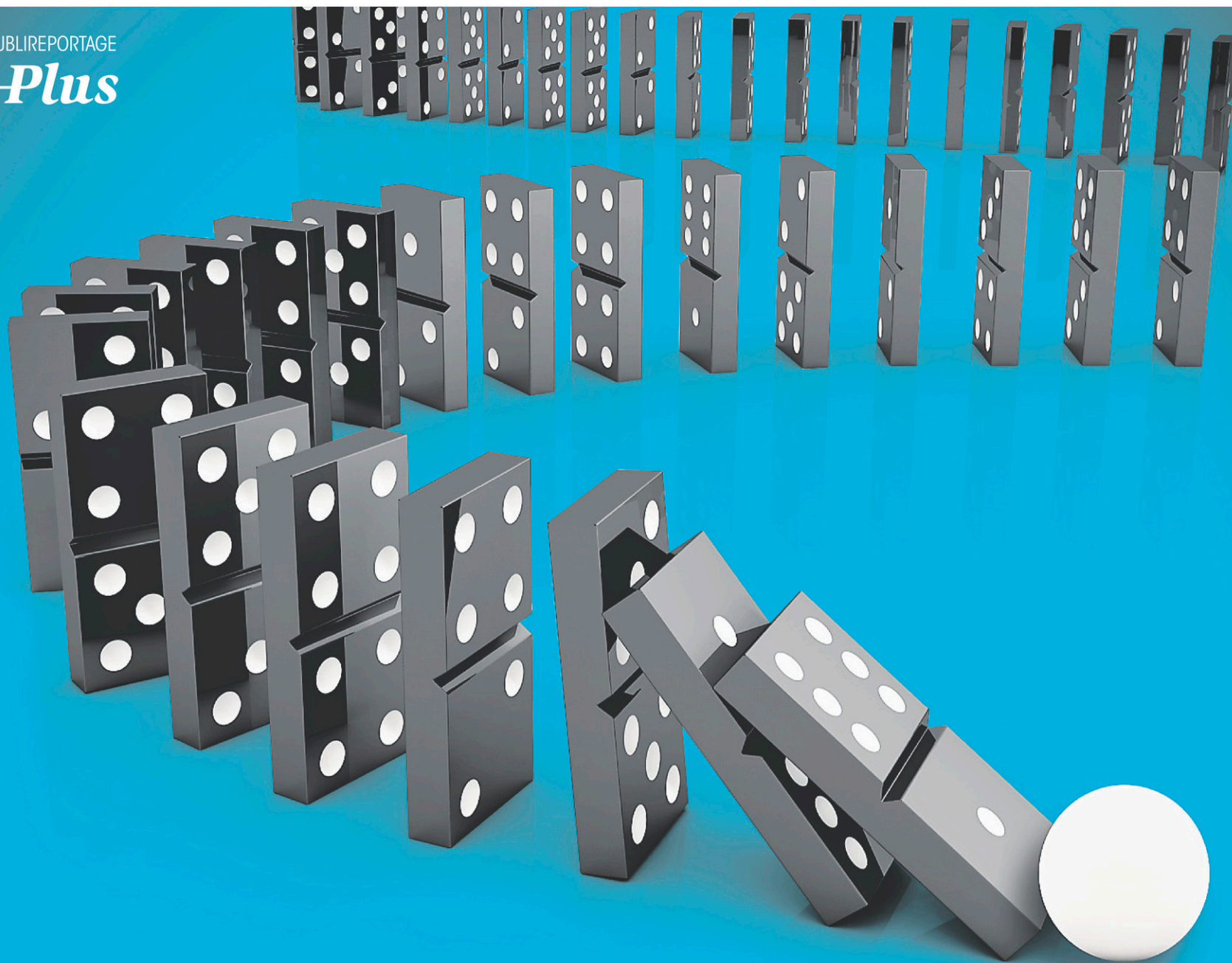


CAHIER PUBLIREPORTAGE

Le Plus



Semaine de
l'action bénévole

12-18
avril 2015

LE BÉNÉVOLAT,
UN GESTE GRATUIT,
UN IMPACT
COLLECTIF

En partenariat:



Coopérer pour créer l'avenir

Semaine de l'action bénévole 12-18 avril 2015



Pascal Bonin
Maire
de Granby



Danielle Picard
Conseillère - développement
coopératif chez Desjardins



Photo: Julie Catudal

Louis Morel
Président du Comité organisateur
de la Semaine de l'action bénévole

Mesdames, Messieurs,

Cette année, la Semaine de l'action bénévole se déroule sous le thème « Le bénévolat, un geste gratuit, un impact collectif ». Comme cela décrit bien ce que vous faites! Par vos gestes de générosité et votre dévouement de tous les instants, vous contribuez au mieux-être de toute la communauté. Chacun d'entre vous est une source d'inspiration et je tiens à vous rendre hommage pour l'aide essentielle que vous apportez à vos concitoyens. Vous donnez à Granby un visage encore plus humain.

