



LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES LIÉS À L'EMPLOI PRINCIPAL DES LANAUDOISES ET DES LANAUDOIS

**ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LA SANTÉ
DE LA POPULATION (EQSP) 2020-2021**

Élisabeth Lavallée

Équipe de surveillance, recherche et évaluation
Direction de santé publique

Janvier 2025

Mise en contexte

Les troubles musculosquelettiques (TMS) représentent toutes les blessures engendrées au niveau des articulations, des muscles, des tendons, des ligaments, du cartilage et même, dans certains cas, des nerfs. Les TMS peuvent être d'origine traumatique, soit causés par des traumatismes accidentels tels qu'une chute et une collision, ou d'origine non traumatique. La grande majorité des TMS sont d'origine non traumatique; ils se développent habituellement lorsqu'il y a une sollicitation trop importante des tissus et que les exigences du travail surpassent la capacité d'adaptation de ceux-ci (CNESST, s. d. (a)).

Quelques éléments pouvant contribuer au développement d'un TMS d'origine non traumatique :

- Gestes répétitifs
- Manutention de charges
- Posture contraignante
- Travail au froid
- Travaux accomplis dans un environnement inadéquat
- Tâches soumettant les articulations à des chocs ou à des vibrations

Les TMS surviennent régulièrement en contexte de travail et peuvent se manifester sous plusieurs formes, entre autres, par des douleurs au dos ou aux épaules, des inflammations aux tendons (tendinites, bursites, épicondylites), des entorses lombaires et des hernies discales (CNESST, s. d. (a)). Pour diminuer la fréquence et la gravité, mais également la chronicité des TMS, il est préférable dès les premiers symptômes de considérer les facteurs qui pourraient aggraver la situation et d'intervenir pour rétablir la région atteinte.

L'Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021 (EQSP) a permis de recueillir des informations concernant la santé physique et psychologique au travail des Lanaudois-es¹⁻². Ce document présente des indicateurs associés au profil des travailleurs-euses selon certaines variables liées au milieu de travail, aux troubles musculosquelettiques liés à l'emploi principal et à l'absentéisme au travail engendré par des douleurs musculosquelettiques.

Pour plus d'informations concernant les indicateurs de santé psychologique au travail chez les Lanaudois-es de l'EQSP 2020-2021, veuillez consulter le document de [Nantel \(2024\)](#) qui aborde les risques psychosociaux au travail.

Précisions méthodologiques

Les données proviennent de la troisième édition de l'EQSP. Composée de plus de 400 indicateurs, l'EQSP 2020-2021 a pour objectif, entre autres, de dresser un portrait de l'état de santé physique et mentale, des habitudes de vie, de la santé environnementale et de la santé au travail des Québécois-es de 15 ans et plus³. Il est à noter que les individus résidant au sein d'un logement collectif institutionnel, dans une réserve ou dans les régions sociosanitaires du Nunavik ou des Terres-Cries-de-la-Baie-James ne sont pas considérés dans cette enquête.

La taille d'échantillon fixée pour l'EQSP est de 78 388 Québécois-es. Un total de 47 153 personnes ont accepté de remplir le questionnaire, ce qui correspond à un taux de réponse pondéré de 64 %. Dans Lanaudière, 1 743 personnes ont répondu au questionnaire, ce qui représente un taux de réponse pondéré de 62 %.

Pandémie de COVID-19 : la collecte de données de l'EQSP 2020-2021 s'est déroulée dans un contexte exceptionnel de crise sociosanitaire. Les conditions de travail imposées par le contexte de pandémie (p. ex. augmentation du télétravail) peuvent avoir eu une influence sur le risque de développer ou d'aggraver un TMS; il faut donc considérer cette particularité dans l'interprétation des résultats.

Prise en considération du genre : La majorité des indicateurs de la troisième édition de l'enquête prend en considération le genre du répondant plutôt que son sexe à la naissance. Ainsi, les résultats sont présentés en fonction de la dichotomie femme-homme qui renvoie à l'identité de genre, plutôt qu'au sexe à la naissance.

¹Les résultats ne portent que sur les personnes de 15 ans et plus qui occupaient un emploi rémunéré au moment de l'enquête.

²Pour plus de détails concernant les résultats de la précédente édition, se référer au document de [Goneau, Crossan et Lévesque \(2018\)](#).

³Pour plus de détails concernant l'EQSP, se référer au document de [Marquis, Gagnon-Bourassa et Nantel \(2023\)](#).

Profil des travailleurs-euses

selon certaines contraintes physiques du travail

Dans la région, des différences notables sont constatées entre les genres par rapport à certaines contraintes physiques du travail. Les travailleuses sont plus nombreuses, en proportion, à être exposées à des gestes répétitifs des mains et des bras tandis que les hommes sont davantage exposés à des manipulations de charges lourdes et à des efforts en utilisant des outils, des machines ou de l'équipement.

