

ÉVALUATION GRATUITE



**RE/MAX
CRYSTAL**

MARITÉ GÉLINAS
Courtier immobilier agréé
Bur.: 450 430-4207
Cel.: 514 961-8038
www.maritegelinas.com

Tranquillit

P014080-1_04761

CONSULTATION
GRATUITE



Sylvain Bélanger d.d.

**Clinique
Bélanger.com**
DENTUROLOGISTE

155, Blainville Est Sainte-Thérèse
450 437-5333

P016921-1_02058

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



**AIDER LES FEMMES VICTIMES
DE VIOLENCES CONJUGALES
GRÂCE À L'HUMOUR**

04

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



**450 M\$ POUR L'HÔPITAL
DE SAINT-JÉRÔME**

05

Photo Maxime Labelle



**UN GAZ RADIOACTIF CANCÉRIGÈNE
POURRAIT S'INFILTRER
DANS VOTRE MAISON**

PAGE 3

Photo Vincent Yergeau




**UNE VOIX FORTE À OTTAWA
POUR LES GENS D'ICI!**

Louise Chabot
Députée de Thérèse-De Blainville

450 965-1188
louise.chabot@parl.gc.ca

P014404-2_05733



SAISON DES SUCRES 2023
DU 16 FÉVRIER AU 30 AVRIL

Salle à manger ouverte du mercredi au dimanche

CONSTANTIN.CA • 450.473.2374 • SAINT-EUSTACHE



P014251-5_08069

Nouveau dans Fontainebleau

Pied Confort : votre clinique podiatrique de confiance

Le Dr Anthony Careccia, podiatre, et son associée, Rachel Beaudry, vous souhaitent la bienvenue chez Pied Confort. Ouverte depuis janvier, la Clinique podiatrique de Fontainebleau vous propose une prise en charge complète et un large éventail de traitements. C'est la référence sur la Rive-Nord pour les problèmes, douleurs ou inconforts aux pieds!

Bénéficiant d'une excellente réputation à sa clinique de Laval, Dr Anthony Careccia, podiatre, est heureux de mettre son expertise au service de la population de Blainville et des environs. Soutenu par une équipe de quatre infirmières, il saura trouver des solutions adaptées à votre situation.

Dr Careccia, podiatre, a obtenu son doctorat en médecine podiatrique à l'Université du Québec à Trois-Rivières en 2019. Fort d'une formation approfondie sur le pied et toujours en quête de perfectionnement, il place votre santé et votre confort au cœur de ses priorités.

« Nous nous assurons d'offrir à chacun le meilleur service. »

- Dr Anthony Careccia, podiatre

En cas de douleurs à la cheville ou au pied, il ne faut pas hésiter à consulter. En plus de procéder à une évaluation biomécanique, Pied Confort dispose des équipements lui permettant de réaliser des radiographies cliniques du pied directement sur place. Votre podiatre vous guidera ainsi, pas à pas, dans le choix du traitement le plus approprié à votre situation.

Les locaux de Pied Confort étant situés au sein de la Clinique médicale Leblanc + Savaria, dans Fontainebleau, les patients ont accès facilement et rapidement à toutes les spécialités pour favoriser leur guérison.

Prenez rendez-vous en ligne au pedconfort.com ou par téléphone au 450 818-2626 dès maintenant. La clinique podiatrique est ouverte sept jours sur sept pour les urgences.



Audrey Carrier, infirmière, Dr Anthony Carrecia, podiatre, Rachel Beaudry, associée, et Cinderella Tola forment l'équipe de Pied Confort.

**Pied
Confort**

Clinique
podiatrique
de Fontainebleau

Dr. Anthony Careccia, podiatre

Photos Vincent Yergeau

Services offerts

- Pédiopodiatrie (enfants)
- Podiatrie sportive
- Examen biomécanique
- Radiographie
- Chirurgies mineures
- Traitements au laser thérapeutique
- Orthèses
- Soins des pieds (pédicure médicale)
- Soins diabétiques
- Et encore plus!



75, boul. des Châteaux, local 106, suite 117B, Blainville 450 818-2626 pedconfort.com

ACTUALITÉ

DEUXIÈME CAUSE DE CANCER DU POUMON EST-CE QUE LE RADON S'INFILTRE DANS VOS MAISONS?

Nina-Rose Cassivi
nrcassivi@groupejcl.ca

« Le radon, c'est un problème de santé publique qui est très peu connu et qui concerne tout le Québec », avance Louis Tremblay, directeur du service de l'urbanisme et de l'environnement pour la Ville de Lorraine. Méconnu, mais pourtant réellement dangereux, le radon est un gaz radioactif provenant de la croûte terrestre et qui s'infiltré dans les maisons.

UNE MENACE SOURNOISE

Après le tabagisme, le radon représente la deuxième cause du cancer du poumon. Au Québec, 10 à 16% des décès liés au cancer du poumon sont associés au radon, avec plus de 1000 décès par année.

Inodore et invisible, le radon n'échappe à aucun type de sol. De plus, les vieilles maisons ne sont pas plus à risque que les constructions récentes. « Dans le fond, ça peut sortir de n'importe où, donc c'est difficile de localiser ou prédire d'où le radon sort », affirme M. Tremblay.

« C'est pour ça que dans une approche de santé publique, c'est une bonne chose de demander à tout propriétaire ou résident d'une maison de faire le test de manière préventive. Parce que sinon, on ne saura jamais si on a un problème de radon ou non », insiste-t-il.

Toutefois, la riche teneur en uranium

du sol, au-dessous et autour des fondations de la maison représente un facteur de risque.

Au Canada, ce sont plus de 10% des maisons qui sont en dépassement des normes de santé. Un système d'atténuation du radon doit donc être installé lorsque l'exposition quotidienne se retrouve au-dessus du seuil d'intervention canadien (200 Bq/m³). Dans les Laurentides, ça représente 17% des maisons testées.

Les secteurs d'Oka et de Saint-Joseph-du-Lac sont d'ailleurs plus propices aux émanations de radon car ils se situent sur des formations géologiques fortes en uranium.

DES MUNICIPALITÉS SENSIBILISENT

En novembre dernier, l'Association pulmonaire du Québec (APQ), Santé Canada et le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ont lancé la 7^{ème} campagne provinciale « Villes et municipalités contre le radon » pour permettre aux citoyens de mieux comprendre le risque que représente l'exposition au radon dans les habitations.

La municipalité de Saint-Joseph-du-Lac s'est entre autres jointe au mouve-



Photo Vincent Yergeau
Éric Martel, directeur des opérations au Canadian Tire de Saint-Eustache présente un détecteur de radon disponible en magasin.

ment pour permettre aux citoyens de mesurer la concentration de radon dans leur résidence en remettant gratuitement 35 trousse de radon.

« Le radon est un problème de santé publique malheureusement méconnu. Nous trouvons donc important de bonifier notre programme de subventions au bénéfice de nos citoyens et de leur santé », fait valoir Jean Comtois, maire de la Ville de Lorraine. En effet, au début de l'hiver, des dosimètres à rabais ont été offerts à 200 Lorrains pour les sensibiliser à la problématique de santé en-

gendrée par le radon.

« Les 200 trousse qui ont trouvé preneur. À ce moment, on s'est dit que ça valait la peine. C'est un programme qui rejoint beaucoup plus de personnes qu'on peut penser », soutient M. Tremblay.

Puisqu'il est fortement recommandé d'évaluer le taux de radon dans une demeure durant la saison froide, alors que les fenêtres restent fermées, les propriétaires devraient idéalement le faire avant la fin du mois d'avril.

**RÉPARATION
de MACHINES à COUDRE**

PLUS DE 40 ANS D'EXPÉRIENCE

TRAVAIL GARANTI

MACHINES À COUDRE NATIONAL

96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3

Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 450 491-0686

H&R BLOCK
Argent comptant
Tout simplement génial.

Avec Argent comptant, nous obtenons le plus pour vous le plus vite possible.

- Préparation de déclaration de revenus
- Transmission électronique des données
- Service disponible à l'année

1028, boulevard Curé-Labelle, Blainville, local C
450 430-3009

Guy Dragon d.d.
DENTUROLOGISTE

CLINIQUE DENTAIRE
VINCENT GIGUÈRE

DENTFIXE
DENTUROLOGISTES

DENTISTERIE GÉNÉRALE & FAMILIALE
SERVICES D'IMPLANTOLOGIE,
D'ORTHODONTIE ET DE DENTUROLOGIE

DR VINCENT GIGUÈRE Dentiste généraliste
DRE CATHERINE CHARTIER Dentiste généraliste
CHRISTIAN CHBAT Denturologue
GUY DRAGON Denturologue
FABIAN GASTAN Denturologue

T.450.433.3048
CDVG.CA

T.450.435.9657
DENTFIXE.COM

200 BOUL. DU CURÉ-LABELLE, STE-THÉRÈSE J7E 2X5

Êtes-vous une victime ou un survivant
de la conduite avec capacités affaiblies?

Nous sommes là pour vous aider

madd

Au volant, pas d'alcool, pas de drogues, pas de victimes.

1-877-392-6233 • www.madd.ca

MADDCanadafrancophone @maddcanadafr maddcanadafr



AQDM
Association québécoise de la
dégénérescence maculaire

Dégénérescence maculaire

Savez-vous ce que c'est?



Une maladie oculaire
qui touche plus de
500 000 personnes
au Québec.



La perte graduelle
ou soudaine de
la vision centrale.



La principale cause
de perte visuelle
chez les gens âgés
de 50 ans et plus.



La dégénérescence
maculaire liée à l'âge
(DMLA) est le plus
souvent en cause.

DÉCOUVREZ

comment prévenir, dépister
et trouver du soutien.

aqdm.org

info@aqdm.org

1 866 867-9388

AQDMORG

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LE NORD INFO distribue toutes les semaines:

2 986 exemplaires à Lorraine
200 exemplaires à Bois-des-Filion en dépôt
4 582 exemplaires à Rosemère
18 939 exemplaires à Blainville
9 805 exemplaires à Sainte-Thérèse
8 667 exemplaires à Boisbriand
7 939 exemplaires à Saint-Janvier
125 exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 29 mars 2023
54 406 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général:
Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois,
Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
• Directeur du contenu: Christian Asselin • Journalistes: Benoît Bilodeau, Nina-Rose Cassivi,
Stéphanie Prévost, Antoine Meunier, Léa Charland-Demers, et Reine Côté
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Directeur développement numérique et relations
publiques: Jean-François Legault • Publicitaire: Clémence Leblanc
• Coordinatrice aux ventes internes: Lynda Archambault

NORD INFO est lithographié par l'Imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce,
grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce,
en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville
Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat,
des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste,
publication, contrat de vente n° 0109576»

ELLE ORGANISE UN GALA D'HUMOUR AU
PROFIT DE LA MAISON LE MITAN

« J'AVAIS ENVIE DE REDONNER »

Nina-Rose Cassivi

nrcassivi@groupejcl.ca

Un gala d'humour au profit de la
maison d'accueil Le Mitan aura
lieu le 24 mai au Cabaret BMO
Sainte-Thérèse. Lors de cette soirée, six
humoristes reconnus se rassembleront
pour amasser la totalité des fonds
à l'organisme qui accueille des femmes
et leurs enfants vivant de la violence
conjugale.

« J'avais envie de donner de mon
temps à cet organisme », explique la
Thérésienne Kim Lachapelle-Dubord
qui travaille depuis plusieurs mois déjà
sur cet événement. Après avoir eu re-
cours aux services de maison Le Mitan,
celle-ci voulait redonner au suivant : «
Ils m'ont beaucoup apporté, ils m'ont tel-
lement aidé. Après avoir passé à travers
le processus, j'avais envie de redonner
d'une façon ou d'une autre ».

Après avoir donné de son temps à l'or-
ganisme notamment en faisant de l'aide
aux devoirs avec les enfants, Kim voulait
en faire davantage. Puis l'idée d'organiser
une soirée d'humour bénéfice est sur-
venue alors qu'elle discutait avec un ami,
Sylvain Larocque : « J'ai eu l'occasion
de parler avec lui de cet organisme-là, il
savait que je donnais de mon temps pour
eux et il m'a donné l'idée d'organiser un
spectacle d'humour-bénéfice ».

C'est donc grâce à l'aide de l'humoriste
qu'elle peut compter sur la participation
de Mélanie Couture, Martin Petit, Silvi
Tourigny, Simon Delisle et Stéphane
Fallu : « Je n'aurais jamais réussi sans
l'aide de Sylvain. C'est des gros noms et
ils étaient super intéressés à participer! »

En plus d'amasser des fonds pour l'or-
ganisme, Kim espère que l'événement
permettra au public de connaître cette
précieuse ressource dans la région : « Le
but c'est vraiment d'informer les gens



C'est dans une volonté de redonner au
suivant que Kim Lachapelle-Dubord a
organisé un gala d'humour qui remettra
la totalité des profits à la maison
d'accueil Le Mitan.

qu'ils existent. Au début je n'étais pas
consciente que c'est accessible, gratuit,
qu'on peut simplement appeler quand ça
ne va pas. Que ce soit le jour ou la nuit,
il va avoir quelqu'un pour te répondre.
C'est vraiment un organisme qui m'a
aidé à plusieurs niveaux ».

Le gala d'humour bénéfice aura lieu le
24 mai au Cabaret BMO Sainte-Thérèse
et des billets sont disponibles dès
maintenant sur le site internet [www.
odyscene.tuxedobillet.com/main/ga-
la-dhumour-benefice-lemitan]. Puis si
une entreprise souhaite apporter son
soutien à la cause par le biais d'une com-
mandite pour l'événement, elle peut
le faire en écrivant directement à Kim
Lachapelle-Dubord à l'adresse courriel
[kimldubord@gmail.com].

NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL

50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
Québec J7E 3H4

Bureau d'affaires: 450 435-6537

Petites annonces: 450 974-2244

Télé.: publicité: 450 435 7968

Télé.: rédaction: 450 435-0588

Site Internet: www.groupejcl.com



TIRAGE CERTIFIÉ



UN 450 M\$ POUR L'HÔPITAL DE SAINT-JÉRÔME

Stéphane Tremblay
stremblay@groupejcl.ca

Le gouvernement caquiste réalise un pas dans la bonne direction, un petit pas mais un pas certain, vers un nouvel hôpital à Saint-Jérôme.

« C'est un petit pas significatif dans un méga projet. Un dossier que je suis de très près », a lancé Youri Chassin, député de Saint-Jérôme et adjoint parlementaire du ministre de la Santé.

Si content de la bonne nouvelle, il a en outre : « On marque aujourd'hui une étape concrète des travaux de conception. Je remercie les équipes qui travaillent afin de doter notre région d'un hôpital beaucoup plus moderne et mieux adapté, tant au bénéfice des usagers que du personnel. C'est un projet qui est très attendu par nos concitoyens et concitoyennes et qui permettra, à terme, de mieux répondre aux besoins croissants de la population des Laurentides ».

Cette bonne nouvelle consiste à une étape importante vers la modernisation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme, soit le lancement des appels d'offres pour les services professionnels d'architecture et d'ingénierie.

Ce projet vise à moderniser les installations du plateau technique chirurgical : le bloc opératoire, dont le nombre de salle sera haussé à 15 - actuellement il est de 10 salles, dont 9 fonctionnelles.

Le secteur de la chirurgie d'un jour, les chirurgies mineures et les interventions en endoscopie seront également revampés. Le projet comprend notamment la préadmission et la salle de réveil.