Nous sommes conscients que vous offrez quelque chose de très précieux, votre temps, et nous nous savons privilégiés de pouvoir compter non seulement sur votre implication, mais également sur votre passion contagieuse et votre énergie renouvelée!

Je vous remercie chaleureusement pour chacun des gestes de partage et de bonté que vous posez. Ils font toute la différence.

L'engagement dans la communauté est l'un des grands principes de la coopération

Saviez-vous que 37% des Québécois, âgés de 15 ans et plus, donnent plus de 310 millions d'heures de bénévolat par année? L'action des bénévoles est généreuse et souvent silencieuse, car les bénévoles sont en majorité des travailleurs de l'ombre.

Les administrateurs et le personnel de la Caisse Desjardins de Granby-Haute-Yamaska souhaitent rendre hommage à ces personnes qui donnent sans compter.

La Caisse Desjardins est aussi un joueur important dans son milieu par l'engagement personnel de ses employés et par les dons et commandites qu'elle accorde. Depuis de nombreuses années, la Caisse verse plus de 450 000 \$ aux organismes et si nous incluons la ristourne individuelle, c'est plus de 10 000 \$ par jour, qui est réinvesti dans la communauté. Et même après 75 années de présence dans son milieu, la responsabilité sociale est toujours aussi présente dans sa mission, qui l'enjoint explicitement à « contribuer au mieux-être économique et social des personnes et des collectivités ».

Remerciements

Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole, je tiens à souligner l'importance de l'engagement indéfectible des bénévoles de notre région.

Le bénévolat, un geste libre et volontairement choisi, a des impacts positifs sur l'ensemble de notre collectivité. Le bénévole s'engage pour une cause en laquelle il croit parce qu'avant tout, celle-ci fait vibrer en lui une corde sensible et trouve écho à ses valeurs, à ses attentes et à ses besoins.

Profitons de cette semaine pour féliciter les bénévoles qui nous entourent... ils sont nombreux! Merci aux membres du Comité organisateur, à l'équipe permanente du CABG qui soutient les activités, de même qu'à tous les bénévoles. Joignez-vous à nous pour une Semaine de l'action bénévole mémorable!

Une réalisation de
La Voix de l'Est

PRÉSIDENTE ET ÉDITRICE
Louise Boisvert

DIRECTEUR PRINCIPAL,
VENTES
Sylvain Denault

DIRECTEUR, VENTES
ET CAHIERS SPÉCIAUX
Alain LeClerc

COORDINATION - TEXTES
Louise Boissonneault

ADAPTATION
GRAPHIQUE ET
MISE EN PAGES
Mylène Morissette

La Voix de l'Est

lavoixdelest.ca
76 Dufferin, Granby
J2G 9L4
PUBLICITÉ
Tél.: 450 375-4555
1 800 420-3214

UN IMPACT COLLECTIF



Vous avez du temps à donner?
 Vous souhaitez rendre service à votre communauté?
Plusieurs outils sont à votre disposition!

Occasions de bénévolat

La section « Occasions de bénévolat » du site internet du Centre d'action bénévole de Granby regorge de possibilités. Les organismes de la région qui sont à la recherche de bénévoles y publient leur annonce. Que vous soyez à la recherche d'un mandat ponctuel ou sporadique, avec les aînés ou les enfants, il y en a pour tous les goûts! Visitez le www.cabgranby.ca pour découvrir toutes les possibilités qui s'offrent à vous.

Le service 211

Un seul numéro à composer pour tout savoir sur les ressources de notre communauté: 2-1-1. En composant le 211 ou en visitant le www.211quebecregions.ca, vous aurez accès gratuitement et confidentiellement à de l'information sur une foule de ressources communautaires de la région. Le site offre la possibilité de faire soi-même ses recherches parmi la base de données de presque 1 000 organismes qui desservent notre communauté. Si vous cherchez de l'information sur les organismes de la région, le service 211 est ce qu'il vous faut!

