



**Garage Germain & Audy**  
Remorquage 24 hrs **819 523-5551**  
143, rue Bostonnais



# UNE VOIX POUR LES PÈRES DE FAMILLE

PAGE 3

Pour son projet de fin de maîtrise en psychoéducation, Naomie Fortin s'est intéressée aux réalités et aux besoins des pères de famille au sein de la communauté. La Latuquoise espère sensibiliser les services d'aide et les organismes pour qu'on accorde à ces hommes la place qui leur revient.

On protège  
sa santé et celle  
de notre entourage

Information et conseils  
à l'intérieur.

Votre gouvernement Québec

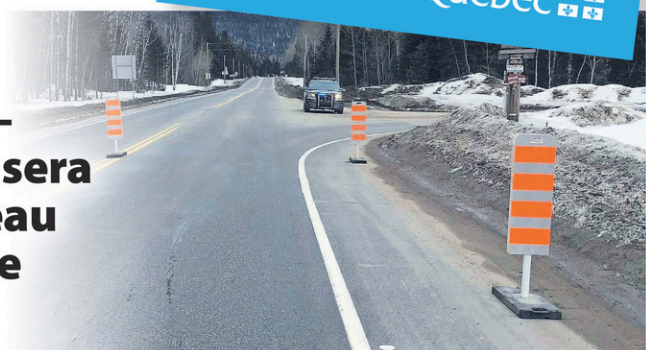
## 1,7 M\$ pour mettre à niveau l'aéroport municipal

PAGE 4



## La Haute- Mauricie sera de nouveau accessible

PAGE 5



# La Sûreté du Québec s'adapte à la COVID-19

PIER-OLIVIER GAGNON

pogagnon@lechodemaskinonge.com

**POLICE.** La pandémie de la COVID-19 n'entraîne pas seulement des changements dans les habitudes de vie des citoyens. Les corps de police de la province ont aussi adapté leurs façons de faire afin de poursuivre leur mission pendant cette crise sanitaire.

La Sûreté du Québec (SQ) a déployé des mesures de protection additionnelles pour assurer la sécurité de son personnel et contrer la propagation du coronavirus.

Certaines de ces mesures visent à limiter les risques de contagion lors des interventions policières. À cet effet, des gants, des produits désinfectants, des lunettes et des masques sont fournis aux patrouilleurs et employés qui doivent intervenir auprès de la population.

Ceux-ci doivent appliquer les directives de protection, lorsque possible, dont celle de la distanciation physique de deux mètres, autant sur le terrain qu'à l'intérieur des postes de police. De plus, après chaque quart de travail, les policiers doivent désinfecter leur véhicule de patrouille et les équipements utilisés.

La SQ encourage également le télétravail, notamment pour son personnel administratif.

En date du 27 avril, la Sûreté du Québec comptait 16 cas confirmés de COVID-19 parmi ses employés. De ce nombre, 13 personnes sont maintenant guéries.

## ACCÈS LIMITÉ AUX POSTES DE POLICE

Depuis quelques semaines, la Sûreté du

Québec a aussi décidé de restreindre l'accès au public à ses bâtiments. Malgré cette décision, le corps de police provinciale assure qu'il continue de répondre aux demandes d'aide de la population. «Un citoyen qui désire communiquer avec nos policiers est invité à décrocher le téléphone disponible à l'extérieur de nos bâtiments. Lorsqu'il n'y a pas de téléphone, le citoyen devra appeler la ligne téléphonique principale du poste, utiliser \*4141 ou le 310-4141 avec son téléphone personnel. Il entrera alors en contact avec le personnel à l'intérieur du poste ou avec le Centre de gestion des appels. Ces procédures visent à restreindre au maximum les risques de contamination», explique la sergente Éloïse Cossette, porte-parole de la Sûreté du Québec.

D'ailleurs, pour la protection de ses policiers et pour maintenir le bon fonctionnement de ses équipements, la SQ a temporairement cessé la prise des empreintes digitales et les prélèvements d'ADN des prévenus dans ses installations.

## HAUSSE FULGURANTE DES APPELS

On a aussi vu exploser le nombre d'appels logés au Centre de gestion des appels au cours des dernières semaines. Uniquement sur le territoire de la Mauricie, la SQ estime recevoir une centaine d'appels supplémentaires chaque jour en lien avec la pandémie. «Les appels faits à la Sûreté du Québec devraient être uniquement ceux nécessitant une intervention policière. Les préposés des centres d'appels ne font aucune analyse de cas particulier et ne donnent aucune autorisation en matière de déplacements»,



Depuis le début de la pandémie de la COVID-19, la Sûreté du Québec a ajusté ses façons de faire pour assurer la sécurité des citoyens et de son personnel. (Photo Pier-Olivier Gagnon)

mentionne la sergente Cossette.

Tout citoyen ayant une interrogation sur une situation personnelle ou un déplacement, considérant les mesures mises en place en lien avec la COVID-19, doit se référer au site internet du gouvernement du Québec ([quebec.ca/coronavirus](http://quebec.ca/coronavirus)) ou doit contacter la ligne d'information au 1 877 644-4545.

## PLUS DE 1000 CONSTATS D'INFRACTION

En plus de son travail quotidien, la SQ a

reçu le mandat d'appliquer la Loi sur la santé publique. Ainsi, l'organisation policière a obtenu l'autorisation du Directeur des poursuites criminelles et pénales de délivrer des constats d'infraction pour l'application de la loi. Ces constats sont émis sur le champ lors de rassemblements intérieurs ou extérieurs interdits. Le montant de ces infractions varie entre 1000 \$ et 6000 \$.

En date du 20 avril, elle avait signifié un total de 1156 constats d'infraction et rapports d'infraction généraux aux gens qui ne respectaient pas les mesures gouvernementales en vigueur.

# ENCOURAGEONS L'ACHAT LOCAL!



## Le centre-ville vous invite à magasiner

Tous nos marchands vous attendent en toute sécurité pour vous servir

## Vous faites la différence!



## ACTUALITÉS

Naomie Fortin oriente son projet de fin de maîtrise sur les enjeux d'être père en 2020

# Une voix pour les pères de famille

SANDRA LACROIX  
sandalacroix@icimedias.ca

**COMMUNAUTÉ.** Dans le cadre d'un projet de fin de maîtrise en psychoéducation, la Latuquoise Naomie Fortin a entrepris de donner une voix aux pères de famille, dont la place n'est pas toujours facile à prendre.

Bientôt diplômée en psychoéducation, Naomie Fortin compte partager les retombées de son projet auprès des services et organismes de la communauté.

(Photo courtoisie)



On le sait, le rôle de père a énormément évolué au fil des dernières décennies. Mais est-ce que la société a su s'adapter à cette évolution ? « Avant, les pères étaient les pourvoyeurs, l'autorité de la famille, alors qu'aujourd'hui, ils veulent vraiment revendiquer leur place », explique d'entrée de jeu Naomie Fortin.

L'idée entourant son projet de fin d'études lui est venue au cours de son stage, qu'elle a réalisé dans l'équipe Enfance-Jeunesse-Famille au Centre de santé et de services sociaux du Haut-Saint-Maurice.