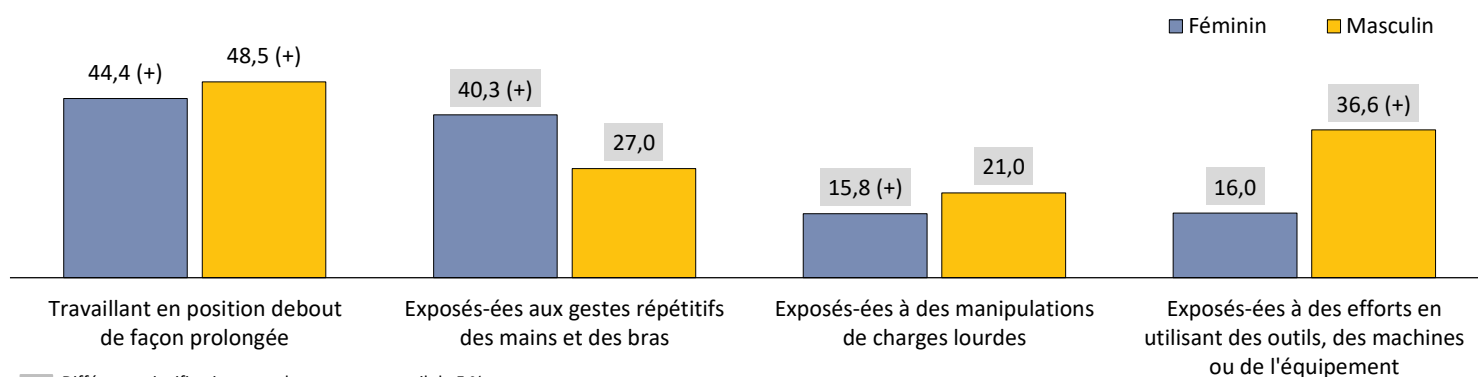
En 2020-2021, environ 44 % des travailleuses et 49 % des travailleurs lanaudois demeurent en position debout de façon prolongée⁴. Ces proportions sont plus élevées que celles observées dans le reste du Québec (38 %; 40 %). Les Lanaudoises se distinguent également du reste des Québécoises par des proportions plus élevées de travailleuses à être exposées aux gestes répétitifs⁵ des mains et des bras (40 % c. 36 %) ainsi qu'à des manipulations de charges lourdes (16 % c. 12 %). Quant aux travailleurs lanaudois, la proportion d'entre ceux étant exposés à des efforts en utilisant des outils, des machines ou de l'équipement est plus importante que pour le reste des travailleurs québécois (37 % c. 27 %).

En ce qui concerne les deux sous-régions, soit Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, aucune différence notable n'est constatée en ce qui a trait à ces contraintes physiques du travail.

⁴ Lorsque la personne a déclaré travailler debout 75 % du temps ou tout le temps au cours de sa journée.

⁵ Par exemple: le travail à la chaîne ou un rythme de travail imposé par une machine.

Proportion de travailleurs-euses selon certaines contraintes physiques du travail et le genre, Lanaudière, 2020-2021 (%)



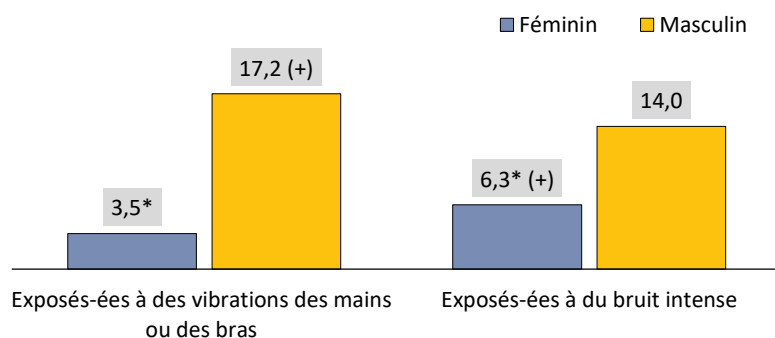
■ Différence significative entre les genres, au seuil de 5 %.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

Proportion de travailleurs-euses exposés-ées à des vibrations des mains ou des bras ou à du bruit intense en milieu de travail selon le genre, Lanaudière, 2020-2021 (%)



■ Différence significative entre les genres, au seuil de 5 %.

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

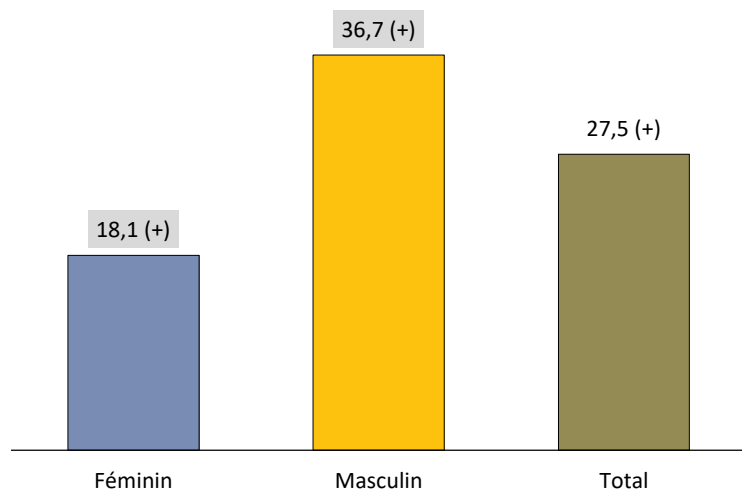
Dans Lanaudière, les proportions de travailleurs exposés à des vibrations des mains ou des bras ainsi qu'à du bruit intense en milieu de travail (17 %; 14 %) sont plus élevées que celles des travailleuses (3,5 %; 6,3 %).

