

LE accès à l'information **NORD**
 journallenord.com

TOURISTE DANS MA RÉGION



VD
VAPEDPOT
 www.vapedpot.ca

LA PLUS GRANDE CHAÎNE DE BOUTIQUES D'ARTICLES POUR VAPOTEURS AU CANADA

40 ANS D'EXISTENCE

711A, rue Labelle, St-Jérôme | 450-848-4664

L'ENDROIT POUR

la Randonnée

LES SACS À DOS ET LE CAMPING

AUCUN FRAIS AUCUN INTÉRÊT FINANCEMENT OFFERT

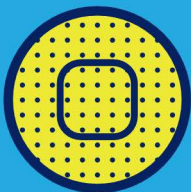
24 PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX

CANADIAN TIRE Saint-Jérôme

CARREFOUR DU NORD

Possibilité de 26 paiements mensuels égaux lorsque vous financez 200\$ et plus avec notre crédit en magasin.

ST-JÉRÔME SORTIE 45 AUTOROUTE 15 NORD | 450 438-3506



**La 2^e dose du vaccin
est essentielle.**



**L'effet combiné des deux doses assure une meilleure protection
contre la COVID-19, pour une plus longue durée.**

Assurez-vous de recevoir la 2^e dose de votre vaccin.

Votre
gouvernement

Québec



TOUR D'HORIZON LES MARCHÉS D'ICI

La région offre une variété de producteurs, mais aussi des marchés locaux qui nous permettent de retrouver tous leurs produits. Tour d'horizon des différents marchés dans les Laurentides à découvrir et à redécouvrir pendant vos vacances!

MARCHÉ PUBLIC DE SAINT-JÉRÔME

Quand ? Les mardis, les vendredis et les samedis de 8h à 17h, jusqu'au 27 novembre 2021

Où ? Rue Melançon, près de la Place de la Gare

MARCHÉ DU TERROIR DE MIRABEL

Quand ? Tous les dimanches de 10h à 15h, jusqu'au 26 septembre 2021

Où ? Au centre culturel du Domaine-Vert Nord, 17 530 rue Jacques-Cartier

MARCHÉ PUBLIC DE SAINT-COLOMBE

Quand ? Tous les jeudis de 16h à 20h, jusqu'au 23 septembre 2021

Où ? Place du Marché au parc Phelan

MARCHÉ DE PRÉVOST

Quand ? Tous les samedis de 9h à 13h, jusqu'au 8 septembre 2021

Où ? Gare de Prévost, au 1272 rue de la Traverse

MARCHÉ PUBLIC SAINTE-SOPHIE

Quand ? Tous les samedis de 10h à 14h, jusqu'au 4 septembre 2021

Où ? 1070 boulevard Sainte-Sophie (158)

MARCHÉ D'ÉTÉ DE VAL-DAVID

Quand ? Tous les samedis de 9h à 13h, jusqu'au 9 octobre 2021

Où ? Place publique de Val-David (rue de l'Académie, en face de l'église)

MARCHÉ FERMIER PARC BASLER À MORIN-HEIGHTS

Quand ? Tous les vendredis de 13h à 19h, jusqu'au 29 octobre 2021

Où ? 99 Chemin Lac Echo

MARCHÉ PUBLIC DE SAINTE-ADELE

Quand ? Tous les samedis de 9h à 15h, jusqu'au 18 septembre 2021

Où ? Place des citoyens

MARCHÉ PUBLIC DU LAC-MASSON

Quand ? Tous les vendredis de 14h à 18h, jusqu'au 3 septembre 2021

Où ? Junction de la rue des Pins et Chemin Masson, à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

MARCHÉ D'ÉTÉ DE MONT-TREMBLANT

Quand ? Tous les samedis de 9h à 13h, jusqu'au 11 septembre 2021

Où ? Stationnement de la bibliothèque du Couvent située dans le pôle Village (1875 Chemin du Village)

MARCHÉ FERMIER DE WENWORTH-NORD

Quand ? Tous les samedis de 10h à 13h30, jusqu'au 11 septembre

Où ? 3488 rue Principale, Laurel



Marché public de Saint-Jérôme

Clinique de denturologie

Michel Allaire d.d.
Denturologiste


REBASSER OU REGARNIR, OUI, MAIS QUAND ?

Un processus de vieillissement normal fait que la gencive diminue avec les ans. Il sera donc nécessaire de procéder à au moins un regamissage de vos prothèses dans les 5 années de vie de celles-ci. Cela permettra de vous redonner une bonne hauteur de bouche et d'offrir à nouveau un bon support à votre lèvre supérieure, évitant ainsi la formation de rides prématurées.

Après l'extraction des dents naturelles, un long processus de guérison de la gencive s'amorce, il sera nécessaire de faire réajuster vos prothèses jusqu'à ce que vos gencives aient trouvé leur volume normal.

Vous avez suivi un régime amaigrissant et perdu suffisamment de poids ? Bravo ! Même si cela est moins apparent, vos gencives aussi ont perdu du volume et il peut alors être recommandé de faire réajuster vos prothèses. Une perte de poids de 5 à 8 livres est suffisante pour un regamissage de vos prothèses.

Stationnement gratuit disponible pour les patients
veuillez vous informer à la réception

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme

450 432-3331

clinique de denturologie michelallaire.ca



FABRICATION DE
PROTHÈSES DENTAIRES
PRÉPARATION EN 1 HEURE

POUR ALLER

ENCORE

PLUS LOIN



Tes études universitaires au campus de Saint-Jérôme

Il est encore temps de faire ta demande d'admission pour certains programmes. Date limite 5 août.

UQO

CAMPUS DE
SAINT-JÉRÔME



MIMI LEGAULT
mimilego@gocable.ca

Il y a quelques années, durant mes vacances d'été, j'ai habité un véritable village de 687 âmes. Lorsque je disais aux gens de la place que je demeurerai dans un autre village, ils rient sous cape lorsque je leur nommais St-Sauveur. Ils avaient raison, St-Sauveur était un village.

Maintenant, c'est devenu un site touristique, une sorte de grosse machine à sous, sur laquelle on construit des centres d'achats, des restos américains, des condos, des magasins. Un morceau de terre libre? Vite, on sort la pépinière! Ça pousse comme des champignons. Et, en prime, davantage de bruit, de pollution. Comme le disait le légendaire curé Jean Adam dans le temps : nous sommes trois milles habitants et 100 000 visiteurs : merci mon Dieu, ils ne sont pas tous pratiquants!

Avec un humour particulier. Sur le mur de l'unique garage de la place, une annonce : perdu, chatte grise, cul rose et pattes blanches. Ti-comique... Un jour, à la boulangerie artisanale, j'étais enfin tombée sur le patron (façon de parler). Je dis enfin parce que durant la semaine, il travaillait en ville, mais dès qu'il en avait la chance, il revenait se reposer comme il disait, en se levant à 4h30 chaque matin pour confectionner, grâce à son four centenaire, des dizaines de petits pains, des beignes qui me rappelaient ceux de ma grand-maman Marie. Lorsque je lui en demandais une douzaine, il m'en remettait 13 pour la luck, qu'il disait. Verriez-vous ça ailleurs?

Il y avait aussi le dépanneur du coin. Genre marchand général. À l'intérieur de son commerce, il possédait un permis de la

À me lire, vous allez croire qu'un jour je vais déménager dans ce coin de pays. Erreur! J'aime trop St-Sauveur parce qu'il est aussi formidablement vivant, son cœur palpite bien fort dans ses montagnes. Je trouve seulement qu'il vieillit mal et qu'il se laisse emporter par une vague qui risque de nous engloutir comme un tsunami de tourisme et de modernités. Le fait de pouvoir me ressourcer ailleurs, dans un ailleurs possible me comble de joie.

Il m'arrivait de sauter sur mon VTT et d'aller à travers des champs loin des maisons pour retrouver des dunes de sable blond. Je me souviens d'un jour précis jeans et t-shirt blanc mètre promenade à grimper sur ces côtes, c'était comme une tempête de neige. J'étais revenue au chalet, mon chandai devenu brun... J'avais bu une orangeade bien fraîche pieds nus appuyés sur la rampe de la galerie en flattant Rockie, le chien du voisin.

C'est tout, me direz-vous? C'est tout. Et puis juste au fond de ma bouteille, à la dernière gorgée, savez ce que j'avais trouvé? Un morceau de soleil que j'avais croqué... Si ce n'est pas ça le bonheur, je veux bien mourir. Avis au gars d'en haut : c'est une blague, le plus tard sera le mieux. Une chose demeure certaine : je me promets bien de retourner dans cet arrière-pays au silence assourdissant et cette fois, le plus tôt sera le mieux!

IL Y A VILLAGE ET VILLAGE

Il y a village et village. Appelons tout de même les choses par leur nom! Comme je vous disais, j'habitais pour deux mois un village, un vrai. Qui sentait bon le foin fraîchement coupé et roulé qui se mesurait par monts et par vaux jusqu'à ce que l'horizon le rejoigne. C'était grand et vaste. Ça se laissait respirer à grands coups de bolée d'air frais. Et les gens? Ça allait avec le reste. Pas pressés, pas stressés. Comme si les journées étaient plus longues là-bas.