« Malheureusement, les stéréotypes ont donné une image de père non présent pour la famille et qui ne s'implique pas dans la vie de nos petits, mais c'est tout autre »

- Alexandre, participant au projet

Tant dans les services sociaux que les organismes de la communauté, elle a constaté que les services d'aide offerts aux familles ne sont pas toujours adaptés aux pères, par exemple parce que les interventions sont naturellement plus orientées vers les mères, ou parce que l'horaire entre en conflit avec leur travail, etc. « Je voulais amener à trouver des moyens pour que, en tant que services, on puisse être plus adaptés pour les inclure et favoriser leur participation. »

Elle s'est donc intéressée au rôle que tiennent ces hommes et aux services dont ils ont besoin. Quels sont les enjeux d'être père en 2020 ? « Je voulais voir comment on peut adapter nos pratiques d'intervention pour qu'elles soient plus sensibles à la réalité et aux besoins des papas. »

Retrouvez les quatre affiches du projet *Photovoice* de Naomie Fortin au [www.lechodelatuque.com](http://www.lechodelatuque.com).

Pour soutenir sa démarche, elle a effectué un *Photovoice*, une méthode de recherche participative qui permet d'aller documenter des problématiques, des situations vécues dans la communauté, et ce, directement auprès des personnes concernées et non par des études scientifiques sur Internet. Bref, l'idée est de partir sur le terrain à la rencontre de la clientèle directement.

Pour ce faire, elle a formé un groupe de six pères engagés dans la communauté. Dans un premier temps, ils ont discuté de leurs réalités et de leurs besoins. « Je voulais promouvoir et valoriser le rôle du père en m'intéressant au père lui-même. C'est quoi pour vous être un père ? Quelles sont vos forces spécifiques qui vous différencient des mères ? »

### UNE EXPOSITION ANNULÉE PAR LA COVID-19

La dernière étape du projet de Naomie Fortin consiste à lui donner une certaine visibilité. Elle avait donc prévu une exposition des quatre affiches *Photovoice* qu'elle a produites. Cette exposition, prévue au Centre Sakihikan, devait réunir les pères qui ont pris part au projet, de même que des organismes et décideurs qui pourraient être en mesure d'apporter un changement.

On le sait, une photo vaut mille mots. C'est pourquoi chacune des quatre œuvres de l'exposition présente une photo des participants au projet avec leurs enfants, accompagnée d'une réflexion et du regard des pères sur le sujet. Ces pères espèrent ainsi sensibiliser à l'importance de leur rôle et de leur engagement auprès de leurs enfants.

« Professeur, ami et motivateur, un père joue plusieurs rôles pour préparer ses enfants pour leur vie future »

- Un participant au projet *Photovoice*

Toutefois, le contexte actuel de pandémie a déjoué ses plans et son exposition a dû être annulée. Il n'en reste pas moins qu'elle compte bien partager les retombées de son travail auprès des services concernés.

« Dans la vie de tous les jours, tout le monde est appelé à côtoyer des pères et la place qu'on va leur faire va influencer nos interventions, rappelle celle qui se réjouit déjà de voir l'intérêt d'organismes comme la Ressource Parent-Aïe. On va pouvoir jumeler nos forces et permettre que nos actions aient un plus grand impact dans la communauté. »

Sur une note plus personnelle, ce projet de fin de maîtrise s'avère finalement un bagage précieux qui suivra la jeune femme partout dans ses futurs défis professionnels. « Je ne savais pas que ça allait m'intéresser autant, avoue-t-elle. Ça m'a donné le goût de militer en faveur des hommes pour leur faire une place. Si on ne leur fait pas de place, ils ne la prendront peut-être pas par eux-mêmes. »

ECHO DE LA TUQUE - www.lechodelatuque.com - Le mercredi 6 mai 2020 - 3

Le confinement,

ça donne faim.

La guignolée des médias revient exceptionnellement pour demander des dons en argent et aider les comptoirs d'aide alimentaire qui sont plus sollicités que jamais.



La  
guignolée  
des  
médias

Si vous pouvez, donnez à [guignolee.ca](http://guignolee.ca) ou textez **Jemange** au 20222 pour faire un don de 10\$.



## Importante mise à niveau de 1,7 M\$ à l'aéroport municipal

**MICHEL SCARPINO**  
mscarpino@lechodelatuque.com

**AÉROPORT.** L'aéroport municipal de La Tuque subira une importante mise à niveau, au point où des investissements de 1,7 M\$ y seront apportés.

La mise à niveau prévoit le resurfacement du béton bitumineux de la piste d'atterrissage de l'aéroport, où des fissures transversales importantes s'y trouvent. On parle même d'allonger la

piste de 1000 pieds.

« Au départ, on avait une subvention de 50 % du montant prévu. On a amené les subventions jusqu'à la hauteur de 65 % », était fier d'annoncer le maire de La Tuque, Pierre-David Tremblay.

« Une nouvelle station météo va coûter près de 80 000 \$, ce sont des équipements qui sont très technologiques. Il y a toute la question du vol aux instruments, avec une tour avec des instruments qui vont permettre aux avions, ne

serait-ce que l'avion ambulance de pouvoir utiliser. Je pense aussi aux CL-215 pour les feux de forêt », ne manque pas de fait remarquer le maire.

Le projet prévoit également la réfection du revêtement extérieur de l'aérogare, qui portera le nom de Gaston-Hamel, en hommage à l'ancien conseiller municipal.

Ainsi, dans le financement, on retrouve entre

autres 300 000 \$ provenant du Fonds d'appui au rayonnement des régions (FARR), du ministère des Affaires municipales et de l'habitation, 73 000 \$ provenant du Fonds de développement du territoire de ville de La Tuque ainsi qu'un montant de 789 250 \$ du programme d'aide québécois pour les infrastructures aéroportuaires régional du ministère des Transports.

## SADC du Haut St-Maurice : un nouveau programme d'aide financière s'ajoute

**COVID-19** Depuis le début de la crise, la SADC du Haut St-Maurice se mobilise afin de soutenir les entrepreneurs de son territoire.

Elle ajoutera sous peu un nouveau programme d'aide financière pour les entreprises du Haut-St-Maurice qui n'auraient pu bénéficier des premières mesures annoncées. Cette nouvelle aide fait suite à l'annonce du gouvernement fédéral le 17 avril dernier.

Le Réseau des SADC et CAE souligne d'ailleurs cette contribution financière essentielle de 287 M\$ du gouvernement du Canada qui a été consentie aux 67 SADC et CAE du Québec et aux 268 organisations de tout le pays.

« Les PME sont le moteur de l'économie des milieux ruraux au Québec, mentionne Daniel Dumas, président du Réseau des SADC et CAE. Grâce à cette contribution financière du gouvernement fédéral, nous pourrions poursuivre notre travail avec l'agilité et la rapidité de livraison qui font notre marque de commerce, pour aider les entrepreneurs à assurer leur stabilité et à préparer la relance. »

Des discussions sont présentement en cours avec les représentants du gouvernement pour assurer la livraison rapide de cette aide financière. Plus de détails seront communiqués sous peu.

En plus de ce nouveau programme, la SADC du Haut St-Maurice continue de s'impliquer avec ses autres mesures pour venir en aide à ses clients et à tous les entrepreneurs de la région. On sait que dès les premiers jours de la crise, un moratoire de trois mois sur le paiement du capital et des intérêts des prêts contractés envers la SADC a été offert à l'ensemble des clients qui en

ressentaient le besoin.

« En ces temps d'incertitudes, le conseil d'administration de la SADC du Haut St-Maurice tenait à agir rapidement afin de rassurer ses clients. Nous sommes conscients que nos entrepreneurs doivent respecter plusieurs engagements financiers et c'est pourquoi, nous voulions leur offrir un souci de moins durant cette crise », mentionne Tommy Déziel, directeur général.

