

**J. Claude Quintal**  
**VENTE • INSTALLATION • SERVICE**  
 • CHAUFFAGE • THERMOPOMPE  
 • CLIMATISATION  
**ESTIMATION GRATUITE**  
**378-4241** 384, RUE PRINCIPALE, GRANBY  
 R.B.Q. 8103-4126-01

Granby  
**Express**  
 VOTRE MÉDIA D'ICI .com

**Équipe Arès Vaillancourt**  
**Hélène VAILLANCOURT** **Michel ARÈS**  
 Courtier immobilier résidentiel Courtier immobilier  
 C. 450 525-0736 • C. 450 775-1657  
 B. 450 877-3030  
**RE/MAX Professionnel**  
 201 PRINCIPALE EST # 204 FARNHAM

LE 31 JANVIER 2024 | Vol. 28, N°42 | 24 788 exemplaires

ÉCLOSION DE COVID-19

# Deux CHSLD de Granby ciblés par un recours collectif

PAGE 3



COURS ET INSCRIPTIONS PAGES 16 à 18

CONCOURS ST-VALENTIN PAGES 6-7

(Photo:GranbyExpress-Eric Patenaude)

**Problème de batterie ? N'attendez pas ! Passez nous voir !**

Venez chez **Batteries Illimitées**, nous saurons vous guider dans l'achat de votre batterie automobile ou sport motorisé.



**BATTERIES ILLIMITÉES**

1137, rue de Roberval Sud, Granby  
**450 375-7766** | batteriesillimitées.com

>17095.2



# Québec accorde 3 M\$ aux haltes-garderies communautaires

Selon le dernier rapport de l'Observatoire des tout-petits publié l'an dernier, 86 % des haltes-garderies communautaires ont accueilli des enfants ayant besoin de soutien particulier, en 2017-2018, au Québec. (GranbyExpress-Éric Patenaude)

## ÉRIC PATENAUDE

epatenaude@granbyexpress.com

**ENFANCE.** Québec vient d'offrir un coup de pouce de 3 M\$ aux organismes membres du réseau des haltes-garderies de la province afin de mieux accompagner les familles et les enfants ayant des besoins particuliers.

La ministre de la Famille, Suzanne Roy, était à Granby, la semaine dernière, pour annoncer le financement de 44 projets à travers 14 régions, dont l'un à Granby.

Enfants issus de l'immigration (barrière de la langue), troubles du développement, déficience intellectuelle, handicap physique, abus, violence. Selon le dernier rapport de l'Observatoire des tout-petits publié l'an dernier, 86 % des haltes-garderies communautaires ont accueilli des enfants ayant besoin de soutien particulier, en 2017-2018, au Québec.

Chacune des haltes-garderies soutenues par Québec dans le cadre de cette contribution de 3 M\$ bénéficiera d'une enveloppe de 50 000 \$ par année pendant deux ans pour aider ces tout-petits aux besoins particuliers qui ne fréquentent pas un centre de la petite enfance ou une garderie en milieu privé.

« Le plaisir de participer à un projet-pilote comme celui-ci, c'est d'offrir la chance aux parents de se sentir inclus peu importe la difficulté de son enfant. »

- Claudine Leroux, de la Maison de la famille de Granby et région

« Les haltes-garderies qui se trouvent partout au Québec sont essentielles. Elles ont un souplesse qui est nécessaire quand on a besoin de soutenir nos enfants qui ont des besoins spécifiques, quand on fait face à certaines particularités parce que notre société change et évolue. Merci pour le travail que vous faites », a déclaré la ministre de la Famille en point de presse.

Ouvrant dans l'ombre du grand réseau des garderies, les 300 haltes-garderies de la province aident annuellement

45 000 enfants, a laissé entendre Nadia Boudreau, directrice partenariat et développement à l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec.

« Si c'est un défi pour les familles et la société (d'aider ces enfants), imaginez le défi que ça représente pour nos haltes-garderies qui elles doivent s'adapter et s'assurer d'avoir les bons outils, la bonne approche (...), » a ajouté la ministre et députée de Verchères.

## UNE AIDE BIENVENUE

Responsable deux haltes-garderies (Granby et Waterloo), la Maison de la famille de Granby (MFGR) profitera à son tour de la générosité de Québec. En plus d'élaborer un guide des bonnes pratiques, l'organisme entend se servir des fonds publics pour agrandir ses installations par l'intérieur et outiller

ses éducatrices. Pour la directrice générale, Claudine Leroux, l'aide du Ministère tombe à point.

« On se le cachera pas actuellement, notre halte-garderie est assez pleine merci. Ce n'est pas une place en garderie, mais bien un dépannage. Ça va nous permettre d'accueillir à tous les blocs de garderie des enfants avec une bonne bonification. On va pouvoir consolider nos pratiques et les rendre plus pérenne dans le temps. »

« Des enfants peuvent venir toutes les semaines, une fois par mois, selon le besoin du parent (...). Le plaisir de participer à un projet-pilote comme celui-ci, c'est d'offrir la chance aux parents de se sentir inclus peu importe la difficulté de son enfant », a conclu M<sup>me</sup> Leroux.



La ministre de la Famille, Suzanne Roy, était à Granby, mardi après-midi, pour annoncer le financement de 44 projets à travers 14 régions, dont l'un à la Maison des familles de Granby et région. (Photo:GranbyExpress-Éric Patenaude)



Claudine Leroux, directrice générale de la Maison des familles de Granby et région. (Photo:GranbyExpress-Éric Patenaude)

Pandémie de COVID-19

# Deux CHSLD de Granby visés par une action collective

DANIELA VARGAS ROJAS

drojas@canadafrancais.com

**SANTÉ.** Les Centres d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD) Villa-Bonheur et Marie-Berthe-Couture, tous situés à Granby, font partie des 118 CHSLD de la province à être visés par une action collective autorisée récemment par la Cour supérieure. Les résidents de ces CHSLD publics ainsi que leurs proches pourraient obtenir gain de cause pour la présumée « déficience et la négligence dans l'offre de soins et les mesures d'hygiène offertes aux résidents » des établissements durant la pandémie de COVID-19.

La demande vise tous les CHSLD publics qui ont connu une éclosion de 25 % et plus de cas de COVID-19 lors des deux premières vagues de la pandémie. Il s'agit d'une liste préliminaire, selon les données disponibles du ministère de la Santé et des Services sociaux, d'environ 118 CHSLD, dont dix sont situés en Estrie. Cette liste, qui peut encore être sujette à changements, inclut les CHSLD qui auraient connu des éclosions majeures entre le 13 mars 2020 et le 20 mars 2021.

L'action collective inclut également les proches des résidents tels que les conjoints, les aidants naturels, les enfants, les petits-enfants et les héritiers résidents décédés. Dans sa demande, Jean-Pierre Dubois, représentant principal du recours collectif, fait valoir que les autorités de santé du Québec étaient mal préparées pour faire face à la pandémie.

Il mentionne que « la déficience et la négligence présumée des autorités ont eu comme conséquences la propagation et l'éclosion de la COVID-19 qui ont ultimement causé des contaminations et le décès de résidents de ces CHSLD », peut-on lire dans le jugement.

## LES PROCHAINES ÉTAPES

« Les familles ne seront pas entendues à ce stade-ci. On procède avec le dossier du représentant du groupe qui est M. Dubois. Le dossier de sa mère est le dossier représentatif de l'ensemble des éléments. Je rappelle que ce n'est pas une commission d'enquête. Dans un recours collectif, un cas est le représentant pour l'ensemble du groupe. Par la suite, si on a gain de cause, il va y avoir une procédure de réclamation qui sera mise en place pour les autres membres du groupe », a affirmé M<sup>e</sup> Martin-Ménard en entrevue avec Le Canada Français.



La demande vise tous les CHSLD publics qui ont connu une éclosion de 25 % et plus de cas de COVID-19 lors des deux premières vagues de la pandémie. Il s'agit d'une liste préliminaire, selon les données disponibles du ministère de la Santé et des Services sociaux, d'environ 118 CHSLD, dont dix sont situés en Estrie. (Photo: iStock)

Avant d'obtenir gain de cause, le procès devra suivre de nombreuses étapes. Si le recours collectif a gain de cause, les autres membres du groupe pourront faire des réclamations. Cependant, M<sup>e</sup> Martin-Ménard souligne qu'à cette étape-ci, « il n'y a absolument aucune garantie de compensation pour les résidents de CHSLD ou leurs proches ».

## LES DÉBUTS DU RECOURS

M. Dubois a perdu sa mère Anna José Maquet, âgée de 94 ans, en avril 2020 lors d'une des premières vagues de COVID-19 au Québec. Le recours collectif initié par la famille en avril 2020 allègue que le CHSLD

Sainte-Dorothée à Laval, où M<sup>me</sup> Maquet résidait, n'aurait pas mis en place les mesures nécessaires pour éviter l'importante éclosion de COVID-19 qui a touché les résidents.

L'action collective lancée contre le CHSLD de Laval a été modifiée à plusieurs reprises. En cours de route, d'autres CHSLD ont été ajoutés. En septembre dernier, les parties ont fait entendre leurs arguments devant la cour pendant trois jours d'audience pour déterminer la validité du recours collectif. Le juge Donald Bisson de la Cour supérieure du Québec a tranché récemment en faveur de M. Dubois autorisant l'action collective d'aller de l'avant.

Dans une conférence de presse, l'avocat M<sup>e</sup> Patrick Martin-Ménard, qui représente le demandeur dans ce dossier, rappelle que, « 9117 personnes ont été infectées par la COVID dans les CHSLD publics, privés, conventionnés et non conventionnés de la province dont 3669 en sont décédées. »

Par courriel, le CIUSSS de l'Estrie-CHUS a indiqué ne pas vouloir commenter la nouvelle en raison de la judiciarisation du dossier.

**Avec la collaboration d'Éric Patenaude.**

**PAVILLON LEDUC**  
www.pavillonleduc.com

- 3 repas par jour sont préparés avec soin et servis à votre table
- Soins 24 heures / 24

lesresidencesdistinction.com



**Les Résidences Distinction**

Parce que votre bien-être est notre priorité!

**CHAMBRES - STUDIOS - 3 1/2**

**438 407-0957**



**PAVILLON DU PARC**  
www.pavillonduparc.com

Complexe pour retraités autonomes et semi-autonomes.

Pour le respect des personnes âgées

**MILIEU CONVIVAL, STIMULANT ET SÉCURITAIRE**



La mairesse de Granby, Julie Bourdon. (Photo:GranbyExpress-archives)

Mi-mandat du conseil municipal de Granby

# Un bilan positif, selon la mairesse Julie Bourdon

ÉRIC PATENAUDE

epatenaude@granbyexpress.com

**MUNICIPAL.** Le conseil municipal de Granby a amorcé la nouvelle année en douceur avec la présentation de son bilan de mi-mandat à sa première sortie en 2024, la semaine dernière. Des élus autour de la table fiers du travail accompli ces derniers, selon la mairesse Julie Bourdon.

Dans un volumineux document remis aux représentants des médias, on recense une cinquantaine d'accomplissements réalisés depuis deux ans dans divers secteurs d'activités: habitation, environnement, infrastructures, mobilité active, économie, culture, itinérance, pôle universitaire et autres.

Parmi les hauts faits d'armes survenus en habitation dans les 24 derniers mois sous son

administration, la mairesse Julie Bourdon est notamment revenue sur le premier appel de propositions pour la revalorisation du terrain de l'ancienne piscine Miner (parc Miner) et la construction de 90 logements abordables sur la rue Simonds.

«Ce qui reste notre priorité, c'est nos projets en habitation. L'appel de propositions au niveau du parc Miner était très innovant. C'était la première fois qu'on le faisait à Granby. On a un enjeu de logements (...). On a une opportunité, on a un terrain qui nous appartient et on arrive avec un projet où il y aura du logement abordable en plein milieu du centre-ville. C'est un projet que je suis fière, que le conseil est fier», a indiqué la mairesse.

