CHRISTIAN TRUCHON
Courtier immobilier agréé
418 964-6435

MÉLANIE TRUCHON
Courtier immobilier
418 965-7364

CAROLINE TRUCHON
Courtier immobilier
418 965-7344

161, rue du Père-Divet, Sept-Îles | Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

Le Nord-Côtier

L'hebdo quotidien

OCTOBRE
MOIS DE LA PRÉVENTION DU CANCER DU SEIN

lenord-cotier.com • vol. 17 n° 33 • Le mercredi 18 octobre 2023 • 56 pages

Des Septiliens au coeur de la guerre

page 8

À la conquête de H2 Green Steel

pages 6-7

Image Instagram, H2 Green Steel

À LIRE

Les aspirants à la mairie

pages 3-4-5

Que reste-t-il après La Romaine ?

pages 14-15

C'est parti pour le Senior AA

page 54

Courtiers immobiliers
francepelletiercapitale@gmail.com
418 766-8888
418 968-8887

France Pelletier le bon choix pour de bons résultats!

VENDU!

606, rue Giasson

GRAND TERRAIN

1858, route Jacques-Cartier

BELLE CANADIENNE!

10, rue Maisonneuve

-CONCOURS-
30 ANS
30 VOYAGES À GAGNER

VOUS ÊTES CLIENTS, VOUS POURRIEZ
GAGNER!
Pour en savoir plus sur notre concours, numérisez ce code:

Qualinet®
Le leader après sinistre

RBQ : 8108 6662 03

Première médaille en Coupe du Monde

Charles Paquet a obtenu son premier podium en Coupe du Monde de triathlon, dimanche, au Brésil.

Sylvain Turcotte

Une semaine après avoir égalé sa meilleure performance sur le circuit de la Coupe du Monde avec une sixième place à Rome, l'athlète de 26 ans, originaire de Port-Cartier, a fait encore mieux au Brésil. Il s'est classé troisième de l'épreuve de Brasilia, compétition tenue sur distances olympiques.

«Ça fait tellement du bien. Je savais que j'étais capable d'aller chercher un podium en Coupe du monde. Ça prenait les bonnes conditions au bon moment et c'est arrivé aujourd'hui (dimanche). Le niveau est très élevé en triathlon, j'avais manqué le podium par 10 secondes il y a une semaine et je ne voulais pas rater ma chance encore une fois», s'est réjoui Paquet, en entrevue avec Sportcom.

Pour sa dernière épreuve de la saison 2023, il a bouclé le parcours en un temps de 1 h 48 min 36 s, n'étant devancé que par le Brésilien Miguel Hidalgo (1 h 48 min 1 s) et l'Espagnol Antonio Serrat Seoane (1 h 48 min 27 s).

Le natif de Port-Cartier a mentionné avoir eu une bonne natation, se trouvant d'ailleurs en tête après 500 mètres. Il a qualifié la portion vélo de «drôle», alors que personne ne voulait s'exposer avec le vent de face. Le groupe de tête a ouvert la machine avec le vent de dos.

«À la course, personne ne se sentait bien avec la chaleur, ça s'est séparé et j'ai sécurisé mon podium», a-t-il fait savoir, content d'avoir réalisé son objectif de la saison, un podium en Coupe du Monde. «C'est excitant pour la prochaine saison.»

Charles Paquet (à droite), sur le podium pour une première fois en Coupe du Monde. Photo World Triathlon

Il a résumé sa saison 2023 de hauts et bas, avec quelques très bonnes courses.

«J'ai été en bonne forme pendant toute la saison et c'est très encourageant. J'ai évité les blessures et la fatigue n'a pas été un énorme facteur. Je suis déjà vraiment excité pour la prochaine saison», a-t-il dit à Sportcom.

Pour la prochaine saison, Charles Paquet sait qu'il devra travailler sa natation pour être plus constant. Il misera beaucoup sur les Séries WTS, alors qu'il se doit d'aller chercher un autre top 12 pour avoir son billet individuel pour les Olympiques de Paris 2024.

DÉBAT DEVANT PUBLIC

ÉLECTION MUNICIPALE 2023

DÉBAT DES CANDIDATS MERCREDI LE 25 OCTOBRE

organisé par votre Journal Le Nord-Côtier, en collaboration avec Nous TV.

19 H À 21 H

Centre des congrès 513, rue Brochu, Sept-Îles

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

Pour en apprendre davantage sur les neuf candidats qui se présentent à la course à la mairie.

Si vous souhaitez poser des questions aux candidats, veuillez les soumettre par écrit au journal@lenord-cotier.com avant le 20 octobre.

NousTV c'est vous

BILLET | Tic-tac, tic-tac

Oufff, quelle pluie de candidats à la mairie vient de déferler sur Sept-Îles. Reprendre le flambeau de Steeve Beaupré ne sera pas évident.

Emy-Jane Déry

Comme contribuable, on se retrouve avec une ville figée depuis le départ de celui que la population avait choisi, il y a à peine deux ans. Il est utopique de penser que le nouveau maire, ou la nouvelle mairesse, pourra se lancer dans le bain comme si de rien n'était. Il lui faudra plonger dans les détails des dossiers et bien les cerner, avant de pouvoir les gérer. De plus, tout ceci se fera en compagnie d'une nouvelle directrice générale, qui, elle aussi, devra se faire une tête. Tout ce changement de garde nous aura fait perdre du temps. Je pense aux dates limites de dépôt de candidatures pour aller chercher du financement pour notre nouvel aréna, qui est passé de 30 à 40 millions de dollars en coûts estimés, et j'entends le tic tac de la montre se faire aller.

Les candidats «avec expérience», nous dirons sans doute qu'avec eux, on ira régler cet enjeu de la connaissance des dossiers. Peut-être, mais le *job* de maire n'est pas le même que celui de conseiller municipal. Mélanie Dorion et Denis Miousse, qui ont dû démissionner du conseil actuel, auront, oui, certaines connaissances plus poussées, mais eux non plus, n'ont jamais été maire ou mairesse. On peut aussi aborder la situation en se demandant si un regard nouveau ne permettrait pas un meilleur recul sur les dossiers.

Parlant de Denis Miousse, il a beaucoup pleuré en séance publique, lorsqu'il a annoncé sa démission comme conseiller, dans le but de se lancer dans la course à la mairie. Ça fait du bien de voir des personnalités publiques se montrer vraies, particulièrement lorsqu'elles sont de la gent masculine puisque, plus souvent qu'autrement, messieurs ont tendance à se retenir. Sauf que, à ce moment, M. Miousse était sûrement loin de se douter qu'il y aurait huit autres concurrents à ses côtés. Là, il y a de quoi devenir plus nerveux. Non seulement Denis Miousse a fait le pari de perdre son siège de conseiller occupé depuis… 17 ans !! Mais il a également dû quitter son poste de président du conseil d'administration du CISSS de la Côte-Nord. Il est donc, à mon avis, celui qui a le plus à perdre.

Pour cette campagne, je nous souhaite de cesser d'en perdre du temps et d'aller au fond des choses. Lorsque les micros seront sous votre nez, chers candidats et candidate, n'hésitez pas à parler sincèrement. Nous n'aurons pas le temps pour les politesses et les casettes. Soyez vrais, la population de Sept-Îles le mérite bien. Elle n'a plus une seconde à perdre.

Une lutte à neuf

Nous connaissons maintenant le portrait pour la course à la mairie de Sept-Îles, avec la fin de la période des mises en candidatures. Ce sont neuf personnes qui tenteront de succéder à Steeve Beaupré à la tête de la Ville de Sept-Îles.

Vincent Rioux-Berrouard

Dans cette course, on retrouve Denis Miousse, Mélanie Dorion, Patrick Hudon, Joey Thibault, Martial Lévesque, Mario Dufour, Nunziato Gareffa, Éric Beaudry et Marc Fafard.

Le prochain maire ou mairesse aura de nombreux défis devant lui pour ce mandat d'une période de deux ans. Dès son élection, il ou elle devra s'atteler à la tâche pour la confection du prochain budget. En temps normal, il est présenté au mois de décembre.

Il devra aussi composer avec le projet de l'aréna dont les coûts ont explosé. Avant de quitter son poste, l'ancien maire Beaupré estimait que le remplacement de l'aréna Conrad-Parent pourrait coûter jusqu'à 40 M$.

Le nouveau maire ou la nouvelle mairesse retrouvera également sur son bureau l'épineux dossier de l'hôtel de ville, qui est relié à celui de l'agrandissement de l'Hôpital de Sept-Îles. Le conseil n'a toujours pas statué sur l'avenir de l'hôtel de ville, alors que les discussions avec le CISSS de la Côte-Nord se poursuivent pour trouver des solutions aux problèmes de stationnement dans ce secteur.

Ces deux derniers dossiers risquent de prendre une grande place durant la campagne électorale qui s'amorce officiellement. Pour ce qui est des deux postes de conseiller, comme à la mairie, les candidats sont nombreux.

Dans le district Marie-Immaculée, trois candidats se feront la lutte pour prendre la relève de Denis Miousse, qui a quitté pour se lancer à la mairie. Il s'agit de Claude Lessard, Alexandre Leblanc et Lina Beaudin.

Pour le district de Mgr-Blanche, qui est vacant depuis février à la suite de la démission d'Elisabeth Chevalier, quatre citoyens briguent les suffrages. Il s'agit de Nicolas Dupont, Chantale Vaillancourt, Louis Marchand et Cindy Bérubé.

Cette élection partielle marque un contraste par rapport à la dernière élection municipale de 2021. Lors de ce scrutin, six des neuf postes de conseillers avaient été élus par acclamation. Toujours lors de l'élection de 2021, sur les 20 736 électeurs inscrits, 6 697 s'étaient prévalus de leur droit de vote pour un taux de participation de 32,7 %.

L'élection se tiendra le dimanche 12 novembre, de 10 h à 20 h, et un vote par anticipation sera tenu le dimanche 5 novembre, de 12 h à 20 h.

ÉLECTION MUNICIPALE 2023

Vos candidats à la mairie : qui sont-ils ?

On se lance pour un mois de campagne électorale imprévue à Sept-Îles. Chaque semaine, votre Nord-Côtier proposera du contenu pour contribuer à nourrir votre réflexion, en vue du vote du 12 novembre. Au fil des semaines, nous demanderons à vos candidats de se prononcer sur des enjeux cruciaux de votre municipalité. Mais commençons par la base : qui sont ces citoyens, voisins, travailleurs, retraités, pères/mère de famille qui décident de se lancer dans la course à la mairie du pôle social et économique de la Côte-Nord.

PATRICK HUDON

Kinésiologue
30 ans

2 QUALITÉS

Efficace et rassembleur.

Je crois être particulièrement doué pour faire ressortir le meilleur des gens qui m'entourent. J'aime accomplir mes projets sans faire trop de détours.

2 DÉFAUTS

Obstiné et gourmand.

Les gens qui me connaissent le savent, j'aime bien argumenter et je peux être obstiné par moments. J'avoue aussi être gourmand; j'ai une bonne fourchette et j'aime profiter de la vie

CE QUI ME PASSIONNE

Je suis une personne qui a des intérêts très variés. Je suis un passionné de sports, j'en pratique d'ailleurs beaucoup (volleyball, balle-molle, basketball, touch football, soccer, hockey). Je suis toujours partant pour une activité de groupe comme une soirée jeux de société ou un souper entre amis. J'aime particulièrement les fins de semaine au chalet pour la pêche et le plein air. Je suis aussi un cinéphile *"cheap semi geek"* et un *fan* de musique francophone. Invaincu à Mario Tennis 64 depuis 1993, j'ai un bon côté bricoleur ascendant mécanicien sur les bords. Bref, j'ai beaucoup d'intérêts.

JOEY THIBAULT

Opérateur
chez Aluminerie Alouette
29 ans

2 QUALITÉS

Passionné et être à l'écoute me permettent d'acquérir des connaissances, mais surtout des compétences. Chacun a droit à sa vision, et de cette manière, on trouve des solutions

2 DÉFAUTS

Être prompt à donner l'heure juste amène à se remettre en question et peut parfois être vexant. Du même fait, je suis impatient quand je n'ai pas l'heure juste.

CE QUI ME PASSIONNE

Je suis quelqu'un d'actif en été comme en hiver; golf, vélo, randonnée, ski de fond, hockey et motoneige pour ne pas tous les nommer! J'aime bien essayer de nouvelles affaires, peu importe c'est quoi, et partager nos passions en famille. Mes enfants sont ce que j'ai de plus précieux à mes yeux. J'aime les projets créatifs qui me permettent de me casser la tête et surtout de m'accomplir. De ce fait, j'aime aussi m'impliquer, lorsque le temps le permet, dans les festivités locales. Finalement, je n'aime pas tourner en rond!

MÉLANIE DORION

Entrepreneure et étudiante
(science politique)
47 ans

2 QUALITÉS

Ma personnalité se caractérise par un esprit créatif et un tempérament fonceur. J'apprécie l'innovation, admire les esprits entrepreneurial, et cherche la compagnie de personnes de tout horizon. Je suis ouverte et motivée pour résoudre des problèmes et contribuer à des objectifs communs

2 DÉFAUTS

Mes défauts principaux résident dans mon côté réservé et le fait que je suis gaga de mes oiseaux ! Enfin, on gagne à me découvrir comme un vin tout en nuance ou un plat bien relevé.

CE QUI ME PASSIONNE

Je peins à l'aquarelle et j'ai pratiqué le chant classique. Je m'intéresse à plusieurs styles de musique, du *chillhop* au country. J'apprécie la course, cela me détend d'être portée par ma propre énergie. J'ai également pratiqué la boxe et même participé à un combat amateur pour mes 40 ans ! J'ai de bons souvenirs de sorties de chasse aux canards et en nature : les camaïeux du ciel, les sandwichs aux œufs et même le café tiède de thermos ! Je me suis adonnée récemment à la cuisine médiévale et moléculaire. Enfin, j'adore par-dessus tout faire plaisir à mes proches.

DENIS MIOUSSE

Retraité
70 ans

2 QUALITÉS

Je suis loyal. Pour moi la loyauté envers une personne, un groupe, une organisation est essentielle. Lorsque je m'engage et que je donne ma parole, je la respecte. Je suis généreux. Je n'hésite jamais à m'engager, à mettre des énergies, à donner temps et argent lorsque nécessaire ou sollicité.

2 DÉFAUTS

Je suis impatient, avec tout ce qui traîne, surtout les situations qui traînent en longueur.

Je suis têtu, il en faut beaucoup pour me faire changer d'idée; mais je sais apprécier les arguments et me laisser convaincre.

CE QUI ME PASSIONNE

L'aménagement paysager. Le printemps et l'été, j'aménage mon terrain avec des fleurs et diverses plantations afin de mettre un maximum de couleurs dans mon environnement. Plus encore, à l'approche du temps des fêtes, j'aime à décorer le devant de notre maison. J'aime le cinéma, les films d'action et les films fantastiques. J'aime la lecture, des biographies et tout ce qui touche la mafia. J'aime prendre des marches en solitaire qui sont propices à la réflexion et qui me gardent dans une certaine forme.

VOTE 12 NOVEMBRE 2023

ÉLECTION MUNICIPALE 2023
Date : 12 novembre
Vote par anticipation : 5 novembre
Nombre d'électeurs : 20 736
Dernier taux de participation (2021) : 32,7%

MARTIAL LÉVESQUE

Propriétaire d'immeubles à logements, courtier immobilier
66 ans

2 QUALITÉS

Honnête, franc, joviale, disponible. Lors de mon passage en politique municipale de 1997 à 2013 j'ai fait preuve que je suis très déterminé, organisé, puis était un leader au conseil municipal, siégeant sur la plupart des comités importants. Essuyant un refus en 2003, j'ai réussi à mettre en place le transport en commun par TAXIBUS en juin 2005 et INTER BUS en 2011.

2 DÉFAUTS

J'admets que je suis impatient, j'ai de la difficulté avec des gens de mauvaise foi qui font systématiquement de l'obstruction aux différents projets. Je suis rancunier envers les personnes qui ne tiennent pas leur parole ou leur promesse.

CE QUI ME PASSIONNE

J'apprécie être avec ma famille, épouse Danielle Bérubé, enfants Marie Pier, Valérie, Louis Charles, petits-enfants (trois filles deux gars), nous nous sommes construit une grande maison à Gallix sur le bord de la mer, afin de les accueillir confortablement avec toutes les accommodations nécessaires pour occuper les enfants. J'aime beaucoup faire de la construction et des rénovations, ceci occupe la majorité de mes journées, puis la fin de journée venue quoi de mieux que de recevoir des amis et partager un bon souper puis jouer aux cartes. Quand j'ai du temps, je vais aller à la pêche, fait des voyages culturel et/ou d'agrément. Depuis 10 ans je m'implique au sein du club Rotary, je considère valorisant d'aider les gens.

MARC FAFARD

Père de famille, consultant-entrepreneur, bénévole extrême.
56 ans

2 QUALITÉS

Bonne capacité d'analyse ; ma formation en sciences appliquées m'a donné les façons d'analyser des problèmes complexes, afin de les comprendre pour ensuite les régler. Mes formations combinées à mes expériences de vie très variées font que je relève bien les défis et mène à terme mes projets.

2 DÉFAUTS

C'est un peu comme un défaut professionnel d'être un curieux informé comme moi, qui veux toujours comprendre le "quoi" du "pourquoi" afin d'avoir le portrait complet. Bonne capacité d'organisation ; encore là, c'est un autre défaut professionnel pour un maniaque des détails comme moi.

CE QUI ME PASSIONNE

Le bois, la mer, les belles vieilles choses bien faites comme les vieux poêles à bois de cuisine sont des choses qui me passionnent. Pour les activités, faire à manger et aider les autres sont surement parmi mes passions principales. Depuis plus de 20 ans pour moi le weekend c'est Yaooou y'a pas d'école! Avec 5 enfants (de 26 à 5 ans) ça veut aussi dire pas de lunch et d'autobus à prendre le matin. On se lève un peu plus tard et après un bon déjeuner, c'est dehors. Les activités sont souvent basées sur le vent, la température, la marée, la saison et se passent a Moisie, près de la maison, à la rivière, à la mer, ou dans le bois avec le plus d'enfants possible dans les jambes.

NUNZIATO GARREFFA

Retraité
63 ans

Malheureusement, le candidat n'a pas été en mesure de nous fournir les informations demandées dans les délais prescrits.

ÉRIC BEAUDRY

Travaille dans la maintenance de bâtiments
46 ans

2 QUALITÉS

Mon parcours de vie m'a appris la résilience et la persévérance. Je suis un bon leader, j'ai la capacité de mobiliser les gens, de les rassembler et de les motiver.

2 DÉFAUTS

Je parle beaucoup, parfois trop. Je suis assumé dans mes opinions et mes idées, ce qui peut être perçu comme dérangeant.

CE QUI ME PASSIONNE

J'ai deux garçons que j'ai élevés seul et qui sont maintenant de jeunes adultes. Dans mes temps libres j'aime passer du temps en nature, me promener avec mes chiens, faire du skidoo, de la raquette et profiter du calme. Je m'intéresse à une diversité de sujets et j'aime acquérir de nouvelles connaissances. J'apprécie le travail autant intellectuel que manuel. Je m'intéresse à l'utilisation de l'énergie solaire, les énergies renouvelables et les techniques d'autosuffisance. Dans le passé, j'ai travaillé en santé mentale et en distribution alimentaire. J'ai fait une formation en électricité de construction à l'EMOICQ et une autre en gestion d'entreprise.

MARIO DUFOUR

Technicien sénior en architecture à la retraite
71 ans

2 QUALITÉS

Je suis de type cartésien, beaucoup de rigueur habituellement dans ma façon de travailler, toujours pro-actif pour obtenir des résultats et valide tout. Quelqu'un de ponctuel dans la vie courante et très disponible pour aider les gens qui partage des objectifs communs avec moi. Le respect des autres dans la vie est une priorité.

2 DÉFAUTS

Un défaut que j'ai, c'est d'être quelqu'un de réservé dans des événements, un timide de nature. Mais un défi à surmonter que je j'affronte depuis 4 ans. Je suis aussi méfiant, lorsque le doute s'installe par manque d'informations.

CE QUI ME PASSIONNE

L'architecture en premier lieu, c'est une passion qui m'anime tout comme le patrimoine bâti du modernisme dans le monde et celui de notre ville, l'urbanisme, les espaces verts, le plein air accompagné de ma caméra pour photographier les paysages, ma ville. Aujourd'hui avec mes 71 ans, j'ai interrompu certaines activités de loisirs comme le kayak, mais toujours en selle sur mon vélo pour le cardio et comme activité que j'ai pratiqué depuis toujours.

Sept-Îles à la conquête de H2 Green Steel

L'entreprise suédoise H2 Green Steel espère venir construire un complexe de transformation d'acier vert de 5 milliards de dollars à Pointe-Noire. Développement économique Sept-Îles est allé serrer la main de ses dirigeants à Stockholm, la semaine dernière. La Côte-Nord va-t-elle finalement être l'hôte de la transformation des richesses de son sol ?

Emy-Jane Déry

Visuel de l'usine de transformation d'acier vert que H2 Green Steel projette mettre en opération d'ici 2025 à Boden, en Suède. Image Instagram, H2 Green Steel

H2 Green Steel confirme qu'une lettre d'intention est en place entre elle et la Société ferroviaire et portuaire de Pointe-Noire (SFPPN), avec qui elle négocie dans le but d'installer son complexe sur ses terrains vacants.

Questionnée par le Nord-Côtier, l'entreprise n'a pas voulu commenter davantage les termes de l'accord.

« Le projet est encore à ses débuts », a indiqué Karin Hallstan, responsable des relations publiques chez H2 Green Steel.

On parle d'un potentiel de création de 1 200 emplois indirects et de 500 directs pour le complexe qui verrait le jour à Pointe-Noire.

La question du bloc énergétique est cruciale pour la suite des choses. Il faudra autant de mégawatts pour faire fonctionner un complexe de transformation de l'acier vert comme celui visé par la compagnie suédoise, que pour faire fonctionner une aluminerie.

« Toute implantation future de H2 Green Steel, au Canada, ou ailleurs, dépendra de l'obtention d'un bloc de puissance. Alors oui, le projet a besoin d'un bloc d'hydroélectricité suffisant pour aller de l'avant », a affirmé Mme Hallstan. « Il y a également les permis environnementaux, une acceptabilité sociale et un certain nombre de conditions préalables typiques pour de tels projets qu'il faut encore obtenir », a-t-elle ajouté.

H2 Green Steel a soumis sa demande énergétique au gouvernement du Québec.

« Nous avons, depuis, tenu quelques discussions à propos des progrès que nous avons faits et des différents partenaires que nous pourrions inviter dans le projet », a révélé Mme Hallstan. « Des discussions ont eu lieu avec le gouvernement du Québec, mais également avec plusieurs autres intervenants tous aussi importants pour réaliser le meilleur projet possible », a-t-elle précisé.

Comme le projet aura besoin de minerai de fer, H2 Green Steel dit être « à différents stades de discussions avec tous les acteurs présents de la région ».

L'entreprise en est à compléter son étude socio-économique.

Énergie demandée

À savoir si Québec donnera l'énergie demandée à H2 Green Steel, le cabinet du ministre de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie, Pierre Fitzgibbon, a indiqué au *Nord-Côtier* que le projet n'avait pas encore été analysé par le Ministère.

« Nous comprenons l'importance de développer des technologies de décarbonation dans le secteur de l'acier. Ce projet, combiné au fer de haute pureté dont dispose le Québec, pourrait contribuer à cet objectif », a commenté le cabinet.

Dans la dernière année, les dirigeants de H2 Green Steel sont venus à Sept-Îles faire du repérage. Ils ont rencontré plusieurs joueurs du milieu, dont le Port de Sept-Îles. La semaine dernière, Développement économique Sept-Îles était en mission en Suède, à la rencontre des dirigeants de H2 Green Steel et des gens de la ville Boden, où l'aciériste souhaite ouvrir d'ici 2025 un complexe similaire à celui qu'il veut installer sur la Côte-Nord.

La Suède et la Côte-Nord… pas si différents

Une délégation de Développement économique Sept-Îles a séjourné en Suède, la semaine dernière, pour aller à la rencontre des gens de H2 Green Steel, mais aussi, pour entendre les défis et préoccupations du milieu qui est en voie d'accueillir un premier complexe de l'aciériste vert dans une petite ville de 18 000 habitants.

Emy-Jane Déry

Les premiers contacts avec H2 Green Steel remontent à l'an dernier pour Développement économique Sept-Îles (DÉSI). Depuis, plusieurs échanges ont eu lieu et des gens de l'entreprise suédoise sont venus faire du repérage sur la Côte-Nord, en début d'année.

La semaine dernière, c'était au tour de DÉSI d'aller à la rencontre des intervenants du milieu, à l'endroit où ils sont en train de construire un premier complexe de transformation d'acier vert, à Boden, en Suède.

« On voulait venir sur place pour voir comment eux ont perçu la construction et la venue d'une industrie comme celle de H2 Green Steel, pour apprendre de leur expérience et être capable de ramener ça chez nous et de procéder avec l'implantation de tout ça au niveau de Sept-Îles », a fait savoir Chantal Pitt, présidente du conseil d'administration de Développement économique Sept-Îles.

Il semble que les similarités soient nombreuses entre cette petite ville du nord de la Suède et Sept-Îles.

« Les défis sont sensiblement les mêmes. Ils ont beaucoup de *fly in fly out* au niveau de la main-d'œuvre, avec les compagnies qui sont autour. La rétention et l'attraction de la main-d'œuvre puis des jeunes qui partent pour le sud de la Suède pour travailler après les études. Le logement aussi. Ce sont tous de défis que nous avons en commun et nous sommes venus voir comment eux ont fait pour les relever », a expli-

qué Mme Pitt.

Face à ces défis considérables, les gens de DÉSI demeurent optimistes, à la lumière de ce qu'ils ont constaté sur place.

«Si on est proactifs et qu'on se met en marche rapidement, ce sera plus facile. En se préparant, ce n'est pas impossible», a dit Mme Pitt.

Plusieurs éléments positifs de la région amènent H2 Green Steel à s'intéresser à la Côte-Nord, que ce soit les infrastructures en place, ou l'expertise qui se développe du côté du Centre de recherche du Cégep de Sept-Îles.

Des valeurs qui se ressemblent

Le président-directeur général du Port de Sept-Îles, Pierre D. Gagnon a rencontré les dirigeants de H2 Green Steel, lors de leur passage dans la région.