Aussi, la SADC contribue financièrement au service de livraison local mis sur pied par la Chambre de commerce et d'industrie du Haut-St-Maurice, en collaboration avec le Service de développement économique et forestier de ville de La Tuque et la Corporation Nikanik de Wemotaci. « Cet important projet collectif favorise l'achat local, une valeur très importante aux yeux de notre équipe ajoute M. Déziel. On salue l'agilité de la Chambre de commerce pour avoir rapidement mis sur pied le concept et lève notre chapeau à toutes les entreprises qui, malgré la crise, ont su ajuster leurs pratiques d'affaires. »

L'équipe de la SADC continue aussi d'offrir de l'accompagnement personnalisé en gestion financière et marketing, deux éléments capitaux à la crise que vivent les entrepreneurs présentement.

« D'ici à ce qu'on obtienne davantage d'informations concernant le nouveau programme, nous continuons d'être à l'écoute de leurs besoins et nous sommes impatients de dévoiler les détails des aides supplémentaires dont pourront bénéficier les entrepreneurs de notre territoire afin de soutenir leur stabilité et d'assurer leur continuité », termine le directeur général.

Vous voudriez soumettre une demande de don de bienfaisance, de contribution matérielle ou de commandite auprès de l'usine WestRock de La Tuque ? Prenez note que toutes les demandes pour l'année 2021 devront être reçues **au plus tard, le 29 mai 2020.**

En effet, ces demandes sont régies par des lois qui obligent les usines de WestRock à suivre un processus d'approbation rigoureux plusieurs mois à l'avance. Les organismes à but non lucratif et les écoles de la région sont donc invités à se procurer le formulaire officiel de demande d'aide financière en communiquant avec Hélène Comeau, par téléphone au 819 676-8100, poste 2619, ou par courriel, au [helene.comeau@westrock.com](mailto:helene.comeau@westrock.com). Après l'échéance, une sélection sera effectuée et la direction de La Tuque informera les organismes ou écoles qui recevront une réponse favorable, et ce, par lettre ou par courriel. **Seules les demandes reçues à temps seront évaluées.**

**La compagnie WestRock est fière de soutenir la communauté latuquoise!**



**L'Écho**  
VOTRE MÉDIA D'ICI  
La Tuque / Haut-St-Maurice

POUR NOUS JOINDRE  
333, rue Scott,  
La Tuque, Qc G9X 1P3  
Tél. : 819 523-6141  
Annonces classées : 1 866 637-5236  
[www.icimedias.ca](http://www.icimedias.ca)

RESEAU SÉLECT

Directrice générale : Amélie St-Pierre  
Directrice Stratégies Médias : Amélie St-Pierre  
Directrice support aux ventes : Katy Champagne  
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette  
Réceptionniste : Brigitte Caron

Veuillez recycler ce journal

**DISTRIBUTION : 6 335 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 6 406 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS**

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Société Canadienne des postes - Envois de publications Canadiennes. Numéro de convention 1266454. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Écho de La Tuque ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Écho de La Tuque sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Conseillère en solutions médias : Chantal Bousquet  
Coordonnatrice aux ventes : Sylvie Héon  
Rédactrice en chef : Sandra Lacroix  
Journaliste : Michel Scarpino  
[www.icimedias.ca](http://www.icimedias.ca)

Publié par : Icimédias inc.  
Président : Renel Bouchard  
Directeur-général : Marc-Noël Ouellette  
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c.,  
division Transcontinental Transmag,  
10807, rue Mirabeau, Anjou  
Distribution : Distribution Transcontinental inc.  
Division Publi-Sac Mauricie



Réouverture de la Haute-Mauricie à la population extérieure

# Le maire Tremblay aurait préféré une mesure transitoire

**BERNARD LEPAGE**

blepage@hebdomodustmaurice.com

**COVID-19. À compter du 11 mai, la Haute-Mauricie sera de nouveau accessible à la population extérieure. Une mesure qui n'a pas surpris Pierre-David Tremblay, mais qu'il aurait voulu appliquer d'une façon plus progressive.**

« Je voyais venir cette décision avec optimisme, mais j'aurais préféré que les barrages policiers demeurent avec des mesures d'assouplissement », explique le maire de La Tuque en entrevue téléphonique.

« J'aurais vu ça pour une période de 7 à 10 jours, avec des barrages de 7 h à 19 h par exemple. Au début, les policiers étaient là pour informer et convaincre les automobilistes. Après ça, c'était contraindre. Là, on aurait été rendu à revenir à convaincre. Ça aurait donné le temps de faire ça graduellement comme nous l'explique le gouvernement. »

Il n'y avait d'ailleurs pas d'urgence à lever le blocus le 11 mai car à cette date, les chemins forestiers ne seront pas encore praticables relève Pierre-David Tremblay. « Il y a encore un couvert de neige important dans la forêt. On peut rester enlisé et c'est nous autres qui allons être obligés

de dépanner ces gens-là si ça arrive. »

La fermeture de La Tuque au monde extérieur depuis le début du mois d'avril a suscité beaucoup de mécontentement chez les propriétaires de chalets en Haute-Mauricie qui se voyaient ainsi interdire l'accès à leur propriété.

Comment le maire Tremblay entrevoit-il les premiers contacts entre ces propriétaires extérieurs et les commerçants locaux ? « On va être franc. Il y a une notion d'inquiétude qui existe. Il n'y a rien qui nous garantit que ce virus vicieux n'entrera pas chez nous. Il est transmissible même chez quelqu'un qui est asymptomatique », note le maire qui voudrait qu'on rappelle les mêmes règles de sécurité de base : se laver les mains régulièrement, tousser dans son coude et maintenir une distance de deux mètres.

« Oui, je veux que les gens reprennent leurs habitudes, d'aller à l'épicerie locale, mais il faut respecter les règles. C'est la prudence qui nous a permis jusqu'à maintenant de maintenir un bulletin qui est intact », termine Pierre-David Tremblay.

## L'ÉCONOMIE REPREND LENTEMENT

Outre l'ouverture des routes, on a présenté le 28 avril un plan de réouverture graduelle des entreprises. C'est ainsi que les commerces de

détail ayant accès sur l'extérieur ont ouvert le 4 mai (le 11 mai dans la région métropolitaine). Les chantiers de construction (génie civil) et les entreprises manufacturières reprendront leurs activités le 11 mai. Pour ces dernières, un nombre maximum de 50 travailleurs par quart de travail est imposé jusqu'au 25 mai. Des secteurs comme les soins personnels, les lieux culturels et les salles à manger des restaurants demeurent fermés.

## LES RÉGIONS OUVRENT GRADUELLEMENT

Rappelons que le gouvernement du Québec a annoncé la semaine dernière la levée graduelle des barrages routiers que l'on retrouve dans certaines régions. Depuis ce lundi 4 mai, les déplacements sont possibles en provenance ou vers les

Laurentides, Lanaudière, Chaudière-Appalaches et la ville de Rouyn-Noranda. Le 11 mai, les allées et venues seront autorisées dans l'Outaouais (à l'exception de Gatineau), l'Abitibi-Témiscamingue, au Saguenay-Lac-Saint-Jean et à La Tuque. Le 18 mai, ce sera au tour du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie, des Îles-de-la-Madeleine, de la Côte-Nord et de Charlevoix.

