



POLITIQUE

MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS ET DE LA FAMILLE



1. MOT DU MAIRE

Bonjour Mesdames, Messieurs,

Je voudrais féliciter le comité MADA-Famille de la municipalité composé de différents intervenants, jeunes et moins jeunes.

La MRC avait comme mandat d'aider les conseils municipaux à se doter d'un plan de développement et de projets à réaliser afin de rendre la vie des aînés plus agréable sur le territoire. La démarche MADA vise ainsi l'élaboration d'une politique municipale des aînés et d'un plan d'action en faveur des personnes âgées d'une communauté pour le bénéfice de tous les citoyens dans l'optique de générer des relations intergénérationnelles enrichissantes. De plus, elle vise à permettre aux citoyens de vieillir tout en demeurant actifs au sein de leur communauté. Je suis extrêmement fier de soutenir la démarche MADA.

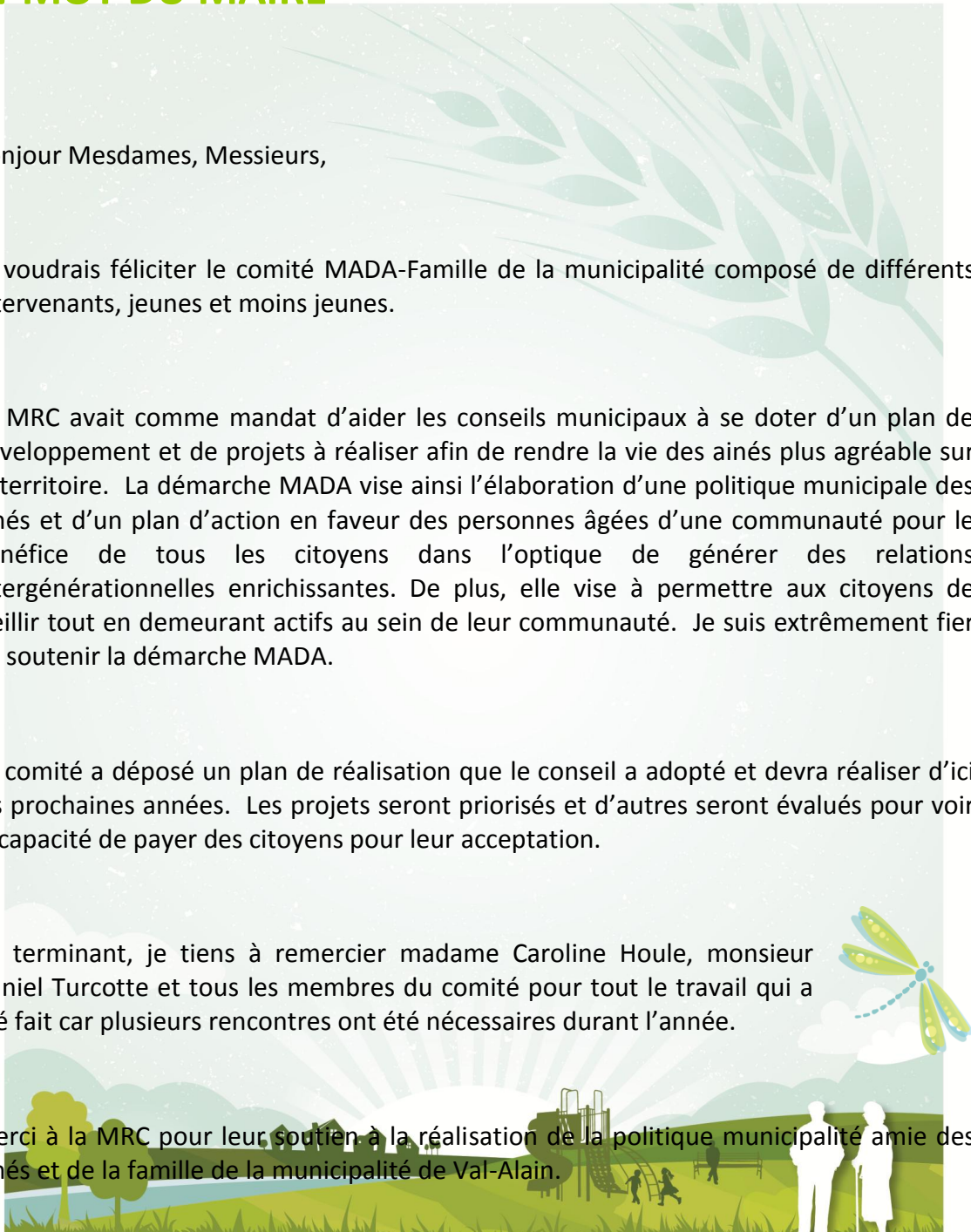
Le comité a déposé un plan de réalisation que le conseil a adopté et devra réaliser d'ici les prochaines années. Les projets seront priorisés et d'autres seront évalués pour voir la capacité de payer des citoyens pour leur acceptation.

En terminant, je tiens à remercier madame Caroline Houle, monsieur Daniel Turcotte et tous les membres du comité pour tout le travail qui a été fait car plusieurs rencontres ont été nécessaires durant l'année.

Merci à la MRC pour leur soutien à la réalisation de la politique municipalité amie des aînés et de la famille de la municipalité de Val-Alain.

