

1200 rue Du Pont
Marleville, Qc
450.460.7122

DESNOYERS-MONAST

Complexe Funéraire

www.maison-desnoyers.com
1981 boul. Périgny, Chambly, Qc
450.658.8551

1521 av. Saint-Paul
Saint-Césaire, Qc
450-469-3106

1226006298-131119

CHAPELLE
CRÉMATION
COLUMBARIUM
PRÉARRANGEMENTS

SALLES D'EXPOSITION
SALLES DE RÉCEPTION
SERVICE DE TRAITEUR
SERVICE DE FLEURISTE

Complexe Funéraire
Desnoyers est une
entreprise familiale
n'étant pas associée à
un réseau appartenant
à une multinationale
étrangère.

**CLINIQUE DENTAIRE
BERTHIAUME**

- Dentisterie familiale
- Soins esthétiques
- Service d'orthodontie
- Blanchiment des dents

1101, boul. Brassard, bureau 207
Place Les Lilas, Chambly 450 447-1100

1226002175-310118

LE JOURNAL DE CHAMBLY

LE MERCREDI 8 AVRIL 2020 | Volume 54 | #50
32 pages | 30 790 exemplaires

Fido & Félix

Nous avons le bien-être des animaux à cœur

820, BOUL. PÉRIGNY, CHAMBLY
450 403-1716

info@fidoetfelix.ca • www.fidoetfelix.ca

Livraisons à domicile

1226007996-080420

ÉDITION SPÉCIALE

On protège aussi sa santé mentale à la maison!

Information et conseils à l'intérieur.

Votre gouvernement Québec

4 SEMAINES
SANS ÉCOLE

Pages 4 et 5

(Photo : Ez Fotos)

Etienne Gérin-Lajoie
450 658-8211

Courtier immobilier
Remax Plus inc
Agence immobilière.

JE VENDS VOTRE MAISON
C'EST GARANTI
ou je l'achète! *

*Conditions s'appliquent

www.etiennegerinlajoie.com

1226007399-150120

**SERVICE OUVERT
POUR LES URGENCES**
450 447-6699

KRONO
KIA CHAMBLY

840, boul. de Périgny, Chambly
450 447-6699
KRONO.CA

Le pouvoir de surprendre

1226008000-080420

LES MARCHÉS
LAMBERT



Aidez-nous à vous servir le plus longtemps possible!

En cette période d'incertitude causée par les événements de la COVID-19, sachez que le bien-être, la santé et la sécurité de nos employés et de notre clientèle nous tient à cœur et sera toujours notre priorité.

Nous prenons donc les mesures qui s'imposent et nous vous prions de suivre les consignes suivantes :



**LAVEZ VOS MAINS
AVEC DU SAVON
PENDANT AU MOINS
20 SECONDES
AVANT D'ENTRER
EN MAGASIN.**



**UN SEUL MEMBRE
DE VOTRE FAMILLE
DEVRAIT FAIRE
L'ÉPICERIE.**



**MAINTENEZ UNE
DISTANCE PHYSIQUE
DE MINIMUM
DEUX MÈTRES ENTRE
VOUS ET UNE AUTRE
PERSONNE.**



**PRIVILÉGIEZ
LE PAIEMENT PAR
CARTE DE CRÉDIT
OU DÉBIT.**

**Malgré ces temps d'isolement,
nous vous souhaitons de Joyeuses Pâques
à vous et votre famille.**



Marché Lambert et Frères

3500, boul. Fréchette – Chambly 450-447-0330

2369, chemin de Chambly – Carignan 450-572-1001

LA CRISE COVID-19

Ambulancier

Plusieurs précautions pour exercer son métier

Le Chamblyen Patrick Dufresne est ambulancier depuis 15 ans. Il travaille actuellement à Montréal. En ce temps de pandémie du COVID-19, la pratique de son métier s'est complexifiée afin de réduire les risques de contagion.

Un texte de **Martine Veillette**

Quelles sont les précautions que vous devez prendre pour effectuer votre métier en ce temps de pandémie?

Depuis que la pandémie est rendue à l'étape de la transmission communautaire, nous devons prendre toutes les précautions possibles puisque n'importe qui peut potentiellement être infecté. Nous devons donc porter des équipements de protection de base sur tous les appels.

Dès notre arrivée, nous allons poser des questions au patient en maintenant une distance d'au moins deux mètres. Il y a également un délai lorsque nous arrivons sur une affectation, puisque nous devons nous vêtir d'équipement de protection. Minimalement, nous allons vêtir un masque chirurgical, des lunettes de protection et des gants sur tous les appels. Si un cas s'avérait suspecté ou confirmé de COVID-19, nous devons nous vêtir d'un masque N-95 ou un masque à capsule P100 en plus d'une jaquette jaune ou bleue, ou d'un survêtement blanc, selon ce qui est disponible.

Ces équipements sont portés jusqu'à la prise en charge au centre hospitalier, à l'exception du conducteur qui devra se dévêtir et se revêtir de nouveau une fois rendu à l'hôpital afin de ne pas infecter la cabine avant.

Par la suite, toute l'ambulance devra être désinfectée avec un produit chloré afin

d'éliminer toutes traces du virus sur toutes les surfaces de l'ambulance. Cela rallonge donc le processus de remise en service, mais on s'assure de ne pas s'infecter par un contact indirect ou de mettre à risque nos prochains patients.

En quoi est-ce différent de ce que vous faisiez avant?

Il y a beaucoup plus de précautions à prendre puisque le virus peut rester de quelques heures à quelques jours selon le type de surface. De plus, comme le virus se propage principalement par des gouttelettes, il ne s'agit pas de simplement désinfecter les surfaces qui ont été touchées physiquement, mais toutes les surfaces autour du patient qui auraient pu être contaminées.

Le processus de prise en charge en centre hospitalier est aussi beaucoup plus complexe, puisque les centres doivent aussi prendre des précautions afin de ne pas contaminer les lieux physiques de l'hôpital et les autres patients. La plupart des centres hospitaliers font le triage à l'extérieur ou dans des aires protégées.

Puisque les visiteurs ne sont plus permis dans les hôpitaux, les patients ne peuvent plus être accompagnés en ambulance, sauf dans le cas d'un enfant ou d'une personne avec besoins spéciaux. Cela peut être difficile et créer beaucoup d'inquiétude pour la famille d'une personne âgée, par exemple, car elle doit partir sans personne pour suivre l'évolution de son état ou la rassurer.

Quelles sont les recommandations que vous avez si vous devez intervenir auprès d'une personne atteinte du COVID-19?

Lorsqu'une personne atteinte du COVID-19 requiert les services d'une ambulance, il est primordial d'en informer le personnel

lors de l'appel. Il est inutile de cacher ou d'omettre ces informations qui pourraient mettre à risque les ambulanciers. Lorsqu'ils arriveront au domicile, il est important que les autres personnes présentes gardent une distance et que les personnes en santé ne s'approchent pas sans avoir un moyen de protection.

Des ambulanciers ont été à risque d'être infectés dû à des informations qui ont été omises. Peu importe la condition, les paramédicaux viendront en aide, en portant les équipements de protection appropriés.

Est-ce que vos horaires de travail ont changé?

Pour le moment, les horaires de travail sont respectés. Nous pouvons être appelés à faire des heures supplémentaires de façon volontaire. Par contre, la situation pourrait changer. Il est prévu dans nos conventions qu'une situation d'urgence puisse être déclarée et ainsi venir changer nos horaires de travail ou nous obliger à effectuer des heures supplémentaires.

Quel sentiment vous habite lorsque vous vous rendez au travail?

Chaque jour que nous travaillons, nous avons la crainte d'être contaminés par le virus. Nous assumons les risques de la situation puisqu'ils font partie du métier. Ce que nous tentons de faire surtout, c'est de ne pas contaminer notre famille afin qu'elle ne subisse pas les effets de notre travail. Nous devons donc être toujours vigilants.

Contrairement à ce que les gens pourraient croire, nous devons nous-mêmes faire l'entretien de nos vêtements. Il faut donc prendre le soin de les retirer au travail, de les mettre dans un sac adéquat



Patrick Dufresne doit porter ces vêtements de protection pour effectuer son métier d'ambulancier. (Photo : courtoisie)

et les ramener à la maison pour les laver rapidement.

Quelles recommandations/demandes avez-vous pour la population?

Il est important pour la population, afin que la crise se résorbe le plus rapidement possible, de suivre toutes les consignes énoncées chaque jour par la santé publique. Il faut se laver les mains plusieurs fois par jour. Lavez les choses que vous ramenez à la maison qui ont pu être touchées par d'autres personnes. N'organisez pas de rassemblements et gardez vos distances d'au moins deux mètres avec toutes les personnes qui n'habitent pas avec vous.

Si jamais vous êtes malade, avant de vous rendre à l'hôpital, consultez par téléphone votre médecin de famille, une clinique médicale afin d'obtenir des conseils sur votre état de santé. Si vous pensez souffrir de symptômes liés à la COVID-19, vous devez plutôt téléphoner le 450-644-4545.

Tous les voyageurs doivent respecter un isolement de 14 jours sans exception lors de leur retour au pays. Si jamais votre état de santé vous semble grave, composez le 9-1-1 en déclarant toutes les informations pertinentes à votre état de santé.



Menu de Pâques style cabane à sucre

- Velouté de pois jaunes aux lardons de canard fumé
- Quiche lyonnaise
- Jambon local braisé au sirop d'érable
- Pomme de terre jaune campagnarde
- Salade de choux crémeuse aux pommes
- Pain du boulanger
- Tarte au sirop d'érable

Menu pour
4 personnes
à 60 \$
tout inclus

LIVRÉ
GRATUITEMENT
CHEZ VOUS!
(dans un rayon de 5 km
de la boulangerie)

Réservez vos
viennoiseries,
vos pains et vos plats
cuisinés pour Pâques.
Service de livraison
disponible.

Fermé
le dimanche

La boulangerie sera ouverte le
vendredi et samedi de 8h à 15h



Les commandes téléphoniques disponibles
du lundi au samedi de 9h à 16h

Garde-Manger de François 2403, avenue Bourgogne, Chambly – 450 447-9991 • www.gardemanger.biz

LA CRISE COVID-19

« L'école ouverte » à encadrer

Le gouvernement du Québec, avec le ministère de l'Éducation, a mis la semaine dernière en ligne son site, ecoleouverte.ca. Elle propose une solution éducative à tous les élèves privés d'école depuis des semaines.

Un texte de Frédéric Khalkhal

« Les activités ne sont pas obligatoires, elles sont facultatives » prévient dans une vidéo introductive le député de Chambly et ministre de l'Éducation, Jean-François Roberge sur le nouveau site de son ministère.

L'école ouverte (<https://ecoleouverte.ca/fr/>) est un site éducatif très riche. D'innombrables références de sites sont proposés à tous les élèves.

Un très grand choix est suggéré aux élèves, allant du travail conventionnel comme des exercices de mathématiques ou de français, jusqu'à des séances de méditation ou à l'écoute de livres audio destinés aux élèves du préscolaire, de la maternelle, du secondaire et même pour la formation générale des adultes.

Jean-François Roberge a souhaité mettre en place ce site pour faciliter la vie des parents et proposer à leurs enfants un « site sécuritaire où ils peuvent aller sans danger. »

Au lancement de la plateforme, 25 millions de clics de partout dans le monde ont répondu à la proposition québécoise.

De nouveaux contenus seront ajoutés chaque semaine, a indiqué le cabinet du ministre de l'Éducation.

Répertorié en fonction des niveaux, il est possible de trouver des centaines de ressources pour apprendre, créer, se divertir et bouger. Le ministre a invité aussi les professeurs et le personnel enseignant de l'ensemble des écoles de ne pas perdre

contact avec leurs élèves, sans plus de directives.

Même si elle n'est pas obligatoire, la plateforme est cependant fortement recommandée.

Il est possible qu'une famille n'ait pas de matériel informatique à mettre à disposition de son enfant pour qu'il puisse se connecter. Face à cette éventualité, Québec a indiqué qu'un suivi serait effectué par téléphone ou par la poste « pour qu'aucun élève ne soit laissé derrière. »

Pour les étudiants des cégeps, des cours en ligne sont disponibles sur la plateforme Omnivox.

Une réponse dans l'urgence

Pour Paul-André Gallant, orthophoniste et président de l'ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec, le site proposé par le ministère de l'Éducation est un point de départ. « Une situation exceptionnelle exige une mesure exceptionnelle. C'est une très bonne intention de partager du matériel aux élèves pour maintenir des acquis. »

Mais l'une des peurs de M. Gallant est que les parents ne sont pas des enseignants et qu'ils n'ont pas tous les mêmes capacités, ni la même disponibilité, pour accompagner leurs enfants dans cette nouvelle réalité. « Qu'est-ce que cela va donner à la fin? Il va y avoir des écarts énormes entre les élèves. Il faut réfléchir maintenant à la rentrée. Qu'elle se passe au mois de mai ou en septembre, la problématique reste la même. Il faut déjà penser à l'après. »

Le ministère consulte beaucoup les professionnels de l'éducation pour mettre en place des solutions efficaces reconnaît M. Gallant. « Il a proposé un contenu ludique sur cette plateforme, moins relié à de nouveaux apprentissages. Nous étions plusieurs à le proposer. Mais notre principale inquiétude, c'est qu'il n'y a pas grand-



Paul-André Gallant, orthophoniste et président de l'ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec. (Photo : courtoisie)

chose pour les enfants à besoin particulier. Ils ont besoin d'être suivis par des professionnels. Il faut des directives plus précises et coordonnées. »

Le président de l'ordre s'inquiète aussi du manque de cohésion qu'il remarque au sein des organismes scolaires. « Tout le monde veut bien faire, et des Centres de service proposent leurs propres solutions, d'autres non, parfois ce sont les écoles qui font leurs propres démarches. Il manque de cohésion, de coordination et de logique. Il faut des directives claires pour tout le monde. Les professionnels sont prêts à la maison pour intervenir. On travail beaucoup avec le ministère qui est très ouvert on ne peut pas lui reprocher. Je pense qu'il essaie vraiment de réajuster le tir. »

L'inconnu

Pour M. Gallant, trois semaines sans école ce n'est pas catastrophique, et il s'appuie, pour le dire, sur des études qui ont été fai-

tes sur le sujet après la crise du verglas. En effet, en 1998, les écoles avaient fermé trois semaines. « Les trois semaines sont passées aujourd'hui, nous sommes maintenant dans l'inconnu sur les effets qu'entraînera cette interruption des classes sur les élèves. Surtout que cette crise génère beaucoup plus d'anxiété que le verglas. Dans certains ménages il y a des parents qui ont perdu leur emploi. Différents stress s'additionnent. Même pour les tout-petits, six mois sans service pour un enfant de deux ans, si l'on reste dans cette situation, c'est énorme. Comment va-t-on rattraper ça? »

Pour M. Gallant il est important que le ministère de l'Éducation, comme le ministère de la Santé actuellement, donne des directives claires aux professionnels de l'éducation sur ce qu'ils doivent faire afin que la réponse à cette crise soit la même pour tous les enfants.



CLINIQUE DE DENTUROLOGIE
BOISVERT

CONSULTATION GRATUITE



PROTHÈSES SUR IMPLANTS

- Prothèses complètes et partielles amovibles
- Réparations en 1 heure
- Service d'urgence
- Financement disponible

122 rue Ouellette, Marieville

450 460-7590
www.votredenturo.com

ORGANISME JEUNESSE DE CHAMBLY

35 ans et moins
Lutte à l'exclusion sociale et à la pauvreté

- Travail de rue
- Clinique Jeunesse
- Activités jeunesse via 
- Suivez-nous sur facebook 

Nous acceptons les dons via notre site Internet

Contactez-nous!
450 658-9898 #710
Posasdm.com
Reçu disponible pour dons de 50\$ et plus





LA CRISE COVID-19

Commission scolaire

Des plateformes pour maintenir les apprentissages

Les écoles sont fermées, au moins jusqu'au 1^{er} mai, selon un scénario optimiste avancé par le premier ministre François Legault. L'apprentissage devra se faire à la maison, sans pression sur les parents.

