

Journal information

Hôpital Louis-H. Lafontaine

imprimeriehlh@maniacom.qc.ca

ISSN 0228 2755
16 septembre 1999, vol 22, no 19

107
JOURS
AVANT
L'AN 2000



84 JOURS
AVANT LE PARTY DE NOËL

10 DÉCEMBRE 1999
« 2000 FAÇONS DE FÊTER »

LE COMITÉ ORGANISATEUR est à la recherche de bénévoles pour la soirée du 10 décembre 1999. Donnez seulement **une heure de votre temps** tout en fêtant.

Pour information, contactez Nicole Martineau au 251-4000 poste 4005.

Nouveaux résidents

LA COORDINATION DE L'ENSEIGNEMENT EST HEUREUSE de souligner l'arrivée de six (6) nouveaux résidents en date du 1^{er} juillet 1999 (Dr Stéphane Kunicki, Joël Des Rosiers, David Robitaille, Marianne Boisvert, Angéla Geloso et Jean-François De La Sablonnière). Il est à noter que les docteurs Andrée Legendre, Stéphane Proulx, Alexis Auger-Dufour et Martin Gignac continuent leur stage à l'Hôpital Louis-H. Lafontaine.

Félicitations au docteur Stéphane Proulx pour sa nomination au poste de résident coordonnateur et au docteur Martin Gignac pour sa nomination au poste de résident coordonnateur adjoint pour la période du 1^{er} juillet 1999 au 16 janvier 2000.

Nous sommes assurés que vous leur apporterez tous votre précieuse collaboration afin qu'ils puissent profiter pleinement de leur séjour à l'Hôpital Louis-H. Lafontaine. ▀

Manuel Serrano, m.d.
coordonnateur de l'enseignement



De gauche à droite: Dr Stéphane Kunicki, RV, Dr Joël Des Rosiers, RIV, Dr David Robitaille, RIV, Dr Stéphane Proulx, RII, Dr Marianne Boisvert, RV/V C, Dr Martin Gignac, RII, Dr Angéla Geloso, RIII/IV, Dr Alexis Auger-Dufour, RII, Dr Manuel Serrano, Coordonnateur de l'enseignement. Absents sur la photo: Dr Andrée Legendre, RV/V C, Dr Jean-François De La Sablonnière, RIII.

Sommaire

- 2
 - Achat d'un ordinateur personnel
 - PRÉPAREZ-VOUS
Un concours s'annonce
- 3
 - Arrivée d'une stagiaire au département de pharmacie
 - Conférence téléphonique :
« Comprendre différemment pour traiter différemment. Initiation aux concepts de base de l'ethnopsychiatrie »
 - Comité CHAT - Reprise des cours d'obéissance canine
 - Pour messieurs et celles qui partagent leur vie - Conférence publique sur l'andropause
- 4
 - Centre sportif - Automne 1999
 - Hockey sur glace
 - Résultats du tirage du 8 septembre 1999 de la Super Loto L.H.L.
 - Marché aux Puces
 - Condoléances

Achat d'un ordinateur personnel

COMME L'AUTOMNE EST À NOS PORTES ET QUE PLUSIEURS D'ENTRE VOUS désirent acheter un ordinateur personnel à leur résidence, nous vous transmettons les configurations minimales recommandées par le magazine "Atout Micro" pour l'achat d'un ordinateur de type PC en septembre 1999:

PETIT BUDGET (environ 1300\$ pour ordinateur et écran):

- Ordinateur à processeur Pentium III 450 MHz ou compatible
- Mémoire vive: 64 Mo
- Disque dur 8 Go
- Carte vidéo 3D 64 bits PCI ou AGP 8 Mo
- Lecteur de disques CD-ROM à vitesse 40X
- Carte de son 16 bits compatible SoundBlaster et des haut-parleurs
- Modem/Fax à 56 Kbps V.90
- Moniteur 15"

BUDGET MOYEN (environ 1800\$ pour ordinateur et écran):