Plus de détails au quotidien au [www.lechodelatuque.com](http://www.lechodelatuque.com)

**1 La fermeture de La Tuque au monde extérieur depuis le début du mois d'avril a suscité beaucoup de mécontentement chez les propriétaires de chalets en Haute-Mauricie.** (Facebook - Municipalité de Lac-Édouard)

## Les élèves du primaire de retour à l'école

**BERNARD LEPAGE**

blepage@hebdomodustmaurice.com

**COVID-19. Le retour en classe des élèves de niveau primaire aura lieu le lundi 11 mai mais se fera sur une base volontaire et en nombre réduit a annoncé la semaine dernière le premier ministre François Legault.**

Les enseignants de la Commission scolaire de l'Énergie œuvrant dans les écoles primaires avaient pour mandat la semaine dernière de communiquer avec les parents pour leur demander si leurs enfants seraient présents pour ce retour. Un maximum de 15 élèves par classe sera permis.

Pour la poursuite du calendrier scolaire, les parents devront aviser une semaine à l'avance de la présence ou non de leurs enfants. Cela permettra à la commission scolaire de gérer le nombre de classes et d'enseignants nécessaires pour offrir la formation. Dans le cas d'un enfant qui se présenterait sans que la direction en ait été avisée, les parents seront invités à venir le chercher.

D'ailleurs, même si le transport scolaire

par autobus sera offert, la Commission scolaire de l'Énergie invite les parents à assurer le transport par eux-mêmes, soulignant que les autobus demeuraient un endroit clos avec plusieurs personnes en même temps.

Pour réduire au minimum la présence de personnes à l'intérieur des écoles, son accès sera interdit aux parents. Ceux-ci devront communiquer avec le secrétariat de l'école et indiquer la raison de leur visite pour qu'un accès leur soit permis.

La Commission scolaire de l'Énergie a également indiqué que les buvettes des écoles ne seront pas fonctionnelles. Il faudra donc prévoir une bouteille d'eau pour les enfants qui le désirent. Pour ceux qui utiliseront le service de garde, seuls les repas froids ou en thermos seront permis.

Enfin, la direction a également informé les parents que le port du masque n'est pas obligatoire. Dans le cas des parents désirant que leurs enfants en portent un, il leur est demandé d'en prévoir plusieurs pour la journée et aussi, d'enseigner correctement la façon de bien le porter.

## INVESTIR LOCAL

# On ne peut pas ÊTRE PLUS GÉOCIBLÉ!



Fier collaborateur du Panier Bleu



FAISONS ROULER L'ÉCONOMIE D'ICI

# On protège sa santé et celle de notre entourage

## Aide à la décision

### Si vous avez des symptômes de la COVID-19

Suivez les indications décrites dans ce tableau pour vous aider à prendre la meilleure décision pour vous et pour vos proches.

En tout temps, appliquez les mesures d'hygiène et de prévention pour éviter la contamination :

- lavez-vous les mains souvent ;
- tousssez ou éternuez dans le pli de votre coude, le haut de votre bras ou dans un mouchoir de papier plutôt que dans vos mains ;
- nettoyez votre environnement.

#### Situation pour un adulte ou un enfant

Je ne fais pas de fièvre (moins de 38 °C ou 100,4 °F), mais j'ai les symptômes suivants :

- mal de gorge ;
- nez qui coule ;
- nez bouché ;
- toux.

#### DÉCISION

J'ai probablement un rhume, je prends du repos.

#### Situation pour un adulte à risque de symptômes respiratoires graves

- Je fais plus de 38 °C (100,4 °F) de température.
- Je fais partie d'un groupe à risque de développer une complication respiratoire grave (personnes âgées ou personne avec un problème chronique cardiaque ou pulmonaire, immunodéficience ou diabète).

#### Situation pour un adulte

Je fais de la fièvre ou j'ai des symptômes parmi les suivants :

- perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût ;
- toux ;
- difficultés respiratoires ;
- fatigue extrême.

Je suis une personne âgée qui présente des symptômes gériatriques (perte d'autonomie, chute, confusion nouvelle, agitation ou ralentissement, perte d'appétit, fatigue extrême, etc.).

#### DÉCISION

Je reste à la maison et j'appelle ou mon proche appelle la ligne info coronavirus 1 877 644-4545. Entre 8 h et 18 h\*

Je suis les indications que l'on me donne.

\* Les heures d'ouverture sont sujettes à changements.

#### Situation pour un adulte ou un enfant

Je fais plus de 38 °C (100,4 °F) de fièvre et je suis dans l'une des situations suivantes :

- difficulté à respirer qui persiste ou qui augmente ;
- somnolence, confusion, désorientation ou difficulté à rester éveillé ;
- lèvres bleues ;
- absence d'urine depuis 12 heures.
- difficulté à bouger ;
- fièvre chez un bébé de moins de 3 mois ;

#### DÉCISION

Je me rends sans attendre à l'urgence.

Si j'ai besoin d'aide, j'appelle le 911.



## Précautions et soins si vous avez des symptômes de la COVID-19

### Je me repose

Si vous présentez des symptômes de la maladie à coronavirus (COVID-19), vous vous sentirez faible et fatigué. Le repos vous aidera à combattre la maladie. Limitez vos contacts avec les autres jusqu'à la fin des symptômes. Vous pouvez reprendre vos activités quand votre état vous le permet.

### Je bois souvent

Il est important que vous buviez souvent, parce que la fièvre fait transpirer et vous fait perdre beaucoup de liquide.

Il est recommandé de boire au **minimum 1,5 litre par jour**.

Buvez des liquides froids ou tièdes selon vos goûts. Évitez les boissons alcoolisées ou celles contenant de la caféine, comme le café, le thé et les boissons gazeuses. L'alcool et la caféine ont pour effet de faire uriner et d'augmenter les pertes de liquides.

Surveillez les signes de déshydratation :

- Sensation de soif extrême ;
- Bouche et langue sèches ;
- Urines peu fréquentes ou foncées ;
- Sensation d'étourdissements, d'être mêlé (confusion) et maux de tête.

### Je protège mon entourage

Pour protéger votre entourage, jusqu'à la fin des symptômes (fièvre, toux, fatigue, perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût) :

- Isolez-vous dans une chambre pour éviter de contaminer vos proches ;
- Dormez et mangez seul dans votre chambre ;
- Utilisez une seule salle de bain ;

- Couvrez votre nez et votre bouche lorsque vous toussiez ou éternuez, idéalement avec un mouchoir de papier. Lavez-vous les mains après ;
- Si vous n'avez pas de mouchoir de papier, toussiez ou éternuez dans le pli de votre coude ou le haut de votre bras, étant donné que ces endroits ne sont pas en contact avec des personnes ou des objets ;
- Crachez dans un mouchoir de papier ;
- Déposez les mouchoirs de papier utilisés dans le sac à déchets d'une poubelle fermée. Gardez les mouchoirs utilisés hors de la portée des enfants ;
- N'accueillez pas de visiteur à la maison.

### Je nettoie mon environnement

Le coronavirus (COVID-19) peut vivre sur les objets et surfaces. Sa durée de vie est de :

- 3 heures sur les objets avec surfaces sèches ;
- 6 jours sur les objets avec surfaces humides.

Il est donc important que vous laviez les comptoirs, les lavabos, les poignées de porte et toutes les surfaces fréquemment touchées par les mains. Le nettoyage et la désinfection sont très efficaces pour éliminer le virus.

Pour nettoyer, utilisez de l'eau et du savon ou des produits de nettoyage à usage domestique.

