

Hôpital Louis-H. Lafontaine

Un hôpital
dans la
communauté



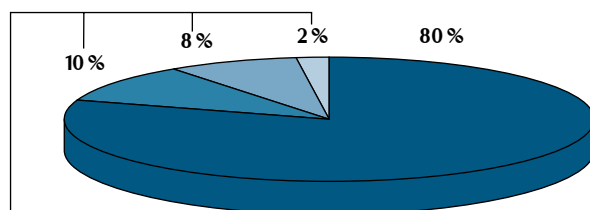
Une évolution dynamique

En 1873, l'Hôpital Louis-H. Lafontaine, autrefois connu sous le nom d'Hospice Saint-Jean-de-Dieu, ouvrait ses portes. La congrégation des Sœurs de la Providence s'engageait à cette époque à loger et à recevoir les personnes dites aliénées. Quelque 125 années plus tard, l'Hôpital Louis-H. Lafontaine possède un héritage précieux. Aujourd'hui, sa mission première consiste à répondre aux besoins des personnes ayant des problèmes sévères de santé mentale. Cependant, avec l'évolution des approches en psychiatrie dont l'arrivée d'une médication adéquate, ainsi que l'expertise de réadaptation et de réhabilitation acquise au fil des décennies, les exclus d'autrefois retrouvent d'ores et déjà la place qui leur revient dans la société grâce notamment à la gamme complète de services offerts par l'Hôpital Louis-H. Lafontaine.



L'Hôpital Louis-H. Lafontaine est un hôpital spécialisé en psychiatrie et dessert une clientèle adulte souffrant de problèmes sévères de santé mentale résidant dans l'Est de Montréal. Les problèmes de santé mentale sévères sont des maladies telles la schizophrénie et autres troubles psychotiques, les troubles bipolaires, les dépressions, les troubles anxieux et la démence. Les services offerts en 1^{re} ligne dans le réseau de la santé sont bien souvent insuffisants pour ces types de problématique. Pour des raisons historiques, l'Hôpital est également responsable des soins et services fournis aux personnes présentant des pathologies sévères et hospitalisées depuis de nombreuses années de même qu'aux personnes présentant une déficience intellectuelle avec un trouble mental. Ces personnes proviennent de diverses régions du Québec.

Pourcentage des personnes souffrant de problèmes de santé mentale parmi la population générale



20 % de la population présente des problèmes de santé mentale

- 2% des personnes consultent les services psychiatriques de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine
- 8% des personnes consultent les services de base (1^{re} ligne)
- 10% des personnes ne consultent aucun service

L'usager

... au centre des préoccupations

À l'Hôpital Louis-H. Lafontaine, les équipes multidisciplinaires travaillent de concert avec l'usager afin de lui offrir une variété de services qui répond à ses besoins. Avec des missions de traitement-réadaptation-réhabilitation, d'hébergement, de recherche et d'enseignement, l'Hôpital démontre que l'usager demeure au centre de ses préoccupations.

Qu'est-ce qu'une équipe multidisciplinaire ?

Chaque usager est entouré d'une équipe de professionnels. Ces derniers font appel à leur champ d'action spécifique ainsi qu'aux multiples dispositifs mis à leur disposition par l'Hôpital afin de répondre aux besoins de l'usager et, ainsi, améliorer leur état de santé et leur qualité de vie. Les équipes multidisciplinaires sont composées de deux ou plusieurs personnes, selon les besoins des usagers, parmi les expertises suivantes :

- médecin-psychiatre;
- agent d'intervention en service social ou travailleur social;
- physiothérapeute;
- omnipraticien;
- intervenant du suivi intensif dans le milieu;
- infirmière;
- éducateur spécialisé;
- éducateur physique;
- infirmière auxiliaire;
- conseiller en orientation;
- technicien en loisir.
- préposé aux bénéficiaires;
- ergothérapeute;
- psychologue;



Traitement-réadaptation-réhabilitation

... une philosophie d'intervention

Le modèle de traitement-réadaptation-réhabilitation occupe une place de choix dans l'approche préconisée par les équipes multidisciplinaires auprès de l'usager. Tout est mis en œuvre afin de l'aider à vivre le plus harmonieusement possible avec sa maladie, et ce, dans un environnement se rapprochant le plus possible de son milieu naturel.

