

BEC

LA UNE

LE BEC ET LE SITE
WEB SE REFONT
UNE BEAUTÉ
PAGE 4

À SURVEILLER

DES SPECTACLES POUR
TOUS LES GOÛTS

PROGRAMMATION

ACTIVITÉS, LOISIRS
ET CAMPS DE JOUR
PAGE 23

**FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS
DURANT LA SEMAINE DE RELÂCHE**



Blainville
amusante

RENCONTRES DE DISTRICTS

MERCREDIS, de 19 h à 21 h

11 mars – 8 avril – 13 mai – 10 juin – 8 juillet – 12 août – 9 septembre – 14 octobre
11 novembre – 9 décembre

Liza Poulin, au pavillon du parc de Fontainebleau, 43, boul. de Fontainebleau

Guy Frigon, à la salle Paul-Mercier de l'hôtel de ville, 1000, ch. du Plan-Bouchard

François Garand, au pavillon du parc Dubreuil, 80, rue Dubreuil

Alexandre Poce, au chalet du parc des Bolivars, 1276, boul. Céloron (en face de l'école secondaire)

Marie-Claude Collin, à l'école secondaire Lucille-Teasdale (local 103), 1275, boul. Céloron

SAMEDIS, de 10 h à 12 h

14 mars – 11 avril – 9 mai – 13 juin – 11 juillet – 8 août – 12 septembre – 17 octobre
14 novembre – 12 décembre

Alain Portelance, au pavillon du parc Pedro-Da Silva, 401, ch. de la Côte-Saint-Louis

Serge Paquette, au pavillon du parc Blainville, 425, 22^e Avenue Est

Normand Dupont, à la salle Paul-Mercier de l'hôtel de ville, 1000, ch. du Plan-Bouchard

Nicole Ruel, au pavillon du parc-école Chante-Bois, 40, 84^e Avenue Est
(le 14 mars, la rencontre aura lieu au gymnase de l'école Chante-Bois)

Patrick Marineau, au pavillon du parc des Hirondelles, 41, rue Paul-Mainguy

CONSEILLERS MUNICIPAUX



Liza Poulin
District n° 1
de Fontainebleau
liza.poulin@blainville.ca



Alain Portelance
District n° 2
de la Côte-Saint-Louis
alain.portelance@blainville.ca



Serge Paquette
District n° 3
Saint-Rédempteur
serge.paquette@blainville.ca



Guy Frigon
District n° 4
du Plan-Bouchard
guy.frigon@blainville.ca



Normand Dupont
District n° 5
Notre-Dame-de-l'Assomption
normand.dupont@blainville.ca



Nicole Ruel
District n° 6
Chante-Bois
nicole.ruel@blainville.ca



Patrick Marineau
District n° 7
des Hirondelles
patrick.marineau@blainville.ca



Alexandre Poce
District n° 8
d'Alençon
alexandre.poce@blainville.ca



François Garand
District n° 9
de la Renaissance
francois.garand@blainville.ca



Marie-Claude Collin
District n° 10
du Blainvillier
marie-claude.collin@blainville.ca

2 LES ÉLUS

3 MOT DU MAIRE

4 LA UNE

5 ZOOM SUR LE DISTRICT

6 TOUR DE VILLE

8 PORTRAITS DE CITOYENS

10 AMÉNAGEMENT DURABLE

12 SÉCURITÉ

14 ART ET CULTURE

16 BIBLIOTHÈQUE

18 ADOS

19 BABILLARD

23 PROGRAMMATION
LOISIRS ET CULTURE

Les pages du bulletin municipal *Blainville en couleurs*, lorsque l'espace le permet, sont ouvertes aux organismes à but non lucratif reconnus par la Ville. Tout document soumis pour publication, en quatre lignes maximum, doit être adressé à :

Luc Leblanc, chef de division - vie associative et communautaire, Service des loisirs, culture, bibliothèque et vie communautaire
Téléphone : 450 434-5206, poste 5287
Télécopieur : 450 434-5296
luc.leblanc@blainville.ca

NUMÉRO	DATE DE TOMBÉE	DISTRIBUTION
Avril 2015	25 février	4 et 5 avril
Mai 2015	1 ^{er} avril	8 et 9 mai
Juin-juillet 2015	29 avril	6 et 7 juin
août 2015	22 juin	1 ^{er} et 2 août
Septembre 2015	29 juillet	5 et 6 sept.
Octobre 2015	26 août	3 et 4 oct.
Novembre 2015	30 septembre	7 et 8 nov.
Déc. 2015-jan. 2016	28 octobre	5 et 6 déc.

* Les dates sont sujettes à changements sans préavis.

Publié par le Service des communications

Rédactrice en chef : Line Bourdeau

Rédaction : Annie Bégin, Christine Lacerte et

Véronique Veilleux

Révision : Christine Lacerte

Collaboration : Francis Chartrand, Daniel Dupras, Gabrielle English, Carole Garneau, Stéphane Giguère, Charles Groulx, Christine Laroche, Luc Leblanc, Patrick Lépine, David Malenfant, Mélissa Meilleur, Marie-Eve Painchaud, Martin Rodgers, Mireille Simard et Stéphane Tessier

Production : Idéalistes

Photos : Michel Chartrand, Club photo Blainville, Pascal Langellier et Sylvain Fortier de Clair Obscur

Tirage : 21 500 exemplaires

Impression : Imprimerie Masko inc.

Distribution : Médias Transcontinental S.E.N.C.

(Publi-Sac Laurentides)

Ville de Blainville

1000, chemin du Plan-Bouchard

Blainville (Québec) J7C 3S9

Téléphone : 450 434-5200

Service des loisirs, culture, bibliothèque et vie communautaire (incluant le Centre récréosportif et La Zone) : 450 434-5275

Ligne Info-Environnement : 450 434-8200

Police : 450 434-5300

Incendie (administration) : 450 434-5206, poste 5330

Travaux publics* : 450 434-5348

Urgence : 9-1-1

*Service d'urgence (soir, nuit, week-end)
offert par le Service de police

blainville.ca

Ce bulletin est imprimé sur du papier
100 % postconsommation

Nos Blainvillois en vedette (page couverture) : de gauche à droite, Alexane Huppé, Marie-Pier Radino et Simon Thérien

DES VENTS NORDIQUES FAVORABLES POUR BLAINVILLE!

Malgré le froid et les vents du nord, vous avez été nombreux à participer à la Fête hivernale, à la mi-février. Le Parc équestre avait mis ses plus beaux atours pour accueillir petits et grands venus pratiquer des activités extérieures. Ce fut donc un événement festif très réussi.

Hiver comme été, Blainville bouge et notre Administration ne manque pas d'idées pour poursuivre notre développement économique. Lors du traditionnel *Dîner du maire* de l'Association des gens d'affaires de Blainville, le 29 janvier, j'ai eu le plaisir de présenter certaines de nos initiatives aux participants. Parmi ces actions, soulignons la nouvelle politique d'achat local.

Le vent glacial n'a pas non plus empêché les travailleurs de poursuivre le chantier de la nouvelle bibliothèque municipale Paul-Mercier. L'ouverture officielle est prévue dans moins de sept mois. Déjà, les progrès nous montrent un bâtiment dont nous serons tous fiers et qui deviendra un élément important de notre patrimoine culturel.

Bientôt, les vents nordiques cèderont leur place aux brises printanières. Parions qu'elles seront également favorables et porteuses de beaux projets pour Blainville!

Bonne fin d'hiver!



Richard Perreault
Maire de Blainville

COMMISSION DES COMMUNICATIONS ET DES TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION

François Garand, président
Patrick Marineau, vice-président

BLAINVILLE, PLUS INSPIRANTE QUE JAMAIS

La Commission s'est penchée sur plusieurs dossiers, notamment celui de la refonte du BEC et du site Web ainsi que celui de l'affichage sur le territoire de la ville. Avec la venue de la bibliothèque municipale Paul-Mercier, des technologies de pointe seront mises en place pour un environnement automatisé optimal. Par ailleurs, une guérite sera installée à l'entrée du Centre récréoaquatique afin de permettre aux citoyens, munis de leur carte du citoyen, d'accéder directement aux vestiaires. Pour éviter la file d'attente pendant les bains libres, procurez-vous des cartes de fidélité au comptoir du Centre.



COMMISSION DE LA CULTURE

Normand Dupont, président
Marie-Claude Collin, vice-présidente

POLITIQUE CULTURELLE

Le plan d'action 2015-2017 de notre politique culturelle vise à faire rayonner notre identité culturelle en soutenant notre milieu et en rendant cette culture encore plus accessible. L'ouverture de la bibliothèque municipale Paul-Mercier sera un pan important de cette politique, tout comme la promotion de notre patrimoine historique. Nos événements culturels nous aideront aussi à faire rayonner notre culture et nous continuerons à soutenir nos associations et artistes, tout en mobilisant le milieu scolaire.





LE BEC ET LE SITE WEB SE REFONT UNE BEAUTÉ GRILLES GRAPHIQUES REVAMPÉES ET CONTENUS REPENSÉS

C'est avec une immense fierté que la Ville de Blainville vous présente son tout nouveau BEC, dont le nouveau format plus petit et plus facile à manipuler saura plaire aux lecteurs. Cette refonte est le fruit d'une démarche visant à mieux répondre aux besoins d'information de la population, tout en la dotant d'un outil plus convivial et contemporain, mais aussi beaucoup plus économique. Cet outil de communication, qui jouit d'une forte notoriété, continuera d'offrir un lien direct et privilégié entre l'Administration municipale et les citoyens.

Parmi les nouveautés que vous découvrirez, une brochure s'ajoute au centre de la publication pour présenter la programmation des activités à venir. Il s'agit d'un outil incontournable pour vous aider à planifier vos loisirs. De plus, de nouvelles sections vous proposent des contenus inédits, notamment « La une » et « Zoom sur le district », lequel constitue un lieu d'échange privilégié entre les citoyens et leur conseiller.

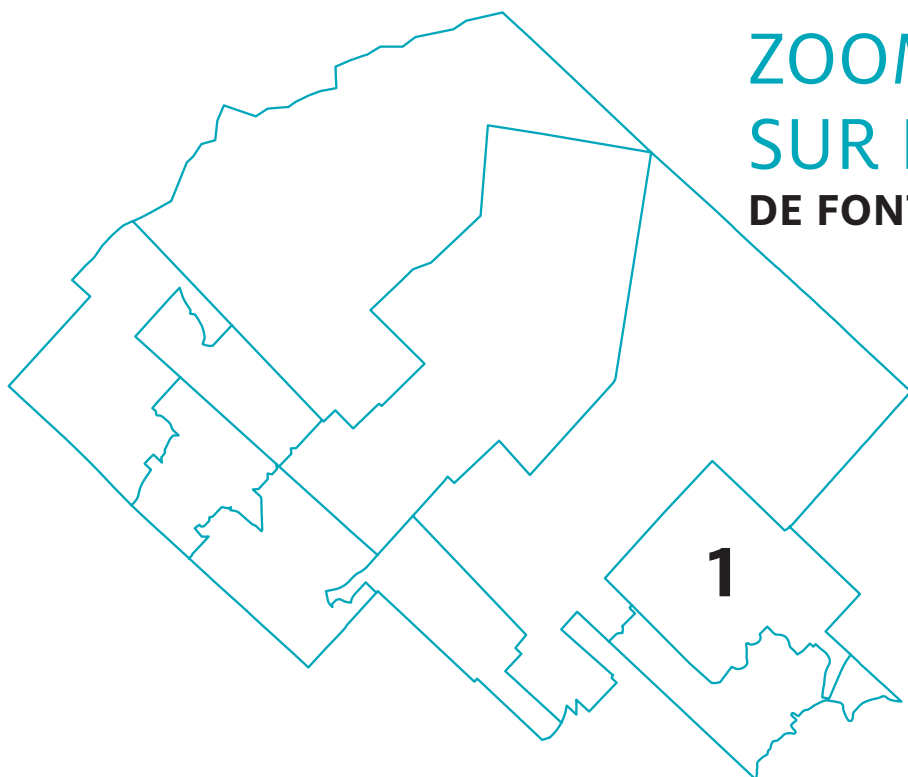
NOUVEAU SITE WEB

Tout comme le nouveau BEC, le site Web a été redessiné afin de présenter une grille graphique beaucoup plus épurée. Mieux adapté aux plateformes d'aujourd'hui, il est doté d'une ergonomie et d'une navigation intuitives et permet donc un accès facile et rapide à l'information recherchée, grâce, entre autres, à des menus simplifiés. De nouvelles polices de caractères et des nouvelles couleurs, de même que des textes plus concis qui vont au cœur du sujet, rendent le site encore plus attrayant et dynamique.

La Ville de Blainville s'est donc dotée d'outils de communication plus performants et espère qu'ils vous plairont. Elle vous invite à consulter son site Web à l'adresse blainville.ca afin d'y découvrir de belles surprises et de trouver rapidement et facilement les réponses à vos questions.

Bonne lecture!

ZOOM SUR LE DISTRICT DE FONTAINEBLEAU



Situé au sud-est de Blainville, le district de Fontainebleau compte plus de 1 800 résidences et s'est développé à l'intérieur de grands boisés faisant partie du Grand-Coteau. Ce riche milieu procure une multitude d'habitats pour la faune. On peut notamment y observer plus d'une trentaine d'oiseaux, mais aussi de grands mammifères.

De magnifiques sentiers serpentent le boulevard de Fontainebleau, entre les rues de Montauban et de Richelieu, et représentent un joyau pour le quartier et les adeptes de la nature et du plein air. Par ailleurs, la piste cyclable est aussi un attrait indéniable de ce secteur de la municipalité.

Quant aux parcs de Fontainebleau et de Montauban, ils offrent plusieurs équipements de loisirs pour tous les goûts. D'ailleurs, la première phase des travaux de réaménagement du parc de Fontainebleau a été réalisée à l'automne 2014.

Comme le souhaitaient les citoyens, l'espace boisé du parc a été conservé. Les travaux ont aussi tenu compte des demandes concernant la sécurité des utilisateurs. C'est pourquoi l'aire de jeux a été déplacée et se trouve moins enclavée qu'auparavant. Le parc compte désormais de nouveaux modules de jeux et deux terrains de volleyball de plage.

Blainville grandit avec vous!



Liza Poulin
liza.poulin@blainville.ca

SÉANCES PUBLIQUES DU CONSEIL

**LA PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL SE TIENDRA
LE 17 MARS, À 19 H 30, À LA SALLE DU CONSEIL DE L'HÔTEL DE VILLE.**

14 avril – 12 mai – 9 juin – 7 juillet – 18 août – 15 septembre – 13 octobre – 10 novembre – 8 décembre

Les séances publiques du conseil sont diffusées en différé dans la section **Organisation municipale** du site Web de la Ville, à compter du lendemain de chaque séance.

COMPTE DE TAXES 2015

RAPPEL DES DATES D'ÉCHÉANCE

Le premier versement du compte de taxes municipales est prévu au plus tard le 5 mars. Les versements suivants (si votre compte est supérieur à 300 \$) devront être effectués d'ici le 5 mai, le 7 juillet et le 7 octobre. Vous n'avez pas reçu votre compte de taxes? Communiquez avec le Service des finances par téléphone au 450 434-5237 ou par courriel à finances@blainville.ca.



VÊTEMENTS USAGÉS OÙ POUVEZ-VOUS LES DONNER?

Avec l'arrivée du printemps, pourquoi ne pas en profiter pour faire le ménage de votre garde-robe et donner les vêtements qui ne vous servent plus? Déposez vos vêtements usagés aux deux endroits prévus sur le territoire, soit à l'église Notre-Dame-de-l'Assomption (située au 1015, boulevard du Curé-Labelle) ou à l'église Saint-Rédempteur (située au 421, boulevard du Curé-Labelle).

Des bénévoles venant en aide aux familles blainvilloises se feront un plaisir de recueillir, de récupérer et de vendre à prix modique les vêtements, mais aussi tous les articles de bébés, petits meubles, accessoires électriques, jouets, livres, literie, bijoux et autres accessoires pour la famille en bonne condition.

CAMPAGNE DE VALORISATION

« MA BLAINVILLE INSPIRANTE »

La campagne de valorisation « Ma Blainville inspirante » se déroule depuis le 16 février et a pour objectifs de mettre en valeur les attraits de la ville et d'inciter différentes clientèles à venir s'installer sur le territoire.

Cette campagne vise à faire des citoyennes et des citoyens de Blainville et des gens d'affaires de véritables ambassadeurs de la marque « Blainville ».

Cette grande opération publicitaire se déploie dans la grande région métropolitaine sous les formes suivantes :

- publicités dans un journal imprimé et dans un magazine spécialisé;
- affichage autoroutier; affiches aux arrêts d'autobus et dans le métro; réseau Métrovision de la STM;
- publicités à la télévision et à la radio;
- microsite Web, infolettre et médias sociaux.

Blainville ne peut que sortir gagnante de cette initiative. En effet, lorsque notre ville s'enrichit de nouveaux résidents, d'investisseurs, de commerçants et d'industries, tout le monde y gagne!

Vous aussi, soyez de fiers ambassadeurs de la marque « Blainville »! Découvrez la campagne à : mablainvilleinspirante.ca.



PROJET D'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE

BLAINVILLE, FIÈRE LAURÉATE DU CONCOURS ÉNERGIA !