Un texte de **Martine Veillette**

La Commission scolaire des Hautes-Rivières (CSDHR) prépare une structure afin de mettre en place certains éléments pour aider les élèves à poursuivre leurs apprentissages. Ils seront accessibles via les différents sites des écoles, puisque c'est le lieu d'appartenance des élèves. « Entre deux semaines et six semaines, ce n'est pas la même chose du côté pédagogique », mentionne Dominique Lachapelle, directrice générale, pour expliquer la mise en place de ce service.

Le but de cette plateforme est de diminuer l'impact négatif de la situation. « On

pense à ceux qui ont de la difficulté et aux élèves qui ne sont pas si accrochés à l'école. C'est sûr qu'il va y avoir un impact. On veut le diminuer le plus possible. Peut-être qu'il y aura aussi des impacts positifs. On pourrait avoir des surprises. On n'a jamais travaillé de cette façon. Certains pourraient être plus concentrés à la maison », soutient la directrice générale. Elle ajoute qu'il est important de « raccrocher tous les élèves. On ne les lâchera pas. »

Mme Lachapelle fait le parallèle avec la crise du verglas vécu en 1998, les élèves avaient manqué trois semaines d'école. « Les enfants avaient repris et ça avait bien été. Aujourd'hui, c'est plus long. Il faut garder le lien avec les enseignants », avance-t-elle. La directrice souligne que beaucoup de membres de son personnel sont volontaires pour aider.

La Commission scolaire des Patriotes (CSP) enverra hebdomadairement une liste



(Photo : archives)

d'activités suggérées pour les élèves au cours de la semaine du 6 avril. Elle a aussi mis en place la plateforme La Vitrine, qui propose « des outils, idées et astuces afin d'accompagner les familles dans le cheminement scolaire de leur enfant durant la période de fermeture des établissements scolaires ». La plateforme sera bonifiée et mise à jour régulièrement. Elle se veut un

complément à ce que le ministère de l'Éducation a mis en place le 30 mars.

Année scolaire

Les Commissions scolaires ne croient pas que l'année sera annulée, puisque plus de la moitié est complétée. « Le passage des élèves au niveau suivant sera basé sur le jugement professionnel de l'enseignant de l'élève en fonction des apprentissages réalisés », inscrit la CSP. « On souhaite que les élèves continuent à apprendre », souligne Mme Lachapelle.

Lors du point de presse, le ministre de l'Éducation, Jean-François Roberge, a précisé que les examens du ministère ne seront pas tenus cette année.

Finalement, il est impossible pour tous d'accéder aux écoles afin de récupérer leurs effets personnels. Mais les CS réfléchissent à la procédure qui sera mise en place quand ce sera possible.

1226002930-080818

BELLEY

—
avocats



Droit civil et
droit commercial

Droit de la
construction

Droit municipal

Me Nathalie Belley, avocate-médiatrice LL.B., LL.M.

1668, av. Bourgogne, # 202 • Chambly (Qc) J3L 1Z1
450-447-4443 • belleyavocats.com



ON SE PROTÈGE
ET ON PROTÈGE LES AUTRES.





? IMPORTANT

Nos bureaux de comtés sont fermés aux visiteurs jusqu'à nouvel ordre.

MOYENS DE COMMUNICATION

☎ 450 658-5452

✉ jean-francois.roberge.chmb@assnat.qc.ca

Merci de votre précieuse collaboration

JEAN-FRANÇOIS ROBERGE
DÉPUTÉ DE CHAMBLY ET MINISTRE DE L'ÉDUCATION
ET DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

1226006030-060420

LA CRISE COVID-19

Coincée à l'étranger

Anne-Marie Trépanier, Carignanoise, a trouvé le temps long, prisonnière à Lima, au Pérou.

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

Accompagnée de son conjoint et d'un couple d'amis, Anne-Marie Trépanier est arrivée au Pérou le 15 mars et devait revenir au pays le 26 du même mois.

« Deux jours avant le voyage, mon ami s'est présenté à l'agence qui lui a dit qu'au Pérou, tout était ok. Il lui a été dit que c'était notre choix de partir ou non, mais que si nous annulions, nous n'étions pas remboursés et qu'il n'était pas possible de déplacer le voyage », mentionne la voyageuse

« Nous avons donc pris l'avion, notre vol n'étant pas annulé, nous pensions que c'était correct. Arrivés à Lima à 1 h 45, un guide nous attendait et nous a mentionné que nous devrions retourner au Canada, car le Pérou parlait de fermer les frontières. Pourquoi au Canada ils ne nous ont pas dit la même chose? » questionne Mme Trépanier.

Le 15 mars, dans la soirée, la nouvelle tombe, le Pérou ferme ses frontières.

« Nous sommes retournés à l'hôtel et avons appelé notre agence. Le guide touristique est venu nous chercher le lendemain afin d'avoir un vol de retour. L'aéroport était bondé. Les gens se disputaient alors que d'autres pleuraient. Nous sommes restés pendant cinq heures pour nous faire dire qu'il n'y avait plus de places. Nous sommes retournés à l'hôtel », relate la Carignanoise.

Confinée à l'hôtel, Anne-Marie Trépanier a attendu le 26 mars pour son retour au bercail. Étant donné les restrictions imposées par le gouvernement péruvien, Air Canada a, entre-temps, été forcée d'annuler tous ses vols réguliers, n'opérant que des vols spéciaux à la demande des autorités canadiennes.

C'est à ce moment qu'est entré en scène le code de rapatriement, celui qui permettra aux voyageurs canadiens de regagner leur

nation. Mme Trépanier a compris rapidement que de recevoir de l'ambassade ce fameux code ne suffisait pas.

« Nous sommes également étroitement surveillés par la police et l'armée. »
- Anne-Marie Trépanier

« J'ai reçu le code pour réserver le vol de rapatriement. Dès la première minute de tentative, le vol a été impossible à réserver. J'ai essayé pendant plus de 1 h 30, mais sans succès. De Montréal, un ami a appelé Air Canada pour essayer de réserver le vol pour moi. Après avoir été mis en attente plus d'une heure, on lui a dit que le vol du 26 mars était plein ainsi que celui du 27. Comment celui du 27 pouvait être déjà plein si les codes n'étaient envoyés que la veille? » se demande Anne-Marie Trépanier.

« Les opérations de rapatriement se font en collaboration avec le gouvernement canadien. Toute la logistique entourant le retour des Canadiens sur ces vols spéciaux relève d'Affaires Mondiales Canada. Il y a en effet un code qui est fourni. Celui-ci est transmis uniquement à l'ambassade canadienne locale, qui elle s'occupe de contacter les Canadiens inscrits. Air Canada ne gère aucunement la liste des passagers sur ces vols spéciaux », explique au journal Pascale Déry des communications chez Air Canada.

En date du 30 mars, Anne-Marie Trépanier était toujours coincée au Pérou. La crainte s'est emparée d'elle depuis plusieurs jours déjà. C'est à 17 h 20 qu'elle a reçu de l'ambassade le message qu'elle attendait depuis 13 h. Après avoir rempli en ligne le document pour avoir son billet de retour, quand est survenue l'étape du paiement, un message indiquant que le site éprouvait des difficultés lui est apparu.

« Nous sommes vulnérables ici. C'est une forme de loterie. La procédure n'est pas évidente. Le fait de devoir attendre un courriel pour avoir un code pour avoir des billets nous garde sur le qui-vive. Nous



L'aéroport international Jorge Chávez bondé en cette période pandémique.
(Photo : courtoisie - Anne-Marie Trépanier)

sommes confinés à la chambre. Nous n'avons pas le droit de circuler dans l'hôtel et lorsqu'on sort pour aller à l'épicerie, on se met à risque d'attraper le virus, ce qui nous empêcherait de revenir. Nous sommes également étroitement surveillés par la police et l'armée », décrit la femme inquiète.

Après plus de deux semaines passées à l'hôtel, c'est à 14 h 50, le 2 avril, que Mme Trépanier a pris l'avion vers Toronto. De là, elle et les trois autres voyageurs ont loué une voiture afin de regagner leur domicile.

Une fois les valises déposées, elle essaiera de se faire dédommager, mais, à ce stade de l'aventure, elle n'en est pas là dans sa démarche.

Question aux lecteurs

Avez-vous dû annuler un voyage cette année?

redaction@journaldechambly.com

LE **JOURNAL**
DE CHAMBLY

1668, avenue Bourgogne, bureau 204, Chambly
QC J3L 1Z1
450 658-6516

BUREAU DE L'ADMINISTRATION
1488, rue Montarville, Saint-Bruno
QC J3V 3T5
450 441-5300

Éditeur
Philippe Clair
pclair@versants.com

Adjointe administrative
Michèle Caya
mcaya@versants.com

Directrice ventes et solutions médias
Anne-Marie Clair
amclair@journaldechambly.com

Directeur de l'information
Frédéric Khalkhal
redaction@journaldechambly.com

Journalistes
Martine Veillette
mveillette@journaldechambly.com
Jean-Christophe Noël
jcnoel@journaldechambly.com
Frank Jr Rodi

Coordonnatrices
Mélanie Rainville
mrainville@journaldechambly.com
Kathia Gagné
kgagne@journaldechambly.com

Conseillers ventes et solutions médias
Nathalie Jobin
njobin@journaldechambly.com
Martin Laurier
mlaurier@journaldechambly.com

Directrice de production
Stéphanie Lambert
slambert@versants.com

Infographistes
Denis Kiopini
Christine Burke

Imprimerie
Transcontinental

Distribution
Publi-Sac

30 679 exemplaires

RÉSEAU  SÉLECT

LA CRISE COVID-19

Chambly adopte certaines mesures d'aide

Les élus de Chambly ont tenu une séance extraordinaire à huis clos le 24 mars, afin d'adopter certaines mesures en lien avec la pandémie COVID-19. Certaines iront de l'avant, mais le fonds d'aide financière n'a pu être créé.

Un texte de **Martine Veillette**

Les élus ont statué qu'aucun intérêt de retard ne sera imposé aux taxes foncières, aux tarifications pour services municipaux et aux droits de mutation entre le 24 mars et le 30 juin. Après cette date, il reviendra à 10 % par année.

Ils ont aussi adopté un plan de contingence dans le cadre de la pandémie. Des mesures sont effectives jusqu'au 14 avril, à moins d'avis contraire et d'autres directives du gouvernement. Le directeur des ressources humaines, Stéphane Labrèche, a expliqué aux élus qu'il y avait certains employés en quarantaine puisqu'ils revenaient de voyage, précisant qu'aucun n'avait reçu de diagnostic de la COVID-19.

Il a aussi indiqué que la majorité des employés de la Ville faisait du télétravail.

Pour les cols bleus, deux équipes de travail ont été formées pour travailler en alternance une semaine sur deux. Certains employés sont aussi en arrêt avec solde et disponibles sur appel.

Pas d'aide financière

Un autre point à l'ordre du jour visait à créer un fonds d'urgence spécial en y affectant 100 000 \$ pris « à même l'excédent de fonctionnements non affecté ». Ce fonds devait aider les organismes et les entreprises de la municipalité. Cinq conseillers, Mario Lambert, Marie Lise Desrosiers, Julie Daigneault, Jean Roy et Serge Gélinas ont voté contre annulant ainsi son adoption. La mairesse a usé de son droit de vote.

Les élus contre la proposition ont affirmé ne pas être contre apporter de l'aide, mais souhaitent avoir un plan plus précis et attendre de voir comment les gouvernements aideront avant d'accorder un montant. Le directeur général par intérim, Jean-François Auclair, a précisé aux élus qu'il n'était pas possible pour les fonctionnaires de produire une politique claire dans un délai aussi court. Les demandes devront donc être adoptées au cas par cas.



La Ville de Chambly a adopté certaines mesures pour accommoder les citoyens. (Photo : archives)

Les conseillers en faveur souhaitaient par la résolution être proactifs et que la somme soit disponible pour les organismes ou entreprises qui en avaient besoin. La résolution stipulait que « des organismes communautaires et des entreprises subissent les contrecoups de cette pandémie, par des pertes économiques ou des difficultés à assurer leur mission d'aide à la communauté ». Elle se voulait

un moyen de « soutenir rapidement l'économie locale ».

« C'est la balance des inconvénients qu'il faut considérer et une telle enveloppe se voulait à mon avis un risque calculé et une aide potentielle importante pour les organismes et les commerçants de Chambly », affirme Carl Talbot.

NOUS POUVONS VAINCRE LA COVID-19!

Nous traversons une crise sanitaire sans précédent. Mon équipe et moi **redoublons d'ardeur** et continuons de vous servir avec dévouement, malgré les obstacles.

Permettez-moi de vous rappeler l'importance pour chacun de nous et pour nos familles, de **prendre toutes les précautions sanitaires recommandées** par nos services de Santé publique.

Devenons tous des exemples en matière de prévention, notamment en se lavant les mains aussi souvent que possible.



Pour connaître les détails des programmes d'aide économique :

www.canada.ca/fr/ministere-finances/plan-intervention-economique

Pour de l'assistance d'urgence pour citoyens à l'étranger :

1 (800) 267-8376 · sos@international.gc.ca

Pour de l'assistance de mon bureau de circonscription :

(450) 658-0088 · Sans frais : 1 (877) 741-7802
yves-francois.blanchet@parl.gc.ca



Yves-François Blanchet

Député de Beloeil-Chambly
et Chef du Bloc Québécois

LA CRISE COVID-19

Du bonheur près de chez vous

L'arc-en-ciel, signe du beau temps après la pluie, a pris une place importante dans la vie de tous en ce temps de pandémie et de confinement.

Les lecteurs ont été nombreux à répondre à l'appel du *Journal de Chambly* de nous envoyer des photos représentant l'espoir en ces moments plus difficiles.

Il est encore possible de nous en faire parvenir à redaction@journaldechambly.com.



Martin Marchand a écrit : « au travail ce matin, nous sommes fidèles au poste ». (Photo : courtoisie)



La quincaillerie BMR à Chambly a emboîté le pas et a enjolivé son magasin d'un arc-en-ciel. (Photo : courtoisie)



Une fillette de 6^e année a profité du confinement pour créer un arc-en-ciel comme projet d'art plastique. Il se trouve sur la rue Joseph Bresse, à Chambly. (Photo : courtoisie)



Cet arc-en-ciel est situé sur la rue Jean-Baptiste-Bédard, à Chambly. Le père l'a fabriqué pour sa fille. (Photo : courtoisie)



Liam et sa mère ont fait leur arc-en-ciel et sont ensuite allés faire un petit rallye en auto pour découvrir ceux des autres. (Photo : courtoisie)

LA CRISE COVID-19

Mesures fiscales pour venir en aide aux citoyens

Lors de la séance du conseil à huis clos du 1^{er} avril, Carignan, comme d'autres municipalités, a suspendu le taux d'intérêt exigé pour les taxes impayées.

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

La mesure adoptée par le conseil municipal permet aux municipalités d'abaisser le taux d'intérêt à 0 % pour les taxes impayées du 1^{er} avril au 30 juin 2020. Cela constitue une perte de revenus évaluée à 47 500 \$ pour la Ville de Carignan.

« C'est sujet à révision selon les circonstances. Nous appliquons cette mesure pour donner un répit aux citoyens en ces temps difficiles », indique Patrick Marquès, maire de Carignan.

Parmi les dégâts causés par la crise du coronavirus, la Ville ajoute « que le ralentissement du marché immobilier et la fermeture de plusieurs bureaux de notaire, conjugués au frein de la visite des proprié-



Carignan et Mariveille suspendent les intérêts reliés aux taxes municipales. (Photo : archives)

tés, forcent à revoir les revenus en matière de perception de droits de mutation pour l'année 2020. » À cet égard, la Ville estime un manque à gagner de 800 000 \$.

Mariveille

Lors d'une séance extraordinaire tenue aussi à huis clos le 31 mars, la Ville de Mariveille a pris la décision et a amorcé le

processus afin de reporter l'échéance de taxes municipales prévue le 5 mai 2020 au 4 décembre 2020. Elle a également abaissé le taux d'intérêt à 0 % pour la période du 1^{er} avril au 30 juin.

« Plusieurs citoyens et commerçants nous ont fait cette demande. Le conseil municipal comprend la situation et sou-

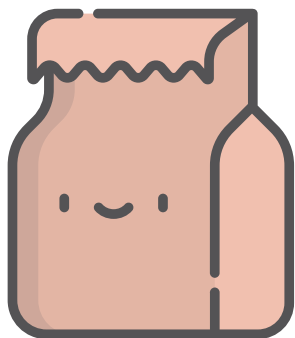
haite offrir un répit à tous grâce à cette mesure concrète », souligne la mairesse Caroline Gagnon. La Ville reporte également l'envoi des comptes de droits sur les mutations immobilières et de tout autre compte de taxes complémentaires.

