préparez le repas ou le biberon à donner.

Laissez toujours votre adresse et le numéro de téléphone pour vous rejoindre.

Notez également l'adresse d'un hôpital le

plus près et le numéro de téléphone de ce dernier avec le nom et le numéro de téléphone de votre médecin de famille ou du pédiatre traitant vos enfants.

Indiquez toujours une personne où la gardienne ou le gardien pourra se rendre

ou communiquer en cas d'urgence.

Enfin, précisez l'heure à laquelle vous reviendrez. Bien entendu, il faut donner tous ces renseignements, mais il ne s'agit pas d'accabler la personne responsable de vos enfants de mille recommandations. Elle

n'aura tout simplement plus envie de revenir.

Prévenez les enfants

Les enfants sont très sensibles au fait que leurs parents sortent le soir. Ils ont un peu l'impression d'être exclus de la fête et leurs réactions sont souvent très significatives; il n'est pas rare

d'entendre les parents dire que leurs enfants étaient insupportables avant leur départ. Même s'ils sont petits, expliquez-leur que vous les aimez bien mais que de temps en temps les grandes personnes rencontrent des amis de leur âge à une heure où tous les enfants sont couchés.

Annoncez cela comme une chose normale. Surtout ne vous croyez pas obligés "d'acheter" par un cadeau à votre départ ou en promettant une surprise au retour. Par contre vous pouvez leur dire: "Tel jour, nous sortirons ensemble, mais ce soir, nous sortons tous les deux." Insistez sur le fait qu'ils sont grands, (même si l'enfant n'a que deux ou trois ans) et qu'ils sont assez raisonnables pour rester avec quelqu'un d'autre que vous.

Certains enfants sont sensibles et émotifs ou capricieux et ils essaieront de vous faire changer d'idée. S'ils ne sont pas malades, entre bonnes mains, ne succombez pas au chantage. Vous êtes parfaitement en droit de passer quelques soirées à l'extérieur sans penser que vous frustrez les enfants de votre affection.

Par contre, prenez le temps de leur parler, de les embrasser. Faites-les participer à votre joie, et surtout ne leur faites pas sentir qu'ils vous ennuient et que vous avez hâte de partir.

Une dernière remarque; Partez franchement devant eux. Vous serez tentés devant des pleurs, de partir en vous cachant. Ce n'est jamais une bonne solution car la prochaine sortie sera encore plus difficile. Ne croyez pas que toutes ces précautions soient superflues. En sachant que vous avez tout prévu pour que vos enfants soient heureux et rassurés, vous passerez une bonne soirée sans problèmes ni anxiété.

GAGNEZ \$50.

CHAQUE SEMAINE

Chaque semaine, la première solution exacte tirée au hasard parmi celles qui nous sont envoyées vaudra un prix de \$25 à son auteur. La deuxième solution, un prix de \$10. et les trois autres solutions exactes, un prix de \$5. à chacun des concurrents.

La solution des mots croisés de cette semaine sera publiée dans le prochain numéro de La Patrie.

Remplissez ce coupon et retournez-le avec la grille à: Concours Mots Croisés La Patrie, Problème no 2, 3019 est, rue Sherbrooke, Montréal.	Nom
	Rue
	Ville

SOLUTION PROBLÈME NO 1

1	C	A	R	V	I	S	E	T	A	L	A	G	I	S	T	E	S	B
2	L	I	E	V	F	L	A	N	E	L	L	E	A	L	E	N	E	
3	O	C	C	L	O	S	I	O	N	S	L	O	C	N	A	V		
4	C	H	I	C	U	N	I	E	L	E	C	T	R	I	C	E	S	
5	H	E	T	A	I	R	E	O	S	G	E	A	N	T	E	E	U	
6	E	A	I	N	E	S	S	E	P	O	R	T	E	U	R	S	S	
7	E	T	U	A	S	A	U	T	E	R	I	E	R	I	T	E	S	
8	O	V	I	P	R	E	U	V	E	I	S	A	N	S	E	E		
9	T	R	O	U	T	E	T	E	N	T	E	S	S	E	I	N	E	
10	T	E	N	T	E	R	E	S	T	E	S	S	U	E	E	O	L	E
11	O	S	I	E	A	U	A	G	E	S	P	O	R	T	L			
12	B	B	L	O	U	I	S	T	E	P	E	S	O	Y	E	U		
13	R	E	C	I	T	D	E	V	I	N	E	E	I	A	R	T		
14	E	T	E	T	A	G	E	R	O	A	D	S	T	E	R	I	R	E
15	I	S	E	R	E	R	A	N	I	M	E	E	T	A	S	E	N	
16	O	S	I	C	O	I	R	O	S	I	E	R	T	S	E			
17	T	E	S	E	S	A	U	P	E	N	N	U	A	G	E	L		
18	A	S	T	I	O	T	T	O	N	D	O	T	E	A	S	I	E	
19	G	A	R	L	I	A	N	E	S	E	A	L	R	E				
20	E	T	R	A	V	E	S	C	U	R	I	O	S	I	T	E	S	S

1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
17																			
18																			
19																			
20																			

No 2 HORIZONTALEMENT

- 1—Régistre contenant les minutes des actes d'un notaire — Qui revient à chacun.
- 2—Sans vigueur — Ajusté — Forêt du nord-est du dép. de l'Essonne.
- 3—Propre — Ceux qui aiment à vivre dévêtus — Fleuve des Alpes-Maritimes — Affaibli.
- 4—Cordage qui entoure le mât d'un bateau — Promenade — Plante potagère à racine comestible.
- 5—Interj. marquant la surprise — Iridium — Venue au monde — Id est — Se rendra — Dans le lieu où l'on est.
- 6—Ecales — Voyelles jumelles — Mesure française de capacité.
- 7—Colère — Point cardinal — Erbium — Pas beaucoup — Face du dé.
- 8—Klaxon — Effrayés.
- 9—Phénomène lumineux atmosphérique — Inflammation de l'uvée — Batailles.
- 10—Intente une action en justice — Qui a lieu tous les deux ans — Coiffure militaire.
- 11—Adj. poss. — Petits trous percés dans le cuir d'un vêtement pour y passer un lacet — Parcourue des yeux — Initiales d'un ingénieur

- français, inventeur des procédés de conservation des denrées par le froid.
- 12—Altesse Royale — Manganèse — Issu de — Individu — Femme du porc.
- 13—Avarié — Crochet double — Dans le nom d'une grande ville du Brésil — Cotisations.
- 14—Ceux qui exposent la marchandise en vente dans un magasin — Succède au jour — Patrie de Malherbe.
- 15—Maures — Directions — Dans le calendrier des anciens Romains.
- 16—Dégradation du sol — Adj. de lieu — Jeunes garçons faisant partie d'une organisation de scoutisme.
- 17—Nickel — Feuilletée — Offensée.
- 18—Il fut guéri par son fils sur les conseils de l'ange Raphaël — Endroit pittoresque — Préf. sign. au début de — Mélodie — Avant-midi.
- 19—Art arabe — Au football, joueur chargé de lancer le ballon — Qui ne fait pas partie du clergé — Partie du pain.
- 20—Naif — Sépulture.

VERTICALEMENT

- 1—Bras de mer resserré entre deux terres — Installations.
- 2—Fait ou répétée plusieurs fois — Drame lyrique religieux.
- 3—Inscrit — Os de certains poissons — Nom donné à des plantes cultivées dans les régions chaudes — Berceau.
- 4—Le plus petit nombre — Personnes très méchantes — Mélangés — Terre entourée d'eau.
- 5—Anc. nom du cap Matapan — Sorte de toupie — Abri.
- 6—Anc. do — Réception — Initiale du comédien Genest — Conj. marquant l'alternative — Se dit entre intimes.
- 7—Port d'Allemagne occidentale — Détérioré — Emblèmes.
- 8—Souverain — Epoques — Lésé — Poisson d'eau douce de couleur rouge.
- 9—Château dominant l'Indre — Entrée — Rétrécie.
- 10—La plus grave des voix de femme

- Etouffée — Liquide incolore — Dans la rose des vents.
- 11—Pièce de théâtre fondée sur le merveilleux — Revenus annuels — Préf. privatif.
- 12—Sainte — Immédiat.
- 13—En les — Manqua — Supplice du Moyen-Age — Poisson plat.
- 14—Retour à l'activité — Partie de l'air — Né de — Altesse Royale.
- 15—Ecole nationale d'administration — Outil de tailleur de pierre — Patrie de Michel Anguier — Lien grammatical — Distinct.
- 16—Raconteur — Et caetera — Avis.
- 17—Symbole du tour — Fondateur de la principauté de Novgorod — Teindre avec du rocou.
- 18—Apprend — Celle qui joue sa partie dans un ensemble musical — Pron. pers.
- 19—Ainsi — Désinfectées — Arrose Pont-d'Ain.
- 20—Voeux — Silicium — Notre-Seigneur — Diffuse.

DIVERSIMO

SUR LES ONDES DE



du lundi
au vendredi 9h 40

avec
Fernand Robidoux
Marcel Brouillard
et leurs invités de choix

LUNDI: Maurice Côté
journaliste

MARDI: Pierre Marcotte
animateur

MERCREDI: Mario Verdon
animateur

JEUDI: Claudette Auchu
organiste

VENDREDI: Claude Valade
chanteuse

une exclusivité de

PHOTO-JOURNAL

UNE QUESTION DE POIDS

Pour perdre du poids...

Oubliez le vibromasseur et les saunas

L'énorme ceinture du vibro-masseur sur les fesses, une dame optimiste sourit à l'idée de perdre du poids. Pour elle, quelques minutes de patience à se faire "brasser" et le tour est joué.

A l'issue de la séance, notre rondette athlète passive prendra la peine de constater le changement devant une glace.

Pauvre elle! Elle ignore probablement qu'il lui faudra subir le brassage du vibro-masseur durant 500 heures pour perdre une seule livre.

Que dire des saunas ?

Certes, la publicité qui entoure cet appareil vibromasseur, sème la confusion chez le public, mais il ne faut pas être dupe. Il n'existe aucun moyen mécanique pour perdre du poids.

Lorsque vous consommez plus de nourriture que nécessaire, vous gagnez automatiquement du poids. Seul un régime approprié et l'exercice physique forment la méthode la plus sûre et inoffensive de perdre du poids.

Au risque de mettre un terme aux espoirs de certaines personnes dodues, la même critique se prête au bain-sauna.

Certes, les bains de

vapeur sont excellents pour se détendre et se décongestionner les pores de la peau, mais non pour réduire le poids. Il est à remarquer qu'immédiatement le bain de vapeur terminé, vous aurez perdu quelques livres, mais vous les reprendrez au premier repas que vous absorberez... et même au premier verre d'eau que vous ingurgiterez.

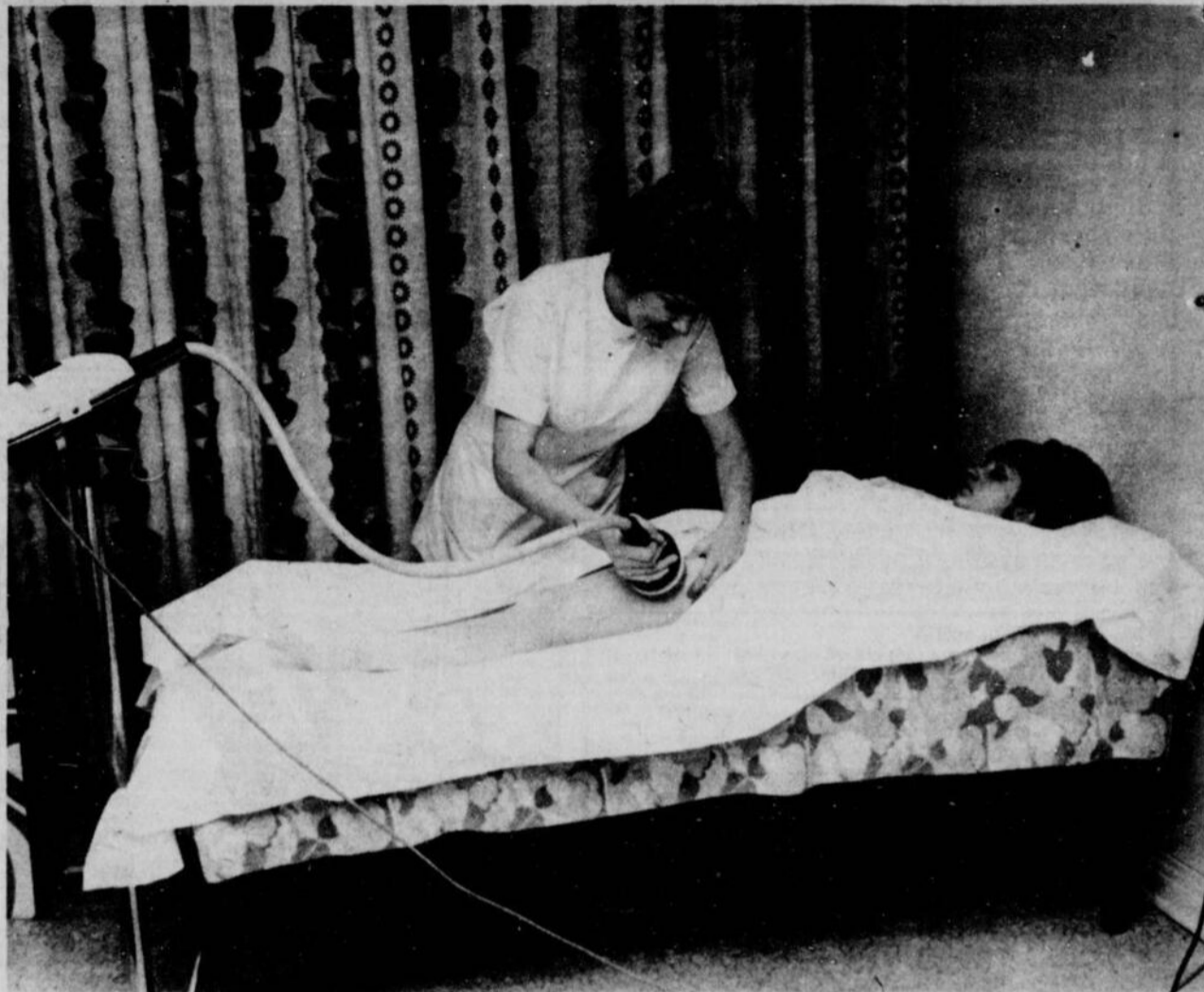
C'est malheureux pour vous, mais la réduction du poids par les saunas, n'est que provisoire... et illusoire.

