


SEX'PRIMEUR



Bulletin régional d'information et de liaison concernant
l'éducation à la sexualité auprès de la clientèle jeunesse

PRINTEMPS 2014
Volume 11, numéro 1

DANS CE NUMÉRO...

- ⊗ Prévenir toutes formes de violence faites aux enfants 1
- ⊗ Lutte aux ITSS dans notre région 2
- ⊗ Contrer l'homophobie chez les jeunes et les parents 3
- ⊗ Les trouvailles 5
- ⊗ Cyberchronique 6
- ⊗ La chronique des bons coups! 8
- ⊗ Retour sur les controversés Jeux olympiques de Sochi 2014 9
- ⊗ Caricature : Chasser le naturel et il revient au galop... 9

Pour nous joindre

Marie-Claude Tremblay, BA et MA
en sexologie
marie-claude.tremblay.asssgim@ssss.gouv.qc.ca

TEXTES ET RECHERCHES

Marie-Claude Tremblay
Sexologue, DSP GIM
Dossier éducation à la sexualité

COLLABORATEURS

Mélanie Castilloux
Agente administrative, DSP GIM

Alexandre Gaudreau
Coordonnateur, Espace Gaspésie-les-Îles

Prévenir toutes formes de violence faites aux enfants



À un moment ou à un autre de leur vie, les enfants peuvent avoir à affronter différentes formes de violence. Qu'il s'agisse de violence verbale, psychologique, physique, d'agression sexuelle, de négligence ou d'intimidation, nous savons que ces abus de pouvoir peuvent laisser des séquelles qui nuiront au développement et au bien-être des enfants.

ESPACE Gaspésie-les-Îles est un organisme communautaire qui travaille depuis 1999 à la prévention de toutes formes de violence faites aux enfants âgés de 3 à 12 ans. Nous desservons tout le territoire de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine. Notre programme est reconnu pour être l'un des plus efficaces en matière de prévention des agressions faites aux enfants en Amérique du Nord. De plus, tous **nos services** sont offerts gratuitement :

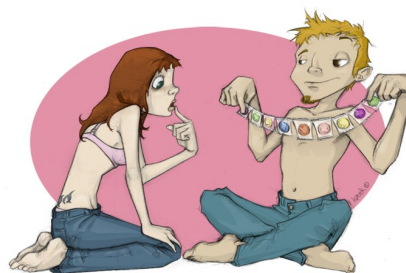
- ❖ aide téléphonique et référence;
- ❖ application du programme éducatif ESPACE (écoles primaires, milieux de garde et autres);
- ❖ création d'ateliers sur mesure pour des besoins ou situations spécifiques;
- ❖ rencontres individuelles post-atelier offertes aux enfants et, au besoin, références vers les ressources appropriées;
- ❖ réalisation d'ateliers de sensibilisation, de conférences sur les diverses problématiques de la violence et leurs conséquences.

Objectifs du programme Espace

- ❖ **Atelier aux enfants (préscolaire et primaire) :** diminuer la vulnérabilité des enfants en leur apprenant à reconnaître les situations potentiellement dangereuses en leur donnant les outils pour réagir et en faisant de l'éducation sexuelle dès le préscolaire.



SEXPRIMEUR



Printemps 2014, volume 11, numéro 1

- ❖ **Atelier aux parents :** donner de l'information claire et précise sur la problématique, outiller les parents à recevoir les enfants qui ont besoin d'aide et leur laisser les outils adéquats.
- ❖ **Atelier au personnel scolaire ou de garderie :** créer un réseau d'entraide pour que les enfants et les adultes se sentent appuyés dans la lutte contre la violence faite aux enfants et les outiller.