Traitement :

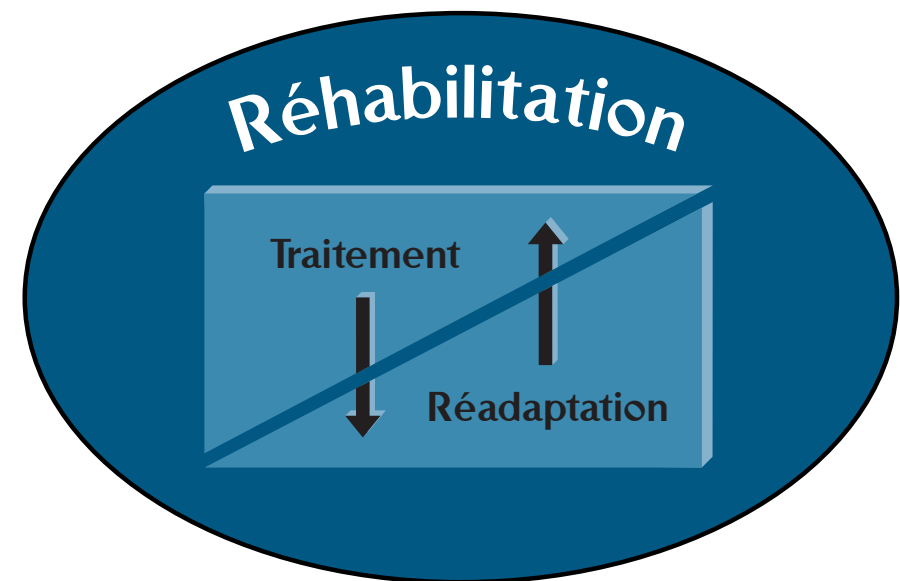
Le traitement d'une personne atteinte d'une maladie mentale sévère consiste à diminuer ou faire disparaître les causes, si elles sont connues, et les symptômes reliés à la maladie mentale d'une personne.

Réadaptation :

La réadaptation consiste à redonner à la personne les moyens d'agir en tenant compte de ses capacités et de ses déficits.

Réhabilitation :

La réhabilitation consiste à permettre à la personne de se réapproprier sa dignité et son pouvoir d'agir.



Le traitement-réadaptation-réhabilitation se trouve constamment en toile de fond de toute intervention avec les usagers. L'intensité des efforts pour le traitement, la réadaptation et la réhabilitation varie en fonction des pathologies et de l'évolution de la maladie, du niveau de fonctionnement, des motivations et des capacités des usagers.

Services

... une gamme de services pour répondre aux besoins

Besoins d'évaluation :

Lorsqu'une personne, ou son entourage, suspecte l'apparition des symptômes reliés à une maladie mentale, elle doit consulter les professionnels spécialisés en psychiatrie afin de préciser son diagnostic et obtenir les services que requiert son état. L'Hôpital Louis-H. Lafontaine répond aux besoins d'évaluation de l'utilisateur avec des services tels :

Cliniques externes : sur référence d'un médecin omnipraticien, une personne peut consulter l'équipe de professionnels en psychiatrie de l'une des 7 cliniques de territoire ou l'une des deux cliniques spécialisées de l'Hôpital.

Service de psychiatrie des urgences : en cas de crise, une personne peut se présenter au service de psychiatrie des urgences de l'Hôpital afin d'obtenir une évaluation de son état et, s'il y a lieu, une hospitalisation.

Consultation des professionnels du réseau de la santé : les professionnels des services de 1^{re} ligne du réseau de la santé peuvent obtenir du support de la part des professionnels spécialisés en psychiatrie de l'Hôpital afin de procéder à l'évaluation de personnes les ayant consultés.

Besoins de traitement :

Son approche globale répondant aux besoins de traitement de l'utilisateur, permet d'offrir des soins à la fine pointe de la technologie pharmacologique et à différentes approches thérapeutiques (thérapies individuelle, conjugale, familiale ou de groupe, thérapies cognitive et comportementale, existentielle et paradoxale).

Pour les utilisateurs qui nécessitent une hospitalisation, des unités de soins ont été aménagées en fonction des diverses problématiques telles le traitement intensif, la réadaptation intensive, la gérontopsychiatrie ainsi que la psychiatrie-déficiência intellectuelle.

Besoins de réadaptation et de réhabilitation :

Les équipes multidisciplinaires misent sur les forces de l'utilisateur dans les démarches de réadaptation et de réhabilitation. Ensemble, l'utilisateur et l'équipe multidisciplinaire se fixent des buts, élaborent des stratégies adaptées et s'offrent des moyens et techniques pertinents. L'utilisateur améliore donc sa qualité de vie tout en respectant ses capacités et ses limites.

