

SAMEDI



TOURISME

Hong-Kong,
le Hollywood de l'Asie
Page 4



SANTÉ

Chronique:
Sans rendez-vous
Page 6

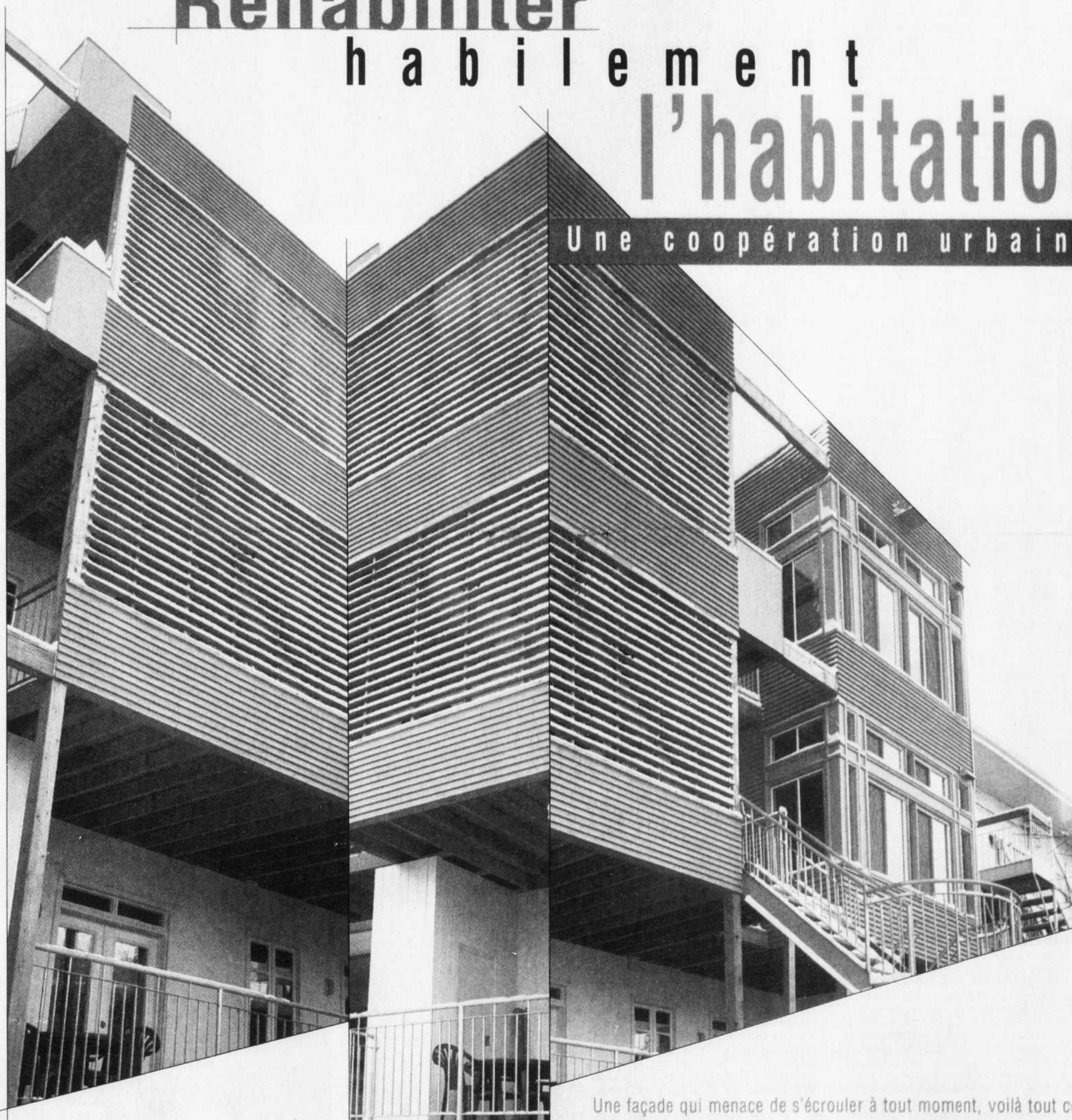


SAVEURS

Quand le bouillon
fait la soupe
Page 6

Réhabiliter habilement l'habitation

Une coopération urbaine



La priorité: une grande
qualité de vie, mais aussi
un design intéressant,
des matériaux écologiques,
une insonorisation supérieure
et des espaces
extérieurs généreux

Une façade qui menace de s'écrouler à tout moment, voilà tout ce qui reste d'un immeuble ravagé par le feu et abandonné durant plus d'un an. Ce n'est pourtant pas suffisant pour rebuter la coopérative d'habitation Vivre en ville qui rêve d'y établir ses pénates. Petite chronique de l'aventure coopérative.

MARIE-HÉLÈNE ALARIE
LE DEVOIR

Depuis plusieurs années, les coopératives d'habitation s'implantent et poussent un peu partout au Québec. Avec le manque de logement social qui défraie la manchette, gageons que nous n'avons pas fini de voir des gens s'organiser et s'associer afin de créer un milieu de vie à leur image.

Le mode de vie coopératif s'articule autour d'intérêts communs à un groupe d'individus et l'organisme Vivre en ville ne fait pas exception. Cette ONG vouée au développement durable, «souhaitait réaliser un projet phare qui serve de démonstration et d'exemple dans la construction ou la rénovation de logements urbains à prix abordables, pour ainsi démontrer par un exemple concret, le concept QEB [qualité équivalent bungalow] dans un projet de logement en milieu urbain», explique l'architecte Martin Brière du bureau Brière + Noël choisi pour la réalisation du projet.

En d'autres termes, les architectes, les membres de la coop et le groupe de ressources techniques Socaco, responsable de la gestion de projet, se sont retroussés les manches pour mettre tout en œuvre afin que le miracle se produise. Une fois ce défi relevé, en 2001 le rêve prend forme.

En août 1999, un feu ravage un édifice de six logements rue Saint-Olivier, dans le quartier Saint-Jean-Baptiste à Québec. La même an-

née, la coopérative Vivre en ville acquiert l'édifice dans le but de le restaurer. Quand le bureau d'architectes Brière + Noël est retenu pour la réalisation du projet, les critères de la coop sont déjà clairement définis. La priorité: une grande qualité de vie, mais aussi un design intéressant, des matériaux écologiques, une insonorisation supérieure et des espaces extérieurs généreux.

Du bâtiment extérieur, on n'a pu conserver que quelques éléments originaux, dont la porte cochère, mais on s'est empressé de remplacer les portes et les fenêtres par des modèles neufs qui restent fidèles aux éléments d'origine. Pour le reste, on a opté pour un aménagement résolument contemporain.

À l'arrière, une grande cour commune, entourée d'un mur de brique, permet aux enfants de jouer en toute sécurité, les logements du premier y ont un accès direct. Déjà, on nage en pleine convivialité mais de plus, aux étages supérieurs, chaque logement possède une terrasse cloisonnée et fenêtrée dont on peut profiter trois saisons par an. Ces terrasses sont reliées entre elles par des passages qui abritent l'escalier menant à un toit végétal qui offre aux jardiniers une vue imprenable sur la ville, les Laurentides et la Baie de Beauport. Toujours dans le but de réduire les coûts, on laisse aux membres le soin d'aménager la cour arrière et on utilise le bois comme matériau pour la construction des terrasses: le look ainsi obtenu demeure minimaliste-tendance tout en apportant un petit air campagnard!

SAMEDI

BAZZO

Marie-France
BazzoLe bobo
et le clodo

C'était une toute petite nouvelle perdue dans la masse des faits divers qui sont le fonds de commerce de l'information du temps des Fêtes. Selon le classement de l'indice bohémien, Montréal arrive au deuxième rang, tout juste derrière New York.

Cet indice se veut un indicateur de la qualité de vie dans les villes, et fonde ses calculs sur le ratio d'artistes par rapport à la population totale, le nombre d'entreprises multimédia et de restos ethniques au mètre carré, sur la présence d'hôtels boutiques et la quantité d'espressos ingurgités quotidiennement dans des cafés sympa par des cadres en jeans de créateurs, et dessine, au total, un portrait de la bohémitude des cités.

Les grandes villes où différentes ethnies se fondent dans la tolérance, les nouveaux riches des dotcoms côtoient des danseurs hyper talentueux crevant de faim, où les quartiers avec du cachet, de beaux vitraux, des loyers prohibitifs et de jolies échoppes de fromages au lait cru ont donc un indice bohémien élevé, et les bobos (les bourgeois bohémiens, la nouvelle élite culturelle friquée) s'y épanouissent.

Imaginez la liesse dans les lofts du Plateau investis par les ex-Outremontais en rupture de rue Bernard: Montréal triomphait et ce, malgré la récente fusion qui aurait pu diluer le capital de bohémitude dans l'eau des piscines hors-terre de Roxboro. Yé! Nous habitons une cité hip, vibrante, productive et originale. Ce soir-là, ils ont fêté fort, nos bobos, avec un moccachino déca avec lait de soya à 0% et, allez, c'est pas tous les jours qu'on est vice-capitale de la bohème, extra caramel sur le top...

