

**ASSURANCE COLLECTIVE**

# Votre gestionnaire santé en ligne



**Votre partenaire  
de confiance.**

[www.inalco.com](http://www.inalco.com)



**INDUSTRIELLE  
ALLIANCE**

ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

# Utilisez votre gestionnaire santé aussi souvent que vous le désirez

[ia.gestionnairesante.com](http://ia.gestionnairesante.com)

## Un gestionnaire santé confidentiel

Le gestionnaire santé est un site Internet sécurisé et interactif, sanctionné par l'Association médicale canadienne, qui vous offre trois outils principaux :

- Un **profil santé personnalisé** établi à l'aide de questionnaires évaluant vos habitudes de vie (nutrition, sommeil, stress, activité physique, etc.) et vos principaux facteurs de risque.
- Un **dossier santé** permettant de regrouper vos données personnelles et celles de votre famille (maladies, médicaments, allergies, vaccinations, etc.).
- Une **banque de renseignements fiables** sur divers sujets liés à la santé (asthme, cholestérol, diabète, cancer, santé mentale, médicaments, etc.).





## Établissez votre profil santé

Mangez-vous bien? Faites-vous assez d'exercice? Dormez-vous suffisamment? Êtes-vous dépressif ou s'agit-il seulement d'un blues passager? Parfois, les exigences du quotidien font en sorte qu'il est difficile de poser un regard d'ensemble sur nos habitudes de vie. Il devient alors ardu de répondre à de telles questions.

Votre gestionnaire santé en ligne vous donne accès à des outils d'autoévaluation. Ceux-ci vous permettront de voir plus clair en ce qui a trait à votre hygiène de vie et à ses répercussions sur votre état de santé. Il suffit de quelques clics pour avoir accès à des questionnaires validés par des professionnels. Vous pouvez choisir d'établir une évaluation globale de votre état de santé ou de cibler des problématiques précises telles que votre niveau de stress ou la qualité de vos habitudes alimentaires. Une fois le questionnaire rempli, vous aurez accès instantanément à un rapport qui analyse en détail votre situation.

Si, après cette démarche, vous vous apercevez que vos habitudes de vie ne sont pas idéales, n'ayez crainte! Le site vous présentera des astuces et des solutions simples pour améliorer votre santé. Vous pourrez par la suite actualiser vos données et suivre votre progression.

## Créez votre dossier santé personnel

Avez-vous été vacciné contre la grippe il y a deux ans? Où avez-vous mis les coordonnées du dermatologue de votre enfant? Quels sont les noms des médicaments que vous consommez? Quelle est la date de la dernière visite chez le médecin de votre parent âgé? Quand vient le temps de s'occuper de notre santé et de celle de nos proches, nous devons accumuler beaucoup d'information. Votre gestionnaire santé vous permet de centraliser cette information en un lieu sécuritaire et confidentiel. En conservant un dossier santé complet et à jour, les renseignements seront toujours accessibles quand vous en aurez besoin. Vous pourrez donc préserver l'exactitude de vos données personnelles et de celles de votre famille ainsi qu'organiser et gérer facilement cette information.





## Accédez à de l'information fiable

En matière de santé, il faut souvent investir beaucoup de temps pour trouver l'information que l'on recherche. Votre gestionnaire santé en ligne vous permet d'accéder à une banque de renseignements entérinés par des professionnels de la santé. Dans cette banque, vous trouverez des fiches détaillant les symptômes, les causes et le traitement d'un nombre impressionnant de maladies, qu'elles soient physiologiques ou psychologiques. Vous aurez aussi accès à des fiches décrivant de multiples médicaments, leurs usages et leurs effets secondaires. Cette banque vous propose en outre des renseignements sur les premiers soins et des trucs à utiliser. Si, par exemple, vous souffrez d'un problème de peau dû aux acariens ou si vous devez vous occuper d'un bébé ayant des coliques, vous y trouverez des astuces pour améliorer la situation.

## Comment accéder à votre gestionnaire santé

Votre gestionnaire santé est très facile d'accès.

- › Rendez-vous sur le site **ia.gestionnairesante.com**.
- › Inscrivez-vous en entrant le numéro de votre contrat d'assurance collective.
- › Suivez les instructions pour créer votre nom d'utilisateur et votre mot de passe personnels. Une fois inscrit, vous pourrez accéder à votre dossier personnel en tout temps.

# Votre gestionnaire santé en ligne

Des services en ligne confidentiels pour vous aider à mieux gérer votre santé et celle de vos proches.

- › Un profil santé personnalisé établi à l'aide de questionnaires qui évaluent vos habitudes de vie.
- › Un dossier santé permettant de regrouper en un seul endroit confidentiel vos données personnelles et celles de votre famille.
- › Une banque de renseignements fiables sur divers sujets liés à la santé.

L'éléphant,  
symbole de nos 100 ans  
de force et de solidité.



**INDUSTRIELLE  
ALLIANCE**

ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.