La Ville de Blainville est fière d'avoir remporté le prestigieux concours Énergia dans la catégorie « Bâtiment existant autres secteurs – plus de 10 000 mètres carrés » pour son projet *Blainville rend notre ville plus verte*, qui lui a permis de réduire la consommation en énergie de sept de ses bâtiments (l'aréna, la bibliothèque, le centre communautaire, l'hôtel de ville, la Maison des associations, remplacer par La Zone – loisirs jeunesse et le réservoir

Marcel-Ayotte). Organisé par l'Association québécoise pour la maîtrise de l'énergie, ce concours reconnaît l'excellence des réalisations québécoises et célèbre le génie d'ici en matière d'efficacité énergétique.

Le projet permet à la municipalité de réduire l'émission des gaz à effet de serre sur son territoire et de réaliser des économies de 1 360 000 \$ sur une période de dix ans en énergie et en coûts d'entretien.



ACHAT LOCAL NOUVELLE POLITIQUE

La nouvelle politique d'achat local vise à stimuler l'économie d'ici en favorisant les fournisseurs et les industries de Blainville. On entend par « fournisseur » une entreprise qui a une place d'affaires à Blainville, qui paie des taxes à la Ville, qui détient un certificat d'occupation de place d'affaires à jour ou qui est classée « exploitation agricole » dans le fichier de taxation et qui a démontré une expérience pertinente dans les catégories de produits et services requis par la Ville.

La politique vise les achats comportant une dépense totale inférieure à 25 000 \$ (taxes incluses), à l'exception des contrats d'achats négociés ou effectués via les regroupements d'achats du Conseil du trésor. Les contrats de services professionnels sont exclus de cette politique.

En vue d'appliquer cette politique d'achat local, la Ville constituera une liste des entreprises répertoriées sur le territoire. C'est pourquoi celles-ci sont invitées à faire parvenir une présentation de leurs produits et services à l'adresse courriel suivante : fournisseurslocaux@blainville.ca.

Il est possible de prendre connaissance de la politique d'achat local sur le site Web de la Ville.

CHARLOTTE ROBILLARD-MILLETTE

DÉBUT D'ANNÉE MERVEILLEUX POUR LA JEUNE ATHLÈTE

La joueuse de tennis blainvilloise Charlotte Robillard-Millette a le vent dans les voiles. En janvier, elle a signé le meilleur résultat de sa jeune carrière, en accédant aux quarts de finale des Internationaux juniors d'Australie et en défaisant la 9^e joueuse et la 6^e joueuse du classement. Cette belle performance a d'ailleurs permis à l'athlète de 16 ans de passer du 88^e rang au 57^e rang des classements juniors.

Plus récemment, Charlotte a été choisie comme quatrième joueuse de l'équipe canadienne de la Fed Cup par BNP Paribas. Malgré la défaite de l'équipe au premier tour face à la République tchèque, Charlotte peut être fière de son parcours. On se souviendra qu'elle avait atteint, en 2014, les quarts de finale des Internationaux juniors du Canada et, qu'en 2013, à l'âge de 14 ans, elle avait été couronnée championne du simple de l'Orange Bowl chez les 16 ans, l'un des plus prestigieux tournois du circuit junior.



ÉQUIPE DE SOCCER FÉMININE O-30

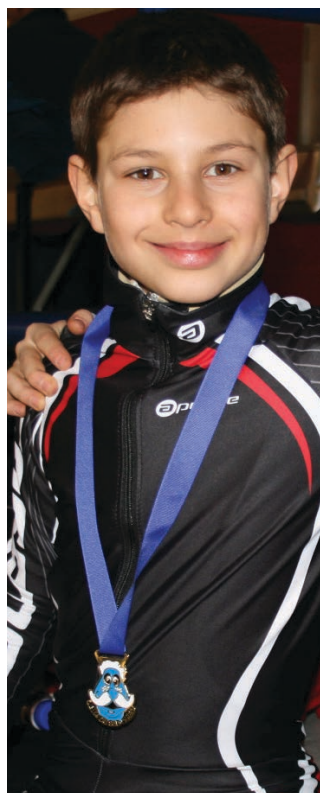
DES VALEURS QUI MÈNENT LOIN

Les joueuses de l'équipe de soccer féminine O-30 (over 30 ans) de Blainville ont été sacrées, pour la deuxième année consécutive, championnes de la saison, en plus de remporter la Coupe des Laurentides pour les mêmes saisons. Ce qui les caractérise? Selon Patsy Tremblay, l'une des joueuses de l'équipe, c'est la passion du soccer qui les a d'abord toutes unies, puis un objectif commun est né: devenir meilleures en équipe. «Des valeurs partagées se sont définies: l'engagement, le respect, le plaisir. Une dynamique d'équipe s'est alors installée et un fort sentiment d'appartenance nous lie désormais. Notre plus grande victoire: le plaisir renouvelé de se retrouver à chaque entraînement, à chaque match», explique-t-elle.



MARC-OLIVIER LAMONTAGNE

MÉDAILLÉ DE BRONZE EN PATINAGE DE VITESSE



Le jeune patineur de vitesse blainvillois Marc-Olivier Lamontagne a remporté la médaille de bronze dans la catégorie benjamin 1 masculin lors de la troisième compétition de la saison du circuit Liliane-Lambert, qui se tenait le 7 février, à Montréal. Il s'est également emparé de la première position du classement général de sa catégorie d'âge, sur un total de 84 patineurs.

Au moment d'aller sous presse, la finale régionale du 28 février n'avait pas encore eu lieu. Nous souhaitons la meilleure des chances à Marc-Olivier!

GENEVIÈVE LUSSIER

FIÈRE RÉCIPiendaIRE DE L'ORDRE DU MÉRITE BLAINVILLOIS

Lors du Gala annuel de l'Ordre du mérite blainvillois en décembre, Geneviève Lussier a été décorée dans la catégorie « Lauriers de l'Ordre », qui récompense les citoyens ayant un engagement récent au sein de la communauté blainvilloise.

Cette bénévole engagée a des idées de développement et une vision pour chacun des événements pour lesquels elle offre de son temps. Organisatrice de plusieurs événements à l'école secondaire Lucille-Teasdale, dont le défilé de mode durant sept ans, elle s'est aussi jointe à plusieurs événements municipaux, tels que *Blainville en fête* et *Blainville en chansons*. Ses

principales tâches étaient de préparer les loges et de mettre tout en place pour bien accueillir les artistes.

Au fil des années, Geneviève Lussier a reçu de belles distinctions, dont : Prix Découverte de l'année et du meilleur leadership à son école secondaire et Prix de l'Assemblée nationale au secondaire pour son implication.

La Blainvilloise entend poursuivre ses engagements au sein des événements municipaux, entre autres en intégrant les comités organisateurs dès la phase de planification.



CAROLINE LÉGARÉ-PROVOST

EN TERRITOIRES INTERDITS, UN ROMAN À DÉCOUVRIR



Le 17 novembre avait lieu, à la Galerie d'art de Blainville, le lancement du premier tome du livre *En territoires interdits* de l'auteure Caroline Légaré-Provost. Titulaire d'un baccalauréat en enseignement en adaptation scolaire et sociale, cette Blainvilloise enseigne le jour et le soir venu, elle écrit. Son premier roman, publié chez Clermont Éditeur, traite de l'abus et de la dépendance affective. Il relate l'histoire de Justine Gagné, 27 ans, qui n'a rien oublié. Contrainte depuis trop longtemps à l'errance, la jeune femme décide qu'il est temps qu'on accueille ses aveux et se rend chaque semaine dans le bureau de sa psychiatre pour y confier ses incursions en territoires interdits. Elle deviendra ainsi celle qui trouvera enfin les mots pour que cesse sa dérive.

Cette œuvre peut être empruntée à la bibliothèque, dans la section des romans.

Cote : LP V.1

Christian Tétreault et
Caroline Légaré-Provost

UNE HEURE POUR LA TERRE

LE 28 MARS, ON ÉTEINT LES LUMIÈRES!

Le samedi 28 mars, de 20 h 30 à 21 h 30, des millions de personnes à travers le monde éteindront leurs lumières pour démontrer leur appui à la lutte contre les changements climatiques. La Ville de Blainville participera à cet événement international en éteignant les lumières de plusieurs édifices municipaux, soit : le Centre de services municipaux, le Centre récréoaquatique, le Complexe municipal, l'hôtel de ville, le centre communautaire, la bibliothèque, la Maison des associations et La Zone – loisirs jeunesse.

Les citoyens sont invités à se mobiliser en posant ce geste symbolique pour l'environnement. Les entreprises qui envisagent elles aussi de fermer leurs lumières peuvent en aviser la Ville de Blainville, qui publiera leur nom sur son site Web, leur permettant du coup de bénéficier d'une excellente visibilité. Elles n'ont qu'à faire parvenir leurs photos et textes témoignant de leur participation à l'événement par courriel, à l'adresse communications@blainville.ca.

Éteindre les lumières pendant une heure ne résoudra pas le problème de changements climatiques, mais il s'agit d'un puissant message collectif. Merci de votre soutien!

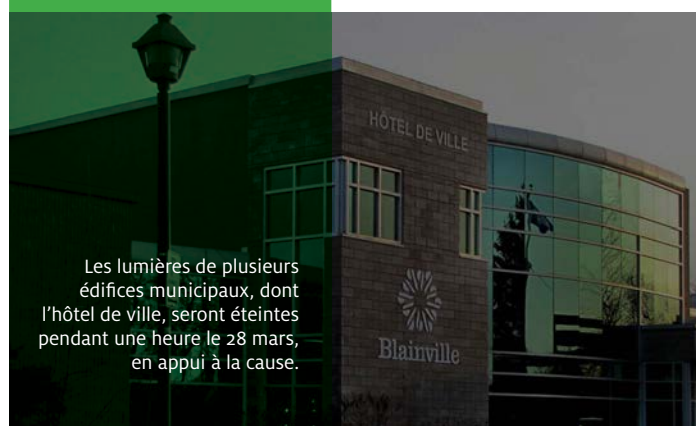
RAPPEL CONCERNANT LES CERFS DE VIRGINIE

S.V.P., NE PAS LES NOURRIR...

Pour ne pas nuire à la santé des cerfs de Virginie et éviter de causer des dommages à votre propriété, notamment aux plates-bandes ou à votre haie de cèdres, il est important de ne pas les nourrir. Même si vous êtes animé des meilleures intentions, la nourriture donnée aux chevreuils (ex. : pommes et carottes) est souvent inappropriée pour l'espèce et peut entraîner des maladies, tels des problèmes digestifs. Assurez-vous de ne pas laisser de la nourriture à l'extérieur, car les animaux pourraient profiter du garde-manger gratuit qui leur est offert et revenir. Pour en savoir davantage, visitez le site Web de la Ville.



10 AMÉNAGEMENT DURABLE



RÉUTILISATION DE SACS À LAIT

115 NATTES POUR LES ENFANTS D'AFRIQUE

Dans l'édition de mars 2014, le BEC vous présentait le projet de conception de petits matelas de sol pour les enfants du Burkina Faso à partir de... sacs à lait! Ce projet a été réalisé par des jeunes du service de garde de l'école primaire de l'Envolée. Grâce à la contribution des citoyens et au dévouement des bénévoles, plus de 35 000 sacs à lait ont été amassés à Blainville en un an, permettant ainsi de confectionner quelque 115 nattes.

Comme l'an dernier, une exposition aura lieu dans le hall d'entrée de l'hôtel de ville tout au long du mois de mars pour vous faire découvrir les étapes de la réalisation de nattes à partir de sacs à lait. Vous pouvez aussi contribuer au projet en déposant vos sacs à lait à l'hôtel de ville, au Centre de services municipaux et au Centre récréoaquatique, dans les boîtes prévues à cet effet.



LUTTE CONTRE LES INSECTES RAVAGEURS

QUI SE CACHE SUR L'ÉCORCE?

Avec l'arrivée du printemps, la Ville de Blainville vous rappelle que l'utilisation des pesticides est restreinte sur le territoire dans l'objectif de préserver la santé humaine et l'environnement.

Pour contrôler les insectes ou les acariens qui se cachent sur l'écorce, il existe toutefois des alternatives aux produits chimiques de synthèse, à savoir les pesticides à faible impact ou les biopesticides.

Communément appelée « huile de dormance », l'huile horticoles est un pesticide à faible impact qui n'est pas dommageable pour la santé des humains et la nature. Elle doit être appliquée en période de dormance, c'est-à-dire au printemps, avant l'éclosion des bourgeons. Non toxique pour l'applicateur et biodégradable, elle peut être utilisée sur la majorité des arbres fruitiers, des arbres et des arbustes ornementaux. Elle est toutefois toxique pour les végétaux suivants : l'érable à sucre (*Acer saccharum*), l'érable du Japon (*Acer palmatum*), le caryer (*Carya spp*), le hêtre (*Fagus spp*), le houx (*Ilex spp*), le noyer (*Juglans spp*), le sapin de Douglas (*Pseudotsuga menziesii*) ainsi que certains pommiers (*Malus spp*).

Cet insecticide et acaricide naturel à large spectre dont l'ingrédient actif est l'huile minérale s'attaque aux insectes suivants : cochenilles, pucerons, aleurodes et acariens.

MODE D'ACTION

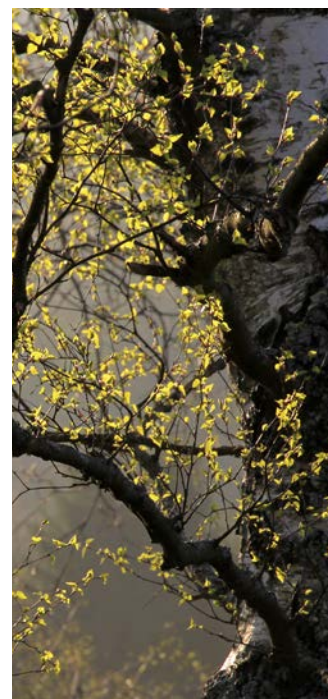
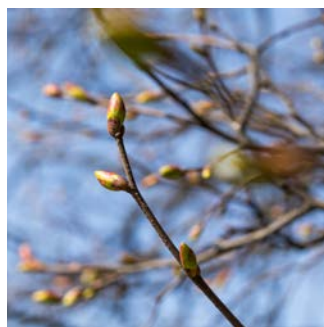
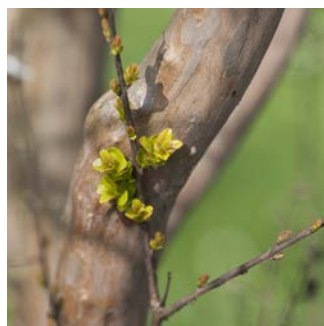
Puisqu'elle a une action physique plutôt que chimique sur les insectes, l'huile horticole peut asphyxier rapidement l'insecte ou l'acarien. Elle agit comme un poison et étouffe aussi les œufs des insectes. Elle se dissipe par évaporation après l'application.

Facile à appliquer et peu dispendieuse, l'huile horticole est vendue sous forme de concentré à diluer avant usage. La solution doit ensuite être vaporisée à l'aide d'un pulvérisateur et doit recouvrir uniformément – jusqu'à égouttement – toutes les parties de la plante, de l'arbuste ou de l'arbre. Elle doit être appliquée le

matin pour que le produit puisse sécher et peut, en période de dormance, être combinée à de la chaux soufrée contre les maladies fongiques.

L'huile de dormance est parmi les plus anciens pesticides et est couramment utilisée en agriculture biologique sur les plantes ligneuses. Depuis les cent dernières années, les huiles ont été employées régulièrement pour éliminer les insectes.

Pour plus de détails sur les alternatives aux pesticides ou pour en savoir davantage sur le Règlement 1395 assurant le contrôle strict des pesticides sur le territoire de la Ville de Blainville, visitez la section **Services aux citoyens** du site Web de la Ville.



OFFRES D'EMPLOIS ÉTUDIANTS

CONSULTEZ L'OUTIL DE RECRUTEMENT EN LIGNE **BLAINVILLE EMPLOI** AFIN DE DÉCOUVRIR EN QUELQUES CLICS PLUSIEURS EMPLOIS ÉTUDIANTS QUI SERONT OFFERTS AU COURS DES PROCHAINS JOURS À LA VILLE DE BLAINVILLE. VENEZ TRAVAILLER DANS L'UN DES DIFFÉRENTS SERVICES MUNICIPAUX ET SAISISSEZ L'OCCASION D'ACQUÉRIR UNE EXPÉRIENCE DE TRAVAIL PERTINENTE.

– Postulez en ligne à l'adresse emplois.ville.blainville.qc.ca.

AVERTISSEUR DE FUMÉE

PENSEZ À CHANGER LA PILE

Le 8 mars, profitez du changement d'heure pour vérifier le bon fonctionnement de votre avertisseur de fumée et remplacer la pile, au besoin. Le Service de la sécurité incendie tient à rappeler que cet appareil constitue le meilleur moyen pour sauver des vies. Vérifiez aussi la pile de votre avertisseur de monoxyde de carbone, puisque celui-ci a une durée de vie limitée. Dans tous les cas, il est important de ne jamais installer de pile rechargeable.