Le café: signe distinctif du bobo. Là où le plouc boit son café de machine, le bobo exprime sa créativité, car il est unique, et surtout dans les menus détails. Car malgré le triomphe apparent de son originalité, l'animal est conformiste. Il se rue en troupeau dans le nouveau resto à la mode, s'habille d'un style très personnel partagé avec 456 de ses semblables, et le bourgeois qui précède le bohémien dans l'appellation contrôlée n'est jamais très loin. Conformiste, fondamentalement, le bobo assume un certain bordel chez lui, quelques mégacoussins en castor rasé dispersés au hasard sur sa carapette indienne, mais aime plutôt l'ordre social.

Ainsi Montréal, métropole canadienne de la bohème chic, voit surgir à côté de futurs condos de luxe les abris de fortune d'itinérants. Ça fait désordre. Le bobo médiatique s'émeut que ces sans-abris (qui en avaient pourtant en avant le voyeurisme en *prime time*) ne soient pas intégrés dans le réseau officiel, et le bobo politicien croit que la solution est unique: tout le monde cordé les uns sur les autres dans un dortoir où l'on se couche tous à heure fixe. Le jupon bourgeois dépasse souvent du blouson vintage du bohémien. Le bobo aime, au fond, les solutions globales, les consensus accommodants, les guignolées et la pensée unique — pour les autres.

Des itinérants qui refusent le purgatoire des bons sentiments, les refuges surpeuplés, et se construisent une «maison» à eux, c'est probablement trop libéral pour le bobo. Le «bon itinérant», qu'il soit nouveau pauvre, toxico multiproqué, désinstitutionnalisé, jeune glaneur ou vieille excentrique, quémande, dit «merci, madame», et mange sa soupe populaire. Il n'est surtout pas un entrepreneur qui a encore des rêves de confort domestique.

Maudit qu'on ne l'a pas à Montréal!

Nous ne maîtrisons pas encore notre bohémitude. À San-Francisco, là où le bobo est à l'aise avec ses paradoxes et son entrepreneurship, on n'aurait pas hésité à tirer parti d'une telle situation. Martha Stewart aurait accouru, tournant un spécial sur l'art de garder impeccable son shack, et la confection de pratiques grabats en pancartes électorales recyclées. AbriMag aurait célébré le minimalisme post-moderne sauvage des conduites de béton aménagées.

Si le palmarès des villes à fort indice bohémien est repris en 2002, qu'on se souvienne que le bobo montréalais est plus conformiste qu'il n'y paraît, et qu'il est très susceptible dans le choix des appendices architecturaux. Il trouve la bicoque spontanée choquante, mais tolère toujours l'abri Tempo. Faut bien protéger la Jeep des rigueurs de l'hiver...

AMÉNAGEMENT

POUR MARTIN BRIÈRE, L'ARCHITECTURE EST LE MOYEN DE METTRE EN PLACE DES ESPACES QUI FAVORISENT LA CONVIVIALITÉ. QU'IL SOIT QUESTION DE DESSINER UN PAVILLON UNIVERSITAIRE, UNE COOP OU UNE MAISON DE CAMPAGNE, TOUT SERA MIS EN PLACE AFIN QUE LES RENCONTRES DEVIENNENT POSSIBLES.



PHOTOS RONALD GÉLINAS STUDIO OSE

Tout en ayant une vision de l'architecture inspirée de la tendance intellectuelle, Martin Brière pratique une architecture qui se veut créative et qui cultive aussi les aspects humains.

L'architecte
séquenceur d'espacesMARIE-HÉLÈNE
ALARIE
LE DEVOIR

En 1992, Martin Brière obtient un bac en architecture de l'Université Laval. Il poursuivra des études urbaines en France à l'Université Paris-Belleville. En 1996, on retrouve Brière, et deux de ses comparses, Philippe Drolet et Cristian Noël employés par l'architecte Frédéric Carrier de la firme Bart, Carrier et Gauthier dans un mégaprojet qui lancera les jeunes architectes: la réalisation du pavillon de l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue. «Pour ce projet, Frédéric

Carrier nous a donné plus de latitude que tout ce dont nous aurions pu rêver», raconte Martin Brière. À trois, ils sont dorénavant prêts à fonder, en 1996, le bureau Brière, Drolet et Noël. L'association se poursuivra jusqu'en octobre 1999 alors que Philippe Drolet quitte le groupe pour se consacrer à l'enseignement.

Martin Brière qualifie le travail de sa firme comme étant idéaliste et terre à terre à la fois. Tout en ayant une vision de l'architecture inspirée de la tendance intellectuelle, il pratique une architecture qui se veut créative et qui cultive aussi les aspects humains: «Dans un projet de grande envergure comme l'UQAT», raconte Martin Brière, on a imaginé les espaces

publics à la manière d'une rue principale où, au lieu de voir défiler des vitrines, on voit plutôt des textures et des atmosphères qui viennent ponctuer la déambulation. Je travaille en plan plutôt qu'en élévation ou en coupe.»

Dans ses projets résidentiels, Martin Brière est animé du même souci «social»: «Je tente d'amener le client plus loin, de lui faire traverser une séquence en partant de zéro qui nous mènera — dans la mesure du réalisable — jusqu'à... l'infini.»

BRIÈRE + NOËL

460, rue Sainte-Catherine Ouest,
bureau 710
☎ 514 386 3168
mb.arch@sympatico.ca

COOP

SUITE DE LA PAGE E 1

L'aménagement des logements a donné du fil à retordre aux deux architectes. Rappelons que la coop privilégie un design de qualité malgré le budget et l'espace restreints. Le rez-de-chaussée abrite deux logements de 5 1/2 pièces dont chacun occupe 950 pi². Les étages accueillent des 4 1/2 de 750 pi² chacun. Il fallait être imaginatif pour aménager de façon fonctionnelle des espaces aussi compacts.

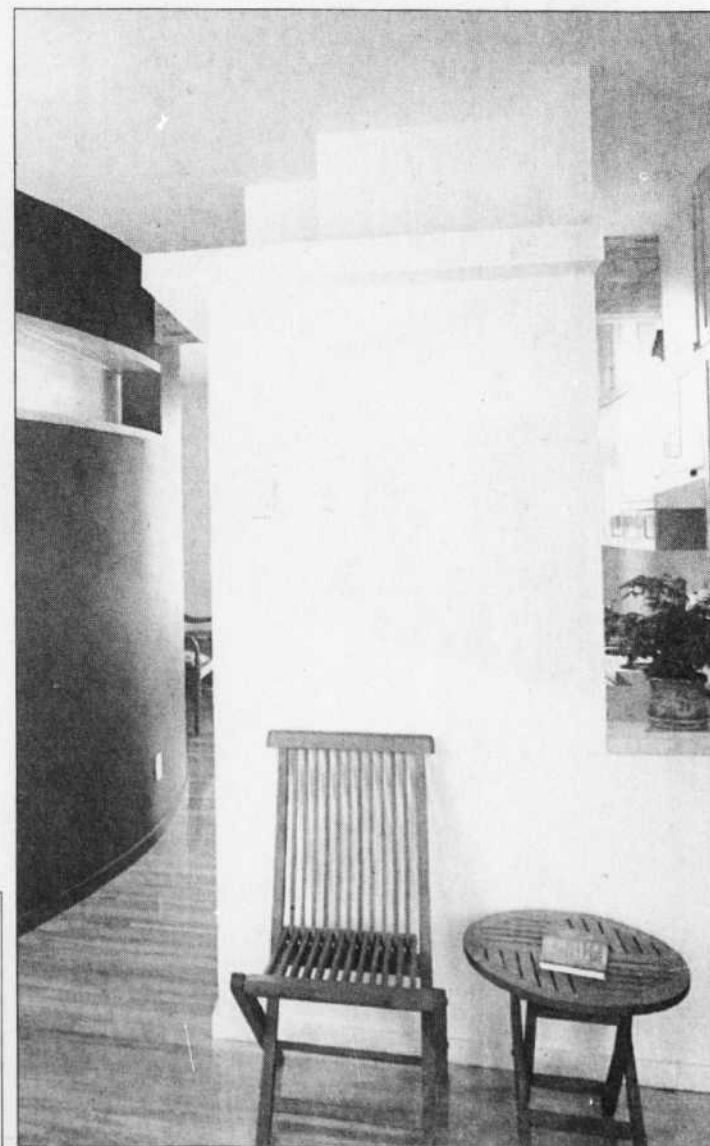
Afin de rentabiliser l'espace au maximum, on a éliminé tout ce qui est passages, corridors et autres halls d'entrée. On a créé ainsi des espaces plus ouverts et fonctionnels. Certains détails viennent moduler l'espace comme un mur courbe avec son vitrage horizontal, et de grandes portes pivotantes en merisier qui permettent d'agrandir un salon, une chambre, tout en offrant une plus grande polyvalence des lieux. Les planchers sont recouverts de bois franc et les armoires de cuisine le sont aussi. Dans les salles de bains, on a joué de la couleur avec des céramiques pimpantes. Des poutres apparentes rappellent qu'on est ici dans un des plus anciens quartiers au Canada.