Il y aura également plus d'espace et d'équipements pour bonifier les services de soutien, dont le secteur de la pharmacie, de la banque de sang et des services logistiques et techniques. Notons aussi que le secteur de la pathologie sera entièrement refait, au bénéfice des citoyens de la région. Le tout estimé à quelque 450 millions \$.

Offrir des milieux de soins modernes et mieux adaptés aux besoins de la population, ainsi que des environnements de travail attrayants, est l'un des éléments-clés du Plan santé du ministre Dubé.

D'une part, cela permet d'améliorer la qualité de l'expérience offerte aux patients de Saint-Jérôme et des environs. D'autre part, cela contribue à améliorer l'attraction et la rétention de personnel dans la région.

« Moderniser et mieux adapter nos infrastructures de santé est un fondement essentiel d'un réseau de la santé solide, et un élément clé du Plan santé. Le projet de modernisation en cours d'élaboration à l'Hôpital régional de Saint-Jérôme est un bel exemple, et je suis heureux de constater qu'il franchit une étape importante avec le lancement des appels d'offres des services professionnels », a souligné Christian Dubé, ministre de la Santé.

Rappelons au ministre Dubé que la promesse de son chef, le premier ministre du Québec, François Legault, était un nouvel hôpital, au coût de 3,2 milliards de dollars. L'actuel est désuet et vieillot depuis un demi-siècle.



L'Hôpital régional de Saint-Jérôme bénéficie d'un cadeau de 450 M\$

Êtes-vous une victime ou un survivant de la conduite avec capacités affaiblies?

Nous sommes là pour vous aider

madd
Au volant, pas d'alcool, pas de drogue, pas de victimes.

1-877-392-6233 • www.madd.ca

MADD Canada francophone @maddcanadafr maddcanadafr

CONDOS LOCATIFS

PHASES 1-2 LOUÉES À 100 %
PHASE 3 : 2 seulement à louer (900pi²)

Constructeur/Promoteur depuis 35 ans
Style européen unique avec vestibule privé
Entièrement en béton / insonorisation supérieure
3 1/2 - 4 1/2
Garage / 2 ascenseurs
2 salles de bains (4 1/2)

Administration personnalisée

SURVEILLEZ BIENTÔT PHASE 4

Le SAN LEON
CONDOMINIUMS

Bureau de location
101-4655, rue Des Francs-Bourgeois,
Boisbriand, J7H 0G3
450 977-1595 • 514 430-9016

www.sanleon.ca

SHITORYU KARATE STE-THÉRÈSE

Calmès Karate Dojo

-Parent-Enfant* Débutant
Mercredi et vendredi 18h

-Intermédiaire / ceinture jaune à verte

-Avancé / à partir de ceinture bleue
Mercredi et vendredi 19h

Inscription: activites.sportmax.com 450-971-7826
* Voir les conditions sur le site de sportmax.com

Dépasse toi !

P016573-1-11731



ICI CHEZ VOUS

Serge Langlois

- Est-ce que pour vous aussi, l'arrivée du printemps vous donne un regain d'énergie pour commencer de nouvelles activités? Heureusement, la Ville de Sainte-Thérèse vient tout juste de dévoiler sa nouvelle programmation d'activités culturelles et sportives du printemps. Dès aujourd'hui, les Thérésiennes et Thérésiens peuvent s'inscrire à l'une ou à plusieurs des activités offertes cette saison. Que vous soyez plus attirés par le sport ou par les arts, il y en a pour tous les goûts! La programmation culturelle vous donne entre autres accès à des cours de peinture à l'huile et à l'acrylique, ainsi que des ateliers de dessin portrait et de dessin avec modèle vivant. Pour vous préparer à vos prochains voyages, vous pouvez également apprendre une toute nouvelle langue en choisissant un cours d'espagnol ou d'anglais. Quant à la programmation sportive, elle vous permettra d'améliorer votre cardio, augmenter votre masse musculaire ou pratiquer votre service au tennis. Aussi, plusieurs cours vous seront proposés tels que le yoga, le tai-chi, le Cardio Latino et bien plus encore! Pour plus de renseignements, contactez le Service de la culture et des loisirs au 450-424-1440, poste 2640, ou visitez le site internet [www.sainte-therese.ca].
- Vous connaissez un aspirant pompier ou un aspirant policier? Dites-lui qu'il est encore temps de s'inscrire aux semaines aspirants policiers et aspirants pompiers de la Ville de Blainville. Du 26 au 29 juin 2023, les services de police et de la sécurité incendie feront chacun vivre à de jeunes Blainvillois une expérience inoubliable en leur permettant d'expérimenter le métier de policier ou de pompier. Séances d'entraînement, simulation de conduite d'urgence, exercices de désincarcération, des techniques pour éteindre un incendie et bien plus les attendent! Pour y participer, ils ont jusqu'au 15 avril pour s'inscrire en envoyant un texte de 150 à 200 mots qui indique leur intérêt pour le métier. Pour plus de détails sur les critères d'admissibilité, visitez le [www.blainville.ca].

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous!

TEKINMIND DES SPÉCIALISTES EN TECHNOLOGIE À SAINTE-THÉRÈSE



Les consultants de Tekinmind, dont les bureaux sont maintenant installés au 25 rue Saint-Joseph à Sainte-Thérèse, sont spécialisés en technologie de l'information, en VoIP et en conception de solutions techniques. La CCITB, accompagnée de ses collaborateurs a souhaité la bienvenue à l'entreprise en lui remettant une trousse de bienvenue.

Montures de créateur à prix très très doux!

À partir de **40\$**



Pour voir et entendre autrement

Dépistage **gratuit** de votre performance auditive
*Offre valable jusqu'au 31 mars 2023



NOUVEAU AU FAUBOURG BOISBRIAND

2850, promenade Saint-Honoré - 450 971-0502
boisbriand@acuitis.com - **ACUITIS.COM**

Acuitis
Maison d'Optique et d'Audition

TAG E-KARTING ET AMUSEMENT C'EST PARTI POUR LA NOUVELLE LIGUE DE COURSES E-KARTING À SAINTE-THÉRÈSE



Vincent Yergeau
Les pilotes s'apprêtent à commencer une course lors du début de la ligue de E-Karting, au Tag E-Karting et Amusement, à Sainte-Thérèse.

Antonin Martinovitch
amartinovitch@groupejcl.ca

Le lundi 20 mars avait lieu le lancement officiel de la nouvelle ligue de courses E-Karting au centre TAG E-Karting et Amusement, à Sainte-Thérèse. Les participants prendront part à des compétitions sur une piste intérieure à plusieurs niveaux de plus d'un demi-kilomètre de long avec des karts électriques.

Au courant des prochaines semaines, les participants courseront donc tous les uns contre les autres afin de tenter de mettre la main sur des prix d'une valeur de 10 000 \$. Le gagnant de la ligue se méritera une journée complète de pratique dans l'équipe de course élite Tag Motorsports du propriétaire du centre Tag E-Karting et Amusement et pilote de NASCAR pro-

fessionnel, Alex Tagliani. La deuxième position gagnera un ensemble de jantes Fast Wheels de son choix, et la troisième place aura des gants de compétition, un casque de karting personnalisé Tag et une visière autographiée.

Ce seront donc 7 soirées de courses totalisant 28 sessions, où chaque course sera comptabilisée utilisant un système de points complexe, au terme desquelles les participants s'affronteront dans une grande finale.

INTELLIGENCE ET STRATÉGIE

La complexité du système de pointage a d'ailleurs été conçue pour favoriser l'aspect stratégique et mettre en valeur l'intelligence des pilotes. Il ne s'agira donc pas uniquement d'aller le plus rapidement possible autour de la piste, mais de prévoir ses positionnements pour ne pas

être désavantagé aux diverses étapes de la compétition.

« On voulait que ça soit plus que juste qui rentre le mieux dans quelqu'un, comme on voit un peu partout », a expliqué Alex Tagliani, le lundi 20 mars, lors de la première soirée de compétition. « Il faut que tu sois assez intelligent, parce que tu peux te faire pincer. Ça ne récompense pas uniquement les gens qui sont vites. Au contraire. Si tu es vite, que tu fais un bon temps et que tu marques des gros points, tu te retrouves à partir en arrière du groupe, et ton temps de tour de piste moyen va être exécrable. Donc les gens qui vont démontrer le plus d'intelligence, ce sont eux qui vont être récompensés », a poursuivi ce dernier.

L'UNIVERS DE LA COURSE AUTOMOBILE

Même si le grand gagnant de la ligue sera

le pilote qui aura amassé le plus de points, Alex Tagliani se réserve le droit de choisir un vainqueur différent pour participer à la journée de pratique dans l'équipe de course élite Tag Motorsports.

« Au bout de la ligne, c'est moi qui ai le dernier mot. Si on met quelqu'un dans un kart de compétition, on ne veut pas prendre n'importe qui », a-t-il expliqué.

Ce dernier explique d'ailleurs que cette ligue n'est que le début d'un avenir prometteur. « Il va y avoir des évolutions par rapport à la ligue. On a une piste extérieure qui s'en vient, donc c'est une entrée dans la matière », a conclu Alex Tagliani.

Pour visionner le vidéo reportage, vous pouvez vous rendre au <https://www.youtube.com/watch?v=xzasYskPouo>.

**Hautement en demande,
presque complet,
ne ratez pas votre chance !**

Oasis Blainville



Déjà
loué
à 95%

Tél.: 450 433-4727

86, rue Jean-Guyon, Blainville, Qc J7C 2N7
www.oasisblainville.com

Visites sans rendez-vous tous les jours



Oasis St Martin



Tél.: 450 668-1962

1446, boul. Saint-Martin Ouest, Chomedey, Laval H7S 0A3
www.oasisstmartin.com

Oasis Marina



Tél.: 450 581-3151

368, rue Notre-Dame, Repentigny J6A 8L1
www.oasismarina.com



L'autrice Brigitte Meloche, bien fière de présenter son ouvrage « Écrire pour se faire du bien »

AVEC L'OUVRAGE
« ÉCRIRE POUR SE FAIRE DU BIEN »

BRIGITTE MELOCHE INVITE À PRENDRE LA ROUTE DES MOTS

Benoît Bilodeau
 benoitb@groupejcl.ca

Bien connue pour animer dans certains milieux des ateliers d'écriture créative, Brigitte Meloche a décidé, après cinq années à partager sa grande passion avec des centaines de personnes, de proposer à un plus large public de suivre, comme elle, cette route des mots qui mène à plus de quiétude et de sérénité.

Cette invitation se traduit par la publication d'un ouvrage intitulé « Écrire

pour se faire du bien » (Éditions Le Dauphin Blanc) contenant une série de courts poèmes, textes et histoires qui invitent et inspirent à écrire.

Déjà autrice d'un roman intitulé « L'atelier d'Esther » (Éditions La Plume d'oie), paru en avril 2013, Brigitte Meloche a par la suite voulu partager avec d'autres ce plaisir qu'elle a d'écrire parce que, tout simplement, « ça fait du bien ».

Après la publication de ce roman, elle a donc complété en 2018 une certification en journal créatif qui s'ajoute à la formation universitaire en création littéraire

PROGRAMMATION POUR LA SEMAINE DU

31 MARS AU 6 AVRIL 2023

POUR L'ACHAT DE VOS BILLETS EN LIGNE ET L'HORAIRE COMPLET : WWW.CINEMASTEUSTACHE.CA

SUIVEZ-NOUS SUR
FACEBOOK

**CINÉMA
ST-EUSTACHE**

DIVERTIR. ÉBLOUIR. VOTRE PLAISIR.



qu'elle avait, cinq ans plus tôt, suivie. Depuis, elle anime, comme déjà mentionné, des ateliers d'écriture créative et de journal créatif à des groupes d'âinés, d'adultes, d'adolescents et d'enfants.

S'OFFRIR DES PAUSES CRÉATIVES RÉGULIÈREMENT

Et maintenant, il y a cet ouvrage que Mme Meloche dit avoir conçu pour permettre à tous, de 16 à 116 ans, de s'offrir des pauses créatives régulièrement.

« Au départ [je suggère] de courtes histoires, comme celles que j'utilise comme déclencheurs dans mes ateliers d'écriture. Pour que chacune d'elle, je propose deux ou trois invitations à écrire, ce qui donne accès à 100 exercices d'écriture, certains introspectifs et d'autres plus ludiques où l'on joue avec les mots. Le tout est divisé par saison pour amener à une pratique quotidienne de l'écriture et développer un rituel pour s'offrir des pauses créatives », explique, en parlant de son ouvrage, l'autrice qui réside à Deux-Montagnes depuis 23 ans.

C'est d'ailleurs à la bibliothèque municipale de Deux-Montagnes, où elle anime justement des ateliers d'écriture depuis quelques années, tout comme à la bibliothèque municipale de Sainte-Thérèse, que cette technicienne en travail social nouvellement retraitée a lancé, le dimanche 26 février, son ouvrage en présence d'environ

80 personnes. « Cela a été un moment magique. Je suis encore dans mon nuage », d'avouer, au bout du fil, Mme Meloche, deux jours après ce lancement.

Pour elle, écrire est à la portée de tous. « C'est accessible à tout le monde. J'aime dire que c'est permis de faire des "fôtes" dans un premier jet, dans un élan d'écriture; c'est normal, j'en fais moi-même. Prendre la plume, c'est comme faire du jogging. Si on court une fois aux 15 jours, on va pomper l'huile. En écrivant un peu chaque jour, tranquillement, on va avoir un peu plus d'aisance à écrire », ajoute Mme Meloche qui est d'avis que les gens qui se procureront son ouvrage sauront l'accueillir « comme un ami ouvrant ses bras ».

Disponible depuis la mi-février dans une librairie près de chez vous et auprès de la maison d'édition Le Dauphin Blanc qui, dit-elle, l'a « merveilleusement accompagnée » dans tout ce processus de publication, l'ouvrage « Écrire pour se faire du bien » sera même distribué dès le mois de mai prochain en Europe. Il est aussi possible de s'en procurer un exemplaire auprès de l'autrice, via l'adresse courriel bmeloche@gmail.com.

Pour en savoir davantage : <https://dauphinblanc.com/> ou <https://atelierdesther.ca>.

DÉCÈS DE L'ANCIEN MAIRE DE BOISBRIAND LA VIE DE MICHEL GAGNÉ SERA CÉLÉBRÉE VENDREDI

(N.R. C) — L'ancien maire de la Ville de Boisbriand, Michel Gagné est décédé le 15 mars dernier à l'âge de 79 ans. Il a également été préfet de la MRC Thérèse-De Blainville, président du Conseil régional de développement des Laurentides et a siégé à de nombreux conseils d'administration d'organisation municipales régionales et nationales.

Connu comme étant un homme d'affaires accompli, il a été propriétaire de plusieurs commerces dans la région, en plus d'avoir été gouverneur de la Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville.

Il a aussi été Lieutenant-gouverneur Optimiste de la région des Laurentides et Gouverneur adjoint pour les Optimistes Québec Maritimes. De plus, M. Gagné a été vice-président du comité des « Impatients » des Laurentides pour l'équité en santé et services sociaux.

Ce dernier a notamment été impliqué auprès d'organisme visant le développement du sport amateur et d'élite dont le Fonds de l'Athlète des Laurentides. Ainsi, toutes marques de sympathies peuvent se traduire par des dons au Fonds de l'athlète des Laurentides à partir de l'adresse



Décédé à l'âge de 79 ans, Michel Gagné a été maire de Boisbriand et préfet de la MRC Thérèse-De Blainville.