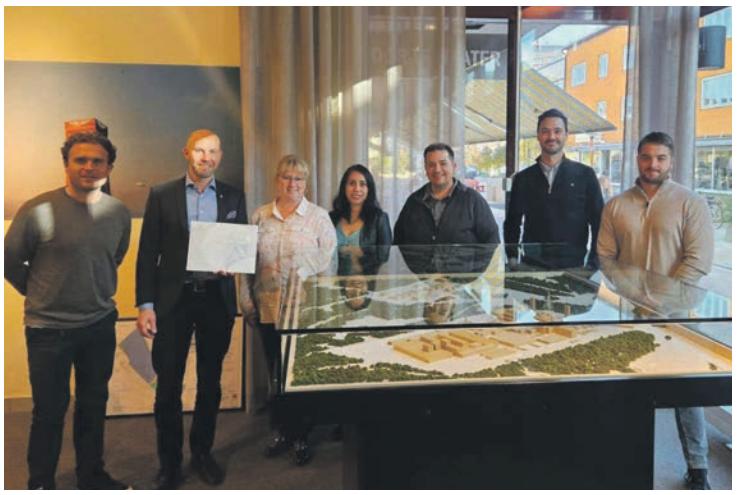
«Ce qui est intéressant, c'est leur sens des responsabilités et leur préoccupation par rapport à l'environnement social», a-t-il souligné, affirmant que les valeurs de l'entreprise suédoise rejoignent celles du Port de Sept-Îles.

Non, les gens de H2 Green Steel ne sont pas les premiers à venir faire du repérage pour de potentiels gros projets dans la région, mais à la différence de plusieurs, ils ont l'intention d'utiliser une énergie propre pour y parvenir.

«Aujourd'hui, on a la chance d'avoir un promoteur qui n'utilisera pas de charbon, mais plutôt une nouvelle énergie propre qu'est l'hydrogène pour venir éviter tout près 85-90 % de GES en termes de capacité de production», a dit Pierre D. Gagnon.

Il y a encore plusieurs étapes à franchir, mais le Port de Sept-Îles est d'avis qu'il faut continuer de cheminer avec les promoteurs du projet.

«On le sait, on a vécu l'implantation d'Alouette. Ça ne se fait pas du jour au lendemain», a-t-il mentionné. «C'est vraiment de la musique à nos oreilles, nous serons solidaires avec les acteurs locaux pour être en mesure d'accompagner les promoteurs et de faire en sorte que Sept-Îles puisse se démarquer.»



Carl Johan Mix de chez H2 Green Steel, Claes Nordmark, maire de Boden, Chantal Pitt, Elizabeth Fragoso et Paul Lavoie de chez Développement économique Sept-Îles, Christoffer Routledge de H2 Green Steel, et John Blanchette de la Chambre de commerce de Sept-Îles Uashat mak Mani-utenam. Photo courtoisie

Enfin de la transformation

L'implantation de H2 Green Steel à Pointe-Noire en fait rêver plusieurs. C'est qu'il y a des décennies que de nombreux acteurs septiliens travaillent et espèrent voir un jour se développer un projet permettant de transformer les richesses de la région sur place, plutôt que de seulement en faire l'expédition.

Emy-Jane Déry
edery@lenord-cotier.com

Boulettes de fer. Photo H2 Green Steel

«Ce sont nos ressources, ça provient de nos régions», souligne Chantal Pitt, présidente du conseil d'administration de Développement économique Sept-Îles.

La proximité du minerai de fer est d'ailleurs un autre élément très intéressant pour H2 Green Steel.

Le fer arriverait au complexe de Pointe-Noire en boulettes. Elles seraient fondues et transformées en fer briqueté à chaud, pour ensuite être mélangé à des retailles de métal qui proviendront aussi de métal pur.

Cet acier vert contribuera à venir décarboniser des chaînes de production, au niveau des voitures par exemple.

«On est choyés que H2 Green Steel considère le site de Sept-Îles comme point d'ancrage en Amérique», a commenté Pierre D. Gagnon, président-directeur général du Port de Sept-Îles. «C'est un accomplissement en soi de pouvoir voir la lumière au bout du tunnel. Ça fait des décennies que tout le monde, les Septiliens, souhaitent qu'il y ait de la transformation», note-t-il.

L'an dernier, ce sont près de 30 millions de tonnes de concentré et de produit de fer qui ont quitté le Port de Sept-Îles pour des destinations à travers la planète. Le PDG du Port rappelle toute l'expertise de la région développée dans le domaine de l'exploitation minière depuis les débuts d'IOC et voit l'arrivée potentielle sur la Côte-Nord de H2 Green Steel comme une suite logique à l'évolution des choses.

«Si ce projet se réalise, ça fera de nous des précurseurs en Amérique pour produire de l'acier vert. Après 70 ans, je pense qu'il y a une volonté pour créer une richesse, une valeur ajoutée, une fierté au Québec, pour être le premier site producteur d'acier vert en Amérique du Nord. Comme Septilien, c'est ce qui peut nous faire vibrer», affirme M. Gagnon.

Un élan

Ce dernier croit aussi que le projet de H2 Green Steel pourrait venir donner un second souffle pour l'accueil de nouveaux résidents à Sept-Îles.

«Dans les années 70, la ville de Sept-Îles a pu accueillir de la main-d'œuvre extérieure qui a décidé de rester en région. Ça nous prend de grands projets comme ça pour être en mesure d'avoir un nouvel élan», dit-il. «Aider dans le bâti du côté de la municipalité pour aller chercher des assiettes foncières qui vont nous permettre d'évoluer comme une grande ville.»

Deux Septiliens au cœur de la guerre en Israël

Stéphane Pigeon et sa conjointe Stéphanie Poirier se sont retrouvés prisonniers des bombardements en Israël. Le couple nord-côtier s'en sort indemne physiquement, mais psychologiquement, il restera marqué à jamais de ce voyage dont il rêvait depuis longtemps.

Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhc.com

Ensemble, ils allaient retrouver un couple d'amis et visiter les plus beaux attraits du pays du Moyen-Orient. C'est finalement un climat de guerre qui aura marqué le plus leur périple.

Les larmes aux yeux et la voix cassante, le Longue-Rivois d'origine, résidant depuis plus de 30 ans à Sept-Îles, se considère chanceux. Il est passé à un cheveu d'être une cible du Hamas, groupe terroriste à l'origine des attaques contre Israël.

«La veille, on est passé dans tous les endroits où est-ce que ça brassé, on était là. On a juste été chanceux, c'est une question de timing», raconte-t-il en entrevue le 12 octobre. Le jour de la première attaque, le 7 octobre, sa conjointe et lui séjournaient au nord du pays, à Regba, chez leurs amis.

Après avoir visité le désert du Néguev, le plateau du Golan, des jardins de lavande et un vignoble, le couple nord-côtier voulait passer du bon temps avec ceux qui les ont accueillis à bras ouverts.

Stéphane Pigeon avant que la guerre prenne le dessus en Israël.

Mais, ce samedi matin, les plans ont été chamboulés.

«Ils sont partis faire un jogging comme tous les samedis matin et ils ont invité ma conjointe. Durant la course, le téléphone s'est mis à sonner un peu partout. C'était le drame. Tout a débuté là. À partir de là, le ton a changé solide. Tout le monde est devenu anxieux», témoigne Stéphane Pigeon.

L'heure n'était plus au tourisme, il fallait maintenant se protéger d'une guerre.

«On a préparé le *bunker* parce que toutes les maisons maintenant en Israël doivent avoir un *bunker*. Mais on n'a pas eu besoin d'aller dedans. Il n'y a pas eu d'alarme directement à l'endroit où on était, mais dans les villages autour oui», poursuit le Septilien qui entendait les bombardements et les roquettes exploser à 5 ou 10 km de chez lui.

«Le stress monte, monte et monte. Ce qui se passait à Gaza, ça inquiétait nos amis. C'était une sauvagerie incroyable ce qui s'est passé. C'est horrible», commente-t-il après avoir vu les images diffusées dans les médias.

Le groupe d'amis passait désormais son temps à vérifier les alertes de roquettes autour de leur résidence. «En mangeant, on entendait des explosions», se remémore M. Pigeon, qui est allé voir la ligne de défense avant que tout commence au nord.

Quand il quittait la maison, le couple faisait de petites sorties pour de la nourriture, par exemple. Il n'allait plus à la plage, mais il restait bien en sécurité dans leur quartier en attendant la suite des événements. «Il y avait des soldats partout, alors qu'il n'y en a pas habituellement dans ce coin-là. La tension était incroyable», fait savoir le témoin.

«Présentement, c'est tranquille où est-ce qu'on était, mais ils s'attendent à des attaques dans le nord de l'Israël», soutient Stéphane Pigeon, inquiet pour ses amis qui sont demeurés au cœur de la guerre.

Avant que les attaques du Hamas surviennent, les Nord-Côtiers vivaient un des plus beaux voyages de leur vie. Photos courtoisie

> « La veille, on est passé dans tous les endroits où est-ce que ça brassé, on était là. On a juste été chanceux, c'est une question de timing. »
>
> – Stéphane Pigeon

Partir le cœur gros

Malgré toute l'angoisse et la peur d'être la cible de bombardements, c'est de laisser des amis en situation de guerre qui a le plus bouleversé le Nord-Côtier.

«On les a laissés nos amis, j'en pleure encore. Nous, on avait juste le goût de partir et eux, ils avaient juste le goût de rester pour défendre leur quartier. Ça me fend le cœur!»

Les Nord-Côtiers avaient planifié ce voyage en mai, mais ils ont dû le reporter au 31 septembre. Photo courtoisie

Pour Stéphane Pigeon et Stéphanie Poirier, «quitter des amis qui ont tout fait pour qu'on parte au plus vite», c'était le plus difficile. «Pour vrai, l'amitié, c'est du solide. Dans toute cette histoire, la morale c'est ça», ajoute le père de famille qui se sentait comme un fardeau pour ses proches.

Au final, les deux résidents de la Côte-Nord se sont débrouillés pour quitter Israël le 12 octobre, à la date prévue de la fin de leur voyage, mais dans toutes autres conditions.

M. Pigeon dit d'ailleurs ne pas s'être senti supporté par le gouvernement du Canada. «Le gouvernement ne nous a pas aidés, vraiment pas du tout. On a tout fait de nos moyens», se désole-t-il affirmant que le jour férié de l'Action de grâce a eu son rôle à jouer.

«Chaque jour j'appelais pour voir s'il y avait un dénouement. Mais tout ce qu'on me disait, c'est de ne pas bouger. Ils ont envoyé des avions et ils ne nous l'ont même pas communiqué. On était inscrits et ils ne nous ont jamais écrit à part pour nous dire de ne pas bouger», renchérit-il avec déception. Le couple a pris l'avion à Chypre le 14 octobre pour revenir au Canada.

NOUS RECRUTONS

Plusieurs postes disponibles :

- Aviseur(e) technique – Électrique
- Ingénieur(e) – Chargé(e) de projet profil électrique
- Électrotechnicien(ne)
- Conseiller(ère) automation
- Superviseur(euse) - Opérations ferroviaires
- Superviseur(euse) - Entretien de la voie ferrée
- Planificateur(trice)/Superviseur(euse) - Atelier des équipements mobiles
- Stagiaire ingénierie - électrique, mécanique, civil, industriel

Consultez la liste nos postes disponibles

SFP POINTE-NOIRE

4 puissantes compétences non techniques à développer

Traditionnellement, les employeurs considéraient que les compétences non techniques (aussi appelées compétences générales ou soft skills) telles que l'adaptabilité et la résilience étaient souhaitables, mais moins prioritaires que les compétences techniques spécifiques à un poste. Or, avec la demande pour le savoir-faire spécialisé qui ne cesse d'augmenter, elles deviennent si précieuses que les professionnels des ressources humaines les qualifient désormais de power skills! En voici quatre que vous pouvez améliorer par la formation ou le mentorat :

1. La pleine conscience : si vous avez déjà une pratique personnelle de la pleine conscience, vous savez combien elle est bénéfique pour votre corps et votre esprit. Elle peut également vous aider à affronter des situations professionnelles difficiles et à améliorer vos performances au travail.

2. Le souci de la diversité, de l'équité et de l'inclusion : de nombreuses organisations cherchent à véhiculer une valeur sociale et économique en représentant la société dans son ensemble plutôt que certains groupes en particulier. Vous pouvez bonifier votre CV et enrichir votre expérience professionnelle si vous favorisez la diversité, l'équité et l'inclusion en milieu de travail.

3. La communication : de la prise de parole en public aux conversations face à face, en passant par l'étiquette en vidéoconférence, il est toujours possible d'améliorer ses compétences en communication. Sélectionnez-en une que vous ne maîtrisez pas et recherchez un cours ou un mentor pour vous aider à la développer.

4. La résolution de conflits : certaines personnes sont des pacificatrices-nées, mais tout le monde peut apprendre des stratégies efficaces pour gérer les conflits au travail. Que vous soyez gestionnaire et que vous deviez modérer les désaccords des employés ou que vous souhaitiez améliorer l'engagement de vos collègues, vous former à la résolution de conflits ne peut qu'être bénéfique.

Explorez les cours proposés par les divers établissements d'enseignement de votre région pour élargir votre éventail de compétences non techniques!

>1233629

COMMISSION DE LA CONSTRUCTION DU QUÉBEC

Offre d'emploi

» PRÉPOSÉ(E) AUX RENSEIGNEMENTS-EN VEDETTE

Numéro d'affichage : 2302
Titre de la classification : Préposé aux renseignements
Bureau régional : Sept-Iles
Direction : Service à la clientèle
Section : SALC Côte-Nord
Statut : Permanent
Salaire minimum : 24,81$
Salaire maximum : 31,07$

La Commission de la construction du Québec (CCQ) joue un rôle crucial au sein de l'industrie de la construction au Québec. En plus de veiller à l'application des règles concernant les relations de travail, nous administrons un vaste éventail de services professionnels et personnels aux travailleurs, aux entrepreneurs et aux retraités de l'industrie de la construction.

Travailler à la Commission de la construction du Québec, c'est donc contribuer à l'essor d'une industrie stimulante au cœur du paysage québécois. Vous y retrouverez une atmosphère de travail conviviale et stimulante.

LES AVANTAGES DE VOUS JOINDRE À NOUS :
- Programme de rémunération compétitif
- Gamme complète d'avantages sociaux, incluant un régime de retraite à prestations déterminées
- Jusqu'à six semaines de vacances par année dès l'embauche
- Des journées de congé payées aux moments importants de votre vie
- Conciliation vie personnelle et professionnelle
- Horaire comprimé permettant une journée de congé aux deux semaines pour les postes syndiqués
- Possibilité de carrière et d'avancement
- Programme d'aide aux employés
- Accès à un stationnement
- Rabais d'entreprise avantageux (assurances, transports en commun, centre de conditionnement physique, etc.)
- Nombreuses initiatives écoresponsables
- Et plus encore !

RAISON D'ÊTRE DU POSTE
La personne sera responsable d'assurer la liaison auprès du public, des employeurs, des salariés de l'industrie de la construction et leurs représentants en ce qui concerne les services dispensés par la Commission de la construction du Québec, et ce, par téléphone ou correspondance.

TÂCHES
- Prendre les appels, accueillir les clients, identifier leurs besoins et les diriger vers les ressources pertinentes;
- Expliquer à la clientèle les règles d'application, les normes et les objectifs de la réglementation régissant l'industrie de la construction, le tout dans un langage corporatif;
- Maintenir à jour une connaissance approfondie des méthodes, directives et procédures. Effectuer les recherches appropriées dans les différents tableaux informatiques. Analyser et/ou reconnaître la documentation et l'information soumises par le client. Effectuer les modifications pertinentes et, le cas échéant, informer le client des critères à rencontrer pour l'obtention du service ou transmettre le dossier à l'instance décisionnelle appropriée.

EXIGENCES
- Être titulaire d'un diplôme d'études secondaire DES;
- Bilinguisme (un atout);
- Avoir au minimum 2 ans d'expérience pertinente en service à la clientèle
- Avoir de fortes aptitudes pour la communication;
- Faire preuve de rigueur et de persévérance.

CONDITIONS DE TRAVAIL
Poste syndiqué, salaire horaire variant entre 24,81$ et 31,07$ selon la convention collective.
Gamme complète d'avantages sociaux.
Horaire de travail : une semaine de cinq (5) jours suivie d'une semaine de quatre (4) jours.

EMPLACEMENT
- Bureau régional de la Côte-Nord : 598 boul. Laure, Sept-Îles

FACON DE POSTULER :
https://carriere.ccq.org/job-invite/2302/

Entrevues de départ : un précieux outil pour améliorer le recrutement et la rétention

Dans le monde des affaires, les évaluations et les témoignages sont très utiles. Sur le marché du travail compétitif d'aujourd'hui, une entrevue de départ s'avère donc l'occasion idéale d'en savoir plus sur l'expérience de l'ancien employé au sein de votre entreprise et d'ainsi potentiellement devenir un lieu de travail plus attirant.

RECRUTEMENT CIBLÉ

Une entrevue de départ vous permet de mieux connaître le poste laissé vacant, qui a probablement évolué au fil du temps. Ces informations vous aident à passer d'une offre d'emploi « passe-partout » à une description détaillée des attentes. Et plus votre offre d'emploi est précise, plus vous avez de chances de trouver le candidat le plus approprié!

RÉTENTION ACCRUE

Lorsqu'un employé démissionne, il est plus susceptible de donner un avis sincère sur son expérience professionnelle, ce qui peut vous aider à faire des ajustements adéquats pour bonifier votre culture d'entreprise et à identifier les pratiques qui fonctionnent bien. Autrement dit, vous avez l'occasion d'améliorer les conditions de travail de ceux qui demeurent à votre service.

Pour recruter et conserver vos employés, demandez à une agence de placement locale de vous conseiller, depuis l'affichage du poste jusqu'aux entrevues de départ.

VILLE DE SEPT-ÎLES

ÉLECTROMÉCANICIEN / ÉLECTROMÉCANICIENNE

SERVICE DE L'INGÉNIERIE ET DES TRAVAUX PUBLICS

Principales responsabilités

Au sein de l'équipe du département électrique du Service de l'ingénierie et des travaux publics, l'électromécanicien(ne) assure l'optimisation, l'entretien et la réparation des systèmes de chauffage, de ventilation et de climatisation, ainsi que de divers équipements municipaux.

La liste détaillée des tâches est disponible sur notre site Internet.

Exigences du poste

- Détenir un DEP en électromécanique de systèmes automatisés, en mécanique industrielle de construction et d'entretien, ou toute autre combinaison de formation et d'expérience pertinente
- Être titulaire d'un permis de conduire de classe 5 valide (classe 3, un atout)

Horaire et conditions de travail

Poste permanent à temps plein (40 h/sem.), du lundi au vendredi, dont le salaire annuel est établi entre 53 372 $ et 82 888 $, selon l'expérience et la convention en vigueur. Au salaire s'ajoute une gamme d'avantages sociaux compétitifs.

Postulez en ligne avant le 2 novembre 2023
septiles.ca/emploi

Fièrement, Sept-Îles!

POSTES DISPONIBLES

PHARMACIEN/NE
Équipe stable et dynamique
Pharmaciens doublés et/ou triplés les jours de semaine
Possibilité de 15 à 35 heures (flexibles) par semaine
1 fin de semaine sur 4
1 à 2 soirs maximum par 4 semaines

ASSISTANT(E) TECHNICIEN/NE
Possibilité de temps plein
Avec ou sans expérience
Cotisation au REER

DEUX OPTIONS POUR POSTULER
Présente-toi avec ton plus beau sourire et ton CV,
ou communique avec Marie-Claude D'Amour
au **pharmacie_laberge@hotmail.fr**.

Discrétion garantie durant le processus d'embauche.

Proxim

391, avenue Brochu,
Sept-Îles, QC G4R 4S7

VILLE DE SEPT-ÎLES

CONSEILLER / CONSEILLÈRE JURIDIQUE

AVOCAT / AVOCATE

Principales responsabilités

Le conseiller ou la conseillère juridique assure un rôle conseil auprès des différents services de la municipalité et participe à la réalisation des activités du Service des affaires juridiques, le tout en conformité avec la Loi sur les cités et villes et les autres lois applicables. Entre autre, il ou elle :

- Effectue des recherches, émet des opinions juridiques;
- Prépare divers documents (ententes, contrats, résolutions, etc.);
- Effectue le traitement des demandes d'accès à l'information;
- Analyse les réclamations adressées à la Ville;
- Représente la Ville devant les tribunaux.

Exigences du poste

- Détenir un diplôme d'études universitaires en droit
- Être membre en règle du Barreau du Québec
- Toute expérience en matière de représentation devant les tribunaux ainsi que la connaissance du droit municipal, seront considéréés comme des atouts.

Horaire et conditions de travail

Poste permanent, à temps plein (36 h/semaine) dont le salaire annuel est établi entre 86 055 $ et 99 796 $, selon l'expérience. Au salaire s'ajoute une gamme d'avantages sociaux compétitifs.

Pour plus de détails et pour postuler en ligne :
septiles.ca/emploi

Fièrement, Sept-Îles!

VILLE DE SEPT-ÎLES

TECHNICIEN / TECHNICIENNE EN LOISIRS

POSTE PERMANENT

Principales responsabilités

Le technicien ou la technicienne en loisirs organise et supervise des activités récréatives de toute nature, pour différentes clientèles, notamment les jeunes. En collaboration avec ses collègues et partenaires, il ou elle élabore des programmations de loisirs, prépare les horaires de travail, encadre les employés sous sa responsabilité, participe à la promotion des activités et collabore à différents projets du Service des loisirs et de la culture.

Exigences du poste

- Avoir étudié et travaillé dans le domaine du loisir
- Détenir de solides aptitudes d'organisation et de planification
- Être proactif(-ive), dynamique et créatif(-ive)
- Être titulaire d'un permis de conduire (classe 5) valide

Horaire et conditions de travail

Poste permanent, à temps plein (36 h/semaine) dont le salaire annuel est établi entre 51 910 $ et 75 853 $, selon l'expérience et la convention en vigueur. Au salaire s'ajoute une gamme d'avantages sociaux compétitifs.

Postulez en ligne avant le 25 octobre 2023
septiles.ca/emploi

Fièrement, Sept-Îles!

RÉSIDENCE DES Bâtisseurs SEPT-ÎLES

OFFRES D'EMPLOI

Résidence des Bâtisseurs Sept-Iles
Postes à temps complet à combler:

PRÉPOSÉ AUX BÉNÉFICIAIRES (temps complet)
PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER (temps complet)
PLONGEUR (temps complet)

Équipe dynamique
Programme de fidélisation

Envoyez votre curriculum vitae à l'adresse suivante :
cpetitpas@batisseurs.ca

VILLE DE SEPT-ÎLES

SEPT-ÎLES PRÉVENTION PROTECTION INCENDIE

TU CHERCHES UNE CARRIÈRE... LOIN DE L'ORDINAIRE?

DEVIENS POMPIER / POMPIÈRE
À LA SÉCURITÉ INCENDIE DE LA VILLE DE SEPT-ÎLES

NOUVELLE COHORTE DE FORMATION
AUTOMNE 2023

- Formation à temps partiel rémunérée
- Un emploi après ta formation (selon les besoins du Service)
- Conditions de travail avantageuses
- Équipe de travail jeune et dynamique
- Possibilités d'avancement dans l'organisation
- Défis et adrénaline : garantis!

NOUVEAU TERRITOIRE DE RÉSIDENCE
Pour être admissible à un emploi de pompier/pompière à la Ville de Sept-Îles, vous devez résider entre le parc Ferland (3e entrée) et le secteur des Plages (à l'ouest de la côte Ferco).

SECTEUR FERLAND — LES PLAGES (JUSQU'AU CHEMIN FERCO)

POUR TOUT SAVOIR...
Participe à la SÉANCE D'INFORMATION :
> **Jeudi 26 octobre 2023, à 19 h**
> **À la caserne** (153, rue du Père-Divet)

Pose ta candidature en ligne dès maintenant!
Pompier.ère (sans formation)
septiles.ca/emploi

Des municipalités seraient disparues sans La Romaine

Le complexe La Romaine a pratiquement sauvé la Minganie, estime l'ancien maire de Havre-Saint-Pierre, Pierre Cormier.

Vincent Rioux-Berrouard

Ce dernier co-présidait la Coalition en faveur du projet de La Romaine, lorsque le projet était à l'étude.

Quinze ans plus tard, l'ancien maire de Havre-Saint-Pierre et également ex-préfet de la Minganie, ne doute aucunement de ses prises de position de l'époque. Pour lui, le projet de La Romaine a été et sera encore bénéfique pour la région, dans les années à venir.

«Ce projet a permis à de petites municipalités de la MRC de la Minganie de survivre, parce qu'à l'époque, je peux vous dire qu'il y en aurait cinq ou six qui seraient disparues sans La Romaine», dit-il.

Il ajoute qu'un projet comme celui du complexe aquatique de la Minganie, qui a coûté plus de 12 M$ aurait été impensable sans les redevances et le soutien gouvernemental qui ont découlé de la construction du complexe de La Romaine.

«Pour de gros projets comme celui-là, on n'a pas les moyens financiers suffisants seulement avec les taxes municipales, parce que la population n'est pas très grande en Minganie», dit-il.

Pour lui, le projet de la Romaine a permis de renflouer les coffres des municipalités qui peuvent ainsi aspirer à réaliser des projets. Les impacts ont également été positifs pour des entreprises de la région qui profitent des retombées.

Il souligne aussi les nombreux bons emplois qui ont permis à des travailleurs de la Minganie d'être embauchés. Lorsqu'il s'est rendu à l'inauguration du complexe de La Romaine, M. Cormier s'est dit particulièrement heureux de pouvoir rencontrer des travailleurs vivant en Minganie qui auront des emplois permanents dans les années à venir, grâce à La Romaine.

Quelle suite

Meggie Richard, la préfète de la MRC de la Minganie, a rappelé l'importance qu'a eue la construction de la Romaine au niveau économique, lors de l'inauguration. Le projet a généré des retombées de 1,4 G$ pour la région, tout en embauchant un grand nombre de travailleurs.

Malgré la fin des travaux, il y aura environ 100 emplois directs et indirects reliés aux installations de La Romaine. Environ 75 pour le fonctionnement, l'administration et l'entretien des installations et 30 emplois indirects reliés, par exemple, à l'entretien de la route.

Les dignitaires étaient nombreux lors de l'inauguration du complexe La Romaine, le 12 octobre.

Pour ce qui est du campement Mista, qui pouvait accueillir près de 1 500 travailleurs, il sera démantelé sous peu, précise Hydro-Québec. La société d'État analysera les différentes options, pour ce qu'il adviendra des biens meubles. Des ententes avec le milieu, certaines communautés, ou organismes sont possibles.