SAQ. Un jour, je lui avais demandé s'il avait un St-Estève. Il s'était mis à chercher sur les étagères, ne l'avait pas trouvé. Alors, il m'avait lancé candidement : si c'était rien que de moi, je ferais une seule sorte de vin, les gens compliquent les choses pour rien, m'avait-il dit le plus sérieusement du monde. Je désirais aussi qu'il me sorte un billet de Banco. Ça lui avait pris un temps fou : pas capable de prendre un 6/49 comme tout l'monde?

LE NORD

À un clic de vos nouvelles locales!

Recevez chaque semaine
votre journal directement
sur votre appareil mobile

Infolettre
www.journallenord.com

Plus qu'un journal **LE NORD**  



3 CAFÉS TORRÉFACTEURS À VISITER DANS LA RÉGION



Photo: Facebook/COULEUR CAFÉ

KOHI | Prévost

Kohi est un bar à café, atelier et labo situé sur le chemin du lac Echo à Prévost. Torréfacteur de l'année hors Montréal, Kohi a ouvert un local tout près du P'tit Train du Nord en 2020, parfait pour un arrêt lors d'une promenade en vélo durant les vacances. Leurs produits sont disponibles en ligne et ils offrent également des formations barista virtuelles.

953 chemin du lac Echo, Local 108A, Prévost | kohi.ca

BRÛLERIE DES MONTS Saint-Sauveur

Installée depuis plus de 25 ans à Saint-Sauveur, la Brûlerie des Monts est un arrêt incontournable lors d'une visite dans le village. Importés principalement d'Amérique centrale, d'Afrique et d'Indonésie, la brûlerie propose plusieurs mélanges et chaque torréfaction est traitée individuellement. Certains de leurs produits sont également disponibles en ligne.

197 rue Principale, Saint-Sauveur
bruleriesdesmonts.com



Photo: Facebook/BRÛLERIE DES MONTS

COULEUR CAFÉ Sainte-Agathe-des-Monts | Mont-Tremblant

La maison de torréfaction Couleur Café est installée à Sainte-Agathe-des-Monts et à Mont-Tremblant. On peut visiter leur usine à leur centre de distribution, ou le Couleur Café Signature pour s'asseoir et goûter à leurs produits. Ils ont aussi un café-bistro à Mont-Tremblant. Leur café peut aussi être commandé et livré via leur site web où l'on peut aussi lire des articles de blogue.

7 rue Principale Ouest, Sainte-Agathe-des-Monts
415 rue Léonard, Mont-Tremblant
couleurcafe.ca



Photo: Facebook/COULEUR CAFÉ

gms

AUTO + CLINIQUE
Saint-Jérôme

Pensez à la VÉRIFICATION de votre véhicule avant vos vacances.

| AIR CLIMATISÉ | MÉCANIQUE GÉNÉRALE | MISE AU POINT
| FREINS | DIRECTION | SILENCIEUX | SUSPENSION

153, St-Georges, Saint-Jérôme
450 565-4517

Présenté par
 Desjardins
Caisse de la Rivière-du-Nord

FESTIVAL BD PRÉVOST

14 et 15 AOÛT

9^e édition
GRATUIT!

fbdp.ca

suivez-nous sur

QUELQUES SORTIES À FAIRE CET ÉTÉ!



JARDIN CLEF DES CHAMPS | Val-David

Les Jardins Clef Des Champs sont ouverts aux visiteurs jusqu'au 22 août prochain, de 10h à 18h.

Vous pouvez visiter le magnifique site soit via une visite guidée ou libre. Tous les matins à 10h30, la visite guidée est un excellent moyen de découvrir l'univers des plantes médicinales. La visite libre permet de se promener à sa guise, avec l'option d'un audioguide.



EXPOSITION | Saint-Adolphe-d'Howard

Il n'est pas trop tard pour visiter l'exposition « Le lac... variations, suite » de l'artiste Suzanne de Carufel. Celle-ci est présentée jusqu'au 8 août à l'Atelier culturel de Saint-Adolphe, au 1920 Chemin-Du-Village.

Le lac près duquel l'artiste habite depuis une décennie est un élément central de sa démarche artistique. C'est à travers la peinture que l'artiste s'est approprié ce territoire vivant, riche de textures, de matière et de motifs. Puis, grâce à des objets-sculpture, les mobiles-oiseaux, les attrape-cœurs, elle prend plaisir à assembler des pièces sculptées, des objets de récupération et de cueillettes.

Heures d'ouverture : du mercredi au dimanche de 11 h à 17 h



ANIMATION AU PARC DE PLANCHES À ROULETTES

Saint-Jérôme

Tous les jours jusqu'au 11 octobre, de 12h à 20h, jeunes et moins jeunes peuvent profiter de l'animation offerte au parc de planches à roulette. Vous pourrez y apprendre quelques trucs et développer vos habiletés, le tout dans une ambiance conviviale et dans le respect des mesures sanitaires en vigueur.

OUVERT À L'ANNÉE
OPEN YEAR-ROUND



MEGA TYROLIENNES
MEGA ZIPLINES

PARMI LES PLUS LONGUES
ET LES PLUS HAUTES AU CANADA

ONE OF THE LONGEST
AND HIGHEST IN CANADA

VIA FERRATA



PLUSIEURS FORAITS DISPONIBLES
MULTIPLE PACKAGES AVAILABLE



TYROPARC

Parc d'aventures en montagne
Mountain Adventure Park



TYROPARC.COM

819 324 2002

1 844 324 2002

400, chemin du Mont-Catherine
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J3C 0L1

GOÛTER



BARIL ROULANT

DIEU DU CIEL!

SHAWBRIDGE

LA ROUTE LAURENTIENNE DES BIÈRES

Simon Gauthier – L'arsquin parle de microbrasseries et de bières autochtones, les Laurentides n'ont rien à envier au reste du Québec. Tout près de chez nous, des artisans passionnés brassent des délices, que vous pouvez déguster en (re)découvrant la région et ses attraits.

DIEU DU CIEL! | Saint-Jérôme dieuduciel.com

La réputation de Dieu du Ciel! n'est plus à faire. C'est la 25^e meilleure microbrasserie au monde, selon le classement RateBeer2020. Et avec raison! Peu importe vos préférences, vous y trouverez votre compte. De la Rosée d'Hibiscus, une blanche de blé florale et accessible, à la Pêche Mortel, une stout impériale au café riche et imposante, vos papilles seront comblées. Mais l'été, la Solstice d'été aux Framboises est incontournable : une blanche de blé, sûre et rafraîchissante, par faite sur une terrasse ensoleillée.

Après, profitez-en pour déambuler dans le Jardin des Arts, une promenade qui borde la rivière du Nord.

SHAWBRIDGE | Prévost shawbridge.ca

En plus d'être juste à côté de la vieille gam, Shawbridge m'a séduit avec ses pizzas cuites au four à bois, ses charcuteries et ses bières inspirées de notre mythologie laurentienne. La Curé Labelle, une stout bien torréfiée et fumée sans être trop lourde, ne donne pas sa place.

Personnellement, je vous recommande la Séraphin. Les bières crémeuses n'ont jamais été mes préférées. Mais celle-ci, avec son mélange d'azote et de CO₂, sa robe rubis flamboyante et son amertume généreuse, est un classique instantané.

Après, profitez-en pour arrêter au P'tit Magasin, rempli de produits locaux, pour explorer la réserve naturelle Alfred-Kelly, pour admirer les sculptures de sable éparpillées dans la ville, ou pour visiter le fameux pont Shaw.

BARIL ROULANT | Val-David barilroulant.com

Que vous alliez au pub au cœur du village ou à l'auberge-restaurant près de la rivière du Nord, l'ambiance du Baril Roulant et ses bières sont toujours chaleureuses. La Biophilie Rousse, une ale biologique savoureuse, est une mousse comme il ne s'en fait plus. La Gose à la Playa, une bière toute légère à la lime et à la citronnelle, rafraîchit avec une discrète finale salée.

Au moment de passer, c'est la Hopscurus qui m'a séduit : une IPA noire, un style trop rare à mon goût, corpuente et qui goûtaient le chocolat noir. Après, profitez-en pour aller voir l'exposition de céramique des 1001 Pots ou pour visiter l'exposition sur la mythique Butte à Mathieu, dans la Salle Athanase-David (l'ancienne église).

Toutes ces microbrasseries ont leurs produits disponibles en épicerie. Pour savoir où les trouver, consultez leur site web : une section est dédiée à leurs points de vente.



mer. jeu. 7 juillet au 5 août



2 Pierrots ven. sam. 9 juillet au 7 août



Beatles Story Band 11 au 14 août



Elton Songs 18 au 21 août



Jonas Tomalty 27 août et 10-17 sept.



Vincent C. 28 août et 4 sept.



LE THÉÂTRE

DOMAINE DES PAYS D'EN HAUT

PROGRAMMATION ESTIVALE 2021!

2 PIERROTS,
LE ROBINET DE L'HUMOUR,
BEATLES STORY BAND, ELTON SONGS,
JONAS TOMALTY, VINCENT C.

BILLETTS DISPONIBLES SUR
WWW.THEATREDPDH.COM OU TICKETPRO.CA

Consultez nos Spéciaux en tout TEMPS

5saveurs.com

Suivez-nous sur
facebook.com/
5saveurs



I VIVRE AUTREMENT

PLUS QU'UN VOYAGE, C'EST UN MODE DE VIE !