[www.fondsathletelaurentides.com/faites-un-don].

Il sera possible d'offrir ses condoléances à ses proches ce vendredi le 31 mars au Complexe Funéraire Goyer, à Sainte-Thérèse, de 14h à 17h et de 18h à 20h. S'en suivra une célébration de sa vie qui aura à 20h00 en la chapelle du complexe. La cérémonie sera disponible en webdiffusion à partir du site internet des Résidences Goyer [www.residencegoyer.com].

STE-THÉRÈSE



C'EST L'HEURE TOYOTA

Tundra Hybride Limited TRD Offroad 2023



La ténacité redéfinie, une plus grande puissance

Corolla Hybride AWD LE 2023



Une expérience transformée

RAV4 LE 4RM 2023

Hybride disponible



Design audacieux. Intérieur richement équipé

DU LUNDI AU JEUDI DE 9 H À 20 H ET VENDREDI DE 9 H À 17 H

P014268-7_11122



- Système précollision avec fonction de détection des piétons
- Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
- Phares de route automatiques
- Régulateur de vitesse dynamique à radar

Obtenez Toyota Safety Sense^{MC} sans frais supplémentaires sur nos modèles les plus populaires.



(boul. Curé-Labelle)



120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse www.sttheresetoyota.com 450 435-3685

7 SENS

condos locatifs

Tout le confort inspiré des plus grands hôtels !
Vivre dans les condos 7 SENS, c'est aussi de profiter pleinement de son temps au coeur d'un espace de vie sans pareil. Inspiré des grands hôtels les plus prestigieux, 7 SENS ne fait aucun compromis.

7 SENS CONDOS LOCATIFS

11500 Rue de Chambord Mirabel, QC J7J0G7



PORTES OUVERTES

DIMANCHE 2 AVRIL 2023 | 10AM-14PM



P016297-1_11665

Appelez-nous pour avoir plus d'informations!

Condos à louer

Tout le confort inspiré des plus grands hôtels!



Plus d'informations : www.le7sens.com

579-477-7779

LE 7 SENS, UN MILIEU DE VIE APAISANT ET HAUT DE GAMME

Le 7 Sens est un complexe d'habitation de 243 condos locatifs d'une à trois chambres. Situé dans le quartier Cité Mirabel, il borde le Golf Les Quatre Domaines.

« Au 7 sens, les gens ne vont pas seulement louer un condo, ils vont habiter dans un milieu de vie où il fait bon vivre et où ils peuvent socialiser », explique Ray Junior Courtemanche, promoteur du projet, dont l'idée de ce complexe d'habitation lui a été inspirée à la suite de ces voyages autour du monde.

Les espaces communs ont ainsi été pensés afin de créer un climat apaisant qui permet la rencontre de ceux qui habitent le complexe. Gym, piscine, spa et sauna, salle de yoga, salle de jeux, salon lounge et jardin zen extérieur, sont tous des lieux conçus pour faire en sorte que ceux qui habitent le 7 Sens se sentent bien et profitent de la vie au maximum.

Tous les condos locatifs, disponibles en 20 configurations différentes, sont munis de sept électroménagers haut de gamme en acier inoxydable. Sont inclus aussi dans le prix de la location le WIFI, la télé HD avec enregistreur, l'eau chaude, le chauffage, la climatisation ainsi qu'un espace de rangement. De plus, les résidents pourront profiter d'une insonorisation supérieure et d'une luminosité accrue. Enfin, le garage de l'immeuble est aussi muni de 72 bornes de recharge pour les voitures électriques.

Pour plus d'informations ou pour réserver votre unité, vous pouvez visiter le site le7sens.com ou téléphoner au 579 477-7779.

Le 7 Sens
le7sens.com
579 477-7779



Le complexe de condos locatifs Le 7 Sens offre un confort inspiré des plus grands hôtels.



Une grande piscine intérieure chauffée est mise à la disposition des résidents.

Rénovez ou déménagez !



PORTES ET FENÊTRES

Produit 100% QUÉBÉCOIS

Obtenez un rabais allant jusqu'à 5000\$ sur vos portes et fenêtres.

Demandez votre évaluation gratuite

Financeit[™]
pour le financement

Réno climat pour la subvention



P016478-2-10785



3075, chemin Oka, local 106
450 634-0282 info@portesetfenetresrd.com

ASPIRATEUR 2000 plus

Entreprise reconnue dans le domaine de l'aspirateur central, portatif et vertical. Votre **EXPERT** de toutes marques.

L'expérience à votre service

Salle de montre avec une vaste gamme d'aspirateurs neufs et remis à neuf

SERVICE RAPIDE et COURTOIS, à BON PRIX

- Très grand choix d'accessoires
- Réparation/déblocage sur place ou à domicile par nos 4 unités mobiles
- Installation par technicien CERTIFIÉ
- Service PROFESSIONNEL

«Votre grand ménage du printemps se fera avec le sourire!»



P016480-1_01930

599\$
Rég. 849\$

ASPIRATEUR CENTRAL THOMPSON VAC 500
ACCESSOIRES INCLUS

Résidentiel - Commercial - Industriel - Institutionnel

7 magasins

217, boul. Labelle, Rosemère
BLAINVILLE / ST-EUSTACHE / ST-JÉRÔME / TERREBONNE / REPENTIGNY / LAVAL

www.aspirateur2000plus.com
450 979-6553



La musicienne et chanteuse Ariane Larocque a été sélectionnée par le jury pour son aisance sur scène, son charisme et la justesse de son interprétation.

CÉGEPS EN SPECTACLE

UNE ARTISTE DU COLLÈGE LIONEL-GROULX ACCÈDE À LA FINALE NATIONALE

(N.R.C) — Samedi soir dernier, le 25 mars, se tenait la finale régionale de la région Centre-Ouest de la 44^{ème} édition de Cégeps en spectacle. À la salle Pauline-Julien, ce sont des artistes fébriles et extatiques qui ont performé devant un public heureux d'encourager la relève culturelle.

Au terme de cette soirée, Ariane Larocque (Victorella), du Collège Lionel-Groulx, et Sophia Nadeau, du Cégep Gérard-Godin, ont été désignées par le jury pour représenter la région à la finale nationale qui se tiendra le 29 avril prochain.

En plus d'accéder à l'ultime étape du concours, chaque artiste a mis la main

sur une bourse de 750 \$, l'une offerte par le Réseau intercollégial des activités socioculturelles de Québec (RIASQ) et l'autre par Desjardins.

Le jury de cette finale régionale était composé d'une vingtaine de personnalités choisies pour leurs connaissances et leur expérience dans les arts de la scène. Chaque membre du jury a été invité à voter pour ses performances coup de cœur. C'est la compilation des votes qui a permis de décerner les deux prix tant convoités.

VERS LA FINALE NATIONALE

La finale nationale de Cégeps en spectacle, réalisée par le Cégep de Lanaudière

à Terrebonne, se tiendra au Théâtre du Vieux-Terrebonne le samedi 29 avril prochain, à 19 h 30. Afin de permettre à tous les supporters d'encourager leurs artistes régionaux, le spectacle sera diffusé en direct sur l'ensemble du réseau MATv ainsi que sur le site Web de la chaîne citoyenne de Vidéotron.

À PROPOS DE CÉGEPS EN SPECTACLE

Cégeps en spectacle est le plus important concours des arts de la scène du milieu collégial québécois. Chaque année, de nombreux artistes de la relève présentent des numéros de danse, de chant, de musique, de théâtre, d'art or-

atoire, d'humour ou encore des arts du cirque. Depuis maintenant 44 ans, cet événement permet de lancer la carrière d'artistes de la scène québécoise. Parmi ceux-ci, notons Ariane Moffatt, Isabelle Boulay, Marie-Hélène Thibert, Pierre Lapointe, Vincent Vallières, Isabelle Blais, Laurent Paquin, Martin Petit, Louis-Jean Cormier, Émile Bilodeau, Sophie Pelletier, Salomé Leclerc et plusieurs autres. Plus de 200 autres acteurs du milieu artistique québécois contribuent également à faire rayonner Cégeps en spectacle en étant membres du jury de ce concours, que ce soit aux finales locales, aux finales régionales ou à la finale nationale.



JOURNÉES DE RECRUTEMENT

Samedi 1^{er} et 15 avril
9h-16h

Friperie Renaissance
Galleries Mille-Îles
307 A, boulevard Curé-Labelle,
Rosemère

Pour toute question:
recrutement@renaissancequebec.ca

OUVERTURE MI AVRIL GALERIES MILLE-ÎLES, ROSEMÈRE

Faites partie d'une organisation québécoise à but non lucratif en plein essor. Profitez de conditions avantageuses et de possibilités de carrière intéressantes. Travaillez dans un environnement dynamique et faites un travail gratifiant. Soyez un maillon de la chaîne essentiel au succès de la mission d'insertion d'une organisation d'économie circulaire résolument tournée vers l'humain.



Avec Renaissance, faites une carrière, faites une différence!

LE GALA DES PRIX D'EXCELLENCE EN FRANÇAIS GASTON-MIRON COURONNE SES GAGNANTS

Le dimanche 19 mars, au Théâtre Gilles-Vigneault de Saint-Jérôme, a eu lieu le Gala de remise des Prix d'excellence en français Gaston-Miron, 11e édition, une initiative du Mouvement Québec français des Laurentides (MQFL) et de la Société nationale des Québécoises et Québécois, région des Laurentides (SNQL).

Ce gala s'est déroulé devant un public de plus de 350 personnes enthousiastes, venues célébrer la beauté de la langue française.

Accueillis par les hôtes de cet événement, Réjean Arseneault, président du Mouvement Québec français des Laurentides (MQFL) et Vincent Lemay-Thivierge, président de la Société nationale des Québécoises et Québécois, région des Laurentides (SNQL), plusieurs dignitaires

ont assisté. Certains d'entre eux ont pris la parole, dont le député provincial de Saint-Jérôme, Youri Chassin, le maire de Prévost, Paul Germain, le député fédéral de Rivière-des-Mille-Îles, Luc Desilets, le conseiller municipal à Saint-Jérôme, André Marion, et le directeur adjoint du Mouvement Québec français, Sylvain Guay.

Plusieurs artistes ont supporté la cause poursuivie par l'événement; d'abord Samian à titre de porte-parole, ensuite Geneviève Rioux, Michael Dpillz, Marc Sauvageau, et Alexis Vaillancourt-Chartrand, à titre d'invités spéciaux.

Concours de poésie, de slam et de rap Le gala était l'aboutissement d'un concours de poésie, de slam et de rap adressé à la population des Laurentides de tout



Plusieurs dignitaires ont assisté au gala, dont le député de Rivière-des-Mille-Îles, Luc Desilets.

âge. Les organisateurs ont reçu 104 textes, soumis par des participants âgés de 11 à 80 ans. Un jury composé de quatre membres d'expérience, Roxane Turcotte, Gabrielle Roberge, Marc Sauvageau et Michael Dpillz, a été confronté, il va sans dire, à des choix difficiles.

Des 16 finalistes, six d'entre eux ont été nommés, dont trois dans la catégorie poésie et trois autres dans la catégorie slam/rap.

Dans la catégorie poésie : Frédéric Labrie de Nominique a reçu le premier prix (valeur de 300 \$), Loomie Adams de Val-David le deuxième (valeur de 200 \$) et Jorge Vasco de Amherst est arrivé troisième (prix d'une valeur de 100 \$).

Dans la catégorie rap/slam : William Grenier-Robert de Rivière-Rouge est ar-

rivé premier (prix d'une valeur de 300 \$), Samuel Ménard de Saint-Jérôme à la deuxième position (valeur de 200 \$) et Marc-André Latour de Amherst troisième (prix d'une valeur de 100 \$).

Les textes de ces finalistes ont été lus par Samian pour la catégorie slam/rap, et par Geneviève Rioux, accompagnée par Martin Lizotte au piano, pour la catégorie poésie.

La lecture des textes gagnants est disponible au www.snq-laurentides.quebec/ et la page Facebook de la SNQL au www.facebook.com/SNQLdesLaurentides/.

La SNQL produira un recueil de tous les textes reçus, qui sera disponible à la Société. Toutes les informations seront bientôt accessibles via la page Facebook.

BUDGET 2023-2024

UN QUÉBEC ENGAGÉ

ACCROÎTRE LA RICHESSE DU QUÉBEC

12,1 G\$

9,2 G\$ POUR BAISSER LES IMPÔTS

DE 4,6 MILLIONS DE QUÉBÉCOIS

DÈS CETTE ANNÉE

Jusqu'à 814 \$ pour une personne seule et 1 627 \$ pour un couple

2,3 G\$

POUR DÉVELOPPER LE POTENTIEL DES JEUNES

3,6 G\$

POUR SOUTENIR LES QUÉBÉCOIS

5,6 G\$

POUR RENDRE LE RÉSEAU DE LA SANTÉ PLUS EFFICACE ET PLUS HUMAIN

1,0 G\$

POUR DIVERSIFIER ET CONSOLIDER LES ACTIONS POUR L'ENVIRONNEMENT

Québec.ca/budget

Votre gouvernement

Québec

Un problème de santé On peut vous aider!

Prendre soin de soi c'est important!



Un conseil, une prescription

il nous fera plaisir de vous aider

- Carte privilège 55+ ▪ Services photo
- Dermo-cosmétiques & cosmétiques ▪ Livraison 7/7



Julie Dumont et Milène Bergeron
Pharmaciennes

9, rue de l'église, Ste-Thérèse 450 435-3663



Edith Samson

AUDIOPROTHÉSISTE

Vous avez du mal à suivre les conversations? Faites vérifier votre audition!



Dépistage auditif, première consultation ou transfert de dossier toujours sans frais

Appareils auditifs, bouchons de protection sur mesure et plus.

Tél : 450-965-1010 | info@esamsonaudio.com
461, Chemin de la Grande-Côte, Bureau 102, Rosemère

Nos services :

- . Examen de la vue pour toute la famille
- . Dépistage des maladies oculaires
- . Urgences oculaires
- . Ajustement de lentilles cornéennes de spécialité
- . Vaste choix de montures et programme corporatif Les Avantages Iris

IRIS

Ste-Thérèse

Optométristes & Opticiens



Optométristes

- . Dre Marie-Claude Thibault
- . Dre Valérie Bélisle
- . Dre Isabelle Lacroix

Prise de rendez-vous en ligne au iris.ca

25, rue St-Joseph Sainte-Thérèse J7E 4X5 450 430-2000

Belle saison POUR PENSER À SOI !

P016924-1_02439

LE PILATES POUR ÊTRE AU MEILLEUR DE VOTRE FORME

Les journées allongent et, bientôt, vous pourrez reprendre vos activités préférées: golf, tennis, vélo, patin à roues alignées, jardinage... C'est le moment parfait pour une remise en forme printanière avec l'équipe du Studio Être Pilates, à Blainville!

« En pratiquant le Pilates régulièrement, non seulement les gens évitent de se blesser, mais cela leur permet de maintenir la forme pour pratiquer leur sport préféré plus longtemps dans le temps. Plus on vieillit, plus c'est important de bouger et rester actif », explique la propriétaire, Martine Sarrasin.

En effet, après 50 ans, la masse musculaire décline d'environ 2 % chaque année, sans oublier la souplesse qui disparaît tranquillement au fil des ans.

PERTE AUDITIVE : IL EXISTE DES SOLUTIONS

La perte auditive est un processus qui peut être difficile à accepter. Pour vous accompagner et vous guider vers les meilleures solutions, vous pouvez compter sur les services chaleureux et le professionnalisme de la Clinique auditive Généreux Gaudreault & Rhéaume audioprothésistes, située dans le secteur Saint-Janvier, à Mirabel.