La préfète a aussi profité de l'occasion pour demander au gouvernement et à Hydro-Québec de continuer la collaboration avec la région, pour assurer le développement économique de la Minganie.

> «Ce projet a permis à de petites municipalités de la MRC de la Minganie de survivre, parce qu'à l'époque, je peux vous dire qu'il y en aurait cinq ou six qui seraient disparues sans La Romaine.»

Parmi les éléments de développement qu'elle a cité, il a été question de l'Île d'Anticosti et de son potentiel touristique, à la suite de sa nomination au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Quatre décès

Impossible d'aborder le chantier de La Romaine sans souligner le décès de quatre travailleurs durant la construction. Lors de la cérémonie d'inauguration, un moment de recueillement a été tenu en leur mémoire. Le PDG d'Hydro-Québec, Michael Sabia, a affirmé que la société d'État «a appris de ses accidents et que les pratiques ont changées.»

La Romaine achevée… Petit Mécatina dans le viseur ?

Plus puissant complexe hydroélectrique depuis la Baie-James, La Romaine a été officiellement inaugurée. Présent pour l'occasion, le premier ministre François Legault a souligné l'exploit et a martelé que l'hydroélectricité est l'énergie de l'avenir.

Vincent Rioux-Berrouard

Présent pour l'inauguration du complexe La Romaine, François Legault a insisté sur l'importance de la production hydroélectrique pour assurer l'alimentation énergétique du Québec.

Bien que le premier ministre du Québec n'est rien annoncé pour la construction d'un nouveau barrage, tout le laissait croire, alors qu'il a livré un vibrant plaidoyer en faveur de ce type d'énergie. Il a réitéré les avantages de l'hydroélectricité dans la lutte aux changements climatiques.

«On a fait le choix de l'hydroélectricité, une énergie propre qui nous donne une longueur d'avance pour la transition énergétique. On doit miser sur cette force pour créer plus de richesse en émettant moins de GES», commente-t-il.

Quant aux possibilités de nouveaux barrages, le premier ministre a rapidement fermé la porte à un projet sur la rivière Magpie.

«Il n'y a aucune analyse, ou aucun projet pour la Magpie, donc on s'inquiète pour rien», a-t-il dit.

Toutefois, la situation est bien différente pour la rivière du Petit Mécatina. Hydro-Québec a amorcé une étude sur le potentiel hydroélectrique du cours d'eau de la Basse-Côte-Nord.

Pour l'instant, l'acceptabilité sociale n'est pas acquise pour le projet. La communauté innue d'Unamen Shipu a déjà affirmé son opposition à un potentiel projet de barrage.

Le premier ministre a reconnu qu'il y aurait du travail à faire, pour convaincre les communautés innues sur ce un projet. À ce sujet, le PDG d'Hydro-Québec, Michael Sabia, souhaite se rendre dans la communauté d'Unamen Shipu, à court terme. M. Sabia a déjà eu des discussions avec le chef de la communauté, Raymond Bellefleur. Le but de cette visite qui n'a pas encore de date, «est d'engager un dialogue et répondre aux questions de la communauté», précise Hydro-Québec

Besoins énergétiques

François Legault a affirmé que des choix importants devront être faits dans les prochaines années au niveau énergétique.

Michael Sabia, confirme que la transition énergétique demandera beaucoup d'énergie. En plus des barrages, il affirme qu'il y a d'autres alternatives pour y arriver.

«Nous sommes en train d'analyser toute une gamme d'options, que ce soit l'hydroélectricité, les éoliennes, le solaire et l'amélioration de la production dans nos installations existantes», affirme le PDG.

Le mois prochain, Hydro-Québec déposera une mise à jour de son plan stratégique. Cela permettra de mieux connaître les besoins en électricité dans le futur.

Un non à un barrage sur la Magpie

(VB) Le chef de la communauté innue d'Ekuanitshit, Jean-Charles Piétacho, a profité de la tribune qu'il avait, lors de l'inauguration du complexe La Romaine, pour dire haut et fort à François Legault qu'il n'est pas question qu'il y ait un nouveau barrage sur la rivière Magpie.

«Elle est intouchable», a dit le chef Piétacho au premier ministre, qui n'était qu'à quelques mètres de lui. La protection de la rivière Magpie serait un bon pas vers la réconciliation, a-t-il ajouté.

Pour appuyer son point, il a rappelé les dommages qui ont été causés au Nitassinan par la construction du complexe La Romaine, qui a inondé des superficies qui étaient autrefois empruntées par les Innus.

Depuis plusieurs années, l'Alliance Mutesheshkau-shipun fait pression pour protéger la rivière Magpie de tout projet hydroélectrique.

En mêlée de presse, M. Legault a affirmé que pour l'instant, il n'y a pas de projet pour la construction d'un barrage sur la Magpie et que ce n'est pas dans les plans. À noter que malgré les demandes répétées de l'Alliance, le gouvernement n'a toujours pas accordé de statut de protection à ce cours d'eau.

Jean-Charles Piétacho, le chef de la communauté innue d'Ekuanitshit.

Consultation citoyenne

VILLE DE SEPT-ÎLES

Renouvellement de la politique culturelle de la Ville de Sept-Îles

La révision de la politique culturelle est une démarche importante qui permet d'identifier les orientations et les objectifs à atteindre au cours des prochaines années, en termes de développement, de mise en valeur et d'accessibilité **des arts**, **de la culture** et **du patrimoine**.

Pour ce faire, on souhaite mieux connaître vos habitudes, vos préférences et vos intérêts en matière d'activités culturelles et artistiques.

Octobre est le
Mois de la sensibilisation au

CANCER DU SEIN

L'importance d'un dépistage précoce

Connaissez-vous les facteurs de risque associés au cancer du sein?

Octobre est le Mois de la sensibilisation au cancer du sein. Bien que les causes de la maladie soient multiples, divers éléments augmentent la possibilité de la contracter. Découvrez donc quelques-uns des facteurs de risque :

Affections antérieures : si l'on a déjà détecté des cellules anormales dans vos seins ou si vous avez eu des anomalies mammaires dans le passé, vous êtes plus vulnérable.

Âge : au Canada, plus de 80 % des cas apparaissent chez les femmes ayant franchi le cap de la cinquantaine.

Alcool : selon l'Organisation mondiale de la santé, boire une bière ou un verre de vin par jour suffit pour augmenter considérablement les risques.

Antécédents familiaux : vos risques d'avoir la maladie sont plus élevés si votre mère, votre sœur ou votre fille a eu un diagnostic de cancer du sein, surtout si c'était avant la ménopause.

Cycle menstruel : les menstruations précoces et la ménopause tardive ont un lien avec la possibilité de développer la maladie.

Grossesse (ou absence de grossesse) : vos risques sont supérieurs si vous n'avez jamais mené une grossesse à terme ou si vous avez été enceinte après l'âge de 30 ans.

Poids corporel : les personnes obèses sont proportionnellement plus nombreuses à avoir le cancer du sein.

Prise d'hormones : la prise d'hormonothérapie substitutive pendant plus de cinq ans est associée à l'apparition de ce type de cancer.

Sédentarité : la sédentarité et l'inactivité accroissent la possibilité d'avoir un diagnostic de cancer du sein.

Pour en savoir plus :
rubanrose.org ou cancer.ca

NE BAISSEZ PAS LES BRAS,
VOUS ÊTES PROCHES DE LA VICTOIRE !

Votre référence pour la location 24/24

Ciseau électrique ou motorisé, nacelle électrique ou motorisée, chariot télescopique, chariot pneumatique, minichargeur sur roues, ainsi que diverses attaches pour les équipements.

Zoom LOCATION INC.

418 968-0666

PORT-CARTIER & SEPT-ÎLES | patrick@zoomlocation.ca

Octobre est le
Mois de la sensibilisation au CANCER DU SEIN

L'importance d'un dépistage précoce

3 conseils pour aider une personne atteinte du cancer du sein

Votre mère, votre partenaire, votre amie ou votre frère a reçu un diagnostic de cancer du sein? En tant que proche, vous pouvez contribuer à son bien-être physique et psychologique de plusieurs façons. Voici trois conseils pour vous guider.

1.Demandez-lui ce dont elle ou il a besoin : si vous ne vivez pas avec votre proche, posez-lui des questions afin de déterminer comment vous pourriez lui venir en aide. Faire son épicerie, l'accompagner à ses traitements de chimiothérapie, garder ses enfants, nettoyer sa salle de bain… les possibilités d'alléger son quotidien sont variées! Cela dit, si votre proche préfère se débrouiller, n'insistez pas et respectez sa décision.

2. N'essayez pas de trop en faire : bien souvent, votre simple présence suffit pour apaiser votre proche. Rappelez-lui que vous êtes disponible pour lui rendre service ou pour passer du temps ensemble en lisant un roman ou en écoutant de la musique, par exemple. Si vous ne savez pas comment réagir face à sa détresse ou craignez de faire preuve de maladresse dans vos agissements, dites-le-lui. Votre honnêteté est la clé d'une relation de confiance!

3. Faites-lui penser à autre chose qu'à sa maladie : avoir le cancer du sein est une dure épreuve à passer. Cela dit, lorsque vous êtes avec votre proche, il est très sain de parler aussi de sujets qui n'ont rien à voir avec sa maladie! Vous pouvez par exemple l'inviter à faire une activité selon ses capacités (ex. : aller au cinéma), lui raconter les dernières nouvelles de votre groupe d'amis ou lui demander sa fameuse recette de sauce à spaghetti!

Tout compte fait, le plus important pour aider votre proche ayant le cancer du sein est de lui faire sentir que vous l'aimez. Une oreille attentive, un mot d'encouragement, un sourire et un câlin sont gratuits… et font un bien fou!

Octobre est le
Mois de la sensibilisation au CANCER DU SEIN

L'importance d'un dépistage précoce

19 OCTOBRE JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN

© Anatole St-Onge, artiste-peintre

Par mesure de prévention, la femme devrait avoir recours à l'auto-examen pour examiner ses seins, peu importe la méthode cela est sans importance, pourvu qu'elle parvienne à connaître suffisamment la région entière de ses seins jusqu'à la clavicule et à l'aisselle ainsi que les mamelons, de manière à pouvoir y observer des changements.

Signalez tout changement inhabituel de vos seins à votre médecin ou un professionnel de la santé.

De plus, saviez-vous qu'il existe un programme québécois de dépistage du cancer du sein ayant recours à la mammographie, y compris sur la Côte-Nord. La mammographie est une radiographie à faible dose du sein. C'est la méthode la plus fiable pour détecter un cancer du sein précoce chez la femme.

Les tests de dépistage permettent de trouver un cancer du sein avant que tout symptôme ne se manifeste.

Lorsque le cancer du sein est détecté et traité à ses débuts, les chances de réussite du traitement sont meilleures.

Les femmes devraient être au courant des avantages et des limites de la mammographie de dépistage selon leur âge et leurs facteurs de risque pour être en mesure de décider si elle leur convient. Discuter avec son médecin aide à prendre une décision.

Si vous avez entre 40 et 49 ans, discutez avec votre médecin de votre risque de cancer du sein ainsi que des avantages et des limites de la mammographie.

Si vous avez entre 50 et 74 ans, passez une mammographie tous les 2 ans.

Si vous avez 75 ans ou plus, demandez à votre médecin si vous devez passer une mammographie.

Si vous avez d'autres questions ou besoins par rapport au cancer, vous pouvez rejoindre l'infirmière au centre de santé de Uashat au **418-962-0222 poste 2224** ou de Mani-utenam au **418-927-2660 poste 1251**

Pour de plus amples informations sur le programme de dépistage sur la Côte-Nord:

PROGRAMME DE DÉPISTAGE CANCER DU SEIN

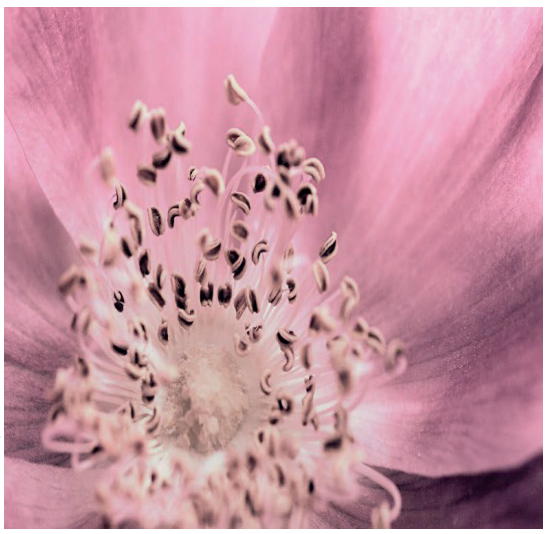
CISSS de la Côte-Nord

635, boulevard Jolliet,

Baie-Comeau (Québec) G5C 1P1

Téléphone : 418 589-3701, poste 302875

Télécopieur : 418 589-2531



265, boul des Montagnais, Sept-Îles, QC G4R 4L9 | (418) 962-0327

Octobre est le
Mois de la sensibilisation au **CANCER DU SEIN**

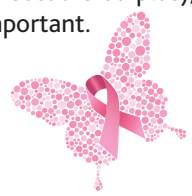
L'importance d'un dépistage précoce

Allaitement et cancer du sein : ce qu'il faut savoir

Est-il vrai que l'allaitement prévient le cancer du sein? Peut-on allaiter après avoir eu un diagnostic de cancer du sein? Voici ce qu'il faut savoir sur le sujet!

Protection

De nombreuses recherches ont démontré que l'allaitement protégeait les femmes contre l'apparition du cancer du sein. En effet, la période d'allaitement peut diminuer le nombre total de cycles menstruels d'une femme et, par conséquent, réduire l'exposition de ses cellules mammaires à l'œstrogène. Les études ont en outre noté que plus l'allaitement durait longtemps (ex. : cinq mois consécutifs ou plus), plus l'effet protecteur était important.

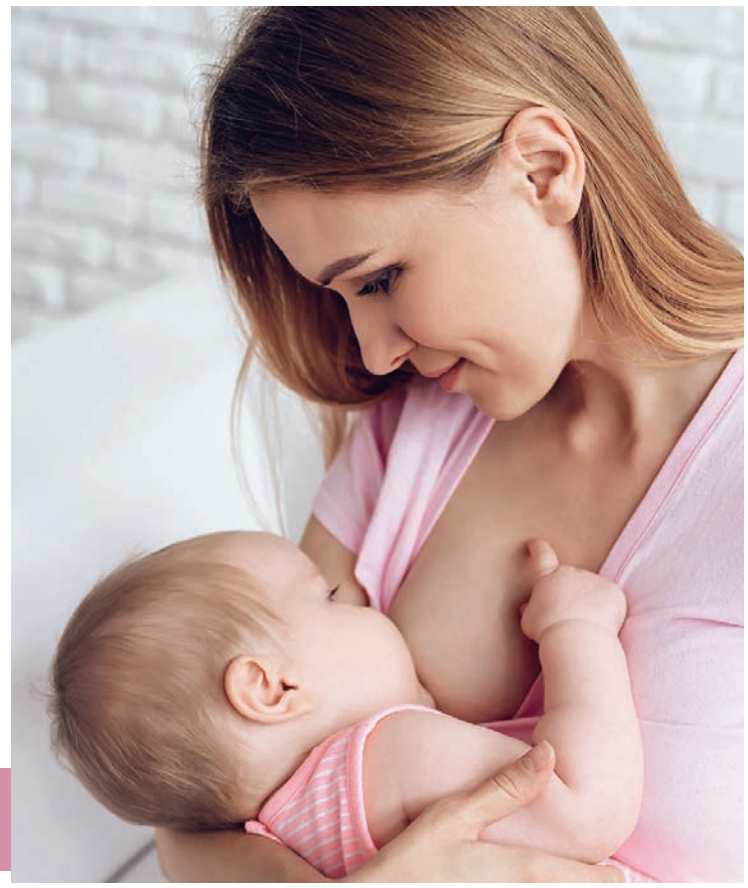


Possibilités

Si un diagnostic de cancer du sein a déjà été posé, il est souvent contre-indiqué, voire impossible, d'allaiter en fonction du type de traitement reçu. En cas de chimiothérapie ou d'hormonothérapie, par exemple, les substances passent dans le lait maternel, et celles-ci sont dangereuses pour le bébé.

Par contre, dans le cas où une mère subirait une tumorectomie ou une mastectomie unilatérale (ablation d'un seul sein), l'allaitement serait possible. De plus, l'allaitement est jugé sécuritaire lors d'une radiothérapie externe.

Cela dit, il faut se rappeler que chaque cas est unique. Il est donc important d'obtenir l'avis d'un médecin avant d'allaiter après un diagnostic de cancer du sein.



Ensemble
avec celles qui se battent,
qui se batteront et se sont battues.

TAXIBUS
652, av. de Quen, Sept-Iles,
418 962-7111

SEPT-ÎLES SUBARU
À toutes ces femmes,
nous vous supportons dans votre combat.
Sept-Iles Subaru
299, Boul. Laure, Sept-Iles , 418 962-4475
www.septilessubaru.com

Ride de fille
de Sept-Îles à Drummondville

ARMOIRES CÔTE-NORD
412 RUE PERREAULT, SEPT-ILES
418 968-6878

Soutenez la cause en décorant de rose vos maisons et vos terrains.

Octobre est le
Mois de la sensibilisation au

CANCER DU SEIN

L'importance d'un dépistage précoce

Parce que la maladie peut toucher une personne que nous aimons, nous supportons cette cause.

viacapitale HORIZON

France Pelletier
le bon choix pour de bons résultats !

France Pelletier
Courtiers immobiliers

francepelletiercapitale@gmail.com

418 766-8888
418 968-8887

Pour toutes celles qui luttent.

Pour ceux et celles qui les accompagnent, la bataille est difficile mais relevons la tête; la victoire est devant.

Bon courage!

Pharmacie Nathalie Laberge & Karine Bernatchez

Proxim

391, avenue Brochu, Sept-Îles | 418 968-6886

COMPTOIR 5-60

PURMER

106, rue Napoléon, Sept-Îles | 418 968-5661

PARCE QUE LA LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN, C'EST TOUS LES JOURS.

1005, boul. Laure, **SEPT-ÎLES**
418 968-9191

St-Hubert

70 DEPUIS 1951

Paradis de l'Auto

Esthétique automobile

À toutes ces femmes,
nous vous supportons dans votre combat.

490, avenue Otis, Sept-Îles | 418 968-1940
www.paradisdelauto.ca

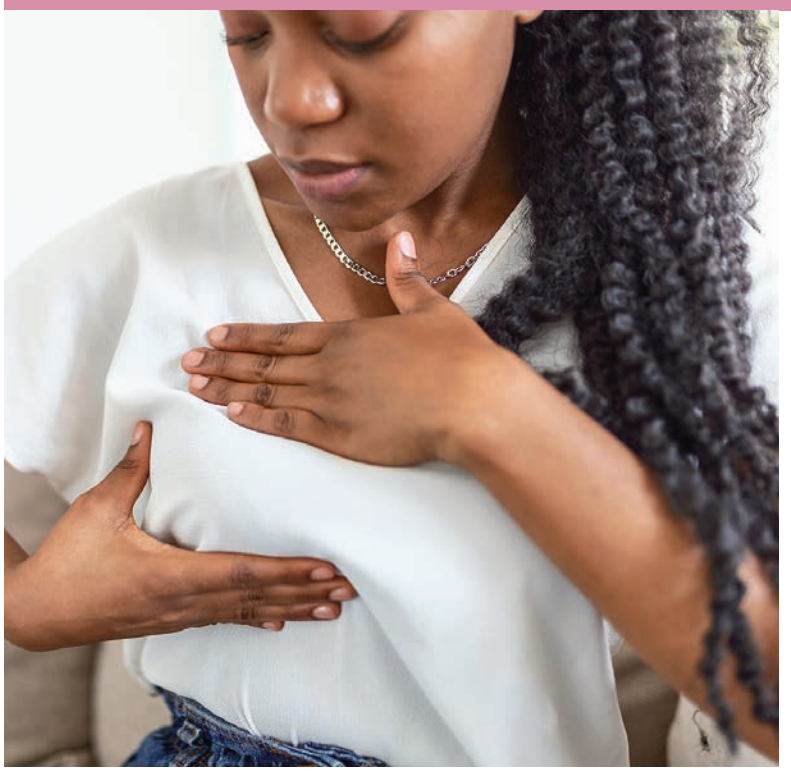
restaurant
L'oriental du Nord

L'HORAIRE DU MARDI AU SAMEDI: DE 11 H À 21 H
commande en ligne : orientaldunord@hotmail.com

Octobre est le
Mois de la sensibilisation au CANCER DU SEIN

L'importance d'un dépistage précoce

10 signes que vous pourriez avoir un cancer du sein



Le cancer du sein est une maladie pouvant se développer dans la plus grande discrétion. Cela dit, certains signes et symptômes devraient, sans vous alarmer, vous inciter à prendre un rendez-vous chez le médecin sans tarder pour avoir l'heure juste.

En voici 10 :

1. Bosse non douloureuse dans un sein;
2. Changement de la taille d'un sein ou de sa forme;
3. Apparition de creux ou de plis dans la peau;
4. Chaleur, rougeur ou enflure dans un sein;
5. Démangeaison qui persiste;
6. Croûtes ou petites lamelles de peau qui se détachent d'un mamelon;
7. Écoulement d'un mamelon (sans qu'on le presse);
8. Masse au niveau de l'aisselle;
9. Mamelon inversé (qui se retourne vers l'intérieur);
10. Sensation que le tissu mammaire est plus dur ou plus épais.

Prenez l'habitude d'observer vos seins tous les mois afin de remarquer les changements, s'il y a lieu. Rappelez-vous surtout qu'un diagnostic précoce augmente les chances de guérison!

Mélanie Boulay
NOTAIRE

24, boul. des Îles
bureau 110
Port-Cartier
418 766-2393

Parce que **la maladie** peut toucher une personne que nous aimons, **nous supportons** cette cause.

Clinique auditive
Alexandra Ouellet
audioprothésiste

399, av Franquelin, Sept-îles
418 962-3775
info@cliniqueao.ca

Bon mois de la sensibilisation au cancer du sein !

RADIATEUR
AUTO-RETEC

NOUVELLE ADMINISTRATION

- VENTE
- NETTOYAGE
- RÉPARATION

39, av. William-Dobell, Baie-Comeau
418 296-3867 • radautoretec@gmail.com

SEPT-ÎLES HONDA
1138, boul. Laure, Sept-Iles
418 968-2021

Un peu de réconfort, ça fait du bien.

Nous sommes avec vous toutes !

Octobre est le
Mois de la sensibilisation au

CANCER DU SEIN

L'importance d'un dépistage précoce

Le cancer du sein est la deuxième forme de cancer la plus répandue chez les Canadiennes.

La prévention est la clé pour réduire le fardeau de ce cancer.

De la part du Groupe Olivier, nous saluons le courage de toutes ces femmes qui ont ou auront à vivre cette épreuve. S'unir pour un avenir plus rose.

OLIVIER FORD | SEPT-ÎLES
OLIVIER NISSAN | SEPT-ÎLES
OLIVIER CHRYSLER | SEPT-ÎLES
OLIVIER OCCASION | SEPT-ÎLES

Une immersion culturelle enrichissante pour de futures infirmières

Au cœur de la tourmente entourant la mort de Joyce Echaquan en septembre 2020, des impacts de la Commission Viens et de la sécurisation culturelle, les neuf étudiantes de troisième année du programme de soins infirmiers du Cégep de Sept-Îles se sont imprégnées d'une tout autre réalité au début d'octobre.

Sylvain Turcotte

Le groupe d'étudiantes et enseignantes en soins infirmiers du Cégep de Sept-Îles, accompagné de l'infirmier responsable du Centre Mashtishanitshuap, Léonce Picard, et de Tania Courtois, coordonnatrice de la santé communautaire. Photo courtoisie

En compagnie des enseignantes Chantal Pinard et Nancy Murray ainsi que la coordonnatrice du programme, Lorraine Denis, elles ont vécu un stage d'immersion culturelle à Ekuanitshit les 2, 3 et 4 octobre.

Ce projet pilote, pensé à l'automne 2022, sera pérennisé avec les retombées positives de cette première expérience. C'est Marie-Marthe Malek, conseillère pédagogique et navigatrice des services Premières Nations pour le Cégep de Sept-Îles, qui avait fait le lien au départ et établi les communications avec le Centre de santé Mashtishanitshuap.

En amont à ce stage, les deux enseignantes avaient abordé le principe de Jordan, les événements liés à la mort de Joyce Echaquan et la loi C-92 (Loi concernant les enfants, les jeunes et les familles des Premières Nations, des Inuits et des Métis).

« Même avant les événements de Joyce Echaquan, la dignité humaine était enseignée aux élèves », ont souligné les enseignantes.

Les étudiantes avaient aussi eu droit à des partages d'expérience sur ce qui les attendait de la part d'une ancienne étudiante et maintenant infirmière au Centre de santé à Ekuanitshit, Anouk Michel et de Trycia Laroque, allochtone qui travaille pour la communauté de Uashat mak Mani-utenam, ainsi que de Maryse Doyon, travailleuse sociale.

Un contact privilégié

Le personnel enseignant voulait plus qu'un stage clinique à Ekuanitshit. « Nous sommes allés dans leurs milieux. Le but, c'était d'être en contact avec les gens de la communauté », a précisé Lorraine Denis.

Oui les étudiantes ont fait des soins à domicile, de l'accueil clinique, de la vaccination, mais l'objectif premier était une immersion culturelle, une expérience communautaire.

Elles ont donné des soins sécurisants, mais c'était « surtout pour mieux comprendre leur réalité, leur culture », a souligné l'étudiante Marion Riopel. Elle retient aussi « l'effet de gang qui a permis de serrer les liens. »

Ce fut un partage de culture. Les futures infirmières et leurs enseignantes accompagnatrices ont notamment passé du temps dans une garderie et ont cuisiné, entre autres, la banique.

Les élèves ont aussi été émues par l'accueil d'une aînée. Elles ont également vécu une cérémonie de purification avec Rita Mestokosho et une rencontre avec une aînée de la communauté, rencontre empreinte d'émotions.

Grandies !

Les quatre personnes rencontrées lors de l'entrevue sont unanimes. Cette immersion culturelle a été des plus enrichissantes.

Elles ont particulièrement apprécié l'accueil de l'infirmier responsable du Centre, Léonce Picard. « Il nous a apporté sa vision de la sécurisation culturelle, un discours inclusif, rassembleur. Il a dit qu'on ne devrait pas avoir à parler de ça. On est égaux, on traite des humains vulnérables », a mentionné Chantal Pinard. « Ce discours a rassuré les étudiantes à leur arrivée », a-t-elle renchéri.