Rénald Grondin,

Maire



2. MOT DU RQF/A ET PRÉSENTATION DU COMITÉ MADA-FAMILLE

Bonjour,

Responsable du dossier Famille depuis 2009, il m'a été facile de relever le défi MADA-Famille, qui m'a été confié en 2013. Accompagné d'une belle équipe de collaborateurs dynamiques, nous sommes parvenus à élaborer une politique qui nous ressemble et un plan d'action à l'écoute des besoins des citoyens.

Aujourd'hui, c'est avec grand plaisir que je vous présente la politique MADA-Famille de Val-Alain. Cette politique guidera le Conseil municipal dans plusieurs projets à venir, afin qu'ensemble, nous puissions travailler à l'amélioration de notre milieu de vie. Car c'est dans la coopération que de grands projets se concrétisent et que l'implication de chacun contribue au bien-être de toute la communauté.

Je tiens à remercier toutes les personnes qui ont apportées, de près ou de loin, leur soutien à cette démarche significative pour Val-Alain, et tout spécialement les membres du comité MADA-Famille : Mme Armelle Beaudoin, Mme Annick Bédard, Mme Francine Lang, et M. Jean-Jacques Stark. Sans vous, cette politique n'aurait jamais vu le jour.

Bonne lecture!

Daniel Turcotte,

RQF/A



3. PRÉAMBULE

3.1 Introduction (pourquoi une telle démarche)

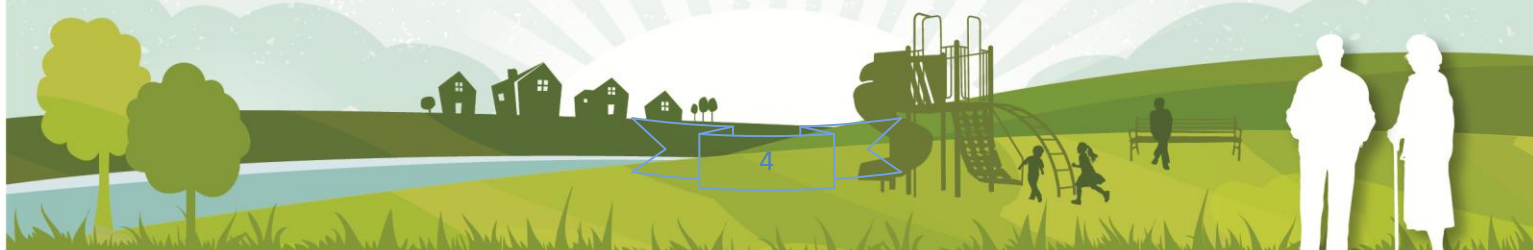
La politique MADA-Famille est un processus structuré et concerté qui interpelle les principaux acteurs du milieu (les comités MADA-Famille et la population) pour en arriver à élaborer un cadre de référence. Ce cadre guidera le conseil municipal dans la planification, la réalisation et le suivi des actions en faveur des aînés et de la famille dans notre municipalité.

3.2 Historique (étapes) de la démarche

Comme plusieurs municipalités de la MRC de Lotbinière, Val-Alain a choisi d'adhérer à la démarche MADA-Famille.

Suite à la création du comité, voici les étapes de cette démarche :

- Planifier et coordonner les travaux relatifs à l'élaboration de la politique MADA-Famille;
- Réaliser un portrait du milieu;
- Assurer la mise en place d'une démarche de consultation démocratique et représentative;
- Donner un avis sur les enjeux et les priorités d'actions;
- Assurer l'adhésion des principaux acteurs concernés par la politique;
- Déposer auprès du Conseil municipal, un projet de politique MADA-Famille ainsi qu'un plan d'action;
- Veiller à la mise en œuvre, au suivi et à l'évaluation.



4. LE PORTRAIT DU MILIEU

4.1 Histoire de la municipalité

Le territoire de Val-Alain, autrefois appelé «Alaindale » s'ouvre à la population grâce à l'arrivée du chemin de fer Lotbinière-Mégantic en 1890 qui amène la construction d'un réservoir à eau. Le nom de « Station Lotbinière » fut donné au point de ravitaillement en eau et quelques années plus tard, soit en 1901, une gare portant le même nom est construite.

Le seigneur de l'époque Henri-Gustave Joly se fait bâtir une résidence l'Hermitage en 1899. Vu la population grandissante, une petite chapelle en bois est bâtie en 1902 pour accommoder la population. On y voit apparaître la même année le premier service postal. En 1911, la première école est bâtie et l'on y installe le téléphone. En 1925, le Ministère des Postes change le nom d'Alaindale à Val-Alain en l'honneur du seigneur Alain Joly de Lotbinière, fils d'Edmond qui ont grandement contribué au développement de ce coin de pays.



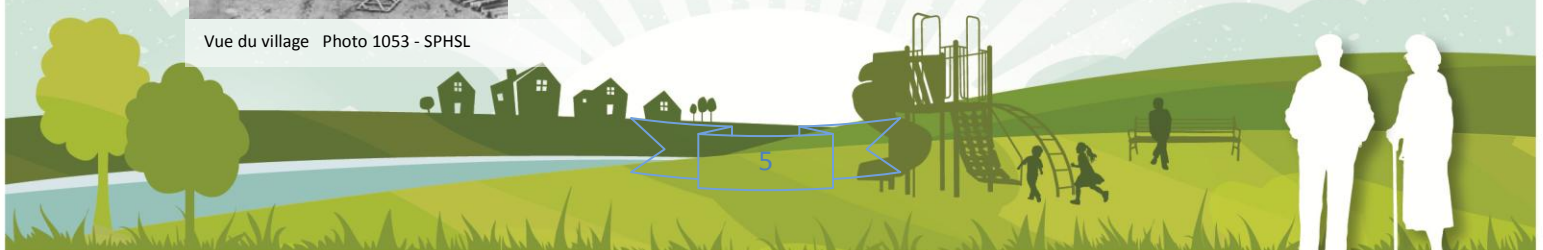
La première chapelle bâtie en 1902 et détruite dans l'incendie de 1932. La photo date de 1920.