France Poirier — Le directeur général de la Ville de Saint-Jérôme, Yvan Patenaude, quitte ses fonctions le 31 juillet, après plus d'une trentaine d'années de services. Il partira vivre l'aventure de sa vie avec sa conjointe Nathalie Hébert, alors qu'ils souhaitent faire le tour du monde en voilier.

« Nous allons rejoindre notre bateau qui est aux États-Unis, d'où nous partions en août », nous confie celui-ci. Il demeurera toutefois à l'emploi de la Ville comme conseiller stratégique à temps partiel pour assurer la transition du nouveau directeur, mais il va travailler à distance de son bateau. La vraie retraite est en 2022. « Cette période permettra au conseil qui sera élu en novembre d'établir un processus de sélection pour l'embauche d'un nouveau directeur général. Avec les élections municipales sur l'ensemble du territoire québécois, certains directeurs peuvent bouger, alors c'est un bon moment pour ouvrir ce poste. En attendant, il y aura un *gap* par interim qui a agi à ce titre dans différentes villes, dont Longueuil et Joliette et qui est natif de Saint-Jérôme, Raynald Gravel », explique Yvan Patenaude.

■ PROJET AVORTÉ PAR LA PÉNÉMIE

En mars 2020, il avait le projet de prendre sa retraite. Sa conjointe Nathalie avait pris la sienne le 1er janvier 2020. Il devait annoncer officiellement la sienne en mars 2020. « Puis est arrivée la « petite crise » que l'on connaît. Ce n'était pas le moment de laisser l'organisation dans cette situation et dans un contexte d'incertitude. De plus, toutes les frontières étaient fermées, pas question de voyager. Notre projet était de partir en octobre 2020 en voilier », nous explique Yvan Patenaude.

« Pour moi ce n'était pas une punition. Le projet ville m'aime beaucoup, la planification stratégique, être là pour les services aux citoyens, ça me plaît. J'ai maintenant un projet de vie avec ma femme et c'est de partir à voilier. Ça fait 40 ans qu'on est ensemble, on le rêve depuis des années! En 1988, on a fait dix mois à bord de notre voilier. J'avais laissé mon travail, ma blonde avait pris un congé différé et c'est comme ça qu'on est parti. Ça été le dièdre de dire plus tard on va aller plus loin. On est revenu au bœuf et on a vécu notre vie. On y rêve depuis longtemps, c'est notre projet de vie. On a eu un fils, qui a aujourd'hui 31 ans ».

« On n'a pas de date de retour, on n'a pas de date pour terminer le projet. Si ça dure cinq



Yvan Patenaude et Nathalie Hébert sur leur bateau.

ans, ce sera ça, ça peut aussi durer dix ans, on verra. On a tout vendu, maison, les voitures sont placées et nos choses sont en entrepôt. On vit chez des amis dans une roulotte au lac des Deux-Montagnes jusqu'à notre départ. Notre fils va sûrement venir nous rendre visite et nous allons revenir voir nos proches, nos mères vivent encore. On est joyeux en tout temps, les communications sont très bonnes, même sur l'union par le satellite.»

■ PASSION COMMUNE

Yvan et Nathalie ont presque toujours eu des bateaux depuis le début de leur vie de couple. Il y a 40 ans. « On a commencé petit et on a grossi tranquillement. Nous avons nommé notre bateau NAVYO parce que NAVY c'est Yvan à l'envers, puis NA parce ma conjointe s'appelle Nathalie et finalement YO pour notre fils Yvan, un amalgame de nos noms. »

Ils vont descendre le Lac Champlain, le canal Champlain, la rivière Hudson à New York et puis prendre la mer. Ils descendent la côte est-américaine jusqu'en Floride, après ce sera les Bahamas (janvier-février-mars), ensuite les îles vierges (avril-mai-juin) pour se rendre vers le sud des Antilles. Par la suite, ils vont remonter les îles, Les Bermudes, les Açores et l'Espagne et après ce sera Méditerranée.

« Nous naviguons tous les deux. On joue chacun nos rôles et Nathalie est très bonne. On est conscient que ce ne sera pas facile. On n'est pas à l'abri de rien, mais on gère le risque. Sur un voilier, il y a toujours du

travail, ce n'est pas toujours facile, mais nous sommes bien préparés. Par ailleurs, c'est une vie de plein air, une vie en nature, c'est très agréable, ton paysage change tous les jours. Quand on plonge, on fait la chasse sous-marine, on va chercher nos poissons au harpon en apnée, c'est magnifique. Un mode de vie auquel on se prépare depuis des années », explique Yvan Patenaude.

Leur objectif c'est de faire le tour du monde, ils ne sont pas pressés, minimum cinq ans, ça peut leur prendre dix ans. Ils souhaitent s'arrêter où bon leur semblera et ils sont très enthousiastes de l'aventure qui les attend.

Bon vent les amoureux!

BON VENT

L'expression « Bon vent » vient de la marine, avec les voiliers. Lorsque les marins s'appretent à partir en mer, leurs proches leur disent « bon vent », dans le sens où ils leur souhaitent d'avoir un vent qui rendra leur navigation agréable et paisible. Par la suite, l'expression fut utilisée plus couramment, pour dire au revoir. (Source : L'internaute)

LES COUPS DE CŒUR DU COUPLE

Le plus bel endroit visité : Assurément les Bahamas à cause de la qualité de l'eau, de sa limpidité. Chaque lieu a son charme, mais on pense à Sainte-Lucie.

Hâte de découvrir : La méditerranée sans hésitation que nous avons hâte de découvrir.

Mésaventure vécue : La première grosse tempête en mer à Cape Fear en Caroline du Nord. Ce n'était pas prévu et il y a eu un avis de tempête. Yvan a été pendant 24 heures à la barre du bateau, le pilote automatique ne fonctionnait plus. C'a été toute une aventure.

Meilleur repas en mer : Une langouste grillée sur un feu de plage, que l'on a pêchée. Il n'y a rien pour battre ça.

FABRIQUER L'HISTOIRE, POUR MIEUX LA COMPRENDRE - PARTIE 2



Simon Cardeau – Martin Lominy a terminé sa pirogue préhistorique. Nous sommes allés la tester sur le lac des Seize lles.

Après avoir creusé le centre du tronc d'arbre avec du feu et des reproductions d'outils préhistoriques en pierre, l'archéologue a taillé les bouts de la pirogue et aplani le dessous. « Le feu a été utilisé tout au long. Les outils ont été un peu complémentaires à ça. Ils étaient utiles, mais au pire, on aurait quasiment pu tout faire avec du feu. Ça aurait juste été plus difficile. »

Ensuite, il restait la finition, pour protéger l'embarcation. « Les gens nous demandaient si on allait mettre un fini, de l'huile, quelque chose. Dans les temps modernes, on ferait ça. Mais il faut être réaliste à la préhistoire. Graisser une pirogue entièrement demanderait une grosse quantité de graisse animale, et c'était trop précieux pour l'alimentation. Donc la logique, c'est de simplement carboniser l'extérieur. Le bois carbonisé, ce n'est pas comestible pour les microorganismes et les insectes. Ça crée une couche de protection, et ça empêche aussi l'eau d'entrer plus facilement dans le bois », explique Martin.

Après, la pirogue était prête pour le test ultime: la mise à l'eau.

Pour en savoir plus, lisez la première partie du Projet Pirogue, dans l'édition du 23 juin : journalnord.com/fabriquer-l-histoire-pour-mieux-la-comprendre

■ UNE EMBARCATION STABLE

« Nous sommes très satisfaits. Elle fonctionne même mieux qu'on pensait », se réjouit l'archéologue expérimental. Certains étaient sceptiques, raconte-t-il. « Les gens disaient : "C'est une bille de bois, ça ne sera pas stable, ça va être difficile à diriger. Éventuellement, les gens ont développé le canot d'écorce, simplement parce que la pirogue est une embarcation inférieure." Mais on a démontré, en navigant, que c'est loin d'être inférieur. »

D'abord, la pirogue est extrêmement stable, beaucoup plus qu'un canot, surtout sur des eaux venteuses, houleuses ou avec du courant. « On a volontairement essayé de la chavirer. On a eu beaucoup de difficulté. »

Son lourd poids a des désavantages. Par exemple, le portage est impossible, donc la pirogue doit rester dans le même lac. Mais sa lourdeur offre plus d'avantages. « Elle

cale bien dans l'eau, elle se tient bien. C'est un peu plus long pour faire des virages, évidemment. Mais si on est sur une grande étendue d'eau, comme un lac, une fois qu'on a pris sa direction, ça garde le cap. Il y a très peu de dérive. »

■ L'IMPORTANCE DE LA NAVIGATION

La navigation des lacs et des rivières occupait une place centrale dans la vie des communautés autochtones. La pirogue avait donc de multiples usages, selon Martin. « Pour la pêche, d'abord. Ensuite, pour les déplacements. Il peut y avoir plusieurs communautés autour d'un même lac, donc la pirogue sert de taxi. Pour le commerce aussi. Les explorateurs européens parlent de pirogues de très longues dimensions, aux États-Unis, qui pouvaient aller jusqu'à 40 pieds de long et qui étaient remplies de marchandises. Enfin, peut-être pas ici, mais les explorateurs espagnols racontent qu'ils se faisaient attaquer par des flottilles de pirogues, assez nombreuses et puissantes pour les faire tomber de bord! »

Pêche, déplacements, commerce, guerre : dans beaucoup de circonstances, la pirogue aurait eu de nombreux avantages sur le canot d'écorce. « On se rend compte qu'il faut révéler certains aspects du passé et de la navigation ancienne. »

■ LA NAISSANCE D'UNE PASSION

J'ai demandé à Martin pourquoi il avait choisi de devenir archéologue. Immédiatement, une étincelle s'est allumée dans ses yeux. « Quand j'étais au secondaire, il y a eu une découverte en particulier, celle d'Otzi, l'homme des glaces, qu'ils ont trouvé dans les Alpes, et qui est encore étudié aujourd'hui! C'est sorti en 1991, dans le journal La Presse. Je m'en souviens. J'avais lu ça, et j'avais été fasciné. Et du secondaire à aujourd'hui, je n'ai jamais changé d'idée! [Rires] »

Il y a une quinzaine d'années, Martin a démarré son entreprise, Technologies Autochtones, qui reproduit des artefacts à fins d'éducation et de recherche.