« Il nous a dit que la terre n'appartient à personne », a soutenu Marion Riopel.

Quant à Nancy Murray, elle retient ses échanges avec une intervenante en toxicomanie, pour connaître les raisons de la consommation, afin que les étudiantes puissent comprendre leurs enjeux et ressources.

« On ressort grandies. Pas seulement les étudiantes, mais nous aussi. Malgré qu'on ait 100 ans d'expérience, on a reçu beaucoup de bagages. On a découvert des choses. Ça aide à comprendre. On ressort de la plus sensible », a laissé savoir entendre Mme Pinard.

Ce qu'elles ont retenu globalement, c'est le goût du partage des personnes rencontrées, leur générosité, leur rire.

« Avec eux, il n'y a pas de temps, a exprimé Mme Murray. Il faut y aller de petits objectifs et une approche à petits pas. »

« On comprend leur culture et leur importance de prendre le temps de faire les choses. Il faut faire avec ce que le patient veut, a assuré Marion Riopel. Ils nous ont tellement donné qu'on ne savait pas quoi faire pour les remercier. On a apprécié leur ouverture. » Elles se sentent redevables. Comme continuité en cette dernière année d'études en soins infirmiers, les étudiantes auront le cours de Sociologie de la santé. L'an dernier, elles ont suivi celui de Sociologie de la famille.

« Il faut comprendre et avancer », a soutenu Lorraine Denis, qui souligne qu'elle avait le groupe d'étudiantes parfait pour cette immersion culturelle.

« Elles étaient totalement ouvertes et vraies. Elles ont plongé et se sont abandonnées dans le projet. »

La coordonnatrice mentionne que le stage d'immersion pourrait se tenir dans d'autres communautés dans l'avenir. Le Centre de santé de Uashat mak Mani-utenam les avait approchées, mais l'objectif était une pleine immersion.

> « On est égaux, on traite des humains vulnérables. »
>
> – Chantal Pinard

Octobre, Mois de la santé visuelle des enfants

Pour les enfants de moins de 2 ans : aucun écran, de 2 à 5 ans 1h par jour maximum tous appareils confondus, et plus de 5 ans : miser plutôt sur une saine utilisation des écrans qui ne nuit pas aux activités scolaires, à l'activité physique, au sommeil et aux activités sociales des enfants *

Pour tous : éviter les écrans au moins 1 h avant de se coucher

*source : société canadienne de pédiatrie

Importance d'un examen de la vue

Même si votre enfant semble avoir une excellente vision, des problèmes visuels peuvent être présents sans qu'on puisse s'en rendre compte tels : amblyopie, hypermétropie latente ou problème de vision binoculaire entre autres .

Protéger vos yeux

Porter une protection solaire, soit chapeau ou casquette. Prendre les précautions nécessaires lors des sports ou activités pouvant occasionner des blessures aux yeux.

La lumière bleue

Il n'est pas vrai de dire que la lumière bleue peut provoquer des maladies de l'œil (aucune étude n'a pu le prouver) Par contre, il est important de se protéger de la lumière bleue pour diminuer la fatigue oculaire, les maux de tête et pour réduire les problèmes de sommeil puisque la lumière bleue influence négativement les cycles du sommeil.

IRIS

BONNE RENTRÉE !!

La rentrée scolaire, c'est aussi prendre soin des yeux de nos enfants...

24, boul. des Îles Bureau
113, Port-Cartier |
418 766-4747

660, boul. Laure, Sept-Îles |
418 962-4848

Pornographie juvénile

Deux hommes arrêtés

(ST) André-Benoit Fontaine St-Onge, 27 ans, et Joey Desjardins, 27 ans, ont été arrêtés dans les derniers jours en lien avec de la pornographie juvénile. La collaboration entre les enquêteurs de la division des enquêtes sur les crimes majeurs de la Côte-Nord, des policiers de la Sécurité Publique de Uashat mak Mani-utenam et de la division technologique de la Sûreté du Québec ont permis l'arrestation des deux individus, les 10 et 11 octobre, respectivement à Maliotenam et Port-Cartier.

André-Benoit Fontaine St-Onge a été arrêté lors d'une perquisition à son domicile de la rue Mani Nuish, à Maliotenam. Du matériel informatique a été saisi pour analyse.

L'homme a comparu au Palais de justice de Sept-Îles et a été remis en liberté avec des conditions. Il devrait revenir à la cour à une date ultérieure.

Quant à Joey Desjardins, c'est lors de la seconde perquisition qu'il a été arrêté par les policiers à sa résidence de la rue des Pionniers, à Port-Cartier. Tout comme pour l'autre suspect, du matériel informatique a été saisi pour analyse.

Il a aussi défilé devant la justice. Il est détenu pour la suite des procédures. Il doit comparaître le 18 octobre pour son enquête sous cautions et pour l'orientation/déclaration.

Des accusations reliées à de la pornographie juvénile ont été portées contre eux.

Coupable d'avoir tué des chats

Le Septilien Émile Marceau, 20 ans, a été reconnu coupable de quatre des six chefs d'accusation qui pesaient contre lui, certains en lien avec des gestes posés sur un chat. Le jugement a été rendu le 10 octobre au Palais de justice.

Sylvain Turcotte

Entre le 1er juin 2021 et le 6 août 2021, Émile Marceau, domicilié à Sept-Îles (secteur Ferland) au moment des crimes, a volontairement tué des animaux gardés pour fin légitime, soit deux chats, en plus d'avoir causé à un animal une douleur, une souffrance et blessure, sans nécessité.

La juge Annick Boivin l'a reconnu coupable de ces deux chefs.

Émile Marceau écope aussi pour des chefs de s'être livré à des voies de fait sur une personne, alors qu'il utilisait une arme, soit une flasque de téquila, et d'avoir eu l'intention de harceler cette même personne ou sans se soucier qu'elle se sente harcelée, lui faisant raisonnablement craindre pour sa sécurité ou celle d'une connaissance.

Pour les gestes qui lui sont condamnés, l'homme âgé de 20 ans, qui réside maintenant à St-Hubert, doit notamment faire un don de 2 000 $ à la SPCA Côte-Nord, payer une suramende de 800 $ et se conformer à certaines conditions, dont celle de ne pas troubler l'ordre public et avoir une bonne conduite.

Il lui est aussi interdit de communiquer ou d'être en présence de la victime de voies de fait ou les membres de sa famille immédiate.

Report du dossier de Michael Montigny

(ST) Le dossier judiciaire de Michael Montigny, le Septilien qui a défrayé les manchettes en août 2022, se filmant en train de pourchasser des orignaux à bord de son pick up, s'étirera encore. L'avocat de l'individu, Me Jean-Luc Desmarais, a demandé un report au 18 décembre dans les deux dossiers de son client, lui qui devait comparaître le 10 octobre. L'argument pour le nouveau délai est la voluminosité du dossier à traiter pour le chef d'avoir «fait souffrir inutilement un animal». Michael Montigny est aussi accusé d'avoir pourchassé un gros gibier avec un véhicule, accusation en vertu de l'article 27 sur la Loi sur la conservation et la mise en valeur de la faune. Les faits reprochés à l'homme de 33 ans remontent à août 2022.

CAHIER SPÉCIAL 12 PAGES

Journée maritime québécoise

À DÉCOUVRIR LE 25 OCTOBRE
(version papier et numérique)

Place au savoir-faire et à l'innovation !

Photo : Lawson Georges

leSoleil leNouvelliste leQuotidien lePrograès LE MANIC L'hebdo des gens d'ici Journal HAUTE CÔTE-NORD LE JOURNAL DES GENS D'ICI Le Charlevoisien Votre journal qui informe Le Nord-Côtier L'hebdo quotidien

SEMAINE NATIONALE DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME (#SNACA)

VISONS JUSTE! pour la TRANSFORMATION SOCIALE

DU 16 AU 23 OCTOBRE 2023

#SNACA

rq-aca.org

RQ ACA

La Semaine nationale de l'action communautaire autonome (#SNACA) se tient chaque année dans la semaine entourant la journée nationale de l'ACA du 23 octobre. L'objectif est de valoriser le travail des 4 000 organismes d'action communautaire autonome et de rendre hommage aux 60 000 travailleuses et travailleurs ainsi qu'aux 425 000 militant·e·s et bénévoles qui s'activent quotidiennement en son sein. À l'occasion de cette Semaine, le RQ-ACA ainsi que plusieurs organismes de partout au Québec, soulignent, à leur manière, leur fierté d'appartenir à un mouvement qui contribue à bâtir le filet social québécois.

Sous le thème « Visons juste! Pour la transformation sociale », cette semaine sera l'occasion de nous interroger sur le projet de société qui nous unit et de mettre en lumière la richesse collective dont nous disposons pour le réaliser.

Le RQ-ACA est l'interlocuteur privilégié du gouvernement en matière d'action communautaire autonome, représente 70 regroupements et organismes nationaux et rejoint au-delà de 4 000 organismes d'action communautaire autonome luttant partout au Québec pour une plus grande justice sociale.

Grâce à son expertise et à celle de ses membres, il porte et amplifie la voix du mouvement de l'action communautaire autonome afin de défendre ses valeurs et ses pratiques et de faire advenir une société plus juste et équitable.

Faire de la Côte-Nord notre milieu de vie

La Semaine nationale de l'action communautaire autonome (#SNACA) se tient chaque année dans la semaine entourant la journée nationale de l'ACA du 23 octobre. L'objectif est de valoriser le travail des 4 000 organismes d'action communautaire autonome et de rendre hommage aux 60 000 travailleuses et travailleurs ainsi qu'aux 425 000 membres et bénévoles qui s'activent quotidiennement en son sein à travers le Québec.

En Côte-Nord, c'est plus d'une centaine d'organismes communautaires autonomes qui œuvrent sur l'ensemble de notre vaste territoire à mettre nos communautés en action pour améliorer nos milieux de vie. Ces organismes sont de véritables agents d'occupation du territoire portés par plusieurs centaines de nord-côtières et de nord-côtiers qui ont à cœur de faire vivre et de faire rayonner notre spécificité régionale. Joignez le mouvement!

troc Côte-Nord

Bonne Semaine de l'action communautaire autonome!

TABLE DES GROUPES POPULAIRES DE LA CÔTE-NORD

MERCI!

- Intervenir
- Soutenir
- Prévenir

Pour vous **AIDER** à passer au travers

HOMME AIDE MANICOUAGAN

767, rue Jalbert, Baie-Comeau

418 589-4277

www.hommeaidemanicouagan.org

SQRD

SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Du 20 au 29 octobre 2023

SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

SQRD

VILLE DE SEPT-ÎLES

BIEN RECYCLER, C'EST IMPORTANT

[ET CE N'EST PAS COMPLIQUÉ !]

Depuis près de 30 ans, le bac bleu fait partie de notre quotidien, et nous avons collectivement adopté de solides habitudes dans le tri des matières!

Malheureusement, on retrouve encore souvent dans les bacs bleus des **matières non recyclables** (ex. masques jetables, couches, appareils électriques, carcasses de fruits de mer, seringues, vaisselle, nourriture, etc.)

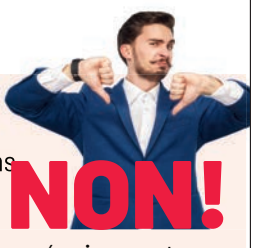
Ces *intrus* compliquent le processus de tri, engendrent des rejets et entraînent des coûts importants pour les contribuables!

septiles.ca

EST-CE QUE ÇA VA DANS LE BAC BLEU ?

OUI!

- **Emballages de carton** (non souillés)
- **Papier et imprimés** (ex. revues, journaux, dépliants)
- **Contenants de plastique**
- **Contenants de verre** (sauf vaisselle)
- **Contenants de métal** (ex. boîtes de conserve)



NON!

- Carcasses de fruits de mer
- Couches (encore moins si elles sont pleines!)
- Jouets
- Masques, gants ou autres équipements de protection
- Nourriture
- Appareils électriques
- Seringues, aiguilles, hameçons ou tout objet coupant (même si c'est en métal!)
- Vaisselle
- Vêtements, etc.

C'est l'automne. Pensez ÉCOCENTRE!

éco centre SEPT-ÎLES

Pour apporter vos surplus de feuilles mortes ou **en récupérer des sacs**.

Pour disposer de branches et autres résidus verts, ou **vous procurer du paillis**.

Pour vous départir adéquatement de vos carcasses de chasse.

SQRD

SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Réemployer, une solution clé pour éviter de jeter!

Saviez-vous que ce sont quelque 271 millions de tonnes de ressources et de matières qui entrent dans l'économie du Québec annuellement? Et, malheureusement, seule une infime partie de celles-ci, soit 3,5 %, est réutilisée, recyclée ou valorisée. Pour lutter contre cette problématique, Zéro Déchet Québec organise chaque année la Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD) avec le soutien de plusieurs partenaires. Se déroulant du 20 au 29 octobre 2023, cette 23e édition a pour thème le réemploi.

UNE PANOPLIE DE POSSIBILITÉS

Il existe 1001 façons de réduire sa consommation. Ainsi, dans sa campagne annuelle, la SQRD met l'accent sur cinq aspects de la thématique du réemploi. Ceux-ci s'adressent à divers publics cibles, soit les citoyens, les écoles, les municipalités, les institutions et les entreprises.

De plus en plus d'initiatives permettant de réutiliser, de réparer, de partager ou de mettre des biens en commun voient le jour au Québec. Recherchez celles de votre région, et joignez-vous au mouvement!

1. La réutilisation : privilégier l'achat de biens usagés (ex. : magasiner dans les friperies);
2. La réparation : promouvoir les services de réparation (ex. : de petits électroménagers);
3. Le partage : encourager les gens à se joindre à des groupes de partage et d'échange (ex.: d'outils et d'équipements);
4. Les communs : présenter les possibilités qu'offrent les groupes citoyens et les coopératives (ex. : d'habitation ou de travail);
5. La consommation autrement : inciter les gens à réfléchir à leur consommation et à changer leurs habitudes (ex. : en sachant différencier un besoin d'un désir).

Pour en savoir plus sur la Semaine québécoise de réduction des déchets, visitez le sqrd.org. Si vous souhaitez échanger avec d'autres personnes désirant diminuer leur empreinte écologique, joignez-vous au groupe Facebook SQRD à l'année – Communauté!

Gala
MÉTÉORES
21 OCT
2023
CHAMBRE DE COMMERCE
SEPT-ÎLES UASHAT
MAK MANI-UTENAM
Hydro
Québec

Catégorie:

TRANSFERT D'ENTREPRISE

CENTRE LASER JOSÉE PEDNEAULT

Le Centre Laser Josée Pedneault, par Alycia offre des services d'esthétique spécialisés ainsi que plusieurs gammes de produits cosmétiques aux clients afin de leur procurer bien-être et confiance. Cette entreprise, présente depuis plus de 30 ans, est grandement connue dans la région. Elle fut, dans la dernière année, transmise à la relève Alycia Murray. Une transition faite en douceur et dans le respect de sa clientèle. Son implication dans sa communauté est marquée par la participation au célèbre Souper sacoches ou par le parrainage au Centre professionnel AW Gagné pour la relève en esthétique. Référence de choix dans la communauté pour les soins esthétiques, elle a acquis sa notoriété pour son professionnalisme et la recherche constante à l'innovation.

CONSTRUCTION LFG

LFG Construction réalise depuis 1975 des projets d'envergure, dans les secteurs industriels, commercial et institutionnel. Nous possédons le savoir-faire et les compétences dans les domaines du bâtiment, du génie civil et de la mécanique industrielle. Au fil des années, l'entreprise a su développer une expertise pour offrir à sa clientèle un service de Conception-Construction. Fondée à Carleton-sur-Mer (Québec) et reconnue comme l'une des plus importantes entreprises de construction au Québec, l'entreprise peut compter sur une équipe expérimentée et engagée à ses places d'affaires situées à Carleton-sur-Mer, New Richmond et Sept-Îles. L'équipe de LFG Construction sur la Côte-Nord est présente pour tous vos besoins de construction de nouveaux bâtiments (commerciaux, éducatifs, institutionnels, industriels, récréatifs, hôteliers, de santé, multi logements et de restauration), rénovations de bâtiments, revitalisation de façades, travaux civils (environnement, décontamination, enrochement, routes, aqueducs, égouts, terrassement et travaux maritimes); travaux de mécanique industrielle (parcs éoliens, parcs à carburant, structures d'acier, postes de pompage, travaux miniers et pétroliers, tuyauterie, centrales électriques et industrie lourde).

LE GROUPE MARCHÉ 7 JOURS

Les Entreprises 7Jours / Toi Moi & Café forment un groupe familial spécialisé dans le domaine de l'alimentation. Depuis notre fondation en 1998, nous sommes animés par la fierté de servir des produits de qualité à notre communauté, avec une touche de finesse, une passion indéfectible et un savoir-faire inégalé. Nos établissements, qui incluent un marché, des dépanneurs, un restaurant et une boutique cadeaux, sont ouverts 7 jours sur 7, pour répondre à vos besoins à tout moment. Au sein de notre groupe, nous nous efforçons constamment d'innover et de surpasser les attentes en matière d'alimentation et de service, car nous croyons fermement en l'importance de créer une expérience client unique.

Catégorie:

DEVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE LOCAL

BOÎTE À CLÉS

En 2019, Boite à clés comptait quatre ressources et était le service de communication de plus de 50 entreprises de la région. Quatre ans plus tard, la croissance de Boite à clés n'a jamais cessé et l'entreprise compte désormais plus de 250 clients qu'elle dessert grâce à son équipe composée de six spécialistes en communication. Les services de Boite à clés sont sans équivoque nécessaires dans la région et utiles pour les entreprises et organisations d'ici ayant des besoins et/ou enjeux communicationnels. Boite à clés est grandement impliquée dans son milieu et son engagement prend plusieurs formes comme le don de banques d'heures aux OBNL et les investissements communautaires (dons et commandites). Notre équipe est aussi toujours au rendez-vous pour les soupers bénéfices et les tournois de golf. L'entreprise encourage également ses employés à s'impliquer bénévolement et ceux-ci sont fiers de faire partie du comité organisateur du Tournoi Orange, du conseil d'administration de la Salle de spectacle de Sept-Iles, du comité de la Table d'action entrepreneuriale Côte-Nord et du conseil d'administration du Vieux-Quai en Fête. Depuis 2015, année de sa création, Boite à clés a redonné plus de 200 000$ en temps et en argent au milieu.

REMORQUAGE FG

Remorquage FG est une jeune entreprise dynamique qui a su au fil du temps se développer et se diversifier dans plusieurs domaines où il est souvent demandé de trouver des solutions rapides et efficaces. Notre implication sociale permet de redonner à notre communauté. Nos valeurs se reflètent dans plusieurs organismes qu'il nous fait plaisir d'aider et de supporter. FG c'est du remorquage, transport et signalisation. Le tout, au service des citoyens et différentes entreprises de la région.

SOCIÉTÉ FERROVIAIRE ET PORTUAIRE DE POINTE-NOIRE

Depuis 2016, la SFP Pointe-Noire opère comme carrefour logistique ferroviaire et portuaire de premier plan offrant des services de transport ferroviaire et de manutention de minerai à des entreprises de l'industrie des ressources naturelles actives sur la Côte-Nord et à Terre-Neuve-et-Labrador. Plus qu'une entreprise, la SFP est une concitoyenne fière de son identité nord-côtière. Chaque jour, elle contribue activement à la vie communautaire, soutient la création d'emplois locaux et veille à la protection de nos milieux naturels.

Catégorie:

EMPLOYEUR DE CHOIX

BOÎTE À CLÉS

Au sein de l'équipe Boite à clés, on s'entend toutes pour dire qu'on est plus que gâtées. Natalie, elle, a pour son dire que ce qui importe c'est la qualité de vie et l'équilibre. En ce sens, la conciliation travail-famille-école fait partie de notre quotidien : - 50% des membres de l'équipe poursuit actuellement des études collégiales et/ou universitaires - la formation continue est au cœur des préoccupations de notre employeur qui nous encourage à suivre au minimum deux formations par année. Les horaires sont flexibles et nous sommes équipés et disponibles pour travailler à distance, à partir de nos bureaux ou de la maison, mais également directement sur le site du client - ce qui nous permet d'offrir un accompagnement sur mesure en fonction des besoins du client et de nos besoins personnels et/ou familiaux. L'octroi des mandats au sein de l'équipe ainsi que la répartition des tâches se fait toujours en fonction des forces et intérêts des membres de l'équipe. Les employés de BAC participent régulièrement aux activités des Chambres de commerce de la région, de représentation de l'entreprise aux événements bénéfices ainsi qu'aux rencontres d'information et de réseautage offertes par le milieu. Boite à clés offre la chance et l'opportunité de se développer à tous les niveaux : au travail, à titre de Nord-Côtière et comme personne.

NUMÉRIK SOLUTIONS D'AFFAIRES

Le Groupe Numérik compte plusieurs accomplissements qui nous rendent fiers. Dans les dernières années, nous avons réussi à contrer la pénurie de main d'œuvre en s'assurant de mettre nos employés à l'avant-plan lors du processus décisionnel en plus de créer un sentiment d'appartenance. Nos équipes de recrutement s'assurent de mettre de l'avant nos valeurs inclusives et de diversités afin de recruter du personnel compétant avec des expériences de vie et de travail variés. Malgré les différentes embûches et les difficultés occasionnées par la pandémie et ses conséquences, nous avons effectué un investissement de plus de 1.6 millions de dollars localement dans de nouvelles installations à la fine pointe de la technologie pour notre division Numérik Gestion de documents. Ce projet a été réalisé avec les différents partenaires financiers et entrepreneurs locaux avec une priorité sur l'achat local. Le Groupe Numérik prend à cœur l'implication sociale et communautaire en participant à différentes organisations à but non lucratif comme Centraide. De plus, nous avons développé un partenariat avec le Phare pour le recyclage de papier. Tout en offrant un service 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, nous voulons évoluer dans un modèle d'affaire basé sur l'économie circulaire en respectant l'environnement de différentes façons comme la revalorisation de la matière, être membre d'une cohorte carbone et implanter différentes mesures écologiques au sein de l'organisation.

CONSTRUCTION LFG

LFG Construction réalise depuis 1975 des projets d'envergure, dans les secteurs industriels, commercial et institutionnel. Nous possédons le savoir-faire et les compétences dans les domaines du bâtiment, du génie civil et de la mécanique industrielle. Au fil des années, l'entreprise a su développer une expertise pour offrir à sa clientèle un service de Conception-Construction. Fondée à Carleton-sur-Mer (Québec) et reconnue comme l'une des plus importantes entreprises de construction au Québec, l'entreprise peut compter sur une équipe expérimentée et engagée à ses places d'affaires situées à Carleton-sur-Mer, New Richmond et Sept-Îles. L'équipe de LFG Construction sur la Côte-Nord est présente pour tous vos besoins de construction de nouveaux bâtiments (commerciaux, éducatifs, institutionnels, industriels, récréatifs, hôteliers, de santé, multi logements et de restauration), rénovations de bâtiments, revitalisation de façades, travaux civils (environnement, décontamination, enrochement, routes, aqueducs, égouts, terrassement et travaux maritimes); travaux de mécanique industrielle (parcs éoliens, parcs à carburant, structures d'acier, postes de pompage, travaux miniers et pétroliers, tuyauterie, centrales électriques et industrie lourde).

Catégorie:

PRATIQUES D'AFFAIRES INNOVANTES

ATIKUSS

Cette entreprise grandit et se diversifie sans cesse et de façon fulgurante depuis les 9 dernières années afin d'offrir aux gens de la région ainsi qu'aux visiteurs une expérience unique en son genre. Expérimenter Atikuss et son Economusee du Maskisin c'est devenir plus connaissant de notre territoire est ses us et coutumes Vivez Atikuss !!! Vivez le Nitassinan !!! Découvrez le caribou, découvrez Atik !

NUMÉRIK SOLUTIONS D'AFFAIRES

Le Groupe Numérik compte plusieurs accomplissements qui nous rendent fiers. Dans les dernières années, nous avons réussi à contrer la pénurie de main d'œuvre en s'assurant de mettre nos employés à l'avant-plan lors du processus décisionnel en plus de créer un sentiment d'appartenance. Nos équipes de recrutement s'assurent de mettre de l'avant nos valeurs inclusives et de diversités afin de recruter du personnel compétant avec des expériences de vie et de travail variés. Malgré les différentes embûches et les difficultés occasionnées par la pandémie et ses conséquences, nous avons effectué un investissement de plus de 1.6 millions de dollars localement dans de nouvelles installations à la fine pointe de la technologie pour notre division Numérik Gestion de documents. Ce projet a été réalisé avec les différents partenaires financiers et entrepreneurs locaux avec une priorité sur l'achat local. Le Groupe Numérik prend à cœur l'implication sociale et communautaire en participant à différentes organisations à but non lucratif comme Centraide. De plus, nous avons développé un partenariat avec le Phare pour le recyclage de papier. Tout en offrant un service 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, nous voulons évoluer dans un modèle d'affaire basé sur l'économie circulaire en respectant l'environnement de différentes façons comme la revalorisation de la matière, être membre d'une cohorte carbone et implanter différentes mesures écologiques au sein de l'organisation.

XCUBES

XCUBES est une entreprise en démarrage qui se spécialise dans la construction de maisons écologiques et abordables à partir de conteneurs maritimes recyclés. Notre objectif est de répondre à la crise du logement en proposant des solutions abordables pour les familles à revenu modeste. Notre entreprise a été fondée le 31 décembre 2021 avec une mission claire : créer un million de logements abordables au Canada dans les 30 prochaines années. Pour atteindre cet objectif ambitieux, nous utilisons un processus de fabrication en usine qui nous permet de produire des logements de qualité en série, tout en minimisant notre empreinte environnementale. Ce qui distingue XCUBES des autres entreprises du secteur, c'est notre approche novatrice et écologique de la construction. En recyclant des conteneurs maritimes, nous réduisons considérablement la quantité de matériaux nécessaires par rapport à une construction conventionnelle. De plus, notre processus de fabrication centralisé nous permet de diminuer les émissions de gaz à effet de serre liées aux transports, tout en créant et maintenant des emplois locaux dans différents domaines. Nos logements abordables sont conçus pour répondre aux besoins spécifiques des familles à revenu modeste. Ils sont fabriqués selon les normes du code du bâtiment du Québec, avec une attention particulière accordée à la qualité, à la durabilité et au confort. Chacun mérite un logement sûr, abordable et respectueux de l'environnement.

Catégorie:

SERVICE À LA CLIENTÈLE

BIO-CRÉMATION AQUANIMAUX

Étant la première entreprise de bio crémation (aquamation) pour animaux de compagnie au Canada, nous sommes très fiers d'apporter cette belle innovation non seulement au Québec mais en région, soit à Sept-Îles. Notre mission est d'offrir un service de qualité exceptionnelle empreint de compassion à notre clientèle. Nous souhaitons faire la différence, être là pour vous et pour votre petit ange. Un deuil animal c'est difficile et c'est souvent très long. Malheureusement il est souvent incompris par l'entourage… Sachez que nous, pour avoir vécu ce moment difficile, nous comprenons et nous serons là pour vous aider à paver ce chemin. Le respect de l'environnement est aussi primordial pour nous. La biocrémation est jugée plus écologique que la crémation: trois fois moins de gaz à effet de serre émis, dix fois moins d'énergie consommée, 160 fois moins de particules fines émises. Le liquide final peut donc être déversé dans la nature sans danger. Un grand pas au niveau écologique. Le respect pour les familles endeuillées et pour l'animal décédé est très important pour nous. L'éthique professionnelle fait partie intégrante de notre offre de services.

ENTRETIEN MÉNAGEGROUPE CNV

Groupe CNV inc est une jeune entreprise d'ici qui a connu une forte croissance en peu de temps. Les défis, on adore ! Nous offrons un service d'entretien ménager résidentiel et commercial avec des gens d'ici que nous prenons soin de sélectionner afin d'offrir un service de qualité et pouvoir leur ovffrir un salaire et des conditions de travail qui ne se comparent pas ailleurs dans ce domaine. Nos employés, c'est notre force et c'est en fonction d'eux qu'on travaille jour après jour. Nous sommes également très fières de vous annoncer une expansion dans l'entreprise. Nous venons de faire l'acquisition d'équipements afin de relancer un service de nettoyage après sinistre. Les défis ne s'arrêtent pas là, nous voulons développer une collaboration avec la SADC Côte-Nord pour un projet vert qui nous tient à coeur depuis longtemps. CNV une belle équipe qui n'aspire qu'à grandir !

RVL COMMUNICATIONS

Notre passion : faire rayonner les gens d'affaires et les organismes de nos communautés. Ce que nous vous offrons, c'est tout le dynamisme et l'expertise d'une équipe qui se consacre entièrement à vos projets et qui peut s'enrichir de toutes les ressources qui seront requises pour les réaliser avec succès. Nous avons développé un réseau de spécialistes en divers domaines avec qui nous pouvons élaborer et réaliser des stratégies et des actions requises, rapidement et efficacement, même dans situations exceptionnelles ou de crises; en gestion des risques, préparation et rétablissement. Nous pouvons aussi veiller sur votre image, ce qui se dit ou s'écrit dans votre domaine, sur vous et vos produits – pour rétroagir, et ajuster le tir sur ce que vous aviez envisagé. Donc en clair et concis, nous vous offrons un accompagnement professionnel et nos services pour savoir « comment le faire, le dire, l'écrire » … en tout ou en partie, pour un simple conseil, ou la réalisation de tout un mandat.

Catégorie:

JEUNE ENTREPRISE

STUDIO MAKUSHAM

Faire résonner les voix, les langues et la musique autochtone, c'est la raison d'être de Makusham Musique. C'est une maison de disques situé à Mani-Utenam qui a été fondée par Nelly Jourdain, Mathieu Mckenzie, Kim Fontaine et Florent Vollant. Avec la maison de disques, on espère faire rayonner les artistes auprès de toutes les communautés, quelles qu'elles soient. L'inclusion et la diversité sont bienvenues. Les collaborations sont de toutes origines, le travail est fait avec cœur. Et toujours cette fierté de faire résonner les voix et les langues autochtones.

MISSION TOP CHRONO

Mission: Top Chrono! Inc. est bien plus qu'une simple entreprise de divertissement. Nous sommes un lieu où les gens viennent se divertir, se rassembler et créer des souvenirs précieux, que ce soit en famille, entre collègues ou entre amis. Nous sommes fiers de présenter une offre de divertissement intéressante et diversifiée qui comprend le Laser Tag, le Mini Putt, les Salles d'évasion (Escape Rooms), et des espaces dédiés pour les fêtes et événements corporatifs. Nous avons introduit des activités de loisirs qui étaient inexistantes dans notre région, créant ainsi de nouvelles opportunités pour les familles, les groupes d'amis et les entreprises locales. Notre mission est de contribuer également à la création d'un circuit touristique de la Côte-Nord en offrant une expérience de divertissement unique qui ajoute de la diversité à l'offre touristique régionale. Nous avons adapté avec succès nos activités, notamment le Mini-Putt, le Laser Tag et les Escape Rooms, pour les rendre accessibles à un large éventail de personnes, de 0 à 103 ans, sans exigences particulières. Nous accueillons régulièrement des clients ayant des besoins spéciaux et nous nous engageons à répondre à leurs besoins individuels grâce à un personnel formé et sensibilisé.

TECHNOSOUDE MARINE

Fondé en 2016 par André Charbonneau, Techno-Soude Marine dispose de plus de 7 ans d'expérience dans le domaine. Grâce à nos nombreuses années en affaires, notre expertise en travaux est extrêmement variée. Que ce soit pour la fabrication, soudure mobile, usinage, maintenance mécanique industrielle, travaux maritimes ou la construction et réparation de bâtiment naval, vous trouverez la solution qu'il vous faut avec Techno-Soude Marine. Nous sommes hautement équipés dans notre espace de travail et sommes en mesure de répondre à tous les besoins des clients industriels. Nos soudeurs se déplacent sur vos chantiers pour effectuer vos travaux de maintenance à court et long terme. Nous disposons de 4 unités mobiles disponibles pour les clients industriels qui nécessitent des travaux de soudure de tous genres. Pour vos travaux de soudure industrielle, faites confiance à Techno-Soude Marine.

Catégorie:

COMMERCE DE DÉTAIL

ATIKUSS

Cette entreprise grandit et se diversifie sans cesse et de façon fulgurante depuis les 9 dernières années afin d'offrir aux gens de la région ainsi qu'aux visiteurs une expérience unique en son genre. Expérimenter Atikuss et son Economusee du Maskisin c'est devenir plus connaissant de notre territoire est ses us et coutumes Vivez Atikuss !!! Vivez le Nitassinan !!! Découvrez le caribou, découvrez Atik !

CAPELAN CÔTE-NORD

Capelan Côte-Nord est une entreprise située dans le secteur Gallix de Sept-Îles. L'entreprise offre principalement des vêtements l'effigie de la Côte-Nord, afin d'accroitre le sentiment d'appartenance des Nord-Côtiers et des touristes envers la région. En collaborant avec des organisations locales et des artistes, l'entreprise fait rayonner le territoire tout en créant des projets novateurs pour la région. L'entreprise a collaboré avec Tourisme Côte-Nord pour créer une série de 52 autocollants à l'effigie des municipalités de la région, sa fondatrice travaille sur un balado pour raconter l'histoire des femmes de la Côte-Nord et celle-ci participe à stimuler la culture entrepreneuriale nord-côtière. Le capelan roule sur le territoire. Habitée par le désir de faire rayonner sa région et de la rendre plus attractive, Ann-Édith Daoust, la fondatrice de Capelan Côte-Nord souhaite se démarquer et devenir une chef de file dans le domaine du commerce en ligne.

MAISON DE LA PUBLICITÉ

La Maison de Publicité, une entreprise locale de vente et confection d'articles promotionnels, impression, gravure, broderie et vente de vêtements de travail. L'entreprise a fait peau neuve avec un nouveau décor et une nouvelle administration soucieuse de vous offrir un excellent service ainsi que des produits de qualités à des prix compétitifs.

Gala MÉTÉORES 21 OCT 2023

CHAMBRE DE COMMERCE SEPT-ÎLES UASHAT MAK MANI-UTENAM

Hydro Québec

Catégorie:

VOCATION SOCIALE

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI

Le Carrefour jeunesse-emploi de Duplessis est un organisme qui fait la différence auprès des jeunes. Par son volet Place aux jeunes Sept-Rivières, il se démarque dans son milieu par son succès des 2 dernières années. PAJ a fait ses preuves et vient répondre directement à notre problématique de pénurie de main-d'œuvre et la problématique de démographie à la baisse. Par nos actions concrètent PAJ a un impact direct dans son milieu, en aidant directement les entreprises à combler leurs besoins de main-d'œuvre. Par son accompagnement des nouvelles familles dans la communauté, PAJ a un impact sur le développement durable de la belle ville de Sept-Îles. Place aux jeunes ne fait pas juste de faire venir des personnes sur son territoire, il s'assure de rendre leur nouvelle vie accueillante par des activités de réseautage et il travaille directement sur leur rétention. Alors grâce à PAJ les gens viennent s'établir et y demeure.

SALON DU LIVRE CÔTE-NORD

D'édition en édition, le SLCN travaille à créer une grande fête du livre où la passion de la lecture, l'éveil au savoir, à la découverte et à la curiosité sont au rendez-vous. Comment? Grâce à plus de 200 activités, rendues possibles grâce à la présence d'environ 80 auteurs et autrices. Au fil des ans, le Salon du livre a reçu de grands noms de la littérature : Dany Laferrière, Kim Thuy, Joséphine Bacon, Dominique Demers, Marie Laberge, Patrick Senécal, Serge Bouchard et Bryan Perro, pour ne nommer que ceux-là. Solidement ancré dans la région et dans le milieu littéraire québécois, l'organisme célébrera sa 40e édition du 25 au 28 avril prochain.

FINALISTE DANS DEUX CATÉGORIES:

Contribution au développement économique local et régional

Employeur de choix

MERCI POUR CES RECONNAISSANCES ET BONNE CHANCE À TOUTES LES ENTREPRISES EN LICE

boite à clés

COMMUNICATION STRATÉGIQUE
RELATIONS PUBLIQUES

Catégorie :

SERVICE AUX INDIVIDUS

DMG ARCHITECTURE

DMG architecture se démarque par des projets distinctifs et novateurs de toutes échelles et complexités. Basées sur un savoir collectif étayé par un demi-siècle d'apprentissages, nos réalisations résultent d'une approche ouverte et collaborative qui encourage l'innovation. Les membres de notre équipe sont constamment à la recherche de l'excellence dans la conception de projets architecturaux, inspirés par les réalités environnementales et humaines des milieux dans lesquels ils s'implantent. DMG architecture est fière de métamorphoser les besoins du client en un lieu construit accueillant et au traitement architectural recherché et de contribuer au mieux-être des générations futures.

GAUTHIER, NEVEU, HÉROUX AVOCATS

La société Gauthier Neveu Héroux avocats a été fondée en 2023. L'objectif est d'offrir des services juridiques dans la région de manière pérenne et dans le but de combler une rareté de professionnels du droit, un besoin qui se fait criant depuis de nombreuses années. La société regroupe des professionnels d'expérience, bien établis et impliqués depuis de nombreuses années sur la Côte-Nord. Ils sont trois associés aux forces complémentaires et aux valeurs communes qui partagent une même vision : Offrir des services juridiques de hauts standards adaptés aux réalités des gens d'ici.

TRAUMAS CÔTE-NORD

Notre passion est d'apporter des solutions novatrices et efficaces pour aider nos concitoyens à surmonter les défis liés à la santé mentale, notamment les traumatismes crâniens et le trouble de stress post-traumatique. Fondée en 2021, notre clinique privée est fière d'être la première sur la Côte-Nord à offrir des services de psychologie et de neuropsychologie pour les adultes. Nous nous démarquons par notre approche unique, combinant la psychologie, la neuropsychologie et les technologies de pointe pour offrir une prise en charge complète et holistique Nous nous engageons à faire une réelle différence dans la vie de nos clients, en les aidant à se rétablir, à retrouver leur bien-être et à vivre des vies épanouissantes. Nous avons rapidement évolué, passant d'un bureau modeste à huit bureaux en seulement deux ans, tout en doublant notre effectif. Cette croissance témoigne de notre engagement continu à répondre aux besoins grandissants de la communauté. Chez Traumas Côte-Nord, nous croyons en un avenir où la santé mentale est une priorité, où l'impact des traumatismes est réduit et où le stress est géré de manière efficace, rendant ainsi la personne plus fonctionnelle dans son quotidien. Notre entreprise est bien plus qu'une clinique de santé mentale ; elle est le symbole de l'espoir, de la résilience et de la guérison.

Catégorie:

ENTREPRISE PIONNIÈRE

FERRONNERIE SEPT-ÎLES

Depuis sa fondation en 1953, Ferronnerie Sept-Îles ne cesse de se bâtir une solide réputation comme fournisseur principal de matériel industriel auprès d'un nombre toujours croissant de clients, principalement au nord du Québec. Ferronnerie Sept-Îles a bâti sa réputation sur les principes suivants: Offrir à la clientèle une gamme complète de produits conçus pour répondre aux besoins des utilisateurs, procurer à la clientèle un très haut niveau de service, axé sur l'excellence et la garantie du meilleur rapport qualité-prix. Les actuels dirigeants fondent beaucoup d'espoir sur leurs stratégies de service et spécialisation qui ont permis à l'entreprise de se développer et se démarquer de ses compétiteurs. L'implication dans la communauté est une de nos valeurs les plus chères. Chaque année Ferronnerie Sept-Îles s'implique dans plusieurs organismes de Sept-Iles, tels que le club Optimiste de Sept-Iles, le club Richelieu de Sept-Iles, le groupe scouts de Sept-Iles, l'académie de judo de Sept-Iles pour ne nommer que ceux-ci.

FORMOTHANE

Formothane est une entreprise fondée à Sept-Îles, cumulant près de 50 ans d'expérience qui se spécialise dans la fabrication de composantes de précision en polymères et plastiques industriels, ainsi que la fabrication de pièces de remplacement. Formothane inc. est un atelier d'usinage qui transforme les polymères. De plus, l'entreprise dispose d'une machine de contrôle à commandes numériques répondant aux besoins précis de ses clients. La compagnie a été fondée en 1974 pour combler un réel besoin auprès des trois minières de la Côte-Nord quant à la fabrication de plaques anti-usure. L'expérience acquise au fil des années a fait de Formothane une référence en la matière auprès des industries du Québec, du Canada et même d'outre-mer. Notre expertise et nos compétences sont reconnues dans les alumineries, les papetières, les minières, les scieries ainsi que dans les secteurs alimentaires. Nous avons été là pour aider la population du Québec à se protéger lors de la pandémie de Covid-19 avec nos visières et nos protecteurs en lexan clair.

AU PETIT CHAPERON ROUGE

La boutique Au petit chaperon rouge a été fondée en 1955 par M. et Mme Leblanc, puis reprise par Mme Perreault et finalement, par Katy Roy en 2011, qui a repris les rênes de cette véritable institution septilienne. La boutique de vêtements pour enfants a eu pignon sur rue au 6, Napoléon pendant de nombreuses années, puis sur le Boulevard Laure. En 2013 nous aménagions dans nos locaux de Place de Ville, pour finalement, agrandir de nouveau dans un local encore plus grand et lumineux en octobre 2021. La boutique se spécialise dans les vêtements pour enfants, chaussures, accessoires et jouets pour les petits et les grands avec son nouveau coin cadeaux et ses populaires sacs Lambert. Katy a su s'entourer d'un personnel fidèle, chaleureux et souriant, en plus de proposer des produits originaux et de prioriser les lignes Québécoises lorsque possible.

Nous sommes fières d'être finalistes à la 30e édition du Gala des Météores de la Chambre de commerce de Sept-Îles Uashat Mak Mani-utenam dans la catégorie **Services professionnels aux individus.**

Nous tenons à exprimer notre sincère et profonde gratitude envers tous nos fidèles clients, partenaires et fournisseurs qui ont rendu cette nomination possible.

C'est avec dévouement que nous continuerons à servir notre communauté pour promouvoir la santé mentale et le bien-être.

L'équipe de Traumas Côte-Nord

à toi de moi

Jeune femme entrepreneuse à la boutique *à toi de moi* ouvert en 2023.

Marie-Maude Lafrance.

Présent dans son milieu!
MARCHÉ 7JOURS

Nous sommes fiers de vous annoncer que le groupe 7jours, Toi Moi & Café est finaliste au Gala des Météores dans la catégorie relève – transfert d'entreprise. Vincent Ouellet et Marie-Maude Lafrance sont en processus de repreneuriat des entreprises 7jours détenues et créées par monsieur Jacques Lafrance et madame Anne Madore.

Ce projet de relève est 100 % local puisque les releveurs sont natifs de Sept-Îles. Les 4 dirigeants souhaitent remercier la clientèle, les employés et les partenaires de leur faire confiance depuis 25 ans et de croire en leurs projets à venir.

1835, bd Laure, Sept-Îles, QC G4R 4K1| (581) 826-0268

Catégorie:

PRATIQUES ENVIRONNE-MENTALES INNOVANTES

- Place de Ville
- Société ferroviaire et portuaire de Pointe-Noire
- Les jardins de Gallix

Catégorie:

PRIX ALPHA LIRA

- Atelier Laforge
- Groupe Nordique
- Services du Pneu PJL Inc

Plus d'enfants de 5 ans vulnérables

La Côte-Nord fait piètre figure en ce qui concerne le développement des enfants de maternelle 5 ans. La proportion d'enfants considérés comme vulnérables dans au moins un domaine de leur développement a subi une hausse atteignant désormais 32,8 %, la deuxième place des régions du Québec.

Johannie Gaudreault

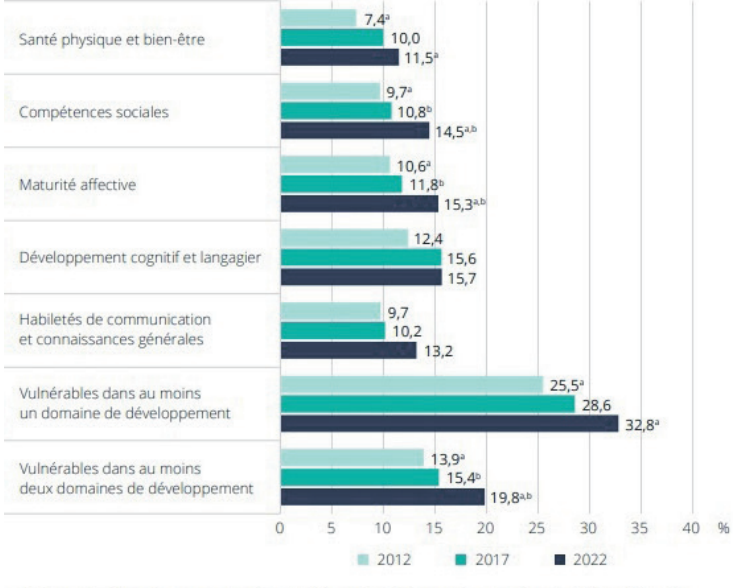
C'est ce que dévoile la troisième édition de l'Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle (EQDEM), pour laquelle un rapport a été publié le 11 octobre.

De 25,5 % en 2012, la proportion est passée à 28,6 % en 2017 puis à 32,8 % en 2022 pour la région de la Côte-Nord.

Pour l'enquête, cinq domaines de développement ont été mesurés, soit la santé physique et le bien-être, les compétences sociales, la maturité affective, le développement cognitif et langagier, ainsi que les habiletés de communication et les connaissances générales.

« Dans la région de la Côte-Nord, la proportion d'enfants de maternelle 5 ans vulnérables est plus élevée en 2022 qu'en 2012 et en 2017 dans deux des cinq domaines de développement, soit compétences sociales et maturité affective, dévoile le rapport.

On note aussi que 19,8 % des enfants sont vulnérables dans au moins deux domaines de développement, alors que 13,9 % l'étaient en 2012 et 15,4 % l'étaient en 2017.



Les enfants de maternelle 5 ans sont plus vulnérables sur la Côte-Nord qu'ailleurs. Photo iStock

Au Québec, près de trois enfants de maternelle 5 ans sur dix sont considérés comme vulnérables dans au moins un domaine de développement. Il s'agit également d'une hausse considérable.

Qu'est-ce qu'un enfant vulnérable ?

La petite enfance est une étape charnière dans le développement et le bien-être des enfants. Avant même leur entrée à la maternelle, les enfants acquièrent des habiletés qui peuvent faciliter leurs apprentissages et leurs interactions sociales tout au long de leur vie.

Les enfants dits vulnérables sont plus susceptibles que les autres d'éprouver des difficultés d'ordre scolaire, moteur, émotionnel ou social. "Ils pourraient, par exemple, vivre des difficultés à travailler de façon autonome, à attendre leur tour ou encore à faire appel à leur imagination lors d'un jeu", explique l'Institut de la statistique du Québec, par voie de communiqué.

Il est important de mentionner que les enfants vulnérables à 5 ans ne présenteront pas nécessairement des vulnérabilités durant tout leur parcours scolaire.

Les enfants de maternelle 5 ans qui sont plus susceptibles que leurs pairs d'être vulnérables dans au moins un domaine de développement sont notamment les garçons, les enfants les plus jeunes, les enfants fréquentant une école dite défavorisée et ceux nés à l'extérieur du Canada.

Procédure

Plus de 5 300 enseignants ont participé à l'enquête en mai 2022 en remplissant un questionnaire pour chacun de leurs élèves inscrits à la maternelle 5 ans. De l'information a ainsi pu être recueillie pour près de 80 600 enfants.

Le rapport rappelle que ces enfants ont vécu une partie de leur enfance durant la pandémie, ce qui a pu avoir une incidence sur leur développement.

« Les données probantes sont une source d'information précieuse pour les autorités décisionnelles, le milieu de la recherche et les équipes d'intervention. Elles contribuent à la réflexion quant à l'offre de services mise en place pour favoriser le bien-être des jeunes enfants, estime l'Institut de la statistique du Québec. »

Le défilé de Noël de Port-Cartier de retour

Le défilé de Noël de Port-Cartier est de retour pour une 8e édition. Il se déroulera le samedi 18 novembre, dès 15 h 30.

Vincent Rioux-Berrouard

La parade débutera devant les bureaux d'ArcelorMittal et son traditionnel sapin, puis passera sur les boulevards des Îles, du Portage-des-Mousses, les rues Rochelois et de la Rivière. Elle contiendra des chars allégoriques, des personnages costumés et de la musique qui animeront petits et grands tout le long du parcours. L'événement est organisé par la Chambre de commerce de Port-Cartier, ArcelorMittal et la Ville de Port-Cartier. Le défilé est notamment rendu possible grâce à la contribution financière de la minière. « Ce rendez-vous annuel est un incontournable pour notre communauté et nous sommes ravis de poursuivre cette tradition, encore cette année, à titre de partenaire principal, en collaboration avec la Chambre de commerce de Port-Cartier et la Ville de Port-Cartier. Nous tenons à remercier les organisateurs et tous ceux et celles qui contribuent à faire de ce défilé un succès », a déclaré Annie Paré, directrice des communications chez ArcelorMittal Exploitation minière Canada, par voie de communiqué.

Photo Michael Veronneau

LES MARÉES
SEPT-ÎLES

Source :
Pêches et Océans Canada

2023-10-18 (mer)		
Heure	(m)	(pi)
04:28	2.2	7.3
10:14	0.5	1.7
16:35	2.9	9.5
23:13	0.4	1.5

2023-10-19 (Jeu)		
Heure	(m)	(pi)
05:06	2.1	6.9
10:49	0.6	2
17:16	2.8	9.3

2023-10-20 (ven)		
Heure	(m)	(pi)
00:01	0.6	1.9
05:49	1.9	6.4
11:30	0.7	2.3
18:05	2.7	8.9

2023-10-21 (sam)		
Heure	(m)	(pi)
00:59	0.7	2.4
06:43	1.8	5.9
12:22	0.8	2.7
19:07	2.6	8.5

2023-10-22 (dim)		
Heure	(m)	(pi)
02:14	0.8	2.7
07:58	1.7	5.7
13:36	0.9	3.1
20:25	2.5	8.2

2023-10-23 (lun)		
Heure	(m)	(pi)
03:35	0.8	2.7
09:30	1.8	5.8
15:09	0.9	3
21:50	2.5	8.2

2023-10-24 (mar)		
Heure	(m)	(pi)
04:45	0.7	2.3
10:50	2	6.4
16:36	0.8	2.6
23:04	2.6	8.4

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien
418 960-2090
l'Hebdo quotidien

Le Défi Chaîne de vie

4 500$ pour la Côte-Nord

Près de 75 personnes au sommet du mont Trouble de la Station Gallix, pour souligner la réussite du Défi Chaîne de vie de la Côte-Nord. Photo courtoisie

Rallier des personnes touchées de près ou de loin par le don d'organes, c'est la raison du Défi Chaîne de vie qui en était à une sixième édition le 15 octobre, sur la Côte-Nord. L'événement a permis d'amasser un peu plus de 4 500$.

Sylvain Turcotte

Ils étaient près de 75 à faire l'ascension du mont Trouble de la Station Gallix, accompagnés des porte-étendards de l'édition de 2023, Mylène Barbeau et Denis Clements, représentants de famille de donneurs.

Trois personnes greffées, une de Sept-Îles, une de Port-Cartier et une de Baie-Comeau étaient du nombre, comme une dizaine d'élèves du secondaire qui ont vécu la séquence d'apprentissage Chaîne de vie.

La météo a été en faveur des organisateurs. «Nous avons craint pour la météo, mais des anges ont chassé les vents et la pluie», a mentionné Sonia Lachance, responsable du Défi Chaîne de vie sur la Côte-Nord.

Le terroir et la pêche à l'honneur

Sept-Îles sera l'hôte de deux événements majeurs en novembre, qui présenteront ateliers et conférences. Il s'agit du Colloque engins fantômes et technologies marines, ainsi que du Forum bioalimentaire.

Vincent Rioux-Berrouard

Du 6 au 8 novembre se tiendra le Colloque engins fantômes et technologies marines, qui se veut un événement de concertation et de réseautage sur les efforts déployés dans les projets Engins Fantômes et les avancés des technologies marines des dernières années.

L'événement servira aussi à présenter des innovations dans le secteur des pêches. Le colloque se tiendra sous la présidence d'honneur de Mme Lyne Morissette, PDG de M – Expertise Marine.

Organisé par le Créneau d'excellence Ressources, Sciences et Technologies Marines (RSTM), en partenariat l'AMIK et le comité ZIP Côte-Nord du Golfe, ce sont les promoteurs du secteur maritime de l'Est-du-Québec et des Maritimes qui sont invités à y participer.

Forum bioalimentaire

Le 9 et 10 novembre, la Table bioalimentaire Côte-Nord tiendra son édition 2023 du Forum Bioalimentaire, après cinq ans d'absence.

L'événement permettra de mettre en valeur le terroir innu et les produits nordiques. La soirée du 9 novembre sera à retenir, avec la tenue d'un grand marché public. La population sera invitée à y découvrir les entreprises de la région ainsi qu'à s'approvisionner en denrées.

