



CHRISTIAN TRUCHON
Courtier immobilier agréé
418 964-6435

MÉLANIE TRUCHON
Courtier immobilier
418 965-7364

CAROLINE TRUCHON
Courtier immobilier
418 965-7344

161, rue du Père-Divet, Sept-Îles | Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

Le Nord-Côtier

L'hebdo quotidien

lenord-cotier.com • vol. 16 n° 18 • Le mercredi 29 juin 2022 • 56 pages



Les garderies entrevoient la lumière au bout du tunnel

pages 4-5

À lire

Cauchemar pour les voyageurs d'Air Canada

pages 6-7

4 000 heures sans ambulance

pages 8-9

Le Panier Bleu et nos entreprises

pages 12-13




Équipe PELLETIER
equipepelletier.ca
Courtiers immobiliers
viainfo@equipepelletier.ca
418 766-8888
418 968-8887

Le bon choix pour de bons résultats!

NOUVEAU	NOUVEAU	NOUVEAU	VENDU
			
13611961	19535867	10473256	25053257
2863, rue Bell	55, rue des Habitations-Basques	59, rue Delaunier	38, rue Simard



Tous les jours de 9h à 17h,
du 13 juin au 30 septembre

Une invitation
Venez visiter le plus grand Centre d'interprétation
de l'Histoire de la Côte-Nord.
Au 45, boul. du Portage-des-Mousses à Port-Cartier.
Plus de 85 toiles panoramiques, et plus de 1000 photos
vous sont présentées.
Revivez l'histoire de la Côte-Nord avec des guides
chevronnés et découvrez ceux qui ont fait l'histoire de notre
coin de pays.



ÉLU ✓

MIKE "PELASH" MCKENZIE

*Tshetshi ishi-takuaithannut anite pet nikan
Pour une gouvernance dirigée vers l'avenir*



Priorités:

Ka ishpish pet tutamat tshekuan minu-tshikanakuan, nimishta-minueniten tshe ussi-utinaman minuat atusseun tshetshi uauitshitshiht innuat, tshetshi ut shaputuepaniat atusseun shash ka tshitshipaniam tshetshi unuipanitakaniti atusseuna anite nikan e aitapinanut mak mishkuenitamun tshetshi ut nikanipaniak^u mak minuenimuia^k.

Nimishta-akuateniten tshetshi shaputue atusseshtutshiht Uashat mak Mani-utenam Innuat, eshakumitshishikua tshetshi atusseshtutshiht mak tshetshi minuenimuht ashit e minu-nashamat innu-mitunenitshikan.

Tshinashkumitinau minuat e shutshenimiat!



Avec à mon actif un bilan solide d'accomplissements porteurs, c'est avec joie que nous entamons ce nouveau mandat au service de notre communauté, afin de poursuivre la réalisation de projets d'avenir et d'idées centrées sur le mieux-être commun.

Nous sommes honorés de pouvoir servir les membres de Uashat mak Mani-utenam avec dévouement et de travailler chaque jour au mieux-être de celles et ceux qui la composent, le tout dans un alignement absolu avec nos valeurs innues.

Tshinashkumitinau pour votre confiance,

Innu-utshimau Mike McKenzie

ÉLU·E·S



KARINE
FONTAINE-JOURDAIN
CONSEILLÈRE



ROSE-ANNE GRÉGOIRE
CONSEILLÈRE



JONATHAN ST-ONGE
(SHETUSH)
CONSEILLER



BRUCE MICHEL
CONSEILLER



JOHNNY RÉGIS
CONSEILLER



KENNY RÉGIS
CONSEILLER

Félicitations aux élu·e·s du Conseil 2022-2025



Pédagogie par la nature et nouvelles places en garderie

C'est grâce à une subvention de 100 000\$ offerte par la Société du Plan Nord que cinq CPE de la région ont pu recevoir la formation Alex-l'éducation par la nature et s'équiper pour que les enfants puissent affronter le climat nord-côtier.

Marie-Eve Poulin

me.poulin@lenord-cotier.com



à Baie-Comeau, est si l'on peut dire, le pionnier en matière de pédagogie par la nature sur la Côte-Nord.

Depuis un bon moment déjà, ils mettent en application la pédagogie par la nature qui fait le bonheur des petits et grands.

Pour ce qui est de Sept-Îles, le CPE Sous le bon toit



« Au regroupement, on aimerait ça aider nos membres et devenir une région pionnière de cette approche, parce qu'on a cette richesse qui est la nature qui nous entoure. On veut mettre à profit ce genre d'approche. »

- Odette Lavigne

lation et celle-ci proposera la pédagogie par la nature.

« Au regroupement, on aimerait ça aider nos membres et devenir une région pionnière de cette approche, parce qu'on a cette richesse qui est la nature qui nous entoure. On veut mettre à profit ce genre d'approche », dit

Odette Lavigne, directrice générale du Regroupement des CPE de la Côte-Nord.

La formation Alex-L'éducation est donnée par l'Association québécoise des centres de la petite enfance (AQCPÉ).

Le programme met de l'avant une pédagogie centrée sur les explorations et le

L'éducatrice apporte des cartons en forêt pour que les enfants puissent identifier leurs trouvailles ou jouer à chercher ces objets de la nature.

Photo: Catherine Tremblay Alix

jeu initiés par les enfants.

On «valorise une prise de risque par le tout petit, dans une perspective de sécurité bien dosée», peut-on lire sur le site de l'AQCPÉ.

Le CPE Les p'tits Bécots situé ouvrira une troisième instal-

Un métier de plus en plus motivant

(MEP) Le métier d'éducatrice est de plus en plus attirant, en raison de l'évolution du domaine et des conditions de travail qui se sont améliorées.

La nouvelle entente signée récemment pourrait attirer des éducatrices grâce à l'augmentation des salaires et à de meilleures conditions de travail.

Un environnement de travail de plus en plus souple qui s'ouvre aux nouvelles pédagogies pourrait intéresser des éducatrices qui préfèrent des approches plus naturelles.

Le cadre plus souple de ces méthodes permet à l'éducatrice d'être plus maître de son temps et d'aller à un rythme plus lent, ce qui

apporte moins de stress.

Un des gros avantages de la pédagogie par la nature est la diminution du stress et de la fatigue des éducatrices.

En étant à l'extérieur, le bruit est beaucoup moins important, ce qui est moins épuisant lors d'une journée complète de travail. Les éducatrices sont dans une ambiance plus calme et dans un moment de partage avec les enfants.

De plus, les enfants qui jouent à l'extérieur demandent beaucoup moins d'attention constante, en raison d'une diminution des conflits entre eux et des nombreuses découvertes du monde qui les entoure qui les rendent plus autonomes dans leurs activités.

« On a la prétention de croire que ça va faire un pouvoir d'attraction sur la main d'œuvre », dit Jean-Philippe Morin, directeur général au CPE Sous le bon toit de Sept-Îles.

« Il y a beaucoup de gens à qui on parle et qui nous disent qu'ils embarqueraient dans le projet le yeux fermés », dit-il avec enthousiasme.

Même si la nouvelle installation n'est pas construite, des éducatrices ont déjà mis en place la pédagogie dans leur groupe.

« Des éducatrices me disent: je suis tellement moins fatiguée, je suis moins dans l'intensité, beaucoup moins d'interventions », dit-il.

« La littérature scientifique

est très claire sur l'impact que cela a sur les éducatrices, face à leur stress, leur gestion » dit Jean-Philippe Morin.

Il ajoute que si les éducatrices vont bien, les enfants vont bien et que c'est leur mode de pensée avec ce nouveau projet.

La pédagogie est déjà en place au CPE Les p'tits bécots à Baie-Comeau et les impacts sont visibles sur les employés.

« Nous avons des données perçues, comme quoi les employés sont plus motivés au travail », dit Odette Lavigne (RCPECN).

« Il y a beaucoup de gens à qui on parle et qui nous disent qu'ils embarqueraient dans le projet les yeux fermés. »

- Jean-Philippe Morin

Les bienfaits d'une garderie dehors

Les enfants qui fréquentent ce type de garderie sont amenés à passer une grande majorité du temps à l'extérieur dans la nature, ou dans une cour naturalisée. Le but est que les enfants aient un contact privilégié avec la nature, mais aussi, dans un cadre un peu moins rigide.

Marie-Eve Poulin

« On a comme une autre façon de penser, une autre façon d'explorer, les apprentissages sont différents », explique Odette Lavigne.

« On remarque que tout ce qui est « enfants à besoins particuliers », « vivant des vulnérabilités », s'intègrent vraiment mieux dans un contexte par la nature », dit la directrice du Regroupement des CPE de la Côte-Nord.

« Si on pense à des enfants qui ont le trouble du spectre de l'autisme, être dans un local entre quatre murs, le bruit, ça peut être un irritant, selon comment ils sont affectés par le spectre, donc y aller dans un contexte naturel, la personnalité des enfants changent. Je pense que ça peut être vraiment gagnant », explique Mme Lavigne.

Chaque activité apporte son lot d'apprentissage et cette approche travaille naturellement les sphères de développement de l'enfant.

L'environnement riche en choses à découvrir, qui change continuellement, selon les saisons et la météo, offre aux petits un univers propice aux apprentissages multiples.

L'approche apporte aussi les enfants à être éco-citoyens, tout naturellement.

Mme Lavigne pense que les Nord-Côtiers sont très ouverts à ce type d'approche et sont ouverts à voir ce qu'on peut faire.



Sept-Îles en route vers son premier CPE nature

Présentement, les responsables sont en étude géotechnique et attendent l'approbation du ministère.

« On a un bon partenariat avec la Ville de Sept-Îles qui est en train de nous donner un beau terrain de 160 000 pieds carrés de nature pure, donc on est vraiment chanceux », précise Jean-Philippe Morin, directeur général au CPE Sous le bon toit.

« Ce sera gigantesque et hyper naturel, c'est un peu le meilleur des mondes ce projet-là, suffit que les études satisfassent les exigences du ministère, mais on est confiant », ajoute-t-il.

Le directeur explique qu'ils font aussi des démarches avec la communauté pour diverses subventions.

La nouvelle installation aurait besoin d'environ 15 à 17 éducatrices d'ici un an et demi.

« C'est ambitieux, mais on fait des démarches de recrutement, on regarde aussi pour des ressources à l'international si nécessaire », explique M. Morin.

« J'ai la prétention de croire qu'on aura les gens qu'il nous faut au moment de l'ouverture, mais je suis confiant qu'on va trouver les gens qui vont avoir le goût d'embarquer dans ce projet-là sans déshabiller les autres CPE », dit-il.

Qu'en est-il des listes d'attente ?

(MEP) Pour faciliter le recrutement, des projets pilotes ont vu le jour au cours de la dernière année et des places sont et seront ouvertes. Les avis sont toutefois partagés concernant l'état des listes d'attente.

Le CPE Sous le bon toit a déposé un projet pour ouvrir une installation de 79 places, la même chose du côté de Nid d'Hirondelles, dont les gestionnaires ont aussi demandé un agrandissement de 21 places. Toutes les demandes ont été acceptées et sont en train de se

attirer des candidats, mais que déjà, quelques personnes se sont inscrites.

Il y a aussi PEPE, qui est un programme de formation travail-étude et d'autres projets pilotes.

Il y aurait présentement sept candidates qui sont en cours de reconnaissance. De nouvelles candidatures, de nouveaux milieux sont en processus de reconnaissance. Jean-Philippe Morin a bon espoir que des milieux devraient ouvrir d'ici la rentrée. Bien qu'il soit positif,

« 2022 est quand même l'année la plus positive depuis presque trois ans en ce qui concerne la garde en milieu familial. »

- Jean-Philippe Morin

faire fabriquer dans le projet de CPE préfabriqués.

« Le but est qu'en 2023 toutes ces installations soient offertes aux familles nord-côtières. La construction de ces trois projets devrait apporter un équilibre du côté de Sept-Rivières d'ici 2023 », dit Odette Lavigne, du Regroupement des CPE de la Côte-Nord.

Du côté de Port-Cartier, c'est un projet de 60 places qui a été accordé en décembre 2021.

Au niveau de la formation, en mai 2022, il a été possible de recruter sept nouvelles requérantes, ce qui apporte environ 42 places en milieu familial.

Une deuxième cohorte devrait se donner à l'automne. Mme Lavigne explique que cette fois, il y aura beaucoup plus de promotion à l'avance pour

impossible de confirmer le tout pour l'instant. Plusieurs milieux avaient fermé au début de la COVID, mais présentement, il y a moins de fermetures.

« Et ça, c'est ultra positif parce que c'est un besoin », dit le directeur général au CPE Sous le bon toit.

« 2022 est quand même l'année la plus positive depuis presque trois ans, en ce qui concerne la garde en milieu familial », ajoute-t-il.

Malgré les projets pilotes, le manque de places en service de garde éducatif n'est pas sur le point d'être réglé rapidement. Ce sont plus de 500 enfants de la Côte-Nord qui sont sur la liste d'attente dans le réseau public.

« On est encore très très loin que chaque enfant ait sa place en garderie à Sept-Îles en CPE ou en milieu familial », conclut M. Morin.

Voler avec Air Canada : des voyages à durée indéterminée

Plusieurs voyageurs ont vécu des retards et des annulations de vol avec Air Canada dans les dernières semaines. Les raisons données aux passagers sont multiples, mais la situation n'en est pas moins fâcheuse.

Maxim Villeneuve

m.villeneuve@lenord-cotier.com



Pour le Septilien, Justin Haché, qui a dû attendre près d'une semaine à Montréal avant de rentrer au bercail, la raison donnée était les impacts de la COVID-19.

Ce dernier a d'abord dû dormir à Toronto le 13 juin, alors que son vol qui partait de Reykjavik, en Islande, a eu du retard et lui a fait manquer sa correspondance vers Montréal.

Une fois dans la métropole, son vol vers Sept-Îles a été annulé après des heures d'attentes. Cette même histoire lui est arrivée les jours suivant jusqu'à ce qu'il puisse revenir à la maison dimanche le 19 juin.

Le citoyen a raconté son histoire sur Facebook, ce qui a entraîné beaucoup de réactions de gens mécontents envers la compagnie aérienne et de témoignages similaires.

Une commissaire d'exposition, Nicole Gingras, qui venait travailler sur un projet à l'Atelier de la 8e île a vécu



Photo Air Canada

une histoire similaire.

Cette dernière a attendu son départ à l'aéroport de Montréal tous les jours, pour voir son vol être annulé à la dernière minute chaque fois.

« On ne sait pas trop pourquoi les vols sont annulés, mais on le déduit. On sent qu'il y a un manque d'employés, mais il y a aussi un manque de structure », affirme Mme Gingras.

La propriétaire de l'Atelier de la 8e île était bien déçue de la situation.

« Je trouve qu'on paie cher leurs [Air Canada] mauvaises décisions, depuis longtemps », déclare-t-elle.

Même problème partout ?

Les annulations de vols ne

sont pas qu'à Sept-Îles. Un article de CTV News Toronto publié le 16 juin révèle que deux Canadiennes ont dû dormir chez un étranger en raison d'une annulation de vol.

Le Journal de Montréal a aussi révélé que plus de 500 vols d'Air Canada a été annulés dans la semaine du 1er au 7 juin.

Ce serait l'effet boule de neige qui crée tous ces retards.

« Dans les aéroports, on a observé des problèmes liés à la capacité et aux systèmes de traitement des bagages », explique l'équipe des relations avec les médias d'Air Canada.

« Le contrôle de la circulation aérienne a également été

mis à l'épreuve, ce qui a forcé les sociétés aériennes à annuler des vols ou à en réduire la capacité au dernier instant. »

Les retards imprévus causent aussi des changements d'horaires et certains employés dépassent le nombre de leurs journées de travail réglementées. Ils

deviennent donc indisponibles pour le travail.

Il est possible de se faire indemniser pour les annulations et les retards de plus de trois heures. Vous pouvez trouver plus d'information à ce sujet sur le site de la Protection des passagers aériens.

« Je trouve qu'on paie cher leurs [Air Canada] mauvaises décisions, depuis longtemps. »

– Nicole Gingras



Les pièces de pick-up, on connaît ça.

Dans une région où on compte presque autant de pick-up que de mouches, c'est bon de savoir que nous avons l'expertise d'obtenir et d'installer toutes les pièces qu'il vous faut.

NAPA Pièces d'auto - LYNK Auto Q&L
Baie-Comeau - Fermont - Havre-Saint-Pierre
Labrador City - Sept-Îles

La Côte-Nord, une région abandonnée

Dans cette lettre au lecteur, je vais vous parler d'une aventure avec la compagnie Air Canada subventionné par le gouvernement du Québec:

Dimanche le 12 juin dernier, nous devons prendre un vol d'Air Canada à 5h30 le matin à destination de Montréal, arrivée à 7h45 et correspondance pour Québec à 16h45.

Nous avons donc décidé d'annuler la portion de vol entre Montréal et Québec, puisque le vol n'arrivait à Québec seulement à 17h15. Donc nous avons louer une voiture à l'aéroport Montréal/Trudeau pour 8H00 ce qui nous permettait d'arriver à Québec vers 11h00 et passer la journée avec ma mère de 92 ans et mon beau-père de 99 ans.

Ce vol a été retardé à 10h45 avec arrivé à l'aéroport Montréal/Trudeau à 12H25. Nous avons pris possession de la voiture vers 13h00 donc arrivé à Québec vers 16H30, journée perdue.

Notre retour était prévu pour mardi 14 juin, départ de Québec à 18H15 vers Montréal parce qu'il n'est plus possible avec Air Canada de faire Québec/Sept-Îles sans passer par Montréal.

Arrivée à Montréal/Trudeau 19H05 sans pouvoir descendre avant 21h30 parce qu'il n'y avait pas de barrières de disponibles (aucun service à bord, jus, eau, bar tendre, et même toilettes étaient indisponibles, quel enfer). Nous avons avisé le personnel de bord que nous avions une correspondance vers Sept-Îles pour 20H45 et le personnel nous a dit que plusieurs passagers avaient des correspondances et que tout allait bien fonctionner.

Au moment du débarquement, nous avons appris que notre vol avait été annulé. Nous avons prévu faire une escale d'une heure à Montréal pour souper et se rafraîchir mais là, il était trop tard. Direction service à la clientèle, je ne peux pas évaluer le nombre de personnes qui à ce moment-là cherchais une porte de sortie mais à notre arrivée, il y avait une agente d'Air Canada à qui j'ai demandé ou nous allions loger et quel transport ils avaient prévu et non rien, débrouillez-vous.

Cherche et recherche pour enfin trouver un lieu d'hébergement convenable. Arrivée à l'hôtel 23h30, pas souper, fatigué et stressé. Pas de restaurant ouvert à proximité, enfin de compte nous avons mangé un burger chez McDo. Ouf.

Le lendemain matin, déjeuner Chez Cora, promenade en ville et départ prévu comme la veille pour 20H45 en direction de Sept-Îles. Mon épouse et moi arrivons à Montréal/Trudeau vers 17H00, nous allons prendre un apéro et souper à l'aérogare.

Vers 18H30, nous nous rendons à notre porte d'embarquement et au même moment l'avion arrive. Nous sommes certains que le vol aurait lieu tel que prévu.

Vers 19H30, le pilote, la co-pilote et les agents de bord embarque dans l'avion donc notre vol aura lieu. Vers 20h00, la co-pilote sort de l'appareil et fait les inspections d'usage (train d'atterrissage, hélices, ailes, moteurs et queue de l'appareil).

Nous nous attendons donc à embarquer à l'heure prévue soit 20H15, voici donc la suite des événements : report de l'embarquement à 21h15. Report de l'embarquement à 21h45. Report de l'embarquement à 22h15. Report de l'embarquement à 22h45. Report de l'embarquement à 23h15. Annulation du vol à 23h20.

Nous retournons donc au comptoir du service à la clientèle et encore une fois rien pour nous. Quel bordel! Trouvez un hôtel à 23h30 un mercredi soir de la fin de semaine du Grand-Prix du Canada. Nous en avons trouvé un à Anjou de piètre qualité et à plus de 65\$ de taxi.

Le lendemain, nous en avons assez, perte de travail, perte de loisir etc. etc. nous avons donc pris l'autobus de Montréal à Québec et nous nous sommes trouvé une voiture pour nous rendre à Sept-Îles.

Pour dire que la semaine dernière nous avons participer à une conférence sur l'importance d'avoir une compagnie comme TREQ, une corporation aérienne pour desservir les régions du Québec comme Porter en Ontario.

Le Gouvernement du Québec a mis en place un système de subvention qui ne donne rien aux régions du Québec. C'est le temps d'innover et de changer les vieux modèles démodés.

Daniel Girard et Carole Pelletier

Sept-Îles

Des solutions pour la desserte aérienne d'Anticosti

Aux prises avec des problèmes concernant la fiabilité de la liaison aérienne de l'île d'Anticosti, la MRC de Minganie se tourne vers le CISSS de la Côte-Nord qui pourrait avoir une partie de la solution.

Vincent Berrouard

C'est qu'il y a un avion de la compagnie Air Liaison basée à Blanc-Sablon qui dessert la Basse-Côte-Nord. Cet appareil est parfois utilisé par le CISSS de la Côte-Nord pour des transports médicaux. Par contre, l'avion ne peut dévier de son parcours vers l'île d'Anticosti, en raison de consignes imposées par le CISSS, selon les explications de la MRC.

Il faut comprendre qu'Air liaison à un avion qui dessert la Basse-Côte-Nord et un autre qui dessert la Minganie et donc l'île d'Anticosti.

Pour le préfet de la MRC de Minganie, Luc Noël, il serait tout à fait naturel que l'avion en partance de Blanc-Sablon vers Sept-Îles, s'arrête au besoin à Havre-Saint-Pierre et à l'île d'Anticosti pour permettre le désenclavement

de la région.

Si l'avion en partance de Blanc-Sablon s'arrêtait à Anticosti lorsqu'il y a des ruptures de service, cela offrirait une option de plus pour les citoyens de l'île selon le préfet.

Une demande a d'ailleurs été transmise au CISSS de la Côte-Nord à cet effet lors de la séance du conseil de la MRC de Minganie du 23 juin.

La MRC a également demandé au ministère des Transports du Québec (MTQ) d'apporter des modifications au programme de subvention que bénéficie Air Liaison pour la desserte aérienne de l'île d'Anticosti. La compagnie est subventionnée seulement pour des avions de neuf passagers. Il arrive que ce type d'appareil soit non disponible en raison de bris mécanique. Par contre, des avions de 18 places pourraient faire le trajet.

Dans ce contexte, la MRC demande au MTQ d'offrir la subvention à Air Liaison peu importe le type d'appareil utilisé pour se rendre à Anticosti.

C'EST LE TEMPS DU

HOMARD

HOMARD DU QUÉBEC

1005, boul. Laure, SEPT-ÎLES
418 968-9191

Promotion offerte pour un temps limité dans les rôtisseries participantes. Présentations suggérées. La sélection peut varier d'une rôtisserie à l'autre. ^{MD} Marque déposée de Groupe St-Hubert Ltée.

70 DEPUIS 1951

4 000 heures sans ambulance en un an

Le vaste territoire de la Côte-Nord n'échappe pas à la crise qui touche les soins préhospitaliers d'urgence (SPU). Du 1^{er} avril 2021 au 31 mars 2022, 4 005 heures de ruptures de service ont été cumulées, laissant des ambulances au repos, sans paramédics disponibles pour les opérer.

Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com



Selon les données confirmées par le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord, c'est la ville de Baie-Comeau qui est le plus fortement touchée par ces ruptures de service avec un total de 857 heures.

Elle est suivie de Forestville, Havre-Saint-Pierre et Les Escoumins qui en enregistrent respectivement 649, 619 et 554 heures. À Sept-Îles, on indique 111 ruptures de service pour un total de 492 heures de découverte.

Les raisons indiquées dans le document officiel, dont le *Journal Haute-Côte-Nord* a obtenu copie, sont le manque de personnel (45 %), le débordement SST* (25 %), la COVID-19 (28 %) et autres (3 %).

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord et Paraxion, entreprise ambulancière desservant la grande majorité des municipalités de la région, ne se mettent pas la tête dans le sable.

Ils confirment tant l'un que l'autre que les interruptions de service des véhicules ambulanciers prennent encore de l'ampleur.

« Depuis le mois d'avril 2022,

on note une hausse des interruptions de service des véhicules ambulanciers par l'entreprise responsable de la desserte de ces secteurs », affirme par écrit le conseiller en communication au CISSS de la Côte-Nord, Pascal Paradis.

Le directeur des opérations intérimaire Côte-Nord chez Paraxion, Manuel Charest-Imbeault, va dans le même sens.

De son avis, « les services préhospitaliers d'urgence vivent la pire période en termes de pénurie de personnel et de ruptures de service dans le cas de notre entreprise ».