Alexandre Gaudreau
Coordonnateur, Espace Gaspésie-les-Îles

*** Depuis 1999, c'est plus de 15 000 personnes qui ont été sensibilisées et outillées (environ 1 500 par année). Cette année, en date d'aujourd'hui, nous en sommes à 722, soit 92 adultes et 630 enfants. ***

Nous sommes la ressource d'aide en prévention de la violence faite aux enfants pour toute la communauté (enfants, parents, professeurs, professionnels de la santé, intervenants, amis, proches, etc.) Pour toutes questions ou demandes, n'hésitez pas à nous contacter :
www.espacesansviolence.org

Lutte aux ITSS dans notre région



En plus de rendre accessibles les condoms aux adolescents et à la population en général par divers moyens (ex. : les distributrices et paniers gratuits de condoms), la Direction de santé publique a tenu à adapter à notre réalité gaspésienne, les affiches **Veux-tu coucher avec moi?**, réclamées par plusieurs d'entre vous, en y ajoutant les références spécifiques à notre région. Ces affiches ont été également traduites en anglais pour rejoindre les communautés anglophones et autochtones.

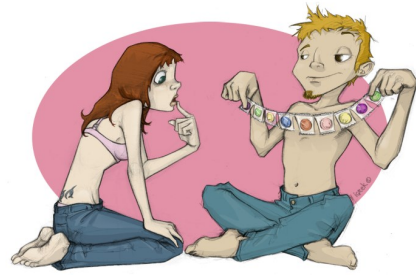
Dans la même optique, les infirmières scolaires disposent maintenant de nouveau matériel La **Trousse PS ITSS Coco** qui vise à Prévenir et Sensibiliser les jeunes au sujet des ITSS, Contraception et Compagnie (divers sujets connexes). Elles comportent plusieurs outils (ex. : un guide d'animation, plusieurs activités prêtes à être utilisées et surtout deux présentations PowerPoint (ITSS traduites également en anglais) qui ont été conçues

selon les meilleures pratiques de prévention/promotion reconnues pour une sexualité saine et responsable). Rappelons à cet effet :

- ❖ Ces présentations permettent à toutes les infirmières d'avoir accès au même contenu.
- ❖ La préoccupation d'impliquer **les garçons** (souvent difficiles à toucher par les questions de prévention) en leur adressant plusieurs messages spécifiques.
- ❖ Le matériel tient compte des minorités sexuelles.
- ❖ Le contenu positionne dès le départ le sexe oral comme un comportement sexuel à risque alors que cette pratique est banalisée par les jeunes.
- ❖ Ce matériel comprend plusieurs **clips et activités** qui capteront assurément l'attention des jeunes.
- ❖ Les concepts comme **la pensée magique** et **l'influence de l'alcool** en lien avec les comportements sexuels à risque y sont abordés.
- ❖ Il est à noter qu'il ne faut plus parler de la méthode **COCO** puisque les jeunes interprètent, à tort, que les activités sans coït sont sans danger. Nous parlons plutôt de comportements moins risqués, (ex. : tendresse, caresse, massage, etc.)



SEXPRIMEUR



Printemps 2014, volume 11, numéro 1

- ❖ L'expérience démontre qu'il **ne faut plus** montrer des images **réelles** de maladie (pénis et vulves en infection). Les jeunes attendent d'avoir les organes génitaux dans cet état avant de consulter. Les images laissent sous-entendre que les symptômes se voient alors que plusieurs ITSS sont sans manifestations apparentes et elles laissent une impression de dégoût ou de répugnance que nous ne souhaitons pas associer à la sexualité.
- ❖ Pour la contraception, il faut insister sur l'importance de la **double protection** et sur le fait que les garçons sont **autant** concernés que les filles en la matière.

D'ici quelques semaines, les infirmières intervenant auprès des jeunes et moins jeunes adultes de l'**Éducation des Adultes** et des **secteurs professionnels**, auront aussi, pour leur clientèle, une version adaptée de ce matériel.

En terminant, la DSP GIM est présentement en expérimentation d'un projet pilote **Je passe le test** version gaspésienne visant à rendre plus accessible le dépistage de la gonorrhée et de la chlamydia. Si les résultats sont probants, ce projet sera diffusé à la grandeur de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.

À SUIVRE...



