

GRATUIT

LE JOURNAL

Version numérique : www.aegq.qc.ca Association des employées et employés du gouvernement



**AVANTAGES POUR LES EMPLOYÉS
DES SERVICES PUBLICS**

SOMMAIRE

L'Ordre national du Québec	3	Le Centre de la francophonie des Amériques	8, 12
Se laver tous les jours, mauvais pour la santé?	4	Nominations	9, 11
La promesse d'achat : du rêve à la réalité !	5	Avez-vous des signes de fécondité dans la main?	14
Tirer la langue	6	Lexus UX 250h AWD 2019 : Une approche hybride	15

MERCI!

d'être là au quotidien
pour nous et nos familles

450 \$ D'ÉCONOMIE MOYENNE¹
pour nos clients des services publics
qui regroupent leurs assurances

Rabais exclusif sur vos assurances
auto, habitation ou véhicule de loisirs en
tant qu'employé(e) des services publics²

Services en ligne : gérez vos
assurances ou demandez une soumission
facilement, où que vous soyez et quand
vous le voulez

Obtenez une soumission!
1 877 607-7301
lacapitale.com/services-publics



La Capitale
Assurances générales

Cabinet en assurance de dommages. En tout temps, seul le contrat d'assurance précise les clauses et modalités relatives à nos protections. Certaines conditions et exclusions s'appliquent. | 1. Sondage SOM mené en juin 2017, auprès d'employés ou de retraités des services publics clients de La Capitale et ayant regroupé au moins deux produits d'assurance auto, habitation ou véhicules de loisirs. Économie moyenne calculée à partir des montants déclarés par 96 répondants ayant réalisé une économie. | 2. Exclusif aux employés des services publics.



Comment gérer le stress au travail

Détails en page 10



REER+
l'épargne positive

POUR BÉNÉFICIER DE **30 % D'ÉCONOMIES
D'IMPÔT SUPPLÉMENTAIRES**, ON CHOISIT
LE **REER+** AU FONDS DE SOLIDARITÉ FTQ !

N'attendez pas trop car s'il y a plafonnement (arrêt d'émission d'actions), vous serez déçu !

FONDS
de solidarité FTQ

Les crédits d'impôt accordés aux actionnaires du Fonds sont de 15 % au Québec et de 15 % au fédéral. Ils sont limités à 1 500 \$ par année fiscale, ce qui correspond à l'achat d'actions du Fonds de solidarité FTQ d'un montant de 5 000 \$. Veuillez lire le prospectus avant d'acheter des actions du Fonds de solidarité FTQ. Vous pouvez vous procurer un exemplaire du prospectus sur le site Web.fondsftq.com, auprès d'un responsable local ou aux bureaux du Fonds de solidarité FTQ. Les actions du Fonds de solidarité FTQ ne sont pas garanties, leur valeur fluctue et leur rendement passé n'est pas indicatif de leur rendement dans l'avenir.



HORS REER

Des actions hors REER avantageuses

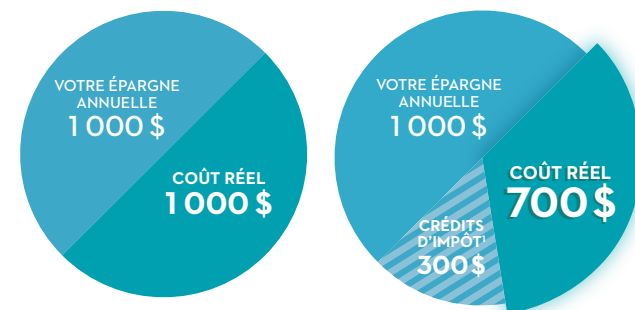
Si vous avez déjà fait votre contribution maximale à un REER, vous pouvez acheter des actions du Fonds de solidarité FTQ sans les enregistrer dans un REER.

Acheter des actions hors REER au Fonds vous procure en effet deux grands avantages :

- ▶ vous profitez d'un crédit d'impôt de 30 %¹;
- ▶ vous êtes moins imposé qu'avec un REER lors de vos retraits, puisque vous ne payez l'impôt que sur 50 % du gain en capital au moment du rachat. (Règle s'appliquant pour l'année fiscale 2018.)

Pour un hors REER de 1 000 \$

▶ Hors REER ordinaire ▶ Hors REER au Fonds



Prêt à passer à l'action ?



▶ Appelez au **1 800 567-3663**
(du lundi au vendredi, entre 8 h 30 et 17 h)



▶ Trouvez un point de service :
fondsftq.com/bureaux



▶ Visitez notre site
fondsftq.com

¹ Les crédits d'impôt accordés aux actionnaires du Fonds de solidarité FTQ sont de 15 % au Québec et de 15 % au fédéral. Ils sont limités à 1 500 \$ par année fiscale, ce qui correspond à l'achat d'actions du Fonds de solidarité FTQ d'un montant de 5 000 \$.

Veuillez lire le prospectus avant d'acheter des actions du Fonds de solidarité FTQ. Vous pouvez vous procurer un exemplaire du prospectus sur le site Web fondsftq.com, auprès d'un responsable local ou aux bureaux du Fonds de solidarité FTQ. Les actions du Fonds de solidarité FTQ ne sont pas garanties, leur valeur fluctue et leur rendement passé n'est pas indicatif de leur rendement dans l'avenir.

L'Ordre national du Québec

Chaque année depuis 1985, le premier ministre du Québec rend hommage aux personnes d'exception qui, par leurs réalisations, leurs valeurs et leurs idéaux, ont marqué l'évolution et le rayonnement du Québec. Il leur confère les titres prestigieux de chevalier ou de chevalière, d'officier ou d'officière, ou de grand officier ou de grande officière de l'Ordre national du Québec.



Statuts et fonctionnement

L'Ordre national du Québec a été institué par la Loi sur l'Ordre national du Québec, sanctionnée le 20 juin 1984 par le Parlement du Québec.

Le Règlement sur les insignes de l'Ordre national du Québec définit les différents types d'insignes (insigne grand modèle, insigne miniature, insigne-boutonnière et barrette) propres à chacun des trois grades de l'Ordre, ainsi que les procédures d'attribution et de remise par le premier ministre.

La bonne marche de l'Ordre est assurée par le Conseil de l'Ordre et le Secrétariat de l'Ordre.

Tous les ans, le Conseil de l'Ordre lance, notamment par voie de presse, un appel public de candidatures.

Est admissible dans l'Ordre toute personne née au Québec ou y résidant. Le premier ministre peut toutefois nommer en tout temps, à titre de membre honoraire, tout étranger éminent à qui il désire accorder une distinction honorifique.

Objet et buts de l'Ordre

Soulignant l'excellence et le mérite, l'Ordre national du Québec est un « ordre honorifique ».

L'expression Ordre national du Québec peut désigner deux choses :

- soit la plus haute distinction honorifique de l'État québécois
- soit l'ensemble des personnes décorées de cette distinction

L'Ordre, récompense suprême

L'Ordre national du Québec (au sens de « décoration ») vise à reconnaître et à promouvoir l'excellence. Il est la plus élevée des distinctions québécoises. C'est pourquoi sa devise est Honneur au peuple du Québec.

Il sert surtout à mettre en relief le mérite de personnes qui ont contribué, de manière exceptionnelle, à construire et à dynamiser la société québécoise.

L'Ordre, vivier d'ambassadeurs et d'ambassadrices de l'excellence

L'Ordre national du Québec (au sens d'« ensemble de personnes décorées ») entend être un phare du développement social.

Les hommes et les femmes qui y sont reçus doivent être un vivant miroir de l'excellence.

Conseil de l'Ordre

Mandat et attributions

Le Conseil de l'Ordre national du Québec est mandaté pour conseiller le premier ministre du Québec relativement aux nominations québécoises. Chaque année, il évalue les candidatures qui lui sont soumises à la suite d'un appel public.