Plus spécifiquement, la réadaptation consiste à faciliter la récupération ou le développement de fonctions cognitives et affectives, d'habiletés nécessaires à l'autonomie dans le quotidien et d'habiletés sociales ou vocationnelles. La réhabilitation, quant à elle, consiste à influencer l'environnement pour amener des changements qui faciliteront l'intégration sociale des utilisateurs en respectant leur dignité et leurs capacités. Elle consiste aussi à aider la personne à modifier sa perception d'elle-même et de ses rapports avec les autres.

Besoins de stabilisation :

Afin d'offrir un soutien additionnel aux utilisateurs, plusieurs services leur sont offerts afin d'éviter l'hospitalisation :

L'appoint : un service de support qui vise à répondre aux situations problématiques se présentant chez l'utilisateur au moment où son équipe traitante n'est pas accessible, soit les soirs, les nuits, les week-ends et les jours fériés.

L'hôpital de jour : un service intensif, de 6 à 10 semaines, sur une base externe qui vise à aider l'utilisateur à surmonter une période difficile. Avec une programmation axée sur une approche de groupe accompagnée d'un soutien individuel.

Le suivi intensif dans le milieu : une intervention quotidienne ou hebdomadaire qui se fait généralement au domicile de l'utilisateur visant à l'aider à trouver des moyens pour surmonter les obstacles qu'il peut rencontrer à tous les jours, l'objectif principal étant de maintenir ou d'augmenter l'autonomie de l'utilisateur en améliorant sa qualité de vie.

Hébergement

... une place dans la communauté pour chaque usager

Une des préoccupations majeures de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine est de s'assurer qu'un usager, en quittant le site hospitalier, réintègre un environnement adéquat à sa condition qui se rapproche le plus possible de son milieu naturel. Le réseau d'hébergement de l'Hôpital offre donc toute une gamme de ressources d'hébergement pouvant répondre à l'intensité des besoins des personnes et allant d'un soutien très structuré jusqu'à un milieu de support plus ponctuel.

Dans chacune des ressources d'hébergement, les valeurs préconisées par l'Hôpital Louis-H. Lafontaine sont : la satisfaction de la clientèle, la compétence du personnel, la continuité des soins, l'accessibilité aux services adéquats, la responsabilisation et l'implication de l'usager à la vie quotidienne.



Avec près de 250 adresses dans l'est de Montréal, des résidences de groupe aux appartements supervisés en passant par les maisons de transition, l'Hôpital Louis-H. Lafontaine dessert quelque 1700 usagers dans des ressources allant d'un soutien très structuré jusqu'à un milieu de support plus ponctuel.

Le centre de recherche Fernand-Seguin

... du laboratoire à la communauté

Les activités de recherche du centre de recherche Fernand-Seguin prennent une place d'importance dans l'acquisition de nouvelles approches et connaissances pour venir en aide aux personnes ayant des problèmes de santé mentale. Les équipes de recherche développent des activités de recherche en psychiatrie et en santé mentale notamment sur l'étiologie, la prévention et le traitement de problèmes sévères de santé mentale comme la schizophrénie, l'autisme, le suicide, les troubles d'anxiété, les toxicomanies et les troubles du comportement. Par des recherches concrètes en santé mentale, l'Hôpital s'assure de faire le lien entre le laboratoire et la clientèle dans la communauté.

De plus, le centre de recherche Fernand-Seguin regroupe le plus important nombre de chercheurs en santé mentale de l'Université de Montréal des facultés de médecine, d'art et sciences et de nursing, et aussi d'autres universités telles l'Université Concordia, l'Université du Québec à Montréal et l'Université du Québec à Hull.

Le Centre de recherche Fernand-Seguin de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine c'est :

- Une équipe de 34 chercheurs provenant de disciplines telles la psychiatrie, la médecine, la psychologie, le nursing, la sociologie, l'anthropologie et la philosophie,
- environ 150 étudiants de 2^e, 3^e et post 3^e cycle par année,
- 164 publications dans des revues réputées en santé mentale par année,
- un budget de plus de 4 millions de \$.



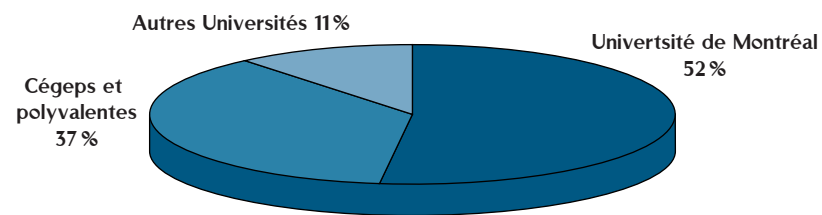
À la fine pointe des connaissances, le centre de recherche Fernand-Seguin de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine est le plus important lieu de recherche en santé mentale dans le milieu francophone canadien.