En comparaison avec le reste du Québec, la proportion de travailleurs lanaudois exposés à des vibrations des mains ou des bras est plus importante que celle des travailleurs du reste du Québec (17 % c. 12 %). De plus, la proportion de travailleuses lanaudoises exposées à du bruit intense en milieu de travail est plus élevée que celle du reste des travailleuses à l'échelle provinciale (6,3 % c. 4,2 %).

Profil des travailleurs-euses

selon l'exposition à un niveau élevé de contraintes physiques du travail

Proportion des travailleurs-euses exposés-ées à un niveau élevé de contraintes physiques du travail selon le genre, Lanaudière, 2020-2021 (%)

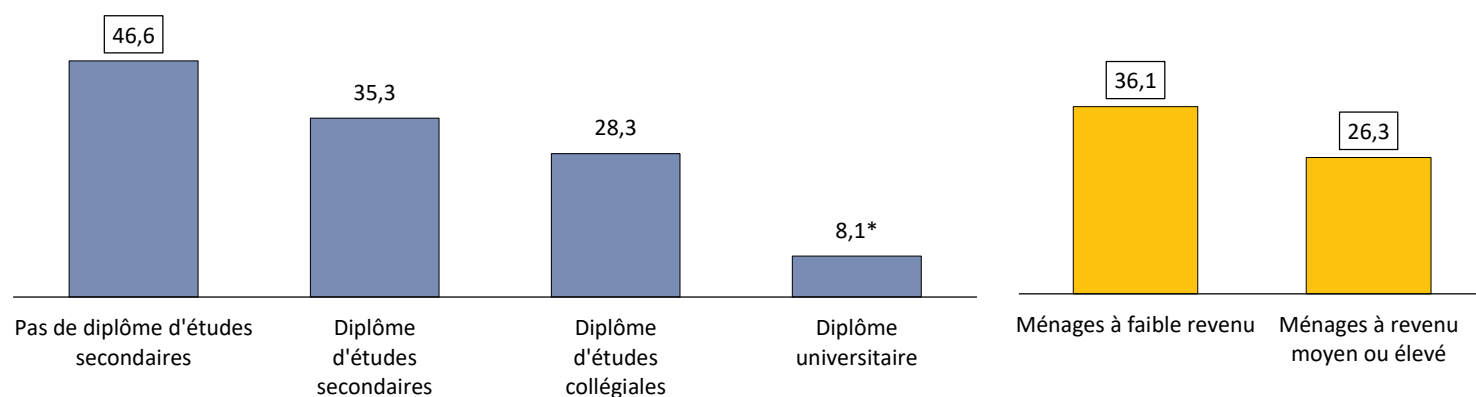


■ Différence significative entre les genres, au seuil de 5 %.
 (+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.
 (↑) (↓) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2014-2015, au seuil de 5 %.
 Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population*, 2014-2015 et 2020-2021.
 Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

Dans la région, près de 37 % des travailleurs sont exposés à un niveau élevé de contraintes physiques du travail; cette proportion est plus élevée que celle des travailleuses (18 %). En comparaison avec le reste du Québec, les proportions lanaudoises sont plus élevées chez les femmes (14 % c. 18 %), les hommes (27 % c. 37 %) et les genres réunis (21 % c. 28 %).

Par rapport aux deux sous-régions, Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, aucune différence significative n'est observée en ce qui a trait à la proportion de travailleurs-euses exposés-ées à un niveau élevé de contraintes physiques du travail (29 % c. 26 %).

Proportion des travailleurs-euses exposés-ées à un niveau élevé de contraintes physiques du travail selon le niveau de scolarité ou la mesure du faible revenu, Lanaudière, 2020-2021 (%)



□ Différence significative par rapport à toutes les autres catégories, pour une même variable, au seuil de 5 %.
 * Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.
 Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population* 2020-2021.
 Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

Des associations sont constatées entre le niveau de scolarité, la mesure du faible revenu et l'exposition aux contraintes physiques du travail. En comparaison avec les autres niveaux de scolarité, les travailleurs-euses qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires sont plus nombreux-ses, en proportion, à être exposés-ées à un niveau élevé de contraintes physiques du travail (47 %). La proportion de travailleurs-euses exposés-ées à un niveau élevé de contraintes physiques du travail est également plus élevée chez les personnes issues de ménages à faible revenu comparativement aux personnes issues de ménages à revenu moyen ou élevé (36 % c. 26 %).