Bénévoles Experts

Bénévoles Experts Haute-Yamaska est une plateforme qui permet aux organismes de publier des mandats pour lesquels ils souhaitent obtenir l'appui de bénévoles avec des compétences professionnelles spécifiques.

Parallèlement, les professionnels peuvent offrir bénévolement leurs compétences au profit des organismes dans l'un des champs suivants:

- Graphisme
- Communications
- Technologies de l'information
- Ressources humaines
- Comptabilité
- Marketing
- Collectes de fonds
- Santé et services sociaux

Que ce soit pour la recherche d'un membre au conseil d'administration ou pour un expert en marketing, Bénévoles Experts permet de créer des liens entre les gens de la communauté et les organismes du milieu.

Pour en savoir plus, visitez le www.benevoles-experts.ca ou téléphonez au 450 372-1338.



Centre Alpha
450 378-9788

125, rue Principale, porte 2
 (sous-sol de l'église
 Sainte-Famille)
 450 378-9788
corporationalphahaut@qc.aira.com



SA MISSION

Améliorer les conditions de vie des adultes par l'apprentissage de la lecture, de l'écriture et du calcul. Les cours sont gratuits.

SES SERVICES

Jumelage d'un bénévole et d'un apprenant pour un enseignement individuel.
 Prêt de livres de bibliothèque pour tous.
 Alpha Sainte-Famille, aide aux enfants de 1^{re} année.

SES BÉNÉVOLES

Ce sont des gens généreux et patients.

Merci à tous et toutes pour votre disponibilité et votre bonne humeur.



**CENTRE D'ACTION
 BÉNÉVOLE
 DE GRANBY INC.**
 362, rue Notre-Dame
 450 372-5033
www.cabgranby.ca



SA MISSION

Depuis 1966, le Centre d'action bénévole de Granby inc. a comme mission de:

- Promouvoir l'action bénévole dans les différents champs de l'activité humaine.
- Répondre aux besoins du milieu par l'action bénévole.

SES BESOINS

Le CABG est tout simplement toujours à la recherche de nouveaux bénévoles! Les occasions de s'impliquer au sein de notre organisme sont nombreuses puisque nous offrons plusieurs services à différents types de clientèle.

AÎNÉS

- Visites d'amitié
- Appels d'amitié
- Accompagnement-transport médical
- Popote roulante
- Bibliothèque ambulante
- Gardiennage-répit
- Petits services
- Prêt d'appareils de télésurveillance
- Carrefour d'information pour aînés

FAMILLES

- Grands-mamans caresses
- Gardiennage d'enfants
- Aide aux devoirs
- Soutien familial

INDIVIDUS

- Aide à la rentrée scolaire
- Prêt d'appareils orthopédiques
- Vestiaire (printemps et rentrée scolaire)
- Cuisines collectives
- Rédaction de déclarations de revenus (mois de mars)
- Service 211

SES BÉNÉVOLES

Les bénévoles sont essentiels à l'atteinte de notre mission; ils sont la base de tous les services que nous rendons. Sans eux, des milliers de personnes ne pourraient recevoir les différents services offerts par le Centre. D'une grande générosité et avec un cœur en or, ce sont des gens de tous âges qui, de par leur engagement, aident au mieux-être de notre collectivité.

Merci aux quelque 400 bénévoles de votre bonté et disponibilité. Nous ne pourrions jamais assez vous remercier! Merci!

LE BÉNÉVOLAT, UN GESTE GRATUIT,

PROGRAMME de la Semaine de l'...

Information et réservations : Patrick St-Denis, 450 372-1338, patrick.st-denis@cabgranby.ca

- **LAISSEZ-PASSER POUR UNE PERSONNE À UN BAIN LIBRE DURANT LA SEMAINE, À LA PISCINE MINER :**

Les bénévoles doivent se présenter à la piscine pour obtenir leur laissez-passer et mentionner l'organisme pour lequel ils sont bénévoles.

SAMEDI 11 AVRIL

- **KIOSQUE D'INFORMATION SUR LA SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE ET SUR LE BÉNÉVOLAT**

→ De 9h à 17h

Aux Galeries de Granby

DIMANCHE 12 AVRIL

- **DÉJEUNER DES PRÉSIDENTS**

→ À 9h (sur invitation)

Au Zoo de Granby

Les présidents d'organismes oeuvrant avec des bénévoles sont invités à participer à un déjeuner afin de les remercier pour leur engagement et échanger avec les membres du Comité organisateur (COSAB).