Il assure l'intégrité, l'image et la réputation de l'Ordre. Il veille, avec le concours du Secrétariat de l'Ordre, à faire croître l'Ordre dans le respect des valeurs d'excellence, de créativité et de solidarité qui font sa grandeur et sa force.

Composition

Le Conseil de l'Ordre national du Québec est formé de neuf personnes :

- déjà admises dans l'Ordre
- issues des différentes régions du Québec
- élues par l'ensemble des membres de l'Ordre

Le tiers d'entre elles est élu chaque année, pour un mandat de trois ans, par les membres de l'Ordre. Tous les deux ans, un président est désigné par le Conseil en son sein. Le président ne peut exercer de mandats consécutifs. Il occupe une place importante dans l'ordre de préséance relatif aux cérémonies publiques de l'État québécois.

Appel public de candidatures

Tout citoyen peut soumettre la candidature d'une personne en vue de sa nomination (ou de sa promotion) dans l'Ordre national du Québec. Un formulaire est prévu à cette fin.

Chaque année, habituellement en septembre, un appel public de candidatures est publié dans les quotidiens et hebdomadaires du Québec et sur le Web.

Admissibilité

Décliné en trois grades, grand officier, officier et chevalier, l'Ordre national du Québec est la plus haute distinction de l'État québécois. Son prestige est incomparable.

Peut être admise ou élevée dans l'Ordre toute personne née au Québec ou y résidant, à l'exception des membres de l'Assemblée nationale.

Période de mise en candidature

Le calendrier est généralement fixé comme suit :

Lancement de l'appel de candidatures : Septembre

Date limite de réception des dossiers :

À la mi-novembre

Appel de candidatures 2019

L'appel de candidatures pour les nominations de 2019 se déroulera du 10 septembre au 2 novembre 2019.

Formulaire de candidature

Toute personne qui souhaite proposer une candidature doit remplir le formulaire prévu à cette fin. Ce dernier est en ligne seulement lors de la période d'appel de candidatures.

Nous joindre

Secrétariat de l'Ordre national du Québec
Ministère du Conseil exécutif
875, Grande Allée Est, H1.885
Québec (Québec) G1R 4Y8
418 643-8895 poste 8895
Secrétariat de l'Ordre national du Québec

Se laver tous les jours, mauvais pour la santé? Faux

Votre ado se traîne les pieds pour aller prendre sa douche et s'interroge sur la nécessité de se laver tous les jours. Il n'est pas le seul. Aux États-Unis et ailleurs, les adeptes du «cleansing reduction» gagnent du terrain, invoquant pour réduire la fréquence des douches, les risques pour la peau, le microbiome ou le système immunitaire.

L'origine de la rumeur

La pratique du «cleansing reduction» (littéralement : diminution du lavage) recommande d'espacer les douches pour réduire les risques de problèmes de peau, tout en continuant de se laver certaines zones quotidiennement — aisselles, pieds et parties intimes — pour limiter les odeurs désagréables. Leurs arguments font notamment appel à un «retour au naturel», soit à une époque avant celle où l'hygiène avait pris la place qu'elle occupe aujourd'hui dans la société.

Mais la partie de leur argumentaire qui a davantage attiré l'attention du Détecteur de rumeurs est celle qui concerne la santé : trop se laver finirait par produire une irritation de la peau, en plus de nuire au système immunitaire et de «supprimer une faune locale», c'est-à-dire les «bons» microbes qui cohabitent à la surface et à l'intérieur du corps humain (ce qu'on appelle le microbiome).

Se doucher tous les jours, dangereux pour la peau? Faux

La peau est une barrière de quelques millimètres qui protège le corps des dommages extérieurs, des germes et des substances toxiques. Elle se renouvelle, se répare et conserve une stabilité étonnante en dépit des multiples agressions provenant de l'environnement.

Bien que certains savons puissent causer des allergies chez certaines personnes, dont des enfants, et bien que certains produits soient déconseillés pour les personnes souffrant d'acné, rien ne permet de croire que la douche quotidienne puisse avoir un impact négatif sur la peau.

«Ce qui est recommandé, c'est de prendre une douche ou un bain par jour. Si l'on a la peau sèche ou de l'eczéma, il faut penser à l'hydrater lorsqu'elle est encore un peu humide», souligne Joseph Doumit, dermatologiste de la Clinique Clini-Derma.

Par ailleurs, l'une des fonctions de la peau est de réguler la température corporelle. C'est la raison pour laquelle il importe de se laver quotidiennement, particulièrement si l'on fait du sport et qu'on transpire beaucoup.

Le Détecteur de rumeurs est produit par l'Agence Science-Presse, en partenariat avec les Fonds de recherche du Québec et le Bureau de coopération interuniversitaire.



L'esprit collectif

Vous gagnez à changer pour SSQ Assurance

Profitez de rabais exclusifs



15 %

de rabais en assurance auto



10 %

de rabais en assurance habitation



Demandez une soumission

1 866 777-2886 | ssq.ca/groupes

*Certaines conditions, restrictions ou exclusions peuvent s'appliquer.

75 ans à célébrer

SSQ Assurance est reconnue pour ses valeurs de mutualisme, d'engagement social, d'intégrité, de solidarité et de respect. Mais d'où vient cette importance accordée aux valeurs humaines? Assurément de ses origines. Faisons ensemble un retour sur le passé.

C'est en 1944 que le docteur Jacques Tremblay décide de fonder Les Services de Santé de Québec (SSQ), mutuelle d'assurance. Alors médecin dans le secteur ouvrier du quartier Saint-Sauveur à Québec, monsieur Tremblay réalise l'importance de démocratiser l'accès aux soins de santé. L'esprit collectif est l'ADN de SSQ Assurance, une entreprise solidaire de son milieu de vie.

Au fil des ans, SSQ Assurance s'est fait un devoir de garder en tête sa mission première en honorant son côté mutualiste. Encore aujourd'hui, l'entreprise continue de placer la collectivité au cœur de ses actions et applique ses valeurs, dont l'engagement social, en soutenant diverses causes grâce à sa fondation.

À titre d'exemple, en cette année qui marque ses 75 ans, SSQ Assurance a dégagé un budget spécial afin d'intensifier son soutien à la communauté. C'est plus d'un demi-million de dollars qui a été remis à 27 organismes venant en aide à la jeunesse ou faisant la promotion de saines habitudes de vie. Une belle façon de faire vivre l'esprit collectif!

Avec un actif sous gestion de 12 milliards de dollars, SSQ Assurance s'impose au Canada comme l'un des joueurs importants de l'industrie. Au service d'une communauté de près de trois millions de clients, SSQ Assurance emploie plus de 2 000 personnes. Chef de file en assurance collective, l'entreprise se démarque aussi par son expertise en assurance individuelle, en assurance de dommages et dans le secteur de l'investissement.

C'est tout simplement
le meilleur
de deux générations




L'immobilier.
Ma passion. Mes résultats.
Ma signature.

LOUISE BRISSON
courtier immobilier inc.

RE/MAX
FORTIN, DELAGE INC.
AGENCE IMMOBILIERE

Laurence-Émilie L'ANGLAIS
courtier immobilier résidentiel

Vous venez de visiter la maison de vos rêves! Après mûre réflexion et examen des documents fournis, vous contactez votre courtier immobilier pour faire une promesse d'achat. Vous avez des questions? Rien de plus normal, l'achat d'une propriété, maison ou condo, n'est pas un acte anodin.

1- Qu'est-ce qu'une promesse d'achat?

C'est un document juridique qui indique les conditions de l'acheteur : prix, financement, date d'occupation, inspection et autres conditions. C'est un «avant-contrat» qui lie les deux parties avant la signature du contrat de vente chez le notaire.

2- Quel prix proposer?