On sait à quel point une mauvaise insonorisation peut devenir un véritable cal-

vaire. Pour minimiser le problème, on a conçu l'organisation des logements de manière qu'aucun mur ne soit mitoyen, les unités sont séparées par la cage d'escalier ou un mur de garde-robots. De plus, la coop expérimente un nouveau produit fourni et fabriqué par Matériaux Cascade. Ce matériau, le Sonobase s'installe sous les planchers afin de réduire les bruits de contact.

Toujours dans un but écologique, le système de chauffage pressenti sera installé prochainement. Faute de moyens financiers, les logements sont actuellement chauffés par des plinthes électriques qui seront à l'avenir remplacées par un système à eau chaude à plus haut rendement énergétique. Des panneaux solaires fourniront jusqu'à 60% de l'énergie nécessaire au chauffage de l'eau.

Dans un projet comme celui-là, une grande proportion du budget est habituellement accordée à la finition. Nos architectes ont tenté de mettre plutôt l'accent sur la structure. Les résultats sont convainquants. La coop Vivre en ville voulait donner l'exemple, c'est fait! Avec la preuve patente qu'il est possible, même avec un budget restreint, d'obtenir à la fois qualité de vie supérieure et design original; deux pour le prix d'un!



RONALD GÉLINAS STUDIO OSE

Certains détails viennent moduler l'espace comme ce mur courbe avec son vitrage horizontal.

La Corporation Proment est fière d'être en nomination pour recevoir les prix Domus 2001 du Constructeur et Projet résidentiel de l'Année

LES SOMMETS
sur le fleuve

Bientôt l'adresse la plus convoitée de l'île des Sœurs

Les Sommits sur le fleuve, un édifice tout en hauteur d'une architecture classique, offrira d'impressionnantes vues panoramiques.

Vous bénéficierez d'un centre sportif exclusif, de jardins paysagers, de promenades sur les berges et plus encore.

50 Place du Commerce, Île des Sœurs (Québec)

Heures de visites:
Lundi au vendredi 11h00 à 19h00
Samedi et dimanche 11h00 à 17h00

514-762-3450
www.lessommets.com

70% vendu
occupation automne 2002

L'ALTERNATIF
2251, RUE AIRD

#212 Jardin 525 pi. c. 63,000\$ +tx
#207 Jardin 750 pi. c. 78,250\$ +tx
#219 Cour 525 pi. c. 60,000\$ +tx
#110 Cour 880 pi. c. 70,500\$ +tx

Également disponibles, jusqu'à 1,700 pi. c.

WWW.LOFT.CA 287-0707

HEURES D'OUVERTURE: Sam. et Dim. de 12h à 17h
Ou en tout temps sur rendez-vous

En construction

un des plus beaux sites au vieux Montréal

la souplesse
appareillages personnalisés,
aménagement en fonction du client

la signature des Projets

EUROPA
quatre prix d'excellence en architecture

bureau de vente
tous les jours de 12h à 17h sauf vendredi, fermé
367 Rue d'Youville, Montréal
www.projetseuropa.com 982 9991

Rectificatif

En page E 6, la semaine dernière, nous n'avons pas imprimé la couverture illustrant l'ouvrage dont parlait M. Mollé. La voici: Pour le plaisir, souvenirs et recettes, Bernadette et Claude Michelet, Editions Robert Laffont. Nos excuses.

SAMEDI

MODE

IL FAIT GRIS, IL FAIT FROID, PAS ASSEZ POUR GOÛTER L'HIVER, JUSTE ASSEZ POUR COMMENCER À LE DÉTESTER. CETTE SAISON FROIDE QUI N'EN EST PAS UNE FAIT LA JOIE DES PARESSEUX, QUI PEUVENT ENFIN EXERCER LEUR ART EN TOUTE LÉGITIMITÉ. POUR S'Y AIDER, ILS PEUVENT COMPTER SUR UNE NOUVELLE GÉNÉRATION DE VÊTEMENTS DÉTENTE, TAILLÉS DANS DES MATIÈRES ULTRACONFORTABLES. AU COTON ET À LA LAINE VIERGE S'AJOUTENT DÉSORMAIS LA SOIE, LA VISCOSE, LE NYLON ET D'AUTRES SYNTHÉTIQUES MIXÉS POUR DES TENUES QUI ALLIENT L'AISANCE DU PJAMA TRADITIONNEL À L'ÉLÉGANCE DES VÊTEMENTS DU QUOTIDIEN.



Un modèle de la collection Lingerie le chat, chez Lyla Collection.

SOURCE LYLA COLLECTION



Le grand luxe: kimono ceinturé et pantalon en lin du designer italien Ivano Redaelli, 366 \$.

Intérieur de jour

Des bras de Morphée au saut du lit

HÉLÈNE PÂQUET

« Le renouveau des vêtements détente des dernières années est surtout attribuable aux innovations survenues du côté des matières, confirme Esther Paquette, de la boutique Lyla Collection, rue Laurier Ouest. Les styles aussi ont évolué: on réserve le gros peignoir en coton-éponge à la sortie du bain ou de la douche, alors que pour la détente, les styles s'apparentent davantage à ceux des vêtements du quotidien. » À témoin, les nouvelles jupes d'intérieur à taille coulissante, les liseuses nouvelle vague dont la coupe oscille entre le poncho, le châle et la veste... et les robes longues à col roulé en tricot de soie qui ne donnent plus envie de courir se cacher si on sonne à votre porte, mais d'accueillir vos invités ainsi vêtue, avec le sourire.

Des classique revisités

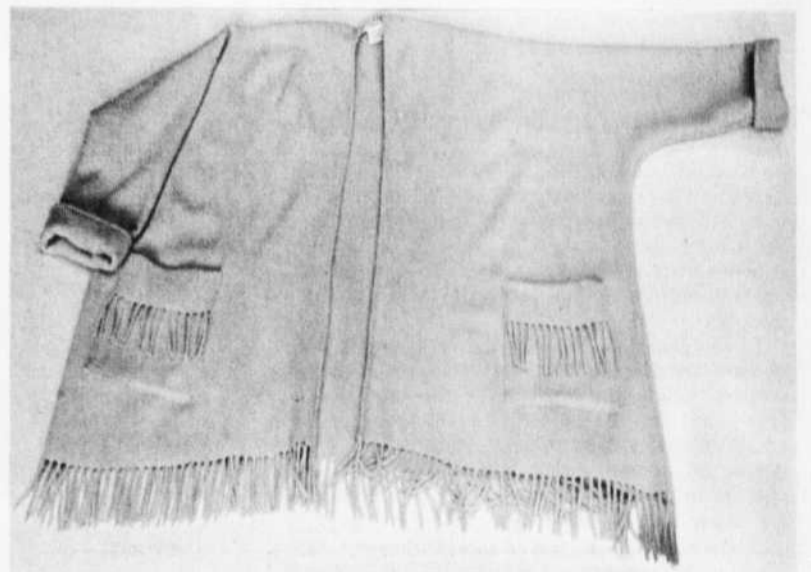
Bien sûr, la robe de nuit au sens le plus fondamental du terme n'a rien perdu de son charme et le pyjama rayé au style comme celui des hommes non plus. Quitte à choisir le classique, on jouera le jeu à fond avec un pyjama en coton égyptien ou, luxe suprême, en lin italien; plusieurs griffes européennes proposent un choix splendide de pyjamas en coton gaufré, européens jusqu'au bout des manches, qui donnent envie de longs avant-midi et de cafés du matin qui s'éternissent. Les budgets en bonne santé aimeront les modèles signés authentiques, les autres préféreront les copies en coton de ces beaux basiques; on en trouve notamment chez Caban, sur Sainte-Catherine. Quant au peignoir, on le propose cette année en bien d'autres versions que l'habituel coton-éponge blanc: les boutiques spécialisées l'offrent souvent en lainage fin et même tout cachemire, poids plume et quasi impossible à quitter... à moins que les vraies belles journées d'hiver commencent à arriver.

Les nouveautés

Touche de fourrure, vestes hybrides, duo pull et pantalon en velours stretch sur lequel on pourrait simplement enfiler un manteau pour aller faire son marché: le nouveau vêtement d'intérieur n'a rien à voir avec le pyjama et s'enfile davantage au saut du lit qu'avant de s'y glisser. Somme toute, le produit s'adapte au client puisqu'il semble que de moins en moins de gens ont besoin de vêtements pour dormir: un sondage de la firme Marketfacts (1999), révèle que 59,1 % des Canadiens dorment nus ou n'hésiteraient pas à le faire, ce qui est le cas d'un Québécois sur quatre. Ajoutez à cela les hivers moches que promet le réchauffement planétaire, et voilà qui ouvre un bel avenir aux vêtements d'intérieur nouvelle vague...