« À l'époque je travaillais dans les musées, j'étais animateur. On avait besoin de reproductions d'artefacts, donc j'ai commencé à en fabriquer. Au fur et à mesure, je bricolais des nouveaux trucs. Éventuellement, j'ai décidé de faire ça à temps plein, parce qu'il y avait beaucoup de musées qui m'en demandaient. D'abord c'était des musées locaux, à Montréal, ensuite un peu plus loin au Québec, après ça à travers le Canada, puis l'Europe... Ça pris de l'expansion assez vite. »

L'avantage d'artefacts faits selon les vraies méthodes et avec les vrais matériaux, c'est qu'ils peuvent être manipulés et testés, pour ainsi mieux comprendre leur usage et l'histoire. « Il faut que l'expérience les choses pour les comprendre », illustre l'archéologue.

Le 15 août prochain, il invite le public à la mise à l'eau officielle de la pirogue, au lac des Seize lles.

■ Toujours PLUS    
Rendez-vous sur nos réseaux sociaux pour voir, en vidéo, la pirogue préhistorique naviguer sur le lac des Seize lles.

VOTRE RÉFÉRENCE DES LAURENTIDES
1-855-425-0444

Plus de
275 NOTARIÉ
CHAUQUE ANNÉE!

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES

AL GROUPE ARSENEAULT | LÉVEILLÉ
Hypothèques • Placements • Assurances

RACONTE-MOI TON VILLAGE

LA BOHÈME DE SAINT-SAUVEUR

Simon Cordeau – Nos villages ont une mémoire. Leurs habitants pourraient chacun vous en raconter un petit bout. Cette semaine Marcel Karsenty, résident de Saint-Sauveur depuis 40 ans et ancien propriétaire du restaurant La Bohème, nous partage quelques souvenirs.

Marcel Karsenty s'est installé à Saint-Sauveur en 1981. « Saint-Sauveur, c'est la perle des Laurentides. Il se passait beaucoup de choses. Il y avait des restaurants français, des boîtes de nuit... Avant 1981, je venais manger, Chez Paccou à la Nouvelle-France. Je me suis dit que j'aimerais bien avoir un restaurant là, et j'ai surveillé les locaux disponibles. »

Il a loué le 251 rue principale, au cœur du village, où se trouve toujours le petit bistro décontracté. « Avant c'était un fleuriste, après c'est devenu une pâtisserie. Moi je l'ai acheté et j'en ai fait un restaurant. Mais dans le contrat, j'étais obligé de vendre des pâtisseries [rires], parce que le gars était certain que ça ne marcherait pas », raconte-t-il.

LES CUISINIERS

Les débuts de La Bohème sont modestes, tout comme son propriétaire d'alors. « Moi, je n'y connaissais rien. Je ne savais même pas faire cuire un œuf. Mon premier cuisinier, c'est un gars qui adorait faire la ski. Alors il s'en allait skier et il m'appe-



laît toutes les heures. « Est-ce qu'il y a des clients? » Alors je disais : « Il y a quatre ou six clients. Il venait, paif, il faisait les clients et il repartait. [Rires] Ça me permettait d'économiser sur le salaire. »

Lorsque la clientèle est devenue plus régulière, il a dû engager des cuisiniers permanents. « J'ai gardé mes employés très longtemps. Le dernier avait 25 ou 28 ans de service. La Bohème, quand tu rentrais là, tu ne voulais plus aller ailleurs. »

LE DERNIER SOIR DE MUSIQUE

« Dans le temps, la Ville nous permettait d'avoir de la musique dehors. À gauche, le Bouffe en Broche avait Kaplan, un musicien qui jouait de la musique techno. En face, Les

Beaux Dimanches avaient un violoniste et un violoncelliste qui jouaient de la grande musique. Au restaurant à droite, c'était un chanteur de blues. Quand les clients entraient, je leur disais : « Techno, grande musique ou blues? » », raconte le Sauverois.

Mais la cohabitation n'a pas duré longtemps. « Un moment donné, Kaplan a monté le son. Le violoncelliste a fait ce qu'il a pu, en appuyant sur les cordes. Le bluesman, lui aussi, a monté le son. Kaplan augmente le son de nouveau, le violoncelliste abandonne, le bluesman monte encore... »

« Le bruit de la musique, on l'entendait jusqu'au mont Habitant! Et c'était l'ancien policier, M. Pagé, qui habitait là. On était



samedi soir, alors il nous a dit : « Dimanche, c'est la dernière journée que vous faites la musique avec un amplificateur. Les chanteurs ne voulaient pas chanter sans amplificateur. Alors ça voulait dire qu'il n'y aurait plus de musique. »

Les Sauverois ont tout même fêté une dernière fois. « Donc on a organisé une farandole. Tout le monde se tenait par les épaules. On a fait le tour de tous les restaurants, pour la dernière journée de la musique. Et on s'est bien amusés, qu'il Saint-Sauveur, c'était vraiment merveilleusement comme ambiance. »

Si, comme Marcel, vous avez des souvenirs à partager ou des histoires à raconter sur votre village, écrivez-moi : simon@journalaccs.ca

Pendant qu'on reste à la maison,

ANNIE AIDE CEUX QUI N'EN ONT PAS.



Centre 211



Réseau CLD



Fédération des Chefs



fca Oq



211



Réseau

MERCI aux travailleuses, aux travailleurs et aux bénévoles du milieu communautaire.

#RIENN'ARRÊTEL'ENTRAIDE

metro

PLUS

Famille Thibeault

OFFRE D'EMPLOI

Nous avons plusieurs postes à combler à notre succursale de St-Jérôme, St-Antoine, Ste-Sophie, Prévost et Blainville.

Voici les postes qui pourraient vous intéresser!

- Gérant(e) de boulangerie à temps plein.
- Commis(e) d'épicerie à temps plein et partiel.
- Assistant(e) gérant(e) du département de la charcuterie à temps plein.
- Commis(e) au département des produits laitiers à temps partiel.
- Chef caissier(ère) à temps partiel.

Pour plus d'information concernant ces postes, vous pouvez rejoindre M. Dubois au 450-432-3433 ou ma000722opr@metro.ca

*N'utilisez notre que seulement les coordonnées fournies avant consultation par téléphone.

**Vous avez des
comportements
violents envers
votre partenaire ?**

Demandez de l'aide.

Quebec.ca/ressourceshommes

Votre 
gouvernement

Si vous avez de la difficulté à contrôler votre agressivité, votre colère ou vos émotions dans votre relation de couple, plusieurs ressources sont disponibles pour vous aider.

Consultez **Québec.ca/ressourceshommes** pour connaître les organismes d'aide qui offrent des services de soutien, d'entraide ou des traitements destinés aux hommes qui vivent des situations difficiles, ayant des comportements violents, qui sont auteurs d'agressions sexuelles ou ayant été abusés sexuellement durant leur enfance.

Ces organismes sont là pour vous aider.

La violence faite aux femmes,
ça s'arrête maintenant.

Que faire si vous êtes victime de violence conjugale ?

Si vous avez besoin d'une aide immédiate, contactez le 911.

Si vous avez besoin de soutien, d'écoute ou de conseils concernant les démarches à suivre, contactez SOS violence conjugale au **1 800 363-9010**.

Cette ligne d'écoute est confidentielle, bilingue et en fonction 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Les intervenantes sont là pour vous écouter, vous rassurer et répondre à toutes vos questions. Ce sont aussi elles qui pourront vous aider à trouver une maison d'hébergement temporaire pour vos enfants et vous.

Québec.ca/violenceconjugale

Québec 

COUPS DE CŒUR DE LA RÉDACTION

Par Simon Cordeau



ESCAPADE DANS LA RÉSERVE NATURELLE ALFRED-KELLY

À la vieille gare de Prévost, juste à côté de la piste cyclable, se trouve une des entrées pour la Réserve naturelle Alfred-Kelly. J'ai enfin décidé de m'y engouffrer, pour y découvrir une forêt féérique, aux sentiers couverts de racines et de roches, et aux escaliers faits de pierres. J'ai fait le tour du lac Paradis, où chantent les grenouilles. L'éclaircie révèle une majestueuse falaise derrière. J'ai même vu un castor travaillant sur son barrage! J'ai aussi monté au sommet du mont Shaw, d'où j'ai pu jeter un regard nouveau sur ma ville natale. Mais je devrai y retourner pour explorer les falaises et leurs points de vue panoramiques.