Dois-je faire une offre beaucoup plus basse par rapport au prix demandé ou offrir un montant près du prix listé? Sur quoi se baser? Comment s'assurer que le prix offert sera le prix juste et raisonnable? Vous en discuterez avec votre courtier : il s'y connaît et vous guidera afin de tenir compte de facteurs importants tels le marché, l'état de la propriété, les ventes du secteur, les possibles contraintes, votre capacité financière, etc.

3- Dois-je faire inspecter la maison?

Il est fortement recommandé de faire inspecter la propriété. Des frais d'environ 600 \$ sont à prévoir et peuvent éviter de mauvaises surprises. Comme acheteur, vous vous devez

LA PROMESSE D'ACHAT : DU RÊVE À LA RÉALITÉ!

d'être diligent et de faire un examen attentif des lieux, sinon, advenant des problèmes, vous n'aurez aucun recours contre le vendeur pour faire valoir quelque vice que ce soit, surtout s'il s'agissait d'un vice apparent.

Vous songez à faire inspecter la maison par votre beau-frère bricoleur? À éviter, cela équivaut à ne pas faire d'inspection. Une inspection doit être effectuée par un inspecteur en bâtiment ayant des assurances erreurs et omissions. Le rapport fourni indiquera les réparations à faire ce qui vous permettra de planifier les travaux, ou de vous retirer de l'offre en cas de problèmes majeurs.

4- Dois-je lire obligatoirement les documents que le courtier me fournit?

Oui. Un acheteur bien informé devra questionner la déclaration du vendeur qui est un document à déclaration obligatoire chez les courtiers immobiliers et qui traduit «l'état de santé» de l'immeuble, les problèmes survenus, rénovations, etc. Le certificat de localisation doit aussi être examiné car il permet de voir la conformité des bâtiments et autres problèmes possibles. Pour les condos, il faut lire «l'épaisse» déclaration de copropriété, les procès-verbaux, états financiers, cahier d'entretien, etc.

5- Suis-je lié par la promesse d'achat?

Dès que le vendeur accepte votre promesse d'achat et contresigne, c'est devenu un contrat qui vous lie avec le vendeur. L'acheteur s'engage à acheter et le vendeur à vendre dès que les conditions inscrites auront été remplies. Seul le refus de votre offre par le vendeur vous permettra de vous désister, ou encore une inspection révélant des problèmes majeurs. Attention : vous voyez une maison plus belle et vous voudriez faire une offre pour annuler la première? Trop tard. Il est quasiment impossible pour l'acheteur de se désister d'une offre une fois acceptée, tout comme pour le vendeur de vendre à un second acheteur pour vous évincer.

6- Que se passe-t-il une fois l'offre d'achat signée?

Une fois l'offre d'achat acceptée, commencent les délais : financement, inspection, etc. Peut-on dépasser les délais inscrits? Non. En tout temps, on doit respecter les délais acceptés par les parties. L'acheteur qui contreviendrait aux délais court le risque de perdre la propriété qu'il désire acheter.

7- Que reste-t-il à l'acheteur une fois les conditions remplies?

Il restera à choisir le notaire, à la charge de l'acheteur, en vue de la signature du contrat. Prévoir des sommes pour la taxe de bienvenue, taxes municipales, scolaires, déménagement, assurances, frais de copropriété.

8- Je voudrais faire une offre d'achat mais ma propriété n'est pas vendue?

Un acheteur peut alors faire une offre d'achat «conditionnelle» à la vente de sa propriété et prendre ce risque pour que la maison désirée ne devienne pas rêve du passé.

En conclusion, beaucoup d'étapes entourent un achat immobilier et beaucoup d'éléments sont à considérer et à coordonner. Travaillez avec un courtier immobilier, une valeur sûre pour votre achat et un gage pour une transaction en toute sécurité.

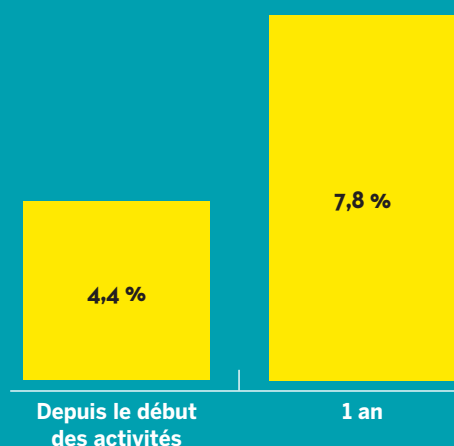
N'oubliez pas : cela semble facile de faire une offre d'achat. C'est vrai. Mais une fois que l'offre est acceptée et que les parties s'entendent sur les conditions, commencent d'autres étapes pleines de surprises et de rebondissements. Au plaisir de vous secondier!

LOUISE BRISSON

© Toute reproduction, duplication, diffusion, distribution de cet article est STRICTEMENT INTERDIT et représente une violation de la Loi fédérale régissant les droits d'auteur.

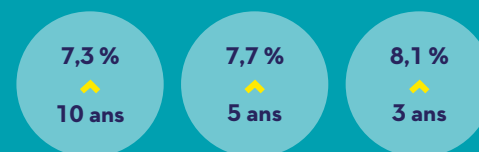
418 653.5353 louisebrisson.com

LE FONDS DE SOLIDARITÉ FTQ OFFRE UN TRÈS BON RENDEMENT À SES ACTIONNAIRES !



RENDEMENTS COMPOSÉS ANNUELS À L'ACTIONNAIRE¹ (SANS TENIR COMPTE DES CRÉDITS D'IMPÔTS)

Au 31 mai 2019



fondsftq.com

¹ Veuillez lire le prospectus avant d'acheter des actions du Fonds de solidarité FTQ. Vous pouvez vous procurer un exemplaire du prospectus sur le site Web fondsftq.com, auprès d'un responsable local ou aux bureaux du Fonds de solidarité FTQ. Chaque taux de rendement indiqué est un taux de rendement total composé annuel historique qui tient compte des fluctuations de la valeur des actions et du réinvestissement de tous les dividendes et ne tient pas compte de l'impôt sur le revenu payable par un porteur, qui aurait pour effet de réduire le rendement. Les actions du Fonds de solidarité FTQ ne sont pas garanties, leur valeur fluctue et leur rendement passé n'est pas indicatif de leur rendement dans l'avenir.

FONDS
de solidarité FTQ



Les capsules linguistiques *Tirer la langue* portent sur l'origine des mots, sur la transformation et les variétés régionales de la langue française au Québec et ailleurs dans la francophonie, de même que sur l'application des normes lexicales et des règles grammaticales en français standard contemporain.

Tirer la langue Haut en couleur

Le mot **couleur** est issu du latin *color* qui se rattache au groupe de *celare* « cacher », selon l'idée que la couleur est ce qui recouvre la surface d'une chose. Tous ses dérivés sont formés sur la racine latine: **colorant, colorier, coloriage, colorisation, coloriste, colorature, bicolore, tricolore, décolorer, décoloration, incolore**.

Le substantif revêt d'abord la valeur de « teinte »: **couleurs de l'automne**; s'appliquant particulièrement à la coloration de la peau: **changer de couleur**, « pâlir, rougir sous l'effet d'une émotion ».

Construction du cerveau, la couleur décrit la sensation que produisent sur l'œil les radiations lumineuses, telles qu'elles sont absorbées ou réfléchies par les corps: **perception des couleurs, couleurs fondamentales** ou **primaires**, le jaune, le rouge et le bleu, à partir desquelles on peut produire toutes les autres.

L'univers optique de l'être humain est entièrement tributaire des couleurs, chargées de symboles, de significations, de souvenirs: **couleurs nationales**, les couleurs adoptées par chaque nation comme marque distinctive, **couleur du temps, rêver en couleurs**, signifiant en français québécois « faire des rêves irréalistes ».

Le mot désigne les coloris employés dans une œuvre picturale: **crayon de couleur, palette de couleurs**, se révélant l'un des matériaux essentiels de la création artistique.