En 1932, il y a préparation pour l'érection canonique de la paroisse de St-Edmond de Val-Alain. Malheureusement, cette année, il y a une terrible sécheresse et un incendie vient détruire le village et plusieurs rangs. La chapelle, le moulin à scie et la résidence l'Hermitage brûlent. Avec courage et détermination, la population reconstruit et il y a érection de la paroisse de St-Edmond de Val-Alain en 1933. Cette même année, soit un an après le premier incendie, toujours lors d'une sécheresse, un deuxième incendie vient détruire 84 maisons et touche plusieurs rangs. En 1949, un autre incendie fait rage pour la troisième fois, s'attaquant cette fois-ci plus à la forêt et aux récoltes.

Malgré ces tragédies Val-Alain survit et devient une municipalité en 1950. On peut se rappeler le nombre important de ponts couverts qui y fut bâti, sept au total, dont trois à la suite sur une distance d'un mille qu'on surnommait « les triplés », et qui surplombait la sinueuse rivière du Chêne. Aujourd'hui, il subsiste encore un de ces ponts couverts, le pont Caron situé dans le rang 1.



Vue du village Photo 1053 - SPHSL



4.2 Description synthèse de notre milieu

Val-Alain est une municipalité près de l'autoroute 20 à l'ouest de la MRC. Elle fait partie des villages de Lotbinière où l'on retrouve le plus d'industries fournissant du travail à plusieurs personnes de chez nous et d'ailleurs. Nous retrouvons aussi sur notre territoire quelques fermes laitières, bovines et porcines d'importance, des sablières, une bleuetière et plusieurs érablières et cannebergières. Parmi les attractions principales, nous avons un magnifique pont couvert dans le rang 1, ainsi que de très belles rivières comme la Henri, le Bras d'Edmond et la du Chêne avec ses magnifiques rapides et son barrage.

Les activités y sont nombreuses. Nous avons un centre des loisirs des plus fonctionnel avec patinoire couverte, terrain de balle, parc école, terrain de tennis et jeu de pétanque. Nous avons également un garage municipal et un poste d'incendie, ainsi que nos propres camions de déneigement avec nos 60 kilomètres de chemin à entretenir. Il y a aussi sur le territoire la corporation de développement économique de Val-Alain pour favoriser l'expansion industrielle, commerciale et résidentielle.

Nous retrouvons également une coopérative d'habitation pour nos personnes plus âgées et aussi plusieurs comités s'occupent du bien-être de la population.



5. LE PORTRAIT STATISTIQUE DE LA MUNICIPALITÉ

5.1 La population

Le pourcentage de la population ayant 65 ans et plus est de 13,6% par rapport à 16,1% dans la MRC. L'âge médian est 42,6.

Le nombre de naissances en 2012 est de 11 sur 390 naissances dans la MRC. En 2013 ce nombre était de 10 sur 397.

La population totale dans les ménages privés était de 955 au recensement de 2011. On y dénombrait 170 citoyens de moins de 18 ans et 785 adultes.

5.2 La situation socio-économique

En 2010, le revenu moyen de la population âgée de 15 ans et plus est de 28 497\$. Au total, 540 travailleurs dont 320 hommes et 220 femmes. De ce nombre, 255 ont travaillé à temps plein tout au long de l'année (145 hommes et 110 femmes).

Situation d'activité

Population totale âgée de 15 ans et plus selon la situation d'activité

Population active	540
Personnes occupées	485
Chômeurs	55
Inactifs	275
Taux d'activité	66,3 %
Taux d'emploi	59,5 %
Taux de chômage	10,2 %



5.3 La situation du logement

Lors du recensement de 2011, le nombre total de logements privés occupés était de 400.

5.4 La situation du transport (les habitudes de transport et déplacement)

La totalité des travailleurs ont répondu se déplacer en automobile, camion ou fourgonnette. En tant que conducteur (380) ou de passager (45).

5.5 L'école primaire

Une soixantaine d'élèves fréquentent l'école primaire Ste-Thérèse de Val-Alain.

5.6 La scolarisation

Selon le plus haut certificat.

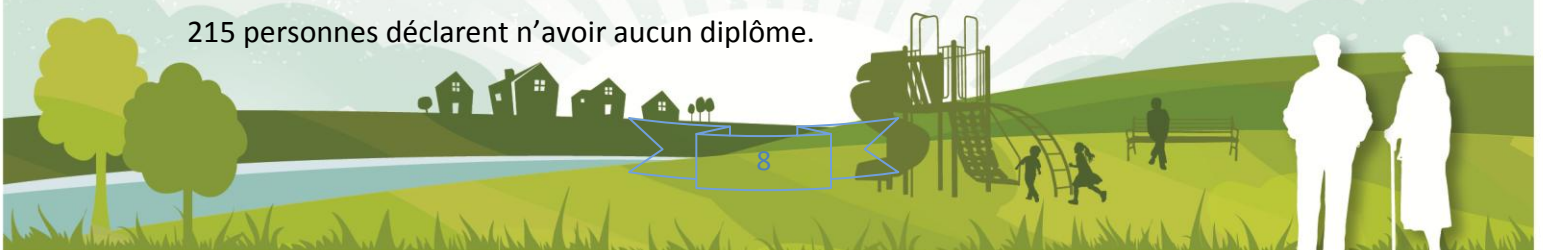
95 personnes déclarent avoir un diplôme d'études secondaires ou l'équivalent.