Troubles musculosquelettiques liés à l'emploi principal

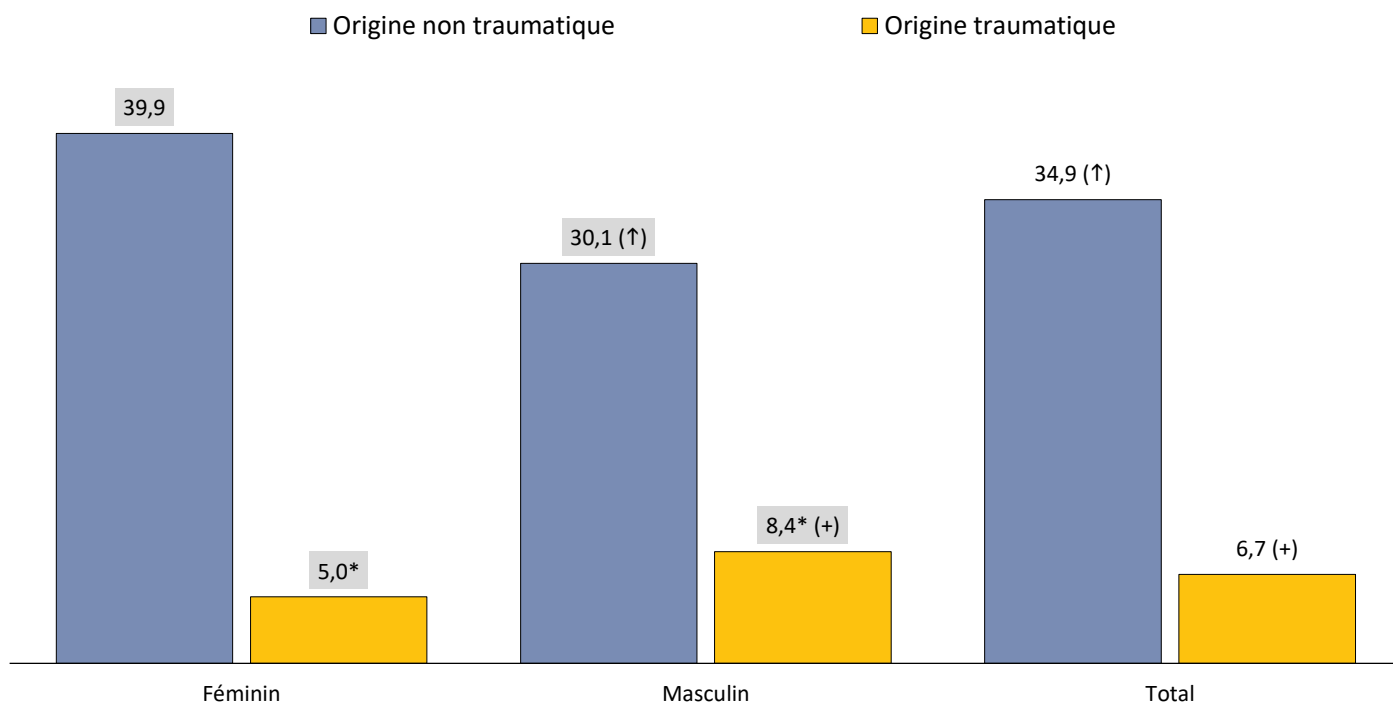
selon l'origine du traumatisme

Dans Lanaudière, la proportion de travailleurs-euses ayant eu des troubles musculosquelettiques **d'origine non traumatique** liés à l'emploi principal au cours des 12 derniers mois est significativement plus élevée que la proportion associée aux troubles **d'origine traumatique** (35 % c. 6,7 %). Au niveau sous-régional, la situation est très similaire dans Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, autant pour les troubles d'origine non traumatique (34 %; 35 %) que traumatique (7,6 %; 6,1 %).

Une différence entre les genres est constatée; les travailleuses sont plus nombreuses que les travailleurs, en proportion, à avoir eu des troubles musculosquelettiques d'origine non traumatique. En ce qui a trait aux troubles d'origine traumatique, les proportions chez les travailleurs masculins et les genres réunis dans Lanaudière (8,4 %; 6,7 %) sont plus élevées que les proportions chez les travailleurs masculins et les genres réunis du reste du Québec (4,7 %; 4,7 %).

En comparaison avec le précédent cycle d'enquête (2014-2015), une hausse de la proportion de travailleurs-euses ayant eu des troubles d'origine non traumatique liés à l'emploi principal au cours des 12 derniers mois est constatée chez les genres réunis (25 % c. 35 %) et les hommes (18 % c. 30 %).

Proportion des travailleurs-euses ayant eu des troubles musculosquelettiques d'origine traumatique ou non traumatique liés à l'emploi principal actuel à au moins une région corporelle au cours des 12 derniers mois selon le genre, Lanaudière, 2020-2021 (%)



■ Différence significative entre les genres, pour une même origine traumatique, au seuil de 5 %.

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(↑) (↓) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2014-2015, au seuil de 5 %.