LES PRINCIPAUX SYMPTÔMES

Voici les principaux symptômes justifiant une consultation: difficultés d'audition, de compréhension ou à entendre les conversations téléphoniques, gêne en milieu bruyant, sifflement ou bourdonnement dans les oreilles, vertiges, otites, exposition professionnelle au bruit ou lors des loisirs, et antécédents familiaux de trouble auditif.

PRENEZ RENDEZ-VOUS

Si vous avez de la difficulté à entendre, ne tardez pas à prendre rendez-vous. La clinique dispose d'une cabine insonorisée qui lui permet de procéder au dépistage auditif de la clientèle adulte et des enfants dès l'âge de cinq ans.

Elle offre également les services de vente, de réparation et d'ajustement des appareils auditifs et bouchons protecteurs. De plus, on y trouve plusieurs accessoires et aides techniques (ex.: téléphone amplifié, aide pour la télévision, etc.).

Pour en savoir plus, communiquez avec la clinique au 450 951-6951.

Clinique auditive Généreux Gaudreault & Rhéaume audioprothésistes
www.cliniqueauditiveggr.com
450 951-6951

Clinique médicale de Mirabel
13714, boul. Curé-Labelle
Mirabel, Bureau 203
450 951-6951

clinique auditive
GÉNÉREUX GAUDREULT & RHÉAUME
- AUDIOPROTHÉSISTES -



- Prothèses auditives (vente, réparation, ajustement)
- Piles et accessoires
- Dépistage auditif
- Visite à domicile
- Bouchon sur mesure

DÉPISTAGE AUDITIF ou PREMIÈRE VISITE SANS FRAIS

VENEZ ÉCOUTER LA DIFFÉRENCE
Restez connecté grâce à la technologie **Bluetooth** intégrée!



Au Studio Être Pilates, des entraîneurs certifiés vous accompagnent et vous aident à atteindre vos objectifs.

UNE MEILLEURE QUALITÉ DE VIE

Le Pilates sur appareils est incomparable pour vous tonifier de la tête aux pieds, particulièrement le tronc, les épaules et les jambes. Cette méthode est reconnue pour améliorer à la fois votre posture, votre souplesse, votre respiration, en plus d'éliminer le stress et de réduire la tension musculaire due aux mouvements répétitifs. Vous augmentez du même coup votre vitalité!

Au Studio Être Pilates, des entraîneurs certifiés vous accompagnent et vous aident à atteindre vos objectifs.

« Voilà de bonnes raisons de venir nous rencontrer en réservant votre cours d'essai gratuit maintenant », fait valoir Mme Sarrasin.

PORTES OUVERTES LE 16 AVRIL

Une journée portes ouvertes est prévue le dimanche 16 avril. Se déroulant de 10 h à 14 h, ce sera la parfaite occasion de visiter les installations, découvrir les appareils utilisés et rencontrer l'équipe du Studio Être Pilates. L'invitation est lancée!

Studio Être Pilates
www.studioetrepilates.com
450 818-2949



699-A, boul. Curé-Labelle,
Blainville, J7C 2J5
450-818-2949

P013330-1_03781

être pilates force mobilité flexibilité

8 BIENFAITS DU PILATES:

- Corrige et améliore la posture
- Tonifie les muscles
- Raffermit les abdominaux
- Améliore la flexibilité et la mobilité
- Soulage les douleurs et les raideurs du dos
- Diminue les effets de l'ostéoporose et les troubles articulaires
- Soigne les troubles musculaires
- Élimine le stress



Portes
ouvertes
16 avril
de 10 h à 14 h
(Pour information)



Belle saison POUR PENSER À SOI !

P016928-1_02439

LE RÔLE DU PODIATRE : 4 CATÉGORIES D'ACTIVITÉS

Le podiatre est un professionnel de la santé qui traite les maladies et les affections des pieds tout en offrant de multiples conseils sur leur santé et leur hygiène. Son rôle se divise en quatre catégories d'activités :

1. L'EXAMEN ET LE DIAGNOSTIC

Pour chaque nouveau patient ou nouveau problème suspecté, le podiatre procède à un examen complet afin de poser le bon diagnostic et d'ainsi permettre au patient d'obtenir le traitement le plus approprié à sa situation. Cet examen biomécanique est combiné à une analyse de la démarche et de la posture, selon les besoins. Des radiographies peuvent être nécessaires pour préciser ou confirmer le diagnostic.

2. LA MISE EN PLACE D'UN PLAN DE TRAITEMENT

Une fois le problème identifié, le podiatre a pour tâche de prescrire un plan de traitement et d'accompagner le patient dans sa mise en place. Il prend le temps de répondre aux questions et d'expliquer en quoi consiste le traitement, qu'il soit médical, orthopédique ou chirurgical.

3. L'EXÉCUTION DE TRAITEMENTS

Selon son expertise et la situation du patient, le podiatre peut être amené à réaliser une chirurgie mineure ou osseuse. Les premières comprennent les chirurgies des kystes aux pieds, des verrues plantaires, des tissus mous (ou de corps étrangers) et des ongles in-

carnés. Le podiatre peut également procéder à une biopsie d'une lésion au pied.

4. LE SUIVI CLINIQUE

Le podiatre effectue un suivi avec le patient pour veiller à ce que le traitement soit bien respecté et vérifier les progrès dans la résolution du problème initial. Il s'occupe aussi de la transmission d'informations avec les autres professionnels de la santé (orthopédiste, infirmier en soins podologiques, orthésiste, etc.), le cas échéant.

La santé de vos pieds vous préoccupe? Prenez rendez-vous avec un podiatre de votre région!

DAMES DE COMPAGNIE & CIE: UNE PRÉSENCE RASSURANTE

Ayant à cœur le bien-être et le bonheur des personnes en perte d'autonomie et du troisième âge, les Dames de compagnie offrent aux aînés une présence chaleureuse, rassurante et un service de soutien au quotidien.

S'il y a bien un élément que la pandémie a mis en lumière, c'est le rôle essentiel que les Dames de compagnie jouent auprès des personnes âgées et de leur famille. Celles-ci peuvent se déplacer à domicile, en résidence, en centre d'hébergement et même à l'hôpital. Elles sont vos alliées, peu importe l'endroit!

UNE AIDE PERSONNALISÉE

Les Dames de compagnie sont présentes sur la Rive-Nord, à Laval et Montréal depuis déjà plusieurs années. Les services qu'elles proposent sont diversifiés, allant de la simple conversation à l'aide au maintien à domicile. Les dames peuvent vous assister lors de visites médicales, faire vos courses, vous aider à préparer les repas, à faire du rangement ou encore vous assister dans vos activités quotidiennes. Elles sont également de précieuses alliées pour les proches aidants qui ont besoin d'un moment de répit. Leur présence positive et chaleureuse est d'ailleurs très appréciée des familles.

Les Dames de compagnie vous offrent un soutien récurrent ou occasionnel, le tout selon vos besoins. Renseignez-vous et partagez les beaux moments de votre quotidien en bonne compagnie!

Dames de compagnie & Cie
www.damesdecompagnie.ca
info@damesdecompagnie.ca
450 430-5547

DAMES DE COMPAGNIE & CIE: Plus de 10 ans de soutien aux familles!

- Répit aux proches aidants
- Présence rassurante auprès des personnes âgées ou en perte d'autonomie.

Judicieusement sélectionnées et formées

Nos services:

- Création et accompagnement dans activités et loisirs
- Aide aux repas ou à la préparation de ceux-ci
- Aide à l'habillement et au rangement
- Accompagnement aux courses, magasinage et visites médicales

Dans tous les milieux tels à la maison, en CHSLD, en résidence privé et à l'hôpital ?



Une présence
rassurante



**Dames de compagnie & Cie est
actuellement en recrutement**

Pour en savoir plus sur nos services ou pour devenir Dame de compagnie
Contactez-nous: 450 430-5547
Visitez notre site Web: www.damesdecompagnie.ca

PM FITNESS
BIEN PLUS QUE DU FITNESS

**PHILIPPE
MASSICOTTE**

Fondateur de PM Fitness
Coach | Formateur | Conférencier

Je suis fier d'annoncer que vous pourrez prochainement lire des chroniques de PmFitness sur l'entraînement, la nutrition et la motivation. Ces courts articles seront écrits par nos professionnels, qui partageront leur expertise et leur expérience afin de vous aider à progresser vers une santé optimale. Que vous cherchiez à perdre du gras, améliorer votre condition physique ou simplement à adopter un mode de vie plus sain, les chroniques de PmFitness vous offriront des informations pertinentes, des conseils pratiques et des stratégies efficaces. Restez à l'affût pour la première chronique de PmFitness!

FIN DE SAISON

L'ARMADA DE BLAINVILLE- BOISBRIAND SE QUALIFIE POUR LES SÉRIES ÉLIMINATOIRES



Vincent Yergeau
L'attaquant de l'Armada de Blainville-Boisbriand, Alexis Brisson, en action contre les Olympiques de Gatineau, vendredi.

Antonin Martinovitch
amartinovitch@groupejcl.ca

L'Armada de Blainville-Boisbriand (22-37-6-3) a conclu sa saison et s'est qualifiée pour les séries éliminatoires. Elle affrontera donc le Phoenix de Sherbrooke en première ronde. Retour sur la semaine et la saison de la Flotte.

Pour se faire, l'Armada a amassé un point lors d'un aller-retour contre les Olympiques de Gatineau (49-12-5-2). Le premier des deux matchs était disputé vendredi, à l'étranger. La Flotte a dû s'avouer vaincue par la marque de 6-1, en raison du but de la victoire de son ancien joueur, Alexis Gendron. L'espoir du Canadien de Montréal, Riley Kidney, a récolté trois passes.

ÇA PASSE OU ÇA CASSE

Retour à domicile ensuite pour le noir et blanc, samedi, qui tentait de se qualifier pour les séries, contre les mêmes Olympiques. Tirant de l'arrière 3-2 pour amorcer le troisième tiers, Blainville-Boisbriand a marqué trois buts dans l'espace de 4 minutes en milieu de période pour accéder au temps sup-

plémentaire. Et malgré le but décisif de tirs de barrage d'Olivier Nadeau (GAT), l'Armada a pu soutenir un point afin d'accéder à la danse printanière d'après-saison.

« On se sent extrêmement bien. C'est toujours l'objectif de participer aux séries », a commenté l'entraîneur-chef Bruce Richardson. « Les gars ont travaillé très fort depuis la période des échanges, on a vécu beaucoup d'adversité. On y a toujours cru, et aujourd'hui on est récompensés, même si on a rendu ça difficile, on a quand même réussi », a poursuivi ce dernier.

RETOUR SUR LA SAISON

Au terme de la campagne 2022-2023, l'Armada a terminé avec une fiche de 22 victoires, 37 défaites, 6 défaites en prolongation et 3 en fusillade. Elle est d'ailleurs la dernière équipe à s'être qualifiée pour les séries, au 16e rang, avec 53 points, tout juste devant les Foreurs de Val-d'Or (52 points) et le Titan d'Acadie-Bathurst (48 points).

Les meilleurs pointeurs de la formation, excluant les joueurs échangés lors de la date limite des transactions, ont

été Jonathan Fauchon (65 points en 53 matchs), Xavier Sarrasin (52 points en 67 matchs), et Mikaël Denis (46 points en 68 matchs). Parmi les défenseurs, Maximilian Streule (21 points en 38 rencontres) s'est démarqué.

Xavier Sarrasin est d'ailleurs le récipiendaire du Trophée Philippe Sanche, remis au joueur qui représente le mieux les valeurs de l'organisation, soit le professionnalisme, l'éthique de travail, la détermination, l'engagement et le caractère.

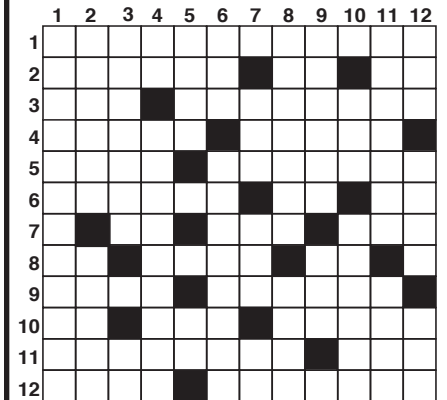
Devant le filet, Charles-Edward Gravel a disputé 47 rencontres, remportant 15 d'entre elles, et amassant une moyenne de buts alloués de 3,62 et un pourcentage d'efficacité de 0,896.

UN DÉFI DE TAILLE

L'Armada affrontera le Phoenix de Sherbrooke (50-13-3-2) en première ronde, une puissance de la LHJMQ. Ce dernier est d'ailleurs mené par l'espoir du Canadien de Montréal, Joshua Roy, qui a terminé la saison avec 99 points en 55 rencontres. Le premier match de la série sera disputé le vendredi 31 mars, à Sherbrooke, à 19h.

Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1777



HORIZONTALEMENT

- Personne en butte à la déveine.
- Qui n'ont pas de pieds. - Actinium. - Métal précieux.
- On aime s'y prélasser. - Produit la réfraction.
- Adverbe. - Conçut un vif attachement pour (s').
- Prince troyen. - Cédais pour un moment.
- État d'Asie. - Doublee. - Personnel.
- Scandium. - Île de la côte française. - Dernier.
- Département de la Manche. - Ville du Ghana. - Possessif.
- Cri du chien. - Où il est possible d'entrer.
- Négation. - Veau. - Observer secrètement.
- Consolider une union. - Lettre de l'alphabet grec.
- Périodes. - Batte de tonnelier.

VERTICALEMENT

- Disposition d'esprit agressive à l'égard de quelqu'un.
- Charaçons. - Se soumettre, céder.
- Petite plante appelée trèfle cornu (pl.). - Personnel.
- Se suivent. - Donne une nouvelle vigueur.
- Homme misérable. - Espace de temps.
- Résine fétide. - Ville de Grande-Bretagne.
- Utile pour le repassage. - Liquide. - Possédé.
- Très jeune carpe. - Qui n'est pas mûr.
- Évinça, élimina. - Pièce de la charrie.
- Agence d'espionnage des États-Unis. - Golfe de la mer des Antilles.
- Propos ou acte irréflecti. - Personne très intelligente.
- Période. - Donnes des plats à la table. - Homme pingre, avare.

RÉPONSES DU NO 1776



L'ARMADA EST EN SÉRIES!

1RE RONDE CONTRE LE PHOENIX DE SHERBROOKE



4 AVRIL, 19H

5 AVRIL, 19H

9 AVRIL, 15H*



Billets au armadahockey.ca

*Si nécessaire

COLLÈGE LIONEL-GROULX DANYK SAURO, ENTRAÎNEUR DE L'ANNÉE ACSC

Les entraîneurs de la ligue de volleyball D1 ont voté en faveur de Danyk Sauro comme entraîneur de l'année de l'Association canadienne du sport collégial (ACSC).

Recevoir la reconnaissance de ses pairs est une marque de confiance important dans la carrière d'un entraîneur : « Aucun coach ne travaille pour recevoir un prix individuel dans un sport d'équipe, affirme Danyk Sauro, entraîneur en chef de l'équipe féminine de volleyball D1 des Nordiques. Cela dit, c'est quand même flatter de recevoir la reconnaissance de ses collègues entraîneurs. Mais ça reste que l'on est plusieurs dans ce bateau cette année : athlètes, assistants, préparateur physique et mental... tout le monde ensemble, on a fait un bon travail. »



Danyk Sauro se mérite le titre d'entraîneur de l'année de l'Association canadienne du sport collégial (ACSC).