Les touches finales: pantoufles en laine moulée. Mules de cuir. Ballerines en velours à camélia. Collection. Coussin.
—170 \$ chez Latitude Nord, 49 \$ chez Caban, 100 \$ chez Lyla et 98 \$ chez Latitude Nord.



C'est un poncho, une liseuse, une veste et un châle, à enfiler sans remords pour réchauffer ses petits matins. En doux molleton lavande, par Laurence Tavernier.
— 350 \$ chez Lyla Collection.



Pyjama couleur absinthe, en coton égyptien, par Ivano Redaelli, 423 \$.



Peignoir long en pied de poule, pure laine, poids plume, par Laurence Tavernier.
— 485 \$ Lyla Collection.



Peignoir long en coton gaufré à motifs fleurs de cerisier. Modèle Osaka, par Carré Blanc.
— 55,30 \$ chez Carré Blanc.



Peignoir pour lui, en coton gaufré texturé. Modèle Rodrigue, par Carré Blanc.
— 89 \$ chez Carré Blanc.

CARNET D'ADRESSES

CABAN

777, rue Sainte-Catherine Ouest
Montréal
☎ (514) 844-9300

CARRÉ BLANC

3999, rue Saint-Denis
Montréal
☎ (514) 847-0729

LATITUDE NORD

4400, boul. Saint-Laurent,
Montréal
☎ (514) 287-9038

LYLA COLLECTION

1087, rue Laurier Ouest
Montréal
☎ (514) 271-0763

Toutes les photos ont été prises par notre photographe Jacques Grenier

55% Vendu

Le Ste-Hélène
446, RUE STE-HÉLÈNE

Apploft

www.apploft.com
287-1262

Heures d'ouverture
Sam. et Dim.
13h @ 17h

EN CONSTRUCTION

LE COUVENT OUTREMONT
HABITATIONS EXCLUSIVES SUR LA MONTAGNE. VENDU À 65%

Bureau des ventes sur place
1025 ave Mont-Royal, Outremont
Ouvert sam & dim 12-17h
mer au ven 12-19h

Benoit Rivest
T. 514.592.7891
Groupe Sutton Immo inc.
Courtier immobilier agréé

habiter.com

ACTUEL 5 DEPUIS 1984

SOLDE JANVIER

514.335.0705 sur rendez-vous, merci

12435, Joseph-Édouard-Samson Saraguay Montréal hmartin@actuel5.com

VOYAGES



Normand Cazalais

La méthode du placebo?

On pourrait en rire. Mais non, il s'agit de vies humaines et de millions de dollars. Je parle, bien sûr, des mesures de sécurité mises en place depuis les attentats de septembre.

En décembre, je me présente à l'aéroport de Dorval en partance pour l'Europe. Après avoir acquitté la taxe d'aéroport (passée de 10 à 15 \$), je me présente au poste de contrôle où les préposés aux portiques de détection attendent les voyageurs avec une mine de circonstance. Aucune sonnerie, aucune image ne signale d'objets alarmants sur ma personne ou dans mes bagages à main. Sauf...

— Qu'est-ce que ceci, m'sieur?

— Un coupe-cigare, pourquoi?

— Vous ne pouvez le garder à bord. Il pourrait se transformer en arme offensive. Vous pourriez le démonter et vous servir de la lame. Je dois vous le confisquer... à moins de retourner au comptoir d'enregistrement pour le mettre avec vos autres bagages dans la soute.

— Mais, justement, mes valises sont déjà enregistrées et parties sur le convoyeur.

— Désolé, m'sieur...

Pendant qu'il m'explique le tout, un homme portant des lunettes à monture d'acier récupère son imper.

— Et, à lui, vous ne confisquez pas ses lunettes? Comment savez-vous si elles sont adaptées à sa vue? Il pourrait les démonter et en utiliser les branches comme des pics.

— Peut-être, mais les lunettes, même avec de telles montures, ne font pas partie de la liste des interdits.

La liste n'inclut pas non plus les stylos de métal qui pourraient, comme un couteau à cran d'arrêt, contenir une pointe rétractable. Elle comprend cependant tous les couteaux, même les suisses, ce qui oblige les compagnies aériennes à les remplacer par des ustensiles de plastique. Les fourchettes de métal, tout aussi dangereuses, sont tolérées par contre. Allez comprendre!

Régulièrement, les médias rapportent des cas où des passagers — parfois des journalistes — ont réussi à déjouer les coûteuses mesures mises en place à grands frais. C'est à se demander si elles ne servent pas à sécuriser le système lui-même.

Les gouvernements sont de très mauvais joueurs d'échecs. On dirait qu'ils font exprès pour être en retard de plusieurs coups sur les terroristes et les criminels, qu'ils pensent que ces derniers n'ont aucune imagination et qu'ils vont toujours s'y prendre de la même manière.

Ainsi, ces mêmes gouvernements cherchaient depuis les événements de Manhattan à intercepter tous les coupe-papier du monde, alors qu'un individu au comportement pourtant suspect a réussi à embarquer sur un gros porteur avec des chaussures transformées en bombe à retardement. En aurons-nous, pendant des années, à enlever nos chaussures avant de monter à bord, pendant que des malandrins de tout acabit concocteront d'autres stratagèmes?

Tout cela donne l'impression d'un recours à la méthode, bien connue en pharmacologie, du placebo, qui est celle, dit-il Le Robert, de l'utilisation d'une « substance neutre que l'on substitue à un médicament pour contrôler ou susciter les effets psychologiques qui accompagnent la médication ». Autrement dit, agissons-nous, déplaçons beaucoup d'air, mettons des gardes partout et surtout dépensons beaucoup d'argent. Cela rassurera les gens. Tant pis si les mesures adoptées sont plus ou moins efficaces et si les droits et libertés des citoyens sont malmenés.

■ Pourquoi les gouvernements sont-ils incapables, via par exemple l'Organisation de l'aviation civile internationale (OACI) qui regroupe la plupart des États du monde, d'adopter des mesures et procédures qui soient les mêmes partout? Que sert de vous faire fouiller les poches de pantalon dans un aéroport si, dans un autre, au terme ou au cours de votre périple, on ne se soucie que de ce que contient votre chapeau? Un peu d'harmonisation et d'homogénéité, conjuguées à une formation adéquate des préposés, ne nuirait certes pas.

■ Au Canada, le gouvernement fédéral vient d'annoncer l'application, à compter d'avril prochain, d'une nouvelle taxe, appelée « Droit pour la sécurité des passagers du transport aérien », qui devrait récolter 2,21 milliards en cinq ans. Le tout sera à la charge des passagers, à raison de 24 \$ (TTPS incluse...) pour un aller-retour au pays et aux États-Unis, et de 48 \$ pour partout ailleurs dans le monde. Au Québec, il faudra rajouter la TVQ, eh oui.

Cet argent, nous dit-on, servira à financer la nouvelle agence chargée de contrôler les voyageurs et leurs valises avant l'embarquement, à accroître la sécurité dans les zones de manutention, à acquérir des appareils plus performants pour détecter explosifs et matières dangereuses dans les bagages, à déployer davantage de policiers dans les aéroports et à en poster d'autres (armés, mais en civil) à bord de certains vols.

Mais nulle part n'y voit-on traces d'investissements pour compenser les effets des compressions budgétaires antérieures qui ont privé de nombreux aéroports au Canada, surtout de moyenne et petite tailles, des ressources financières nécessaires à assurer un entretien adéquat, à avoir des équipements d'aide à la navigation sécuritaires, à faire face à d'éventuels incendies ou catastrophes.

Pourtant, des accidents se sont déjà produits et de nombreux rapports indépendants ont souligné des lacunes qui peuvent être tout aussi portuses de dangers que les terroristes tant craints et décriés.

Le péril n'est pas toujours là où on pense...

TOURISME

LE CHÔMAGE EST ÉLEVÉ? LES GENS VONT MOINS AU RESTAURANT? EH BIEN, LES CAFÉS SONT DEVENUS À LA MODE!», EXPLIQUE WINNIE CHAN, UNE GUIDE À L'EMPLOI DU HONG KONG TOURISM BOARD (HKTb). ET VOILÀ QUE LES CAFÉS CHAMPIGNONNENT ET QU'ON S'ARRACHE UN PETIT GUIDE DES MEILLEURS ÉTABLISSEMENTS OÙ SIROTER LE DRINK DU MOMENT.



Le temple Tranquil Kwun Yum, dans l'île de Lantau.

PHOTOS HONG KONG TOURISM BOARD

HONG-KONG

Le Hollywood de l'Asie

Hong-Kong compte 6,9 millions d'habitants, 5,6 millions de téléphones cellulaires, une armada de petites madames pressées toutes habillées Prada pareil et 13 Mercedes rutilantes à la douzaine (mais pour aller où, bon sang?). Ajoutons 35 000 touristes par jour et voilà qui donne un aperçu de la frénésie qui règne dans cet Hollywood de l'Asie.



Le temple Man Mo.