- Ordinateur à processeur Pentium III 450 MHz ou compatible
- Mémoire vive: 128 Mo de mémoire SDRAM
- Disque dur 10 Go
- Carte vidéo 128 bits 3D 16 Mo AGP
- Lecteur de disques CD-ROM à vitesse 40X
- Carte de son 16 bits compatible SoundBlaster à 128 voix et des haut-parleurs
- Modem/Fax à 56 Kbps V.90
- Moniteur 17"

BUDGET ILLIMITÉ (2200\$ ou plus pour ordinateur et écran):

- Ordinateur à processeur Pentium III 500 MHz
- Mémoire vive: 128 Mo ou plus de mémoire rapide SDRAM
- Disque dur 10 Go ou plus
- Carte vidéo/TV 128 bits 16 Mo AGP
- Lecteur de disques DVD-ROM/CD-ROM à vitesse 45X (pour CD-ROM) ou plus
- Carte de son 16 bits compatible SoundBlaster à 128 voix et des haut-parleurs
- Modem/Fax à 56 Kbps V.90
- Moniteur 17" ou 20"

Note: ces recommandations sont basées sur l'état actuel de l'évolution des technologies, sur le matériel disponible en magasin et sur les meilleurs prix de vente habituellement proposés en considérant que l'ordinateur doit pouvoir être utilisé tel quel pendant au moins trois ans pour répondre à la plupart des besoins. ►

l'équipe des ressources informationnelles

PRÉPAREZ-VOUS Un concours s'annonce

Si votre avertisseur de fumée sonnait en pleine nuit, sauriez-vous quoi faire pour protéger votre vie et celle de votre famille? Est-ce que votre enfant sait exactement quoi faire en cas d'incendie?

Si vous avez répondu NON à ces questions, il est capital que vous preniez connaissance de ce qui suit.

LE PLAN D'ÉVACUATION PERSONNEL constitue un moyen efficace pour prévenir les victimes d'incendies. Le service de sécurité vous propose de construire votre propre plan d'évacuation.

Il importe de faire part de votre plan à tous les membres de la famille. Peu importe la situation et le contexte, chacun sera prêt à réagir.

Voici quelques conseils à suivre pour élaborer VOTRE plan d'évacuation:

- Définissez un point de rencontre à l'extérieur de la résidence. Vous devez choisir un endroit qui soit le plus près possible de la rue et le plus loin de la maison afin de vous protéger contre les explosions ou complications éventuelles.

- Identifiez les sorties de votre résidence.

- Définissez l'itinéraire que chacun devra prendre à partir... de sa chambre, de la cuisine, du salon, du sous-sol pour sortir de la résidence.

- Insistez auprès des enfants pour qu'ils ne se cachent pas sous leur lit.

- Dès que vous entendez votre avertisseur de fumée, mettez votre plan d'évacuation personnel en opération en suivant les quatre étapes suivantes. En tout temps, restez calme et quittez les lieux rapidement.

1. Rampez jusqu'à la sortie que vous avez convenue d'utiliser pour ne pas vous laisser incommoder par la fumée. Refermez les portes et fenêtres derrière vous pour éviter la propagation de l'incendie.

pub

Rx

Arrivée d'une stagiaire au département de pharmacie

LE DÉPARTEMENT DE PHARMACIE est heureux de souligner l'arrivée de madame Annie Gaudet, stagiaire de 4^e année de l'Université de Montréal.

Son stage s'échelonne du 31 août au 15 octobre 1999 et sera supervisé par mesdames Christiane Lessard et Nancy Légaré, pharmaciennes cliniciennes à l'unité 506.