DEVOIR

Dès les premiers textes connus en français, la distinction par la couleur de la peau inscrit les individus dans une hiérarchie sociale. Trouvez les noms de couleur qui manquent dans ce conte africain illustré par Jérôme Ruillier, *Homme de couleur* (1999).

Quand je suis né, j'étais noir
Quand j'ai grandi, j'étais noir
Quand j'ai peur, je suis noir
Quand je vais au soleil, je suis noir
Quand je suis malade, je suis noir

Tandis que toi « homme blanc »

Quand tu es né, tu étais ____
Quand tu as grandi, tu es devenu ____
Quand tu vas au soleil, tu deviens ____
Quand tu as froid, tu deviens ____
Quand tu as peur, tu deviens ____
Quand tu es malade, tu deviens ____

Et après ça tu as le toupet de m'appeler « Homme de couleurs »!

RÉPONSE

<http://www.tirer-la-langue.com/>

C'est l'Hôtel
pour vous!

H
Holiday Inn
UN HÔTEL IHG®
LAVAL MONTRÉAL



128\$ / nuit

Valide jusqu'au 31 décembre 2019
occ. simple

Incluant:

- Petit-déjeuner continental
- WiFi
- Stationnement
- Piscine et salle d'exercice
- Restaurant Le Zircon
- Borne pour véhicule électrique disponible
- Restaurant/bar À Domicile



2900 Boul. Le Carrefour, Laval, Québec
Tél: 450-682-9000 | Sans frais: 1-888-333-3140
| www.hilaval.com

MERCI!

d'être là au quotidien
pour nous et nos familles



AVANTAGES PENSÉS POUR LES EMPLOYÉS DES SERVICES PUBLICS

450 \$ D'ÉCONOMIE MOYENNE¹
pour nos clients des services publics
qui regroupent leurs assurances

Rabais exclusif sur chaque assurance auto, habitation ou véhicule de loisirs en tant qu'employé(e) des services publics.

Protection Réclamations pardonnées : évitez les hausses de prix causées par 1 ou même 2 réclamations auto.

Assurance protection juridique

Pour un peu plus de 1 \$ par semaine, obtenez une aide précieuse en cas d'ennuis juridiques.

Concours Rouler avec La Capitale, c'est branché!

Une Nissan Leaf 2019 électrique à gagner²!

Obtenez une soumission!

1 877 607-7301

lacapitale.com/services-publics


La Capitale
Assurances générales

Cabinet en assurance de dommages. En tout temps, seul le contrat d'assurance précise les clauses et modalités relatives à nos protections. Certaines conditions et exclusions s'appliquent. | 1. Sondage SOM mené en juin 2017, auprès d'employés ou de retraités des services publics clients de La Capitale et ayant regroupé au moins deux produits d'assurance auto, habitation ou véhicules de loisirs. Économie moyenne calculée à partir des montants déclarés par 96 répondants ayant réalisé une économie. | 2. Détails et règlement disponibles au lacapitale.com/rouler-branche. Le concours se termine le 31 décembre 2019. Le prix à tirer est une Nissan Leaf S 2019 d'une valeur de 44 798 \$, assortie, si admissible, d'un crédit d'assurance de 500 \$. La valeur totale des prix est de 45 298 \$. Toutes les valeurs indiquées incluent les taxes. Aucun achat requis. Le gagnant devra répondre à une question d'habileté mathématique.

Le Centre de la francophonie des Amériques

Le Centre de la francophonie des Amériques contribue à la promotion et à la mise en valeur d'une francophonie porteuse d'avenir pour la langue française dans le contexte de la diversité culturelle en misant sur le renforcement et l'enrichissement des relations ainsi que sur la complémentarité d'action entre les francophones et les francophiles du Québec, du Canada et des Amériques.

Le Centre de la francophonie des Amériques bénéficie du soutien financier du Secrétariat du Québec aux relations canadiennes.



Francophonie en Amérique du Nord

Contexte historique

En 1535, Jacques Cartier prenait possession de la terre s'étendant au-delà de la péninsule de Gaspé au nom du roi de France, initiant ainsi la grande épopée française en Amérique.

Au cours du régime français, seulement quelques milliers d'habitants de la métropole immigreront dans les colonies de Nouvelle-France. Toutefois, la stratégie économique de la France, visant à maximiser les alliances avec les Autochtones — contrairement aux modèles espagnol, portugais et britannique — afin d'étendre son réseau économique tout en minimisant la part d'immigration française, porterait ses fruits. Bientôt, les paroles prophétisées par Champlain lors de ses premiers échanges avec les Premiers peuples « *Nos jeunes hommes marieront vos filles, et nous ne formerons plus qu'un peuple.* » s'accompliront.

En effet, la Nouvelle-France couvrira près des deux tiers de l'Amérique du Nord et ce, malgré une population de moins de 100 000 habitants, vers la fin du Régime français (1763), alors qu'à la même époque, la population des colonies anglo-américaines (les futurs États-Unis) se chiffrait à environ deux millions d'habitants concentrés dans un dense territoire le long de la côte Est continentale et s'achevant au piedmont appalachien.

Les alliances franco-indiennes et les métissages biologique et culturel qui s'en suivront auront de vives et profondes répercussions sur le développement de la francophonie nord-américaine, puisque les Canadiens, comme on les appelait déjà sous le régime français, seront mus par un inexorable esprit de pionnier et une inextinguible soif de grands espaces et de liberté.

Francophonie en Amérique latine

Contexte historique

L'Amérique latine appartient à la réalité cosmopolite et francophile de la francophonie des Amériques.

À l'exception de la Guyane, département d'outre-mer français, l'Amérique latine compte une longue histoire de francophilie, remontant aux origines des colonisations espagnole et portugaise. En effet, à cette époque, la France jouit d'une influence très considérable en Europe et le français tend à s'imposer comme langue internationale. Ainsi, les élites portugaises et espagnoles dominant la scène coloniale d'Amérique se démarqueront par leur francophilie.

Au début du XIX^e siècle, les idéaux des Lumières et de la Révolution française alimenteront l'ouragan révolutionnaire qui balayera l'ensemble de

l'Amérique latine. À la suite de l'indépendance des pays latino-américains, les liens politiques tissés entre la France et les pays d'Amérique latine seront particulièrement étroits, jusqu'aux lendemains de la Deuxième Guerre mondiale, où l'influence et la place prépondérante de la France s'estompera peu à peu au profit des États-Unis. Jusqu'à la seconde moitié du XX^e siècle, le français demeurera la première langue étrangère apprise dans les pays d'Amérique latine.

Parallèlement, suite à la perte de la plupart de ses colonies d'Amérique du Nord et des Antilles et de l'instabilité politique au pays, de nombreux Français prendront la route de l'Amérique centrale ou du Sud entre la seconde moitié du XIX^e siècle et la première moitié du XX^e. Le Brésil accueillera près de 100 000 immigrants Français, ayant plus d'un million de descendants aujourd'hui. En Argentine, ce sont plus de 261 000 Français qui immigreront au pays entre 1857 et 1946, des immigrants qui influenceront durablement la culture et l'identité locale, à l'instar d'autres pays d'Amérique latine qui accueilleront aussi plusieurs dizaines de milliers d'immigrants Français, notamment le Chili (25 000 immigrants et plus de 500 000 descendants) et l'Uruguay (25 000 immigrants et 300 000 descendants). En 2006, dans le cadre du recensement de la population, plus de six millions d'Argentins, soit 17 % de la population, se réclamaient d'ascendance française.

Faits saillants

Aujourd'hui, le français demeure la deuxième langue étrangère apprise dans les pays latino-américains, derrière l'anglais et devant l'espagnol au Brésil et le portugais dans les pays hispanophones. La pratique du français demeure très répandue au sein des élites et des classes sociales privilégiées et son apprentissage demeure obligatoire à certains endroits, comme au Costa Rica, ou encore fortement valorisé dans les cours de langues au choix, obligatoires dans les cursus scolaires en Argentine, au Brésil et au Chili notamment.