CAROLYNE PARENT

« **C**ompétitif, compétitif, faut rester compétitif. » C'est le mantra qui bourdonne dans tout Hong-Kong. Aussi, du chauffeur de taxi à Winny Mui, l'élégante directrice du marketing et des communications du Great Eagle Hotel, dans Kowloon, on trime dur: 12 heures par jour et, le plus souvent, six jours par semaine.

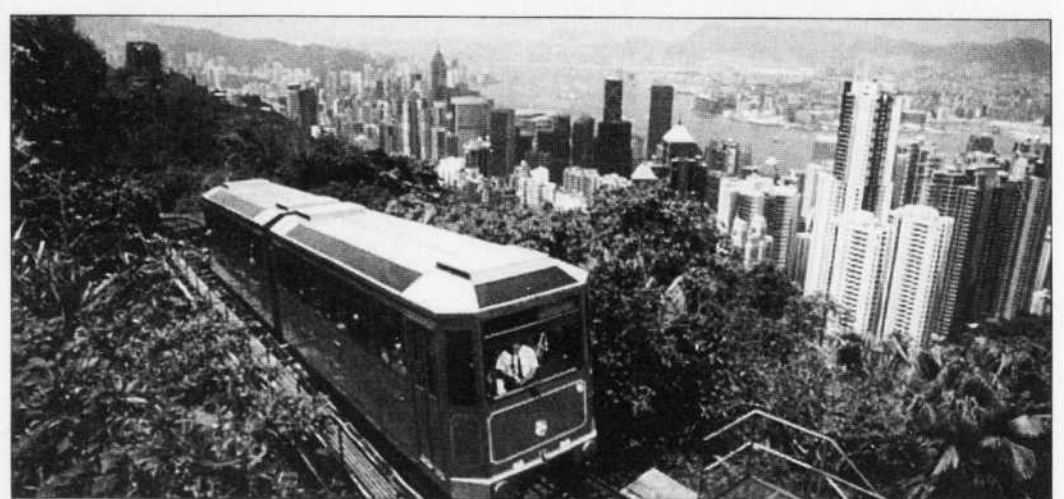
« C'est comme ça, il faut rester compétitif! À preuve: ici, on ne vous souhaite pas bonne année mais bien de faire beaucoup d'argent! »

Année du cheval ou pas — qui en sera une autre de conflits, si l'on en croit les maîtres de feng shui —, de l'argent, il en faut beaucoup pour vivre et survivre dans cette jungle où le statut à tout prix, et de préférence fort élevé, prime sur tout.

Vous aurez des enfants, Winny? « Des enfants?! » Vous auriez dû voir sa mine horrifiée. Pas le temps, pas l'argent... Compétitif, faut rester compétitif. « Vous savez, on s'attend ici à ce que les enfants de deux ans sachent compter jusqu'à 100 et connaissent l'alphabet. On leur fait passer des examens dans les nurseries. Alors... »

Alors, autres horizons, autres mœurs, et on en pensera ce qu'on voudra mais, bon, la résultante, c'est tout de même l'efficacité.

Un petit exemple en passant: le train qui vous cueille à même l'aéroport, sur l'île de Lantau, vous mène dans le feu de l'action, à Central District, sur l'île de Hong-Kong, en 27 minutes exactement, alors qu'en voiture, il en faut plus



Le Peak Tram.

du double, s'il n'y a pas trop de circulation.

Mais les temps sont durs. On ne se fait pas encore tout à fait remis de la crise. En 2001, on a d'ailleurs enregistré le nombre record de 10 000 faillites personnelles, soit deux fois plus qu'en 2000. Alors, rester compétitif demande de l'imagination.

« Le chômage est élevé? Les gens vont moins au restaurant? Eh bien, les cafés sont devenus à la mode! », explique Winnie Chan, une guide à l'emploi du Hong Kong Tourism Board (HKTb). Et voilà que les cafés champignonnent et qu'on s'arrache un petit guide des meilleurs établissements où siroter le drink du moment. Le chic hôtel Island Shangri-La, pour sa part, a même eu l'idée fûtée de baptiser son nouveau resto branché Café Too. (En passant, sa crème glacée noire, parfumée non pas au café mais au sésame noir, est étonnante.)

Le secteur du tourisme, qui a généré, en 2000, près de 10 milliards \$US, soit 5 % du produit intérieur brut de la Région administrative spéciale, doit aussi faire preuve d'imagination en ces temps troubles. En décembre dernier, on déploie encore le fort déclin du nombre de visiteurs

en provenance des Amériques et de l'Europe depuis les attentats terroristes de septembre 2001.

En guise d'offensive, Hong-Kong s'est mis à courtiser davantage ses « frères » de la Chine continentale — même si « le Parti communiste ne leur a pas encore enseigné à faire la file », dira un autre guide, qui n'est pourtant pas un ex-Allemand de l'Ouest...

Pour le reste, le HKTb mise sur une grande campagne promotionnelle qui a pour thème « Une ville en effervescence, c'est ça, Hong-Kong! ». S'échelonnant jusqu'en avril 2003, cette campagne, qui bénéficie d'un budget de 48 millions de dollars, comporte plus de 200 événements destinés à séduire les visiteurs et à faire en sorte, évidemment, que la destination demeure attrayante.

Après tout, l'Organisation mondiale du tourisme ne prévoit-elle pas que Hong-Kong passera, d'ici 2020, de la 14^e à la 5^e position au palmarès des destinations les plus populaires au monde, accueillant quelque 54 millions de visiteurs annuellement?

Compétitif, compétitif, faut rester compétitif!

VOIR PAGE E 5

Une ville en effervescence

Voici quelques-unes des activités prévues dans le cadre de la campagne « Une ville en effervescence, c'est ça, Hong-Kong! »...

■ Du 10 au 14 février: les spectaculaires célébrations du Nouvel An chinois, dont le Défilé Cathay Pacific (12 février), auquel participera le Stampede de Calgary, et la Fiesta du Nouvel An (13 février). Par ailleurs, Voyages Uniglobe propose un circuit de huit jours, au coût de 1988 \$ par personne, pour prendre part à ces événements hauts en couleur. www.uniglobetravel.ca.

■ Du 21 février au 17 mars: le Festival des arts de Hong-Kong. Au menu: opéras, concerts (certains dirigés par Charles Dutoit), spectacles de danse, cirque. On dit que le clou du festival sera l'adaptation pour la scène du film *Raise the Red Lantern*, de Zhang Yimou, par le Ballet national de Chine. www.hk.artsfestival.org.

■ En mars: le Hong Kong Flower Extravaganza, célèbres floralies dans le parc Victoria. En juin et en juillet: la Mega Hong Kong Sale. En décembre: le Carnaval de rue. Renseignements: www.DiscoverHongKong.com et en complément, www.DiscoverHongKong/Canada.

Carolyn Parent était l'invitée du Hong Kong Tourism Board, de Cathay Pacific et des hôtels Great Eagle et Island Shangri-La.

Bon voyage

**LE FIL DE CUIR
CENTRE DE VALISES**

Vente et réparation Samsonite, Delsey, Boyt, Hartmann, Andiamo, French, Zéro Halliburton, etc.

**550 Ouest, rue Sherbrooke
849-0136**

Réclamations de toutes lignes aériennes acceptées
Service rapide après vente

Pour annoncer dans ce regroupement,
contactez Jean de Billy 985-3322
jdebilly@ledevoir.com

SAMEDI

EN BREF

Un chez-soi à l'étranger

(Le Devoir) — L'échange et la location de maisons ou d'appartements en Europe et ailleurs prend beaucoup d'ampleur. L'Antre-amis, à Québec, offre de tels services au Canada, aux États-Unis, en Espagne, France, Grande-Bretagne, Guadeloupe, Italie, Martinique et au Portugal. L'agence, affiliée à Tourbec, offre également des possibilités de location sur mesure pour les gens qui veulent passer un ou plusieurs mois de l'hiver sous des cieux plus cléments que les nôtres. ☎ 1-888-453-4010, www.entre-amis.com.

Bonhomme!

Bonhomme Carnaval reprend du service au mois de février à l'occasion du Carnaval de Québec, l'événement incontournable de l'hiver dans la vieille capitale. Du 1^{er} au 17 février, quelque 300 activités et spectacles sont proposés aux inconditionnels et aux visiteurs. Les uns pourront expérimenter la pêche sur glace ou faire du rafting sur une côte enneigée, les autres, découvrir les us et coutumes des Premières Nations ou passer la nuit sous un tipi. Sous le thème «L'Expérience d'hiver», la 48^e édition du Carnaval prend de l'expansion cette année puisque les commerçants du quartier Saint-Roch et les résidents de la rue Cartier se joindront à ceux du quartier Montcalm, des avenues Myrand et Maguire ainsi qu'aux gens de Beauport dans l'organisa-

tion de la fête. ☎ 1-888-522-fête, www.carnaval.qc.ca.