L'enseignement

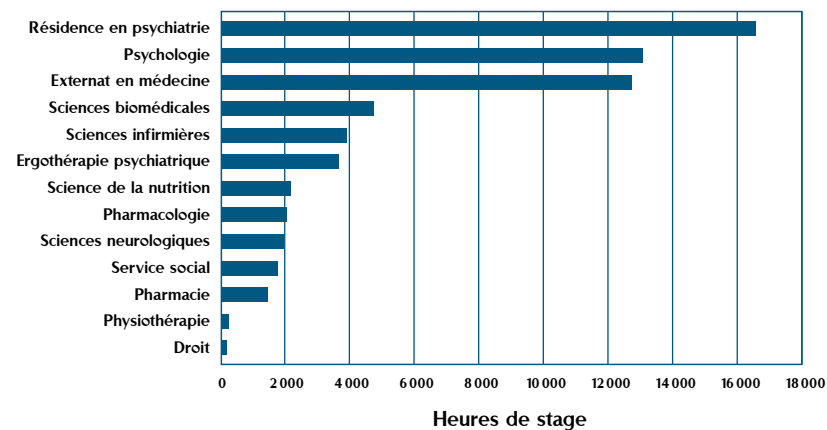
... pour les intervenants de demain

En ouvrant ses portes et son expertise aux étudiants se dédiant à une carrière dans le domaine de la santé mentale, l'Hôpital Louis-H. Lafontaine s'assure du transfert des connaissances et de la poursuite des interventions de qualité auprès de sa clientèle. L'Hôpital accueille des stagiaires des milieux universitaires, de toutes provenances dont la majorité proviennent de l'Université de Montréal. Annuellement, l'Hôpital Louis-H. Lafontaine offre plus de 120 000 heures aux intervenants de demain!

Répartition des heures de stages par types d'institution



Répartition des stagiaires de l'Université de Montréal par programme d'étude

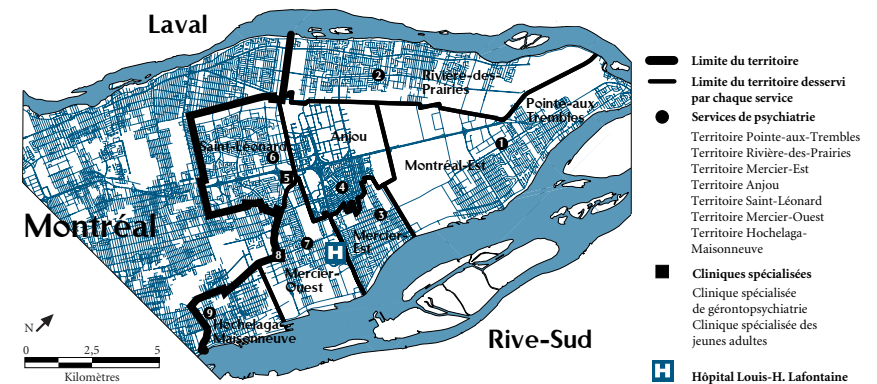


L'Hôpital Louis-H. Lafontaine

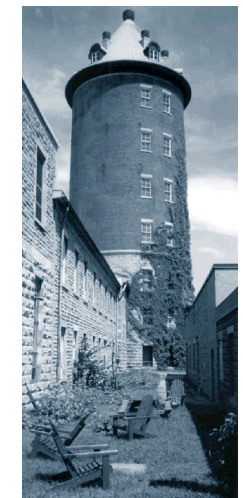
... un établissement bien établi dans l'Est de Montréal

- Services de psychiatrie offerts en priorité aux personnes provenant de l'Est de Montréal, en plus de rendre des services dans d'autres sous-régions de Montréal et du Québec,
- budget annuel de plus de 100 millions de \$,
- plus de 2000 employés,
- établissement affilié à l'Université de Montréal et agréé par le Conseil canadien d'accréditation des services de santé.

Territoire desservi par l'Hôpital Louis-H. Lafontaine



Plus de 6000 personnes fréquentent annuellement les cliniques de territoire de l'Hôpital.



Coordination :

Hélène Saint-Pierre et Michel Desjardins

Conception graphique :

Joëlle Archambault

Révision :

François Desjardins

Impression :

Alain Archambault

Imprimerie de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine