

# L'info du Nord

Sainte-Agathe | Mont-Tremblant | Vallée de la Rouge



**PIZZA MOYENNE**  
À SEULEMENT **9.99\$**  
CROÛTE FARCIE + 3.49\$  
NAPOLITAINE OU PEPPERONI

EN LIVRAISON ET POUR EMPORTER JUSQU'AU 28 MARS 2021

TOUJOURS MIKES STE-AGATHE  
621, RUE PRINCIPALE  
819 326-5311

**Mikes**  
DEPUIS 1981

Toujours Mikes et le logo Toujours Mikes sont des marques de commerce de Franchise MTY Inc. 2021. Tous droits réservés.

## ACTUALITÉS

**Nouvelle étape vers une résidence pour aînés à Val-David**

PAGE 3

## CULTURE

**Feu vert à l'ouverture des salles de spectacle**

PAGE 9

## SPORTS

**Une reprise des sports parascolaires timide dans la région**

PAGE 35



(Photo L'info du Nord - Sarah St-Denis)

S'ADAPTER POUR SE DÉMARQUER

# Brasser des affaires en pleine pandémie

PAGES 4 À 7

**J.H. VANIER ET FILS INC.**  
En toute confiance depuis 95 ans

Pré-arrangements funéraires  
un choix judicieux et sécuritaire

819 326-3322 • [jhvanier.com](http://jhvanier.com)

**Soutenez La Tablée des Chefs**

**IGA extra Martin Bouchard, votre meilleur allié pour supporter la cause.**

À l'achat de produits sélectionnés, **25¢** seront remis à La Tablée des Chefs

Visitez [iga.net](http://iga.net) pour visualiser les produits sélectionnés

3, RUE RAYMOND, STE-AGATHE-DES-MONTS • 819 321-1812

**IGA extra**  
MARTIN BOUCHARD

OUVERT TOUS LES JOURS

la grande vente avantage Hyundai

Location\* à partir de **0,9%** sur modèles sélectionnés

Financement\* à partir de **0%** sur modèles sélectionnés

+ Aucun paiement pour 90 jours\* sur tous les modèles

HYUNDAI STE-AGATHE Val-David

[hyundaivaldavid.com](http://hyundaivaldavid.com)

2017, route 117, Val-David Qc J0T 2N0 819.321.3777



## À LA UNE

Projet de résidence communautaire pour aînés à Val-David

# Une nouvelle étape franchie pour la Maison Phoenix



**SARAH ST-DENIS**  
sstdenis@inmedias.ca

**L**a Municipalité de Val-David a confirmé l'octroi d'une aide financière de 200 000\$ ainsi qu'une contribution au Programme de supplément au loyer afin de soutenir la réalisation du projet Maison Phoenix, lors de la séance du conseil du 9 mars.

« Il s'agit d'un projet unique dans la région, puisque les personnes en perte d'autonomie pourront y demeurer jusqu'à la fin de leurs jours, plutôt que d'attendre d'obtenir une place dans un CHSLD », explique Alexandre Chouinard, président de Maison Phoenix.

Un projet qui se démarque également par les valeurs qui le guident. « On veut que les résidents soient intégrés à la communauté, notamment par le côté intergénérationnel. Des jeunes pourraient donner des cours de navigation sur Internet aux personnes âgées par exemple, ou encore donner un coup de main pour la réalisation d'un potager communautaire. Ça passe aussi par une proximité permettant d'accéder facilement au cœur du village. Bref, tout ce qui permet à la vie de garder son sens », poursuit M. Chouinard.

### DES BESOINS CRIANTS

Le soutien financier de la Municipalité fait suite au dévoilement récent des conclusions d'une étude de marché, commandée par Maison Phoenix en octobre dernier, qui a permis d'exposer l'état des besoins des aînés de la communauté en matière de résidences adaptées à la perte d'autonomie. En effet, à l'heure actuelle, Val-David ne compte aucune résidence de ce type, forçant ainsi les personnes âgées à quitter leur milieu de vie pour accéder aux services dont elles ont besoin.

Dans le but de favoriser un accès élargi aux 24 logements qui seront construits, la Municipalité va également compenser une partie du montant du loyer pour certains locataires.



La Maison Phoenix se veut un projet communautaire, intergénérationnel et écologique. (Photo gracieuse – Maison Phoenix)

Les prochaines étapes de la réalisation du projet sont de trouver un terrain et d'obtenir des unités de logement de la Société d'Habitation du Québec (SHQ).

### UN PROJET LIÉ À CELUI DE LA NOUVELLE ÉCOLE

Un des souhaits de Maison Phoenix est de s'établir à proximité de la nouvelle école qui sera construite à Val-David. En ce sens, son comité de gestion a

exprimé la volonté d'acquiescer éventuellement un terrain du secteur de la Sapinière.

Du côté de la Municipalité, on affirme que cet aspect fait partie de la réflexion entourant l'école et qu'on serait ouvert au projet, mais qu'il s'agit de dossiers séparés. La Maison Phoenix devra donc faire ses propres démarches auprès de la Sapinière. 21

## Prix de reconnaissance des bénévoles en matière de véhicules hors route

# Normand Béchard remporte les honneurs



Afin de souligner son importante contribution à la pratique des véhicules hors route (VHR), Normand Béchard de Val-des-Lacs (motoneige) fait partie des gagnants du Prix de reconnaissance des bénévoles en matière de véhicules hors route pour la région des Laurentides. Le ministre des Transports et ministre responsable de la région de l'Estrie, François Bonnardel, ainsi que la ministre des Relations internationales et de la Francophonie, ministre de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration et ministre responsable de la région des Laurentides, Nadine Girault, le félicitent pour son engagement qui contribue à faire de ce loisir un important vecteur de développement économique pour la région. Les 30 lauréats du Prix de reconnaissance des bénévoles en matière de véhicules hors route ont reçu une lettre et une vidéo personnalisée du ministre des Transports pour accompagner leur trophée. (Photo Unsplash)



## Dossier en continu sur le Web Pandémie de la COVID-19

Des développements liés à la pandémie de la COVID-19 se produisent chaque jour au Québec et dans la région. *L'info du Nord* suit la situation de près et publie en temps réel divers contenus sur ses sites Web et pages Facebook en lien avec les plus récentes nouvelles liées au dossier. Les informations publiées dans cette édition étaient les plus à jour au moment d'aller sous presse lundi. Les choses peuvent évoluer rapidement, nous vous invitons donc à consulter notre site Web [infodunord.ca](http://infodunord.ca) pour les plus récentes mises à jour.

# À LA UNE

## Dossier entreprises

# S'adapter en pandémie



**SARAH ST-DENIS**  
sst-denis@inmedias.ca

**Les entreprises de la région ont dû trouver de nouvelles façons de rejoindre leur clientèle depuis un an. Transformation du modèle d'affaires, augmentation de la présence sur le Web et développement de nouveaux produits sont au nombre des actions réalisées par les entrepreneurs pour traverser la crise.**

C'est après avoir été obligée de fermer boutique pendant deux mois durant le premier confinement que Karina Marquis, propriétaire de Rouge Pin, situé à Val-David, a décidé de transformer son offre. Pour ne plus être prise au dépourvu, il fallait devenir un commerce essentiel. D'une boutique de métiers d'art uniquement, celle-ci est également devenue une épicerie fine.

« Rouge Pin a ouvert ses portes en juin 2019. J'en étais donc à ma première année d'existence lorsque la pandémie est arrivée. Je me suis alors demandé comment j'allais faire si je subissais d'autres fermetures. C'est pourquoi je suis allée chercher un permis de vente d'alcool et que j'ai augmenté mon inventaire afin de proposer des produits alimentaires. Ça a été un gros investissement, mais la boutique est restée ouverte depuis », explique la propriétaire.

Pour un commerce dont l'expérience d'achat en personne est inscrite dans son ADN, créer une boutique en ligne représente un défi.

« Quand on achète une pièce d'art ou un produit fin, on veut voir, toucher, poser des questions. Visiter Rouge Pin est une expérience en soi. Des 1500 produits disponibles en magasin, environ

1000 le sont maintenant également en ligne. Mais ça ne remplacera jamais le lieu physique. Et pour moi, c'est très important de vendre exclusivement des produits québécois, de ne pas tomber dans la facilité. Je les choisis un à un », poursuit-elle.

### CRÉER DE NOUVEAUX PRODUITS

Quand les fondateurs de la Distillerie La Manufacture, à Sainte-Agathe, ont entamé leur projet il y a quelques années, ils étaient loin de se douter que le lancement de leur entreprise coïnciderait avec une pandémie. S'adapter prend alors un tout autre sens, lorsqu'il s'agit de la seule réalité d'affaires connue à ce jour.

« La proximité avec notre clientèle n'est pas possible et ça, c'est difficile lorsque tu as un produit qui est habituellement mis en valeur par l'expertise de son créateur. Nos produits sont en vente à la SAQ, mais nous ne pouvons pas y faire de dégustations pour les présenter. Nous ne pouvons pas non plus aller dans les bars ou les festivals pour faire de même. Les gens peuvent venir à la Distillerie directement pour les acheter, mais nous ne pouvons pas non plus faire visiter nos installations pour expliquer le processus de fabrication », raconte Pier-Luc Roussel, copropriétaire.

La solution? Permettre aux consommateurs de se faire facilement un cocktail à la maison, avec le moins d'ingrédients possible.

« Nous développons présentement un condiment de type Lime Cordial, mais avec notre touche personnelle. Les gens pourront donc simplement l'ajouter au gin ou à la vodka, et ils auront un cocktail de qualité prêt à boire. L'idée de ce nouveau produit nous est venue avec celle de récupérer la pulpe des limes que nous utilisons dans la fabrication de nos produits », poursuit-il.



Pier-Luc Roussel, copropriétaire de la Distillerie La Manufacture. À la une, Karina Marquis, propriétaire de Rouge Pin. (Photo L'info du Nord - Sarah St-Denis)

### SE DÉVELOPPER

Ce qui avait commencé par une entreprise de fleurs et de pousses comestibles est devenu une savonnerie. Fondée il y a huit ans, Les Fleurs de Sophie, située à Mont-Tremblant, a dû fermer ses portes au cours des derniers mois, après l'arrêt des commandes des restaurateurs. Qu'à cela ne tienne! La Savonnerie la Paysanne allait prendre le relais en offrant une nouvelle transformation des fleurs cultivées.

« La pandémie nous a poussés à développer notre boutique en ligne et à créer de nouveaux produits. Comme le lavage des mains est devenu obligatoire, nos savons sont des produits essentiels », dit Sophie Giasson, copropriétaire.

Celle qui enseigne également au primaire fabrique tous ses produits dans son atelier à la maison, aidée de son conjoint et de leurs six enfants. Une activité qui ne laisse pas beaucoup de temps libre, mais qui porte fruit.

« On observe un changement de mentalité, les gens veulent de plus en plus consommer local. La demande est là. Nous avons quelques points de vente dans la région et nous développons de nouveaux partenariats avec des entreprises locales afin de créer des produits exclusifs. Nous allons bientôt devoir agrandir l'atelier! », conclut la savonnière.

**La Presse Touristique**

PROCHAINE ÉDITION  
**MERCREDI  
7 AVRIL 2021**

## Tendances printanières et nouveautés

Réservez votre espace publicitaire **avant le jeudi 1<sup>er</sup> avril 16h**  
Approbation de votre espace publicitaire **avant le vendredi 2 avril à 12h**

Contactez votre stratège média dès aujourd'hui

# LOCATAIRE RECHERCHE LOYER

secteurs Ste-Agathe - Mont-Tremblant - Val-David

## Grand 3 1/2 ou Loft ou Grand 4 1/2

Avec stationnement  
(personne seule, aucun enfant à sa charge)

**Jour 819 278-7534**  
**Soir 819 278-4273**

# À LA UNE

## Dossier entreprises

# Se lancer en pandémie



**SARAH ST-DENIS**  
sst-denis@inmedias.ca

**P**erdre son emploi, avoir du temps libre ou encore se tourner vers sa passion. Pour certains, le confinement a été une motivation supplémentaire pour lancer une entreprise.

Jonas Imbault et Marshall Spratt travaillaient au Cirque du Soleil quand le couperet est tombé. Grands amateurs de BBQ et ayant en tête depuis longtemps l'idée de fabriquer des produits alimentaires, les deux trentenaires ont décidé de se lancer. Les Laurentides seront, plus précisément Val-David, où ils ouvriront une boutique baptisée « Les Fumistes », leur lieu de production, à l'été prochain.

« C'est beaucoup de travail, lancer une entreprise en pandémie. Les partenariats sont au cœur de notre projet, mais tout se fait à distance en ce moment. Nous avons dû penser un modèle d'affaires de façon hybride, c'est-à-dire qui pourra s'appliquer maintenant et dans l'avenir. Notre boutique virtuelle, elle, sera disponible dès le 29 mai », explique Jonas.

Les produits offerts le seront donc selon différentes formules. « Nous aurons notamment des "kits culinaires nomades", végétaliens ou contenant de la viande, qui offriront tout ce qu'il faut pour partir à l'aventure, en camping ou encore au chalet. Collations pour les enfants, plats principaux, desserts, bières et vins, le tout réalisé en collaboration avec des producteurs locaux. Nous souhaitons également créer des partenariats avec les institutions récréotouristiques de la région », poursuit-il.

### TRANSMETTRE SA PASSION

JoeAnne Richard se passionne pour la cuisine plantivore depuis plus de 35 ans maintenant. Il s'agit d'un régime à base de plantes qui exclut la viande et les produits dérivés des animaux pour des raisons de santé, et qui inclut les produits de la ruche.

C'est après avoir suivi différentes formations en nutrition que la mère de trois enfants fonde une école de cuisine, afin d'aider les gens à bien



Quelques produits qui seront bientôt disponibles chez Les Fumistes. (Photo gracieuseté - Les Fumistes)

comprendre comment créer un régime plantivore équilibré et santé. « À cause de la pandémie, on a dû développer le côté virtuel pour donner des cours en ligne. Ça demande plus de préparation. Les cours seront filmés chez moi à Saint-Faustin, ils seront diffusés en direct et ensuite disponibles en ligne via notre site Web. Nous développons aussi des ensembles de fiches recettes et un podcast verra bientôt le jour », explique la propriétaire.

### SOUTENIR L'ENTREPRENEURIAT

Ces entreprises font partie de la cohorte 2020-2021 du Labo-Entrepreneur-e, un parcours de formation et d'accompagnement pour les gens qui lance une entreprise au cours de l'année, réalisé par la SADC des Laurentides. Il vient remplacer

le Salon des nouvelles entreprises que la SADC organisait depuis 2003.

Au total, 12 nouveaux entrepreneurs franchiront bientôt la dernière étape du parcours : enregistrer un « pitch » de vente, qui sera soumis au vote du public. Du 21 au 28 mars, les gens pourront aller voter pour leur entreprise coup de cœur, ce qui permettra au gagnant de remporter une bourse de 1000\$.

« C'est une année tellement particulière. On ne peut pas donner de la visibilité aux entrepreneurs en personne, comme nous le faisons auparavant avec le Salon, pour qu'ils puissent présenter leurs produits et services au public. Nous avons donc

maximisé leur présence en ligne et nous sommes heureux de constater que c'est une formule réussie! », conclut Sylvie Bolduc, directrice générale de la SADC des Laurentides.

Les Fumistes : pour voir les produits de Jonas et Marshall, rendez-vous au [lesfumistesbbq.com](http://lesfumistesbbq.com).

Cuisine plantivore - École de cuisine : pour suivre des cours en ligne, c'est au [www.cuisineplantivore.ca](http://www.cuisineplantivore.ca).

Concours: pour voter pour votre entreprise coup de cœur, visitez le [sadclautentides.org/votepourmoi](http://sadclautentides.org/votepourmoi).

**APRÉNO**  
TOITURE INC.  
RBQ: 5767-39-31-01  
**819.325.4816**  
[ap.renotoiture@outlook.com](mailto:ap.renotoiture@outlook.com)

- **Déneigement de toiture**
- **Spécialisé en bardeaux d'asphalte et revêtement extérieur**
- **Rénovation de salles de bain et cuisine**
- **Pose de gypse et isolation**
- **Finition intérieure et extérieure complète**
- **Peinture intérieure et extérieure**

Votre sécurité est importante pour nous, appelez-nous pour une soumission dans le confort de votre foyer. Il nous fera plaisir de planifier vos prochains travaux ensemble!



## À LA UNE

## Dossier entreprises

## La gastronomie au temps de la pandémie



**SARAH ST-DENIS**  
sst-denis@inmedias.ca

**S**i, pour plusieurs restaurateurs, la pandémie a été une épreuve difficile, d'autres y ont trouvé de nouvelles opportunités. C'est le cas notamment de la restauration haut de gamme, qui a vu un nouveau service prendre son envol.

Dans les Laurentides comme ailleurs, une nouvelle offre gourmande s'est taillée une place sur le marché, celle du prêt-à-manger gastronomique. Boîtes-repas, « Dinner kit » et autres ensembles destinés à être consommés à la maison sont maintenant disponibles pour les amateurs de fine cuisine.

« Deux semaines après l'annonce du premier confinement, nous lançons notre formule à emporter. C'est très populaire, particulièrement dans une région où le tourisme est omniprésent. Les gens commandent à l'avance ce qu'ils souhaitent manger via notre site Internet et passent ensuite le chercher au resto. Pour une famille qui loue un chalet durant quelques jours par exemple, c'est une formule avantageuse, car ils n'ont pas à se préoccuper d'avoir à préparer des repas », explique Sébastien Houle, chef propriétaire de sEb - L'Artisan Culinare, situé à Mont-Tremblant.

Un service qui répond également à une demande lors des journées de célébrations. « Nous avons eu une demande accrue pour Noël, la Saint-Valentin, Pâques et l'Action de grâce notamment. Ce n'est pas tout le monde qui souhaite aller au restaurant pour célébrer, mais ça ne veut pas dire que les gens ne recherchent pas une expérience culinaire pour autant », poursuit-il.