Projets repoussés

Afin de planifier un manque à gagner potentiel pour l'exercice budgétaire 2021 dû à un ralentissement de la croissance de la richesse foncière de la Ville, le conseil municipal a décidé de reporter certains projets d'immobilisation qui étaient prévus en 2020 à même le fonds de roulement de la Ville ou à même les surplus libres. Les projets sont les suivants :

Travaux de bâtiment municipaux; mises à niveau de la flotte de véhicules; panneaux d'entrée de ville; projets de bâtiments permanents de parcs et patinoires; deuxième couche de pavage - Boisé du Parchemin.

1226007994-080420



DISTRIBUTION GRATUITE DE SACS DE PAPIER pour les feuilles et brindilles

MESURE SPÉCIALE – COVID-19

INSCRIPTION :

450 658-1157, poste 222
Du lundi au jeudi, entre 8h et 16h30
Avant le 24 avril

Maximum de 25 sacs par résidence



Nous vous rappelons qu'il est interdit de mettre les feuilles, les branches et les brindilles dans les bacs bruns de la collecte habituelle des matières organiques.



www.ville.richelieu.qc.ca/covid-19/



COVID-19 – Mesures en vigueur

Taxes municipales

- Report de l'échéance de taxes municipales prévue le 5 mai 2020 au 4 décembre 2020.
- Taux d'intérêt à 0 % pour la période du 1^{er} avril au 30 juin.

Pour communiquer avec nous

Par téléphone : 450 460-4444, poste 245

Requêtes et demandes d'informations

Utilisez le formulaire en ligne

ville.mariveille.qc.ca



1226006033-080420

PENSEZ LOCAL C'est génial!

PENSEZLOCALCESTGENIAL.COM



Solidaires plus que jamais!



FG Chocolatiers : faites-vous livrer vos chocolats pour Pâques !

Depuis 2012, Frédéric et Geneviève confectionnent leurs délicieux chocolats sur place dans leur boutique du Vieux-Chambly. À l'approche de Pâques, la chocolaterie vous propose un service de livraison gratuit, sécuritaire et sans contact ! Infos : 450 447-4707 ou info@fgchocolatiers.com



BOKAL : Épicerie zéro déchet en ligne avec livraison gratuite !

Situé au 699 avenue de Salaberry à Chambly, le BOKAL est une épicerie autosuffisante et un restaurant santé qui prône la réduction du gaspillage alimentaire et ce par un mode de vie zéro déchet ! Présentement, le BOKAL vous propose de faire votre épicerie en ligne et de bénéficier de la livraison gratuite ! Infos : 450 403-4144 ou www.bokal.ca



Écolopharm Inc. : hausse de la demande pour leurs produits éco-responsable !

Écolopharm Inc. est une entreprise qui fabrique des emballages éco-responsable et sécuritaires de produits pharmaceutiques possédant une empreinte environnementale considérablement réduite. Avec des mesures sanitaires strictes pour protéger ses équipes, ÉcoloPharm a réussi à augmenter sa capacité de production afin de répondre à la demande des services essentiels. Mobilisées 24/7, l'entreprise assure un approvisionnement sans faille à toutes les pharmacies ! Infos : www.ecolopharm.com

UNE PRÉSENTATION DE LA



CCIBC

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE
DU BASSIN DE CHAMBLY

EN COLLABORATION AVEC

LE JOURNAL DE CHAMBLY

1271, AVENUE BOURGOGNE • CHAMBLY, J3L 1X7 • 450 658-7598

RÉSIDENCE
Rivière Richelieu

COVID-19

Merci à tous nos résidents, familles et amis pour leur collaboration et compréhension des mesures mises en place pour protéger nos aînés.

Soyez assurés que nous mettons tout en œuvre afin que nos résidents et leur famille demeurent en santé et en sécurité.



URGENT BESOIN D'HÉBERGEMENT?
N'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin



Services personnalisés et évolutifs selon les besoins par une équipe multidisciplinaire qualifiée!

**NOUVEAU
DÉCOR**

**NOUVELLE
ÉQUIPE**

**NOUVEAU
SERVICE**

ResidenceRiviereRichelieu.ca
1 PLACE ROUVILLE-TESSIER, RICHELIEU, QUÉBEC J3L 6Y4

514.714.1144

LA CRISE COVID-19

Des bébés dans 40 semaines

Certains parlent de l'isolement en couple comme étant une source potentielle de hausse des séparations à prévoir. Les plus romantiques y voient une hausse démographique éventuelle.

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

Être confiné longuement auprès de l'élu de son cœur comporte des aspects positifs. Après avoir trié les différentes sortes de vis dans l'établi, arrosé trop souvent les plantes ou classé par ordre alphabétique d'auteur les livres qui dorment dans la bibliothèque, vivre des moments de rapprochement auprès de sa tendre moitié peut devenir une idée envisageable.

En 1998, la crise du verglas avait forcé les familles à se replier sur elles-mêmes pendant une partie du mois de janvier. Les résultats en ce qui a trait aux naissances sont assez frappants. Selon Statistiques Canada, les naissances du mois de novembre de 1997, au Québec, se chiffraient à 1 647. L'année du verglas, en novembre 1998, le Québec a vu

naître 2 422 poupons, soit une augmentation de 47 %.

« Si on prend l'exemple d'un couple, sans enfant, qui s'entend bien en général, on peut s'attendre de ce confinement qu'il alimente davantage le couple dans le sens où il pourra reprendre le temps que le rythme de la vie ne lui accorde pas nécessairement », énonce Virginie Lavoie-Dugré, sexologue et psychothérapeute.

« Effectivement, ça peut être un des effets du confinement. »
- **Virginie Lavoie-Dugré**

« Est-ce que cela peut favoriser un *baby-boom* chez ces couples? Effectivement, ça peut être un des effets du confinement. Plus loin que ça, ça permet même aussi au couple d'en apprendre plus l'un sur l'autre, à travers des conversations où on est dans le dévoilement de soi », bonifie-t-elle.

Séparations à l'horizon

Pour un couple qui bat de l'aile et dont les fondations semblent de moins en moins solides, quelles répercussions peut avoir un tel confinement?

« Ça peut avoir pour effet d'augmenter les conflits. On peut réaliser en cette période que si le couple fonctionnait, c'est parce qu'il ne se voyait pas si souvent. Avec le confinement, le couple peut se trouver confronté à sa dysfonction. Si on parle d'un couple qui n'allait vraiment pas, cette situation pourrait exacerber les difficultés et l'irritabilité », met en lumière Mme Lavoie-Dugré.

Anxiété

En cette période anxiogène, on détecte une forme d'inquiétude même parmi les personnes qui sont une référence en matière de sang froid. Quel effet a l'anxiété sur les couples?

« Généralement, l'anxiété va tuer le désir. L'anxiété met en état de vigilance. L'anxiété viendra même prendre toute la place. La disponibilité que j'ai pour me connecter à mon désir ne sera pas



La hausse démographique et de séparations seraient à prévoir suite au confinement. (Photo : courtoisie)

présente en raison de l'anxiété », termine la sexologue et psychothérapeute.

LIVRAISON RAPIDE
Chambly, Carignan,
Richelieu et Saint-Mathias.

EN LIGNE :
fermeguyon.com/shop

Guyon FERME

NOUS SOMMES OUVERTS

LUNDI AU VENDREDI DE 8H30 À 18H00 • SAMEDI DE 8H30 À 17H00



1001, PATRICK-FARRAR, CHAMBLY J3L 4A7
450 658-1010 • WWW.FERMEGUYON.COM



Communiquez avec nous en ligne
ou au 450 658-1066

COVID-19

En raison de la situation d'urgence sanitaire actuelle, les bâtiments municipaux sont fermés, incluant l'hôtel de ville, le Centre multifonctionnel, la salle du Conseil et le gymnase de l'école Carignan-Salières. Pour permettre à la population de répondre à ses interrogations et de bénéficier des mêmes services, la Ville de Carignan l'invite à profiter de son grand éventail de services en ligne :

Site Web municipal

Pour trouver toute l'information relative à la Ville et à ses services
www.villedecarignan.org

* Inscrivez-vous à notre infolettre pour recevoir nos nouvelles par courriel!

Courriel

info@villedecarignan.org

Foire aux questions

Moteur de recherche par lettre

<https://www.villedecarignan.org/fr/foire-aux-questions-1>

Portail citoyen

Pour s'inscrire aux activités/camps de jour et pour acquitter les coûts
<https://mon.accesscite.net/57010/fr-ca/home>

Compte de taxes

Pour consulter votre compte de taxes en ligne
<https://mon.accesscite.net/57010/fr-ca/home>

Permis en ligne

Pour faire une demande de permis en ligne, pour effectuer le suivi de votre permis ou pour acquitter les frais de votre permis
<https://del.accesscite.net/demandes/Pages/PermisWiz.aspx?CityCode=57010>

Requêtes aux travaux publics

Pour nous informer d'une problématique non-urgente : nid-de-poule, lampadaire, bris mobilier, etc.
<https://del.accesscite.net/demandes/pages/reqwiz.aspx?Citycode=57010>

Évaluation municipale et rôle d'évaluation

https://portail.accesscite.net/ProfileGovern/UEL/WEB_UEL_CITY

SERVICE AUX CITOYENS

NOTRE ÉQUIPE EST À L'ÉCOUTE
POUR VOUS SERVIR!

450 658-1066 **NOUVEAU**

En dehors des heures d'ouverture des services, tout appel nécessitant une intervention rapide de nature technique (aqueduc-égout) doit être acheminé à la Régie intermunicipale de police au 1 888 678-7000.

**POUR LES APPELS D'URGENCE,
COMPOSEZ LE 911**

Importance de l'achat local

Les impacts découlant de la COVID-19 sont très néfastes pour notre économie locale. Afin de traverser cette crise tous ensemble, faisons preuve de solidarité économique et encourageons nos entreprises locales et nos commerces de détail en ligne.

**Chaque achat fera une différence
pour nos entreprises locales.**



LA CRISE COVID-19

Les vigneronns passent à la livraison

Le premier ministre du Québec, François Legault, a déclaré que la SAQ demeurait un service essentiel, au grand soulagement de plusieurs. Comment les vignobles du territoire, eux, écoulent-ils leur alcool et produits dérivés en cette période de forte demande?

Un texte de Jean-Christophe Noël

Les vignobles jalonnant le territoire se sont ajustés à la situation. Si le client ne peut plus se rendre à la bouteille, cela n'empêche pas la bouteille de se rendre au client. En ce sens, plusieurs commerces ont mis sur pied un service de livraison afin de répondre au besoin.

« Si le volume augmente beaucoup, on envisage d'engager un livreur supplémentaire. »
- Vicky Kenty

Vignoble et cidrerie Coteau Rougemont

Depuis le début de la crise, le vignoble a instauré une boutique en ligne et un service de livraison pour sa clientèle montréalaise et montréalaise. Les gens peuvent se procurer non seulement les vins et cidres, mais également d'autres produits élaborés par l'équipe. Il est question notamment de compote de pomme, de miel, de gelée de pomme, etc.

Un délai de 48 à 72 heures est à prévoir à partir du moment où la commande est passée. La livraison est gratuite pour les commandes de 150 \$ et plus.



Les commerces s'adaptent aux changements qui leur sont imposés. (Photo : archives)

Domaine Cartier-Potelle

Le Domaine Cartier-Potelle n'avait pas de boutique en ligne, situation à laquelle il a remédié vivement. L'entreprise en est à sa troisième semaine de livraison.

Pour une commande minimale de 75 \$, la livraison est effectuée gratuitement dans un rayon de 80 km de Rougemont.

En minimisant les contacts, les livraisons se font à Montréal et Laval les mercredis et sur la Rive-Sud de Montréal les jeudis.

Si un client n'atteint pas les 75 \$ nécessaires à la livraison gratuite, celui-ci peut procéder à une commande en ligne et passer chercher sa commande en boutique, toujours sans contact. Le vignoble demande

aux clients d'appeler 30 minutes avant leur arrivée. La commande sera déposée à l'entrée de la boutique.

Domaine De Lavoie

Le Domaine De Lavoie en est également à sa troisième semaine de livraison. Les commandes ont d'abord été prises par voie téléphonique pendant que Vicky Kenty, coordonnatrice aux ventes et marketing, a développé la boutique en ligne, qui a été lancée le 27 mars.

À l'achat d'une caisse de 12 bouteilles de vin ou d'une caisse de 48 canettes de cidres Hugues, la livraison est gratuite à Montréal, Laval, Lanaudière, Centre-du-Québec, Québec, la Beauce ainsi que sur la Rive-Sud de Montréal.

La possibilité de plus petites commandes pour cueillette au Domaine ou au Grand marché de Québec, où le domaine y tient un kiosque permanent, est également existante.

« Comme on livrait déjà par nos propres moyens dans ces territoires, dans des épiceries ou des dépanneurs, ça ne fait que rajouter quelques adresses au sein de l'itinéraire. Si le volume augmente beaucoup, on envisage d'engager un livreur supplémentaire. Ce serait vraiment un beau problème. On a dû mettre la boutique en ligne rapidement, mais comme une employée à l'interne s'y connaissait, on a pu le faire en une semaine », explique Vicky Kenty.

BRANCHES



Carignan
CONNECTÉE DE NATURE



Des journées de collectes à la maison seront bientôt annoncées

Surveillez nos plateformes de communication

*Les branches ne sont plus acceptées au garage municipal



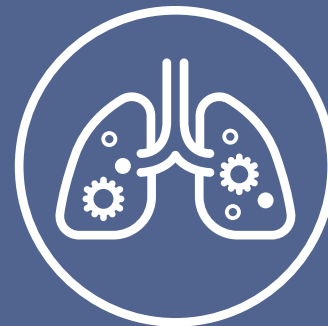
La maladie à coronavirus (COVID-19)
cause une infection respiratoire
pouvant comporter les symptômes suivants :



Fièvre



Toux



Difficultés
respiratoires

Se protéger, ça sauve des vies.



Toussez dans
votre coude



Jetez vos
mouchoirs



Lavez
vos mains



Gardez vos
distances



Restez
à la maison

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

 1 877 644-4545

GUIDE N° 2

On protège aussi sa santé mentale à la maison!



Vous devez jongler avec une nouvelle réalité, celle de rester à la maison? Les conseils suivants vous donneront quelques trucs pour que cette période d'isolement, due à l'épidémie de la COVID-19 au Québec, soit une expérience plus agréable.

La pandémie du coronavirus (COVID-19) qui se déroule actuellement ainsi que les mesures inédites de prévention qui y sont liées représentent une réalité inhabituelle à laquelle il peut être particulièrement difficile de vous adapter. Pour certaines personnes, ces mesures peuvent fragiliser une situation déjà difficile pour des raisons notamment familiales, financières ou sociales. Cela vous demande à la fois de l'ajustement, de l'adaptation et beaucoup de résilience.

La situation actuelle force de nombreuses personnes à vivre une période d'isolement. Elle demande également à d'autres de faire preuve de créativité pour concilier télétravail et vie de famille.

Un événement de cette envergure peut ainsi avoir des conséquences sur votre santé physique, mais également sur votre santé mentale, en générant du stress, de l'anxiété ou de la déprime. Il existe pourtant des moyens à votre portée afin de mieux gérer ces réactions.

Comment préserver sa santé psychologique?