En environnement, la protection de 3 millions de pieds carrés de milieux humides à l'ouest de la route Jean-Lapierre (route 139) se

retrouve également dans la colonne de bons coups, selon l'élue.

Interrogée sur les dossiers en demi-teinte, la première magistrate a nommé les travaux au Palace et la mise en place du pôle universitaire.

«Est-ce qu'on aurait aimé avoir des nouvelles par rapport au Palace pour démarrer les travaux plus tôt? Bien entendu, c'est sûr. D'ailleurs, on n'a pas arrêté. On continue à travailler. Ça demeure une priorité. On a mis de l'argent de côté dans le budget pour le faire». Même réaction pour le dossier du pôle universitaire en collaboration avec l'Université de Sherbrooke. «On prend le temps de bien faire les choses et de compléter le dossier pour s'assurer que lorsqu'on va le mettre en place, ça va répondre aux besoins des citoyennes et des citoyens», a exprimé la mairesse de Granby.

## GRANBY EN BREF

### Conférence sur le logement: une délégation à Ottawa

Les conseillers Paul Goulet et Félix Dionne représenteront la Ville lors de la Conférence nationale sur le logement 2024 organisée par la Société canadienne d'hypothèque et de logement (SCHL) les 18 et 19 mars 2024 à Ottawa. Au cours de ces deux jours, les deux élus auront la chance d'échanger avec des intervenants et des spécialistes en matière d'habitation. Un séjour dans la capitale nationale qui entraînera une dépense de 3614 \$, plus taxes. (E.P.)

### Gestion de l'eau: deux contrats

Cimota inc., de Saint-Augustin-de-Desmaures, procédera à travaux de mise à niveau des bassins de floculation (eau à traiter) à la centrale de traitement de l'eau pour un montant de 194 192,78 \$. De son côté, Brenntag Canada inc., de Montréal, fournira du polymère pour le traitement des eaux usées à l'usine d'épuration pour deux ans au coût de 341 992,54 \$. (E.P.)

## EN BREF

### Kia de Granby: condamnation

Le concessionnaire automobile Kia de Granby a plaidé coupable à des accusations liées à la Loi sur la protection du consommateur (LPC) et fut condamné à payer des amendes totalisant 6000 \$.

L'entreprise de la rue Principale a reconnu les faits qui lui étaient reprochés par l'Office de la protection du consommateur (OPC) en novembre dernier.

Dans son plaidoyer, l'OPC « reprochait au concessionnaire d'avoir exigé, lors de la vente d'automobiles, un prix supérieur au prix annoncé sur son site Internet. » « Des frais additionnels de 59,95 \$ ont été ajoutés au prix, sous la rubrique Protection pare-brise. Les infractions ont été commises en février et mars 2021 », peut-on lire dans le communiqué émis par l'Office.

« Au Québec, il est interdit à tout commerçant, fabricant ou publicitaire d'exiger un prix supérieur à celui qui est annoncé. En outre, les commerçants sont tenus d'annoncer un prix » tout inclus « , qui comprend tous les frais, sauf les taxes », a appelé l'OPC. (E.P.)

### Bilan de l'Opération septembre

Le programme Opération Septembre de Centraide Richelieu-Yamaska a permis d'aider 1 851 élèves du primaire et du secondaire lors de la dernière rentrée scolaire. Rappelons que cette initiative permet de couvrir les frais du matériel pédagogique, de l'aide aux devoirs et des vêtements.

Dans la MRC de La Haute-Yamaska, une somme de 38 700 \$ a été investie pour répondre aux besoins de 613 enfants. (E.P.)

# AVIS

# INTERDICTION DE STATIONNER

**Du 1<sup>er</sup> novembre au 30 avril**  
**Entre 1 h et 6 h 30**

Stationnement interdit dans les rues, les stationnements publics et les lieux où se trouve une signalisation à cet effet **lorsqu'une opération de déneigement et d'entretien est planifiée et annoncée.**

Les opérations de déneigement sont annoncées :

1. Sur le site Web de la Ville : **granby.ca**
2. Alerte citoyenne : vous pouvez vous inscrire à **alerte.granby.ca**
3. Panneaux d'affichage numérique
4. Par téléphone au 450 776-8366

Merci de bien vouloir corriger la situation afin d'aider l'équipe des Travaux publics à bien entretenir le réseau routier.

## LE DÉNEIGEMENT, C'EST L'AFFAIRE DE TOUS!

### INFORMATION :

450 776-8366

travaux.publics@granby.ca

[granby.ca/deneigement](https://www.granby.ca/deneigement)



# CONCOURS DE LA SAINT-VALENTIN

DU 31 JANVIER AU 11 FÉVRIER 2024

LES MARCHANDS DE NOTRE SECTEUR :

# DE VRAIS COUPS DE COEUR!



VOUS POURRIEZ  
GAGNER

150\$

50\$



Jean Coutu



50\$

50\$

## COUPON-RÉPONSE

NOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

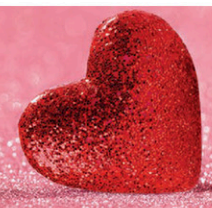
COURRIEL : \_\_\_\_\_

**COMMENT PARTICIPER :** Faites parvenir le coupon-réponse dûment rempli au bureau du journal au 116, rue principale, local 3, Granby, J2G 2V2 ou numériser le Code QR pour participer sur notre site web. Le concours prend fin le dimanche 11 février à minuit. Les employés du journal et leur famille ne peuvent pas participer à ce concours.



# CONCOURS DE LA SAINT-VALENTIN

## DE VRAIS COUPS DE COEUR!



### Suggestions de menus pour un brunch de la Saint-Valentin en famille

La Saint-Valentin se célèbre de 1001 façons! En 2024, pourquoi ne pas souligner cette fête la fin de semaine suivant le 14 février avec un délicieux brunch thématique en famille? Voici quelques suggestions pour vous inspirer... et vous mettre l'eau à la bouche!

#### BOISSONS COLORÉES

Optez pour des boissons mettant le rose ou le rouge à l'honneur: vin rosé, moût de pomme pétillant additionné de quelques gouttes de sirop de grenadine, café ou chocolat chaud avec de la crème fouettée rose (ajoutez-y simplement une ou deux gouttes de colorant alimentaire), smoothie ou lait frappé aux fraises, etc.

#### FRUITS EN FOLIE

Entiers, en salade, en morceaux, en jus... les fruits sont indispensables dans un brunch digne de ce nom! Pour demeurer dans le thème de la Saint-Valentin, misez sur les baies rouges ou roses (fraises, framboises), les cerises, le melon d'eau, le pamplemousse rose ou la grenade, par exemple.

#### PROTÉINES VARIÉES

Agrémentez votre brunch de la Saint-Valentin avec des œufs, du bacon, des charcuteries, des cretons, du saumon (fumé ou en gravlax), des fèves au lard, du fromage, du yogourt... les options protéinées — et exquises — sont illimitées! Présentez le tout joliment (dans des assiettes de service en céramique rouge, par exemple).

#### PAINS ET COMPAGNIE

Offrez une sélection de produits gourmands comme des gaufres, des rôties, des croissants, des crêpes, du pain doré, des muffins et des viennoiseries en tous genres. Présentez-les sur des plateaux décorés de pétales de rose ou de petits cœurs à la cannelle, et accompagnez-les de savoureuses confitures, de coulis ou de gelées (rouges ou roses, bien sûr!).

Visitez dès aujourd'hui vos épiceries, vos boulangeries, vos fruiteries, vos pâtisseries et vos fromageries locales pour dénicher tous les produits qui feront de votre brunch un succès!



### 10 activités romantiques idéales pour la Saint-Valentin

Vous cherchez des idées pour passer une Saint-Valentin inoubliable? Que votre couple soit assez récent ou bien établi, essayez l'une ou l'autre de ces 10 activités qui favorisent l'intimité et la complicité:

1. Faire un pique-nique hivernal dans un lieu inspirant (en forêt, dans un parc au bord de l'eau, à la montagne...);
2. Regarder les photos de votre mariage ou de vos débuts (rappelez-vous à quel point vous étiez adorables!);
3. Cuisiner le repas parfait ensemble (en dégustant un verre de vin et en écoutant de la musique jazz, si le cœur vous en dit!);
4. Aller voir une comédie romantique au cinéma (profitez de l'occasion pour partager un sac de maïs soufflé afin que vos doigts se frotlent souvent!);
5. Découvrir un nouveau restaurant qui vous intéresse (réservez votre table le plus tôt possible!);
6. Danser au son de vos chansons préférées (faites en sorte de glisser quelques «slows» dans votre liste de lecture);



7. Créer une œuvre d'art à deux (toile, dessin, collage, sculpture en papier mâché...);
8. Patiner main dans la main dans un endroit enchanteur (le soir à la lueur des flambeaux, par exemple);
9. Jouer à un jeu de société coquin (rires et plaisirs garantis!);
10. S'offrir une séance de photos de couple professionnelle (choisissez ensuite les plus réussies et affichez-les sur vos murs — ou vos réseaux sociaux!).

Bonne Saint-Valentin, les amoureux!

## BOUTIQUE ÉQUESTRE PÉPÉ

**VENEZ À LA BOUTIQUE ÉQUESTRE PÉPÉ POUR GÂTER VOTRE TENDRE MOITIÉ!**

Nous avons le plus vaste choix de vêtements, bottes, ceintures, chapeaux et accessoires Western au Québec!



**OUVERT À L'ANNÉE :**  
Lundi au vendredi de 10 h à 17 h  
Samedi de 10 h à 16h

1119, rue Principale, Granby, J2J 1Z4 450 378-8801  
boutiqueequestrepepe.com4



**Jean Coutu**

**Gâtez un être cher pour la St Valentin.**

Venez voir nos cosméticiennes, elles sauront bien vous conseiller. Notre grande variété de promotions vous plaira.

Visitez le Jean Coutu Halles de Granby au **751, rue Principale, Granby**  
Jean Provost, Maxime Provost et Majed Bitar

HEURES D'OUVERTURE	
Dimanche	9 h à 18 h
Lundi	9 h à 20 h
Mardi	9 h à 20 h
Mercredi	9 h à 20 h
Jeudi	9 h à 20 h
Vendredi	9 h à 20 h
Samedi	9 h à 18 h

## DEUXIÈME BOL À ½ PRIX!

Les lundis et mardis en salle à manger après 16:00





110 rue principale, Granby | 450 375-0007



## Qualité de l'eau : rencontre au sommet à Granby

Des élus de la région et des acteurs des milieux municipaux et environnementaux se sont rencontrés la semaine dernière à Granby à la demande du député de Granby et ministre de la Sécurité publique, François Bonnardel, et de l'Organisme de bassin versant de la Yamaska (OBV). Un premier tête-à-tête pour discuter de l'amélioration de la qualité de l'eau dans le bassin versant de la Yamaska et jeter les bases d'une collaboration entre les divers partenaires. Plus de 35 personnes étaient présentes, dont les députés et les représentants des principales circonscriptions comprises dans le bassin versant de la rivière Yamaska (Granby, Brome-Missisquoi, Richmond, Saint-Hyacinthe, Iberville, Johnson et Richelieu), ainsi que représentants de MRC, Haute-Yamaska, Acton, Val-St-François, Brome-Missisquoi, Rouville, Maskoutains, Drummond et Pierre-De Saurel). Des représentants de la Ville de Granby étaient également sur place. Lors de cette table, les participants ont pu faire part de leurs besoins, leurs réalisations et de leurs projets à venir en matière de gestion durable de l'eau. De son côté, le député de Granby a profité de la tribune, entre autres, pour présenter les prochaines actions gouvernementales.

(La rédaction) (Photo: Gracieuseté-OBV Yamaska)

## Granby

# Le vote par Internet à l'essai en 2025



Le vote par Internet sera offert à 10 % des électeurs de chacune des municipalités sélectionnées. (Photo: iStock)

### ÉRIC PATENAUDE

epatenaude@granbyexpress.com

**DÉMOCRATIE.** Les Granbyens et les citoyens de 20 autres localités de la province pourront expérimenter le vote par Internet aux élections municipales de novembre 2025 dans le cadre d'un projet-pilote, a annoncé Élections Québec.