Une opportunité qui a pu être saisie grâce au confinement.

« Cette demande existait déjà avant la pandémie, on sait que les villégiateurs recherchent ça, mais les restaurateurs n'avaient pas vraiment le temps de le faire. C'est donc un nouveau modèle d'affaires qui s'est mis en place au cours des derniers mois pour répondre à un besoin qui, lui, n'est pas nouveau. Maintenant, nous allons devoir repenser la suite des choses pour continuer d'y répondre après la



Une boîte repas/apéros du restaurant L'Épicurieux. (Photo Facebook)

réouverture des salles à manger, puisque cela nous a amené une nouvelle clientèle », dit le chef.

#### CONSERVER SA CLIENTÈLE

D'autres ont pu garder leurs clients avec cette nouvelle formule, même si ces derniers sont habitués de se déplacer pour vivre une expérience qui inclut le service aux tables.

« Nous avons un bon inventaire quand la pandémie est arrivée. On a donc pu devenir caviste et offrir des repas que les gens n'ont qu'à réchauffer à la maison, avec un choix de vins et de bières provenant de notre carte des alcools personnalisée », explique Dominic Tougas, copropriétaire de L'Épicurieux, à Val-David.

Comme le restaurant bénéficiait d'une clientèle déjà établie, les gens n'hésitent pas à se déplacer,

pour venir chercher cette fois des mets et breuvages à emporter.

« Nous avons des habitués qui viennent de toute la Couronne Nord de Montréal, ce qui représente environ 50% de notre clientèle. Les locaux, eux, représentent 25% et les touristes, le reste. À date, on a réussi à ne pas s'endetter puisqu'on vend habituellement la totalité des mets préparés dans la semaine », conclut Dominic.

RÉSIDENCE POUR ÂÎNÉS  
*Oasis du Lac Archambault*  
Vivre au rythme de la nature

RÉSIDENCE ÉVOLUTIVE  
STUDIO, 3<sup>1/2</sup>, 4<sup>1/2</sup>, 5<sup>1/2</sup>

514.226.4185  
www.oasisdulacarchambault.com

Voici le beau Ali, un joli minet âgé de 9 ans. Affectueux et attachant, Ali recherche une famille aimante qui prendra soin de lui pour toute la vie. Venez le rencontrer !

Adoptions sur rendez-vous seulement par téléphone au 819-326-4059

SPCA Laurentides-Labelle  
355, rue Demontigny 819 326-4059

**L'info du Nord**   
Sainte-Agathe | Mont-Tremblant | Vallée de la Rouge

195, rue Brissette, local 72, Sainte-Agathe, QC J8C 3S4  
819 321-3888  
979, rue de St-Jovite, Mont-Tremblant, QC J8E 3J8  
819 425-8658  
info@infodunord.ca • www.linformationdunord Sainte-Agathe.ca  
Annonces classées : 1-866-637-5236

**TIRAGE : 13 077 EXEMPLAIRES**

RÉSEAU SÉLECT  
Membre hebdos QUÉBEC  
 FOURGE CENTRE  
 Publi Soc

Propriété de In Médias inc.  
Imprimé par Transcontinental Transmag  
Distribué par PubliSac

Funded by the Government of Canada  
Financé par le gouvernement du Canada

<b>Directeur administratif</b> Sylvain Lacasse slacasse@inmedias.ca	<b>Directeur de l'infographie</b> Marc Cadieux mcadieux@inmedias.ca	<b>Journalistes</b> Maxime Coursol mcoursol@inmedias.ca Ronald McGregor rmcgregor@inmedias.ca Isabelle Houle ihoule@inmedias.ca Véronique Piché vpiche@inmedias.ca Sarah St-Denis sst-denis@inmedias.ca	<b>Stratèges médias</b> Nathalie Chalifoux Myliène Riopel Sabrina Desjardins Jacinthe Fortier Élise Léonard Stéphanie Lomas
<b>Directrice développement</b> Chantal Roussel croussel@inmedias.ca	<b>Graphistes</b> Julie Leclerc Émilie Constantineau Martine Cotton Jessica Lacroix Tanya Laframboise	<b>Directrice de l'information</b> Marilou Séguin mseguin@inmedias.ca	<b>Directrice web et médias sociaux</b> Mélodie Rivest mrvest@inmedias.ca
<b>Directrice finances/ressources humaines</b> Katy Dufresne kdufresne@inmedias.ca	<b>Directeur des ventes</b> David Meilleur dmeilleur@inmedias.ca	<b>Coordonnatrice aux ventes</b> Johanne Faucher	<b>Gestion de communauté</b> Jacob Chartrand jchartrand@inmedias.ca

## À LA UNE

## Produits Milvå

## Des hôteliers veulent être plus verts



**ISABELLE HOULE**  
ihoule@inmedias.ca

**K**atia Dritschler, entrepreneure de Mont-Tremblant, exploite les produits naturels depuis plus de 20 ans. Elle n'est plus la seule à être séduite par leurs bienfaits. Divers lieux d'hébergement régionaux demandent maintenant d'offrir ses produits aux visiteurs.

Massothérapeute de métier, Mme Dritschler a grandi dans l'univers des produits naturels. « Ma boutique est installée sur la rue Suppère depuis 2009. Avant ça, je me promenais surtout dans les marchés et expositions. Je n'avais pas de place fixe », précise-t-elle.

Depuis le début de la pandémie, sa boutique, qui fonctionnait surtout sur rendez-vous, offre maintenant un horaire plus stable. « Je servais les gens entre mes massages, mais avec la COVID, j'ai reviré ça de bord et j'ai ouvert la boutique 5 jours avec une réception. De là est venu l'achalandage. »

Trois compagnies d'hébergement ont donc approché Mme Dritschler: le gîte La Maison Napoléon, qui bénéficie de produits exclusifs Milvå à l'image de l'endroit, My Tremblant location ainsi

que l'Hôtel Mont-Tremblant.

« Mon chiffre d'affaires a beaucoup augmenté! [...] On tient maintenant des produits d'autres fournisseurs également », affirme-t-elle.

**EN CRISE, UNE PORTE S'OUVRE**

Prise par surprise par la pandémie l'an dernier, Katia Dritschler a dû arrêter son travail de massothérapeute, un obstacle paniquant pour elle.

« Quand tu perds ton emploi du jour au lendemain et que tu as juste besoin de tes mains et ta table, tu te dis: « Voyons donc, qu'est-ce que je vais faire? C'est juste ça que j'aime dans la vie », mais on a passé à travers. »

Elle s'est tournée vers une passion qui était là depuis longtemps, mais qui maintenant, lui a fait voir une nouvelle lumière. « Milvå a toujours été là, durant 20 ans, mais à des périodes plus fortes que d'autres. Récemment, je peux vraiment dire que c'était mon alliée », conclut Mme Dritschler.

*Katia Dritschler, propriétaire et créatrice des produits naturels Milvå. (Photo gracieuseté)*



**Belvedere**  
**NISSAN**  
LA MEILLEURE OFFRE  
NISSAN DES LAURENTIDES

ÉVÈNEMENT

**ESSAIS ROUTIERS**

**PLEIN DE NOUVEAUX MODÈLES  
SONT ARRIVÉS** chez Belvedere Nissan!

Venez en faire l'essai et courez la chance  
de gagner un **FORFAIT FAMILIAL**

**TYROPARC**  
Parc d'aventures en montagne

LE TIRAGE AURA LIEU LE MERCREDI 7 AVRIL 2021. VOIR DÉTAILS EN CONCESSION

**SAINT-JÉRÔME | SAINTE-AGATHE | MONT-LAURIER | belvederenissan.com**



Des citoyens de la MRC des Laurentides attendent toujours de pouvoir avoir l'Internet haute vitesse. (Photo Unsplash)

## À LA UNE

L'Internet haute vitesse pour plus de 770 foyers laurentiens

# La région attend toujours d'être branchée



**ISABELLE HOULE**  
ihoule@inmedias.ca

**L**a MRC voisine des Pays-d'en-Haut verra 774 foyers et 12 commerces sur son territoire avoir accès à un réseau Internet haute vitesse. Dans la MRC des Laurentides, par contre, on doit toujours s'armer de patience.

Les branchements annoncés auront lieu dans les municipalités d'Estérel et de Lac-des-Seize-Îles. Ils sont possibles grâce à un investissement combiné de plus de 1,5 million de dollars (M\$) du gouvernement du Canada, du gouvernement du Québec et de Cogeco. Parmi les nouveaux accès au réseau Internet à haut débit, on compte 621 résidences et 10 commerces, à Estérel, ainsi que 153 résidences et 2 commerces à Lac-des-Seize-Îles.

### ON ATTEND TOUJOURS CHEZ NOUS

Des annonces sont à venir pour la MRC des Laurentides qui, elle aussi, comporte des résidences et commerces qui n'ont toujours pas accès à l'Internet haute vitesse. Le programme *Québec branché*, lancé en 2016 et doté d'une enveloppe de 100 M\$, et le programme *Québec haut débit*, lancé en 2019 et doté d'une enveloppe de 400 M\$, ont justement pour objectif de fournir des services Internet performants aux régions rurales qui sont actuellement mal ou non couvertes.

« Nous, notre étude prévoyait un 10 000 portes à brancher, donc on s'attend, dans le meilleur des scénarios, à ce que ce soit accepté en totalité », soutient Nancy Pelletier, directrice générale de la MRC des Laurentides.

Celle-ci se dit prudente quant à un délai prévu pour le branchement de ces résidences. « Ça fait trois fois que je me fais dire au cours de la dernière année que ça s'en vient, que c'est dans deux semaines et on est encore là. On ne sait pas quand, mais on sait que ça s'en vient. De toute façon, la promesse en bout de ligne, c'est qu'en 2022, nos citoyens seront branchés et c'est une bonne nouvelle pour le télétravail. »

### TOUT LE MONDE BIENTÔT BRANCHÉ

Interrogé sur quand peut-on s'attendre à d'aussi bonnes nouvelles chez nous, l'adjoint parlementaire du premier ministre pour le déploiement de l'Internet haute vitesse, Gilles Bélanger, ne s'est pas trop avancé. « Le premier ministre du Québec s'est engagé officiellement à donner accès à Internet haute vitesse à l'ensemble des Québécoises et Québécois d'ici l'automne 2022. L'accès à des services fiables, performants et abordables est un élément clé de la relance économique en région en ces temps de pandémie. Nous en faisons une priorité. Nous avons récemment déposé des crédits budgétaires supplémentaires de 660 millions de dollars pour nous donner les moyens d'y parvenir. Il reste beaucoup de travail à faire. Nous redoublons d'efforts pour atteindre notre objectif », s'est-il contenté de dire.



## VACCINATION COVID-19

Accompagnement-transport **GRATUIT**, pour les personnes de **65 ANS ET PLUS**, à leur rendez-vous à la clinique de vaccination

Communiquez avec le **Centre d'action bénévole Laurentides**  
Mont-Tremblant: 819 425-8433 poste 26  
Ste-Agathe: 819 326-0819 poste 225



-P008104-1

**INNOV PROMOTIONS**

**VÊTEMENTS PRODUITS PROMOTIONNELS**

promotionsinnov.com  
819 774-3503

Ce n'est pas une histoire de David contre Goliath.

**C'est une histoire de David contre 2 Goliaths.**

Joignez-vous à nous afin de niveler les règles du jeu pour les nouvelles locales.

Consultez le site web pour en apprendre davantage sur le défi auquel notre industrie est confrontée.

[www.nivelerlesreglesdujeu.ca](http://www.nivelerlesreglesdujeu.ca)

News Media Canada  
Médias d'Info Canada



EST FIER DE PRÉSENTER LES  
ARTS ET CULTURE

LE MONDE CULTUREL SOULAGÉ DANS LA RÉGION

# Enfin une reprise des spectacles en « vrai »

PAGE 10



*Les Théâtres du Marais (photo) et Le Patriote reprendront vie dans les prochaines semaines à la suite des assouplissements de la santé publique. Du côté de Mont-Tremblant, l'église du Village demeurera pour sa part fermée jusqu'à l'automne.*  
(Photo gracieuseté - André Chevrier)

Voir

# grand!



Travailler sur des  
projets d'envergure  
au grand air  
des régions.

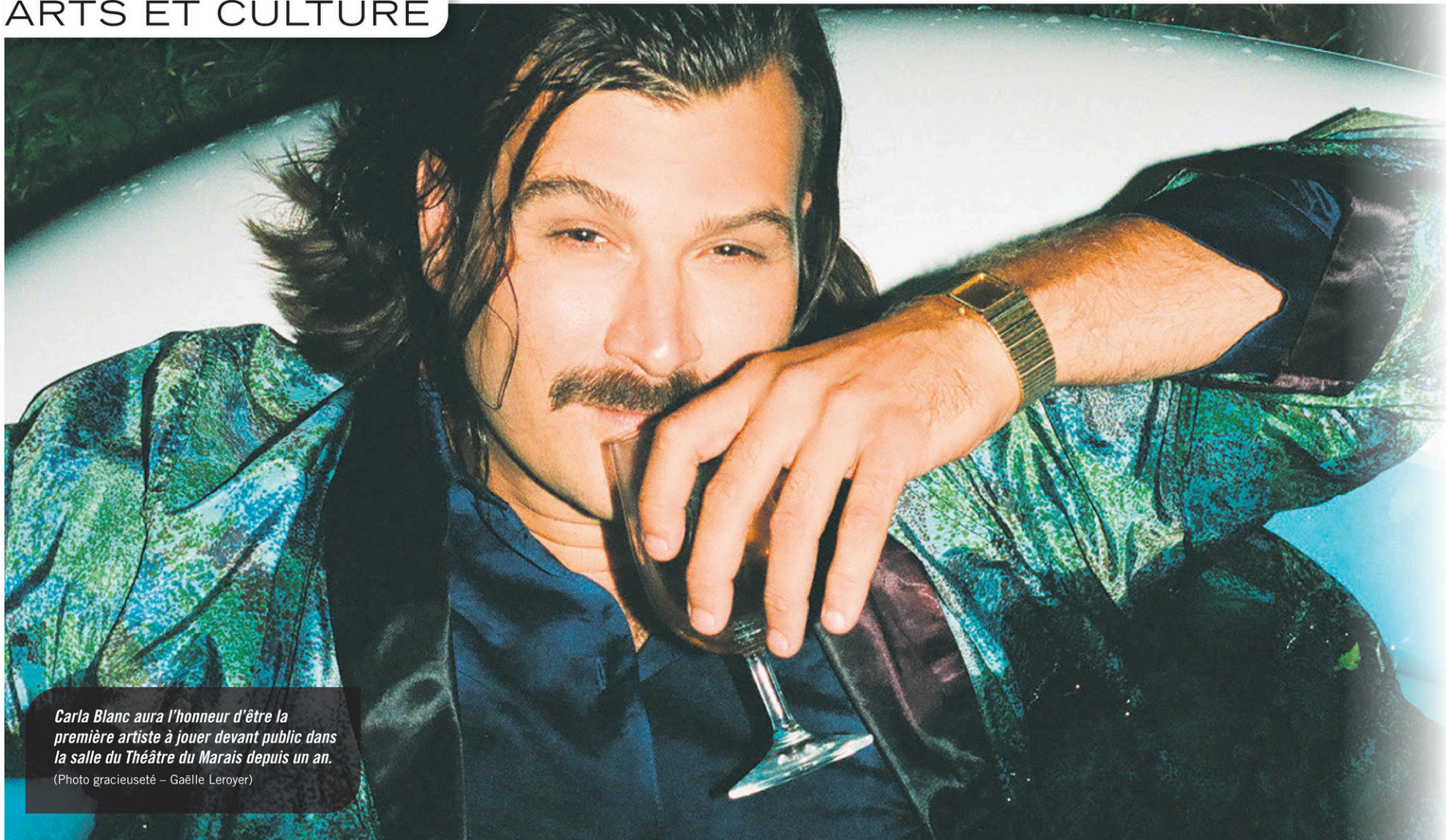
**FNX**  
INNOV

Déployez vos idées de grandeur avec nous, que ce soit à la maison, au bureau ou sur le terrain, votre environnement sera le nôtre. Joignez-vous dès maintenant à l'une de nos équipes d'ingénierie multidisciplinaires, et ensemble, créons l'avenir!

Donner de l'ampleur à votre carrière, visitez

[fnx-innov.com/voirgrand](https://fnx-innov.com/voirgrand)

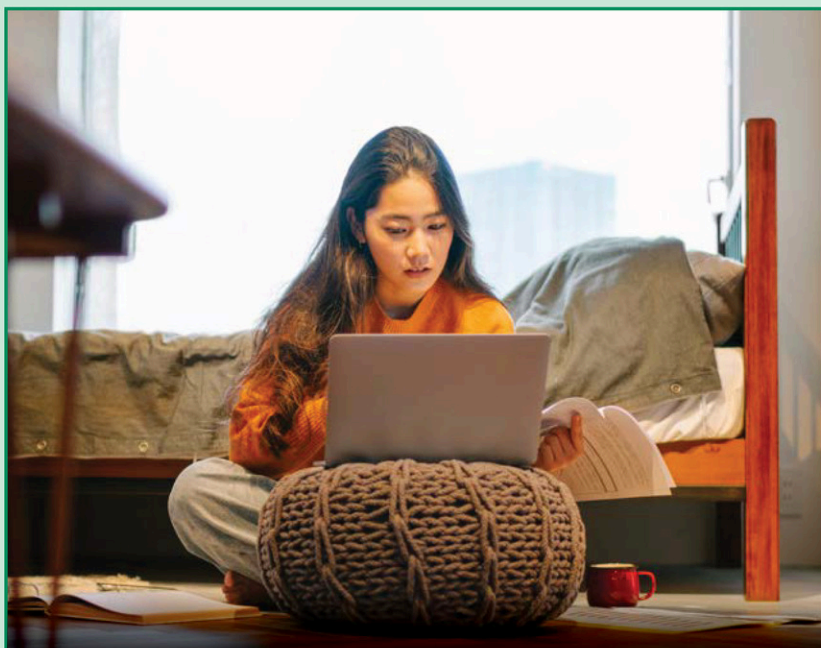
## ARTS ET CULTURE



*Carla Blanc aura l'honneur d'être la première artiste à jouer devant public dans la salle du Théâtre du Marais depuis un an.*

(Photo gracieuseté - Gaëlle Leroyer)

## Desjardins, fier d'appuyer la jeunesse d'ici



**Pssst! Les élèves de la 5<sup>e</sup> secondaire inscrits à un programme de formation postsecondaire à l'automne 2021 sont admissibles. Inscris-toi!**

**Des bourses pour les études postsecondaires, dans tous les programmes.**

Pour déposer votre candidature :  
[desjardins.com/bourses](https://desjardins.com/bourses)

Pour consulter les règlements :  
[desjardins.com/caisse-sainte-agathe-des-monts](https://desjardins.com/caisse-sainte-agathe-des-monts)

1<sup>er</sup> au 31 mars 2021

 **Desjardins**  
Caisse de Sainte-Agathe-des-Monts

## Réouverture des salles de spectacle

## Nos diffuseurs vous attendent!

ISABELLE HOULE  
ihoule@inmedias.ca

**D**ès le 26 mars, les salles de spectacle en zone rouge pourront ouvrir leurs portes à nouveau. Une nouvelle chaudement accueillie par les diffuseurs de la région, qui assurent une belle programmation aux spectateurs.