Deux événements majeurs seront présentés du 6 au 10 novembre 2023, au Centre des congrès de Sept-Îles. Photo courtoisie

Un dîner gastronomique se déroulera le 10 novembre. L'occasion sera belle pour souligner les entreprises et les personnes qui ont marqué l'industrie dans les dernières années.

Le Forum bioalimentaire et le Colloque engins fantômes et technologies marines se tiendront au Centre des Congrès de Sept-Îles.

Semaine de la **PME**

Du 15 au 21 octobre 2023

Célébrons l'entrepreneuriat!

3 conseils pour favoriser la durabilité de votre petite entreprise

Les petites entreprises sont plus que jamais conscientes de l'impact de leurs actions sur l'environnement. La Semaine de la PME BDC, qui se déroule du 15 au 21 octobre 2023, est l'occasion idéale pour réfléchir aux changements durables que vous pourriez apporter à votre entreprise. Voici trois conseils à cet effet :

1. FAVORISEZ LE TÉLÉTRAVAIL ET LE TRANSPORT ACTIF

Permettre à vos employés de travailler à distance réduit le nombre de voitures sur les routes et, par conséquent, les émissions de gaz à effet de serre. Encouragez vos employés devant travailler sur place à adopter le vélo, la marche ou les transports en commun.

2. PASSEZ AU NUMÉRIQUE

Si possible, dématérialisez votre entreprise. Les solutions infonuagiques, par exemple, permettent aux employés de partager des informations et d'y accéder à partir de n'importe où. Cette façon de faire réduit notamment les déchets et les dépenses liées à l'utilisation du papier, comme les imprimantes, les photocopieurs et les cartouches d'encre.

3. TRAITEZ AVEC DES ENTREPRISES VERTES

Trouvez des fournisseurs dont les produits et services sont conçus et livrés de manière écoresponsable. Essayez également de simplifier votre chaîne d'approvisionnement en travaillant avec des entreprises locales qui partagent vos idées. Il existe des entreprises carboneutres dans tous les secteurs; il suffit de chercher!

Les consommateurs québécois sont de plus en plus enclins à soutenir les PME qui se soucient de l'environnement. Ainsi, devenir plus durable peut contribuer à renforcer votre marque et à augmenter vos profits!

Un arbre « défiguré »

Je me suis absenté quelques jours à l'extérieur de Sept-Îles, la semaine passée, et quelle ne fut pas ma surprise de constater qu'Hydro-Québec avait élagué, on devrait dire défiguré, un de mes arbres datant des années 70. Malgré les affirmations de l'Hydro, en aucun temps j'avais fait une demande pour élaguer quelques branches qui pourraient être trop près des lignes à haute tension de la société. Et pourtant, c'est ce qu'affirme la société qui écrit « qu'un technicien communiquera avec moi pour en discuter », ce qui est totalement faux. On aurait pu couper quelques branches nuisibles et non procéder au massacre sauvage de l'arbre au complet qui a perdu de son apparence fière et altière.

Je songe sérieusement à envoyer une mise en demeure à la société pour obtenir compensation pleine et entière, pour le peu de considération à la propriété d'autrui.

Georges Landry, citoyen de Sept-Îles depuis 1959

Photo courtoisie

Les feuilles mortes : un trésor sous-estimé

L'automne est une saison magique où la nature nous émerveille avec ses couleurs flamboyantes et des paysages à couper le souffle. Les feuilles mortes qui tombent au sol deviennent un trésor sous-estimé. Leur utilisation est à la fois créative, éducative et écologique.

Marie-Eve Poulin

Les arbres passent du vert, à l'orange et au jaune. L'air frais est chargé de l'odeur des feuilles mortes qui couvrent les pelouses et les rues. Ces trésors tombés du ciel peuvent être utilisés de diverses manières, toutes aussi bénéfiques les unes que les autres.

Éducatif

Les feuilles offrent de nombreuses opportunités d'apprentissage pour les enfants. Ils peuvent en ramasser diverses variétés, les trier, les observer, créer un herbier, rechercher des informations sur chaque variété, apprendre à écrire le nom de celles-ci, nommer les couleurs, compter, additionner, etc.

De plus, l'odeur, les couleurs et le craquement des feuilles stimuleront les sens de vos enfants. On peut cacher des objets dans un bac de feuilles mortes pour faire une chasse aux objets.

Le développement psychomoteur peut aussi profiter des biens faits de l'automne. Racler des feuilles, se laisser tomber dans un tas de feuilles, ou jouer à les lancer. Enfiler des feuilles sur une branche ou sur une ficelle, les découper ou les déchirer, développeront la motricité fine des enfants.

Créatif

Les feuilles mortes sont géniales pour les arts plastiques. Agréables à ramasser, elles permettent la réalisation des bricolages aux couleurs automnales. Couronnes, collages, mobiles, permettront aux petits et grands de créer, à très bas prix, des œuvres d'art tout en vivant une expérience sensorielle.

Jouer dans les feuilles stimule les sens des enfants.

Les feuilles peuvent être éducatives.

Écologique

Paillis naturel : répandre les feuilles comme paillis autour des arbres, des arbustes et des plates-bandes de jardin est l'utilisation la plus fréquente. Les feuilles mortes agissent comme une couverture protectrice, réduisant la croissance des mauvaises herbes, conservant l'humidité du sol en améliorant sa structure en se décomposant. Toutefois, trop en mettre empêche les rayons du soleil de passer, ce qui pourrait causer des problèmes. Il est aussi judicieux de ramasser l'excédant de feuilles au printemps, pour la même raison. Surtout, évitez de mettre de mauvaises herbes et des excréments d'animaux. Pour protéger les plantes les plus vulnérables, les feuilles peuvent servir de couche d'isolation naturelle.

Composte naturel : elles sont une source précieuse de matière organique pour le composte. En les ajoutant au composte, vous enrichissez votre sol en nutriments essentiels.

Habitat pour la faune : les tas de feuilles offrent un abri précieux aux insectes, aux grenouilles et à certains petits animaux. Les parties de terrain non raclées créent un espace propice à la biodiversité. La prochaine fois que vous verrez un tapis de feuilles orangé sous vos pieds, rappelez-vous qu'elles sont bien plus que de simples déchets, ce sont de véritables trésors de l'automne.

Le coin des potins

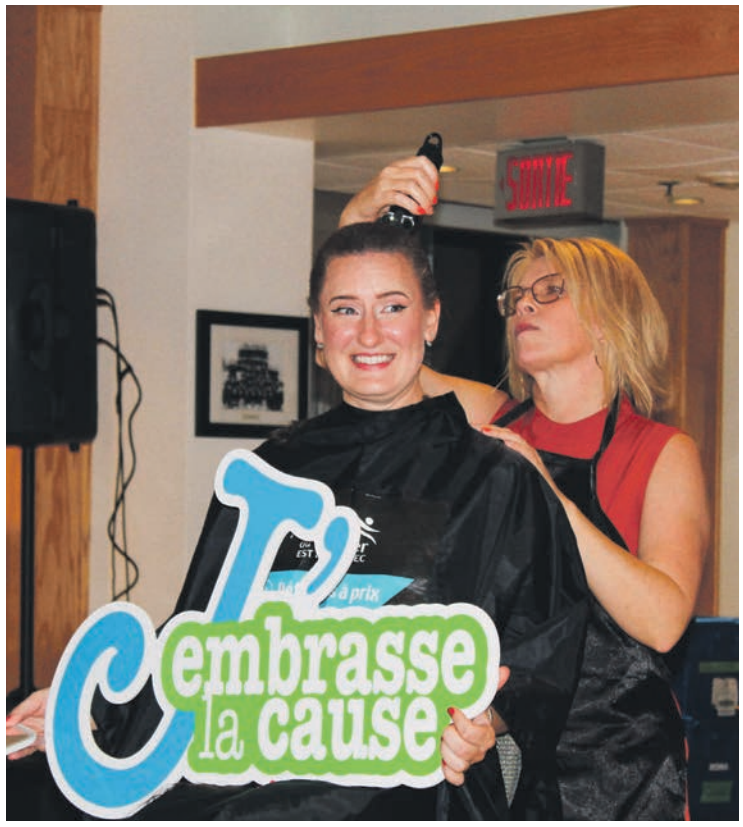
Une nouvelle pompière à la caserne

La semaine dernière les pompiers ont eu la chance d'accueillir, le temps d'une journée, une nouvelle pompière dans leur équipe. À la suite des coupons distribués dans les classes des écoles primaires de Sept-Îles, Emma Lavoie, étudiante en 5e année à l'école Maisonneuve, a eu la chance de passer la journée avec les pompiers de la caserne 96.

Visite de la mairie, essai des équipements, casque virtuel d'intervention, grande échelle, diner avec l'équipe, Emma a eu une journée plutôt occupée. La curiosité et la bonne humeur dont elle fait preuve tout au long de la journée sont des qualités essentielles pour devenir un bon pompier. Félicitations Emma.

Bravo Pauline

Le Défi Têtes à prix de Pauline Bayard du 30 septembre dernier, a permis d'amasser 13 706 $ pour l'Association du cancer de l'est du Québec. 150 convives étaient présents à la réserve navale NCSM Jolliet. Pauline remercie tous les participants, commanditaires et partenaires qui l'ont supportée dans son défi!



Vous avez un potin à nous raconter?
Faites nous parvenir une photo et un court texte d'un petit fait cocasse ou moment heureux, au plus tard le jeudi 16h, précédent parution, à **journal@lenord-cotier.com.**

LE SOURIRE de la semaine

Bonne semaine à Joelle Fillion qui travaille avec passion et professionnalisme Au Petit Chaperon Rouge depuis maintenant 5 ans.

présenté par

Audrey B. Lachapelle et Jessy Brisson
pharmaciennes propriétaires affiliées à
Jean Coutu
Place de Ville, 770, boulevard Laure
Livraison: 418 962-3333

Journée internationale des aînés de 2023

Dans le cadre de la Journée internationale des aînés de 2023 organisés par la Table de concertation des aînés de la MRC de Sept-Rivières, deux activités ont eu lieu, dont une à Sept-Iles, au gymnase du Centre socio récréatif où environ 165 personnes des trois communautés (anglophones, autochtones et allochtones) et une quinzaine de bénévoles, membres du comité et du Port de Sept-Îles ont partagé un repas. Parallèlement un diner a eu lieu à Port-Cartier, regroupant près de 100 personnes et 10 bénévoles du CELA de Port-Cartier.

La réalisation de ces deux repas, a été rendue possible grâce à la participation de plusieurs commanditaires et partenaires financiers qui ont permis également la remise de nombreux prix de présence. Musique, jeux et beaucoup de plaisir aux deux endroits, ont fait de ces diners communautaires de vrais succès où tous se sont déjà donné rendez-vous pour l'an prochain.

En direct

CHEVALIERS DE COLOMB

Les Chevaliers de Colomb tiendront leur guignolée annuelle le samedi 4 novembre, nous recueillerons argent et denrées non-périssables au profit du comptoir alimentaire. Pour information ou pour être bénévole communiquez au 418-962-3638

ORDRE LOYAL DES MOOSE

L'Ordre loyal des Moose avise ses membres et invités qu'il aura un souper et une soirée Halloween le 28 octobre à 18h. Le prix est de 20$ pour les membres et 25$ pour les non-membres et devra être payé avant le 21 octobre. Potage, lasagne, salade césar et gâteau au fromage. Prix pour les plus beaux costumes. Armand le Gaspésien se fera un plaisir de vous faire danser. Pour informations et réservations 418-962-0405 laisser le message.

A LA SOURCE

Il y aura une séance d'information citoyenne le 20 octobre à 18h30 au Petit Théâtre du Centre socio-récréatif de Sept-Îles concernant l'implantation du service sage-femme dans la région. Nous invitons la population à en apprendre plus sur ce dossier et, pour ceux qui le désire, de s'impliquer dans la formation d'un comité citoyen pour faire avancer ce projet qui tient énormément à cœur à la population.

BELLE ET BIEN DANS SA PEAU

Les femmes peuvent prendre en main les effets qu'entraînent le cancer et ses traitements sur l'apparence. Animés par des spécialistes bénévoles, les ateliers sont donnés en petits groupes pour préserver un environnement de soutien accueillant. Les ateliers gratuits se donnent aux deux mois, au CLSC du 405, avenue Brochu, Sept-Îles et une trousse de produits est offerte à chaque participante. Les femmes atteintes de cancer sont invitées à s'inscrire aux ateliers sur le site BBDSP.ca ou auprès de votre infirmière pivot en oncologie au 418-962-9761 poste 452418.

SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DE LA CÔTE-NORD

Si vous êtes intéressé par votre généalogie, sachez que vous pouvez avoir de l'aide tous les mardis soir de 19h à 22h à la Bibliothèque des Archives, située au 700, boulevard Laure, Local 190.

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LA CÔTE-NORD

Nous invitons toutes les personnes touchées, de près ou de loin, par un trouble neurocognitif dont la maladie d'Alzheimer, à participer aux cafés-rencontres mensuels. Ceux-ci servent aux personnes atteintes et aux proches aidants à acquérir des connaissances pratiques, à apprendre des stratégies à intégrer au quotidien et à planifier l'avenir. Partagez sans crainte vos expériences pour comprendre que vous n'êtes pas seul, car d'autres sont confrontés aux mêmes défis. Pour information : Claire Pelletier au 418 968-4673, poste 103.

CLINIQUE DE PÉRINATALITÉ SOCIALE - L'ENVOL

La Clinique familiale l'Envol permet une approche globale et intégrée de la grossesse jusqu'à l'âge de 5 ans pour l'enfant grâce à une équipe formée de deux médecins, d'une coordonnatrice, d'une infirmière, d'une intervenante sociale et d'une éducatrice à la petite enfance. Parmi les services pour les familles en situation de précarité : suivi de grossesse complet comprenant des rendez-vous médicaux, prénataux et postnataux, service médical pour l'ensemble de la famille (prise en charge de toute la famille jusqu'à ce que le dernier enfant ait 6 ans) et ateliers de groupes 0 à 5 ans. Ces services sont offerts gratuitement dans l'édifice de la Maison des organismes communautaires de Sept-Îles (MOCSI). Pour informations : 418 968-4964 ou https://envol-sept-iles.org/clinique-familiale/.

ASSOCIATION DE FIBROMYALGIE DE DUPLESSIS

L'Association fibromyalgie de Duplessis est à la recherche de professionnels de la santé désirant mettre leur expertise au service de ses membres afin de dispenser des cours de yoga et de stretching (étirements musculaires) pour le point de service de Port-Cartier. Pour plus d'informations, communiquez avec Marie-Claude Coulombe, coordonnatrice, au 418 968-1999 ou par courriel à asso.fibro.duplessis@telus.net

INVITATION AUX ORGANISMES DE LA RÉGION

Saviez-vous que cette page vous est offerte gratuitement? Si vous souhaitez vous faire connaître ou promouvoir un évènement, écrivez-nous avant le jeudi 16 h au : journal@lenord-cotier.com

CERCLE DES FERMIÈRES DE SEPT-ÎLES

Il est toujours possible de vous procurer votre carte de membre au coût de 35$. Également, pour celles (anciennes et nouvelles membres) qui veulent connaitre les activités du cercle, des rencontres ont lieu le mercredi soir dès 19 h et le jeudi après-midi dès 13h au local situé au 556 avenue De Quen. Ces activités permettent aux membres d'échanger sur les techniques d'artisanat et d'approfondir leurs connaissances.

CAFÉ RENCONTRE CÉLIBATAIRES 55 ANS ET PLUS

Tu as 55 ans et plus? Tu aimerais rencontrer des gens pour discuter, voyager, marcher, danser, prendre un bon repas en agréable compagnie ou même aller voir un spectacle? Viens à nos rencontres qui ont lieu à tous les dimanches à 14h au Restaurant des Chutes, à Port-Cartier. Tout peut devenir possible si tu veux faire de belles rencontres. Bienvenue à toi! Pour info: Lise 418 750-1646

LE BEL ÂGE

LES JOYEUX RETRAITÉS DE SEPT-ÎLES

Le bureau des Joyeux Retraités est ouvert du lundi au vendredi de 13h à 16h. Il est temps de renouveler votre carte FADOQ, vous en procurer une ou avoir des informations sur nos activités. Vous êtes intéressés à jouer aux cartes, joignez-vous à nous les mercredis de 13h à 16h au Rendez-vous des Aînés situé au 286, avenue Humphrey. Le coût de cette activité est de 3,00$. Pour vous inscrire contactez Nicole Séguin au 418-350-0690. Les soirées de danse auront à tous les deux samedis de 20h à 23h30. La prochaine soirée aura lieu le 21 octobre. La date du prochain brunch sera le 29 octobre de 9:30 à 11:30 (même prix et mêmes conditions). Les cours de danses en lignes ont débuté les lundis, mardis et vendredis. Pour informations communiquer avec Sylvie Boudreault au 418-968-5727.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SEPT-ÎLES

Le bureau est ouvert tous les jours de 13 h à 16 h au 286, rue Humphrey « le Rendez-vous des Ainés ». Vous êtes toujours les bienvenus pour renouveler vos cartes de membres. Nous sommes toujours heureux d'en accueillir de nouveaux. Nos activités sont commencées mais il reste toujours une place pour vous. Vous pouvez également visiter notre site web au www.clubagedorseptiles.com Pour information, contactez le 418 968-3445.

NousTV 555 HD

NOUSTV : AU 555 (TIVO) / 100 (EPICO)

Émissions en provenance du réseau: jeudi et vendredi (12h30-13h30); mercredi au dimanche (21h-22h); samedi et dimanche (8h-9h30)

HORAIRE COMPLET : www.nous.tv/sept-îles

Émissions locales (11 au 17 octobre 2023)	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22	LUNDI 23	MARDI 24
Connecté Sept-Iles et Port-Cartier (actualité locale)	11h30,18h30	8h30,12h,20h30	8h,11h30,18h30	14h, 20h	12h,17h, 22h	8h,11h30,18h30	8h30, 12h30, 18h
Conseil municipal de Sept-Iles		19h30 (direct)	14h	9h30	14h	13h et 19h (direct)	21h
Droit devant (information juridique utile pour notre vie quotidienne)	8h, 18h	9h, 20h	13h45, 20h15	13h30, 20h30	11h30, 20h45	17h	12h
La messe quotidienne	10h30	10h30	10h30			10h30	10h30
Télé-Bingo Rotary (en direct)							18h15
Tel quel (plongez au cœur d'un événement ou d'un coin de la région)	19h15, 22h15	13h45, 20h15	18h15	11h45, 20h45	12h30, 22h45	21h45	9h, 17h
La vitrine (découvrez un organisme local chaque semaine)	8h15, 19h	13h30, 17h	9h, 20h	11h30, 18h	12h45, 22h30	9h, 12h15	11h45, 20h15
Salon du livre de la Côte-Nord (entrevues avec des auteurs)	8h30		10h	18h30	19h	12h30, 18h	13h30
M. le maire de Port-Cartier vous répond	19h30	19h	12h	17h	11h, 18h30	8h30, 22h	20h30
Maya découvre le golfe du Saint-Laurent (série documentaire)	9h, 22h	19h30	13h30, 18h	13h45, 19h	20h30	12h, 21h30	11h30, 20h
Les matelots de Tante Caro (10e anniversaire) / émission pour enfants	10h	11h30	8h30, 17h	13h	9h30		8h
Votre horoscope (avec Alexandre Aubry)	22h30	10h			23h		10h
Cultivez votre plaisir (spectacles et évènements culturels dans la région)	12h, 17h	8h	20h30	19h30	10h, 18h	10h, 21h	13h
Émissions spéciales			22h	14h30, 22h			

PETITES ANNONCES

POUR ACHETER.
POUR VENDRE.
Près de chez vous!

DE PENTECÔTE
À NATASHQUAN
Contactez
418 960-2090, poste 2210

HEURE DE TOMBÉE : VENDREDI 10 H
MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa ou Mastercard

TARIFICATION

20 mots et moins :	9 $
Avec encadré ou inversé :	11 $
Avec couleur :	15 $
Prière régulière :	12 $
Prière longue :	25 $
Prière avec photo :	30 $

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

PAR TÉLÉPHONE : 418 960-2090, poste 2210

Par courriel : reception@lemanic.ca

Le Nord-Côtier L'hebdo quotidien

LOGEMENTS À LOUER

IMMEUBLE Rive-Nord, 3 ½, 4 ½, 5 ½, tous avec balcon, très bien situés. Tél. 418 968-2669

NORTH VIEW (APPARTEMENTS DU GOUVERNEUR). Tél. : 418 968-8816, 2 ½ et 3 ½ chauffés, éclairés, semi-meublés, 4 ½ et 5 ½ non meublés, chauffés, éclairés, interphone, bien situés, tranquilles. Libres immédiatement.

MULTI LOGIS
Sept-Îles et Port-Cartier
2½, 3½, 4½ et 5½
BUREAU : 685-A, GIASSON #1
SERVICE 24/7
418 968-3343
Visitez notre site Internet
www.multi-logis.com

OFFRES DE SERVICE

PLOMBERIE résidentielle Marc Tremblay. Installation et réparation en tout genre. Pose de chauffe-eau. Débouchage et chauffage à l'eau chaude. 20 ans d'expérience. Tél. 418 409-2816

Confiez-nous votre projet de rénovation résidentielle! Sous-sol, cuisine, salle de bains, peinture... Réno 7-Îles est là pour vous. Contactez-nous au 514 968-4277. Satisfaction garantie. reno7iles@gmail.com. RBQ: 5835-4473-01.

APPARTEMENTS LE CONCORDE
418 968-8833
Studios
3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2
* Chauffés
* Éclairés
* Centre-ville
418 968-8833

RECHERCHE

RECHERCHE scooter électrique en bonne condition et propre. Tél. 418 766-1558

DIVERS

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtial Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles $$. Tél. 418 297-9523

SUIVEZ-NOUS
sur Twitter
LeNordCotier

Astrologie/ Occultisme/ Cartomancie

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

RECYCLEZ
votre journal
pour un avenir
plus vert!
Le Nord-Côtier L'hebdo quotidien

Agences/ Rencontres

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

Le Nord-Côtier L'hebdo quotidien
NOS JOURNALISTES TOUJOURS PRÉSENTS LORS DES GRANDS ÉVÈNEMENTS!

lenordcotier.com

Le Nord-Côtier L'hebdo quotidien
719, boul. Laure, Sept-Îles, QC G4R 1Y2
Téléphone : 418 960-2090 | Télécopieur : 418 968-3129
www.lenord-cotier.com | info@lenord-cotier.com

ÉDITIONS NORDIQUES
770, rue de Bretagne, Baie-Comeau, QC G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

FONDATEUR
Gino Lévesque

ÉDITRICE
Karine Therrien

RÉDACTRICE EN CHEF
Émy-Jane Déry

JOURNALISTES
Sylvain Turcotte
Vincent Rioux-Berrouard
Marie-Eve Poulin
Sylvie Ambroise

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Anny Hamilton

ADJOINTE DE DIRECTION
Bianka Chassé

CONSEILLÈRES VENTES ET MARKETING
Sylvie Gagné
Marie-Pierre Renaud
Manon Buccinna

INFOGRAPHIE
France St-Laurent

COORDONNATRICE WEB ET DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Josey Picard

RESPONSABLE DE LA DISTRIBUTION
Simon Brisson
Bianka Chassé

IMPRESSION / TIRAGE
Québecor Média
16 900 exemplaires

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE | RÉSEAU SÉLECT

ISSN 2817-6049 (Imprimé) | **ISSN 2817-6057** (En ligne)

Nécrologie

5 ANS DÉJÀ

Jean-Marc Lévesque

Le temps passe mais il n'effacera jamais
le souvenir du beau temps passé à tes côtés.
Tu continueras à vivre dans mon cœur.
Tu me manques tellement.
Continue de veiller sur moi comme tu
le faisais si bien sur cette terre.
Ton épouse Lola

En souvenir

Lise Flamand (Landry)

Une autre année sans pouvoir te souhaiter un joyeux anniversaire
J'aurais tellement à te dire...
Suzie

Loi sur les arrangements avec les créanciers

Tacora en difficulté

La Société Tacora Resources s'est placée sous la protection de la Loi sur les arrangements avec les créanciers des compagnies.

Emy-Jane Déry

Tacora Resources qui exploite la Mine Scully au Labrador a obtenu un ordre de la Cour supérieure de l'Ontario, mardi.

L'entreprise a conclu un accord de financement de type débiteur-en-possession (DIP) de 75M$ avec Cargill, lui permettant de poursuivre ses opérations tout en menant un processus de vente et recherche d'investissements.

Pendant les procédures, « les activités de la Société se poursuivront normalement », a indiqué Tacora Resources dans un communiqué.

« Le conseil d'administration de la Société demeure en place et la direction demeure responsable des opérations quotidienne », précise-t-on.

Tacora Resources a une capacité de production annuelle de six millions de tonnes de concentré de minerai fer à partir de ses installations au nord de Wabush, à Terre-Neuve-et-Labrador. Elle est notamment cliente de la Société ferroviaire et portuaire de Pointe-Noire qui transborde son minerai et du chemin de fer QNS&L de Rio Tinto IOC.

Service de sage-femme

Création d'un comité citoyen à Sept-Îles

(MEP) L'organisme À la source Sept-Îles et Port-Cartier invite les citoyens à une séance d'information visant la création d'un comité citoyen pour l'implantation d'un service de sage-femme à Sept-Îles. L'organisme qui travaille depuis quelques années sur le projet souhaite créer un comité citoyen qui participera à son élaboration. Lors de cette soirée, l'historique et les démarches effectuées jusqu'à maintenant seront présentés à ceux et celles intéressés à en apprendre davantage. La rencontre se tiendra le vendredi 20 octobre, 18 h 30, au Petit Théâtre du Centre socio-récréatif de Sept-Îles. Vous êtes priés de signifier votre présence via le Messenger À la source Sept-Îles et Port-Cartier ou par téléphone au 418 968-2436.

Un CPE vandalisé à Nutashkuan

(EJD) Quelque 64 enfants sont privés de leur CPE après des méfaits ayant été commis dans la nuit de mardi à mercredi dernier, à Nutashkuan.

Les fenêtres du bâtiment du Centre de la petite enfance Uapukun ont été cassées. Des portes ont aussi été endommagées, si bien que le CPE n'a pas pu ouvrir le 11 octobre au matin. La direction ignore quand les enfants pourront réintégrer les lieux.

« Les compagnies de vitreries sont en manque de personnel et ne peuvent pas venir réparer avant plusieurs semaines », a dit Gaëlle Ishpatao, directrice du CPE Uapukun.