Pour cette première expérience, Élections Québec entend offrir le vote par Internet à 10 % des électeurs des municipalités sélectionnées, soit à environ 300 000 personnes.

Outre Granby, les autres villes et municipalités qui mettront à l'essai le vote par Internet sont Rouyn-Noranda, Rimouski, Québec, Montréal, Drummondville, Lévis, Saint-Georges, Baie-Comeau, Magog, Joliette, Terrebonne, Mirabel,

Laval, Trois-Rivières, Beloeil, Sainte-Julie, Saint-Jean-sur-Richelieu, Saint-Lazare, Gatineau et Alma.

En mai dernier, Élections Québec avait lancé l'invitation aux communautés de 20 000 habitants et plus à participer au projet de vote électronique. « Ces municipalités plus peuplées étaient notamment visées parce qu'on y recense moins d'élections sans opposition, ce qui assure la tenue du vote », a indiqué Élections Québec.

Par ailleurs, le nom de la firme choisie pour la fourniture d'un système de votation par Internet sera révélé d'ici la fin de l'été. « La solution retenue devra répondre à plus d'une centaine d'exigences. Elle devra aussi réussir un banc d'essais et des audits de sécurité », a déclaré l'organisation.

**GRANDE VENTE**  
des robes de bal et lot de robes  
pour la mère de la mariée

INVITATION À VENIR VOIR  
LA NOUVELLE COLLECTION  
PRINTEMPS  
TAILLES 2 À 22

**50%**  
de réduction

sur lot de robes,  
gilets, jupes, blouses  
et pantalons

Huguette

Fermé dimanche et lundi

285, Boivin, Granby | 450 378-4550

## MASSOTHÉRAPIE

Kathye Bastarache

Massothérapeute Agréé | Praticienne de TNC

Promo février

**25\$**  
DE RABAIS  
aux nouveaux  
clients



T. 450 372-3110 | C. 450 830-8885 | kathyebastarache@gmail.com



# Vers une police plus humaine et bienveillante

Policiers et spécialistes du réseau de la santé estiment que la présence ou le soutien d'intervenants sociaux facilitera le désamorçage de crise lors d'une intervention policière, en plus de référer vers les services appropriés. (Photo:GranbyExpress-archives)

**DANY JACQUES**

djacques@lerefletdulac.com

**SÉCURITÉ PUBLIQUE.** Quatre travailleuses sociales ont été récemment recrutées par des corps policiers estriens (Sûreté du Québec, Granby et Memphrémagog) afin d'intervenir plus efficacement auprès des personnes en situation de crise en santé mentale.

Étant personnellement présent au quartier général de la Régie de police Memphrémagog (RPM) pour cette annonce faite jeudi après-midi, le ministre responsable des Services sociaux, Lionel Carmant, a mentionné que ces «patrouilles mixtes» contribueront à rendre les interventions policières «plus humaines et bienveillantes».

«Ce changement de culture et l'arrivée

d'intervenants sociaux désamorceront plusieurs crises, comme on l'observe à Sherbrooke depuis 2016, ajoute M. Carmant. Le succès de Sherbrooke nous a convaincus de déployer ces ressources dans d'autres régions estriennes.»

Également présent à Magog, le ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de l'Estrie, François Bonnardel, affirme que les résultats positifs des autres équipes mixtes de la province ont fait leurs preuves pour hausser le degré de prévention. «Il fallait trouver des solutions, car 75 % des appels à Montréal touchent des cas de santé mentale et 50 % dans l'ensemble du Québec», détaille-t-il.

Ces nouvelles équipes d'interventions psychosociales et policières de proximité ont été récemment créées grâce à des partenariats



**Le ministre de la Sécurité publique, François Bonnardel.**

(Photo:Le Reflet du Lac-Dany Jacques)



**L'agente sociocommunitaire au Service de police de Granby, Marie-Claude Roux.**

(Photo:Le Reflet du Lac-Dany Jacques)

établis avec la Sûreté du Québec, la RPM et le Service de police de Granby. Quatre travailleuses sociales œuvrent déjà dans les cinq réseaux locaux de services (RLS) suivants: La Pommeraie, Haute-Yamaska, Val-Saint-François, Des Sources et Memphrémagog.

Roux, le millier d'appels annuels de sa région liés à la santé mentale mérite de la délicatesse. «Revoir nos pratiques est déjà bénéfique, témoigne-t-elle. On a l'objectif de diminuer le nombre d'interventions en santé mentale, ce qui permettra à mes collègues de passer plus de temps à patrouiller.»

« Il fallait trouver des solutions, car 75 % des appels à Montréal touchent des cas de santé mentale et 50 % dans l'ensemble du Québec. »

- Le ministre de la Sécurité publique, François Bonnardel

L'une des nouvelles recrues, Josiane Vallières (La Pommeraie) est déjà convaincue que cette nouvelle façon de faire contribuera à offrir des réponses et des suivis plus adaptés. «Le filet de sécurité sera accru et on désengorgera les urgences», affirme-t-elle.

Pour l'agente sociocommunitaire du Service de police de Granby, Marie-Claude

Pour sa part, le directeur de la Régie de police Memphrémagog, Mario Leblanc, apprécie l'arrivée de Jennifer Tousignant-Lévesque au quartier général du chemin Southière. «Les policiers savent très bien que sa présence réduira leur temps consacré à la santé mentale, observe-t-il. Ses interventions seront les bienvenues, car les appels sont à la hausse depuis 2015, ce qui représente un appel par jour et 90 minutes en moyenne par cas.»

Policiers et spécialistes du réseau de la santé estiment que la présence ou le soutien d'intervenants sociaux facilitera le désamorçage de crise lors d'une intervention policière, en plus de référer vers les services appropriés.



**La travailleuse sociale, Josiane Vallières.** (Photo:Le Reflet du Lac-Dany Jacques)

# Un deuxième lieu de rencontre pour La Barak

ÉRIC PATENAUDE

epatenaude@granbyexpress.com

**ADOS.** En ce début d'année, la Maison des jeunes de Granby (MDJ) connue sous le pseudonyme *La Barak* prend de l'expansion. Après avoir sondé l'intérêt des jeunes et des parents, l'organisme, qui accueille les 12-17 ans, se lance dans les grands projets avec l'ouverture d'un deuxième lieu de rassemblement...à Granby. Une première en 40 ans d'histoire.

La nouvelle adresse de *La Barak* sera ouverte les mercredis et les jeudis, entre 16 h et 21 h, à compter de ce 31 janvier. Les 12-17 ans à la recherche d'un coin jasette, d'un endroit pour s'amuser en groupe pourront donc se rendre au local « satellite » qui aura pignon sur rue au 2<sup>e</sup> étage du CPE le Soleil de Jeannot (1000, rue Le Corbusier). Situé à un jet de pierre de l'école secondaire J.-H.-Leclerc, le deuxième port d'attache offrira sensiblement les mêmes services et activités qu'à la maison des jeunes de la rue Notre-Dame.

Avec une ville qui continue de s'agrandir et une population jeunesse très importante (4000 adolescents sur le territoire), la perspective d'avoir un second lieu de rencontre a fini par pousser la direction et le conseil d'administration de la MDJ à réaliser une étude de marché pour un projet de point de services « satellite » grâce à une subvention de 15 550 \$ du Fonds de développement des communautés de la MRC de La Haute-Yamaska. Au terme de l'exercice réalisé entre les mois de juillet 2022 et mai 2023,

le constat est clair : une grande majorité d'ados, qui ne fréquentent pas la ressource de la rue Notre-Dame, au centre-ville, sont intéressés par l'idée d'une MDJ près de leur école.

« On a environ 300 membres actifs actuellement à La Barak, mais les jeunes qu'on rejoint vivent majoritairement dans un rayon de cinq kilomètres de notre maison des jeunes. Oui, il y a le transport actif, le transport en commun, les parents qui peuvent aller les reconduire (...). Cependant, pour créer un sentiment d'appartenance, il faut que tu puisses y aller par toi-même. C'est au cœur du sentiment d'appartenance », confié la directrice de La Barak, Marie-Ève Houle.

Devant l'intérêt des parents et des ados, le conseil d'administration de la MDJ a donné aussitôt le feu vert au projet auquel ont participé divers partenaires, dont Centraide Richelieu-Yamaska qui a injecté un peu plus de 40 000 \$ dans l'aventure.

## LE CHOIX DE J.-H.-LECLERC

Pour la MDJ, le secteur de J.-H.-Leclerc répond à tous les critères recherchés pour établir ses nouveaux quartiers. Une décision justifiée notamment par une masse critique intéressante (un bassin de 1600 élèves), la proximité de deux écoles primaires (Ave Maria, Des bâtisseurs) et d'installations sportives (nouveau planchodrome).

« Selon les données démographiques, les 0-24 ans représentent 39% de la population du secteur. C'est un facteur important dans



Geneviève Rheault et Marie-Ève Houle respectivement membre du conseil d'administration et directrice de la maison des jeunes La Barak. (Photo:GranbyExpress-Éric Patenaude)

l'implantation et la continuité d'un service dans le secteur. » « Et en parallèle, notre équipe est déjà présente deux midis par semaine dans les locaux de J.-H.-Leclerc pour les midis Barak. Pour nous, c'est un quadrilatère très pertinent à exploiter », a mentionné Geneviève Rheault,

membre du conseil d'administration de La Barak.

Pour l'heure, l'endroit n'a pas encore de nom officiel. Par ailleurs, deux animateurs seront toujours présents sur les lieux les mercredis et les jeudis, a-t-on appris.

## ÉDUCATION



## Entente avec la FAE : l'heure du vote en Haute-Yamaska

L'entente de principe entre Québec et la Fédération autonome de l'enseignement (FAE) sera débattue ce mercredi 31 janvier par les 2000 membres du Syndicat de l'enseignement de la Haute-Yamaska (SEHY) réunis en assemblée générale. Selon nos informations, la rencontre virtuelle sera suivie d'une période de vote de 48 heures. À ce jour, quatre syndicats de la FAE ont voté contre l'accord et quatre autres organisations ont ratifié l'entente. Pour être entérinée, l'entente de principe doit être avalée par la majorité des neuf syndicats locaux fédérés à la FAE et par une majorité des membres. (E.P.) (Photo: GranbyExpress-archives)

## AFFAIRES



## Une 6<sup>e</sup> succursale pour Armoires Cuisines Action

Après l'acquisition de Cuisines Beauregard à l'automne dernier, le fabricant et détaillant, Armoires Cuisines Action, amorce la nouvelle année avec l'ouverture d'une 6<sup>e</sup> succursale, à Saint-Alphonse-de-Granby. Sise au 200, rue des Alouettes, à deux pas de la sortie 68 de l'autoroute 10, la nouvelle salle de montre du cuisiniste établie à Sainte-Sabine et à Granby mettra en vedette tout le savoir-faire de l'entreprise en matière de cuisine et de salle de bain. « Cet ajout répond à une demande croissante de personnes désirant rénover leur cuisine ou salle de bain, tout en renforçant notre partenariat privilégié avec de nombreux entrepreneurs de la région spécialisés dans la rénovation et la construction ainsi que plusieurs distributeurs », a indiqué la direction d'Armoires Cuisines Action par voie de communiqué. Sur place, les visiteurs et les consommateurs intéressés à restyler leur cuisine ou leur salle de bain pourront notamment admirer plus d'une quinzaine de démonstrateurs et s'informer auprès de designers-cuisinistes. L'ouverture officielle des lieux est prévue pour le mercredi 7 février prochain, de 10 h à 19 h. (E.P.) (Photo: GranbyExpress-Éric Patenaude)

# EMPL OI

Chercheurs et employeurs,  
faites le bon choix!



1-87091

# EMPL OI

Chercheurs et employeurs,  
faites le bon choix!