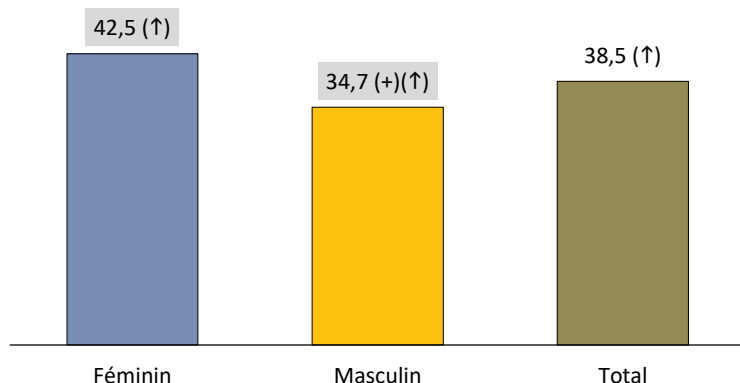
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population*, 2014-2015 et 2020-2021.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

Troubles musculosquelettiques liés à l'emploi principal

à au moins une région corporelle et selon le siège du trouble

Proportion des travailleurs-euses ayant eu des troubles musculosquelettiques liés à l'emploi principal actuel à au moins une région corporelle au cours des 12 derniers mois selon le genre, Lanaudière, 2020-2021 (%)



■ Différence significative entre les genres, au seuil de 5 %.
 (+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.
 (↑) (↓) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2014-2015, au seuil de 5 %.
 Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population*, 2014-2015 et 2020-2021.
 Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

Les proportions de travailleuses ayant eu des troubles musculosquelettiques au niveau du cou, du dos ou des membres supérieurs sont très similaires, soit environ 23 %, respectivement. Les membres inférieurs représentent une proportion de 15 %.

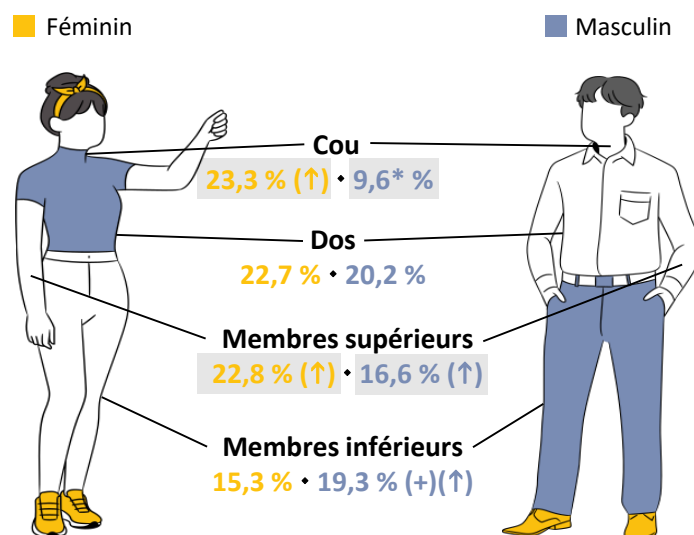
Les travailleuses se distinguent des travailleurs par une plus forte proportion d'entre elles ayant eu des troubles musculosquelettiques au niveau du cou (23 % c. 10 %) et des membres supérieurs (23 % c. 17 %). En comparaison avec le reste du Québec, la proportion de travailleurs ayant eu des troubles musculosquelettiques aux membres inférieurs est plus élevée (19 % c. 12 %).

Par rapport au précédent cycle d'enquête (2014-2015), les proportions des travailleuses lanaudoises qui ont eu des troubles musculosquelettiques au niveau des membres supérieurs (16 % c. 23 %) et du cou (14 % c. 23 %) ont augmenté. Chez les travailleurs lanaudois, ces proportions ont augmenté au niveau des membres supérieurs (10 % c. 17 %) et des membres inférieurs (11 % c. 19 %).

Dans Lanaudière, tout comme dans ses deux sous-régions, la proportion de travailleurs-euses ayant eu des troubles musculosquelettiques liés à l'emploi principal au cours des 12 derniers mois est d'environ 39 %. Cette proportion est plus importante chez les femmes comparativement aux hommes de la région (43 % c. 35 %). Or, cette situation touche proportionnellement plus d'hommes dans Lanaudière que dans le reste du Québec (35 % c. 30 %).

En comparaison avec le précédent cycle d'enquête (2014-2021), une hausse de la proportion de travailleurs-euses ayant eu des troubles musculosquelettiques liés à l'emploi principal au cours des 12 derniers mois est constatée chez les femmes (35 % c. 43 %), les hommes (26 % c. 35 %) et les genres réunis (31 % c. 39 %).

Proportion des travailleurs-euses ayant eu des troubles musculosquelettiques liés à l'emploi principal actuel au cours des 12 derniers mois selon le siège et le genre, Lanaudière, 2020-2021 (%)