280 personnes possèdent un certificat, diplôme ou grade postsecondaire.

150 personnes détiennent un certificat ou diplôme d'apprenti ou d'une école de métiers.

70 personnes détiennent un diplôme collégial et 45 un diplôme universitaire.

215 personnes déclarent n'avoir aucun diplôme.



6. PORTRAIT DES PROGRAMMES, ACTIVITÉS ET SERVICES OFFERTS DANS LA MUNICIPALITÉ

6.1 La FADOQ

Nombre de participants : 50

- 1 comité formé de 7 personnes.
- 1 réunion mensuelle.
- 1 assemblée générale annuelle.
- 1 dîner communautaire par mois (mardi).
- 1 soirée dansante par mois (1er samedi du mois).
- Vie active : 27 participants – le mardi après-midi – de sept. à mai.
- Cours de danse en ligne : 20-25 participants – janvier à mai- le vendredi soir.
- Pétanque : 25 participants – juin à septembre – le jeudi.
- Base-ball/poche : 20 participants – de septembre à mai – le jeudi soir.
- Club de marche : de mai à octobre – mercredi matin.

6.2 Le Cercle de Fermières

Nombre de participants : 28

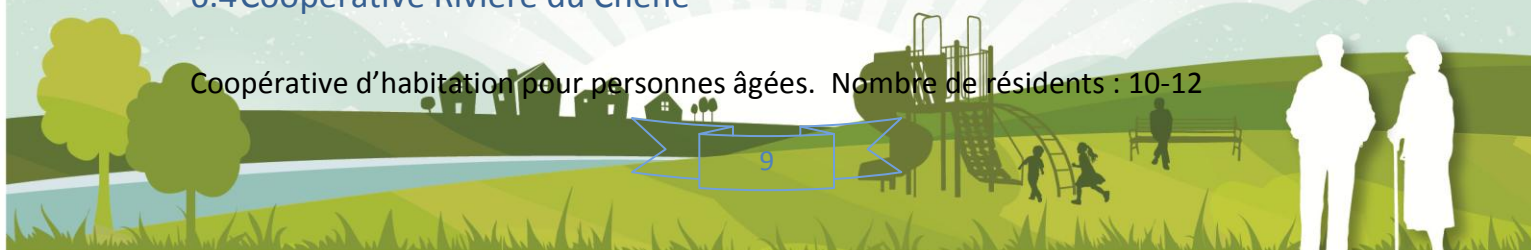
- 1 comité formé de 5 personnes.
- 1 réunion mensuelle avec goûter à la fin.
- 1 assemblée générale annuelle.
- 1 souper de Noël.
- Ateliers de tricot, de couture, de crochet, de broderie, de bricolage, de cuisine.
- Métiers à tisser (catalogne, couverture, linge de vaisselle, napperons, foulards).
- Projet de cuisines collectives en cours.
- Marché de Noël.

6.3 La Fabrique

Messe à tous les dimanches – célébration de Noël et de Pâques - mariage, baptême.

6.4 Coopérative Rivière du Chêne

Coopérative d'habitation pour personnes âgées. Nombre de résidents : 10-12



6.5 Le centre municipal

Notre centre municipal est au service de la communauté de Val-Alain. La salle est utilisée pour toutes occasions:

- Soirées dansantes
- Soirées d'information
- Réunions sociales
- Fêtes et spectacles
- Repas communautaires
- Veillées funéraires
- Activités privées (mariages etc.)



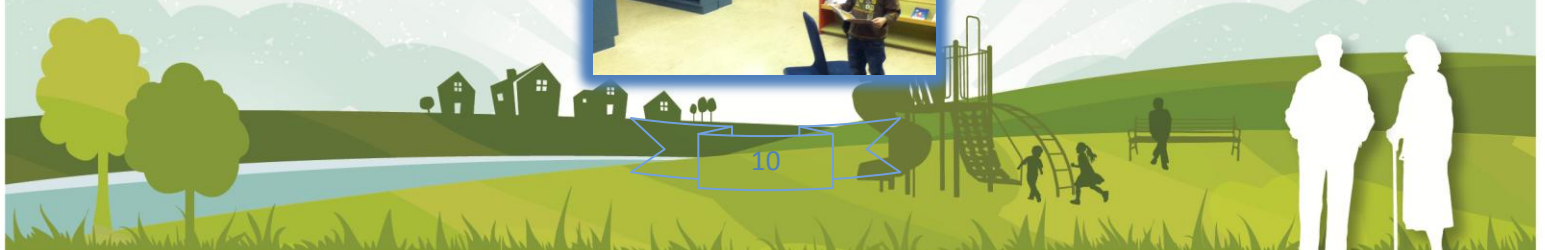
6.6 L'école primaire Sainte-Thérèse

L'école primaire est située au cœur du village, avoisinant l'église et le centre des loisirs.