CAFÉ AVEC UN POLICIER

UNE OCCASION DE PARTAGER VOS PRÉOCCUPATIONS

Prendre un café avec un policier, c'est possible à Blainville. Les citoyens peuvent discuter de divers sujets et évoquer leurs inquiétudes ou leurs questionnements, qu'ils soient ou non en lien avec la police.

PROCHAINS RENDEZ-VOUS :

- Mardi 17 mars, de 13 h 30 à 15 h 30, au restaurant McDonald's (797, boulevard du Curé-Labelle)
- Mercredi 25 mars, de 8 h 30 à 10 h 30, au Café Dépôt (771 A, boulevard du Curé-Labelle)
- Jeudi 2 avril, de 8 h 30 à 10 h 30, au restaurant McDonald's (797, boulevard du Curé-Labelle)

ÉCHEC À L'INTIMIDATION

POÈME INSPIRANT D'UNE JEUNE BLAINVILLOISE

En décembre, le Service de police de Blainville a rencontré Laura Comeau, une élève de cinquième année de l'école primaire Chante-Bois, qui a rédigé un poème sur l'intimidation. Laura fait partie de l'équipe « Ange gardien » de son école, formée pour contrer l'intimidation en milieu scolaire. Le temps d'une entrevue, l'agente Alexandra Morin a endossé le rôle de journaliste pour poser quelques questions à la jeune « ange poète ».

SELON TOI, QU'EST-CE QUE L'INTIMIDATION?

Laura : « L'intimidation est une manière de s'exprimer de façon à dominer les plus faibles ou à être méchant. »

DE QUEL GENRE D'INTIMIDATION AS-TU ÉTÉ TÉMOIN?

Laura : « C'est souvent des paroles blessantes, mais aussi des menaces de temps à autre... tout ceci se fait de façon discrète, mais aussi de façon inconsciente. »

QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME « ANGE GARDIEN » ?

Laura : « Ce sont des élèves de 4^e, 5^e et 6^e années qui se font élire par les autres élèves. Leur rôle consiste à écouter les jeunes et à les guider vers les adultes de l'école pour régler les conflits. De plus, ils font des projets comme des pièces de théâtre et des poèmes. »

L'intimidation

Tu vis de l'intimidation

Tu ne peux être toi-même

Perdu dans un océan de larmes

Tu es seul(e)

Tu es en détresse, mais n'as pas de bouée

Tu aurais beaucoup à dire, mais n'oses te confier

Aveuglé par le désespoir

Et attristé par quelques regards de pitié

Tu te sens seul(e)

Sur ta route une petite lumière

Un phare d'espoir dans la nuit

Un ange comme moi qui peut t'aider

Viens vers nous, tu n'auras plus à te cacher

La chose à faire est de dénoncer

Un énorme fardeau pourra tomber

Tous uniques et différents, c'est ce qui fait la beauté des gens

Vois tout est possible



Poème rédigé par la jeune
Blainvilloise Laura Comeau, 10 ans

CELLULAIRE AU VOLANT

SURVEILLANCE ACCRUE À PRÉVOIR SUR LES ROUTES

Les policiers de Blainville auront les automobilistes à l'œil dans les prochaines semaines afin de prévenir les distractions au volant, particulièrement celles en lien avec l'utilisation de téléphones cellulaires pour parler ou pour texter.

La distraction au volant est un réel danger pour tous les automobilistes et les autres utilisateurs de la route. Le Service de police appelle donc la population à la vigilance et recommande aux conducteurs

de ne pas répondre à un appel ou à un texto, mais aussi d'éviter toute autre forme de distractions (manger, boire, fumer, se maquiller, etc.).

Soyez responsables, restez concentrés !

L'an dernier, 1725 constats d'infraction pour conduite avec un appareil téléphonique en main ont été donnés à Blainville, comparativement à 1577 en 2013.



POÊLE À BOIS ET FOYER

COMMENT CHAUFFER EN TOUTE SÉCURITÉ ?

Utiliser le bois comme combustible peut être un excellent choix, mais encore faut-il adopter de bonnes pratiques. Par exemple, le système de chauffage d'appoint ne doit jamais servir de système de chauffage principal. Voici donc quelques suggestions pour chauffer en toute sécurité.

Utilisez un poêle à bois ou un foyer à haut rendement et certifié à faible taux d'émission par l'EPA, la norme reconnue par le Canada, puisque ces appareils émettent 90 % moins de fumée. Ne brûlez pas de déchets domestiques (ex. : plastique, bois traité ou peinturé), car leur combustion produit des émissions de contaminants nocifs. De plus, utilisez du bois dur qui a séché

pendant au moins six mois (ex. : chêne, érable ou bouleau) plutôt que du bois mou (ex. : sapin, épinette), et assurez-vous d'entreposer vos bûches à l'extérieur.

Faites de petits feux intenses plutôt que de longs feux, ce qui vous permettra de produire moins de fumée. Enfin, veillez à entretenir, à réparer ou à remplacer si nécessaire votre appareil de chauffage au bois et la cheminée. Il est d'ailleurs fortement recommandé de faire un ramonage complet une fois par année et plus, selon l'utilisation.

Renseignements : mddep.gouv.qc.ca/air/chauf-bois/index.htm
ou poelesfoyers.ca



À LA BIBLIOTHÈQUE

EXPOSITION SOLO

PRINTEMPS

SYLVIE E GAGNON

Du 2 mars au 9 avril

Lun. au ven., de 10 h à 21 h

Sam. et dim., de 10 h à 17 h

La nouvelle exposition de l'artiste-peintre blainvilloise rassemble les productions de ses deux séries de toiles, soit les bourgeons et les sous-bois. Inspirées de la nature qui nous entoure, elles nous permettent de regarder, sous un angle nouveau, l'éclosion de la vie printanière. Les couleurs et les textures demeurent prédominantes et favorisent les perspectives des sujets. L'artiste sera sur place le vendredi 6 mars, de 18 h à 21 h.

© Sylvie E Gagnon

SÉRIE DU MAIRE



La Ville de Blainville, en collaboration avec Odyscène, fait bénéficier ses résidents, sur présentation de la carte du citoyen, d'un rabais sur le prix du spectacle suivant.

DATE	SÉRIE	SPECTACLE	LIEU	PRIX COURANT	PRIX DU MAIRE
11 avril 2015	Variétés	Alain Morisod et Sweet People	TLG	50 \$	40 \$

MODALITÉS D'ACHAT :

- La réservation se fait par téléphone (frais de 2 \$ par billet) ou en personne à la billetterie d'Odyscène (aucuns frais supplémentaires);
- Le numéro de votre carte du citoyen doit être fourni au moment de l'achat et la carte doit être présentée pour récupérer les billets;
- Les rabais de la Série du maire ne s'appliquent pas aux billets déjà achetés;
- Aucun remboursement ni échange ne seront accordés à moins d'annulation ou du report du spectacle par Odyscène;
- D'autres détails sont fournis dans la brochure ou à odyscene.com.

BILLETTERIE

450 434-4006

odyscene.com

facebook.com/theatre1g

Théâtre

Lionel-Groulx (TLG)

100, rue Duquet,

Sainte-Thérèse

SIGNET DE LA VILLE :

LE PRINTEMPS EST ARRIVÉ!

Vous pouvez dès aujourd'hui vous procurer le signet du printemps de la Ville de Blainville. Ce tout nouveau signet met en vedette une aquarelle de l'artiste blainvilloise France Larouche. Il est distribué pour un temps limité à la bibliothèque, à la réception de l'hôtel de ville et de la Maison des associations ainsi qu'à la Galerie d'art.



À LA GALERIE D'ART

EXPOSITIONS COLLECTIVES



© François Bellefleur



© Edith Courtois



© Francine Laurin

U2 : UNE CHANSON, UNE PHOTO

CLUB PHOTO BLAINVILLE

Jusqu'au 8 mars

Jeu. et ven., de 18 h à 21 h

Sam. et dim., de 10 h à 17 h

Il vous reste quelques jours pour admirer la traditionnelle exposition en noir et blanc du Club photo Blainville, qui s'inspire des chansons du légendaire groupe de rock irlandais U2. Chacune des photographies exposées est une interprétation de la chanson dont elle porte le nom, selon la vision bien personnelle des exposants. Découvrez l'association à clubphotoblainville.com.

IMAGINAIRE, CONTES ET LÉGENDES

BLAINVILLE-ART

Du 12 au 29 mars

Jeu. et ven., de 18 h à 21 h

Sam. et dim., de 10 h à 17 h

Les membres de Blainville-Art ont imaginé, spécialement pour cette exposition, des œuvres recréant les histoires légendaires ou imaginaires qui ont peuplé les soirées de contes et légendes du Québec et d'ailleurs. Entre rêveries, enchantements et sortilèges, voyez la magie opérer! Le vernissage aura lieu le vendredi 13 mars, dès 19 h, en compagnie des artistes exposants. Découvrez l'association à blainville-art.org.

COUP D'ŒIL SUR LA COLLECTION



La Collection permanente d'œuvres d'art et des métiers d'art de la Ville de Blainville regroupe plus de 160 œuvres qui présentent une grande variété de techniques, de styles et de disciplines artistiques. Elles sont un témoignage éloquent des pratiques individuelles des artistes et des artisans d'ici, ainsi que du dynamisme culturel de notre région.

Artiste-styliste maniant autant les pinceaux que les ciseaux, Johanne Bourgie exerce ses talents dans diverses disciplines artistiques depuis plus de quarante ans. Désormais peintre à temps plein, l'artiste allie dans ses œuvres ses univers de prédilection, soit la peinture à l'huile et la mode. Dans un style figuratif à l'esthétique soignée, elle crée des personnages d'une beauté rare qui souvent nous interpellent du regard. L'histoire du costume ainsi que les différentes influences découvertes au cours de ses nombreux séjours en Inde, au Népal, au Moyen-Orient, en Asie et en Indonésie sont autant de sources d'inspiration pour la tenue vestimentaire de ses personnages, un élément clé de ses créations picturales.

Johanne Bourgie
Fantaisie (2013)
Huile sur toile
47 x 23,5 po – 120 x 60 cm
Acquisition : comité des
acquisitions de la Collection
permanente, 2013



Le programme générations@branchées continue de se démarquer et de susciter beaucoup d'intérêt au sein de la population blainvilloise. Il est offert les mardis et les jeudis, de 18 h 30 à 20 h, et le samedi, de 10 h 30 à 12 h.



DES SOUCIS AVEC L'INFORMATIQUE ? IL Y A GÉNÉRATIONS@BRANCHÉES!

Vous aimeriez apprendre à utiliser l'Internet et l'informatique à votre rythme? Inscrivez-vous au programme générations@branchées et recevez de l'aide personnalisée d'un adolescent bénévole pour accomplir différentes tâches informatiques, telles que la création d'un compte de courriel ou le téléchargement de photographies. Il est à noter que les jumelages se font par prise de rendez-vous.

Les adolescents qui maîtrisent bien l'informatique et qui aimeraient faire du bénévolat peuvent aussi s'inscrire au programme. Ils courront la chance de remporter plusieurs prix. Pour en savoir davantage, communiquez avec le bureau de la référence de la bibliothèque.

Renseignements : 450 434-5206, poste 5382

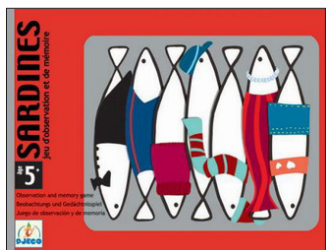
COUPS DE CŒUR

JEUX DE SOCIÉTÉ À EMPRUNTER DURANT LA SEMAINE DE RELÂCHE

SARDINES

5 ans et plus

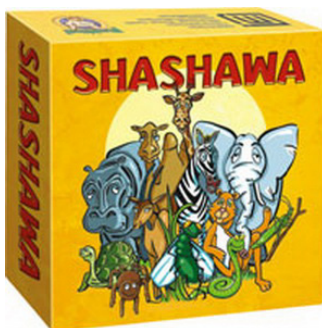
Sardines est un jeu d'observation et de mémoire pour deux à quatre joueurs. Les joueurs ont quelques secondes pour observer les petites sardines dans leur jeu, les mémoriser et les retrouver dans la boîte. Chaque partie dure en moyenne 15 minutes.



SHASHAWA

5 ans et plus

Shashawa est un jeu d'observation et de rapidité amusant et rythmé pour quatre à douze joueurs. Il teste l'instinct et la rapidité des joueurs qui doivent trouver des points d'eau. Comme il y a moins de points d'eau que de joueurs, il faut être vif d'esprit et rapide de geste. Chaque partie dure en moyenne de 15 à 30 minutes.



DIXIT JINX

8 ans et plus

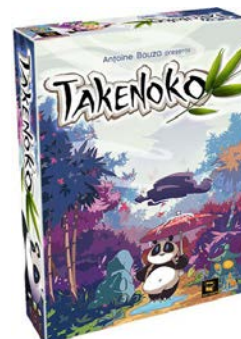
Dixit Jinx est un jeu d'observation et de rapidité pour trois à six joueurs. Les joueurs disposent de neuf cartes imagées, puis l'un d'eux pige une carte « situation », qui lui indique quelle carte il doit faire deviner en utilisant un mot, une expression ou un mime. Dès qu'un joueur pense avoir trouvé la carte, il pose son doigt dessus. Le joueur qui accumule le plus de cartes gagne. Chaque partie dure en moyenne 15 minutes.



TAKENOKO

8 ans et plus

Takenoko est un jeu de stratégie pour deux à quatre joueurs. Les joueurs aménagent une bambouseraie et reçoivent une série d'objectifs secrets. Ils peuvent poser des tuiles de jardin et les irriguer, faire pousser les bambous avec le jardinier, etc. Le joueur qui accumule le plus de points avec les objectifs secrets gagne. Chaque partie dure en moyenne 45 minutes.



CONTES ET HISTOIRES POUR ENFANTS

HEURE DU CONTE ET ANIMATIONS THÉÂTRALES

La lecture d'histoires a de multiples vertus, notamment pour l'acquisition des connaissances et l'apprentissage de la langue. Faites profiter vos enfants des bienfaits de l'Heure du conte. Trois animations sont proposées. L'inscription est obligatoire et s'effectue par téléphone au 450 434-5275. Pour plus de détails ou pour connaître l'horaire complet, consultez la brochure insérée au centre de la publication.

D'EXPLORATION EN ENCHANTEMENT

Pour les tout-petits de 18 à 36 mois

COFFRE ENCHANTÉ

Pour les petits de 3 à 5 ans

CONTES DU CHÂTEAU MAGIQUE

Pour les enfants de 6 à 8 ans

ANIMATION THÉÂTRALE DU CLUB DU RAT BIBOCHE

Parrainé par le regroupement des Bibliothèques publiques de Laval-Laurentides-Lanaudière, le Club du rat biboche est un miniclub de lecture à l'intention des abonnés de la bibliothèque de Blainville, âgés de 3 à 6 ans. Tout en s'amusant, les jeunes développent le goût de la lecture.

Pour le plaisir des ratons lecteurs, Biboche offre l'animation théâtrale **Un p'tit cœur en chocolat** le samedi 21 mars, à 10 h 30, au centre communautaire. Venez rencontrer Mijanou-Lapin pour l'aider à guérir de la varicelle mauve. Il est à noter que les animations théâtrales sont réservées aux membres du Club du rat Biboche.



8 MARS

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME

Pour souligner l'événement, nous vous invitons à découvrir de grandes auteures ayant reçu le prix Nobel de littérature. Leurs œuvres peuvent être empruntées à la bibliothèque.

1 - *Avidité*, 2004
Elfriede Jelinek (prix Nobel 2004)

2 - *Un enfant de l'amour*, 2003
Doris Lessing (prix Nobel 2007)

3 - *Le renard était déjà le chasseur*, 1992
Herta Müller (prix Nobel 2009)

4 - *Du côté de Castle Rock*, 2006
Alice Munro (prix Nobel 2013)



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE PAUL-MERCIER

MOINS DE SEPT MOIS AVANT L'OUVERTURE OFFICIELLE!

Vous avez hâte de découvrir votre nouvelle bibliothèque? N'attendez pas son ouverture officielle pour vous faire plaisir! Dès maintenant, vous pouvez vous rendre à blainville.ca (en cliquant sur l'icône Picasa ) pour suivre en photo l'évolution de votre nouvelle bibliothèque. Restez à l'affût, car de nouvelles photos s'ajouteront régulièrement!

LOISIRS JEUNESSE DE BLAINVILLE

LA ZONE : TON LIEU, TES LOISIRS



Infrastructure municipale unique à Blainville, La Zone est un lieu privilégié pour les jeunes. Une multitude d'activités, allant des jeux vidéo aux arts en passant par les activités sportives, sont offertes et s'adressent majoritairement aux jeunes de 11 ans et plus.

La Zone, c'est une équipe d'animateurs dynamiques et chevronnés qui met tout en œuvre pour accompagner les jeunes dans leurs activités, en leur offrant un programme des plus fascinants et divertissants. Tous sont assurés d'y trouver leur compte.

La Zone, c'est l'endroit idéal pour participer à des événements spéciaux (spectacles, fêtes, soirées thématiques, projets de groupe, visionnements d'événements sportifs, nuits blanches), mais aussi à des sorties ou à des camps estivaux. Sur inscription et à prix modique, des expériences de loisirs centrées sur l'intérêt des jeunes sont également offertes toute l'année (photo, dessin, improvisation, guitare, cuisine et plus encore).