- ✓ **SOYEZ INDULGENT ENVERS VOUS-MÊME.** Acceptez de vous accorder un temps d'adaptation. Mettez sur vos forces personnelles ainsi que sur des stratégies que vous avez déjà utilisées pour diminuer votre stress ou pour surmonter une épreuve. Vous pourrez ainsi mieux traverser ces moments difficiles.
- ✓ **VERBALISEZ CE QUE VOUS VIVEZ.** Vous vous sentez seul? Vous avez des préoccupations? Partagez-les à une personne de confiance, tout en observant les mesures de distanciation physique recommandées.
- ✓ **DEMANDEZ DE L'AIDE QUAND VOUS VOUS SENTEZ DÉPASSÉ.** Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.
- ✓ **APPORTEZ DU SOUTIEN AUX AUTRES** en respectant les mesures de distanciation physique. Aider les autres lors de situations difficiles rapporte autant à la personne qui reçoit le soutien qu'à celle qui l'offre.
- ✓ **ÉVITEZ LES STRATÉGIES D'ADAPTATION INUTILES** comme le tabac, l'alcool ou les autres drogues. À long terme, elles peuvent dégrader votre état mental et physique.
- ✓ **Bien qu'il soit important de vous informer correctement, LIMITEZ LE TEMPS PASSÉ À CHERCHER DE L'INFORMATION AU SUJET DE LA COVID-19.** Une surcharge d'information pourrait augmenter votre stress, votre anxiété ou votre état de déprime. En tout temps, faites appel à des ressources fiables, comme le site officiel du gouvernement du Québec : [Quebec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)



L'importance de s'accorder des moments de plaisir

Durant cette période d'isolement, il est important d'adopter de saines habitudes de vie en mangeant sainement, en buvant beaucoup d'eau, en restant actif et en essayant de vous reposer et de dormir suffisamment. Profitez de ce moment pour découvrir de nouvelles passions et prendre du temps pour vous et votre famille.

Il existe une multitude d'activités pour occuper vos journées à la maison et pour vous divertir. Organisez celles-ci en routines quotidiennes, en créant une liste que vous pourrez consulter pour rester actif à la maison. Pensez à afficher cette liste pour que vous puissiez la consulter régulièrement. Pour vous aider à être créatif, voici quelques idées qui pourront alimenter votre réflexion :

Activités physiques intérieures : faire du vélo stationnaire, du yoga, du Pilates, danser, effectuer des exercices aérobiques et de raffermissement musculaire, etc.

Loisirs créatifs : dessiner, colorier, peindre, écrire, chanter, faire de l'origami, tricoter, prendre des photos, etc.

Jeux : jouer à des jeux de société, jouer aux cartes, assembler un casse-tête, faire des mots croisés, des sudokus, des mots cachés, etc.

Divertissement : écouter de la musique, des balados, des séries, des films, des spectacles, etc.

Détente : prendre un bain chaud, méditer, lire un livre, etc.

Activités éducatives : apprendre une nouvelle langue, visiter des musées virtuellement, etc.

Autres : cuisiner, coudre, ranger, faire du ménage, classer des photos, etc.



Vous devez faire du télétravail ?

- ✓ **CRÉEZ-VOUS UN ESPACE DE TRAVAIL CONFORTABLE.** Assurez-vous que cette zone est réservée à vos activités professionnelles. Ainsi, vous pourrez établir des frontières entre travail et vie personnelle. Assurez-vous que votre bureau à domicile soit bien aéré, aménagé, propre et confortable, autant que possible.
- ✓ **INFORMEZ VOS PROCHES DE VOTRE HORAIRE DE TRAVAIL.** Expliquez à votre famille vos attentes envers eux et écoutez leurs attentes envers vous. Faites-leur connaître vos heures de travail, les moments où vous pouvez être dérangé et ceux où vous n'êtes pas disponible.
- ✓ **PARTAGEZ LA RESPONSABILITÉ DES ENFANTS.** Vous êtes les deux parents à la maison? Vous pouvez répartir l'horaire à deux. Par exemple, le matin c'est un des deux parents qui répond aux besoins des enfants sans déranger l'autre et vous faites l'inverse en après-midi.
- ✓ **PRÉVOYEZ DES MOMENTS DE TRAVAIL EFFICACES.** Profitez de la sieste des plus petits pour effectuer les échanges à distance avec les collègues. Invitez les enfants à « travailler » eux aussi en dessinant, en lisant ou en faisant des activités éducatives. Invitez les plus grands à superviser les jeux des plus petits.

Restez en contact virtuellement avec vos proches : une bonne façon d'affronter l'isolement

Communiquez régulièrement avec vos proches tout en respectant les mesures de distanciation physique peut contribuer positivement à votre mieux-être et au leur pendant cette période.

De nos jours, il y a plusieurs moyens pour communiquer à distance avec votre famille, vos amis, vos collègues et vos connaissances. Vous pouvez utiliser le téléphone, le courriel, le Web, le clavardage, les appels vidéo, etc.

Ressources

Le stress, l'anxiété et la déprime peuvent affecter une personne sur divers plans; physique, psychologique et émotionnel ainsi que comportemental, notamment durant cette période d'isolement à la maison. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez attentif à vos besoins. N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider et prendre soin de vous.

En cas de stress, d'anxiété ou de déprime liés à la progression de l'épidémie actuelle au Québec, vous pouvez composer le 418 644-4545, le 514 644-4545, le 450 644-4545, le 819 644-4545 ou le 1 877 644-4545 (sans frais) ailleurs au Québec. Vous pourrez alors obtenir plus d'information et être dirigé vers des professionnels en intervention psychosociale qui vous offriront du soutien et des conseils, selon vos besoins.

Pour les personnes sourdes ou malentendantes, veuillez composer le 1 800 361-9596 (sans frais).

Pour intégrer les saines habitudes de vie à son quotidien :

- defisante.ca
- force4.tv

Pour mieux gérer son temps en famille :

- ecoleouverte.ca
- alloprof.qc.ca
- teteamodeler.com
- viedeparents.ca
- naitreetgrandir.com
- vifamagazine.ca

Lignes d'écoute pour les personnes en détresse psychologique :

- Regroupement des services d'intervention de crise du Québec
Offre des services 24/7 pour la population en détresse :
centredecrise.ca/listecentres
- Tel-Aide
Centre d'écoute offrant des services 24/7 aux gens qui souffrent de solitude, de stress, de détresse ou qui ont besoin de se confier : 514 935-1101
- Écoute Entraide
Organisme communautaire qui soutient les personnes aux prises avec de la souffrance émotionnelle : 514 278-2130 ou 1 855 EN LIGNE (365-4463)
- Service d'intervention téléphonique
1 866 APPELLE (277-3553)

Québec.ca/coronavirus

📞 1 877 644-4545

Québec 

En dehors de la COVID-19

Chambly

Carl Talbot devient indépendant

Quelques jours après l'annonce de la mairesse de Chambly, Alexandra Labbé, c'est au tour de Carl Talbot de claquer la porte de Démocratie Chambly pour devenir conseiller indépendant.

Un texte de Martine Veillette

Le conseiller municipal du district 1 à Chhambly en a fait l'annonce sur sa page Facebook après avoir informé sa formation politique. Il a également informé le journal de sa décision.

Il précise qu'il n'y a « pas de bon moment pour quitter » et qu'il « préfère être authentique et transparent dans sa démarche » plutôt que d'en faire de la politique. Carl Talbot souligne que « la décision a été difficile et qu'elle n'a pas été prise à la légère. Elle a fait son chemin depuis déjà un bon moment ». Le conseiller a indiqué que son départ était

lié au fait qu'il y avait une « différence d'opinion et de vision sur certaines façons de faire ». Il ajoute à l'intention des membres de Démocratie Chambly : « je tiens à vous remercier sincèrement pour le chemin parcouru, vos idées, votre implication et tout le dévouement dont vous faites preuve. »

« La décision a été difficile et elle n'a pas été prise à la légère. Elle a fait son chemin depuis déjà un bon moment. » - Carl Talbot

Au service des citoyens

Pour lui, le plus important reste de servir Chambly et les intérêts de tous les citoyens. Dans son annonce, il indique notamment être « indépendant d'un parti municipal, mais je ne fais pas cavalier seul. Je suis toujours un fier représentant des citoyens du District du

Canton. Servir ensemble Chambly, pour moi, n'est pas une question d'allégeance politique et peut se faire avec ou sans parti. »

Il conclut sa lettre en soutenant qu'en ce moment, le plus important n'est pas son annonce, mais de prendre soin de sa famille et de soi en ce temps de crise sanitaire et économique.

Démocratie Chambly

Rappelons qu'Alexandra Labbé a fait l'annonce publiquement qu'elle quittait le parti le 25 mars après l'avoir annoncé le 12 mars. Le chef Christian Huppé a aussi quitté le parti. C'est Julie Daigneault qui prend la chefferie par intérim.

Le conseil municipal de Chambly est maintenant composé de trois conseillers de Démocratie Chambly, Mario Lambert, Marie Lise Desrosier et Julie Daigneault. Les autres élus sont maintenant tous indépendants.



Carl Talbot, conseiller municipal de Chambly. (Photo : archives)

COVID-19



La Chambre de commerce et d'industrie du Bassin de Chambly annonce de nouvelles initiatives!

Malgré les circonstances difficiles que cette crise impose, nous mettons les bouchées doubles afin de s'assurer que des initiatives soient mises en place sans attendre pour soutenir tous les commerces, entreprises, professionnels et organismes de la région.

Au niveau des mesures économiques pour les entreprises, vous pouvez dès maintenant contacter les conseillers aux entreprises de la MRC de La Vallée-du-Richelieu (MRCVR) en appelant au **1 877 464-4188** ou par courriel à **entreprises@mrcvr.ca**. Cette initiative a été mise en place en partenariat avec la MRCVR et les autres intervenants du milieu économique afin de vous éclairer au niveau des aides disponibles pour les entreprises et ce, au fur et à mesure qu'elles sont annoncées.

Également, en collaboration avec La Caisse Desjardins du Bassin-de-Chambly et le Centre d'écoute Montérégie, entrepreneurs et propriétaires d'entreprises, cadres et travailleurs autonomes peuvent maintenant obtenir écoute et soutien psychologique en appelant au directement au **1 877 658-8509**. L'équipe du Centre d'écoute est là pour vous accompagner dans cette dure épreuve.

Soyez certains que nous sommes toujours aussi présents dans les médias et réseaux sociaux avec la campagne «Pensez Local : Solidaires plus que jamais» pour parler de tous ces gestes de solidarité posés quotidiennement afin de se soutenir, ensemble, dans cette crise sans précédent.

Ensemble, nous sommes plus forts. Solidaire, plus que jamais!

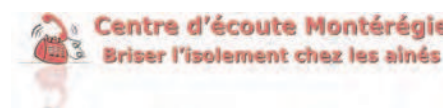


CCIBC
CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE
DU BASSIN DE CHAMBLY

En collaboration avec :



Desjardins
Caisse populaire du
Bassin-de-Chambly



Une vidéo pour le mois de l'autisme

Des élèves et des enseignants de l'école Monseigneur-Euclide-Théberge, à Marieville, ont créé une vidéo pour la Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme, le 2 avril, et le mois de l'autisme, en avril.

Un texte de **Martine Veillette**

Louise Archambault, responsable du projet à l'école secondaire mentionne qu'ils ont « à cœur le développement des élèves autistes. C'est ainsi que par ce vidéoclip, créé au cours des derniers mois, nous avons décidé de tous apprendre autrement ».

Sur la chanson *Pour commencer* d'Alex Nevsky, les élèves montrent différents moments de la vie d'écoliers. Un livre bleu, couleur associée à l'autisme, avec l'inscription « Notre histoire » circule de mains en mains dans les images.

Mme Archambault indique « qu'après avoir choisi la chanson, un groupe d'élèves a réfléchi à la façon dont ils vivent avec leur différence. Cela a donné lieu à de très belles réflexions. À partir d'eux-mêmes, ils ont été capables d'imaginer des actions en



La vidéo a été réalisée par les élèves des classes multiniveaux de l'école secondaire Monseigneur-Euclide-Théberge. (Photo : capture d'écran)

lien avec leurs émotions. Tous les élèves ont accepté de démanteler leur routine pendant toute une semaine. Chacun a choisi une tâche parmi toutes celles à exécuter, partant de la création au montage final de la vidéo. Grâce à ce vidéoclip, nous avons eu l'occasion de voir une autre facette de nos élèves et ce fut très enrichissant pour tous », poursuit-elle.

La vidéo, réalisée par les élèves des classes multiniveaux de l'école secondaire Monseigneur-Euclide-Théberge, sous la supervision de Marc Sauvageau, est disponible au lien suivant <https://youtu.be/xpxBcjy2Osk>.

Nouvelle signalisation Daigneault/Périgny

Virage à gauche interdit

Le virage à gauche de la rue Daigneault vers la route 112/boulevard de Périgny, à Chambly, est désormais interdit entre 6h et 20h.

Un texte de **Martine Veillette**

La Ville a installé la nouvelle signalisation vers la mi-mars. Elle y sera de façon permanente. Cette décision a été recommandée par la Table consultative municipale - Transport et de mobilité active. Le conseil municipal a ensuite adopté cette nouvelle mesure à la séance publique de février.

Une citoyenne a informé le Journal que plusieurs automobilistes ne respectaient pas cette nouvelle consigne. Pour le moment, la Ville n'a pas fait appel aux policiers pour intervenir à cet endroit. Les effectifs sont davantage concentrés sur les services essentiels.

Les citoyens du secteur n'ont pas été informés de l'arrivée de cette nouvelle signalisation outre l'affiche jaune. « C'est surtout lorsque la Ville implante une signalisation pour un nouvel arrêt, qu'elle indique à l'avance sur les lieux l'arrivée de

cette nouvelle mesure », indique Micheline LeRoy, directrice des communications à la Ville de Chambly.



La nouvelle signalisation a été installée à la mi-mars. (Photo : courtoisie)



MALGRÉ LA DISTANCE, ON EST TISSÉS SERRÉS



JOYEUSES PÂQUES
MAMIE ET
PAPI!



CONTINUONS DE PARTAGER DES MOMENTS
FESTIFS, JOYEUSES PÂQUES!



**JARDINS
DU COUVENT**
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS

jardinsducouvent.com

LA CRISE COVID-19

Quand la menace vient de l'intérieur

En cette période de confinement, les organismes craignent une augmentation de signalements de maltraitance infantile et de violence conjugale.

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

« On se prépare pour une possible explosion de cas de violence conjugale et nous en sommes à mettre des protocoles en place en ce sens tout en mettant à jour les protocoles en lien avec la COVID-19 », déclare d'office Hélène Langevin, directrice générale à la Maison Simone-Monet-Chartrand (SMC) qui accompagne les femmes et les mères victimes de violence conjugale.

Quant à Érik Christensen, directeur général de la clinique L'Étoile pédiatrie sociale en communauté du Haut-Richelieu, il utilise cette métaphore pour décrire le portrait.

« L'image que j'aime utiliser c'est comme si on met tout ce beau monde dans un autocuiseur, on met le couvercle et, tranquillement, on monte la température. On s'attend aux cours des jours et semaines qui s'en viennent à une augmentation de demandes », relate le directeur de la clinique qui a pour mission d'offrir des services de pédiatrie sociale aux enfants à risque ou en situation de vulnérabilité.

« On travaille avec 333 enfants. Nous sommes complets et la liste d'attente est pleine donc nous ne sommes pas en mesure de faire de nouvelles ouvertures de dossiers. On ne peut donc pas aider directement s'il y a une croissance durant l'isolement », confie M. Christensen.

Coincés avec son bourreau

Une femme qui, sous son toit, est en relation avec un conjoint violent est à risque de voir la situation s'accroître. Il en va de même pour les enfants en situation de maltraitance.

« Si une femme a des enfants, c'est déjà complexe de quitter son milieu sans même la situation de confinement. Et, habituellement, on organise la sortie d'une femme de son milieu en l'absence du conjoint. En temps de confinement, il faut user de stratégie, car ils sont toujours ensemble. Le confinement ne veut pas dire d'endurer », met en lumière la directrice générale de la maison d'hébergement.

« Une autre situation problématique que l'on vit est celle des femmes déjà en maison d'hébergement et qui avaient des droits d'accès avec le père, pour les enfants. On ne peut pas accepter que les enfants se promènent une semaine chez le père et reviennent dans la maison d'hébergement, donc plusieurs femmes sont retournées avec le conjoint violent. On s'attend à ce que ça repète sous peu », ajoute-t-elle.

**« Le confinement ne veut pas dire d'endurer. »
- Hélène Langevin**

Comment intervenir

La majorité des gens sont en sécurité, isolés dans leur demeure. Comment intervenir si ce n'est pas le cas dans une autre chaumière?

« Si vous êtes inquiets pour la sécurité et l'intégrité, appelez la police. C'est une responsabilité citoyenne que certains oublient. Il faut arrêter de baisser les yeux », fait part sans équivoque Mme Langevin.