Le Théâtre Le Patriote, qui a été entièrement rénové, ouvrira ses portes ce printemps. Des travaux de finition sont en cours, mais très bientôt, des spectacles y seront présentés.

Selon le directeur du Patriote, Alexandre Gélinas, même si la saison à venir sera différente, « on va au moins pouvoir présenter des spectacles qu'on avait programmés. Ceux-ci peuvent être présentés en distanciation sans problème, les autres avaient été reportés un peu plus tard. Au moins, on pourra faire vivre la salle et peut-être faire une inauguration officielle quand on pourra recevoir plus de gens. »

Fébrile, M. Gélinas se dit prêt à accueillir les gens et sent que le public sera heureux de se rassoir dans cette historique salle. « Tôt ce matin (le 17 mars), le téléphone sonnait, on avait des messages de gens qui avaient hâte de venir en salle. C'est

pas mal encourageant! », s'exclame-t-il.

**LE RETOUR DU MARAIS**

Alors qu'au dernier assouplissement il y a quelques mois, le Théâtre du Marais n'opérait que pour quelques événements indépendants, l'endroit ouvre grand ses portes dès le 26 mars et reprend la diffusion de spectacles. « On espère que les gens seront contents de revenir! Selon nos sondages, il y a une certaine frange de population qui a hâte. On compte sur elle », soutient Nathalie Cauwet, coordonnatrice au Théâtre du Marais.

L'artiste Carla Blanc ouvrira donc le bal pour la reprise de la salle. « C'est un nouveau spectacle mis à l'affiche qu'on n'a pas vraiment vendu parce que les gens attendaient, mais on pense pouvoir rejoindre une clientèle un peu plus jeune qui risque quand même de se commettre et de prendre un billet », ajoute-t-elle.

Le 27 mars aussi, c'est le bien connu Guy Bélanger qui montera sur scène. « C'est un spectacle qu'on a dû reporter trois ou quatre fois je pense. Il avait déjà une belle salle alors pour pouvoir le présenter dans toutes les conditions requises, on va le séparer en deux représentations (à 16h30 et 19h). On pense que les spectateurs qui avaient déjà leur billet seront là pour la plupart. »

Pour les mois à suivre, le Théâtre du Marais

soutient que la programmation sera officiellement établie à partir du 25 mars. « On va voir quelles seront les subventions pour pouvoir les faire au niveau financier, surtout avec subventions de la part du CAC (Conseil des arts du Canada), donc on n'annonce encore rien pour avril. »


C'est justement grâce à du soutien financier que le Théâtre du Marais pourra revoir le public et assurer toujours une programmation diversifiée.

« On arrive à piger un peu dans nos fonds qui nous permettent de faire des *shows*, plus cette aide à la billetterie et le fait que tout le monde y met un peu du sien. Les artistes acceptent de baisser un peu leur cachet, parce qu'ils ont envie de retrouver leur public et venir jouer dans une salle. Nous, on ne fera absolument pas d'argent. Tout ça mis ensemble, en plus du désir très fort de revoir le public et d'amener une petite légèreté dans tout ça au public. Oui, on sera au rendez-vous! », conclut-elle.

**PREMIÈRE SCÈNE SE PRÉPARE POUR L'AUTOMNE**

À Mont-Tremblant, Première Scène avait récemment reporté ses spectacles printaniers, en raison des mesures sanitaires touchant les salles de spectacle et de l'incertitude quant au moment du retour à la normale. Même si une date a finalement été annoncée pour la réouverture, le

prochain spectacle sera quand même présenté à l'automne 2021. Ce sera celui de l'humoriste Jean-François Mercier.

En attendant, la salle au cœur du vieux village se refait une beauté et sera restaurée pour accueillir le public dans quelques mois. Comme c'est une salle de style cabaret, on misera sur des produits locaux pour les spectateurs qui voudront consommer sur place. 

Consultez  
votre édition  
virtuelle



 **ev.inmedias.ca**

# ÉVÉNEMENT CUISINE

Du 18 mars au 3 avril 2021



**20%\***  
DE RABAIS  
Armoires et comptoirs  
moulés



**CONTESSA**  
CABINETS INC.

\*Sur commande spéciale seulement, voir détails en magasin.  
\*Certaines conditions s'appliquent.



**LORTIE ET  
MARTIN**

Les **BONS** produits. Les **BONS** conseils.

**www.lortieetmartin.com • 819-326-3844**



Ouverture  
**JUIN 2021!**



## PROMOS DE PRÉ-OUVERTURE!

**3 MOIS DE LOYER GRATUIT**  
(loyer de base)



**CONSERVEZ LES PRIX 2020**



**GOÛTEZ À NOTRE CUISINE  
AVEC 1 REPAS GRATUIT  
DURANT LES 3 PREMIERS MOIS**

Certaines conditions peuvent s'appliquer



**Appelez-nous! 514 884-0906**  
batisseurs.ca 802, boul. de Ste-Adèle

## ARTS ET CULTURE

**MRC des Laurentides**

### Renouvellement de l'entente gouvernementale de développement culturel

**SALLE DE RÉDACTION**  
redactionin@inmedias.ca

**L**a MRC des Laurentides annonce qu'elle conclura, pour une 11<sup>e</sup> année consécutive, une entente de développement culturel avec le gouvernement du Québec, dans le cadre du programme Aide aux initiatives de partenariat.

Décollant de la politique culturelle du Québec, celui-ci vise à assurer la présence de la culture dans toutes les régions et le quotidien des citoyens.

Cette entente permettra à la MRC, en collaboration avec les 20 municipalités la constituant, de réaliser des projets culturels structurants pour les trois prochaines années. Les initiatives proposées s'appuient sur la concertation et le réseautage, l'information et la sensibilisation, ainsi que sur la mise en valeur des arts, de la culture et du patrimoine.

En 2020, dans le cadre de l'entente précédente, la MRC des Laurentides a pu investir plus de 40 000\$ dans sept projets d'envergure. Parmi ceux-ci se trouvent notamment des activités



L'œuvre « Une minute de silence pour être ensemble » d'Hélène Brunet Neumann, installée aux abords du Corridor aérobique, à Amherst.  
(Photo MRC des Laurentides)

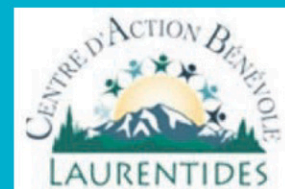
culturelles dans différents camps de jour, des œuvres installées aux abords du Corridor aérobique et des ateliers réalisés par les bibliothèques publiques du territoire.

Lors des activités proposées, 16 950 citoyens ont été rejoints et 51 artistes ont travaillé de concert avec les municipalités.

# Bénévoles *recherchés*

Pour accompagner les aînés à la  
**CLINIQUE DE VACCINATION COVID-19**

**Nous avons besoin de vous !**  
(frais de kilométrage remboursés)



**Communiquez avec nos coordonnatrices**

Manon (Ste-Agathe) : 819-326-0819 poste 223  
Julie (Mont-Tremblant) 819-425-8433 poste 25

# ARTS ET CULTURE

Fleurir autrement

## Perceptions, un EP signé Jessica Charlie



L'artiste laurentienne Jessica Charlie lance son premier EP *Perceptions*, réalisé par Borza Ghomeshi. (Photo gracieuseté - Charlotte G. Ghomeshi)



**SANDRA MATHIEU**  
smathieu@inmedias.ca

**O**riginaire des Laurentides, l'auteure-compositrice-interprète Jessica Charlie lançait, le 12 mars, son premier EP. Avec *Perceptions*, réalisé et produit par Borza Ghomeshi, la multi-instrumentiste nous plonge dans son espace indie-folk avec ses chansons volontairement simples, captées dans l'instant, à la fois brutes et réconfortantes, le tout meublé de textures sonores spontanées.

Alors qu'elle accompagne son ami de longue date Michel Robichaud dans ses tournées depuis 2014, Jessica a eu envie de partager son univers à elle: « Les tournées m'ont permis de grandir dans ma musique et de vivre une incroyable aventure et là, j'ai le goût de fleurir autrement. J'aime la maturité que la trentaine m'apporte et je ressens ce besoin d'enracinement et cette envie de développer quelque chose à moi. Le but de ma démarche et le moteur de ma création, c'est d'amener du beau. »

L'artiste multidisciplinaire (voix, guitare, violon, orgue, piano, ukulélé), également co-fondatrice du Funky Art Cartel, travaille sur ce mini album depuis déjà deux ans et a commencé l'enregistrement en 2019. « J'ai sorti deux singles en 2020, mais je voulais prendre mon temps pour que ma musique ne se perde pas parmi tous les beaux

projets musicaux qui ont vu le jour récemment. L'offre du Big Bang Fest de me joindre à leur événement satellite est arrivé à point et fera office de lancement officiel de mon EP. »

Dans le vidéoclip de sa pièce *Prendre soin du beau*, on peut apercevoir ses deux enfants qui ont joué le jeu à merveille devant la caméra. « Ils font partie prenante de mon projet. Je veux leur démontrer qu'on peut rêver, que ça vaut toujours le coup d'essayer et que quand on tombe, on peut se relever », confie Jessica qui fait de la musique depuis sa tendre enfance.

Native de Saint-Sauveur, l'auteure-compositrice-interprète a exploré différents territoires des Laurentides avant de finalement répondre à l'appel de la nature et de s'installer près d'un lac à Saint-Adolphe-d'Howard avec sa famille l'an dernier.

**C'est assez incroyable tout ce processus. Dans toute cette fébrilité que la naissance d'un projet occasionne, je me réconforte dans la nature qui, comme moi, tente simplement de bourgeonner et laisser émerger le beau de l'imperfection. »**

-Jessica Charlie

Pour découvrir les six titres du premier EP de Jessica Charlie: *Perceptions*, sur Spotify. 

## Pour une TRANSACTION CLAIRE et SANS PRESSION



**CIVIC 2021**

**BONI 750\$\*** À LA LOCATION SUR LES VERSIONS LX ET EX

LOCATION 60 MOIS CIVIC LX CVT 2021 **62\$\*** PAR SEMAINE

VALEUR AU DÉTAIL **25 170\$\***

999 \$ D'ACCOMPTE - INCLUANT BONI 750 \$ - 260 VERSEMENTS  
100 000 KM INCLUS, 12¢/KM EXCÉDENTAIRE, TRANSPORT, PRÉPARATION ET SURCHARGE A/C INCLUS

TOUTES LES 2020 DOIVENT PARTIR! - QUANTITÉS TRÈS LIMITÉES, FAITES VITE!

**3000\$ DE RABAIS** À L'ACHAT COMPTANT SUR LES CIVIC BERLINES 2020

Communiquez avec votre concessionnaire Honda dès aujourd'hui pour réserver un essai routier 

**CR-V 2021**

**BONI 750\$\*** À LA LOCATION

LOCATION 60 MOIS CR-V LX 2RM 2021 **76\$\*** PAR SEMAINE

VALEUR AU DÉTAIL **31 745\$\***

1 499 \$ D'ACCOMPTE - INCLUANT BONI 750 \$ - 260 VERSEMENTS  
100 000 KM INCLUS, 12¢/KM EXCÉDENTAIRE, TRANSPORT, PRÉPARATION ET SURCHARGE A/C INCLUS

**HR-V 2021**

**BONI 750\$\*** À LA LOCATION

Événement garage de rêve  de Honda

LOCATION 60 MOIS HR-V LX 2RM 2021 **72\$\*** PAR SEMAINE

VALEUR AU DÉTAIL **27 140\$\***

1 499 \$ D'ACCOMPTE - 260 VERSEMENTS - 100 000 KM INCLUS  
12¢/KM EXCÉDENTAIRE, TRANSPORT, PRÉPARATION ET SURCHARGE A/C INCLUS

2020, Route 117, Val-David - 819.320.0068  
1.877.326.1717 - [www.hondasteagathe.com](http://www.hondasteagathe.com)

\* Offre de location à la semaine pour une période de 60 mois pour un total de 260 paiements applicable sur la Civic berline LX CVT 2021 neuve (modèle FC2FMEX) avec une valeur au détail de 25 170 \$, taxes en sus. L'offre de location inclut le boni de 750 \$ et un acompte initial de 999 \$ lorsque loué par l'entremise des Services Financiers Honda (SFH). Sur approbation de crédit des SFH. Transport et préparation de 1 670 \$ et surcharge sur le climatiseur (100 \$ lorsque applicable) inclus. Franchise de kilométrage total de 100 000 km; frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 46,50 \$ au total) ne sont pas inclus. Offre de location à la semaine pour une période de 60 mois pour un total de 260 paiements applicable sur la CR-V LX 2 roues motrices 2021 neuve (modèle RW1H0MES) avec une valeur au détail de 31 745 \$, taxes en sus. L'offre de location inclut le boni de 750 \$ et un acompte initial de 1 499 \$ lorsque loué par l'entremise des Services Financiers Honda (SFH). Sur approbation de crédit des SFH. Transport et préparation de 1 840 \$ et surcharge sur le climatiseur (100 \$ lorsque applicable) inclus. Franchise de kilométrage total de 100 000 km; frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 46,50 \$ au total) ne sont pas inclus. Comme le premier paiement périodique, ils sont dus à la livraison du véhicule. Les taxes, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$), assurances, immatriculation et options sont en sus. \*\* Le boni de 750 \$ (obténu après taxes) est disponible aux clients au détail admissibles à la location d'un modèle Civic berline 2021 neuf sélectionné (enregistré les versions Sport et Touring), sur approbation de crédit par l'entremise des Services Financiers Honda (SFH). Le rabais de 3 000 \$ (obténu du prix de vente négocié après l'application des taxes) est disponible aux clients au détail admissibles à l'achat au comptant d'un modèle Civic berline 2020 neuf. \*\*\* Certaines conditions s'appliquent. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulations sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Offres valides seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.

## ACTUALITÉS

## Ajustements des mesures sanitaires

## Québec assouplit le couvre-feu en zone rouge

MAXIME COURSOL  
mcoursol@inmedias.ca

**P**artout au Québec, y compris dans les zones rouges, le couvre-feu est passé à 21h30 le 17 mars. La veille, le premier ministre François Legault en avait fait l'annonce en conférence de presse.

Dans les zones rouges, les salles de spectacle y compris les théâtres pourront par ailleurs reprendre leurs activités dès le vendredi 26 mars. À la même date, les lieux de culte dans ces zones (églises, synagogues, etc.) pourront à nouveau accueillir jusqu'à 25 personnes dans leurs murs.

Le gouvernement autorise également depuis le 22 mars, dans les zones au palier orange comme l'Outaouais voisine, le retour à l'école tous les jours des élèves de 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire. Pour la zone rouge, aucune date n'a été avancée, mais le premier ministre a déclaré « espérer bientôt pouvoir l'annoncer ».

Trois régions passeront par ailleurs en zone jaune le 26 mars: la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, la Côte-Nord et le Nord-du-Québec. Dans ces régions, le couvre-feu prendra fin et on pourra recommencer à s'y rassembler deux familles à la fois dans les maisons. Il sera par ailleurs possible d'être jusqu'à 12 personnes ensemble pour des sports de contact dans ces régions.

## IL FAUT DEMEURER ALERTE

Malgré ces bonnes nouvelles, le gouvernement appelle cependant les Québécois à ne pas relâcher leur vigilance, en particulier dans les maisons. « La ligne d'arrivée s'en vient, a déclaré le premier ministre, on approche du but, mais pour y arriver, il faut continuer à faire attention. »

**« Il faut pas se dire « Je peux faire une petite exception », les petites exceptions, c'est pas une bonne idée. »**

-François Legault

Bien qu'il soit encore un peu tôt pour trancher, l'impact de la semaine de relâche scolaire semble s'être moins fait sentir qu'escompté jusqu'à présent. Toutefois, les variants du coronavirus, en particulier la souche britannique, sont encore bien présents. On estime que d'ici la fin avril, la majorité des nouveaux cas dans la province seront causés par des variants.

## DES PROJECTIONS ENCOURAGEANTES

Le premier ministre Legault a avancé que selon les estimations de la Santé publique, on pouvait prévoir que tous les Québécois de 65 ans et plus qui le veulent devraient être vaccinés à la mi-avril. De plus, tous les Québécois, peu importe leur âge, devraient avoir reçu au moins une première dose d'un vaccin contre la COVID-19 pour la Fête nationale du 24 juin.