Pour désinfecter, utilisez une solution javellisante (1 partie d'eau de Javel pour 9 parties d'eau) ou des produits désinfectants. Donc, 10 ml d'eau de Javel dans 90 ml d'eau.

Si vous êtes malade, votre literie, vos serviettes, vos vêtements et votre vaisselle peuvent être lavés avec ceux des autres personnes de la maison avec les détergents habituels.

### Je prévois de l'aide

Plusieurs personnes ont les ressources nécessaires pour faire face à la situation actuelle. Si vous éprouvez de l'inquiétude, n'hésitez pas à demander ou à accepter de l'aide. Il est important d'en discuter avec vos proches.

Pour obtenir de l'aide à domicile, vous pouvez aussi appeler au 211 ou demander le service de soins et services à domicile auprès de votre CLSC.

### Je m'informe

Pour des informations à jour, écoutez la radio ou la télévision, lisez les journaux ou consultez souvent le site Internet gouvernemental :

**Québec.ca/coronavirus**

Le ministère de la Santé et des Services sociaux donnera les indications à suivre par la population pour les questions sur la santé et pour obtenir des soins.

Dans tous les cas, respectez les avis et consignes donnés par le gouvernement. Ces avis et consignes peuvent changer en fonction de l'évolution de la situation.

### Renseignements généraux

**Centre de relations avec la clientèle de Services Québec**

**Ligne info coronavirus**  
1 877 644-4545 (sans frais)

**Personnes sourdes ou malentendantes**  
1 800 361-9596 (sans frais)

Le Guide autosoins est disponible sur [Quebec.ca/coronavirus](http://Quebec.ca/coronavirus). Si vous ne l'avez pas déjà reçu, commandez votre version papier en ligne.

Québec

# Les microbrasseries vivent sur leurs réserves

**BERNARD LEPAGE**

blepage@lehdodustmaurice.com

**ÉCONOMIE.** La crise de la COVID-19 viendra sonner le glas de la bouteille chez les microbrasseries croit Raphaël Richard, propriétaire de la Brasserie Dépareillée à Yamachiche.

Celui qui est aussi président de la Route des Brasseurs en fait le constat au fil de ses déplacements chez les détaillants spécialisés. « Premièrement, comme ils ne peuvent plus prendre de bouteilles consignées, ils ne veulent plus se stocker avec ce type de contenant. Et même lorsque la COVID sera passée, les gens vont désormais associer la bouteille réutilisable à la transmission de microbes. »

Avec Le Mouton Noir à La Tuque, Brasserie Dépareillée est la seule en Mauricie à encore utiliser uniquement les bouteilles de verre. « Brasserie de la Nouvelle-France, La Pécheresse et La Forge du Malt s'étaient déjà converties à

la canette depuis deux ans. Nous avons aussi prévu d'embarquer dans la vague et même si on est dans la crise, on a décidé d'aller de l'avant quand même », poursuit Raphaël Richard qui prévoit distribuer ses premières canettes en mai. Comme le font certaines microbrasseries, comme À la Fût par exemple, il entend conserver les bouteilles consignées pour ses produits de spécialité.

## PRODUCTION RÉDUITE ET PERTES

La pandémie actuelle fait mal aux microbrasseries de diverses façons. Des brasseurs comme Le Presbytère, à Saint-Stanislas, et le Gambrinus, à Trois-Rivières, ont cessé toute leur production puisque leurs produits étaient exclusivement consommés sur place. Pour les autres, on se contente d'embouteiller ou d'encanner ce qui avait été mis en cuve en février et début mars.

« La plupart ont décidé de remettre à plus tard la production de nouveaux produits, car on ne veut pas se retrouver avec des pertes.

Ça nous demande des ajustements au jour le jour. Nous fonctionnons toutes en production réduite », poursuit le brasseur.

Avec la fermeture des restaurants et bars, Brasserie Dépareillée a perdu 30 % de ses ventes affirme Raphaël Richard. « On est resté pris avec les fûts qu'on distribuait normalement et c'est un produit qui n'a pas une longue longévité. C'est la même situation pour toutes les autres microbrasseries. »

Pour essayer de sauver ce qu'ils peuvent, les microbrasseries tentent aussi de convaincre le gouvernement de les autoriser à faire de la livraison chez les particuliers. « Beaucoup de gens nous le demandent, mais la loi nous l'interdit. C'est déplorables, car les détaillants peuvent le faire, les microbrasseries qui ont un permis de restauration peuvent le faire et même les agences de vins d'importation peuvent le faire. On essaie de convaincre les députés de la CAQ de la région de l'importance à nous le permettre aussi », termine-t-il.

## LA ROUTE DES BRASSEURS

**Microbrasserie La Pécheresse** (La Tuque)

**Microbrasserie Le Mouton Noir** (La Tuque)

**Microbrasserie À la Fût** (Saint-Tite)

**Le Presbytère** (Saint-Stanislas)

**Brasserie de la Nouvelle-France** (Saint-Alexis-des-Monts)

**Le Temps d'une Pinte** (Trois-Rivières)

**Gambrinus** (Trois-Rivières)

**Microbrasserie La Forge du Malt** (Trois-Rivières)

**Brasserie Dépareillée** (Yamachiche)

**Ô Quai des Brasseurs** (Bécancour)

**La Ferme du Tariou** (Sainte-Anne-de-la-Pérade)

**Broadway microbrasserie** (Shawinigan)

## Des MAMANS ADORÉES à célébrer

### Osez demander ce que vous voulez pour la fête des Mères!

En tant que maman, vous vous attendez certainement à ce que l'on vous pose la question suivante cette année: « Qu'aimerais-tu avoir pour la fête des Mères? » Et peut-être planifiez-vous de répondre encore une fois « Je n'ai besoin de rien », « Garde tes sous pour toi » ou « Ta présence me suffit? » Cette année, balayez cette réponse toute faite et osez exprimer ce que vous aimeriez recevoir!

La fête des Mères, c'est l'occasion de vous laisser gâter. Acceptez donc avec joie cette « petite tape dans le dos » bien méritée qui vous rappelle que vous faites un bon travail de maman. De surcroît, vos enfants ne désirent que vous offrir un cadeau ou une attention qui vous plaira... et c'est à vous de les guider!

#### DONNEZ DES SUGGESTIONS

Pour obtenir ce que vous voulez, il vous faut bien entendu demander quelque chose que vos enfants sont en mesure de vous offrir, qu'ils aient moins de 10 ans ou qu'ils aient quitté la maison familiale depuis longtemps. Déjeuner au lit, souper à votre restaurant favori, massage, soirée au cinéma, billets de spectacle, congé de vaisselle, bijou, fleurs, chocolats... vous avez l'embaras du choix!



### La fête des Mères à travers le monde

Souignée un peu partout autour du globe, la fête des Mères est célébrée de différentes manières selon les pays. En voici quelques exemples.

#### ALLEMAGNE

Jour de repos pour la maman, la fête des Mères est l'occasion pour les enfants de la gâter. Ayant lieu le deuxième dimanche de mai, la journée commence généralement par un copieux déjeuner et des fleurs, se poursuit avec une promenade en famille et se conclut avec un bon repas.

#### ANGLETERRE

Célébrée le quatrième dimanche du carême, soit généralement vers la mi-mars, cette fête était à l'origine un jour de congé pour les domestiques afin qu'elles puissent passer du temps en famille. La coutume veut que les garçons donnent des fleurs à leur mère et que les filles leur

offrent un gâteau à base de fruits secs et de pâte d'amande.