Solutions

Les intervenants ne restent pas les bras croisés à attendre qu'un miracle survienne de lui-même. « On ne réussira pas à régler la situation demain matin, mais Paraxion met des incitatifs en place afin d'attirer et retenir la main-d'œuvre », laisse tomber M. Charest-Imbeault.

Pour aller chercher des techniciens ambulanciers paramédics (TAP) de l'extérieur, par exemple, « on défraye leur kilométrage, on leur donne un per diem pour leurs repas ainsi qu'une prime de contribution et on leur garantit des heures », précise-t-il en mentionnant que même les agences externes n'arrivent plus à combler les trous dans les horaires.

De plus, Paraxion n'adhère pas au temps supplémentaire obligatoire, ni au report des vacances de ses employés. Il s'agit d'une autre façon pour ne pas nuire à la rétention du personnel. « On ne veut pas garder des paramédics de force dans une ambulance »,

déclare le dirigeant.

Questionné à savoir si la compagnie ambulancière prenait à cœur les intérêts de ses employés, Manuel Charest-Imbeault répond par la positive.

« Paraxion est en constante évolution. Est-ce qu'on peut en faire plus? Peut-être. Nous sommes conscients des difficultés du domaine et on veut donner le maximum à nos gens pour qu'ils demeurent avec nous. On travaille là-dessus. »

Renforts

À ce jour, l'entreprise a embauché 11 nouveaux ambulanciers qui ont terminé leurs études, en attente de leur droit de pratique. « Les TAP ne sont pas régis par un ordre professionnel pour le moment, mais ils doivent détenir un permis pour pouvoir travailler », explique le directeur des opérations par intérim.

Dès qu'ils seront en possession de leur permis de pratique, ces nouvelles ressources seront immédiatement ajoutées aux effectifs de Paraxion et certaines pourront déjà se voir offrir un poste à temps plein.

Afin de favoriser la relève, Paraxion s'implique avec le Cégep de Baie-Comeau pour offrir la formation technique en soins préhospitaliers, dont la permanence a été confirmée récemment.

« On libère des TAP pour enseigner, on participe au développement du programme de formation et on a offert gracieusement un camion pour le volet pratique des étudiants », témoigne M. Charest-Imbeault.



Des rencontres entre les gestionnaires

(JG) - Le CISSS de la Côte-Nord se tient au fait de la situation des SPU afin de s'assurer du respect des obligations des titulaires de permis (comme Paraxion), notamment celle de livrer le service ambulancier prévu, qui sont énoncées clairement au contrat, de même que dans la Loi sur les services préhospitaliers d'urgence. « Nous avons des rencontres régulières avec les gestionnaires de l'entreprise ambulancière concernée. Des mesures concrètes et des plans d'action sont exigés pour remédier à cette situation », soutient Pascal Paradis. Comme solution à long terme, les deux organisations ont collaboré pour favoriser l'implantation d'un diplôme d'études collégiales en soins préhospitaliers au Cégep de Baie-Comeau. « L'an prochain, en mai 2023, les premiers finissants viendront combler une partie des besoins régionaux, et ce, pour les trois années suivantes », informe le conseiller en communication.



* Le débordement SST survient lorsqu'un technicien ambulancier n'a pas obtenu 8 h de pause consécutives durant sa garde de 24 h.

La formation de technicien ambulancier paramédic offerte par le Cégep de Baie-Comeau a obtenu sa permanence. Photo Cégep de Chicoutimi



La crise des soins préhospitaliers d'urgence touche également la Côte-Nord qui a enregistré 4 005 heures de ruptures de service ambulancier en 2021-2021. Photo courtoisie

Des horaires de faction jugés dépassés

Les ambulanciers des petites communautés de la Côte-Nord, comme ceux d'autres régions du Québec, doivent conjuguer avec des horaires de faction, aussi appelés horaires sur appel. Un frein au recrutement et à la rétention de la main-d'œuvre, clame un ambulancier qui a témoigné à visage couvert.

Johannie Gaudreault

Ces horaires de faction obligent les paramédics à être libres pour travailler, à leur domicile 24 heures sur 24, pendant sept jours consécutifs, pour se rendre au travail en cas d'urgence, et ce, en moins de cinq minutes.

Il s'agit de 168 heures de garde, payées à environ 50% puisque l'ambulancier est rémunéré 11,43\$/heure pour chaque 24 heures en service.

«C'est éreintant, lance d'entrée de jeu la source anonyme du Journal. On n'est pas en congé même si on est à la maison. Il faut toujours être prêt à partir sur un appel, le plus rapidement possible, dans l'espoir de sauver une vie. Après nos sept jours de garde, on est fatigué physiquement et mentalement.»

Ce type d'horaire sur appel avait été instauré en 1989 dans le cadre d'un projet pilote. Pourtant depuis les 33 dernières années, il n'a pas été revu dans toutes les régions du Québec.

«En ville, comme à Montréal et Québec, les ambulanciers sont payés à l'heure. Ils font des quarts de travail de 12 heures et sont payés comme tel. C'est ce qui devrait être appliqué partout», souligne le TAP.

Investissement de 26 M\$

Le 14 juin, le ministre de la Santé et des Services



UNE TRANSFORMATION AU BÉNÉFICE DE TOUS

En conférence de presse le 14 juin, le ministre Christian Dubé a parlé de transformer en profondeur les services préhospitaliers d'urgence offerts aux Québécois. Photo capture d'écran

sociaux, Christian Dubé a annoncé la conversion ou la bonification de 46 horaires de faction dans 11 régions du Québec, pour un investissement gouvernemental de 25,9 M\$.

Il s'agit de la moitié des horaires sur appel encore présentes dans la province, selon l'homme politique qui n'a pas précisé les régions touchées par ces conversions.

Toutefois, le CISSS de la Côte-Nord affirme qu'il n'y a pas d'annonce en ce sens prévue pour la région.

Dans le cadre de cette conférence de presse, destinée spécifiquement à faire le point sur le système des soins préhospitaliers d'urgence, M. Dubé a dit vouloir «transformer en

profondeur les services préhospitaliers d'urgence (SPU) offerts aux Québécois pour les années à venir».

Dans cette optique, le ministre a dévoilé l'adoption d'une politique gouvernementale sur les SPU «qui s'accompagnera d'une amélioration notable de la couverture ambulancière particulièrement en région». Cette politique nécessite des investissements supplémentaires de 28,4 M\$.

D'autres actions seront également entreprises, dont la création d'un ordre professionnel, la mise en place de projets pilotes de paramédecine communautaire et le déploiement de défibrillateurs cardiaques dans les guichets automatisés, notamment.

«C'est éreintant. On n'est pas en congé même si on est à la maison. Il faut toujours être prêt à partir sur un appel, le plus rapidement possible, dans l'espoir de sauver une vie. Après nos sept jours de garde, on est fatigué physiquement et mentalement.»

Des conditions de travail «inhumaines»

(JG) - Pour le technicien ambulancier paramédic qui a témoigné sous le couvert de l'anonymat, l'entreprise ambulancière Paraxion a son rôle dans la crise qui touche les soins préhospitaliers d'urgence sur la Côte-Nord. Pour celui-ci, qui n'a pas voulu dévoiler son identité publiquement par peur de représailles, les conditions de travail jugées inhumaines sont aussi au cœur de la problématique. Selon l'ambulancier d'expérience, la situation des paramédics nord-côtiers s'est empirée depuis la vente il y a trois ans d'Ambulances Côte-Nord à Paraxion. «Ça a changé énormément. Tout ce qui est géré par Paraxion va mal. La façon dont il traite leurs employés provoque des démissions et du mécontentement», déclare-t-il. Pour lui, il est impensable de «jouer de cette manière avec des vies humaines». «Encore la semaine dernière, on a été à 10 minutes près de perdre une personne en crise cardiaque. Est-ce que le gouvernement attend de frapper le mur?», conclut-il en espérant l'application de mesures concrètes.

Port-Cartier abandonne le projet de stabilisation de la plage Rochelois

La Ville de Port-Cartier a décidé de faire volte-face et de retirer le projet de stabilisation de la plage Rochelois du processus d'évaluation environnementale. L'audience publique du BAPE qui devait avoir lieu à partir du 11 juillet est annulée.

Vincent Berrouard

v.berrouard@lenord-cotier.com



Ce projet a fait face à de nombreuses contestations de la part des citoyens qui craignaient de perdre cette plage de sable située en pleine ville.

Lors d'un processus d'évaluation environnementale, c'est le promoteur du projet qui doit le défendre. C'est donc dire que la Ville de Port-Cartier aurait dû défendre la recharge de plage. Pour le maire, Alain Thibault, il était inconcevable que la municipalité défende ce projet.

Après une discussion avec le président du BAPE, Alain Thibault a contacté le ministre de l'Environnement du Québec, Benoit Charrette, pour demander l'abandon du projet. Le ministre a acquiescé à la demande.

Pour le maire de Port-Cartier,



Située en plein cœur de la Ville de Port-Cartier, la plage Rochelois est un endroit hautement fréquenté par les résidents et les touristes.

il était normal, étant donné l'opposition du conseil municipal, mais plus particulièrement des citoyens, de prendre cette décision. Il affirme que le projet de recharge de la plage avec des matériaux granulaires est « mort et enterré ».

« On ne forcera pas aux

citoyens un projet qu'ils ne veulent pas », affirme Alain Thibault.

Le projet de stabilisation de la plage Rochelois bénéficiait d'une subvention du ministère de la Sécurité publique d'un peu moins de 6M\$.

Le ministère a toujours maintenu sa position que cette subvention était applicable seulement sur le projet de recharge avec matériaux granulaire. Cette aide financière ne peut être transférée pour un autre projet.

Le maire précise que le conseil a pris la décision de mettre fin au projet en ayant bien conscience des conséquences de cette décision.

La Ville de Port-Cartier se concentrera désormais à développer un projet qui aura une plus grande acceptabilité sociale auprès des citoyens tout en protégeant

les infrastructures à proximité de la plage Rochelois.

« La solution pour protéger la plage Rochelois devra permettre de préserver l'aspect actuel de la plage. On va donc soumettre un nouveau projet aux différents ministères dans le but qu'ils acceptent un nouveau concept », souligne Alain Thibault.

Depuis une tempête hiver-

nale en décembre 2016, les autorités craignent que l'érosion côtière vienne causer des dommages considérables dans le secteur de la plage Rochelois. Plus d'une vingtaine de résidences sont potentiellement menacées.

Les égouts à proximité de la plage Rochelois pourraient être endommagés lors d'une nouvelle tempête ce qui provoquerait un déversement d'eaux usées.

« La solution pour protéger la plage Rochelois devra permettre de préserver l'aspect actuel de la plage. On va donc soumettre un nouveau projet aux différents ministères dans le but qu'ils acceptent un nouveau concept »

- Alain Thibault



Audrey B. Lachapelle & Jessy Brisson
pharmaciennes propriétaires affiliées à
Jean Coutu
Place de Ville
770, boul. Laure, local 10, Sept-îles
Livraison
418 962-3333

TAXIBUS
418 968-2877 (BUSS)
(1 heure à l'avance)
200 arrêts
15 abribus
Économique
Rapide

Le Cégep de Sept-Îles se fait dire non pour son gymnase

Le Cégep de Sept-Îles encaisse une réponse négative dans sa demande de financement pour son projet d'agrandissement de son gymnase. « On va continuer de pousser fort pour avoir notre part », soutient son directeur général, David Beaudin.

Sylvain Turcotte

C'est avant le long congé que la direction du Cégep de Sept-Îles a reçu la réponse par courriel comme quoi elle ne faisait pas partie des projets retenus dans le cadre du Programme de

soutien aux infrastructures sportives et récréatives scolaires et d'enseignement supérieur (PSIRSSES).

« De ce qu'on en sait, c'est qu'il y a eu plus de demandes que d'argent disponible », a fait savoir M. Beaudin.

Le directeur général du Cégep de Sept-Îles ne cache pas que c'est une déception, mais « on n'abandonne pas le projet pour autant. C'est un projet pour 2025-2026 », a-t-il mentionné. « Il y aura d'autres possibilités de financement. »

« On va continuer de pousser fort pour avoir notre part »

- David Beaudin



M. Beaudin évoque qu'il y a peut-être des projets plus urgents ailleurs.

Banc d'essai, pour lequel certains travaux sont préparatoires, notamment au niveau électrique.

La direction du Cégep devra continuer de travailler fort pour un obtenir du financement pour son projet d'agrandissement de son gymnase.

Échec pour les opposants du projet domiciliaire Holliday

(ST) La Ville de Sept-Îles et les promoteurs du projet de développement domiciliaire Holliday se retrouvent avec une grosse épine dans le pied en moins. Le juge administratif de la Commission municipale du Québec rejette les arguments des demandeurs qui contestaient le règlement du plan d'urbanisme.

Dans le cadre du projet de développement domiciliaire derrière la rue Holliday à Sept-Îles, projet travaillé par les promoteurs Régis Bouchard et François Turmel, la Ville de Sept-Îles avait dû amender son règlement de zonage afin de le rendre conforme à son plan d'urbanisme.

Dans ce dossier, une douzaine de citoyens avait entamé des démarches juridiques, alléguant la non-conformité du plan.

Dans sa décision rendue la semaine dernière, le juge Joseph-André Roy a invoqué que les arguments des demandeurs ne sont pas fondés, soit notamment que le plan et les schémas ne sont pas contradictoires et qu'ils ne sont pas opposables aux citoyens.

« Le dossier est fermé et on peut procéder au changement de zonage », a fait savoir le directeur général de la Ville de Sept-Îles, Patrick Gwilliam. Le secteur ciblé pourra être zoné à des fins résidentielles alors qu'il était zoné industriel.

« Ça enlève une grosse épine dans le pied », a-t-il ajouté. Les promoteurs pourront ainsi passer aux prochaines étapes, notamment les études d'ingénierie. Il restera aussi à signer l'entente Promoteur/Ville.



Le Panier bleu passe au privé et devient transactionnel

Le site Le Panier bleu, lancé par le gouvernement du Québec en 2020 pour notamment faire la promotion de l'achat local, deviendra à l'automne un site transactionnel. Les marchands de la Côte-Nord et du reste du Québec pourront donc offrir leurs produits à temps pour les achats des Fêtes.

Steeve Paradis

Les commerçants sont invités à s'inscrire dès

maintenant sur la plateforme. « Plus les commerçants s'y inscriront, plus ils permettront aux consommateurs d'avoir une expérience de magasinage améliorée, diversifiée et efficace », fait valoir Le Panier bleu dans un communiqué.

Ce passage vers le transactionnel se fera sous l'égide de l'entreprise privée. En effet, le site appartient désormais à Plateforme Agora, une société créée par Investissement Québec,

Desjardins, le Fonds de solidarité FTQ et la société Lightspeed. Investissement Québec débourse 12 des 22 M\$ nécessaires pour la concrétisation du site transactionnel.

Évidemment, Le Panier bleu ne devrait pas supplanter Amazon en matière de site transactionnel dominant au Québec, mais il a tout de même quelques parts de marché à aller chercher.

Selon une étude réalisée par

la firme NETendances, en 2021, étude citée par La Presse, 48 % des achats en ligne des Québécois ont été réalisés sur le site d'Amazon, contre 19 % chez des marchands québécois en ligne. Près de 46 % des répondants ont toutefois affirmé avoir l'intention de magasiner sur le site du Panier bleu lorsque ce dernier deviendra transactionnel.

Au-delà de l'aspect transactionnel, il y a bien sûr la

qualité de la livraison au client qui est primordiale.

C'est pourquoi Le Panier bleu « travaille activement à offrir un système amélioré et consolidé de transport, de livraison et de marketing afin de permettre aux détaillants et manufacturiers québécois d'atteindre les meilleurs standards de l'industrie du commerce en ligne et ainsi tirer leur épingle du jeu dans ce marché hautement compétitif », ajoute-t-on.

Pas d'unanimité sur la Côte-Nord

(MEP) Les opinions face à la nécessité d'utiliser la plate-forme Le Panier Bleu, diffèrent beaucoup pour chaque commerçant de la région.

Si certains y voient une belle occasion de faire connaître leurs produits, d'autres n'y voient aucune utilité pour leur entreprise.

Lorsque le site n'était pas transactionnel, Cristal Tremblay, co-propriétaire de C'est plus que des Bulles n'y voyait pas d'intérêt et elle s'était plutôt tournée vers une

autre plate-forme québécoise. Mais le changement apporté au Panier Bleu fait le bonheur de l'entrepreneure, qui y voit maintenant une belle opportunité de faire voir ses produits pour Noël.

vraiment le fun qu'il existe un Amazon du Québec », dit Mme Lalancette.

« Un lieu centralisé pour l'achat québécois, ça peut être intéressant pour les entreprises locales », ajoute-t-elle.

L'entrepreneure y voit un bel avantage pour les commerces qui ne veulent pas dépenser des milliers de dollars pour créer leur propre site de vente. C'est une belle vitrine pour eux.

Elle se demande toutefois si la plate-forme sera simple d'utilisation pour les clients et les entreprises. Elle s'interroge aussi sur la visibilité qu'auront les produits et aimerait bien que la Côte-Nord puisse s'y faire une place.

« Mais bon, j'aimerais bien ça qu'il y ait ça et j'ai bien hâte de voir ce qu'ils vont faire avec », conclut-elle.

« J'avoue qu'avec l'arrivée des fêtes, si le site devient boutique en ligne, ça y sera sûrement », dit Cristal Tremblay.

Du côté de fumeur en Nord, l'entreprise a déjà beaucoup de projets en cours et ses propriétaires n'ont pas de temps à accorder à la vente en ligne sur la plate-forme. Ils sont déjà très présents sur les réseaux sociaux et l'entreprise semble en bénéficier.

Evelyne Lalancette, propriétaire du Renard bleu et de la Chocolaterie Cartier, se pose beaucoup de questions sur le fonctionnement du Panier Bleu.

« Je pense que ce serait

« Un lieu centralisé pour l'achat québécois, ça peut être intéressant pour les entreprises locales. »

- Evelynne Lalancette

Maîtrise intégrée de la végétation près des digues et des barrages

À compter du 27 juin et jusqu'au 15 juillet 2022,

Hydro-Québec procédera à des travaux de maîtrise intégrée de la végétation sur les digues et les barrages des aménagements suivants : **Outardes-3, Outardes-4, Toulnostouc, Sainte-Marguerite-3 et complexe Romaine.**

Ces travaux permettront la réalisation d'activités visant à assurer la sécurité des barrages. Ils consistent à traiter certaines zones par la coupe mécanique et d'autres par l'utilisation de phytocides, le tout en conformité avec les normes gouvernementales, notamment le *Code de gestion des pesticides*.

Les fournisseurs d'Hydro-Québec détiennent un permis du ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques du Québec aux fins de la réalisation de ces travaux.

L'accès à ces sites sera restreint (ou interdit). De plus il sera interdit de cueillir des végétaux à des fins de consommation dans l'aire traitée.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Simon Canuel, le responsable de ces travaux à Hydro-Québec, au 418 296-8450, poste 1727.



Le Panier Bleu en quatre questions

Pour mieux comprendre le virage du site web vers une plate-forme transactionnelle, le journal s'est entretenu avec Alain Dumas, directeur général du site web Le Panier Bleu. Il mentionne que le site sera sensiblement comme un Amazon ou Wayfair. Pour la phase un du projet, le commerçant doit expédier ses produits dans le Québec en entier et pour la phase deux, le commerçant pourrait choisir les régions qu'il dessert. L'entreprise veut garantir que peu importe ce que le client achète, cet achat aura un impact économique au Québec.

Quel type d'entreprise est admissible ?

Ce qu'il faut c'est vendre un bien à un consommateur, être une entreprise québécoise et que les produits se trouvent en inventaire au Québec. Il faut aussi que l'entreprise vende des biens et non un service.

« On n'empêche pas des produits qui ne sont pas québécois », dit-il.

Alain Dumas cite le ministre Fitzgibbon qui avait expliqué le projet en conférence de presse « Il n'y a pas de téléviseur qui se fabrique au Québec, mais vaut mieux l'acheter chez Fortin électronique que chez Amazon ». Certaines catégories ont des produits qui ne sont pas fabriqués au Québec, mais des commerçants locaux en vendent.

« On veut que les gens se disent si j'ai besoin d'acheter quelque chose, j'aimerais mieux l'acheter chez un marchand québécois », dit-il.

Pourquoi utiliser Le Panier Bleu si l'entreprise a déjà un site web ?

Lorsqu'un client cherche un produit sur internet, il est très rare que les petits marchands sortent dans les premières suggestions. Les grandes bannières sortent en premier et Le Panier Bleu veut mettre de l'avant ces commerces locaux et leur offrir une meilleure visibilité.

« Les commerçants nous disent que c'est facile d'avoir un site, mais c'est d'attirer les clients qui est difficile et nous on pense que s'ils sont à plusieurs endroits sur le web, c'est bénéfique », dit-il.

« Il faut voir le Panier Bleu comme un canal promotionnel où nous on va attirer énormément de gens sur cette plate-forme et cela leur permettra de faire des ventes à l'extérieur de leur région », ajoute-t-il.

Quels sont les avantages à utiliser cette vitrine ?

La plate-forme absorbe les frais de transaction ce qui diminue les coûts pour le commerçant.

Contrairement à d'autres plates-formes, les commerces auront « pignon sur rue » sur le site et les clients sauront à quel commerce ils ont affaire. « Habituellement c'est le produit qui est en vedette, nous on veut mettre le marchand de l'avant », dit-il.

La plate-forme veut mettre en place une géolocalisation pour faciliter l'achat de proximité ou local.

Le commerce devra expédier les produits achetés, mais pourra aussi permettre la cueillette en magasin, ce qui réserve le produit pour le client. Le Panier Bleu a une politique environnementale et veut limiter les gaz à effet de serre en limitant la distance que les produits doivent parcourir.

Si les produits sont des aliments du Québec, ils seront identifiés comme tels dans la plate-forme.

Comment fonctionnent les transactions ?

Le commerçant place ses produits sur la plate-forme et Le Panier Bleu gère la commande. Le paiement du client se fera au Panier Bleu qui, lui, donnera l'argent de la vente moins une commission.

Les taux de commissions qui seront pris sur les ventes varient entre 7 % et 15 % dépendant de la catégorie. Par exemple, la catégorie alimentation est à 7 % parce que les marges de profits sont très basses.

Le client devra dépenser 59,99 \$ pour avoir la livraison gratuite sinon le client devra payer 9,99 \$ qui sera donné au commerçant pour la livraison.

Si le commerçant a déjà un site web, l'avis de commande sera envoyé sur cette page au nom du Panier Bleu pour bien identifier que la vente provient de ce site. Sinon, l'avis sera envoyé sur le profil du commerce.

« On veut que les gens se disent : si j'ai besoin d'acheter quelque chose, j'aimerais mieux l'acheter chez un marchand québécois. »

- Alain Dumas

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

Le **LEADER**
en information

Vous êtes témoin
d'un évènement ?

CONTACTEZ-NOUS !
lenord-cotier.com | [f/LeNordCotier](https://www.facebook.com/LeNordCotier)

Emy-Jane Déry,
directrice de l'information
e.dery@lenord-cotier.com
418 960-2090, #2405

Sylvain Turcotte, journaliste
s.turcotte@lenord-cotier.com
418 960-2090, #2411

Vincent Rioux-Berrouard
v.berrouard@lenord-cotier.com
418 960-2090, #2406

Maxim Villeneuve
m.villeneuve@lenord-cotier.com
418 960-2090, #2412

Marie-Eve Poulin
me.poulin@lenord-cotier.com
418 960-2090, #2412

La transition énergétique bien en marche chez Aluminerie Alouette

Les quatre fours à cuisson d'anodes de l'Aluminerie Alouette sont désormais entièrement alimentés par le gaz naturel. Le projet a représenté un investissement global de 23 M\$.

Vincent Berrouard

Pour l'entreprise septilienne, cette conversion au gaz naturel est une des premières étapes vers la décarbonation de ses opérations d'ici 2050.

Auparavant, du mazout lourd était utilisé. Le remplacement de l'huile par le gaz naturel réduit d'environ 30% les émissions de gaz à effet de serre liées aux combustibles de cuisson des anodes. L'utilisation du gaz naturel permettra à Aluminerie Alouette de réduire de 15 000 tonnes par année ses émissions de gaz à effet de serre.

Pour ce qui est de l'efficacité énergétique, les deux carburants sont similaires souligne Martin Gaboury, gestionnaire de projets pour l'Aluminerie Alouette.



Le gaz naturel liquéfié est transporté par camion. Une fois arrivée au site d'Aluminerie Alouette, il est transféré dans les réservoirs. Il est à une température de -160 degrés Celsius. Le gaz passe ensuite dans les tours, où il se transforme d'un état liquide à gazeux.

Aluminerie Alouette était la seule aluminerie au pays à ne pas encore avoir fait le changement vers le gaz naturel.

Pour permettre cette conversion, l'ensemble des

75 rampes ont été remplacées. La conversion a demandé presque deux ans de travail. Malgré la complexité des travaux, l'entreprise septilienne a réussi à accomplir ceux-ci sans arrêter les opérations des fours à cuisson.