Opportunités d'emploi

L'Avenir  
et  
des Rivières  
VOTRE MÉDIA D'ICI

Journal  
Le Guide  
VOTRE MÉDIA D'ICI .com

Granby  
Express  
VOTRE MÉDIA D'ICI .com

>17772

Avenue  
profession'elle



Prochain groupe:  
**Février 2024**

En recrutement de  
femmes sans emploi

## CHOIX DE CARRIÈRE

- Définis tes forces et tes compétences.
- Cible un emploi à ton image.



## MISE EN ACTION

- Rencontre des travailleurs provenant de domaines qui t'intéressent.
- Expérimente des métiers.



## RECHERCHE D'EMPLOI

- Stratégies de recherche d'emploi.
- Découvre le marché de l'emploi.



## ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

- Trouve des moyens pour favoriser ta motivation.



Avec la participation financière de :

Québec

**450 378-2212**  
poste 243

>17688-3

www.granbyexpress.com - Le 31 janvier 2024 - 11

# EMPL O I

Chercheurs et employeurs,  
faites le bon choix!



>19078-2

## Comment justifier un « trou » dans son CV?

Plusieurs raisons peuvent expliquer qu'une personne s'est retirée (volontairement ou non) du marché du travail pendant quelques mois ou années : une maladie, un congé parental, une démarche d'orientation, un voyage, etc. Vous êtes en recherche d'emploi et avez un « trou » à justifier dans votre CV?

Voici des conseils judicieux pour vous aider à gérer cette situation en entrevue.

### L'HONNÊTÉTÉ AVANT TOUT

Abordez la question de façon transparente. Expliquez les circonstances de manière professionnelle et concise, en mettant l'accent sur ce que vous avez appris de cette expérience.

### LA FORMATION CONTINUE

Que ce soit par des cours en ligne, des formations ou des projets personnels, montrez que vous avez continué d'investir dans votre développement professionnel durant cette pause, le cas échéant.

### LES EXPÉRIENCES DE BÉNÉVOLAT

Si vous avez consacré du temps à de nobles causes ou à des projets communautaires, inscrivez-le dans votre CV! Cela démontre votre volonté de rester actif et engagé même à l'extérieur d'un contexte professionnel.

### LA COHÉRENCE DU RÉCIT

Évitez à tout prix les incohérences qui pourraient susciter des doutes chez les employeurs. Préparez-vous à expliquer en détail votre cheminement, en mettant de l'avant les compétences et les enseignements tirés de votre vécu.

Enfin, n'oubliez pas que chaque parcours professionnel est unique et que la façon dont vous communiquez vos expériences peut influencer positivement la perception des recruteurs. À vous de jouer!



akxial SYSTEM

**NOUS RECRUTONS DANS NOS 2 USINES  
FAITES PARTIE DE NOTRE ÉQUIPE!**

**USINE D'ASSEMBLAGE  
DE MURS EN ACIER  
PRÉFABRIQUÉS**  
100, rue Léon-Paul, East-Farnham

### JOURNALIER DE FINITION

Travail sur les tables d'assemblage

- Fixer les panneaux de gypse sur les murs
- Ajouter l'isolation, si requis
- Fixer les attaches à briques
- Poser les cadres de bois pour les fenêtres
- Coller les diverses membranes d'étanchéité

### SOUDEUR-ASSEMBLEUR

Travail sur les tables d'assemblage :

- Assembler toutes les composantes d'acier qui formeront le mur
- Colonne et poutres en acier
- Colombages en acier léger
- Souder les composantes ensemble

**USINE DE STRUCTURE  
D'ACIER**  
1385 Magenta Est, Farnham, Qc

### JOURNALIER

- Fabrication/usinage des composantes en acier
- Utilisation de la table au plasma pour les coupes
- Manutention des éléments d'acier

### SOUDEUR-ASSEMBLEUR

Travail sur les tables d'assemblage :

- Assemblage des composantes de l'élément structural à fabriquer :
- Colonne en acier
- Contrementement
- Plaques d'ancrage ou de fixation
- Poutre en acier
- Cadre en acier
- Souder les composantes ensemble



Postulez sur notre site web [akxial.com](http://akxial.com) ou bien faites nous parvenir votre C.V. au [info@akxial.com](mailto:info@akxial.com)

## Formation continue : un tremplin vers le succès!

**La formation continue est devenue un élément crucial pour demeurer compétitif sur le marché du travail en constante évolution. Voici quelques-uns des avantages de cette pratique :**

- Actualisation des compétences : la formation continue vous permet d'être à jour avec les dernières avancées de votre secteur. Cela garantit que vos connaissances restent pertinentes et adaptées aux exigences de votre poste.
- Évolution de carrière : les employeurs apprécient les membres de leur personnel qui s'engagent dans leur développement. La formation continue peut vous ouvrir des portes vers des promotions, des augmentations de salaire et de nouvelles responsabilités stimulantes.
- Élargissement du réseau professionnel : participer à ces événements vous offre la

possibilité de rencontrer d'autres travailleurs du même secteur. Cela peut favoriser la création de contacts et agrandir votre réseau, ce qui s'avère bénéfique pour vos occasions futures.

Malgré ces bienfaits, la formation continue peut avoir certains inconvénients, notamment un investissement important en temps et en argent. Cependant, il est crucial d'estimer cela comme un gain dans votre carrière et de visualiser votre avancement à long terme.

De plus, avec la multitude de cours et d'ateliers disponibles, il peut parfois être difficile de faire le bon choix. Surtout, assurez-vous que la formation ciblée répond aux exigences de votre emploi!

Chose certaine, la formation continue demeure un catalyseur de choix pour votre succès professionnel. En misant sur des programmes pertinents, vous pourrez rester compétent et relever les défis qui se présenteront sur votre chemin!

# EMPL O I

Chercheurs et employeurs,  
faites le bon choix!



>19078-3



## Granby, naturelle et audacieuse dans son expérience humaine

Découvrez les emplois disponibles à  
la Ville de Granby au [granby.ca/emplois](https://granby.ca/emplois)

>17238-3

## Nouvelle année, nouvelles opportunités!

Rejoins-nous lors de notre événement de recrutement!

**Cascades Groupe Tissu – Granby**  
**Mercredi 24 janvier 2024**  
**De 11 h à 17 h 30**

Notre usine à Granby recherche **des opérateur(rice)s de production, d'électromécanicien(ne)s et d'électrotechnicien(ne)s expérimentés.**

Si tu es prêt à travailler, motivé et à la recherche de nouveaux défis, c'est ta chance de nous rencontrer directement à **l'usine Cascades, 901 boulevard industriel à Granby.**



Inscris-toi dès maintenant!  
Nous sommes impatients d'en apprendre davantage sur toi.



www.granbyexpress.com - Le 31 janvier 2024 - 13

**Respectez votre nature.**  
[choisircascades.com](https://choisircascades.com)



3-1521-13

# EMPL O I

Chercheurs et employeurs,  
faites le bon choix!



>19078-4

## Développement de carrière : misez sur les micro-habitudes!

**Le monde professionnel évolue rapidement, et pour réussir dans votre carrière, il est essentiel d'adopter des approches innovantes. Implanter des micro-habitudes dans votre horaire peut avoir un impact considérable sur votre développement. Tour d'horizon!**

### QUE SONT LES MICRO-HABITUDES?

Ce sont de petits comportements intégrés dans votre quotidien professionnel. Plutôt que de vous concentrer sur des changements

majeurs, vous vous focalisez sur des ajustements mineurs, mais réguliers. Des exemples? Prendre cinq minutes le matin pour définir vos objectifs de la journée ou lire un article qui concerne votre secteur d'activité.

### QUELS SONT LEURS AVANTAGES?

Elles vous permettent une progression constante, évitant ainsi la pression liée à des changements drastiques. En introduisant des micro-habitudes dans votre vie, vous renforcez en outre votre discipline personnelle. La

régularité de ces gestes crée une routine positive qui contribue à votre croissance professionnelle. Il a été démontré que leur impact cumulatif au fil du temps peut être considérable et que ces petites actions continues se traduisent souvent par des résultats notables!

### COMMENT LES INTÉGRER À SA ROUTINE?

Réfléchissez d'abord aux aspects de votre carrière que vous souhaitez développer. Soyez réaliste quant à ce que vous pouvez accomplir

au quotidien. Des micro-habitudes simples sont plus susceptibles de faire partie de votre routine professionnelle à long terme. Vous pouvez également tenir un agenda pour vous assurer de garder le rythme!

*Sur le plan professionnel, vous fixer des objectifs démesurément ambitieux risque de vous décourager. Au contraire, les micro-habitudes bien dosées augmenteront vos chances de réussite!*



Granby  
Ville rayonnante



ACQ  
CAMP DE JOUR  
MUNICIPAL  
CONFORME  
2024

# EMPLOIS

CAMP DE JOUR | ÉTÉ 2024



Postulez au  
[vccgranby.org/emploi-cvj](http://vccgranby.org/emploi-cvj)

Date limite : 12 mars 2024



# BOréart



## PROGRAMMATION 2024

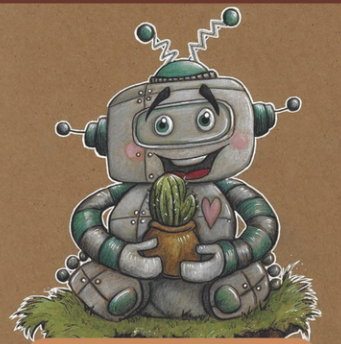
[VCCGRANBY.ORG/BOREART](http://VCCGRANBY.ORG/BOREART)



1er février au 10 mars

**Cynthia Bonneville  
et Julie Desmarais**

Le Québec, au fil des  
saisons



14 mars au 5 mai

**Jessica Ruel**

Ludique et coloré



21 mars au 28 avril

**Sophie Rozenn Boucher**

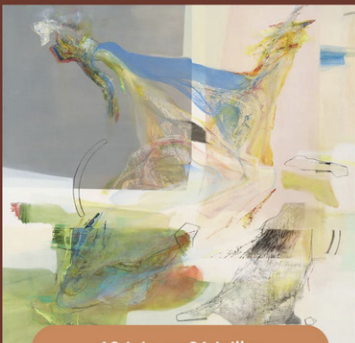
Insectes en herbe  
(Salle 207)



9 mai au 9 juin

**Arts, lettres et  
communication,  
profil Arts visuels**

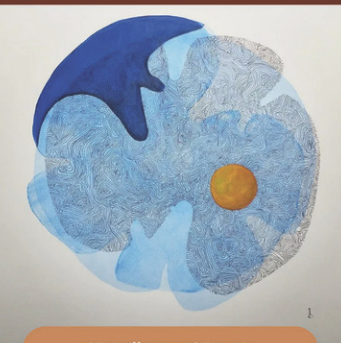
Exposition des finissantes  
et des finissants 2024



13 juin au 21 juillet

**Micheline Landry**

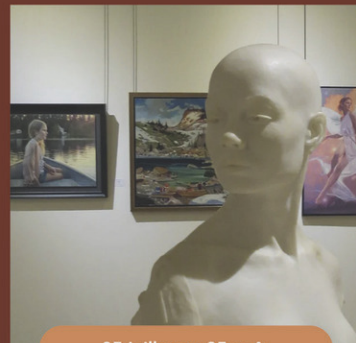
J'ai parlé avec la mer...