COLLÈGE LIONEL-GROULX EMMA WASKIEWICZ, ATHLÈTE PANCANADIENNE DE VOLLEYBALL DE L'ANNÉE

Nommée sur la première équipe d'étoiles au Québec et comme athlète pancanadienne à l'Association canadienne du sport collégial, Emma Waskiewicz a réclamé son prix lors du banquet du championnat canadien qui s'est déroulé à Nanaïmo, le 7 mars dernier. Emma est parmi les meilleures au Québec à propos des attaques marquantes produisant 124 points. Elle se démarque également défensivement en occupant la 2ème place en ce qui concerne les blocs au filet. Son rayonnement ne se fait pas seulement sur le terrain. Emma est également engagée au sein de l'organisation des Nordiques du Collège Lionel-Groulx et a fait plusieurs heures de bénévolat au cours de l'année.



Étudiante en Techniques de comptabilité et de gestion au Collège Lionel-Groulx, l'athlète de volleyball performe au sein des Nordiques de Lionel-Groulx.

ALERTE CAMP DE JOUR!

Cette année, le CentreHBLL et Au Koeur de l'Avenir ont mis les bouchées doubles pour vous offrir un camp de jour à concentration Dek Hockey, tout en permettant aux enfants à besoins particuliers de bénéficier d'un accompagnement. Donc le camp de jour est ouvert à tous (initiations, débutants, expérimentés)

Camp de jour
Au Koeur d'HBLL

PAR SEMAINE

- 10 heures de Dek Hockey enseigné par des kinésioles
- Activités sportives et multisports
- Service d'accompagnement quotidien aux enfants à besoins particuliers
- T-shirt du camp gratuit

Pour inscription: www.hbll.ca
450 437-2255 roxannecourcy@hbll.ca

300\$

Service de garde disponible

rabais offert pour semaines multiples et enfants multiples de même famille

AGENDA D'ICI

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE SAINTE-THÉRÈSE

Invitez le printemps à la maison en assistant à la conférence du 4 avril, de 19h15 à 21h30. À cette occasion, Isabelle Marchand, fleuriste, viendra nous apporter du soleil avec 4 créations printanières. Lieu: Maison du citoyen, 37, rue Turgeon, à Sainte-Thérèse. Coût: 8 \$ par conférence ou 20 \$ carte de membre. Aucune inscription nécessaire.

ACEF DES BASSES-LAURENTIDES

L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) des Basses-Laurentides démarre bientôt ses cours sur le budget. En plus de proposer une méthode budgétaire simple, complète et efficace, les participants sont appelés à partager leurs expériences et à parfaire leurs connaissances sur différents sujets de consommation. Une session de cours comporte trois rencontres en petit groupe. La prochaine session a lieu les mercredis 4 avril, 18 avril et 2 mai, de 18h30 à 21h00, à la Maison du citoyen de Sainte-Thérèse, 37, rue Turgeon. Coût : 50 \$ par personne ou 75 \$ par couple. La signature du contrat de cours réserve votre place. Pour plus d'informations ou pour vous inscrire : 450 430-2228.

ART-TISANES DE BLAINVILLE

Expo vente printanière les 1er et 2 avril 2023, de 10h à 16h, à la Maison des Associations de Blainville, 1001 Ch. Plan Bouchard, Blainville. Idéal pour vos cadeaux de Pâques et fête des Mères. Renseignements: Christine Blondin au 450 971-5786.

LÉGION ROYALE CANADIENNE FILIALE #208 SAINTE-THÉRÈSE

Tournoi de poker le samedi 1^{er} avril à la Légion de Sainte-Thérèse. Organisateur: Benoit Nareau et Darquise Vaudry. Dernière semaine pour réserver votre place (30 \$/pers)

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

PRENEZ AVIS que la personne morale sans but lucratif Vision Culture Boisbriand (NEQ 1174837303) ayant son siège au 305, chemin de la Grande-Côte, à Boisbriand, Province de Québec, J7G 1B3, Canada, a déclaré son intention de demander sa dissolution. Est produite à cet effet la présente déclaration requise par les dispositions de la Loi sur la publicité légale des entreprises (RLRQ, c. P44.1), Loi constitutive : Loi sur les compagnies, Partie 3 (RLRQ, c. C-38). Boisbriand, ce 21 mars 2023.
Par Iann-Carlos Armijo, secrétaire dûment autorisé par résolution unanime des administrateurs de la personne morale Vision Culture Boisbriand. (#2023-03-01-004)
2023.20

P016820-1_01574

pour le souper Cabane à Sucre servi par le Chalet du Ruisseau le samedi 8 avril à 17h. Le gala du 75^e anniversaire aura lieu le samedi 6 mai au Centre culturel et communautaire de Sainte-Thérèse au 120, boul. Du Séminaire, à Sainte-Thérèse Les billets sont maintenant en vente : 30 \$/membre 208, 35 \$ tous les autres. Légion Royale Canadienne Filiale 208 : 1, rue Lamarque, Sainte-Thérèse. Renseignements: Real Marcotte 514 730-3154 ou Alain Trottier 450 979-1106.

BARBEAU, (née Comeau)

Lucille • 1934-2023

De Sainte-Thérèse, le 21 mars 2023, à l'âge de 88 ans est décédée Mme Lucille Comeau, épouse de feu Gilles Barbeau.

Elle laisse dans le deuil ses enfants, Daniel (Dominique), Sylvie (Gaétan) et Johanne (Louis), ses petits-enfants, Guillaume, Maxime, Samuel, ainsi que Félix (le fils de Dominique), frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces, et autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le samedi 15 avril de 13 h à 18 h au :

Complexe funéraire Goyer
105, boul. Desjardins Est
Sainte-Thérèse
450 473-5934



Une liturgie sera célébrée ce même samedi, à 18 h en la chapelle du complexe.

P001187-1_06009



SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES (SRALL)

Organisme qui offre des thérapies en relation d'aide à prix abordable aux populations de Laval et des Laurentides. Pour difficultés relationnelles, solitude, mal de vivre, peurs, stress, fatigue, manque d'estime, difficulté d'affirmation, deuil, séparation, irritabilité, amour de soi, quête de bonheur, etc. Renseignements: 514 990-2619, www.srall.ca ou info@srall.ca.

CHARTRAND, Victor

1921-2023

À l'hôpital de St-Eustache, le jeudi 16 mars 2023, à l'âge de 101 ans, est décédé M. Victor Chartrand, époux de feu Mme Jeanne Sauriol.

Prédécedé par son fils Claude, il laisse dans le deuil ses enfants Lise (Garry), Fernande (Jean-Pierre), Jean-Guy (Régine), Mireille (Pierre) et Sylvie, ses petits-enfants Eric, Sylvain, Bruno, Pascal, Nicholas, Julie, Mathieu, Marie-eve, Dominique, Marie-Pier et Emilie, ses seize arrière-petits-enfants, ses frères Robert et Armand, ses belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances samedi le 1^{er} avril 2023 de 10 h à 12 h au :

Complexe Funéraire Goyer Ltée
105, boul. Desjardins Est
Sainte-Thérèse, QC
J7E 1C5



Une célébration de sa vie aura lieu ce même jour à 12 h en la chapelle du complexe.

En lieu de fleurs, des dons à la Société canadienne du sang seraient grandement appréciés (www.blood.ca/fr).

P016716-1_06009



AVIS PUBLIC APPROBATION ET ENTRÉE EN VIGUEUR RÈGLEMENT RV-1726

AVIS PUBLIC est donné aux personnes intéressées que :

Le conseil municipal de la Ville de Boisbriand a adopté le règlement suivant lors d'une séance tenue le 17 janvier 2023, à savoir :

RÈGLEMENT RV-1726 DÉCRÉTANT DES TRAVAUX D'AMÉNAGEMENT D'UNE VOIE DE REFUGE SUR LA RUE MONTCALM ET DES TRAVAUX DE DRAINAGE, FONDATION ET PAVAGE SUR LA TERRASSE FILION ET LEUR FINANCEMENT PAR EMPRUNT

Le règlement décrète divers travaux d'aménagement d'une voie de refuge sur la rue Montcalm, à l'intersection du boulevard de la Grande-Allée, ainsi que divers travaux de drainage, fondation et pavage sur la terrasse Filion. Un emprunt de 1 100 000 \$ est autorisé pour le financement du projet et le terme total de l'emprunt et de ses refinancements est fixé à 10 ans.

Le règlement a reçu l'approbation des personnes habiles à voter lors de la tenue d'un registre ouvert à cette fin du 6 au 9 février 2023 et l'approbation de la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation le 16 mars 2023.

CONSULTATION ET ENTRÉE EN VIGUEUR

Toute personne intéressée peut consulter le règlement indiqué dans cet avis, au Greffe de la Ville de Boisbriand, hôtel de ville, 940, boulevard de la Grande-Allée, bureau 120, durant les heures régulières de bureau et sur le site Internet de la Ville au www.boisbriand.ca.

PRENEZ EN OUTRE AVIS que le règlement indiqué dans cet avis entre en vigueur conformément à la loi.

Boisbriand, ce 23 mars 2023.

La greffière,
Me EDYTH ARIANE LAVOIE, OMA
2023.19

P016821-1_01574

PELLETIER, Marguerite

1932-2023

De Sainte-Thérèse, le 8 mars 2023, à l'âge de 90 ans est décédée Mme Marguerite Pelletier, épouse de M. Elie Fallu.



Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants, Bernard (Marjolaine), Sonia (Steve), Marthe (Brigitte) et Esther (Gérald), ses 5 petits-enfants, Olivier (Tina), Alexis (Camille), Constance, Bérénice et Colombine, ainsi que ses 2 arrière-petites-filles, Émilie et Noémie, frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces et autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le samedi 8 avril de 14 h à 17 h au :

Complexe Funéraire Goyer
105, boul. Desjardins Est
Sainte-Thérèse 450 473-5934



Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Maison des soins palliatifs Pallie-Vie de Saint-Jérôme.

P016681-1_06009

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation solennelle faisant état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Microbrasserie au Frontibus inc.	Demande de permis d'entrepôt (bière) aux fins de l'agent.	3961, rue Alfred-Laliberté
A/S Mme. Lydia Martin-Bérubé		Boisbriand (Québec) J7H 1P7
41, rue du Banc Gaspé (Québec) G4X 5E3		
Dossier : 55-30-2862		
10965359 Canada inc.	Demande de permis d'entrepôt (bière) aux fins de l'agent.	3961, rue Alfred-Laliberté
A/S M. Nicolas Cazalais		Boisbriand (Québec) J7H 1P7
15, rue Birch Chelsea (Québec) J9B 1C8		
Dossier : 55-30-2918		

Québec

P016841-1_11684



APPEL D'OFFRES

PROJET : HM-155 16647 Services professionnels pour la réfection des postes de pompage sanitaires Tylee, Thorncliffe et Roland-Durand

LA VILLE DE ROSEMÈRE DEMANDE DES SOUMISSIONS POUR LE PROJET SUIVANT :

DESCRIPTION DES TRAVAUX

Le mandat consiste à réaliser les plans et devis en conformité avec les travaux à réaliser établis dans l'étude avant-projet. Par la suite, la firme assistera la ville dans le processus l'appel d'offre public et fera la surveillance des travaux.

DÉPÔT ET OUVERTURE DES SOUMISSIONS

Les soumissions scellées, portant le numéro de projet ci-haut mentionné, et adressées à la Ville de Rosemère, a/s du Service du Greffe, 100, rue Charbonneau, Rosemère, seront reçues jusqu'à 10h00, 20 avril 2023, et seront ouvertes publiquement au même endroit, à cette même heure.

DISPONIBILITÉ DES DOCUMENTS

Les documents de soumission sont disponibles sur SÉAO, conformément à la loi.

RESPONSABLE DE L'INFORMATION AUX SOUMISSIONNAIRES

Les demandes d'information pourront être adressées au service de l'approvisionnement, par courriel à l'adresse suivante : approvisionnement@ville.rosemere.qc.ca

FAIT À ROSEMÈRE CE 29 MARS 2023.

P016878-1_01576

AVIS PUBLIC



P016825-1_01753

VILLE DE BLAINVILLE

DEMANDE DE SOUMISSIONS PUBLIQUE SA2023-019 P POUR DES TRAVAUX DE RÉFECTION ET CONSTRUCTION DE BORDURES ET DE TROTTOIRS, INCLUANT LA RÉPARATION DE GAZON ET DE PAVÉ UNI.

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription **Soumission SA2023-019 P**, et adressées à la Ville de Blainville, Services juridiques au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **9 h 30 le 18 avril 2023**. Les soumissions seront ouvertes à 9 h 31, le même jour ou aussitôt que possible après cette heure à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

La Ville de Blainville acceptera également les soumissions transmises par voie électronique, et ce, uniquement par l'intermédiaire du Système électronique d'appel d'offres (SÉAO), selon les modalités déterminées par celui-ci.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec la responsable de l'information aux soumissionnaires, madame Isabelle Rivest à la division de l'approvisionnement de la Ville par courriel à infoapro@blainville.ca.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumissions fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le Système Électronique d'Appel d'Offres (www.seao.ca).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque certifié, traite bancaire ou d'une lettre de garantie bancaire inconditionnelle et irrévocable ou un cautionnement de soumission au montant de 30 000 \$ en faveur de la Ville de Blainville, à titre de garantie de soumission. Si la garantie de soumission est sous forme de cautionnement, la soumission doit également être accompagnée d'une lettre d'engagement émanant d'une compagnie d'assurance autorisée à opérer au Québec et certifiant qu'un cautionnement d'exécution équivalent à **cinquante (50%) pour cent** de la valeur totale du contrat sera accordé au soumissionnaire advenant le cas où le contrat lui soit octroyé.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle n'encourra aucune obligation ou frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe



AVIS PUBLIC

ENTRÉE EN VIGUEUR

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné que le conseil municipal a adopté, à la séance ordinaire du 21 mars 2023, les règlements suivants :

RÈGLEMENT 1594-4 MODIFIANT LE RÈGLEMENT 1594 CONCERNANT LES INFRASTRUCTURES D'AQUEDUC ET L'UTILISATION DE L'EAU POTABLE

dont l'objet vise à ajouter des dispositions spécifiques sur des mesures d'économie d'eau potable, de réviser les normes d'arrosage et de modifier les modalités d'infraction afin d'amenuiser l'utilisation de l'eau potable à des fins non essentielles.

RÈGLEMENT 1661 CONCERNANT L'AMÉNAGEMENT, L'ENTRETIEN ET L'UTILISATION DES FOSSÉS ET PONCEAUX ET DE LA PARTIE EXCÉDENTAIRE DES EMPRISES DE VOIE PUBLIQUE

dont l'objet est de régir les conditions d'utilisation des emprises de voie publique.

QUE lesdits règlements sont actuellement déposés aux Services juridiques où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures de bureau.

Ces règlements entrent en vigueur conformément à la loi.

Donné à Blainville,
Ce 28 mars 2023.

PATRICK ST-AMOUR, avocat
Greffier

P016803-1_01573



AVIS PUBLIC

D'ENTRÉE EN VIGUEUR

RÈGLEMENT N° 6-6 REMPLAÇANT LE RÈGLEMENT N° 6-5 CONCERNANT LE RÉGIME COMPLÉMENTAIRE DE RETRAITE DES EMPLOYÉS DE LA RÉGIE INTERMUNICIPALE DE POLICE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE.

