

SÉPAQ

PARC NATIONAL DE FRONTENAC

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.

Côtoyant le Grand lac Saint-François, le parc national de Frontenac propose une panoplie d'activités de plein air accessibles à toute la famille.

Un lac majestueux, de riches milieux humides et de douces collines invitent à la découverte d'une nature généreuse qui se renouvelle avec éclat au gré des saisons.

LES INCONTOURNABLES

**A**

Découvrez un écosystème exceptionnel

La tourbière du secteur Saint-Daniel abrite plusieurs espèces de plantes carnivores et d'orchidées. Un sentier aménagé sur des trottoirs de bois permet l'observation de cette flore typique des tourbières. Des panneaux de découverte jalonnent le sentier où l'on retrouve également deux tours d'observation.

**B**

Enfourchez votre vélo

Situé au secteur Sud, le sentier cyclable Les Passereaux relie le Centre de découverte et de services au camping Baie Sauvage. Pique-niquez près du ruisseau au barrage du lac à la Barbué. Ouvrez l'œil et tendez l'oreille, ce sentier est propice à l'observation des oiseaux.

**C**

Faites trempette à la plage

Nouvellement réaménagée, la plage du secteur Saint-Daniel est fort prisée des enfants! On y retrouve une zone de baignade surveillée, des tables à pique-nique, des BBQ, un terrain de volleyball de plage et une aire de jeux. On peut y louer des pédalos et autres types d'embarcations.

**D**

Explorez la baie Sauvage

Vous avez l'âme des explorateurs? En canot ou en kayak, imprégnez-vous du décor grandiose de la baie Sauvage. Prenez le temps de naviguer dans les petites baies pour y observer la faune et la flore et poursuivez votre expédition jusqu'aux cascades de la rivière Felton.

**E**

Le Littoral












Le sentier cyclable Le Littoral au secteur St-Daniel propose un tracé sinueux de 16 km (aller-retour) incluant des haltes qui permettent de saisir toute l'immensité du Grand lac Saint-François. Ne manquez pas les couchers de soleil aux rives sablonneuses de la Pointe-aux-Pins et de la baie des Sables!

**F**

Les Grands Pins

Ce parcours découverte de 5 km propose un éveil des sens... des odeurs riches grâce au sous-bois de mousses, de lichens, de champignons, le tout sous le guet d'immenses pins blancs. Tout au long de la balade, on aperçoit des roches qui semblent être tombées du ciel! Les points de vue de la baie Sauvage vous charmeront.

DES SENTIERS À PARCOURIR

| | | LONGUEUR ET DURÉE* | | NIVEAU | LIEU DE DÉPART |
|----------------------|---|---|---|--------|--|
| Secteur Sud |  L'Érablière - Une colline, une érablière et un ancien étang à castors. Une belle randonnée en forêt pour toute la famille. Difficile d'accès pour les poussettes en raison des racines d'arbres. Dénivelé de 60 m. | 3,2 km boucle | 1 h 30 | F | Arrière du Centre de découverte et de services Sud |
| |  Les Passereaux - Sentier traversant les forêts des collines et reliant le camping Baie Sauvage à l'entrée du secteur Sud. Plusieurs haltes de repos permettant de découvrir les oiseaux forestiers et des marais. Dénivelé de 35 m. | Pédestre et vélo : 13 km/ aller-retour | 5 h  1 h 30 | I | Au bout du stationnement du Centre de découverte et de services Sud ou camping Baie Sauvage (près de l'aire de jeux) |
| |  La Colline - Idéal pour ceux et celles en quête d'un petit défi sportif. Au cœur d'une forêt de feuillus, le parcours La Colline fait le lien entre le sentier Les Passereaux et le sentier Les Grands-Pins. Dénivelé de 75 m. | 7,4 km boucle | 2 h 45 | F | Au bout du stationnement du Centre de découverte et de services Sud |
| |  Les Grands-Pins - Promenade au cœur d'une forêt de mousse dominée par d'immenses pins blancs et des roches qui semblent être tombées du ciel. Lichens, champignons et points de vue sur la baie Sauvage. Charmante cascade au bout du sentier. Dénivelé de 5 m. | 5,7 km boucle | 2 h | F | Camping Baie Sauvage (près de l'aire de jeux) |
| |  Le Massif de Winslow - Randonnée dans un sous-bois de sapinière à mousse et une forêt de feuillus. Tout en haut du sommet à 430 mètres d'altitude, profitez de la vue! Sur le parcours, faites une pause au lac Thor. Jazzez votre parcours de marche en combinant la location de canot au lac des Îles et la rando (dirigez-vous à l'accès # 12 et poursuivez en randonnée jusqu'au sommet). Dénivelé de 120 m. | 10,2 km boucle | 3 h 30 | I | Stationnement devant l'entrée du chalet Legendre (au bout du chemin) |
| Secteur Saint-Daniel |  Le Littoral - De relief assez plat, vous apprécierez son tracé sinueux et ses haltes pique-nique sur les rives du Grand lac Saint-François. Ce sentier permet de laisser votre véhicule au site de camping, puisqu'il relie toutes les boucles de camping ainsi que la plage. Dénivelé de 10 m. | Pédestre et vélo : 16 km aller-retour | 5 h  2 h  | F | Centre de services Saint-Daniel ou les campings |
| |  La Tourbière - Figurant parmi les rares tourbières intactes au sud du Québec, on y retrouve des plantes carnivores et des orchidées. Trottoirs de bois, panneaux de découverte et deux tours d'observation offrant une vue unique sur cet îlot nordique. Dénivelé de 10 m. | 5,9 km boucle | 2 h | F | Stationnement de La Tourbière |
| |  Le Sous-bois - Sillonnant l'embouchure de la Rivière aux Bluets, ce sentier est l'endroit idéal pour un pique-nique familial en pleine nature. Dénivelé de 5 m. | 3,2 km aller-retour | 1 h | F | Camping Rivière-aux-Bluets entre les sites # 124 et # 126 |