25 juillet au 25 août

**Sylvain Demers**

Traces-Tracé



25 juillet au 25 août

**L'Institut des arts  
figuratifs (IAF)**

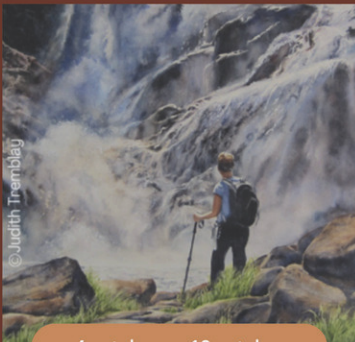
La beauté du monde  
(Salle 207)



29 août au 29 septembre

**Pascal Normand**

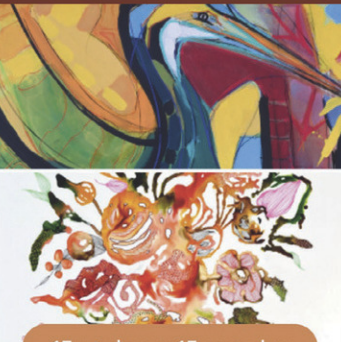
Devoir de mémoire et  
d'identité



4 octobre au 13 octobre

**Société canadienne de  
l'aquarelle (SCA)**

Cascade de couleurs - La  
4e biennale internationale



17 octobre au 17 novembre

**Nancy Langevin  
et Pixels**

Ode



21 novembre au 20 décembre

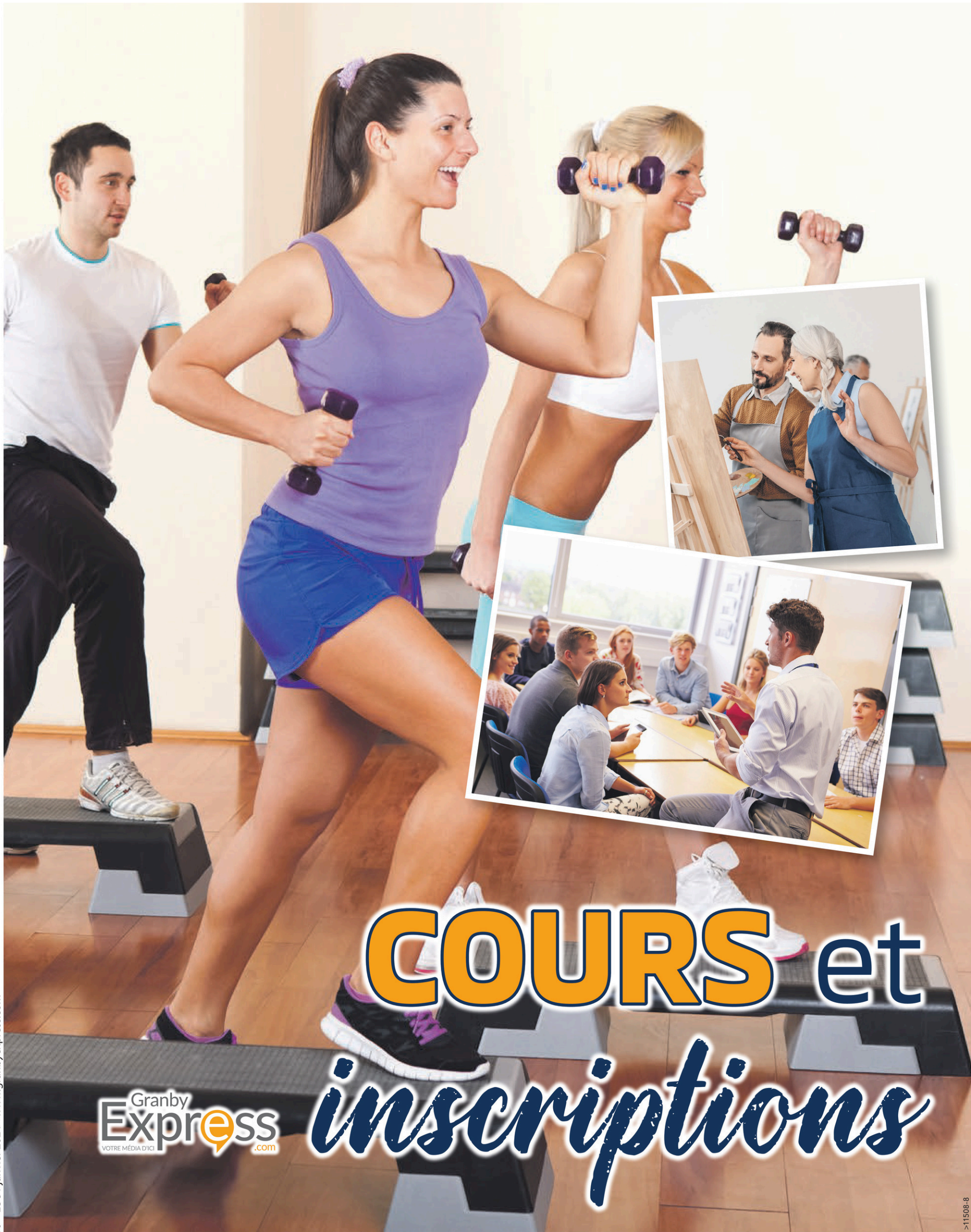
**Exposition annuelle des  
membres Boréart**

Les expressions

**Centre culturel  
France-Arbour  
279, rue Principale**

**ENTRÉE GRATUITE**

**Judi au dimanche,  
de 13 h à 16 h**



# COURS et inscriptions

Granby  
**Express**  
VOTRE MÉDIA D'ICI .com

## 20 activités amusantes pour profiter à fond de l'hiver

En quête d'idées pour occuper vos temps libres et savourer pleinement l'hiver? Parions que ces quelques suggestions vous inspireront :

1. Aller glisser en famille;
2. Assister à une partie de hockey;
3. Célébrer l'hiver lors d'un festival ou d'une fête de quartier;
4. Construire un fort ou un igloo;
5. Découvrir le Québec à motoneige;
6. Dévaler les pentes en skis ou en planche à neige;
7. Disputer un match de curling ou de ballon-balai;
8. Explorer les sentiers de randonnée ou de vélo sur neige, de raquette ou de ski de fond;
9. Faire de la tyrolienne ou de la via ferrata dans un décor immaculé;
10. Observer la faune et essayer d'identifier les empreintes de pattes dans la neige;
11. Organiser une bataille de boules de neige;
12. Participer à une soirée aux flambeaux dans un parc près de chez vous;
13. Passer une nuit en forêt (dans une yourte ou un igloo, par exemple);
14. Patiner en plein air;
15. Pêcher sur la glace en sirotant un chocolat chaud;
16. Prendre un verre accoudé à un bar de glace;
17. S'initier à l'escalade de glace ou au canot à glace;
18. Sculpter un bonhomme de neige;
19. Se détendre dans un spa nordique;
20. Se promener à cheval ou en traîneau à chiens.



# CET HIVER, ON JOUE DEHORS!

Vérifiez la condition des installations extérieures  
au [granby.ca/activites-hivernales](https://www.granby.ca/activites-hivernales)

**Granby**  
Ville rayonnante

granby  
MULTI-SPORTS

○ NOUVEAUTÉ - PATINOIRE  
À LA PLACE DU MARCHÉ

- BUTTES À GLISSER
- PARC À NEIGE
- PATINOIRES EXTÉRIEURES
- SENTIERS GLACÉS



granby.ca

## Qu'est-ce que l'anxiété de performance?

**T'arrive-t-il parfois de ressentir beaucoup de stress avant un examen ou une présentation orale? La peur d'échouer ou de te faire juger par les autres te donne mal au ventre ou envie de pleurer? Peut-être fais-tu de l'anxiété de performance : voici de quoi il s'agit!**

### RECONNAÎTRE LE PROBLÈME

Il est normal d'éprouver de la nervosité avant une évaluation. Cependant, il arrive que celle-ci soit trop élevée, ce qui entraîne des symptômes assez désagréables. Les difficultés à dormir, les crampes et les maux de tête sont parmi les plus fréquents. Le fait de ressentir ces symptômes peut être causé par l'anxiété de performance, mais aussi par d'autres problèmes de santé.

### RÉDUIRE TON NIVEAU DE STRESS

Lorsque ton niveau de stress te semble trop élevé ou incontrôlable, il est possible de le diminuer avec certaines astuces. En voici quelques-unes :

- Répète-toi que tu as bien étudié et que tu es capable de réussir;
- Effectue des exercices de relaxation (prends le temps de respirer profondément!);
- Bouge pour dépenser ton surplus d'énergie (vélo, danse, jogging, etc.);
- Adonne-toi à une activité qui te fait du bien (lire, dessiner, écouter de la musique, etc.);
- Rappelle-toi qu'il est normal d'échouer et que cela fait partie du processus d'apprentissage;
- Fais des pauses lorsque tu étudies.

Essaie les trucs qui te semblent les plus appropriés en fonction de chaque situation de stress que tu rencontres.

Tu crois faire de l'anxiété de performance? Parles-en à tes

parents ou à un adulte de confiance. Ils pourront t'aider à comprendre ce que tu vis et à trouver des solutions pour que tu te sentes mieux!



5 au 15 février 2024

# Inscription au préscolaire

Trouvez tous les détails:

450 372-INFO

[cssvdc.gouv.qc.ca](http://cssvdc.gouv.qc.ca)

Centre de services scolaire du Val-des-Cerfs Québec

Conjuquons nos forces!

PROBLÈME N° 854

# Sudoku

Règles du jeu :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

6	8		9					
	5	2	3	6				1 7
7		9						
			1		2	7		
9	7							
2		1		5	3	6		
	2				9	4		3
8		7	6	4				2
					1			6

NIVEAU : FACILE

## HOROSCOPE SEMAINE DU 28 JANVIER AU 3 FÉVRIER 2024

- BÉLIER** (21 MARS - 20 AVRIL)  
La semaine sera marquée par de grandes responsabilités, tant au travail qu'à la maison. Vous aspirez à un environnement impeccable, ce qui vous apportera une grande satisfaction, mais vous permettra aussi d'être plus efficace dans vos activités quotidiennes.
- TAUREAU** (21 AVRIL - 20 MAI)  
La confiance en vous augmentera, ouvrant la voie à des progrès significatifs dans votre vie professionnelle et personnelle. Vous aurez la possibilité de vous démarquer et de vous faire reconnaître dans votre communauté.
- GÉMEAUX** (21 MAI - 21 JUIN)  
Célibataire ou en couple, un puissant coup de foudre vous touchera et vous ressentirez une fascination sans précédent. Vous apprendrez qu'une naissance se profile dans la famille, ce qui sera une source de grande joie.
- CANCER** (22 JUIN - 23 JUILLET)  
Vous élargirez vos réseaux amicaux et professionnels. Votre aisance à communiquer, au travail ou ailleurs, vous permettra d'établir des ententes fructueuses et de résoudre des désaccords qui minaient le bon déroulement des activités.
- LION** (24 JUILLET - 23 AOÛT)  
Avant de réaliser un achat important, évaluez bien votre budget et la réelle nécessité de cette dépense. En faisant preuve de plus de patience, vous obtiendrez une satisfaction accrue et un prix plus avantageux.
- VIERGE** (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)  
Une semaine mouvementée! Quelques imprévus pourraient survenir. Professionnellement, une promotion vous réjouira, vous apportant un sentiment de sécurité pour l'avenir ou vous offrant l'occasion d'entreprendre une nouvelle phase avec enthousiasme.
- BALANCE** (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)  
Il est parfois essentiel de prendre du recul pour se donner un nouvel élan et ainsi réaliser un exploit remarquable. L'artiste en vous fera preuve d'une créativité éclatante! Vous pourriez aussi vous impliquer dans une cause visant à améliorer le sort de la société.
- SCORPION** (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)  
Des amis vous inviteront à participer à une agréable activité ou à envisager un voyage. Une idée brillante surgira, offrant une solution partielle à vos problèmes financiers, s'il y a lieu. Faites confiance aux experts en ce domaine.
- SAGITTAIRE** (23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)  
Vous organiserez un événement qui attirera beaucoup de participants. Tant au travail qu'à la maison, vous mènerez avec succès une situation urgente. Vous pourriez avoir l'occasion de célébrer une forme de réussite.
- CAPRICORNE** (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)  
De nouvelles connaissances vous inspireront profondément et contribueront à votre transformation personnelle. Vous explorerez une dimension spirituelle ou adopterez un rituel qui apportera une grande joie à votre vie.
- VERSEAU** (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)  
L'émotion sera presque palpable, ce qui devrait vous inciter à intensifier vos échanges avec vos proches. Vous ferez l'expérience d'une forme d'illumination qui vous dirigera vers de nouveaux horizons et vous fera vivre quelque chose de différent.
- POISSONS** (19 FÉVRIER - 20 MARS)  
Une décision cruciale demandera une période de réflexion. Pour réaliser vos aspirations professionnelles, vous devrez apporter des changements pour évoluer dans la direction souhaitée et connaître la satisfaction.