« Nous sommes sensibles à la situation. Nous nous fions aussi à nos partenaires pour agir, écouter et conseiller malgré le confinement. Nous sommes préoccupés par la situation et c'est quelque chose que nous considérons », dit Jean-Luc Tremblay, porte-parole de la Régie intermunicipale de police Richelieu/Saint-Laurent.



Hélène Langevin s'attend à une explosion de cas de violence conjugale. (Photo : archives)

« Dans ce contexte, la Sûreté du Québec a le mandat de porter assistance au ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre de l'application de la Loi sur la santé publique. Pour ce faire, certains effectifs de la Sûreté du Québec ont été réaffectés à des endroits névralgiques dans les municipalités en regard des besoins déterminés par la Santé publique. Dans cette optique, leurs patrouilles préventives seront ciblées afin de veiller à la sécurité des citoyens et s'assurer de leur bien-être », émet de son côté la Sûreté du Québec en Montérégie.

Services actifs

À la Maison SMC, les services perdurent dans un souci de grande vigilance. Si les femmes doivent sortir, c'est qu'elles n'ont pas d'autres choix. Ces situations sont pratiquement nulles.

Une chambre spéciale privée et réservée a été déployée si une femme, déjà utilisatrice, était testée positivement.

La clinique L'Étoile touche les volets médical et psychosocial. Les intervenants liés à l'aspect psychosocial travaillent de leur domicile et gardent un lien quotidien avec la clientèle. L'établissement dispose de pièces stérilisées et isolées.

Question aux lecteurs

Allez-vous intervenir devant l'inacceptable malgré le confinement?

redaction@journaldechambly.com

COLORIAGE • JEUX • MOTS CACHÉS • SUDOKU

PETITS ET GRANDS

Le *Journal de Chambly* vous offre sur son site Web des dessins à colorier, sudoku et mots cachés à imprimer directement de chez vous!

journaldechambly.com

LE JOURNAL
DE CHAMBLY
DIFFUSEUR DE NOUVELLES LOCALES

À vos crayons!

LA CRISE COVID-19

MRC de Rouville

Réorganisation au sein des pompiers



Les pompiers ont formé des équipes de travail pour réduire les risques de propagation du coronavirus. (Photo : archives)

Les directeurs des huit services de sécurité incendie de la MRC de Rouville ont lancé un projet afin de revoir l'organisation de travail en ce temps de pandémie. Ils ont segmenté les pompiers en différentes équipes.

Un texte de **Martine Veillette**

Bruno Jodoin, directeur du service incendie de Marieville, souligne que les pompiers sont en première ligne lors de leur intervention. Les directeurs des casernes ont eu connaissance de pompiers d'autres régions qui ont dû être en isolement en raison du coronavirus. « On a compris l'importance de trouver une solution pour protéger nos membres et assurer le service aux citoyens. Ça pourrait devenir très

critique si une caserne est contaminée. Notre personnel serait 14 jours sans pouvoir intervenir », indique-t-il.

Jusqu'à maintenant, deux pompiers de la MRC ont été testés pour la COVID parce qu'ils présentaient des symptômes. Au moment d'écrire ces lignes, ils étaient toujours en attente de résultat. Neuf pompiers sont également en isolement préventif, parce qu'ils reviennent de voyage ou qu'ils ont côtoyé des personnes ayant des symptômes. Pour le moment, ces pompiers isolés ne présentent pas de symptômes.

Trois équipes par caserne

Les services de sécurité incendie ont décidé de segmenter en trois équipes de travail les pompiers de chacune des huit

casernes, dont celles de Marieville, Rougemont, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu et Saint-Césaire. Chaque équipe comptera de quatre à sept pompiers.

« Seul, on avance, mais en groupe nous allons plus loin. » - Bruno Jodoin

Lors d'un appel, qui demande la présence d'un minimum de huit à douze pompiers selon le schéma de couverture de risques, les équipes en place dans les casernes proches de la municipalité touchée seront déployées. « Nous pourrions de cette manière contrôler les ressources à risque de contamination par la COVID-19, car chaque caserne ne mélange pas leurs pompiers. L'équipe 1 d'une caserne répondra avec toutes les équipes 1 des autres casernes. Ça protège les deux autres équipes s'il y a une contamination », explique M. Jodoin.

Mise en place

En date du 30 mars, les casernes de Saint-Césaire, Marieville et Saint-Paul-d'Abbottford fonctionnaient ainsi. Le début dans les autres casernes était prévu le 2 avril.

Tous les services participants doivent obligatoirement avoir des directives et protocoles uniques pour les interventions, les mesures d'hygiène et le nettoyage préventifs des véhicules et aires de travail en caserne. « On sait qu'on est à risque de contracter le virus, concède M. Jodoin. Seul on avance, mais en groupe nous allons plus loin, on est capables de passer à travers la crise ensemble. »

Formation en ligne

Le Service de sécurité incendie de Sainte-Angèle-de-Monnoir a pris l'initiative d'offrir des formations en ligne pour maintenir à jour les pompiers de la MRC. Par la suite, chaque service pourra offrir une formation sur les différents thèmes choisis.

Caroline LEBEL
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

Ça va bien aller!

Proprio Direct inc.
AGENCE IMMOBILIÈRE

CONSULTEZ MES INSCRIPTIONS :
CAROLINELEBEL.COM

BORD DE LAC

Superbe résidence sur 3 étages avec beau cachet intérieur directement sur le bord du Lac Lippé, plan d'eau écologique entouré de montagnes et alimenté par des sources souterraines. Altitude de 500 mètres. Belle cuisine avec armoires en bois, comptoir lunch et hotte en cuivre. La salle à manger profite d'une vue imprenable sur le lac.

Intéressé(e) à vendre, je recherche multi-logements.
Offrez-vous la quiétude et profitez de mon expertise.
Bienvenue aux clients et aux acheteurs qualifiés.

Vous n'avez pas le comptant nécessaire pour acheter, j'ai la solution pour vous.
contactez-moi **514 237-8226**

ALAIN PARÉ
COURTIER IMMOBILIER
450 446-8600 514 237-8226

Groupe Sutton Actif Beloeil
AGENCE IMMOBILIÈRE

1226007975-040920



Lavez vos mains



Gardez vos distances



Restez à la maison

B.: 450.868.1300
C.: 514.757.2843
info@carolinelebel.com

À VENDRE
PAR LE PROPRIO
...et son courtier!

1226007975-050420

ARTS *et* CULTURE

On accroche le jeans sur le cintre

François Lessard alias Wayne Wrangler, guitariste au sein de la formation Bleu Jeans Bleu (BJB), est copropriétaire du Centre Musical EMF (CMEMF) à Chambly. Pour lui, ce sont sur deux fronts que frappe la pandémie, soit l'artiste et l'entrepreneur.

Un texte de Jean-Christophe Noël

Est-ce que l'ascension de BJB a eu un effet notable sur votre commerce?

C'est difficile à dire. On a *rentré* des cotons ouatés et les gens ont appris un peu que je jouais dans le *band*. Je dirais que ça s'est témoigné davantage auprès de la clientèle établie. Les gens me félicitaient et achetaient des cotons ouatés.

En tant que copropriétaire, comment avez-vous arrimé votre horaire entre le CMEMF et la popularité grandissante du groupe?

Un gros merci à mon partenaire qui s'occupe du magasin les vendredis et samedis. Avec les *Bleus*, avant la crise, on était partis facilement deux ou trois jours par semaine. Je travaille plutôt en début de semaine ou de la maison ou sur la route. Ça a demandé un ajustement. Je le redis, sans mon associé qui travaille toutes les fins de semaine, ce serait *tough*.

Y a-t-il une crainte quant à l'avenir du CMEMF avec l'arrêt forcé lié à la pandémie?

Oui, vraiment. Nous, il y a les cours de musique. On s'adapte comme on le peut. On a fait la transition des cours privés en cours en ligne. Pour l'instant, ça va bien. Nos profs supportent bien dans le contexte. Mais oui, on a peur pour la suite. On ne sait pas combien de temps ça va durer.

Quelle a été la réaction de BJB à l'annulation de ses activités musicales nom-breuses?

On trouve ça plate. C'est notre grosse année avec les festivals. On regarde cela avec positivisme en se disant que ça va reprendre, que ce n'est que partie remise. Le *timing* est mauvais admettons, car ça se passait beaucoup cette année pour nous.

Palliez-vous cette absence sur scène à l'aide du Web?

Oui un peu. On fait un concours en ce moment en demandant aux gens d'envoyer leurs meilleurs *moves* de danse pour un clip qu'on va faire avec ce qu'on va recevoir. On essaie d'entretenir les réseaux sociaux pour ne pas que les gens nous oublient.



C'était l'année de Bleu Jeans Bleu avant que le coronavirus ne vienne intervenir de façon généralisée. (Photo : archives)

Recevez-vous une compensation de la part du gouvernement en tant qu'artiste et en tant qu'entreprise?

On ne le sait pas en fait. En ce qui a trait au CMEMF, j'ai l'impression qu'on tombe entre deux craques. Le gouvernement parle de mesures, mais, pour l'instant, il n'y a rien de concret. On ne sait pas si on est dans la zone de travailleurs autonomes avec les professeurs. Pour les subventions aux commerces, on ne sait pas ce qui adviendra. Pour mon partenaire et moi, en tant que dirigeants d'entreprise, ça demeure complètement flou. On ne sait pas qui aura droit à quoi. Pour les musiciens, c'est aussi encore flou.

Qu'en est-il de vos répétitions en tant que groupe en cette période d'isolement?

C'est tranquille en ce moment. Nous n'avons pas *jamé* ensemble depuis le début de la crise. On profite de notre temps libre chacun de notre bord. *Jamer* à distance, c'est difficile en raison des délais malgré toutes les applications possibles. Ce n'est pas possible à vrai dire.

Le 19 février au Centre Bell, vous avez chanté Coton ouaté sur scène avec Céline Dion. Comment le contact s'est-il établi entre vous?

Le gérant de Céline nous a appelés environ trois semaines avant l'événement. On était à Jonquière et on devait le rappeler. On se disait « Voyons qu'est-ce qui se



François Lessard, guitariste de la formation Bleu Jeans Bleu et copropriétaire du Centre Musical EMF à Chambly. (Photo : archives)

passer? Qu'est-ce qu'il veut? » Il nous a offert cette opportunité. Évidemment, on a répondu positivement, mais on n'avait pas le droit d'en parler. Ça a été difficile, mais on a gardé le secret pendant trois semaines.

Parlez-moi de l'expérience.

C'était fou! On est arrivés l'après-midi et on a constaté tout le *staff* qui s'affaire à la préparation. On a rencontré Céline Dion pour répéter un peu. Elle est super fine, *friendly*, elle nous a mis à l'aise. Il en est de même pour ses musiciens. C'était malade!

Si on vous avait demandé, il y a cinq ans, auriez-vous plus de chances, dans les

années à venir, de voir la Coupe Stanley au Centre Bell ou BJB jouer avec Céline Dion qu'auriez-vous répondu?

Bonne question, c'est drôle ça! J'aurais dit plus de chances pour une Coupe Stanley.

Sur les réseaux sociaux, les gens reprennent la mélodie de Coton ouaté et adaptent les paroles afin de parler du coronavirus. Qu'est-ce que ça vous fait de voir ça?

Ce n'est pas toujours agréable de se faire voler nos chansons sans notre consentement, mais dans ce cas-là, on trouve ça le *fun* que les gens l'utilisent pour s'amuser et alléger la situation.

LA CRISE COVID-19

Denis Bouchard

Sa pièce reportée en octobre à Chambly

La présentation de la pièce de théâtre de Denis Bouchard *Le dernier sacrement*, initialement prévue le 4 avril au Pôle culturel de Chambly, a été reportée au 16 octobre en raison des mesures imposées en lien avec la COVID-19.

Un texte de **Martine Veillette**

Comme la majorité des artistes, la vie de l'auteur, acteur et metteur en scène de cette pièce est sur pause. « C'est rare qu'on a du temps de libre comme ça. J'en profite pour écrire et faire ma *do to list* qu'on n'a jamais le temps », raconte-t-il. Le comédien ajoute garder le moral.

Toutes les représentations de sa pièce qui devaient être jouées dans cette période seront reprises plus tard. Denis Bouchard précise qu'elles étaient toutes à guichet fermé.

Processus de création

Denis Bouchard a écrit cette pièce dans laquelle il tient l'un des trois rôles. « L'idée est partie d'une phrase que j'ai lue. Ça disait que ceux qui avaient la foi parlaient plus en paix que les autres. C'était mal parti pour moi! » s'exclame-t-il.

L'auteur a ensuite fait des recherches. Des amis lui ont suggéré d'aller dans une maison de soins palliatifs. « J'ai été fasciné par ce que j'ai vu. Il y a un respect de la vie et il y a de l'humour qui s'y dégage », souligne l'homme de théâtre.

À partir de là, il a inventé une histoire autour d'un « monsieur bon vivant qui était enseignant et qui va mourir d'un cancer. » L'homme est non croyant. Dans la pièce, il est accompagné d'une

infirmière croyante issue de l'immigration et de la fille de cette dernière, qui est pratiquante.

La première mouture de la pièce a été présentée au Centre hospitalier universitaire de Montréal (CHUM), dans une chambre d'hôpital. Soixante personnes pouvaient y assister à la fois. « Ça a tellement marché qu'on l'a repris. Là, elle est jouée partout depuis 2 ans et demi », explique le comédien.

« C'est une belle histoire. Je suis assez content de la réception. Il y a beaucoup d'ouvrage derrière. »
- Denis Bouchard

Il ajoute avoir également fait une présentation comme campagne de financement pour une maison de soins palliatifs. L'œuvre a également reçu le prix RIDEAU pour le meilleur spectacle en tournée québécoise en 2019.

Denis Bouchard mentionne que la pièce sera également traduite en anglais. Lui, il l'aura présenté plus d'une centaine de fois au terme de sa tournée. « C'est une belle histoire. Je suis assez content de la réception. Il y a beaucoup d'ouvrage derrière », souligne-t-il.

L'homme retrouve ainsi la scène pour son plus grand bonheur. « C'est un grand plaisir pour moi. Je viens d'abord du théâtre même si les gens me voient dans leur télévision depuis 15-20 ans. Je reviens à mes premiers amours du théâtre », dit-il.



Denis Bouchard est l'acteur principal de la pièce qu'il a écrite. (Photo : courtoisie)

Évolution

Comme Denis Bouchard est l'auteur de la pièce, il soutient que des bouts de la pièce sont réécrits souvent. « On joue actuellement ce qu'on appelle la vingtième version. Elle est toujours en chantier. Le théâtre est un art vivant. La pièce a évolué. C'est bien meilleur que c'était », affirme-t-il.

Le producteur a ajouté à son équipe différentes personnes pour l'assister dans sa tâche.

L'auteur mentionne que *Le Dernier sacrement* est son 7^e écrit en une dizaine d'années. Il aura possiblement la chance d'en écrire d'autres en ce temps de confinement.

Spectacle immersif

L'auteur et comédien invite les spectateurs à arriver plus tôt pour vivre une expérience immersive. Avant le spectacle, des sketches en lien avec le spectacle sont présentés dans le hall.

« Je demande à chaque théâtre de me fournir deux figurants pour jouer avec nous. On crée deux chambres de soins palliatifs et on raconte une histoire. Ça donne le ton comique », souligne Denis Bouchard. Il invite le public à arriver environ 45 minutes d'avance pour en profiter.

« Ça commence avant que ça commence et ça finit après que c'est fini. Les gens peuvent venir nous rencontrer après », poursuit-il.





Carignan
CONNECTÉE DE NATURE

PÂQUES

Concours organisé par la Ville de Carignan

Quel est votre activité préférée pour garder le sourire en cette période de confinement?

Partagez tous vos trucs via notre page Facebook et courez la chance de remporter un chocolat de 1600 grammes pour vous régaler en famille!



/villedecarignan

*ce concours est réservé aux résidents de Carignan

122608032-080420

Jeux rigolos pour petits cocos

LABYRINTHE

Aide la petite chenille affamée à rejoindre son déjeuner de croquantes feuilles vertes.

Réponse :

COLORIAGE

RELIE LES POINTS

LES JUMENTAUX

Trouve les 2 illustrations identiques.

Réponse : 4 et 9.