Les sentiers interconnectés vous permettent de personnaliser votre parcours et sa durée. Aussi, ouvrez l'oeil! On peut observer dans ces falaises 22 des 27 espèces d'oiseaux de proie présentes au Québec. Et lorsque vous sortez de cet oasis de pure nature, vous êtes déjà au cœur de Prévost pour casser la croûte ou prendre un verre.

Où : Prévost et Piedmont

Quoi faire : Randonnée pédestre

Droit d'accès : Gratuit!

Informations :

1272, rue de la Traversée, Prévost
naturedestinations.ca/destinations/fr/
rserve-naturelle-alfred-kelly
1 877 876-5444
quebec@conservationdelanature.ca

AVENTURE AU PARC DU MONT LOUP-GAROU

Dans ce parc de 788 acres se cachait une créature mythique, qui n'apparaît que les soirs de pleine lune. Et lorsqu'on suit les sentiers de terre étroits qui traversent une forêt magique, et des éclaircies prodigieuses, des lacs paisibles et des marais dorés, c'est facile d'y croire. Je suis même tombé face-à-face avec un arbre qui avait... un visage! Il y en a même plusieurs, qui épient votre randonnée.

Mais la frayeur a vite fait place à la sérénité.

Contrairement à Alfred-Kelly, ce parc se trouve à l'écart du vrombissement de la ville et des autoroutes, au bout d'un chemin de gravel. Ici, on n'entend que la caresse du vent, le chant des oiseaux et le craquement de la forêt.

On dit que la vue, au sommet du mont Loup-Garou, est tout aussi magique. Mais la forêt a dû m'ensorceler, puisque je me suis trompé de sentier pour m'y rendre. Lorsque j'ai retrouvé mon chemin, le soleil baissait et le ciel s'assombrissait. J'ai donc décidé de mettre fin à mon aventure, plutôt que de risquer la forêt entre chien et loup.

Où : Sainte-Adèle

Quoi faire : Randonnée pédestre ou vélo de montagne

Droit d'accès : Gratuit, mais une contribution volontaire est appréciée

Informations :

Au bout du chemin du Paysan, Sainte-Adèle
pleinairsteadele.com
450-229-2921, poste 8300
info@pleinairsteadele.com



MÉDITATION SUR LE PARC DU CORRIDOR AÉROBIQUE

Comme le P'tit Train du Nord, le Corridor aérobie est un ancien chemin de fer transformé en parc linéaire. Si vous partez de Morin-Heights, ses 58 km vous mèneront jusqu'à Amherst. Mais durant les 10-15 premiers kilomètres, ça monte! Son inclinaison régulière, faite pour un train, vous oblige à fournir un effort constant. L'avantage c'est que, lorsque vous en avez assez, le retour est aisé : vous aurez plus besoin de vos freins que de vos jambes pour revenir.

Cependant, je ne suis pas sûr que ce soit exactement le même tracé que le train de jadis, puisque certains tronçons sont plus irréguliers. Il faut dire que le chemin de fer a été abandonné en 1962, mais seulement converti en parc linéaire à partir de 1996. Cela permet quelques surprises absentes du P'tit Train.

En plus de traverser la dense forêt laurentienne, le chemin de poussière de roche suit un ruisseau rocailleux dont le chant saura vous bercer... bien qu'il soit parfois remplacé par quelques « voitures sauvages » de la route 364. Mais une fois arrivé au magnifique lac Chevreuils, à Saint-Adolphe, vous entendrez sûrement le chant des huards et leur écho. Plusieurs sentiers croisent aussi le parc linéaire, si vous souhaitez vous engouffrer un peu plus dans la forêt.

Où : Morin-Heights

Quoi faire : Vélo ou randonnée pédestre

Droit d'accès : Gratuit

Informations :

50, chemin du Lac-Écho, Morin-Heights
450 226-3232
info@corridoraerobique.ca
corridoraerobique.ca

On avance lentement vers un retour à la normale et aux activités du quotidien qui nous emballent tant. On planifie nos vacances mais on peut planifier celles-ci en prenant aussi soin de notre audition.

Par exemple, les gens qui souffrent d'otite chronique, d'otite du baigneur ou qui viennent de subir une opération aux oreilles peuvent ressentir plusieurs désagréments lors d'activités aquatiques.

Heureusement, il existe différents protecteurs auditifs afin de pallier les inconvénients. Les bouchons de baignade sur mesure sont étanches à l'eau, hypoallergéniques et sécuritaires. Ils empêchent l'eau de pénétrer dans le conduit auditif afin de profiter pleinement des activités aquatiques.

Ils sont moulés directement à votre oreille, alors ils sont la mesure exacte de votre conduit auditif. De plus, il ne nécessite environ qu'une semaine pour leur fabrication. Ils sont disponibles en plusieurs couleurs et en différentes configurations afin de convenir à tous.

Pour les activités où les sons peuvent atteindre un niveau de décibels très élevé comme la chasse, un sport bruyant, un concert intérieur ou extérieur ou un milieu de travail bruyant, celles-ci peuvent être dommageables à court ou à long terme pour votre audition. Il existe aussi une solution afin de protéger votre audition de ses dommages irréversibles.

Planifiez vos vacances et planifiez votre santé auditive.

Ces protecteurs auditifs sont aussi moulés à votre oreille et offerts en plusieurs configurations selon les besoins.

Pour ce qui est du plaisir de se retrouver en famille ou entre amis, la perte d'audition peut elle aussi être un obstacle qui empêche les gens qui en souffrent d'en profiter pleinement. La perte d'audition pousse les gens à s'isoler et à se retirer de ces moments, car ils ne peuvent suivre les différentes conversations.

Ces gens manquent plusieurs belles occasions du quotidien et restent seuls.

Si vous vous reconnaissez dans cette situation ou si vous reconnaissez un membre de votre famille, il existe plusieurs belles solutions adaptées à chaque personne afin de corriger la perte auditive et ainsi permettre de retrouver une meilleure qualité de vie.

Les appareils auditifs ont énormément évolué et permettent d'avoir un accès encore plus naturel aux sons qui nous entourent.

Il est maintenant possible de porter des aides auditives Bluetooth qui permettent de se connecter à un cellulaire, à une tablette ou à la télévision et ainsi avoir accès à des applications mobiles qui

permettent à l'utilisateur d'améliorer les différents environnements sonores et personnaliser son appareillage afin d'être le plus confortable possible.

Certains personnes peuvent avoir l'aide de différents organismes payeurs afin de se procurer des aides auditives.

Ne vous privez pas de vos possibilités et venez nous rencontrer afin qu'on puisse vous le présenter. Il est aussi possible de passer un test de dépistage auditif sans frais dans toutes nos succursales jusqu'au 30 juillet 2021. Vous pourriez avoir une idée de votre condition auditive et ainsi poser toutes vos questions sur votre audition.

1-877-969-2075



- **Prothèses auditives (vente, réparation et service)**
- **Solutions pour les acouphènes**
- **Évaluation auditive**
- **Accessoires adaptés pour malentendants**
- **Protecteurs auditifs (bouchon baignade, bruit, musicien)**



Test de dépistage auditif sans frais sur place de rendez-vous jusqu'au 31 août 2021.

(En toute sécurité avec les mesures sanitaires nécessaires)

www.monaudition.ca

2074, boul. Curé-Labelle
Saint-Jérôme

395, boul. de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle

229, rue Principale Est
Ste-Agathe-des-Monts

1-877-969-2075

FESTIVAL DES ARTS DE SAINT-SAUVEUR MAUDE SABOURIN DE RETOUR DANS LES LAURENTIDES!

Une Mémoire - C'est en route vers son chalet dans les Laurentides que la soliste des Grands Ballets Canadiens, Maude Sabourin, répond à notre appel. Nous échangeons avec elle quelques temps avant son arrivée à destination, où le réseau n'en a pas plus. « Notre petit chalet, c'est notre havre de paix », se réjouit-elle.

Le 29 juillet prochain, Maude reviendra dans les Laurentides, cette fois à Saint-Sauveur, pour le Festival des Arts. C'est un retour pour la soliste. Celle-ci avait pris part au Festival il y a une quinzaine d'années pendant qu'elle étudiait au Jeune Ballet du Québec. Entre temps, l'artiste a évolué pendant 12 ans au Ballet de Monte-Carlo, avant de revenir chez elle et de décrocher un poste de soliste aux Grands Ballets Canadiens.

Au Festival, elle dansera en duo lors de la soirée d'ouverture avec Raphaël Bouchard. Les deux danseurs se sont rencontrés d'abord à l'école, ont ensuite dansé une dizaine d'années ensemble à Monte-Carlo, puis sont tous les deux revenus à Montréal. « Quand je danse avec Raphaël, c'est comme si je mettais mon vieux pyjama confortable », illustre Maude en riant.