Il n'existe aucune formule miracle. Seul l'exercice physique ou une diète (suivie), viendront à bout de votre surplus de graisse. Le vibromasseur et le sauna ne vous aident que psychologiquement... vous croyez perdre du poids mais vous ne vous verrez jamais perdre du poids.

Pour les nerveux...

Pour les gens nerveux maintenant, pour qui la perte de poids ne semble pas un problème. Un conseil du Dr Hans Seyle pourrait retenir votre attention.

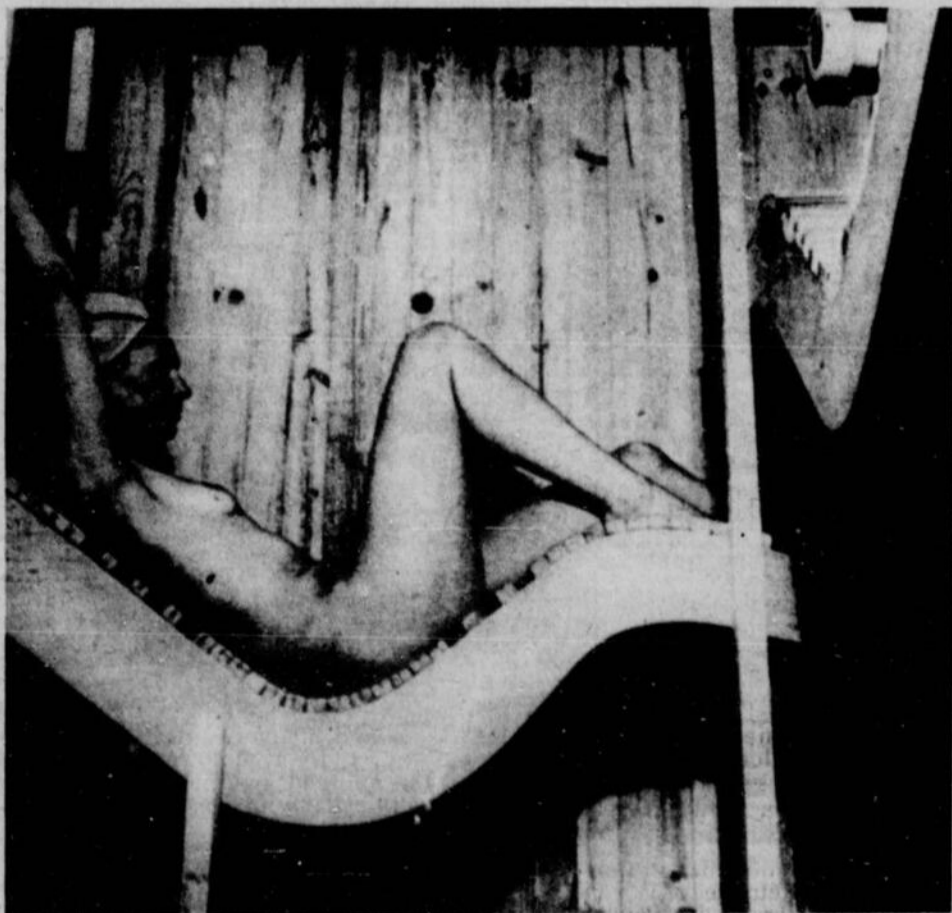
Dans un livre sur la tension nerveuse, le Dr



Seyle explique comment l'exercice physique parvient à réduire la tension nerveuse et physique.

Ce phénomène a d'ailleurs été maintes fois prouvé. Lorsque vous vous sentez fatigué, las ou nerveux, essayez un exercice physique complet, durant 15 minutes seulement.

Ensuite, prenez un bain chaud et vous ne tarderez pas à vous sentir mieux. L'exercice physique rationnel n'accroît pas la fatigue, il la réduit. Un essai vous convaincra.



Suivez les Alouettes '74

Écoutez

le football à CKVL

TOUS LES MATCHES PRÉSENTÉS PAR Sport O'Keefe ET HFC

HOUSEHOLD FINANCE

... CKVL 850 ...



CHRONIQUE de L'ESPOIR

"Sans l'espérance en l'avenir sans l'espérance, mieux vaut mourir"

"N'hésite pas: marie-toi.

Si tu tombes sur une brave fille, tu seras très heureux; si tu tombes sur une mauvaise, tu deviendras philosophe... et ceci est bien pour quiconque."

133—Cantons de l'Est:

Je me présente — Jeune fille célibataire de 24 ans, 5', 115 lb, cheveux noirs, yeux bleus, aime musique, campagne, cinéma. Désire correspondant pas plus de 30 ans, célibataire, honnête, sobre, aimant la vie.

134—Victoriaville:

Célibataire 24 ans, 5'4", 150 lb, auburn aux yeux noirs, pacifique, simple, persévérante. Désire professionnel de 23 à 29 ans aux alentours du comté d'Arthabaska, respectueux, compréhensif, aimant la campagne. Pas d'alcoolique; aventuriers s'abstenir.

135—Divorcée honnête:

Mtl: — Etant divorcée depuis 20 ans, j'ai encore confiance de rencontrer un homme honnête, qui a du cœur. Pour ma part, je suis dans la quarantaine, très simple, assez jolie, j'aime que l'on me considère pour ce que je suis. Ce qui est beau et noble m'attire. Qui sera le chanceux?

136—Chicoutimi

Veuve 44 ans, 5'6", cheveux blonds, belle femme sérieuse, honnête, j'aime les petits voyages. Désire refaire ma vie avec monsieur gentil, sobre, propre, qui a le sens des responsabilités.

137—Ontario

Veuve 63 ans, 5'1", chev. et yeux bruns, taille forte, très distinguée, aime tout ce qui est beau de la vie. Désire monsieur veuf âge en rapport, bonne santé, gai, propre.

138—Séparé seul qui a du cœur:

Mtl: — 45 ans, 6'1", 165 lb, cheveux et yeux bruns, très bonne apparence et personnalité. Situation à toute épreuve. Aime sport, pêche, voyage, quilles, bons restaurants. Recherche bonne compagne, fidèle, aimante, propre, sensible.

139—Homme d'affaires:

Laurentides — 52 ans, 5'10", 155 lb, cheveux, yeux bruns, ne fume pas, aime voyages, promenade, chasse et pêche, etc. Désire dame cél., séparée, divorcée, ou veuve, bonne, gaie, caractère doux, propre, féminine, compréh. humaine.

140—Veuf à l'aise:

Cté Montcalm — Seul, 57 ans, 5'9", 160 lb, cheveux poivre et sel, yeux bleus, aime tout de la vie, voyages, lecture, musique, etc., recherche personne fiable, honnête, féminine, propre, gaie, ayant le sens de l'humour.

141—Entièrement libre:

Mtl — Seul je m'ennuie beaucoup, 59 ans, 5'7", 140 lb, cheveux et yeux bruns, très bonne situation, en parfaite santé. J'aime rire, m'amuser tout en étant sérieux. La vie me passionne, j'aimerais rencontrer l'âme soeur qui saurait dialoguer, échanger nos idées pour mieux se fusionner; réponses à toutes.

142—Paysagiste de Mtl:

Seul célibataire, 62 ans, 5'7", 145 lb, yeux bruns, cheveux poivre et sel, bonne personnalité et cultivé, simple, gentil, humain, gai, aime vie au foyer, marche, très bon cordon-bleu. Désire rencontrer gentille dame aimant la vie, gaie, simple, affectueuse, pas compliquée, fidèle.

143—Veuf très compréhensif:

St-Jérôme — Soixantaine avancée, 5'6", 160 lb, cheveux et yeux bruns, assez bonne apparence, simple, sobre, délicat, bonne santé, gai, sens de l'humour, recherche charmante dame douce, compréh., bonne santé.

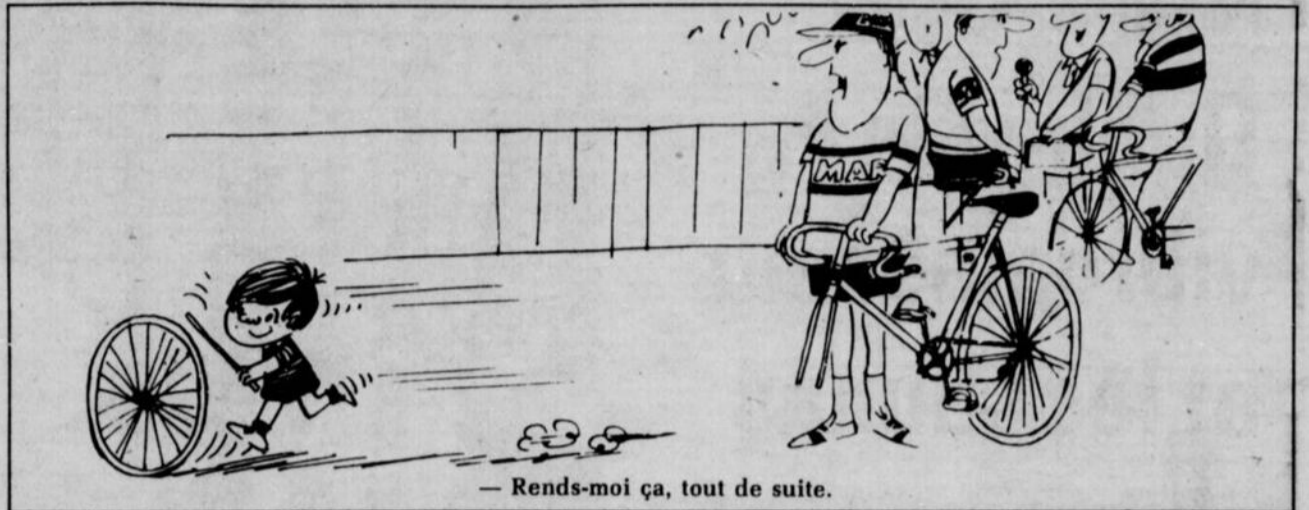
Pour obtenir les nom et adresse des personnes dont les descriptions apparaissent dans "La Chronique de l'Espoir", faites parvenir la somme de \$3.00 pour l'obtention d'un numéro à:

BERTHE BASTIEN
Case postale 20
Station R,
Montréal, P.Q.

P.S.: si vous désirez faire publier votre description, inscrivez les détails nécessaires et postez le tout à la même adresse en incluant la somme de \$5.00, S.V.P., inclure une enveloppe affranchie.

ECLATS DE RIRE

Caricatures: courtoisie de Ici Paris.



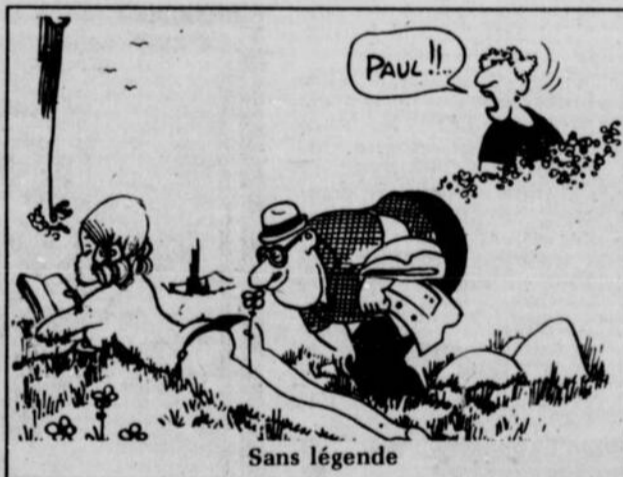
— Rends-moi ça, tout de suite.



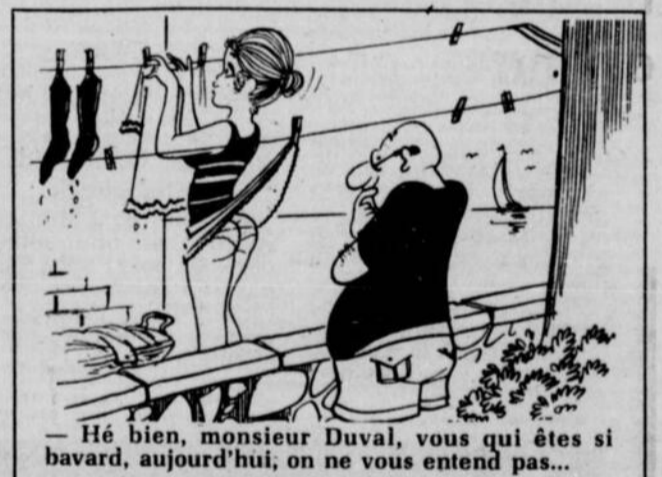
— Monsieur trouve encore le moyen de plaisanter... Monsieur fait l'avion...