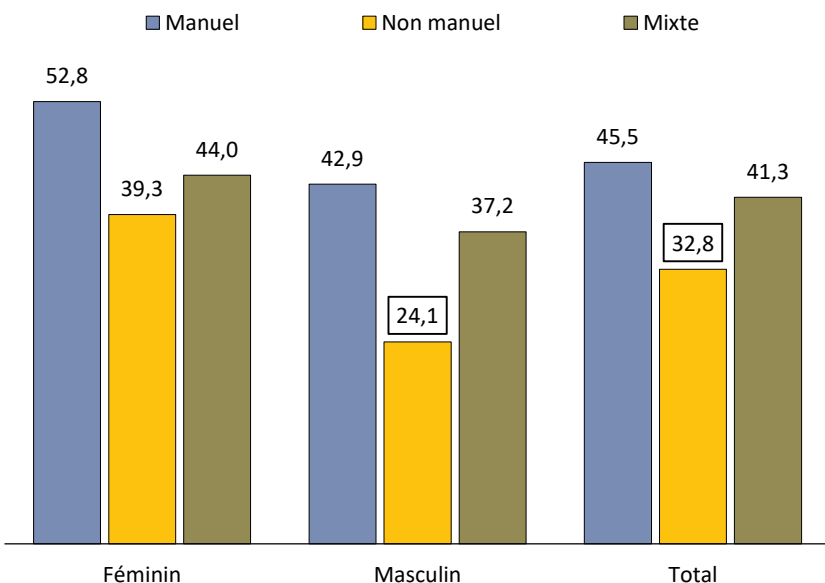


■ Différence significative entre les genres, pour un même siège, au seuil de 5 %.
 * Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.
 (+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.
 (↑) (↓) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2014-2015, au seuil de 5 %.
 Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population*, 2014-2015 et 2020-2021.
 Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

Troubles musculosquelettiques liés à l'emploi principal

selon le type de profession et le niveau de contraintes physiques du travail

Proportion des travailleurs-euses ayant eu des troubles musculosquelettiques liés à l'emploi principal actuel à au moins une région corporelle au cours des 12 derniers mois selon le type de profession et le genre, Lanaudière, 2020-2021 (%)



□ Différence significative par rapport à toutes les autres catégories, pour un même genre, au seuil de 5 %.

Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021.

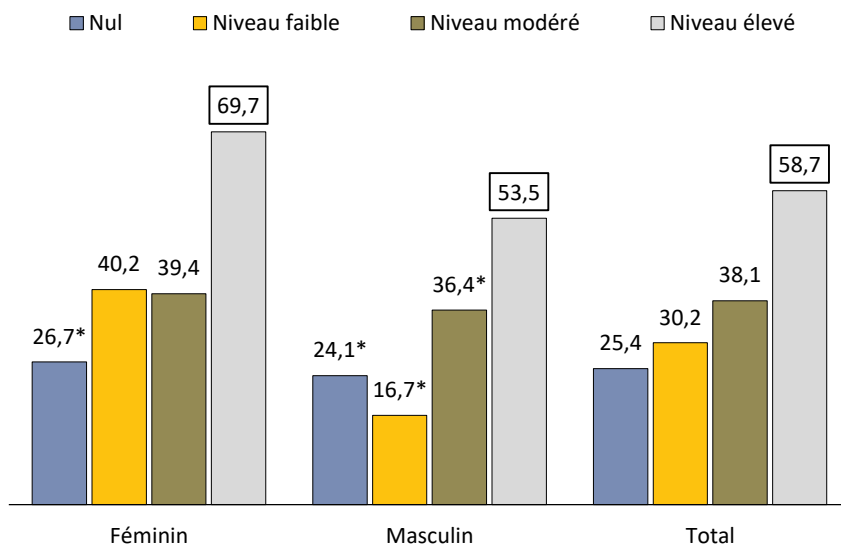
Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

Dans Lanaudière, parmi les trois types de profession (manuel, non manuel ou mixte), le travail non manuel détient la proportion la plus faible de travailleurs-euses ayant eu des troubles musculosquelettiques au cours des 12 derniers mois (33 %).

Pour le travail de type manuel, environ 46 % des travailleur-euses ont eu des troubles musculosquelettiques au cours des 12 derniers mois. Chez les femmes, cette proportion atteint un peu plus d'une travailleuse sur deux (53 %).

Parmi les quatre niveaux de contraintes physiques du travail (nul, faible, modéré, élevé), le niveau élevé détient la proportion la plus importante de travailleurs-euses ayant eu des troubles musculosquelettiques au cours des 12 derniers mois (59 %). Cette tendance s'observe, peu importe le genre. D'ailleurs, près de 70 % des travailleuses qui ont un niveau élevé de contraintes au travail ont eu des troubles musculosquelettiques au cours des 12 derniers mois.

Proportion des travailleurs-euses ayant eu des troubles musculosquelettiques liés à l'emploi principal actuel à au moins une région corporelle au cours des 12 derniers mois selon le niveau de contraintes physiques au travail et le genre, Lanaudière, 2020-2021 (%)



□ Différence significative par rapport à toutes les autres catégories, pour un même genre, au seuil de 5 %.

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021.