Le couvre-feu demeure, mais débutera seulement à 21h30 désormais. (Photo L'info du Nord - Jean-Marie Savard)

Cette course est en voie d'être gagnée en raison d'importants arrivages récents de doses de vaccin au Québec, de même que ceux à venir à compter d'avril. L'entente avec les pharmaciens y est aussi pour quelque chose.

D'ailleurs, dans la semaine du 5 avril, il devrait commencer à être possible de recevoir un vaccin en pharmacie dans la région métropolitaine, dont les Laurentides font partie. Pour l'instant, on ne peut être vacciné en pharmacie que sur l'île de Montréal. 📍

## FIABLE et FIÈRE | DES GAINS pour LAURENTIDES-LABELLE

Depuis le début de l'année 2021 :

- ✓ Dépôt et adoption en cours du projet de loi pour la protection de la gestion de l'offre
- ✓ Adoption de la motion exigeant l'augmentation de 110\$ par mois de la pension de la vieillesse
- ✓ Exiger du gouvernement un réel contrôle des frontières
- ✓ Éliminer la prime de 1000\$ aux voyageurs de façon rétroactive
- ✓ Fin au blocage du projet de loi sur l'aide médicale à mourir

Pour plus d'information :  
MH.Gaudreau.quebec | MH.Gaudreau@parl.gc.ca

Marie-Hélène  
**Gaudreau**  
Députée de Laurentides-Labelle



Facebook Twitter Instagram LinkedIn YouTube  
@MHGaudreauBQ



PUBLIREPORTAGE

## DuPro Urgence Sinistre Plus qu'un engagement, une façon d'être!

**D**epuis le début de la grande aventure il y a maintenant 16 mois, DuPro Urgence Sinistre a su tirer son épingle du jeu et la croissance à vitesse grand V ne fait pas peur au co-proprétaire, le jeune entrepreneur tremblantois d'adoption David Duguay. Portrait d'une jeune entreprise qui a le vent dans les voiles.

« Je caressais le rêve de partir en affaires dans ce secteur il y a un bon bout de temps et j'ai su bien m'entourer pour en assurer le succès, lance d'entrée de jeu David, qui se décrit comme un autodidacte passionné. Je me suis associé avec Donald Provost, un homme d'affaires reconnu dans la région dans le domaine de la construction. Tout a commencé sur le coin d'une table dans un garage et nos idées, notre travail et notre complémentarité ont rapidement porté leurs fruits. C'est d'ailleurs de nos noms de famille respectifs, Duguay et Provost, qu'est né DuPro. »

Celui qui a travaillé pendant 10 ans chez JL Brissette au service d'urgence a développé une solide expertise en termes de service à la clientèle en situation difficile. Il a par la suite complété une formation en lancement d'entreprise. Il est également appuyé de son père, l'homme d'affaires Gilles Duguay, qui s'occupera du nouveau service de nettoyage d'air climatisé murale et de conduit de ventilation.

« La rapidité de réaction et l'empathie sont primordiales quand on travaille en sinistre, et ce 7 jours sur 7, 24 h sur 24, ajoute ce fils d'entrepreneur. Je suis présent sur la majorité des interventions et je peux compter sur une équipe de professionnels

qualifiés et dévoués. Nous arrivons à gagner la confiance des clients et nos comptes rendus et suivis réguliers nous démarquent. De plus, nous réinvestissons constamment dans de l'équipement à la fine pointe de la technologie pour toujours mieux servir les clients. »

Démarrer une entreprise vient avec son lot de défis surtout avec une telle gestion de croissance. Étant père de famille avec deux jeunes enfants à la maison, David fait tout en son possible pour trouver l'équilibre conciliation travail-famille. Heureusement, il peut compter sur une vingtaine d'employés fiables et compétents, qui ont un fort sentiment d'appartenance à cette entreprise ayant des liens tissés serrés.

Le développement au niveau de la montagne à Tremblant va bon train et des projets d'expansion sont dans la mire, entre autres à Mirabel, Saint-Sauveur et Mont-Laurier.

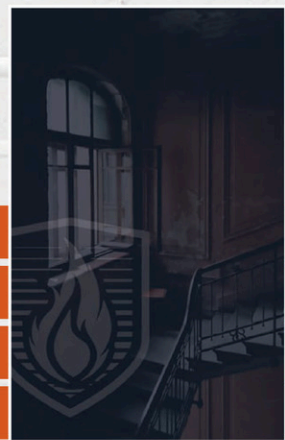
DuPro peut compter sur un espace total de 6 000 pieds carrés, dont un entrepôt de plus de 3 000 pieds carrés qui permet d'offrir l'entreposage aux clients. Un entrepôt à Labelle s'est récemment ajouté afin de traiter le contenu après un sinistre.



### L'APPROCHE DUPRO

DuPro Urgence Sinistre est la référence en matière de restauration après sinistre, décontamination, démolition, rénovation et nettoyage en tout genre (planchers, moisissures, conduits de ventilation, etc.). Que vous soyez victime d'un sinistre ou que vous ayez besoin d'un service de nettoyage, tous les travaux sont effectués avec minutie et professionnalisme. L'équipe arrive rapidement sur les lieux du

sinistre afin de minimiser les pertes. Tout est fait de concert avec l'assureur lorsqu'il est présent au dossier.



-P006219-1

## Fini les tracas, DuPro est là !

Commercial et Résidentiel

Victime d'un sinistre ?

Nous devenons le pare-feu de vos soucis après-sinistre.

APPELEZ-NOUS SANS TARDER !

**819 631-1840**

**duprosinistre.com**

URGENCE 24H/24 DISPONIBLE 7 JOURS SUR 7

### NOS SERVICES :

Restauration après sinistre

Décontamination

Rénovations

Nettoyage en tout genre (Contenu de maison, textile)

Entreposage : emballage et protection

## NOUVEAU SERVICE

Nettoyage de climatiseurs muraux et échangeurs d'air

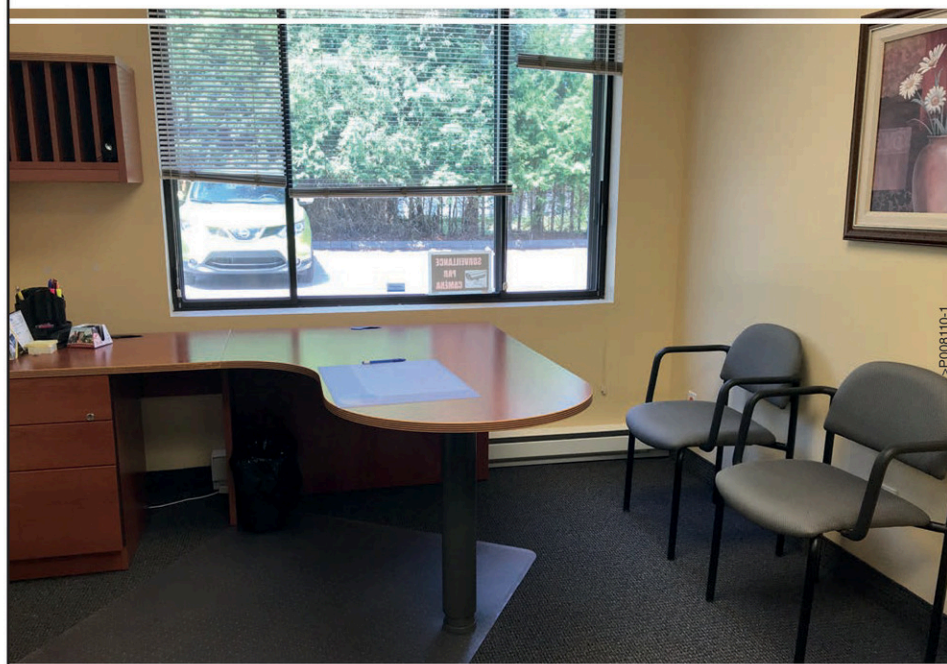
**BIENTÔT : Nettoyage de conduits de ventilation**

**Minutie & Professionnalisme**  
combinés pour vous.

Bureau administratif  
540, rue de la Pisciculture  
Saint-Faustin-Lac-Carré, J0T 1J2

le499charbonneau

Ouverture  
AVRIL 2021



## Le499Charbonneau

Bureaux tout inclus à louer  
AU COEUR DE TREMBLANT

Découvrez tous les avantages  
du CENTRE D'AFFAIRES

**Offre flexibilité et économie :**

Locaux fermés et ouverts selon vos besoins

Salle de conférence

Wi-Fi haute vitesse

Services de soutien administratif sur demande

Location mensuelle disponible

Distanciation respectée

**Créez vos opportunités!!**

*Adaptés aux entrepreneurs recherchant des bureaux satellites.*

499, rue Charbonneau, Tremblant

le499charbonneau@gmail.com

**514-914-5984**

## ACTUALITÉS

### Vaccination : les entreprises invitées à contribuer



Les entreprises ont jusqu'au 29 mai pour remplir le questionnaire qui servira à choisir celles qui rempliront les critères. Les sites seront annoncés le 5 avril. (Photo Pixabay)

**YANNICK BOURSIER**  
yboursier@inmedias.ca

**Le gouvernement du Québec lance un appel  
aux entreprises québécoises pour contribuer  
à la campagne de vaccination.**

Le ministre de la Santé, Christian Dubé, a lancé le 19 mars ce projet qui vise à créer entre 20 et 50 sites de vaccination dans les différentes régions du Québec pour aider à la vaccination de masse.

Les entreprises qui voudront participer devront s'engager à vacciner entre 15 000 et 25 000 personnes pendant 10 à 12 semaines. Ça comprend les employés de l'entreprise, leur famille, mais aussi la communauté en général.

L'objectif du gouvernement est d'ajouter des sites de vaccination dans le but d'accélérer le processus. Présentement, la vaccination se fait sur les sites établis par le gouvernement seulement. Le 18 mars, la province a vacciné plus de 38 400 personnes dans la journée, ce qui est le record pour le moment.

Toutefois, pour atteindre l'objectif de vacciner tout le monde avant le 24 juin, il doit y avoir une moyenne de 50 000 vaccins par jour. En ce moment, c'est le manque de vaccins qui ne permet pas d'atteindre ces chiffres, mais le gouvernement

souhaite être prêt lorsque les vaccins seront au rendez-vous.

C'est pour ça que les entreprises sont invitées à contribuer, tout comme les pharmaciens qui commenceront la vaccination à Montréal la semaine prochaine. La demande pour les entreprises est plus à partir du mois d'avril ou mai puisque c'est là que le besoin se fera sentir. Le gouvernement souhaite avec ces trois groupes (site de vaccination, pharmacien et entreprises) monter jusqu'à 70 000 doses par jour et même plus.

La question de la main-d'œuvre pourrait être un enjeu puisqu'il y a encore des besoins pour les sites de vaccination. Le ministre estime toutefois que l'implication des entreprises peut aider. « Un des avantages de travailler avec des entreprises, c'est que plusieurs d'entre elles, particulièrement les grandes et moyennes entreprises, ont déjà du personnel de santé. »

Par ailleurs, les entreprises qui ne sont pas en mesure d'aider en accueillant un site de vaccination peuvent le faire d'une autre façon, notamment en fournissant du personnel pour les sites de vaccination.

Info: <https://vaccinationentreprise.com>



# Paroisse Sainte-Agathe

## Semaine sainte 2021



### Église Sainte-Agathe

Dimanche des Rameaux	27 mars	16h30
	28 mars	9h00
Jeudi saint - <i>Cène du Seigneur</i>	1 <sup>er</sup> avril	16h30
Vendredi saint - <i>Office de la Passion</i>	2 avril	15h00
Vendredi saint - <i>Chemin de la Croix</i>	2 avril	19h00
Samedi saint - <i>Veillée pascale</i>	3 avril	19h00
Jour de Pâques	4 avril	9h00
		11h00

### Église Sainte-Maria-Goretti

Dimanche des Rameaux	28 mars	9h30
Jour de Pâques	4 avril	9h30

### ATTENTION !

Capacité maximale en zone rouge : 25 personnes. Les célébrations ne seront pas webdiffusées.

En raison du nombre restreint de personnes pouvant être admises, une inscription s'avère requise. Seule une réponse verbale de la personne responsable confirmera votre inscription.

**UN MESSAGE SUR LA BOÎTE VOCALE DU SECRÉTARIAT PAROISSIAL NE SERA PAS CONSIDÉRÉ COMME UNE INSCRIPTION.**

Début des inscriptions : Mercredi le 24 mars 2021, à compter de 9h00.

Fin des inscriptions : Jeudi le 1<sup>er</sup> avril 2021, à 16h30.

**Les bureaux de la Paroisse Sainte-Agathe seront fermés du 2 avril au 5 avril inclusivement.**

Église Sainte-Agathe : Aline Modica, secrétaire paroissiale  
Lundi au jeudi, de 9h00 à 11h30 et de 13h00 à 16h30  
Téléphone : 819-326-3644, poste 0

Église Sainte-Maria-Goretti : Denise Quevillon  
Le mardi, de 13h00 à 15h00 : 819 326-2907  
Les autres jours : 819-323-1179

**La distanciation sociale de 2 mètres, le lavage des mains et le port du masque (en tout temps) sont obligatoires.**

**La Paroisse Sainte-Agathe vous souhaite de vivre d'heureuses festivités pascales !**



# OBJECTIF SANTÉ

## vos outils santé pour un printemps enlevant !

- ALIMENTATION
- SANTÉ MENTALE
- RESSOURCEMENT
- BIEN-ÊTRE
- SPORT



## ORTHÈSES PLANTAIRES

Vous êtes unique, faites appel à une compétence unique :  
[laboratoirebelanger.ca](http://laboratoirebelanger.ca)  
 1 800 481-7434



1052, RUE VALIQUETTE,  
 SAINTE-ADÈLE (QUÉBEC) J8B 2M3  
 (450) 229-7433

## Petit guide de l'activité physique recommandée pour tous les âges

**L'**an dernier, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a procédé à la mise à jour de ses recommandations en matière d'activité physique. En plus de réaffirmer qu'il vaut toujours mieux faire un peu d'exercice que pas du tout, elle a proposé de nouvelles lignes directrices pour contrer les effets néfastes de la sédentarité. En voici un aperçu :

- Adultes : tous les adultes, y compris ceux vivant avec une maladie chronique ou un handicap, devraient faire au moins 150 à 300

minutes d'activité physique modérée à intense ou 75 à 150 minutes d'activité vigoureuse par semaine.

- Aînés : les 65 ans et plus devraient privilégier une variété d'activités leur permettant d'améliorer leur équilibre et leur force musculaire, ce qui les aidera à conserver leur autonomie et à prévenir les chutes.
- Femmes enceintes : les femmes enceintes ou qui viennent d'accoucher devraient continuer



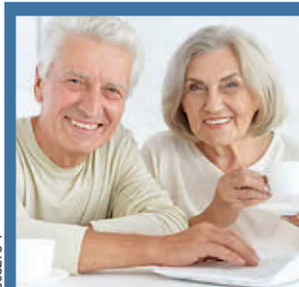
à bouger de façon modérée au moins 150 minutes par semaine, sauf avis contraire de leur médecin.

- Enfants et adolescents : les jeunes devraient idéalement faire en moyenne 60 minutes de sport modéré à intense par jour durant la semaine, et ils devraient limiter leur temps d'écran.
- Tout-petits : les bambins devraient pratiquer quotidiennement au moins 180 minutes d'activités physiques variées, et ils devraient éviter de rester assis pendant de longues périodes (pas plus d'une heure devant l'écran).

Enfin, l'OMS recommande de s'adonner régulièrement à des exercices de renforcement musculaire, et ce, à tout âge.



**PIERRE COULOMBE D.D.**  
 Fabrication et réparation de prothèses dentaires



**SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT**  
**APPEL D'URGENCE**

**DENTUROLOGISTE**  
 POLYCLINIQUE DE STE-AGATHE  
 229, rue Principale Est,  
 Ste-Agathe-des-Monts  
[pierrecoulombe.dd@gmail.com](mailto:pierrecoulombe.dd@gmail.com)

**819 321-1710**



# OBJECTIF SANTÉ



## 4 types d'aliments qui améliorent la digestion

**S**i vous éprouvez souvent de désagréables symptômes gastro-intestinaux (ballonnements, gaz, diarrhée, constipation), vous auriez tout intérêt à modifier quelque peu votre alimentation. Pensez notamment à y intégrer ces produits favorisant la santé digestive :

### 1. GINGEMBRE

Le gingembre possède des propriétés anti-inflammatoires reconnues et contribue à réduire les ballonnements, les crampes, les gaz et les indigestions. Vous pouvez l'utiliser frais ou en poudre pour rehausser une foule de plats, ou encore en ajouter de fines tranches dans de l'eau chaude pour vous concocter une tisane digestive.

### 2. GRAINS ENTIERS

Les grains entiers tels que l'avoine, le quinoa et le riz brun sont d'excellentes sources de fibres. Ces dernières contribuent au déplacement des déchets dans le tube digestif et préviennent la constipation. Les grains entiers contiennent en outre des probiotiques, qui favorisent la prolifération de saines bactéries dans les intestins.

### 3. BANANES

Non seulement les bananes renferment des fibres, mais elles sont aussi riches en potassium, un minéral qui aide les muscles du système digestif à travailler en douceur. Ce fruit est également tout indiqué pour restaurer vos électrolytes en cas de maux d'estomac ou de diarrhée.

### 4. LÉGUMES FEUILLES

La bette à carder, le chou frisé, les épinards et les autres légumes feuilles contiennent quantité de fibres et de nutriments, comme les vitamines B9 et C, qui facilitent la digestion. Des recherches ont également démontré que ces végétaux fournissent un sucre particulier qui encourage la croissance des saines bactéries intestinales.

Enfin, vous pouvez aussi améliorer votre transit intestinal en buvant beaucoup d'eau, en faisant régulièrement de l'exercice et en apprenant à bien gérer votre stress. Pour obtenir des conseils personnalisés ou pour connaître la source de troubles gastro-intestinaux qui persistent, consultez votre médecin.