- **GALA RECONNAISSANCE**

→ De 14h à 16h

À l'Église Notre-Dame
(252, rue Principale, Granby)

Le Gala reconnaissance a pour but de souligner l'engagement des bénévoles dans leur milieu de bénévolat (sport, éducation, pastorale, culturel, santé, communautaire, sociohumanitaire). Remise de certificats suivie d'un petit cocktail pour les honorés et leurs invités.

LUNDI 13 AVRIL

- **RENCONTRE D'INFORMATION SUR LE BÉNÉVOLAT DANS LA RÉGION (GRATUIT, INSCRIPTION OBLIGATOIRE)**

→ De 9h30 à 10h30

→ ou de 18h30 à 19h30

Au Centre d'action bénévole de Granby
(362, rue Notre-Dame, Granby)

Les gens intéressés par le bénévolat ou qui ont des questionnements sont invités à une rencontre d'information afin de connaître les différentes possibilités dans la région.

- **CONFÉRENCE SUR LA SANTÉ AUDITIVE PAR MICHEL NADEAU DE L'ADSMQ (GRATUIT, INSCRIPTION OBLIGATOIRE)**

→ De 13h30 à 15h

Au Centre d'action bénévole de Granby
(362, rue Notre-Dame, Granby)

Une conférence qui abordera les sujets suivants :

les types de surdité, le taux de prévalence, les symptômes, les moyens compensatoires.

- **COURS DE DANSE FOLKLORIQUE AVEC MONIQUE BENOIT (GRATUIT, INSCRIPTION OBLIGATOIRE)**

→ De 13h30 à 15h

À L'Escale

- **PATINAGE LIBRE ENTRE BÉNÉVOLES (GRATUIT, INSCRIPTION OBLIGATOIRE)**

→ De 16h à 18h

Au Centre sportif
Léonard-Grondin, glace A

MARDI 14 AVRIL

- **COURS D'AQUAFORME (GRATUIT, INSCRIPTION OBLIGATOIRE)**

→ De 8h30 à 9h30

À la Piscine Miner
(maximum 50 bénévoles)



Prendre note que toutes les activités sont gratuites et les inscriptions sont obligatoires auprès de Patrick St-Denis ou patrick.st-denis@cabgranby.ca - Dan



MMATION

ction bénévole 2015

UN IMPACT COLLECTIF

● PORTES OUVERTES

Vous souhaiteriez en connaître davantage sur les organismes et connaître leurs besoins en bénévolat ?

Rendez-leur visite lors de la journée portes ouvertes le 14 avril :

→ De 9h à 16h30

Chez Alpha Haute-Yamaska
(125, rue Principale, Granby)

→ De 13h à 19h

À la Maison des jeunes de Granby
(445, rue Notre-Dame, Granby)

→ De 14h à 15h

Au Centre d'action bénévole de Granby
(362, rue Notre-Dame, Granby)

Le CABG, le Club Lions de Granby, l'AFEAS Granby, la Société Alzheimer, Nourrisource et la Croix-Rouge y présenteront leurs services.

● ATELIER ARTISTIQUE OFFERT PAR L'ATELIER 19 (GRATUIT, INSCRIPTION OBLIGATOIRE)

→ De 13h à 15h

Au Centre France-Arbour

● RENCONTRE : TRUCS ET ASTUCES POUR LE RECRUTEMENT DES BÉNÉVOLES (GRATUIT, INSCRIPTION OBLIGATOIRE)

→ De 18h30 à 19h30

Au Centre d'action bénévole de Granby
(362, rue Notre-Dame, Granby)

Les responsables ou gestionnaires de bénévoles, directeurs généraux, membres de conseils d'administration sont invités à une rencontre d'information et d'échange pour un recrutement efficace.

MERCREDI 15 AVRIL

● MARCHE ANIMÉE AVEC NATURALISTE (GRATUIT, INSCRIPTION OBLIGATOIRE)

→ De 10h à 11h30

Au Centre d'interprétation de la nature du Lac Boivin

Thème : Les oiseaux (maximum 25 bénévoles)

● L'APRÈS-MIDI DU CABG (RÉSERVÉ AUX BÉNÉVOLES DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY)

→ De 14h à 16h

Au Club Optimiste de Granby
(6, rue Chapleau, Granby)

Au programme : goûter et activité-surprise.