Depuis janvier 2015, la carte du citoyen permet d'adhérer au programme de fidélité La Zone Points Plus et de profiter des installations uniques mises à votre disposition !

Renseignements : 450 434-5275, blainville.ca
ou facebook.com/lazoneblainville

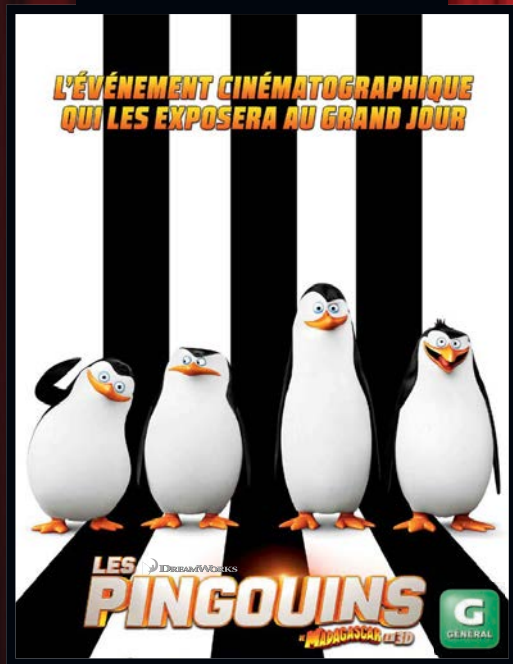
MOIS DE MARS UNE FOULE D'ACTIVITÉS GRATUITES VOUS ATTENDENT

En mars, La Zone réserve aux jeunes un programme bien rempli d'activités, de jeux, de soirées, etc. Le 6 mars, une soirée de **défis** visant à reconstituer la populaire créature de jeux vidéo Creeper se tiendra. Le 13 mars sera consacré au **ping ball**, un jeu d'équipe et de défis inventé par les animateurs pour mettre de l'action. Des activités organisées pour la **Saint-Patrick** (sport irlandais Hurling réinventé, dégustation arc-en-ciel, photos loufoques, etc.), une soirée de **cabane à sucre** pour vous permettre de vous sucrer le bec et une présentation d'un film populaire sur grand écran (avec dégustation des **Smores** faits à La Zone) sont aussi au programme !

Pour tous les détails, consultez la brochure insérée au centre de la publication.



À l'affiche le
5 MARS



CINÉBUZZ

DE LA RELÂCHE

LES PINGOUINS DE MADAGASCAR

JEUDI 13 h 30 AU CENTRE COMMUNAUTAIRE
(1000, chemin du Plan-Bouchard)

FILM EN PRIMEUR!
GRATUIT
Places limitées

Des petites gâteries seront
vendues sur place.

QUE FAIRE DANS LES PROCHAINES SEMAINES?



ÉVÉNEMENT	DATE	DESSCRIPTIF	LIEU
HEURE DU CONTE ET CLUB DU RAT BIBOCHE (inscriptions par téléphone au 450 434-5275)			
D'exploration en enchantement	Mardis 3, 10, 17 et 24 mars, à 9 h 30 (reprises le mercredi et le samedi)	<i>Heure du conte pour les tout-petits de 18 à 36 mois</i>	Bibliothèque
Coffre enchanté	Jeudis 5, 12, 19 et 26 mars, à 16 h (reprises le jeudi à 19 h et le samedi à 10 h 30, et le vendredi à 9 h 15 – succursale de la Renaissance)	<i>Heure du conte pour les petits de 3 à 5 ans</i>	Bibliothèque
Contes du château magique	Mercredis 4 et 25 mars, à 19 h	<i>Heure du conte pour les enfants de 6 à 8 ans</i>	Bibliothèque
Un p'tit cœur en chocolat	Samedi 21 mars, à 10 h 30	<i>Animation théâtrale réservée aux membres du Club du rat Biboché</i>	Centre communautaire
SÉRIE JEUNE PUBLIC (achat de billets au 450 434-4006 ou à odyscene.com)			
Les Pourquoi 2, le retour du grand roux!	Dimanche 29 mars, à 11 h	<i>Chanson-musique – 60 minutes – 2 à 8 ans</i>	Centre communautaire
Le cygne	Dimanche 26 avril, à 11 h	<i>Marionnettes – 30 minutes – 2 à 5 ans</i>	Centre communautaire
ADOS (renseignements au 450 434-5275 ou à blainville.ca)			
Soirée «grands tournois»	Lundi 2 mars, à 19 h Mardi 3 mars, à 19 h Mercredi 4 mars, à 19 h Jeudi 5 mars, à 19 h Vendredi 6 mars, à 19 h	<i>Super Smash Brawl (Wii U) Billard Just dance 2015 Ping-pong Tic Tac Pong</i>	La Zone
Un morceau de « Creeper »	Vendredi 6 mars, à 19 h	<i>Soirée de défis – reconstitution d'une créature de jeux vidéo</i>	La Zone
Match sur grand écran	Samedis 7, 14, 21 et 28 mars, à 19 h 30	<i>Rassemblement des partisans du Canadien pour visionnement des parties</i>	La Zone

ÉVÉNEMENT	DATE	DESSCRIPTIF	LIEU
Ping Ball	Vendredi 13 mars, à 19 h 15	<i>Jeu d'équipe et de défis</i>	La Zone
Fête de la Saint-Patrick	Samedi 14 mars, à 18 h	<i>Activités diverses (ex. : sport irlandais, dégustation)</i>	La Zone
Fabriquer ton propre skateboard	Samedis 14 et 21 mars, à 9 h	<i>Peinture d'une planche à roulettes personnalisée</i>	La Zone
Soirée cabane à sucre	Vendredi 20 mars, à 19 h 30	<i>Soirée sucrée</i>	La Zone
Smores et film	Samedi 21 mars, à 19 h	<i>Présentation d'un film populaire sur grand écran</i>	La Zone

CONFÉRENCES DE LA BIBLIOTHÈQUE ET CLUB DE LECTURE (renseignements au 450 434-5275 ou à blainville.ca)

Crudessence « Je mange donc nous sommes »	Lundi 9 mars, à 19 h	<i>Conférence de David Côté, auteur et chef, sur l'état actuel de l'alimentation et ses répercussions</i>	Centre communautaire
Courir mieux	Lundi 16 mars, à 19 h	<i>Conférence de Jean-François Harvey sur le monde de la course à pied</i>	Centre communautaire
Les choix de Jean Fugère	Mardi 24 mars, à 19 h	<i>Club de lecture – échange entre Jean Fugère, chroniqueur littéraire renommé, et Catherine Mavrikakis (auteure de La Ballade d'Ali Baba)</i>	Bibliothèque de Rosemère

SPECTACLES ODYSCEËNE (achat de billets au 450 434-4006 ou à odyscene.com)

Les Chroniques de Saint-Léonard	Samedi 7 mars, à 20 h	<i>Théâtre</i>	Théâtre Lionel-Groulx
Harry Manx	Jeudi 19 mars, à 20 h	<i>Blues & Folk</i>	Salle Pierre Legault
Dominic et Martin	Dimanche 22 mars, à 20 h	<i>Humour</i>	Théâtre Lionel-Groulx
Molière, en une farce et deux comédies !	Jeudi 26 mars, à 20 h	<i>Théâtre</i>	Théâtre Lionel-Groulx
Olivier Dion	Samedi 28 mars, à 20 h	<i>Chanson</i>	Salle Pierre Legault
Angèle Dubeau	Dimanche 29 mars, à 15 h	<i>Musique</i>	Théâtre Lionel-Groulx
Chorus II	Vendredi 3 avril, à 20 h	<i>Danse</i>	Théâtre Lionel-Groulx
Kaïn	Samedi 4 avril, à 20 h	<i>Chanson</i>	Salle Pierre Legault

Du 24 avril au 2 mai 2015

Le rendez-vous culturel des Tout-petits !

3^e
édition

.....
Spectacles et activités pour Les 0-6 ans
.....

CENTRE COMMUNAUTAIRE : 1000, CHEMIN DU PLAN-BOUCHARD
450 434-5275 | BLAINVILLE.CA



© Oussama Mezher 2014



BABILLARD



Blainville
vivante

ZUMBATHON AU PROFIT DE CENTRAIDE LAURENTIDES

PARTICIPEZ EN GRAND NOMBRE!

Pour une troisième année consécutive, la Ville de Blainville convie tous les citoyens à participer à un Zumbathon au profit de Centraide Laurentides. L'activité se déroulera le vendredi 20 mars, à 19 h 30, à l'école secondaire Lucille-Teasdale, située au 1275, boulevard Céloron. L'animation sera encore une fois offerte par l'énergique Hanya Yassir et son équipe de Zumba Rive-Nord.

Les billets sont actuellement en vente au coût de 20 \$ (17 ans et plus) et de 10 \$ (8 à 16 ans). Il sera aussi possible d'acheter des billets sur place (argent comptant seulement) au coût de 25 \$ (17 ans et plus) et de 15 \$ (8 à 16 ans).

Grâce au soutien important des citoyens, les deux dernières éditions du Zumbathon ont permis de récolter plus de 7 000 \$, un montant qui s'ajoute à tous ceux amassés lors des autres activités de financement

organisées par les employés de la Ville de Blainville. Depuis 2007, c'est plus de 120 000 \$ qu'ils ont remis à Centraide Laurentides. Appuyer la cause de Centraide, c'est épauler 70 organismes de la région qui luttent contre la pauvreté et aident des milliers de familles en difficulté.

Le 20 mars, venez bouger pour une bonne cause!

Inscriptions : blainville.ca



ART-TISANES DE BLAINVILLE

ATELIER DE BRICOLAGE DURANT LA RELÂCHE SCOLAIRE

Les Art-Tisanes de Blainville invitent les parents ou les grands-parents accompagnés de leurs enfants ou petits-enfants à participer à un atelier de bricolage le mercredi 4 mars, de 13 h à 16 h, à la Maison des associations, située au 1001, chemin du Plan-Bouchard, local 203. Le matériel sera fourni sur place.

Renseignements: 450 435-1040

CERCLE DE FERMIERES BLAINVILLE

JOURNÉE PORTES OUVERTES DURANT LA RELÂCHE SCOLAIRE

Le Cercle de Fermières Blainville vous invite à participer à sa journée portes ouvertes sous le thème « tricot et chocolat chaud », qui se tiendra le mercredi 4 mars, de 13 h à 20 h 30. Les membres vous attendent pour une activité de décoration de porte-crayons à la Maison des associations, située au 1001, chemin du Plan-Bouchard.

Renseignements: Pierrette Dagenais, 514 913-0602, ou Monique Desrosiers, 450 434-1063

CENTRE RAYONS DE FEMMES

SOIRÉE-BÉNÉFICE VINS ET FROMAGE

Le dimanche 8 mars, de 18 h à 20 h, prenez part à une soirée-bénéfice au Centre culturel et communautaire Thérèse de Blainville. Des invités spéciaux, de l'animation musicale, un encan silencieux et plusieurs autres surprises vous attendent! Les fonds amassés aideront le Centre rayons de femmes à améliorer la condition de vie des femmes et à les sortir de la pauvreté. Les billets sont en prévente à 30 \$.

Renseignements: 450 437-0890

CENTRE 50+ BLAINVILLE

DES ACTIVITÉS POUR TOUS LES GOÛTS

Le Centre 50+ Blainville offre une foule d'activités aux personnes de 50 ans et plus des Basses-Laurentides (aérobic, bridge, informatique, peinture, quilles, Scrabble, Zumba Gold, tricot, billard, lecture, etc.). Le lundi 16 mars, il vous invite à suivre l'atelier *Serez-vous le prochain poisson? : halte à la fraude* à 13 h 30. Le mercredi 18 mars, prenez part à un dîner mensuel des membres de type « cabane à sucre », et ce, dès 11 h 30. Puis, le samedi 28 mars, terminez le mois en beauté en suivant le cours de tai-chi-chuan à 10 h 30.

Renseignements: 450 437-1708 ou
new.centre50plusblainville.qc.ca

CLUB DE L'ÂGE D'OR LE BLAINVILLOIS

DANSE, BINGO, SPECTACLE ET ESCAPADE

Les activités habituelles se poursuivent au centre communautaire. Le lundi, des cours de danse en ligne sont offerts par André Lacharité à 8 h 45 (niveau débutant) et à 9 h 45 (niveau avancé) et sont suivis d'un dîner communautaire au coût de 3 \$ (réservation requise une semaine à l'avance). En après-midi, des activités sont proposées : jeux de cartes, bingo, baseball-poches et Scrabble.

Le vendredi 20 mars, prenez part à une activité de bingo de 13 h à 16 h. Le samedi 11 avril, il reste quelques billets pour le spectacle d'Alain Morisod et Sweet People qui se tiendra à 15 h au Théâtre Lionel-Groulx (coût : 40 \$).

Enfin, offrez-vous une escapade sur le lac Memphrémagog le jeudi 16 juillet. Le coût est de 179 \$, comprenant l'autocar de luxe, la croisière, deux repas, les visites, les taxes et le service. Un dépôt de 20 \$ est requis avant le 30 mars.

Renseignements: Michelle, 450 971-5695,
ou Francine, 450 435-3396

CLUB JANON DE BLAINVILLE

BRIDGE DUPLICATA POUR LES AMATEURS

Le Club organise des parties de bridge duplicata. Que vous soyez de niveau débutant, intermédiaire ou avancé, vous pouvez participer aux activités de façon récréative et compétitive. Les rencontres se déroulent tous les lundis à l'aréna de Blainville. De plus, le Club offre des cours de formation pour apprendre à jouer au bridge.

Renseignements: Réal Franc (président), 514 885-1350
ou real.franc1@gmail.com

LES DÎNERS DE L'AMITIÉ BLAINVILLE

MANGEZ EN BONNE COMPAGNIE

Les Dîners de l'amitié Blainville permettent aux Blainvillois de 65 ans et plus de partager un dîner communautaire et de socialiser, deux jeudis par mois, au centre communautaire. Plus de 130 personnes s'y présentent. Les prochains dîners ont lieu le 12 mars, le 26 mars et le 9 avril, de 11 h à 14 h.

Renseignements et inscriptions: 450 433-6646

SOCIÉTÉ BLAINVILLOISE D'HORTICULTURE

CONFÉRENCE LE 19 MARS

Assistez à la conférence *Questions et réponses sur tout* qui aura lieu au centre communautaire de Blainville le jeudi 19 mars, à 19 h 30. Jean-Philippe Laliberté viendra répondre à toutes les questions que les membres lui ont posées!

Renseignements et inscriptions: 450 434-1493

LES SÉNIORS DE BLAINVILLE – FADOQ

ACTIVITÉS À INSCRIRE À VOTRE AGENDA

En mars et en avril, les Séniors vous proposent de belles activités :

- 14 mars : danse avec Maureen Bond au centre communautaire
- 20 mars : cabane à sucre Constantin, incluant le transport
- 6 avril : dernier multi-lundi au sous-sol de l'église N.-D.-A.
- 10 avril : *Le Prénom* au Théâtre Lionel-Groulx de Sainte-Thérèse

Renseignements : Nicole Léger, 450 435-6469

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

ÊTES-VOUS UN PROCHE AIDANT?

Saviez-vous que vous pouvez bénéficier d'un service de soutien entièrement gratuit et offert à domicile? Ce service est destiné à tous les proches aidants d'ânés sur le territoire de la MRC de Thérèse-De Blainville. Communiquez avec le Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp pour en discuter ou pour savoir ce qu'il peut faire pour vous. Solidaire des aînés et de leurs proches aidants depuis 31 ans, le Centre vous offre ce service de soutien en partenariat avec L'Appui Laurentides.

Renseignements : Sylvie Desrochers, 450 430-5056, poste 228

PONEY-CLUB DE BLAINVILLE

COURS D'ÉQUITATION ET CAMPS DE JOUR ÉQUESTRES

Le Poney-Club, situé au Parc équestre de Blainville, permet aux enfants de 3 à 12 ans d'apprendre à monter à cheval tout en s'amusant. Les enfants pourront participer aux cours hebdomadaires ou passer une semaine complète de camp de jour pendant leurs vacances d'été, le tout sous l'œil attentif d'instructeurs diplômés.

Cours d'équitation : début de la session du printemps dans la semaine du 13 avril

Nouveau – Les Bébé Cavaliers : sessions hebdomadaires toutes spéciales pour les enfants de 3 et 4 ans

Portes ouvertes : dimanche 12 avril, de 10 h à 15 h

Camp de jour (à partir de 5 ans) : 350 \$ par semaine, taxes incluses. Demi-journées disponibles sur demande

Renseignements et inscriptions : 450 433-3909
ou poneyclubblainville.com

PARC DU DOMAINE VERT

INSCRIPTIONS POUR LE CAMP DE JOUR

Le Parc du Domaine Vert propose un camp de jour estival. Consultez la page 31 pour plus de détails.

Le Parc du Domaine Vert vous rappelle que vous pouvez bénéficier de l'accès gratuit au site sur simple présentation de votre carte du citoyen. Sur place, vous trouverez notamment une boutique de location 7 jours sur 7 vous permettant de louer de l'équipement.