 **Deslauriers & Robert Lalande**  
AUDIOPROTHÉSISTES

Venez passer un test auditif gratuit jusqu'au 31 avril 2021 en toute sécurité avec les mesures sanitaires nécessaires.

- **Prothèses auditives** (vente, réparation et service)
- **Solutions pour les acouphènes**
- **Évaluation auditive**
- **Accessoires adaptés pour malentendants**
- **Protecteurs auditifs** (bouchon baignade, bruit, musicien)

**Prenez le temps de prendre soin de vous et profitez de chaque discussion.**

[www.monaudition.ca](http://www.monaudition.ca)

2074, Boul. Curé-Labelle  
St-Jérôme

395, boul. de Sainte-Adèle  
Sainte-Adèle

229, rue Principale Est  
Ste-Agathe-des-Monts

**1-877-969-2075**

# On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Au Québec, la vaccination contre la COVID-19 s'est amorcée en décembre 2020. Cette opération massive vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19 ainsi qu'à freiner la circulation du virus de façon durable. Par la vaccination, on cherche à protéger la population vulnérable et notre système de santé, ainsi qu'à permettre un retour à une vie plus normale.

## LA VACCINATION EN GÉNÉRAL

### Pourquoi doit-on se faire vacciner?

Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies.

### À quel point la vaccination est-elle efficace?

La vaccination est l'un des plus grands succès de la médecine. Elle est l'une des interventions les plus efficaces dans le domaine de la santé. Cela dit, comme tout autre médicament, aucun vaccin n'est efficace à 100 %. L'efficacité d'un vaccin dépend de plusieurs facteurs, dont :

- l'âge de la personne vaccinée;
- sa condition ou son état de santé (ex. : système immunitaire affaibli).

## L'EFFET DES VACCINS EN UN COUP D'ŒIL



- L'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime que la vaccination permet d'**éviter plus de deux millions de décès** dans le monde chaque année.
- Depuis l'introduction des programmes de vaccination au Canada en 1920, la **poliomyélite a disparu** du pays et plusieurs maladies (comme la **diphtérie**, le **tétanos** ou la **rubéole**) sont presque éliminées.
- La **variole** a été **éradiquée** à l'échelle planétaire.
- La principale bactérie responsable de la **méningite bactérienne** chez les enfants (*Hæmophilus influenzae* de type b) est maintenant **beaucoup plus rare**.
- L'**hépatite B** a **pratiquement disparu** chez les plus jeunes, car ils ont été vaccinés en bas âge.



## LA VACCINATION CONTRE LA COVID-19

### Le vaccin est-il sécuritaire?

**Oui.** Les vaccins contre la COVID-19 ont fait l'objet d'études de qualité portant sur un grand nombre de personnes et ont franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvés.

Toutes les étapes menant à l'homologation d'un vaccin ont été respectées. Certaines ont été réalisées de façon simultanée, ce qui explique la rapidité du processus. Santé Canada procède toujours à un examen approfondi des vaccins avant de les autoriser, en accordant une attention particulière à l'évaluation de leur sécurité et de leur efficacité.

### Quelles sont les personnes ciblées pour la vaccination contre la COVID-19?

On vise à vacciner contre la COVID-19 l'ensemble de la population. Cependant, le vaccin est disponible en quantité limitée pour le moment. C'est pourquoi certains groupes plus à risque de développer des complications de la maladie sont vaccinés en priorité.

### Peut-on cesser d'appliquer les mesures sanitaires recommandées lorsqu'on a reçu le vaccin?

**Non.** Plusieurs mois seront nécessaires pour protéger une part suffisamment importante de la population. Le début de la vaccination ne signifie pas la fin des mesures sanitaires. La distanciation physique de deux mètres, le port du masque ou du couvre-visage et le lavage fréquent des mains sont des habitudes à conserver jusqu'à nouvel ordre.

### Comment les groupes prioritaires ont-ils été déterminés?

La vaccination est recommandée en priorité aux personnes qui courent un risque plus élevé de complications liées à la COVID-19, notamment les personnes vulnérables et en perte d'autonomie résidant dans les CHSLD, les travailleurs de la santé œuvrant auprès de cette clientèle, les personnes vivant en résidence privée pour aînés et les personnes âgées de 70 ans et plus. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à de plus en plus de personnes.

### Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1** Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2** Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3** Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4** Les communautés isolées et éloignées.
- 5** Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6** Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7** Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8** Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9** Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10** Le reste de la population de 16 ans et plus.

### Est-ce que je peux développer la maladie même si j'ai reçu le vaccin?

Les vaccins ne peuvent pas causer la COVID-19, car ils ne contiennent pas le virus SRAS-CoV-2 responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant sa vaccination ou dans les 14 jours suivant sa vaccination pourrait quand même faire la COVID-19.

### La vaccination contre la COVID-19 est-elle obligatoire?

**Non.** Aucun vaccin n'est obligatoire au Québec. Il est toutefois fortement recommandé de vous faire vacciner contre la COVID-19.

### Est-ce que le vaccin est gratuit?

Le vaccin contre la COVID-19 est **gratuit**. Il est distribué uniquement par le Programme québécois d'immunisation. Il n'est pas possible de se procurer des doses sur le marché privé.

### Si j'ai déjà eu la COVID-19, dois-je me faire vacciner?

**Oui.** Le vaccin est indiqué pour les personnes ayant eu un diagnostic de COVID-19 afin d'assurer une protection à long terme.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

 1 877 644-4545

Québec 

## ACTUALITÉS

## Changements climatiques

## Mères au front Laurentides réclame un meilleur engagement de la part des élus



SARAH ST-DENIS

sst-denis@inmedias.ca

« Nous ne voulons pas de fleurs ni de chocolat. Nous voulons du courage politique. » C'est ce message qu'a envoyé aux élus de la région Mères au front Laurentides à l'occasion de la Saint-Valentin.

« Il y a urgence d'agir, on le voit avec la pandémie, on ne peut pas rester inactif », affirme Claudy Harvey, cofondatrice du regroupement.

« Malheureusement, l'environnement est passé au second plan depuis l'arrivée de la COVID-19. La variable de santé publique est devenue la plus importante, et même la seule à occuper l'espace public. Or, la santé de tous et chacun est directement reliée à la qualité de notre environnement », poursuit l'entrepreneure de Nominating.

Au cœur des revendications du groupe, le projet de loi C-12 sur la carboneutralité, qui sera débattu prochainement à la Chambre des communes. Un projet qui n'est pas suffisamment ambitieux et

qui ne répond pas aux réels besoins en matière de changements climatiques, puisqu'il ne tient pas compte des cibles à atteindre émises par le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC), selon les militantes.

Celles-ci se réunissent virtuellement chaque mois afin de planifier les actions de sensibilisation à venir envers les représentants politiques.

## BRANCHE RÉGIONALE

Il y a un an, le mouvement Mères au front voyait le jour au Québec, sous l'impulsion de plusieurs mères militantes, qui s'inquiètent du legs environnemental qui sera transmis aux générations futures. Des branches régionales du mouvement se sont depuis créées partout dans la province, dont, en juin dernier, celle couvrant les Laurentides.

Il s'agit d'un regroupement inclusif qui ne s'adresse pas seulement aux mères, mais à toutes les personnes qui se sentent préoccupées par la cause. Son objectif n'est pas d'organiser des mouvements publics, mais plutôt de mettre en place des initiatives afin de rejoindre les élus. Jusqu'à maintenant, une centaine de personnes ont rejoint le groupe laurentien.



Lors de la veillée organisée en juin dernier à Mont-Tremblant. Sur la photo, Claudy Harvey, deuxième à partir de la gauche et Geneviève David, dernière à droite, cofondatrices du regroupement dans les Laurentides. (Photo Facebook)

Lors de sa fondation, des membres ont fait une veillée devant le bureau de la députée de Labelle,

Chantale Jeannotte, situé à Mont-Tremblant, afin de lancer le mouvement dans la région. 71

Entre vos mains  
chaque semaine,  
à un clic  
en tout temps!

infodunordsainteagathe.ca



Québec

Règles de la santé publique  
interdisant les rassemblementsInterventions de la police  
dans des chalets locatifs

La Sûreté du Québec a effectué plusieurs interventions dans des chalets locatifs durant les dernières semaines, suite à des signalements reçus en lien avec des personnes qui contrevenaient aux règles de la santé publique en vigueur interdisant les rassemblements. Les interventions ont eu lieu dans le secteur du chemin des Pionniers, du chemin Nephtalie-Maher, du chemin des Labours et du chemin de La Minerve à Labelle, ainsi que dans le secteur de Mont-Tremblant, de Lac-Supérieur et de Sainte-Agathe-des-Monts. C'est 159 rapports d'infraction généraux, pour une amende entre 1000\$ et 6000\$ chaque, qui ont été produits pour ces personnes et transmis au Directeur des

poursuites criminelles et pénales, entre le 15 février et le 14 mars. Les personnes interpellées venaient principalement de la grande région de Montréal et de l'Ontario. De plus, des enquêtes sont toujours en cours auprès des propriétaires des chalets afin de déterminer si des mesures pourraient être possibles en vertu de la Loi sur la santé publique. Des arrestations ont également été effectuées par les policiers: un homme de 24 ans a été arrêté pour supposition de personne, un homme de 25 ans faisait l'objet de mandats d'arrestation et un homme de 29 ans contrevenait à des conditions. (Photo L'Info du Nord - Archives) 71

## On pot?ne

## IGA EXTRA MARTIN BOUCHARD contribue au don de 281 205 \$!

La Fondation de l'Institut de Cardiologie de Montréal (FICM), en collaboration avec IGA, annonce que la collecte de fonds **Un 2\$ qui va droit au cœur** s'est clôturée avec une somme amassée de 281 205\$ pour soutenir la réalisation des projets novateurs et prioritaires de l'Institut, et lutter contre les maladies cardiovasculaires qui sont encore, à ce jour, la première cause de mortalité au monde. La campagne s'est tenue dans le cadre du mois du cœur, du 4 au 24 février dernier, dans près de 300 épicerie IGA du Québec et du Nouveau-Brunswick, dont IGA EXTRA MARTIN BOUCHARD de Sainte-Agathe-des-Monts, qui était une succursale participante à la collecte. Votre épicière est toujours fier de s'associer à des causes importantes. Impliqué dans sa communauté, Martin Bouchard a à cœur et encourage les organismes voués à des causes de votre région et cette louable collecte est très révélatrice des valeurs que prône votre marchand local. Choisir IGA EXTRA MARTIN BOUCHARD, c'est de participer à faire une différence pour la cause.




## de la semaine

### Julie Thomas

Le sourire étincelant de cette semaine est celui de Julie Thomas, Planificatrice financière dans la région. Julie est une passionnée de son domaine, travaillant depuis plus de 21 ans avec l'équipe des Services financiers Labelle, elle est toujours aussi captivée par son travail. Sa force est l'écoute de vos besoins pour vous conseiller de façon personnalisée. En plus de sa profession, Julie adore profiter de la belle région des Laurentides en pleine nature pour faire du ski alpin avec ses deux filles Lauriane et Émilie. N'hésitez pas à la contacter, elle se fera un plaisir de vous assister!

## Étienne Savard se démarque!

Étienne Savard a bâti son succès année après année depuis le début de sa carrière en immobilier, il y a maintenant déjà 20 ans. La relation de confiance qu'il est capable d'établir auprès de sa clientèle par un travail authentique et une approche transparente plaît aux gens qui ont conclu de près ou de loin une transaction avec lui. Ils savent très bien qu'Étienne Savard mérite amplement le prix que lui a décerné RE/MAX Québec lors du dernier gala RE/MAX: le prix exceptionnel CHAIRMAN pour son année 2020. Toute l'équipe de IN Médias tenait à souligner cet exploit. Félicitations Étienne et bonne continuité!



## Bonne fête!

- 23 mars – Nicolas Bénard, Ste-Agathe-des-Monts
- 24 mars – Serge Lesage, Val-David
- 27 mars – Loïc Champagne, Val-David
- 27 mars – Catherine Labelle, Ste-Agathe-des-Monts
- 27 mars – Ali Jeanne Lamarche, Val-David
- 29 mars – Jakob Dubois, Ste-Lucie-des-Laurentides
- 29 mars – Lorraine Carpentier, Ste-Agathe-des-Monts
- 30 mars – Dominique Racette, Ste-Marguerite du Lac Masson
- 30 mars – Rose Therrien, Val-David

**Gagnante : Rose Therrien, Val-David**



Gâteau offert par :  
Marché M. Bouchard  
3, rue Raymond, Ste-Agathe-des-Monts  
819 321-1812



3 ballons à l'hélium offerts par :  
Écono des Monts  
4, rue Principale O, Ste-Agathe-des-Monts  
819 321-2734

### INSCRIPTION

Pour la publication d'un **BONNE FÊTE** faites parvenir votre demande à [info@infodunord.ca](mailto:info@infodunord.ca) Avec les informations suivantes :  
**Nom de la personne fêtée, date d'anniversaire, adresse complète.**

Le ou la gagnant(e) recevra directement par la poste ses prix. Les demandes incomplètes ne seront pas publiées.

**\*Veuillez noter que vous devez envoyer les fêtes 2 semaines avant la date d'anniversaire.**



# 0

# \$\*

## RÉPARATION DE PARE-BRISE

EN 30 MINUTES  
SANS RENDEZ-VOUS

\*Si assuré. Détails en magasin

« Toutes les résines n'ont pas la même qualité »



Lebeau

Vitres d'autos

1061, rue Principale Sainte-Agathe-des-Monts • 819-326-2882 • 1-800-263-2710 • lebeau.ca



**Renseignez-vous  
dès maintenant  
sur la séquence  
de vaccination  
prévue dans votre région  
et prenez votre  
rendez-vous en ligne.**

**Québec.ca/vaccinCOVID**

**1 877 644-4545**

**Le vaccin, un moyen sûr de nous protéger.**



# Dans l'ŒIL

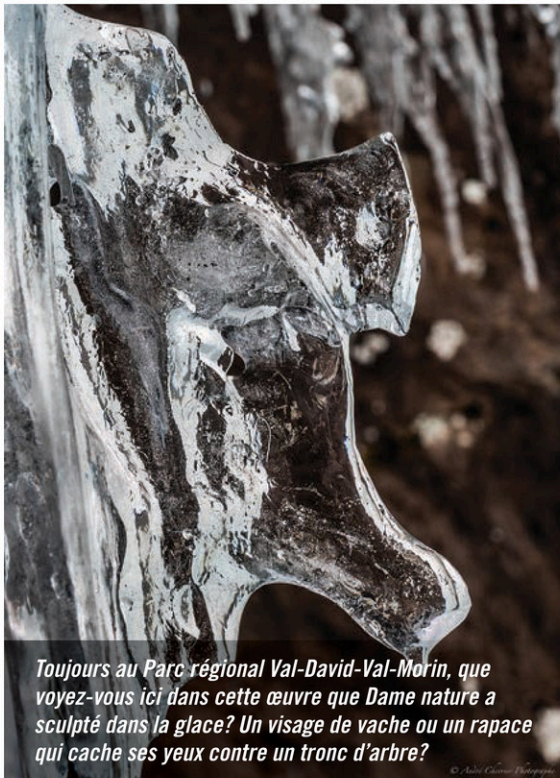
d'André Chevrier



*Alors que la glace se retire sur le lac, au Camping Sainte-Agathe, elle semble laisser derrière elle une œuvre abstraite digne du peintre Pablo Picasso.*



*Au Parc régional Val-David-Val-Morin, le temps doux crée des « cavernes de glace » naturelles.*



*Toujours au Parc régional Val-David-Val-Morin, que voyez-vous ici dans cette œuvre que Dame nature a sculpté dans la glace? Un visage de vache ou un rapace qui cache ses yeux contre un tronc d'arbre?*



*Alors que l'hiver lance son chant du cygne, notre photographe André Chevrier capte la beauté du changement de saison, comme ici cette « cascade glacée », au Camping Sainte-Agathe le 13 mars dernier.*



Depuis plus de 40 ans

## Difficultés financières, parlons-en!

Au service des entreprises et des particuliers



**Bureau de Sainte-Agathe-des-Monts**

31, rue Principale Est, Sainte-Agathe-des-Monts



**Bureau de Mont-Tremblant**

370, rue de St-Jovite, Bur. 102, Mont-Tremblant

## Étienne Chartrand

LL.B., CIRP,  
Syndic autorisé en insolvabilité

Ligne directe : 1 877 467-6277  
echartrand@ginsberg-gingras.com

[ginsberg-gingras.com/invr](https://ginsberg-gingras.com/invr)



>X01457-1

# ACTUALITÉS

## Parc régional Val-David-Val-Morin

# Respect des conditions printanières: une question de civisme

SANDRA MATHIEU

smathieu@inmedias.ca

**L**a fameuse expression « Quand ça défonce, on renonce! » prendra tout son sens dans les prochains jours avec le redoux printanier et il est de mise de s'informer sur les conditions des sentiers avant de partir en randonnée ou à la course.

Le Parc régional Val-David-Val-Morin demande aux usagers de porter des raquettes quand le mercure monte. « Si ça défonce, svp rebroussez chemin et

revenez raquettes aux pieds; votre sortie sera pas mal plus agréable et vous éviterez de démolir le sentier et d'ainsi gêner la sortie en nature de tous les autres qui vous suivent, c'est une question de civisme, déclare Jean-François Boily, directeur du secteur Dufresne du Parc. Parfois, il est judicieux de changer d'itinéraire et d'opter pour un sentier orienté vers le nord donc plus à l'ombre. »

Vous êtes indécis? Vérifiez les conditions des sentiers mis à jour quotidiennement: <https://www.parcregional.com/condition-des-sentiers/>

À surveiller: l'équipe du Parc régional prévoit fermer au moins une semaine ce printemps durant la période de dégel pour protéger les sentiers qui seront gorgés d'eau et de boue. De beaux projets de mise à niveau de sentiers populaires tels que le Mont King et le Mont Condor est sont dans la mire pour cet été.