Une relocalisation temporaire n'est pas envisagée pour le moment, puisque la communauté manque de local.

Il y en aura certainement pour plusieurs milliers de dollars en dommage, selon la directrice. La petite équipe du CPE s'affairait à nettoyer les dégâts. Des caméras de surveillance seront installées.

« Pour la sécurité de nos tout-petits, c'est ça qui est important », a dit Mme Ishpatao.

L'aréna de Nutashkuan a également été vandalisé. La Sûreté du Québec, qui a été appelé vers 6 h 30 le 11 octobre, mène une enquête. Aucun suspect n'a été arrêté pour l'instant.

lenord-cotier.com

AVIS DE CONVOCATION

MEMBRES D'ALIMENTATION COOP PORT-CARTIER

PRENEZ AVIS qu'une assemblée générale annuelle des membres d'**ALIMENTATION COOP PORT-CARTIER**, sera tenue à l'Agora du Complexe récréatif et culturel située au 21, rue des Cèdres à Port-Cartier (Entrée du Centre sportif),

JEUDI 26 OCTOBRE 2023 À 19 H

Dans un premier temps pour prendre connaissance du rapport financier, statuer sur la répartition des trop perçus, élire les administrateurs, nommer le vérificateur et traiter tous autres sujets relevant de la compétence de l'assemblée.

Jocelyne Dostie, secrétaire

IGA®

Alimentation Coop Port-Cartier

26, boul. des Îles, Port-Cartier | T 418 766-0008 | F 418 766-0022

Avis public

Centre de services scolaire du Fer

AVIS PUBLIC est par la présente donné que le conseil d'administration du Centre de services scolaire du Fer se réunira en séance ordinaire, **LE LUNDI 6 NOVEMBRE 2023** à 20 h au centre administratif, 30 rue Comeau à Sept-Îles pour l'adoption des états financiers du centre de services scolaire pour l'année scolaire 2022-2023. Un résumé des états financiers sera disponible sur notre site internet une semaine avant la tenue du conseil d'administration. Toutefois, si les états financiers ne peuvent être adoptés lors de cette séance, une autre date sera communiquée sur notre site internet et dans les médias sociaux, et ce, sans autre avis.

Pour assister à la séance du 6 novembre 2023, vous devez rejoindre le 418 964-2741 ou par courriel helene.lejeune@cssdufer.gouv.qc.ca avant 16 h le jour de la réunion.

Nancy Noël, secrétaire générale
NN/hl

Québec

CRÉATEURS DE BONHEUR
RECHERCHÉS

SALLE À MANGER – CUISINE – COMPTOIR – LIVRAISON – GESTION

VOICI CE QU'ON T'OFFRE

- **HORAIRE FLEXIBLE**
- **POSSIBILITÉ D'AVANCEMENT**
- **RABAIS EMPLOYÉS**
- **PROGRAMME DE BOURSES POUR ÉTUDIANTS**
- **UNE ENTREPRISE IMPLIQUÉE ET ÉCORESPONSABLE**

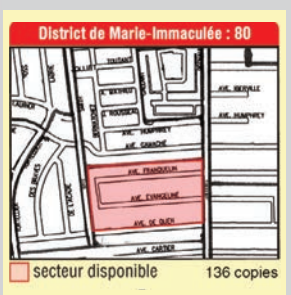
ÉCRIS-NOUS

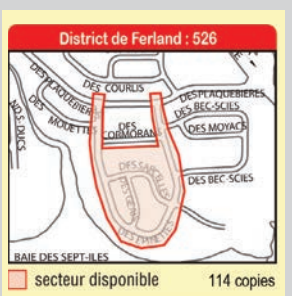
1005, boulevard Laure, **Sept-Îles**
418 968-9191
st-hubert.com/fr/carrieres.html

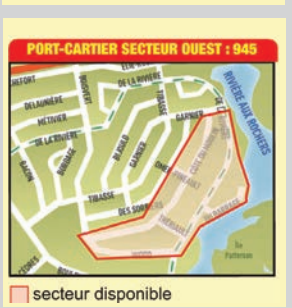
St-Hubert

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

OYÉ, OYÉ
CAMELOTS RECHERCHÉS







APPELEZ AU 418 960-2090, poste 2231
ou bchasse@editionsnordiques.com

Loi sur les eaux navigables canadiennes

AVIS PUBLIC

La Compagnie minière IOC donne l'avis par la présente qu'une soumission a été ajoutée au registre en ligne Recherche de projet en commun, en vertu de la ***Loi sur les eaux navigables canadiennes*** ainsi que sa description.

Aux termes des paragraphes 4 (1) de ladite loi, la Compagnie minière IOC a déposé un avis d'ouvrage mineur, conformément aux exigences prévues sur le ***Site de soumission externe***, sur le registre en ligne Recherche de projet en commun (Recherche-projet-commun.canada.ca) et sous le numéro de registre 8711, une description de l'ouvrage suivant :

Dragage d'entretien au quai no. 2 d'IOC à Sept Îles,
dans le fleuve Saint-Laurent, aux installations portuaires d'IOC.

Affiché à Sept-Îles en ce 19e jour d'octobre 2023
Compagnie minière IOC

RioTinto | IOC

AVIS DE DISSOLUTION

Prenez avis que la personne morale Club Tempo (Sept-Îles) Inc, ayant son siège social au 107, rue Erickson Sept-Îles G4R 4R4, a déclaré son intention de demander au Registraire des entreprises du Québec, la permission de se dissoudre. Est produite à cet effet la présente déclaration requise selon les dispositions de la Loi sur la publicité légale des entreprises.

Avis public

VILLE DE SEPT-ÎLES

DÉROGATIONS MINEURES À LA RÉGLEMENTATION D'URBANISME

AVIS PUBLIC est donné à la population que le conseil municipal de la Ville de Sept-Îles statuera, en séance ordinaire du **LUNDI 13 NOVEMBRE 2023 À 19 H**, afin de se prononcer sur les demandes de dérogations mineures à la réglementation d'urbanisme de la municipalité concernant les immeubles suivants :

Dérogation mineure n° 2023-103 – 400, avenue Arnaud
Une dérogation mineure est demandée afin d'accepter l'absence de matériaux de recouvrement extérieur pour la phase 2 de la terrasse projetée (conteneur) du restaurant Le P'tit Snack au lieu de recouvrir le conteneur de matériaux de recouvrement extérieur conformes, le tout contrairement à l'article 5.3, alinéa 2° du Règlement de zonage n° 2007-103.

Dérogation mineure n° 2023-105 – 265, rue Catallan
Une dérogation mineure est demandée afin d'accepter :

- la marge de recul latérale du bâtiment principal existant de 1,9 mètre au lieu de 2 mètres maximum, le tout contrairement à l'article 6.1.1.1 du Règlement de zonage n° 2007-103;
- la hauteur du bâtiment principal existant de 7,67 mètres au lieu de 6 mètres maximum, le tout contrairement à la grille des spécifications du Règlement de zonage n° 2007-103;
- l'aire de stationnement existante située devant la façade du bâtiment principal sur une distance de 3,6 mètres à partir de l'angle formé par le mur avant et latéral au lieu d'une distance de 2,5 mètres maximum, le tout contrairement à l'article 11.1.4, paragraphe 4 du Règlement de zonage n° 2007-103;
- pour le garage existant sur le lot 6 298 047 (cadastre du Québec) :
  a) la marge de recul avant de 5,25 mètres au lieu de 6 mètres minimum;
  b) la superficie de 94,35 mètres carrés au lieu de 69 mètres carrés maximum;
  c) la hauteur à mi-toit de 5,97 mètres au lieu de 4 mètres maximum;

  Le tout contrairement à la grille des spécifications et aux articles 7.3.1.1, al. 3o b) et 7.3.2, alinéa 1° du Règlement de zonage n° 2007-103;

- la superficie totale des bâtiments complémentaires existants de 112,18 mètres carrés (garage de 94,35 mètres carrés et cabanon de 17,83 mètres carrés) au lieu de 69 mètres carrés maximum, le tout contrairement à l'article 7.3.1.1, alinéa 3o b) du Règlement de zonage n° 2007-103;

- la hauteur au-dessus du niveau moyen du sol adjacent des pièces habitables du logement projeté au sous-sol de 0,69 mètre au lieu de 1,13 mètre minimum, le tout contrairement à l'alinéa 3°, paragraphe A de l'article 7.2.3 du Règlement de zonage n° 2007-103.

Dérogation mineure n° 2023-106 – 401, avenue Gamache
Une dérogation mineure est demandée afin d'accepter l'absence d'aire gazonnée du côté de l'intersection (rues Gamache/Napoléon) au lieu d'une superficie d'aire gazonnée d'au moins 30 mètres carrés, le tout contrairement à l'article 10.5.1 du Règlement de zonage n° 2007-103.

Dérogation mineure n° 2023-115 – 59, rue Régnault
Une dérogation mineure est demandée afin d'accepter la hauteur de la clôture existante en cour avant minimale de 1,82 mètre au lieu de 1 mètre maximum, le tout contrairement à l'article 10.3.1.2, alinéa 1° du Règlement de zonage n° 2007-103.

TOUTES LES PERSONNES INTÉRESSÉES PAR LES DEMANDES DE DÉROGATIONS MINEURES PRÉCITÉES, QU'ELLES SOIENT FAVORABLES OU DÉFAVORABLES, POURRONT SE FAIRE ENTENDRE LORS DE LADITE SÉANCE PUBLIQUE.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 12e jour du mois d'octobre 2023.

Me Joël Chouinard
Greffier

VILLE DE SEPT-ÎLES

APPEL D'OFFRES

N° ING-2023-7200

RÉPARATION DU RÉSERVOIR DE CARBONATE À L'USINE DE TRAITEMENT D'EAU POTABLE

- Dépôt des soumissions : avant 15 heures, le **mardi 14 novembre 2023**

AVIS AUX SOUMISSIONNAIRES

Les documents d'appels d'offres et informations détaillées sont disponibles par le biais du **système électronique d'appel d'offres (SEAO)** à l'adresse **seao.ca.** L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme. Des garanties financières et d'autres exigences peuvent également être exigées dans les documents d'appel d'offres.

Toute soumission devra, pour être validement reçue, se trouver physiquement entre les mains de la Ville ou de son mandataire officiel, sous pli cacheté, au Service des affaires juridiques situé à l'hôtel de ville au 546, avenue De Quen, Sept Îles (Québec) G4R 2R4, avant l'heure et la date limite indiquées. Nos heures d'ouverture sont de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30 du lundi au jeudi et de 8 h 30 à 12 h 30 le vendredi.

Les soumissions seront ouvertes publiquement en présence de deux (2) témoins, dans les minutes suivant l'heure limite de réception. Les résultats seront publiés dès que possible sur le SEAO ainsi que sur le site Internet de la Municipalité à l'adresse **septiles.ca** (accès direct sur la page d'accueil à la section de droite).

La Ville n'est pas tenue d'accepter la plus basse ni aucune autre des soumissions ni de motiver l'acceptation ou le rejet de toute soumission.

Le Service des affaires juridiques (tél. : 418 964-3205)

Saisissez l'opportunité de travailler dans une grande salle de nouvelles. Comme journaliste, c'est l'avantage d'être secondé, formé et accompagné par une direction d'information d'expérience et des journalistes passionnés! Soumettez votre candidature et venez vivre l'expérience de livrer de l'information à la population locale et de faire la différence dans votre communauté.

Vous avez étudié en journalisme ou en communication ou avez de l'expérience dans ce domaine? L'information est votre passion et la rigueur est importante pour vous?

En travaillant avec notre équipe dynamique, vous pourrez mettre votre talent à profit de plusieurs façons! Voici un aperçu des tâches qui vous seront confiées en tant que journaliste :

- Trouver des nouvelles locales dignes d'intérêt
- Effectuer des entrevues (en personne, par téléphone ou en visioconférence)
- Assister à des évènements
- Créer des publications pour les réseaux sociaux
- Rédiger des articles sur divers sujets
- Prendre des photos pertinentes

Poste libre immédiatement.

Si ce poste vous intéresse, envoyez-nous votre CV et une lettre de présentation à Karine Therrien, éditrice 418 960-2090 poste 2401 | ktherrien@lenord-cotier.com

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

AVIS CLÔTURE INVENTAIRE

Avis est donné, conformément au Code civil du Québec, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de Madeleine Ouellet, en son vivant domicilié et résidant au 27, rue Delaunière, G5B 1N4, Port-Cartier et décédée le 2023-01-31 à Port-Cartier. Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un l'intérêt, au 24, 4em rue, G5B 1G7, Port-Cartier

Port-Cartier, 2023-10-18, Josée Turgeon, Liquidateur.

Avis public

Centre de services scolaire du Fer

AVIS PUBLIC est par la présente donné que le conseil d'administration du Centre de services scolaire du Fer se réunira en séance ordinaire, **LE LUNDI 6 NOVEMBRE 2023** à 20 h au centre administratif, 30 rue Comeau à Sept-Îles. Sera présenté, le plan d'engagement vers la réussite du Centre de services scolaire du Fer pour les années scolaire 2023-2027 selon l'article de loi 209.1.

Pour assister à la séance du 6 novembre 2023, vous devez rejoindre le 418 964-2741 ou par courriel helene.lejeune@cssdufer.gouv.qc.ca avant 16 h le jour de la réunion.

Nancy Noël, secrétaire générale
NN/hl

Québec

VILLE DE SEPT-ÎLES — Élection partielle NOVEMBRE2023

AVIS PUBLIC
AUX PROPRIÉTAIRES D'UN IMMEUBLE ET AUX OCCUPANTES ET OCCUPANTS D'UN ÉTABLISSEMENT D'ENTREPRISE

Date du scrutin : Dimanche 12 novembre 2023

Par cet avis public, M. Denis Clements, président d'élection, annonce les éléments suivants aux propriétaires d'un immeuble et aux occupantes et occupants d'un établissement d'entreprise **qui ne sont pas déjà inscrits sur la liste électorale comme personnes domiciliées.**

1) Vous pourriez avoir le droit de voter si vous êtes propriétaire d'un immeuble ou si vous occupez un établissement d'entreprise dans la municipalité **le 27 septembre 2023** ou avant.

2) Pour avoir ce droit, vous devez :
- **avoir 18 ans** accomplis le 12 novembre 2023;
- avoir la citoyenneté canadienne le 27 septembre 2023;
- ne pas être privé(e) de vos droits électoraux le 27 septembre 2023.

3) Pour exercer votre droit de vote, vous devez **transmettre le document approprié** :
- Si vous êtes le ou la propriétaire unique d'un immeuble ou encore l'occupant et l'occupante unique d'un établissement d'entreprise, une **demande d'inscription**;
- Si vous faites partie des copropriétaires d'un immeuble ou des cooccupantes et cooccupants d'un établissement d'entreprise, une **procuration** désignant une seule personne, parmi vous, qui sera inscrite sur la liste.

Le modèle de formulaire de **demande d'inscription** et celui de **procuration** sont disponibles au bureau de la présidente d'élection et sur le site Web de la municipalité à l'adresse **septiles.ca**.

Vous devez transmettre le formulaire approprié dûment rempli à l'adresse indiquée ci-bas.

4) Pour que la demande soit valide pour l'élection en cours, vous devez transmettre votre formulaire **au plus tard le 27 octobre 2023 à 13 h**.

La demande d'inscription ou la procuration reste valide jusqu'à ce qu'elle soit remplacée ou retirée. Si vous souhaitez remplacer ou retirer une demande d'inscription ou procuration existante, veuillez communiquer avec le président d'élection.

Pour toute information supplémentaire, veuillez communiquer avec M. Denis Clements, président d'élection.

Bureau des élections
546, avenue De Quen
Sept-Îles (Québec) G4R 2R4
Tél : (418) 964-3207 | Fax : (418) 964-0823
Courriel : elections@septiles.ca

Donné à Sept-Îles, le 12 octobre 2023,
M. Denis Clements
Président d'élection

EN BREF

(EJD) Le Club Tempo (Sept-Îles) inc. procèdera à sa dissolution prochainement, après avoir vendu ses biens. Le comité de direction du Club, qui a tenu pendant plusieurs années des soirées de danse, fera une contribution à l'Élyme des sables avec les sommes restantes, soit de 847,34$.

lenord-cotier.com

VILLE DE SEPT-ÎLES — Élection partielle NOVEMBRE2023

AVIS PUBLIC DE RÉVISION DE LA LISTE ÉLECTORALE

Date du scrutin : Dimanche 12 novembre 2023

Par cet avis public, M. Denis Clements, président d'élection, annonce les éléments suivants aux électrices et électeurs de la municipalité :

1) La liste électorale municipale a été déposée au bureau de la municipalité le 13 octobre 2023. Elle fera maintenant l'objet d'une révision.

2) Pour voter, vous devez être inscrite ou inscrit sur cette liste.

3) Vous avez le droit d'être inscrite ou inscrit sur cette liste si :
- Le jour du scrutin, vous aurez 18 ans accomplis;
- Le 27 septembre 2023 :
  - vous aviez la citoyenneté canadienne;
  - vous n'aviez pas perdu votre droit à cause d'une tutelle
  - vous n'aviez pas été déclaré(e) coupable d'une manœuvre électorale au cours des cinq (5) dernières années.
- De plus, vous deviez, le 27 septembre 2023, remplir l'une des deux conditions suivantes :
  - Avoir votre domicile sur le territoire de la Ville de Sept-Îles et, depuis au moins six (6) mois, au Québec;
  - Depuis au moins 12 mois, être propriétaire d'un immeuble ou occuper un établissement d'entreprise situé sur le territoire de la Ville de Sept-Îles.

PRENEZ NOTE :
Si votre domicile n'est pas dans la municipalité et que vous souhaitez exercer votre droit de vote, vous devrez transmettre une demande d'inscription ou une procuration, selon le cas, à la présidente ou au président d'élection.

Le propriétaire unique de plusieurs immeubles ou l'occupant unique de plusieurs établissements d'entreprise doit s'inscrire à l'adresse de l'immeuble ou de l'établissement d'entreprise ayant la plus grande valeur foncière ou locative.

Si vous êtes déjà inscrit sur la liste électorale de la Ville de Sept-Îles à titre de personne domiciliée, de propriétaire d'un immeuble, d'occupant ou d'établissement d'entreprise ou de copropriétaire indivis d'un immeuble, vous ne pouvez transmettre une demande d'inscription à la liste électorale conformément à cet avis public.

4) Vous pourrez consulter la liste électorale et, si vous êtes une électrice ou un électeur domicilié(e) dans la municipalité, présenter une demande d'inscription, de radiation ou de correction devant la commission de révision, aux jours et heures indiqués ci-dessous:

Salle du conseil de l'hôtel de Ville
546, avenue De Quen
Sept-Îles (Québec) G4R 2R4

- **Jeudi, 26 octobre, de 14 h à 17 h 30 et de 19 h à 22 h**
- **Vendredi 27 octobre, de 10 h à 14 h**

5) Toute personne qui souhaite demander l'inscription d'une personne domiciliée sur le territoire de la municipalité doit indiquer l'adresse précédente du domicile de cette personne et présenter deux documents :
- un qui indique le nom et la date de naissance de la personne
- et l'autre, son nom et l'adresse de son domicile.

Pour toute information supplémentaire, veuillez communiquer avec **M. Denis Clements, président d'élection**.

Bureau des élections
546, avenue De Quen
Sept-Îles (Québec) G4R 2R4
Tél : (418) 964-3207 | Fax : (418) 964-0823
Courriel : elections@septiles.ca

Donné à Sept-Îles, le 12 octobre 2023,
M. Denis Clements
Président d'élection

Le Challenge OctoberPete brise la glace

Un premier tournoi de hockey adulte était à l'horaire du 12 au 14 octobre, dans les deux arénas de l'avenue Jolliet de Sept-Îles. Les joueurs des 28 équipes inscrites en ont profité pour se dérouiller en ce début de saison. Le Challenge OctoberPete, en l'honneur de Pier Gilbert, s'est bien déroulé, aux dires des responsables.

Sylvain Turcotte

Les Cobras, champions de la classe Intermédiaire du Challenge OctoberPete. Photo Sébastien Miousse

«Ç'a été une très belle deuxième édition et on était mieux préparé que la première. Les participants comprennent maintenant le concept du tournoi et cherchent plus à s'amuser», a fait savoir Yannick Landry.

Le tournoi s'est conclu avec un volet social le samedi, à la Microbrasserie La Compagnie. Ce fut l'occasion de présenter le Gala de lutte organisé par Pier Gilbert en 1986, au profit du programme des équipes d'alors du Cégep de Sept-Îles.

«La présentation du gala de lutte a été le point fort du week-end. L'animation par Pete "The @nimal" (Pier Gilbert) était parfaite», a renchéri M. Landry.

Pour ce qui est des résultats sur la glace, les formations championnes sont les Cobras de Sept-Îles en classe Intermédiaire, TC3 Construction dans la catégorie Amicale, les Red Wings de Havre-Saint-Pierre en Récré A, Entreprise TB de Sept-Îles/Port-Cartier en Récré B et les Expos de Sept-Îles chez les Vétérans 40 ans et +.

Pour les honneurs individuels de joueurs du tournoi, les élus sont Antoine Dresdell (Intermédiaire), Christian Laflamme (Amicale), Samy Boudreau (Récré A), René-Steve Lauzier (Récré B) et Gabriel Blais (Vétérans).

Les responsables du Challenge OctoberPete, Yannick Landry et Bobby Vachon, annoncent déjà les dates de leur autre tournoi, la Classique du Printemps, qui se tiendra du 11 au 14 avril.

Trouvez l'emploi

et l'équipe qu'il

vous faut.

Nous offrons

• des salaires et des avantages sociaux concurrentiels

• des postes à temps plein et à temps partiel

• des horaires flexibles

Balayez le code QR et cliquez sur le texte qui s'affiche pour commencer ou postulez à l'adresse courriel :
audrey-ann.gagnon@post.mcdonald.ca

© 2023, McDonald's Imprimé au Canada.

Les judokas s'illustrent en compétitions

(ST) L'Académie de judo de Sept-Îles a bien fait à la Coupe Louis Page qui se tenait à Jonquière, en fin de semaine. Elle a vu huit de ses judokas prendre place sur le podium.

Dereck Duguay et Ahmed Sebraoui sont grimpés sur la plus haute marche pour recevoir chacun leur médaille d'or. Giulia Dinucci, Arthur Lévesque et Laurianne Rodgers ont remporté une médaille d'argent.

Trois jeunes de l'Académie de judo ont terminé la Coupe Louis Page avec une médaille de bronze, soit Léa Dinucci, Manny Bernatchez et Leiya Chiasson.

Les autres participants de Sept-Îles étaient Medrick Duguay, Aisha Sebraoui, François-Xavier Beaudin, Laurence Dubé, Raphaëlle Bélanger et Samuel Beaudin.

Par ailleurs, du côté de Winnipeg, la Septilienne Sara-Anne Beaudin a décroché deux médailles au Manitoba Open, gagnant l'argent chez les Seniors et le bronze chez les U18.

Basketball collégial

Attentes modérées pour les Voyageurs

Il ne faudra pas être trop gourmand côté attentes pour la saison 2023-2024 des Voyageurs du Cégep de Sept-Îles, en basketball masculin (RSEQ Collégial division 3). L'entraîneur-chef parle d'une année de reconstruction.

Sylvain Turcotte

Championne du calendrier régulier lors de la dernière saison de la Ligue collégiale du Saguenay-Lac-Saint-Jean et vaincue en finale des séries, la formation septilienne dirigée par Denis Gagnon a perdu plusieurs vétérans.

Sur l'alignement de douze joueurs, on ne compte que quatre vétérans, de deuxième saison, soit Hubert Marquis, Maétys Pechoux, Vincent Potvin et Marc Daniel Semian Yeo.

Deux joueurs de l'an dernier ont transité vers un autre cégep, Loïc Séguin pour Rimouski, où il s'est taillé une place en D2, et Jonathan Richards St-Pierre, à Sainte-Foy. « C'est le *fun* de voir des jeunes percer ailleurs, mais… », mentionne Denis Gagnon.

« On repart une nouvelle roue. Les attentes sont moins élevées. On est terre à terre, avance l'entraîneur-chef. Ce groupe sera encore là l'an prochain. Cette année en sera une d'apprentissage, de reconstruction. »

Même si certains le trouvent gourmand, Denis Gagnon vise une place en séries. « Si on ne les fait pas, je serai déçu. On a une équipe avec beaucoup de caractères, même si on est moins fort physiquement. »

Il compte sur des joueurs qui partent de loin « mais ils aiment le basket ». Les nouveaux venus devront s'adapter au calibre de jeu collégial, un niveau bien différent du secondaire. « Là, ils jouent contre des hommes. »

L'équipe des Voyageurs du Cégep de Sept-Îles a poursuivi sa préparation dans les dernières semaines, en vue de son premier match de la saison.

Les recrues sont Alpha Ba, Hubert Boudreau, Bill Junior Dongo Kenfack, Jared Gaudreault Gagnon, Tareq Soulwan Konombo, Marco Eugène Lapid, Ngandeu Ngounou et Simon Vaillancourt.

Les Voyageurs auront un avant-goût de ce qui les attend cette saison, avec un premier match à la maison, samedi 21 octobre, dès 18h, face aux champions des dernières séries, les Couguars du Cégep de Chicoutimi.

Les visiteurs ont déjà quelques parties dans les jambes, eux qui ont récemment participé à un tournoi à Québec. Denis Gagnon aurait aimé éviter de lancer la saison contre ce club, mais en vain.

Le coach espère que la foule sera autant animée qu'elle l'a été lors de la dernière saison pour les matchs locaux. « On veut donner un bon spectacle. »

Le pilote de la formation septilienne aura par la suite quelques semaines avant la deuxième partie, pour apporter des ajustements. Denis Gagnon compte sur Daniel Diouf, Mody Ndiaye et Frédéric Smith comme assistants.

Les Voyageurs frapperont le moineau à Sherbrooke

(ST) Les Voyageurs du Cégep de Sept-Îles en badminton s'attaquent à un premier tournoi cette saison, se rendant à Sherbrooke pour une compétition en simple, ce dimanche.

L'entraîneur-chef Alex Couture doit composer avec un effectif réduit pour la première portion du calendrier. « La première session sera compliquée », a-t-il dit, en raison de joueurs à l'écart des terrains pour les tournois (critères académiques).

Même si la tâche est encore ardue avec des joueurs peu expérimentés, l'entraîneur voit un potentiel pour que certaines de ses raquettes se classent, au final, pour le Championnat provincial, particulièrement en double.

Pour le tournoi de dimanche, de la Ligue du Centre-du-Québec, les Voyageurs auront trois joueurs en division 1, soit Jérémie Stea et Alexis Joseph du côté masculin et Alyson Dufour chez les filles.