## MOTS CROISÉS

PROBLÈME N° 854

### HORIZONTALLEMENT

- Despote  
Note.
- Sortir du sommeil  
Spiritueux.
- Habiter en un lieu  
Maniaque.
- Ancienne note  
Battement.
- Fournit de l'huile  
Grand panier plat.
- Nom d'une mouche  
Fourrage.
- Formulés  
Café très fort.
- Ils font avancer la barque  
Elle roule.

- Article contracté  
Défripés.
- Se danse dans les Caraïbes  
Colonne vertébrale.
- Attroupent en faisant du bruit  
Sous un navire.
- Milieu clos et protecteur  
Lieu dépeuplé.

### VERTICALEMENT

- Savourer  
Partie d'un canal.
- Singé  
Titre féminin.
- Démonstratif  
Encourager.
- Meurt  
Qui est exact.

- Orange  
Sel de l'acide urique.
- Double règle  
Érudit.
- Dieu de l'Amour  
Interrompt pour quelque temps.
- Laisser couler de la salive  
Division d'une pièce.
- Il aime le reggae  
En espèces.
- Fourmi reproductrice  
En usage.
- Chanson populaire du Portugal  
Empêcher d'avancer.
- Fruits secs  
Foncent.


VOIR SOLUTIONS EN PAGE: 21

## Promotion Spéciale Lundi - Mardi - Mercredi

**50%** de rabais  
sur le 2<sup>e</sup> bol après 16 h  
En salle à manger seulement

**10%** de rabais  
en tout temps pour les étudiants et les  
spectateurs du **Palace de Granby!**

# Une 26<sup>e</sup> édition pour le Défi OSEntreprendre!

CLAUDE HÉBERT  
CHEBERT@LAVENIRETDESRIVIERES.COM

**AFFAIRES.** Le Défi OSEntreprendre! est de retour pour une 26<sup>e</sup> année consécutive dans Brome-Missisquoi et ailleurs au Québec.

Le Défi OSEntreprendre est un grand mouvement québécois qui fait rayonner les initiatives entrepreneuriales de plus de 57 000 personnes annuellement: des jeunes du préscolaire jusqu'à l'université appuyés par leurs intervenants scolaires ainsi que des entrepreneurs. Il se déploie et s'enracine aux échelons local, régional et national.

Pour sa mise en oeuvre, plus de 300 responsables se mobilisent dans les 17 régions du Québec afin de mettre en lumière les projets issus de leur milieu. L'échelon local est organisé d'une part par le Centre local de développement (CLD) de Brome-Missisquoi et Entrepreneuriat Haute-Yamaska et le volet scolaire par le Centre de services scolaire (CSS) du Val-des-Cerfs.

## QUATRE VOLETS

Le volet *Création d'entreprise* offre l'occasion aux nouveaux entrepreneurs, au cours de l'année de démarrage, de valider leur projet, d'obtenir des bourses, d'élargir leur réseau et d'exprimer leur passion. En s'inscrivant, les participants sont amenés à préparer un plan d'affaires détaillé et à le joindre au formulaire d'inscription. Ce qui les engage à bien évaluer le potentiel de leur projet et se poser les bonnes questions dès le début.

Le volet *Faire affaire ensemble* fait rayonner des modèles

diversifiés d'entreprises qui se démarquent par leurs pratiques d'approvisionnement auprès de fournisseurs de partout au Québec.

Le volet *Réussite* met en lumière des entreprises ayant déjà participé au Défi OSEntreprendre, encore en affaires après cinq ans et dont le cheminement conjugue cinq aspects de la réussite: réalisations, valeurs, finances, perspectives et équipe.

«Le développement économique local et le soutien à l'entrepreneuriat sont au cœur de la mission de la MRC de La Haute-Yamaska. C'est pourquoi nous sommes si heureux d'encourager, année après année, le Défi OSEntreprendre! En Haute-Yamaska, nous possédons un bassin entrepreneurial à la fois diversifié et d'une qualité impressionnante, duquel nous sommes très fiers! Il me tarde de découvrir les nouvelles idées qui émaneront de cette 26<sup>e</sup> édition», mentionne Paul Sarrazin, préfet de la MRC de La Haute-Yamaska.

Le volet *Scolaire* s'adresse aux jeunes du primaire, du secondaire, de l'éducation des adultes, du collégial et de l'université appuyés par leurs intervenants scolaires.

«Cette année, c'est plus d'une centaine d'élèves de Val-des-Cerfs qui s'engageront dans un projet entrepreneurial (...) Les élèves de notre territoire auront accès à une formidable approche pédagogique qui générera des retombées significatives sur leur développement et leur réussite éducative», explique Dominic Martin, conseiller pédagogique au CSS du Val-des-Cerfs.

## PÉRIODE D'INSCRIPTION

Les élèves, étudiants, intervenants scolaires et entrepreneurs sont invités à s'inscrire d'ici le 12 mars, 16 h. Tous les critères d'admissibilité, ainsi que la liste des catégories et des prix spéciaux, sont



Le Défi OSEntreprendre est un grand mouvement québécois qui fait rayonner les initiatives entrepreneuriales de plus de 57 000 personnes annuellement. (Photo: gracieusesté)

accessibles en ligne sur le site [www.osentreprendre.quebec](http://www.osentreprendre.quebec).

Les participants courent la chance de remporter plusieurs prix en argent et services, en plus de profiter de la visibilité qu'apportent les différentes activités de rayonnement.

Pour plus d'information, les intéressés de la Haute-Yamaska sont invités à contacter Andréanne Daigle, Danic Lussier ou Francine Caya d'Entrepreneuriat Haute-Yamaska, au 450 777-2707 ou [info@eh-y.ca](mailto:info@eh-y.ca).

## Sports



Une dizaine de sports seront en démonstration à l'occasion de la deuxième édition du Festival du sport d'hiver.

(Photo: Gracieuseté-Granby Multi-Sports)

ÉRIC PATENAUDE  
epatenaude@granbyexpress.com

**ACTIVITÉS.** L'hiver se vit au grand air. Cette phrase, les organisateurs de la 2<sup>e</sup> édition du Festival des sports d'hiver vont se la répéter quotidiennement d'ici la présentation de la 2<sup>e</sup> édition de l'événement, le samedi 10 février prochain.

De 12h à 16h, au parc Daniel-Johnson, les Granbyens et les Granbyennes pourront prendre leur bol d'air frais et se délier les jambes lors de ce rendez-vous sportif hivernal. Oui, la bougeotte sera au programme de cette journée dédiée aux plaisirs hivernaux.

Pour l'occasion, le public aura la chance de pratiquer une dizaine de sports collectifs et individuels (Soccer bulle; tir à l'arc; volleypong; badminton; spikeball; glissade sur tubes et luges; raquettes; patins; vélo à neige (fatbike) et ski de fond).

Outre ces activités, le Festival organisé par

Granby Multi-Sports proposera également d'autres attractions (aire de repos au chaud, camion de bouffe de rue, mascottes, chocolat chaud, tire sur neige, zone pour les tous-petits).

Par ailleurs, les participants qui se pointeront sur les lieux du Festival courront la chance de remporter une paire de billets pour un match des Canadiens de Montréal au Centre Bell, le 27 février prochain. Pour espérer remporter ce prix, les gens devront compléter un court sondage, ont fait savoir les organisateurs de l'événement.

«Je suis enchantée de voir la communauté de Granby se rassembler une fois de plus pour célébrer l'hiver et l'activité physique lors de la deuxième édition du Festival du sport d'hiver. Cet événement témoigne de notre engagement envers une population active et en santé. Granby Multi-Sports, avec sa créativité et son dévouement, nous offre une opportunité unique de découvrir de nouveaux sports et de profiter pleinement de la saison froide», a mentionné Julie Bourdon, mairesse de la Ville de Granby.



## Une première sortie officielle pour L'Indigo du Cégep de Granby

Une autre étape a été franchie dans le dossier du changement d'appellation des équipes sportives du Cégep de Granby. Après le choix du nom et l'élaboration du logo, les étudiants-athlètes ont pu faire leur première sortie publique avec leur nouvel uniforme de L'Indigo, vendredi soir dernier. Pour l'occasion, le service des sports du collège de la rue Saint-Jacques avait convié la communauté étudiante, parents et amis pour le dévoilement des nouvelles tenues sportives des 14 formations tout juste avant le début du match de basketball des filles de L'Indigo. Bien que le nom «Inouk» est fait partie de l'histoire du Cégep de Granby durant plus de 50 ans, il faudra s'habituer, quoi qu'on en dise, à la nouvelle identité visuelle représentée par un cervidé faisant référence à L'Indigo. «Animal emblématique de notre région, le cerf incarne force, endurance et agilité, des qualités essentielles sur le terrain. Vivant en groupe, le cerf représente également l'esprit de communauté et de solidarité, reflétant ainsi l'essence même de notre esprit d'équipe», a rappelé le Cégep de Granby. Par ailleurs, le hockey féminin fera officiellement son entrée au Cégep à l'automne 2024. La nouvelle a été confirmée au cours de la cérémonie de vendredi. Dirigées par Kosta Alivizatos Jr., les filles du nouveau programme hockey évolueront au sein de la North American Prep Hockey League (NAPHL) et la North American Prep Hockey Association (NAPHA). Sur la photo, au centre, Mylène Poirier, conseillère au sport du Cégep de Granby, en compagnie de deux porte-couleurs de l'équipe de hockey féminin de L'Indigo, Anabelle Bonneau et Kayla Sanschagrín. (E.P.) (Photo: GranbyExpress-Eric Patenaude)

Heure de tombée:  
Vendredi 16h00

Heures d'affaires du service téléphonique:  
Lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

Mode de paiement:  
VISA MasterCard

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER  
ET TOUT VENDRE,  
près de chez vous

Un seul numéro 1 866-637-5236

IMMOBILIER  
100 à 299

MARCHANDISE  
300 à 399

SERVICES  
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION  
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX  
800 à 899

VÉHICULES  
900 à 999

324 - Articles chasse et pêche

424 - Astrologie

**ACHETONS vos armes à feu. On peut se déplacer. Contactez Dominique ou Paolo 1-877-349-2332**

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

398 - On demande

**Achète armes à feu de tous genres, détient tous les permis nécessaires, s'occupe des transferts et ce en toute sécurité, 514-917-6474**

VOYANTE/ lecture d'âme, tarot/ thé. 30 ans d'expérience, 450-777-4331 Yolande

484 - Services divers

HOMME à tout faire, peinture, réparations gyproc, travaux intérieurs/extérieurs, 450-521-5717

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

**MASSAGE à Granby. Massothérapeute diplômée. Reçu. Josée. 450-775-2376**

635 - Coiffure beauté | esthétique

RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes, centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553

**TEL-JEUNES**  
1 800 263-2266



Retrouvez  
chaque semaine  
sur le site tous  
les emplois  
annoncés dans  
votre journal !

Granby  
**Express**  
VOTRE MÉDIA D'ICI

granbyexpress.com/emplois

**SOLUTION DU MOTS CROISÉS N°854**

1	D	I	C	T	A	T	E	U	R	F	A
2	E	M	E	R	G	E	R	A	R	A	K
3	G	I	T	E	R	O	B	S	E	D	E
4	U	T	P	U	L	S	A	I	T	I	O
5	S	E	S	A	M	E	V	A	N	E	
6	T	S	E	T	S	E	V	A	N	E	
7	E	M	I	S	T	U	R	O			
8	R	A	M	E	U	R	S	A	U	T	O
9	D	U	R	E	P	A	S	S	E	S	
10	S	A	L	S	A	E	C	H	I	N	E
11	A	M	E	U	T	E	N	T	I	N	
12	S	E	R	R	I	E	D	E	S	E	R

**SOLUTION DU SUDOKU N°854**

6	8	3	9	1	7	5	2	4
4	5	2	3	6	8	7	1	9
7	1	9	5	2	4	3	6	8
3	6	8	1	9	2	7	4	5
2	4	1	7	5	3	6	8	9
9	7	5	4	8	6	2	3	1
5	9	6	8	7	9	4	5	3
8	3	7	6	4	5	1	2	9
1	2	6	8	7	9	4	5	3
5	9	6	8	7	9	4	5	3

## ■ Dépendance affective

Aurais-tu un problème de dépendance affective? Réunions tous les mardis à 19 h 30 à l'ancienne église Saint-Eugène, 451, rue Notre-Dame, coin rue Laval. Info: www.daaquebec.org.