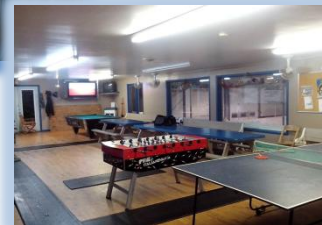
6.7 La bibliothèque l'Hiboucou

La bibliothèque municipale est située à l'intérieur de l'école primaire.



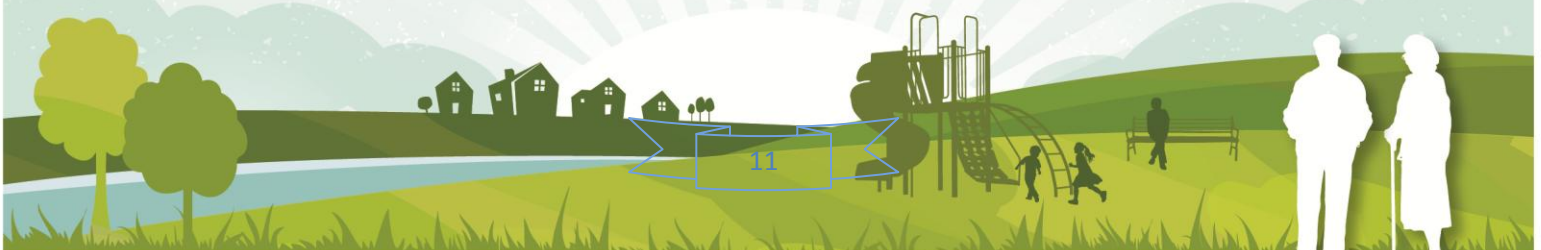
6.8 Le centre des loisirs

Notre centre sportif est composé d'une patinoire couverte, d'un terrain de balle, d'un court de tennis et d'un terrain de jeux.



6.9 Nous avons aussi dans le village :

- ❖ 1 service de pompiers
- ❖ 1 service de police (MRC)
- ❖ 1 service de premiers répondants
- ❖ L'accès au CLSC de Laurier-Station
- ❖ 1 caisse populaire
- ❖ 1 bureau de poste
- ❖ 1 dépanneur
- ❖ 1 salle municipale pour banquets ou réunions
- ❖ 1 église
- ❖ 1 terrain de jeux extérieurs avec diverses balançoires
- ❖ 1 patinoire intérieure
- ❖ 1 coin pique-nique avec gazébo à l'entrée du village
- ❖ 1 station-service
- ❖ 2 garages



7. LES FONDEMENTS DE LA POLITIQUE

7.1 DÉFINITIONS

7.1 LA PERSONNE ÂÎNÉE

La personne âgée est une personne à part entière qui contribue à l'enrichissement de sa communauté en permettant la transmission de connaissances de génération en génération. Elle peut se considérer comme tel dès l'âge de 50 ans.

7.2 LA FAMILLE

La famille est la cellule de base de la société et le milieu privilégié du développement de l'individu. Elle englobe l'ensemble des gens ayant des liens familiaux, de parentés ou de consentement mutuel. Elle évolue en favorisant les liens intergénérationnels entre enfants, parents et grands-parents.

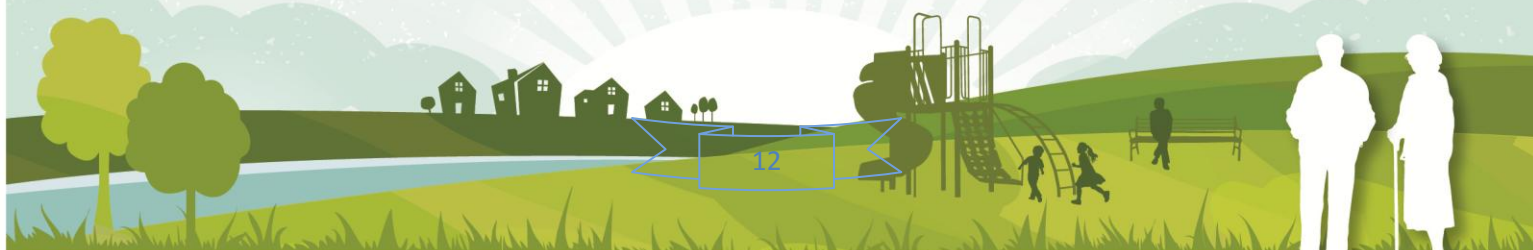
7.2 MISSION

Par la mise en place d'une politique des âgés et de la famille, la municipalité s'engage à privilégier une démarche globale qui intègre le réflexe « penser et agir âgés et familles » au sein de sa planification, son administration municipale et ses projets.

7.3 VALEURS

Ces valeurs sont jugées essentielles au bon fonctionnement de notre communauté.