Le début du printemps est également synonyme de pré-saison d'escalade. Pour l'instant, les secteurs ouverts sont l'Aiguille pour les parois et les

Dames pour le bloc. On demande de s'y rendre en raquettes. Les billets pour l'escalade sont en vente sur place, mais ils seront sous peu disponibles via la billetterie en ligne.

Si vous n'avez pas de carte de membre, avant de vous déplacer, n'oubliez pas de vérifier la disponibilité et de vous procurer votre billet en ligne: [www.parcregional.com/billetterie-en-ligne/](http://www.parcregional.com/billetterie-en-ligne/)



Pour tous vos besoins en **IMMOBILIER**  
Annoncez-vous dans **L'info du Nord**  
**819 425-8658**



Avec le redoux printanier, il est de mise de s'informer sur les conditions des sentiers avant de partir en randonnée. (Photo gracieuSeté)

**CENTURY 21**  
Immo-Plus  
Agence immobilière

**Rose-Laure Métellus**  
Courtier immobilier agréé, DA  
819-717-3045 [rose-laure.com](http://rose-laure.com)

**Vous voulez vendre?**  
**Obtenez le maximum maintenant et ce, en toute sécurité.**

**VENDU**



**STE-AGATHE-DES-MONTS** - Adossée au parc linéaire Le P'tit Train du Nord, cette propriété à l'architecture unique vous attends, laissant libre court à votre imagination. Faites-en un refuge singulier ou encore un centre de santé ou de répit. Possibilité d'acquérir la maison voisine pour l'ajout de 8 acres supplémentaires! À seulement 1h de Montréal!

**LAC PAPINEAU**



**STE-AGATHE-DES-MONTS** - Parcelle de terrain riveraine. Fonds de lac sablonneux. Le parfait pied-à-terre laurentien, à prix raisonnable. WOW! Rénovée au fil des ans, cette chaleureuse demeure est vendue meublée avec tous les appareils électroménagers. Intimité garantie avec un bord de l'eau clôturé et la montagne pour seul voisin à l'arrière. Ne cherchez plus! 225 000 \$.

**Sous certaines conditions**  
**Possible d'avoir du transport pour votre vaccination**



Dans le but de rendre l'accès aux vaccins possible pour tous, le CISSS des Laurentides offre le service d'accompagnement et transport vers les sites de vaccination contre la COVID-19 pour les personnes à mobilité réduite et/ou ayant des contraintes économiques. En effet, pour les Laurentiens qui souhaitent se faire vacciner et se prévaloir de ce service, il leur est possible, lors de leur prise de rendez-vous par téléphone, d'en faire la demande. Le numéro de la centrale de rendez-vous pour les Laurentides est le 1-866-495-5833. Ils recevront alors les informations quant à l'endroit où appeler afin de fixer un rendez-vous pour l'accompagnement et le transport (adapté ou régulier) vers le site de vaccination. Les frais sont payés par le CISSS des Laurentides. Attention: ceci ne fonctionne pas avec la prise de rendez-vous par Internet. Il est à noter que certaines initiatives de la part des MRC peuvent exister sans être nécessairement liées avec le CISSS des Laurentides. Par exemple, dans la MRC des Laurentides dont le Grand Sainte-Agathe fait partie, le Centre d'action bénévole offre déjà ce genre de service. (Photo Unsplash)

## ACTUALITÉS

À Val-David

Le Marché de Pâques:  
une célébration gourmande et locale

Le samedi 3 avril prochain, de 10h à 16h, le parvis et la grande salle de l'église du village accueilleront le traditionnel marché public dédié aux célébrations pascales. Une trentaine de producteurs et de transformateurs agroalimentaires de la région seront présents pour offrir notamment des produits de jardins couverts, en plus d'une variété de viandes de gibier, de fromages, de plats transformés, d'alcools, de chocolats et autres gâteries sucrées. (Photo - Pixabay)

## Mobilisation contre GNL Québec



Le 14 mars dernier, l'association de la circonscription de Bertrand du parti Québec Solidaire a manifesté son opposition au projet de pipeline GNL Québec en déployant une bannière à l'entrée du village de Val-David. Cette mobilisation faisait écho à celle des autres militants du parti politique qui ont fait de même dans 14 villes de la province. S'il est construit, le pipeline transportera du gaz naturel au départ de l'Alberta vers les marchés internationaux, en passant par plusieurs régions du Québec, dont celle des Laurentides (secteur Mirabel). (Photo gracieuseté - QS Bertrand)

**TU AIMERAIAS AVOIR DE L'AIDE  
DANS TES DÉMARCHES D'EMPLOI ?**

cap   
Centre d'Aide Professionnelle pour l'Emploi

**INSCRIS-TOI AU PROJET PRÉPARATOIRE À L'EMPLOI !  
SERVICE GRATUIT.**

- Expérience de groupe en formule adaptée
- Ateliers-conférences, formations, cours informatiques
- Suivi personnalisé et bien plus !

Tu y trouveras une équipe formidable qui saura t'écouter, respecter ton rythme et tes besoins pour t'accompagner à te mettre en action !

**APPELLE-NOUS POUR CONNAÎTRE LES PROCHAINES DATES !**

Avec la participation financière de:

Québec 

**SAINT-JÉRÔME 450 560-1810 / SAINTE-ADÈLE 450 712-4808  
SAINTE-AGATHE 579 368-1418 ET 819 321-1773 # 225**





LES **jobins**  
lesjobins.ca

La refonte des sites web de In Médias est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec.

Québec

Mon futur emploi...

**ON EMBAUCHE!**

PAYSAGISTES  
APPRENTIS-PAYSAGISTES  
JARDINIERS (ÈRES)  
OPÉRATEUR DE PELLE

Fais le saut  
et viens jouer  
dehors!

Joins-toi à la meilleure équipe et réalise avec nous des paysages grandioses.

Envoie-nous ta candidature  
paysagistekevinparker@hotmail.com  
\* Uniforme fourni et salaire compétitif.

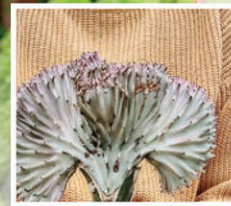
**KEVIN PARKER inc.**  
AMÉNAGEMENT PAYSAGER  
819-321-5586

Retrouvons-nous sur

Nathalie Parker et Jean Charbonneau

## OFFRES D'EMPLOI

PLUSIEURS POSTES DISPONIBLES



**POUR UNE  
BELLE  
AMBIANCE  
DE TRAVAIL  
SANS STRESS,  
LE FUN ET  
RESSOURÇANTE**

**OUVERTS AUX  
ÉTUDIANTS**

**JOINS-TOI À NOTRE ÉQUIPE,  
AMÈNE TA GANG!**

Candidatures : [direction@lesserresarundel.ca](mailto:direction@lesserresarundel.ca)

37, RUE DU VILLAGE, ARUNDEL

**819-687-3254**

270, RUE DE ST-JOVITE, MONT-TREMBLANT

**819-425-3536**



**SCANDINAVE SPA**  
MONT-TREMBLANT

## Rejoignez notre équipe

VOUS RECHERCHEZ UN CADRE DE TRAVAIL DIFFÉRENT QUI OFFRE DES AVANTAGES CENTRÉS SUR VOTRE BIEN-ÊTRE?

- Préposé(es) à l'expérience spa
- Agent(es) de réservation
- Préposé(es) au service à la clientèle
- Préposé(es) à l'accueil
- Massothérapeute(s) contractuels

Envoyer votre candidature à  
[EMMANUELLE@SCANDINAVE.COM](mailto:EMMANUELLE@SCANDINAVE.COM)

Visitez notre site à la rubrique carrière pour plus d'informations.





# EMPLOIS DISPONIBLES

**RONA****FORGET**  
MONT-TREMBLANT

- **Conseiller(ère)-vendeur(se) en décoration**
- **Monteur(se) de commande**
- **Commis d'atelier**
- **Commis du service à l'auto/  
Monteur(se) de commande (emploi saisonnier)**
- **Caissier(ère)**
- **Coordonateur(rice) de la cour à bois**
- **Conseiller(ère)-vendeur(se) des matériaux**

\* Bonus à l'entrevue, prime de rareté et prime de référencement applicables sur certaines offres d'emploi mentionnées ci-haut.

## **AVANTAGES SOCIAUX :**

- Assurances collectives (médical, paramédical, dentaire, optométrie, invalidité longue durée)
- Assurance-vie
- Programme de reconnaissance
- Programme de référence pour employé(e)s
- Activités sociales organisées par l'entreprise
- Programme de formation et de développement

Pour davantage de détails sur les postes, visitez notre site web :  
<https://ronaforget.com/emplois/>



Offre d'emploi

# RESPONSABLE DE L'INVENTAIRE

## DE VÉHICULES NEUF ET D'OCCASIONS.

Bonnes conditions de travail  
Assurances collectives  
Poste de 30 à 40 hrs/semaine

Faire parvenir  
votre candidature à  
dportant@allianceford.com



**SAINTE-AGATHE**  
90, boul. Morin 819 326-8944

SP00821-1

Ville de  
MONT-TREMBLANT

## Offre d'emploi étudiant

Étudiant / étudiante parcs et sentiers – Service des travaux publics

Étudiant / étudiante voirie – Service des travaux publics

Étudiant / étudiante aux événements – Service de la culture et des loisirs

### DESCRIPTION SOMMAIRE DU POSTE

#### ÉTUDIANT / ÉTUDIANTE PARCS ET SENTIERS

10 semaines (40 h / semaine) — début 10 mai 2021  
Affichage 2021-20-TP

L'étudiant ou l'étudiante apporte aide et support aux préposés aux parcs et sentiers. Entre autres, la personne racle, répare et nettoie les terrains sportifs, les aires de jeux, les parcs et espaces verts, les jardins communautaires ainsi que les chalets de service et vide les paniers à rebuts installés sur la voie publique. Elle effectue des travaux de peinture.

#### ÉTUDIANT / ÉTUDIANTE À LA VOIRIE

16 semaines (40 h / semaine) — début 3 mai 2021  
Affichage 2021-18-TP

L'étudiant ou l'étudiante à la voirie apporte aide et support aux employés du Service des travaux publics. Entre autres, la personne apporte son aide au magasinier pour effectuer l'inventaire et le classement des pièces du magasin. Elle agit à titre de signaleur ou signaleuse, elle participe au marquage des cases de stationnement, des pictogrammes sur le réseau routier municipal et peinture les bornes d'incendie et les équipements connexes, lorsque requis.

#### ÉTUDIANT / ÉTUDIANTE AUX ÉVÉNEMENTS

600 heures — mai à septembre 2021  
Affichage 2021-30-CL

L'étudiant ou l'étudiante apporte aide et support lors d'activités et d'événements spéciaux du service. Entre autres, la personne participe au montage et au démontage des équipements nécessaires lors d'activités et d'événements, elle rassemble et inspecte le matériel et les accessoires nécessaires et procède à l'inventaire de ceux-ci.

### EXIGENCES POUR TOUS LES POSTES

- Posséder un statut d'étudiant à temps plein dans une institution scolaire reconnue par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur du Québec.
- Fournir une preuve du statut étudiant à temps plein pour l'année complète (hiver et automne).
- Posséder un permis de conduire valide de classe 5.
- Faire preuve d'autonomie et être responsable.
- Avoir le souci du service à la clientèle.
- Être en bonne condition physique.
- Être organisé et avoir de l'initiative

Les personnes intéressées à postuler doivent transmettre leur curriculum vitae ainsi qu'une lettre de motivation avant 16 h 30 le 5 avril 2021.

En ligne  
villedemont-tremblant.qc.ca/emploi

Par la poste  
Service des ressources humaines  
Affichage 2021-18-TP (voirie)  
Affichage 2021-20-TP (parcs et sentiers)  
Affichage 2021-30-CL (événements)  
1145, rue de Saint-Jovite  
Mont-Tremblant QC J8E  
1V1

Par courriel  
ressourceshumaines@villedemont-tremblant.qc.ca

Nous vous remercions de votre intérêt pour la Ville de Mont-Tremblant. Seules les personnes retenues seront contactées.

SP008256-1

On ne t'offre  
pas un travail.  
On t'offre de  
te réaliser au  
travail.  
**Nuance.**



## NOUS RECRUTONS!

La Caisse Desjardins de la Rouge est à la recherche de nouveaux talents!

Plusieurs postes sont actuellement à combler :

- Caissier(ère)s
- Agent(e) Services aux membres
- Adjoint(e) administratif(ive)
- Conseiller(ère)s Finances personnelles

Joignez-vous à notre équipe!

- Postes à temps plein ou à temps partiel
- Rémunération concurrentielle
- Avantages sociaux
- Conciliation travail-famille
- Et plus encore!

Saisissez l'occasion d'obtenir un  
emploi dans une belle région,  
qui vous rapproche de la nature!



Pour consulter les affichages  
de postes, visitez le  
[desjardins.com/carrieres](https://desjardins.com/carrieres).

**Desjardins**  
Caisse de la Rouge

SP008120-1



## Pénurie de main-d'œuvre : et si vous embauchiez des retraités?

**Au Québec, le vieillissement de la population et le départ à la retraite des baby-boomers ont entraîné une pénurie de main-d'œuvre dans la plupart des secteurs d'activité. Les employeurs cherchent par tous les moyens à faire face à cette réalité. Et si le problème cachait une partie de la solution? En effet, pourquoi ne pas embaucher des retraités?**

Nombre d'entre eux envisagent un retour sur le marché du travail, que ce soit à temps plein ou à temps partiel. Certains ont sous-estimé les coûts de la retraite et souhaitent renflouer les coffres; d'autres veulent plutôt rester actifs et avoir une vie sociale plus stimulante. Quoi qu'il en soit, ils forment un bassin de main-d'œuvre intéressant pour les employeurs.

D'abord, leur expérience est un atout, entre autres pour les entreprises en démarrage. Elle peut également être mise à profit quand vient le temps de former des employés. Par ailleurs, les retraités ont souvent de nombreuses disponibilités, ce qui peut s'avérer utile lorsque vous cherchez quelqu'un pour

un remplacement ou pour effectuer quelques heures supplémentaires.

Enfin, si vous souhaitez profiter de l'expertise des travailleurs retraités, faites preuve de flexibilité. Par exemple, si un poste à temps plein est à pourvoir au sein de votre entreprise et que vous ne réussissez pas à dénicher quelqu'un pour l'occuper, envisagez l'embauche de deux personnes retraitées à temps partiel. Cela pourrait faciliter le recrutement de seniors!

Bref, pour contrer la pénurie de main-d'œuvre, ciblez les travailleurs expérimentés!

**Groupe Laverdure Construction INC.**  
RBO: 5614-0569-01

Résidentiel-Commercial-Industriel

Les candidatures recherchées sont :

- **Surintendant**
- **Contremaitre**
- **Menuisier**
- **Apprenti**

Faites parvenir votre CV à [caroline@groupe-laverdure.com](mailto:caroline@groupe-laverdure.com)

**Ultramar Villemaire à Val-David**

Joignez-vous à une équipe dynamique!

**CAISSIER (ÈRE)**  
Samedi-dimanche-lundi / de soir

**PRÉPOSÉ(E) AU PRÊT-À-MANGER**  
(département sandwich)

Samedi-dimanche-lundi matins - PRIME DE FIN DE SEMAINE

**Salaire compétitif et après 3 mois recevez une prime en argent de 250\$**

Apportez votre CV sur place : 1054, route 117, Val-David ou par courriel : [jvillemaire@live.ca](mailto:jvillemaire@live.ca)

**RITL**  
Régie intermunicipale des Trois-Lacs

OFFRE D'EMPLOI  
**CHAUFFEUR-OPÉRATEUR**  
(collecte des matières résiduelles)

- 2 postes temporaires (26 semaines)
- Salaire selon la politique salariale

**Principales exigences :**

- Permis de conduire classe 3 valide;
- Expérience de conduite en chemins ruraux et montagneux;
- Ponctuel et fiable.

Pour tous les détails concernant ces offres, consultez notre site internet : <http://ritl.ca/a-propos/>

**TOITURES · GOUTTIÈRES**  
**NICOLAS BRUNET**  
RBO 8322-8916-09

**OFFRES D'EMPLOI:**

**CONTREMAÎTRE**  
pour notre division de gouttières

**COUVREURS & APPRENTI COUVREURS**  
pour bardeau, cèdre et acier

Par téléphone **819-425-2084**  
Faites parvenir votre C.V. à [info@toituresnicolasbrunet.com](mailto:info@toituresnicolasbrunet.com)  
Par télécopieur **819.425.1109**  
Appliquer en ligne : [www.toituresnicolasbrunet.com](http://www.toituresnicolasbrunet.com)  
ou via **Facebook**

**ENTREPRISE DEMERS 4 SAISONS SERVICE PRO-VERT**

RECHERCHE :  
**TECHNICIEN(NE) EN FERTILISATION**  
\* Avec certificat (un atout)

**CONTACTEZ 819 688-3455**

**Chef Taouk**

recherche

- **2 CUISINIERS**
- **1 LIVREUR**

Venez nous voir ou contactez Daniel au 819 717.1877

1120 Principale, Sainte-Agathe-des-Monts QC J8C 1L8

**NOUS EMBAUCHONS!**

— AUCUNE EXPÉRIENCE REQUISE —

Préposé(e)s à l'entretien ménager  
Préposé(e)s aux activités  
Auditeur(trice) de nuit  
Plongeur(euse)s  
Cuisinier(ère)s  
Valets

- ★ ENVIRONNEMENT SPLENDIDE
- ★ TRAVAIL D'ÉQUIPE MOTIVANT
- ★ POSSIBILITÉS D'AVANCEMENT
- ★ EMPLOIS STABLES À L'ANNÉE

**ÉCRIVEZ-NOUS À [RH@ESTEREL.COM](mailto:RH@ESTEREL.COM)**

**ESTEREL RESORT**



## Sept erreurs à éviter lors d'un entretien d'embauche

**Ça y est, vous êtes convoqué pour un entretien d'embauche! Pour que tout se passe bien, vous devez éviter de commettre certaines erreurs fréquentes...**

1. Arriver en retard : un retard trahit un manque de respect, de professionnalisme et d'organisation.
2. Ne pas soigner son apparence : mieux vaut être trop bien habillé que pas assez. Veillez cependant à être à l'aise dans vos vêtements. Bijoux extravagants et parfums envahissants sont à proscrire.
3. Être mal préparé : vous devez connaître votre parcours et être prêt à répondre aux questions pièges. Renseignez-vous sur l'entreprise et révisez la description du poste afin de pouvoir expliquer pourquoi il vous intéresse.
4. Ne pas poser de questions : n'avoir aucune question à poser démontre un manque d'intérêt envers le poste et l'entreprise. Évitez toutefois d'aborder d'entrée de jeu la question du salaire et des vacances.
5. Être arrogant : vous devez être confiant et à votre avantage, mais ne franchissez pas la limite entre confiance et arrogance. N'exagérez pas et ne mentez en aucun cas.
6. Parler trop ou trop peu : ne relatez pas vos expériences en long et en large et ne racontez pas votre vie à l'employeur. À l'inverse, des réponses trop courtes donneront l'impression que l'emploi ne vous intéresse pas vraiment.
7. Paraître trop stressé : parlez d'une voix ferme, contrôlez vos tics nerveux et évitez de vous agiter constamment. Surveillez également votre langage corporel. Par exemple, soyez souriant, regardez vos interlocuteurs dans les yeux, ne croisez pas les bras et ne jouez pas avec un objet quelconque.