## ■ Association des personnes aphasiques Granby-Région

L'Association des personnes aphasiques Granby-Région tient mensuellement une activité Club de Lecture pour les personnes atteintes d'aphasie. Chaque participant est appelé à lire à tour de rôle, à son rythme selon sa capacité un extrait de texte. Le Club de lecture est ouvert à toutes personnes éprouvant des troubles de communications. Inscrivez-vous à info@apag.ca ou au 450 558-4732. Le plaisir est au rendez-vous à chaque rencontre.

## ■ Centre Alpha

Dans le cadre de la Journée de l'alphabétisation familiale, le Centre Alpha donnera des livres usagés aux enfants (0-12 ans) le 31 janvier et le 1<sup>er</sup> février 2024, de 11 h à 16h. Vous pourrez aussi visiter les lieux et avoir des infos sur nos services. C'est un rendez-vous au 125, rue Principale (sous-sol de l'église Ste-Famille).

## ■ Club Princesse de Granby

Du lundi au vendredi: billard et snooker à 12 h 30 et le mardi et jeudi à 18h. Mardi: le baseball poche à 13 h 30, le lundi et mercredi: pétanque à 13h, mercredi: le bingo à 13h, le vendredi: babette et parties de cartes à 13 h 30. Cours de danse country: débutants (jeudi à 10 h 15), et intermédiaires (jeudi à 13 h 30); cours de danse en ligneL: intermédiaire (lundi à 13 h 15) et débutant (lundi à 15h). Dimanche: danse en ligne, country et partenaires le 28 janvier à 13 h 15 avec DJ Judy Bossé (10 \$). Voyages: la Maison Autochtone, le 23 mars 2024 (repas temps des sucres), expérience Aura (visite basilique Notre-Dame), le 8 avril 2024. Céline Royer sera présente le 1<sup>er</sup> février 2024, de 13 h 15 à 15 h 15 pour les inscriptions. Carte de membre obligatoire pour participer aux activités. Info.: 450 776-6920. Location de salle: 450 770-7986.

## ■ Entr'elles

Il y aura une journée portes ouvertes chez Entr'elles, le mercredi 14 février. de 14 h à 17 h 30. Une journée qui marquera le début des activités du Centre de femmes Entr'elles

ainsi que le début des inscriptions aux ateliers de croissance personnelle. Séance d'information de 14 h à 14 h 30, période d'inscription de 14 h 30 à 17 h 30. Atelier de groupe: célibataire, un défi à l'engagement - Les mots du cœur - Cheminer en relation avec moi-même - La communication par les moyens d'expression. Groupes ouverts: café-rencontre - Ateliers de santé communautaire - Activités spéciales - Soutien informatique. Afin de répondre aux besoins des femmes dans la région, Entr'elles a un point de service situé au 107, Lewis Ouest à Waterloo. Le centre de femmes offre, en matinée, diverses activités de groupe et, en après-midi, une intervenante est présente pour les femmes qui souhaitent une rencontre individuelle. Début des activités: 1<sup>er</sup> février 2024, de 9 h à 11 h 30. Café-rencontre « Vieillir, oui mais encore... ». Entr'elles sera en mesure de répondre à tes besoins. Info.: 450 375-4042 ou info@entrelles.ca. Entr'elles est situé au 18, rue Saint-Antoine Nord à Granby.

## ■ Besoin de parler à quelqu'un?

Devenez bénévole écoutant.e chez Secours-Amitié Estrie! Vous aurez l'opportunité de vous joindre à une équipe dynamique et de développer vos compétences en écoute active. Pour en savoir plus, inscrivez-vous à la rencontre d'information du 25 janvier à 17 h 30. Pour plus de détails, contactez Michaël Joseph au 819 823-5400, poste 204 ou visitez secoursamitieestrie.org.

## ■ Maison soutien aux aidants

Il y aura un atelier pour homme proche aidant le mardi 6 février, de 13 h 30 à 16h. Inscription: Nomade Jutras au 450 375-9115, poste 214. Séance d'information sur les prestations et les crédits fiscaux à l'intention des personnes âgées de 65 ans et plus, le jeudi 8 février, de 13 h 30 à 15h. Inscription: Sylvie Hamon au 450 375-9115, poste 226.

## ■ FADOQ Granby

Activités: vie active (lundi et jeudi à 10h), palet (mardi et jeudi à 13 h 30), baseball poche (mercredi à 13 h 30), dards (jeudi à 19h), billard (mardi-mercredi-jeudi à 12 h 30), cours de danse (lundi débutants à 10 h 30 et avancé à 13h, mardi révision à 13 h et débutant 2 à 14 h 45), danse du professeur (jeudi 13 h à 16h), danse du samedi soir à 19 h 30 avec goûter fin de soirée. Ouverture du bureau: mercredi et jeudi, de 13 h à 15h, jeudi soir, de 19 h à 20 h 30. Souper St-Valentin 10 février (spaghetti) 25 \$ membres, 30 \$ non-membres. Date limite pour l'achat des

billets: 3 février 2024. Info.: Robert Leduc au 450 372-0886.

## ■ L'O.E.I.L.

Le souper dans le noir revient avec sa 14<sup>e</sup> édition. Durant quelques heures, plongez dans l'univers des personnes non voyantes et malvoyantes et vivez à plein cette expérience de sensibilisation unique. Ce souper, qui constitue la principale source de financement de l'Organisme d'Éducation d'Intégration et de Loisirs (l'O.E.I.L.) vous en mettra plein la vue le samedi 10 février 2024 à compter de 18h, à la salle Gérard-Savaria, au Collège Mont-Sacré-Cœur (210 Denison Est, à Granby). Ouverture des portes à 17 h 30. Consommations disponibles sur place. Billets au coût de 30 \$ en vente au comptoir postal de la pharmacie Uniprix à côté du Maxi (338, rue Saint-Jacques à Granby). Prenez note que seul l'argent comptant est accepté. Info.: Pierre Champagne au 450 991-0777 ou écrivez à info@oeilgranby.ca.

## ■ Groupe de soutien pour les personnes en deuil

Vous avez perdu un être cher dans les derniers mois ou années et vous ressentez le besoin d'en parler? Un groupe de soutien pour personnes endeuillées débutera le mardi 5 mars 2024, de 19 h 15 à 21h, à l'église chrétienne Fusion, pour une période de huit semaines. Le groupe sera animé par deux femmes ayant elles-mêmes traversé un deuil dans les dernières années. Elles sont bénévoles et ont suivi la formation de base Monbourquette à l'Université de Montréal. Ce service est sans frais et tous sont les bienvenus. Inscrivez-vous dès maintenant pour un premier contact personnalisé avec les intervenantes, Julie et Nathalie. Info.: 450 375-6946, info@eqlisefusion.com, 223 rue St-Charles Sud, Granby.

## ■ Association des auxiliaires du CHG: bénévoles recherchés

Vous ne savez pas quoi faire pour donner au suivant? La Boutique Arc-En-Ciel du Centre hospitalier de Granby a besoin de vous. Venez donner 3 heures de votre temps par semaine. Nous avons besoin de bénévoles principalement pour combler nos mardis de 11 h 30 à 14 h 30. Serez-vous la prochaine personne qui continuera de faire briller l'Arc-En-ciel? Devenez bénévole. Vivez une expérience enrichissante. Si vous avez de l'intérêt, bien vouloir communiquer avec Nicole Desjardins au 514 519-7892, entre 10h et 16h les jours de semaine ou à ndesjardins992@gmail.com.



**Le Sieur**  
COMPLEXE FUNÉRAIRE



Pour tout le Québec  
depuis 2015,  
Aquamation Le Sieur  
offre une technologie  
verte innovatrice et  
éco-responsable.



**Tous les  
services  
funéraires  
sous un  
même toit!**

Aquamation  
Crémation par le feu  
Exposition  
Inhumation  
Columbarium  
Chapelle  
Salle de réception

**AQUAMATION**  
*Le Sieur*

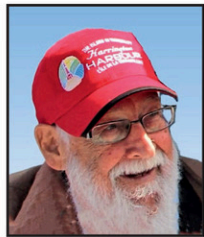
450 777-1414 | www.lesieur.ca | 60 boul. Pie IX, Granby

>18506-2



**THÉRIEN, M. ROGER**  
1937-2024  
Paisiblement et avec son éternelle joie de vivre, sens de l'humour et bonne humeur, à la Maison au Diapason de Bromont, le 22 janvier 2024, à l'âge de 86 ans, est décédé M. Roger Thérien, Tonton et oncle préféré de Jean-Yves, Laurence et Charles Thérien.

>19086-3  
  
COMPLEXE FUNÉRAIRE LE SIEUR  
60 Boul. Pie IX, Granby  
tél.: 450-777-1414  
www.lesieur.ca  
Entreprise écoresponsable



**PELLAND  
M. JACQUES HENRI**  
1941-2024  
À Longueuil, le 14 janvier 2024, à l'âge de 82 ans, est décédé M. Jacques Henri Pelland, époux de Danielle Wermenlinger, demeurant à Saint-Bruno-de-Montarville.

>18500-4  
  
COMPLEXE FUNÉRAIRE LE SIEUR  
60 Boul. Pie IX, Granby  
tél.: 450-777-1414  
www.lesieur.ca  
Entreprise écoresponsable



**TREMBLAY,  
M. GÉRALD**  
1942-2024  
À l'unité des soins palliatifs du Centre hospitalier de Granby, le 20 janvier 2024, à l'âge de 81 ans, est décédé M. Gérald Tremblay, fils de Léonidas Tremblay et Marie-Anna Tremblay.

>19086-1  
  
COMPLEXE FUNÉRAIRE LE SIEUR  
60 Boul. Pie IX, Granby  
tél.: 450-777-1414  
www.lesieur.ca  
Entreprise écoresponsable



**TSALAFOS-  
DIGALETOS,  
MME MARIA**  
1941-2024  
À Granby, le 19 janvier 2024, à l'âge de 82 ans, est décédée Mme Maria Digaletos née Tsalafos, épouse de M. Alexander Digaletos, demeurant à Granby.

>18500-8  
  
COMPLEXE FUNÉRAIRE LE SIEUR  
60 Boul. Pie IX, Granby  
tél.: 450-777-1414  
www.lesieur.ca  
Entreprise écoresponsable



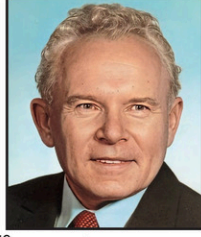
**DION,  
MME CARMELLE**  
1954-2024  
Maman, mom, moooooomyyyyy, grand-maman, grand-mom, Carm, Carmelle... Samedi, le 20 janvier 2024, tu es partie rejoindre tes parents de l'autre côté.

>19086-2  
  
COMPLEXE FUNÉRAIRE LE SIEUR  
60 Boul. Pie IX, Granby  
tél.: 450-777-1414  
www.lesieur.ca  
Entreprise écoresponsable



**RIENDEAU  
MME CHARLOTTE**  
1950-2023  
Au Centre hospitalier de Granby, le 15 décembre 2023, à l'âge de 73 ans, est décédée Mme Charlotte Riendeau, conjointe de feu Jacques Houde, demeurant à Granby.