Il nous fait donc plaisir de l'accueillir parmi nous et de lui souhaiter une expérience enrichissante durant son stage. ▀

Thérèse Duchesneau
chef du département de pharmacie

Coordination de l'enseignement

ENSEIGNEMENT MULTIDISCIPLINAIRE

Conférence téléphonique : « **Comprendre différemment pour traiter différemment.**
Initiation aux concepts de base de l'ethnopsychiatrie »

- Objectifs :
- Présenter les notions théoriques de base de l'ethnopsychiatrie, centrées autour de l'importance de la dimension culturelle chez l'être humain, de l'universalité psychique et du complémentarisme;
 - Illustrer la pertinence des concepts théoriques de l'ethnopsychiatrie à travers la présentation de brèves vignettes cliniques;
 - Comprendre comment notre façon de comprendre et de traiter des patients issus des mêmes origines culturelles peut être modifiée par la prise en compte de la dimension culturelle.

Conférencier : **Sylvaine De Plaen, MD,**
Hôpital Ste-Justine

29-08-1999 : Salle 2, module d'enseignement, de 11 h à 12 h 00

Bienvenue à tous !

Sylvie Vézina
chef de service intérimaire, coordination de l'enseignement

2. Vérifiez les portes avant de les ouvrir: si elles sont chaudes, il ne faut pas les ouvrir. C'est là un signe que l'incendie est à proximité.

3. Si vous ne réussissez pas à sortir par la porte que vous aviez identifiée, sachez que les fenêtres et les balcons sont des moyens de sortie. Placez-y un drap ou un linge blanc pour prévenir les pompiers de votre présence.

4. Lorsque vous serez arrivé à votre point de rencontre, assurez-vous que tous sont sains et saufs et ne laissez personne retourner à l'intérieur. Appelez ensuite les pompiers au numéro 911.

Conservez cet article, vous aurez les règles du concours dans le prochain numéro.

En attendant...
Bonne pratique. ▀

Comité CHAT Cours d'obéissance canine

NOS COURS D'OBÉISSANCE CANINE sont encore de retour au comité CHAT (126). Ceux-ci débiteront le mardi 28 septembre 1999 à 19 h 30. Pour s'inscrire, vous pouvez soit rejoindre M. Richard Lauzière (2687) ou M. Bertrand Comtois (202-0463), ou encore laisser un message dans notre boîte vocale au 2428.

Nous avons toujours besoin de bénévoles pour s'occuper de nos bêtes les fins de semaine. Le service demande peu de temps et nous aide grandement à répondre à de réels besoins.

Merci.

Suivez ce chat...

Le Comité 

Pour messieurs et celles qui partagent leur vie

ENFIN, UNE CONFÉRENCE PUBLIQUE qui s'adresse spécifiquement aux problèmes de l'andropause! Ne ratez pas cette occasion d'en savoir davantage sur ce phénomène bien réel et ses manifestations physiques et psychologiques. Un personnel clinique qualifié sera là pour répondre à vos questions. Profitez-en et en plus, c'est gratuit!

LE MERCREDI 22 SEPTEMBRE 1999

DE 19 H 00 À 21 H 00

À

L'AUDITORIUM
DE L'HÔPITAL ST-LUC
1112, RUE SANGUINET
MONTRÉAL

ENTRÉE LIBRE

INSCRIPTION AU (514) 356-1661

Huguette Courtemanche
Programme d'aide aux employé(e)s
251-4000 poste 4003

pub



SVP: Joindre systématiquement le code régional sur vos bons d'inscription.

Cottage détaché, 6 chambres, 3 salles de bain, clôtures, cabanon: 110 000 \$. Tél.: 514-642-7499.

Grand 4 1/2 fermé, style condo, 450 \$/mois, semi-sol, entrées l/s, libre 1^{er} octobre, près services et Hôpital, secteur tranquille, 8940, ave. Dubuisson. Annie au 514-352-6948.

Bassinette blanche avec matelas. Grosse poussette Cargo. Siège d'aut enfant + de 20 lb. Pharmacie murale encastrable, 3 portes miroir, très propre. Suzie ou Jean-Claude au 514-351-8905 (répondeur).

Dodge Shadow 1993, 90 000 km, noir, air climatisé, 2 portes. Tél.: 514-355-4648 (après 16h00).