 Randonnée pédestre  Vélo  Auto-interprétation  Expérience famille  Chiens autorisés  Table de pique-nique sepaq.com/animaux

F : facile I : intermédiaire D : difficile

*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.

Faites partie de la solution

Nos parcs nationaux sont des lieux d'une richesse inestimable. Quelle chance de pouvoir les explorer, y séjourner et profiter des bienfaits de la nature! **Mais saviez-vous que leur mission consiste aussi à protéger ces territoires grandioses ainsi que la faune et la flore qu'on y retrouve ?**

Cet héritage appartient à chacun d'entre nous et aux générations futures. Avec des millions de visites tous les ans, chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents sur l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Pour profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, il faut en prendre soin.

5 bons comportements à adopter

Ne nourrissez pas les animaux

Gardez vos distances quand vous les observez

Demeurez dans les sentiers

Ne ramassez pas d'éléments naturels (plantes, bois mort...)

Ayez en votre possession votre droit d'accès



Chien admis aux endroits désignés
et sous certaines conditions.
Détails à sepaq.com/animaux

Secteur Saint-Daniel

Coordonnée entrée:
45° 59' 32,8 " N
71° 09' 09,4 " O



Saint-Daniel

4e Rang



Plage

Rang 2



Centre de services

P 1,0



La Capitainerie

La Tourbière

1,6

1,6

A



Baie aux Rats-Musqués

Baie aux Rats Musqués

E

Le Littoral

Accès # 4

Grand lac Saint-François



Pointe-aux-Pins



Rivière-aux-Bluets



Baie-des-Sables

Le Sous-Bols

Rivière aux Bluets

Rang Saint-Michel

Secteur Sainte-Praxède

Coordonnée entrée:
45° 56' 17,7 " N
71° 15' 35,5 " O



CHIENS INTERDITS
dans ce secteur

Route du Lac-Saint-François

Chemin des Certs

Chemin du barrage J.-L.-Allard

263

Sainte-Praxède





























Vers Disraeli

Secteur Sud
Coordonnée entrée:
45° 50' 37 " N
71° 09' 23,9 " O

 **CHIENS INTERDITS**
dans ce secteur

**Centre de découverte
 et de services**

Centre de services L'Escale

| | | | |
|---|--------------------------|---|--|
|  | Accueil / Information |  | Rampe de mise à l'eau |
|  | Accostage |  | Stationnement |
|  | Aire de jeux |  | Téléphone |
|  | Boutique / Dépanneur |  | Toilette |
|  | Bienvenue cyclistes |  | Volleyball |
|  | Camping aménagé |  | Massif |
|  | Camping rustique |  | Piste cyclable |
|  | Chalet |  | Sentier |
|  | Chien autorisé en laisse |  | Réseau routier |
|  | Chien interdit |  | Route entre les secteurs |
|  | Hébergement rustique |  | Limite du parc national |
|  | Location équipement |  | Distance des sentiers |
|  | Mise à l'eau canot |  | Les Incontournables (À titre indicatif seulement) |
|  | Pique-nique | | |
|  | Plage surveillée | | |

Lac aux Atocas

La Tanière

Cyr 1

Cyr 2

Lac des Ours

L'Érablière

Les Passereaux

La Colline

Les Grands-Pins

Baie Sauvage

Baie Sauvage

Baie Sauvage

Chalet Nature

Bellisle

Accès lac des îles

Abénaquis

Legendre

Accès # 12

Lac des îles

Le Massif de Winslow

Massif de Winslow (430 m)

Lac Thor

Lac Egan

Lac Egan

Lac des Atocas

Accès lac à la Barbue

Lac Egan

Lac du Brochet

Lac des Atocas

Labbé

Lac à la Barbue

Lac à la Barbue

Les Grands-Pins

La Colline

Vers Lambton

ROUTE DES SOMMETS

263

Troisième étang

Rivière Fekton
 Rivière Sauvage

RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



Laissez-vous guider

Saviez-vous que les gardes-parc ont plein de choses à vous raconter et d'histoires à partager? Que ce soit lors d'une causerie de soirée, d'une randonnée guidée ou d'un jeu interactif, vous prendrez plaisir à découvrir toutes les richesses de la nature du parc. Consultez l'horaire des activités aux accueils et dans les campings afin de ne rien manquer des essentiels du parc!