## Les échanges informels avec le recruteur ont-ils un impact sur l'entrevue?



**Lors d'un entretien d'embauche, il arrive que le recruteur aborde des sujets informels, comme la météo ou les conditions routières. Et parfois, la discussion s'éternise. Est-ce profitable?**

### DES AVANTAGES INTÉRESSANTS

Une discussion non officielle a l'avantage de rendre les échanges plus naturels entre les deux parties et permet même de tisser quelques liens. Initiée au début de l'entrevue, elle a pour effet de briser la glace et de réduire le niveau de stress. C'est également l'occasion de révéler les bons côtés de votre personnalité. Si une passion commune ne vous garantit pas le poste, votre entretient peut vous démarquer d'un candidat possédant une expérience semblable.

### DES INCONVÉNIENTS POTENTIELS

Les réponses aux interrogations informelles ont une portée subjective qu'il peut être difficile d'évaluer. Il faut donc rester prudent selon leur objet. Ainsi, une question sur vos plans pour la prochaine fête (Pâques, Noël, etc.) peut apporter des réponses maladroitement ou susceptibles de créer un malaise en raison de vos croyances religieuses respectives, par exemple. Par ailleurs, une blague que vous jugez anodine pourrait jeter un froid si le recruteur est d'avis que le sujet abordé est sérieux.

Bref, les échanges informels peuvent avoir des répercussions non négligeables lors d'une entrevue. Pour éviter les faux pas, veuillez simplement à ne pas trop vous laisser aller!

## TU VEUX

ÊTRE PAYÉ CCQ, AVOIR UN EMPLOI DIVERSIFIÉ,  
TRAVAILLER À L'ANNÉE OU EN SOUS-TRAITANCE  
ET GARDER TON INDÉPENDANCE

**JOINS-TOI À NOTRE ÉQUIPE!**

- CHARGÉ DE PROJETS
- CHARPENTIER / MENUISIER / FERBLANTIER
- VENDEUR AU COMPTOIR

POSSIBILITÉ D'AVANCEMENT!

>P008237-1

**ALUMINIUM  
HAWKINS**  
INC.  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Fête ses 35 ans !!

SECTEUR: LES LAURENTIDES  
ENVOIE TON CV À L'ADRESSE SUIVANTE:  
aluminium\_hawkins@hotmail.com

OFFRE D'EMPLOI  
**CHAUFFEUR  
DE CAMIONS  
Classe 3**  
(Roll-off et dompeur)

Lundi au vendredi avec belle ambiance de travail

Poste saisonnier avec possibilité à l'année

Atouts : aptitudes à l'entretien mécanique  
et classe 1

Pour postuler :  
excavationcarlemond@gmail.com  
ou 819-217-1750



>P008175-1



**POUR TOUT ACHETER  
ET TOUT VENDRE,  
près de chez vous**

# ANNONCES CLASSÉES

À NOS ANNONCEURS: assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**Heures d'affaires du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h • 13h à 16h30**

**RÉSERVEZ UNIQUEMENT PAR  
TÉLÉPHONE À CE NUMÉRO**

**875\$**  
+ taxes  
**POUR 10 MOTS**  
40¢/mot additionnel

\*ESCOMPTE pour plusieurs parutions et plusieurs journaux.

**1 866 637-5236**

Géré par  
TC•MEDIA

Profitez également de la  
parution **GRATUITE** de votre  
annonce sur [VosClassees.ca](http://VosClassees.ca)

**OFFREZ-VOUS  
DES EXTRAS**

- Encadré
- Couleur
- Titre centré
- Caractère gras

Informez-vous auprès  
de votre téléconseiller.

**HEURE  
DE TOMBÉE :**  
Vendredi 11 h00  
(pour la parution  
du mercredi)



## 105 Propriétés à vendre

MAISON au 276 rue Principale, Huberdeau, "carport", 3 chambres, sous-sol, accès Rivière-Rouge, non inondable, 160,000\$, 819-681-7280, 819-687-9733.

## 140 Commerces à vendre

**GARAGE commercial, St-Jérôme,**  
4 baies de travail. Rénové 2016. Clientèle fidèle depuis 11 ans. Photos, adresse, prix pour acheteur sérieux seulement. 450-543-6915

## 205 Logements / appartements à louer

5-1/2, 4-1/2, centre-ville Ste-Agathe, rénovés, non-fumeur. Pas d'animaux. Références et enquête. 514-225-5885

## 215 Logements / appartements chauffés / meublés à louer

LAC Supérieur: Grand 3-1/2, chauffé, meublé, éclairé, endroit tranquille en nature, accès lac, déneigé, câble, possibilité internet. Non-fumeur, pas d'animaux, références. libre maintenant, 750\$, 819-688-2673

## 245 Chambre à louer

CHAMBRE à louer, micro-ondes, câble, tv, réfrigérateur fournis, meublée, près du IGA et du Walmart, Ste-Agathe, 100\$/semaine. Non-fumeur. 819-324-9518

## 260 Chalets / maisons de campagne à louer

MAISONS 5 minutes du centre-ville Mont-Tremblant, 3 chambres, terrain privé, accès plage, chaletslauzon.com #203 (1,300\$) et #520 (1,350\$), 819-688-2809

## 270 Bureaux / locaux à louer

**Bureaux à louer à Mont-Tremblant. Temps plein et partiel. Clé en main. Grande fenestration. Dans une clinique de professionnels de la santé, de l'éducation, ou de services sociaux. Proximité rue de Ste-Jovite. Info: Caroline Lepage, psychologue: 819-421-4940.**

## 280 Entrepôts à louer

**MINI entreposage disponible à Ste-Agathe, plusieurs grandeurs. Prix compétitif. 514-585-0743**

## 310 Divers à vendre

ARTICLES de marché aux puces et vêtements de friperie 819-321-2465

## 365 Poêle / fournaise / bois de foyer

!!!!!! Bois de chauffage. 819-686-3260, 514-609-3050

## 415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

! Au bord d'un lac charmant, massage détente. 7/7. 819-324-6235

## À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. Mlle. Jessy, 819-323-4379/ Bilingue

## 424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 514-613-0179

## 440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT: Éconline avec remorque fermée, service professionnel, 20 ans d'expérience, 1 homme, 75\$/heure. 819-324-8200

## 442 Constructions / Rénovations / Réparations

514-754-6007, 819-321-0290

Appelez Pierre

Construction, Rénovation. Réparation intérieure/ extérieure. Petits/ gros travaux. Même qualité/ même service.

## 452 Planchers / Pose et sablage

ASYD Planchers, expertise de père en fils. Sans odeur, produits écologiques. www.asyd.ca 514-442-6534

## 483 Compagne/compagnon

**STE-AGATHE: Homme bel apparence, cinquantaine, 5'10"/180 lb. But sérieux, amical. 819-321-2808**

## 484 Services divers

**RÉNOU ou gros travaux? Expert, honnête, fiable! Estimation gratuite. Travaux garantis. Pierre, région des Laurentides. 514-836-3599**

**SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 514-282-2022 www.sos-saaq.com**

## 485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

## 555 Argent à prêter

**FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE.** Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobile-brisson.com

## 585 Services financiers divers

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

## 605 Emplois divers

DEMANDE opérateur de moulin à scie portatif, 514-609-3050, 819-686-3260

## 685 Chauffeurs / Transports

**RECHERCHONS chauffeur/ livreur classes 3 et 5 avec expérience, connaissant Montréal et les Laurentides. 819-326-7447**

## 985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com



**Société Alzheimer**  
LAURENTIDES

14 rue Saint-Antoine, C.P. 276, Sainte-Agathe-des-Monts

(819) 326-7136 ou (1-800) 978-7881

[www.alzheimerlaurentides.com](http://www.alzheimerlaurentides.com)

**INNOV**  
PROMOTIONS

**VÊTEMENTS  
PRODUITS  
PROMOTIONNELS**

[promotionsinnov.com](http://promotionsinnov.com)  
**819 774-3503**



**METTEZ-NOUS AU DÉFI!**

## ACTUALITÉS

## 574 constructions de châteaux de neige

Loisirs Laurentides a annoncé que le Défi château de neige 2021 a connu un succès sans précédent dans la région alors que 574 châteaux de neige ont été construits du 4 janvier au 8 mars dernier, un record. Au niveau provincial, 4377 châteaux de neige ont été construits. La participation au Défi Château de neige donnait également la chance aux participants de remporter de nombreux prix régionaux et provinciaux. Plus d'une centaine de prix ont été distribués dans la région des Laurentides. Rappelons que l'objectif était d'inciter les citoyens à bouger durant la semaine de relâche tout en respectant les consignes gouvernementales. À Lac-Supérieur et Saint-Faustin-Lac-Carré, l'activité a été populaire avec un total de 40 châteaux de neige inscrits, dont 12 inscriptions à Lac-Supérieur et 28 inscriptions à Saint-Faustin-Lac-Carré. De plus, à Val-David, huit familles ont également participé, dont trois qui ont remporté des prix. (Photo gracieuse)



**AVIS PUBLICS**
**1<sup>er</sup> AVIS PUBLIC**
**Avis d'acquisition en vertu de l'article 72  
de la Loi sur les compétences municipales**

AVIS PUBLIC est donné par la soussignée, qu'en vertu de la résolution numéro 202103-217, adoptée à la séance ordinaire du conseil tenue le 8 mars 2021, la Municipalité d'Ivry-sur-le-Lac entend se prévaloir des dispositions de l'article 72 de la Loi sur les compétences municipales (L.R.Q., C. c.47.1) dont le texte intégral est le suivant :

« 72. Toute voie ouverte à la circulation publique depuis au moins 10 ans devient propriété de la municipalité locale dès que sont accomplies les formalités prévues au présent alinéa, soit :

1° la municipalité adopte une résolution identifiant la voie concernée, soit par sa désignation cadastrale lorsque son assiette correspond à celle d'un ou de plusieurs lots entiers du cadastre en vigueur, soit, dans le cas contraire, par une description technique préparée par un arpenteur-géomètre;

2° le cas échéant, une copie de la description technique, vidimée par un arpenteur-géomètre, est déposée au bureau de la municipalité;

3° la municipalité fait publier deux fois, dans un journal diffusé sur son territoire, un avis contenant :

- le texte intégral du présent article;
- une description sommaire de la voie concernée;
- une déclaration précisant que les formalités prévues aux paragraphes 1° et 2° ont été accomplies.

La deuxième publication doit être faite après le sixième et au plus tard le 90<sup>e</sup> jour qui suit la première.

Lorsqu'une immatriculation est requise par la loi, la municipalité soumet, au ministre responsable du cadastre, un plan cadastral montrant la voie devenue sa propriété par l'effet du présent article, ainsi que la partie résiduelle. Elle doit, en outre, notifier ce dépôt à toute personne qui a fait inscrire son adresse sur le registre foncier, mais le consentement des créanciers et du bénéficiaire d'une déclaration de résidence familiale n'est pas requis pour l'obtention de la nouvelle numérotation cadastrale.

La municipalité publie au registre foncier une déclaration faisant référence au présent article, comportant la désignation cadastrale du terrain visé et indiquant que les formalités prévues aux trois premiers alinéas ont été accomplies.

Tout droit relatif à la propriété du fonds de la voie visée auquel un tiers pourrait prétendre est prescrit si le recours approprié n'est pas exercé devant le tribunal compétent dans les trois ans qui suivent la dernière publication prévue au paragraphe 3° du premier alinéa.

La municipalité ne peut se prévaloir du présent article à l'égard d'une voie sur laquelle elle a prélevé une taxe au cours des 10 années précédentes. »

LA DESCRIPTION SOMMAIRE DES VOIES CONCERNÉES EST LA SUIVANTE :

No. Lot	Nom rue	Minute	Date
Une Partie des lots 42, 43 et 44 du rang 5	Lac-de-la-Grise	16657	13 février 2020
Une partie des lots 29B et 30B du rang 5	Lac-de-la-Grise	16658	13 février 2020
Une partie du lot 33 du rang 5	Fyon et Lac-de-la-Grise	16665	13 février 2020
Une partie des lots 33 et 34 du rang 5	Fyon	16807	13 février 2020
Une partie des lots 36, 37A, 38B, 39, 40, 41 et 42 du rang 4	Fyon	16671	13 février 2020
Une partie des lots 28C, 28C-79, 28C-88, 28C-89, 28C-90 du rang 5 et une partie du lot 28 du rang 4.	Lacasse	16679	13 février 2020
Une partie du lot 29 du rang 4	Lacasse	16677	13 février 2020
Une partie des lots 28C, 29B, 30C, 31A, 32B et 32B-2 du rang 3	Vallée-du-Manitou	16998	26 novembre 2020

AVIS est également donné que les formalités prévues aux paragraphes 1 et 2 de l'article 72 de la Loi sur les compétences municipales ont été accomplies. À sa séance régulière du 8 mars 2021, le conseil municipal a adopté la résolution numéro 2021-03-217 approuvant les descriptions techniques des voies de circulation publique ci-haut mentionnées préparées par l'arpenteur-géomètre Peter Rado.

Une copie des descriptions techniques, vidimées par l'arpenteur-géomètre, est déposée au bureau de la Municipalité d'Ivry-sur-le-Lac, au 601, chemin de la Gare, Ivry-sur-le-Lac (Québec) J8C 2Z8, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance. La Municipalité d'Ivry-sur-le-Lac n'a prélevé aucune taxe sur les lots et parties de lot précités au cours des 10 années précédentes.

Le présent avis est donné conformément à l'article 72 de la Loi sur les compétences municipales.

Donné à Ivry-sur-le-Lac le 15 mars 2021

Josiane Alarie

Directrice générale et secrétaire-trésorière

>P008210-1

**L'info du Nord**  
Mont-Tremblant | Sainte-Agathe | Vallée de la Rouge



**VOTRE  
JOURNAL CERTIFIÉ**



**20 ANS  
À PRENDRE SOIN  
DE NOS FORÊTS**

**PAPIER D'IMPRESSION  
UTILISÉ RECYCLÉ À 85%**

**ÊTRE VERT C'EST**



SPORTS



Alors que le volley-ball peut reprendre, plusieurs autres sports parascolaires, tels le basketball et le hockey, ne sont toujours pas accessibles pour les élèves du secondaire de la région. C'est que les règles entourant les bulles-classes n'ont pas été assouplies par Québec depuis décembre.  
(Photo L'info du Nord - Archives)

REPRISE DES SPORTS  
À L'ÉCOLE

**Le parascolaire  
aux prises avec  
la zone rouge**

PAGE 37



1520 route 117, Val-David  
819-216-7000 [www.sosfondue.ca](http://www.sosfondue.ca)



*Boîte économique  
parfaite pour Pâques!*

**COMMANDEZ EN LIGNE LES 6 RECETTES  
À PRIX RÉDUIT ET OBTENEZ UN CHOCOLAT  
DE PÂQUES ET LA LIVRAISON GRATUITE!**

*Journée internationale  
du fromage le 24 mars*

## SPORTS

On veut plus d'équipes féminines

Le baseball,  
c'est pour  
tout le monde!

MAXIME COURSOL

mcoursol@inmedias.ca

L'Association régionale de Baseball Laurentides met les bouchées doubles afin de recruter le plus de filles possible pour créer un maximum d'équipes féminines pour la saison 2021.

Alors que la pandémie a joué les trouble-fêtes l'été dernier, l'Association régionale a bon espoir de repartir en 2021 sur les chapeaux de roue. Elle vise en particulier les jeunes filles, chez qui l'engouement pour le sport semble à la hausse. Depuis 2014, le nombre d'équipes composées de joueuses exclusivement féminines n'a cessé d'augmenter, année après année, dans la grande région allant de Labelle à Boisbriand et de Saint-Eustache à Terrebonne. En 2019, on y dénombrait 372 jeunes filles inscrites, regroupées dans une dizaine d'équipes récréatives ainsi que quelques équipes de niveau compétitif.

Baseball Laurentides souhaite continuer sur cette lancée pour la prochaine saison afin d'augmenter le nombre d'équipes associatives et ainsi être en mesure de compléter un maximum d'équipes féminines dans les divisions 9U à 25U. Le but

Le baseball féminin gagne de plus en plus d'adeptes dans la région des Laurentides grâce à l'association de Ste-Agathe, qui a mis l'emphase sur celui-ci dans les dernières années. (Photo gracieuseté - Geneviève Guérin)



est d'enregistrer un nombre record de joueuses afin que les filles puissent jouer au baseball entre elles. Ultiment, l'association souhaite veiller au développement des joueuses âgées de 5 à 25 ans d'un bout à l'autre de la grande région et ce, tous niveaux confondus.