■ **SPORTIVE DANS L'ÂME, AMOUREUSE DE LA DANSE**
Les deux parents de la ballerine pratiquaient la danse de manière compétitive lorsqu'elle était plus jeune. Il n'est donc pas surprenant que dès l'âge de 3 ans, elle s'y mettait aussi. Sa mère l'avait inscrite chez une femme qui possédait un studio dans sa maison à Terrebonne. « Elle était vraiment passionnée et elle a su me transmettre son amour de la danse. » En parallèle, Maude a fait bien des activités; de la



Maude Sabourin et Raphaël Bouchard en action.

gymnastique au soccer, en passant par le basketball, l'athlétisme et le patinage artistique. La danse demeure ce qu'elle a toujours préféré.

■ **LE BOUT DE L'ICEBERG**
La soliste travaille normalement de 10h à 18h chaque jour. À cet horaire s'ajoute la préparation supplémentaire, en vue de spectacles à venir. Lorsque c'est le cas, la ballerine

ira davantage au gym ou s'entraînera avec son mari à la maison. « Je sais ce que le ballet demande et je me prépare en conséquence », explique Maude. Par exemple, si un ballet demande beaucoup de sauts, elle concentre l'entraînement sur les jambes, afin de non seulement être prête, mais aussi d'éviter les blessures.

Énormément de temps et de travail se trouvent derrière les prestations. Il est difficile en tant que spectateur d'imaginer tout l'entraînement que ça prend pour arriver à performer. « C'est le bout de l'iceberg ce qu'on voit sur scène. » L'entraînement en danse s'apparente en réalité à celui d'un athlète professionnel. D'ailleurs, dans une capsule documentaire réalisée par Radio-Canada à laquelle a participé Maude Sabourin, on compare des performances de danseurs à celles d'athlètes de l'Institut National du Sport (INS). Les résultats sont très semblables.

LE COUP DE CŒUR DE MAUDE

Maude Sabourin est familière avec Saint-Sauveur. Plus jeune, elle venait régulièrement dans la région avec ses parents. Le Brûlier des Monts s'en rendrait qu'un particulièrement marquée et qu'elle apprécie beaucoup. « Je buvais toujours un café dans un énorme bol et ils ont des gâteaux extra larges qu'on adore! »

ASPIRATOR 2000 plus
SPECIALISTE DE LA REPARATION EXPERIENCÉE A VOTRE SERVICE
VENTE ET REPARATION DE TOUT VOTRE
LA TENUE EN ÉTAT DE VOTRE ASPIRATOR EST
UNE OPTION ESSENTIELLE ET ÉCONOMIQUE.
ESTIMÉ À 1200 \$!
REPARATION DE VOTRE W.D. WELDON, ORGON, ST-ÉROME
3 BUCARBA ALÈS
www.aspirator2000plus.com
450 569-0002

**Les fruits et légumes
les plus FRAIS
en VILLE**
Pour frais!
5 Saveurs

matelas expert
Votre sommeil, notre expertise
obtenez
200\$
de rabais
850, boul. des Laurentides,
(secteur St-Antoine)
Saint-Jérôme 450 438-5329

**LA PLUS GRANDE
TERRASSE DES
LAURENTIDES**
LE WEEK SHACK
COMPLEXE WEEK SHACK - 340 St Georges
Saint-Jérôme, centre-ville WOODBINE, CA

Belle-Rivière
SPECIALISTE
EN FIANCES
FIMÉES
DEPUIS 1978
www.boucanerie.com
450 258-3412
Les meilleurs Jerky des Laurentides
(Boeuf, Porc, Dinde)
8871, rang Saint-Vincent, Mirabel

gms
Généraliste
153, St-Georges, Saint-Jérôme
450 565-4517

Hamster
Robert Légaré

**ISABELLE RAYMOND ET AUDREY
ST-GERMAIN, PROPRIÉTAIRES**
Lundi au vendredi 8h30 à 21h
Samedi et dimanche 9h à 18h
Brunet plus
1950, BOUL. CURÉ-LABELLE,
SAINT-JÉRÔME (450) 432-9771

OBTENEZ UN
RABAI DE
5\$
LE PLUS GRAND CHOIX
de chiens et de chats
Cérette
1440 Boulevard des Laurentides
Saint-Jérôme 450 438-9387

Carrefour du Nord
ST-JÉRÔME SORTI DE L'ASTRONOME, LE NORD

**ELITE
ST-JEROME**
Venez rencontrer la nouvelle administration
2171, boul. Curé-Labelle, Saint-Jérôme
1-833-477-0756 eliteford.com

Mirabel
grande variété
de fromage fins
50, boul. LaSalle, Saint-Jérôme, (450) 438-9822
Place de la Promenade St-Jérôme

SUSHI MO'SHI!
Vielk Grill o volants.
500, boul. des Laurentides,
Saint-Jérôme, QC J7Z 0A5
Réservé: 450 438-6488

Mikes
À SAISONER
DANS UN
BOULANGERIE
TOUS LES
JOURS
MENU DE JEUNES
240, boulevard des Laurentides
Saint-Jérôme 450 438-5888

**ESPACE
Rodi**
MEUBLES-DÉCORATIONS
Le plus GRAND MAGASIN
de meubles matelas
1111, rue de la Vallée
965, rue Labelle
St-Jérôme 450 504 6660
espace rodi.com

RENCONTRE

JESSICA CHARLIE UNE ARTISTE MULTIDISCIPLINAIRE ÉPANOUIE



En Mars - Jessica Charlie, une artiste multidisciplinaire native des Laurentides, sera en spectacle en août à Sainte-Adèle, ainsi qu'au festival FOCUS à Saint-Adolphe-d'Howard en septembre.

En mars dernier, via un événement virtuel organisé avec le Big Bang Fest au théâtre du Manais, l'artiste lançait son tout premier EP Perceptions. Lors de ses spectacles dans les Laurentides, elle en profitera pour en faire la promotion, en plus de présenter du nouveau matériel sur lequel elle travaille. « J'ai senti la réaction des gens via les réseaux sociaux. C'est très positif, mais j'ai hâte de les faire vivre en spectacle », ajoute Jessica au sujet des chansons de son EP.

■ VOLER DE SES PROPRES AILES

Jessica Charlie n'a que 5 ans lorsqu'elle débute le violon. En 4^e année, elle entre en option art à l'École Fleur des Neiges à Sainte-Agathe, où elle se familiarise notamment avec le clavier. Puis, elle termine un DEC en art visuel à Lionel-Groulx. Au début de la vingtaine, l'artiste rejoint des amis pour jouer dans des bands de garage. C'est à ce moment que son côté multi-instrumentaliste se développe. Pour les besoins du groupe, elle se remet au clavier, fait parfois les back vocals, chante davantage et apprend à jouer de la guitare. « Avec les années, les instruments se sont ajoutés. »

Depuis 2014, Jessica accompagne aussi Michel Robichaud dans ses tournées, ce qu'il a mené un peu partout à travers le Québec. Forte de toute cette expérience et bénéficiant d'une grande polyvalence, l'artiste a eu envie de voler de ses propres ailes et de créer son propre univers. « Tout ce m'a amené à me dire : j'ai tout ce bagage, plein de vécu et je pense que j'ai des choses à dire. De là est venu l'envie d'écrire. » À la suite de résidences d'écriture, l'artiste a commencé à composer ses propres chansons, en route vers son premier EP. Dans sa musique, Jessica aime particulièrement aborder des thèmes larges et universels, dans lesquels le public peut s'y retrouver, à différents niveaux.

Elle travaille aussi en collaboration avec son réalisateur, Borza Ghomeshi. Pour elle, ce genre d'encadrement est bénéfique à sa création. « J'ai beaucoup de spontanéité, mais je ne suis pas toujours en mesure d'organiser mes idées. » C'est là que le travail de son réalisateur devient primordial.

■ UNE LANGUE RICHE

Bien qu'elle n'exclue pas la possibilité d'éventuellement s'exprimer en anglais, Jessica Charlie priorise pour le moment, le français dans sa création. « Ça fait partie de notre culture. C'est important pour moi d'écrire dans ma langue maternelle. » Elle considère d'ailleurs qu'elle est davantage en mesure d'exprimer ses émotions et d'interpréter ses chansons dans la langue de Molière.

L'artiste multidisciplinaire salue la grande richesse de notre langue. Elle aime particulièrement mélanger l'aspect « beau parler » et « parler verbal » de celle-ci.

OÙ ET QUAND ALLER VOIR JESSICA CHARLIE?

Sainte-Adèle

1^{er} août | 15h30 | Parc 40/80

15 août | 15h30 | Parc C-Cardinal

17 août | 19h | Parc Lépine

Saint-Adolphe-d'Howard

Festival FOCUS : du 10 au 12 septembre

Lieu: Mont Avalanche

SUGGESTION MUSICALE DE JESSICA

Étienne Coppée, un artiste émergent québécois. « Sa musique me rend nostalgique, comme avec *Hammonium!* »



OUVERTURE
JUN 2021!

RÉSIDENCE DES
Bâtisseurs
SAINTE-ADELÈ

Près de vous,
**PRÈS DE
CHEZ VOUS**

PROMOTION DU PRINTEMPS EN COURS!

POUR TOUT NOUVEAU BAIL SIGNÉ AVANT LE 30 JUIN 2021



APPELÉZ-NOUS POUR PLANIFIER UNE VISITE!

514 884-0906

batisseurs.ca • 802, boul. de Ste-Adèle

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!