Le site d'Arbre en Arbre Mirabel, situé au Parc du Domaine Vert, vous propose plus de 100 défis aériens et des activités. Il procure des sensations fortes autant aux enfants qu'aux adultes. Les réservations sont requises en tout temps.

Renseignements : 450 435-6510, domainevert.com ou info@domainevert.com

D'Arbre en Arbre : 450 433-9773 ou arbreenarbre.com

ASSOCIATION DE TENNIS DE BLAINVILLE

INSCRIPTIONS LE 17 MARS

Les inscriptions pour joindre la ligue de tennis estivale pour adultes auront lieu le mardi 17 mars, de 19 h à 20 h, à la Maison des associations, située au 1001, chemin du Plan-Bouchard, salle 101. Le coût est de 40 \$ (jeu en simple uniquement ou en double uniquement) ou de 50 \$ (jeu en simple et en double), et est payable lors de l'inscription, par chèque ou en argent comptant. Prenez note que les places sont limitées selon le classement des joueurs.

La saison débute en mai et se termine en septembre. Selon les catégories, les parties en simple se jouent du lundi au jeudi, entre 18 h et 22 h, au Parc équestre et au parc Blainville, à raison d'une heure par semaine. Les parties en double se disputent le dimanche matin, entre 9 h et 12 h, au Parc équestre, à raison d'une heure et demie par semaine.

Renseignements : tennisblainville.qc.ca ou atbpresidence@gmail.com

SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES

PRENEZ PART À LA MARCHÉ DU 31 MAI

Le dimanche 31 mai, la 9^e édition de la Marche de l'Alzheimer dans les Laurentides se tiendra dès 13 h à l'école Notre-Dame-de-l'Assomption. Spectacle, jeux gonflables, prix de présence et plusieurs autres activités vous attendent sur place. Venez marcher avec nous pour soutenir la cause!

Renseignements et inscriptions : 1 800 978-7881, poste 228

CLUB DE PATINAGE DE VITESSE ROSEMÈRE RIVE-NORD

UN FRANC SUCCÈS POUR LE PREMIER RENDEZ-VOUS BLAINVILLE!

Le 17 janvier, une quarantaine de patineurs de tous âges ont bravé le froid mordant et se sont élancés sur l'anneau de glace extérieur de 300 mètres du Parc équestre afin de prendre part au Rendez-vous Blainville. Venant de partout à travers la province et même de la région d'Ottawa, ces patineurs de vitesse longue piste ont pris part à un minicamp en matinée pour ensuite effectuer deux courses en après-midi. François-Olivier Roberge, ancien athlète olympique en patinage de vitesse longue piste, Annie Sarraz et Rémi Beaulieu, entraîneurs certifiés, ont supervisé l'apprentissage des participants et leur ont prodigué d'excellents conseils.

À sa toute première édition, le Rendez-vous Blainville a été une grande réussite, accueillant plus de 75 personnes, dont 39 patineurs inscrits pour le minicamp et les courses. La tenue d'un second Rendez-vous Blainville sera, à coup sûr, à l'agenda l'an prochain.

Renseignements: cpvrrn.org/cpv



© Paul-André Choquet

CLUB VOLKSMARCHE LA FOULÉE

DERNIÈRES ACTIVITÉS DE SKI DE FOND ET DE RAQUETTE

Pour terminer la saison de ski de fond et de raquette, le Club convie ses membres au parc national du Mont-Tremblant le 7 mars et à Sainte-Adèle le 14 mars. Par la suite, l'arrivée du printemps marquera le retour des marches de 10 km le samedi matin. Très populaires, ces marches vous permettront de découvrir un quartier de différentes villes environnantes, notamment Sainte-Anne-des-Plaines, Saint-Eustache et Saint-Jérôme. Pourquoi ne pas vous joindre à nous?

En terminant, inscrivez la date du samedi 28 mars à votre agenda, puisqu'une activité de cabane à sucre se tiendra.

Renseignements: Johanne Desrosiers, 450 430-4829 ou lafoulee.ca

CLUB D'ATHLÉTISME CORSAIRE-CHAPARAL

ADHÉREZ AU CLUB DE COUREURS ÉQUIPE ENDURANCE

Le Club Équipe Endurance, associé au Club d'athlétisme Corsaire-Chaparral, est un regroupement de coureurs âgés de 16 ans et plus qui désirent relever différents défis, tels que la course à pied sur courte ou sur longue distance (marathon). Des entraînements, dans le quartier Fontainebleau, se tiennent tous les dimanches et les mardis. Il est aussi possible d'obtenir un programme d'entraînement général ou spécialisé. Le coût est de 350 \$ (cotisation annuelle payable au Club d'athlétisme Corsaire-Chaparral).

Renseignements: Pierre Léveillé, 514 821-7138
ou info@boutiqueendurance.ca

DÉFI COURIR POUR SECOURIR

LE 10 MAI, C'EST UN RENDEZ-VOUS!

Participez à la 4^e édition du défi Courir pour secourir, qui se tiendra le dimanche 10 mai à l'école secondaire Henri-Dunant, située au 200, rue Marie-Chapleau. Ouvert à tous, ce défi servira à financer le programme de secourisme de l'école et permettra aux élèves de continuer à recevoir la formation. Les coureurs peuvent s'inscrire aux parcours suivants : 1 km, 5 km – marche, 5 km avec chien, 5 km – course et 10 km.

Renseignements et inscriptions: inscriptionenligne.ca
ou 450 434-8951

PÉRIODE DES FÊTES

RÉSERVEZ UNE SALLE

Chaque année durant la période des Fêtes, la Ville de Blainville offre aux résidents la possibilité de réserver une salle pour une réception familiale. Les salles du centre communautaire de même que les chalets des parcs Blainville, Jacques-Viger et Dubreuil peuvent être réservés à cette fin. Le coût varie de 25 \$ à 30 \$ de l'heure, selon l'endroit.

Les citoyens désirant réserver une salle durant la période du 19 décembre 2015 au 2 janvier 2016 doivent déposer une demande **entre le 9 et le 13 mars** par courriel à nataly.leclerc@blainville.ca ou par téléphone au 450 434-5206, poste 5279. Une seule demande de réservation est autorisée par groupe. Un tirage au sort sera effectué au début du mois d'avril si plusieurs demandes sont reçues pour le même endroit à la même date.

ACTIVITÉS



Blainville
amusante



© Patrice Rhyman

PROGRAMMATION LOISIRS ET CULTURE CAMPS DE JOUR ET ACTIVITÉS ESTIVALES¹

ÉTÉ 2015 – INSCRIPTIONS EN LIGNE OU PAR LA POSTE

Résidents: 13* AU 22 AVRIL – Non-résidents: 20* AU 22 AVRIL

*À ces dates, les inscriptions en ligne débutent à 19 h – 450 434-5275 – blainville.ca
L'horaire complet des activités est détaillé en ligne.

¹ Les activités aquatiques estivales paraîtront dans le BEC de mai.

CAMPS DE JOUR — votre été en un coup d'oeil

	SEMAINE 1	SEMAINE 2	SEMAINE 3	SEMAINE 4	SEMAINE 5	SEMAINE 6	SEMAINE 7	SEMAINE 8	SEMAINE 9
	22 AU 26 JUN	29 JUIN AU 3 JUILLET	6 AU 10 JUILLET	13 AU 17 JUILLET	20 AU 24 JUILLET	27 AU 31 JUILLET	3 AU 7 AOÛT	10 AU 14 AOÛT	17 AU 21 AOÛT
CAMP LE CLASSIQUE (VOIR LA PAGE 25)									
PARC ÉQUESTRE (6-12 ANS)	X								
ÉCOLE SECONDAIRE HENRI-DUNANT (6-12 ANS)		X	X	X	X	X	X		
ÉCOLE SECONDAIRE LUCILLE-TEASDALE (6-12 ANS)		X	X	X	X	X	X		
ÉCOLE PRIMAIRE DE LA RENAISSANCE (6-12 ANS)		X	X	X	X	X	X		
ÉCOLE PRIMAIRE DE L'ENVOLEE (6-12 ANS)		X	X	X	X	X	X		
CAMPS THÉMATIQUES (VOIR LES PAGES 25 ET 26)									
SITES D'ANIMATION	PARC ÉQUESTRE	ÉCOLE SECONDAIRE HENRI-DUNANT						PARC ÉQUESTRE	
ANGLAIS INITIATION (6-8 ANS)		X		X		X		X	
CUISINE SANTÉ (6-8 ANS)		X					X		
DESSIN ANIMÉ (6-8 ANS)		X		X			X		X
DÉTECTIVES EN HERBES NOUVEAU (6-8 ANS)	X		X			X			
UNIVERS FÉÉRIQUE (6-8 ANS)			X		X				
TECHNO RIGOLO (6-8 ANS)		X		X					
MINI-GOLF (6-8 ANS)			X		X		X		
CÉRAMIQUE ET COMPAGNIE NOUVEAU (6-8 ANS)		X							X
CUISINE SANTÉ (9-12 ANS)			X						
CINÉMIX NOUVEAU (9-12 ANS)			X						
THÉÂTRE NOUVEAU (9-12 ANS)				X			X		
ANGLAIS IMMERSION (9-12 ANS)		X		X		X		X	
CÉRAMIQUE ET COMPAGNIE (9-12 ANS)				X			X		
BANDE DESSINÉE (9-12 ANS)					X				
KATAG (9-12 ANS)		X							X
SPORTBALL (6-12 ANS)	X	X	X	X	X	X	X		
TRIP-O-MAX (6-12 ANS)								X	X
DANSE HIP-HOP ET BREAKDANCE (6-12 ANS)	X		X			X			
STUDIO-STAR (6-12 ANS)		X					X		X
SCIENCE (6-12 ANS)	X		X		X			X	
CAMP DE JOUR DE TENNIS (VOIR LA PAGE 26)									
ÉCOLE PRIMAIRE DE L'ENVOLEE (6-12 ANS)	X	X	X	X	X	X	X		
CAMPS LA ZONE (VOIR LA PAGE 28)									
SITE D'ANIMATION	LA ZONE – LOISIRS JEUNESSE								
MODE (11-14 ANS)	X								
MULTIMÉDIA: PHOTOS ET VIDÉOS NOUVEAU (11-14 ANS)		X							
JEUX VIDÉO (11-14 ANS)			X				X		
ON SORT EN JUILLET (11-14 ANS)				X					
ADRÉNALINE NOUVEAU (11-14 ANS)							X		
CRÉE-LE TOI-MÊME NOUVEAU (11-14 ANS)								X	
ON SORT EN AOÛT NOUVEAU (11-14 ANS)									X
CAMPS AQUATIQUES (VOIR LES PAGES 29 ET 30)									
SITE D'ANIMATION	CENTRE RÉCRÉOQUATIQUE								
NATATION, SPORTS ET JEUX AQUATIQUES (6-12 ANS)	X	X	X	X	X	X	X	X	X
PLONGEON* (6-12 ANS)		X	X	X			X	X	X
SAUVETAGE*									
ÉTOILE DE BRONZE (11-16 ANS)			X			X			
MÉDAILLE DE BRONZE (11-16 ANS)				X			X		
CROIX DE BRONZE (11-16 ANS)					X			X	
SUBAQUATIQUE*									
SEAL TEAM (8-12 ANS)			X				X		
MASTER SEAL TEAM (8-12 ANS)				X				X	
CAMPS PARTENAIRES (VOIR LA PAGE 31)									
PLEIN AIR (6-12 ANS)	X	X	X	X	X	X	X	X	X
PLEIN AIR EXTRÊME (9-13 ANS)	X	X	X	X	X	X	X	X	X
ARTISTIQUE MUSICAL (5-14 ANS)		X	X	X		X	X	X	
AIDE-ANIMATEUR (13-16 ANS)		X	X						
SOCCER (7-14 ANS)		X	X	X					
ÉCHECS BARBACANE (11 À 14 ANS)						X		X	

* Prendre note que la majorité de 50 % pour les non-résidents ne s'applique pas pour ces camps.

INFOS IMPORTANTES POUR LES CAMPS DE JOUR

- **Les enfants de 5 ans ayant complété la maternelle sont admissibles aux camps de jour.**
- Le numéro de la carte du citoyen ou de la carte Accès Blainville pour les non-résidents est obligatoire pour vous inscrire. Si la carte est expirée, conservez-la puisqu'un collant sera apposé sur celle-ci lors de son renouvellement.
- Pour les camps de jour, vous avez jusqu'au **lundi, à 21h**, pour inscrire un enfant à l'un des camps débutant la semaine suivante.
- **La fiche médicale est obligatoire** et doit être remplie avant l'inscription pour toutes les activités des camps de jour.
- À la bibliothèque et à la succursale de la Renaissance, des postes informatiques seront à votre disposition pour les inscriptions en ligne le lundi 13 avril, de 19h à 21h, et, par la suite, durant les heures d'ouverture habituelles.
- Imprimez votre reçu d'inscription comme preuve de paiement. Aucun reçu ne sera envoyé par la poste.

RABAIS FAMILLE

- Toutes les activités de plus de 25 \$ sont admissibles au rabais famille.
- L'inscription simultanée de trois membres et plus d'une même famille résidant sous le même toit donne droit à un rabais de 20 %.

UTILISATION D'IMAGES

- En s'inscrivant à une activité, le participant, ou le répondant dans le cas d'un mineur, autorise l'utilisation par la Ville, à toutes fins municipales, de toute photographie (ou vidéo) sur laquelle pourrait apparaître le participant et dégage la Ville ainsi que ses représentants de toute responsabilité à cet égard, étant conscient qu'ils ne peuvent être tenus responsables d'une utilisation non autorisée par un tiers. Cette autorisation ne peut être révoquée que par un avis écrit transmis à la Ville. Tout le matériel demeurera la propriété de la Ville.

CAMP DE JOUR LE CLASSIQUE

FAIRE LE TOUR DU MONDE EN 1 260 000 SECONDES
6 À 12 ANS

Le camp Le Classique propose tout au long de l'été des activités sportives, ludiques et artistiques, des grands jeux, du bricolage, des chansons et des jeux coopératifs en lien avec la thématique de la semaine.

En plus du plaisir, la santé est inscrite en tête de liste des priorités du camp de jour Le Classique. Ce camp adhère au programme Tremplin Santé, qui encourage l'adoption de saines habitudes de vie (activité physique et bonne alimentation).

Date : 22 juin au 7 août

HORAIRE

Camp de jour : 9 h à 16 h

Formule allongée : 7 h à 18 h

Pour un retard ou une arrivée trop hâtive, des frais de 10 \$ seront perçus par tranche de 15 minutes.

REPAS

Les participants doivent apporter un repas froid et deux collations. Aucun service de réfrigération ni de cuisson n'est offert.

SAC À DOS

Le sac à dos doit contenir quotidiennement un tablier, un maillot, une serviette, des souliers de rechange, une bouteille d'eau en plastique, un chapeau et de la crème solaire.



TROIS FORMULES

1- À la journée, en formule allongée seulement (7 h à 18 h) : 30 \$ par jour

2- Semaine complète :
75 \$ par semaine (camp de jour)
100 \$ par semaine (formule allongée, soit de 7 h à 18 h)

3- Tout inclus :
130 \$ par semaine (formule allongée), incluant une sortie le jeudi (places limitées) :

Semaine 1 : Funtropolis
Semaine 2 : Gps-Aventure
Semaine 3 : La Ronde
Semaine 4 : Parc Oméga
Semaine 5 : Super Aqua Club
Semaine 6 : Centre des Sciences et Imax

SORTIE À LA PISCINE CHAQUE SEMAINE (SAUF la semaine 1)

- Mardi : école secondaire Henri-Dunant et école primaire de la Renaissance
- Mercredi : école secondaire Lucille-Teasdale et école primaire de l'Envolée

SITES DES CAMPS

SEMAINE 1 :

- Parc équestre

SEMAINES 2 À 7 :

- École primaire de la Renaissance
- École secondaire Henri-Dunant
- École secondaire Lucille-Teasdale
- École primaire de l'Envolée



Tous nos animateurs ont suivi la formation DAFA.

CAMPS DE JOUR THÉMATIQUES 6 À 12 ANS

Dans la journée, l'enfant alternera entre les activités thématiques, les jeux coopératifs, les activités sportives et les activités récréatives en lien avec le sujet du camp.

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTES

Pour chacun de ces camps, 15 heures au minimum seront consacrées au thème choisi.

Ces camps sont offerts en semaine complète seulement.

Date : 22 juin au 7 août

HORAIRE

Camp de jour : 9 h à 16 h

Formule allongée : 7 h à 18 h

Pour un retard ou une arrivée trop hâtive, des frais de 10 \$ seront perçus par tranche de 15 minutes.

REPAS

Les participants doivent apporter un repas froid et deux collations. Aucun service de réfrigération ni de cuisson n'est offert.

SAC À DOS

Le sac à dos doit contenir quotidiennement un tablier, un maillot, une serviette, des souliers de rechange, une bouteille d'eau en plastique, un chapeau et de la crème solaire.

SORTIE À LA PISCINE CHAQUE SEMAINE (SAUF les semaines 1, 8 et 9)

SITES DES CAMPS

SEMAINES 1, 8 ET 9 :

- Parc équestre

SEMAINES 2 À 7 :

- École secondaire Henri-Dunant

CAMPS DE JOUR THÉMATIQUES

6 À 12 ANS

ANGLAIS INITIATION

Programme innovateur d'apprentissage de l'anglais par le jeu avec « Smiley The Monkey ».