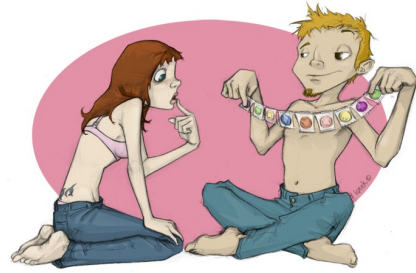
Contre l'homophobie chez les jeunes et les parents

Dans les écoles

- ❖ Plusieurs écoles de notre région ont souligné le 27 février dernier, la **Journée du chandail rose** visant à éliminer l'intimidation. La manifestation du chandail rose prend son origine d'une initiative de deux adolescents de la Nouvelle-Écosse qui, en 2007, ont voulu soutenir un élève intimidé et injurié simplement parce qu'il portait une chemise rose. Ils ont décidé de mobiliser plusieurs jeunes pour convenir de porter un chandail rose en signe de solidarité à l'égard de cet élève. Depuis, le 27 février ou le mois d'avril, selon certains secteurs du Canada, est consacré à cette cause.
- ❖ Au mois de mai prochain, une **tournee du H Muet** est planifiée sur la côte gaspésienne pour offrir une activité de Cinéma-Forum aux jeunes du 2^e cycle du secondaire et de la formation aux intervenants scolaire. Cette activité vise à lutter contre les préjugés à l'égard de l'homosexualité, mais aussi à permettre aux intervenants scolaire de développer des habiletés d'animation d'atelier sur le sujet et d'utiliser le matériel du H Muet dans les années à venir. Cette initiative ne vise pas uniquement des retombées ponctuelles, mais souhaite aussi assurer des interventions pérennes pour contre l'homophobie.



SEXPRIMEUR



Printemps 2014, volume 11, numéro 1



Pour les parents

Il a toujours été admis que l'éducation à la sexualité incombe d'abord aux parents. Cependant, ces derniers ne sont pas toujours à l'aise d'aborder des thèmes comme l'orientation sexuelle avec leur jeune.

Les bulletins **Parents impliqués** produits dans le cadre de projets financés par la Stratégie d'action jeunesse sont disponibles dans les écoles ou par l'infirmière scolaire. Ces outils, destinés aux parents, constituent un bon point de départ pour amorcer une discussion entre les parents et le jeune sur les thèmes de l'homophobie et de l'orientation sexuelle.

Supporter la différence

La discrimination fondée sur l'orientation sexuelle est de plus en plus connue, mais qu'en est-il de la discrimination fondée sur l'**identité sexuelle et l'expression de genre**?

Définitions

L'orientation sexuelle

réfère plus à l'attrance affective et érotique pour le même sexe, le sexe opposé ou pour les deux sexes.

L'identité sexuelle/de genre

est l'expérience interne d'être un homme ou une femme, un garçon ou une fille.

Certains enfants décrivent à quel point un sentiment de masculinité ou de féminité interne (identité de genre) ne correspond pas à leur corps physique. Selon la recherche, ces enfants risquent plus de souffrir d'intimidation, de discrimination et de violence dans nos écoles. Le taux de suicide chez cette population et d'ailleurs plus élevé. Cependant, les milieux éducatifs inclusifs peuvent

jouer un rôle important et déterminant dans le développement de la **résilience** personnelle des élèves transgenres et transsexuels ainsi que dans celui de leurs familles.

Un guide à l'attention des éducateurs(trices) 2012



La Fédération canadienne des enseignants et enseignantes a conçu un guide dont l'objectif est d'accroître les connaissances, la compréhension et la sensibilité des professionnel(le)s à l'égard des élèves transsexuels dans les écoles de la maternelle à la 12^e année.

FÉDÉRATION CANADIENNE DES ENSEIGNANTES ET ENSEIGNANTS. *Soutien aux élèves transgenres et transsexuels dans les écoles de la maternelle à la 12^e année*, Guide à l'intention des éducatrices et éducateurs, 2012, p. 1.



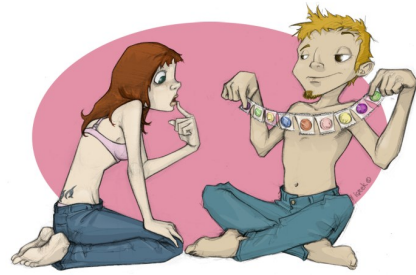
La Fondation Émergence, par sa campagne de lutte contre l'homophobie 2014, vise à démystifier l'homoparentalité afin de réduire les préjugés envers les enfants grandissant au sein de familles formées de parents de même sexe.