● PATINAGE LIBRE ENTRE BÉNÉVOLES (GRATUIT, INSCRIPTION OBLIGATOIRE)

→ De 16h à 18h

Au Centre sportif Léonard-Grondin, glace A

JEUDI 16 AVRIL

● MARCHE ANIMÉE AVEC NATURALISTE (GRATUIT, INSCRIPTION OBLIGATOIRE)

→ De 13h30 à 15h

Au Centre d'interprétation de la nature du Lac Boivin

Thème : Les oiseaux (maximum 25 bénévoles)

SAMEDI 18 AVRIL

● MESSE SPÉCIALE POUR LES BÉNÉVOLES

→ À 16h30

À l'Église Ste-Famille
(115, rue Principale, Granby)

Une messe sera célébrée pour les bénévoles du secteur pastoral par le curé Claude Lamoureux.

● LE PARTY DES BÉNÉVOLES

→ À 18h (Aucun billet à la porte)

À l'Hôtel Castel & Spa Confort
(901, rue Principale, Granby)

Souper suivi d'une soirée dansante au son du DJ Benoit Giguère.

et exclusivement réservées aux bénévoles
des de Patrick St-Denis au 450 372-1338
dans certains cas, les places sont limitées.

Semaine de l'action bénévole 12-18 avril 2015

Un geste gratuit, un impact collectif

C'est en 1974 que la Semaine de l'action bénévole a été créée au Québec et, dès sa mise sur pied, le Centre d'action bénévole de Granby (CABG) a emboîté le pas afin d'établir un plan d'activités locales pour cette occasion. Lors de l'implantation de cet événement, la Fédération des centres d'action bénévole du Québec s'était donné comme objectifs de rendre hommage aux bénévoles, de sensibiliser la population à l'importance de cette action et à ses impacts positifs sur la société en général. En 2015, 41 ans plus tard, cette mission est demeurée la même.

Le COSAB : une équipe impliquée

Pour ce faire, le Comité organisateur de la Semaine de l'action bénévole (COSAB), mandaté par le Centre d'action bénévole de Granby, organise chaque année des activités pour souligner l'engagement exemplaire des bénévoles oeuvrant dans divers secteurs d'activité des organismes, institutions et associations de Granby et de la région. Le COSAB compte deux partenaires du milieu, deux

membres de l'équipe du CABG et dix bénévoles, provenant de huit secteurs d'activité qui, pour la majorité, ont plusieurs années à leur actif au sein du comité. Cette équipe travaille fort, durant plusieurs mois, à la planification et à la réalisation de l'événement.

La reconnaissance des bénévoles

Depuis le début des années 1990, la reconnaissance des bénévoles durant la Semaine de l'action bénévole a pour but de souligner leur implication dans le milieu. Cette année, cette activité se tiendra sous la forme d'un Gala reconnaissance le dimanche 12 avril à l'Église Notre-Dame.

En 2014, pas moins de 760 personnes y ont assisté et plus de 101 bénévoles provenant d'autant d'organismes différents y ont été honorés. Chaque bénévole honoré a reçu, lors de ce gala, une plaque de reconnaissance ainsi qu'un petit cadeau afin de souligner son engagement dans l'un des secteurs où l'action bénévole est incontournable, voire



Photo Alain Dion
Le COSAB est composé, dans l'ordre habituel, de (à l'avant) : Danielle Picard, Marielle Dutilly, Meggie Vaillancourt, Pauline Roy, Carmen Nadeau, Mireille Giguère; (à l'arrière) : Patrice Faucher, Paul Bergeron, Clément Lessard, François Brodeur, Nicole Hébert, Louis Morel, Patrick St-Denis (absent sur la photo : Patrice Perreault).