Au Brésil, un étudiant boursier sur quatre choisit la France pour ses études à l'étranger et un nombre croissant, le Canada francophone.

La présence bien ancrée de communautés religieuses catholiques canadiennes francophones dans divers pays d'Amérique latine ; la proximité culturelle et linguistique entre le français et l'espagnol d'une part, et le français et le portugais d'autre part, et les facilités d'apprentissage qui en résultent ; le poids croissant des touristes francophones ; ainsi que les projets d'immigration à destination du Canada francophone que nourrissent un nombre croissant de Latino-Américains, contribuent à amplifier l'intérêt pour l'apprentissage du français.

Enfin, en l'absence de recensements nationaux colligeant ce type de données, il est particulièrement hasardeux et fastidieux de tenter d'évaluer

(Suite en page 12)

JEU



ATTENTION

Vous devez répondre aux questions dans le site Internet de l'Association : <http://www.aegq.qc.ca/5concours/fureteurreponse.html>
 Vous y trouverez également les conditions de participation au jeu. Bonne recherche!

La participation au jeu, comme toujours :



Milano (www.restomilano.ca)

Que contient l'assiette du petit tannant?

Pub Claddah (www.pubcladdagh.ca)

Quelle est l'adresse du nouveau Pub irlandais dans le Vieux port de Québec?

Le Fonds de solidarité FTQ (www.fondsftq.com)

Quelle est la valeur de l'action du Fonds de solidarité FTQ au 5 juillet 2019 : a. 39,32\$; b. 40,73\$; c. 43,90\$?

Les Hôtels Nouvelle-France (www.hotelsvieuxquebec.com)

Quel rabais supplémentaire applicable sur le meilleur tarif Web du jour obtenez-vous si vous réservez directement via le site Internet des Hôtels Nouvelle-France?

Ce jeu est rendu possible grâce aux commanditaires suivants :



Date limite d'expédition pour vos réponses

6 septembre 2019

NOMINATIONS du conseil des ministres

Commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse

M^{me} Régine Laurent est nommée commissaire et présidente de la Commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse

M. André Lebon est nommé commissaire et vice-président de cette commission.

M. Michel Rivard est nommé commissaire et vice-président de cette commission.

Ministère des Relations internationales et de la Francophonie

M. Philippe P. Huneault est nommé, à compter du 1er juillet 2019, délégué du Québec à Los Angeles au ministère des

Relations internationales et de la Francophonie.

Société du Plan Nord

M^{me} Élisabeth Blais est nommée de nouveau membre indépendante et présidente du conseil d'administration de la Société du Plan Nord.

Ministère des Relations internationales et de la Francophonie

M. Michel Bonsaint est nommé, à compter du 17 septembre 2019, représentant du Québec au sein de la Délégation permanente du Canada auprès de l'Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture, à Paris.

Agence du revenu du Québec

M^{me} Nicole Bourget est nommée de nouveau vice-présidente de l'Agence du revenu du Québec.



Soins de fin de vie offerts à la Maison Michel-Sarrazin La Maison Michel-Sarrazin ne pratique pas l'aide médicale à mourir (euthanasie)

Au moment où l'Assemblée nationale du Québec vient d'adopter la version amendée du projet de loi 52 sur les soins de fin de vie et l'aide médicale à mourir, la Maison Michel-Sarrazin, inspirée par toutes ces années au service de l'accompagnement des personnes en fin de vie, réitère fortement sa position mûrement réfléchie sur ces questions.

La Maison Michel-Sarrazin fournit essentiellement des soins palliatifs à des personnes atteintes de cancer en phase terminale

Les **soins palliatifs** sont l'ensemble des soins actifs et globaux dispensés aux personnes atteintes d'une maladie qui risque d'écourter significativement leur vie. L'atténuation de la douleur, des autres symptômes et de tout problème psychologique, social et spirituel devient essentielle au cours de cette période de vie.

La sédation palliative est un soin de fin de vie pour soulager la douleur

La sédation palliative est un soin médical posé en toute fin de vie, quand il ne reste que quelques jours à la personne malade. Ce soin consiste à induire un sommeil profond, à l'aide de médicaments, avec l'accord de la personne malade et de ses proches, dans le but de soulager les souffrances physiques ou

psychologiques, quand les moyens médicaux habituels ne suffisent plus.

La Maison ne pratique pas l'aide médicale à mourir (euthanasie) et n'est pas tenue par la Loi 52 de le faire

L'**aide médicale à mourir** et l'**euthanasie** sont deux expressions qui désignent la même chose. Il s'agit d'abrèger la vie d'une personne malade en lui administrant des médicaments en doses mortelles, ce qui provoque sa mort dans les minutes qui suivent.

La dignité de la vie humaine comme valeur essentielle

La **dignité humaine** réfère à la valeur de chaque être humain, du simple fait d'exister. La dégradation physique, la fragilité, la dépendance de la fin de vie n'altèrent en rien la dignité humaine du mourant et ne justifient pas d'abrèger cette vie; ce qui constituerait une confirmation que cette personne mourante a un statut inférieur et n'a plus la dignité

À propos de la Maison Michel-Sarrazin

Fondée en 1985, la Maison est un centre hospitalier privé de soins palliatifs à but non lucratif dédié aux soins de fin de vie des personnes atteintes de cancer, en phases palliative et terminale

4^E ÉDITION
MARCHE ET COURSE DU CŒUR

1 KM PARCOURS ENFANTS
5 KM
10 KM

Dimanche, 21 septembre 2014 dès 9 h

SENTIER LINÉAIRE DU PARC DE LA RIVIÈRE SAINT-CHARLES
 Secteur du Parc Les Saules
 Départ derrière la Maison O'Neill
 3160, boulevard Wilfrid-Hamel Ouest, Québec

Inscrivez-vous dès aujourd'hui!
 418 682-6387
fmcoeur.qc.ca/marche

CES PUBLICITÉS SONT UNE COLLABORATION DES COMMANDITAIRES SUIVANTS.

NOUS EN SOMMES RECONNAISSANTS.



Comment gérer le stress au travail

Apprendre à gérer efficacement son stress au travail est essentiel pour la santé, l'équilibre et... le bonheur.

Chacun d'entre nous doit composer avec le stress au quotidien. Le rythme de la vie moderne ne cesse de s'accélérer et l'univers dans lequel nous vivons se complexifie. Phénomène grandissant dans notre société, le stress professionnel semble là pour rester, mais il existe quelques méthodes pour ne pas le laisser vous submerger.

1. Identifier votre source de stress

Bien gérer son stress au boulot débute par l'identification des symptômes qui vous assaillent et des sources de tension. Car si la source de stress demeure, ce sera toujours à recommencer.

Posez-vous les questions suivantes :

- Avez-vous besoin de soutien et de formation supplémentaire pour accomplir vos tâches?
- Éprouvez-vous de la difficulté à gérer votre charge de travail et à vous organiser en conséquence?
- Êtes-vous anxieux face à des changements à venir dont vous ne connaissez pas les détails?
- Y a-t-il un conflit avec un collègue au point où vous redoutez chaque rencontre avec lui?

Identifiez la source de votre stress, les solutions possibles, les outils ou les personnes-ressources et passez à l'action. Votre gestionnaire peut certainement vous aider dans votre démarche.

2. Prendre le temps de planifier

Établissez vos priorités parmi toutes les tâches que vous avez à exécuter.

La matrice d'Eisenhower peut vous aider. Les principes sont les suivants :

- Ce qui est urgent et important doit être fait sans tarder.
- Ce qui est important, mais moins urgent doit être planifié.

- Ce qui est peu important doit être éliminé ou délégué.
- Si tout est traité en urgence, tout finit par se faire dans un temps normal.

Pour éviter que le doute de ne pas arriver vous assaille, vous devez avoir une vue globale de ce que vous avez à accomplir et vous organiser, surtout si un imprévu survient.