C'est Énergir qui fournira le GNL. Il s'agit du premier projet réalisé par l'entreprise sur la Côte-Nord.

Le transport du gaz naturel se fera par camion-citerne. Six isoconteneurs de 53 pieds ont été construits spécifiquement pour ce projet.

Ils peuvent contenir 30% plus de GNL ce qui réduit la fréquence des livraisons sur la route 138. Il devrait y avoir 11 livraisons par semaine.

« En grandissant l'isoconteneur, on est capable d'optimiser les coûts de transport. L'autre innovation est que l'isoconteneur est multimodale. Il peut être transporté par un camion, mais aussi sur un bateau », explique Jean-François Jaimes, directeur développement et énergie renouvelable pour Énergir.

L'option du transport maritime a été analysée, mais pour l'instant, le volume de gaz naturel livré n'est pas suffisamment grand pour l'envisager.

L'approvisionnement en continu en gaz naturel était l'une des grandes préoccupations de l'Aluminerie Alouette, dans ce projet.

« Dans ce dossier, Alouette a besoin d'avoir une garantie de livraison de 100%. Au niveau de la conception de la chaîne d'approvisionnement, on s'est assuré d'avoir une redondance qui nous permet de rassurer le client », précise Jean-François Jaimes.

L'aspect sécurité a aussi dû être pris en compte avec l'arrivée du gaz naturel liquéfié sur la Côte-Nord.

Dans cette optique, la brigade incendie d'Alouette et le Service incendie de la Ville de Sept-Îles ont reçu une formation en cas où il y aurait une problématique avec le carburant.



Sur la photo, on peut voir les rampes qui ont dû être remplacées. Ces appareils sont dédiés à la cuisson des anodes.

CAFÉ-THÉÂTRE
GRAFFITI
418 766-0101
Scène Angoulême
Patrimoine canadien Canadian Heritage
CALO
Commissariat des affaires de la justice du Québec

Étienne Coppée
ALOUETTE

Samedi
9
JUILLET
19H30 | 25\$

ACHAT EN LIGNE
legraffiti.ca

La prochaine élection sera «difficile» pour le PQ, admet Lorraine Richard

La députée sortante dans Duplessis, Lorraine Richard, ne fait pas d'aveuglement volontaire et concède que le Parti québécois (PQ) aura d'énormes défis à relever lors de la prochaine campagne électorale.

Vincent Berrouard

« Moi, je ne me mets pas la tête dans le sable, ça va être très difficile pour le Parti québécois », précise Mme Richard, qui a constaté par elle-même l'effritement du vote au PQ, depuis son élection en 2003.

Bien qu'elle espère qu'au cours des prochains mois, le PQ sera en mesure d'intéresser les gens et de les convaincre d'apporter leur support dans les urnes, elle s'inquiète d'un raz-de-marée électoral pour la Coalition avenir Québec.

Pour elle, il est très important qu'il y ait des partis d'opposition à la suite de l'élection qui se tiendra le 3 octobre.

« Un gouvernement qui a une forte majorité n'a pas tendance à écouter l'opposition, surtout s'il n'y en a pas à l'Assemblée nationale », dit la députée.

Elle réaffirme avec vigueur que, malgré tous les sondages, elle reste une souverainiste convaincue.

Pour ce qui est de la personne qui occupera son siège à partir du mois d'octobre, Mme Richard lui donne comme conseil de rester proche des citoyens et des organismes.



Députée de Duplessis depuis 2003, Lorraine Richard ne sollicitera pas de nouveau mandat en octobre.

« Je veux une personne de cœur, qui aura à cœur de défendre son monde », dit Lorraine Richard.

La santé

Alors qu'elle fait ses adieux lentement à la vie politique, l'occasion était bonne pour faire un bilan de la dernière session. Évidemment, l'enjeu de la santé a de nouveau occupé une grande place dans les priorités de Lorraine Richard.

Au mois de mai, en compagnie de deux syndicats, Lorraine Richard, a dénoncé l'état du réseau de la santé sur la Côte-Nord.

La députée est sceptique quant à l'amélioration de

l'accès aux soins. Elle pointe du doigt la gestion du CISSS, croyant notamment que la Côte-Nord est trop grande pour un seul PDG, ou que les gestionnaires sont trop éloignés de la réalité du terrain.

Mme Richard espère aussi que la situation pour les aînés s'améliorera, surtout après l'hécatombe dans les CHSLD durant la pandémie.

« Il faut que cela nous fasse réfléchir en tant que société. J'espère que le prochain gouvernement mettra la priorité sur les aînés, pour qu'ils vivent dans de meilleures conditions et qu'on puisse faire le virage vers les soins à domicile », souligne Lorraine Richard.

Mme Richard a fait dernièrement ses adieux à

l'Assemblée nationale. Elle y a siégé pour une dernière fois au début du mois de juin. Il s'agissait d'un moment très émotif pour elle.

« Ce fut très, très émouvant comme moments. C'est 20 ans de ma vie que j'ai laissé derrière moi », conclut-elle.

«Moi, je ne me mets pas la tête dans le sable, ça va être très difficile pour le Parti québécois »

– Lorraine Richard

CAFÉ-THÉÂTRE

GRAFFITI

418 766-0101

Scène Angélique Arsenault

Patrimoine canadien Canadian Heritage

CALQ

Commissariat des services à la clientèle du Québec

BENNY JONES

proviso ANNIE PAMERLEAU

Mercredi

13

JUILLET

19H30 | 25\$

ACHAT EN LIGNE

legraffiti.ca

DÉSI aimerait un quartier évolutif

Considérant la difficulté à se loger dans la région et le fait que de nombreux logements sont occupés par des travailleurs du fly-in fly-out, Russel Tremblay, directeur de Développement Économique Sept-Îles (DÉSI), souhaite créer un quartier évolutif pour les loger eux spécifiquement.

Marie-Eve Poulin

«On pourrait placer les gens de fly-in fly-out dans ces installations pour libérer des unités d'habitation», dit Russel Tremblay.

«Une statistique très révélatrice dans le dernier recensement : 1500 unités d'habitation à Sept-Îles sont occupées par des gens qui ne résident pas à Sept-Îles», ajoute-t-il.

Le projet est en fait un camp de travailleur, mais qui serait construit comme un futur quartier.

Ce concept consiste à fabriquer des installations qui pourront être transformées, suite à leur utilisation première.

Cette méthode permet de



Le projet est en fait un camp de travailleur, mais qui serait construit comme un futur quartier.

diminuer les frais de conception réfléchie et aux maisons à prix abordables. construction pour la transformation, grâce à la profits effectués à l'étape un, pour par la suite, offrir des «Pour la période de cons-



Sur la voie ferrée, le train gagne



Que vous soyez à pied, en voiture ou sur un véhicule hors route, pensez à votre sécurité près des voies ferrées et des trains. N'empruntez pas la voie ferrée et assurez-vous de traverser aux passages à niveau identifiés à cet effet... et pas ailleurs! **Suivre ce conseil peut vous sauver la vie.**

Nouvelle directrice chez Transit Sept-Îles

(MEP) La nouvelle directrice de Transit Sept-Îles, Valérie Santerre, est la mieux placée pour poursuivre la mission de l'organisme.

Mme Santerre compte 17 ans de service comme intervenante et quelques années comme conseillère clinique au sein de l'organisme. Son expérience lui permettra de mener plus loin l'organisme qui fait face à de nombreux défis, croit-elle.

«C'est un privilège pour moi. J'ai été intervenante, superviseuse clinique. De prendre la relève, c'est un gros plus pour moi et je crois que je vais être capable de relever le défi», dit-elle confiante.

La nouvelle directrice a plusieurs projets pour l'organisme, mais mentionne devoir commencer par apprivoiser son nouveau rôle administratif.

De plus, c'est la période des préparatifs pour la campagne de financement Les Bateaux dragons, à

laquelle elle doit consacrer beaucoup de temps.

Prendre la relève de l'organisme en pleine crise du logement ne facilitera pas la tâche de Mme Santerre.

Le service qui était transitoire se transforme de plus en plus en du long terme, vu la situa-

« J'ai été intervenante, superviseuse clinique, de prendre la relève c'est un gros plus pour moi et je crois que je vais être capable de relever le défi. »

- Valérie Santerre



Valérie Santerre est prête à relever ce nouveau défi. Photo: Hélène Gauthier

tion difficile au niveau de l'accessibilité au logement. personnes en situation de difficulté», explique-t-elle.

«On va essayer de faire encore plus de partenariats avec les propriétaires qui sont prêts à prendre les L'ex-directeur, David Leboeuf, reprendra le poste de conseiller clinique qu'occupait Mme Santerre.

truction, les bâtiments sont conçus pour loger le plus possible de personnes dans chacun des bâtiments et quand la phase est terminée, on transforme les bâtiments qui ont été construits en conséquence de ce qu'ils seront à la fin», explique-t-il.

«Donc après la phase 1, on les transforme à faible coût en maison familiale, en duplex, en bâtiments comme des dépanneurs, des centres de la petite enfance. Il faut vraiment penser quand tu construis, que tu vas transformer le quartier», ajoute-t-il.

DÉSI est présentement à l'étape de contacter les entreprises pendant l'été, pour comprendre le fly-in

« Une statistique très révélatrice dans le dernier recensement, 1500 unités d'habitation à Sept-Îles sont occupées par des gens qui ne résident pas à Sept-Îles. »

- Russel Tremblay

fly-out dans la région, à savoir s'il s'agit de travailleurs de la santé, de compagnies minières.

Une mise à jour du projet est aussi nécessaire. Il faut déterminer où le site sera

situé et comment sera conçu ce quartier.

Pour la phase 2, les nouveaux élus doivent être consultés sur leur vision du développement de la ville d'un point de vue domiciliaire.

Ce concept n'est pas nouveau pour DÉSI, qui avait déjà envisagé cette possibilité dans les années 2011-2012, lorsqu'environ 5000 travailleurs devaient venir à Sept-Îles.

Ce projet devait être réalisé

près du boulevard des Montagnais, où se situe maintenant l'agrandissement de Uashat.

Comme les terrains ne sont plus disponibles, DÉSI doit refaire les étapes.

C'est donc la reprise des démarches auprès des consultants de l'époque et des nouveaux, pour analyser où pourrait être situé le quartier évolutif.

Plusieurs facteurs peuvent influencer la rapidité avec laquelle le projet prendra place, dont la recherche de promoteurs, des oppositions citoyennes, des démarches administratives. Mais Russel Tremblay considère que 2023 serait un objectif ambitieux, mais réalisable.

TOUJOURS.



Marilène Gill met en lumière huit groupes de la Côte-Nord

C'est avec reconnaissance que la députée de Manicouagan, Marilène Gill, a remis des médailles à huit entreprises et organismes de la région. Ce sont des groupes qui se sont démarqués par leur impact positif dans le milieu.

Maxim Villeneuve

Mme Gill a souligné tout le travail effectué par la coordonnatrice d'Action Chômage Côte-Nord, Line Sirois. Celle-ci a reçu la médaille entre autres pour son « engagement indéfectible et total pour l'ensemble des gens qu'elle souhaite aider ».

La députée a remis une médaille à l'équipe d'Attitude Nordique et ses copropriétaires, Coralie Dumais et Frédéric Fournier. C'est par leur offre de nombreuses activités, leur prise en charge du milieu et leur forte volonté de développer qu'ils se sont démarqués.

La directrice générale de l'Institut Tshakapesh, Marjolaine Tshernish, a reçu la médaille de la députée. Cette dernière a décrit Mme Tshernish comme « une grande dame pour son amour de la communauté ».

La députée fédérale a remis une médaille à sa collègue

d'un autre parlement, soit la députée de Duplessis, Lorraine Richard. C'était « un incontournable » pour Mme Gill, car Lorraine Richard a participé à l'histoire politique de la Côte-Nord, en plus d'être la première femme à représenter la région.

Mme Gill a tenu à remercier à titre posthume l'ancienne mairesse de Blanc-Sablon, Wanda Beaudoin. Une médaille lui a été remise à travers sa famille pour le lègue qu'elle a donné à la Basse-Côte-Nord et le travail qu'elle a accompli même si elle était malade.

« Elle s'est battue pour les

siens malgré les conditions qui étaient plus difficiles pour elle », exprime Marilène Gill.

Le rédacteur en chef du Trait d'Union du Nord, Éric Cyr, a reçu la médaille de la députée pour la représentation de sa communauté.

« C'est cet amour de l'autre que je sens dans tout ce qu'il écrit, tout ce qu'il transmet » qui a valu cette reconnaissance, a expliqué Mme Gill. Il a véhiculé les besoins de sa communauté de nombreuses fois auprès de la députée.

La directrice générale du Centre intégré de santé et

de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord, Manon Asselin, a reçu une médaille pour toute l'équipe de l'organisme public. La députée souhaitait remercier l'ensemble du personnel d'avoir « tenu le phare » pendant la période difficile qu'a été la pandémie. Ce sont plus de 4000 employés qui travaillent pour le CISSS.

Une médaille a été remise à Tourisme Côte-Nord. La députée est reconnaissante que l'organisation ait réussi à « rendre la Côte-Nord visible » et à avoir défini l'image de la région.

Cérémonies des nouveaux-nés et des premiers pas

Connecter l'enfant à la communauté, à la nature

Le 21 juin dernier, ce n'était pas que la Journée nationale des peuples autochtones. C'était aussi les cérémonies des nouveaux-nés et des premiers pas dans la communauté de Uashat mak Mani-utenam.

Sylvain Turcotte

Ces cérémonies, c'est pour présenter l'enfant à la nature, à la terre mère. Celle pour les nouveaux-nés a lieu depuis bon nombre d'années. Celle des premiers pas a été instaurée à Uashat mak Mani-utenam il y a deux ans.

« C'est pour aider l'enfant à suivre le bon chemin dans la vie, lui souhaiter quelque chose. C'est aussi dire bienvenue à l'enfant », a fait savoir Gaétane Fontaine, intervenante Santé maternelle infantile au Centre de santé Uauitshitun.

Les cérémonies étaient précédées du teueikan par Paul-Arthur Mckenzie. Chaque famille a aussi reçu



Maïtée Michel Fontaine et son conjoint Frédéric St-Onge ont pu présenter leur fille Mikun aux autres parents de la communauté de Uashat mak Mani-utenam, lors de la cérémonie des nouveaux-nés du 21 juin dernier. Photos courtoisie



en cadeau un petit arbre qui

grandira en même temps que le bébé. Des mots, significatifs aux valeurs des autochtones que les parents voudront transmettre, se trouvaient sur l'arbre imagé sur le site tout près de l'école Johnny Pilot à Uashat.

Une question d'identité

Pour Maïtée Michel Fontaine et son conjoint Frédéric St-Onge, c'était l'occasion de présenter leur fille Mikun, qui a eu six mois le 26 juin.

Aux yeux de la nouvelle maman, la cérémonie des nouveaux-nés est un rappel aux parents pour la transmission des valeurs, de la culture innue, « des transmissions depuis des millénaires. Aujourd'hui, ça se perd, il faut garder ça vivant. »

Pour s'imprégner davantage de la culture, Maïtée et son conjoint portaient l'habit traditionnel, tout comme leur petite Mikun.

Maïtée a également écrit un

message sur son profil Facebook démontrant toute l'importance d'être ce qu'elle est.

« Tant que je serai là, je lui montrerai la fierté d'être Innue et de ne jamais en avoir honte. Tellement bien entouré nitanish (ma fille), je n'en doute pas, elle ne manquera de rien pour renforcer son identité en tant qu'Innue. »

Pour Marie-Pier Vachon, la cérémonie des premiers pas pour son troisième enfant, Hugo-Shaush, 1 an, c'était une façon de démontrer son appartenance à la communauté, à « s'y connecter, pour le sentiment familial. »

« Moi et mon amie (Lachouett Fontaine), on a eu notre bébé à un mois d'intervalle. On voulait qu'ils grandissent ensemble là-dedans, que ce soit un souvenir d'où ils ont commencé leur vie. »

Marie-Pier, maman aussi de

Justin, bientôt 3 ans, et de Charlotte, bientôt 8 ans, souligne que la cérémonie permet aussi de connecter les enfants aux origines de la culture innue. Pour elle, c'est également l'occasion de présenter l'enfant aux autres, qu'il voit avec qui il va grandir.

Mme Vachon aurait aimé pouvoir vivre la cérémonie des nouveaux-nés pour Hugo-Shaush, mais la pandémie en a décidé autrement. Pour Justin et Charlotte, elle ne se sentait pas à l'aise d'y prendre part en raison de sa situation professionnelle à l'époque, celle de policière pour la Sécurité publique de Uashat mak Mani-utenam.

« Il y a beaucoup d'activités pour les parents dans la communauté pour nous sortir de la routine. Je me suis privée avec mes deux premiers enfants, je ne me priverai plus », a conclu Marie-Pier, conjointe de Shukapesh André.



Marie-Pier Vachon a participé à la cérémonie des premiers pas avec son dernier enfant, Hugo-Shaush, 1 an. La maman ne se sentait pas à l'aise pour prendre part aux cérémonies pour ses deux premiers enfants, en raison de son statut professionnel à l'époque. Photo courtoisie

Scott-Pien Picard présente *Shipekunua*

Quelle belle occasion, lors de la Journée nationale des peuples autochtones du 21 juin, pour la sortie du nouveau vidéoclip de Scott-Pien Picard, celui sur la chanson *Shipekunua*.

Sylvain Turcotte

Shipekunua, ça signifie « Ils sont verts ». C'est le deuxième extrait de l'album Pekuaiapu de l'auteur-compositeur-interprète de Uashat mak Mani-utenam. Scott-Pien fait référence à la belle nature, au territoire.

L'Innu, dont la carrière a pris un sérieux élan avec sa participation aux concours Les Talents Bleus de l'émission La Semaine des 4 Julie,

foulera la scène à maintes reprises d'ici la fin de 2022.

Après des participations aux Francos de Montréal comme invité d'Émile Bilodeau et à la Fête nationale sur les Plaines d'Abraham de Québec le 23 juin, il sera notamment du Festival Innu Nikamu de Maliotenam le 6 août.

Quelques dates sont au aussi à son calendrier avec la gang du projet Chansons rassembleuses - Nikamu Mamuitun, dont le Vieux-Quai en Fête de Sept-Îles le 15 juillet.

Un nouveau vidéoclip pour Scott-Pien Picard, celui de la chanson *Shipekunua*. L'écoute du nouvel extrait de son deuxième album est possible sur YouTube. Photo capture d'écran Vidéoclip Shipekunua



Sept-Îles ou Blanc-Sablon pourrait gagner un spectacle des 2 Frères

(MV) Sept-Îles et Blanc-Sablon ont été sélectionnées parmi les quatre villes québécoises finalistes du concours « Ville en musique ». Selon les votes reçus, l'une d'entre elles pourrait recevoir un spectacle des 2 Frères à l'automne.

« Ville en musique » est une initiative de Sirius XM, qui vise à offrir un spectacle « clé en main » à quatre

villes canadiennes. Le Canada a été divisé en quatre parties, soit l'Ontario, l'Est-du-Canada, l'Ouest-du-Canada et le Québec. Il y a donc présentement 16 villes finalistes.

Le vote est en cours pour choisir quelle ville québécoise entre Sept-Îles, Blanc-Sablon, Rivière-du-Loup et Mont-Saint-Hilaire gagnera le spectacle des 2 Frères.

Pour voter pour la ville de votre choix, vous pouvez vous rendre sur le site de Ville en musique Sirius XM. Le vote aura lieu jusqu'au 14 juillet.

Vous pouvez aussi créer du contenu sur les réseaux sociaux et le partager en utilisant le mot-clé #sxmvilleenmusique.

Photo Facebook 2 Frères



Chère clientèle,

Nos bureaux seront fermés le vendredi 1^{er} juillet pour la fête du Canada, par conséquent nos délais de réservation seront le jeudi 30 juin à midi et matériel jeudi 17h.

Bonne fête de la Confédération à nos lecteurs!

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

418 960-2090 | info@lenord-cotier.com

Le Mouvement national des Québécois honore Viviane Richard



À quelques semaines de son départ de la présidence de la Société nationale des Québécois (SNQ) de la Côte-Nord, Viviane Richard vient de recevoir la médaille du Mouvement national des Québécois.

Charlotte Paquet

C'est d'ailleurs à son successeur, Jeff Dufour-Tremblay, qu'est revenu l'honneur de lui remettre cet honneur à l'occasion d'une cérémonie intime en compagnie de sa famille et de membres du prochain conseil d'administration de l'organisme.

« Plus de 20 ans de travail, il faut souligner ça en grand », a mentionné M. Dufour-Tremblay en référence aux années d'engagement de la récipiendaire au sein de la SNQ.

Très touchée par cette marque de reconnaissance, Mme Richard a reconnu, dans un communiqué, qu'on « ne s'habitue jamais à

recevoir ce genre de reconnaissance ». D'ailleurs, pas plus tard qu'en mai dernier, elle a reçu la médaille de l'Assemblée nationale pour son bénévolat de toute une vie.

Transition

La transition à la présidence de la SNQ sur la Côte-Nord prendra fin bientôt. Impliqué dans la gestion et les activités depuis février 2022, Jeff Dufour-Tremblay en prendra officiellement les rênes. Chaque MRC aura un représentant au sein du conseil d'administration.

Une chose est sûre, Viviane Richard demeurera une conseillère de premier plan pour le futur président.

Rappelons que la présidence de la SNQ est un poste bénévole. M. Dufour-Tremblay conservera ses fonctions d'adjoint principal de la députée de Manicouagan, Marilène Gill.

Lancement d'un magazine numérique sur la Côte-Nord

(MEP) Le Réseau BIBLIO de la Côte-Nord lance le magazine numérique Osez Lire! Mon magazine qui se consacre au domaine littéraire de la région. Les amoureux de la littérature et de l'écriture pourront découvrir des trésors de la Côte-Nord.

La revue qui paraîtra gratuitement trois fois par année vous présente entre autres des bibliothèques, des portraits d'auteurs et des entrevues exclusives avec des personnalités connues du grand public. Pour la première édition, l'auteur, chroniqueur et performeur David Goudreault raconte son parcours vers la littérature, sa passion pour les mots et partage des suggestions de lecture qui ont marqué des moments de sa vie.

Ce magazine permettra aussi d'en apprendre davantage sur des services et activités offertes aux usagers des biblios. Par exemple, dans la première édition, on nous propose Les 5 sens à roulettes qui sont des valises thématiques destinées aux enfants de 0 à 5 ans et les BIBLIboîtes culturelles.

Si vous n'avez jamais visité les bibliothèques de votre région, le magazine vous donne un aperçu de celles-ci sous divers angles.

Pour souligner le lancement,



un concours se tiendra tout l'été via la page Facebook du Réseau BIBLIO de la Côte-Nord pour les membres des bibliothèques affiliées.

Pour participer consultez la première édition d'Osez lire! Mon magazine et

Le nouveau magazine numérique paraîtra trois fois par année. Photo: Réseau BIBLIO Côte-Nord

trouvez dans quelles pages se cache Roulit, la mascotte des trousseaux d'animation Les 5 sens à roulettes.

Le tirage sera effectué le 1er septembre 2022.

Le prix de l'artiste de l'année pour Johanne Roussy

(MV) La Septilienne Johanne Roussy reçoit le prix de l'artiste de l'année sur la Côte-Nord, de la part du Conseil des arts et lettres du Québec (CALQ). Elle obtient ainsi un montant de 10 000\$.

« Artiste engagée qui déstabilise dans la bienveillance, Johanne Roussy conscientise ses concitoyens et concitoyennes aux écueils du développement de sa région par le biais de ses activités artistiques », ont mentionné les membres du jury.

Mme Roussy a entre autres fondé l'Atelier de la 8e île, un concept culturel autonome et autofinancé. L'Atelier a le mandat de recevoir des artistes en résidence de création pour encourager le partage des savoir-faire.

Ce projet a été décrit comme « une halte sociale et culturelle indispensable », par le jury.

d' Les vacances Ann-Édith

Charlevoix

Vivre à la manière de Bosco
page 3 et 4

Côte-Nord

Un pan d'histoire à Pointe-des-Monts
pages 7 à 9



En partenariat avec



Charlevoix — Côte-Nord

Été 2022 — numéro 3

Photo : Krystelle Levesque-Leclerc

FESTIVAL
DE LA
Bière
CÔTE-NORD

DU 4 AU 6 AOÛT 2022 AU PARC DES PIONNIERS

NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE

Chapiteaux permettant de profiter de votre bière,
regarder les artistes et rester au sec en cas d'averse!



festivalebierecotenord.com/billetterie-en-ligne

TOUTE L'ÉQUIPE DES
ÉDITIONS NORDIQUES VOUS SOUHAITE DE
BONNES VACANCES!