AVIS PUBLIC EST DONNÉ à l'effet :

QUE lors de l'assemblée ordinaire tenue en date du 23 mars 2023, le conseil d'administration de la Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville a adopté le « Règlement n° 6-6 remplaçant le Règlement n° 6-5 concernant le régime complémentaire de retraite des employés de la Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville » ;

QUE l'objet de ce règlement vise à adopter certaines modifications au règlement en vigueur, principalement des ajustements requis par le législateur (Retraite Québec) et apporter certaines précisions afin d'en clarifier la lecture suite aux ententes signées avec les groupes d'employés dans le cadre de la Loi 15 ;

QUE toute personne intéressée peut obtenir une copie ou consulter ce règlement en s'adressant au Secrétariat corporatif de la Régie, situé au 150, boulevard Ducharme, Sainte-Thérèse, province de Québec, et ce, durant les heures d'ouverture;

QUE ce règlement entre en vigueur le jour de sa publication.

DONNÉ À SAINTE-THÉRÈSE, le 29 mars 2023

La secrétaire corporative et directrice – affaires corporatives,

Me Sandra De Cicco, avocate

P016906-1_02581



AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION 18 AVRIL 2023 à 19 H 15

À toutes les personnes habiles à voter et susceptibles d'être intéressées par le **PROJET de Règlement 1462-4 modifiant le Règlement 1462 portant sur les ententes avec les promoteurs pour la réalisation de travaux relatifs aux infrastructures municipales.**

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par le greffier de la Ville de Blainville.

QUE le conseil municipal, suite à l'adoption, lors de sa séance ordinaire du 21 mars 2023, du **PROJET de Règlement 1462-4 modifiant le Règlement 1462 portant sur les ententes avec les promoteurs pour la réalisation de travaux relatifs aux infrastructures municipales**, tiendra une assemblée publique de consultation le **18 avril 2023**, à compter de **19 h 15**, dans la salle du conseil municipal au 1000, chemin du Plan-Bouchard à Blainville, en conformité des dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme.

QU'au cours de cette assemblée publique, la mairesse, ou en son absence le maire suppléant, expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

OBJET

Le projet de règlement a pour objet de PRÉCISER les obligations des promoteurs relatives aux services d'utilités publiques et à PERMETTRE la conclusion d'ententes particulières pour la construction d'infrastructures dans l'emprise publique. Il ne contient aucune disposition susceptible d'approbation référendaire.

TERRITOIRE CONCERNÉ

Le projet de règlement vise l'ensemble du territoire de la municipalité.

CONSULTATION DU PROJET

Prenez avis également que ce projet de règlement est disponible pour consultation au bureau du greffe aux heures régulières de bureau.

Donné à Blainville,
Ce 28 mars 2023.

PATRICK ST-AMOUR, avocat
Greffier

P016810-1_01573



AVIS PUBLIC

APPEL À LA PROCÉDURE D'ENREGISTREMENT

AUX PERSONNES HABLES À VOTER ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville de Blainville.

AVIS PUBLIC est donné que lors d'une séance ordinaire tenue le 21 mars 2023, le conseil a adopté les règlements suivants :

RÈGLEMENT 1642-1 MODIFIANT LE RÈGLEMENT 1642 DÉCRÉTANT L'EXÉCUTION DE TRAVAUX DE MISE AUX NORMES DE LA VENTILATION DES GARAGES DES DEUX CASERNES, AINSI QUE LE REMPLACEMENT DE LA GÉNÉRATRICE AU POSTE DE SUPPRESSION RENAISSANCE, ET UN EMPRUNT DE 1 000 000 \$ À CES FINS, AFIN D'AUGMENTER LE MONTANT DE L'EMPRUNT À LA SOMME DE 1 230 000 \$

RÈGLEMENT 1670 DÉCRÉTANT L'ACQUISITION DE VÉHICULES ET D'ÉQUIPEMENTS, ET UN EMPRUNT DE 900 000 \$ À CES FINS

et dont l'objet et l'emploi des deniers sont décrits par leurs titres respectifs.

Les personnes habiles à voter, ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville, peuvent demander que l'un ou l'autre, ou tous ces règlements fassent l'objet d'un scrutin référendaire en inscrivant leurs nom, adresse et qualité et en apposant leur signature dans un registre ouvert à cette fin pour chacun de ces règlements.

Ces registres seront accessibles de **9 h à 19 heures du 17 au 21 avril 2023**, aux Services juridiques situés à l'hôtel de ville, au 1000, chemin du Plan-Bouchard, à Blainville.

Le nombre de demandes requis pour qu'un scrutin référendaire soit tenu sur l'un ou l'autre de ces règlements est de **QUATRE MILLE CINQ CENT SOIXANTE-TREIZE (4 573)**. Chaque règlement pour lequel ce nombre ne sera pas atteint sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter.

Le résultat de la procédure d'enregistrement sera annoncé à l'hôtel de ville, le **21 avril 2023 à 19 h 05**, ou aussitôt que possible après la fin de la période d'accessibilité au registre.

Les règlements peuvent être consultés aux Services juridiques situés à l'hôtel de ville au 1000, chemin du Plan-Bouchard, à Blainville, durant les heures régulières de bureau et durant la période d'enregistrement.

CONDITIONS POUR ÊTRE UNE PERSONNE HABILE À VOTER AYANT LE DROIT D'ÊTRE INSCRITE SUR LA LISTE RÉFÉRENDARE DE LA VILLE

1. CONDITION GÉNÉRALE À REMPLIR le 21 mars 2023 :

Est une personne habile à voter de la Ville, toute personne qui, à cette date, n'est frappée d'aucune incapacité de voter et remplit une des deux conditions suivantes :

- Être domiciliée sur le territoire de la Ville et depuis au moins six (6) mois, au Québec;
- Être, depuis au moins douze (12) mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise, au sens de la Loi sur la fiscalité municipale (RLRQ, ch. F2.1) situé sur le territoire de la Ville.

2. CONDITION SUPPLÉMENTAIRE PARTICULIÈRE AUX PERSONNES PHYSIQUES À REMPLIR le 21 mars 2023 :

Être majeur, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.

3. CONDITION SUPPLÉMENTAIRE PARTICULIÈRE AUX COPROPRIÉTAIRES INDIVIS D'UN IMMEUBLE ET AUX COOCCUPANTS D'UN ÉTABLISSEMENT D'ENTREPRISE :

Être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité de ceux-ci, comme le seul des copropriétaires ou des cooccupants qui a le droit d'être inscrit sur la liste référendaire à titre de propriétaire de l'immeuble ou d'occupant d'un établissement d'entreprise. Un copropriétaire ou un cooccupant n'a pas à être désigné s'il est par ailleurs qualifié à titre de personne domiciliée, de propriétaire unique d'un immeuble ou d'occupant unique d'un établissement d'entreprise.

CONDITION D'EXERCICE DU DROIT À L'ENREGISTREMENT D'UNE PERSONNE MORALE

Toute personne morale exerce ses droits par l'entremise d'un de ses membres, administrateurs ou employés, qu'elle désigne à cette fin par résolution. Cette personne doit, le **21 mars 2023** et au moment de signer la demande, respecter les conditions applicables aux personnes physiques.

ADMISSION ET IDENTIFICATION

Conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités, la **personne habile à voter devra, avant d'inscrire son nom dans le registre**, établir son identité en présentant sa carte d'assurance-maladie délivrée par la Régie de l'assurance maladie du Québec, son permis de conduire ou son permis probatoire sur support plastique délivré par la Société de l'assurance automobile du Québec, son passeport canadien, son certificat de statut d'Indien ou sa carte d'identité des Forces canadiennes.

Donné à Blainville,
Ce 28 mars 2023.

PATRICK ST-AMOUR, avocat
Greffier

P016812-1_01573



P016859-1_10579

Montréal, le 16 mars 2023
Succession Yannick Doré
2562, rue Schulz
Saint-Jérôme QC J7Y 0C4

No dossier TAQ : SAS-M-248150-1605

No dossier de la partie intimée : 1433026850001

Succession Yannick Doré, partie requérante
Ministre de la Justice (IVAC), partie intimée

c.

AVIS DE CONVOCACTION À UNE AUDIENCE

Nous vous convoquons à l'audience du recours ci-dessus mentionné qui se tiendra aux date, heure et lieu suivants:

Date(s)	Heure	Lieu
16 mai 2023	9h30	Confort Inn & suites Saint-Jérôme 255-8, de Martigny Ouest, Saint-Jérôme QC

Veuillez prendre connaissance de l'information se trouvant au verso quant à votre droit d'être représenté ou assisté à l'audience, sur son déroulement et sur le pouvoir du Tribunal de procéder sans autre avis ni délai malgré le défaut d'une partie de se présenter et sur l'importance de communiquer avec le Tribunal le plus tôt possible advenant l'impossibilité d'être présent à l'audience.

S'il y a lieu, une copie de cet avis est transmise à votre représentant.

Pour toute communication avec le Tribunal, veuillez vous référer aux coordonnées apparaissant en bas de page ainsi qu'au numéro de dossier TAQ ci-dessus.

Secrétaire du Tribunal

Section des affaires sociales :

500, boul. René-Lévesque Ouest, 21^e étage, Montréal (Québec) H2Z 1W7

Téléphone: (514) 873-7154 1-800-567-0278 Télécopieur: (514) 873-8288 www.ta.qouv.qc.ca



AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

18 AVRIL 2023 À 19 H 15

À toutes les personnes habiles à voter et susceptibles d'être intéressées par le **PREMIER projet de Règlement 1418-182 P1 modifiant le Règlement 1418 de zonage**.

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par le greffier de la Ville de Blainville :

QUE le conseil municipal, suite à l'adoption, lors de sa séance ordinaire du 21 mars 2023, du **PREMIER projet de Règlement 1418-182 P1 modifiant le Règlement 1418 de zonage**, tiendra une assemblée publique de consultation le **18 avril 2023**, à compter de **19 h 15**, dans la salle du conseil municipal au 1000, chemin du Plan-Bouchard à Blainville, en conformité des dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme.

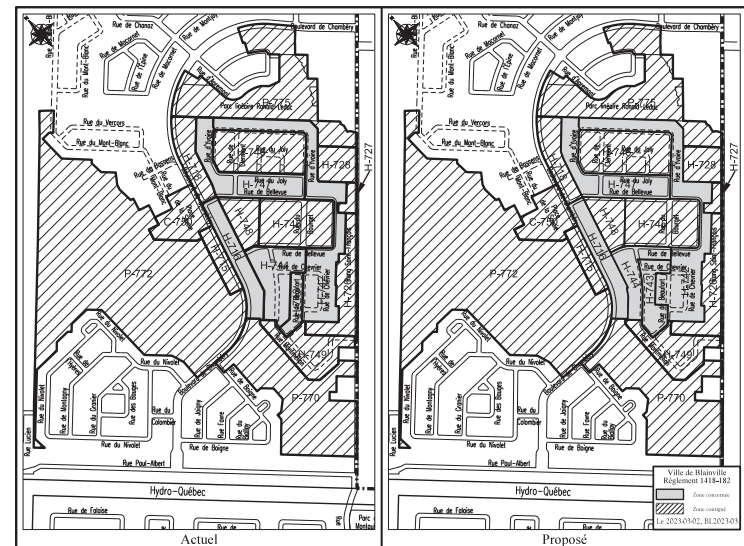
QU'au cours de cette assemblée publique, la mairesse, ou en son absence le maire suppléant, expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

OBJET

Ce projet de règlement contient des dispositions qui sont susceptibles d'approbation référendaire. Ces dispositions sont contenues aux articles 2 et 3 et ont pour objet de RETIRER la largeur minimale d'un bâtiment pour les zones H-742 et H-743, de MODIFIER les limites des zones H-716, H-742, H-743 et H-744 et d'AUTORISER l'usage Habitation 2, de 3 logements et de type contigu dans la zone H-747.

TERRITOIRE CONCERNÉ

Ce projet vise les zones concernées H-716, H-742, H-743, H-744 et H-747 et les zones contiguës C-750, H-715, H-718, H-726, H-727, H-728, H-746, H-748, H-749, P-770, P-772 et P-775, lesquelles sont représentées sur le plan BL2023-03 daté du 2 mars 2023 et reproduit ci-dessous.



CONSULTATION DU PROJET

Prenez avis également que ce projet de règlement est disponible pour consultation au bureau du greffe aux heures régulières de bureau.

Donné à Blainville,
ce 28 mars 2023.

PATRICK ST-AMOUR, avocat
Greffier

P016811-1_01753

AVIS PUBLIC

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est donné, conformément au Code civil du Québec, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession d'Odette LECOMTE, en son vivant domiciliée au 700, rue Alcide-Sauvé, appartement 101, Blainville, province de Québec, J7C 5E3 et décédée le 20 janvier 2022 à Saint-Eustache.

Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt au 18 090, rue Louis-Cyr, Mirabel, province de Québec, J7J 2L5.

Donné ce 24 mars 2023.

Richard LAFRANCE, liquidateur.

P016903-1_06177



Blainville
inspirante

AVIS PUBLIC

APPEL À LA PROCÉDURE D'ENREGISTREMENT

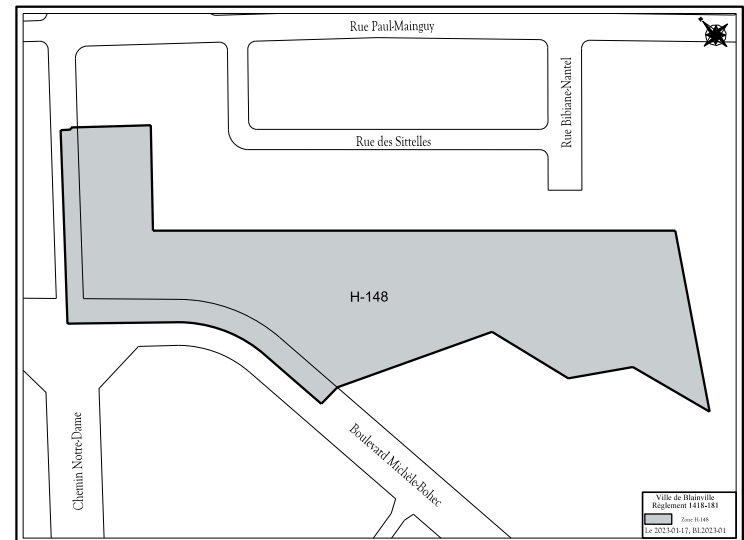
AUX PERSONNES HABLES À VOTER ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville de Blainville (à l'exception de la zone H-148 illustrée ci-dessous).

AVIS PUBLIC est donné que lors d'une séance ordinaire tenue le 21 mars 2023, le conseil a adopté le règlement suivant :

RÈGLEMENT 1418-181-2 MODIFIANT LE RÈGLEMENT 1418 DE ZONAGE

et dont l'objet est d'interdire les établissements de résidence principale dans les zones où les résidences de tourisme sont déjà prohibées sur l'ensemble du territoire de la Ville.

Les personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville (à l'exception de la zone H-148 illustrée sur le plan ci-dessous), peuvent demander que ce règlement fasse l'objet d'un scrutin référendaire en inscrivant leurs nom, adresse et qualité et en apposant leur signature dans un registre ouvert à cette fin.



Ce registre sera accessible de **9 heures à 19 heures du 17 au 20 avril 2023**, aux Services juridiques situés à l'hôtel de ville, au 1000, chemin du Plan-Bouchard, à Blainville.

