

CONCOURS • Gagnez une tablette tactile



CAHIER SPÉCIAL
LA RENTRÉE DE JANVIER



JANVIER 2012

À CONSERVER



573304_49300_12

CENTRE DE FORMATION DES NOUVELLES TECHNOLOGIES

PROGRAMMES OFFERTS EN ALTERNANCE TRAVAIL-ÉTUDES

Diplôme d'études professionnelles (DEP)

- Comptabilité (Enseignement magistral)
- Décoration intérieure et présentation visuelle *
- Dessin de bâtiment *
- Secrétariat (Enseignement magistral)
- Soutien informatique*
- Vente-conseil

**Début des cours:
À partir du 17 janvier**

Attestation de spécialisation professionnelle (ASP)

- Lancement d'une entreprise (Jour et Soir)
- Représentation

* Session de septembre 2012



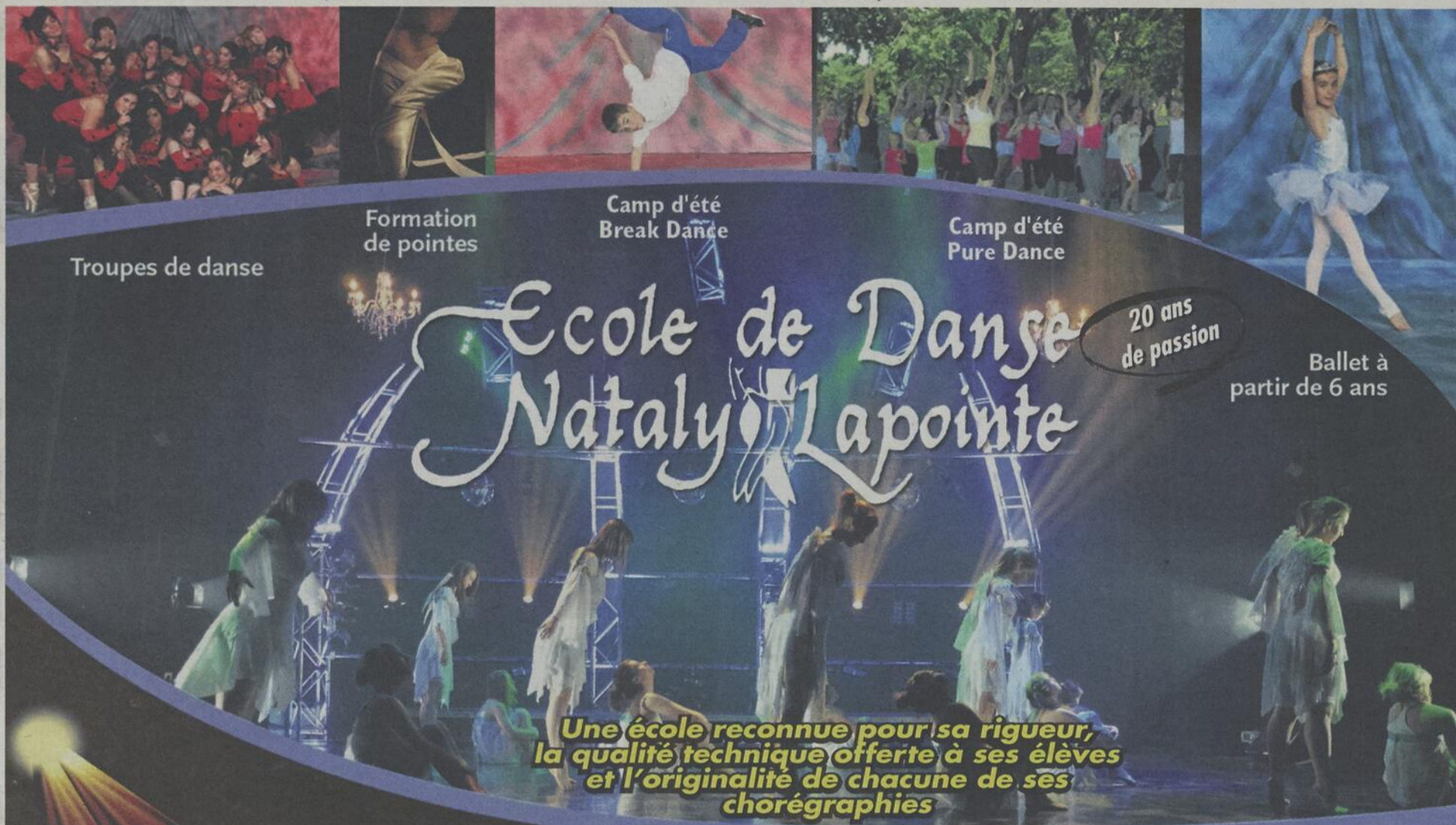
Autodesk
Authorized Training Center

Admission en ligne:
www.srafp.com

75, rue Duquet, Sainte-Thérèse
450-433-5480, poste 5861
www.cfnt.qc.ca
infocfnt@cssmi.qc.ca



Commission scolaire
de la Seigneurie-des-Mille-Îles



Troupes de danse

Formation de pointes

Camp d'été Break Dance

Camp d'été Pure Dance

20 ans de passion

Ballet à partir de 6 ans

Ecole de Danse Nataly Lapointe

Une école reconnue pour sa rigueur, la qualité technique offerte à ses élèves et l'originalité de chacune de ses chorégraphies



Bienvenue à tous

Enfants - Adolescents - Adultes



Photo: André Côté

Pour les petits

À partir de 3 ans

- Danse créative
- Initiation à la danse
- Pré-jazz
- Pré-ballet
- Mini hop
- Baby Break

Troupes

- Ballet pointes
- Jazz contemporain
- Hip Hop
- Break Dance

« Programme de bourse »

Pour une formation complète de haut niveau de 5 à 10h de danse par semaine

Cours offerts :

- Ballet classique
- Jazz
- Jazz contemporain
- Hip hop
- Hip hop Break
- Break Dance
- Pointes et technique

Inscriptions

Lundi au vendredi 17h à 21h
Samedi et dimanche 9h à 13h30
pour informations

450 964-1494

1156, boul. des Seigneurs Terrebonne
www.ecolededansennatalylapointe.ca



LA RENTRÉE DE JANVIER 2012



Ils ont osé

L'année 2011 a été riche en certifications OSER-JEUNES décernées aux employeurs moulinois qui favorisent la conciliation travail-études. Au 21 décembre, ils étaient 47 au total à être certifiés, dont 29 nouveaux seulement en 2011!



activites@larevue.qc.ca
MÉLANIE SAVAGE

OSER-JEUNES est un programme de certification des employeurs créé en 2006 par le Comité régional pour la valorisation de l'éducation (CREVALE). Unique à Lanaudière, ce moyen de lutte au décrochage scolaire offre une reconnaissance publique aux employeurs qui favorisent la conciliation travail-études auprès de leurs jeunes employés.

Que faut-il pour qu'un employeur soit certifié OSER-JEUNES? Il faut qu'idéalement, il valorise l'obtention d'un premier diplôme; qu'il participe à des initiatives en faveur de l'éducation; qu'il respecte la «Loi sur l'instruction publique»-qu'il fasse en sorte qu'en période scolaire, ses employés-étudiants travaillent moins de 20 heures par semaine; qu'il respecte le temps de classe en offrant des heures de travail en dehors du temps de classe, et ce, en tenant compte du temps de transport; et qu'il offre une souplesse de l'horaire de travail en période d'examens. Divers niveaux de certification (de base, Bronze, Argent, Or) rendent compte du respect de ces critères et de l'implication de l'employeur dans la promotion de la réussite scolaire.

Pour toutes les informations sur la certification OSER-JEUNES, on visite le www.oser-jeunes.org ou on téléphone au 450 758-3585.



Le président de MIDES Photocopieurs et Fax, Michel Ariel, posant fièrement avec sa certification Or. (Photo : courtoisie)

On s'informe à Armand-Corbeil

La soirée d'information scolaire annuelle de l'école secondaire Armand-Corbeil sera de retour le mercredi 18 janvier avec une foule de kiosques pour aider les élèves dans leur cheminement scolaire et professionnel.

Les élèves du deuxième cycle du secondaire et leurs parents sont conviés à cette soirée gratuite qui se tiendra au 795, rue John-F. Kennedy, à Terrebonne, de 18 h 30 à 20 h 30. Cette rencontre

d'information se veut une occasion pour tous de prendre contact avec les personnes-ressources des écoles professionnelles, des cégeps et d'autres établissements d'enseignement, afin d'obtenir toutes les informations susceptibles d'aider les élèves dans leur cheminement scolaire et professionnel.

Une quarantaine d'établissements seront sur place. Un rendez-vous enrichissant à ne pas manquer!

Une année sous le signe de la réussite

C'est le grand retour en classe pour petits et grands après le congé du temps des fêtes. L'heure est aux résolutions, et certains auront peut-être choisi la réussite scolaire comme priorité cette année. Un choix intelligent!

Dans ce cahier spécial de «La rentrée de janvier», le journal La Revue aborde divers sujets qui, directement ou indirectement, encouragent la réussite scolaire. Que l'on parle de retour aux études, de nouvelles offres de formations ou de services, d'activités diverses (danse, musique, sports, astronomie, etc.) pouvant inciter les jeunes à se découvrir un passe-temps constructif, il existe mille et une façons d'encourager ces derniers à rester «accrochés». En découvrant leur voie, en comprenant l'importance de l'éducation et, surtout, en profitant du soutien de leurs parents, de leurs enseignants et de partenaires du milieu (Carrefour jeunesse-emploi des Moulins, CREVALE, etc.), ils pourront tenir leur résolution 2012 : réussir!

Bonne rentrée de janvier,
Mélanie Savage
Journaliste

Ont collaboré

Directeur général : Gilles Bordonado

Directeur des ventes : Daniel Gatien

Ventes : Yves Chamberland, Jocelyne Fontaine, Julie Gordian, Gaétan Lachapelle, Paul Laverdière, Jonathan Lessard, Diane Roch

Rédaction : Robert Darche, Danièle Miny, Émilie Talbot-Hamon, Mélanie Savage

Montage : Compomax

Ce cahier spécial «La rentrée de janvier» est édité par La Revue et publié à Terrebonne le mercredi 11 janvier 2012. Reproduction partielle ou complète interdite sans le consentement écrit de l'éditeur.

Suzanne Gregory - Professeur d'art à Mascouche
450-474-1631

COURS DE PEINTURE À L'HUILE
aux adultes, adolescents, enfants

COURS DE DESSIN CRÉATIF
aux enfants, fin de semaine

École de bonne réputation. Prof. diplômé.
Cours de jour et de soir, Max: 6 élèves

Employeurs moulinois certifiés OSER-JEUNES en 2011

Employeur	Ville	Niveau de certification
Carrefour jeunesse-emploi des Moulins	Terrebonne	Or
Centre local d'emploi de Terrebonne	Terrebonne	Or
MIDES Photocopieurs et Fax	Terrebonne	Or
Atelier Spécialisé Les Moulins (ASM)	Mascouche	Argent
Centre de la petite enfance La Pirouline	Terrebonne	Argent
Coopérative du Cégep de Terrebonne	Terrebonne	Argent
Le Groupe BLH	Terrebonne	Argent
Les ateliers artistiques Côte à Côte	Mascouche	Argent
Plomberie Mascouche	Mascouche	Argent
Restaurant Harvey's Mascouche	Mascouche	Argent
Ville de Mascouche, Division des activités sportives	Mascouche	Argent
Groupe Plein Air Terrebonne	Terrebonne	Bronze
Maisons des jeunes de Terrebonne (Amis jeunesse)	Terrebonne	Bronze
Maisons des jeunes de Terrebonne (Le Sas)	Terrebonne	Bronze
Maisons des jeunes de Terrebonne (Tous Azimuts)	Terrebonne	Bronze
Supermarché Crevier IGA Lachenaie	Terrebonne	Bronze
Alizé ressources humaines inc.	Mascouche	Base
Chambre de commerce Terrebonne	Terrebonne	Base
Daigle Ressources humaines inc.	Terrebonne	Base
Habitat Jeunesse Mascouche	Mascouche	Base
La Revue de Terrebonne	Terrebonne	Base
Le Trait d'Union	Terrebonne	Base
MRC Les Moulins	Terrebonne	Base
Paysagiste Desjardins	Terrebonne	Base
Société de développement d'animation de Mascouche	Mascouche	Base
Symbiose RH, partenaire d'affaires	Mascouche	Base
Tourisme des Moulins inc.	Terrebonne	Base
Ville de Terrebonne	Terrebonne	Base
Zone RH	Mascouche	Base

Cégep Marie-Victorin
Savoir inventer demain
Formation continue et Services aux entreprises

Un monde de possibilités

FORMATION CONTINUE DEC et AEC SESSION HIVER 2012

<p>PAVILLON CENTRAL 7000, rue Marie-Victorin, Montréal</p> <p>Information: 514 325-0150, poste 2389</p> <ul style="list-style-type: none"> DEC - Sciences humaines DEC - Techniques de comptabilité et gestion* DEC - Techniques d'éducation à l'enfance* AEC - Gestion des services de garde* <p>..... Début des cours: 30 janvier 2012</p>	<p>PAVILLON NAMUR 5010, rue Paré, Montréal</p> <p>Information: 514 733-3232, poste 4110</p> <ul style="list-style-type: none"> AEC - Techniques de comptabilité et gestion en anglais langue seconde <p>..... Début des cours: 9 janvier 2012</p>
---	---

*Démarche de RAC aussi offerte

www.collegemv.qc.ca/fc

Inscrivez-vous dès aujourd'hui!