- Accueil et ouverture à l'autre
- Entraide et solidarité
- Partenariat et concertation
- Échange intergénérationnel
- Qualité de vie, bien-être et sécurité
- Respect des personnes et du bien commun



7.4 PRINCIPES DIRECTEURS

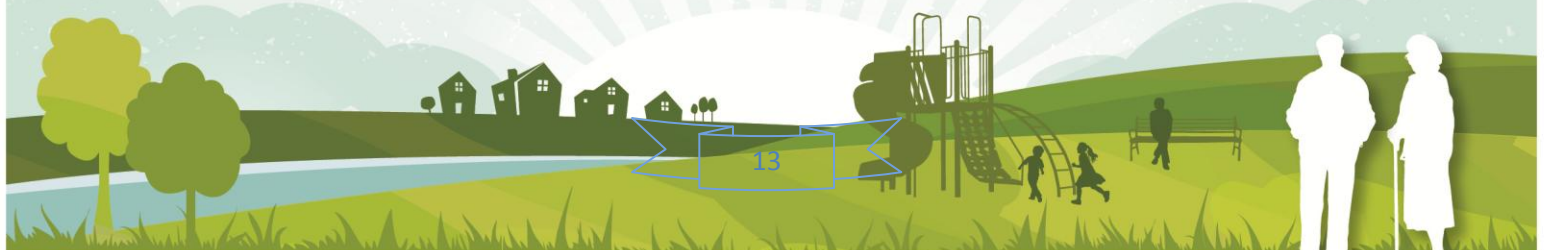
Ces principes, associés aux valeurs énoncées précédemment, guideront les décisions et les actions des intervenants municipaux en ce qui a trait à l'aménagement du territoire et à la planification du développement afin de répondre aux besoins des aînés et des familles.

- Être à l'écoute des aînés et de la famille;
- Encourager la participation citoyenne et la consultation de la population;
- Travailler en concertation et en partenariat;
- Favoriser les environnements favorables aux saines habitudes de vie;
- Soutenir et faciliter la vie familiale;
- Promouvoir et favoriser le vieillissement actif;
- Favoriser l'échange et la solidarité intergénérationnels
- Valoriser la vision pro-parents et reconnaître la participation des grands-parents et des proches aidant-e-s;
- Assurer la cohérence entre cette politique et nos pratiques.

7.5 OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Par l'application de sa politique des aînés et de la famille, la municipalité de Val-Alain souhaite atteindre les objectifs généraux suivants sur l'ensemble de son territoire :

- Améliorer la qualité de vie des aînés et des familles par l'aménagement et le développement responsable de nos municipalités;
- Favoriser l'accès équitable aux services municipaux, communautaires, d'habitation et de santé;
- Favoriser les environnements favorables aux saines habitudes de vie au sein des municipalités et dans la MRC;
- Assurer l'attraction et la rétention des familles et des aînés;
- S'assurer du suivi de la politique et du plan d'action Aîné-Famille.

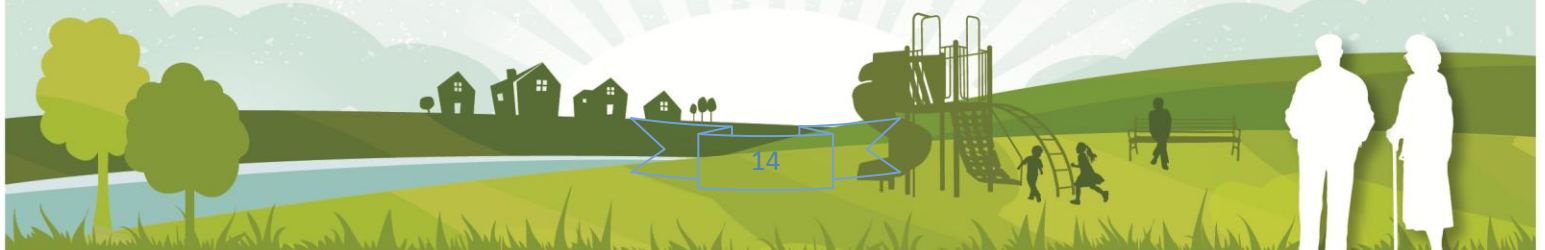


7.6 LES AXES D'INTERVENTION

Plusieurs compétences sont dévolues à la MRC de Lotbinière aux municipalités.

Parmi celles-ci :

- L'aménagement du territoire et urbanisme ;
- La mobilité et le transport ;
- La sécurité ;
- L'habitation ;
- La vie communautaire, les loisirs et la culture;
- Les communications et l'information.



8. LE PLAN D'ACTION 2015-2017

Axe d'intervention : Aménagement du territoire et urbanisme

Enjeux : Aménagement d'environnements favorables aux saines habitudes de vie et la connaissance des activités

Objectif spécifique	Actions	Clientèle	Responsable	Échéancier			Incidence financière	Milieu	Indicateurs de résultats
				2015	2016	2017			
Aménager des sentiers pédestres éclairés, avec bancs, panneaux d'interprétation. Accessibles été (marche) et hiver (ski de fond).	1. Demander l'accès au terrain auprès de la municipalité. 2. Déterminer le trajet. 3. Déterminer et se procurer le matériel nécessaire (lumières, bancs, panneaux).	F-A	Voirie/DG		x	x	\$\$\$	URLS, Lotbinière en forme, MRC, PIQM-MADA, Pacte-Rural	Sentier d'environ 1-2 kilomètres.
Installer un panneau électronique annonçant les diverses activités.	1. Déterminer l'emplacement. 2. Cibler des fournisseurs pour des soumissions.	F-A	Voirie /DG		x		\$\$	Entreprises et Corporation de développement économique de Val-Alain	Le panneau électronique est installé et fonctionnel.
Placer des bancs à l'ombre (aire de repos). Lieu de marche stratégique dans le village.	1. Déterminer les lieux (station VA1) 2. installer les bancs.	A	Voirie	x			\$	PIQM-MADA	2 bancs installés.