Le nombre de demandes requis pour qu'un scrutin référendaire soit tenu est de **DEUX MILLE SOIXANTE-DIX-NEUF (2 079)**. Si ce nombre n'est pas atteint, le règlement sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter.

Le résultat de la procédure d'enregistrement sera annoncé à l'hôtel de ville, le **20 avril 2023 à 19 h 05**, ou aussitôt que possible après la fin de la période d'accessibilité au registre.

Le règlement peut être consulté aux Services juridiques situés à l'hôtel de ville au 1000, chemin du Plan-Bouchard, à Blainville, durant les heures régulières de bureau et durant la période d'enregistrement.

CONDITIONS POUR ÊTRE UNE PERSONNE HABLE À VOTER AYANT LE DROIT D'ÊTRE INSCRITE SUR LA LISTE RÉFÉRENDAIRE DE LA VILLE (À L'EXCEPTION DE LA ZONE H-148)

1. CONDITION GÉNÉRALE À REMPLIR LE 21 MARS 2023 :

Est une personne habile à voter de cette zone, toute personne qui, à cette date, n'est frappée d'aucune incapacité de voter et remplit une des deux conditions suivantes :

- Être domiciliée sur le territoire de cette zone et depuis au moins six (6) mois, au Québec;
- Être, depuis au moins douze (12) mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise, au sens de la Loi sur la fiscalité municipale (R.L.R.Q., ch. F-2.1) situé sur le territoire de cette zone.

2. CONDITION SUPPLÉMENTAIRE PARTICULIÈRE AUX PERSONNES PHYSIQUES À REMPLIR LE 21 MARS 2023 :

Être majeur, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.

3. CONDITION SUPPLÉMENTAIRE PARTICULIÈRE AUX COPROPRIÉTAIRES INDIVIS D'UN IMMEUBLE ET AUX COOCCUPANTS D'UN ÉTABLISSEMENT D'ENTREPRISE :

Être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité de ceux-ci, comme le seul des copropriétaires ou des cooccupants qui a le droit d'être inscrit sur la liste référendaire à titre de propriétaire de l'immeuble ou d'occupant d'un établissement d'entreprise. Un copropriétaire ou un cooccupant n'a pas à être désigné s'il est par ailleurs qualifié à titre de personne domiciliée, de propriétaire unique d'un immeuble ou d'occupant unique d'un établissement d'entreprise.

CONDITION D'EXERCICE DU DROIT À L'ENREGISTREMENT D'UNE PERSONNE MORALE

Toute personne morale exerce ses droits par l'entremise d'un de ses membres, administrateurs ou employés, qu'elle désigne à cette fin par résolution. Cette personne doit, le **21 mars 2023** et au moment de signer la demande, respecter les conditions applicables aux personnes physiques.

ADMISSION ET IDENTIFICATION

Conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités, la **personne habile à voter devra, avant d'inscrire son nom dans le registre**, établir son identité en présentant sa carte d'assurance-maladie délivrée par la Régie de l'assurance maladie du Québec, son permis de conduire ou son permis probatoire sur support plastique délivré par la Société de l'assurance automobile du Québec, son passeport canadien, son certificat de statut d'Indien ou sa carte d'identité des Forces canadiennes.

Donné à Blainville,
ce 28 mars 2023.

PATRICK ST-AMOUR, avocat
Greffier

P016813-1_01753



AVIS PUBLIC

DEMANDES DE DÉROGATION MINEURE

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné par le soussigné que lors d'une séance ordinaire du conseil municipal à être tenue le **18 avril 2023 à 19 h 30**, cinq (5) demandes de dérogation mineure à la réglementation d'urbanisme seront entendues, savoir :

DEMANDE 2023-00023

Immeuble : Lot 2 321 880 du Cadastre du Québec
(6, rue de Chenonceau)

Zone : H-613

Nature : Habitation unifamiliale isolée existante (marge avant)

Effet : Une décision favorable du conseil aurait pour effet de **PERMETTRE pour le bâtiment principal, une marge avant de 7,40 mètres**, alors qu'au tableau des spécifications de la zone H-613, de l'annexe B du Règlement 1418 de zonage, une marge avant minimale de 7,50 mètres est prescrite.

DEMANDE 2023-00020

Immeuble : Lot 6 450 251 du Cadastre du Québec
(842, boulevard du Curé-Labelle)

Zone : C-353

Nature : Garage isolé projeté (hauteur totale, marge arrière et superficie d'implantation)

Effet : Une décision favorable du conseil aurait pour effet de **PERMETTRE pour le garage isolé** :

- **Une hauteur de 3,40 mètres**, alors que le Règlement 1418 de zonage prescrit une hauteur maximale de 3 mètres;
- **Une marge arrière de 0,55 mètre**, alors que le Règlement 1418 de zonage prescrit une distance minimale de 1 mètre d'une ligne de terrain;
- **Une superficie d'implantation de 130 mètres carrés**, alors que le Règlement 1418 de zonage prescrit une superficie d'implantation maximale de 85 mètres carrés.

DEMANDE 2023-00028

Immeuble : Lot 2 656 955 du Cadastre du Québec
(11, rue Marcel-Dubé)

Zone : H-125

Nature : Agrandissement d'une habitation unifamiliale isolée existante (marge avant secondaire)

Effet : Une décision favorable du conseil aurait pour effet de **PERMETTRE pour le bâtiment principal, une marge avant secondaire de 5,30 mètres**, alors qu'au tableau des spécifications de la zone H-125, de l'annexe B du Règlement 1418 de zonage, une marge avant minimale de 6 mètres est prescrite.

DEMANDE 2023-00021

Immeuble : Lot 2 656 308 du Cadastre du Québec
(12, carré Rémi)

Zone : H-128

Nature : Habitation unifamiliale isolée existante (marge arrière)

Effet : Une décision du conseil aurait pour effet de **PERMETTRE pour le bâtiment principal, une marge arrière de 5,70 mètres**, alors qu'au tableau des spécifications de la zone H-128, de l'annexe B du Règlement 1418 de zonage, une marge arrière minimale de 7,5 mètres est prescrite.

DEMANDE 2023-00025

Immeuble : Lot 3 205 202 du Cadastre du Québec
(450, rang Saint-François)

Zone : H-725

Nature : Garage isolé projeté (superficie d'implantation)

Effet : Une décision favorable du conseil aurait pour effet de **PERMETTRE pour le garage isolé, une superficie d'implantation de 110 mètres carrés**, alors que le Règlement 1418 de zonage prescrit une superficie d'implantation maximale de 60 mètres carrés.

Tout intéressé pourra, lors de ladite séance, se faire entendre par le conseil municipal relativement à ces demandes.

Donné à Blainville,
Ce 28 mars 2023.

PATRICK ST-AMOUR, avocat
Greffier

P016877-1_01573



4 BONNES RAISONS DE TRAVAILLER CET ÉTÉ (AUTRES QUE LE SALAIRE!)

Tu cherches un emploi d'été pour gagner un peu d'argent pendant les vacances? Si ta principale motivation est la paie, c'est légitime! Mais sache que travailler t'apportera également de nombreux autres avantages auxquels tu n'avais peut-être pas pensé. En voici quatre :

1. Pour acquérir de l'expérience : avoir un travail d'été te permet avant tout d'étoffer ton curriculum vitae. En effet, peu importe l'emploi que tu occupes, il s'agit d'une expérience professionnelle supplémentaire qui pourrait plus tard t'aider à te démarquer des autres candidats lors d'une entrevue d'embauche, par exemple.

2. Pour développer des aptitudes essentielles : lorsque tu commences à travailler, tu apprends à développer des qualités qui te seront très utiles pour le futur : leadership, débrouillardise, esprit d'équipe, ponctualité, sens des responsabilités, gestion du stress, etc.

3. Pour créer un réseau professionnel : même si ton travail d'été ne correspond pas tout à fait à ton domaine d'études ou à la profession que tu souhaites exercer plus tard, il te permet de nouer des relations qui pourraient éventuellement te servir lorsque tu seras en recherche d'emploi.

4. Pour faire de belles rencontres : puisque tu ne seras pas le seul jeune de ta région à avoir un emploi d'été, tu auras certainement l'occasion de rencontrer de nouvelles personnes de ton âge en travaillant. Qui sait? Ce sera peut-être le début de belles amitiés qui dureront longtemps!



En plus de te faire gagner de l'argent, avoir un emploi d'été te permet d'étoffer ton CV et de développer des compétences importantes.



NOUS
EMBAUCHONS

- CHAUFFEUR CLASSE 1 OU 3
POUR 10 ROUES DOMPEUR MANUEL
- MANOEUVRE SPÉCIALISÉE
▪ HOMME DE VIS
▪ RATELEUR
- OPÉRATEUR DE PAVEUSE
- MANOEUVRE
- OPÉRATEUR DE ROULEAU

AVEC OU SANS EXPÉRIENCE
AVEC OU SANS CARTE CCQ

SALAIRE AJUSTÉ
SELON VOTRE EXPÉRIENCE

PRIME DE PONCTUALITÉ

PRIME DE FIN DE SAISON

POSSIBILITÉ DE COTISATION
AU RÉGIME VOLONTAIRE ÉPARGNE REER

CHANDAILS FOURNIS
APRÈS 3 MOIS

POSTES À
COMBLER
POUR LA
SAISON
2023

** HEURES SUPPLÉMENTAIRES ** PAYÉES À TEMPS ET DEMI

cv@asphaltecroussel.com

450-472-9289

P006675-1_04208

de 18 \$ à 25 \$ / h
selon expérience

Recherche
INSTALLATEUR DE CLÔTURE

Avec ou sans expérience
Permis de conduire obligatoire

Contactez Patrick 514-809-2905

OFFRE D'EMPLOI



Le Parc national d'Oka a plusieurs postes à combler :

- Journalier
- Ouvrier certifié d'entretien
- Préposé à l'accueil
- Préposé casse-croûte
- Préposé aux services collectifs
- Responsable casse-croûte
- Responsable surveillant sauveteur
- Sauveteurs
- Service à la clientèle
- Et plusieurs autres, venez voir notre site

Travailler à la Sépaq : des moments UNIQUES dans des lieux UNIQUES.

VENEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE!

Pour tous les détails du poste et pour poser votre candidature aller à l'adresse :
www.sepaq.com/emplois
avant le 10 avril 2023

Sépaq
Parc national
d'Oka



AP&C
a GE Additive company

JOURNÉE PORTE OUVERTE

REJOIGNEZ-NOUS POUR LA JOURNÉE RECRUTEMENT

30 mars 9h00 – 16h00

241 Allée du Golf, Saint-
Eustache, J7R 0L5

Aucune expérience requise, formation sur place !

NOUS EMBAUCHONS DES OPÉRATEURS DE PRODUCTION:

-Quart de soir : lundi au jeudi de 15:30 à 1:30

-Fin de semaine: vendredi, samedi et dimanche de 7:00 à
19:00 (travaillé 36 hrs payé 40 hrs)

- Salaire d'entrée : 21.93\$/hr à 23.58\$/hr après 1 an
- Prime de quart de travail
- Formation offerte sur place
- Stabilité d'emploi
- Prime d'embauche de 500\$
- Droit aux vacances dès l'embauche
- Boni annuel pouvant aller jusqu'à 5% de votre salaire
- Fonds de pension avec cotisation de l'employeur
- 300\$/ an de Gym et activités physiques remboursés
- Programme d'assurances collectives dès l'embauche
- Programme de santé et bien-être

L'opérateur de production est responsable de:

Opérer des atomiseurs (pompage, installation du fil, alignement, surveillance du réacteur, remplir les documents d'atomisation, collecte de la poudre, changement des consommables, etc.);
Classification de la poudre (tamiser, mélanger, mettre en pot et compléter la documentation)



AP&C est une Société de GE Additive. En tant que jeune entreprise dynamique localisée sur la Rive-nord de Montréal, AP&C est un chef de file mondial dans l'approvisionnement de poudres métalliques. AP&C manufacture de la poudre métallique utilisée pour des applications de métallurgie des poudres telle que la fabrication additive (impression 3D). L'entreprise dessert surtout le marché du biomédical et l'aéronautique.



P000127-2_04742-1



P016922-1_08291

PÉNURIE DE MAIN-D'ŒUVRE

4 AVANTAGES À OFFRIR POUR QUE VOTRE ENTREPRISE SE DÉMARQUE

Attirer et retenir des travailleurs qualifiés n'est jamais facile. Lorsque la main-d'œuvre se fait exceptionnellement rare, cela relève même de l'exploit! Voici quatre avantages à offrir à vos employés pour que votre entreprise se démarque.

1. UN HORAIRE FLEXIBLE

Nombre de travailleurs rêvent de gérer eux-mêmes leur emploi du temps. Faites donc preuve de flexibilité : permettez à vos employés d'adapter leur horaire en fonction de leurs responsabilités familiales, de leurs habitudes, etc. Mettez en place des mesures de conciliation travail-études et, si possible, permettez le télétravail.

2. DES POSSIBILITÉS D'AVANCEMENT

Pour intéresser les candidats, offrez-leur des formations, des ateliers de perfectionnement et des activités visant le développement continu. Les meilleurs talents seront quant à eux attirés par les possibilités d'avancement, les promotions, les bonus liés à l'atteinte des objectifs, les commissions, etc.

3. DES OCCASIONS UNIQUES

Démarquez-vous des autres entreprises en proposant à vos employés des défis stimulants. Par exemple, planifiez des voyages de formation à l'étranger ou donnez-leur la chance de participer à des congrès, à des salons, etc.

4. UN ENVIRONNEMENT AGRÉABLE

Une ambiance de travail agréable et un environnement stimulant vous aideront à améliorer le taux de rétention de vos employés. Faites preuve d'imagination : tenez vos réunions à l'extérieur, aménagez un jardin où votre équipe pourra pique-niquer, fournissez des tables de travail ajustables et des chaises ergonomiques, mettez des plateaux de fruits à la disposition des travailleurs, etc.

IGA
Gagnon extra
et Filles

**NOUS SOMMES
À LA RECHERCHE DE:**

- **ASSISTANT GÉRANT PRÊT À MANGER**
- **ASSISTANT GÉRANT CHARCUTERIE**
- **POISSONNIER**
- **COMMIS PRÊT À MANGER**
- **COMMIS SERVICE AUX CAISSES**
- **CAISSIÈRES**

Salaire et avantages sociaux concurrentiels

Faites parvenir votre CV par courriel
 iga08197laval@sobeys.com
 ou par fax 450 682-3525 ou vous présenter au
 2137, boul. Curé-Labelle, Chomedey, Laval H7T 1L4

P016422-2_04765

LES PETITES ANNONCES



AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERCANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERCANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

PETITES ANNONCES

450 **974-2244**

POUR AFFICHER UNE OFFRE D'EMPLOI

450 **472-3440**

POSTE 335

Par Internet à petitesannonces@groupejcl.ca

08 TERRES RECHERCHÉES

RECHERCHE: TERRES, TERRAINS, MAISONS. Courtier Agri-forêt. Villégiature, résidentiel-vert. 450-898-1679. www.francoisducharme.com

21 LOGEMENTS À LOUER

ST-AUGUSTIN: 4.1/2, bachelor, a/c. 2 stationnements. Cabanon. 1340\$. Enquête. 514-949-4578.

STE-THERÈSE: très grand 5.1/2, haut triplex, toit cathédral. Stationnement, cour, cabanon. Pas d'animaux. Non fumeur. Libre mai, 1500\$/mois. Enquête crédit. 514-244-4224.