Plus de 40 ans d'engagement bénévole!

essentielle, soit le communautaire, les sports, la pastorale, l'éducation, le sociohumanitaire, le culturel ainsi que le secteur santé et services sociaux et, depuis 2012, une reconnaissance du secteur entreprise est également remise. De plus, la relève est mise en valeur par un hommage particulier accordé aux jeunes qui ont accompli des actions bénévoles dans leur milieu. Voici, plus en détail, ces différents secteurs:

Éducation: Le secteur de l'éducation en est un très vaste où de nombreuses personnes sont engagées auprès des jeunes et des adultes. On y retrouve des gens qui siègent au sein de comités de parents, mais aussi des bénévoles qui donnent un coup de pouce à la bibliothèque, à l'occasion d'activités spéciales, etc. Certains autres voient à l'organisation d'activités pour leurs collègues retraités, ou permettent une offre variée de formation pour le bénéfice des retraités et préretraités. Et n'oublions pas ces bénévoles qui font un précieux cadeau en permettant à des adultes de faire l'apprentissage de la lecture, de l'écriture et du calcul.

Sports: Peu importe l'âge, chacun d'entre nous a besoin de se divertir. Ce besoin peut se traduire par des activités récréatives ou sportives auxquelles collaborent une multitude de bénévoles qui soutiennent, entre autres, les clubs de balle molle, de tennis ou les associations de hockey.

Santé et services sociaux: Voilà un autre secteur où les bénévoles apportent un soutien très apprécié. Certains organisent ou participent à des collectes de fonds qui permettront de faire l'acquisition d'équipement pour les soins aux personnes malades. D'autres offrent leurs compétences pour des services d'information à des personnes malades, pour de l'aide à des groupes de soutien, de l'accompagnement ou des visites à des personnes hospitalisées ou en centres d'hébergement.

Pastorale: Engagés pour la plupart au sein des paroisses, ces bénévoles visitent des personnes malades, éveillent des enfants à la dimension spirituelle, accompagnent des personnes dans

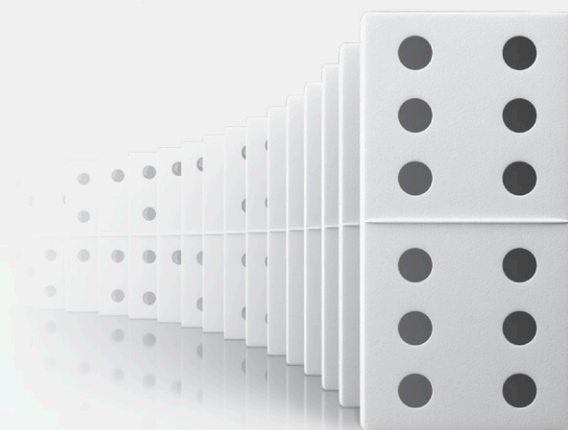
leur cheminement de vie et soutiennent tant les gens que les organismes dans leurs efforts pour la construction d'un monde plus juste socialement et plus humain.

Communautaire: L'action de ces bénévoles se situe tant au niveau de la prévention, de l'information, de la défense de droit que des services directs à la communauté. De l'écoute téléphonique à la popote roulante en passant par l'hébergement des personnes en difficulté: c'est tout un monde de services essentiels auquel les bénévoles prêtent main-forte.

Culturel: Que ce soit pour l'art musical, scénique ou visuel, l'objectif de ces bénévoles est de partager leur passion avec les membres de notre communauté. Ce sont ces mêmes bénévoles qui contribuent aussi à garder vivante notre histoire, notre langue et notre culture en nous faisant découvrir la beauté de cet héritage.

Sociohumanitaire: Si les bénévoles engagés dans ces organisations sont soucieux de voir au bien-être de leurs propres membres, ils ont également à cœur de soutenir leur communauté. Bravo aux membres bénévoles de tous ces clubs, conseils, associations, cercles ou légions qui viennent en aide aux aînés, à la jeunesse, aux femmes, aux personnes en situation d'urgence ou démunies. Ils jouent tous un rôle important dans la communauté.

Vous êtes intéressés à devenir bénévole dans un de ces secteurs? Renseignez-vous au 450 372-1338 ou consultez le www.cabgranby.ca.





COOPÉRER AU DÉVOUEMENT DE GENEVIÈVE

 **Martin**

BÉNÉVOLE INDISPENSABLE

En cette Semaine de l'action bénévole, Desjardins est fier de rendre hommage à ces gens qui, année après année, s'engagent et donnent généreusement de leur temps à différentes causes.

Parce que dans chaque communauté il y a des rêves, des projets et des gens qui, par leurs actions, font une réelle différence au quotidien.

450 777-5353 | 1 888 395-5353
desjardinsghy.com

 **Desjardins**
Caisse de Granby –
Haute-Yamaska