Âge : 6 à 8 ans

Coût : 115 \$ ou 140 \$ (formule allongée)

DESSIN ANIMÉ

Apprentissage des techniques de dessin et d'animation grâce à des ateliers de mangas et de superhéros.

Âge : 6 à 8 ans

Coût : 165 \$ ou 190 \$ (formule allongée)

MINI-GOLF

Que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur, par des ateliers ou des jeux, les petits golfeurs auront un plaisir fou.

Âge : 6 à 8 ans

Coût : 150 \$ ou 175 \$ (formule allongée)

TECHNO RIGOLO

Au programme : K-Nex, Lego, Clics, circuit de billes, construction de cabane, fabrication de planeur et plus encore.

Âge : 6 à 8 ans

Coût : 115 \$ ou 140 \$ (formule allongée)

DÉTECTIVES EN HERBES

NOUVEAU!

Codes secrets, carte de détective personnalisée, empreintes digitales et « Cherche et trouve » géant attendent les enfants.

Âge : 6 à 8 ans

Coût : 115 \$ ou 140 \$ (formule allongée)

UNIVERS FÉRIQUE

Exploration fascinante de l'existence des fées partout dans le monde. Au programme : chasse au trésor, création d'ailes, préparation de sa propre crème glacée, expérience de feux d'artifice et plus encore.

Âge : 6 à 8 ans

Coût : 115 \$ ou 140 \$ (formule allongée)

ANGLAIS IMMERSION

Lors d'ateliers de deux heures, les enfants apprennent l'anglais à l'aide d'images, de textes, d'affiches, de jeux et de chansons.

Âge : 9 à 12 ans

Coût : 115 \$ ou 140 \$ (formule allongée)

BANDE DESSINÉE

Découverte de différentes techniques de dessin (mangas, superhéros) et de création (effets spéciaux, phylactères, écriture de scénario, etc.) afin de réaliser sa propre bande dessinée originale.

Âge : 9 à 12 ans

Coût : 165 \$ ou 190 \$ (formule allongée)

CUISINE SANTÉ

Les grands chefs n'ont qu'à bien se tenir car la relève arrive à toute vitesse!

Âge : 6 à 12 ans

Coût : 120 \$ ou 145 \$ (formule allongée)

KATAG

À partir de la base du jeu d'épées-mousse, les participants auront à accomplir des quêtes, des missions spéciales, des épreuves particulières et d'autres aventures afin de vaincre les forces maléfiques.

Âge : 9 à 12 ans

Coût : 150 \$ ou 175 \$ (formule allongée)

CINÉMIX

NOUVEAU!

Apprentissage des bases de la réalisation et du montage et réalisation de sketches amusants!

Âge : 9 à 12 ans

Coût : 165 \$ ou 190 \$ (formule allongée)

THÉÂTRE

NOUVEAU!

Les futurs comédiens auront le plaisir d'entrer dans le monde merveilleux de la scène et de l'éblouissement. Une présentation clôturera le camp devant parents et amis.

Âge : 9 à 12 ans

Coût : 115 \$ ou 140 \$ (formule allongée)

SPORTBALL

Au programme, un sport et des activités sportives chaque jour (kickball, soccer, kinball, dodgeball, circuits et défis sportifs).

Âge : 6 à 12 ans

Coût : 150 \$ ou 175 \$ (formule allongée)

CÉRAMIQUE ET COMPAGNIE

NOUVEAU!

En collaboration avec la compagnie Scrapbooking, céramique et cie, les participants auront la chance de se créer plusieurs souvenirs avec des éléments en céramique et à partir de photographies personnelles.

Âge : 6 à 12 ans

Coût : 150 \$ ou 175 \$ (formule allongée)

TRIP-O-MAX

Au programme : sports, arts, jeux collectifs et plusieurs autres activités palpitantes, en lien avec la thématique de la semaine.

Âge : 6 à 12 ans

Coût : 110 \$ ou 135 \$ (formule allongée)

DANSE HIP-HOP ET BREAKDANCE

Âge : 6 à 12 ans

Coût : 115 \$ ou 140 \$ (formule allongée)

STUDIO-STAR

Une semaine captivante de vocalises, de rythme, d'exercices et de composition offerte en collaboration avec Star Système qui se conclura par l'enregistrement d'une chanson.

Âge : 6 à 12 ans

Coût : 165 \$ ou 190 \$ (formule allongée)

SCIENCE

Programme offert en collaboration avec le Club des Débrouillards pour tous les passionnés de sciences, d'expériences et de découvertes.

Âge : 6 à 12 ans

Coût : 115 \$ ou 140 \$ (formule allongée)

CAMP DE JOUR DE TENNIS

6 À 12 ANS

Apprentissage des techniques fondamentales menant à une partie de tennis. Quatre sous-groupes seront formés selon l'âge et le niveau des participants (deux périodes de 90 minutes de tennis - ou un avant-midi - selon la température et deux périodes de 90 minutes d'animation générale).

Date : 22 juin au 7 août

HORAIRE

Camp de jour : 9 h à 16 h

Formule allongée : 7 h à 18 h

Pour un retard ou une arrivée trop hâtive, des frais de 10 \$ seront perçus par tranche de 15 minutes.

REPAS

Les participants doivent apporter un repas froid et deux collations. Aucun service de réfrigération ni de cuisson n'est offert.

SAC À DOS

Le sac à dos doit contenir quotidiennement un tablier, un maillot, une serviette, des souliers de rechange, une bouteille d'eau en plastique, un chapeau et de la crème solaire.

Remarque : Le prêt de raquette est possible.

Coût : 110 \$ ou 135 \$ (formule allongée)

Lieu : Gymnase de l'école primaire de l'Envolée et parc des Hirondelles



LA RÉCRÉ- ACTION

ANIMATION GRATUITE DANS UN PARC DE LA VILLE!

6 À 12 ANS

Le programme Récré-Action offre de l'animation gratuite dans six parcs de la municipalité où des animateurs dynamiques et formés feront vivre un été inoubliable aux participants! Peu importe la température, la Récré-Action vous attend. En cas de pluie, les activités se dérouleront à l'intérieur des chalets de parcs. **Aucune inscription n'est requise.**

HORAIRE

22 juin au 7 août (relâche le 24 juin)
9 h à 12 h et 13 h à 16 h (sauf le jeudi, car c'est LA sortie!).

SITES D'ANIMATION

- Parc de Blainville
- Parc Dubreuil
- Parc de Fontainebleau
- Parc des Hirondelles
- Parc Marc-Aurèle-Fortin
- Parc Maurice-Tessier

PRÉSENCE PARENTALE

La Récré-Action n'est pas un service de garde. Les enfants participant aux activités doivent pouvoir compter sur la présence d'un adulte à la maison en tout temps, notamment pour venir les chercher en cas d'urgence. Les animateurs prendront en note les coordonnées des participants lors de leur première visite de l'été.

DÉPLACEMENTS

Au cours de l'été, certains groupes effectueront des déplacements à vélo, à pied ou en autobus (avec autorisation parentale). Dans ce cas, les détails du déplacement seront affichés au chalet du parc.

RÉCRÉ-ACTION EN SORTIE

LA FORMULE RÉCRÉ-ACTION EN SORTIE PROPOSE DES SORTIES MIROBOLANTES ET DES ACTIVITÉS SPÉCIALES.

UNE SEULE CONDITION : AVOIR LA CARTE PRIVILÈGE !

Pour obtenir cette carte, il suffit de s'inscrire en ligne ou au comptoir loisirs de la Maison des associations. La carte privilège donne droit à un chandail.

Coût : 25 \$, incluant le chandail. Le coût de chaque sortie (20 \$) est en surplus.

Remarque : Les chandails et la carte privilège seront remis **les 9 et 10 juin**, de 18 h à 21 h, à la Maison des associations.

HORAIRE

25 juin au 6 août

Consultez le site Web blainville.ca afin de connaître l'heure des départs et des arrivées pour chacune des sorties, ainsi que les articles à inclure dans le sac à dos.

DÉPLACEMENTS

Les déplacements se font en autobus pour l'ensemble des sorties.

INSCRIPTIONS

Il est possible de s'inscrire aux sorties lors de la période d'inscriptions, ou jusqu'à 21 h le lundi précédant la sortie du jeudi. Il est à noter que les places sont limitées pour certaines sorties et qu'il est obligatoire de remplir la fiche médicale (offerte en ligne).

ÉLÉMENTS REQUIS POUR LA SORTIE

Le jour de la sortie, les participants doivent avoir en leur possession leur carte privilège, le chandail des programmes estivaux et un lunch (les contenants de verre, les aliments contenant des noix ou des arachides et l'argent comptant ne sont pas permis).

FUNTROPOLIS LAVAL

Simulateur 4D effets spéciaux, mini-golf « Black light », défi-laser et toile d'araignée géante.

Date : jeudi 25 juin

GPS-AVENTURE MIRABEL

Activités de géocache : jeux d'orientation par GPS (aucunement extrêmes), marche et recherche dans les sentiers du parc éducatif du bois de Belle-Rivière. Le seul danger est de devenir accro!

Date : jeudi 2 juillet

LA RONDE MONTRÉAL

Avec plus de 40 manèges, cette sortie s'adresse aux amateurs de sensations fortes!

Date : jeudi 9 juillet

PARC OMÉGA MONTEBELLO

Cette sortie permet de vivre une expérience de rapprochement avec les animaux.

Date : jeudi 16 juillet

SUPER AQUA CLUB POINTE-CALUMET

Une énorme piscine à vagues, une rivière lente, une superbe plage et des glissades toutes plus excitantes les unes que les autres!

Date : jeudi 23 juillet

CENTRE DES SCIENCES + IMAX MONTRÉAL

Une foule d'activités interactives et d'événements à saveur scientifique, en plus d'un cinéma Imax.

Date : jeudi 30 juillet

SUPER FÊTE FINALE (EXCLUSIF À RÉCRÉ-ACTION) BASE DE PLEIN AIR BOUTE-EN-TRAIN

Une mégafête est organisée pour souligner la fin des programmes Récré-Action. L'activité aura lieu beau temps, mauvais temps.

Date : jeudi 6 août



CAMPS LA ZONE

CAMPS POUR ADOS

11 À 14 ANS

Des semaines thématiques remplies de plaisir, voilà la meilleure façon de profiter de l'été!

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS

HORAIRE

9 h à 16 h

Lieu: La Zone

Pour les journées se déroulant à La Zone, les participants doivent apporter un lunch.

Pour un retard (après 16 h ou après les sorties qui ont lieu à l'extérieur de ces plages horaires), des frais de 10 \$ seront perçus par tranche de 15 minutes.

NOTES GÉNÉRALES

Il est important de télécharger les formulaires de décharge de responsabilités à remplir, à signer et à remettre au comptoir loisirs de la Maison des associations. Ils sont obligatoires pour l'inscription aux camps et aux sorties suivantes: Arbre en arbre, Paintball Mirabel, Escalade Attitude Montagne, Kayak et surf de rivière et iSaute. Pour la sortie de paintball, les parents doivent également signer un formulaire de connaissance des risques. Ces documents se trouvent à blainville.ca.

Les participants doivent prévoir une tenue vestimentaire adaptée à l'activité, de même que de la crème solaire, un chapeau et une gourde d'eau.

MODE

Avec des pros du domaine, découverte de différents styles et de techniques de beauté, shooting photo professionnel, confection d'articles de mode et de produits de beauté et plus encore! Une sortie est offerte durant la semaine (glissades d'eau au Super Aqua Club de Pointe-Calumet le 25 juin).

Date: 22, 23, 25 et 26 juin

Coût: 125 \$

MULTIMÉDIA: PHOTOS ET VIDÉOS

NOUVEAU!

Découverte des différentes techniques photographiques, maîtrise de la prise de photo et création en studio. Exploration des différentes facettes des métiers du cinéma.

Date: 29 et 30 juin, 2 et 3 juillet

Coût: 145 \$

JEUX VIDÉO

Création de son propre jeu vidéo sur ordinateur et apprentissage de différentes techniques pour y parvenir. Chaque jour, il est possible de jouer sur une panoplie de consoles et de participer à des tournois. Une sortie au Laser Quest de Montréal est incluse de même que la visite d'une exposition sur l'histoire des jeux vidéo (8 juillet). Pour le camp en août, la sortie aura lieu au Fort Débrouillard (6 août).

Date: 6 au 10 juillet
3 au 7 août

Coût: 160 \$

ON SORT EN JUILLET!

Pas question de rester sur place cette semaine, on sort!

Date:

13 juillet: Beach Club et Cable Park
14 juillet: La Ronde
15 juillet: Arbre en arbre en vélo
16 juillet: Cinéma et Putting Edge
17 juillet: Paintball

Coût: 155 \$

ADRÉNALINE

NOUVEAU!

Faire du sport, franchir leurs limites, découvrir de nouvelles activités, bouger toute la journée... voilà ce qui attend les participants dans le Camp Adrenaline! Une sortie hors du commun est également incluse dans la semaine: Fort Débrouillard (6 août)!

Date: 3 au 7 août

Coût: 110 \$

CRÉE-LE TOI-MÊME

NOUVEAU!

Dans ce camp, les participants ne repartiront jamais les mains vides! Que ceux-ci possèdent déjà des talents manuels ou qu'ils aient simplement un intérêt, les animateurs les accompagneront dans la confection d'objets qu'ils pourront utiliser au quotidien. Ils pourront notamment décorer leur chambre. Les participants monteront une exposition à la fin de la semaine. Une sortie unique est offerte durant ce camp: Kayak et surf de rivière à Montréal (12 août).

Date: 10 au 14 août

Coût: 125 \$

ON SORT EN AOÛT!

NOUVEAU!

Pas question de rester sur place cette semaine, on sort!

Date:

17 août: Parc aquatique Saint-Sauveur
18 août: Go Kart
19 août: Vélo: coup de pédale vers le nord
20 août: iSaute
21 août: La Ronde

Coût: 150 \$



LA ZONE – SORTIES

SORTIES POUR ADOS

11 À 14 ANS

GLISSADES D'EAU POINTE-CALUMET

Une journée des plus rafraîchissantes et des plus amusantes!

Date: 25 juin

Heure: 9 h à 16 h

Coût: 31\$

LASER QUEST ET EXPOSITION GAME ON/ JEUX VIDÉOS

NOUVEAU!

Une journée d'action et de découvertes à Montréal!

Date: 8 juillet

Heure: 9 h à 17 h 30

Coût: 49\$

BEACH CLUB

Une journée à la plage avec une panoplie d'activités ainsi que l'accès au Cable Park illimité!

Date: 13 juillet

Heure: 9 h à 16 h

Coût: 25\$

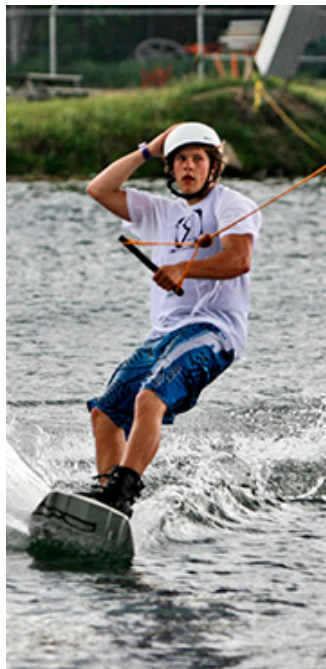
LA RONDE

Une journée pour les amateurs de sensations fortes!

Date: 14 juillet

Heure: 9 h à 21 h 30

Coût: 37\$



ARBRE EN ARBRE EN VÉLO

NOUVEAU!

Parcours d'aventure d'hébertisme aérien et baignade au Parc du Domaine Vert.

Date: 15 juillet

Heure: 9 h 30 à 15 h 30

Coût: 27\$

CINÉMA ET PUTTING EDGE

NOUVEAU!

Mini-golf fluo et film à succès de l'heure sont au programme lors de cette journée des plus divertissantes!

Date: 16 juillet

Heure: 9 h à 16 h approximativement, selon le film choisi

Coût: 31\$

PAINTBALL

Les participants devront aiguïser leurs réflexes et user de ruses et de tactiques de jeu pour faire partie de l'équipe gagnante.

Date: 17 juillet

Heure: 8 h 30 à 17 h

Coût: 60\$

ESCALADE ATTITUDE MONTAGNE

Le seul centre d'escalade extérieur au Québec!

Date: 22 juillet

Heure: 9 h à 16 h

Coût: 43\$

FORT DÉBROUILLARD

NOUVEAU!

Inspiré de la télésérie Fort Boyard, ce lieu d'aventures propose de folles épreuves physiques et mentales.

Date: 6 août

Heure: 8 h à 18 h 30

Coût: 35\$



KAYAK ET SURF DE RIVIÈRE

NOUVEAU!

Une activité originale qui permet de découvrir Montréal sous un nouvel angle!

Date: 12 août

Heure: 6 h 30 à 19 h

Coût: 67\$

PARC AQUATIQUE SAINT-SAUVEUR

NOUVEAU!

Près de 30 attractions aquatiques attendent les participants!

Date: 17 août

Heure: 9 h 15 à 16 h

Coût: 28\$

GO KART

Plusieurs courses permettent aux participants de s'exercer pour la grande finale, avec remise de médailles.