23 MAISONS À LOUER

ST-EUSTACHE: 5.1/2 rénové, foyer. Cour clôturée. 3 stationnements. Libre, 2100\$/mois. 514-943-7082, 450-473-4482.

24 LOGEMENTS / MAISONS DEMANDÉS(ES)

CHERCHE 4.1/2: Ste-Thérèse, Boisbriand, Rosemère et environs. Prix raisonnable. 438-227-3899.

MONOPARENTALE de 48 ans, emploi régulier et fille de 25 ans étudiante (Université Montréal), emploi partiel. RECHERCHONS 4.1/2, 2 stationnements si possible. Eménagement préférable en mai. 450-745-0167.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

VIEUX STE-THERÈSE, 52 ST-JOSEPH: rez-de-chaussée. Entrée privée. Accès salle d'eau/ cuisinette commune. Espace de stationnement. 400\$/mois, chauffé, éclairé. 514-334-1111.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

MINI-ENTREPÔTS CHAUFFÉS: 7X12, 10X15, 10X20, rez-de-chaussée. Boul. René-A.Robert, Location d'Outils Ste-Thérèse. 450-435-6711.

44 GARAGES À LOUER

ST-EUSTACHE ET MIRABEL: différentes grandeurs. Aussi EMBLACEMENT COMMERCIAL. Lyne, 514-946-2779.

59 RECYCLAGE / FERRAILLE

514-668-7594. ACHETONS VÉHICULES pour la route ou ferraille. Payons 500\$ à 10,000\$.

514-578-7181. ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

68 ANIMAUX À VENDRE

4 PETITS CANICHES: 3 mâles, 1 femelle. 9 semaines (poids adulte 5 à 10 livres). 1450\$ chacun, vaccinés et carnet santé. 450-431-2782. 450-712-2051.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto? Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250, 514-830-0098 ou 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

101 OFFRES D'EMPLOI

RECHERCHE EMPLOYÉ(E)S avec ou sans expérience. Pour tonte de pelouses, entretien plates bandes et taille de haies. 514-236-9009, 514-809-2905.

CHERCHE PERSONNE RESPONSABLE: pour repas et surveillance. Dans résidence de personnes âgées autonomes, à Ste-Thérèse. 514-889-8167, 514-594-9670.

CHERCHE PERSONNES pour couple âgé à Rosemère (une personne atteinte d'alzheimer). Responsable: repas, surveillance, léger ménage. Expérience nécessaire. 2 postes: lundi au vendredi, 10h à 18h. Samedi, dimanche: 12h à 14h et 17h à 19h. Salaire 22\$ à 27\$/hre. 514-653-2745.

COIFFEUR(EUSE): pour résidences personnes âgées autonomes, centres d'accueils et hôpitaux. Clientèle assurée. 514-768-3553, 1-800-448-3553.

ENTREPRISE À BOISBRIAND, recherche une SECRÉTAIRE, ADJOINTE ADMINISTRATIVE: pour travail de bureau, principalement la comptabilité. 3-4 jours/sem... 450-625-6190.

HÔTEL Days Inn Blainville Cherche COMMIS à la RECEPTION: bilingue. PRÉPOSÉ(E) au chambre et entretien. Temps plein/ temps partiel. 450-430-8950.

118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

450-951-5928, MASSAGE DÉTENTE ORIENTAL: 35, 3e Avenue, 2e étage, #202, Boisbriand. J7G1Z4. Reçu.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

NOUVEAU! Bon massage. 468, boul. des Laurentides Laval. Reçu. 450-490-9808, 581-983-4885.

121 OFFRES DE SERVICES

CORMIER CONSTRUCTION OUVRIER GÉNÉRAL: béton, trottoir, balcon... RÉPARATION: fissures de solage. Travail garanti. Estimation gratuite. P.Cormier, 514-212-6577.

ENTRETIEN MÉNAGER: grand nettoyage, mur, plafond, insalubrité. Mélissa, 514-924-1666.

HOMME À TOUT FAIRE: rénovation sous-sol, peinture, planchers flottants. Réparation de tous genres et plus. Daniel 450-543-5077.

HOMME D'ENTRETIEN Divers réparations Mario 450-304-2696 514-809-4077

L.R. MAÇONNERIE ENR.: crépi, rejointement de joints, pierre décorative. 514-944-5979.

PMV Artisan: construit ou rénove votre patio. Estimation gratuite. 438-502-6617.

124 PEINTURE / JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS 33 ans d'expérience A.L. RENOVATION André, 450-430-3395 Joints/peinture RBQ: 8305-9998-59 facebook.com/alrenovation1990

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

124 PEINTURE / JOINTS

FERAIS RÉPARATIONS: plâtre, tirage de joints de gyprock. Estimation gratuite. 450-627-2536.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE: Depuis 1978, petits/gros déménagements et ENTREPOSAGE. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

DÉMÉNAGEMENT DRAKO Service complet. Transport de moto. Livraison et assemblage de meubles. 450-822-1355.

DÉMÉNAGEMENTS S.G.: bons prix (fixe ou à l'heure). Assurances, permis. Travail soigné. Entreposage. 514-239-5554. RECRUTONS.

128 ASTROLOGIE / CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

129 ACTIVITÉS SOCIALES

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch et souper le samedi. www.agenceaccord.com 514-781-2546.

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire, faites le #(car-ré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

UN DON DE 10 \$ PAR SEMAINE PERMET D'OFFRI 10 NUITS D'HÉBERGEMENT D'URGENCE À DES JEUNES DE 17 ANS ET MOINS EN SITUATION DE VIOLENCE OU D'ITINÉRANCE.

Grâce à l'organisme Accueil Communautaire Jeunesse des Basses-Laurentides.

AGISSEZ ICI AVEC COEUR. FAITES UN DON.

JEDONNE.CA



130 IMPÔTS / COMPTABILITÉ / SECRÉTARIAT

130 IMPÔTS / COMPTABILITÉ / SECRÉTARIAT

IMPÔT PARTICULIER FÉDÉRAL ET PROVINCIAL 50\$ taxes incluses TED

Sans rendez-vous du lundi au vendredi de 9 h à 18 h, samedi de 11 h à 17 h au 53, rue Saint-Charles, Sainte-Thérèse stationnement à l'arrière/bureau à l'avant

Service de: **Cueillette & Livraison \$15 extra**

tenu de livre, remise TPS/TVQ, paye DAS, impôt corporatif **450 430-7444**

services-compacc.ca Par courriel: www.impot.email



HOROSCOPE

Alexandre Aubry

alexandre@norja.net

www.lignevision.com

1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: Balance, Scorpion et Sagittaire

SEMAINE DU 30 MARS AU 5 AVRIL 2023



BÉLIER

(21 mars - 20 avril)

Il est moins compliqué de négocier avec des gens avec qui l'on n'est pas impliqué émotionnellement. L'harmonie est au rendez-vous avec qui que ce soit, mais vous vous obstinez avec vos enfants.



TAUREAU

(21 avril - 20 mai)

Professionnellement, vous pourriez décrocher un poste de pouvoir. Faites confiance à vos intuitions ainsi qu'à votre sens de l'organisation et vous accèderez à une place de choix au sein de la société.



GÉMEUX

(21 mai - 21 juin)

Vous recevrez de chauds applaudissements après avoir accompli un exploit, même s'il ne s'agissait que d'un geste banal selon vous. Il s'agit d'un geste héroïque, ne serait-ce que d'écouter quelqu'un en détresse.



CANCER

(22 juin - 23 juillet)

Vous prioriserez la famille, le chez-soi et tout ce qui concerne votre univers intime. Du côté professionnel, vous pourriez démarrer une affaire familiale qui se développera à partir de la maison.



LION

(24 juillet - 23 août)

À quelques semaines de l'été, les différentes aventures que vous prévoyez faire vous surexcitent. Vous méritez bien un peu de luxe! Les balades et les randonnées seront vos grands plaisirs.



VIERGE

(24 août - 23 septembre)

Vous aurez l'audace de vivre de nouvelles expériences qui pourraient vous conduire à l'autre bout du monde. Au boulot, il y aura une ouverture à propos d'un poste que vous convoitez depuis un certain temps.



BALANCE

(24 septembre - 23 octobre)

Psychiquement, vous accèderez à un mieux-être en développant votre spiritualité. Vous pourriez aussi vous investir dans un mouvement qui apportera des réponses à vos questions existentielles.



SCORPION

(24 octobre - 22 novembre)

Des idées plus originales les unes que les autres vous envahissent, et vous entreprenez la réalisation d'un grand chef-d'œuvre. Vous accomplirez un acte de grande générosité à l'endroit d'un proche.



SAGITTAIRE

(23 novembre - 21 décembre)

Au travail, il y aura passablement de pression et vous aurez besoin de voir quelques amis pour vous évader un peu. À votre plus grand bonheur, vous serez responsable d'un événement qui saura réunir vos préférés.



CAPRICORNE

(22 décembre - 20 janvier)

Vous aurez l'illumination qui vous enlignera dans une voie professionnelle conforme à vos ambitions. Une forme d'apprentissage vous guidera dans la bonne direction ou, du moins, vous permettra d'identifier cet objectif.



VERSEAU

(21 janvier - 18 février)

Laissez-vous transporter par vos rêves afin de vous offrir quelques idées de vacances pour l'été prochain. Il faut s'y prendre à l'avance pour planifier de belles aventures en excellente compagnie.



POISSONS

(19 février - 20 mars)

Vous êtes des plus sensibles: le repos s'impose avant que les choses ne vous affectent plus autant. Ce serait une excellente idée d'envisager des vacances pour récupérer ainsi qu'évacuer un trop-plein émotionnel.

LOCAL COMMERCIAL À LOUER

LOCAL DE 700 PI² BIEN SITUÉ SUR LA RUE SAINT-EUSTACHE DISPONIBLE POUR AVRIL 2023

INFORMATION: MICHEL LANGLOIS

450 472-3440 POSTE 242

ENTRE 9 h ET 17 h

P012101-1_06290

P0014561_06290



SPÉCIAUX FRUITS & LÉGUMES | DU 27 MARS AU 2 AVRIL 2023



Produits ménagers
en vrac
PURE

-10%



Oranges Navel bio
ÉTATS-UNIS / MEXIQUE
4,95\$ /sac de 3 lbs

Brocoli bio
ÉTATS-UNIS
2,45\$ ch

Chou-fleur bio
ÉTATS-UNIS
2,95\$ ch

Carottes bio
ÉTATS-UNIS
6,95\$ /sac de 5 lbs

Asperges bio
MEXIQUE
3,95\$ ch

Pâtes sans gluten
RIZOPIA

À partir de
2,25\$



Choix varié
Formats variés

Gomme sans
aspartame
PUR

À partir de
1,95\$



Choix varié
Formats variés

Tartes sans gluten
LA CUISINE À CHRISTINE

8,75\$



Choix varié
675g

Lactofermentations
TOUT CRU

À partir de
8,75\$



Choix varié
Formats variés

Tartinades de
chocolat
LES FERMES MARCELLO

À partir de
10,75\$



Choix varié
Formats variés

Condiments
PRIMAL KITCHEN

À partir de
5,85\$



Choix varié
Formats variés

Sucre bio
WHOLESOME

À partir de
6,25\$



Choix varié
Formats variés

Bûchettes véganes
VEGNATURE

7,55\$



Choix varié
135g

MANGEZ BIEN, VIVEZ BIEN
CIRCULAIRE EN LIGNE | LAMOISSON.COM

VALIDE DU 30 MARS AU 5 AVRIL 2023
JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

Soins du visage
ACURE

-20%



Cosmétiques véganes
non toxiques
Choix et formats variés

Votre Flore Homme &
Femme
LIVING ALCHEMY

-20%



Probiotiques,
prébiotiques &
enzymes
végétales bio
60 capsules

Curcuma - capsules
liquides
BOTANICA

-20%



Aide à soulager
l'inflammation
60 ou 120 capsules

Absolut Arnica gel Duo
A. VOGEL

26,99\$

Aide à soulager
les entorses,
ecchymoses et
douleurs
articulaires
2x 50ml



Maquillage
ANNEMARIE BORLIND

-20%



Bio et végane
Choix et formats variés

Collagène
LAND ART

-20%



Supporte les articulations
Choix varié
500ml

Weight off max
NUTRACENTIALS

-20%



Soutient la
gestion du poids
45 capsules

CleansMORE
format Boni
RENEW LIFE

-15%



Aide à soulager la
constipation
occasionnelle
150 capsules

Secretcare
REVELOX

28,95\$



Gel hydratant intime
30ml

AdrenaSense
WOMENSENSE

-20%



Soutient les surrénales
Formats variés

Santé digestive
ACTUMUS

-25%



Sur produits
sélectionnés
Formats variés

Probiotiques
pour femmes
RENEW LIFE

-15%



Contribuent à la santé
vaginale
30 ou 60 capsules

Soins visage à l'acide
hyaluronique
HYALOGIC

-20%



Aide à soutenir
l'hydratation de la peau
Choix et formats variés

Sommeil
VIAZEN

-15%



Aide à soulager la
nervosité, l'anxiété
et l'agitation
60 capsules

Acides aminés
NOW

-20%



Sur produits
sélectionnés
Formats variés

Silice
HUBNER

-20%



Supporte la santé de la
peau et des cheveux
Choix et formats variés

360, RUE SICARD STE-THÉRÈSE - 450 437-3326 SORTIE 23 DE L'AUTOROUTE 15 - ACHATS EN LIGNE AU WWW.LAMOISSON.COM

VALIDE DU 30 MARS AU 5 AVRIL 2023 | SPÉCIAUX - FRUITS & LÉGUMES VALIDENT DU 27 MARS AU 2 AVRIL 2023. | JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS. LES IMAGES NE REPRÉSENTENT PAS NÉCESSAIREMENT LE PRODUIT LE MOINS CHER. CERTAINS SPÉCIAUX POURRAIENT ÊTRE DISPONIBLES EN MAGASIN SEULEMENT. CETTE CIRCUAIRE EST PRÉSENTÉE À DES FINS PUBLICITAIRES UNIQUEMENT. ELLE NE SUBSTITUE EN AUCUN CAS L'AVIS D'UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ. POUR TOUT PROBLÈME DE SANTÉ, VEUILLEZ CONSULTER UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT POUR VOS PNEUS D'ÉTÉ

Enfin prêt à vous recevoir dans
nos nouvelles installations

- 3 SALLES D'ATTENTE AVEC TÉLÉ
- ACCUEIL JUSQU'À 20 VÉHICULES
- CONFORT ASSURÉ

 **TOYOTA**
CENTRE DE PNEUS



BFGoodrich **Firestone**



MICHELIN

GOODYEAR

UNIROYAL **BRIDGESTONE**

TOYO

DUNLOP



**Un entretien régulier pour
rouler en toute tranquillité**



Tous les 6 mois ou 8 000 km
selon le premier terme atteint.
Prenez un rendez-vous
d'entretien 8 000 km!
PREMIER MOIS
Optez pour la protection
extra-attentive de Toyota PEA
sur votre véhicule neuf.

SERVICE HUILE ET FILTRE Huile synthétique

À partir de

79⁹⁵\$



Tous les modèles Toyota, à l'exception des moteurs diesel. Des frais
d'élimination des huiles usées peuvent s'appliquer.



(boul. Curé-Labelle)



**C'EST L'HEURE
TOYOTA**



Inscrivez-vous sur matoyota.ca

STE-THÉRÈSE



TOYOTA