## UNE ASSOCIATION LOCALE DYNAMIQUE

À Sainte-Agathe, l'association locale a été, dans la grande région de Montréal, un précurseur du baseball féminin. Dans son territoire couvrant de Labelle à Sainte-Adèle et de Saint-Donat à Amherst, elle a mis les efforts nécessaires depuis 2017 pour développer des équipes en partant de la

catégorie Rallye-Cap, soit les plus jeunes inscrits possibles. « Chaque année, par la suite, on a ouvert une nouvelle catégorie, en permettant à nos filles de monter. On s'est rendu jusqu'à Moustique l'an passé, il nous manquait deux filles pour avoir une équipe Peewee exclusivement composée de filles », déclare Marie-Christine Jalbert, responsable des communications pour Baseball mineur Sainte-Agathe-des-Monts (BMSTA).

Selon Mme Jalbert, tout dépend maintenant si les joueuses de l'année dernière reviennent, mais avoir des équipes de catégorie Atome et Moustique est presque assuré.

LES INSCRIPTIONS  
SONT OUVERTES

Depuis le 11 mars, il est possible d'inscrire son enfant pour qu'il joue cet été au baseball, garçon comme fille, à l'association locale BMSTA. Les catégories offertes sont Rallye-Cap, 9U (Atome), 11U (Moustique), 13U (Peewee), 15U/16UF (Bantam), 18U (Midget), 21UF. On peut s'inscrire via le site Web [www.vsadm.ca](http://www.vsadm.ca). Dans le menu en haut de la page d'accueil, il faut cliquer sur « Accès rapide », puis sur « Inscription en ligne », avant de choisir « Ville de Sainte-Agathe-des-Monts ». Il est obligatoire de se connecter ensuite pour choisir la section baseball. 2

## Baseball Mineur Sainte-Agathe-des-Monts

## Coût résident

Division Rally-Cap (2014 à 2017)*	75\$
Division 9U (2012 & 2013)	115\$
Division 11U (2010 & 2011)	125\$
Division 13U (2008 & 2009)	135\$
Division 15U/16UF (2005F, 2006-07)	145\$
Division 18U (2003 à 2005)	155\$
Division 21UF (2000 à 2004)	155\$

## Coût non résident

Division Rally-Cap (2014 à 2017)*	150\$
Division 9U (2012 & 2013)	230\$
Division 11U (2010 & 2011)	250\$
Division 13U (2008 & 2009)	270\$
Division 15U/16UF (2005F, 2006-07)	290\$
Division 18U (2003 à 2005)	310\$
Division 21UF (2000 à 2004)	310\$

Certaines municipalités remboursent la portion tarifaire non-résident, renseignez-vous!

## INSCRIPTIONS 2021

## Information pour l'inscription :

Jean-Marie Tessier 819-326-4112  
Baseball Mineur Ste-Agathe-des-Monts  
C.P. 262, Ste-Agathe-des-Monts, J8C 3A3  
[www.bmsta.com](http://www.bmsta.com)



## NOTE

\*Pour la division Rally-Cap, il s'agit d'une activité parents-enfants qui se déroulera les mardis de 18h15 à 19h30 au terrain Pierre-Fournelle à Sainte-Agathe-des-Monts. Pour les autres divisions, l'horaire des pratiques et des parties et le lieu est à déterminer tout au long de la saison.

## Information pour l'inscription :

Via le portail de la ville de Ste-Agathe-des-Monts: [www.vsadm.ca](http://www.vsadm.ca) (voir accès rapide - inscription); se connecter et choisir secteur baseball dans le menu; Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec nous, il nous fera plaisir de répondre à vos interrogations. Vous pouvez également consulter la section F.A.Q. de notre site internet [www.bmsta.com](http://www.bmsta.com) qui pourra vous en apprendre un peu plus sur votre prochaine saison de baseball. En cas de problème technique concernant votre inscription en ligne, prière de communiquer avec le secrétariat du service des loisirs de la ville de Sainte-Agathe-des-Monts au 819-326-4595 poste 3300.

## À St-Adolphe-d'Howard

## Pas de motoneige sur les lacs svp!



Le Collectif de citoyens du Lac des Trois-Frères, à Saint-Adolphe-d'Howard, tient à rappeler aux motoneigistes qu'il est strictement interdit de circuler sur les lacs accessibles via le chemin du lac des Trois-Frères. Il semble que cette année, de nombreuses motoneiges et véhicules tout-terrain circulent dans l'emprise de la ligne d'Hydro-Québec vers Montcalm, sans l'autorisation des propriétaires chez qui passe la ligne. En effet, la société d'État y détient une servitude mais ces terrains demeurent privés ou appartiennent à Hydro-Québec. De plus, plusieurs motoneiges passent par cette emprise pour ensuite se déplacer sur les lacs avoisinants, sans égard envers la population et la végétation. Le Collectif de citoyens déplore qu'elles écrasent du coup des arbustes et causent des dommages dans les bandes riveraines. « À l'entrée du chemin du lac des Trois-Frères, rappelle-t-il dans un courriel envoyé à *L'Info du Nord*, il y a une affiche qui indique qu'il est interdit aux motoneiges d'y circuler. Les motoneiges empruntent quand même le chemin, roulent à vive allure pour se rendre à la ligne d'Hydro-Québec vers les pylônes 55 (en direction de Montcalm) ou 56 (en direction de Ste-Agathe). » Une surveillance policière accrue dans les parages est prévue jusqu'à la fin de la saison de motoneige. (Photo Pixabay)

## SPORTS

## Retour des activités parascolaires

## Les options sont limitées

ISABELLE HOULE  
ihoule@inmedias.ca

**A**vec la récente annonce de la reprise des activités parascolaires, on pourrait se réjouir de retrouver une vie plus normale et socialiser. Par contre, dans le concret, les restrictions reliées à cet assouplissement n'offrent pas tant d'options.

Sébastien Tardif, directeur général du Centre de services scolaire des Laurentides (CSSL), reconnaît qu'« une contrainte majeure » s'impose quant à la reprise des activités parascolaires dans les écoles du CSSL. « Depuis le 15 mars, on est autorisé à faire des parascolaires en présentiel, mais, c'est en groupe-classe stable. Ce n'est pas comme on a déjà connu alors que ceux qui étaient intéressés pouvaient participer à diverses activités ouvertes à tous. C'est sûr qu'à l'intérieur de la même bulle, les intérêts peuvent être très différents chez les élèves », explique-t-il.

Cet élément limite beaucoup les possibilités. C'est pourquoi, au primaire comme au secondaire, le CSSL se tourne beaucoup vers des ateliers virtuels. « On savait que c'était compliqué pour le transport par autobus, alors on a mis sur pied toute une programmation au niveau culturel notamment pour le primaire. L'objectif, c'est qu'au moins, chaque élève ait accès à une activité culturelle au courant du printemps », poursuit-il.

## AU SECONDAIRE

Quelques activités parascolaires pourront reprendre au niveau secondaire, mais encore ici, les choix sont limités. À la Polyvalente des Monts, on sait que des ateliers et tutorats sont maintenant offerts en classe durant l'heure du dîner ainsi que la possibilité de jouer au volley-ball à nouveau. « On espère passer en zone orange pour que ces contraintes tombent, avoue M. Tardif. On est prêt. »

À l'école Sacré-Cœur de Saint-Donat, l'aide aux devoirs, la récupération et certaines activités ont pu reprendre aussi. « On espère être capable de bonifier notre offre de service à mesure que la



*Les différentes activités parascolaires sont limitées en raison des groupes fermés.*

(Photo L'Info du Nord - Archives)

santé publique va diminuer les contraintes », ajoute-t-il.

À Curé-Mercure, quelques activités sportives et culturelles reprennent également. « En zone orange, on pouvait faire des groupes et les élèves pouvaient appartenir à une deuxième bulle. Ça nous permettait d'aller chercher des élèves qui provenaient de 25 groupes différents par exemple. Là, on ne peut pas [...]. Ce qu'on vient de nous dire, c'est que si on passe en zone orange, pour faire des activités parascolaires, des élèves doivent provenir de deux bulles-classes différentes », affirme Annick Thibault, directrice de l'école secondaire Curé-Mercure à Mont-Tremblant.

Celle-ci rappelle qu'à l'automne dernier, lorsque la région était en zone orange, les élèves formaient une bulle-classe ainsi qu'une autre bulle en parascolaire, peu importe leur provenance. « La marge de manœuvre avec les conditions de l'automne était alors plus grande ».

## AGIR AVEC PRUDENCE

Pour M. Tardif et Mme Thibault, c'est un mal nécessaire que de limiter le nombre de bulles au parascolaire. « C'est décevant, mais on n'est pas vraiment surpris. On ne voit pas de contamination ni d'éclosion depuis janvier à Curé-Mercure. Le risque est moins élevé ainsi », affirme Mme Thibault.

Sébastien Tardif prône la prudence également et se réjouit de voir que le CSSL est épargné par la pandémie. « À chaque assouplissement, on en profite et on s'ajuste et en même temps, on est respectueux des règles et en date d'aujourd'hui (18 mars), on est à zéro cas au CSSL, alors c'est encourageant. On est privilégié. Ça permet moins de fermetures de classes et moins d'isolement. C'est une bonne chose pour la réussite des élèves », conclut-il.

Plusieurs initiatives sont mises de l'avant dans nos écoles pour maintenir la motivation chez les jeunes. Pour beaucoup d'entre eux, les activités parascolaires faisaient partie des raisons principales d'aller chaque jour à l'école. 21

## MRC d'Antoine-Labelle

## Fermeture du parc linéaire Le P'tit Train du Nord à la circulation de motoneiges

Le 18 mars, la MRC d'Antoine-Labelle (MRCAL) a annoncé la fermeture du parc linéaire Le P'tit Train du Nord à toute circulation de motoneiges pour le tronçon situé sur son territoire, soit du kilomètre 112 dans la municipalité de La Macaza jusqu'au kilomètre 200 à Mont-Laurier. Cette fermeture était effective dès maintenant. La MRCAL remercie tous les utilisateurs de respecter ces consignes qui visent la conservation et la pérennisation des infrastructures du parc linéaire, ainsi que la sécurité des usagers. Au cours du printemps, des travaux d'entretien seront réalisés en vue de la réouverture du P'tit Train du Nord aux activités estivales. La MRCAL annoncera l'ouverture estivale lorsque prescrite.

(Photo L'Info de la Lièvre - Archives)



SPORTS



L'observation de la faune à ce temps-ci de l'année peut être plus difficile à faire qu'en été. Le climat et les conditions de vie plus difficiles rendent les possibilités de voir un animal en déplacement amoindries. C'est pourquoi l'étude du terrain et de ces indices de présence est importante. Photo gracieuseté - Sépaq - Julie Audet

# S'initier à l'observation de la faune

**KATHLEEN GODMER**  
kgodmer@inmedias.ca

**E**n ces temps de pandémie, pourquoi ne pas aller dehors et marier randonnée en forêt et découverte? Que ce soit seul ou en famille, l'observation de la faune en toute saison peut être fort intéressante.

Selon la Sépaq, l'observation de la faune est une activité qui se pratique à l'année et qui gagne de plus en plus en popularité. Alliant randonnée en forêt, découverte et apprentissages, cette activité présente ses petits défis.

Dans ce type d'activité, patience et adaptation sont les mots d'ordre. Chaque saison est différente quand on parle d'observation de la faune, tant au

niveau des espèces présentes sur le terrain, qu'au niveau de l'environnement lui-même. Si l'hiver se montre parfois limitatif dans l'exploration physique des milieux, il peut à l'inverse se montrer très généreux et procurer un nombre impressionnant d'indices de présence animale, qui facilitent les découvertes.

### QU'EST-CE QU'UN INDICE DE PRÉSENCE ?

Un indice de présence est tout ce qui est présent ou laissé sur le terrain par les animaux. La liste d'indices peut être longue et l'habitude d'observer devient un atout.

Un truc, proposé par la Sépaq, pour reconnaître les indices est de voir le terrain comme un grand tableau et de le balayer des yeux par sections, de haut en bas, sur 360 degrés.

Durant l'hiver et au tout début du printemps, la

neige est bien sûr l'indice le plus révélateur. Elle permet d'étudier le milieu plus facilement. Les empreintes, les abris, les sites d'alimentation, parfois même la fuite, la lutte et la chasse, sont tous des éléments qu'il est possible de décoder dans la neige.

À cela peuvent s'ajouter les sons, les odeurs, les excréments, les restants de repas, les différentes matières animales (poils, plumes, os, etc.), les branches grattées, grignotées ou cassées, etc. Les forêts de la mi-octobre à la mi-avril permettent aussi une meilleure visibilité puisque les feuillus sont dénudés, facilitant grandement la recherche, même si les animaux ne se laissent pas facilement voir. Un de leur principal enjeu étant de se trouver un abri durant l'hiver, certains sont passés maîtres dans l'art de se camoufler.

### UNE BONNE ORGANISATION

Pour que l'activité soit agréable, elle se doit d'être

bien planifiée. Il faut prévoir porter des vêtements chauds, car l'activité peut parfois demander de rester longtemps au même endroit, sans bouger. Le multicouche est donc de mise si les déplacements nécessitent la dépense d'énergie, avant et après l'attente. Il faut aussi penser amener une collation nutritive et de l'eau.

En plus de ces essentiels, on peut aussi penser à apporter appareil photo et raquettes, histoire de rendre la sortie encore plus agréable.

Rappelons par ailleurs que le respect de l'animal est la règle numéro 1 à adopter. En nature, cela signifie d'être capable d'observer sans dénaturer l'environnement ni les comportements des animaux. En tout temps, la distance entre l'observateur et l'animal doit être respectée. La nature est notre héritage collectif, rappelle la Sépaq: sa préservation est l'affaire de tout le monde. 🌿

**J.H. VANIER ET FILS INC.**

Une famille au service des familles depuis 1923

UNIQUEMENT LA CRÉMATION  
Préarrangement | Columbarium

MONUMENT  
VENTE, INSCRIPTION, NETTOYAGE

Salle de célébration  
Funérailles traditionnelles et personnalisées  
Service-conseil

819 326-3322 • jhvanier.com

**NÉCROLOGIE • 819-425-8658**

**Crématel**

Simplement la CRÉMATION<sup>MD</sup>

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

283, Labelle  
Saint-Jérôme  
Tél.: 450 431-7700  
Sans frais: 1 888 510-1112  
www.crematel.com

*Avis de décès*

**Albert Paquin**

Décédé le 14 mars 2021, à l'âge de 74 ans laissant dans le deuil sa sœur Nicole et Jean-Claude, son frère Robert et Géralda, sa belle-sœur Rosemonde, son neveu Francis et nièces Hélène, Martine, France et Dominique.

**5<sup>e</sup> anniversaire**

**Maryse Coadebez Colligan**  
1943 - 2016

Le 25 mars 2016 a été le jour le plus triste de ma vie. Tu me manques. Je t'aime!

March 25th, 2016  
The saddest day of my life.  
Miss you. Love you!

Jimmy C.



# Etienne SAVARD inc.

Société par actions  
d'un courtier immobilier  
[www.etiennesavard.com](http://www.etiennesavard.com)



### SAINTE-AGATHE-DES-MONTS



**169 500 \$**  
Grand triplex, 3 logements 4 1/2 rapportant présentement 17 520\$ par année. A environ 10 minutes de la 15, route 117 et centre-ville. MLS 15726850

### VAL-DAVID



**360 000 \$**  
Secteur recherché au cœur des activités. Toutes vos activités et services à distance de marche. Lumineuse propriété de 3 chambres. Ajout du 2e étage en 2014, présentement immense chambre principale/loft à aire ouverte offrant la possibilité de chambre supplémentaire et plus encore. Idéal pour famille, pied à terre etc. Faites vite! MLS 21702741

### VAL-MORIN



**448 500 \$**  
Bel emplacement avec grande façade sur la Rivière du Nord. Charmante propriété entièrement rénovée avec nouvelle fondation hydrofuge en béton coulé pour zone inondable, faite par des spécialistes. Sous-sol aménagé. Garage. Grand terrain plat de 33 163 PC. Accès direct aux activités du canot, kayak, menant jusqu'au Lac Raymond. Et plus encore... MLS 9056550

### TERRAINS À VENDRE

**VAL-DAVID 95 000 \$**  
Vue sur le mont Césaire. À distance de marche du village, Au coeur des activités, des sentiers de plein air, parc régional et linéaire. Terrain de 13 247 Pc. MLS 14940145

**VAL-MORIN 99 000 \$**  
Beau grand terrain d'un peu plus de 2 acres à Val-David! Domaine Boisé Champêtre avec accès pour les résidents du domaine, aménagé, privé et avec plage de sable! À qui la chance? MLS 19038908

**VAL-DAVID 57 500 \$**  
Terrain de 20 885 PC. Beau secteur paisible à proximité du village, ski alpin «vallée bleue», ski fond, parc régional, etc. Aqueduc + égouts municipaux et Hydro sur la rue Rivard mais pas dans le rond-point. Possible avec prolongement aux frais de l'acheteur. Voir possibilité avec la ville et Hydro-Qc. MLS 13193251

**Le seul courtier avec bureau situé à Val-David - 2515, rue de l'Église**

**JE M'OCCUPE  
DE TOUT**

**POUR VENDRE OU ACHETER  
CONTACTEZ-MOI 819-322-3666**

**ESTIMATION  
GRATUITE**

**Territoires desservis : Ste-Agathe-des-Monts, Val-David, Val-Morin, Ste-Adèle et environs**

# Chaleureuses retrouvailles

SCANDINAVE SPA  
MONT-TREMBLANT

RÉOUVERTURE DE NOS BAINS SCANDINAVES.  
PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC VOUS.

SCANDINAVE.COM