Demain, tu mettras un pantalon; il m'inquiète: il n'arrête pas de dire "Miam... Miam..."



Sans légende



— Hé bien, monsieur Duval, vous qui êtes si bavard, aujourd'hui, on ne vous entend pas...



— Vous avez bien fait de descendre dans notre hôtel: en ce moment nous avons la plus ravissante somnambule de la ville.



— Ne cherche pas la roue de secours. Je l'ai enlevée pour caser toutes mes valises!

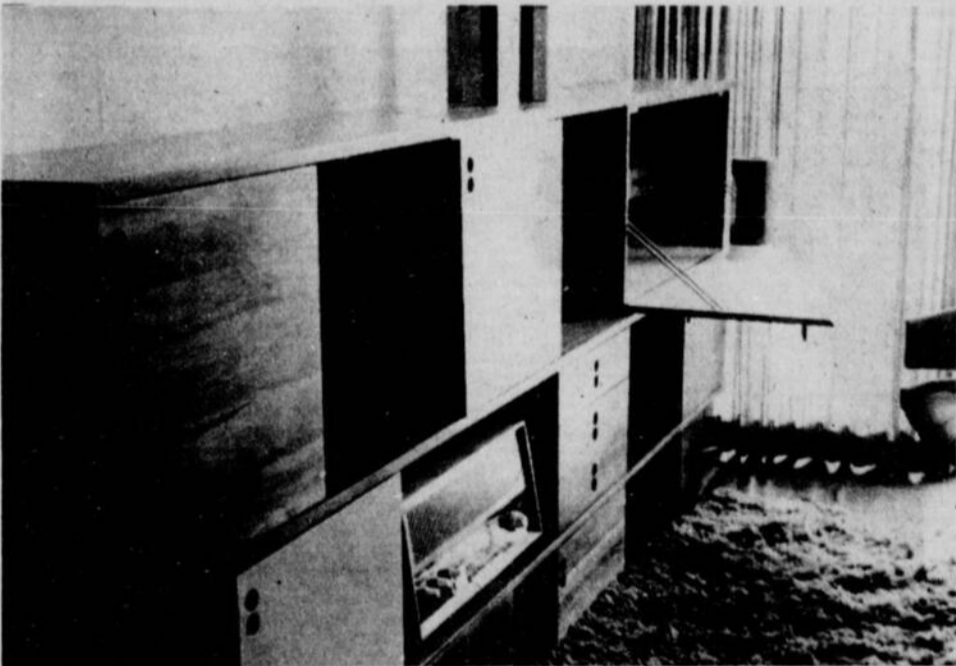
G.A. DORVAL,
Expropriateur
privé,
Case postale 3338,
Québec.
TÉL: 849-4943.

KLEAR VISION
CONTACT LENS CO.
VERRES DE CONTACT
1118 ouest, Sainte-Catherine
Suite 204, Montréal
861-5424

Bar à café



**Belle et fonctionnelle
La bibliothèque à
éléments combinables**



par Andrée LeBel

Nombreux sont ceux qui rêvent de posséder un jour une vraie bibliothèque, pièce intime et privilégiée, où les rayonnages courent le long des murs. Mais nos appartements modernes ne nous permettent pas souvent de réaliser ce vœu.

Toutefois, faute du meuble traditionnel, il est facile et relativement peu coûteux d'avoir sa bibliothèque grâce à des éléments interchangeables. On peut fixer ces éléments à des montants de métal posés sur le mur. Il existe même des panneaux qui peuvent servir de fond à la bibliothèque pour créer une ambiance plus chaude.

Dans le cas où vous refuseriez de clouer quoi que ce soit à vos murs, il y a les casiers que l'on empile les uns sur les autres et que l'on peut acheter au fur et à mesure de ses besoins.

Quelle que soit l'option que vous choisissiez, il est bon de suivre quelques règles de base dans la disposition

des éléments: les plus larges et ceux qui comportent des tiroirs doivent être placés dans le bas. Faites alterner casiers fermés et étagères afin d'alléger l'ensemble. Le fond des casiers ouverts peut très bien être tapissé ou orné d'une gravure.

Ces meubles à tout faire, dans lesquels on peut placer bar, téléviseur, tourne-disque, pupitre, etc., peuvent fort bien, au besoin, diviser une pièce. Les casiers pourront alors s'ouvrir des deux côtés.

Prévoyez des étagères solides pour supporter le poids du téléviseur et du tourne-disque. Placez ça et là une petite plante, un bouquet de fleurs séchées, et même une lampe discrète si l'ensemble s'y prête.

Le meuble-bibliothèque peut servir à rétablir l'équilibre dans une pièce trop longue; disposé en deux sections de part et d'autre d'une cheminée, il donnera à la pièce une allure plus harmonieuse.



MA MAISON LA PATRIE

3019 est, Sherbrooke
MONTREAL 401

Veuillez me faire parvenir les plans de "Ma maison", modèle 148
Chèque ou mandat postal de \$30. inclus
(Ajouter 8% de taxe)

J'aimerais me procurer
exemplaires du catalogue "Ma Maison" au
prix de \$1.50 chacun

Faire chèque à
Habitat Inc.
MANDAT OU CHEQUE (PAS D'ARGENT)

NOM:

ADRESSE:

VILLE:

Plan de la semaine LA PATRIE

3019 est, Sherbrooke MONTREAL 401

Faites-moi parvenir les devis et détails du projet
de bricolage no 98 — Prix: \$2.
(Chèque ou mandat postal inclus pour chaque com-
mande)

Faire chèque ou mandat à l'ordre de
DECO PLAN Inc.

J'aimerais recevoir
exemplaires
du catalogue DECO (227 idées de décoration) au prix
de \$1.50 chacun

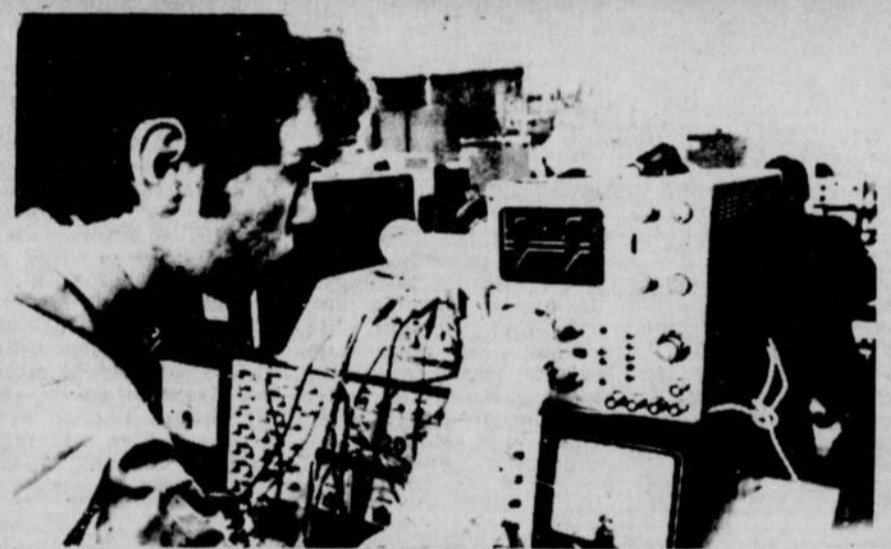
Veuillez m'adresser le nouvel album grand format
de 100 pages DECO-RAMA au prix de \$5.95 l'unité
plus taxe

Nom:

Adresse:

Ville:

UTILISEZ VOS SAMEDIS POUR VOUS SPÉCIALISER EN ÉLECTRONIQUE



AVANTAGES DES COURS DU SAMEDI

- 1— Un seul déplacement par semaine, donc économie de transport et de temps.
- 2— L'étudiant se présente au cours frais et dispos; c'est également vrai pour le professeur.
- 3— Les cours se donnent de 9h à 16h; c'est l'équivalent d'une journée régulière de travail.
- 4— L'étudiant dispose d'une semaine complète pour réviser et assimiler l'enseignement reçu.
- 5— Concentré sur la matière à l'étude dès le début de la journée, l'élève demeure dans le vif du sujet; pas d'interruption nécessitant chaque fois une nouvelle période d'adaptation.

RECONNAISSANCE

L'Institut Teccart est déclaré d'intérêt public pour les cours réguliers de jour (niveau collégial).

Le service d'éducation aux adultes (cours du soir et du samedi) est assuré en vertu du permis no 854667

**INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT
SIGNEZ 526-0493
ET PRENEZ RENDEZ-VOUS**

POSTEZ IMMEDIATEMENT à C.P. 140, Station "M", Montréal H1V 3R1



Sans obligation de ma part je désire recevoir votre brochure des
 Cours à l'école Nouveau cours par correspondance

Nom Tel.

Adresse Âge

Ville Code postal

L-PA. 8-9-74

"RECONNU POUR FINS DE SUBVENTIONS" EN VERTU DE LA LOI DE L'ENSEIGNEMENT PRIVE

TECCART

INSTITUT TECCART INC. • 3155 HOCHELAGA • MONTREAL • H1V 1G4 • 526-0493

GAGNANTE DU CONCOURS



DÎNER INDIVIDUEL

1 à 1 1/2 livres de steak de boeuf dans la ronde, 1/2" d'épaisseur.
1 paquet (10 onces) de pois congelés
4 carottes de grosseur moyenne
4 pommes de terre coupées en quatre
1 boîte de crème de champignon (10 onces)
1 enveloppe de soupe à l'oignon
8 petites tomates

Chauffer le four à 450°F (230°C). Couper la viande en morceaux d'un pouce. Rincer les pois congelés pour les séparer. Prendre 4 morceaux de papier d'aluminium, extra-fort. Au centre de chaque pièce placer une carotte tranchée mince, une pomme de terre, coupée en quatre et le quart de la viande.

Brasser ensemble la

soupe au champignon et le mélange de soupe à l'oignon. Couvrir la viande avec les divers mélanges de soupe et recouvrir avec les pois. Bien envelopper dans le papier aluminium; placer sur une tôle à cuisson. Cuire au four durant 50 minutes. Avant de servir, garnir chaque portion avec deux petites tomates coupées en deux. Donne 4 portions.



La gagnante cette semaine est madame Sandra Fortier de Châteauguay qui s'est mérité le prix offert par la maison Canada Starch Company Limited. C'est monsieur Paul Ryan, représentant de cette compagnie qui a remis le très beau panier de provisions à la gagnante. Madame Fortier a présenté une recette à la fois économique et pratique que toutes les mères de famille apprécieront.

CONCOURS "MA RECETTE"

Pour participer à ce concours hebdomadaire, n'oubliez pas de nous faire parvenir vos recettes. En plus de voir sa recette publiée dans le journal, la gagnante recevra un magnifique panier de provisions d'une valeur de \$25. Profitez de nos recettes et faites-nous parvenir les vôtres. Ecrivez-nous dès aujourd'hui à:

Concours «Ma recette»
La Patrie,
3019 est, Sherbrooke,
Montréal, P.Q. H1W 1B3.

Les participantes abandonnent tous leurs droits sur leurs envois, et les recettes non publiées ne seront pas retournées.



SALADE DE FRUITS RAFRAÎCHISSANTE

Faite pour être servie à tout moment, pour le dîner ou le souper et même pour une appétissante collation, c'est une salade nourrissante et attrayante que vous aimerez offrir à vos invités.

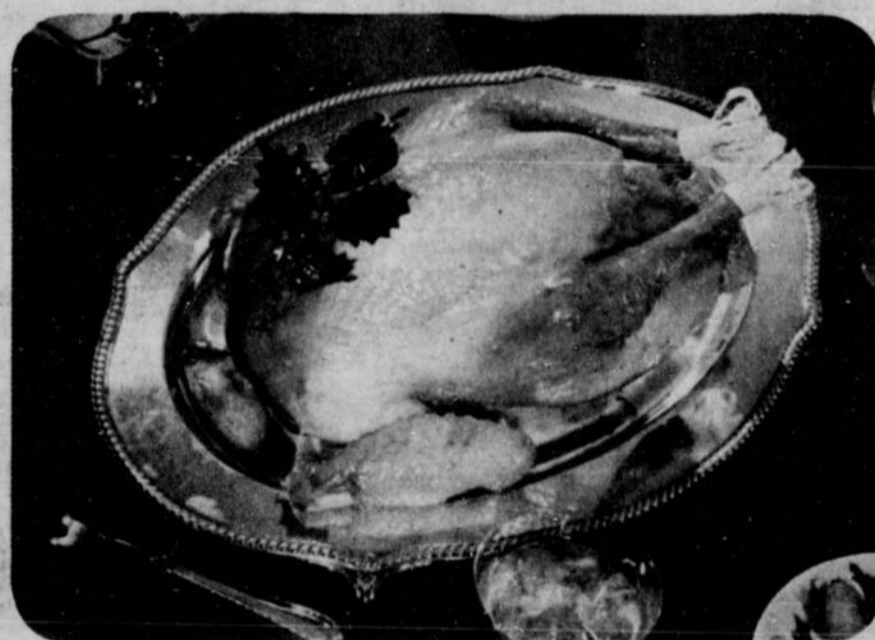
Mélangez et assortissez vos fruits préférés. Vous pouvez les servir frais ou en conserve.