LA RENTRÉE DE JANVIER 2012



Composer avec le TDA/H

Ces dernières années, on a beaucoup parlé du trouble de déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H). Mais malgré l'intérêt grandissant des chercheurs pour le TDA/H, les personnes qui en sont directement ou indirectement affectées se retrouvent souvent dépassées par la situation. Quels sont les impacts du TDA/H et comment composer avec lui, spécialement dans le domaine scolaire?

redaction@larevue.qc.ca

ÉMILIE TALBOT-HAMON

Le TDA/H se décrit comme un trouble neurodéveloppemental chronique touchant surtout les garçons, trouble qui serait fortement associé à la génétique. Les personnes atteintes présentent différents degrés d'impulsivité, d'hyperactivité ou d'inattention. Ainsi, la forme du trouble peut varier d'une personne à une autre, et il devient difficile d'établir une définition précise du problème.

«Le diagnostic se fait en fonction de comportements. Des gens peuvent

présenter certains agissements qui s'apparentent au TDA/H sans toutefois l'avoir. Il est donc important d'analyser l'environnement de l'enfant avant de poser un diagnostic», explique Claudia Verret, présidente de l'organisme PANDA des Moulins.

Les manifestations du TDA/H

Bien que les manifestations du trouble varient d'une personne à une autre, il n'en reste pas moins que ce dernier a des répercussions sur l'individu qui en est affecté et, indirectement, sur sa famille et ceux qui le côtoient. «Chez les enfants atteints du TDA/H, on remarque que la gestion des émotions est souvent problématique et qu'ils ont de la difficulté à reconnaître les limites. Malgré le fait qu'à l'adolescence, la plupart des patients gardent les mêmes symptômes, on remarque que l'impulsivité et l'inattention prennent plus de place, l'hyperactivité et la gestion de la colère étant plus contrôlées, sachant qu'elles sont moins acceptées socialement», ajoute Mme Verret.

Le TDA/H et le milieu scolaire

En milieu scolaire, le TDA/H pose parfois des problèmes, surtout parce qu'il est souvent associé à une comorbidité, c'est-à-dire un trouble associé comme un trouble d'apprentissage (dysphasie, dysorthographe, etc.), un trouble anxieux ou du sommeil, un trouble oppositionnel, pour ne nommer que ceux-là. «Il est fréquent que les enfants atteints du TDA/H vivent le rejet. Il arrive que certains d'entre eux dérangent les autres, agissent impulsivement, éprouvent des difficultés à l'école, ce qui peut pousser leurs collègues de classe à éviter leur compagnie. Par conséquent, les personnes atteintes finissent



Francine Demers et Claudia Verret, respectivement directrice et présidente de l'organisme Panda des Moulins, soutiennent les parents dont l'enfant est aux prises avec un trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité. (Photo : Émilie Talbot-Hamon)

par sentir leur différence, ce qui peut causer de l'anxiété et une baisse de leur estime personnelle. Et quand on est nerveux ou qu'on n'a pas confiance en soi, les conditions ne favorisent pas l'apprentissage. C'est vraiment un cercle vicieux», mentionne Francine Demers, directrice de PANDA des Moulins.

Suite à la page suivante

Demande de Dérégulation Scolaire

école privée - école publique
requise avant le 16 mars 2012

Une évaluation psychoéducative pour l'année scolaire 2012-2013

Nous élaborons avec les parents, un dossier complet et écrit des forces et limites de votre enfant, sur les plans :

- Intellectuel
- Adaptatif
- Social
- Affectif
- Verbal
- Motricité

Pour prendre rendez-vous

H. Claude Pariseau
Psychoéducateur

450 471-2927

(jour, soir, fin de semaine)

Bureaux :

Terrebonne, Laval, Montréal
Professional services in english

Taï Chi sensoriel Cours de méditation Méthode de libération des cuirasses



Ces cours vous permettent d'apprendre à :

Entrer en relation avec son corps en douceur, en profondeur et en lenteur, diminuer le stress et l'anxiété,

soulager la douleur, retrouver le plaisir d'habiter son corps et la sensation d'unification.

Séance d'essai et info :

16 janvier 2012

Début de la session :

17 janvier, jour et soir

Terrebonne & Mascouche
514 806-7785

www.johannelacasse.com

ÉCOLE DE DANSE TERREBONNE Cours de danse

JOUR | SOIR | FIN DE SEMAINE



Danse sociale (débutant-intermédiaire-avancé)
Danse en ligne

Latino (Salsa, Merengue, Bachata)

Cours pour mariage

Cours privé, semi-privé ou de groupe

- Social (Chacha, Rumba, Foxtrot, Triple swing, etc.)
- Valse viennoise • Rock'n Roll

Soirée dansante

tous les 1^{er} samedis du mois

Pratique dansante

tous les vendredis soirs

Inscrivez-vous
dès maintenant!

Inscription par téléphone

450 471.9429

1016 St-Antoine (coin St-Michel) Terrebonne

www.ecolededanseterrebonne.com



Diplômé FLDQ
Membre CPDDSO

Bienvenue
aux gens seuls

Gaétane Larouche
ecole.gaetane@videotron.ca



LA RENTRÉE DE JANVIER 2012



Suite de la page précédente

Il est important de ne pas catégoriser les jeunes atteints du TDAH. «Les gens ont tendance à penser que le TDAH est synonyme d'un manque d'intelligence, mais ce n'est pas le cas. Les personnes qui en souffrent sont conscientes de leur problème, connaissent les stratégies pour y remédier, mais ne savent pas comment utiliser ces stratégies dans l'action», ajoute Mme Verret.

Ainsi, pour bien composer avec le TDAH, les intervenants doivent promouvoir, auprès de l'enfant, les comportements qu'ils attendent de lui. Il est primordial de ne pas punir l'enfant dès le premier faux pas afin de lui laisser le temps d'assimiler les attentes. Il est cependant nécessaire de

dresser avec lui une liste de comportements inacceptables et de le punir s'il démontre un de ces comportements. De plus, il est important de travailler les stratégies d'autocontrôle, les habiletés de gestion de l'attention et les habiletés sociales positives, en plus de la planification. Une bonne gestion de l'environnement de l'enfant et des routines est essentielle.

Quant à la médication, la décision de la donner ou non à leur enfant revient aux parents, qui auront été préalablement informés de ses bénéfices et de ses effets secondaires. Mais la pilule n'aidera jamais les enfants à créer des liens avec les autres, tout comme elle ne lui enseignera pas les stratégies d'écoute active.

Le TDAH : qu'en est-il des ressources?

Savoir composer avec le trouble de déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) n'est pas toujours facile. Bien que des ressources existent pour aider parents, personnes atteintes et professionnels à composer avec le problème, l'aide reste souvent minime.

Pour ce qui a trait au milieu scolaire, les experts sont encore bien rares. «La formation des enseignants n'est pas orientée vers la réalité du TDAH. Malgré que certaines écoles élaborent des plans d'intervention, la plupart fonctionnent au cas par cas et font appel à des éducateurs spécialisés ou à des psychoéducateurs qui sont formés quant à l'encadrement à donner aux jeunes atteints du TDAH», expose Claudia Verret, présidente de PANDA des Moulins.

Cependant, les écoles tendent de plus en plus à inclure les parents dans la démarche

scolaire, ce qui est bénéfique pour l'enfant. «La cohérence entre les différents intervenants favorise le bon fonctionnement de l'enfant.

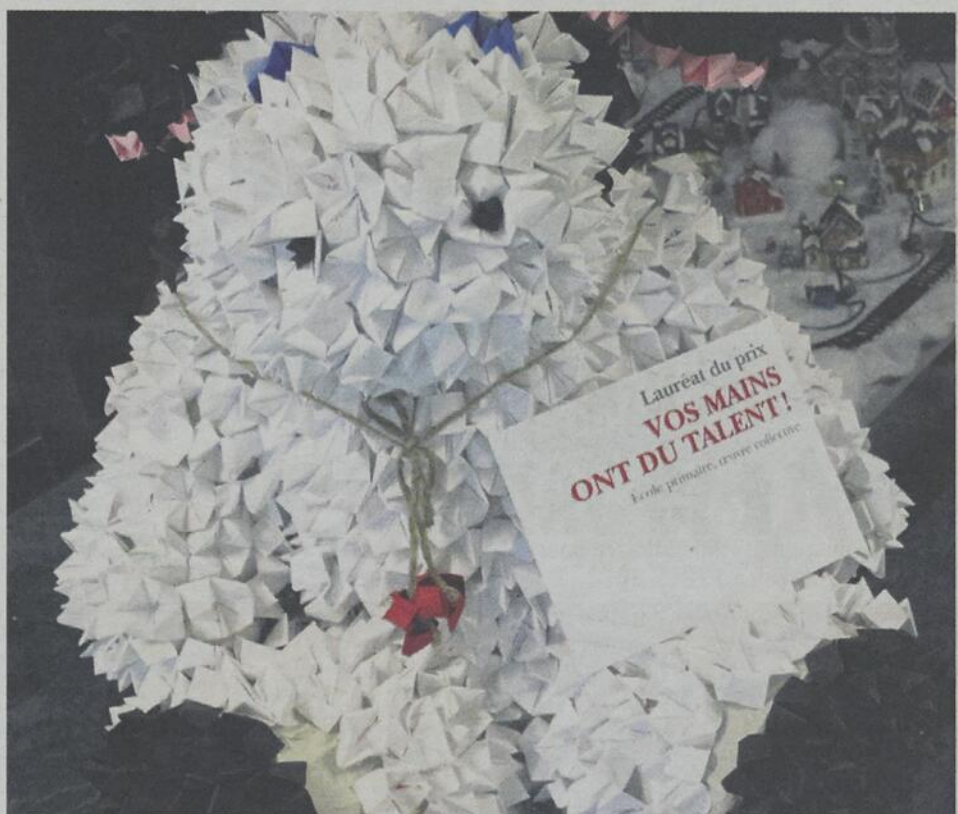
Plus les parents, enseignants, médecins et autres intervenants marchent dans la même direction, plus l'enfant a de chances de s'améliorer en assimilant des attentes claires», ajoute Mme Verret.

Les adolescents et les adultes restent, quant à eux, la clientèle orpheline. Malgré l'aide d'organismes tels que PANDA dans la MRC Les Moulins, il reste encore à développer des initiatives pour pouvoir répondre à une demande grandissante.

Pour en apprendre davantage sur la mission de l'organisme PANDA et les services qui y sont offerts, consultez le www.pandanmrcdesmoulins.org ou téléphonez au 450 654-1153.

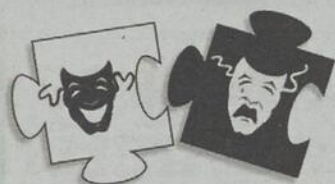
(Texte: Émilie Talbot-Hamon)

Le réconfort mis en œuvre



C'est avec beaucoup de fierté que les élèves et les enseignants de l'Académie François-Labelle ont appris qu'ils étaient les grands lauréats 2011 d'un concours organisé par le Salon des métiers d'art du Québec. L'œuvre collective intitulée «Laitdy» a en effet été nommée grande gagnante du volet primaire de l'exposition-concours «Vos mains ont du talent!» Le thème proposé cette année, en partenariat avec Le Lait, était «Pour moi, réconfort rime avec...» Ainsi, les élèves de la deuxième à la sixième année de l'Académie François-Labelle ont mis la main à la pâte, ou plutôt au papier, pour créer cette vache extraordinaire remplie de messages individuels en lien avec le réconfort. Félicitations à Sandie Poirier, spécialiste en arts plastiques, qui a orchestré ce beau projet.