Sous le thème *J'aime mes deux papas/J'aime mes deux mamans*, le visuel de la campagne présente des enfants souriants et fiers de leur famille. Ce sont des enfants comme les autres, à l'exception du regard que porte parfois la société sur l'homosexualité et, par association, sur leur famille.





SEXPRIMEUR



Printemps 2014, volume 11, numéro 1

Les trouvailles

Une fille comme les autres - Livre

THÉMATIQUES

Identité de genre, transgenres

Que faire lorsqu'on est une fille née avec un corps de garçon ou un garçon né avec un corps de fille? C'est cette problématique qu'évoque ce petit livre joliment illustré qui raconte les difficultés d'une petite fille à se faire accepter telle qu'elle est.



Bel outil de sensibilisation à la réalité des enfants transgenres.

CIBLE : À partir de 6 ans ou plus jeunes avec l'aide d'un adulte

AUTEURE : Sophie-Geneviève Labelle

ÉDITION : Les Éditions du Fléché 2013

Le corps humain - Puzzle

Jeux éducatif pour les petits du préscolaire et de la maternelle.

Un puzzle pour connaître les organes du corps, une planche anatomique pour les os du squelette et une autre présentant les parties du corps féminin et masculin. Cet apprentissage se fait de manière ludique. L'enfant assemble les pièces et retient ces renseignements sans effort.



On peut le trouver dans les magasins à rayons ou le commander en librairie (coût : 28,99 \$)

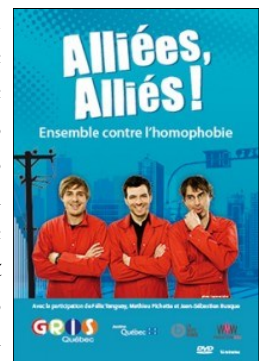
Alliées, Alliés! Ensemble contre l'homophobie - DVD

THÉMATIQUES

Homophobie, soutien, aide

Outil de sensibilisation destiné principalement aux écoles et autres milieux jeunesse.

Le ministère de la Justice du Québec s'est associé avec le GRIS-Québec pour produire cette vidéo montrant des personnes hétérosexuelles qui ont à cœur l'intégration des jeunes de la diversité sexuelle par des petits et grands gestes. Les Alliés peuvent être adolescents ou adultes, enseignants ou bénévoles, amis ou parents. Ces gens démontrent que l'intégration réelle des personnes gaies, lesbiennes et bisexuelles peut se faire facilement et concrètement.



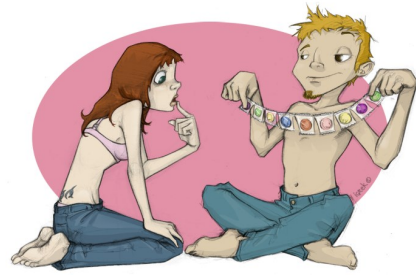
CIBLE : Milieux jeunesse

RÉALISATION : GRIS-Québec 2012

DURÉE : 15 minutes



SEXPRIMEUR



Printemps 2014, volume 11, numéro 1

CYBERCHRONIQUE

EN UN CLIC DE SOURIS



Le phénomène de l'hypersexualisation inquiète toujours

Des capsules à voir absolument!



Le Y des femmes de Montréal lance une campagne de sensibilisation à l'hypersexualisation

La campagne se déploiera dans toutes les écoles primaires du Québec pour rejoindre les parents, leur présenter les diverses facettes de l'hypersexualisation afin de les outiller et guider leurs enfants.

Comprendre l'hypersexualisation

Les experts en la matière s'entendent pour dire que l'hypersexualisation est une porte grande ouverte sur la banalisation du sexe qui mène, à son tour, à celle de la pornographie, de la prostitution et de la violence sexuelle. De puissantes industries y trouvent leur compte (mode, beauté, publicité, divertissement), et ce, au détriment de notre jeunesse qui est bien impuissante pour réagir et tombe aisément dans le piège de la consommation stéréotypée et sexualisée. Malheureusement, l'hypersexualisation est devenue un phénomène tellement omniprésent qu'on ne la voit plus.

Les capsules que le Y des femmes de Montréal ont conçues sont justement faites pour contribuer à « ouvrir les yeux » aux parents et aux adultes. La prise de conscience est le premier pas vers le changement des comportements et attitudes.