Utilisez des pommes, des pamplemousses, des pêches, des poires, des bananes, de l'ananas, des ceri-

ses, des raisins, du fromage cottage et de la laitue verte.

Un excellent repas, en tout temps. Accompagnez de petits pains chauds et beurre, de café, thé glacé ou limonade.

(Courtoisie Dominion)



POULET RÔTI ET VARIANTE

1 poulet à rôtir
2 tasses de chapelure
2 c. à soupe de persil haché
2 branches de thym hachées
1/8 de c. à thé de poivre
1/2 c. à thé de sel
1/2 tasse, beurre fondu ou gras de cuisson.

Mélanger la panure, le poivre, le sel, le persil et le thym; mouiller avec le gras fondu. Remplir à la cuiller la cavité du cou avec la moitié de

peau du cou par dessous et troussez les ailes. Mettre le reste de la farce dans la cavité principale de la volaille, fermer et attacher. Poser la volaille sur une chevette dans une casserole couverte; faire rôtir pendant 20 minutes à 425 degrés F., baisser le feu à 350 degrés F. et cuire encore pendant 1 3/4 heure ou plus, 25 à 30 minutes par livre. Servir avec sauce brune, sauce aux canneberges ou sauce au pain. Garnir

de saucisses ou de bacon, au goût.

Poulet à la diable

Suivre la recette de base. Lorsque le poulet est cuit, le rouler dans des miettes de pain croustillantes au beurre, le tenant entre deux serviettes de papier ou un torchon pour presser fortement sur le pain. Passer sous le grill quelques instants pour dorer la panure légèrement. Servir avec sauce barbecue.

Courtoisie Dominion

LE MONDE EN GUERRE

Washington aura le dernier mot

Par Michel Vadeboncoeur

Le gouvernement sud-vietnamien peut compter encore sur l'assistance technique d'environ 5.000 spécialistes de la guerre. De plus, le Sud-Vietnam est généreusement pourvu en armes de toute sorte par l'Oncle Sam. Malgré cette aide considérable, le gouvernement en place n'arrive pas à colmater les brèches que provoquent les vagues révolutionnaires. La première tentative était de "pacifier" par la violence, mais la résistance du front de libération s'est avérée d'une efficacité étonnante. Les pressions de l'opinion publique américaine ont finalement forcé Washington à retirer sa force militaire.

Le Sud deviendra communiste

L'avenir du Vietnam est incertain et risque de le

demeurer encore pour de longues années. M. Gilles Lalande, professeur titulaire au département de Sciences politiques de l'Université de Montréal a bien voulu nous livrer quelques impressions sur le déroulement possible de ce conflit. M. Lalande ne tenait pas à être cité dans le texte n'ayant pas eu l'occasion de suivre de près l'actualité de ce "point chaud" du monde. Il semble qu'il n'y aura jamais de négociations valables entre le Nord et le Sud, aussi longtemps que le régime militaire en place, soutenu par Washington, gouvernera le Vietnam du sud. Il semble que le Vietnam du sud deviendra tôt ou tard communiste. Avant d'en arriver là, un nouveau régime de transition devra être instauré.

Washington, la toute-puissante

Il ne faudrait pas minimiser la toute-puissance

des Etats-Unis à contrôler le monde. Si Washington décide de renverser le régime de Saigon, le tout pourrait se régler assez rapidement. La machine américaine est complexe, a souvent des effets contradictoires, mais arrive toujours à ses fins. En définitive, Washington aura le dernier mot dans la crise du Vietnam et choisira le moment précis du changement de régime. Un régime plus libéral pourra alors négocier avec le Nord la réunification du pays. Les différentes poussées du FLN ont une grande importance stratégique sur le plan politique. A la table des négociations il est toujours souhaitable d'être fort militairement. Par tradition, depuis quelques années, le premier geste que pose un nouveau président des Etats-Unis concerne la crise du Vietnam. Le monde politique est anxieux de connaître la position de M. Ford sur la situation impossible du Vietnam...



M. Gilles Lalande est professeur titulaire du département de Sciences politiques de la faculté des Sciences sociales de l'Université de Montréal. Il arrive enchanté d'un long congé sabbatique d'un an au Japon. M. Lalande s'est toujours intéressé au déroulement de la guerre du Vietnam.



On pourrait s'imaginer que le Vietnam du Sud n'est qu'une longue file de réfugiés. La guerre a rasé les familles, rasé les villages, de sorte que la population ne connaît que famine et misère.



L'infatigable FLN ne cesse de harceler les troupes gouvernementales, soutenues par Washington. Ici, les soldats de Saigon viennent de découvrir une importante cache de riz.

Une guerre de stratégie

Par Michel Vadeboncoeur



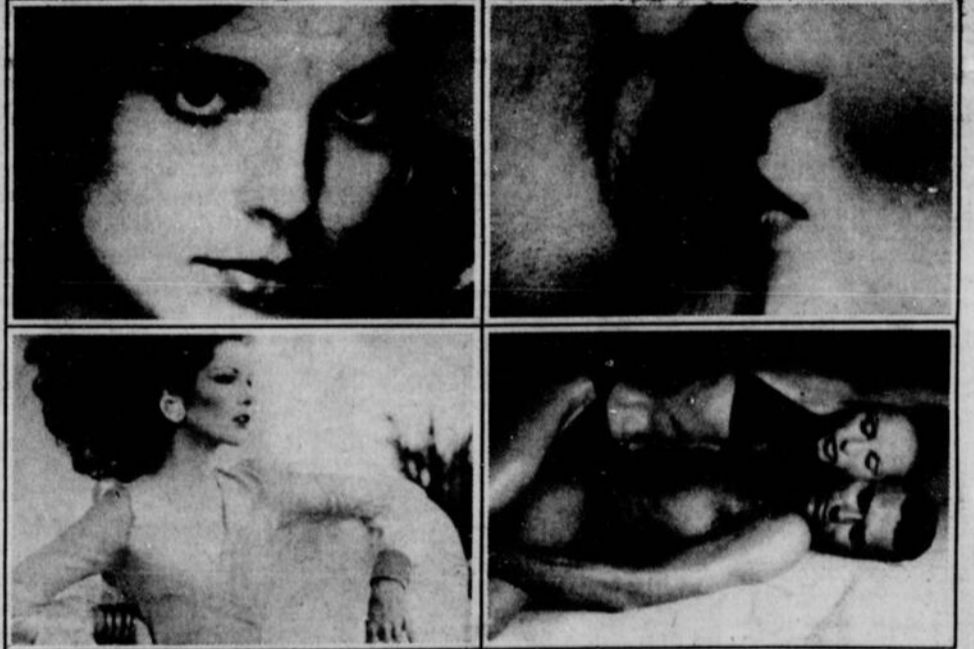
Le brasier vietnamien se rallume graduellement. Au nord, au sud, à

l'est de Saigon, le F.N.L. a repris du poil de la bête. La semaine dernière les Sud-Vietnamiens perdaient coup sur coup un chef-lieu de district, une base militaire et trois postes, situés dans des régions différentes du pays. Le 18 août, le F.N.L. frappait dans la province de Quang Ngai à 500 kilomètres (300 milles) au nord-est de Saigon pour s'emparer du district de Minh Long. Mardi le 20 août, c'était au tour de la base de

Mang Buk, sur les hauts plateaux du Centre Annam à subir le même sort. Dans la région de Danang, le 7 août dernier le chef-lieu de Thuong Duc tombait aux mains du F.N.L. Selon Vo Dong Giang, chef-adjoint de la délégation du gouvernement à Saigon: "Les forces du F.N.L. ont récupéré quelque dix mille personnes dans cette seule zone."

Double stratégie

Ces attaques viseraient principalement à assurer au F.N.L. des voies de communication inter-zones afin d'améliorer le système de ravitaillement. Pour relier la capitale administrative du gouvernement révolutionnaire, au Nord-Vietnam, le F.N.L. construit en cachette une longue route de plus de 500 kilomètres, le long de la frontière. Certaines actions du F.N.L. ne présentent pas à première vue de caractère tactique logique. Dans les régions de Tay Ninh, Bien Hoa et Ben Cat, on enregistre des escarmouches à peu près tous les jours. Pourtant, ces régions n'ont rien de particulièrement stratégique. Par contre, psychologiquement, ces actions ont un impact certain sur la population des zones touchées...



Le Petit Journal

UN HEBDOMADAIRE DYNAMIQUE!

Le Petit Journal vous offre chaque semaine des primeurs dans tous les domaines. Son équipe est jeune et d'une grande compétence. Le Petit Journal couvre tous les événements d'importance au Québec et dans le monde. Nos journalistes s'intéressent aux grandes questions de l'heure: l'érotisme, les vedettes et les faits et gestes des personnalités renommées ou célèbres.



en vente partout



Des milliers d'innocents sont morts et rien n'est terminé...

Une formidable découverte pour OPÉRATION CAMPING

par André Lejeune

Nous sommes également reconnaissants envers les propriétaires du camping pour leur accueil chaleureux et pour les cadeaux formidables: une courtoisie faite à la main et un lapin blanc, remis à la famille Lejeune à cette occasion.
Longue vie et prospérité à ce camping de grande valeur.

peurs de première classe qui fréquentent le Camping Mont Scotch Hill. Nous remercions le représentant régional de la compagnie Labatt pour le trophée spécial qu'il nous a remis en reconnaissance du travail effectué par l'équipe dans le domaine du camping.

Pour son avant-dernière visite de la saison, Opération Camping se rendait à Danville, via la trans-canadienne jusqu'à Drummondville, direction Richmond et route 5 nord jusqu'au formidable site de Camping Mont Scotch Hill. Le terrain est administré de façon impeccable par ses propriétaires, la famille Béliveau dont chaque membre participe de façon active à la bonne marche de l'entreprise.

Aménagé dans le flanc d'une colline, le paysage du camping a retenu en premier notre attention de même que l'ambiance paisible et reposante. L'équipement et la propreté sont sans contredit à la hauteur de cette beauté. Les emplacements aménagés dans un boisé sont de grandeur plus que suffisante et offrent un équipement utilitaire: eau, électricité, égoût, très adéquat. Il faut spécifier que les in-

stallations ont été effectuées de façon très recherchée, sans égard pour le coût des travaux. L'équipement de loisirs consiste en terrains de fer à cheval et pétanque, un parcours de golf par 3, une piscine chauffée et une barboteuse, de même qu'un vaste lac pour la pêche à la truite. Cette truite est élevée par la famille Béliveau. Un restaurant et un bar s'ajoutent à ces différents services.

Le Camping Mont Scotch Hill est l'endroit idéal pour des vacances en famille et cette découverte incite l'équipe d'Opération Camping à lui remettre un trophée d'excellence pour la saison 74, à titre de camping le plus prometteur.

Notre visite et nos activités se sont déroulées de façon exceptionnelle grâce à la participation enthousiaste des cam-

Voici la liste des gagnants de sacs de voyage dans le cadre du concours Opération Camping:

Mme Denyse Lagueux, 92 des Céramistes, CP 744, St-Joseph de Beauce; André Denis, 722, 4e rue E., Amos, Abitibi; Roger Viau, 227, Quintal, Laval-des-Rapides; Elaine Ruest, 2820, Duquesne, Montréal H1N 2X1; Mme Hélène Ethier, 21, Principale, Gracefield, Qué.; Philippe Cardin, 891, rue St-Pierre, Drummondville; Josée Lebeau, 104, 12e rue, Ferme-Neuve; Claude Giroux, 363, Blue Haven Dr. Dollard des Ormeaux H9E 1S9; Denise Guilmette, 215, Bouchard, Granby, J2G 6H2; Michel Beaudoin, 90, Gauthier Nord, Joliette.



Luiz Saraiva, monsieur. Bonjour, connaît un grand succès avec sa marionnette Adam La Brosse en début de spectacle pour Opération Camping;



Les cadeaux offerts aux participants des activités d'Opération Camping ont épaté plus d'un campeur durant la saison d'Opération Camping qui se terminera sous peu.

ROULOTTE & TENTE-REMORQUE

Béliveau

Pourquoi attendre
Profitez-en dès maintenant. Toute
offre raisonnable acceptée.

trillium

C.M. SPORT INC.
MONTREAL
6006 boul. Métropolitain
ST-LÉONARD 322-4000

C.M. SPORT INC.
VAL D'OR
1785, 31ème Av.
(819) 825-5611

C.M. SPORT INC.
STE-THERÈSE
321, boul. Labelle
436-1948

RADIO MUTUEL

CJMS **CJRPC** **CJTR**

CJRS **CJRC**

LA RADIO QUI VOUS ACCOMPAGNE EN CAMPING

Le réseau qui vous conseille 2 fois par jour par la chronique d'Opération Camping avec André Lejeune.

La radio qui vous offre de gagner \$25,000 en prix en suivant les activités d'Opération Camping en collaboration avec Les Hebdomadaires Nationaux.

Le réseau des vacanciers qu'il faut écouter pour bénéficier des multiples activités estivales.

une
Bonne Journée,
ça commence
avec
**SERGE
BÉLAIR & cie**

La finale d'Opération Camping

C'est au cours de la présente fin de semaine qu'Opération Camping effectue sa dernière visite de la saison au Camping Donald St-Canut. Nous vous ferons connaître prochainement les récipiendaires des 12 trophées d'excellence décernés à six terrains de camping et à six compagnies de fabrication et de distribution d'équipement jugés d'après la qualité de leur entreprise. Nous publierons également les noms des heureux gagnants du grand concours Opération Camping.

musique, nouvelles,
sports, circulation,
nouvelles insolites,
reportages, humour
et encore plus de musique...

tous les matins
de 6h00 à 9h00 à

CJMS
1280 MONTREAL

Yvon Deschamps ne jure que par le Club Méditerranée

Par Mireille Lemelin



MIREILLE: Yvon qui est-ce qui vous a "vendu" à la formule "Club"?