Le Charlevoisien
Votre journal qui informe

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

Bosco. nouvelle entreprise touristique dans Charlevoix

Le phare de Cap au Saumon près de Port-au-Persil, lors d'une sortie de kayak de mer. Crédit photo : Ann-Édith Daoust



Ann-Édith Daoust
ann-edith@capelan.ca

Bosco, c'est le nom du chien de Roxanne Lazzaroni et Antoine Forest-Côté, mais ça symbolise également la volonté du couple de travailler avec leur chien. Après plusieurs années à voyager, ils ont décidé, à 26 ans, de s'établir à Saint-Siméon pour se rapprocher de leur famille, située à Québec. En

démarrant leur entreprise il y a un an, ils souhaitent offrir aux amateurs de plein air de tous les niveaux des excursions de kayak l'été et des balades en chiens de traîneaux l'hiver.

Roxanne et Antoine se sont rencontrés dans l'Ouest canadien. Ils ont vécu sur un voilier pour ensuite travailler à L'Isle-aux-Coudres pour ensuite vivre un hiver complet dans leur van à parcourir la Gaspésie. Ils ont également passé plusieurs

mois au Yukon. Voyage qui a notamment marqué le couple par sa nature sauvage ainsi que l'accueil et la grande débrouillardise des communautés locales. «On n'a pas de terme précis pour décrire ce qu'on est, mais on essaie de vivre le plus possible avec ce qui nous entoure et on est complètement dans la nature. On essaie de la respecter et de vivre en harmonie avec elle. Ça se reflète dans nos différentes manières de faire.» - Roxanne

Le couple aspire à un mode de vie plus autonome en étant à l'écoute de leurs besoins et de leurs aspirations. Ils construisent eux-mêmes leur maison, possèdent 25 chiens et une flotte de kayaks de mer. Roxanne et Antoine souhaitent également concevoir un jardin et un poulailler dans les prochaines années. Créer Bosco Charlevoix est également une façon d'être libre dans leurs activités professionnelles.

En étant instructeurs de kayak de mer, ils sont à même d'offrir une expérience personnalisée à leur clientèle en proposant des sorties en petits groupes dans le secteur de Port-au-Persil, de la Baie-des-Rochers et Cap de la Tête aux Chiens, où se trouve un phare, situé entre Saint-Siméon et Tadoussac. Il n'est pas rare d'apercevoir des oiseaux migrateurs et des mammifères marins tout en améliorant ses techniques de pagaie.



Roxanne Lazzaroni et Antoine Forest-Côté s'installent à Saint-Siméon et créent Bosco Charlevoix. Crédit photo : Ann-Édith Daoust

CONCOURS
CÔTE
NORD



SÉRIE WEB
DÉCOUVREZ
VOTRE CÔTE-NORD


VISIONNEZ & GAGNEZ
TOURISMECOTE-NORD.COM

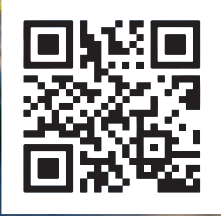




**COLLECTIONNEZ
& PARTAGEZ
VOS COUPS DE COEUR!**

**CONCOURS
ROAD TRIP
CÔTE NORD**

ROUTE 138
FIN



TOURISMECOTE-NORD.COM



Les vacances d'Ann-Édith



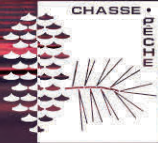
Places disponibles en juin
en chalet pour le vrai mordu
165 \$/nuît/adulte

Villégiature en famille
en juillet et août
à partir de **125\$/nuît/adulte**,
enfants gratuits moins de 16 ans.

Pêche journalière
75 \$/pers.

Prix comprend : chalet, embarcation pour 2 avec moteur et essence

1251, des Rochers, Baie-Comeau G5C 1V2
418 589-7273 maison • **581 805-9055** pourvoirie
www.laccypres.ca



**POURVOIRIE
DU LAC CYPRÈS**





Se rendre au Quai de l'Anse Saint-Louis pour admirer la marée basse et apercevoir parfois quelques pêcheurs.
Crédit photo : Ann-Édith Daoust



Bateau privé, près du Quai de l'Anse Saint-Louis où des petites cabanes de pêche ont été modernisées par les artistes Carol-Anne Pedneault et Pascale Perron dans le cadre d'un projet citoyen.
Crédit photo : Ann-Édith Daoust.



Une invitation
Venez visiter le plus grand Centre d'interprétation
de l'Histoire de la Côte-Nord.
Au 45, boul. du Portage-des-Mousses
à Port-Cartier.
Plus de 85 toiles panoramiques, et plus
de 1000 photos vous sont présentées.
Revivez l'histoire de la Côte-Nord
avec des guides chevronnés et découvrez ceux qui
ont fait l'histoire de notre coin de pays.



Vue à partir du secteur de Cap-à-la-Branche pour apercevoir une partie du Massif de Charlevoix.
 Crédit photo : Ann-Édith Daoust



Dernier arrêt juste avant de reprendre le traversier
 à la ferme de la famille Pedneault.
 Crédit photo : Ann-Édith Daoust.

Cet été, faites le plein de fierté.

Visitez le majestueux barrage Daniel-Johnson (Manic-5) et les centrales Jean-Lesage (Manic-2) et de la Romaine-1 (Havre-Saint-Pierre).

Les réservations sont obligatoires et se font sur le Web seulement : hydroquebec.com/visitez.



CÔTE-NORD

S'ancrer à Pointe-des-Monts



Le phare de Pointe-des-Monts qui marque le début du golfe du Saint-Laurent, donc la fin de l'estuaire du Saint-Laurent. Crédit photo : Ann-Édith Daoust.

Pointe-des-Monts a été un refuge pour de nombreux marins, un paradis pour les trappeurs, pêcheurs et chasseurs, ainsi qu'un milieu de vie pour les autochtones. Aujourd'hui, il fait notamment le bonheur des passionnés d'histoire et des villégiateurs.

Situé à l'ouest de Baie-Trinité, le site est accessible par une route sinueuse de 11 kilomètres à partir de la route 138. En arrivant, on remarque déjà son caractère distinctif par ses vents marins, son bord de

mer rocheux, la transparence de ses eaux ainsi que la richesse de sa flore et de sa faune. Son phare rouge et blanc demeure l'emblème des lieux. Plusieurs entreprises offrent des services d'hébergement et il est possible de visiter le phare. De belles rencontres sont à faire.

Havre du Phare

Le couple Anne-Marie Maguire et Jocelyn Hogue a choisi de partir de Saint-Sauveur pour acheter les

deux anciennes maisons de gardiens de phare. Après un investissement de 300 000 \$ et trois ans de travaux de rénovation, ils ont confié l'accueil et l'entretien des bâtiments à leurs amis Réjean Tanguay et Suzanne Valois.

Réjean a rencontré Anne-Marie sur un cap de roche à 5 h du matin, alors qu'il pêchait sous les sons de l'avion qui assurait l'épandage d'insecticide biologique contre la tordeuse des bourgeons de

20^e

Bike Show

1^{er} & 2 juillet 2022

CHUTE-AUX-OUTARDES

TU SOUHAITES EN SAVOIR PLUS?
Rejoins-nous sur Facebook!

MARTIN DESCHAMPS
LIVE

Au parc All Been

VENDREDI 15 \$ / SAMEDI 25 \$ / FORFAIT FIN DE SEMAINE 30 \$



Réjean Tanguay qui revient de sa pêche avec une truite de mer pêchée à Pointe-des-Monts. Crédit photo : Suzanne Valois

l'épinette. Anne-Marie se demandait ce qui se passait. Après plusieurs discussions avec leur conjoint respectif, quelques bons repas et beaucoup de complicité, les deux couples se sont liés d'amitié. Leur humanité, leurs compétences respectives et leur générosité sont là la base de leur relation.

Réjean vient de Baie-Johan-Beetz et habite aujourd'hui Pointe-Lebel. Lorsqu'il vient à Pointe-des-Monts, ça lui rappelle son enfance passée en bord de mer. Lorsqu'il ne travaille pas, il pêche la morue ou la truite de mer. Il offrira cet été des sorties en zodiac à celles et ceux qui souhaitent découvrir une partie du Saint-Laurent. Dans ses temps libres, il s'adonne à la sculpture dans des bois d'original. Le rencontrer, c'est s'ancrer un peu plus dans le territoire nord-côtier à coup d'anecdotes et de bons conseils.



Suzanne Valois et une de ses créations réalisées, à Pointe-des-Monts. Crédit photo : Réjean Tanguay



Deux maisons sont disponibles en location avec sa décoration, inspirée du style nautique (beach house). Crédit photo : Havre du Phare et Ann-Édith Daoust.



«On n'est pas fervent des campings où on est collé comme des sardines, on cherchait un endroit plus sauvage. On est venu ici et on est tombé en amour avec la place.» - Réjean

Suzanne aime se retrouver dans la nature. Native d'Amqui, située au Bas-Saint-Laurent, elle habite sur la Côte-Nord depuis plusieurs années. En plus de veiller à l'entretien des chalets, elle ramasse des

roches et du bois de plage à Pointe-des-Monts pour faire de l'art floral. Elle souhaite créer, dans un avenir proche, des ateliers de création pour les enfants et leur faire découvrir les richesses du territoire. Sa citation préférée : «Se perdre dans la nature est le meilleur moyen de se retrouver». Une phrase qui en dit long sur le type de séjour qu'il est possible de passer à Havre au phare.



Parc Nature
 de Pointe-aux-Outardes



- PUR -

PARC NATURE

- Sentiers de randonnée
- Accès à la plage
- Hébergement et camping
- Visites guidées
- Parcours à énigmes
- Astronomie

www.parcnature.com



Photo : Sébastien St-Jean



Raphaël Lepage et sa copine Angelica Mongeau qui travaillent à améliorer les infrastructures du Gîte de Pointes-des-Monts.
 Crédit photo : Ann-Édith Daoust.

Le gîte de Pointe-des-Monts

Raphaël Lepage a 22 ans. Il est le petit-fils de Jean-Louis Frenette qui est propriétaire de l'entreprise Le gîte de Pointe-des-Monts. Étudiant en science politique, il s'occupe de son grand-père vieillissant qui a marché, aimé et raconté Pointe-des-Monts de mille et une façons avec grande passion. D'année en année, Raphaël s'est attaché au territoire et souhaite marcher maintenant dans les pas de son aïeul.

«Je suis une personne qui est passionné beaucoup, un peu comme Jean-Louis. Pour faire quelque chose, il faut que je l'ai au ventre aussi.» - Raphaël

Cette année, il a décidé de reprendre la gestion de l'entreprise et de rafraîchir quelques chalets avec l'aide de son amoureux, Angelica Mongeau. Elle étudie en arts visuels et souhaite mettre en valeur les artistes locaux dans le bureau d'accueil de l'entreprise. La volonté de respecter le territoire et d'offrir un service d'hébergement accessible est forte

chez le jeune couple.

Le phare et son histoire

Line Larouche accueille ceux et celles qui souhaitent visiter l'exposition du phare de Pointe-des-Monts. Native d'Alma, au Saguenay-Lac-Saint-Jean, c'est l'amour qu'elle porte à son conjoint Bernard Jourdain qui la fait emménager à Baie-Trinité. La chanteuse de métier est engagée de différentes façons dans son village d'adoption et a besoin du contact avec le public pour se sentir accomplie. C'est à Pointe-des-Monts, il y a 12 ans, qu'elle a choisi d'unir sa relation avec son amoureux en se mariant dans la chapelle. Le lieu est très symbolique pour elle. Son mari, Bernard Jourdain, est guide interprète au phare. Étant natif de Baie-Trinité, le policier à la retraite raconte l'histoire de Pointe-des-Monts en y ajoutant quelques anecdotes de son enfance. Leurs yeux et leur sourire s'animent au contact des visiteurs curieux d'en savoir davantage sur leur coin de pays. Toutes les raisons sont bonnes pour s'ancrer à

Pointe-des-Monts le temps d'un séjour ou pour bâtir des projets qui assurent la vitalité d'une communauté diversifiée et prospère.



Le couple Line Larouche et Bernard Jourdain devant le phare de Pointe-des-Monts.
 Crédit photo : Ann-Édith Daoust.

Les bonnes adresses de *Charlevoix* à faire — à voir • à goûter

Art / musées / galeries



GALERIE D'ART AU P'TIT BONHEUR

Une galerie unique, une destination coup de cœur, un incontournable pour l'amateur d'art... En Charlevoix depuis 3 décennies, le P'tit Bonheur propose à ses visiteurs une sélection variée d'œuvres figuratives de grande qualité dans une ambiance chaleureuse. Y exposent à l'année une cinquantaine d'artistes, peintres et sculpteurs, parmi les plus réputés au Québec et au Canada. Soyez les bienvenus chez nous !
265, boul. De Comporté
La Malbaie 418 665-2060
info@auptitbonheur.com
auptitbonheur.com



GALERIE D'ART IRIS

Au cœur de Charlevoix, une grande galerie ! Nous représentons plus d'une centaine d'artistes et artisans québécois réputés. Trois galeries à Baie-Saint-Paul :
30 et 53, rue Saint-Jean-Baptiste
50, rue de la Ferme
(au Germain Charlevoix)
418 435-5768 galerieiris.com



GALERIE D'ART 500 RICHELIEU

Nouvelle galerie d'art située à Pointe-au-Pic sur la rue Richelieu, face au fleuve Saint-Laurent. Notre galerie vous présente une gamme d'œuvres sélectionnées pour vous dans les styles contemporain, figuratif et surréaliste. En plus de notre accueil charlevoisien reconnu, nous saurons vous guider à travers vos coups de cœur, dans le choix que vous proposent nos sculpteurs et artistes peintres du Québec. Plus de 25 artistes peintres et sculpteurs renommés sont sur place. Ouvert à l'année. Financement disponible.
500, rue Richelieu, La Malbaie (Pointe-au-Pic)
418 665-7768 galerie500richelieu.com
info@galerie500richelieu.com



GALERIE GUYLAINE FOURNIER

UNE TRÈS GRANDE GALERIE sur DEUX ÉTAGES, pour la simple curiosité de zyeuter ou pour découvrir la «perle rare», nous vous garantissons le plaisir... L'ART PLAISIR ! C'est bien le plaisir... la sensation que l'on ressent lorsqu'on trouve enfin la pièce qui nous fascine. C'est en tout cas ce que nous ressentons lorsque nous voyons vos yeux briller à la vue du tableau magique, de la sculpture recherchée. Bienvenue chez nous ! Ouvert à l'année. Plus de 25 artistes peintres et sculpteurs renommés. Financement disponible.
104-2, rue Saint-Jean-Baptiste
Baie-Saint-Paul
418 633-1303
info@galerieguylainefournier.com



LES MOULINS DE L'ISLE-AUX-COUDRES

Une expérience pour comprendre, sentir, écouter, vibrer et goûter au rythme de deux moulins sur un site UNIQUE AU MONDE ! Visitez un moulin à l'eau (1825) et un moulin à vent (1836) fonctionnels, la maison du meunier et voyez moudre le grain comme autrefois sur meules de pierre. Découvrez deux expositions permanentes. Procurez-vous la farine fraîchement moulue à la boutique-souvenir. Tous les jours de 10 h à 17 h, de la mi-mai à la mi-octobre. Droits d'entrée exigibles.
36, chemin Du Moulin
L'Isle-aux-Coudres
418 760-1065
Lesmoulinsdelisleauxcoudres.com



FORGE-MENUISERIE CAUCHON

Un voyage dans l'histoire d'un lieu, d'une époque et d'un métier. Construite en 1882, la Forge-menuiserie Cauchon est une oeuvre architecturale exceptionnelle pour un atelier d'artisans traditionnels. Actuellement, la Forge-menuiserie est mise en valeur par une exposition permanente et un programme d'animation. Des guides sont sur place pour assurer l'interprétation et un forgeron est à l'œuvre pour des démonstrations.
323, chemin de la Vallée
La Malbaie
418 665-2160
forgecauchon.com



MOULIN SEIGNEURIAL DES ÉBOULEMENTS

Construit en 1790 par Jean-François Tremblay, le moulin a été complètement restauré et remis en fonction en 1992 par l'Héritage canadien du Québec. Le moulin forme, avec le Manoir attenant, l'un des 4 derniers sites seigneuriaux. Le moulin est toujours en opération et son mécanisme d'origine muni d'une roue à eau de 22 pieds (6,7 mètres) actionne les meubles du moulin. Jean-Guy Tremblay, descendant direct de la famille, est le meunier et votre hôte. Des visites guidées sont offertes. Vous pouvez aussi acheter de la farine produite sur place, ainsi que des produits maison de la boulangerie artisanale. « Plus de trente ans à veiller au grain. »
2040, route du Fleuve,
Les Éboulements
418 633-6492
hcq-chq.org/le-moulin-seigneurial-des-eboulement

Boulangerie



BOULANGERIE BOUCHARD

Nous sommes fiers de vous servir depuis 76 ans ! Entrez dans notre boulangerie artisanale c'est découvrir une gamme de produits régionaux, avec ses différents pains, ses pâtés croches, ses délicieuses brioches et ses incontournables tartes grand-mère et au sucre; la boulangerie propose également divers pains artisanaux et une sélection de produits maison, (pâtés, tourtières, confits, ketchups, rillettes, cretons, sandwiches, pains-pizzas, tartes et pâtisseries) de même que des pains BIO, des produits végétariens, des fromages et différents produits de la région. Au plaisir de vous servir !
1648, chemin des Coudriers,
L'Isle-aux-Coudres
418 438-2454
www.boulangeriebouchard.com

Casse-Croûte

CASSE-CROÛTE CHEZ LAURIE

Casse-croûte chez Laurie à Saint-Siméon, avec magnifique vue sur le fleuve et un grand choix de menus qui sauront vous satisfaire. Notre spécialité dès 16 h : pizza, notre succulente poutine avec frites maison. De plus, notre club au homard ainsi que notre guédille aux fruits de mer vous mettront l'eau à la bouche. Nous vous y attendons avec notre plus beau sourire. Vous servir sera un plaisir !!!
127, rue du Festival
Saint-Siméon
418 638-1515

CASSE-CROÛTE LE ST-AIMÉ

NOUVELLES ADMINISTRATION
Une expérience à vivre sur la route du parc régionale des Hautes-Gorge, situé au cœur du village, le casse-croûte Le St-Aimé avec sa nouvelle équipe vous attendent pour déguster leur menu, en spécialité pizza maison, frite fraîche et bien plus. Heure d'ouverture 7 jours sur 7 de 11 h à 20 h. Suivez-nous sur notre page Facebook pour découvrir notre menu. Venez faire un tour, ça vaut le détour. Martine et son équipe, vous y attendent
33, Principale
Saint-Aimé-des-Lacs
418 489-8935



Activité / plein air



BASE DE PLEIN AIR DU LAC NAIRNE

Située en bordure du lac Nairne, l'un des prin-

cipaux lacs d'envergure de la magnifique région de Charlevoix, la Base de plein air du lac Nairne offre aux saisonniers ainsi qu'aux visiteurs de passage des emplacements de camping de 2 ou 3 services pour roulottes et tentes. Le grand chapiteau, disponible pour les groupes, et la proximité du lac pour la pratique des activités nautiques avec location de kayak et de pédalo sont l'assurance de plonger à plein dans la prochaine saison estivale. Théâtre du rendez-vous annuel du Triathlon de Charlevoix, le site de la Base de plein air se situe sur la route des montagnes menant au mythique parc national des Hautes-Gorges de la rivière Malbaie. Et le Wi-Fi haute vitesse est gratuit!

418 439-5109

<https://www.saintaimedeslacs.ca/basedepleinair>



FERME MARIE-NOËLLE BEAULIEU

Ferme pédagogique

offrant des visites extérieures animées durant l'été où vous serez en contact direct avec les animaux. Durée : 1 h 15. Réservez votre plage horaire sur notre page Facebook. L'automne : labyrinthe de maïs de 3 km de long offrant des défis à relever dont trouver l'unique maïs bleu ! Petite fermette sur place et espace pour pique-nique. Ouvert de 9 h 30 à 17 h ou sur réservation.

674, chemin Saint-Laurent

Baie-Saint-Paul

418 435-8931

fermemarienoellebeaulieu.com



FERME L'OISEAU BLEU

La ferme l'Oiseau Bleu est une entre-

prise écoresponsable spécialisée dans la production d'un boeuf nourri uniquement à l'herbe située à deux pas du centre-ville de Baie-Saint-Paul. Elle offre également du porc élevé sur la paille, du poulet fermier, des légumes et des oeufs. Aucun antibiotique, hormone de croissance et pesticide ne sont utilisés à la ferme. Passez les visiter à leur nouvelle boutique de vente.

175, rue Ambroise-Fafard, Baie-Saint-Paul

418 435-2483 maison | (418 219-8499

Boutique | fermeoiseaubleu.com

fermeoiseaubleu@hotmail.com



Katabatik-Aventure

Nous sommes Katabatik-Aventure dans Charlevoix ! Une agence de plein air multi-activités vouée à la découverte et au partage d'expériences. Nos activités et forfaits s'étendent sur le vaste territoire de Charlevoix. Nous croyons que chaque espace de découverte est unique et offre des points d'intérêt incontournable pour la pratique d'activités écotouristiques. Charlevoix est notre terre, nous vous la ferons découvrir. Nous sommes principalement actifs dans les domaines kayak de mer sur le Saint-Laurent, descente de la rivière du Gouffre, location de SUO et de vélos. À votre service, nos compétences innées et notre savoir-faire en le moulant en fonction de vos attentes, afin de vous proposer un programme varié. Nous vous invitons à consulter nos différents forfaits et notre site. Katabatik.ca

Quai de Baie-Saint-Paul, 210, rue Ste-Anne
Plage Saint-Irénée, 91, chemin des Bains (362)
Billetterie-boutique ouvert tous les jours de 8 h à 19 h

418 435-2066 | 1 800 453-4850

katabatik.ca



LE JARDIN DES CHEFS

LE JARDIN DES CHEFS
ARTISANS DE CHARLEVOIX DEPUIS 1976

Le Jardin des Chefs est une entreprise agricole, spécialisée dans la production et la transformation de piments Gorria. Un piment délicatement parfumé, fruité, prisé par les chefs, car il a l'intensité d'un poivre et relève avec finesse les créations culinaires. Une boutique sur place accueille les visiteurs. On y propose divers produits mettant en valeur ce pimpant fruit rouge tels que mouture, sel à cocktail, huile aromatisée, gelée etc. Ouvert tous les jours de 10 h à 16 h, l'hiver sur réservation.

53, rang Éboulements Centre,

Les Éboulements

418 635-2778

jardindeschefs@yahoo.ca

lejardindeschefs.ca

facebook.com/Jardindeschefs



TOU & CIE

Un magasin nouveau genre, situé au centre ville de La Malbaie. Découvrez un inventaire de produits pour « TOU » vos besoins : cadeaux-souvenirs, vêtements et accessoires à l'image de Charlevoix, reproductions, décorations de Noël, matériel d'artiste DeSerres, une vaste gamme d'articles de cuisine de marques Ricardo et Trudeau, artisanat local ainsi que des forfaits croisière aux baleines AML. L'endroit « TOU » désigné pour dénicher ce que vous cherchez ! Suivez-nous sur Facebook

177, rue Saint-Étienne

La Malbaie

418 202-7177

dpoirier@groupegsp.com

tou-et-cie.com



BOUTIQUE ÉLANE

Boutique de laine et d'artisanat où nous offrons ce qu'il faut pour tricoter avec les laines Phildar, Patons, Bernat et Bergère de France ainsi que les accessoires: aiguilles, crochets, sacs à tricot, etc. Vous désirez un beau tricot fait à la main, nous en avons en magasin tels que bas, foulards, chandails, vêtements de bébé, toutous, etc. Nous pouvons également réaliser pour vous le modèle de votre choix. Besoin de conseils ou de cours de tricot, nous y répondons avec plaisir

110, boul. Notre-Dame

Clermont, QC.

418 439-4897



BOUTIQUE RÊVE EN FLEURS

Fleuriste / Décoration / Location / Boutique cadeaux / Service de décoration de salles, d'églises et de chapiteaux. Arches, chandeliers, éclairage DEL, rideaux blancs, centres de table, choux pour voitures et bancs d'église, fleurs naturelles ou artificielles, couvre-chaises, nappes, lithos, bouquets de mariée, boutonnieres, corsage, bracelets, faire-part, carte-réponse, registres, drapés pour salle ou plafond, table d'honneur.

Centre commercial Le Village

2, chemin de l'Équerre, Baie-Saint-Paul

418 435-0066

revesenfleurs@hotmail.com



CENTRE DE L'ÉMEU DE CHARLEVOIX

Vivre une expérience unique et authentique au

coeur de Charlevoix... en couple, en famille ou en groupe. Maintenant ouvert à l'année. Membre du réseau ÉCONOMUSÉE®. L'implantation récente d'un économusée sur le site de la ferme d'émeus à Saint-Urbain comprend une boutique, une aire gourmande avec terrasse et un centre de transformation de l'huile d'émeu. La gamme de produits corporels ÉMEU CHARLEVOIX 100% naturelle est reconstruite pour ses propriétés hydratantes, cicatrisantes et anti-inflammatoires. Venez déguster les succulents plats de notre chef mettant en valeur l'émeu et le terroir charlevoisien et profiter des visites guidées ou autoguidées.