Date: 18 août

Heure: 9 h à 16 h

Coût: 49\$

VÉLO: COUP DE PÉDALE VERS LE NORD

NOUVEAU!

Randonnée à vélo sur la route du Petit Train du Nord et journée d'activités.

Date: 19 août

Heure: 9 h à 15 h 30

Coût: 20\$

ISAUTE

NOUVEAU!

Une panoplie d'activités sur trampoline, du basketball au ballon chasseur, en passant par du trampoline sur les murs!

Date: 20 août

Heure: 9 h à 12 h 45

Coût: 33\$

LA RONDE

Une journée pour les amateurs de sensations fortes!

Date: 21 août

Heure: 9 h à 21 h 30

Coût: 37\$

CAMP DE JOUR CENTRE RÉCRÉO- AQUATIQUE

6 À 16 ANS

Des semaines thématiques remplies de plaisir, voilà la meilleure façon de profiter de l'été!

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTES

Pour chacun de ces camps, au moins trois heures par jour seront consacrées à la spécialité aquatique. Dans la journée, l'enfant alternera la spécialité, les jeux coopératifs, les activités sportives et les activités récréatives en lien avec le sujet du camp.

Ces camps sont offerts en semaine complète seulement.

HORAIRE

Camp de jour: 9 h à 16 h

Formule allongée (offerte directement au Centre récréoaquatique):
7 h à 9 h et 16 h à 18 h

REPAS

Les participants doivent apporter un repas froid et deux collations. Aucun service de réfrigération ni de cuisson n'est offert.

SAC À DOS

Le sac à dos doit contenir quotidiennement un tablier, un maillot, une serviette, des souliers de rechange, une bouteille d'eau en plastique, un chapeau et de la crème solaire.



CAMP DE JOUR CENTRE RÉCRÉO- AQUATIQUE

6 À 16 ANS

NATATION, SPORTS ET JEUX AQUATIQUES 6 À 12 ANS

Ce camp offre une expérience aquatique diversifiée, au-dessus de l'eau, sur l'eau et sous l'eau. Chaque jour, trois heures de piscine permettront l'apprentissage des techniques de nage (programme **Croix-Rouge Natation Junior**) ainsi que l'initiation à plusieurs sports aquatiques et à d'autres activités des plus divertissantes. Une série d'activités sportives amusantes est également prévue hors de l'eau.

Coût : 160 \$ ou 190 \$ (formule allongée)

SEMAINE 1

LE MONDE PRÉHISTORIQUE

Retournez à cette période du temps où tout était nouveau et que tout était création pour l'homme.

SEMAINE 2

HARRY POTTER

La magie de Poudlard est au Centre récréoaquatique cette semaine. Saurez-vous jouer au quidditch, protéger la pierre philosophale, gagner des points pour votre maison, éloigner les détraqueurs...? Il faut surtout vous assurer que Voldemort ne menace pas la ville de Blainville!

SEMAINE 3

À LA RECHERCHE D'OLAF

Aidez Elsa, Anna et Kristoff à retrouver les membres d'Olaf qu'il a perdus lors d'une escalade givrée au pays des neiges.

SEMAINE 4

LA GRANDE AVENTURE LEGO

Vous êtes entraînés dans un périple des plus mouvementés dans le but de sauver le monde LEGO.

SEMAINE 5

LE 911 CONTRÔLE

Comme chaque année, le Centre récréoaquatique participe à la semaine de la prévention de la noyade. C'est

alors l'occasion rêvée d'expérimenter de nombreuses techniques de sauvetage. Savez-vous quoi faire lorsqu'une situation d'urgence a lieu sous vos yeux? Savez-vous comment éviter les accidents?

SEMAINE 6

SCOUTS

Votre semaine sera remplie de rebondissements dans le monde des scouts où vous devrez faire preuve de bravoure et d'assurance pour gagner votre badge du scout CRAB!

SEMAINE 7

LE SAFARI DU CRAB

Partez à l'aventure dans la jungle pour découvrir tous les animaux qui s'y cachent.

SEMAINE 8

SPORTIF UN JOUR, SPORTIF TOUJOURS

Gardez toute votre énergie pour participer à cette semaine remplie d'activités sportives, qu'elles soient individuelles ou en équipe!

SEMAINE 9

LE MYSTÈRE DE LA PYRAMIDE

Vous aurez cinq jours pour retrouver la sortie de cette pyramide remplie d'aventures, sans que la momie qui la hante vous attrape.

PLONGEON* 6 À 12 ANS

Initiation au plongeon, en collaboration avec le Club de plongeon l'Envol. Les cours seront donnés par un spécialiste certifié, qui assurera la pratique sécuritaire de cette activité. Les enfants auront deux séances de 90 minutes en piscine ainsi que deux périodes de jeux extérieurs chaque jour. Ils apprendront les bases du plongeon dans un environnement sécuritaire et amusant!

Préalable : savoir nager en eau profonde

Horaire :

29 juin au 3 juillet
6 au 10 juillet
13 au 17 juillet
3 au 7 août
10 au 14 août
17 au 21 août

Coût : 180 \$ ou 210 \$ (formule allongée)

SAUVETAGE* 11 À 16 ANS

Cours intensif afin de progresser dans les niveaux de bronze de la Société de sauvetage et d'avancer dans l'obtention des différents brevets pour devenir sauveteur.

Préalable (IMPORTANT) :

- 1- Étoile de bronze : compétences équivalentes à celles du niveau junior 9
- 2- Médaille de bronze : compétences équivalentes à celles du niveau junior 10 (réussite de l'examen de nage) et brevet Étoile de bronze ou 13 ans
- 3- Croix de bronze : brevet Médaille de bronze

Horaire :

Semaines 3 et 6 :

Cours Étoile de bronze

Semaines 4 et 7 :

Cours Médaille de bronze

Semaines 5 et 8 :

Cours Croix de bronze

Un examen à la fin de chaque semaine aura lieu pour l'obtention du brevet.

Coût :

Étoile de bronze

170 \$
200 \$ (formule allongée)
9 h à 16 h (dîner de 12 h à 13 h)

(documents de référence et matériel de premiers soins inclus)

Médaille de bronze

190 \$
220 \$ (formule allongée)
9 h à 16 h (dîner de 12 h à 13 h)
(manuel canadien de sauvetage et masque de poche inclus)

Croix de bronze

190 \$
220 \$ (formule allongée)
8 h 30 à 16 h 30 (dîner de 12 h à 13 h)
(documents de référence et matériel de premiers soins inclus)

SUBAQUATIQUE* 8 À 12 ANS

Le programme PADI Seal Team est offert en collaboration avec Aqua Plein Air (450 433-1294).

- **Seal Team** est destiné aux jeunes plongeurs qui recherchent le plaisir et l'action en piscine. Découvrez la plongée scaphandre en toute sécurité et effectuez les cinq « Aquamissions » de base.
- **Master Seal Team** est destiné aux jeunes plongeurs qui ont accompli les cinq « Aquamissions » de base (Seal Team). Des « Aquamissions » supplémentaires sont proposées : épave, navigation, flottabilité, photographie sous-marine, protection de l'environnement et bien d'autres encore.
- Pour ces deux programmes, **il faut remplir le formulaire du participant au programme Seal Team ainsi que le document sur la responsabilité et les risques de la plongée pour enfant**, téléchargeables dans la section des inscriptions en ligne (formulaires) du site Web blainville.ca, puis les faire parvenir par courriel à centre.recreoaquatique@blainville.ca.

Horaire :

Seal Team :

6 au 10 juillet et 3 au 7 août

Master Seal Team :

13 au 17 juillet et 10 au 14 août

Coût : 240 \$ ou 270 \$ (formule allongée)

**Prendre note que la majoration de 50 % pour les non-résidents ne s'applique pas pour ces camps.*



CAMP PARTENAIRES

CAMP ÉCHECS BARBACANE



Donné par Échiquier Stratégique, Barbacane est un club d'échecs lié à la Fédération québécoise des échecs. Dans ce camp, les participants reçoivent des cours généraux (ouverture, finale), jouent des parties de maître et participent à des mini-tournois, des parties cotées, des simultanées, des tournois de blitz et de double blitz et plus encore! Il est parfait pour les niveaux débutant à avancé. Les groupes sont formés selon la force et l'âge des joueurs. Bien entendu, il est possible de profiter des installations de La Zone!

Âge: 11 à 14 ans

Date: 27 au 31 juillet
10 au 14 août

Heure: 9 h à 16 h

Coût:
170 \$ pour 5 jours
100 \$ pour 5 demi-journées
45 \$ pour une journée complète à la carte
30 \$ pour une demi-journée à la carte

Lieu: La Zone

Renseignements et inscriptions:
Alexandre Ber, 514 581-5043 ou
info@echiquierstrategique.com

CAMP ÉQUESTRE

Le poney-club, situé au Parc équestre de Blainville, apprend aux enfants à monter à cheval tout en s'amusant. Les enfants pourront participer au camp équestre sous l'œil attentif d'instructeurs diplômés dans ce domaine.

Âge: 5 à 12 ans

Coût: 350 \$ pour la semaine
(demi-journées offertes sur demande pour les 5 à 7 ans)

Formule allongée offerte

Portes ouvertes: dimanche 12 avril,
de 10 h à 15 h

Renseignements et inscriptions:
450 433-3909 ou
poneyclubblainville.com

PARC DU DOMAINE VERT

CAMP PLEIN AIR

Des animateurs dynamiques offrent une panoplie d'activités : vélo, survie, escalade, cirque, grands jeux, rallye, jeux coopératifs et parcours d'Arbre en Arbre.

Date: 22 juin au 21 août

Coût: 160 \$ par semaine (service de garde, chandail et activités spéciales inclus).

CAMP ARTISTIQUE MUSICAL

Ce camp offre la possibilité de vivre des activités de plein air et une expérience musicale. Il s'adresse autant aux débutants qu'aux plus expérimentés. Des activités de théâtre, de maquillage et de danse ainsi qu'un spectacle de fin de saison par tous les participants inscrits sont au programme.

Date: deux sessions de trois semaines, soit du 29 juin au 17 juillet (spectacle le 17 juillet) et du 27 juillet au 14 août (spectacle le 14 août). Lieu du spectacle: salle Val d'Espoir à Mirabel.

Coût: 515 \$ pour trois semaines (service de garde, chandail et activités spéciales inclus).

CAMP PLEIN AIR EXTRÊME

Tout au long de la semaine, les passionnés du plein air participeront à différents types d'activités, toutes reliées à la nature et à la saine pratique des activités de plein air.

Date: 22 juin au 21 août

Coût: 185 \$ par semaine

CAMP AIDE-ANIMATEUR

Ce camp a pour objectif de préparer et de former des jeunes pour avoir la possibilité, par la suite, de les embaucher comme animateurs.

Date: 29 juin au 10 juillet

Coût: 340 \$ par semaine

Renseignements: domainevert.com,
450 435-6510 ou
info@domainevert.com

SOCCER

ASSOCIATION DE SOCCER DE BLAINVILLE

Apprentissage du jeu par le jeu pour tous les Blainvillois de 7 à 14 ans. Des séances spécifiques sont prévues pour les gardiens de but.

Âge: 7 à 14 ans

Date: semaines du 29 juin,
du 13 juillet et du 20 juillet

Heure: 9 h à 16 h

Lieu: Parc Blainville

Coût:

185 \$ par semaine pour les enfants inscrits à la saison d'été 2015
225 \$ par semaine pour les enfants qui ne sont pas inscrits à la saison d'été 2015

Service de garde: 30 \$ par semaine
(de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h)

Renseignements et inscriptions:
zoneasb.ca, 450 430-2720 ou
info@zoneasb.ca



TENNIS – COURS

Dans le but de mieux répondre aux besoins des Blainvillois, la Ville de Blainville offre de nouveau cette année une programmation revitalisée et diversifiée, en collaboration avec l'école Tennis évolution. Tous les cours sont destinés aux joueurs débutants et intermédiaires (sauf intercity). Le ratio est de 4 à 8 participants par instructeur. Le prêt de raquettes est gratuit pour les enfants de 3 à 14 ans. Des conseils pour l'achat d'une raquette sont offerts. Les participants sont classés selon leur niveau à la première séance. Les dates de reprises sont toutes préétablies (voir la ligne info-pluie).

LIGNE INFO-PLUIE

Une ligne info-pluie est offerte aux usagers des terrains de tennis ainsi qu'aux participants des activités, afin de les informer sur l'état des courts et l'ouverture des terrains. Cette ligne sera en service du **4 mai au 15 août**.

Marche à suivre:

composez le 450 434-5206,
poste 5960

- À 7 h, le message dictera la décision quant à l'ouverture des terrains pour la période de 8 h à 13 h.
- À 11 h 30, le message dictera la décision quant à l'ouverture des terrains pour la période de 13 h à 18 h.
- À 16 h 30, le message dictera la décision quant à l'ouverture des terrains pour la période de 18 h à 20 h.
- À 18 h 30, le message dictera la décision quant à l'ouverture des terrains pour la période de 20 h à 23 h.

CAMPS DE JOUR TENNIS

Parc des Hirondelles

6 à 12 ans

Choix de sept semaines (lundi au vendredi), de 7 h à 18 h.
Apportez votre raquette.

Pour les renseignements relatifs aux camps de jour de tennis, consultez la page 26.

TENNIS – COURS

CARDIO-TENNIS

Cours d'activité physique s'adressant aux personnes désirant améliorer leur condition physique ou leur technique. Offert sur une musique rythmée, il fait travailler le système cardiovasculaire, permettant de brûler un maximum de calories sous les directives de l'entraîneur.

Âge : 16 ans et plus

Date : 7 mai (session 1) et 25 juin (session 2)

Coût : 55 \$ (5 séances)

Lieu : Parc des Hirondelles

COURS 50 ANS ET +

Cours de tennis adaptés en fonction des besoins des participants, comportant une section technique, une section éducative et se terminant avec des parties amicales.

Date : 7 mai (session 1) et 25 juin (session 2)

Coût : 55 \$ (5 séances)

Lieu : Parc des Hirondelles

COURS JEUNESSE (WEEK-END) AVEC OPTION FAMILIALE

Cours de tennis pour les jeunes de 5 à 14 ans combinés à un cours pour les parents qui désirent le suivre. Les enfants peuvent s'inscrire seuls. Les parents qui auront choisi de participer à ce cours devront également payer. Les cours annulés seront repris le dimanche à la même heure.

Âge : 5 et 6 ans, 7 à 9 ans et 10 à 14 ans et parents

Date : début le 23 mai (4 semaines)

Coût : 45 \$

Lieu : Parc équestre et parc de Fontainebleau

COURS JEUNESSE (JOUR)

Apprentissage du tennis avec une approche pédagogique adaptée à l'âge des enfants. Les cours annulés seront repris dans la semaine du 10 août, à la même heure.

Âge : 3 à 4 ans, 5 et 6 ans, 7 à 9 ans et 10 à 14 ans

Date : début le 23 juin (7 semaines)

Coût : 3 à 6 ans: 45 \$ | 7 à 14 ans: 65 \$

Lieu : Parc Blainville et parc de Fontainebleau

COURS JEUNESSE (SOIR)

Programme de cinq séances de 90 minutes de cours permettant l'apprentissage des techniques fondamentales menant à un match de tennis. Les cours annulés seront repris après la fin de la session, à la même heure.

Âge : 7 à 14 ans

Date : début le 5 mai (session 1), 25 mai (session 2), 16 juin (session 3), 6 juillet (session 4) et 28 juillet (session 5)

Coût : 70 \$

Lieu : Parc équestre, parc de Fontainebleau et parc des Hirondelles

COURS POUR ADULTES (SOIR)

Programme de cinq séances de 90 minutes de cours permettant l'apprentissage des techniques fondamentales menant à un match de tennis. Les cours annulés seront repris après la fin de la session, à la même heure.

Âge : 15 ans et plus

Date : début le 5 mai (session 1), 25 mai (session 2), 16 juin (session 3), 6 juillet (session 4) et 28 juillet (session 5)

Coût : 75 \$

Lieu : Parc équestre, parc de Fontainebleau et parc des Hirondelles

SÉRIES DE COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Cinq séances d'une heure pour tous âges et tous niveaux. Le jour, l'heure et l'endroit des cours sont déterminés en fonction des choix des participants et des disponibilités des terrains. Le professionnel en chef communiquera avec les participants dans les 48 heures ouvrables suivant leur inscription pour connaître leurs disponibilités.

Date : début le 11 mai

Coût : 215 \$ (privé), 250 \$ par groupe (semi-privé)

Lieu : Parc équestre, parc de Fontainebleau et parc des Hirondelles



LIGUE INTERCITÉ JUNIOR

Devenez membre d'une des trois équipes des « As de Blainville ». Cette ligue est destinée aux garçons et filles de 8 à 18 ans **de niveau intermédiaire ou avancé** qui veulent être en compétition dans la Ligue de tennis intermunicipale des Laurentides. La ligue aura lieu dans trois parcs qui sont à proximité les uns des autres. Les joueurs qui ont joué dans les As en 2014 peuvent s'inscrire immédiatement tandis que les nouveaux devront préalablement être évalués.