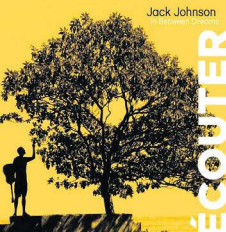
PETIT PAYS - Gaël Faye

Ce livre raconte le récit de Gabriel, qui grandit à Bujumbura au Burundi dans une famille assez aisée. Son père est un entrepreneur expatrié français et sa mère est d'origine rwandaise. Mais son enfance heureuse sera bouleversée par la guerre civile burundaise, suivie du génocide des Tutsi au Rwanda. C'est un roman très touchant, surtout parce que la guerre est racontée du point de vue du jeune garçon. Un film inspire du roman est d'ailleurs paru en 2020.

Jack Johnson

IN BETWEEN DREAMS - Jack Johnson

Pour moi, il n'y a rien de meilleur un dimanche matin au soleil, que du Jack Johnson. L'été, c'est tout indiqué pour nous ramener au moment présent. C'est la trame à mettre durant vos vacances, que ce soit près d'un feu ou avec un café sur le bord du lac. « Better Together » et « Do You Remember » sont mes préférés de cet album tout en douceur.



ÉCOUTER



C'EST PLUS QU'UN JARDIN

Dans cette série documentaire, deux familles découvrent l'autosuffisance sous ses formes. Aidés par Jean-Martin Fortier, le « Jardinier maraîcher », et Dany Bouchard, ils réalisent chacun de leur côté des projets qui vont les relier à la terre et les joies de cultiver sa nourriture. Ça donne vraiment envie de faire pousser nos fruits et légumes et de retrouver la terre !

BOIRE CIDRE

Les cidres de la « Série Nature » de la cidrerie Lacroix à Saint-Joseph-du-Lac

La cidrerie Lacroix offre vraiment une belle sélection de cidres artisanaux qui sont parfaits à boire durant l'été.



CULTURE

LES FANTÔMES DE MONT-LAURIER S'ILLUMINENT

Simon Cardeau – Après trois ans de travail, le nouveau Centre d'exposition de Mont-Laurier vient d'être inauguré, dans un bâtiment rempli de fantômes et d'histoire. Discussion avec l'artiste Richard Purdy.

L'abbaye des Moniales bénédictines a été construite en 1952, au cœur de Mont-Laurier. Ces religieuses vivaient complètement isolées de la société et partageaient leur temps entre la prière, le travail et le sommeil. En 2011, âgées et sans relève, elles ont dû quitter leur abbaye. La Ville a acheté le bâtiment pour y installer son Hôtel de Ville et les bureaux de l'accueil touristique, et depuis juin dernier, le Centre d'exposition occupe le chœur et la chapelle.

L'artiste Richard Purdy a réalisé l'œuvre d'art publique. « Lorsque j'ai vu le lieu et son histoire... Nous avons vécu une année de confinement, mais les Moniales, c'était pour la vie! Elles ne voyaient pas leur famille, elles étaient complètement cloîtrées. [...] Je ressens toujours de l'humilité dans un lieu comme ça. Je ne peux pas imaginer la vie de ces femmes, sans aucun contact. »

■ LES FANTÔMES

Dans son œuvre publique, l'artiste a décidé de rendre hommage à ces religieuses. À l'extérieur, près d'arbres centenaires, il a installé trois bancs, positionnés selon le lever du soleil. « Les perceptions forment des sœurs de lumière projetées le long du



Les visiteurs sont munis d'une lampe de poche pour illuminer les œuvres et faire apparaître les fantômes.

gazon. » Les bancs servent aussi de cadran solaire et marquent les solstices et les équinoxes.

Pour l'exposition inaugurale du nouveau Centre d'exposition, M. Purdy explore les mêmes thématiques. « J'appelle ça des fantômes. » Des découpages de papier et des lumières projettent des images dans la salle. De plus, on donne aux visiteurs une lampe de poche pour illuminer les œuvres.

« Quand il y a 10 personnes, il y a des fantômes partout : sur les murs, le plancher, le plafond. Lorsqu'on se rapproche, ils deviennent plus grands mais plus fous, et lorsqu'on s'éloigne, ils deviennent plus petits mais plus précis. Les gens peuvent s'amuser des heures! C'est très interactif, et les enfants embarquent. »

■ REMONTER L'HISTOIRE

M. Purdy a aussi décidé de remonter le fil

de l'histoire. Des projections sur des pierres bougent délicatement pour représenter la planète d'eau, l'apparition de la vie et les premières traces de l'humain. Quatre portails évoquent les grandes religions. « C'est vraiment un voyage à travers 4,5 milliards d'années, avec une lampe de poche. Vous êtes un explorateur. Je voulais faire une exposition à la Indiana Jones, et il semble que ça fonctionne très bien », se réjouit l'artiste.

Le nouveau centre d'art a d'ailleurs eu un accueil chaleureux. Le vernissage a reçu 207 visiteurs sur 4 jours : un défi intense, selon l'artiste, mais aussi un moment inestimable. « J'ai 40 ans de carrière et 16 œuvres d'art public. C'est de loin le projet le plus merveilleux pour moi, et le plus l'fun. On a eu le temps de vraiment développer le projet. Le résultat est une sorte de magie qui touche beaucoup les gens. »



Richard Purdy a réalisé l'œuvre d'art public et l'exposition inaugurale du nouveau centre d'art.

L'exposition « Les Fantômes » est présentée au Centre d'exposition de Mont-Laurier jusqu'au 9 octobre, du mercredi au samedi, de 12 h à 17 h.



**EMBARQUE
DANS
L'HISTOIRE**

EQUIPEFOLIOT.COM



FAIS ÉQUIPE AVEC DES GENS SOURIANTS ET MOTIVÉS!

**FOLIOT RECRUTE
À SON USINE DE
SAINT-JÉRÔME.**

POSTES RECHERCHÉS :
journalier, opérateur et cariste

PLEIN D'AVANTAGES :

- Une gang accueillante et sympathique comme pas ailleurs
- Horaire de travail à temps complet ou temps partiel
- Primes de soir et de nuit avantageuses
- Environnement de travail axé sur la santé et la sécurité

FOLIOT
MEUBLES

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée: vendredi 13h00

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Mode de paiement: **VISA** 

LES ANNONCES CLASSÉES de ce bulletin ont une durée de validité de 30 jours. Elles sont gratuites pour les particuliers et payantes pour les entreprises. Les annonces payantes sont classées par ordre de priorité. Les annonces payantes sont classées par ordre de priorité.

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre en gras
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès
 de votre téléconseiller

Un seul numéro

1-866-637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 699

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

130 Propriété immobilière

RECHERCHE maisons, terres, terrains. Une en marché Montréal. François Ducharme, 450-890-1578

200 Logements / appartements

GRAND bachelier 3-1/2. Marie-Heights, domaine exclusif, stationnement privé. Frais. Accès au terrain. Quartier paisible. Prix des services. Références. Non-fumeur. Idéal personne seule ou travail. 1,100\$ non chargé. Déménagement inclus. Disponible maintenant. 514-690-4881

225 Propriétés à louer

MAISON, condo à louer, à partir de 2,200\$ semi-mobilié/meublé. Saint-Sauveur et environs. 514-212-4644

245 Chambre à louer

ST-JÉRÔME, près rivière/hôpital. Plancheur. Non-fumeur. Tout inclus. 450-960-0857

245 Chambre à louer

BLAINVILLE "Chambres", TV, Internet, près services. Stationnement. 1365\$. Sem. 514-235-6004

365 Logement / Bds de louer

BDS de CHAUFFAGE de POISSÉES QUALITÉ. Bois de camp en accès disponible. Loyer raisonnable. 514-716-5538

BOIS semi-à louer

BOIS semi-à louer 180\$/semaine. Bois fendu ou en bûches. 514-716-9424

390 Venues de garage / Marchés aux puces

FERMETURE de maison, tout droit de vente. 30-31 juillet. Ter. août, 1,000\$, de la Concordie, Ste-Jérôme.

415 Astrologie / Cartes tarot

!!!!!! 454-431-796. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN BASSAGE PERSONNALISÉ QU'IL SUPPLÉMENTAIRE. CONTACTEZ-LE. JEJEE. TEL: 78-294-5700/1007 CHAMP-ÉLISE, ST-JÉRÔME.