706, rue Saint-Édouard,

Saint-Urbain

418 639-2606

emeucharlevoix.com



CHARLOTTE ATELIER BOUTIQUE ET SA PETITE PLACE D'ART

25 ANS! On trouve dans cette incontournable boutique nichée dans les bois tout plein de créations uniques faites à la main ! Charlotte, c'est d'abord une ligne de vêtements, bijoux et accessoires pour petits et grands, et une ligne pour la maison tout droit sortie de l'imaginaire ludique de la designer insulaire Pascale Perron. Il faut voir ses créations contemporaines qui revalorisent les catalogues d'antan ! On y trouve aussi un coin brocante, des petites plantes, une galerie d'art et une vitrine pour les collections de dizaines d'autres artisans québécois de talent ! Du beau pour toute la famille !

1292, chemin des Coudriers

L'Isle-aux-Coudres

418 438-2321

ateliercharlotte.com

info@ateliercharlotte.com



LA BIGARRURE

Les belles folies à offrir ou à s'offrir. Découvrez les superbes collections de vêtements, bijoux et accessoires dessinés et fabriqués au Québec, au Canada et ailleurs dans le monde équitable. La Bigarrure, c'est aussi Les Bijoux de Michèle, la propriétaire qui s'éclate dans la création de ses bijoux.

237, rue Saint-Étienne

La Malbaie

418 202-0770

la.bigarrure.net



TWIST CRÉATIONS

L'entreprise oeuvre dans le domaine des métiers d'art. On y découvre la qualité et l'ingéniosité des produits issus du savoir-faire de plus d'une centaine d'artisans et designers du Québec et du Canada. Des idées-cadeaux qui plaisent autant pour leur originalité que pour leur histoire. Bijoux, vêtements, accessoires et plus encore... Suivez-nous sur Facebook !

45, Saint-Jean-Baptiste, Baie-Saint-Paul

418 760-8421

Facebook : @TwistBaieSaintPaul



Camping



CAMPING AU BORD DE LA RIVIÈRE

LE PLUS BEL ENDROIT DE CAMPING EN CHARLEVOIX.

Situé en bordure de la rivière Malbaie pour donner un avant-goût de la nature grandiose de Charlevoix. Vous êtes installés confortablement sur des sites spacieux bien intégrés dans une nature qui respire la paix. La « Promenade » est un lieu de rendez-vous différent, l'endroit idéal pour toute la famille. Location de chalets, de Mégapods, de roulotte et de terrain. Service offert : Wi-Fi gratuit, dépanneur avec service, salle d'entraînement, piscine extérieure chauffée avec glissade et jeux d'eau, trempoline géante, petite ferme avec animaux, arcade et mini-golf intérieur et bien plus. Camping au Bord de La Rivière c'est la place dans Charlevoix 1520 boulevard de Comporté La Malbaie 418 665-9999 info@campingauborddelariviere.com campingauborddelariviere.com



CAMPING CHUTES FRASER

Ouvert depuis 1962, le Camping Chutes Fraser fût le premier à accueillir des campeurs dans la région de Charlevoix. Ses chutes en font un site UNIQUE. Services offerts : électricité, eau courante, buanderie, douche eau chaude, toilettes et lavabos, glace, endroit de congélation, foyers, bois de chauffage, tables de épicerie, boucherie, et bien plus. Plusieurs activités: pêche, sentiers de randonnée, golf avec activités à proximité, espace de jeux, balançoire, baignade (piscine et rivière), jeux de fers et pétanque, croisière aux baleines. 500, chemin de La Vallée La Malbaie 418 665-2151 info@campingchutesfraser.com campingchutesfraser.com



CAMPING MIRADOR

NOUVEAU DANS CHARLEVOIX !! 12 Emplacements boisés. En pleine nature. Vue sur le fleuve et les montagnes. 6 emplacements avec égout pour roulotte ou motorisé. 6 emplacements aucun service pour tente et tente-roulotte. Eau à proximité des emplacements. Aucune électricité sur le site. Il faudra être autonome. 2 douches et 2 toilettes sur le site. Ouvert du 2 juin au 25 septembre 2022. Pour l'été 2022 le camping sera ouvert du jeudi au dimanche. Pour les réservations du lundi au dimanche 9 h à 21 h. PROPRIÉTAIRES : Denis et Denise. On vous souhaite la bienvenue et bonnes vacances.

505 Rang Saint-Charles
La Malbaie Qc G5A-2T1
418 324-4897
campingmirador495@hotmail.com
Suivez-nous sur notre page

Pourvoirie / détente



POURVOIRIES CLUB DU LAC DES BAIES

Situé dans la belle région de Sacré-Coeur et Tadoussac, aux abords d'un magnifique lac de 5 km de long, 18 chalets pour 2 à 12 personnes sont offerts en plan européen, tous équipés de cuisine complète, de chambres et de salle de bain avec douche. Sur place, plusieurs activités sont offertes telles que pédalo, canot, VTT, sentiers pédestres en plus de l'accessibilité à 40 lacs pour la pêche en embarcation pour la truite mouchetée. Maintenant disponible : location de chalets sans pêche.

137, rue Simard, Sacré-Coeur
1 855 665-6610
lacsdesbaies.com

Dépanneur



DÉPANNEUR SAINT-SIMÉON

Un dépanneur qui en vaut l'arrêt. Dave Savard et son épouse Manon Boies, sont les propriétaires du dépanneur et du casse-croûte Elisa (2B). Une station d'essence multiservice et familial y est annexée. Ayez la chance de goûter à notre pizza 100 % maison (à cuire) notre Général Tao ou bien notre sauce à spaghetti MCO spaghetti, lasagne coquille St-Jacques, mets préparés maison, salade de macaronis et bien plus encore. Vous serez ravis de sentir la bonne odeur du pain ou de brioches au sucre en entrant ; notre chef en prépare chaque jour et vous ne pourrez y résister. Pour les amateurs de chasse et pêche, et bien nous avons une belle sélection pour vous. Visitez notre page Facebook gérée par Marie-Christine, fille du propriétaire « on vous l'avait dit que c'était familial » ! Pour avoir plus d'information sur le menu de la pizzeria et bien plus encore ! 517, rue St-Laurent Saint-Siméon 418 638-5373



Restaurant



AL DENTE

Depuis 1997. Fabrique de pâtes fraîches de toutes formes et comptoir pour emporter. Pâtes farcies et sauces maison aux saveurs du terroir de Charlevoix. Située en plein cœur de Baie-Saint-Paul, vous y trouverez tout ce qu'il faut pour un délicieux repas, de l'entrée au dessert. Un endroit terrasse est offert en été avec commodités (micro-ondes, grill à panini) pour un service autonome. C'est chez nous qu'est fabriquée la fameuse tarte au chocolat, framboises et bleuets. Ouvert tous les jours de 10 h à 18 h.
30, rue Leclerc, Baie-Saint-Paul
418 435-6695
aldente-charlevoix.com



Belles & Bum

Le Belles & Bum offre une expérience pub décontractée distinctive au centre-ville de La Malbaie. Sa bistronomie inventive et abordable met en valeur le savoir-faire des producteurs et artisans de Charlevoix. Les sens sont stimulés par sa vaste sélection de bières locales de microbrasserie et de cocktails. La carte des vins est aussi séduisante que diversifiée. L'apéro est agréable sur la grande terrasse colorée, partiellement couverte. Les petites familles sont les bienvenues. Le Belles & Bum affiche son caractère fort également lors d'événements sportifs diffusés sur ses 5 téléviseurs et son écran géant.
623, boulevard de Comporté
La Malbaie
418 665-7977
Bellesetbum.com



LE DIAPASON

Le Diapason est un bistro sympathique sans prétention. Vous y serez charmés par la table gourmande du chef-propriétaire Steve Michel et son équipe. Ici, on fait une cuisine responsable, inspirée des produits de saison et de proximité. Petite carte des vins bien pensée et bières locales sont à l'honneur. L'accueil y est chaleureux, le personnel attentionné et l'ambiance conviviale et le plaisir assuré! Pour un dîner entre amis sur la terrasse la plus ensoleillée du centre-ville ou une escapade en amoureux, Le Diapason sera votre coup de cœur dans Charlevoix cette année!
1, rue Sainte-Anne
Baie-Saint-Paul, G3Z 0C8
418 435-2929
www.restolediapason.com



PLAN B PAR AL DENTE

Des plats cuisinés maison faits avec grand soin dans les cuisines de Al Dente traiteur, disponibles en tout temps au centre commercial Le Village, près du magasin Hart. Sandwichs, salades, lasagnes, coquilles aux fruits de mer, fish n'chips, cannellonis, crab cake et plus encore! Tartelettes au citron, au sucre, au chocolat, muffins, brownies. Également disponibles : bonbons de qualité, friandises et cafés de toutes sortes. Le tout est offert de 8 h à minuit. Quatre machines distributrices qui fonctionnent avec cartes de crédit et argent. Avec en plus un espace pour vous avec tables et chaises, micro-ondes, four et grill à panini! Vous avez oublié votre lunch, pas de temps pour faire à souper, de la visite improvisée? Passez chez Plan B!
Centre commercial Le Village
2, chemin de l'Équerre, Baie-Saint-Paul
418 435-6695 | aldente-charlevoix.com

Hébergement



AUBERGE DES BALCONS

Découvrez le charme unique de l'Auberge de jeunesse de Baie-Saint-Paul, un chaleureux lieu de rencontres ouvert toute l'année, au cœur de la ville! Blottie entre les murs d'un ancien couvent chargé d'histoire, l'Auberge des Balcons vous charmera par son caractère authentique dans de nouvelles chambres fraîchement rénovées et son tout nouveau Bistro culturel, Le Lobby. Plus près de la nature et de la culture!
63, rue Ambroise-Fafard, Baie-Saint-Paul
1-877-487-1925
info@aubergedesbalcons.com
aubergedesbalcons.com



AUBERGE SUR LA CÔTE

Située à Pointe-au-Pic, secteur prisé de La Malbaie, notre auberge est le pied-à-terre parfait pour accéder à toutes les activités et découvertes que vous propose la région de Charlevoix. Construite au début du 20^e siècle, cette ancienne demeure de villégiature de la famille Binsse est maintenant l'une des plus chaleureuses auberges de la région. Particulièrement apprécié par les couples, ce lieu paisible et romantique, d'où on peut admirer l'immensité tranquille du fleuve Saint-Laurent, appelle au calme et au ressourcement. À l'Auberge sur la Côte, tout est chaleur et confort : vous pourrez y relaxer dans le grand salon dominé par un superbe foyer de pierre ou choisir de profiter de la verrière ou de la terrasse avec vue imprenable sur la baie, le tout après avoir bien commencé votre journée avec un petit déjeuner copieux dans le sympathique coin repas!
205, chemin des Falaises,
La Malbaie (Pointe-au-Pic)
418 202-9881
1 844 202-9881
aubergesurlacote.com



LE PETIT MANOIR DU CASINO HÔTEL-PAVILLONS-SPA

Le PETIT MANOIR DU CASINO HÔTEL PAVILLONS-SPA est niché dans les falaises de Charlevoix et surplombe le fleuve dans toute sa splendeur. Il comprend 190 chambres et suites, dont 81 avec cuisinette complète, la grande majorité avec balcon privé, porte patio sur le fleuve, foyer d'ambiance, bain à remous double incluant l'accès au fabuleux SPA O'QUARTZ, centre détente en microclimat avec chute intérieure naturelle de 22 pieds de haut. L'effet est magique, c'est comme Cuba mais à Charlevoix! Visitez notre site Internet pour voir tous nos forfaits.
www.petitmanoirducasino.ca
800-618-2112



Les bonnes adresses de la Côte-Nord à faire – à voir • à goûter

Activités



Ferme Manicouagan

Ferme Manicouagan, un endroit où il est possible de faire l'autocueillette de camerises, de fraises et de framboises. Ici on retrouve la camerise en grande culture, un petit fruit nordique à découvrir. Il se distingue par un taux élevé en antioxydant. Avec son allure un peu farfelue et difforme, tel un bleuët allongé, il possède une saveur qui oscille entre le bleuët et la mûre. Une grande variété de légumes fraîchement cueillis vous attend à notre kiosque, avec des produits localement transformés. Une activité qui fait du bien!!! Sur la rue Granier, à 1 km du carrefour giratoire direction Pointe-Lebel. L'accès de la Ferme est situé du côté droit, 300 m après la rue du Parc.

Épicerie / pharmacie



Brunet

Brunet.ca - Votre santé, notre priorité - Premier arrêt. Depuis la fondation de Brunet en 1855, « votre santé, c'est tout ce qui compte ». Nous avons pour mission d'offrir aux Québécois les conseils et les services liés à la santé et au bien-être les plus personnalisés. En magasinant chez Brunet, vous allez économiser sur vos essentiels du quotidien. Passez nous voir, il nous vous fera un plaisir de vous servir pendant vos vacances. Alexandre Côté, Sylvie Dion, Dominique Paquet et Benoît Paradis, pharmaciens
300, boul. LaSalle
Baie-Comeau (QC) G4Z 2K2
418 296-2332



LA BONBONNIÈRE

L'épicerie-Tabagie La Bonbonnière de Baie-Comeau vous offre de très bons prix, un excellent service à la clientèle et une vaste gamme de produits (alcool, bière, vin, cigarettes, produits du tabac, bonbons, revues, magazines).
751, rue De Puyjalon
Baie-Comeau, Qc. G5C 1M9
418 589-9322

Hébergement



Motel de l'énergie

Le seul établissement près de Manic-5. Situé à plus de 200 km au nord de Baie-Comeau, le Motel Énergie vous offre tout ce dont vous avez besoin sous le même toit. Profitez de notre service d'hébergement, notre restaurant, notre station-service avec dépanneur licencié et faites de votre prochain déplacement sur la route 389 une découverte! Que votre séjour soit dans le cadre de vos affaires, pour la visite du plus grand barrage à vûtes et contreforts multiples au monde ou pour le plaisir de profiter d'un magnifique territoire de chasse et de pêche, le Motel de l'Énergie est votre arrêt incontournable.
Pour réservation : 1 800 760-2301 poste 0



Grand Hôtel et bar le Blues

Le Grand Hôtel est un complexe hôtelier classé 4 étoiles situé en plein cœur du centre-ville de Baie-Comeau. L'hôtel a été entièrement rénové de façon à préserver le cachet historique tout en procurant un design classique et intemporel. Nos 48 chambres sont à votre disposition pour un séjour mémorable. Le Grand Hôtel, est un endroit de détente en plein centre de toutes les activités qui font la renommée de la région. Le restaurant bar Le Blues reconnu pour ses menus du jour, sa fameuse table d'hôte, son vaste cellier et ses soirées thématiques. Déjeuner à partir de 7 h durant la semaine et 8 h les fins de semaines. Appeler pour une réservation : 418 296-2212

Boutiques / entreprises



Cadelli

Une entreprise consciente et responsable d'ici. Dans ce domaine, il existe deux créneaux: les produits hauts de gamme et les produits artisanaux. L'entreprise souhaite réunir ces deux thèmes qui semblent opposés et ainsi créer des produits naturels de grande qualité et faits à partir d'extrant de compagnies locales et d'ingrédients de la forêt boréale sans ajouts inutiles et le tout avec une grande transparence. L'entreprise développe sans cesse de nouveaux produits. La gamme de cosmétiques comprend entre 40 et 60 produits, dépendamment des saisons et des idées créatives de Cynthia! • Soins pour le visage • Soins pour le corps • Soins pour les cheveux • Produits de bain et douche • Savons artistiques
361, rue de Pujalon Baie-Comeau (Qc)
418 297-9576



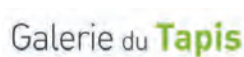
Magasin de réemploi Phase 2 de la régie de Gestion des matières résiduelles

Vous êtes un féru du « Zéro Déchet »? Notre boutique de réemploi est ce qu'il vous faut. C'est un véritable modèle unique de réemploi au Québec qui vous permettra de vivre une expérience authentique à travers diverses créations inspirées de matériaux recyclés provenant de l'apport volontaire des citoyens, conçues sur place à notre atelier par nos employés. Vous y trouverez également de belles variétés de créations d'artisans locaux. Le tout à des prix abordables. Magasin de réemploi Phase 2, quand l'utile et l'agréable se mettent ensemble pour préserver l'environnement !!!
800, Léonard-E.Schlemm
Baie-Comeau
G4Z 3B7
418 589-4557



Galeries Baie-comeau

Situé dans le secteur Marquette, ce centre commercial réunit tout sous un même toit. Plusieurs commerces à saveur régionale et internationale. Un centre bancaire, une épicerie, une pharmacie et une Société des alcools, un salon de coiffure, une clinique d'esthétique, un dentiste, accessoires de cuisine, des boutiques de vêtements et chaussures, une animalerie et des magasins à grandes surfaces complètent ce centre chaleureux et accueillant. Bienvenue à tous!
300, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-6461



Galerie du tapis

Votre spécialiste en décoration et en recouvrements de planchers à Baie-Comeau depuis plus de 40 ans! Rencontrez un de nos designers d'intérieur! Polyvalents et dévoués, leurs conseils vous guident dans votre projet en fonction de votre personnalité et de votre budget... tout en harmonisant les couleurs et les matériaux à votre espace. Quel que soit votre style, nous avons une grande variété de couvre-planchers, de luminaires, et d'accessoires de décoration pour créer l'ambiance dont vous rêvez! Nous travaillons avec les meilleurs fournisseurs pour vous offrir des produits innovants et le meilleur rapport qualité/prix!
327, boul. LaSalle, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2L5
Tél.: 418-296-6063



Le Marché aux Trésors

Cette petite boutique sympathique saura vous charmer pas la diversité de son offre. Vous y retrouverez une multitude de produits québécois et les aliments du terroir nord-côtier y sont en vedette. De plus, elle offre de l'artisanat local, des souvenirs, des produits de beauté et de santé, des bijoux, une épicerie fine et des idées cadeaux. Les 2 propriétaires, Caroline et Nathalie ont déniché, pour vous, plusieurs produits coups de cœur. Si vous passez à Baie-Comeau, cette boutique est un incontournable. Passez les voir, elles se feront un plaisir de vous conseiller.
625, boul. Lafèche, bureau 203 (Centre commercial Lafèche)
418 589-5378
Lemarcheauxtresors.com



Plomberie Chauffage O'Max

En plus d'une salle d'exposition à laquelle vous avez accès pour visualiser notre vaste gamme de produits, nous disposons également d'un atelier de fabrication conçu pour vos travaux personnalisés. Nous offrons des services de ferblanterie, plomberie et vente de produit pour votre salle de bain, fabrication en atelier, protection incendie, aspirateur central, échangeurs d'air, système de filtration d'eau, vente de BBQ (Kamado Joe, Saber, four à pizza) Vos projets nous motivent et votre satisfaction est notre fierté. Quel que soit le secteur d'activité en question, Plomberie Chauffage O'Max s'engage à vous fournir un service hors pair pour des installations professionnelles!
10 avenue Narcisse-Blais
Baie-Comeau (Québec) G4Z 1T4 (418) 296-5700



Pneus & mécanique Côte-Nord

Pneus & mécanique Côte-Nord est une entreprise avec des employés chaleureux et courtois. La seule entreprise dans le domaine à Baie-Comeau à posséder toutes les marques de pneus. Du plus petit au plus gros, nous sommes là pour vous servir dans la mécanique générale et les pneus. Nous desservons notamment le secteur des camions lourds, du génie civil, de l'industriel et de la machinerie agricole. Vous avez besoin pendant vos vacances ou en passant dans notre belle région. Venez nous voir ou appelez Isabelle.
1250, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-2046

Restaurant



Crêperie et mini putt l'authentique

Quoi de mieux qu'un copieux déjeuner pour bien commencer la journée? À la Crêperie de la Reine, votre restaurant de déjeuner à Baie-Comeau, nous avons réinventé le repas le plus important de la journée. Notre grand choix de crêpes salées et sucrées originales saura vous charmer à tout coup! Pour le brunch ou le dîner, nous vous offrons aussi des déjeuners traditionnels, ainsi que des menus du midi complets et savoureux. Après avoir mangé, pourquoi pas aller découvrir notre parcours 18 trous de compétitions. En solo, en famille ou en groupe, du plaisir pour tous. Le mini-putt, est le passe-temps favori des Québécois depuis plus de 30 ans. Et terminer l'activité avec une bonne crème-glacée disponible ici!
860, boul. René-Bélanger
418 589-1777



Resto Bistro Pêcherie Manicouagan

Un incontournable à Baie-Comeau! Pour les amateurs de fruits de mers vous serez servi à la Pêcherie Manicouagan Resto Bistro. Une salle à manger et terrasse vous sont offerts, sans oublier la poissonnerie à même le restaurant. Voici nos spécialités : tartares, fruits de mer, crabe, crevettes, mactres de Stipmson, mets à emporter, prêts à manger à emporter ou sur place-Resto Bistro, poissonnerie-Boîte à lunch pour groupe, plateau de dégustation
334, boulevard La Salle
Baie-Comeau
418 296-4124
<http://www.pecheriemanicouagan.com/fr>



RESTAURANT CHEZ GRECO

Chez Gréco, c'est un personnel qui vous fait vivre une expérience unique autant en ami qu'en famille dans une ambiance chaleureuse. Laissez-nous charmer vos papilles avec nos recettes grecques authentiques et nos grillades et fruits de mer. On vous attend!
1257A, boulevard Lafèche,
Baie-Comeau, QC G5C 1E1
418 295-3003



Restaurant Dixie Lee

UN MENU VARIÉ POUR TOUS LES GOÛTS. Notre menu spécialisé dans les délicieux plats de poulet frit, de fruits de mer, de pizzas, desserts, salades et beaucoup plus encore! POUR MANGER SUR PLACE OU POUR EMPORTER. Un service rapide et courtois vous attend en plus d'une zone de jeu pour les enfants à proximité de notre salle à manger. Nous offrons le service de commandes pour emporter, que vous soyez seul ou en groupe. Vous pouvez donc déguster nos plats sur place ou chez vous avec votre famille.
1150, boulevard Lafèche,
Baie-Comeau, Qc.
G5C 3B2

Une présentation de
QUÉBECOR

**Baie-
Comeau**
D'AVENTURE
ET DE CULTURE

En collaboration avec

 **FINANCIÈRE
BANQUE NATIONALE**
GESTION DE PATRIMOINE

DECHAMPLAIN FILIATRAULT
Groupe de gestion de patrimoine

« QUE DIRE DE PLUS QUE BRAVO, BELLE FAÇON
D'HONORER NOTRE BELLE VILLE DE BAIE-COMEAU! »

Francine Jomphe

« UN SPECTACLE DIGNE DES GRANDS !
FIERTÉ, APPARTENANCE, CONFIANCE DANS L'AVENIR:
NOUS REPARTONS AVEC CES SOUVENIRS
ET AVONS DÉJÀ HÂTE D'Y REVENIR »

Louise Pelletier

« UN SPECTACLE GRANDIOSE! J'ADORE LE
CONCEPT, QUI M'A FAIT DÉCOUVRIR VOTRE
BELLE RÉGION. »

Louise Brochu

15 AU 30 JUILLET
20 H / CENTRE DES ARTS
DE BAIE-COMEAU

Billets disponibles au **bcaventureetculture.com**

LE MANIC
L'été en jeu

 Baie-Comeau

TOURISME
CÔTE NORD
muséum

 municipalité régionale
de comté de montserrat

 **MANIC**
INNOVATION ET
DÉVELOPPEMENT
MUSÉUM

 Centre des arts
de Baie-Comeau

xSMP

Canada

Québec

Bonne fête à toi,
CANADA!



Un pays aux **1001** atouts !

Le 1^{er} juillet, on célèbre le Canada — sa beauté, sa culture, son histoire, etc. — aux quatre coins du pays. Les Canadiens et les Canadiennes sont ainsi invités à participer aux nombreux événements hauts en couleur (spectacles, feux d'artifice, défilés...) qui se déroulent à cette occasion, ou encore à se réunir en famille ou entre amis dans une ambiance festive à souhait pour afficher leurs couleurs et leur fierté citoyenne !

Lorsque vous lèverez votre verre à notre bien-aimé pays, vous pourrez penser à tout ce qui en fait la grandeur comme autant de raisons de célébrer. Voici, en chiffres, quelques faits intéressants à connaître :

12,9

C'est la longueur en kilomètres du pont de la Confédération reliant le Nouveau-Brunswick et l'Île-du-Prince-Édouard. Il s'agit du plus long pont au monde à enjamber des eaux prises par les glaces.