Ensemble de 2 modules de bureau d'étude en chêne pâle plaqué, parfait pour étudiant, espace pour ordi. Prix: 100 \$. Guy au 450-649-5444 (jour) ou Murielle au 450-441-5892 (soir).



Résultats Super Loto L.H.L. 1999-2000

TIRAGE DU 8 SEPTEMBRE 1999

GAGNANT(E)S	PRIX	VENDEUR(SE)S
Hélène PALIN	1 000 \$	Eric Angers
Sylvie COUTU	1 000	Gérard Giroux
Yvon DEVEAULT	500	Claude Dolan
Lucie LÉVEILLÉ	500	Raymonde Dubois
Ronald GUAY	500	Raymonde Dubois
Lise FRANCHE	500	Fondation
Edith COLLIN	250	Jo Ann Fasciano

Félicitations à tous!

Prochain tirage: le mercredi 6 octobre 1999

Chantal Melançon

adjointe administrative

Fondation de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine

Condoléances

Nous désirons offrir nos sincères condoléances à notre consœur de travail, Danielle Galipeau, pour le décès de son père, monsieur Maurice Galipeau, survenu le 29 août 1999.

Nous l'accompagnons dans ta peine.

L'équipe du Centre Anjou

C'est avec toute notre sympathie que nous nous joignons à toi Andrée ainsi qu'à ta famille en ce moment de douleur et de chagrin suite au décès de madame Sylbane Ouellet Fortin.

L'équipe du suivi intensif dans le milieu

Notre mère...

c'est la personne qui nous a transmis son énergie pour vivre, ses yeux pour voir dans tous les premiers jours de cette vie et l'éveil à nos sens pour nous permettre d'apprécier et de savourer tout ce qui nous entoure.

Notre mère...

c'est surtout la personne qui, par son cœur débordant d'amour nous a dirigé dans le chemin des émotions de toutes sortes.

Lorsqu'elle s'endort d'un sommeil profond, elle fait rejaillir en nous un flot de reconnaissances pour toute la beauté qu'elle nous a fait vivre.

Nous offrons à monsieur Jacques Bouchard, chef du service des ressources humaines, nos meilleures pensées de réconfort suite au décès de sa mère, survenu le 5 septembre dernier. Que cette perte soit comblée par le rejaillissement des plus beaux souvenirs!

L'équipe du service des ressources humaines



Centre sportif Automne 1999



Réouverture dès le 7 septembre 1999

Pour avoir accès aux activités, vous devez être détenteur de la carte de membre du **Centre sportif H.L.H.L.**, laquelle est maintenant disponible au centre sportif, 2^e pavillon Cloutier.

Coût de la carte de membre: (automne 1999: 15\$ - annuelle: 25\$)

HORAIRE ET COÛTS DE LOCATION

ACTIVITÉS LIBRES (GRATUITES)

De 11h00 à 13h00: lundi au vendredi
(tous les plateaux)

De 16h00 à 18h00: lundi au vendredi
(piste de course, bicyclettes
et salle de musculation)

Note: Les plateaux peuvent être disponibles pour location les samedis et dimanches.

De plus, vous bénéficiez de la présence d'un éducateur physique sur place pour vous conseiller.
Pour renseignements et locations, communiquez au 2910 ou 2911.

ACTIVITÉS SUR LOCATION

De 16h00 à 22h00: lundi au vendredi
Tennis: 16\$/heure*

Badminton: 2 ou 3\$/heure/personne*

Sports collectifs: 25\$/heure*

* taxes en sus

Le comité de gestion du centre sportif

HOCKEY SUR GLACE

Joueurs de l'Hôpital recherchés pour une ligue amicale de hockey sur glace

Places disponibles pour joueurs: Réguliers/Réservistes

Où: Complexe sportif Longueuil (Curé-Poirier)

Quand: Les dimanches à 20h30, début 12 Sept.

Comment: Contacter Maxime Lespérance à la Caisse d'économie des employés, poste 2915
Hâtez-vous, les places sont limitées!