YVON: Robert Charlebois. Robert m'avait dit en revenant de Martinique: "Moi, une fois après avoir connu ça ici, je n'irai plus nulle part ailleurs pour mes vacances! ... Alors je suis venu voir ce qu'il y avait de si extraordinaire ici!"

M: Ce qui emballait un "gars ben ordinaire"?

Y: C'est ça. Et j'ai trouvé. Toute! Dans un Club Méd., tu trouves de toute! De la voile. De l'équipement pour la plongée sous-marine. Des snorkels. Des courts de tennis. Tu peux faire du volley-ball. Du water-polo. Apprendre à danser, à nager, à t'immerger avec des professeurs compétents... et tout ça est compris dans le coût du forfait!

M: C'est-à-dire combien?

Y: Moi j'y suis toujours allé à la mi-saison, c'est-à-dire en mai ou en novembre. Ça m'a coûté \$190. par personne pour une semaine. L'avion en sus. Quand tu penses qu'il faut déboursier \$25. de l'heure pour louer de l'équipement de plongée sous-marine normalement, dans une station balnéaire, et qu'ici, on a gratuitement à sa disposition: 125 appareils, plus

de 60 équipements complets de plongée, plus de 15 voiliers. C'est fantastique!

M: Je vois que vous êtes un amateur de sports aquatiques.

Y: Amateur dans les 2 sens du terme. Suzanne Lévesque, qui m'accompagnait la dernière fois, elle, est experte en plongée en eau profonde. Mais je vais suivre des cours avec Réjean Lacoursière cette année et je pourrai l'accompagner dans ses randonnées-sirène la prochaine fois, si l'occasion se présente.

M: Avez-vous exploré un peu l'île.

Y: Je dois avouer à ma grande confusion que non. Je ne suis pas sorti du Club une seule fois. Quand on n'a qu'une semaine pour se remettre des émotions d'une tournée, on songe surtout à se détendre, relaxer, se reposer et moins à visiter. La prochaine fois, j'irai voir la maison de Joséphine, puisqu'elle est née ici avant d'épouser Napoléon. J'irai au mont Pelé, ce volcan entouré d'une forêt tropicale et ferai peut-être une croisière au Roc Diamant.

Mais ici, on se lève tôt. La gymnastique à 9 heures du matin, en groupe, moi, j'aime bien ça. C'est totalement différent de ce que je fais normalement. Ça met en forme. Et après avoir nagé, avoir disputé quelques parties sur le court, joué à la balle molle avec un groupe d'Américains et participé à une pêche aux oursins, on a encore plus envie de profiter de l'abondante nourriture du Club... puis d'aller

dormir vers les 11 heures.

M: Dormir vers les 11 heures?

Y: Oui, je sais, ça peut paraître idiot. Se fatiguer physiquement dans la journée, c'est sain, ça fait du bien, mais c'est un autre style de vie pour moi. Quand vient le temps de la discothèque et même du B.B.Q. en plein air sur la plage à 1 heure du matin, je pense à la culture physique de 9 heures et je choisis le chemin du bungalow.

M: Ça se passe comment les repas à 500 membres?

Y: C'est le seul moment où on se rend vraiment compte, qu'il y a tellement de gens au Club. On s'installe sur de grandes tables et tout le monde sympathise. On sert le vin à volonté. La nourriture est abondante et succulente, spécialement la cuisine créole à base de fruits de mer, de mouton et de fruits frais ou frits. Moi j'en raffole. Il y a un endroit spécial

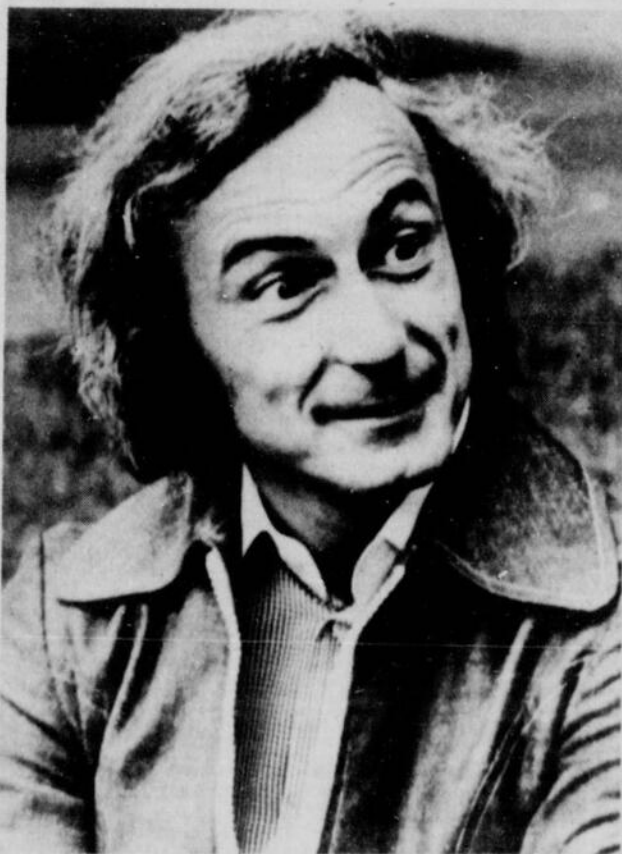
pour la cuisine locale dans le Club. La première journée, tu te sens un peu comme un boy-scout... Mais tu prends vite le pli. Il y a 100 moniteurs, les G.O. (gentils organisateurs), pour 500 G.M. (gentils membres).

Donc, il y a toujours quelqu'un pour te prendre en charge, si tu le veux. Mais tu peux très bien rester "écrasé" sur la plage, seul, c'est assez grand, sans que personne ne vienne te déranger, si tu le préfères. Il y a un coin spécialement réservé pour les nudistes... J'étais tout le temps là! C'est ridicule de garder un costume de bain quand on peut prendre du soleil. Oh! un autre avantage du Club. La moyenne d'âge ici est de 28-30 ans. Dans les hôtels du Sud elle est plutôt de 50-55.

Alors ici, on s'amuse vraiment... Et quel hôtel peut vous offrir les services d'un médecin et de 3 infirmières à temps plein? Même si on n'en a jamais besoin, c'est sécurisant... l'une des infirmières à la Martinique est une petite Québécoise, très jolie, qui a "toute le kit"! ... le Club est un endroit merveilleux pour se faire des amis!

M: Des projets vacances prochainement?

Y: A l'automne, j'ai envie de découvrir le Club Méditerranée de TAHITI. Puis, le Club de Camargue, la patrie française des chevaux. J'ai 11 chevaux à moi, non loin de Montréal. J'en fais l'élevage avec un connaisseur. J'adore monter... des pouliches douces. En Camargue, je ferai de l'équitation tout le temps... j'espère que les infirmières y sont jolies!



Notre Yvon national en train d'admirer une belle martiniquaise.



CROISIÈRES TRAVELAIDE

S.S. RAFFAELLO

Joignez-vous dès maintenant à ce groupe accompagné par Mme Fernande Phillie. Tél.: 845-8225. Départ de Montréal, le 12 octobre par autobus pour vous rendre directement à l'embarcadere à New York. Même service pour le retour. Escales: St-Thomas, Martinique, Grenade, San Juan. Retour, le 21 octobre.

A partir de \$526

CROISIÈRE GALA MÉDITERRANÉEN

S.S. LEONARDO da VINCI

50 jours — 15 escales — 1000 aventures.

Joignez-vous à un groupe homogène de Canadiens français, accompagné de Montréal par monsieur André Dufresne (679-3777).

Départ, le 24 mars. Retour le 13 mai 1975.

\$1900 et plus.

AU BON ACCUEIL DES CANADIENS DEPUIS 44 ANS

TRAVELAIDE—CENTRE-VILLE

1010 ouest, Ste-Catherine

861-7272

TRAVELAIDE—LONGUEUIL

1 PLACE LONGUEUIL

679-3777

TRAVELAIDE—ÂGE D'OR

911 est, rue BEAUBIEN

273-2581

TOUS NOS BUREAUX OUVERTS LE SOIR JUSQU'À 9 H. P.M.

LE LUXE ET L'AMBIANCE, LE PLUS GRAND CHOIX, LES PLUS BEAUX BATEAUX



Travelaide a des spécialistes des croisières qui se font un plaisir de donner gracieusement des conseils. Ils connaissent tous les paquebots, les escales prévues et tous les tarifs. Ils sont en mesure de faire vos réservations et de vous guider dans le choix de votre cabine.

S.S. MICHEL ANGELO

Directeur: Monsieur Lionel Savard (845-8225).

Départ de Montréal, le 12 novembre par autobus. À partir de \$526

Embarquement à New York, 9 jours. Escales à St-Thomas, à Puerto-Rico et Curacao.

CROISIÈRE GASTRONOMIQUE S.S. OCEANIC

Groupe accompagné de Montréal par André Dufresne (Tél.: 679-3777). Autobus spécial directement au bateau. Le bel itinéraire: Martinique, Grenade, La Guaira, Curacao, St-Thomas.

Départ 30 novembre, retour 13 décembre.

\$795, \$1060 et plus

CROISIÈRE DE NOËL 1974

Groupe canadien-français accompagné de Montréal par monsieur Charles-E. Pelletier. S.S. LEONARDO da VINCI, départ 24 décembre de New York: 13 jours. 5 escales: San Juan, Aruba, La Guaira, Antigua, St-Thomas.

Tarif à partir de \$760 (selon la cabine choisie) comprenant le transport de Montréal à Montréal et la manutention des bagages.

TRAVELAIDE—Carrefour MT-ROYAL

4454 ST-DENIS angle MT-ROYAL

845-8225

METRO MT-ROYAL

TRAVELAIDE—PLAZA-ST-HUBERT

911 est, rue BEAUBIEN

273-7755

METRO BEAUBIEN

TRAVELAIDE—CENTRE-LAVAL

Sortie 6E autoroute Entrée extérieure

687-0880

TRAVELAIDE—CENTRE-LAVAL

Sortie 6E Autoroute — Promenade intérieure

688-5310

LA GRANDE AGENCE DU CANADA FRANÇAIS

TRAVELAIDE

SIÈGE SOCIAL, ÉDIFICE DOMINION SQUARE, MONTRÉAL 110

SAMEDI 5 H. P.M. STATIONNEMENT À L'ARRIÈRE DE NOS BUREAUX À LAVAL ET LONGUEUIL GRATUIT ET ILLIMITÉ

PENDANT LA FOIRE D'AUTOMNE
RÉSERVEZ SANS FRAIS EN SIGNALANT
1-800-567-6744

HÔTEL

de villégiature sur les bords du lac
Quimet au pied du Mont-Tremblant

MONT-TREMBLANT GOT 120 QUÉ. 

TÉL. 425-2751

Le St-Jovite HOTEL

ST-JOVITE, P.Q. CANADA

PISCINE
MOTEL DE LUXE
IDÉAL POUR SPORT


LES GOURMETS DU NORD-EST
THE LAURENTIAN GOURMETS

EXCELLENTE CUISINE
RENDEZ-VOUS ROOM

Qui veut de
belles vacances?

Quel que soit votre sport préféré le tennis, le golf (parcours de 18 trous), l'équitation, les activités nautiques, vous pourrez les pratiquer tous dans un décor de 2,000 acres de beautés naturelles. Le soir, dansez au son d'un orchestre, assistez au spectacle après un excellent dîner. Bar complet. Nous avons probablement un spécial qui vous plaira. Comme par exemple nos "semaines familiales" y compris un programme de surveillance et d'amusement des enfants. Demandez notre brochure gratuite et nos tarifs.

GRAY ROCKS
On
Le Château
DEUX ENDROITS MAGNIFIQUES

St-Jovite — Mt-Tremblant
Boite postale 1000
St-Jovite, P.Q.
Tél.: (819) 425-2771

À NE PAS MANQUER DU 14 AU 23 SEPTEMBRE UNE PINTÉ DE BON SANG À LA FOIRE D'AUTOMNE DES HAUTES LAURENTIDES

AVEZ-VOUS UNE PETITE
FORTUNE DANS VOTRE POCHE?

PIASTRO MANIE

VOUS FAIT FAIRE DE L'ARGENT
AVEC VOS «PIASTRES»

Dimanche-Matin
DISTRIBUE CHAQUE SEMAINE

UNE DES «PIASTRES» VAUT

\$100
DOUX DES «PIASTRES» VALENT

\$50
DOUX DES «PIASTRES» VALENT

\$25
DOUX DES «PIASTRES» VALENT

COMMENT JOUER ?