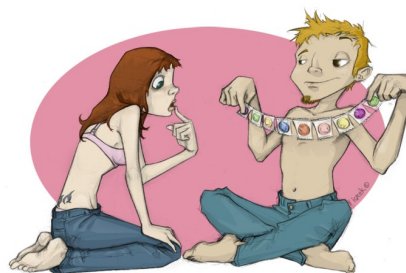
Les capsules s'inscrivent ainsi dans la lignée d'une série d'outils développés pour contrer l'impact de ces phénomènes, notamment par le développement de la pensée critique chez les jeunes et la sensibilisation des parents, adultes et intervenants jeunesse.

Il importe de souligner que la campagne financée par le Secrétariat à la condition féminine du Québec se déploiera grâce à la collaboration des commissions scolaires du Québec. Des signets informatifs à l'intention des parents seront distribués dans l'ensemble des écoles primaires de la province et permettront aux parents et adultes d'obtenir le lien disponible pour les capsules et les différents outils mis à leur disposition sur le site Internet suivant : www.ydesfemmesmtl.org/capsule.html.





SEXPRIMEUR



Printemps 2014, volume 11, numéro 1

SEXOcllic

THÉMATIQUES

Plusieurs sujets liés à la sexualité saine et responsable des jeunes.

S'adresse aux enseignants et intervenants jeunesse



Connaissez-vous SEXOcllic? Il s'agit d'une toute nouvelle plateforme WEB interactif consacré à l'éducation à la sexualité. En consultant ce moteur de recherche, vous pourrez avoir des informations sur des outils pédagogiques, des pistes d'intervention et des activités de sensibilisation sur cette question. Plusieurs sujets y sont ainsi couverts : l'alcool, les drogues et la sexualité, l'image corporelle, l'intimité, l'orientation sexuelle, la puberté, la séduction ou encore la violence dans les relations amoureuses.

Clip éducatif à portée de clic...

THÉMATIQUE

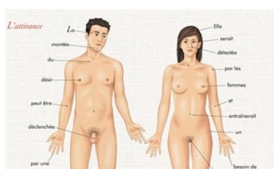
La puberté

S'adresse aux élèves à partir de la 5^e année du primaire

Site Internet :

<http://sexe.centredessciencesdemontreal.com/>

vous aurez accès au très beau clip de 2 minutes 40 secondes portant sur la puberté. En effet, *l'Expo qui dit tout*, existant de-



puis 2011, est toujours accessible par le Centre des sciences de Montréal. En plus du clip, vous y trouverez plusieurs contenus audio traitant des sujets préoccupant les préadolescents (ex. : les premières menstruations, le développement des seins, la taille du pénis, l'orientation sexuelle, etc.).

Cependant, il est à noter que le débit verbal du narrateur du clip est très rapide et que les images défilent **très rapidement**, je vous suggère donc d'utiliser ce matériel en complément d'animation sur le sujet.

Piste et dépiste les ITSS

THÉMATIQUE ITSS

S'adresse au élèves du 2^e secondaire

www.scienceenjeu.com



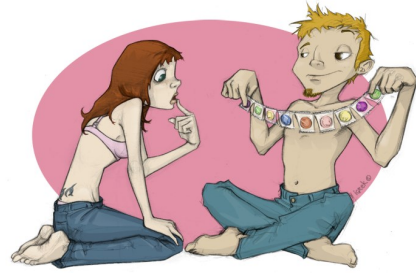
Piste et dépiste les ITSS est un nouveau jeu en ligne pour sensibiliser les élèves du secondaire et leurs parents aux

réalités des infections transmises sexuellement et par le sang.

Durant la dernière année, le ministère de la Santé et Services sociaux a collaboré à l'élaboration d'un jeu sur les ITSS **Piste et dépiste les ITSS** dans l'univers virtuel de Science en jeu bien connu des jeunes, mais aussi des enseignants du cours de Science et technologie. Ce jeu s'adresse principalement aux élèves de 2^e secondaire et pourra servir d'outil éducatif aux enseignants du cours de Science et technologie puisque c'est le volet scientifique qui est mis de l'avant dans ce jeu. Cet outil est accessible via le site Internet Science en jeu autant à l'école qu'à la maison.