Les Bleuets en fête

La région du Saguenay compte célébrer l'hiver lors du Carnaval-Souvenir de Chicoutimi, qui se déroulera du 14 au 24 février prochain. Le centre de ski Valinouët deviendra le chantier d'un village d'époque qui sera complété dans trois ans. Les spectateurs pourront assister aux premiers coups de marteau lors du concours des bâtisseurs marquant la construction des premiers chalets en bois rond selon les méthodes traditionnelles. Sur le même site, il sera possible d'encourager les concurrents de la course provinciale de traîneaux à chiens à la conquête des monts Valin. Des activités culturelles figurent aussi au programme, dont le spectacle sur glace *La lettre à Merlin et la belle au bois dormant* mettant en vedette Josée Chouinard. ☎ (418) 543-4438, 1-877-543-4439.

Images de montagne

Les passionnés d'alpinisme et de grands espaces sont conviés à la tournée québécoise du *Best of* du Festival du film de la montagne de Banff, du 31 janvier au 6 février, dans quatre villes du Québec. Plusieurs courts et moyens métrages mettent en lumière des aventures étonnantes (*Berserk in the Antarctic*, *Desert Friction*). D'autres exposent la furie des rivières sud-africaines, la grandeur des Alpes suisses et l'audace d'un cycliste-montagnard. *Le Best of* comprend les meilleurs films présentés lors du festival de Banff, qui se tient chaque année au mois de novembre en Alberta. Cette année, les soirées de cinéma-aventure sont présentées à Montréal (31 janvier, 1^{er} et 2 février), à Québec (4 février), Trois-Rivières (5 février) et Sherbrooke (6 février). ☎ (514) 277-3404, www.espaces.qc.ca.

TOURISME

L'ORGANISATION MONDIALE DU TOURISME PRÉVOIT QUE HONG-KONG PASSERA, D'ICI 2020, DE LA 14^e À LA 5^e POSITION AU PALMARÈS DES DESTINATIONS LES PLUS POPULAIRES AU MONDE, ACCUEILLANT 54 MILLIONS DE VISITEURS ANNUELLEMENT.

Petite visite au Deli Lamma

CAROLYNE PARENT

SUITE DE LA PAGE E 4

J'entretiens à l'égard de Hong-Kong — et de toutes les mégapoles en général — une drôle de relation. D'emblée, elles m'excitent mais très vite, elles m'étourdissent, et je cherche la sortie. Mais, dites, à Hong-Kong, c'est par où, la sortie? Cette fois-ci, j'avais prévu le coup. Et c'est armée d'une suggestion de «sortie» griffonnée sur un coin de napperon par une agente de bord de Cathay Pacific que j'ai débarqué à Hong-Kong.

La suggestion en question? Lamma Island, l'une des îles périphériques que l'on fréquente pour échapper à la trépidation urbaine, prendre un bol d'air, profiter de ses plages (une fois les filets anti-requins installés, d'avril à octobre) et déguster d'excellents fruits de mer.

Ici, pas de voitures, que des sentiers de randonnée, une vingtaine de villages éparpillés, sans oublier des potagers au-dessus desquels, sur des fils tendus, sont suspendus des microsillons faisant office d'épouvantails! La «Ville d'Énergie» semble à des années-lumière.

Trois sentiers sillonnent l'île. Le plus populaire commence à deux pas du port de Soc Kwu Wan et mène à Yung Shue Wan. Cette promenade d'environ une heure et demie révèle un panorama saisissant, parfois aride, parfois verdoyant.

Le panorama est quelque peu gâché, il est vrai, sur une partie de la côte nord-est, par

les tristes cheminées d'une centrale électrique (alimentée au charbon), mais, bon, sans elle, Hong-Kong serait dans le noir.

Je m'émerveille plutôt du vert de la mer, un vert émeraude qui nous rappelle que nous sommes à l'embouchure de la rivière des Perles et de ses eaux limoneuses.

Dans les baies, les jonques des pêcheurs forment de drôles de hameaux flottants tricotés serrés. Aux abords des ports, des volutes d'encens s'échappent des temples dédiés aux divinités de la mer. Parfois, les cliquetis du mah-jong résonnent des maisonsnettes, au demeurant pas toutes propres. Non, Lamma n'est pas manucurée. Elle est même par endroits un peu déginglée. Ça ajoute à son authenticité.

Yung Shue Wan, où habitent surtout des étrangers, est, comment dire, pas mal habitée! Il y a des boutiques, des bars, des restos. Tiens, un petit rigolo a baptisé le sien le Deli Lamma! Et il me semble tout indiqué pour attendre le traversier avec placidité.

■ Y aller: on prend le traversier à destination de Soc Kwu Wan ou Yung Shue Wan à Central, sur l'île de Hong-Kong. La traversée coûte 10 SHK (environ 2 \$) et dure environ 30 minutes.

■ De mars à juin, divers festivals traditionnels ont cours dans les nombreux temples de Lamma. Le Festival des bateaux-dragons s'y déroule aussi le premier jour de juin. Enfin, de juin à octobre, la baie de Sham Wan, au sud de l'île, est le site de prédilection des tortues vertes, qui viennent y couvrir leurs œufs.

Renseignements: www.DiscoverHongKong.com et en complément, www.DiscoverHongKong/Canada.



PHOTOS HONG KONG TOURISM BOARD

Chi Lin Nunnery.

Le Hong Kong Tourism Board mise sur une grande campagne promotionnelle qui comporte plus de 200 événements destinés à séduire les visiteurs et à faire en sorte que la destination demeure attrayante.

HÉBERGEMENT EN RÉGION

CANTONS de L'EST

SPA EASTMAN
RELAIS SANTÉ

Offrez-vous la détente dans un magnifique domaine préservé face au Mont Orford. Décor chaleureux, fine cuisine santé. Dorotez-vous grâce à une gamme complète de soins corporels : massage, enveloppement aux algues, bain d'oxygène, hydrothérapie, etc. Randonnée en forêt. **Forfaits à partir de 95 \$.** Certificats-cadeaux disponibles.

1-800-665-5272 — (450) 297-3009 — www.spa-eastman.com

OU BIEN...

Si vous ne disposez que de quelques heures, le SPA Eastman Montréal est la solution. Bainéothérapie, soins corporels, esthétique douce.

(514) 845-8455

AUBERGE QUILLIAMS****

Quilliams

Auberge 4 étoiles face au lac Brome, pour des moments magiques et inoubliables. 38 chambres et suites ensablées dont 22 avec foyer. Piscine, saunas et bain tourbillon. Salles de réunion de 10 à 100 pers. Cuisine française raffinée. Boutiques de mode «utilité» et antiques à Knowlton à 6 km. Centres de ski à proximité: Glen, Bromont, Sutton. **Forfaits chambre et repas à partir de 175\$ pour 2, service inclus. Rabais de 50 % sur la chambre la 2e, 3e, 4e et 5e nuit en p.m. sur semaine.** Plusieurs forfaits disponibles dont **Forfait romantique** et **Forfait ski**. Février, mois des amoureux. **Forfait St-Valentin** tous les jours. Certificats cadeaux. Membre C.A.A. 572 Lakeside Lac Brome, Aut. 10, sortie 90, route 243 sud, 5 km de la sortie, 55 minutes du pont Champlain.

Rés.: 450-243-0404, 1-888-922-0404

fax: 450-243-0770

www.aubergequilliams.com

LAURENTIDES



AUBERGE DE LA SAUVAGINE

«IL ÉTAIT UNE FOIS LA GASTRONOMIE...»

Auberge-Restaurant la Sauvagine Ste-Agathe. **Forfait 2 jrs: 60,00 \$ à 87,50 \$ par jr par pers.** Conventions, Mariages, Châlet et Condos avec cuisinette, Foyer, tv/vidéo, Bains tourbillons!www.lasauvagine.com

1-800-787-7172

RÉGION DE QUÉBEC



CHAUMIÈRE JUCHEREAU DUCHESNAY

Découvrez une auberge et profitez de nos forfaits en plein coeur d'un milieu naturel et enchanteur. À deux pas de 125 km de pistes de ski de randonnée. **Forfaits à partir de 89,50 \$/pers.** taxes et service en sus en occupation double. Comprenant : bouteille de vin, souper, coucher, déjeuner. Vous assure un séjour bien mijoté. Notre devise : bien faire & laisser dire.

5050, Rte Fossambault, Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier.

Renseignement & réservation : 418-875-2751

VIEUX-QUÉBEC



AUBERGE DU TRÉSOR:

La plus vieille auberge en Amérique du Nord, au coin de la célèbre rue du Trésor et face au Château Frontenac. **Forfait romantique** (pour 2 pers.) 1 chambre pour 1 nuit, 2 soupers (table d'hôte gastronomique) accompagnés d'une bouteille de vin, 2 digestifs au choix, 2 petits déjeuners, 1 stationnement pour 1 nuit, 159 \$ pour 2 personnes taxes et pourboires en sus. **Forfait «Week-End»** aussi disponible.

www.aubergedutresor.com

Fax: 1-418-694-0563 • 1-800-566-1876

VIEUX-QUÉBEC



HÔTEL MANOIR D'AUTEUIL

Vous propose un séjour agréable dans un décor où se marient l'art nouveau et l'art déco. Bâti en 1835 et rénové en 1981, le manoir d'Auteuil conserve l'authenticité cachet qui en fait l'un des principaux bâtiments historiques du Vieux-Québec. À partir de 65\$.