Session hiver-printemps 2012
Sous la direction de Évelyne Robert
COURS DE THÉÂTRE ET IMPROVISATION



les ateliers artistiques
CÔTE À CÔTE

LIGUE D'IMPROVISATION
TROUPE DE THÉÂTRE
COURS DE PRÉPARATION À LA COMÉDIE MUSICALE
STAGES INTENSIFS
FORMATION POUR CASTING
• ENFANTS • ADOS • ADULTES

ACTION - CRÉATION - DICTION - EXPRESSION - IMAGINATION
LE TOUT EN S'AMUSANT!!!



LES ENFANTS SE COSTUMENT À TOUS LES COURS!

Groupes pour débutants, intermédiaires et avancés



TROUPES AVANCÉES



SPECTACLE ANNUEL POUR TOUS LES GROUPES D'ÂGE!

NOUS SOMMES EN PÉRIODE D'INSCRIPTION

Inscrivez-vous en ligne dès maintenant

www.atelierscoteacote.com

Information supplémentaire : 450 477-3075

ÉTABLIS DANS LA RÉGION DEPUIS PLUS DE 15 ANS

STUDIO DE DANSE
Messier Bolduc

Le plus grand plancher de danse au Québec!

Samba Rumba Quickstep cha cha cha
Fox trot Jive Merengue Paso doble
Salsa Triple swing Valse Tango

VENDREDI 13 janvier porte ouverte

Soirée dansante gratuite pour tous!

De 19h00 à 23 h30

Cours de groupes

(début 22 janvier)

Cours d'essai gratuit pour les débutants

Cours privés

Danse en ligne

Chorégraphie pour mariage

Soirées dansantes

INSCRIPTION DÈS MAINTENANT



Cours de ZUMBA

Cours d'essai gratuit pour les débutants

450 474-6416
1382, ave. de la Gare
Mascouche J7K 2Z2

facebook.com/jfmariedance

dansemessierbolduc.com



INVITATION SPÉCIALE

SOIRÉE D'INFORMATION LE 18 JANVIER 2012

**Pour les parents et les
élèves de 3^e, 4^e et 5^e
année du secondaire**

**VENEZ VISITER PLUS DE 45 STANDS
D'ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT**

CÉGEPS

CENTRES DE FORMATION PROFESSIONNELLE

UNIVERSITÉS

AUTRES ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT

VISITEZ LE WWW.ARMAND-CORBEIL.CA
SOUS LA RUBRIQUE INFORMATION SCOLAIRE, POUR CONSULTER
LA LISTE DES ÉTABLISSEMENTS PRÉSENTS.

Où → **À l'école Armand-Corbeil
795, rue John-F-Kennedy
Terrebonne**

Quand → **Mercredi, 18 janvier 2012**

Heure → **De 18 h 30 à 20 h 30**



Commission
scolaire
des Affluents

LA RENTRÉE DE JANVIER 2012

UNE PREMIÈRE DANS LANAUDIÈRE

Une clinique d'hygiène dentaire ouverte à la population



La clinique d'hygiène dentaire du Cégep de Lanaudière à Terrebonne est aménagée dans le nouveau pavillon du cégep.

À compter du 20 février, les étudiants du programme Techniques d'hygiène dentaire, encadrés par les enseignants et sous la supervision d'un dentiste, dispenseront des soins à la population dans la nouvelle clinique d'hygiène dentaire du collège constituant de Terrebonne.

La clinique sera ouverte à tous, du lundi au vendredi, entre 8 h 30 et 17 h 30. Chaque consultation sera bonifiée d'une période d'enseignement personnalisé de soins. Les clients devront s'attendre à consacrer plus de temps à chaque visite, les tarifs seront toutefois très avantageux.

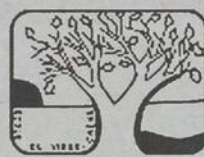
Aménagée dans le nouveau pavillon du cégep, la clinique est équipée de la dernière technologie numérique. L'espace comporte

une aire de soins (16 chaises), une salle de radiographie, un centre de stérilisation, deux laboratoires, une miniclinique (6 chaises), tous ces locaux servant de lieux d'apprentissage aux futurs diplômés.

La fabrication de protecteur buccal, les examens, le blanchiment, les radiographies sont quelques-uns des soins d'hygiène buccodentaire qui seront offerts à la clinique.

On contacte le centre de rendez-vous au 450 470-2032 ou au 1 855 833-2032. La clinique d'hygiène dentaire du collège constituant de Terrebonne est située au

2505, boulevard des Entreprises (entrée à l'arrière du cégep, porte B-2) à Terrebonne. Pour plus d'information sur les soins et tarifs, visitez le www.cegep-lanaudiere.qc.ca/clinique.



PROJET RÉGIONAL AU PRIMAIRE « ÉLÈVES ATHLÈTES »

Ce projet régional s'adresse aux élèves de 5^e et 6^e année qui sont membres d'une fédération ou d'une association sportive et qui désirent s'engager dans un entraînement quotidien. Le projet leur offre un horaire comprimé et un cadre spécifiquement adapté. L'école du Vieux-Chêne (MRC des Moulins) et l'école du Moulin (MRC de l'Assomption) peuvent recevoir 2 groupes dans chaque MRC.

L'« élève athlète » bénéficiera d'un entraînement sportif entièrement pris en charge par la fédération ou l'association visée par la discipline sportive et ce, sous la responsabilité des parents. Toutes les compétences inscrites au programme de formation de l'école québécoise seront développées. Pour favoriser l'entraînement, du temps sera dégagé à la grille-matières et les cours se termineront plus tôt en après-midi, tous les jours de la semaine.

CRITÈRES D'INSCRIPTION

- élève déjà inscrit au programme et qui est recommandé autant par la direction d'école que par la fédération ou l'association sportive;
- élève de la municipalité régionale où est située l'école du Vieux-Chêne ou de la municipalité régionale où est située l'école du Moulin;
- les autres élèves du territoire de la Commission scolaire des Affluents.

Les parents et les élèves athlètes (présentement en 4^e et 5^e années) intéressés par ce projet sont invités :

**Rencontre d'information et d'inscription
Mercredi 18 janvier 2012 à 19h30
École du Vieux-Chêne**

99 croissant de la Matapédia, Terrebonne (Québec)

Trajet : De Repentigny : autoroute 40 Ouest, prenez sortie de AUT-640 O (96-O), sur la 640-O jusqu'à la sortie 38 (Chemin des Anglais/Chemin Gascon) à la deuxième lumière, tourner à gauche sur le Chemin Gascon, aller tout droit jusqu'à la lumière avant de descendre la côte, tourner à gauche sur la rue Angora, au 2^e arrêt, tourner à droite. Vous vous retrouverez rue du Gouffre et vous verrez l'école. L'entrée principale est sur le Croissant de la Matapédia.

LA RENTRÉE DE JANVIER 2012



L'étincelle de l'avenir pour Jennifer

Elle a laissé le Centre l'Avenir pour quelques heures, le temps d'une entrevue avec le journal La Revue dans les locaux du Carrefour jeunesse-emploi des Moulins, avec l'empressement d'une jeune femme de 22 ans sûre d'elle-même et prête à dévoiler ses plans futurs.

redaction@larevue.qc.ca

DANIÈLE MINY

À 16 ans, elle commence à travailler comme femme de ménage. Jennifer Di Staulo-Bélisle fait alors son entrée dans le monde des adultes après avoir goûté au monde scolaire, qui lui a laissé un goût amer. «On parle beaucoup d'intimidation à l'école, voilà pourquoi j'ai décidé de la quitter et d'entrer sur le marché du travail, parce que j'en étais victime», avoue-t-elle en toute candeur. Ses yeux brillent de milliers d'étincelles désormais, grâce à un événement qui a mis sa vie sur d'autres rails : la venue de sa fille.

Pour un avenir meilleur

Élisabeth a aujourd'hui 20 mois. Jennifer en a fait le centre de toutes ses priorités. Afin de lui assurer une vie des plus belles, cette mère monoparentale a repris le chemin de l'école. «J'y suis retournée pour elle après sept ans d'absence», lance-t-elle avec toute la détermination qui lui permettra de faire les études nécessaires à l'obtention d'un diplôme qui la propulsera vers son choix de carrière : infirmière auxiliaire.

Emploi-Québec

La voie par laquelle Jennifer a accès à la formation au Centre l'Avenir est celle d'Emploi-Québec avec le programme



À gauche, Véronique Bezina, agente d'insertion pour les programmes «Jeunes en action» et «Options perspectives» au Carrefour jeunesse-emploi des Moulins, décrit Jennifer Di Staulo-Bélisle comme «une perle motivée et souriante». Jennifer ajoutera : «J'aime ma vie d'aujourd'hui». (Photo : Danièle Miny)

«Jeunes en action». Sa démarche pour arriver à ses fins en emploi dans le monde hospitalier a commencé par son insertion dans l'environnement bien encadré du Carrefour jeunesse-emploi des Moulins : «Quelque cinq mois d'ateliers, de conversations sur mon quotidien, sur la découverte de moi-même, de mes buts et des objectifs pour les atteindre, m'ont permis d'être en pleine réalisation et concrétisation de ma vie actuelle et future», décrit-elle. Une boule d'énergie prête à affronter tous les défis afin que sa fille soit

un jour fière d'elle. Combiner études et responsabilités parentales n'est pas une mince affaire à 22 ans. Par contre, depuis trois semaines, elle étudie et se planifie un quotidien garant d'une stabilité d'emploi. Jennifer, d'ores et déjà, bonifie sa vie et celle de sa petite Élisabeth.

Travailler dans le Grand Nord

Son étoile la conduira là où elle veut travailler : «Je rêve d'aller m'installer dans le Grand Nord et de soigner dans ces vastes contrées. Je suis une fille des grands espaces; j'aime le bois également. On

m' imagine souvent avec mes bottes et mon 4x4.» Ce ne sera pas les opportunités qui manqueront pour cette Terrebonnienne, fierté de son entourage et de ses parents qui la regardent se frayer, avec le talent et l'énergie à sa hauteur, une place au soleil.

Ses rêves

«Mes rêves? Avoir une maison en bois, un quatre-roues, des chevaux, des poules et deux autres enfants.» Rien de moins et encore plus pour Jennifer qui, dans un avenir pas si lointain, occupera un poste d'infirmière auxiliaire... au 60^e parallèle.



Cours de MUSIQUE

14 cours privés **279\$** tx incluses

14 cours initiation (45 min) **230\$** tx incluses

- Guitare
- Basse
- Piano
- Chant
- Violon
- Violoncelle
- Batterie
- Percussion
- Initiation à la musique

Magasin :

- Vente Neuf et usagé
- Instruments et accessoires
- Méthodes et partitions

www.centremusicalallegria.com

1092-3, Levis Terrebonne
(près Grande-Allée et Mtée Masson)
450 961-2027

Tout pour la MUSIQUE

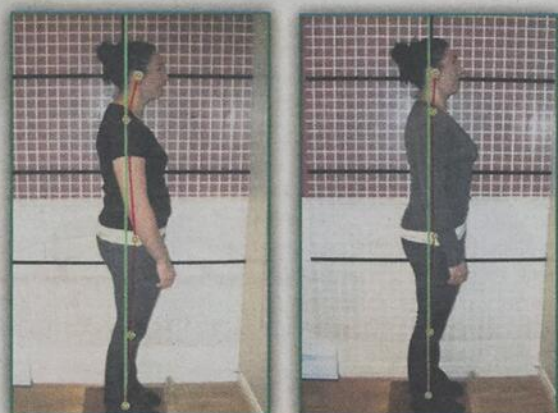
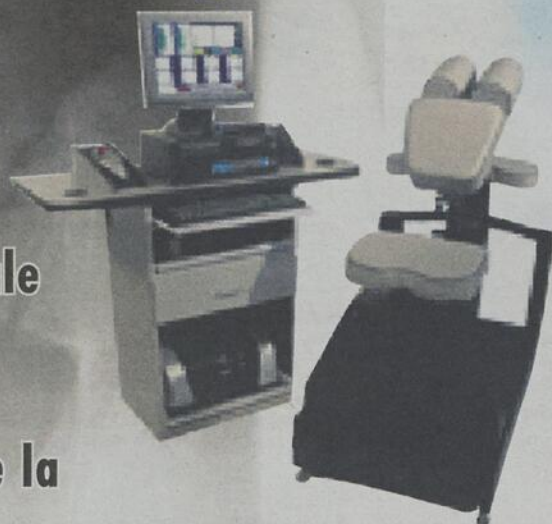
Vous en avez plein le dos ? Pourquoi attendre encore ?