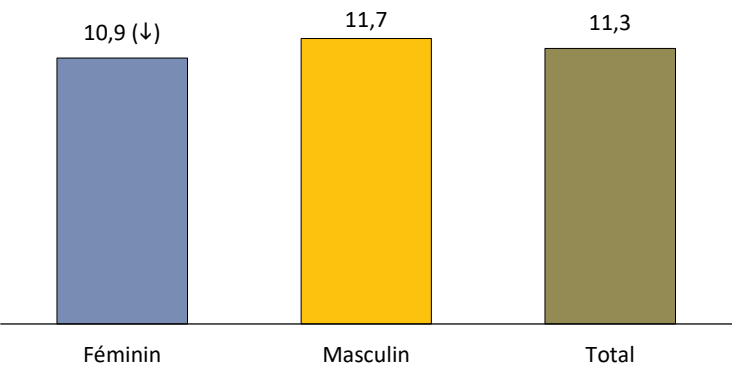
Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

Absentéisme au travail

Douleurs musculosquelettiques d'origine non traumatique

à au moins une région corporelle et selon certaines variables liés au milieu de travail

Proportion des travailleurs-euses s'étant absents-ées du travail au cours des 12 derniers mois à cause de douleurs musculosquelettiques d'origine non traumatique liées à l'emploi principal actuel à au moins une région corporelle selon le genre, Lanaudière, 2020-2021 (%)

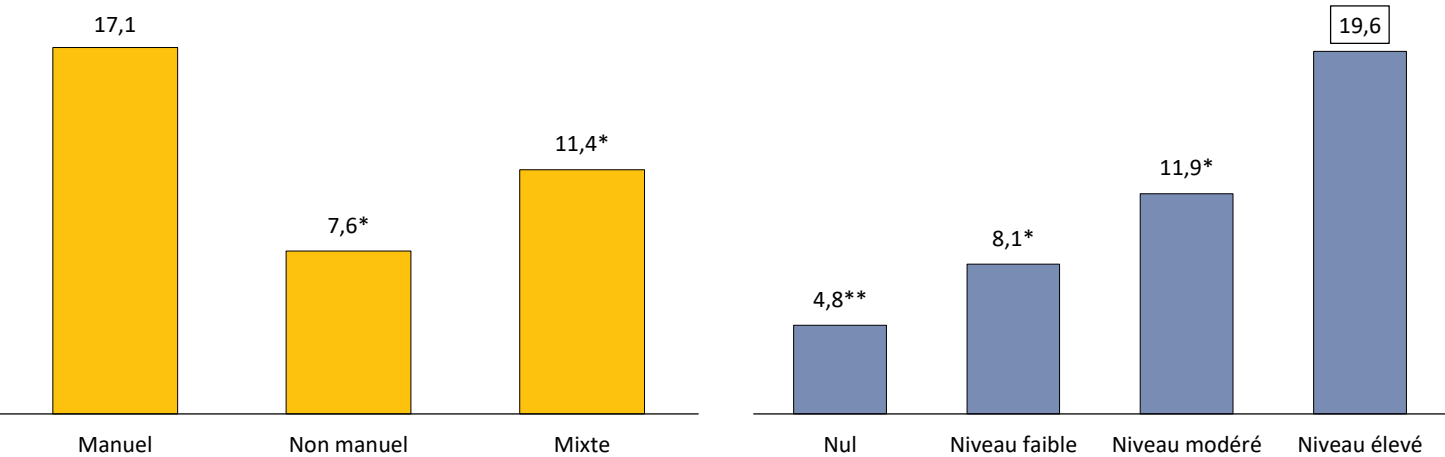


■ Différence significative entre les genres, au seuil de 5 %.
(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.
(↑) (↓) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2014-2015, au seuil de 5 %.
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population*, 2014-2015 et 2020-2021.
Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

Dans Lanaudière, environ 11 % des travailleurs-euses se sont absents-ées du travail en raison de douleurs musculosquelettiques d'origine non traumatique. Cette proportion est similaire à ce qui est observé dans les deux sous-régions et dans le reste du Québec, et ce, peu importe le genre. En comparaison avec le précédent cycle d'enquête (2014-2015), une baisse de la proportion est constatée chez les femmes (17 % c. 11 %).

À l'échelle du Québec, la proportion des travailleurs-euses qui se sont absents-ées du travail en raison de douleurs musculosquelettiques d'origine non traumatique semble augmenter en fonction de l'avancée en âge, soit entre les groupes d'âge suivants : 15-24 ans, 25-44 ans et 45-64 ans (7,2 %; 12 %; 14 %). Cette tendance est également observée dans la région, mais elle n'est pas confirmée sur le plan statistique.

Proportion des travailleurs-euses s'étant absents-ées du travail au cours des 12 derniers mois à cause de douleurs musculosquelettiques d'origine non traumatique liées à l'emploi principal actuel à au moins une région corporelle selon le type de profession et selon le niveau de contraintes physiques au travail, Lanaudière, 2020-2021 (%)



□ Différence significative par rapport à toutes les autres catégories, pour une même variable, au seuil de 5 %.
* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.
** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population*, 2014-2015 et 2020-2021.
Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

Parmi les trois types de profession, 17 % des individus qui ont un travail manuel se sont absents du travail au cours des 12 derniers mois en raison de douleurs musculosquelettiques d'origine non traumatique. Parmi les quatre niveaux de contraintes physiques du travail, le niveau élevé détient la proportion la plus importante de travailleurs-euses s'étant absents-ées du travail au cours des 12 derniers mois en raison de douleurs musculosquelettiques d'origine non traumatique (20 %).