Vos hôtes : Jeaninne & Guy Harmel

49, rue d'Auteuil Tél.: (418) 694-1173 Fax: (418) 694-0081

www.quebecweb.com/dauteuil

La fine fleur des maîtres hôteliers



Cantons de l'Est

Auberge Hatley **** | North Hatley

Relais & Châteaux et Relais Gourmands. Venez profiter des Fêtes à North Hatley et vous faire dorloter dans la seule auberge au Québec récipiendaire du prix 5 DIAMANTS AAA/CAA pour la salle à manger. Une des grandes caves à vin du Québec, sélection de plus de 1400 étiquettes. Plusieurs chambres avec foyer au bois, vue sur le lac, balcon et/ou bain tourbillon. **FORFAITS DES FÊTES ENCORE DISPONIBLES.** Pour faire plaisir... le CERTIFICAT-CADEAU de l'Auberge Hatley RELAIS & CHÂTEAUX... 819-842-2451 ou 800-336-2451; www.aubergehatley.com

Charlevoix

La Pinsonnière | Cap-à-l'Algue

Table d'or du Québec 2001 - Grands Prix du Tourisme. Un petit paradis au bord du Saint-Laurent maintenant ouvert toute l'année. Chambres élégantes, cuisine raffinée, cave riche en grands crus et service personnalisé. Pour se revigorer: piscine intérieure et soins détente au Mini-Spa.

Forfait Aux Fourneaux: Venez cuisiner avec le chef Jeannot Lavoie. Grande première musicale les 8 et 9 février.

1-800-387-4431 www.lapinsonniere.com

Laurentides

Hôtel-restaurant L'Eau à la Bouche | Ste-Adèle

Chambres magnifiques dans un cadre exceptionnel à Sainte-Adèle. Relais & Châteaux - relais Gourmands couronné Table d'or du Québec au grand Prix du Tourisme 1998. Fine cuisine régionale et carte des vins élaborée. Offrez à un être cher un certificat-cadeau. Informez-vous de nos forfaits au (450) 229-2991 ou 1-888-828-2991.

www.leaualabouche.com

Montréal

Hostellerie Les Trois Tilleuls | St-Marc sur le Richelieu & Spa Givenchy

www.les trois tilleuls.comwww.spagivenchy.com

LAURENTIDES

AUBERGE CARIBOU

TREMBLANT à son meilleur pour le ski de fond et alpin, raquette et détente. Sport, quiétude et bonne bouffe. 59 \$/pers. occ. double avec déj. Jusqu'au 14 février, 2^{ème} nuit 39 \$/pers. occ. double, 3^{ème} nuit 29 \$/pers. occ. double avec petit déj. NOUVEAU. Chalets de bois rond avec foyer de pierres, cuisinette, couchant de 6 à 8 personnes. 2 jours 600 \$, 3 jours 750 \$.

www.cariboulodge.qc.ca

Tél.: 1-877-688-5201

Hôtellerie Champêtre

Auberges et Hôtels du Québec

Vous faire plaisir, c'est dans notre nature!

LAURENTIDES

HÔTEL LA SAPINIÈRE****

La Signature par excellence. Situé dans un cadre enchanteur à 1 heure de Montréal. Cuisine gastronomique. Bar chaleureux, musiciens fins de semaine. Cave à vin. **Forfaits disponibles:** Romantique, La Soirée, Théâtre, Croisière, Golf, Vélo. Sur le site, piste cyclable «Le P'tit Train du Nord».

www.sapiniere.com

Tél.: (800) 567-6635

Chalets & Condos

CHARLEVOIX

CONDOMINIUMS À POINTE-AU-PIC

À proximité du Casino, des centres de ski, des boutiques et des bonnes tables de Charlevoix. 35 condos luxueux, neufs, meublés et tout équipés à prix raisonnable.

(418) 665-9696

LANAUDIÈRE

CHALET DES PINS Cadre rêvé pour la détente à 1 h au nord de Montréal, maisons de campagne tout équipées, très propres, douillettes et chaleureuses, foyer, bois et literie, T.V., vidéo, b. tourb. Ski à 1 km, autres activités à prox., restauration sur place.

(450) 834-3401

POUR ANNONCER, CONTACTER JEAN DE BILLY
AU (514) 985-3322 OU 1-800-363-0305 • jdebilly@ledevoir.com

SAMEDI

SANTÉ



Carole Vallières

Sans rendez-vous

Mais a-t-on idée de tomber malade sans rendez-vous?! Attraper une bronchite comme ça, tout à trac, voyons donc! L'entends-tu tousser et râler?

Ton «médecin de famille» (quelle famille? Ça ne doit pas être la mienne...) ne reçoit pas les urgences, alors tu vas voir n'importe qui. Des fois, tu tombes bien, des fois, tu tombes mal, ça s'appelle la clinique sans rendez-vous. Tu t'assois dans une vilaine pièce pendant quelques heures, tu te sens mal jusqu'à la détresse, tu rêves à ton lit, tu essaies de lire un vieux magazine... puis tu vois quelqu'un qui ne te connaît ni d'Ève ni d'Adam — on ne parle pas de dossier médical — à qui tu racontes ton problème. Tu ressors invariablement avec une petite feuille blanche gribouillée, passeport vers la pharmacie. Des fois, c'est la grippe que tu as, mais les antibiotiques te seront quand même prescrits. Il y a un médecin qui m'a déjà dit: oui, mais c'est

Nous avons développé une dépendance à la médecine alors que nous cultivons une forme de pensée magique face à la santé

pendance ou notre méfiance. Désertir la médecine ou encombrer ses lieux d'exercice... On a besoin d'une troisième voie peut-être?

Cette question n'est ni naïve, ni innocente. À l'heure où l'on brasse la cage du système de santé, les discours sont encombrés de chiffres et de structures. Mais de notre mentalité, cette trame de fond invisible de notre usage du système de santé, qu'en est-il? Si ma grippe c'est du virus, ai-je besoin d'aller voir le médecin? Ce ne serait pas une mauvaise idée de développer un meilleur jugement des petits problèmes de santé courants. Quand on est malade, on dirait que le simple bon sens semble nous désorienter, l'hygiène élémentaire n'est plus un réflexe... Je suis contagieux mais pas une moumoune. Je vais aller au bureau, voir la belle-mère, visiter des amis... m'affaiblir, quoi, et répandre mes microbes. C'est Di Caprio qui a crié «I'm the king of the world», mais il y en a pas mal qui le pensent...

J'étais à l'hôpital pour un reportage sur la coloscopie. La dame qui nous laissait voir le rose satiné de son côlon m'a révélé qu'elle buvait une grosse bouteille de coke chaque jour, elle se demandait si ça avait à voir avec son problème... Il y a des médecins qui nous envoient faire des examens au lieu de nous parler dans le casque... Mais sommes-nous prêts à nous remettre en question? Si le docteur vous dit d'arrêter de fumer parce que vos poumons n'en peuvent plus, ou que vous devez absolument couper le sel, vos artères sont en danger... L'envoie-vous paitre gentiment, dès que vous sortez de son bureau? Bref, ça va pas si mal...

Nous avons développé une dépendance à la médecine en même temps que nous cultivons une forme de pensée magique face à la santé. Comme si la santé était un droit absolu. On vit une allergie comme une insulte. Je fais de l'asthme? Ce n'est pas juste! Du psoriasis? Pourquoi moi?! On pense: tant que je ne suis pas malade, je ne change rien. Quand je suis malade, soignez-moi.

Mais la santé n'appartient pas aux médecins, ni à un système fournisseur de soins. La maladie non plus, d'ailleurs. Être responsable de sa santé ce n'est pas être coupable de sa maladie. Il fut un temps où la maladie était une épreuve envoyée pas le bon Dieu, maintenant que nous sommes les rois du monde, nous sommes toujours coupables, malades par notre faute. Il est vrai que si vous donnez des bonbons à vos enfants chaque jour, le dentiste va leur trouver des caries; mais il y a aussi des gens qui ont les dents plus robustes que d'autres...

Les médecins devraient nous éduquer. Certainement, ils sont les mieux placés. Ça fait partie de leur job, et quand ils ne le font pas, ils travaillent mal. Je pense que les médias ont aussi à apporter une contribution. Après tout, un sondage en 2000 ne nous a-t-il pas appris que plus de la moitié des gens estiment que la santé devrait être la priorité du pays?

Une priorité pour le gouvernement mais pas pour moi? Quelle connaissance ai-je des besoins de mon corps? La médecine étant nécessairement un partenariat, suis-je un partenaire digne de ce nom?

Des réponses dépend aussi l'état de notre système de santé. Un plus égale un système, n'est-ce pas...

On crierait qu'on égorgé les cochons si on nous impose un ticket modérateur ou si on privatise tel ou tel soin. Ce sont les gens qui auront vraiment besoin de ces soins qui seront alors pénalisés. Ce sera peut-être vous. Ou moi.