#### BRÉSIL

Les Brésiliens célèbrent la fête des Mères le second dimanche de mai. Pour l'occasion, les enfants préparent des spectacles et les familles vont à la messe. La plupart du temps, la journée se termine avec un grand barbecue où toutes les générations se rassemblent pour s'amuser.

#### ÉTHIOPIE

La fête des Mères n'a pas lieu à une date fixe, car on doit attendre la fin de la saison des pluies, en automne. La coutume veut qu'une recette traditionnelle soit préparée en famille: les filles s'occupent des épices, du beurre, du fromage et des légumes, tandis que les garçons se chargent de la viande. Des chants et des danses agrémentent l'événement, qui dure trois jours!



368, rue Saint François, La Tuque  
819 523-3254  
atelierroulevelo.com

## Pour votre maman!

VÉLO ÉLECTRIQUE  
À PARTIR DE  
**1679\$**



TRIPORTEUR  
ÉCOLO-CYCLE



Minelli [www.minelli-bikes.com](http://www.minelli-bikes.com)  
Velec [www.velec.ca/fr](http://www.velec.ca/fr)  
Rocky Mountain [www.bikes.com/fr](http://www.bikes.com/fr)  
Norco [www.norco.com](http://www.norco.com)  
Belize [www.belizebike.ca/fr](http://www.belizebike.ca/fr)



JARDIN FLEURI  
ET GAZON VERT



## 3 raisons

### de confier l'entretien de votre terrain à des spécialistes

Saviez-vous qu'en déléguant à une entreprise spécialisée l'entretien de votre pelouse, de vos arbres, de vos fleurs, etc., vous pouvez gagner l'équivalent d'une semaine de temps libre pendant la belle saison? Poursuivez votre lecture pour découvrir les avantages de faire affaire avec des experts!

#### 1. VOUS N'AVEZ PAS D'OUTILS À GÉRER

Plutôt que de magasiner pour une tondeuse et un taille-bordure, par exemple, vous contactez un entrepreneur en aménagement paysager et convenez d'un contrat mentionnant les différentes tâches qu'il doit effectuer. Le fait de ne pas avoir à posséder d'équipements précis vous évite également tout l'entretien que ceux-ci requièrent (changements d'huile, réparations, aiguisages, etc.).

#### 2. VOUS DIMINUEZ VOS RESPONSABILITÉS

Selon vos besoins, votre contrat peut inclure une multitude de services: tonte du gazon, élagage des arbres, taille des arbustes, arro-

sage des fleurs, application d'engrais, entretien des allées, etc. Moins vous avez de corvées à effectuer, plus vous pouvez vous consacrer à d'autres occupations à la maison ou ailleurs!

#### 3. VOUS ÉVITEZ LES MAUVAISES SURPRISES

Vous remarquez un problème avec votre gazon? Un contrat avec un spécialiste peut couvrir ce genre de situation et vous empêcher d'avoir à faire des essais et des erreurs pour redonner vie et splendeur à votre pelouse. Vous ne connaissez pas les meilleures astuces pour garder vos arbustes en santé? Un professionnel en aménagement paysager s'en occupe pour vous!

Peu importe la superficie de votre terrain et les tâches à réaliser: en engageant des professionnels cet été, vous gagnerez des dizaines d'heures de liberté! Vous pourrez donc pratiquer plus souvent vos passe-temps préférés, dormir plus longtemps ou faire de nouvelles activités avec vos enfants. Génial, n'est-ce pas?

Faites confiance  
aux experts!

UN ÉNORME MERCI à Charles et Marie-France,  
pour leur encouragement  
ainsi que la confiance apportée  
tout au long des travaux.

APRÈS

AVANT



Inauguration de la nouvelle pharmacie, avec les deux pharmaciens propriétaires Marie-France Fortin et Charles Martel, en compagnie de leur entrepreneur général, Éric Bonenfant

NOUS SOMMES DE RETOUR LE 11 MAI POUR RÉALISER TOUS VOS PROJETS!

Éric Bonenfant

ENTREPRENEUR  
GÉNÉRAL

9246-5665 Québec inc.  
RBQ : 5631-8116-01

- RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL
- INDUSTRIEL • APRÈS-SINISTRE
- Maison • Chalet • Finition intérieure et extérieure
- Portes et fenêtres - Dépositaire FENESTRAL
- Toiture

1631, des Avocats, La Tuque • T. 819 676-6146 • F. 819 523-4783 • eric@ericbonenfant.ca • ericbonenfant.ca



**Vos Classées**

**PETITES ANNONCES CLASSÉES**

**POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous**

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur [VosClasses.ca](http://VosClasses.ca).

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

**Un seul numéro 1 866 637-5236** Mode de paiement:

**150** Chalets / Maisons de campagne  
CHALET zec Kiskissink, toutes commodités, 2 châloupes, moteurs. Jean 418-872-1955

**370** Matériaux de construction  
TÔLES à couverture à lambris de couleur/galvanisés La longueur que vous désirez. 819-221-5429

**484** Services divers  
SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 1-855-282-2022 www.sossaaq.com

**585** Services financiers divers  
SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Trop de dettes? Harcelé par vos créanciers? Reprenez le contrôle. Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureaux à Trois-Rivières à Grand-Mère et à Louiseville pour vous servir. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 819-693-0004

**205** Logements / appartements à louer  
2-1/2, 4-1/2 meublés. 3-1/2, 4-1/2 non meublés. La Tuque. 819-523-3505

**424** Astrologie/occultisme  
Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

**555** Argent à prêter  
FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brissou 1-866-566-7081 www.automobilebrissou.com

Fondation québécoise du cancer Du soutien au quotidien  
Don in memoriam En souvenir d'un être cher  
1 877 336-4443 www.fqc.qc.ca

[vosclassees.ca](http://vosclassees.ca)

**À JAMAIS DANS NOS COEURS**

**INMEMORIAM.CA**

**CULTURE**

**Quand la Zec La Croche devient un paradis menaçant...**

**MARIE-EVE ALARIE**  
mbaralie@icimedias.ca

**LITTÉRATURE. C'est dans la dense forêt du Haut-Saint-Maurice, entre lacs et forêt, en plein cœur de la Zec La Croche, que l'autrice Maureen Martineau a choisi de camper le récit de son deuxième roman noir intitulé «Zec La Croche».**

«J'ai toujours aimé ancrer l'histoire dans un territoire. J'aime la Mauricie, en particulier la Haute-Mauricie. Je voulais que mon histoire se déroule dans une zone très sauvage et belle, raconte l'autrice du Centre-du-Québec. J'y suis allée en juin, il y a deux ans, avec ma fille. La Zec La Croche est intéressante avec la présence des deux barrages et de la rivière Saint-Maurice. Les barrages m'ont inspirée.»

Le roman débute un an plus tôt, alors que la mère de la jeune Lorie a été retrouvée morte, poignardée à plusieurs reprises, sur son site de camping de la Zec La Croche. L'été suivant, Lorie décide de retourner se recueillir au bord du lac à Matte, mais la nuit venue, toutes sortes de prédateurs y rôdent.

À quelques kilomètres de là, la vieille Mikona Awashish descend du train à la gare de Rapide-Blanc pour y rejoindre sa fille. Par la fenêtre du wagon, l'agent de protection de la faune André Chillas épie les deux Atikamekw, persuadé qu'elles sont là pour braconner. C'est toutefois à un tout autre type de chasse qu'elles

entendent s'adonner... Et elles entraîneront la jeune Lorie dans leur sombre dessein.