Découvrir le parc... sur l'eau!

En canot, en kayak ou en planche debout à pagaie, profitez des activités nautiques offertes à la baie Sauvage et à la baie aux Rats Musqués. Peut-être y rencontrerez-vous le grand héron, le plongeon huard ou le cerf de Virginie!

Équipements disponibles

Chaloupe incluant moteur, canot, pédalo 2 places, pédalo 4 places, kayak simple, kayak double, planche debout à pagaie, vélo adulte et vélo tandem (Saint-Daniel).

Consultez les horaires et tarifs aux centres de services et sur le web





Circuit de panneaux flottants au lac à la Barbue

Une randonnée originale sur l'eau vous intéresse? En canot ou en kayak, découvrez le circuit de panneaux flottants du lac à la Barbue. Apprenez-en sur cet écosystème riche tout en naviguant dans un site enchanteur où la floraison de plusieurs variétés de plantes aquatiques se succèdent au cours de l'été.



Faites une randonnée à La Tourbière

Explorez ce lieu fascinant où le spectacle des plantes carnivores et celui des grands espaces se conjuguent aux parfums et à la brise envoûtante, caractéristiques des tourbières. Retracez l'histoire de ce milieu hérité d'un passé au climat froid grâce à un circuit de 20 panneaux d'informations.

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Consultez la programmation détaillée

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles. Une belle façon d'enrichir votre visite et de faire des découvertes surprenantes.

[Cliquez ici](#)



Taquenez le poisson

Vous êtes en camping à la baie Sauvage. L'endroit est idéal pour initier les enfants à la pêche, puisque les prises de crapets soleil et de petites perchaudes y sont assez fréquentes. Attention, ne baissez pas la garde, car l'achigan et le brochet pourraient à l'occasion s'intéresser à votre appât! Des sites de pêche à gué sont identifiés pour que vous puissiez expérimenter cette activité en sécurité.

Frais applicables à la location d'embarcation. Permis de pêche obligatoire.

Expérience famille

Gratuit!

Accès et prêt d'équipement pour les 17 ans et moins.



CONSERVER POUR DEMAIN



Pêcheurs... avez-vous quelque chose à déclarer?

La qualité de la pêche offerte en exclusivité à la clientèle en villégiature au lac des Îles, au lac des Ours et au lac à la Barbue, dépend en grande partie de l'exactitude des données provenant des pêcheurs. Chacun a la responsabilité de remplir sa déclaration de pêche, même si aucun poisson n'a été attrapé. L'étude de ces données permet d'ajuster la pression de pêche en fonction des quotas établis, ce qui augmente les probabilités de pouvoir maintenir la pêche ouverte tout au long de l'été.

Demeurez sur les sentiers

Lors de vos randonnées, restez sur les sentiers. Lorsque vous sortez de l'aire aménagée, vous piétinez des plantes. Leur régénération peut prendre plusieurs années.



DANS NOTRE NATURE

Parcs nationaux du Québec
Édition 2021



Jetez un coup d'œil au bulletin Dans notre nature

Des contenus
captivants qui
mettent en valeur
la mission des
parcs nationaux.

[Cliquez ici](#)

Laissez le bois mort en forêt

Le bois mort est nécessaire pour un grand nombre d'organismes. Il constitue un milieu de vie, un abri, une source de nourriture. De plus, en se décomposant, il contribue à nourrir la végétation aux alentours. Sa cueillette contribue aussi au piétinement des plantes en sous-bois.

Herbiers aquatiques fragiles, naviguez en eau libre

Les plantes que vous voyez dans les lacs sont enracinées dans le fond. C'est ainsi qu'elles se nourrissent. Lorsque vous circulez à travers les herbiers aquatiques, de nombreuses tiges se brisent. Gardez vos distances et circulez en eau libre.

Inspectez et nettoyez vos embarcations

Si vous avez apporté votre embarcation personnelle, elle pourrait contenir des espèces envahissantes. Pour ne pas les introduire ailleurs, lavez votre embarcation avant votre arrivée et retirez les plantes ou amas de terre avant sa mise à l'eau.



EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

Pour plus d'information, consulter notre site Web à sepaq.com/securite



PCF



Photos : P.B. Gilligan, M. Brossard, S. Poulin, S. Veilleux, R. Charest, C. Fiola, M. Dupuis, S. Deschesne, L. Laroche, S. Audet, S. Larose.



Parc national
de Frontenac

sepaq.com/frontenac