Conclusion

Dans Lanaudière, la proportion de travailleurs-euses ayant eu des troubles musculosquelettiques (TMS) d'origine non traumatique liés à l'emploi principal au cours des 12 derniers mois est de 35 %; cette proportion est très similaire dans Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud (34 % c. 35 %). Environ 11 % des travailleurs-euses lanaudois se sont absentes-ées du travail en raison de douleurs musculosquelettiques d'origine non traumatique. Au Québec, les TMS liés au travail, plus précisément ceux d'origine non traumatique, représentent une des principales causes d'incapacité. Le tiers des lésions professionnelles indemnisées par la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité au travail (CNESST) y serait associé (INSPQ, s. d.; Stock et coll., 2020). Ainsi, ces troubles exercent une pression non négligeable sur la société et les entreprises, notamment en ce qui concerne les ressources humaines et financières.

Les TMS peuvent survenir dans tous les milieux de travail, mais le type d'exposition varie selon certaines variables telles que le type de profession, les activités de travail, l'expérience, le niveau de formation ainsi que les contraintes physiques rencontrées. Il est primordial que les milieux de travail soient adéquatement outillés pour identifier et corriger les différents facteurs de risque de TMS auxquels les travailleurs sont exposés. L'ergonomie dans les milieux de travail permet de réduire, de contrôler, mais également de prévenir les TMS (CNESST, s. d. (b)).

L'équipe de santé au travail de la Direction de santé publique du CISSS de Lanaudière a l'expertise pour soutenir les employeurs dans l'identification et la prise en charge des risques de TMS. Leur offre de service pour les différents milieux de travail comprend, notamment, des interventions ergonomiques et des séances d'informations sur plusieurs sujets, dont la manutention, l'ergonomie de bureau, les vibrations, les étirements et les différents moyens préventifs pour réduire les risques de TMS.

Références

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL (CNESST). *Troubles musculosquelettiques (TMS)*, s. d. (a), site Web : <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/prevention-securite/ergonomie-troubles-musculosquelettiques/troubles-musculosquelettiques-tms#:~:text=Signes%20d'un%20trouble%20musculosquelettique&text=Douleur%20%C3%A0%20une%20articulation%2C%20que,et%20de%20la%20force%20musculaire>

CNESST. *Prévenir les risques ergonomiques au travail*, s. d. (b), site Web : <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/prevention-securite/ergonomie-troubles-musculosquelettiques/prevenir-les-risques-ergonomiques-au-travail#:~:text=L'ergonomie%20permet%20de%20pr%C3%A9venir,dans%20leur%20d%C3%A9marche%20de%20pr%C3%A9vention.>

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE LANAUDIÈRE. *Plan d'action régional de santé publique de Lanaudière 2023-2025*, 2024, site Web : https://www.ciasss-lanaudiere.gouv.qc.ca/fileadmin/internet/ciasss_lanaudiere/Documentation/Sante_publique/Plans/Plan_d_action_regional_de_sante_publique_Lanaudiere_2023-2025_VF_complet.pdf

GONEAU, M., S. CROSSAN et J. LÉVESQUE. *Les troubles musculosquelettiques non traumatiques liés au travail dans Lanaudière*, 2018, site Web : https://www.ciasss-lanaudiere.gouv.qc.ca/fileadmin/internet/ciasss_lanaudiere/Documentation/Sante_publique/Bulletins/On_surveille_pour_vous/OSPV-2018-66-TMS.pdf

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. *Ampleur des TMS*, s. d., site Web : <https://www.inspq.qc.ca/troubles-musculo-squelettiques-lies-au-travail/ampleur-des-tms>

MARQUIS, G., M. GAGNON-BOURASSA et É. NANTEL. *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021. Indicateurs choisis et comparaisons avec les éditions 2008 et 2014-2015. Lanaudière et ses territoires*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, mai 2023, 62 pages.

NANTEL, É. *Les risques psychosociaux au travail. Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, juin 2024, 9 pages.

STOCK S., N. NICOLAKAKIS, F. TISSOT, A. TURCOT, N. VÉZINA, M. VÉZINA, G. BARIL-GINGRAS, I. NASTASIA, K. MESSING, L. GILBERT, M. LABERGE et ME. MAJOR. *Inégalités de santé au travail entre les salariés visés et ceux non visés par les mesures préventives prévues par la Loi sur la santé et la sécurité du travail*, 2020, site Web : https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2631_inegalite_sante_travail_activite_economique.pdf

Analyse et rédaction

Élisabeth Lavallée

Traitement des données et conception des figures

Geneviève Marquis

Sous la coordination de

Élisabeth Cadieux, chef de l'administration des programmes

Relecture

Équipe de surveillance, recherche et évaluation

Patrick Bellehumeur

Élisabeth Cadieux

Marjolaine Lamoureux Théorêt

Émilie Nantel

Équipe de santé au travail

Shawn Crossan

Julie Lévesque

Mise en page

Lucie Chénier

Source des images

Canva

Ce document peut être téléchargé sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca sous Documentation/ Santé publique/ Santé au travail.

Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :

LAVALLÉE, Élisabeth. *Les troubles musculosquelettiques liés à l'emploi principal des Lanaudoises et des Lanaudois. Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, janvier 2025, 10 p.

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2025

Dépôt légal

Premier trimestre 2025

PDF ISBN : 978-2-555-00324-8

Bibliothèque et Archives nationales du Québec