Soins adaptés à votre condition,
à vos besoins et votre âge

Une clinique à la fine pointe de la technologie :

- Thermographie vertébrale
- Électromyographie
- Radiologie sur place
- Analyse informatisée de la posture
- Aussi traitement assisté par ordinateur

Multiples techniques de traitement en douceur



Posture avant Posture après

- ✓ Problèmes de posture
- ✓ Mal de tête, migraines
- ✓ Allergies, asthme, otites
- ✓ Arthrite, arthrose
- ✓ Tendinites, bursites
- ✓ Engourdissements
- ✓ Sciatique et douleur au dos
- ✓ Torticolis et mal de cou
- ✓ Tensions entre les omoplates
- ✓ Douleurs menstruelles
- ✓ Stress, insomnie



Dr Marie-Josée Dubouilh, D.C.

**Pour régler /ou éviter bien des problèmes
Découvrez comment la chiropratique peut vous aider**

EXAMEN COMPLET

Valide jusqu'au 28 janvier 2012

(valeur jusqu'à 150\$)

40\$



Ouverture de dossier, analyse posturale informatisée, EMG, thermographie et radiographies si nécessaires.



450.492.2322

321, mtée Masson, suite 202
Mascouche (à côté de O'gym, face Hyundai)

LA RENTRÉE DE JANVIER 2012



Pour les jeunes de 7 à 14 ans

La devise du Carrefour Familial des Moulins? Offrir, Servir, Enrichir, le tout avec plaisir! Comment cette maison de la famille peut-elle faire cela? Avec une équipe dynamique et tous les services et ateliers à votre disposition, que vous pouvez voir sur le site: www.carrefourfamilialdesmoulins.com.

Vous constaterez que le Carrefour propose plusieurs services pour les futurs parents et les bambins, mais aussi des formations et des ateliers très intéressants pour les jeunes de 7 à 14 ans.

«Déco-délices 7-10» et «Ados-bouffe»

«Déco-délices 7-10» est la rencontre par excellence pour apprendre en petit groupe quelques techniques de décoration de biscuits et de «cupcakes» tout en s'amusant. C'est qu'il faut? Posséder un peu de créativité, le goût de cuisiner et aimer le sucré!

Pour les 11-14 ans, il y a «Ados-bouffe», quatre rencontres de trois heures où les

jeunes apprendront à cuisiner de façon sécuritaire et pourront connaître les techniques de base en cuisine. Au menu, des repas comprenant l'entrée, le met principal et le dessert. Des recettes simples et succulentes qui leur confirmeront qu'une alimentation saine peut avoir bon goût. On ne sait jamais, votre jeune est peut-être un cuisinier en devenir!

Gardiens avertis

Pour les jeunes de 11 ans et plus qui veulent acquérir les connaissances de base sur les responsabilités du gardien d'enfants et savoir comment prévenir les blessures, effectuer des techniques de soins, gérer une situation d'urgence et plus encore, il y a «Gardiens avertis». Cette formation de la Croix-Rouge se déroule sur une seule journée. Les participants assisteront à quelques mises en situation pour les thèmes abordés, ce qui les rendra confiants en leurs nouvelles connaissances. Ça intéresse votre jeune ou vous? Contactez le Carrefour

Familial des Moulins au 450 492-1257 ou par courriel à: info@carrefourfamilialdesmoulins.com.



Les jeunes de 7 à 14 ans apprennent à avoir du plaisir tout en cuisinant.

L'École "Danse avec Aisance"

À La Plaine (près IGA)

DIMANCHES ET SOIRS DE LA SEMAINE

Professeure diplômée

Danse en ligne (jour, soir)



Danse sociale

Niveau Bronze, argent et or
Coût 6\$

«Latino»
Salsa, Bachata, Merengue, Cha Cha
Coût 6\$

DANSE SOCIALE EN GROUPE
débutants et avancés

Cha cha - triple swing - rumba - mambo - samba - fox trot - tango - merengue - valse lente

✓Cours privé, semi-privé

✓Pratiques dansantes régulières

✓Inscription gratuite par téléphone

✓Chorégraphie pour les mariages

✓Bienvenue aux gens seuls

✓Danse en ligne (sociale)

✓Danse Country (ligne, couple)

✓Rock, swing, grande valse

450 477-8588

Cell.: **514 918-3571**

flocondeneige@hotmail.ca

Académie Beauté
Linda Robichaud

SERVICES OFFERTS
Coiffure
Esthétique et formation



Prochaines formations en coiffure
30 janvier 2012

Inscriptions maintenant

et aussi disponible :
- Cours pose d'ongles
- Cours maquillage

450 964-3064

1102, boul. Moody, #207, Terrebonne
www.academiebeautejr.ca



ACADÉMIE DE MASSAGE
SCIENTIFIQUE

Une carrière dans le domaine
de la santé et du bien-être.

Formation professionnelle
axée sur la collaboration médicale!

Massothérapie avancée
et Orthothérapie

Soirées
d'information
à 18 h 45:

Terrebonne
le mardi 24 janvier

Laval
le mercredi 25 janvier

Formations conformes
aux normes de Massothérapie Québec

Montréal • Québec • Laval • Brossard
Sherbrooke • Terrebonne • Drummondville

FIER PARTENAIRE DE
opération
enfant
soleil

ALLIANCE
spas
relais
santé
CERTIFICATION
D'EXCELLENCE

www.academiedemassage.com • 1 800 475.1964



ÉCOLE PRIVÉE PRÉ-SCOLAIRE ET PRIMAIRE

CENTRE ACADÉMIQUE DE LANAUDIÈRE



« Une ouverture sur le monde »

Déjà 20 ans
de réussites
scolaires pour
plus de
6000 étudiants



La première école
primaire privée
du territoire.

Merci à tous
de votre confiance !

Venez nous visiter lors de notre journée

« PORTES OUVERTES »

le dimanche 22 janvier 2012 de 13 h à 16 h

Bienvenue à tous !



- Tableaux interactifs
- Volets artistiques et culturels



Une éducation
supérieure
pour un avenir
prometteur...

Anglais
dès la maternelle
(programme intensif) 5 jours/semaine
(sur une base volontaire)



Espagnol
dès la 3^e année



4186964

930, boul. L'Assomption, Repentigny 450 654-5026 drn@lecadl.com

LA RENTRÉE DE JANVIER 2012

Pour entrer dans la danse



On prend la pose dans le cours de danse burlesque.

L'École de danse Céline Lévesque est sur une bonne lancée. En janvier, elle compte plus de 100 inscriptions, et ce, quelques mois seulement après son ouverture. Un signe incontestable de son succès instantané.

Propriétaire de l'école et danseuse d'expérience, Céline Lévesque s'est entourée de professeures qualifiées dans leur discipline. Elle offre plusieurs styles de danse, comme du jazz, du ballet, des pointes, du hip-hop et même du burlesque. Il y en a pour tous les goûts et tous les âges. On y trouve même du hip-hop juvénile 6 ans et l'initiation à la danse pour les 3 et 4 ans. En fait, l'école accepte les enfants dès 3 ans, les adolescents et les adultes. «Les garçons sont les bienvenus, et je suis persuadée qu'ils se plairont dans le cours de

hip-hop», de dire Mme Lévesque. **Du nouveau dès janvier**

Le mois de janvier est marqué par la nouveauté à l'École de danse Céline Lévesque. En effet, l'établissement offre des cours de zumba de jour et de soir. De plus, un cours de cheerleading sera donné par la réputée Roxanne Pelletier, danseuse pour les Alouettes de Montréal durant 10 ans et danseuse pour la troupe Danse-Sing.

L'École de danse Céline Lévesque est située au 475, montée Masson, local 101 à Mascouche (coin Crêpeau). L'inscription se fait en tout temps au 514 889-0298. On peut également s'informer à ecolededansecelinelevesque@hotmail.com. Que ce soit pour vous initier, vous perfectionner, garder la forme ou pour le simple plaisir, entrez dans la danse cette année! (MS)



ACADÉMIE LAVALLOISE "La passion laisse des traces..."



École primaire privée

- Maternelle
- Primaire (1^{er} à 6^e année)
- Anglais :
 - Préscolaire
 - 1^{er} cycle 3h/sem.
 - 2^e et 3^e cycle 4h/sem.

Admission

Pour admission en septembre 2012 prenez rendez-vous dès maintenant. La langue d'enseignement prévue en cet établissement est le français.

- Garderie gratuite de 6h45 à 8h45 et 15h15 à 16h
- Garderie facultative ouverte jusqu'à 18h
- Période d'étude dirigée
- Uniforme scolaire
- Français et mathématiques enrichis
- Respect, discipline et savoir-vivre
- Transport par autobus à la porte
- Service de cafétéria
- Terrain de soccer
- Sorties éducatives
- Plusieurs activités en anglais

5290 boul. des Laurentides, Auteuil Laval QC H7K 2J8

Tél. 450.628.1430

Visitez notre site

www.academielavalloise.com

*permis 624500

PIANO GUITARE BASSE VIOLON CHANT BATTERIE ÉVEIL MUSICAL



BIENVENUE À TOUS

3011 Sainte-Marie, Mascouche 450.417.3008 musilab.net

H I V E R 2 0 1 2

DES FORMATIONS
GAGNANTES



CÉGEP RÉGIONAL
de LANAUDIÈRE

Service de la formation continue

Nouvelle
carrière!

PROGRAMMES TEMPS PLEIN DE JOUR

**AEC TECHNIQUES
D'ÉDUCATION
À L'ENFANCE**

Dates : du 2 avril 2012
au 3 mai 2013

Lieu : Joliette, poste 1206

Rencontre d'information
et sélection : 16 février 2012,
9 h à Joliette

**AEC COURTAGE
IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL**

Dates : du 6 février 2012
au 24 août 2012

Lieu : Repentigny, poste 7101

Rencontre d'information
et sélection : 20 janvier 2012,
9 h à Repentigny

**AEC CAISSIER, CAISSIÈRE
DANS UNE INSTITUTION
FINANCIÈRE**

Dates : du 20 février 2012
au 4 mai 2012

Lieu : Terrebonne, poste 5203

Rencontre d'information
et sélection : 19 janvier 2012,
8 h 30 à Terrebonne

**AEC ASSURANCE DE
DOMMAGES**

Dates : du 30 janvier 2012
au 14 décembre 2012

Lieu : Repentigny, poste 7101

Rencontre d'information
et sélection : 17 janvier 2012,
9 h à Repentigny

**DEC ACCÉLÉRÉ
EN SOINS INFIRMIERS**

Dates : du 12 mars 2012
au 25 avril 2014

Lieu : Repentigny et Joliette,
poste 7101

Rencontre d'information et sélection :
26 janvier 2012, 9 h 30 à Repentigny

L'INSCRIPTION AUX RENCONTRES D'INFORMATION EST OBLIGATOIRE. Conditions d'admission particulières à chacun des programmes sur le site Web.

**RECONNAISSANCE
DES ACQUIS ET DES
COMPÉTENCES**

• DEC ET AEC BUREAUTIQUE –
COORDINATION TRAVAIL DE BUREAU
Rencontre d'information : 31 janvier 2012, 19 h à Repentigny

• DEC TECHNIQUES DE COMPTABILITÉ ET DE GESTION
Rencontre d'information : 23 février 2012, 19 h à Repentigny

• AEC COORDINATION EN MILIEU DE TRAVAIL
Rencontre d'information : 29 février 2012, 19 h à Repentigny

• DEC ET AEC TECHNIQUES D'ÉDUCATION À L'ENFANCE
Rencontre d'information : 13 mars 2012, 19 h à Repentigny

• LA RAC EN FORMATION GÉNÉRALE :
Anglais | Français | Éducation physique
Rencontre d'information :
18 janvier 2012, 19 h à Repentigny

NOUVEAU

**PROGRAMMES DE SOIR ET
DE FIN DE SEMAINE**

**AEC STRATÉGIES
D'INTERVENTION EN
DÉVELOPPEMENT
DU LANGAGE**

Nouveaux
groupe
Automne
2012

Horaires : temps partiel

Lieu : Terrebonne, poste 5203

Liste des cours offerts et
conditions d'admission particulières
sur le site Web

**AEC SPÉCIALISATION
EN PROGRAMMATION
AVANCÉE DES
CONTRÔLEURS
INDUSTRIELS**

Dates : du 4 février 2012
au 14 juillet 2012

Horaires : temps partiel

Lieu : Terrebonne

andre.beauregard@collanauv.qc.ca

**AEC COURTAGE
IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL**

Dates : du 6 février 2012
au 30 novembre 2012

Horaires : temps plein

Lieu : Repentigny, poste 7108

Rencontre d'information
et sélection : 18 janvier 2012,
18 h à Repentigny

**FORMATION INDIVIDUALISÉE
EN LIGNE** *Inscriptions en tout temps!*

- COMPTABILITÉ ET GESTION
www.cegep-lanaudiere.qc.ca/ficomptabilite
- ÉLECTRONIQUE ET AUTOMATISATION
www.cegep-lanaudiere.qc.ca/fitechno
- CONCEPTION GRAPHIQUE PAR ORDINATEUR (labVIEW)
www.cegep-lanaudiere.qc.ca/ficao

Pour information : 450 470-0911, poste 7101

www.cegep-lanaudiere.qc.ca/formationcontinue



TEMPS PARTIEL DE SOIR

COURS CRÉDITÉS HORS PROGRAMME

COURS	# DU COURS	NBRE DE PÉRIODES	JOLIETTE	TERREBONNE	REPENTIGNY	COÛT
L'ENTREPRENEURSHIP	410-CGT-CA	60	Mardi du 07/02 au 15/05 de 18 h 45 à 22 h 20		Mercredi du 08/02 au 16/05 de 18 h 45 à 22 h 20	*131 \$
LA SUPERVISION DES RESSOURCES HUMAINES	401-CG3-CA	60	Mercredi du 08/02 au 16/05 de 18 h 45 à 22 h 20		Mardi du 07/02 au 15/05 de 18 h 45 à 22 h 20	*131 \$
COMPTABILITÉ I (Comptabilité manuelle)	410-DEF-04	60	Lundi du 06/02 au 28/05 de 18 h 45 à 22 h 20	Mercredi du 08/02 au 16/05 de 18 h 45 à 22 h 20		*131 \$
AUTOCAD 2D, version 2010 Préalable : bases informatiques - Référentiel exigé	233-214-TB	60			Mercredi du 08/02 au 16/05 de 18 h 45 à 22 h 20	*131 \$
AUTOCAD 3D, version 2010 Préalable : AutoCAD 2D Référentiel exigé	233-313-TB	45			Lundi du 06/02 au 28/05 de 19 h à 21 h 45	*101 \$
MODÉLISATION 3D SolidWorks version 2010 Préalable : AutoCAD 2D ou expériences en DAO Référentiel exigé	233-404-TB	60			Lundi du 06/02 au 28/05 de 18 h 45 à 22 h 20	*131 \$
INFORMATIQUE DE GESTION I Windows xp, Internet et Suite Office 2007 débutant (Word, Power Point, Outlook et brève introduction à Excel et à Access)	420-Z14-JO	60	Lundi du 06/02 au 28/05 de 18 h 45 à 22 h 20	Mercredi du 08/02 au 16/05 de 18 h 45 à 22 h 20	Mardi du 07/02 au 15/05 de 18 h 45 à 22 h 20	*131 \$
INFORMATIQUE DE GESTION II Suite Office 2007 intermédiaire (Excel et Access) Préalable : 420-Z14-JO ou Cours d'introduction à l'informatique	420-Z23-JO	45		Lundi du 06/02 au 28/05 de 19 h à 21 h 45	Mercredi du 08/02 au 16/05 de 19 h à 21 h 45	*101 \$
SYSTÈME COMPTABLE INFORMATISÉ I (Simple Comptable) Préalable : 410-YE5-JO ou comptabilité manuelle	410-YR3-JO	45			Mardi du 07/02 au 15/05 de 19 h à 21 h 45	*101 \$
FRANÇAIS ÉCRIT (Rédaction et résumé de textes)	412-763-RL	45	Mercredi du 08/02 au 16/05 de 19 h à 21 h 45		Lundi du 06/02 au 28/05 de 19 h à 21 h 45	*101 \$
ANGLAIS DE BASE Préalable : test de classement	604-100-AA	45	Mardi du 07/02 au 15/05 de 19 h à 21 h 45	Mercredi du 08/02 au 16/05 de 19 h à 21 h 45	Lundi du 06/02 au 28/05 de 19 h à 21 h 45	*101 \$
ANGLAIS INTERMÉDIAIRE Préalable : 604-100-AA ou test de classement	604-101-AA	45	Mardi du 07/02 au 15/05 de 19 h à 21 h 45		Mercredi du 08/02 au 16/05 de 19 h à 21 h 45	*101 \$
ANGLAIS AVANCÉ Préalable : 604-101-AA ou test de classement	604-102-AA	45			Lundi du 06/02 au 28/05 de 19 h à 21 h 45	*101 \$
ESPAGNOL I	607-E03-JO	45	Lundi du 06/02 au 28/05 de 19 h à 21 h 45	Mercredi du 08/02 au 16/05 de 19 h à 21 h 45	Mardi du 07/02 au 15/05 de 19 h à 21 h 45	*101 \$
ESPAGNOL II Préalable : 607-E03-JO ou test de classement	607-E13-JO	45	Lundi du 06/02 au 28/05 de 19 h à 21 h 45		Mercredi du 08/02 au 16/05 de 19 h à 21 h 45	*101 \$
ESPAGNOL III Préalable : 607-E13-JO ou test de classement	607-E23-JO	45			Lundi du 06/02 au 28/05 de 19 h à 21 h 45	*101 \$
ESPAGNOL IV Préalable : 607-E23-JO ou test de classement	607-E33-JO	45			Mercredi du 08/02 au 16/05 de 19 h à 21 h 45	*101 \$

* Certaines conditions s'appliquent concernant le coût des formations créditées hors programme. Visitez notre site Web pour plus de détails.

DROITS D'ADMISSION :

Des frais de 30 \$ sont ajoutés lors de l'ouverture de dossier d'un nouvel étudiant.

Pour toute inscription à un cours crédité à temps partiel de soir et de fin de semaine, le **CERTIFICAT DE NAISSANCE** est OBLIGATOIRE. Pour les étudiants nés hors Québec, d'autres pièces sont exigées, visitez notre site Web pour plus de détails.



PRÈS DE CHEZ-VOUS!

DÉBUT DES COURS

FÉVRIER 2012

FORMATIONS NON CRÉDITÉES ET ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT

COURS	# DU COURS	NBRE D'HEURES	JOLIETTE	TERREBONNE	REPENTIGNY	COÛT
INTRODUCTION AU LOGICIEL DE DESSIN SKETCHUP Préalable : connaissance de base de dessins assistés par ordinateur	NCR-233-09	30			Lundi du 06/02 au 16/04 de 19 h à 22 h	**190 \$
PUBLICISER SON ENTREPRISE EN LIGNE (exploitation des réseaux sociaux)	NCR-412-06	6 (+ 24 en ligne)	Mardi 21/02 et 20/03 de 19 h à 22 h	Lundi 20/02 et 19/03 de 19 h à 22 h		**150 \$
CRÉER SON BLOGUE FACILEMENT ET RAPIDEMENT	NCR-412-07	9 (+ 24 en ligne)	Mardi 07/02, 13/03, 10/04 de 19 h à 22 h	Lundi 06/02, 12/03 et 16/04 de 19 h à 22 h		**175 \$
MAÎTRISER LE CORRECTEUR DE LANGUE FRANÇAISE « ANTIDOTE »	NCR-412-09	4	Mercredi 29/02 de 18 h 30 à 22 h 30		Mardi 28/02 de 18 h 30 à 22 h 30	**35 \$
INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE (+ une sortie extérieure le 10/03)	NCR-530-01	8		Lundi 13/02, 27/02, 12/03 et 26/03 de 19 h à 20 h 30	Lundi 20/02, 05/03, 19/03 et 02/04 de 19 h à 20 h 30	**90 \$
PERFECTIONNEMENT EN PHOTOGRAPHIE (+ une sortie extérieure le 18/02) Préalable : NCR-530-01 ou le désir de faire de bonnes photos	NCR-530-02	9		Samedi 04/02, 03/03 et 17/03 de 9 h 30 à 11 h 30		**150 \$
MANAGEMENT DE PROJET Préalable : connaissance de base de l'ordinateur et d'Internet	NCR-243-03	24 (+ 21 en ligne)		Mercredi du 08/02 au 28/03 de 19 h à 22 h		**300 \$
GESTION DU PERSONNEL I (Superviseur efficace)	NCR-410-43	15			Mardi du 21/02 au 20/03 de 19 h à 22 h	**135 \$
CONVERSATION EN ANGLAIS	NCR-410-44	18		Lundi du 06/02 au 12/03 de 19 h à 22 h	Mercredi du 08/02 au 14/03 de 19 h à 22 h	**160 \$
LANGUE ET CULTURE ITALIENNES Préalable : connaissance de base de l'ordinateur et d'Internet	NCR-608-02	15 (+ 13 en ligne)		Lundi du 05/03 au 02/04 de 19 h à 22 h		**170 \$

** Taxes incluses

HYGIÈNE ET SALUBRITÉ ALIMENTAIRE

Agriculture, Pêcheries et Alimentation
Cours accredités par le MAPAQ
Québec
Montréal-Laval-Lanaudière

Pour information : Joliette, poste 1206

FORMATION RÉSERVÉE AUX RESPONSABLES DES SERVICES DE GARDE EN MILIEU FAMILIAL

- Programme éducatif
- Développement de l'enfant
- Rôle du ou de la responsable
- Santé, sécurité et alimentation

Formations offertes à Terrebonne les samedis

Plus de détails sur le site Web | Pour information : 450 470-0933, poste 5203

INSCRIPTION DÈS LE 9 JANVIER 2012

- En ligne, au www.cegep-lanaudiere.qc.ca/formationcontinue
- En personne, à Joliette, Repentigny et Terrebonne
De 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h | Et le lundi 16 janvier jusqu'à 20 h | Et le mardi 24 janvier jusqu'à 20 h

REPENTIGNY

777, rue Notre-Dame
Repentigny (Québec)
J5Y 1B4
450 470-0911, poste 7108

TERREBONNE

2505, boul. des Entreprises
Terrebonne (Québec)
J6X 5S5
450 470-0933, poste 5203

JOLIETTE

20, rue St-Charles Sud
Joliette (Québec)
J6E 4T1
450 759-1661, poste 1206

LA RENTRÉE DE JANVIER 2012



Des cours de musique pour tous

L'école de musique musi.lab offre, pour une troisième année consécutive, des cours de musique de toutes sortes aux résidents de Mascouche et des environs.

C'est en 2009 que son directeur et fondateur, Gilbert Krause, a pris l'initiative de mettre sur pied un projet visant à pallier le retrait de plus en plus fréquent des programmes de musique des écoles primaires et secondaires de la région et à combler un manque important de l'offre de services en culture musicale de sa ville d'adoption. Située en plein cœur de la ville de Mascouche, au 3011, chemin Sainte-Marie, musi.lab offre durant toute l'année une gamme diversifiée de cours individuels allant du piano au violon, en passant par l'éveil musical pour les tout-petits qui désirent être initiés. Ces cours, généralement hebdomadaires, sont adaptés, sur les plans tant de l'horaire, de la durée, que du style musical pratiqué, aux besoins et aux désirs de tous. Une session d'hiver est présentement offerte et vous pouvez vous y inscrire dès maintenant. Pour obtenir de l'information supplémentaire, musi.lab vous invite à téléphoner au 450 417-3008 ou à consulter le musilab.net.



Les beautés de l'univers



L'univers recèle de merveilles que le Club Astronomie des Moulins veut faire découvrir aux Moulinois de tous âges.

L'univers est si vaste qu'il est impossible – du moins, à ce jour – d'en connaître tous les secrets. Il est toutefois possible d'en apprendre énormément sur ses merveilles et ses mystères grâce aux cours d'astronomie offerts ici même, à Terrebonne.

Depuis 1995, le Club Astronomie des Moulins transmet son savoir grâce à l'implication de professeurs qualifiés et passionnés. À l'automne, le cours de base permet entre autres aux participants d'apprendre comment fonctionne un cherche-étoiles, de découvrir le Soleil, la Terre, les comètes, les constellations et bien plus. À l'hiver, le cours intermédiaire leur fait découvrir l'expansion de l'univers, les étoiles, les galaxies, les trous noirs, la

formule de Drake, la lumière et l'observation à distance, pour ne nommer que ces sujets.

Il est plus que temps de s'inscrire au cours intermédiaire. Celui-ci commencera le jeudi 12 janvier dès 19 h 30 au 2951, chemin Saint-Charles dans le secteur Lachenaie, à Terrebonne. Pour 90 \$, soit moins de 8 \$ par cours, les étudiants ont droit à 12 cours sur 12 jeudis soirs. À noter que le Club Astronomie des Moulins tient également des conférences, des activités spéciales et, durant la belle saison, des soirées d'observation.

Pour toute information sur le Club et ses activités, on contacte son dévoué président, Denis Paradis, au 450 961-9899.

(Texte: Mélanie Savage)



- Tarifs avantageux
- Équipements de pointe
- Soins professionnels
- Ouvert à tous

Dès février 2012

CLINIQUE D'HYGIÈNE DENTAIRE

Prenez rendez-vous dès maintenant!

450 470-2032 | 1 855 833-2032

Soins dispensés par les étudiants en Techniques d'hygiène dentaire sous supervision d'enseignants et d'un dentiste :

- Examens complets et de suivi
- Blanchiment
- Radiographies
- Soins préventifs :
 - Protecteur buccal
 - Détartrage et polissage
 - Radiographies panoramiques et céphalométriques
 - Scelléments de fosses et sillons



Clinique d'hygiène dentaire du collège constituant de Terrebonne
2505, boulevard des Entreprises, Terrebonne (entrée à l'arrière du Cégep, porte B-2)
www.cegep-lanaudiere.qc.ca/clinique

Pré maternelle

La petite école du Vieux-Terrebonne

Prématernelle pour enfants de 3 à 5 ans
Depuis plus de trente ans

Venez visiter l'école et rencontrer les enseignants sur rendez-vous

Quelques places disponibles
Inscription sur place

1232, rue St-Louis à Terrebonne
450 492-1101

CENTRE DE FORMATION DES NOUVELLES TECHNOLOGIES

PROGRAMMES OFFERTS EN ALTERNANCE TRAVAIL-ÉTUDES

Diplôme d'études professionnelles (DEP)

- Comptabilité (Enseignement magistral)
- Décoration intérieure et présentation visuelle *
- Dessin de bâtiment *
- Secrétariat (Enseignement magistral)
- Soutien informatique*
- Vente-conseil

Début des cours:
À partir du 17 janvier

Attestation de spécialisation professionnelle (ASP)

- Lancement d'une entreprise (Jour et Soir)
- Représentation

* Session de septembre 2012



Autodesk
Authorized Training Center

Admission en ligne:
www.srafp.com

75, rue Duquet, Sainte-Thérèse
450-433-5480, poste 5861
www.cfnt.qc.ca
infocfnt@cssmi.qc.ca



Commission scolaire
de la Seigneurie-des-Mille-Îles



COLLÈGE
ESTHER-BLONDIN

Réussir comme personne

PROGRAMME D'ÉDUCATION INTERNATIONALE

PROGRAMME SPORT-ÉTUDES (gymnastique, natation, golf)

CONCENTRATIONS SPORTIVES (hockey, soccer)

À SURVEILLER – FIN JANVIER 2012:

Ajout de nouveaux programmes et de nouvelles places pour septembre 2012.

Pour information :

Programmes sportifs : M. Benoit Chartier, poste 2167

Admissions : Mme Myriam Lalande, poste 2141

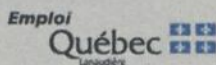


collegeestherblondin.qc.ca

450 839-3672



FORMATION À TEMPS PARTIEL
À 1.00\$ DE L'HEURE
Hiver 2012



Le Service aux entreprises CSA en partenariat avec Emploi-Québec Terrebonne et en collaboration avec le Centre local de développement économique des Moulins (CLDEM) ainsi que les Chambres de commerce de Terrebonne et Mascouche vous proposent des formations à temps partiel dans les domaines suivants:

Lundi	Excel de niveau base/intermédiaire 2010	(30 heures)
Mardi	Word de niveau base/intermédiaire 2010	(30 heures)
Mercredi	PowerPoint 2010	(15 heures)
Mercredi	Migration Office 2003 vers 2010	(15 heures)
Mercredi	Français	(36 heures)

TOUTES CES FORMATIONS SERONT DISPENSÉES
AU CFP DES MOULINS
2525, BOUL. DES ENTREPRISES À TERREBONNE
DE 18 H 30 À 21 H 45
DÉBUTANT LA SEMAINE DU 30 JANVIER 2012

CONDITIONS D'ADMISSION :

- ✦ Être une personne **EN EMPLOI** intéressée à développer ou parfaire ses compétences professionnelles.
- ✦ Fournir une preuve d'emploi (de votre employeur) attestant le nom de votre employeur et précisant votre titre d'emploi.
- ✦ Les employés permanents des organismes publics et parapublics ne sont pas admissibles à ce programme.

CLIENTÈLE VISÉE :

- ✦ commis de bureau
- ✦ commis-comptable
- ✦ réceptionniste
- ✦ secrétaire
- ✦ teneur de livres

INSCRIPTION :

Par téléphone auprès de
Madame Lyne D'Amour au (450) 492-3551 #2538

Nombre de places limité à 15 personnes par formation maximum de trois personnes par entreprise

En vertu de l'entente Canada-Québec relative au marché du travail, le Québec est responsable des mesures actives d'emploi dont bénéficient les participants de l'assurance-emploi ainsi que de certaines fonctions du Service national de placement auxquelles peuvent avoir recours les usagers de l'assurance-emploi. Ces mesures et fonctions sont financées par le Compte d'assurance-emploi dont le Canada est responsable.

LA RENTRÉE DE JANVIER 2012



Une autre super Alternative offerte aux jeunes



Le service Alternative Suspension s'adresse aux élèves de niveau secondaire.

La Commission scolaire des Affluents (CSA) et les directions des écoles secondaires vont de l'avant en s'associant au Carrefour jeunesse-emploi (CJE) des Moulins pour offrir le service Alternative Suspension aux élèves de niveau secondaire de Mascouche et Terrebonne.

Ce projet créé en 1999 par le YMCA de Montréal s'implante dans notre milieu. En effet, depuis la mi-octobre, le CJE des Moulins apporte un soutien aux élèves qui, pour diverses raisons, se trouvent temporairement exclus de leur école.

La CSA est soucieuse de la réussite de ses élèves. Elle offre maintenant, par le biais de ce service, un environnement externe au milieu scolaire afin d'aider les élèves à faire le point sur leur situation face à l'école. De plus, Alternative Suspension leur permet de développer leurs capacités à travers des relations valorisantes avec des intervenants externes. Le temps de suspension est passé au CJE plutôt qu'à la maison et s'appuie sur un encadrement scolaire, avec des ateliers de groupe et des rencontres individuelles. Il offre une approche individualisée qui analyse les raisons et les causes des problèmes ayant mené à la suspension, et qui propose aux jeunes des stratégies pour s'adapter et mieux vivre en milieu scolaire, pour ainsi favoriser la persévérance scolaire.

Prévention, solutions et suivi

Il est important de souligner que ces suspensions sont effectuées dans un esprit préventif, les partenaires impliqués souhaitent apporter des solutions avant que les situations se détériorent. De plus, au besoin, les intervenantes en motivation et soutien scolaire présentes dans les écoles secondaires assurent une belle continuité des démarches entreprises dans le cadre d'Alternative Suspension.

Il est à noter que les parents seront contactés régulièrement par l'intervenant responsable afin de faire un compte rendu de la journée de l'élève. De plus, les parents doivent être présents à l'école lors du retour de la période de suspension.

Un mois après le retour à l'école, l'intervenant responsable se rendra à l'école pour une visite de suivi à l'élève. Il aura préalablement contacté les parents et la direction d'école pour connaître l'état de la situation et les améliorations constatées suivant le séjour à Alternative Suspension.

Quelques mois après avoir accueilli les premiers participants, le CJE est en mesure d'avancer que le tout se déroule à la satisfaction des différents partenaires impliqués. Pour plus de détails, vous pouvez écrire à alternativesuspension@cjemoulins.org ou visiter le www.cjemoulins.org.

CENTRE DE KARATÉ JLM MATSUBAYASHI SHORIN-RYU BOIS-DES-FILION

Cours pour les 4-5-6 ans
Cours parents-enfants
Cours pour adultes

Kimono GRATUIT pour toute nouvelle inscription



Sensei Jean-Luc Martin
514 265.1667
martin.jean-luc@videotron.ca



Accédez à l'industrie de la construction!



Obtenez la carte

«Santé et sécurité générale sur les chantiers de construction» émise par l'ASP Construction.

FORMATION INTENSIVE DE JOUR
du 20 au 23 février 2012

ou DE SOIR du 16 janvier au 15 février 2012

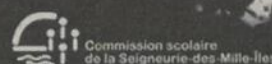
Soyez prêts!

Pour vous inscrire vous devez:

- Vous présenter à la réception du Centre pendant les heures d'ouverture
- Payer par Interac, Visa, MasterCard ou argent comptant (montant exact)

*Une session débute habituellement à chaque mois

CENTRE DE FORMATION DES NOUVELLES-TECHNOLOGIES



75, rue Duquet, Sainte-Thérèse • 450-433-5480, poste 5861

www.cfnt.qc.ca • infocfnt@cssmi.qc.ca

LA RENTRÉE DE JANVIER 2012

Fier partenaire de la jeunesse



Le Club Optimiste de Mascouche est un fier partenaire de la jeunesse et du Carrefour jeunesse-emploi (CJE) des Moulins. L'organisme a remis un chèque de 6 237 \$ à l'équipe du CJE pour son volet de la persévérance scolaire. Ces fonds ont été amassés grâce au tournoi de golf annuel de l'organisme. Ce support financier permettra au CJE des Moulins de maintenir ses actions en matière de persévérance auprès des jeunes du milieu. Le Club Optimiste de Mascouche et le CJE des Moulins profitent de l'occasion pour remercier toutes les personnes impliquées dans la réalisation de cette activité, les présidents d'honneur, les commanditaires, les participants et les bénévoles. Ceux-ci permettent au CJE de supporter les jeunes dans leur choix professionnel, souvent dans les moments les plus stratégiques de leur vie. Une relève formée adéquatement est le gage d'un solide avenir pour la communauté. Voici un autre exemple concret de la mobilisation présente dans la MRC Les Moulins. On reconnaît, sur la photo, Diane Hamelin, directrice générale du CJE des Moulins, Jean-Guy Boucher, bénévole au sein du comité du golf, Maria Boucher, présidente du Club Optimiste de Mascouche, Michel Ariel, de Mides Photocopieurs & Télécopieurs, président d'honneur de l'événement, ainsi que Denis Pelletier, bénévole au sein du comité du golf. Absent de la photo, Michel Pelletier, responsable du comité du golf du Club Optimiste de Mascouche.



SESSION HIVER 2012



Des programmes qui développent les habiletés motrices en s'amusant.

De 4 mois à 12 ans

- Gymnastique
- Danse
- Habiletés sportives
- Karaté
- Parent/enfant



Fête d'anniversaire et soirée repos parents.



www.lepetitgym.ca
160, montée Masson,
Mascouche
450 966-0333

LA BOUTIQUE D'ACCESSOIRES de danse, patinage artistique et gymnastique

Boutique Virevolte

JAZZ | BALLET | POINTE | HIP-HOP | TAP

ENTREZ DANS LA DANSE AVEC NOUS!
5500, rue Rodrigue, Terrebonne 450 968-0596

Angelo Luzio BLOCH MONDOR MOTIONWEAR

LA RENTRÉE DE JANVIER 2012



Les nouvelles technologies

La période des fêtes vient de prendre fin non sans s'être délestée de tous ses nombreux cadeaux, et il y a fort à parier que bon nombre de jeunes ont reçu une panoplie de nouvelles technologies. Ces dernières font maintenant partie intégrante de leur quotidien, et en plus du temps passé à performer sur leur console de jeu, ne négligeons pas les réseaux sociaux qui grugent pas mal de temps à nos internautes en herbe.

redaction@larevue.qc.ca

ROBERT DARCHÉ

Loin de moi l'idée de partir en croisade et de bannir ces technologies qui ont leur utilité, mais force est de constater que plusieurs jeunes en sont devenus dépendants, ce qui me mène à faire l'analogie suivante : bien que le soleil soit bénéfique et nécessaire à la santé, on doit quand même limiter nos expositions et appliquer un écran protecteur afin de nous protéger de ses rayons.

Or, on observe que les enfants sont de plus en plus sédentaires et on ne peut nier que les jeux vidéo, l'ordinateur (clavardage) et la télé sont les premiers responsables de ce phénomène. L'écran, sous toutes ses formes, est un ennemi silencieux dont on aurait tort de sous-estimer les effets sur le développement global de l'enfant.

Des recherches démontrent que les écrans ont un effet magnétique sur la plupart des enfants et plus particulièrement sur les garçons. Une surconsommation s'avère donc néfaste pour leur développement social et physique.

Des chiffres éloquentes

Voici quelques statistiques qui portent à réfléchir et à encadrer la pratique des jeux vidéo :

- Statistique Canada nous ramène en 2004 alors que le nombre moyen d'heures hebdomadaires passées à regarder la télé chez les 12-17 ans était d'environ 10 heures. Ce nombre est toujours d'actualité. Cependant, si l'on ajoute le temps passé à l'ordinateur ou à jouer à des jeux vidéo, le temps total moyen hebdomadaire que les adolescents passent devant l'écran est de 20 heures.