LA CRISE COVID-19

Pôle culturel de Chambly

De nouvelles dates pour des spectacles

La SPEC, qui gère la programmation au Pôle culturel de Chambly, a reporté plusieurs spectacles prévus jusqu'au 1er mai.

Un texte de **Martine Veillette**

Après avoir annoncé que les spectacles, qui étaient à l'horaire entre le 12 mars et le 11 avril, étaient suspendus, la SPEC a décidé de prolonger le report de toutes ses activités prévues jusqu'au 1^{er} mai. Déjà, des spectacles ont une nouvelle date de présentation (voir encadré).

La SPEC mentionne que les détenteurs de billets sont contactés par courriel au fur et à mesure qu'une nouvelle date est connue. « Trois possibilités sont offertes, soit de garder les billets pour la nouvelle date, un remboursement sous forme de chèque-cadeau bonifié de 10% ou un remboursement en argent », indique Isabelle Laramée, responsable des communications pour la SPEC.

Elle ajoute qu'un « mouvement international encourage les gens à garder leurs

billets afin de soutenir les organisations culturelles. Au Québec, ce mouvement a été baptisé #billetsolidaire ». Elle précise toutefois qu'il est trop tôt pour connaître le pourcentage de gens qui adhèrent au mouvement.

Les spectateurs peuvent joindre la billetterie par téléphone au 1-888-443-3949, ou à l'adresse courriel info@spec.qc.ca. La billetterie est ouverte de 12 h à 18 h, du lundi au samedi.

5@7 de la SPEC

De plus, depuis le 24 mars, la SPEC diffuse chaque soir à 17h un spectacle sur les différentes pages Facebook de leurs salles, dont celle du Pôle culturel de Chambly. L'organisme les appelle les 5 @ 7 de la SPEC.

« L'idée est de faire découvrir un artiste et de rassembler les gens à l'intérieur de leur foyer. Ces vidéos sont pigées à même notre banque de captations », mentionne Mme Laramée.

Les personnes intéressées par ce type de spectacles peuvent aussi en visionner, en

tout temps, dans la section vidéos de la page Facebook du Cabaret-Théâtre du Vieux-Saint-Jean. Il y a un répertoire de plus de 70 vidéos de durées différentes.



Depuis octobre 2019, des spectacles sont présentés au Pôle culturel de Chambly. (Photo : archives)

Nouvel horaire des spectacles au Pôle culturel de Chambly

Philippe-Audrey Larrue-Saint-Jacques : reporté au 15 mai

Les Petites tounes : reporté au 11 octobre

Korine Côté : reporté au 17 octobre

Arnaud Soly : reporté au 26 septembre

Le dernier sacrement : reporté au 16 octobre

Émile Bilodeau : reporté au 24 octobre

Bears of Legend : reporté, en attente d'une nouvelle date

Réal Béland : reporté au 12 septembre

David Goudreault : reporté au 3 octobre

Salomé Leclerc : annulé

LE COLLÈGE SAINT-HILAIRE AU TEMPS DE LA COVID-19

Admissions 2021-2022

Continuez à vous inscrire via notre site web csh.qc.ca dans la section « Admission »
Date limite pour les élèves de 5^e année : 9 mai 2020 !

Le processus d'admission qui était prévu le 9 mai prochain sera modifié. La sélection de nos futurs élèves se fera selon un nouveau procédé qui ne demandera pas aux élèves et à leurs parents de se présenter au Collège. Plus de détails seront transmis aux parents des élèves ayant soumis une demande.

À nos futurs élèves de 1^{re} secondaire

En dépit de la situation exceptionnelle que nous vivons tous actuellement, nos préparations vont bon train pour la prochaine rentrée scolaire. Nous avons bien hâte de vous accueillir !

Malgré l'issue incertaine de la présente année scolaire, ne vous inquiétez pas pour votre rentrée au secondaire ! Nous vous avons choisis en fonction de vos aptitudes et nous vous accompagnerons avec le bagage que vous aurez.



800, rue Rouillard, Mont-Saint-Hilaire
450 467-7001



Le CSH en ligne !

Depuis le 25 mars, nos élèves peuvent poursuivre leurs apprentissages en ligne ! Nous tenons à profiter de l'occasion pour rendre hommage à nos enseignants et les remercier de s'être mobilisés pour offrir de l'enseignement en ligne durant la période de fermeture des écoles. Il aurait été impensable pour eux de ne pas garder contact avec leurs élèves. « **Le Collège c'est notre seconde famille. Dans les moments difficiles, nous devons nous serrer les coudes.** »



POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, PRÈS DE CHEZ VOUS!

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée : jeudi 15 h

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClasseses.ca.**

OFFREZ-VOUS DES EXTRAS

- ✓ Encadré
- ✓ Titre centré
- ✓ Couleur
- ✓ Caractères gras

Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

Un seul numéro 1 866 637-5236

IMMOBILIER 100 à 299	MARCHANDISE 300 à 399	SERVICES 400 à 599	EMPLOI ET FORMATION 600 à 799	ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899	VÉHICULES 900 à 999
-------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------

105 Propriétés à vendre

MAISON à Carignan, 5 chambres, piscine creusée, grand terrain clôturé de 15,000 p.c., 250,000\$. Contactez Dany après 18h.: 514-927-4855

125 Maisons mobiles

MAISON mobile (bricoleur), 34'X16' sur terrain loué, 190\$/ mois, bien éclairée, grande chambre, grand salon, cuisine, chambre rangement, longue galerie, trois cabanons, grand terrain, animaux acceptés, 47000\$ (sans courtier) Farnham. 438-838-3924.

160 Terrains / Terres à vendre

TERRAIN 7,148 pi.ca., 535 Tremblay, Chambly, bord de l'eau, 199,000\$, 514-984-5985

205 Logements / appartements à louer

MARIEVILLE
2420 Rue Arès

1 1/2 2 1/2
3 1/2 4 1/2
et 5 1/2
15 MIN DU QUARTIER DIX30
2 MIN AUT.10
Bien entretenu et paisible
Concierge sur place Pas de chien

514 836-8150
1226005100-130219

3-1/2, 4-1/2, Chambly, endroit très tranquille. Enquête de crédit. 450-447-7486

3-1/2, Saint-Mathias, meublé, non chauffé, 4 électros, lit, sofa, table à dîner. 600\$. Libre immédiatement. Contactez Dany après 18h.: 514-927-4855.

4-1/2, Chambly, a/c, secteur tranquille, très propre, cabanon, 2 stationnements, 790\$ 514-966-6273

CHAMBLY: 4-1/2, bien éclairé, endroit très tranquille, près de tous les services, enquête de crédit demandées. 450-447-6959

215 Logements / appartements chauffés / meublés à louer

À Saint-Césaire: 1290 Notre-Dame, 3-1/2, meublé/ chauffé/ éclairé, stationnement. Références exigées. Libre 1er mai. 550\$. 450-816-0732

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

CONDO 4-1/2, bien éclairé, près des écoles. 765\$. Marieville. Libre 1er juillet, 514-707-2799

225 Propriétés à louer

MAISON à Carignan, 5 chambres, piscine creusée, grand terrain clôturé de 15,000 p.c., libre maintenant, 1,600\$/ mois non chauffé. Contactez Dany après 18h.: 514-927-4855

280 Entrepôts à louer

ENTREPOSAGE SQDE Entrepotage libre service. Dimensions variables, chauffés, sécurisés, caméras, accès contrôlé. 450-460-8865

Au DOUZE-21, Des Patriotes, Richelieu, face au CLSC; à partir de 40\$/ mois, espaces chauffés, sécurisés pour remisage de vos biens, 450-658-4962

ENTREPOSAGE B.C.G.M. à Ste-Jean-Baptiste. Entrepotage général, grandes surfaces, mini-locaux et véhicules. 450-464-2246

335 Ordinateurs logiciels et équipements

À Domicile* Réparation: ordinateur, TV, DVD, vidéo, téléphones, caméra, radio/son.... Vente d'Ordinateurs. Estimation Gratuite. Travail Garanti. Expérience Imbattable. Prix Compétitifs. 450-467-5259

345 Antiquités / art / collections

ACHETONS BIJOUX EN OR 10k@24k ET MONNAIE À DOMICILE : Bagues, Chaînes, Bracelets, Montres, Monnaie canadienne avant 1968, Olympique 1976 en argent ou or 14k&22k et internationale. www.tableauxantiques.com 514-891-0699

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de foyer Borduas et Bossé. Érable, bois franc 100%. Prenons réservations. Livraison toute l'année. 450-347-2751; possibilité texto

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

MÉDIUM voyante, tarologue et numérologue + de 25 ans d'expérience. Consultation 1 heure 60\$. Pour Rendez-vous 450-647-7940 Lucie

430 Comptabilité / Impôt

DÉCLARATIONS Fédérales et Provinciales + crédit solidarité sociale, maintien à domicile. À partir de 30\$. Service sécuritaire. 450-460-2383

440 Déménagement / Transport / Entrepotage

DÉMÉNAGEMENT, livraison. Travail personnalisé, avec précaution. Personnel expérimenté. Assurances. 514-504-5050

446 Peinture/décoration

! Faites peindre par peintre d'expérience en travail de décoration. Estimation gratuite. Yves. 514-237-2079.

452 Planchers / Pose et sablage

SABLAGE de Planchers Pose, réparation, teinture Sablage d'escaliers Finition au choix **450-653-3109** planchersduclous.com R.B.Q: 5735-6396-01

555 Argent à prêter

PRÊT de 500\$ sans enquête de crédit. creditcourtage.ca 1-866-482-0454

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Trop de dettes? Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

Plus de 250 ressources de différents secteurs mises à votre disposition

répertoire de ressources

Aux sources du Bassin de Chambly se soucie des personnes soumises au confinement et qui pourraient vivre une situation d'insécurité alimentaire.

Nous pouvons vous aider!

N'hésitez pas à faire appel à nous si vous avez des besoins alimentaires ou si vous êtes témoins d'une telle situation.

Contactez-nous au 450 658-1568
1369, avenue Bourgogne à Chambly

/AUX SOURCES DU BASSIN DE CHAMBLY

TRANSPLANT QUÉBEC

Ensemble pour le don d'organes, pour la vie.

AVIS PUBLIC

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE
Prenez avis que Catherine LAVOIE, en son vivant, domiciliée au 1725, rue Timothée-Kimber, ville de Chambly, province de Québec, J3L 0P2, est décédée à Longueuil, province de Québec, le premier avril deux mille dix-neuf (2019). Un inventaire notarié de ses biens a été dressé, devant Me Alexandra PÉLADÉAU notaire, conformément à la loi, lequel inventaire peut être consulté par les intéressés, au 35, rue Saint-Pierre, bureau 102, ville de Saint-Constant, province de Québec, J5A 2E4;
Donné ce 30 mars 2020
Claude ALLAIRE, liquidateur.

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux
AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal, (Québec) H2Y 1B6.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9397-4749 QUÉBEC INC. 1941 Rue Duvernay Longueuil (Québec) J4K 4L9 Demande : 1027833	Addition d'une localisation de terrasse a un permis de restaurant pour vendre.	LA RÔTISSERIE 1485 Rue du Pont Marieville (Québec) J3M 1G2 Dossier : 10031831

442 Constructions / Rénovations / Réparations

ATTENTION RÉNOVATIONS F. CHARBONNEAU. Finition sous-sol, plafonds suspendus, planchers flottants, patios, "deck", peinture. Travail professionnel. Prix imbattables. Estimation gratuite. Licence R.B.Q.8263-8222-25 François 450-446-1466, 514-236-9308.

555 Argent à prêter

FINANCEMENT HYPO-THÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

605 Emplois divers

FERME laitière à St-Hilaire recherche ouvrier avec expérience minimum 6 mois, intéressé par le travail à la ferme. Traite des vaches, soins, entretien de bâtiments, mécanique un atout. Qualités: patient, vif d'esprit, habile, permis valide. 40 à 50 heures/semaine à l'année, salaire selon compétence et facilité d'exécution. 18\$ à 23\$/l'heure. Envoyez cv à zieber@live.ca.

945 Achat d'autos

ACHAT Autos Camions, pour pièces ou route Paye 40\$ à 3,000\$ COMPTANT. Mario 514-497-4913

LA CRISE COVID-19

Sollicité plus que jamais

Il y a un an, Michaël Poirier, a décidé de se lancer dans la livraison pour les particuliers. En ces temps de pandémie de la COVID-19, sa petite entreprise, **Le Livreur barbu**, a le vent dans les voiles, mais avec une complexité supplémentaire.

Un texte de **Martine Veillette**

Le résident de Richelieu a lancé son entreprise après avoir vu le potentiel. « Je faisais de la livraison pour un restaurant. Les gens qui appelaient voulaient aussi que j'aille chercher des choses dans un dépanneur en même temps que je faisais leur livraison. Je me suis dit tant qu'à travailler pour un autre, aussi bien travailler pour moi », raconte-t-il.

Auparavant, ses clients étaient un peu tout le monde qui avait besoin d'items et qui ne voulait se déplacer. Aujourd'hui, des commerces tels restaurants, pharmacies et épicerie font aussi appel à ses services. « Des restaurants m'ont appelé pour que je fasse leurs livraisons

parce que s'ils ne livrent pas, ils vont fermer », mentionne le Livreur barbu.

Depuis le début des mesures de confinement, la liste de clients s'allonge. « J'ai beaucoup de demandes. Mes journées sont longues, mais ça va bien », indique celui qui peut compter sur l'aide de quatre autres livreurs ainsi que d'Hélène Bouchard pour répondre à la demande.

Précautions

La pandémie ajoute par contre certaines complexités à son travail afin de s'assurer de ne pas propager le virus. « Je ne veux pas mettre de vie en danger, ni la mienne. Je ne voudrais pas avoir le titre de celui qui a transmis le virus », affirme l'homme.

Afin de limiter la propagation, il n'a pas de contact avec les clients. Les paiements se font le plus souvent par virement afin de ne pas échanger d'argent. Il laisse la commande au pied de la porte. M. Poirier précise que certains se sont dotés d'un bac pour recevoir la livraison.

« Je n'ai pas le goût de voir les gens autant qu'eux n'ont pas plus le goût de me voir.



Michaël Poirier, alias le Livreur barbu. (Photo : courtoisie)

Avant, tout le monde voulait me voir. Là, personne ne veut ouvrir la porte », dit-il avec le sourire. Le livreur affirme se laver très souvent les mains. « Le *Purell* est rendu mon allier », s'exclame-t-il.

M. Poirier soutient ne pas aimer la phrase que « le malheur des uns fait le bonheur

des autres » pour résumer sa situation. Cependant, il précise que son bonheur dans ce malheur est qu'il aura l'occasion de faire connaître ses services à la population. Il souligne toutefois avoir « hâte que ça finisse. »

AVIS DE DÉCÈS



AVIS DE DÉCÈS

Adrien Blanchard

1932-2020

À la résidence Val-Joli de St-Césaire, le 27 mars 2020, à l'âge de 87 ans est décédé M. Adrien Blanchard.

Il laisse dans le deuil sa conjointe Denise Lapointe, ses enfants : Carmen (Daniel Viens), Mario (Manon Blaquièrre) et Manon (Marc Boisvert), ses beaux-enfants : Anne-Marie et Stéphane (Nathalie Chartrand), ses petits-enfants et arrière-petits-enfants, son frère Michel et sa sœur Angèle, beaux-frères et belles-sœurs, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

En raison des circonstances exceptionnelles, les rituels funéraires se sont tenus dans l'intimité.

DESNOYERS
Complexe Funéraire

1981, Boul. de Périgny, Chambly
Tél. : 450 658-8551 • Fax : 450 658-1397
www.maison-desnoyers.com

1226007995-080420



AVIS DE DÉCÈS

Hansen, Daniel

1944-2020

De Chambly, le 29 mars 2020, à l'âge de 75 ans est décédé M Daniel Hansen, époux depuis 50 ans de Mme Suzanne Demers.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses fils Éric (Odel) et Richard (Julie), ses petits-enfants Audrey, Yannick, Samuel et Maïka, ainsi que plusieurs autres parents et ses précieux voisins Carole et Pierre.

Selon ses volontés, aucune cérémonie ni funérailles n'auront lieu.