Le crime au cœur de l'histoire est quant à lui inspiré d'un triste événement survenu il y a une vingtaine d'années à l'une de ses amies qui faisait un trek, seule, dans le New Hampshire. Elle a été retrouvée poignardée. Le meurtrier n'a jamais été retracé.

«Ça nous a toujours hantées. Cela me permet aussi d'aborder cette question de la peur des femmes d'aller camper seules en forêt. Il y a toujours cette petite appréhension, cette crainte qui reste dans le fond de nos pensées. Ça me frustre beaucoup, car j'aime aller camper seule. Ça m'a fait réaliser que j'ai encore cette peur et avec ce livre, je voulais revisiter cette peur», confie celle qui a toujours été fascinée par les mobiles qui amènent les femmes à commettre un crime.

Sous la plume de Maureen Martineau, la beauté sauvage de la Zec La Croche devient oppressante. Les lieux deviennent un paysage à part entière du roman. «J'écris en partant du lieu. La Zec est un lieu magnifique qui, dans le livre, devient un paradis menaçant.»

Elle profite également de l'occasion pour évoquer certaines tensions sociales, dont les revendications de la nation Atikamekw et effleurer la question du profilage autochtone.

L'autrice a la plume aiguisée lorsqu'il s'agit d'écrire une enquête criminelle et de guider le lecteur sur différentes pistes.

«Dans l'enquête, c'est beaucoup plus long. On cherche; on ne trouve pas. Les mécaniques de l'enquête s'en mêlent et on ne peut pas avoir tous les éléments immédiatement. Ce qui est intéressant avec le polar noir, c'est qu'on se concentre sur l'histoire d'un ou deux crimes et cela se passe sur une plus courte durée. C'est très différent d'écrire quelque chose de court. Ça amène un souffle différent au récit», explique-t-elle.

«D'instinct, j'ai peur d'aller sur ce terrain qu'est le roman noir parce qu'on suit vraiment le crime, les personnalités criminelles... On s'aventure dans des zones plus sombres que l'enquête, mais c'est un exercice auquel il est intéressant de se prêter. Ça me fait sortir de ma zone de confort», ajoute-t-elle.

Le roman «Zec La Croche» est en vente en librairie, ainsi qu'en version électronique sur le site Internet des éditions Hélio tropé.

**AVIS DE DÉCÈS**

**M<sup>e</sup> Michel Rivard - 1963-2020**

À Trois-Rivières, le 24 avril 2020, est décédé à l'âge de 56 ans M<sup>e</sup> Michel Rivard, époux de M<sup>me</sup> Helen Bannister, fils de Guy Rivard et de Jeannine Riberdy, demeurant à La Tuque.

Considérant les circonstances exceptionnelles actuelles, tous les détails des funérailles seront disponibles plus tard sur le site internet du Centre Funéraire Rousseau [www.centrerousseau.com](http://www.centrerousseau.com)

Michel laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants: Simon et Daniel; sa mère, son frère, ses sœurs, sa belle-mère, ses beaux-frères et belles-sœurs; ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et amis.

Rousseau Centre funéraire  
3300, boul. des Forges, Trois-Rivières, QC G8Z 1V6  
Renseignements: 819 374-6225  
Sans Frais 1 800 246-6225 Télécopieur: 819 374-6227  
[www.centrerousseau.com/avis-de-deces](http://www.centrerousseau.com/avis-de-deces)  
Entreprise affiliée à la Corporation des thanatologues du Québec

**SPA MAURICIE**

Trois-Rivières Emma et Daisy, femelles Berger australien & husky croisé, 6 ans et demi

Trois-Rivières Domi, mâle Domestique, 1 an et demi

PROTÉGER ♥ SOIGNER ♥ ADOPTER

[www.spamauricie.com](http://www.spamauricie.com) • Facebook

5000, boulevard Saint-Jean, Trois-Rivières 819 376-0806

2800, rue des Contremaîtres, Shawinigan 819 538-9683

**AVIS DE DÉCÈS**

**M. Justin Brouillette 1925-2020**

À l'Hôpital du Centre-de-la-Mauricie du CIUSSS MCQ de Shawinigan, le 25 avril 2020, est décédé à l'âge de 94 ans, M. Justin Brouillette, époux de Mme Thérèse Germain, fils de feu Pierre Brouillette et de feu Rosanna Francoeur, demeurant à Shawinigan et autrefois de La Tuque.

Considérant les circonstances exceptionnelles actuelles, l'accueil, les funérailles et l'inhumation seront reportés à une date ultérieure.

L'ont précédé ses sœurs et ses frères: Fernande Brouillette (feu Raymond Germain), Rolland Brouillette (feu Madeleine Lahaie), Raymond Brouillette, Jean-Marie Brouillette, André Brouillette (feu Madeleine Fortin), Clémence Brouillette, Denis Brouillette et Réjeanne Brouillette; ses belles-sœurs: Madeleine Germain (feu Maurice Francoeur), Marthe Germain et Lucille Germain (feu Jean-Paul Hamelin)

M. Brouillette laisse dans le deuil outre son épouse, ses enfants: Daniel et Lucie (Guy Marineau); ses petits-enfants: François Brouillette, Joanie Hamel (Charles Corriveau) et Olivier Hamel; ses arrière-petits-enfants: Tristan et Florence; ses sœurs et son frère: Denise Brouillette (feu Jean-Jacques Courteau), Louise Brouillette (feu André Brunelle), Fleur-Ange Brouillette et Réjean Brouillette (Colette Rivard); ses belles-sœurs et ses beaux-frères: Marie Morin (feu Marcel Brouillette), Jeannette Germain (feu Eugène Bédard), Marguerite Germain (feu Majorique Angers), Jean-Rock Germain (Lisette Mongrain), Marcelle Germain (feu Rolland Mongrain), Clémence Germain (feu Jean-Paul Daniel), Denise Germain, Jacqueline Germain (Yvon Rioux), Lili Germain (Jean-Claude Laneuville) et Clémence Mongrain (feu Patrick Germain); ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

La famille désire témoigner sa reconnaissance au personnel des soins palliatifs de l'Hôpital du Centre-de-la-Mauricie pour les bons soins prodigués. Des dons à la Société canadienne du cancer seraient appréciés.

Renseignements: Résidence funéraire Caron, 602 rue Commerciale, La Tuque, Qc G9X 3B3, téléphone: (819) 523-3566, télécopieur: (819) 523-2701, courriel: [info@residencecaron.com](mailto:info@residencecaron.com), site web: [www.residencecaron.com](http://www.residencecaron.com)

**1<sup>er</sup> ANNIVERSAIRE**

**Bryan Lévesque, décédé le 15 avril 2019**

L'année dernière, avait lieu la cérémonie funéraire religieuse de ton décès, le 4 mai jour de ton anniversaire de naissance.

Voici un an que tu nous as quitté pour un monde d'amour et de paix.

De savoir que là-haut tu as trouvé la sérénité et le repos que tu mérites, nous aide à accepter le vide laissé par ton absence.

T'avoir eu dans notre vie, restera l'un des plus beaux cadeaux de la vie. Tu étais un homme au grand cœur. Tu nous manques ainsi que ton humour. Un rayon de soleil a rejoint le paradis.

Veille sur nous,

Ses deux petits amours Jérémy et Noémie;  
Ses parents Micheline et Roger;  
Son frère Yannick et Mélanie, sa filleule Amélia.  
Marie-Josée et Luna.