415 Astrologie / Cartes tarot

1 Nouvelle, service détaillé, professionnel. 450-875-1378. Kristina.

ST-JÉRÔME Manutention

poste professionnelle. Lundi au vendredi. Regs. Baylane 514-371-9767

42 Astrologie / Cartes tarot

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la médiation, l'écoulement des énergies et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et claires. Tél. 450-309-0125

442 Constructions / Réparations

CORNIER CONSTRUCTION Ouvrage général. Bois / ciment. Finitions. Solage. Grille. 35 ans d'expérience. Estimation gratuite! 514-212-5577

446 Peinture / Décoration

A BON PRIX. Peinture. Travaux joints, 30 ans d'expérience. Français. 450-712-1835

464 Réparations diverses

!! Plâtrier, tirage de joint, 30 ans d'expérience. Estimation gratuite. Robert. 438-873-8749

555 Argent à prêter

FINANCIER 1110. THÉODORE PRIVE ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide. Sans impact sur votre réputation. Sans le votre régime. Avec un crédit léger. 400\$ Conditions de location. Meilleures. Financement. 1-866-966-7081 www.automobilesprivé.com

585 Services financiers divers

SOLUTIONS À L'ENDETTÉMENT PRIVE La maison tout se fait en ligne. Laissez nous aider. Les taux sont moins élevés. Les services autorisés en insolvabilité. 04-839-8054

585 Services financiers divers

SANG-SANG-SANG victime d'un accident automobile? Venez avec des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. 1-800-ANACARDIA TEL 514-282-2022. www.sos-sang.com

484 Services divers

SANG-SANG-SANG victime d'un accident automobile? Venez avec des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. 1-800-ANACARDIA TEL 514-282-2022. www.sos-sang.com

485 Agents de recrutement

CONTACTS directs et recrutés sur le service #1 au Québec. Qualifications, recrutés instantanés, des événements inoubliables vous attendent. Contactez la personne. Appelez le 430-899-7001 pour les détails. Leur parler, ou depuis votre téléphone. Les frais peuvent s'appliquer. L'expérience est au bout de la ligne. www.talentsearch.com

555 Argent à prêter

FINANCIER 1110. THÉODORE PRIVE ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide. Sans impact sur votre réputation. Sans le votre régime. Avec un crédit léger. 400\$ Conditions de location. Meilleures. Financement. 1-866-966-7081 www.automobilesprivé.com

585 Services financiers divers

SOLUTIONS À L'ENDETTÉMENT PRIVE La maison tout se fait en ligne. Laissez nous aider. Les taux sont moins élevés. Les services autorisés en insolvabilité. 04-839-8054

605 Emplois divers

EMPLOI demandé pour ménage et entretien de propriétés, temps partiel, sur demande, idéal retraité. Salaires déductibles. 450-438-4233

605 Emplois divers

ADULES demandé, **dames** **santé mentale**, **difficultés** **de santé**. **Doit** **coucher** **sur place**. **Idéal** **revenu** **d'appoint**. 450-96-9496

MOTEL **VOYAGEUR**

Recherche femme de chambre. Se présenter 2331 Curé-Labelle St-Jérôme

945 Achats d'usages

ACHETEURS toujours pour vendre. Payez mieux plus. Remarquez gratuit. 514-978-7175

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Volonté, camion, van. L'ager déduit. Contactez. Robert Cloutier Autos 450-446-9250 514-830-3096 1-888-446-9250 www.robertcloutierautos.com

605 Emplois divers

EMPLOI demandé pour ménage et entretien de propriétés, temps partiel, sur demande, idéal retraité. Salaires déductibles. 450-438-4233

Emplois



RECHERCHE PERSONNEL DYNAMIQUE POUR COMBLER LES POSTES SUIVANTS:

EMPLOIS DISPONIBLES / Permanent

- **GÉRANT D'ÉPICERIE**
- **ASSISTANT-GÉRANT DES VIANDES**
- **COMMIS DE VIANDE**
- **TEMPS PLEIN**
Le mieux de travailler sous contrat? Il y a possibilité de formation
- **GÉRANT(E) DE LA POISSONNERIE**
- **BOUCHER**
- **GÉRANT(E) DE SERVICE**

Bienvenue aux retraités et semi-retraités. Faire parvenir votre C.V. par courriel à: **iga08587rh@sobeys.com** par télécopieur au: **450 226-6981** ou par la poste ou en personne au: **680, chemin du Village, Morin-Heights, Qc. J0R 1H0**

APPEL D'OFFRES PUBLIC

La Ville de Prévost demande des soumissionnaires pour le projet suivant :

- TP-SP-2021-63 – Travaux de vidange et de disposition des boues de l'étang numéro 1 de la station d'épuration des eaux usées

Les soumissionnaires seront reçus, par la poste ou en main propre, dans une enveloppe cachetée, clairement identifiée, conformément au devis. Le soumissionnaire a la responsabilité de s'assurer que sa soumission soit déposée physiquement à l'adresse indiquée ci-dessous au plus tard le **16 août 2021 à 10h 00**. Les soumissionnaires seront ouvertes publiquement le même jour à 10 h 01.

Le devis sera disponible à partir du **28 juillet 2021** par l'intermédiaire du système électronique d'appel d'offres (SÉAO) approuvé par le gouvernement (pour l'application de la Loi sur les contrats des organismes publics (L.R.Q., c. C-65.1) dont le site Internet est le suivant : www.seao.ca.

La Ville de Prévost ne s'engage à accepter ni la soumission ayant obtenu le meilleur prix, ni aucune des soumissions reçues et ne sera en aucune façon responsable de quelque dommage, perte ou préjudice de quelque nature que ce soit.

Les soumissionnaires seront reçus à l'endroit suivant :

Ville de Prévost
 à/le Service du greffe
 2870, boulevard du Curé-Labelle
 Prévost (Outback) J0R 1H0

Donné à Prévost, ce 26 juillet 2021.

Caroline Doin, notaire
 Greffière

FAIRE L'ÉPICERIE OU PAYER L'HYDRO

PERSONNE NE DEVRAIT AVOIR À CHOISIR.

SOUDAN Joins-toi à l'équipe!

2 X Manoeuvres spécialisés avec carte CCO
 (Expérience aqueduc)

1 X Opérateur de pépino ou loader avec carte CCO

1 x Camionneur classe 1 ou 3 pour 100 tonnes

Contactez Doménick au 450-820-2304 ou info@eds-geniecivil.com

facebook.com/journalLeNordStJerome



**OUVERTURE
JUN 2021!**



Respect – Intégrité
Esprit de famille
Empathie – Passion

**FAITES PARTIE D'UNE
ÉQUIPE DYNAMIQUE!**

POSTES À COMBLER :
Temps plein et temps partiel

- PRÉPOSÉ AUX BÉNÉFICIAIRES
- PRÉPOSÉ SERVICE ALIMENTAIRE
- ANIMATEUR-TRICE DES LOISIRS
 - CUISINIER (ÈRE)
 - AIDE CUISINIER (ÈRE)
 - CONCIERGE(travaux lourds et légers)

- Salaires compétitifs
- Formation sur place
- Horaires flexibles
- Une fin de semaine sur deux

CHOISISSEZ UNE QUALITÉ DE VIE!

POSTULEZ DÈS MAINTENANT :

579 202-1717 poste 1001

ebolduc@batisseurs.ca

batisseurs.ca • 802, boul. de Ste-Adèle

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!



1000011



ARÉNA 
RIVIÈRE-DU-NORD

OPÉRATEUR D'ARÉNA (3 postes temporaires)

Travaux comportant l'entretien de l'aréna, le surfacage de la glace à l'aide d'une surfaceuse ainsi que l'exercice d'une surveillance sur le public et les usagers.

PRINCIPALES TÂCHES

- Assure l'entretien de la bâtisse intérieur et extérieur
- Conduire la surfaceuse
- Assure de faire respecter les règlements auprès du public
- Assure le déneigement en hiver
- Toute autre tâche jugée nécessaire au bon déroulement des activités de la région

HABILITÉS :

- À exécuter toutes sortes de travaux manuels mineurs et toutes tâches connexes;
- À se servir d'un outillage non spécialisé, mais diversifié;
- À faire preuve de tact et de courtoisie;
- À conduire un véhicule et une surfaceuse.

EXIGENCES :

- Diplôme d'études secondaires;
- Permis de conduire valide;

HORAIRE DE TRAVAIL

Temporaire 1 (32h/semaine)	Mardi 17h30 à 24h Jeudi 15h30 à 24h Vendredi 15h30 à 24h30 Samedi 16h à 24h
Temporaire 2 (32h/semaine)	Dimanche 16h à 24h Jeudi 16h à 24h Vendredi 17h30 à 24h30 Samedi 15h à 24h
Temporaire 3 (18h/semaine)	Dimanche 8h à 14h Lundi 18h à 24h Samedi 8h à 14h

ATOUTS :

- Expérience comme opérateur;
- Cours de premiers soins reconnu.

Nous offrons des avantages sociaux concurrentiels. Salaire de départ 24.55\$/h.
Les personnes intéressées pourront faire parvenir leur curriculum vitae par courriel à :
dclement@arena.ca . Début de l'affichage 12 juillet 2021 au 30 juillet 2021.
Les candidatures peuvent être également reçues par la poste ou en personne
à l'adresse suivante :

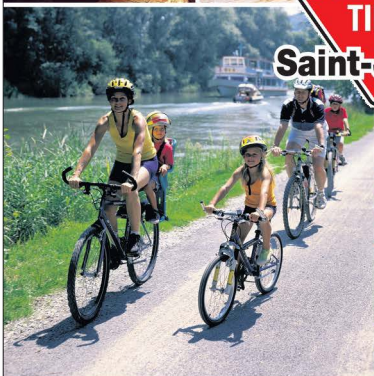
Aréna Rivière-du-Nord
750, rue Filion
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 0J2

Vous trouverez de tout pour passer de

BELLES VACANCES EN PLEIN AIR



Saint-Jérôme



24 PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX

Possibilité de 24 paiements mensuels égaux (à risque) versé(e) jusqu'à 1905 au plus avant taxes, déduits en magasin.

ACHETEZ EN LIGNE
canadiantire.ca
Ramassez au



Sortie 45, autoroute 15 nord, St-Jérôme • canadiantire.ca

450 438-3506