3. Une tâche à la fois

Quand une personne a l'impression d'être débordée, elle tente de tout faire en même temps.

Cette technique fonctionne rarement. Elle augmente le niveau de stress. La personne a le sentiment de s'éparpiller, de tout et de ne rien faire à la fois.

Concentrez-vous sur une seule tâche à la fois et passez à la suivante uniquement quand la première est exécutée. Une tâche réalisée en continu prend moins de temps et d'énergie que si vous la réalisez en plusieurs étapes. D'ailleurs, il faut en moyenne entre 3 et 5 minutes pour replonger dans une tâche à la suite d'une interruption.

4. De saines habitudes de vie

Commencez par adopter de saines habitudes de vie. Soyez actif, bougez, mangez bien (choix des aliments et régularité des repas et collations), adoptez une bonne hygiène du sommeil, développez des passe-temps et surtout, ayez du plaisir.

L'exercice physique est reconnu comme étant un bon moyen pour décompresser et vous garder en bonne santé.

[\(suite en page suivante\)](#)



Écoute Secours

Nous luttons contre l'isolement

Service d'écoute
7 jours sur 7 | 9 h à 22 h 30
418 687-2220

Donnez, devenez bénévole, contrez la solitude et l'isolement des aînés.



Depuis 50 ans, l'organisme Les Petits Frères accompagne les personnes âgées seules jusqu'à la fin de leur vie.

 **LES PETITS FRÈRES** | La grande famille des personnes âgées seules
1.866.627.8653 ♦ petitsfreres.ca

CES PUBLICITÉS SONT UNE COLLABORATION DES COMMANDITAIRES SUIVANTS.

NOUS EN SOMMES RECONNAISSANTS.



Comment gérer le stress au travail (suite de la page précédente)

5. Lâchez prise

Le stress est souvent perçu comme une perte de contrôle qui entraîne une spirale de ruminations.

Malheureusement, il est impossible de contrôler ce qui est hors de notre contrôle.

Par contre, vous pouvez agir sur votre façon de percevoir les situations stressantes au boulot. C'est là où vous aurez l'impression de reprendre le contrôle.

6. Soyez zen

Certaines disciplines parviennent à calmer les manifestations du stress. Mieux encore, elles enclenchent une réaction de détente et activent le système nerveux parasympathique reconnu pour ralentir toutes les fonctions du corps.

Parmi ces techniques, on retrouve :

- Méditation
- Relaxation
- Exercices de respiration abdominale
- Yoga
- Visualisation

Source : SSQ Assurance

CONCOURS AEGQ

Collaboration des marchands commanditaires

Les informations concernant ce concours sont disponibles dans le site Internet

www.aegq.qc.ca/concours

Toutes les réponses aux questions se trouvent dans Le Journal.

Bonne chance à toutes et à tous.

QUESTIONS DU CONCOURS AEGQ DU MOIS D'AOÛT 2019

1. Peut t'on acheter des actions hors REER au Fonds de Solidarité FTQ? Oui.... Non..
2. L'Ordre National du Québec existe depuis...
3. SSQ Assurances fête ses d'existence en 2019
4. Le rendement du Fonds de solidarité FTQ depuis 10 ans est de
5. Le prix pour une nuitée au Holiday Inn Laval Montréal est de\$
6. On peut obtenir une soumission de La Capitale au 1-877-607...
7. Le CICCIO Café est situé au.... Claire Fontaine
8. Le Petit Manoir offre des O' Quar....
9. Le Pub Claddagh propose ...lignes de bières en fut
10. Milano Pizzeria a la main à la pate depuis...

Nom: _____

Ministère ou organisme: _____

Direction ou service: _____

Adresse (bureau): _____

Ville: _____

Code postal: _____

Tél. (bureau): _____

*** Un seul
coupon de
participation
par personne**

Vous devez répondre au concours sur Internet à
www.aegq.qc.ca/concours

Date limite d'expédition des réponses: 6 septembre 2019

NOMINATIONS du conseil des ministres

Régie des alcools, des courses et des jeux

M^{me} Nathalie Gagné est nommée, vice-présidente de la Régie des alcools, des courses et des jeux

Société des Traversiers du Québec

M. Stéphane Lafaut est nommé président-directeur général de la Société des Traversiers du Québec.

Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation

M. René Dufresne est nommé, sous-ministre du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation.

Tribunal administratif du travail

M. Gérard Notebaert est désigné, vice-président du Tribunal administratif du travail

Ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'inclusion

M^{me} Geneviève Lajoie est nommée, sous-ministre adjointe au ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'inclusion.

Ministère des Relations internationales et de la Francophonie

M. Pierre Gabriel Côté est nommé, délégué général du Québec à Londres, au Royaume-Uni.

M^{me} Martine Hébert est nommée, déléguée du Québec à Chicago, aux États-Unis..

Société du Plan Nord

M. Jonathan Gignac est nommé président-directeur général par intérim de la Société du Plan Nord

Ministère du Tourisme

M. Christian Desbiens est nommé sous-ministre adjoint par intérim au ministère du Tourisme

Secrétariat du Conseil du trésor

M^{me} Danièle Cantin est nommée, secrétaire associée du Conseil du trésor.

Agence du revenu du Québec

M^{me} Carole Vézina est nommée, vice-présidente de l'Agence du revenu du Québec.

Régie des marchés agricoles et alimentaires du Québec

M. Gilles Bergeron est nommé, vice président de la Régie des marchés agricoles et alimentaires du Québec..

Ministère de la Famille

M^{me} Danielle Dubé est nommée, , sous-ministre adjointe au ministère de la Famille.

Ministère des Relations internationales et de la Francophonie

M^{me} Claire Deronzier est nommée, à compter du 5 août 2019, déléguée aux Affaires francophones et multilatérales à la Délégation générale du Québec à Paris au ministère des Relations internationales et de la Francophonie.

Le Centre de la francophonie des Amériques (suite de la page 8)

le nombre de locuteurs de français en Amérique latine. En revanche, dans son *Espace francophone des Amériques : essai de dénombrement et de cartographie de 2013*, le géographe Étienne Rivard évaluait à 2 344 261 le nombre de locuteurs de français en Amérique centrale et en Amérique du Sud. Ces chiffres ne comptabilisant que les ressortissants des pays membres de l'OIF déclarés sur une base volontaire, les étudiants des Alliances françaises et les données sur les étudiants des universités membres de l'Agence universitaire de la francophonie, il y a tout lieu de croire qu'en réalité, ces chiffres seraient beaucoup plus importants.

Francophonie dans les Caraïbes

Contexte historique

Les origines de la francophonie dans les Caraïbes remontent à l'histoire coloniale des Amériques. C'est en 1625 que les Français établissent leur premier établissement permanent dans la mer des Caraïbes, sur l'île de Saint-Christophe, qui sera départagée entre les puissances coloniales françaises et britanniques.

Entre 1625 et 1635, les Français poursuivent leur expansion coloniale en s'installant en Martinique, en Guadeloupe, à Marie-Galante, sur l'île de la Tortue et à Saint-Domingue (Haïti). En 1648, le retrait des Espagnols de l'île de Saint-Martin provoque une course à la colonisation entre la France et les Pays-Bas, qui préfèrent se partager pacifiquement le territoire. En 1651, un groupe de colons français prend possession de Sainte-Lucie au nom du roi de France, malgré les vellétés britanniques sur l'île, et en 1697, l'Espagne cède officiellement le contrôle de la portion occidentale de l'île d'Hispaniola à la couronne française, dont certains boucaniers occupaient déjà les côtes.

Entre temps, malgré le statut de neutralité déclaré par les Français et les Britanniques sur les îles de Saint-Vincent et de la Dominique, notamment en raison de groupes autochtones réfractaires à l'occupation européenne, un premier établissement colonial français sera implanté à Saint-Vincent au début du XVIII^e siècle.