DESNOYERS
Complexe Funéraire

1981, Boul. de Périgny, Chambly
Tél. : 450 658-8551 • Fax : 450 658-1397
www.maison-desnoyers.com

1226007995-080420



AVIS DE DÉCÈS

BENOIT, MICHEL

1945-2020

De Richelieu, le 30 mars 2020, à l'âge de 75 ans, est décédé M. Michel Benoit, fils de feu Jean-Bernard Benoit et de feu Simone Poudrette, conjoint de Mme Rose Côté. Outre sa conjointe, il laisse dans le deuil ses frères et sa soeur, Nicole, feu Julien (Johanne Côté) et Mario (Manon Viens), ses neveux et ses nièces ainsi que plusieurs parents et amis. M. Michel Benoit a été co-fondateur et propriétaire des Équipements Benco plusieurs années.

Une cérémonie privée sera célébrée à une date ultérieure.

DESNOYERS
Complexe Funéraire

1981, Boul. de Périgny, Chambly
Tél. : 450 658-8551 • Fax : 450 658-1397
www.maison-desnoyers.com

1226007995-080420



AVIS DE DÉCÈS

Denise Barré Fortin

1933-2020

À l'hôpital du Haut-Richelieu, le 22 mars 2020, à l'âge de 87 ans, est décédée Mme Denise Barré Fortin.

Elle laisse dans le deuil son mari Raymond Fortin, ses enfants: Manon (Gérard Aubut), Daniel (Sylvie Davignon) et Robert (Johanne Ostiguy), ses petits-enfants: Caroline, Stéphanie, Véronique, Maxime et Pierre-Yves, ainsi que ses arrière-petits-enfants: Liliana, Stella et Henry.

En raison des circonstances exceptionnelles, les rituels funéraires se tiendront à une date ultérieure.

DESNOYERS
Complexe Funéraire

1981, Boul. de Périgny, Chambly
Tél. : 450 658-8551 • Fax : 450 658-1397
www.maison-desnoyers.com

1226007995-080420

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC
DÉROGATION MINEURE

PRENEZ AVIS qu'en raison des arrêtés numéros 2020-004 du 15 mars 2020 et 2020-008 du 22 mars 2020 de la ministre de la Santé et des Services sociaux, le dossier de la demande de dérogation mineure qui devait être soumise au conseil municipal à la séance du 6 avril 2020, tel que mentionné dans l'avis public publié le 18 mars 2020 dans le Journal de Chambly, est suspendu.

No : DER20-02

Adresse : 2613, chemin des Patriotes, Richelieu
Demandeur : Julie Lehoux et Jean-François Paquette
Lot : 1 810 819 - Zone : 528

Nature de la demande : Construction d'un garage annexe à la résidence, 2613 chemin des Patriotes à 1,50 mètre de la ligne latérale de la propriété alors que la grille des usages et des normes de la zone 528 exige une marge de recul latérale minimale de 3 mètres.

La demande de dérogation mineure est de 1,50 mètre.

Un nouvel avis public sera donné au sujet de ce dossier après la fin de l'état d'urgence sanitaire.

Donné à Richelieu ce 8 avril 2020
Roxanne Veilleux
Greffière

1226007851-080420

Babillard

Aide personne isolée

L'organisme Aux Sources du bassin, à Chambly, souhaite aider les personnes qui sont en isolement total et qui n'ont personne pour leur acheminer de la nourriture. L'organisme communautaire a des personnes qui souhaitent faire du bénévolat et qui voudraient livrer des paniers alimentaires. Ceux qui vivent l'isolement et des problèmes financiers pourraient recevoir un panier d'aide de façon hebdomadaire. Ces personnes peuvent communiquer avec l'organisme au 450-658-1568.

Richelieu donne des sacs

La Ville de Richelieu fera la livraison, pendant le mois d'avril, de sacs de papier pour les feuilles et les brindilles à la porte des résidences de la municipalité. Les sacs seront exceptionnellement offerts gratuitement pendant cette période. Cette initiative a pour objectif de s'adapter aux mesures de distanciation sociale mises en place par le gouvernement du Québec. Les citoyens n'ont qu'à s'inscrire en appe-

lant la Ville, au 450 658-1157, poste 222, entre 8h et 16h30, du lundi au jeudi. Chaque résidence de Richelieu pourra recevoir jusqu'à 25 sacs. Les équipes des travaux publics feront la livraison au domicile inscrit dans les jours suivants. L'inscription devra se faire avant le 24 avril prochain. Il est interdit de mettre les feuilles, les branches et les brindilles dans les bacs bruns de la collecte habituelle des matières organiques. L'utilisation de sacs de plastique est également proscrite. La prochaine collecte des feuilles et des brindilles (résidus verts) est prévue le 24 avril.

Tirage d'un chocolat

Pour égayer cette période de confinement, la Ville de Carignan organise un concours chocolaté. Pour y participer les citoyens sont invités à commenter la publication du 2 avril en décrivant l'activité qu'ils pratiquent ou leur truc pour garder le sourire. La Ville fera tirer un chocolat au lait de 1 600 grammes le jeudi 9 avril à midi. Il sera livré au domicile de la famille gagnante en après-midi. Il s'agit d'un concours s'adressant uniquement aux résidents de Carignan. Le chocolat a été acheté chez un commerçant local.

Masques N-95 demandés

Le député de Belœil-Chambly, Yves-François Blanchet, lance un appel aux entreprises de la circonscription pour qu'elles donnent les masques N-95 à leur disposition et dont elles n'auront pas besoin dans les deux prochains mois pour soutenir le personnel de la santé de la région. Ils peuvent être déposés au bureau du député au 270 boulevard Fréchette, à Chambly. Téléphonez au 450-658-0088, avant de vous y présenter. Il est possible de rejoindre le bureau par courriel : yves-francois.blanchet@parl.gc.ca.

Fermeture de la chute à documents

La bibliothèque municipale de Chambly souhaite informer ses abonnés que la chute à documents, située au Pôle culturel de Chambly, est désormais fermée jusqu'à nouvel ordre. Les gens ayant des livres à la maison peuvent les conserver sans frais, jusqu'à la réouverture de la bibliothèque. Rappelons que les abonnés de Chambly ont accès en tout temps à des milliers de livres numériques et audio francophones par le biais de la plateforme prenumerique.ca. Une sélection de titres anglophones est également proposée sur le site <https://simba2.overdrive.com>.

Visite en ligne du musée d'archéologie de Roussillon

Le Musée d'archéologie de Roussillon se réinvente en offrant des capsules vidéo éducatives nommées La Marmaille en quarantaine sur sa page www.facebook.com/archeoroussillon. À la suite des différentes mesures émises par le gouvernement du Québec en lien avec la COVID-19, l'équipe du musée souhaite pouvoir contribuer de façon active à l'éducation des jeunes du primaire privés d'école. Le Musée présentera donc une série de capsules vidéo éducatives présentant différents objets et sujets reliés à la mission du musée, tout en tenant compte des notions du programme scolaire d'univers social au primaire. Les capsules seront diffusées tous les mercredis matins via sa page Facebook ainsi que sur son site Web à archeoroussillon.ca/zone-educative/. De plus, les jeunes pourront télécharger sur le site Web un cahier de jeu-questionnaire relié à la capsule du jour. Une façon ludique d'en apprendre un peu plus sur l'histoire des objets de la collection du musée d'archéologie de Roussillon.

AVIS PUBLIC
Projet de règlement no 479 (2020)
concernant la division du territoire de
la ville de Carignan en six (6) districts électoraux
et abrogeant le règlement no 479-A

AVIS est, par la présente, donné que le conseil municipal a adopté le 1^{er} avril 2020, le projet de règlement suivant :

Projet de règlement no 479 (2020) : Règlement concernant la division de la ville de Carignan en six (6) districts électoraux et abrogeant le règlement no 479-A.

Ledit projet de règlement divise le territoire de la ville en six (6) districts électoraux, chacun représenté par un conseiller municipal, et délimite ces districts de façon à assurer un équilibre quant au nombre d'électeurs dans chacun d'eux et quant à leur homogénéité socio-économique.

Les districts électoraux se délimitent comme suit :

District électoral numéro 1 : (1634 électeurs)

Toute la partie de la municipalité située à l'est de la rivière L'Acadie et au nord du chemin de Chambly.

District électoral numéro 2 : (1412 électeurs)

En partant d'un point situé à la rencontre de la limite municipale nord-est et de la rivière L'Acadie, cette rivière, le prolongement de la rue Marie-Anne Est, la ligne arrière de cette rue (côté nord) et son prolongement, la ligne arrière de la rue Marie-Anne Ouest (côté nord) et son prolongement, le ruisseau Robert, une droite partant de l'extrémité nord de ce ruisseau jusqu'à l'extrémité sud du chemin de la Carrière, la ligne arrière de ce chemin (côté sud-ouest), la ligne arrière de la rue des Galets (côté sud-ouest), le boulevard Désourdy, le chemin de la Carrière, la rue Bouthillier, la ligne arrière du chemin Chambly (côté sud), et la limite municipale nord-ouest et nord-est jusqu'au point de départ.

District électoral numéro 3 : (1479 électeurs)

En partant d'un point situé à la rencontre de la limite municipale ouest et de la ligne arrière du chemin de Chambly (côté sud), cette ligne arrière, la rue Bouthillier, le chemin de la Carrière, le boulevard Désourdy, la ligne arrière de la rue des Galets (côté sud-ouest), la ligne arrière du chemin de la Carrière (côté sud-ouest), une droite partant de l'extrémité sud de ce chemin jusqu'à l'extrémité nord du ruisseau Robert, ce ruisseau, la piste cyclable (vers l'ouest) et la limite municipale ouest jusqu'au point de départ.

District électoral numéro 4 : (1264 électeurs)

En partant d'un point situé à la rencontre du prolongement de la rue Marie-Anne Est et de la limite municipale sud-est dans la rivière L'Acadie, cette limite municipale, le prolongement de la rue Éthel Est, les lignes arrières de la rue Éthel Est (côté sud), de la rue Ambroise-Joubert (côté sud), de la rue Étienne-Provost (côté sud), de la rue Léonard-Tresny (côté sud), de la rue Jeanne-Richer (côté sud), de la rue Éthel Ouest (côté sud), de la rue Michel Brouillet (côté est) et de la rue Jean-Collet (côté est), le prolongement de cette rue, la piste cyclable, la ligne arrière de la rue Marie-Anne Ouest (côté nord) et son prolongement, la ligne arrière de la rue Marie-Anne Est (côté nord) et le prolongement de cette rue jusqu'au point de départ.

District électoral numéro 5 : (1472 électeurs)

En partant d'un point situé à la rencontre du prolongement de la rue Éthel Est et de la limite municipale sud-est dans la rivière L'Acadie, la rivière L'Acadie, la limite municipale sud-ouest, ouest et nord-ouest, la piste cyclable, le prolongement de la rue Jean-Collet, les lignes arrières de la rue Jean-Collet (côté est), de la rue Michel Brouillet (côté est), de la rue Éthel Ouest (côté sud), de la rue Jeanne-Richer (côté sud), de la rue Léonard-Tresny (côté sud), de la rue Étienne-Provost (côté sud), de la rue Ambroise-Joubert (côté sud), de la rue Éthel Est (côté sud) et le prolongement de cette rue jusqu'au point de départ.

District électoral numéro 6 : (1067 électeurs)

1^{re} partie :

Toute la partie de la ville enclavée par les villes de Chambly et de Saint-Jean-sur-Richelieu et la rivière L'Acadie.

2^e partie :

Toute la partie de la ville enclavée par les villes de Chambly et de Saint-Jean-sur-Richelieu et la rivière Richelieu.

AVIS est aussi donné que le règlement est disponible, à des fins de consultation, au bureau de la soussignée, à l'hôtel de ville situé au 2555, chemin Bellevue à Carignan, du lundi au jeudi entre 8 h et 12 h et de 13 h à 16 h 30 et vendredi entre 8 h et 12 h.

AVIS est également donné que tout électeur, conformément à l'article 17 de la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités* (L.R.Q., c. E-2.2), peut, dans les quinze (15) jours de la publication du présent avis, faire connaître par écrit son opposition au projet de règlement. Cette opposition doit être adressée comme suit :

Me Ève Poulin, greffière
Ville de Carignan
2555, chemin Bellevue
Carignan, Québec J3L 6G8

AVIS est de plus donné, conformément à l'article 18 de la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités* (L.R.Q., c. E-2.2), que le conseil tient une assemblée publique afin d'entendre les personnes présentes sur le projet de règlement si le nombre d'oppositions dans le délai fixé est égal ou supérieur à cent (100) électeurs.

Donné à Carignan, ce 8 avril 2020.

Ève Poulin, avocate
Greffière

1226007930-180320

AVIS PUBLIC



Avis public

Aux citoyens de la Municipalité de Saint-Mathias-sur-Richelieu, AVIS PUBLIC est, par la présente, donné par le soussigné, directeur général et greffier, que :

Lors de la séance ordinaire du Conseil municipal tenue le 10 février 2020, a été adopté le règlement suivant :

- Règlement numéro 947-4 : « *Règlement modifiant le règlement de zonage numéro 947 et ses amendements et ayant pour objet de modifier la grille des spécifications pour la zone SAD-7 afin de permettre tous les usages du groupe d'usage commercial C-1 dans cette zone* ».

Ce règlement vise à élargir les usages permis et ajouter ceux autorisés au groupe commercial C-1, soit commerce de type « *local et service* ».

QUE le règlement a été soumis à une consultation publique le 25 novembre 2019.

QUE le 18 mars 2020, par la résolution 20-03-050, le Conseil de la Municipalité régionale de comté de Rouville a approuvé le règlement numéro 947-4 et que le 30 mars 2020, un certificat de conformité aux objectifs du Schéma d'aménagement et de développement révisé édicté par le règlement numéro 195-04 a été émis à l'égard de l'ensemble desdits règlements, à savoir :

- Règlement numéro 947-4 : certificat numéro 20-03-951-SM.

QUE les personnes intéressées pourront prendre connaissance de ce règlement en adressant une demande en ce sens au directeur général et greffier de la Municipalité au p.gaudet@st-mathias.org.

Le présent règlement entre en vigueur conformément à la loi.

Donné à Saint-Mathias-sur-Richelieu, le 8 avril 2020.

Philippe Gaudet,
Directeur général et greffier

1226007981-080420

Bénévoles du service d'aide en impôts

Il est possible de rencontrer un bénévole, sur rendez-vous seulement, pour obtenir de l'aide pour préparer sa déclaration de revenus. Les rencontres ont lieu les mercredis 8 et 22 avril, de 14 h à 16 h 30, ainsi que les samedis 4 et 25 avril, de 10 h à 15 h, à l'église Baptiste de Marieville. Pour informations : 514 247-8642.

Prélèvements sur rendez-vous seulement

Dans le contexte de vigilance associé à la situation du coronavirus (covid-19), le CISSS de la Montérégie-Centre souhaite informer la population que les centres de prélèvements offriront des services sur rendez-vous seulement. Cette nouvelle mesure débute dès le lundi 16 mars 2020, jusqu'à nouvel ordre, et permettra de s'assurer que le nombre de personnes dans nos salles d'attente demeure faible. Rappelons que la prise de rendez-vous pour les prélèvements se fait en ligne, à

l'adresse suivante : santemc.quebec/prelevements.

Transport

Jusqu'à nouvel ordre, l'ensemble des sociétés de transport maintient le service. Trajectoire aimerait réitérer que les services de transport collectif doivent être considérés comme un service essentiel à la population. Toutefois, nous encourageons les usagers du transport collectif à remettre à plus tard les déplacements non essentiels et à favoriser le télétravail.

Centre d'écoute

Le rôle du Centre d'écoute Montérégie est de briser l'isolement des aînés. Le Centre d'écoute est là pour reconforter, soutenir et écouter les personnes âgées de plus de 50 ans. En plus d'y trouver une oreille attentive, elles seront accompagnées dans leurs questionnements et redirigées au besoin. Centre d'écoute Montérégie :

450 658-8509, 1 877 658-8509, info@ecoutemonteregie.org, ecoutemonteregie.org.

Desjardins favorise la prestation de services à distance

Le Mouvement Desjardins est à l'écoute de ses membres et clients qui ont manifesté une certaine préoccupation en lien avec leur santé financière dans la foulée de la pandémie de la COVID-19. Des mesures d'allègement ont ainsi été annoncées pour les membres et les clients qui seraient touchés par la situation. Depuis le mercredi 18 mars, Desjardins favorise la prestation de services à distance et recommande à ses membres et clients d'utiliser

ses services en ligne et ses guichets automatiques.