SEXPRIMEUR



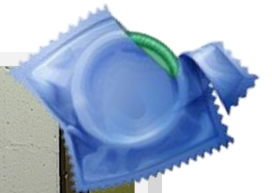
Printemps 2014, volume 11, numéro 1

La chronique des bons coups



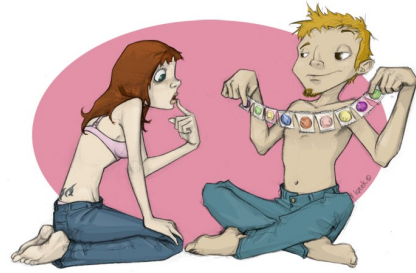
Au cours de l'automne 2013, la Direction de santé publique a procédé au renouvellement des distributrices à condoms désuètes des écoles secondaires francophones et anglophones de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine. En se référant aux meilleures pratiques de prévention-promotion prescrites par le ministère de la Santé et Services sociaux, nous avons suggéré aux écoles d'encourager les jeunes à s'impliquer dans cette mesure de prévention en décorant leurs distributrices de logos ou d'images en lien avec la prévention des ITSS et des grossesses à l'adolescence. La directrice de la polyvalente Antoine-Roy de

Rivière-au-Renard a bien voulu nous partager le fruit de la créativité de ses élèves. Nous invitons toutes les autres polyvalentes à faire de même et à nous retourner des photos de leurs distributrices à condoms revampées.





SEXPRIMEUR



Printemps 2014, volume 11, numéro 1

Fondation
Émergence

Retour sur les controversés Jeux olympiques de Sochi 2014



Avant même l'ouverture des JO, plusieurs vidéos ont circulé dans certains médias sociaux. Ceux-ci montraient des personnes maltraitant des personnes homosexuelles. Les gais étaient battus et même agressés sexuellement à l'aide d'objets. La police ne sévissait pas envers les agresseurs. Même lors des manifestations en appui pour les communautés LGBT, les policiers témoins de violence envers les gais n'ont pas intervenus. Pendant que certains présidents ne se sont pas présentés à la cérémonie d'ouverture, le président des États-Unis, Barack Obama, a envoyé des athlètes homosexuels

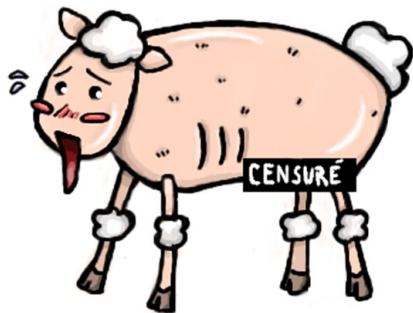
pour contester la nouvelle loi en Russie. Certaines compagnies comme Google ont, dès l'ouverture des JO, affiché leur appui envers les communautés LGBT.

SOURCES

<http://www.lefigaro.fr/international/2014/02/07/01003-20140207ARTFIG00041-google-simmisce-dans-le-debat-sur-la-legislation-anti-gay-en-russie.php>

http://quebec.huffingtonpost.ca/2014/02/06/sotchi-2014-ou-les-jeux-olympiques-dhiver-les-pluscontroverses-de-lhistoire_n_4743013.html

Chasser le naturel et il revient au galop...



Chaque année, c'est la nouvelle mode. Les standards de beauté changent ou reviennent aux sources.

Selon certains magazines, la grande tendance 2014 serait le retour au poil pubien. Des actrices des États-Unis comme Cameron Diaz, Gwyneth Platrow, Kate Moss et même la chanteuse Lady Gaga, s'opposent d'ailleurs à l'épilation. Certaines lignes de vêtements telles que American Apparel ont créé des t-shirts pour valoriser le poil et ont affublé les mannequins de vitrine avec du poil pubien.

SOURCES

http://www.huffingtonpost.fr/marie-minelli/sexe-nouvelles-tendances-2014_b_4548922.html

http://www.lexpress.fr/styles/beaute/2014-le-retour-en-grace-du-poil-pubien_1316156.html

http://www.lexpress.fr/tendances/produit-high-tech/plus-d-un-francais-sur-deux-adepte-dusexto_1322170.html