La France prend possession des îles de Saint-Barthélemy et de Sainte-Croix en 1648 et 1650, respectivement. Pendant le XVIII^e siècle, les deux seront vendues; la France récupèrera toutefois Saint-Barthélemy, dans le cadre d'une transaction avec la Suède en 1878.

En 1763, le traité de Paris impose aux Français de céder Saint-Christophe, Saint-Vincent, la Dominique et Sainte-Lucie à la couronne britannique.

À compter des années 1670, la France entreprendra de faire de ses colonies antillaises le grenier à sucre de l'Europe et fera venir des esclaves de ses comptoirs africains afin de combler les besoins de main-d'œuvre. L'esclavagisme influencera durablement l'aménagement sociodémographique et linguistique des Caraïbes et des Antilles françaises, puisque la population d'origine noire deviendra rapidement majoritaire, donnant ainsi lieu au métissage entre les cultures africaine, française et autochtone. Ce métissage précèdera l'émergence d'une identité créole, composante à part entière de l'une des trois réalités de la francophonie des Amériques.

Faits saillants

Aujourd'hui, les Antilles françaises maintiennent un lien politique avec la France métropolitaine, puisqu'elles ont des statuts de départements

et régions d'Outre-mer (DOM) pour la Guadeloupe et la Martinique et de collectivités d'Outre-mer pour Saint-Martin et Saint-Barthélemy. La population totale des Antilles françaises est de 844 811 habitants, parlant tous le français. La scolarisation qui débute en maternelle se déroule d'ailleurs entièrement en français.

Même si le français y est la seule langue officielle, les Guadeloupéens et les Martiniquais parlent également le créole, dont les bases lexicales sont françaises, malgré une certaine influence de l'anglais, du portugais et du néerlandais. Par conséquent, l'identité de ces territoires s'inscrit dans l'univers créole, à l'instar d'Haïti, de la Dominique et de Sainte-Lucie. La population des îles des Saintes, en Guadeloupe, parle le créole saintois, également à base lexicale française.

Pour leur part, les habitants de Saint-Martin parlent le français, mais également un idiome local alternant le français, l'anglais (en raison des réalités économiques et géographiques de l'île), le néerlandais (l'île est partagée entre la France et les Pays-Bas) et le créole guadeloupéen.

La population de Saint-Barthélemy forme une communauté plutôt hétérogène sur le plan linguistique. En effet, si l'ensemble de la population parle français, une minorité de la population, descendante du régime suédois et concentrée à Gustavia, a encore pour langue d'usage le suédois ou plus communément, l'anglais. Une autre minorité, située dans la partie « au vent » de l'île, parle un créole dérivé du créole martiniquais. Enfin, la population parle principalement le patois de Saint-Barth, en particulier dans la partie « sous-le-vent » de l'île, une variété de français très proche du français canadien et hérité des premiers colons français. L'île de Saint-Barthélemy a la particularité de compter une population essentiellement d'origine européenne.

Au cours des années de régimes britanniques, les populations de Sainte-Lucie et de la Dominique conservèrent leurs identités créoles héritées du régime français. Lors de l'accession à l'indépendance de la Dominique en 1978 et de Sainte-Lucie au statut de royaume du Commonwealth en 1979, le français et le créole furent proclamés langues officielles, aux côtés de l'anglais.

Aujourd'hui, bien que l'usage du français soit relativement peu répandu en Dominique et à Sainte-Lucie, où l'apprentissage de l'anglais comme langue seconde est privilégié, les langues vernaculaires des populations sont respectivement le créole dominiquais et le créole sainte-lucien. Environ les trois quarts des populations des deux pays ont leur variété de créole comme langue d'usage, avec un taux d'intelligibilité estimé entre 97 % et 99 %. Par ailleurs, une petite communauté de quelques milliers d'habitants à Trinité-et-Tobago parle un créole à base lexicale française, dérivé du créole parlé à Sainte-Lucie, le créole trinidadien.

La pratique du créole a une forte valeur identitaire, mais est également perçue comme une ouverture pour les échanges avec la Caraïbe créolophone et en particulier, les îles voisines de la Guadeloupe et de la Martinique, auxquelles la Dominique et Sainte-Lucie demeurent liées par de nombreux facteurs historiques, démographiques, culturels, économiques et sociaux.

Source : Étude réalisée en 2013 par Étienne Rivard, coordonnateur scientifique, Centre interuniversitaire d'études québécoises (CIEQ), Université Laval.

TESTEZ VOS CONNAISSANCES

Ce jeu-questionnaire vous donne la chance, si vous avez répondu correctement aux questions posées, de mériter un prix très intéressant.

La personne gagnante sera choisie au hasard parmi toutes les personnes qui auront soumis les bonnes réponses.

Nous espérons que vous participerez en grand nombre et nous vous souhaitons la meilleure des chances.

Extrait de « Tartuffe » de Molière

SVP, compléter cet extrait avec les 15 mots ci-dessous sachant que chaque mot ne peut être utilisé qu'une seule fois.

condamnez...résistance...attraits...regards...humaine...intérieur...
surmonta...cœur...ange...vœux...tourna...discours...briller...prières...
ineffable.

Je sais qu'un tel.....de moi parait étrange. Mais, Madame, après tout, je ne suis pas un.....; Et si vous.....l'aveu que je vous fais, vous devez vous en prendre à vos charmants..... Dès que j'en vis.....

la splendeur plus qu'....., de mon.....vous fûtes souveraine;
De vos.....divins l'.....douceur força la.....
où s'obstinait mon.....; Elle.....tout, jeunes.....
larmes, ettous mes.....du côté de vos charmes.

Date limite de réception des réponses :

6 septembre 2019

Vous devez répondre au concours sur Internet à www.aegq.qc.ca/concours

*Un seul coupon de participation par personne

Nom : _____

Ministère ou organisme : _____

Direction ou service : _____

Adresse (bureau) : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Tél. (bureau) : _____

Vous devez répondre au concours sur Internet à www.aegq.qc.ca/concours

**RECYCLEZ
CE JOURNAL**

L'endroit idéal pour l'avant ou l'après-spectacle

Situé au cœur de l'axe culturel de Québec, le Ciccio vous propose un décor classique dans le confort du design italien où les saveurs de la table s'accompagnent d'une musique aux notes décontractées, le tout soigneusement orchestré par un personnel attentionné.



Fine cuisine italienne aux accents d'ici et d'ailleurs!

CICCIO CAFÉ
BAR ET RESTAURANT DE VILLE

875, Claire-Fontaine
(près du Grand Théâtre)
Réservations: (418) 525-6161
Service de valet en soirée

HEBDO LITHO

Spécialiste
en impression de brochures,
annuaires, journaux, napperons, etc...

BUREAU DE MONTRÉAL
8685-95 du Creusot, St-Léonard (Québec) H1P 2A8
T 514 955.5959 | F 514 955.0497

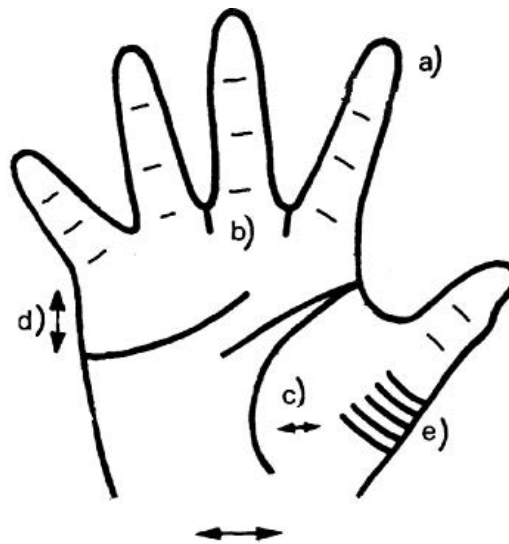


AVEZ-VOUS DES SIGNES DE FÉCONDITÉ DANS LA MAIN?