Angel Vollant et Olivier Dion les retrouveront après les Fêtes. Aby-Gaëlle Jérôme doit aussi attendre son tour.

Alex Couture espère que d'autres auront des performances l'invitant à les monter en division 1.

L'entraîneur doit aussi composer avec la réalité qu'il a aussi sous la main des joueurs qui en sont à leur début en badminton, qui n'ont pas encore goûté à ce sport au niveau compétition, ni en parascolaire. C'est le cas pour Benjamin Noël-Labrie, Pierre-Luc Denis et Sam Chenu.

Alex Couture a d'ailleurs divisé le groupe en deux, lors des premières semaines d'entraînement, lui se consacrant aux joueurs de D2 et aux nouveaux venus, son adjointe, Yu Chan Mei, dirigeant les pratiques des D1.

« Ça fait toujours du bien pour tous de revoir la base », a-t-il mentionné, conscient aussi que certains des étudiants-athlètes sont là pour le plaisir et les bénéfices de la pratique sportive.

Les autres porte-couleurs des Voyageurs en badminton sont Noah Guillemette, François Larivière, Charles-Édouard Leclerc et Charles Philippe.

Les Voyageurs du Cégep de Sept-Îles en badminton entament leur saison dimanche avec un premier tournoi à Sherbrooke.

Outre l'espoir d'avoir des joueurs pour le Championnat provincial, l'entraîneur a établi des objectifs individuels avec les vétérans. Les recrues s'en sont fixés, « mais on verra en fonction du premier tournoi. »

« Moi, ce que je cible, ce sont les habiletés physiques. Je ne veux pas entendre que ce n'est parce qu'ils ne sont pas en forme qu'ils ont perdu », a-t-il fait savoir.

Un mixte de jeunes et de vétérans pour les Marchands

La formation des Marchands de Havre-Saint-Pierre misera sur l'expérience acquise par ses jeunes l'an dernier pour la saison 2023-2024 de la Ligue de hockey Senior AA, qui s'ouvre cette fin de semaine.

Sylvain Turcotte

«On a une jeune équipe, mais avec des joueurs qui ont l'expérience de l'an passé. Ça va faire une différence pour nous», a mentionné l'entraîneur-chef, Luc Picard.

Quelques vétérans font aussi partie du noyau, notamment Dany Lebrun et Patrick Jomphe, qui aura comme second devant les buts, Christopher Jomphe. Le cerbère numéro un des Marchands avait dû rater les trois premiers matchs l'an dernier. «Il est en forme», a assuré le coach.

«On a aussi des vétérans pour nous dépanner, qui seront encore là, pour le plus de matchs possible», a indiqué l'entraîneur de la formation cayenne. Il mise d'ailleurs sur Marc-Antoine Jomphe à la ligne bleue, pour pallier la perte de Johney Cormier. Keven Cloutier, qui a disputé quelques parties lors de la dernière saison, aura aussi un rôle à jouer au sein de la brigade défensive. «J'essaie de convaincre d'autres anciens», a ajouté l'entraîneur, qui se garde quelques places pour des nouveaux afin de les préparer pour le futur.

Pour que le succès soit au rendez-vous, les joueurs des Marchands devront travailler durant trois périodes.

Les Marchands de Havre-Saint-Pierre pourront compter sur leur gardien numéro un, Patrick Jomphe, dès le début de la saison. Photo Sébastien Miousse

Le pilote de l'équipe de Havre-Saint-Pierre s'attend d'ailleurs à un bon test pour le premier match, samedi, avec la visite des nouveaux venus dans la Ligue, les Pionniers CFL de Baie-Comeau. «Il y a des gars qu'on connaît. Ce sera un bon défi de commencer contre eux autres.»

Luc Picard souhaite surtout que sa troupe soit épargnée par les blessures, ce qui ne fut pas le cas l'an dernier. «Sinon, c'est dur de travailler une chimie d'équipe quand tu dois fouiller chaque semaine pour des joueurs.»

Les Gaulois demeurent terre à terre

(ST) Oui son équipe est championne en titre, mais l'entraîneur des Gaulois de Port-Cartier, Michel Losier, place sa troupe au même pied d'égalité que les trois autres formations de la Ligue de hockey Senior AA de la Côte-Nord.

Les Gaulois amorceront la défense de leur titre ce samedi, avec le coup d'envoi de la saison 2023-2024.

«On n'a pas de pression. On va jouer *game* par *game*. L'an passé, c'était serré. On va là pour gagner, mais on ne se voit pas en haut de tout le monde, pas au-dessus de nos affaires», assure Michel Losier.

L'entraîneur-chef des Gaulois misera sur le même noyau de joueurs, auquel se sont ajoutées deux recrues en Félix Beaulieu et Raphaël Berthelot, et deux anciens, Sylvain Watt et Maxim Deroy. Ce dernier a raté la dernière campagne, en raison d'une blessure. «On n'a pas perdu de joueurs», indique-t-il, s'avançant en disant que son équipe était meilleure que celle de l'an passé. «La plupart de nos joueurs sont dans la fin vingtaine, début trentaine.»

Il a mentionné que ses gars étaient en forme et qu'ils s'étaient entraînés ensemble cet été. «Ils ont aussi commencé à jouer dans la ligue ici (Port-Cartier).»

L'entraîneur a hâte que la saison commence. Port-Cartier accueillera les Basques – Groupe Olivier de Sept-Îles, ses rivaux de la dernière finale, pour son premier match.Derrière le banc, Michel Losier sera secondé par Alain Desrosiers, Steeve Gauthier ainsi que Martin Pouliot, qui s'ajoute au personnel.

Les Basques sont plus expérimentés

(ST) Le portrait des Basques – Groupe Olivier n'a pas trop changé, aux dires de l'entraîneur de la formation Senior AA de Sept-Îles, François Boudreault, mais elle est encore plus aguerrie.

Sans vouloir avancer de noms sur les nouveaux venus, l'entraîneur parle d'une formation avec plus de bagages d'expérience, acquis avec la dernière saison. «On a sensiblement la même équipe, il n'y a pas de gros changements, la base est la même.»

«Les anciens ont pris de l'expérience. Ce ne sera plus de l'inconnu. Les jeunes sont énergiques. Tout le monde va avoir *upgradé*, même moi, comme entraîneur. Ça va faire en sorte qu'on va être meilleur sans que les éléments aient beaucoup changé.»

François Boudreault a aussi indiqué que le stress sera moins là et que sa troupe devrait connaître un meilleur début de saison que l'an dernier. «On est habitué. On ne sera pas *shaké* de jouer devant 1 800 personnes. On va *starter* au jour 1 et non en retard.»

Les Basques ouvriront leur saison au Complexe récréatif et culturel face aux Gaulois. Le pilote se dit motivé de débuter la saison à Port-Cartier.

«La dernière fois qu'on a perdu, c'est là. C'est une grosse source de motivation», a dit François Boudreault. Il s'attend même à être hué. «Quand ils verront que ça ne me fait rien, ils vont arrêter.» Il ne se sentira plus comme à la maison, lui qui a enseigné quelques années au Centre Éducatif L'Abri, école à même le Complexe récréatif et culturel.

Bref, il dit que ses joueurs sont prêts et qu'ils ont hâte. «On est confiant et on va être dur à battre.» L'entraîneur-chef du club Senior AA de Sept-Îles aura les mêmes acolytes derrière le banc avec Mélodie Bouchard, Marcel Le Boulaire et Jimmy Fequet.

Les Basques - Groupe Olivier de Sept-Îles et les Gaulois de Port-Cartier se retrouveront pour une première fois depuis le match décisif de la finale du 11 mars dernier. Photo Sébastien Miousse

POOL DE HOCKEY DU Le Nord-Côtier

L'hebdo quotidien

2 500 $ EN PRIX À GAGNER

ATTAQUANTS

RONDE 1
- Leon Draisaitl (Edmonton)
- Nikita Kucherov (Tampa Bay)
- Nathan MacKinnon (Colorado)
- Mikko Rantanen (Colorado)

RONDE 2
- Jack Hughes (New Jersey)
- Elias Pettersson (Vancouver)
- Jason Robertson (Dallas)
- Matthew Tkachuk (Floride)

RONDE 3
- Kirill Kaprizov (Minnesota)
- Mitchell Marner (Toronto)
- Auston Matthews (Toronto)
- David Pastrnak (Boston)

RONDE 4
- Jack Eichel (Vegas)
- William Nylander (Toronto)
- Tim Stützle (Ottawa)
- Tage Thompson (Buffalo)

RONDE 5
- Jonathan Huberdeau (Calgary)
- Ryan Nugent-Hopkins (Edmonton)
- Artemi Panarin (New York Rangers)
- Brayden Point (Tampa Bay)

RONDE 6
- Connor Bedard (Chicago)
- Roope Hintz (Dallas)
- Clayton Keller (Arizona)
- Brady Tkachuk (Ottawa)

RONDE 7
- Alexsander Barkov (Floride)
- Sidney Crosby (Pittsburgh)
- Steven Stamkos (Tampa Bay)
- Mika Zibanejad (New York Rangers)

RONDE 8
- Johnny Gaudreau (Columbus)
- Evgeni Malkin (Pittsburgh)
- Alex Ovechkin (Washington)
- Joe Pavelski (Dallas)

RONDE 9
- Cole Caufield (Montréal)
- Max Domi (Toronto)
- Nick Suzuki (Montréal)
- Tyler Toffoli (New Jersey)

DÉFENSEURS

RONDE 10
- Rasmus Dahlin (Buffalo)
- Miro Heiskanen (Dallas)
- Quinn Hughes (Vancouver)
- Cale Makar (Colorado)

RONDE 11
- Adam Fox (New York Rangers)
- Dougie Hamilton (New Jersey)
- Roman Josi (Nashville)
- Erik Karlsson (Pittsburgh)

RONDE 12
- Evan Bouchard (Edmonton)
- Charlie McAvoy (Boston)
- Brandon Montour (Floride)
- Mikhail Sergachev (Tampa Bay)

RONDE 13
- Jacob Chychrun (Ottawa)
- Noah Dobson (New York Islanders)
- Josh Morrissey (Winnipeg)
- Moritz Seider (Détroit)

GARDIENS

RONDE 14
- Frederik Andersen (Caroline)
- Sergei Bobrovsky (Floride)
- Igor Shesterkin (New York Rangers)
- Ilya Sorokin (New York Islanders)

RONDE 15
- Alexander Georgiev (Colorado)
- Connor Hellebuyck (Winnipeg)
- Jake Oettinger (Dallas)
- Stuart Skinner (Edmonton)

ÉQUIPES

RONDE 16 (Association de l'Est)
- Hurricanes de la Caroline
- Devils du New Jersey
- Lightning de Tampa Bay
- Maple Leafs de Toronto

RONDE 17 (Association de l'Ouest)
- Avalanche du Colorado
- Stars de Dallas
- Oilers d'Edmonton
- Kings de Los Angeles

DÉTAILS ET INSCRIPTION GRATUITE AU

au www.lenord-cotier.com/PoolLeNC

COMMENT PARTICIPER

Inscriptions : Jusqu'au dimanche 22 octobre 2023, 23h59
Pour s'inscrire : www.lenord-cotier.com/PoolLeNC et cliquer sur la page du concours. Lors de votre inscription, vous devez donner votre nom complet, adresse courriel et numéro de téléphone.

Accès rapide – Nom du pool : POOL-MEDIAS

Une seule inscription par participant, peu importe le nombre d'adresses électroniques fournies. Âge minimum : 14 ans (en date du 22 octobre 2023). Toute inscription multiple, incomplète ou présentant de faux renseignements sera annulée et ne donnera pas droit à la chance de gagner un prix.

Les participants doivent choisir quinze (15) joueurs et deux (2) équipes.

Le classement des participants sera mis à jour quotidiennement et pourra être consulté en ligne via le www.lenord-cotier.com/PoolLeNC. Le top 10 du classement sera également publié à quelques reprises durant la saison dans les trois journaux.

ATTRIBUTION DES POINTS

Attaquants et défenseurs
1 but : 1 point **(défenseur : 2 points)**
1 passe : **1 point**
1 tour du chapeau : **3 points bonis**

Gardiens
1 victoire : **2 points**
1 défaite en prolongation ou fusillade : **1 point**
1 blanchissage : **4 points**
1 but : **3 points**
1 passe : **1 point**

Équipes
1 victoire : **2 points**
1 défaite en prolongation ou fusillade : **1 point**
1 blanchissage : **2 points bonis**

Bris d'égalité
En cas d'égalité entre deux ou plusieurs participants, le plus petit nombre de parties jouées sera le premier facteur considéré. Le deuxième critère sera le plus grand nombre de buts marqués.

Les statistiques utilisées seront celles traitées et mises à jour par le site www.poolexpert.com.

ÉCHANGES | ÉCHANGES | ÉCHANGES | ÉCHANGES | ÉCHANGES | ÉCHANGES

Il y aura deux périodes d'échanges durant la saison. Vous pourrez alors échanger un joueur d'une ronde pour un autre de la même ronde

Périodes d'échange
Première période : 1er novembre 2023 au 31 décembre 2023 (***deux joueurs***)
Deuxième période : 1er janvier 2024 au 29 février 2024 (***deux joueurs***)

Les points que vous avez accumulés depuis le début de la saison avec le joueur qui sera échangé seront conservés. Seulement les points que le nouveau joueur fera à partir de la transaction seront ajoutés aux points totaux du concurrent.

Note : Pour que vous ayez le droit d'effectuer un échange, vous devez spécifier votre adresse courriel dans votre profil et vous devez vous connecter avec la même adresse électronique et non pas avec l'accès rapide.

Les grands prix seront octroyés à la fin de la saison régulière de la LNH (dernier soir prévu de matchs : 18 avril 2024), selon le nombre total de points obtenus par les choix constitués par l'ensemble des participants. La date de fin du concours peut varier selon le calendrier de la LNH. Les gagnants seront avisés par téléphone ou Messenger et recevront également une confirmation par courriel de leur prix. Ils auront un maximum de 30 jours pour réclamer leur prix. La liste des gagnants du concours sera publiée dans le Journal Le Nord-Côtier. Les prix ne sont ni monnayables, ni échangeables. Ils peuvent être transférés. Les employés du Journal Le Nord-Côtier ne sont pas admissibles au concours.

Un style à croquer pour tous vos *partys*!

Enjolivez vos tenues des Fêtes grâce aux accessoires!

Vous avez déniché vos tenues pour vos *partys* de Noël et du jour de l'An, mais il leur manque un je-ne-sais-quoi? Voici quelques suggestions d'accessoires tendance pour hommes et femmes en 2023!

NŒUD PAPILLON
Cette année, le nœud papillon n'est pas seulement petit, seyant et porté sagement autour du cou. En effet, on le voit de plus en plus en version surdimensionnée (faisant office de col, par exemple).

CRAVATE NOIRE
Pour ajouter du chic à vos ensembles festifs, portez une cravate noire vaporeuse ou satinée. Voilà assurément un accessoire mode que vous pourrez reporter à d'autres occasions!

GANTS COLORÉS
Courts ou longs, en cuir souple, en velours, en dentelle ou en latex, les gants colorés (verts, rouges, etc.) sont un ajout très intéressant pour créer une tenue des Fêtes audacieuse!

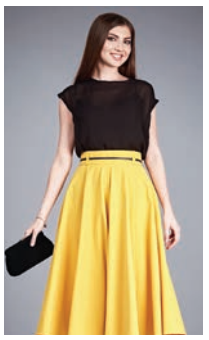
CHEVALIÈRE
Cette bague au *look* intemporel est dotée d'une partie plate (chaton) où l'on retrouve généralement des initiales ou des armoiries. Celle-ci connaît une forte hausse de popularité : suivez le mouvement!

BOTTES DE COMBAT
Les bottillons noirs d'inspiration militaire donnent instantanément du caractère à un ensemble. Pour Noël, choisissez un modèle lustré ou agrémenté d'ornements brillants.

MODE FÉMININE 2023

4 tendances pour en mettre plein la vue durant les Fêtes!

Vous avez une ou plusieurs soirées festives au menu cette année? Si vous avez envie de vous démarquer grâce à votre style d'enfer, misez sur une tenue tendance qui mettra vos atouts en valeur. Mais avant de faire la tournée des magasins, laissez-vous inspirer par ces quatre idées « branchées »!



1. LE JAUNE JOYEUX
Associer le jaune à Noël ou au jour de l'An n'est pas automatique. Pourtant, cette couleur vibrante et ensoleillée est l'une des favorites dans les collections hivernales de plusieurs designers de renom en 2023. Moutarde, canari ou *High Visibility* — le nouveau jaune « vedette » de la célèbre société Pantone —, par exemple, cette teinte fera assurément tourner les têtes!

2. LE DÉCOLLETÉ GOUTTE D'EAU
Après les classiques décolletés plongeants et en « V », on assiste à l'âge d'or du décolleté goutte d'eau, qui est davantage une découpe. Laissant voir un peu, beaucoup ou énormément de peau selon vos envies (du cou jusqu'au nombril!), il peut se retrouver sur des blouses ou des robes de styles variés.

3. LE MAXIMALISME ASSUMÉ
Vous voulez une tenue qui ne passe pas inaperçue? Combinez des pièces raffinées aux imprimés classiques ou bohèmes pour afficher un style maximaliste 100 % assumé. Tartans, rayures, pois, fleurs… pour célébrer les Fêtes cette année, on dit « non » au *look* monochrome et on s'amuse à mélanger nos motifs, couleurs et tissus préférés!

4. LES FLEURS EN 3D
D'allure à la fois romantique et ludique, un vêtement de qualité arborant des fleurs en tissu a tout pour susciter des commentaires enthousiastes! Que votre robe ou votre jupe en ait quelques-unes ou qu'elle en soit parsemée au complet, elle attirera tous les regards.

Vous trouverez tout ce qu'il faut pour concevoir vos tenues des Fêtes dans les boutiques de vêtements pour femmes de votre région. Bon magasinage!

Cette année, que porteront les hommes de style pour les Fêtes?

Vous aimez suivre les tendances du prêt-à-porter, mais votre garde-robe manque de nouveautés? Comme les Fêtes approchent à grands pas, pourquoi ne pas vous laisser inspirer par ces quelques styles en vogue dans les collections 2023-2024 des plus grands designers internationaux?

LE *LOOK* « ÉTUDIANT MODÈLE »
Les tenues dignes d'un étudiant fréquentant un établissement scolaire (d'excellente réputation, il va sans dire!) sont en vogue cette année. Pour l'adopter, vous pouvez opter pour un style « bon chic bon genre » avec un polo, un pantalon neutre et un gilet (ex. : à losanges) ou encore un haut contrasté arborant le logo d'une université célèbre, par exemple.

LA COMBINAISON CHIC
Vous trouvez difficile d'agencer vos vêtements? Pour éviter de vous casser la tête pour créer une tenue dont les couleurs, les matières et les motifs se marient harmonieusement, essayez la combinaison! Conseil : pour vous éloigner du style « mécanicien », soignez votre coiffure et portez de belles chaussures. Après tout, c'est Noël!

LE HAUT SANS MANCHES
Vous avez passé l'année à travailler physiquement ou encore à lever des poids au gym? Si vos biceps découpés font votre fierté, ne vous privez pas du plaisir d'arborer le fruit de vos efforts en optant pour la tendance du haut sans manches. Ce style est aussi idéal si vos bras sont tatoués — ou si vous avez toujours trop chaud!

Pour trouver les tenues qui vous mettront en valeur lors de vos partys des Fêtes, rendez-vous dans les boutiques de vêtements pour hommes de votre région!

Vive l'automne!

Du plaisir À LA TONNE!

Vive l'automne!

TROUVE LES 7 DIFFERENCES

Vive l'automne!

Meringues fantômes

Impossible de résister à ces petits fantômes sucrés, légers et croustillants. Décorez-les vous-même ou confiez cette délicate mission à un enfant!

INGRÉDIENTS (Pour 16 fantômes)

- 3 blancs d'œufs
- 3/4 tasse de sucre blanc
- 1/4 c. à thé de crème de tartre
- 1 tube de gel décoratif noir ou brun pour gâteau

PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à 200 °F. Préparer une plaque de cuisson tapissée de papier parchemin. Verser environ une tasse d'eau dans une casserole et porter à ébullition.
2. Dans un grand bol en métal, mélanger les blancs d'œufs, le sucre et la crème de tartre à l'aide d'un fouet. Déposer le bol sur la casserole d'eau bouillante afin de créer un bain-marie, en prenant soin que le bol ne touche pas à l'eau.
3. Chauffer la préparation en fouettant sans arrêt jusqu'à ce que le sucre soit fondu. Retirer le bol de la casserole, et fouetter la préparation au batteur électrique jusqu'à l'obtention de pics fermes. Verser délicatement le mélange dans une poche à pâtisserie ou un sac en plastique refermable ayant un coin coupé.

4. Façonner les 16 fantômes en créant de petits cônes. Enfourner la plaque au centre du four et faire cuire pendant 3 heures. Éteindre le four, entrouvrir légèrement la porte et laisser sécher au moins 2 heures. Lorsque les meringues sont complètement refroidies, les décorer à l'aide du gel.

Vive l'automne!

FÊTE À COLORIER!

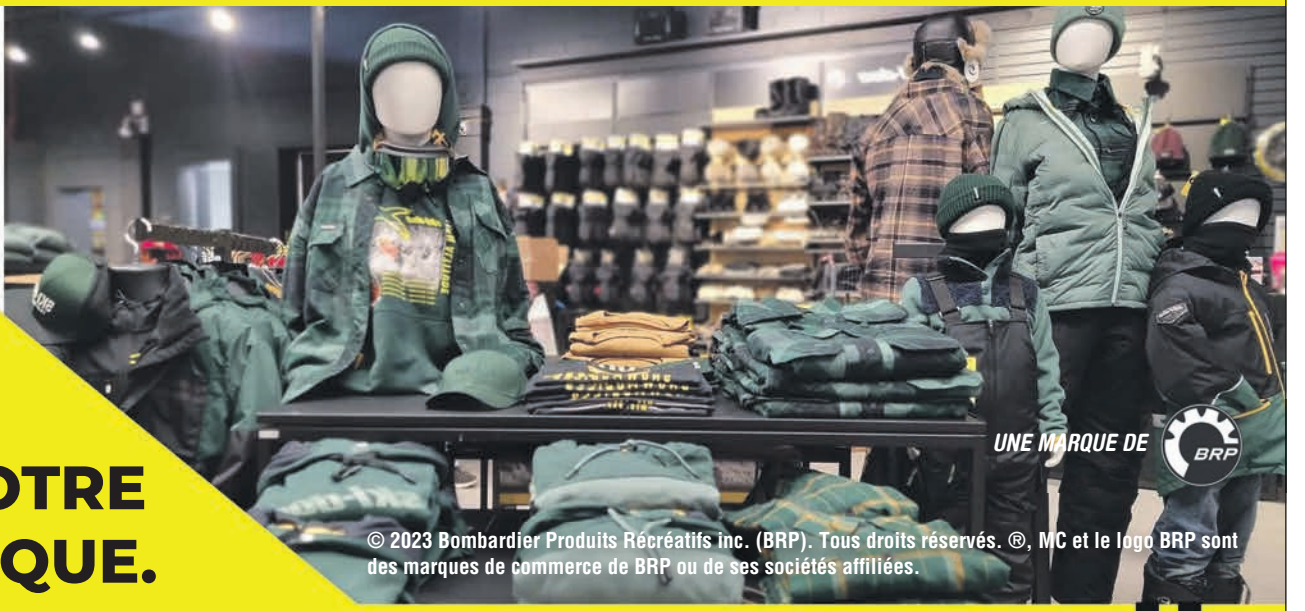
Prends tes crayons et mets de la joie dans cette scène d'Halloween.

JOURNÉE PORTES OUVERTES
JEUDI LE 26 OCTOBRE
CHEZ ATELIER LAFORGE
LÀ OÙ L'AVENTURE COMMENCE
ATELIER LAFORGE
8 H À 18 H
AU 1167, BOULEVARD LAURE
PASSEZ VOIR NOTRE INVENTAIRE AINSI QUE LES PROMOTIONS EN COURS
1167, BOUL. LAURE, SEPT-ÎLES (QUÉBEC) G4S 1S1 | SANS FRAIS : 1 866 962-6051 | INFORMATION : 418 962-6051
UNE MARQUE DE BRP
© 2023 Bombardier Produits Récréatifs inc. (BRP). Tous droits réservés. ®, MC et le logo BRP sont des marques de commerce de BRP ou de ses sociétés affiliées.

LÀ OÙ L'AVENTURE COMMENCE

ATELIER LAFORGE

VASTE CHOIX DE VÊTEMENTS CHAUDS ET CONFORTABLES.
POUR PROFITER DU PLEIN AIR AVC STYLE!



PASSEZ VOIR NOTRE SUPERBE BOUTIQUE.

UNE MARQUE DE BRP

© 2023 Bombardier Produits Récréatifs inc. (BRP). Tous droits réservés. ®, MC et le logo BRP sont des marques de commerce de BRP ou de ses sociétés affiliées.

1167, BOUL. LAURE, SEPT-ÎLES (QUÉBEC) G4S 1S1 | SANS FRAIS : 1 866 962-6051 | INFORMATION : 418 962-6051

LÀ OÙ L'AVENTURE COMMENCE

ATELIER LAFORGE

PROMOTION EN COURS :

SUMMIT 2023 AVEC 4 ANS DE GARANTIE

Autres modèles 2023 : rabais allant de 500 $ à 1500$ et/ou de 1 à 3 ans de garantie.

UNE MARQUE DE BRP

© 2023 Bombardier Produits Récréatifs inc. (BRP). Tous droits réservés. ®, MC et le logo BRP sont des marques de commerce de BRP ou de ses sociétés affiliées.

1167, BOUL. LAURE, SEPT-ÎLES (QUÉBEC) G4S 1S1 | SANS FRAIS : 1 866 962-6051 | INFORMATION : 418 962-6051

VÉHICULES USAGÉS

LÀ OÙ L'AVENTURE COMMENCE

ATELIER LAFORGE

PASSEZ VOIR NOTRE GRAND INVENTAIRE DE VÉHICULES USAGÉS

IL Y EN A POUR TOUS LES BUDGETS.

UNE MARQUE DE BRP

© 2023 Bombardier Produits Récréatifs inc. (BRP). Tous droits réservés. ®, MC et le logo BRP sont des marques de commerce de BRP ou de ses sociétés affiliées.

1167, BOUL. LAURE, SEPT-ÎLES (QUÉBEC) G4S 1S1 | SANS FRAIS : 1 866 962-6051 | INFORMATION : 418 962-6051