Comme il n'y aura pas de messe anniversaire dû à la pandémie, nous vous demandons d'avoir une pensée ou de faire une prière pour lui. Merci!

Relance des activités

# Tourisme Maurice à pied d'œuvre



Tourisme Maurice a constaté un nouvel élan de solidarité dans la région, notamment entre les entreprises. Photo courtoisie

**JONATHAN COSSETTE**  
JCossette@lhebdojournal.com

**TOURISME.** L'arrivée de la COVID-19 en sol québécois est venue faire mal au secteur touristique, notamment à tout ce qui touche l'événementiel. Tourisme Maurice est prête à aller de l'avant lorsque la relance s'effectuera.

« On ne se fera pas de cachette au niveau du plan de déconfinement, on s'attend à ce que tout ce qui est du domaine de la nature ouvre sous peu, comme les pourvoiries, les zecs et parcs nationaux, avec des mesures sanitaires, bien sûr », lance le directeur général de Tourisme Maurice, Stéphane Boileau.

« De notre côté, nous allons mettre l'emphase sur le tourisme local, régional et interrégional »

-Stéphane Boileau

« On s'attend aussi à ce que les attractions touristiques obtiennent également le feu vert, comme les musées, toujours avec des mesures sanitaires et des mesures de distanciation sociale. Les restaurants aussi devraient suivre, un peu avec les mêmes mesures qui avaient été implantées lorsque la COVID-19 est arrivée. »

Travaillant en étroite collaboration avec diverses entreprises de la région, Tourisme

Mauricie a constaté un nouvel élan de solidarité.

« De notre côté, nous allons mettre l'emphase sur le tourisme local, régional et interrégional. Vous comprendrez qu'on va oublier le tourisme international pour le moment. Ce qui est le fun, c'est qu'on voit des choses transversales qui se créent et des partenariats qui n'existaient pas nécessairement avant », explique M. Boileau.

« On a amorcé des rencontres avec des gens et des entreprises de tous les secteurs touristiques, dans nos six MRC, et on est prêt à collaborer. C'est extrêmement positif tout ce qui se passe présentement. »

## BOÎTE À OUTILS HUMAINE

Rappelons que Tourisme Maurice a mis sur pied la Boîte à outils humaine, disponible via le <https://www.tourismemauricie.com/coronavirus/>.

Chapeauté par le Groupe SFP, la boîte à outils humaine permet aux entreprises de bénéficier gratuitement de trois heures de consultation (valeur de 500 \$ par entreprise), que ce soit pour des questionnements au sujet des finances, de soutien psychologique ou des interrogations en lien avec le domaine juridique pour eux ou pour les employés.

« On travaille en collaboration avec 13 sectoriels, notamment avec les hôtels, motels et gîtes d'hébergement. Notre boîte à outils humaine est là pour venir en aide aux entreprises et pour les soutenir », conclut M. Boileau.

# Le Grand défi Pierre Lavoie lance l'appli « Bouge-toi l'Cube »

**CONFINEMENT.** L'équipe du Grand défi Pierre Lavoie a lancé une nouvelle application qui permettra aux jeunes de rester actifs et motivés ensemble, mais sans se regrouper.

Destinée aux adolescents, l'appli « Bouge-toi l'Cube » vise à contrer l'ennui des amis, de l'école et de l'activité physique en cette période de distanciation sociale difficile. Le principe est simple. On se crée un profil, on se fixe un objectif et on commence à accumuler des kilomètres en courant ou en marchant.

Deux défis sont proposés :

- Défi par école : tour virtuel du Québec, soit parcourir collectivement 12 000 km avec d'autres élèves de la même école.

- Défi provincial : tour virtuel de la Terre, soit parcourir collectivement 40 075 km avec d'autres élèves du Québec.

Comme l'application établit automatiquement le contact entre les participants d'une même école, elle permet de stimuler l'esprit d'équipe même si chacun court ou marche seul.

« J'étais très préoccupé par l'inactivité chez les jeunes du secondaire en ces temps particuliers, explique Pierre Lavoie. Avec mon équipe, nous avons donc travaillé fort pour leur proposer une solution adaptée à leur réalité, qui leur permet de relever un défi physique avec leurs amis, et tout cela dans le plaisir. »

L'application compte différentes fonctionnalités, comme le nombre de kilomètres parcourus par élève, le nombre de kilomètres parcourus par école, le profil des élèves d'une

même école inscrite au défi, la progression de l'école sur le parcours terrestre, de même que des conseils d'entraînement et de nutrition.

Il est possible de télécharger l'application « Bouge-toi l'Cube » via l'App Store et Google Play.



## AVIS AUX COLLECTIVITÉS

### Programme annuel de contrôle de la végétation

Chaque année, le CN doit éliminer toute végétation nuisible à la sécurité sur son emprise. La végétation, si elle n'est pas éliminée, peut notamment alimenter les feux le long de la voie ferrée et nuire à la qualité des inspections de l'infrastructure ferroviaire.

Ainsi, aux fins de sécurité ferroviaire, le CN entreprendra son programme annuel de contrôle de la végétation sur ses lignes ferroviaires dans la province de Québec. Des applicateurs certifiés effectueront l'application d'herbicides sur la voie ferrée (notamment la section graveleuse/le ballast) et aux abords de celle-ci. Toutes les prescriptions relatives aux marges de retrait aux abords des habitations, des milieux aquatiques et des sources d'approvisionnement en eau des municipalités seront respectées.

Pour le moment, nous prévoyons que le programme se déroulera du mois de mai au mois d'octobre 2020.

Visitez le site [cn.ca/vegetationfr](http://cn.ca/vegetationfr) pour consulter la liste des villes et le calendrier.

La sécurité est une valeur fondamentale au CN et, dans le contexte actuel de la pandémie de COVID-19, nos employés et entrepreneurs prennent toutes les mesures nécessaires pour rester en bonne santé et pour protéger les collectivités dans lesquelles nous opérons. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site [cn.ca/covid-19-mise-a-jour](http://cn.ca/covid-19-mise-a-jour).

Pour de plus amples informations concernant le programme, vous pouvez communiquer avec la ligne de renseignements généraux du CN au 1-888-888-5909.

[cn.ca](http://cn.ca)



## CANOT



## La Classique de canots officiellement annulée

C'était prévisible mais dans un communiqué émis jeudi dernier, la Classique de canots a officiellement annoncé que son édition 2020 est annulée. « Le conseil d'administration de la Classique internationale de canots de la Mauricie a le regret d'annoncer que, suite aux recommandations du gouvernement du Québec, l'édition 2020 de la plus ancienne compétition de canot marathon au monde est annulée. Notre équipe travaille déjà à la préparation de l'édition 2021. » peut-on lire dans le communiqué. (Photo courtoisie - Classique de canots)

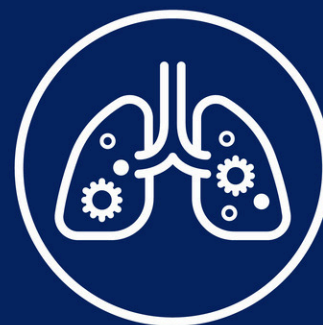
La maladie à coronavirus (COVID-19)  
cause une infection respiratoire  
pouvant comporter les symptômes suivants :



Fièvre



Toux



Difficultés  
respiratoires

Se protéger,  
ça sauve des vies.



Toussez dans  
votre coude



Jetez vos  
mouchoirs



Lavez  
vos mains



Gardez vos  
distances



Restez  
à la maison

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

1 877 644-4545

Votre  
gouvernement

Québec