



## Billet d'humeur

Nous sommes sur le tapis roulant du temps, nous passons comme une valise fatiguée qui charrie les souvenirs de notre vie.

Nous passons notre temps à vivre et puis nous trépassons; entre temps, les fonctions vitales, le travail, le plaisir, l'amour, occupent notre temps. Nous courons en criant qu'on n'a pas le temps de s'arrêter, emportés sans pouvoir tourner la tête ni arrêter sur image le film des événements, bloquer les instants de réussite, de joie, de bonheur, entre les paquets surprises d'ombre au tableau des chagrins, des douleurs, tous sur le tapis roulant : « le temps ne passe pas, c'est nous qui passons ».

Arrêter le temps, c'est donner place à la connaissance, à l'imagination, à la curiosité, aux ambitions, à celles des autres, aux échecs : est-ce la vie ou le temps qui s'écoule?

Les philosophes nous parlent d'espace-temps, de quoi ajouter à notre peur panique des trous noirs troués de trous blancs dans le monde stellaire. Le monde avant le big-bang ? Le commencement de la fin des temps ? S'ouvre la porte de la fuite en avant : tourisme, voyages records (5 capitales en 8 jours), découvertes : existe-t-il encore des peuplades sauvages et des couchers de soleil sur une mer de glace ? Recette philosophique d'un temps mystique : zen, ésotérisme, couvents, carrières politiques, sociales, conquêtes héroïques. Défier le temps, c'est aussi l'impératif sportif des performances, des jeux du poker ou des courses, la construction des ponts, l'écriture d'une œuvre qu'on juge maîtresse (à moins que ce ne soit simplement la vanité d'une autobiographie) les œuvres d'art révélatrices d'émotions... Laisser une trace, garder toujours des témoins de l'époque, faire une fondation, collectionner des autos, coquillages, correspondances ou papillons, posséder des moments d'histoire, retenir l'évanescence de la musique : des déclarations d'amour, musées et bibliothèques s'y emploient-reste à transmettre le flambeau de notre civilisation, nos coutumes, nos valeurs sociales ou morales, nos interdits, nos problèmes de conscience, c'est-à-dire, l'ambition commune de l'histoire des peuples : l'illusion de contrôler.

Remonter le temps, tentative naïve et touchante d'une quête, d'une référence vécue ou oubliée - mise à nu du destin commun de la fin de notre temps : vieillesse, mort; pour éponger la larme à œil : des albums photos sont là. Passion des recherches généalogiques, nostalgies, souvenirs enjolivés, attendrissements; on s'accroche aux moments exceptionnels d'une vie qu'on a voulu heureuse comme à des rochers dans le lit d'un fleuve. La vie est-elle un long fleuve tranquille ? Le philosophe Christophe André, psychiatre à plein temps, nous dit : « Nos états d'âmes, c'est ce qui reste en nous après que le train de la vie est passé » ! Pas de ressac consolateur. Dernière facétie du temps, d'aucuns parlent d'éternité. En dire plus serait de l'ordre d'une logorrhée prétentieuse.

Annie Tard, 94 ans

### **Le paradigme de la postmodernité** **Conférence du Pr Michel Maffesoli**

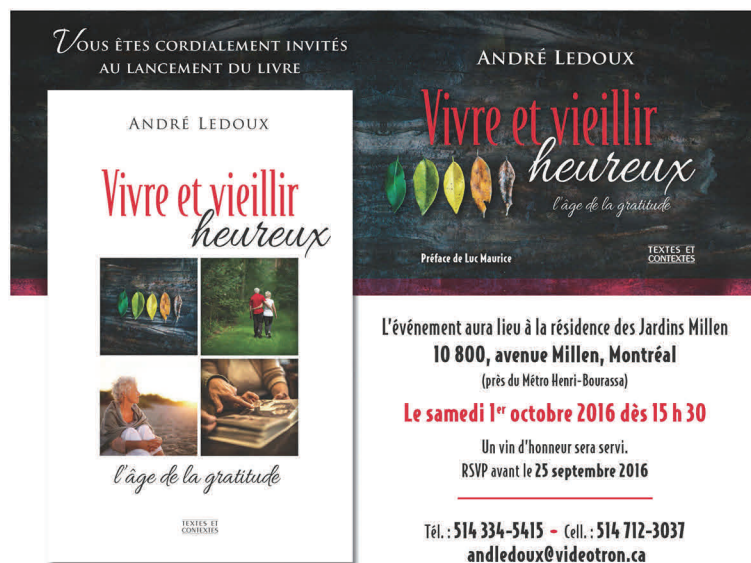
Le 19 octobre dernier, de passage à Montréal, le Pr Michel Maffesoli a prononcé une conférence à l'UQAM sur la postmodernité. Il a d'abord établi trois présupposés à ce phénomène social. Une culture linéaire liée à une évolution de l'homme jusqu'à la période actuelle qualifiée de progressisme. L'existence de changements demeure un deuxième présupposé. Il faut changer surtout les mots qui ne correspondent plus au vécu et à la réalité. Enfin, les mutations que l'on observe ne sont que la fin d'un monde et non la fin du monde.

Les conséquences suivent pour expliquer la postmodernité. On assiste notamment à une saturation de l'épistémè, ie les acquis, le bagage de connaissances, la culture. Le climat et l'atmosphère mentale ne sont plus les mêmes en ce qui touche le social, le politique et l'économique.

Le professeur émérite de la Sorbonne pose aussi un diagnostic sur la modernité: l'individualisme, le concept du travail, le rationalisme, l'utilitarisme, la notion de projet si chère à la modernité ont cédé la place, à la personne, au regroupement appelé tribalisme, à la création, au « corporéisme » et à la temporalité, l'importance de l'instant présent et de l'ici et maintenant. Plusieurs membres du comité consultatif de l'OVS ont assisté à cette conférence remarquable.

André Ledoux, vigie qualité de vie

## Lancement du livre « Vivre et vieillir heureux » par André Ledoux



Le 1<sup>er</sup> octobre 2016 a eu lieu le lancement du livre « Vivre et Vieillir heureux » écrit par André Ledoux, membre du conseil d'administration de l'OVS.

C'est un petit bijou bien ciselé, accessible à tous, porteur d'informations et surtout d'espoir.

Vous pouvez le commander en appelant au 514-340 3540 poste 3927.

Coût : 20 \$

## Le sort des aînés

Le sort des aînés préoccupe notre société à différents paliers. Cette préoccupation se concrétise par des politiques adaptées, émises par le gouvernement, par des campagnes de publicité pour favoriser une alimentation mieux adaptée aux besoins de la personne âgée. Enfin, dans une récente publication de notre journal quotidien la *Presse plus* du 19 septembre 2016, on y trouve des conseils et des points de repères qui indiquent que la personne âgée a franchi le point de non-retour, celui d'une autonomie insuffisante pour lui permettre de vivre seule, chez elle, en toute maîtrise de sa vie.

Ces points peuvent se résumer comme suit : en matière de sécurité, d'alimentation, d'hygiène et d'isolement, des conseils précis et des points de repères pointent, comme pour un diagnostic médical, vers un diagnostic d'insuffisance d'autonomie et annoncent, lorsque présents un pronostic terrible - l'orientation vers une résidence où vous pourrez finir vos jours, chouchouté (si vous avez du fric) et bien géré (si vous fréquentez une résidence moins chère).

On doit toutefois reconnaître que ces conseils précis et **ces points de repères** qu'il s'agisse du frigo vide, des casseroles oubliées à répétitions sur le feu, ou d'une hygiène personnelle déficiente ou même d'isolement social **représentent des indices préoccupants dont nous devons tous prendre acte**, quelle que soit la correction qu'on y apportera.

Soyons donc à l'affût, nous, les vrais intéressés, ou nous, les enfants de parents vieillissants.

Gloria Jeliu, vigie santé

## L'OVS présent à l'ACG



Photo (de gauche à droite) : Imane El Mahi, André Davignon, Paula Lazar

L'OVS a participé le 20, 21 et 22 octobre 2016 à la 45<sup>e</sup> réunion scientifique et éducative annuelle de l'Association canadienne de gérontologie (ACG) intitulée « Favoriser l'innovation en recherche sur le vieillissement ».

L'ACG est une association nationale, multidisciplinaire, scientifique et éducative, fondée en 1971. Sa mission vise « à améliorer les conditions de vie des personnes âgées au Canada par la création et la diffusion de connaissances sur les politiques, les pratiques, la recherche et l'éducation en matière de gérontologie ».

L'OVS, « un moyen de communication original visant à améliorer les facteurs sociaux indispensables dans le maintien du bien-être et la santé des aînés », a été présent afin de faire connaître sa mission et ses activités dédiées aux personnes âgées. Notre kiosque a été animé par plusieurs bénévoles : André Davignon, Eduardo Varela, Paula Lazar, Imane El Mahi, Ginette Brûlotte et Denise Duhaime.

La rédaction

### Informations utiles

Référence-Aînés : 514-527-0007 , une source d'information fiable pour vous orienter facilement

Commission des droits de la personnes du Québec : [www.cdpcj.qc.ca](http://www.cdpcj.qc.ca); tél: 1 800 361 6477

Services Québec : [www.gouv.qc.ca](http://www.gouv.qc.ca); tél: 1 877 644 4545

#### Le Géro-phare :

**Éditeur** : André Davignon, M. D., **Rédactrice en chef**: Gloria Jeliu, M. D., **Réviseur de textes** : André Ledoux, M. A., Cert. Gér., **Infographes** : Paula Lazar, Marie Chantal Chartier, **Collaborateurs** : André Davignon, Gloria Jeliu, André Ledoux, Paula Lazar, Ginette Brûlotte, Eduardo Varela, Pierre-Étienne Laporte.

Le *Géro-phare* est une publication mensuelle de l'Observatoire Vieillesse et Société. Dans ce bulletin, la formule masculine est employée pour alléger le texte et ne se veut aucunement discriminatoire. **Les articles du Géro-phare n'engagent que leurs auteurs.**

Les activités de l'OVS ne peuvent s'exercer que grâce au soutien d'organismes



**LE GROUPE MAURICE**  
LES RETRAITÉS NOUS HABITENT



FONDATION  
LINO & MIRELLA SAPUTO



Government  
of Canada

Gouvernement  
du Canada



Famille  
Québec

FONDATION  
Sibylla  
Hesse