Pour le savoir, il faut procéder à la synthèse des informations recueillies dans votre main active en comptant le nombre d'indices trouvés. Votre main passive (la main gauche pour les droitiers) reflète votre moi privé, votre potentiel latent et vos tendances héréditaires, souvent inconscientes. Votre main active (la main droite pour les droitiers) montre votre image publique, comment s'annonce votre avenir et comment vous utilisez consciemment votre libre arbitre jusqu'à présent. En effet, vous pouvez changer votre destinée et vos lignes de la main se modifient alors en bien ou en mal, selon vos choix de vie.

Le premier indice de fécondité est une paume large. Les hommes avec une symétrie des deux mains et un annulaire plus long que l'index, lorsque ces deux doigts sont superposés l'un sur l'autre, ont un niveau élevé de testostérone. Les femmes doivent plutôt avoir l'index (a) plus long que l'annulaire, ce qui démontre un niveau élevé d'estrogène. En effet, la différence de longueur entre votre index

été exposé dans l'utérus, selon les recherches du Dr Manning. Un petit trait de chaque côté de votre majeur (b), sur votre mont de Saturne, est un autre signe à vérifier.



Si le mont de Vénus situé à la base de votre pouce (c) est bombé et fait une large courbe jusqu'au milieu de votre paume, cela est favorable à la reproduction. La portion (d) comprise entre la base de votre auriculaire et votre ligne de cœur doit aussi être large et bombée. La présence d'au moins 4 anneaux (e) bien visibles près de votre pouce augmente vos chances de concevoir un enfant. Plus vous comptez d'indices parmi ceux qui sont cités, plus vous êtes fertile, surtout si vous les avez dans les deux mains.

Pour connaître le futur inscrit dans vos mains, je vous invite à me consulter ou à lire mon livre « Votre Destin dans les lignes de votre main », aux Éditions Le Dauphin Blanc. Vous pouvez aussi avoir un aperçu de vos prévisions numérologiques sur mon site internet ou lire vos prévisions mensuelles et annuelles détaillées dans mon livre « Les Prévisions de vos cycles personnels » chez le même éditeur.

30 000^{ème} HYUNDAI VENDUE CHEZ LESSARD



LESSARD 1^{er} CONCESSIONNAIRE
HYUNDAI AU CANADA



300, boul. Louis-XIV, Québec • www.lessardhyundai.ca



Lexus UX 250h AWD 2019

Une approche hybride

À mi-chemin entre un VUS compact et une voiture à hayon, l'UX s'est récemment ajouté à la gamme Lexus. La marque japonaise a voulu répondre aux besoins d'une clientèle férue de petits véhicules haut de gamme. Face à une vive concurrence, se montre-t-il à la hauteur de la situation?

Lexus le propose en deux livrées : 200 à traction et, pour 2 600 \$ de plus, 250h AWD. Un investissement profitable. Car en plus d'être dotée d'une motorisation hybride, cette dernière possède une transmission intégrale (AWD). Une heureuse combinaison.

De dimensions relativement modestes, l'UX offre aux occupants un espace millimétré. Ce sont surtout les plus grands qui souffriront d'un dégagement réduit pour la tête et les jambes. Et alors que les VUS offrent une position de conduite haute, l'UX transgresse cette règle. Sur ce chapitre, le Volvo XC40, par exemple, fait mieux.

Aménagement et raffinement

Une fois derrière un volant dont la prise en main inspire instantanément confiance, le conducteur apprécie le confort de son siège, la clarté de l'instrumentation et l'efficacité de la présentation. En revanche, il devra négocier avec une visibilité pénalisée par le dessin de la carrosserie. Il peut toutefois compter sur un système de surveillance d'angles morts pour améliorer la visibilité latérale. Le passager avant n'est pas en reste sur le plan du confort. Les places arrière accueillent surtout des passagers de plus petite taille, et l'étroitesse de l'ouverture des portes complique leur accès. La capacité de l'espace de chargement atteint 487 L (banquette relevée), ce qui le place sur le même pied d'égalité que la plupart des rivaux.

Fidèle à la marque, l'UX 250h flatte les sens par des matériaux pour la plupart souples et une finition soignée. L'habillage des sièges avant est particulièrement réussi. Efficace, l'insonorisation suscite peu de reproches.

Afin de naviguer dans l'écran multifonction, Lexus met un pavé tactile à la disposition du conducteur. Si les concepteurs n'ont pas encore trouvé la recette pour une intuitivité parfaite – rares y sont encore parvenus – il réalise deux bons coups : des commandes à portée de main pour le chauffage et la climatisation et un petit module, comme une souris d'ordinateur, sur lequel la main droite se pose naturellement pour les réglages de la radio.

Performances et comportement

L'UX 250h tire son énergie par l'entremise d'un duo composé d'un moteur à essence et d'un moteur électrique. À défaut d'être foudroyantes, les performances suffisent pour activer le véhicule avec aisance. En voudrait-on un peu plus? Sans doute. Est-ce nécessaire? À vous d'en juger lors de votre essai. La transmission fonctionne efficacement et en douceur. En fortes accélérations par contre, le moteur manque de discrétion. En adoptant une conduite posée, on peut profiter, dans certaines conditions, du mode 100 % électrique. Le système se recharge par lui-même. La consommation qui en résulte est convaincante.

Sur la route, le véhicule ne manque pas d'attraits, fruit d'un amalgame de composantes efficaces et modernes. Enjoué, maniable, il se laisse conduire facilement, sans toutefois rayonner par une conduite aiguisée. La suspension isole brillamment les occupants des imperfections de la route. Lexus implante par ailleurs diverses caractéristiques de sécurité dont un système précollision avec fonction de détection des piétons et détection des cyclistes et un système d'aide au maintien dans la voie.

Nouvellement débarqué dans l'arène, ce joueur rassemble les qualités nécessaires pour participer au jeu de la séduction. Mais il n'a



quand même pas la tâche facile devant des concurrents comme l'Audi Q3 ou le Volvo XC40. Lexus, il faut l'admettre, possède toutefois deux atouts majeurs : une fiabilité et une valeur de revente supérieures à la majorité des concurrents.

Lexus UX 250h AWD 2019

Autre modèle :

UX 200 à traction

Prix de départ :

41 745 \$ (frais de transport et de préparation compris)

Prix du modèle essayé :

47 100 \$ (Groupe Luxe)

Motorisation :

- 4 cylindres de 2 L avec motorisation électrique (175 chevaux au total)
- Boîte automatique à variation continue
- Transmission intégrale (AWD)

Consommation moyenne obtenue durant l'essai :

6 L/100 km

Concurrence principale :

Audi Q3, BMW X1 et X2, Jaguar E-Pace, Mercedes-Benz GLA, Volvo XC40

Site Web :

www.lexus.ca

HÔTEL LE PETIT MANOIR DU CASINO

SPA O'QUARTZ
Expérience microclimat

HÔTEL • SPA
SALLES DE CONFÉRENCE
RESTAURANT

Réservez directement pour nos offres spéciales exclusives
www.petitmanoirducasino.ca

Facebook, Instagram, Twitter, Google+, YouTube icons

PUB IRLANDAIS CLADDAGH



581-741-3151
369, RUE SAINT-PAUL
QUÉBEC (QUÉBEC)
VIEUX-PORT

14 LIGNES
DE BIÈRE EN FÛT

DÉCOR TYPIQUE IRLANDAIS,
BIÈRE IMPORTÉES ET MICROBRASSERIES LOCALES
ET DU MONDE, WHISKIES



PUBCLADDAGH.CA

Milano
pizzeria



Chez Milano Vous avez le loisir de choisir

Les succulentes pizzas
Les généreuses pâtes
Les entrées spéciales
Les burgers
Les salades

Et de plus
C'est bon et copieux
Le service est impeccable
C'est beau et agréable!

LA MAIN À LA PÂTE DEPUIS 1968
418-529-2919 - 194, CRÉMAZIE OUEST