Axe d'intervention : Habitation
Enjeux : L'accès à une habitation adaptée aux besoins

Objectif spécifique	Actions	Clientèle	Responsable	Échéancier			Incidence financière	Milieu	Indicateurs de résultats
				An 1	An 2	An 3			
Habitation semi-autonome avec service de repas accessible pour nos aînés	1. Évaluer les différentes possibilités avec les acteurs impliqués. 2. Proposer l'église. 3. Faire une étude de marché (voir Joly).	A	Comité MADA et DG		x	x	\$\$	MRC, RPAL, Groupe de Ressource Technique de Lévis	Selon l'étude aller vers une construction ou service de référence vers autres municipalités de la MRC.
Informar la population sur les maisons bigénérationnelles	Répertorier les informations pertinentes; Informer les citoyens.	F-A	Comité MADA et DG	x			Nulle		Inclus dans le calendrier, info bulletin municipal.
Bien informer les aînés sur les offres en habitation et les choix dans la MRC	Offrir le programme d'information aux aînés offert par le RPAL.	A	DG	x	x		Nulle	RPAL	Contact fait, date fixée, formation donnée.

Axe d'intervention : Mobilité et transport
Enjeux : L'accès à un transport et une mobilité qui répond au besoin

Objectif spécifique	Actions	Clientèle	Responsable	Échéancier			Incidence financière	Milieu	Indicateurs de résultats
				2015	2016	2017			
Étudier la possibilité de déneiger les trottoirs (pour la marche sécuritaire des enfants et des aînés)	Proposer au conseil municipal que les trottoirs soient déneigés en hiver.	F-A	La voirie		x	x	\$\$\$		Environ 1 kilomètre de trottoirs déneigés.
Informar les résidents des différentes possibilités de transport	Regrouper les informations concernant les transports. Inclure ces informations dans le calendrier annuel (voir l'objectif de l'axe d'intervention : Information et communication).	F-A	Comité Mada, et la DG	x	x	x	\$	L'Express, le CPAL, page de co-voiturage MRC	Inclus dans le calendrier et diffusé.

Axe d'intervention : Sécurité**Enjeux : Un meilleur sentiment de sécurité dans notre municipalité**

Objectif spécifique	Actions	Clientèle	Responsable	Échéancier			Incidence financière	Milieu	Indicateurs de résultats
				2015	2016	2017			
Marche plus sécuritaire	Peinturer les dénivellations des trottoirs.	A	La voirie	x			\$		Chaque dénivellation sur 3 kilomètres de trottoirs est peinte.
Ralentir la circulation dans le village pour plus de sécurité	Installer des dos d'âne et des lumières clignotantes sur des panneaux de vitesse (50km/h).	F-A	Comité Mada, municipalité,		x		\$\$\$	Ministère des transports. MTQ Entreprise signalisation	Lieu à déterminer. Demande de soumission et installation faite.
Toute la population a en mains les numéros de téléphone importants pour la santé et la sécurité	Inclure les numéros de services de santé et de sécurité dans le document calendrier.	A	DG		x		Nulle		Le calendrier est distribué (400).

Axe d'intervention : Vie communautaire, loisirs et culture
Enjeux : L'accès à des activités de loisirs et culturelles encadrées et animées qui répond aux besoins

Objectif spécifique	Actions	Clientèle	Responsable	Échéancier			Incidence financière	Milieu	Indicateurs de résultats
				2015	2016	2017			
Offrir des heures supplémentaires d'accessibilité au chalet des loisirs en embauchant une personne responsable des Loisirs.	1. Discuter des possibilités avec le comité des Loisirs. 2. Faire une demande aux bailleurs de fonds possible. 3. Déterminer les heures d'ouverture. 4. Publier une offre d'emploi.	I	Comité Loisirs, comité MADA et DG	x	x		\$	Voir bailleurs de fonds, Regroupement des jeunes de Lotbinière	Nombre d'heures de l'employé et d'ouverture à déterminer.
Accueillir les nouveaux arrivants.	Organiser un comité d'accueil.	I	Comité Mada, DG		x		\$		Environ 5 à 10 nouveaux arrivants chaque année sont accueillis.

Axe d'intervention : Vie communautaire, loisirs et culture

Enjeux : L'accès à des activités de loisirs et culturelles encadrées et animées qui répond aux besoins (Suite)

Objectif spécifique	Actions	Clientèle	Responsable	Échéancier			Incidence financière	Milieu	Indicateurs de résultats
				2015	2016	2017			
Étudier la possibilité d'installer un toit au-dessus des jeux de pétanques	1. Déterminer le projet et le coût. 2. Faire une demande d'aide financière.	A	Comité MADA, DG et Voirie			x	\$\$	PIQM-MADA	Le toit est installé.
Avoir une cuisine rénovée au centre communautaire	1. Déterminer les éléments à rénover et soumission de coût. 2. Demande de financement .	A	Comité MADA, FADOQ		x		\$\$	FADOQ et PIQM-MADA	Les rénovations sont réalisées.
Trouver un local adapté à la mobilité réduite pour le Cercle de Fermières	Négocier avec la municipalité.	A	Comité Mada		x		nulle	Le Cercle de Fermières	La vingtaine de membres du Cercle de fermières peuvent maintenant avoir accès au local.