Processus d'évaluation obligatoire pour les anciens et les nouveaux joueurs : vous devez vous présenter (sans réservation) à l'un des deux camps d'évaluation gratuits au **parc de Fontainebleau, de 16 h à 18 h, le samedi 30 mai OU le samedi 6 juin** (en cas de pluie, le camp est remis au lendemain).

***Une rencontre d'information pour les parents aura lieu avant le mardi 16 juin au chalet du parc Blainville à 18 h 30.**

Âge : 8 à 18 ans

Date : début le 22 juin (7 semaines). Les séances annulées seront reprises dans la semaine du 10 août.

Coût : 170 \$

Lieu : Entraînements au Parc équestre et matchs au parc de Fontainebleau ou au Parc équestre ou à l'extérieur, selon le calendrier de la ligue (en cas de pluie, les matchs seront remis au vendredi).

TENNIS – LIBRE

LIGUE LOCALE JUNIOR « PLEIN-TERRAIN »

Cette ligue, qui offre l'occasion aux jeunes de 8 à 17 ans de jouer des matchs entre eux, est le complément parfait à nos cours. Elle s'adresse uniquement aux joueurs qui ont les habiletés nécessaires pour jouer des matchs « plein-terrain ». Un instructeur sera présent et s'assurera d'équilibrer les matchs. Les séances annulées seront reprises dans la semaine du 17 août.

Âge : 8 à 11 ans, 12 à 14 ans et 15 à 17 ans

Date : début le 22 juin (7 semaines)

Coût : 95 \$

Lieu : Parc équestre et parc de Fontainebleau

Remarque : Processus d'évaluation obligatoire pour les trois ligues locales.

TOURNOI DE FIN DE SAISON

À la fin de la saison de tennis, un tournoi aura lieu au Parc équestre à l'intention des jeunes ayant participé à la ligue locale. Classement, remise de médailles et fête de fin de saison sont au programme.

Âge : 8 à 13 ans

Date : 14 août

Coût : 5 \$

Lieu : Parc équestre



La pratique du tennis libre est offerte dans les parcs suivants : parc de Fontainebleau (quatre terrains), parc des Hirondelles (quatre terrains), Parc équestre (six terrains), parc Blainville (quatre terrains) et parc Marc-Aurèle-Fortin (deux terrains, sans réservation).

AVEC RÉSERVATION (service offert aux résidents seulement)

Date : 4 mai au 28 août, selon la disponibilité des terrains (horaire : lundi au jeudi, de 18 à 22 h, et samedi et dimanche, de 8 h à 13 h)

Coût : gratuit sur présentation de la carte du citoyen ou 5 \$ de l'heure pour les non-résidents (ceux-ci doivent être accompagnés d'au moins un résident pour avoir accès aux terrains)

ACCÈS LIBRE POUR TOUS (sans réservation)

Date : 3 mai au 10 octobre – accès libre en dehors des périodes de réservations, selon la disponibilité des terrains.

Remarques : La priorité est accordée aux cours ou aux ligues pour enfants. Un minimum d'un terrain par parc est disponible pour les citoyens.



GOLF

Dans le but de mieux répondre aux besoins des Blainvillois, la Ville de Blainville offre de nouveau cette année une programmation diversifiée, en collaboration avec l'école de golf Les Quatre Domaines. Tous les cours sont destinés aux joueurs débutants et intermédiaires. Le ratio maximum est de 10 participants par instructeur. Le prêt de bâtons est gratuit pour les enfants de 6 à 14 ans. Des conseils pour l'achat d'équipement de golf sont offerts.

COURS JEUNESSE

NOUVEAU!

Programme de huit séances de 60 minutes. Le cours vise à acquérir les éléments techniques tout en développant les habiletés requises.

Âge : 5 ans

6 et 7 ans

7 à 9 ans

8 à 12 ans*

10 à 14 ans*

Coût : 90 \$

Lieu : Club de golf Les Quatre Domaines

** Le parent peut s'inscrire au cours pour adulte et le suivre en même temps que celui de son enfant*

COURS ADULTES

Programme de huit séances de 60 minutes de cours permettant l'apprentissage des techniques.

Âge : 16 ans et plus

Coût : 105 \$

Lieu : Club de golf Les Quatre Domaines

Niveau 1 : Le cours vise à acquérir les éléments techniques tout en développant les habiletés requises.

Niveau 2 : Le cours niveau 2 vise à faire les corrections des éléments techniques, le développement des habiletés, la stratégie et la psychologie.

COURS 50 ANS ET +

Programme de huit séances de 60 minutes de cours permettant l'apprentissage des techniques.

Coût : 105 \$

Lieu : Club de golf Les Quatre Domaines

ACTIVITÉS POUR LES 1 À 15 ANS

BADMINTON FAMILIAL

Pratique du badminton libre en rotation sur les trois terrains. Les joueurs occasionnels (maximum de douze) sont acceptés afin de compléter les groupes, en cas d'absence de joueurs réguliers inscrits. Le coût est de 5 \$ pour les résidents et de 7 \$ pour les non-résidents.

Âge : 7 ans et plus et parent

Coût : 15 \$

Lieu : École primaire de l'Envolée

CIRQUE

En collaboration avec l'école de cirque Vire-Volte, initiation aux arts du cirque avec des professionnels.

Âge : 2 à 4 ans et parent

Coût : 75 \$ pour le duo parent-enfant

Lieu : École primaire de l'Envolée

CIRQUE

En collaboration avec l'école de cirque Vire-Volte, initiation aux arts du cirque avec des professionnels.

Âge : 5 à 14 ans

Coût : 85 \$ (5 à 6 ans) et 95 \$ (7 à 14 ans)

Lieu : École primaire de l'Envolée

CIRQUE - AÉRIEN

En collaboration avec l'école de cirque Vire-Volte, initiation aux appareils aériens.

Âge : 8 ans et plus

Coût : 105 \$

Lieu : École primaire de l'Envolée

EXPLORATION ARTISTIQUE

Activité permettant à l'enfant de socialiser, d'acquérir de nouvelles habiletés et de s'exprimer au moyen de diverses disciplines artistiques. De 30 à 60 minutes par atelier sont consacrées à la spécialité choisie.

Âge : 3 à 5 ans

Coût : 85 \$

Date : début le 15 avril (8 semaines)

Lieu : Centre communautaire

Spécialités :

A- Éveil musical

B- Dessin et peinture

ACTIVITÉS POUR LES 1 À 15 ANS

FAMILLE EN FORME

Programme élaboré par une kinésiologue visant à développer la motricité fine et globale chez les enfants de 1 à 5 ans, tout en renforçant la relation parent-enfant.

Âge : 1 à 3 ans (avec parent) et 3 à 5 ans (avec parent)

Coût : 40 \$

Lieu : École primaire de la Seigneurie

FORMATION DAFA Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (Blainvillois seulement)



Certification qui permet à son titulaire d'assumer les responsabilités relatives à l'animation d'activités de loisir s'adressant aux jeunes de 5 à 17 ans. La formation vise à assurer la sécurité et la qualité de l'expérience de loisir vécue par les participants. Il s'agit de la première formation à être reconnue collectivement par toutes les organisations nationales de loisir au Québec.

Âge : 15 ans et plus

Coût : 50 \$

Lieu : Maison des associations (2^e étage)

Remarques : Ce cours comprend une formation de base de 33 heures. De plus, un stage de 35 heures doit être effectué avant la fin de l'été 2016.



ADULTES 16 ANS +

BADMINTON LIBRE

Formule 1

Douze participants jouent sur trois terrains pendant 60 minutes, avec peu d'attente.

Coût : 22 \$

Lieu : École secondaire Henri-Dunant

Remarques : Les joueurs occasionnels (maximum de douze) sont acceptés pour compléter les groupes en cas d'absence des joueurs inscrits. Le coût pour une heure est de 5 \$ pour les résidents et de 7 \$ pour les non-résidents. Le jeu libre en double est priorisé.

Formule 2

Dix-huit participants jouent à tour de rôle sur trois terrains, durant deux heures. Il y a du temps d'attente entre les parties.

Coût : 31 \$

Lieu : École primaire de la Renaissance et école secondaire Lucille-Teasdale

Remarques : Les joueurs occasionnels (maximum de dix-huit) sont acceptés pour compléter les groupes en cas d'absence des joueurs inscrits. Le coût pour deux heures est de 6 \$ pour les résidents et de 7 \$ pour les non-résidents.

Location de terrain pour la saison

Formule offrant la possibilité d'avoir un terrain de badminton pour la session entière, toujours à la même heure et à la même journée. **Une seule personne du groupe (âgée de 16 ans et plus) s'inscrit et procède à l'acquittement du coût de location.** Un maximum de cinq personnes par terrain est autorisé pour chaque heure de terrain.

Coût : 60 \$

Lieu : École secondaire Henri-Dunant, école secondaire Lucille-Teasdale, école primaire de l'Envolée, école primaire de la Renaissance et école primaire de Fontainebleau

Réservation occasionnelle d'un terrain

Réservation d'un terrain de badminton pour une période d'une heure.

Coût : 15 \$ par terrain

Lieu : École secondaire Henri-Dunant, école secondaire Lucille-Teasdale, école primaire de l'Envolée, école primaire de la Renaissance et école primaire de Fontainebleau

Remarques : Les activités parascolaires ont priorité sur l'utilisation municipale.

À partir du 15 avril, réservez votre terrain et acquittez les frais de celui-ci via le site Web de la Ville afin d'éviter un déplacement inutile. Les réservations sont pour les résidents seulement. Une preuve de résidence sera exigée sur place. Un maximum de cinq personnes par terrain est autorisé.

CARDIO-JOGGING (EN PLEIN AIR)

Jogger, ça semble si simple!

Contrairement à ce que trop de gens croient, la course à pied requiert un certain encadrement, un entraînement spécifique ainsi qu'une technique affinée. Afin de minimiser le risque de blessures et de maximiser la progression des coureurs, Cardio Plein Air a conçu Cardio-jogging.

Coût : 144 \$

Lieu : Parc équestre

CARDIO-MUSCULATION (EN PLEIN AIR)

NOUVEAU !

Cours de conditionnement physique complet donné en plein air, incluant des étirements dynamiques, une période cardiovasculaire par intervalles ainsi que des exercices de musculation et de relaxation inspirés du tai-chi.

Coût : 72 \$

Lieu : Parc équestre

CARDIO POUSSETTE (EN PLEIN AIR)

Exercices de souplesse, cardiovasculaires et de raffermissement sous la supervision d'une spécialiste, tout en profitant du plein air avec bébé et d'autres nouveaux parents.

Âge : 0 à 3 ans avec parent

Coût : 72 \$ (parent-enfant)

Lieu : Parc équestre

CARDIO-TONUS

Cours de conditionnement physique complet permettant aux participants d'améliorer leur endurance cardiovasculaire et musculaire.

Coût : 40 \$

Lieu : Centre récréoaquatique

CARDIO 50 ANS

Cours de conditionnement physique complet incluant une partie cardiovasculaire sans impact, une période de musculation ainsi que des étirements pour bien terminer l'entraînement. Chacun va à son rythme. Entraînements variés et sécuritaires.

Âge : 50 ans et plus

Coût : 40 \$

Lieu : Centre récréoaquatique



CLINIQUE D'INITIATION À L'ATHLÉTISME

Cours permettant de découvrir les rouages des différentes épreuves de l'athlétisme : course, lancers, sauts.

Date : début le 5 mai
(6 semaines d'activités)

Jours : lundi et mercredi

Heure : 18 h 30 à 19 h 30

Coût : 110 \$

Lieu : Stade d'athlétisme
Richard-Garneau à Sainte-Thérèse

Section course sur route

Cours offert en collaboration avec le Club Corsaire-Chaparral permettant de relever différents défis de la course à pied, sur courte ou longue distance.

Date : 4 mai

Coût : 225 \$

Lieu : Stade d'athlétisme
Richard-Garneau à Sainte-Thérèse

Renseignements : corsaire-chaparral.org

FORMATION DAFA

Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (Blainvillois seulement)

Certification qui permet à son titulaire d'assumer les responsabilités relatives à l'animation d'activités de loisir s'adressant aux jeunes de 5 à 17 ans. La formation vise à assurer la sécurité et la qualité de l'expérience de loisir vécu par les participants.

Âge : 15 ans et plus

Coût : 50 \$

Lieu : Maison des associations
(2^e étage)

Remarques : La formation comprend une formation de base de 33 heures. De plus, un stage de 35 heures doit être effectué avant la fin de l'été 2016.

INITIATION À LA COURSE À PIED

Cours pour les participants de niveau débutant, intermédiaire ou avancé permettant de développer davantage leurs techniques de course.

Date : début le 5 mai
(6 semaines d'activités)

Jour : lundi

Heure : 19 h 30 à 20 h 30

Coût : 55 \$

Lieu : Stade d'athlétisme
Richard-Garneau à Sainte-Thérèse

INITIATION À LA MARCHE NORDIQUE

La marche nordique est une marche dynamique avec bâtons, qui permet de travailler 90 % de la masse musculaire, d'améliorer le système cardiovasculaire, de favoriser la perte de poids et de réduire le poids sur les articulations. Elle convient à tous les types de marcheurs.

Coût : 40 \$

Lieu : Parc du Domaine Vert

PILATES AU SOL

La méthode d'entraînement Pilates favorise la tonification et le raffermissement des muscles, conserve la mobilité des articulations et augmente la flexibilité en général. La technique améliore la posture et le tonus musculaire.

Coût : 75 \$

Lieu : Centre récréoaquatique et école primaire de Fontainebleau

TERRE CUITE

Cours permettant d'apprendre à façonner l'argile dans un climat de détente favorisant la créativité.

Coût : 70 \$

Lieu : Centre communautaire

VOLLEYBALL RÉCRÉATIF

Équipes formées à chaque séance, en tenant compte du niveau de jeu de chacun.

Coût : 40 \$

Lieu : École primaire de l'Envolée

Remarques : Les joueurs occasionnels (maximum de 24) sont acceptés seulement si le nombre de participants inscrits est inférieur à 23 joueurs pour combler l'absence de joueurs réguliers. Le coût est alors de 10 \$ pour les résidents et de 12 \$ pour les non-résidents et est payable sur place.

VOLLEYBALL RÉCRÉATIF + EXTÉRIEUR

Équipes formées à chaque séance, en tenant compte du niveau de jeu de chacun.

Coût : 40 \$

Lieu : Parc Marc-Aurèle-Fortin

YOGA

Activité idéale pour les personnes désirant changer leur rythme de vie dans le but de conserver un équilibre pour le mieux-être.

Coût : 65 \$

Lieu : Centre récréoaquatique

YOGA FLOW

NOUVEAU !

Plus dynamique, le yoga flow s'inscrit dans un courant voulant amener plus de fluidité dans le mouvement. Les postures sont combinées à une respiration guidée et la séance se termine avec une relaxation finale.

Coût : 65 \$

Lieu : Centre récréoaquatique

YOGA-FUSION

Mélange de yoga, de pilates et d'étirements sur une musique plus rythmée que celle du yoga traditionnel. Le tout se termine avec une relaxation et un étirement.

Coût : 65 \$

Lieu : Centre récréoaquatique

YOGA-MÉDITATION

Cours sur la pratique du souffle au travers de la connaissance de notre énergie vitale, le Prana. C'est un moment unique pour calmer le mental et refaire le plein d'énergie positive.

Coût : 65 \$

Lieu : Centre récréoaquatique

ZUMBA

Programme comprenant des séances d'entraînement par intervalles au cours desquelles le mariage des rythmes lents et rapides avec l'entraînement contre résistance sert à tonifier et à sculpter le corps.

Coût : 40 \$

Lieu : Centre récréoaquatique et école primaire de Fontainebleau

ZUMBA GOLD

Cours reprenant la formule Zumba tout en modifiant les mouvements et le rythme afin de s'adapter aux besoins des seniors actifs, ainsi qu'à ceux qui commencent leur aventure vers un style de vie plus sain. Zumba Gold répond parfaitement à cette exigence. C'est un cours de danse-fitness sympathique et, surtout, amusant.

Âge : 50 ans et plus

Coût : 40 \$

Lieu : Centre récréoaquatique

PRENEZ VOTRE SANTÉ EN MAIN!

Défi Santé 5/30 Équilibre



Une autre bonne façon
d'améliorer votre santé
en arrêtant de fumer!

DU 1^{ER} MARS AU
11 AVRIL, RELEVEZ
LE DÉFI SANTÉ 5/30
ÉQUILIBRE 2015!

Faites vite, la période d'inscriptions
prend fin le 1^{er} mars à minuit.

defisante.ca — defitabac.qc.ca/fr

Sur présentation de votre carte du citoyen et de votre passeport santé, la Ville de Blainville vous donne accès gratuitement à une foule d'activités:

- Bain libre au Centre récréoaquatique
- Badminton libre
- Patinage libre à l'aréna de Blainville
- Patinage extérieur
- Conférence *Crudessence* «Je mange donc nous sommes»
- Conférence *Courir mieux*
- Vendredi sportif à La Zone (pour les jeunes de 11 à 17 ans)
- Défi 5-30 La Zone (pour les jeunes de 11 à 17 ans)
- Marche de 5 km – Club Volksmarche La foulée
- Parc du Domaine Vert

Visitez le site Web blainville.ca pour obtenir l'horaire des activités et les conditions de participation.