- Chez les enfants de 6-11 ans et les ados de 12-17 ans, la probabilité de faire de l'embonpoint ou d'être obèse a tendance à augmenter parallèlement au temps passé à ces mêmes activités; 26 % est la proportion d'enfants et d'ados canadiens faisant de l'embonpoint, une hausse de 70 % par rapport à 1979.

- Les enfants de 6 ans et moins passent, en moyenne, deux heures par jour devant un écran, soit environ le même temps passé à jouer dehors.

Sur le plan du développement cérébral, les jeux vidéo ne stimuleraient que certaines parties du cerveau reliées à la vision et au mouvement. Ce qui m'amène à penser que les difficultés d'apprentissage ou de concentration rencontrées par certains enfants ne relèveraient pas toujours de leurs capacités intellectuelles, mais plutôt du type d'expérience et de pratique virtuelle qu'ils favorisent.

Pis encore, cette dépendance aux jeux vidéo nuirait considérablement au développement du lobe frontal fortement impliqué sur les plans de la mémoire, du comportement, de l'organisation et de la volonté.

En passant des heures à l'ordinateur ou devant un jeu vidéo, le jeune, sans s'en rendre compte, devient peu à peu dépendant à l'instantanéité, mot qui ne rime pas nécessairement avec réalité, d'où l'apparition d'intolérance aux frustrations pouvant même mener à l'opposition. C'est donc toute la famille qui en sort perdante (conflits, mésentente, etc.).

Agir

Dans différentes chroniques passées, j'ai souvent fait mention de surconsommation, de dépendance, d'accoutumance aux jeux vidéo; alors si, comme parent, vous constatez que votre jeune passe tous ses temps libres à l'ordinateur ou sur sa console de jeu, qu'il a de la difficulté à décrocher et fait des crises lorsque vous lui demandez de cesser, qu'il refuse une sortie, qu'il ne joue plus avec ses amis, qu'il vous ment quant à l'utilisation qu'il fait de l'ordinateur ou de la console, il est peut-être temps d'agir!

- Les pédiatres recommandent :
 - De 0 à 4 ans : Le moins de télé possible.
 - De 5 à 6 ans : De 4 à 6 heures par semaine.
 - De 7 ans et plus : Environ une heure par



De nombreux jeunes sont devenus dépendants des jeux vidéo. Ces derniers ne stimuleraient que certaines parties du cerveau reliées à la vision et au mouvement.

jour.

Comme vous êtes à même de le constater, une utilisation abusive de la télé, de l'ordinateur et des jeux vidéo nuit au développement de l'enfant, ce qui a des répercussions, à plus ou moins long terme, sur ses apprentissages. On observe également que plus de garçons que de filles sont à risque de dépendance, principalement ceux qui ont une faible estime de soi, qui accusent des difficultés avec les habiletés sociales et qui ont des échecs répétés.

Comme parent, sachez résister à la tendance actuelle du «zapping» et soyez cet écran protecteur en favorisant le goût de l'effort et de la persévérance au détriment

de la satisfaction immédiate et de la réussite instantanée. Établissez des limites d'utilisation, mettez en place des mécanismes de contrôle parental, placez l'ordinateur dans un endroit commun et portez attention aux activités virtuelles de vos enfants.

Je vous souhaite, chers parents, une très bonne année 2012 ainsi que d'agréables moments en famille.

Robert Darché, enseignant, offre ses services comme animateur et conférencier auprès des parents sur différents thèmes touchant la réussite scolaire. Pour plus de renseignements, communiquez avec lui au 450 966-1651.

Bien encadrer ses enfants

Robert Darché, enseignant, animateur et conférencier, offrira une conférence à la bibliothèque de Mascouche le mardi 24 janvier à 19 h. Celle-ci portera sur «Sept pièges à éviter comme parents pour bien encadrer les enfants».

Parents d'aujourd'hui, parents débordés... enfants difficiles à éduquer! La venue des nouvelles technologies est de plus en plus répandue dans les familles. La discipline à

imposer quant à leur utilisation est un défi de taille.

Cette conférence se veut une réflexion concernant quelques pièges qui se dressent sur le parcours des parents. Des stratégies concrètes seront présentées afin de vous aider à les contourner.

L'inscription est obligatoire et les places sont limitées. Coût : 3 \$. On s'informe au 450 474-4133, poste 3500 ou au 450 474-4159.

Un début d'année énergique

C'est à des activités dynamiques que le Comité des loisirs Georges VI convie les Terrebonniens en ce début d'année 2012. Hockey cosom et volleyball garderont ces derniers bien en forme.

Le hockey cosom est ouvert aux enfants, aux adolescents et aux adultes. Les enfants de 6 à 11 ans jouent le lundi ou mercredi de 18 h 30 à 19 h 25. Les adolescents de 12 à 14 ans prennent leur bâton le lundi de 19 h 30 à 20 h 30.

Pour les adultes, des places sont disponibles les dimanche, lundi et

mercredi. Les inscriptions auront lieu le dimanche 15 janvier de 17 h à 20 h ou le lundi 16 e le mercredi 18 janvier de 18 h 30 à 19 h 30.

Les adultes ont aussi accès au volley-ball. On s'y inscrit le mercredi 18 janvier de 18 h 30 à 19 h 30.

Les deux sports se jouent au Centre Marie-Victorin, situé au 460, rue de Neuilly, à Terrebonne (adjacent à l'école Jeunes du Monde, accès par la côte de Terrebonne). Pour toute information, laissez un message sur la boîte vocale du Comité au 450 471-1808, poste 7781.

Des cahiers à l'intention des parents

Jean Bourque, orthopédagogue, et Robert Darché, enseignant, ont publié quatre cahiers afin d'aider les parents à mieux épauler leurs enfants dans leur cheminement scolaire.

- Les devoirs et les leçons : mission possible !
- L'attention-concentration, outil indispensable à la réussite scolaire.
- L'enfant et le petit écran.
- Comment favoriser la réussite scolaire de mon ado !

NOUVEAUTÉ



Sept pièges à éviter comme parents !

Par Robert Darché

Réflexion et stratégies d'encadrement concernant sept pièges qui se dressent sur le parcours des parents et qui nuisent inévitablement au développement de l'enfant. (30 pages)

Vous pouvez commander ces cahiers au coût de 5 \$ chacun, plus les frais de poste, en communiquant avec Services Éducatifs R.D. Tél.: 450 966-1651.



CONFÉRENCE

Perte de poids durable par le yoga

17 janvier 2012 à 19h
825, rue St-Louis, Terrebonne (derrière l'église)
 Réservez tôt, places limitées prix : 20\$

Louis Delisle N.D.
 Coach en bien-être 514 951-8736

www.compassionpoidssante.ca



LA RENTRÉE DE JANVIER 2012



www.education-coup-de-fil.com
Coup de pouce pour l'éducation

ÉDUCATION COUP-DE-FIL : 514 525-2573

Le changement : agréable pour les uns, pénible pour d'autres



Certains enfants sont plus bouleversés par le changement que d'autres.

« **J'** t'aime pas! Julie est ben plus fine que toi! » Qui dit cela? Ou plutôt : qui crie cela? C'est Carl. Il a eu quatre ans récemment. À son retour à la garderie après les vacances des Fêtes, il a été « promu » dans le groupe des grands, ce qu'il n'apprécie pas du tout... Et les scènes de protestation se succèdent.

Ariane, elle, a bien entamé sa 5^e année scolaire. Très motivée, intéressée à tout, elle partait gaiement pour l'école chaque matin. Mais voilà qu'en cours d'année, son enseignante s'en va en congé de maternité. Larmes, récriminations, désintéret. L'enthousiasme d'Ariane se dégonfle de jour en jour comme un ballon percé.

La famille de Francis a déménagé il y a quelque temps dans une autre localité. Nouvelle maison, nouvelle école, avec toutes les nouveautés s'y rattachant. Francis, qui était auparavant un enfant joyeux et dynamique, semble de plus en plus triste et éteint.

Y a-t-il un lien commun entre ces trois situations à première vue très variées? On peut constater qu'en majorité, les enfants réagissent plutôt bien, ou, du moins, sans trop de difficultés aux changements courants qui surviennent dans leur vie. Plusieurs vont se réjouir de la nouveauté : nouveaux lieux, nouveaux amis, nouvelles activités passionnantes à découvrir, etc. Un bon nombre voient le changement de groupe en garderie ou de degré scolaire comme une promotion dont ils sont très

fiers. Toutefois, quelques enfants plus sensibles s'attachent profondément à certaines personnes (éducatrice, professeur ou autre) de même qu'à certains milieux de vie. Ainsi, dans les exemples mentionnés au début, on note, pour chacun des enfants concernés, une perte affective importante à des degrés variés.

Peut-on agir pour aider les enfants qui se sentent malheureux en raison de circonstances semblables? Certainement, à condition de bien saisir ce que la situation en cause signifie vraiment pour eux.

À éviter

- D'abord, éviter de parler immédiatement à l'enfant des « avantages » de sa nouvelle situation.
- Éviter surtout de vanter les qualités de la personne remplaçante. (L'enfant est absolument incapable, alors qu'il est submergé par ses émotions, de tenir compte de tels points de vue.)

À faire

- Prévoir un temps suffisant, seul avec l'enfant, s'asseoir tout près de lui, l'entourer.
- Traduire en mots simples ce qu'il peut ressentir, par exemple : « Tu as beaucoup de peine d'avoir perdu "telle personne", que tu aimais beaucoup...(*) Tu aurais voulu qu'elle soit là tout le temps... Ça ne te tente plus d'aller à l'école... On trouve ça dur quand ça arrive ces choses-là... » Etc.

(*) Ces points de suspension indiquent une pause de quelques secondes à faire, pour permettre à l'enfant d'absorber votre

message.
 - Si l'enfant peut, selon son âge, vous dire lui-même sa peine, sa colère, ses regrets, l'écouter simplement avec attention et affection, sans le raisonner, et ce, le temps qu'il faudra.
 - Il pleure? Ne l'en empêchez pas. Donnez-

lui un mouchoir sans un mot et gardez-le dans vos bras ou tout près de vous.
 Il est probable que, se sentant compris dans ce qu'il vit, votre enfant retrouve bientôt le sourire et redevienne peu à peu capable d'apprécier les autres aspects plus positifs de sa nouvelle situation.

Ça ne règle pas le problème? Vous avez besoin d'en parler? Appelez ÉDUCATION-COUP-DE-FIL : 514 525-2573 OU 1 866 329-4223. Service gratuit et anonyme de consultations professionnelles par téléphone, subventionné par Centraide. Site Web : www.education-coup-de-fil.com.



BIENTÔT L'ÉTÉ !

ASSOCIATION DE SOCCER MASCOUCHE

INSCRIPTION ÉTÉ 2012

Les joueurs et joueuses âgés de 3 ans (avant le 1^{er} juin 2012) et plus, peuvent jouer au soccer à Mascouche cet été. Frais d'inscription (comprend l'uniforme (prêt selon la catégorie) et un ballon)

3 et 4 ans :	100\$
5 à 7 ans :	120\$
8 ans et plus :	140\$

Chèque postdaté accepté au 1^{er} avril 2012

Réservez votre place dès maintenant !

Inscription en tout temps au local de l'Association de soccer de Mascouche. (voir l'horaire et l'adresse sur le site internet de l'ASM)

Mercredi 11 janvier 2012
 Jeudi 12 janvier 2012
 Mercredi 7 mars 2012
 Jeudi 8 mars 2012

De 18h30 à 20h au Pavillon du Grand Coteau, 2510, boulevard Mascouche, Mascouche

RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES :
 Entraîneur(e), entraîneur(e) adjoint(e), bénévoles pour diverses tâches

BONNE SAISON 2012
 Pour en savoir plus
www.soccermascouche.com
 450 474-6954
Info@soccermascouche.com

SALSA

COURS D'ESSAI GRATUIT
 mardi le 17 janvier à 18h45



Rabais de 50 \$
 aux nouveaux membres

AVEC OU SANS PARTENAIRE
Salsa Tropicale
 ÉCOLE DE DANSES LATINES

Aucun autre ne transmet aussi bien sa passion qu'Alex Amado...
 Journal de Montréal

Parce qu'il est aussi bon danseur que bon charmeur...

Canal Vie

Inscrivez-vous dès maintenant!
514.732.0052
info@salsatropicale.com
www.salsatropicale.com

TERREBONNE
 1928, chemin Gascon
 (coin ch. des Anglais)
 Nous sommes aussi à Repentigny, Laval, Ste-Therese et St-Sauveur

RÉSOLUTION 2012

un nouvel avenir!