Axe d'intervention : Information et communication

Enjeux : L'information adéquate et adaptée pour les aînés et la famille

Objectif spécifique	Actions	Clientèle	Responsable	Échéancier			Incidence financière	Milieu	Indicateurs de résultats
				2015	2016	2017			
Créer un calendrier annuel incluant les informations importantes pour nos citoyens	1. Déterminer et vérifier les informations à y inscrire. 2.Travailler avec un graphiste. 3.Faire l'impression. 4.Distribuer.	I	Comité Mada, DG	x	x	x	\$\$	211, 811, 911, CLSC, SQ, Municipalité etc	Le calendrier est distribué dans les foyers (400).
Adapter la typologie du bulletin municipal aux aînés	Rédaction avec typographie plus grosse.	A	Responsable du bulletin	x			Nulle		Typographie ajustée.
Inclure une chronique MADA-Famille dans le bulletin municipal	1. Annoncer l'adoption de la politique et plan d'action. 2. Faire le lancement.	F-A	Responsable du bulletin, le comité MADA et le conseil municipal	x			Nulle		Adoption au conseil et annonce faite dans le bulletin municipal.

Clientèle: (A) =Aîné, (F)=Famille, (J)=Jeunesse (I) = Intergénérationnelle

9. REMERCIEMENTS

Le comité MADA-Famille tient à remercier :

- la population qui a rempli le sondage et assisté à la consultation publique. Votre soutien et vos idées nous ont été indispensables ;
- les organismes ainsi que l'école qui ont participé à la distribution des sondages ;
- la MRC de Lotbinière d'avoir fourni une ressource importante, par la présence de Mme Caroline Houle, qui fut un soutien précieux ;
- les citoyens qui ont participé aux premières rencontres du comité MADA-Famille.

Nous voulons également remercier le conseil municipal d'avoir porté une attention particulière à chacun des sujets abordés dans ce plan d'action.

Nous espérons que la mise en œuvre de ce plan d'action améliorera la vie de nos citoyens.

Sincères salutations,

Le comité MADA-Famille

Annick BÉDARD

Jean-Jacques STARK

Armelle BEAUDOIN

Daniel TURCOTTE

Francine LANG



La politique des aînés et de la famille de la municipalité de Val-Alain a été produite avec le soutien financier du ministère de la Famille.

10. BIBLIOGRAPHIE

MRC DE LOTBINIÈRE. MRC de Lotbinière. [en ligne]. <http://www.mrcotbiniere.org> [page consultée le 5/11/2014].

MRC DE LOTBINIÈRE. La démarche MADA-Famille dans la MRC de Lotbinière. [document électronique]. http://mrcotbiniere.org/upload/mrc/editor/asset/MADA/La_demarche_MADA-Famille_dans_la_MRC_de_Lotbiniere.pdf [page consultée le 5/11/2014].

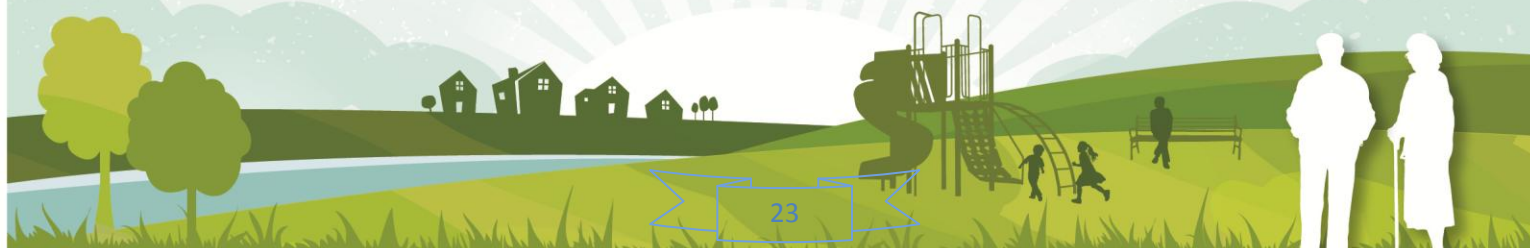
ST-JEAN, Mélanie. SOCIÉTÉ PATRIMOINE ET HISTOIRE DES SEIGNEURIES DE LOTBINIÈRE. Patrimoine et histoire des seigneuries de Lotbinière. [en ligne]. <http://www.sphslotbiniere.org/> [page consultée le 12/11/2014].

VIVRE EN LOTBINIÈRE. Vivre en Lotbinière, Val-Alain. [document électronique]. <http://www.vivrelenotbiniere.com/upload/vivre/editor/asset/Val-Alain.pdf> [page consultée le 15/11/2014].

CLSC DE LAURIER-STATION. Nombre de naissances par municipalité 2012-2013.

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (ISQ). Indicateurs de vieillissement de la population par municipalité. 2011

STATISTIQUE CANADA. Profil de l'ENM, Val-Alain, MÉ, Québec, 2011. [en ligne]. <http://www12.statcan.gc.ca/nhs-enm/2011/dp-pd/prof/details/page.cfm?Lang=F&Geo1=CSD&Code1=2433070&Data=Count&SearchText=Val-Alain&SearchType=Begins&SearchPR=01&A1=All&B1=All&GeoLevel=PR&GeoCode=2433070&TABID=1> [page consultée le 20/11/2014].



11. CRÉDIT

Photographies

Anita RODRIGUE

www.val-alain.com

Annick BÉDARD

Corinne SAMSON

Rédaction et recherche

Annick Bédard et le Comité MADA-Famille

Graphisme

Irène LUMINEAU