Vérifiez chaque "piastre" qui vous passe par les mains, si le numéro de série de l'une d'elles correspond à l'un dont la liste est publiée chaque dimanche, votre fournisseur habituel, camelot ou dépositaire vous paiera dans la même semaine.

on s'en paie... avec

Dimanche-Matin

RÈGLEMENTS:

1. Chaque semaine, "Dimanche-Matin" mettra en circulation, au Québec, un certain nombre de billets de \$1.
2. Une liste sera publiée chaque dimanche, des billets de \$1 distribués, ainsi que le montant que "Dimanche-Matin" versera pour le "rachat" de chacun de ces billets de \$1.
3. Après 30 jours, "Dimanche-Matin" se réserve le droit de ne plus "racheter" un billet de banque dont le numéro aura été publié quatre semaines.
4. Un affidavit sera rédigé et assermenté, chaque semaine, par le ou les personnes ayant eu la tâche de distribuer les billets gagnants dans le public. Tout lecteur pourra consulter cet affidavit en tout temps.
5. "Dimanche-Matin" se réserve le droit de mettre fin à cette promotion en tout temps.
6. Tout gagnant devra répondre à une question facile.

Il fait bon s'arrêter pendant quelque temps et prendre une pinte de bon sang dans un site enchanteur, comme celui des Hautes-Laurentides. Louis Tourangeau, le coordonnateur des activités a pensé à tout afin de plaire à tous les visiteurs de cette grande foire d'automne. Les femmes exposeront leur artisanat et goûteront les gourmets avec du sucre à la crème; les peintres et les potiers feront une exposition de leurs oeuvres; il y aura des tournois et des jeux.

UN RALLYE
À SAINTE-AGATHE
Les 13, 14 et 15 septembre, Sainte-Agathe

20% DE RABAIS
SEMAINE DE SKI
15 DÉC.

20% DE RABAIS
PLUS SKIS PRÊTÉS GRATIS
SEMAINES DE SKI
DE JANVIER

- * Prestigieuse école de ski
- * 11 remonte-pentes
- * 25 descentes pour débutants, intermédiaires et experts.
- * 300 acres de neige artificielle
- * SEUL hôtel sur le mont Tremblant

ABONNEMENTS DE SKI

Mont
Tremblant
Lodge

Mont-Tremblant, P.Q.
Canada JOT 120
Tél.: (819) 425-2711
Mtl. 861-6165

sera envahie par des milliers d'amateurs de rallye automobile qui viendront assister au Critérium du Québec, un événement international.

SAINT-DONAT

Il y aura une course internationale de canots à Saint-Donat les 14 et 15 septembre. Des professionnels des Etats-Unis viendront participer à cet événement qui en fascina plusieurs.

Nous pourrions visiter les cavernes de la Fée et admirer le panorama des Hautes-Laurentides.

Des moniteurs enseigneront l'art de la voile, du canotage, de l'alpinisme et du tir à l'arc.

LE CAMPING

On trouve des terrains de camping fort bien équipés dans les Laurentides. Quelle

joie de pouvoir vivre quelques jours dans la beauté et l'air pur. Ca ravigote!

RÉSERVER
À L'AVANCE

Les hôteliers laurentiens s'attendent à une grande affluence au cours de cette grande fête d'automne. Il serait donc sage de réserver sa chambre d'hôtel ou de motel dès maintenant tant pour le week-end que pour les dix jours des festivités, faute de quoi on s'expose à ne pas obtenir le gîte que l'on désire.

Les Hautes-Laurentides est un endroit rêvé pour les vacanciers qui recherchent le plein air, les sports, la quiétude ou le repos.

La bonne table est renommée dans tout le Québec et à l'étranger et les hôtels et les motels offrent tout le confort recherché.

BATEAUX **alouette**

12 MILLES DE PAYSAGE FÉRIQUE SUR
LE LAC DES SABLES

BATEAUX SPACIEUX ET
CONFORTABLES



COULEURS
FÉRIQUES
D'AUTOMNE
1er MAI
au 1er NOV.

Renseignements:
CASE POSTALE 250
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
QUÉBEC, CANADA
TÉL.: (819) 326-3656/326-0578

Courses de canots de St-Donat

DANS LE CADRE DE
"LA FOIRE D'AUTOMNE DES
HAUTES-LAURENTIDES"
DU 14 AU 23 SEPTEMBRE



Foire d'automne des Hautes-Laurentides—St-Donat

SEPTEMBRE
GRANDE CLASSIQUE PROVINCIALE DE CANOTS DE COURSE ET DE CHASSE
SAMEDI 14

2 h: course de canots de course. Départ du Lac Croche.

8 h: soirée bavaroise au sous-sol de l'église.

DIMANCHE 15

2 h: départ de canots de course, Lac Lajoie (parc du mont Tremblant)

2 h 10: départ de canots de chasse, Lac Lajoie (parc du mont Tremblant)

6 h 30: souper des canotiers à l'hôtel «Manoir des Laurentides» (ouvert au public à prix d'ami).

LUNDI 16

Visite des Donatien aux Agathois.

MARDI 17

Projections de films sur Saint-Donat: «Souvenirs du passé».

MERCREDI 18

Journée des étudiants: divertissement en plein air. Exposition de Bell Canada, conférence, démonstration.

JEUDI 19

Défilé de mode à l'hôtel «Manoir des Laurentides».

VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE

20-21-22

«LE BAIN DE PLEIN AIR» à l'auberge «la Perdrière». Initiation du public à tous les sports de plein air avec moniteurs.

SAMEDI 21

Soirée à l'auberge «la Perdrière». Danse avec Pierre Daignault et ses musiciens. Feux de camp.

DIMANCHE 22

Rallye automobile du centenaire pour novices et amateurs sur le territoire de Saint-Donat.

Rallye 100 milles, 100 prix, 100 questions, 100 autos.

DURANT TOUTE LA SEMAINE

Tours d'avion de l'aéroport Saint-Donat.

Tours d'hydravion de l'hôtel «Manoir des Laurentides».

Télésièges du mont Garceau.

Télésièges du mont «la Réserve».

Visite des cavernes de la Fée (Baie de l'Ours).

Visite des Chutes-aux-Rats (parc du mont Tremblant).

Concours de photos avec exposition dans l'hôtel de ville de Saint-Donat.

Tournois de golf des DONATIENS.

Visite des ateliers des artisans locaux.

RESPONSABLE:

Chambre de commerce de Saint-Donat

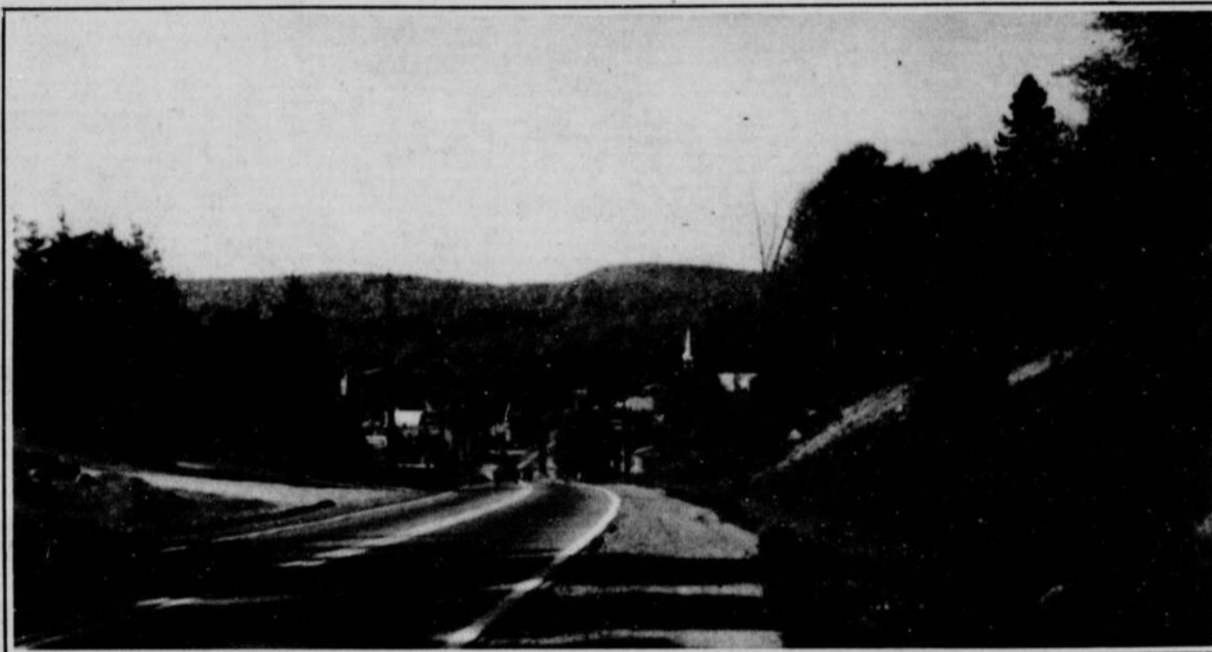
Case postale 239, Saint-Donat Tél.: (819) 424-5941

RENSEIGNEMENTS:

Bureau touristique

Fleuriste Gilbert

rue Principale, Saint-Donat, Tél.: (819) 424-2661



Un coin typique de nos merveilleuses Laurentides.



Une des courses fascinantes des Laurentides, toujours intéressantes à voir.



Une magnifique vue du lac Monroe dans le parc du Mont-Tremblant.

BIENVENUE À ST-DONAT

«La Suisse des Laurentides
à l'occasion de la foire d'automne des
"HAUTES LAURENTIDES" À
L'HÔTEL-MOTEL

*Manoir
des
Laurentides*

Atmosphère joyeuse et intime typiquement
canadienne française
accommodations à prix réduit

L. GARCEAU propr.

St-Donat Cté Montcalm. Tél.: (819) 424-2121

BIENVENUE AU
SITE DU DÉPART

SAMEDI 14 sept.

DE LA GRANDE CLASSIQUE
PROVINCIALE
CANOTS de course,
CANOTS de chasse.

**HÔTEL
DU LAC
CROCHE**

Propr. Maurice Mondello
Rens. 819-424-5517

BIENVENUE
À ST-DONAT

Hôtel - Motel

*Château
du Lac*

St-Donat de Montcalm,
Québec, Canada

Propr. André Gagné
Tél. (819) 424-2111



AMERICAN EXPRESS, DINER'S CLUB,
CARTE BLANCHE

VOTRE CLEF POUR
"LA JOIE DE VIVRE"



La Réserve
St-Donat Québec

BIENVENUE À SAINT-DONAT
de la part de La DIRECTION

Tel. 819-424-2441



La Chambre de Commerce

ST-DONAT, CTÉ MONTCALM

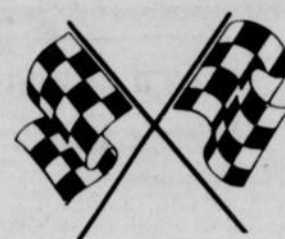
La Chambre de Commerce de St-Donat vous souhaite la plus chaleureuse BIENVENUE à la GRANDE CLASSIQUE PROVINCIALE de CANOTS DE COURSE ET DE CHASSE.

"Venez vous amuser dans NOTRE PAYS DE RÊVES"

C.P. 239 St-Donat J0T 2C0 Tél. (819) 424-5941



Par
François
Dowd



QUI A GAGNÉ LE

PAGE 36 — LA PATRIE — semaine du 8 au 14 septembre 1974

Ils étaient là pour mener le bal à un train d'enfer. Les Depailler, Jassaud, Follmer, Klausler et autres, ont tenu parole, en confirmant à l'issue de leurs rondes infernales, le plus beau succès que le Grand-Prix de Trois-Rivières ait jamais connu.

Ils étaient 40,000 pour applaudir l'inspiration diabolique qui anime chacun des coureurs. Ce monde m'était inconnu... ou presque. Je l'ai découvert le week-end dernier. Aujourd'hui, ce monde m'a touché profondément et je me fais même un devoir d'y demeurer fidèle.

Une parade solennelle

Il fallait voir la concentration de chacun, quelques minutes seulement avant le départ. Marchant derrière leur bolide respectif, quelques-uns accompagnés d'une amie ou d'une épouse, les coureurs allaient se placer pour le signal du départ. Une parade solennelle, triste même, lorsque l'on voit madame Gilles Ville-

neuve, accompagner son époux qui, à l'aide d'une canne, remet les pieds dans ce qui aurait pu être son cercueil il y a quelques mois, à Mosport.

On devine alors facilement les pensées de cette dernière mais aussi le désir, l'ambition et la soif de vitesse qui grisent Gilles Villeneuve.

L'état du départ...

Cette griserie se reflète d'ailleurs dans les yeux de chacun des coureurs. C'est pourquoi j'avoue avoir découvert un monde. Un monde intensément jeune lorsque l'on constate la fraîcheur des vétérans... mais aussi un monde libre, pour qui le danger se calcule au kilomètre-heure.

Le départ d'une course de Formules a quelque chose de religieux. Pour plusieurs, il représente même le moment le plus savouré de tout l'après-midi.

Le bruit vous glace! Il représente déjà la puissance, que les bolides n'ont pas encore franchi la ligne de départ. Ça ne ressemble en rien au sentiment d'un but compté ou d'une balle frappée. C'est je crois, beaucoup plus profond. On en sue de concentration!