>17195-12  
  
COMPLEXE FUNÉRAIRE LE SIEUR  
60 Boul. Pie IX, Granby  
tél.: 450-777-1414  
www.lesieur.ca  
Entreprise écoresponsable



**CZYBORRA  
M. GERHARD**  
« GERRY »  
1949-2024  
Paisiblement, dans la chaleur et le confort de son foyer, le 17 janvier 2024, à l'aube de ses 91 ans, est décédé M. Gerhard « Gerry » Czyborra, époux de Mme Simone Proulx, demeurant à Granby.

>18500-5  
  
COMPLEXE FUNÉRAIRE LE SIEUR  
60 Boul. Pie IX, Granby  
tél.: 450-777-1414  
www.lesieur.ca  
Entreprise écoresponsable



**LEBEL,  
M. GAÉTAN**  
1941-2024  
À St-Jean-Sur-Richelieu, le 21 janvier 2024, à l'âge de 82 ans, est décédé M. Gaétan LeBel, époux de Mme Jeanne St-Denis, demeurant à St-Jean-sur-Richelieu.

>18500-7  
  
COMPLEXE FUNÉRAIRE LE SIEUR  
60 Boul. Pie IX, Granby  
tél.: 450-777-1414  
www.lesieur.ca  
Entreprise écoresponsable



**MASSÉ  
M. ROBERT**  
1965-2024  
À Granby, le 12 janvier 2024, à l'âge de 58 ans, est décédé M. Robert Massé, époux de Josée Michaud, demeurant à Granby.

>18500-2  
  
COMPLEXE FUNÉRAIRE LE SIEUR  
60 Boul. Pie IX, Granby  
tél.: 450-777-1414  
www.lesieur.ca  
Entreprise écoresponsable



**RIOUX  
MME LUCIE**  
1949-2024  
L'étoile étincelante qu'est Lucie a filé, le 19 janvier, vers de nouveaux horizons. Son départ a été tout en douceur et avec sérénité.

>19086-4  
  
COMPLEXE FUNÉRAIRE LE SIEUR  
60 Boul. Pie IX, Granby  
tél.: 450-777-1414  
www.lesieur.ca  
Entreprise écoresponsable

*La mort  
n'est pas la fin  
mais le commencement  
d'une nouvelle vie!*

*Que nos pensées  
vous accompagnent  
en ces moments difficiles.*

*Si Dieu nous prend un à un nos  
amis, c'est pour faire d'eux les étoiles  
de notre espérance et de notre ciel.*

*- Charles Journet*

**Nous partageons  
votre chagrin  
en ces moments difficiles**

**SINCÈRES CONDOLÉANCES  
aux familles éprouvées**

# La famille Girardot

vous accompagne avec bienveillance depuis 1910

Pour l'amour de la vie, le  
COMPLEXE FUNÉRAIRE  
**GIRARDOT**  
une approche humaine



Arthur  
Girardot



Paul  
Girardot



Jacques  
Girardot



Julie  
Girardot



Emmanuelle  
Neault-Girardot

517294-4



**ASSELIN**  
**MME GERMAINE**  
1945-2024

À son domicile, le 21 janvier 2024 à l'âge de 78 ans, nous a quittés Mme Germaine Asselin, épouse de feu M. Jude Lamontagne.



470, rue Dufferin, Granby, Qc, J2G 9G2  
www.girardot.ca | 450-372-4498  
complexe@girardot.ca >19080-4



**POTVIN DENETTE**  
**MME GISÈLE**  
1930-2024

À la Résidence Au Soleil Levant de Précieux-Sang, le 19 janvier 2024 à l'âge de 93 ans, nous a quittés Mme Gisèle Denette, épouse de feu Gérard Potvin, autrefois de Granby.



470, rue Dufferin, Granby, Qc, J2G 9G2  
www.girardot.ca | 450-372-4498  
complexe@girardot.ca >19080-3



**LAJEUNESSE**  
**MME CHANTAL**  
1956-2024

À son domicile de Pierrefonds, le 23 janvier 2024 à l'âge de 67 ans, nous a quittés Mme Chantal Lajeunesse, fille de feu Cécile Haineault et de feu Guy Lajeunesse.



470, rue Dufferin, Granby, Qc, J2G 9G2  
www.girardot.ca | 450-372-4498  
complexe@girardot.ca >19080-5



**ROULEAU**  
**Mme FRANCINE**  
1950-2024

Au Centre hospitalier de Granby, le 21 janvier 2024 le jour de son 74<sup>e</sup> anniversaire, nous a quittés Mme Francine Rouleau. Elle était la fille de feu Émilien Rouleau et de feu Simone Chabot.



470, rue Dufferin, Granby, Qc, J2G 9G2  
www.girardot.ca | 450-372-4498  
complexe@girardot.ca >19080-1

Le temps, les marées  
et le vent passent,  
mais les souvenir  
nous ramènent  
éternellement au rivage.



**STAPELS**  
**MME MONIQUE**  
1942-2024

Au Centre hospitalier de Granby, le 26 janvier 2024, à l'âge de 81 ans nous a quittés Mme Monique Stapels.



470, rue Dufferin, Granby, Qc, J2G 9G2  
www.girardot.ca | 450-372-4498  
complexe@girardot.ca >19080-7

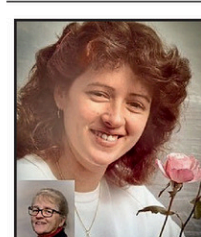


**BLAIS**  
**M. PATRICE**  
1976-2024

Paisiblement et entouré de l'amour des siens, le 23 janvier 2024 à l'âge de 47 ans, nous a quittés Patrice Blais, fils de Mme Nicole Viens et de M. Pierre Blais, demeurant à Granby.



470, rue Dufferin, Granby, Qc, J2G 9G2  
www.girardot.ca | 450-372-4498  
complexe@girardot.ca >19080-2



**JACQUES**  
**MME DIANE**  
1953-2024

À son domicile, le 25 janvier 2024 à l'âge de 70 ans, nous a quittés Mme Diane Jacques, épouse de M. Bruno Lepage. Elle était la fille de feu Roméo Jacques et de Mme Eileen Vowles. Mme Jacques, dans

sa grande générosité a consacré toute sa vie au service des gens qui ont eu la grande chance de la croiser sur son chemin. Elle a rempli leur cœur de plein d'amour tout comme elle a su remplir le cœur de sa famille adorée.



470, rue Dufferin, Granby, Qc, J2G 9G2  
www.girardot.ca | 450-372-4498  
complexe@girardot.ca >19080-6

La vie est comme  
une lumière  
de bougie qui s'éteint,  
mais les souvenirs  
restent à jamais ancrés.



*Tu n'es plus là où  
tu étais, mais tu es  
partout là où je suis.*

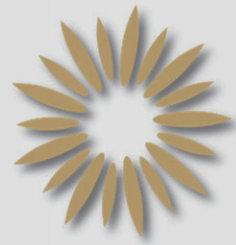
- Victor Hugo

*La mort n'est pas  
la fin, mais  
le commencement  
d'une nouvelle vie!*

**INMEMORIAM.CA**  
À JAMAIS DANS NOS COEURS

*Nous partageons votre chagrin  
en ces moments difficiles.*

**SINCÈRES  
CONDOLÉANCES**  
*aux familles éprouvées*



COMPLEXE FUNÉRAIRE  
**GIRARDOT**

## Professionnels en rituels funéraires d'exception depuis bientôt 115 ans

La perte d'un être cher est une dure épreuve à laquelle nous sommes tous confrontés à un moment de notre vie. La grande famille Girardot s'est donc donnée comme mission de vie, et ce depuis 1910, de vous accompagner de façon humaine et chaleureuse.

Découvrez ces gens qui prennent part à cette belle tradition qu'est de vous tenir la main dans ces moments éprouvants.

### LA PETITE HISTOIRE DU COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT

Autrefois, plus précisément en 1910, Arthur Girardot, résidait à Roxton Falls. En plus de posséder le magasin général et le bureau de poste, il était aussi échevin et l'entrepreneur de pompes funèbres du village.

En 1929, Paul Girardot, le deuxième fils d'Arthur, vint s'établir à Granby afin de desservir une population plus élargie. Quelques années plus tard, en 1932, il s'associa avec M. Arthur Ménard, d'où l'appellation très connue de *Girardot & Ménard*. Tous deux travaillèrent de pair jusqu'en 1959, où Paul redevient propriétaire unique à la suite du décès de son associé.

Au cours de cette même année, Jacques Girardot, le fils de Paul, fit ses débuts dans l'entreprise familiale. Au décès de son père en 1967, Jacques a assumé seul la continuité de *Girardot & Ménard*. Par son charisme et son professionnalisme, nous pouvons assurément témoigner qu'il a dédié la plus grande partie de sa vie à prendre soin des familles vivant la perte d'un être cher.



C'est en 1995, soit 27 ans plus tard, que sa fille aînée Julie fit son entrée dans le domaine funéraire. Son dynamisme et son sens de l'innovation ont apporté un souffle nouveau à l'entreprise. D'ailleurs, en juillet 2005, ils inaugurèrent leur nouveau complexe, situé au 470 rue Dufferin à Granby, avec tous les services intégrés sous un même toit. Jacques nous quitta le 28 novembre 2010, où Julie devint propriétaire unique de l'entre-

### La lignée Girardot DEPUIS 1910



Arthur  
Girardot



Paul  
Girardot



Jacques  
Girardot



Julie  
Girardot



Emmanuelle  
Neault-  
Girardot

prise familiale, représentant ainsi la 4<sup>e</sup> génération de cette famille empathique et soucieuse de vous soutenir avec respect et un savoir-être hors du commun. C'est avec son équipe dévouée qu'elle continuera d'incarner la digne signature de l'entreprise, où la douceur et la bienveillance font partie intégrante de leur accompagnement quotidien.

### UN DOMAINE AUTREFOIS COMPOSÉ PRINCIPALEMENT QUE D'HOMMES



Avant son accession à la tête de Girardot & Ménard, Julie a touché toutes les sphères de l'entreprise : du ménage à la thanatopraxie, en passant par la garde du salon le soir, pour finalement se découvrir des intérêts dans la gestion et les rencontres avec les familles.

« J'y ai découvert un monde composé principalement d'hommes et un milieu où les mythes ne manquent pas. À cette époque, nombreuses ont été les fois où j'ai remis en question mon rôle. C'est ma détermination qui m'a permis de trouver ma place. La réussite d'une telle entreprise est possible grâce à la synergie entre le propriétaire et sa relève ; il faut savoir définir clairement les rôles pour que chacun soit à l'aise », précise la femme de tête.

À ce jour, Julie s'est taillé une place d'importance dans un domaine autrefois majoritairement masculin et très stéréotypé. « Je suis une visionnaire passionnée et engagée. Je désire réinventer le rituel du deuil, apporter de l'empathie aux personnes endeuillées et m'impliquer activement dans mon milieu », mentionne-t-elle.

Un peu plus tard, en 2020, Emmanuelle Neault-Girardot, fille de Julie, intègre l'entreprise familiale avec son vent de fraîcheur et son vouloir de faire une différence dans le passage des familles endeuillées. Jeune femme de cœur, elle est ainsi la 5<sup>e</sup> génération de Girardot à œuvrer dans le domaine funéraire.

C'est également avec beaucoup de fierté que Julie et Emmanuelle souhaitent s'adresser à vous :

« Nous comprenons depuis longtemps qu'en de tels moments, c'est d'un professionnalisme bienveillant, discret et respectueux dont vous avez le plus besoin. Notre équipe est donc soucieuse de vous guider dans votre réflexion et vos démarches afin de choisir un rituel reflétant les convictions du défunt et de célébrer sa vie avec dignité. D'ailleurs, dans le but de s'adapter aux traditions et aux besoins changeants de l'industrie funéraire, nous avons décidé de nous réinventer : site internet complètement repensé, lieux modernisés et nouvelles tendances en matière de rituels funéraires, tout particulièrement notre *Jardin commémoratif écologique pour cendres Oasis des Mémoires*. »

On peut ainsi voir que de ce duo « mère-fille » des plus complices, naîtra très certainement de belles réalisations !