■ Pour en savoir plus sur les soins de santé au Canada 2001: <http://www.cih.ca/french/HealthReport2001/tof.shtml>

Des suggestions, des commentaires? qavale@mlink.net

SAVEURS

NOUS CONTINUONS LA DÉCOUVERTE FASCINANTE DES PLUS BELLES AFFICHES ALIMENTAIRES. CELLES QUI NOUS PARLENT ET QUI NOUS RACONTENT L'HISTOIRE DE NOTRE ALIMENTATION, L'HISTOIRE POPULAIRE SUR DE LARGES PLAQUES ÉMAILLÉES OU DE BELLES AFFICHES QUE L'ON REDÉCOUVRE TOUJOURS AVEC UN BONHEUR EMPREINT D'UNE DOUCE NOSTALGIE.

CES AFFICHES QUI NOUS PARLENT (2)

Quand le bouillon fait la soupe

Pionnier écossais en diététique, John Lawson Johnston a 35 ans lorsqu'il décide de créer un produit revitalisant qui stimulerait l'armée française défaite par les Prussiens. Il s'évertue à créer un produit liquide et concentré à base de bœuf «Bo» (du latin *bos* qui signifie bœuf) et «vril», terme trouvé dans un livre scientifique, signifiant un fluide électrique qui produit un effet ré-énergisant.

Les Britanniques n'ont pas assez de bœuf et Johnston décide de s'installer au Canada en 1873, dans la ville de Québec. Il y construit sa première usine qui portera le nom de Johnston Fluid Beef. Durant l'hiver, il invite la population à déguster son bouillon auquel il attribue de nombreuses vertus thérapeutiques. Après avoir vécu à Montréal, il déménage en Angleterre où l'on servira dans pas moins de 3000 bistros le bouillon désormais populaire. En 1938, il fabrique tant au Canada qu'en Angleterre le bouillon sous forme de poudre, mais c'est sous la forme liquide qu'il est le plus apprécié au Québec. Différentes affiches illustrent la marque et représentent tant la santé que la vitalité. Pour des questions de commodité, la marque s'écrira dès lors non plus avec un trait d'union mais en un seul mot, Bovril.

A peu près à la même époque, en 1884 en Suisse, Julius Maggi met au point, dans le moulin paternel, une gamme de soupes nourrissantes à base de farine de pois, de lentilles et de haricots. Les résultats n'étant pas à la hauteur des ambitions de l'inventeur, Maggi poursuit sa recherche en créant ce qui deviendra le renom de la marque: l'Arôme Maggi.

La vindicte populaire
Lorsque Julius Maggi décède en 1912, il laisse l'entreprise florissante avec une image innovatrice du fameux bouillon Kub sous forme de concentré qu'il a lancé peu avant sa mort. La publicité de l'époque mentionne même sur ses plaques émaillées d'exiger le «K» comme seule identification de la marque.

En 1914, les troupes allemandes déferlent sur la Belgique et la France, les taxis parisiens alors réquisitionnés descendent vers la Marne



avec les soldats qui deviendront les futurs poilus de 14-18. Devant l'agression de ceux que l'on appelle à l'époque les «Boches», Kub est au banc des accusés et nul doute que pour certains, cette marque affiche ses origines: le K exhibitionniste paraît effectivement pour d'aucuns plus germanique que gaulois. Bien vite, on arrache les affiches et les plaques émaillées et l'on ne consomme plus le bouillon populaire. La société est mise sous séquestre et elle ne sortira blanchie que par une décision de justice dans les années 20. La marque reviendra plus forte que jamais et connaîtra jusqu'à ce jour le succès qui lui est dû.



PHOTOS ARCHIVES PHILIPPE MOLLE



Bovril: produit liquide et concentré à base de bœuf «Bo» (du latin *bos* qui signifie bœuf) et «vril», terme trouvé dans un livre scientifique, signifiant un fluide électrique qui produit un effet ré-énergisant

Tout baigne dans l'huile

OPALINO DI PRIMAVERA
HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE,
500 ML

Provenance: Italie
Prix: 28,00 \$, importation privée
Petits Plaisirs d'Andréa, rue Laurier.

Bouteille ronde teinte et stylisée qui indique tout ce que l'on veut savoir d'une huile d'olive de qualité. La date de péremption: 02-01-2003.

■ Couleur: jaune trouble (volontairement souhaité).

■ Odeur: discrète au nez, manque légèrement de caractère.

■ Goût: cette huile primeur est très fine et rappelle toutefois les huiles de Provence. On a du mal à déterminer le caractère et la typicité des olives.

■ Mon appréciation: très bonne huile sans aucun défaut mais qui n'a pas la signature d'une huile italienne. Sa douceur nécessite des plats fins comme le poisson ou des salades style mâche ou endive.

■ Mon appréciation:

CLASSEMENT DES BOUTEILLES

- huile correcte, sans spécificité
- belle huile, au goût très fin
- huile de qualité, avec spécificité
- huile d'exception, très fine

La recette de la semaine

Soupe chinoise aigre-douce au cresson et à la coriandre

Pour 4 personnes

- 750 ml (3 tasses) de bouillon de volaille
- 6 champignons parfumés chinois
- 15 ml (1 c. à soupe) d'huile de sésame
- 1/2 oignon haché finement
- 15 ml (1 c. à soupe) de gingembre râpé
- 1 gousse d'ail hachée
- 30 ml (2 c. à soupe) de sauce soya
- 30 ml (2 c. à soupe) de sauce Nuoc Man (sauce de poisson)
- 30 ml (2 c. à soupe) de jus de citron
- 30 g (1 oz) de poulet cuit coupé en lanières
- 15 ml (1 c. à soupe) de coriandre hachée
- 60 ml (1/4 tasse) de feuilles de cresson
- Facultatif: sel

Cuire les champignons parfumés à l'eau

salée durant 10 minutes.

Retirer les pieds et découper en lanières les têtes.

Dans une casserole, chauffer l'huile de sésame. Faire revenir l'oignon, le gingembre et l'ail.

Ajouter les champignons et cuire durant 1 minute.

Verser le bouillon de volaille, le jus de citron, la sauce soya ainsi que le Nuoc Man. Laisser cuire durant 5 minutes à feu doux.

Finir avec le cresson, la coriandre et les lanières de poulet cuit.

Assaisonner si nécessaire.

Note: on peut épaissir la soupe en mélangeant 30 ml (2 c. à soupe) de féculé avec 60 ml (1/4 tasse) d'eau.

GASTROSCOPIE

Le savoir et la tomate

Si vous souhaitez tout voir ou tout savoir sur la tomate, ce fruit-légume tant apprécié, il vous suffit de découvrir cette charmante boutique où tout est pensé pour la pomme d'or: recettes, produits frais ou transformés, et même des petites cartes de souhait à l'effigie de la tomate. Dans cette boutique qui sent l'été, au concept unique, la tomate est reine et nous sommes les dauphins.

■ La Tomate, 4347, rue de la Roche, Montréal (514) 523-0222.

Stars en lumière

Lors du prochain festival de Montréal en lumière, une foule de stars venues d'ici et d'ailleurs seront présentes. Parmi les chefs invités pour les agapes gourmandes de février, Wakuja Tetsuya sera le 26 février au Toqué, Eric Fréchon du Bristol à Paris du 21 au 25 février au Ritz et l'excellent Jean Michel Lorain de la côte Saint-Jacques au Beaver Club du 18 au 23 février.

BIBLIOSCOPIE



HISTOIRE DE LA CUISINE BOURGEOISE DU MOYEN ÂGE À NOS JOURS
Maguelonne Toussaint-Samat
Editions Albin Michel

Dans son ouvrage historique, cette spécialiste du Moyen Âge relate la grande histoire de la gastronomie et de la bourgeoisie. Signe d'une époque, on y découvre l'origine des fruits tropicaux, des premières batteries de cuisine, ou d'une nouvelle science: l'agronomie. Ce livre relate un exercice de style où l'on reprend en vieux français des termes de 1490, tirés de la première édition du Viandier. Un livre que les amoureux d'une histoire, celle du bien manger, doivent avoir.



Pâtisserie - Confiserie - Chocolaterie
Viennoiseries - Tartes aux pralines
Ballotins - Marrons glacés
Amandes Princesse - Café Terra
273-9335
819, rue Laurier Est

LE FOUVRAC

Épicerie fine & biologique

Cafetières espresso
Café Agga - Chocolats
Huiles - Vinaigres

Ouvert 7 jours

1451, rue Laurier Est, Montréal (514) 522-9993

Beljeman & Barton

Marchands de thé à Paris depuis 1919

5131, rue Sherbrooke ouest, Montréal, Québec H4A 1T2
Tél.: 514/369-6601 - Fax: 514/369-9011

PARIS - MONTRÉAL - LA HAYE - LONDRES - GENÈVE - MILAN - TOKYO - NAYA

Pour annoncer dans ce regroupement, contactez Micheline Ruelland au 985-3322 ou à mruelland@ledevoir.com