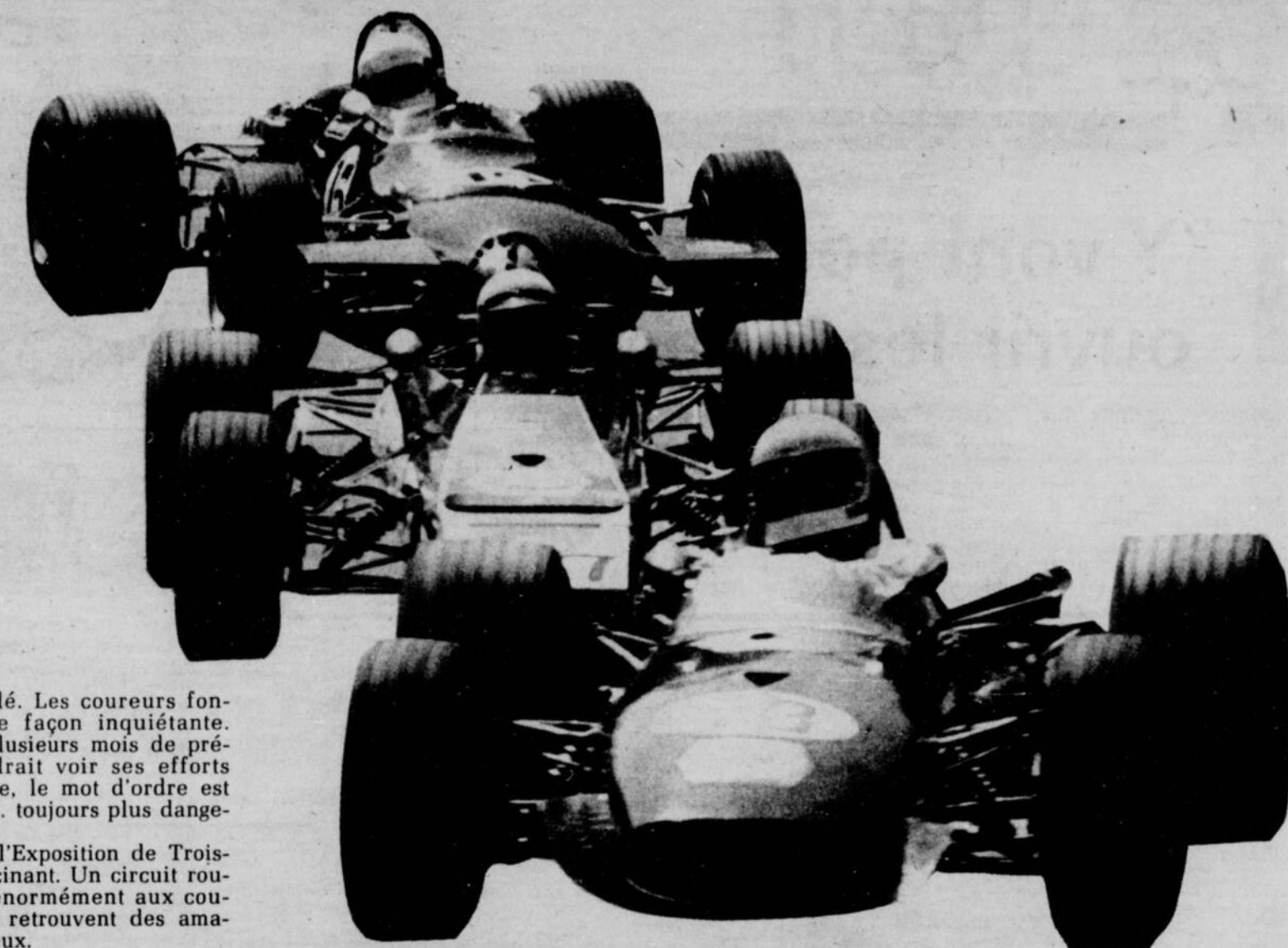
La foule goûte ces moments intenses. Il existe presque une communication entre le coureur et le spectateur.

Inquiète, nerveuse, une jeune fille assiste au départ des coureurs. "Je crois que je vais m'évanouir tellement ça me prend dans les tripes", m'avoue-t-elle en portant la main au front.

Je n'eus aucune parole encourageante à son endroit. J'étais dans le même état!

Un but: foncer davantage

Vacarme infernal! Les bolides sont lâchés. Ce n'est que le début d'une ronde étourdissante.



Le rythme est endiablé. Les coureurs foncent dans les courbes de façon inquiétante. C'est l'aboutissement de plusieurs mois de préparations et chacun voudrait voir ses efforts récompensés. Pour ce faire, le mot d'ordre est de toujours aller plus vite... toujours plus dangereusement.

Le site du terrain de l'Exposition de Trois-Rivières est également fascinant. Un circuit routier particulier qui plaît énormément aux coureurs qui, tout au long, y retrouvent des amateurs intéressés et chaleureux.

GRAND-PRIX?

Le réputé Depailler prend les commandes. Au treizième tour, il doit rentrer aux puits de ravitaillement pour réparer un aileron brisé.

Cet arrêt imprévu lui fait perdre de précieuses secondes. Pendant que ses mécaniciens réparent cette déféction, le regard de Depailler en dit long. Il voudrait crier de rage.

Le coureur français n'a d'autre alternative. Il doit foncer davantage mais, le sachant frustré, je pense qu'il n'a plus le calme pour se retrouver derrière le volant de son bolide.

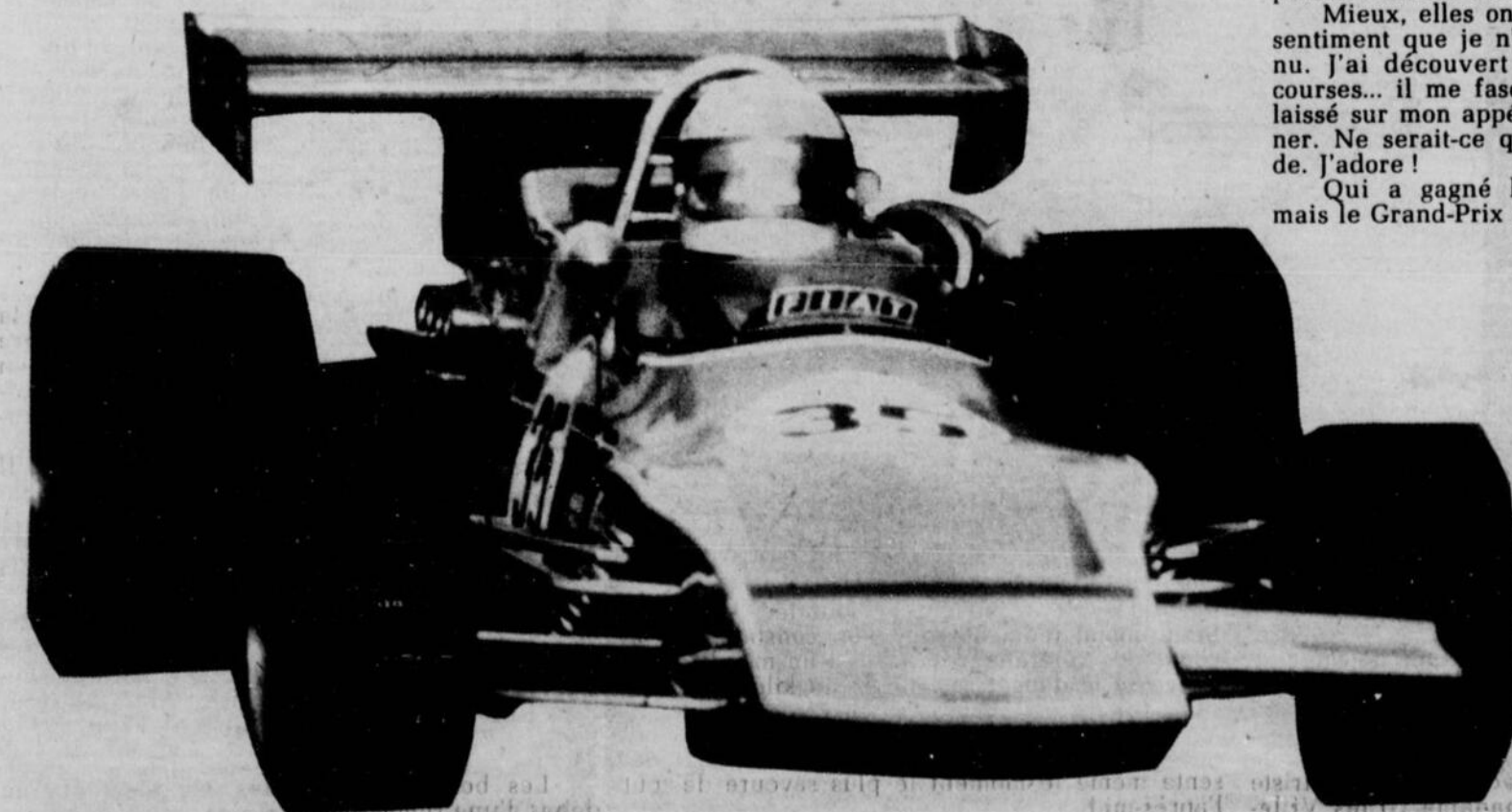
Il brisera le record de la piste pour les quatre tours suivants; menant sa March dans une course folle, pour tenter de rejoindre Tom

Klausler, le gagnant de l'épreuve. Depailler, récoltant d'un virage à l'autre les exclamations d'une foule abasourdie, réussissait néanmoins à diminuer les 44 secondes de retard qu'il accusait vers le 35e tour, à seulement 28 secondes dans les derniers instants de la course.

C'était un spectacle à voir! De l'avis de plusieurs, la fougue et la détermination de Depailler valaient bien le prix d'entrée.

Mieux, elles ont réussi à éveiller en moi un sentiment que je n'avais, jusque là, jamais connu. J'ai découvert ce monde merveilleux des courses... il me fascine tellement et m'a si bien laissé sur mon appétit, qu'il me faudra y retourner. Ne serait-ce que pour poursuivre son étude. J'adore!

Qui a gagné le Grand-Prix? Klausler!... mais le Grand-Prix m'a gagné!



LA PATRIE — semaine du 8 au 14 septembre 1974 — PAGE 37



TIT-CLIN!

"Y vont peut-être ouvrir les livres"

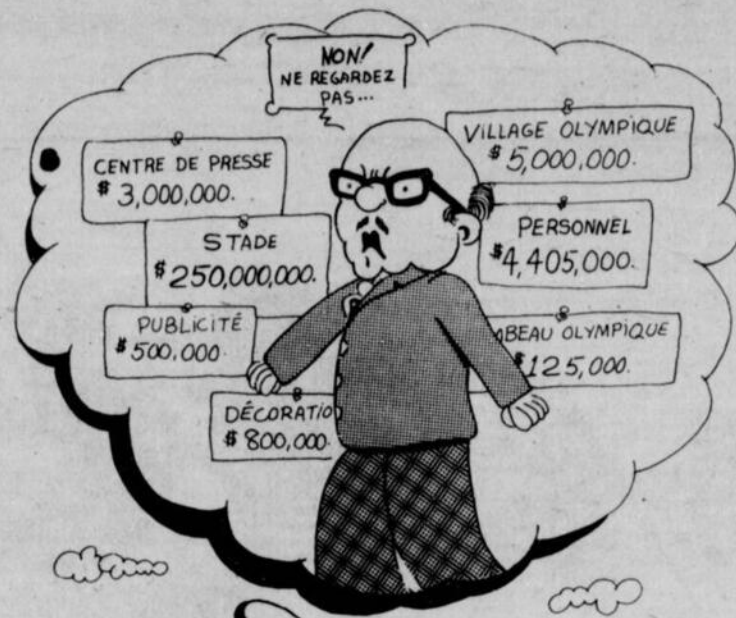
Encore dedans les Olympiques! Cinliboire, vous devez ben vous demander c'qui arrive avec moé de c'temps-là. Ben, ça s'adonne que je prends ça à coeur moé, les Olympiques.

C'est comme qui dirait mon bébé, j'essaye de m'y intéresser le plus possible.

Le problème par exemple, c'est justement que quand tu t'y intéresses trop, tu découvres des hebelles

ben bizarres. En d'autres mots, plus tu rentres dedans, pis plus que t'as le goût d'en ressortir tellement ça devient inquiétant c't'affaire-là.

Le pire, pis c'est justement de d'ça que t'ai



envie de vous jaser, c'est que y a un bonhomme de la grosse Organisation des Jeux Olympiques, un gars de l'autre bord, qu'ye venu icitte y a pas tellement longtemps, pour voir de comment c'est qu'on s'arrangea avec nos Olympiques à nous autres.

C'est Daume son nom. Il est le vice-président de toute le Comité international olympique. Le monsieur Daume que j'vous parle, c'est pas un ongle d'orteil. C'est lui qu'y a toute arrangé la patente à Munich, la dernière fois qu'y a eu des Jeux.

Imaginez-vous donc que Daume, y a faite une petite suggestion avant de retourner d'ou y venait dedans la Lausanne. Ouais, le gros boss du CIO, y a suggéré au COJO, d'ouvrir toutes les livres aux journalistes. Ca, ça veut dire que pour une bonne fois, y serait possible aux gens (ça c'est vous autres), de savoir exactement de combien c'est que ça va coûter toute ces Olympiques-là. Pu de cachage, pu de p'tite mentrie blanche, pu rien, juste des preuves à même la source.

c'est-à-dire, les livres qu'y ont les vrais chiffres dedans.

Willi, parce qu'imaginez-vous donc qu'il s'appelle Willi de son prénom le bonhomme Daume, (pas Willie comme dans Lamothé), je disais donc que Daume, avait ouvert les livres aux journalistes, pendant qu'on préparait les Jeux de Munich en '72.