Briser l'isolement des aînés

L'équipe de la Fondation Santé fait appel à la population pour une campagne éclair visant à briser l'isolement des aînés dans les six CHSLD de notre territoire. Le but : amasser des fonds pour munir les CHSLD de iPad et d'animaux robotiques, ce qui permettra de contrer la solitude et de réduire l'anxiété en cette période de crise. Nous faisons également appel aux élèves et aux citoyens pour nous faire parvenir des messages qui seront distribués aux résidents en isolement préventif.

OFFRES D'EMPLOI**AVIS D'APPEL DE CANDIDATURES
FONCTION PUBLIQUE QUÉBÉCOISE****ON VEUT
VOTRE
TALENT**

Dernière la qualité de vie des Québécois, il y a des carrières pleines de défis.

**TECHNICIENNE OU TECHNICIEN EN
AÉRONAUTIQUE, GRADE 1****Ministère des Transports**

Processus de qualification numéro : 26130RS08500001
Régions : Capitale-Nationale et Montérégie

Le Service aérien gouvernemental est à la recherche de techniciennes et de techniciens brevetés afin de constituer une banque de candidatures pour d'éventuels postes affectés à l'une de ses trois missions (sauvetage, évacuation ou feux de forêt). Les tâches consistent à effectuer des travaux d'entretien, de réparation et de modification sur les 21 aéronefs du service.

Des frais de déménagement peuvent être remboursés, selon les modalités prévues.

**TECHNICIENNE OU TECHNICIEN EN
AÉRONAUTIQUE, GRADE STAGIAIRE****Ministère des Transports**

Processus de qualification numéro : 26135RS08500001
Régions : Capitale-Nationale et Montérégie

Vous commencez votre carrière en aéronautique et vous êtes à la recherche d'un milieu de travail stimulant? Le Service aérien gouvernemental est à la recherche de techniciennes et techniciens en aéronautique de grade stagiaire afin de constituer une banque de candidatures pour d'éventuels postes affectés à l'une de ses trois missions (sauvetage, évacuation ou feux de forêt). Les tâches consistent à effectuer des travaux d'entretien, de réparation et de modification sur les 21 aéronefs du service.

Vous souhaitez relever des défis dans le domaine de l'aéronautique? Joignez-vous à une équipe de techniciennes et de techniciens expérimentés.

Des frais de déménagement peuvent être remboursés, selon les modalités prévues.

Consultez la section « Appels de candidatures disponibles » du site CARRIERES.GOUV.QC.CA ou téléphonez au **1 866 672-3460** pour obtenir les détails sur ces emplois et la façon de poser votre candidature.

La fonction publique québécoise a mis sur pied des mesures d'accès à l'égalité en emploi à l'intention des femmes, des membres de communautés culturelles, des autochtones, des anglophones et des personnes handicapées.

Québec

LA FONCTION PUBLIQUE AU SERVICE DU QUÉBEC

EMPLOIS ET FORMATION

**SERVICES OFFERTS AUX
CHERCHEURS
D'EMPLOI**

Atteignez votre objectif d'emploi le plus rapidement possible, et ce, sans frais.

450 460-5225

Marieville, bureau principal
Saint-Césaire, point de service

Avez-vous un problème de transport?
Communiquez avec nous.

Avec la participation financière de:
Québec

CFARE
Centre de formation et d'aide
à la recherche d'emploi

www.cfare.net
accueil@cfare.net

1226007467-150120

L'Équipoule

2010, avenue Industrielle,
Marieville J3M 1J5
450 460-3336

L'Équipoule est à la recherche de ramasseurs de volailles
L'emploi consiste à ramasser des volailles vivantes qui sont acheminées vers un abattoir

Les candidats devront avoir:

- Une bonne dextérité
- Être en excellente forme physique et n'avoir aucun problème respiratoire
- Aucunes études requises
- Aucune exigence linguistique
- Aptitude à travailler en équipe
- Capacité de travailler sur des horaires variables : jour, soir, nuit

Forme de rémunération : À la pièce (le salaire versé est toujours égal ou supérieur à 15,00\$ de l'heure pour 35 heures.)
Salaire garanti. 525,00\$ par semaine. **Il s'agit d'un poste permanent à temps plein.**

Si vous désirez vous joindre à notre équipe veuillez faire parvenir votre C.V. à : Bruno Barsalou
Par télécopieur : **450 460-4526** • Par courriel : rh@lequipoule.com
Par téléphone : **450 460 3336**

1226007416-080120

Jean Coutu

Est à la recherche pour ces deux succursales

ASSISTANTES TECHNIQUES EN PHARMACIE
(certifié ATP ou expérience équivalente)

- Postes temps plein et partiel
- Minimum de 5 ans d'expérience
- Salaire compétitif
- Avantages sociaux très avantageux

Communiquez avec M. Pierre Richard à
prichard@pjc.jeancoutu.com

947, BOUL. DU SÉMINAIRE N.
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

340, BOUL. SAINT-LUC
SECTEUR SAINT-LUC

1226007897

SPORTS *et* LOISIRS

Plonger dans la COVID au lieu du vide

Lysanne Richard, plongeuse de haut vol, devait parcourir les quatre coins du monde à l'aube de sa saison qui devait s'amorcer le 16 mai, à Bali.

Un texte de Jean-Christophe Noël

« Il n'y aura pas de compétitions avant le mois d'août. On attend le nouveau calendrier provenant de Redbull. Ils doivent voir comment la situation évolue et ça risque d'être complexe, car les compétitions sont de gros rassemblements pouvant comptabiliser 70 000 personnes », indique la Chamblyenne.

Parmi les défis qui attendent les organisateurs, il y aura les réalités divergentes des pays hôtes des compétitions. L'itinéraire de la saison 2020 de Mme Richard était, en prémisses, l'Indonésie, la France, les États-Unis, l'Italie, la Norvège, le Portugal, la Bosnie-Herzégovine, l'Australie et possiblement la Russie. D'emblée, l'Italie est rayée officiellement du carnet de voyage.

« L'Italie est la seule compétition reportée à l'an prochain pour l'instant. Le décalage de la saison provoque aussi une difficulté en ce qui a trait à la température de l'eau des endroits où l'on plonge. En Italie, par exemple, lorsqu'arrive septembre, l'eau est froide. Par contre, la situation étant très grave là-bas, le pays aura besoin de sortir de cette crise et de se restructurer. Ce qui se passe dans le monde dépasse l'importance de nos compétitions », met en perspective la mère de trois enfants.

Jeux olympiques 2021

Aux dernières nouvelles, le plongeon de haut vol n'avait pas été en mesure de se tailler une place pour les Jeux olympiques



La saison de plongeon de haut vol de Lysanne Richard n'aura pas lieu avant le mois d'août. (Photo : archives)

de 2020. Avec le déplacement de ceux-ci en 2021, est-ce que le sport profitera de représentations supplémentaires pour façonner son espace?

« Ce fut notre premier réflexe de se poser la question au sein des plongeurs. Nous souhaitons que ça nous laisse une chance de plus et peut-être que les Jeux voudront compenser en intégrant une nouvelle discipline », émet la plongeuse dont le sport fait de l'œil au comité olympique depuis un bon moment déjà.

Garder la forme

Demeurer à la fine pointe de son art quand l'accès aux bassins n'est plus demande une force d'esprit.

« C'est un sport exigeant mentalement. Je pratique la visualisation et la simulation de mouvements. Je fais cela de chez moi. Bien entendu, je ne peux pas tout faire, mais je me concentre sur ce qui est possible. Je ne peux pas pratiquer de rotations ni ce qui concerne l'orientation spatiale. Je profite toutefois de la situation pour que mon corps soit en bon état lors du retour », dit la doyenne du circuit.

Le plongeon de haut vol en est un d'impact. Les plongeuses s'élançant à 22 mètres de hauteur et frappent l'eau à environ 80 km/h.

En attendant son sort sportif, Mme Richard, également conférencière en

entreprises, dans les écoles et dans les clubs sportifs, a adapté son offre de services.

« J'avais des contrats de spectacles qui sont mis sur pause présentement. Je me suis lancé dans un nouveau défi. Je fais des vidéos-conférences d'entraînement en ligne pour des entreprises afin de conserver une forme d'unité entre les employés qui travaillent de la maison. Ce n'était pas dans mes habitudes, mais j'y prends goût. C'est une que option qui pourrait demeurer par la suite selon le besoin des entreprises », complète positivement Lysanne Richard.

Mandy Hornez
www.mandyhornez.com
Courtier immobilier AGRÉÉ

Presque
**TOUTES
VENUES !**

Au plaisir
de vous aider
à vendre
la **VÔTRE !**

1729, avenue Bourgogne,
CHAMBLY | 450 658-4311

ROYAL LEPAGE

NOUVEAU! RICHELIEU - 2008 1^{re} RUE
478 000\$ - Centris 17227014
Bord de la Rivière Richelieu. Super bien situé!

10 645 pc
DE TERRAIN

MARIEVILLE - 998 Rang de L'Église
249 900\$

37083 pc de terrain!
GARAGE! 24 x 50 pieds.
Maison idéale pour couple qui a été rénovée
au fil du temps.
À une minute de la 10 ! Wow !
Conformité septique 2013 !

NOUVELLE!

**À votre service!...
En toute sécurité!**

La période actuelle est sans précédent, elle me force donc à m'adapter à une réalité, rester proactive! ... Chez nous! Profitons-en pour nous préparer à la réouverture complète du marché!

Je suis en tout temps présente pour discuter de votre situation et planifier les étapes à suivre par téléphone, par courriel, par messagerie texte ou sur les réseaux sociaux.

Vous pouvez me contacter au
514 884-2226
ou par courriel mhornez@royallepage.ca
Au plaisir!
Prenez bien soin de vous!

122607991-080420

LA CRISE COVID-19

Baseball

Tous les scénarios analysés

Les associations de baseball se préparent à tous les scénarios afin d'être prêtes lorsque la saison pourra s'amorcer.

Un texte de **Martine Veillette**

Pour l'instant, comme toute la société et les autres sports, tout est en arrêt du côté du baseball. « Quand il y a eu l'annonce de la fermeture des écoles, ça faisait une semaine qu'on avait pris l'entraînement en gymnase. On a immédiatement tout mis sur pause », soutient Steve Valois, président de l'Association Baseball amateur de Chambly.

Habituellement, l'organisation commence la saison en gymnase au début du mois de mars jusqu'en mai, où les joueurs amorcent les pratiques à l'extérieur. Les parties débutent normalement à la mi-mai jusqu'en juillet. Ensuite, ce sont les séries qui commencent avant le Championnat régional et celui provincial. La période en gymnase permet aux joueurs de renouer avec le baseball. « La majorité des joueurs n'ont pas fait de baseball de l'hiver », souligne le président.

L'association n'est pas la seule. « L'organisation des Royaux de Marieville a dû annuler tous les camps de sélections et la formation des ces équipes », indique de son côté Martin Girard, président du baseball mineur de Marieville.

Complète, écourtée ou annulée

Les deux présidents soulignent regarder avec Baseball Québec toutes les options possibles, soit une saison écourtée, prolongée ou annulée ainsi que les impacts qui y sont liés. Ils regardent aussi si les tournois et championnats seront tenus. Le but est d'être prêt lorsque ce sera possible de commencer.

« Quand la vie aura repris son cours normal et que le virus sera contrôlé, on pourra offrir l'activité. Les gens vont avoir besoin de socialiser, notamment avec le baseball », estime M. Valois.

« Nous travaillons avec Baseball Québec pour trouver des solutions afin d'amorcer la saison dès que nous aurons la permission des gouvernements. Les réunions des présidents et des gouverneurs d'associations se font dorénavant en vidéoconférence pour être prêts rapidement. Nous souhaitons ardemment offrir une saison de baseball de qualité à nos jeunes. Par contre, il est possible que la saison 2020 soit écourtée dû à la pandémie. Notre but, ainsi que celui de Baseball Québec, est d'offrir une saison sécuritaire et amusante pour tous », affirme M. Girard.



Les associations de baseball souhaitent pouvoir offrir l'activité cet été. (Photo : archives)

« Nous travaillons avec Baseball Québec pour trouver des solutions afin d'amorcer la saison dès que nous aurons la permission des gouvernements. » - Martin Girard

Les formations pour les entraîneurs, les arbitres et les marqueurs se feront en ligne afin d'être prêts, tout en respectant les mesures d'hygiène de la santé publique. Les cours devraient être disponibles prochainement.

Dans les deux cas, c'est Baseball Québec qui va « donner le go » pour lancer la saison. « On n'ira pas à l'encontre de la fédération. On va attendre leurs directives. Eux suivent celles du ministère de la Santé », précise M. Valois.

Inscriptions

L'Association Baseball amateur de Chambly, qui regroupe également les joueurs de Carignan, compte présentement 200 inscriptions. Habituellement, près de 300 jeunes s'inscrivent annuellement. Le président précise que chaque année des inscriptions se font jusqu'à la fin avril. « On peut comprendre que certains parents tardent cette année pour inscrire leur enfant », dit le président.

Il ajoute que si la saison ne devait pas avoir lieu ou si elle devait être écourtée, les

parents seront remboursés en conséquence selon la situation. « On va ajuster le tarif selon ce qui sera offert », affirme-t-il.

Les Royaux de Marieville ont enregistré 100 inscriptions pour l'instant. M. Girard souligne qu'il est encore possible pour un parent d'inscrire son enfant. L'organisation tentera de les accommoder.

Question aux lecteurs

Quel sport espérez-vous pratiquer cet été?

redaction@journaldechambly.com



ALEXIA
ALEXANNE
MÉGANÉ
ESTELLE
MARA
BRITNEY
OPHÉLIE
FRÉDÉRIQUE
CATHERINE
FÉLYCIA
VICKIE
MÉLODIE
FRANCE
MANON
AMÉLIE
ULYSSE
YANN
ÉDOUARD
VINCENT
RAPHAËL
ANTONY
STEPHAN
ÉTIENNE
ÉMILIE
WILLIAMS
SALAH
MAXIME

RICHARD
KEVIN
PATRICK
JACOB
GASTON
UGO
SUNNY
VIANNEY
ZACHARY
CÉDRIC
RAPHAËL
OLIVIER
RÉAL
SYLVIE
JOHANNE

DANIELLE
MICHELINE
CYNTIA
SUZANNE
MARYSE
ALEXANDRE
ROSE
ROXAN
KATHERINE
STÉPHANIE
MYRIANNE
ANDRÉANE
MEAGHAN
ALICIA
ARIANE

LÉANE
MARQUERITE
ÉTIENNE
MAUDE
NATHALIE
ANTOINE
JASMINE
BRITANY
LÉA
ÈVE
WILLIAM
GENEVIÈVE
SYLVIE
JACINTHE
STÉPHANIE

OLIVIER
THÉODORE
ÉLISE
JÉRÉMY
DONAVAN
ÈVE
MARIE-JOSÉE
JOSEPH
VIRGINIE
MARTIN
AUDREY
CHARLES-WILLIAM
MARION
CAROLE
HEIDI
ANNIE
MARIÈVE

CAMMY
SYLVAIN
ANDRÉ
FRÉDÉRIK
SIMON
ÉRIC
FRANÇIS
ALEXANDRE
DANIEL
MATHYS
JULIEN
CHARLY
DORIAN
MATHIEU
LOÏC
FRANÇOIS
RENÉ
THOMAS
BRIGITTE
SAMUEL
EDDY
AUDREY-ANNE
LINE
MARJORIE
FÉLIX
TOMMY
JAYSON
MIKAËL
CHARLES-
ANTOINE

Merci

**À chacun de nos employés.
Nous ne savons pas comment sera demain,
mais nous savons que vous êtes des héros
à tous les jours. Ne l'oubliez jamais.**

Mikaël et Jessica Collin

metro
PLUS

Marché Collin
Chambly

1233, De Périgny, Chambly
450 658-0367

Ouvert 7 jours de 8 h à 20 h

COMMANDE

du lundi au vendredi de 8h à 12h (midi)
pour livraison le jour même



450 658-0963



livraisonsmetrocollin@gmail.com