Le Centre de formation professionnelle des Moulins offre une multitude de programmes qui pourraient vous intéresser.

Faites vite, il ne reste que quelques places de disponibles dans les programmes suivants :



La formation en action

Venez vivre l'expérience **STAGE D'UN JOUR**

DEP - Comptabilité	5 mars 2012	JOUR
DEP - Ébénisterie	6 février 2012	JOUR
	16 janvier 2012	SOIR
DEP - Finition de meubles	20 février 2012	JOUR
DEP - Mécanique industrielle	30 janvier 2012	JOUR
DEP - Matériaux composites	12 mars 2012	JOUR
DEP - Rembourrage industriel	Février 2012	JOUR
DEP - Secrétariat	6 février 2012	JOUR
DEP - Techniques d'usinage	20 février 2012	JOUR
ASP - Usinage sur machines-outils à commande numérique	26 mars 2012	JOUR



CFP DES MOULINS

2525, boul. des Entreprises, Terrebonne
(Sortie 35 de l'autoroute 640) Autobus # 18 Terrebonne

www.cfpmoulins.qc.ca



Pour plus d'information 450 492-3551 poste 2536

Inscription en tout temps

Inscription en ligne : www.srafp.com



4225-438

JOURNÉE PORTES OUVERTES



DE L'ACADÉMIE FRANÇOIS-LABELLE
ÉCOLE PRÉSCOLAIRE ET PRIMAIRE PRIVÉE

Le mercredi **25 JANVIER**

à 9 h 00 ou à 13 h 30

Veillez confirmer votre présence.

- Rendez-vous pour les parents et les enfants
- Rencontre du personnel enseignant
- Présentation du programme pédagogique
- Visite des lieux et des installations



VOYEZ L'ÉCOLE EN ACTION!



AVANTAGES EXCLUSIFS

PROGRAMME D'ÉDUCATION INTERNATIONALE POUR TOUS LES ÉLÈVES
ADMISSION au Collège de l'Assomption (école secondaire privée)
SANS examen d'admission*

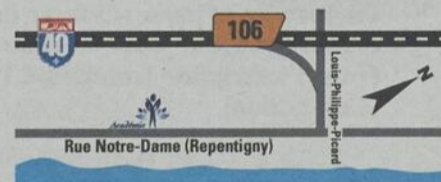
* pour les élèves qui ont réussi le 3^e cycle à l'Académie

www.academiefrancoislabelle.qc.ca

Académie François-Labelle

1227, rue Notre-Dame Repentigny (Québec) J5Y 3H2

450 582-2020



DÉCOUVRIR L'ÉCOLE PRIMAIRE PRIVÉE...

LA RENTRÉE DE JANVIER 2012



Stimuler ses neurones à l'âge de la retraite

À l'Université du troisième âge (UTA) de l'Université de Sherbrooke, les étudiants de 50 ans et plus continuent d'apprendre et de stimuler leurs neurones, simplement pour la passion. Afin d'attiser cet intérêt, l'Antenne universitaire MRC Des Moulins entamera bientôt sa session d'hiver 2012. L'UTA ne demande aucun préalable et n'impose ni examen ni travail académique.

La session commencera dans la semaine du 30 janvier. Les inscriptions se font dès maintenant par téléphone auprès de Lorette Lachapelle au 450 492-9179 ou de Jacques Rinfret au 450 965-0547 pour les cours et ateliers, et auprès de Nicole Gervais au 450 416-1076 pour les conférences. On peut aussi s'inscrire au usherbrooke.ca/uta/prog/lanaudiere/dml.

COURS

Lundi de 9 h 30 à 12 h : Introduction à la pensée chinoise ancienne. L'étude des origines de la pensée chinoise fournit quelques clefs importantes pour la compréhension de la culture chinoise actuelle.

Lundi de 13 h à 15 h 30 : Des écrivains et leur histoire I. Portraits de personnages comme Jeanne d'Arc, Cervantès, Marie Curie, etc.

Mardi de 9 h à 11 h 30 : Histoire du temps présent : le XXe siècle. Caractérisé par un développement accéléré des technologies, le XXe siècle a aussi été le théâtre de deux guerres mondiales et d'une foule de luttes de libération nationale.

ATELIERS

Lundi de 9 h 30 à 12 h : Perfectionnement en photographie numérique. Seulement caméras numériques reflex.

Ateliers pratiques qui font suite au cours d'initiation à la photographie.

Lundi de 13 h à 15 h 30 : Diaporama photographique numérique.

Réalisez facilement des présentations de vos photos sous forme de diaporama avec musique, vidéos et effets sonores, grâce au logiciel Prow Show Gold 4.5.

Lundi de 16 h à 18 h 30 : Informatique : Initiation à Word, Excel et le traitement des photos. Mise en page, polices de caractères, fonctions copier/coller, saisie de données, créations de formules, transfert de photos numériques sur ordinateur, etc.

Vendredi de 9 h 30 à 12 h : Arts appliqués : la composition. Dans cette deuxième étape, nous étudierons la dominance et l'atmosphère d'un tableau, l'équilibre et la température, le mouvement de l'œil dans un tableau et plus encore.

ATELIERS DE LANGUES

À noter qu'il ne sera pas possible d'annuler le cours de langue espagnol après l'inscription, le nombre de places étant limité.

Lundi de 9 h à 11 h 30 : Espagnol avancé I et grammaire.

Lundi de 12 h 30 à 15 h : Espagnol débutant II.

Lundi de 12 h 30 à 15 h : Espagnol intermédiaire I et conversation.

Mercredi de 9 h à 11 h 30 : Espagnol intermédiaire III et conversation.

CONFÉRENCES

Les étudiants doivent s'inscrire aux quatre conférences :

- Les races humaines existent-elles? (2 février)
- Planète océan : introduction à la vie marine (16 février)
- Histoire du hockey à Montréal (15 mars)
- Le résultat de la pollution environnementale et alimentaire est sans doute les allergies (29 mars)

Bonne session!

Les ateliers du Centre d'Action Bénévole

Le Centre d'Action Bénévole des Moulins offre de façon régulière une formation en relation d'aide ainsi qu'une série de six ateliers pour cesser de fumer. Il est déjà temps de s'inscrire pour les prochaines sessions proposées.

Formation en relation d'aide

Les rencontres de cette formation seront des occasions de saisir, de façon personnelle, vos forces et vos limites, d'apprendre la base de la communication, ses obstacles, la communication non verbale et différentes techniques de base pour faire une bonne écoute active. La formation, d'une durée de 30 heures, sera donnée par Suzanne Blanchard les lundis du 20 février au 30 avril inclusivement (excluant le 9 avril, lundi de Pâques) de 19 h à 22 h. Coût : 45 \$ pour les 30 heures. Inscription obligatoire avant le 13 février. Notez que les places sont limitées.

Oui, j'arrête

Le moment est propice aux résolutions, et si la vôtre est de cesser de fumer, la série de six ateliers «Oui, j'arrête» peut vous aider. La motivation est une des clés de réussite. Vous pouvez joindre un groupe. Le Centre d'Action Bénévole des Moulins, en collaboration avec l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, offre à la population moulinoise six rencontres de deux heures chacune afin d'aider les fumeurs qui le désirent à cesser de fumer. Les ateliers «Oui, j'arrête» sont maintenant disponibles gratuitement. Les rencontres, animées par François Roy, auront lieu les



Les ateliers «Oui, j'arrête» sont offerts gratuitement au Centre d'Action Bénévole des Moulins.

mardis 21, 28 février, 6, 13, 20 et 27 mars, de 19 h à 21 h. L'inscription est continue et obligatoire.

La formation en relation d'aide et les ateliers «Oui, j'arrête» sont donnés au Centre d'Action Bénévole, situé au 298, rue Joseph-Guay à Terrebonne. On s'inscrit rapidement auprès de France Lefebvre au 450 964-9898.

ENFANTS - ADOLESCENTS - ADULTES

ÉCOLE DE MUSIQUE

Prélude

450-435-3159

ecoledemusiqueprelude.ca

COURS INSTRUMENTS ET CHANT



Une nouvelle, une opinion à nous transmettre
redaction@larevue.qc.ca

OUVERT
À L'ANNÉE
7 jours sur 7

COMPLEXE ARTS MARTIAUX

AUCUNS FRAIS
D'ADHÉSION

TOUT SOUS LE MÊME TOIT!
VIVEZ LA DIVERSITÉ

- Karaté (Équipe KMC)
- Kick-Boxing / Muay Thai (Vrag Kick-Boxing)
- Tae-Kwon-do (Elvis Luis)
- Danse Hip-Hop (Studio D-fferent) **NOUVEAU**
- Enseignement sportif ou de compétition
- MMA / Jiu-Jitsu (Derek Gauthier)
- Aikibudo (Richard Masson)

Vente d'équipements sur place

Camps de jour pour la semaine de relâche avec service de garde



Le centre professionnel de la région!

519, montée Masson, Mascouche | ComplexeArtsMartiaux.ca | 450 417-3999



RELÂCHE SCOLAIRE 2012



**CENTRE DE SOCCER
MULTIFONCTIONNEL**

2485, boul. des Entreprises
Terrebonne

**Du 27 février
au 2 mars 2012**

*Une nouvelle
aventure
chaque jour!*

Information et inscription :

Tél. : 514 990-1414 (poste 450)

*L'Air
en fête
Inc.*

À la semaine : 140\$

À la journée : 30\$

Service de garde : 7\$/jour

www.airenfete.com

CONCOURS

Bien plus qu'une tablette tactile

La tablette tactile Transformer d'Asus permet un travail multitâche, la lecture vidéo en 1080p avec sortie HDMI et une qualité audio de premier choix. Équipée du système d'exploitation Android 3.0 et Adobe® Flash® 10.2, elle propose un verre ultrarésistant aux rayures et aux chocs, deux ports USB ainsi qu'un lecteur de cartes



SD et Micro SD. Elle offre pas moins de 16 heures d'autonomie! Elle se révèle en outre compatible avec les e-books des librairies virtuelles.

Grâce à la collaboration spéciale de Provincial Informatique (1672, chemin Gascon à Terrebonne, 450 961-3280, et 5333, boulevard Laurier à La Plaine, 450 417-3157), La Revue fait tirer une tablette tactile Transformer d'Asus. Pour participer, remplissez le coupon et faites-le-nous parvenir, dans une enveloppe, au plus tard le 1er mars 2012, à : La Revue - Concours Asus, 231, rue Sainte-Marie, Terrebonne (Québec), J6W 3E4. Le tirage aura lieu le 2 mars 2012.

Revue
DE COUIN ET D'ACTION

Concours Asus

Nom :

Ville :

Téléphone : Courriel :

Désirez-vous recevoir de l'information par courriel (entourez)? oui non

Tirage : 2 mars 2012

WILD GAMES CAMPUS

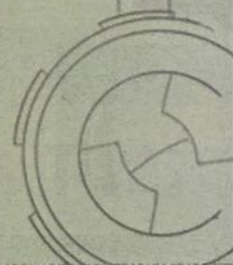
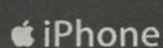
Formation en création de jeu vidéo pour mobile

Apprend à créer ton "Game Design Document" et à créer ton propre jeu avec un moteur de jeu simple sans programmation. Formation de 42 heures sur 7 semaines.

Ta chance d'avoir ton propre jeu en vente

Wild Games Studio offrira un contrat d'édition aux meilleurs jeux ayant un potentiel commercial.

Pour information :
Téléphone 450 417-1440
contact@wildgamestudio.com
www.wildgamestudio.com



Découvrez le méga centre

Tech GYM

www.techgym.ca

À LA CITÉ DU SPORT



DU 11 AU 18 JANVIER SEMAINE PORTES OUVERTES

AUCUN FRAIS

D'OUVERTURE DE DOSSIER*

0\$*

Salle de musculation, cardio, cours d'aérobic, ZUMBA, super workout et plus.



Tech² GYM

- **Tech gym concept cardio**
dans le complexe de la Cité du Sport
2485, des Entreprises, Terrebonne
450 961.0238

DÉBUT 2012 OUVERTURE TECHGYM



REPENTIGNY

*sur tout abonnement d'un an



Pour toute la famille!

Ma mère dit que c'est pour notre **concentration**.
Mon père dit que c'est pour notre **protection**.
Nous, on dit que c'est pour notre **plaisir... en famille!**

Depuis 1992

Programme d'introduction

19,95\$* +tx

2 cours + kimono gratuit!

*Certaines conditions s'appliquent

Camps de jour



Karaté Sportif



KICKBOXING
SPORTIF

Disponible dans
certaines écoles



MASCOUCHE

1100 montée Masson (près de Ste-Marie) Mascouche

514 503-5202

www.karatemascouche.com