Le Comité organisateur de la place, ils aimaient pas ben ça eux-autres non plus, montrer les vrais chiffres à ceux-là qui après toute, payaient pour qu'ils aient lieu. Mais, pour empêcher la chicane d'avec La Presse, pis pour passer pour des gars qu'y savaient ou y s'en allaient, ils les ont ouverts leurs cinliboires de livres. Publiquement, devant tout l'monde!

icitte, ça l'a pas l'air qu'y savent ben gros ou y vont, j'dis ça d'même, parce qu'à venir jusqu'à maintenant, y nous ont jamais ben dit d'ou c'est qu'ils s'en allaient. Leurs livres ont d'air à ressembler à ceux de Jehanne Benoît. Avec ben des mélanges dedans!

Drapeau le maire, pis Rousseau son Honneur, ça serait le fun si vous voudriez ben jaser avec les gens (c'est encore vous autres), pis leur dire une fois pour toute, c'qu'y arrive avec les constructions, le village olympique, les coûts des différentes bébelles que vous nous préparez.

Après toute, pas savoir, c'est de l'ignorance. Aie, ça serait vraiment l'un de savoir. On aurait l'air moins naïeux!

A moins que ça soit ça qu'y veulent!



CE QUE VOUS ECOUTEREZ NULLE PART AILLEURS

De bouche à oreille avec Michèle Tremblay

Le Petit Monde de Roger Perrin

Des Affaires en quatre affaires avec Louis Paul Nolin

Capitaine de bonheur avec André Lauzon

Au Fil des jours avec Jean Fortin

Montreal Aujourd'hui avec Robert Bozon

Billet pour gens pressés avec Marcelle Saint-Cyr

Le radio au combat de la bande AM

ILS NE PENSENT QU'À ÇA!



Robert Arcand:
Un lève-tôt. Dès six heures le matin, il est aux commandes de CKLM., toujours gai et souriant, pour radiodiffuser la plus importante émission d'information du Grand Montréal.



André Vézina:
En matinée, il reconforte et conseille les femmes qui restent au foyer. A ne pas manquer. "Le sexe sans complexe", l'une des plus instructives émissions de la radio, animée conjointement par André Vézina et le Dr Marcel Labossière.



Roger Baulu:
Celui que l'on a surnommé le "Prince des annonceurs" est toujours alerte... surtout lorsqu'il parle de chasse et de pêche. Mais c'est entre midi et midi et trente que Roger Baulu, coordonnateur du bloc d'information, donne sa pleine mesure.



René Ouellette:
Le dernier arrivé... mais pas le dernier venu. Entre midi et trente et 13 h. 30, il fait la pluie et le beau temps, distribue ses cadeaux, même la bonne humeur dans le plus pur style d'une radio "qui ne pense qu'à ça", faire plaisir à ses auditeurs.



Denis Bergeron:
Denis suit gaillardement les traces de son père, Henri. Entre "4 et 6", il vit au centre du crépitement d'informations vivantes et fouillées, d'analyses, de commentaires, de chroniques variées.

\$100 Pour le plus attrayant des catalogues électroniques

ACHETEZ AU PRIX DE GROS
Economisez jusqu'à 50% sur des radios tourne-disques, magnétophones, équipement haute fidélité, walkie-talkies, systèmes d'intercom, radios police, téléphones, caméras de TV, TV couleur, équipement de stéréo, radios à la fois transistors et électriques, microphones, rubans magnétiques, accessoires électroniques, etc. Envoyer \$1.00 (inductible) catalogue complet d'articles. Plus 2.000 articles à des prix incroyablement bas.

ETCO
ELECTRONICS
Sept. L.P.
P.P. 741 - Montréal A
H3C 2Y2

54321 ZERO

Guy Morin, président de l'Association canadienne de cyclisme, a choisi un bien drôle de temps pour se vider le cœur. Ainsi, c'est à l'issue de deux week-ends, fantastiques dans le domaine cycliste, que Morin accusait le gouvernement et les bénévoles.

Après les championnats mondiaux et la classique Québec-Anjou, Morin en surprenait plus d'un en déclarant que le cyclisme au Québec n'a jamais été si bas.

Le semblant de générosité du Gouvernement et les profiteurs dits bénévoles ont eu pour effet de faire déborder le vase et Morin, sachant que le public s'était rapproché de cette discipline depuis les deux dernières semaines, a décidé de vider son sac et d'accuser publiquement les lacunes qui existent dans le domaine du cyclisme.

Après les départs de Frederico Cornelli et René Paquin, voilà que c'est au tour de Guy Morin de mettre en doute sa longévité au sein de l'ACC.

Qui est responsable de ces pertes importantes, alors que le cyclisme semblait retrouver une certaine popularité? Il n'y a aucun doute qu'il faut aller à la source... et la source, c'est ce cher Paul Phaneuf, de l'avis de Morin n'a pas sa place au Haut-Commissariat.

JE SAIS...



JE SAIS... Dans sa réforme des Jeux Olympiques, le baron Pierre de Coubertin était à la recherche d'une discipline équivalente au célèbre pentathlon grec, pour consacrer les athlètes les plus complets. S'inspirant d'un fait historique, il réunit cinq épreuves (l'équitation, l'escrime, le tir au pistolet, la natation et la course à pied) et créa le pentathlon moderne.

BUZZ... sur la relationniste Hélène Deschenaux de la maison Stylus, qui a passé une partie de la nuit samedi dernier, à coudre un écusson sur le gilet du pilote George Follmer. Hélène ne néglige jamais ses efforts au travail... et c'est pourquoi elle n'a presque pas assisté au Grand-Prix de Trois-Rivières. Trop de travail!

BUZZ... sur Régis Lévesque (notre promoteur national), qui mange et dort à son bureau du Centre sportif Paul-Sauvé. Puisque nous avons débuté ces BUZZ... en parlant du travail, je m'en voudrais de ne pas mentionner celui de l'ami Régis. Remarquez cependant que ce dernier profitera de longues vacances à l'issue du combat Leclerc-Paduano. Et avec un beau \$10,000 dans les poches. Bonnes vacances Régis, tu le mérites!

BUZZ... sur la dernière rumeur concernant notre gardien de but numéro deux, Michel Larocque. Selon certains, "Bunny" serait sur le point de passer aux Sabres de Buffalo, en retour du jeune René Robert. Avec Dryden dans les

BUZZ...

but cette saison, ça semble un échange plein de bon sens. Je te donne le feu vert Sam!

BUZZ... sur le magnifique travail (encore), de Jean-Donat Legault et Réal Desrosiers, qui ont assisté Lionel Duval, lors de la diffusion du Grand-Prix de Trois-Rivières. L'événement a attiré l'attention de quelque cinq millions de téléspectateurs. Les gars, vous êtes au monde!

BUZZ... sur la publicité qui entoure la rencontre Equipe Canada-Russie. Il semble que les joueurs de l'équipe canadienne, prennent un malin plaisir à faire des déclarations stupides aux journalistes. On dirait un concours pour trouver qui fera la déclaration la plus idiote.

Après les "flagosses" du pilote Harris, c'est au tour de Rick Smith de jouer les bouffons. Smith a eu l'audace de dire, le plus sérieusement du monde, que Gerry Cheevers, est supérieur à Ken Dryden et Tony Esposito. C'est beau l'optimisme mais...

BUZZ... sur le pilote Harris, qui déclarait pour sa part, que Bobby Clark lui rappelle Ralph Backstrom. C'est choquant pour Clark!

BUZZ... sur la fin tragique du jeune boxeur Gérald Ratté. Je me contenterai de dire, face à cet incident, que le geste de Gérald devrait servir de leçon aux jeunes professionnels qui nagent dans l'argent. Ratté possédait lui aussi le talent, mais un accident de ski l'obligea à rompre avec le sport qui était sa raison de vivre. Par la suite, Gérald n'a jamais été le même. Il était porté au découragement. Lundi dernier, sous un ciel lourd et gris, une poignée d'amis seulement conduisaient Ratté à son dernier repos. Une tragédie qui porte à réfléchir!

BUZZ... sur Larry Reagan, (you know the guy?), qui à la suite des critiques "constructives" de certains confrères, trouvera le temps long avec le Junior de Montréal. Je me demande encore comment il se fait que Roger Bédard n'ait pas prévu une telle réaction.

BUZZ... sur la majorité des commentaires que j'ai entendus depuis un mois, sur le combat Leclerc-Paduano. Ces derniers voulaient que Paduano gagne s'il terminait le sixième round. Tout le monde est unanime pour dire que les six premiers assauts seront dangereux pour Paduano. Après, ce sera le massacre de Leclerc. C'est du moins ce que les amateurs croient!

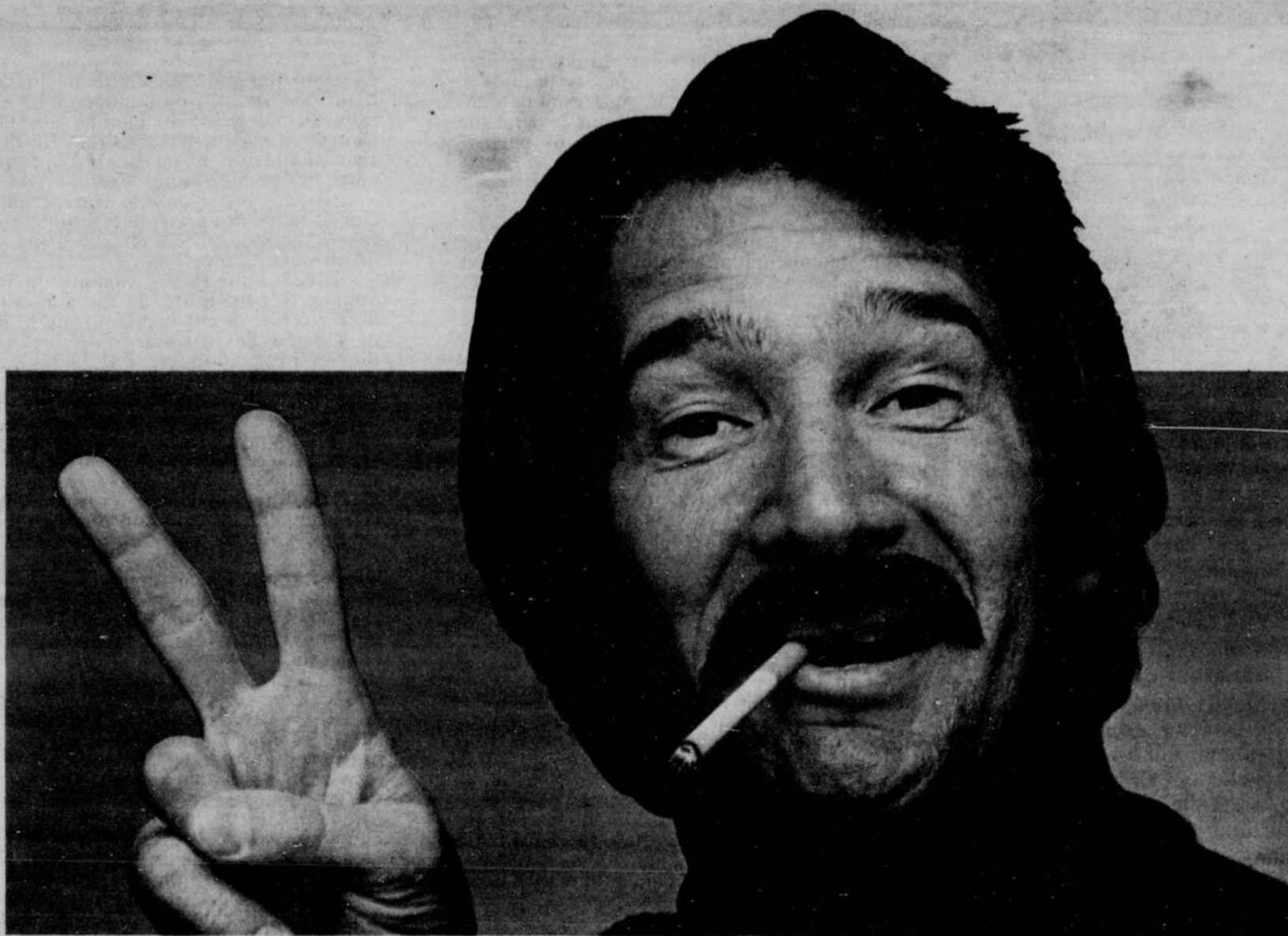
BUZZ... sur Gilles Durand, qui retourne en Italie jusqu'aux prochains Jeux Olympiques de '76. Probablement une preuve que l'on manque d'équipements au Québec.

BUZZ... sur notre inquiétude face à la fin de saison de nos Expos. Relaxez, Gene Mauch a avoué qu'il était optimiste jusqu'à la fin de la saison...



Un début de saison pour Mauch!

Gene Mauch l'a dit: la saison de baseball des Expos n'a débuté que la semaine dernière. C'est encourageant lorsque l'on sait que les Expos connaissent toujours le succès en début de saison. Par contre, c'est la déclaration du gérant des Cards de Saint Louis qui nous inquiète. Red Schoendienst a en effet avoué: "En autant que je suis concerné, il y a un maudit bout de temps qu'elle est commencée, la saison, pour les Cards". Faudrait savoir, hein! Sommes-nous oui ou non en début de campagne?



**Tu y gagnes au prix.
Tu y gagnes au goût.**

A LA
CARTOUCHE,
40¢*
DE MOINS

**Goûte à la
VENTURE**
**C'est deux fois
mieux.**



*Soit, au paquet, 5¢ de moins que le prix courant des cigarettes — chez les marchands participants.

Avis: Le ministère de la Santé nationale et du Bien-Etre social considère que le danger pour la santé croît avec l'usage.