18

Au fil des ans, 16 Canadiens et 2 Canadiennes ont remporté un prestigieux prix Nobel, dont 6 en physique et 5 en chimie.

563

Les lacs abondent au Canada... et 563 d'entre eux ont une superficie supérieure à 100 km²! À eux seuls, les Grands Lacs renferment 18 % de l'eau douce de tous les lacs de la planète.

1000

Si vous êtes amateur de fromage, vous trouverez toujours une délicieuse variété à vous mettre sous la dent au pays, puisque celui-ci en produit plus de 1000!

340 000

Deuxième plus grand pays au monde, le Canada compte nombre de vastes étendues à protéger. Ses 48 superbes parcs nationaux, notamment, couvrent 340 000 km².

Bonne fête, **Canada !**



**Bonne fête
nationale!**



La Compagnie minière IOC
souhaite une heureuse
fête nationale à tous les
Canadiens et Canadiennes!

RioTinto



www.ironore.ca



NOUS SERONS FERMÉS LE VENDREDI 1^{er} JUILLET

 90, Portage-des-Mousses 418 766-2145 Port-Cartier	 96, Portage-des-Mousses 418 766-0033 Port-Cartier	 90, Portage-des-Mousses 418 766-6392 Port-Cartier
--	--	--

BONNE FÊTE DU
CANADA
et bon été!



418 766-4100

101-B, BOUL. PORTAGE DES MOUSSES, PORT-CARTIER



**Bonne fête de la
Confédération
en toute sécurité!**

**Que ce congé soit
des plus satisfaisants
et se déroule sous le
signe de la prudence!**



418 962-5131 | sfppn.com



Bonne fête du Canada!
Soyez prudents lors de vos déplacements.



Le magasin sera **OUVERT**
le VENDREDI 1^{er} juillet 2022

Provigo Alimentation Annie Pamerleau | **express** | optimum

8, BOUL. DES ÎLES, PORT-CARTIER | 418 766-6121

Bonne fête du Canada
Que ce congé soit des plus satisfaisants!

LDC.
Louis Dreyfus Company

Bonne fête du Canada!

Que ce congé estival se déroule
sous le signe de la prudence!

LA DIRECTION ET LE PERSONNEL DU
m **CENTRE DE MÉCANIQUE DU GOLFE**
336, AVENUE NOËL, SEPT-ÎLES • 418 962-4057



*Le syndicat des Métallos souhaite
à tous ses membres, ainsi qu'à toute
la population, un très beau congé
de la fête du Canada.*

Bon été à tous!



L'équipe du syndicat des Métallos
Locaux 6869 - 8664 - 9706/7401
178, Portage-des-Mousses, Port-Cartier





Testez vos connaissances sur le Canada !

Le 1^{er} juillet est l'occasion par excellence d'en apprendre plus sur notre beau et vaste pays. Découvrez grâce à ce petit jeu si vous le connaissez mieux ou moins bien que vous le croyez !

1. Dans quelle province ou quel territoire se trouve chacune de ces municipalités ?

- a) Belfast
- b) Brandon
- c) Burnaby
- d) Cité de Dawson
- e) Coral Harbour
- f) Edmundston
- g) Grande Prairie
- h) Guelph
- i) Inuvik
- j) Moose Jaw
- k) Mount Pearl
- l) Pictou
- m) Terrebonne

2. Parmi ces énoncés, trois sont faux. Lesquels ?

- a) En 2010, Vancouver était la 3^e ville canadienne à accueillir les JO

- b) L'Ontario est la province la plus peuplée
- c) La minisérie *Anne...* la maison aux pignons verts fut la plus regardée de l'histoire du Canada
- d) La Yukon Quest est une course de traîneau à chiens de 1000 km
- e) Le mont Fairweather est le plus haut du Canada
- f) Le Nouveau-Brunswick est la seule province officiellement bilingue
- g) Le Québec est la plus grande province
- h) Le SkyDome (maintenant appelé Centre Rogers) de Toronto a été inauguré en 1979
- i) Le West Edmonton Mall compte plus de 800 magasins et services
- j) Les 1ers Jeux de l'Arctique se sont tenus à Yellowknife en 1970
- k) Les Gold Leafs Awards sont les ancêtres des prix Juno
- l) Les Jets ont effectué leur retour à Winnipeg en 2011
- m) Le stimulateur cardiaque est une invention canadienne

RÉPONSES

1. a) Île-du-Prince-Édouard b) Manitoba c) Colombie-Britannique d) Yukon e) Nunavut f) Nouveau-Brunswick g) Alberta h) Ontario i) Territoires du Nord-Ouest j) Saskatchewan k) Terre-Neuve-et-Labrador l) Nouvelle-Écosse m) Québec 2. d) 1000 milles (1609 km) e) Le mont Logan h) En 1989

FÊTE DU Canada DAY

PROGRAMMATION DU 1^{er} JUILLET
SITE DU VIEUX-QUAI À SEPT-ÎLES
SCHEDULE ON JULY 1st
VIEUX-QUAI PARK, SEPT-ÎLES

Bonne fête Canada
Happy Canada Day
Tshima minuashit
tshitshishikum

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES! / ALL ACTIVITIES FREE!

PARC DU VIEUX-QUAI
VIEUX-QUAI PARK

13 h • Cérémonie de la levée du drapeau canadien et hymne national interprété par Geneviève Pelletier et ses musiciens, en présence du NCSM Jolliet, du Corps de cadets de la marine royale canadienne 117 Jacques-Cartier et de la Gendarmerie Royale du Canada
Ceremonial rising of the Canadian flag with the national anthem

13 h 15 À 15 h • Activités pour les enfants / *Children's activities:*
Disco avec machine à mousse près des jeux d'eau
Disco with foam machine near water games

TENTE JAUNE, PARC DU VIEUX-QUAI
YELLOW TENT, VIEUX-QUAI PARK

19 h • Tempo (Célia Philippe, Frédérique Néron, Benoit Mathieu et Daniel Otis)
Chanteurs et musiciens / Singers and musicians

20 h 30 • Dan-Georges Mckenzie et son invité Matiu Vachon
Chanteurs et musiciens / Singers and musicians

22 h • Feux d'artifice avec trame musicale
Fireworks with soundtrack

22 h 15 • Fin des activités
Canada Day closing activities

Patrimoine canadien Canadian Heritage

Des jeunes filles en voilier pour soigner un trouble alimentaire

Les jeunes femmes de 15 à 20 ans qui sont sur le chemin du rétablissement d'un trouble alimentaire sévère sont invitées à prendre part à la prochaine Croisière des Alizés, qui s'élancera de Sept-Îles le 14 août à bord du voilier-école ÉcoMaris. La voile s'avère une excellente thérapie pour elles.

Steeve Paradis

On comprendra qu'on ne parle pas ici d'une simple promenade en voilier.

Les excursions proposées par la Croisière des Alizés sont une occasion pour les participantes de trouver la force nécessaire et du soutien vers le rétablissement.

L'idée de cette croisière est venue de Nathaly Isabelle, dont la fille a beaucoup souffert durant sept ans de

troubles alimentaires.

« Ce fut une période très noire pour toute la famille », a-t-elle souligné.

Mme Isabelle songeait à un projet pour venir en aide aux jeunes filles aux prises avec ces troubles, mais sa fille lui a suggéré d'attendre.

« Ariane (sa fille) m'a dit que quand elle serait complètement rétablie, elle embarquerait à fond dans le projet. Elle est aujourd'hui cofondatrice et porte-parole de la Croisière des Alizés », a indiqué la fière maman.

Lancée en 2021, la Croisière des Alizés propose donc des excursions en voilier en contexte d'intervention par la nature et l'aventure (INA).

Des spécialistes des troubles du comportement alimen-

taire et des experts en INA ont conçu ces excursions.

Confiance en soi

Ces excursions visent justement « à augmenter le sentiment de confiance en soi des participantes par l'acquisition de nouvelles compétences, consolider leur esprit d'équipe et augmenter leur sensation de bien-être en diminuant la présence des pensées obsessionnelles » en lien avec leur trouble, peut-on lire.

« C'est conçu pour démontrer l'importance d'être dans le moment présent plutôt que de compter les calories. Il y a beaucoup de choses à faire sur un voilier », indique Mme Isabelle.

Pour cette année, l'organisme aimerait beaucoup attirer des jeunes femmes hors des grands centres, et de la Côte-Nord en particulier.

« Il y a beaucoup de services en troubles alimentaires dans les grands centres, mais peu dans les régions. On souhaite donc vraiment offrir cette activité aux jeunes filles en région cette année », confie la directrice, qui souhaite attirer une dizaine de participantes à la croisière de cette année.

Les participantes devront



Voici quelques participantes en action lors de la première Croisière des Alizés, en 2021, à bord du voilier personnel de la cofondatrice de l'organisme, Nathaly Isabelle. Photo Laurence Labat

bien sûr répondre à certains critères, validés par leur médecin traitant, intervenant ou psychologue.

Elles seront accompagnées par les intervenantes de la Croisière des Alizés et d'Horizon - services de santé en plein air ainsi que par

l'équipage de l'ÉcoMaris.

L'expédition est offerte gratuitement. Les participantes doivent se rendre à leurs frais à Sept-Îles, mais une aide financière pourra être disponible pour les gens de l'extérieur qui en auraient besoin.

« C'est conçu pour démontrer l'importance d'être dans le moment présent plutôt que de compter les calories. »

– Nathaly Isabelle



partenaires de votre été

Rendez-vous sur nos sites web et courez la chance de gagner des laissez-passer pour plusieurs événements et festivals dans Charlevoix et sur la Côte-Nord.

Le **Charlevoisien** Le **Haute-Côte-Nord** Le **Manic** Le **Nord-Côtier**

Suivez la vague des festivals!

- Festival de la chanson Tadoussac
- Festival de la bière Côte-Nord
- Festi-griles Côte-Nord
- Festival Eau Grand Air
- 28^e Vieux-quai en fête
- Baie-Comeau : D'aventure et de culture
- Festival intime de musique classique des Bergeronnes
- On jazz sous la lune
- Festival country des Nord-Côtiers
- Festival St-Marc, Pardu dans l'Bois

Quel avenir pour les organismes communautaires autonomes en santé et services sociaux?

Monsieur Carmant,

Plusieurs indicateurs nous inquiètent quant à l'avenir des organismes communautaires en santé et services sociaux (OCASSS) et les signaux émanant de votre ministère n'ont rien pour nous rassurer.

Les OCASSS peinent à se remettre des deux dernières années qui furent éprouvantes. Plusieurs employés sont en congé de maladie pour épuisement professionnel, d'autres renoncent à prendre leur congé malgré leurs billets médicaux afin d'épargner la population de bris de services.

Les conditions de travail que peuvent offrir les organismes n'arrivent tout simplement plus à attirer et à maintenir du personnel, augmentant d'autant la charge de travail sur ceux qui restent.

Sur la Côte-Nord, depuis l'automne dernier, six organismes communautaires se sont mis en suspension temporaire des activités ou ont décidé de procéder à leur dissolution faute de relève. Tout indique que cette tendance s'accroîtra dans les mois et les années à venir.

L'autonomie des milieux en péril

En parallèle, l'autonomie des milieux et des groupes est mise à mal par des projets imposés par le haut et par du financement sectoriel qui laisse derrière des organismes essentiels, créant des brèches dans nos filets sociaux locaux.

En effet, des projets comme celui des Éclaireurs et des Aires ouvertes tombent dans des milieux déjà bien au fait des problématiques concernés. Ces projets ne tiennent pas compte des dynamiques en place et ne misent pas sur les forces des milieux dans lesquels ils sont déployés.

Les investissements sectoriels, bien qu'ils permettent de constater les impacts d'un financement accru sur certains groupes communautaires, laissent en marge nombre d'organismes qui travaillent sur des enjeux importants mais moins visibles.

Nous comprenons difficilement comment d'un côté, l'on peut nous demander de répondre plus strictement aux critères de l'action communautaire autonome (ACA) alors

que, de l'autre côté, le ministère nous impose des pratiques qui nous en éloignent.

Déception et désillusion

La faiblesse des investissements dans les OCASSS dans le dernier budget, et les efforts de communication pour en gonfler l'ampleur, ont été pour nous rien de moins qu'un choc.

Après avoir participé à tenir à bout de bras le tissu social pendant deux ans, après les mercis et la reconnaissance publique de notre importance, nous ne pouvions absolument pas prévoir de se retrouver devant la perspective d'une augmentation de 13 000 \$ par organisme pour les cinq prochaines années.

Après le choc du budget est venu celui dévoilement du Plan d'action gouvernemental en action communautaire (PAGAC), qui ignore vastement les besoins des OCASSS bien qu'ils constituent les trois quarts des groupes d'action communautaires autonomes.

Comme pour ajouter l'insulte à l'injure, nous apprenions tout récemment qu'un montant de 400 000\$ par année qui devait servir rehausser le budget de nos organismes servira finalement à payer des fonctionnaires du Ministère.

Dans ce contexte, il devient difficile pour les groupes de se projeter dans l'avenir. Alors qu'un des rôles du milieu communautaire est d'élargir le champ des possibles, le cynisme nous guette et risque de nous ronger.

L'action communautaire autonome est une innovation sociale québécoise qui prend source dans la volonté de personnes de s'unir pour répondre à des besoins identifiés dans leur communauté, elle fonctionne donc à son meilleur lorsqu'on lui donne les moyens de s'organiser et d'établir ses priorités d'actions et de développement.

Dans un contexte où les défis du 21^e siècle demanderont aux communautés locales de faire preuve d'agilité et de résilience, l'ACA devrait être soutenue et célébrée plutôt que d'être instrumentalisée à des fins politiques ou pour maquiller les ecchymoses de nos choix de société.

Shawn Bourdages, Coordonnateur

LES MARÉES SEPT-ÎLES

Source :
Pêches et Océans Canada

2022-06-29 (mercredi)

Heure	(m)	(pi)
02:37	2.9	9.4
09:23	0.6	1.9
15:10	2	6.7
20:44	0.7	2.3

2022-06-30 (jeudi)

Heure	(m)	(pi)
03:14	2.9	9.5
09:59	0.6	1.9
15:46	2	6.7
21:20	0.7	2.3

2022-07-01 (vendredi)

Heure	(m)	(pi)
03:50	2.9	9.5
10:33	0.6	1.9
16:22	2.1	6.7
21:57	0.7	2.3

2022-07-02 (samedi)

Heure	(m)	(pi)
04:26	2.8	9.3
11:08	0.6	2
16:59	2.1	6.8
22:35	0.7	2.4

2022-07-03 (dimanche)

Heure	(m)	(pi)
05:03	2.8	9.1
11:43	0.6	2.1
17:38	2.1	6.8
23:17	0.8	2.5

2022-07-04 (lundi)

Heure	(m)	(pi)
05:42	2.7	8.8
12:20	0.7	2.2
18:19	2.1	6.9

2022-07-05 (mardi)

Heure	(m)	(pi)
00:04	0.8	2.7
06:24	2.6	8.4
12:58	0.7	2.3
19:04	2.1	7



418 960-2090

**l'Hebdo
quotidien**

Pendant qu'on hésite à sortir,
**FRANCIS AIDE LES
GENS À S'EN SORTIR.**

MERCI aux travailleuses, aux travailleurs et
aux bénévoles du milieu communautaire.

#RIEN'ARRÊTE L'ENTRAIDE



CONCOURS FÊTE DES PÈRES

Félicitations à **ÉRIKA BOURGOIN**
qui a gagné un voyage de pêche
d'une valeur de 1400 \$

Forfait vacances de 3 jours, incluant l'hébergement
en chalet au lac Walker pour 4 adultes, l'usage
de 2 embarcations, et les droits d'accès à la pêche.



Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

EN COLLABORATION AVEC



Réserve faunique
de Port-Cartier-Sept-Îles



FINALISTES DU CONCOURS



SUZIE TREMBLAY, billet tiré par
Marc Lajoie de chez Lauremat



CAROLINE GAGNON, billet tiré par
Jessie Cloutier chez St-Hubert



RAYNALD C., billet tiré par
Audrey-Marie à la Poissonnerie Fortier



MASON M., billet tiré par Marie-Ève
et Yannick au dépanneur chez Arthur



JOSÉE BERNATCHEZ, billet tiré
chez Charcuterie Alouette Johnny Stea



PAUL RENAUD, billet tiré par
Julie Vigneault chez Lajoie Réfrigération



LINE GAGNÉ, billet tiré par Claudine
Poulin chez Provigo Annie Pamerleau



BERNARD LECLERC, billet tiré par
Jacqueline Hébert à la Poissonnerie Soucy



FRANCINE LANDRY, billet tiré par
Dave Fortin au Marché Napoléon



MARTIN DESROSIERS, billet tiré par
Nathalie Michaud à l'Oriental du Nord



SÉBASTIEN LAGRANGE, billet tiré par
David Doucette chez Écotone



ÉRIKA BOURGOIN, billet tiré par
Mélanie chez Sport Expert

Le coin des potins



Une semaine sous le signe de la prévention

La semaine dernière, la résidence des Bâtisseurs a offert à ses employés et résidents, une semaine de prévention incendie. C'est avec l'aide du groupe GRSI-Gestion du risque sécurité incendie et le service incendie de la Ville de Sept-Îles, qu'ils ont pu obtenir de la formation consternant la prévention et l'évacuation en cas d'incendie à la résidence. Les résidents ont eu la chance d'avoir une séance d'information personnalisée et de poser leurs questions aux professionnels sur place. Sur la photo : Kathleen Paquet, Éric Lauzon et Jolaine Gravel.

Des bénévoles mis en lumière

L'Ordre du Mérite Nord-Côtier a intronisé 13 personnes et trois organismes, le 5 juin dernier. L'événement a rassemblé plus de 150 personnes à la Salle Jean-Marc-Dion. Il a permis de récompenser le groupe pour tout le bénévolat accompli au cours des années. La patience fut de mise, puisqu'il s'agissait des dossiers présentés en 2020. L'Ordre remercie les bénévoles ayant contribué à la présentation de l'activité qui sera gravée à jamais dans la mémoire des participants. La première photo rassemble les honorés de Sept-Îles : Brian Traverse, Manon Renneteau, Charles Langlois, Jeanne Otis, Jeannot Vich, Rosaire Dubé et Kathleen Noël. Absente sur la photo : Murielle Boudreault. Sur la seconde photo, du Havre-Saint-Pierre : Carol Flowers, Toussaint Richard, Rémi Cormier, Michel Vigneault et Omer Lebrun.



Apuiat soutient la Coopérative de Solidarité de Rivière Pentecôte

C'est avec reconnaissance que la Coop-Dépanneur de Rivière Pentecôte compte un nouveau membre soutien, grâce au projet éolien Apuiat. Quelques membres du conseil d'administration de la Coop étaient présentes lors d'une soirée d'information au local de l'Âge d'or. « Le conseil d'administration invite toutes les entreprises à soutenir la Coop! » De gauche à droite, Marie Gauthier, administratrice, Alexandra Agagnier, cheffe de projets et développement chez Boralex, France Gauthier, administratrice, Valérie Reus, présidente de la coopérative, Lisette Germain, secrétaire-trésorière et Kateri C. Jourdain, directrice, relations avec le milieu, projet éolien Apuiat.

Vous avez un potin à nous raconter? Faites nous parvenir une photo et un court texte d'un petit fait cocasse ou moment heureux, au plus tard le jeudi 16h, précédant la parution, à journal@lenord-cotier.com.

LE SOURIRE de la semaine



Salutations à Céline Passenaud du Restaurant Pasta de Sept-Îles qui nous offre toujours un très bon service avec le sourire.

présenté par

**Audrey B. Lachapelle
et Jessy Brisson**

pharmaciennes propriétaires affiliées à

JeanCoutu

Place de Ville, 770, boulevard Laure

Livraison:

418 962-3333

UQAC célèbre les autochtones

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que des membres de l'équipe du Centre d'études universitaires de l'est de la Côte-Nord ont participé, le 21 juin dernier, aux activités organisées par différents partenaires dans le cadre de la Journée nationale des peuples autochtones. À voir leurs sourires, elles semblent avoir eu beaucoup de plaisir! Sur la photo : Sandra Lévesque, Véronique Viens, Christina Ward et Julie Dubé.



Une Nord-Côtière qui a le "BonLook"

Laetitia Gougeon, âgée de 19 ans seulement, a récemment obtenu un contrat avec l'entreprise de lunettes montréalaise Bonlook. Cette marque est connue pour de nombreuses collaborations avec des vedettes québécoises tel que Sarah-Jeanne Labrosse. Vous pourrez apercevoir cette jeune septilienne sur les différentes publicités de l'entreprise, sur leurs réseaux sociaux, leur infolettre ainsi que sur des affiches en boutiques et dans les grandes villes du Québec.

PETITES ANNONCES

**POUR ACHETER.
POUR VENDRE.**
Près de chez vous!

DE PENTECÔTE À NATASHQUAN

Contactez
418 960-2090 poste 2210

HEURE DE TOMBÉE : Vendredi 12 h
MODE DE PAIEMENT : Comptant, débit
Visa ou Mastercard

TARIFICATION
20 mots et moins : 9 \$
Couleur : 15 \$
Avec photo : 30 \$
Prières et remerciements : 12 \$
Marché aux puces : 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 \$ et moins, maximum 4 mots.)

**PAR
TÉLÉPHONE :**
418 960-2090
poste 2210

Taxes incluses. Toutes les annonces classées
devront être payées avant parution.

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

Par courriel : reception@lemanic.ca

LOGEMENTS À LOUER

IMMEUBLE Rive-Nord,
3 ½, 4 ½, 5 ½, tous avec
balcon, très bien situés.
Tél. 418 968-2669

**NORTH VIEW (APPARTE-
MENTS DU GOUVER-
NEUR).** Tél 418 968-8816,
2 ½ et 3 ½ chauffés, éclairés,
semi-meublés, 4 ½ et
5 ½ non meublés, chauffés,
éclairés, interphone,
bien situés, tranquilles.
Libres immédiatement.

2 ½ disponible pour le 1^{er}
juillet, chauffé, éclairé,
meublé, (Internet non
fourni), pour personne
seul/non-fumeur et sans
animaux, 460 \$/mois. Tél.
418 962-2937

COMMERCE À VENDRE

**HÔTEL MOTEL RESTAU-
RANT BAR DÉPANNEUR.**
17 chambres, situé près
de Tadoussac. Chiffre
d'affaires de 2 268 000 \$.
Clément Olivier, courtier
immobilier. Tél. 418 651-
3134

AUTOMOBILE À VENDRE

KONA 2020 de seulement
6 000 km, Garantie 5 ans/
100 000 km du manufactur-
ier encore valide. Pneus
d'hiver et été inclus. L'ache-
teur aura seulement 1 taxe à
payer (tvq). 24 800 \$ négo,
pour plus d'info Gilles
Imbeault. Tél. 418 964-6912.

REMERCIEMENTS

REMERCIEMENTS à Saint-
Jude pour faveur obtenue.

OFFRES DE SERVICE

TOILETTAGE Brigitte
(canin), service personna-
lisé et transport au
besoin. Tél. 418 968-2493

**MENUISIER plus de 35
ans d'expérience pour
vos travaux de rénovation :**
revêtement extérieur,
balcon, portes et fenêtres,
garage, rallonge, clôture,
 finition intérieure et exté-
rieure, gyproc, etc.
Demandez Steve. Tél. 418
962-0031. Licence : RBQ
2817-8523-01

DIVERS

CONTACTS directs et
rencontres sur le service #1
au Québec! Conversations,
rencontres inattendues,
des aventures inoubliables
vous attendent. Goûtez la
différence! Appelez le 438
899-7001 pour les écouter,
leur parler, ou depuis votre
cellulaire faites le # (carré)
4676. Pour les voir et
mieux les connaître:
www.MediumQuebec.com

ANA Médium, spécialiste
des questions amoureuses
depuis 25 ans. Le secret des
rencontres positives, la
méthode pour récupérer
son ex et des centaines de
couples sauvés durable-
ment, réponses précises et
datées. Tél. 450 309-0125


Sept-Îles et Port-Cartier
2 ½, 3 ½, 4 ½ et 5 ½
BUREAU : 685-A, GIASSON #1
SERVICE 24/7
418 968-3343
Visitez notre site Internet
www.multi-logis.com

**APPARTEMENTS
MINGAN**
1 ½ • 2 ½ • 3 ½ • 4 ½ • 5 ½
494, Franquelin
(face à l'hôpital)
• Buanderie • Système d'intercom • Sécurité
• Tranquillité • Propreté • Meublés, chauffés, éclairés
• Câble et internet fournis • Lingerie, vaisselle, etc...
DÉPARTS À LA VENTE
NOUVEAU :
Loc. journalière
418 350-4345

**HABITATIONS
PORT-CARTIER**
Bachelors,
3 ½, 4 ½, 5 ½
Chauffés, éclairés.
Pour information :
418 766-4321

**APPARTEMENTS
LE CONCORDE**
418 968-8833
Studios
3 ½ - 4 ½ - 5 ½
* Chauffés
* Éclairés
* Centre-ville
418 968-8833

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

719, boul. Laure, Sept-Îles, QC G4R 1Y2
Téléphone : 418 960-2090 | Télécopieur : 418 968-3129
www.lenord-cotier.com | info@lenord-cotier.com

EN
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 INC.

ÉDITIONS NORDIQUES
770, rue de Bretagne, Baie-Comeau, QC G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

FONDATEUR
Gino Lévesque

ÉDITRICE
Karine Therrien

RÉDACTRICE EN CHEF
Emy-Jane Déry

JOURNALISTES
Sylvain Turcotte
Vincent Rioux-Berrouard
Maxim Villeneuve
Marie-Eve Poulin

DIRECTRICE DES VENTES ET MARKETING
France Bond

**COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
ET ADJOINTE DE DIRECTION**
Catherine B. Michaud

**CONSEILLÈRES VENTES
ET MARKETING**
Sylvie Gagné
Marie-Pierre Renaud

INFOGRAPHIE
Maxime Clément

**COORDONNATRICE WEB ET
DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE**
Anne-Michelle Dérose

**ADJOINTE AUX VENTES WEB
ET À LA MAQUETTE**
Souha Lakhali

RESPONSABLE DE LA DISTRIBUTION
Simon Brisson
Bianka Chassé

IMPRESSION / TIRAGE
Québecor Média / 17 760 exemplaires

PRÉSIDENT
Simon Brisson

**VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION**
Caroline Gagnon

COMMISS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante.
Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau
sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison
dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail
en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de  **hebdos**
QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT



En direct

ORDRE LOYAL DES MOOSE

L'Ordre Loyal des Moose sera fermé du 20 juin 2022 jusqu'au début septembre. Par contre deux salles sont disponibles pour location. 418 962-0405 ou 418 350-4717.

L'ÂTRE DE SEPT-ÎLES

L'Âtre de Sept-Îles est une ressource d'aide et d'entraide en santé mentale. Elle s'adresse aux personnes de 18 ans et plus, avec ou sans diagnostic, et sans tenue de dossier. La fréquentation de la ressource est sur une base volontaire. Plusieurs activités sont à l'horaire chaque semaine. Vous pouvez consulter le calendrier via la Page Facebook de L'Âtre de Sept-Îles ou communiquer avec son équipe au 418 962-0983 pour connaître ses services.

MAISON DE LA FAMILLE

La Maison de la famille de Port-Cartier offre différents services, soit une halte-garderie, un soutien familial, un dépannage alimentaire ainsi que des services périnatalité et postnatale en collaboration avec À la Source. Pour en connaître les conditions, référez-vous à la page Facebook de la Maison de la famille de Port-Cartier, téléphonez au 418 766-8666, poste 1 ou acheminez un courriel à maisondefamille-pc@cogocable.ca.

CLINIQUE DE PÉRINATALITÉ SOCIALE - L'ENVOL

La Clinique familiale l'Envol permet une approche globale et intégrée de la grossesse jusqu'à l'âge de 5 ans pour l'enfant grâce à une équipe multidisciplinaire formée de deux médecins, d'une coordonnatrice, d'une infirmière, d'une intervenante sociale et d'une éducatrice à la petite enfance. Parmi les services pour les familles en situation de précarité : suivi de grossesse complet comprenant des rendez-vous médicaux, prénataux et postnataux, service médical pour l'ensemble de la famille (prise en charge de toute la famille jusqu'à ce que

le dernier enfant ait 6 ans) et ateliers de groupes 0 à 5 ans. Ces nouveaux services sont offerts gratuitement dans l'édifice de la Maison des organismes communautaires de Sept-Îles (MOCSI). Pour informations : 418 968-4964 ou envolsept-iles.org/clinique-familiale/.

ALCOOLIKES ANONYMES

L'organisme les Alcooliques Anonymes (A.A.) est là si quelqu'un tend la main en quête d'aide. Si vous voulez boire, c'est votre affaire, mais si vous désirez arrêter nous pouvons vous aider. Que ce soit dans votre région ou dans une autre au Québec, il y a l'application Meeting Guide pour les réunions à l'horaire. Vous pouvez aussi communiquer avec les A.A. au 1 866 376-6279 ou consulter le aa-quebec.org pour plus d'informations. Vous pouvez aussi acheminer un message par courriel à infopublique01aa@gmail.com.

AMICALE ST-JOSEPH

L'Amicale Saint-Joseph reprend ses activités, principalement pour les buffets après funérailles. Un service à prix modique est offert aux familles endeuillées par une équipe de précieux bénévoles. Pour plus d'informations, contactez Solange ou Marcel Blais au 418 962-9189 ou 418 961-8035.

SP CÔTE-NORD

La Société canadienne de la sclérose en plaques (SP) - Section Côte-Nord offre des services d'écoute, de soutien, d'accompagnement, d'information et de défense de droits aux personnes atteintes de SP et leurs proches sur tout le territoire de la Côte-Nord. Divers services sont disponibles grâce à la division du Québec, soit le Réseau de connaissances sur la SP, le Programme de soutien entre pairs, le Programme d'aide juridique bénévole et une bibliothèque en ligne sur différents sujets liés à la SP. En lien avec la COVID-19, les services sont dispensés en ligne et par téléphone, mais il

est tout de même possible d'obtenir un rendez-vous en personne au besoin. Pour plus d'informations : 418 968-6688, info.cote-nord@scleroseenplaques.ca et www.scleroseenplaques.ca.

JARDIN COMMUNAUTAIRE

La Société d'horticulture de Port-Cartier invite les amateurs de jardinage à venir réserver leur espace pour jardiner cet été. Quelques terrains sont encore disponibles et c'est gratuit. Pour réserver, contacter Roger Gauthier au 418 965-0151.

INVITATION AUX ORGANISMES ET OBNL DE LA RÉGION

Il y aura une activité caritative de dégustation autour de grands vins et vins de niche au bénéfice de fondations et OBNL dans les régions de Sept-Îles et Baie-Comeau. Voici une liste partielle des grands vins : Margaux 1983, Canon 1945, Madère 1939, Évangile 1964, Conseillante 1929, Mauffré-Truchot Charmes-Chambertin 1976, Musigny 2005, etc. Dégustation à deux seulement! Pour obtenir plus d'information, veuillez contacter M. Chevalier par courriel à futslucien@gmail.com.

Pour tout
savoir

Le Nord-Côtier
.com

HAÏKU

marée basse
des cueilleurs de mollusques
en bottes hautes

Lucie Landry,
Groupe Haïku Sept-Îles

NousTV 555 HD

NOUSTV (555 HD OU EPICO 100)
vous souhaite un bel été!

HORAIRE COMPLET :
www.nous.tv/sept-iles

Horaire d'été (20 juin au 11 septembre 2022)	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI
Conseil municipal de Sept-Îles (27 juin, 11 juillet, 8 août + reprises)	12h	21h	14h	9h30	14h	13h30 (reprise) 16h30 (direct)	21h
Télé-bingo Rotary							18h30
La messe quotidienne	9h	9h	9h			9h	9h
Votre horoscope (avec Alexandre Aubry) - jusqu'au 26 juillet	22h30	10h			11h30		10h
Émissions régionales *	10h, 17h, 19h, 21h	12h, 17h, 19h	10h, 12h, 17h, 19h, 21h	10h, 12h, 17h, 19h, 21h	10h, 12h, 17h, 19h, 21h	10h, 12h, 19h, 21h	12h, 17h, 19h

* Émissions régionales variées : spectacles, conférences, documentaires...

Nécrologie

Avis de décès



Marie-Claire Fortin

Le 16 juin à Trois-Rivières, est décédée à 64 ans, Marie-Claire Fortin, fille de feu Jean- Louis Fortin et de feu Marie-Anna Fillion autrefois de Sept-Îles.

Elle laisse dans le deuil ses deux enfants ainsi que ses 7 frères et 3 sœurs.

« Ceux qui s'en vont,
ceux qui nous laissent... »

AVIS/EMPLOIS



NOUS EMBAUCHONS

Le concessionnaire Olivier Chrysler de Sept-Iles a un poste permanent de 40 h/semaine, tâches administratives, avec plusieurs avantages

ADJOINTE AUX VENTES

52 000 \$/année

Si le poste vous intéresse, faites parvenir votre cv à :
carriere@groupeolivier.com ou en téléphonant au
418 962-2555 ou 800 361-2555



119, rue Mgr. Blanche
Sept-Iles, Québec G4R 3G7

CHEMIN DE FER QNS&L – COMPAGNIE MINIÈRE IOC

RioTinto



AVIS IMPORTANT

Pulvérisation de phytocides

Dans le cadre du programme d'entretien 2022 du chemin de fer de la Compagnie minière IOC (chemin de fer QNS&L), des travaux de maîtrise de la végétation seront effectués sur les espèces végétales qui nuisent à la sécurité des opérations et à la pérennité des installations.

Calendrier et lieux des travaux

L'épandage des pesticides sera effectué entre le 5 et le 15 juillet 2022 aux endroits suivants :

- Emprise de la voie ferrée (entre le port et le mille 66);
- Pourtour des tours de communication appartenant à IOC, le long de la voie;
- Héliports (maximum 40 héliports d'environ 200 m² chacun);
- Cour de triage de Sept-Îles.

Recommandations

- Ne pas fréquenter les lieux dans les 2 jours suivant l'application.
- Éviter de consommer les fruits sauvages de cette zone pendant toute la saison 2022.

Les travaux seront réalisés en conformité avec le Code de gestion des pesticides du Québec et selon les exigences du ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques du Québec. Les travaux seront sous la supervision de WSP Canada Inc. de Baie-Comeau, numéro de permis 402124224. Pour de plus amples renseignements, veuillez contacter M. François Gagnon au +1 581 823-0119.

Compagnie minière IOC/Chemin de fer QNS&L
1, rue Retty, Sept-Îles, Québec G4R 3C7



ENTREPRISE

Les Silos Port-Cartier div. de Louis Dreyfus Company Canada ULC est une entreprise d'entreposage et de manutention de céréales qui opère à Port-Cartier depuis 1968. La compagnie fait partie du groupe Louis Dreyfus qui est présent dans 100 pays à travers le monde avec un chiffre d'affaires excédant 57 milliards par année. Louis Dreyfus transforme et fait le commerce de différents produits d'agriculture et d'énergie et opère également dans les domaines de l'immobilier, des télécommunications et du transport ferroviaire et par voie maritime.

MISSION DE L'ENTREPRISE

Demeurer un leader dans le domaine de la manutention de céréales pour la satisfaction constante de ses clients en leur offrant un service de qualité, et en travaillant en étroite collaboration avec ses employés dans l'atteinte de l'amélioration constante.

RESPONSABILITÉS

- Lire des diagrammes et des schémas pour déterminer la façon de procéder.
- Installer, en respectant les plans et à l'aide d'outils manuels et électriques, de la machinerie industrielle fixe ou du matériel mécanique.
- Faire fonctionner des appareils et du matériel de levage pour mettre en place des machines et des pièces pendant l'installation, le montage et la réparation de la machinerie.
- Inspecter et examiner de la machinerie et du matériel pour en déceler les dérèglements et les défaillances.
- Ajuster la machinerie et réparer ou remplacer les pièces défectueuses.
- Se servir d'outils d'usinage, notamment des meules, pour fabriquer les pièces nécessaires à la remise en état, à l'entretien ou au montage des machines.
- Nettoyer, lubrifier et assurer l'entretien des machines.
- Ériger des fondations destinées à recevoir de la machinerie ou diriger d'autres travailleurs dans la construction de telles fondations.
- Assembler de la machinerie et du matériel, à l'aide d'outils manuels et électriques et de matériel de soudage, avant de les installer.
- Parfaire continuellement ses connaissances afin de se tenir à jour des derniers changements technologiques.
- Compléter le registre des tâches journalières.
- Exécuter toutes autres tâches connexes à la demande de son supérieur.
- Respecter toutes les règles de sécurité applicables.

QUALIFICATIONS ET EXIGENCES

- Détenir un D.E.P. en mécanique d'entretien industrielle avec 5 années d'expérience pertinente ou avoir un certificat de qualification avec 5 000 heures d'expérience.
- OU**
- Détenir un D.E.C. en mécanique d'entretien industrielle avec 2 années d'expérience pertinente ou avoir un certificat de qualification avec 2 000 heures d'expérience.
- Avoir une bonne condition physique et être capable de soulever et déplacer des poids minimums de 45 kg.
- Avoir une bonne dextérité (ex. pour effectuer des travaux de précision : ajustement et réparation de systèmes hydrauliques et mécaniques complexes).
- Être capable d'effectuer des travaux de soudage, coupage oxyacétylène et à l'arc électrique.
- Être capable de :
 - Travailler sur des horaires en rotation;
 - Travailler dans les hauteurs;
 - Grimper des échelles de 40 pieds à la verticale (bateau) et des escabeaux;
 - Travailler dans des espaces clos et restreints.
- Être disponible pour le travail supplémentaire en fonction des arrivages des bateaux.
- N'avoir aucune limitation quant au port et à l'utilisation des équipements de sécurité.
- Être capable d'opérer de l'équipement mobile de façon sécuritaire.
- Démontre un intérêt pour l'apprentissage continu et désir évoluer constamment.
- Connaître et respecter les règles de sécurité applicables lors des opérations (déplacement des charges, permis de soudure et travail à chaud, espaces clos, etc.).

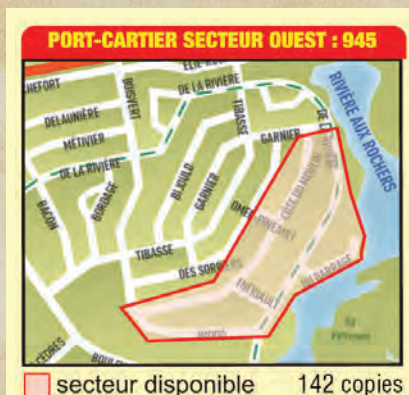
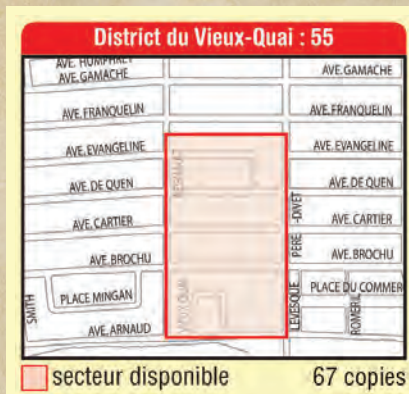
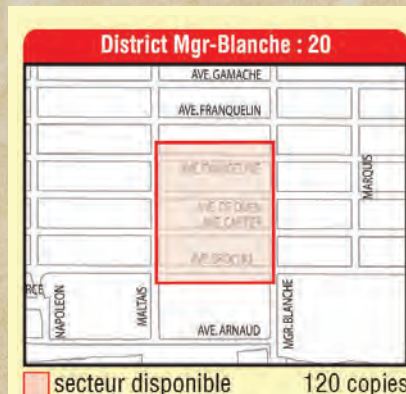
Nous offrons des chances d'emploi égales à tous et à toutes et des conditions de travail avantageuses. Le salaire et les avantages sociaux sont ceux établis dans la convention collective. C'est un travail permanent à temps plein, 40 heures par semaine.

Si vous êtes intéressés(es), vous devez faire parvenir votre curriculum vitae par la poste, par fax ou par courriel au plus tard le 8 juillet 2022 à l'adresse suivante :

Les Silos Port-Cartier une div. Louis Dreyfus Company Canada ULC
C.P. 400 Port-Cartier (QC) G5B 2G9
Fax : 418 766-4136 | Courriel : johanne.berthelot@ldc.com

AVIS/EMPLOIS

CAMELOTS RECHERCHÉS



RÉCOMPENSE ASSURÉE!

Veuillez communiquer avec Simon Brisson
au 418 960-2090, poste 2413.



Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

Urgent besoin
d'employés?

Ici,
vous pouvez
les trouver!

418 960-2090

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

CRÉATEURS DE BONHEUR RECHERCHÉS

SALLE À MANGER - CUISINE - COMPTOIR - LIVRAISON - GESTION

VOICI CE QU'ON T'OFFRE



HORAIRE FLEXIBLE



POSSIBILITÉ
D'AVANCEMENT



RABAIS EMPLOYÉS



PROGRAMME DE
BOURSE POUR ÉTUDIANTS



UNE ENTREPRISE IMPLIQUÉE
ET ÉCORESPONSABLE



ÉCRIS-NOUS

1005, boulevard Laure, Sept-Îles
418 968-9191

st-hubert.com/fr/carrieres.html



On recrute!

Sept-Îles Chevrolet Buick GMC est à la recherche
d'un(e) CONSEILLER(ÈRE) TECHNIQUE

AVEC UNE ÉQUIPE JEUNE ET DYNAMIQUE, DANS UNE RÉGION D'UNE BEAUTÉ
EXCEPTIONNELLE ET UNE QUALITÉ DE VIE SANS PAREILLE, JOINS-TOI À NOUS!

DESCRIPTION

Accueillir les clients et recueillir l'information requise afin d'identifier et de définir les besoins de réparation et d'entretien des véhicules des clients. Vendre des services d'entretien et organiser l'horaire de l'exécution des travaux tout en assurant la qualité du service à la clientèle.

TÂCHES RELIÉES AUX CLIENTS

- Accueillir les clients chaleureusement dès leur arrivée et obtenir de l'information au sujet de leur voiture.
- Expliquer aux clients la nature des travaux exécutés et tous les coûts afférents.
- Maintenir des normes élevées de satisfaction de la clientèle.
- S'assurer que les clients soient informés de toute promotion ou de tout service offert par la concession.

TÂCHES DIVERSES

- Être responsable des demandes téléphoniques, par courriels ou par textos concernant les rendez-vous et le travail en cours.
- Fixer les rendez-vous pour les services d'entretien. Obtenir des renseignements au sujet des clients et de leur voiture avant leur arrivée à la concession, si possible.
- Exécuter d'autres tâches selon les besoins et les consignes de la direction.

Envoie ton cv à sdesgagnes@sept-ilesgm.com



SEPT-ÎLES
CHEVROLET | BUICK | GMC

SEPT-ÎLES CHEVROLET BUICK GMC | 109, rue Mgr Blanche | Sept-Îles
418 968-4343 | sept-ilesgm.com | [/SeptIlesChevroletBuickGMC](https://www.facebook.com/SeptIlesChevroletBuickGMC)



OFFRE D'EMPLOI

Poste: « Intervenante en sécurisation autochtone »

Lieu: Sept-Îles

Rend compte à: Direction

Type de poste: Temps plein (35 h/semaine)

Entrée en fonction: Août 2022, contrat d'une durée de 4 ans.

Description:

Hommes Sept-Îles est un organisme sans but lucratif qui fait la promotion de la santé et du bien-être des hommes depuis plus de 20 ans. Il véhicule une image positive des hommes et des pères, fondée sur la coparentalité.

Avec l'équipe, l'intervenante travaillera directement avec le directeur, les intervenants, les bénévoles, les utilisateurs et les partenaires, dans les déploiements des services et des activités offerts par l'organisme et la communauté, spécifiquement à travers le programme « Violences Sexuelles et Violence Conjugale et Familiale en Contexte Autochtone - volet Hommes et Guérison » qui consiste à:

- Recenser les services existants qui sont offerts aux hommes autochtones
- Identifier les problèmes les plus pressants vécus par les hommes et les familles autochtones
- Identifier les besoins les plus urgents et les enjeux de services aux hommes et aux familles autochtones
- Analyser les services offerts par les organismes d'aide, pour y proposer, implanter des adaptations de sécurisation culturelle pour les hommes autochtones
- Toute autre action à déterminer en concertation avec le milieu pendant le mandat

La personne recherchée possède: aisance avec les personnes en situation de vulnérabilité, initiative, bienveillance, esprit de synthèse, polyvalence, esprit d'équipe et critique, flexibilité et souplesse, et une très bonne sensibilisation aux réalités autochtones et masculines et leurs enjeux.

Formation requise: Diplôme collégial ou universitaire. Toute formation et expérience pertinente à l'emploi sera analysée.

Salaire: En fonction de la Politique et des échelles salariales révisées chaque année (avantages sociaux complets inclus).

Les candidat(e)s intéressé(e)s doivent transmettre leur curriculum vitae par courriel, accompagné d'une lettre de motivation, à : gestion@hommesseptils.com

APPEL D'OFFRES



Appel d'offres ACH400-134

ACQUISITION D'UNE POMPE SUBMERSIBLE DE MARQUE
FLYGT – STATION DE POMPAGE

La Ville de Sept-Îles demande des soumissions pour l'acquisition d'une pompe submersible pour eaux usées neuve de marque Flygt et son transport jusqu'à l'intérieur de la station de pompage n° 3.

La mise en place de la pompe dans le puits se fera indépendamment du présent contrat.

DOCUMENTS:

Les documents d'appel d'offres sont disponibles sur le site Internet du **système électronique d'appel d'offres (SEAO)** à l'adresse suivante www.seao.ca.

CONDITIONS:

La soumission doit être déposée en un (1) original seulement et doit être accompagnée d'une garantie de soumission sous forme de **chèque visé, chèque certifié, mandat-poste ou traite bancaire** d'un montant de douze mille cinq cents dollars (12 500 \$).

DATE DE RÉCEPTION:

Les soumissions devront être reçues sous enveloppe cachetée portant la mention « **APPEL D'OFFRES ACH400-134 – ACQUISITION D'UNE POMPE SUBMERSIBLE DE MARQUE FLYGT – STATION DE POMPAGE** » au Service du greffe situé à l'hôtel de ville, 546, avenue De Quen, Sept-Îles (Québec) G4R 2R4, **avant 15 heures, le mardi 19 juillet 2022.**

Les soumissions seront ouvertes publiquement en présence de deux (2) témoins, dans les minutes suivant l'heure limite de réception.

La Ville de Sept-Îles se réserve le droit de n'accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 22^e jour du mois de juin 2022.

M^e Arianne Ste-Marie-Gagnon
Greffière suppléante

HOMME À TOUT FAIRE OFFRE D'EMPLOI

HABITATIONS LE PORT-CARTIER | HABITATIONS DES ILES | HABITATION GIRARD

Nous sommes à la recherche d'une jeune personne en très bonne santé, dynamique et fiable, aimant le travail bien fait et respectueuse.

Les qualités recherchées sont : expérience dans tous les domaines de la construction et intérêt pour le travail bien accompli.

Cette personne doit être responsable, méthodique, honnête, loyale et démontrer une grande disponibilité.

Elle doit relever des défis et aimer son travail.

Le salaire sera discuté lors de l'entrevue. La semaine de travail est de 40 h.

Si vous possédez les qualités mentionnées, présentez-vous au 83 boul. du Portage-des-Mousses, bureau 111, avec des références attestant vos expériences de travail. (Si possible une ou deux recommandations de vos emplois antérieurs).

La personne à contacter est : **NEDJMA BENSOUSSAN**
Gestionnaire des Habitations au **418 766-4321** (bur) ou **581 881-0561** (cell)



RioTinto



Spécialiste Service d'urgence

Offre d'emploi

Votre milieu de travail

La Compagnie minière IOC est un producteur de minerai de fer de premier plan. Elle possède des établissements à Labrador City, des installations portuaires à Sept-Îles, et exploite plus de 400 kilomètres de chemin de fer reliant la mine au port.

C'est votre chance de travailler à des projets de portée mondiale et d'évoluer dans une culture inclusive et dynamique axée sur le rendement.

Vos compétences

Nous sommes à la recherche de plusieurs Spécialistes service d'urgence pour entre autre fournir des services de sécurité en appliquant les normes et les règlements de sécurité du site, intervenir lors d'incendie, d'intervention d'urgence et d'aide médicale, s'assurer que les ressources de gestion des urgences répondent aux besoins de l'entreprise en fonction des principes de gestion des risques d'urgence, des exigences législatives et des obligations morales.

Les qualifications recherchées :

- Engagement envers votre sécurité et celle de votre équipe
- Diplôme d'études secondaires 5 ou équivalence
- Expérience comme intervenant d'urgence
- Sens du leadership
- Travail d'équipe multi-disciplinaire
- Permis de conduire classe 5 valide

Autres renseignements

IOC offre un salaire concurrentiel, une gamme complète d'avantages sociaux intéressants, dont :

- un programme d'assurance-vie et d'assurance-maladie;
- un régime de soins dentaires;
- un régime de retraite contributif;
- de même qu'un programme de vacances annuelles très attrayant.

Votre candidature

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae avant le **6 juillet 2022**. Joignez-vous à l'équipe!



LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LE VIRAGE CONVIE SES MEMBRES ET PARTENAIRES POUR SON AGA

DATE : mercredi le 6 juillet à 19 h **LIEU :** Salle Céramique (sous-sol) - Centre Socio-récréatif de Sept-Îles
Pour confirmer votre présence : **418 444-2228** ou au **info@cablevrage.org** et ce, avant le 29 juin, 16 h.
Trois (3) postes d'administrateurs (trices) seront en élection. Les personnes intéressées peuvent communiquer à **direction@cablevirage.org**. Pour les membres, le tout pourra se faire séance tenante.



Devenez administrateur*

FONCTION RÉMUNÉRÉE

- Rémunération prévue
- Remboursement de frais

QUALITÉS RECHERCHÉES

- Vision, leadership, dynamisme, disponibilité
- Implication d'environ 6 à 10 heures par mois.

PROFIL RECHERCHÉ

Gestionnaire d'entreprise, ressources humaines, connaissances et habiletés en marketing ou en communication technologies de l'information.

AVANTAGES INTÉRESSANTS

- Programme de perfectionnement gratuit (gestion du risque d'entreprise, performance et création de valeur économique, gouvernance et déontologie).
- Participation à des événements provinciaux (congrès, colloques)
- Régime d'assurance (incluant les services virtuels de soins de santé)
- Expérience reconnue

VOUS DÉSIREZ VOUS IMPLIQUER?

Nous sommes à votre recherche! Saisissez cette occasion d'acquérir une expérience unique en gouvernance d'entreprise en faisant partie de notre CA. Avec vos collègues administrateurs et administratrices, vous déterminerez les grandes orientations de Promutuel Assurance du Lac au Fleuve et participerez à l'atteinte de ses objectifs stratégiques.

Faites parvenir votre curriculum vitae à **recrutement-lacaufleuve@promutuel.ca**
avant le **30 juillet 2022**

PROMUTUEL
ASSURANCE

1 800 463-9646

*Pour être administrateur ou administratrice, vous devez être membre-assuré de la mutuelle et résider dans le secteur suivant selon les sièges en élection chaque année :
Secteur 2 : MRC de Kamouraska (rive sud du fleuve Saint-Laurent) Côte-Nord
Charlevoix • Côte-de-Beaupré-Île d'Orléans

Trouve ton emploi de rêve **ici!**



Dek Hockey et DJ au Championnat des Sept-Rivières

L'an passé, les responsables de Dekhockey Sept-Îles recevaient la visite de HockeyQc et son animateur Emmanuel Auger pour la première édition du Championnat des Sept-Rivières. Pour le rendez-vous à venir du 8 au 10 juillet, deux DJ de renom s'occuperont d'animer les soirées.

Sylvain Turcotte

Sur les deux surfaces de jeu, des équipes de Sept-Îles seront de la partie en compagnie notamment de celles de la Gaspésie, de Baie-Comeau et de Havre-Saint-Pierre. Elles se disputeront la victoire pour mettre la main sur les bourses en jeu, mais aussi pour obtenir un laissez-passer pour

le Championnat provincial HockeyQc de Charlevoix.

Pour le volet festif du Championnat des Sept-Rivières, deux party « After Dek » sont à ne pas manquer pour les participants, mais aussi pour la population.

Le vendredi 8 juillet, dès 21h, c'est DJ Marycee qui sera derrière la console. Elle a fait des apparitions à ILE-SONIQ, au Beach Club et à Escapade. Pour le samedi 9 juillet, c'est Joe Ghost qui s'occupera de faire danser la foule sur le site dès 21h. Sa feuille de route comme DJ comprend entre autres le Digital Dream à Toronto, Escapade et l'Ultra Music Festival au Japon.



Il y aura beaucoup d'action sur le site de Dekhockey Sept-Îles du 8 au 10 juillet, lors de la 2e édition du Championnat des Sept-Rivières. En plus du tournoi, il y aura deux « After Dek » avec des DJ invités. Photo courtoisie

Les hockeyeuses nord-côtières auront la chance de se faire valoir

(ST) Les deux derniers hivers n'ont pas été de tout repos pour les hockeyeuses nord-côtières qui aspiraient aux Jeux du Québec. La Finale de Rivière-du-Loup a été annulée une première fois en 2021, une seconde fois en 2022. Privées de cette vitrine, les joueuses n'auront cependant pas tout perdu.

Une compétition de haut niveau attend les hockeyeuses de douze régions du Québec divisées selon les territoires des Jeux du Québec. Le Championnat hockey féminin Tanguay, compétition pour les filles nées en 2007 et 2008, se déroulera, cette fin de semaine, du 1^{er} au 3 juillet, au Complexe Desjardins Rimouski.

La Côte-Nord sera de la partie avec une équipe formée dans les dernières semaines. En raison du désistement de certaines qui avaient été retenues pour les Jeux du Québec, le personnel hockey a dû se tourner vers des filles qu'il n'a pu voir à l'œuvre. C'est notamment le cas pour deux de Blanc-Sablon.

« On a grafigné fort pour avoir une équipe », a mentionné François Tremblay. « Puisqu'il n'y a pas eu de Jeux, il y a une génération de filles qui n'a pas eu de tournois importants depuis deux ans, de chances de se faire valoir », a-t-il ajouté.

« Des joueuses séparées par 1 300 km de littoral, 500 km du Nord au Sud, des déplacements en train, en avion et en auto pour se réunir », est-il écrit sur la page Facebook Hockey Féminin Côte-Nord, avec les mots détermination, résilience et ténacité.

Dans le contexte d'une formation complétée sur le tard et privée d'entraînements, la participation au Championnat hockey féminin Tanguay pour

les Nord-Côtières en sera une pour l'expérience. « Ça peut aussi ouvrir des portes. On n'a pas d'objectifs », a indiqué M. Tremblay, un des responsables du hockey féminin sur la Côte-Nord.

Quelques-unes des filles qui seront du tournoi de cette fin de semaine pourraient être éligibles pour les prochains Jeux du Québec d'hiver que Rivière-du-Loup accueillera finalement en mars 2023.

Équipe Côte-Nord Championnat Hockey féminin Tanguay

Joueuses

Sarah-Maude Deschênes (Sept-Îles)
Georgia Pien Mameanskum (Kawawachikamach)
Léa Cliche (Port-Cartier)
Laurence Foster (Forestville)
Léana Onraet (Port-Cartier)
Sara-Maude Gauthier (Port-Cartier)
Alyssa Picard (Uashat mak Mani-utenam)
Sara-Ann Pien (Kawawachikamach)
Meeka Guillemette (Blanc-Sablon)
Tessa Chevalier (Blanc-Sablon)
Charlotte Tremblay (Sept-Îles)
Aurely Copeau Rousselot (Pessamit)

Personnel hockey

Steve Gauthier (Port-Cartier)
Naya Samuel (Fermont)
Emy Parisée Tremblay (Sept-Îles)
Stephan Mameanskum (Kawawachikamach)
François Tremblay (Sept-Îles)

Régions participantes : Côte-Nord, Abitibi-Témiscamingue, Capitale-Nationale, Chaudière-Appalaches, Est-du-Québec, Estrie, Lac-Saint-Louis, Lanaudière, Laurentides, Laval, Outaouais et Sud-Ouest.

Chacune des équipes jouera un minimum de trois parties.

DU volleyball
DE PLAGE SUR LA PLAGE DE
LA RIVIÈRE MOISIE



OMNIUM
DANS
L'VENT
34^e ÉDITION
9 ET 10 JUILLET

SAMEDI
Hommes/Femmes 2x2
Compé/Récré A et B
Femmes 4x4
Participation

DIMANCHE
Mixte 2x2
Compé/Récré A et B
Mixte 4x4
Participation

ATTENTION ! LA SÉCURITÉ SERA ACCRUE SUR LE SITE
ET IL EST IMPORTANT DE RESPECTER LES CAMPEURS.

Inscriptions : www.volleysoleil.com
Informations : omnium.volleysoleil@hotmail.com
www.facebook.com/Volleysoleil

VOLLEY-
SOLEIL
39^e ÉDITION
23 ET 24 JUILLET

Mixte 4x4
Compé/Récré A, B et C/
Participation



THÉMATIQUE
bûcheron

Guylaine Banville, une référence pour la Société de sauvetage

L'implication et l'engagement de Guylaine Banville, technicienne en sécurité aquatique au Service des loisirs et de la culture de la Ville de Sept-Îles, a une fois de plus été reconnue.

Sylvain Turcotte

Mme Banville s'est vue décerner dernièrement une « Citation de service » par la Société royale de sauvetage du Conseil du Commonwealth. Il y a près de deux ans, le même organisme l'avait aussi récompensé.

À l'emploi de la Ville de Sept-Îles depuis six ans, Guylaine Banville a surtout l'impression de venir se faire du fun.

La natation, elle a « toujours eu ça dans le sang », dit-elle. Toute jeune, elle a passé tous les niveaux de couleurs. Elle a aussi commencé comme sauveteuse dès l'âge de 16 ans et elle aura continué, peu importe l'endroit où elle se trouvait, notamment à Kawawachikamach.

Au fil du temps, elle a eu à faire un choix à savoir si elle continuait dans la branche pour laquelle elle a étudié,

en comptabilité, ou qu'elle poursuivait comme sauveteuse, même avec trois enfants. Le poste de technicienne en sécurité aquatique s'est ouvert et ce fut le déclic.

À travers son emploi, Guylaine Banville est très proactive. Elle est impliquée comme bénévole au sein de la Société de sauvetage, reconnue comme mentor en plus d'être une formatrice nationale. Elle participe aussi à la mise à jour des programmes de formation en sauvetage et à la création de nouvelles approches de formation, dont des webinaires.

Ses acquis font en sorte que les différentes formations peuvent être données sur la Côte-Nord.

Elle contribue notamment à la formation Nager pour survivre dans les écoles. Et dans un monde idéal, Guylaine Banville aimerait que toutes les écoles primaires suivent ce programme.

« Ça peut sauver une vie. Les jeunes apprennent de belles choses, notamment à nager sur place, à repérer les endroits proches, les épaisseurs des glaces, l'hypothermie. »

Par ailleurs, elle aimerait s'asseoir avec le maire pour qu'il y ait des sauveteurs plages océaniques sur les plages à l'est de Sept-Îles avec les installations nécessaires et même des cantines (foodtruck) sur place. La formation sauveteur océanique, c'est d'ailleurs la seule qui manque à Mme Banville.

« Avoir des plages surveillées, ce serait plus sécurisant pour les parents », a-t-elle mentionné.

Sa paye

Elle se plaît toujours dans ses fonctions, mais aussi dans son implication au sein de la Société de sauvetage. Guylaine Banville n'a pas l'intention d'arrêter. Son but est de continuer à former et d'avoir de la relève.

« Autant les jeunes m'en apportent, autant je peux leur en donner. Si je suis rendue là, c'est que chacun a contribué. »

Pour ce qui est des reconnaissances reçues, c'est sa paye pour les heures investies.

« On est une belle équipe qui se complète avec chacune nos forces », a-t-elle dit,



Guylaine Banville et son certificat de « Citation de service » reçu de la Société royale de sauvetage du Conseil du Commonwealth. Photo courtoisie

pour parler de l'apport de ses collègues au secteur aquatique, Lisa Cloutier et Kim Labrie. Il y a une vingtaine de sauveteurs en poste au Complexe aquatique de la Ville de Sept-Îles.

De son côté, la Ville de Sept-Îles a salué l'apport de Mme Banville.

« Guylaine a une approche

très proactive pour tout ce qui a trait au développement de l'offre de formation en sauvetage à Sept-Îles. En fait, on peut s'avancer à dire que c'est un peu beaucoup grâce à elle si nous sommes l'une des seules municipalités au Québec à ne pas connaître de pénurie de sauveteurs », a-t-elle souligné dans un communiqué.

Audrey-Anne Vachon se fait une place avec l'équipe du Québec Sélect 21U

(ST) Originaire de Uashat, Audrey-Anne Vachon continue de faire ses classes dans le baseball en dehors de la Côte-Nord depuis quelques années déjà, notamment en Mauricie, après un passage dans le Centre-du-Québec à Drummondville.

Audrey-Anne a réussi se tailler un poste avec l'équipe du Québec Sélect 21U, après un premier retranchement. Des blessures et un désistement lui ont ouvert la porte pour intégrer la formation à titre de voltigeuse et comme lanceuse à l'occasion.

L'équipe du Québec Sélect 21U, équipe en développement, prendra part à deux compétitions nationales cet été, en plus de faire partie de la Ligue de développement 15U (bantam) AAA avec l'autre équipe féminine Élite Senior.

Audrey-Anne comprend et accepte son rôle pour aider son équipe à atteindre l'objectif de remporter les plus grands honneurs lors du Championnat 21U et Invitation, à Saint John, Terre-Neuve, du 11 au 14 août. En préparation à cette compétition, il y aura aussi au calendrier une participa-

tion au Championnat canadien Senior à Stonewall, en banlieue de Winnipeg, du 21 au 24 juillet.

Vachon et ses coéquipières seront aussi en action cette fin de semaine à Trois-Rivières dans le cadre du tournoi 15U (bantam) AAA.

Sport et études

La jeune femme de 18 ans avait également réussi à faire partie de l'équipe régionale masculine 18U (midget) de la Mauricie, mais elle a opté pour l'équipe du Québec Sélect 21U.

Au niveau scolaire, Audrey-Anne étudie au Cégep de Shawinigan en Technique de soins préhospitaliers d'urgence. Elle réussit bien la conciliation sport et études.

Elle s'entraînait avec l'Académie des Aigles de Trois-Rivières lors de la saison morte.

Dès l'automne 2022, elle se joindra au programme collégial d'entraînement des joueuses de Baseball 360 pour parfaire ses habiletés avec un groupe entièrement féminin.



Audrey-Anne Vachon

Cloé St-Gelais vivra son rêve

Cloé St-Gelais réalisera son rêve du temps de sa jeune adolescence. Elle portera les couleurs du Rouge et Or de l'Université Laval dès la saison 2022-2023.

Sylvain Turcotte

Jouer sur le circuit universitaire, c'est la suite des choses pour la Septilienne qui a évolué avec les Volontaires du Cégep de Sherbrooke en division 1 au cours des trois dernières saisons, terminant d'ailleurs la dernière campagne au cinquième rang des meilleures bloqueuses au sein du circuit collégial féminin.

C'est d'ailleurs à l'Université Laval qu'elle a vu du volley de haut niveau il y a cinq ou six ans. C'était son rêve depuis d'en faire partie.

C'est Cloé elle-même qui a approché le Rouge et Or. Sans réponse, elle a relancé l'entraîneur Olivier Faucher après Noël. Il l'a invitée à une pratique. « Ça s'est bien passé et j'ai eu mon offre en février. »

St-Gelais, qui étudiera en architecture, a bien hâte de voir ce que ça donnera lorsqu'elle se pointera au camp en août. « Je veux me faire plaisir et acquérir de l'expérience. Il y a une bonne marche entre le collégial et l'universitaire », assure-t-elle.

Elle compte travailler fort pour faire sa place, que ce soit à la position de centrale, sa position naturelle, ou en deux. Elle pourrait devoir y aller pour la deuxième option, considérant qu'elle frôle les 5 pieds 11 pouces et que le Rouge et Or mise sur Justine Raymond au centre, joueuse sélectionnée sur l'équipe d'étoiles des recrues au pays et sur la première équipe d'étoiles au sein du RSEQ.

« Jouer en deux, ça m'intéresserait. Ça serait un beau défi. Je sais que ma grandeur va me rattraper pour être centrale. »

Pour ce qui se passera sur les bancs d'études, elle pourra compter sur le support de sa future coéquipière Marie-Noëlle Tremblay, qui chemine déjà dans le programme.

Pour ce qui est de sa dernière saison collégiale, St-Gelais a apprécié les liens qui se sont créés après une année de pause. Côté résultat collectif, elle aurait aimé que le parcours des Volontaires se poursuive plus loin que les quarts de finale.

Individuellement, Cloé dit avoir pris grimpé d'un cran entre sa saison recrue et la dernière. « J'ai pris confiance au bloc et au service. »

Tout ça et ce qui s'en vient auraient pu ne pas être pos-

sibles s'il avait fallu que la COVID force l'annulation de la saison 2021-2022. « J'ai trouvé la deuxième année difficile (entraînement à la maison) et je me suis questionnée sur la suite. »

Pour passer au prochain niveau, la volleyeuse dit qu'elle devra améliorer ses tactiques individuelles à l'attaque. « Il faut que ce soit fluide, et que ça devienne un automatisme. »

D'ici au camp, entraînement selon le programme du préparateur physique, mais aussi du suivi avec le préparateur mental qu'elle avait lors de son collégial. « C'est la confiance qui fait que tu ne doutes pas », a conclu Cloé.



Une image qui dit tout. Photo/Montage Rouge et Or

De l'enthousiasme à revendre

(ST) L'entraîneur-chef du Rouge et Or de l'Université Laval, Olivier Faucher, a été élogieux à l'endroit de sa future recrue, vantant son éthique de travail et son enthousiasme à revendre, « deux choses qui cadrent parfaitement avec le reste du groupe. »

Celui qui a pris la barre de la formation lavalloise l'an dernier a parlé de Cloé St-Gelais comme une joueuse dynamique, explosive, avec un bras rapide et une bonne lecture de jeu au contre.

« Elle apportera de la profondeur et de la polyvalence à notre groupe, car bien que Cloé ait joué son volleyball collégial au poste de centrale, elle pourrait également contribuer à notre groupe comme joueuse technique. »

Avec le retour de plusieurs joueuses pour la saison 2022-2023, St-Gelais sera appelé à camper un rôle de soutien pour ses débuts sur le circuit universitaire, selon les propos du coach.

« Ça lui permettra de s'adapter plus simplement au niveau de jeu, à ses nouvelles coéquipières, à une nouvelle école, à une nouvelle ville », a conclu Olivier Faucher.

Du volley sur la plage de la rivière Moisie

(ST) Il y aura beaucoup de monde sur la plage de la rivière Moisie les 9 et 10 juillet, peu importe ce que sera la météo (ou presque). C'est le retour du volleyball de plage et de ses tournois.

« On est bien excité. Tout le monde est motivé dans le comité. On a recruté des nouveaux », assure la coordonnatrice de l'Omnium dans l'vent et du Volley-Soleil, Marithé Beaudin-Mongeau.

La nouvelle organisation s'apprête à voler seule de ses propres ailes alors qu'il devrait s'agir du dernier été

pour la transition de Brian Traverse et Manon Renneteau. « Il faut apprendre à le faire tout seul », ajoute-t-elle.

C'est la 34^e édition de l'Omnium dans l'vent qui partira le bal après deux ans d'absence sur la plage de la rivière Moisie. Il se tiendra les 9 et 10 juillet.

À peine une semaine après le début des inscriptions, la réponse des adeptes de volleyball de plage n'avait pas tardé. Il y avait déjà 115 inscriptions. « Et d'habitude, les gens de Sept-Îles s'inscrivent à la dernière minute »,

avance Marithé. Il y en avait eu 230 au total en 2019. « On s'attend à 300! »

Le calibre s'annonce intéressant alors que les formations nord-côtières masculine et féminine qui prendront part à la 55^e Finale des Jeux du Québec à la fin juillet en volleyball intérieur délaisseront les souliers pour les pieds dans le sable en jouant dans la classe Compétition.

En musique, Jo Robichaud, un habitué de la scène sur la plage de la rivière Moisie, s'occupera d'animer la foule.

À vos chemises carreautes

Un tournoi en amène un autre. Deux semaines après l'Omnium dans l'vent, ce sera le Volley-Soleil les 23 et 24 juillet. « Quand on en prépare un, on prépare le deuxième », indique la coordonnatrice. « On est fraîchement prêt! »

Et les chemises carreautes seront à l'honneur alors que l'édition 2022 aura comme thématique « Bûcheron ».

Pour le volet tournoi, le comité a décidé d'ajouter la catégorie Open. Il a déjà lancé la balle à des joueuses et joueurs uni-

versitaires avec des bourses accrues pour cette classe. Certains ont déjà laissé entendre qu'ils viendraient.

En musique, l'organisation y va plus mollo, de un pour mettre le paquet pour sa 40^e édition en 2023, et de deux, pour une question de sécurité sur le site, et avec le manque d'effectifs au niveau des agents de sécurité.

Il y aura tout de même la Grand'Messe, un hommage aux Cowboys Fringants, le vendredi, et James Cormier-Monger et son père Barry Cormier le samedi.

Charles Paquet se dit fier de ses performances

Le Port-Cartois Charles Paquet a obtenu des résultats plus que satisfaisants aux Championnats du monde de triathlon Sprint et Relais qui se sont conclus à Montréal dimanche.

Sylvain Turcotte

s.turcotte@lenord-cotier.com



L'athlète de 24 ans a terminé au 19^e rang de la compétition individuelle, compétition fort relevée chez les Élites Hommes, en plus d'une très belle cinquième place lors du relais mixte en compagnie de ses coéquipiers canadiens Tyler Mislawchuk, Emy Legault et Dominika Jamnicky.

En individuel, Paquet avait obtenu son accès direct de justesse pour la finale, avec le 20^e et dernier accès de sa vague de qualification du vendredi, évitant le repêchage. Il aura tout donné lors des manches de la finale du samedi aux Championnats du monde de triathlon Sprint et Relais.

Les manches de la finale



Charles Paquet a tout donné lors des Championnats du monde de triathlon Sprint et Relais qui avaient lieu à Montréal. Photo courtoisie

étaient disputées en formule super sprint (300 m de natation, 7,2 km de vélo et 3 km de course à pied).

Les 30 athlètes finalistes des qualifications de vendredi s'affrontaient pour une première ronde.

Les vingt premiers passaient

à l'étape suivante, ce qu'aura réussi à faire Charles Paquet, de justesse, avec la 20^e place, sauvant les meubles en vélo.

Lors de la course suivante, le triathlète de Port-Cartier s'est retrouvé dans le deuxième groupe en vélo après être sorti 16^e de la transition natation/vélo. Il aura travaillé fort

pour rejoindre le groupe de tête. Il n'aura pu tenir le rythme à la course à pied, terminant à 39 secondes du premier, à 35 secondes du dixième, la dernière place donnant accès à la grande finale.

« Juste d'entrer en finale, j'avais atteint mon premier

objectif de la fin de semaine. Top-20, ça fait du bien! », a-t-il confié à Sportcom.

« C'est toujours le fun courir à la maison. Tout le monde est ici, j'entends mon nom chaque 100 mètres. Je n'ai pas toujours la chance de voir ma famille et ma copine (sur place), alors ça fait toujours du bien », a renchéri Paquet.

Le Port-Cartois aura eu son mot à dire le dimanche lors du relais mixte. Il a fait en sorte de garder le Canada dans le top 5 avant le dernier relais, celui qu'il a donné à Dominika Jamnicky.

« Ça dépasse mes attentes, a admis Charles Paquet à Sportcom. Ça fait un moment que le Canada n'a pas eu une telle performance au relais. Il y avait de bonnes équipes aujourd'hui (dimanche)! Je pense qu'on peut vraiment être fiers. »

Paquet se prépare maintenant pour les Séries mondiales d'Hambourg, en Allemagne, prévues les 9 et 10 juillet.

Le Marathon Mamu fait bouger près de 225 personnes

(ST) Dame Nature s'est montrée sur un de ses beaux jours pour le retour ensemble du Marathon Mamu, couru dans les rues de Sept-Îles et de Uashat le dimanche 26 juin. Quelque 220 personnes ont pris le départ d'une des différentes courses.

« Je suis content d'avoir 224 participants. On recommence, c'est normal », a dit l'homme derrière l'événement, Roger Vachon. Il aurait aimé rassembler 400 personnes, mais il garde en tête cet objectif.

Il s'est dit ravi de voir le sourire chez les gens, heureux de ce retour. Il a aussi tenu à remercier les commanditaires rendant possible la tenue du Marathon Mamu.

Pour l'épreuve reine, le 42,2 km, ce sont deux femmes qui

ont été les premières à boucler la distance. Danielle Pedneault de Pointe-aux-Outardes a arrêté le chrono à 03:25:23.9, près de dix minutes devant la Septilienne Louise Labbé (03:34:25.0). Le Rimouskois Gilles Cormier a été le gagnant chez les hommes avec un temps de 03:39:13.6.

Au demi-marathon (21,1 km), Vincent Carbonnelle de Sept-Îles a été le plus rapide du côté masculin, prenant un peu moins de 90 minutes (01:29:26.9) pour parcourir la distance. La Port-Cartoise Brigitte Chamard s'est imposée chez les femmes avec un chrono de 01:42:39.9.

Pour l'an prochain, pour la 11^e édition du Marathon Mamu, Roger Vachon vise 400 coureurs et marcheurs.



La 10^e édition du Marathon Mamu a attiré 224 coureurs et marcheurs. Photo Optik 360

Résultats complets : www.facebook.com/MarathonMamu.

Plus de photos au www.facebook.com/Optik360

REJETEZ LE JETABLE.



**MIEUX CONSOMMER.
MOINS GASPILLER.**

